



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 7-2014

29. mars 2014

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.es

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

SpaniaGuiden.no
DIN SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HER

Fiat 500 L
€58 pr uke

Ford Fiesta
€73 pr uke

Ford Focus
€77 pr uke

Kundeservice på norsk!
E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888
Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Nordmenn satser på velvære i Albir



I «helsegata» i Albir har tre norske ungdommer satset friskt på hvert sitt felt og startet et felles velværesenter. De har etter få måneders drift opparbeidet seg en internasjonal kundekrets.



«Rengjøring» før valget i 2015

Ledelsen i Partido Popular i Valencia ønsker å kvitte seg med korrupsjonstiltalte kandidater før partiet stiller til valg i 2015. De siste årene har minst ti av PPs folkevalgte ved regionsparlamentet stått tiltalt i en eller flere korrupsjonssaker. Flere har valgt å trekke seg men seks representanter er fremdeles igjen.

Tror på raskere vekst i økonomien

Banco de España tror på raskere økonomisk vekst enn regjeringen. Onsdag 26. mars la den spanske sentralbanken frem en rapport som tilsier at landets bruttonasjonalprodukt vil øke med 1,2 prosent i år og 1,7 prosent til neste år.



SILICA
INTERNET - HARDWARE - SOFTWARE

Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig

Calpe, Puerto Blanco. Enebolig 80 meter fra sjøen. Gangavstand til sentrum.
4 Soverom, 3 Bad, 2 kjøkken, dobbel garasje, Tomt 802 m2.
Prisantydning 530.000 €

Bulevar de los Musicos 21, Playa del Albir, info@lovaseiendom.es
+34 966 868 484 / +34 619 021 869
www.lovaseiendom.es

SpaniaHome
YOUR DREAM HOME IN SPAIN
DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!
Vi etterlyser eiendommer for salg/utleie

Utleie- og byggeservice
• Maling/muring • Elektrisk
• Rørlegger • Forsikring

C/Oscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreiservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com
Låsesmed mob. 657819329

Restaurant Del's Artistes

Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

scanlaw
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

REAL HOMES
Tlf: 966 181 319 | 659 571 085
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

MUNDOSPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

STORT SALG PÅ
UTSTILLINGSMODELLER!
FINSTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 966813366

965 85 44 63

AVENIDA ALFONSO PUCHADES, 15
03500 - BENIDORM (ALICANTE)
vis a vis Clinica Benidorm

solident

- Tannlege & Implantater
- Spanske priser
- Godkjent av HELFO

965 71 32 55

CALLE LA LOMA, 37-39
03182 - TORREVIEJA (ALICANTE)
i Gallerian skandinavisk Shopping Senter



SpaniaPosten

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.es
 Web: www.spaniaposten.es
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVEDELSER

E-post: red@spaniaposten.es

RUBRIKKANNSØYER

E-post: rubrikk@spaniaposten.es

ANNONSEINFORMASJON / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.es

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.es

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 ES-03581 Albir, Alfaz del Pi



Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Depósito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Valencia

«Rengjøring» før valget i 2015

Ledelsen i Partido Popular i Valencia ønsker å kvitte seg med korrupsjonstiltalte kandidater før partiet stiller til valg i 2015. De siste årene har minst ti av PP's folkevalgte ved regionsparlamentet stått tiltalt i en eller flere korrupsjonssaker. Flere har valgt å trekke seg men seks representanter er fremdeles igjen.

OLE C. GLAD
 OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Problemet med korrupsjon gjelder ikke bare PP's sjanser ved neste års regions- og kommunevalg. Når politikerne bruker tid og ressurser på å forsvare seg i straffesaker istedenfor å drive med politikk, går det også utover administrasjonene i kommunene de leder. Regionspresident Alberto Fabra annonserte nulltoleranse for korrupsjon da han tok over som regionsleder for partiet i 2011. Utsagnet har så langt blitt hengende ved ham som et tomt løfte. De siste månedene har imidlertid ledelsen økt presset.

TILTALT FOR KORRUPSJON

Da Gürtel-tiltalt Milagrosa Martínez omsider måtte trekke seg torsdag 20. mars skal mange ha pustet lett ut. Martínez som også er ordfører i Novelda står tiltalt for korrupsjon fra tiden da hun hadde ansvaret for turisme i Valencia-regionen. Det samme gjør hennes etterfølger Angelica Such (PP) som trakk seg i februar.

Rettsaken mot de to som starter i slutten av mars handler om hvordan en anbudskonkurranse i 2005 ble manipulert slik at oppdraget om å promotere Valencia som reisemål ved den årlige turistmessen i Madrid (FITUR) i 2005 kunne gå til Gürtel-nettverkets firma Orange Market. Avtalen ble opprettholdt i fire år fra 2005 til 2009 og skal ha gitt det korrupte nettverket inntekter

på rundt 5 millioner euro.

Da de to politikerne trakk seg skal antallet korrupsjonstiltalte PP-representanter i regionsparlamentet ha gått ned til seks personer. En av de som nå sitter igjen og som konsekvent har nektet for alt hun er beskyldt for er ordføreren i Alicante, Sonia Castedo.

Castedo er mistenkt for å ha lekt informasjon fra reguleringsplanen for utbygging i Alicante til entreprenør Enrique Ortiz, en forretningsmann som selv er involvert i en rekke korrupsjonssaker. Mens mange av partiets representanter åpent er blitt bedt om å trekke seg, er Castedo så langt blitt skånet - angivelig fordi hun for tiden er gravid. Regionsleder Alberto Fabra brukte i

hvert fall dette som argument da han tidligere i år skulle forsvare hvorfor hun fremdeles opptok en plass i parlamentet.

MÅTTE TREKKE SEG

Alberto Fabra er på mange måter blitt sett på som mannen som skulle rydde opp i PP's korrupsjonsproblemer i Valencia. Den tidligere ordføreren fra Castellón tok over vervet som regionspresident i 2011 da hans forgjenger Francisco Camps (PP) måtte trekke seg på grunn av korrupsjonsanklager. Siden det har en rekke av partiets representanter i Valencia-parlamentet havnet på tiltalebenken for korrupsjon, og Fabra har fått slite med å holde løftet om opprydning i egne rekker. I tillegg til de mange korrupsjonstiltalte

politikere i partiet, leder han en regionsadministrasjon der et tjuetalls ledere og ansatte også er involvert i forskjellige korrupsjonssaker.

Den største av disse sakene gjelder det såkalte Gürtel-nettverket som i en årrekke hadde ansvaret for alle Partido Populares møter og arrangementer i Valencia-regionen. De forskjellige firmaene i nettverket ble sikret kontrakter og oppdrag med PP's regionsregjering da Camps var president og ledere innen offentlig administrasjon. Deler av inntektene fra disse kontraktene skal ha blitt brukt til å betale for arrangementene til PP i bytte mot saftige honorarer til nettverkets frontfigurer.



TRAKK SEG: Milagrosa Martínez trakk seg fra politikken og med det puster mange lettet ut.



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Ford Focus



€77
pr uke

Ford Focus Gmax



€132
pr uke

Ford Focus stv



€126
pr uke

Fiat 500 L



€58
pr uke

Ford Fiesta



€73
pr uke

Kundeservice på norsk!
 E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
 Tlf i Spania: 966 882 501
 Tlf i Norge: 210 50 888
 Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Spania

Private vektere blir snart "light-politi"

Den svært kontroversielle loven som gir private vaktelskaper i Spania økt politimyndighet er vedtatt i Kongressen. I praksis samtlige opposisjonspartier var imot forslaget. Loven ble vedtatt av regjeringspartiet Partido Popular med støtte fra Convergencia y Unión og trer i kraft to måneder etter offentliggjøring i Boletín Oficial del Estado.

OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Den nye loven om privat sikkerhet åpner for økt bruk av vektere til oppgaver som til nå har vært forbeholdt politiet. Loven er ment å avlaste politiet på en rekke områder blant annet i forbindelse med vakthold på offentlige steder, ved forskjellig typer arrangementer, fengsler og andre institusjoner. Vekteren får også en utvidet rett til å forfølge, anholde og ransake folk på åpen gate. Opposisjonen er redd for at man nå vil få en løsere kontroll med bruk av maktmidler og at sikkerhet generelt skal bli en salgsvare.

PP forsvarer lovforslaget med at man må utnytte potensialet som ligger i privat sikkerhet og viser til at Spania har rundt 1.800 registrerte vaktelskaper og totalt 80.000 vektere. I følge partiet vil man få en større følelse av «politi-tilstedeværelse» i gatene takket være at private vaktelskaper nå får utvidet sitt virkeområde og i større grad kan opptre som et slags "polilight". Dog uten samme opplæring eller oversyn.

Opposisjonen frykter utviklingen og mener den vedtatte lovteksten er for generelt formulert, noe som åpner for uklare skiller mellom hva som skal være politiets oppgaver og hva vaktelskapene skal ha lov til å gjøre. Blant annet vil en rekke oppdrag være konsesjonsbaserte uten at det spesifiseres konkret hvor grensen skal gå for hva sikkerhetsselskapene kan bli satt til å gjøre.

Opposisjonen mener den generelle ordlyden gjør at man risikerer at vektere like godt kan bli gitt oppgaver i forbindelse med konferanser, møter og sportsar-

rangementer som å bli satt til å passe på demonstranter.

Det reageres også på den utvidete fullmakten vekterne nå vil få til å stanse folk på gaten, identifisere, ransake og anholde personer ved mistanke om kriminelle handlinger. Dette er politiets oppgaver som bør være underlagt statens direkte kontroll mener opposisjonen. I tillegg frykter man en utvikling der sikkerhet blir skjevt fordelt i samfunnet, et kommersielt produkt forbeholdt pengesterke aktører.

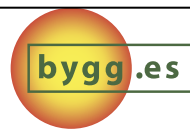
Avisen El País oppsummerer hva man nå har i vente, med vaktelskaper som etter alt å dømme vil bli langt mer synlige i samfunnet. Den nye loven åpner også for at vektere i større grad kan tas i bruk til vakthold ved landets fengsler, ved asylmottak, i urbanisasjoner, næringsparker og industriområder.



UTVIDEDE FULLMAKTER: Ester Quiantana mistet synet etter å ha blitt slått ned av politiet, og nå lar PP private sikkerhetsvakter få utvidede fullmakter. Mange reagerer på dette.

VIL DU BO I ET NYTT OG MODERNE HUS?

Selg din gamle spanske leilighet og bygg et komfortabelt, moderne og energikøkonomisk trehus istedenfor.



Ta en titt på: www.bygg.es Avda. Oscar Espla 12, El Albir



**NYT GODENE VED DITT KUNDEKORT -
FOR HVER "DAGENS MENY" DU
BESTILLER FÅR DU ET STEMPEL.
VED 9 STEMPEL FÅR DU DEN
10. MENYEN GRATIS!!!**

TIRSDAG TIL OG MED FREDAG (GJELDER KUN DAGENS MENY)



C/HELECHO N° 1. (URB.FOIA BLANCA)

LIKE VED REUMASOL

ALFAS DEL PÍ

TLF: 96 681 42 33

Restaurante El Jardin

Eget WiFi område



SPRING
TIME



2014



ENJOY LIFE!

Avda. Jaime 16, Altea. Tel. 966 883 713

Calle La Mar 24, Denia. Tel. 966 435272

www.bghome.es

Alfaz del Pi

Tjente 117 euro i minuttet



TJENER FETT: Ordfører Vicente Arques i Alfaz del Pi tjener fett på sine kommunale verv.

Kommuneledelsen i Alfaz del Pi har fått kritikk for å bruke stadig mindre tid på kommunale anliggender, samtidig som de tar seg godt betalt for oppmøte når sakene vedtas. Tirsdag 18. mars kunne lokalavisen Siete Días melde om ny «Guinness rekord» i kort møtetid, nærmere bestemt 2 minutter og 16 sekunder. Alicante-avisen slo opp samme saken hvor "Ordføreren tjente 117 euro i minuttet".

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Ordfører Vicente Arques (PSOE) og kommuneledelsen får kritikk i Siete Días for å ta seg godt betalt for lite jobbing. På de få minuttene som tirsdagens møte varte skal kommunens folkevalgte ha tjent

intet mindre enn 500 euro hver (ca. 4100 kroner). I følge avisen handlet det heller ikke om en særlig presserende sak, men et anliggende som kunne inngått i neste ordinære plenurmøte senere i mars eller i april. Da ville imidlertid ikke kommunerepresentantene ha kunnet ta seg ekstra betalt, skriver avisen. Det kan de derimot når det kalles inn til ekstraordinært møte slik ordfører Arques gjorde

denne gangen og slik han i følge avisen har for vane å gjøre.

Penger er likevel bare en side av saken. I følge kritikerne har man også et lokaldemokratisk problem i kommunen. Opposisjonspartiet Partido Popular har tidligere klagt på at vedtaksprosedyrene går for raskt og tas uten tilstrekkelig høring og debatt. Et eksempel på dette hadde man i slutten av februar i år da kommuneledelsen skal ha behandlet og vedtatt åtte separate saker på 25 minutter. Det var i raskeste laget for opposisjonen, som kalte tempoet en bevisst strategi fra kommuneledelsen. Med så raske vedtak blir det nemlig ikke mye rom for innspill og diskusjon.

Saken som «måtte» behandles med ekspressfart 18. mars gjaldt i følge Siete Días, kommunens reklameskilt som selskapet Impursa skal ha ønsket å få ned leien på. Selskapet har angivelig konsesjon til å drive reklameskilt i en rekke av kommunene i Marina Baja-distriktet og skal ha presset på for å få ned leieprisene. Siete Días har tidligere kritisert dette og ment at det ikke har vært grunn til å redusere satsene. I følge avisen skal Impursa også flere ganger ha ligget etter med betalingen av leie, noe som i sin tid fikk den forrige ordføreren i byen til å true med å kansellere kontrakten med selskapet. I vedtaket som ble tatt 18. mars fikk selskapet ikke redusert prisen.

Vi innreder boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør
- Tett samarbeide med dyktige spanske produsenter
- Skreddersyr interiøret slik du ønsker det
- Sørger for at alt kommer på plass
- Konkurransedyktige priser og stort utvalg
- Vi lagerfører Høie sengetøy

Skandinavisk TV uten parabol



- Internett-basert TV
- Mer enn 100 skandinaviske TV- og radiokanaler
- Meget god bildekvalitet
- Ingen bindingstid
- Kan parkeres når du er hjemme
- Skandinaviske support

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet.
Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no



TV med over 40 kanaler fra **23,52 €** per måned

Internett fra **15,38 €** per måned

Alt på et sted:
ENKELT & RIMELIG!

TOTALLEVERANDØR
Velg 1 eller flere av våre tjenester:

- ✓ Skandinavisk TV
- ✓ IP-TV
- ✓ HD-kvalitet
- ✓ Fastlinje/IP - telefon
- ✓ Internett
- ✓ Mobil

Spør oss så gir vi deg den beste løsningen!

966 927 325
www.scansat-network.net
Avenida Delfina Viudes N°28, 03183 Torrevieja

VI SNAKKER SKANDINAVISK

scan sat

DANISHDESIGN

TILBUD PÅ Senger!
JENSEN DIPLOMAT, 2399 €
BELLUS KONTINENTAL, 1799 €
SCAPA KONTINENTAL, 1799 €



Danish Design, Torrevieja • Poligono Industrial Casa Grande. Calle Acacio Rebagliato Pamies 7 - 0034 645 291 624
Danish Design Albir - Avda. del Albir 162 - 0034 634 332 876. Mail: info@danishdesign.es - Web: www.danishdesign.es



Bienvenido

til våre terrasser i sjøkanten med den beste sjømaten,
barbecue kjøttretter, pasta og utvalgte viner, alt til rimelige
priser i **ALTEA OG BENISSA**



Restaurante "La Vaca Azul"

Paseo Mediterráneo, 48 · Altea · Reservasjon: 678 664 880
10 - 16.30 . Frokost, dagens meny og à La Carte (Tirsdag stengt)
www.la-vaca-azul.net



Restaurante TIMON

Club Náutico "Les Bassetes" · Coastroad Calpe-Moraira, km 2
12.00-16.00 og 19.00-23.00 (Mandag stengt). Tel. 965 836 155 og 609 348 118
www.restaurantetimon.com

Spania

Sparket etter feiring av kuppforsøk

Sjefen for en militærforlegning i Valdemoro syd for Madrid er avskjediget etter å ha feiret 33 års jubileet for kuppforsøket i Spania 23. februar 1981. Vedkommende er sønn av Antonio Tejero som ledet kuppet og som selv var med på feiringen. Også flere andre fra det mislykkede statskuppet skal ha vært tilstede. Avskjedigelsen ble annonsert av regjeringen for noe dager siden og gjelder med umiddelbar virkning.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Den 18. februar i år bare fem dager før 33 årsdagen for statskuppet inviterte oberstløytnant Antonio Tejero Díaz til festmiddag med de gamle kuppmakerne. Blant de inviterte var faren hans Antonio Tejero som i sin tid ledet kuppforsøket. Også flere andre som var med på den militære operasjonen skal ha vært tilstede, blant annet den beryktede Jesús Muñecas Aguilar. Feiringen fant sted i militærforlegningen i byen Valdemoro like syd for den spanske hovedstaden, en avdeling underlagt Guardia Civil som Tejero Díaz har vært sjef for. Militært personell skal ha blitt brukt til å arrangere festen som bestod av paellamiddag og fremvisning av militært utstyr og kjøretøy.

Det skal ha gått en måned før regjeringen fikk vite om hen-

delsen. Innenriksminister Jorge Fernández Díaz (PP) har etter det fjernet Antonio Tejero Díaz fra stillingen. Ministeren begrunner avgjørelsen med at Tejero har mistet regjeringens og Guardia Civils tillit. I følge avisen El País skal representanter for ledelsen i Guardia Civil ha betegnet feiringen som «fullstendig uakseptabel».

Kuppforsøket 23. februar 1981 Etter diktator Francisco Francos død i 1975 startet Spania overgangen til demokrati. I 1977 kunne folket delta i det første frie valget på over førti år. De fleste feiret begivenheten, men ikke alle fra det gamle regimet var fornøyd med endringene. Foruten stor politisk uro og maktkamp var landet på vei inn i alvorlige økonomiske krisetider. Samtidig virket ETAs mange terroraksjoner destabiliserende. I tillegg hadde flere av landets militære ledere aldri forsonet seg med det gamle regimets fall.

Den 23. februar 1981 midt i en turbulent periode med re-

gjeringskrise der daværende statsminister, den nylig avdøde Adolfo Suárez, hadde annonsert sin avgang stormet en gruppe bevæpnede menn fra Guardia Civil nasjonalforsamlingen i Madrid. Kuppforsøket ble ledet av oberstløytnant Antonio Tejero som stilte seg på podiet i Kongress-salen, avfyrte skudd i taket og krevde at nasjonalforsamlingen måtte oppløses. Aksjonen var koordinert og skal ha blitt støttet av personer også utenfor forsvarset, men førte ikke til maktovertagelse blant annet fordi kuppmakerne ikke hadde nok støtte bak seg i militæret. De eneste regionale styrkene som fulgte opp kuppforsøket var Valencia der kaptein Jaime Milans del Bosch beordret 1.800 mann til kamp og lot militære kjøretøy og tanks rulle inn i sentrum av byen. Milans del Bosch ble senere arrestert og dømt til 30 års fengsel.

Den dramatiske hendelsen ble en merkedag for det nye demokratiet og Spanias nye konge Juan Carlos I. Kongen skal etter



å ha fått kjennskap til situasjonen ha kontaktet flere ledere i militæret og forsøkt å sikre seg støtte mot kuppmakerne. Det skal imidlertid ikke ha blitt gitt noen ubetinget støtte til kongen, som likevel gikk på luften i spansk fjernsyn iført hærens uniform og med klar beskjed om at kongehuset ikke støttet kuppet og at hæren måtte trekke seg tilbake og respektere det nye demokratiet.

Tidligere oberstløytnant Antonio Tejero Molina som i dag er

81 år slapp ut av fengsel i 1996. Han hadde da sonet 15 av de 30 årene han ble idømt for å ha holdt den spanske nasjonalforsamlingen som gissel i nærmere 16 timer fra 23. til 24. februar 1981.

Den 77 år gamle Jesús Muñecas som også var med på feiringen i Valdemoro fikk fem års fengsel for medvirkning til kuppforsøk og er i dag tiltalt i Argentina for tortur av fanger under Franco-regimet.

Robin Look

OPTIKEREN MED DE SKANDALØSE LAVE PRISENE.



FOR HVER BRILLE DU KJØPER KOSTER MONTERING 1 EURO



* Så lenge lageret rekker.

* GRATIS SOLBRILLER:

- ☉ Merker: Joop, Guess, H&S, Tommy Hilfiger etc.
- ☉ Tilpassede glass med styrke
- ☉ Glass for både nær- og langsynte
- ☉ Inkludert øyeglass spesifikasjoner

Gratis solbrille ved kjøp av progressive briller

Fra
19 €
*Enstyrket merkebrille

Fra
89 €
Progressive briller

www.opticarobinlook.com

Denia (Alicante)
Plaza del Convento, Nr. 6, 03700 Denia
Tel. 966 432 906

Gandía (Valencia)
Passeig de les Germanies, Nr 14, 46701 Gandia
Tel. 962 869 501

Altea (Alicante)
Jaume 1, Nr. 4, 03590 Altea / Alicante
Tel. 965 843 266

Altea

Altea-foto setter rekord på internett

Leger burde gi resept på spaserturer i Altea til lindring av stress. Det er rådet som følger et fotografi av en gate i byen som skal ha satt nye rekord i antall «likes» på Facebook-siden See Spain. Bildet inngår i en reklame for reisemål i Spania fra det statlige Instituto de Turismo de España (Turespaña).

