



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 06-2013

16. mars 2013

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.no

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!



**Leiebil
Fra 70€**

pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGiden.no
Din Spania guide til Spania

Marianne åpner nytt reisebyrå



Marianne Martinsen Marianne Tours har kontor i både Alfaz del Pi og i Albir. Nå utvider den driftige forretnings-

kvinnen virksomheten og starter reisebyrå i Norge. Det nye kontoret skal være operativt i løpet av første del av juni-måned.



Økt press mot Rajoy

Det er nå snart to måneder siden det ble kjent at Partido Popular i mange år skal ha operert med skjulte regnskaper og regelmessige svarte bonusutbetalinger til ledelsen i partiet. I tillegg kommer avsløringene rundt den tidligere regnskapsføreren som på ett tidspunkt oppbevarte 38 millioner euro på konto i Sveits, som nå knyttes til finansieringen av partiet. Pengene skal ha blitt betalt inn til partiets hemmelige konto av utbyggere og eiendomsutviklere.

Kommer med kjente temaer

De to Fremskrittsparti-topperne, Per Sandberg og Ketil Solvik-Olsen kommer til lokallagets jubileumsmøte på Hotel Albir Playa Spa i Albir onsdag 20. mars. De to rutinerne politikerne kommer til Spania med velkjente politiske temaer i bagasjen.



Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!

Tlf: 965 841 269



- Tannlege & implantater
 - Spanske priser Godkjent for refusjon i Norge av HELFO
 - Egen kundeparkering
- Vi snakker norsk!

www.solident.es

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

SPANIAHOME.COM

YOUR DREAM HOME IN SPAIN
DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!



Utleie- og byggeservice
• Maling / Muring • Elektrisk
• Basseng Service

C/Oscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreiservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com

Helsekosten

Vi har:

- Glutenfritt
- Lavkarbo
- Supermat
- Vitaminer & Mineraler
- Sunnere kjeks og godteri
- Økologisk mat

Hva med å starte
2013 med en rens?

Vi holder til i C/ Pau Casals nr. 7
Tlf: 625 311 566

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi
finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com
Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud) +34 966 814 520
+34 646 421 512

www.bifrostlaw.com

bifrost law
Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.



Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.
C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267



Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

REAL HOMES

Tlf: 966 181 319
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

SILICA
INTERNET - HARDWARE - SOFTWARE



Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

RUBRIKKANONISER

E-post: rubrikk@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.no

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 03581 Albir, Alfaz del Pi

Utgiver: Spaniaposten SL

Redaktør: Jon Henriksen

Opplag: 12.000-15.000 pr utgave

Distribusjon: Costa Blanca + internett

Deposito legal: A-155-2002

Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

Valencia

Korrupsjon og byggeboom har rammet Valencia verst

OLE C. GLAD
 RED@SPANIAPOSTEN.ES

Den PP-styrte, Valencia er kanskje den regionen i Spania som har fått lide mest under finanskrisen på grunn av sammenfallet mellom krisens to hovedelementer; korrupsjon og byggeboom. Det mener partileder i PSOE, Alfredo Pérez Rubalcaba, som nylig var på besøk i regionen. Partilederen etterspurte tverrpolitisk

samarbeid for å rette opp feilgrepene fra flere års vanstyre og foreslo økt satsing på å etablere nye arbeidsplasser og skape økonomisk vekst.

IKKE TATT I BRUK

Et bibliotek uten bøker, en svømmehall stengt rett etter innvielse eller et flunkende nytt eldrehjem som aldri er tatt i bruk. Dette er noen få eksempler på Valencia-regionens utallig feilslåtte prosjekter.

Milliarder av euro er brukt på arkitekter og entreprenører og i

dag står byggene der og forfaller, uten penger til hverken å kunne brukes eller vedlikeholdes.

Under konferansen «Å få til vekst» som PSOE i Valencia arrangerte helgen 8.-10. mars var Rubalcaba svært kritisk til Valencias styre under Francisco Camps (PP), president i regionen fra 2003-2011.

Sarkastisk oppsummerte han Camps regjeringsperiode som en «jakt etter dresser etterfulgt av to år med rettsaker».

På møtet deltok medlemmer av PSOE, representanter fra fagforeningene og fra næringslivet i Valencia. Partilederen la vekt på at regionen besitter de verdiene som skal til for å komme seg ut av økonomisk uføre, som innovasjon, forskning, eksport, kreativitet og gode forretningsfolk, «akkurat det Spania trenger for å komme seg fremover».

MISTER JOBBEN

Rubalcaba etterspurte «intelligent innsparring» til fordel for «den tvangsaktige innsparringen» som han mener foregår og som i følge han bare vil sende landet mot ny resesjon, mer arbeidsledighet og større økonomiske forskjeller. Man må slutte å snakke om økonomi og begynne å snakke om sysselsetning, mente partilederen og viste til at hver dag mister 1440 personer jobben i Spania.

Ett av opposisjonslederens forslag var at halvparten av de ti milliarder euroene som regjeringen hvert år innkasserer gjennom forfølgelse av skatteunndragelse kunne brukes til å skape flere arbeidsplasser og til å forhindre at flere firmaer sier opp folk.

OGSÅ STØRST UNDERSKUDD

Valencia-regionen er også den med størst underskudd på budsjettet. Regionen endte opp med et underskudd på 3.45% for 2012, verst i hele Spania etterfulgt av Murcia (3.02%) og Andalucía (2.02%).



Alfaz del Pi FrP

Kom og hør

PER SANDBERG

KETIL SOLVIK-OLSEN



Fremskrittspartiets nestleder Per Sandberg og partiets finanspolitiske talsmann Ketil Solvik-Olsen holder foredrag

ONSDAG 20. MARS KL. 17.00

Sted: Albir Playa Hotel & Spa

Camino Viejo de Altea 51. Albir

Vi ønsker alle hjertelige velkommen! Alfaz del Pi Frp



SpaniaGuiden.no
 DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Fra
 pr uke denne våren
 med moms, fri km & forsikring!

€70



Du blir du ikke akkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer gjennom oss! Enkelt og sikkert for deg!

Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Torrevieja

Ordfører i hele 23 år - likevel kastet ut av PP

Ledelsen i Partido Popular har iverksatt en prosess for å ekskludere Pedro Hernández Mateo fra partiet, ordfører i Torrevieja gjennom 23 år. Årsaken til beslutningen skal være korrupsjonssaken mot ham og dommen fra i fjor på tre års fengsel.

Nåværende ordfører i Torrevieja og lokallagsleder for partiet, Eduardo Dolón (PP), skal ikke ha vært kjent med beslutningen og mener det er feil å utvise den tidligere ordføreren.

Dolón sier til avisen Información at det ikke står noe om dette i partiets statutter og påpeker at så lenge dommen ikke er rettskraftig foreligger det ikke noe krav om eksklusjon. Pedro Hernández Mateo (PP) ble i november 2012 dømt til tre års fengsel for dokumentforfalskning og misbruk av stillingen som ordfører.

I dommen ble det slått fast at han i 2004 brukte sin innflytelse til å manipulere kommunens anbudskonkurranse for tømming av søppel og påse at kontrakten gikk til renovasjonsfirmaene Necso Entrecanales og Grupo Generala de Servicios.

Fordi Hernández Mateo har anket saken til høyesterett i Valencia er dommen ikke å anse som rettskraftig.



KASTET UT: Pedro Hernández Mateo har vært ordfører i PP i 23 år, men er nå kastet ut av partiet.

Atlanta Internacional

Vår og sommer er nesten fullbooket, vi trenger flere utleieboliger i Albir!!

Eier du bolig i Albir kan du tjene trygt og godt ved å leie ut gjennom oss; stikk innom eller ring på - vi har mange referanser.

Boulevard de Los Musicos 6
i kontorene til ServiceCenterAlbir

Tel. 629 756 518
www.atlantainternacional.com
info@atlantainternacional.com

GARNBUTIKKEN I ALBIR!

Garn • Gaver

- Strikkegarn • Heklegarn • Broderigarn
- Strikkepinne • Interiør • Smykker fra Hjerter

KJØP GARN PÅ NETT: WWW.CASALIS.ES

Casa Lis

Adr.: Calle Joaquín Turina 4/Albir
v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 Mob: 672 589 455
www.casalis.no • E-mail: lis@casalis.no

Joyería ORO TREND

Ta med denne annonsen å få **20% rabatt**

Joyería Oro Trend
C/Conde de Altea 17 BJO. IZQ.
03590.Altea (Alicante)
Tel.: 966 883 611
email.: orotrend.altea@gmail.com

Joyería Gabriel
Av. Gabriel Miro 29
03710. Calpe (Alicante)
Tel.: 637 470 942
email.: calpe@joyeriasamor.com

KL Bakery

Mandag 18. mars åpner vi en stor butikk med ulike brødavdelinger. Surdeigbrød, Rugbrød, Hvetebrød, Spelt og mye mer!!! Vi åpner ved siden av Mendoza Supermarked i Albir.

- Hjemmlagde «Semlor» med vår egen mandelmasse 2 euro
- Kanelboller 3 for 1 euro

Nytt friskt kummenbrød!

Vi fortsetter med vårt fantastiske sortiment av brød fra Nord-Europa f.eks: Norsk, Svensk, Hollandsk, Tysk samt fullt sortiment av det Spanske brødet.

- Vi baker vårt brød hver dag
- Vårt brød har aldri vært fryst
- Ingen tilsatte konserveringsmidler
- Fra mel til brød under vår kontroll
- Brød til «folkelig pris» er vårt motto

**NYTT
RUGBRØD!!!**



KL Bakery



Baked with Passion

Åpningstider:

09.00-14.30 og 16.30-20.00 Lør: 10.00-15.00

Adresse: Avda. Pais Valencia 4, Alfaz del Pi

Madrid

Sier nei til å øke momsen tross press fra EU

Finansminister Luis de Guindos (PP) sier nei til nye momssøkninger i 2013 på tross av press fra Europakommisjonen og Den europeiske sentralbank. Merverdiavgiften ble satt opp så sent som i september i fjor. Mange produkter fikk da den høyeste momssat-

sen, mens andre produkter ble stående på lavere moms. EU-kommisjonen, som mener Spania må gjøre mer for å få økonomien i balanse, har foreslått at flere varer og tjenester kan pålegges den høye momsen. Regjeringen sier foreløpig nei.

EU har også foreslått at Spania skal øke miljøavgiftene og at noe må gjøres for å bremse graden av førtidspensjonering. På spørsmålet om miljøavgifter sier finansministeren at han tar rådene fra EU på alvor, men at regjeringen for øyeblikket ikke har planer om å sette opp avgiftene på drivstoff.

tiltak fremover. Han understreker at regjeringen er innstilt på å nå målet om å redusere det offentlige underskuddet og begrense den negative effekten av økonomiske nedgangstider.

På spørsmål om alderspensjon sier ministeren at regjeringen vil holde seg til det de allerede har vedtatt. Regjeringen vil begrense førtidspensjonering slik at det blir større sammenheng mellom lovlig pensjonsalder på 65 år og det som i dag er vanlig alder for å gå av med pensjon.

På grunn av den høye arbeidsledigheten i Spania (ca. 26 %) mener EU-kommisjonen at Spania også må fortsette arbeidsreformen og gjøre flere endringer

for å øke sysselsettingen. De foreslår blant annet å redusere antallet midlertidig ansatte, forbedre kurstilbudene til arbeidsløse og øke etterutdanningen slik at flere kommer tilbake i jobb. Kommisjonen etterlyser i tillegg bedre samhandling mellom nasjonale og regionale myndigheter.



NEI: Finansminister Luis de Guindos sier nei til nye momssøkninger.

COSTA TRAPPEHEISER

Trappeheiser, plattformheiser, hengeheiser, vertikalheiser

Servicepunkter i Denia, Alicante & Torrevieja

Den ideelle løsning for person og last!

Tel. 965 994 689

www.costa-treppenlifte.com
info@costa-elevadores.es

C&G PRODUKSJON

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET

UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer

Persienner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger

Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **667689587**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA

C.C. Los Dolses 104 · Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES

FalconEye Security Systems

Vern om dine verdier – med falkeblikk!

Overvåk din eiendom uansett hvor i verden du er med minimale kostnader. Bevegelse, brann, vannlekkasje, strøbrudd. GSM baserte bolig-alarmer med 2 års garanti. Kamera-overvåking, bilder til din PC eller telefon.

Centro de negocios Terramar, Local 16
Avda País Valenciá no 7, 03509 Finestrat.

Tel: 634314720 www.falconeye.es

Gallerian
Skandinavisk shopping Senter

10 års jubileum

Mitt i centrala Torrevieja, vid hörnet av Calle La Loma och Radio Murcia, ligger den populära Gallerian för oss nordbor som bor på Costa Blanca eller som bara är tillfälligt på besök här.

Här finner du det mesta du behöver. Vi har mer än tjugo olika företag under samma tak som kan serva dig, bl a forvård, läkare, bageri, matvarubutik mm. Vi har även företag som sysslar med byggservice av olika slag, markiser, vattenrening, luftkonditionering, fastighetsförmedling, larm, försäkringar etc. Det mesta finns här för dig och vi pratar nordiska.

Gallerian
C/La Loma 37 - 39, Torrevieja Alicante
tel: +34 966 704 241
e-mail: info@gallerian.es www.gallerian.es

Damkläder upp till storlek XXXL
Butiken för ökad stil och trivsel!

Cristina

SPANIENVILLA
FASTIGHETSFÖRMEDLING

ALLT I BYGG TORREVIEJA

24-timers service

RING FÖR PRISFÖRSLAG 645 295 684. PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation, poolanläggning, Hydro & termo isolation, aluminium, markiser, soltak, måttbeställda träinredningar och mycket mera.

IKB Allt du tränger inom DATA, MOBIL & TV

SPANIENVILLA FASTIGHETSFÖRMEDLING

Madrid

Spanskekongen Juan Carlos er sykmeldt

Spanskekongen Juan Carlos I er sykmeldt i to til seks måneder etter å ha blitt operert for prolaps i ryggen. I følge kirurgen som stod for operasjonen ved Clínica La Milagrosa i Madrid vil kongen bli helt fin igjen og vil på sikt ikke komme til å trenge krykker. Det er fjerde gang på ett år at den 75 år gamle kongen er

inne til operasjon. I april i fjor måtte kongen opereres i to omganger etter å ha brukket hoftebenet på tre forskjellige steder under sin famøse elefantjakt til Botswana. Senere på året, i november, var monarken igjen på sykehus for å få operert inn en kunstig hofte, hvorpå han regelmessig har vært nødt til å bruke krykker.

JUAN NARRO
Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com

PLUMBING & POOLS

Vi oppdager og reparerer vannlekkasjer i ditt hus eller basseng med vårt spesialutstyr.

Teknisk service og reparasjoner av svømmebasseng.

Kontorer i Torrevieja & Denia

Mobil 619 476 806

Vi lar ditt drømmebryllup bli virkelighet.

23. Mars · Centro Social del Albir ved Mercadona

Du får følge forberedelsene til et bryllup helt fra begynnelsen, og også alle forberedelsene til eventet.

Mot selv de som gjør denne magien så spesiell.

Vi avslutter eventet med en super parade.

Tidspunkt: 1200 - 1800

Roman 607 298 232
Martin 622 795 050

Asociación ALFAS DEL PI
Consejo de Cultura
Consejo de Comercio
Consejo de Turismo

Organización Integral de Eventos

Formación Bilingüe Tecnológica

FUNPHOTO

System

January

OCINAS FRENZ

Begonia

WUOL

San Román

ANNONSE

Små inn-grep i foten

Clinica San Román ble etablert i 1979, og siden har vi vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Román Sirvent, som begge er spesialister i små inngrep i foten eller perkutan fotkirurgi.

Vi ved Clínica San Román har 30 års erfaring med små inngrep i foten. Vi har toppmoderne medisinsk utstyr, noe som bidrar til vellykket korreksjon av misdannelser ved føttene, for eksempel skjev stortå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodd negler, hælspore og Mortons nevrom – noen av de mange operasjonene vi utfører.

Ved lidelser som ikke krever operasjon, som smerter i rygg, hofter, lår, legger og føtter, utfører vi ved Clínica San Román en integrert biomekanisk undersøkelse av bena for å evaluere problemet og finne den best mulige behandlingen uten operasjon.

HVIS DU HAR VONDT I FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE LENER – DET BLIR BARE VERRE MED TIDEN



Jeg oversetter til norsk: Erik Vibo - 699 036 576

Clínica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

www.clinicasanroman.com

José Manuel
San Román



Vi behandler også andre problemer med føttene, for eksempel infeksjoner som skyldes fotsålepapillomvirus (behandles under én konsultasjon) eller dermatomykose (fotsopp).

VÅRE OPERASJONER MED MINIMALE INNSNITT HAR FØLGENDE FORDELER:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Et minimalt innsnitt gir raskere tilheling og lite smerte etter operasjon, fordi denne typen operasjoner er skånsomme overfor vev og ledd.
- De krever ikke skruer eller implantater som andre teknikker forutsetter.
- Mindre risiko for infeksjon og bedre artilheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

San Román
CLÍNICA DEL PIE

Madrid

Dømt for Facebook-trusler mot parlamentsmedlem

En mann er dømt til å betale 200 euro i bot for å ha kommet med en serie trusler og sjikanøse meldinger mot Rosa Díez, parlamentsmedlem og partileder i sentrumpartiet UPyD. Mannen, som risikerer fengsel dersom han ikke

betaler boten, skal ha lagt ut truslene på Díez egen Facebook-side. Forholdet går tilbake til august 2012.

Saken er ikke enestående. Også nestlederen i PSOE, Elena Valenciano, har følt seg truet på

sosiale medier. Den profilerte opposisjonspolitikeren valgte nylig å stenge sin Twitter-konto etter å ha mottatt trusler ikke bare mot seg selv men også mot sin familie og sine barn. Journalisten Alejandro Domínguez i den spanske nettavisen El

Confidencial skriver i sin blogg tirsdag 5. mars at mange ikke har skjønnet poenget med ytringsfrihet og dessverre tror de har rett til å si hva som måtte falle dem inn på sosiale medier.

Grensene for ytringsfriheten blir tydeligere når den kommer

i konflikt med folks frihet på denne måten mener Domínguez og viser til rettigheter som er beskyttet av den spanske grunnloven, slik som retten til verdighet, retten til et privatliv og retten til å ha egne meninger uten å bli hetset for dem.



SJIKANERT: Rosa Díez, parlamentsmedlem, mottok trusler på Facebook. Nå er en mann dømt til å betale 200 euro i bot.

Skandinaviske TV-kanaler med topp kvalitet og ingen bindingstid!

getiptvbox kun 299€

Mobil: 667 880 383

Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00
Torsdag har vi også åpent fra 17-19

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu

NOR&TIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Denia c/Cop, 11

Kräuterhaus Sanct Bernhard

forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Moraira c/Dr. Calatayud, 15

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Grønn - leppede blåskjell ekstrakt gir synovialvæske med en sunn og fleksibel leddfunksjon.

150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Calpe Av. Gabriel Miró, 7

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Artisjokk biter enzym (Cynarin) har en stimulerende effekt på fordøyelsen. Dette enzymet fokuserer på fettstoffer, stimulerer produksjonen av magesyre, og bidrar til å redusere følelsen av kvalme og oppblåsthet.

120 kaps €9,45

Albir-Playa Av. de Albir, 15

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Prostatata Kapsler

Gresskarfrø olje er kjent som et naturlig middel ved tilfeller av unormal prostata og blærefunksjon, som for eksempel ved problemer ved begynnelsen av vannlatingen, hyppige forsøk på å urinere og spyttproduksjon.

130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Benidorm c/Cambo, 3

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Spirulina Tabletter

Spirulina gir kroppen mange viktige og nødvendige næringsstoffer, det er rikt på aminosyre, vitaminer, spesielt B6 og B12. Også ideelt under diett og faste.

1.350 tab €29,95

Torrevieja c/Ramón Gallud, 51

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Røkelse

Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i den populære medisinen Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.

200 kaps €32,50

Magnesium 400 mg supra

Magnesium forbedrer umiddelbart muskelfunksjonen, minsker benkramp, og øker musklernes stresstoleranse. Hver kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Kun 1 kapsel per dag!

120 kaps €8,50

Kräuterhaus Sanct Bernhard

...for helsen vår!

Flere naturprodukter		Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera juice	1 L	11,00
Asparges tabletter	350 tab	12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinamon kap 2.000mg	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	9,95
Djevelklo	120 kap	10,85
Dvergpalme & Gresskarfrøje	300 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfit	200 kap	21,95
Gresskarfrøje	130 kap	8,50
Gurkemeie Curcuma	60 kap	13,50
Hårfrit - for starkt, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,95
Johannesurt + Lecitin	50 ml	16,80
Kalsium-Magnesium	90 kap	9,95
Krilloljekapsler (500mg)	400 tab	9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	60 kap	18,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	400 kap	9,75
Maca-østers ekstrakt	90 kap	12,95
Magnesium supra 400mg	120 kap	16,80
Mariastistel Silibum	120 kap	8,50
Melatonin 1,9mg	120 kap	17,20
MSM 500 Kapsler	60 kap	14,80
Nattlysolje 500mg	250 kap	17,95
Noni Bio-Juice 100%	150 kap	9,95
Noni Kapsler	1 L	26,50
OPC Kapsler	90 kap	13,50
Halbrusk	90 kap	13,50
Resveratrol 270mg	180 kap	22,95
Rød solhatt & Vitamin C	90 kap	28,50
Rødkløver kapsler	120 kap	12,75
Royal Jelly 1 måneders kur	60 kap	19,85
Silica - for hår, hud, negler	30 bot	30,80
Sink-gjær	210 kap	8,95
Spirulina - blågrønn mikroalge	180 tab	10,90
Svevia naturlig søtningsmiddel	360 tabs	12,95
Svartkumminolje 500mg	600 tabs	7,95
Tranebærkapsler 500mg	180 kap	9,95
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab	20,90
Vitamin B Kompleks	120 kap	8,20
Vitamin C + sink Retard	150 kap	8,50
Vitamin C Acerola	300 kap	10,95
Vitamin C Retard	120 tab	5,45
Vitamin E 400	240 kap	24,80
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap	12,50

Finansiering som er til å forstå

Å kjøpe bolig i utlandet og flytte vekk for en kortere eller lengre periode er et stort skritt. Hos Nykredit sørger vi for at det blir et skritt i riktig retning der du kan føle deg trygg. Først og fremst så låner vi deg penger med gode lånevilkår i en skandinavisk bank til å finansiere boligen du drømmer om. Det kan vi, for Nykredit arbeider lokalt i utlandet. Og det kan du dra nytte av når du har bruk for rådgivning om forholdene i det nye landet.

Les mer på nykredit.dk/norge

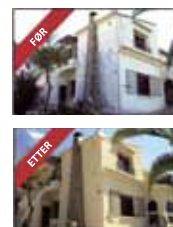
Nykredit Representative Office Alicante

Bulevar de los Músicos, 23, local 2, • E-03581 Albir, Alicante
Tlf.: 966 865 690 • alicante@nykredit.dk

Nykredit, International
Kalvebod Brygge 4, DK-1780 København V

Nykredit

TRENGER BOLIGEN DIN Å MALES?



ANDURA SPRAY RESIN-MALING

- Har 15-års garanti
- Stopper fuktighets-inntrenging
- Puster og er vaskbar
- Er fleksibel så den ikke sprekker eller flasser av
- Har BSI, ISO 9002 og BBA godkjenning og er kjent for å vare i minst 25 år

ANDURA
Livstids maling

FOR EN BROSJYRE ELLER GRATIS BEFARING VENNLIGST RING 96 574 0670 ELLER 620 223 568

Email: contact@noneedtopaint.com eller ta en titt på vår hjemmeside www.andura.com og klikk på Andura Abroad
Oficina 2.26, Centro Comercial Arenal, Avda. Del Pla 126, 03730 Javea, Alicante

Madrid

Presset øker mot PP og Rajoy

OLE C. GLAD
RED@SPANIAPOSTEN.ES

Det er nå snart to måneder siden det ble kjent at Partido Popular i mange år skal ha operert med skjulte regnskaper og regelmessige svarte bonusutbetalinger til ledelsen i partiet. I tillegg kommer avsløringene rundt den tidligere regnskapsføreren som på ett tidspunkt oppbevarte 38 millioner euro på konto i Sveits, som nå knyttes til finansieringen av partiet. Pengene skal ha blitt betalt inn til partiets hemmelige konto av utbyggere og eiendomsutviklere. Et bilde har tegnet seg av systematisk korrupsjon over mange år og dette går helt til toppen av PP. Presset mot partiet og statsminister Mariano Rajoy om å ta et oppgjør med egen fortid øker.

Siden nyheten om eks-kasserer Luis Bárcenas' regnskaper ble kjent, har Rajoy forsøkt å unngå temaet i håp om at det hele skal blåse over. Det er imidlertid lite som tyder på at så vil skje. I stedet øker presset mot PP ikke bare fra politiske motstandere i kongressen, men også fra partiets egne rekker.

Avisen El País skriver om et splittet parti der representantene i Kongressen fortviler over regjeringens taushet i saken. Det tegnes et bilde av en partioorganisasjon der bare én mann bestemmer og der regjeringsmedlemmene vegrer seg for å svare på spørsmål fra pressen.

GÅR TIL SAK MOT PARTIET

Før avsløringen om regnskapet og de svarte bonusutbetalingene kom, var den offisielle versjonen fra partiledelsen at PP var ferdig med Bárcenas og at eventuelle opplysninger om kontoer i Sveits ikke angikk partiet. Ledelsen forsvarte seg med at Bárcenas hadde blitt løst fra stillingen som kasserer i 2010 og ikke hatt noe med partiet å gjøre etter det.

Men etter at opplysningene om det skjulte regnskapet ble kjent har hverken regjeringen eller Rajoy ønsket å si noe mer om Bárcenas. Mange mener partilederen nå kvier seg for å uttale

seg ufordelaktig om den tidligere partikollegaen i frykt for hva han kan komme til å fortelle. Statsministeren er selv blant de som skal ha mottatt svarte bonusutbetalinger og som står oppført i det skjulte regnskapet over private donasjoner til partiet. Navnet til partilederen dukker opp for første gang i 1997 med månedlige utbetalinger tilsvarende rundt 2100 euro, eller 25 200 euro i året (ca. 190 000 kroner). Utbetalingene pågår helt frem til 2008.

Bárcenas, som ser ut til å ha skjønnet hva vitnemålet hans betyr for PP, har gått ut og sagt at partiets versjon av omstendighetene rundt hans oppsigelse ikke stemmer. Han hevder blant annet å ha mottatt lønn fra partiet helt frem til 31. januar i år. I tillegg mener han å ha blitt løst fra stillingen uten grunn og har saksøkt partiet for oppsigelse på usaklig grunnlag.

PRESS FRA OPPOSISJONEN

Bárcenas, som står tiltalt for korrupsjon, skatteunndragelse og hvitvasking av penger, er i manges øyne nå blitt en løskanon på dekk for Partido Popular. Uttalelsene i media og anmeldelsen for usaklig oppsigelse har fått enkelte partimedlemmer til å ta bladet fra munnen. Sist ut var PPs talsmann i kongressen Alfonso Alonso som uttalte at partiet ikke kunne tillate at at Bárcenas fikk fortsette «leken» sin og at det nå var på tide å ta et «alvorlig oppgjør med denne mannen».

Samtidig øker presset fra opposisjonen. PSOE-leder Alfredo Pérez Rubalcaba mener Rajoy er blitt handlingslammet på grunn av det som nå skjer og har for lengst bedt statsministeren om å trekke seg. I tillegg har opposisjonspartiet Izquierda Unida levert inn en 133 sider lang anmeldelse av PP til den nasjonale domstolen der de dokumenterer omfattende korrupsjon over flere år og der Bárcenas og en rekke medlemmer av partiet står nevnt.

Opposisjonen mener blant annet at de 38 millioner euroene som eks-kasserer Bárcenas har hatt på konto i Sveits ikke kan komme fra aksjespekulasjon og salg av kunst, slik han selv hevder, ei heller fra korrupsjon og skatteunndragelse til kun én person.



PRESSET ØKER: Presset mot statsminister Mariano Rajoy øker, etter at det for snart to måneder siden ble kjent at Partido Popular skal ha operert med skjulte regnskaper og regelmessige svarte bonusutbetalinger.

SALG

SPAR ENDA MER PÅ BRILLEGLASS

Få en av disse glass-/overflatebehandlingene gratis når du kjøper briller fra 75 €:

Progressive glass (69€) GRATIS

Bifokale glass (59€) GRATIS

Fargeskiftende glass (79€) GRATIS

Tynne og lette glass (69€) GRATIS

Farge- og UV-filter (30€) GRATIS

Eller få 30% avslag på utvalgte briller med enstyrkeglass

UTVIDET
TILBUD



GRATIS SYNSUNDERSØKELSE

Bestiller du en synsundersøkelse før 2. juni 2013 hos Specsavers gir vi deg testen GRATIS. Husk å ta med verdiskjeken når du bestiller timen. Kun én verdiskjekk per kunde. Kan ikke byttes mot kontanter eller brukes sammen andre verdiskjekker.

Bestil en synsundersøkelse online på specsavers.es eller ring din lokale Specsavers

Benidorm 965 859 577 · **Calpe** 965 835 367 · **Guardamar** 965 083 273

Jávea 966 463 420 · **Torreveja** 966 927 249

SALG: Tilbudet gjelder røpbeskyttede enstyrke glass (1.5 indeks), hvis ikke progressive/bifokale ekstrabehandlinger er valgt. Ved valg av andre glass eller glassbehandlinger tilkommer ekstra kostnader. Progressive: Standard progressive, ordinær pris 69 euro. Bifokale: Standard bifokale, ordinær pris 59 euro. Fargeskiftende glass, ordinær pris 79 euro. Ekstra tynne og lette glass, ordinær pris 69 euro. Fargede glass med UV beskyttelse, ordinær pris 30 euro. For 30% avslag på utvalgte innfatninger, vennligst se briller med rød prisapp. Tilbudet kan ikke benyttes sammen med andre tilbud. Tilbudet varer til og med 31. mars 2013. ©2013 Specsavers. All rights reserved.

Specsavers®
Opticas



Arvid Pettersen

Besøk oss!



TALLER BOTELLA

C/la Mar, 193

03590 - Altea (Alicante)

Tel.: 965 84 45 26

Fax.: 966 88 23 67

E-mail: botella@fordservicios.com



www.fordaltea.com

Alfaz del Pi

Alfaz del Pi bremsar utbyggingen

Kommunen i Alfaz del Pi vedtok i mars å skrinlegge tre planlagte byggeprosjekter som har ligget på vent siden starten på krisen i bygge- og eiendomsbransjen. PSOE og partiet Ciudadanos por

Alfas (CPA) sikret flertall for forslaget, mens PP og AIDDA unnlot å stemme.

KORT TID TILBAKE

Vedtaket kommer etter at kommunen for kort tid siden gikk

inn for å stoppe tre liknende prosjekter kort tid tilbake.

Dermed er seks potensielle utbyggingsprosjekter stanset. De fleste går tilbake til 2003 med tilhørende omregulering.

Beslutningen gjelder områdene Cautivador III, Park del Sol og Cautivador IV, mens det tidligere vedtaket er for prosjektene i Pla de la Serra, Romeral II og Finca Bodega.

Den offisielle begrunnelsen er hensynet til miljøet og et ønske om å bevare kommunens grøntområder.

Kommunens vedtak innebærer derimot ingen form for fredning og lite står i veien for at prosjektene igjen kan bli tatt opp av skuffen når det i fremtiden skulle bli bedre marked for slike eiendomsprosjekter i Alfaz del Pi og utbyggerne som står bak ønsker å prøve en omregulering på nytt.

FD TRAVEL GROUP
Spain - Portugal - Italy - North America

ANDALUSIA
Valencia-Madrid
Avgang Costa Blanca

3 dager Valencia € 165
5 dager Madrid € 299
7 dager Andalusia € 399
4* Hoteller-Buss-Norsktalend

BUSSREISER 2013 NORSKTALENDE TURGUIDE
Avgang COSTA BLANCA: Albir - Benidorm - Benijofar - Torrevieja La Zenia

18/03	FALLAS VALENCIA - 4 stjerner hoteller	3 dager € 235
24/03	ANDALUSIA - 4 tjerner hoteller	7 dager € 399

Ekstra påsketur:

01/04	GRANADA - 4 stjerner hoteller/frokost fra	5 dager € 195
01/04	EKSTRA ANDALUSIA - HALVPENSJON	5 dager € 299

09/10	ANDALUSIA - 4 stjerner hoteller	6 dager € 295
09/10	MARBELLA - 3 stjerner hoteller	6 dager € 250
16/10	MAROKKO 4-stjerner hotell - halvpensjon	8 dager € 595
06/11	BARCELONA & Costa Brava	5 dager € 375

RESERVASJONER: FD HOTELS-C/ OLIVA 984 - ORIHUELA COSTA TEL: 966 764957
ALBIR - FRESNO REIZEN - AVDA DEL ALBIR, 80. TEL 966 866 876
TORREVIEJA - STOP TRAVEL CC ESCANDINAVIA -C/ LOMA 37-39 TEL 965 710 510
FALKEN TOURS - LA ZENIA - VIAJES PLAYA FLAMENCA

TRYP ultramar MELIÀ PARADORES

www.fdsuntrips.com/norsk info@fdsuntrips.com
FD TRAVEL GROUP - tel 966 764 957

Falken Tours
REISEBYRÅ TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

8 dagers cruise med Costa Favolosa fra Barcelona

Datoer	2/4	9/4	16/4	23/4	30/4
Innvendig lugal	520€	520€	520€	570€	570€
Utvendig lugal	620€	620€	620€	720€	-
Balkong	720€	720€	720€	720€	-

Pris per person i dobbeltlugar.
Havneskatt inkl.
Tips betales ombord.

Mars -
1 uke Tenerife Hotel + direktefly fra Alicante
Hotel 3* B&B fra 312€
Hotel 4* HB fra 380€

Transport fra Costa Blanca inkludert!

Besøk oss på: www.falkentours.co.uk

Verdensomspennende reiseforsikring - 10 dager 68,30€
Medisinsk dekning 30000€. Vi selger flybilletter over hele verden.

Falken Tours La Zenia, Avda. De la Playa 1
I front av Deutsche Bank på N332
Tel: 966 730 151

Falken Tours La Marina, Calle Mar Baltico 8
Bak LIDL på N332
Tel: 966 790 004

Åpningstider: Man-fre 9.30-14 & 16-18 - Søn 10-13

cibeles
VENTANAS

Vinduer & dører i PVC & aluminium

- Sikkerhetsdører
- Myggvinduer
- Persiennner
- Skodder
- Sikkerhetsgitter

Tel. 965 709 840

Avda. de las Cortes Valencianas 52

vis a vis „Deutscher Supermarkt“ TORREVIEJA

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987 SALG - KJØP - SERVICE
partida el planet 186/187, N-332 Km 155, ALTEA
tLF: 965841277 - bILVERKSTED 966885186
www.automaqaltea.com • info@automaqaltea.com

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

IBERG YOGA TORREVIEJA

NYÖPPNING!! TORREVIEJA!!

FITNESS+ AKTIVITETER+ BASTU
en måned for 20€
när du visar denna kupong

erbjudandet är giltigt t.o.m. 31 maj 2013!
om du inte redan fått meddel

PILES ZUMBA FITBALL BODYENERGY

Ett brett utbud av aktiviteter!

c/. Bautista Bertomeu Sober, 8 - Poligono Industrial "Casa Grande"
03183 Torrevieja (Alicante)
[facebook.ibergym.com](https://www.facebook.com/ibergym.com)
Tel. (+34) 96 571 41 92 www.ibergym.com

Leiebil til lavpris!

Enkleste, raskeste og billigste måten å leie bil i hele Spania!

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Ford Ka e.l.



€70
pr uke

Ford Fiesta e.l.



€72
pr uke

VW Golf e.l.



€118
pr uke

Ford Focus e.l.



€118
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km. osv. Bensin kommer i tillegg. Pris vist i annonsen gjelder for bil reservert på vår web-side ca. 1. Mars, utlevert på Alicante flyplass ca. 15. Mars. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €3 Euro.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER



FASTLANDET • ALICANTE • BARCELONA • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA
KANARIØYENE • LANZAROTE • LAS PALMAS • TENERIFE
BALEARENE • IBIZA • MALLORCA • MENORCA



BOULE: 20 lag deltok i den første Costa Blanca Cup konkurransen i boules.

Torrevieja

Costa Blanca Cup i boules

Onsdag 27. Februar ble den første Costa Blanca Cup konkurransen i boules holdt i Torrevieja. Deltakerne var de to beste mix- parene fra klubbens mesterskap i 2013. Konkurransen ble i år arrangert av Torreta 3. Arrangør neste år blir den klubb som har årets seirende lag.



PRISVINNERNE: Costa Blanca Cup i Boule ble vunnet av Ewa Bownes og Rene Lemaitre, andre plass gikk til Jan Olof og Gun - Britt Sundquist og Matt og Kerstin Nieminen tok tredje plass.

10 klubber hadde meldt på to lag hver, tilsammen konkurrerte 20 lag. Konkurransen startet kl.

09.30 i gråvær og regn. Senere på dagen ble været bedre og solen tittet frem og gjorde forholdene bedre for deltakerne.

nere. På andre plass kom Gun-Britt og Jan Olof Sundquist fra Torre del Moro og på tredje plass kom Kerstin og Matti Nieminen fra Nordico La Marina. Hovedsponsorene for arrangementet er Danish Design og Nykredit.

Etter fem spilleomganger stod Ewa Bownes og Rene Lemaitre fra Punta Prima frem som vin-

Naprapat
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati
 Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd
 Idretts- og belastningsskader
 Akupunktur- og laserterapi
 609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com
 FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413
 og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour, TORREVIEJA
 Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla, PLAYA DEL ALBIR
 Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles, CALPE
 Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo, JAVEA

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.

Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: **BENIDORM · TEULADA · ELCHE**

IMED HOSPITALES
 Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikrer høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer
 Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
 Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
 Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/
 Endoskopi-seksjon/ Fødestuer · Hjerterkirurgi · Fysioterapi
 Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
 Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE
 C/ Max Plank s/n.
 Elche Parque Empresarial
 TEL. 966 91 51 51
 AKUTTHJELP: 900 20 40 30
elche@imedhospitales.com
www.imedeche.com

SYKEHUS IMED LEVANTE
 C/ Ramón y Cajal, 7/
 BENIDORM
 TEL. 966 87 87 87
 AKUTTHJELP: 900 22 33 44
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA
 Carretera Moraira-Teulada, 2
 Camí del Calvari, TEULADA
 TEL. 902 17 87 87
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

CENTRO MEDICO ALFAZ
STEPHEN KOHLER
 Øre – Nese – Hals kirurg
 Centro Médico Alfaz, C/Tabarca 30, Alabi Plaza, Alfaz del Pi
 Tlf: 966 860 704 – 680 310 859
doctor.kohler@gmail.com, www.centromedicoalfaz.com

Den Norske Tannklinikken

► **Jan Holmeffjord**
 Allmennpraksis

**Almenpraksis og
 implantat**

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
 Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

smile DENTAL CLINIC
 Velkommen!
 Dr. Tor H. Oppedal
 Dra. Gry Nibe
 Dra. Filippa Weichbrodt
 Dr. Daniel Rojkovski
 966 70 50 83
www.smiledental.es
 C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
 03183 Torrevieja / Alicante
AKUTT TELEFON:
650 570 444

Madrid

Verdens største spillprodusent tilbyr norske studenter jobb

Electronic Arts (EA) en av verdens største spillprodusenter er på jakt etter 40 studenter fra over 15 nasjonaliteter til Electronic Arts (EA) CAMPUS 2013. Kandidater som norsk morsmålsversettere søkes.

EA CAMPUS er en betalt opplæring i Madrid spesielt utviklet for lokalisering av testere, og vil bli avholdt fra 1. april til 24. mai.

EA lanserer den andre utgaven av EA Campus, et to måneders intensivt treningsprogram som kombinerer intern opplæring på Electronic Arts(EA) og profesjonell ferdighetstrening ved Universidad Francisco de Vitoria i Madrid.

Liker du å jobbe som del av et team? Er du ute etter en opplevelse i et internasjonalt miljø? Hvis svaret er ja, og du oppfyl-

ler de fastsatte kravene, vil de gjerne møte deg!

Søknader vil bli valgt ut av Fundación Universidad Empresa og Electronic Arts (EA) ved hjelp av flere foreløpige tester og et "ansikt til ansikt" eller telefonintervju.

Søknadsfrist: 15 mars 2013
For mer informasjon: <http://www.fue.es/eacampus/index.asp>



ernæring
Helse og Skjønnhet
MEDIK-ES

- KLINISK FOTPLEIE
- KOST OG ERNÆRINGS-RÅDGIVNING
- ALTERNATIV TERAPI
- AVSLAPPENDE TERAPEUTISK MASSASJE
- ALLE SLAGS SKJØNNHETSBEHANDLINGER

Ta med annonsen å få en gratis prøvetime på
ANDULACION TERAPI

Estrella Weiss. Tlf: 965 718 469. Gallerian - Torrevieja, Calle Loma 35 - 37



UTEN VENTETID
SALUDIDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
GRATIS
UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

Cir. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norsk talende

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00-14.00
Lørdag: 09.30-13.30
Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR



AIDA LUND LEGEKONTOR




- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legelicens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblematikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test.
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebesøk

Ring (0034) 610041473
åpningstider: Mandag til Fredag fra 09:30-15:30
Avenida del Albir 78 03581 Albir Alicante Spania
info@doctoralund.com www.doctoralund.com Facebook Aida Lund Legekantor



Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlåen av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**



Benijofar Chiropractic Clinic

Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)
Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjøkkbølgeterapi for leddsmarter
- Spinalskader
- Ryggsmarter
- Idrettskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30

C/ Frederico Garcia Lorca, No. 90-L8, 03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es



24 timer
Spesialister innen all medisinsk kirurgi



Tillit Medimar
kvalitet, nærhet og trygghet
Vi bryr oss alltid om din og din families helse

T. 965 16 22 00
Vi hjelper deg med dine legebesøk
Ms Carina, Ext: 4013



medimar
HOSPITAL INTERNACIONAL
www.hospitalmedimar.com

Avda Denia 78 | C/ Padre Arrupe 20 | Alicante

Alfaz del Pi

“I Norge er det kaldt om vinteren...”

I følge lokalavisen i Alfaz del Pi, 7-sietedías, er det mange høydepunktene fra den mangelfulle rapporten byrådet for turisme i Alfaz del Pi, Paola Segura kunne fremlegge bysty-

ret etter tjenestereise til Norge. Rapporten omhandler den siste turen kommunens representanter hadde til Oslo i forbindelse reiselivsmessen og promotering av kommunenes forslag og pla-

ner om samarbeidsprosjekter med aktører i Norge.

”7-sietedías” omtaler turen til Oslo som et ”omreisende tivoli” og siterer Paola Segura: ”I januar er det kaldt i Norge” og ”vi har møtt mange mennesker”. Avisen skriver at den ”stakkarslige rapporten” kom opp i siste plenum i kommunen og at PSOE’s talsmann, Toni Such, avbrøt presentasjonen og

opposisjonens spørsmål og sa: ”Det er rapporten som finnes, hvis dere liker den, bra, og hvis ikke, kan det være det samme. Og diskusjonen er over”. Lokalavisen skriver videre som en kommentar til saken: ”Det ble ikke i denne sammenheng snakket om frøken Paulas følge, hennes kjæreste, betalte reisen selv, eller om det var innbyggerne i Alfaz del Pi som betalte den. Vi vet ikke om det han

drakk og spiste disse dagene ble betalt fra hans lomme, eller av oss, og vi vet heller ikke om soverommet hun sov på ble betalt av følgesvennen, eller om han betalte halve rommet til frøken Pola.”

”7-sietedías” skriver videre hvordan mange av byrådene virket generelt lite interesserte i det som foregikk i plenum, mens de ”lekte” med sine mobiltelefoner.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

NORSK LEGESENTER

Gratis 24 timers VAKTTELEFON med norsktalende lege
900 380 580

Avenida de Albir 78
03581 El Albir
(Vis á vis Ambiente Floral)
Tel.: 966 868 638
Fax: 966 867 517

Åpningstider:
Mandag til fredag 09:00 - 18:00
Lørdag 10:00 - 13:00

hcb
HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM

www.clinicabenidorm.com

Ma del Carmen Seoane
Sykepleier og innehaver

Ruben Serradilla Cano
Podiatrist/ernæringsfysiolog

ORTOPEDIA BRAVO S.L.

Avda. Pais Valenciá, 17 - Loc. 3 • 03580 Alfaz del Pi (Alicante)
mcsbravom@gmail.com - Tel og fax: 966 814 432

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT

clínica dental centre

Edificio Zentro Zenia, Avda. Villamartin s/n
Tlf/Fax: 96 673 00 58 - Tlf 607 821 433
Dr. med. dent. Gerhard Nagel

SUNNE tenner, i alle aldre

UFORPLIKTENDE PRISTILBUD

- Spesialist på proteser og implantater
- Høyteknologisk tannlaboratorium med garanti!
- Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

**2. etasje
Villamartin
Centre La Zenia
N332**

• Cartagena • Torrevieja •

ÅPNINGSTIDER
Man - fre 09:00 - 15:00
Ring for avtale
www.dentist-spain.com
Torrevieja-Orihuela Costa

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemær
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utflyktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Albir

600 sosialsaker i Sjømannskirken i Spania

Sjømannskirken i Torrevieja hadde i fjor 147 såkalte sosialsaker i 2012. Albir kunne notere seg for 47 slike saker, mens det var hele 314 sosialsaker ved Sjømannskirken på Gran Canaria. Sjømannskirkens sju kirker i Spania meldte om totalt 597 sosialsaker i fjor. Pattaya topper den lite hyggelige statistikken med 659 saker.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Totalt hadde sjømannskirken 1.609 sosialsaker i fjor. Stadig flere trenger hjelp in utlandet og flere av dem som har behov for hjelp er barn. Sosialsaker defineres som et akutt tilfelle eller en nødsituasjon. Det kan dreie seg om behov for å ta kontakt med aktører som familie, venner, helsevesen, utenriktjenesten, politi, forsikringsselskap, gravferdsbyrå, bank og lignende. Sjømannskirken besøker daglig nordmenn på sykehus og i fengsel samt andre som har kommet i en vanskelig situasjon. Sjømannskirkens medarbeidere var på mer enn 80 sykebesøk ukentlig i fjor. I Spania ble det gjennomført 2 571 sykebesøk.

IKKE REDUSERT BEHOV

Tallene for 2012 er faktisk noe lavere enn i 2011, men det kom-

mer av endret statistikkføring og underrapportering.

-Behovet for bistand ble ikke redusert i fjor. Snarere tvert i mot, påpeker Sjømannskirken i sin årsrapport.

På den noe hyggeligere siden, så kan vi fortelle at Sjømannskirken er et populært sted å

gifte seg i. 1.022 bryllup ble gjennomført i Sjømannskirken i 2012. De sju kirkene i Spania registrerte 466 giftermål, hvor de fleste foregikk på Gran Canaria med 144 vielser.

ALBIR POPULÆRT
Sjømannskirkene er populære



POPULÆRT I ALBIR: Sjømannskirken i Albir/Villajoyosa har flest gudstjenestebesøk av alle Sjømannskirkene i 2012.

treffpunkter for nordmenn ute i verden. Til sammen besøkte 846.897 Sjømannskirkene i fjor. I Spania har Sjømannskirken på Gran Canaria flest besøk med 107.331 besøk.

I Albir var det 50.638 innom, mens Costa del Sol og Albir har henholdsvis 46.583 og 40.211 besøkende.

106.606 personer var på gudstjenester i regi av Sjømannskir-

ken i 2012. Albir topper lista med 13.233 besøk. På Gran Canaria stakk 11.775 personer innom på gudstjeneste og Torrevieja kan skilte med 6.783 besøkende. Costa del Sol ligger på femteplass med 5.814 personer. Det er bare London som kiler seg inn foran Costa del Sol med 6.115 besøk. Ellers er det bare norske sjømannskirker på topp 5-lista.

TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge **Sverige** **Frankrike** **Spania**



Tlf Norge +47 69 30 10 50
Fredrikstad

Tlf Spania +34 645 295 679
Torrevieja

Din bilforhandler
på Costa Blanca
siden 1994

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS * LA NUCIA

- Verksted • Service
 - Brukte biler med lav kilometer
- Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPECIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860



Aldri mer alene...

Du kan sjekke Facebook-konto din datter som nylig har født et barn, lese siste nytt fra ditt hjemsted, se dine favorittprogrammer online, ha en "Skype"-samtale med dine beste venner som aldri besøker Spania. Takk! Være Internet trenger du ikke lenger å være alene. Du trenger ikke å miste en eneste dag... derfor er du kunle hos **WIPZONA**.

WIPZONA et selskap du kan stole på!

Wipzona Network S.L. - C/. Pau Casals, 03581 El Albir - 965 013 000

www.wipzona.es

Kundeservice via e-post
 Rask service med 24 timer gratis
 Digitalt og trykkløst for 0,05 euro pr. min
 Internett med 4 GB gratis pr. måned

BIG INTERMODA

Internasjonal dame- og herremode

Nyankommet:

Årets vårkolleksjon

Med merker som:

Elisa Cavaletti - Cambio - Betty Barclay -
McGregor - Van Santen - Van Gils - Gardeur

Altea
Calle La Mar 1
Tel: 965841846
10:00 - 20:00

Denia
Carrer de la Mar 24
Tel: 966435272
10:00 - 14:00 / 16:00 - 20:00

Murcia

Stadig flere kjøper bolig i Spania

I 2012 ble det i Spania solgt 38 312 boliger til nye utenlandske kjøpere, et tall som tilsier en økning på 28,4 % sam-

menliknet med 2011. De fleste eiendommene ble solgt i regionene Murcia og Andalucia. For første gang er russere blitt den

nest største kjøpegruppen, bare overgått av briter. Interessen øker også blant nordmenn, som har passert både tyskere og itali-

enere på listen.

I følge den spanske finansavisen Cinco Días skyldes økningen at prisene har blitt lavere samtidig som Spania stadig oppfattes som et attraktivt land å bo i.

Salgstallene er hentet fra Consejo General del Notariado og viser kun antall nye utenlandske kjøpere. Det vil si utlendinger som ikke tidligere har stått registrert med eiendom i Spania. Økningen på 28,4 % viser at Spania på dette området er tilbake på omtrent samme nivå som før finanskrisen i 2007. Av de 38 312 nye kjøperne kan flere også ha kjøpt mer enn én bolig uten at det fremgår av statistikken.

Noe av årsaken til at salget har gått opp er den sterke interessen fra Russland. Salgstallene viser nå at russere har gått forbi franskmenn i oversikten og utgjør for første gang det nest største markedet etter briter. I tillegg

har etterspørselen økt hos kjøpere fra Norge og Belgia. Begge nasjonalitetene havner foran tradisjonelt store kjøpegrupper som Tyskland og Italia. Også nye markeder gjør seg gjeldene. Blant annet er det registrert en økt interesse hos kjøpere fra oljenasjonen Algerie.

Generelt forklares det økte salget med lavere priser i markedet. Enkelte mener også at den nye reguleringen for eiendom i strandsonen må tillegges vekt, en PP-reform som innebærer at eiendom, barer og restauranter som etter loven av 1988 egentlig skulle vært fjernet har fått en fornyet levetid på 75 år. Det betyr at folk med hus langs kysten kan drive vedlikehold, oppussing, utleie og salg av eiendom, noe de til nå ikke har hatt anledning til. Totalt sett ble det solgt 366 225 boliger i Spania i fjor, noe som er en økning på 2,7 % sammenliknet med 2011.



Vi söker dig som gärna **doppar tårna i Medelhavet, gillar mat och är extremt resultatinriktad. Och andra duktiga säljare till oss i Albir/Altea**

INTRESSERAD?
LÄS MER OCH SKICKA ANSÖKAN VIA THEREALESTATEAGENCY.ES

Vi är Sveriges ledande mäklarkedja, även i Spanien. Mycket tack vare att vi är noga när vi rekryterar.

Kontakta Robert Gure, franchisetagare, eller Cecilia Dolk, kontorschef, 966 86 46 94.

The Real Estate Agency



Lukseriøs Villa med 530 m2 boflate
Tomten er på 5.200 m2. 4 soverom (1 en-suite), garderobe, 3 bad, 153 m2 solarium, garasje for 3 biler, solcellepaneler, alarm, 6 video-kameraer, ridebane, avansert strømstyringsanlegg.
ID.Nr: W-0195OZ. Pris: 1.620.000 €

Fantastisk leilighet
på første linje ved stranden i Torrevieja. Bofalte 188 m2. Terrasser, basseng og balkonger med utsikt over havet. 4 soverom (2 en-suite), 2 bad. A/C, dieselvarmer, 2 garasjer, hjemmekino, alarm.
ID.Nr: W-01AU3R. Pris: 864.000 €

105 m2 leilighet ved stranden
i Torrevieja. Flott opplyst uteområde, terrasse og felles solarium. 3 soverom, 2 bad. innebygd A/C, keramiske fliser på gulvene, video intercom og garasje.
ID.Nr: W-01DYTG. Pris: 330.000 €

Avdeling Torrevieja & Orihuela Tlf: +34 965 704 583
Torreviejaorihuela@engelvoelkers.com
www.engelvoelkers.es/torrevieja

ENGEL & VÖLKERS



FRED LA NUCÍA
Tel. 96 587 33 46
Mob. 670 369 660

Ptda. Buena Vista 4 (tvers ovenfor Supermercado i La Nucia)
Din godkjente eiendomsmegler på Costa Blanca siden 1983
www.fredlanucia.es

Ditt norske boligorg i Spania

5000 boliger for salg og utleie

- Beregn selv markedsprisen på bolig
- Boligprisindekser for Alicante området
- Regler for kjøp og salg av bolig
- Om å få lån i Spania
- Om forsikring i Spania

ANCITA

Gå inn på : www.ancita.no



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig

Calpe, Puerto Blanco - Nye rekkehus med sjøutsikt

God uteplass med stor takterasse og terrasse/r fra stue/kjøkken
3 Soverom, 2 bad, romslig lys stue og delvis åpen kjøkkenløsning.
Stor kjeller med direkte adgang fra garasje.

Gangavstand til strand, restauranter, tennisklubb og Puerto Blanco
To felles svømmebasseng i sameiet og flotte beplantede fellesområder
Prisantydning fra **258.000 €** inkludert garasje, klimaanlegg.
Mulighet for kjøp av møblert objekt

Kontor: Bulevar de los Musicos 21, Playa del Albir, +34 619 021 869
info@lovaseiendom.es / www.lovaseiendom.es



Lovas Eiendom S.L.

Murcia

Riktig tidspunkt for å gjøre langsiktige investeringer i Spania

Det er riktig tidspunkt for å gjøre langsiktige investeringer i Spania. Det mener Miguel Forbes som i begynnelsen av måneden besøkte landet i anledning etableringen av den spanske utgaven av finansmagasinet Forbes.

Miguel Forbes, hvis oldefar grunnla tidsskriftet, sier til

spanske medier at Spania nå har muligheten til å tiltrekke seg investorer til langsiktige prosjekter fordi prisene er lave både i eiendomsmarkedet, på børsen og innen annen økonomisk virksomhet.

Noe av formålet med at det amerikanske magasinet etable-

rer seg i Spania skal være ønsket om å lære mer om spanjoler med suksess i forretningslivet.

«Vi ønsker å gjøre oss bedre informert, forstå hva som har hjulpet dem til å oppnå suksess og dele dette med våre lesere» forteller Forbes og trekker frem galicien Amancio Ortega som



INVESTERINGER: Miguel Forbes mener at det nå er et riktig tidspunkt for å gjøre langsiktige investeringer i Spania.

eksempel. Ortega, grunnleggeren av Zara og klesgiganten Inditex, er i dag rangert som nummer tre på Forbes' liste over verdens rikeste personer.

Forbes España er et månedlig magasin på spansk, som trykkes i 65 000 eksemplarer og har egen nettutgave. Det første bladet kom ut fredag 8. mars.

Turistleiligheter til leie:



Moderne leiligheter sentralt i Albir med havutsikt og eget stort tropisk hageanlegg med 2 bassenger, hvorav et erbarnevennlig. Alle leilighetene har 2 sov., 2 bad, velutstyrt kjøkken og vaskemaskin. Garasjer er tilgjengelig.

Resepsjonen er åpen fra:
Man-fre: 10-13 og 16-18. Lør: 10-13
E-mail: playaalbirapartments@gmail.com
www.apartmentsplayaalbir.com

Tel. 96 686 62 06, Avda. del Albir 6, Edif. Capitolio V,
El Albir 03581 Alfaz del Pi

Tif: 96 686 62 06

ANNONSE

LEV GODT SOM PENSJONIST

Intervju med beboer i Forum Mare Nostrum

* Hva betyr det for deg å leve i boligkomplekset Forum Mare Nostrum i Alfaz del Pi?

For meg å ha funnet Forum har vært en av de beste tingene i livet mitt.

* Hvilke grunner har du til å si dette?

Når vi blir eldre, uten forvarsel, må vi endre vår tenkemåte. Da vi kom til Spania var jeg 50 år gammel og min kone var 48, og det som gjorde oss lykkelige, var å ta vare på hagen, klippe plenen eller gjøre bassenget rent mens vi solte oss. Når vi passerer de 65 eller 70 år er det mer viktig for oss å ha en lege som vi kan ringe når som helst, og en 24-timers resepsjon.

* Hva er viktigst med å leve på Forum?

Bortsett fra det jeg allerede har sagt, er det viktigste sikkerhet. Å ha sikkerhetsvakt og kameraer overalt for å overvåke det som skjer, og leve i et inngjerdet område blandt andre mennesker med samme nasjonalitet. Nå er vi ikke på et isolert sted, eller et sted der folk ikke snakker vårt språk, eller der vi ikke kan dele måltider og all slags feiring og aktiviteter.

* Hva annet som Forum Mare Nostrum



tilbyr vurderer du som det beste stedet å bo for de eldre?

Først er det leilighetene. Vi har tre soverom, vi har en stor stue og to bad, og en romslig solrik terrasse. Vi har også en stor bygning med alle typer fasiliteter og

tjenester. Vi er omgitt av hager med vakre blomster. Vi har tre bassenger, der ett er innendørs, badstue og boblebad, treningssenter, bibliotek, datarom og mange andre ting. Vi har en stor hall for konserter og til og med disco, og en av de viktigste tingene i tillegg til sikkerhet er friheten og uavhengigheten som vi har her. Det er også svært viktig å leve i et slikt rolig sted som Alfaz del Pi. Det er nær Benidorm og Altea, og har alle de tjenester som en stor by har.

* Føler du deg lykkelig i Forum?

Jeg føler meg virkelig beskyttet og her har jeg venner som jeg alltid kan stole på, det gjelder også alle de ansatte som arbeider her.

Kan du gi oss en adresse og telefonnummer til Forum hvis noen av våre lesere ønsker å besøke den?

Klart. Forum ligger i Alfaz del Pi (Alicante) på Calle del Pincho, n° 2. Telefonnummeret er 966 87 84 00. Du kan også finne det på internett på vår nettside: www.marenostrium-alfaz.com.

INMO SOLER

www.inmosoler.com



Ref. 2W332 ALBIR

Villa m/ 3 separate leil., 820 m2 tomt, 320 m2 boplate, privat basseng. Pris: 318.000€



Ref. 2W337 ALBIR

Villa på et plan, 770 m2 tomt, 2 soverom, garasje, nær sentrum. Pris: 345.000 €



Ref. 2W294: ALBIR

Leilighet i sentrum, veldig solrik, 2 soverom, fellesbasseng. Pris: 190.000 €



Ref. 2W334 ALBIR

Villa på et plan, 600 m2 tomt, 3 soverom, veldig sentralt. Pris: 399.000 €



Ref. 2W339 ALBIR

Leilighet med stor terrasse på 40 m2, 2 soverom, 2 bad og sentralvarme. Garasje. Pris: 260.000 €

Avda. del Albir 68 – Albir. 620 127 796 – 966 866 805. info@inmosoler.com

SOLALBIR
INMOBILIARIA • REAL ESTATE

VI FORMIDLER LANGTIDSLEIE AV BOLIGER OG LOKALER

Du finner oss vis a vis Mercadona

+34 966 868 620 / +34 695 592 402
mail@solalbir.com / www.solalbir.com

SOLRIK OG SYDVENDT LEILIGHET MED TRE SOVEROM SENTRALT I ALBIR



400 meter fra stranden, ligger dette vakre leil.komplekset m/ svømmebasseng, barnebasseng, lekeplass, paddle-tennisbane og grøntomt. Leil. har en overbygd terrasse på 15 m2, stue med utgang til terrassen, kjøkken med vaskerom, tre sov., to bad, og garasjeplass.

Ref: SA 850: € 229.000

ALBIR: VILLA MED FJELL OG SJØBUTSIKT FOR EN RIMELIG PENGE.



Denne boligen har 3 sov. og 2 bad. I tillegg er der et studio med 1 soverom og bad, som ligger ved siden av en stor bad, og som kan konverteres til gjesteleil. Solrik tomt på 900 m2, privat basseng, og grillp. Boligen trengs oppgradering, men har et stort potensial.

Ref: SA 410: NÅ: € 336.000

FANTASTISK OG LUKSERIØS NY VILLA, BARE 5 MINUTTERS GANGE FRA ALBIR SENTRUM.



Kun 10 min. gange fra stranden. Bygget med materialer av høyeste kvalitet. Denne fantastiske villen har et svært moderne kjøp, varmekabler på badene, sentralvarme, klarlagt for installasjon av air condition, preinstallert alarm, tropisk hage og privat basseng m/ belysning.

Ref: SA 774 Prisantydning: € 950.000

Alfaz del Pi

Marianne Tours åpner reisebyrå i Norge

Marianne Martinsens Marianne Tours har kontor i både Alfaz del Pi og i Albir. Nå utvider den driftige forretningskvinnen virksomheten og starter reisebyrå i Norge. Det nye kontoret skal være operativt i løpet av første del av juni-måned.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det nye reisebyrået etableres i Álfjord kommune og det er et samarbeidsprosjekt med Álfjord kommune.

-I tillegg til å drive et helt ordinært reisebyrå, så skal vi også drive turistkontoret i et samarbeid med kommunen, opplyser Marianne Martinsen til Spania-posten.

BETJENER FLERE

Álfjord ble valgt ut fra at det passer godt inn i Marianne Martinsen reisemønster. Martinsen reiser nemlig mye rundt i hele Skandinavia på messer, andre arrangementer og hun har ikke minst stor møtevirksomhet med leverandører. I dag jobber hun ca. 50 prosent av tiden i Spania og like mye i Norge.

-Ved å åpne kontor i Norge håper vi at vi vil øke nedslagsfeltet betydelig og vi kan gjennom satsingen i Norge betjene nye grupper med mennesker. Det at vi også jobber med turistkontorprosjektet er spennende for oss, sier Martinsen.

GOD VEKST

Marianne Tours har en bredt sammensatt kundeportefølje. Det er enkeltreisende, små og store grupper, firmaer, organisasjoner, lag, og foreninger. Hele Skandinavia er markedet.

-Vi har hatt god vekst helt siden starten og er fornøyd utviklingen, fastslår Marianne Martinsen, som både er daglig leder og eier av firmaet. Marianne står selv for en god del av salget, så det blir travle dager for 33-årin-

gen, som opprinnelig kommer fra Hell utenfor Trondheim.

Marianne Martinsens familie reiste til Spania i 1991. Etter endt skolegang begynte Marian-

ne å jobbe i et lokalt reisebyrå, mens hun startet for seg selv i 2006. Mariannes far Harry jobber også i reisebyrået.

SALG AV LEILIGHET I ALBIR

Avd. Bulevar de los Musicos
70m2 - 2 Soverom og 2 bad
Møblert + A/C + Hvitevarer
Hage - Basseng + Padel/Tennis
Meget solrik, sørvendt /
sørovervendt, bred terrasse.
Telefon 659 54 55 05



ÅPNER I NORGE: Marianne Martinsen etablerer nå eget reisebyrå i Norge. Marianne Tours får med det enda flere bein å stå på.

PÅSKE OG SOMMER TILBUD

Bo selvstendig i trygge og naturskjønne omgivelser i La Nucia.
Vi tilbyr 46 flotte leiligheter, med 1-2-eller 3 soverom, godt isolerte og handikapptilpasset.

20 % på uke og måneders opphold. *)

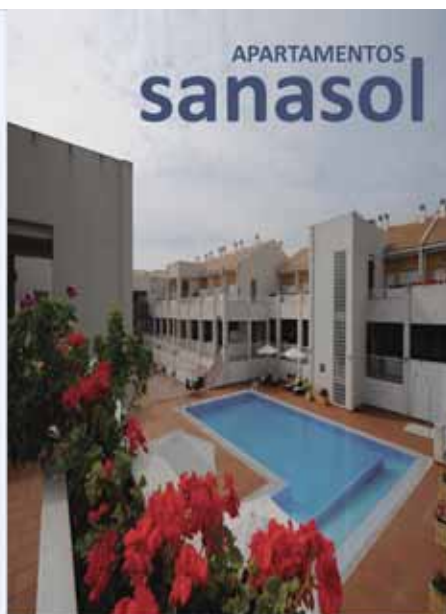
VELKOMMEN TIL OSS !!

Kontakt oss gjerne på epost: info@sanasol.es

www.sanasol.es (+34) 966 873 697

(+34) 617 447 681 (+47) 93 41 68 33

*) Tilbudet gjelder reservasjon etter avtale innen 31/05/2013 og for 2013.



FLOTT LEILIGHETSKOMPLEKS I ALBIRÅSEN



**Alfaz
Paradise**

C/ Badia, 50 - Playa del Albir
Tel.: 966 864 161
www.alfazparadise.com

Costa Blanca Booking DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

**ALBIR
REKKEHUS
s-1893**

ET KUPP. Romslig stue med åpen kjøkken, 3 sov, 2 bad, takterasse, A/C, møblert, Park.pl., felles basseng. Pris: før 160.000 € nå 150.000 €

**ALBIR
LEILIGHET
s-1768**

Boul. Musicos, sydv., flott standard, 2 sov, 2 bad, balkong. Møblert. 2 garasjepl./ 2 boder, felles basseng/ fitness. Pris 229.000 €

**ALBIR
TOPP
LEILIGHET
s-1704**

Estrella II, romslig stue, 2 sov, 2 bad. Balkong og takterr. Garasjeplass/bod. Innendørs/utendørs basseng/ tennisbane. Før 336.000€ nå 295.000€

**LA NUCIA
VILLA
s-1157**

Stille omr. Stor stue, moderne kjøk, 4 sov, 3 bad. Sjarmerende terr., takterr. 908 m2 tomt m/ basseng. Før 450.000 € nå 375.000 € BUD VELKOMMEN.

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove: +34 620 858 617 Inger: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf: 616 314 786 eller på mail: seguros@costablancabooking.com

Valencia

Bankia legger ut 3.700 boliger for salg

«Banken fortsetter å «ødelegge» eiendomsmarkedet med voldsomme tilbud» skriver avisen El Mundo. Det handler om den gjeldstyngede storbanken Bankia som nå har lagt ut 3.700 boliger for salg på forskjellige steder i provinsen Valencia. Prisene skal være på rundt 35.000 euro og oppover.

Bankia Habitat som er bankgruppens eiendomsselskap solgte 5600 boliger i Spania i fjor, hvorav 1200 ble solgt i Valencia-regionen. Inntektene

fra eiendomssalget skal ha vært på over en halv milliard euro, en økning på 18,9 % sammenliknet med året før. Dette overskygges imidlertid av bankens enorme tap i 2012, beregnet til over 19 milliarder euro.

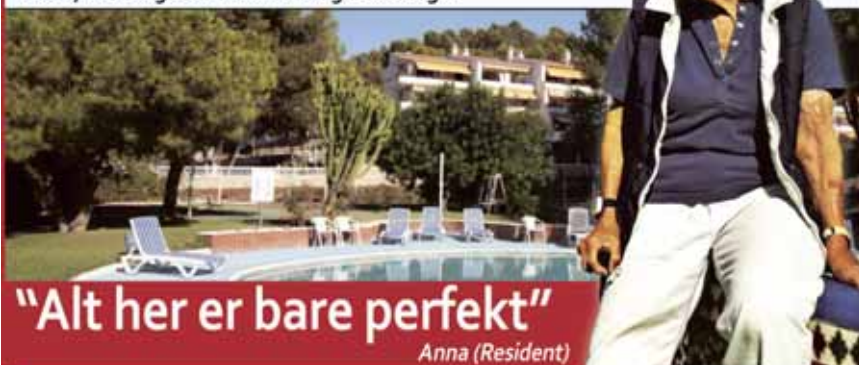
Banken har nå annonsert at de vil satse mer på eiendom fremover, både gjennom sine kontorer og gjennom andre kanaler, inkludert bruk av mellomledd og andre eiendomsfirmaer.

ANNONSE

Leie, Bruksrett resten av livet eller Kjøp Direkte

Leiligheter i en vidunderlig park

som har vokst til de siste 27 årene og som er full av liv og vakre farger



"Alt her er bare perfekt"

Anna (Resident)

Senior Resort Ciudad Patricia er et vakker leilighetskompleks i de grønne åsene i utkanten av Benidorm. Det består av 175 leiligheter, et legesenter med rekonvalesent-hotell og en hovedbygning med mange fasiliteter. Vi tilbyr et godt konsept for deg som pensjonist.

Ciudad Patricia tilbyr deg en trygg og enkel hverdag ved å tilby tjenester slik som vedlikehold av felleshagene og din leilighet. Du vil føle deg trygg hos oss med tanken på at vi har et videoovervåkningsanlegg over hele anlegget som er i drift 24 timer i døgnet. Her kan du slappe av å vite at du alltid har noen rundt deg som kan hjelpe deg om du trenger det. Ciudad Patricia har en lege som bor i komplekset og som tilbyr service døgnet rundt. Legesenter, og et pleiehjem er bare noen av de mange tilbudene vi kan tilby.

Folk flytter rett og slett hit for å få et rikere liv i pensjonistalderen. Hva som er viktig for dem er mange forskjellig ting. Hagen som har vokst til de siste 27 årene og som er full av liv og vakre farger, grønne plener og en vakker fauna som forandrer seg hele tiden. Det er veldig viktig for mange at det er mulighet for å få legehjelp hver dag, døgnet rundt, hele året. Legen er her om du skulle bli akutt syk. Filosofien til legesenteret er at de skal gjøre alt det de kan for at du skal kunne bo i din egen leilighet og klare deg selv så lenge som mulig.

samt at du skal føle deg trygg på at hjelpen er rett rundt hjørnet om du trenger den. Om du trenger medisiner så har vi en egen tjeneste som leverer disse hjem til deg.

En del av det å leve og ha det godt, er det å kunne komme seg rundt. Vi organiserer lokale shoppingturer hver uke, og buss nr. 11 går til Benidorm hvert 30. minutt rett ved senteret. Vi har tilbud om masse sosiale aktiviteter slik som vårt eget teater, kino med filmer på engelsk, eget bibliotek med bøker og DVD-er, og et kjempestort område hvor beboerne kan slappe av. Vi arrangerer turer, bingo kvelder, dansekvelder etc. Her skjer det faktisk så mye at beboerne sier at de ikke har tid til å sitte stille! Andre fasiliteter er også et eget Quick Save-supermarked og en frisør. Vi tilbyr masse tjenester for å gjøre livet litt lettere, inkludert rengjøring av din bolig, vaskeritjeneste og om du ikke føler deg så bra så kan du også få middagene servert hjemme hos deg.

FINN UT MER

For ytterligere informasjon eller for å gjøre en avtale om å se på komplekset og leilighetene vennligst ring **Elvira Cardenas** på tlf: **965 855 100**, send henne en mail på: **ecardenas@ciudadpatricia.com** eller besøk vår hjemmeside: **www.ciudadpatricia.com**



- Komfortable og møblerte leiligheter med 1, 2 eller 3 soverom, 84-200 kvm
 - Heiser til alle etasjene, video sikkerhetskameraer døgnet rundt
 - Legesenter som bryr seg og med lege på plass hele tiden
 - Organiserte sosiale aktiviteter innen og utendørs
 - Supermarked, innedørs og utendørs basseng, mini-golf, tennis, petance
 - Restaurant, salong, kafé, bibliotek, kino, og treningssenter
 - Muligheter for kortidsopphold eller testopphold i leilighetene
- www.ciudadpatricia.com**



Informasjon:
Elvira Cardenas
(+34) 965 855 100
(+34) 678 908 229
Calle Rumania 26, Benidorm
ecardenas@ciudadpatricia.com



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

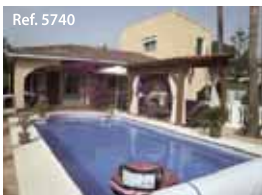
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR MED 25 ÅRS ERFARING!



Ref. 5760

ALBIR - Ny enebolig med mulighet for utbygging 400 kvm tomt.
SE PRISEN 199.000 EURO



Ref. 5740

ALBIR - Flott enebolig nær sentrum med gjesteleil. på stor opparbeidet tomt.
440.000 EURO



Ref. 3788

ALBIR - Flott enebolig i nærheten av sentrum med 6 sov/4 bad på hele 425 kvm
449.000 EURO



Ref. 5987

ALBIR - Nydelig leilighet 2 sov, 2 bad 97 kvm + garasje
199.500 EURO

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com



C/ Manuel de Falla, 2, 1.º, C. Playa del Albir. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com

Restaurant Amix Altea
BLÅSKJELLDAG 27. MARS
12.95 EURO - 5 ULIKE SMAKER
BESTILL BORD NÅ FOR Å UNNGÅ
FULLBOOKING! RING OG BESTILL!

Amix restaurant bar, Paseo Mediterráneo 20 Altea Tel: 965 84 35 62

Våre spesialiteter:
 Couscous - Paella - Fisk
 Boullabaise - Tapas - Kjøtt

Tel: 965 842 037
 Reservering: reservas@chezpierre.es
 Åpent 12-16 og 19-23 Fredag stengt
 Strandpromenaden i Altea
 Calle Conde de Altea 22

Restaurante Chez Pierre
 Etabl. 1983

**Autentisk argentinsk
kreolsk kjøkken**

"Vi takker våre kunder for en fantastisk mottakelse av vår nyåpnede restaurant"

Egenimportert argentinsk biff.
 Egenimporterte argentinske viner til en rimelig pris.
 Opplev ekte argentinsk atmosfære.

**ARGENTINA
BEEF & WINE**
 Tlf. 659946983
 Åpningstider: 11.00 - 22.30, mandager stengt.
 Besøk oss i Calle Ruperto Chapi, Albir (rett nedenfor Cam/Sabadell).

Restaurante Little Norway

**PÅSKE MENY
28. MARS-1. APRIL**

FORRETT
 Dampet asparagus med hollandaise

HOVEDRETT
 Marinert lammelår med fløtegratinerte poteter, grillet tomat, grønnsaker og lammesky.

DESSERT
 Hjemmelaget panna cotta med skogsbær

19,50 euro pr. person

Åpent hver dag fra kl. 12.00
Søndager fra kl. 13.00

- NORSK FAGLÆRT KOKK
- NORSKTALENDE PERSONELL
- FLERE 3-RETTERS MENYER
- FLOTTE SELSKAPS-LOKALER
- CATERING
- LUNCH OG MIDDAGS-RETTER HELE DAGEN



SØNDAGS-BUFFET KL. 13-19
VARMRETT: SE OPPSLAG

På søndag har vi også full a la carte-meny, kl. 13 - 21

Calle Andromeda 22, 03581 Albir
Tlf.: 966 868 372

Valencia

Opplev Las Fallas

Den berømte festivalen Las Fallas går av stabelen som vanlig i Valencia i perioden 15. - 19. mars. Under fiestaen, som er en av Spanias aller største, blir gedigne fallasfigurer utplassert på gater og torg.

De fargestørke figurene nærmest invaderer byen til applaus fra de mange tilskuere og festdeltagere. Det er ikke mange av Spanias politikere som ikke har blitt parodiert gjennom en fallas-figur. Det hele kulminerer med tenningen av de omhyggelig utformede figurene. For mange er dette festivalens tristeste øyeblikk, mens det for andre er selve høydepunktet.

De siste fallas-figurene som antennes er de som har fått prisen i løpet av den nesten en uke lange festivalen. Det er bare en figur som skånes hvert år. Det er den som har vunnet kåringen av årets "ninot", den blir plassert på museum sammen med tidligere

gers års vinnere.

Fiestaen kan oppleves på to måter. Enten ved å være tilstede ved selve feiringen, eller ved å ta turen til La Ciudad Fallera. Her finnes et museum over fallas-figurene, hvor man kan få med seg hvordan disse fantastiske skikkelsene blir til.

Det er flere teorier om opprinnelsen til Las Fallas, som settes i klasse med mer kjente fiestaer som El Fermin i Pamplona. En av teoriene går ut på at snekkere under middelalderen ryddet sine verksteder for skrot og gammelt virke og tente det på i gatekryssene natt til Den Hellige Josefs dag.



LAS FALLAS: Årets Las Fallas i Valencia arrangeres som vanlig i perioden 15. - 19. mars.

Spesialitet: Ovnsstekt lammeskulder, svinestekte og spareribs. Fersk fisk.

Restaurante Casa Juan

AIRCONDITION - OPPVARMING

Calle Pau Casals, 7 - Albir - Tel. 96 686 55 97

www.restaurantecasajuanalbir.com

Åpent alle dager unntatt mandag



MARSTILBUD!

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.

Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta m.m.

Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol

Tel: 966 864 063 | 630 406 413

RESTAURANT LA TERRAZA SPESIALITETER:

- Ubegrensede mengder spare ribs Kun 12,95 €
- Wienerschnitzel 10,95 • Lammeskulder 13,95 €
- Flyndre 14,95 € • Menu del dia 10,95 € (inkludert drikke)

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (vis a vis Inmobiliaria Stadman)
 03590 Altea. Tel.nr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.laterrazzaaam.com

Albir

Frp-topper med velkjente temaer i bagasjen

De to Fremskrittsparti-toppene, Per Sandberg og Ketil Solvik-Olsen kommer til lokallagets jubileumsmøte på Hotel Albir Playa Spa i Albir onsdag 20. mars. De to rutinerte politikerne kommer til Spania med velkjente politiske temaer i bagasjen. Kildeskatt, helse, velferd og samfunnssikkerhet er noe av de Per Sandberg og Ketil Solvik-Olsen vil snakke om på møtet.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det er nå 10 år siden Fremskrittspartiet etablerte lokallag på Costa Blanca. De var det første lokallaget startet utenlands. Siden har Fremskrittspartiet hatt en stabil medlemsmasse på Costa Blanca med Alfaz del Pi som tyngdepunkt.

-Vi har lykket med å få en link mellom politikerne i Oslo og nordmennene i Spania, slik som var hensikten, opplyser leder i Fremskrittspartiet lokalt, Erik Flathus til SpaniaPosten.

GLEDER SEG TIL MØTE

Erik Flathus og resten av styret gleder seg til jubileumsmøte og med påfølgende jubileumsmiddag på restaurant Little Norway senere på kvelden 20. mars. Flathus mener alt ligger til rette for god politisk informasjon og hyggelig, sosialt samvær.

De to politiske veteranene fra Norge kommer til å dele møtet seg i mellom, der man vil presentere de viktigste sakene som berører Norge og de vil også ta for seg de viktigste sakene som berører nordmenn i utlandet.

KILDESKATTEN ET TEMA

-Vi får mange henvendelser om pensjonsrettigheter og den såkalte kildeskatten. Innføring av kildeskatt for norske pensjonister i Spania har skapt mye frustrasjon og fortvilelse blant

nordmenn i utlandet. Fremskrittspartiet er i mot kildeskatt og stemte i mot hele kildeskatten da saken ble behandlet i Stortinget. Vi vil også kjempe i mot den om vi kommer i regjering etter valget til høsten, sier Ketil Solvik-Olsen til SpaniaPosten.

På Fremskrittspartiets jubileumsmøte vil den økonomiske politikken stå i fokus. Det store spørsmålet er hvordan Norge skal sikre velstanden i Norge. Fremskrittspartiet har sin modell og teori om hvordan dette gjøres på en best mulig måte.

-Under dagens regjering blir staten rik, mens næringslivet, husholdningene og kommunene stadig blir mer forgjeldet. Staten sparer sine penger i utlandet, mens utbygging av ny infrastruktur lånefinansieres fra utlandet. Vi tenker på bruk av skattelettelser for å få folk i arbeid og stimulere til investeringer i næringslivet. Frp vil investere mer av oljefondet i norsk økonomi, for å fjerne «flaskehals» i helsevesenet og i veisektoren, påpeker Per Sandberg.

SAMFUNNSSIKKERHET

-Frp er kjent som et «lov og

orden-parti». Dere lar vel ikke sjansen gå fra dere til å si noe om dette temaet under Spania-besøket?

-Vi skal snakke om lov og orden selvsagt. Det handler om samfunnssikkerhet. Det å reise over landegrensene oppleves som et gode for de fleste av oss. Ikke minst gjelder det mange nordmenn som bor i Spania. Samtidig reduseres vår kontroll med «kriminelle på hjul», som raider norske lokalsamfunn og kommer seg unna. Vi må slutte med å være så naive, sier Solvik-Olsen.

Trygdeytelsene er også et tema som ligger Per Sandberg og Ketil Solvik-Olsen på hjertet. Fremskrittspartiet ønsker at folk skal beholde sine rettigheter etter at de har gått av med pensjon og eventuelt flytter utenlands.

MÅ FINNE AVGRENSNINGER

-Har man jobbet og slitt et langt liv i Norge, så man få gjøre som man vil uten å bli straffet.

Vi skal ha en bærekraftig velferdsstat og derfor må vi samtidig finne gode avgrensninger som gjør at utenlandsk arbeidskraft, som bare bidrar med skat-

tepengar til Norge en kort periode, får begrensede muligheter til å eksportere norske velferd-

sytelsar til sine hjemland, sier Ketil Solvik-Olsen.



TIL ALBIR: Frp-toppene Per Sandberg (t.v.) og Ketil Solvik-Olsen kommer til Albir for å snakke om politikk 20. mars. Frps lokallag kan også feire sitt 10 årsjubileum.

Restaurant MISTER X Åpent fra 19.00 Søndag stengt

3 - retters meny kun 15€
A la carte spesial meny er også tilgjengelig
- Sjøtunge Kleopatras - And med appelsinsaus - Øvnstekte lammelår

El Planet 136 Altea, Tel. 965842881 www.misterxrestaurant.com

Dagens lunsj fra €7.50 inkl. kaffe
3- retters kveldsmeny fra €10.90 inkl. en drikk

Tirsdag tom søndag: Matservering fra kl. 13.00
Mandag stengt

Norsk, internasjonal meny. Norsk kokk

Calle Ruperto Chapi 9, Albir Tlf. 865 676 306

C'a Batiste Albir Cervceria Tapas Enkle middagsretter Pinchos

Levende Musikk i Albir

Kl. 21.30 Country Blues Rock Pop Ballader 18 - 28.3	Kl. 21.30 Salsa Merenque Bachata Boleros 1 - 15 - 29.3	Kl. 21.30 Son Bachata Merenque Salsa ChaChaCha Cumbia 8 - 22.3	Kl. 21.30 Blues Soul Rock Pop 9- 16 - 30.3	Kl. 21.30 Blues Soul Rock Ballader 2- 23 - 31.3	Kl. 19.30 Latin Music Opera Classic 3- 10 - 27 - 24.3
---	---	---	---	--	---

Cami Vell d'Altea N°20 L.5
Rett ved Mendoza i Albir
Reservasjoner Tel. 616 613 998

C'a Batiste

THE HOT STONE

ARGENTINSK BIFF STEKT AKKURAT SLIK DU VIL HA DEN ... HVER GANG!

FOR RESERVASJONER RING 656 613 356 * Tirsdag - Søndag 12.30 - 22.00

Åpningstider
Tirsdag - Søndag 12.30 - 22.00

MENY A
3 RETTERS MENY 15 €
HOVEDRETT: FERSK FILETERT ØRRETPÅ SERVERT PÅ STEIN MED BAKTE POTETER ELLER ARGENTINSK BIFF PÅ STEIN SERVERT MED POMMES FRITES OG SALAT ELLER KYLLINGBRYST BIFF PÅ STEIN MED POMMES FRITES OG SALAT

MENY B
3 RETTERS MENY 25 €
HOVEDRETT: ARGENTINSK INDREFILET PÅ STEIN SERVERT MED POMMES FRITES OG SALAT ELLER FERSK FILETERT LAKS PÅ STEIN MED BAKTE POTETER ELLER KYLLINGBRYST, BIFF PÅ STEIN MED POMMES FRITES OG SALAT

Prøv vår fantastiske Stein Grill!
Hver kunde får et stein Grill Sett som inkluderer en oppvarmet stein som ligger på en treplate. På denne steinen ligger det en argentinsk biff av topp kvalitet. Denne kan du steke så lenge du vil så du får den akkurat sånn du vil ha den siden steinen holder seg varm i 1 time! Du kommer til å få en unik restaurantopplevelse. Hele familien vil elske dette! Ved å steke kjøttet på denne måten så vil kjøttkraften holde seg inne i kjøttet og det vil ikke brenne seg. Dette gir deg et fantastisk og sunt kjøtt. Avslutt gjerne med en av våre hjemmelagde puddinger.

Argentinsk biff (200 g) på steinpanne inkludert fritt tilbehør og tre sauser KUN 12.40€

Guardamar ← N332 → Torre Vieja
Lemon Tree Market Urb. El Raso
PARKER HER
Stan & Ollies
Quesada ← CV905 → Torre Vieja
Urb. El Raso

BESØK OGSÅ VÅR ANDRE RESTAURANTE I «LA FUENTE COMMERCIAL CENTRE»
ÅPENT HVER DAG 18.00 - 22.00 (der har vi andre tilbud og menyer)

Torrevieja

Stemmesanking på minimesse

8. og 9. mars ble det arrangert Skandinavisk minimesse hos Danish Design i Torrevieja. Flere bedrifter og organisasjoner fikk da muligheten til å presentere seg. Den norske valgkampen frem til 9. september er nå i gang og representanter fra Fremskrittspartiet, Arbeiderpartiet og Høyre var også på plass med sine stands for å komme i kontakt med velgerne og å verve stemmer.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Det er første gang Skandinavisk minimesse arrangeres hos Danish Design. Tidligere har messen vært i Torrevieja sentrum.

POLITISKE STANDS

På Skandinaviske mini messe fikk politikerne muligheten til å presentere seg og fremme sin partipolitikk. Fremskrittspartiet, Arbeiderpartiet og Høyre var på plass med sine stands. Her fikk publikum møte politikerne, slå av en hyggelig prat og diskutere det de måtte ha på hjertet.

Valgløftet for Frp er "for folk flest". Thor Martin Ahlsrød var Frp representant på partiets stand den første messedagen og skal fremme partiets valgløfte. Han inviterte til samtale og dis-

kusjon omkring partiets politikk.

- Jeg håper på å få prate med så mange som mulig. Vi ønsker en forandring til høsten og dette er en unik mulighet for oss til å møte våre velgere og fremme vårt budskap og verve flere stemmer. Frp er aktive i Spania og vår leder for Frp i Costa Blanca er Hermann Krogsæter.

Vi har en forening her i Torrevieja med styremøte en gang i måneden og sosiale sammenhenger 2 - 3 ganger i året, opplyser Thor Martin Ahlsrød.

- Saken som ligger mitt hjerte nærmest vil jeg si er eldreomsorgen. Vi har det veldig bra her i Spania, men i Norge har vi sett mange skrekkeksimpler. Eldre

menesker som blir flyttet på og sendt hjem fra sykehus og eldrecentre. Det er respektløst. Jeg ser situasjonen i fremtiden hvor vi blir flere og flere eldre og blir usikker. Jeg trenger ikke gå lenger enn til meg selv og min egen situasjon. Det kommer en tid da de fleste av oss får behov for ekstra omsorg og pleie, sier Ahlsrød som brenner sterk for

eldreomsorgen.

- Alle prognoser peker mot at det blir et skifte fra høsten. Hvorfor ikke prøve noe nytt? "Nye koste feier best", sier Ahlsrød.

ARBEIDERPARTIET - TRYGG ØKONOMISK STYRING

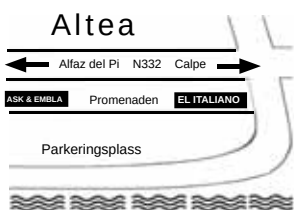
Tre representanter fra Arbeiderpartiet var på plass for å møte sine velgere, diskutere partiets



ENHVER KREFTUNDERSØKELSE REDDER LIV: Maria Wilson presidenten for frivillighetsorganisasjonen Maria & The Pink Ladies og samarbeidspartner, eventarrangør Geoff Watts.



EN BRA START PÅ VALGKAMPEN: fv. styremedlem Jan Hanseth, partisekretær Per Nesklev og nestleder Grethe Hanseth.



Ristorante
Pizzeria

EL ITALIANO

Paseo del Mediterráneo 29
03590 Altea
Tel: 965 843 416

DAGENS MENY

Til forretten kan du velge mellom:

- Dagens suppe
- Salat
- Pasta bolognesa
- Variasjon av frittert fisk

Brød+ drikke + dessert el. kaffe
Alle retter serveres med
poteter og grønnsaker

Til hovedrett kan du velge mellom:

- Dagens pizza
- Stekt flyndre
- Entrecot med eller uten saus
- Osobuco ala Milano
- Ribbe
- Stekt sverdfisk
- Frittert kyllingbryst

11,95€
iva inkl.

politikk og sanke nye stemmer. - Vi ble invitert til stand av messearrangør og synes dette er en bra start på valgkampen, sier partisekretær Per Nesklev i Arbeiderpartiet.

Nesklev sier de har hatt kjempespons bare de få timene de til nå har vært her og synes det er positivt overraskende. Han ser frem til kommende interessante samtaler og diskusjoner med publikum.

- Arbeiderpartiet står for trygg økonomisk styring. I gamle dager het det stø kurs, en kurs vi fremdeles holder. Vi er ikke blant de som vingler. Norge har penger slik at vi kan investere i mye. En utfordring vi har i fremtiden er at vi får en økning av pensjonene. Andre partier kommer med mange forslag og løfter. Det er enkelt å komme med enkle løsninger, men ikke enkelt å gjennomføre, sier Nesklev.

Nesklev setter også eldreomsorgen på dagsorden og mener at den er god i de fleste kommuner.

- Eldreomsorgen er lokalt politisk forankret. Det er lokalpolitikerne som har ansvaret, sier partisekretæren og stiller spørsmålet: «Hvor godt skal vi ha det i Norge?»

Det første messedagen var på den internasjonale kvinnekampen 8. mars og nestleder Grethe Hanseth bad oss om å skjenke en tanke til voldsutsatte kvinner. Hun sier Arbeiderpartiet har satt det på dagsorden som alle andre partier og at partiet kjemper hardt for saken. En annen sak hun brenner for er kvinner i yrkeslivet.

HØYRE - LIVSKRAFT, BÆREKRAFT OG KONKURRANSEKRAFT

Karl J. Bugge, leder for Costa Blanca Høyre og Elise Gabrielsen, sekretær i styret, tok hånd

om partiets stand på messens første dag. De fremmer Høyres valglofte Livskraft, Bærekraft og Konkurranseskraft og inviterer til politiske meningsutvekslinger og diskusjoner. Høyres dagens sitat er: Ser du rødt? Stem blått!

- Det er fint å være engasjert når jeg er her. Er det også hjemme i Lillesand, sier styresekretæren.

- Høyre står for: Muligheter for alle, trygghet gjennom kunnskap og konkurransekraft, kunnskap i skolen, trygge lokalsamfunn, flere, bedre og tryggere veier, bedre helsevesen og kvalitet i omsorgen. Hovedsakelig er det helsesektoren vi må få på fote igjen. I helsevesenet må vi benytte privat virksomhet for å løse de lange helsekøene vi har i Norge, sier Karl J. Bugge, leder for Costa Blanca Høyre

Bugge mener det er for mange skatteregler på alle områder som hemmer utviklingen i samfunnet vårt og at Norge har en ekstrem overbyråkratisering i alle offentlige ledd.

- Vi må ta tak i byråkratiseringen i alle ledd å bidra til ansvar for enkeltpersoner. Få renere linjer. Nå sitter man bare der og

gjør ingenting. En ansvarsfraskrivelse, understreker han.

NOE GODT Å BITE I

Restaurant «Svensken på hörnet» stod for serveringen på Skandinavisk mini messe. Det ble servert grilltallerken og førsteklases hjemmelaget tapas til en pris av 1,5 euro inklusiv en øl eller vin.

- Tapas er faktisk ikke vår spesialitet, men det fikset vi. Vi serverer vanligvis svensk og internasjonal mat i vår restaurant, sier Patrik Blomquist, kokk og eier av restauranten «Svensken på hörnet».

ER HER FOR Å HJELPE

Frivillighetsorganisasjonen Maria & The Pink Ladys var også på plass på minimesen for å fremme kreftsaken. Organisasjonen tilbyr mammografi og prostata undersøkelse mot en frivillig donasjon til organisasjonen.

- En til tre personer blir angrepet av kreft. Kreft velger ikke alder heller nasjonalitet.

Enhver undersøkelse redder liv. Undersøkelsene er enkle og blir gjennomført av kyndig og profesjonelt helsepersonell. Vi er



POSITIV RESPONS: Patrik Blomquist kokk og eier av restaurant Svensken på hörnet stod for serveringen på mini messen.



TROR PÅ EN FORANDRING TIL HØSTEN: Thor Martin Ahlström fra Frp håper på valgseier og ny regjering.

her for å hjelpe, sier Maria Wilson president for frivillighetsorganisasjonen Maria & The Pink Ladys.



STERKT HÅP OM AT DET «GÅR VEIEN»: Karl J. Bugge, leder for Costa Blanca Høyre og Elise Gabrielsen, sekretær i styret for Costa Blanca Høyre.



Tapas for viderekommende
En smaksopplevelse fra det italienske og andalusiske kjøkken

Åpningstider: 12.30 - 16.00. 18.30 - til sent. Mandag stengt.

C/ Portal Vell, 19 - Casco Antiguo- ALTEA. Tlf. 626830096/66123117, email: valentina.altea@gmail.com.



Restauranter i La Marina, nær Consum og i Quesada, inn gjennom hypotten og på høyre side.

Så mye kjøtt du orker å spise for kun € 10.
Gratis flaske med vin om man bestiller middag for 2.

La Marina - 965 992 144 Quesada - 965 679 736 • www.patagonia-steakhouse.com

SCANDINAVIAN HOME COOKING

Norsk-Svensk Husmannskost

Vi holder åpent alle dager untatt lørdager fra kl. 13:00

HJERTELIG VELKOMMEN!
Prøv vår nye a la carte meny!

Dagens lunsj 8.50 € inkl. kaffe og kaker
Tirsdager: Også våre berømte fiskekaker
Onsdager: Dans og Musikk kl. 20.30-23.00
Torsdager: Raspeballer med salt lammekjøtt, svinekjøtt, pølse, kårabistappe og bacon **14.50 €**
Fredager: Buffet med kald og varm mat, dessert og kaffe **10 €**
Søndager: Dans og Musikk kl. 19.30

Påskeaften: Påskebuffe m/Dans og Musikk. Kun bordbestillinger

Albirs beste snitzel med tilbehør!

Tlf: 690 011 209
Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-anki@hotmail.com



MIM'S RESTAURANT
URB COLMAR, CTRA N332 KM 124
EL CAMPELLO, ALICANTE

Mim's har raskt blitt Costa Blanca's favoritt restaurant
For dem om liker å skjemme bort seg selv, setter pris på et utmerket kjøkken, komfortable omgivelser og utmerket service.

Vi har menyer for lunsj, middag, a la carte og snacks.

Middag - 4 retter inkl. 1/2 flaske vin	17.50€
Middag - 3 retter inkl. glass vin/øl	15€
Lunsj - 3 retter inkl. glass vin/øl	10.95€

****SPESIELLE ARRANGEMENTER****

LEVENDE MUSIKK
AVSLAPPENDE MUSIKK OG NYDELIG MAT

FREDAG 1. MARS
LØRDAG 9. MARS
TORSdag 14. MARS
LØRDAG 23 MARS



FOR BESTILLING OG INFORMASJON:
TEL: 965 639 144, 651 131 731, info@restaurantemims.com
www.restaurantemims.com

Madrid

Spansk gastronomi hyller norsk skrei

Den norske eksporten av torsk og skrei (gytende torsk) er mer enn doblet på ett år. I januar i år ble det eksportert torsk for 7,5 millioner kroner og i månedene som kommer ligger det an til enda bedre salg. Spanske restauranter elsker skreien og bruker fisken primært til tapasretter. Nylig ble skrei nummer to million levert til Spania.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

I fjor eksporterte Norge 146 tonn fersk hel torsk til Spania. I 2013 ligger det an til å bli ca. 350 tonn i eksport til Spania. I tillegg kommer laks i store kvanta.

UTØKER SAMARBEIDET

Da skrei nummer to million ankom fiskemarkedet i Madrid, som er verdens nest største etter Tokyo, i forrige uke var Norges fiskeriminister Lisbeth Berg-Hansen på plass i den spanske hovedstaden. Fiskeriminister Berg-Hansen sa blant annet: -Det er helt fantastisk å være i

Spania med den visshet om at norsk skrei er mer populær enn noen gang og det er et potensial til større økning. Vi skal utøke vårt samarbeid med spanjolene på dette området.

Fiskeriminister møtte sin spanske kollega i Madrid og drøftet videre samarbeid, etter at seansen på Merca Madrid var vel overstått.

Norsk skrei holder høy kvalitet. Fisken tas opp i det rene, kalde Barentshavet og det gir kvalitetsfisk som spanjolene setter pris på. Lysing er den fisken som oftest er brukt i Spania, men lysingen har gradvis fått økt konkurranse fra skreien. Prisfallet på torsk i det interna-

sjonale markedet har også bidratt til norsk eksportvekst.

15 ÅR I ÅR

-I tillegg har mange gjort en for-

midabel jobb i det spanske markedet over lengre tid. Vi høster frukter av dette arbeidet nå, påpeker markedsdirektør i Norsk Sjømatråd, Borge Grønbech.

Det skal settes inn ytterligere trykk i markedet i de kommende månedene. Enda flere restauranter, annonsering i media og butikkaktiviteter skal gjøre norsk skrei enda mer kjent blant forbrukerne.

-Skreien skal bli enda mer synlig i det spanske markedet, understreker Grønbech.

Det er i år 15 år siden den første skreien ble eksportert fra Norge til Spania. Skrei nummer to million var for øvrig behørig pakket i en eksklusiv eske. Det var fiskebåten «Ballstadøy» som fikk æren av å fiske opp jubileumsskreien. Fisken ble tatt utenfor Vesterålen og levert levende til fiskemottaket Sjøfisk AS på Bjarkøy.



JUBILEUMSSKREI: Norges fiskeriminister, Lisbeth Berg-Hansen med esken som viser at skrei nummer to million er levert til Spania 15 år etter at eksporten startet.

Tema 2000 Supermarked

DITT SKANDINAVISKE SUPERMARKED I ALBIR

*Vi snakker norsk
Velkommen til en hyggelig handel!*

- «SESONGFERSK» SKREI-LAKS-ØRRET HVER TIRSDAG
- FERSKT PÅSKEGODTERI I LØSVEKT SAMT FREIA/NIDAR
- ALT TIL DIN «TACO-MIDDAG»
- BRUKTE & NYE BØKER SAMT AVISER & UKEBLAD
- STØRST PÅ SKANDINAVISKE VARER I ALBIR
- ENESTE BAKERI MED EKTE NORSKE BRØD

ÅPNINGSTIDER:
MAN. - LØR. 09.00 - 19.00
SØN. 09.00 - 16.00

f Tema 2000

CAMINA DE LA CANTERA 12 . 03581 ALBIR. TLF: 663 924 898

Påskeegg
15 og 20 cm

Gule påskelys
10 pk.

TEMA 2000

DU FINNER OSS RETT
BAK CONSUM I ALBIR

CONSUM

AVDA. DEL ALBIR

Builder CONSTRUCCIÓN

Gallerian
Scandinavian Shopping Center

Reg. Spansk Firma

Vi utfører alle typer bygningsarbeid
Muring - Bassenger - Terasser - Renoveringer - Tilbygg - Nybygg - Membran og isolasjon - Takstein - Terrasser og vegger - PVC vinduer og Isolasjon.

Vi hjelper til med alle nødvendige papirer og dokumenter. Vi setter kvalitet først og sparer ikke på materialene. Alt arbeid leveres med full garanti. Arbeider over hele Costa Blanca.

website: www.builderconstruccion.com
email: jpbconstruccion@gmail.com
email: bconstruccion@gmx.es
Kontor: Scandinavian Centre, Calle La Loma 37 - 39, 03182 Torrevieja

TLF: 633 045 498

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!

10-20 % RABATT PÅ CANE-LINE HAGEMØBLER

I anledning vår 1-års fødselsdag og vår nylige utvidelse, innbyr vi våre kunder på "lidt godt til ganen" 27/3 og 28/3 i butikken i Albir.

Tlf. Torrevieja: (0034) 965 070 114 • Tlf. Albir: (0034) 634 332 876
Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pamiés 7
Torrevieja (Alicante) 1.600 m²
Avda. del Albir (ovenfor LIDL) 350 m²

Gratis LEVERING
Gratis MONTERING

Cane-line
dix mode comfortable

JENSEN

weber

Vår avdeling i Albir har nå utvidet til 350 m²!

Benidorm

40 og 25 årsjubileum i Skandinaviska Turistkyrkan

I helgen 16-17. mars markerer Skandinaviska Turistkyrkan at det er 40 år siden oppstarten i Benidorm, og 25 år siden kirken fikk en selvstendig status. Jubileet feires med jubileumsfest for innbudte lørdag kveld og jubileumsmøter på søndagen. En av dem som var med på oppstarten av virksomheten, Francisco Baena blir helgens hovedtaler.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Evangeliska Center ble startet av Helgelseförbundet i Sverige 15. april 1973, men ble raskt en kirke hvor både nordmenn, svensker og engelsktalende fant sin plass, både av fastboende og turister på kortere opphold.

DAGENS KIRKELOKALE

Senere utviklet arbeidet seg slik at det ble nødvendig med en engelsktalende og en skandinavisktalende turistkirke, dermed ble det omgjort til Skandinaviska Turistkyrkan 18. februar 1988. Andre lokaler var da tatt i bruk, mens dagens kirkelokale ble kjøpt senhøstes 1989 og ble innviet 1. mai 1990. Kirken har i alle år vært en økumenisk kirke. Av medlemmer er det i dag ca 26 % svenske, ca 1,5 % andre nasjoner og resten, ca 72,5 %, norske. Styresammensetningen gjennom årene har vist bredden i

kirken og styreleder har skiftet mellom landene. Styret i jubileumsåret er Gunnar Harkstad (styreleder), Larvik, Tor Anvedsen, La Nucia, Maj-Britt og Francisco Baena, Benidorm, Bjørghammer, Oslo, Steinar Holum, Moi og Per Weckfors, Göteborg. Varamedlemmer er Else Fintland, Tonstad, Olav Fjalestad, Harestua, Dagny Svanström, Benidorm og Hans Westli, Eidsvoll.

I 2004 kjøpte Skandinaviska Turistkyrkan nåværende lokaliteter fra Helgelseförbundet og har senere drevet kirken på selvstendig grunnlag. Kirken har vokst de siste årene og ved jubileet er det 199 medlemmer og i tillegg 103 registrert som støtter kirken. Søkningen til kirken er jevnt god, både av fastboende og turister. Og hver uke i sesongen er det stor aktivitet.

To samlinger hver søndag med Gudstjeneste på formiddagen og Hele Kirken Synger på kvelden, tirsdags kveld med Åpent Hus, torsdag med Formiddagstreff og Strikkekaffe på ettermiddagen

og Bibeltime og Bønn på fredag kveld.

KIRKE FOR ALLE

I tillegg låner den engelske evangeliske kirken lokalene til fire samlinger hver uke. I jubileumssesongen er Else Fintland

og John Karlsen, Tonstad, engasjert som vertspår, Olav Soltun, Drammen, som pianist og Svanaug Annie og Gunnar Harkstad som pastorpar.

Skandinaviska Turistkyrkan ser fremover og vil være en kirke i Benidorm for alle skandinaver

som kommer til byen og området. I Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia, Villajoyosa, Benidorm og andre steder i området, er det en stor kontingent av nordmenn og svensker. Kirken er et sted for alle som ønsker å ta del i kirkens tilbud.



I BENIDORM: Skandinaviska Turistkyrkan ligger i Avda Madrid 26 i Benidorm.

VÅRKLÆRNE HAR KOMMET!

Kom innom å se på vårt spennende utvalg av klær fra:
Barfota | ChillNorway | Line of Oslo | Jensen

barfota CHILLNORWAY Line of Oslo Jensen



Calle Joaquin Turina 4, nabo til Casa Lis og Costa Blanca Klinikken.
Mail: karma.albir@hotmail.com | Telefonnummer: 966 866 354



SE YNGRE UT! FØL DEG YNGRE!

på The Sanctuary, et sted der tiden står stille.
Under ditt besøk hos oss vil du føle deg innhyllt i en varm, avslappende holistisk atmosfære.

LIA THERAPY FACIAL - 1 TIME 15 MINUTTER € 65.00

En behandling uten kirurgiske inngrep, elsket av kongelige og kjendiser.

LIA Therapy er den første spirituelle og fysiske asiktsbehandlingen, en helt unik behandling som virker på sjel og sinn og ditt velvære, mens den samtidig har ansiktsløftende effekt.

De første 20 som bestiller behandlingen får en gratis Shellac-behandling!

For å gjøre en avtale med Jacquie vennligst ring nummeret nedenfor eller besøk hjemmesiden.



Carrer Pegas 9, Albir • 966 86 4605 | 616 05 6268
www.thesanctuaryspain.com

TIP TOP NAILS by Mascha

Sertifisert Negldesigner med 8 års erfaring
Bruker og selger produkter fra O.P.I

• Akryl/Gele negler • Manikyr • Gele lakk • Pedikyr

Klipp ut og ta med annonsen så får du 10 % rabatt på din neste behandling.

SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Ved siden av Mendoza i Albir. Tlf: 966 860 388 - 680 949 570



VI HAR FORTSATT NORSK
KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSASJE 1 TIME
MASSASJE MED VARME STEINER
FARGING AV VIPPER & BRYN
HERREKLIPP
FARGE & FØN
PEDICURE

Vi har gavekort!

Tel 966 86 57 67

Vintervarmer
for marsmåned:
10 % rabatt på massasje
med varme steiner



Adr. Calle San Lorenzo 2
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lav-pris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice



Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:

Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00

Lørdag 10.00-14.00

Oslo

Jobbinnvandringen fra Spania til Norge øker

Nye tall fra Statistisk Sentralbyrå viser at jobbinnvandringen fra Sør-Europa er den arbeidsinnvandrerggruppen som øker klart mest i Oslo. Trenden er lik mange andre steder i Norge også. En rekke spanjoler er blant de som søker lykken i Norge.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det kom 807 arbeidsinnvandrere fra Spania, Italia og Portugal i fjor. Tallet er økende i år om man sammenlignet med 2012.

Både NAV og hjelpeorganisasjonen Caritas påpeker at tallene fortsatt er lave, men den prosentvise veksten når det gjelder

jobbinnvandring til Oslo er altså sør-europeerne som står for den klart største veksten. Bakgrunnen er naturligvis de økonomiske problemene som finnes i Sør-Europa.

Caritas blir for mange en nødhavn når det viser seg at oppsparte midler er brukt opp og det ikke finnes noen jobb i sikte. Mange blir nemlig skuffet i det norske arbeidsmarkedet og Caritas har endret strategi. Fra å sende penger til hjelpeprosjekter

i utlandet benyttes innsamlede midler nå til hjelp for arbeidssøkende sør-europeere i Norge. To ganger i uka arrangerer NAV informasjonsmøte sammen med European Employment Services (EURES) for jobbsøkere fra Sør-Europa.

Tall fra skattedirektoratet fra januar og februar i år viser at det er skrevet ut dobbelt så mange skattekort til spanjoler i Norge sammenlignet med samme periode i fjor. De fleste spanjoler

som kommer er menn. Familien er igjen i Spania.

EØS-avtalen sikrer alle europeere rett til å dra til EU- og EØS-land for å lete etter jobb, men det er bare de som skaffer seg som arbeid som får skattekort og blir registrert. Av den grunn er det ingen som kan anslå hvor mange arbeidssøkende fra sør Europa som befinner seg i Norge for øyeblikket, men alle etater bekrefter at tallene stiger for hver uke som går.

ste hindrene sør-europeerne møter på jobbakt i Norge.



Mangel på relevant utdannelse og språkproblemer er de to stør-

SØKER JOBB: Mange av de som kommer til Norge fra Sør-Europa for å søke jobb, havner på NAV.

EN HELT UNIK MULIGHET!

EN FLOTT SJANSE, verdt å merke seg.

Altea

Fantastisk eiendom, 142 m², havutsikt, 2 soverom, 3 bad, innredet kjøkken, garasje

~~351.137€~~

Fra kun **130.000** euros

For visningsavtale ring: **661 508 057**

Flotte boliger med 1 – 3 soverom, innredet kjøkken inkl. hvitvarer, terrasser, A/C – varme/kulde, garasjeplass.

Fra kun **75.000** euros

www.ofertadeapartamentosenaltea.com

For mer informasjon:

966 112 350 - 661 508 057

Avda. Europa 8 · Benidorm



Madrid · Toledo · Benidorm · Castellón · Ciudad Real · Almería

¿buscas casa?

centrocomercialinmobiliario.com



LM Asesoria
Lola Mengual
Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

GA Advokater og skatterådgivere DURAN

- SPESIALISERT I ARVERETT, TESTAMENTER OG DONASJONER SAMT PLANLEGGING AV LAVE ARVEAVGIFTER
- ADVOKATER SPESIALISERT I EIENDOMSRETT OG AKSJESELSKAPER
- FORRETNINGSFØRSEL FOR SAMEIER
- SETTE I GANG OG FØLGE OPP ET SELSKAP REGNSKAP FOR SPANSKE OG UTENLANDSKE SELSKAPER
- TESTAMENTER OG ARV. SPARE SKATT I SPANIA NÅR DU PLANLEGGER ARVEN DIN
- SPESIALISTER I BOLIGSALG OG FISKALE AVGIFTER AV IKKE RESIDENT

15 ÅRS ERFARING

Kontakt: 966 867 097 eller 966 866 317 - Jenny (Norsk)
Avd. Albir 35, Albir
dujanjenny@movistar.es

Alicante

Må betale penger for trillevogn

Det spanske flyplasselskapet AENA vil i løpet av året innføre betaling for bagasjevogner ved sine flyplasser. Trenger du vogn til koffertene dine, må du i fremtiden ut med én euro. Ordningen skal i første omgang gjelde for flyplassene Madrid-Barajas, Barcelona El Prat, Málaga, Palma de Mallorca, Gran Canaria, Tenerife Sur og El Altet i Alicante. Kun innenfor sikkerhetskontrollen vil vogner i fremtiden være gratis. AENA opplyser i en pressemelding at de på denne måten regner med å spare 8 millioner euro i året.

Madrid

Vil produsere tre millioner biler

Spania produserte i underkant av to millioner biler i 2012, en nedgang på 16,6 % sammenliknet med 2011.

Det ønsker organisasjonen for spansk bilproduksjon Anfac å gjøre noe med. En plan ble lagt i november der målet er å øke produksjonen ved landets 17 fabrikker til tre millioner biler. Til det trengs det offentlig støtte på en halv milliard euro.

Det er første gang siden 2000 at bilproduksjonen er nede i under to millioner.

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skysselkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen
- Levering og bringing direkte på flyplassen" kontrakt - 325€

(+34) 965 040 315
www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAGER:
Callosa d'en Sarrià, San Pedro del Pinatar, Santa Pola, Elche, La Nucia, San Pedro

TIRSDAGER:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon, Benidorm, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Orihuela, Mil Palmeras (17-20), Cala de Finestrat

ONSDAGER:
Callosa de Segura, Benidorm La Mata, Guardamar, Torrevieja / La Mata, Polop, San Miguel de Salinas, Teulada

TORS DAGER:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Plaza de Toros)
Rojales, Villajoyosa, Urb. Marina (San Fulgencio)

FREDAGER:
Alfaz del Pi, Finestrat, Gata de Gorgos, Los Montesinos (kveld/natt), Moraira, Pilar de Horadada Torrevieja



EL MERCADILLO: (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca.

LØRDAGER:
Alicante, Almoradí, Torre Pacheco Elche, Benissa, Calpe, Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt), Santa Pola, Playa Flamenca, Cala de Finestrat.

SØNDAGER:
Alicante (Plaza de Toros), Benidorm, Ciudad Quesada (Zuco), La Nucia, Campo Guardamar, Albir Benidorm El Cisne, Urb. Marina (San Fulgencio), La Manga (Cabo de Palos), Elche (Ved Estadio de Fútbol)

BRUKT, ANTIKK OG LOPPEMARKED (RASTROS)

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked "El Cisne", Calpe onsdager, Dénia fredager, Jálón lørdager, La Nucia søndager, Polop søndager og Villajoyosa lørdager. Alle steder ca 09-14.00



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



Scandigo
Supermercado

- TORREVIEJA



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- LA ZENIA
- GRAN ALACANT

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



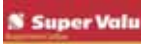
- ALFAZ DEL PI



- TORREVIEJA



- BENIDORM



- ALTEA (MONTANAHU/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LA MARINA (LOS MONTESINOS)



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987 JOURNALEN

I LØSSALG
NÅ!

LES MER OM DETTE I
DENNE UTGAVEN:



HER KAN DU BLANT ANNET FÅ KJØPT SPANIAJOURNALEN:

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, · Avd. Mont. Edif. Coblancia 27, Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandel · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokcafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppas · **La Mata, Torrevieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67, Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torrevieja:** Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb.Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torrevieja:** Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torrevieja:** Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satellite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C Darsena Cero Local 1-8.

REIS til Costa Brava - Nuria - Carcassonne
på *** hotell 13. - 18. april
Helpensjon og
Skandinavisk Guide

KUN
315 €



Stop Travel - Scandinavian Senter, Calle La Loma 37. E-mail: torrevieja@lowtraveltour.com Tlf: 96 571 0510

Mandag 18.03.2013	Mandag 18. mars	Mandag 18. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Glimt av Norge: Lista - nesten Amerika 11.00 NRK nyheter 11.05 Camillas krydderplanter 11.35 På loffen i India 12.00 NRK nyheter 12.15 Herskkelig redningsaksjon 13.00 NRK nyheter 13.05 Australias villmark 13.35 Norge Rundt 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 QuizDan 16.00 NRK nyheter 16.10 Livet i tretoppene 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddssat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Poirot: Sjokladeesken 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsveien 19.45 Oslo Sprint Ski 20.15 Korpsfiksert 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsveien 21 21.30 Riksforsamlinga 22.00 Borgen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kalde spor 00.55 Nytt på nytt 01.25 Lykke 02.25 Film: Leon 04.10 Ja til kjærligheten 04.55 Poirot: Sjokladeesken	06:00 Alarm 112 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Baronessen flytter inn 12:40 Hjelpekorpset 13:10 Ekstrem oppdragelse 14:10 Sporlas - Danmark 15:00 Vinn på minuttet 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Karl og Co 17:30 Ettermiddagen 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Ettermiddagen 19:30 Hotel Caesar 20:00 Sønner av Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 På hjul med Dag Otto 22:40 Vegas 23:40 Drammen om Birken 00:40 Suits 01:35 Hawaii Five-O 02:25 Rush 03:10 Merlin 03:55 Løgner 04:40 Wallander: Faceless Killers del 1 av 2 05:25 Alarm 112	06:00 Bill & co 06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:50 Melissa & Joey 07:15 Bingobanden 07:40 Air Ways 08:05 Grensevakten 08:30 Den syvende himmel 09:20 Real Housewives OC 10:10 Millionær søker kjæreste 11:00 Will & Grace 11:25 Lykkelig skilt 11:50 Cougar Town 12:15 Friends 12:45 Friends 13:15 Melissa & Joey 13:45 America's Funniest Home Videos 14:15 Wipeout 15:15 Lykkelig skilt 15:40 Christine 16:10 Cougar Town 16:40 Friends 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt 22:30 Kongsvik videregående 23:00 Castle 23:55 CSI: Miami 00:50 Special Victims Unit 01:45 CSI 02:40 Outlaw Biker Woman 03:35 Smallville 04:20 Smallville 05:05 Sofias engler

Freitag 22.03.2013	Freitag 22. mars	Freitag 22. mars
07.00 Morgennytt 10.00 X Games: Høydepunkter 10.30 X Games: Snøbrett slopestyle finale, menn 12.00 NRK nyheter 12.10 Skøyter: VM enkeltstanser: 1000 m menn 12.40 Sport i dag 13.00 NRK nyheter 13.05 Skøyter: VM enkeltstanser: 1500 m kvinner 13.45 V-cupfinale langrenn: Vinterstudio fra Falun 14.10 V-cupfinale langrenn: 2.5 km prolog fri teknikk, kvinner 15.00 NRK nyheter 15.10 V-cupfinale hopp: Skiflyging 17.00 V-cupfinale langrenn: 3.3 km prolog fri teknikk, menn 17.30 Oddssat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Sport i dag 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsveien 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 Scott og Bailey 23.10 Kveldsnytt 23.30 Lykke 00.30 The Doors - L.A. Woman 01.30 Film: Harde baller 02.55 Riksforsamlinga 03.25 Hvilket liv? 03.55 Ja til kjærligheten 04.40 Ja til kjærligheten 05.25 Norge Rundt	06:00 Alarm 112 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Ettermiddagen 13:10 Grotteveien 1 - Rom for rom 13:40 TV 2 hjelper deg 14:10 Sporlas - Danmark 15:00 Ingen kjære mor 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Kollektivet 17:25 Last Man Standing 17:55 Last Man Standing 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:55 Fotball: Norge - Albania 1. omgang 19:50 Fotball: i pausen 20:00 Fotball: Norge - Albania 2. omgang 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Idol 23:15 Senkveld med Thomas og Harald 00:20 Eurojackpot trekning 00:40 Golden Goal Torsdag kveld fyrt fra Nydalen 02:10 Kollektivet 02:40 Film: Dum og dummere 04:35 Svindlertriks 05:05 Penn og Teller 05:35 Alarm 112	06:00 Bill & co 06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:50 Melissa & Joey 07:15 Bingobanden 07:40 Air Ways 08:05 Grensevakten 08:30 Den syvende himmel 09:20 Real Housewives of Orange County 10:10 Millionær søker kjæreste 11:00 Will & Grace 11:25 Lykkelig skilt 11:50 Cougar Town 12:15 Friends 12:45 Friends 13:15 Melissa & Joey 13:45 America's Funniest Home Videos 14:10 Wipeout 15:10 Lykkelig skilt 15:40 Christine 16:10 Cougar Town 16:40 Friends 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 The Big Bang Theory 19:30 Kongsvik videregående 20:00 Tønderuddampen 21:00 Typisk deg 22:00 Anne-Kat 23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt 23:30 The Graham Norton Show 00:30 Castle 01:25 CSI: Miami 02:20 Magiens makt 04:20 Smallville 05:10 Smallville

Tirsdag 19.03.2013	Tirsdag 19. mars	Tirsdag 19. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Glimt av Norge: 11.00 NRK nyheter 11.05 Camillas krydderplanter 11.35 På loffen i India 12.00 NRK nyheter 12.15 Herskkelig redningsaksjon 13.00 NRK nyheter 13.05 Livet i tretoppene 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 Livet i tretoppene 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddssat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 Poirot: Død manns spill 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsveien 19.45 Ut i naturen: Isen på Kongen og Langskipet 20.15 Dalen vår 20.45 Extra-tekning 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsveien 21 21.30 Brennpunkt 22.30 Miranda 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nasjonalgalleriet 23.45 Ørnen 00.40 Herskkelig redningsaksjon 01.25 Film: Hindenburg 03.25 Ja til kjærligheten 04.10 Ut i naturen 04.40 Poirot: Død manns spill	06:00 Alarm 112 06:30 Nyhetene 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Ettermiddagen 13:10 Ekstrem oppdragelse 14:10 Sporlas - Danmark 15:00 Sønner av Norge 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Karl og Co 17:30 Ettermiddagen 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Ettermiddagen 19:30 Hotel Caesar 20:00 Grotteveien 1 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:40 Privat praksis 23:35 Sønner av Norge 00:35 Brutte løfter 01:25 Suits 02:15 Hawaii Five-O 03:00 Rush 03:45 Merlin 04:30 Løgner 05:15 Wallander: Faceless Killers del 2 av 2	06:00 Bill & co 06:25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:50 Melissa & Joey 07:15 Bingobanden 07:40 Air Ways 08:05 Grensevakten 08:30 Den syvende himmel 09:20 Real Housewives OC 10:10 Millionær søker kjæreste 11:00 Will & Grace 11:25 Lykkelig skilt 11:50 Cougar Town 12:15 Friends 12:45 Friends 13:15 Melissa & Joey 13:45 America's Funniest Home Videos 14:10 Wipeout 15:10 Lykkelig skilt 15:40 Christine 16:10 Cougar Town 16:40 Friends 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 4-stjerners middag 20:30 Typisk deg 21:30 Anne-Kat 22:30 Person of Interest 23:30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit 02:15 CSI 03:30 Smallville 04:20 Smallville 05:05 Sofias engler

Lørdag 23.03.2013	Lørdag 23. mars	Lørdag 23. mars
07.10 Forbrukerinspektøren 07.40 Alt var bedre før 08.10 Oppdrag Nord-Norge 08.40 QuizDan 09.30 NRKs sportslørdag 09.30 Vinterstudio 10.00 V-cupfinale hopp: Skiflyging laghopp 12.00 Vinterstudio 12.30 V-cupfinale langrenn: 10 km klassisk fellesstart, kvinner 13.30 Vinterstudio 13.45 V-cupfinale langrenn: 15 km klassisk fellesstart menn 15.00 NM alpin: Storslalåm 16.00 Vinterstudio 17.00 X Games: Høydepunkter 19.00 Lørdagsveien 19.45 Lotto-tekning 19.55 Spellemann 2012 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Spellemann 2012 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: Sykt lykkelig 00.45 Adele i Royal Albert Hall 01.45 Dansefot jukeboks m/chat 04.15 Scott og Bailey 05.00 The Doors - L.A. Woman	06:00 TV 2 Junior 06:01 Hannas hjelpetelefon 06:11 Byggmester Bob 06:21 Puskekatten Poppy 06:32 Bananer i pyjamas 06:44 Milo 06:49 Thomas Toget og vennene hans 07:00 Babar 07:23 Gjett hvor glad jeg er i deg 07:34 Rosas verden 07:46 Sjøsiden Hotel 08:00 Ski Classics 2013: Før Årefjällsloppet 08:30 Ski Classics 2013: Årefjällsloppet 12:30 Ski Classics 2013: Oppsummering 13:00 Hotel Caesar 13:30 Hotel Caesar 14:00 Sport & Spill V75 14:30 Hotel Caesar 15:00 Hotel Caesar 15:30 Love on the Transplant List 17:00 Idol 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Sara & Selma 20:00 Smartere enn en 5. klassing? 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 God kveld Norge 22:15 Madons gale verden 22:45 Film: Ordre fra høyeste hold 01:20 Senkveld med Thomas og Harald 02:25 Film: Avatar 05:15 American Idol	06:00 Bill & co 06:20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06:45 Hundehviskieren 07:40 Air Ways 08:05 Grensevakten 08:30 So You Think You Can Dance 09:20 Kortvokste smårollinger 10:10 Christine 10:35 Christine 11:00 Friends 11:25 Friends 11:50 Friends 12:20 Friends 12:50 Friends 13:20 Two and a Half Men 13:45 Two and a Half Men 14:15 Two and a Half Men 14:40 Two and a Half Men 15:05 Two and a Half Men 15:30 Bingobanden 16:00 America's Funniest Home Videos 16:30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 18:00 Morgendagens idrettshefter 19:00 Typisk deg 20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21:30 Den fantastiske historien om Benjamin Button 00:45 The Following 01:45 Person of Interest 02:45 Major Crimes 03:40 CSI: NY 04:30 Smallville 05:25 Air Ways



Leiebil
Fra 70€
pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

LÆRVARER - FABRIKKPRISER

Corbalán SIDEN 1975

- Det siste i skinnmote
- Vi skreddersyr etter mål
- Sko med spesialbredde i str. 34-47 for damer og herrer
- Vesker, jakker, belter, hatter, skjerf, porteføljer
- Outlet

www.corbalanpiel.com

Åpent: Man.-fre. 10.00-13.30 og 17.00-20.30 - lør. 10.00-13.00
Adresse: C/La Mar 161, Altea. Tel: 965 841 308

NY KOLLEKSJON

Siden 1994

TeleSat Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Snakk med vår **norske** tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Ondsdag 20.03.2013	Ondsdag 20. mars	Ondsdag 20. mars
07.00 Morgennytt	06.00 Alarm 112	06.00 Bill & co
10.00 Muntlig spørretime	06.30 Nyhetene	06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
11.00 NRK nyheter	06.55 God morgen Norge	06.50 Melissa & Joey
11.05 X Games: Ski slopestyle semifinale, menn	10.00 God morgen Norge	07.15 Bingobanden
12.00 NRK nyheter	11.45 Ettermiddagen	07.40 Air Ways
12.10 X Games: Ski slopestyle semifinale, menn	13.10 Ekstrem oppdragelse	08.05 Grensevakten
12.45 Glimt av Norge: I Egners fotspor	14.10 Sporløs - Danmark	08.30 Den syvende himmel
13.00 NRK nyheter	15.00 Grotteveien 1	09.20 Real Housewives OC
13.05 Norge Rundt	16.00 Home and Away	10.10 Millionær søker kjæreste
13.30 X Games: Ski slopestyle finale, kvinner	16.25 Home and Away	11.00 Will & Grace
14.45 Glimt av Norge: Brynsteinen fra Eidsborg	16.55 Karl og Co	11.25 Lykkelig skilt
15.00 NRK nyheter	17.30 Ettermiddagen	11.50 Cougar Town
15.10 Hygge i hagen	18.30 Nyhetene	12.15 Friends
15.40 V-cup langrenn: Sprint klassisk kvinner og menn	18.45 Været	12.45 Friends
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	18.50 Sportsnyhetene	13.15 Melissa & Joey
17.45 Tegnspråknytt	19.00 Ettermiddagen	13.45 America's Funniest Home Videos
17.50 Sport i dag	19.30 Hotel César	14.10 Wipeout
18.40 Distriksnyheter	20.00 Amazing Race Norge	15.10 Lykkelig skilt
19.00 Dagsrevyen	21.00 Nyhetene	15.40 Christine
19.45 Forbrukerinspektørene	21.20 Været	16.10 Cougar Town
20.15 Alt var bedre før	21.25 Sportsnyhetene	16.40 Friends
20.45 Vikinglotto	21.35 Før landskampen	17.10 Friends
20.55 Distriksnyheter	21.45 Amazing Race Norge	17.40 Two and a Half Men
21.00 Dagsrevyen 21	22.15 Veien tilbake: Oslo/Paris	18.05 The Big Bang Theory
21.40 David Suchet og historien om Paulus	23.15 Elementary	18.30 The Big Bang Theory
22.35 Tea Time - bli kjent med naboen	00.10 Grotteveien 1	19.00 America's Funniest Home Videos
23.00 Kveldsnytt	01.10 Suits	19.30 4-stjerners middag
23.15 Bokprogrammet	02.00 Hawaii Five-O	20.30 En ny start
23.45 Tause vitner	02.50 Rush	21.30 CSI: NY
01.25 Hjem	03.40 Merlin	22.30 The Big Bang Theory
02.10 Alt var bedre før	04.50 Løgnen	23.00 Thomas Gjersten: Helt perfekt
02.40 Brennpunkt	05.10 Wallander: Man Who Smiled del 1 av 2	23.30 Castle
03.40 Ja til kjærligheten		00.25 CSI: Miami
04.25 Forbrukerinspektørene		01.20 Special Victims Unit
		02.20 CSI
		03.15 Smallville
		04.10 Smallville
		05.00 Sofias engler

Søndag 24.03.2013	Søndag 24. mars	Søndag 24. mars
07.00 Spellemann 2012	06.00 TV 2 Junior	06.00 Bill & co
09.30 NRKs sportssøndag	06.01 Byggmester Bob	06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
09.30 Vinterstudio	06.10 Oktonautene	06.45 Hundehviskeren
09.55 V-cupfinale hopp: Skiflyging	06.21 Elias	07.40 Air Ways
11.00 Familiegudstjeneste fra Nordlyskatedralen i Alta	06.32 Vennebyen	08.05 Grensevakten
12.10 NRKs sportssøndag	06.43 Baby Looney Tunes	08.30 So You Think You Can Dance
12.10 Vinterstudio	07.04 Tom & Jerry	10.10 Christine
12.30 V-cupfinale langrenn: Jaktstart 10 km fri teknikk, kvinner	07.27 Unger og katter	10.35 Christine
13.00 Vinterstudio	07.48 Mouk	11.00 Christine
13.45 V-cupfinale langrenn: Jaktstart 15 km fri teknikk, menn	07.59 Lotte	11.30 Friends
14.30 Vinterstudio	08.10 Lou Lou fra Montmartre	12.00 Friends
14.45 V-cup fristil: Skicross	08.37 Pokemon	12.30 Friends
16.15 Vinterstudio	09.00 Nyhetsmorgen	13.00 Friends
18.00 Underveis	10.00 Bonanza	13.30 Friends
18.30 Newton	11.00 Bonanza	14.00 4-stjerners middag
19.00 Søndagsrevyen	12.00 Den svenske kongefamilien	15.00 4-stjerners middag
19.45 Sportsrevyen	13.00 Eventyrlige nordmenn	16.00 4-stjerners middag
20.15 Tilbake der ingen skulle tru at nokon kunne bu	13.30 Film: Dreamgirls	17.00 4-stjerners middag
20.55 Hjem	16.00 Smartere enn en 5. klasse?	18.00 En ny start
21.40 Mr. Selfridge	17.00 Drømmen om Birken	19.00 Tangeruddampen
22.30 NM skiskyting	18.00 Reisen hjem	20.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus?
23.00 Kveldsnytt	18.30 Nyhetene og Sporten	21.30 Kongsvik videregående
23.15 Filmbonanza	18.50 Været	22.00 The Following
23.45 Underholdningsavdelingen	19.00 Gorillahviskeren	23.00 Major Crimes
00.25 Mordrommet	20.00 Svalbard - drømmen om Arktis	00.00 Folk som slås
03.20 Mr. Selfridge	21.00 Nyhetene	00.55 CSI: NY
04.05 Spellemann 2012	21.20 Været	01.50 One Kill
	21.25 Sportsnyhetene	03.35 Smallville
	22.45 Helt villt - Premier!	04.20 Smallville
	22.45 Vinnie - Live fra Sentrum Scene	05.05 Sofias engler
	23.45 God kveld Norge	
	00.20 Idol	
	01.50 Helt villt	
	02.50 Mord og Mysterier	
	03.50 Mord og Mysterier	
	04.40 60 Minutes	
	05.30 Alarm 112	

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett før Galp-stasjonen i Altea)

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



El Port
Clínica Veterinaria

Torsdag 21.03.2013	Torsdag 21. mars	Torsdag 21. mars
07.00 Morgennytt	06.00 Alarm 112	06.00 Bill & co
10.00 Med hjertet på rette staden	06.30 Nyhetene	06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated
10.50 Glimt av Norge	06.55 God morgen Norge	06.50 Melissa & Joey
11.00 NRK nyheter	10.00 God morgen Norge	07.15 Bingobanden
11.05 X Games	11.45 Ettermiddagen	07.40 Air Ways
12.00 NRK nyheter	13.10 Ekstrem oppdragelse	08.05 Grensevakten
12.10 X Games	14.30 The Amazing Race Norge	08.30 Den syvende himmel
13.00 NRK nyheter	16.00 Home and Away	09.20 Real Housewives OC
13.05 X Games	16.25 Home and Away	10.10 Millionær søker kjæreste
13.25 Skøyter: VM enkeltstanser: 1500 m menn	16.55 Karl og Co	11.00 Will & Grace
14.15 Bondi Beach	17.30 Ettermiddagen	11.25 Lykkelig skilt
14.40 Skøyter: VM enkeltstanser: 3000 m kvinner	18.30 Nyhetene	11.50 Cougar Town
15.10 NRK nyheter	18.45 Været	12.15 Friends
15.20 X Games: Høydepunkter	18.50 Sportsnyhetene	12.45 Friends
16.00 NRK nyheter	19.00 Ettermiddagen	13.15 Melissa & Joey
16.10 V-cupfinale hopp: Skiflyging kvalifisering	19.30 Hotel César	13.40 America's Funniest Home Videos
17.00 NRK nyheter	20.00 Grotteveien 1 - Rom for rom	14.10 Wipeout
17.10 Høydepunkter Morgennytt	20.30 TV 2 hjelper deg	15.10 Lykkelig skilt
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21.00 Nyhetene	15.40 Christine
17.45 Tegnspråknytt	21.20 Været	16.10 Cougar Town
17.50 Sport i dag	21.25 Sportsnyhetene	16.40 Friends
18.40 Distriksnyheter	21.35 Før landskampen	17.10 Friends
19.00 Dagsrevyen	Torsdag kveld fra Nydalen	17.40 Two and a Half Men
19.45 Schrödingers katt	22.45 Dag - Sesongavslutning!	18.05 The Big Bang Theory
20.15 Oppdrag Nord-Norge	23.15 På hjul med Dag Otto	18.30 The Big Bang Theory
20.45 Glimt av Norge: Tragedien på Folla	00.15 The Amazing Race Norge	19.00 America's Funniest Home Videos
20.55 Distriksnyheter	01.45 Hawaii Five-O	19.30 4-stjerners middag
21.00 Dagsrevyen 21	02.30 Rush	20.30 Tangeruddampen
21.30 Debatten	03.15 Merlin	21.30 Morgendagens idrettshelter
22.00 Typen til: Else Kåss Furuseth	04.05 Løgnen	22.30 The Following
23.00 Kveldsnytt	04.50 Wallander: Man Who Smiled del 2 av 2	23.30 Castle
23.15 Trygdekortet	05.35 Alarm 112	00.25 CSI: Miami
23.55 Oppdrag Nord-Norge		01.20 Special Victims Unit
00.25 Kates affærer		02.15 CSI
01.05 David Suchet og historien om Paulus		03.10 Smallville
01.55 Dalen vår		04.00 Smallville
02.25 Ut i naturen		04.45 Sofias engler
02.55 Debatten		05.35 Bingobanden
03.55 Ja til kjærligheten		
04.40 Schrödingers katt		

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 5

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDEL

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

Bolger Muebles

Ser du etter noe annerledes?



Hos Bolger Muebles finner du et stort utvalg av antikke møbler og pyntegenstander, restaurerte Chesterfield skinnssofaer og stoler, spisebord i eik, bokhyller, garderober, sjenker m.m



Åpningstider

09.00 - 20.30 Mandag - fredag
10.00 - 20.30 Lørdag

Du finner oss rett etter Mar Menor Golf på veien til Torre Pacheco ved avkjørsel AP7 790 like før sentrum

Avd. Juan Carlos I 169, Torre Pacheco
www.bolgermuebles.com Tlf: 968 579 993

Mandag 25.03.2013	Mandag 25. mars	Mandag 25. mars
07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Sju kambers - Frontsøstre 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Svenske hemmeligheter 11.05 Camillas krydderplanter 11.35 På loffen i India 12.00 NRK nyheter 12.10 Herskkelig redningsaksjon 12.55 Norske Spitfire-flygere - 70 år senere 13.15 QuizDan 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ekspedisjon Ny-Guinea 16.05 Heltene fra Telemark 17.00 NRK nyheter 17.10 Håp i hangande snøre 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Poirot: Juvetvilet på Grand Metro-politan 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Påskentetter 20.00 Påskekveld 20.45 Glimt av Norge: Det hemmelege fjellet 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Påskeskrim: På innsida 23.10 Løsning påskentetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Hotel Savoy åpner dørene 00.15 Kaldte spor 02.00 Nytt på nytt 02.30 Lykke 03.25 Påskeskrim: På innsida 05.10 Ekspedisjon Ny-Guinea	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.10 Oktonautene 06.21 Milo 06.28 Gråtass får en ny venn 07.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.25 En bit av Norge 11.55 Baronessen flytter inn 12.50 Hjelpekorpset 13.20 Ekstrem oppdragelse 14.20 Sporløs - Danmark 15.00 Vinn på minuttet 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Alaskas bjørner 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge - Sesongpremiere! 19.30 Dyrepasene 20.00 Sønner av Norge - Sesongavslutning! 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 På hjul med Dag Otto 22.40 Vegas 23.40 Helt vilt 00.40 Suits 01.35 Hawaii Five-O 02.25 Rush 03.10 Merlin 03.55 Løgnen 04.40 Wallander: Fifth Woman del 1 av 2 05.25 Alarm 112	06.00 Bill & co 06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Været 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Kongsvik videregående 20.30 The Big Bang Theory 22.25 The Big Bang Theory-spesial 23.00 Castle 23.55 CSI: Miami 00.50 Special Victims Unit 01.45 CSI 02.40 Amanda Knox - frikjent for drap 03.35 Smallville 04.20 Smallville 05.10 Sofias engler

Tirsdag 26.03.2013	Tirsdag 26. mars	Tirsdag 26. mars
06.25 Påskekveld 07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskentetter 09.05 Løsning påskentetter 09.10 Poirot 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Svenske hemmeligheter 11.05 Camilla Plum med krydder og krutt 11.35 På loffen i India 12.00 NRK nyheter 12.10 I Tyskland med Al Murray 12.10 Tradisjonshandverk: 13.20 Påskekveld 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ekspedisjon Ny-Guinea 16.05 Heltene fra Telemark 17.00 NRK nyheter 17.10 Med bøver på grensevakt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Poirot: Mordet på seiersballet 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Påskentetter 20.00 Påskekveld 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Påskeskrim: På innsida 23.10 Løsning påskentetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Hotel Savoy åpner dørene 00.15 Ørnen 01.15 Matvareindustriens hemmeligheter 02.45 Påskeskrim: På innsida 04.30 Ekspedisjon Ny-Guinea 05.20 Hotel Savoy åpner dørene	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.10 Oktonautene 06.21 Den lille prinsen 07.30 Bananer i pyjamas 07.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.25 En bit av Norge 11.55 Baronessen flytter inn 12.50 Hjelpekorpset 13.20 Ekstrem oppdragelse 14.20 Sporløs Danmark 15.00 Sønner av Norge 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Alaskas bjørner 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Dyrepasene 20.00 Grottenveien 1 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.40 Privat praksis - Siste episode! 23.35 Sønner av Norge 00.35 Brutte løfter 01.25 Suits 02.15 Hawaii Five-O 03.00 Rush 03.45 Merlin 04.30 Løgnen 05.15 Wallander: Fifth Woman del 2 av 2	06.00 Bill & co 06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Kongsvik videregående 20.30 The Big Bang Theory 22.25 Person of Interest 23.25 Castle 00.20 CSI: Miami 01.15 Special Victims Unit 02.10 CSI 03.05 Smallville 03.50 Smallville 04.40 Sofias engler 05.30 Bingobanden

Fredag 29.03.2013	Fredag 29. mars	Fredag 29. mars
06.25 Påskekveld 07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskentetter 09.05 Løsning påskentetter 09.10 Det lengste løpet 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Langfredagsgudstjeneste fra Elverhøy kirke i Tromsø 12.00 Prins Charles hyllar mor si, dronning Elizabeth II 13.00 Vi som strikket landet 13.50 Glimt av Norge: Det hemmelege fjellet 14.00 Påskekveld 14.45 Film: Stoltthet og fordom 16.50 Kon-Tiki - dokumentaren 1950 18.00 Påskekonserter med Kringkasting-sørkestrer 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskentetter 19.45 Norge Rundt 20.10 Påskekveld 20.45 En helt spesiell kveld med Hellbillies 21.45 Påskeskrim: Lewis 23.15 Løsning påskentetter 23.20 Kveldsnytt 23.35 Lykke 00.35 The Hollies- Look Through Any Window 01.55 Film: Ti kniver i hjertet 03.25 Påskeskrim: Lewis 04.55 Nora for enhver	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hannas hjelpetelefon 06.10 Oktonautene 06.21 Film: Elias og kongeskippet 07.35 Barbie: Prinsesseakademiet 08.45 Barbie og de rosa ballettskoene 10.00 Film: Som hund & katt 11.30 Film: Superhund 13.00 Villmarksjenta 13.55 Film: Ronja Røverdatter 16.00 Film: Miss Potter 17.30 Et håp i mørket 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Sønner av Norge 20.00 Påskentetter på bordet - Påskespesial 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Påskeskrim: The Town 22.40 Hatfields & McCoy 00.40 Film: Jegerne 02.40 Film: Avatar 05.20 Penn og Teller	06.00 Bill & co 06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.05 America's Funniest Home Videos 15.30 America's Funniest Home Videos 16.00 America's Funniest Home Videos 16.30 Veien til El Dorado 18.00 Stor stahai 19.30 Shrek 2 21.00 Freaky Friday 22.40 The Graham Norton Show 23.30 Castle 00.15 CSI: Miami 01.00 The Glimmer Man 02.35 Smallville 03.25 Smallville 04.15 Sofias engler 05.10 Air Ways 05.35 Bingobanden

Lørdag 30.03.2013	Lørdag 30. mars	Lørdag 30. mars
06.35 Påskekveld 07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskentetter 09.05 Løsning påskentetter 09.10 Ut i naturen: Drømmen om det uendelige, en reise tilbake til Husøyvær 10.10 Poirot: Tragedie i tre akter 11.40 Nora for enhver 12.40 Hundre år med kongelig varieté 14.05 Film: Gjensyn med Brideshead 16.55 Norge Rundt 17.20 Øystein Sunde: Meget i sløyd 18.30 Newton 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskentetter 19.45 Lotto-trekning 19.55 Påskekveld 20.55 Riksforsamlinga 21.25 Påskeskrim: Lewis 22.55 Løsning påskentetter 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Trolljegeren 00.55 En helt spesiell kveld med Hellbillies 01.55 Dansefot juleboks m/chat 04.25 Påskeskrim: Lewis	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.11 Byggmester Bob 06.21 Puskekatten Poppy 06.32 Bananer i pyjamas 06.44 Milo 06.49 Thomas Toget og vennene hans 07.00 Babar 07.23 Gjett hvor glad jeg er i deg 07.34 Rosas verden 07.46 Sjøsiden Hotel 07.58 Martine 08.11 Unger og katter 08.33 Angry Birds 08.36 Mia og meg 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 En bit av Norge 14.00 Sport & Spill V75 15.30 Silje og Gaute - på vidda med Mikkel 16.10 Film: Istid 2 18.00 Reisen hjem 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Sara & Selma 19.30 Sara & Selma 20.00 Smartere enn en 5. klasse? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Påskeskrim: The Town - Siste episode! 22.45 Hatfields & McCoy - Siste episode! 00.30 Vinnie - Live fra Sentrum Scene 01.30 Film: Australia 05.15 American Idol	06.00 Bill & co 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Hundelivskoren 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.30 So You Think You Can Dance 09.20 Christine 09.45 Christine 10.10 Christine 10.35 Christine 11.00 Shrek 2 12.35 The Big Bang Theory-spesial 13.05 Big Bang Theory Special It All Started with a Big Bang 13.35 The Big Bang Theory 14.00 The Big Bang Theory 14.30 The Big Bang Theory 14.55 The Big Bang Theory 15.25 The Big Bang Theory 15.50 The Big Bang Theory 16.20 The Big Bang Theory 16.50 The Big Bang Theory 17.20 The Big Bang Theory 17.45 The Big Bang Theory 18.15 The Big Bang Theory 18.45 The Big Bang Theory 19.15 The Big Bang Theory 19.45 Pirates of the Caribbean: The Curse of the Black Pearl 22.25 The Following 23.25 Person of Interest 00.20 Major Crimes 01.15 Hellen fra Hudson River 03.15 Beref 04.55 Smallville


TALLER BOTELLA

C/la Mar, 193
03590 - Altea (Alicante)
Tel.: 965 84 45 26
Fax.: 966 88 23 67
E-mail: botella@fordservicios.com



www.fordaltea.com



Arvid Pettersen
Besøk oss!

NUCIACAR

Din engelske forhandler i La Nucia

Tilbud på biler, vans og motorsykler. Vi har et stort utvalg i alle prisklasser.

Sammenlign våre priser og spar opptil 1.000-€!

Finn oss på www.nuciacar.com eller kom innom på CV70, ved inngangen til industritomten i La Nucia, åpent fra klokken 10.00 til 14.00.

Ring oss på 966897140 eller 609667394 • www.nuciacar.com

AirportrunsRus

Alicante og Murcia flyplass

- Henting og levering- Biler med air conditioning- Opp til 8 passasjerer- 24 timers service, 7 dager i uka- Presis og pålitelig service
Vi tar med kjæledyr, sykler, og golfutstyr etter nærmere avtale.
Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn

Pris fra **50.- €**

 (+34) 696307833   (+34) 609218920

airportrunsrus@yahoo.co.uk

SHADOW BLINDS

KOMPLETT

SALG - INSTALLERING - REPARASJON

AV ALLE TYPER SOLSKJERMING INNE OG UTE

WEB: www.shadowblinds-costablanca.com
MAIL: shadowblinds@gmail.com
TELE: 965 873 887 | MOB: 618 451 665





Leiebil

Fra 70€

pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

 **SpaniaGuiden.no**
Spania Guiden - Alicante - Murcia - Costa Blanca

Onsdag 27.03.2013	Onsdag 27. mars	Onsdag 27. mars	Torsdag 28.03.2013	Torsdag 28. mars	Torsdag 28. mars
06.25 Påskekveld 07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskennetter 09.05 Løsning påskennetter 09.10 Poirot: Mordet på seiersballet 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Jessica Fletcher 12.00 NRK nyheter 12.10 I Tyskland med Al Murray 13.10 Tradisjonshandverk: Skoskredder Jan Petter Myhre 13.20 Påskekveld 14.05 Hygge i hagen 14.35 Bondi Beach 15.00 NRK nyheter 15.10 Ekspedisjon Ny-Guinea 16.05 Heltene fra Telemark 17.00 NRK nyheter 17.10 Høsehaug 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Poirot: De to ledetrådene 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskennetter 19.45 Påskekveld 20.25 Alt var bedre før 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Påskekrim: Blodig urett 23.10 Løsning påskennetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Vikinglotto 23.40 Mitt liv som kalkun 00.30 Tause vitner 02.10 Hjem 02.55 Påskekrim: Blodig urett 04.35 Ekspedisjon Ny-Guinea 05.25 Hotel Savoy åpner dørene	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hannas hjelpetelefon 06.10 Oktonautene 06.21 Den lille prinsen 06.44 Den lille prinsen 07.07 Den lille prinsen 07.30 Oktonautene 07.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.25 En bit av Norge 11.55 Baronessen flytter inn 12.50 Høydepunkter fra Hjelpekorpsnet 13.20 Ekstrem oppdragelse 14.20 Sportas Danmark 15.00 Grottenveien 1 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Karl og Co 17.30 Alaskas bjørner 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Dyrepasserne 20.00 Amazing Race Norge 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Amazing Race Norge - fortsetter 22.10 Veien tilbake: Oslo/Paris 23.10 Elementary 00.05 Grottenveien 1 01.05 Suits 01.55 Hawaii Five-O 02.45 Rush 03.30 Merlin 04.15 Løgnen 05.00 Due South	06.00 Bill & co 06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.00 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Kongsvik videregående 20.30 The Big Bang Theory 23.00 Big Bang Theory Special It All Started with a Big Bang 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI 03.10 Smallville 04.00 Smallville 04.45 Sofias engler 05.35 Bingobanden	06.30 Påskekveld 07.10 Ei iskald verd 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskennetter 09.05 Løsning påskennetter 09.10 Poirot: De to ledetrådene 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Start - Norges første fly 11.20 Verdens beste kokk 12.05 Ut i naturen: Vidde, vilt og vakkert 12.35 Norske filmminner: Norske byggeklosser 14.05 Påskekveld 14.45 Film: Keeper'n til Liverpool 16.10 Norsk militær tattoo 2012 17.20 Film: Fjols til fjells 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskennetter 19.45 Påskekveld 20.30 Nora for enhver 21.30 Påskekrim: Blodig urett 23.10 Løsning påskennetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Typen til: Alexandra Jøner 00.00 Buck - den ekte hestehviskeren 01.25 Film: Det gyldne kompasset 03.15 Påskekrim: Blodig urett 04.55 Poirot: De to ledetrådene	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hannas hjelpetelefon 06.10 Oktonautene 06.21 Den lille prinsen 06.44 Den lille prinsen 07.07 Den lille prinsen 07.30 Charley og Mimmo 07.35 Barbie - i et havfrueeventyr 2 08.50 Prinsesse Lilfe 10.00 Film: Dr. Dolittle: Million Dollar Mutts 11.45 Film: Fartsstriper 13.45 Gorillahviskeren 14.45 The Amazing Race Norge 16.20 Film: Three Wishes 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Dyrepasserne 20.00 TV 2 hjelper deg 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Påskekrim: The Town - Premiere! 22.45 Hatfields & McCoy's 00.45 På hjul med Dag Otto 01.45 The Amazing Race Norge 03.15 Hawaii Five-O 04.00 Rush 04.45 Merlin 05.30 Alarm 112	06.00 Bill & co 06.25 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.50 Melissa & Joey 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Melissa & Joey 13.45 America's Funniest Home Videos 14.15 Den syvende himmel 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Bieffilmen 21.10 Crazy on the Outside 23.05 Special Victims Unit 00.00 Castle 00.55 Special Victims Unit 01.50 CSI: Miami 02.45 CSI 03.35 Smallville 04.25 Smallville 05.10 Sofias engler

Søndag 31.03.2013	Søndag 31. mars	Søndag 31. mars
06.10 Påskekveld 07.10 Ut i naturen: Fjelldrønninga 08.10 Tore på sporet 08.50 Påskennetter 09.05 Løsning påskennetter 09.10 Den nordiske trebåten 10.10 Folk: Siste dans med Nordstjernen 11.00 1.påskedags høymesse fra Elverhøy kirke i Tromsø 12.10 Ut i naturen: Naturopplevelser 12.30 Tilbake til Cranford 14.00 Påskekveld 15.00 Going Postal 16.35 Riksforsamlinga 17.05 David Suchet og historien om Paulus 18.00 Underveis: Giveren 18.30 Newton 19.00 Dagsrevyen 19.30 Påskennetter 19.45 Arkeologene: Jakten på kongemakten 20.25 Oppdrag Nord-Norge 20.55 Hjem 21.40 Påskekrim: Lewis 23.10 Løsning påskennetter 23.15 Kveldsnytt 23.30 Dronningen av Versailles 00.25 Film: Sykt lykkelig 01.50 Tilbake til Cranford 03.20 Påskekrim: Lewis 04.50 David Suchet og historien om Paulus	06.00 TV 2 Junior 06.01 Byggmester Bob 06.10 Oktonautene 06.21 Elias 06.32 Vennebyen 06.43 Baby Looney Tunes 07.04 Tom & Jerry 07.27 Unger og katter 07.48 Mouk 07.59 Lotte 08.10 Lou Lou fra Montmartre 08.37 Pokemon 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Eventyrlige nordmenn 12.30 Sykkell: Flandern rundt 16.55 Film: Istid 3 - Dinosaurerne kommer 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Svalbard - drømmen om Arktis 20.00 På kanten 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Film: Spider - Man 3 00.10 Wallander: Faceless Killers del 1 av 2 01.00 Wallander: Faceless Killers del 2 av 2 01.50 Wallander: Man Who Smiled del 1 av 2 02.40 Wallander: Man Who Smiled del 2 av 2 03.30 Wallander: Fifth Woman del 1 av 2 04.20 Wallander: Fifth Woman del 2 av 2 05.10 60 Minutes	06.00 Bill & co 06.20 Scooby-Doo! Mystery Incorporated 06.45 Hundehviskeren 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.30 So You Think You Can Dance 10.15 Guinness' gale verden: topp 100 12.00 America's Funniest Home Videos 12.25 Bingobanden 12.55 Friends 13.25 Friends 13.55 Friends 14.25 Friends 14.55 Friends 15.25 Friends 15.55 Friends 16.55 Two and a Half Men 17.20 Two and a Half Men 17.45 Two and a Half Men 18.10 Two and a Half Men 18.35 10 000 BC 20.15 Boy in the Striped Pyjamas 22.00 The Following 22.50 Major Crimes 23.40 Special Victims Unit 00.30 Likene i Green River 01.20 Eddie Murphy: One Night Only 02.55 Smallville 03.45 Smallville

Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver
Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.
Tel. 966 726 948 • 617 619 033

UTLEIE AV PROFESJONELLE LANDEVEISSYKLER, TERRENG-SYKLER & TRAILSYKLER (OGSÅ SYKLER MED KARBONRAMME)

- Besøk vårt Sykkelsenter på Albir Garden Hotel, Camino Viejo de Altea 29, Albir. Kun etter avtale.
- Gratis medlemskap i vår sykkelklubb og ukentlige sykkelturner.
- Vi selger sykkelutrustning gjennom klubben vår.

Vennligst ring Terence Kerr på tlf: +34 699 045 475 eller send mail til: info@ciclocostablanca.com | www.CicloCostaBlanca.com

Ciclo Costa Blanca

Skin Boutique
KVALITET OG DESIGN!
LEKRE SKINNKLEDER ETTER MÅL!
SKINNLUER, HATTER, BELTER M.M.
RASK SERVICE!
Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33

FYSIOTERAPI & OSTEOPATI
CLÍNICA
AKUPUNKTUR & TRENING
CARLOS DISÓN SPRENSCH

- Smertebehandling • Prolapse
- Cervicalgi • Dorsalg
- Lumbalg • Isjias • Nevropati
- Hemiplegi • Tendinitt
- Bursitt • Fascitt • Forstuelse
- Luktasjoner • Ødemer
- Lymfedrenasje • Sinusitt
- Migrene • Svimmelhet

ALBIR: 966 868 638
BENIDORM: 965 881 061
ALFAZ: 966 860 294

post@cclinica1fisioterapia.com

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN

Spesialpriser for lengre opphold
Ferieboliger & hytter
Plass for bobil & camping
Gratis Wi-Fi
Aktiviteter: Fitness, dans, spanskurs, keramikk, malekurs



Camping Cap Blanch
Playa de Cap-Blanch, 25
ES-03590 Altea (Alicante)



Tlf: 96 584 59 46
Fax: 96 584 45 56
E-post: capblanch@ctv.es
www.camping-capblanch.com



BMW 530 D MODELL 2001. 185.000 km. Radio med CD-shifter. Garmin navigasjon. ITV ok til Oktober 2013. Servicebok, teknisk god stand. Nye dekk. Alltid parkert i garasje. Ikke bruktimportert. Kun 2 eiere. Tlf: 677 044 116. Mail: trynise@gmail.com

VOLVO C70. 2000 MODELL cabrio med spanske skilter i Torrevieja. Automat, bensin, skinnseter. 170.000 km. Vist paa ITV Januar 2013. Pris: 3.400 euro Tlf: 645 503 082

TILL SALU TAKBOX FVSX400 och takrücke i silver. Pris 200 EUR. Inkjøpt 2008. Använd 1 gång. Finns i Los Altos, Torrevieja. Tel: 693 780 241

DERBI VARIANT 50 CC moped med hjelm og topp-koffert, kun gått 12 mil. 2005 modell, som ny. Selges 650€ eller høyeste bud. Kan fraktes. Hakon tlf 966848924 Torrevieja

SYM FIDDLE 50CC TIL SALU. Custom style Moped. (Foto på mail). 2006 mod., men bare 4200 km. Meget god stand..ITV

til aug 2013. Pris: 1100 eur. 620 477 528

MERCEDES E220 CDI, Blue Efficiency -09. 122000km, 6-vxl manuell, diesel, bränslesnål 5 liter/100km Sverige-Spanien, parkeringssensor. GPS, navigatör, integrerad mobiltelefon, dragkrok, regnsensor, färdadator, spanska skyltar, etc. 27000 EUR. ulf.wieslander@terra.es, tfn 699388309.

VOLVO S60 D5 Momentum 2005 til salgs. 56000 km. En eier, ikke røk. Pris 12000 € Tlf 66 64 68 295



LOPPER ØNSKES! Hundesenteret i La Nucia ønsker lopper til loppemarked. Alt av interesse tatt store ting. Tusen takk for hjelpen!!! Ring Eva: 655 780 372 (norsk)

PENT BRUKT ANDROID TELEFON med norsk eller engelsk programvare og godt kamera ønskes kjøpt. Mail: steinar@storsteinnett.no Tlf: 695 774 742

INNEBYGD GARASJE (4,90 x 2,55) + trastero (2,07 x 2,55) til

salgs i garasjeanlegg sentralt i Albir - 14.700 Euro. Disse kan slås sammen. Tel.: 629 672 529 (engelsk)

UBRUKT DORO mobiltelefon selges langt under ny pris. Har store tall og bokstaver og er derfor lett å betjene. tlf: 96 588 96 00 eller 67 70 16 753

PENT BRUKT PC ønskes kjøpt! Tel: +47 915 90 731

BOD TIL LEIE I LA NUCIA 6,27 kvm med full takhøyde. Solid rom med murvegg 70 € pr. mnd. Henvendelse morten.jordin@live.no eller Tlf. +34 610 365 813

BRANDY/KONJAK SELGES. Flasker med brandy, lagret i mer enn 45 år selges fra familie bodega. Fantastisk pris. Kun 30€ pr. flaske. Begrenset antall. Kontakt tlf: 622 186 068

NORSKE VINYLPLATER KJØPES. Øystein Sunde, Norske Grand Prix-singles, norske beat-band. Pop Revyen og andre musikkblader fra 60-åra kjøpes også. Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

TORREVIEJA. DAME 8 KØLLER, grafitti. Herre 12 køller, stål, bager, baller, hansker, € 60 pr. sett. € 100 for begge. Spesifikasjon fra mail til mahle@online.no. Mobil 67 90 83 474.

STORT OMRÅDE/TERRENG TIL LEIE Helst hester. flatt/terrassert land mellom Relieu og Aguas. 200€ per mnd. ni-nacm@live.no Tel. 633221965

PEN DYP GRØNN SMIJERN SPIS-ESTUE til salgs. Rundt bord dia 120 cm med glassplate, 6 stoler, speil og konsollbord med glassplate. Guardamar, tlf. 965 727 045/ 603 290 934.

HASTER! Vi trenger umiddelbart hjem til fere hundevalper og 2-3 år gamle tisper. Ring Rita: 636 245 239.



BOLIG LEDIG FOR SKOLELEV midt mellom skolen og Alfaz del Pi. Tlf: 695 774 742

ALBIR. VELHOLDT LEILIGHET, ett soverom, pent beliggende, marmor gulv, varmepumpe (aircondition). Nydelig baderom, balkong, garasje, felles svømmebasseng med terrasse. 200 meter fra stranden. Rimelig til slags € 149.000. Tel: 607 375 457 (Engelsk) Terry

TIL LEIE: PENTHOUSE LEILIGHET. Barne-, og Handikappvennlig i La Nucia, stille og rolig område. Kvalitetsbygg! 2 soverom, rimelig, fra 450€ pr. mnd. Pool inne-låst område. www.spaniasommer.com Henv. morten.jordin@live.no tlf. +34 610 365 813

ALFAS DEL PI LEILIGHET I CHALE, 2 soverom, møblert, stor hage, nær sentrum og butikker, stille, foretrekker modne mennesker, kjæledyr velkommen. € 500 per måned inkluderer bruk av svømmebasseng. Tel: 96 588 9514

NYDELIG HUS MED 4 SOV og 3 gjestehus (ferie-utleie) i tømmer, flott hage og svømmebasseng. Ligger i nærheten av Algar fossefall, Spektakulær havutsikt. 900 € / mnd. www.casadelapaso.com Tlf: 606 011 714

LANGTIDSLEIE I ALBIR Møblert 2 roms leilighet i Albir med gangavstand til det meste av service fasiliteter, bank, lege etc. Klima anlegg, garasje og felles basseng. Området har bemannet resepsjon. Kontakt: 699 458 596

LITEN ENEBOLIG TIL LEIE i La Capitana, Alfaz del Pi. Stue /spisestue/kjøkken/Bad/2 sov. Overbygget terrasse. Ledig 1/9/2013 - 30/4/2014 Euro 800.-/md. + forbruk Mer info. 965887962 eller www.spania-casaminnie.com

"COUNTRY HUS" TIL LEIE i Orcheta(30 min fra Alfaz) 100 kvm. 2-soverom. Stort svømmebasseng, 1650 kvm tomt. Idyllisk naturområde m turstier og fiskevann. Kort/langtidsleie. Ring: 00 34 642332109

TILSALG FANTASTISK ENEBOLIG i Sanchuchim i byen Altea. 180 m2, 3 soverom og mulighet for separat leilighet under huset. 1900 m2 tomt, utsikt mot sjøen, solrikt og pool. Pris: 335.000€. Tl 646704540

ALBIR. VILLA, HALV PRIS! Perfekt feriehus. 5 min fra albirstranden. Havutsikt. 500m2, 3 soverom, 2bad, stor stue, kjøkken, garasje. Redusert 50% til 149.000€. 629503569 www.dealfinders.es

ALTEA/ALBIR. Villa redusert 40% pris, 4 soverom, 3 bad, stor stue, kjøkken. Bygd i 2004. Kom. Basseng. 6 min å kjøre til Albirstranden. 159.000€ 625503569 www.dealfinders.es



TAKTERRASSLÅGENHETER til salu & alla i bra solläge. Kontakta Spaniavilla för mer information. Spanien: + 34 693 488 672; Sverige: + 46 (0)414-650 800; Norge: + 47 21 06 23 10

LEILIGHET SØR FOR TORREVIEJA til leie. Solrik terrasse. Stort svømmebasseng. 2 soverom, 2 bad. Kort avstand til sjøen, restauranter, butikker. Norske TV-kanaler/Internet. Ring +47 37048063/48191099 Mail: herbolle@online.no

REKKKEHUS V/ LA MATA STRANDEN til leie i August og September. Gjennomgående, 2 soverom, 2 bad, 3 terrasser og takterasse, Norsk TV. Fult utstyrt for et vellykket opphold. Henvendelser: Realf Ottesen. Mobil: +47 900 12 43

For salg i Altea:

Unik toppleilighet v. kirkeplassen i Altea



80m2, 2sov, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppileilighet over to plan. Totalt oppusset m. svært høy standard. Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m. garasje i samme bygg. www.spania-eiendom.com Tlf: 627 816 569 / piteres@spania.no

BESKYTT DEG MOT DE NYE NEDSKJÆRINGENE I DET OFFENTLIGE, SPANSKE HELSESYSTEMET

KONTAKT OSS FOR Å OPPNÅ OPP TIL 30% RABATT

www.elperpetuo-socorro.com

Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering:

Ryggproblemer, Brudd og muskelskader, Rehabilitering etter operasjoner, Revmatisme, Graviditet

Fysioterapi, Akupunktur
Fotterapi (Podologi), Elektroterapi
Massasje, Spesialist på behandling & trening av barn

Altea Salut
Heather Janssens
Fisioterapeuta
Podologia

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea. Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved Palau i Altea's gamleby
Tlf: 649 67 07 43
www.alteasalut.com

Nå også: Pilates, Tai Chi og Yoga med norsk instruktør 2-4 ganger pr. uke.

KOSELIG FRIEHEUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. Barnevennlig. 10min fra Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/Grill. Felles grøntområde med svømmebasseng. Komplet innredet. Mer informasjon castanuelas.granalacant@yahoo.es

BAÑOS DE FORTUNA: Velholdt Landhus 5 min gange fra termalbadene. 3/4 soverom, separat kjøkken, stor patio med BBC, ca 500m2 grunn. Sol på huset opp til 14t. pr. døgn. 145.000€. Tlf: 606 681 036

JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

MUNDIBUILT KONSTRUKSJON
Engelsk byggemester med 38 års erfaring. Byggeerfaring på Costa Blanca. Alt av innvendig arbeid, oppussing, utvidelser, kjøkken, badrom, terrasse. Svømmebasseng, nybygg, malararbeid. Planløsninger og prosjekt konstruksjon. Tel: 607 375 457 (Engelsk)

SOKER JOBB. Voksen dame i Altea søker jobb, eidsomsmedling, eller lignende. Snakker flytende spansks, engelsk og tysk. Kontakt telefon 655438789.

DATAHJÅLP ØNSKAS I TORREVIEJA Söker någon som på dagtid mot mycket överkomlig timdebitering sakta men säkert lär mig allt som har med domänhantering, upprättande av outlook, hemsida, blog mm. JustBusinessOnLine@hotmail.com

RØRLEGGER SOM KOMMER PÅ DAGEN: Reparasjoner, installasjoner generelt, oppussing, av bad og kjøkken, montering av dusjkabinett, automatisk dryppvanningsanlegg m.m. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 965 889 832 – E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com

ER DU GLAD I DYR? Hundesentret i La Nucia har mange hunder og katter som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgang osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

SKADEDYRBEKJEMLPELSE
Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ARBEID UTFØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereider, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT
v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373

SALON MARGARETHA'S
24 ÅR I TORREVIEJA.
HÅRPERUK SPECIALIST
FØR MEDICINSKA BEHOV.
HÅRERSÄTTNINGAR,
PERUKER, TOP-FILLERS &
TUPEER. ÄVEN FASHION
PERUKER&POSTISCHER
C/SEGOVIA 2 LOMAS
PLAYA 3. BESTÅLL TID M.
MARGARETHA 96692 18 46.
www.salongmargaretha.com

***SHIELDAIG*KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT** Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/690650990

MALE HUSET? Malerarbeid utføres. Innvendig/Utvendig. Kontakt oss for forpl. tilbud. Rask og pålitelig. Tel. 649205067 orraalexander@hotmail.com

BOLIG SØKES

EKTEPAR-HAGEGLAD Ønsker å leie hus m/hage vinteren 2013-2014. Tar gjerne små reparasjoner i hus og hage. Ikke røkende - ærlige - pålitelige. Er i Albir nå. Tlf. 004792052527

ØNSKER LEIE GARASJE event en bod som er låsbart for og lagre div møbler i Torrevieja område. frank tlf 615733543.

ORDENSNAME ØNSKER Å LEIE liten leilighet 3-4 måneder på Østlandet, sentralt til transport og butikker. Kan evt. tilby Torrevieja leilighet m/skandinaviske tv-kanaler i delvis bytte. Tlf. (svareservice) 965708796, mobil 634355263.

VOKSENT PAR ØNSKER LEILIGHET på langtidsleie, min 2 sov i området De la Bahia-La mata-playa flamenco Etc. Tlf: 615733543. Mail: Zentrum.bygg@hotmail.se

ÆLDRE DANSK ÆGTEPAR SØGER langtidsleje af mindre bolig på strækningen alicante-san javier, ikke nødv. tæt på strand, rimelig leje - henvendelse til 635 299 705 eller negroj75@gmail.com

BEKJENTSKAP / ETTERLYSNING

HØY BLOND SELVSTENDIG behagelig utadvent yrkesaktiv ærlig engelsk kvinne 60 pluss ønsker sosial utadvent tenkende høy ikke røkende mann fra 55 som liker reiser teater kunst mat Call 634688502 Larraine

Artman S.L

Vi betaler deg for å skrote ditt kjøretøy

Vi sørger for fjerning av registrering, uansett registrering, uansett tilstand. 7 dager i uken.

Vi er godkjent i henhold til spansk lov.

Tel 646 726 377
email: info@artman.es

BOLIG TIL SALG

LEILIGHET NÆR LYSEKIL (Brastad) i Sverige til salgs. Ferieleil./Helårsleil. 2 timer fra Oslo. Stor 2-roms + ekstrarom 15 min. fra Lysekil, nær golfbaner/skjærgården. Delv. møbl. Husleie SEK 2370. Prisant. NOK 250.000. Tlf. 0034 695 313 070. E-mail: wholsen.goldies@hotmail.com

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Scandigo

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Skandinavisk brød

PANADERIA

Norsk Baker

skandinaviske råvarer

Moritz

"GALLERIAN" CALLE LA LOMA 37 TORREVIEJA

Tlf: 635 347 387
www.moritzbakery.com

Vi leverer brød og kaker til Albir.

Delikatessen

Calle Joaquín Turina 4
Tidligere Norske Bakeriet

Foto Imprenta

Copisteria - Fotografía Digital - Imprenta Offset - Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempler

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542

Logoer, utfreste bokstaver og mye mer

Reklameskilt

Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.

Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell

Roll-up

Kodak Express Digital Solutions

Leiebil

Fra 70€

pr uke denne våren
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

MUNDOSPAS

SPAS SAUNAS PISCINAS

REPARASJON AV ALLE TYPER SPA

VÅRSALG
GRATIS INSTALLASJON

FINESTRAT OVERFOR CC LA MARINA
AVENIDA EL PAIS VALENCIA 9
www.mundospas.com Tel 902445540

For å annonsere gratis her, send **kort** komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

* Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.



LEILIGHET I ATTRAKTIVE ZENIAMAR

Ref: AP-258 - Lekker 2 soveroms 1 bads leilighet med utstyrt åpent kjøkken, vaskerom, stue og terrasse. Boligkompleks med svømmebasseng, treningsstudio og sauna. Nær kjøpesentra og servicetilbud. Bygget i 2005. Selges møblert og med hvitevarer.

Pris: 98.000 €*



TORREVIEJA FØRSTE STRANDLINJE!

Ref: Ap-259 - Solrik romslig leilighet i tredje etasje med 4 soverom, 1 bad, separat kjøkken, vaskerom og terrasse med panoramautsikt over Middelhavet. Beliggende bare noen minutter fra sentrum og rett på stranden. Noe oppdatering fordelaktig. Leilighet med mange muligheter.

Pris: 125.000 €*



ZENIAMAR!

Ref: B-Z481 - Strøken hjørnebolig med 4 soverom og 2 bad på alltid attraktive Zeniamar. Svært godt presentert og velutstyrt. Flott felles bassengområde, nærhet til kjøpesentra og alle fasiliteter. Selges grunnet flytting med møbler og hvitevarer. **BØR sees!**

Pris 155.000 €*



LA PINADA-ORIHUELA COSTA

Ref: B-Z-488 - Flott solrikt rekkehus i La Pinada med 3 soverom og med mulighet for 1 soverom da mer enn halvparten av takterrassen er laget som et ekstra rom. 2 bad, åpent kjøkken, terrasse og egen hage. Beliggende i privat og rolig boligområde med alle tjenester i nærheten. Pent vedlikeholdt og oppdatert bolig. Felles svømmebasseng og fine turområder i nærheten. Selges delvis møblert.

Pris: 119.000 €*



LOS ALTOS.

Ref: CH-Z346 - Frittliggende enebolig med 3 soverom, 2 bad + 1 gjestetoelett, romslig utstyrt kjøkken, flere terrasser og takterasse med utsikt over saltsjøen. 295 m² tomt med privat svømmebasseng. Selges møblert og utstyrt.

Prisen kun 189.000 €*
(inkluderer bil Kia Ria 2000 modell)



QUESADA

Ref: CH-Z347 - Sydvendt enebolig med 3 soverom og 2 bad på solrik hjørnetomt i boligkompleks med 2 svømmebasseng. Boligområde nær golf og fasiliteter. Selges møblert, utstyrt og med hvitevarer. Svært komplett, velholdt og oppdatert. Mye hus for pengene. **Bør sees!**

Pris: 134.000 €*

NY FASE NÅ! OASIS BEACH 2 SOVEROM, 2 BADS BUNGALOWS I LA ZENIA ORIHUELA COSTA.

Fase 6 til salgs! 2 soveroms- 2 bads bungalow leiligheter på enten bakkeplan med hage, eller toppetasje med takterasse svært nær stranden, beliggende i atraktivt boligkompleks med felles basseng. Alle bungalowene har utsyn til bassenget. Gode solforhold og romslige og lyse leiligheter. Nær alle tjenester, servicetilbud og det nye kjøpesenteret La Zenia Bulevar. Alle leilighetene har egen parkering. Fasene 1 til 5 er utsolgt. Er du rask får du best beliggenhet. Levering desember 2014.

Priser fra 118.000 til 143.500 €*



Mona Nielsen

Faglig leder, spanskisensert boligmegler og takstkyndig.
Reg. AEGAI 1409
Mobil: +34 609 407 567
E-post: mona@dinbolig.com



Ingvild Teksum

Salgsleder og diplomøkonom.
Norsk mobil: +47 99 36 94 49
Spansk mobil: +34 617 697 060
E-post: ingvild@dinbolig.com

Du finner oss i Urb Mirador de los Altos 205. Avda de Londres 8, 03189 Orihuela Costa, (Alicante) Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000.000€ • Dokumenttapp AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500.000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lovverk i Spania • Er: Innskrevet og klart iflg LOPD, i personvernregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales)

*Merk: Alle priser er ex skjøteomk., dok. avg., register, notarius og 8% ITP på brukte boliger og 10% Mva på nye boliger. Totale omk. kommer på ca 12 og 14% hhv.