



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 09-2013

27. april 2013

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.no

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!



Leiebil
Fra 82€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuidenro

Restaurant
Del's Artistes



Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

Albir-klinikk med nye eiere



Dr. Francisco Martin Espinosa overtok 1. mars i år Royal Aesthetic Clinic i Albir. Dr. Martin Espinosa er plastisk kirurg og spesialist innen estetisk medisin. Sammen med seg på klinikken har han hudlege Dr. Sergio Vieru, som i tillegg

er spesialist i estetisk medisin og spesialisyrkeleier Anna A. Seggaard. Klinikken i Albir har et bredt og variert tilbud, der altså norske Anna A. Seggaard også bidrar med sin solide kompetanse.



1. mai-feiring i Torre Vieja

Det stunder mot 1. mai og tradisjonen tro vil Arbeiderpartiet markere dagen i Torre Vieja. I år blir det imidlertid ingen sentral Arbeiderparti-kvinne eller mann som kommer fra Norge til Spania for å holde dagens tale, men tale for dagen lover partiet at det blir uansett.

Oslo selger ikke sykehjemstomt

Bystyret i Oslo kommune har besluttet å skrinlegge det mye omtalte sykehusprosjektet i Altea og den politiske opposisjonen i hovedstaden ønsker å selge tomta i Altea, men likevel blir ikke sykehjemsomt solgt. Flertallet i finanskomiteen i bystyret har nemlig vendt tomme ned for salg. Dermed fortsetter pengebruken knyttet til skandaleprosjektet.




solident

- Tannlege & implantater
- Spanske priser Godkjent for refusjon i norge av HELFO
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

www.solident.es vis-à-vis Clinica Benidorm

SpaniaHome.com

YOUR DREAM HOME IN SPAIN
DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!

Vi etterlyser eiendommer for salg/utleie

BO-REISE

Utleie- og byggeservice
• Maling / Muring • Elektrisk

C/Óscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreiseservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com

KIROPRAKTORVAKTEN



Tlf: 966 865 432
C/Pau Casals nr. 7 - Albir

Reiseforsikring dekker kiropraktorbehandling
Helfo refunderer delvis
CASER forsikring

chiropractorinspain.com

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi

Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud)

+34 966 814 520
+34 646 421 512

www.bifrostlaw.com

bifrost law

Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

scanlaw

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

RH REAL HOMES

Tlf: 966 181 319
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

SILICA

INTERNET - HARDWARE - SOFTWARE



Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

RUBRIKKANONISER

E-post: rubrikk@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.no
 Pris for ett års abonnemnt:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år
 Pris for halvt års abonnemnt:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 03581 Albir, Alfaz del Pi

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Depósito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Madrid

Moderer sparepolitikken, men vil ha økonomisk vekst

OLE C. GLAD

RED@SPANIAPOSTEN.ES

Partido Popular introduserer mer moderate innsparinger i håp om å bedre Spanias økonomiske situasjon på kort sikt. En ny runde med kraftige nedskjæringer anses ikke lenger som forenelig med målet om rask økonomisk vekst. Arbeidsledigheten skal ned og produksjon av varer og tjenester skal opp. Også flere av landene i EU har signalisert at sparepolitikken må modereres. Spanias ønske om en mer tilpasset innsparingsplan får støtte i Brussel.

Finansminister Luis de Guindos ga tidlig i april uttrykk for at grensen for de mer radikale innsparingene var nådd og ba om mer tid fra Brussel til å redusere det offentlige underskuddet. Målet for Spanias underskudd for 2013 var opprinnelig satt til 4,5 prosent av bruttonasjonalprodukt (BNP). I begynnelsen av måneden ba De Guindos om en justering til 6 prosent, et ønske EU nå ser ut til å ville etterkomme. Endringene er ikke bekreftet, men både Spania, Frankrike og Portugal får sannsynligvis sine spareplaner forlenget. Spania har introdusert en plan med et underskudd på 6

prosent i år, 4,5 prosent i 2014 og 3 prosent i 2015.

NY TONE I EU

Presidenten i EU-kommisjonen, José Manuel Barroso, sa i en uttalelse mandag 22. april at han anså sparepolitikken får å være riktig, men at mye nå talte for at den hadde nådd sin begrensning. Dette kommer fra lederen av en kommisjon som de siste årene har krevd kompromissløse innsparinger fra medlemslandene.

Mens enkelte i EU-systemet har endret tonen, forsvarer Tysklands Angela Merkel fremdeles den strenge økonomiske linjen. Dagen etter Barrosos uttalelse sa forbundskansleren at «Alle snakker om sparepolitikk som om det var et onde, jeg kaller det å balansere budsjettet».

Signalene om endring i sparepolitikken ser imidlertid allerede ut til å ha fått en positiv innvirkning på pengemarkedet. Tirsdag 23. april gikk rentindeksen for gjeld ned i alle de store EU-landene, Spania inkludert.

MINDRE INNSPARINGER

PP og den spanske regjeringen legger nå frem en treårsplan der de kombinerer moderate innsparinger med tiltak som skal stimulere økonomien. Regjeringen insisterer fremdeles på nødvendigheten av å få kontroll på



RIKTIG KURS: Presidenten i EU-kommisjonen, José Manuel Barroso, anser at Spanias sparepolitikk er riktig, men han påpeker at den har nådd sin begrensning.

offentlige utgifter, men mener dette er noe som kan kombineres med endringer som skal gi økonomisk vekst på kort sikt.

Statsminister Mariano Rajoy lanserer derfor en mer moderat sparepolitikk der det hverken gjøres store kutt eller høye økninger av skatter og avgifter. Han forsvarer likevel mindre innsparinger og reformer med at Spania, så vel som Europa, på lengre sikt er forpliktet til å få ned kostnadene.

LAVERE BNP ENN FORVENTET

Behovet for å endre den økonomiske politikken i Spania, kommer etter at innsparinger og strenge reformer til nå ikke har gitt de resultatene regjeringen hadde håpet på. For ett år siden

mente PP at produksjon av varer og tjenester ville øke i 2013. Få måneder senere ble dette rettet til en moderat nedgang på rundt 0,5 prosent. Da finansministeren for noe dager siden igjen skulle gjøre opp status var prediksjonene endret til et enda lavere resultat. Nedgangen anslås nå til å bli på mellom 1 til 1,5 prosent.

På tross av at det spanske bruttonasjonalproduktet for 2013 ser ut til å bli lavere enn tidligere antatt, er finansministeren positiv til det som skjer i spansk økonomi. Han mener innsatsen med å få ned det offentlige underskuddet i 2012 har gitt resultater i form av økt tiltro til økonomien med en mer oversiktlig situasjon der blant annet renten på spansk gjeld er lavere og mer stabil enn før, en utvikling finansministeren rengler med vil få en positiv effekt i det private næringsliv fremover. Han legger også vekt på at Spanias eksportmarked er i vekst og mener dette viser at landet er konkurransedyktige.

Galerie D'or
 Gullsmed . Jeweller
 25 år i Calpe

Calle Delfin 4, calpe - Tel. 96 583 45 67 - www.galeriedor.com

- * Stort utvalg av 18 karat gullsmykker
- * Eget verksted for reparasjon er og design
- * Vi kan endre din gamle smykker til et nytt design

SpaniaGuiden.no
SINE SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HIER

Fra
 pr uke denne våren
med moms, fri km & forsikring!

Nye Ford Focus sedan og stasjonsvogn. Vi har den i Alicante og Malaga.

€82

Du blir du ikke avkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer gjennom oss!
 Enkelt og sikkert for deg!

Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
 Tlf i Spania: 966 882 501
 Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Madrid

PSOE varsler kamp mot strengere abortlov

Opposisjonspartiet PSOE har varslet en motoffensiv til PPs forslag om ny og strengere abortlov. Parlamentarisk leder i PSOE, Soraya Rodríguez, sier til media at partiet ikke kommer til å tildele en «konservativ og reaksjonær» regjering «etter diktat fra biskopene og den katolske kirke» vedtar en lov «som setter oss tilbake i tid» slik at Spania havner etter de andre EU-landene i utviklingen av kvinners rettigheter.

PSOE mener presset fra den katolske kirke er uakseptabelt og at dagens lov er nødvendig og støttes av Verdens helseorganisasjon (WHO) og en rekke andre organisasjoner som jobber med helse og kvinners rettigheter.

Partido Popular, som hadde endring av abortloven på valgprogrammet i 2011, jobber med et lovforslag som skal skjerpe kontrollen med abort og gjøre det vanskeligere for kvinner å avbryte svangerskapet. Partiet vil blant annet forhindre at jenter under 18 år kan ta abort uten samtykke fra foreldrene.

Justisminister Alberto Ruiz-Gallardón (PP) har tidligere begrunnet endringsforslaget med at mange kvinner i dag føler et sosialt press fra sine omgivel-

ser om å ta abort og at verken familie, jobb eller andre sosiale omstendigheter bør forhindre en kvinne fra å gjennomføre svangerskapet.

Motargumentet til dette har vært at det nok stemmer at kvinner i visse tilfeller presses til å ta abort, men at strengere regler ikke er veien å gå og at et slikt problem må løses på andre måter. Dessuten har man til dags dato ingen sikre tall på at strengere regler faktisk fører til færre aborter. Abortene gjøres uansett, men da i utlandet eller ulovlig uten profesjonell medisinsk hjelp.

PPs reformforslag, som allerede er utsatt tre ganger, vil i følge partiet bli lagt frem for Kongressen før sommeren.



PRENSA ELITE
Din lokale bladkiosk

- Norske ukeblader, aviser,
- SpaniaPosten, SpaniaJournalen
- Gaveartikler

Urb. Rocio del Mar 18, Punta Prima, Torreveja

KL Bakery

Den 22. april flyttet vår butikk i Alfaz del Pi inn i Mendoza Supermarked - Alfaz

Norsk kneip 1.80 €
3 kanelboller 1 €
Vi baker hver natt!

Vi fortsetter med vårt fantastiske sortiment av brød fra Nord-Europa. f.eks: norsk, svensk, hollandsk, tysk.

**NYTT
RUGBRØD!!!**

- Vi baker vårt brød hver dag
- Våre brød har aldri vært fryst
- Ingen tilsatte konserveringsmidler
- Fra mel til brød under vår kontroll
- Brød til «folkelig pris» er vårt motto

KL Bakery



Åpningstider: 09.00-20.00. Lør: 09.00-18.00
Søn: 09.00 - 14.00 (kun i Albir)
Adr: Cami Vell d'Altea 24, Albir (Alfaz del Pi)

BIG
INTERMODA

Internasjonal dame- og herremote

Nyankommet:

Årets vårkolleksjon

Med merker som:

Elisa Cavaletti – Cambio – Betty Barclay –
McGregor – Van Santen – Van Gils – Gardeur

Altea
Calle La Mar 1
Tel: 965841846
10:00 – 20:00

Denia
Carrer de la Mar 24
Tel: 966435272
10:00 – 14:00 / 16:00 – 20:00

Alfaz del Pi

Ber om at luksusbil blir solgt

PSOE anser det som "uakseptabelt" at ordføreren i Alfaz del Pi benytter bil i millionklassen på kommunes regning.

Bystyremedlem Javier Manzanares (PSOE) ber om at luksus bilen, som ble kjøpt for 108 000 euro i 2008, blir lagt ut for salg.

De oppfordrer ordføreren om å følge eksempelet til andre kommuner som har aksjonert bort sine offisielle kjøretøyer.

PSOE ber om at pengene for bilsalget og besparelser for vedlikehold benyttes til nødvendige og viktige sosiale ytelser.

Valencia

Kommunene i Valencia har økt gjelden med 23 prosent på ett år

Tall fra spanske myndigheter viser at kommunene i Valencia-regionen har økt gjelden med hele 23 prosent på ett år, nærmere bestemt 700.000 euro fra 2011 til 2012. De 542 kommunene skylder per dags dato til sammen rundt 3,7 milliarder euro. Det tilsvarer omtrent 28 milliarder norske kroner.

Regionshovedstaden Valencia, som ledes av ordfører Rita Barberá (PP), topper listen med en gjeld på 977 millioner euro, en økning på 91 millioner fra 2011. Det gjør Valencia til den tredje mest gjeldstynge kommunen i landet.

Av andre kommuner i Valencia-regionen med mye gjeld kan nevnes Alicante (176,6 millioner), Gandia (173,5 millioner), Elche (154,5 millioner), Castellón de la Plana (129,5 millioner), Benidorm (121,4 millio-

ner), Torrent (60 millioner) og Orihuela (59 millioner).

Mens gjelden har blitt større i Valencia, har den blitt mindre i andre regioner. Til sammen har Spanias samlede kommunegjeld

gått ned fra 35,4 milliarder euro i 2011 til 33,2 milliarder i 2012, en nedgang på 6,25 prosent. Den mest gjeldstynge regionen i landet, hva gjelder kommunøkonomi, er Madrid. Valencia er nummer fire.



GJELDSØKNING: Regionhovedstaden Valencia, som ledes av ordfører Rita Barberá, topper gjeldslisten med 977 millioner euro.

COSTA TRAPPEHEISER

Trappeheiser, plattformheiser, hengeheiser, vertikalheiser

Servicepunkter i Denia, Alicante & Torrevieja

Den ideelle løsning for person og last!

Tel. 965 994 689

www.costa-treppenlift.com

info@costa-elevadores.es

C&G PRODUKSJON

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET

UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer

Persienner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger

Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **667689587**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA

C.C. Los Dolses 104 · Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES

Skandinaviske TV-kanaler med topp kvalitet og ingen bindingstid!

getiptybox kun 299€

• Håndverk tjenester • Vann- og kalkrensere

• Ventilasjon • Jotun Maling • Gass peiser

MÁSMÓVIL

DIN MOBILOPERATØR I SPANIA

Handverk & Interiør

Mobil: 667 880 383

Fra 1. mai er åpningstidene man. - fre. 10-14

Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1. Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

ALLT I BYGG TORREVIEJA

24-timers service

RING FÖR PRISFÖRSLAG 645 295 684. PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation, poolanläggning, Hydro & termo isolation, aluminium, markiser, soltak, måttbeställde träinredningar och mycket mera.

Madrid

Bárceñas hvitvasket PPs donasjoner i en årrekke

Tidligere kasserer i Partido Popular, Luis Bárceñas, skal ha hvitvasket og distribuert partiets donasjoner i en årrekke.

For å unngå å bli oppdaget skal han ha stykket opp pengene i mindre beløp, aldri større enn 60.000 euro. Informasjon fra spanske skattemyndigheter viser at donasjonene, som har kommet fra forskjellige aktører innen det private næringsliv, kan spores tilbake til 56 mindre operasjoner på tilsammen 1,3 millioner euro foretatt i perioden 2002-2007.

I følge kilder gjengitt i avisen El País skal de samme pengene ha gått til svarte utbetalinger hos ledelsen i partiet, noe man har antatt helt siden januar i år da opplysningene om det skjulte regnskapet ble kjent.

I regnskapsboken, som Bárceñas nekter for å ha kjennskap til, fremgår det at en rekke medlemmer av PPs ledelse på 1990-tallet og frem til i dag, blant annet José María Aznar, Javier Arenas, Francisco Álvarez-Cascos og Mariano Rajoy, har mottatt månedlige utbetalinger på rundt

10.000 euro. Pengene skal ha blitt utbetalt kontant i konvolutter og kommet i tillegg til den faste lønnen de har hatt som folkevalgt i Kongressen.

Opposisjonspartiet PSOE kaller de skjulte operasjonene en skandale og har flere ganger bedt PP og regjeringen om en forklaring i saken. PP, som stort sett forholder seg tause til det som skjer, har tidligere påstått at utbetalingene er regulære og at representantene har betalt skatt av pengene.



HVITVASKER: Tidligere kasserer i PP Luis Bárceñas, skal ha hvitvasket partiets donasjoner.

ANNONSE

Små inn-grep i foten

Clinica San Román ble etablert i 1979, og siden har vi vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Román Sirvent, som begge er spesialister i små inngrep i foten eller perkutan fotkirurgi.

Vi ved Clínica San Román har 30 års erfaring med små inngrep i foten. Vi har toppmoderne medisinsk utstyr, noe som bidrar til vellykket korreksjon av misdannelser ved føttene, for eksempel skjev stortå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodde negler, hælspore og Mortons nevrose – noen av de mange operasjonene vi utfører.

Ved lidelser som ikke krever operasjon, som smerter i rygg, hofter, lår, legger og føtter, utfører vi ved Clínica San Román en integrert biomekanisk undersøkelse av bena for å evaluere problemet og finne den best mulige behandlingen uten operasjon.

HVIS DU HAR VONDT I FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE LENER – DET BLIR BARE VERRE MED TIDEN

José Manuel San Román



Vi behandler også andre problemer med føttene, for eksempel infeksjoner som skyldes fotsålepapillomvirus (behandles under én konsultasjon) eller dermatomykose (fotsopp).

VÅRE OPERASJONER MED MINIMALE INNSNITT HAR FØLGENDE FORDELER:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Et minimalt innsnitt gir raskere tilheling og lite smerte etter operasjon, fordi denne typen operasjoner er skånsomme overfor vev og ledd.
- De krever ikke skruer eller implantater som andre teknikker forutsetter.
- Mindre risiko for infeksjon og bedre artilheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.



Jeg oversetter til norsk: Erik Vibo - 699 036 576

Clínica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

www.clinicasanroman.com

San
Roman
CLÍNICA DEL PIE

TAXI SERVICE TORREVIEJA & ORIHUELA COSTA

DIT DU VIL, NÅR DU TRENGER DET!

AIRPORT SERVICE

VI HENTER OG BRINGER TIL / FRA FLYPLASSEN
BESTILL OSS PÅ

Tlf: +34 671 638 184

ELLER PÅ

taxi.service@hotmail.com

Joyería ORO TREND



Ta med denne annonsen å få

20% rabatt

Joyería Oro Trend
C/Conde de Altea 17 BJO. IZQ.
03590.Altea (Alicante)
Tel.: 966 883 611
email.: orotrend.altea@gmail.com

Joyería Gabriel
Av. Gabriel Miro 29
03710. Calpe (Alicante)
Tel.: 637 470 942
email.: calpe@joyeriasamor.com

Alfaz del Pi

Tar fra egen lommebok

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Mange nordmenn er etter hvert engasjert i hjelpearbeid på Costa Blanca. Ekteparet Tove og Odd Thorstensen er blant de som bruker mye tid og egne penger på å hjelpe de som har det vanskelig. Begge understreker at alt som samles inn går uavkortet til formålet.

Ekteparet Thorstensen bruker 8.000 euro av egen lommebok hvert år for å hjelpe de som trenger det aller mest. 4.000 euro på våren og 4.000 euro på høsten. Senest i dag har vi sammen med et annet ektepar betalt kremasjon for en som verken hadde forsikring eller pensjon, opplyser Tove og Odd Thorstensen til SpaniaPosten.

Det er sosialsjefen i Del Pi, Gu-nilla Herrera Noren, som plukker ut de familiene som blir hjulpet. Det er såkalte tunge tilfeller, altså familier som har det ekstra krevende i hverdagen. En av familiene som blir hjulpet med mat teller hele 22 familie-medlemmer.

-I tillegg til våre egne midler, så får vi hjelp av venner og andre som er interessert i vårt arbeid. Flere betaler rett til familienes bank, for eksempel til husleie, nedbetaling av huslån og strøm. I øyeblikket hjelpes totalt 10 familier med penger, mat, klær og ikke minst briller. Sistnevnte er ofte en utfordring for skolebarn. -Så alle som gir midler til dette hjelpeprosjektet kan være trygge på at alt kommer til rette vedkommende?

-Her går ikke en krone til spille verken i form av administrasjon eller annet. Alt går rett til de som trenger hjelp og vi er også medlemmer av Kiwanis, så vi er reelt opptatt av å støtte lokal-samfunnet.

Alfaz del Pi

Ønsker enda større giverglede

Kate Thøgersen deler sin tid mellom Norge og Spania. Nå har hun tatt initiativ til å hjelpe spanske familier som har det vanskelig i samarbeid med den allerede etablerte aksjonen «Hjelp Spania». Kate Thøgersen støtter altså aksjonen, som blant annet Tove og Odd Thorstensen har satt i gang i Alfaz del Pi, via sitt norske nettverk. Håpet er å samle inn enda mer penger og mange sekker med klær og leker.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Når Kate Thøgersen ikke jobber i møbelbutikken Rocka til sønnen i Fredrikstad, så er hun å finne i familiens leilighet på Cumbre del sol – midt mellom Moriara og Denia nord på Costas Blancas. Nå vil Thøgersen få mer fart i hjelpeaksjonen og hun har utfordret sitt private nettverk i Norge, men oppfordrer også nordmenn på Costa Blanca til å gi.