Et fotografi av en idyllisk gå-gate i gamlebyen i Altea nord på Costa Blanca får uventet mye oppmerksomhet på sosiale medier. Nærmere syv tusen personer på Facebook sier de liker bildet og over tusen skal ha delt det med andre på sosiale medier. Ansvarlig for turisme i kommunen, Vigela Lloret, sier til avisen Información at interessen for Altea-bildet er et bevis på hvor viktig det er å satse på ny informasjonsteknologi i promoteringen av byen. Altea har de siste årene ønsket å utvikle sin digitale profil og gi folk tilgang til informasjon om byen via Internett, blant annet gjennom prosjektet «Visit Altea».

Vektleggingen av informasjonsteknologi er basert på undersøkelser som tilsier at rundt 70 prosent av alle feriereiser i dag blir valgt ut fra internetsøk og informasjon fra sosiale medier. Kommunen lanserte en helt ny hjemmeside for Altea i fjor. Dette følges opp i år med et nytt applikasjonsprogram for smarttelefoner som skal gi besøkende og andre informasjon om det som skjer i kommunen og hvilke tilbud som finnes.

Hun mener også at konseptet «Slow City» har vært en riktig måte å presentere byen på. Kommunen har vært opptatt av å markedsføre byen som stedet for historie, kultur og det gode liv. Med navnet Slow City ønsker man å fremheve Altea som et feriested der folk kan nyte de små tingene og oppleve livskvalitet. Den særegne stilen anses for å være byens varemerke og noe man ønsker å ta vare på og satse mer på i årene fremover.



KJEMPETILBUD

GRATIS HOTELLOPPHOLD FOR 2 PERSONER I HOTEL SPA COSTA NAREJOS

SPECIALTILBUD GYLDIG 11. APR. TIL 16. APR. 2014 20. APR. TIL 13. JUNE 2014 og fra 7. SEP. TIL 30. OCT. 2014

NÅ MED EN GRATIS SPA BEHANDLING OM MAN RESERVERER FOR 2 NETTER



4 STJERNES HOTELL MED SPA, RETT VED MAR MENOR, I LOS ALCAZARES

GENERELLE BETINGELSER:

Tilbudet er gyldig fra søndag til torsdag natt. Tilbudet inkluderer gratis parkering og gratis bruk av treningssenteret. For å forespørre om ledige rom og for å booke en reservasjon på hotellet

968 583 980 eller

info@hotelcostanarejos.com

Vi ber kun våre gjester om å følge hotellets minimumskrav: Et kveldsmåltid 26 €, og en frokost 9,50 € per person per dag.

KJØREBESKRIVELSE: Motorvei Alicante-Cartagena AP-7. Avkjørsel 786 mot Los Narejos. Avda Los Narejos. 30710 Los Alcázares (Murcia). Nær Mar Menor

Det nyåpnede 4-stjerners Hotel Costa Narejos, ligger i Alcazares (Murcia), kun noen få meter fra en av de flotteste strendene ved Mar Menor. Med det beste klimaet som en bonus, hotellet har alle de nødvendige tilbud for at du skal få et flott opphold. Det er utendørs svømmebasseng og jacuzzi, solterrasse, buffett restaurant, café, store fellesområder, konferanserom, butikk, aktiviteter, treningsrom, overdekket parkering, Spasenter (med sauna, jacuzzi, aromaterapi, massasje, skjønnhetsalong etc.) og mye mer. Rommene har AC, telefon, bad, hårtørker, minibar, terrasse, TV og safe.

Det er mulighet for mange aktiviteter i området, inkludert 9 – hulls golfbane med spesialpriser for hotellets gjester. Det er også mange utflukter til interessante plasser slik som Cartagena (Porten til Kultur), Det Romerske Teateret, Naturparken ved saltsjøene ved San Pedro, La Manga og Mar Menor. Eller bare nyt den vakre stranden som er den eneste ved Mar Menor som har sertifikat for sin høye standard.



Besøk www.hotelcostanarejos.com
KLIPP UT OG TA MED DENNE ANNONSEN FOR Å FÅ TILBUDET

ALBIR COLONIAL

Møbler og Interiør



Sofa



Eiketre møbler



Teak møbler

SOVEROM, STUE, UTENDØRSMØBLER OG PYNTEGJENSTANDER ETC.

Mosaikk
flisebelagte bord

Teakmøbler



Rottingmøbler

Flettede vær-
bestandige utemøbler

GATA DE GORGOS

Plaza de España 20,
Tel 96 575 77 54
Mandag til lørdag
09.30 til 20.30



ALTEA

Carretera N 332 - Km 155,
Partida El Planet 183
Tel 96 688 56 89
Mandag til lørdag -
09.30 til 20.30



La Nucia

Veldedig TV-kokk kommer på besøk

Den nederlandske, profilerte TV-kokken Lony Gerungan kommer i april til La Nucia for å kokkelere i en matfestival. Inntektene skal gå til trengende i Spania. Det vil bli opptredener og show. Alt er basert på frivillighet og arrangørene etterlyser medhjelpere uansett nasjonalitet.

INGER KRISTIN WESSEL
INGER@SPANIAPOSTEN.ES

var 660 meter langt og gav plass til 1200 personer.

Matfestivalen finner sted i begynnelsen av april.

Inntektene går til Emaus og overleveres med en sjekk. Arrangører er det nederlandske ekteparet Babs og Pico de Jong. Pico de Jong er en venn av den kjente kokken og har bedt ham stille til inntekt for trengende. Gerungan har 15 kokebøker bak seg. I ni år har han hatt ukentlige TV-show hvor han lager indonesisk mat.



MATFESTIVAL: Ekteparet Babs og Pico de Jong arrangerer matfestival til inntekt for trengende.

I fjor havnet TV-kokken i Guinness rekordbok på grunn av verdens lengste bord med ris og laget for barn i Indonesia. Dette

MarkiseMannen
f t e Allt inom solskermning
Butik & utställning är öppen månd - fred 10.00 - 14.00
Gallerian Scandinaviska Centret C/La Loma 37 - 39 Torrevieja
Tel: +34 618 911 348 e-mail: info@markiser.es www.markiser.es

markiser & screen
Kunskap och kvalitet genom erfarenhet
Vi har arbetat med utvändiga & invändiga solskydd på Costa Blanca i Spanien sedan 2005.

Torrevieja

Per Kristian Rolstad ble gjenvalgt i Ap

Leder Per Kristian Rolstad ble gjenvalgt for ett år da Arbeiderpartilaget Costa Blanca syd hadde årsmøte 25. februar. Det var også et par utskriftninger i styret, som etter årsmøtet har følgende sammensetning:

Leder Per Kristian Rolstad (1 år)

Nestleder Grethe Hanseth (1 år)

Kasserer Alf Einar Tinnan (1 år)

Sekretær Per Nesklev (1 år)

Styremedlem Jan Hanseth (1 år)

Styremedlem Synnøve Westlye (1 år)

Varamedlem Børge Minsaas (1 år)

Varamedlem Karsten Seglan (1 år)

Varamedlem Per Gunderrud (1 år) Ny

Revisor Anette Struve Øistad (Gjenvalg)

Valgkomite: Utsettes til neste styremøte

Det var 14 medlemmer som deltok på årsmøtet, som ellers hadde få saker å behandle. Årsberetning og regnskap ble godkjent uten kommentarer.



GJENVALGT: Per Kristian Rolstad gjenvalgt som leder i Costa Blanca AP.



ROYAL AESTHETIC CLINIC ER 1 ÅR - JUBILEUMSTILBUD I HELE APRIL: PRP/DRACULABAHANDLING 420 €

MEDISINSK KJEMISK PEELING/HUDFORBEDRING

Medisinsk kjemisk peeling er en metode for effektiv hudfornyelse og reparering. Behandlingen gir forbedring av solskader, rynker, akne, kviser, grov hud, grove porer og misfarging som melasma, fregner og aldersflekker. Ved første konsultasjon blir huden vurdert og man velger type peeling, mild, medium eller sterk.

Avhengig av styrke og hudens tykkelse gir peelingen en mild grad av "kribling". Etter 3 til 10 minutter fjernes peelingen og huden nøytraliseres og påføres hudkrem. En kan oppleve rødhet og etter 3 til 7 dager flasser huden av. Vi anbefaler å ta det med ro første dag, deretter kan man leve normalt.

Oppfølgende behandlinger er viktig. Kjemisk peeling gir en friskere jevn sunn og ren hud. Du kan ta en "fresh up behandling" med jevne mellomrom. Vi anbefaler flere behandlinger over tid. Etter en kjemisk peeling er det viktig å tilføre huden rikelig med fuktighet, antioxydanter og bruke høy solfaktor. Det er ikke risiko for komplikasjoner om man følger de rådene som nevnt.

GRATIS 1.KONSULTASJON HOS LEGE/SYKEPLEIER FOR INFORMASJON OG RÅDGIVING. NORSK SYKEPLEIER. Tlf: 966 864 934.

ROYAL AESTHETIC CLINIC
tu clínica de medicina y cirugía estética • registro sanitario 8857



ROYAL AESTHETIC CLINIC

I ALBIR ER SPESIALISERT INNEN PLASTISK KIRURGI OG ESTETISK MEDISIN.

C/Joaquin Rodrigo 3, 03581 Albir.
www.royalaesthetic.com.
info@royalaesthetic.com.

AIDA LUND LEGEKONTOR



Ring telefon:
(0034) 610041473

- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legesens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblematikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebesøk
- * Ozonterapi



Åpningstider:

Mandag til Fredag 09:30 - 16:00

Avenida del Albir 78, 03581 Albir, Alicante, Spania

info@doctoralund.com www.doctoralund.com Facebook Aida Lund Legekontor

Torrevieja

Idrettshall er fortsatt ikke ferdig etter fire år

En idrettshall i Ciudad Deportiva i Torrevieja har vært under utbygging i fire år. Prosjektet ble vedtatt av Partido Popular i begynnelsen av 2010 og skulle gjennomføres på ett år.

At bygget fremdeles ikke er ferdig skyldes i følge ordfører Eduardo Dolón leverandøren og det han kaller «administrative problemer». Idrettshallen som

er verdsatt til rundt en million euro har nå fått et nytt budsjett fra kommunen på over tre hundre tusen euro for å ferdigstilles.

Idrettshallen det er snakk om ligger i Ciudad Deportiva, den store sportsbyen i Torrevieja der blant annet Vikings guttelag og juniorlag for kort tid siden var på treningsleir. Bygget er én av tre innendørshaller og er mer eller mindre ferdig, men mangler

installasjoner innvendig blant annet tribuner skriver avisen Información.

Hallen ble vedtatt bygget i januar 2010 under ledelse av den tidligere ordføreren i Torrevieja, korrupsjonsdømte Pedro Hernández Mateo (PP). Anlegget skulle egentlig ha tatt ett år å bygge, men ble stående halvferdig, angivelig på grunn av problemer med leverandørene.

bart skulle gjenopptas. I dag tre år senere er idrettshallen fremdeles i samme forfatning.

Tirsdag 18. mars skal ordfører Eduardo Dolón igjen ha vært på befarings på området og kommet med nye løfter om ferdigstillelse. I følge ordføreren er det laget et nytt budsjett for det som gjenstår å gjøres pålydende 328.000 euro.

Oppdraget skal i følge ordføreren legges ut på anbud om «kort tid» og er denne gangen lovet ferdig innen utgangen av 2014, det vil si innen ni måneder.

Hernández og nåværende ordfører Eduardo Dolón (PP) skal ha vært på befarings der i mars 2011 i det som var opptakten til lokalvalget samme år. Ordføreren og hans utvalgte etterfølger lovet den gang at arbeidet umiddel-



PÅ BEFARING: Ordfører Eduardo Dolón har vært på befarings på området og lover at idrettshallen i Torrevieja nå skal ferdigstilles.

Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut og podolog
Behandling, trening & rehabilitering

Ryggproblemer, brudd og muskelskader, rehabilitering etter operasjoner, revmatisme, graviditet

Fysioterapi, akupunktur, fotterapi (podologi), elektroterapi, massasje, spesialist på behandling & trening av barn

Moderne klinikk ved gamlebyen i Altea.

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Pilates, Tai Chi og Yoga m. norsk instruktør hver uke.



Ring oss i dag for avtale!

Tlf: 649 670 743

Calle Vents Vius no 6, Altea
www.alteasalut.com



HOSPITAL CLINICA BENIDORM

SALUS

NORSK LEGESENTER ALBIR
Medisinsk og kirurgisk
24 timer - Et annet tilbud
96 886 86 86 - Fax 96 86 86 86
info@hospitalclinicabenedorm.com

NÅR KUN DET ALLER
BESTE ER GODT NOK.

HOSPITAL CLINICA BENIDORM og det norske
legesenter SALUS - Albir kan tilby mer enn 40 topp
kvalifiserte leger fra å ta vare på din helse.

- Akutt- og intensivavdeling
- 24 timer/24 dager med behandling av fagspesialiserte
- Skandinaviske tekniske fagene: radiologi, EKG, Lunge, m.m.
- 12.255 infusjoner fra Sverige og Norge.
- Eget HJERTE-KLIENT/CT SCAN utstyr av høy kvalitet
- 24 timer/24 dager av 24 timer
- 24 timer/24 dager av 24 timer

hcb HOSPITAL CLINICA BENIDORM

Altea, Avda. Alfonso Párriz, 8 - 04501 Benidorm (Alicante) SPAIN | Contact Phone: 966 86 86 86 - Fax: 966 86 86 86
e-mail: info@hospitalclinicabenedorm.com - www.hospitalclinicabenedorm.com

24 timers GRATIS vakt-telefon
med norsk talesterne personell

900 380 580

Dr. Luis López

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**TANNREGULERING
OG IMPLANTAT**

**GRATIS
UNDERSØKELSE**

KIROPRAKTOR

- Norsk Autorisert Kiropraktor Aleksander Bjargo
- 10 år i Albir med over 5000 pasienter
- Nå med eget Rehabiliteringssenter hvor Norsk Fysioterapeut Ingunn Stanghelle Velarde behandler med Redcord slynger
- Refusjon via Helfo
- Reiseforsikring dekker akutt behandling

**ADVANCED
CHIROPRACTIC**
Med Fokus På Strukturell Korrigering

Calle Pau Casals nr 7, Albir
Tel: 9668 65432 | www.chiropractorinspain.com

UTEN VENTETID

SALUDDENT

C/ del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING

Lang erfaring innen:

Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

**Botox - Hyaluronsyre
(av lege)**

**GRATIS
UNDERSØKELSE**

VI HAR FLYTTET!

Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

ALBIR MEDICAL

PLASTISK KIRURGI
ESTETISK MEDISIN
SKJØNNHETSPLEIE

"AGING, WRINKLES"
Who you gonna call?
AGE MASTERS!!

STOP AGE

C/ Vivaldi, 7 - El Albir info@albirmedical.com www.albirmedical.com Tlf.: 966 86 86 98

Albir

Høyre har etablert «blått lag» i nord

Høyre maktet å stable på beina et interimsstyre i Albir, slik som var planen fredag 21. mars, og med det har regjeringspartiet sikret seg et «blått lag» nord på Costa Blanca. Høyre har jo allerede en velfungerende forening i Torrevieja.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

De to lokale Høyre-foreningene skal være selvstendige enheter, men skal samarbeide og dra veksler på hverandre der det er fornuftig. Blant annet vil man samarbeide om å skaffe dyktige foredragsholdere fra Norge.

NYTT MØTE

Tiina Haarberg, Hilkka Krane og Gunnar Lund var de som sa seg villig til å bli med i Høyre-foreningens første styre. Siden det kun var tre personer som var villige til å bli med i interimsstyret, så vil man arbeide videre med å utvide styret med to personer til.

-Det blir et nytt møte og så vil man arbeide videre med å finne et slagkraftig styre. Med alle styrerepresentantene på plass vil styret konstituere seg og velge en leder. Deretter starter arbeidet for fullt, opplyser Karl J. Bugge, som har holdt i trådene og vært en pådriver for å etable-

re foreningen på Costa Blanca Nord. Bugge er sentral i Høyres arbeid på Torrevieja.

ER FORNØYD

Håpet var at 50 personer skulle komme på etableringsmøte på Albir Playa Hotell & SPA, men det kom bare 20 personer. Det forholdsvis dårlige oppmøte la imidlertid ingen demper på stemningen og iveren etter å skape Høyre-politikk blant nordmenn i Spania.

-Vi hadde større forventninger til oppmøte, men nå har vi kommet i gang og er fornøyd med det. Vi har et berettiget håp om at vi sammen skal være med å skape en enklere verden. Da Høyre vant makten i Norge i fjor, så overtok vi et overbyråkratisert land med mange snubletråder, påpeker Bugge.

SIKRE BALANSE

Karl J. Bugge ramser opp situasjonen i skoleverket som ikke ble bedre under Kristin Halvorsen, det samme gjelder helsevesenet der helse- og omsorgstilbudene må styrkes, samordning og samarbeid mellom offentlige

og private helsetjenester må bli bedre, og i samferdselssektoren sliter man med gamle tankemåter meislet i stein.

-Det norske kostnadsnivået

er høyt og i utakt med verden rundt oss. Når alle blir mer og mer avhengig av petroleumsnæringen, er det meget viktig at Høyre styrker konkurranseev-

nen og sørger for å holde orden på norsk økonomi ved å sikre balanse mellom offentlig og privat sektor, sier en engasjert Karl J. Bugge.



PÅDRIVERE: Costa Blanca Høyres folk i Torrevieja har vært pådrivere for å etablere en Høyre-forening nord på kysten. Det har man nå lykkes med. Her er tre av «fødselsjelperne»: Karl J. Bugge, Anette Alfheim og Erik Alfheim.

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemaer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utfluktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Spania

Tegn på stabilitet i boligmarkedet

Boligsalget i Spania skal ha økt med nærmere seksti prosent i januar sammenliknet med januar i fjor. Det viser tall fra landets notarar. Prisene skal i samme periode ha gått opp med 8,9 prosent. Utviklingen forstås som at man nå er i ferd med å se en stabilisering av det spanske boligmarkedet etter at statens subsidiering i form av skattefordeler utgikk i starten av 2013.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

I følge det spanske Consejo General del Notariado skal salget i januar ha økt for alle

typer boliger. Salget av leiligheter har gått opp med 55 prosent, eneboliger med nærmere 80 prosent, av disse, bruktboliger med nesten 50 prosent og nye boliger med 100 prosent. Alt i alt ble det solgt 23.368 boliger i Spania i januar, noe som tilsa-

rer en økning på 59,2 prosent sammenliknet med januar i fjor.

Samtidig med økningen i antall solgte boliger, ser man også en økning i prisnivået. Den gjennomsnittlige prisen per kvadratmeter skal i januar ha vært på 1.294 euro, noe som innebærer en økning på 8,9 prosent. Dermed er tendensen til prisnedgang fra de siste ni månedene brutt, noe rådet for notarar mener vitner om en stabilisering av markedet.

Tallene er riktignok i konflikt med tidligere opplysninger fra den nasjonale statistikkbyrået Instituto Nacional de Estadística (INE). INE har allerede lagt frem en analyse som viser at



boligsalget gikk ned med over tjue prosent i januar og ikke opp med nærmere seksti prosent slik den nye informasjonen tilsier.

Consejo General del Notariado mener imidlertid at INE tar feil.

I følge dem opererer det nasjonale statistikkbyrået med tall fra Colegio de Registradores de la Propiedad y Mercantiles som kommer med en forsinkelse på én til to måneder. INEs tall for januar er derfor egentlig fra slutten av 2013, mens notarrådets tall er fra måneden januar.

Soludent
Regolamentada som clínica

TANNKLINIKKEN SOLUDENT

- Skjønnhet smiler...

VI GIR DEG ET GRATIS UFORPLIKTENDE PRISOVERSLAG

Ta en tur innom og oppdag alt vi kan gjøre for smilet ditt:

- Generell tannpleie
- Rotfylling
- Implantater
- Tannregulering
- Røntgen
- Tannpleie for barn
- Tann-bleking
- Estetisk tannpleie
- Proteser

RING OSS I DAG OG STOL PÅ VÅR PROFESJONELLE ERFARING • Telefon: 86-5649255
C/ Ejercitos Españoles, 40 Bajo, 03580 Alfaz del Pi • soludentalfazdelpi@gmail.com

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg

Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag

Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: **BENIDORM · TEULADA · ELCHE**

IMED HOSPITALES

Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikter høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer · Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium · Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/Endoskopi-seksjon/Fødestuer
Hjertekirurgi · Fysioterapi · Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk · Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE

C/ Max Plank 3, Elche Parque Empresarial

GPS: 38.2885808, -0.6159102

966 91 51 51 · AKUTTHJELP: 900 20 40 30

elche@imedhospitales.com | www.imedelche.com

SYKEHUS IMED LEVANTE

C/ Ramón y Cajal 7, BENIDORM

GPS: 38.541261, -0.105968

966 87 87 87 · AKUTTHJELP: 900 22 33 44

levante@imedhospitales.com | www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA

Ctra. Moraira-Teulada, 2, Camí del Calvari, TEULADA

GPS: 38.7263127, 0.1082593

902 17 87 87 · 965 74 15 31

teulada@imedhospitales.com | www.imedteulada.com

Altea

Fortsatt strandbarer på kommunens strender

Altea ønsker å gjøre avtale om fire nye år med servering av mat og drikke langs kommunens strender. Konkret er det snakk et tilbud på tre restauranter og tre kiosker som man venter vil være i drift innen sommeren.

OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

De nye serveringsstedene skal ligge med jevne mellomrom langs hele stranden i Altea fra grensen til Albir på den ene siden til Campanas på den andre. Restaurantene, såkalte «chiringuitos», vil servere både mat og drikke, mens kioskene bare vil ha anledning til å selge snacks og drikke.

Konsesjon gis for fire år slik at de som ønsker å starte opp skal få sjansen til å drive med fortjeneste. Prisene på utleie er satt ned for anledningen. Den årlige leien for en chiringuito skal være beregnet til 5.500 euro, mens kioskene varierer fra 1.800 til 2.300 euro avhengig

av beliggenhet. Kommunen ser også ut til å være opptatt av estetikk i det de har stilt krav om at serveringsstedene skal være hvite.

Anbudskonkurransen ble offentliggjort tirsdag 18. mars. Man håper nå på en snarlig avgjørelse etter at søknadene er kommet inn, slik at serveringsstedene kan være oppe og gå før sommersesongen starter. I følge lokalavisen La Marina Plaza ønsket kommunen opprinnelig å sikre seg avtaler på et

tidligere tidspunkt. Anbudskonkurransen har imidlertid blitt utsatt i påvente av en avklaring om reglene i regjeringens nye Kystlov-reform. Nå ønsker ikke kommunen å vente lenger og har lagt servicen ut på anbud med de gamle kravene, blant annet til hvor store barene og restaurantene kan være og hvor tett de kan ligge. Altea kommune begrunner ønsket om fire nye år med serveringsteder med at det er god reklame for byen og gir de besøkende et bedre strandtilbud.



STRANDBARER: Altea kommune ønsker å videreføre avtalene som sikrer servering av mat og drikke langs lommunens strender.

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413
og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour.TORREVIEJA
Euro Clinica Albir: Avda. Oscar Espla. PLAYA DEL ALBIR
Clinica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles. CALPE
Euro Clinica Javea: Avda. de Estraburgo. JAVEA

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd
Idretts- og belastningsskader
Akupunktur- og laserterapi



609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com
FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett før Galp-stasjonen i Altea)



Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



El Port
Clínica Veterinaria

vañó Vidal
odontologia integral



DIN TANNLEGE I BENIDORM!

Avda. Mediterraneo 3, Edif. Illice a-b 1 b, 03500 Benidorm | Tlf: 966 831 853

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86

Leghjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252

Norskstalende

Åpent:

Mandag-fredag: 09.00 - 14.00

Lørdager: 10.00 - 13.00

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR



smile
DENTAL CLINIC



Velkommen!

966 70 50 83
www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Clínica San Román ble åpnet i 1979, og har siden vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse og behandlinger mot fotproblemer. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Roman Sirvent, far og sønn, som begge er spesialister på små kirurgiske inngrep i foten.

Ved Clínica San Román har vi mer enn 35 års erfaring med små kirurgiske inngrep i foten. Vi har topp moderne teknologisk medisinsk utstyr, som bidrar til vellykkede kirurgiske inngrep i foten som for eksempel skjev storetå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodd negler, hælspor og Mortons nevrom – med gode langsiktige resultater.

Vårt spesialiserte personale ved Clínica San Román, vil blant annet undersøke graden av misdannelse eller skade basert på studier av røntgenbilder, alder og det fysiske aktivitetsnivået til pasienten. Dette for å kunne gi en optimal og tilpasset behandling til hver pasient.

I det du legger merke til misdannelser, er det viktig å kontakte en fotspesialist. Husk at når man får en bunion eller hammertær, vil den eneste behandlingen for å fjerne smerten og deformeringen av foten være ved kirurgiske inngrep. Uten behandling vil deformeringen fortsette, og føre til store plager.

Hvis ditt problem ikke trenger kirurgisk behandling, men du har smerter i føttene, ankler, knær eller rygg, utfører Clínica San Román en biomekanisk datautstyrt undersøkelse av foten, samt en egen skanning av bevegelsen i foten for å kunne vurdere ditt problem nøyaktig rette opp i problemet på en mest mulig effektiv måte.



FORDELER VED KIRURGISKE BEHANDLINGER GJORT VED CLÍNICA SAN ROMÁN:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Pasienten kan etter operasjonen på en moderat måte fortsette med sine daglige aktiviteter.
- Et minimalt innsnitt gir raskere heling og lite smerter etter operasjonen, fordi denne typen operasjoner er skånsomme mot vev og ledd.
- Det kreves ingen skruer eller andre implantater som andre teknikker forutsetter.
- Redusert risiko for infeksjoner og bedre arrheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

HVIS DU HAR SMERTER I FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE LENER - DET BLIR BARE VERRE MED TIDEN



Jeg oversetter til norsk: Erik Vibo - 699 036 576

Clínica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

www.clinicasanroman.com



Benidorm

Benidorm-korset ryddes for «minner»

Korset på fjellet ved Benidorm skal ryddes for blomster, lys, navn og private minneord som folk har hengt opp eller lagt der gjennom årene. Lokalbefolkningen og politikere i kommunen har lenge ønsket å fjerne gjenstandene og begrunner det med at stedet aldri har vært ment som et gravsted.

I en uttalelse fra kommunen heter det at man er klar over den sentimentale verdien plassen har hatt for mange, men at korset likevel nå skal tilbakeføres til sin opprinnelige form. De berørte har fått resten av mars måned på seg til å fjerne minnegjenstandene. Det som ikke hentes vil bli tatt ned av kommunen og kastet.

Korset i Benidorm er plassert på ett av høydepunktene i na-

turrestativet Sierra Helada rett opp fra byen. Det skal ha vært en gruppe religiøse menn på begynnelsen av 1960-tallet som fraktet det første korset opp dit, et trekors fra kirken San Jaime. Dette skjedde parallelt med at man hadde fått en begynnende turisme til byen. Handlingen skal ha vært motivert av en kristen misjon fra munkene på stedet om å markere avstand til det ryktet Benidorm allerede hadde fått på seg for å være et syndens sted. Etter dette har korset blitt byttet ut flere ganger. De siste årene har stadig flere ønsket å gjøre det samme, noe som har ført til at korset og området rundt i dag er full av minnegjenstander som foto, plaketter med navn og dato, blomster, stearinlys og tomme urner som folk har satt igjen. Fra og med april vil alle gjenstander bli fjernet og stedet vil bli pusset opp.



Prøv Akupunktur

TROR DU AKUPUNKTUR KUN KAN LINDRE SMERTE?

Det er sant at akupunktur er vellykket for å behandle smerte, men det kan og brukes ved behandling av mange sykdommer og plager.

Her er en liste med eksempler på hva akupunktur og Tradisjonell Kinesisk Medisin kan behandle:

- Avhengighet
- Gastrointestinale lidelser
- Immune sykdommer
- Gynekologiske lidelser
- Muskel- og benplager
- Respirasjonsproblemer
- Emosjonelle og psykiske lidelser
- Diabetes
- Dermatologiske plager
- Strålingsbivirkninger etc.
- Øye, øre, nese og halsproblemer

Din kvalifiserte akupunktør. Kontakt oss for ytterligere informasjon!

Centro Internacional de Acupuntura

Antonio Amoros, graduate in Chinese Medicine. Tel: 966 707 262. Apolo 82 1º j Torrevieja.

www.torrevieja-acupuntura.com | info@acupuntura-torrevieja.com

For skandinaviske tale, ring Lena: 629-333-602



Albir

Mobilfusjon gir kundene nye muligheter

Den spanske mobiloperatøren MÁSMÓVIL fusjonerer med det spanske telefonselskapet Ibercom. Ibercom er børsnotert og til sammen vil de to selskapene bli meget slagkraftige i markedet. Kundene kan vente seg nye og innovative produkter. Fusjonen er et resultat av en kombinasjon av kontant betaling og aksjeutveksling.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Fusjonen mellom selskapene har blitt tatt godt i mot i markedet og ses på som nødvendig for å kapre nye markedsandeler i et tørt marked.

Med fusjonen blir selskapet den tredje største telefonoperatøren i Spania etter Telefonica og Jazztel. MÁSMÓVIL ble grunnlagt i 2006, mens Ibercom startet allerede opp i 1996.

OPTIMISTISK GRÜNDER

Jeg er veldig optimistisk med tanke på de nye mulighetene som fusjonen gir, sier den norske gründeren av MÁSMÓVIL, Christian Nyborg i en kommentar.

Samtidig som fusjonen mellom MÁSMÓVIL og Ibercom ble offentliggjort, kunngjorde MÁSMÓVIL resultatet for 2013. Det viser rekordomset-

ning og selskapet hadde hele 17 millioner euro i inntekter.

-Vi er veldig glade og fornøyde med fjorårets resultat og satser hardt på at 2014 skal bli enda bedre, sier Christer Nyborg.

INTERNETT FOR TURISTER

Administrerende direktør i MÁSMÓVIL, Meinrad Sprenger, som også er en av gründerne av selskapet, er klar på at fusjonen vil komme kundene til gode.

-Kundene vil få tilgang på nye og spennende produkter, påpeker Sprenger.

Så langt i år har MÁSMÓVIL rukket å lansere ADSL i samarbeid med selskapet Jazztel. For øyeblikket arbeider man med å tilby leie av internettlinjer for turister som besøker Spania for kortere perioder.

De to selskapene har foreløpig ikke slått sammen kontorene og jobber fra to forskjellige ut-

gangspunkter. Hva skjer i fremtiden er noe usikkert i skrivende

stund. Selskapene skal heller ikke skifte navn, så de vil opere-



OPTIMISME: Fusjonen mellom MÁSMÓVIL og Ibercom gir grunn til optimisme og jubel hos ledelsen i de to selskapene. Fra høyre: Meinrad Sprenger, administrerende direktør for MÁSMÓVIL, José Poza, styreleder i Ibercom, Christian Nyborg, gründer og styremedlem i MÁSMÓVIL og Luis Villar, administrerende direktør i Ibercom.



INTERNASJONAL MOTE

NY vårkolleksjon har ankommet!

Kvinner:

Cambio, Elisa Cavaletti, Rosner, Tricot Chic, Etoile du Monde, Gerry Weber, Betty Barclay, Expresso, Malvin, Passport

Menn:

Lacoste, Mc Gregor, Van Santen, Gardeur, Van Gils, State of Art, Claudio Campione, Fynch Hatton

BG Intermoda Altea, C/ La Mar 1

Man - Fre 10 - 20, Lør 10-18

Tel. 965841846 | www.bgintermoda.es

B:G
INTERMODA



Spania

De rikeste ikke berørt av krisen

De 10 prosent rikeste i Spania har knapt nok merket nedgangstidene på økonomien. Det viser en ny rapport fra Organisasjonen for økonomisk samarbeid og utvikling (OECD). Organisasjonen advarer spanske politikere om økte forskjeller og mener at landets velferdsordninger ikke fanger opp alle de som har størst behov for hjelp.

OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Det internasjonale pengefondet (IMF) kom for få dager siden med en rapport som viste at de økonomiske forskjellene de siste årene har økt mer i Spania enn i noe annet land i EU. Rapporten følges nå opp av OECD som advarer landet om store inntektsforskjeller og et sviktende offentlig velferdsapparat.

OECD-rapporten er nedslående, skriver avisen El País. De 10 prosent rikeste har opplevd en reduksjon i inntekten på skarve 1 prosent per år i årene 2007 til 2010, mens de 10 prosent fattigste i samme periode har fått en årlig inntektsreduksjon på hele 14 prosent. Det betyr at mange husstander i løpet av to, tre år

har mistet over en tredjedel av inntekten. Videre er gjennomsnittsinntekten for de 10 prosent rikeste 13 ganger høyere enn gjennomsnittet for de 10 prosent fattigste. I tillegg mener OECD at Spanias velferdsordninger ikke er god nok til å fange opp de som virkelig trenger hjelp.

Offentlige stønader er ikke orientert mot de som er hardest rammet av krisen heter det i rapporten. Samtidig får familier med relativt god økonomi støtte, en andel som er høyere enn i de fleste andre land i EU. Dermed får man en skjev fordeling, der forskjellene mellom de som har tilgang til velferdsgoder og de som ikke har det øker og der de fattigste faller utenfor ordningene.

Spanias regjeringen blir nå bedt om å ta konsekvensene av utviklingen og endre kriteriene for

stønadene slik at de som virkelig trenger hjelp fanges opp av systemet. Oppfordringen fra OECD er svært tydelig. Organisasjonen mener det haster og ber regjeringen om ikke å vente med tiltakene.

Ekstrastønader til langtidsledige og til familier der inntektene er lavest må komme på plass umiddelbart. I følge organisasjonen holder det ikke bare med lovendringer. Man må øke budsjettene og sette det administrative apparatet i sving slik at de som virkelig trenger hjelpen får den nå. Fra tidligere vet man at de gruppene som er mest utsatt for fattigdom blant annet er innvandrere, familier med arbeidsledige, alenemødre og barn generelt.



RIKE: 10% av de rikeste i Spania handler som vanlig da de knapt nok har merket nedgangstidene i økonomien.

DIN

BILOPPRETTER

PÅ COSTA BLANCA

25 år på Costa Blanca, rask service, billig og om nødvendig tilbyr vi en erstatningsbil.

Vi samarbeider med alle forsikringsselskaper, bytter dekkene, ITV, og rengjør bilen innvendig. Restaurering av lær, importerer biler osv...

Stikk en tur innom oss og vi vil gi deg et gratis pristilbud, Du bestemmer! Velkommen!

15%

Ta med denne annonsen og få 15% rabatt på alle dine reparasjoner.

TALLERES ALBICAR

Jerry Uitendaal

Rambla d'Albír-Albír
(Bak Lidl i Albír)

Tel: 966 868 223 - Mob: 671 252 071
E-mail: j-talleralbicar@hotmail.com

Alfaz del Pi

Tjener mer enn presidenten!

Ordfører Vicente Arques (PSOE) i Alfaz del Pi tjener mer enn selveste presidenten i Valencia. Det rapporterer lokalavisen Siete Dias. Ordføreren er blant de femten høyest betalte parlamentsmedlemmene i regionen. Ordfører Vicente Arques årlige inntekter fra det offentlige skal totalt sett være på rundt 120.000 euro.

OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

En rekke tillegg og ekstrautgifter bidrar til at han blir en "dyr" politiker, blant annet i form av kjøregodtgjørelser fordi han ikke bor i kommunen der han er ordfører men hver dag må pendle frem og tilbake fra Alicante.

HGRDJD

Kilden til den avslørende informasjonen skal være likningsopplysninger fra 2012. Mens regionspresident Alberto Fabra (PP) tjente rundt 55.000 euro netto, tjente Alfaz-ordføreren 67.000 netto. Det tilsvarer ca.

550.000 norske kroner etter skatt, 100.000 mer enn presidenten. Arques er både medlem av regionsparlamentet i Valencia og ordfører i Alfaz del Pi. Etter spansk lov kan han imidlertid bare motta lønn fra ett av stedene og skal ha valgt regionsparlamentet der lønnen er høyest.

HGRDJD

Vicente Arques gjør ingenting gratis, skriver Siete Dias. I følge lokalavisen tar han seg ekstra betalt for hvert eneste kommunestyremøte, rådmøte og komitemøte han stiller opp i. Det gir inntekter fra Alfaz del Pi på rundt 1.500 euro i måneden. I tillegg har han et fast årlig tillegg på 35.000 fra kommunen

for representasjonsutgifter som ordfører. Beregningene som er gjort tilsier at ordføreren totalt sett koster det offentlige mer enn 120.000 euro i året (ca. én million norske kroner).

HGRDJD

Siete Dias har tidligere gitt uttrykk for at de mener at både ordføreren og kommuneledelsen lever for godt på skattebetalernes penger. Ordfører Arques er blant annet blitt kritisert for å ha en person ansatt hos seg som ikke har andre oppgaver enn å være ordførerens egen privat-sjåfør.

Avisen har også kritisert ordføreren for å pålegge innbyggerne i Alfaz del Pi skatter og avgif-

ter som han selv ikke trenger å betale fordi han bor i en annen kommune. Arques som har vært ordfører i Alfaz siden 2007 bor i Alicante og betaler derfor hverken eiendomsskatt eller andre avgifter til kommunen. Han påvirkes dermed ikke av avgiftsøkningene han selv har gått inn for.

HGRDJD

Ordføreren skal ha hevdet at han ikke mottar lønn fra kommunen fordi han som folkevalgt til parlamentet i Valencia får sitt honorar derfra. Dette er misvisende mener Siete Dias som hevder ordføreren får utbetalt minst 50.000 euro i året bare i representasjon og møtetillegg.



HØY INNTEKT: Ordfører Vicente Arques i Alfaz del Pi tjener mer enn presidenten i Valencia.



VI PÅ MENDOZA HAR NÅ ØKT VÅRT SORTIMENT AV SKANDINAVISKE VARER KRAFTIG OG KAN TILBY OVER 600 NYE VARER I BEGGE VÅRE BUTIKKER!

3,58 €	8,45 €	2,25 €	1,99 €	4,55 €	3,99 €	3,35 €	1,99 €	2,50 €
Hvitvin Viña Esperanza 0.75 l.	Highland Bird Whiskey 1 l.	Hvitvin Estancia del Silencio Monastrell Organic 0.75 l.	Toro Hollandaisesaus/ Sandefjordsmør/Lofoten Fiskesaus	Toro Brownies	Sunnmøre Fiskeboller 800 g.	Kavli Rekeost / Skinkeost 175 g.	Bob Blandet saft m/ bringebærsmak 1l.	Blå Band Chili Bernaise/Smøgensaus 3 PAX.
3,20 €	4,90 €	3,35 €	0,85 €	2,65 €	1,10 €	1,85 €	2,97 €	
Klædesholmen Løksild / Marinet sild 580 g.	Manger Fiskepudding 450 g.	Friele Frokost-kaffe Filtermalt 250 g.	Eldorado Erter-Gulrøtter (hele)/ Erter-Gulrøtter (terninger)/ Hvide bønner i tomat saus 400 g.	Melange Flytende Margarin 450 g.	Sprøstekt løk 100 g.	Felix Boston-Agurk (agurkmix)	Makrell i tomat 170 g.	

Avda. Pais Valencià, 35 – 03580 Alfaz del Pi og Cami Vell d'Altea, 20 – El Albir
Åpningstider: 08.30 - 21.00 man.-lør. og 09.00 - 15.00 på off. høytidsdager og på søndager.

Spania

Spania er verdens største vinprodusent

I følge tall fra spanske landbruksmyndigheter var produksjonen av vin i Spania i 2013 på over 5 milliarder liter. Det er over 40 prosent mer enn året før og gjør landet til verdens største vinprodusent foran Italia og Frankrike.



OLE C. GLAD
OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Endelige tall vil ikke være klare før i mai, men foreløpige beregninger viser at Spanias vinproduksjon økte med hele 41 prosent fra 2012 til 2013.

Med en produksjon på 5,05 milliarder liter overgikk Rioja-vinens hjemland både Italia (4,7 milliarder liter) og Frankrike (4,2 milliarder) i antall liter. De to konkurrentene opplevde også vekst sammenliknet med 2012, men ikke på langt nær like mye som Spania. Estimert skal Italia

ha hatt en vekst på 15 prosent og Frankrike 2,4 prosent.

Kilder til avisen ABC forklarer de store forskjellene med blant annet klima og værforhold. Mer nedbør enn normalt kombinert med mye sol skal ha gitt spanske vinbønder en rikere innhøsting av druer i fjor sammenliknet med tidligere år. Spania skal også ha investert mye i å forbedre sine vinranker, spesielt etter den lave produksjonen i 2012.

Også landets vinekspert økte betraktelig i 2013. På grunn av det relativt lave konsumet av vin per innbygger i Spania, angivelig det laveste i Europa etter Norge, er spanske vinbønder avhengige

av å selge sine produkter til utlandet. Frem til november i fjor ble det eksportert vin for over 2,6 milliarder euro, en økning på 7,2 prosent sammenliknet med året før. Tallene er gode nyheter for den spanske regjeringen. Eksport har de siste årene vært en av de viktigste faktorene til at økonomien igjen er tilbake i vekst. For mange vinprodusenter er imidlertid kampen om kunder på utenlandsmarkedet tøff og spanske vinprodusenter som ikke er fra den kjente vinregionen Rioja må generelt nøye seg med lavere priser på sine produkter sammenliknet med for eksempel franske viner.



NYÅPNET GOURMETBUTIKK I ALBIR

Iberiske skinker,
spekemat, oster,
viner, olivenoljer.



SMAKSPRØVER FØR DU KJØPER!

Alle kjøttvarer levert fra egen familiefabrikk i Salamanca, med tradisjoner fra 1940.

5% rabatt
ved kjøp over 30 euro

**5%
rabatt ved
fremvisning
av annonsen**



Adresse: c/Pau Casals 5, Albir (rett bak hotel Kaktus)
Tlf: 678 033 006

Den Beste - Support - Service - Teknologi

WIPZONA

Internett med høy hastighet fra 29,90 euro pr. mnd. Ingen bindingstid

Fasttelefon med 200 min. gratis tellerskritt fra 9,99 euro pr. mnd.

Ring utlandet med mobilen fra 3 cent pr. min.

Betaler du for mye?
Internett / Telefon / TV
Midlertidig abonnement
Kontakt oss for løsninger, vi kan hjelpe deg!

Nå 10 år i Spania

Wipzona Network S.L.
C/ Pau Casals, 5
03581 El Albir 965013000
www.wipzona.es

Torrevieja

Bot for å stjele plass på promenaden

Kommunen i Torrevieja skal ha sett seg lei på restauranter og kafeer som brer seg utover og okkuperer plass på offentlige steder.

Problemet er spesielt synlig langs strandpromenaden der hotellene angivelig driver en systematisk praksis med å sette bord og stoler lenger ut enn de har lov til.

Politiet er satt på saken og vil fra nå av bøtelegge serveringssteder som bryter reglene, skriver avisen Información.

Det skal også være snakk om parasoller, vindskjermer og mer permanente installasjoner som hindrer alminnelig ferdsel.

I følge politiets vedtekter skal alle slike konstruksjoner fjernes dersom de ikke har godkjenning eller på andre måter bryter med loven.

Politiet skal nå ha fått beskjed fra kommunen om å gjøre alvor av vedtektene og gi bøter til de som ikke innretter seg etter reglene.



Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver

Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.

C/. Miguel Hernandez 46, Guardamar

Tel. 966 726 948 • 617 619 033

VELKOMMEN TIL HYGGELIG HANDEL HOS LA FRUTERIA!

- Vi har alltid fersk frukt og grønnsaker
- Åpent fra 08.30 til sent, alle dager
- Vi har norske produkter, bl.a. norsk kaffe
- Alltid ferske bakervarer

Du finner oss sentralt i Albir i rundkjøringen bak Hotel Kaktus



Fantastisk utvalg av "cruisewear" og klær til spesielle anledninger.

Størrelser fra S til svært store.

Massevis av gode tilbud i outlet-avdelingen.

Vi har også herrekler i str. S - XL.

Vi hjelper deg gjerne å finne det perfekte antrekket!



MODA LA FINCA, OUTLET & BOUTIQUE, Campo de Golf la Finca, Algorfa.

www.modalafinca.com • Tel: 966 729 544. Åpent: Hver dag 10-20, helligdager 10-14.



Stort Event til inntekt for Hundesenteret i La Nucia (Protectora de Animales de La Nucia) og Spaniahundene i Albir (Los Perros de España)

Sted: Restaurante El Poli i Alfaz Del Sol Poliesportiu som ligger i parken i Alfaz del Sol

Tid: Søndag 30. mars fra 11.00 – 1700



- Stort loppemarked
- Underholdning
- Lotteri med flotte premier
- Åpen restaurant med masse god og rimelig mat
- Leker for barna

Sett av denne dagen med hele familien, men hunden din må dessverre være hjemme.

Vi trenger alltid gode hjem til våre hunder!

Tlf: 655 780 372

VÅRE SPONSORER:



SCANDINAVIAN HOME COOKING

Costa Blanca Klinikken

Skin Boutique

SpaniaPosten

Den norske Bok-Café'n

DANISHDESIGN



RESTAURANTE EL POLI



BERTOMEU ALFAZ DEL PI
LA MERCERIA DE CONCHI
FRK. STOREMYR
NEW DREAMS
POLIESPORTIU ALFAZ DEL SOL
TORILLS DESIGNER JEWELLERY

Benidorm

Terra Mitica åpner sesongen 11. april

Temaparken Terra Mitica i Benidorm åpner dørene i år fredag 11. april. Det vil si at åpningsdatoen er sammenfallende med årets påskehøytid. Ledelsen av temaparken opplyser at man i år kommer til å satse på flere nyheter i håp om å trekke enda flere besøkende til parken. I fjor var 2 000 mennesker innom parken på åpningshelgen.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Xuso som vil underholde på åpningsdagen 11. april. Sangeren er meget populært blant den yngre garde.

Terra Mitica vil ha åpent hver dag fra 11. april og til og med 27. april. Deretter vil parken ha åpent fra torsdag til søndag frem til midten av juni-måned. Fra da av blir det åpent hver dag. Parken stenger i år først 2. november, så sesongen strekkes noe lenger enn tidligere.

ÅPNINGSDAGEN

Det blir altså nye show og nye utstillinger i Terra Mitica i år. Blant annet håper man på at den nye oppsetning om «Nero» vil slå an. «Nero» var som kjent en av keiserne i romerrike og forestillingen kjøres i Cirkus Maximus. Det er et show for hele familien. Terra Mitica ledelse har også stor tro på at det nye danse-showet «The Saqqara Khaimah» blir populært. Det er investert betydelige midler i showet. Det er for øvrig sangeren Jones

TURBULENT HISTORIE

Terra Mitica er en park på hele 1 000 mål, bygd opp rundt forskjellige temaer og parken er populær både blant spanske barnefamilier og ikke minst tilreisende turister. Parken åpnet for publikum i år 2000 og har hatt en turbulent historie. Terra Mitica kostet i sin tid 377 millioner euro å bygge. Bak prosjektet stod regionale myndigheter og bankene CAM og Bancaja.

I 2012 ble fornøylesparken solgt til eierne av Aqualandia i Benidorm for 67 millioner euro. I kjølvannet av all turbulensen er 38 tiltalte i forbindelse av byggingen av parken. Det hevdes at tidligere ledelse og underentreprenører har fakturert for arbeid som ikke er utført og at det har skjedd skatteundragelser. Totalt 38 personer skal på tiltalebenken, men alt ette hører altså forhistorien til.



ÅPNER 1. APRIL: Fornøylesparken Terra Mitica åpner sesongen fredag 11. april. Sangeren Jones Xuso skal underholde på åpningsdagen.

LIBERTYBOLIG



HVIS DU BRYR DEG OM BOLIG DIN, BRYR VI OSS.
KVALITET ER VÅRT KJENNETEGN.
STOL PÅ VÅR EKSPERTISE.

Tegn ny **bolig forsikring** med oss nå og vi gir deg et gavekort på El Corte Inglés til en verdi av **25€**. Eller enda bedre, betal med autotrekk og du får **50€ tilbakebetalt** til din bankkonto når forsikringen er godkjent.



ELLER



Gjelder kun for bolig forsikring, tegnet mellom 1. mars og 31. mai 2014. Forsikringspremien må være mer enn 250 €. Gjelder ikke ved formyelse eller skifte av forsikring. Gjeldende betingelser.

Hvis det er noe du setter stor pris på, beskytter vi det for deg. Vi har et stort utvalg av produkter som dekker alle dine forsikringsbehov. Med Liberty Seguros er du alltid i trygge hender.

Kontakt oss for et tilbud www.libertyexpatriates.es



Madrid

PP får viljen sin - hovedflyplassen får nytt navn

Partido Popular har bestemt at landets hovedflyplass skal bytte navn til Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas. Adolfo Suárez var statsminister i Spania fra 1976 til 1981 og spilte en viktig rolle i landets overgang til demokrati. På tross av sin fortid som medlem av Francos gamle parti er han i dag høyt ansett av de fleste spanjoler. Suárez døde søndag 23. mars etter lengre tids sykdom.



OLE C. GLAD

OLE@SPANIAPOSTEN.ES

Det skal være den andre offisielle oppkallingen av en flyplass i Spania. I 2006 fikk flyplassen Granada-Jaén i Andalucía navnet Federico García Lorca etter den kjente poeten som ble drept av fascistene i 1936.

VIKTIG POLITIKER

I tillegg har man flyplassene Pablo Ruiz Picasso Málaga og La Reina Sofía Tenerife Sur, men disse er ikke offisielt oppkalt skriver avisen El País.

De fleste spanjoler ser på Adolfo Suárez som en viktig politiker som kjempet for frihet og demokrati i årene etter Francos død, men ikke alle holder ham like høyt som regjeringspartiet Partido Popular.

Nylig avdøde Suárez gjorde karriere under det gamle regimet og har en forhistorie som medlem av diktator Francisco Francos politiske parti Falange Española, fascistenes parti under borgerkrigen.

FIKK GJENNOMSLAG

PP skal allerede i 2009 ha ønsket å gi flyplassen navnet etter den kjente politikeren, men partiet var da i opposisjon og fikk ikke gjennomslag for endringen.

Nå er navnebyttet vedtatt og vil koste et sted mellom 500.000 og 1 million euro.

FIJERDE STØRSTE

I 2013 hadde Aeropuerto de Madrid-Barajas 39,7 millioner reisende, noe som gjør flyplassen til den fjerde største i Europa. Anlegget har båret stedsnavnet Barajas siden det stod ferdig til bruk i 1931.

UTLEIE AV EIENDOM OG EIENDOMSFORVALTNING - ALT PÅ ETT STED!

- Langtidsleie • Nie/Residencia søknader • Ferie/korttidsleie • Forsikring
- Registreringer etc. • Energisertifikat i kommunen • Spansk førerkort
- Skatterådgivning • Hjelp med oversettelser • Eiendomsforvaltning



Calle Ferreria 16, Local 2, 03580 Alfaz del Pi, (Alicante)
Tel: 0034 966 260 877 | Fax: 0034 965 889 014
www.pmrspain.com



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Ditt norske boligtorget på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

ANCITA
www.ancita.com

www.ancita.no

Reg no. 4406 i
Banco de España

ISO
CERTIFIED
COMPANY

AENOR
Empresa
Registrada
EN 853-001

Takst av eiendom i Spania

"Alia Tasaciones" utfører godkjent takst i hele Spania, på vegne av spanske skattemyndigheter, banker, utbyggere, advokater, eiendomsmeglere og privatpersoner.

Godkjent takst for:

- Bank / finans (Ihht ECO/805/2003)
- Skilsmisse, takst av eiendom, løsøre etc
- Arv, takst av boet (Eiendom & løsøre)
- Energisertifisering

Tlf: 965 845 792 / 902 122 400
Pda. Cap Negret 11, 03590 Altea, Alicante
www.aliatasaciones.com alicante@aliatasaciones.com

LEILIGHET TIL SALGS!

Først linje Altea, unikt sted, 3 roms leilighet, (4. etasje).

Moderne bad (renovert 2013) kjøkken med bl.a. Miele oppvaskmaskin (2012). Sentralfyring, gass. Stor stue med Sony flatskjerm, satellitt-tilkobling. Stor terrasse med glassvindu (30m2). Privat parkering. Alle møbler inkludert.

Leiligheten er i utmerket stand! € 325.000
Tel: 654.09.39.13 • Email: riannegroen@gmail.com

Spania

Tror på raskere økonomisk vekst enn regjeringen

Banco de España tror på raskere økonomisk vekst enn regjeringen. Onsdag 26. mars la den spanske sentralbanken frem en rapport som tilsier at landets bruttonasjonalprodukt vil øke med 1,2 prosent i år og 1,7 prosent til neste år. Det er mer optimistisk enn tallene som finansminister Luis de Guindos presenterte tidligere i år på henholdsvis 1,0 og 1,5 prosent. Sentralbankens analyser er i samsvar med EU-kommisjonens beregninger fra februar.

Banco de España begrunner de nye veksttallene med fremgangen på eksportmarkedet. Det legges også vekt på at man nå ser en begynnende økning i etterspørrelsen hjemme og en forsiktig økt

sysselsetting. I følge bankens beregninger vil dagens arbeidsløshet på rundt 26 prosent gå ned til 25 prosent inne utgangen av året og videre ned til 23,8 prosent i 2015.

Tallene vitner om en noe sterke-

re vekst i økonomien enn det regjeringen til nå har sett for seg. Sentralbanken påpeker imidlertid at resultatet vil avhenge av hvilke endringer Mariano Rajoy kommer til å gjøre i forhold til skatter og avgifter. Statsministeren har for lengst annonsert at regjeringen vil sette ned skattene. Hva man foretar seg her vil i følge sentralbanken kunne føre til en mer moderat økonomisk vekst.

Også Europakommisjonen mener Spania nå er på rett vei og at sysselsettingen vil øke. I sin rapport fra februar hadde kommisjonen omtrent de samme tallene for spansk økonomi som Banco de España, med blant annet 25 prosent ledighet ved utgangen av 2014 og vekst i bruttonasjonalprodukt på 1,7 prosent til neste år.

I følge en studie fra det spanske forskningsinstituttet Instituto de Estudios Fiscales (IEF) publisert tidligere i år forventes det at veksten i spansk økonomi innen tre år vil være tilbake på nivået fra begynnelsen av 2008 - før finanskrisen og sammenbruddet i eiendomsmarkedet. Beregningene tilsier en økning i bruttonasjonalprodukt på rundt 2 prosent i 2016 og nærmere 3 prosent i 2017. I 2019 vil veksten ligge stabilt på rundt 3 prosent.



GÅR RASKERE: Banco de España tror på raskere økonomisk vekst enn det finansminister Luis de Guindos har presentert.



Albir - 50m til havet
udsigt til stranden. 2 soverom,
renovering påbegyndt 125.000 €



Albir. Bungalow
2 sov. Sydvendt terrasse. Privat
indergård + baggård. Tæt på
strand 175.000€



Altea 1. line leilighet
4 sov., 2 bad, garage, m/udsigt til
Albir og Calpe - 220.000€



Alfaz - enderekkehus
5 sov., 4 bad, eget basseng, høy
standard 300.000€



Albir. Hjørne topleilighet m/
stor tagterasse 3 sov., 2 bad,
overdækket vinterbasseng
339.000 €



Alfaz velholdt villa + anneks
4 sov. Tomt 3.100 m² gå afstand
norske skole og by 420.000€

URBAN

REAL ESTATE • EIENDOMSMEGLER

Skandinavisk talende
personale

Calle Gabriel Miro 17, Polop
T: +34 634 374 346 - 692 77 99 80
thomas.andersen@urban-polop.com
www.urban-polop.com

Casa interior forhandler køkkener
fra den største producent i Europa



**CASA
INTERIOR**

DANSK KØKKEN DESIGN
WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:
Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332

Torreveja:
Skandinavisk center
Calle La Loma 37-39.
03182 Torreveja
T: 966 881 129

Gallerian

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

Vårt multinasjonale team på Costa Blanca Booking hjelper deg med alt vedrørende kjøp, salg, leie og forsikring. Vi snakker norsk, svensk, dansk, spansk, engelsk, nederlandsk, tysk, fransk, polsk og russisk.

Vi har ca. 800 eiendommer til salg.
Priser fra 80.000 til 10.000.000€.

Vi hjelper deg gjerne med å finne den rette eiendommen:
Ferieleiligheter, helårsboliger, investeringsseiendommer m. m.
Noen eksempler:



S-2027 - Leilighet i Albir
150.000 €



S-2166 - Villa i
Alfaz del Pi - 258.000 €



S-2300 - Villa i Altea
795.000 €

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove: +34 620 858 617 Henning: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445 Isabel: +34 663 952 933

Allianz - alle typer forsikringer

• Personlig og profesjonell service • Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Laura på Costa Blanca Booking.
tlf. +34 661 299 264 eller på mail: sale@costablancabooking.com

Spania

Spanske arbeidstakere ettertraktet i Norge

Både norske bedrifter og norske kommuner har for alvor kastet sine øyne på det spanske arbeidsmarkedet. Det er prekær mangel på fagfolk i mange bransjer i Norge og dermed forsøker man å rekruttere nye medarbeidere fra blant annet Spania, der ledigheten fortsatt er høy.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Fylkesrådet i Nordland besluttet nylig å bruke 320 000 kroner for å få rekruttert leger og sykepleiere til Nordlandssykehuset.

I tillegg til Nordland fylkeskommune, deltar NAV, Helse Nord og kommunene Bodø, Gravidal og Stokmarknes i prosjektet.

HØYKOMPETENTE MEDARBEIDERE

Nordlandssykehuset jakter på høykompetent spansk arbeidskraft og skal tilrettelegge det hele med god norsk språkkopplering.

I tillegg vil man satse på et opplegg som kalles «jobb for to», slik at spanske arbeidsinnvandrere i større grad kan ta med hele familien til Norge og bli boende.

INGENIØRMANGEL

Spanske arbeidsmarkedsmyndigheter har vært i Bodø og drøftet opplegget. Tilbakemeldingene var meget positive.

Det er også stor mangel på ingeniører i Norge, derfor har Gjøvik-firmaet Syljuåsen annonsert etter medarbeidere i både inn- og utland. Firmaet lokker med god lønn og en motorsykkel på kjøpet til de som blir ansatt!

SPANSK KOMMUNEINGENIØR

Vegvesenet i Oppland søker etter ingeniører og har allerede re-

kruttert flere spanjoler. Nå håper man at enda flere spanske ingeniører kommer til Norge.

-Vi har mange store prosjekter på gang og har behov for ingeniører med bred erfaring, sier personalsjef i Statens vegvesen region øst på Lillehammer, Elisabeth Roland.

NORSK INTENSIVKURS

I Moskenes kommune er den første spanske kommuneingeniøren allerede ansatt. 44 år gamle Juan Vicente Albero Camus har startet sin jobb med reguleringsplaner og byggesøknader.

Camus har gått på norsk intensivkurs i Spania og både snakker og skriver bra norsk. Ansettelsesintervjuet foregikk på norsk.

Ganske mange spanjoler har søkt jobbykken i Norge, men de fleste har returnert med uforrettet sak.

Det kommer av at disse menneskene ikke har norsk og/eller ikke har den relevante utdanningen som er nødvendig. Det er høykompetente medarbeidere Norge primært trenger.



HÅPER: Nordlandssykehuset håper å få rekruttert leger og sykepleiere fra Spania.

De beste mulighetene
Eiendomsforvaltning
SOLALBIR
 EIENDOMSMEGLER
 www.solalbir.com / info@solalbir.com
 T: +34 966 886 820 / 885 982 402

Brigitte Wessendorf
 Real estate | Inmobiliaria
16 ÅRS ERFARING MED EIENDOMSALG OG FORNØYDE KUNDER!
 Vi er her for deg. Enten du skal kjøpe eller selge, så tar vi hånd om alle ledd i prosessen. Vi tar også over alle administrative prosedyrer på en profesjonell måte.
 C/ Joaquín Rodrigo nº 6. 03581 Albir - España. Tel. +34 96 686 72 24 / Mob. +34 626 209 434
 Email: albir@wessendorf.es | www.wessendorf.es

spanish DREAMS
2004-2014
ALBIR. Lys og stor leilighet nær sportsplassen med fine fellesområder, basseng og garasje. Leiligheten har en stor terrasse med plass til mange gode venner på en gang og består ellers av 2 soverom, 2 bad, lyst og trivelig oppholdsrom og selges delvis møblert. Vår ref: 00791. Pris: 235.000 €
ALFAZ DEL PI - SENTRUM. Rett ovenfor kirkeplassen finner du denne flotte toppleiligheten med en herlig, privat terrasse. 2 sov., 2 bad, garasje, fellesbasseng og utekjøkken. Fantastisk utsikt fra terrassen og med gangavstand til "alt". 5 min. kjøring til stranden. Denne må oppleves! Vår ref: 00779. Pris: 190.000 €
10 ÅR MED FORNØYDE KUNDER!
 www.spanishdreams.com
- Vi søker flere boliger!
 Calle Sant Juan, lokal 8, Alfab del Pi (nær Centro de Salud) +34 966 814 520 +34 646 421 512

albir confort
 Vi kombinerer ekspertise med lang erfaring fra over 20 år i salg og utleie av eiendom i Albir og omegn, og har et internasjonalt team som yter personlig og profesjonell service av høy kvalitet.
 Gratis konsultasjon:
 ☑ raadgivning@albirconfort.es
 Avenida del Albir, 36. Playa del Albir.
 0034 96 686 45 42
 salg@albirconfort.com
FORVALTNING TRYGGHET INVESTERING
 www.albirconfort.es
 BESTE INVESTERING, kjøp, ferier selv, og vi leier ut resten

€ 129.500 El Albir R.1367 1 soverom, 1 bad, lyst, servindt, renoveret.	€ 229.000 El Albir R.1553 3 soverom, 2 bad, basseng, 60 m² terrasse, bod, garasje.	€ 280.000 El Albir R.1415 2 soverom, 1 bad, villa med utsikt over bukten.
--	--	---

Altea

Forlenger populær parkerings-service

Parkerings-servicen «valet parking» i gamlebyen i Altea er lagt ut på anbud. Kommunen ønsker å fortsette med tilbudet der man istedenfor å parkere på vanlig måte overleverer bilen til profesjonelle som kjører den til en bemannet parkeringsplass i nærheten og bringer den tilbake etter ønske. Tilbudet som koster noen få euro oppstod på grunn av de få parkeringsmulighetene som finnes i gamlebyen og at man ikke ønsket å ødelegge bybildet med

å anlegge nye parkeringsplasser. Kommunen mener å se en tendens til at folk med bil drar videre når de ikke finner parkering i de smale gatene i sentrum. I tillegg består flere av områdene i gamlebyen av gågater der kjøretøy ikke har adgang. Med valet parking håper man at flere vil stoppe slik at butikker og restauranter får flere kunder og byen mer liv. Ordningen skal til nå ha vært mye brukt spesielt i påsken og om sommeren og blir i første omgang forlenget med fire år.



Albir

Sprek, norsk satsing i helsegata

I «helsegata» i Albir har tre norske ungdommer satset friskt på hvert sitt felt og startet et felles velværesenter. De har etter få måneders drift opparbeidet seg en internasjonal kundekrets.

INGER KRISTIN WESSEL
INGER@SPANIAPOSTEN.ES

Hudpleier Maria Rasmussen og frisør Benedicte Marita Johnsen jobbet tidligere i Alfaz del Sol på hver

sin arbeidsplass. Idéen om egen felles arbeidsplass tok form i august i fjor.



TRENING: Maurits Kesselring har funnet veien til det nye treningssentret

Claire's 
Hair - Beauty - Nails
VI FLYTTER: - Fra Onsdag 2. April, velkommen i våre nye lokaler rett ved siden av Mendoza i Albir.
C/Cami Vell D'Altea 26, Albir. **965 053 144**

Bio Shop  Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu
Alt i økoprodukter - Kvalitet til lavpris
Uvalg som på supermarkedet
Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter
Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice
Man-fre 09.00-13.30 & 17.00-20.00
Lørdag 10.00-14.00

clínica Alfaz del Sol
Centro de Servicios Alfaz del Sol · Calle Manises, 18 · Alfaz del Pi

Nail extentions
Facial treatments
Body contouring treatments
Massage
Waxing
Nutrition

beauty clinic
Rebecca 633 065 870

FYSIOTERAPI & OSTEOPATI
CLÍNICA
CARLOS DIGÓN SØRENSEN
REFUSION MED HELFO

 **Manuellterapi**
Fysioterapi
Osteopati
Akupunktur
Kosthold

Alfaz del Sol: 966 860 294 - Albir: 966 868 638 - Benidorm: 965 861 061

www.salon-hush.com **hush...** Tel.: 966 868 159
MOROCCANOIL hair · beauty · nails

GRATIS Moroccan Oil Treatment når du kjøper en "Klipp & Føn"!
(Verdi 10 euro)

10% rabatt ved kjøp av 2 eller flere produkter

Offisiell leverandør av MOROCCANOIL
Avda. del Albir, 80 · El Albir

I november kunne de flytte inn i egne lokaler under navnet Divinity. En måned etter startet Marias bror, John Endre Rasmussen, treningsstudioet Flexfit. Søskenparet Rasmussen har femti prosent hver i aksjeselskapet Albir Gym & Beauty Center SL. Benedicte er daglig leder i frisøravdelingen.

RÅBYGG

Maria forteller at det tok en måned fra lokalene ble funnet til de nødvendige lisenser var på plass.

I tillegg leide de tre et råbygg uten innlagt vann eller strøm. Arkitekt og lokale snekkere ble hyret.

Lokalene fremstår i dag moderne og innbydende i en sprek fargeskala.

INTERNASJONAL KUNDEKRETS

Benedicte har 21 års erfaring fra frisørryrket. Til tross for at hun bare har arbeidet i Spania halvannet år, har hun tatt med seg sine gamle kunder fra Alfaz del Sol. Det samme har Maria gjort.

Under intervjuet kommer og går kunder av ulike nasjonaliteter. Både hun og Maria ser for seg muligheter for å ekspandere i markedet. De påpeker at lokalene kan utvides og at flere frisører og hudpleiere kan få sin arbeidsplass her. Benedicte har allerede ansatt en spansk frisør. -Vi har i hovedsak norsk, engelsk, hollandsk og spansk kundekrets. Og prisene er spanske! forteller Benedicte. Og vi har ventetid, legger hun til.

ULIKE LAND

I treningsstudioet vis a vis løfter hollandske Maurits Kesselring



SPREK SATSING: Benedicte Marita Johnsen, søskenparet Maria og John Endre Rasmussen har startet velværesenter i Albir.

vekker. Her er apparater av ulike slag.

John Endre forteller at kundene er fra ulike land og av ulike alder. -Den yngste er tretten og den eldste 85 år!

John Endre har i motsetning til de to andre ingen bakgrunn fra bransjen, men er utdannet innen

økonomi og ledelse.

-Tidligere har jeg arbeidet innen IT. Men jeg har alltid vært opptatt av trening og fitness og bestemte meg at jeg det er dette jeg vil drive med.

PLANER OM KJEDE

John Endre Rasmussen har planer om å utvide Flexfit til en kjede bestående av fem trenings-

studioer i byene rundt Albir.

-Første steg blir Benidorm, sier han.

-Hva med konkurransen?

-Den har ikke gått ut over min virksomhet selv om det finnes andre. Jeg har ansatt en person og jeg leier i tillegg ut til Fysikos. Planen er å få på plass et nøkkelsystem der kundene kan komme seg inn på egen hånd.

Nå jobber jeg fra tidlig til sent seks dager i uka.

De tre sier unisont at det blir liten tid til fritid siden de jobber fra morgen til kveld. Hobby og levebrød går hånd i hånd hos de unge og ferske nyetablererne.

Airportrunsrus Alicante og Murcia flyplass

- Henting og levering - Biler med air conditioning - Opp til 8 passasjerer - 24 timers service, 7 dager i uka - Presis og pålitelig service
- Vi tar med kjæledyr, sykler, og golfutstyr etter nærmere avtale.
- Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn

Pris fra **50.- €**

(+34) 696307833 (+34) 609218920

airportrunsrus@yahoo.co.uk

LM Assessoria

Lola Mengual (Lisens no. 2114)
Din rådgiver & problemløser i juridiske og formelle tema

Hos oss kan du snakke
spansk, engelsk eller fransk



- Firmaetablering (Aksjeselskaper, enkeltmannsforetak [autonomo])
- Arbeidskontrakt, oppsigelse, trygderettigheter
- Skatter / avgift / selvangivelse / IVA etc
- Regnskap for aksjeselskaper / autonomos
- Åpningslisens (Licencia de apertura)
- NIE / Residencia / arbeidstillatelse for EØS-borgere og ikke EU/EØS borgere

Kom innom i Alfaz del Pi for en uforpliktende prat.

Tlf. 619 290 085 Ring i dag for avtale!

Avda. Pais Valencia, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

"Jeg kan løse det meste
av papirarbeide nærings-
drivende og arbeidstakere
kan måtte utføre i Spania.
Alt utføres profesjonelt.
Du sparer tid, penger og
unngår potensielle
problemer i fremtiden."

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS * LA NUCIA

Din bilforhandler
på Costa Blanca
siden 1994

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860



**HOSPITAL VETERINARIO
MARINA BAIXA**
Veterinærklinikk i Alfaz del Pi

Akutthjelp 24 timer • Computertomografi
Indremedisin • kirurgi • hjemmebesøk
Ortopedisk kirurgi • Nevrokirurgi • Fysioterapi
Klipping • Alt i hundepole



ØYEBLIKKELIG HJELP: 966 860 669

Hjelp til innførsel av kjæledyr fra skandinaviske land. Vi ordner papirene!

Centro Comercial Arabi
Passeig de la Mitja Lleugua 17-18, Alfaz del Pi

Man - fre: 09.00 - 21.00. Lør: 10.00 - 14.00
www.veterinariamarinabaixa.com



- Cruise • Flybuss • Reiseforsikring
- Pakketurer • Eskusjoner

Billetter til:

Fly | Buss | Tog | Ferge | Hotell | Bilutleie

Supermercado Costa Blanca

Cami de La Mar 30, Alfaz del Pi. Tlf: 965 888 752

Web: www.scandinavia-travel.com

Mail: spain@scandinavia-travel.com

Alfaz del Pi

Reuma Sol setter sin lit til ny regjering

Med Frp i regjering, så håper behandlingssenteret Reuma Sol i Alfaz del Pi, at det skal bli muligheter for fritt rehabiliteringsvalg for norske pasienter og komme i en posisjon der senteret kan konkurrere på lik linje med norske alternativer. Frps palamantarske leder Harald T. Nesvik gjestet Reuma Sol onsdag og tilbakemeldingene fra Nesvik gir grunn til en viss optimisme.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Reuma Sol klarer seg relativt godt økonomisk, men har måttet foreta en uønsket vridning mot hotel og ferieopplevelser. Ønsket er å beholde senteret primært innen kjerneområdet helse og rehabilitering.

FRP EN STØTTESPILLER

-Frp har alltid vært en støtte-spiller for oss. Det har de vært helt siden Frps Jon Alvheim var her på åpningen i 2000. Nå som partiet er i posisjon, håper vi at våre synspunkter kommer bedre frem og at det resulterer i større muligheter, sier direktøren ved Reuma Sol, Harald Johan Halvorsen til SpaniaPosten. Reuma Sol-direktøren opplever det slik at dørene er stengt på

grunn av at adressen er spansk og ikke norsk. Rent praktisk fører det til at Reuma Sol ikke lenger kan bygge opp et fullverdig rehabiliteringstilbud, fordi senteret kun får betalt for jobben fysioterapeuten gjør. Omleggingen av refusjonen fra Helfo i 2011, som fungerer slik at pasienten må legge ut for behandlingene selv, skaper vanskeligheter og var en stor skuffelse for Reuma Sol. Kutt og forsøk på nye kutt i behandlingsreiser bidrar også til utfordringene.

BEKLAGET SITUASJONEN

-Vi håper at den geografiske tilknytningen fjernes og at vi kan konkurrere på samme nivå som norske sentre, sier Halvorsen. Frps parlamentariske leder, Harald T. Nesvik, som også er medlem av Helse- og Omsorgskomiteen på Stortinget, lyttet interessert til problemstillingene som dratt frem og lovet å

ta dette opp når han var tilbake i Norge.

-Det er svært synd at situasjonen har blitt slik når det er lange rehabiliteringskøer i Norge, sier Nesvik.

SAMARBEID MED SKOLEN?

Harald T. Nesvik kom også inn på det faktum at klimaet gjør

noe med vår helse og at det burde satses mer på forskning innen akkurat dette område.

-Blant annet burde flere yngre revmatikere få dette tilbudet i kombinasjon med norsk skole i Spania, i stedet for å måtte ta tunge utviklingshemmede medisiner for å klare hverdagen i et tøft norsk klima, sier Harald T.

Nesvik.

På bakgrunn av Harald T. Nesviks uttalelser drøfter Reuma Sol og Den Norske Skolen i Alfaz del Pi om de sammen skal søke om å gi barn og unge som er under behandling på Rema Sol undervisning.



OPTIMISME: Reuma Sol hadde besøk av Frp's Harald T. Nesvik og tilbakemeldingen fra politikerne gir grunnlaget for en viss optimisme hos ledelsen av behandlingssenteret. Fra venstre: Harald Johan Halvorsen (direktør Reuma-Sol), Harald Tom Nesvik (parlamentarisk leder Frp), Knut Lithell (Rektor, Den norske skolen Costa Blanca), Erik Flathus (medlem Frp Alfaz del Pi), Andre Larssen (kommunikasjonsrådgiver Frp).



Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET

UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer

Persienner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger

Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti




For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **667689587**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA

C.C. Los Dolses 104 • Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES

SKAL DU GÅ PÅ SKOLE I SPANIA I HØST OG TRENGER ET STED Å BO?

Erfaren VERTSFAMILIE i Alfaz del Pi har ledig plass til 2 elever. Bo trygt i et godt hjem sammen med noen som bryr seg om deg.

Mail: steinar@storsteinnett.no • Tlf: 0034 695 774 742





Costa Blanca Bygg Service -alt innen bygg og renovering

Vi gjør profesjonelt arbeid innen:

- Muring, støping og utgraving
- Flis- og steinlegging
- Vegg- og takplater i PLADUR®
- Gips (tak, fasader, møbler, støy etc.)
- Snekring
- Maling
- Aluminiumsprodukter og PVC
- Vinduer, dører og porter
- Rørlegging, kraner og armatur
- Strøminstallasjon
- Utsmykning og renovering mm.

Har du hus? Vi har håndverkerne.

Bygg, installasjon, reparasjon eller full renovering...

-CBBS er alt du trenger.

 **-Vi snakker norsk!**

- Komplette alt-i-ett-service
- Profesjonelle faglærte
- Garanterte kvalitetsarbeid

- Lave spanske priser
- Gratis prisoverslag
- Norsk kundeservice

costablancabygg.com • Tlf.: 693 80 22 50 • E-mail: kontakt@costablancabygg.com

Spania

150 millioner forsikringskroner utbetalt for skader og sykdom i Spania i fjor

Trenden med at norske forsikringsselskaper, for hvert eneste år som går, må utbetale mer penger til nordmenn på reise fortsetter. Rekordhøye 1,3 milliarder kroner ble utbetalt i 2013. Norske turister i Spania står for vel 150 millioner kroner alene.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Europeiske Reiseforsikring alene utbetalte 90 millioner kroner til nor-

ske Spania-turister i fjor. I tillegg kommer utbetalingene fra andre forsikringsselskaper, så bransjen antyder at totalsummen er vel 150 millioner kroner. Noen mener til og med at beløpet kan være 200 millioner kroner.

-Vi hadde 12. 000 skader og sykdomstilfeller i Spania i fjor. Det er rekordmange tilfeller og utbetalingene blir høye siden så mange nordmenn reiser nettopp til Spania, opplyser assisterende informasjonsdirektør i Europeiske Reiseforsikring, Emma Elisabeth Vennesland til SpaniaPosten.

Emma Elisabeth Vennesland understreker at det ikke ligger noen dramatik i de høye utbetalingene til norske Spania-farende. Bakgrunnen er rett og slett at Spania er nordmenns foretrukne ferieland nummer en.

HØYERE SKADEFREKVENNS

-Det er på mange måter hyggelig at mange eldre har byttet ut snø, kulde og gyngestol og reiser til varmere strøk, men samtidig har eldre en høyere skadefrekvens når det gjelder sykdom akkurat som de unge har høyere

skadefrekvens når det gjelder bil, sier hun.

Finansnæringens Hovedorganisasjons tall for 2013 viser at det var til sammen 242 586 skadetilfeller i 2013 knyttet til reiseforsikring. Dette er en økning på hele 7,4 prosent fra året før. Utbetalingene var altså på 1,3 milliarder kroner. Erstatningene knyttet til sykdom øker med hele 24,6 prosent. De to siste årene er reiseforsikringsutbetalingene økt med 22,5 prosent. Antall tyveriutbetalinger er økt med 1,7 prosent, mens erstatningene for avbestillingsforsikringer viste en økning på 10,6 prosent.

dre reiser lenger enn tidligere. Mange reiser også destinasjoner som Thailand, Brasil, Vietnam og Kambodsja, og da øker sjansene for å bli syk.

-Hvordan er Europeiske Reiseforsikrings tanker om fremtidens trender og utbetalinger?

-Trenden med å reise lenger og oftere vil holde seg, så utbetalingene fra forsikringsbransjen vil fortsatt ligge på et høyt nivå. Personlig økonomi og trygghet i verden vil avgjøre omfanget av reisene og hvor man velger å dra, sier Emma Elisabeth Vennesland.

FLERE REISER

-Det er flere som reiser, mange reiser flere ganger i året og el-



ØKTE UTBETALINGER: Assisterende informasjonsdirektør, Emma Elisabeth Vennesland i Europeiske Reiseforsikring registrerer at antall utbetalinger knyttet til reiseforsikring i 2013 nådde rekordhøye 1,3 milliarder kroner. Det utbetales stadig mest til nordmenn på ferie i Spania. Foto: Kilian Munch



Alt innen
byggearbeid
på Costa
Blanca

Byggmester • Elektriker • Maler • Rørlegger
Alt innen bygging • Egen arkitekt
Har alle spanske byggetillatelser

Ring 628 480 226 - Viking service SL

STØRST UTVALG AV TEPPER PÅ COSTA BLANCA
Ingen grunn til å ha kalde føtter på kalde gulv - Sengeforleggere i alle størrelser på lager



Overmadrass - Med 4 forskjellige kvaliteter og alle størrelser opp til 180 x 200, er det enkelt for deg som kunde å velge den som passer deg best.
"Memory foam"-kvalitet fra 79,50 euro.
Vi leverer også spesialstørrelser på bestilling!

LEOS
SOFT FURNISHINGS
SUPER STORE
leos-superstore@live.com

KJEMPEUTVALG | FANTASTISKE PRISER

Benidorm | Lloret de Mar | Sitges
C.N. 322 ALTEA | 965 844 848
EL PARTIDA PLANET
Mandag til fredag 10.00-20.00, Lørdag 10.00-14.00

Temo 2000
NORSK SUPERMARKED

CAMI DE LA CANTERA 12, LOKAL 2, ALBIR
(BAK CONSUM).
ÅPENT MAN-LØR. 09:00-19:00, SØN: 09:00-16:00.
Tlf.: 0034 966 864 790

NORSK BETJENING! DU RINGER - VI BRINGER!

VI ER STØRST PÅ NORSKE VARER! MERKEVARER I GODT UTVALG.
NB! EKTE NORSK BRØD! VELKOMMEN!

NYE - BRUKTE BØKER / BOKBYTTE

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

SMÅ OG STORE FLYTTEOPPDRAK UTFØRES TIL GUNSTIGE PRISER!

Norge



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Sverige



Frankrike



Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Spania





TRIVES: Benthe Pretorius har bodd åtte måneder på Sanasol og trives utmerket.

La Nucia

Nå åpnes Sanasol for alle

Lasse Simons fra Egersund søkte drømmejobben fra Norge. Og han fikk den. Siden 1. mars har han vært daglig leder for Sanasol i La Nucia. Nå åpnes komplekset for alle.

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

- Strikkegarn • Heklegarn
- Broderigarn • Strikkepinner

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Åpningstider:

man-onsdag 10-14.30, tor 10-14.30 og 16-18
fre 10-14.30, lør 10-14



Casa Lis

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 • www.casalis.es • E-mail: lis@casalis.es

TOLDOS AITANA
965 887 029

PLUG & PLAY -
oppladbar sveiv til
markiser

Kun 139 €

Vi selger alle typer markiser!

Toldos Aitana - Avda. Pais Valencia 15, loc. 3, Alfaz del Pi. info@toldosaitana.com • www.toldosaitana.com
Åpningstider: Mandag-fredag 09.30 - 13.30, lørdag 10.00 - 13.30

INGER KRISTIN WESSEL
INGER@SPANIAPOSTEN.ES

Det er en entusiastisk leder som har tatt over Sanasol. Lasse Simons sier til SpaniaPosten:

-Jeg og samboeren min har feriert i Albir i to år. Vi likte oss så godt her! Omgivelsene er jo helt fantastiske. Vi hadde bestemt oss for å flytte hit om det fantes en jobb. Jeg søkte på nettet etter ledige jobber på Costa Blanca og kom over denne.

Simons kom da fra jobben som resepsjonssjef fra Best Western Chesterfield i Trondheim. Han har også tidligere erfaring fra bransjen, blant annet fra Radisson SAS i Irland.

TRIVES GODT

Benthe Pretorius har bodd åtte måneder på Sanasol og trives som plommen i egget. -Her har jeg tenkt å bo permanent, sier hun og viser til lett tilgjengelig til alt.

Benthe er rullestolbruker og legger også til at hun får hjelp til å skaffe lege og fysikalsk behandling i tillegg til og annen prak-

WWW.SPANIABOX.TV

Abonnement Totalpris per år € 200

Du må ha Internetts forbindelse ADSL 3 mbps

VOX, VIASAT, MAX, FEM, NORGE, etc.

Spaniabox.tv gir deg alle de Norske & Svenska TV-Kanalene

149€ FRI INSTALLASJON

VISIT US: (SHOWROOM) J&C ELECTRODOMESTICOS CALLE 19 DE ABRIL 64 SAN MIGUEL DE SALINAS 03193 Tlf 608-154-556

Costa Blanca St. Johannes Broderforening
Stiftet 25. februar 2005
Under St. Johanneslogen St. Olaus til den hvite Leopard

MØTER 2014

VÅR	HØST
31. januar: Valg, Stadf., regnskap og årsbr.	26. september: 10. oktober: II. grad
28. januar: Høytidsdag	31. oktober: III. grad
14. mars: III. grad	21. november: Veteranloge
28. mars:	5. desember: Julemøte
11. april: II. grad	

Møtene holdes kl. 13.00 i Den Norske kirke ved Solgården, Villajoyosa. Oppmøte senest kl. 12.30

Bindende påmelding tirsdag før møtet, på mobil
639 46 46 85

Det er satt opp Logebuss fra Orihuela Costa til samtlige møter i Broderforeningen.

NYÅPNET SYKKEL-CAFE I ALBIR!

UTLEIE, SERVICE OG SALG AV ALLE TYPE SYKKLER SLIK SOM LANDEVEISSYKKLER, TERRENGSYKKLER, TRAILSYKKLER, BYSYKKLER OG ELEKTRISKE SYKKLER. (OGSÅ SYKKLER MED KARBONRAMME).

BLI MED PÅ EN AV VÅRE GUIDEDE SYKKELTURER, HVOR SYKKELLEIE ER INKL., ELLER TA BARE EN TUR INNOM FOR EN FORFRISKNING OG EN HYGGELIG SYKKELPRAT.

Ring Terence på tlf: 966 868 104 eller mail til: info@ciclocostablanca.com
www.metabikecafe.com



tisk tilrettelegging. Hun sitter ved bassenget, sola skinner og hun nyter finværet utendørs.

-Det er så vakre omgivelser og jeg bare nyter livet her. Det er også gunstig for meg at området og tilgang til leiligheten min er tilpasset rullestol, legger hun til og peker mot trappefri adkomst til leiligheten sin.

ÅPENT FOR ALLE

Lasse Simons har på sin side ambisjoner for stedet. Kafeteriaen, som er moderne oppussert i brune og røde farger, rakk ikke å bli tatt i bruk. Nå skal den åpnes for alle i lokalmiljøet. Det samme gjelder hele komplekset.

PRISJUSTERINGER

Tidligere var dette et sted hvor funksjonshemmede kunne leie. Nå kan alle leie hit for kortere eller lengre perioder.

-Prisene på nettet er ganske høye. Gjelder disse fortsatt?

-Jeg ser at en prisjustering er på sin plass. Samtidig bør de leilighetene med de store uteterrassene oppjusteres. Frem til nå har prisene vært like for leilighetene av samme størrelse med eller uten den store terrassen.

ALT INKLUDERT I PRISEN

Simons legger til at alt er inkludert i prisen.

-Leilighetene er innflyttingsklare med det en trenger. I prisen ligger vann, strøm, internett, tv, vasking og skifte av sengetøy. Vask av klær i fellesvaskeriet er gratis.

SYKLISTER PÅ BESØK

Lasse Simons viser frem de ulike leilighetene. Her finnes et-roms, to-roms og tre-roms. Alle er moderne i stilen, lyse og pene. Og med utsikt til fellesanlegg med svømmebassenget. På balkongene står blomsterkassene fylt med blomster.

