



SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 03-2013

02. februar 2013

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.no

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!



Leiebil
Fra 41€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

Tapas for viderekommne



L ike ved inngangen til den sjarmende gamlebyen i Altea ligger den nyåpnede restauranten Valentina. Restaurant Tribus var meget anerkjent og godt besøkt av nordmenn, men

stedet har nå fått ny eier og et helt nytt konsept. Konseptet er primært tapas, med utgangspunkt i italiensk og andalusisk kjøkken.



Nytt tilbud til alle hundeeiere

I Urbanization El Pinet i La Marina, ikke langt fra Torrevieja møtes hundeeiere hver mandag og torsdag fra kl. 15.00 – 17.00 for lydighetstrening, sosial trening og ringtrening.

“Las Vegas Night” for å skaffe penger

H old av datoen 9. mars, hvis du er interessert i en festkveld litt utenom det vanlige. Da avvikles nemlig «Las Vegas Night» i Benidorm og inntektene fra denne kvelden går til innkjøp av ambulanser, som Røde Kors sårt trenger. Det er allerede kommet inn tilstrekkelig med midler til en ny ambulanse.



Restaurant Del's Artistes



Kokken, Roland Broggi - tidligere stjernekokk i restaurant "Du Midi" i Delémont, Sveits - forbereder alle måltider fra grunnen kun med de beste råvarer.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269



solident

- Tannlege & implantater
- Spanske priser Godkjent for refusjon i norge av HELFO
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

www.solident.es

SPANIAHOME.COM
YOUR DREAM HOME IN SPAIN

**DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!**



Utleie- og byggeservice

- Maling / Muring • Elektrisk
- Basseng Service

C/Óscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreisetservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com

KIROPRAKTORVAKTEN



Tlf: 966 865 432
C/Pau Casals nr. 7 - Albir

Reiseforsikring dekker
kiropraktorbehandling
Helfo refunderer delvis


chiropractorinspain.com

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi

**Service
Trygghet
Erfaring**

Vi gir oss ikke før vi
finder ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud)

+34 966 814 520
+34 646 421 512

www.bifrostlaw.com

bifrost law

Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

scanlaw
ABOGADOS ADVOGADOS

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

REAL HOMES

Tlf: 966 181 319
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

SILICA
INTERNET • HARDWARE • SOFTWARE



Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

RUBRIKKANNONSER

E-post: rubrikk@spaniaposten.no

ANNONSEINFORMASJON OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: alg@spaniaposten.no

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.no

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

BESØKSADRESSE / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapí 12
 Edif. Aventino, Local 7
 03581 Alburquerque, Alfaz del Pi

Utgiver: Spaniaposten SL

Redaktør: Jon Henriksen

Opplag: 12.000-15.000 pr utgave

Distribusjon: Costa Blanca + internet

Deposito legal: A-155-2002

Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Madrid

Statsministeren benekter ikke at svart betaling har forekommet

Statsminister Mariano Rajoy benekter ikke at det skal ha forekommet svarte lønnsutbetalinger i Partido Populares ledelse.

Nylig ble det kjent at partiet i en årrekke skal ha operert med ekstra lønnsutbetalinger på opptil 10.000 euro i måneden, betalt i kontanter og delt ut i konvolutter til medlemmer av partiledelsen.

Rajoy som for tiden befinner seg på reise i Sør-Amerika skal ikke ha villet si mye om saken men likevel nok til at spekulasjonene fortsetter. Statsministeren vil for eksempel ikke svare på spørsmål om han selv har mottatt slike konvolutter. Han verken avkrefter eller bekrefter påstandene, men vil avvente resultatet av en intern granskning.

Det er partiets tidligere kasserer Luis Bárcenas (2008-2010), som sammen med sin forgjenger Álvaro Lapuerta (1993-2008), skal ha administrert de tvilsomme utbetalingene. Nyheten om at Bárcenas også skal ha lurt unna opptil 22 millioner euro på



BENEKTER IKKE: Statsminister Mariano Rajoy benekter ikke for at svarte utbetalinger har forekommet.

kontoer i Sveits har ikke hjulpet saken.

Hvor langt tilbake i partiets historie og hvor langt nedover i partiorganisasjonen utbetalingene eventuelt har foregått er foreløpig uklart.

Den nye kassereren i partiet, Carmen Navarro, har nå fått i oppgave å gå igjennom gamle regnskap for å se hva som eventuelt har blitt utbetalt og hvorvidt reglement er fulgt eller ikke.

Dersom det er hold i påstandene, vil det være rart hvis statsministeren ikke ha visst om praksisen. Rajoy har mer enn tyve års fartstid i partiets ledelse og var selv ansvarlig for ansettelsen av Bárcenas i 2008.

Den eneste i partiet ledelse som så langt kategorisk har benektet å ha mottatt konvolutter med kontanter er visepresident Soraya Sáenz de Santamaría.

Visepresidenten, som tilhører en yngre generasjon i partiet, skal i følge henne selv aldri ha hørt om ordningen og dersom hun hadde fått tilbud om slik betaling ville hun «selvfølgelig ikke ha tatt den imot».



Restaurante El Jardin

Vi lager nå en innelukket og oppvarmet uteservering for våre gjester som røyker!

Fredager: Varierende buffeer hver gang med levende musikk

Torsdager: Hjemmelagde fiskekaker

Tirsdag til fredag: Dagens meny 10 € inkl. 1 drikk + kaffe

Søndager: Lammelår med fløtegratinerte poteter og reservavin

HUSK AT VI HAR STORE SELSKAPSSLOKALER FOR PRIVATE FESTER/FØDSELSDAGER ETC.

C/ Helecho 1, Urb. Foya Blanca, Alfaz del Pi



SpaniaGuiden.no
 DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Fra pr uke i vinter med moms, fri km & forsikring!

€41



Du blir ikke avkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer gjennom oss! Enkelt og sikkert for deg!

Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Madrid

Aznar til sak mot El País

Tidligere partileder i Partido Popular og statsminister i årene 1996-2004, José María Aznar, har sagt han vil gå til sak mot den spanske avisen El País.

Den 19. januar i år skrev avisen om «antatte» irregulære og korrupte forhold i partiets ledelse der blant annet partiets tidligere kasserer, den korrupsjonstiltalte Luis Bárcenas, skal ha hatt en sentral rolle.

PENGER I KONVOLUTT

På bakgrunn av avsløringene rundt Bárcenas skrev avisen om muligheten for at PP, fra statsminister Mariano Rajoy og helt tilbake til Aznars regjeringstid, har operert med ekstra lønnsutbetalinger på opptil 10.000 euro i måneden, svart betaling som skal ha blitt delt ut i konvolutter til medlemmer av partiets ledelse.

Aznar skal som følge av artikkelen ha bedt sine advokater om å

forberede et søksmål mot avisen for ærekrenkelses.

KONTO I SVEITS

Bárcenas er tiltalt i korrupsjonssaken Gürtel om ulovlig finansiering av PP og beskyldes blant annet for skatteunndragelse og hvitvasking av penger. I den forbindelse har det også kommet frem opplysninger om at Bárcenas på ett tidspunkt skal ha hatt opptil 22 millioner euro på konto i Sveits.

I den aktuelle avisartikkelen skriver El País at den korrupsjonstiltalte eks-kassereren sannsynligvis utgjør den største trusselen mot dagens partiledelse, fordi han «vokter hemmeligheten» om den økonomiske styringen og finansieringen av partiet de siste 18 årene.

Det skal ha vært antydning fra personer rundt Bárcenas at han sitter på svært kompromitterende opplysninger om ledelsen i partiet.

ANNONSE

Små inn-grep i foten

Clinica San Román ble etablert i 1979, og siden har vi vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Román Sirvent, som begge er spesialister i små inngrep i foten eller perkutan fotkirurgi.

Vi ved Clínica San Román har 30 års erfaring med små inngrep i foten. Vi har toppmoderne medisinsk utstyr, noe som bidrar til vellykket korreksjon av misdannelser ved føttene, for eksempel skjev stortå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodde negler, hælspore og Mortons nevrom – noen av de mange operasjonene vi utfører.

Ved lidelser som ikke krever operasjon, som smerter i rygg, hofter, lår, legger og føtter, utfører vi ved Clínica San Román en integrert biomekanisk undersøkelse av bena for å evaluere problemet og finne den best mulige behandlingen uten operasjon.

HVIS DU HAR VONDT I FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE LENER – DET BLIR BARE VERRE MED TIDEN

José Manuel San Román



Vi behandler også andre problemer med føttene, for eksempel infeksjoner som skyldes fotsålepapillomvirus (behandles under én konsultasjon) eller dermatomykose (fotsopp).

VÅRE OPERASJONER MED MINIMALE INNSNITT HAR FØLGENDE FORDELER:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Et minimalt innsnitt gir raskere tilheling og lite smerte etter operasjon, fordi denne typen operasjoner er skånsomme overfor vev og ledd.
- De krever ikke skruer eller implantater som andre teknikker forutsetter.
- Mindre risiko for infeksjon og bedre artilheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.



Clínica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante

www.clinicasanroman.com

San
Roman
CLÍNICA DEL PIE

Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver

Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.

Vi tar imot bestillinger på julemat t.o.m. 1. des.

Tel. 966 726 948 • 617 619 033

IBERGYM NYÖPPNING!! TORREVIEJA!!

FITNESS+ AKTIVITETER+ BASTU en måned for 20€ när du visar denna kupong

erbjudandet är giltigt t.o.m. 31 maj 2013! om du inte redan är medlem

Ett brett utbud av aktiviteter!

PILATES ZUMBA FITBALL BOOYENERGY

c/. Bautista Bertomeu Sober, 8 - Poligono Industrial "Casa Grande" 03183 Torrevieja (Alicante)

facebook.bergym.com

Tel. (+34) 96 571 41 92 www.bergym.com

Altea

Kritisk til kommunens outsourcing

Opposisjonen i Altea kritiserer kommuneledelsen (PP-Cipal) for unødvendig outsourcing. Oppgaver kommunen selv kunne håndtert blir i følge Bloc Compromís satt ut til eksterne firmaer. Treparktoalisjonen mener det satses for lite på å utvikle kommunens egen kompetanse. Med den rette innsatsen kunne lokaladministrasjonen blitt både bedre og mer effektiv enn den er i dag, sier opposisjonen.

Bloc Compromís er også kritiske til skatte- og avgiftspolitikken og mener PP og Cipal øker skattetrykket for kommunens innbyggere, «år etter år», uten å ha lagt en plan for hvordan lokaløkonomien skal styrkes. I kommunens budsjett for 2013 er inntektene beregnet til 25,7 millioner euro, mens utgiftene til sammenlikning er på 24,7 millioner euro. I følge opposisjonen bryter den politiske ledelsen med egne valgløfter i et forsøk på å redde seg ut av et offentlig underskudd de selv er skyld i.

Alfaz del Pi

Ny kontroversiell pengebruk fra ordføreren

Ordføreren i Alfaz del Pi, Vicente Arques (PSOE), skal ha ansatt partifelle Sonia Alonso som rådgiver for kommunen. Men Alonso, verken jobber eller bor i kommunen. Opposisjonspartiet PP anser ansettelsen som misbruk av kommunes penger og krever avtalen omgjort. Alonso, hvis eneste arbeidserfaring utenfor politikken, skal

være som gartnerassistent, er folkevalgt for PSOE ved parlamentet i Valencia og opposisjonspolitiker i Benicàssim (Castellón) hvor hun ikke hever lønn. Hun vil nå få en lønn på 22.887 euro i året fra rådhuset i Alfaz del Pi.

Lokalavisen Sietedías mener ordføreren har ansatt én av sine egne venner i partiet som ikke

kan vise til «noen form for spesialkompetanse». Avisen skriver fredag at kommuneledelsen til sammen har «et sted mellom 16 og 18 rådgivere, et antall som er usikkert fordi ordføreren holder det hemmelig».

I følge avisen er det heller ikke første gang ordføreren gjør en slik ansettelse og viser til at forrige rådgiver, Juan Luis Iborra, hadde «bopel registrert i Madrid, rundt 450 kilometer fra Alfaz».

Ordfører Arques forsvarte onsdag den nye ansettelsen og sa at

mange av avgjørelsene som tas i Valencia-parlamentet er viktige for Marina Baja og Alfaz del Pi.

I følge ordføreren kommer Alonso inn som erstatning for Juan Luis Iborra.

Avisen Información, som også skriver om saken, mener ordføreren foreløpig er alene om å forsvare ansettelsen. Avisen skal ha forhørt seg med flere andre medlemmer av partiet som alle skal ha svart at de enten ikke visste noe om saken eller ikke ønsket å kommentere den.



KONTROVERSIELT: Ordføreren i Alfaz del Pi Vicente Arques får kritikk for å ha misbrukt kommunens penger.



FalconEye Security Systems

Centro de negocios Terramar,
Avda País Valenciá no 7, 0359 Finestrat.

Tel: 634314720 www.falconeye.es

Alarm- og overvåkingssystemer

Uten abonnement, uten månedlige kostnader. 2 års garanti.

Se vårt utvalg av alarm-sentraller og utstyr på vår webside.

15% rabatt i hele februar

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

ALLT I BYGG

TORREVIEJA

RING FÖR PRISFÖRSLAG 645 295 684. PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation, poolanläggning, Hydro & termo isolation, aluminium, markiser, soltak, måttbeställda träinredningar och mycket mera.

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET

UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer

Persienner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger

Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA

C.C. Los Dolces 104 • Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES



Catalonia

Parlamentet i Catalonia sier ja til økt selvstyre

Parlamentet i Catalonia sa onsdag 23. januar ja til økt selvstyre. Av de som stemte var 85 for og 41 imot.

Resultatet, som ble etterfulgt av flere minutters stående applaus, er første skritt på veien mot folkeavstemning om uavhengighet i 2014.

Som ventet stemte regjeringspartiet CiU, med Artur Mas i spissen, ja til forslaget sammen med partiene ERC, ICV-EUiA og CUP. Både Partido Popular og PSOE, samt Ciutadans de Catalunya, var imot.



PPs representanter forlot lokalet umiddelbart etter avstemningen.

SIER JA: Artur Mas og parlamentet i Catalonia, sier ja til økt selvstyre.

TAXI SERVICE TORREVIEJA

DIT DU VIL, NÅR DU TRENGER DET!

 **AIRPORT SERVICE** 
VI HENTER OG BRINGER TIL / FRA FLYPLASSEN

BESTILL OSS PÅ
Tlf: 671 638 184

ELLER PÅ

taxi.service@hofmail.com

PLUMBING & POOLS

Vi oppdager og reparerer vannlekkasjer i ditt hus eller basseng med vårt spesialutstyr.

Teknisk service og reparasjoner av svømmebasseng.

Kontorer i Torrevieja & Denia

Mobil 619 476 806

Er du sikker på at du er skikkelig forsikret?

Helt sikker?



Liberty Seguros

Raúl Wals Agencia de Seguros SL

Av del Albir 13 1º A

Tel 966864435 - Email: libertyraul@gmail.com

Vi tilbyr topp service og forsikring av huset, bilen, båten og alle dine eiendeler til Konkurransedyktige priser.

KL Bakery

Skoleboller

2 for 1 euro

Vi jobbar standig med att forbattra oss och gora oss till ert lokala bageri. Bestall ditt favorit brod dagen innan och få 10% rabatt, vi bakar varje natt.

- Hemmagjorda semlor med vår egna mandelmassa **2 euro**
- Kanelbullar **3 for 1 euro**

Vi fortsätter med vart fantastiska sortiment av brod fran nord Europa.

Ex: Norskt, Svenskt, Holländskt, Tyskt.

Samt fullt sortiment av det spanska brodet.

- Vi bakar vart bröd varje dag
- Vart bröd har aldrig varit fryst
- Inga konserveringsmedel tillsätts
- Fran mjöl till bröd under var kontroll
- Bröd till folkligt pris ar vart motto

**Nytt grovt
och nyttigt brod
till special pris.**



KL Bakery



Baked with Passion

Öppningstider:

09.00-14.30 - 16.30-20.00 Lor: 10.00-15:00

Adress: Avda. Pais Valencia, 4, Alfaz del Pi

Alicante

Korrupsjonstiltalt med høyere lønn enn statsministeren

Tidligere president i Alicante, den korrupsjonstiltalte José Joaquín Ripoll (PP), skal midt i finanskrisen (2010) ha gitt seg selv en årslønn på rundt 141.000 euro, over 50.000 mer enn Spanias statsminister hadde på samme

tidspunkt.

Ripoll, som allerede da var mistenkt for korrupsjon, trakk seg som president i juli 2011 på grunn av sin rolle i Brugal-saken, en korrupsjonssak der han i dag står tiltalt for å ha tatt imot bestikkelser i tildelingen

av kommunale kontrakter om tømming av søppel i Vega Baja.

ØKTE LØNNINGENE

I sin periode som president for Alicante-provinsen (2003-2011) skal Ripoll ha økt lønningene for seg og sine medarbeidere

til et nivå tilsvarende høyeste lønnsnivå for statsansatte i Spania.

Han skal også ha innført egne oppmøtetillegg på rundt 6.000 euro i året, utbetalinger som kom i tillegg til vanlige tillegg for reiser, møter og konferanser.

Etter å ha trukket seg som president ble Ripoll sjef for havnevesenet i Alicante, en stilling han fremdeles besitter.



KORRUPSJONSTILTALT: José Joaquín Ripoll har gitt seg selv en årslønn som er høyere enn det statsministeren tjener.

Skandinaviske TV-kanaler med topp kvalitet og ingen bindingstid!

getiptvbox kun 299€

MÁSMÓVIL
DIN MOBILOPERATØR I SPANIA

Handverk & interior
Mobil: 667 880 383

Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00
Torsdag har vi også åpent fra 17-19

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu

NOR&TIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Arago no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Denia c/Cop, 11
Krauterhaus Sanct Bernhard

Moraira c/Dr. Calatayud, 15
Krauterhaus Sanct Bernhard

Calpe Av. Gabriel Miró, 7
Krauterhaus Sanct Bernhard

Albir-Playa Av. de Albir, 15
Krauterhaus Sanct Bernhard

Benidorm c/Gambo, 3
Krauterhaus Sanct Bernhard

Torrevieja c/Ramón Gallud, 51
Krauterhaus Sanct Bernhard

Tlf: 96 686.41.71 - info@sanctbernhard.es

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordrevalg.

Ginkgo biloba 100mg
forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Grønn-leppede blåskjell
Grønn - leppede blåskjell ekstrakt gir synovialvæske med en sunn og fleksibel leddfunksjon.
150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Artisjokk Tabletter
Artisjokkens bitter enzym (Cynarin) har en stimulerende effekt på fordøyelsen. Dette enzymet fokuserer på fettstoffer, stimulerer produksjonen av magesyre, og bidrar til å redusere følelsen av kvalme og oppblåsthet.
120 kaps €9,45

Prostatata Kapsler
Gresskarfrø olje er kjent som et naturlig middel ved tilfeller av unormal prostata og blærefunksjon, som for eksempel ved problemer ved begynnelsen av vannlatingen, hyppige forsøk på å urinere og spyttproduksjon.
130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Spirulina Tabletter
Spirulina gir kroppen mange viktige og nødvendige næringsstoffer, det er rikt på aminosyre, vitaminer, spesielt B6 og B12. Også ideelt under diett og faste.
1.350 tab €29,95

Røkelse
Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i den populære medisinen Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.
200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra
Magnesium forbedrer umiddelbart muskelfunksjonen, minsker benkramp, og øker musklens stresstoleranse. Hver kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Kun 1 kapsel per dag!
120 kaps €8,50

Kräuterhaus Sanct Bernhard
...for helsen vår!

Flere naturprodukter		Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera juice	1 L	11,00
Asparges tabletter	350 tab	12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinamon kap 2.000mg	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	9,95
Djevelklo	120 kap	10,85
Dvergpalme & Gresskarfrø	300 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfrø	200 kap	21,95
Gresskarfrø	130 kap	8,50
Gurkemeie Curcuma	60 kap	13,50
Hårfrit - for starkt, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,95
Johannesurt + Lecitin	50 ml	16,80
Kalsium-Magnesium	90 kap	9,95
Krilloljekapsler (500mg)	400 tab	9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	60 kap	18,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	400 kap	9,75
Maca-østers ekstrakt	90 kap	12,95
Magnesium supra 400mg	120 kap	16,80
Mariastistel Sillybum	120 kap	8,50
Melatonin 1,9mg	120 kap	17,20
MSM 500 Kapsler	60 kap	14,80
Nattlysolje 500mg	250 kap	17,95
Noni Bio-Juice 100%	150 kap	9,95
Noni Kapsler	1 L	26,50
OPC Kapsler	90 kap	13,50
Halbrusk	90 kap	22,50
Resveratrol 270mg	180 kap	22,95
Rød solhatt & Vitamin C	90 kap	28,50
Rødkløver kapsler	120 kap	12,75
Royal Jelly 1 månedens kur	60 kap	19,85
Silica - for hår, hud, negler	30 bot	30,80
Sink-gjær	210 kap	8,95
Spirulina - blågrønn mikroalge	180 tab	10,90
Svevia naturlig søtningsmiddel	360 kap	12,95
Svartkumminolje 500mg	600 tabs	7,95
Tranebærkapsler 500mg	180 kap	9,95
Vitaflit - Ginkgo-Magnesium	90 kap	13,50
Vitamin B Kompleks	400 tab	20,90
Vitamin C + sink Retard	120 kap	8,20
Vitamin C Acerola	150 kap	8,50
Vitamin C Retard	300 kap	10,95
Vitamin E 400	120 tab	5,45
Wu-Wei-Zi & Granateple	240 kap	24,80
	90 kap	12,50

Blant annet skal det ha vært 1.000 euro for oppmøte hver gang provinsens delegater kom sammen i finanssaker, noe som gjaldt både presidenten, hans partifeller og medlemmer av opposisjonen.

TRUKKET SEG

Noe av det første Ripolls etterfølger Luisa Pastor (PP) gjorde da hun overtok sjefsstolen var å sette ned lønningene. Presidenten i Alicante har i dag en årslønn på rundt 64.000 euro.

TRYGGFLYTTING
Østfold Transport Service AS

Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge - Sverige - Frankrike - Spania

Tlf Norge +47 69 30 10 50 Tlf Spania +34 645 295 679
Fredrikstad Torrevieja

TRENGER BOLIGEN DIN Å MALES?

ANDURA
SPRAY RESIN-MALING

- Har 15-års garanti
- Stopper fuktighets-inntrenging
- Puster og er vaskbar
- Er fleksibel så den ikke sprekker eller flasser av
- Har BSI, ISO 9002 og BBA godkjenning og er kjent for å vare i minst 25 år

ANDURA
Livstids maling

FOR EN BROSJYRE ELLER GRATIS BEFARING VENNLIGST
RING 96 574 0670 ELLER 620 223 568

Email: contact@noneedtopaint.com eller ta en titt på vår hjemmeside
www.andura.com og klikk på Andura Abroad
Oficina 2.26, Centro Comercial Arenal, Avda. Del Pla 126, 03730 Javea, Alicante

Polop

Politimann mener vitneforklaring er falsk

Drapssaken i Polop i Marina Baixa (Alicante) der ordfører Alejandro Ponsoda Bou (PP) i oktober 2007 ble skutt og drept utenfor sitt hjem er fremdeles ikke oppklart. Nå hevder en politibetjent fra Guardia Civil at hovedvitnet i saken ikke snakker sant. Politiet har lenge ment at ordføreren ble drept fordi han stod i veien for partikollega Juan Canos korrupte planer om å tjene penger på utbygging i kommunen.

På bakgrunn av den aktuelle vitneforklaringen har politiet holdt fast på at Cano og hans forretningsforbindelser betalte to leiemordere 30.000 euro for å utføre drapet.

Politimannen skal fredag 18. januar ha avgitt en forklaring der han sier at forklaringen er falsk, historier som vedkommende vitne har funnet på for å gjøre seg interessant hos politiet.

Det omstridte vitneutsagnet tilhører en tidligere dørvakt ved Club Mesalina, et bordell like utenfor Benidorm og stedet der Cano og hans medsamensvorne i 2007 skal ha avtalt drapet på Ponsoda.

Vitnet har tidligere forklart at han selv ble spurt om han ville påta seg jobben med å likvidere ordføreren. Han skal imidlertid ha avvist tilbudet og henvist Cano til de to personene som senere ble arrestert for mordet.

Politimannen forklarte overfor dommeren i Villajoyosa fredag at han selv kjenner til vitnet og at det handler om en person som ved flere anledninger har gitt

politiet usanne opplysninger. I følge politimannen har vitnet aldri jobbet som dørvakt ved Club Mesalina.

Juan Cano (PP) ble i 2009 arrestert og tiltalt for drapet på Ponsoda sammen med seks andre, deriblant eieren av Club Mesalina og to antatte leiemordere. Cano var på det tidspunktet ordfører i Polop, en posisjon han sa fra seg i fengselet etter press fra eget parti.

I 2010, etter åtte måneder i varetekt, slapp den tiltalte PP-politikeren ut mot kausjon på 20.000

euro. Også de seks andre slapp ut mot mindre kausjonsbeløp.

Aktoratets advokat skal den gang ha sagt at Ponsoda ble drept fordi han motsatte seg Canos planer om å åpne for flere utbyggingsprosjekter i Polop.

I følge advokaten drev Cano en lukrativ bigeskeft med ulovlig innkreving av kommisjon fra utbyggere, en type korrupsjon den beryktede kommunepolitikeren flere ganger er anmeldt for. I sin uttalelse beskrev advokaten Cano som en allmennkjent og fryktet kriminell i Polop.



DREPT: Tidligere ordfører Alejandro Ponsoda Bou ble skutt og drept i 2007. Drapssaken er fortsatt ikke oppklart.

SHADOW BLINDS

KOMPLETT

SALG - INSTALLERING - REPARASJON

AV ALLE TYPER SOLSKJERMING INNE OG UTE

WEB: www.shadowblinds-costablanca.com
 MAIL: shadowblinds@gmail.com
 TELE: 965 873 887 | MOB: 618 451 665

Builder CONSTRUCCION

Vi utfører alle typer bygningsarbeid

Muring • Bassenger • Terrasser • Renoveringer
 Tilbygg • Nybygg • Membran og isolasjon på
 Taksten • Terraser og Vegger • PVC fonster
 Kristaller og Isolasjon

Vi hjelper til med alle nødvendige papirer og dokumenter.
 Vi setter kvalitet først og sparer ikke på materialene. Alt
 arbeid leveres med full garanti. Arbeide for Costa Blanca

website: www.builderconstruccion.com
 email: jpbconstruccion@gmail.com
 email: bconstruccion@gmx.es
 KONTOR: Scandinavian Centre, Calle La Loma 37-39, 03182 Torrevieja

Gallerian

Reg. Spansk Firma

TLF: 633 045 498

Bolger Muebles

Ser du etter noe annerledes?

Hos Bolger Muebles finner du et stort utvalg av antikke møbler og pyntegenstander, restaurerte Chesterfield skinnssofaer og stoler, spisebord i eik, bokhyller, garderobeskap, sjenker m.m

Åpningstider

09.00 - 20.30 Mandag - fredag

10.00 - 20.30 Lørdag

Du finner oss rett etter Mar Menor Golf på veien til Torre Pacheco ved avkjørsel AP7 790 like før sentrum

Avd. Juan Carlos I 169, Torre Pacheco

www.bolgermuebles.com Tlf: 968 579 993



ALLT I HUS

TODO EN CASA * ALL IN HOUSE



*Lås-Galler - Grindar
 *Fastighetsrenovering
 *Värmegolv
 *Badrum-Kök-Inredning
 *Kakel-Klinker
 *Fönster-dörrar-tak

*El-Rörarbete-Fuktskador
 *Aluminium-Inglasning
 *Ventilation-Fläktar-Ac
 *Markisser-Soltak-Lamellgardiner
 *Hänggrännor-Stuprör
 Och Mycket Mera....

Ring 966 923 698 eller 693 812 133
 e-mail: info@alltihus.com www.alltihus.com



VELKOMMEN

TIL ÅPENT POLITISK MØTE OG FEST-AFTEN
MANDAG 25 FEBRUAR 2013

med nestleder & finanspolitisk talsmann i høyre

JAN TORE SANNER

& politisk rådgiver

MORTEN SKAUGE.



KL. 18:00 FOREDRAG MED JAN TORE SANNER GRATIS

KL. 19:30 BLIR DET SERVET 3-RETTERS MIDDAG INKLUDERT DRIKKE
OG VI FÅR UNDERHOLDNING M.M. UTOVER KVELDEN.

32€ / PERSON (FOR MEDLEMMER) 35€ / PERSON (FOR IKKE-MEDLEMMER)

25 FEBRUAR KL 18.00

RESTAURANTE CLUB DE GOLF CAMPOAMOR -
Ctra. Alicante-Cartagena, km 48 Orihuela Costa (Alicante)

PÅMELDING:

► Kirsten Harnang: +34 634 331 447 ► Innen MANDAG 18 FEBRUAR 2013

KONTAKT FOR ØVRIG INFORMASJON:

isabel.jo@hotmail.com (Isabel Johannsdottir)

VI ØNSKER ALLE HJERTELIG VELKOMMEN!



COSTA BLANCA HØYRE

►► DET VIL VÆRE MULIGHET TIL Å FORNYE/TEGNE NYTT MEDLEMSKAP

Madrid

Medarbeider på slottet tiltalt i korrupsjonssak

Sjefen for administrasjonsapparatet rundt prinsesse Elena og prinsesse Cristina, Carlos García Revenga, har blitt trukket inn i Urdangarín-saken, tiltalt for medvirkning til underslag av offentlige midler gjennom organisasjonen Nóos. Saken anses som svært delikat for det spanske kongehuset der García Revenga i alle år har vært en høyt betrodd person, først som prinsessenes skolelærer og senere som personlig sekretær og rådgiver på slottet. García Revenga var kasserer i Instituto Nóos i årene 2004-2006, da den korrupsjonstiltalte Iñaki Urdangarín var president i organisasjonen. Urdangarín, som er gift med prin-

sesse Cristina, har vært under etterforskning siden desember 2011, mistenkt for underslag av offentlige midler gjennom Instituto Nóos, en nonprofit organisasjon engasjert i sosialt arbeid, forskning og opplysning.



UNDERSLAG: Carlos García Revenga er tiltalt for medvirkning til underslag av offentlige midler.

JUAN NARRO

Skredder siden 1997

Herre- og damemote i din størrelse.
Konfeksjon i tøy, strikk og skinn.
Arbeidsuniformer.
Reparasjoner og omsyinger.

Pda, Cap Blanc, 64 03590 ALTEA. TLF. 965843671 www.juannarro.com



ENJOY LIFE!
We wish you a happy new year
filled with joy and love!
B:G HOME
Avda. Jaime 16, Altea, Tel. 966883713
Calle La Mar 24, Denia, Tel. 966435272
www.bghome.es

Alfaz del Pi

Vektreduksjon og økt velvære med naturprodukter og behandlingsapparater

Januar er ensbetydende med nyttårsforsetter for mange. Det kan dreie seg om å mosjonere mer, gå ned i vekt eller slutte å røyke. Tama Lloret i Natur Tek i Alfaz del Pi kan ved hjelp av tilpassede dietter og behandling med apparater være et alternativ, for at man skal kunne nå sine egne personlige mål.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

- Våre kunder som ønsker å gå ned i vekt eller redusere størrelse får tilpasset et individuelt program med utgangspunkt i deres ønsker og behov. Vi tilbyr også konsultasjon, veiledning og behandling for de som sliter med dårlig hud eller har sirkulasjonsproblemer. Vi har fire apparater, deriblant laser, for å bedre hudkvalitet, rense kroppen for avfallstoffer, redusere væske i

kroppen, fjerne appelsinhud og øke blodsirkulasjonen. Dietten vi tilpasser er basert på naturprodukter som vi har her i butikken, sier ernærings og diettspesialist Tamara Lloret i Natur Tek.

Natur Tek, tidligere Nature Home i Alfaz Del Pi, tilbyr også et variert massasjeprogram for bearbeiding av muskler, sener og hud.

- Massasje kan være avslappende, forebyggende eller behandlende. Vi tilbyr ikke sportsmassasje, men en mildere form med fokus på ro og velvære, sier Tamara Lloret.



VELVÆRE: - Natur Tek i Alfaz del Pi tilbyr en kombinasjon av tilpasset diett og behandling ved hjelp av apparater for å bedre velvære, redusere vekt eller størrelse, sier ernærings- og diettspesialist Tamara Lloret.



VEILEDNING: Tamara er blant annet utdannet ernæringsfysiolog, fra butikken et stenkast ned i gaten fra rådhuset, kan hun gi veiledning om dietter og kosttilskudd tilpasset den enkeltes behov, ønsker og livsstil.

NCL CRUISE LINE

Avreisdato 22. februar - 789 €
Lugar med balkong.

10 dager / 9 netter fra Barcelona.



Stop Travel - Scandinavian Senter, Calle La Loma 37. E-mail: torrevieja@lowtraveltour.com Tlf: 96 571 0510

FD TRAVEL GROUP

Spain-Portugal-Italy-North America



ANDALUSIA

Valencia-Madrid

Avgang Costa Blanca



3 dagers Valencia € 165

5 dagers Madrid € 299

7 dagers Andalusia € 399

4* Hoteller-Buss-Norsktalend

BUSSREISER 2013 NORSKTALENDE TURGUIDE

Avgang COSTA BLANCA : Albir-Benidorm-Benijofar-Torrevieja-La Zenia

18/02 VALENCIA -Ruta del Vino-Albufera 3 dagers € 165

25/02 GRANADA-4 stjerner hoteller/frokost 5 dagers € 195

03/03 ANDALUSIA-4 stjerner hoteller 7 dagers € 415

11/03 MADRID-TOLEDO-CUENCA-ESCORIAL 5 dagers € 315

18/03 VALENCIA - SPECIAL FALLAS FIESTAS 3 dagers € 235

24/03 ANDALUSIA -4 stjerner hoteller 7 dagers € 399

01/04 ANDALUSIA-SPECIAL 4*TUR-halvpensjon 5 dagers € 299

08/04 MADRID-TOLEDO-CUENCA-ESCORIAL 5 dagers € 299

24/04 BARCELONA-FIGUERES-MONTSERRAT 5 dagers € 375

RESERVASJONER: FD HOTELS-C/ Oliva 984 -Orihuela Costa tel: 966 764957

ALBIR- FRESNO REIZEN- Avda del Albir, 80 tel 966 866876

BENIDORM: LOCALTOURS- C/Esperanto tel: 902 002919

TORREVIEJA -STOP-TRAVEL CC Escandinavo-C/ Loma 37-39 tel 965 710510

SAGA TRAVEL- FALKEN TOURS - VIAJES FLAMENCA

TRYP ultramar MELIA PARADORES

www.fdsuntrips.com/norsk info@fdsuntrips.com

FD TRAVEL GROUP - tel: 966-764957

Falken Tours

REISEBYRÅ TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

TENERIFE TILBUD 4. + 11. MARS 7 netter inkl.
direktefly fra Alicante (tilbudet gjelder tom 7/2.)
Puerto de la Cruz Hotel Trovador 3* HB fra 283 €
Hotel Be Live Orotava* HB fra 334€
Hotel Sol Puerto Playa 4* HB fra 343€
Hotel Beatriz Atlantis SPA 4* HB fra 468€
Hotel Best Semiramis 5* HB fra 455€
South Hotel Hesperia Troya 4* HB from 452€
Hotel Be Live la niña 4* AI from 589€
Gran Melia Palacio de Isora 5* B&B from 800€

8 dagers cruise MSC Splendida fra Valencia
9.+16. apr 7.+14. mai 4.+11. jun 17.+24. sep 15.+29. okt -13
Innendørs lugar fra 470€*.
Pris per pers. i dbl.lugar - inkl. skatt
- tips ikke inkl. buss fra Torrevieja,
La Zenia, Ciudad Quesada, La Marina ++

Hotelltilbud 06. jan - 22. mars 2013 -
5 netter (Søn-Fre) Hotel 4* m/ frokost

Roquetas del Mar:
Hotel Playadulce 89€
Playacapracho 99€
Almuñecar:
Hotel Almuñecar Playa Spa 109€
Rota:
Hotel Playaballena Spa 119€



Besøk oss på: www.falkentours.co.uk

Worldwide travel insurance - 10 days 68,30€
Medical cover 30.000 €. We sell worldwide flight tickets

Falken Tours La Zenia, Avda. De la Playa 1
I front av Deutsche Bank på N332
Tel: 966 730 151

Falken Tours La Marina, Calle Mar Baltico 8
Bak LIDL på N332
Tel: 966 790 004

Åpningstider: Man-fre 9.30-14 & 16-18 - Søn 10-13

cibeles VENTANAS

Vinduer & dører i
PVC & aluminium

- Sikkerhetsdører
- Myggvinduer
- Persiennner
- Skodder
- Sikkerhetsgitter

Tel. 965 709 840

Avda. de las
Cortes
Valencianas 52

vis a vis
„Deutscher
Supermarkt“
TORREVIEJA



Leserinnelegg

Bruk refleks når det er mørkt!

I området rundt den norske skolen i Alfaz bor det mange nordmenn som har elever på samme skole.

Her om dagen var jeg på jobb i området, og det ble mørkt før jeg satte meg i bilen for å kjøre hjem. I urbanisasjonen Las Naranjas er det noen bakker, og det var åpenbart ett populært sted for å kjøre skateboard og sparkesykkel.

Begge to kjøretøyene kan få bra fart dersom det er bratt nok. Denne kvelden var det bra mange unger opptatt med denne aktiviteten, og INGEN AV DEM BRUKTE REFLEKS.

Det er heller ikke gatebelysning i området. Så foreldre, våkn opp, før det skjer en unødvendig ulykke.

Trygve R.

Torrevieja

Tapastorsdag fram til mars

Hver torsdag fra 17. januar til 21. mars kan tapas nytes til meget attraktive priser i Torrevieja. Initiativet er igangsatt av Torrevieja kommunen i samarbeid med reiselivsbransjen.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Initiativet er satt i gang under navnet "Tapas torsdag Mahou". Hensikten er å fremme den tradisjonelle tapasen, barer og restauranter i byen ved å tilby tapas og drikke til meget gunstige priser.

Hver torsdag, fra 17. januar til 21. mars kan alle som ønsker det nyte deilig tapas og Mahou øl, til en pris av to euro. I tillegg vil alle som benytter seg av tilbudet bli med i trekning av billetter til en tur for to. Billettene er gitt til utvalgte barer og restauranter i byen. Vinnerne trekkes 30. mars samtidig som National Lottery.

Agustina Esteve i Torrevieja kommune sier han ønsker å ut-



TAPASTORS DAG: Hver torsdag kan tapas nytes til behagelige priser i Torrevieja. Tiltaket avsluttes 21. mars.

føre forskjellige typer tiltak for å styrke den lokale detaljhandelen og gjestfriheten i byen, samt å gjøre bedre kjent spanske mat-tradisjoner.

For mer informasjon om barer og restauranter som deltar finnes på nettsiden www.torreviejagastronomia.com

Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: BENIDORM · TEULADA · ELCHE



IMED
HOSPITALES

Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikter høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer
Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
Alle medisinske-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/
Endoskopi-seksjon/ Fødestuer · Hjerterkirurgi · Fysioterapi
Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE

C/ Max Plank s/n.
Elche Parque Empresarial
Tlf: 966 91 51 51
Notdienst: 900 20 40 30
elche@imedhospitales.com
www.imedeche.com

SYKEHUS IMED LEVANTE

C/ Ramón y Cajal, 7.
BENIDORM
Tlf: 966 87 87 87
Notdienst: 900 22 33 44
levante@imedhospitales.com
www.imedlevante.com

POLIKLINIKK IMED TEULADA

Caretera Moraira-Teulada, 2
Cami del Calvari, TEULADA
Tlf: 902 17 87 87
teulada@imedhospitales.com
www.imedteulada.com

Den Norske Tannklinikken

► Jan Holmefjord
Allmennpraksis

Almenpraksis og
implantat

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Avd. Pais Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforening

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

smile
DENTAL CLINIC

Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

La Marina

Nytt tilbud for hundeeiere

I Urbanization El Pinet i La Marina, ikke langt fra Torrevieja møtes hundeeiere hver mandag og torsdag for lydighetstrening og sosial trening.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

-Alle er velkomne. Ta med deg hunden din og godt humør. Vi samles for å utveksle erfaringer, gi hverandre tips og trene hundene. Det er flere av oss hundeeiere som stiller ut våre hunder, men det er absolutt ikke et kriterium for å møte opp. Alle hunder har behov for sosialisering og litt lydighetstrening. Dette er en ypperlig mulighet til å møte likesinnede og for sosialt samvær, sier initiativtaker Anne Karin D Mørkland.

Tilbudet startet for tre uker siden og varer frem til midten av

april. Både store og små hunder storkoser seg med sine eiere og nye bekjentskaper. I tillegg til trening får også hundene erfaring med få sjekket tenner og pels som er viktig selv om de ikke skal stilles ut, men nyttig ved besøk til dyrlegen.

-Vi bytter på hvem som skal være instruktør, da flere av oss har erfaring på forskjellige nivå. Noen av hundeeierne her trener hundene frem til utstilling og andre er her for sosialt samvær. Vi er en blanda gjeng med ulike mål med treningen og har det veldig hyggelig sammen. Ofte møtes vi etter trening for en matbit og en kopp kaffe. Vi har plass til flere hunder og hundeeiere, sier Mørkland.



LYDIGHETSTRENING: Petter Strøm trener sin Bedlington terrier Herman som er Internasjonal Champion og har seks spanske og 16 internasjonale sertifikater.



TENNER SJEKKE: Roy Eng, som for øvrig er ringdommer i Norge, sjekker nøye tennene til alle hundene.



UTEN VENTETID
SALUDENT

Gr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
GRATIS
UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

Dr. Jon Lie Åvang, Dr. PACO og Dr. Tanya A. Bondeson.

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Legehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00-14.00
Lørdag: 09.30-13.30

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR



AIDA LUND LEGEKONTOR




- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legelicens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblematikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test.
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebesøk

Ring (0034) 610041473
åpningstider: Mandag til Fredag fra 09:30-15:30

Avenida del Albir 78 03581 Albir Alicante Spania
info@doctoralund.com www.doctoralund.com Facebook Aida Lund Legekantor



Ma del Carmen Seoane
Sykepleier og innehaver

Ruben Serradilla Cano
Podiatrist/ernæringsfysiolog



Avda. Pais Valenciá, 17 - Loc. 3 • 03580 Alfaz del Pi (Alicante)
mcsbravom@gmail.com - Tel og fax: 966 814 432



Dr Hans C. Madsen
Laserspesialist
(Over 20 års erfaring)
Medlem av den danske, spanske og europeiske kiropraktorforening

"LEGG SMERTEN BAK DEG OG BEVEG DEG FRITT"

- Ikke-invasiv laser behandling
- Bidrar til å reparere skadede ledd, vev og ligamentsmerter
- Sjokkbølgeterapi for leddsmarter
- Spinalskader
- Ryggsmarter
- Idrettsskader
- Revmatiske ledd

Åpningstider:
Mandag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Tirsdag: 15.00-18.00
Onsdag: 10.00-13.30 og 15.00-18.00
Torsdag: 15.00-18.00
Fredag: 10.00-13.30

C/ Frederico Garcia Lorca, No. 90-L8, 03178, Benijofar
(Vis a vis Citroen verksted)

Tel: 966 185 242 / 693 371 616/617
www.chiropractor-benijofar.es

Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening og rehabilitering:

Ryggproblemer, Brudd og muskelskader, Rehabilitering etter operasjoner, Revmatisme, Graviditet

Fysioterapi, Akupunktur
Fotterapi (Podologi), Elektroterapi
Massasje, Spesialist på behandling & trening av barn



Nå også: Pilates, Tai Chi og Yoga
med norsk instruktør 2-4 ganger pr. uke.

Altea Salut

Heather Jarssens
Fisioterapeuta
Podologia

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea. Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved Palau i Altea's gamleby
Tlf: 649 67 07 43
www.alteasalut.com

Benidorm

«Las Vegas Night» skal skaffe penger til innkjøp av nye Røde Kors-ambulanser

Hold av datoen 9. mars, hvis du er interessert i en festkveld litt utenom det vanlige. Da avvikles nemlig «Las Vegas Night» i Benidorm og inntektene fra denne kvelden går til innkjøp av ambulanser, som Røde Kors sårt trenger. Det er allerede kommet inn tilstrekkelig med midler til en ny ambulanse, men målet er at det skal komme inn penger til langt flere.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

Festkvelden «Las Vegas Night» blir avholdt på Hotel Marina i Benidorm. Det er Frimurerlosjen i området som står bak arrangementet. Inngangsbilletten vil koste 25 euro. For dette beløpet får man et glass champagne og tapas. Drikke utover dette og gamling, om man ønsker å delta på det, kommer i tillegg. Som det ligger i selve benevnelsen «Las Vegas Night» blir det profesjonelle croupiers, roulettbord og pokerbord denne kvelden, for engelskmennene – som har region - har lagt opp at det skal både bli en spennende og hyggelig kveld i Benidorm.

Det virkelige hyggelige innslaget består i at det blir live musikk og muligheter til å ta seg en svingom. I tillegg kommer det enkelte andre programposter, men disse er i detalj ikke helt klare ennå.

GÅR TIL 2014-PROSJEKTET

Alle inntektene fra festkvelden går til noe som kalles 2014-prosjektet, som er et prosjekt, der målet er å skaffe penger til flest mulig ambulanser til Røde Kors i de tre regionhovedstadene Ali-

cante, Valencia og Castellon. Det er frimurerne i Valencia-regionen som startet prosjektet i fjor og målet er å få inn minst 250.000 euro totalt. Det har kommet inn 80.000 euro så langt og med disse pengene er det kjøpt inn en spesialambulanse.

En «vanlig» ambulanse koster ca. 50.000 euro, mens en spesialambulanse har en prislapp på 65.000 euro. Røde Kors har behov for flere nye ambulanser. I tillegg til å jobbe med 2014-prosjektet, så arbeider losji 28 med veldedighetsarbeid i nærområdet ved å støtte Matbanken og Emmaus barnehjem. Mange spanske familier har det vanskelig for øyeblikket og oppfordringen er at enda flere fra det uten-

landske miljøet engasjerer seg i denne type arbeid.

HAR SOLGT EN DEL BILLETTER

Spansk losji nr. 28, som holder i Benidorm-området, har som målsetting å samle inn minst 4.000 euro. Det finnes mange losjier som er med i prosjektet og hvis alle henter inn 4-5.000 euro hver, så vil man nå målet på 250.000 euro.

Det er allerede solgt en god del billetter til «Las Vegas Night» i Benidorm, men det er plass til langt flere. Ikke minst ønsker arrangørene at folk fra det skandinaviske miljøet kommer på festen og støtter prosjektet. Billetter kan blant annet bestilles hos advokat Thomas Rønning.



SKAL SKAFFE PENGER: Røde Kors har behov for flere nye ambulanser og en «Las Vegas Night» skal arrangeres i Benidorm 9. mars for å skaffe penger til prosjektet.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg

Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag

Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd

Idretts- og belastningsskader

Akupunktur- og laserterapi

609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT

clinic dental centre

Edificio Zentro Zenia, Avda. Villamarín s/n

Tlf/Fax: 96 673 00 58 - Tlf 607 821 433

Dr. med. dent. Gerhard Nagel

**SUNNE
tenner,
i alle aldre**

UFORPLIKTENDE PRISTILBUD

- Spesialist på proteser og implantater
- Høyt teknologisk tannlaboratorium med garanti!
- Alle typer behandlinger - siste type teknologi - de beste prisene

2. etasje
(OVER CAJAMURCIA)

Centre La Zenia N332

• Cartagena • Torrevieja •

ÅPNINGSTIDER

Man - fre 09.00 - 15.00

Ring for avtale

www.dentist-spain.com

Torrevieja-Orihuela Costa

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413
og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour. TORREVIEJA
Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla. PLAYA DEL ALBIR
Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles, CALPE
Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo. JAVEA

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.

NORSK LEGESENTER

CENTRO MÉDICO SALUS - Albir

Gratis 24 timers VAKTTELEFON
med norsktalende lege

900 380 580

hcb
HOSPITAL CLÍNICA
BENIDORM

www.clinicabenidorm.com

Avenida de Albir 78
03581 El Albir
(Vis á vis Ambiente Floral)

Tel.: 966 868 638
Fax: 966 867 517

Åpningstider:
Mandag til fredag 09:00 - 18:00
Lørdag 10:00 - 13:00

Castellón

Flyplass brukt som racerbane

Den nye flyplassen i Castellón (Aeropuerto de Castellón-Costa Azahar), som har stått klar til bruk siden mars 2011, har fremdeles ingen flyvninger. De siste dagene er det derimot observert racerbiler (DTM) ute på rullebanen.



NY FLYPLASS: Fremdeles ingen flyvninger til og fra den nye flyplassen i Castellón, men i de siste dagene er det observert racerbiler på rullebanen.

I følge avisen Las Provincias har det tyske racingteamet HWA AMG leid anlegget til testing av Mercedes-biler. Regionale myndigheter skal ikke ha vært informert om testingen. Den skal heller ikke ha

blitt annonsert andre steder. Mange lurte derfor på hvorfor biler i høy hastighet plutselig kjørte rundt på flyplassen. Det ble antatt at flyplasselskapet Aerocas, der Carlos Fabra (PP) er president, hadde gitt tillatelse

til kjøringen men dette var ikke bekreftet. Saken ble derfor tatt opp i parlamentet i Valencia, der opposisjonen ba PP-regjeringen om en forklaring. PP skal imidlertid heller ikke ha kjent til saken.

Flyplass-sjef Fabra skal senere ha forklart at det handlet om testing av biler. I følge ham betyr utleiet av flyplassen og besøket av det tyske racingteamet gode inntekter for provinsen.

Flyplassanlegget skal ha blitt leid ut for 3.000 euro pluss moms. Kanskje ikke så dyrt for leie av en hel flyplass, men muligens et skritt i riktig retning for Aerocas.

Det gjenstår imidlertid en del før flyplassen kan anses som en god investering for provinsen. Den kontroversielle flyplassen, som av mange anses som Fabras eget lille prosjekt, har til nå kostet det offentlige over 150 millioner euro. Da flyplassen ble innviet rett før regionsvalget i

2011 var det mange som så på begivenheten som et rent PR-stunt fra Partido Popular.

Flyplassen var ikke ferdig, det manglet godkjenning for bruk og det manglet fly.

I ettertid viste seg at rullebanen heller ikke oppfylte internasjonale krav til sikkerhet. Et område der flyene skulle snu var ikke riktig utformet og måtte rives opp og legges på nytt.

Det har også vært turbulent rundt personen Carlos Fabra som i dag står tiltalt for korrupsjon og skatteunndragelse fra perioden som PP-politiker og president i Castellón (1995-2011). Aerocas er for tiden i forhandlinger om salg av flyplassen.



STEPHEN KOHLER
 Øre – Nese – Hals kirurg
 Centro Médico Alfaz, C/Tabarca 30, Alabi Plaza, Alfaz del Pi
 Tlf: 966 860 704 – 680 310 859
doctor.kohler@gmail.com, www.centromedicoalfaz.com

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
 Vi hjelper deg med skjemær
 Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
 Bassentrening i oppvarmet basseng
 Pilates i treningssal
 Trening i treningssal
 Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
 Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
 Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
 Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
 Tolketjenester etc.
 Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
 Koppingmassasje
 Fotterapi - Pedikyr
 Manikyr - Gelenegler
 Voksing - Ansiktsbehandlinger
 Algeinnpakning - Peeling
 Refleksologi
 Napping og farging av bryn
 Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
 Ukentlig aktivitets- og utflyktsprogram.
 Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Alicante

Nordmenn tredje største kjøpergruppe

Flere nordmenn kjøper bolig i Alicante provinsen. Nordmenn er nå den tredje største gruppen av eiendomskjøpere i området rundt Alicante. Russere og briter toppe lista. Den positive trenden i markedet, som blant annet er fanget opp av tyske eiendomsmeglere, startet i november i fjor og har fortsatt i januar 2013.

Det skjer i et marked som allerede er i vekst. Stabil tilstrømning av turister fra utlandet og økt etterspørsel etter boliger har gitt eiendomsutviklere på Costa Blanca ny giv etter lang tid med et svært vanskelig marked.

I følge organisasjonen Promotores Inmobiliarios de la Provincia de Alicante (Provia) ligger imidlertid Tyskland fremdeles et stykke ned på listen over største boligkjøpere i provinsen. Den listen toppes av Storbritannia, Russland og Norge.

Hos Provia viste tall etter tredje kvartal i fjor at salget av boliger til utenlandske kjøpere i Alicante-provinsen hadde gått opp med 25 % sammenliknet med

året før.

Frem til oktober 2012 ble det solgt mer enn 10.000 boliger, noe som gjorde at provinsen gikk forbi Costa del Sol i popularitet og ble det turistområdet i Spania som i løpet av årets ni første måneder hadde solgt flest boliger til utenlandske kjøpere.

I løpet av juli, august og september ble det solgt 571 boliger til kjøpere fra Storbritannia og Irland, mens salgstallet for Russland var på 480. Nordmenn var provinsens tredje største kjøpergruppe og stod for 336 boligkjøp. Deretter fulgte Belgia (283), Frankrike (245) og Sverige (224).

I samme periode ble det imidlertid bare solgt 161 boliger til

tyske kjøpere. Denne tendensen mener Provia nå er i ferd med å snu. Blant annet skal to store tyske eiendomsfirmaer være i kontakt med flere aktører på markedet.

Provia har også lagt frem en generell plan for hvordan provinsen i 2013 skal bli enda mer attraktiv for utenlandske kjøpere, en plan som har fått god respons hos myndighetene i Alicante.

Målsettingen er å tilby et godt produkt tilpasset behovene til turister som er på jakt etter bolig.



ØKT INTERESSE: Interessen for å kjøpe eiendom i Spania er stigende. Nordmenn er den tredje største gruppen kjøpere etter russere og briter.

Dette er virkelig et røverkjøp: 250 000 €



Alfaz Del Pi

Ligger ved den norske skolen, nesten nytt, 3 etasjer, boflate 210 m², tomt 450 m², 4 soverom, 3 bad, stor stue med åpen kjøkkenløsning, privat takterrasse, stor lagerkjeller/garasje under hele huset med plass for 3 biler, marmorgulv, AC over hele huset og isolerglass.

Ring for visning: 609 671 223

 Costamed Creativos - Eiendomsmegling - Administrasjon av eiendom - Grafisk design/ Web design - Gestoría - Rådgivning - Forsikring		REF. 2684  LEILIGHET ALTEA 217.000€ 135m². Stor terrasse. Iguacú, stranden i Altea. Basseng, paddle, parkering. Sentral vane/kjøling. 530€/mnd	REF. 2618  LOFT ALTEA LA VELLA 179.000€ Urb. Santa Clara, 70m². Stor terrasse på 50m². Parkering, basseng og treningsrom. 500€/mnd
C/ Santa Teresa 31, B ALTEA Tel. 96 688 58 26 www.costamed.com			



Kontakt oss for kjøp eller salg av bolig

Altea - Cap Negret

Ny toppleilighet på stranden med fantastisk utsikt

2 Soverom, 2 Bad, romslig stue med god takhøyde

Stor terrasse på ca 20 m²

Gangavstand til sentrum, restauranter og andre servicetilbud

Stort utendørs basseng og oppvarmet innendørs basseng

Flott opparbeidet fellesområde med port direkte til stranden

Garasje med heis direkte til leilighet

Kontor: Bulevar de los Musicos 21, Playa del Albir, +34 619 021 869
info@lovaseiendom.es / www.lovaseiendom.es


Lovas Eiendom S.L.

Valencia

Skeptisk til å gi 10-åringer egen mobil

Er det egentlig nødvendig at et barn på 10 år har egen mobiltelefon? Spørsmålet stilles i forbindelse med en ny undersøkelse om mindreårige og ny teknologi gjennomført av forbrukerorganisasjonen Asociación Valenciana de Consumidores y Usuarios (Avacu).

EGEN MOBILTELEFON

Undersøkelsen konkluderer med at 41 % av alle 9 og 10-åringer i Valencia-regionen har egen mobiltelefon.

Utvider man aldersgruppen fra 9-14 år (som er målgruppen for undersøkelsen) er andelen opppe i 60,9 %.

Avacu, som advarer mot farene forbundet med smarttelefon og internett-bruk, påpeker at stadig yngre barn lever et liv gjennom sosiale medier der foreldrene har liten eller ingen kjennskap til hva som foregår.

72 % av alle de spurte i undersøkelsen (et utvalg bestående av 600 barn i alderen 9-14 år) svarer at de har minst én konto på sosiale medier, mens 30 % svarer at de har to eller flere.

SOSIALE MEDIER

I øverste del av utvalget, alderen 13-14-år, svarer til sammenlikning 90 % at de har minst én slik profil.

Andelen som bruker smarttelefonen til å koble seg på sosiale medier eller til chatting (gjennom programmer som WhatsApp og Tuenti) er på 39 %.

27,5 % av barna svarer at de er på internett hver dag. Bare 7,5 % sier de aldri bruker internett.

INFORMASJONSKAMPANJER

En ny tendens blant de unge, som trekkes frem som positiv, er at andelen som svarer ja på at de deler informasjon med fremmede på nett («legger til som venn») har gått ned med 16 % sammenliknet med 2011, noe Avacu mener skyldes vellykkede informasjons- og holdningskampanjer



IKKE SI DU IKKE VISSTE!

På den norske uavhengige eiendomsportalen kan du søke blandt nærmere 1.000 boliger som du ikke finner på andre norske hjemmesider!

ALTEA
ALFAZ DEL PI
LA NUCIA
BENIDORM
TORREVEJIA

ANCITA
www.ancita.no



Altea - El Palasiet: Lys, moderne leilighet på bakkeplan med vestvendt hage. Beliggenhet sentralt i Altea i et eksklusivt ingjerdet boligkompleks med hager og et felles svømmebasseng. Garasje og lagerrom. Pris: 245.000 €



Altea La Nova: Romsig toppleilighet på 92 kvm. med sydvest terrasse på 40 kvm. Spektakulær utsikt over Alteabukten. Store rom, fellesbasseng og hager. Garasje og lagerrom. Pris: 225.000 €



Altea La Vieja: Sjarmerende bolig nær golfbanen Don Cayo. Flott panoramautsikt over havet. Boffate 120 kvm. og tomt på 1.160 kvm. Svømmebasseng som er oppv. av solenergi. Hage i Middehavstil. Romsig garasje og lagerrom. Pris: 395.000 €



Isla de Altea: Duplexleilighet på 170 kvm. med 2 sydvest terrasser med sjø og panoramautsikt. 3 sov. og 3 bad. Ingjerdet boligområde med treningsrom og stort felles svømmebasseng. Direkte adgang til stranden. Privat garasje og lagerrom. Pris: 215.000 €



Altea - La Olla: Toppleil. i middehavstil m/ den beste panoramautsikten over havet som finnes i Altea. 35 kvm. solrik terr. og priv. tomt på 120 kvm., hage eller grønnskakshage. Nær stranden. Park. Ingen fellesutt. Pris: 240.000 €



Balcón de Altea: Sjarmerende leilighet med suveren sjø og panoramautsikt bel. i et rolig område nær gamlebyen i Altea. Sydvest. Store rom, 2 fellesbasseng, paddelbaner, 2 private garasjeplasser og 2 lagerrom. Pris: 325.000 €



Altea-Golf: Vakker villa med gjesteleilighet nær golfbanen. 165 kvm. terrasse med spektakulær utsikt over Alteabukten. Hage i middehavstil. Garasje og parkeringsplass for flere biler. Pris: 485.000 €



La Nucia: Lukserios villa på 400 kvm. Tomt på 1000 kvm. Svømmebasseng, garasje og parkering. Alt i perfekt stand. Boligen er bygd i en gjennomgående meget høy kvalitet. Pris: 850.000 €

ALTEAINVEST har operert som Eiendomsmegler siden 1980 under ledelsen av eieren som har alle nødvendige kvalifikasjoner som registrert eiendomsmegler (A.P.I.) og advokat med spesialisering innen eiendom og byplanlegging.

Conde de Altea 52, 03590 ALTEA • Tlf.: 966 880 233 • www.alteainvest.com



www.inmosoler.com



Ref. 2W334 ALBIR
Villa på ett plan, 600 m2 tomt, 3 soverom, sentral beliggenhet. Pris: 399.000 €



Ref. 2W332 ALBIR
Villa med 3 separate leiligheter, 820 m2 tomt, 320 m2 boflate, privat basseng. Pris: 350.000 €



Ref. 1W134 ALFAZ DEL PI
Villa på 1 300 m2 tomt, 300 m2 boflate, 4 soverom, vakker hage. Pris: 435.000 €



Ref. 5W235 LA NUCIA
Villa med 835 m2 tomt, 3 soverom, privat basseng og garasje. Pris: 300.000 €



Ref. 2W322 ALBIR
Villa på 1 275 m2 tomt og 475 m2 boflate, 4 soverom, 4 bad, Vakker hage. Pris: 690.000 €

Avda. del Albir 68 – Albir, 620 127 796 – 966 866 805. info@inmosoler.com



VI FORMIDLER LANGTIDSLEIE AV BOLIGER OG LOKALER

Du finner oss vis a vis Mercadona

+34 966 868 620 / +34 695 592 402
mail@solalbir.com / www.solalbir.com

EN TRYGG INVESTERING - FANTASTISK SYDVENDT HJØRNE TOPPLEILIGHET I ALBIR SENTRUM.



Tilh. en vakker og meget pop. urbanisasjon, m/ felles basseng, paddel-/tennisbane, grønt omr. To sov., kan utvikles til å få et tredje sov., to bad, stue m/terr. og kjø. m/spisepl./vaskerom, stor takterr. Selges delvis møblert, og privat garasjeplass er inkludert i prisen!

Ref. XSA 783 Pris: € 225.000,-

DETTE ER EN SUPERINVESTERING. PEN LEILIGHET NÆR STRANDEN I ALBIR, MED 3 SOVEROM, -NÅ FOR KUN € 169.000,-



Leiligheten har 2 bad, privat overbygget terrasse, AC, doble vinduer, satellitt-TV, den selges fullt møblert og der er mye vintersol, for den ligger sørvestvendt til i en urbanisasjon med svømmebasseng og nær alle fasiliteter. HER KAN MAN TJENE GODE PENGER PÅ Å LEIE DEN UT.

Ref. SA 670

MEGET PEN OG VELHOLDT HJØRNELEILIGHET MED GARASJE, OG MED SENTRAL BELIGGENHET I ALBIR.



Denne leil. tilhører et sameie med fellesbasseng og grøntomr., der er også et fellesrom med TV. Leil. består av 2 sov., 1 bad, separat kjø. og stue AC og m/ adgang til inngl. vestv. terr. Leil. er nymalt, selges fullt møblert og garasje er inkl. i prisen. Kort gangavst. til det meste.

Ref. SA 630 Pris: NÅ KUN € 109.000,-

Madrid

CAM-sjefen hadde 640.000 euro i diettpenger

Tidligere sjef i Caja de Ahorros del Mediterráneo (i dag Sabadell-CAM) Modesto Crespo skal i 2009-2011 ha fått utbetalt hele 640.000 euro i diettpenger, over 30 ganger mer enn han hadde krav på. Utbetalingene skal aldri ha blitt godkjent av bankens administrasjon. De nye opplysningen ble lagt frem i den på-

gående rettsaken mot Crespo og en rekke andre personer fra bankens tidligere ledelse.

Modesto Crespo, som ble sjef for CAM i 2009, skal ha fått jobben takket være sine forbindelser til den gang president i Valencia, Francisco Camps (PP). Den bedrageritiltalte Crespo skal i retten ha forsvart di-

ettpengene og sagt at det kun handlet om offisielle representasjonsoppdrag. Han skal ha nevnt møter med Camps og biskopen i Alicante som eksempler på slike oppdrag.

Tidligere leder for bankens eget kontrollorgan Juan Ramón Avilés skal også ha operert med for høye beløp i diettpenger,

308.000 euro istedenfor 14.996. Ramón Avilés, en utbygger fra Murcia og tidligere lokalpolitiker for Partido Popular, er i tillegg beskyldt for urettmessig å ha gitt seg selv og sin familie lån på rundt 17 millioner euro, penger som skal ha gått til investeringer i eiendomsmarkedet.

Han skal også ha lånt 80.000 euro av et av bankens fond til investeringer innen turistnæringen. Pengene skal ha gått til et

selskap der han selv hadde eierinteresser.

CAM er én av mange spanske banker som har tapt store pengesummer på eiendomsspekulasjon. Etter flere feilsåtte forsøk på å få banken på rett kjøll, gikk staten i juli 2011 inn og overtok styringen. I desember samme år ble banken overtatt av katalanske Banco Sabadell. CAM sluttet offisielt å eksistere som egen bank i mars 2012.



Alfuz Paradise
C/ Badia, 50 - Playa del Albir
Tel.: 966 864 161
www.alfazparadise.com

FLOTT LEILIGHETSKOMPLEKS I ALBIRÅSEN





DIETTPENGER: CAM-sjef Modesto Crespo har mottatt store beløp.



SPANIA EIENDOM

LUNDQUIST & NIELSEN



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

SALG AV LEILIGHET I ALBIR

Avd. Bulevar de los Musicos
70m2 - 2 Soverom og 2 bad
Møblert + A/C + Hvitevarer
Hage - Basseng + Paddel/Tennis
Meget solrik, sørvendt /
sørørvendt, bred terrasse.
Telefon 659 54 55 05





fred la nucia s.l.
GESTION INMOBILIARIA
REAL ESTATE AGENT
www.fredlanucia.es

Tlf: 96 587 33 46
Mob: 670 369 660

Ptda. Buena Vista 4
(tvers ovenfor Supermercado La Nucia)

Din godkjente eiendomsmegler
på Costa Blanca siden 1983

ÅPNINGSTILBUD

Bo selvstendig i trygge og naturskjønne omgivelser i La Nucia.

Vi tilbyr 46 flotte leiligheter, med 1-2- eller 3 soverom, godt isolerte og handikapptilpasset.

BO 4 MÅNEDER. – betal kun for 3. *)

VELKOMMEN TIL OSS !!

Kontakt oss gjerne på epost: info@sanasol.es
www.sanasol.es (+34) 966 873 697
(+34) 617 447 681 (+47) 93 41 68 33

*) Tilbudet gjelder reservasjon etter avtale innen 28/02/2013 og for vinterhalvåret 2013

sanasol

APARTAMENTOS



Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

 ALBIR LEILIGHET s-1736 Flott standard. Sydvendt. 3 sov, 2 bad, balkong, utsikt til felles hage med basseng. Møblert. Garasjeplass/bod. Pris 225.000 €	 ALBIR TOPP LEILIGHET s-1730 Sydvendt. Estrella I med 2-3 sov, 2 bad. Balkong og takterasse. Garasjeplass. Felles hage, basseng/tennis. Pris: 290.000 €
 ALBIR LEILIGHET s-1363 Flott standard. Romslig stue/åpen kjøkken. 3 store sov, 2 bad, balkong. Møblert. Felles basseng. Garasje. Pris for 335.000 € nå 299.000 €	 ALBIR REKKEHUS s-1649 Flott modernisert, nytt kjøkken, A/C, 2 sov, 1 bad. I alt 30 m2 terrasse bla. takterasse. Felles basseng. Pris for 195.000 € nå 174.000 €

www.costablancabooking.com
Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com
Tove: +34 620 858 617 Inger: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser

For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf: 616 314 786 eller på mail: seguros@costablancabooking.com

Orhiuela

Jan Tore Sanner kommer - Costa Blanca Høyre venter stor deltakelse på politisk møte

Høyres nestleder og finanspolitiske talsmann, Jan Tore Sanner gjester Costa Blanca 25. februar. Costa Blanca Høyre, som er arrangør av det politiske møte, forventer stor deltakelse. Sanner er en populær mann og akkurat som i Norge blåser det en blå vind over de norske miljøene på Costa Blanca. Det bør altså resultere i godt oppmøte 25. februar.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

I tillegg til at Jan Tore Sanner kommer til møtet, som avholdes på Hotel Golf Campoamor i Orhiuela Costa, vil politisk rådgiver Morten Skaugue også delta på møtet.

-Vi har ikke lagt noen føringer for hva Jan Tore Sanner skal snakke om. Han står fritt i hva han vil snakke om foran valget til høsten, opplyser leder av Costa Blanca Høyre, Karl J. Bugge til Spaniaposten.

KONKURRANSEEVNEN VIKTIG

I følge Høyre selv står partiet for nye løsninger i norsk politikk. Partiet vil fjerne helsekøene og gi folk rask og effektiv behandling. Barna skal få bedre skole, lærerne skal få økt kom-

petanse og det vil bli endringer i samferdselssektoren med kjøpere veiutbygging om partiet kommer til makta. Utfordringen blir imidlertid å skape en politisk plattform sammen med Fremskrittspartiet og Kristelig Folkeparti for å sikre flertall i Stortinget. I øyeblikket ser det



COSTA BLANCA: Høyres nestleder og finanspolitiske talsmann, Jan Tore Sanner kommer til Costa Blanca 25. februar.

faktisk ganske vrient ut med tanke på politisk uenighet, men det er lenge til velgerne skal gå til stemmeurnene...

-Vår konkurranseevne er avgjørende for at vi skal konkurrere med andre land i Europa, derfor vil Høyre ha lavere skatt på arbeidsinntekt og fjerne særnorske skatter som gjør det vanske-

lig å investere i Norge, sier Jan Tore Sanner

SENDT INN 10 SAKER

Costa Blanca Høyre har benyttet seg av muligheten til å komme med innspill til Høyres program. 10 hertesaker har partiet sendt inn. Partiets programkomite jobber nå med å sy sammen med

programmet som skal godkjennes på Høyres landsmøte 3. -5. mai.

-Vi har sendt inn endringsforslag og saker som har betydning for nordmenn i utlandet og regner med at de fleste innspillene blir tatt med i programmet, sier leder av Costa Blanca Høyre, Karl J. Bugge.



Cabo Cervera

Bolig på strandlinjen med en vakker privat hage på 150 m2. En perfekt beliggenhet! 2 soverom, bad, stor stue, koselig kjøkken, og grillområde. Det er en fantastisk sjø utsikt fra eiendommen. En utrolig mulighet!

ID-Nr.: W-018YLQ. Pris: 220.000 €



Promenade

Elegant toppleilighet på første linje med en fantastisk utsikt over havet og strandpromenaden. Boflate 140 m2, 2 terrasser, 3 soverom og 2 bad. (en er «en suite»). A/C og porttelefon. En god pris!

ID-Nr.: W-0194SY. Pris: 385.000 €



La Mata

Vakker triplex-leilighet på stranden ved vakker utsikt over stranden og La Mata. Boflate 300 m2 og 120m2 tomt. 6 soverom, 3 bad og stor stue. Hyggelig felleshage med parkering for 3 biler. Eksklusiv!

ID-Nr.: W-0194WL. Pris: 856.000 €

Avdeling Torrevieja & Orihuela Tlf: +34 965 704 583

Torreviejaorihuela@engelvoelkers.com

www.engelvoelkers.es/torrevieja



ENGEL & VÖLKERS

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR MED 25 ÅRS ERFARING!

Referansenr.: 5734-01



Leilighet i sentrum av Albir m/ gangavstand til "alt". Sydvest. 70 kvm. 2 sov. Stor terrasse med flott utsikt. Meget solrikt. **PRIS 138.000€**



Referansenr.: 5039-01

Rekkehus i Alfaz nær sentrum i perfekt stand. Meget hyggelig urbanisasjon med hage og felles svømmebasseng. 120 kvm. **PRIS 169.000€**



Referansenr.: 5686-01

Rekkehus i Albir med utsikt nær sentrum. 108 kvm. 3 soverom. Hyggelig terrasse. Felles hage med basseng. **PRIS 225.000€** Bud mottas!



Referansenr.: 5236-01

Meget eksklusiv villa nær Albir sentrum m/ flott utsikt. Stue på 50 kvm m/ peis, marmor gulv, 3 sov, 2 bad, svømmebasseng / hage, A/C, sikkerhetsglass. **PRIS 904.000€ EXCLUSIVE**

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com

EUROPA-SOL
INMOBILIARIA

C/ Manuel de Falla, 2, loc. 5. Playa del Albir. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com

Vi söker dig som
gärna **doppar tårna**
i **Medelhavet**, gillar
mat och är **extremt**
resultatinriktad. Och
andra **duktiga säljare**
till oss i **Albir/Altea**

INTRESSERAD?
LÄS MER OCH SKICKA ANSÖKAN VIA THEREALESTATEAGENCY.ES
Vi är Sveriges ledande mäklarkedja, även i Spanien. Mycket tack vare att vi är noga när vi rekryterar.
Kontakta Robert Gure, franchisetagare, eller Cecilia Dolk, kontorschef, 966 86 46 94.

The Real Estate Agency

Smak av Spania

Appelsinen - en kinesisk innvandrer?

Appelsiner finner vi i mange varianter og typer. Store, små, sure og søte. Hvis vi forenkler det litt kan de klassifiseres som vanlige appelsiner, rød appelsin og bitter appelsin. Mange nordmenn forbinder appelsin med påske, kakao og kvikk-lunsj. Nordmenn elsker appelsiner og rundt påsketider blir inntaket tredoblet. Bare duften av appelsin kan løfte sinnsstemningen. For nordmenn i Spania er dette tiden for å fråtse i de lokale appelsinbøndernes saftige appelsiner.



SAFTIGE: Appelsinene modnes for fullt langs kysten av Costa Blanca. De er søte, saftige og proppfulle av C-vitaminer som kan komme godt med på den kaldeste årstiden.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Fra jul og frem til påske er det høysesong på appelsiner. Den er en av våre viktigste vitamin C-kilder, men kan også gjøre underverker på kjøkkenet. Både i salater, sauser,

marinader og dressinger. Vanlige appelsiner er de man finner i butikkene og som kan spises slik de er, sure eller søte. Røde appelsiner er litt søtere enn vanlig appelsin, men litt vanskeligere å skrelle. Den blir også kalt blodappelsin grunnet sine røde fargepigmenter på fruktkjøttet. Bitter appelsin er den vi finner

Restaurante Little Norway

**SKREIEN ER KOMMET:
 LEVER, RØG, SANDEFJORDSMØR, GRØNNSAKER OG POTET.
 SERVERT 2 GANGER - LURT Å BESTILLE BØD TIL DETTE
 PRIS: SETTES HVER UKE (AUKSJONSVARE)**

**HVERDAGSMAT ER TILBAKE
 MANDAGER & ONSDAGER: FLESK OG DUPPE,
 KÅLROT/KÅLABISTAPPE, ERTER & POTET**

**TIRSDAGER & TORSDAGER: KOKT KJØTT,
 SØRSØT SAUS GRØNNSAKER, FLESK OG POTET**

PRIS 7,50

**SERVERES SÅ LENGE VI HAR DET
 BESTILL GJERNE PÅ FORHAND**

- NORSK FAGLÆRT KOKK
- NORSKTALENDE PERSONELL
- FLERE 3-RETTERS MENYER
- FLOTTE SELSKAPS-LOKALER
- CATERING
- LUNCH OG MIDDAGS-RETTETTER HELE DAGEN

Åpent hver dag fra kl. 12.00

Søndager fra kl. 13.00



SØNDAGS-BUFFET KL. 13-19
VARMRETT: SE OPPSLAG

På søndag har vi også full a la carte-meny, kl. 13 - 21

Calle Andromeda 22, 03581 Albir
Tlf.: 966 868 372

Berlin

Cafeteria Restaurante

CC Arabi
03580 L'Alfas del Pi
Tel. 676 354 606

cafeteria_restaurantberlin@yahoo.com

Autentisk argentinsk kreolsk kjøkken



Importert argentinsk biff.
 Importerte argentinske viner til en rimelig pris.
 Opplev ekte argentinsk atmosfære.

ARGENTINA
BEEF & WINE
 Tlf. 659946983

Besøk oss i Calle Ruperto Chapi, Albir (rett nedenfor Cam/Sabadell).

PATAGONIA
STEAK
HOUSE
 ARGENTINIAN GRILL

Restauranter i La Marina, nær Consum og i Quesada, inn gjennom hyporten og på høyre side.

Så mye kjøtt du orker å spise for kun € 10.
Gratis flaske med vin om man bestiller middag for 2.

La Marina - 965 992 144 Quesada - 965 679 736 • www.patagonia-steakhouse.com

på appelsintrærne i gatene. Den er mest til pynt og full av luft og lite fruktkjøtt.

De smaker ikke godt og har et hardt skall. De er derimot fine å bruke i appelsinmarmelader og Spania eksporterer hvert år store mengder til England hvor de lager syltetøy av den bitre frukten.

MINDRE SYRE, MER SØDME

Vi spiser som regel appelsinen i båter, men den egner seg også perfekt til matlaging.

I oppskrifter hvor man vanligvis bruker sitron, kan man prøve med appelsin for å få mindre syre og mer sødme.

Appelsinen blir oftest brukt til juicing og i disse dager kjøper spanjolene juicepresser og store, billige 5-kilos sekker med appelsiner for å få en sunn og god start på dagen.

På spansk kalles frukten for naranja, mens appelsintreet kalles naranjo. Appelsintreblomsten som lukter himmelsk, heter azahar. Dersom blomsten tørkes blir den ofte brukt som te. Det blir også solgt smaksessenser av azahar som brukes i julebakst som Panettone og Roscón de Reyes.

Appelsinolje er den mest brukte eteriske oljen og den brukes blant annet til å parfymere vaskekemidler, kremer og kosmetikk. Nordmenn spiser til sammen 37.509 tonn appelsiner hvert år og det er spanske appelsiner som dominerer det norske markedet.

De spanske appelsinene er kjen-

te for å være saftige og søte, og selveste appelsinmekka finner vi i Valenciaregionen.

RØDE APPELSINER

Klassiske oransje påskeappelsiner får økt konkurranse fra røde appelsiner, tidligere kjent som blodappelsiner.

De røde appelsinene blir blant annet til å lage tradisjonelt syltetøy fra Sevilla.

Det røde pigmentet i de røde appelsinene gir dem ekstra høyt innhold av c-vitaminer og den sterke antioksidanten antocyanin. Appelsinen virker appetittvekkende, blodrensende, vann drivende og avførende.

I tillegg til vitamin C, inneholder appelsinen vitamin A, B, kal-

sium, kobber, mangan, fosfor, kalium, sink, bioflavonoider, naturlig sukker og pektin. Det har blitt hevdet at appelsinen på grunn av sitt høye innhold av vitamin C kan bidra til å avverge astma-anfall, tannkjøttbetennelse og bronkitt. En appelsin er nok til å dekke dagsbehovet for vitamin C.

BLE SVÆRT POPULÆR

De fleste historikere mener at appelsinen stammer fra Sørøst Asia og at frukten har eksistert i rundt 7.000 år. Videre mener de at i begynnelsen av det første århundre ble det dyrket appelsinplantasjer i Kina. Frukten ble veldig populær blant de mer velstående og en "appelsinkrig"



BILLIGE OG GODE: Appelsinene er deilige til å spise rå, juicing og matlaging. Nå kan man finne spanjoler langs veiene, på markeder og på butikker som selger billige og gode appelsiner til en svært rimelig penge.

utartet seg hvor det var om å gjøre å dyrke frem den beste appelsinen.

I Europa var det mest sannsynlig romerne som introduserte denne sitrusfrukten og de dyrket appelsinplantasjer rundt det første århundre. De søte appelsinene som de fleste er så glad i sies å ha kommet til Europa

fra Sør Kina, Nordøst India eller muligens fra Sørøst Asia på 1500 tallet. Spanjoler, portugisere, arabere og nederlandske sjømenn plantet sitrustrær langs mange av sine handelsruter for å forhindre skjorbuk.

Den søte appelsinen ble svært populær og i 1646 sies det at den var godt kjent i Europa.

Restaurant Amix Altea
MIDDAG OG DANS PÅ VALENTINDAGEN
 Live underholdning torsdag 14. februar
 5 retters meny | 35 euro | BESTILL NÅ!
 Amixrestaurant bar, Paseo Mediterraneo 20 Altea Tel: 965 84 35 62

Åpningsarrangement

7. februar fra kl. 13.00 med levende musikk på kvelden.

- Norsk og internasjonal meny
- Daglig spesialmeny, a la carte, kveldsmenyer med inkludert drikke og kaffe.



Calle Ruperto Chapi 9, Albir. Tlf. 695074885

Spesialitet: Ovnstekt lammeskulder, svineskanke og spareribs. Fersk fisk.

Restaurante Casa Juan

AIRCONDITION - OPPVARMING

Calle Pau Casals, 7 - Albir - Tel. 96 686 55 97

www.restaurantecasajuanalbir.com

Åpent alle dager unntatt mandag



FEBRUARTILBUD!

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin, får en ekstra flaske vin gratis!

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.

Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.

Vi har også take away service.

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol

Tel: 966 864 063 | 630 406 413



Våre spesialiteter:
 Couscous - Paella - Fisk
 Bouillabaise - Tapas - Kjøtt

Tel: 965 842 037

Reservering: reservas@chezpierre.es

Åpent 12-16 og 19-23 Fredag stengt

Strandpromenaden i Altea

Calle Conde de Altea 22

Restaurante Pancho "El Hungaro" Ungarsk kjøkken

Vårt tilbud (17.00-23.00): Alle pasteretter og Pizzaer til halv pris

Dagens 3-retters meny for kun 7 €

Du finner oss rett ved havnen og Parque de Elche på Poniente-stranden i Benidorm

Flott havutsikt! Calle San Pedro 1 • Tlf: 966 806 129



SCANDINAVIAN HOME COOKING

☀ Norsk-Svensk Husmannskost ☀

Vi holder åpent alle dager fra kl. 13:00

HJERTELIG VELKOMMEN!

Prøv vår nye a la carte meny!

Dagens lunsj 8.50 € inkl. kaffe og kaker

Tirsdager: Også våre berømte fiskekaker

Onsdager: Dans og Musikk kl. 20.30-23.00

Torsdager: Raspeballer med salt lammekjøtt, svinekjøtt, pølse, kårabistappe og bacon 14.50 €

Fredager: Buffet med kald og varm mat, dessert og kaffe 10 €

Søndager: Dans og Musikk kl. 19.30

Albirs beste snitzel med tilbehør!



Tlf: 690 011 209

Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-anki@hotmail.com



RESTAURANT LA TERRAZA

SPESIALITETER:

- Ubegrensede mengder spare ribs Kun 12,95 €
- Wienerschnitzel 10,95 • Lammeskulder 13,95 €
- Flyndre 14,95 € • Menu del dia 10,95 € (inkludert drikke)

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (vis a vis Inmobiliaria Stadman)
 03590 Altea. TelNr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.laterrazzaaltea.com

Altea

Unik smakskombinasjon fra det italienske og andalusiske kjøkken



EN SMAKSOPPLEVELSE: Eier og daglig leder Andrea Calliari ønsker velkommen til en smaksopplevelse fra italiensk- og andalusisk kjøkken.

Like ved inngangen til den sjarmerende gamlebyen i Altea ligger den nyåpnede restauranten Valentina. Restaurant Tribus var meget anerkjent og godt besøkt av nordmenn, men stedet har nå fått ny eier og et helt nytt konsept. Konseptet er primært tapas, med utgangspunkt i italiensk og andalusisk kjøkken.

HEIDI ERIKSEN

HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Italienske Andrea Calliari og hans spanske samboer Eva Maria Peña Quiros åpnet dørene til restauranten Valentina i desember.

De har begge lang erfaring fra restaurantbransjen. Hun som kokk og han som daglig leder og servitør.

-Da vi oppdaget at dette stedet var til utleie tok vi umiddelbart kontakt. Vi fant stedet meget

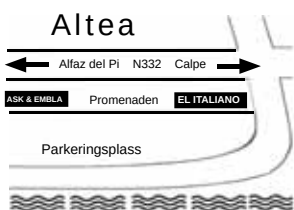
sjarmerende og da muligheten åpnet seg for å starte egen restaurant, så grep vi sjansen.

I løpet av to uker var leiekontrakt på plass og planleggingen i gang, sier eier og daglig leder Andrea Calliari.

PERFEKT BELIGGENHET

Lokalet er intimt og koselig, møblene smakfulle og delikate. En blanding av rustikk og moderne sti.

Den sjarmerende tapas-baren må passeres på vei inn til restauranten. Restauranten er i to etasjer. Restauranten er oppkalt etter



Ristorante
Pizzeria

EL ITALIANO

Paseo del Mediterráneo 29
03590 Altea
Tel: 965 843 416

DAGENS MENY

Til forrett kan du velge mellom:

- Dagens suppe
- Salat
- Pasta bolognesa
- Variasjon av frittert fisk

Brød+ drikke + dessert el. kaffe
Alle retter serveres med
poteter og grønnsaker

Til hovedrett kan du velge mellom:

- Dagens pizza
- Stekt flyndre
- Entrecot med eller uten saus
- Osobuco ala Milano
- Ribbe
- Stekt sverdfisk
- Frittert kyllingbryst

11,95€
iva inkl.

"Valentina" en av de mest innflytelsesrike europeiske tegneserier publisert for første gang i 1965 av den italienske kunstneren Guido Crepax.

Valentina har åpent formiddag og kveld hver dag bortsett fra mandag.

-Beliggenheten er perfekt. Restauranten er godt synlig og ligger sentralt så det er lett for våre kunder å finne frem eller stikke innom for en tapas eller to eller kanskje et større måltid. Vi satser på gourmet-tapas og tilbyr noe spesielt og annerledes fra det moderne italienske og andalusiske kjøkken. I tillegg har

vi tradisjonell tapas som serveres med et glass vin for 2 euro eller til øl for 1,5 euro, sier Calliari.

VALGT EN BLANDING

På menyen til Valentina finnes også spennende salater, forretter, fiske – og kjøttretter fra det italienske og andalusiske kjøkken.

Calliari sier at i det tilbys flere hovedretter i tillegg til menyen. Disse hovedrettene varierer avhengig av råvarer som kokken kjøper inn.

-Vi har valgt en blanding av gourmet tapas, tradisjonell ta-

pas og spesielt utvalgte fiske- og kjøttretter fordi det passer inn i vårt konsept.

Råvarene velger vi med omhu og husets vin er valgt etter råvarer som benyttes, sier eier og daglig leder Calliari og ønsker nye kunder velkommen til en rik smaksopplevelse fra det italienske og andalusiske kjøkken.



FRA ITALIENSK- OG ANDALUSISK KJØKKEN: Restaurant Valentina har i tillegg til gourmet tapas italiensk- og andalusisk kjøkken også tradisjonell tapas som serveres med et glass vin eller et glass øl.

Valencia

«Politikere» er problemet etter arbeidsledighet og dårlig råd

Politikere og politiske partier oppfattes som det største problemet i Spania i dag etter arbeidsledighet og dårlig råd. Det viser resultatet av målinger foretatt av Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS) i desember. Hele 29,8 % anser politikere som et generelt problem, en svarprosent som de siste fire årene har gått opp med 17,2 prosentpoeng.

Det store antallet korrupsjonsaker innen stat, region, provins og kommune regnes som hovedårsak til økningen. Tallet på politikere som per dags dato står tiltalt for korrupsjon i Spania er anslagsvis på over 300.

Ved siden av kategorien «Politikere generelt, politiske partier og politikk» på 29,8 %, har det månedlige barometeret en egen

svarkategori for korrupsjon, «Korrupsjon og bedrageri», som ble ansett som et problem av 17,2 % av de spurte.

De to relaterte problemene arbeidsledighet og dårlig økonomi havnet øverst på listen med en skåre på henholdsvis 77,1 og 39,5 prosent.

Andre aktuelle problemer som kommer høyt opp på listen er helsesektoren (12,9 %), utdanning (7,6 %), bankene (7 %), nedskjæringer (6,6 %) og husutkastelser (5,7 %).

Problemer som de senere årene har gått tilbake på målingene er narkotika, terrorisme og alminnelig trygghet i samfunnet.

Også stadig færre betrakter innvandring som et problem (2,6 %), et tall som de siste 6-7 årene har gått ned fra rundt 40 %.



NYÅPNET RESTAURANT: Ved inngangen til den sjarmerende gamle-byen i Altea ligger den nyåpnede restauranten Valentina.

Skandinavisk brød

Norsk Baker

skandinaviske råvarer

PANADERIA

Moritz

"GALLERIAN"

CALLE LA LOMA 37

TORREVIEJA

TLF: 635 347 387

www.moritzbakeri.com

Vi leverer
brød og kaker til Albir.

Delikatessen

Calle Joaquín Turina 4

Tidligere
Norske Bakeriet

UTLEIE AV PROFESJONELLE LANDEVEISSYKLER, TERRENG-SYKLER & TRAILS SYKLER (OGSÅ SYKLER MED KARBONRAMME)

- Besøk vårt Sykkelsenter på Albir Garden Hotel, Camino Viejo de Altea 29, Albir. Kun etter avtale.
- Gratis medlemskap i vår sykkelklubb og ukentlige sykkelturner.
- Vi selger sykkelutrustning gjennom klubben vår.

Vennligst ring Terence Kerr på tlf: +34 699 045 475 eller send mail til: info@cidocostablanca.com | www.CidoCostaBlanca.com

Ciclo Costa Blanca

NUCIACAR

Din engelske forhandler i La Nucia

Tilbud på biler, vans og motorsykler. Vi har et stort utvalg i alle prisklasser. Sammenlign våre priser og spar opptil 1.000-5!

Finn oss på www.nuciacar.com eller kom innom på CV70, ved inngangen til industritomten i La Nucia, åpent fra klokken 10.00 til 14.00.

Ring oss på 966897140 eller 609667394 • www.nuciacar.com

www.eurocarslanucia.com

EURO-CARS * LA NUCIA

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860

DANISH DESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA

GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!

- 20 % i januar og februar på Jensen Royal Kontinental og Rammemadrass, samt på utvalgte spanske madrasser!

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pámies 7
Torrevieja (Alicante) 1.600 m2
Avda. del Albir (ovenfor LIDL) 150 m2

Tlf. Torrevieja: (0034) 965 070 114 • Tlf. Albir: (0034) 634 332 876
Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

GRATIS LEVERING

GRATIS MONTERING

Cane-line

JENSEN

weber

Albir

Feståpning av utvidet eiendomsmeglerlokale

Costa Blanca Booking har utvidet sitt lokale til det tredobbelte. Utbyggingen ble markert med feståpning 18. januar. Det ble bydd på champagne og tapas. Personer innen eiendomsbransjen, kunder og samarbeidspartnere var på plass for å feire og markere det nye lokalet.



GODT SYNLIG: Lokalene til Costa Blanca Booking har ideell beliggenhet og er godt synlig i hovedgaten i Albir.

HEIDI ERIKSEN
HEIDI@SPANIAPOSTEN.ES

Det er en fornøyd og stolt daglig leder Per Ivar Strømsnes som ønsket velkommen til feståpningen.

- Det er godt endelig å kunne ta i bruk vårt nye lokale. Takk til dere alle som har møtt frem for å markere vår store dag. Tiden var kommet for utvidelse. Aktiviteten har vært økende siden oppstarten i 1999 og vi trengte mer plass. Det har tatt et og et halvt år fra planleggingen startet til ferdigstilling i midten av desember. Byggearbeidet har pågått i fem måneder og vi har hatt åpent kontor og full aktivitet i hele denne perioden. Det

har vært krevende for ansatte og ulagelig for kunder med mye støy og støv, sa daglig leder Per Ivar Strømsnes, som rettet en stor takk til sine ansatte i team Costa Blanca Booking for tålmodighet og heroisk innsats.

FLEKSIBLE LØSNINGER

Costa Blanca Booking startet opp i 1999 med utleie av leiligheter. I 2000 begynte de med bilutleie. Samme år startet Costa Blanca Radio, som for øvrig ble lagt ned i 2004. I 2001 ble Den Norske Skolen i Albir etablert. I 2004 startet de med eiendomsmegling etterfulgt av forsikring i 2006. I 2010 begynte Costa Blanca Booking å tilby Gestoria tjenester. I tråd med utvidet aktivitet har også ansatte økt. På nyåret ble tre nye selgere ansatt.

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

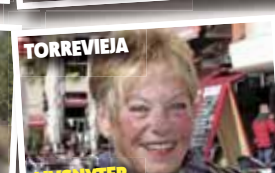
JOURNALEN

LES MER OM DETTE I DENNE UTGAVEN:



I LØSSALG NÅ!

Her kan du blant annet få kjøpt
SpaniaJournalen



Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblancia 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandel · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokcafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L. Alfaz Playa · S.G.E.L. Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L. kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosco Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb. Gran Vista · **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · **La Mata, Torrevieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torrevieja:** Papeleria Baeza, c/Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosco La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb. Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torrevieja:** Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torrevieja:** Supermercado La Florida, C.C. La Florida (C/Satelite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolces/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C. Darsena Cero Local 1-8.



TAKKER ANSATTE: Daglig leder Per-Ivar Strømsnes ønsker velkommen og retter en stor takk til sine ansatte for tålmodighet og heroisk innsats under byggeperioden.

-Jeg startet opp med tre ansatte. Nå er vi totalt 13 fra syv forskjellige land, som snakker 10 språk flytende. Tre nye selgere var på plass på nyåret. Totalt har vi nå syv selgere. Markedssituasjonen trenger dynamiske, fleksible løsninger, og jeg er stolt over å fortelle at team Costa Blanca Booking representerer alt, sa Strømsnes før han presenterte de ansatte en og en med deres spesialområde.

«MAGNET» I ALBIR

Lokalet er utvidet fra 110 kvm til cirka 190 kvm. Eksponeringen har blitt bedre og kontorlo-

kalene over tre ganger så store. Glassveggene gjør at mye lys slipper inn. Interiøret er moderne og delikat.

-Tilgangen for våre kunder har vært begrenset under byggeperioden. Vi har merket det på etterspørselen, men nå merker vi det motsatte. Lokalene har blitt "en magnet" i byen. Jeg mener det er et av de beste lokalene i Albir. Lokalene har ideell beliggenhet. Det så jeg ved første øyekast den gangen vi kjøpte lokalene, sier en strålende fornøyd Per-Ivar Strømsnes.

Valencia

Kaller ny hurtigtogtrasé en miljøødeleggelse

Hurtigtogtraseen fra Alicante til Murcia går gjennom sårbare naturområder i Callosa de Segura (Vega Baja). Deler av strekket er lagt i tunnel, men togtraseen vil likevel komme ut midt i et uberørt fjellområde klassifisert som verneverdig natur.

Opposisjonspartiet Izquierda Unida (Alicante-provinsen) hadde søndag 27. januar invitert innbyggerne i kommunen og andre interesserte til befarings i området. Partiet kaller utbyggingen en «miljøødeleggelse» og oppfordrer lokalbefolkningen til å følge nøye med på utviklingen fremover slik at innhogget i naturen ikke blir større enn hva man har blitt enige om

på forhånd.

Ordføreren i Callosa de Segura, Javier Pérez (PP), som ikke ser ut til å dele opposisjonens bekymringer, holdt tidligere i måneden en pressekonferanse der han berømmet arbeidet med tunnelen. I følge ordføreren ligger prosjektet fire måneder foran skjemaet. Det gjenstår bare 100 meter av sprengning og graving på en tunnel som blir rundt 1,5 kilometer lang.

I følge ordføreren vil tunnelen kunne stå ferdig innen utløpet av 2014, slik at arbeidet med å legge skinner kan begynne og AVE-traseen ferdigstilles.

Izquierda Unida advarer også mot planene om å bygge et

kjempeanlegg for avfallshåndtering i fjellområdene litt lenger syd i Vega Baja, nærmere bestemt i området El Cocón i Albatera. Planene om et deponi i El Cocón har skapt sterke reaksjoner hos lokalbefolkningen, som søndag holdt en større markering utenfor rådhuset i Albatera.



ROCHA'S HAIR

I bransjen siden 1993



Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

- Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
- Pedikyr 19€
- Manikyr 11€
- Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

20 % rabatt (ved førstegangsbesøk) på alle hår og skjønnhetsbehandlinger ved framvisning av denne annonsen! Hos oss får du hver 5. behandling gratis! (Kun én gyldig pr. kunde & gjelder ikke sammen med andre tilbud)

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den spanske skolen



VI HAR FORTSATT NORSK KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSASJE 1 TIME
MASSASJE MED VARME STEINER
FARGING AV VIPPER & BRYN
HERREKLIPP
FARGE & FØN
PEDICURE

Vi har gavekort!

Tel 966 86 57 67

Tilgjengelig i salongen er produkter fra Phytomer, Redken, Schwarzkopf, Osis og Gehwol

Adr. Calle San Lorenzo 2
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.



Alt i Økoprodukter - Kvalitet til lav-pris
Uvalg som på supermarkedet
Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter
Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice



Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00
Lørdag 10.00-14.00

TIP TOP NAILS

by Mascha

Sertifisert Negldesigner med 8 års erfaring
Bruker og selger produkter fra O.P.I

- Akryl/Gele negler • Manikyr • Gele lakk • Pedikyr

Klipp ut og ta med annonsen så får du 10 % rabatt på din neste behandling.

SALON 5

LOOK GOOD FEEL GOOD

Ved siden av Mendoza i Albir. Tlf: 966 860 388 - 680 949 570

Januar og februar tilbud - Opptil 35 % avslag
"Gleden med hvert trinn". Komfortable sko spesielt for:

- Generell komfort
- Aktiv turgåing
- God holdning
- Delikate føtter
- Ryggsmertor
- Beskyttelse for leddene

Av. Marina Baixa 39 - 03530 LA NUCIA
Tlf: 96 689 59 14 - 693 719 300 (foran Hostal Sunami)
www.ecotiendadesalud.com - respuestas@ecotiendadesalud.com

Helseprodukter

close your eyes and...
imagine

Hår og skjønnhet for han & henne!

Hårstyling for han & henne • Keratin
hårbehandling • extensions • manikyr • pedikyr
ansiktsbehandling/rens • bodywraps • massage
hårfjerning m. voks • øyebryn • tanning • negler
(gel & akryl) • tannbleking • semi-permanent
make-up • "Hair & beauty training academy"

20% rabatt på alle hår og skjønnhets-behandlinger ved fremvisning av denne annonse!
(kun en gyldig pr kunde & gjelder ikke sammen med andre tilbud)

Avda. Pais Valencia 40, Alfaz del Pi (vis a vis Supermercado Mendoza) Tlf: 965 841 038 (Eng)

VIKTIGE VERB

DEL TRE

Spanskkurs

Som den observante leser har kunnet konstatere, er store deler av dette kurset viet til verbet og bøyning av verb. Verb er det setningsledd som uttrykker handlingen, og det er derfor viktig å kunne bruke verb rett. Siden det spanske språk vanligvis utelater det personlige pronomen er det enda viktigere enn i f.eks. norsk at man vet hvordan verb bøyes. Vi har allerede snakket om de forskjellige verb typene -ar -ir- og -er verb. Alle regelrette verb følger denne "malen" med unntak der hvor vi har diftonger. Også reglene for diftonger har vi gått igjennom. Her vil vi presentere noen verb som ikke er regelmessige, og som er viktige å kunne da man til stadighet kommer borti disse verb.



Tidligere har vi nevnt verbene *ser* og *estar* som uttrykker å være på norsk

BRUKEN AV SER

Juan es jardinero
Juan er gartner

ESTAR SER

Entall 1. person

Soy Estoy

2. person

Eres Estás

3. person

Es Está

Flertall 1. person

Somos Estamos

2. person

Sois Estáis

3. person

Son Están

Somos de Noruega
Vi er norske

Son las diez
Klokken er ti

¿Sois hermanos?
Er dere søsken?

Verbet *ser* brukes når man angir en varig tilstand, bl.a. ved yrke, herkomst, klokkeslett, slektsskap, dato, religion.....

BRUKEN AV ESTAR

Estoy en el supermercado
Jeg er på "super'n"
Mi casa está en Altea
Huset mitt ligger i Altea

Her brukes *estar* for å si noe om hvor noe befinner seg, ligger, er ets. Altså brukes *estar* ved stedsbestemmelser.

Ved adjektiver (det som beskriver handlingen i setningen) bruker man *ser* og *estar* avhengig av hva hva adjektivet beskriver. Er det en varig egenskap brukes *SER* er det noe forbigående bruker man *ESTAR*

-Mi amigo es muy simpático
Vennen min er veldig sympatisk (Varig tilstand)

-Mi amigo está muy simpático hoy
Vennen min er veldig sympatisk i dag (Forbigående tilstand)

BRUKEN AV HAY

Hay brukes ofte på spansk der man på norsk ville brukt "er"

En el Albir hay una panadería noruega

I el Albir er det et norsk bakeri.

Hay cuatro palmeras en el jardín
Det er fire palmer i hagen.

¿Hay alguien aquí?
Er det noen her?

Hay er ubøyeleg, og brukes sammen med substantiver i uten artikkel, i ubestemt form, tallord og ubestemt pronomen. Man kan ofte bytte ut *er* med *hay* på de stedene hvor man bruker *hay*.

BRUKEN AV TENER

Enkelte verb brukes på spansk anderledes enn på norsk. I stede for verbet *tener* som direkte oversatt betyr å ha, ville man på norsk ofte brukt verbet å være. Bøyningen av *tener* sto i forrige utgave av Spaniaposten

Tengo treinta años
Jeg er tretti år

¿Tienes sed?
Er du tørst?

Tenemos hambre
Vi er sultne

SUDOKU Enkel

5	3				7		8	
			8			9		4
1				4	3	7		
					9	1		
9	7						2	6
		3	1					
		6	3	1				2
2		9			4			
	1		6				4	7

SUDOKU Medium

1			7		3		2	
2		3	4			7	1	
		7				5		
		5			8	1		
7				6				5
		8	9			6		
		4				3		
	1	2			7	8	9	
	7		6	1			2	

SUDOKU Vanskelig

7	5		8					4
				1	9			
9			7			3	8	1
	2						3	
3			2		4			5
	9						7	
4	8	5			1			3
			5	7				
6					8		1	2

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Alicante

Spansk lavpriskomet lover nye norske flyruter

Den spanske lavpriskometen Vueling Airlines lover at de skal satse på flere nye ruter fra Norge til Spania. Til sommeren blir det mulig å fly med Vueling Airlines fra Oslo, Stavanger og Bergen til Barcelona. Om alt går etter lavprisselskapets plan, så blir den neste ruta som blir åpnet Oslo-Alicante, og enda flere nye ruter kan det bli.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Vueling Airlines har tidligere hatt flyforbindelse fra Stavanger til Barcelona, men så ble ruta lagt ned. Til sommeren gjenoppstår midlertidig sommerruta. De nye norske rutene starter henholdsvis 16. og 19. mai med Oslo/Barcelona frst. Det blir fire avganger i uka fra slo og to avganger fra Bergen.

BASE I BARCELONA

-Det er hard konkurranse om de norske Spania-passasjerene, men vi ser mulighetene og kommer til å øke vårt tilbud både i Norge og i resten av det skandinaviske markedet, sier rutedi-

rektør Javier Suares.

Samtidig som at man satser på den katalanske hovedstaden, så vil det spanske lavprisselskapet markedsføre seg spesielt i det norske markedet i tiden som kommer. Vueling mener de har et behov for å bli mer kjent for å få et langt bedre fotfeste i Norge.

Vueling Airlines har base i Barcelona og følgelig er det naturlig å starte med flygninger til og fra denne byen. Selskapet ble etablert i 2004. I 2008 fusjonerte Vueling med lavprisselskapet Clickair, der Iberia er hovedeier, og ble med det Spanias tredje flyselskap, etter Iberia og Spanair.

MINDRE FLYPLASSER?

Vueling Airlines har en flyflåte på 45 fly og selskapet har ca. 2

000 ansatte. Selskapet har totalt over 100 ruter.

Det er uklart om Vueling Airlines vil satse fra mindre lufthavner på Østlandet, som Moss Lufthavn Rygge og Sandefjord

Lufthavn Torp, eller om man kun vil konsentrere seg om de største norske byene som Oslo, Stavanger, Bergen og Oslo.

Det norske lavprisselskapet Norwegian hilser Vuelings sat-

sing med tilmålt høflighet og sier i en kommentar at selskapet er tilhengere av konkurranse om det skjer på like premisser. Norwegian konkurrerer i dag med Vueling ut fra København.



FLERE NORSKE RUTER: Vueling Airlines begynner å fly fra Norge til Barcelona i mai i år. Nå varsler lavpriskometen flere norske ruter.



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- LA ZENIA



- ALFAZ DEL PI



- ALTEA
(MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTRÓS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked
Calpe: Onsdager
Dénia: Fredager
Jalón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400
La Nucia: Søndager "loppemarked"
Polop: Søndager "loppemarked"
Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørs-markedene som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:
Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalón
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmeras (17-20)
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:
Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar

Torrevieja / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:
Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva

Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:
Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina (San Fulgencio)
La Manga (Cabo de Palos)
Elche (Ved Estadio de Fútbol)

Mandag 04.02.2013	Mandag 4. februar	Mandag 04. februar
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Ei stund i naturen 11.00 NRK nyheter 11.05 Hygge i Strømsø 11.45 Ut i naturen 12.00 NRK nyheter 12.15 Tore på sporet 13.00 NRK nyheter 13.05 Millionær i forkledning 13.55 Ut i naturen seervideo 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 QuizDan 16.00 NRK nyheter 16.10 Planeten vår: Jungel 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 Poirot: Mysteriet med den spanske kisten 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Brenner - historier fra vårt land: 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Hvem tror du at du er? 22.30 Soknepresten 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kalde spor 00.55 Nytt på nytt 01.25 Ja til kjærligheten 02.10 Film: Kampen om tungtvannet 03.50 Lov og orden: New York 04.30 En velutstyrt mann 05.15 Poirot: Mysteriet med den spanske kisten	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Baronessen flytter inn 12.40 Hjelpekorps 13.10 Supernanny 14.05 The Block 14.30 Skal vi stupe 16.00 Home and Away 16.30 Last Man Standing 16.55 Karl & Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Ettermiddagen 19.30 Hotel Caesar 20.00 Sønner av Norge 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 VM-studio 21.45 Sirkus Northug 22.45 Vegas 23.45 Skal vi stupe 01.15 Til bords med fienden 02.10 Awake 03.00 Hawaii Five-0 03.45 Mental 04.30 Sannhetens sverd 05.15 Detroit 1-8-7	06.05 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Ungkarsskvinnen 14.40 Wipeout 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Tangerudbakken borettslag 21.30 Camping på Øland 22.30 Thomas Giertsen: Helt perfekt 23.00 Castle 23.55 CSI: Miami 00.50 Special Victims Unit 01.45 CSI - CSI 02.35 Seriemorderne 03.35 Castle 04.25 Smallville 05.10 Roomservice

Freitag 08.02.2013	Freitag 8. februar	Freitag 08. februar
07.00 Morgennytt 09.45 VM alpin: VM-studio Schlading 10.00 VM alpin: Superkombinasjonen utfør, kvinner 11.00 VM alpin: VM-studio Schlading 11.15 NRK nyheter 11.20 Tore på sporet 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land: De eldste 12.55 Ut i naturen seervideo 13.00 NRK nyheter 13.05 Norge Rundt 13.30 VM alpin: VM-studio Schlading 14.00 VM alpin: Superkombinasjonen slalåm, kvinner 14.45 VM alpin: VM-studio Schlading 15.00 NRK nyheter 15.10 Norske røter 16.00 NRK nyheter 16.10 Ei iskald verd 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 VM i dag 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavian 22.25 VM-kveld 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lykke 00.15 Urråttfinalen 2013 01.25 Mordrommet 04.20 En velutstyrt mann 04.50 En velutstyrt mann 05.20 Norge Rundt	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Ettermiddagen 13.05 World Snowboard Tour: Burton European Open 14.30 Oppgrader 15.00 TV 2 hjelper deg 15.30 Last Man Standing 16.00 Home and Away 16.30 Last Man Standing 16.55 Kollektivet - Sesongpremiere! 17.25 Karl & Co 17.55 Karl & Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 19.50 Sportsnyhetene 20.00 Sønner av Norge 20.00 Idol 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 VM-studio 21.45 Idol - fortsetter 22.15 Senkveld med Thomas og Harald 23.20 Eurojackpot trekning 23.40 Golden Goal 00.10 Kollektivet 00.40 Film: Full Metal Jacket 02.55 Film: Confeiti 04.40 Svindlertrik 05.10 Penn og Teller 05.35 Kontoret	06.00 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of New Jersey 11.00 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Ungkarsskvinnen 14.40 Wipeout 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 The Big Bang Theory 19.30 Min mann kan 20.30 Guinness' gale verden 21.30 Starsky & Hutch 23.25 The Graham Norton Show 00.25 James Bond: The World Is Not Enough 02.55 Castle 03.50 Smallville 04.45 CSI: Miami 05.30 What I Like About You

Tirsdag 05.02.2013	Tirsdag 5. februar	Tirsdag 05. februar
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 VM alpin: VM-studio Schlading 11.00 VM alpin: Super-G kvinner 12.00 NRK nyheter 12.15 VM alpin: Super-G kvinner 12.45 VM alpin: VM-studio Schlading 13.00 NRK nyheter 13.05 Planeten vår: Jungel 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 Planeten vår: De grunne hav 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegnspråknytt 17.50 VM i dag 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 21.45 Ut i naturen: Ung i villmarka 20.15 Team Bachstad i India 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.25 VM-kveld 21.40 Den gode viljen 22.35 Skaperverket: Hissig som en veps 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nasjonalgalleriet 23.50 Ørnen 00.45 Hotel Savoy åpner dørene 01.30 Hvem tror du at du er? 02.30 Sporløst forsvunnet 03.10 Soknepresten 03.40 Lov og orden: New York 04.20 En velutstyrt mann 05.05 En velutstyrt mann	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Ettermiddagen 13.10 Supernanny 14.05 The Block 15.00 Sønner av Norge 16.00 Home and Away 16.30 Last Man Standing 16.55 Karl & Co 17.30 Ettermiddagen 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Ettermiddagen 19.30 Hotel Caesar 20.00 Tid for hjem 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 VM-studio 21.45 Grey's Anatomy 22.45 Privat praksis 23.40 Sønner av Norge 00.35 Medium 01.25 Brutte løfter 02.15 Hawaii Five-0 03.00 Mental 03.45 Sannhetens sverd 04.30 Detroit 1-8-7 05.15 Løgner	06.05 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of New Jersey 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Ungkarsskvinnen 14.45 Wipeout 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Simnasnekker n 21.30 CSI 22.30 Person of Interest 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI - CSI 03.10 Seriemorderne 04.00 Castle 04.45 Smallville 05.30 What I Like About You

Lørdag 09.02.2013	Lørdag 9. februar	Lørdag 09. februar
06.20 Forbrukerinspektørene 06.50 Ei iskald verd 07.40 Team Bachstad i India 08.10 QuizDan 09.00 NRKs sportslørdag 09.00 V-cup kombinert: Hopp 10.30 VM alpin: VM-studio Schlading 11.00 VM alpin: Utfør menn 12.15 VM alpin: VM-studio Schlading 12.30 VM alpin: Utfør menn 13.00 VM skiskyting: Sprint menn 14.30 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto 15.00 V-cup hopp: Lag, 2. omgang 15.45 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto 16.15 VM skiskyting: Sprint kvinner 17.45 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto 18.00 VM-studio 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Melodi Grand Prix 2013 norsk finale 21.10 VM-kveld 21.40 Melodi Grand Prix 2013 norsk finale 22.50 Berulfens historiske perler: Spraybok-sens historie 23.00 Kveldsnytt 23.15 Natikino: Headhunter 01.00 Team Bachstad i India 01.30 Dansefot jukeboks m/chat 04.00 Melodi Grand Prix 2013 norsk finale 05.15 Melodi Grand Prix 2013 norsk finale	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.11 Byggmester Bob 06.21 Puskekatten Poppy 06.32 Bananen i pyjamas 06.44 Milo 06.49 Thomas Toget og vennene hans 07.00 Babar 07.23 Gjett hvor glad jeg er i deg 07.34 Rosas verden 07.46 Sjøsiden hotel 07.59 Martine 08.12 Winx Club 08.35 Mia og meg 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Hotel Caesar 12.30 Hotel Caesar 13.00 Hotel Caesar 13.30 Hotel Caesar 14.00 Sport & Spill V75 14.30 Hver gang vi møtes 16.00 Idol 17.00 Idol 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Sara & Selma 20.00 Hver gang vi møtes 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.30 VM-studio 21.40 Hver gang vi møtes - fortsetter 22.15 God kveld Norge 22.50 Tone 23.20 Film: Snikskytter 01.50 Senkveld med Thomas og Harald 02.55 Film: Dave 04.55 American Idol	06.01 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 Air Ways 07.15 Air Ways 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Hundehviskeren 09.20 71* nord - Norges tøffeste kjendis 11.00 Melissa & Joey 11.25 Friends 11.55 Friends 12.25 Friends 12.55 Two and a Half Men 13.25 Two and a Half Men 13.55 Two and a Half Men 14.25 Tangerudbakken borettslag 15.30 Camping på Øland 16.30 Wipeout 17.30 Den hemmelige millionæren UK 18.30 Herlige hjem 19.30 Guinness' gale verden 20.30 America's Funniest Home Videos 21.00 Bingobanden 21.30 Runaway Bride 23.50 Castle 00.45 Person of Interest 01.45 Rizzoli og Isles 02.45 The Closer 03.35 CSI: NY 04.20 Smallville 05.05 Roomservice



Leiebil
Fra 41€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuider.no

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi



Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...
Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net



Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skysskontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen

(+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com



Siden 1994

TeleSat Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår **norske** tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Onsdag 06.02.2013		
07.00 Morgennytt	06.00 Kontoret	06.01 What I Like About You
10.00 Puls	06.30 Nyhetene	06.25 Shake It Up
10.30 VM alpin: VM-studio Schlading	06.55 God morgen Norge	06.50 America's Funniest Home Videos
11.00 VM alpin: Super-G menn	10.00 God morgen Norge	07.15 Bingobanden
12.00 NRK nyheter	11.45 Ettermiddagen	07.40 Air Ways
12.15 VM alpin: Super-G menn	13.10 Supernanny	08.05 Grensevakten
12.45 VM alpin: VM-studio Schlading	14.05 The Block	08.30 Den syvende himmel
13.00 NRK nyheter	15.00 Tid for hjem	09.20 Real Housewives of New Jersey
13.05 Planeten vår: De grunne hav	16.00 Home and Away	10.10 Millionær søker kjæreste
14.00 NRK nyheter	16.30 Last Man Standing	11.00 Will & Grace
14.05 Hygge i hagen	16.55 Karl & Co	11.25 Christine
14.35 Norge Rundt	17.30 Ettermiddagen	11.50 Cougar Town
15.00 NRK nyheter	18.30 Nyhetene	12.20 Friends
15.10 Hotellet	18.45 Været	12.50 Ungskavinnen
16.00 NRK nyheter	18.50 Sportsnyhetene	13.40 Grensevakten
16.10 Planeten vår: De store dyp	19.00 Ettermiddagen	14.10 Wipeout
17.00 NRK nyheter	19.30 Hotel Cesar	15.10 Lykkelig skilt
17.10 Høydepunkter Morgennytt	20.00 Idol	15.40 Christine
17.30 Oddasat - nyheter på samisk	21.00 Nyhetene	16.10 Cougar Town
17.45 Tegneserier	21.20 Været	16.40 Friends
17.50 VM i dag	21.25 Sportsnyhetene	17.10 Friends
18.40 Distriktsnyheter	21.35 VM-studio	17.40 Two and a Half Men
19.00 Dagsrevyen	21.45 Vårt Lille Land	18.05 The Big Bang Theory
19.45 Forbrukerspektorene	22.45 Elementary	18.30 The Big Bang Theory
20.15 VM-kveld	23.40 Tid for hjem	19.00 America's Funniest Home Videos
20.40 Feiring av Samenes nasjonaldag 2013	00.40 Kvinners utrolige dobbeltliv: På barnevo	19.30 4-stjerners middag
20.50 Vikinglotto	01.35 Chaos	20.30 Min mann kan
20.55 Distriktsnyheter	02.15 Hawaii Five-0	21.30 CSI: NY
21.00 Dagsrevyen 21	03.20 Mental	22.30 The Big Bang Theory
21.40 Idealistene - oppdrag verden	03.50 Sannhetens sverd	23.00 Castle
22.20 House	04.35 Detroit 1-8-7	23.55 CSI: Miami
23.05 Kveldsnytt	05.35 Kontoret	00.50 Special Victims Unit
23.20 Bokprogrammet		01.45 CSI - CSI
23.50 Tause vitner		02.35 Seriemorderne
01.30 Girls		03.35 Smallville
01.55 Girls		04.20 Smallville
02.25 Halvbrøen		05.10 Roomservice
03.10 Brenner - historier fra vårt land:		
03.50 En velutstyrt mann		
04.20 En velutstyrt mann		
04.50 Forbrukerspektorene		

Søndag 10.02.2013		
06.10 Niklas' mat	06.00 TV 2 Junior	06.05 What I Like About You
06.35 Melodi Grand Prix 2013 norsk finale	06.01 Byggmester Bob	06.25 Shake It Up
09.00 NRKs sportssøndag	06.10 Oktonautene	06.50 Hundehviskeren
09.00 V-cup kombinert: Hopp	06.21 Elias	07.40 Air Ways
10.00 V-cup kombinert: Langrenn	06.32 Vennebyen	08.05 Grensevakten
10.30 VM alpin: VM-studio Schlading	06.43 Baby Looney Tunes	08.30 71° nord - Norges tøffeste kjendis
11.00 VM alpin: Utfør kvinner	07.04 Tom & Jerry	09.45 Christine
12.15 VM alpin: VM-studio Schlading	07.27 Unger og katter	10.10 Christine
12.30 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto	07.48 Mouk	10.35 Christine
13.00 VM skiskyting: 12.5 km jaktstart, menn	07.59 Lotte	11.00 Friends
13.45 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto	08.10 Lou Lou Two and a Half Men	13.30 Two and a Half Men
14.00 V-cup hopp	08.37 Pokemon	14.00 Two and a Half Men
15.50 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto	09.00 Nyhetsmorgen	14.30 Kompani Karlsen
16.15 VM skiskyting: 10 km jaktstart, kvinner	10.00 Bonanza	15.30 Sannsekker'n
17.00 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto	12.00 Den svenske kongefamilien	16.30 4-stjerners middag
17.15 VM alpin: Høydepunkter utfør, kvinner	13.00 Eventyrlige nordmenn	17.30 4-stjerners middag
18.00 VM-studio	13.30 Film: Georgias dagbok	18.30 4-stjerners middag
19.00 Søndagsrevyen	15.30 Fra Andøya til Rio	19.30 4-stjerners middag
19.45 VM-kveld	16.30 Sporty: Gjør livet lettere	20.30 Kompani Karlsen
20.30 Tore på sporet	17.30 Vårt Lille Land	21.30 Castle
21.10 Halvbrøen	18.30 Nyhetene og Sporten	22.30 The Closer
21.55 Herskap og tjenere	18.50 Været	23.35 Rizzoli og Isles
22.50 Beruffsens historiske perler	19.00 Sporty: Gjør livet lettere - Finale!	00.30 CSI: NY
23.00 Kveldsnytt	20.00 Skal vi stupe	01.25 CSI
23.15 Ja til kjærligheten	21.00 Nyhetene	02.20 CSI: NY
00.00 Film: Bonanza	21.20 Været	03.05 Lurte døden - overlevde flystyrt
00.30 Patricia Cornwell: Farlig spill	21.25 Sportsnyhetene	03.55 Smallville
01.55 Brenner - historier fra vårt land	21.35 VM-studio	04.45 Roomservice
02.35 Herskap og tjenere	21.45 Skal vi stupe - fortsetter	05.35 What I Like About You
03.30 Tore på sporet	22.15 Drømmen om Birken - Premiere!	
04.10 Anna Karenina		

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)



Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



El Port
Clínica Veterinaria

Foto Imprenta
Copisteria • Fotografía Digital • Imprenta Offset • Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempler

Avda. del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



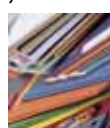
Logoer, utfreste bokstaver og mye mer



Reklameskilt



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell



Roll-up



TUXEDO

LIMOUSINES

968969648
634321024
618315933
661827933

INFO@TUXEDOLIMOUSINES.ES
WWW.TUXEDOLIMOUSINES.ES



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 3

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincasanroman.com
www.clinicasanroman.com

The Dress Agency

Vi selger nye & nesten nye designerklær & kjente merkeklær, sko, vesker, solbriller etc.

Alt til fantastiske priser!

Vi har klær av alle størrelser fra 36 til 48 +

Vi har også et stort utvalg av herreklær & sko

Vi kan også selge dine kvalitetsklær for deg

The Dress Agency
Calle Ruperto Chapí, Albir
(down the side of CAM Bank)
Tel 660 255 391

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Scandigo

Scandigo Supermercado
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Mandag 11.02.2013	Mandag 11. februar	Mandag 11. februar
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Ei stund i naturen 11.00 NRK nyheter 11.05 Norge Rundt 11.30 VM alpin: VM-studio Schlading 12.00 VM alpin: Superkombinasjonen utfor, menn 13.15 VM alpin: VM-studio Schlading 13.30 Schrödingers katt 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 QuizDan 16.00 NRK nyheter 16.10 Ei iskald verd 17.00 NRK nyheter 17.10 Høydepunkter Morgennytt 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 VM alpin: VM-studio Schlading 18.15 VM alpin: Superkombinasjonen slalåm, 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Brenner - historier fra vårt land: Beslutningsvegning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.25 VM-kveld 21.40 Hvem tror du at du er? 22.35 Soknepresten 23.05 Kveldsnytt 23.20 Kalde spor 01.00 Nytt på nytt 01.30 Ja til kjærligheten 02.15 Film: Snakes on a Plane 03.55 QuizDan 04.45 En velutstyrt mann 05.15 Puls	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11:45 Baronessen flytter inn 12:40 Hjelpekorpset 13:10 Supernanny 14:00 God kveld Norge - Reisespesial 14:30 Skal vi stupe 16:00 Home and Away 16:30 Last Man Standing 16:55 Karl & Co 17:30 Ettermiddagen 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Ettermiddagen 19:30 Hotel Caesar 20:00 Sønner av Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Sirkus Northug 22:45 Vegas 23:45 Skal vi stupe 01:15 Drømmen om Birken 02:10 Hawaii Five-0 03:00 Mental 03:45 Sannhetens sverd 04:30 Detroit 1-8-7 05:15 Løgnen	06.00 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of New Jersey 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Guinness' gale verden 14.15 Wipeout 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Tangerudbakken borettslag 21.30 Camping på Øland 22.30 Thomas Giersten: Helt perfekt 23.00 Castle 23:55 CSI: Miami 00:50 Special Victims Unit 01:45 CSI 02:40 Seriemorderne 03:35 Smallville 04:20 Smallville 05:05 Roomservice

Fredag 15.02.2013	Fredag 15. februar	Fredag 15. februar
07.00 Morgennytt 09.30 VM alpin: VM-studio Schlading 10.00 VM alpin: Storlalåm 1. omgang, menn 10.45 VM alpin: VM-studio Schlading 11.00 NRK nyheter 11.05 Gårdshuset på Strömsö 11.35 Ut i Naturen: Ugle, øgle, falk og frok 12.00 NRK nyheter 12.15 Tore på sporet 13.00 NRK nyheter 13.05 VM alpin: VM-studio Schlading 13.30 VM alpin: Storlalåm 2. omgang, menn 14.15 VM alpin: VM-studio Schlading 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Norske røter 16.00 NRK nyheter 16.10 Ut i naturen: I naturens godtebutikk 16.40 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto 17.15 VM skiskyting: Stafett kvinner 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 QuizDan 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlån 22.25 VM-kveld 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lykke 00.15 The Rolling Stones - Crossfire Hurricane 02.05 Oliver Stone: USAs skjulte historie 03.05 Hvem tror du at du er? 04.00 En velutstyrt mann 04.30 En velutstyrt mann 05.00 Norge Rundt	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11:45 Ettermiddagen 13:10 Oppgrader 13:40 TV 2 hjelper deg 14:05 The Block 15:00 Pengene på bordet 16:00 Home and Away 16:30 Last Man Standing 16:55 Kollektivet 17:25 Karl & Co 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Sønner av Norge 20:00 Idol 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Idol - resultater 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:20 Eurojackpot trekning 00:10 Kollektivet 00:40 Film: House Of Wax 02:50 Film: Max Payne 04:30 Svindeltriks 05:00 Penn og Teller 05:35 Kontoret	06.05 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of Orange County 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Guinness' gale verden 13.45 Bingobanden 14.15 Wipeout 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 The Big Bang Theory 19.30 Min mann kan 20.30 Tangeruddampen 21.30 Kompani Karlsen 22.30 Anne-Kat 23.30 The Graham Norton Show 00.30 James Bond: Die Another Day 03.00 Castle 03.55 Smallville 04.45 CSI: Miami 05.30 What I Like About You

Tirsdag 12.02.2013	Tirsdag 12. februar	Tirsdag 12. februar
07.00 Morgennytt 10.00 Med hjartet på rette staden 10.50 Glimt av Norge: Skatten under isbreen 11.00 NRK nyheter 11.05 Gårdshuset på Strömsö 11.35 Ut i Naturen: Hekta på kvinner 12.00 NRK nyheter 12.15 Brenner - historier fra vårt land 13.00 NRK nyheter 13.05 Ei iskald verd 13.55 Ut i naturen seervideo 14.00 NRK nyheter 14.05 Hygge i hagen 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Ønskebryllup 16.00 NRK nyheter 16.10 Ut i naturen: Ung i villmarka 16.40 VM alpin: VM-studio Schlading 17.00 VM alpin: Lagkonkurranse 17.30 Oddasat - nyheter på samisk 17.45 Tegspråknytt 17.50 VM alpin: Lagkonkurranse 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: I naturens godtebutikk 20.15 Team Bachstad i India 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.25 VM-kveld 21.35 Brennpunkt 22.35 Skaperverket: Norges nye riksvåpen 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nasjonalgalleriet 23.50 Ørnen 00.45 Hvem tror du at du er? 01.40 Sporløst forsvunnet 02.20 Soknepresten 02.50 Film: It's all gone Pete Tong 04.20 En velutstyrt mann	06.00 Kontoret 06.30 Nyhetene 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11:45 Ettermiddagen 13:10 Supernanny 14:05 The Block 15:00 Sønner av Norge 16:00 Home and Away 16:30 Last Man Standing 16:55 Karl & Co 17:30 Ettermiddagen 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Ettermiddagen 19:30 Hotel Caesar 20:00 Tid for hjem 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Grey's Anatomy 22:45 Privat praksis 23:40 Sønner av Norge 00:35 Medium 01:25 Brutte løfter 02:15 Hawaii Five-0 03:00 Mental 03:45 Sannhetens sverd 04:30 Detroit 1-8-7 05:15 Løgnen	06.01 What I Like About You 06.25 Shake It Up 06.50 America's Funniest Home Videos 07.15 Bingobanden 07.40 Air Ways 08.05 Grensevakten 08.30 Den syvende himmel 09.20 Real Housewives of New Jersey 10.10 Millionær søker kjæreste 11.00 Will & Grace 11.25 Lykkelig skilt 11.50 Cougar Town 12.15 Friends 12.45 Friends 13.15 Guinness' gale verden 14.15 Wipeout 15.10 Lykkelig skilt 15.40 Christine 16.10 Cougar Town 16.40 Friends 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 4-stjerners middag 20.30 Sinnesnekker'n 21.30 Premiere: Anne-Kat 22.30 Person of Interest 23.30 Castle 00:25 CSI: Miami 01:20 Special Victims Unit 02:15 CSI 03:10 Seriemorderne 04:00 Smallville 04:45 Smallville 05:30 What I Like About You

Lørdag 16.02.2013	Lørdag 16. februar	Lørdag 16. februar
07.10 Forbrukerspektørene 07.40 Puls 08.10 Team Bachstad i India 08.40 QuizDan 09.30 NRKs sportslørdag 09.30 VM alpin: VM-studio Schlading 10.00 VM alpin: Slalåm 1. omgang, kvinner 11.00 VM alpin: VM-studio Schlading 11.15 VM skiskyting: Høydepunkter stafett kvinner 11.45 V-cup langrenn: Sprint klassisk stil, kvinner og menn 13.30 VM alpin: Slalåm 2. omgang, kvinner 14.15 VM alpin: VM-studio Schlading 14.20 VM skøyter: VM-studio Hamar 14.30 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto 15.15 VM skiskyting: Stafett menn 16.45 VM skøyter: 5000 m menn 17.30 VM skøyter: VM-studio Hamar 17.50 VM skøyter: 5000 m menn forts. 18.50 VM skøyter: VM-studio Hamar 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 VM-kveld 20.55 Underholdningsavdelingen 21.35 Lindmo 22.35 Program ikke fastsatt 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Lett på tråden 00.50 Team Bachstad i India 01.20 Dansefot juleboks m/chat 03.50 The Rolling Stones - Crossfire Hurricane	06.00 TV 2 Junior 06.01 Hanas hjelpetelefon 06.11 Byggmester Bob 06.21 Puskekatten Poppy 06.32 Bananer i pyjamas 06.44 Milo 06.49 Thomas Toget og vennene hans 07.00 Babar 07.23 Gjett hvor glad jeg er i deg 07.34 Rosas verden 07.46 Sjøsiden Hotel 07.59 Martine 08.12 Winx Club 08.35 Mia og meg 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Ekspedisjonen Tangaroa 11.30 Hotel Caesar 13.30 Sport & Spill V75 14.00 Hver gang vi møtes 15.30 Idol 17.00 Idol 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Sara & Selma 20.00 Hver gang vi møtes 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.30 VM-studio 21:40 Hver gang vi møtes - fortsetter 22:15 God kveld Norge 22:50 Tone 23:20 Film: John Rambo 01:10 Senkveld med Thomas og Harald 02:15 Film: Little Big Man 04:55 American Idol	06.00 What I Like About You 06.20 Shake It Up 06.45 Hundelviskeren 07.35 Air Ways 08.00 Grensevakten 08.25 So You Think You Can Dance 10.00 Christine 10.25 Friends 10.50 Friends 11.15 Friends 11.40 Friends 12.05 Friends 12.30 Friends 13.00 Two and a Half Men 13.30 Two and a Half Men 14.00 Two and a Half Men 14.30 Sinnesnekker'n 15.30 Tangerudbakken borettslag 16.30 Camping på Øland 17.30 Wipeout 18.30 Herlige hjem 19.30 Guinness' gale verden 20.30 America's Funniest Home Videos 21.00 Bingobanden 21.30 Two Weeks Notice 23.30 Castle 00:25 Person of Interest 01:25 Rizzoli og Isles 02:20 The Closer 03:20 CSI: NY 04:15 Smallville 05:00 Roomservice



varme i boligen din!

RING GRATIS TIL:
900 105 106
www.zarcaroilgroup.com



Norske bakervarer bakt lokalt og 100% økologisk, også glutenfritt på bestilling.

Vi leverer også hjem til deg!



Adresse: Plaza Salvatore Dali 3 (rett overfor Casa Cultura i Alfaz)
Telefonnummer: 622 500 988 | Web: www.norsk-bakeri.com

ALKOHOLPROBLEMER? LIVSKRISE? NEDSTEMTHET? TRENGER DU STØTTESAMTALE?

*Ulf Lidman
Samtaleterapiut*

Timebestilling telf: 674 259 616

www.ulfidman.name/ALBIR.html



NRK 1

2

N

Onsdag 13.02.2013

Onsdag 13. februar

Onsdag 13. februar

07.00 Morgennytt
10.00 Muntlig spørretime
11.00 NRK nyheter
11.05 Med hjertet på rette staden
12.00 NRK nyheter
12.15 Nesten voksen
13.00 NRK nyheter
13.05 Ei iskald verd
14.00 NRK nyheter
14.05 Hygge i hagen
14.35 Norge Rundt
15.00 NRK nyheter
15.10 V-cup hopp
17.10 NRK nyheter
17.15 VM skiskyting: 15 km kvinner
19.00 Dagsrevyen
19.45 Distriktsnyheter
19.55 VM-kveld
20.25 Forbrukerspektorene
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Idealistene - oppdrag verden
22.20 Vikinglotto
22.25 House
23.10 Kveldsnytt
23.25 Bokprogrammet
23.55 Tause vitner
01.35 Girls
02.00 Girls
02.30 Halvbrøren
03.15 Brennpunkt
04.15 En velutstyrt mann
04.40 En velutstyrt mann
05.10 Forbrukerspektorene

06.00 Kontoret
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.45 Ettermiddagen
13.10 Supernanny
14.05 The Block
15.00 Tid for hjem
16.00 Home and Away
16.30 Last Man Standing
16.55 Karl & Co
17.30 Ettermiddagen
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Ettermiddagen
19.30 Hotel Caesar
20.00 Idol
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.35 VM-studio
21.45 Idol - fortsetter
22.15 Vårt Lille Land
23.15 Elementary
00.10 Tid for hjem
01.10 Chaos
02.00 Hawaii Five-0
02.50 Mental
03.25 Sannhetens sverd
04.20 Detroit 1-8-7
05.10 Løgnen

06.01 What I Like About You
06.25 Shake It Up
06.50 America's Funniest Home Videos
07.15 Bingobanden
07.40 Air Ways
08.05 Grensevakten
08.30 Den syvende himmel
09.20 Real Housewives of Orange County
10.10 Millionær søker kjæreste
11.00 Will & Grace
11.25 Lykkelig skilt
11.50 Cougar Town
12.15 Friends
12.45 Friends
13.15 Guinness' gale verden
14.15 Wipeout
15.10 Lykkelig skilt
15.40 Christine
16.10 Cougar Town
16.40 Friends
17.10 Friends
17.40 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
18.30 The Big Bang Theory
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 4-stjerners middag
20.30 Min mann kan
21.30 Sesongstart: CSI: NY
22.30 The Big Bang Theory
23.00 Castle
23.55 CSI: Miami
00.50 Special Victims Unit
01.45 CSI
02.40 Seriemorderne
03.35 Smallville
04.20 Smallville
05.05 Roomservice

NRK 1

2

N

Torsdag 14.02.2013

Torsdag 14. februar

Torsdag 14. februar

07.00 Morgennytt
09.45 VM alpin: VM-studio Schladming
10.00 VM alpin: Storslålåm 1. omgang, kvinner
10.45 VM alpin: VM-studio Schladming
11.00 NRK nyheter
11.05 Gårdslandet på Strömsö
11.35 Ut i naturen: Luksuscruise i havkajak
12.00 NRK nyheter
12.15 Ut i naturen: Herdalsludra
13.00 NRK nyheter
13.05 Dype spor
13.15 VM alpin: VM-studio Schladming
13.30 VM alpin: Storslålåm 2. omgang, kvinner
14.15 VM alpin: VM-studio Schladming
14.35 Norge Rundt
15.00 NRK nyheter
15.10 Hotellet
16.00 NRK nyheter
16.10 Ut i naturen: Ung i villmarka
16.40 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto
17.15 VM skiskyting: 20 km menn
19.00 Dagsrevyen
19.45 Distriktsnyheter
19.55 VM-kveld
20.25 Schrødingers katt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Migrapoli: Gjør Norge norsk
23.00 Kveldsnytt
23.15 Trygdekantoret
23.55 Pinlige sykdommer
00.40 Kates affærer
01.20 Skaperverket: Norges nye riksvåpen
01.50 Migrapoli: Gjør Norge norsk
02.20 Debatten
03.20 Idealistene - oppdrag verden
04.00 En velutstyrt mann
04.30 En velutstyrt mann
05.00 Schrødingers katt

06.00 Kontoret
06.30 Nyhetene
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.45 Ettermiddagen
13.10 Supernanny
14.05 The Block
15.00 Home and Away
16.30 Last Man Standing
16.55 Karl & Co
17.30 Ettermiddagen
18.30 Nyhetene
18.45 Været
18.50 Sportsnyhetene
19.00 Ettermiddagen
19.30 Hotel Caesar
20.00 Oppgrader!
20.30 TV 2 hjelper deg
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.35 VM-studio
21.45 Criminal Minds
22.45 Dag
23.15 Når
23.45 Idol
01.15 Sirkus Northug
02.10 Numbers
03.00 Hawaii Five-0
03.45 Mental
04.30 Sannhetens sverd
05.15 Detroit 1-8-7

06.05 What I Like About You
06.25 Shake It Up
06.50 America's Funniest Home Videos
07.15 Bingobanden
07.40 Air Ways
08.05 Grensevakten
08.30 Den syvende himmel
09.20 Real Housewives of Orange County
10.10 Millionær søker kjæreste
11.00 Will & Grace
11.25 Lykkelig skilt
11.50 Cougar Town
12.15 Friends
12.45 Friends
13.15 Guinness' gale verden
14.15 Wipeout
15.10 Lykkelig skilt
15.40 Christine
16.10 Cougar Town
16.40 Friends
17.10 Friends
17.40 Two and a Half Men
18.05 The Big Bang Theory
18.30 The Big Bang Theory
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 4-stjerners middag
20.30 Premiere: Tangeruddampen
21.30 Premiere: Morgendagens idrettshelter
22.30 Special Victims Unit
23.30 Castle
00.25 CSI: Miami
01.20 Special Victims Unit
02.15 CSI
03.10 Seriemorderne
04.00 Smallville
04.50 Smallville
05.35 What I Like About You

NRK 1

2

N

Søndag 17.02.2013

Søndag 17. februar

Søndag 17. februar

07.00 Niklas' mat
07.30 Ut i naturen: Til døden skiller oss ad
08.30 Lindmo
09.30 NRKs sportssøndag
09.30 VM alpin: VM-studio Schladming
10.00 VM alpin: Slålåm 1. omgang, menn
10.50 V-cup langrenn: 10 km fri teknikk, kvinner
11.45 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto
12.00 VM skiskyting: 12.5 km fellesstart, kvinner
12.45 VM skiskyting: VM-studio Nove Mesto
13.00 VM skøyter: VM-studio Hamar
13.10 VM skøyter: 1500 m kvinner
13.25 VM alpin: Slålåm 2. omgang, menn
14.15 VM skøyter: 1500 m menn
14.55 VM skiskyting: 15 km fellesstart, menn
15.45 V-cup langrenn: 15 km fri teknikk, menn
16.55 VM skøyter: 5000 m kvinner og 10000 m menn
17.30 VM skøyter: VM-studio Hamar
18.00 V-cup hopp: Skiflyging
19.00 Sandagsrevyen
19.45 VM-kveld
20.30 Tore på sporet
21.10 Halvbrøren
21.55 Herskap og tjenere
22.50 Beruflens historiske perler: Fra Tertit til TGV
23.00 Kveldsnytt
23.15 Filmbonanza
23.45 Underholdningsavdelingen
00.25 Patricia Cornwell: I dødens fotspor
01.55 Brenner - historier fra vårt land: Beslutningsvegring
02.35 Herskap og tjenere
03.30 Lindmo
04.30 Tore på sporet
05.10 Anna Karenina

06.00 TV 2 Junior
06.01 Byggmester Bob
06.10 Oktonautene
06.21 Elias
06.32 Vennebyen
06.43 Baby Looney Tunes
07.04 Tom & Jerry
07.27 Unger og katter
07.48 Mouk
07.59 Lotte
08.10 Lou Lou fra Montmartre
08.37 Pokemon
09.00 Nyhetsmorgen
10.00 Bonanza
11.00 Bonanza
12.00 Den svenske kongefamilien
13.00 Eventyrlige nordmenn
13.30 Film: Happy Feet
15.30 Sporty: Gjør livet lettere - Finale!
16.30 Drømmen om Birken
17.30 Vårt Lille Land
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Dit pepper'n gror - Premiere!
20.00 Skal vi stupe - Finale!
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.35 VM-studio
21.45 Skal vi stupe - fortsetter
22.15 Drømmen om Birken
23.20 Hver gang vi møtes
00.50 God kveld Norge
01.25 Idol
02.25 Idol - resultater
02.55 Kvinner utrolige dobbeltliv
03.50 Seriemorderne
04.45 60 Minutes
05.35 Kontoret

05.55 What I Like About You
06.20 Shake It Up
06.45 Hundehviskeren
07.35 Air Ways
08.00 Grensevakten
08.25 So You Think You Can Dance
10.00 Christine
10.25 Christine
10.50 Christine
11.15 Friends
11.40 Friends
12.05 Friends
12.30 Friends
13.00 Friends
13.30 Two and a Half Men
14.00 Two and a Half Men
14.30 4-stjerners middag
15.30 4-stjerners middag
16.30 4-stjerners middag
17.30 4-stjerners middag
18.30 Morgendagens idrettshelter
19.30 Tangeruddampen
20.30 Kompani Karlsen
21.30 Castle
22.30 Premiere: Major Crimes
23.30 Rizzoli og Isles
00.25 CSI: NY
01.20 CSI: NY
02.20 City Hall
04.15 Smallville
05.05 Roomservice

Artman S.L.

Vi betaler deg for å skrote ditt kjøretøy

Vi sørger for fjerning av registrering, uansett registrering, uansett tilstand. 7 dager i uken.

Vi er godkjent i henhold til spansk lov.

Tel 646 726 377
email: info@artman.es

Atlanta Internacional

Vår og sommer er nesten **fullbooket**, vi trenger flere **uteleiebiler i Albir!!**

Eier du bolig i Albir kan du tjene trygt og godt ved å leie ut gjennom oss; stikk innom eller ring på – vi har mange referanser.

Boulevard de Los Musicos 6
i kontorene til ServiceCenterAlbir

Tel. 629 756 518
www.atlantainternacional.com
info@atlantainternacional.com

Skin Boutiquen

MYKE, SMIDIGE HØST- OG VINTERKLEDER, BELTER, BELTER MM.

SALG!

RASK SERVICE!
Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN

Spesialpriser for lengre opphold
Ferieboliger & hytter
Plass for bobil & camping
Gratis Wi-Fi
Aktiviteter: Fitness, dans, spanskurs, keramikk, malekurs

Tlf: 96 584 59 46
Fax: 96 584 45 56
E-post: capblanch@ctv.es
www.camping-capblanch.com

Camping Cap Blanch
Playa de Cap-Blanch, 25
ES-03590 Altea (Alicante)

CAMPING CAP-BLANCH

Leiebil
Fra 41€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

LM Asesoria
Lola Mengual
Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



VW GOLF 4-MOTION 2003 2.8L V6, 35000KM. Meget godt utstyrt. Spanske skilter. ITV 2014. 9 aar service Autopodium VW. Pris Nkr. 124,000 – betaling I Norge / utlandet. Tel: +34 6900 64 233 / +44 1903 88 4060 peter@angloscan.com

HARLEY DAVIDSON 2006 MOD, Night Train (modellen med 200 bakdekk) står på spanske skilt i Guardamar. Ny ITV kontroll des 2014. Selges el. byttes i BMW GS/GSA/RT tlf. + 34 686 787 340 / + 4740221547. ianotto47@gmail.com

BEGAGNAD BIL KÖPES! Körduglig och besiktigad (ITV). Prisidé ca 500 EUR. Ulf W tfn 699 388 309. ulf.wieslander@terra.es

TOYOTA YARIS 1,4 D4D 2007.5dr. Diesel. Säljes i Benidorm. Lite körd 20.000km. Spanska skyltar.ITV till oktober 2013. Nypris.14,800euro säljes för 6,500 euro. Tlf: 966811613.Mobil.699836059.

AUDI A6, 2004-modell, 2.5tdi, 163hk, 139000km, automat, st.v., el seter i skinn med varme, cd-veksler, navigasjon m.m. EU-godkjent juni-12. Selges €7.990. Nylig skiftet registerreim og vannpumpe. Mobil: 670 577 721, E-post: johnkfedoy@hotmail.com

SPANSK REG. Bobil knaus sport 10 6 år alle servicer gps tv antenne generator garasje 6.95m markise sykkelstativ aircon. Euro 40000 Kan sees Costa Blanca området. Tel.649237417

BEGAGNAD BIL KÖPES! Körduglig och besiktigad (ITV). Prisidé cirka 500 EUR. Ulf W 699388309. ulf.wieslander@terra.es

SCOOTER HONDA PCX 125 selges, 8/2011 mod. Givi hjelm-boks, sort, kun 900km,service tatt,3liter/100km, Pris 1950 euro, Sp.tlf.+34 620612144 Epost: gveastad@gmail.com

MERCEDES E200 CDI Avantgarde T mod: 2008. Hvit, automat meget pen og velholdt stasjonsvogn selges 16.000 Euro. tlf: 635299914

TIL SALGS Skjønne biler. 1 Mini Cooper 1974, komplett renover, rødt farge. 2 Pininfarina Coupe turbo med bare 32000 km, som nytt. Tel. 669622476

JEEP GRAND CHEROKEE 2006 mod. Diesel, automat, 3,0 L CDR 218 HK. Spansk reg, 20t alumi felger + Vinterdekk på alumi felg. AC, krok, m.m, En eier. Pris 10 500 €. Mob: +34 693 852 815. Mail: rognrust@hotmail.com

FORD MONDEO GIA, 2000MOD. 150.000 km til salgs. lakkskadet. Selges for 700 euro. Torrevieja. 693819553

BILLIG. 09 MOD Opel Astra GTC sport coupe,116 hk gått 12800 mil,skiftet regreim.Tøff bil spansk reg,må sees.7500 Euro.Tlf 615733543.Altos De La Bahia.

YAMAHA ELEKTROSYKKEL MED NYTT BATTERI. Selges 395€ Tlf: 669 113 013

TOYOTA YARIS 1,4 D4D 2007.5dr. Diesel. Säljes i Benidorm. Lite körd 19860km. Spanska skyltar.ITV till oktober 2013. Nypris.14,800euro säljes för 6,500 euro. Tlf: 966811613.Mobil.699836059.

TIL SALGS. Skjønne biler. 1 Mini Cooper 1974, komplett renover, rødt farge. 2 Pininfarina Coupe turbo med bare 32000 km, som nytt. Tel. 669622476.



KODAK DIGITAL KAMERA full HD movie 12 mp, zoom på 28-840mm AF, S. kun 85 € (ny 149 €). LG Home Cinema, DVD, 5 høyt + 1 subwoofer 840 w s. 90 € (ny 219 €). Mob: 622443880/Torrevieja

CANON A2300 DIGITAL KAMERA 16 MP, full hd movie (ny) s.60 € (ny 139 €) norsk meny. Samsung ST200 16,1 mp (ny) s. kun 50 €. Mob: 622443880/Torrevieja

SØKER INVENTAR TIL LEILIGHET. Alt av interesse, La Nucia - Alfaz området. Skal møblere en leilighet og terrasse. Billig eller gratis, henter. Må være i OK tilstand. T. 610 365 813 morten.jordin@live.no

VINYLPLATER KJØPES. Kjøper vinylplater. LP's, EP's og singles. Ikke steinkaker (78 plater) eller klassisk. Kjøper også musikkaviser/ blader, engelske og norske fra 60-tallet. Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

LG MICRO HI-FI SYSTEM m/usb rec/mp3,RDS. radio, windows media osv selges kun 35€ (ny 89€) brukt 2 ganger, selges pga kjøpt Blueray 3D. Mob: 622443880

TIL SALGS. TV 20" tv, ikke flatskjerm 20€ TVbenk 120cm, m.hjul, eikfarvet 30€. Må hentes i Villamartin. Telef 004792641430 SOM NY !

IKEA SNIGLAR BARNESENG med Vyssa Skönt madrass og Antilop barnestol. Selges under halv pris EUR 50 - nær Punta Prima fra 15.02 til 12.03 2013. telefon: 693824002

NORSKE VINYLPLATER KJØPES. Øystein Sunde, Norske Grand Prix-singles, norske beat-band. Pop Revyen og andre musikkblader fra 60-åra kjøpes også. Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

PENT BRUKT ANDROID-TELEFON med norsk eller engelsk programvare og godt kamera ønskes kjøpt. Mail: steinar@storsteinnett.no

MOUNTAINBOARD MBS Atom 90. ikke brukt. Selges for 100eur.(ny pris 190eur).Bor i Alfaz del Pi. email: emil.fiske@gmail.com tlf: 647 229 648

BRUKT MOTORSYKKELHJELM ønskes kjøpt av Julia. Bor i Alfaz del Pi. Tel: 966 860 297 emil.fiske@gmail.com

VINYL PLATTOR (LP) säljes a 2€ styck, Alfaz del Pi. 637254154

TILL SALU HERR CYKEL, 28-tum med fot broms,inga växlar,med las,som ny.100€,Tel:676 261 057 Timo.Torrevieja.



ALBIR DIREKTE FRA EIER. Fritts-taende renover villa, sentralt, Stor stue, åpen kjøkkenløsning, 2 sov, bad, stor bod (15m2), 861 m2 tomt, nye basseng. € 349.000,-. Email: gogoinspain@gmail.com Tlf: 630 317 409 (Engelsk).

KJELLERLEILIGHET TIL LEIE. Rimelig mot hjelp. 10 min. Utenfor Callosa d'en Sarria Henv.: til Melba eller Trond. Tel. 965013023 Email. marcelina_osa@yahoo.es

ENEBOLIG I ALFAZ DEL PI Like ved "Reuma Sol" på Foya Blanca. 330 kv.m. m/5 soverom, 3 badrom. (egen leiligh.i underetasjen) . Lekker uteområde m/svømmebasseng utekjøkken m/ grill etc.- Parkering 425.000 euro v/rask avgj. gis rabatt. Tel. 667 031 572

TIL LEIE I ALFAZ DEL PI. Ved "Reuma Sol" på Foya blanca. Koselig,- lekker møbl. leil. I Alfaz del Pi, ved "Reuma Sol". 1 Sov. + Stue + Kjk + Bad Til leie på årsbasis. 300,- euro pr.mnd. Pluss 50,- for vann & strøm. (Ikke røk) Tel.667 031 572

ALBIR. NÆR SENTRUM OG butikker. Frittliggende villa på ett plan. 500 kvm. tomt, 3 store soverom, 2 bad, stor stue, kjøkken og garasje. Meget usjenert. Prisen er satt ned 30 % til 279.000 €. 965873807 / 629503569 www.dealfinders.es

ALFAZ DEL PI. Ny, stor herskapsbolig bygd i 2010. 500 kvm. boflate. 5000 kvm tomt. 6 soverom, 4 bad, 2 store stuer, treningsrom, kino, bar, garasje og svømmebasseng. Fantastisk havutsikt. Prisen er satt ned 25 % til 1.5 million euro. 965873807 / 629503569 www.dealfinders.es

FIN LEIGHET I ALBIR. 1 etasje 2 soverom, 1 bad, 75m2 svømmebasseng 79.000€. tel:965889487/ 693508193

MIRAMAR/ALFAZ DEL PI Hus med gangavstand til den Norske Skole Costa Blanca ledig. Evt utleie til pensjonister. Leies også ut i sommerferien. Ring Gunn for nærmere opplysninger. Tlf 00 47 32744138/0047 90200882

TIL SALGS. Bygge klar tomta I L'Alfàs. 10000m2, beste beliggenhet, appelsin trær, vann, elektrisitet, havutsikt, i nærheten av L'Albir, husprosjekt. Tel. 669622476

BOLIG LEDIG FOR SKOLELEV er midt mellom skolen og Alfaz del Pi. Tlf: 695 774 742

HYRES UT I ALFAZ-DEL-PI Vacker och bekväm lägenhet, nedre delen av villa i vacker lugnt område, uthyres veckovis, nära norska skolan, 100m2, 2 badrum, kök, vardagsrum, terrass, trädgård,utsikt och pool. Eva 637254154

HUS ALBIR TIL SALGS 4 soverom, 3 bad, basseng, garasje, bra beliggenhet, kjempestilbud. Telf. 669622476

ALBIR SENTER TIL SALGS Som nytt, leilighet med 2 etasjer, 2 terrasser, klimaanlegg, basseng, garasje, hage. 185000 euro. Tel.669622476

TIL SALGS Bygge klart tomta I L'Alfàs. 10000m2, beste beliggenhet, appelsin trær, vann, elektrisitet, havutsikt, i nærheten av L'Albir, husprosjekt. Tel. 669622476. Bolig ledig for skoleelever midt mellom skole og Alfaz del Pi. Tlf: 695 774 742 / steinar@storsteinnett.no

TREHYTTE 25 M2. Idieel for helgeturer, hesteturer og camping. Pris 82,000 euro. Landlig område i nærheten av Gaudelst/ Beniarda. 27 000 m2 tomt. Flott utsikt over vannreservoaret. Mail: naturemoves@gmail.com Tlf: 666 805 271.

100 M2. 3 soverom, sentralvarme, internett, norsk TV ved skolen i Alfaz. Fullt møblert. Ledig til 30.6-13. Norskbygget god og varm leilighet. Tlf. 0034 660 293 148

TIL LEIE I ALTEA CLUP NAUTICO. FØRSTE LINJE 3 ROM, umøblert - 750 €/MND. T: 679920209

TIL LEIE ALTEA I GALERA DE LAS PALMERAS. VILLA, 4 SOVERON, 2 KJØKKEN, 2 STUER - 1200 €/MND. T: 683537437

LEILIGHET ALBIR SELGES 126.000 €. Direktesalg fra eier. Ett soverom, stue, bad, terrasse, vaskerom. Nær Lidl supermarked. Første etasje m/ utsikt over hageanlegg m/ basseng. Solrikt, rolig. Garasjeplass og lagerplass 8.000 €. Tlf + (34) 697 107 847 albirsommer@gmail. om

UHELIDIG MED LEIEFORHOLD OG VIL BYTTE? Hus ledig fra 1 mars evt. før. Alfaz/Miramar. Varmt/sentralfyrt. Eget basseng, tv, bredbånd. Gangavstand til skolen. Også evt. pensjonister eller andre. Tlf. Gun på +34 965 889 155/ +47 902 00 882

KONTOR FOR LEIE/SALG I ALTEA Moderne og praktiske kontorlokaler for leie/salg i Altea. Fullt utstyrt med Internett / telefon / AC osv. God arbeidsplass for 4-6 personer. Tlf: 627 816 569 (Norsk) / kim@spania.no



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

SYDVENDT BOLIG I ALTOS DE LA BAHIA Unik leilighet m/3 soverom, 2 nyoppussa bad m/gulvvarme. Ny vinterhage m/auto. markiser. Opparb. uteområde. Havutsikt. Må ses. www.finn.no. Kode 38070402

TOWNHOUSE PÅ GRAN ALACANT SELGES. Stue, kjøkken, 2 soverom, 2 bad, bod/sov; møblert. 4 terrasser, hvorav 2 takterrasser. Sydvestvendt, havutsikt, stille blindgate. Nydelig felles bassengområde. Prisantydning 149900€. Tlf.004790148873.

FANATSTISK MULIGHET!!

Luksusleilighet borettslaget La Valeta Torrevieja, 4 etasje, fantastisk havs-utsikt, svømmebasseng, 2-soverom, 2-baderom, stue, kjøkken, terrasse, 114m2. Prisen redusert fra 25.000€ til 159.000€ mob 650379242

LANTHUS BYGGT - 08 10 min från Pinoso 200m2 garage 70m2. 3 terrasser.en inglasad 2 gästhus pool m tak. 18000 m2 inhägnad delbar tomt oliv mandelträd fantastisk utsikt. 375000 ur. evert@mbx 317.swipnet.se

CIUDAD QUESADA. Koselig liten bolig, 2 sov/ 1 bad. Internet, Skand. TV, Solrik, rolig bel.het (ikke sv.basseng) Utstyrt som helårsbolig. 160 uke/ 500mnd. casadelatia72@gmail.com

TIL LEIE: SOLRIKT QUADROHUS i La Florida, syd for Torrevieja 3 sov, 2 bad, 2 takterrasser, biloppstillingsplass. God standard, norsk tv, internet. Langtids- / helårsleie. Info (+47) 90167023 s.eastwood@hotmail.no Finn-kode 38858948

UTHYRES - LÄGENHET I TORREVIEJA URB. LA ROSA LEDA - LOS FRUTALES. 2 sovrum, sydvänd, pool och grönområde, internet, svensk/norsk TV. tel. 666 054 881, e-mail ingerkersting@hotmail.com

"TARBENA : NYTT HUS 100M2, med 1000m2 hage i flotte landlige omgivelser, men nær landsbyen. Kun 350 Euro pr mnd. 2 mnd deposit med mulighet for kjøp. tel: 606011714 "

LEILIGHET SØR FOR TORREVIEJA til leie. Solrik terr. Stort svømmebasseng. 2 sov, 2 bad. Kort avstand til sjøen, rest., butikker.

Norske TV-kanaler.Ring +47 37048063/48191099. Mail: herbolle@online.no. SYDVENDT BOLIG I ALTOS de la BAHIA

UNIK LEILIGHET M/3 SOVEROM, 2 nyoppussa bad m/gulvvarme Ny vinterhage m/auto.markiser. Opparb. uteomr. Havutsikt. Må ses. www.finn.no. Kode 38070402

MØBLERT LEILIGHET TIL LEIE Playa de San Juan- stranden. Stue/spisestue, separat kjøkken, ett soverom, bad, sydvendt terrasse, Internett. Felles svømmebasseng og hage. 400 euro pluss strøm. 965940497 / 600609174 engelsktalende.

KOSELIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. Barnevennlig, 10min fra Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrace m/Grill. felles grøntområde med svømmebasseng. Komplet innredet. Mer informasjon castanuelas.granalacant@yahoo.es

STOR ENEBOLIG (270M2) QUESADA. Tomt 750m2. Utsikt. Nær den Norske skole. 4 soverom, 2 bad, egen stor studio, svømmebasseng, garage. Totalt renovert. Pris 399.000. Kun seriøse henvendelser 004797421487.

LEILIGHET I QUESADA I STORT HUS. Nær den norske skolen. Solrike terrasser. Svømmebasseng. Stue med åpen kjøkkenløsning, 2 soverom. 2 bad. Kort avstand til restauranter, butikker. Internett. Skandinaviske TV-kanaler. Tlf:+34 966717574

LEILIGHET TIL LEIE LANGTID. San Miguel de Salinas sentrum. 2 sov. 2 bad, hjørneleilighet. 100m2 med flott utsikt over saltsjøen. Garasje, heis, svømmebasseng. Flott leilighet 350€ pr mnd. Tlf: 606 709 104



Leiebil
Fra 41€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no



JOBBSØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

PRIVAT KLINIKK I ALBIR søker erfaren sekretær til halvtidsstilling. Kontakt ottenri@yahoo.de

KOKK SØKES til restaurant i Albir. Tlf: 634 314 054

JEG ER EN MAROKKANSK MANN på 38 år, søker jobb muligheter. Kjøkken, hage, rengjøring av svømmebassenger, maling av vegger. Tlf: 663387610

SERTIFISERT SKJØNNHETSPLEIER ønskes til salong i Albir. Må kunne snakke norsk og engelsk. Send CV eller send forespørsel til Hilary om du ønsker mer informasjon. Tlf: 655 413 175 / Mail: hilary.lee.68@gmail.com

RØRLEGGER SOM KOMMER PÅ DAGEN: Reparasjoner, installasjoner generelt, oppussing, av bad og kjøkken, montering av dusjkabinett, automatisk dryppvanningsanlegg m.m Området Altea-Alfaz-Benidorm-Villajoyosa. Tlf: 965 889 832 – E-post: a.fonsdiaz@hotmail.com

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har mange hunder og katter som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

ERFAREN SEKRETERARE. Spaniska som mådersmål och svenska som andra språk. Mycket strukturerad och lång tids erfarenhet i olika uppgifter. Referenser. Heltid el. deltid. Skicka din e-mail till: erfaren.sekreterare@gmail.com.

SKADEDYRBEKJEMPELSE Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ARBETID UTFØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereider, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373

IMAGINE HAIR & BEAUTY SALON i Albir søker en erfaren frisør og skjønnhetspleier som snakker engelsk. Begge stillingene er deltids. For info kontakt Val eller Kayleigh på 965 841 038 eller 690 786 003 / imaginehairandbeauty@yahoo.com

SALON MARGARETHA'S 24 ÅR I TORREVIEJA. HÅRPERUK SPECIALIST FÖR MEDICINSKA BEHOV. HÅRERSÄTTNINGAR, PERUKER, TOP-FILLERS & TUPEER. ÄVEN FASHION PERUKER&POSTISCHER C/SEGOVIA 2 LOMAS PLAYA 3. BESTÄLL TID M. MARGARETHA 96692 18 46. www.salongmargaretha.com

***SHIELDAIG*KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT** Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggssaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/690650990



BOLIG SØKES

ØNSKER LEIE GARASJE event en bod som er låsbart for og lagre div møbler i Torrevieja område. frank tlf 615733543.

ORDENSDAME ØNSKER Å LEIE liten leilighet 3-4 måneder på Østlandet, sentralt til transport og butikker. Kan evt. tilby Torrevieja leilighet m/skandinaviske tv-kanaler i delvis bytte. Tlf.

(svareservice) 965708796, mobil 634355263.

VOKSENT PAR ØNSKER LEILIGHET på langtidsleie,min 2 sov i området De la Bahia-La mata-playa flamenco Etc. Tlf: 615733543. Mail:Zentrum.bygg@hotmail.se

ÆLDRE DANSK ÆGTEPAR SØGER langtidsleje af mindre bolig på strækningen alicante-san javier, ikke nødv. tæt på strand, rimelig leje - henvendelse til 635 299 705 eller negroj75@gmail.com

BOLIG SØKES FOR 2 MÅNEDER i ALBIR m/omegn fra 1febr. til 1 april av pensjonist. Altan med god soltilgang ingen hindring. Må ha norsk TV. Min.1 soverom. Tlf. 004797735079 eller Epost: tsko@hotmail.no

DANSK PAR SØGER LANGTIDSLEJE af hus med have i Albir- Altea området. Maximum 600 eur + ekstra udgifter pr. måned. Henv. tlf. 693 739 503. Vanja



BOLIG TIL SALG

LEIL. NÆR LYSEKIL (Brastad) i Sverige til salgs. Ferieleil./Helårsleil. Stor 2-roms + ekstrarom 15 min. fra Lysekil, nær golfbaner/skjærgården. Delv. møbl. Husleie SEK 2370. Prisant. NOK 275.000. Tlf. 0034695313070 E-mail: wholsen.goldies@hotmail.com



BEKJENTSKAP / ETTERLYSNING

HØY BLOND SELVSTENDIG behagelig utadvent yrkesaktiv ærlig engelsk kvinne 60 pluss ønsker sosial utadvent tenkende høy ikke røykende mann fra 55 som liker reiser teater kunst mat Call 634688502 Lorraine

PENSJONERT, REPRESENTATIV ENKE m/flott eiendom i populært norsk turistområde ø. seriøs, kulturinteressert venn (70 plus/min.) m/spaniaeiendom til felles hygge.Send brev med bilde:"poste restante", N 2686 Lom.

For å annonsere gratis her, send **kort** komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Leiebil til lavpris!

Enkleste, raskeste og billigste måten å leie bil i hele Spania!



✓ FRI KM. & VEIHJELP
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Santiago de Compostela, Bilbao, Barcelona, Madrid, Valencia, Denia, Benidorm, Alicante, Jerez de la Frontera, Murcia, Torrevieja, Malaga, Lanzarote, Tenerife, Las Palmas, Palma de Mallorca, Ibiza

Kundeservice på norsk!
E-Post: leiebil@spaniaguiden.no
Tlf i Spania: 966 882 501
Tlf i Norge: 210 50 888
Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Ford Ka e.l.



€41
pr uke

Ford Fiesta e.l.



€43
pr uke

VW Golf e.l.



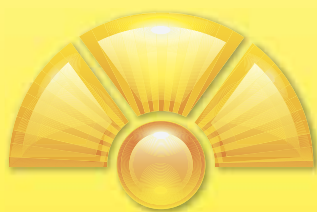
€99
pr uke

Ford Focus e.l.



€94
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km. osv. Bensin kommer i tillegg. Pris vist i annonsen gjelder for bil reservert på vår web-side ca. 1. Februar, utlevert på Alicante flyplass ca. 15. Februar. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €3 Euro.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER



FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA