



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 07-2013

30. mars 2013

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.no

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!



Leiebil
Fra 88€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuider.no

Restaurant
Del's Artistes



Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

10 år med god utvikling



Miriam Kristiansen kan om noen måneder se tilbake på 10 års drift av FysiAkos i Albir. Selskapet har hatt en god utvikling siden oppstarten i 2003 og i jubileumsåret har Kris-

tiansen og hennes stab mer å gjøre enn noen gang. Pasientene strømmer til og flesteparten av de som benytter seg FysiAkos sine tjenester er norske.



Semana Santa - en opplevelse helt utenom det vanlige

Spansk påskefeiring, Semana Santa, er helt annerledes enn den norske påskefeiringen. Semana Santa (Den Hellige Uke) er nemlig synonymt med skikkelige folkefester der hedske skikker og kristne fortellinger kombineres. Semana Santa er ensbetydende med at innbyggerne i en rekke spanske byer feirer nesten døgnet rundt i dagevis.

Tilbud til alle alderstrinn

Sjømannskirken i Albir - Vilslajoyosa har tilbud til alle alderstrinn fra 0 - 18 år. Småbarnstreff fra 0 - skolealder, kor fra 1. klasse til 5. klasse, ungdomsklubb fra 10 - 14 år og konfirmandundervisning.





• Tannlege & implantater
• Spanske priser Godkjent for refusjon i norge av HELFO
• Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

www.solident.es

SPANIAHOME.COM
YOUR DREAM HOME IN SPAIN
DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!



Utleie- og byggeservice
• Maling / Muring • Elektrisk
• Basseng Service

C/Oscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreiservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com

KIROPRAKTORVAKTEN



Tlf: 966 865 432
C/Pau Casals nr. 7 - Albir

Reiseforsikring dekker
kiropraktorbehandling
Helfo refunderer delvis

CASER forsikring

chiropractorinspain.com

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi
finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud)

+34 966 814 520
+34 646 421 512

www.bifrostlaw.com

bifrost law
Advokater Abogados Solicitors
Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

scanlaw
ABOGADOS DE DERECHO

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir.

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

REAL HOMES

Tlf: 966 181 319
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

SILICA
INTERNET • HARDWARE • SOFTWARE



Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDERSE

E-post: red@spaniaposten.no

RUBRIKKANNONSER

E-post: rubrikk@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.no
 Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år
 Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 03581 Albir, Alfaz del Pi

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 12.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internet
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Madrid

Statsministeren svarer ikke på spørsmål om Bárcenas

OLE C. GLAD

RED@SPANIAPOSTEN.ES

Statsminister Mariano Rajoy (PP) vil fremdeles ikke svare på spørsmål om partiets tidligere kasserer Luis Bárcenas og avsløringen av det skjulte regnskapet og de svarte bonusbetalingene som partiets ledelse skal ha mottatt siden 1990-tallet.

UTPRESSING

På en pressekonferanse i Brussel 14. mars ble Rajoy spurt om han trodde Bárcenas med den informasjonen han sitter på kom til å drive utpressing overfor partiets ledelse. Til det svarte partilederen nei, som er det første han sier om saken på fem uker. Forrige gang Rajoy uttalte seg

om den korrupsjonstiltalte eks-kassereren var noen dager etter at kopiene av de skjulte regnskapene kom på trykk i avisen El País. Rajoy følte seg da tvunget til å kommentere de svarte bonusbetalingene og påstanden om at han selv var én av de som hadde mottatt slik betaling. I følge PP-sjefen var at alt sammen uriktig, så nær som én ting.

SKANDALEN

Denne uttalelsen ble han påminnet om av journalistene i Brussel som ville vite hva denne ene ting var. «Dette har ikke noe med Ministerrådet å gjøre» skal statsministeren ha svart. Neste spørsmål var om han opplevde at Partido Popular hadde taklet skandalen rundt Bárcenas godt. En tydelig unnvikende regjeringssjef skal da ha svart at han



SVARER IKKE: Statsminister Mariano Rajoy svarer ikke på spørsmål om partiets tidligere kasserer Luis Bárcenas.

hadde sagt det han trengte å si om saken.

KONTROVERSIELT

Etter en noen få spørsmål om møtet i Brussel og om de svarte kontroversielle husutkastelsene

spanske banker fremdeles driver med på hjemmebane, avsluttet regjeringssjefen pressekonferansen med å si at han nå følte de nå hadde kommet seg gjennom alt og ønsket forsamlingen en god natt.

Madrid

Knyttes til konto i Sveits

De skjulte regnskapene til Partido Popular knyttes til tidligere kasserer Luis Bárcenas' konto i Sveits. Opposisjonspartiet Izquierda Unida har lenge ment at det måtte være en forbindelse mellom eks-kassererens millioner i utlandet og donasjonene som står oppført i regnskapet. Nå har dommeren i Gürtel-saken der Bárcenas er tiltalt opprettet en separat sak der forholdet skal granskes.

FD TRAVEL GROUP
 Spain - Portugal - Italy - North America

ANDALUSIA
Valencia-Madrid
 Avgang Costa Blanca

Dato	Reise	Hoteller	Pris
25/05	TORREMOLINOS	4 stjerner	€ 195
25/05	GRANADA	3 stjerner	€ 195
09/10	ANDALUSIA	4 stjerner	€ 295
09/10	MARBELLA	3 stjerner	€ 250
16/10	MAROKKO	4 stjerner hotell-halvpensjon	€ 595
06/11	BARCELONA & Costa Brava		€ 375
13/11	MADRID & Toledo		€ 250
18/11	PORTUGAL		€ 550
30/11	ANDALUSIA & Gibraltar		€ 399
22/12	ANDALUSIA & Gibraltar-Julen Reise		€ 399

3 dager Valencia € 165
 5 dager Madrid € 299
 7 dager Andalusia € 399
 4* Hoteller-Buss-Norsktalend

RESERVASJONER: FD HOTELS-C/ Oliva 984 - Orihuela Costa tel: 966 764957
 ALBIR- FRESNO REIZEN- Avda del Albir, 80 tel 966 866876
 TORREVIEJA -STOP-TRAVEL CC Escandinavo-C/ Loma 37-39 tel 965 710510
 FALKEN TOURS -LA ZENIA- VIAJES PLAYA FLAMENCA

TRY P ultramar MELIÀ PARADORES

www.fdsuntrips.com/norsk info@fdsuntrips.com
 FD TRAVEL GROUP - tel: 966-764957

SpaniaGuiden.no
 DIN SPANISKE OPPLEVELSE STARTER HER

€88
 Fra pr uke denne våren med moms, fri km & forsikring!

Nye Ford Focus sedan og stasjonsvogn. Vi har den i Alicante og Malaga.

Kundeservice på norsk!
 E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
 Tlf i Spania: 966 882 501
 Tlf i Norge: 210 50 888
 Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00

Du blir ikke avkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer gjennom oss! Enkelt og sikkert for deg!

Madrid

Spansk økonomi tilbake i vekst innen utgangen av dette året

Finansminister Luis de Guindos (PP) mener spansk økonomi vil være tilbake i vekst innen utgangen av året. Ministeren utelukker nå helt at Spania vil trenge redningspakke fra EU og spår i stedet vekst i bruttonasjonalprodukt på en prosent i 2014. Ministeren tror heller ikke at situasjonen på Kypros vil smitte over på spansk økonomi slik enkelte frykter.

I følge ministeren har makroøkonomiske tiltak og økt tiltro til det spanske markedet blant utenlandske investorer gjort at Spania nå er i ferd med å rette opp ubalansen i økonomien. De Guindos er optimistisk og legger vekt på at landet allerede har klart å redusere det offent-

lige underskuddet betraktelig. Han trekker også frem hjelpen fra EU, som han mener har muliggjort en helt uunnværlig gjeldssaldering av den spanske banksektoren.

Akkurat her er parallellen til situasjonen på Kypros tydelig nok. Finansministeren har imidlertid ingen tro på at de økonomiske problemene, og det han kaller et «fullstendig overdimensjonert» kypriotisk bankvesen, vil spre seg til spansk økonomi.

Den europeiske sentralbanken er langt fra så optimistisk som PP-ministerne. Sentralbanken estimerer at økonomien krymper med 1,5 prosent i 2013

Valencia

Skylder 2 milliarder euro

Den PP-styrte regionen Valencia skylder sine kommuner opptil 2 milliarder euro. Det opplyser opposisjonspartiet PSOE som fredag 22. mars samlet seg i en markering utenfor Palau de la Generalitat, regjeringsbygget i Valencia.

Selv om deltakerne hovedsakelig kom fra PSOE var aksjonen

også støttet av ordførere fra Partido Popular. I følge en talsmann for opposisjonen kunne imidlertid ikke PP-representantene delta på grunn av lojalitet til partiet.

Det er andre gang på litt over en måned at politikere fra distriktene reiser inn til regionshovedstaden for å protestere mot Alberto Fabras regjering.



Joyería ORO TREND

Ta med denne annonsen å få **20% rabatt**

Joyería Oro Trend
C/Conde de Altea 17 BJO. IZQ.
03590. Altea (Alicante)
Tel.: 966 883 611
email.: orotrend.altea@gmail.com

Joyería Gabriel
Av. Gabriel Miro 29
03710. Calpe (Alicante)
Tel.: 637 470 942
email.: calpe@joyeriasamor.com

KL Bakery

Mandag 18. mars åpnet vi en stor butikk med ulike brødavdelinger. Surdeigbrød, Rugbrød, Hvetebrød, Spelt og mye mer!!! Vi åpnet ved siden av Mendoza Supermarked i Albir.

- Hjemmlagde «Semlor» med vår egen mandelmasse **2 euro**
- Kanelboller **3 for 1 euro**

Nytt friskt kummenbrød!

Vi fortsetter med vårt fantastiske sortiment av brød fra Nord-Europa f.eks: Norsk, Svensk, Hollandsk, Tysk samt fullt sortiment av det Spanske brødet.

- Vi baker vårt brød hver dag
- Vårt brød har aldri vært fryst
- Ingen tilsatte konserveringsmidler
- Fra mel til brød under vår kontroll
- Brød til «folkelig pris» er vårt motto

**NYTT
RUGBRØD!!!**



KL Bakery



Åpningstider:

09.00-14.30 og 16.30-20.00 Lør: 10.00-15.00

Adresse: Avda. Pais Valencia 4, Alfaz del Pi



ALLT I BYGG

TORREVIEJA

24-timers service



RING FÖR PRISFÖRSLAG 645 295 684. PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation, poolanläggning, Hydro & termo
isolation, aluminium, markiser, soltak, måttbeställda träinredningar och mycket mera.



Castellón

Carlos Fabra trekker seg som flyplassjef

Den skandaleomsuste PP-politikeren Carlos Fabra trekker seg fra stillingen som administrerende direktør ved flyplassen i Castellón. Beslutningen kommer etter at høyesterett i Valencia for kort tid siden bestemte at korrupsjonstiltalen mot ham skal opprettholdes.

Anklager om korrupsjon har vært rettet mot Fabra i mer enn ti år. Ved hjelp av sine advokater har han imidlertid klart å utsette rettsprosessen frem til nå. Foruten anklagen om korrupsjon er Fabra tiltalt for fire forskjellige tilfeller av skatteunndragelse.

Politikeren og forretningsmannen Carlos Fabra var president i provinsen Castellón i perioden 1995-2011. Men i ettertid er han kanskje mest kjent som mannen bak det kontroversielle flyplass-

prosjektet Aeropuerto de Castellón-Costa Azahar. Byggingen av flyplassen, som har kostet det offentlige rundt 150 millioner euro, har blant annet blitt kritisert på grunn av beliggenheten. Anlegget ligger ca. fire mil fra Castelló de la Plana der mange mener det ikke er behov for en flyplass. I tillegg har Aeropuerto de Castellón ikke oppfylt internasjonale krav til sikkerhet. Flyplassen har stått klar siden mars 2011, men er fremdeles ikke godkjent for bruk.



TREKKER SEG: Carlos Fabra trekker seg som flyplassjef.

PLUMBING & POOLS

Vi oppdager og reparerer vannlekkasjer i ditt hus eller basseng med vårt spesialutstyr.

Teknisk service og reparasjoner av svømmebasseng.

Kontorer i Torrevieja & Denia

Mobil 619 476 806

Bolger Muebles

Ser du etter noe annerledes?

Hos Bolger Muebles finner du et stort utvalg av antikke møbler og pyntegenstander, restaurerte Chesterfield skinnsofaer og stoler, spisebord i eik, bokhyller, garderobeskap, sjenker m.m

Åpningstider

09.00 - 20.30 Mandag - fredag

10.00 - 20.30 Lørdag

Du finner oss rett etter Mar Menor Golf på veien til Torre Pacheco ved avkjørsel AP7 790 like før sentrum

Avd. Juan Carlos I 169, Torre Pacheco

www.bolgermuebles.com Tlf: 968 579 993

ANNONSE

Små inn-grep i foten

Clinica San Román ble etablert i 1979, og siden har vi vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Román Sirvent, som begge er spesialister i små inngrep i foten eller perkutan fotkirurgi.

Vi ved Clínica San Román har 30 års erfaring med små inngrep i foten. Vi har toppmoderne medisinsk utstyr, noe som bidrar til vellykket korreksjon av misdannelser ved føttene, for eksempel skjev stortå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodd negler, hælspore og Mortons nevrom – noen av de mange operasjonene vi utfører.

Ved lidelser som ikke krever operasjon, som smerter i rygg, hofter, lår, legger og føtter, utfører vi ved Clínica San Román en integrert biomekanisk undersøkelse av bena for å evaluere problemet og finne den best mulige behandlingen uten operasjon.

*HVIS DU HAR VONDT I
FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE
LENGER – DET BLIR BARE
VERRE MED TIDEN*



Jeg oversetter til norsk: Erik Vibo - 699 036 576

Clínica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

www.clinicasanroman.com

José Manuel San Román



Vi behandler også andre problemer med føttene, for eksempel infeksjoner som skyldes fotsålepapillomvirus (behandles under én konsultasjon) eller dermatomykose (fotsopp).

VÅRE OPERASJONER MED MINIMALE INNSNITT HAR FØLGENDE FORDELER:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Et minimalt innsnitt gir raskere tilheling og lite smerte etter operasjon, fordi denne typen operasjoner er skånsomme overfor vev og ledd.
- De krever ikke skruer eller implantater som andre teknikker forutsetter.
- Mindre risiko for infeksjon og bedre artilheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

CLÍNICA DEL PIE

Valencia

Francisco Camps (PP) kan bli dømt likevel

Korrupsjonssaken mot tidligere regionspresident i Valencia, Francisco Camps (PP), skal 9. april opp til ny vurdering i spansk høyesterett. Saken gjelder bestikkelser, nærmere bestemt dresser og sko som Camps og

hans partifelle Ricardo Costa skal ha mottatt som betaling for politiske tjenester.

De to ble i januar i fjor frikjent av underretten under dissens fire mot fem. Forholdet inngår i den såkalte Gürtel-saken om om-

fattende korrupsjon og ulovlig finansiering av Partido Popular.

I følge avisen El País vil høyesterett normalt komme til samme konklusjon som underretten. Det finnes imidlertid eksempler på det motsatte. De tre mulige

utfallene er at høyesterett bekrefter dommen og frifinnelsen fra januar, at de ber om at saken behandles på nytt eller at de selv avsier ny dom direkte der Camps og Costa blir funnet skyldige. Kilder innen rettsapparatet sier til avisen at man ikke kan utelukke en omgjøring av dommen slik at Camps og Costa likevel blir dømt.

I tillegg til denne saken knyttes Francisco Camps til Gürtel-nettverkets ulovlige finansiering av PP, nærmere bestemt ekspresidentens valgkampanje fra 2007 som påtalemyndighetene mistenker ble finansiert på ulovlig vis med midler fra aktører innen bygge- og eiendomsbransjen i Valencia. Påtalemyndigheten i Valencia holder nettverket an-

svarlig for mer enn 210 millioner euro i offentlige midler.

Camps er også innblandet i Udangarin-saken der han på vegne av Valencias regjering i perioden 2005-2006 skal ha inngått tvilsomme avtaler med Instituto Nóos, en organisasjon som ble ledet av spanskekongens svigersønn Iñaki Urdangarin og hans kompanjong Diego Torres. Camps skal sammen med tidligere president på Balearene, den korrupsjonsdømte Jaime Matas (PP), ha betalt Urdangarin og Torres penger for to seminarer som organisasjonen arrangerte i de respektive regionene. Regningen for de to oppdragene skal ha vært på til sammen 5,8 millioner euro.



Skandinaviske TV-kanaler med topp kvalitet og ingen bindingstid!

getiptvbox kun 299€

Mobil: 667 880 383

Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00
Torsdag har vi også åpent fra 17-19

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu



Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Denia c/Cop, 11



Ginkgo biloba 100mg
forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Grønn-leppede blåskjell
Grønn - leppede blåskjell ekstrakt gir synovialvæske med en sunn og fleksibel leddfunksjon.
150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Artisjokk Tabletter
Artisjokkens bitter enzym (Cynarin) har en stimulerende effekt på fordøyelsen. Dette enzymet fokuserer på fettstoffer, stimulerer produksjonen av magesyre, og bidrar til å redusere følelsen av kvalme og oppblåsthet.
120 kaps €9,45

Prostatata Kapsler
Gresskarfrø olje er kjent som et naturlig middel ved tilfelle av unormal prostata og blærefunksjon, som for eksempel ved problemer ved begynnelsen av vannlatingen, hyppige forsøk på å urinere og spyttproduksjon.
130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Spirulina Tabletter
Spirulina gir kroppen mange viktige og nødvendige næringsstoffer, det er rikt på aminosyre, vitaminer, spesielt B6 og B12. Også ideelt under diett og faste.
1.350 tab €29,95

Røkelse
Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i den populære medisinen Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.
200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra
Magnesium forbedrer umiddelbart muskelfunksjonen, minsker benkramp, og øker musklernes stresstoleranse. Hver kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Kun 1 kapsel per dag!
120 kaps €8,50

Moraira c/Dr. Calatayud, 15



Kräuterhaus Sanct Bernhard
...for helsen vår!

Flere naturprodukter		Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera juice	1 L	11,00
Asparages tabletter	350 tab	12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinamon kap 2.000mg	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	9,95
Djevelko	120 kap	10,85
Dvergpalme & Gresskarfrøje300	90 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfit	200 kap	21,95
Gresskarfrøje	130 kap	8,50
Gurkemeie Curcuma	60 kap	13,50
Hårfitt - for hårt, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,95
Hyaluronsyre Balm	50 ml	16,80
Johannesurt + Lecitin	90 kap	9,95
Kalsium-Magnesium	400 tab	9,95
Krilloljekapsler (500mg) NY	400 kap	18,50
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap	9,75
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap	12,95
Maca-østers ekstrakt	120 kap	16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap	8,50
Mariatistel Silybum	120 kap	17,20
Melatonin 1,9mg	60 kap	14,80
MSM 500 Kapsler	250 kap	17,95
Nattlysolje 500mg	150 kap	9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L	26,50
Noni Kapsler	90 kap	13,50
OPC Kapsler	90 kap	22,50
Halbrusk	180 kap	22,95
Resveratrol 270mg NY	90 kap	28,50
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap	12,75
Rødkløver kapsler	60 kap	19,85
Royal Jelly 1 maneds kur	30 bot	30,80
Silica - for hår, hud, negler	210 kap	8,95
Sink-gjær	180 tab	10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap	12,95
Slevia naturlig søtningsmiddel	600 tabs	7,95
Svartkumminolje 500mg	180 kap	9,95
Tranebærkapsler 500mg	90 kap	13,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab	20,90
Vitamin B Kompleks	120 kap	8,20
Vitamin C + sink Retard	150 kap	8,50
Vitamin C Acerola	300 kap	10,95
Vitamin C Retard	120 tab	5,45
Vitamin E 400	240 kap	24,80
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap	12,50

Tlf: 696 686.41.71 - info@sanctbernhard.es

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordrevalg.

TRENGER BOLIGEN DIN Å MALES?



ANDURA
Livstids maling

ANDURA SPRAY RESIN-MALING

- Har 15-års garanti
- Stopper fuktighets-inntrenging
- Puster og er vaskbar
- Er fleksibel så den ikke sprekker eller flasser av
- Har BSI, ISO 9002 og BBA godkjenning og er kjent for å vare i minst 25 år



**FOR EN BROSJYRE ELLER GRATIS BEFARING VENNLIGST
RING 96 574 0670 ELLER 620 223 568**

Email: contact@needtopaint.com eller ta en titt på vår hjemmeside
www.andura.com og klikk på Andura Abroad
Oficina 2.26, Centro Comercial Arenal, Avda. Del Pla 126, 03730 Javea, Alicante



Vi utfører alle typer bygningsarbeid
Muring - Bassenger - Terrasser - Renoveringer - Tilbygg - Nybygg - Membran og isolasjon - Takstein-Terrasser og vegger - PVC vinduer og Isolasjon.

Vi hjelper til med alle nødvendige papirer og dokumenter.
Vi setter kvalitet først og sparer ikke på materialene. Alt arbeid leveres med full garanti. Arbeider over hele Costa Blanca.

website: www.builderconstruccion.com
email: jpbconstruccion@gmail.com TLF: 633 045 498
email: bconstruccion@gmx.es
Kontor: Scandinavian Centre, Calle La Loma 37 - 39, 03182 Torrevieja

Albir

Innholdsrikt år avsluttet for konfirmantene

Søndag 24. mars var det konfirmasjon i både Minnekirken i Villajoyosa og i Sjømannskirken i Torrevieja. Et innholdsrikt år er med dette over for konfirmantene. Til sammen ble 29 ungdommer konfirmert denne søndagen.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Begge kirkene var fullsatt på konfirmasjonsdagen. Familie, venner og menighet fylte kirkene, så det ble en verdig og høystemt konfirmasjonsgudstjeneste begge steder.

DEN ENKELTES VERDI

Jeg fremhevet den enkeltes verdi i min preken og oppfordret konfirmantene til å ha samme sinnelag som Kristus Jesus, forteller Sjømannsprest Jon Inge Bolstad, som ledet gudstjenesten i Minnekirken.

De tjue konfirmantene ble takket av ettåringen Marte Leberg for et flott år med turer til både Costa del Sol og London samt for bidraget de unge har stått for i det diakonale arbeidet ved blant annet å handle mat til trengende i Callosa og ved besøk hos de eldre ved Betanien.

I Torrevieja sto ni til konfirmasjon. Sjømannsprest og konfirmantansvarlig Odd Inge Tangen takket konfirmantene og knyttet sammen tanker fra musicalen Leds Miserables, som man så sammen i London. Konfirmantene i Torrevieja har også vært på Costa del Sol.

PÅSKE-PROGRAMMET

Dagens tekst handlet om å oppdage og se de virkelige verdi-



I TORREVIEJA: Ni ungdommer konfirmert i Torrevieja. Fra venstre: Sjømannsprest/daglig leder Dag Magnus H Havgar, Sjømannsprest/kapellan og konfirmantansvarlig Odd Inge Tangen, Hakeem Jama Teland, Jeanett Borgstein, Even Haarberg, Kenneth Joa, Elise Pedersen Aas, Thea Antonie Dahl, Susanne Margrethe Røkke, Torjus Henriksen, Anita Renathe Brattsti Utheim, ettåring og konfirmantansvarlig Solveig Irene Seland og sjømannsprest Helge Pettersson.



I ALBIR: Her er konfirmantkullet fra Albir. Ungdommen ble konfirmert søndag 24. mars i Minnekirken i Villajoyosa. Alexander Olav Kirkebøen Almendingen, Jacob Bakke, Emil Berdal, Hanne Christensen, Alfred Engedal Tiril Danielsen Gjeffe, Lasse Gaasholt Hansen, Liv Karin Johansen, Nora Elena Søndresen Kvam, Karoline Lien Emil Røyset Naas, Egil André Nikolaisen, Emma Nygård-Ellefsen, Solvår Oseid, Elisabeth Andrea Seppola-Simonsen Marianne Emilie Seppola-Simonsen, Veronica Syltøy, Guro Marie Tislevoll, Jan Ostrovskij Tislevoll og Helene Vinje Uyttendaele.

ene. Dette om å se og ta vare på hverandre pratet jeg om, forteller Tangen.

Sjømannskirkene har for øvrig et variert program og har åpent i hele påsken.

Skolen var også til stede med roser og hilsninger til konfirmantene. Under festkirkekaffen hilste ettåringen Solveig Irene Seland og takket de unge for innsatsen.

Nærmere program for gudstjenester og andre arrangementer, er tilgjengelig på www.sjmannskirken.no.

NUCIACAR

Din engelske forhandler i La Nucia

Tilbud på biler, vans og motorsykler. Vi har et stort utvalg i alle prisklasser. Sammenlign våre priser og spar opptil 1.000-5! Finn oss på www.nuciacar.com eller kom innom på CV70, ved inngangen til industritomten i La Nucia, åpent fra klokken 10.00 til 14.00. Ring oss på 966897140 eller 609667394 • www.nuciacar.com

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987 SALG - KJØP - SERVICE
partida el planet 186/187, N-332 Km 155, ALTEA
tLF: 965841277 - BILVERKSTED 966885186
www.automaqaltea.com • info@automaqaltea.com

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860

EURO-CARS LA NUCIA

TALLER BOTELLA

C/la Mar, 193
03590 - Altea (Alicante)
Tel.: 965 84 45 26
Fax.: 966 88 23 67
E-mail: botella@fordservicios.com

www.fordaltea.com

Arvid Pettersen

Besøk oss!

Murcia

Kristen fromhet vs. hedensk lystighet

For den som er glad i spansk fiesta, er Murcia byen å besøke i april. Da kan byen by på en av Spanias mest kjente påskefester, og rett etter påske står hele byen på hodet for å feire vårens ankomst i selskap med de før-kristne gudene.

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.ES

Det hele begynner med Semana Santa (Den Hellige Uke), som i år varer fra 31. mars til 07. april. Alle høytidsdagene er det fargerike og elegante prosesjoner, hvor det sentrale er å minnes Jesu død og oppstandelse. For å konkretisere påskehistorien brukes skulpturer av Jesus, Maria og disiplene i prosesjonene. De plasseres på store treflåter, som dekorerer med blomster og lys, og bæres rundt i prosesjonene. Disse treflåtene veier enormt mye, og personene som bærer dem må anstrenge seg for å klare å holde seg på beina.

I MURCIA

Flåtene med skulpturene, kalt paso på spansk, blir båret av medlemmer av Cofradias (et kristent broderskap), hvorav mange tilhører los nazarenos. I Murcia, som i andre steder i Spania, er los nazarenos med sine fargerike kapper og kjegleformede hodeplagg en sentral del av prosesjonen. I Murcia bærer de i mange av prosesjonene vesker fulle av sukkertøy, kjeks, og også hardkokte egg og bønner, som de deler ut til venner, familie og andre langs ruten. Egg og bønner kan synes merkelig, men er gamle og kjente fruktbarhetssymboler. At prosesjonsdeltakerne deler ut godteri og annen mat til tilskuerne er unikt for prosesjonen i Murcia, og mange mener at dette gir påskefeiringen her et mer lettlivet og mindre alvorlig preg

enn mange andre steder i Spania. Påskeprosesjonene i Murcia er kjent i hele Spania for å være spesielt vakre og storslåtte, og spanske myndigheter har også nylig erklært den for å være av internasjonal turistisk interesse.

Den viktigste delen av Semana Santa innledes onsdag (Miércoles Santo), med en av de lengste og største prosesjonene. Denne dagen minnes man at Det høye råd kom sammen for å legge planer for å få Jesus dømt, og et viktig innslag i prosesjonen er Los Coloraos (de røde), på grunn av de røde draktene de bærer til minne om Jesu blod. Skjærtorsdag kveld (Jueves Santo) er Stille-prosesjonen, og langs ruten slukkes alle gatelys og det lyder rolig sang fra deltakerne. En av de mest populære prosesjonene er Salzillo-prose-

sjonen, som begynner fredag morgen klokken syv (Viernes Santo). Denne prosesjonen har navn etter den kjente murcianske skulptøren Francisco Salzillo (1707-1783), fordi for denne anledningen hentes hans skulpturer og framstillinger av påskefortellingen ut av museet og brukes i prosesjonen.

Fredag kveld er det også prosesjon, til minne om den barmhjertige Kristus. Påskedag (Domingo Santo) feires oppstandelsen med prosesjon fra St. Domingo kirke. Et av de interessante innslagene i denne prosesjonen er to englekledde barn som holder fast en person utkledd som djervelen, selvfølgelig et symbol på Kristus sin seier over den onde.

BANDO DE LA HUERTA

Påskefesten er ikke over, før vårfesten braker løs. Den begynner allerede mandag etter påskedag og kalles "Bando de la Huerta". Et av høydepunktene er tirsdagen, hvor murciane, både voksne og barn, kler seg opp i tradisjonelle drakter, kalt huertano. Gjennom byen går en parade med vogner dratt av okser, hvor deltakerne, kalt huertanos, kaster mat til tilskuerne. Hele festuken finner man overalt i byen "barracas" hvor folk kan kjøpe mat og drikke. "Barracas" er rett og slett tradisjonelle hus som folk bodde i på gårdene før i tiden.

Vårfesten avsluttes med det som er et annet høydepunkt; "Entierro de la Sardina" (Begravelsen av Sardinien), som i år er lørdag

30. april. Kvelden før paraden leses "Fru Sardins testamente" fra rådhusets balkong. Det har et humoristisk blikk på aktuelle politiske og sosiale saker. Selve paraden består av karnevalsgrupper, brassband og en rekke med utsmykkede flåter dedikert til et utall av guder. De fleste av gudene er hentet fra gresk-romersk mytologi, så som Olympus, Minerva og Jupiter, men interessant for nordmenn kan det være å vite at den norrøne guden Odin også er representert. Fra flåtene kastes tusenvis av leker ut til folkemengden som følger paraden. Denne delen av paraden er derfor naturlig nok veldig populær blant barna, og her gjelder det å ha foreldre med lange armer. Mange stiller med store sekker eller esker som de samler leker i. Hele paraden følger sardinene til et sted hvor den blir brent, og etterpå følger fyrverkeri og folkefesten varer helt til morgengry.



UNIKT: Prosesjonene er mange og sentrale i påskefeiringen i Murcia. Festuken i Murcia preger byen sterkt.



STOR FESTIVITAS: Folksomt i gatene i Murcia både i påsken og etter påsken, for da starter vårfesten.

REISEBYRÅ TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

7 netter luksus togtur "El Transcantabrico" fra Santiago de Copostela – Leon.
Pris per person fra 2550€. Prisen inkluderer:

- Syv netter i en suite ombord på toget.
- Syv middager og syv lunsjer med lokalt kjøkken (inkl. vin, kaffe og liqueur).
- Syv frokoster, gratis buffet.
- Musikk and partier i pubvogna.
- Planlagte turer, med besøk på museum, katedraler, kloster, etc.
- En coach som vil følge toget hele turen.
- En guide gjennom hele reisen.
- Et utmerket team til tjeneste.

Besøk oss på: www.falkentours.co.uk

Verdensspennende reiseforsikring - 10 dager 68,30€
Medisinsk dekning 30000€. Vi selger flybilletter over hele verden.

Falken Tours La Zenia,
Avda. De la Playa 1
I front av Deutsche Bank på N332
Tel: 966 730 151

Falken Tours La Marina,
Calle Mar Baltico 8
Bak LIDL på N332
Tel: 966 790 004

Åpningstider: Man-fre 9.30-14 & 16-18 - Son 10-13

cibeles
VENTANAS

Vinduer & dører i PVC & aluminium

- Sikkerhetsdører
- Myggvinduer
- Persiennner
- Skodder
- Sikkerhetsgitter

Tel. 965 709 840

Avda. de las Cortes Valencianas 52

vis a vis „Deutscher Supermarkt“

TORREVIEJA

Cartagena

Semana Santa – påske på spansk vis

Den spanske påskefeiringen er noe ganske annet enn hyttekos, påskeegg og marsipan. I motsetning til påskeuken i Sentral- og Nord-Europa, som fokuserer på selvransakelse og faste, er den spanske påskefeiringen en real religiøs folkefest. Gamle hedenske tradisjoner, som blant annet å feire naturens gjenoppvåkning etter vinteren, blander seg med den kristne fortellingen om gjenoppstandelse. Resultatet er en uforglemmelig oppvisning i lidenskap, sorg og ekstatiske glede.

HANS-PETTER BARSTAD
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Hver dag fra palmesøndag til første påskedag blir det spanske samfunnets dyptgående spirituelle fundament fullstendig blottlagt. Under påskeuken fremvises en fromhet og en religiøsitet, som ellers sjelden viser seg i det moderne Spania.

For å gjøre opp fjorårets synder, bæres enorme hellige trefigurer og tablåer, som symboliserer hendelsene i påskeuka, gjennom gatene. De mer individualistisk anlagte sleper seg frem med store kors, eller de går barfotete med lenker rundt ankene. Mange segner om av utmattelse underveis.

Det faktum at flere av botsprosesjonene i den spanske påskeuken begynner tidlig om morgenen, skaper en helt spesiell affære. Tunge trommeslag, klagende hornmusikk, lukten av brente mandler, røkelse og levende lys, blander seg med lukten av svette fra gjennomvåte kjortler i de kjølige og litt mystiske morgentimene. Det hele utgjør en opplevelse som ikke glemmes så lett.

Men selv om prosesjonene er preget av alvor og smerte, er også påsken en heidundrende

folkefest, hvor det fråses i det aller meste. Et spansk ordspråk erklærer at den som ikke tar seg råd til å dele ut søtsaker i påskeuken, neppe kan gjøre seg opp forhåpninger og å slippe gjennom Perleporten og inn til St. Peter. Derfor tilbys kaker, slikkerier og andre godsaker ut over alt under den spanske påskefeiringen.

Når påskeprosesjonene er over, er det tradisjon å dele et festmåltid sammen med familie og venner på kveldstid. Deretter er det gjerne fest frem til de tidlige morgentimer, da det atter en gang er tid for å gjøre opp for sine synder i form av bostgang. Søvn er som et fremmedord å regne når spanjolene feirer påske.

På samme måte som den tradisjonelle religiøse julefeiringen, har den tradisjonelle religiøse påskefeiringen mistet mye av sin betydning blant de yngre generasjoner i Spania. Disse benytter isteden gjerne påskeferien til å reise på tur, og da gjerne skiferie. De aller fleste ski-destinasjoner og omkringliggende overnattingssteder på den iberiske halvøy er fullbooket mange måneder før påsken begynner. Akkurat som hjemme i Norge representerer påskeuken en av de siste mulighetene til å kjøre ski i naturlig snø i Spania.

DIVERSE PÅSKETRADISJONER

Hver eneste spanske by har sin egen spesielle vri på påskeuken. Her følger noen eksempler på hvordan feiringen kan foregå:

CUENCA

Langfredag i Cuenca er en relativt voldsom opplevelse. Da deltar byens innbyggere i et slags ritual hvor de roper ut diverse fornærmelser og besvergelses. Formålet med disse handlingene er å forsøke å gjenskape den atmosfæren Jesus opplevde under sine siste timer blant menneskeheten.

Opptoget i Cuenca er kjent som "drukkenboltens prosesjon", dette gjenspeiler seg blant deltagere ved at de inntar store mengder Resoli, som best kan beskrives som en slags variant av hjemmebrent.

Dagen etter langfredag gjennomføres en annen prosesjon som står i sterk kontrast til den foregående. Denne kalles "den lydløse prosesjonen". Her er det meningen at total stillhet skal fremstille den fortvilelte stemningen som hersket ved frelserens død.

ALONSO

I Alonso i Huelvaprovinser i Andalucía, er påskens høydepunkt den såkalte "Fiesta de Judas". Her blir et bilde av Jesus' svikefulle disippel, Judas, brukt som blink for byens skyttere. Når bildet er tilstrekkelig sønderskutt, kommer barna og drar restene av Judasportrettet gjennom byens gater.

JEREZ DE LOS CABALLEROS

På skjærtorsdag, rundt klokken to på ettermiddagen, er alle som med god appetitt invitert på et måltid med den lokale retten Cocado Extremeño i Jerez de los Caballeros i Badajozprovinsen i Estremadura.

En rett man ikke umiddelbart bør prøve å stelle til hjemme på sitt eget kjøkken, fordi det er snakk om en gryterett som ifølge originaloppskriften blant



PROSESJON: Prosesjonen er preget av alvor og smerte, men samtidig er påsken en heidundrende påskefest.



FOLKEFEST: Den spanske påskefeiringen er en real religiøs folkefest og skiller seg kraftig ut fra den norske tradisjonen med hyttekos, påskeegg og marsipan.

annet består av intet mindre enn 100 kilo bønner, 60 kilo chorizo- og blodpølse, fem kilo beinmarg fra okse og 25 skinnsekker med rødvin.

CARTAGENA

I Cartagena i Murcia-provinsen, er det mulig og å se engler gå inn for landing på første påskedag. Små barn, uten høydeskrekk og iført englekostymer, blir firt ned fra kirketårnene akkompagnert av et bilde av Jomfru Maria. Når barna er vel nede, fjernes sløret som dekker ansiktet til den hellige jomfruen. Samtidig slippes et ukjent antall hvite duer løs. "Mirakelet" utløser en jubel blant tilskuerne, som knapt noen ende vil ta.

SAN VICENTE DE SONISIERRA

I San Vicente de Sonisiera i Rioja, utspiller et blodig ritual seg på kvelden langfredag. Da velger mange av byens mannlige innbyggere å piske seg selv på ryggen. Slik får de gjort opp med sine synder. For at det hele skal bli så blodig som mulig, har masochistene med seg hjelpere som stikker nåler inn i de opphovnede ryggene.

Samtlige deltagere har sine ansikter tildekket under denne prosesjonen. Årsaken til det er at det ansees som en stor skam å skryte eller fremheve sin deltagelse i dette spesielle og utgamle ritualet.



KOSTYMER: Hver spanske by har sin egen vri på påskefeiringen, men kostymekledde mennesker er vanlig å se i optogene.

Alicante

28 nye flyruter fra El Altet i sommer

Fra og med 31. mars innledes sommersesongen ved flyplassen El Altet i Alicante. Flytilbudet skal utvides med 28 nye ruter og de fleste går

til destinasjoner i Norden. For Norge blir det direkte fly til Harstad/Narvik, Molde og Tromsø. Tilbudet utvides også til byer i Sverige, Danmark, Finland,

Storbritannia, Tyskland, Polen, Ukraina og Russland.

POSITIV UTVIKLING

På tross av nedgangstider og fall i etterspørselen blant spanske passasjerer kan El Altet vise til en positiv utvikling så langt i år. Årsaken er økt turisme fra utlandet. Målsettingen er å nå 9,4 millioner reisende innen utgangen av året, en halv million mer enn i fjor.

De nye rutene som nå settes opp ble presentert av flyplassledelsen torsdag 21. mars. Enkelte ruter innebærer en styrking av allerede eksisterende tilbud, mens andre reisemål er helt nye. Norwegian skal fly til Aalborg i Danmark, Oulu (Uleåborg) i Finland, Umeå i Sverige og Harstad/Narvik (Evenes), Molde og Tromsø i Norge.

NYE RUTER

Samtidig oppretter Ryanair ny rute til Ångelholm-Helsingborg

i Sverige, mens både SAS og Vueling tilbyr nye ruter til København.

British Airways utvider også tilbudet med ny rute til London Gatwick og Glasgow. Til London Gatwick vil man også kunne fly med Norwegian. Videre vil flyselskapet Thomas Cook åpne rute til Birmingham.

SKAL FLY TIL MOSKVA

I tillegg kommer det nye tilbud til Russland. VIM Airlines

og Vueling skal fly til Moskva, mens Rossiya Airlines åpner ny rute til Sankt Petersburg.

Av andre reisemål kan nevnes Nuremberg og Köln i Tyskland, med henholdsvis Ryanair og Air Berlin, Katowice og Warszawa i Polen, med Ryanair og Bingo Airways, samt Kiev i Ukraina som flys av Aviatrix Kiev.



NYE RUTER: Det blir 28 nye flyruter fra El Altet i sommer, deriblant Norwegian som skal fly til Evenes, Molde og Tromsø.

Naprapat
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati
 Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd
 Idretts- og belastningsskader
 Akupunktur- og laserterapi
 609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com
 FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?
 Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.
Ring Robert Vanderbeek på: 965 140 413
 og få en gratis konsultasjon hos
 Centro Médico Internacional: Zona Carrefour, TORREVIEJA
 Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla, PLAYA DEL ALBIR
 Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles, CALPE
 Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo, JAVEA
 Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.

Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: **BENIDORM · TEULADA · ELCHE**

IMED
HOSPITALES

Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikter høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer
 Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
 Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
 Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/
 Endoskopi-seksjon/ Fødestuer · Hjerterkirurgi · Fysioterapi
 Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
 Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE
 C/ Max Plank s/n.
 Elche Parque Empresarial
 TEL 966 91 51 51
 AKUTTHJELP: 900 20 40 30
elche@imedhospitales.com
www.imedeche.com

SYKEHUS IMED LEVANTE
 C/ Ramón y Cajal, 7/
 BENIDORM
 TEL 966 87 87 87
 AKUTTHJELP: 900 22 33 44
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA
 Carretera Moraira-Teulada, 2
 Camí del Calvari, TEULADA
 TEL 902 17 87 87
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

CENTRO MEDICO ALFAZ
STEPHEN KOHLER
 Øre – Nese – Hals kirurg
 Centro Médico Alfaz, C/Tabarca 30, Alabi Plaza, Alfaz del Pi
 Tlf: 966 860 704 – 680 310 859
doctor.kohler@gmail.com, www.centromedicoalfaz.com

Den Norske Tannklinikken
Jan Holmefjord
 Allmennpraksis
Almenpraksis og implantat
 Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
 Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen
den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

smile DENTAL CLINIC
Velkommen!
 Dr. Tor H. Oppedal
 Dra. Gry Nibe
 Dra. Filipa Weichbrodt
 Dr. Daniel Rojkovski
 966 70 50 83
www.smiledental.es
 C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
 03183 Torrevieja / Alicante
AKUTT TELEFON: 650 570 444

Alfaz del Pi

ETA kritiske, men respekterer avtalen om slutt på voldelige aksjoner

ETA har tradisjon for å komme med uttalelser rundt påsketider, skriver avisen El Mundo. Den kjente settingen med tre hettekleddede medlemmer bak et bord med det baskiske flagget og ETA-logoen i bakgrunnen var igjen å se på spansk TV tirsdag 26. mars. Den baskiske separatistgruppen advarte om «negative kon-

sekvenser» av Partido Populær uvilje til å forhandle, men understreket samtidig at de fortsatt vil respektere sin ett og et halvt år gamle erklæring om endelig slutt på voldelige aksjoner. PP nekter imidlertid konsekvent å sende representanter til samtaler med organisasjonens medlemmer.

ETA viser til fredsforhandlingene som pågikk for noen måneder tilbake da organisasjonens nåværende ledelse oppholdt seg i Oslo. I uttalelsen sier organisasjonen at de har holdt sin del av avtalen om dialog og at det nå er opp til myndighetene (både i Spania og Frankrike) å vise vilje til å forhandle om betingelsene for løslatelse av ETA-fanger.

Mariano Rajoy, som var i møte med Frankrikes president François Hollande i Paris, skal på kjent retorisk vis igjen ha avvist invitasjon til samtaler. «Jeg vil ikke snakke om negative konsekvenser» sa statsministeren da han fikk spørsmål om uttalelsen. Rajoy ønsket heller å snakke om

«positive konsekvenser» som i følge ham er «når ETA annonser sin endelige oppløsning», en uttalelse som neppe imponerer den internasjonale arbeidsgruppen som siden september 2011 har jobbet med å skape dialog mellom partene i konflikten.



UTEN VENTETID
SALUDDENT

Cr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrejón (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
GRATIS
UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com



NEKTER: Statsminister Mariano Rajoy ønsker ikke å snakke om eller med separatistgruppen ETA.

CLINICA DENTAL CAP NEGRET

I Altea siden 1999



Tannlege Dr. Hahn

- Klinikken spesialiserer seg på tannimplantater
- Kirurgiske tannimplantater ved hjelp av datateknologi
- 20 års erfaring med Nobel - Biocare (Göteborg)

Dr.Marco Hahn, Edificio Costa Bella 17, 03590 Altea. Tel 965843921 -
www.dentalcapnegret.com



ernæring
Helse og Skjønnhet

- KLINISK FOTPLEIE
- KOST OG ERNÆRINGS-RÅDGIVNING
- ALTERNATIV TERAPI
- AVSLAPPENDE TERAPEUTISK MASSASJE
- ALLE SLAGS SKJØNNHETSBEHANDLINGER

MEDIK-ES
Estrella Weiss. Tlf: 965 718 469. Gallerian - Torrejón, Calle Loma 35 - 37

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86

Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252

Norsk talende

Åpent:

Mandag-fredag: 09.00-14.00

Lørdager: Timeavtaler.

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR





Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på
619 274 038

AIDA LUND LEGEKONTOR



- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legelicens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblematikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapronokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test.
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebeseøk

Ring (0034) 610041473

åpningstider: Mandag til Fredag fra 09:30-15:30

Avenida del Albir 78 03581 Albir Alicante Spania

info@doctoralund.comwww.doctoralund.com

Facebook Aida Lund Legekantor



Dr Hans C. Madsen

Laserspesialist

(Over 20 års erfaring)

Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjokkbølgeterapi for leddsmerter
- Spinalskader
- Ryggsmerter
- Idrettsskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:

Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00

Tirsdag: 15.00-18.00

Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00

Torsdag: 15.00-18.00

Fredag: 10.00-13.30



C/ Frederico García

Lorca,

No. 90-L8,

03178, Benijofar

(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617

www.chiropractor-benijofar.es

Torrevieja

Gjentar foredragssuksessen om Saltbyen

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Saltbyen Torreviejas historie står i fokus i Sjømannskirken tirsdag 9.

april. Det er andre gang kulturkvelden vies til lokale minner. Interessen for lokalhistorien er meget stor, og i november i fjor var kirken i Torrevieja helt stappfull. Nå gjentas suksessen. Nok en gang er det ekteparet Berit Aar-

vold og Per Arne Skramstad som skal foredra om Torreviejas lange historie. Begge er amatører, men de har lagt ned mye arbeide i å granske fortiden til saltbyen og de nærmeste områdene rundt. Nå får altså enda flere muligheten til å høre mer om den lokale historien.

Torreviejas historie går flere tusen år tilbake, men det skjedde svært lite i dette området helt fram til etter siste verdenskrig. Da endret alt seg i den rolige salt- og fiskebyen.

Ingen andre steder i Spania kan vise til en så utrolig rask vekst som Torrevieja. Innbyggertallet mangedoblet seg på noen tiår, og det som var øde jorder og jordbruksland ble til enorme turistkonsentrasjoner.

Dagens Torrevieja har godt over 100 000 innbyggere – da er ikke alle som ikke registrerer seg medregnet. Under halvparten er spanjoler, for Torrevieja er en internasjonal metropol. Om sommeren er det opptil 400 000 mennesker i området i og rundt byen.

Per Arne Skramstad er også frilansjournalist i Spaniaposten og Spaniajournalen.

Klinikken Dr. Kleij
Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

NORSK LEGESENTER
CENTRO MÉDICO SALUS - Albir

Gratis 24 timers VAKTTELEFON med norsktalende lege
900 380 580

Avenida de Albir 78
03581 El Albir
(Vis á vis Ambiente Floral)
Tel.: 966 868 638
Fax: 966 867 517

Åpningstider:
Mandag til fredag 09:00 - 18:00
Lørdag 10:00 - 13:00

hcb
HOSPITAL CLINICA BENIDORM
www.clinicabenidorm.com

Ma del Carmen Seoane
Sykepleier og inneholder
Ruben Serradilla Cano
Podiatrist/ernæringsfysiolog

Avda. Pais Valenciá, 17 - Loc. 3 • 03580 Alfaz del Pi (Alicante)
mcsbravom@gmail.com - Tel og fax: 966 814 432

apple dental
Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE
c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**
TANNREGULERING
OG IMPLANTAT

clinic Dental centre
Edificio Zentro Zenia, Avda. Villamartin s/n
Tlf/Fax: 96 673 00 58 - Tlf 607 821 433
Dr. med. dent. Gerhard Nagel

SUNNE tenner, i alle aldre
UFORPLUKTENDE PRISTILBUD
• Spesialist på proteser og implantater
• Høyteknologisk tannlaboratorium med garanti!
• Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

Centre La Zenia
N332
Man - fre 09.00 - 15.00
Ring for avtale
www.dentist-spain.com
Torrevieja-Orihuela Costa

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemmer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenebler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utfluktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Albir

Størst Frp-interesse nord på Costa Blanca

Fremskrittspartiet (Frp) arrangerte forrige uke tre medlemsmøter på Costa Blanca. På de tre møtene samlet partiet totalt litt over 400 mennesker. Over 200 møtte opp i Albir, 100 i Torrevieja og det samme antallet på La Manga. Interessen for Frps politikk kan altså virke som er størst nord på Costa Blanca-kysten siden over 200 kom på møtet i Albir.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

På folkemøte i Albir holdt Frps finanspolitiske talsmann Ketil Solvik-Olsen

tale. Det samme gjorde leder av Fremskrittspartiets ungdom, Himanshu Gulati. Partiets nestleder, Per Sandberg skulle også ha vært tilstede, men var forhindret på grunn av arbeid i Stortinget. Sandberg kom imidlertid til Spania og deltok på de to andre møtene i Spania.

-Styret er overveldet over responsen vi fikk på vårt folke-møte. Vi fryder oss, sier leder av Frps partilag i Alfaz del Pi, Erik Flathus til Spaniaposten.

GODT INNTRYKK

-Vi har møtt mange entusiastiske Frp-tilhengere og vervet

en rekke nye medlemmer. Vi har også møtt velgere som er nysgjerrige på vår politikk og som vurderer å stemme på oss til høsten istedenfor andre partier, konkluderer Ketil Solvik-Olsen overfor Spaniaposten etter sitt Spania-opphold.

HYGGELIGE MENNESKER

Ketil Solvik-Olsen påpeker at han har fått et godt inntrykk av de norske miljøene i Spania. Solvik-Olsen har møtt hyggelige og selvstendige mennesker som nyter livet i Spanias gode klima samtidig som de bidrar med sin tid til lokale fellesskap og hjelper hverandre når det er behov for det. Det har imponert Stortingspolitikeren.

SLETT BEHANDLING

Frp-toppene ble møtt med mange spørsmål og temaene varierte under møtene. Ketil Solvik-Olsen oppsummerer det hele slik:

-Mange er irritert på regjeringens politikk og det samme gjelder den uforutsigbare saksbehandlingen fra NAV. Noen har gode erfaringer med sine lokale NAV-kontor, mens andre

opplever slett behandling. Her må vi sikre høyere nivå over hele landet ved en mer sentral organisering av utenlandssaker.

- Det kom også innspill på skattesystemet i Norge, som i dag ikke stimulerer godt nok til arbeid og næringsinvesteringer. Den skuffende satsingen på infrastruktur i Norge skuffer også mange og derfor er vi tilfredse med at vår politikk ble så godt mottatt blant nordmenn i Spania, så jeg reiser hjem med stor grad av optimisme.

SATSE PÅ UNGDOMMEN

Frp i Spania vil nå satse på ungdommen. Det er etablert et eget ungdomslag i Torrevieja med Fredrik Borgstein som ny leder. Han er til daglig elev ved skolen i Rojales. Dette skjer altså 10 år etter at Frp etablerte eget parti-lag på Costa Blanca.

10 årsjubileet ble markert med festmiddag etter at de politiske møtene var unnagjort.



10 ÅRSMARKERING: Frp kan se tilbake på 10 års virksomhet på Costa Blanca. Lokallaget i Alfaz del Pi markerte jubileet med festmiddag på restaurant Little Norway i Albir. Foran fra venstre: Leder Erik Flathus, Stortingsrepresentant Ketil Solvik-Olsen, leder av FrPU, Himanshu Gulati og kursleder Inger Brøgge Sevre. Bak sees kasserer/medlemsansvarlig, Per Røsten og nestleder, Odd Furuseth.

Aldri mer alene...

WWW.NIPZONA.ES

Du kan sjekke Facebook-konto din datter som nylig har født et barn, les siste nytt fra ditt hjemsted, se dine favorittprogram online, ha en "Skype"-samtale med dine beste venner som aldri besøker Spania. Takket være Internett trenger du ikke lenger å være alene. Du trenger ikke å miste en eneste dag... derfor er du kunle hos **NIPZONA**.

NIPZONA et selskap du kan stole på!

Wipzona Network S.L. - C/. Pau Casals, 03581 El Albir - 965 013 000

Altea
 Calle La Mar 1
 Tel: 965841846
 10:00 - 20:00

Denia
 Carrer de la Mar 24
 Tel: 966435272
 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00

BIG INTERMODA

Internasjonal dame- og herremode

Nyankommet:

Årets vårkolleksjon

Med merker som:

Elisa Cavaletti - Cambio - Betty Barclay - McGregor - Van Santen - Van Gils - Gardeur

Altea
 Calle La Mar 1
 Tel: 965841846
 10:00 - 20:00

Denia
 Carrer de la Mar 24
 Tel: 966435272
 10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00

Madrid

Boligprisene har falt med 13,7 prosent

Tall fra spansk statistisk sentralbyrå (INE) viser en prisnedgang på hele 13,7 prosent sammenliknet med

2011 Spania sett under ett.

FEMTE ÅRET

Det er femte år på rad at prisene

i det spanske boligmarkedet går ned selv om de regionale forskjellene er store.

Samtlige regioner i landet opplevde nedgang.

NED I BYENE

Det største prisfallet var i Catalonia (-15,8 prosent), Madrid (-15,3 prosent) og Baskerland (-15,1 prosent), mens nedgangen i Valencia-regionen med Costa Blanca som et viktig område var på 13,6 prosent.

Det er spesielt i de store byene prisene har gått ned mye.

NYE OG BRUKTE

Den nedadgående trenden gjelder både for markedet av nye boliger og for bruktboliger. For

bruktboliger isolert var prisfallet på 14,8 prosent, som også er den største nedgangen siden 2007 da markedet fremdeles var i oppsving.

I løpet av de siste fem årene har boligprisene falt med 1,5 prosent i 2008, 6,7 prosent i 2009, 2 prosent i 2010, 7,4 prosent i 2011 og 13,7 prosent i fjor.

PRISUTVIKLINGEN

Utgangspunktet for målingene er prisindeksen Indice de Precios de la Vivienda, som INE opprettet i 2008 for å kunne følge prisutviklingen på det spanske boligmarkedet.

PÅSKE OG SOMMER TILBUD

Bo selvstendig i trygge og naturskjønne omgivelser i La Nucia.

Vi tilbyr 46 flotte leiligheter, med 1-2- eller 3 soverom, godt isolerte og handikaptilpasset.

20 % på uke og månedes opphold. *)

VELKOMMEN TIL OSS !!

Kontakt oss gjerne på epost: info@sanasol.es

www.sanasol.es (+34) 966 873 697

(+34) 617 447 681 (+47) 93 41 68 33

*) Tilbudet gjelder reservasjon etter avtale innen 31/05/2013 og for 2013.



Bo der solen alltid skinner



ORIHUELA COSTA
Byhus 69 m², stille og sentralt område i Playa Flamenca 1,5 km fra stranden. 3 sov, bad, stue m/balkong, separat kjøkken, stort solrikt uteområde m/havsutsikt felles svømmebasseng og tennisbane.
ID-Nr.: W-019UMJ. Pris: 95.000€



TORREVIEJA
Denne nye leiligheten i 5. etasje har nydelig havsutsikt. 2 soverom, 2 bad (1 ensuite), Stor stue med direkte utgang til 16 m² terrasse. Luksuriøse detaljer: marmorgulv, innebygd A/C.
ID-Nr.: W-01EGJV. Price: 209.000€



LA MANGA MAR MENOR
182 m² luksusleilighet ved strandlinje med fantastisk havsutsikt til Mar Menor. 3 soverom (2 ensuite), stor stue med 20 m² terrasse, 3 minutters gangavstand fra golfbane, garasje.
ID-Nr.: W-01EIDP. Price: 493.000 €

Avdeling Torrevieja & Orihuela Tlf: +34 965 704 583
Torreviejaorihuela@engelvoelkers.com
www.engelvoelkers.es/torrevieja

ENGEL & VÖLKERS

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR MED 25 ÅRS ERFARING!



ref. 5810
ALBIR - Moderne rekkehus nær den norske skolen - nytt kjøp og bad. 85 kvm. Liten priv. hage. Stort felles basseng.
KUN 159.000EUR



ref. 5995
LA NUCIA - Enebolig på ett plan nær Altea. 800 kvm tomt. God stand. 2 sov/2 bad. Stue med peis. **KUN 187.000EUR**



ref. 5920
ALBIR - Strøken solrik sydendt leil. 2 sov/2 bad. 85 kvm. Garasje etc.
MÅ SEES! NÅ 229.000EUR (BIL INKLUDERT)



ref. 443101
ALBIR - NYE moderne rekkehus 3 sov/2 bad + WC med privat hage og stort fellesanlegg. EGEN stor garasje. HØY STANDARD!
KUN 329.000EUR

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com

EUROPA-SOL INMOBILIARIA

C/ Manuel de Falla, 2, loc. 5. Playa del Albir. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig

Calpe, Puerto Blanco - Nye rekkehus med sjøutsikt

God uteplass med stor takterasse og terrasse/r fra stue/kjøkken.
3 Soverom, 2 bad, romslig lys stue og delvis åpen kjøkkenløsning.
Stor kjeller med direkte adgang fra garasje.
Gangavstand til strand, restauranter, tennisklubb og Puerto Blanco
To felles svømmebasseng i sameiet og flotte beplantede fellesområder
Prisantydning fra **258.000 €** inkludert garasje, klimaanlegg.
Mulighet for kjøp av møblert objekt

Kontor: Bulevar de los Musicos 21, Playa del Albir, +34 619 021 869
info@lovaseiendom.es / www.lovaseiendom.es


Lovas Eiendom S.L

Madrid

Ny praksis i utkastelsessaker

OLE C. GLAD
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Etter flere års kamp ser det ut til at Spania endelig skal få endret praksisen som siden starten på finanskrisen har gjort tusenvis av mennesker husløse. Etter at EU-domstolen torsdag 14. mars slo fast at spansk lov er i strid med EUs direktiver, har landets rettsvesen og tinglysningsmyndigheter fulgt opp saken med hver sin avgjørelse.

SPANSK HØYESTERETT

Tinglysningsmyndighetene har bestemt at det fra nå av skal bli vanskeligere for banker og andre kreditorer å gjennomføre utkastelser uten at det er avsagt dom. I tillegg har spansk høyesterett slått fast at bankene ikke uten videre skal ha lov til å operere med lånerenter som er høyere enn markedsrenten.

Ikke alle utkastelser skjer ved lov og dom. I mange tilfeller har banken stilt som betingelse for lånet at en eventuell utkastelsesprosess skal skje gjennom notaren, noe som betyr at saken går raskere. Tinglysningsmyndighetene (Consejo General del Notariado) har imidlertid bestemt at landets notarar fra nå av har fullmakt til å stanse slike utkastelser dersom lånetageren formelt har gått til sak mot banken.

I tillegg har spansk høyesterett erklært bankenes klausuler om et såkalt «guly» på flytende renter ugyldig. Det betyr at bankens minimumsrente ikke skal gjelde for lånekundene men at renten

alltid skal følge markedet, noe som i dagens økonomiske situasjon betyr langt lavere satser enn det mange banker har lagt inn i kontrakten. Minimumsrenten blir bare kjent ugyldig i tilfeller der kunden anses for å være ført bak lyset av banken, noe de fleste forbrukere i teorien kan prosedere på.

EU DOMSTOLEN

Begge beslutningen kommer etter at EU-domstolen i midten av mars slo fast at spansk lov på flere punkter må settes til side fordi den bryter med EUs egen lov om forbrukervern. Domstolen mener at et boliglån må anses som et forbrukerprodukt noe som betyr at lovgivning som beskytter forbrukerens rettigheter skal gjelde for lånetakerne og gå foran bankens rett til innkreving. Avgjørelsen gjør at regler om gjeldsinnkreving og utkastelse som til nå har vært i bruk ikke lenger skal anses som gyldige.

Det nasjonalforsamlingen de siste fem årene ikke har klart å få til gjøres med andre ord nå av landets byråkrater og dommere. Statsminister Mariano Rajoy og PP har etter avgjørelsen i Luxembourg antydnet at loven skal endres. Det vil imidlertid ta tid. I mellomtiden vil EU-dommen og utfallet av fremtidige rettsavgjørelser ved spanske domstoler være retningsgivende.

HVOR STORT ER PROBLEMET?

Det finnes ingen sikre tall på hvor mange familier som til nå har blitt tvunget til å forlate sine hjem. Spansk statistisk sentralbyrå (INE) fører ingen statistikk over utkastelser. I følge organi-

sjasjonen for gjeldsfore (PAH) er det snakk om flere hundre tusen husstander, mens regjeringen mener tallet er langt lavere og snakker om maksimalt 15.000. Den eneste formelle registreringen som gjøres skjer ved domstolene. Der skilles det imidlertid ikke mellom hjem, hjem nummer to, feriebolig og annen eiendom. Tallene gir li-

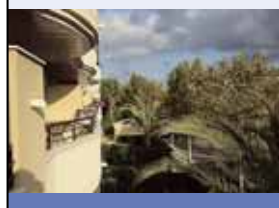
kevel en viss indikasjon på hvor stort problemet er. I følge domstolens register var det fra 2008 til 2012 hele 252.000 saker som endte med utkastelsedom på grunn av mislighold av lån. Til sammen ble det opprettet 415.000 saker i denne perioden. Mange av dem er ikke ferdigbehandlet.



ENDRER PRAKSIS: I forbindelse med at tusenvis av mennesker har blitt husløse, har det vært mange demonstrasjoner. Nå roer kanskje situasjonen seg noe ned siden det innføres ny praksis i utkastelsessaker.

SALG AV LEILIGHET I ALBIR

Avd. Bulevar de los Musicos
70m2 - 2 Soverom og 2 bad
Møblert + A/C + Hvitevarer
Hage - Basseng + Padel/Tennis
Meget solrik, sørvendt /
sørørvendt, bred terrasse.
Telefon 659 54 55 05



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

VI FORMIDLER LANGTIDSLEIE AV BOLIGER OG LOKALER

Du finner oss vis a vis Mercadona

+34 966 868 620 / +34 695 592 402
mail@solalbir.com / www.solalbir.com

SOLRIK OG SYDVENDT LEILIGHET MED TRE SOVEROM SENTRALT I ALBIR



400 meter fra stranden, ligger dette vakre leil.komplekset m/ svømmebasseng, barnebasseng, lekeplass, padle-tennisbane og grantomt. Leil. har en overbygd terrasse på 15 m2, stue med utgang til terrassen, kjøkken med vaskerom, tre sovr., to bad, og garasjeplass.

Ref: SA 850: € 229.000

ALBIR: KOSLEG LEILIGHET MED TO SOVEROM OG TO TERRASSER.



Denne leiligheten som ligger i en vakker urbanisasjon, nær Albir-stranden, og nær alle fasiliteter, har to soverom, bad, åpent kjøkkenløsning, stor stue og to terrasser med utsikt over fjellene. DETTE ER ET GODT KJØP!!!

Ref: SA 484: € 155.000

FANTASTISK VILLA MED HAVUTSIKT, ALT PÅ EN FLATE, OG PÅ EN TOMT PÅ NESTEN 3.000 M2.



Stort svømmebasseng, en nydelig og velstelt hage. Ligger i et rolig og pent omr., fem min. fra Alfaz sentrum, fra Benidorm, fra Albir og strendene omkring. Fire sovr., to av dem m/ eget bad. Tre bad, et gjestetoilet. Hyggelig spise- og stue. Veranda, overbygd terrasse, fin grillplass. Carport.

Ref: SA 817: € 790.000

Albir

10 fremgangsrike år for FysiAkos

Miriam Kristiansen kan om noen måneder se tilbake på 10 års drift av FysiAkos i Albir. Selskapet har hatt en god utvikling siden oppstarten i 2003 og i jubileumsåret har Kristiansen og hennes stab mer å gjøre enn noen gang. Pasientene strømmer til og flesteparten av de som benytter seg FysiAkos sine tjenester er norske.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

FysiAkos har holdt til i La Colina-bygget i drøye fire år. Før det holdt man til i nabobygget, men oppstarten skjedde i kjelleren til Den Nor-

ske Skolen i Albir.

-Jeg startet i det små og drev fra Den Norske skolen i et og et halvt år før jeg flyttet til Albir sentrum, forteller daglig leder i FysiAkos, Miriam Kristiansen til Spaniaposten.

FLYTTET I 2002

Det var eventyrløst og det lune-

fulle norske klimaet som førte Miriam Kristiansen til Spania. Hun begynte som fysioterapeut på Reuma Sol i Alfaz del Pi i 2002, men etter et år startet altså Kristiansen egen virksomhet.

-Jeg var fast bestemt på å starte for meg selv da jeg dro til Spania, men jeg ønsket å orientere meg litt før jeg gikk til det skrit-

tet å etablere egen virksomhet. Det var nok smart, mener Kristiansen.

TOTALT 16 PERSONER

I dag kan FysiAkos tilby fysioterapi, akupunktur, ulike velværebehandlinger og forskjellige typer omsorgstjenester. I tillegg arrangeres det gruppeturer og individuelle turer med et eget reiseselskap man har i Norge. Det er norske pasienter som er i klart flertall, men det kommer stadig til pasienter fra andre nasjoner også.

-Det hele har vært et eventyr med tanke på at jeg startet alene sammen med en massør og at vi dag er totalt 16 personer i sta-

ben. Tre av medarbeiderne er tilknyttet reiseselskapet i Norge. Etterspørselen er stor og den er stadig økende, forteller Miriam Kristiansen.

10 ÅRSJUBILEET

-Hvordan skal 10 årsjubileumet markeres?

-Det er ikke bestemt i detalj, men kanskje blir et en markering på hotellets terrasse med kanapeer og noe godt å drikke samt en middag med kolleger og samarbeidspartnere vil det muligens bli. Vi får komme tilbake til markeringen, sier en travel og optimistisk, Miriam Kristiansen fra sitt hovedkvarter i Albir.



SNART TI ÅR: FysiAkos kan snart feire 10 årsjubileum. Her er deler av staben samlet ved svømmebassenget til Hotel La Colina, der bedriften har sine lokaler. Bak fra venstre; Line Simonsen, fysioterapeut, Miriam Kristiansen, daglig leder/fysioterapeut, Bjørn Harald Kristiansen, administrasjonen, Kirsten Wold Borgersen, manuell terapeut. Foran fra venstre: Linn Wæhle, fysioterapeut, Bente Nilsen, fotpleier, Tonje Olsen, fysioterapeut, Carolina Ramirez, velvære terapeut.



FREMANGSRIKT: Daglig leder og eier av FysiAkos, Miriam Kristiansen kan se tilbake på 10 fremgangsrike år i Spania.

Vi söker dig som
gärna **doppar tårna**
i **Medelhavet**, gillar
mat och är **extremt**
resultatnriktad. Och
andra **duktiga säljare**
till oss i **Albir/Altea**

INTRESSERAD?
LÄS MER OCH SKICKA ANSÖKAN VIA THEREALESTATEAGENCY.ES
Vi är Sveriges ledande mäklarkedja, även i Spanien. Mycket tack vare att vi är noga när vi rekryterar.

Kontakta Robert Gure, franchisetagare, eller Cecilia Dolk, kontorschef, 966 86 46 94.

FRED LA NUCÍA

Tel. 96 587 33 46
Mob. 670 369 660

Ptda. Buena Vista 4 (tvers ovenfor Supermercado i La Nucia)
Din godkjente eiendomsmedler på Costa Blanca siden 1983

www.fredlanucia.es

Ditt norske boligborg i Spania

5000 boliger for salg og utleie

- Beregn selv markedsprisen på bolig
- Boligprisindekser for Alicante området
- Regler for kjøp og salg av bolig
- Om å få lån i Spania
- Om forsikring i Spania

Gå inn på : www.ancita.no

Madrid

Foreslår å øke fartsgrensen på motorveien

Spanske trafikmyndigheter foreslår å sette opp fartsgrensen på motorveien til 130 kilometer i timen. I dag er høyeste lovlig hastighet 120. Den nye hastigheten skal ikke gjelde fast, men vil ved hjelp av skiftbare lysskilt kunne justeres etter kjøreforholdene og trafikken.

OLE C. GLAD

RED@SPANIAPOSTEN.ES

Endringen inngår i en ny regulering der fartsgrensene også skal settes ned. 100-grensen skal bort. Enkelte strekninger vil få 90 km/t, mens andre settes ned til 50. I tillegg skal flere veier i byer og tettbygde strøk gjøres om til 20 og 30-sone.

130 KILOMETER

Det spanske automobilforbundet (RACE) er tilhenger av den nye grensen på 130, mens organisasjonene for veitrafikkofre, AESLEME, Stop Accidentes og PAT, mener høyere fartsgrense vil øke dødstallene i trafikken. AESLEME påpeker at folk har en tendens til å kjøre fortere enn det som er tillatt, slik at økningen reelt sett betyr mer enn 130 kilometer i timen. Denne bekymringen deles av PAT som viser til forskning som tilsier at med 1 % høyere fart, øker faren for dødsfall i ulykker med 4 %. Det ser imidlertid ikke ut til at Partido Popular kommer til å

endre det nye forslaget. Tidligere i år kunne innenriksminister Jorge Fernández Díaz legge frem statistikk som viser at dødstallene på spanske veier fremdeles går nedover. De siste tretten årene har antallet omkomne gått ned med nesten tre tusen. I fjor døde 1301 personer i trafikken, som er 183 færre enn året før. I 2000 var tallet 4241.

Selv om antallet dødsfall i trafikken er betraktelig lavere enn før, omkommer fremdeles i gjennomsnitt over tre personer per dag, 77 prosent av ulykkene i fjor skjedde på vanlige veier der farten nå skal settes ned fra 100 til 90 eller lavere. Resten omkom på motorveiene der grensen settes opp.

PSOE ER NEGATIVE

Når forslaget om fartsgrenser først er vedtatt av regjeringen, skal det stemmes over i Kongressen - en prosess man regner med blir en ren formalitet fordi PPs representanter er i absolutt flertall. Opposisjonspartiet PSOE er negative til den nye reguleringen og mener regjeringen har valgt å ignorere at høyere fart generelt betyr flere ulykker på veiene.



ØKER FARTEN PÅ MOTORVEI: Spanske trafikmyndigheter foreslår å sette opp fartsgrensen på motorvei fra 120 km/t til 130 km/t.

EN HELT UNIK MULIGHET!

EN FLOTT SJANSE, verdt å merke seg.



For visningsavtale ring:
661 508 057

Fantastisk eiendom, 142 m², havutsikt, 2 soverom, 3 bad, innredet kjøkken, garasje

~~351.137€~~

Fra kun

130.000

euros

Flotte boliger med 1 – 3 soverom, innredet kjøkken inkl. hvitvarer, terrasser, A/C – varme/kulde, garasjeplass.

Fra kun

75.000

euros

www.ofertadeapartamentosenaltea.com

For mer informasjon:

966 112 350 - 661 508 057

Avda. Europa 8 · Benidorm



Madrid · Toledo · Benidorm · Castellón · Ciudad Real · Almería

¿buscas casa?

centrocomercialinmobiliario.com



Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



ALBIR
LEILIGHET
s-1908

Boul. Musicos, sydvest, flott standard, 2 sov, 2 bad, balkong, garasjeplass/ bod, felles basseng/ fitness. Pris 209.000 €



ALTEA
LEILIGHET
s-1032

Gamlebyen. Flott stor stue og 2 terr. m/ panoramautsikt. 3 sov, 2 bad, felles takterr. Pris før: 350.000€ Nå: €275.000 BUD VELKOMMEN.



ALBIR
VILLA
s-868

Bygget i 2000, 274m². Stor stue/kj, 4 sov, 2 bad. Garasje/carport. 828m² tomt m/ basseng. Pris: før 630.000 € nå 395.000€ BUD VELKOMMEN.



ALFAZ
VILLA
s-1779

Foya Blanca. 2 leiligheter, sentral varme, A/C. 5 soverom, 3 bad, 2 stuer, 2 kjøkken, 916 m² tomt, basseng/ utekjøkken. Pris: 425.000 €

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove: +34 620 858 617 Inger: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf: 616 314 786 eller på mail: seguros@costablancabooking.com

Torrevieja

Farlig veistreking mørklagt

En del av veistrekingen på hovedveien utenfor sentrum av Torrevieja har vært mørklagt etter at tyver for en ukes tid siden dro avgårde med kablene til veibelysningen på stedet.

Tyveri av kobberkabler er et kjent problem i Spania som ska-

per store problemer i drift og vedlikehold av blant annet lysanlegg. Den aktuelle veien, som forbinder Torrevieja med motorveien til Cartagena og veien til Orihuela, er regnet som én av de farligste veistrekingene i kommunen og er merket med skilt som opplyser om økt fare for ulykker.

Benidorm

Hærverk på over 50 biler

Punkterte dekk, riper i lakken og knuste sidespeil. Mer enn 50 biler skal natt til søndag 17. mars ha blitt ramponert mens de stod parkert i sentrum av Benidorm i området Rincón de Loix. Tre menn i alderen 28 til 32 år ble samme

natt pågrepet av politiet. De tre skal i følge avisen Información være fra Benidorm og La Nucia. Skadene er anslått til rundt 30 000 euro. Det er andre gang på kort tid at biler i Benidorm blir utsatt for hærverk.



Restaurant Amix Altea

SLAPP AV I SOLA PÅ EN AV VÅRE FANTASTISKE TERRASSER. Ta en kaffe, eller spis et deilig måltid fra vår internasjonale eller dagens meny. Ligger langs strandpromenaden i Altea nær parkeringen.

Amixrestaurant bar, Paseo Mediteraneo 20 Altea Tel: 965 84 35 62



Restaurante Little Norway

PÅSKE MENY 28. MARS-1. APRIL

FORRETT
Dampet asparagus med hollandaise

HOVEDRETT
Marinert lammelår med fløtegratinerte poteter, grillet tomat, grønnsaker og lammesky.

DESSERT
Hjemmelaget panna cotta med skogsbær

19,50 euro pr. person

Åpent hver dag fra kl. 12.00

Søndager fra kl. 13.00

- NORSK FAGLÆRT KOKK
- NORSKTALENDE PERSONELL
- FLERE 3-RETTERS MENYER
- FLOTTE SELSKAPSLOKALER
- CATERING
- LUNCH OG MIDDAGSRETTER HELE DAGEN



SØNDAGS-BUFFET KL. 13-19
VARMRETT: SE OPPSLAG

På søndag har vi også full a la carte-meny, kl. 13 - 21

Calle Andromeda 22, 03581 Albir
Tlf.: 966 868 372

Alicante

Ny tiltale er tatt ut mot tidligere PP-ordførere

Tidligere ordfører i Alicante og folkevalgt til regionsparlamentet i Valencia, Luis Díaz Alperi (PP), tiltales for skatteunndragelse og dokumentforfalskning. Díaz Alperi, som allerede står tiltalt for korrupsjon i en annen sak, skal i perioden 2007 til 2010 ha latt være å rapportere om inntekter på nærmere to millioner euro. Skattemyndighetene skal ha fått mistanke da det ble oppdaget et årlig skatteavvik på rundt 120 000 euro. Pengene som påtalemyndighetene mener er unndratt skatt skal blant annet ha gått til innkjøp av en yacht til 852 945 euro.

Den tidligere ordføreren er allerede innblandet i en større korrupsjonssak, sammen med nåværende ordfører Sonia Castedo (PP). De to står tiltalt for å ha lekket informasjon fra re-

guleringsplanen for utbygging i Alicante til entreprenøren Enrique Ortiz og skal ha tatt i mot bestillinger i form av kontanter, feriereiser og gaver.

Da Díaz Alperi ble ordfører i Alicante i 1995 hadde han allerede en bedragerisak gående mot seg fra tiden som forret-

ningsmann. Etter dette har listen over tiltalepunkter vokst. Den beryktede lokalpolitikeren, som betegnes av avisen El País som «like kjent i politikken som ved domstolene», er fremdeles aktiv i Partido Popular og representerer partiet i parlamentet i Valencia.



TILTALT: Tidligere ordfører i Alicante, Luis Díaz Alperi (PP), tiltales for skatteunndragelse og dokumentforfalskning.



APRILTILBUD!

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.
Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.
Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413



RESTAURANT LA TERRAZA
SPESIALITETER:

- Ubegrensede mengder spare ribs Kun 12,95 €
- Wiener Schnitzel 10,95 • Lammeskulder 13,95 €
- Flyndre 14,95 € • Menu del dia 10,95 € (inkludert drikke)

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (vis a vis Inmobiliaria Stadman) 03590 Altea. Tel.nr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.laterrazzaaltea.com



Can Tapetes del Port
Club Nautico Altea

Din katalanske restaurant i Altea

Dagens Meny: 15 €
Helgemeny: 20 €

Åpningstider:
Tirs. - Tors: 0830 - 1900
Fre. - Lør: 0830 - 2300
Søn: 0830 - 1900. Man. Stengt

Avda. del Puerto 50, 03590 Altea. Tlf: 96 584 34 76. afonolla@yahoo.es

Altea

Påskemarked i Altea sentrum

Fra 27. til 31. mars arrangeres påskemarked midt i sentrum av Altea, rett utenfor rådhuset. På markedet selges kunsthåndverk og andre håndlagde varer som stearinlys, såper, smykker og vesker.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

I tillegg er det en rekke boder med mat, drikke og annet godt fra lokale gårdbrukere. Her tilbys det smaksprøver blant annet på oster, pølser og søtsaker for forbipasserende. På markedet kan man finne noe helt spesielt i bodene som man ellers ikke får kjøpt i vanlige butikker. Og man får møte håndverkerne i deres boder som i tillegg til å presentere og selge sine kunsthåndverk også holder forskjellige workshops innen keramikk, leker, dukkelaging og mye mer. Markedet har også mange spennende aktiviteter for barn. Barna kan blant annet få kjørt karusell, prøvd seg på forskjellige spill og ponniridning. Markedet holder åpent kl. 11.00 til 14.00 og 17.00 til 22.00 fram tom 31. mars. I tillegg til påskemarkedet, så finnes det andre alternative opplevelser i Altea denne påsken.

TORS DAG 28. MARS KL. 19.00

Sted: Sant Antoni eremittkirke
Musikk: Grup de Cambra: MUSICALTEA

FREDAG 29. MARS KL. 12.00

Sted: Sant Tomás eremittkirke



PÅSKEMARKEDET: Til og med 31. mars arrangeres det påskemarked midt i Altea sentrum.

Musikk: PAS DE QUATRE:
CANCONS TRADICIONALS
DE SETMANA SANTA I PAS-
QUE

LØRDAG 30. MARS KL. 12.00

Sted: Sant Lluís eremittkirke
Musikk: CAPELLA DELS MI-
NISTERS.



Våre spesialiteter:
Couscous - Paella - Fisk
Boullabaise - Tapas - Kjøtt
Tel: 965 842 037
Reservering: reservas@chezpierre.es
Åpent 12-16 og 19-23 Fredag stengt
Strandpromenaden i Altea
Calle Conde de Altea 22

Restaurant **MISTER**

Åpent fra 19.00
Søndag stengt

3 - retters meny kun 15€

A la carte spesial meny er også tilgjengelig

- Sjøtunge Kleopatra - And med appelsinsaus - Ovnstekte lammeår

El Planet 136 Altea, Tel. 965842881 www.misterxrestaurant.com

Restaurante Pancho "El Hungaro" Ungarsk kjøkken

Vårt tilbud (17.00-23.00): Alle pasteretter og Pizzaer til halv pris
Dagens 3-retters meny for kun 7 €

Du finner oss rett ved havnen og Parque de Elche på Poniente-stranden i Benidorm
Flott havutsikt! Calle San Pedro 1 • Tlf: 966 806 129



Dagens lunsj fra 7.50€ inkl. kaffe
Påskemeny 29. - 31. Mars

Tirsdag tom søndag: Matservering fra kl. 13.00
Mandag stengt

Norsk, internasjonal meny. Norsk kokk

Calle Ruperto Chapi 9, Albir Tlf. 865 676 306



Tapas for viderekomende

En smaksopplevelse fra det italienske og andalusiske kjøkken

Åpningstider: 12.30 - 16.00. 18.30. - til sent. Mandag stengt.

C/ Portal Vell, 19 - Casco Antiguo - ALTEA. Tlf. 626830096/661231137, email: valentina.altea@gmail.com

Benidorm

Terra Mítica har åpnet

Fornøylelsesparken Terra Mítica i Benidorm åpnet lørdag 23. mars. Det var vel 2.000 mennesker innom parken på åpningsdagen.

Terra Mítica har gjennomgått endringer og kan nå tilby ny 5-dimensjonal kino og et nytt område for barn med temaet Det gamle Egypten. Det blir også premiere på det nye showet «Imperium» basert på historiske hendelser fra romertiden.

Det fristes med aktiviteter for hele familien, inkludert «Playa Kids» som er et tilbud til de aller minste. Den offisielle sommerseongen åpnes 17. juni.

Spesialitet: Ovnstekt lammeskulder, svineskanke og spareribs. Fersk fisk.

Restaurante Casa Juan

SPESIALTILBUD FOR ALLE ANLEDNINGER, SPØR OSS OM PRIS!

Calle Pau Casals, 7 - Albir - Tel. 96 686 55 97

www.restaurantecasajuanalbir.com

• Åpent alle dager unntatt mandag • Aircondition • Oppvarming



ARGENTINSK BIFF STEKT AKKURAT SLIK DU VIL HA DEN ... HVER GANG!

FOR RESERVASJONER RING 656 613 356 • Tirsdag - Søndag 12.30 - 22.00



Argentinsk biff (200 g) på steinpanne inkludert fritt tilbehør og tre sauser
KUN 12,40€

Åpningstider
Tirsdag - Søndag
12.30 - 22.00

MENY A
3 RETTERS MENY 15 €
HOVEDRETT:
FERSK FILETERT ØRRETPÅ
SERVERT PÅ STEIN MED BAKTE
POTETER
ELLER
ARGENTINSK BIFF PÅ STEIN
SERVERT MED POMMES FRITES OG
SALAT
ELLER

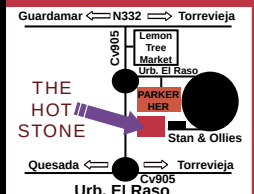
KYLLINGBRYST BIFF PÅ STEIN MED
POMMES FRITES OG SALAT

MENY B
3 RETTERS MENY 25 €
HOVEDRETT:
ARGENTINSK INDREFILET PÅ STEIN
SERVERT MED POMMES FRITES OG
SALAT
ELLER
FERSK FILETERT LAKS PÅ STEIN
MED BAKTE POTETER
ELLER

KYLLINGBRYST, BIFF PÅ STEIN MED
POMMES FRITES OG SALAT

Prøv vår fantastiske Stein Grill!