I april fylles Sanasol opp av gjester. Blant disse en gjeng syklist fra Norge.



ÅPNER FOR ALLE: Sanasols nye daglige leder, Lasse Simons, åpner nå opp for at alle kategorier mennesker kan bo på Sanasol.



DAGENS MENY

Fra 9 euro
inkl. drikke
og dessert

Bar meny



Alioli

Cuisine International




Alioli

Cuisine International

Rett ved siden av bensinstasjonen
Reservasjon 965 887 662 aliolialfazz@gmail.com



NORDIK CAFE Bar & Restaurant

Velkommen til vår solrike terrasse, midt i hovedgata i Albir. Åpent hele dagen 10-23. Variert og velsmakende meny.

Nordik Cafe Bar & Restaurant, Avd. del Albir 48
Tlf: 965853669 / 670427798 • Mail: bistabista74@yahoo.com

"Velkommen" Palmen Bar & Bistro

Tirsdag tom søndag:
Matservicing fra kl. 13.00.
Mandag stengt

3-retters kveldsmeny fra €11.90 • Byens beste spareribs!!

Norsk og internasjonal meny.

Calle Ruperto Chapi 9, Albir (150m ned fra Bank Sabadell på venstre side). Tlf. 865 676 306



**Følg tippe-
ligaen på
Palmen**

Den norske 

Bok-Cafe'n

Deilig norsk mat

Velkommen til Den norske Bok-Cafe'n. Solfyllt terrasse i Avenida del Albir. Frokost, lunsj, middag, tapas, kaker nystekte vafler og kaffe. Norske aviser & ukeblader, bøker & egne postkort etc.

Forruten a la carte, har vi følgende "dagens":

Mandag: Karbonadesmørbrød	Bestill bord på tlf: 966867423
Tirsdag: Alfredos kjente fiskesuppe	
Onsdag: Hjemmelaget kjøttsuppe	
Torsdag: Lettsaltet torsk med bacon	
Fredag: Kjøttkaker i brun saus	
Lørdag: Risengrynsgrot. Rikholdig salatbuffet	
Søndag: Hjemmelaget lasagna med salat	



Smak av Spania

Trøffelen - "det sorte gullet"

Trøffelen blir av spanjolene kalt "det sorte gull" og beskrevet som uunnværlig for den gode kokkekunst. I Valenciaregionen produseres flest spanske trøfler og det ønsker de nå å markedsføre ved å diske opp lokale delikatesser.



GOD SMAK: Et lite hint av hvit trøffel gir spaghetten en god smak.

Trøffelen er en gruppe underjordiske, knollformede sopper som vokser på røttene til visse tresorter. Det finnes over 100 forskjellige typer trøfler. Noen er matnyttige og blir ansett for å være en delikatesse på finere kjøkken, men de er vanligvis svært kostbare. Trøffelen er en gruppe underjordiske, knollformede sopper som vokser på røttene til visse tresorter. Det finnes over 100 forskjellige typer trøfler. Noen er matnyttige og blir ansett for å være en delikatesse på finere kjøkken, men de er vanligvis svært kostbare.

De fleste trøfflene kommer fra Frankrike og Italia. I Norge vokser til og med arten hjortetrøffel, men den har liten eller ingen verdi i matlagingen.

EN KOSTBAR SOPP

Trøfler har en meget kraftig og raffinert smak og lukt som gjør

at dette er høyt etterspurt gourmetmat.

I Europa blir det solgt trøfler til opptil 30.000 kroner per kilo. De mest eksklusive artene er sort Périgord trøffel og italiensk hvit trøffel.

Sort Périgord trøffel vokser på røtter av eiketrær. Italiensk hvit trøffel vokser på forskjellige trerøtter og satte prisrekord da kasinoeieren Stanley Ho, i 2007 betalte 330.000 dollar for en trøffel som veide 1,5 kilo. Den dyre trøffelen ble funnet i nærheten av Pisa i Italia.

Tidligere brukte man griser til å lete opp delikatessene som ligger skjult under overflaten siden de har en forkjærlighet for kulinariske smaksopplevelser. Problemet med å bruke matglade griser er at de har en tendens til å spise trøfflene når de har funnet dem.

I dag brukes det såkalte trøffelhunder som er trent opp til formålet. En god trøffelhund kan oppdage trøfler en halv meter under jordoverflaten.

IDEELLE VEKSTFORHOLD

Den er uunnværlig på det gode kjøkken, i hjemmet og på restauranter, hevder kokkene i provinsen Castellón som i januar har arrangert gastronomiske helger til ære for den sorte trøffelen.

11. og 12. februar arrangeres en egen fest for trøffelen, Feria Itinerante de la Trufa, i Albocáceres i Castellón.

Castellónprovinsen er en av de fremste trøffelprodusentene i Spania. Klimaet i provinsen er ideelt for å gi gode vekstforhold for soppen.

Det er hovedsakelig landene Frankrike, Spania, Italia og Hellas som bruker trøffelen i sin eksklusive matlaging.



SORT GULL: Trøffelen karakteriseres av spanjolene som det sorte gull.

La Terraza

MENU DEL DIA 11,95 € (INKL. DRIKKE)

SPECIALITETER:

- Spareribs 12,95 €
- Wienerschnitzel 10,95
- Flyndre 14,95 €

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (Ved siden av Inmobiliaria Stadman)
03590 Altea. Tel.nr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.latterrazzaaltea.com

SCANDINAVIAN HOME COOKING Norsk-Svensk Husmannskost

Åpent alle dager fra kl. 13:00

DAGENS KJØTT ELLER FISK
MAN.-FRE. KL. 13 - 17.
8.50 € INKL. KAFFE

Tirsdager: Også våre berømte fiskekaker

Torsdager: Raspeballbuffet -
(komponer din egen tallerken)

Søn: Spesiell helgemeny

Ons. + Søn: Musikk & dans med Bernie fra kl. 20:30

PRØV OGSÅ VÅR Á LA CARTE-MENY!

Tlf: 690 011 209



Avd. Albir Nr. 4

supercocinera-anki@hotmail.com



**Stikk innom oss for en
god kopp nybrent kaffe!**

D-Origin Coffee Roasters
Blvd. dels Musics, 21 - local 6, 03581 El Albir
www.dorigencoffee.es
www.facebook.com/D-OriginCoffee





PÅ JAKT: Både griser og hunder brukes i jakten på å finne trøffel.

Den svarte trøffelen blir vanligvis plukket på senhøsten eller vinteren.

Frankrike produserer 45 prosent av trøflene, Spania 35 prosent og Italia 20 prosent.

SYNTEISK TRØFFELOLJE

Grunnet sin høye pris blir trøflene brukt med måtehold.

I dag blir det solgt oljer med trøffelsmak, det blir drysset litt over maten og skinnen blir brukt i sauser. Alt for å utnytte hver

del av den kostbare soppen.

Trøffeloljen er spesielt populær fordi den er billig, men gir allikevel smak og aroma av trøfler i matlagingen. De fleste trøffeloljer har derimot ikke trøfler i seg, men er syntetisk smakssatt.

Mange som bruker trøffelolje blir selv i dag overrasket over denne informasjonen.

Les mer om festen for trøflene i Castellón på www.turismodecastellon.com.

Catalonia

Kritisert for å synge på katalansk

Popstjernen Shakira og fotballspilleren Gerard Piqué fra Barcelona er Spanias kjendispar nummer én. Det har sin pris skriver avisen El Mundo. På sin nye plate synger den colombianske sangerinnen en sang på språket katalansk, noe som har fått flere «spanske» spanjoler til å surne.

Catalonia har planlagt folkeavstemning om uavhengighet i november 2014, en avgjørelse som nylig ble kjent ugyldig av den spanske forfatningsdomstolen. Sangen hun synger heter Boig per tu (Gal etter deg) fra det katalanske bandet Sau og er en av de mest populære sangene blant yngre generasjoner i Catalonia.



KRITISERT: Popstjernen Shakira ble kritisert for å synge på katalansk.



CLASSICA GOURMET ALFAZ - ALBIR

Velkommen til et velsmakende og hyggelig måltid i en av våre restauranter og tapasbar

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger. Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm. Vi har også take away service.

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol. Tel: 966 864 063 | 630 406 413
c/ Madrid no. 2, Alfaz del Pi. Tlf. 965 887 097






RISTORANTE



UKENS NORSKE RETTER

C/ Joaquín Rodrigo, 3 El Albir 03581
Tel: 96 686 56 94 www.facebook.com/Pizzaycia



SKANDINAVISK DANSEKVELD PÅ SERATON HVER TIRSDAG!

SAVNER DU EN
SKIKKELIG DANSEBAR?

VI SPILLER DEN BESTE MUSIKKEN:

Svenske danceband 60- og 70-talls disco Vals
Polka Ballroom Tango mm.

Vi har hatt stor suksess de siste årene med dansekveld for finner, og nå går vi også i gang med skikkelig dansekveld for nordmenn og svensker! Vi treffes HVER TIRSDAG i våre flotte danselokaler. Fylldig bar og dyktige bartendere som lager de nydeligste cocktails.

Fri inngang og hyggelige priser. Vi starter opp kl. 18.00, så spenn på danseskoene, ta med venner og kjente til en flott dansekveld.
Adresse: Calle La Sal 32, 03182 TORREVIEJA



HYUNDAI H-100. Km 150 000
Utstyr: Radio/CD, henger feste, Sommerdekk(ikke vinterdekk. Bilen står på La Zenia. Selges BILLIG. Bilen er identisk med bilen på b. Ring +47 47902552 (Ikke SMS)for en hyggelig bil prat. €725. Telefon:47902552

ESKLUSIV GRAND CHEROKEE SRT8. Hvit 07mod, 55.000 km, en eier, alle services, 6,1l, HEMI V8, 420 HK. 0-100 på < 5 Komfort., trygg og morsom SUV. €26 500. Telefon:687515181

VETERANBIL TILSALGS. Mercedes E190 2,3L 27år 1987 Mod. 130 000km Alle services fulgt. Spansk. 0 rust. I meget god stand. Er veteranbil i Spania. veteran i Norge 2017. Gi Bud. Tel:680929010

HARLEY DAVIDSON ELECTRA Glide Screaming Eagle selges. Pris red. til €19.900 Denne sykkel har alt utstyr: Varme i håndtak og sete, cruisecontrol, Screamin Eagle race tuner for max motor effekt. Garmin GPS. Screaming Eagle regntrekk. Supertrapp eksos. €19 900. Tel: 618574507

BMW TAKBOX. Takbox + nye rails Original BMW. Aldrig anvend. Mått takbox: 39 x 64 x 191. Pris i Sverige 6700 SEK. Søljes for 550 euro eller ge bud.

Bilder finnes Finns nära Torrevieja annikarode@msn.com €550. Telefon:627154722

MERCEDES 280 SL. Meget strøken 280SL, står i Malaga på norske skilter, nylig vært på stor service. Koster kr 1700 pr år i forsikring. Dette er en bil som folk stopper for å se på, det er ikke så mange av de i Spania. €17 500. Telefon:91324026

ØNSKER KJØPE BIL. Hei :) Ønsker kjøpe liten praktisk bil med automat og skyvedører begge sider. Som rullestolbruker er dette en praktisk bil. Telefon:95166027



DIVERSE & LØSØRE, DYR

NY WINDOWS 7 PROFESSIONAL INSTALLASJONS CD SELGES. Nytt Windows 7 Professional 64 Bit operativ system, SP1, OEM - Multilanguage. Cd er ikke i original eske. Det har ikke vært aktivert før og aktiveres med å ringe automatisk telefonaktivering. €45. Telefon:620612144

OVERMADRASS. Helt ny tempur overmadrass t.s. grunnet flytting. 135x1.90x6 cm. Ny pris 165 euro s. 65 euro. €65. Tel: 693790711

CHIHUAHUA VALPER. De kom til verden 4 januar og er leveringsklare 6 mars. Moren og faren bor sammen med oss, så kan ses underkjøp. De er renrasede, men

det følger ikke med stamtavle. Selges til hjem hvor de blir en d €300

LAGERSALG! GARASJESALG!

Starter fredag 7/3 og varer til det er tomt. Ikke gå glipp av denne muligheten! Man.-fre. 0900 til 1800, helg 09 til 14. FOTOVOLTAICA EUROPA'S WAREHOUSE. Llanterna 1, Benissa (Nær Citroen). Tlf: 966 494 017

ØNSKAS KÖPA. Sittförförhöjning till toalettstol. Telefon:966784730

ØNSKER KJØPE dame + herresykkel med stor ramme - ca. 64 Cm -. Min. 3 Gir - bagasjebrett / kurv - skjermer - bor sør for Torrevieja. Henv. 645- 29 31 69

MOBIL HTC ONE, ulåst/ubrukt til salgs. Har en ubrukt ulåst HTC ONE til salgs 350€! En av markeds mest avanserte Adroid telefoner med 8 megapixel kamera. Mer informasjon og bilder kan sendes per mail. €330. Telefon:671124857

HEMMABIO (surroundanleggning). SONY DAV- S500, med stativ för högtalare Köpt i Sverige. Pris 55 euro. Finns nära Torrevieja Tel: 627 154 722 annikarode@msn.com. €55. Telefon:627154722



MIRAMAR/ALFAZ DEL PI. Hus m/ gangavstand til skolen, leies ut fom 1 august til skoleslutt. * 4 soverom * 2 bad * Norsk Tv * Internett * Privat basseng Eventuelt også utleie til pensjonister. Telefon:90200882

KUPP I ALTEA. Sentral leilighet like ved rådhuset m. kort vei til stranden i sentrum. 3 sov, 2 bad, stue, sydvendt balkong, 4 etage med ny heis, aircon, 100m2. Enkel finansiering via Santander Kun 115.000€. Tlf: 661 312 162

LITE MODERNE KONTOR. Ved Balcon de Altea i gamlebyen. Lite men moderne og praktisk kontorlokale leies ut. Bad, AC, telefon, internet osv. God arbeidsplass for 4-6 pers. Tlf: 627 816 569 / info@spaniaposten.no

ENEBOLIG TIL LANGSIKTIG LEIE LA NUCIA/POLOP. Enebolig til langsiktig leie mellom La Nucia og Polop. Tomt på 400m2, 3 sov, 2 bad, fine møbler, solpaneler, marmalogulv, eget basseng, parkeringsplass for 3 biler, osv Pris:1000€/mnd. Tel: 694416578

LEI LEILIGHET I ALBIR (ALFAZ DEL PI) Jeg leier leilighet meget solrik av 1 soverom med garasje, bod og svømmebasseng i Albir (Residencial Florida). Pris: 450 € per måned. Mobiltelefon: 0034644441959 Tel: 644441959

ALTEA LA GALERA DE LAS PALMERAS. Vakre hus 190m2. Stor stue og spisestue, 2 soverom, 2 bad, amerikansk kjøkken, WiFi. 3 terraser. Basseng og privat parkering. 360 grader utsikt med havet Tilgjengelig: 01.05.14 Ring: 699 344 496

HJØRNEBUNGALOW til leie i Alfaz del Pi. Ligger i nærheten av Den Norske Skolen i Belmonte. 3 sov., 2 bad (in suite), toalett, stue og romslig kjøk, to etasjer, priv. hage og fellesbasseng. Meget velh. og solrik! 700 / € mnd for langtidsleie. Tlf: 60731 6815 www.principado-properties.com

LEI LEILIGHET I ALBIR (ALFAZ DEL PI). Å leie: Ett roms leilighet med garasje, bod og svømmebasseng. Jeg snakker engelsk og spansk. Mobiltelefon: 0034 644441959 €450. Telefon:644441959

FLOTT LEILIGHET 1.LINJE I ALTEA Leil. m/ 2 sov, med direkte adgang til stranden. Minimalistisk, nyoppusset og praktisk leilighet for kortidsleie. http://www.finn.no Ref:46875962. €450

HUS MED STOR TOMT TIL LEIE nær Villajoyosa. 550 euro per mnd. Huset ligger i et naturområde ved landsbyen Orcheta. 10 min fra strendene i Villajoyosa, 30 min fra Alfaz del Pi. Huset har 2 soverom, L-stie, kjøkken, bad, terrasse. Ta kontakt på 0047 98999729. €550

4 ROMS HJØRNELEILIGHET SENTRALT I ALBIR. Vakker 4 roms hjørneleilighet i 4 etage til utleie sentralt i Albir, 3 sov, stue, 2 bad, kjøkken med spisepl, lukket garage, svømmebasseng, møbleret, flott utsikt mot hav og fjell. Helårsutleie. €875 Tel: 683607874

FIN RADHUSLÄGENHET TIL LEIE. Fin radhuslägenhet nära Alfaz med 2 sovrur, vardagsrum med kök. 2 stora terrasser med utsikt mot Albir och Altea 2 st pooler. Tel +4630218221. €400. Telefon:030218221

HUS TIL SALGS. Flott Enebolig i Alfaz del Pi, San Rafael til salgs. 3 soverom, 2 bad, garasje, saltvannspool og delvis møblert fin frukthage. Ring Mai 616325683 €375 000. Telefon:616325683

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRS DAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Mil Palmeras (17-20), Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm
La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00

EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol)

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:

Scandigo Supermercado - TORREVIEJA

Mendoza

- ALFAZ DEL PI - ALBIR

consum

- ALBIR - LA ZENIA - GRAN ALACANT

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS

Costa Blanca

- ALFAZ DEL PI - ANNA'S SEGUNDA MANOS Y MAS - BENIJOFAR

allerian Skandinavisk shopping senter

- TORREVIEJA

Carrefour

- BENIDORM

Super Valu

- ALTEA (MONTANAHU/BELLO HORIZONTE) - URB. BALCONES - URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)

Supermercados Saura SA

- CABO ROIG - PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERMERCADOS GAMA

- URB. DONA PEPA (ROJALES) - URB. QUESADA (ROJALES)

LEILIGHET TIL SALGS I ALTEA

4 soverom, 2 bad og lagerrom. Sentral beliggenhet, nyrenovert, A/C. Ligger i Avenida Rei Jaime I. 674 693 551 eller 616 314 114 (spansk/engelsk)

FAMILIEBOLIG TIL LEIE I ALFAZ DEL PI.

Boligen ligger i sentrum rett ovenfor Casa Cultura. 3 soverom, 1 bad. Stor solrik patio. 500 € / mnd. Tlf: 607 31 68 15 www.principado-properties.com

**BOLIG TILBYS**

**Costa Blanca - Syd
Vega Baja**

HUS PÅ EGEN TOMT TIL LEIE.

Frittliggende hus på egen tomt til leie. Spania, Villamartin like ved golf 8km syd for Torrevieja. 3 sov, 2 bad, 3 terr. og en glasert terr. Garasje og uthus, 40 meter til pool. Norsk TV og Wifi, oppvask- og vaskemaskin. Utleiepriser (introduksjon) uke/14dg/mnd kr 3000/5000/9000. Månedslie kan oppdeles. Høy standard. Kontakt Arnold Strømme mob. 93884277. Bilder kan sendes.

REKKEHUS TIL LEIE I DONA PEPA, QUESADA.

Pent rekkehus til leie i Quesada. Inneholder 3 soverom, 2 bad Kort vei til den norske skolen i Rojas. Pris ca kr 400 euro i uka. Telefon: 91844214

MINDRE REKKEHUS, LÅNGTIDSLIE, TORREVIEJA.

Två soverom. Allrum kobinerat med køk. Grovkøk (patio) med tvättmaskin. Stor solig terrass i sydväst. Tidigare hyresgäst hade rullstol, därför inga trösklar eller badkar. AC och WiFi. €375. Telefon: 699388309

REKKEHUS LEILIGHET TIL LEIE I LA SIESTA TORREVIEJA.

Rekkehus leilighet med 2 soverom til leie kortid og langtid Meget bra utstyrt og liggeplass for 6. 500 euro i måneden på langtid og 250 i uken på kortid. Tel: 51212565

**JOBBSØKES / TILBYS
TJENESTER TILBYS****MASSØR, HUDPLEIER OG KJØKKENHJELP.**

Akinon Retreat i La Nucia søker deltidshjelp. Til Bistros: Kjøkkenhjelp Til Spa/Velværeavd: Massør og hudpleier Kontakt Linda på tlf: 696906136 eller på mail: post@akinoncenter.com Tel: 696906136

UTBYGGERFIRMA I SAN MIGUEL

søker person for salg og kontorarbeide. Pers. som er norsk, engelsk og spansk talende vil bli fortrunket. Må ha Bilsert. og pc-kunnskap. +34 616 493 487 - taylor4prop@aol.com

RØRLEGGER SOM KOMMER PÅ DAGEN:

Reparasjoner, installasjoner generelt, oppussing av bad kjøkken, montering av dusjkabinett, automatisk dryppvanningsanlegg m.m. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 965 889 832- E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com

LÆR SPANSK ved Albir Idiomias.

Gruppetimer og privattimer på alle nivåer. Vi søker også språklærere m/ norsk el. svensk som morsmål for provinsene Alicante, Valencia og Murcia. Tel: 966864726

KVALIFISERT pianostemmer og reparatør.

607 346 658 / 654 155 470. info.pianoman@gmail.com

KOKK SØKES.

Palmen Bar & Restaurant i Albir søker kokk. Ring Karen på telefon 865676306 eller 695074885.

HUSH - HAIR, BEAUTY, NAILS

Vi søker frisør med minimum 5 års erfaring og som snakker engelsk. Konkurransedyktig lønn og arbeidskontrakt. Email CV til hushsalon@hotmail.com Eller ring Jane - 966868159.

PRIVATLÆRER I NORSK SØKES

av 3 spanske damer ansatt i norsk/spansk firma 1-2 ganger i uken. Fleksibel undervisnings-

tid, for-eller ettermiddag i firmaets lokaler eller hjemme hos læreren. Torrevieja/Quesada/Orihuela Costa. Tel: 966701233

RØRLEGGER OG ELEKTRIKER.

24 timers service. Bassengtjeneste. Ring: 0034 628 480 226. Kontor i Benidorm og Torrevieja. Vikingservice SL. Vi snakker norsk.

VIKINGFLYTTING.

Flytting og varetaxi på hele Costa Blanca. Ring: 0034 628 480 226

***SHIELDAIG*KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT**

Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggssaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat i 3 km. Ta av tvers ovenfor El Pages Restaurant. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/680562745

ARBEID UTFØRES:

Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ER DU GLAD I DYR?

Hundesentret i La Nucia har mange hunder og katter og de trenger sårt mat eller penger å kjøpe mat for til dyrene! Mange trenger også et hjem. De trenger også donasjo-

ner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

HASTER! Vi har mange hunder

og katter som SNAREST trenger nye hjem. Kan du ikke adoptere, så trenger vi også beredskaps-hjem mens dyrene venter på "nye" eiere. Rita på Spaniahundene: (0034) 636 245 239

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT

v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373

SKADEDYRBEKJEMPELSE

Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

Flat 500 L



**€58
pr uke**

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
Din guide til Spania



IQ GLASS CURTAINS
965 973 307 Costa Blanca North
968 974 039 Costa Blanca South
enquiries@iqglasscurtain.com
www.iqglasscurtain.com



**NYE OG
LAVERE
PRISER!**

PUSSE OPP ELLER BYGGE UT?

Erfarne fagmenn med svært gode norske referanser (Spør oss!)

RING OSS I DAG FOR AVTALE OG UFORPLIKTENDE TILBUD!

VI HAR GODE PRISER. FOKUSERER PÅ KVALITET I ARBEID

OG MATERIALVALG OG FINNER SMARTE LØSNINGER SOM SPARER DEG PENGER!

- Alt i oppussing/nybygg

- Terrasser & basseng

- Våtrom / bad / kjøkken



**Tlf: 678 755 514 (Eng, Esp)
Tlf: 627 816 569 (Nor)**

Sett inn din rubrikkannonse her **gratis** på:
www.spaniaposten.no/rubrikk



www.SpaniaPosten.no
EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Rubrikk-annonser kan også leveres på vårt kontor i Albir.
25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Calle Ruperto Chapi 12
Edif. Aventino, Local 7
ES-03581 Albir, Alfaz del Pi
Åpent Man-Fre 09.00 - 17.00

Mandag 31.03.2014	Mandag 31. mars	Mandag 31. mars
06.30 Niklas' mat 07.00 Det gode bondeliv 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Status Norge: Eldreboomen 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Jan i naturen: Spurvehauken 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 Sønn er jeg, og sånn er det 15.00 NRK nyheter 15.10 QuizDan 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: Granada 16.20 Fjellfolk 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Øyeblikk fra Norge Rundt 17.55 Ei kaldblodig verd 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Yttersia 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Arvingane 22.30 Det gode bondeliv 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Musketere 01.40 Film: G.I. Jane	06:00 Alarm 112 - Special Rescue Helicopter 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Vårt Lille Land 12:40 Fiske eller flytte? 13:10 Baronessen flytter inn 14:05 Hus til salgs 14:30 Hus til salgs 15:00 Truls - oppdrag Hurtigruten 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Vinn på minuttet 18:00 Oppgrader! 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Caesar 19:30 Hotel Caesar 20:00 På tur med Dag Otto 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Det tredje øyet 22:40 Mordene i Sandhamn 23:40 Truls - oppdrag Hurtigruten 00:40 Uskyldig dømt 01:40 Criminal Minds 02:30 Numbers 03:15 Chaos 03:55 Damages 04:35 112 - Politiet 05:25 Alarm 112	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Ullared 07:35 Happy Endings 08:00 Cougar Town 08:25 Den syvende himmel 09:15 Real Housewives of New York 10:05 Millionær søker kjæreste 10:55 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:20 The Big Bang Theory 12:50 Happy Endings 13:15 Melissa & Joey 13:45 Den syvende himmel 14:45 Ullared 15:40 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 Den siste viking 21:30 Brille 22:30 Neste sommer 23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt 23:30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit 02:15 CSI: NY 03:05 CSI: Miami 03:50 Boston Public 04:35 Rookie Blue 05:20 Bingobanden USA

Fredag 04.04.2014	Fredag 4. april	Fredag 04. april
06.30 Niklas' mat 07.00 Det gode bondeliv 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Status Norge: Bondelandet 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Jan i naturen 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 VM cricket (Twenty20): Semifinale 16.05 NRK nyheter 16.15 VM cricket (Twenty20): Semifinale 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 VM cricket (Twenty20): Semifinale 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Tause vitner 23.10 Kveldsnytt 23.25 Ripper Street 00.20 Pop & rock-perler fra 70-tallet 00.50 Sjø-ulven 02.20 Tause vitner 04.05 Musketere	06:00 Alarm 112 - Luftambulansen 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Kjendisenes drømmehus 12:40 Fiske eller flytte? 13:10 Hvem bor her? 13:35 TV 2 hjelper deg 14:05 Hus til salgs 15:00 Else 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Kollektivt 17:25 Karl & Co 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Oppgrader! 20:00 Norske Talenter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Norske Talenter - fortsetter 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:20 Golden Goal 23:50 Eurojackpot 00:05 Else 01:05 Samurai Sikkerhet 01:35 Film: A History of Violence 03:30 Film: Invictus	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Ullared 07:35 Happy Endings 08:00 Cougar Town 08:25 Den syvende himmel 09:15 Real Housewives of New York 10:05 Millionær søker kjæreste 10:55 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:20 The Big Bang Theory 12:50 Happy Endings 13:15 Melissa & Joey 13:45 Den syvende himmel 14:45 Ullared 15:40 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 Costa del Kongsvik 20:00 Neste sommer 20:30 Typisk deg med Petter Schjervén 21:30 Brille 22:30 Thomas Giertsen: Helt perfekt 23:00 The Graham Norton Show 00:00 Castle 00:55 CSI: Miami 01:50 CSI: NY 02:45 CSI: Miami 03:35 Boston Public 04:20 Rookie Blue 05:05 Marriage Ref

Tirsdag 01.04.2014	Tirsdag 1. april	Tirsdag 01. april
06.30 Niklas' mat 07.00 Det gode bondeliv 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Status Norge: Bondelandet 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Jan i naturen 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 Sønn er jeg, og sånn er det 15.00 NRK nyheter 15.10 VM cricket (Twenty20): Vestindia - Pakistan 16.50 NRK nyheter 17.00 VM cricket (Twenty20): Vestindia - Pakistan 17.45 Tegnspråknytt 17.50 VM cricket (Twenty20): Vestindia - Pakistan 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen magasin: Tugling med naturen - magasin 20.15 Solgt 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Kampen om tiden 22.30 Krøll på hjernen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Fylla 23.45 Underholdningsavdelingen	06:00 Alarm 112 - Luftambulansen 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Kjendisenes drømmehus 12:40 Fiske eller flytte? 13:10 Baronessen flytter inn 14:05 Hus til salgs 14:30 Hus til salgs 15:00 På tur med Dag Otto 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Vinn på minuttet 18:00 Oppgrader! 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Caesar 19:30 Hotel Caesar 20:00 Hjem igjen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:40 Else 23:40 The Good Wife 00:40 Lærkeveje 01:35 Criminal Minds 02:25 Numbers 03:10 Chaos 03:50 Damages 04:30 112 - Politiet 05:20 Alarm 112	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Ullared 07:35 Happy Endings 08:00 Cougar Town 08:25 Den syvende himmel 09:15 Real Housewives of New York 10:05 Millionær søker kjæreste 10:55 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:20 The Big Bang Theory 12:50 Happy Endings 13:15 Melissa & Joey 13:45 Den syvende himmel 14:45 Ullared 15:40 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 The Big Bang Theory 21:00 Costa del Kongsvik 21:30 Typisk deg med Petter Schjervén 22:30 Special Victims Unit 23:30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit 02:15 CSI: NY 03:05 CSI: Miami 03:50 Boston Public 04:35 Rookie Blue 05:20 Bingobanden USA

Lørdag 05.04.2014	Lørdag 5. april	Lørdag 05. april
07.40 Debatten 08.40 Puls 09.10 Forbrukerspektorene 09.40 Krøll på hjernen 10.10 Norge Rundt 10.35 Dialektriket 11.15 Lüksus i ørkenen 11.45 Alzheimers vals 12.45 Det gode bondeliv 13.15 Landeplage: Dum og deilig 13.45 Miss Marple: Sort knekt 15.20 Fader Brown 16.10 Midt i naturen 17.10 QuizDan 18.00 Hygge i hagen 18.30 Barnas restaurant 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Monsen på villspor 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Lindmo 22.35 Studio 1: Morten Harket 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: Chloe 00.55 QuizDan 01.45 Danseløst jukeboks m/chat 01.45 Ripper Street 05.10 Pop & rock-perler fra 70-tallet	06:00 TV 2 Junior 06:01 Baby Looney Tunes 06:23 Babar 06:45 Bananer i pyjamas 06:57 Rosas verden 07:08 Manon 07:15 Martine 07:28 Familien Stor 07:39 Mademoiselle Zazi 07:46 Horseland 08:08 Wendy 08:32 Winx Club 08:56 Angry Birds 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Hotel Helvete 13:00 Restaurant SOS 14:00 Kjerlighet uansett 15:00 Smartere enn en 5. klassing? 16:00 Det sterkeste kjønn 17:00 Norske Talenter 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Solisidan 20:00 Hver gang vi møtes 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Hver gang vi møtes - fortsetter 22:15 God kveld Norge 22:45 Himmelhytta 23:15 Film: The Other Man 01:15 Senkveld med Thomas og Harald 02:20 Film: Swimfan 04:05 American Idol 04:50 112 - Politiet 05:35 Alarm 113	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Wipeout UK 07:50 Top 20 Funniest 08:40 America's Funniest Home Videos 09:05 America's Funniest Home Videos 09:30 So You Think You Can Dance 11:15 Melissa & Joey 11:45 Friends 12:15 Friends 12:45 Friends 13:15 Friends 13:45 Friends 14:15 Two and a Half Men 14:45 Two and a Half Men 15:10 Two and a Half Men 15:40 Two and a Half Men 16:05 Two and a Half Men 16:30 4-stjerners middag 17:30 4-stjerners middag 18:30 711* nord - Norges tøffeste kjendis 20:00 Hvem kan slå Aasmot og Kjus? 21:30 Deep Impact 23:45 Special Victims Unit 00:40 CSI: NY 01:30 CSI: Miami 02:25 The Glimmer Man 04:00 Boston Public 04:50 V 05:35 Bingobanden USA

Foto Imprenta
Copistería - Fotografía Digital -
Imprenta Offset - Rotuleros y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stemple

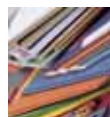
Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell



Reklameskilt



Roll-up

Siden 1994

SPECIAL-TILBUD!

TeleSat Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Skandinavisk TV via internett
IP Box fra **199 €**
Abonnement pr. mnd. **35 €**
Kan parkeres i ditt fravær
Vi tilbyr også Internettforbindelse via Aeromax
Priser fra 14.99 € pr. mnd. for 6 mbps.

Vi snakker skandinavisk!

Vi selger ikke bare, men reparerer også !
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Ondsdag 02.04.2014	Ondsdag 2. april	Ondsdag 02. april
06:30 Niklas' mat 07:00 Det gode bondeliv 07:30 NRK nyheter 09:15 Jessica Fletcher 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Med hjartet på rette staden 11:55 Øyeblikk fra Norge Rundt 12:00 NRK nyheter 12:15 Danmarks flotteste hjem 12:45 Jan i naturen 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 13:50 Filmavisen 1959 14:00 NRK nyheter 14:05 Hygge i Strømsø 14:45 Danne og Bleckan 15:00 NRK nyheter 15:10 Yttersia 15:50 Glimt av Norge: Turistferja i Geiranger 16:00 NRK nyheter 16:10 Billedebrev fra Europa: Peterskirken 16:20 Fjellfolk 17:00 NRK nyheter 17:15 Ut i nærturen 17:30 Oddasat - nyheter på samisk 17:45 Tegnspråknytt 17:50 Øyeblikk fra Norge Rundt 17:55 Den ville skogen 18:45 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Forbrukerinspektørene 20:15 Typen til: Erlend Elias Bragstad 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Walkabout 22:20 Trygdekantoret 23:00 Kveldsnytt 23:15 Scientologane slår tilbake 00:05 Lulu og Leon	06:00 Alarm 112 - Luftambulansen 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Kjendisenes drømmehus 12:40 Fiske eller flytte? 13:10 Baronessen flytter inn 14:05 Hus til salgs 14:30 Hus til salgs 15:00 Hjem igjen 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Vinn på minuttet 18:00 Oppgrader! 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Cæsar 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Det sterkeste kjønn 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Truls - oppdrag Hurtigruten 22:40 Kjærlighet uansett 23:00 Elementary 00:40 NYC 22 01:40 Criminal Minds 02:30 Numbers 03:15 Chaos 03:55 Damages 04:35 112 - Politiet 05:25 Dansk UH60 Reality: Sesong 10. Episode 3. Sendt tidligere. (t)	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Ullared 07:35 Happy Endings 08:00 Cougar Town 08:25 Den syvende himmel 09:15 Real Housewives of New York 10:05 Millionær søker kjæreste 10:55 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:20 The Big Bang Theory 12:50 Happy Endings 13:15 Melissa & Joey 13:45 Den syvende himmel 14:40 Ullared 15:40 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 Den siste viking 21:30 Åndenes makt 22:30 Brille 23:30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit 02:15 CSI: NY 03:05 CSI: Miami 03:50 Boston Public 04:35 Rookie Blue 05:20 Bingobanden USA

Søndag 06.04.2014	Søndag 6. april	Søndag 06. april
07:10 Lindmo 08:10 Ut i naturen magasin: Tukling med naturen - magasin 08:40 Jakten på det perfekte livet 09:10 Den vidunderlige kysten 10:10 Dialektriket 10:50 Bar sukker forbys? 11:50 Salt & Pepper 12:20 Kjærlighetens laboratorium 12:50 Vesterhavssøylene 13:30 Et herskabelig liv 14:30 VM cricket (Twenty20): Finale 18:00 Underveis: Balladen om Børge Pedersen 18:30 Newton 19:00 Sandagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 I grizzlybjørnens rike 20:55 Sanger om Norge 21:35 Musketere 22:30 Gutter er gutter 23:00 Kveldsnytt 23:20 Slukt av et synkehull 00:10 Monsen på villspor 01:50 Sanger om Norge 02:50 Lord of the Dance 03:50 Status Norge: Veivalg 04:20 I grizzlybjørnens rike	06:00 TV 2 Junior 06:01 Pusekatten Poppy 06:12 Byggmester Bob 06:22 Elias 06:32 Thomas Toget og vennene hans 06:43 Vennebyen 06:54 Den lille prinsen 07:18 Prinsesse Lilfe 07:29 Zou 07:40 Elefant Ella 08:03 Full fart på flyplassen 08:11 Peter Pan 08:33 Pokemon 08:56 Angry Birds 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Sykkelland Rundt 17:00 Vårt Lille Land 18:00 Reisen hjem 18:30 Nyhetene 18:50 Været 19:00 Hovedkampen: Brann - Stabæk 1. omgang 19:50 Hovedkampen: I pausen 20:00 Hovedkampen: Brann - Stabæk 2. omgang 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Vårt Lille Land 22:45 Fotballkveld 23:45 Det tredje øyet 00:45 God kveld Norge 01:15 Himmellytta 01:45 Senkveld med Thomas og Harald 02:50 The Killing 03:50 Vikings 04:50 60 Minutes 05:35 Alarm 113	06:00 Tom og Jerry 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Wipeout UK 07:50 Top 20 Funnist 08:40 America's Funniest Home Videos 09:05 America's Funniest Home Videos 09:30 So You Think You Can Dance 11:20 Friends 11:50 Friends 12:20 Friends 12:50 Friends 13:15 Friends 13:45 Two and a Half Men 14:15 Two and a Half Men 14:40 Two and a Half Men 15:05 Two and a Half Men 15:30 Two and a Half Men 16:00 4-stjerners middag 17:00 4-stjerners middag 18:00 Den siste viking 19:00 Den siste viking 20:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis 21:30 Neste sommer 22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt 22:30 Åndenes makt 23:30 The Librarian 2 01:20 Person of Interest 02:20 CSI: NY 03:10 CSI: Miami 03:55 Boston Public 04:40 Rookie Blue 05:30 Bingobanden USA

Torsdag 03.04.2014	Torsdag 3. april	Torsdag 03. april
06:30 Niklas' mat 07:00 Det gode bondeliv 07:30 NRK nyheter 09:15 Jessica Fletcher 10:00 NRK nyheter 10:10 Med hjartet på rette staden 11:00 NRK nyheter 11:05 Norge Rundt 11:30 Status Norge: Bondelandet 12:00 NRK nyheter 12:15 Danmarks flotteste hjem 12:45 Jan i naturen 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 13:50 Filmavisen 1959 14:00 NRK nyheter 14:05 Hygge i Strømsø 14:45 VM cricket (Twenty20): Semifinale 16:05 NRK nyheter 16:15 VM cricket (Twenty20): Semifinale 17:30 Oddasat - nyheter på samisk 17:45 Tegnspråknytt 17:50 VM cricket (Twenty20): Semifinale 18:45 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Skredrøders katt 20:15 Folk: Til havets ende 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Debatten 22:30 Status Norge: Veivalg 03:05 CSI: Miami 23:15 Chicago Fire 23:55 Solgt 00:25 Walkabout 01:05 Trygdekantoret 01:45 Folk: Til havets ende 02:25 Lulu og Leon 03:10 Yttersia 03:50 Debatten	06:00 Alarm 112 - Luftambulansen 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Kjendisenes drømmehus 12:40 Fiske eller flytte? 13:10 Baronessen flytter inn 14:05 Hus til salgs 14:30 Hus til salgs 15:00 Det sterkeste kjønn 16:00 Home and Away 16:30 Home and Away 17:00 Vinn på minuttet 18:00 Oppgrader! 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Hotel Cæsar 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Hvem bor her? - Premiere! 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Samurai Sikkerhet 22:15 Criminal Minds 23:15 På tur med Dag Otto 00:15 Hawaii Five-0 01:15 Californication 01:45 Criminal Minds 02:40 Numbers 03:25 Chaos 04:05 Damages 04:50 112 - Politiet 05:35 Alarm 112	06:00 Phineas og Ferb 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Ullared 07:35 Happy Endings 08:00 Cougar Town 08:25 Den syvende himmel 09:15 Real Housewives of New York 10:05 Millionær søker kjæreste 10:55 Millionær søker kjæreste 11:55 The Big Bang Theory 12:20 The Big Bang Theory 12:50 Happy Endings 13:15 Melissa & Joey 13:45 Den syvende himmel 14:45 Ullared 15:40 Cougar Town 16:10 Friends 16:40 Friends 17:10 Two and a Half Men 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 22:15 Criminal Minds 23:15 På tur med Dag Otto 23:30 Person of Interest 23:55 Scandal 00:55 Castle 01:50 CSI: Miami 02:45 Special Victims Unit 03:30 CSI: NY 04:20 CSI: Miami 05:10 Boston Public

Skin Boutique
KVALITET OG DESIGN!
FØRSTEKLASSES SKINNKLEDER
ETTER MÅL - TIL SPANSKE
PRISER! RASK SERVICE!
Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20. C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33



Colegiado n° 121

Administracion de Fincas Duran

Vi er et selskap som er dedikert til Eiendomsforvaltning / Husforvaltning med over 20 år erfaring. Om du ikke er fornøyd med nåværende Husforvaltning, kontakt oss gjerne for et uforpliktende tilbud.

ADMINISTRACION DE FINCAS DURAN, C/RUPERTO CHAPI 8, 03581 ALFAZ DEL PI
Tel. 96 686 63 17 (Jenny Norsk) • E-post: duranjenny@movistar.es • www.administraciondefincasduran.com

JUAN NARRO
Skredder siden 1997
Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.
Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

Mandag 07.04.2014	Mandag 7. april	Mandag 07. april
06.30 Niklas' mat 07.00 Danmarks beste kaker 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Redd menig Osen 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Jan i naturen 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 Danne og Bleckan 15.00 NRK nyheter 15.10 QuizDan 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: Venezia 16.20 Fjellfolk 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.55 Naturens under 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Mitt Liv: Mitt liv 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Arvingane 22.30 Det gode bondeliv 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Musketere 01.40 Film: Fighting 03.20 Det gode bondeliv	06.00 Alarm 112 - Luftambulansen 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 12.40 Fiske eller flytte? 13.10 Baronessen flytter inn 14.05 Hus til salgs 14.30 Hus til salgs 15.00 Truls - oppdrag Hurtigruten 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Vinn på minuttet 18.00 Oppgrader! 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Caesar 19.30 Hotel Caesar 20.00 På tur med Dag Otto 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Det tredje øyet 22.40 Mordene i Sandhamn 23.40 Truls - oppdrag Hurtigruten 00.40 Uskyldig dømt 01.40 Criminal Minds 02.35 Numbers 03.20 Chaos 04.05 Damages 04.50 112 - Politiet 05.35 Alarm 113	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Ullared 07.35 Happy Endings 08.00 Cougar Town 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of New York 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Happy Endings 13.15 Melissa & Joey 13.45 Den syvende himmel 14.45 Ullared 15.40 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Den siste viking 21.30 Brille 22.30 Neste sommer 23.00 Thomas Giersten: Helt perfekt 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI: NY 03.05 CSI: Miami 03.50 Boston Public 04.40 Rookie Blue 05.25 Bingobanden USA

Fredag 11.04.2014	Fredag 11. april	Fredag 11. april
10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Redd menig Osen 12.00 NRK nyheter 12.15 Australias villmark 12.45 Glimt av Norge: Nordsjøens livsnerve 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 Danne og Bleckan 15.00 NRK nyheter 15.10 Naturens under 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: 16.20 Ytterasia 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.55 Naturens under 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Påskekrim: Hinterland 23.00 Kveldsnytt 23.15 Ripper Street 00.10 Pop & rock-perler fra 70-tallet 00.45 Sjø-ulven	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Kjendisenes drømmehus 12.40 Heder og Hammer 13.10 Hvem bor her? 13.35 TV 2 hjelper deg 14.05 Hus til salgs 14.30 Hus til salgs 15.00 Else 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Kollektivt 17.25 Karl & Co 17.55 Karl & Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Oppgrader! 19.30 Norske Talenter 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Norske Talenter - fortsetter 22.15 Senkveld med Thomas og Harald 23.20 Golden Goal 23.50 Eurojackpot 00.05 Else 01.05 Samurai Sikkerhet 01.35 Film: Sammen 03.35 Film: Hevnerne 05.20 Alarm 113	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Winter Wipeout 07.35 Happy Endings 08.00 Cougar Town 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of New York 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Happy Endings 13.15 Melissa & Joey 13.45 Den syvende himmel 14.45 Winter Wipeout 15.40 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Costa del Kongsvik 20.00 Neste sommer 20.30 Typisk deg med Petter Schjervén 21.30 Brille 22.30 Thomas Giersten: Helt perfekt 23.00 The Graham Norton Show 00.00 Castle 00.55 CSI: Miami 01.50 CSI: NY 02.45 CSI: Miami 03.30 Boston Public 04.20 Rookie Blue 05.05 Marriage Ref

Tirsdag 08.04.2014	Tirsdag 8. april	Tirsdag 08. april
06.30 Niklas' mat 07.00 Danmarks beste kaker 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 Redd menig Osen 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Glimt av Norge 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strömsö 14.45 Danne og Bleckan 15.00 NRK nyheter 15.10 Naturens under 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: Baskerland 16.20 Ytterasia 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.55 Naturens under 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: I skuggen av laksen 20.15 Underveis: Streetlight - lyset kommer tilbake 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.30 Krøll på hjernen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Fylla 23.45 Underholdningsavdelingen under	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Kjendisenes drømmehus 12.40 Heder og Hammer 13.10 Baronessen flytter inn 14.05 Hus til salgs 14.30 Hus til salgs 15.00 På tur med Dag Otto 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Vinn på minuttet 18.00 Oppgrader! 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Caesar 19.30 Hotel Caesar 20.00 Hjem igjen 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.40 Else 23.40 The Good Wife 00.40 Lærkevej 01.40 Criminal Minds 02.35 Numbers 03.20 Chaos 04.05 Damages 04.50 112 - Politiet 05.35 Alarm 113	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Ullared 07.35 Happy Endings 08.00 Cougar Town 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of New York 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Happy Endings 13.15 Melissa & Joey 13.45 Den syvende himmel 15.40 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 The Big Bang Theory 21.00 Costa del Kongsvik 21.30 Typisk deg med Petter Schjervén 22.30 Special Victims Unit 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI: NY 03.05 CSI: Miami 03.55 Boston Public 04.40 Rookie Blue 05.25 Bingobanden USA

Lørdag 12.04.2014	Lørdag 12. april	Lørdag 12. april
06.40 Debatten 07.40 Puls 08.10 Historiske hager 08.40 Krøll på hjernen 09.10 Norge Rundt 09.35 Dialekttrikket 10.15 Naturens under 11.05 Frå Ebeltoft til Kilimanjaro 12.05 Mitt Liv: Mitt liv 12.45 Det gode bondeliv 13.15 Landeplage: Take on me 13.45 Miss Marple: Lek med spill 15.20 Fader Brown 16.10 Mitt i naturen 17.10 QuizDan 18.00 Hygge i hagen 18.30 Barnas restaurant 19.00 Dagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Monsen på villspor 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Lindmo 22.35 Rådet 23.05 Kveldsnytt 23.20 Natikino: Red 01.05 QuizDan 01.55 Dansesfot jukeboks m/chat 04.25 Ripper Street 05.15 Pop & rock-perler fra 70-tallet	06.00 TV 2 Junior 06.01 Baby Looney Tunes 06.23 Babar 06.45 Bananer i pyjamas 06.57 Rossas verden 07.08 Manon 07.15 Martine 07.28 Familien Stor 07.39 Mademoiselle Zazi 07.46 Hørseland 08.08 Wendy 08.32 Winx club 08.56 Angry Birds 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Restaurant SOS 13.00 Kjærlighet uansett 14.00 Hver gang vi møtes 15.30 Det sterkeste kjønn 16.30 Norske Talenter 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Solsidan 20.00 Hver gang vi møtes 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Hver gang vi møtes - fortsetter 22.15 God kveld Norge 22.45 Himmelhytta 23.15 Film: Historien om oss 01.15 Senkveld med Thomas og Harald 02.20 Film: Woman on Top 04.15 American Idol	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Wipeout UK 07.50 Top 20 Funniest 08.40 America's Funniest Home Videos 09.05 America's Funniest Home Videos 09.30 So You Think You Can Dance 10.25 Melissa & Joey 10.50 Melissa & Joey 11.15 Melissa & Joey 11.45 Friends 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Friends 13.45 Friends 14.15 Two and a Half Men 14.45 Two and a Half Men 15.10 Two and a Half Men 15.40 Two and a Half Men 16.05 Two and a Half Men 16.30 4-stjerners middag 17.30 4-stjerners middag 18.30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 20.00 Hvem kan slå Aasmott og Kjus? 21.30 Die Hard i New York 23.55 Special Victims Unit 00.55 CSI: NY 01.50 CSI: Miami 02.45 Antatt uskyldig 05.05 V

Scandigo Supermercado
Etabl. 2003

Størst og best
på skandinaviske
matvarer i
Torrevieja!

Nystekte
norske og danske
brød hver dag!
Mmm!

Vi har over 2200 vareslag fra Norge,
Sverige og Danmark! Kom innom og ta
en titt på vareutvalget!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Lørdag: 09-15
www.scandigo.es

PRENSA ELITE
Din lokale bladvios

- Norske ukeblader, aviser,
- SpaniaPosten, SpaniaJournalen
- Gaveartikler

Urb. Rocio del Mar 18, Punta Prima, Torrevieja

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukas parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skyssekontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen" kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 13

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDEL

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

Onsdag 09.04.2014			Torsdag 10.04.2014		
Onsdag 9. april			Torsdag 10. april		
06.30 Niklas' mat 07.00 Danmarks beste kaker 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 Muntlig spørretime 11.00 NRK nyheter 11.05 Med hjartet på rette staden 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Glimt av Norge: I koleraens tid 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strømsø 14.45 Danne og Bleckan 15.00 NRK nyheter 15.10 Naturens under 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: Romas fontener 16.20 Yttersia 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.55 Naturens under 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.50 Konvoi-tragedien PQ17 20.45 Vikinglotto 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Walkabout 22.20 Trygdekontoet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Mysteriet Holst 00.15 Lulu og Leon 00.55 Poir: Mysteriet i Mayfair 02.30 Brennpunkt 03.30 Tudors 04.25 Herskap og tjenere	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Kjendisenes drømmehus 12.40 Heder og Hammer 13.10 Skogheim flytter inn 14.05 Hus til salgs 14.30 Hus til salgs 15.00 Hjem igjen 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Vinn på minuttet 18.00 Oppgrader! 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Cæsar 19.30 Hotel Cæsar 20.00 Det sterkeste kjønn 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Truls - oppdrag Hurtigruten 22.40 Kjærlighet uansett 23.40 Elementary 00.40 NYC 22 01.40 Criminal Minds 02.35 Numbers 03.20 Chaos 04.05 Damages 04.50 112 - Politiet 05.35 Alarm 113	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Ullared 07.35 Happy Endings 08.00 Cougar Town 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of New York 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Happy Endings 13.15 Melissa & Joey 13.45 Den syvende himmel 14.45 Ullared 15.40 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Den siste viking 21.30 Åndenes makt 22.30 Brille 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI: NY 03.05 CSI: Miami 03.50 Boston Public 04.35 Rookie Blue 05.25 Bingobanden USA	06.30 Niklas' mat 07.00 Danmarks beste kaker 07.30 NRK nyheter 09.15 Jessica Fletcher 10.00 NRK nyheter 10.10 Med hjartet på rette staden 11.00 NRK nyheter 11.30 Redd mening Osen 12.00 NRK nyheter 12.15 Danmarks flotteste hjem 12.45 Glimt av Norge: Komletorsdag 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 13.50 Filmavisen 1959 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i Strømsø 14.45 Danne og Bleckan 15.00 NRK nyheter 15.10 Naturens under 16.00 NRK nyheter 16.10 Billedbrev fra Europa: Prinsessen som knyttet bånd 16.20 Yttersia 17.00 NRK nyheter 17.15 Ut i nærturen 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.55 Naturens under 18.45 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Schrødingen: Fett versus sukker 20.40 Glimt av Norge: Den forblåste sydspissen 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 22.30 Klostrene ved verdens ende 23.00 Kveldsnytt 23.15 Chicago Fire 23.55 Undervets: Streetlight - lyset kommer tilbake 00.25 Walkabout 01.05 Trygdekontoet 01.45 Konvoi-tragedien PQ17	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Kjendisenes drømmehus 12.40 Heder og Hammer 13.10 Skogheim flytter inn 14.05 Hus til salgs 14.30 Hus til salgs 15.00 Det sterkeste kjønn 16.00 Home and Away 16.30 Home and Away 17.00 Vinn på minuttet 18.00 Oppgrader! 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Hotel Cæsar 19.30 Hotel Cæsar 20.00 Hvem bor her? 20.30 TV 2 hjelper deg 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Samurai Sikkerhet 22.15 Criminal Minds 23.15 På tur med Dag Otto 00.15 Hawaii Five-0 01.15 Califormication 01.45 Criminal Minds 02.40 Numbers 03.25 Chaos 04.10 Damages 04.55 112 - Politiet	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Ullared 07.35 Happy Endings 08.00 Cougar Town 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of New York 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Millionær søker kjæreste 11.55 The Big Bang Theory 12.20 The Big Bang Theory 12.50 Happy Endings 13.15 Melissa & Joey 13.45 Den syvende himmel 14.45 Winter Wipeout 15.40 Cougar Town 16.10 Friends 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 22.00 Costa del Kongsvik 23.00 Person of Interest 00.00 Castle 00.55 CSI: Miami 01.50 Special Victims Unit 02.45 CSI: NY 03.30 CSI: Miami 04.20 Boston Public 05.05 Rookie Blue

Søndag 13.04.2014		
Søndag 13. april		
06.40 Lindmo 07.40 Ut i naturen: I skuggen av laksen 08.10 Jakten på det perfekte livet 08.40 Folk: Den store dagen 09.20 Den vidunderlige kysten 10.20 Dialektriket 11.00 Palmesøndag i Ilen kirke, Trondheim 12.10 Salt & Pepper 12.40 Kjærlighetens laboratorium 13.10 Vesterhavøyene 13.50 Film: Den magiske leketøysbutikken 15.20 Sanger om Norge 16.00 Et herskabelig liv 17.00 Monsen på villspor 18.00 Undervets: Guninars livbåt 18.30 Newton 19.00 Dagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.05 I grizzlybjørns rike 20.55 Sanger om Norge 21.35 Påskekrim: Hinterland 23.10 Kveldsnytt 23.30 Musketere 00.25 Monsen på villspor 01.25 Sanger om Norge 02.05 Påskekrim: Hinterland 03.40 Lindmo 04.40 Den vidunderlige kysten	06.00 TV 2 Junior 06.01 Pusekatten Poppy 06.12 Byggmester Bob 06.22 Elias 06.32 Thomas Toget og vennene hans 06.43 Vernebyen 06.54 Den lille prinsen 07.18 Prinsesse Lillife 07.29 Zou 07.40 Elefantene Ella 08.03 Full fart på flyplassen 08.11 Peter Pan 08.33 Pokemon 08.56 Angry Birds 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Reisen hjem 12.30 Sykkell: Paris - Roubaix 17.30 Reisen hjem 18.00 Reisen hjem 18.30 Nyhetene 18.50 Været 19.00 Hovedkampen: Rosenborg - Odd 1. omgang 19.50 Hovedkampen: I pausen 20.00 Hovedkampen: Rosenborg - Odd 2. omgang 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Vårt Lille Land 22.45 Fotballkveld 23.45 Det tredje øyet 00.45 God kveld Norge 01.15 Himmellytta 01.45 Senkveld med Thomas og Harald 02.50 The Killing 03.50 Vikings 04.50 60 Minutes 05.35 Alarm 113	06.00 Tom og Jerry 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Wipeout UK 07.50 Top 20 Funniest 08.40 America's Funniest Home Videos 09.05 America's Funniest Home Videos 09.30 So You Think You Can Dance 11.15 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 Friends 13.40 Two and a Half Men 14.05 Two and a Half Men 14.35 Two and a Half Men 15.00 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 4-stjerners middag 17.00 4-stjerners middag 18.00 Den siste viking 19.00 Den siste viking 20.00 71° nord - Norges tøffeste kjendis 21.30 Neste sommer 22.00 Thomas Giersten: Helt perfekt 22.30 Åndenes makt 23.30 Mannen med den nakne pistol 01.10 Person of Interest 02.10 CSI: NY 03.00 CSI: Miami 03.50 Boston Public 04.35 Rookie Blue 05.25 Bingobanden USA

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

ET MODERNE OG KOMFORTABELT TREHUS I SPANIA!

I dag er det mer fornuftig å bygge et helt nytt hus i Spania enn å gjøre et gammelt spansk hus beboelig.



Det er ikke dyrt: **www.bygg.es** Avda. Oscar Espla 12, El Albir

Ford Fiesta

€73
pr uke

Pris inkl. IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no
FOR SPANISKE OFFISIELLE KONTAKTER

Mirage Minnesota
COSTA BLANCA

Afhængighedsproblemer? Se her

ÆDRU!

Vores succesfulde metoder hjælper dig med
at få kontrol over dit liv og bringer
dig et lykkeligt liv i nærmeste fremtid.

- Første konsultation indenfor 24 timer
- Mennesker som "dig og mig"
- Afhængighed af alkohol, stoffer og ludomani
- Partner og familie sessioner
- Individuelle behandlingsplan
- Skræddersyet behandling

Register:

Ring (+34) 966 495 523 eller besøg vores internetside:
www.mirageminnesota.es

Lesernes blinkskudd:

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott? Send det til oss i Spaniaposten, per epost til red@spaniaposten.no, så publiserer vi det. Kanskje vanker det en liten premie også!

KASTER STEIN: En mor og hennes sønn kaster steiner i vannet en vårdag i mars. Motivet er hentet fra Albirstranden og bildet er tatt av Roger Lauritzen.



SUDOKU Enkel

			2			9		5
	5		3	8	1	7		
	7							6
6					9			1
		5	6		3	2		
1			7					4
7						6		
		3	9	4	7		2	
8		9			2			

SUDOKU Medium

		6		4	5	3		1
			7	1		9	8	
	4				9		6	
						8	5	
7								2
	9	2						
	5		3				1	
	1	8		2	4			
3		9	5	7		6		

SUDOKU Vanskelig

9				6				
8			4		7		2	
	6			5	1		8	7
		2		8				6
6								1
7				1		2		
3	9		5	2			4	
	7		1		3			2
				7				5

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

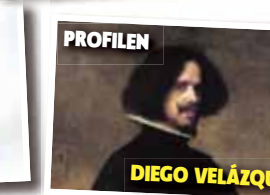
I LØSSALG NÅ! 5 €

LES MER OM DETTE I DENNE UTGAVEN:



HER KAN DU BLANT ANNET FÅ KJØPT SPANIAJOURNALEN:

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreón · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandel · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokcafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb. Gran Vista · **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · **La Mata, Torre- vieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torre vieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torre vieja:** Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb. Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torre vieja:** Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torre vieja:** Supermercado La Florida, C.C. La Florida (C/Satelite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona · **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C. Darsena Cero Local 1-8.



Leiebil til lavpris!

Enkelt, raskt og billig leiebil i hele Spania!

Lavpriskampanje
på langtidsleie!
Se vår webside

LEIEBIL I 28 DAGER
FRA KUN

€219

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Kundeservice på norsk!

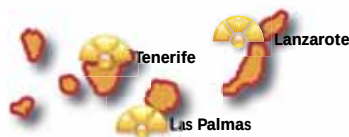
E-Post: kundeservice@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Fiat 500 L



€58
pr uke

Fiat Panda Plus



€71
pr uke

Ford Fiesta



€73
pr uke

Ford Focus



€77
pr uke

Seat Ibiza



€51
pr uke

Audi A3



€82
pr uke

Fiat Fiorino TDI



€126
pr uke

Ford Focus Cmax



€132
pr uke

Ford Focus stv



€126
pr uke

VW Beetle Cab



€250
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km*, osv. Bensin & eventuelt depositum kommer i tillegg. Pris eksempelet i annonsen gjelder for bil reservert på vår webside ca. 28. Mars, utlevert på Alicante flyplass ca. 5. April. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €5 Euro. Fri km fra de fleste hentesteder langs kysten, inkludert Alicante og Malaga flyplass. Enkelte andre hentesteder som Madrid kan ha km. begrensninger, se vår webside for detaljer.



SpaniaGuiden.no

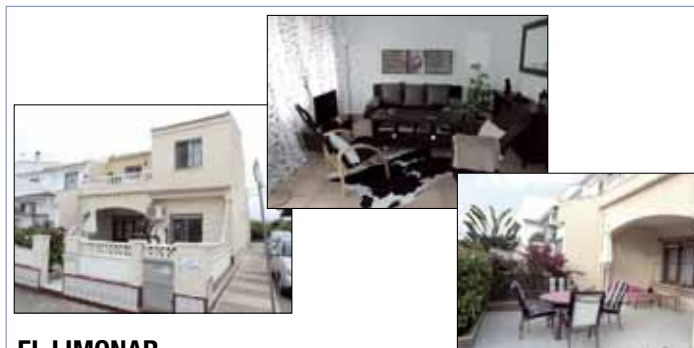
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA



LUNDQUIST & NIELSEN

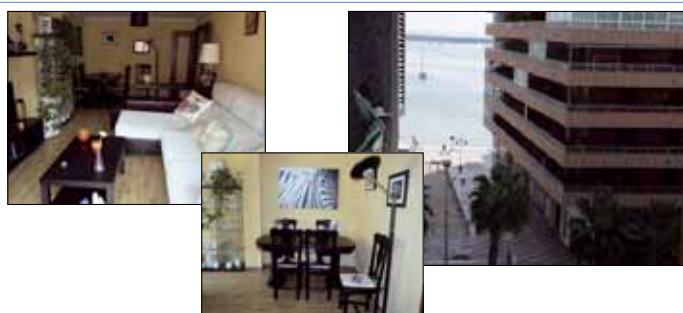
www.dinbolig.com • Din Bolig i Spania



EL LIMONAR

Ref: B-Z545 - Attraktivt foran bassenget. Pent oppusset og påkostet hjørne-
rekkehus med to adskilte boenheter. Svært gode utleiemuligheter.

Pris: 119.000 €*



PLAYA ACEQUION

Ref: At-131 - 2 soveroms solrik toppleilighet med havutsikt kun 100 meter
fra stranden. Selges møblert og med hvitevarer.

Pris: 82.000 €*



VALLE DE LOS PINOS

Ref: B-Z544 - Sydvestvendt vertikaldelt bolig med 2 soverom
og 2 bad.

Kun: 89.000 €*



DREAM HILLS II

Ref: B-Z546 - Sydvestvendt bungalow bakkeplan med
2 soverom, 2 bad og med 200 m² stor hjørnetomt.

Pris: 93.000 €*



NEDSATT

LOS ALTOS

Ref: B-Z498 - Sydvestvendt hjørne-
rekkehus med 3 soverom,
2 bad, parkutsikt og stor solrik tomt.

Før: 149.000 Nå: 135.000 €*



LOS ALTOS

Ref: B-Z528 - Romslig sydvestvendt hjørne-
rekkehus over tre
plan med 3 soverom og 3 bad.

Nedsatt: 99.000 €*



LAS ATALAYAS

Ref: AP-267 - Luksus 300 meter fra havet.
Sydvendt, lys og attraktiv med 3 soverom og 2 bad.
24t portnerservice og alt du trenger i nærområdet.

Før 220.000 Nå 179.000 €*



RES. BALNEARIO

Ref: CH-Z371 - Frittliggende enebolig med 2 soverom,
2 bad, på selveiertomt på 194 m² foran felles basseng
i privat boligkompleks.

Nå: 137.000 €*

Urb. Mirador de los Altos 205, Londres 8, inngang C/Panticosa, 03189 Orihuela Costa (Alicante)

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com • tlf: +34 966 701 233/+34 609 407 567

Åpningstider: man.-tor. 09:00-17:00 - fred. 09:00-15:00

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000.000€ • Dokumenttap AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500.000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lover i Spania • Er: Innskrevet og klarert iflg LOPD, i personvernregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales) *Merk: Alle priser er ex skjøteomk., dok. avg., register, notarius og 10% ITP på brukte boliger og 10% Mva på nye boliger. Totale omk. kommer på ca 13 - 14%