-Vi som er ofte i Spania og bruker det spanske samfunnet bør gi litt av vår overflod til de som sårt trenger det. Det skal ikke så mye til for å hjelpe og de fleste av oss har noe å gi bort, sier Kate Thøgersen til SpaniaPosten.

KLÆR, LEKER OG PENGER

Åtte sekker fulle av klær og ca. to tusen kroner har Kate Thøgersen allerede fått inn og mer håper hun det skal bli.

-Vi tar i mot klær og lekkere pakket i søppelsekker hos oss på Rocka her i Fredrikstad eller så leveres de til Tove og Odd Karstensen i Spania. De kan kontaktes på tbthors@online.no eller på telefon 699 739 955. Klærne, lekene eller hva det måtte være vil gå til barn og unge som trenger det. Vi sender klærne som er samlet inn i Norge til Spania. Eventuelle pengebeløp settes inn på konto 1204 88 80388 og alt monner. 100 kroner fra hver oss som ønsker å hjelpe spanjoler i krise blir det penger av, understreker Thøgersen.

EN SPESELL FAMILIE

Kate Thøgersen og mannen Tom vurderer nå å hjelpe en spesiell familie, slik de har gjort i Romania i 16 år nå. Man får en spesiell kontakt og kommer nærmere

hjelpearbeidet på den måten.

-Mange trenger alt. Familiene har nesten ingen ting og ved å støtte en familie med noen kroner hver måned og stille opp for dem i Spania, for eksempel bli med barna i badeland, så gir vi noe tilbake til landet vi er så glade i, sier Kate Thøgersen. Hjelpeaksjonen samarbeider blant annet den spanske frivillighetssentralen, som holder til i kjelleren rett nedenfor bensinstasjonen i Alfaz del Pi, slik at pengene og gjenstandene som blir samlet inn blir kanalisert til de som trenger det aller mest.

BEVIS FOR GIVERGLEDE

Nordmenns giverglede er stor for øyeblikket. Her kommer ytterligere to bevis på akkurat det: Etter 23 års samboerskap giftet Oskar og Tone Maberg seg nylig. I stedet for gaver, så ønsket de seg penger til bryllupet. Ikke for at de selv skulle bruke pengene, men for at de skulle gi bort pengene til barnehjemmet EMMAUS. Ekteparet fikk 3 500 euro i gaver og la til 500 euro selv, slik at de sendte like godt 4 000 euro til EMMAUS.

På Stord fikk man ideen til kjølefest. Stord Fitjar Lions inviterte til «Løvinne for en kveld». 200 skaphengende kjoler ble hentet inn og solgt for 200 kroner per stykk. Det ble solgt lodd og med en inngangsbillett på 300 kroner, så ble det totalt samlet inn 15.000 kroner som de driftige Lions-damene sendte til barnehjemmet EMMAUS i Alfaz del Pi, som blant annet Bente og Johnny Salomonsen er sterkt engasjert i.



OPPFODRER NORDMENN: Kate Thøgersen oppfordrer nordmenn som er glad i Spania til å hjelpe til med penger, klær, sko og leker. Snart går en ny sending med klær til Spania.



BRYLLYPSGAVER: Ekteparet Oskar og Tone Maberg (til venstre) giftet seg etter 23 års samboerskap og ga bort bryllupsgavene og litt til. Det ble 4 000 euro til barnehjemmet EMMAUS.



KJOLESAVG: Brukte kjoler ble solgt av Lions på Stord og det førte til at 15.000 kroner ble sendt til EMMAUS.

NUCIACAR

Din engelske forhandler i La Nucia

Tilbud på biler, vans og motorsykler. Vi har et stort utvalg i alle prisklasser. Sammenlign våre priser og spar opptil 1.000-£!
Finn oss på www.nuciacar.com eller kom innom på CV70, ved inngangen til industritromten i La Nucia, åpent fra klokken 10.00 til 14.00.
Ring oss på 966897140 eller 609667394 • www.nuciacar.com

Arvid Pettersen
Besøk oss!



TALLER BOTELLA

C/la Mar, 193
03590 - Altea (Alicante)
Tel.: 965 84 45 26
Fax.: 966 88 23 67
E-mail: botella@fordservicios.com



www.fordaltea.com

Alfaz del Pi

Hjelp oss å hjelpe på Costa Blanca

”Hjelp oss Costa Blanca” er en frivillig organisasjon som er stiftet for å samle inn penger til et hjem for barn, som har foreldre som ikke kan ta seg av dem, og for et senter for kvinner med barn som har måtte flyttet fra voldelige ektemenn eller familier.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Elisabeth Skarveland, Silje Bjelkarøy Lyng, Cathrin Morch Olsen og Liv Hofseth har gått sammen og startet ”Hjelp oss Costa Blanca”. De samler inn penger via bøsser og armbånd som kvinnene knytter på krisesenteret. Damene arrangerer også inn-samlinger av klær og utstyr. Pengene de får inn går hovedsakelig til mat og medisiner til barna og kvinnene og til å bidra med å betale senterets faste utgifter.

KLARTE IKKE Å GLEMME

Initiativtaker bak organisasjonen er Elisabeth Skarveland. Det hele begynte med at barnehjemmet trengte en barnevogn. Skarveland ble med sin engelske venninne, som arbeidet for en engelsk hjelpeorganisasjon, til barnehjemmet og fikk da møte barna og ansatte og ble vist rundt av Montseerat Fiter, president for EMAUS- paraplyorganisasjonen for barnehjem, eldre-senter og krisesenter i Spania. -Da jeg fikk holde et av barna i armene var det gjort. Jeg klarte ikke å glemme møtet med barnehjemmet og barna og legde det fra meg. Jeg følte at jeg måtte gjøre noe. Jeg tok kontakt med tre av mine nærmeste venner og det tok av deretter. Det er fantastisk at så mange mennesker bryr seg. Det er godt å se at de jeg har engasjert også engasjerer andre. Vi kan ikke redde alle, men noen. De bor på samme sted som oss og trenger så mye hjelp. De har ikke pen-

ger til mat, medisiner eller klær og ansatte får ikke lønn. Det finnes heller ikke penger til å betale faste utgifter som strøm og gass og vedlikehold av sentrene, sier en glødede engasjert Elisabeth Skarveland.

SKRAPER BARE PÅ OVERFLATEN

Barnehjemmet og krisesenteret har ikke fått utbetalt støtte fra spanske myndigheter siden juli i fjor. De har ikke blitt fratatt midlene, men utbetalingene ut-bli. Ansatte som jobber har ikke fått lønn siden september i fjor og noen har måttet flytte tilbake til foreldrene eller bo hos andre familiemedlemmer. Flere ansatte har nå store problemer med å dekke sine egne private utgifter, men kommer på jobb hver dag. - Vi skraper bare på overflaten. Det er 22 barn fra 0 – 10 år og 7 kvinner som til daglig trenger mat og annen hjelp. Det er alltid et behov. Noen av barna er kronisk syke og trenger daglig medisiner. De trenger også å gå til tannlege, optiker og fysioterapeut. Mange tror det holder å gi til jul, men behovet er konstant, sier Liv Hofseth.

LAGER ARMEBÅND

Cathrin Morch Olsen kom opp med ideen om at det kanskje var lurt å selge noe for samle inn penger. Slik at giverne følte at de fikk noe tilbake. En form for bevis for at de hadde bidratt. Sammen fant de ut at å aktivisere kvinnene på krisesenteret kanskje kunne være en god ide. Slik at de også fikk følelsen av at de bidro. Valget falt på produksjon av armbånd. Det som skulle til ble handlet inn og opplæring ble gitt. 10 prosent av inntektene fra armbåndet går til kvinnene for personlig forbruk. Resten går til mat og annet forbruk på sen-

trene. Armebåndet koster 5 euro og finnes i barnestørrelse, og det jobbes nå med et nytt design for menn.

26. april kl. 17.00 I Alfaz del Sol arrangerer en gruppe elever fra 2. videregående på Den Norske Skolen i Alfaz et arrangement til inntekt for organisasjonen.

GIR EN KRONE PER KILOMETER

Motorsykkelentusiast Jørn Solheim hadde hørt om ”Hjelp oss Costa Blanca” organisasjonen via Facebook. Solheim skal i april kjøre sykkel hjem til Bergen og tok kontakt med MC forhandler Raid Bergen for å be de om å sponse organisasjonen med en krone per kilometer han kjørte. - Raid Bergen var ikke vonde å be. De stiller opp og gir 400 euro til organisasjonen. Det er kjeflott! Pengene går til kvinner og barn som sårt trenger hjelp. Det



FRIVILLIGE: Hjelp oss å hjelpe. Fv. Jørn Solheim (initiativtaker til ”en krone pr. km”), Elisabeth Skarveland, Silje Bjelkarøy Lyng, Cathrin Morch Olsen og Liv Hofseth i frivillighetsorganisasjonen ”Hjelp oss Costa Blanca”.

er et imponerende arbeid disse jentene gjør. Jeg ble veldig engasjert og hadde lyst til å hjelpe til, sier Jørn Solheim, som kom opp med ideen og tipser andre om også å gjøre noe lignende. Mer informasjon om organisa-

sjonen finnes på deres hjemmeside, kan du besøke Facebook siden deres her: Hjelp oss å hjelpe Costa Blanca. Organisasjonen ble stiftet i slutten av januar i år.



KJØRER INN PENGER: Raid Bergen gir en krone per kilometer. Jørn Solheim ”kjører inn” 400 euro til organisasjonen.



ARMBÅND: Kvinnene på krisesenteret lager armbånd. Armbåndene selges for 5 euro.

Denia c/Cop, 11
Krauterhaus Sanct Bernhard
150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Moraira c/Dr.Catalayud,15
Krauterhaus Sanct Bernhard
150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Calpe Av Gabriel Miró, 7
Krauterhaus Sanct Bernhard
120 kaps €9,45

Albir-Playa Av.de Albir, 15
Krauterhaus Sanct Bernhard
130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Benidorm c/Gambo, 3
Krauterhaus Sanct Bernhard
1.350 tab €29,95

Torre Vieja c/Ramón Gallud,51
Krauterhaus Sanct Bernhard
200 kaps €32,50

Tlf: 96 686 41.71 - Info@santbernhard.es

Ginkgo biloba 100mg
forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Grønn-leppede blåskjell
Grønn - leppede blåskjell ekstrakt gir synovialvæske med en sunn og fleksibel leddfunksjon.
150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Artisjokk Tabletter
Artisjokkes bitter enzym (Cynarin) har en stimulerende effekt på fordøyelsen. Dette enzymet fokuserer på fettstoffer, stimulerer produksjonen av magesyre, og bidrar til å redusere følelsen av kvalme og oppblåsthet. 120 kaps €9,45

Prostatata Kapsler
Gresskarfrø olje er kjent som et naturlig middel ved tilfeller av unormal prostata og blærefunksjon, som for eksempel ved problemer ved begynnelsen av vannlatingen, hyppige forsøk på å urinere og spyttproduksjon.
130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Spirulina Tabletter
Spirulina gir kroppen mange viktige og nødvendige næringsstoffer, det er rikt på aminosyre, vitaminer, spesielt B6 og B12. Også ideelt under diett og faste.
1.350 tab €29,95

Røkelse
Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i den populære medisinen Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.
200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra
Magnesium forbedrer umiddelbart muskelfunksjonen, minsker benkramper, og øker musklernes stresstoleranse. Hver kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Kun 1 kapsel per dag!
120 kaps €8,50

Krauterhaus Sanct Bernhard
...for helsen vår!

Flere naturprodukter	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap 19,95
Aloe-Vera juice	1 L 11,00
Asparges tabletter	350 tab 12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap 7,95
Cinnamon kap 2.000mg	180 kap 11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab 15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap 25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap 18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L 9,95
Djevelklo	120 kap 10,85
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap 28,50
Eple-eddik	120 tab 7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap 24,90
Ginsengfit	200 kap 21,95
Gresskarfrøolje	130 kap 8,50
Gurkemeie Curcuma	60 kap 13,50
Hårfitt - for starkt, sunt hår	150 kap 12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap 24,95
Johannesurt + Lecitin	50 ml 16,80
Kalsium-Magnesium	400 tab 9,95
Krilloljekapsler (500mg) NY	60 kap 18,50
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap 9,75
Lutein Eye-care m/ blåbær	90 kap 12,95
Maca-østers ekstrakt	120 kap 16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap 8,50
Marietistel Silybum	120 kap 17,20
Melatonin 1,9mg	60 kap 14,80
MSM 500 Kapsler	250 kap 17,95
Nattlysolje 500mg	150 kap 9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L 26,50
Noni Kapsler	90 kap 13,50
OPC Kapsler	90 kap 22,50
Halbrusk	180 kap 22,95
Resveratrol 270mg NY	90 Kap 28,50
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap 12,75
Rødkløver kapsler	60 kap 19,85
Royal Jelly 1 maneds kur	30 bot 30,80
Silica - for hår, hud, negler	210 kap 8,95
Sink-gjær	180 tab 10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap 12,95
Stevia naturlig søtningsmiddel	600 tabs 7,95
Svartkumminolje 500mg	180 kap 9,95
Tranebærkapsler 500mg	90 kap 13,50
Vitaffit - Ginkgo-Magnesium	400 tab 20,90
Vitamin B Kompleks	120 kap 8,20
Vitamin C + sink Retard	150 kap 8,50
Vitamin C Acerola	300 kap 10,95
Vitamin C Retard	120 tab 5,45
Vitamin E 400	240 kap 24,80
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap 12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg.

Torrevieja

1. mai markeres uten Norges-besøk

Det stunder mot 1. mai og tradisjonen tro vil Arbeiderpartiet på Costa Blanca markere dagen i Torrevieja. I år blir det imidlertid ingen sentral Arbeiderparti-kvinne eller mann som kommer fra Norge til Spania for å holde dagens tale, men en offisiell tale for dagen lover partiet at det blir uansett.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

De siste årene har det kommet en mer eller mindre kjent Arbeiderparti-representant for å holde tale 1. mai. I fjor kom Sverre Myrli, Stortingsrepresentant fra Akershus til Torrevieja. Denne gangen vil det altså måtte bli en lokal Arbeiderparti-representant som vil si noen ord fra talerstolen, men vedkommende er i skrivende stund ikke pekt ut.

Kanskje blir det leder Per Kristian Rollstad eller sekretær og tidligere leder, Per Neskleiv, som holder dagens tale

NYTT KONTOR

Etter talen blir det debatt og deretter blir det mat og drikke. For de som ønsker noe å bite, så må man melde seg på innen mandag 29. april.

Stedet for markeringen er i år lagt til Gallerian – Skandinavisk senter i Calle La Loma 37. Tidligere var 1. maimøtene lagt til Athena Taverna i Supercorebygget i Torrevieja, men dette er det altså endret på.

Etter det SpaniaPosten får opplyst blir det ikke noe 1. maiarrangement nord på Costa Blanca i år. Aktiviteten her ligger noe nede for øyeblikket.

Arbeiderpartiet Costa Blanca

syd har for øvrig sikret seg eget kontor i Gallerian. Partiets nylagte leder Per Kristian Rollstad, som driver Center Design Reklame, har god plass i sine lokaler og derfor er kontoret til partiet lagt der.

MEDLEMSMØTER OG VALGVAKE

-Vi vil prøve å være på plass på kontoret hver fredag mellom klokka 11.00 og 14.00.

Restauranten i Gallerian vil bli benyttet til medlemsmøter, opplyser sekretær og tidligere par-

tileder, Per Neskleiv til SpaniaPosten.

Etter planen vil Arbeiderparti Costa Blanca ha medlemsmøte en gang per måned fremover og det blir valgvoke på Bar Rosaleda i Torrevieja, men først alt av skal 1. mai markeres.



LOKAL TALER: Ingen norsk AP-topp kommer til Spania som 1. maitaler i år. Det blir en lokal representant og kanskje blir det den nyvalgte lederen, Per Kristian Rollstad...?



Moritz
BAKERI OG KONDITORI
GALLERIAN
C/La Loma 37 Torrevieja
Tlf: 635 347 387

ENESTE NORSKE BAKERI PÅ COSTA BLANCA
VI BAKER SELV VÅRT BRØD
FERSKT HVER MORGEN
NORSK BAKER
SKANDINAVISKE RÅVARER
VI HAR GLUTENFRITT
STORT UTVALG AV KAKER

Vi leverer brød og kaker til DELIKATESSEN
c/Joaquin Turina 4
ALBIR





DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!

10-20 % RABATT PÅ CANE-LINE HAGEMØBLER

Vår avdeling i Albir har nå utvidet til 350 m2!

Tlf. Torrevieja: (0034) 965 070 114 • Tlf. Albir: (0034) 634 332 876
Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

GRATIS LEVERING

GRATIS MONTERING





Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pames 7
Torrevieja (Alicante) 1.600 m2
Avda. del Albir (ovenfor LIDL) 350 m2

Albir

Norsk kompetanse på «ny» klinikk

Dr. Francisco Martin Espinosa overtok 1. mars i år Royal Aesthetic Clinic i Albir. Dr. Martin Espinosa er plastisk kirurg og spesialist innen estetisk medisin. Sammen med seg på klinikken har han hudlege Dr. Sergio Vieru, som i tillegg er spesialist i estetisk medisin og spesialsykepleier Anna A. Segard. Klinikken i Albir har et bredt og variert tilbud, der altså norske Anna A. Segard også bidrar med sin solide kompetanse innen helse.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Teamet består av anerkjente og erfarne plastiske kirurger, høyt kvalifiserte og erfarne leger med spesialkompetanse innen kosmetisk medisin og medisinsk personell med spesialopplæring innen feltet.

OVERFLØDIG HUD

Dr. Francisco Martin Espinosa har og stor erfaring med behandling av overvektige. Mange

pasienter har prøvd alt og må ha ekstra hjelp for å gå ned i vekt. Blant Dr. Martins behandlingsmetoder er fettsging, ballong i magesekken og bånd rundt magesekken. Etter stor vektnedgang behøver man ofte å fikse på overflødig hud. Dette er Dr. Martin ekspert på. Dr. Martin er i tillegg pioner innen permanente proteser i lepper. Det er mange som av ulike grunner trenger dette for å få et normalt utseende. En annen interessant teknikk som han bruker er tråder som strammer opp huden og gir en lifting effekt.

-Ved bruk av tråder kan en mi-

niansiktsløfting gjennomføres uten kirurgisk inngrep. En meget spesiell type teknikk som også kan benyttes til oppstramming av overarmer og lår og for å endre formen på nesen, sier Anna A. Segard, som er offentlig godkjent sykepleier i Norge og Spania med kurs i estetisk medisin fra Harley Street i London.

BEHANDLINGSMETODER

Dr. Sergio Vieru er hudlege og i tillegg spesialist i estetisk medisin. Dr. Viru utfører mange forskjellige behandlinger som mesoterapi, botox, dermalfiller, fjerning av arr, misfarging av hud, overflødig hårvekst, behandling av hudsykdommer, ansiktsbehandlinger med mer. -Behandlingsmetoder og teknikker er stadig i utvikling. En ny behandlingsmetode vi gjør her på klinikken er Biostimulering som vi kaller Dracula – behandling. Da bruker vi blod fra klienten og benytter blodplasmaet til injeksjoner eller kremer for å bygge opp huden på nytt. Dette er en metode med meget bra resultater, sier og forsikrer hudlege Dr. Sergio Vieru oss om.

Interesserte kan få en gratis konsultasjon med en av legene for

å få råd og den informasjonen de ønsker. Legene samarbeider med klientene for best mulig resultat og kommer sammen til enighet om hvilke type teknikker og behandlingsmetoder som skal benyttes. Kundene kan selv velge metoder.

-Til sammen er vi en faglig sterk og språkdyktig gjeng. Vi snakker mange forskjellige språk fra norsk til russisk. Jeg tolker alt til norsk, slik at pasientene kan føle seg trygge og ivaretatt, sier Anna A. Segard.



SENTRAL BELIGGENHET I ALBIR: Royal Aesthetic Clinic ligger i Calle Joaquin Rodrigo 3.



VELKOMMEN: Velkommen til oss, sier Dr. Sergio Vieru, hudlege og spesialist i estetisk medisin og spesialsykepleier Anna A. Segard.



Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria

C./ Joaquin Rodrigo 6, Edif. Coliseo, 03581 Albir
Tel./Fax 96 686 72 24 Movil 608 218 625
www.wessendorf.es albir@wessendorf.es

Brigitte Wessendorf Inmobiliaria holder til i Albir
Vårt hyggelige kontor opplever sterk ekspansjon og mange nye skandinaviske kunder.
Vi søker derfor etter en kvinnelig (18 - 28 år)

TRAINEE

- Du behersker muntlig Norsk/Svensk, Spansk og Engelsk
 - Du har sertifikat for bil
 - Glad i å snakke med mennesker
 - Er utadvent og åpen
- Vi kan tilby opplæring i vår bransje i et trivelig miljø

Vennligst send din CV til: hella.camargo@wessendorf.es
For spørsmål, kontakt: Hella Camargo Wessendorf
på tlf: 96 686 72 24 / 626 209 434

Casa interior forhandler nu også tyske kjøkkener fra den største producent i Europa



CASA INTERIOR

DANSK KØKKEN DESIGN

WWW.CASA-INTERIOR.COM

SHOWROOM:

Altea:
Partida El Planet, Local
156 Ctra Nacional 332
Torre Vieja:
Calle La Loma 37-39.
03182 Torre Vieja
T:660 562 736



Altea

Massiv tilstrømming av turister i påsken



GODT HOTELLBESØK: Hotel Altaya ved strandpromenaden i Altea og de andre hotellene i Altea kan melde om stor tilstrømming av turister i påsken.

Kommuneledelsen i Altea mener innsatsen mellom det offentlige og private er nøkkel til den massive tilstrømmingen av turister Altea har hatt i påsken. Restauranter, marked, kultur- og sportsaktiviteter har vært meget godt besøkt. Og hotellbelegget har vært på hele 97 prosent.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Økningen kommer altså av en felles innsats fra offentlige og private aktører som Rådhuset, hoteller, restauranter, butikker, kulturinstitusjoner og andre.

Det har gått sammen og tilbudt en "pakkeløsning" i påsken og gjennomført en kampanje rettet mot som turister og besøkende som har gitt meget gode resultater spesielt for hotell- og restau-

rantnæringen.

Påskemarkedet i sentrum av Altea med 35 håndverks- og matboder og mange workshops for alle aldre ble godt besøkt av innbyggere og turister.

Det samme gjorde konsertarrangementene hvor på Palau Altea tiltrakk hele 600 personer til sin konsert 32. utgaven av "The Passio". Costa Blanca Cup gjorde også til at Altea ble besøkt av ca 480 fotballspillere med sine familier fra forskjellige regioner i Spania, Egypt, Storbritannia, Norge og Portugal.



apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

**TANNREGULERING
OG IMPLANTAT**

Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: **BENIDORM · TEULADA · ELCHE**



IMED HOSPITALES

Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikter høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer
Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/
Endoskopi-seksjon/ Fødestuer · Hjerterkirurgi · Fysioterapi
Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE

C/ Max Plank s/n,
Elche Parque Empresarial

TEL: 966 91 51 51

AKUTTHJELP: 900 20 40 30

elche@imedhospitales.com
www.imedeche.com

SYKEHUS IMED LEVANTE

C/ Ramon y Cajal, 7,
BENIDORM

TEL: 966 87 87 87

AKUTTHJELP: 900 22 33 44

levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA

Carretera Moraira-Teulada, 2

Cami del Calvari, TEULADA

TEL: 902 17 87 87

teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd
Idretts- og belastningsskader
Akupunktur- og laserterapi

609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com
FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

ernæring
Helse og Skjønnhet
MEDIK-ES

- LASERTERAPI
- KLINISK FOTPLEIE
- AVSLAPPENDE TERAPEUTISK MASSASJE
- ALLE SLAGS SKJØNNHETS-BEHANDLINGER

Gallerian

Estrella Weiss. Tlf: 965 718 469. Gallerian - Torreveja, Calle Loma 35 - 37

Den Norske Tannklinikken

▶ **Jan Holmefjord**

Allmennpraksis

**Almenpraksis og
implantat**

Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforening

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

smile
DENTAL CLINIC

Velkommen!

966 70 50 83

www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filipa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torreveja / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

Madrid

Varsler kamp mot strengere abortlov

Opposisjonspartiet PSOE har varslet en motoffensiv til PPs forslag om ny og strengere abortlov.

Parlamentarisk leder i PSOE, Soraya Rodríguez, sier til media at partiet ikke kommer til å tildele en «konservativ og reaksjonær» regjering «etter diktat fra biskopene og den katolske kirke» vedtar en lov «som setter oss tilbake i tid» slik at Spania havner etter de andre EU-landene i utviklingen av kvinners rettigheter.

PSOE mener presset fra den katolske kirke er uakseptabelt og at dagens lov er nødvendig og støttes av Verdens helseorganisasjon (WHO) og en rekke andre organisasjoner som jobber med helse og kvinners rettigheter.

Partido Popular, som hadde endring av abortloven på valgprogrammet i 2011, jobber med et lovforslag som skal skjerpe kontrollen med abort og gjøre det vanskeligere for kvinner å avbryte svangerskapet. Partiet vil blant annet forhindre at jent-

ter under 18 år kan ta abort uten samtykke fra foreldrene.

Justisminister Alberto Ruiz-Gallardón (PP) har tidligere begrunnet endringsforslaget med at mange kvinner i dag føler et sosialt press fra sine omgivelser om å ta abort og at verken familie, jobb eller andre sosiale omstendigheter bør forhindre en kvinne fra å gjennomføre svangerskapet.

Motargumentet til dette har vært at det nok stemmer at kvinner i visse tilfeller presses til å ta abort, men at strengere regler

ikke er veien å gå og at et slikt problem må løses på andre måter. Dessuten har man til dags dato ingen sikre tall på at strengere regler faktisk fører til færre aborter. Abortene gjøres uansett, men da i utlandet eller ulov-

lig uten profesjonell medisinsk hjelp.

PPs reformforslag, som allerede er utsatt tre ganger, vil i følge partiet bli lagt frem for Kongressen før sommeren.



VARSLER KAMP: Parlamentarisk leder i PSOE, Soraya Rodríguez varsler kamp mot strengere abortlov.

CLINICA DENTAL CAP NEGRET

I Altea siden 1999



Tannlege Dr. Hahn

- Klinikken spesialiserer seg på tannimplantater
- Kirurgiske tannimplantater ved hjelp av datateknologi
- 20 års erfaring med Nobel - Biocare (Göteborg)

Dr.Marco Hahn, Edificio Costa Bella 17, 03590 Altea. Tel 965843921 - www.dentalcapnegret.com

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86

Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252

Norskstalende

Åpent:

Mandag-fredag: 09.00-14.00

Lørdager: Timeavtaler.

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR



Costa Blanca Nursing

HJEMMESYKEPLEIE

- Alt Innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

AIDA LUND LEGEKONTOR



- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legelicens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblemattikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test.
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebesøk

Ring (0034) 610041473

åpningstider: Mandag til Fredag fra 09:30-15:30

Avenida del Albir 78 03581 Albir Alicante Spania
info@doctoralund.com www.doctoralund.com Facebook Aida Lund Legekantor



Dr Hans C. Madsen

Laserspesialist

(Over 20 års erfaring)

Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjøkkbølgeterapi for leddsmerter
- Spinalskader
- Ryggsmarter
- Idrettskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:

Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00

Tirsdag: 15.00-18.00

Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00

Torsdag: 15.00-18.00

Fredag: 10.00-13.30



C/ Frederico Garcia

Lorca,

No. 90-L8,

03178, Benijofar

(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617

www.chiropractor-benijofar.es

Torrevieja

Fest på Habaneras

Habaneras kjøpesenter ved siden Carrefour i Torrevieja inviterer lørdag 27 april til fest for å ønske mai måned velkommen og for å si farvel til april. Festlighetene begynner kl. 13. 30. Det kommer til å bli mange forskjellige

aktiviteter. Det tilbys en gigantisk paella på 3000 porsjoner og aktiviteter for barn med hoppborger, ansiktsmaling og ballonger. Alt er gratis samtidig som man kan nyte av andalusisk gitar spill. Flere flamencogrupper kommer også til å opptre.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg

Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag

Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)



Gratis 24 timers VAKTTELEFON med norsktalende personell
900 380 580



Avenida de Albir 78
03581 El Albir
(Vis á vis Ambiente Floral)
Tel.: 966 868 638
Fax: 966 867 517

Åpningstider:
Mandag til fredag 09:00 - 18:00
Lørdag 10:00 - 13:00

Madrid

PP-topp sammenlikner demonstranter med nazister

María Dolores de Cospedal, regionspresident i Castilla-La Mancha og partisekretær i Partido Popular, får kritikk for å ha sammenliknet spanske demonstranter med nazister. Det handler om aktivister fra organisasjonen for gjeldsfore og Stopp utkastelser, som den siste tiden har arrangert protester utenfor partikontoret til PP på forskjellige steder i landet og utenfor boligen til enkelte av partiets medlemmer.

Cospedal omtalte for noe dager tilbake disse aksjonene som «ren nazisme». Senere gjentok hun sammenlikningen i et tv-program og sa at den eneste episoden i nyere tid som liknet på demonstrantenes «følgelse» var det som skjedde i Tyskland på 1930-tallet.

Uttalelsene har skapt sterke reaksjoner fra flere hold. Én av de som reagerer på sammenlik-

ningen er foreningen for spanske ofre for nazismen Amical de Mauthausen. Medlemmer av foreningen sier i et brev til Cospedal at de anser det som uakseptabelt av en politiker å

banalisere nazismen i et angrep på en gruppe personer som demonstrerer mot overtramp og urettferdighet fra den spanske regjeringen og landets økonomiske elite.



SAMMENLIGNING: María Dolores de Cospedal fra PP, sammenlikner demonstranter med nazister og får sterk kritikk.

UTEN VENTETID

SALUDDENT

Ct. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING

Lang erfaring innen:

Komplisert rotbehandling, kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre (av lege)

GRATIS UNDERSØKELSE

VI HAR FLYTTET!

Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemaer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningshall
Trening i treningshall
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utfluktsprogram. Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Valencia

Vil ikke fjerne korrupsjonstiltalte medlemmer

Opposisjonen i Valencia har lenge ment at alle korrupsjonssakene i Partido Popular virker ødeleggende for tiltroen til den offentlige styringen i regionen. Regionspresident Alberto Fabra (PP) ønsker imidlertid ingen praksis der man automatisk permitterer folkevalgte i partiet etter at de har blitt tiltalt for korrupsjon.

OLE C. GLAD

RED@SPANIAPOSTEN.ES

Begrunnelsen han kommer med er at tiltalte er uskyldig til det motsatte er bevist og at en slik ordning ville ha gjort det «for enkelt for opposisjonen» som bare ville brukt tiden sin på å få politiske motstandere tiltalt istedenfor å drive med politikk.

Fabra fikk også direkte spørsmål om hans forgjenger Francisco Camps (PP) nå er på vei tilbake i toppolitikken. Camps ble frikjent for korrupsjon i 2012. Dommen ble anket til høyesterett som nå har stadfestet frikjennelsen. Fabra utelukket ikke muligheten men påpekte at Camps for øyeblikket er ute av politikken.

Francisco Camps, president i Valencia fra 2003-2011, okkuperer imidlertid fremdeles et

sete i Valencia-parlamentet der han, som den spanske avisen Las Provincias skriver, «sporadisk» dukker opp. Avisen melder onsdag 17. april at den tidligere regionspresidenten var innom parlamentet i en times tid og skal blant annet ha blitt gratulert av sine partikolleger for frifinnelsen. Flere av de som tok imot den «renvaskede» eks-presidenten er selv tiltalt for korrupsjon, blant annet Rafael Blasco (PP) som er tiltalt for underslag av flere millioner euro og Angélica Such (PP), én av de tiltalte i Gürtel-saken.

Camps ble i begynnelsen av 2012 frikjent for korrupsjon i forbindelse med Gürtel-saken som handler om omfattende korrupsjon og ulovlig finansiering av PP. Forholdet gjaldt bestikkelser i form av dresser og sko for flere tusen euro som Camps og hans partifelle Ricardo Costa skal ha mottatt i betaling for politiske tjenester. Frikjennelsen var under dissens 4-5 og ble

anket til høyesterett. Tirsdag 9. april kom høyesterett frem til at bevisene ikke var sterke nok til at Camps kunne dømmes for forholdet.

Mye tyder likevel på at det kan være lurt for Camps å ligge lavt i terrenget en stund til. Den tidligere regionspresidenten knyttes nemlig også til Gürtel-nettverket på andre måter, blant annet i forhold til sin valgkampanje fra 2007 som påtalemyndighetene mistenker ble finansiert på ulovlig vis med midler fra nettverkets aktører innen bygge- og eiendomsbransjen i Valencia.

Camps er også innblandet i Urdangarín-saken der han på vegne av Valencias regjering i perioden 2005-2006 skal ha inngått avtaler med Instituto Nóos, en nonprofit organisasjon som ble ledet av spanskekongens svigersønn Iñaki Urdangarín og hans kompanjong Diego Torres og der det foreligger beviser for underslag i millionklassen.

Andre tiltalte PP-politikere i Valencia-parlamentet er Sonia Castedo, ordfører i Alicante, og hennes forgjenger Luis Díaz Alperi, som begge står tiltalt for korrupsjon. De to er beskyldt for å ha lekket informasjon om kommunens plan for utbygging

til den korrupsjonstiltalte utbyggeren Enrique Ortiz og skal ha tatt imot bestikkelser i form av penger, gaver og feriereiser. Díaz Alperi er i tillegg tiltalt for skatteunndragelse og dokumentforfalskning.

Opposisjonen i Valencia har flere ganger bedt president Fabra om å rydde opp i egne rekker. Omstendighetene rundt PP oppfattes som ødeleggende for Valencias omdømme og negativt for bedrifter som vil investere i regionen.

Denne bekymringen deles av Europarådet som i mars kom med sterk kritikk av Spania og landets politiske organisering. I en femti sider lang rapport ble sammenhengen mellom korrupsjon og irrasjonell pengebruk i Spania betegnet som et problem som var i ferd med å ødelegge tiltroen til offentlige institusjoner, spesielt på lokalt plan. Av Spanias 17 regioner har det PP-styrte Valencia vært ansett som en versting i denne sammenheng.



VIL IKKE: Regionspresident Alberto Fabra, ønsker ikke automatisk å fjerne korrupsjonstiltalte medlemmer i partiet.

KOMMER SNART

BHARAT THAKUR
Artistic Yoga

FOR FØRSTE GANG I SPANIA

BHARAT THAKUR

MØT DEN PERFEKTE KATALYSATOR FOR EGEN ENDRING

ONLY 10 DAYS IN SHAKTI CENTER ALBIR, ESPAÑA 30.04 - 10.05

DAG	TID	EMNE/SEMINAR	ADRESSE/KONTAKTINFO.
2 MAI	12. ⁰⁰ -15. ⁰⁰ 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰	Avstressing, yoga-metoden! (Eng, Rus) Yogatime med Bharat Thakur	CALLE JUAN SEBASTIAN BACH Nº5, LOCAL 2D - ALBIR (ALFAZ DEL PI) TELEPHONE: +34 96 686 84 09 WWW.SHAKTIALBIR.COM FACEBOOK.COM/SHAKTIALBIRYOGA
3 MAI	12. ⁰⁰ -15. ⁰⁰ 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰	Veien til endring /Yoga & Den åndelige metode (Eng, Rus) Yogatime med Bharat Thakur	
6 MAI	12. ⁰⁰ -15. ⁰⁰ 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰	Yoga – Den ultimate kropp-sjæl trening for god helse (Eng, Esp) Yogatime med Bharat Thakur	
7 MAI	12. ⁰⁰ -15. ⁰⁰ 18. ⁰⁰ -19. ⁰⁰	Hvordan Yoga egentlig fungerer (Eng, Esp) Yogatime med Bharat Thakur	
GRATIS ADGANG!			
BESTILL NÅ! BEGRENSET ANTALL DELTAGERE			

Lotus La Marina – Centre For Natural Healing

Massasje - Manikyr & Pedikyr
Reiki - Kranio Sakral Terapi - Chakra Balancing
Colon Hydro Terapi & Detox programmer - Klasser med yoga baserte bevegelser

San Fulgencio, Bahia de las Dunas. Tlf.965727099. www.lotuslamarina.com

ROYAL
AESTHETIC CLINIC

VÅRTILBUD

Estetiske medisinske behandlinger for ansikt og kropp: MESOTERAPI, PRESOTERAPI OG PLG. Interessante behandlinger som strammer opp og fornyer huden, fjerner fett, øker sirkulasjonen og renser kroppen for avfallsstoff.

10 behandlinger 300 € velg mellom 2 av behandlingene
5 behandlinger 200 € velg 1 av behandlingene.

GRATIS KONSULTASJON HOS LEGE/SYKEPLEIER FOR INFORMASJON OG RÅDGIVING.

NORSK SYKEPLEIER. Tlf: 966 864 934.

C/Joaquin Rodrigo 3,03581 Albir. www.royalaesthetic.com. info@royalaesthetic.com.

Madrid

Innbyggertallet går ned for første gang siden 1996



NEDGANG: Innbyggertallet i Spania går ned og størst er nedgangen i Madrid.

Ved inngangen til 2013 stod 47.059.533 personer registrert som boende i Spania, en nedgang på 205.788 personer fra i fjor.

Det skal være første gang siden 1996 at innbyggertallet går ned, året da Instituto Nacional de Estadística (INE) startet målingene. Finanskrisen og den høye arbeidsledigheten får skylden for nedgangen.

Tallene er basert på registreringen i den enkelte kommune (empadronamiento municipal) og viser at befolkningsnedgangen utelukkende skyldes frafallet av utenlandske statsborgere.

Mens antallet utlendinger fra 1. januar i fjor til 1. januar i år gikk tilbake med 216.125 personer, økte antallet spanjoler med 10.337.

Offisielt bor det i overkant av 5,5 millioner utenlandske statsborgere i Spania, en andel på 11,7 % av befolkningen. Regionene med størst reduksjon er Madrid (-58.668 personer), Catalonia (-32.302) og Valencia (-23.809).

Andelen utlendinger er størst på Balearene (20,1 %) med Mallorca og Ibiza som de mest folkerike av øyene. Deretter følger Valencia med Costa Blanca (16,8 %), mens Murcia er nummer tre (15,7 %).

Sanasol
apartamentos

Bo selvstendig i trygge og naturskjønne omgivelser i La Nucia.

Vi tilbyr 46 flotte leiligheter, med 1-2- eller 3 soverom, godt isolerte og handikapptilpasset.

C / Págre 3 03530 La Nucia (Alicante)
(+34) 966 873 697 (+34) 617 447 681

www.sanasol.es info@sanasol.es

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR MED 25 ÅRS ERFARING!

Ref.: 576001

ALBIR - Enebolig m/mulighet for utb. 98 kvm. 400 kvm tomt. Garasje. SE PRISEN! **199.000 EURO**

Ref.: 601501

LA NUCIA/MONTEBELLO - Enebolig m/fantastisk utsikt. Delt i 2 leil. 170 kvm 6 sov/3 bad. **275.000 EURO**

Ref.: 443101

ALBIR - Nye innflyttingsklare rekkehus med meget høy standard. Stor garasje. Privat hage. **KUN 329.000 EURO**

Ref.: 601101

ALBIR - Syd. rekkehus i god stand. Flott svbasseng i urb. Stor garasje. 155 kvm 3 sov/2 bad. **245.000 EURO**

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com

EUROPA-SOL
INMOBILIARIA

C/ Manuel de Falla, 2, loc. 5. Playa del Albir. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com

Av alle registrerte utenlandske statsborgere i Spania er det flest rumenere (868.635), etterfulgt av marokkanere (787.013), briter (383.093), ecuadorianere (262.223), colombianere (221.361) og italienerne (192.147).

Nordmenn står registrert med 20.146 personer.

SALG AV LEILIGHET I ALBIR

Avd. Bulevar de los Musicos
70m² - 2 Soverom og 2 bad
Møblert + A/C + Hvitevarer
Hage - Basseng + Paddel/Tennis
Meget solrik, sørvendt / sørovervendt, bred terrasse.
Telefon 659 54 55 05



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig

Alfaz del Pi, San Rafael - Innholdsrikt enderekkehus

God uteplass med hage på 165 m², takterasse og terrasse fra stue og master bedroom som også har walk-in closet og bad en suit. 138 m², 3 Soverom, 2 bad, romslig stue og spisestue. Stor kjeller/garasje med bod og utviklingsmuligheter. Felles svømmebasseng i sameiet og flotte beplantede fellesområder. Selges fullt møblert. AC, Peis. Prisantydning nylig redusert til **225.000 €**

Kontor: Bulevar de los Musicos 21, Playa del Albir, +34 619 021 869
info@lovaseiendom.es / www.lovaseiendom.es

Lovas Eiendom S.L.

Madrid

Over tre millioner hus står tomme

Forsøk på å få oversikt over boligdekningen i Spania utgjør ett av de mest ambisiøse prosjektene til det spanske forskningsinstituttet Instituto Nacional de Estadística (INE). Rapporten fra 2011 som nylig ble lagt frem viser at det finnes totalt rundt 25,2 millioner boliger i Spania.