Hver kunde får et stein Grill Sett som inkluderer en oppvarmet stein som ligger på en treplate. På denne steinen ligger det en argentinsk biff av topp kvalitet. Denne kan du steke så lenge du vil så du får den akkurat sånn du vil ha den siden steinen holder seg varm i 1 time! Du kommer til å få en unik restaurantopplevelse. Hele familien vil elske dette! Ved å steke kjøttet på denne måten så vil kjøttkraften holde seg inne i kjøttet og det vil ikke brenne seg. Dette gir deg et fantastisk og sunt kjøtt. Avslutt gjerne med en av våre hjemmelagde puddinger.



BESØK OGSÅ VÅR ANDRE RESTAURANTE I «LA FUENTE COMMERCIAL CENTRE»
ÅPENT HVER DAG 18.00 - 22.00 (der har vi andre tilbud og menyer)

Altea

Casa Interiør har flyttet fra Torrevieja

Ekteparet Lise og Carsten Klinksgaard flyttet i oktober i fjor kjøkkenbutikken Casa Interiør fra Torrevieja til Altea, men holder fortsatt kontakten med Torrevieja. Ekteparet har nå bosatt seg i Altea og trives veldig godt.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

- Det er seks år siden vi flyttet til Spania og Torrevieja. Etter to år oppdaget vi Altea. Vi så mulighetene her med vakker natur, et rikt kunst- og kulturliv og stor kjøpekraft og fikk lyst til å flytte. Da lokalene vi leide i Benijofar i Torrevieja ble stengt satte flytteplanene fart og planleggingen startet i juni i fjor, sier Carsten

Klinksgaard.

-Naturen er annerledes her og det gir litt mer energi. Altea sies å være og er vel Valencias senter for kunst- og kultur og det passer oss bra da vi er kulturmenn. Butikken her har en meget bra beliggenhet og vi er veldig fornøyde. Vi holder fremdeles kontakten med Torrevieja. I det skandinaviske shoppingsentret Gallerian har vi et showrom som vi besøker en gang i uken. Resten av ukedagene er det senterlederen i Gallerian som vi-

dereformidler kundekontakten, sier Lise Klinksgaard.

FAMILIEBEDRIFT

Ekteparet Lise og Carsten Klinksgaard eier og driver Casa Interiør. Casa Interiør selger små og store kjøkken innredninger. De har gode forbindelser med utmerkede produsenter. Carsten Klinksgaard måler, tegner og monterer kjøkkenene selv. Han kommer med forslag og er med i hele prosessen fra start til ferdig produkt. Hans kone Lise og svigersønn Thomas Andersen jobber også i bedriften. Carsten Klinksgaard arbeidet tidligere som tømmermester i Danmark. Da familien bestemte seg for å flytte til Spania ønsket han helst å jobbe inne på grunn av varmen. Han kontaktet flere kjøkkenprodusenter og fikk "napp" etter 24 timer med forespørsel fra Det danske kjøkken om å være agent her i området.

ØKENDE ETTERSPØRSEL

- Vi har et ypperlig samarbeid. Det har vært noen utfordringer

som det alltid er i oppstarten av en ny bedrift, men vi har klart oss bra. Det er godt nå å merke at den økonomiske krisen i Spania er nedadgående og at etterspørselen er økende. Det danske kjøkken har produkter av ypperste kvalitet. Vi forhandler også baderom og gardrobe fra samme produsent. Vi selger også kvalitetskjøkken fra en stor tysk kjøkkenprodusent til gunstig pris, sier Carsten Klinksgaard. - Vi har merket oss at folk er litt mer pengesterke i dette området. Det tyske kjøkkenet solgte best i Torrevieja, mens Det Danske kjøkken selger best her. Kun-

degruppen vår er hovedsakelig russere, hollendere, svensker, engelskmenn og nordmenn. Men flest nordmenn og engelskmenn. Vi begynner også å få spanske kunder og merker at de har fått øynene opp for skandinavisk design. Det er først om fremst det tyske kjøkkenet de har vist interesse for.

- Vi tenker ikke umiddelbart på flere butikker i fremtiden. Først må vi komme oss ordentlig «på plass». Snart kommer også datter, svigersønn og tre barnebarn til Altea fra Torrevieja, sier ekteparet.



KJØKKEN AV YPPERSTE KVALITET: Ekteparet Lise og Carsten Klinksgaard eier og driver kjøkkenbutikken Casa Interiør



BRA BELIGGENHET OG ENKELT Å FINNE FREM: Casa Interiør ligger ved 332 mellom Altea og Albir.

PATAGONIA STEAK HOUSE

ARGENTINIAN GRILL

Restauranter i La Marina, nær Consum og i Quesada, inn gjennom hyporten og på høyre side.

Så mye kjøtt du orker å spise for kun € 10.

Gratis flaske med vin om man bestiller middag for 2.

La Marina - 965 992 144 Quesada - 965 679 736 • www.patagonia-steakhouse.com

SCANDINAVIAN HOME COOKING

☀ **Norsk-Svensk Husmannskost** ☀

Vi holder åpent alle dager untatt lørdager fra kl. 13:00

HJERTELIG VELKOMMEN!

Prøv vår nye a la carte meny!

Dagens lunsj 8.50 € inkl. kaffe og kaker

Tirsdager: Også våre berømte fiskekaker

Onsdager: Dans og Musikk kl. 20.30-23.00

Torsdager: Raspeballer med salt lammekjøtt, svinekjøtt, pølse, kårabistappe og bacon **14.50 €**

Fredager: Buffet med kald og varm mat, dessert og kaffe **10 €**

Søndager: Dans og Musikk kl. 19.30

Påskeaften: Påskebuffe m/Dans og Musikk. Kun bordbestillinger

Albirs beste snitzel med tilbehør!

Tlf: 690 011 209

Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-anki@hotmail.com

MIM'S RESTAURANT
URB COLMAR, CTRA N332 KM 124
EL CAMPELLO, ALICANTE

Mim's har raskt blitt Costa Blanca's favoritt restaurant

For dem om liker å skjønne bort seg selv, setter pris på et utmerket kjøkken, komfortable omgivelser og utmerket service.

Vi har menyer for lunsj, middag, a la carte og snacks.

Middag - 4 retter inkl. 1/2 flaske vin	17.50€
Middag - 3 retter inkl. glass vin/øl	15€
Lunsj - 3 retter inkl. glass vin/øl	10.95€

****SPESIELLE ARRANGEMENTER****

LEVENDE MUSIKK

AVSLAPPENDE MUSIKK OG NYDELIG MAT

FREDAG 1. MARS

LØRDAG 9. MARS

TORSdag 14. MARS

LØRDAG 23 MARS

FOR BESTILLING OG INFORMASJON:

TEL: 965 639 144, 651 131 731, info@restaurantemims.com

www.restaurantemims.com

Torrevieja

Utvidelse og flytting for Danish Design

Møbelbutikken Danish Design startet opp i 2007 i Torrevieja. I et lyst og lekkert lokale på 1600 m² i to etasjer kan man la seg friste av et variert utvalg av skandinavisk møbler med høy kvalitet. Danish Design åpnet i fjor butikk også i Albir.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Danish Design satser på skandinaviske kvalitetsprodukter og har gjort det siden oppstarten i Torrevieja i 2007.

- Vi er tro mot skandinaviske produkter og har lite å gjøre med andre leverandører. Hovedandelen av våre kunder er skandinaviske. Vi har få spanske kunder og det tror jeg nok

kommer av at spanjolene ser litt annerledes på kvalitetsprodukter enn vi gjør. Mitt inntrykk er at det ikke er så viktig for dem at produktene holder i årevis og har lang levetid, sier daglig leder Michael Rasch.

- Vi har fokus på totalservice. Gir råd og imøtekommer kundens behov på best mulig måte. Vi leverer og monterer for de som måtte ønske det. Alle mine ansatte har erfaring fra møbelbransjen, så vi har kvalitet i alle ledd. Våre kunder er «godt voksne» og er bevisste på kun-

deservice.

Danish Design åpnet møbelbutikk i Albir for knapt et år siden. Butikken er nå utvidet, og man har planer i løpet av året å starte med salg av kjøkken.

UTVIDET TIL DET DOBBELTE

- I Torrevieja har vi flere kunder fra dette distriktet. Det ble derfor naturlig å prøve ut markedet i Albir. Det viser seg at våre antagelser stemte. Etterspørselen har vært økende og vi har nå utvidet til det dobbelte fra 150 m² til 300 m², sier daglig leder Nicolaj Jensen i Danish Design.



KVALITET I ALLE LEDD: Eier av Danish Design Michael Rasch Hansen med en av sine ansatte Iskra Cordova.



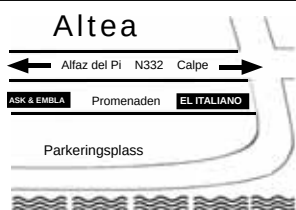
SENTRAL BELIGGENHET I ALBIR: Møbelbutikken Danish Design med sine 300m² ligger i Avenida de LÁlbr 161.

Da Danish Design startet opp i Albir i fjor fulgte daglig leder Nicolaj Jensen med og bosatte seg i Albir. Nicolaj Jensen har jobbet som daglig leder i fem og et halvt år for Danish Design og de siste månedene i Albir.

Butikkene i Torrevieja og Albir forhandler de samme merkene, men utvalget er større i Torrevieja da de har muligheten til å vise et bredere spekter i større lokaler på 1600 m².



UTVIDET TIL DET DOBBELTE: En fornøyd daglig leder Nicolaj Jensen hos Danish Design i Albir.



Ristorante
Pizzeria

EL ITALIANO

Paseo del Mediterráneo 29
03590 Altea
Tel: 965 843 416

DAGENS MENY

Til forrett kan du velge mellom:

- Dagens suppe
- Salat
- Pasta bolognesa
- Variasjon av frittert fisk

Brød+ drikke + dessert el. kaffe
Alle retter serveres med
poteter og grønnsaker

Til hovedrett kan du velge mellom:

- Dagens pizza
- Stekt flyndre
- Entrecot med eller uten saus
- Osobuco ala Milano
- Ribbe
- Stekt sverdfisk
- Fritttert kyllingbryst

11,95€
iva inkl.

Albir

Sjømannskirken med tilbud til alle alderstrinn

Sjømannskirken i Albir - Villajoyosa har tilbud til alle alderstrinn fra 0 – 18 år. Småbarnstreff fra 0 – skolealder, kor fra 1. klasse til 5. klasse, ungdomsklubb fra 10 – 14 år og konfirmantundervisning. Hver tirsdag formiddag møtes småbarnsforeldre i Sjømannskirken i Albir – Villajoyosa. Dette er et treff for de minste med foreldre. Her storkoser barn og voksne seg med lek og sang, samtaler, kaffe og vafler.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Tidligere het småbarnstreffet "Trilletreff", men ble endret til "Småbarnstreff" fordi Sjømannskirken ønsket å ha med barn før skolealder. "Småbarnstreff" startet opp 11. september i fjor og tilbudet

varer fram til 28. mai.

Det utveksles erfaringer og tips i en hyggelig formiddagsstund sammen med andre småbarnsforeldre og deres barn. Hvor sang og musikk skaper en god ramme for et godt samspill mellom foreldre og barn.

Det gjøres forskjellige aktiviteter som, sang, rytmespill, leker og tegning

- "Småbarnstreff" er et tilbud vi har hatt her på Sjømannskirken i flere år. Tilbudet ble benyttet i høst, men det har vært stille etter nyttår. Det kan være mange årsaker til dette, men tror nok at hovedårsakene kan være at vi har fått et nytt barnehagetilbud her i området og at noen familier har også flyttet hjem. Slik er det her, noen familier oppholder seg i Spania for kortere perioder

og benytter seg da av våre tilbud i denne tiden. Andre bor her fast og er trofaste brukere av våre tilbud, sier Marte Leberg,

Marte Leberg kom til Sjømannskirken i august i fjor og skal jobbe der et år. Hun jobber blant annet med "Småbarnstreff",



POPULÆR "KLUBB 10-14": Fr. Louise Nordtveit 9 år og Miriam Tislevoll 11 år storkoser seg på ungdomsklubben hver tirsdag kveld.

HELSE FOR ALLE ALDRE

Shakti - i Albir

GRATIS
PRØVETIME

Yoga
De Bharat Thakur

Spesielle klasser
- for voksne og barn
- for vektreduksjon

Tai chi chuan

96 686 84 09
673 38 06 28

BUTIKK OG RESTAURANT

info@shaktialbir.com - www.shaktialbir.com
www.facebook.com/shaktialbiryoga

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA

GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!

10-20 % RABATT PÅ CANE-LINE HAGEMØBLER

GRATIS
LEVERING
GRATIS
MONTERING

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pamiés 7
Torrevieja (Alicante) 1.600 m2
Avda. del Albir (ovenfor LIDL) 350 m2

I anledning vår 1-års fødselsdag og vår nylige utvidelse, innbyr vi våre kunder på "lidt godt til ganen" 27/3 og 28/3 i butikken i Albir.

Tlf. Torrevieja: (0034) 965 070 114 • Tlf. Albir: (0034) 634 332 876
Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

Vår avdeling i Albir har nå utvidet til 350 m2!

"Klubb 10 – 14" og konfirman-
tene. Marte Leberg kommer fra
Høybråthen i Oslo.

"KLUBB 10 – 14"

"Klubb 10-14" er en ungdoms-
klubb for de mellom 10 og 14 år.
Hver onsdag kveld møtes gamle
og nye venner i Kirkesenteret
i Albir for å finne på trivelige
ting sammen. Her hygger ung-
dommen seg med konkurranser,
film, og mye mer.

"Klubb 10-14" startet opp for
sesongen 12. september i fjor.
Tilbudet varer frem til 29. mai.
Tilbudet er populært og klubben
har en økende interesse.

- Ungdom fra Den Norske sko-
len i Alfaz og Albir møtes her
og knytter kontakter. De samme
kommer igjen og igjen. Det vi-
ser at ungene er fornøyde med
tilbudet og det er jo det som er
hele hensikten. Det meste vi har
vært er nærmere 40 ungdommer
og vi har aldri vært under 20
stykker, sier Marte Leberg.

POPULÆRT TILTAK

Sjømannkirken har også kiosk
som er meget populært. Her
kan det kjøpes brus, godteri
og vafler. I tillegg serveres det
pizza etter behov. De eldste fra
13 – 14 år "driver" kiosken. De
hjelper også til blant annet med
å være dommere når det arran-
geres konkurranser.

- Vi gjør mye forskjellig, ser
film, quizer, arrangerer karneval
og konkurranser. Hobbyverk-
stedet som vi hadde før jul var
veldig populært. En av seneste
aktivitetene var en "OL lignen-
de konkurranse hvor vi delte inn
i flere lag og land og spilte mot
hverandre. Det var veldig popu-
lært. Men i dag er det filmkveld,
sier Marte Leberg som ser frem
til nok en klubbkveld med ung-
dommen.

VÆRT MED FRA FØRSTE STUND

Miriam Tislevoll 11 år og Lo-
uise Nordtveit 9 år går på Den

norske skolen i Alfaz del Pi og
Albir. Begge jentene har vært
med fra første dag og benytter
ungdomsklubben som et fast
samlingssted med venner.

- Jeg har vært her nesten hver
tirsdagskveld bare ikke i ferien
og når jeg har vært syk. Vi ser
film, spiller og gjør masse spen-
nende ting. Det er en fin måte å
skaffe seg nye venner på også.
Jeg har blitt kjent med flere fra
Albir, sier Miriam Tislevoll og
jeg med flere fra Alfaz del Pi be-
merker Louise Nordtveit.

Jentene er søskenbarn og kom-
mer fra Stord. Miriam Tislevoll
har bodd her i seks år, mens ku-
sinen Louise Nordtveit flyttet til
Albir i fjor sommer.

- Vi kommer til å være her man-
ge ganger, til det slutter i mai
engang. Synes det er kjempe-
moro spesielt når det er disko-
tek, fordi da kan vi pynte oss litt
ekstra, sier jentene litt blygt.

SAVNER VENNER I NORGE

Louise savner av og til venner i
Norge, og da er det fint å ha noe
å gjøre på ettermiddagen.

- Vi har mange morsomme kon-
kurranser som trillebårkonkur-
ranse, Bit for Bit og smaksleker.
I dag er det kinokveld og jeg
tror vi skal se filmen "Natt på
museet 3". Helt supert at vi har
kiosk. Det blir da som å være på
ordentlig kino, sier Louise entu-
siastisk.

Etter hver klubbssamling samles
alle i kapellet hvor sjømann-
prest Jo Inge Bolstad takker for
dagen. Det synges og leses vers
for ungdommene avslutter for
kvelden.

- Her i Sjømannkirken har vi til-
bud til alle innen trosopplæring,
sier sjømannprest Jo Inge Bol-
stad som startet som sjømann-
prest i november i fjor og trives
meget godt.



TILBUD TIL ALLE INNEN TROSOPPLÆRING: Sjømannprest Jo Inge Bolstad og Marte Leberg.

Gail Elizabeth

Alfaz del Pi. Tlf. 669 126 281

- 20 års erfaring med
CREATIVE NAIL DESIGN



Komplett neglesett 25 €
Shellac på fingre/tær 15 €
Manikyr & Pedikyr fra 10 €



Bio Shop

Alt i Økoprodukter - Kvalitet til lav-pris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice



Tlf: 965 847 010

www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21

Altea la Vella

Åpningstid:

Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00

Lørdag 10.00-14.00

ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den
spanske skolen

Hos oss får du hver
5. behandling gratis
(de 4 første må tas iløpet av 6 mnd.)

TIP TOP NAILS by Mascha

Sertifisert Negldesigner med 8 års erfaring

Bruker og selger produkter fra O.P.I

• Akryl/Gele negler • Manikyr • Gele lakk • Pedikyr

Klipp ut og ta med annonsen så får du 10 % rabatt
på din neste behandling.

SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Ved siden av Mendoza i Albir. Tlf: 966 860 388 - 680 949 570



SE YNGRE UT! FØL DEG YNGRE!

på The Sanctuary, et sted der tiden står stille.
Under ditt besøk hos oss vil du føle deg innhyllet
i en varm, avslappende holistisk atmosfære.

LIA THERAPY FACIAL - 1 TIME 15 MINUTTER € 65.00

En behandling uten kirurgiske inngrep, elsket av kongelige og kjendiser.

LIA Therapy er den første spirituelle og fysiske ansiktsbehandlingen, en helt unik
behandling som virker på sjel og sinn og ditt velvære, mens den samtidig har
ansiktsløftende effekt.

De første 20 som bestiller behandlingen får en gratis Shellac-behandling!

For å gjøre en avtale med Jacquie vennligst ring
nummeret nedenfor eller besøk hjemmesiden.

The Sanctuary
Anti-Ageing Clinic

Carrer Pegas 9, Albir • 966 86 4605 | 616 05 6268
www.thesanctuaryspain.com

Leserinnelegg

C'a Batiste - stedet for god latinomusikk

Jeg vil gjerne få dele mine gode opplevelser fra tapasbaren C'a Batiste, som ligger bortenfor Mendoza i Albir. Vertsskapet der er helt topp, også. De gjør hva de kan for å gi gjestene sine det lille ekstra. Denne baren kan tilby levende musikk både fredag, lørdag og søndag kveld. På fredager har baren alltid karibisk eller latinomusikk.

Denne musikken er min favoritt, og spesielt når Rafa spiller der, blir stemningen helt topp. Han utstråler en slik glede og sorgløshet som gjør alle som er tilstede glade til sinns. Han spiller fra ca. 21.30 og fram til 01.30. Desto flere feststemte mennesker det er, jo lenger spiller han. Han kommer opprinnelig fra Venezuela i Sør-Amerika. Han kan spille mange

ulike sjangere, men det går mest i salsa, bachata, kumbia, merengue eller litt annen type musikk også. Dette justerer han etter hva gjestene ønsker.

Man behøver ikke kunne danse denne typen danser, idet rytmen går til de fleste dansetrinn! Jeg

oppfordrer alle som er interesserte i å høre eller danse til denne typen musikk om å møte opp der for selv å få oppleve denne karibiske stemningen som blir der utover kvelden. Jeg vil selvfølgelig nevne at annen type musikk spilles på lørdager og søndager. Det kan være greit

å stikke innom baren å spørre hvilken type musikk det er de andre dagene. Baren kan tilby Tapasretter og selvfølgelig all type drikke. Ønsker man midtidsretter på kveldstid, må dette bestilles på forhånd, da deres kjøkken er ganske lite. Det kan være lurt å reservere et bord, også.

Dette er stedet for de som har samme musikkfavoritt som meg, nemlig latinomusikk! MØT OPP DA VEL!!! DU VIL IKKE ANGRE!!! Du finner dem også på Facebook: CA Batiste Albir

Eva S. Pettersen



CODE OPPLVELSER: Leserbrevskriveren deler her sine gode opplevelser fra restauranten C'a Batiste i Albir.



Gallerian

Skandinavisk shopping Senter

10 års jubileum

Mitt i centrala Torrevieja, vid hörner av Calle La Loma och Radio Murcia, ligger den populära Gallerian för oss nordbor som bor på Costa Blanca eller som bara är tillfälliga på besök här. Vår egen restaurang serverar dagens rätt måndag till fredag och har även ett stort utbud av andra rätter som vi skandinaver känner igen, våra kokkar Ola och Björn gör det som hemma fast borta.

Nu är det dags för våra populära Jazzevent, spendera en trevlig eftermiddag hos oss och lyssna på lite avkopplande jazz, jazz-Jamsession är på fredagar mellan kl 13.30 - 15.30 vi serverar en skandinavisk buffe på fredagseftermiddagen, så är gott, lyssna på lite livejazz på vägen hem. Här finner du det mesta du behöver. Vi har mer än tjugo olika företag under samma tak som kan serva dig, bl a fotvård, läkare, bageri, matvarubutik mm. Vi har även företag som sysslar med byggservice av olika slag, markiser, vattenrening, luftkonditionering, fastighetsförmedling, larm, försäkringar etc. Det mesta finns här för dig och vi pratar skandinaviska

Gallerian
C/La Loma 37 - 39, Torrevieja Alicante tel: +34 966 704 241 e-mail: info@gallerian.es www.gallerian.es

LM

Asesoria

Lola Mengual
Col. 2114

☎ 619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

OA

Advokater og skatterådgivere

DURAN

- SPESIALISERT I ARVERETT, TESTAMENTER OG DONASJONER SAMT PLANLEGGING AV LAVE ARVEAVGIFTER
- ADVOKATER SPESIALISERT I EIENDOMSRETT OG AKSJESELSKAPER
- FORRETNINGSFØRSEL FOR SAMEIER
- SETTE I GANG OG FØLGE OPP ET SELSKAP REGNSKAP FOR SPANSKE OG UTENLANDSKE SELSKAPER
- TESTAMENTER OG ARV. SPARE SKATT I SPANIA NÅR DU PLANLEGGER ARVEN DIN
- SPESIALISTER I BOLIGSALG OG FISKALE AVGIFTER AV IKKE RESIDENT

15 ÅRS ERFARING

Kontakt: 966 867 097 eller 966 866 317 - Jenny (Norsk)

Avd. Albir 35, Albir

duranjenny@movistar.es

SUDOKU Enkel

1			2		7		4	5							7
	7						3				3			9	1
	8			6	4				6			5	7	2	4
							4	9	8		4			1	7
7		3			8		6		2		6		2	5	9
4	9	8									8	7			2
			8	7			2				5	9	1	3	
	4						6			8		6	9		3
5	6		1		3			7		7					

SUDOKU Vanskelig

Slik spiller du Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Torrevieja

Ingen badevakter på stranden i påsken

Det blir ingen badevakter på strendene i Torrevieja i påsken. Hvert år har kommunen betalt Røde Kors for vakthold, men i år måtte budsjettet kuttes. Folk som ønsker å bade oppfordres derfor til å være forsiktige.

Det kuttes imidlertid ikke i vedlikehold. Tømming av søppel vil foregå som normalt og servicetilbud som vann og toaletter vil være operative.

Torreviejas strender er av de mest besøkte langs middelhavs-

kysten og har tradisjonelt hatt én av de største bemanningene med badevakter i Spania. Sessongen har normalt vært på åtte måneder, fra rundt påsketider til oktober. På grunn av innsparring har det ikke vært vakter på strendene siden september.

Benidorm

Vil tilby bade-temperaturer på Internett

Benidorm kommune vil denne sommeren plassere ut et termometer i havet som skal forsyne kommunens internettside med bade-temperaturer. Dersom installeringen går som planlagt vil publikum fra og med i sommer kunne gå inn på www.benidorm.org og lese av hva som til enhver tid er reell bade-temperatur ved kommunens strender.

Kommunen mener tilbudet om avlesning vil være spesielt interessant i vinterhalvåret når bade-temperaturene er lavere og mindre stabile. I følge kommunen er gjennomsnittstemperaturen på rundt 15 grader på vinteren og mellom 26 og 27 grader på sommeren. Termometeret vil bli plassert i havet et sted mellom strendene Levante og Poniente.

Alfaz del Pi

Skrinlegger tre planlagte prosjekter

Kommunen i Alfaz del Pi vedtok i mars å skrinlegge tre planlagte byggeprosjekter som har ligget på vent siden starten på krisen i bygge- og eiendomsbransjen. PSOE og partiet Ciudadanos por Alfaz (CPA) sikret flertall for forslaget, mens PP og AIDA unnlot å stemme.

Vedtaket kommer etter at kommunen for kort tid siden gikk inn for å stoppe tre liknende prosjekter kort tid tilbake. Dermed er seks potensielle utbyggingsprosjekter stanset. De fleste går tilbake til 2003 med tilhørende omregulering.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRSDAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Mil Palmeras (17-20), Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jalon lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol)



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo
Supermercado

- TORREVIEJA



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- ALFAZ DEL PI

Gallerian
Skandinavisk shopping center

- TORREVIEJA



- BENIDORM



- ALTEA (MONTANAHD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987 JOURNALEN

I LØSSALG
NÅ!

LES MER OM DETTE I
DENNE UTGAVEN:

HER KAN DU BLANT ANNET FÅ
KJØPT SPANIAJOURNALEN:

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblancia 27, Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandel · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokcafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppas · **La Mata, Torrevieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67, Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torrevieja:** Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb.Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torrevieja:** Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torrevieja:** Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satelite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C Darsena Cero Local 1-8.

Mandag 01.04.2013	Mandag 1. april	Mandag 01. april
07.10 Ut i naturen: Drømmen om det uendelige, en reise tilbake til Husøyvær	06:00 TV 2 Junior	06:35 Bill & co
08.10 Tore på sporet	06:01 Hanas hjelpetelefon	06:55 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
09.05 Påskenetter	06:10 Milo	07:20 Bingobanden
09.05 Løsning påskenetter	06:15 Pokemon The Movie: Black	07:45 Air Ways
09.10 Rammeslåten	07:46 Pokemon The Movie: White	08:10 Grensevakten
10.10 Med hjartet på rette staden	09:17 Tigre & Tatoveringer	08:35 Den syvende himmel
11.00 Nye tricks	10:00 Film: Istid 2	09:25 Real Housewives of Orange County
12.30 Tilbake til Cranford	11:45 Film: Istid 3 - Dinosaurerne kommer	10:15 Millionær søker kjæreste
14.00 En helt spesiell kveld med Hellbillies	13:30 Film: Olsenbanden jr. og det sorte gullet	11:05 Will & Grace
15.00 Going Postal	15:15 Pengene på bordet - Påskespesial	11:30 Hårete hevn
16.30 Arkeologene: Jakten på kongemakten	16:15 Surf's Up	13:15 Melissa & Joey
17.10 David Suchet og historien om Paulus	18:00 Hotel Caesar	13:40 America's Funniest Home Videos
18.05 Gleden ved å vente	18:30 Nyhetene	14:10 Den syvende himmel
18.30 Newton	18:45 Været	15:10 The War at Home
19.00 Dagsrevyen	18:50 Sportsnyhetene	15:35 Christine
19.30 Påskenetter	19:00 Hovedkampen: Vålerenga - Sogndal 1. omgang	16:05 Cougar Town
19.45 De nominerte	20:00 Hovedkampen: Vålerenga - Sogndal 2. omgang	16:30 Friends
20.45 Mysteriet Holst	21:00 Nyhetene	17:10 Friends
21.45 Mordene i Fjallbacka: Venner for livet	21:20 Været	17:40 Two and a Half Men
23.15 Løsning påskenetter	21:25 Sportsnyhetene	18:05 The Big Bang Theory
23.20 Kveldsnytt	21:40 På hjul med Dag Otto	18:30 The Big Bang Theory
23.40 Riksforsamlinga	22:40 Fotballkveld	19:00 America's Funniest Home Videos
00.10 Kalde spor	23:40 Vegas	19:30 4-stjerners middag
01.50 Tilbake til Cranford	00:40 Suits	21:25 Sportsnyhetene
03.20 Nye tricks	01:35 Hawaii Five-O	21:40 Grey's Anatomy
04.45 Nurse Jackie	02:25 Rush	22:40 Carrie - Premiere!
05.15 David Suchet og historien om Paulus	03:10 Merlin	23:35 Brutte løfter
	03:55 Løgnen	00:25 Suits
	04:40 Due South	01:15 Hawaii Five-O
	05:25 Alarm 112	02:00 Rush

Fredag 05.04.2013	Fredag 5. april	Fredag 05. april
07.00 Morgennytt	06:00 Alarm 112	06:20 10 Things I Hate About You
10.00 NRK nyheter: SP's landsmøte	06:30 Nyhetene	06:45 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
11.00 NRK nyheter	06:55 God morgen Norge	07:10 Bingobanden
11.05 Munter mat	10:00 God morgen Norge	07:35 Air Ways
11.35 Norge Rundt	11:45 Ettermiddagen	07:55 Grensevakten
12.00 NRK nyheter	13:10 Grottenveien 1 - Rom for rom	08:20 Den syvende himmel
12.15 Brenner - historier fra vårt land	13:40 TV 2 hjelper deg	09:10 Real Housewives of Orange County
13.00 NRK nyheter	14:10 Sporås Danmark	10:00 Millionær søker kjæreste
13.05 Nye tricks	15:00 Ingen kjære mor	10:50 Will & Grace
14.00 NRK nyheter	16:00 Home and Away	11:15 The War at Home
14.05 Hygge i hagen	16:25 Home and Away	11:40 Cougar Town
14.35 Bondi Beach	16:55 Kollektivet	12:05 Friends
15.00 NRK nyheter	17:25 Karl og Co	12:35 Friends
15.10 Ønskebryllup	17:55 Karl og Co	13:15 Melissa & Joey
16.00 NRK nyheter	18:30 Nyhetene	13:45 America's Funniest Home Videos
16.10 Oppdag Stillehavet	18:45 Været	14:15 Den syvende himmel
17.00 NRK nyheter	18:50 Sportsnyhetene	15:10 The War at Home
17.10 Høydepunkter Morgennytt	19:00 Doktor Per - Premiere!	15:40 Christine
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	20:00 Idol	16:10 Cougar Town
17.45 Tegnspråknytt	21:00 Nyhetene	16:40 Friends
17.50 Oppdag Stillehavet	21:20 Været	17:10 Friends
18.40 Distriktsnyheter	21:25 Sportsnyhetene	17:40 Two and a Half Men
19.00 Dagsrevyen	21:40 Idol - resultater	18:05 The Big Bang Theory
19.40 Norge Rundt	22:15 Senkveld med Thomas og Harald	18:30 The Big Bang Theory
20.05 QuizDan	23:20 Eurojackpot trekning	19:00 The Big Bang Theory
20.55 Nytt på nytt	23:40 Golden Goal	19:30 Kongsvik videregående
21.25 Skavian	Torsdag kveld fra Nydalen	20:00 Tangeruddampen
22.25 Scott og Bailey	01:10 Kollektivet	21:00 Typisk deg
23.10 Kveldsnytt	01:40 Film: Dude, Where's My Car	22:00 Anne-Kat
23.25 Lykke	03:20 Film: Blade	23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt
00.25 The Hollies - Look Through Any Window	05:20 Penn og Teller	23:30 The Graham Norton Show
01.15 Hilet liv!		00:30 Castle
01.45 Film: Remember Me		01:25 Things to Do in Denver When You're Dead
03.30 Nye tricks		03:40 CSI: Miami
04.20 Nurse Jackie		04:30 Smallville
04.50 Oppdag Stillehavet		05:15 Smallville
05.40 Norge Rundt		



Leiebil
Fra 88€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuider.no



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 5

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clnicasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi



Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...
Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

Tirsdag 02.04.2013	Tirsdag 2. april	Tirsdag 02. april
07.00 Morgennytt	06:00 Alarm 112	06:15 Bill & co
10.00 Med hjartet på rette staden	06:30 Nyhetene	06:35 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
10.50 Billedbrev fra Europa: Granada	06:55 God morgen Norge	07:00 Bingobanden
11.00 NRK nyheter	10:00 God morgen Norge	07:25 Air Ways
11.05 Munter mat	11:45 På kanten	07:50 Grensevakten
11.35 Norge Rundt	12:40 Alpedrammer	08:15 Den syvende himmel
12.00 NRK nyheter	13:10 Supernanny	09:05 Real Housewives of Orange County
12.15 Brenner - historier fra vårt land	14:10 Sporås Danmark	09:55 Millionær søker kjæreste
13.05 Nye tricks	15:00 Det perfekte måltid	10:45 Will & Grace
14.00 NRK nyheter	16:00 Home and Away	11:10 The War at Home
14.05 Hygge i hagen	16:25 Home and Away	11:35 Cougar Town
14.35 Bondi Beach	16:55 Karl og Co	12:05 Friends
15.00 NRK nyheter	17:30 Ettermiddagen	12:45 Friends
15.10 Ønskebryllup	18:30 Nyhetene	13:15 Melissa & Joey
16.00 NRK nyheter	18:45 Været	13:45 America's Funniest Home Videos
16.10 Gibbon-aperens nødradio	18:50 Sportsnyhetene	14:15 Den syvende himmel
17.00 NRK nyheter	19:00 Ettermiddagen	15:10 The War at Home
17.10 Høydepunkter Morgennytt	19:30 Hotel Caesar	15:40 Christine
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	20:00 Grottenveien 1	16:10 Cougar Town
17.45 Tegnspråknytt	21:00 Nyhetene	16:40 Friends
17.50 Oppdag Stillehavet	21:20 Været	17:10 Friends
18.40 Distriktsnyheter	21:25 Sportsnyhetene	17:40 Two and a Half Men
19.00 Dagsrevyen	21:40 Grey's Anatomy	18:05 The Big Bang Theory
19.45 Ut i naturen: Beverdalen	22:40 Carrie - Premiere!	18:30 The Big Bang Theory
20.25 Dalen vår	23:35 Brutte løfter	19:00 America's Funniest Home Videos
21.05 Distriktsnyheter	00:25 Suits	19:30 4-stjerners middag
21.30 På feil sted til feil tid	01:15 Hawaii Five-O	20:30 Typisk deg
22.50 Extra-tekning	02:00 Rush	21:30 Anne-Kat
23.00 Kveldsnytt	02:45 Merlin	22:30 Person of Interest
23.15 Miranda	03:30 Løgnen	23:30 Castle
23.45 Ørnen	04:15 Due South	00:25 CSI: Miami
00.45 Mysteriet Holst	05:00 Due South	01:20 Special Victims Unit
01.45 Mordene i Fjallbacka: Venner for livet		02:15 CSI
03.15 Lykke		03:10 Smallville
04.15 Nye tricks		03:55 Smallville
05.05 Nurse Jackie		04:40 Collegeliv
05.35 Oppdag Stillehavet		05:30 Bingobanden

Lørdag 06.04.2013	Lørdag 6. april	Lørdag 06. april
07.05 Korpsfiksert	06:00 TV 2 Junior	06:00 10 Things I Hate About You
07.45 Drømmehager	06:01 Hanas hjelpetelefon	06:20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
08.15 Mat med Anne	06:11 Byggmester Bob	06:45 Wipeout
08.45 Norge Rundt	06:21 Pusekatten Poppy	07:35 Air Ways
09.10 Bondi Beach	06:32 Bananer i pyjamas	08:00 Grensevakten
09.35 Hygge i Strömsö	06:44 Milo	08:25 So You Think You Can Dance
10.15 QuizDan	06:49 Thomas Toget og vennene hans	09:15 Verdens strengeste foreldre
11.05 Gjør Dan	07:00 Babar	10:20 Christine
12.05 Megafor	07:23 Gjett hvor glad jeg er i deg	10:45 Christine
12.35 Alt var bedre før	07:34 Rosas verden	11:10 Friends
13.05 Oppdag Stillehavet	07:46 Sjasiden Hotel	11:45 Friends
13.55 Valdres Teens	07:58 Martine	12:15 Friends
14.25 Nordisk design	08:11 Unger og katter	12:45 Friends
14.55 Oppdrag Nord-Norge	08:33 Angry birds	13:15 Friends
15.25 Oppdrag Nord-Norge	08:36 Mia og meg	13:50 Two and a Half Men
15.55 Mesterens mester	09:00 Nyhetsmorgen	14:15 Two and a Half Men
16.55 Miss Marple: 4.50 fra Paddington	10:00 Bonanza	14:40 Two and a Half Men
18.30 To store og tre små	11:00 Bonanza	15:10 Two and a Half Men
19.00 Lørdagsrevyen	12:00 Hotel Caesar	15:35 Two and a Half Men
19.45 Lotto-tekning	14:00 Sport & Spill V75	16:00 America's Funniest Home Videos
19.55 De nominerte	14:30 Reisen hjem	16:30 71* nord - Norges tøffeste kjendis
20.55 Underholdningsavdelingen	15:00 Far kampen	18:00 Morgendagens idrettselter
21.35 Lindmo	15:10 Larvik - Krim 1. omgang	19:00 Typisk deg
22.35 Ja vel, statsminister	15:50 I pausen	20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
23.05 Kveldsnytt	16:00 Larvik - Krim 2. omgang	21:30 Con Air
23.20 Nattkino: Before The Devil Knows You're Dead	16:45 Etter kampen	23:35 The Following
01.10 Typen til: Anne-Kat. Hærland	17:00 Idol	00:30 Person of Interest
01.40 Dansefot juleboks m/chat	18:30 Nyhetene	01:30 Major Crimes
04.10 Scott og Bailey	18:50 Lørdagsmagasinet	02:25 48 timer
04.55 Paul Simon - Still Crazy After All These Years	19:20 Været	03:20 Smallville
	19:30 Sara & Selma	04:15 Collegeliv
	20:00 Smartere enn en 5. klassing?	05:00 Air Ways
	21:00 Nyhetene	05:25 Grensevakten
	21:15 Været	
	21:20 Sportsnyhetene	
	21:40 TV 2s Artistgalla	
	00:10 Film: The Day the Earth Stood Still	
	02:10 Senkveld med Thomas og Harald	
	03:15 American Idol	
	04:55 Penn og Teller	
	05:25 Penn og Teller	



Siden 1994

TeleSat Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår **norske** tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Ondsdag 03.04.2013	Ondsdag 3. april	Ondsdag 03. april
07.00 Morgennytt 10.00 Muntlig spørretime 11.00 NRK nyheter 11.05 Med hjartet på rette staden 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land 13.00 NRK nyheter 13.05 Nye triks 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 Oppdag Stillehavet 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddssal - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Oppdag Stillehavet 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Alt var bedre før 20.15 Folk: Leve livet - heile livet 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Glemte helter 22.10 Chicago Fire 22.50 Vikinglotto 23.00 Kveldsnytt 23.15 Louis Theroux: På storviljtakt 00.15 Tause vitner 01.55 Hjem 02.40 På feil sted til feil tid 04.00 Nye triks 04.55 Nurse Jackie 05.20 Oppdag Stillehavet	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Ettermiddagen 13.10 Supernanny 14.10 Sporlas Danmark 15.00 Grotteveien 1 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Ettermiddagen 19.30 Hotel Cäsar 20.00 Amazing Race Norge 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Amazing Race Norge - fortsetter 22.10 Veien tilbake: Oslo/Paris - Siste episode! 22.10 Elementary 00.05 Grotteveien 1 01.05 Suits 01.55 Hawaii Five-O 02.45 Rush 03.30 Merlin 04.15 Løgner 05.00 Due South	06.15 10 Things I Hate About You 06.45 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 07.10 Bingobanden 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of Orange County 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Will & Grace 11.20 The War at Home 11.45 Cougar Town 12.10 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 The War at Home 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 En ny start 21.30 CSI: NY 22.30 The Big Bang Theory 23.00 Thomas Giersten: Helt perfekt 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI 03.10 Smallville 03.55 Smallville 04.40 Collegeliv 05.30 Bingobanden

Søndag 07.04.2013	Søndag 7. april	Søndag 07. april
07.15 Kinas mat 07.45 Drømmehager 08.15 Mat med Anne 08.45 Dalen vår 09.15 Lindmo 10.15 Norsk polarhistorie: Ishavet lokker 11.10 Valdres Teens 11.40 Ut i naturen: Beverdalen 12.20 Miss Marple: 4.50 fra Paddington 13.55 Kjærlighetens laboratorium 14.25 Arkeologene: Jakten på kongemakten 15.05 De nominerte 16.05 På sporet av ulv 17.00 Den vidunderlige kysten 18.00 Underveis: Religis - uten religion 18.30 Newton 19.00 Sandgryv 19.45 Sportsrevyen 20.15 Arkeologene: Skatter i havet 20.55 Hjem 21.40 Mr. Selfridge 22.25 Tilbakeblikk på Ridderrennets 50-årige historie 22.50 Billedbrev: Argentina etter krise 23.00 Kveldsnytt 23.20 Yorkshire-drapene 1974 01.05 De nominerte 02.05 Lindmo 03.05 Mr. Selfridge 03.50 QuizDan 04.40 Ridderrennet: Tilbakeblikk på Ridderrennets 50-årige historie 05.00 Oppdrag Nord-Norge	06.00 TV 2 Junior 06.01 Byggmester Bob 06.10 Oktonautene 06.21 Elias 06.32 Vennebyen 06.43 Baby Looney Tunes 07.04 Tom & Jerry 07.27 Unger og katter 07.48 Mouk 07.59 Lotte 08.10 Lou Lou fra Montmartre 08.37 Pokemon 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 TV 2s Artistgalla 12.30 Sykkelt: Paris-Roubaix 17.05 Sykkelt: Etter rittet 17.30 Sykkelt: Oppsummering 18.00 Reisen hjem 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Hovedkampen: Sogndal - Rosenborg 1. omgang 19.50 Hovedkampen: I pausen 20.00 Hovedkampen: Sogndal - Rosenborg 2. omgang 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Helt vilt 22.45 Fotballkveld 23.45 God kveld Norge - Reisespesial 00.15 Idol 01.45 Helt vilt 02.45 Mord og Mysterier 03.40 Mord og Mysterier 04.35 60 Minutes 05.25 Alarm 112	06.10 10 Things I Hate About You 06.30 Shaggy and Scooby-Doo på sporet 06.55 Wipeout 07.45 Air Ways 08.10 Grensevakten 08.35 So You Think You Can Dance 10.10 Christine 10.35 Christine 11.00 Christine 11.25 Friends 11.50 Friends 12.20 Friends 13.00 Friends 13.30 Friends 14.00 4-stjerners middag 15.00 4-stjerners middag 16.00 4-stjerners middag 17.00 4-stjerners middag 18.00 En ny start 19.00 Tangeruddampen 20.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21.30 Kongsvik videregående 22.00 The Following 23.00 Major Crimes 00.00 Special Victims Unit 00.55 CSI: NY 01.55 Rizzoli og Isles 03.00 Megafault 04.40 Smallville 05.30 Air Ways

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:
Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
• Dyrehospital • Analyser
• Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!

El Port
Clínica Veterinaria

Torsdag 04.04.2013	Torsdag 4. april	Torsdag 04. april
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Billedbrev fra Europa: Peterskirken 11.00 NRK nyheter 11.05 Munter mat 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land 13.05 Nye triks 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 Oppdag Stillehavet 16.10 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddssal - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Oppdag Stillehavet 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Kjærlighetens laboratorium 20.15 Oppdrag Nord-Norge 20.45 Glimt av Norge: Glimt av Norge: Byvandring i Ålesund 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 01.45 Film: Ein tenkjer sitt 03.00 Glemte helter 03.40 Nye triks 04.35 Nurse Jackie 05.00 Alt var bedre før 05.30 Oppdag Stillehavet	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Ettermiddagen 13.10 Supernanny 14.30 The Amazing Race Norge 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Ettermiddagen 19.30 Hotel Cäsar 20.00 Grotteveien 1 - Rom for rom 20.30 TV 2 hjelper deg 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22.40 Criminal Minds - Nye episoder! 23.35 På hjul med Dag Otto 00.35 The Amazing Race Norge 02.05 Hawaii Five-O 02.55 Rush 03.40 Merlin 04.25 Løgner 05.10 Due South	06.00 10 Things I Hate About You 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Melissa & Joey 07.10 Bingobanden 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of Orange County 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Will & Grace 11.20 The War at Home 11.45 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 The War at Home 15.40 Christine 16.05 Cougar Town 16.35 Friends 17.05 Friends 17.45 Two and a Half Men 18.10 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Tangeruddampen 21.30 Morgendagens idrettshelter 22.30 Special Victims Unit 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI 03.10 Smallville 04.00 Smallville

Skin Boutique

KVALITET OG DESIGN!
LEKRE SKINNKLÆR ETTER MÅL!
SKINNLUER, HATTER, BELTER M.M.
RASK SERVICE!
Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33

JUAN NARRO

Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

IBERG YOGA TORREVIEJA

NYÖPPNING!!
TORREVIEJA!!

FITNESS+
AKTIVITETER+
BASTU
en månad för 20€
när du visar denna kupong

erbjudandet är giltigt to.m. 31 maj 2013!
om du inte redan fått budet

PILES ZUMBA FITBALL BODYENERGY

c/. Bautista Bertomeu Sober, 8 - Poligono Industrial "Casa Grande"
03183 Torrevieja (Alicante)
facebook.iberbergym.com
Tel. (+34) 96 571 41 92
www.iberbergym.com

Kan inte kombineras med andra erbjudanden. Kampanjen gäller inte under sommaren.

Mandag 08.04.2013	Mandag 8. april	Mandag 08. april
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Billedbrev fra Europa: Baskerland 11.00 NRK nyheter 11.05 Munter mat 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land 13.00 NRK nyheter 13.05 Nye triks 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 QuizDan 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Oppdag Stillehavet 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Korpsfiksert 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Riksforsamlinga 22.00 Borgen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Poirot: Mysteriet på det blå toget 00.50 Nytt på nytt 01.20 Lykke 02.20 Film: JCV 03.50 Nye triks 04.40 Nurse Jackie 05.05 Oppdag Stillehavet	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Beretninger om begynnelse 12.40 Lyst og last 13.10 Supernanny 14.10 Sporløs Danmark 15.00 Vinn på minuttet 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.30 Hotel Caesar 20.00 Klaus på kanten - Premiere! 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 På hjul med Dag Otto 22.40 Vegas 23.40 Helt vilt 00.40 Suits 01.35 Hawaii Five-O 02.25 Rush 03.10 Merlin 03.55 Legner 04.40 Due South 05.30 Alarm 112	06.00 10 Things I Hate About You 06.20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet 06.45 Melissa & Joey 07.10 Bingobanden 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of Orange County 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Will & Grace 11.20 The War at Home 11.45 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.15 The War at Home 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 22.00 Thomas Gjersten: Helt perfekt 22.30 Kongsvik videregående 23.00 Castle 23.55 CSI: Miami 00.50 Special Victims Unit 01.45 CSI 02.40 48 timer 03.30 Smallville 04.20 Smallville 05.10 Collegeiv

Tirsdag 09.04.2013	Tirsdag 9. april	Tirsdag 09. april
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Billedbrev fra Europa: Romas fontener 11.00 NRK nyheter 11.05 Munter mat 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land 13.00 NRK nyheter 13.05 Nye triks 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Eit afrikansk ballongeventyr 16.00 NRK nyheter 16.10 Oppdag Stillehavet 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Oppdag Stillehavet 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: på glattisen - magasin 20.15 Dalen vår 02.45 Extra-trekning 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Observatørene 22.30 Miranda 23.00 Kveldsnytt 23.15 Ørnen 00.15 Film: Churchill - ære og nederlag 01.50 Poirot: Mysteriet på det blå toget 03.25 Valders Teens 03.55 Nye triks 04.50 Nurse Jackie 05.20 Oppdag Stillehavet	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Ettermiddagen 13.10 Supernanny 14.10 Sporløs Danmark 15.00 Klaus på kanten 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Ettermiddagen 19.30 Hotel Caesar 20.00 Grottenveien 1 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.40 Carrie 23.35 Klaus på kanten 00.35 Brutte løfter 01.25 Suits 02.15 Hawaii Five-O 03.00 Rush 03.45 Merlin 04.30 Boston Legal 05.35 Alarm 112	06.00 10 Things I Hate About You 06.25 Shaggy and Scooby-Doo på sporet 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 The War at Home 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 The War at Home 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Typisk deg 21.30 Anne-Kat 22.30 Person of Interest 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI 03.10 Smallville 03.55 Smallville 04.45 Collegeiv 05.30 Bingobanden

Fredag 12.04.2013	Fredag 12. april	Fredag 12. april
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Billedbrev fra Europa: Der Europa ble født på ny 11.00 NRK nyheter 11.05 Munter mat 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Eit afrikansk ballongeventyr 13.00 NRK nyheter 13.05 Nye triks 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Det store australske ballongeventyr 16.00 Galapagos 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Galapagos 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 Scott og Bailey 23.15 Kveldsnytt 23.30 Grammy Awards 2013 01.10 Film: You Kill Me 02.40 Hvilket liv! 03.10 Nye triks 04.00 Nurse Jackie 04.30 Riksforsamlinga 05.00 Galapagos	06.00 Alarm 112 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Ettermiddagen 13.10 Supernanny 14.00 Grottenveien 1 - Rom for rom 14.30 TV 2 hjelper deg 15.00 Ingen kjære mor 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Kollektivet 17.25 Karl og Co 17.55 Karl og Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Doktor Per 20.00 Idol 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Idol - resultater 22.15 Senkveld med Thomas og Harald 23.20 Eurojackpot trekning 23.40 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 01.10 Kollektivet 01.40 Film: Broken Flowers 03.40 Film: The Day Reagan Was Shot 05.20 Penn og Teller	06.00 10 Things I Hate About You 06.20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet 06.45 Melissa & Joey 07.10 Bingobanden USA 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.25 Den syvende himmel 09.15 Real Housewives of Orange County 10.05 Millionær søker kjæreste 10.55 Will & Grace 11.20 The War at Home 11.45 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 The War at Home 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.35 Friends 17.05 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 The Big Bang Theory 19.30 Kongsvik videregående 20.00 Tangeruddampen 21.00 Typisk deg 22.00 Anne-Kat 23.00 Thomas Gjersten: Helt perfekt 23.30 The Graham Norton Show 00.30 Castle 01.25 City Hall 03.30 CSI: Miami 04.25 Smallville 05.10 Smallville

Lørdag 13.04.2013	Lørdag 13. april	Lørdag 13. april
06.55 Korpsfiksert 07.35 Drammehager 08.05 Mat med Anne 08.35 Norge Rundt 09.00 Bondi Beach 09.25 Hygge i Strömsö 10.05 QuizDan 10.55 Jordas kretsløp 11.55 Megafon 12.25 Alt var bedre før 12.55 Galapagos 13.45 Valders Teens 14.15 Nordisk design 14.45 Forbrukerspektørene 15.15 Oppdrag Nord-Norge 15.45 Mesterens mester 16.45 Toppserien: Raa-Stabæk 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 De nominerte 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Lindmo 22.35 Ja vel, statsminister 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: 3:10 to Yuma 01.15 Typen til: Caroline Berg Eriksen 01.45 Danserfoot juleboks m/chat 04.15 Scott og Bailey 05.00 Norge Rundt	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.11 Byggmester Bob 06.21 Pussekatten Poppy 06.32 Bananer i pyjamas 06.44 Milo 06.49 Thomas Toget og vennene hans 07.00 Babar 07.23 Gjett hvor glad jeg er i deg 07.34 Rosas verden 07.46 Sjøsiden Hotel 07.58 Martine 08.11 Unger og katter 08.33 Angry Birds 08.36 Mia og meg 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Hotel Casar 14.00 Sport & Spill V75 14.30 Reisen hjem 15.00 Film: Tilfellet Henry 17.00 Idol 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Sara & Selma 20.00 Smartere enn en 5. klassing? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 God kveld Norge 22.15 Madcons gale verden 22.45 Film: Mennesker i solen 00.15 Senkveld med Thomas og Harald 01.20 Film: Ghost 03.50 Mord og Mysterier 04.40 Mord og Mysterier 05.30 Penn og Teller	06.00 10 Things I Hate About You 06.25 Shaggy and Scooby-Doo på sporet 06.50 Wipeout 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 So You Think You Can Dance 09.20 Verdens strengeste foreldre 10.25 Christine 10.50 Christine 11.15 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 Friends 13.40 Two and a Half Men 14.10 Two and a Half Men 14.40 Two and a Half Men 15.05 Two and a Half Men 15.30 Two and a Half Men 16.00 America's Funniest Home Videos 16.30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 18.00 Morgendagens idrettshelter 19.00 Typisk deg 20.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21.30 Nattsvermeren 23.50 The Following 00.50 Person of Interest 01.50 Major Crimes 02.45 48 timer 03.40 Smallville 04.35 Collegeiv 05.25 Air Ways


TALLER BOTELLA
C/la Mar, 193
03590 - Altea (Alicante)
Tel.: 965 84 45 26
Fax.: 966 88 23 67
E-mail: botella@fordservicios.com

www.fordaltea.com


Arvid Pettersen
Besøk oss!

TAXI SERVICE TORREVIEJA & ORIHUELA COSTA
DIT DU VIL, NÅR DU TRENGER DET!
  **AIRPORT SERVICE**  
VI HENTER OG BRINGER TIL / FRA FLYPLASSEN
BESTILL OSS PÅ
Tlf: +34 671 638 184
ELLER PÅ
taxi.service@hotmail.com

AirportrunsRus Alicante og Murcia flyplass
- Henting og levering- Biler med air conditioning- Opp til 8 passasjerer- 24 timers service, 7 dager i uka- Presis og pålitelig service
Vi tar med kjæledyr, sykler, og golfutstyr etter nærmere avtale.
Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn
Pris fra **50.- €**
 (+34) 696307833   (+34) 609218920
airportrunsrus@yahoo.co.uk

SHADOW BLINDS
KOMPLETT
SALG - INSTALLERING - REPARASJON
AV ALLE TYPER SOLSKJERMING INNE OG UTE
WEB: www.shadowblinds-costablanca.com
MAIL: shadowblinds@gmail.com
TELE: 965 873 887 | MOB: 618 451 665



Artman S.L
Vi betaler deg for å skrote ditt kjøretøy
Vi sørger for fjerning av registrering, uansett registrering, uansett tilstand.
7 dager i uken.
Vi er godkjent i henhold til spansk lov.
Tel 646 726 377
email: info@artman.es

NRK 1

2

N

Onsdag 10.04.2013

Onsdag 10. april

Onsdag 10. april

07.00 Morgennytt
10.00 Muntlig spørretime
11.00 NRK nyheter
11.05 Med hjartet på rette staden
12.00 NRK nyheter
12.15 Eit afrikansk ballongeventyr
13.00 NRK nyheter
13.05 Nye triks
14.00 NRK nyheter
14.05 Hygge i hagen
14.35 Bondi Beach
15.00 NRK nyheter
15.10 Eit afrikansk ballongeventyr
16.00 NRK nyheter
16.10 Oppdrag Stillehavet
17.00 NRK nyheter
17.10 Høydepunkter Morgennytt
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Galapagos
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Forbrukerinspektorene
20.15 Folk: Arne og damene
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Glemte helter
22.10 Chicago Fire
22.50 Vikinglotto
23.00 Kveldsnytt
23.15 Louis Theroux: Bak lås og slå
00.15 Tause vitner
01.55 Hjem
02.40 Brennpunkt: Observatorene
03.40 Forbrukerinspektorene
04.10 Nye triks
05.00 Nurse Jackie
05.25 Galapagos

06.00 Alarm 112
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.45 Ettermiddagen
13.10 Supernanny
14.05 Hage på stell - Premiere!
14.30 Hus til salgs - Premiere!
15.00 Grottenveien 1
16.00 Home and Away
16.25 Home and Away
16.55 Karl og Co
17.30 Ettermiddagen
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Ettermiddagen
19.30 Hotel Casar
20.00 Amazing Race Norge
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Amazing Race Norge - fortsetter
22.10 Underhuset - Premiere!
22.40 Elementary
23.35 Grottenveien 1
00.35 Riket
01.25 Suits
02.15 Hawaii Five-0
03.00 Rush
03.45 Merlin
04.30 Boston Legal
05.15 Due South

06.00 10 Things I Hate About You
06.25 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06.50 Melissa & Joey
07.15 Bingobanden USA
07.40 Air Ways
08.05 Grensevakten
08.30 Den syvende himmel
09.20 Real Housewives of Orange County
10.10 Millionær søker kjæreste
11.00 Will & Grace
11.25 The War at Home
11.50 Cougar Town
12.15 Friends
12.45 Friends
13.15 Melissa & Joey
13.45 America's Funniest Home Videos
14.15 Den syvende himmel
15.10 The War at Home
15.40 Christine
16.10 Cougar Town
16.40 Friends
17.40 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
18.30 The Big Bang Theory
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 4-stjerners middag
20.30 En ny start
21.30 CSI: NY
22.30 The Big Bang Theory
23.00 Thomas Giersten: Helt perfekt
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami
01.20 Special Victims Unit - Special Victims Unit
02.15 CSI
03.10 Smallville
04.45 Collegeliv
05.30 Bingobanden USA

NRK 1

2

N

Torsdag 11.04.2013

Torsdag 11. april

Torsdag 11. april

07.00 Morgennytt
10.00 Med hjartet på rette staden
10.50 Billedbrev fra Europa: Prinsessen som knyttet bånd
11.00 NRK nyheter
11.05 Munter mat
11.35 Norge Rundt
12.00 NRK nyheter
12.15 Eit afrikansk ballongeventyr
13.00 NRK nyheter
13.05 Nye triks
14.00 NRK nyheter
14.05 Hygge i hagen
14.35 Bondi Beach
15.00 NRK nyheter
15.10 Eit afrikansk ballongeventyr
16.00 NRK nyheter
16.10 Galapagos
17.00 NRK nyheter
17.10 Høydepunkter Morgennytt
17.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.45 Tegnspråknytt
17.50 Galapagos
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Kjerlighetens laboratorium
20.15 Oppdrag Nord-Norge
20.50 Glimt av Norge: Glimt av Norge: Husmorliv
21.55 Distriktsnyheter
22.00 Dagsrevyen 21
22.30 Debatten
23.10 Typen til: Caroline Berg Eriksen
23.30 Kveldsnytt
23.15 Etaten
23.45 Boardwalk Empire
00.55 Oppdrag Nord-Norge
01.15 Film: Noen har det hett
03.20 Glemte helter
04.00 Nye triks
05.00 Nurse Jackie
05.15 Galapagos

06.00 Alarm 112
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.45 Ettermiddagen
13.10 Supernanny
14.00 Hage på stell
14.30 The Amazing Race Norge
16.00 Home and Away
16.25 Home and Away
16.55 Karl og Co
17.30 Ettermiddagen
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Ettermiddagen
19.30 Hotel Casar
20.00 Grottenveien 1 - Rom for rom
20.30 TV 2 hjelper deg
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
Torsdag kveld fra Nydalen
22.40 Criminal Minds
23.35 På hjul med Dag Otto
00.35 The Amazing Race Norge
02.05 Blue Bloods
02.55 Rush
03.40 Merlin
04.25 Boston Legal
05.10 Due South

06.00 10 Things I Hate About You
06.25 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06.50 Melissa & Joey
07.10 Bingobanden USA
07.35 Air Ways
08.00 Grensevakten
08.25 Den syvende himmel
09.15 Real Housewives of Orange County
10.05 Millionær søker kjæreste
10.55 Will & Grace
11.20 The War at Home
11.45 Cougar Town
12.10 Friends
12.40 Friends
13.15 Melissa & Joey
13.45 America's Funniest Home Videos
14.15 Den syvende himmel
15.10 The War at Home
15.40 Christine
16.10 Cougar Town
16.40 Friends
17.10 Friends
17.40 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
18.30 The Big Bang Theory
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 4-stjerners middag
20.30 Tangeruddampen
21.30 Morgendagens idrettshelter
22.30 Special Victims Unit
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami
01.20 Special Victims Unit
02.15 CSI
03.10 Smallville
04.00 Smallville
04.45 Collegeliv
05.30 Bingobanden USA

NRK 1

2

N

Søndag 14.04.2013

Søndag 14. april

Søndag 14. april

06.45 Australias villmark
07.15 Kinas mat
07.45 Drammehager
08.15 Mat med Anne
08.45 Dalen vår
09.15 Lindmo
10.15 Norsk polarhistorie: Nasjonsbyggerne
11.10 Valdres Teens
11.40 Ut i naturen: På glattisen - magasin
12.10 Film: Gutten fra Mars
13.55 Kjerlighetens laboratorium
14.25 Arkeologene: Skatter i havet
15.05 De nominerte
16.05 På sporet av ulv
17.00 Den vidunderlige kysten
18.00 Underveis: Oppgjøret på scenen
18.30 Newton
19.00 Sandagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Arkeologene: De som formet landet
20.55 Hjem
21.40 Mr. Selfridge
22.25 Ralldal NedOpp
22.50 Ridderrennet
23.15 Kveldsnytt
23.35 Yorkshire-drapene 1980
01.10 De nominerte
02.10 Lindmo
03.10 QuizDan
04.00 Mr. Selfridge
04.45 Ralldal NedOpp
05.10 Ridderrennet

06.00 TV 2 Junior
06.01 Byggmester Bob
06.10 Oktonautene
06.21 Elias
06.32 Vennebyen
06.43 Baby Looney Tunes
07.04 Tom & Jerry
07.27 Unger og katter
07.48 Mouk
07.59 Lotte
08.10 Lou Lou fra Montmartre
08.37 Pokemon
09.00 Nyhetsmorgen
10.00 Bonanza
12.00 Vilje av stål - del 1
12.55 Eventyrlige nordmenn
14.25 Sporløs Danmark
15.30 Underhuset
16.00 Sykkell: Amstel Gold Race
16.30 Sykkell: Etter rittet
17.00 Smartere enn en 5. klassing?
18.00 Reisen hjem
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Hovedkampen: Lillestrøm - Brann 1. omgang
19.50 Hovedkampen: I pausen
20.00 Hovedkampen: Lillestrøm - Brann 2. omgang
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Helt vilt
22.45 Fotballkveld
23.45 God kveld Norge
00.20 Idol
01.50 Helt vilt
02.50 Mord og Mysterier
04.40 60 Minutes
05.30 Alarm 112

06.00 10 Things I Hate About You
06.20 Shaggy and Scooby-Doo på sporet
06.45 Wipeout
07.35 Air Ways
08.00 Grensevakten
08.25 So You Think You Can Dance
10.10 Christine
10.35 Christine
11.00 Christine
11.25 Friends
11.55 Friends
12.25 Friends
12.55 Friends
13.20 Friends
14.00 4-stjerners middag
15.00 4-stjerners middag
16.00 4-stjerners middag
17.00 4-stjerners middag
18.00 En ny start
19.00 Tangeruddampen
20.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
21.30 Kongsvik videregående
22.00 The Following
23.00 Major Crimes
00.00 Major Crimes
01.00 Special Victims Unit
01.55 CSI: NY
02.55 Rizzoli og Isles
03.45 Smallville
04.30 Smallville
05.20 Air Ways



Leiebil
Fra 88€

pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no



Ciclo Costa Blanca

Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver
Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.

Tel. 966 726 948 • 617 619 033

UTLEIE AV PROFESJONELLE LANDEVEISSYKLER, TERRENG-SYKLER & TRAILSYKLER (OGSÅ SYKLER MED KARBONRAMME)

- Besøk vårt Sykkelsenter på Albir Garden Hotel, Camino Viejo de Altea 29, Albir. Kun etter avtale.
- Gratis medlemskap i vår sykkelklubb og ukentlige sykkelturner.
- Vi selger sykkelutrusting gjennom klubben vår.

Vennligst ring Terence Kerr på tlf: +34 699 045 475 eller send mail til: info@ciclocostablanca.com | www.CicloCostaBlanca.com

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Arskontrakt fra 199 €
- Skyssekontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen* kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315
www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Scandigo

SCANDINAVISK CENTER
GALLERIAN
LOS GASES
LA
FUENSANTA
LOMA
ALMUDENA
PASCUAL

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Sverige



Frankrike



Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Spania





BMW 530 D MODELL 2001. 185.000 km. Radio med CD-shifter. Garmin navigasjon. ITV ok til Oktober 2013. Servicebok, teknisk god stand. Nye dekk. Alltid parkert i garasje. Ikke bruktimportert. Kun 2 eiere. Tlf: 677 044 116. Mail: trynise@gmail.com

MERCEDES E220 CDI, Blue Efficiency -09. 122000km, 6-vxl manuell, diesel, bränslesnål 5 liter/100km Sverige-Spanien, parkeringssensor. GPS, navigatør, integrerad mobiltelefon, dragkrok, regnsensor, färdator, spanska skyltar, etc. 27000 EUR. ulf.wieslander@terra.es, tfn 699388309.

LITEN OG RIMELIG BIL ØNSKES KJØPT. ricky.halvorsen@gmail.com eller tlf. 603859653.

HARLEY DAVIDSON 2006 mod, Night Train (modellen med 200 bakdekk) står på spanske skilt i Guardamar. Har akkurat vært på ITV kontroll. Selges 10900€. tlf. +34 686787340 / +4740221547 ian.otto@online.no

YAMAHA ELEKTROSYKKEL selges m/nytt batteri. Pris 345€ Tel: 669113013



ALBIR: 2 HERR SYKELER TIL SALG på grunn av flytting. tlf:663735063

NY ELEKTROLUX EWP VASKE-MASKIN, kjøpt Jan.2013. Selges for 300 Euro grunnet flytting. Garanti! Tlf.+34 652 922 695

VINYLPLATER KJØPES. Kjøper vinylplater. LP's, EP's og singles. Ikke steinkaker (78 plater) eller klassisk. Kjøper også musikkaviser/blader, engelske og norske fra 60-tallet. Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

VÅVSTOL, 130 cm bredd, 10 trampor, 10 skaft, från Gesta Snickerfabrik. Mängder av tillbehör, välgarner, böcker om vävning m.m. Dödsbo. Ges bort gratis til privata, vårdhem e.l. Tlf: 965 887 019 / 687 926 417

SÄLJES: 2 ST MADRASSER IKEA Sultan Florvåg 90x190 cm, fina, mycket lite använda. 200 kr/styck. Tlf 693518172, thomnet1@gmail.com

CHIHUAHUA GUTT OG JENTE et år alle vaccinasjoner og pass i orden.norsk oppdretter. tlf eller text : 605085647 velkommen for en hyggelig hundepatr

ORA TREKSPILL Castelfirdardo mod IV Nor-ton S system 4 korig som nytt til salgs for kr 11500/1545€ tlf.+4791385334 Torrevieja

TIL SALG I VILLAMARTIN. TV-bord eikefarvet 20". TV 20" ikke flatskjerm 20". Telef 004792641430.

BRUKTE TING ØNSKES! Skal du rydde huset ditt? Vi henter møbler og Ting & Tang kostnadsfritt hjemme hos deg. Costa Blanca Syd. Ring: 672 262 737 annastienda@hotmail.com

LOPPER ØNSKES! Hundesenteret i La Nucia ønsker lopper til loppemarked. Alt av interesse tatt store ting. Tusen takk for hjelpen!!! Ring Eva: 655 780 372 (norsk)

INNEBYGD GARASJE (4,90 x 2,55) + trastero (2,07 x 2,55) til salgs i garasjeanlegg sentralt i Albir - 14.700 Euro. Disse kan slås sammen. Tel.: 629 672 529 (engelsk)

BOD TIL LEIE I LA NUCIA 6,27 kvm med full takhøyde. Solid rom med murvegger 70 € pr. mnd. Henvendelse morten. jordin@live.no eller Tlf. +34 610 365 813

BRANDY/KONJAK SELGES. Flasker med brandy, lagret i mer enn 45 år selges fra familie bodega. Fantastisk pris. Kun 30€ pr. flaske. Begrenset antall. Kontakt tlf: 622 186 068

HASTER! Vi trenger umiddelbart hjem til fere hundevalper og 2-3 år gamle tisper. Ring Rita: 636 245 239.



ALBIR. VELHOLDT LEILIGHET, ett soverom, pent beliggende, marmor gulv, varmepumpe (aircondition). Nydelig badrom, balkong, garasje, felles svømmebasseng med terrasse. 200 meter fra stranden. Rimelig til slags € 149.000. Tel: 607 375 457 (Engelsk) Terry

TIL LEIE: PENTHOUSE LEILIGHET. Barne-, og Handikappvennlig i La Nucia, stille og rolig område. Kvalitetsbygg! 2 soverom, rimelig, fra 450€ pr. mnd. Pool inne-låst område. www.spaniasommer.com Heny. morten.jordin@live.no tlf. +34 610 365 813

MIRAMAR/ALFAZ DEL PI Hus med gangavstand til den Norske SKolen Costa Blanca ledig. Evt utleie til pensjonister. Leies også ut i sommerferien. Ring Gunn for nærmere opplysninger. Tlf: 0047 32744138 eller 0047 90200882

ALBIR. Villa nær Mendoza, gang-avstand til butikker. 3 soverom, 2 bad, stue, kjøkken. Garasje/studio. Tomt 400m2. Rolig bel.het. Redusert pris til 279 000€ www.dealfinders.es 629503569

ALFAZ DEL PI. Villa nær den norske skolen. 2000m2 tomt, 160m2 boareal. 4 soverom, kjøkken, basseng. Halv pris, selges fra banken. 269 000€ www.dealfinders.es 629503569

TIL LEIE I ALTEA CLUP NAUTICO. FØRSTE LINGE 3 ROM, umøblert - 750 €/MND. T: 679920209

LEILIGHET ALBIR TIL SALGS 120.000€ Direktesalg fra eier. Ett soverom, stue, bad, terrasse, vaske-rom. Første etasje med utsikt over hageanlegg med basseng. Solrikt og rolig. Garasjekl. og lagerpl 10.000 € Tlf +(34) 697 107 847 albirsommer@gmail.com

TILBUD ALTEA! Kun få meter fra stranden. Første linje leilighet 120m2, 20m2 terrasse, 3 soverom, 2 bad, stue 40m2, utstyrt kjøkken 25m2, A / C, umøblert, 750 € / måned. Telf.: 608245541

Bolig ledig for skolelever midt mellom skolen og Alfaz del pi. Telf: 695 774 742 / steinar@storsteinnett.no



TAKTERRASSLÄGENHETER till salu & alla i bra solläge. Kontakta Spanienvilla för mer information. Spanien: + 34 693 488 672 Sverige: + 46 (0)414-650 800 Norge: + 47 21 06 23 10

TORNLAGENHET UTHYRES I QUE-SADA, stor trädgård, solaltan, gemensam pool m/ grönomr. 3 soverom, 2 bad, 6 bäddar. Välutrustat kök, tvättmaskin, A/C. Nära affärscentrum med pubar och restauranter. Mobile + 34 627 474 514, mariabosse.r@hotmail.com

TARBENA NYTT HUS 100M2, med 1000m2 hage i flotte landlige omgivelser, men nær landsbyen. 2 sov. og 2 bad. Med solcellepanel og generator. Kun 350 Euro pr mnd. 2 mnd deposit m/ mulighet for kjøp. tel: 606011714

TIL LEIE I ALTOS DE LA BAHIA, TORREVIEJA. Nesten ny leil. m/2 sov., balkong + takterrasse. Vel-dig bra beliggenhet, utsikt til basseng og Middelhavet!. Ved langtid/åremål kr. 5.500,-/mnd. inkl. Strøm. Henv. +4795191746

KOSELIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. Barnevennlig. 10min fra Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/Grill. Felles grøntområde med svømmebasseng. Komplet innredet. Mer informasjon castanuelas.granalacant@yahoo.es

BAÑOS DE FORTUNA: Velholdt Landhus 5 min gange fra termalbadene. 3/4 sov, separat kjø, stor patio m/ BBC, ca 500m2 grunn. Sol på huset opp til 14t. pr. døgn. 145.000€. Tlf: 606 681 036



HØY BLOND SELVSTENDIG behagelig utadvent yrkesaktiv ærlig engelsk kvinne 60 pluss ønsker sosial utadvent tenkende høy ikke røykende mann fra 55 som liker reiser teater kunst mat Call 634688502 Larraine



MATMOR MÅ REISE BORT noen dager, 8-14 Mai. Jeg er en snill, lydig og kosen cockerdame som ønsker å være hos noen snille mennesker disse dagene. Kan noen hjelpe? 630292301

DATAHJÅLP I TORREVIEJA ønskas mot overkommelig timdebitering. Vill sakt men sikkert lære mig allt som har med domänhantering, upprättande av Outlook, hemsida, blog mm att göra. JustBusinessOnLine@hotmail.com

Fysioterapi i Altea
Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering:

Ryggproblemer, Brudd og muskelskader, Rehabilitering etter operasjoner, Revmatisme, Graviditet

Fysioterapi, Akupunktur
Fotterapi (Podologi), Elektroterapi
Massasje, Spesialist på behandling & trening av barn

Nå også: Pilates, Tai Chi og Yoga med norsk instruktør 2-4 ganger pr. uke.

Altea Salut
Heather Janssens
Fisioterapeuta
Podología

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea. Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Altea's gamleby
Tlf: 649 67 07 43
www.alteasalut.com



For salg i Altea:

Unik toppleilighet v. kirkeplassen i Altea

80m2, 2sov, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppleilighet over to plan. Totalt oppusset m. svært høy standard. Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m. garasje i samme bygg. www.spania-eiendom.com Tlf: 627 816 569 / piteres@spania.no

NÅRA TORREVIEJA HEL OMLACKERING AV BILEN
ENDAST 900 - 1.400 EURO
STOR BIL - LITET PRIS
LITEN BIL - ÄNNU MIN-
DRE PRIS ChapaochPintura@
hotmail.com

ALBIR CONFORT, firma som
leier ut leiligheter i Albir, søker
person til sin kundeservice avde-
ling. Muntlig og skriftlig norsk/
engelsk/spansk kreves. Vanlige
arbeidsoppgaver i forhold til
stillingen. Send CV til rhh@
albirconfort.es

MUNDIBUILT KONSTRUKSJON
Engelsk byggemester med 38
års erfaring. Byggeerfaring på
Costa Blanca. Alt av innvendig
arbeid, oppussing, utvidelser,
kjøkken, badrom, terrasse.
Svømmebasseng, nybygg, ma-
lerarbeid. Planløsninger og
prosjekt konstruksjon. Tel: 607
375 457 (Engelsk)

**RØRLEGGER SOM KOMMER PÅ
DAGEN:** Reparasjoner, instal-
lasjoner generelt, oppussing, av
bad og kjøkken, montering av
dusjkabinett, automatisk drypp-
vanningsanlegg m.m Området
Altea-Alfaz-Benidorm-Villajo-
yosa. Tlf: 965 889 832 - E-post:
a.fonsdiaz@hotmail.com

ER DU GLAD I DYR? Hundesente-
ret i La Nucia har mange hunder
og katter som trenger et hjem.
De trenger også donasjoner,
brukt utstyr til dyr, hjelp med
turgåing osv. 648 100 640 (en-
gelsk) / 655 780 372 (norsk)

SKADEDYRBEKJEPPELSE
Utrydder alle typer skadedyr,
termitter, insekter ect. 24-timer
service +34 626 828 974/ +34
648 057 091 (hollandsk &
engelsktalende)

ARBEID UTFØRES: Reparasjon
av vaskemaskiner, tørketromler,
oppvaskemaskiner, varmtvanns-
bereder, gassbrenner till vann.
24-timer service. de-monteur@
hotmail.nl. +34 626 828 974/

+34 648 057 091 (hollandsk &
engelsktalende)

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT
v/Fysioterapeut & Akupunktør
Egil Aas Calle Galicia 60, Ciu-
dad Quesada. Tlf: 649 368 373

SALON MARGARETHA'S
24 ÅR I TORREVIEJA.
HÅRPERUK SPECIALIST
FÖR MEDICINSKA BEHOV.
HÅRERSÄTTNINGAR,
PERUKER, TOP-FILLERS &
TUPEER. ÄVEN FASHION
PERUKER&POSTISCHER
C/SEGOVIA 2 LOMAS
PLAYA 3. BESTÄLL TID M.
MARGARETHA 96692 18 46.
www.salongmargaretha.com

***SHIELDAIG*KENNELS &
CATTERY IN FINESTRAT** Den
perfekte plass for din katt eller
hund med masse tilleggsak-
tiviteter og store luftgår-
der. Følg CV 758 bak Terra
Natura mot Finestrat. www.
shieldsaigkennels.com. Ring:
965878284/690650990

MALE HUSET? Malerarbeid ut-
føres. Innvendig/Utvendig. Kon-
takt oss for uforpl. tilbud. Rask
og pålitelig. Tel. 649205067
orraalexander@hotmail.com

EKTEPAR-HAGEGLAD Ønsker å
leie hus m/hage vinteren 2013-
2014. Tar gjerne små reparasjo-
ner i hus og hage. Ikke røkende
- ærlige - pålitelige. Er i Albir
nå. Tlf. 004792052527

ØNSKER LEIE GARASJE event en
bod som er låsbart for og lagre
div møbler i Torrevieja område.
frank tlf 615733543.

ORDENSNAME ØNSKER Å LEIE
liten leilighet 3-4 måneder på
Østlandet, sentralt til transport
og butikker. Kan evt. tilby Tor-
revieja leilighet m/skandinaviske
tv-kanaler i delvis bytte. Tlf.
(svareservice) 965708796, mobil
634355263.

VOKSENT PAR ØNSKER LEILIGHET
på langtidsleie, min 2 sov i områ-
det De la Bahia-La mata-playa
flamenco Etc. Tlf: 615733543.
Mail: Zentrum.bygg@hotmail.se

ÆLDRE DANSK ÆGTEPAR SØGER
langtidsleie af mindre bolig på
strækningen alicante-san javier,
ikke nødv. tæt på strand, rime-
lig leje - henvendelse til 635 299
705 eller negroj75@gmail.com



LEILIGHET NÆR LYSEKIL (Bra-
stad) i Sverige til salgs. Ferieleil./
Helårsleil. 2 timer fra Oslo. Stor
2-roms + ekstrarom 15 min. fra
Lysekil, nær golfbaner/skjærgår-
den. Delv. møbl. Husleie SEK
2370. Prisant NOK 250.000. Tlf.
0034 695 313 070. E-mail: whol-
sen.goldies@hotmail.com

**PEN LEIL I STENSTORP SVERI-
GE TIL SALGS.** 60 kvm 2 roms
sentralt beliggende. Ledig fra
midten av Mai. Mån avgift SEK
1912,-. Pris ant 130.000,- Nkr.
Kontakt tlf: 0034 966796853.

Vi starter årets grillsesong

- FERSKT PÅSKEGODTERI I LØSVEKT SAMT FREIA/NIDAR
- ALT TIL DIN «TACO-MIDDAG»
- BRUKTE & NYE BØKER SAMT AVISER & UKEBLAD
- STØRST PÅ SKANDINAVISKE VARER I ALBIR
- ENESTE BAKERI MED EKTE NORSKE BRØD

ÅPNINGSTIDER:
MAN. - LØR. 09.00 - 19.00
SØN: 09.00 - 16.00

Tema 2000

CAMINA DE LA CANTERA 12 . 03581 ALBIR. TLF: 663 924 898

Vi snakker norsk. Velkommen til en hyggelig handel!

TEMA 2000

DU FINNER OSS RETT BAK CONSUM I ALBIR

CONSUM

AVDA. DEL ALBIR



NORSK FAMILIE med 2 barn på
13 og 15 år ønsker å leie hus for
skoleåret 2013/2014. Minst 3 so-
verom og eget basseng, gjerne
nær skolen i Alfaz. Kontakt ke-
til@opdahl.no

**SPANIENVILLA FASTIGHETS-
FÖRMEDLING** behöver få in
objekt i bra solläge till mar-
knadsmässiga priser till våra
skandinaviska kunder. Med oss
syns ni ute på marknaden ! (Tor-
revieja området) Tel+34 693 488
672 mikael@spanienvilla.se

REIS til Costa Brava - Nuria - Carcassonne
på *** hotell 13. - 18. april

Hjelpensjon og Skandinavisk Guide

KUN 315 €

Stop Travel

Stop Travel - Scandinavian Senter, Calle La Loma 37. E-mail: torrevieja@lowtraveltour.com Tlf: 96 571 0510

Copisteria - Fotografia Digital -
Imprenta Offset - Rotulos y Carteles Luminosos

**TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED
NY LEDELSE TILBYR:**

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempler

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pl. Alicante. Tlf: 965 084 542

Logoer, utfreste bokstaver og mye mer

Reklameskilt

Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.

Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell

Roll-up

Leiebil
Fra 88€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

MUNDO SPAS
SPAS SAUNAS PISCINAS
REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

**VÅRSALG
GRATIS INSTALLASJON**

FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 902445540

For å annonsere gratis her, send **kort**
komplett annonsetekst på e-post til:
rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!
Inkludert overskrift og kontakt info!

* Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Leiebil til lavpris!

Enkleste, raskeste og billigste måten å leie bil i hele Spania!

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER



Nye Ford Focus sedan og stasjonsvogn. Vi har den i Alicante og Malaga.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Ford Ka e.l.



€88
pr uke

Ford Fiesta e.l.



€90
pr uke

VW Golf e.l.



€112
pr uke

Ford Focus e.l.



€112
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km. osv. Bensin kommer i tillegg. Pris vist i annonsen gjelder for bil reservert på vår web-side ca. 30. Mars, utlevert på Alicante flyplass ca. 15. April. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €3 Euro.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA