



SpaniaPosten.es

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA DESDE 2002

NO 24 2015

21. NOV 2015

Største norske på opplag og lesere

#1

SpaniaGuiden.no



Fiat 500

Fiat Panda Plus

PRISRAS I VINTER

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER



Nissan Juke



Ford Focus



Se vår webside for detaljer og reservering. Husk at du selv enkelt kan endre din bestilling online helt frem til hentdato.



"Klubben" i Torrevieja

Nå har vi rundt 250 medlemmer, men hvorfor være stor når man er lykkelig som liten, smiler leder Jarle Rundhaug i Den Norske Klubben Torrevieja som runder 30 år neste år.

Den energiske trønderen har vært leder siden 2007, mer eller mindre sammenhengende. Siden starten har det sosiale vært viktigst i Klubben, i tillegg til å få hjelp til å orientere seg i et nytt land.

10-20 år gamle leiligheter

De dyreste leilighetene på det spanske boligmarkedet er mellom 10 og 20 år gamle. Det viser beregninger fra eiendomsselskapet Pisos.com. Selv om pris ikke utelukkende påvirkes av leilighetens alder (beliggenhet kan være vel så viktig) viser beregningen en klar tendens.

Til sammenlikning er de rimeligste leilighetene på markedet de som ble bygget for 30 til 50 år siden.



Flere norske leger



To barndomsvenner fra Troms åpnet nylig Medisol Salud SL, den første og eneste norske legepraksis i Villajoyosa. Vidar Bjørnås og Hans Olav Eriksen er spesialister i allmenntilmedisin med 15 års erfaring som fastleger i Norge.

scanlaw
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



SILICA

DATA SERVICE PÅ NORSK
APPLE REPARASJONER
INTERNET WIFI, ADSL, 4G
SMARTPHONES

TRENGER DU BEDRE
DEKNING PÅ TRÅDLØST?
RING OSS

TEL: 96 6814069
AVD. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI

CASAVERDE
omsorgsboliger

CASAVERDE
@home

965 72 47 75
www.grupocasaverde.com

SOLALBIR

INMOBILIARIA • REAL ESTATE

NIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402

mail@solalbir.com | www.solalbir.com

SOLALBIR

INMOBILIARIA • REAL ESTATE

NIENDOMSMEGLER

Start ditt søk etter din eiendom hos oss i SOLALBIR!

Ved siden av Mercadona, i Albir,
Camino Viejo de Altea 41, 03581 ALBIR
Tel: (+34) 966 868 620 | (+34) 695 592 402

SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNONSER

www.SpaniaPosten.es/rubrikk

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 694 44 10 84
 E-post: stian@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

ADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



www.SpaniaPosten.es

Madrid

«Vanskelige dager for Spania»

Spanskekongen Felipe VI har gjort endringer i agendaen for å kunne følge tettere regjeringens ekstraordinære tiltak mot uavhengighetsprosessen i Catalonia. Tirsdag 10. november hadde kongen et møte med landets statsminister Mariano Rajoy (PP) for å diskutere situasjonen.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

I en kort kommentar dagen etter møtet betegnet han situasjonen som «vanskelige dager» for Spania. Kongen har tidligere frarådet regionspresidenten i Catalonia, Artur Mas, mot å bryte loven og har betegnet den pågående prosessen for løsrivelse som «umulig å anerkjenne».

Felipe VI har siden han tok over som konge etter sin far Juan Carlos vært klar på at han ønsker et samlet Spania. Under innsettelsestalen den 19. juni i fjor sa den nye kongen at landets historie var viktig men at han ville se frem i tid og ta fatt på utfordringene landet stod overfor. En av disse er å holde regionene samlet, noe både Catalonia og Baskerland har utfordret siden lenge før landets demokratisering. Han fremhevet at Spania var et allsidig land, men så på dette som en styrke og ikke en trussel mot monarkiet og den spanske stat.

Den nye uttalelsen om at Spania befinner seg inne i vanskelig periode kommer i forbindelse med at det katalanske parlamentet mandag 9. november vedtok en erklæring om uavhengighet fra

Spania. Erklæringen baner vei for regionens løsrivelse fra Spania og ble vedtatt med 72 mot 63 stemmer.

Spanias statsminister Mariano Rajoy fra det konservative Partido Popular har gitt beskjed om at prosessen vil bli stoppet og at rettslige skritt allerede er tatt for å ansvarliggjøre de katalanske politikere som står bak initiativet.

Kritikk av Rajoy Selv er Rajoy lenge blitt kritisert for ikke å ta katalanerne på alvor og for ikke å gå i dialog om en mellomløsning. Det er blant annet kommet flere forslag fra opposisjonspartiene på venstresiden om alternative løsninger, blant annet fra PSOE. Sistnevnte parti er også offisielt imot uavhengighet foreslo, men har i motsetning til Rajoy og PP vist vilje til å gå i dialog med de katalanske uavhengighetspartiene om alternative løsninger.

Allerede for to år siden da den nye uavhengighetskampen var i startfasen, foreslo PSOE at den spanske grunnloven skulle endres slik at Catalonia kunne tildeles mer autonomi. Det ble



argumentert med at landet allerede fungerte som en føderasjon av stater og at grunnloven derfor burde reflektere dette. Partido Populars partileder har imidlertid i stedet valgt å legge seg på den harde linjen der prosessen for avhengighet skal stoppes med makt.

Det eneste argumentet han har presentert mot uavhengighetsprosessen er at den er «ulovlig» og «i strid med grunnloven», advarsler som er blitt gjentatt så mange ganger at de har begynt å miste betydning og slagkraft.

Veien tilbake til dialog virker nå vanskelig, hvis ikke umulig for regjeringspartiet. Statsministerens advarsler er for lengst byttet ut med trusler om maktbruk og avskjedigelser av folkevalgte. Dersom Madrid tvinger Catalonias president, regjering og parlamentspresident til å gå, slik han har truet med, vil det etter alt å dømme skape sterke reaksjoner hos katalanerne - ikke minst hos den delen av befolkningen som støtter prosessen for løsrivelse. Hva statsminister Rajoy velger å foreta seg i de nærmeste dagene vil kunne bli avgjørende for utviklingen.

Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

LEIEBIL I
 28 DAGER
 KUN

43€

Tilbudet gjelder ikke for leieperioder utover 28. dager.

spaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE

BILDETAKSISJON: MELONA • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA
 MARIYENE • LANZAROTE • LAS PALMAS • TENERIFE
 BALEARNE • IBIZA • MALLORCA • MENORCA

Madrid

Investorerer vil satse i Spania

Hele 9 av 10 utenlandske firmaer ønsker å fortsette eller ekspandere sine virksomheter i Spania i årene fremover. Det viser en årlig undersøkelse fra den prestisjefulle spanske handelshøyskolen IESE. På en skala over godt «forretningsklima» der 5 er maksimum får Spania får 2,9 poeng, to desimaler mer enn i 2014. I følge undersøkelsen er det spesielt fire forhold som gjør Spania interessant for utenlandske selskaper - infrastruktur, arbeidskraft, livskvalitet og markedstørrelse.

Over 500 av de utenlandske firmaene som er spurt i undersøkelsen Barómetro del clima de negocios en España fra den anerkjente skolen Instituto de Estudios Superiores de la Empresa (IESE) opplyser at de forventer en positiv utvikling for selskapet i tiden fremover. Optimismen gjelder alle deler av firmaets virksomhet fra økte investeringer og økt inntekt, til eksport av varer og tjenester og behovet for nye ansatte. Hele 94 prosent av de spurte mener de vil øke investeringene i Spania innen utgangen av 2015, en andel som går opp til 95 prosent når perspektivet utvides til 2016 til 2018. På en skala over godt «forretningsklima» der 5 er maksimum får Spania får 2,9 poeng, to desimaler mer enn i 2014.

Fjoråret var det første året med positiv endring, en trend som har fortsatt i 2015 viser undersøkelsen. Styrker og svakheter i det spanske markedet i følge analysen er det spesielt fire forhold som gjør Spania interessant for utenlandske selskaper - infra-

struktur, arbeidskraft (tilgjengelig og adekvat), livskvalitet og markedstørrelse. Disse faktorene var også utslagsgivende for fjorårets oppsving i barometeret. Under infrastruktur er det spesielt et godt utbygget nettverk av motorveier, høyhastighetstog og flyplasser som trekkes frem som viktig. Når det gjelder arbeidskraft er det både tilgjengeligheten (med 23 prosent ledighet er det mange jobbsøkere) og andelen ufaglærte arbeidere som gjør landet attraktivt. I tillegg nevnes kompetansen som ligger i at Spania har mange høyt anerkjente handelshøyskoler. For kategorien livskvaliteten er flere forhold som trekker poengsummen opp. Her nevnes spesielt sikkerheten i samfunnet (Spania anses som et relativt trygt sted å bo), fritidssysler, kultur og ikke minst landets helsevesen som holdes høyt i undersøkelsen. Samtidig finnes det forhold som kan forbedres.

Av svakheter nevnes skattesystemet og betingelsene for innovasjon (Disse to faktorene er viktige, men anses for å ha

større betydning for spanske bedrifter enn utenlandske firmaer som holder til i Spania). Prisen på strøm trekker også ned. Det samme gjør betingelsene for forskning og utvikling, såkalt R&D (Research and development). Byråkratiet anses også til dels for å stå i veien for forretningslivet. Det samme gjelder ansattes utgifter til folketrygd, merverdiavgifter samt spesielle skatter og avgifter for enkelte varer og tjenester. I tillegg nevnes søknadsprosedyrer for visum som tungvint. Selv om tilgjengelig og adekvat arbeidskraft er nevnt som et pluss i undersøkelsen er det rom for forbedringer også der. Her nevnes blant annet språkkunnskaper (Spania ligger bak mange andre land når det gjelder å kunne et annet språk enn morsmålet, inkludert engelsk). Evne til å lære og akseptere ansvar og følge målsettinger er også viktige punkter som nevnes. Her ser man i følge undersøkelsen et manglende samsvar mellom forventningene i forretningslivet og det som gjelder for den enkelte (på gulvet).






Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*, osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 29. august, utlevert på Alicante flyplass 1. september. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan selv kansellere/endre via web. Bstillinger / endringer gjort på telefon belastes €5 servicegebyr. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.



LNDINBOLIG

Utdannet og registrert spansk megler

Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)
Tel. + 34 966 701 233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com




PROFESJONELL VINDUSVASK

VI VASKER VINDUENE I DITT HJEM RASKT, EFFEKTIVT & BILLIG
FRA ALTEA TIL BENIDORM 642 751 747 ierhf@yahoo.com



LIMPIEZAS VALEROM



SUNNE tenner, i alle aldre

UFORPLIKTENDE PRISTILBUD

- Spesialist på proteser og implantater
- Høyteknologisk tannlaboratorium med garanti!
- Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

2. etasje (OVER CAJAMURCIA)
Villamartin
Centre La Zenia N332
Cartagena Torrevieja
ÅPNINGSTIDER
Man - fre 09.00 - 15.00
Ring for avtale
www.dentist-spain.com
Torrevieja-Orihuela Costa

vañó Vidal

odontologia integral



DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Ilice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853



TANNBEHANDLING

Lang erfaring innen:
Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre (av lege)
GRATIS UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

Uten ventetid
Gir: del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)




Allmennpraktikk
Implantater og kirurgi
Regulering
Estetikk
Rotfylling
Proteser

Spesialist i implantater
24 timers personlig oppfølging med norsk personell av implantatpasienter
Gratis konsultasjon og prisoverslag

Tannlegen for nordmenn
GODKJENT AV HELFO

Av. Marina Baixa 19, Local 2 - La Nucia Tlf./Fax: **96 587 08 68**
www.marfil-smiles.com info@marfil-smiles.com
NØDNUMMER 630 166 717 - 659 400 057

Alicante

Romsøppel falt ned i Alicante



Metalldeleer man antar er fra romskip eller satellitter er den siste tiden funnet på tre forskjellige steder i provinsene Alicante og Murcia.

De to første objektene ble funnet i Mula og Calasparra i Murcia for noen dager siden. Onsdag 11. november ble en nytt funn gjort ved Elda i Alicante. Sistnevnte gjenstand ble først antatt å være en del fra en flyvemaskin knyttet opp mot flytrafikken ved flyplassen Alicante-Elche. Det skal imidlertid være avkreftet av flytekniske eksperter. Det antas derfor at siste funn også er et eksempel på romsøppel.

Normalt brenner det såkalte romsøppelet opp på vei inn i

jordens atmosfære. Det hender imidlertid at hele eller deler av gjenstanden når jorden intakt. Man regner med at et sted mellom 17.000 til 19.000 større og mindre gjenstander fra satellitter og romskip til enhver tid er i sirkulasjon rundt jorden. På grunn av kjemikalier og strålefare anbefales det at man ikke berører gjenstandene som har falt ned. Romsøppelet i Murcia og Alicante skal ikke ha vært radioaktivt og er sendt til laboratorium for nærmere undersøkelser.

Barcelona

Vedtatt løsrivelse fra Spania

Parlamentet i Catalonia har vedtatt erklæringen som baner vei for regionens løsrivelse fra Spania.



Erklæringen ble vedtatt mandag 9. november med 72 mot 63 stemmer. Resultatet var ventet etter at uavhengighetspartiene under regionsvalget i september i år vant flertallet i parlamentet.

Rajoy (PP) har gitt beskjed om at prosessen vil bli stoppet. På en pressekonferanse samme dag sier Rajoy at rettslige skritt allerede er tatt og at presidenten i det katalanske parlamentet, Carme Forcadell, vil bli holdt ansvarlig dersom hun ikke griper inn.

Spanias statsminister Mariano



smile

DENTAL CLINIC

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Valencia

Insisterer på helsehjelp til papirløse

Regionspresidenten i Valencia, Ximo Puig (PSOE), insisterer på at utlendinger som bor i regionen men ikke er offisielt registrert skal fortsette å få helsehjelp ved regionens sykehus. Puig som tok over som president i Comunidad Valenciana etter at PP og Alberto Fabra tapte valget i mai trosser dermed regjeringen i Madrid og den spanske forfatningsdomstolen som har kjent det regionale vedtaket ugyldig.

Regjeringspartiet Partido Popular har siden 2012 bestemt at samtlige av landets regioner skal frata «papirløse» deres helserettigheter og ikke gi hjelp til nye uregistrerte immigranter. Da Puig ble innsatt i juni i år var noe av det første han gjorde å gi helserettighetene tilbake. Puig som representerer det spanske arbeiderpartiet (PSOE) og sitter i regionsregjering med det rødgrønne partiet Compromís har vedtatt en lov som sikrer de papirløse helsehjelp ved regionens sykehus. Denne loven ble imidlertid nylig kjent ugyldig av den spanske forfatningsdomstolen.

Regionspresident Puig kritiserer PP-regjeringen for å misbruke

forfatningsdomstolen og mener det er feil at sentralregjeringen i Madrid skal bestemme over regionen i denne saken.

Helsehjelp til papirløse

Forbudet mot helsehjelp til papirløse kom fra PP og regjeringen Rajoy i september 2012. Alle landets 17 regioner ble pålagt å annullere helserettigheter som allerede var gitt og ikke utstede nye helsekort. Både PP-kontrollerte regioner og regioner styrt av andre partier har etter det motsatt seg forbudet.

Avisen El País presenterte tidligere i år en oversikt over de forskjellige regionene og hvordan de forholdt seg til overstyringen fra Madrid. Av regionene



som aldri fulgte opp PPs påbud er Navarra, Asturias, Catalonia, Galicia og Andalucía.

Da Compromís og PSOE tok over styringen i Comunidad Valenciana etter valget i mai i år ble det besluttet at også denne regionen skulle å trosse regjeringens påbud. Det gjorde også regionene Aragón, Cantabria, Balearene, Castilla-La Mancha, Extremadura og Madrid (Comunidad de Madrid er PP-styrt men i opposisjon til sentralregjeringen i denne saken).

Kanariøyene og Castilla y León gir bare delvise helserettigheter til papirløse, mens Murcia og La Rioja hele tiden har vært tro til Rajoy-regjeringens påbud.

master

VI HAR EKSPERTENE! ALT UNDER ETT TAK!

MASTER-GESTIÓN

SKATT
ARV
JURIDISK
SELVANGIVELSER
FORSIKRINGER

MASTER-HOME

ARKITECTUR
BYGGING
RENOVERING
EIENDOM
MULTISERVICE

Du finner oss i utkanten av LA NUCIA Sentrum, tvers ovenfor Mercadona og Bricoman
Avda. Marina Baja 55. VELKOMMEN!

www.mastergestion.es

www.master-home.es

Tel. spansk: +34 96 689 77 70

skandinavisk: +34 622 78 65 66

susanne@master-home.es



NYTT TILBUD

NORSKE TV-KANALER



SVENSKA TV-KANALER



DANSKE TV-KANALER



PRØV OSS
GRATIS
I 7 DAGER

prøv
før

du
kjøper

- ✓ Nye pakker fra 1 - 12 måneder
- ✓ Prisreduksjon på inntil 23,00 EUR pr. måned
- ✓ Ingen forpliktelser - du kan også leie.
- ✓ Nye funksjoner, bl.a. 14 dagers opptak automatisk i boksen. Ikke gå glipp av noe - se når det passer deg!
- ✓ Se TV i full HD med bare 1 Mb/s internett-linje (takket være vår nano-kompresjons teknologi).
- ✓ Flere norske, svenske og danske kanaler. I tillegg får du alle dine favoritt radio-kanaler.
- ✓ Vi tilbyr også høyhastighets bredbånd internett.



Du finner mere info på www.nordichd.tv eller ring oss på +34 618 483 651

Torrevieja

Den Norske Klubben



Leder Jarle Rundhaug



VELKOMSTKOMITE: Turid Haugland og Bjørnar Fagerlirøen er smilende kantinepersonale.



SEKRETARIAT: Leiv Bernhard Larsen og Anne Kjøhl holder oversikt over påmelding til fester og turer.

- Nå har vi rundt 250 medlemmer, men hvorfor være stor når man er lykkelig som liten, smiler leder Jarle Rundhaug i Den Norske Klubben Torrevieja som runder 30 år neste år.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Den energiske trønderen har vært leder siden 2007, mer eller mindre sammenhengende. Siden starten har det sosiale vært viktigst i Klubben, i tillegg til å få hjelp til å orientere seg i et nytt land.

- Vårt eldste medlem er 96 år og har vært med siden starten. Han er på cruise nå. Det er jo overvekt av pensjonister her, men vi prøver å rekruttere «ungdommer», det vil si 60-åringere, smiler han.

AKTIV KLUBB

Sosialt samvær betyr ikke bare prat og kaffekos. Programmet omfatter noe for enhver smak, og spenner fra bridge og håndarbeid, til sanggruppe og seniordans. Pluss medlems-luncher og kvelder med dans til levende musikk.

- De sosiale sammenkomstene er helt klart mest populære. Lunchene foregår for det meste her i klubben, mens kveldene er på restaurant, med innleide musikere. Vi drar mye på tur og 104 medlemmer har nettopp vært på en fantastisk langtur til Costa Brava og Barcelona. Forrige uke var vi på dagstur til en bodega i Villena, forteller lederen.

Når vi er innom er det innspurt til jul, med opptelling av hvem som har betalt og meldt seg på arrangementene og salg av lodd

i lotteriet mens noen prøver å få oversikt over hva som skal selges på julemarkedet. Den tradisjonelle lutefisakaften er for lengst fulltegnet. Førljulsfesten på kinesiske restaurant snart likeså og julaften begynner å fylles opp.

- På julaften pleier vi å være 40-50 stykker her i klubben. Vi kjører full pakke, med ribbe, pinnekjøtt og alt tilbehør som kårabistappe, medisterkaker og medisterpølser. Til dessert blir det multekrem med selvplukket multe fra Østerdalen. Jeg og kona kjører nedover hver høst, så vi tar med «i bøtter og spann» og spanderer multer på klubben både på lutefisakaften og julaften, sier Jarle.

LIV I EGNE LOKALER

Etter en litt omflakkende tilværelse flyttet klubben inn i egne lokaler sentralt i Torrevieja i 2003.

I fjor ble de fullstendig renoveret til den nette sum av 40.000 Euro, uten å ta opp lån.

- Ja, vi har god økonomi i klubben, og orden på papirene, forsi-krer lederen.

Kantina betegner han som selve bærekraften. Ikke økonomisk, men som sosialt holdepunkt. Det skal være hyggelig å komme inn-

om, slå av en prat få litt å bite i. Når vi er innom betjener Turid Haugland og Bjørnar Fagerlirøen kantina.

- Det er viktig å se folk som kommer innom, si hei og ønske velkommen. Da kommer de ofte igjen. Vaffer og karbonadesmørbrød er mest populært, i tillegg til hjembakte kaker, smiler Turid. - Jeg får mye ros for forkleet mitt, men jeg får jo egentlig ikke lov å betjene disken, blunker Bjørnar spøkefullt og forteller på klingende nordnorsk at han står for å «vask koppan og kok kaffe».

I kontoravdelingen er leder i aktivitetkomiteen, Leiv Bernard Larsen, i gang med å telle opp billetter sammen med dagens kontordame Anne Kjøhl.

- Her selges billetter til turer og arrangementer. Vi er fem stykker som deler på å ha kontoret, forteller Anne og viser oss vaktlista. Leiv er 81 år og går inn i sin siste sesong som leder av komiteen.

- Jeg har vært leder i 7 år til sammen, men nå vil jeg ta fatt på min andre pensjonistilværelse, så og si, smiler han.

HACO

MUEBLES & COCINAS

NÅ MED
KJØKKEN
UTSTILLING I
CAMPOAMOR!

KOM OG BESØK
HACO MUEBLES &
COCINAS OG
LA DEG SELV BLI
INSPIRERT!



HACO ROJALES Avda. Los Alamos 10, Pol. Ind. Los Barrios 03170 Rojas, Tlf: 966 792 435
HACO ALTEA Partida Cap Blanc 77, N-332 – KM 155 03590 Altea, Tlf: 966 883 406
HACO CAMPOAMOR Avenida Tiro Pichón V. Costa, KM. 1, N-332 Salida/Exit Dehesa de Campoamor 03189 Orihuela Costa - Alicante, Tel.: 865 776 925

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – lør: 10 – 19
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14

DEN BESTE KVALITETEN TIL DE LAVESTE PRISENE HOS HACO MUEBLES!



Kontinentalseng Narvik
 160 x 200 cm € 899,-
 180 x 200 cm € 999,-

Kontinentalseng Stavanger
 160 x 200 cm € 899,-
 180 x 200 cm € 999,-




Kontinentalseng Nero
 160 x 200 cm € 1099,-
 180 x 200 cm € 1199,-
 Med ekstra lagerplass



Velg din
springmadrass
hos
HACO Muebles!

WWW.HACOMUEBLES.ES

 /hacomuebles



HACO DENIA Partida Madrigueres Sud 12 03700 Denia, Tlf: 965 065 589
HACO IBIZA Calle Aragón 141, Esquina Avda. La Pau 07800 Ibiza, Tlf: 971 391 993
HACO TORREMOLINOS Calle Francia 7 29620 Carhuela - Torremolinos, Tlf: 952 372 202 - *Ny!*

ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 19, lør: 10 – 14
 ÅPNINGSTIDER: Man. – fre: 10 – 18, lør: 10 – 14

PÅ JOBB: Her var det nok å ta tak i, sier Mally Strøm (t.v.) og Berit Grotmoll. De skal tømme kottet for alt som skal selges på julemessa.

Ildsjeler i klubben

Mally Strøm og Berit Grotmoll er veteraner i Den Norske Klubben Torrevieja. Venninnene på 85 år var med å starte klubben for nesten tredve år siden og holder det gående fortsatt.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Jeg er elleve dager eldre enn Mally. Vi møttes da klubben startet og har siden holdt sammen, smiler Berit. Hun er opprinnelig fra Nøtterøy, mens Mally er ekte finnmarking.

DUGNAD

De forteller at dette var den første norske klubben i Torrevieja-området. I begynnelsen hadde den bare rundt 20 medlemmer og de møttes hjemme hos hverandre. Det varte ikke lenge før de flyttet inn i leide lokaler og

medlemsmassen vokste til over 100. På det meste har det vært over 600 medlemmer, men etterhvert startet det flere klubber i ulike områder av byen.

- Det er jo naturlig at folk tyr til det nærmeste tilbudet, men vi kan jo skryte av å være den eldste da, venninnene blunker lurt til hverandre.

De kjenner hverandre godt etter mange dugnadstimer i klubben. Mally er at arbeidsjern av

de sjeldne og har hatt ansvar for kjøkkenet i 12 år. Berit startet klubbavisa Klubbstaffetten sammen med sin mann, Jens. Første utgave var på en A4-side, men den vokste snart. Med åtte nummer i året og informasjon om alt fra klubbaktiviteter til skattespørsmål og residencia, var det populært lesestoff. Jens døde i 1996 og Berit fortsatte som redaktør i over ti år alene. Nå har hun lagt inn årene, etter 23 år, og avisen søker ny redaktør. Berit holder fortsatt koken

som leder av sanggruppa, som møtes hver onsdag til glad allsang og trekkspillmusikk.

- Vi synger alt mulig, det går mye i gamle slagere. Nå over vi på julesanger til førjulsfesten, sier hun.

Da Mally ga seg med kjøkken-driften for flere år siden, begynte hun å lede bingoen hver uke. Det driver hun med enda.

- Men til høsten er det slutt, da må de se seg om etter en ny le-

der, sier hun.

To to veteranene har ikke tenkt å gi seg som alt-mulig-arbeidere. Nå skal de straks i gang med å tømme kottet. Der ligger nemlig alt som skal selges på julemessa til helgen.

- Vi skal sortere og ordne og begynne å henge opp. På messa tar Berit seg av salgsdisken, mens jeg har åresalget. Også har vi på oss nisseluer, avslutter Mally.



DELER OPPLEVELSER: Berit Grotmoll (t.v.) og Mally Strøm kan se tilbake på mange gode øyeblikk i Den Norske Klubben Torrevieja.

Klinikken Dr. Kleij
Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

AIDA LUND LEGEKONTOR (0034) - 610041473
• Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min)
• Ozonterapi
• Allmennmedisin, basisk gynekologi, pediatri og kirurgi
• God erfaring med ungdomsproblemattik
• Pronokal og diaprokal doktor (effektive slankemetoder)
• Akutt legebesøk
Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania
info@doctoralund.com | www.doctoralund.com | Åpningstider: Man-fre 09.30-16.30 | Facebook: Aida Lund Legekantor

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken
ÅRETS INFLUENZA VAKSINE HAR KOMMET!
• Allmennpraktikere / Podolog (fotspesialist)
• Urolog, blodprøver og vaksiner
Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Legehjelp utenom kontortid: (+34) 649 542 252
(+34) 966 86 88 86
(+34) 966 86 86 86
Man-Fre 9.00-14.00
Lørdag 9.30-13.30
Adr: Calle Joaquin Turina 4, Albir

Costa Blanca Nursing
• ALT innen hjemmesykepleie
• 24 timers vakttelefon
• trygghetsalarm på ditt språk
• tolketjenester
• utlån hjelpemidler
• sykehjem på dagen
• 20 års erfaring
www.costablancanursing.com tlf. 619 274 038



AVVIKLINGSALG



Varelager fra konkurssalg i Hamburg!



TUSENVIS AV TEPPER SELGES FOR KUN EN FJERDEDEL AV DEN OPPRINNELIGE PRISEN.

OBS! VI HAR STOR TEPPEFORRETNING I DENIA. ALLE TEPPER LEVERES MED GARANTI OG SERTIFIKAT.

fredag 20 november 10:00 - 19:00	lørdag 21 november 10:00 - 19:00	søndag 22 november 10:00 - 19:00	mandag 23 november 10:00 - 19:00	tirsdag 24 november 10:00 - 19:00	onsdag 25 november 10:00 - 19:00	torsdag 26 november 10:00 - 19:00
fredag 27 november 10:00 - 19:00	lørdag 28 november 10:00 - 19:00	søndag 29 november 10:00 - 19:00	mandag 30 november 10:00 - 19:00	tirsdag 1 desember 10:00 - 19:00	onsdag 2 desember 10:00 - 19:00	torsdag 3 desember 10:00 - 19:00

SISTE DAG

HOTEL "KAKTUS ALBIR"

C/. PAU CASALS, 4 • 03581 PLAYA DEL ALBIR (ALFAZ DEL PI)

WWW.KAKTUSGRUP.COM • TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

Ziegler,
ca. 300 cm x 250 cm

~~5570,-~~
1670,-

Senneh,
ca. 277 cm x 172 cm

~~7600,-~~
1900,-

Ziegler,
ca. 300 cm x 200 cm

~~5960,-~~
1490,-

Shiraz,
ca. 240 cm x 170 cm

~~3560,-~~
890,-

Opptil **75%**
rabatt

Ziegler,
ca. 298 cm x 244 cm

~~7970,-~~
2390,-

Patchwork - Iran,
ca. 296 cm x 192 cm

UNIK SALG!
~~3300,-~~
990,-

Keschan - Iran,
ca. 350 cm x 250 cm

~~7600,-~~
1900,-

Bidjar,
ca. 400 cm x 300 cm

~~6500,-~~
1950,-

ORIENTALSKE TEPPER TIL MANGE MILLIONER EURO SKAL SELGES UT NÅ!

Malayer,
ca. 300 cm x 200 cm
~~2280,-~~
550,-

Kazak,
ca. 300 cm x 200 cm
jetzt ab 1490,-

Ghom,
ca. 156 cm x 94 cm
~~5980,-~~
1950,-

Julemesse i Calpe

5-8. desember

I en årrekke har rådhuset i Calpe jobbet for å gi gamlebyen mere liv. Dette emblematiske området har nå høyere aktivitet og noe innbyggere og besøkende nyter godt av. Som et ledd i dette arrangerer man for tredje året på rad julemarked 5-8. desember.

Lokale næringsdrivende og foreninger samarbeider om julemarkedet for å skape god stemning i byens gater før jul.

Nytt av året er at besøkende kan delta på "Ruta de los Belenes". Belen, eller julekrybber, produseres i en rekke verksted i byen og rådhuset samarbeider med den lokale klubben for de som dedikerer seg til denne hobbyen.

Ruten begynner på museet for samlere (Museo del Coleccionismo), museo de la Señoreta og verkstedet som ligger i Calle Justicia 1 på Plaza de España.

I løpet av messedagene blir det en rekke kulturelle innslag, musikk, opptredner, workshops, oppblåsbare slott for barna, levende dyr, lotterie og selvsagt julenissens hytte hvor barna kan legge igjen sine brev til nissefar.

Mange er med å gi julemessens sitt innhold, i tillegg til næringsdrivende og handelsmenn er mange foreninger med: Gitaristklubben i Calpe, korpset "Rondalla de Calp", "Salsa en Calpe-Zumba" vil stå for nettopp innslag med salsa, danserne FODAP, bandet "la xaranga La Xarlotà" og "Xirimiters del

Carellot" vil spille sine fløyter. Det er ingen tvil om at julemessen er nok en god grunn for å bruke førjulstiden til å bli kjent med Calpe og dens gamleby.



BELEN: Vil du lære mer om den spanske tradisjonen med julekrybber? Kom innom julemessen og kom innom verksteder og museet.



Madrid

Tettere samarbeid med Frankrike

Statsminister Mariano Rajoy tilbyr tettere samarbeid med Frankrike i jakten på terrorister. Under G20-møtet i Tyrkia søndag 15. november hadde den spanske statsministeren samtaler med den franske presidenten François Hollande der han skal ha tilbudt å dele erfaringer, gi støtte og hjelp fra spansk politi og etterretning.

Av hensyn til politiets arbeid ønsket ikke statsminister Rajoy å gå i detalj om hva hjelpen til Frankrike eventuelt vil gå ut på. Han trakk imidlertid paralleller mellom angrepene i Paris fredag 13. november og det koordinerte angrepet som ble utført av al-Qaida i Madrid i 2004. Rajoy som den gang var innenriksminister i Aznar-regjeringen ser med bekymring på likhetstrekkene mellom de to angrepene og frykter at IS-terroristene i Paris kan ha kopiert modellen fra Ma-

drid.

Angrepene i Madrid var omfattende og svært nøye planlagt. Ti bomber gikk av på fire forskjellige lokaltog under morgenrushet den 11. mars 2004. Hele 191 mennesker ble drept og nærmere to tusen ble skadet. I tillegg ble tre andre bomber funnet udetonerte, hvorav den siste ble et av politiets første spor i saken.

Angrepene ble sett i sammenheng med Osama Bin Laden som hadde kommet med trusler mot Spania på grunn av landets militære engasjement i Afghanistan og Irak etter terroraksjonen i New York 11. september 2001. Trusselen skal ha blitt formidlet i et opptak som ble sendt på tv-kanalen Al Jazeera i 2013 bare fem måneder før angrepet. Etter hvert ble det avdekket at en terrorgruppe med tilknytning til al-Qaida hadde stått bak aksjonen.

Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?

Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.

Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktur. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura

Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1ª Torrevieja. www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com
For skandinavisk tale, ring Lena: 629-333-602

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAG
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Sverige



Frankrike



Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Spania





CASAVERDE
omsorgsboliger



LEGG DIN VELVÆRE I HENDENE TIL

CASAVERDE

Omsorgsboliger
Dagsenter
Avlastning
Ferie

Medisinsk Assistanse hele døgnet
Hjemmehjelp
Rehabilitering
Oversettelses hjelp
Servering av mat i boligene
Club Casaverde 50+

CASAVERDE PILAR

Avda. Costablanca, 167 Torre de la Horadada

☎ 966 76 98 46

✉ info@grupocasaverde.com

www.grupocasaverde.com

Alicante

Bedre forbindelse til Alicante flyplass

Et nytt prosjekt er i gang ved Universitetet i Alicante (UA) for å bedre transportforbindelsen til Alicante flyplass. “

Et nytt prosjekt er i gang ved Universitetet i Alicante (UA) for å bedre transportforbindelsen til Alicante flyplass. Den har de siste årene hatt en stor økning i trafikken og kom for første gang over 10 millioner passasjerer i fjor. Hovedmålet med det nye studieprosjektet er å bedre knytte Alicante flyplass opp mot byene langs kysten. Her skal det allerede være foreslått en løsning med metro slik man gjerne finner i tilknytning til flyplasser ved store byer. Det skal også være mulig å knytte seg opp mot allerede eksisterende infrastruktur rundt messeanlegget Institución Ferial Alicantina (IFA) som ligger rett ved flyplassen.

Prosjektet er i startfasen med åpning for nye innspill og ideer. Målet er å få frem en diskusjon om løsninger, der så mange som mulig bidrar og der man både tar hensyn til forbrukernes behov og næringsvirksomheter. Bedre forbindelser til de nærmeste byene Elche og Alicante og til byene langs kysten anses som helt sentralt. Til grunn for prosjektet ligger det et ønske om å få på plass en samfunnstjenlig løsning som er stimulerende for turistnæringen og annen forretningsvirksomhet. Samtidig



ønsker man et godt tilbud som er økonomisk rimelig for den enkelte reisende. Flyplassen har de siste ti årene hatt en betydelig økning i passasjerer. I 2005 var

antallet reisende rundt 8,8 millioner. I 2014 var tallet kommet opp i godt over 10 millioner (ca. halvparten av Oslo lufthavn, Gardermoen).

Fysioterapi i Altea

- Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering
- Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet
- Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn
- Moderne klinikk i gamlebyen i Altea.
- Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Vi operer med spanske priser, gjør manuell terapi og tar oss god tid. Velkommen!

Ring oss i dag for avtale!
Tlf: 649 670 743
Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com



Godkjent spansk klinikk
Se www.helfo.no for info om refusjon o.l.

Bio Shop

Allt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00-13.30 &
17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

Helse & Skjønnhet

Behandling & smertelindrende massasje

Albir Beauty Center
Avda. del Albir, 34 L'Albir
L'Alfaz del Pi, Alicante
Tlf: +34 618 35 98 95

www.albirbeauty.com

info@albirbeauty.com

[Facebook.com/AlbirBeautyCenter](https://www.facebook.com/AlbirBeautyCenter)

I SENTRUM AV ALBIR OVENFOR PIZZA4U



ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

Fetttjerning uten kirurgi
25 euro pr. gang.

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen

Hos oss får du hver
5. behandling gratis

(de 4 første må tas
iløpet av 6 mnd.)

Villajoyosa

Trygghetsalarm som er med overalt

Costa Blanca Nursing er en veteran innen geriatri på Costa Blanca. John Haavardsholm har i en årrekke tilbudt hjemmesykepleie, utleie av hjelpemidler og Spania-opphold for de med spesielle behov. Nå tilbyr man "fremtidens trygghetsalarm".

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

MOBIL TRYGGHET: Den lille alarmen er i slekt med slike system som styrer varmen på hytta, hjemmefra, forklarer Haavardsholm. Den lille dingsen du kan putte i lomma



Den tradisjonelle løsningen, med kobling mot fasttelefonen, har flere ulemper.

- For det første begynner det jo å bli avlegs å ha fasttelefon. Dessuten virker den bare i en viss radius fra telefonen. Folk med store hus eller hager er ikke en gang dekket på hele sin egen eiendom, sier han.

Mobil løsning

Den nye alarmen kobles mot et mobilt nettverk. Dermed kan den tas med overalt. Såfremt det

er et nettverk, finner den det og bruker det.

- Den er bitteliten og lever sitt liv sammen med brukeren: Rundt i byen, på fjellet, til London eller til Hawaii, forteller han og vifter med noe som ligner en en bilnøkkel. Den som betjener alarmen har også en rekke fordeler. For det første kan man alltid se hvor brukeren er. For det andre er det to-veiskommunikasjon.

- For oss er det en kjempefordel. Vi får med en gang et bilde av hvor alvorlig situasjonen er.

Om vedkommende kan snakke da. I tilfelle ikke, er det i hvert fall grunn til å rykke ut. Vi kan se i hvilken bygning, eller hvor i landskapet, de er. Om nødvendig, kan vi bestille lege og sykebil mens vi er på vei, sier han. Man kan også få alarmer med spesiell fallsensor. Da får man, på samme måte, med en gang vite hvor alvorlig fallet er. Så lenge man husker å sette den på lading ved siden av senga hver natt har man dekning overalt og hele døgnet.

- Men med vår APP, som det he-

ter, kan vi faktisk se om en av våre brukere har glemt å lade, smiler Haavardsholm.

Ved abonnement har man mulighet til å koble fra opptil seks måneder i året, hvis man for eksempel er i Norge. I den perioden betaler men ingenting. Da kan man eventuelt ta den med seg, koble til et mobilt nettverk og la en venn eller slektning betjene den. Det fordrer selvfølgelig et abonnement med en lokal operatør. For dem som er her kortere enn seks måneder kan man leie en alarm for den perioden det

gjelder. Også her i området kan man velge å bare kjøpe alarmen uten tilkobling til Costa Blanca Nursing.

- Men den omtalte App'en, med en rekke fordeler, får men ikke med seg, avslutter Haavardsholm med et smil.



INTERNATIONAL IMED HEALTHY MORNING

27/11/15 | 9:00AM | Finca Camino Viejo (Benidorm)

Initiering i Nordic walking

Stretching før og etter turen
Enkel Pilates-trening og rytmisk gymnastikk
Innsamling av appelsiner og sitroner

Forfriskninger og snacks

Musikk

Show og laging av grønnsakspaella

Identifisering av planter på åstede

Tips fra vår fysioterapeut til bedre kroppshaldning

Sted:



Avenida del Albir, 6-8 Benidorm
(mellom Villasol Camping og Costa Blanca
Internasjonal Skole)

Inngangsbillett: 3€ (alle pengene som samles inn går til veldegede formål)

Registrering (obligatorisk):

□ Skjema www.imedhospital.es.com/events
□ E-post: imedevents@imedhospital.es
□ Telefon: 626 92 54 89

På grunn av begrenset kapasitet er det helt nødvendig å registrere seg.

Organisert av:



I samarbeid med:



Kom og tilbring en sunn og aktiv morgen ut i friluft med oss!

Villajoyosa

Norsk legesenter i Villajoyosa



To barndomsvenner fra Troms åpnet nylig Medisol Salud SL, den første og eneste norske legepraksis i Villajoyosa. Vidar Bjørnås og Hans Olav Eriksen er spesialister i allmenntillegener med 15 års erfaring som fastleger i Norge.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Vidar Bjørnås og Hans Olav Eriksen er spesialister i allmenntillegener med 15 års erfaring som fastleger i Norge. De to nordlendingene har kjent hverandre siden barneskolen i Bardufoss. De forble skolekamerater helt til de avsluttet legestudier i Tromsø og har lenge gått med planer om å starte noe sammen.

VALGTE VILLAJOYOSA

For tre år siden var de på Costa Blanca for første gang og tenkte: Hvorfor ikke her? I Villajoyosa var det ikke hadde noe skandinavisk helsetilbud fra før, på tross av en voksende andel nordiske beboere. Nå er legepraksisen et faktum, en ny-oppusset klinikk i hovedgaten Pais Valencia står klar til å ta imot kunder. Vidar Bjørnås er blitt «spanjol» på heltid og betjener praksisen hver dag fra 9 -15. Kona Kristin er resepsjonist og tre barn Bjørnås går på norsk skole og barnehage. Eriksen er her foreløpig på deltid og de har 24-timers vakttelefon, med norsk betjening. En spansk sykepleier, som snakker flytende engelsk, er også på plass.

- Vi har samarbeid med IMED og henviser til spesialist og undersøkelser der hvis nødvendig. De har også gitt oss masse hjelp i forbindelse med etableringen. Vi tilbyr vanlige fastlegetjenester og er dessuten de eneste i området som er godkjent for å skrive helseattest for offshorearbeidere. Hvis noen av våre klienter havner på sykehus vil vi følge opp tett og besøke ved behov, forteller Vidar Bjørnås og legger til at de selvfølgelig har årets influensavaksine klar.

FREMIDSPLANER

Planen er å knytte til seg flere norske leger for å kunne regulere tilbudet etter behov. Alle legene de vil knytte til seg må ha erfaring som fastleger i Norge. Etter hvert ønsker de å dekke hele Costa Blanca, og ser allerede på muligheten for å åpne et kontor i Torrevieja.

- Vi håper det blir slik at ett av kontorene holder åpent 365 dager i året. Foreløpig nøyer vi oss med vakttelefon. Når noen ringer utenfor åpningstid, vil vi vurdere behovet for å rykke ut eller åpne kontoret, sier han.

De har en dialog i gang med Solgården i forbindelse med utbyggingen om et helsesenter for folk som ikke er gjester på Solgården. Dessuten har de orientert seg i jungelen av andre helseoperatører i området og har et godt samarbeid med flere av dem.

- Det er viktig å kjenne til andre tilbud og kunne henvise til det mest hensiktsmessige ved behov, sier han og legger til at de er blitt godt mottatt av det nordiske miljøet i byen.

Legekontoret har samarbeid med HELFO og klienter som er medlemmer av folketrygden får samme refusjon som i Norge. Reiseforsikringen kan også brukes, etter regler fra forsikrings-selskapet.

- Vi jobber med å komme inn på lista av tilbud som dekkes hvis man har privat helseforsikring. De som ikke har noe av dette må selvsagt betale alt selv, informerer Vidar Bjørnås til slutt.



VILLAJOYOSA:

Kontoret er lett å finne rett ovenfor bensinstasjonen og med parkering like utenfor døra. Kristin Bjørnås tar imot.

VENSTRE: Kristin og Vidar Bjørnås betjener legesenteret til daglig.

HØYRE: Sykepleier Carla Barceló gjør det lille teamet komplett sammen med Vidar og Kristin Bjørnås.



BALUS ALBIR
NORSK LEGESENTER
Centro Médico Salud Albir
Legesenter-Allmenntillegener og Spesialister

- Hjertespesialist (Dr. López)
- Øyespesialist (Dr. Paredes)
- Fotspesialist (J.M. Martín, Rubén Lorca)
- Fysioterapi/ Osteopati/ Akupunktur/ Trening
- Røntgen
- Allmenntillegener

GRATIS 24 TIMERS
Nøttelefon med
Norsk-talende Personell
900 380 500

Legg til www.centromedicosalusalbir.com
på din liste over favoritter og ha nytte av
vår informasjon og nyheter om legesenteret

www.centromedicosalusalbir.com
info.albir@clinicabenedorm.com

Avenida del Albir, 7B 03581 El Albir
96 686 86 38

www.clinicabenedorm.com

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker. Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige. Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!

Mob: 646 433 039
 Ptda. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
 Tlf: 96 584 00 96 - Manolo autoscandinavia@gmail.com

www.eurocarslanucia.com **EURO-CARS** LA NUCIA

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

• Verksted • Service
 • Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
 08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

BIL & MC

125cc scooter selges for 750€ ITV til 2017 gått 24.000km
 Tlf: 694 441 084 (Alfaz del Pi)



Takbox Feu Vert SX 400. Takrække. Låsbara. Anvånt en gång. Pris € 150. Mail: loffo@spray.se. Tlf. 693780241 Costa Blanca Syd €150 Tlf 693780241

Costa Blanca Syd 7 seter bil kjøpes Kjøper 7 seter bil. Tlf 617848411

Costa Blanca Syd Bil ønskes kjøpt. Torrevieja distriktet. Alt av interesse. Max 3000 euro €3 000 Tlf 48008280 Costa Blanca Syd

Yamaha BT 1100 Bulldog Tøff og spesiell motorsykel selges, cruiser med Yamaha V-Twin motor, 1100 kubikk, inspirert av Ducati. 2002 modell, ca 20 000 km, nytt effektanlegg og alarm, ITV 2015. €3 500 Tlf 634055772 Costa Blanca Nord

Ducati 1098S Som ny 2008 modell, kun gått ca 5000 km. Med mye ekstra utstyr. Tlf: 627 816 569 (Ettermiddag). Costa Blanca Nord

Mercedes E220 automat 85000km, Spania-Sverige. Automat, 7-våxlar. Diesel. grå. Bluetooth. NAVI. GPS. Xenon. Svart læderklædd. Avtagbar dragkrok (kula). Stor brånsletank 80 liter. Årsmodell 2013. Spanska skyttar. €33 000 Tlf 699388309 Costa Blanca Syd

Bil ønskes kjøpt. Må være i god stand. Vi kan besiktige ev. bil i romjulen. Kontakt ønskes på mail eu@blockberge.no Eller mob.+4798241854 Erlend Undheim Tlf 98241854 Costa Blanca Syd

Mercedes 500SL AMG Ströken 2002 model alt utstyr 125000km Tel: 673 288 467 Costa Blanca Nord

Mercedes E350 cabrio AMG maj, 2014. KM 37000, 6 cyl bluetec diesel. Automatic. Sort med sort læder. Merc. garanti. Alt i utstyr. DISTRONIC. Lydanlæg, LED lights, etc. Kan evt. kjøbes u/ lva. Prisen er incl omregistrering. €59 300 Tlf 600945625 Costa Blanca Syd

Bil ønskes kjøpt. Max 2500€. Service-

historikk ønskelig. €2 500 Tlf 693770690 Costa Blanca Nord

BMW MC R1200R selges Flott BMW R 1200R med veskesett selges. Sykkelen har kun gått 22.000 km og er i meget bra stand. Det er en 2010 modell. Ser ut som ny. Ingel skrapet eller bulker. €8 000 Tlf 95054590 Costa Blanca Nord

Vinterdekk Saab 9-5 Vinterdekk til Saab 9-5 på stålfelg levert original fra Saab selges. 400 euros. Brukt kun 2mnd. Nypris ca 1.200 euros. Kun tel. 0034 648961924 €400 Tlf 648961924 Costa Blanca Nord

På grunn av min høye alder, må jeg selge min BMW 118d, kjørt 70800 km. Registrert første gang 30.mai 2012. 6 gear, klimaanlegg, punkteringsfri dekk, dansk instruksjonsbok. Tlf.: 966 802 249 - 645 295 634

Bil selges Seat Ibiza 2004 (nov.) i mycket bra skick säljes. Körd endast 67000 km, nyservad. Finns i Torrevieja. €2 200 Tlf 617849846 Costa Blanca Syd

Audi A6 Avant Quattro 4,2 Audi a6 quattro avant 4,2 V8 2006 mod gått 230 000 alle services tatt av audi verksted. Denne bilen har ALT. Spesialbestilt av sjef for Audi Spania. Må sees ! Sjelden sjanse. Tel 600821444 €13 000 Tlf 600821444 Costa Blanca Syd

Soker Bil .Leter etter billig bil i hvilken som helst stand . email. duzajcars@yahoo.com tel .698320940 Tlf 698320940 Costa Blanca Syd

BMW 523 gibortpris €1900 1999 BMW 523i st.vogn med norsk skilt. Passer for fam som snar skilte reise til Norge da siste frist for EU-kontr er 30.11.15. God stand, nye sommerdekk. Sees i La Zenia fra 30.sept. Ring for info. €1 900 Tlf 90799491 Costa Blanca Syd

Audi A4 selges! €5 000 Tlf +47 9161 1170 Costa del Sol

Mercedes R320CDI selges Super familiecruiser med god plass selges. Bilen er 2+2+2 versjon, Alu-felger, Luftfjæring Hvit utv, Grått delskinn interiør interiør, parkerings sensor foran og bak. +++ Ring for mere info. €18 500 Tlf 603334973 Costa Blanca Nord

BMW 728 i A Godkjent ITV idag 9 sept 2015 uten mangler Absolutt alt utstyr.Som ny innvendig En luksusbil til en billig pris Ring 689806639(Björn -nordmann) i

Torrevieja Bilen har spanske skilte nr €3 500 Tlf 689806639 Costa Blanca Syd

Chevrolet Captiva 2011, 74000km, automat, diesel, 7 seter, skinn, Pioneer stereo, DVD, Navigasjon, ryggkamera, parkeringssensor, el seter, sotede ruter, hengerfeste, el takluke, stigeintrinn, DVD i tak, el spill m.m. €15 500. Tlf: 655 420 213 Costa Blanca Nord

2009 VW Caravelle 2.5 TDI med 9 seter Godkjent ITV til mars 2017. Nye dekk. Topp stand Kun kjørt 99.500 km Prisant:19.500 euro. Telefon 689806639(Björn fra Torrevieja)

Rimelig leie av låsbar garasje i garasjelekk, c. Narciso Yepes sentralt i Albir. Epost Albirlen@gmail.com eller mob. 693718299 € 40.- pr mnd

Audi Allroad 3.0 Tdi 2007, 59000km, grå metallic, varme elektriske seter & ratt, GPS, parktronic, elektrisk innfellbare spill, elektrisk bagasjerom, pent behandlet €27 000 Tlf 620234673

Volvo S80 2000 modell S80 2,4 bensin ca. 125000 km. EU godkjent mars 2015. Er tilgjengelig i Torrevieja fra 9. til 16. august. €4 500 Tlf 91613786 Costa Blanca Syd

Besøk fra Norge? Ford Focus Gmax €98 pr uke

Ta utfluktene i Spania

PRISRAS !!!

SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER

2005 Ford Transit TDCI 2005 Ford Transit 2.0 TDCI med 9 seter selges gunstig.Har du bruk for en stor bil til transport er dette bilen for deg.Godkjent ITV til feb 2016 Ring Björn(nordmann)004747396223 eller 689806639 €7 500 Tlf 689806639 Costa Blanca Syd

Ønsker å kjøpe en golf Ønsker å kjøpe en golf fra modell 2004-2008 en tdi gjerne to dørs fri for bulker å heftelser Tlf 602463827 Costa Blanca Syd

Gisebo tilhenger, Albir Gisebo P. tilhenger med telt/skap selges/byttes. 4,9 m3, nye dekk, norske skilt. Mål: 2,5m lang, 1,35m bred, 1,45m høy. ITV OK! Pris 600 euro. Kan byttes inn i 4-5 dørs CDI AUT. eller sykler. Lev Juli €600 Tlf 90105035

MB CLK 55 AMG 2004 mod. 1 Eiers bil for oss, med all service historikk, og alt utstyr en slik bil skal ha. har et bud i fra Norge, men da må bilen kjøres opp til Norge, tar gjerne en billig bil i bytte, hvis det passer oss €15 500 Tlf 626653520

Mercedes E220CDI

Selger Spansk reg. 2013 mod. Mercedes E220CDI med 7 trinns automatgir. Kan byttes i Norsk registrert bil, pga flytting tilbake til Norge. Bilen er spm ny kun kjørt 16.000km. Kjøpt ny hos Mercedes €32 900 Tlf 610365813 Costa Blanca Nord

2005 Ford Transit-9 seter Ford Transit 2.0 TDCI minibus - diesel med 9 seter og godt med plass selges nå. Bilen er godkjent ITV fram til mars 2016. Nye dekk og ellers i topp stand. Finnes i Torrevieja bjojaco@hotmail.com €7 900 Tlf 689806639 Costa Blanca Nord

Audi Tt til salgs AUDI TT 3.2 v6 Quattro, 2006 65700 km, bensin, manuelt €15 000 Tlf 95729880 Costa del Sol

Mercedes E -320 CDI Meget fin, sterk, komfortabel og ströken stasjonsvogn fra 2004. Kun merkeverksted. Aut, navigasjon, bluetooth +++ .2004 modell. Kun 144.000 km. Kun 11.500 €. Røverkjøp i Albir. Tlf: 654 700 548. €11 500 Costa Blanca Nord

Veteranbil! Mercedes Benz 200D, 1980 modt. mørkgrønn,km 94000.Rustbeskyttet og aldri blitt kjørt på saltede veier. Alltid

Costa Blanca Nord

Chrysler Voyager 3.0 L aut. 2000 mod. 140000km. Tilrettelagt for rullestolbruker, med el rampe og håndkontroll. Svingseter foran og 3seter bak. Selges ca. 10-15.000 €. €15 000 Tlf 642579849 Costa Blanca Nord

Norskregistrert bil ønskes kjøpt Tlf 694412666 Mercedes Cabriolet

Mercedes SL320 cabriolet 2+2 1994 mod. Farge sølvgrå m/sort/grått interiør. AC/Automat Km. 120.000 Kontakt : Jon Lorentzen +47-932 90 552 / Altea €10 000

7-seter ønskes kjøpt Ønsker å kjøpe 7-seter. Gjerne eldre modell. Zafira, Chrysler, VW, e.l. Norsk mobilnummer er oppgitt i annonsen. Holder til i Torrevieja-området. Tlf 93070743 Costa Blanca Syd

Norskregistrert flyttebil 2001 Mod VW Transporter 2001 mod.1.9d Km stand 252.000.EU-ok til nov.2015. Kjørt problemfritt Oslo-Malaga i oktober i år. Kjempebill! Bilen står ved Torre Del Mar. €2 200 Tlf 693108552 Costa del Sol

Gisebo tilhenger, Albir

Gisebo P. henger med telt/skap selges/byttes, Albir 4,9 m3, nye dekk, norske skilt. Mål: 2,5 m lang, 1,35 m bred, 1,45 m høy. ITV OK! Kr 10 000. KAN BYTTES INN I 4-5 DØRS CDI AUT. €1 100 Tlf 90105035

Norskregistrert bil kjøpes Tlf 91733606 Costa Blanca Syd

Ønsker å kjøpe norskregistrert bil Tlf 694412666 Costa Blanca Syd

Tata Indigo 2009 mod. Sølvgrå, 5 seters, km.st. 24.000 €3 200 Tlf 630786892 Costa Blanca Nord

Mercedes E200 Cabrio 2013 - ny model. 4 pers. Alt som nyt. AMG utstyr. Sort med sort full læder. Automatic. Står i Altea. Pris er incl spansk moms på spanske plader. Kan selges u/ moms. €44 900 Tlf 600945625

Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no

KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Kanskje du lurte på noe? Ikke alle råd er dyre. Noen er helt gratis!

AUTOCHECK TALLER

CITROEN C3 CAB PLURIEL HDI 2009 60.000 km 8.490 €



AUTOCHECK

VERKSTEDET DU KAN STOLE PÅ

CALLE ALONA Nº 21 | ALICANTE

TLF: 966 305 957

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema



- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak (autonomo))
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trykkravigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B

03580 Alfaz del Pi

"Jeg kan løse det meste av papirarbeide næringsdrivende og arbeidstakere kan måtte utføre i Spania. Alt utføres profesjonelt. Du sparer tid, penger og unngår potensielle problemer i fremtiden."

BOLIG FOR LEIE

Rekkehus La Nucia til leie. 3 sov Åpen kjøkken stue. Peis. Ingen trapper. Parkering. Stor usjener terrasse. Felles basseng. Hyggelig og stille boområde.. Langtidsleie €650

Tlf 91123355 Costa Blanca Nord

Hus til leie Alfaz del Pi Flott hus med tre sov fullt møblert utleies på langtidsleie 1-3 år i Alfaz del Pi. Solrike terrasser, privat eiendom med hage og basseng, parkering. Leie 1200€ per mnd pluss gass, vann og strøm. €1 200 Tlf 618574507

Costa Blanca Nord

Til Leie Altea Flott tre roms leilighet fullt møblert utleies på langtidsleie 1-3 år i Altea. Solrik terrasse, felles uteområde med hage og basseng, parkering. Leie 900€ per mnd pluss gass, vann og strøm. €700 Tlf 618574507

Costa Blanca Nord

Til Leie Albi Flott tre roms leilighet fullt møblert utleies på langtidsleie 1-3 år i Albi. Solrik terrasse, felles uteområde med hage og basseng, parkering. Leie 700€ per mnd pluss gass, vann og strøm. €700 Tlf 618574507

Costa Blanca Nord

Leilighet ledig i Alfaz Alfaz del Sol har vi ei 58m2 leilighet ledig for kort- og langtidsutleie. Fint og rolig anlegg. Eitt soverom, bad, stove, kjøken, vaskerom og veranda. Norsk TV. Mob.nr. 630101668

Tlf 630101668

Costa Blanca Nord

Rekkehus til leie i Albi Meget pent oppusset rekkehus sentralt i Albi til leie for rolig eldre ektepar/pensjonister. Stor solrik terrasse bakkeplan og usjener terrasse med utsikt. 3 soverom 2 bad. For utleie november-mars €850

Tlf 91123355 Costa Blanca Nord

Rekkehus i La Siesta Rekkehus leilighet til leie i La Siesta 2 soverom Kort og langtid leiligheten har

god standard nytt bad og ny stue med norsk tv grill på stor sjernet terrasse og 350 euro + strøm og vann €350

Tlf 51212565 Costa Blanca Syd

Leilighet i torrevieja for leie 2 soverom Langtid og kortids leie 350 euro i måneden + strøm og vann €350

Tlf 51212565 Costa Blanca Syd

Leilighet i Torrevieja Leilighet i Torrevieja til leie kortid og langtid. Leiligheten har 2 soverom, aircon*2 oppvaskmaskin, TV. Og den ligger 10 min spaserut for promenaden/stranden. 300 euro + strøm og vann €300

Tlf 51212565 Costa Blanca Syd

Rekkehus i La Siesta Rekkehus i La Siesta til leie kortid og langtid ny oppusset stor stue norsk tv oppvaskmaskin stort kjøleskap og ny uteplass med grill 350 euro i måneden + strøm og vann €350

Tlf 51212565 Costa Blanca Syd

Til leie Ønsker å langtidsleie i Altea-området. Gjerne fra 1.mars 2016. Kunne tenke oss 3 sov og 2 bad. Ikke røkere, handyman/maler av yrke. €500 Tlf +90279988

Costa Blanca Nord

3 sov leilighet i Albi 3-soveroms leilighet med veldig bra standard leies ut i Albi. Ledig november 2016 og fra februar 16 opp til sommer 16. Basseng, sørvendt terrasse, garasje og fine felles arealer. Pris: 1200€/mnd. €1 200

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord

villa i Albi åsen 4-soveroms villa med 2 bad og privat basseng leies ut langsiktig fra 1 desember 2015 i Albi åsen. ca 900m fra stranden. Pris: 1150€/mnd €1 150

Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

villa til leie i Albi 4-soveroms villa med privat basseng og hage leies ut i Albi. Boligen ligger nær til norske skole i Albi og er i bra stand. Pris: 1000€/mnd kun langtid-

sleie. €1 000

Tlf 965087508

Costa Blanca Nord

En uke i ro og fred? Hageleilighet, separat fra hovedhus, og kun 3 meter fra 12x6 meters basseng. Det er et romslig soverom, bad og åpen stue/ kjøkkenløsning. Nydelige omgivelser. 5-10 minutter til Lo Romero Golf. €300

Tlf 660859765 Costa Blanca Syd

rekkehus med privat hage 2-soveroms rekkehus leies ut i Albi åsen. Det er en liten privat hage, takterasse, oppvarming, peis, fine moderne møbler, osv Pris:600€/mnd Ledig fra 20/10 for langtidsleie. €600

Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

La Sella, Denia Hus med 6 sengeplasser til leie i La Sella, Denia. Langtidsleie i vinter. Fantastisk utsikt, egen pool.

Tlf 99530910 Costa Blanca Nord

Langtidsleie i Alfaz Leilighet i sentrum av Alfaz del Pi ledig for langtidsleie fra nov.2015. 3 soverom, bad, kjøkken, stue og balkong. 2 etg. Ikke heis. Kun privat utleie. 450€ pr. mnd. + 1 mnd. dep.

Tlf 640250823 Costa Blanca Nord

Villa til leie Jeg leier en villa i Playa Flamenca 3 soverom duplex, bare 5 min gange til La Zenia Boulevard € 650 per måned. €650 Tlf 698320940

Costa Blanca Syd

Lägenhet i Altea Hentrevlig modern fin utsikt, nära kyrktoget. 2 sovrurn, stort vardagsrum, balkong. Ledig fr dec. Långtidshyra 500€. Även möjligt kort tid. b.ppan@vandraispanien.com €500

Tlf 965840541 Costa Blanca Nord

Leilighet i aguas nuevas i torrevieja rimelig tilleie på langtidsutleie. Boligen har 2 soverom, 1 bad, 15 m2 terrasse med havutsikt; steinkast fra senter og gangasvstand til la mata stranden. Leies ut for 350 euro pr mnd inklusive norsk tv. Ring i dag for visning. 0034 617 697 060/ COSTA BLANCA SYD

Foto Imprenta

Copisteria · Fotografia Digital · Imprenta Offset · Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt · Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver · Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør · Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger · Stempeler

Avda. del Albi, 34 03581. Albi. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Reklameskilt



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell



Roll-up



Kodak Express Digital Solutions

FYSIAKOS

Tren gratis hos oss




FYSIOTERAPI

Fysioterapeuter med lang erfaring og høy faglig kompetanse

Ferdigutfylte HELFO skjema | Rehabilitering innen nevrologi og ortopedi

Spesialkompetanse på muskel- og skjelettlidelser | Yoga

VELVÆRE

Uketilbud på velværebekandling

Aromaterapi - klassisk massasje - fotterapi - pedikyr - manikyr - gelenebler - negleledesign - voksing - ansiktsbehandlinger - algeinnpakning - peeling - refleksologi - napping og farginbg av bryn - farging av vipper



Miriam Kristiansen

Følg oss på Facebook

AKUPUNKTUR OG URTEMEDISIN

OMSORGSTJENESTER

Trygghet Helse Gleder Omsorg Trivsel

Hjemmesykepleie og hjemmehjelp · Utleie av hjelpemidler til hjemmet

Daglig oppfølging og tilsyn av autoriserte sykepleiere og hjelpepleiere

Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege · Tolketjenester etc.

Nært samarbeid med norske talende lege

MEDLEMSTJENESTER

FYSIAKOS

OMSORGSTJENESTER

Bente Lise S. Rasmussen

Tlf: 966 86 56 86/600 01 54 70

bentelises@hotmail.com



FYSIAKOSREISER AS

Du reiser trygt, vi er medlem av

REISEGARANTI RGF FONDET

Bestill dine reiser gjennom oss

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for deg, samt for lag og organisasjoner

Bestill dine reiser gjennom oss, vi vektlegger trygghet, trivsel og gode opplevelser!

Kontakt Anne Elisabeth Nessel

Tlf: 0034 628 870 070

email: fysiakosreiser@gmail.com



Anne-Elisabeth Nessel

TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER

- VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albi

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com

Tlf: +34 966 865 686

MAKE YOUR HOME IN POLOP

Two-bed, two-bath house, private garden, communal pool in urbanisation. Off road parking, beautiful views, newly decorated. Part- or unfurnished. Would suit couple. Telephone 659185360. Lovely owner! €500
Tlf 659185360 Costa Blanca Syd

Hus til leie i L'Alfàs

4-soveroms villa i Albir åsen leies ut. Oppvarming, a/c, romslige rom, panoramisk utsikt, osv. Privat basseng og hage på 1000m2. Gåavstand til norske skole. Langtidsleie for trygge betalere. Pris: 1000€/mnd €1.000
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Lokale på 45m2 leies ut i hovedgaten i Alfaz del Pi. Lokale har blitt oppusset, a/c, osv Kun 550€/mnd. €550
Tlf 965087508
Costa Blanca Nord

villa nær norske skole

4-soveroms villa i Albir åsen leies ut. Oppvarming, a/c, romslige rom, panoramisk utsikt, osv. Privat basseng og hage på 1000m2. Gåavstand til norske skole. Langtidsleie for trygge betalere. Pris: 1000€/mnd €1.000
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

2 sov leilighet i Albir

Leies ut 2-soveroms leilighet i Albir. Leiligheten er på 4etasje og den ligger nær til parkeringsplass ved fyret. Felles basseng og parkeringsplass. Havutsikt. 500€/mnd. Langtidsleie fra 20/09. €500
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

utkikk etter boliger til

Vi er på utkikk etter boliger til leie vi har kunder på venteliste for bolig i Albir, Alfaz del Pi, La Nucia og Altea, kom ved vårt kontor på Avenida Albir 80, eller ring / skriv oss
Tlf 634374404

Ny leilighet i Albir åsen

2 soverom, 1 bad, wi-fi, nye møbler og hvitevarer. Privat hage på 200m2 og felles basseng. Garasje. 15 min å gå til Albir sentrum. 650€/mnd inkludert Internet. Kun langtidsleie. €650
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Garasje plass til leige.

Garasje plass i Alfaz del Pi til leige. 40€ pr.mnd. Tlf. 630101668 €40
Tlf 630101668 Costa Blanca Nord

Lokale i Albir

Lokale på 198m2 leies ut fra 1 jan-

FLERA SKRIVBORD SÅLJES.

IKEA Galant vit. Høy och sänkbara. 2xhörn 160x120, 3xhörn 160x120. 100 €. Står i Albir.



uar 2016 i Albir. Veldig bra standard, a/c, bad, alarm, flere internet linjer, møbler, osv Albir sentrum. €1.700 Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Utleie 2-sov i Albir

Leies ut en 2-soveroms leilighet i Albir. Under 5 min til strand, flott strandart. A/c, 2 bad, fine møbler, vaskerom, stor sørvendt terrasse, felles basseng og garasje. Langtidsleie. €700
Tlf 965087508 Costa Blanca Nord

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi.

Romslig, nyoppusset leilighet med 3 soverom. Møblert, nytt kjøkken og bad, nye hvitevarer. 3 etg uten heis. 480 euro pr måned. Ledig fra ca. 15 september. 645295652

Nytt radhus uthyttes i Polop. 90 kvm Vakkert radhus i Urb. La Flor i utkanten av Polop. 2 soverom med varslitt lyxigt badrum. Vardagsrom med køk og tvåttstuga + en extra toalett. Stora här-liga uteplatser med utemöbler. 25m till närmsta pool, finns flera i området. Långtid vintern 6000kr
caj.andersson@hotmail.com >
+46 763509021

Leie av leilighet

Ønsker leilighet i Albir/Altea i tidsrommet 1/1 til 31/3 2016. Ordensfolk
Tlf 99692383

Strandpromenaden i Altea

Praktfull førstelinjeleilighet med panoramautsikt. Nyrenovert og elegant innredet, 3 soverom, 5 sengeplasser. Fra €450 per uke/€1350 per måned. €450 Tlf 91626363
Costa Blanca Nord

Torre Vieja, Las Mimosas

Leilighet ved Las Mimosas for leie i korte og lange perioder. Fin utsikt fra høy balkong. Norske TV kanaler. 4 sengeplasser. Pris: 1500kr per uke. Tlf +4792023227
Costa Blanca Syd

Hus til leie

Enebolig i rolig strøk nær golf ledig for langtidsleie. 3 soverom, 2 bad, 4 terrasser hvor en er innglassert. Garasje og redskapshus og en liten sjarmende hage. Tlf 93884277
Costa Blanca Syd

BOLIG FOR SALG

For Sale: Torremanzanas

1 Bedroom, 1 living room, kitchen, 1bathroom, on the top solarium with 1 room , garage, lift and amazing mountain views. 68,000€ Tel:609 48 98 98

Til salgs hus i L'Alfàs

Hus på et flate med 210m2 tomt. Opp til 3 etasjer+kjelleren+terrassen kan bygges. Midt i sentrum. Beste beliggenhet. inngang foran og på baksida. €320 000
Tlf 97920123
Costa Blanca Nord

Enebolig m BBQ Finestrat

150 m2 hus og 860 m2 tomt bygg år 2006. 3 savorom, kontor, 2 bad, stor stue, kjøkken med spise plass Solpaneler, pellets ovm, møblert. Garasje og carport. Kan byttes mot enebolig i Stavangerområdet. €198 000

Tlf 626873605

Fin villa med gästhus

Totalrenoverad villa med gästhus, privat pool och designed trågård till salu i populära Urbanisation Los Angeles i Torre Vieja €310 000
Tlf 660662888
Costa Blanca Syd

Unique country house

Country house (cortijo el coto) in Andalusia (historic village of Velez Blanco), 8 bed/7 bath, pool on 6 hectares in natural park (Sierra Maria), less than 2h from Alicante/Murcia/Almeria airport. €350 000
Tlf 660167199

Leilighet til salgs midt i sentrum av Alfaz del Pi.

NEDSATT PRIS! 85000 euro. Romslig, nyoppusset leilighet (93 m2) med 3 soverom. Møblert, nytt kjøkken og bad, nye hvitevarer. 3 etg uten heis. 645295652

ALBIR: BOLIG TIL SALGS

1.etg: 80 kvm, 2 sov, dusjbad, kjøkken, spisestue, stue, hage 40 kvm med grill, 2.etg: 60 kvm, 2 sov, bad, kjøkken, stue, 2 terrasser nord/syd. 2 selvst. leiligheter. Felles basseng. Klart for utlei. €190 000 Tlf 609679808
Costa Blanca Nord

villa 169.990,-€ 4 sovero

Villa meg egen Pool til salg pris for 199.000,- nå er 169.000,-. Nær fra den Norske skole i Quesada 1.7 km Flott utsikt med stor soverom og 2 bad stue, kjøkken med egen Pool og har gjeste Leilighet . €169 990
Tlf 96013875 Costa Blanca Syd

Rekkehus Albir Norske Skole

Rekkehus til salgs i Albir ved den norske skolen Costa Blanca. Panoramautsikt fra stue og terrasser. Reformert 2012-2014, med høy standard. 126m2 boareal på 3 etasjer. 257m2 tomt. €290 000
Tlf 620234673 Costa Blanca Nord

DIVERSE & LØSØRE

Gjesteseng, 190x135

Selger gjesteseng 190x135 madrass/overmadrass Jysk. €100
Tlf 685034619 Costa Blanca Syd

Ekornes stressless

2 Ekornes Stressless lenestoler i skinn tilsalg. En brun med pall 350 € og en burgunder uten pall 300 €. Kan sees og besittes i Bello Horizonte, La Nucia. Ikke sliitasje. Tlf: 0047 986 38 38 1. €300 Tlf 98638381
Costa Blanca Nord

7 frisk Yorkshire Terrier

det er 3 gutter og 4 jenter. de har blitt vaksinert, ormekur og har stambok. hvis du er interessert, send oss din e-post for mer informasjon og bilder. €4 300 Tlf 974176253
Costa Blanca Nord

Skinnssofa

Lite brukt, 2 år gammel skinnssofa med stor fotkammel selges. Ny pris EUR 999 Sofabord eik fra Jysk kan også medfølge for EUR 100. Nypris er

Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



S-2946 ALBIR LEILIGHET
CENTRAL BELIGGENDE, 2 SOV, 2 BAD, A/C, GARASJEPLASS, FELLES BASSENG. 230.000 EURO



S-2823 ALBIR LEILIGHET
SYDVENDT, 2 SOV, 2 BAD, GARASJEPLASS/BOD, BASSENG INNE/UTE, TENNIS. 250.000 EURO



S-2782 ALTEA TOPP LEILIGHET
TERRASSE 82 M2 MED PANORAMAUTSIKT, 3 SOV, 2 BAD, GARASJE, BASSENG. 320.000



S-2416 ALTEA TOPP LEILIGHET
HAVUTSIKT FRA STOR TERRASSE/STUE/SOVEROM, 2 STUER, 3 SOV, 2 BAD, GARASJEPLASS. 450.000



S-2956 ALBIR VILLA
2 LEILIGHETER, IALT 4 SOV, 3 BAD, GARASJE FOR 3 BILER, HAGE MED BASSENG 420.000 EURO



S-2923 ALFAZ VILLA
VILLA MED 3 SOV, 2 BAD, STOR TOMT MED 10X5 BASSENG, BBQ, UTEKJØKKEN. 495.000 EURO

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove +34 620 858 617 Javier +34 657 857 445 Isabel +34 663 358 933

Henning +34 626 526 949 Katharina +34 657 857 446

Allianz



EKSKLUSIV AGENT I ALBIR

ALLE TYPER FORSIKRINGER

HUS | HELSE | LIV | PENSJON | REISE

BIL | MOTORSYKKEL | BÅT

EVA: 616 314 786

seguros@costablancabooking.com

Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

Sett inn din rubrikkannonse her **gratis** på:
www.spaniaposten.no/rubrikk
Du kan også sende direkte på epost: rubrikk@spaniaposten.no

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.
Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

www.SpaniaPosten.no
EL PERIÓDICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00-13.30 &
17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

EUR 279 €500
Tlf 40844930
Costa Blanca Syd

Kjøleskap til salgs
Kjøleskap med separat frysedel tilsalg. Brukt kun 2 mnd. Ny pris 240 Euro. Selges for kun 170 Euro. Kontakt kun pr. telefon. €170
Tlf 696754361
Costa Blanca Nord

Sykkel ønskes kjøpt.
Ønsker å kjøpe en herresykkel og en damesykkel.
Tlf 40336933
Costa Blanca Syd

gode møbler i vinterhage
Vi ønsker å innrede vår vinterhage med noen gode hagemøbler, event andre møbler som måtte passe: Sofa, 1 eller 2 stoler og bord. Ønsker også 4 gode spisestue-stoler, samt moderne TV. Helst epost Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

TV ønskes kjøpt
Er det noen som har en moderne, stor og god TV og selge til en familie i Quesada. Vi vil bli glad om det kommer henvendelse. Tlf 671399588
Costa Blanca Syd

vakker chihuahua valp
Vi selger en renrasert chihuahua guttevalp, han er helt hvit (sand farge på ørene) og født 24/6-15. Vi har gitt han midlertidig navnet "Balto", wendycarole22@mail.com

spisestue til stue
er det noen som har en spisestue som dere vil bli kvitt tar jeg gjerne i mot trenger så sort en, jeg bor playafiamen-

ca ring gjerne Tlf 693655320
Costa Blanca Nord

Spisestoler selges
6 stk. Hvide spisestoler selges samlet. Stolene er lite brukt. Stolene hentes på Gran Alacant 150 €. Tlf.+47 90147680
€150 Costa Blanca Syd

Steinbenk 1,50 m til salgs Må hentes €50 Tlf 90891835
Costa Blanca Syd

Til salgs
Stort spisebord (Stornæs Ikea) og 8 stoler (Kaustry Ikea) selges. Bordet har to innleggsplater. Hentes i Alfaz del Pi. €280 Tlf 693717539
Costa Blanca Nord

SYKKEL
Jeg trenger en sykkel eller to til voksen person, for enkel trening. Både dame og herresykkel går bra. Jeg holder til nær Polop.
Tlf +93069618 Costa Blanca Nord

Bar krakker selges
Bar-krakker laget av gamle vin tønner selges. €125
Tlf 603334973 Costa Blanca Nord

To stoler for salg
Har for salg to stoler. De selges samlet for halv pris. Prisen er for begge to. De er helt like. Ta kontakt på Mail eller telefon. €300
Tlf 47254911 Costa Blanca Syd

Pomeranian valp for nye
absolutt elskling jente med tonnevis av personlighet. hun er nå tilgjengelig for hennes nye hjem. kontakt oss nå for flere bilder pialundberg60@gmail.com
Tlf 092077850 Costa Blanca Syd

Chow Chow valper
Reposisjonering Chow Chow valper Vi er renraserte chow chow valper med stamtavle. Ved levering, vil vi være: -vaccinerade -avmaskade chip-merket - Vet samt skjulte feil forsikret i 3 år. Så er du inter €4 000
Tlf 48564587 Costa Blanca Nord

registrerte fransk bulldog
registrerte fransk bulldog valper Ikke spart på min kvalitet KC registrert fransk bulldog valper. Suverene bein, allerede vise showet potensial. Hevet i hjemmet. Disse hundene har utmerket stamtavle. €400
Tlf 919876543 Costa Blanca Nord

FLYTTESALG
Har div møbler som jeg ønsker og selge grunnet flytting. Pris kan vi bli enige om. Jeg kan kontaktes på tlf. Og mail.
Tlf 694425639 Costa Blanca Syd

JOBB SØKES

SØKER JOBB
En kvinne på 19 år søker jobb!! Snakker både norsk, engelsk, litauisk, spansk, litt russisk. Har en del erfaring i servicebransjen og kundebehandling. Mye arbeids erfaring, alltid blid og positiv!
Tlf 95070712

Søker Jobb!
Heisann vi er to kara i midten av tjueårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor Salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. €2 000
Tlf 98352931 Kanariøyene

Jobb søkes
Ung dame søker jobb i Alfaz / Albur åmrådet ta kontakt 600779285
Tlf 600779285
Costa Blanca Nord

Arbeid
Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk.
Tlf 654722128
Costa Blanca Nord

Søkes jobb
Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albur. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis du trenger vaskehjelp ta kontakt via email.
Tlf 675289018
Costa Blanca Nord

Barnepass, kontorarb. mm
Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse. Ta kontakt på tlf: 926 27 845
Tlf 92627845

Bolig i Spania

10 til 20 år gamle leiligheter dyrest



De dyreste leilighetene på det spanske boligmarkedet er mellom 10 og 20 år gamle. Det viser beregninger fra eiendomsselskapet Pisos.com. Selv om pris ikke utelukkende påvirkes av leilighetens alder (beliggenhet kan være vel så viktig) viser beregningen en klar tendens.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Til sammenlikning er de rimeligste leilighetene på markedet de som ble bygget for 30 til 50 år siden.

Året en leilighet ble bygget har gjerne betydning for dens forfatning. At nye leiligheter som knapt nok er brukt ikke er de dyreste regnes kanskje derfor som overraskende, skriver eiendomsselskapet Pisos.com. Gjennomsnittsberegninger basert på kjøp og salg av leiligheter gjennom nevnte selskap viser imidlertid at prisene er høyest for leiligheter som er mellom 10 og 20 år gamle. De dyreste boligene av denne typen er å finne i Baskerland med en pris på 352.316 euro (nærmere 3,3 millioner kroner).

Samtidig påpekes behovet for å nyansere bildet. Antall kvadrater og beliggenhet er også av betydning. For eksempel er leiligheter som befinner seg i sentrale strøk i populære byer alltid blant de dyreste. Byggene man finner i slike strøk er gjerne over 50 år gamle. Gjennomsnittsprisen på slike leiligheter i Madrid er på 342.500 euro (ca. 3,2 mil-

ljoner kroner). At det handler om er sentrumsstrøk i en storby er avgjørende for prisnivået. Det blir tydelig når man ser på leiligheter av samme årgang i mer avsidesliggende regioner som La Rioja der prisen på en tilsvarende bolig er på kun 97.084 euro (ca. 900.000 kroner). Tendensen er likevel klar. Hus på mellom 10 og 20 år befinner seg jevnt over på et prisnivå som ligger høyere en for eksempel de nyeste leiligheten på under 5 år, eller de som er 30 til 50 år gamle. I sistnevnte kategori finner man forøvrig de rimeligste tilbudene, med de absolutt billigste prisene i regionen Castilla-La Mancha.

MEST 30 TIL 50 ÅR GAMLE LEILIGHETER

Leiligheter i hus som ble bygget for mellom 30 og 50 år siden dominerer markedet. Hele 26 prosent av Pisos.com's omsetning gjelder denne typen eiendommer. Til sammenlikning utgjør leiligheter på 50 år eller mer rundt 7 prosent av markedet, mens leiligheter som er under 5 år gamle utgjør 11 prosent.

LNDINBOLIG

Utdannet og registrert spansk megler

Urb. Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)
Tel. + 34 966 701 233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Vi kombinerer ekspertise med lang erfaring fra over 20 år i salg og utleie av eiendom i Albur og omegn, og har et internasjonalt team som yter personlig og profesjonell service av høy kvalitet.

Gratis konsultasjon:
✉ raadgivning@albirconfort.es

FORVALTNING TRYGGHET INVESTERING
www.albirconfort.es

Avenida del Albur, 36.
Playa del Albur.
0034 96 686 45 42
salg@albirconfort.com

<p>€ 139.000 Tlf: € 139.000</p>	<p>€ 129.900 Tlf: € 129.900</p>	<p>€ 135.000 Tlf: € 135.000</p>
El Albur R.2624 Leilighet i El Albur 48m ² , 2 soverom, 1 badserom	Alfaz del Pi R.1975 Leilighet 65m ² , 2 soverom, 1 badserom	Alfaz del Pi R.1974 Leilighet 75m ² , 2 soverom, 1 badserom

BESTE INVESTERING, kjøp, ferier selv, og vi leier ut resten

***SHIELDAIG* HUNDE OG KATTEHOTELL I FINE-STRAT.** Den perfekte plass for din katt el. hund m/ masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder.

Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant. www.shieldaigkennels.com.

Behov for hushjelp?

Trenger du hjelp til generell rengjøring, vaske og stryke klær, barnepass? Har jobbet 2 år som Au Pair i Norge, og før det 2 år i Danmark. Prater engelsk, og forstår litt norsk. Helst i Torrevieja. Tlf 672585558 Costa Blanca Syd

Jobb innen golf/arrangeme

Lang erfaring innen golfreiser, arrangemnt-virksomhet og vertskap. Ønsker å flytte til Costa Blanca og søker jobb før jeg flytter. Kontakt på mail eller tlf. 4560 0672

Søker Jobb!

Heisann vi er to kara i midten av tjuårene som ønsker arbeid i Spania. Ønsker arbeid innenfor salg og markedsføring, ellers er vi åpne for tilbud. Ta gjerne kontakt for mere informasjon. Tlf 98352931 Kanariøyene

Tips om leiebil i Spania

Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert mot et gebyr på 25€ som skal dekke leverandørens kostnader med å administrere ordningen.



Piano for salg

Steinback piano i hvitt selges. Prisant. €17.000 eller bud.

Tel. 694 415 515



Voksen dame på 52 søker arbeid. Er hjelpepleier, men er interessert i annet arbeid også. Snakker engelsk. Tlf 654722128 Costa Blanca Nord

Søkes jobb

Hei Jer er ei jente på 26 år som ønsker seg et jobb i Albir. Jeg søker jobb som vaskehjelp i privathus. Jeg snakker spansk og norsk. Hvis du trenger vaskehjelp ta kontakt via email. Tlf 672589018 Costa Blanca Nord

Barnepass, kontorarb. mm

Livlig Norsk dame på 41 år søker jobb i Spania. Snakker Norsk og Engelsk og noe Spansk. Har erfaring som gartner, barn, funksjonshemmede, kontor mm. Alt av interesse. Tlf 92627845 Costa Blanca Nord

Barnepasser ledig

Jeg er en dame på 41 år som virkelig ønsker å prøve livet i Spania. I den forbindelse leter jeg nå etter en jobb. Jeg jobber for tiden som som lærer og sfo assistent. Ta kontakt på tlf. Tlf 92627845 Costa Blanca Nord

Hjelpe Omsorg Barnepass

Jeg er norske enta som bor i Spania) Søker jobb med menneske og barna) Har kunst utdanning Søker jobb her -prater Norsk Engelsk Spansk og Russisk Tlf 622821614 Costa Blanca Syd

Barnepass, omsorgspleie?

Trenger du hjelp til barnepass, omsorgspleie eller annet diverse husarbeid? Jeg er ei blid, pålitelig og hjelpsom ung dame på 26 år m/erfaring fra bhg+I fungi/la cala. Ta kontakt for info Tlf 674402220 Costa del Sol

Jobb søkes

Jeg er en dame som snakker flytende norsk, spansk og engelsk, bor i alfaz del pi og har mye jobb erfaring, søker jobb, alt av interesse, kontakty Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Mann 36 år.

Søker jobb i Gran Alacant område. Alt av interesse. Snakker spansk, norsk, og engelsk. 0034602631823 Tlf 602631823 Costa Blanca Syd

Aut. hjelpepleier/omsorgsarbeider ledig for oppdrag

Hjelp til stel el. div. Hjelp i huset o.l. Dame på 58 år er ledig for oppdrag i perioden 4.1.15 til. 15.03.15. Bor nær Rauma Sol. kontakt pr. tlf 4797147896 el. hottendorfc@gmail.com €12 Tlf 97147896 Costa Blanca Syd

SKADEDYRBEKJEMPELSE.

Utrykker alle typer skadedyr, utmitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 604 103 909 (hollandsk & engelsktalende)

MØTEPlassen

To form music group

A classic guitarist is looking for other musicians with high level to form a professional group. Could be wind, string, voice and percussion. The repertoire would be classical, jazz, blues and latin. Tlf 656954233 Costa Blanca Nord

Beskjentskap

Ungdommelig kjekk mann, 60, søker en blid, søt dame. Torrevieja. Alder mellom 40-60, men alder er bare ett tall. Spiller golf, koselig om du gjorde det samme. Turer, god mat og den gode samtalen er viktig. :) Tlf 93001648 Costa Blanca Syd

Fritidssysler

Jeg er glad i fiske, biljard og "friendly" poker er også gøy. Har du også slike interesser? . Skulle vi slå oss sammen og starte en uformell "klubb" for felles glede og underholdning. Ring Tlf 667031572 Costa Blanca Nord

Bekjentskap

Dame 41 år (røyker) søker en venn mellom 40-50 år til hyggelig kafebesøk i Albir/alfaz. Tlf 95812723 Costa Blanca Nord

STILLING LEDIG

Ønsker du ekstraintekt?

We are a virtual working center with Danish, Swedish and Norwegian speaking employees located in different countries. This job opportunity requires a stable internet connection and Nordic time zone. Tlf 677678744

Vi søker en flink frisør til vår salong i Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 86 88

Frk. Storemyr

Stilling ledig

Vi søker selger som behersker ett eller flere av følgende språk: Engelsk, Tysk, Nederlandsk. Gode betingelser for rett person. Kontakt Cerramientos San Jorge v/ Ezequiel eller Mariana, Tlf: 966897031. Tlf 966897031 Costa Blanca Nord

GARTNER Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa.

Tlf: 687461525

TJENESTE TILBYS

Guitarr lektioner

Guitar clases: clasic, blues, jazz, latin. In Altea. Teacher with experience and degree from Paris. Watch Youtube "Thierry Fouet". Half an hour a week 10 e. €10 Tlf 656954233 Costa Blanca Nord

Gartner

Gartner Profesjonell service vedlikehold hager og bassenger. Gode referanser fra norske kunder Alfaz del Pi Billige priser. Valentin 680929987 valentin51284@gmail.com Tlf 680929987 Costa Blanca Nord

ALTMULIGMANN SØKER OPPDRA

Alt iin vaktmestertjenester, små elektriker og rørlegger arbeid, hagearbeid, råd og hjelp tilbys, kontakt: chemagato@hotmail.com, 600779285 Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

igui SUPERTILBUD PÅ SVØMMEBASSENG

ALBIR
Av. Europa, 171
CN-332-km 154
tel 696 871 530
Vi snakker engelsk
info@piscinas.europa.es

- Mange modeller
- Alle størrelser
- 15 års garanti

Meditasjon

Jeg holder kurs i meditasjon. For informasjon ring miranda Tlf 643303998 Costa Blanca Nord

Rengjøring

Ønsker rengjørings og husarbeid og omsorg. Jeg er en voksen og ansvarlig person. Tlf 625720161 Costa Blanca Nord

Aircond Inverter

Nya Aircond Inverter fra 570Euro monteret och klart olika fabrikat offert kontakt tel 965036996 Vikingaircon Torrevieja €570 Tlf 635285300 Costa Blanca Syd

Omsorgsarbeider ledig for

Aut omsorgsarb er ledig for oppdrag fra 6.01.16 - 1.04.16 tar alt fra hjelp i huset, personlig stell, handling osv. Bor i området Alfaz del pi. kontakt. e-mail: hottendorfc@gmail.com tlf. 47971478 Tlf 97147896 Costa Blanca Nord

Gelenegler i Alfaz

Jeg legger gelenegler og semipermanent neglelakk i Alfaz. Dette er en hobby, og jeg legger hjemme. Har gått på NorProNails i Drammen, har eksamen derfra. Ring for info og time-avtale. Anja 693744138 Tlf 693744138

Costa Blanca Nord

Stilling ledig i butikk

Til vår gullsmed i Albir trenger vi en ny medarbeider. Erfaring er ikke nødvendig. Men du bør snakke Engelsk.

Terranova Joyeros S.L.
Avda, del Albir, 143
Tlf: 96 686 6178

Altmulig mann søker oppdr Altmulig mann søker oppdrag, vaktmester tjenester, hagearbeid, montering av møbler osv.... Ring 600779285, chemagato@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

Tolk tjenester tilbys i el albir til et fornuftig pris. Vi kan være behjelpelig med oversettelse av dokumenter Norsk-Spansk-Norsk. kontakt på: lrs@windowslave.com Tlf 60477725 Costa Blanca Nord

GARTNER

Hjelp til å stelle hagen generelt, montering av dryppvanningsanlegg og småreparasjoner i hjemmet. 15 €/time. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 687461525 - E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com €15 Tlf 687461525 Costa Blanca Nord

Alt muligmann til tjenest

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nystekte norske og danske brød hver dag! Mmm!

Vi har over 2200 vareslag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

DANISH DESIGN

JENSEN UTSTILLINGSMODELLER ÷ 25 %

• GRATIS LEVERING
• GRATIS MONTERING

Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pamiés 7 - 0034 965 711 667
Danish Design Albir - Avda. del Albir 161 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es

Cane-line life made comfortable **JENSEN** **weber**

HACO

MUEBLES

Du finner vår hovedannonse på side 7



DEN BESTE
KVALITETEN TIL
DE LAVESTE
PRISENE HOS
HACO MUEBLES!



Tjenester tilbys - ung spansk gutt på 28 år søker alt av arbeide. Er erfaren maler, hagearbeid, sma reparasjoner på elektrisitet og rør. Poolservice mm. Jeg er en alt muligmann helt enkelt. €10 Tlf 666888873 Costa Blanca Nord

Veiledning og Healing Andlig/spirituell veileder i Velez-Malaga området. Talar svenska, norsk samt engelska. Besok websida for mer informasjon: <http://mariaevring.com/> Tlf 622619733 Costa del Sol

Tolk tilbys Trenger du tolk til legebesøk, offentlig kontorer... Te kontakt: tolk.spansk@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

lær deg spanska Har du lyst o lær spanska på enkel matte? forståelse og konversasjon. tf.

SKJØNNHETSPLEIE
JEG UTFØRER MANIKYR OG PEOLIKYRBEHANDLING I AVSLAPPENDE ATMOTSFÆRE HJEMME HOS DERE. BRUKER KUNN KVALITETS PRODUKTER GODE PRISER. TA KONTAKT PÅ TELEFON 0034 622 82 1614 VICTORIA.

ARBEID UTØRES:
Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskmaskiner, v.vannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl 626 828 974 604 103 909 Snakker Hollandsk & Eng

+34-622 34 64 83
Tlf 622346483
Costa Blanca Nord

Vaskehjelp
Hei! Vår spanske vaskehjelp søker flere oppdrag. Voksen dame som tenker selv og tar ansvar. Alfaz, Altea, La Nucia, Albir, Benidorm eller Villajoyosa. Ring og snakk med Tone (691 775 713) for kontakt €10 Tlf 691775713 Costa Blanca Nord

Tolk
Tilbys tolk norsk/spansk, norsk/engelsk, ta kontakt: tolk.spansk@gmail.com Tlf 600779285 Costa Blanca Nord

hushjelp
Vaskehjelp-hushjelp jis spørretter janeth snakker lite svensk og engelsk Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

hagearbeid
hagearbeid Installasjon av vanning beskjæring trær og palmer hage rengjøring hage vedlikehold reformer gode priser gratis tilbud jeg talar svensk Tlf 662064064 Costa Blanca Nord

Ledig restaurantjobb
Vi søker medarbeider snarest til en restaurant i Gran Alacant. Ring 654 017 656 eller 652 360 768. €0 Tlf 654017656 Costa Blanca Syd

Transport av hund m/eier
hundetransport til/fra Alicante flyplass tilbys til hund med eier. Ta kontakt for mer info. Tlf 634289140 Costa Blanca Nord

Barnepass tilbys
Jeg er en jente på snart 18 år som er veldig vant med barn. Jeg holder til i Alfaz del pi men jeg har scooter. Kontakt meg gjerne på telefon for mer info. Tlf 654720778 Costa Blanca Nord

Administrasjon søkes
Firma som importerer nøtter, søker administrasjonsmedarbeider som snakker spansk/engelsk/norsk. Andre språk er også en fordel. Bør ha erfaring med regnskap og utenrikshandel. Heltidskontrakt. CV på mail Tlf 650449315 Costa Blanca Nord

LÆR SPANSK VED ALBIR IDIOMAS

Sevilla

Solgte nakenbilder av egne barn



En 41 år gammel mor i Spania er arrestert for å ha tatt nakenbilder av sine tre døtre og solgt dem til pedofile menn via Internett. Barna skal være i alderen 15, 8 og 7 år. Saken ble kjent etter at eksmannen og eldste datter anmeldte moren til politiet.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

En kusine på 8 år skal også ha blitt tvunget til å posere foran kameraet. Barna skal ha blitt lurt til å tro at bildene var til motebyråer. En 49 gammel mann er så langt arrestert sammen med moren, mistenkt for å ha kjøpt bilder.

Den 15 år gamle datteren og eksmannen som til slutt anmeldte moren skal ha oppsøkt en politistasjon i Sevilla med morens mobil og laptop med bildene av barna. Dette skal ha skjedd i september i år. Moren skal først ha lurt barna til å tro at de poserte for en portefølje til motebyråer og skal også ha filmet dem i undertøy. Da bildene ble solgt til pedofile menn via et sjekkested på Internett, skal hun ha begrunnet det med at familien trengte penger til mat og at det fantes menn som betalte for bildene. I følge datteren skal det hele ha pågått i fire år.

Moren skal også ha opptrådt voldelig overfor barne og slått dem hvis de ikke stilte opp til fotografering. Den eldste datteren ble i tillegg brukt som sendebud for å hente penger fra mennene som kjøpte materialet av moren. Ingen av kjøperne skal ha forgrepet seg på jenta, men hun skal ha fått flere tilbud om å yte seksuelle tjenester mot ekstra betaling. Penger skal også ha blitt overført direkte på morens konto. I enkelte tilfeller ble penger lagt ut på avtalte steder, betalinger som datteren senere ble sendt ut for å hente.

Moren risikerer nå en lengre fengselsstraff for å ha krenket mindreåriges rettigheter og for å ha drevet organisert salg av barnepornografi. Hun skal inntil videre være pålagt forbud mot å se barna, skriver avisen El Mundo.

SpaniaPosten.es

Stilling ledig

SpaniaPosten har i nesten 15 år vært den største norske medie i Spania. Vi utgir flere publikasjoner på papir og internett. Vi utvider med nye produkter og trenger flere til å være med oss videre.

Liker du å jobbe med mennesker?

Til vårt eksisterende salgs-team søker vi deg som liker å jobbe med kundekontakt. Den primære arbeidsgavnen er å ta godt vare på våre annonsører. Du bør være utadvent, like daglig kontakt med ulike mennesker trives med å arbeide selvstendig og samtidig bidra i et team. Arbeidssted: Torreveja og/eller Alfaz del Pi -området.

www.SpaniaPosten.es

Noe for deg? Ta kontakt på jobb@spaniaposten.es

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

Alfaz del Pi

Første utstillinger i Galleri PLUSS

BLOMSTER: Jeg er periodemaler og for tiden er jeg fasinert av blomstermotive, sier Ari Meland.



Fredag den 13. fylte Ari Meland det nye galleriet, i utkanten av Alfaz del Pi med bilder av norske landskap malt i vakre blåtoner.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Laila og Oddvar Oddhaug har fått lov å disponere lokalene i Alfaz del Sol så lenge de ikke skal brukes til noe annet. De har kalt nyskapingen Galleri PLUSS, etter Selvaags PLUSS-senter, som senteret heter.

- Hittil har vi brukt det til eget atelier og utstillingslokale, men planen er å ha en utstilling i måneden, forteller Oddvar.

Nordlending

- Vi syns det er kjempehyggelig å ha Ari som første utstiller. Hun har en så fin blå koloritt i bildene sine, stråler Laila.

- Jeg elsker blått og kunne egentlig bare malt blå bilder.

Men nå har jeg en periode der jeg utforsker blomstermotive. Da må det flere farger til, smiler kunstneren.

Arna Cecilie Arild Meland, populært kalt Ari, er født i Alta og har bodd hele sitt voksne liv i Tromsø, Oslo og Moss. De siste 23 årene har Spania vært hennes annet hjemland.

- Vi kom hit første gang i -92. Etter å ha kjørt over hele Spania, kom vi til dette området. Vi stoppet i en utkjøring til Calpe og så oss tilbake. Jeg utbrøt: Hvis jeg noen gang skal bo i Spania blir det her, sier hun.

Det tok ikke mange årene før drømmen ble virkelighet. I -96

kjøpte hun og mannen hus her. Bildene på utstillingen er alle sammen malt i Spania. Likevel dominerer norske, og spesielt nordnorske, landskap. Utstilleren er selvlært, men har gått på kurs hos flere norske malere. En utvikling fra det helt naturalistiske til det halv-abstrakte er representert på utstillingen. Hun er slett ingen debutant. Fellesutstillingen i Casa de Cultura i Alfaz del Pi har hun vært med på flere ganger, i tillegg til separatutstilling i Den Norske Klubben tre ganger.

Galleriet er åpent hver dag fra 15 til 19. Utstillingen henger til slutten av måneden, før det skiftes til en juleutstilling i desember.

KUN TGLADE: Vi er heldig som får lov av Selvaag å disponere dette lokalet, sier Laila og Oddvar Oddhaug.



JULEMARKED

FREDAG 20. NOVEMBER KL. 11-17.
LØRDAG 21. NOVEMBER KL. 11-16.

Salg av håndarbeid, julekort, smykker, julebakst etc

Fredag
Kl. 11-14 Frisør Divinity klipper
Kl. 12 Elever fra Albir-skolen synger
Kl. 13 Moteshow Ask&Embla

Salg av kaker, vafler, smørbrød, pølser og glogg.
Risgrøt på lørdag fra kl. 12.

Lørdag
Kl. 11-16 Frisør Anitas way klipper

Kl. 12.30 Barnekoret synger

Kl. 14.30 Cantamos synger

Kl. 15.00 Hovedtrekning
Åresalg med flotte gevinster
Overraskelser fra scenen. Vi har bankterminal

Underholdning fra scenen, aktiviteter for barn, hårklipp, mannekeng-oppvising
Åresalg med flotte gevinster
Trekning av Hovedlotteriet kl. 15. på lørdag.

Velkommen til Kirkesenteret i Albir
Carrer Mart 8, Tlf: 966 867 474

LUTMANNSKIRKEN
Norsk Biskopstule

LAUREL & HARDY'S
BAR & RESTAURANT



Velkommen innom oss i Quesada!
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.

Hver lørdagskveld har vi underholdning med levende musikk. Meget gode sangere. Husk å reservere bord!

Bordreservasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpent: Tir-Lør 18.00-22.00. Søndag: 13.00-22.00, mandager stengt Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada.
www.laurelandhardys.com | Laurel & Hardy's, Quesada

Lutefisk



Serveres nå.
Vi har egne menyer til bedrifter og grupper som arrangerer julebord.

RESTAURANTE

Le Monde
c'est a vous!

Tel: (+34) 600 001 117

C/J.S. Bach, 17 | 03581 | El Albir, | Le Monde

Åpent fra 19:00 - 23:00 h, Søndag Stengt

LUTEFISKEN HAR KOMMET!

28€




Hold ditt private selskap hos oss
Og ja, vi snakker norsk!

RESTAURANTE PIZZERIA TAPERIA

CASA JAN

Book gjerne julebordet/private selskap hos Casa Jan.

Telefon 680 199 388
Facebook Casa Jan
Epost janrobertsetsaa@gmail.com




Avenida Estocolmo 15 Rincon de loix Benidorm

ESTRELLA POLAR

Restaurant & pizzeria
med norske spesialiteter

Julemeny

HJORT MED VILTSAUS OG TILBEHOR
STEINSOVNSBAKT LUTE FISK
JULETALERKEN MED SVINERIBBE
AKEVITT



RESTAURANTE & PIZZERIA **ALBIR**



Åpent fra 13.00 til sent
Tlf 966 866 736
Mob 634 374 588
Besøk oss midt i Albirs hovedgate
Avda Albir 79

Palmen Bistro **Palmen**

Dagens rett m. bla: Lapskaus, fiskeboller, kjøttkaker, lettsaltet svineknokke, potetball og Juletallerken hver søndag. **Reservasjon anbefales.**

Velkommen til oss i Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Sabadell banken)
Tirsdag t.o.m. Søndag. Matservering fra kl. 14.00 Mandag stengt. Tlf 865 676 306

Se tippeligaen på Palmen.

Linterdit

Ekte hjemmelaget mat
Bistrot • Soul Food • Drinks









#linterditaltea - www.linterdit.es
 facebook/linterdit

Paseo Maritimo Calle Sant Pere, 11
Telf. 965 03 40 50

BESTE GRILLSPYD I ALBIR!

Carpe Diem

Tlf: 966 864 946
www.carpediemalbir.com
12.30-23.00 Avda. Oscar Esplá 4, El Albir





THE COUNTDOWN HAS BEGUN

MANDAG 23.11

NRK

08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Din og min uke
10:10 Med hjertet på rette staden
11:00 Karl Johan
11:30 Når livet vender
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Fantastiske reiser:
Den ville gåsejakta
13:34 Nomino
14:05 Glimt av Norge: Den forblåste
sydspissen
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Skjult
kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Norge Rundt
18:15 Tilbake til 60-tallet
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Ikke gjør dette hjemme
20:15 Økolandsbyen
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Broen
22:30 Natta, Norge
23:00 Kveldsnytt
23:15 Vera
00:45 Film: Vinden som rystet kornet
02:45 Mordene i Fjällbacka: Lysets
dronning

10:00 God morgen Norge
12:00 Jakten på kjærligheten
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Solsidan
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten - Seson-
gavslutning!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Farmen 2015
22:40 Dritseint med Edle
23:10 The Odd Couple
23:40 Okkupert
00:40 Hawaii Five-0
01:30 Criminal Minds
02:15 Criminal Minds

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:20 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
17:15 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 71° nord
22:00 Kjendiskveld med Magnus
Devold
22:30 En helt vanlig dag
23:00 CSI
00:00 Castle
00:55 Special Victims Unit
01:50 CSI: NY
02:45 CSI

06:00 Medisnmannen
08:00 Det Regner Kjøttboller 2
10:00 Khumba
12:00 To brødre
14:00 Fly 2: Brann og Redning
16:00 Edward Saksehånd
18:00 Tin Men
20:00 Klassefesten 2: Begravelsen
22:00 The Good Lie
23:59 END

GÅ IKKE GLIPP
AV NOE PÅ TV!

Se dine favoritt program-
mer - når du ønsker!
Endelig, en TV-boks som
fungerer slik du er vant til
hjemme. Vi har 14 dagers
opptak av alle programmer
- så du velger når du ønsker
å se på. Ingen opptak
nødvendig. Vi har allerede
gjort dette for deg! Spol
over reklamer hvis du
ønsker. Pause når du
trenger. Gå ikke glipp av
noe.

www.nordichd.tv

TIRSDAG 24.11

NRK

08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Din og min uke
10:10 Med hjertet på rette staden
11:00 Karl Johan
11:30 Når livet vender
12:00 NRK nyheter
12:15 Krøll på hjernen
12:45 Galapagos
13:35 Nomino
14:05 Glimt av Norge: På fjordafert
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Skjult
kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Glimt av Norge: På toppur i
Jotunheimen
18:00 Tilbake til 60-tallet
18:30 Extra
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Lofotsprell - med Wegge i
Lofoten og Vesterålen
20:15 Munter mat
20:45 Billedbrev: Jan E. Hansens
Roma
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt: Brødre på flukt
22:30 Line jorda rundt
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ikke gjør dette hjemme
23:45 Honningfellen
00:45 Lewis

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Truls - Oppdrag Norge - Seson-
gavslutning!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy - Sesongstart!
22:35 Solsidan
23:05 Jakten på kjærligheten
00:05 Farmen 2015
01:05 Criminal Minds
01:50 Criminal Minds
02:35 Blue Bloods

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared: Den neste salgssuk-
sessen
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 Sinnasnekker'n
20:30 Brille
21:30 En helt vanlig dag
22:00 En helt vanlig dag
22:30 Special Victims Unit
23:30 CSI
00:25 Castle
01:25 Special Victims Unit
02:15 CSI: NY

06:00 To brødre
08:00 Khumba
10:00 Make Your Move
12:00 Tough Guys
14:00 Tin Men
16:00 The Good Lie
18:00 Alle elsker Mary
20:00 Love is Strange
22:00 Grace of Monaco
23:59 END

DET STØRSTE
UTVALGET
AV HD KANALER.

NORDICH.D.TV tilbyr det
største utvalget av
Skandinaviske kanaler i
HD kvalitet.
Fremdeles usikker? Kom
innom å prøv det selv
GRATIS i 7 dager. Ingen
forpliktelser!

www.nordichd.tv

master

VI HAR EKSPERTENE! ALT UNDER ETT TAK!

MASTER-GESTIÓN
SKATT
ARV
KJURIDISK
SELVANGIVELSE
FORSIKRINGER
MASTER-HOME
ARKITEKTUR
BYGGING
RENOVERING
EIEENDOM
MULTISERVICE

Du finner oss i utkanten av LA NUCIA Sentrum,
tvers overfor Mercadona og Bricomart
Avda. Marina Baja 55. VELKOMMEN!

www.mastergestion.es
www.master-home.es

Tel. spansk: +34 96 689 77 70
skandinaviske: +34 622 78 65 66
susanne@master-home.es



TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRA
UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge	Sverige	Frankrike	Spania
			
Tlf Norge +47 69 30 10 50 Fredrikstad		Tlf Spania +34 645 295 679 Torrevieja	

SpaniaJournalen har publisert artikler og reportasjer for
og om Spania-nordmenn siden 1987.

Nå har vi laget det beste online-magasinet om Spania
med et stort arkiv interessante og inspirerende artikler.



SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

PC | MOBIL | PAD

www.SpaniaJournalen.no

ONSDAG 25.11

NRK
 08:00 NRK nyheter
 08:10 Niklas' mat
 08:40 P3morgen
 09:10 Det gode bondeliv
 09:40 Glimt av Norge: Skatten under isbreen
 10:00 Muntlig spørretime
 11:15 Med hjartet på rette staden
 12:00 NRK nyheter
 12:15 Krøll på hjernen
 12:45 Galapagos
 13:35 Norge Rundt
 14:00 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:15 Top Gear
 16:10 P3morgen
 16:40 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:30 Oddasat - nyheter på samisk
 17:45 Tegnspråknytt
 17:50 Norge Rundt
 18:15 Tilbakke til 60-tallet
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:45 Forbrukerinspektørene
 20:45 Vikinglotto
 20:55 Distriktsnyheter
 21:00 Dagsrevyen 21
 21:35 Underholdningsmaskinen
 22:05 Liberty åpner dørene
 22:55 Hemmelige rom: Hemmelighet en under kirkegården
 23:00 Kveldsnytt
 23:15 Unge lovende
 23:45 Honningfellen
 00:45 Smøsj
 01:25 Liberty åpner dørene
 02:10 Line jorda rundt

2
 10:00 God morgen Norge
 12:00 Masterchef Sverige
 13:00 Bolighjelpen - Vancouver
 14:00 Tid for hjem
 15:00 Modern Family
 15:30 Modern Family
 16:00 Home and Away
 16:30 Home and Away
 17:00 Solsidan
 17:30 Fingrene av fatet
 18:00 Hotel Cæsar
 18:30 Nyhetene
 18:45 Været
 18:50 Sportsnyhetene
 19:00 Fingrene av fatet
 19:30 Hotel Cæsar
 20:00 Fjellmat - med Rune, Margit og Moi
 21:00 Nyhetene
 21:20 Været
 21:25 Sportsnyhetene
 21:40 Farmen 2015
 22:40 Vårt Lille Land - Sesongavslutning!
 23:40 Truls - Oppdrag Norge
 00:40 Dripteint med Edal
 01:10 The Odd Couple
 01:35 Criminal Minds
 02:15 Criminal Minds

N
 06:00 What's New Scooby-Doo?
 06:20 Dyreflyplassen
 06:45 Gay på landet
 07:35 Christine
 08:00 Cougar Town
 08:25 Mom
 08:50 Christine
 09:15 Ullared
 10:05 Millionær søker kjæreste
 11:00 Millionær søker kjæreste
 11:55 The Big Bang Theory
 12:20 The Big Bang Theory
 12:50 America's Funniest Home Videos
 13:20 Sinnasnekker'n
 14:20 Ullared
 15:20 Cougar Town
 15:50 Mom
 16:15 Friends
 16:45 Friends
 17:15 Two and a Half Men
 17:40 Two and a Half Men
 18:05 The Big Bang Theory
 18:35 The Big Bang Theory
 19:00 America's Funniest Home Videos
 19:30 Sinnasnekker'n
 20:30 Montebello camping
 21:30 CSI: Cyber
 22:30 Gift ved første blick
 00:30 CSI
 01:25 Castle
 02:25 Special Victims Unit

3
 06:00 Tough Guys
 07:40 Make Your Move
 09:30 Price of Glory
 11:30 The Amazing Spider-Man 2
 13:50 Alle elsker Mary
 15:50 Grace of Monaco
 17:30 Spider-Man 3
 19:50 Conan - Barbaren
 22:00 The Heat
 23:59 END

PRØV FØR DU KJØPER
 NORDICHD.TV tilbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne IT-Boksen gratis i 7 dager. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.
ND
 www.nordichd.tv

TORS DAG 26.11

NRK
 08:00 NRK nyheter
 08:10 Niklas' mat
 08:40 P3morgen
 09:10 Det gode bondeliv
 09:40 Din og min uke
 10:10 Med hjartet på rette staden
 11:00 Karl Johan
 11:30 Når livet vender
 12:00 NRK nyheter
 12:15 V-cup langrenn: Klassisk sprint, kvinner og menn
 13:55 Italiener på ville vegar
 14:20 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:15 Top Gear
 16:10 P3morgen
 16:40 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:30 Oddasat - nyheter på samisk
 17:45 Tegnspråknytt
 17:50 V-cup hopp
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:30 Norge Rundt
 19:55 Beat for Beat
 20:55 Nytt på nytt
 21:25 Skavian
 22:25 Norskov
 23:10 Kveldsnytt
 23:25 En hyllest til Stevie Wonder
 00:55 Det siste kongeriket
 01:55 Lenket
 02:54 Top Gear

2
 10:00 God morgen Norge
 12:00 Masterchef Sverige
 13:00 Bolighjelpen - Vancouver
 14:00 Tid for hjem
 15:00 Modern Family
 15:30 Modern Family
 16:00 Home and Away
 16:30 Home and Away
 17:00 Solsidan
 17:30 Fingrene av fatet
 18:00 Hotel Cæsar
 18:30 Nyhetene
 18:45 Været
 18:50 Sportsnyhetene
 19:00 Fingrene av fatet
 19:30 Hotel Cæsar
 20:00 Matkontrollen
 20:30 TV 2 hjelper deg
 21:00 Nyhetene
 21:20 Været
 21:25 Sportsnyhetene
 21:40 Criminal Minds - Sesongpremiere!
 22:35 Arne Dahl: En midtsommernattsdørn - Sesongstart!
 23:45 Arne Dahl: En midtsommernattsdørn
 00:55 Natteklippet
 01:25 Farmen 2015
 02:20 Criminal Minds

N
 06:00 What's New Scooby
 06:20 Dyreflyplassen
 06:45 Gay på landet
 07:35 Christine
 08:00 Cougar Town
 08:25 Mom
 08:50 Christine
 09:15 Ullared
 10:05 Millionær søker kjæreste
 11:00 Millionær søker kjæreste
 11:55 The Big Bang Theory
 12:20 The Big Bang Theory
 12:50 America's Funniest Home Videos
 13:20 Sinnasnekker'n
 14:20 Ullared
 15:20 Cougar Town
 15:50 Mom
 16:15 Friends
 16:45 Friends
 17:15 Two and a Half Men
 17:40 Two and a Half Men
 18:05 The Big Bang Theory
 18:35 The Big Bang Theory
 19:00 Håndball: Studio
 19:40 Håndball: Norge - Russland
 20:35 Håndball: Norge - Russland
 21:15 Håndball: Etter kampen
 21:30 Code Black
 22:30 Brille
 23:30 CSI
 00:25 Castle
 01:25 Special Victims Unit
 02:15 CSI: NY

3
 06:00 The Amazing Spider-Man 2
 08:20 Price of Glory
 10:20 Kårelek deluxe
 12:00 Grønnsaksparatene
 13:30 Spider-Man 3
 16:00 The Heat
 18:00 Chef
 20:00 Dag og natt
 22:00 Sex Tape
 23:59 END

SE PÅ TV I HD KVALITET
 Takket være vår hemmelige nano-kompressions teknologi kan du se på HDTV med bare 1Mb/s internett linje. Special laget for deg. Kom innom å prøv vår tjeneste GRATIS i 7 dager uten forpliktelser!
ND
 www.nordichd.tv

Madrid

Elektronisk «vognkort»



Alle nye biler på det spanske markedet er fra og med 11. november utstyrt med vognkort og periodisk kjøretøykontroll i elektronisk format. Bilens spesifikasjoner og stand vil bli registreres på Internett og lagret på et elektronisk kort som følger kjøretøyet.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Ordnningen gjelder også for nye varebiler og lastebiler. I mai til neste år skal det samme også innføres for moped, motorsyklar og andre typer kjøretøyer. Systemet gjelder kun for nye modeller. Biler som allerede er på veien skal fortsette med vanlig dokumentasjon i papirform.

Spanske trafikkmyndigheter, Dirección General de Tráfico (DGT), har allerede innført systemet som danner grunnlaget for de elektroniske vognkortene og kjøretøykontroll Inspección Técnica de Vehículos (ITV). Ordnningen fungerer slik at bilprodusenter, importører og utsalgssteder registrerer all nødvendig informasjon

om bilen på Internett. Når dataene er kontrollert, lagrer DGT informasjonen i et elektronisk register (Registro de Vehículos Prematriculados) og utsteder et nummer som er bilens unike identifikasjon i systemet, Número de Identificación del Vehículo (NIVE). Et elektronisk kort med spesifikasjoner og all teknisk informasjon om bilen blir deretter utstedt.

Det elektroniske ITV-kortet (Tarjeta de Inspección Técnica), gjelder imidlertid bare for helt nye kjøretøyer, registrert fra og med 11. november 2015. Alle biler som allerede er på veiene skal fortsette med vanlig dokumentasjon i papirform.

igui SUPERTILBUD PÅ SVØMMEBASSENG
ALBIR
 Av. Europa, 171
 CN-332-km 154
 tel 696 871 530
 Vi snakker engelsk info@piscinaseuropa.es

- Mange modeller
- Alle størrelser
- 15 års garanti

SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987

GÅTT GLIPP AV TIDLIGERE UTGAVER?

Elektronisk utgave tilgjengelig for PC eller Ipad, se vår nettside.

FOR KUN 2 EURO KAN DU KJØPE TIDLIGERE UTGAVER AV SJ PÅ VÅRT KONTOR I ALBIR!

Adresse: Calle Ruperto Chapi 12, Edif. Aventino



FREDAG 27.11

NRK

06:05 Dyreklinikken
06:35 Naturens underer
07:25 Skavlan
08:25 Norge Rundt
08:50 Vinterstudio
08:55 V-cup kombinert: Hopp
09:55 Vinterstudio
10:10 V-cup langrenn: 5 km fri teknikk, kvinner
11:15 Vinterstudio
11:55 V-cup langrenn: 10 km fri teknikk, menn
13:20 Vinterstudio
13:55 V-cup kombinert: 10 km langrenn
14:35 Vinterstudio
15:55 V-cup hopp
17:45 Sport i dag
18:10 V-cup alpin: Slalåm 1. omgang, kvinner
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-trekning
19:55 Lenket
20:55 Tore på sporet
21:35 Lindmo
22:35 Unge lovende
23:05 Kveldsnytt
23:20 P3 Gull
00:35 Underholdningsmaskinen
01:05 Norskov
01:50 Lenket
02:50 Beat for Beat

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Matkontrollen
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Kollektivet
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Nabolaget
19:30 Norske Talenter - Finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Norske Talenter - fortsetter - Finale!
22:40 Senkveld med Thomas og Harald - Sesongavslutning!
23:40 Eurojackpot
00:00 Gotham - Sesongpremiere!
00:50 Film: Sphere

06:00 What's New Scooby-Do?
06:25 Dyreflyplassen
06:50 Dyreløgen på Bondi Beach
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:45 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 America's Funniest Home Videos
13:20 Sinnsnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 Montebello camping
21:00 En helt vanlig dag
21:30 En helt vanlig dag
22:00 Brille
23:00 The Graham Norton Show
00:00 CSI
00:55 Castle
01:50 Special Victims Unit
02:40 CSI: NY

06:00 Grønnsakspiratene
08:00 Kårelek deluxe
10:00 In a World...
12:00 Drømmen
13:50 Chef
15:50 Sex Tape
17:30 Magic in the Moonlight
19:10 Brennpunkt New York
21:00 The Wolf of Wall Street
23:59 END

Tips om leiebil i Spania

Depositum på bensin

I Spania leveres leiebil ut med full tank. Det er obligatorisk depositum for dette. Tidligere har det ikke vært refunderbart, nytt av sesongen er at bensindepositum kan refunderes, helt eller delvis. Man betaler for bensin når man henter. Den kan leveres med full tank og da blir beløpet refundert

Spania Guide

LØRDAG 28.11

NRK

06:20 Naturens underer
07:10 Lindmo
08:10 Økolandsbyen
08:50 Vinterstudio
08:55 V-cup kombinert: Hopp
09:55 Vinterstudio
10:10 V-cup langrenn
10:50 Vinterstudio
11:25 V-cup langrenn
12:15 Vinterstudio
12:55 V-cup kombinert
13:35 Vinterstudio
13:40 V-cup skiskyting
14:30 Vinterstudio
15:25 V-cup skiskyting: Mixed stafett
16:50 Sport i dag
18:30 Tenn lys
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Smøssj
20:55 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
21:35 Tyskland 83
23:05 Kveldsnytt
23:20 Mordene i Fjällbacka: Venner for livet
00:50 Beat for Beat
01:50 Tore på sporet
02:30 Lindmo

07:05 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Baronessen flytter inn
12:00 Farnen 2015
13:00 Farnen 2015
13:30 X Factor UK
14:30 Senkveld spesial: Justin Bieber
15:00 Truls - Oppdrag Norge
16:00 Norske Talenter
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Arkivet
20:00 Smartere enn en 5. klassing
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 God kveld Norge
22:15 Film: Hva angår Schmidt
00:45 Senkveld med Thomas og Harald
01:50 Film: Coriolanus

06:00 What's New Scooby-Do?
06:25 What's New Scooby-Do?
06:50 Dyreflyplassen
07:10 Dyreløgen på Bondi Beach
07:55 Frøken detektiv - Nancy Drew
09:35 The War at Home
10:00 Den hemmelige millionæren
11:00 Friends
11:30 Friends
11:55 Friends
12:25 Friends
12:55 Friends
13:25 Two and a Half Men
13:55 Two and a Half Men
14:20 Two and a Half Men
14:45 Two and a Half Men
15:15 Two and a Half Men
15:45 Top 20 Funnist
16:45 Min mann kan
17:40 Ullared: Studio
18:10 Håndball: Norge - Nederland
19:05 Håndball: Norge - Nederland
19:50 Håndball: Etter kampen
20:15 71* nord
21:45 Due Date
23:30 James Bond: Diamanter varer evig
01:55 Special Victims Unit
02:55 Special Victims Unit

06:00 Drømmen
08:00 In a World...
10:00 Far til fire - Onkel Sofus vender tilbake
12:00 Big Trouble in Little China
14:00 Magic in the Moonlight
15:40 Bandits
17:40 The Heat
20:00 The Equalizer
22:10 Easy Rider

Tips om leiebil i Spania

Depositum på leiebil

Det er nå er høyere depositum enn tidligere. For de fleste biltyper er beløpet 950 Euro. Alle nødvendige forsikringer er alltid inkludert ved leie gjennom Spania-Guiden. Men om man tegner ekstra slipper man depositum. Forskjellen på standard eller utvidet forsikring er stort sett størrelsen på egenandel ved eventuell skade.

Spania Guide

Orihuela

Mistenkelig «toglokk» til 3,5 mill

Partido Populares kommuneledelse i Orihuela vil bruke 3,5 millioner euro på et betonglokk som skal dekke en plattform knapt noen kommer til å bruke.

Partido Populares kommuneledelse i Orihuela vil bruke 3,5 millioner euro på et betonglokk som skal dekke jernbane-linjen til det nye høyhastighetstog fra Alicante til Murcia. Det skriver avisen Euroweekly. Tøget har ikke stoppested i Orihuela men passerer gjennom utkanten av byen i syd. Det reageres derfor på at kommunen skal bruke flere millioner euro på utbygging knyttet til traseen. Motstandere av prosjektet kritiserer pengebruken og mener lokket ikke er nødvendig i det svært få ferdes i det aktuelle området.

Kommunerepresentanten Bod Houliston fra partiet CLARO reagerer på PPs prioriteringer. Han påpeker at 3,5 millioner euro (ca. 32 millioner kroner) er mye penger for Orihuela kommune, penger som heller burde brukes på andre måter.

Houliston mener betonglokket som skal dekke AVE-traseen vil ha liten verdi i det svært få har interesse

av å krysse linjen på det aktuelle stedet, en plass som angivelig kun leder ut til jordbruksområde og noen få industrilokaler. Den britiske kommunerepresentanten sier utgiftene er så store at kommunens evne til å investere i nye prosjekter vil bli svekket i flere år fremover.

AVE fra Alicante til Murcia Opprinnelig var det meningen at traseen for høyhastighetstog, Alta Velocidad Española (AVE), mellom Alicante og Murcia skulle stå ferdig i 2014. Prosjektet ble imidlertid forsinket av at man først måtte få ferdig AVE-forbindelsen til Alicante, noe som ikke skjedde før i juni 2013. Åpningen av strekningen ble deretter utsatt til 2015. I følge opplysninger fra det spanske samferdsels- og utviklingsdepartementet (Ministerio de Fomento) i september i år ventes det at forbindelsen til Murcia skal åpne innen nyttår. Arbeidet forsetter med bygging av trase videre til Cartagena, Lorca og Almería.

SpaniaForum.no
KUNNSKAP DELT OG SPESIALT BESVART

**Kanskje du lurte på noe?
Spør ekspertene!**



Siden 1994 **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett
IP Box fra **199 €**
Abonnement pr. mnd. **35 €**
Kan parkeres i ditt fravær
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax
Priser fra 14,99 € pr. mnd. for 6 mbps.
Vi snakker skandinavisk!
Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00



Vi selger ikke bare, men reparerer også!
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Den Beste - Support - Service - Teknologi

Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye?
Internett / Telefon / TV
Måltidstidabonnement
Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Wipazona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Almir 965913000
www.wipazona.es



TV med over 32 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted:
ENKELT & RIMELIG!

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP-telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
www.scansat-network.net
Avenida Delfina Viudes N°30 -32, 03183 Torreveja

VI SNAKKER SKANDINAVISK



SØNDAG 29.11 NRK
 09:10 Det gode bondeli
 09:40 Bygg ditt drømmehus
 10:10 Med hjartet på rette staden
 11:00 I heisen med: Dagfinn Lyngbø og Lars Monsen
 11:30 Når livet vender
 12:00 NRK nyheter
 12:15 Krøll på hjernen
 12:44 Ei kallblodig verd
 14:01 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:15 Top Gear
 16:05 P3morgen
 16:35 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:50 Norge Rundt
 18:15 Tilbake til 60-tallet
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:45 Ikke gjør dette hjemme
 20:15 Økolandsbyen
 20:55 Distriktsnyheter
 21:00 Dagsrevyen 21
 21:30 Broen
 22:30 Natta, Norge
 23:00 Kveldsnytt
 23:15 Vera
 00:44 Film: Season Of The Witch
 02:15 Mordene i Fjällbacka: Venner for livet

2
 07:05 Modern Family
 09:00 Bonanza
 10:00 Bonanza
 11:00 Baronessen flytter inn
 12:00 Farmen 2015
 13:00 Farmen 2015
 14:00 Smartere enn en 5. klassing
 15:00 Smartere enn en 5. klassing
 16:00 Jakten på kjærligheten
 17:00 Fjellmat - med Rune, Margit og Moi
 18:00 Håp i ei gryte
 18:30 Nyhetene og Sporten
 18:50 Været
 19:00 Truls - Oppdrag Norge
 20:00 Farmen 2015
 21:00 Nyhetene
 21:20 Været
 21:25 Sportsnyhetene
 21:45 Farmen 2015
 22:15 Okkupert
 23:15 Farmen 2015
 00:15 Farmen 2015
 00:45 God kveld Norge
 01:15 Under The Dome - Sesongavslutning!
 02:05 X Factor UK

N
 06:00 What's New Scooby-Doo?
 07:05 Dyrlegen på Bondi Beach
 07:55 Min mann kan
 08:45 The War at Home
 09:10 Friends
 11:25 Two and a Half Men
 13:45 Sinnasnekker'n
 14:45 Sinnasnekker'n
 15:45 Sinnasnekker'n
 16:45 Montebello camping
 17:40 Håndball: Studio
 18:10 Håndball: Norge - Sverige
 19:05 Håndball: Norge - Sverige
 19:50 Håndball: Etter kampen
 20:15 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
 21:45 Åndenes makt
 22:45 CSI: Cyber
 23:40 Revolution
 00:40 Code Black
 01:40 Rødt hav

3
 06:00 Big Trouble in Little China
 08:00 Draft Day
 10:00 Ukysset
 12:00 Big Hero 6
 14:00 The Heat
 16:00 Nilens juvel
 17:50 Die Hard
 20:00 Klassefesten 2: Begravelsen
 22:00 Transcendence
 23:59 END

MANDAG 30.11 NRK
 08:00 NRK nyheter
 08:10 Niklas' mat
 08:40 P3morgen
 09:10 Det gode bondeliv
 09:40 Bygg ditt drømmehus
 10:10 Med hjartet på rette staden
 11:00 I heisen med: Erik Poppe og Jon Niklas Rønning
 11:30 Når livet vender
 12:00 NRK nyheter
 12:15 Ei kallblodig verd
 13:10 Nominio
 13:41 Anno
 14:20 Anno
 15:00 NRK nyheter
 15:20 Geparden Toki alene i verden
 16:10 P3morgen
 16:40 Bondi Beach
 17:00 NRK nyheter
 17:15 Muntre gjensyn med "Skjult kamera"
 17:30 Oddasat - nyheter på samisk
 17:45 Tegnspråknytt
 17:50 Glimt av Norge: På fjordaferd
 18:05 Julekongen
 18:30 Extra
 18:45 Distriktsnyheter
 19:00 Dagsrevyen
 19:45 Lofotsprell - med Wegge i Lofoten og Vesterålen
 20:15 Jul hos Mette Blomsterberg
 20:45 Billedbrev: Picassos Málaga
 20:55 Distriktsnyheter
 21:00 Dagsrevyen 21
 21:30 Doktor Foster
 22:30 Line jorda rundt
 22:55 Julekalender 2015
 23:00 Kveldsnytt
 23:15 Ikke gjør dette hjemme
 23:43 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
 00:25 Mesternes mester
 01:25 Broen
 02:25 Vera

2
 10:00 God morgen Norge
 12:00 Jakten på kjærligheten
 13:00 Bolighjelpen - Vancouver
 14:00 Tid for hjem
 15:00 Modern Family
 15:30 Modern Family
 16:00 Home and Away
 16:30 Home and Away
 17:00 Solsidan
 17:30 Solsidan
 18:00 Hotel Cæsar
 18:30 Nyhetene
 18:45 Været
 18:50 Sportsnyhetene
 19:00 Fingrene av fatet
 19:30 Hotel Cæsar
 20:00 Jaget
 21:00 Nyhetene
 21:20 Været
 21:25 Sportsnyhetene
 21:40 Farmen 2015
 22:40 Edels jul
 23:10 The Odd Couple
 23:40 Okkupert
 00:40 Criminal Minds
 01:21 Criminal Minds
 02:00 Elementary
 02:45 Blue Bloods

N
 06:00 What's New Scooby-Doo?
 06:20 Dyrflyplassen
 06:45 Gøy på landet
 07:35 Christine
 08:00 Cougar Town
 08:25 Mom
 08:50 Christine
 09:15 Ullared
 10:05 Millionær søker kjæreste
 11:55 The Big Bang Theory
 12:20 The Big Bang Theory
 12:50 America's Funniest Home Videos
 13:20 Sinnasnekker'n
 14:20 Ullared
 15:20 Cougar Town
 15:50 Mom
 16:15 Friends
 17:15 Two and a Half Men
 18:10 The Big Bang Theory
 19:30 Sinnasnekker'n
 20:30 71° nord
 22:00 Forsvaret
 23:00 En helt vanlig dag
 23:30 En helt vanlig dag
 00:00 CSI
 00:55 Castle
 01:45 Special Victims Unit
 02:35 CSI: NY

3
 06:00 Big Hero 6
 08:00 Ukysset
 09:50 Price of Glory
 11:50 Instructions Not Included
 13:50 Tin Men
 15:40 Price of Glory
 17:40 Medicinen
 19:40 Tootsie
 21:40 American Hustle
 23:59 END

Scandigo Supermercado
 Etabl. 2003

Størst og best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Nystekte norske og danske brød hver dag! Mimm!

Vi har over 2200 varelag fra Norge, Sverige og Danmark! Kom innom og ta en titt på vareutvalget!

Calle Puensanta 54 - 03182 Torrevieja
 Tel: 965 718 281
 Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

Bolig i Spania

Stadig økt aktivitet i boligmarkedet



Aktiviteten i det spanske boligmarkedet øker stadig. Det viser tall fra det nasjonale statistikkbyrået INE. Fra september i fjor til september i år har salget gått opp med hele 13,8 prosent.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

For enkelte regioner som Extremadura og La Rioja har økningen vært på opp mot femti prosent, mens bare et fåtall regioner har opplevd nedgang (Castilla y León, Navarra og Asturias). I Alicante-provinsen (Costa Blanca) har salget i samme periode økt med 7,3 prosent. Mellom månedene august og september var økningen i boligsalget i Spania totalt sett på 4,5 prosent. Dermed har salget gått oppover i 13 måneder på rad.

gere analyser om at krisen i det spanske boligmarkedet er et tilbakelagt stadium. Den positive trenden forklares med utviklingen i Spanias økonomi.

Landet har vært i økonomisk vekst de siste to årene og tiliten til økonomien er tilbake. Stadig nye firmaer fra både inn- og utland investerer i eiendom og etterspørselen etter boliger øker. Det er riktignok stor variasjon fra sted til sted, men gjennomsnittsberegninger viser en klar tendens. Det selges stadig flere boliger, byggebransjen er tilbake i vekst og eiendomsprisene stiger.

Dersom man bare ser på utviklingen i 2015 (januar til september), er økningen på 12,2 prosent. Tallene styrker tidli-

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
 Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
 Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
 Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
 Tlf: 96 588 85 08
 Åpningstider:
 Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Kom innom oss i ALTEA eller i TORREVIEJA

eurotele sistemas dig

Solid selskap med over 15 års erfaring som TV-leverandør på Costa Blanca

de beste prisene

Installasjon nå kun € 99,-

Gratis teknisk support!

Skandinaviske kanaler fra La Manga til Altea

VI SNAKKER SKANDINAVISK - EGEN KUNDSERVICE - SYSTEM MED HÖG STABIL HD KVALITET

ALTEA: Pda. Cap. Blanch 70 (N332 Altea-Albir) Tel 619 227 845 | TORREVIEJA: Ronda Don César 12, Tel 966 702 052 | www.eurotelesistemas.com

svt1 HD svt2 HD svt24 NRK 1 2 3 N MAX 4 2 Zebra TV2

TIRSDAG 01.12

NRK

06:30 Dyreklinikken
07:00 Antikkduellen
07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Glimt av Norge: Preikestolen
10:00 Muntlig spørretime
11:15 Med hjertet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Danmarks flotteste hjem
12:45 Ei kaldblodig verd
13:35 Norge Rundt
14:00 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Muntre gjensyn med "Sjukt kamera"
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 V-cup skiskyting: 20 km menn
19:00 Dagsrevyen
19:45 Distriktsnyheter
19:55 Husdrømmer
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:35 Underholdningsmaskinen
22:05 Liberty åpner dørene
22:50 Vikinglotto
22:55 Julekalender 2015
23:00 Kveldsnytt
23:15 Unge lovende
23:45 Smøsj
00:25 Mesternes mester
01:25 Doktor Foster
02:25 Film: Jeg er kjærlighet

2

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Haterne
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:35 Solsidan
23:05 The Good Wife - Sesongpremiere!
00:05 Farmen 2015
01:05 Criminal Minds
01:45 Criminal Minds
02:30 Elementary

N

06:00 What's New Scooby
06:25 Dyreflyplassen
06:50 Gøy på landet
07:40 Christine
08:05 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 The Big Bang Theory
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
18:35 The Big Bang Theory
19:00 The Big Bang Theory
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 Premiere: Asbjørns julekalender
20:20 Brille
21:20 Castle
22:20 Special Victims Unit
23:15 Asbjørns julekalender
23:30 CSI
00:30 Castle
01:25 Special Victims Unit
02:20 CSI: NY

3

06:00 Medicinen
08:00 The Lunchbox
10:00 Guardians of the Galaxy
12:00 Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day
14:00 Drømmen
15:50 Nilens juvel
17:40 Her
19:50 Romeo og Julie
21:50 I gorillaens rike
23:59 END

ONSDAG 02.12

NRK

06:30 Dyreklinikken
07:00 Antikkduellen
07:30 NRK nyheter
07:45 Politisk kvarter
08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Bygg ditt drømmehus
10:10 Med hjertet på rette staden
11:00 I heisen med: Mari Boine og Alex Rosén
11:30 Når livet vender
12:00 NRK nyheter
12:15 Danmarks flotteste hjem
12:45 Ei kaldblodig verd
13:35 Folkeopplysningen
14:05 Glimt av Norge: Løypekøyreren på Sognefjellet
14:20 Anno
15:00 NRK nyheter
15:15 Top Gear
16:10 P3morgen
16:40 Bondi Beach
17:00 NRK nyheter
17:15 Filmavisen 1960
17:25 Øyeblikk fra Norge Rundt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 V-cup skiskyting: 15 km kvinner
19:00 Dagsrevyen
19:45 Distriktsnyheter
19:55 Severin
20:25 Schrødingers katt
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Debatten
22:30 I heisen med: Bjarte Hjelmeland og Levi Henriksen
22:55 Julekalender 2015
23:00 Kveldsnytt
23:15 Natta, Norge
23:45 Liberty åpner dørene
00:32 Mesternes mester
01:30 Film: Jeg reiser alene

2

10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Fjellmat - med Rune, Margit og Moi
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Farmen 2015
22:40 Mordene i Sandhamn
23:40 Edels jul
00:10 The Odd Couple
00:40 Criminal Minds
01:22 Criminal Minds
02:05 Elementary
02:50 Blue Bloods

N

06:00 What's New Scooby
06:25 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
17:40 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 Asbjørns julekalender
20:15 Asbjørns julekalender
20:30 Jul i Tangerudbakken
21:30 CSI: Cyber
22:30 Special Victims Unit
23:25 Asbjørns julekalender
23:45 Asbjørns julekalender
00:00 CSI
00:55 Castle
01:55 Special Victims Unit
02:45 CSI: NY

3

06:00 Alexander and the Terrible, Horrible, No Good, Very Bad Day
08:00 Guardians of the Galaxy
10:00 Supervoksen
12:00 American Pie
13:50 Her
16:00 I gorillaens rike
18:10 In a World...
20:00 Tina - What's Love Got To Do With It
22:00 This is the End
23:59 END

Ford Fiesta

PRISRAS
SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

Spania Guide

PRØV FØR DU KJØPER

NORDICHD.TV filbyr de beste Skandinaviske tv kanalene i HD kvalitet. Ta kontakt og du kan få låne IT-boksen gratis i 7 dager. Ingen forpliktelser! Det eneste du trenger er en stabil internett linje.

ND
www.nordichd.tv

SEGURO PARKING
BIRO & AIRPORT PARKING AT AIRPORT

DEN MEST PRAKTISKE HENTE/LEVERE-TJENESTEN PÅ ALICANTE, NÅ OGSÅ I VALENCIA!

Parkér bilen din på flyplassen og hent den når du kommer tilbake. Gratis vask. Mer enn 9000 fornøyde kunder.

SJEKK VÅR NETTSIDE
WWW.SEGUROPARKING.COM
ELLER RING 622 062 115

WE MAKE LIFE AT THE AIRPORT SO EASY

Madrid

Vil ha tyrefekting på videregående



Regjeringspartiet Partido Popular vil innføre tyrefekting i spansk videregående skole. Emnegruppen som er gitt navnet «Tyrefekting og støt-tefag til gårdsbruk» skal gjelde for yrkeslinjer og er beregnet på elever i alderen 15 til 17 år.

AV OLE CHRISTOPHER GLAD

Forslaget ble lansert i oktober og møter sterk motstand på sosiale medier. Så langt har over 440.000 spanjoler signert en underskriftskampanje imot initiativet. Den nye forslaget kommer samtidig med at de nye regionsregjeringene som har tatt over for Partido Popular på Balearene og i Comunidad Valenciana har annonsert at de ønsker å følge eksemplet til Catalonia og Kanariøyene og forby tyrefekting.

I september varslet også det nye byrådet som har erstattet PP i Madrid at de vil trekke subsidiene til hoved-

stadens prestisjefulle tyrefektingsskole Tauromaquia Marcial Lalanda. Nei fra EU i tillegg har Europaparlamentet med overveldende flertall sagt nei til å subsidiere tyrefekting. De kontroversielle arrangementene har aldri fått penger direkte fra EU, men spanske bønder som driver oppdrett av okser til bruk i tyrefekting mottar hvert år millioner av euro. I slutten av oktober besluttet imidlertid EUs lovgivende organ at støtten skal stoppes. For at vedtaket skal kunne settes ut i livet må det også godkjennes av EU-kommisjonen.

LAUREL & HARDY'S

BAR & RESTAURANT

Velkommen innom oss i Quesada!
Kom og nyt vår gjestfrihet og gode mat. Slapp av i våre moderne og komfortable omgivelser. Vi serverer våre gjester de beste ferske rettene og tilbyr en inspirert og levende meny som endres stadig. Gjør søndagen til en spesiell dag og kom og spis med oss! Nyt vår deilige, tradisjonelle søndags-lunsj eller velg fra noen av Laurel & Hardys andre favoritter.



Hver lørdagskveld har vi underholdning med levende musikk. Meget gode sangere. Husk å reservere bord!

Bordreservasjoner: 965 077 444 | info@laurelandhardys.com

Åpent: Tir-Lør 18.00-22.00. Søndag: 13.00-22.00, mandager stengt Calle Los Arcos 21, 03170 Ciudad Quesada.
www.laurelandhardys.com Laurel & Hardy's, Quesada

PROFESJONELL VINDUSVASK

VI VASKER VINDUENE I DITT HJEM RASKT, EFFEKTIVT & BILLIG FRA ALTEA TIL BENIDORM 642 751 747 ierhf@yahoo.com



LIMPIEZAS VALEROM

TORS DAG 03.12

08:00 NRK nyheter
08:10 Niklas' mat
08:40 P3morgen
09:10 Det gode bondeliv
09:40 Bygg ditt drømmehus
10:10 Med hjertet på rette staden
11:00 I heisen med: Geir Lippestad og Torstein Lerhol
11:30 Når livet vender
12:00 NRK nyheter
12:15 Danmarks flotteste hjem
12:45 Ei kaldblodig verd
13:35 Ut i naturen: Snølove
14:00 Anno
14:40 NRK nyheter
14:55 V-cup hopp: Kvinner
16:30 V-cup skøyter: 3000 m kvinner
17:00 NRK nyheter
17:15 Filmavisen 1960
17:25 Øyeblikk fra Norge Rundt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Bondekølen forbereder jul
18:20 Julekongen
18:45 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 Beat for Beat
20:55 Nytt på nytt
21:25 Skavlan
22:25 Detektimen: Jakten på morderen
23:10 Julekalender 2015
23:15 Kveldsnytt
23:30 Detektimen: Jakten på morderen
01:00 Det siste kongeriket
02:00 Lenket



10:00 God morgen Norge
12:00 Masterchef Sverige
13:00 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Tid for hjem
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Fingrene av fatet
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Matkontrollen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:35 Ame Dahl: Dødsmesse
23:45 Ame Dahl: Dødsmesse
00:55 Nattskiftet
01:25 Farmen 2015
02:20 Criminal Minds

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Gøy på landet
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:00 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
12:25 The Big Bang Theory
12:50 The Big Bang Theory
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 Asbjørns julekalender
20:30 Jul i Tangerudbakken
21:30 Code Black
22:30 Brille
23:30 Asbjørns julekalender
00:00 CSI
00:55 Castle
01:55 Special Victims Unit
02:45 CSI: NY

06:00 American Pie
08:00 Supervoksen
10:00 Make Your Move
12:00 Operasjon Arktis
14:00 In a World...
16:00 Magic in the Moonlight
17:40 Presidentkandidaten
20:00 Divergent
22:20 Skyggespill
23:59 END



06:07 Dyreklinikken

FREDAG 04.12

06:35 Naturens underer
07:25 Skavlan
08:25 Norge Rundt
08:50 Vinterstudio
08:55 V-cup kombinert: Hopp lagkonkurranse
09:55 V-cup langrenn: 15 km fellesstart med skibytte, kvinner
10:50 Vinterstudio
11:15 V-cup langrenn: 30 km fellesstart med skibytte, menn
12:50 V-cup skiskytting: Sprint menn
13:45 Vinterstudio
13:55 V-cup kombinert: 4x5 km stafett
14:50 Vinterstudio
15:25 V-cup skiskytting: Sprint kvinner
16:40 V-cup hopp
18:35 Julekongen
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-trekning
19:55 Lenket
20:55 Tore på sporet
21:35 Lindmo
22:35 Unge lovende
23:00 Julekalender 2015
23:05 Kveldsnytt
23:20 Underholdningsmaskinen
23:50 Nattkino: R.I.F
01:17 Lenket
02:15 Beat for Beat



10:00 God morgen Norge
12:00 Celebrity Masterchef
13:05 Bolighjelpen - Vancouver
14:00 Matkontrollen
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Modern Family
15:30 Modern Family
16:00 Home and Away
16:30 Home and Away
17:00 Solsidan
17:30 Fingrene av fatet
18:00 Kollektivet
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Nabolaget
19:30 Senkveld spesial: Justin Bieber
20:00 Hver gang vi møtes - Tilbakeblikk
20:30 Hver gang vi møtes - Tilbakeblikk
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 VM-studio
21:45 Senkveld med Thomas og Harald - Høydepunker!
22:45 Alt snakker - alle ler
23:45 Eurojackpot
00:00 Gotham
01:00 Film: No Strings Attached
02:50 Film: Ondskapens barn

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:20 Dyreflyplassen
06:45 Dyrlegen på Bondi Beach
07:35 Christine
08:00 Cougar Town
08:25 Mom
08:50 Christine
09:15 Ullared
10:05 Millionær søker kjæreste
11:55 The Big Bang Theory
13:20 Sinnasnekker'n
14:20 Ullared
15:20 Cougar Town
15:50 Mom
16:15 Friends
16:45 Friends
17:15 Two and a Half Men
18:10 The Big Bang Theory
19:30 America's Funniest Home Videos
20:00 Asbjørns julekalender
20:15 Asbjørns julekalender
20:30 Top 20 Funniest
21:30 Brille
22:30 The Graham Norton Show
23:30 Asbjørns julekalender
00:00 CSI
00:55 Castle
01:55 Special Victims Unit
02:45 CSI: NY

06:00 Operasjon Arktis
08:00 Make Your Move
10:00 Horton redder en Hvern
12:00 10 000 Timmar
13:40 Presidentkandidaten
16:00 Så som i himmelen
18:10 What If
20:00 The Secret Life of Walter Mitty
22:00 Alle elsker Mary
23:59 END



Her kan du hente SpaniaPosten

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo Supermercado

- TORREVIEJA



- ALFAZ DEL PI

- ALBIR



- ALBIR

- LA ZENIA

- GRAN ALACANT

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- ALFAZ DEL PI

- ANNA'S SEGUNDA MANOS

Y MAS - BENJOFAR



- TORREVIEJA



- BENIDORM



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)
DERE FINNER NÅ SPANIA-
POSTEN I LA NUCIA OGSÅ:



Siden 1994 **SPESIAL-TILBUD!** **TeleSat** Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internet
IP Box fra **199 €**
Abonnement pr. mnd. **35 €**
Kan parkeres i ditt travær

Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax
Priser fra 14,99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!
Våre åpningstider er: Mandag til fredag 9:00 - 14:00

Vi selger ikke bare, men reparerer også!
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Kanskje du lurer på noe?

**Ikke alle råd er dyre.
Noen er helt gratis!**



Spør ekspertene på vårt nett-forum!

www.SpaniaForum.no
KUNNSKAP DELT OG SPØRSMÅL BESVART

Du kan også spørre oss i Facebook gruppen "Norsk i Spania"



LØRDAG 05.12



06:20 Naturens under
07:10 Lindmo
08:10 Økologystudio
08:50 Vinterstudio
09:55 V-cup kombinert: Hopp
10:55 V-cup langrenn: Stafett kvinner
11:45 V-cup skiskyting: Jaktstart menn
13:30 V-cup langrenn: Stafett menn
13:30 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner
14:10 V-cup kombinert: 10 km langrenn
14:45 V-cup hopp
16:45 Sport i dag
17:45 V-cup alpint: Storslålåm 1. omgang, menn
18:31 Tenn lys
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:15 Smøsj
20:55 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
21:35 Tyskland 83
22:20 Tyskland 83
23:05 Julekalender 2015
23:10 Kveldsnytt
23:25 Mordene i Fjällbacka: Øynene som ser
00:55 Beat for Beat
01:55 Tore på sporet
02:35 Lindmo

07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Baronessen flytter inn
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
13:30 X Factor UK
14:30 Jaget
15:25 Film: Harry Potter og mysteriekammeret
18:30 Nyhetene
18:50 Lørdagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Alkvariet
20:00 Håndball-VM: Før kampen
20:25 Håndball-VM: Norge - Russland
22:00 Nyhetene
22:10 Været
22:15 Sportsnyhetene
22:20 VM-studio
22:35 God kveld Norge
23:10 Film: New Year's Eve
01:26 Senkveid med Thomas og Harald - Høydepunkter!
02:20 Film: Bienes hemmelige liv
07:05 Modern Family

06:00 What's New Scooby-Doo?
06:45 Dyreflyplassen
07:10 Dyrlegen på Bondi Beach
08:00 Til Huttetuenes land
09:35 The War at Home
10:00 Den hemmelige millionæren
10:55 Top 20 Funnist
11:55 Friends
14:15 Two and a Half Men
16:30 Top 20 Funnist
17:30 Min mann kan
18:30 71° nord
20:00 Asbjørns julekalender
20:15 Asbjørns julekalender
20:30 Legenden om Narnia - Løven, heksa og klesskapet
23:05 Asbjørns julekalender
23:20 Asbjørns julekalender
23:35 James Bond: Å leve og la dø
02:00 Special Victims Unit
02:55 Special Victims Unit

SpaniaForum.no
KUNNSKAP DELT OG SPESIALT BESVART

Kanskje du lurer på noe? Spør ekspertene!

06:00 10 000 Timmar
08:00 Horton redder en Hvem
10:00 Grace of Monaco
12:00 Percy Jackson: Monsterhavet
14:00 What If
16:00 Alle elsker Mary
18:00 The Best of Me
20:00 Klassefesten 2: Begravelsen
21:40 Need for Speed
23:59 END

Madrid

Stadig flere til Spania



Stadig flere velger Spania som reisemål. Antallet besøkende har økt jevnt de siste årene, en trend som har fortsatt i 2015.

Løpet av årets ni første måneder har hele 54,3 millioner mennesker vært innom det solfylte landet. Det er 3,8 prosent mer enn på samme tid i fjor og tilsvarer en økning på rundt to millioner. De mest populære reisemålene er Catalonia, Balearene og Kanariøyene, etterfulgt av Andalucía, Comunidad Valenciana og Madrid. Briter, franskmenn, tyskere og skandinaver toppe listen over tilreisende.

basert på det spanske industri- og turismedepartementets månedlige beregninger på grensepasseringer (FRONTUR) og viser så langt at totalt 54,3 millioner mennesker har besøkt landet. De seks mest populære regionene, Catalonia, Balearene, Kanariøyene, Andalucía, Comunidad Valenciana og Madrid, står for over 49 millioner av totalen.

Over 12 millioner briter har til og med september i år besøkt Spania. Dette er den største gruppen tilreisende, etterfulgt av franskmenn (9,2 millioner), tyskere (8,3 millioner) og nordiske nasjonaliteter (3,7 millioner). Tallene er

Spania kom for første gang over 60 millioner besøkende i 2013 (60,7 millioner). Året etter var tallet økt til 64,9 millioner, en rekord som på nytt står for fall dersom årets trend fortsetter. Spania er det tredje mest besøkte landet i verden etter USA og Frankrike.

SØNDAG 06.12



07:05 Modern Family
07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Bonanza
10:00 Bonanza
11:00 Be the Boss
12:00 Farmen 2015
13:00 Farmen 2015
14:00 Film: Happy Feet 2
16:00 Jakten på kjærligheten
17:00 Best av de beste - Finale!
18:00 Reisen hjem
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Truls - Oppdrag Norge
20:00 Farmen 2015
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Farmen 2015
22:15 Okkupert
23:15 Dag
00:00 Farmen 2015
01:00 Farmen 2015
01:30 God kveld Norge
02:05 Under The Dome
02:50 X Factor UK

07:35 Modern Family
08:00 Modern Family
08:30 Modern Family
09:00 Ski Classics: Prolog lagtempo, Livigno
12:30 Farmen 2015
13:30 Farmen 2015
14:30 Film: Eventyr i New York
16:30 En reise i den siste villmark
17:00 Fjellmat - med Rune, Margit og Moi
18:00 Håp i ei gryte
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Stryn!
20:00 Farmen 2015 - Finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 VM-studio
21:45 Farmen 2015
22:15 Okkupert
23:15 Farmen 2015
00:15 Farmen 2015
00:45 God kveld Norge
01:20 X Factor UK
02:20 Criminal Minds

06:05 What's New Scooby-Doo?
07:10 Dyrlegen på Bondi Beach
08:00 Min mann kan
08:50 The War at Home
11:10 Friends
13:05 Friends
13:30 Two and a Half Men
15:50 Top 20 Funnist
16:45 Jul i Tangerudbakken
18:40 Asbjørns julekalender
20:30 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
22:00 Åndenes makt
23:00 CSI: Cyber
00:00 Asbjørns julekalender
00:30 Revolution
01:25 Code Black
02:25 Desperat

06:00 Percy Jackson: Monsterhavet
08:00 Grace of Monaco
10:00 Khumba
11:50 Pojken med guldbyxorna
13:30 The Best of Me
15:30 Boyhood
18:20 Døde menn kler ikke ruter
20:00 The Heat
22:00 Romeo og Julie
23:59 END

SUDOKO Enkel

			4				1	5
				2	7		4	3
3							6	
			5	8	4			1
	6	9				4	3	
4			3	9	6			
	1							2
7	5		1	4				
6	2				3			

SUDOKO Medium

				3		7	4		9
2	1	4					9	7	
				6	2				5
			5	7					
3					2				7
							5	3	
	9					6	2		
		5	7				1	9	8
1				9	5		3		

SUDOKO Vanskelig

4	3			7					2	6	
		1	6							7	
							8				
5		4			7					6	
6				3		2				8	
	2				4			7		1	
				1							
3									2	1	
1	9					3				8	4

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Altea

Skandinavisk stil inne og ute



Første gang Palle Sundstrøm kom til Altea var det for å fotografere katalog for et dansk møbel-selskap. Han forelsket seg i Altea-området flyttet og startet butikk. I åtte år har MOHA møblert terrasser og uteområder over hele Costa Blanca.

AV RUNA STOLTENBERG DAHL

Min forretningspartner Mogens Rasmussen og jeg arbeidet for et stort dansk møbelselskap ved navn ILVA. I tillegg til annen reisevirksomhet var det hvert år fotosesjon av årets kolleksjon

et sted i Europa. Ett år var vi i Altea. Her likte vi oss og tenkte at her skal vi starte for oss selv, forteller Palle Sundstrøm, den andre partneren i MOHA. Slik gikk det til at området ble ble to danske familier og to møbelbu-

tikker rikere.

HJEMMIG STIL

For åtte år siden, i 2008, startet de nemlig en liten butikk i Cap Negret i Altea. Her er mye plass ute, og lite inne. Dermed ble det

mest utemøbler. Noen år senere startet de en litt større butikk i Moraira. Der er det omrønt like mye inne-som utemøbler. I tillegg fører begge butikkene brukskunst. Overallt skuer vi såkalt skandinavisk stil, med rene linjer og nøytrale farger.

-Vi ville ha den stilen vi selv likte og var vant til, selv om vi ikke visste så mye om kundegrunnlaget da vi startet. Nå er 80 prosent av kundene utlendinger, det vil si fra hele nordeuropa. Det sier jo mye om smak og behag, mener Sundstrøm.

Han betegner den spanske møbelstilen som litt tung og dyster. Med mye tradisjonelt treverk og snurrepiperier er det få utlendinger som syns den er sjarmerende. De fleste føler seg mer hjemme i en lettere stil og kjøper møbler fra andre nordeuropeere.

-Vi har møbler du ikke får andre steder og jeg tror det er det kundene liker. Blant annet har vi vår egen design som vi produserer i Asia, forteller han.

GODE ARBEIDSFORHOLD

De to danskene er jevnlig på møbelmesser i Asia, mer premiss i Indonesia. En del av kol-

leksjonen kjøpes derfra, en del fra Sverige eller andre hjemlige trakter.

-Vi kjøper litt herfra og derfra. Vår egen design produseres i Indonesia. Vi besøker ofte fabrikkene, for å introdusere nye modeller og å sjekke produksjons- og arbeidsforhold. Indonesia har sterke fagforeninger, derfor er forholdene meget gode. De har brukbar lønn, kontrakter med oppsigelsesvern og alt vi forbinder med gode arbeidsforhold, forsikrer Sundstrøm. Like sikker er han på at det ikke er farlige giftstoffer eller andre betenkelige materialer i møblene.

-Poenget for oss er å forhandle produkter vi kan gå gode for. Derfor ligger vi ikke i den laveste prisklassen og erause med garantier, avslutter Sundstrøm.



ALTEA: Palle Sundstrøm har i åtte år solgt sine møbler fra butikken på Cap Negret like nord for sentrum av Altea.



2 FOR 1 briller

2 komplette briller fra ~~89€~~ **59€**

I en begrenset periode tilbyr Specsavers et ekstra brillepar når du kjøper i prisklassen fra 59 - 159 €. Det vil si to par komplette briller med Pentax' en-fokus (monofokalt) brilleglass med ripebestandig belegg på begge parene.

Be om en synstest på specsaver.es eller ring din lokale forhandler

Benidorm 965 859 577

Calpe 965 835 367

Guardamar 965 083 273

Jávea 966 463 420

Torre Vieja 966 927 249

Specsavers® Opticas

Tilbudet kan ikke brukes sammen med andre tilbud. Det andre partet må være fra samme prissegmentet eller under og briller med samme bestilling. 1,5 ripebestandige monofokale brilleglass inkludert i tilbudet. Hvis du betaler 79 € ekstra kan du få begge parene med standard varifokale brilleglass eller du kan betale 69 € for standard bifokale brilleglass. Andre brilleglass og andre varianter tilgjengelig mot et tillegg for begge brilleparene. Tilbudet inkluderer ikke solbriller. Tilbudet er gyldig til 6 Desember 2015. Synstest vanligvis 15€. ©2015 Specsavers. Alle rettigheter bibeholdes.

Skandinavisk design på Costa Blanca



Det spanske klimaet fristet en danske til å starte møbelbutikk på Costa Blanca. Og skandinaver vil gjerne ha nettopp skandinavisk design og kvalitet. Etter åtte år med dansk lynne og god tid til kundene, går livet som det skal på Danish Design.



AV RUNA STOLTENBERG DAHL

TORREVIEJA & ALBIR: Michael Hansen er daglig leder i Torrevieja og Nikolaj Jensen (over) er til daglig å finne i Albir.

Michael Rasch Hansen så et behov blant nordboere i området for å finne hjemlige møbler og startet butikken i Torrevieja i 2007. Der er han også å finne til daglig. Avdelingen i Albir åpnet i 2012, der Nikolaj Jensen tar seg av kundene.

LANG ERFARING

Rasch Hansen hadde allerede solid og internasjonal erfaring i bransjen. Karrieren begynte hjemme i Danmark da han var 21 år, med brakte ham snart rundt i verden. Etter å ha drevet med eksport til USA i noen år, var han med på å starte Ikea i Saudi-Arabia. Utlandet var fremdeles spennende, i Emiratene ble han manager i en av de to ID-Design forretningene i landet. Etter en stund bar det hjem igjen til Danmark, der han med sin butikk IDE Møbler i København, var en del av kje-

den med samme navn. Nettopp navnet må ha vært inspirerende, for det var da, kanskje en sørpete novemberdag, han fikk den lyse ide å starte møbelbutikk på Costa Blanca.

– Det har jeg ikke angret ett sekund på. Det er fantastisk å bo her. Bare å få lov å jobbe i dette klimaet gjør hverdagen bedre. Selv om vi jobber lange dager er tempoet og stressnivået noe helt annet. Det gjør at vi blir blidere og får ytt topp service til våre kunder, smiler han.

PERSONLIG SERVICE

Han er inne på sitt yndlingsstema og noe av det viktigste i Danish Designs konsept. Her skal nemlig alle føle de får den tid og oppmerksomhet de trenger. Butikken har erfaring med at enkelte bruker flere tusen Euro på å handle møbler til en liten bolig. Da er det viktig at de blir

fornøyd og føler de får kvalitet, både i møbler og service.

– Vi har alltid tid til å snakke med kundene for å finne ut hva de virkelig er på jakt etter. Siden vi er en del av den danske Møbelkæden kan vi skaffe det meste på kort tid. Her kjøper du ikke en møbelpakke du må skru sammen selv. Vi kjører varene hjem, monterer og tar med oss de gamle møblene, forteller han. Det er en trygghet for mange å kunne handle på sitt eget språk og forholde seg til merker de kjenner. Når man investerer i kvalitet er det viktig å forstå alt med hensyn til for eksempel garantier.

– Hos oss gjelder alltid to års garanti, i tillegg til produsentenes egne ordninger. Ved reklamasjon kommer vi gjerne ut og besiktiger varene, understreker han.

SKANDINAVISK STIL

De aller fleste kundene er norske, noe som gjenspeiler befolkningen generelt. Det er mange som ikke føler seg hjemme i den spanske møbelstilen. Furu, knotter og dekorasjoner kan virke litt voldsomt. Å ha enkel, hjemlig design rundt seg er viktig for mange Spania-nordmenn. Nikolaj Jensen i butikken i Albir viser oss rundt i forretningen. Vi gjenkjenner enkle linjer både i sofaer, senger og hagemøbler og dessuten mange kjente merker. Her står skinnmøbler og lyse sofaer side om side, så variasjonen er allikevel er stor.

– Jensen-sengen er velkjent og populær. Siden våre senger har skandinaviske mål, fører vi sengetøy som passer til. Cane-line møbler til utebruk er også en slager. De tåler røff behandling og egner seg godt for klimaet

her nede. Solen og varmen er tøft for møblene, kan han fortelle. Skjønt butikken bærer navnet design understreker han at prisene er «sånn midt på treet», men både ekte design og rimeligere varer kan skaffes.

– Brukskunst som lykter, stearinlys og fruktfat er også en grunn til at folk stikker innom butikken, avslutter Jensen.



VELKJENT: Jensen-sengene er like populære her som hjemme.

Frk. Storemyr
Frisør

Alfaz del Sol - Tlf: 96 588 86 88
www.frkstoremyr.com

Have a wonderful hair day!
Look better, feel better :)



Alfaz del Sol
Beauty Clinic

v/Rebecca

Tlf: 633 065 870

Kom veldig gjerne innom for
enkle og lekre stylistråd
til julebordet!

sol y luna

Restaurante Café - Bar

Norske Spesialiteter og god Spansk Mat

Plaza del Sol 2 - Urbanización Alfaz del Sol
Alfaz del Pi

+ 34 965 88 96 49

<https://www.facebook.com/restaurantsolyluna>

info@restaurantesolyluna.com

Vi serverer julemiddag.
Du er hjertelig velkommen

Ribbe
Pinnekjøtt
Lutefisk

God Jul
og
Godt Nuttår 2016



Leiebil til lavpris

De nyeste bilene, billigst og enklest på internett!

**LEIEBIL I
28 DAGER
KUN**

43€

*Tilbudet gjelder ikke for leieperioder utover 28. dager.

SUPERSALG !!!

**GJELDER VED BESTILLING INNEN 4. DESEMBER
OG UTLEVERING INNEN 14. DESEMBER
SE WEBSIDEN FOR OPPDATERTE PRISER**

Reserver din leiebil på
www.SpaniaGuiden.no

Prisene er alt inklusive. Det vil si standard forsikring, moms, flyplassavgift, fri km*. osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempel i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca.

14. september, utlevert på Alicante flyplass 28. september. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan selv kansellere/endre via web. Bestillinger / endringer gjort på telefon belastes €5 servicegebyr. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Bensin og eventuell utvidet forsikring kommer i tillegg, se vår webside for detaljer.

Du kan enkelt endre din bestilling online

* Vil du ha en annen leiebil, endre leieperiode, legge til en fører til, kan du enkelt og raskt gjøre dette på vår webside.

* Lurer du på noe så har vi allerede besvart de aller fleste spørsmål. Se FAQ / info på websiden vår: www.SpaniaGuiden.no

Lurer du fortsatt på noe?

Vi hjelper deg, før du leier, mens du leier og etterpå.

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 10.00-14.00



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA