

Ny rute for Norwegian
Nå åpner flyselskapet Norwegian en rute til Madrid. Dette blir lavprisselskapets fjerde rute til Spania. Den nye ruten åpnes 29. mars til neste år.

Tørke i Spania skaper "nord-sør" konflikt
Spania er rammet av den verste tørken på 120 år. Det er knusktørt i de sørlige delene av landet, bøndene fortviler og politikerne sloss om det verdifulle vannet.

Tobakk farligere enn marihuana
Det er farligere å røyke vanlige sigaretter enn marihuana, ifølge en fersk undersøkelse. Selv om både marihuana og vanlig tobakk inneholder kreftfremkallende stoffer, inneholder marihuana i tillegg andre stoffer som kan forhindre utviklingen av kreft, skriver Reuters.

Havneutvidelse anmeldes
En gruppering bestående blant annet av flere miljøvernforeninger kommer til å fremme en anmeldelse av den allerede påbegynte utvidelsen av yachtavnen "Puerto deportivo Luis Campomanes" i Altea.

Skoleåpning i desember
Den nye grunnskolen i Albir, vil etter mye om og men, åpne sine dører i begynnelsen av desember, i år! Dette kunne ordføreren i Alfaz, Gabriel Such, kunnegjøre i slutten av oktober.

Verden rundt i Terra Natura



Eksotisk, annerledes og full av eventyr er Terra Natura, en uforglemmelig opplevelsespark. Parken som samler "hele verden" på noen hektar utenfor Benidorm.



Spanske hester - kun for machoer!

Hesteverdens Rolls Royce, kongens hester, verdens beste ridehester og hestene som formet historien... Men hester i Spania er ikke forbeholdt småjenter med stallromanse - dette er kun for ekte machoer!

Hvis du er en av dem som assosierer Mustang med bil, bør du unnlate å begi deg ut i en samtale med en spanzol med sporer i støvlene. Eller du kan lese videre og bli litt klokere... Den spanske Mustangen er bare én av mange spanske hesteraser som nå opplever en popularitetsbølge i den internasjonale hesteverdenen. Hestene fra den Iberiske halvøya er forbundet med et godt lynne, et klokt og lærenemt hode, et vakkert utseende og et lett steg.

Valencia

La ciudad de las artes y las ciencias



Valencia er en av de tre viktigste byene i Spania. I likhet med Madrid og Barcelona er byen et viktig forretningssete og bådthavnen er den mest trafikkerte i hele Spania. Mye av landets import og eksport foregår nettopp i Valencias havneområde.

Valencia har de siste årene også satset mye på turisme, og på kort tid har byen blitt en av de mest besøkte byene i Spania. I Valencia finnes severdigheter for enhver smak, et uttall av restauranter, gode overnattingsmuligheter, et eldorado for den shoppingglade, fotball, kultur og vitenskap. Den viktigste severdigheten er uten tvil det enorme anlegget, La Ciudad de las artes y las ciencias, som er basert på tre store temaer; Kultur - Vitenskap - Natur!

 **Transport/Flytting T-LINE Int.**
Tlf 669 00 34 43
Fax 952033170
toreline@operamail.com

 **Jordan***  **JOTUN**
Håndverksservice
C/ Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
Åpningstider 0900-1330 og 1600-1830.
Tlf: 966 814 267 Fax: 966814098 Internett: www.cbhandverk.com

 **INDIA GATE**
INDISK RESTAURANT
Se annonse side 29

SPANIAPORTALEN.NO
- "Spania-nordmenns" egen startside.
- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte til gang til norske aviser radio og Internet-TV
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer

 **Trenger du leiebil?**
Billigst og enklest på internett:
www.spaniaguiden.no/leiebil
Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

 **NOTAR**
Ny utgave av den "Spanske" NOTAR-avisen ute nå!
Notar Propiedad SL 03581 Albir
Calle Óscar Esplá 5 Tlf: 966 864 230



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du **noen** av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ajuntamento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILA JOYOSA:

Presna - Pederó Lloret Marcet
Wheelers's Book shop
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's aviskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Cafe Hudik
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langesen Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Roy's Bar
Firstline



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av ferier.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.com eller send din adresse
til vår fax så sender vi deg neste utgave
sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.com Adresse: SPANIAPOSTEN
Web: www.spaniaposten.com Apartado 586
Tlf: +34 647 734 390 03590 Altea
Fax: +34 647 734 389 (Alicante)

Utgiver: DAVID TYCO MEDIA
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Gjennomsnittlig opplag 2004: 10.777 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.com



Leder

Vinter i Spania

Det er visstnok vinter. Klokka skal nå i alle fall stilles om til vintertid. Men hva betyr nå dette egentlig i "syden" ?

At jeg må hakke is av frontruta hver morran mens de blå gradene napper meg brutalt i neseskafet ?

Jeg strever lenge med å få varmen i bilen, en kald bekmørk morgen mens jeg sitter inni med varmeapparatet på full guffe. Desperat gnir jeg polvottene mot hverandre i håp om at friksjonen skal varme hendene nok til at jeg får følelsen tilbake.

Jeg krysser fingrene i det jeg tar fart for å se om jeg får bilen over den kanten brøytebilen har lagt foran parkeringsplassen min ?

Nja, heldigvis dette er nok mer vage minner fra en forlengst svunnet fortid...

Vinter i Spania, hva betyr nå det.. Tja.. vi er nå nesten i november, det betyr at jeg snart bør tenke på å lukke terrassedøra når jeg kryper under dyna. Det blir nok snart litt "friskt" med dørene på vid gap også på natta.

Vinter betyr også at jeg innimellom vurderer langarma skjorter når dagens



NOVEMBER: Skrape ruta ren på denne hver morgen ? Eller bare rulle ned cab'en og slenge på seg solbrillene.

antrekk skal på. Om en måneds tid må jeg vel kanskje vurdere jakke også innimellom.

Vinter betyr at jeg kan kjøre med cab'en åpen uten å få solstikk. Kabriolet er definitivt best på vinteren her i "syden".

En positiv effekt av vårt klima er at jeg slipper å se damene gå rundt i allværsjakke og gummistøvler... for ikke å snakke om grusomme boblejakk som får selv den lekreste figur til å fremstå som Michelin-mannen.

Her er det fortsatt topper og kort skjørt som gjelder for oss som vet å sette pris på sånt.

At lunch nytes på utendørs, selv i november, har blitt en selvfølge. Og det å ha grillparty "midt på vinteren" er på ingen måte oppsiktsvekkende.

Jeg vil tro mange av Spaniaposten lesere nesten hadde glemt mange av disse situasjoner jeg har beskrevet fra Norge. En liten oppfrisker burde gjøre dag under solen enda bedre mens vi sender en varm tanke til våre landsmenn i Nord der de står med isskrapa hver morgen med istapper i barten og frostrøyken stående ut av munnen...

Red

Madrid

Spania sender 370 soldater til Pakistan



Spania sender 370 soldater til Pakistan for å hjelpe det internasjonale hjelpearbeidet etter jordskjelvet, sier Spanias forsvarsminister Jose Bono onsdag.

Bono sa at soldatene skal være 90 dager i Pakistan og delta i NATOs hjelpestyrke. De første soldatene skal ifølge forsvarsdepartementet reise til Pakistan fredag. Nasjonalforsamlingen godkjente forslaget enstemmig onsdag kveld. Bare det prokommunistiske partiet Det forente Venstre avsto fra å stemme. NATO ble fredag enige om å sende 1.000 soldater for å hjelpe til med gjenoppbyggingsarbeidet. [NTB]

Madrid

Etterlyser amerikanske soldater

Den føderale spanske domstolen har besluttet å etterlyse de tre amerikanske soldatene som sannsynligvis skjøt og drepte Telecinco's kameramann José Couso.

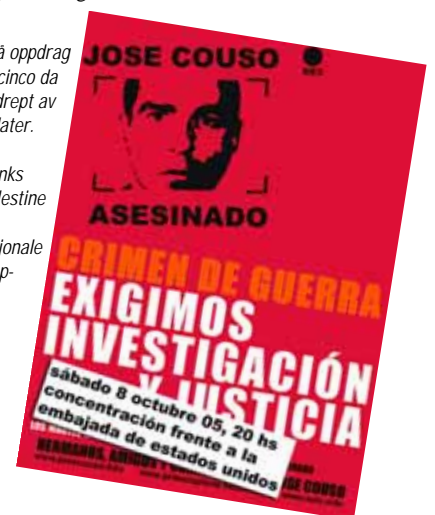
Det var under angrepet på Iraks hovedstad Bagdad 8. april 2003 at en amerikansk panserbil åpnet ild mot hotell Palestina, der det samlede internasjonale pressekorps befant seg. Prosjektilene drepte Couso og en bulgarsk

journalist.

En dommer ved den føderale spanske domstolen har nå besluttet at soldatene som åpnet ild skal etterlyses internasjonalt. Årsaken er den manglende samarbeidsviljen fra de amerikanske myndighetenes side, på tross av en avtale mellom Spania og USA fra 1990 om utveksling av informasjon og etterretninger.

José Couso var på oppdrag i Bagdad for Telecinco da han ble skutt og drept av amerikanske soldater.

En amerikansk tanks skjøt på Hotel Palestine hvor de viste det samlede internasjonale pressekorps et oppholdt seg.



Altea

Havneutvidelse anmeldes



Bulldosserne har allerede arbeidet med å utvide havnen nordover. Miljøvernere ønsker å at høyesterett skal se på saken, de hevder det ikke eksisterer gyldig tillatelse for å utvide havnen.

En gruppering bestående blant annet av flere miljøvernforeninger kommer til å fremme en anmeldelse av den allerede påbegynte utvidelsen av yacht-havnen "Puerto deportivo Luis Campomanes" i Altea.

Etter en rekke avslag hos myndigheter både regionalt og nasjonalt er likevel havneutvidelsen i gang etter at det PP dominerte rådhuset i Altea har presset det hele igjennom. Utvidelsen vil gjøre denne havnen like utenfor Altea større enn den eksisterende havnen i Alicante. Dette som et ledd av det ønske Altea kommune har for å tiltrekke seg først

Altea

Bestemor narkodømt

En 68 år gammel kvinne fra Altea, kjent som "la abuela" (bestemoren), er dømt til 3 års fengsel for salg av narkotika. Kvinnen ble tatt med 31,8 gram kokain og 0,37 gram heroin. Kvinnen har tilstått gjerningen, og oppnår derfor redusert straff.

Madrid

Overvekt i Spania

Dødelig overvekt i Spania har steget drastisk de siste årene, og overgår gjennomsnittet i EU. Spania nærmer seg faretruende amerikanske tall i så henseende, der overvekten er høyere enn noe annet land i verden. Undersøkelsen er utført av VII Congreso de la Sociedad Española.

Alfaz del Pi

Skoleåpning i desember



Den nye grunnskolen i Albir, vil etter mye om og men, åpne sine dører i begynnelsen av desember, i år! Dette kunne ordføreren i Alfaz, Gabriel Such, kunngjøre i slutten av oktober.

Grunnet forsinkelse i byggearbeidene er åpningen av skolen tre måneder forsinket. Foreldrene ble forespeilet åpning i januar neste år, men byggearbeidene går nå inn i siste fase, og skolen kan altså innvises en måned tidligere enn forespeilet.

Murcia

Ikea-åpning i Murcia



I forrige uke kunne generaldirektør i Ikea, Andre de Wit, kunngjøre endelig åpning av Ikea i Murcia. Varehuskjeden vil åpne sin Murcia-avdeling 28. februar neste år.

CAPRITX SKOBUTIKK

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00 Nå i sentrum av Albir

Kjøper du ett par sko hos oss og tar med denne verdikupong får du et pris-avslag på 6€!
(Gjelder ikke tilbudsvarer Gyldig t.o.m. 31.12.05)

Verdikupong 6€
Prisavslag

PIKOLINDOS CAMPER ECCO GEOX STUART WEITZMAN ara Clarks Timberland HISPANITAS MEPHISTO M

Du finner oss i: Avda. Albir 34
Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko!
Tlf: 966 866 722 / capritx@wanadoo.es

- Nyt godt av spanske priser hos oss

BAR·OCHO

Norsk Quiz med Terje hver mandag og torsdag kl. 18
Vi starter opp med BINGO igjen tirsdag 25 oktober kl 18, alle følgende tirsdager blir det BINGO. Kom og opplev noe helt nytt i Albir, utrolige premier. Happy hours hver dag kl. 18-20
Velkommen til BAR OCHO, den norske baren i Albir.
Bar Ocho telefon 966 865 447
Vi holder til vis a vis "Sarita" (indisk restaurant) Foran "Mail Boxes" i Albir

Restaurant for salg/leie (Traspaso)
Sentralt i Albir

Miramar

Avenida del Albir, 32
03581 El Albir (Alfaz del Pi)
Tlf: 96 686 63 32

Costa Blanca Data E-post: correu@costablancadata.com
internet - hardware - software http://www.costablancadata.com

Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.
L'Alfas del Pi med omland.
Mobiltlf.: 636 260 573

HydroFLOW PATENTED TECHNOLOGY

Kalkproblemer? Klorsmak på vannet?
Ikke med HydroFlow montert!

Hindrer v.v.berederen å fylles med kalk, og rørene i vaskemaskin/ oppvaskmaskin/gassvannvarmer å gro igjen. Dårlig vanntrykk? Fjerner også kalk som allerede finnes i rørene, uten kjemikalier, 24 timer i døgnet. Krever ikke vannsirkulasjon. Enkel montering uten å kappe rør. Beste plassering er på k.v.røret til bereder. Vedlikeholdsfri, Strømforsbruk ca. 4€ pr år.
Din garanti: 3 år returret og "pengene-tilbake-garanti"!
Emil Fiske
emil.fiske@terra.es
03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax 966 860 297
Mobil: 647 229 648

€ 224
Gratis levering & installasjon!

TERRASSEMARKISER

Norskproduserte terrassemarkiser til «SPANSKE PRISER»!!!

Stort utvalg i alle prisklasser. Vi leverer over hele Costa Blanca-kysten. Ta kontakt på mob. +34 659 458103 for et gratis uforbindtlig tilbud.

Scandic Markiser
Balcon de Torreveja 204
c/Perseo, 3180 Torreveja

SCANDIC
MARKISER PERSIENNER INTERIØR
www.scandic.no e-mail: salg@scandic.no



ESCHENBACH
TITANflex®

Optica Kristal 10% Rabatt på brilleinnfatning + glass

Kom inn om å se vårt utvalg av innfatninger fra Titanflex. Superlette, fleksible og "uknekkelige".

Optica Kristal - Moraira
Plaza Virgen del Carmen, 14 (v.Correos)
Tel. 965 744 992
Åpningstider: 9.30 - 13.30
15.15 - 18.00 • Lørd. 10.00 - 13.00

Optica Kristal - Alfaz del Pi
C/Hort, 1 (Like ved rådhuset og Yoel)
Tel. 965 887 127
Åpningstider: 9.30 - 13.30
17.00 - 20.00 • Lørd. 10.00 - 13.00

Madrid

Spanias konkurransevne redusert

Slapper spanjolene av for mye på jobb ?



Spanias konkurransevne er blitt ytterligere svekket den siste tiden, og landet er nå nede på en 29. plass blant de mest konkurransedyktige landene i verden, i følge Forum for Verdensøkonomi (WEF).

I fjor lå Spania på en 23. plass. Grunnlaget for WEF sin rapport er intervju med 11.000 ledere i næringslivet verden over, i tillegg til enorme mengder med data fra ulike organisasjoner og institutter fra alle verdensdeler. Finland topper rankingen nok en gang, foran USA og Sverige.

I følge lederen av WEF - Augusto López-Claros har de nordiske landene en del særtrekk som gjør dem særdeles konkurransedyktige, blant annet et veldig sunt makroøkonomisk miljø, og offentlige institusjoner som er veldig effektive.

Spania er i løpet av det siste året blitt passert av nasjoner som Singapore, Sør-Korea, Qatar, Estland, Portugal, Chile og Israel.

López-Claros peker på at Spania det siste året har hatt underskudd på statsbudsjettet som en vesentlig årsak til nedturen på rankingen, i tillegg til at den sterke euroen reduserer landets konkurransevne i forhold til land utenfor EU.

Spansk økonomi vokser for øyeblikket med solide 3,3 prosent, men dette er i stor grad et resultat av etterspørsel på hjemmemarkedet, handelsbalansen med utlandet er stadig negativ.

Madrid

125,8 millioner Euro i erstatning



Demonstranter i gatene beskylte den nå avsatte PP regjeringen for å ha gjort katastrofen værre ved først å nekte Prestige å søke nødhavn i Galicia.

Spania får 125,8 millioner euro i skadeerstatning for miljøkatstrofen som ble forårsaket av oljetankeren Prestige. Det er det internasjonale fondet for skadeerstatning etter oljeulykker som har besluttet å tildele Spania 85 prosent av det samlede beløpet (140 millioner euro) som blir utbetalt

etter forliset.

Resten fordeles mellom Frankrike (13,5 prosent) og Portugal (0,5 prosent).

Store deler av kysten ved Biscayabukten ble svært forurenset etter forliset i 2003, aller verst rammet ble Galicia.

Madrid

Lite til spanske barnefamilier



De spanske myndighetenes bidrag til barnefamilier er betydelig lavere enn i mange andre EU-land. Det konstaterer stiftelsen for familierpolitikk (IPF) i en fersk rapport. Den viser at bare en av fire av landets autonome regioner gir noen form for bidrag fra barn nummer en.

Bare sju regioner, altså mindre enn halvparten, gir bidrag fra og med barn nummer to. En internasjonal sammenligning viser at det i Spania kreves elleve barn for at en familie skal få like mye støtte fra staten som det man får i Tyskland med to barn.

Yoely Alfás del Pi
Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfás del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644



ALT OM BO OG REISE I SPANIA

SPANIAGUIDEN.NO



Endelig på plass!
Eget debattforum for
alle "spanske" tema.

Her kan du dele tips og
erfaringer om det å bo i
Spania. ttig for nykommere
og drømmere !

Del dine ferietips eller spør
etter gode råd før reisen.

Alt om eiendom, kjøp, salg,
tips, triks, uteksling av
erfaringer etc.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM



Benidorm

Minnekonserter for Carl Rosén

Carl Christian Rosén døde brått i sommer, bare 30 år gammel mange i Alfaz del Pi fikk så vidt bli kjent med ham, blant annet gjennom Bar Avenida hvor han arbeidet i en periode.



Alex Rosén, fetter til Carl Rosén er i Spania for å hedre sin fetter og støtte opp under arrangementet på Casa Cultura.

Carl var lidenskapelig opptatt av musikk og rakk å stifte bekjentskap med flere musikere bosatt i området, både norske og Spanske.

Tor Inge Rishaug, en av musikerne i bandet til Rosén, er en av initiativtakerne som sammen med Carl's fetter Alex Rosén avholder minnekonserter på Casa Cultura i Alfaz del Pi mandag 31. oktober klokken 19.00. Alex kommer også til å spille med bandet og de kommer blant annet til å fremføre flere av Carl sine egenkomponerte låter.

- Dette er forferdelig trist. Carl hadde et enormt talent, og jeg skal prøve alt for å tilgjengeliggjøre de låtene vi rakk å spille inn, sier Rishaug i et intervju

med VG.

Alex Rosén forteller til Spaniaposten at hans fetter levde et tungt liv med bruk av narkotika. Billettinntektene fra konserten kommer til å gå for å betale noe av kostnadene for å sende Carl til Norge hvor han ble begravlagt og for støttearbeide for narkomane.

Det ble også avholdt en liten akustisk konsert fredagen 28. oktober. Stedet er Bar Ocho hvor Carl Rosén ofte var innom.

Benidorm

Skibbrudne utenfor Tabarca



Tabarca, like utenfor Santa Pola

Røde Kors måtte redde to skibbrudne ungdommer i farvannet utenfor Tabarca forrige helg. Ungdommene tok seg over det lille stredet mellom Santa Pola og Tabarca med kano. På kvelden på vei tilbake til Santa Pola, begynte kanoen å ta inn vann og veltet. Ungdommene hadde med seg mobiltelefon, og fikk straks varslet Guardia Civil.

I løpet av få minutter var Røde Kors redningsmenn på plass. De skibbrudne ble funnet i sjøen ca. 2 kilometer ut, uskadde og ingen tegn til hypotermi. "Når vi la an

ved Tabarca i dag tidlig", sier ungdommene, "så sneiet vi borti en sten, uten at vi tenkte noe mer over det".

Ungdommene er vant med sjøen, og har mang en gang tatt turen over til Tabarca, men en feilmanøvrering var alt som skulle til før uhellet er ute. "Vi hadde aldri trodd at dette skulle skje oss", sier de, "så mange ganger vi har padlet over uten noe uhell". De uheldige ungdommene uttrykker sin taknemlighet overfor Røde Kors for deres raske og heltemodige redning.

Din håndverker på Costa Blanca
Handverksservice

Jordan*

JOTUN

JOTUN SUPERPLAST
PROFESIONAL
PINTURA PLÁSTICA MATE

Tilbud
15 liter
hvit maling
35 euro

Apningstider: 09.00-13.30 og 16.00-18.30

Tel: +34 966 814 267
Fax: +34 966 814 098

Mob: +34 628 711 948
Email: info@cbhandverk.com
Web: www.cbhandverk.com

C/Calvari, 18
03580 Alfaz del Pi
Alicante - España

Skinskatteberg

Historie, kultur og fritid

www.fritid.no

Her er noe av det du kan oppleve i Skinskatteberg:

- Elgsafer
- 12 hulls golfbane
- Västmanlands 242 friskvann
- Velkommen til Lerkullans guld og äventyr!
- Villmarksens Islandshæstar
- Badeplasser
- Museer
- Herregårder
- Kirker

Vår erfaring og kunnskap - din trygghet

- Vårerwäg 2-Sid
- Utlånst 1999
- Kundsköretjänst med bred erfäring i sköretjänst
- Färdplaner kan betras, läsa och häls- och hälsarbeteid

Priser fra **73.700,-**

Ring **815 20 777**
for gratis katalog og visning

SVENSK FRITID A/S
DRAMMEN
www.fritid.no spnabi, norge@fritid.no

Se NRK tekst-TV side 499/TV2 tekst-TV side 735

Langtidsleie !



SPANIAGUIDEN.NO

- Problemfritt bilhold

**NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS**

395€ PR MÅNED

**FORD FIESTA
3 DØRS**

445€ PR MÅNED

**RENAULT CLIO
5 DØRS**

465€ PR MÅNED

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**

585€ PR MÅNED

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**

665€ PR MÅNED

- UTLEVERES FRA EGGET KONTOR PÅ FLYPlassen ELLER KONTOR I SENTRUM
- BENSIN REFUNDERES NÅR BIL LEVERES
- NYE BILER, MAKS 6 MND
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHELP 24 TIMER I DØGNET INKLUDERT I PRISEN

PRIS INK, MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT NÅR BILEN HENTES. BILER KAN OGSÅ LEVERES MED BARNESETE.

Kontakt oss på epost leiebil@spaniaguiden.no
For bestilling av langtidsleie.

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.
- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte tilgang til norske aviser radio og Internet-TV
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer



HydroFLOW

PATENTED TECHNOLOGY



Kalkproblemer? Klorsmak på vannet?

Ikke med HydroFlow montert!

Hindrer v.v.berederen å fylles med kalk, og rørene i vaskemaskin/ oppvaskmaskin/gassvannvarmer å gro igjen. Dårlig vanntrykk? Fjerner også kalk som allerede finnes i rørene, uten kjemikalier, 24 timer i døgnet. Krever ikke vannsirkulasjon. Enkel montering uten å kappe rør. Beste plassering er på k.v.røret til bereder. Vedlikeholdsfri. Din garanti: 3 år returrett.

HydroFlow/AquaKlear-en suksess i elektronisk vannbehandling

AquaKlear for svømmebasseng, sparer vann og energi. Mindre klor.

Se nettsiden www.h2o.no.com, for info eller ring:

Pure Water Technology: Telef. 952466077, mob.675622312

Ledige distrikt for forhandlere: Spania, Balearene, Kanariøyene.

CHRISTOPHER DOBNER S.L.
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

www.dobner-construction.com
Alfaz del Pi Tel: 965 887 922

LEI AV A BETALE FOR MYE ?

- Sjøfører ledig (tidligere bussfører)
- Kjøring/Henting Alicante/Murcia flyplasser.
- Guidet turer både lokale/nasjonale.
- Gruppe reiser-minibuss/stor buss.
- Kystens "Rimeligste"!!!

Ring Christian på tel, 0034- 678 825 736.

TeleSat 10år i Spania Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
NRK1 · NRK2 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.



Kjøp en 2.4m parabol for lovlig mottak av Norsk TV og vi kjøper ditt gamle pirat system.

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...
Hver lørdag fra 10:00-13:00 snakker vi norsk

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352 Fax: 965 889 442

Yoel
FOTOGRAFIA

Albir
Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

Ny rute for Norwegian

Nå åpner flyselskapet Norwegian en rute til Madrid. Dette blir lavprisselskapets fjerde rute til Spania.



Den nye ruten åpnes 29. mars til neste år.

- Med den nye ruten til Madrid forsterker vi vår posisjon på Europas "nye" og spennende storbyer, og bidrar til å gjøre en av Europas mest populære byer tilgjengelig fra Oslo til svært lave priser, sier administrerende direktør Bjørn Kjos i Norwegian i en pressemelding datert 27. oktober.

Du kan fly til Madrid fire ganger i uken, på mandager, onsdager, fredager og søndager. Billettene vil koste fra 446 kroner per vei.

Ruten til Madrid vil gå fire ganger i uken (oppstart 29.mars) på mandager, onsdager, fredager og søndager.

Oslo - Madrid avgang 15.20 ankomst 19.05 alle dager

Madrid - Oslo avgang 19.40 ankomst 23.20 alle dager

Med ruten til Madrid flyr Norwegian nå til fire destinasjoner i Spania; Alicante, Murcia, Malaga og Madrid og kan totalt tilby 52 ruter – ni innenlands og 43 utenlands.

Billettene er i salg fra fredag 28.oktober klokken 12.

Valencia

Blodig statistikk

Kriminalstatistikken viser at det så langt i år er begått 54 drap i delstaten Valencia - en økning på sju mord siden 2004. Spesielt har denne sommeren vært en blodig periode, bare i løpet av ni dager i Juli ble åtte mennesker utsatt for vold med døden som følge. 14 av årets drap har funnet sted innen hjemmets fire vegger - og de som begår drapene er i all hovedsak menn.



Calpe

Nei til skyskrapere

Det ser ut til at planene om å bygge flere høye boligblokker ved saltfeltene - Las Salinas - i Calpe, ikke blir realisert, årsaken er at regjeringen i Madrid har gitt Salinas status som beskyttet område, noe som innebærer at det ikke kan utføres noen form for byggeaktivitet i eller i nærheten av dette området. Det rapporteres at svært mange av Calpes innbyggere trakk et lettelsens sukk da beslutningen ble offentliggjort.

Salón Christian International Team

Mandag - Fredag 10.00 - 19.00, Lørdag 10.00 - 16.00

Centro Mar, Carrer la Querra 2, 03580 Alfaz del Pi ☎ 965 889 676



Helse & Velvære

Du finner oss i C/Pau Casals, Albir



Flotte leiligheter til utleie!

Flybuss til og fra Alicante flyplass. Bilutleie. Buss og fly mellom Norge og Spania. Utlukter, arrangementer og aktiviteter.

Kontakt en av våre hyggelige medarbeidere i Albir for nærmere informasjon og/eller bestilling.

Tlf: +34 96 686 41 91 / +47 51 67 65 00

HAGA NOR Reiser

www.hagandn-spania.no

Aleksander Bjargo, D.C.
Norsk Autorisert Kiropraktor

966 865 432
C/Pau Casals 7, Albir

Chiropractic Center

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger.
Spes.utd. i endodonti og kjeveortopedi (rotfylling og tannregulering) pluss almenntannpraksis.

Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
Bak Hotel Kaktus

HAIR & BEAUTY
Shapes
PELUQUERIA Y BELLEZA

Frisør & skjønnhetspleie

Shapes International Group startet i England i 1946.

Nå, 60år senere, med høyt kvalifisert personale, tilbyr Shapes en veriert første klasses behandling til kundene og en varm velkomst.

Shapes ligger sentralt i Albir, og det er gode parkeringsmuligheter.

Du finner oss i Albir, like ved golfbanen C/ Pau Casals, 16
Residencial Golf, L-1 Tlf: 96 686 88 54
Albir (Alicante) Vi snakker engelsk!

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Miriam Kristiansen
Akupunktør & fysioterapeut
Irene Kristiansen
Fysioterapeut
Unni Sponland Skulstad
Fysioterapeut
Lin Wæhle
Fysioterapeut

Vi tilbyr også bassengtrening!

e-post: post@fysiakos.com
TRYGDEREFUSJONSAVTALE
C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir
Tel. 966 86 56 86
www.fysiakos.com

FYSIAKOS
Kristiansen fysioterapi og trening

Trening og Velværesenter
CENTRO DE RELAJACION
Enja
HOLISTIC HEALTH & BEAUTY CENTER

Vi har åpnet igjen etter ferien og ønsker gamle og nye kunder velkommen.

Vi kan også tilby fotterapi!

Ring for gratis prøvetime
Tlf: 966 864 589

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

Åpningstider: Mandag - Fredag 10.00-16.00

Centro de Relajacion Enja, c/Pau Casals nr 5 - Local 2, Albir 03580 Alfaz del Pi

Svein Woje på Costa Blanca

"Jeg sto på terrassen og så utover La Mata-stranden mens jeg hørte regnet slo mot meg - og jeg visste at slik skulle romanen begynne." Forfatteren Svein Woje har feriehus i Torrevieja, og hans siste bok ble til etter at han sto på terrassen sin og så ut over La Mata-stranden.



Boksignering på Skandinavisk Senter.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Svein Woje har skrevet mange bøker siden han fikk utgitt sin første diktsamling Picnic i Getsemane i 1975. Han er utdannet teolog og var en stund prest i Bamble Kommune. Han tok så en etterutdanning som gjorde ham til lektor, og jobbet i skoleverket. Da han skrev sin roman Nattens Evangelium i 1998 hoppet han av jobben som lektor og konsentrerte seg hundre prosent om skriveingen.

BARNEBØKER

Woje har skrevet flere barne- og ungdomsbøker, som Nurken og vennene hans og Frode Kommode, men han er nok mest kjent for sine historier fra Jesu liv - hvor han rokker ved de tradisjonelle forestillingene om noen av de sterke personlighetene som omtales i Bibelen... Han har skrevet to romaner om Judas Iskariot og han har også vært medforfatter til blant annet faktaboken Thomasevangeliet. Svein Wojes siste bok Maria Magdalena og himmeltreet handler også om å se på Maria på en ny måte.

HVORDAN SKRIVE EN BOK?

Vi møtte Svein Woje sammen med "Bokhandleren fra Alfaz" Øystein Olav Almendingen - som hver torsdag tar turen til Skandinavisk Senter i Torrevieja, og ett av spørsmålene vi stilte Woje var hvor lang tid det kan ta ham å skrive en bok som boken om Maria... Til svar fikk vi at en side i en slik bok kan ta opptil tre uker. Først må man drive med dyp research og historikk, så skal dette bearbejdes, språket skal bearbejdes - og så blir det viktig å få helheten av ett kapittel til å stemme med resten av kapitlene i en bok.

PROVOSERER - MEN MED DYP RESPEKT FOR EMNENE

En journalist i Bergens Tidende skrev en gang om Svein Woje at: "I likhet med Rushdie, ønsker Woje å fortelle mørkere sannheter om religionen. Men, hos Woje er det provokative erstattet med respekt!".

SPANIAOPPHOLD

- INSPIRASJON TIL FLERE BØKER?

Boken om Maria blir nok ikke den siste som kommer fra Svein

Woje. Kanskje han under sine opphold i Spania får inspirasjon til flere bøker - selv om det da forhåpentligvis ikke er en regntung dag på La Mata-stranden som gir ham innledningen til en ny bok. For slike regntunge dager har Spania heldigvis ikke så mange av.



Bokhandler Øystein Olav Almendingen og forfatter Svein Woje på besøk i Torrevieja.



Boken om Maria Magdalena fremstiller henne som noe helt annet en den horen hun har blitt fremstilt for i mange sammenhenger.

Hvor går eiendomsmarkedet ?

??

? Hvordan finner jeg meg jobb i Spania ?

Diskusjon, debatt, meningsutvekslig tips og triks.

?



? ? ? ?

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM



Bo og leve i Spania

Handelsbankens representant, Eva Tärnström, på Costa Blanca ønsker velkommen til to informative paneldiskusjoner:

29. november 2005 kl. 14.00 - 17.30 på Hotell La Zenia i Torrevieja, og

30. november 2005 kl. 14.00 - 17.30 på Hotell Meliá Altea Hills Resort i Altea.

Panelet vil bli ledet av den kjente økonomijournalisten Jan Sterner, og paneldiskusjonen vil handle om hvordan økonomien vil utvikle seg fremover. Det vil bli presentert interessante aksje- og plasseringsmuligheter. Det vil også bli tatt opp juridiske spørsmål inklusiv arveskattproblematikk, samt andre skattespørsmål som bl.a. kildeskatten. Publikum er selvsagt velkommen til å stille spørsmål.

Panelet består av: Thomas Jacobson (Adm.dir. Handelsbanken Luxembourg), Peter Eddysson (Sjef Private Banking Handelsbanken Luxembourg), Jan Daresjö (Strateg Handelsbanken Luxembourg), Thomas Skjoldmo (Norsk rådgiver Handelsbanken Luxembourg) og Marcus Lundgren (Jurist Handelsbanken Luxembourg).

Fra kontoret i Marbella deltar Bo Hedberg og Irene Helgesson. Dessuten kommer en svensk og en norsk advokat for å svare på spørsmål.

Det vil bli enkel servering av mat og drikke i pausen og etter paneldiskusjonen.

Påmelding til e-post: pb.costadelsol@handelsbanken.se, eller tlf: 0034 619 782 327.

Hjertelig velkommen!

Handelsbanken

Private Banking. Centro Plaza, Oficina 2, 29660 Nueva Andalucia, Marbella.

Tfn: 0034 619 782 327 eller 0034 952 81 75 50, www.handelsbanken.lu

CLUB NORDICO

VINPROVING PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan

Vinprovning



På klubben med start den 24 oktober
Tid: kl. 12.00-14.00
Pris: 12 €
Kursledare: Göran Westling

Frågor till klubben tel.: 966 704 661 / clubnordico@terra.es

MARKEDER



MANDAG:
Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
La Marina (Torrevieja)

FREDAG:
Alfás del Pi (8.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:
Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

TIRSDAG:
Altea
Alicante
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:
Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier

Tips oss om endringer og mangler: red@spaniaposten.com

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM: Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE: Søndager jazz, funk og loppemarked

DÉNIA: Onsdager fra 0800-1400

GUARDAMAR: Fredager fra 0800

JALÓN: Søndager (Rastro Santa Ana)

TEULADA: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400

LA NUCIA: Søndager brukmarked (Flyttet til Pedreguer)

POLOP: Søndager loppemarked

VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp ved kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsultjämför för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 E-mail: hispanonordica@ctv.es
Besöksadress: Avda. País Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Søndag 25/9
Søndag 16/10 (Årsmøte)
Søndag 6/11
Søndag 27/11



Møtene begynner kl. 19.00, Pent antrekk

Møtested:
Den Norske Klubben Costa Blanca, Alfaz del Pi

Informasjon til Spania:
Trygve Ronsløe leder 96 686 4782
Odd Furusest nestleder 96 967 0100
Laila Kråtøe sekretær 96 685 3390
Grethe Hollingen kasserer 61 775 9374
Bodil Berg styremedlem 96 589 1211

Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

KIRKESENTERET I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

OKTOBER					
17.10	Mandag	10.30	Boccia		
		17.30	KnøttSang		
		19.00	Den Glade Blåsegruppe		
		20.30	Gospelkoret		
18.10	Tirsdag	10.00	Småbarnstreff		
		19.30	Alltid på en tirsdag		
19.10	Onsdag	11.00	Sjømannskirkens arbeidsgruppe		
		17.30	Costabagos		
		19.00	Klubb 10-13		
20.10	Torsdag	10.30	Boccia		
		19.30	"Fest på Kjerka" i Minnekirken-kerkebuss		
22.10	Lørdag	11.30	Grøtservering m/ familieboccia		
23.10	Søndag	11.00	Gudstjeneste i Minnekirken-Kirkebuss		
		19.30	Seniordans		
24.10	Mandag	10.30	Boccia		
		17.30	KnøttSang		
		19.00	Den Glade Blåsegruppe		
		20.30	Gospelkoret		
25.10	Tirsdag	10.00	Småbarnstreff		
		19.30	Alltid på en tirsdag		
26.10	Onsdag	11.00	Sjømannskirkens arbeidsgruppe		
		17.30	Costabagos		
		19.00	Klubb 10-13		
27.10	Torsdag	10.30	Boccia		
		19.30	Kulturkveld		
28.10	Fredag	18.00	TenSing		
		20.00	Ungdomsklubb		
29.10	Lørdag	11.00	After Eight - UPTAS		
		11.30	Grøtservering m/ familieboccia		
30.10	Søndag	11.00	Gudstjeneste i Minnekirken-Kirkebuss		
		17.30	Hylerten - Familiegudstjeneste		
31.10	Mandag	10.30	Boccia		
		17.30	KnøttSang		
		20.30	Gospelkoret		

Faste ukentlige aktiviteter

Mandag	kl 13:00	Boccia	
Tirsdag	kl 19:30	"Alltid på en tirsdag"	
Onsdag	kl 17:30	Barnekor	
	kl 19:00	Klubb 10-13	
Torsdag	kl 09:00	Småbarnstreff	
	kl 10:30	Boccia	
Fredag	kl 18:00	TenSing	
	kl 20:00	Ungdomsklubb	
Lørdag	kl 11:30	Grøtservering	
	kl 12:30	Familieboccia	
Søndag	kl 11:00	Høyemise i Minnekirken på Hylerten	
	kl 17:00		

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10.00 - 15.00
Kveldsåpent søndag og tirsdag kl. 18.30 - 21.00

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

KIRKESENTERET I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

NOVEMBER

01. tir. kl. 1100:	Bibelundervisning . "Det gátefulle Hebreerbrevet"
01. tir. kl.1900:	Wesenstund m/Rolf Wesenlund & Kari Stokke.
03. tor. kl. 1300:	Middagsserivering
04. fre. kl. 0900:	Fjelltur: Sierra Aitana (middels).
05. lør. kl. 1300:	Grøtservering og program.
06. søn. kl. 1500:	Allehelgensmesse i Sjømannskirken.
08. tir. kl. 1900:	Inger Hagerup Dikter og menneske Fremført av skuespiller Sigrun Enge.
09. ons. kl. 0900:	4-DAGER TUR (09-12.nov) til bla Fuengirola & Ronda. Se eget skriv.
10. tor. kl.1300:	Middagsserivering. Meny: svinekotelletter m/rodkål og fruktkompott m/flotemelk.
11.-12. kl.0900:	Fjelltur : Castillo de Castells (middels).
12.lør. kl. 1300:	Grøtservering og program.
13.søn. kl. 1200:	Medarbeidersamling.
13.søn. kl. 1500:	Gla sang med gospel.
15.tir. kl. 1100:	Bibelundervisning v/prof. Åge Holter. Tema: "Det gátefulle Hebreerbrevet"
15.tir. kl. 1900:	Kveldsmat, tema: "Sjømannskirken på alle kontinenter"
17.lør. kl. 1300:	Middagsserivering, meny: Norsk Baccalo og rislapper m/jordbær og krem.
18.fre. kl. 1300:	JULEMESSE til kl.1900.
19.lør. kl. 1200:	JULEMESSE til kl.1900. Se eget program for julemessens.
20.søn. kl. 1500:	Høyemise i Sjømannskirken.
22.tir. kl. 1900:	Program med kveldsmat, tema: "Det gode pensjonistliv"!!?
24.tor. kl. 1300:	Middagsserivering, meny: svinesteik m/surkål og sjøko.pudding m/vaniljekrem.
25.fre. kl. 0900:	Fjelltur: Sierra de Espuña (middels).
25.fre. kl. 2000:	Nattcafe for ungdom fra 8.kl.
26.lør. kl. 1300:	Grøtservering og program.
26.lør. kl. 1900:	Jubileumskonsert, med "Armonía de Noruega"
27.søn. kl. 1500:	Adventsgudstjeneste i Sjømannskirken.
29.tir. kl.1100:	Bibelundervisning v/lektor Aud Holter. Tema: "Johannesbrevet"
29.tir. kl. 1900:	"FEST PÅ KJERKA" - Sjømannskirkens egne aktivitetsgrupper deltar.
30.ons. kl.1800:	Lysmesse i Sjømannskirken. I samarbeid med Den norske skolen.

AKTIVITETER

Man. kl.	20-22:	Gospelkoret øver. Start 12. sept.
Tir. kl.	11-13:	Petanca i kirkehagen. Start i 13. sept.
Ons. kl.	1030-14:	Arbeids- og treskjæringsgr. Start 14. sept.
Ons. kl.	1730-19:	Folkedansgruppe. Start 14. sept.
Ons. kl.	1730-20:	"Åpen skole" for alle barn! Start 07. sept. NB! På Den norske skole.
Tor. kl.	1030-13:	"Armonía de Noruega" øver. Start 15. sept.
Tor. kl.	1630-1830:	Blåseorkesteret øver. Start 13. sept. NB! Start tirsdag, øvelser torsdag!
Tor. kl.	1930-2130:	Ungdomsklubb fra 8. kl. Start 15. sept. NB! På Den norske skole.
Fre. kl.	10-12:	Foreldre & barn-gruppe. Start 16. sept.

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1030-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1030-1500	kl.1800-2100 Fast program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1030-1500	
Torsdag:	kl.1030-1500	Middagsserivering kl.1300.
Fredag:	kl.1030-1500	
Lørdag:	kl.1030-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1300-1800	Gudstjeneste kl.1500.

AKTIVITETER

Gospelkoret øver hver mandag fra kl. 2000 til 2200 i Sjømannskirken. Kontakt: Koret ledes av Hilde Tetlie, tlf: 679 773 784.

Petanca spilles det hver tirsdag i kirkehagen fra kl.1100 til 1300. Aktiviteten ledes av Kjell Tennevoll, tlf: 965 327 394 og Turid Worren 651 570 461.

Bønnering arrangeres annen hver tirsdag kl.1100 i kirken. Kontakt: Liv Odny Moen, tlf: 966 785 495.

Sjømannskirkens kor, "Armonía de Noruega" øver hver torsdag fra kl.1030 til 1300 i kapellet. Dirigent: Turid Mørk Thøulesen, tlf: 966 723 464. Leder: Robert Forsberg, tlf: 965 328 016.

Blåseorkesteret øver hver torsdag fra kl.1630 til 1830 i kirken. Dirigent Dennis F. Beecroft, Tlf: 965 720 732.

Avda. de las Naciones 6,
Ciudad Quesada,
03170 Rojales

Faks: 00 34 965 725486
Mobil: 00 34 629 084172

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja
Møter: Tirsdager og fredager kl. 19.30
adresse Cagllero de Rodas, 31
(ved kirken)
Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa pola 31. oktober
og 21. november. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

INTERNASJONAL KONTAKTKLUBB

Vi møtes første lørdag hver måned kl. 14.00 på
"El Cisne" brukmarked/rastro mellom Alfaz del
Pi og Benidorm.

- Male klubben

- Kristen "Outreach" gruppe.
- Kirsten Video/DVD gruppe

Ring 616 213 927 for info.

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Under perioden oktober-april tjänstgör Lennart Kinnander som
präst och Eva Kinnander som diakon i Svenska församlingen
Costa Blanca. Måndagar är det "öppet hus" i Märtha Louise
kyrka. Tisdagar program kl 19 på Mas Amigos. Prästen kan i
regel träffas mellan 12 och 13, måndagar i norska kyrkan tis-
dag på Club Nordico och onsdagar på Mas Amigos.
Gudstjänster hålles förutom i norska kyrkan även i Mil
Palmeras samt i Javea/Xàbia. Se förs.blad som finns på nors-
ka kyrkan, samt på klubbarna.

Tlf: 966 700 599, mobil 690 261 431.
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/skut/torrevieja

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

Den norske sjakkgruppen har byttet navn til
SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Rest. El. Paraiso, Plaza de Los Halcones 27, Torrevieja

Spilledager: Mandager og fredager 12.00 - 18.00

Et trivelig miljø for kvinner og menn, yngre og eldre, som
spiller eller ønsker å spille sjakk. Velkommen til oss!
Info. for nye spillere: Tlf. 965 709 886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

VELKOMMEN TIL HØSTENS MØTER OG SAMLINGER!

Søndager kl. 11:15 Gudstjeneste. kl 19:00 "Kirken synger".
Tirsdager kl. 19:00 Åpent hus.
Torsdager kl. 11:00 Torsdagstreff.
Fredager kl. 18:00 Bønn og lovsang, bibelstudium.

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og
er en åndelig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser,
godt fellesskap, kaffe m. m., aviser og lån av bøker.

Avda de Madrid 26 Local 12-13, Benidorm. Tlf: 966 830 715
og 607 741 053. E-post: info@turistkyrkan.net

Ammepause i banken

Alle kvinnelige ansatte i bank-
en Bancaja i
Valencia-regionen har
nå rett til to timers
pause om dagen til
ammning og stell av sine
spebarn, helt til barnet
fyller 9 mndr.
Pausen må tas i ett
strekk, og enten på
begynnelsen av dagen
eller på slutten.

Dette er et av løftene
banken har gitt sine

LOGE ODD FELLOW

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de
nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de
oppholder seg i Torrevieja - området. Møtene og det sosiale
samvær foregår på Restaurante Dinastia, Syd for
Torrevieja, til høyre etter rundkjøringen på 332 ved Punta
Prima.

Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den
Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de
nordiske storloger. Terminlisten blir også sendt storlogene
for å bli tatt inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Termnliste høsten 2005.

7.11 Medlemsmøte med middag
21.11 Årsmøte med valg. Middag etter møte.
05.12 Julemøte.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er
Odd Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta
med ledsager/venner til det sosiale samvær.
Møtene starter kl 1900 og avsluttes ca 1945.

Påmelding til middag må skje til tlf 965 327 472 (Olav
Bratberg) senest fredag før møtedagen. Dersom du melder
deg på til middag og unnlater å møte opp, må foreningen
betale måltidet. Informasjon Tlf 639639441 eller
660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager kl.
19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager kl.
11.00 på bensinstasjonen ved
La Sista rundkjøringen
(CV90)

for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Vi har møte i våre faste lokaler i Den Norske Kirken ved
Solgården, Villajoyosa.

28. januar, 25. februar, 18. mars, 29. april, 13. mai
30. september, 28. oktober, tegning til taffelet (85 stk
max), 25. november, 9. desember.

Alle møtene starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl. 12.40)
Påmelding 2 dager før hvert møte. Antrekk: Mørk jakke,
slips foretrekkes. Logebuss fra Torreviejaområdet
til alle møter frem.
Bussen går også til Maria møtene i La Nucia

Kontakttelefoner / informasjon / påmelding:
965 327 432 - 620 109 338 - 968 179 170 - 676 298 995 -
965 847 268 - 661 000 761

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPESIALIST INNEN PROTESER,
KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED
KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

TLF: 965 853 011



Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega

Tlf. 619 274 038



AKUPUNKTUR 2000

EFFEKTIV BEHANDLING MOT SMERTER, ØRE- OG ØYENPROB-
LEMER, GIKT-RYGG- OG NAKKELIDELSER, REUMATISME, MM.

KONTOR: LARROSA 29 B TORREVIEJA
KONTAKT TERJE EIDE P.NM. TLF.: 618 570 561

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20
DEN NORSKE TANNKLIKKEN Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske-norske tannlegeforening

► Einar Røskeland

Almenpraksis - Spesialkompetanse i pro-
tetikk (krone bro og protese)

► Helge Andergren
Almenpraksis



► Jan Holmefjord

Almenpraksis

Timebestilling tlf: 965 889 061/965 887 277
Sommeråpent 10.00 til 15.00, og etter avtale

Skandinavisk terapiserter
har fått nytt navn:

JORDAL FYSIOTERAPI

Fysioterapi med TRYGDEAVTALE. Du må ha gyldig
norsk legerekvisisjon. Godkjent og stemplet ved Ditt
trygdekantor i Norge. Husk - rekvisisjonen må være
ny (under tre måneder gammel).

NYHET! Vi tilbyr også HJEMMEBEHANDLING.

- FYSIOTERAPI- AKUPUNKTUR- AROMATERAPI

Hjertebehandlingssgrupper starter i høst.

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Nicolai Jordal
Fysioterapeut & akupunktør
Alfaz del Pi - Costa Blanca



Spanske hester - kun for machoer!

Hesteverdenens Rolls Royce, kongens hester, verdens beste ridehester og hestene som formet historien... Men hester i Spania er ikke forbeholdt småjenter med stallromanse - dette er kun for ekte machoer!

VIBEKE MONTERO

VIBEKE@SPANIAPOSTEN.COM

Hvis du er en av dem som assosierer Mustang med bil, bør du unnlate å begi deg ut i en samtale med en spanjol med sporer i støvlene. Eller du kan lese videre og bli litt klokere... Den spanske Mustangen er bare én av mange

spanske hesteraser som nå opplever en popularitetsbølge i den internasjonale hesteverdenen. Hestene fra den Iberiske halvøya er forbundet med et godt lynne, et klokt og lærenemt hode, et vakkert utseende og et lett steg.



Hest og rytter med matchende gråtoner.



KOM FRA AFRIKA: Spanske historikere hevder at det fantes hester på den pyreneiske halvøy allerede før havet brøt igjennom det nåværende Gibraltarstredet, og at disse hestene kom fra Nord-Afrika. Den første tilførsel av hester som det er historiske vitnesbyrd om, var de 2000 numidiske og libyske hester som kartagenerne brakte med seg i perioden 500-220 før Kristus; legendariske dyr, som etter sigende var "hurtigere enn vinden". De ble etterlatt i vill tilstand på halvøya inntil den romerske invasjon i år 219 f.Kr. Romerne fanget og temmet de spanske hestene, men da de trakk seg tilbake, ble hestene overlatt til seg selv igjen. I de neste 600 år formerte hestene seg uten menneskelig innblanding.

HINGSTER I PRESANG

Mens hestene i resten av Europa på 1500-tallet var digre og klumpete og forbeholdt tungt arbeide og vogntrekking, var de spanske hestene allerede elegante vesener verdsatt for sine fine trekk og smidighet. For å mikse litt av denne elegansen inn i hestenaboene nordover, ble spanske hingster ofte brukt som gavekongehusene imellom. Slik ble for eksempel den østerrikske lippizzaneren til. Fem spanske avlshingster ble introdusert, og resultatet er det verden kjenner til i dag som den Spanske Rideskolen i Wien. Den danske Knabstrupperen og Frederiksborgeren er andre eksempler på raser med spanske blod i årene.

HESTER PÅ OPPDAGELSESFERD

Da conquistadorene erobret

Amerika på 1500-tallet hadde de med seg mange av sine beste hester. Derfor har mange av hestene man finner i Statene i dag også spanske forfedre. Peruvianske pasos og Pason finos er eksempler på slike. I dag opplever disse hestene en voldsom etterspørsel av konkurranseyttere som ønsker seg en hest de kan nå nye høyder med. En av verdens ledende dressuryttere skal ha sagt at: "Med en Andaluser kan man oppnå alt. Den eneste begrensningen er rytterens fantasi!"

HEST PÅ FEST!

I frykt for å bli for tekniske skal vi unnlate å ramse opp ytterlige raser og stamtavler. Det betyr lite for folk flest. Men den som har vært tilstede på en spansk fiesta kan med sikkerhet si at de har sett en Andaluser. Det er den

mest utbredte spanske rasen. Sannsynligheten er også stor for at man har observert forkjærligheten og stoltheten spanjolene føler for hestene sine. Dyrene er ofte vel så oppsatt som kvinnene. De børstes, flettes og stusses. Alt for å være "show off"-objekter for mennene som rir dem. De legger sin latinske stolthet i å bråbremse fra full gallopp sånn at støvet legger seg som en sky rundt hest og rytter. Eller de tripper sidelengs bortover mot baren for å få påfyll i "tuboen". Utstyret er robuste ridebukser og en hvit skjorte åpen i brystet - vi er tross alt i Spania! Hjelm, som er påbudt beskyttelse i Norge, vil de aldri i livet bli sett med. Det gjelder tross alt å bevare imaget som hardfør, tøff og usårbar!



HACIENDA BOTICARIA: Spanske hester er kjente for å være smidige, kloke og vennlige.



Uten mat og drikke duger heltene ikke...

NOEN AV SPANIAS BESTE HESTEOPPLEVELSER:

Jerez, Spanias hestehovedstad - Det er i Jerez ALT som handler om spanske hester skjer. Byen er verdenskjent for sin Royal Andalucian School of Equestrian Art, hvor man kan oppleve spanske hingster som presterer de mest utrolige manøvrer. www.realescuela.org
 For en skikkelig gode hest må man ikke gå glipp av "La Feria Del Caballo" som går av stabelen hvert år i mai måned. Dette er Spania og hest på sitt aller beste!

RIDETUR I TARIFA - AVENTURA

Ecuestre tilbyr fantastiske rideturer langs Tarifas drømmestrender. Her er det bare å la seg rive med og føle seg som en del av "Black Beauty"! Store og små hester for ditto ryttere, priser fra 30-485€. Ta kontakt med Hotel Dos Mares på telefon 956 23 66 32. www.aventuraecuestre.com

Vill galopp på stranda i Sanlucar de Barrameda - Denne vesle byen ble satt på kartet i 1845 da galopp-racene startet. Den gang som idag er det et overveldende skue som tiltrekker seg store mengder tilskuere. Det bokstavelig talt dundrer i bakken når hestene setter igang sine voldsomme

muskler og spruter Atlanterhavet til værs under høvene.

TA PÅ HESTENS HJERTE - DEN SOM TØR!
 Menorca er en øy hvor innbyggerne føler sterkt for middelalderen og alt som har med den å gjøre. Så og si hver eneste fiesta har innslag av feking, middelaldermusikk og rideferdigheter. I juni går øyas hovedferia av stabelen, og da ris svarte, muskuløse hingster inn i folkemengdene hvor de steiler på kommando. Det skal være lykkebringende å ta på hestens hjerter mens de står sånn på bakbena og vrinsker på ekte Zorro-vis.

RIDEFERIER

www.equestrianvacations.com - arrangerer fantastiske rideferier langs Costa Brava og i Andalucía. www.naturalhorsridinginspain.com - I Antequera bor Tracy James. Hun tror sterkt på konseptet "natural horsemanship" hvor båndet mellom hest og rytter er basert på tillit og kommunikasjon. For inspirasjon, se "The Horse Whisperer" med Robert Redford. Tracy James tilbyr kursing i denne spesielle teknikken. Ikke for nybegynnere.



Mennene er macho, kvinnene vakre og hestene elegante.

THE BED SPECIALIST S.L.

HUKLA Rest Assured MYERS HÄSTENS JENSEN TEMPUR

Buttker i: Torrevieja - Alfaz - Javea
 Email: thebedspecialist@ctv.es

Alle Myer senger med GRATIS skuff seksjon. Alt for soverommet, laken, puter, dekke, piedd etc. Otterman senger tilgjengelig i alle størrelser. Tilbud på mange senger og senge sett med elektrisk ramme. Alt av senger på ett sted!

Våre godt utdannede stab hjelper deg å finne en seng tilpasset deg og ditt behov. Ikke nok med det, vi kan hjelpe deg med innredningen av hele soverommet. Forskning viser stadig i større grad hvor viktig en god natts søvn er. Det er kun mulig gjennom en korrekt tilpasset madrass. Hos "The Bed Specialist" finner vi den riktige madrassen for DEG, som gir god støtte og lar deg sove godt. Vi tilbyr installasjon og levering hjemme hos deg.

TEMPUR
Hästens
JENSEN

ÅPNINGSTIDER I ALFAZ
 Man-Fre: 10-2 & 5-8
 Lørdag: 10-2

ÅPNINGSTIDER I TORREVIEJA & JAVEA
 Man-Fre: 10-2 & 5-7
 Lørdag: 10-2

AVDA. PAS VALENCIA 54
ALFAZ DEL PI
 Tel: 965 889 497
 Fax: 965 889 522

C/ SEVERO OCHOA 4
LOKALE 2 & 3
JAVEA HAVEN
 Tel/Fax: 96 646 12 57

ZENIA II, lokal 1-2
C/ MAESTRO TORRALBA,
TORREVIEJA Orihuela Costa
 Tel: 96 673 01 57
 Fax: 96 673 01 56

Leiligheter med service og opplevelser

Alfaz del Sol

Kom og se vårt prosjekt og visningsleilighet!

I Alfaz del Sol tilbyr vi en rekke tjenester som gir deg mer fritid. Det er jo hyggelig å gjøre det man egentlig har lyst til, ikke sant?

Velkommen til vårt salgskontor på Plaza del Sol i Alfaz del Pi.

Selvaag Plus

Priser fra € 130.000 til € 225.000 inklusiv garasje

Tlf: +34 966 860 759 / +34 620 857 467 www.alfazdelsol.no E-post: hst@selvaag.no

Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i La Nucia, men arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
 Internet: www.norstil.no

NORSTIL

**BELLIT gjør din verden
litt mindre - og mye rimeligere**



Ring uten samtalekostnad

Norge vs Spania 0 - 0

Norge mot Spania ender sjelden målløst og uavgjort. Men i Bellit's verden gjelder dette resultatet kontinuerlig. Med telefoni abonnement fra Bellit ringer du - eller din familie og venner i Norge - uten tellerskritt til Spania. Det eneste kravet som stilles, er bredbåndstilknytning. Resten ordner Bellit. Bli kunde nå og spar store summer. Resultatet blir da garantert ikke målløst. Kontakten med dine kjære der hjemme kommer til å øke betraktelig.

Vi tipper 10 - 0.

Klikk deg inn på www.bellit.no
og bestill. Har du spørsmål,
ring **+47 64 00 80 00**



Tørke i Spania skaper "nord-sør" konflikt



Bildet er fra Asturias i Nord-Spania. En av Spanias vannrike regioner. Innbyggerne her synes ikke det er riktig at de skal straffes for det som de ser på som sløsing av vann i tørre regioner som deler av Valencia og Andalucia.

Spania er rammet av den verste tørken på 120 år. Det er knusktørt i de sørlige delene av landet, bøndene fortviler og politikere sloss om det verdifulle vannet.

Utsiktene til at høsten og vinteren blir våte, er ikke gode. Dette har vært det verste året siden målningene startet for 120 år siden, opplyser en talsmann for det spanske miljøverndepartementet.

De siste 11 månedene har det kommet 43 % mindre nedbør enn i det tørre rekordåret 1939 og det er innført restriksjoner på bruk av vann i sju av de spanske regionene, men eksperter mener regjeringen burde ha innført restriksjoner for flere måneder siden.

Vannmangelen rammer også Spanias turisme og agrikultur, som begge er avhengige av en stabil vanntilførsel. Til sammen står disse to for 15 % av Spanias samlede inntekter.

VANNDELING

Regjeringen beordrer nå regioner med flere vannreservater til å dele vannet med sine tørrere naboer, noe som fører til diskusjoner blant innbyggerne i de forskjellige provinsene.

I byen Buendia, som ligger midt i landet, kan man nå lese at "Murcianerne er tyver", skrevet i graffiti. Mens i Murcia derimot, klager bøndene over at de ikke

får nok hjelp.

Bare i Murcia har flere enn 400 000 mennesker fått merke vannmangelen, noe som har ført til flere protestmarsjer de siste tre månedene. Dette området er Spanias største produsent av blomster og grønnsaker, og mangelen på regn har satt hele økonomien i fare.

MEGLING

Castilla La Mancha-regionens vannreservater ligger under en tredjedel av sin kapasitet, og i landsbyen Miraflores de la Sierra har vanntilførselen vært stoppet 14 timer i døgnet siden 2. oktober. Likevel har Castilla La Mancha blitt beordret til å foreta fire vannoverføringer til Murcia siden i sommer. Dette er mer enn hva Castilla La Mancha ville gi og mindre enn hva Murcia ba om, noe som har ført til provokasjon og sinne på begge sider.

Regjeringens forsøk på å megle mellom de to regionene har kun ført til beskyldninger om favorisering. Det hjelper heller ikke på situasjonen at Castilla La Mancha er styrt av statsminister Zapateros sosialistparti, mens Murcia styres av opposisjonspartiet Partido Popular.

POLITISKE PLANER

Den tidligere regjeringen, Partido Popular, planla å løse vannproblemene i Catalonia, Valencia og Almería ved å bygge ut Ebro-elva med dammer og kanaler, men planene ble stoppet da sosialistregjeringen kom til makten i 2004. Begrunnelsen var at Ebro-prosjektet ikke ville være godt nok ved tørke, og den nye regjeringen har isteden lagt frem en plan om å bygge destillasjonsanlegg.

Inntil vannproblemene blir løst, venter Spanias innbyggere på regnet. Men det er ikke bare i Spania man venter på nedbør: Den portugisiske regjeringen har erklært at 97 % av landet lider under alvorlig tørke.



Dette vannmagasinet i Guadalest er ganske velfyllt. Byer som Altea, Alfaz del Pi, La Nucia m.m. får vannet sitt herifra. Lenger syd i provinsen er det tørke med vannmangel så man ønsker seg vann kanalisert fra andre vassdrag.



Den norske skole Costa Blanca ligger nord-øst for Alicante. Skolen ble etablert i 1972, og er nå en veletablert norsk skole i utlandet, med både barneskole, ungdomsskole og videregående skole.

Stilling ledig: Regnskapsfører/økonomisekretær

Stillingen ønskes besatt av en person med god formell kompetanse innenfor fagfeltet og med arbeidserfaring fra tilsvarende arbeid. Stillingen lønnes i tr 20 (Statlig norsk lønnsregulativ). Søknad med curriculum vitae sendes:

Den norske skole Costa Blanca, Riu Guadiana 14, 03580 Alfaz del Pi. Søknadsfrist **18. november 2005**. Aktuelle søkere vil bli innkalt til intervju. Kopi av vitnemål og attester må foreligge under intervjuet.

For mer opplysninger om stillingen, kontakt rektor Knut Lithell, tlf 965 887 767 eller e-post costablancaskole@costablancaskole.com

Trygdeetatens servicekontor i Alfaz del Pi

Åpningstid: 10.00-14.00 tirsdag til torsdag
Møter kan avtales utenom åpningstid.

Besøksadresse: Urb. Alfaz del Sol,
Plaza del Sol S/N, Local no 10
Postadresse: Apartado Correos 184,
03580 Alfaz del Pi
Tel.: +34 965 889 379
Faks: +34 966 814 512
e-post: spaniakontoret@trygdeetaten.no



Video World 3 Dvd'er
1 uke 7 euro
7 Videofilmer
1 uke 7 euro

Benidorm | Mand til torsd 16.00-21.30
Albir | fred.lørd, sønd 16.00-22.00
Mc Donalds | Cami de la Mar 95 Alfaz

Tel 966860358 filmer med norske tekster

THE BED SPECIALIST S.L.



Et år har 365 dager.
Men vi teller nettene.



I våre 150 år som sengeprodusenter har vi lært, at natten er like viktig som dagen. Det vil si, hvis man tenker på helse og humor.

På en måte er natten kanskje enda viktigere. Hvordan dagen blir avgjøres i høyeste grad av hvordan natten har vært. Hvordan søvnen har vært. Å kripe ned mellom rene, behagelige laken i et mørkt, svalt soverom, omgitt av stilhet, det er virkelig deilig. Om lakenene også ligger på den beste av alle senger, en seng laget for hånd av nøye utvalgte naturmaterialer - så lover vi deg at ikke det bare blir deilig å kripe ned mellom lakenene, men det vil også få din søvn til å føles helt anderledes. Det blir en større opplevelse. Å kunne sove godt er faktisk litt av et privilegium. Derfor er det mer naturlig for oss å si at året har 366 netter.



Hästens
1842

Se vår hovedannonse for detaljer.

El Berro,

liten landsby i store omgivelser



Ved fjellet Sierra Espuña, som ligger i Alhama i Murcia, finner man den bittelille landsbyen El Berro. Landsbyen ligger på en høyde på 625 meter over havet og området rundt byr på flotte turmuligheter.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM



El Berro har litt over 100 innbyggere, og selve El Berro består av en koselig samling hus hvor man finner to bakere, en liten butikk samt to restauranter og barer som er stedets samlingspunkter. Skal man ha tak i annet enn brød og de vanligste matvarene, kan man enten vente på fiskebilen som kommer hver

fredag - eller man må dra til nærmeste tettsted for ukens storhandel. Markeder finnes i Alhama, Totana og Mula - men i og med at turen dit inkluderer en viss mengde kilometer med svingete fjellveier, spørres det hvor ofte man benytter seg av disse.

BARN OG GODT VOKSNE

El Berro er et sted hvor folk har TID! I løpet av vårt besøk traff vi en mengde hyggelige mennesker, fra de helt yngste og til de helt eldste - men ungdom var det lite av. Det viste seg at El Berro kun har en barneskole, og når ungdomstiden kommer drar folk ned til byen for videre skolegang.

SIERRA ESPUÑA REGIONAL PARK

Sierra Espuña Regional Park er perfekt for turgåing, fjellsykling og klatring. I El Berro finnes det en campingplass hvor man kan leie hytter eller campere i telt

eller bil, og i resepsjonen der kan man få kart over områdets mange turløyper. Her kan man igjen velge turens lengde, vanskelighetsgrad og man kan spørre hva som er verd å se. Ønsker man kun å se på nærområdet, har man en fantastisk utsikt på toppen av byen - hvor man kan stå ved siden av den store statuen som holder overoppsyn med landsbyen - og se El Berro ovenfra samt skue nedover fjellssidene, pinjetrærne, vindrue-rankene og hus som ser ut som små prikker langt, langt der nede.

MYE FINT Å SE

Turløypene er ikke alltid godt merket, så det lønner seg å få med seg et kart. Her kan man finne Dinosaurens Fotavtrykk - en stor stein med fotavtrykket fra en dinosaur opp/ ned, ruiner av ishus og bygninger fra gamle dager - så langt tilbake som til

16-hundre tallet, broer og andre byggverk - og er man heldig og litt stillferdig kan man oppleve å få se områdets lokale rådyr rundt om i fjellet.

VALNØTTER I BAKGÅRDEN

Landsbyen El Berro har sin egen kirke - og i de trange gatene oppdaget vi også en lokal valnøttproducent. I en overbygget bakgård lå det store hauger med valnøtter plukket fra valnøtt-trær i fjellet - og eieren av disse forklarte at alt var usprøytet og naturlig, ingen miljøforurensning her, nei. Valnøtt-mannen ville at vi skulle smake på valnøttene hans, og så stod vi plutselig der med armene fulle av nøtter og gumlet og spiste mens vi nøt utsikten og følte at her var det godt å være. Nøttene smakte nydelig, selv om eieren sa de egentlig burde ligge noen uker til for å være helt klare for salg.

SVENSK BEBOERE

I El Berro møtte vi stort sett spanske innbyggere - så stor var overraskelsen da det viste seg at det også bodde et svensk ektepar der oppe i fjellet. Svenske Leif fortalte at bedre plass enn El Berro kunne umulig finnes. Han og konen Inger hadde bodd i fjellbyen i fem år, og de reiste kun bort midt på sommeren, for da ble det litt i varmeste laget så langt oppe. På vinterstid kunne det bli snø, sa Leif, og det hendte at det var litt vanskelig med framkommeligheten på sommerdekkene når man nærmet seg toppen av byen, men maken til flott fjell-luft, hyggelige folk - og fred og ro - skulle man lete lenge etter!



Svenske Leif - bosatt i El Berro.



Ikke så vanskelig å finne fram når man ikke har så mange veier å velge mellom.

Mer informasjon?

Mer informasjon om Sierra España kan man blant annet få ved å gå inn på nettsidene www.espunaturistica.com, og det finnes også en egen bok på 368 sider hvor man kan oppdage Sierra España på egen hånd - med over 30 ruter til fots og med sykkel, denne kan man få tak i på www.natursport.com. Man kan også oppsøke Turistkontoret i Alhama, eller gå inn på www.alhamademurcia.es for mer informasjon om en del av de mange flotte områdene i Murcia-regionen.



Skal det være en valnøtt til jul? Garasjer og boder benyttes i "El Berro", som så mange andre landsbyer, for å tørke valnøtter.

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

⇒ VI PAKKER ⇒ LAGRER ⇒ TRANSPORTERER

⇒ Oslo Tlf: +47 67 97 17 61 fax: +47 67 97 07 00	⇒ Spania Tlf: +34 966 717 174 fax: +34 966 717 491
⇒ Bergen Tlf: +47 55 19 39 00	⇒ Vakt Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no

INTERNFLYTTINGER - COSTA BLANCA

På flyttefot? - Gjør flytting til en god opplevelse med
INTER LINE Flyttestransport
 Déménagement - Mudanza - Mudanças - Umzug - Moving - ترحيل

Flytting internasjonalt, selv som nasjonalt og lokalt
 spesialitet: Norge/Sverige/Danmark - Spania, Portugal, Frankrike

Der-til-der
 Tollbehandling
 Forsikring
 Oppbevaring
 Pakking
 Emballasje
 Bil-Fly-Bil

Flytte med? - Gjør erfaring av Drens trykkløst!

For bestillinger / spørskjende tilbud, kontakt oss i dag!
 Telefon: +47 22.28.51.05.
 E-post: flytting@interline.no

Org.no. NO 960 375 297 MVA - SVENDISEN Trond B. Oberst Hodnes vei 22C, 1152, OSLO
 Mobil: +47 41.23.25.07. Fax: +47 22.28.29.17. Web: www.interline.no

Flyttespesialisten

Norge A/S

Hovedkontor: Langmyra 11 N-3185 Skoppum Norway

Fast rute mellom Norge – Sverige – Spania

- Vi har lager i Alfaz del Pi, Marbella og Skoppum.
- Vi ordner alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi har stort lagerhotell for oppbevaring i Norge.
- Vi har alt innen emballasje og pakkeutstyr.
- Vi utfører alle slags flytteoppgaver inn/utland.
- Vi har høyt kvalifisert personell og utstyr.
- Vi ordner transportforsikring for våre kunder.

Nytt Spanianummer
 0034 - 600 549 549



Norge Hovedkontor
 Tlf: 0047 330 400 66
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: norge@flyttespesialisten.com

Sverige
 Tlf: 0046 866 790 55
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: sverige@flyttespesialisten.com

Spania
 Tlf: 0034 600 549 549
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: spania@flyttespesialisten.com

Når kvalitet og trygghet teller!

Kronikk

Et folk uten grenser - Sigøynere i Spania

Trude Steen er hovedfagsstudent i kulturvitenskap ved universitetet i Bergen. Hun har bodd i Alicante ett år og har skrevet oppgave om sigøynnerfolket i Spania.

Da sigøynere kom til Spania første gang tidlig på 1400 tallet, ble de sett på som kristne pilegrim-sreisende og derfor godt mottatt. Men det varte ikke lenge før de første tiltakene mot dem ble satt inn. I et forsøk på nasjonal homogenisering prøvde majoritetssamfunnet å tvangsassimilere dem. De ble tvungen til å bosette seg, og deres språk, dans og klesdrakt ble forbudt. De fikk heller ikke lenger lov til å fritt velge hvilke yrke de skulle ha. Bare sigøynere katolske overbevisning stoppet dem i å bli kastet ut av landet for godt. De har gjennom historien vært ofre for en rekke ulike overgrep og urimelige lover. Og de har vært sett på med mistenksomhet og redsel. Per i dag har all borgerene i Spania like rettigheter. Men å endre spanjolenes forestillinger og holdninger til sigøynere er ikke noe som gjøres over natten. I Spania forekommer det den dag i dag at spanske foreldre flytter sine barn bort fra skoler der hvor det er overvekt av sigøynerbarn, og mange arbeidsgivere er ikke villige til å gi sigøynere arbeid. Det fortelles vitser på sigøyneres bekostning, hvor de fremstilles som både dumme og udugelige. Ikke sjeldent fremstiller mediene dem som kriminelle lovbrøyttere. Forestillingene og mytene som eksisterer om sigøynere er utallige. Og de har vært med på å opprettholde skillelinjen mellom de andre og oss.

Sigøynere i Spania lever i krysningen mellom det tradisjonelle og det moderne, mellom den spanske

og den sigøynerske kulturen. De er marginalisert og stigmatisert som en sosial problemgruppe. En rekke sigøynere er analfabeter og arbeidsløsheten blant dem er stor. Mange sigøynere bor i egne bydel-er eller nabolag. Noe de trives med da de har et utvidet familiebegrep, og det å hjelpe hverandre og å være solidariske med hverandre er viktig for dem. Men også fordi at spanjoler flest ikke ønsker å ha dem som naboer.

Til tross for at sigøynere lever på kanten av samfunnet, lever de likevel i et gjensidighetsforhold til det. Spanias mange markeder domineres av sigøyneres mangfoldige handelsvirksomhet. Andre sigøynere lever av å underholde med sin musikk og sin dans. Majoriteten nyter gjerne godt av disse godene, men det er de som legger premisene. Slik sett er graden av gjensidighet derfor diskutabel. En rekke folkeslag har gjennom historien blitt assimilert inn i majoritetsbefolkningen og derved forsvunnet, men sigøynere har overlevd som en egen etnisk gruppe. Kanskje nettopp på grunn av all deres motgang har de måtte finne styrke i felles kulturell identitet og fellesskapet dem i mellom for å overleve. I tillegg kan det å dele skjebne med andre ha vært med på å befeste deres etniske tilhørighet.

Sigøyneres historiske erfaringer med undertrykkelse og diskriminering har gjort dem mistenkelige og redde for majoriteten og dens innflytelse. Dette kommer til syne

gjennom de ulike forestillingene og mytene de har om majoriteten. Det er altså ikke bare majoriteten som har stereotype forestillinger om sigøynere, men også motsatt. Mange sigøynere anser kontakt med majoriteten som en trussel mot deres egen kulturelle identitet. De er redde for at de tradisjonelle og sterke familiebandene skal gå i oppløsning. Redde for å miste det som gjør dem til sigøynere til forskjell fra oss. For å beskytte sin kulturelle egenart velger de ulike strategier. Noen velger å leve på siden av majoritetssamfunnet i lukkede sigøynerske ghettoer, mens andre lever blant spanjolene uten å gi slipp på sin kulturelle identitet. Men det å vise sin kulturelle tilhørighet innebærer også en risiko for ikke å bli akseptert og utestengt fra arbeidslivet. Enkelte velger derfor å skjule sin identitet som sigøynere.

Sigøynere lever i et spenningsfelt hvor på den ene siden ønsket om å holde fast ved tradisjonen står sterkt, samtidig som at de lever i et moderne samfunn som over et ytre press mot gruppen. Deres identitet som sigøynere er noe prosessuelt som stadig er i endring. Men sigøynere flest prøver så godt de kan å holde fast ved de viktigste aspektene ved sin kultur. De har sine egne lover og moralske levereregler for hva som er rett og galt. Og for de fleste sigøynere er disse de eneste som teller. Men enkelte av disse lovene stilles det i dag spørsmålstegn til. Sigøynere lever et svært strengt og de utøver stor sosial kontroll over gruppen



Foto: Trude Steen

medlemmer. Kan hende gir denne sosiale kontrollen en trygghet i en ellers utrygg tilværelse. Sigøynere er inndelt i klaner og alle klanene er forskjellige både i antall mennesker og makten som de forskjellige klanene innehar ovenfor hverandre. Innad i klanen er sigøyneres status avhengig av hvilken alder eller kjønn en har. De eldste må respekteres over de yngre, og mannen må respekteres over kvinnen.

Det blir vanskeligere og vanskeligere å være sigøynere på tradisjonelt vis, i et så modernisert samfunn som Spania. Blant sigøynere ville for eksempel en eldre mann i kraft av sin alder og sitt kjønn nyte stor respekt. Det moderne samfunnet kan føre ham i kontakt med offentlige etater, hvor han kan risikere å bli behandlet på nedlatende vis og det til og med av en yngre kvinnelig ansatt, som i majoritetens øyne nyter høyere respekt enn ham. I tillegg kan det nevnes at det spanske skolesystemet tradisjonelt har vært lite inkluderende i forhold til sigøynere, og mange sigøynere har derfor en nedarvet skepsis mot skolen. For ikke å nevne redselen for å "miste" kulturen sin i møte med de andre. Uten utdannelse, uten å kunne delta på alle plan av samfunnslivet, blir sigøynere værende på bunnen av samfunnsstigen. For å bedre sin sosiale mobilitet sender derfor flere sine barn på skolen i dag enn tidligere. Men det er fortsatt få som tar høyere utdannelse. Især er det få jenter som for anledning til dette.

Gutter og jenter har tradisjonelt hatt ulike kulturell konstruerte roller som de forventes å leve opp til. Jentene er ment å være hjemme for å stelle hus og barn. De passes svært godt på da det er av avgjørende betydning at de er jomfru i det de gifter seg. I det en jente blir kjønnsmoden, bør hun ha følge med en annen ærbar person hvor hun enn går. Noe som gjør det vanskelig å fortsette på skolen. I tillegg ansees ikke skolegang som

like viktig for henne, da det som forventes av jentene er at de gifter seg og får barn. I det moderne samfunnet overskrides de faste og sikre kjønnsnormene, slik at tidligere klart definerte kjønnsroller ikke lenger er så selvsagte. Mange sigøynerkvinner utfordrer tradisjonene, og stiller spørsmål ved tidligere vedtatte sannheter. Mennene derimot står friere stillt. De kan bevege seg fritt, og pleie omgang med hvem de måtte ønske. De kan derfor lettere forsette på skolen og delta i samfunnslivet på alle plan.

Men sigøynere er et mangfoldig folk og deres samfunn er like heterogent som våres. Mange unge sigøynere i dag strever med å skape seg en rolle som er mer tilpasset samfunnet rundt seg. Flere sigøynere får muligheten til å utdanne seg. Og flere sigøynere får profesjonelt arbeid. Det eksisterer i dag en rekke interesseorganisasjoner for sigøynere som jobber aktivt for å bedre deres levevilkår i Spania, de har skrive- og lese-kurs og andre kurs som kan hjelpe sigøynere ut i arbeidslivet. De jobber også aktivt for å styrke den kulturelle identiteten og for å fremme et mer differensiert og positivt bilde av hvem sigøynere er. Ofte fokuseres det på flamenco-sang, dans og musikk, da dette er et viktig aspekt ved sigøynere kultur. På samme måte som nordmenn sies å være født med ski på beina, sies det at sigøynere er født dansende. Deres livsglede eller smerte i livet uttrykkes ofte gjennom deres sang, musikk og dans. Og nettopp gjennom denne kunststarten hevdes i dag deres kulturelle identitet. Sigøynere samfunn er i en endringsprosess. Det stilles spørsmål til gamle tradisjoner og levereregler, og små endringer er i ferd med å skje innenfra. Sigøynere må derfor stadig redefinere hva som gjør dem til sigøynere.

Av: TRUDE STEEN

Faksimile, Aktuelt Spania april 2004

Reportasje

Vi på Costa Blanca er fremdeles heldige når det gjelder antall forbrytelser, for kriminaliteten er mye høyere i de fleste større byer i Europa enn her.

Tekst og foto: K. J. Hermanrud

Men fordi vi før hadde et stille og rolig liv her på Costana, som for få år siden var et paradys hvor innbrudd og veskenapping ikke forekom så ofte, var vi den gangen ikke så påpasselige hverken i heimen eller på gata. Men nå er det på høy tid å forandre denne holdningen. Idag er vi innvadedt av en rekke lyssky individer hvis hensikt det er å få en del av kaka. Vi må få opp oppmerksomheten og



Sigøynere og andre banditter samarbeider gjerne to og to sammen for å få nappet verdisakene fra deg.

Økt beredskap I OG UTENFOR HEIMEN DEL 2

Med slike enkle midler blir det straks mindre interessant for de lussukere å prøve seg hit skulle få besøk av tyver i huset så spill ikke helt, men tenk først på fremst på liv og helse. vice! Mange agenter blir vekk etter at du har betalt premien!

Sigøynere blir fortsatt av mange sett på som kjeltringer, som det så tydelig fremkommer av denne mildt sagt uheldige artikkelen som var å finne på trykk i Aktuelt Spania. (Se billedteksten). Artikkelen skapte sterke reaksjoner med oppslag på TV2 nyhetene og anmeldelse fra Romani & Romanéfolks Landsforbund. (RRL).

Glemte du å stille klokken?

Slutt på sommertiden, men ikke på sommeren i Spania! Da var det høstens nedtur igjen, for dem som liker lange, lyse kvelder. For de som heller vil ha lysere morgener, derimot, blir ting nå bare bedre. Det er Vintertid



Glemte du å stille klokken? Da kom du i alle fall ikke for sent til jobben denne gangen!

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Samme spørsmål hvert år: Skal man stille klokken i Spania også? Og, hvilken vei skal den stilles? Det er noe flaut å komme på feil tid på jobben mandagen etter at klokken skal stilles. De fleste har en eller annen gang opplevd at det har blitt kaos etter at klokkene har fått en times forskjell - enten det er å glemme å

stille vekkeklokken, klare å ikke få med seg at klokken skal stilles i det hele tatt - eller at man rett og slett blir forvirret fordi man har stilt noen av husets urverk, mens andre har blitt glemt.

NOEN HUSKEREGLER:
Spring Forward - Fall Back

Om våren går alt framover: Blomster spirer og løvet titter fram.

Om høsten faller løvet fra trærne og blomstene visner.

Altså: For overgangen til vintertid skal klokken skrues 1 time - tilbake.

Ledelse gjennom innovasjon

OWS^{es}) Internet y voz.

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent
per minutt*
*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia, Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund
Ingen forhåndsnummer
Ingen minimum forbruk
Ingen oppkopplingsavgift
Ingen forhåndsinnbetaling
Ingen endringer av din telefon linje
Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England

Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registreed trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication. services in Spain since 1997.



Bli HelseCoach Formenkollekt

En-dags intensivkurs som kan forandre din form og helse for livet.

Body for Life **Hjelp deg selv & andre**

For alle fra 18 -80

Formenkollekt-metoden: Helheten i Næringslære, Trening & Psykologi.

Altea 7/11, 14 30 -21 30. (pris NOK 1 195.-) Intorabatt i Spania - 400.-795.- inkl matrial, bok, mat & diplom. Pamelid/info: life@formenkollekt.nu



SEVARO CENTER
Fabrikksalg

☎ 96 584 47 55



C/Alcoy, Altea
Tel. 965 844 755
Fax 965 840 648

Åpent Man - Tir
9.45-13.00 + 16-20.00

20% rabatt på all lærbekledning ved fremvisning av denne annonsen
*gjelder ikke tax-free kjøp



Palau Altea | P | La Nueva Alcoy | Casco Antiguo
Avda. Alcoy | Bar Cocoliso | Benidorm

Stort utvalg av eksklusive modeller. Lærjakker, håndvesker, kåper, pels, skjørt og tilbehør.
Sevaro Center er et fabrikkutsal, vi kan gjøre alle tilpasninger og spesialmodeller på bestilling.

Grupo Independiente de Rojas



Fra stormøte i Grupo Independiente de Rojas.

I april skrev Spaniaposten om det nystartede Grupo Independiente de Rojas (GRIP), som ble registrert som politisk parti i Rojas kommune den 31. januar 2005.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Mandag 24. oktober var det nytt møte i partiet, og med et oppmøte på rundt 700 personer er det tydelig at partiet fanger folks interesse. Møtet fant sted på Restaurant Ruidera i Benijofar, og etter møtet sa en av de svenske talsmennene for partiet - Per Arne Åberg - at medlemstallet i partiet nå ligger på rundt 1500 menn-
esker.

Partiet - som kaller seg "Et parti for alle" - hadde lagt opp til et

meget internasjonalt møte, hvilket innebar at hele møtet ble holdt på flere forskjellige språk slik at alle skulle ha mulighet til å fullt ut forstå hva som ble sagt. Møtet ble av denne grunn noe langvarig, men det resulterte i at partiet fikk mange skriftlige besvarelser på hva hver enkelt mente var viktige punkter å ha med på partiprogrammet, og disse besvarelsene er nå under bearbeidelse. Resultatet av denne undersøkelsen vil bli kunngjort så snart det er ferdig.

Grupo Independiente de Rojas kommer til å ha åpne møter den første mandagen i hver måned framover fra kl. 11.00-15.00. Disse møtene vil avholdes på Restaurant Antonio's i hovedgaten i Ciudad Quesada, og alle er her velkomne til å komme med spørsmål og synspunkter.

For mer informasjon, se www.girojales.com.

Finestrat

Kranvelt i Finestrat

En kran veltet etter påkjørsel av en bil. Uhellet skjedde under arbeidet i en industribygning i et industrifelt i Finestrat i forrige uke. Kranen veltet over bygningen og gjorde materielle skader for ca. 120.000 euro. De 25 arbeiderene som var på jobb kom fra det uten fysiske skader.

Trege på Internett-bruk i Spania

63% av spanjolene bruker ikke internett. Størsteparten som bruker nettet er i stor grad ungdom.

I denne gruppen kan 40% bekrefte at de har brukt internett for å laste ned musikk eller film-

er en eller flere ganger. Undersøkelsen er utført av Fundacion BBVA, der 6000 personer deltok under ett år. Resultatet av undersøkelsen viser at de som ikke bruker internett, har sammenheng med bl.a. alder, utdannelse og kjønn.

Madrid

1,8 millioner utlendinger må registreres på nytt

Bor du i Spania, uten residencia, men er registrert i mantallet i kommunen du bor?

Ja, da er du kanskje en av 1,8 millioner utlendinger som må fornye sin registrering i mantallet (empadronamiento). Utlendinger som kommer fra

land utenfor EU, som bor i Spania, men ikke har residencia og som har vært registrert i mantallet siden før 21. desember 2003, må registrere seg på nytt i kommunens rådhus før 22. desember i år for å opprettholde registreringen. Registreringen er i praksis gratis, men du kan bli avkrevd gebyr i størrelsesorden 1-2 euro i noen kommuner.

Alicante

95 nye politimenn

I forrige uke fikk provinsen Alicante hele 95 nye politimenn. Politiet i Elche ble styrket med 30 mann, Alicante med 25, Benidorm med 19, Elda med 10, Orihuela med 5 og Denia med 6. Politiet i Alcoy er de eneste som ikke har utvidet sin stab.

Villajoyosa

Valencia

Spillegale spanjoler

Valencia ligger på 4.plass blant alle regioner i Spania når det gjelder omfanget av penge-spill. I 2004 brukte innbyggere i regionen 1.124 millioner euro på de statlige lotteriene. Regionen ble overgått av Madrid, som brukte 1.456 millioner, Cataluna med 1,322 millioner og Andalucia med 1.230 millioner. Totalt sett i hele landet brukte spanjolene hele 9.026 millioner euro på lotteriene, noe som tilsvarer en økning på 8,86% mot året før.

Gjenlimte vinduer på psykiatrisk avdeling

Sykehuset i La Vila Joiosa har gått til uvanlige tiltak for pasientsikkerheten på sykehusets psykiatriske avdeling. For å forhindre episoder som i fjor sommer, da en mann hoppet ut av et åpent vindu fra 3.etasje med bruddskader som følge, har altså avdelingen limt gjen vinduene med silikon. PSPV Valencia ser alvorlig på

saken, og stiller spørsmål om det da blir god nok utluftning på avdelingen. PSPV mener at det finnes, om enn noe dyrere, men mer passende løsninger på problemet, som f.eks. installasjon av sikrede persienner. Ledelsen ved sykehuset mener at ventilasjonen er god nok selv om man ikke kan åpne vinduene, da de har et ventilasjonsanlegg som

Valencia

Nesten 9000 restauranter i Valencia

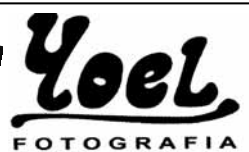
Iregionen Valencia finnes det enormt mange restauranter, totalt 8.773. Regionen ligger på tredjeplass etter Cataluna og Andalucia, med henholdsvis 11.859 og 8.963.

Tallene gjelder år 2004 og er offentliggjort av Federacion Espanola de Hosteleria (FEHR). I 2004 fantes det 1.031 overnatt-

ingssteder i regionen med totalt 114.173 sengeplasser, samt 19.845 barer og kafeteriaer i tillegg til alle restaurantene. Bare Cataluna og Andalucia hadde flere overnattingssteder, barer, restauranter og kafeteriaer. Mens i Rioja, Navarra og Murcia er de kommunene med lavest tall innen denne sektoren.

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Albir
Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

Alicante

Selvstendig næringsdrivende immigranter

Antall immigranter som driver egen forretning har økt de siste 5 årene, fra 70.725 i 2000 til 142.895 i 2005, en økning på 66%.

De fleste foretakene finnes i Cataluna, Andalucia og Comunidad Valenciana. De fleste finnes i handelsbransjen og bilmekanikeryrket.

I Spania finnes 2,9 millioner utlendinger. 142.895 av disse er selvstendig næringsdrivende, noe som utgjør 4,84%. Pr. 30. september i år ble det registrert 72.531 nye foretak i Spania. 27,8% (20.159) av disse har utenlandske eiere.

Madrid

Plagsom reklame



74% av spanjolene mener at tv-reklame er rett og slett plagsomt. Tallene er utgitt av Europa Press. Graden av plagsomhet er varierende, og avhenger av kjønn, alder, sosial rang og religion. Feks. viser tallene generelt i Spania at 61% i aldersgruppen 20-24, og at 80% i aldersgruppen 55-64, synes det er plagsomt med tv-reklame. Murcia innbyggerne plages aller mest i hele landet, der tallene viser hele hele 87%. Mens på Kanari-øyene tar man det ikke fullt så innover seg. Tallene viser her mindre enn 47%.

Madrid

Mest 500-sedler i omløp

54,5% av alle sedler og mynter i omløp i Spania er 500-sedler. Ved slutten av august talte sedlene hele 84 millioner eksemplarer, ifølge offisielle data fra Europa Press. Selv om de færreste går rundt med så mange 500-sedler i lommeboka brukes de for å oppbevare store mengder

Madrid

For mye støy på jobben

Nesten 40% av spanske arbeidere plages med støy på jobben. La Agencia Europea for sikkerhet og helse på jobben feiret i forrige uke den europeiske uken "Nei til Støy!". Dette for å gjøre firmaer og ansatte oppmerksomme på støyforurensningen, som 40% av alle ansatte i Spania lider under.

Investerer mer i Spania



Schibsteds konsernsjef Kjell Aamot investerer i gratisaviskonseptet 20 Minutter i Spania.

Iseptember var konsernsjef Kjell Aamot og Schibsteds konsernstyre i Madrid i forbindelse med selskapets årlige strategimøte. Aamot sier han er fornøyd med besøket som også ga en anledning til å se nærmere på Schibsteds gratisaviskonseptet 20 Minutter.

en multimediastrategi, sier Aamot.

I Spania er også Schibsted i gang med å spille på erfaringene selskapet har med rubrikkannonsering på nett med selskapet Compraventa.

Konkurrenten Metro International mener Schibsted setter størrelse foran penger.

Til Dagens Næringsliv sier Aamot at han nå vil investere penger i gratisaviskonseptet i Spania.

- 20 Minutos kunne hatt svært gode tall på bunnlinjene, men vi investerer pengene i satsing på nye byer i Spania, økt strategi og

- Metro har som strategi å tjene penger, mens det virker som 20 Minutos har som strategi å bli størst, sier Fredrik Stael von Holstein, administrerende direktør i Metro i Spania.

[Kampanje]

iRØVERKJØP!

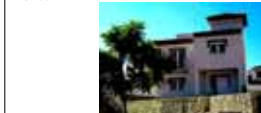
Albir Playa Centro, Urbanización Residencial Florida

Basseng, grøntareale, supermarkeder og kollektivtransport i umiddelbar nærhet.



Ny leilighet !
Ferdig November 2005
Solrik leilighet, 2 sov, 80 m²
223.000 Euros
(Garasje 12.000 Euros)
Telefon: 629793928

Carrer la Querra 2
Centro Mar - oficina 1
Alfaz del Pi



Belmonte (Alfaz del Pi)

- Nytt rekkelhus på 270m², 454m² tomt
- 300 meter fra norske skolen
- 4 sov, 3 bad, klimakontroll i alle rom
- Kjøkken utstyrt med ovn, komfyr etc.
- Stor kjeller med garasje på 80m²
- Ferdig november 2005 !
- Se prisen: 390.657 €

Tlf: 96 686 00 12
670 972 314
Fax: 96 588 83 59

CENTRO MAR URBANA



Leilighet i sentrum av Polop
4 soverom 2 bad. Boflate 102m²
privat terrasse på ca 30m²
Garasje, Ref 0040
Pris 189.000€



Leilighet i La nuca
2 soverom 1 bad
Boflate på 73m² to terrasser
Flott utsikt mt fjellene.
Ref 0033
Pris: 180.000€



Toppleilighet i Alfaz del Pi sentrum
2 soverom tidligere 3 2 bad stor stue. Boflate 90m² terrasse på 90m² Garasje og bod
Ref 0039
Pris 260.000€

Vi snakker norsk !



Telefon: 966 865 451
Mobil: 649 428 666
Epost: info@sagagruppo.com

S.A.G.
Urb. Tosalet c/Benidorm 27
03580 Alfaz del Pi

RE/MAX Paradise

DIN NORSKE MEGLER I COSTA ALMERIA
Vi har 24 Kontorer i Norge



ENEBOLIG FRA 1.400.000 NOK



VERTIKALDELT FRA 872.000 NOK

Kom til "det virkelige Spania", med strand, golf, hyggelige landsbyer, og mindre bygging !!!

IKKE MINST, LAVERE PRISER



Einar G. Johannessen
Megler
RE/MAX Paradise
Avda. Juan Sebastian Elcano, 162
04620 Vera (Almeria)

egjohannessen.paradise@remax.es
www.remax-paradise.com

Telefon : 0034 - 950 617 214
Mobil : 0034 - 678 486 874

Hvor går eiendomsmarkedet ?



? Hvordan finner jeg meg jobb i Spania ?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM

Valencia

La ciudad de las artes y las ciencias

Valencia er en av de tre viktigste byene i Spania. I likhet med Madrid og Barcelona er byen et viktig forretningssete og båthavnen er den mest trafikkerte i hele Spania. Mye av landets import og eksport foregår nettopp i Valencias havneområde. Valencia har de siste årene også satset mye på turisme, og på kort tid har byen blitt en av de mest besøkte byene i Spania. I Valencia finnes severdigheter for enhver smak, et uttall av restauranter, gode overnattingsmuligheter, et eldorado for den shoppingglade, fotball, kultur og vitenskap. Den viktigste severdigheten er uten tvil det enorme anlegget, La Ciudad de las artes y las ciencias, som er basert på tre store temaer; Kultur - Vitenskap - Natur!



L'Oceanogràfic er Europas største vannpark. Her finnes 500 forskjellige dyrearter, ialt 45.000 dyr.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.COM

Vi i Spaniaposten har sett nærmere på anlegget, hvis hovedpunkter er kultur, vitenskap og natur. Anlegget er utvilsomt stort og opptar en grunnflate på 350.000 kvadratmeter. Anlegget omfatter el Museo de les Ciències Príncipe Felipe, L'Hemisféric, L'Oceanogràfic, L'Umbracle og Palau de les Arts.

MUSEO DE LES CIÈNCIES FELIPE

En av de største attraksjonene er vitenskapsmuseet Príncipe Felipe på tre etasjer, som hver måler hele 8000 kvadratmeter. Det blir 24.000 kvadrat med vitenskap, dobbelt så stort som Teknisk Museum i Oslo. I likhet med sistnevnte, finnes det her avdelinger der man selv kan prøve og utforske snodige finurligheter. I el exploratorio i første etasje kan man måle kroppens voltnivå, leke med prismer, gjøre seg usynlig i det magiske speil, teste konsentrasjonsevnen eller andre evner du ikke visste at du hadde. Morsomt

for liten og stor. Første etasje har hele 14 avdelinger med hvert sitt tema. Her finnes sportsvitenskap. Man kan se nærmere på hva som befinner seg bak en helt vanlig lysbryter eller lære hvilket potensiale vannet har. Videre finnes en techno-laser avdeling og astronomi, bare for å nevne noen av temaene. Annen etasje er museets medisinskvitenskaplige avdeling. I tredje etasje finner man Vida&Genoma, som er delt opp i fire temaer: Hva er livet? - Naturen - Livets historie - Kromosomskogen. Her kan man bl.a. se nærmere på menneskets utvikling via interaktive moduler og work shops. Museet er stort og mye å se på, så beregn god tid. Timene går raskt!

L'HEMISFÉRIC

Denne salen er den eneste i Spania der man viser tre forskjellige typer audiovisuelle forestillinger på et lærret på 900 kvadrat:

- Presentasjon av astronomiske

fenomener: Planetarium

- Visning av storskjermfilmer: IMAX Dome

- Show med det nyeste innen Omniscan laser: Laserium

Salen er en av de få i verden der man med spesielle høretelefoner kan velge blant fire språk på forestillingen, spansk, valensiansk, fransk eller engelsk. Via 4 lydpunkter i salen, som gir en lydstyrke på tilsammen 12.000 watt, får man som tilskuer en sensasjon av virkelig å "være med" i filmen. De fleste kjenner til problemet med høye personer i seteraden foran, der man blir dømt til å bare se brøkdeler av skjermen. I denne salen vil du garantert ikke oppleve dette, da stigningen på seteradene er hele 30 grader. Med andre ord, ikke det ideelle for de med høydeskrekk. De første radene er da et bedre alternativ! Kommer man fra sol og sommertemperaturer ute, så ta med jakke! Salen hold-

er en jevn temperatur på 19-21 grader som er nødvendig for at lærretet skal opprettholde sin struktur. En høyere temperatur vil kunne skade og lage misdannelser på lærretet. L'Hemisféric kjører forskjellige forestillinger flere ganger om dagen. Vel verdt et besøk. Men husk, forestillingene anbefales ikke for gravide, barn under 5 år, hjertesyke, personer med høreapparat eller svimmelhet.

L'OCEANOGRÀFIC

L'Oceanogràfic er Europas største vannpark. Her finnes 500 forskjellige dyrearter, ialt 45.000 dyr. Anlegget har ni bygninger som hver representerer ett marint økosystem, Middelhavet, våtmarker, tropisk farvann, øyer, Arktis, Antarktis, dyphavsfisker, Rødehavet og delfinarium. I parkens underjordiske anlegg finnes akvarier. I det største akvariet, som rommer 7 millioner liter vann, finnes 70 meter lang haitunnel. Her finnes fisker man bare har sett maken til i

tegneserier. En nær kikk på haiens tannstilling er fullt mulig, eller nesten nærkontakt med rokker og murener. Våtmarkene er det store runde buret man kan se fra alle kanter både i og utenfor parken. Buret er 26 meter i diameter og huser to økosystemer, tropisk Mangrove skog og sumpområder i Middelhavet. Her finnes fugler i alle fasonger og varianter. Delfinariet er også noe man bør få med seg. Det arrangeres delfinshow flere ganger om dagen i det store delfinbassenget som rommer 26 millioner liter vann. Programmet er sesongbetont og kan variere noe, sjekk derfor dagens program.

L'UMBRACLE

L'Umbracle er den botaniske delen. Dette er en lang tunnel med parkanlegg, og er bygningen som grenser til bybildet. Også denne bygningen er et arkitektonisk underverk, med bølge-lignende støttepilare, tydelig inspirert av kunstneren Gaudí.



L'Umbracle er den botaniske delen er tydelig inspirert av kunstneren Gaudí.

For de som har sett Barcelona og Parque Guell, drar tydelig kjensel på de arkitektoniske kunstverkene.

EL PALAU DE LES ARTS REINA SOfIA

El Palau de les Arts er siste skuddet på stammen, og befinner seg i den ene utkanten av anlegget. Anlegget ble innviet av dronning Sofia denne måneden, men er fortsatt ikke åpent for publikum. Her skal arrangeres konserter, operaer m.m. El Palau teller hele 1.700 sitteplasser, har 4 etasjer med balkonger og som resten av anlegget godt tilrettelagt for rullestolbrukere.



L'Hemisfèric har et lerret på 900m2 og 12.000W lyd. forestillingene anbefales ikke for gravide, barn under 5 år, hjertesyke, personer med høreapparat eller svimmelhet.

Billetter

Dersom man ønsker å se hele eller mesteparten av anlegget, lønner det seg å kjøpe en samlebillet som gjelder for hele anlegget.

Museo de les Ciències	7,20 euro voksen	5,60 euro barn/pensjonist
L'Hemisfèric	7,20 euro voksen	5,60 euro barn/pensjonist
L'Oceanogràfic	21,20 euro voksen	16,00 euro barn/pensjonist

Museo de les Ciències og L'Oceanogràfic	23,20 euro voksen	17,50 euro barn/pensjonist
Museo de les Ciències og L'Hemisfèric	10,80 euro voksen	8,20 euro barn/pensjonist
L'Hemisfèric og L'Oceanogràfic	23,20 euro voksen	17,50 euro barn/pensjonist

*Barn under 4 år gratis. Barnebillett til fylte 12 år. Alle priser endres 01.01.2006



Flyttekompaniet S.L
Polígono Industrial Las Maromas - 03100 Almoradí

KONTAKT
Telefon: (34) 966 783 010
Fax: (34) 966 783 011
Vakt Tom Bøberg: (34) 600 55 22 44
E-mail: info@flyttekompaniet.com

Startet flytting mellom Norge og Spania allerede i 1986. Eldste transportøren, opprinnelige Flyttespesialisten.

- Ordner alle papirer, pakker og lagrer.
- Kjører 2 ganger i måneden mellom Spania og Skandinavia.
- Vi påtar oss lokalflytting på Costa Blanca og Costa del Sol.
- Vi har lager i Almoradí, Altea og Marbella.
- Vi selger kartonger og annet pakkemateriell.
- Vi renser møbler og tepper.

www.flyttekompaniet.com

Kundeservice på Norsk
SPANIAGUIDEN.NO

Alicante Benidorm Murcia Malaga Torreveja

BILIGST OG ENKLEST VIA INTERNET!

- DU HENTER BILEN FRA EGET KONTOR PÅ FLYPlassen
- VI REFUNDERER BENSIN NÅR DU LEVERER BILEN
- NYE BILER (INGEN ELDRE ENN 6. MND)
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

**NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS**

99€ PR UKE

**FORD FIESTA
3 DØRS**

109€ PR UKE

**RENAULT CLIO
5 DØRS**

119€ PR UKE

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**

165€ PR UKE

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**

195€ PR UKE

**FORD GALAXY
7 SETER**

336€ PR UKE

RENAULT 306 CABRIO

249€ PR UKE

**MERCEDES VITO
9 SETER**

420€ PR UKE

*PRISENE VARIERER AVHENGIG AV SESONG, SE VÅR WEBSITE FOR AKTUELL PERIODE

ENKELT • TRYGT • RASKT

1. GÅ TIL VÅR NETTSTIDE
2. VELG ØNSKET BIL, HENTESTED OG LEIETID
3. SJEKK PRISEN
4. NÅR DU HAR DEN BILEN DU ØNSKER, TRYKK PÅ "BOOKING"
5. DU MOTTAR BEKREFTELSE OG DETALJER PR. MAIL

DU BETALER BILEN NÅR DU HENTER DEN !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

PRIS INK. MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENDE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT, NÅR MAN HENTER BILEN. BARNESETER KAN OGSÅ BESTILLES. BILENE UTLEVERES VED KONTOR PÅ FLYPlassen. Ytterligere rabatt kalkuleres automatisk på webside ved LENSER LEIETID

Verden rundt i Terra Natura

Eksotisk, annerledes og full av eventyr er Terra Natura, en uforglemmelig opplevelsespark. Parken som samler "hele verden" på noen hektar utenfor Benidorm.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM



Elefantene tar seg et avkjølede bad.

Little blaserte turister, verdensvante og fulle av inntrykk fra reiser jorda rundt, kan tro at Terra Natura bare er en dyrepark og reise forbi. De går garantert glipp av mye moro. I den knapt året gamle opplevelsesparken kan severdigheter fra hele verden gjenoppleves. En drømmereise gjennom geografien finner du her i Benidorm.

Kjørende tar av motorvei AP-7 til 65 Benidorm Levante og 65A Benidorm Poniente. Toget fra Alicante stopper på stasjonen Terra Natura. Fra Benidorm tar det rundt ti minutter med buss nummer 21 eller 22. Vær tidlig ute. Den store parkeringsplassen fylles raskt opp, spesielt i helgene. Vel innenfor telleverket venter fire temaarealer og en stor vannpark. Over ett tusen fem hundre dyr fra to hundre arter lever i tilnærmet naturlige omgivelser med rundt to tusen

fem hundre trær, busker og blomsterplanter. Femti dyrearter er utrydningstruet.

I denne mest moderne dyrepark i Europa forgår det show, utstillinger og spesielle aktiviteter med dyr hele dagen. Du bør velge deg ut noe og kose deg med det. Den som skal se alt, vil bli temmelig utmattet.

Før du legger ut på drømmereisa med start 225 millioner år tilbake i tiden, kan alt unødvendig legges i hendige "barne"-vogner eller puttes i oppbevaringsbokser. Enorme insekter hilser velkommen der reisa begynner i Pangea. Dveler du for lenge ved veiskiltene, dukker det raskt opp velvillige hjelpere og loser deg videre.

AMERIKA

Forbi vulkanen og fargerikt blomsterflor går veien gjennom gårdstun med dyr til mayaindi-

anernes hellige ritualer på plasseren til Quetzalcoatl. Solide murer verner en stor åpen plass. En høy stang troner midt på plassen. To ganger om dagen viser innfødte akrobater legenden om Quetzalcoatl. Det er nervepirrende når de fem indianerne klatrer til topps og tar den indianske versjonen av dagens strikkhopp. Fire lar seg langsomt svevende rotere til bakken mens sistemann spiller fløyte. Fargesprakende papegøyer flyr faretruende nær folk. Et befrielses sukk lyder samstemt fra tilskuerne når sistemann er trygt nede på jorda igjen. Dette Sør Amerikanske skuespillet er så spennende at tempelruinen, der de høyst moderne toalettene befinner seg, må besøkes.

Nå bærer det rett inn i den tropiske urskogen gjennom dobbelte dører. Under et enormt nett boltrer fremmede fugler seg i det fri. Det kvitres, kurses og

knistres i takt med den kunstige fossen.

ASIA

Overgangen til Indias tørre sletter er stor. Gå sakte gjennom Kaziranga reservatet og nyt nesehorn, bøfler, krokodiller og majestetiske elefanter. Du slipper en lang og slitsom flyreise, tro meg, til Nord-India. Kopien av det røde fortet i Rajastan er svært så virkelighetstro. Flere ganger om dagen bades de grå elefante.

Blir du tørst av syne, kan en gammel buss vise seg å være en kiosk som selger kalde drikker og avkjølede iskremer. I India vil du nok ikke ta sjansen på å spise iskremer. Her i Terra Natura erfarer du reisesyke ikke akkurat overhengende.

Den åpne markedsplassen har ekte indisk atmosfære. En fakir og en gruppe spillemenn som

inntar sin ris og karri mellom opptrer i det åpne teateret, levendegjør bildet av Asia. Sarikleddede danserinner og fingerferdige balansekunstnere imponerer med indisk magi i amfiteateret.

På vei mot Europa går veien forbi spretne apekatter, slimete slanger, dormende sorte pantere og stripete tigere. Det er uenkelig en grøssende følelse å legge ansiktet mot panserglasset og være en halv meter fra den hvilende tigreren! Den samme kilingen langs ryggraden gir vinduet inn til krokodillene. Du står med øynene i midt i vannflata og ser det grønne beistet over og under vann. Fiffig og spennende!

EUROPA

Vis du ikke har smakt på indiske retter i Asia, er du snart veldig sulten. I den hvite, greske landsbyen Kalacameni kan du spise tradisjonelle retter fra



Den indiske bussen inneholder is og leskedrikker.



Kjempeinsekter i naturtro størrelse fra jordas urtid ønsker deg velkommen.



Her får du nærkontakt med krokodillene.



Panserglasset gjør at det er sikkert å nærme seg en sovende tiger.

Middelhavet. På torvet underholder gjøglere og dukketeater. Barna kan ta en tur med eselet mens de voksne tar seg inn etter alle inntrykkene. Greske tempelruiner er det også. Butikkene her har, som hele Terra Natura, gode tilbud av kvalitetssuvenirer.

Like ved er Mare Nostrum, et badeland for den som vil svømme med hai eller avkjøle seg med en svalende dukkert før du setter kursen mot Pangea og utgangen.

Terra Natura er ikke gjort på en dag. Her er det mange kvalitetsinntrykk som du kan sikre deg med et årskort!



"Spillemennene" tar seg en matpause.



Grasiøse, sarikledde, indiske danserinner danser i amfiteateret.

Mytisk konkur



Slutten av september ble det kunngjort at temaparken Terra Mitica i Benidorm skal ha status som konkur frem til mars 2006, for på den måten å bedre likviditeten. Dommeren i benidorm som har ansvaret for saksbehandlingen, har nå innkalt kreditorene til et møte 20. desember.

De største aksjeeierne, Bancaja og CAM-banken har over lengre tid uttrykt ønske om at salg av arealet omkring Terra Mitica vil være den beste måten å gjøre parken økonomisk bærekraftig igjen. CAM-banken er den av eierene som har tapt mest på konkurransen - hele 22 millioner euro må avskrives.

Video World 3 Dvd'er 1 uke 7 euro
7 Videofilmer 1 uke 7 euro

Benidorm Mand til torsd 16:00-21:30
fred, lørd, sønd 16:00-22:00

Albir Camí de la Mar 95 Alfaz
Mc Donalds

Tel 966860358 filmer med norske tekster

OUSTAU
restaurante . altea

C/Mayor,5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

INDIA GATE  

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: **INDIA GATE**

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

 **Restaurant** 
Dels Artistes

• Kjøkken av beste kvalitet
• Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.
Lunchmeny tirsdag & søndag 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

WWW.FUEGO-BRASIL.COM

Restaurant Fuego Brasil • Urb. Bello Horizonte, C/ Paris 2 • 03030 LA NUCIA • Tel. 966 87 11 38 • Fax: 966 87 11 38

Santiago de Compostela

Rødvin mot lungekreft?

Spanske forskere ved Universitetet i Santiago de Compostela har kommet fram til at å drikke rødvin kan være med på å unngå lungekreft.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Forskere har funnet at rødvin inneholder anti-kreft verdier som kan minske faren for lungekreft med opptil 13 prosent. Det er dessverre kun rødvin som kan vise til slike resultater, verken rosévin, hvitvin eller øl vil gjøre nytten.

Forskerne gjør oppmerksomme på at selv om det altså er påvist at et glass rødvin hver dag kan være positivt - vil flere glass om dagen kunne by på andre problemer og er ikke å anbefale.

Moralen blir: Et glass rødvin om dagen, gjør godt for kroppen og magen. Men, kun ett glass!



Rødvin i moderate mengder er utvilsomt bra for helsa.

Madrid

Presidentfrue død etter plastikkoperasjon

Konen til den nigerianske presidenten, Stella Obasanjo, døde i forrige uke etter en plastisk operasjon i Marbella.

Førstedamen, som ville fylt 60 år neste måned, fikk utført en plastisk operasjon ved den private klinikken Molding Clinic i Puerto Banus da hun gikk inn i

en sjokktilstand. Hun ble bragt til Hospital de Marbella der det ble forsøkt gjenoppliving, men livet stod ikke til å redde.

Hun var allerede klinisk død da hun ankom hospitalet. Liket er bragt til Instituto de Medicina Legal de Malaga for obduksjon.

Madrid

Tobakk farligere enn marihuana

Denne karen tok vel kanskje litt hardt i. Men det flere undersøkelser viser at vanlig tobakk er farligere å røyke enn marihuana.

Det er farligere å røyke vanlige sigaretter enn marihuana, ifølge en fersk undersøkelse.

Selv om både marihuana og vanlig tobakk inneholder kreftfremkallende stoffer, inneholder marihuana i tillegg andre stoffer som kan forhindre utviklingen av kreft, skriver Reuters.

- Forklaringen ligger i de motstridende virkningene av på den ene siden nikotin i tobakken og på den andre siden THC, som er den aktive ingrediensen i marihuana, sier doktor Robert Melamed ved University of Colorado i Colorado Springs.

Han legger frem de vitenskapelige bevisene for dette i det siste nummeret av legetidsskriftet «Harm Reduction Journal».

- Mens nikotin har flere egenskaper som fremmer lungekreft og andre former for kreft, virker THC på en måte som motarbeider de kreftfremkallende kjemikaliene i marihuana-røyken, sier han.



Det er deler av hunnplantene som tørkes og røykes.

Altea

Narkoraid i Altea

I samarbeid med britiske tollagenter slo spansk politi nylig til mot en narkobande i Altea, utbyttet ble tre tonn hasj og fire pågrepne spanjoler som vil bli siktet for narkotikakriminalitet.

Noen dager senere slo lovens lange arm til igjen, denne gangen mot et varehus i Novelda, hvor de fant en stor trailer som et britisk syndikat sannsynligvis har brukt til å smugle narkotika inn i Storbritannia.

Under dette raidet ble seks engelskmenn pågrepet. Spansk politi melder at de vil fortsette det gode samarbeidet med engelsk tollvesenet i tiden som kommer.

Elche

Nyåpnet hotell i Elche

Den franske gruppen Accor åpnet sitt nye hotel Ibis Elche søndag 23. oktober. Hotellet er utstyrt med 96 rom, der to av disse er spesielt tilpasset uføre. Hotellene har også døgnåpen bar og restaurant.

Ibis er et lavprishotell du finner over det meste av europa med gode rom til en pris av 30-60 Euro. Accor eier også hotelkjeden "Formule1" som leier ut dobbeltrom for 20-30 euro natten hotellene finner du blant annet langs motorveien i Spania, Frankrike og Tyskland.

Skandinavisk Hjerte-, lung och allergimottak

Miguel Quintana, Hjertespecialist, Karolinska universitets sykehus
Arja Kenntoft, Specialist i Invertesmedicin, lung- og allergisykedomar

- Vilo-EKG och arbeids-EKG
- Utredning av lungsjukdomar
- Ultralydsundersøkelse
- Utredning av allergier / Pricktest
- Langtids EKG registrering
- Akuttbehandling av astma och KOL
- Langtids blodtrycksregistrering
- Spirometri (lungefunksjonsundersøkelse)

Adresser: Av. Niza 17, Playa de San Juan, i Alicante / Calle Zoa 51, i Torrevieja
Costa Blanca Klinikken, El Albir

Telefon 966 700 888 – 678 723 481 – 667 451 679

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.

- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte til gang til norske aviser radio og TV via internet
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer



Halloween og allehelgensdag

- forskjellige, men de hører likevel sammen!

Det er igjen tid for Halloween-feiring, og etterpå kommer Allehelgensdag. Hva er egentlig Allehelgensdag, og hvorfor feirer vi Halloween?

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Halloween kommer opprinnelig fra "All Hallows's Eve", som var den 31. oktober i England og Irland for lenge siden. Halloween blir ofte oversatt med "hellig aften". Dette var kvelden og natten hvor folk bad for de døde for å forberede "All Hallows's Day" - Allehelgensdag - en feiring av de romersk-katolske helgener, som ble avholdt den 1. november.

Noen mener det startet enda tidligere, ved festivaler etter innhøsting. Når kvelden kom, trodde man at grensene mellom de levende og åndeverdenen forsvant. Et folkeslag som trodde dette var kelterne i Irland og Skottland, og 31. oktober var deres nyttårsaftener. Ifølge keltiske sagn, kom sjelen til dem som hadde dødd det siste året tilbake til de levende denne natten, før de dro videre til "livet etter døden". Festen ble kalt Samhain - og kelterne kledde seg ut for å skremme åndene som vendte tilbake til jorda.

FORTSETTELSEN

Til Halloween bakte folk søte kaker og gav dem til familie, venner og naboer mot løfter om at man skulle be for hverandres døde familiemedlemmer. Tradisjonen med Halloween ble spredd rundt i siste halvdel av forrige århundre, og har sakte, men sikkert, ledet til dagens feiring.

Halloween feires i stadig større grad og i stadig flere land. Det er kvelden da millioner av amerikanere og engelskmenn - og nå også folk i resten av verden - unge og gamle - kler seg ut. De huler ut gresskar og setter dem på trappen med lys i, og barna går dør-til-dør og spør etter godteri.

GRESSKARLYKT "JACK O'LANTERN"

Gresskarlyktene er en tradisjon basert på den irske legenden om den gjerrige Jack som ble dømt til å vandring omkring på jorden til dommedag med en lykt i hånden. Etter at feiringen av Halloween har tatt seg opp, har avlingene

med gresskar blitt større enn noen gang, og på utstillingen i Botanisk Hage i Oslo har det blitt innsendt kjempegresskar på oppimot 83 kilo, noe som er ganske enormt.

TRICK OR TREAT - PEK ELLER GODTERI?

Trick or Treat - på norsk pek eller godteri - går i hovedsak ut på å gå rundt i naboer og spørre etter godterier eller andre gaver. Før i tiden ble dette ment å skulle være godsaker i bytte mot bønner for de døde. Trick or Treat betyr rett og slett at dersom man ga en gave skulle man få et godt år, men dersom man ikke ga noe risikerte man at de som gikk Halloween gjorde et "pek" - som for eksempel å fylle hagen med dopapir. Denne siste delen av Trick or Treat er heldigvis ikke mye benyttet lenger.

HALLOWEEN - REN MARKEDSFØRING?

Det har opp igjennom årene vært mange meningsytringer om Halloween, og de aller færreste har vært positive. Kirken har ikke alltid vært veldig begeistret for Halloweenfeiringen, kristne svenske menigheter arrangerte fakkeltog og lignende i protest mot denne festen, og mange har vært bekymret for at Halloweenfeiringen jekker ut Kirkens Allehelgensdag. "Gjennom sterke markedskrefter er det blitt gresskar i stedet for tradisjonelle kristne verdier", var en av uttalelsene i Sverige for et par år siden. Som for å understreke at dette kan ha sannhet i seg, viser omsetningstall fra leketøysbutikker i Norge at salget av masker og drakter har fordoblet seg de siste to årene.

Amerikaneren Cedric Mallinckrodt "importerte" Halloween til Norge i 1997, da han kom til Norge og oppdaget mørke, kulde og innesluttede mennesker. Han slo fast at om noen trengte Halloween, så var det Norge. Med sin mørketid og med mange mennesker som slet med høstdepresjoner og lignende - hva var vel bedre enn en

Halloweenfest? Han lever nå blant annet av å selge Halloweenprodukter og av utleie av kostymer.

HALLOWEEN - FEST OG ALKOHOL?

Halloween blir stadig mer utbredt også blant voksne, og dette kan ha mange positive, men også noen negative, følger - som fortalt ifølge en undersøkelse i USA: "En sann spøkelsetid! I de siste årene har det i USA vært flere alkoholrelaterte trafikkulykker rundt Halloweenfeiringen enn ved nyttårsfeiringen!"

Likevel, Halloween er her, og kan snues til noe gøyalt og hyggelig. "Halloween liver opp om høsten og gjør det lettere å takle mørketiden" - er en positiv uttalelse. I New Yorks moteverden skal det i år ikke være skremmende med Halloween - "Glem spøkelses og nifse kostymer! I år skal kostymene være gøyale og her skal brukes masse fantasi. På grunn av redselen for mer terror og en eventuell krig mot Irak, skal kostymene i år symbolisere helter og gi positive inntrykk, så nå er det Spiderman, Wonder Woman, Harry Potter og "snille" spøkelses som er IN".

Tradisjonen Halloween skal nå kunne benyttes på en annen måte - det kan se litt uhyggelig ut, men kan også gi en mulighet til å bagatellisere det farlige - til å smile av det skumle!

NÅR ER EGENTLIG ALLEHELGENSDAG?

I den katolske verden finnes en mengde helgener, der hver især har sin egen dag. Noen av disse er også kjent i Norden, selv om vi ikke lenger er katolikker. En dag i året feirer man alle helgenene under ett - på Allehelgensdag. Dagen etter er det alle sjelers dag. Da ber man spesielt for de døde, som ifølge katolsk tankegang oppholder seg i Skjærsilden, hvor sjelen må sone sine synder før den renset kan stige opp til Paradiset.

Allehelgensdag har vært feiret på forskjellige dager før i tiden, blant annet av grekerne første søndag etter pinse, i Europa 20. april og i Afrika 23. desember. Ved vigslingen av en nyoppbygget kirke i Roma den 13. mai, ble denne dagen datoen valgt som festdag for alle hellige og martyrer. Dagen ble så flyttet fordi man skulle ha nok mat til å fø alle pilegrimene som strømmet til byen for å feire alle de hellige, og man valgte da en dato etter innhøstningen - 1. november.

Dagen er en stor helligdag i katolske land, og var også en helligdag i Norge frem til 1771. I Den Norske Kirke i dag er den en bevegelig helligdag som feires første søndag i november, og kalles også helgemesse.

ALLEHELGENSDAGEN - HVA GJØR VI?

I Spania feires Todos los Santos ved at man har fri fra skole og jobb, og man samles og drar til gravstedene for å legge ned



For mange er Halloween er dagen da man skal smile og le av ting som ellers oppfattes som skummelt og trist.

blomster og tenne lys for døde. Dette gjøres også i Norge. Allehelgensdagen skal lindre sorgen over våre døde. Vi skal tenke på dem som ikke lenger er blant oss, og vi skal hjelpe hverandre med savnfølelsen. Vi tenner lys på gravene og søker trøst i fellesskapet - hos hverandre, i kirken og på kirkegården.

Før i tiden gjorde de vel egentlig noe av det samme som vi nå gjør på Allehelgensdag, så man kan kanskje si det slik at hedningenes dødsfest etter hvert har blitt kristeliggjort til en minnefest for de døde!

Digital TV

(Autorisert Agent for Norsk TV Club)

Vi leverer 20 norske, svenske og engelske TVkanaler + 5 radiokanaler

NORSK TV CLUB FYLLER ÅR!!

Spar 15% på installasjon nå (t.o.m. 31.12.05)

Benidorm, Alfaz, Albir, Polop, La Nucia og Altea

Endring for NTC's kunder: € 199

Endring fra annet firma: € 299

Spesialtilbud for blokker og fellesanlegg

TELEFON

(Autorisert Agent for Scan Telecom)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon: **0,05 € pr.min** (til fasttelefon) **0,26 € pr.min** (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal **KUN** det du ringer

DIV. TJENESTER

Hjelp til å ordne de små tingene i Spania

ServiceCenterAlbir

☎ 96 686 57 96

Blvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

**Mandag 31. oktober**

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Fredag
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Vil du bli millionær?
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.40 Medisinnannen
22.35 Dokument 2: Øksemannen
23.05 Frasier
23.30 Nyhetene og Sporten
23.45 Været
23.55 The District
00.40 Senkveld med Thomas og Harald
01.40 Sporten
01.50 Været

Tirsdag 1. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Hos Martin
20.30 På innsiden med Thomas
21.00 Nyhetene
21.20 Været

21.25 Sporten
21.40 Judging Amy
22.30 Seks som oss - NY SESONG!
23.00 Kongen av Queens
23.25 Nyhetene og Sporten
23.45 Været
23.55 White Collar Blue
00.40 Angel
01.30 Sporten
01.40 Været

Onsdag 2. november
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Filmstjerne
20.30 TV 2 hjelper deg
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.40 Holmgang
22.35 NYPD Blue
23.25 Nyhetene og Sporten
23.45 Været
23.55 60 Minutes
00.40 Smittejeerne
01.25 Sporten
01.35 Været

Torsdag 3. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Holmgang
13.30 Hotel Cæsar
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Jakten på kjærligheten
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.40 Rikets røst med Otto
Jespersen
22.35 Sjøppelkongen
23.35 Nyhetene og Sporten

23.50 Været
00.00 Angel
00.45 Krimavsnittet
01.35 Sporten
01.45 Været

Fredag 4. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Home and Away
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Filmstjerne
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.40 Filmstjerne - resultater
22.10 Senkveld med Thomas og Harald
23.10 Hope and Faith
23.35 Nyhetene og Sporten
23.50 Været
00.00 Film: Blade II
22.35 NYPD Blue
Jespersen
02.50 Sporten
03.00 Været

Lørdag 5. november

07.00 TV 2 Junior
07.00: Noddy 07.11: Doktor Otter
07.21: Koala-brødrene 07.31: Bjørnstad-bjørnene 07.55: Jacob To
08.52: LazyTown 09.16: Sonic X
09.36: Witch
10.00 Lassie
10.30 TV 2 hjelper deg
10.55 60 Minutes
11.45 Vil du bli millionær?
12.45 Filmstjerne
13.15 Filmstjerne
14.15 Filmstjerne - resultater
14.45 Jakten på kjærligheten
15.45 SportsXtra: Fotball
18.30 Nyhetene
18.45 Magasinet
19.10 Sporten
19.20 Været
19.30 Holms
20.00 Klisterhjerne
21.00 Nyhetene
21.10 Været
21.15 Sporten
21.35 Piano piano
22.35 God kveld, Norge!
23.05 Film: To helskrudde agenter
00.55 Alle elsker Raymond
01.20 Film: Somebody Is Waiting

02.55 Magasinet
03.20 Sporten
03.40 Været

Søndag 6. november

07.00 TV 2 Junior
07.00: Teletubbiene 07.24: Merlin
07.33: Lauras stjerne 07.43: Milo
07.48: Lille Brun 07.51: Byggmester
Bob 08.01: Toppen sykehus 08.11:
Elias 08.21: Mats superkjøkken
08.28: Arthur 08.52: Moby Dick
09.18: Pokémon 09.40: Batman
10.00 Lassie
10.30 Bonanza
11.20 Kongemissionæren
12.00 SportsXtra: Fotball
16.00 Klisterhjerne
17.00 Sjøppelkongen
18.00 Abrahams barn - Premiere!
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Ungdom på flere fronter
19.30 Turklar - NY SESONG!
20.00 Vil du bli millionær?
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Film: Kampens regler
23.50 God kveld, Norge!
00.20 Piano piano
01.20 The District
02.05 Trippelagentene
02.55 Sporten
03.10 Været

Mandag 7. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Fredag
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Vil du bli millionær?
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.40 Medisinnannen
22.35 Dokument 2
23.05 Frasier
23.30 Nyhetene og Sporten
23.45 Været
23.55 The District
00.40 Senkveld med Thomas og Harald
01.40 Sporten
01.50 Været

Tirsdag 8. november

06.28 God morgen, Norge!

09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Hos Martin
20.30 På innsiden med Thomas
Giertsen
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Judging Amy
22.35 Seks som oss
23.05 Kongen av Queens
23.30 Nyhetene og Sporten
23.50 Været
00.00 White Collar Blue
00.45 Angel
01.35 Sporten
01.50 Været

Onsdag 9. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Cheers
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Filmstjerne
20.30 TV 2 hjelper deg
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Holmgang
22.40 NYPD Blue
23.30 Nyhetene og Sporten
23.50 Været
00.00 60 Minutes
00.45 Smittejeerne
01.30 Sporten
01.45 Været

Torsdag 10. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten

10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Holmgang
13.30 Hotel Cæsar
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Jakten på kjærligheten
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Rikets røst med Otto
Jespersen
22.40 Sjøppelkongen
23.40 Nyhetene og Sporten
23.55 Været
00.05 Angel
00.50 Krimavsnittet
01.40 Sporten
01.55 Været

Fredag 11. november

06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.45 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Hotel Cæsar
13.05 Home and Away
13.30 Home and Away
13.55 Den syvende himmel
14.45 MacGyver
15.35 Home and Away
16.05 Malcolm i midten
16.30 Venner for livet
17.00 That '70s Show
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Fredag
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Filmstjerne
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Filmstjerne - resultater
22.15 Senkveld med Thomas og Harald
23.15 Hope and Faith
23.40 Nyhetene og Sporten
23.55 Været
00.05 SportsXtra: Rally
00.30 Film: Hard Eight
02.10 Rikets røst med Otto
Jespersen
03.00 Sporten
03.15 Været

Lørdag 12. november

07.00 TV 2 Junior
07.00: Noddy 07.11: Doktor Otter
07.21: Koala-brødrene 07.31: Bjørnstad-bjørnene 07.55: Jacob To
08.18: Elias 08.28: Winx Club

08.52: LazyTown 09.16: Sonic X
09.36: Witch
10.00 Lassie
10.30 Bonanza
11.25 Bare for moro skyld
11.40 60 Minutes
12.30 Abrahams barn
13.00 TV 2 hjelper deg
13.30 Vil du bli millionær?
14.30 Filmstjerne
15.00 Filmstjerne
16.00 Filmstjerne - resultater
16.30 Jakten på kjærligheten
17.30 Klisterhjerne
18.30 Nyhetene og Været
18.45 Magasinet
19.05 SportsXtra: Fotball - før kam-
pen
19.25 SportsXtra: Fotball: Norge -
Tsjekia
20.20 SportsXtra: Nyheter
20.30 SportsXtra: Fotball: Norge -
Tsjekia
21.25 SportsXtra: Fotball - etter
kampen
21.45 Nyhetene og Været
22.00 Sporten
22.10 Piano piano
23.10 God kveld, Norge!
23.40 SportsXtra: Rally
00.05 Film: The Minus Man
02.00 Alle elsker Raymond
02.25 Film: Permanent Midnight
03.55 Magasinet
04.15 Sporten

Søndag 13. november

07.00 TV 2 Junior
07.00: Teletubbiene 07.24: Merlin
07.33: Lauras stjerne 07.43: Milo
07.48: Lille Brun 07.51: Byggmester
Bob 08.01: Toppen sykehus 08.11:
Elias 08.21: Mats superkjøkken
08.28: Arthur 08.52: Moby Dick
09.18: Pokémon 09.40: Batman
10.00 Lassie
10.30 Bonanza
11.25 Matiné: To må man være
13.10 Matiné: Home for the
Holidays
15.00 Klisterhjerne
16.00 Sjøppelkongen
17.00 SportsXtra: Rally
18.00 Abrahams barn
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Ungdom på flere fronter
19.30 Turklar
20.00 Vil du bli millionær?
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sporten
21.45 Film: Hjem, kjære hjem
23.35 God kveld, Norge!
00.05 Piano piano
01.05 The District
01.50 Trippelagentene
02.40 Sporten
02.55 Været



TVNORGE

Mandag 31. Oktober

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.20 Glamour
12.45 Glamour
13.15 10 dager - 10 år yngre
13.45 Motepolitiet
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Et hundeliv
20.00 71° nord
21.30 Heia Tuftel!
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Alias
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Tirsdag 01. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.20 Glamour
12.45 Glamour
13.15 10 dager - 10 år yngre
13.45 Motepolitiet
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Et hundeliv
19.00 Tommy Lee Goes to College
20.30 So You Think You Can Dance
21.40 C.S.I.
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 C.S.I.
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Onsdag 02. November
07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.20 Glamour
12.45 Glamour
13.15 10 dager - 10 år yngre
13.45 Motepolitiet
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Monstergarasjen
20.00 Beyond Tomorrow
21.00 Mr. Bean
21.30 Dødsjakten
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Dødsjakten
23.45 Lokale sendinger
00.15 LOST
01.05 Razorback
01.40 Aktuelt og Været
01.50 Sporten
02.00 Razorback
03.00 Mess-TV natt

Torsdag 03. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.20 Glamour
12.45 Glamour
13.15 10 dager - 10 år yngre
13.45 Motepolitiet
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Et hundeliv
20.00 LYST: Velvære
20.30 The Apprentice III
21.30 tenåringeres hemmelige sexliv
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 C.S.I.: Miami
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Fredag 04. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.10 Glamour
12.35 Glamour
13.05 10 dager - 10 år yngre

13.35 Sex med eleven
14.10 Ekstrem rengjøring
15.10 Gilmore Girls
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Monstergarasjen
20.00 Beyond Tomorrow
21.00 Mr. Bean
21.30 Dødsjakten
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Dødsjakten
23.45 Lokale sendinger
00.15 LOST
01.05 Razorback
01.40 Aktuelt og Været
01.50 Sporten
02.00 Razorback
03.00 Mess-TV natt

Lørdag 05. November

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
12.00 Cooper og gjengen
12.30 Liv og røre
13.00 Moesha
13.30 På hjemmebane
14.00 What I Like About You
14.30 Will & Grace
15.00 Jesse
15.30 Dharma & Greg
16.00 Eve
16.30 71° nord
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Slankekrigen
19.30 Internatet
20.35 Heia Tuftel!
21.35 Catch Me If You Can
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Catch Me If You Can
00.20 NM i poker
01.20 Fort Apache The Bronx
02.00 Aktuelt og Været
02.10 Sporten
02.20 Fort Apache The Bronx
03.45 Mess-TV natt

Søndag 06. November

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
11.50 Cooper og gjengen
12.20 Liv og røre
12.50 Moesha
13.20 På hjemmebane
14.20 Will & Grace
14.50 Jesse
15.20 Dharma & Greg
15.50 So You Think You Can Dance
17.00 Date my Mom
17.30 MTVs Laguna Beach
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten

18.20 Veronica Mars
19.10 Jack & Bobby
20.00 Slankekrigen
21.00 Airline
21.30 Premiere: Seriemorderne
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.45 The Osbournes
23.15 Lokal-TV / Tommy Lee Goes to College
23.45 The Apprentice III
00.45 Lost in America
01.30 Aktuelt og Været
01.40 Sporten
01.50 Lost in America
02.40 Mess-TV natt
07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 10 dager - 10 år yngre
13.50 Smarte rom
14.20 Gilmore Girls
15.10 Premiere: McLeods dotre
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Premiere: Sjekking i øde-
marken
20.00 71° nord
21.30 Heia Tuftel!
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Alias
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Tirsdag 08. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 10 dager - 10 år yngre
13.50 Smarte rom
14.20 Gilmore Girls
15.10 McLeods dotre
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Sjekking i øde-
marken
20.00 Tommy Lee Goes to College
20.30 So You Think You Can Dance
21.40 C.S.I.
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 C.S.I.
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami

00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Onsdag 09. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 10 dager - 10 år yngre
13.50 Smarte rom
14.20 Gilmore Girls
15.10 McLeods dotre
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt, Været og Sporten
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Sjekking i øde-
marken
20.00 LYST: Velvære
20.30 Internatet
21.40 LOST
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 The Closer
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Torsdag 10. November

07.05 Mess-TV
11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 10 dager - 10 år yngre
13.50 Smarte rom
14.20 Gilmore Girls
15.10 McLeods dotre
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Sjekking i øde-
marken
20.00 LYST: Velvære
20.30 The Apprentice III
21.30 Kvinnelige muskelbunter
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 C.S.I.: Miami
23.35 Lokale sendinger
00.05 C.S.I.: Miami
00.55 Aktuelt og Været
01.05 Sporten
01.15 Buffy
02.05 American Gothic
02.55 Mess-TV natt

Fredag 11. November

07.05 Mess-TV

11.00 Under samme tak
11.30 Slå på tråden
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 10 dager - 10 år yngre
13.50 Smarte rom
14.20 Gilmore Girls
15.10 McLeods dotre
16.00 Under samme tak
16.30 Så lite tid
17.00 Familietrøbbel
17.30 Lokale sendinger
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger
19.00 Monstergarasjen
20.00 Beyond Tomorrow
21.00 Mr. Bean
21.30 Red Heat
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 Red Heat
23.40 Lokale sendinger
00.10 LOST
01.00 City Hall
01.40 Aktuelt og Været
01.50 Sporten
02.00 City Hall
03.10 Mess-TV natt

Lørdag 12. November

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
12.00 Cooper og gjengen
12.30 Liv og røre
13.00 Moesha
13.30 På hjemmebane
14.00 What I Like About You
14.30 Will & Grace
15.00 Jesse
15.30 Dharma & Greg
16.00 Eve
16.30 71° nord
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Slankekrigen
19.30 Internatet
20.35 Heia Tuftel!
21.35 The Quiet American
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.50 The Quiet American
23.40 NM i poker
00.40 Heartbreak Ridge
01.30 Aktuelt og Været
01.40 Sporten
01.50 Heartbreak Ridge
03.10 Mess-TV natt

Søndag 13. November

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
11.50 Cooper og gjengen
12.20 Liv og røre
12.50 Moesha
13.20 På hjemmebane
13.50 What I Like About You
14.20 Will & Grace
14.50 Jesse

15.20 Dharma & Greg
15.50 So You Think You Can Dance
17.00 Date my Mom
17.30 MTVs Laguna Beach
18.00 Aktuelt og Været
18.10 Sporten
18.20 Veronica Mars
19.10 Jack & Bobby
20.00 Slankekrigen
21.00 Airline
21.30 Seriemorderne
22.30 Aktuelt, Været og Sporten
22.45 The Osbournes
23.15 Lokal-TV / Tommy Lee Goes to College
23.45 The Apprentice III
00.45 Fryktens hevn
01.30 Aktuelt og Været
01.40 Sporten
01.50 Fryktens hevn
02.40 Mess-TV natt

**BIL & MC****BMW 740 i A 1996,**

fully equipped, skinnseter, TV, computer, klima, aircond. rakluke, navigasjon, etc. 145.000km Euro 10.500 / spanske skilt Euro 11.900 tlf. 618547216/966860225

97 MOD BMW 525 TDS

Sort, stoff seter, takluke, el vinduer, automat, 4 dørs. Ca 136 000 km, alle servicer. 11 000 euro + reg. Tlf: 696 743 748 (Guardamar)

7 SETERS KIA CARNIVAL

KIA Carnivall 2000 modell, kjørt 106000km. Manuelt gear, 2,9 turbodiesel, Aircon. Bilen kan sees i Alfaz området. Stor bil med god plass! Tlf: 650239785

VOLVO V70 TIL SALGS

Pen sølv metallic stasjonsvogn, 2000 mod. km59000. € 14900,- Telefon: 677 00 76 51

BMW 330Ci CABRIOLET

2001 modell, 55.000km. ALT uststyr. Steptronic automat, TV ,stor navigasjon, Xenon lys, el. sport seter med minne 18" BMW felger, nye dekk m.m. HELT strøken, interiør og eksteriør, fremstår som ny bil. Tlf: 627 816 569 (Altea)

BMW 316 I - 1995

Kjørt 89.000 km. Pen og velholdt bil. Selges rimelig. Tlf. 965717717

BIL ØNSKES

Kjøper bil med automatgir, bor i Torrevieja. Tlf: 676070323

CITROEN c5 EKSKLUSIV 2002

30000 km. Har alt av utstyr. Automat gir.(Titronik) Skinn intriør Koksgrå met.slepekrok. GPS navigator. Motor 2.2 turbodiesel .Bilen er kjørt 2 ganger til Norge. Servise er fulgt ,nettopp tatt 30 000 km servise. Ny pris 32500 Euro. Bilen fremstår som ny. Selges for 20000 Euro Bilen er spanskregistrert. Svein Tlf 966 713485

PEUGEOT VIVACITY 50cc

Skuter 2002 mod.farve rød/silver. Hjelm dame,lås og kuffert medfølger. Kjørt 23 mil.Fremstår som ny. Ny pris ca 1950 Euro Selges for 1200 Euro Mobil 630821256

CITROEN JUMPER 2,5 - 2000

Norskreg. 3,7t, 2000 mod, 151 000 km, Eu godkj i april. Perfekt arbeids- og flyttebil med hengerfeste. Kr 45.000 (billig). Tlf 699 77 13 72

BILLIG CAB TIL SALGS

96 mod Chrysler LX 2.5 cab. Burgunderød met lakk. Automat, skinn,cruise controll med mer. Bilen er Itv godgjent til 2007. Selges for kun 6.000,- euro. Tlf: 620507219

SUZUKI GSXR 750W

23.000km, 1994 modell i perkekt stand, selges til høyestebydende (2500 Euro). Tlf: 667 952 086 (Torrevieja)

VOLVO S80, 2,4 1999, 84.000 km, spansk reg. skinnseter, rygge sensor, EU godkj.2005, topp stand, høyestbyd. over 13.000€. Tlf: 617 28 77 10

PEUGEOT 206 1,4XR TIL SALGS

2002 mod. 5 dørs, meget pen og godt holdt. blå metallic lakk. 36500 km alle servicer, selges meget rimelig 6500 Euros. Telefon: 630648693

BOBIL

Benimar 1999 modell Aero 6000 CD med mye ekstrautstyr :

Aircondition anlegg, 220 volts generator med automatisk start, ryggekamera, markise, GPS antenneanlegg og motorsykkelstativ. Telefon: 639970745

**DIVERSE****LEIE AV CAMPINGVOGN**

Ønsker å leie en campingvogn i tidsrommet fra slutten av desember til ut i januar. Eventuelt senere. Er ikke nøye på standard, så kan være så billig som bare det...!! Telefon: 99649968

HYBELKOMFYR

Norsk hybelkomfyr, komfyr + 2 plater. Selges for 30 Euro. Tlf: 636 606 133 (Benidorm)

GOLF TROLLEY

Elektrisk trolley, selges for 699 Euro, kun ett år gammel. Tlf: 965 844 596 (Altea)

ROLAND VA 76 KEYBOARD

2 år gammelt Roland profesjonell keyboard selges. Meget pent behandlet, som nytt. Alt ekstra utstyr medfølger. Telefon: 686 518 402

90 CM ENKELSENG SELGES

Helt ny 90 cm enkelseng. Madrass, ramme m/bein, furu sengestamme. Selges for 50 euros, Tlf: 690040345 eller 630648693 (Albir)

FLOTTE MALERIER TIL SALGS

Jeg skal flytte til Formentera (Rojales) og er Kunstner, Hypnoterapeut. Si fargene som du ønsker å ha i ditt hjem og jeg male deretter. Telefon: 004745851471

TV MED UNDERSKAP

Ubrukt 2 år gml. sølvfarget Grundig 24" TV m.do. underskap m.hyller og dører - Ny pris E 254,- + 125,- Seøges for totalt Euro 190,- Gml. med god video kan medfølge gratis. Tlf. 96 677 50 60

**JOBB****SVENSKA SOKER STUDIEHJALP**

Besitter du kunnskap jag annu inte tillgodosett mig? Jag söker lathjälp, (mot betalning) till Ma C och Fysik A i Albir området med omnejd, tom. 8 Dec. Ar ytters tacksam for svar! Tlf: 630201128

TRENGER DU DAGMAMMA?

Jeg har plass til ditt/dine barn i Altea på dagtid. Ta kontakt for en prat. Tlf: 606 190 829

TROMMEUNDERVISNING

Norsk profesjonell musiker bosatt i Torrevieja, tar imot elever. Telefon: 676070323

DANNELSE AV ORKESTER

Profesjonell pianist/organist - keyboardist m/ 35 års erfaring, vurderer å danne et orkester i Benidorm - Alfaz området. Erfarne musikere bees ta kontakt. Telefon: 686 518 402

KVINNE SØKER MANN

Kvinne 36, søker mann å bygge opp fredelig familiebase med. Vi ønsker oss barn sammen.har datter. Blond, 1,73cm og blå øyne.Ærlig,trofast og til å stole på.Allsidig. Du må være moden,rolig og tolerant.Gjerne litt alternative og åndelige interesser. Kun seriøse henv. hellkr@online.no

ALTERNATIVE INTERESSER ?

Healing, psykometri, klarsyn, etc. Vil du være med i en utviklingsgruppe ? Tlf: 680 929 000

STILLING LEDIG I BANK

Bank i Torrevieja søker nye medarbeidere for kontor i Torrevieja. Søker må beherske flytende spansk, muntlig og skriftlig, engelsk og skandinavisk. Søker bør ha økonomisk utdannelse på universitetsnivå. For nærmere informasjon går det bra at henvende seg per e-mail. n.astrom@online.no

DYKTIG TELEFONSELGER

Heisann! Jeg søker etter jobb i Costa Blanca området. Har bred erfaring innen telefonsalg og ledelse. Telefon: 004798811666

JOBB SØKES

Svensk kvinne bosatt i Torrevieja søker jobb,deltid eller halvtid.Jag har residencia och talar engelska och hyfsad spanska.Hjälper till med det mesta,stå i affär,passa barn,städa,går ut med hunden etc. Hör gärna av er på tlf 647 84 95 31

JENGE 24 SØKER JOBB.

Søker jobb i Spania. Er utdannet hudpleier. Alt av interesse. Eks. hudpleiesalong, bilutleiefirma, resepsjonist osv. Snakker flytende spansk. Ta kontakt med Hanne på tlf. 924 39 566 (Norge) e. kl.20.00 Telefon: 92439566

SVENSK FARMACEVT

Svenska, 33 år, søker jobb vid Farmácia eller Sjukhusapotek på Costa Blanca. Jobbar nu på Sjukhusapoteket vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset Göteborg. Erfarenhet av extemporetillverkning och GMP-arbete. Telefon: +4631191702

**BOLIG TILBYS**

Costa Blanca - Nord Marina Alta

LEILIGHET BENIDORM

2 soverom. Meget sentral beliggenhet. 3 etg. Heis. Telefon: 0047 91122419

ALFAZ SENTRUM

Bløkkleilighet 90 m2. Består av: 3 soverom, kjøkken m/spiseplass, bad, vaskerom m/toalett, stue og balkong.Møblert. Husleie 550€/mnd. + 1 mnd. depositum. Telfnr. +34 618 380 078

TIL LEIE POLOP PARADIS

Lang- og korttidsleie, ledig fra 20.Okt. -05. 4 sov, 3 bad, stue, kjøkken, dir. adkomst terrasse/flislagt hage. Nært felles basseng - nytt juni -05. Norsk TV, sentralvarme. Ingen dyr & røyking. Telefon: 00 47 918 51 39

TIL LEIE CAMPELLO (ALICANTE)

Ledig fra 1 februar 06. til 1 mai 06. Leiligheten er godt utstyrt med bl.a. internett og varmpumper. Den er ca 80 m2 med 2 soverom Trygt og rolig strøk med spanske fastboende som naboer 6500 kr pr mnd. alt inkl. Tlf: 004740215784

**BOLIG TILBYS**

Costa Blanca - Syd Vega Baja

HASTESALG - PLAYA FLAMENCA

Enebolig (semi-detached). Byggeår 2002, 90 m2, 25m2 solarium, tre sov, to bad, romslig stue og kjøkken. Bud ønskes! Telefon: 616354151

LEIL.TIL LEIE ROCIO DEL MAR

ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterasse like ved strender til leie. 2 sov, kjøkken og bad med vaskemaskin. Tel. +47.55930555

ENEBOLIG

Lite hus med privat svømmebaseng leies ut. Torrevieja 4 km nord for sentrum. 2 sov. bad, stue-kjøkken, stor uteplass og takterasse. Kort vei til forretninger, barer og strand.Vinter 500 euro mnd. Telefon: 0047.9281525

TORREVIEJA V. FREDAGSMARKEDET

Pen lys studioleilighet, bygd 2002, stor terrasse, utsikt, selges fullt møblert 86.600 Euro. Tlf: 00 47 2222 2812

**NØDNUMMER**

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

LANTGÅRD I ORIHUELA

Lantgård, utsikt over Vega Baja, Historiske detaljer. 1.9ha. Pris 272.000 Euro. Tlf: 654 940 847

COSTA ALMERIA

Leilighet , Vera Playa. 2 soverom, takterasse, felles basseng. 2 minutter til alle fasiliteter KUN 138.000 € 678 486 874

CABO ROIG, LEILIGHET

Et soverom, kjøkken/stue, utility, bad, balkong med utsikt. Langtids leie €450 per mnd. Tlf: 966760452

Vi har erfaring innen restaurant- klesbutikkbransjen. Høres dette interessant ut så ta kontakt. Hilsen Silje å Tina +4797610125

LYST TIL Å LÆRE OG MALE? Ring og akryl maling hjemme hos deg selv eller 10 Eur/område eller flere personer. Marbella-Estepona Ring Ingrid Lechner på tlf +34 659 621 661

BARNEPASS OG HUSARBEID Vi er en familie som bor i Benalmadena. Vi søker etter en voksen dame som bor i nærheten, som kan hjelpe oss med litt barnepass og husarbeide. Førerkort er nødvendig. Mvh Trond (tel. +34 690 110 894)

UAVHENGIG RÅDGIVNING Er det relevant ved etid...

beliggende på stranden i Manilva, 14km sør for Estepona. Her har vi et norsk servicekontor med faste åpningstider på hverdager, og hjelper til med hva det måtte være. Ett av våre to svømmehull er gratis. Pris 207 euro i uken, eller 600 euro pr. måned. Ta kontakt med Helge på +34 652150551

TAKVÅNING I CENT FUENG Mkt trevlig takvåning. 2 sovr. 2 badrum. Fullt utrustet kjøkken. 2000000. I min. til playan. Søljes fullt møblert og huset er næstan nybygd. Pris: 239.000 euro. maila eller ring for mer info./bilder. 606139282

LA CALA,MIJAS COSTA Leilighet med 2 soverom til leie i La Cala,Mijas Costa for høst -03 og vinter -04- fra 1 til 5 måneder. Ta kontakt med Gunnvor på tel. 0034-952 49 40 90 eller mobil 0034-607 78 98 31

BOLIG TILBYS Costa Blanca - Nord

BOLIG TILBYS Costa Blanca - Syd

REKKEHUS TIL SALGS I GUARDAMAR Meget velholdt rekkehus i 4 etg. I båtvenning ett stort garage for två bilar eller möjlighet att bygga ett rum till. I andra våningen stue med öppen spis, sep. kjøkken med vitvaror, gäststua, 2 terrasser. I tredje våningen två sovr. badrum, balkong. I översta våningen en stor takterasse med fin utsikt till La Mata's saltsjö. Möblert. Jätte fin uke.Langtidsleie etter avtale. telf. +34 699 40 96 18

LEILIGHETER SENTRALT I BENIDORM En delvis møblert sentralt i Benidorm for korttidsleie eller langtidsleie. Mer info på telefon: 965 630 448 283

HAVUTSIKT I CALPE Fantastisk utsikt over Middelhavet i poolig i åssiden overfor Calpe, Pedra Mala. 4 sovr., bad, svømmehull, kjøkken, badstue. Tags for mer info, ring: (+34) 629 99 20 09

HUS UDLEJES MARTIN Stue 2 sovr., bad, kjøkken, badstue, badstue, badstue. For rent on week basis. felles pool. vi tale om oplysninger: : Nic 2791 Dragar Tele 3253 6912

TIL LEIE Leilighet med 2 sovr., bad, kjøkken, badstue, badstue, badstue. Av utstyr. Aircondition alle nordiske TV Gåavstand til butik ranger.Ledig 2004 pris ca 2500 i 92684010

HAVUTSIKT Velutrustet koselig rekkehus i Torrevieja. Kort avstand til butikker, restaurant, sjø. Boligen er utrustet med alle nødvendige utstyr. Aircondition alle nordiske TV Gåavstand til butik ranger.Ledig 2004 pris ca 2500 i 92684010

For å annonsere her, gå til: www.spaniaguiden.no/rubrikk

Toppleilighet i Alteas gamleby



Unik leilighet over to plan 265.000€

85m2, entre, 2 Soverom, 1(2) stuer, bad, kjøkken, stor usjenerert terrasse med utekjøkken og dusj (kaldt/varmtvann). 2 kott/lagerrom. Garasje i kjeller. Selges delvis møblert (Noe møbler, hvitevarer, belysning etc.).

Totalrenovert 2004/2005. Alle gulver har nye fliser. Nytt bad med eksklusiv Bisazza mosaikk, Dornbracht kran/dusj m. optisk sensor, varme i gulv, downlight med dimmer. Nytt kjøkken etc etc. Alt med svært høy standard. Aircondition. Banktakst foreligger.

Beliggende i enden av blindgate ett stenkast fra kirkeplassen i grønne rolige omgivelser skjermet for trafikk og støy. Parkering i gate eller garasje i samme bygg. Sol hele dagen hele året. Leiligheten går over "norsk" 3. og 4. etage.

Tlf: 627 816 569 (Norsk)



KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1
Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8
Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA
Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia
Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID
Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA
Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7
Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

SKJEMA FOR RUBRIKKANNONSE

Rubrikkmarkedet er gratis for privatpersoner. For å sette inn din annonse kan du gå til nettsiden: WWW.SPANIAGUIDEN.NO Velg "rubrikk" sett inn annonsen der så kommer den med i neste utgave av Spaniaposten. Har du ikke tilgang til Internet kan du bruke dette skjemaet og sende oss pr. fax eller post. Unødige lange annonser tas ikke med VI tar IKKE imot rubrikkannonser pr. telefon!

Overskrift	
Område/Sted	
Annonsetype	<input type="checkbox"/> Bolig Tilbys <input type="checkbox"/> Bil/Mc <input type="checkbox"/> Diverse
Annonsetekst	SKRIV KORT MED STORE BOKSTAVER
Telefon	
E-post	

Send dette skjema til: Spaniaposten, Aptdo. de Correo 586, 03590 Altea (Alicante), Spania.
Eller benytt: Fax (+34) 647 734 389 eller Epost: red@spaniaposten.com

Kjøp bolig trygt og enkelt med

DnB NOR
Eiendom

og

CISA
Grupo BANCAJA



Los Álamos, Luksusleiligheter ved stranden i Albir



- * Unik mulighet bare få meter fra strandpromenaden
- * Meget høy standard.
- * Lukket urbanisasjon med felles basseng og grøntområder.
- * Toppleiligheter med opptil 100 m2 terrasser.
- * Byggstart sommer / høst 2005.
- * Kontakt oss for mer informasjon.

Priser fra: 315.000 € + omk.

Albir - Sentrum



Soverom: 1 M²: Ca. 45
Bad: 1
Liten men koselig leilighet
meget sentralt beliggende i
Albir. Veletablert urbanisasjon
med felles svømmebasseng.
Tilgang til låst felles garasje-
legg i kjeller. Strand og alle
nødvendige servicetilbud i
umiddelbar nærhet.

Pris 212.700 € + omk.

Balcon de Altea



- * 97m² BTA
- * 3 store soverom
- * 2 bad
- * Bør sees!
- * Stor stue med åpent kjøkken
- * A/C i stue og hovedsoverom
- * Varmekabler
- * Meget høy standard
- * Panoramautsikt
- * Felles basseng ute og inne
- * Jacuzzi på terrassen
- * Garasjeplass og bod
- * Terrasse på hele 57m²
hvorav ca. 20 m²
er overbygget

Pris 497.800 € + omk.



For nærmere informasjon kontakt våre meglere i Spania og Norge:

Björg Allum Fahlstrøm, Norge

Mob: (0047) 40 87 54 78 Kontor: (0047) 22 48 11 14
spania@noreiendom.no

Camilla Pettersen, Albir

650 679 154

playadelalbir@cisa.es

Lillian Audunhus, Torrevieja

619 115 895

aldeadelmar@cisa.es

Dette er bare noen av våre produkter. Kontakt oss for mer informasjon om vårt boligtilbud

DnB NOR
Eiendom

www.dnbnor.no/eiendom
Kongensgt. 18
Postboks 451 Sentrum
0104 Oslo

CISA
Grupo BANCAJA
www.cisa.es

Besøk oss på våre kontor i Albir og Torrevieja:

CISA Grupo Bancaja
Avda. del Albir, 48 Edif. Scandia
03580, El Albir

CISA Grupo Bancaja
Avda. Röentgen, s/n
03580, Torrevieja

Markedsført av DnBNOR Eiendom i Norge - Selges av CISA Grupo Bancaja i Spania