Det er 4,3 millioner flere enn i 2001, en økning på 20,3 prosent på ti år. Av disse er 71,7 prosent registrert som bolig nummer én, 14,6 prosent som bolig nummer to (feriebolig), mens 13,7 prosent er hus og leiligheter som står tomme, nærmere bestemt 3,44 millioner.

Provensene med høyest andel ledige boliger i 2011 var Ourense i Galicia der 22,7 prosent av husene stod tomme, etterfulgt av Lugo i samme region med 20,2 prosent, Castellón i Valencia med 19,5 prosent og A Coruña, også i Galicia, med 18,6 prosent. I Valencia-provinsen Alicante



TOMME HUS: Over tre millioner hus står nå tomme i Spania.

med Costa Blanca var andelen tomme hus i 2011 på 16,4 prosent.

Dersom tallene stemmer betyr det en økning i antall ledige boliger på rundt 340.000 siden 2001 da antallet var 3,1 millioner. Det

er imidlertid uenighet om hvor nøyaktige beregningene til INE er. I årene med byggeboom i Spania (2002-2011) skal det for eksempel ha blitt bygget rundt fire millioner boliger. Kritikken går ut på at mer enn 340.000 av disse i dag står tomme og at det totale antallet ledige boliger derfor sannsynligvis er betraktelig høyere enn det som oppgis.

Det refereres blant annet til departement for utbygging og

transport som opplyser at antall nye boliger som står tomme er på 740.000 enheter.

INE forsvarer likevel sine målingene og sier at man må ta med i beregningen at mange av boligene som stod tomme i 2001 i dag er solgt eller leid ut. Å summere antall tomme boliger i 2001 og antall nye tomme boliger fra ti år med utbygging blir derfor ikke riktig.

Benijofar

Veterinær siktet for konedrap

Denne uken ble veterinær Marcelo Gurruchaga fra Benijofar siktet for drap på sin 46 år gamle kone. To dager etter at barna spurte etter sin mor, gikk han til Guardia Civil med en boks aske i hendene. Inne i boksen var asken av hans kone som hadde dødd tidligere i uken. Gurruchaga fortalte politiet at han uten hell forsøkte å gjenopplive sin kone i tre timer. Han lemlestet deretter kroppen hennes og tok restene til et dyrekrematorium. Kvinnen døde skjærtorsdag, angivelig av en overdose etter å ha gått inn i en depresjon på grunn av hennes kamp mot fedme.

Det tok en uke før mannen varslet Guardia Civil. Diverse presseoppslag si at hun muligens døde under en mislykket fetsutsugning som ble utført av ektemannen på klinikken. De som kjente offeret finner ikke denne historien troverdig.

Gurruchaga og hans kone åpnet veterinærklinikken i 2007, etter å ha emigrert fra Argentina. De hadde bygget en sterk kundebase av hovedsakelig britiske og tyske kunder fra nærområdet. Han var ansvarlig for driften og konen jobbet i butikken og hundefrisørsalongen.

Den påståtte drapsmann møtte opp hos Guardia Civil i Almoradí (Alicante) for å gi sin versjon av drapet på sin kone. Han hadde valgt en av de mest effektive metoder som for å ødelegge spor av et lik. "Dette tar tid og beslutsomhet. Vanligvis er disse handlingene begått av folk som har noe å skjule", forklarer professor i kriminologi ved Universitetet i Valencia (UV) Vicente Garrido. "Hvis hun virkelig begikk selvmord, hvorfor kvitte han seg med kroppen?"

FRED LA NUCÍA
 fred la nuacia s.l.
 AAA
 Tel. 96 587 33 46
 Mob. 670 369 660
 Ptda. Buena Vista 4 (tvers ovenfor Supermercado i La Nucia)
 Din godkjente eiendomsmegler på Costa Blanca siden 1983
 www.fredlanucia.es

Ditt norske boligtorget på Costa Blanca

5.000 boliger for salg og utleie

- Søk etter mer enn 4.000 boliger som ikke ligger på finn.no
- Beregn selv en objektiv markedspris på alle boliger i området
- Studer prisutviklingen for kommunene på Costa Blanca
- Sett deg inn i din rettigheter som kjøper og selger
- Hvordan få boliglån og forsikring i Spania

www.ancita.no

ANCITA
www.ancita.com

LN SPANIA EIENDOM
LUNDQUIST & NIELSEN
 Utdannet og registrert spansk megler
 Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
 03189 Orihuela Costa (Alicante)
 Tlf: +34 96670 1233
 www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

SOLALBIR
 INMOBILIARIA • REAL ESTATE

VI FORMIDLER LANGTIDSLEIE AV BOLIGER OG LOKALER

Du finner oss vis a vis Mercadona
 +34 966 868 620 / +34 695 592 402
 mail@solalbir.com / www.solalbir.com

LEILIGHET MED 2 TERRASSER, OG 3 SOVEROM - SENTRALT I ALBIR.

Ref: SA 218: NÅ: € 148.000,-

EN SVÆRT KOMFORTABEL FAMILIEBOLIG MED 5 SOVEROM I ATTRAKTIVE ALBIR.

Ref: SA 269: NÅ: € 275.000,-

VILLA MED 2 BOENHETER OG MED EN HELT UTROLIG FJELL OG HAVUTSIKT.

Ref: SA 847: NÅ: € 545.000,-

Madrid

Bankene stod for over 30.000 utkastelser i fjor

Tall fra myndighetene viser at spanske banker stod for hele 30.034 husutkastelser i 2012. Det gir et gjennomsnitt på over 80 utkastelser per dag.

Beregningene, som er basert på registreringer innhentet fra de forskjellige bankene, er den første ordentlige målingen man har og gjelder kun primærboliger. Hus nummer to, feriebolig, garasje, kontor etc. er ikke tatt med. Tar man med bolignummer to stiger tallet til 38.778.

I Valencia-regionen alene var

det samlede tallet utkastelser i fjor på 7018, det nest høyeste i landet. Kun Andalucía opplever en verre situasjonen med 7284 tilfeller. De fire regionene Andalucía, Valencia, Catalonia og Madrid hadde hele 65 % av alle utkastelsene.

I den nye oversikten, basert på tall fra myndighetenes eget register (Colegio de Registradores de España), oppgis ikke navnet på bankene.

De fire nevnte regionene der problemet har vært størst, er imidlertid også stedet der tre av

landets største kriserammede banker er basert, nærmere bestemt Caja Madrid, Bancaja og Catalunya Caixa.

63 % av husstandene som måtte gi opp hjemmet sitt i 2012 er spanske, resten utenlandske. Blant de utenlandske nasjonalitetene står ecuadorianere høyt på listen, etterfulgt av marokkanere, briter og colombianere.

I en dom den 14. mars i år slo EU-domstolen i Luxemburg fast at spansk lov som regulerer utkastelser og tvangs salg er i strid med EUs direktiver om

forbrukervern. Statsminister Mariano Rajoy og PP har etter dette innrømmet at reglene er for gamle og bør endres. Når en ny lov eventuelt vil komme

på plass er imidlertid usikkert. I mellomtiden vil EU-domstolens avgjørelse og nye rettsavgjørelser ved spanske domstoler være retningsgivende.

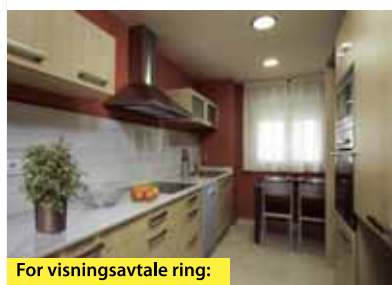


UTKASTELSER: Spanske banker sto for over 30.000 utkastelser i 2012.

EN HELT UNIK MULIGHET!

EN FLOTT SJANSE, verdt å merke seg.

Altea



For visningsavtale ring:
661 508 057

Fantastisk eiendom, 142 m², havutsikt, 2 soverom, 3 bad, innredet kjøkken, garasje

~~351.137 €~~

Fra kun

130.000
euros



Flotte boliger med 1 – 3 soverom, innredet kjøkken inkl. hvitvarer, terrasser, A/C – varme/kulde, garasje plass.

Fra kun

75.000
euros

www.ofertadeapartamentosenaltea.com

For mer informasjon:

966 112 350 - 661 508 057

Avda. Europa 8 · Benidorm



Madrid · Toledo · Benidorm · Castellón · Ciudad Real · Almería

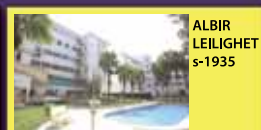
¿buscas casa?
centrocomercial inmobiliario

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



ALFAZ
REKKEHUS
s-1905

Stue med peis, åpen kjøkken, 2 sov, 2 bad. Flere terrasser/balkonger. Stor solrik takterrasse. Felles basseng.
Pris før 168.000 € nå 115.000 €



ALBIR
LEILIGHET
s-1935

Nær havet. Sydvest vendt, A/C. 2 sov, 2 bad, balkong. Garasje plass. Felles basseng.
Pris 207.000 €



ALBIR
LEILIGHET
s-1429

Alborada Golf. Sydvendt, 3 sov, 2 bad, balkong. Garasje plass. Felles hage med basseng/tennis.
Pris før 270.000 € nå 229.000 €



ALBIR
VILLA
s-1604

Stille område. 4 sov, 2 bad. Gjesteleilighet. Sentral varme, A/C. 1150 m² tomt med basseng og utekjøkken.
Pris: før 530.000 € nå 495.000 €

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove: +34 620 858 617 Inger: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser

For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf: **616 314 786** eller på mail: seguros@costablancabooking.com

Torrevieja

Treplankene forsvinner på La Mata

Strand-administrasjonen i Torrevieja kommune er nå i gang med å fjerne de solide treplankene på deler av gangveiene langs La Mata-stranden. Nå skal det igjen bli betongvei langs den kjente stranden.

PER ARNE SKRAMSTAD
RED@SPANIAPOSTEN.ES

I følge en melding fra kommunen startet arbeidet med gangveiene 17. april, og det er et omfattende arbeide som

skal gjennomføres. Det ble for noen år siden lagt treplanker av solide dimensjoner oppe på betongveiene.

Disse plankene har etter hvert råtnet og blitt oppfliset, slik at

veiene er blitt direkte farlige noen steder.

Løsningen blir, fortsatt i følge kommunen, å fjerne alt treverket og gå tilbake til den opprinnelige løsningen med betongveier.

Akkurat nå jobbes det på strekningen forbi Parque del Molino del Agua, men det er gangveier av tre helt fram til La Mata sentrum, så arbeidet vil pågå en god stund fremover.



ERSTATTES: Treplankene langs La Mata skal tas bort og erstattes med betong.



Gallerian

Skandinavisk shopping Senter

10 års jubileum



Santana
International Restaurant



medicina
Hjelp & Pleie



ScandiCare
www.scandicare.es

GALLERIAN fortsätter firandet av 10-årsjubileumet. Nya aktiviteter kommer hela tiden.

Bl.a. erbjuder nu Servicekontoret både försäljning av SODA-STREAM och byte av gaspatron. Doultons erkänt högkvalitativa VATTENFILTER får du också köpt på Servicekontoret.

Restaurangen, Santana har nu PREMÅR för sin Terass "KALASKULAN" med ny, sommarfräsch meny. Ola och Björn i köket hälsar gamla och nya gäster välkomna!

MEDICINA i bottenplanet specialiserar sig på fotvård, massage och ansiktsbehandlingar.

Vid sidan ligger SCANDICARE, Läkare- och sjuksköterskemottagning med skandinavisk personal.

VÄLKOMMEN TILL GALLERIAN

Gallerian
C/La Loma 37 - 39, Torrevieja Alicante tel: +34 966 704 241 e-mail: info@gallerian.es www.gallerian.es



Presis Media AS: Et av Norges raskest voksende mediebyråer med avdelinger i Oslo, Stavanger og Spania. I samarbeid med Nettavisen og Mittpdrag.no søker vi:

ACCOUNT MANAGER / SALGSKONSULENTER
TIL VÅRT KONTOR I TORREVIEJA

▶ **ER DU:**

Bosatt eller interessert i å bosette deg på Costa Blanca?
På utkikk etter en jobb i salgsbransjen?
Mellom 20-60 år?
Trygg med telefon som arbeidsverktøy?

▶ **HOS OSS FÅR DU:**

Selge medieløsninger til det norske bedriftsmarkedet for www.mittpdrag.no
Jobbe innen salgsbransjen med en av Norges største merkevarer
Gode betingelser
Personlig coaching og oppfølging
Et aktivt og inkluderende arbeidsmiljø

For mer informasjon om stillingen eller innsending av søknad + CV kontakt Knut Westerdahl
+ 34 672 064 768 / knut@mittpdrag.no

TRENGER BOLIGEN DIN Å MALES?



FOR



ETTER

ANDURA

SPRAY RESIN-MALING

- Har 15-års garanti
- Stopper fuktighets-inntrenging
- Puster og er vaskbar
- Er fleksibel så den ikke sprekker eller flasser av
- Har BSI, ISO 9002 og BBA godkjenning og er kjent for å vare i minst 25 år



ANDURA

Livstids maling

FOR EN BROSJYRE ELLER GRATIS BEFARING VENNLIGST
RING 96 574 0670 ELLER 620 223 568

Email: contact@noneedtopaint.com eller ta en titt på vår hjemmeside www.andura.com og klikk på Andura Abroad
Oficina 2.26, Centro Comercial Arenal, Avda. Del Pla 126, 03730 Javea, Alicante

Orihuela

Stor deltakelse for å redde grøntområde

Det er stor entusiasme og deltagelse om å verne grøntområde og den gjenværende sjøutsikten på Orihuela Costa kysten. Nesten 1000 utfylte skjemaer ble 12. april innlevert til rådhuset i Playa Flamenca.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Kampanjen er satt i gang for å hindre overdreven urbanisering og husbygging og verne det siste grønne område og den gjenværende sjøutsikten på den 16 kilometer lange Orihuela Costa kysten, kalt Carla Mosca.

MANGE STØTTET

Deltagende i underskriftskampanjen var klar over at høy deltakelse ville bidra til at strenge prosedyrer måtte følges og mange støttet opp og deltok. Forkjemperne vil heller ikke akseptere at kommunen overlater utbyggingssaken helt i hendene på utvikleren.

Budskapet fra forkjemperne ble

godt spredt via media og mange kom til C.L.A.R.O - Partido para Orihuela - Costa* kontor for å fylle ut skjemaet og ta med til venner og bekjente.

Sammen med C.L.A.R.O omfattende lokale nettverk var de i stand til å samle inn 941 utfylte skjemaer som offisielt ble levert til rådhuset i Playa Flamenca den 12 april. C.L.A.R.O forventet å nå ca 1000 innen den offisielle fristen for innlevering 15. april.

Støttet av Europaparlamentet, innbyggerne i Orihuela Costa og turister som verdsetter dette grønne området på kysten, insisterer forkjemperne på de strengeste forholdene som mulig i konsekvensutredningen med deltagelse av profesjonelle kvalifiserte eksperter.

GRØNT LAND

Med tilstedeværelsen av blom-



CALA MOSCA: Målet er at dette området en dag blir en betydelig naturpark på Orihuela Costa kysten.

sten, Helianthemum caput-felis og sneglen, Tudorella mauritanica som er beskyttet under Europeisk miljørett, er det håp om at noe boligbygging på Cala Mosca vil bli holdt på et mini-

mum.

Forkjemperne ønsker å se et så stort som mulig område forbli naturlig grønt land med utsikt over havet og offentlig tilgang

til attraktive vikene som utgjør Cala Mosca. Målet er at dette området en dag blir en betydelig naturpark på Orihuela Costa kysten.

Restaurante Little Norway

- NORSK FAGLÆRT KOKK
- NORSKTALENDE PERSONELL
- FLERE 3-RETTERS MENYER
- FLOTTE SELSKAPSLOKALER
- CATERING
- LUNCH OG MIDDAGSRETTETTER HELE DAGEN

17. MAI
PÅ LITTLE NORWAY
VI STARTER OPP KL. 16.00

MENY

GLASS CAVA VED ANKOMST
DAMPET ASPARAGUS MED SITRONHOLLANDSAISE
KREMET SKOOSOPP-SUPPE SORBET
STEKT NORSK LAKS MED KREMET DILLSAUS,
AGURKSALAT OG POTETER
FLØTEPUDDING MED SKOOSBÆR.

PRIS PR. PERSON INKL. IVA : 29 €

BESTILL BORD TIDLIG.

Åpent hver dag fra kl. 12.00

Søndager fra kl. 13.00

Våre spesialiteter:
Couscous - Paella - Fisk
Boullabaise - Tapas - Kjøtt

Tel: 965 842 037

Reservering: reservas@chezpierre.es

Åpent 12-16 og 19-23 Fredag stengt
Strandpromenaden i Altea
Calle Conde de Altea 22

TA MED
DINNE
ANNONSEN
OG PÅ ET GLASS VIN
ELLER ØL TIL DAGENS RETT

La Terraza

MENU DEL DIA 11,95 € (INKL. DRIKKE)

FREE WiFi ZONE

SPECIALITETER:

- Ubegrensede mengder spareribs 12,95 €
- Wienerschnitzel 10,95
- Flyndre 14,95 €

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (vis a vis Inmobiliaria Stadman) 03590 Altea. Tel.nr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.latterrazaaltea.com

SØNDAGS-BUFFET KL. 13-19
VARMRETT: SPRØSTEKT RIBBE

På søndag har vi også full a la carte-meny, kl. 13 - 21

Calle Andromeda 22, 03581 Albir
Tlf.: 966 868 372

Can Tapetes del Port

Club Nautico Altea

Din katalanske restaurant i Altea

Dagens Meny: 15 €
Helgemeny: 20 €

Åpningstider:
Tirs. - Tors: 0830 - 1900
Fre. - Lør: 0830 - 2300
Søn: 0830 - 1900. Man. Stengt

Avda. del Puerto 50, 03590 Altea. Tlf: 96 584 34 76. afonolla@yahoo.es

Albir

Legg spaseraturen til jubileumsfyret

Søndag 14. april åpnet utstillingen "El Faro de l'Albir - en belysning av vår kyst gjennom 150 år". 200 personer hadde møtt frem i fyret "El Faro" på åpningsdagen. Utstillingen markerte starten på feiringen av 150 års jubileet som varte en uke. Det ble også organisert ekspedisjon med tilknytning til jubileet denne søndagen.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Åpningen av utstillingen var starten på en organisert kulturuke med forskjellige aktiviteter som utstilling, foredrag med mer for å markere fyrtårnets 150 års jubileum. Kulturruken hadde fokus på fyrtårnets kulturelle og historiske verdi. Alfaz del Pi kommune hadde ansvaret for planlegging og gjennomføring av kulturruken som varte til og med 20. april.

HISTORISK DOKUMENTAR

En dokumentar ble vist under jubileet på Kulturhuset i Alfaz del Pi om fyrets historie og dets siste fyrvokter Antonio Hurtado. Hurtado begynte jobben som fyrvokter på begynnelsen av 1950 tallet. Nå en sprek 80 åring

fra Cadiz. Dokumentaren viser bl.a. hans tur tilbake til sin første arbeidsplass og turen til opp til fyret hvor han står "ansikt til ansikt" med sine minner.

EN PRAKTFULL TUR

Fra Albir kan man gå denne flotte turen på asfaltert sti ut til fyret "El Faro". Turen er cirka 3

km lang og underveis kan man se den gamle okergruven "Cala la Mina" samt ruinene etter et vaktårn fra det 17 århundre, som ligger ved det nåværende fyrtårnet, samt nyte en fantastisk utsikt over området helt ut til Calpe. Eller en kan ta turen til den store grotten "Boca de la Ballena" – Hvalkjetten.

Turen går langs Sierra Gelada, en fjellformasjon langs kysten på 6.5 km. Den høyeste toppen er på 483 m.o.h. og byr på en praktfull utsikt og en spesiell fauna.

Landskapet er også en beskyttet sone for fugler. Her finnes flere flotte oppmerkede løyper for fjellturer, sykkeltureturer og spasereturer i forskjellige vanskelighetsgrader.



JUBILEUM: El Faro feirer 150-års jubileum.



SPASERTUR: Fra Albir kan man gå til fyret "El Faro" og få en fin naturopplevelse.

Levende Musikk i Albir
 Hver fredag, lørdag og søndag. **C'a Batiste**
 Reservasjoner tlf. 616 613 998
 Tapas - Enkle middagsretter - Pinchos
 Cami Vell d'Altea Nº 20 L.5 (Rett ved Mendoza i Albir) C'a Batiste

Palmen Bar & Bistro
Dagens lunsj fra 7.50€ inkl. kaffe
Kokkens anbefaling "spare ribs"
 Tisdag tom søndag: Matservering fra kl. 13.00
 Mandag stengt
 Vi sender norsk fotball!
 Norsk, internasjonal meny. Norsk kokk
 Calle Ruperto Chapi 9, Albir (100m ned fra Bank Sabadell) Tlf. 865 676 306

Valentina
 Tapas for viderekommende
 En smaksopplevelse fra det italienske og andalusiske kjøkken
 Apningstider: 12.30 - 16.00. 18.30. - til sent. Mandag stengt.
 C/ Portal Vell, 19 - Poble Antic - ALTEA. Tlf. 626830096. taperiarestaurantevalentina

PATAGONIA STEAK HOUSE
 ARGENTINIAN GRILL
 Restauranter i La Marina, nær Consum og i Quesada, inn gjennom hyporten og på høyre side.
Så mye kjøtt du orker å spise for kun € 10.
Gratis flaske med vin om man bestiller middag for 2.
 La Marina - 965 992 144 Quesada - 965 679 736 • www.patagonia-steakhouse.com

THE HOT STONE
 ARGENTINSK BIFF STEKT AKKURAT SLIK DU VIL HA DEN ... HVER GANG!
 FOR RESERVASJONER RING 656 613 356 * Tisdag - Søndag 12.30 - 22.00

Apningstider
 Tisdag - Søndag 12.30 - 22.00

MENY A
 3 RETTERS MENY 15 €
 HOVEDRETT:
 FERSK FILETERT ØRRETPÅ
 SERVERT PÅ STEIN MED BAKTE POTETER
 ELLER
 ARGENTINSK BIFF PÅ STEIN
 SERVERT MED POMMES FRITES OG SALAT
 ELLER
 KYLLINGBRYST BIFF PÅ STEIN MED POMMES FRITES OG SALAT

MENY B
 3 RETTERS MENY 25 €
 HOVEDRETT:
 ARGENTINSK INDREFILET PÅ STEIN
 SERVERT MED POMMES FRITES OG SALAT
 ELLER
 FERSK FILETERT LAKS PÅ STEIN
 MED BAKTE POTETER
 ELLER
 KYLLINGBRYST, BIFF PÅ STEIN MED POMMES FRITES OG SALAT

Guardamar ← N332 → Torrevieja
 Limon Tree Market
 Urb. El Raso
 THE HOT STONE
 PARKER HER
 Stan & Ollies
 Quesada ← → Torrevieja
 Urb. El Raso

Argentinsk biff (200 g) på steinpanne inkludert fritt tilbehør og tre sauser KUN 12.40€

Prøv vår fantastiske Stein Grill!
 Hver kunde får et stein Grill Sett som inkluderer en oppvarmet stein som ligger på en treplate. På denne steinen ligger det en argentinsk biff av topp kvalitet. Denne kan du stekte så lenge du vil så du får den akkurat sånn du vil ha den siden steinen holder seg varm i 1 time! Du kommer til å få en unik restaurantopplevelse. Hele familien vil elske dette! Ved å stekte kjøttet på denne måten så vil kjøttkraften holde seg inne i kjøttet og det vil ikke brenne seg. Dette gir deg et fantastisk og sunt kjøtt. Avslutt gjerne med en av våre hjemmelagde puddinger.

BESØK OGSÅ VÅR ANDRE RESTAURANTE I «LA FUENTE COMMERCIAL CENTRE»
 ÅPENT HVER DAG 18.00 - 22.00 (der har vi andre tilbud og menyer)

Altea

Skandaletomta blir ikke solgt

Bystyret i Oslo kommune har besluttet å skrinlegge det mye omtalte sykehusprosjektet i Altea og den politiske opposisjonen i hovedstaden ønsker å selge tomta i Altea, men likevel blir ikke sykehustomta solgt. Flertallet i finanskomiteen i bystyret har nemlig vendt tommelen ned for salg. Dermed fortsetter pengebruken knyttet til skandaleprosjektet.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Historien om det planlagte sykehjemmet i Altea er lang, forunderlig og meget kostbar for Oslo kommune. Det kommunale selskapet Omsorgsbygg kjøpte i 2005 en tomt i Altea som skulle bygges og bli til sykehjem for kommunens eldre, men det viste seg at tomta var ubrukelig for formålet. Tomta er ruinene av en fyrverkerifabrikk, som i dag er overgrodd med furutrær. Oslo kommune betalte offisielt 3,4 millioner kroner for tomta for åtte år siden, men beløpet frem-

kom slik på grunn av «kreativ» bokføring fra Omsorgsbyggs side. Reell pris var lavere -For å si det mildt, så stusser vi over at tomta ikke er blitt solgt for lengst og det verste av alt er at kommunen fortsetter å bruke penger på prosjektet. Vi kan vanskelig å se hvordan kommunen skal få sine penger tilbake uansett hva som måtte skje. Vi må få en definitiv slutt på dette en gang for alle, sier leder av Helse- og sosialkomiteen i Oslo kommune, Tone Tellevik Dahl til SpaniaPosten.

Det hjelper imidlertid lite hva Arbeiderpartiet og Rødt mener om saken, for det er de borgerlige partiene som sitter med den

politiske makta i Oslo kommune. Høyre er blant partiene som ikke vil selge tomta, for partiet ser på Altea-tomta som en investering. Høyres Eirik Lae Solberg, som er leder av bystyrets finanskomite, sier:

-Eiendomsmarkedet i Spania er svakt for tiden. Det er bedre å selge tomta når vi får mye for den, enn når vi får lite som nå. Arbeiderpartiets forslag om å selge er dårlig eiendomsforvaltning.

IKKE ATTRAKTIV

Den politiske opposisjonen er imidlertid lut lei hele prosjektet og tror ikke lenger det er mulig å hente noen gevinst ut av et tomtesalg. Det handler mer om å få satt en stopper for pengebruken, for ved å sitte på tomta så fortsetter også utgiftene å komme. Flere har stilt spørsmål om hvor store de årlige kostnadene knyttet til tomta er, men ingen har kommet opp med noe svar, så det eneste sikre er pengebruken

fortsetter.

Oslo kommune venter på å få byggetillatelse på tomta i Altea, for da vil tomta bli mer verd, mener de borgerlige partiene. Hvorvidt det noen gang kommer noen byggetillatelse vet ingen og om den måtte komme, så er mange tvilende til om det vil gjøre nevneverdig med prisen. Det er kanskje ikke mulig å få realisert en handel uansett siden tomta ikke er spesielt attraktiv, der den ligger utenfor allfarvei.

SELGER I OSLO

-Oslo kommune har brukt nærmere 30 millioner kroner på å eie en steinrøys i Spania som ikke kan brukes til noe uten at noe skjer, men de borgerlige partiene selger unna kommunal eiendom som har verdi. Blant annet solgte kommunen seg ut av Oslo kino som har gått med stort overskudd hvert år, så hele denne Spania-saken er merke-

lig, sier nestleder i finanskomiteen, Arbeiderpartiets Rina Mariann Hansen.

Fremskrittspartiet, som i sin tid initierte det spanske skandaleprosjektet, ønsker å selge tomta i Altea, hvis man får 3, 8 millioner kroner eller mer for tomta. Forslaget ble imidlertid ikke realitetsbehandlet i finanskomiteen, som altså vedtok at Altea-tomta skal forbli i Oslo kommunes eie.



VIL SELGE: Aps Tone Tellevik Dahl, vil selge sykehjemstomta i Altea, men de borgerlige partiene sier nei.

Restaurant **MISTER X** Åpent fra 19.00 Søndag stengt

3 - retters meny kun 15€
A la carte spesial meny er også tilgjengelig

- Sjøtunge Kleopatra - And med appelsinsaus - Ovnstekte lammelår

El Planet 136 Altea, Tel. 965842881 www.misterrestaurant.com

Restaurante Pancho "El Hungaro" Ungarsk kjøkken

Vårt tilbud (17.00-23.00): Alle pasteretter og Pizzaer til halv pris
Dagens 3-retters meny for kun 7 €

Du finner oss rett ved havnen og Parque de Elche på Poniente-stranden i Benidorm
Flott havutsikt! Calle San Pedro 1 • Tlf: 966 806 129

SCANDINAVIAN HOME COOKING
Norsk-Svensk Husmannskost

Vi holder åpent alle dager untatt lørdager fra kl. 13:00

HJERTELIG VELKOMMEN!
Prøv vår nye a la carte meny!

Man.-tors: Dagens lunsj 8.50 € inkl. kaffe og kaker
Tirsdager: Også våre berømte fiskekaker
Onsdager: Dans og Musikk kl. 20.30-23.00
Fredager: "Svenske Klassikere" inkl. drikke 10 € (varierer hver uke)
Søndager: Fra kl. 1300 Søndagslunsj med dessert. Dans og Musikk kl. 19.30

17. mai har vi 3-retters meny m/dans fra kl. 1700
Bordreservering

Albirs beste snitzel med tilbehør!

Tlf: 690 011 209
Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-anki@hotmail.com

Temarestaurant **GASTRO COMIC**

Dagens meny 10€
Beste kjøttkvalitet og retter med "superkrefter"
Besøk oss for et spennende måltid!

RESTAURANTE GASTROCOMIC TEL: 965842881 C/JOAQUIN TURINA Nº1, LOCAL B EL ALNIR / ALFAZ DIL PE

FUNNY MEAL THE REAL DEAL

Restaurant Amix Altea

SLAPP AV I SOLA PÅ EN AV VÅRE FANTASTISKE TERRASSER. Ta en kaffe, eller spis et deilig måltid fra vår internasjonale eller dagens meny. Ligger langs strandpromenaden i Altea nær parkeringen.

Amixrestaurant bar, Paseo Mediterraneo 20 Altea Tel: 965 84 35 62

SPECIALMENY FOR 17. MAI

Restaurante Casa Juan

SPECIALTILBUD FOR ALLE ANLEDNINGER, SPØR OSS OM PRIS!

Calle Pau Casals, 7 - Albir - Tel. 96 686 55 97
www.restaurantecasajuanalbir.com

• Åpent alle dager untatt mandag • Aircondition • Oppvarming

MAITILBUD!

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger. Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm. Vi har også take away service.

RESTAURANTE Classica Pizzeria Gourmet

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413

Madrid

Ber om økte ressurser til korrupsjonskamp

Sammen med terrorisme er korrupsjon den største trusselen mot demokratiet. Det sier øverste leder for spansk påtalemyndighet Eduardo Torres-Dulce. Mandag 15. april redegjorde han for situasjonen ved statsadvokatens kontor og i spansk rettsvesen generelt og ba om økte ressurser til kampen mot korrupsjon.

SVEKKER LANDETS ØKONOMI

Torres-Dulce mener problemet med korrupsjon svekker landets økonomi, svekker integriteten til offentlig forvaltning, privat næringsliv og det politiske system og er ødeleggende for nasjonens omdømme utad. Påtalemyndighetene mangler imidlertid både utstyr og personell til å etterforske de sakene de blir forelagt.

RESSURSENE MÅ ØKES

Den neste rapporten fra Torres-Dulce kommer derfor i all hovedsak til å handle om håndteringen av korrupsjonssaker og annen relatert kriminalitet. Ett av problemene er hva som vil skje hvis ansvaret for å lede etterforskningen i korrupsjonssaker overføres fra domstolene til påtalemyndigheten, slik det har blitt foreslått. Skal en slik omlegging fungere må ressursene

til påtalemyndighetene økes betraktelig.

Spørsmålet om påtalemyndighetenes uavhengighet vil også være et tema. Skal det for eksempel være forskjell på hvilken myndighet de skal ha i forhold til hvorvidt en korrupsjonssak involverer medlemmer av regjeringen eller ikke. I dag er påtalemakten underlagt hierarkiet i det politiske systemet, der blant annet riksadvokaten oppnevnes av regjeringen.

RASKERE BEHANDLING

Torres-Dulce vil også ha en raskere og mer konkret behandling av sakene som etterforskes slik at forfølgelse av korrupsjon ikke blir en «generell inkvisisjon».

Den omfattende Gürtel-saken i Valencia ble ikke nevnt spesielt, men det er tidligere poengtert

- både fra riksadvokaten og fra dommeren i saken - at man ønsker å komme til en avslutning.



FLERE RESSURSER: Eduardo Torres-Dulce, øverste leder for påtalemyndigheten ber om økte ressurser til kampen mot korrupsjon.

ETTERFORSKNINGEN VIL BLI AVSLUTTET

Gürtel-saken, om omfattende korrupsjons og ulovlig finansiering av Partido Popular, startet i februar 2009. Dommer Pablo Ruz gikk nylig ut og sa at etterforskningen vil bli avsluttet før sommeren.

Den norske Bok-Cafe'n

Man-lørdag 09.00 - 19.00
Søndag 10.00 - 15.00

17 mai feiring!

Rømmegrot og spekeskinke
Pølse i brød eller lompe
Sildetallerken Smørbrød
Is og bløtkake Vaffler
Velkommen til hyggelig feiring hos oss

Velkommen til Den norske Bok-Cafe'n.
Solfyllt terrasse i Avenida del Albir.
Frokost, lunsj, middag, tapas, nystekte vaffler, kaker og kaffe, Norske aviser & ukeblader, bøker & egne postkort etc.

Vi arrangerer private selskap
Ring 966 867 423

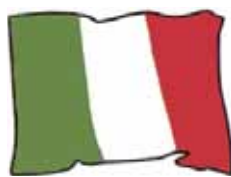
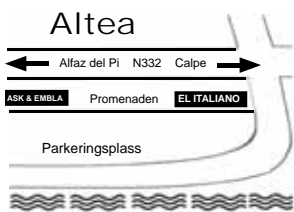
Solgruppen.no
Kort og langtidsferie til Albir, Mojacar og Gran Canaria.
Få ny brosjyre på Bok-Cafe'n

SAPPORO

Din Japanske Restaurant

Buffet Libre inkl. drikke
Voksen 11.99 € IVA inkl.
Barn 7.99 € IVA inkl.

Du finner Restaurante Sapporo i Monver-Senteret vis á vis Lidl i Albir.
Tlf: 96 686 86 88



Ristorante
Pizzeria

EL ITALIANO

Paseo del Mediterráneo 29
03590 Altea
Tel: 965 843 416

DAGENS MENY

Til forrett kan du velge mellom:

- Dagens suppe
- Salat
- Pasta bolognesa
- Variasjon av frittert fisk

Brød+ drikke + dessert el. kaffe
Alle retter serveres med poteter og grønnsaker

Til hovedrett kan du velge mellom:

- Dagens pizza
- Stekt flyndre
- Entrecot med eller uten saus
- Osobuco ala Milano
- Ribbe
- Stekt sverdfisk
- Fritttert kyllingbryst

11,95€
iva inkl.

Valencia

Komplett FIB-festival

De siste månedene har arrangørene av Festival Internacional de Benicàssim (FIB) i Castellón (Valencia) jobbet hardt for å bygge opp listen av band som skal delta på årets musikkfestival. The Killers, Arctic Monkeys og Queens of the Stone Age var lenge klare. I januar ble Kaiser Chiefs bekreftet og i mars var Primal Scream på plass. Siste til å skrive seg på er tidligere vokalist i bandet Oasis, Liam Gallagher, og bandet Beady Eye. Også gitaristen fra The Smiths, Johnny Marr, vil delta. Årets festival er den 19. i rekken og arrangeres fra 18.-21. juli. For mer informasjon se www.fiberfib.com

Altea

Kunst og mat i Altea

Fra 26. – 28. april arrangeres kunsthåndverksmarked og gastronomisk rute i Altea la Vella. Det vil bli salg av kunsthåndverk, workshops og visning av gamle håndverksteknikker. Deltagende restauranter er Ca Toni, Herme, Il Glardino, La Soleada, Mallol, Ripoll, Bernia og L'Alacena. Arrangør er Altea kommune i samarbeid med Visit Altea, CAIXAALTEA.

Madrid

Over 6,2 millioner er uten arbeid - men lokalt er ledigheten lavere

De siste offisielle arbeidsledighetstallene i Spania viser at 6 202 700 personer er uten arbeid i Spania. I praksis betyr det at 27,16 prosent i arbeidsdyktig alder er arbeidsledige. I forrige kvartal var 26,02 prosent uten arbeid i Spania, så 237 000 mennesker har mistet jobben de siste tre månedene. Dog er situasjonen mye lysere på store deler av Costa Blanca, der ledigheten er i underkant av 15 prosent.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

De nye tallene fra det spanske nasjonale statistikkbyrået Instituto Nacional de Estadística (INE) viser også at antall husholdninger der alle husstandsmedlemmer er uten arbeid, har økt med fire prosent til 1,9 millioner.

Sysselsettingen faller i alle sektorer i økonomien første kvartal i år. I tjenestesektoren falt sysselsettingen med 170.000 personer, mens det ble 66.800 personer ledige i industrien. Innen bygg- og anlegg ble det 24.200 personer ledige i perioden fra nyttår og til og med mars. I jordbruket falt sysselsettingen med 60.900 personer. Det er store regionale forskjeller når det gjelder arbeidsledigheten i Spania.

På Costa Blanca er det ingen stor krise i forhold til resten av landet, for ledigheten er på 14,36 prosent. I Alfaz del Pi er ledigheten på 9,23 prosent, i La

Nucia 11,96 prosent og i Altea 13,42 prosent, for å nevne enkelte lokale tall.

SPEIELL HØY LEDIGHET

Spania har i mange år hatt høy innvandring og i disse gruppene er ledigheten spesiell høy. Blant Spanias innvandrerbefolkning er arbeidsledigheten på nærmere 40 prosent, mens blant de med spansk statsborgerskap er ledigheten på 25 prosent, så skilnaden her er stor.

Tallene fra INE, som ble offentliggjort torsdag, står i grell kontrast til 2007. I annet kvartal i 2007 var nemlig arbeidsledigheten kun på 7,95 prosent. På dette tidspunktet skapte Spania mer enn halvparten av alle jobber i eurosonen, men siden har ledigheten steget for hvert eneste kvartal.

Det er verdt å merke seg at tallene fra INE ikke kan sammenlignes med tallene som f.eks. NAV sender ut i Norge, for INE henter ikke sine all fra registre på personer som søker arbeidsledighetstrygd. INEs målinger er mer å sammenligne med

Statistisk Sentralbyrås Arbeidskraftundersøkelse (AKU).

VARSLER NY REFORMPAKKE

Statsminister Mariano Rajoy tiltrådte som statsminister i desember 2011 og hans fremste valglofte var å skape flere arbeidsplasser. Nå får Rajoy kritikk fra mange hold for at han har utskrevet en for besk spremedisin og spørsmålet er om den nye, varslede reformpakken er tilstrekkelig til få fart på det spanske arbeidslivet. Det å få

bukt med den svarte økonomien i Spania blir også av stor betydning for å få fart på samfunnsøkonomien.

Ellers kommer det mange skuffende tall fra hele eurosonen både når det gjelder arbeidsledighet og mangel på vekst i økonomien. En rekke økonomer har de siste dagene spekulert i om vi med det første får nye rentekutt fra den Europeiske Sentralbanken.



FLERE DEMONSTRASJONER: Nye offisielle arbeidsledighetstall viser at 6.202.700 personer er uten arbeid i Spania og det vil ganske sikkert føre til nye demonstrasjoner.

Alfaz del Pi

Kommunegjelden økte med 30 prosent

Gjelden til kommunene i Alicante provinsen økte i 2012 med et snitt på 30 prosent. Gjelden til Alfaz del Pi kommune ligger over gjennomsnittet og ble doblet.

Årsaken til økt gjeld er fall av kommunale inntekter og voksende gjeld til bankene. Byene i provinsen som har økt sin bankgjeld plasserer seg på toppen av rangeringen i hele Valencia, i

henhold til offisielle data fra Finansdepartementet 31. desember 2012.

Den økonomiske krisen har rammet spesielt innbyggerne i Alicante provinsen fordi de i stor grad lever av inntektene som genereres fra bygg- og anleggebransjen. Den økte bankgjelden viser at de har måttet ty til ekstern finansiering for å dekke sine leverandører

Aldri mer alene...

Du kan spekke Facebook-konto din statter som nyfag har fått et barn. I så måte nytt fra ditt hjemsted, se dine favorittprogram online. Ha en "Skype"-samtale med dine beste venner som aldri besøker Spania. Takket være Internett trenger du ikke lengre å være alene. Du trenger ikke å miste en eneste dag... Derfor er du kanskje hos NIPZONA

NIPZONA et selskap du kan stole på!

Wipzona Network S.L. - C/ Pau Casals, 03581 El Albir - 965 013 000

Torrevieja

Russere og nordmenn handler flest boliger - og nye tegn på vekst i eiendomsmarkedet

OLE C. GLAD
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Offisielle tall fra kommunene ved utgangen av 2012 viser at det bor 14.499 russiske statsborgere bare i Valencia regionen, en økning på 1874 personer fra året før. Vega Baja og Torrevieja er ett av de stedene der man fortiden merker stor pågang.

FLEST RUSSERE

I følge Asociación de Turismo Residencial de Torrevieja er det nå flest russere som kjøper eiendom i dette området, etterfulgt av nordmenn, belgiere og franskmenn.

Sett under ett har russerne gått forbi britene på eiendomsmarkedet på Costa Blanca. Ca. halvparten av de 7000 boligene som ble solgt i fjor skal ha gått til russiske familier, en andel som for fire år siden bare utgjorde rundt 5 prosent.

ØKENDE INTERESSE

Den økende interessen for bolig i Spania blant utlendinger, har gjort firmaer i eiendomsbransjen mer bevisste på sin markedsføring.

Helgen 4. og 5. mai arrangeres for første gang en internasjonal eiendomsmesse i Altea. Arrangementet holdes av selskapet Excellent Choice på Hotel Villa Gadea de Altea. Selskapet har invitert investorer, utbyggere og

forskjellige aktører innen eiendomsbransjen i håp om å tiltrekke seg nye kunder fra Russland, Storbritannia, Holland, Tyskland, Skandinavia og andre land i Europa som nå viser interesse for kjøp av eiendom i Alicante-provinsen.

BETYDELIG ØKNING

Noe er i bevegelse i eiendomsmarkedet. Det skriver den spanske avisen El País og refererer til banken SabadellCAM som i slutten av 2012 og begynnelsen av 2013 hadde en betydelig økning i salget av fast eiendom. I fjor solgte banken eiendommer for til sammen 2,2 milliarder euro.

Det var mer enn de hadde satt seg som mål og dobbelt så mange salg som året før. Rapporten fra bankens eiendomsselskap Solvia viser også at salget av eiendom til utenlandske kjøpere er tilbake på nivået fra 2007.

OMSETNINGSMÅLENE

SabadellCAM solgte tilsammen 6900 eiendommer i 2011, et tall som steg til 13.777 i 2012. Rundt 1200 av disse gikk til kjøpere i utlandet.

Mesteparten av bankens salg foregår for tiden i provinsene Alicante (25,1 prosent), Valencia (14,0 prosent), Barcelona (7,3 prosent) og Tarragona (7,1 prosent). Målet for 2013 er å selge 16.000 eiendommer og nå en omsetning på 2,6 milliarder euro, 400 millioner mer enn året før.



ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

Hos oss får du hver
5. behandling gratis
(de 4 første må tas iløpet av 6 mnd.)

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen

Negldesigner Gail Elizabeth

Alfaz del Pi. Tlf. 669 126 281

- 20 års erfaring med

CREATIVE NAIL DESIGN



- Komplett neglesett 25 €
- Shellac på fingre/tær 15 €
- Manikyr & Pedikyr fra 10 €



Bio Shop

Alt i Økoprodukter - Kvalitet til lav-pris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:

Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00

Lørdag 10.00-14.00

TIP TOP NAILS by Mascha

Sertifisert Negldesigner med 8 års erfaring

Bruker og selger produkter fra O.P.I

• Akryl/Gele negler • Manikyr • Gele lakk • Pedikyr

Klipp ut og ta med annonsen så får du 10 % rabatt på din neste behandling.

Den nye vår-kolleksjonen med neglelakk fra O.P.I er nå til salgs i salongen!

SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Ved siden av Mendoza i Albir. Tlf: 966 860 388 - 680 949 570

THE SANCTUARY, ET STED DER TIDEN STÅR STILLE! SE YNGRE UT! FØL DEG YNGRE!

Vi tilbyr deg en holistisk ansikts- og kroppsbehandling av den mest kjente ansiktsbehandleren i England, Deborah Mitchell. Produktserien som blir brukt er hennes organiske og naturlige "Heaven".

BIE-STIKK ANSIKTSBEHANDLING €45 CA. 1 TIME.

- Naturens botox - den første ansiktbehandlingen av denne typen.

Denne behandlingen er laget for å bruke bestemte naturlige og organiske ingredienser før å arbeide i synergi for å oppnå en antiagingeffekt. Den mest avanserte antiaging behandlingen så langt, ved bruk av den fantastiske berømte bie-gift masken. Kombiner bie-stikk masken med "microcurrent lifting", den ultimate himmelen! For en spesialpris på 60€, oppnår du en utrolig dramatisk løftende effekt. En total opplevelse for kropp og sjel. Himmelske behandlinger er kun tilgjengelige hos The Sanctuary i Albir.

Carrer Pegas 9, Albir • 966 86 4605 | 616 05 6268 www.thesanctuaryspain.com

heaven®
BY DEBORAH MITCHELL

HEAVEN BIE-GIFT MASKE" hyllet som naturens alternativ til Botox, nå for salg på The Sanctuary Albir

Oslo

Spania bruker mer på helse enn Norge

Fotballklubben Grane fra Arendal har den siste uka fristet tilværelsen i Torrevieja med trening og kamper. Det har gitt de unge fotballspillerne fra Grane en nyttig og hyggelig opplevelse. Treningsleir i Spania frister til gjentakelse foran neste sesong om klubben klarer å skaffe tilstrekkelig med penger.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Statssekretær Robin Kåss fra Arbeiderpartiet er blant de som over tid har hevdet at Norge bruker dobbelt så mye på helse som EU-landene. Kåss prediket også dette budskapet på et møte i Spania for ett år siden, men nå møter altså statssekretæren og helseminister Jonas Gahr Støre motbør fra flere hold.

OECD-tall som Legeforeningen har hentet frem, viser nemlig at land som Nederland og Sveits bruker 20 prosent mer ressurser per innbygger. Norge bruker 7,1 prosent av Bruttonasjonalprodukt på helse, men for eksempel Spania ligger på 8,7 prosent. Frankrike og Tyskland toppet med henholdsvis 10,5 og 10,2 prosent.

IKKE LANGTIDSPLEIE

Verdt å merke seg er det også at Norge har den laveste veksten i totale helseutgifter blant de 34 landene som har tilgjengelig tallmateriale.

Legeforeningen har ekskludert såkalt langtidspleie i sine beregninger, for andre land legger ikke dette inn i helseutgiftsposten, men i sosiale ytelser. Skal sammenligningen bli korrekt må man sammenligne epler med epler, mener Legeforeningen og får blant annet støtte fra Terje P. Hagen, som er professor i helseøkonomi ved Universitet i Oslo.

NYANSERE BILDET

Helsedepartementet bør bestrebe seg på å gi et mer nyanisert bilde av helsekostnadene i Norge, sier Hagen og legger til at Norges svært høye Bruttonasjonalprodukt gjør at helsesektorens BNP-andel kan gi et noe misvisende bilde.

Presidenten i Legeforeningen, Hege Gjessing sier dette:

-Vi ønsker å vise hvor Norge egentlig ligger på statistikken for å få en bedre og riktigere debatt. Det er viktig at dette kommer før valget, for det er åpenbart at Norge med sin unike økonomiske situasjon burde bruke penger på helsesektoren.

SKAL BRUKE MER

Helseminister Jonas Gahr Støre er noe mer forsiktig i sine kommentarer til Legeforeningens tall sammenlignet med hva hans forgjenger, Anne-Grethe Strøm-Erichsen var. Gahr Støre sier blant annet dette:

-Det er ikke enkelt å sammenligne helseutgifter med andre land. Jeg ser at anslag og sammenligninger varierer. Sammenligner vi likt? Vi bruker mye på helse og vi bør bruke enda mer fremover. Vi har økt bevilgningene med 12 milliarder kroner, men det er behov for å øke bevilgningene ytterligere. Samtidig må vi hele tiden vurdere sykehusenes behov opp mot andre behov.



BRUKER IKKE SÅ MYE: Legeforeningen mener at Norge bruker for lite på helse. Nå mener også helseminister Jonas Gahr Støre at bevilgningene må økes ytterligere, men det er strid om sammenligningsgrunnlaget mot andre land på bruk av helsekroner.



FalconEye
Security Systems

Centro de negocios Terramar, Local 16
Avda Pais Valenciá no 7, 03509 Finestrat.

Tel: 634314720 www.falconeye.es

Vern om dine verdier – med falkeblikk!

Overvåk din eiendom uansett hvor i verden du er med minimale kostnader. Bevegelse, brann, vannlekkasje, strømbrydd. GSM baserte bolig-alarmer med 2 års garanti. Kamera-overvåking, bilder til din PC eller telefon.

SUDOKU Enkel

SUDOKU Vanskelig

				9	2					8	9				7		
6	9	4	2	5		7				5				4			9
							5			9			2		8		
3		9				5		2		6			7	4		5	3
												3	8	6			
2		5	7			8		3		7	3		5	1			8
	4		9								9		3				4
		3		4	7	9	2	5		8			6				2
		2	3							6				2	1		

Slik spiller du Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

OA Advokater og skatterådgivere DURAN

- SPESIALISERT I ARVERETT, TESTAMENTER OG DONASJONER SAMT PLANLEGGING AV LAVE ARVEAVGIFTER
- ADVOKATER SPESIALISERT I EIENDOMSRETT OG AKSJESELSKAPER
- FORRETNINGSFØRSEL FOR SAMEIER
- SETTE I GANG OG FØLGE OPP ET SELSKAP REGNSKASP FOR SPANSKE OG UTENLANDSKE SELSKAPER
- TESTAMENTER OG ARV. SPARE SKATT I SPANIA NÅR DU PLANLEGGER ARVEN DIN
- SPESIALISTER I BOLIGSALG OG FISKALE AVGIFTER AV IKKE RESIDENT

15 ÅRS ERFARING

Kontakt: 966 867 097 eller 966 866 317 - Jenny (Norsk)
Avd. Albir 35, Albir
durationjenny@movistar.es

Alfaz del Pi

Duo spiller eldre og moderne musikk

Bagliano-Jaffe duoen er de neste utøvere som presenteres av Alfaz del Pi Music Society. Stefano Bagliano, fra Italia, er en av verdens

største blokkfløytespillere. Han har spilt med mange prestisjetunge orkestre og har gjort over 20 innspillinger.

Cellist Ramon Jaffe er født i Latvia og har bodd i Israel og Tyskland. I tillegg til konserter og fremføringer har han samarbeidet med jazz sangeren Bobby

McFerrin, og med flamenco gitarist Pedro Bacan.

Duoen vil utføre eldre og moderne musikk i Casa de Cultura,

Alfaz del Pi 27. april kl. 20.00. Billetter er € 10 for ikke-medlemmer. Se www.alfasmusica.com for mer informasjon

Alfaz del Pi

Horseshow av ypperste klasse

Lørdag 27. april kan man få muligheten til å oppleve horseshow av ypperste klasse på sportsplassen ved kulturhuset i Alfaz del Pi. 26. april ankommer 40 hester i forbindelse med en konferanse som skal holdes denne helgen. I tillegg til horseshow kan man møte små gårdsdyr som sauer, geiter, griser, kaniner, høner, gjess, m.m og oppleve utstillinger som viser forskjellige jordbruksteknikker. Det vil også bli salg av tapas og drikke. Arrangementet arrangeres av foreningen "de los Amigos del Caballo de Levante" i samarbeid med Alfaz del Pi kommune. Antonio Jiménez president for foreningen inviterer til et unikt arrangement.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRSDAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt) Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Mil Palmeras (17-20), Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm La Mata, Guardamar, Torreveija / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar) Alicante (Plaza de Toros) Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torreveija

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol)

EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambuleringende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- Scandigo Supermercado** - TORREVEIJA
- Mendoza** - ALFAZ DEL PI - ALBIR
- consum** - ALBIR - LA ZENIA - GRAN ALACANT
- SUPERBRICO** - LAS MIMOSAS
- Costa Blanca** - ALFAZ DEL PI
- allerian** - TORREVEIJA
- Carrefour** - BENIDORM
- Super Valu** - ALTEA (MONTANAHLID/BELLO HORIZONTE) - URB. BALCONES - URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)
- Supermercados Saura S.A.** - CABO ROIG - PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS
- SUPERMERCADOS GAMA** - URB. DONA PEPA (ROJALES) - URB. QUESADA (ROJALES)

SPANIA

DIN VEIVISER I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

I LØSSALG NÅ!

LES MER OM DETTE I DENNE UTGAVEN:

- ALTEA**: "KJØPMANNEN PÅ HJØRNET"
- TORREVEIJA**: NORSK BARNEHAGE
- ALFAZ DEL PI**: TRAVELT FOR MARIANNE
- TORREVEIJA**: INGEN REVOLUSJON
- ALBIR**: UNG I SPANIA
- TORREVEIJA**: IVRIGE NORSKE KUNSTNERE

HER KAN DU BLANT ANNET FÅ KJØPT SPANIAJOURNALEN:

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandeln · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bok kafan/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · **La Mata, Torreveija:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torreveija:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torreveija:** Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb.Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torreveija:** Prensa Internacional Alison, Avd.De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torreveija:** Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C Darsena Cero Local 1-8.

Mandag 29.04.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Med hjartet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Familien på Merdo
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land:
Arktitektur
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Hygge i hagen
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Ut i naturen: Folk: Reinhekk magi
15:50 Det søte liv
16:00 NRK nyheter
16:10 Ut i naturen: Heraldsuldra
16:50 Billedebrev: Det nye Berlin
17:00 NRK nyheter
17:10 Hoydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Glimt av Norge: Brynesteinen fra Eidsborg
18:05 Klassekviz - Telemark
18:40 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Puls
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Min idrett: Twintip
22:00 Borgen
23:00 Kveldsnytt
23:15 Poirot: Doktoren mister en pasient
00:55 Nytt på nytt
01:25 Film: Edge of Darkness
03:15 Nye triks
04:05 Puls

Mandag 29. april
06:00 Alarm 112 - Luftambulansen
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Beretninger om begynnelse
12:40 Lyst og last
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Vinn på minuttet
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Caesar
20:00 Klaus på kanten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Dicte - Premierel
22:45 Dicte
23:45 Helt villt
00:45 Sult
01:40 Blue Bloods
04:00 FlashForward
04:45 Boston Legal
05:30 Alarm 112 - Luftambulansen

Mandag 29. april
06:05 10 Things I Hate About You
06:25 Shaggy & Scooby-Doo på sporet
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 GRENSEVAKTEN
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of Orange County
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag
20:30 Finale: 711 nord - Norges tøffeste kjendis
22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
22:30 Kongsvik videregående
23:00 Castle
23:55 CSI: Miami
00:50 Special Victims Unit
01:45 CSI
02:40 48 timer
03:35 Smallville
04:20 Smallville
05:05 Collegeniv

Tirsdag 30.04.2013
07:00 Morgennytt
10:00 Tronskifte Nederland
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land:
Dagdrømmer
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 Hygge i hagen
14:30 Tronskifte Nederland
16:00 NRK nyheter
16:10 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
17:00 NRK nyheter
17:10 Høydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Kan vi være med?
18:00 Klassekviz - Buskerud
18:40 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Ut i naturen: Naturfilosofen
20:15 Det gode bondeliv
20:45 Extra-treking
20:55 Distriktssnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Poirot: Doktoren mister en pasient
22:30 Miranda
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ørnen
00:15 Min idrett: Twintip
00:45 Film: Man to man
04:20 Valdres Teens
04:50 Nye triks

Tirsdag 30. april
06:00 Alarm 112 - Luftambulansen
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Klaus på kanten
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Caesar
20:00 Gryteveien 1
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Greys Anatomy
22:40 Carrie
23:30 Klaus på kanten
00:30 Brutte løfter
01:20 Blue Bloods
02:10 Lights Out
02:55 Rush
03:40 FlashForward
04:25 Boston Legal
05:10 Due South

Tirsdag 30. april
06:05 10 Things I Hate About You
06:25 Shaggy & Scooby-Doo på sporet
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 GRENSEVAKTEN
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of Orange County
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag
20:30 Typisk deg
21:30 Anne-Kat
22:30 Person of Interest
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:10 Smallville
03:55 Smallville
04:40 Collegeniv
05:30 Bingobanden USA

Fredag 03.05.2013
07:00 Morgennytt
10:00 Med hjartet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Nybyggjerne i skogen
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land: De eldre
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Hygge i hagen
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
16:00 NRK nyheter
16:10 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
17:00 NRK nyheter
17:10 Hoydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Klassekviz - Hedmark og Oppland
18:40 Distriktssnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:40 Norge Rundt
20:05 Brasil med Michael Palin
20:55 Nytt på nytt
21:25 Detektiven: Vera
23:00 Kveldsnytt
23:15 Lulu og Leon
23:55 Adresse Malmö
00:55 Film: After The Sunset
02:30 Detektiven: Vera
04:00 Nye triks
04:50 Norge Rundt

Fredag 3. mai
06:00 Alarm 112
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:00 Grottenveien 1 - Rom for rom
14:30 TV 2 hjelper deg
15:00 Jenter på hjul
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Kollektivt
17:25 Karl & Co
17:55 Karl & Co
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Doktor Per
20:00 Idol
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Idol - resultater
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:20 Eurojackpot trekning
23:40 Golden Goal - Sesong avslutning!
Torsdag kveld fra Hydalen
01:10 Kollektivt
01:40 Film: Cop Out
03:35 Film: Big Trouble in Little China
05:15 Svindlertriks

Fredag 03. mai
06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 GRENSEVAKTEN
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of Orange County
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 The Big Bang Theory
19:30 Kongsvik videregående
20:00 Ullared
21:00 Typisk deg
22:00 Anne-Kat
23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
23:30 The Graham Norton Show
00:30 Castle
01:25 CSI: Miami
02:25 The Air I Breathe
04:20 Smallville
05:10 Smallville

Lørdag 04.05.2013
06:35 Korpsfiksert
07:15 Historiske hager
07:45 Mat med Hagen
08:15 Norge Rundt
08:40 Bondi Beach
09:05 Hygge i Strömsö
09:45 Brasil med Michael Palin
10:35 Danmark fra kyst til kyst
11:35 Megafon
12:05 Adresse Malmö
13:05 Eit afrikansk ballongeventyr
13:55 Valdres Teens
14:25 Nordisk design
14:55 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
15:45 Mesternes mester
16:45 Toppserien: LSK Kvinner-Stubæk
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-treking
19:55 Klassekviz - Finale
20:55 De nominerte
21:55 Lindmo
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ja vel, statsminister
23:45 Natikino: Første oppdrag
01:35 Tysen til: Lise Myhre
02:05 Danseløst jukeboks mv/ chat
04:35 Lulu og Leon
05:15 Danmark fra kyst til kyst

Lørdag 4. mai
06:00 TV 2 Junior
06:01 Hanas hjelpetelefon
06:11 Byggmester Bob
06:21 Pussekatten Poppy
06:32 Banner i pyjamas
06:44 Milo
06:49 Thomas Toget og vennene hans
07:00 Babar
07:23 Gjeitt hvor glad jeg er i deg
07:34 Rosas verden
07:46 Sjosiden Hotel
07:58 Martine
08:11 Ungar og katter
08:33 Angry Birds
08:36 Mia og meg
09:00 Nyhetsmorgen
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Hotel Caesar
12:30 Hotel Caesar
13:00 Hotel Caesar
13:30 Hotel Caesar
14:00 Seksingkaos
15:00 Dit pepper'n gror
16:00 Redd ferien min
16:30 Reisen hjem
17:00 Idol
18:30 Nyhetene
18:50 Lordagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Dyrepasseme
20:00 Smartere enn en 5. klasse?
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 God kveld Norge
22:15 Film: Inception
01:10 Senkveld med Thomas og Harald
02:15 Film: In from the Night
04:05 American Idol

Lørdag 04. mai
06:15 10 Things I Hate About You
06:35 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
07:00 Wipeout
07:50 Air Ways
08:15 GRENSEVAKTEN
08:45 So You Think You Can Dance
10:15 Verdens strengeste foreldre
11:20 Friends
11:45 Friends
12:10 Friends
12:40 Friends
13:10 Friends
13:40 Two and a Half Men
14:10 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:05 Two and a Half Men
15:30 Two and a Half Men
16:00 America's Funniest Home Videos
16:30 Ut på tur med Morgan og Ola-Conny
17:30 711 nord - Norges tøffeste kjendis
19:00 Typisk deg
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21:30 Indiana Jones og det siste korstog
00:00 The Following
00:55 Person of Interest
01:50 The Walking Dead
02:50 Hånden som rører vuggen
04:55 Smallville

EUROPARKING Alicante

Alicante Flyplass

- 100% pålidelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukers parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skysselkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen* kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315
www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 5

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clinciasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDLEN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Film
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...
Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pitmin.net

Siden 1994

TeleSat Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår **norske** tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også!
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442



Onsdag 01.05.2013

07:30 Polarguiden
08:30 Patioer i Cordoba
09:00 Ut i naturen: Drømmen om det uendelige, en reise tilbake til Husøyvær
10:00 Med hjertet på rette staden
10:50 Ut i naturen: Naturfilosofen
11:20 Munter mat
11:50 Norge Rundt
12:15 Brenner - historier fra vårt land
12:55 Folk: En smak av skjærgård
13:35 Nye triks
14:25 Hygge i hagen
14:55 Det gode bondeliv
15:25 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
16:10 Joanna Lumley: Draumen om Nilen
17:00 Film: Olme beist
18:30 Klassequiz - Vestfold
19:00 Dagsrevyen
19:30 Med rett til å kapre
20:30 Adresse Malmö
21:30 Glemte helter
22:10 Vikinglotto
22:20 Veien til Ulleval: 2. runde cupen
23:00 Kveldsnytt
23:20 Chicago Fire
00:00 Tause vitner
01:40 Emma
02:35 Miranda, season 2. Miranda
03:05 Brennpunkt: Kunsten å utrede
04:05 Nye triks
04:55 St. Jørgens plass

Onsdag 1. mai

06:00 TV 2 Junior
06:01 Elias og kongeskippet
07:15 Oktonautene
07:38 Prinsesse Lillefe
08:47 Barbie og de rosa balletskoene
10:00 Bonanza
10:50 Bonanza
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Grottenveien 1
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:25 Karl & Co
17:55 Karl & Co
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 En bit av Norge
19:30 Hotel Casar
20:00 Amazing Race Norge
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Amazing Race Norge - fortsetter
22:10 Underhuset
22:40 Touch
23:35 Grottenveien 1
00:35 Carrie
01:25 Blue Bloods
02:15 Lights Out
03:00 Rush
03:45 FlashForward
04:30 Boston Legal
05:15 Due South

Onsdag 01. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Shaggy & Scooby-Doo på sporet
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 Grensevakten
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of Orange County
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 Americas Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag
20:30 En ny start
21:30 CSI: NY
22:30 The Big Bang Theory
23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
01:25 Blue Bloods
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:10 Smallville
03:55 Smallville
04:45 Collegeniv
05:30 Bingobanden USA



Torsdag 02.05.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Med hjertet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Eplebygda i Telemark
11:00 NRK nyheter
11:50 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land: Sandnes
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 Americas Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag
20:30 En ny start
21:30 CSI: NY
22:30 The Big Bang Theory
23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
01:25 Blue Bloods
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:10 Smallville
03:55 Smallville
04:45 Collegeniv
05:30 Bingobanden USA

Torsdag 2. mai

06:00 Alarm 112 - Luftambulansen
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 William og Kate: Babyfeber
12:40 En bit av Norge
13:10 Supernanny
14:00 Hage på stell
14:30 The Amazing Race Norge
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Casar
20:00 Grottenveien 1 - Rom for rom
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
Torsdag kveld fra Nydalen
22:40 Criminal Minds
23:35 Amazing Race Norge
01:05 Dicte
02:00 Dicte
02:50 Rush
03:35 FlashForward
04:20 Boston Legal
05:05 Due South

Torsdag 02. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 Grensevakten
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of Orange County
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 Americas Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos
19:30 4-stjerners middag
20:30 Sesongstart: Ullared
21:30 Hannibal
22:30 Special Victims Unit
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:15 Smallville
04:00 Smallville
04:45 Collegeniv
05:35 Bingobanden USA



Søndag 05.05.2013

07:20 Kinas mat
07:50 Historiske hager
08:20 Mat med Anne
08:50 Det gode bondeliv
09:20 Lindmo
10:25 Norsk polarhistorie: Nytt land - to poler
11:20 Valdres Teens
11:50 Folk: Formel 1 og høye hæler
12:20 Klassequiz - Finale
13:20 Ferieparadiset Maldivene
13:50 Kjærlighetens laboratorium
14:20 Arkeologene: Vikingen - superhelt og bonde
15:00 De nominerte
16:00 Det gode bondeliv
16:30 Ut i naturen: Naturfilosofen
17:00 Den vidunderlige kysten
18:00 Underveis: Gud og fysikken
18:30 Newton
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:05 Arkeologene: Makt og ære
20:45 Madagaskars unike dyreliv
21:35 Mr. Selfridge
22:20 Kvinne 2013: Dagane flyg
23:00 Kveldsnytt
23:20 En hard virkelighet
00:10 Luther
01:10 De nominerte
02:10 Verdens verste frisyrer
02:30 Mr. Selfridge
03:15 Vertigo
05:20 Lindmo

Søndag 5. mai

06:00 TV 2 Junior
06:01 Byggmester Bob
06:10 Oktonautene
06:21 Elias
06:32 Vennebyen
06:43 Baby Looney Tunes
07:04 Tom & Jerry
07:27 Unger og katter
07:48 Mouk
07:59 Connie
08:10 Lou Lou fra Montmartre
08:37 Pokemon
09:00 Nyhetsmorgen
10:00 Bonanza
12:00 Alaskas bjørner
13:00 Dil pepper'n gror
14:00 Redd ferien min
14:30 Underhuset
15:00 Smartere enn en 5. klasse?
16:00 Reisen hjem - Sesongslutning!
16:30 Larvik - Gyor 1. omgang
17:10 I pausen
17:20 Larvik - Gyor 2. omgang
18:05 Etter kampen
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Hovedkampen: Sogndal - Brann
19:50 Hovedkampen: I pausen
20:00 Hovedkampen: Sogndal - Brann
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Helt vilt
22:45 Fotballkveld
23:45 God kveld Norge
00:20 Idol
01:50 Helt vilt
02:50 Mord og mysterier

Søndag 05. mai

06:10 10 Things I Hate About You
06:35 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:55 Wipeout
07:50 Air Ways
08:15 Grensevakten
08:40 Wipeout
09:30 Wipeout
10:20 Christine
10:45 Christine
11:10 Christine
11:35 Christine
12:00 Christine
12:30 Friends
13:00 Friends
13:30 Friends
14:00 Friends
14:30 Friends
15:00 4-stjerners middag
16:00 4-stjerners middag
17:00 4-stjerners middag
18:00 4-stjerners middag
19:00 En ny start
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21:30 Kongsvik videregående
22:00 The Following
23:00 The Walking Dead
23:55 Hannibal
00:55 Special Victims Unit
01:50 CSI: NY
02:50 Rizzoli og Isles
03:40 Southland
04:25 Smallville
05:15 Smallville

Størst på skandinaviske matvarer i Torreveija!

SCANDINAVISK CENTER
GALLERIAN

Scandigo

LOS GASES

RADIO MURCIA

LA

FUENSANTA

LOMA

ALMUDENA

PASCUAL

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torreveija
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Leiebil Fra 82€

pr uke denne våren med IVA, fri km & forsikring!

Spania Guiden.no

Hacket's

Barne- og dameklær
Reparasjon og omsying av klær

Avda. País Valencia 8,9(hovedgaten i Alfaz del Pi). Tlf. 670384636/96588959

Skinn Boutiquen

KVALITET OG DESIGN!
LEKRE SKINNKLÆR ETTER MÅL!
SKINNLUER, HATTER, BELTER M.M.

RASK SERVICE!
Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33

PLUMBING & POOLS

Vi oppdager og reparerer vannlekkasjer i ditt hus eller basseng med vårt spesialutstyr.

Teknisk service og reparasjoner av svømmebasseng.

Kontorer i Torreveija & Denia

Mobil 619 476 806

JUAN NARRO
Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com



Mandag 06.05.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Med hjartet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Fiskeskole i Grong
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Hygge i hagen
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Korpsfiksert
15:50 Billedbrev fra Europa: Granada
16:00 NRK nyheter
16:10 Ut i naturen: Beverdalen
16:50 Billedbrev fra Latin-Amerika: Drommen om Evita
17:00 NRK nyheter
17:10 Høydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Verda vi skaper
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Adresse Malmö
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Min idrett: Aking
22:00 Borgen
23:00 Kveldsnytt
23:15 Poirot: Døden i flyet
01:00 Nytt på nytt
01:30 Film: Izzat
03:15 Luther
04:15 Klassequiz - Finale
05:15 Nye triks

Mandag 6. mai

06:00 Alarm 112
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Beretninger om begynnelse
12:40 Lyst og læst
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Vinn på minuttet
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Casar
20:00 Klaus på kanten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Dicte
22:40 Vegas
23:40 Helt villt
00:40 Suits
01:35 Blue Bloods
02:25 Lights Out
03:10 Rush
03:50 FlashForward
04:40 Boston Legal
05:30 Alarm 112

Mandag 06. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Happy Endings
07:10 Bingobanden USA
07:35 Air Ways
08:00 Grensevaktet
08:25 Den syvende himmel
09:15 Real Housewives of Orange County
10:05 Millionær søker kjæreste
10:55 Will & Grace
11:20 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:15 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag
20:30 Sesongstart: Camping på Öland
21:30 Thomas Giertsen: Helt perfekt
22:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt
22:30 Kongsvik videregående
23:00 Castle
23:55 CSI: Miami
00:50 Special Victims Unit
01:45 CSI
02:40 48 timer
03:30 Sleeper Cell
04:30 Smallville
05:15 Smallville

Tirsdag 07.05.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Med hjartet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Tragedien på Folla
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Brenner - historier fra vårt land: Beslutningsvegring
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Hygge i hagen
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Korpsfiksert
15:50 Billedbrev fra Europa: Peterskirken
16:00 NRK nyheter
16:10 Verda vi skaper
17:00 NRK nyheter
17:10 Høydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:50 Verda vi skaper
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Ut i naturen: På sporet av Oslolulvene - magasin
20:15 Det gode bondeliv
20:45 Extra-trekning
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Brennpunkt: Et varslet drap?
22:30 Miranda
23:00 Kveldsnytt
23:15 Örnen
00:10 Film: Frost/Nixon
02:10 Min idrett: Aking
02:40 Poirot: Døden i flyet
04:25 Valdres Teens
04:55 Nye triks

Tirsdag 7. mai

06:00 Alarm 112
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Klaus på kanten
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Casar
20:00 Grottenveien 1
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:40 Carrie
23:30 Klaus på kanten
00:30 Brutte løfter
01:20 Blue Bloods
02:10 Lights Out
02:55 Rush
03:40 FlashForward
04:25 Boston Legal
05:10 Due South

Tirsdag 07. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 Grensevaktet
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of New York
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Friends
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 America's Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag
20:30 Typisk deg
21:30 America-Kat
22:30 Person of Interest
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:10 Sleeper Cell
04:05 Smallville
04:55 Smallville



Freitag 10.05.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Med hjartet på rette staden
10:50 Glimt av Norge: Bymarka
11:00 NRK nyheter
11:05 Munter mat
11:35 Norge Rundt
12:00 NRK nyheter
12:15 Norskekysten
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Drømmehager
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Korpsfiksert
15:50 Billedbrev fra Europa: Romas fontener
16:00 NRK nyheter
16:10 Ut i naturen: Svømmer med hvaler - magasin
16:50 Glimt av Norge: Sommerfuglmannen
17:00 NRK nyheter
17:10 Høydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegspråknytt
17:50 Billedbrev: Kulturby Berlin
18:00 Friidrett: Diamond League fra Doha
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:40 Norge Rundt
20:05 Brasil med Michael Palin
20:55 Nytt på nytt
21:30 Detektimen: Vera
23:00 Kveldsnytt
23:15 Lulu og Leon
00:00 Adresse Malmö
01:00 Film: Blond og blondere
02:30 Detektimen: Vera
04:00 Nye triks
04:50 Norge Rundt

Freitag 10. mai

06:00 Alarm 112
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Film: Appelsinpiken
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Jenter på hjul
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Kollektivet
17:25 Karl & Co
17:55 Karl & Co
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Doktor Per
20:00 Idol - finale!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Idol - resultater
22:15 Senkveld med Thomas og Harald - Sesongavslutning!
23:20 Eurojackpot trekning
23:40 Golden Goal - Høydepunkter!
Torsdag kveld fra Nydalen
01:10 Kollektivet
01:40 Film: Demolition Man
03:40 Film: Prima vare
05:10 Svindlertriks

Freitag 10. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:45 Happy Endings
07:10 Bingobanden USA
07:35 Air Ways
08:00 Grensevaktet
08:25 Den syvende himmel
09:15 Real Housewives of New York
10:05 Millionær søker kjæreste
10:55 Will & Grace
11:20 The War at Home
11:45 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 America's Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 The Big Bang Theory
19:30 Kongsvik videregående
20:00 Camping på Öland
21:00 Typisk deg
22:00 Anne-Kat
23:00 Thomas Giertsen: Helt perfekt
23:30 Thomas Giertsen: Helt perfekt
00:00 The Graham Norton Show
01:00 Castle
01:55 CSI: Miami
02:50 Den niende porten
05:10 Smallville

Lørdag 11.05.2013

06:55 Korpsfiksert
07:35 Historiske hager
08:05 Mat med Anne
08:35 Norge Rundt
09:00 Bondi Beach
09:25 Hygge i Stromsø
10:05 Brasil med Michael Palin
10:50 Danmark fra kyst til kyst
11:50 Munter kokketreff
12:50 Megafon
14:20 Film: Nordisk design
13:50 Valdres Teens
14:20 Film: Churchill - ære og nederlag
15:55 Mesterens mester
16:55 Miss Marple: Gammel dame forsvinner
18:30 Jo store og tre små
19:00 Lørdagsrevyen
19:45 Lotto-trekning
19:55 De nominerte
20:55 Kongens tale
22:50 Billedbrev: Fredrik II - den store styrespør
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ja vel, statsminister
23:45 Natikino: Burn After Reading
18:30 Ut i pausen
01:15 Typer til: Jukeboks m/chat
01:45 Lulu og Leon
05:00 Danmark fra kyst til kyst

Lørdag 11. mai

06:00 TV 2 Junior
06:01 Hannas hjelpetelefon
06:11 Pussemester Bob
06:21 Pussekatten Poppy
06:32 Bananer i pyjamas
06:44 Millo
06:49 Thomas Toget og vennene hans
07:00 Babar
07:23 Gjøtt hvor glad jeg er i deg
07:34 Rosas verden
07:46 Sjøsiden Hotell
07:58 Martine
08:11 Unger og katter
08:33 Angry Birds
08:36 Mia og meg
09:00 Nyhetsmorgen
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Hotel Casar
12:30 Hotel Casar
13:00 Hotel Casar
13:30 Hotel Casar
14:00 Sekselvingskaos
14:55 Gyor - Larvik 1. omgang
15:40 I pausen
15:50 Gyor - Larvik 2. omgang
16:35 Etter kampen
17:00 Idol - finale!
18:30 Nyhetene
18:50 Lordagsmagasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Dyrepasserne
20:00 God kveld Gullruten
21:05 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 Gullruten 2013
23:45 Film: Kjærlighet på menyen
01:50 Senkveld med Thomas og Harald
02:55 Film: Cleaverville
04:30 American Idol

Lørdag 11. mai

06:20 10 Things I Hate About You
06:45 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
07:10 Wipeout
08:00 Air Ways
08:25 Grensevaktet
08:50 Wipeout
09:40 Wipeout
10:30 Christine
10:55 Christine
11:20 Friends
11:45 Friends
12:10 Friends
12:40 Friends
13:10 Friends
13:40 Two and a Half Men
14:10 Two and a Half Men
14:40 Two and a Half Men
15:05 Two and a Half Men
15:30 Two and a Half Men
16:00 Ut på tur med Morgan og Ola-Conny
17:00 America's Funniest Home Videos
17:30 Trav 7v7
18:00 Farlig søvn
19:00 Typisk deg
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21:30 Indiana Jones og Krystallhodeskallens rike
23:55 The Following
00:55 Person of Interest
01:55 The Walking Dead
02:50 Out of Reach
04:35 Smallville
05:25 Air Ways

TALLER BOTELLA
C/a Mar, 193
03590 - Altea (Alicante)
Tel.: 965 84 45 26
Fax.: 966 88 23 67
E-mail: botella@fordservicios.com
www.fordaltea.com

Airportrunus Alicante og Murcia flyplass
- Henting og levering- Biler med air conditioning- Opp til 8 passasjerer- 24 timers service, 7 dager i uka- Presis og pålitelig service
Pris fra 50.- €
(+34) 696307833 (+34) 609218920
airportrunus@yahoo.co.uk

CLAUS PARKING HOUSE
Billig parkering på Alicante flyplass
En uke 25 euro
Sikker parkering med forsikring
Gratis minibuss service
Tlf. 965 680 941
Mob. 619 936 802
www.clausparking.com

LM Asesoria
Lola Mengual Col. 2114
619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi
Autonomo (enkelmannsforetak)
Immigrasjon
NIE/Residencia m.m.
Arbeidskontrakter
Arbeidsrett
Seguridad Social
Skatter / Avgifter
Regnskap



Onsdag 08.05.2013

07:00 Morgennytt
10:00 Muntlig spørretime
11:00 NRK nyheter
11:05 Med hjartet på rette staden
12:00 NRK nyheter
12:15 Norskekysten
13:00 NRK nyheter
13:05 Nye triks
14:00 NRK nyheter
14:05 Drommehager
14:35 Bondi Beach
15:00 NRK nyheter
15:10 Korpsfiksert
15:50 Billedbrev fra Europa: Venezia
16:00 NRK nyheter
16:10 Verda vi skaper
17:00 NRK nyheter
17:10 Høydepunkter Morgennytt
17:30 Oddasat - nyheter på samisk
17:45 Tegnspråknytt
17:50 Verda vi skaper
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:45 Slottsvakten 1945
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:40 Glemte heller
22:20 Vikinglotto
22:30 EM i Brass i Oslo
23:00 Kveldsnytt
23:15 Chicago Fire
23:55 Tause vitner
01:35 Emma
02:30 Miranda, season 2: Miranda
03:00 Brennpunkt: Et varslert drap?
04:00 Ferieparadisset Maldivene
04:30 Nye triks

Onsdag 8. mai

06:00 Alarm 112
06:30 Nyhetene
06:55 God morgen Norge
10:00 God morgen Norge
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:05 Hage på stell
14:30 Hus til salgs
15:00 Grottenveien 1
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:30 Ettermiddagen
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Ettermiddagen
19:30 Hotel Casar
20:00 Amazing Race Norge
21:00 Nyhetene
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Amazing Race Norge - fortsetter
22:10 Underhuset
22:40 Gullrutens fagpris 2013
00:10 Grottenveien 1
01:10 Carrie
02:00 Blue Bloods
02:50 Lights Out
03:30 Rush
04:20 FlashForward
05:05 Boston Legal

Onsdag 08. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 Grensevakten
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of New York
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:15 Happy Endings
13:45 Americas Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:15 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag
20:30 En ny start
21:30 CSI: NY
22:30 The Big Bang Theory
23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
23:30 Thomas Giersten: Helt perfekt
00:00 Castle
00:55 CSI: Miami
01:50 Special Victims Unit
02:45 CSI
03:40 Sleeper Cell
04:40 Smallville
05:25 Bingobanden USA

Torsdag 09.05.2013

06:55 Florence Karlssons siste reise
07:55 Lüksus i ørkenen
08:25 Frå Ebeltoft til Kilimanjaro
09:25 Folk: Arne og damene
10:05 Med hjartet på rette staden
10:55 Ut i naturen: På sporet av Osلولulvene - magasin
11:25 Munter mat
11:55 Norge Rundt
12:20 Slottsvakten 1945
13:30 Nye triks
14:20 Drommehager
14:50 Bondi Beach
15:15 Verda vi skaper
18:00 Muntret kokketeff
19:00 Dagsrevyen
19:30 I viljens landskap - Rondane nasjonalpark 50 år
20:10 Adresse Malmö
21:10 En kvinne forsvinner
22:35 Typen til: Anniken Huitfeldt
23:05 Kveldsnytt
23:25 Etaten
23:55 Boardwalk Empire
00:45 Adresse Malmö
01:45 Glemte heller
02:25 Cat dancers
03:40 Emma
04:35 Nye triks

Torsdag 9. mai

06:00 TV 2 Junior
06:01 Tigre & Tatoveringer
06:43 Halloween i Vennebyen
07:13 Prinsesse Liliefe
08:23 Gråtass får en ny venn
09:49 Gjett hvor glad jeg er i deg
10:00 Bonanza
10:50 Bonanza
11:45 Ettermiddagen
13:10 Supernanny
14:00 Hage på stell
14:30 Amazing Race Norge
16:00 Home and Away
16:25 Home and Away
16:55 Karl & Co
17:25 Karl & Co
18:00 Hotel Casar
18:30 Nyhetene
18:45 Været
18:50 Sportsnyhetene
19:00 Hovedkampen: Brann - Start 1. omgang
19:50 Hovedkampen: I pausen
20:00 Hovedkampen: Brann - Start 2. omgang
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
Torsdag kveld fra Nydalen
22:40 Fotballkveld
23:40 Amazing Race Norge
01:10 Dicte
02:00 Blue Bloods
02:50 Lights Out - Siste episode!
03:30 Rush
04:20 FlashForward
05:05 Boston Legal

Torsdag 09. mai

06:00 10 Things I Hate About You
06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Happy Endings
07:15 Bingobanden USA
07:40 Air Ways
08:05 Grensevakten
08:30 Den syvende himmel
09:20 Real Housewives of New York
10:10 Millionær søker kjæreste
11:00 Will & Grace
11:25 The War at Home
11:50 Cougar Town
12:15 Friends
12:45 Friends
13:45 Happy Endings
13:45 Americas Funniest Home Videos
14:15 Den syvende himmel
15:10 The War at Home
15:40 Christine
16:10 Cougar Town
16:40 Friends
17:10 Friends
17:40 Two and a Half Men
18:05 The Big Bang Theory
18:30 The Big Bang Theory
19:00 Americas Funniest Home Videos
19:30 4-stjernes middag
20:30 Finale: 4-stjernes middag
22:30 Hannibal
23:30 Castle
00:25 CSI: Miami
01:20 Special Victims Unit
02:15 CSI
03:15 Sleeper Cell
04:15 Smallville
05:00 Smallville



Søndag 12.05.2013

07:15 Kinas mat
07:45 Historiske hager
08:15 Mat med Anne
08:45 Det gode bondeliv
09:15 Min idrett: Aking
09:45 I viljens landskap - Rondane nasjonalpark 50 år
10:25 Norsk polarhistorie: Polhavets hemmeligheter
11:20 Valdres Teens
11:50 Ut i naturen: På sporet av Osلولulvene - magasin
12:20 Shanghai: i vekst mot himmelen
12:50 Adresse Malmö
13:50 Arkeologene: Makt og ære
14:30 De nominerte
15:30 Det gode bondeliv
16:00 Den vidunderlige kysten
17:00 Trav: Oslo Grand Prix
18:00 Underveis: Fredsformelen
18:30 Newton
19:00 Søndagsrevyen
19:45 Sportsrevyen
20:05 Arkeologene: Døden i landskapet
20:45 Nye arter - nytt liv
21:35 Nytt liv i East End
22:30 Kvinne 2013: De gode hjelperne
23:10 Kveldsnytt
23:30 En hard virkelighet
00:20 Luther
01:20 Verdens verste frisyrier
01:40 De nominerte
02:40 Film: Kvinnelige agenter
04:35 Muntret kokketeff

Søndag 12. mai

06:00 TV 2 Junior
06:01 Byggmester Bob
06:10 Oktonautene
06:21 Elias
06:32 Vennebyen
06:43 Baby Looney Tunes
07:04 Tom & Jerry
07:27 Unger og katter
07:48 Mouk
07:59 Lotte
08:10 Lou Lou fra Montmartre
08:37 Pokemon
09:00 Nyhetsmorgen
10:00 Bonanza
11:00 Bonanza
12:00 Alaskas bjørner
13:00 Film: Georgias dagbok - Bekjennelser om gutter, klining og katter
15:00 Underhuset
15:30 God kveld Gullrutene
16:30 Gullrutene 2013
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Hovedkampen: Start - Viking 1. omgang
19:50 Hovedkampen: I pausen
20:00 Hovedkampen: Start - Viking 2. omgang
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Idol gir tilbake
23:15 Fotballkveld
00:15 Idol
01:45 Dramaet på Svalbard
02:45 Mord og mysterier
03:55 Mord og mysterier
04:50 60 Minutes

Søndag 12. mai

06:05 10 Things I Hate About You
06:30 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
06:50 Wipeout
07:45 Air Ways
08:10 Grensevakten
08:35 Wipeout
09:25 Christine
09:50 Christine
10:15 Christine
10:40 Friends
11:05 Friends
11:30 Friends
12:00 Friends
12:30 Friends
13:00 4-stjernes middag
14:00 4-stjernes middag
15:00 4-stjernes middag
16:00 4-stjernes middag
17:00 4-stjernes middag
19:00 En ny start
20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21:30 Kongsvik videregående
22:00 The Following
23:00 The Walking Dead
23:55 Hannibal
00:55 CSI: NY
01:55 Rizzoli og Isles
02:50 48 timer
03:40 Southland
04:25 Smallville
05:15 Smallville

Leiebil
Fra 82€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!
SpaniaGuiden.no

SKAL DU GÅ PÅ SKOLE I SPANIA I HØST OG TRENGER ET STED Å BO?

Erfaren VERTSFAMILIE i Alfaz del Pi har ledig plass til 1 elev. Bo trygt i et godt hjem sammen med noen som bryr seg om deg.

Mail: steinar@storsteinnett.no • **Tlf:** 0034 695 774 742

TRYGGFLYTTING
Østfold Transport Service AS

Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge	Sverige	Frankrike	Spania
Tlf Norge +47 69 30 10 50 Fredrikstad	Tlf Spania +34 645 295 679 Torrevieja		



BIL, MC & TILBEHØR

STRØKEN BIL SELGES. Sort metallic VW Golf TDI (diesel), 140 Hk, reg. første gang okt. 2010, spanske skilte, automatgir, radio/CD, parkassistent, aircon., 29.000 km, tilhengerfeste. Tlf. 699405386 e-mail kjellogell@yahoo.no

TOYOTA AVENSIS 2.0 D4D 116CV mod.06.2006, kun 76000km, 1 eier, 6950 euro. tlf +34602826813 +34966877517

MERC. CLK 200, Cabrio. 4 sæders. sølv metal, sort fuld læder, Automatic, Km 117.000 - Pris 14.400,- Tlf. 600945625 (Altea)

VW GOLF 4-motion 2003 2.8L V6 35000KM. Meget godt utstyrt. Spanske skilte, ITV 2014. 9 aar service Autopodium VW. Pris Nkr. 124.000 – betaling I Norge / utlandet. Tel: +34 6900 64 233, +44 1903 88 4060 peter@angloscan.com

MERCEDES E220 CDI, Blue Efficiency -09. 122000km, 6-vxl manuell, diesel, bränslesnål 5 liter/100km Sverige-Spanien, parkeringssensor, GPS, navigator, integrerad mobiltelefon, dragkrok, regnsensor, färd dator, spanska skyltar, etc. 25000 EUR. ulfwieslander@gmail.com, tfn 699388309.



DIVERSE & LØSØRE, DYR

FLICK CYKEL SÄLJES. 24 tum, MTB, 18-växlar i fint skick.70€ torrevieja.Tel:693 010 976. Timo.

NY ELLER PENT BRUKT TANDEM-SYKKEL med utenpåliggende gear (21) ønskes kjøpt. Vennligst ta kontakt: h-hanso@online.no. 0047 - 92 21 91 69.

VINYLPATER KJØPES. Kjøper vinylplater. LP's, EP's og singles. Ikke steinkaker (78 plater) eller klassisk. Kjøper også musikkaviser/blader, engelske og norske fra 60-tallet. Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

BEHANDLER-RUM UDLEJES. Vi driver en velrenommeret klinik i Albir og har et behandlerrum ledig 3 dage om uken tir. tors. og fredag til 250€pr. mdr. For nærmere informasjon ring 672493452

DELIKATESSEN BAKERI har hver dag nybakte brød og kaker levert av Moritz Bakeri i Torrevieja. Hjemkjøring over 20 € Du finner oss i Albir nedenfor Costa Blanca Klinikken. Tlf: 966 865 179

ORTOPEDISK MADRASS 90x190 selges. Windsor Bico Flex-lite använd 50€ Mob. 696554320

PERSISK TABRIZ 40 håndknyttet teppe fra Iran 160x209 cm bruksflate 100% ull til salgs. Telefon 686851277

CHIHUAHUA GUTT OG JENTE til salgs. Alle vaksinasjoner og pass. Født i Norge. Spansk pris. Velkommen til hyggelig hundepprat. anm-nyg@online.no el tf 605085647

UTSALG! Siemens amerikansk kjøleskap selges for 1100 € Tyskprodusert ovn og kokeplater selges til meget fordelaktige priser. www.casa-interior.com

LOKALE (kontor eller annet) leies ut i Altea. Pris 400 €. Ring 634 374 346

BRUKTE TING ØNSKES! Skal du rydde huset ditt? Vi henter møbler og Ting & Tang kostnadsfritt hjemme hos deg. Costa Blanca Syd. Ring: 672 262 737 annastienda@hotmail.com

LOPPER ØNSKES! Hundesentret i La Nucia ønsker lopper til loppemarked. Alt av interesse untatt store ting. Tusen takk for hjelpen!!! Ring Eva: 655 780 372 (norsk)

HASTER! Vi trenger umiddelbart hjem til fere hundevalper og 2-3 år gamle tisper. Ring Rita: 636 245 239.



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

TIL LEIE I ALFAZ DEL PI. Ved "Reuma Sol" på Foya blanca. Koselig,- lekker møbl. Leilighet I Alfaz del Pi, ved "Reuma Sol". 1 Sov. + Stue + Kjk + Bad. Til leie på årsbasis. 300 €pr. mnd. Pluss 50,- for vann & strøm. (Ikke røk) Tel.667 031 572

BOLIG LEDIG HOS VERTSFAMILIE for 1 skoleelev. Vi bor midt mellom skolen og Alfaz del Pi. Et godt boalternativ for deg som ønsker å ha noen å støtte deg til i hverdagen. Tlf: 695 774 742 Mail: steinar@storsteinnett.no

ALBIR. TILBYDES HYGGELIG bjelkehytte 32 kvm. til 1 person, ikke ryger, mod pasning af have og 3 hunde naar vi er bortrejst. Kontakt os for mere information ma.noorlander@gmail.com

ALBIR LEILIGHET TIL SALGS. Direktesalg fra eier. Første etasje med utsikt over hageanlegg med basseng. Solrik og rolig. Ett soverom, stue, kjøkken,bad, ter-

rasse og vaskerom. 120.000€ Garasjeplass/ lagerplass 10.000 € albirsommer@gmail.com. 697 107 847

ALFAZ-DEL-PI. Bekväm nedre del av villa, lugnt område, uthyres vecko eller månadsvis, fr.o.m. okt.2013, nära norska skolan, 90m2, 2 Sovrum, 2 badrum, terrass, trädgård,utsikt och pool. Eva 637254154

KOP LEILIGHT 50 meter fra stranden med,god kvalilet, 2 soveron – 2 bad – 85m2 garasje-pool og bod/ Albir senter. 195.000€- Mobil: 671193581/ 966868081

TIL LEIE ALBIR : 1 soveron,1 bad, norske- TV-Kanaler/Internet, Garasje og pool Fra 600.-€ mnd all inclusive – sentre Albir. 965889487/671193581

ENEBOLIG I ALFAZ DEL PI Like ved "Reuma Sol" på Foya Blanca. 330 kv.m. m/5 soverom, 3 badrom. (egen leilighet i underetasjen). Lekkert ute område m/svømmebasseng, utekjøkken m/ grill etc.- Parkering. 385.000 euro. = Langt under takst! Tel. 667 031 572

MIRAMAR/ALFAZ DEL PI Hus med gangavstand til den Norske Skolen Costa Blanca ledig. Evt utleie til pensjonister. Leies også ut i sommerferien. Ring Gunn for nærmere opplysninger. Tlf: 0047 32744138 eller 0047 90200882



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

NYERE LEIL. TIL LEIE i Altos De La Bahia, Fase 11, Torrevieja. 2 sov., balkong + takterasse. Ledig i mai, juni og juli. Flott utsikt til basseng + Middelhavet. +47 951 91 746 arna.grodem@hotmail.com

UTHYRES - BOSTAD I TORREVIEJA - URB. LA ROSALEDA fra 1 april - 14 september 2013, 2/3 sovrnm, sydvänd, pool, svensk/norsk TV, strandnära, e-mail ingerkersting@hotmail.com tel 666 054 881

FIN LEILIGHET i Torrevieja til leie. Aldea del Mar, fase 1. 2 soverom,75 kvm, norske kanaler, terrasse m/ sjøutsikt. 120m fra Los Locos-stranda. Stort svømmebasseng, ledig mai, juni, august. Se Finn-kode 40169241. Tlf. 004741444566. E-post: johjellu@online.no.

TARBENA NYTT HUS 100M2, med 1000m2 hage i flotte landlige omgivelser, men nær landsbyen. 2 sov. og 2 bad. Med solcellepanel og generator. Kun 350 Euro pr mnd. 2 mnd deposit m/ mulighet for kjøp. tel: 606011714



JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

LÆR SPANSK VED ALBIR Idiomas. Gruppetimer og privat-timer på alle nivåer. Vi søker også språklærere med norsk som morsmål for provinsene Alicante, Valencia og Murcia. Tel: 966 864 726. albiridio-mas@telefonica.net

ER DU GLAD I DYR? Hundesentret i La Nucia har mange hunder og katter som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

CAFETERIA/BAR VURDERES SOLGT p.g.a. sykdom. Internasjonalt/skandinavisk klientell, høy omsetning i vinterhalvåret. Ideelt for en som ønsker å stå på, store utviklingsmuligheter. Kun seriøse henvendelser pr.tlf. 686483671.

Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering:

Ryggproblemer, Brudd og muskelskader, Rehabilitering etter operasjoner, Revmatisme, Graviditet

Fysioterapi, Akupunktur
Fotterapi (Podologi), Elektroterapi
Massasje, Spesialist på behandling & trening av barn



Nå også: Pilates, Tai Chi og Yoga med norsk instruktør 2-4 ganger pr. uke.

Altea Salut
Heather Janssens
Fysioterapeuta
Podologia

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea. Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i Calle Vents Vius no 6, ved Palau i Alteas gamleby
Tlf: 649 67 07 43
www.alteasalut.com

Foto Imprenta
Copisteria - Fotografía Digital -
Imprenta Offset - Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempler

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Reklameskilt



Digital fotografier i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell



Roll-up



GODT INNARBEIDET og veldrevet cafe/bar i Torrevieja vurderes solgt. Gode betingelser og fin beliggenhet i det skandinaviske miljøet. (Gallerian, Scandinavisk Senter) KUN SERIØSE HENDVENDELSER til Ali 692 534 278

TANNKLINIKK I TORREVIEJA søker 1 person som kan snakke spansk, skandinavisk og engelsk. Ikke nødvendig med erfaring da opplæring vil bli gitt. Ta kontakt på tlf: 966 704 277

KL BAKERY i samarbeid med Mendoca i Alfaz del Pi søker personale som snakker skandinavisk, engelsk og spansk. Ta kontakt på tlf: 631 163 923

ALBIR CONFORT, firma som leier ut leiligheter i Albir, søker person til sin kundeservice avdeling. Muntlig og skriftlig norsk/engelsk/spansk kreves. Vanlige arbeidsoppgaver i forhold til stillingen. Send CV til rhh@albirconfort.es

MUNDIBUILT KONSTRUKSJON Engelsk byggemester med 38 års erfaring. Byggefaring på Costa Blanca. Alt av innvendig arbeid, oppussing, utvidelser, kjøkken, badrom, terrasse. Svømmebasseng, nybygg, malararbeid. Planløsninger og prosjekt konstruksjon. Tel: 607 375 457 (Engelsk)

RØRLEGGER SOM KOMMER PÅ DAGEN: Reparasjoner, installasjoner generelt, oppussing, av bad og kjøkken, montering av dusjkabinett, automatisk dryppvanningsanlegg m.m Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 965 889 832 – E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com

SKADEDYRBKJEMPELSE Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ARBEID UTFØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereeder, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

SALON MARGARETHA'S 24 ÅR I TORREVIEJA. HÅRPERUK SPECIALIST FØR MEDICINSKA BEHOV. HÅRERSÄTTNINGAR, PERUKER, TOP-FILLERS & TUPEER. ÄVEN FASHION PERUKER&POSTISCHER C/SEGOVIA 2 LOMAS PLAYA 3. BESTÄLL TID M. MARGARETHA 96692 18 46. www.salongmargaretha.com

***SHIELDAIG*KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT** Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/690650990

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373

BOLIG SØKES

BENIDORM. Rolig voksen dame, m/ liten renslig hund ønsker å leie liten fullt utstyrt leilighet for langtidsleie 4 - 5 år. Snarest. Tlf: 622 900 052

NORSK FAMILIE med 2 barn på 13 og 15 år ønsker å leie hus for skoleåret 2013/2014. Minst 3 soverom og eget basseng, gjerne nær skolen i Alfaz. Kontakt ketil@opdahl.no

EKTEPAR-HAGEGLAD Ønsker å leie hus m/hage vinteren 2013-2014. Tar gjerne små reparasjoner i hus og hage. Ikke røkende - ærlige - pålitelige. Er i Albir nå. Tlf. 004792052527

ØNSKER LEIE GARASJE event en bod som er låsbart for og lagre div møbler i Torrevieja område. frank tlf 615733543.

ORDENSDAME ØNSKER Å LEIE liten leilighet 3-4 måneder på Østlandet, sentralt til transport og butikker. Kan evt. tilby Torrevieja leilighet m/skandinaviske tv-kanaler i delvis bytte. Tlf. (svareservice) 965708796, mobil 634355263.

VOKSENT PAR ØNSKER LEILIGHET på langtidsleie, min 2 sov i området De la Bahia-La mata-playa flamenco Etc. Tlf: 615733543. Mail: Zentrum.bygg@hotmail.se

ÆLDRE DANSK ÆGTEPAR SØGER langtidsleje af mindre bolig på strækningen alicante-san javier, ikke nødv. tæt på strand, rimelig leje - henvendelse til 635 299 705 eller negroj75@gmail.com

BOLIG TIL SALG

PENTHOUSE GAMLEBYN BENIDORM MED HAVSUTSIKT OCH GARAGE 3 SOVRUM, 2 BADRUM, 100M2 BOYTA, 50M2 TERRASS, 200M FRA STRANDEN, 250.000€ RING EVA 637254154

LEILIGHET NÆR LYSEKIL (Birstad) i Sverige til salgs. Ferieleil./Helårsleil. 2 timer fra Oslo. Stor 2-roms + ekstrarom 15 min. fra Lysekil, nær golfbaner/skjærgården. Delv. møbl. Husleie SEK 2370. Prisant. NOK 250.000. Tlf. 0034 695 313 070. E-mail: whol-sen.goldies@hotmail.com

Norsk importerte spesialiteter.
Fiskeforretning med norske produkter. Slakteri og bakeri.
Ytterligere tjenester: Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider: Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

C/ La Mar, 195, 03590 Altea (rett for Galp-stasjonen i Altea)
N-332 Carrer La Mar Carrer Sant Pere
Avenida del Puerto Parking
Club Neustico
Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.
Vi gjør alt slik som:
• Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
• Dyrehospital • Analyser
• Vaksiner og pass for reise til Norge
Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30
Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!

El Port
Clínica Veterinaria

UTLEIE AV PROFESJONELLE LANDEVISSYKLER, TERRENGSYKLER & TRAILSYKLER (OGSÅ SYKLER MED KARBONRAMME)
• Besøk vårt Sykkesenter på Albir Garden Hotel, Camino Viejo de Altea 29, Albir. Kun etter avtale.
• Gratis medlemskap i vår sykkelklubb og ukentlige sykkelturner.
• Vi selger sykkeløyt gjennom klubben vår.
Vennligst ring Terence Kerr på tlf: +34 699 045 475 eller send mail til: info@ciclocostablanca.com | www.CicloCostaBlanca.com

Ciclo Costa Blanca

Tema 2000 Supermarked
Vi starter årets grillsesong
Vi snakker norsk. Velkommen til en hyggelig handel!

- FERSKT SMÅGODTERI I LØSVEKT SAMT FREIA/NIDAR
- ALT TIL DIN «TACO-MIDDAG»
- BRUKTE & NYE BØKER SAMT AVISER & UKEBLAD
- STØRST PÅ SKANDINAVISKE VARER I ALBIR
- ENESTE BAKERI MED EKTE NORSKE BRØD

ÅPNINGSTIDER:
MAN. - LØR. 09.00 - 19.00
SØN: 09.00 - 16.00

f Tema 2000

CAMINA DE LA CANTERA 12 . 03581 ALBIR. TLF: 663 924 898

TEMA 2000
DU FINNER OSS RETT BAK CONSUM I ALBIR
CONSUM
AVDA. DEL ALBIR

Leiebil Fra 82€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGidder.no

MUNDO SPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

VÅRSALG GRATIS INSTALLASJON
FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 902445540

For å annonsere gratis her, send kort komplett annonsetekst på e-post til:
rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!
Inkludert overskrift og kontakt info!

* Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Leiebil til lavpris!

Enkleste, raskeste og billigste måten å leie bil i hele Spania!

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER



Nye Ford Focus sedan og stasjonsvogn. Vi har den i Alicante og Malaga.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Ford Ka e.l.



€82
pr uke

Ford Fiesta e.l.



€85
pr uke

VW Golf e.l.



€97
pr uke

Ford Focus e.l.



€103
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km. osv. Bensin kommer i tillegg. Pris vist i annonsen gjelder for bil reservert på vår web-side ca. 27. April, utlevert på Alicante flyplass ca. 17. Mai. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €3 Euro.



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA