

SpaniaPosten

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

No. 01-2013

08. januar 2012

Nyheter & reportasjer

www.spaniaposten.no

Garantert opplag denne utgave:

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

SpaniaGuiden.no
2010 SPANIA GUIDEN OPPLAVET I STRIKT HÅND



Leiebil
Fra 49€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

Ønsker å hjelpe mennesker i krise

Ulf Lidman har tidligere jobbet i flyktningleir i Libanon, med sultkatastrofer i Afrika og med rusmisbrukere og prostituerte i Los Angeles. Nå har han åpnet praksis i Albir.

Tre dager i uken er Lidman å treffe på Family Medical Center i Albir. Her skal han jobbe med avhengighet, livskriser og konflikthåndtering.

Inviterer til julehygge

Restaurant-eier Ranveig With og hennes venner i Albir, vil 1. og 2. desember arrangere en helg i julas tegn. Hensikten er at folk skal hygge seg, men arrangementet har kommet vel så mye i stand for å samle inn penger til de som har det vanskelig i hverdagen og som trenger litt ekstra til jul.

Høyre har fått nytt styre

Costa Blanca Høyre har avholdt sitt årsmøte og det er blant annet valgt nytt styre i foreningen. Karl J. Bugge fortsetter imidlertid som leder i Costa Blanca Høyre og han har fått med seg Knut W. Westerdahl som nestleder. Styret vil fra nå av ha fullt fokus på valget i 2013.

www.bifrostlaw.com

bifrost^{law}
Advokater Abogados Solicitors
Norsk advokat

- * Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- * Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- * To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud)

+34 966 814 520
+34 646 421 512

SILICA
INTERNET · HARDWARE · SOFTWARE



Internett fra 4,9€ måned!
Hjemmesider, reparasjoner
PCer, Bærbare PCer, IPAD
FÅ DITT SPRÅK PÅ PCEN

AV. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - 966 814 069

- Din trygghet - vår æressak
- Vi tilbyr alle tjenester innen fast eiendom
- Etterlyser eiendommer for salg

RH
REAL HOMES

Tlf: 966 181 319
Mail: info@realhomespain.com
www.realhomespain.com

SPANIAHOME.COM
YOUR DREAM HOME IN SPAIN
DIN NORSKE EIENDOMS-
MEGLER I ALBIR!

BO*REISE
SERVICES

Utleie- og byggeservice
• Maling / Muring • Elektrisk
• Basseng Service

C/Oscar Esplá, 5 • El Albir
Office: +34 96 686 81 60
www.norskboogreiseservice.com
www.spaniahome.com
info@spaniahome.com

scanlaw
TRANSLUCENTE ADVOCATOS

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no
Adresse: Calle Pau Casals 16, Albir

solident

- Tannlege & implantater
- Spanske priser Godkjent for refusjon i norge av HELFO
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

www.solident.es

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 865 677 888

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

RUBRIKKANONISER

E-post: rubrikk@spaniaposten.no

ANNONSEINFORMASJONER / PUBLICIDAD

Tlf: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT

Kontakt oss på epost, telefon eller fax.

E-post: abb@spaniaposten.no

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år

Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år

Spania: 39 € for halvt år

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03580 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Calle Ruperto Chapi 12
 Edif. Aventino, Local 7
 03581 Albir, Alfaz del Pi

Utgiver: Spaniaposten SL

Redaktør: Jon Henriksen

Opplag: 12.000-15.000 pr utgave

Distribusjon: Costa Blanca + internett

Deposito legal: A-155-2002

Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Catalonia

Uavhengighetsspørsmålet blir avgjort ved folkeavstemning i 2014

Katalanerne har blitt enige om å la spørsmålet om uavhengighet avgjøres ved folkeavstemning i 2014.

Det ble klart etter at det konservative og kristendemokratiske regjeringspartiet Convergència i Unió (CiU) og sosialistpartiet Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) onsdag 19. desember la ideologisk uenighet til side og skrev under en avtale som foruten folkeavstemning sikrer CiU støtte til å fortsette i regjeringssposisjon.

Etter regionsvalget 25. november har både folkeavstemning og regjeringsmakt vært et åpent spørsmål. I avtalen åpnes det for at folkeavstemningen kan utsettes dersom sosiale og økonomiske årsaker tilsier det.

BAKGRUNN

Uavhengighet ble et politisk hett tema etter 11. september i år, da flere hundre tusen mennesker tok til gatene i Barcelona for å feire Catalonias nasjonaldag.

En drøy uke senere tok den katalanske presidenten Artur Mas

(CiU) opp spørsmålet om selvstendighet med Spanias statsminister Mariano Rajoy (PP).

Statsminister Rajoy avviste temaet og mente man heller burde konsentrere seg om å løse Spanias økonomiske problemer.

På pressekonferansen etter møtet lovet Artur Mas at siste ord i saken ikke var sagt.

Få dager senere annonserte han at det skulle tas ut nyvalg 25. november og ba om folkets støtte i kampen for økt selvstendighet.

Valgdeltakelsen ble rekordhøy (69,5 %), men valget ble ingen suksess for Mas. CiU tapte hele 12 plasser i parlamentet og endte på 50 representanter (av 135).

Spørsmålet om uavhengighet var imidlertid fortsatt aktuelt, noe det gode resultatet til sosialistpartiet Esquerra Republicana de Catalunya (ERC) blant annet viste.

ERC, et hundre prosent uavhengighetsparti, fikk hele 11 nye plasser i parlamentet og ble med



XXXX: XXXX

det regionens nest største parti med 21 representanter.

Skulle Mas komme videre med en folkeavstemning om uavhengighet måtte han samarbeide med partier på venstresiden.

Avtalen onsdag sikret flertall for folkeavstemning og ga Mas og CiU parlamentarisk støtte til å fortsette i regjeringssposisjon.



Ny spennende dameklesbutikk i Albir
 Vi fører norsk design

KOM INNOM OG BLI INSPIRERT!

Calle Joaquín Turina 2, nabo til Casa Lis og Costa Blanca Klinikken. Tlf: 966 866 354

Kundeservice på ditt eget språk! Vi hjelper deg, før, etter og mens du leier bil i Spania.



- Når du leier du bil fra SpaniaGuiden får du den beste kundeservice i markedet.
- Du kan ringe oss i Norge eller vårt kontor i Spania.
- Du kan kontakte oss på e-post. Og alle henvendelser blir besvart i løpet av en arbeidsdag.
- Alt på ditt eget språk av erfarne saksbehandlere med lang fartstid i Spania og god lokalkunnskap.



Kundeservice på norsk!

E-Post: leiebil@spaniaguiden.no

Tlf i Spania: 966 882 501

Tlf i Norge: 210 50 888

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



Vi hjelper deg om du trenger hjelp eller tips til å reservere, endre eller kansellere. Har du problemer mens du leier eller bare ønsker å forlenge leieperioden order vi det for deg. Har du spørsmål eller et problem du vil ta opp etter å ha levert bilen bistår vi deg fortsatt.

Torrevieja

Sammenliknet PP med Franco

Lederen for PSOE i Torrevieja, Ángel Sáez, skal ha lagt ut en illustrasjon på Facebook der logoen til Partido Popular vises sammen med et bilde av eksdiktator Francisco Franco.

Medlem av PP og representant for kommuneledelsen i Torrevieja, Joaquín Albaladejo, reagerer sterkt på handlingen og krever at Sáez trekker seg fra sine verv i kommunen.

Han mener det er uakseptabelt av en kommunepolitiker å legge ut slikt materiale på internett og kaller handlingen en fornærmelse mot alle i Torrevieja som har stemt på PP.

Sáez, som i følge opplysningene også er medlem av Facebook-gruppen «¿Has votado al PP?...

pues vete a la mierda' (Har du stemt på PP?...vel da kan du ha deg i møkka), skal i ettertid ha fjernet det kontroversielle bildet.

ARVEN FRA DIKTATURET

Partido Popular ble dannet i 1989, da Alianza Popular slo seg sammen med Partido Demócrata Popular og Partido Liberal Español. Det var den ultrakonservative Manuel Fraga som sørget for å få samlet den spanske høyrepopulismen inn under en ny paraply.

Fraga, hvis politiske ståsted i beste fall er lysebrunt, hadde flere fremtredende stillinger under det brutale fascistregimet, blant annet som minister for turisme og var en god venn av diktatoren selv Franco.



XXXX: xxxx

ANNONSE

Små inngrep i foten

Clinica San Román ble etablert i 1979, og siden har vi vært engasjert i arbeidet for bedre fothelse. Vårt faglige team består av dr. J.M. San Román Pérez og dr. I. San Román Sirvent, som begge er spesialister i små inngrep i foten eller perkutan fotkirurgi.

Vi ved Clínica San Román har 30 års erfaring med små inngrep i foten. Vi har toppmoderne medisinsk utstyr, noe som bidrar til vellykket korreksjon av misdannelser ved føttene, for eksempel skjev stortå (hallux valgus), misdannede tær (klo-/hammertær), inngrodde negler, hælspore og Mortons nevrom – noen av de mange operasjonene vi utfører.

Ved lidelser som ikke krever operasjon, som smerter i rygg, hofter, lår, legger og føtter, utfører vi ved Clínica San Román en integrert biomekanisk undersøkelse av bena for å evaluere problemet og finne den best mulige behandlingen uten operasjon.



Clinica SAN ROMÁN

Telf: 965 922 105

Avda. Ramón y Cajal, 1 - 03001 Alicante
www.clinicasanroman.com



Vi behandler også andre problemer med føttene, for eksempel infeksjoner som skyldes fotsålepapillomvirus (behandles under én konsultasjon) eller dermatomykose (fotsopp).

VÅRE OPERASJONER MED MINIMALE INNSNITT HAR FØLGENDE FORDELER:

- Poliklinisk behandling, slik at pasienten kan gå fra klinikken uten hjelp.
- Pasienten unngår komplikasjoner som kan oppstå ved generell anestesi.
- Et minimalt innsnitt gir raskere tilheling og lite smerte etter operasjon, fordi denne typen operasjoner er skånsomme overfor vev og ledd.
- De krever ikke skruer eller implantater som andre teknikker forutsetter.
- Mindre risiko for infeksjon og bedre artilheling.
- Meget gode resultater på lang sikt.

HVIS DU HAR VONDT I FØTTENE, BØR DU IKKE VENTE LENER – DET BLIR BARE VERRE MED TIDEN

San
Roman
CLÍNICA DEL PIE

Norske bakervarer bakt lokalt og 100% økologisk, også glutenfritt på bestilling.

Vi leverer også hjem til deg!



Adresse: Plaza Salvadore Dali 3 (rett overfor Casa Cultura i Alfaz)
 Telefonnummer: 622 500 988 | Web: www.norsk-bakeri.com

NYÖPPNING!! TORREVIEJA!!

FITNESS+ AKTIVITETER+ BASTU en månad för 20€
 när du visar denna kupong
 Erbjudandet är giltigt t.o.m. 31 maj 2013!
 om du inte redan är medlem

PILATES
 ZUMBA
 FITBALL
 BODYENERGY

Ett brett utbud av aktiviteter!

c/. Bautista Bertomeu Sober, 8 - Poligono Industrial "Casa Grande" 03183 Torrevieja (Alicante)

[facebook.ibergym.com](https://www.facebook.com/ibergym.com)

Tel. (+34) 96 571 41 92 www.ibergym.com

Não entre em contacto com a nossa rede de distribuição de produtos sem a autorização da IBERGym

Valencia

-Farvel til nedgangstider i 2013

President Alberto Fabra (PP) er optimistisk og tror at 2013 vil bli et positivt år for Valencia-regionen. "2013 blir et vendepunkt; året der vi sier farvel til den økonomiske krisen", sa han under et møte i Gandía tidligere i uken.

Takket være milliardlån fra statens redningsfond for regionene har Valencia i 2012 kommet videre med nedbetaling av gjeld og betjening av offentlige utgifter. I kombinasjon med en streng budsjettpolitikk, håper man nå at økonomien skal komme på rett kjøl.

Tidligere i vinter uttalte Fabra at strammere budsjetter ville skape økt tillit til Valencias økonomi og motivere investorer til å satse på nye prosjekter i regionen. Tall fra spansk statistisk sentralbyrå viste blant annet at det i september ble startet opp flere nye bedrifter enn i samme måned i fjor, noe som ga forhåpninger om en ny og positiv trend i markedet.

OGSÅ OPTIMISME FOR SPANIA

Også Spanias finansminister Luis de Guindos har tro på at 2013 skal bli et bedre år enn det inneværende og at man i 2014 vil få økonomisk vekst og mindre arbeidsledighet.

Guindos sier til radiokanalen ABC Punto Radio at man i år har klart å oppnå en viss balanse mellom inntekter og utgifter, noe han mener er en indikasjon på at det går riktig vei med



XXXXX: XXXXX

spansk økonomi.

"En finansminister bør alltid komme med positive nyheter. Jeg er helt overbevist om at negative beskjeder og dommedagsprofetier ikke hjelper", sier Guindos.

I følge ministeren har Spania er en konkurransedyktig økonomi med firmaer som kan få innpass

i markeder utenfor EU og hevde seg internasjonalt.

Han understreker samtidig at han på lik linje med økonomiminister Cristobal Montoro jobber for en ansvarlig økonomisk politikk for Spania og at regjeringen er innstilt på å fortsette samarbeidet med de andre landene i EU.

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO
COSTA BLANCA
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

ALLT I BYGG
TORREVIEJA

Ring för prisförslag 645 295 684

PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation
poolanläggning, Hydro & termo isolation, aluminium,
markiser, soltak, måttbeställda träinredningar
och mycket mera.



Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET
UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER
Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer
Persiennor og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på
966 764 730 eller 679 603 722

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON
OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolses 104 • Urb. Villamartin
FORHANDLERE SØKES

Valencia

XXX

Valencia-representant Pilar Sol (PP) har bedt om unnskyldning på nett-samfunnet Twitter etter uttalelser hun kom med i parlamentet mandag. I en debatt om sosiale stønadsordninger sa Sol at det var oppdaget tilfeller av trygdemisbruk og at årsaken kanskje var at familiene brukte pengene «til innkjøp av plasma-TV og andre uegnede ting».

Reaksjonene fra opposisjonen lot ikke vente på seg. En representant for PSOE kritiserte uttalelsen og mente at det var upassende å komme med slike bemerkninger når så mange av regionens innbyggere befant seg i en vanskelig økonomisk situasjon.

Regionspresident og partileder for PP i Valencia, Alberto Fabra, skal dagen etter ha kommet med en unnskyldning på vegne av partiet, der han betegnet uttalelsene som «svært uheldige». Selv skriver Pilar Sol at hun har «maksimal respekt» for folk som trenger stønad og at den serte saken handlet om et enkelttilfelle.

VI ÖPPNAR VÅR FÖRSTA BUTIK I ALFAZ DEL PÍ: DEN 7 JANUARI 2013

Detta firas med chock erbjudanden:

50% Rabatt*

På hela vårt fantastiska sortiment av bröd från nord Europa.

Ex: Norskt, Svenskt, Holländskt, Tyskt.
Samt fullt sortiment av det spanska brödet.

Chock pris:

0,19 €*

för 200 g. barra

max 5 st/person, ord. pris 3 för 1 euro

- Vi bakar vårt bröd varje dag
- Vårt bröd har aldrig varit fryst
- Inga konserveringsmedel tillsätts
- Från mjöl till bröd under vår kontroll
- Bröd till folkligt pris är vårt motto

Vi på KL Bakery önskar er en god fortsättning på det nya året, i vår butik talar vi norska, spanska, engelska, mm.

* Gäller t.o.m den 9/1/2013

KL Bakery



Åpningstider 07-15

Avda. Pais Valencia, 4,
Alfaz del Pi





Kjøper du gardiner hos oss i januar, syr vi dem gratis for deg!

20% rabatt på alle markiser i januar.

NY KOLLEKSJON MED FORSKJELLIG TYPE GARDINER

ÅPENT: MANDAG - TORS DAG 9.30-17.30
Alfaz del Pi, Avd. Pais Valenciano 15 **TLF: 96 588 74 42**

Orihuela

Fascisthilsen på katolsk skole skaper debatt

En video av elever som gjør fascisthilsen før en fotballkamp på barne- og ungdomsskolen Nuestra Señora del Carmen i Orihuela skaper debatt.

Hendelsen skal ha skjedd i 2010, men filmen har nylig vært i sir-

kulasjon på internett og blant annet ligget ute på nettstedet Youtube.

En representant for kommunaledelsen i Orihuela kan forsikre media om at det ikke handler om en offisiell film fra skolen, men et amatørøptak av ukjent opprinnelse.

Kommunen skal likevel ha bedt om et møte med rektoren på skolen for å få en forklaring på hva som har skjedd.

I tillegg har sosialistpartiet Esquerra Unida i Valencia-parlamentet bedt ansvarlig for utdanning i regionen om å undersøke saken.


Handverk & interior
 Tlf: 965 069 605
 Mobil: 667 880 383
 Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00
 Torsdag har vi også åpent fra 17-19

• Håndverk tjenester • Gardiner og søm
 • Mobiltelefoner • Vann- og kalkrensere
 • Ventilasjon • Jotun Maling • Gass peiser

MÁSMÓVIL
 DIN MOBILOPERATØR I SPANIA

Løser fuktproblemer enkelt, effektivt og varig

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu • www.cbhandverk.eu


NOR&TIL
 Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
 Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Denia c/Cop, 11

Moraira c/Dr. Calatayud, 15

Calpe Av. Gabriel Miró, 7

Albir-Playa Av. de Albir, 15

Benidorm c/Gambo, 3

Torre Vieja c/Ramón Gallud, 51

Ginkgo biloba 100mg
 forbedrer blodsirkulasjonen. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 kaps €17,95 ab 3x €16,00

Grønn-leppede blåskjell
 Grønn - leppede blåskjell ekstrakt gir synovialvæske med en sunn og fleksibel leddfunksjon.
150 kaps €12,50 ab 3x €11,00

Artisjokk Tabletter
 Artisjokks bitter enzym (Cynarin) har en stimulerende effekt på fordøyelsen. Dette enzymet fokuserer på fettstoffer, stimulerer produksjonen av magesyre, og bidrar til å redusere følelsen av kvalme og oppblåsthet.
120 kaps €9,45

Prostatata Kapsler
 Gresskarfrø olje er kjent som et naturlig middel ved tilfelle av unormal prostata og blærefunksjon, som for eksempel ved problemer med begynnelsen av vannlatingen, hyppige forsøk på å urinere og spyttproduksjon.
130 kaps €8,50 400 kaps €20,50

Spirulina Tabletter
 Spirulina gir kroppen mange viktige og nødvendige næringsstoffer, det er rikt på aminosyre, vitaminer, spesielt B6 og B12. Også ideelt under diett og faste.
1.350 tab €29,95

Røkelse
 Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i den populære medisinen Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.
200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra
 Magnesium forbedrer umiddelbart muskelfunksjonen, minsker benkramper, og øker musklernes stresstoleranse. Hver kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Kun 1 kapsel per dag!
120 kaps €8,50

Kräuterhaus Sanct Bernhard
 ...for helsen vår!

Flere naturprodukter

		Euro
AFA sjotang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera juice	1 L	11,00
Asparges tabletter	350 tab	12,80
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinnamon kap 2.000mg	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,25
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	9,95
Djevelklo	120 kap	10,85
Dvergpalme & Gresskarfrø	300 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfit	200 kap	21,95
Gresskarfrøolje	130 kap	8,50
Gurkemeie Curcuma	60 kap	13,50
Hårfitt - for starkt, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,95
Hyaluronsyre Balm	50 ml	16,80
Johannesurt + Lecitin	90 kap	9,95
Kalsium-Magnesium	400 tab	9,95
Krilloljekapsler (500mg)	NY 400 kap	18,50
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap	9,75
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap	12,95
Maca-østers ekstrakt	120 kap	16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap	8,50
Mariatistel Silybum	120 kap	17,20
Melatonin 1,9mg	60 kap	14,80
MSM 500 Kapsler	250 kap	17,95
Nattlysolje 500mg	150 kap	9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L	26,50
Noni Kapsler	90 kap	13,50
OPC Kapsler	90 kap	22,50
Halbrusk	180 kap	22,95
Resveratrol 270mg	NY 90 kap	28,50
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap	12,75
Rødkløver kapsler	60 kap	19,85
Royal Jelly 1 månedes kur	30 bot	30,80
Silica - for hår, hud, negler	210 kap	8,95
Sink-gjær	180 tab	10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap	12,95
Stevia naturlig søtningsmiddel	1600 tabs	7,95
Svartkumminolje 500mg	180 kap	9,95
Tranebærkapsler 500mg	90 kap	13,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab	20,90
Vitamin B Kompleks	120 kap	8,20
Vitamin C + sink Retard	150 kap	8,50
Vitamin C Acerola	300 kap	10,95
Vitamin C Retard	120 tab	5,45
Vitamin E 400	240 kap	24,80
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap	12,50



XXXXX: XXXX

Madrid

Mener Spanias fremtid ligger i troen på gud

Erkebiskopen i Madrid, Antonio María Rouco Varela, mener fri abort er et stort problem for Spania. I følge biskopen ville synet på abort ha vært annerledes dersom troen på den tradisjonelle ekteskapsformen mellom mann og kvinne stod sterkere i samfunnet.

Den kontroversielle Rouco er ikke redd for å snakke flertallet imot, ei heller den spanske forfatningsdomstolen som en gang for alle har godkjent Spanias kjønnsnøytrale ekteskapslov. I stedet kommer han med en sterk oppfordring om å endre loven fra 2005 tilbake til det den en gang var.

Han oppsummerer 2012 som et «kritisk og smertefullt» år for spanjoler og mener Spanias fremtid og håp ligger i den tradisjonelle kristne familien. I følge biskopen er troen på dette også nøkkelen til å komme ut av øko-

nomiske nedgangstider.

Uttalelsene kom søndag 30. desember under høytidsmessen La Misa de las Familias som hvert år holdes ved Plaza de Colón i Madrid.

Om sammenhengen mellom tradisjonelle kristne familieverdier og løsningen på Spanias situasjon i dag sa biskopen at dersom man ignorerer sannheten som ligger i et kristent ekteskap vil samfunnet gå i oppløsning.

I følge biskopen står troen på gud og tradisjonelle kristne verdier i Spania og Europa svakere enn noensinne, noe kirken etter hans oppfatning er nødt til å ta på alvor. «Kun dersom man forstår og lever familielivets sanne form, slik den er vist oss i naturens entydige språk, vil håpets horisont bli tydelig for mennesket og samfunnet» var biskopens ord.

Altea

Pålegger huseiere i Altea å rydde opp



XXXXXX: XXXX

Eiere av ubebodde og fallerferdige hus og leiligheter i Altea vil i fremtiden bli pålagt å rydde opp. Det sier ansvarlig for byutvikling i kommunen Carolina Punset til avisen Información.

Kommunen skal ha kartlagt rundt seksti eiendommer som i dag står og forfaller. Husene ligger i den gamle bydelen ved kirken, et område som blant annet er viktig for turismen i Altea.

Eierne vil ikke bli pålagt å gjøre utbedringer som koster mye penger. I følge Punset handler det mest om småjobber, som å male fasaden, rydde og sikre eiendommen.

I følge gjeldene lov har huseiere plikt til å gjøre et minimum av vedlikehold slik at en eiendom ikke skjemmer bybildet eller er til fare for andre.

Kommunen er imidlertid klar over at mange huseiere for tiden har lite penger til å drive oppussing. Derfor er det også satt av midler til prosjektet på neste års budsjett.

Altea

Ny internettside på engelsk

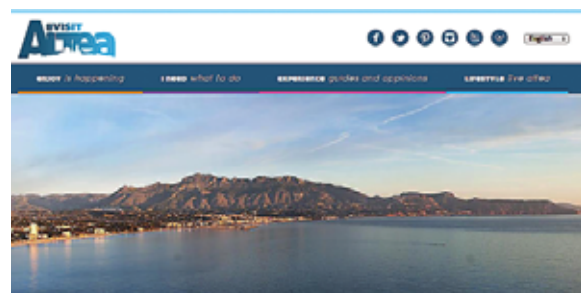
Altea kommune har i samarbeid med den lokale turistnæringen lansert en ny internettside for turister og andre interesserte.

Nettsiden har fått navnet VisitAltea og er tilgjengelig på både spansk og engelsk. Siden finnes også på Facebook.

Gjennom de fire kategoriene "Enjoy", "I need", "Experience" og "Lifestyle" skal besøkende få den informasjonen de trenger

om kultur, natur, uteliv og shopping.

Under kategorien "I need" finnes det for eksempel informasjon om hoteller, restauranter, turistattraksjoner, strender og utflukter man kan begi seg ut på. I tillegg kan folk delta interaktivt og legge inn egne kommentarer og erfaringer, noe man håper vil gjøre nettsiden mer interessant og oppdatert for brukerne.



TRYGGFLYTTING

Østfold Transport Service AS

Små og store flytteoppdrag utføres til gunstige priser.

Norge - Sverige - Frankrike - Spania

Tlf Norge +47 69 30 10 50 Tlf Spania +34 645 295 679

Fredrikstad Torrevieja

TRENGER BOLIGEN DIN Å MALES?



ANDURA
Livstids maling

ANDURA SPRAY RESIN-MALING

- Har 15-års garanti
- Stopper fuktighets-inntrenging
- Puster og er vaskbar
- Er fleksibel så den ikke sprekker eller flasser av
- Har BSI, ISO 9002 og BBA godkjenning og er kjent for å vare i minst 25 år



**FOR EN BROSJYRE ELLER GRATIS BEFARING VENNLIGST
RING 96 574 0670 ELLER 620 223 568**

Email: contact@noneedtopaint.com eller ta en titt på vår hjemmeside
www.andura.com og klikk på Andura Abroad

Oficina 2.26, Centro Comercial Arenal, Avda. Del Pla 126, 03730 Javea, Alicante

Luftkondisjonering som passar dig

Ej bindande prisförslag och utan extra kostnader
96 571 80 25 - 658 938 048
info@tecnielecclimatizacion.es

Panasonic	Modell	Frig/h	€
	YE09MKE	2150	SOVRUM 20M2 620
	YE12MKE	2840	VARDAGSRUM 30M2 670
	RE09NKE	2150	SOVRUM 20M2 649
	RE12NKE	3010	VARDAGSRUM 30M2 720
	E09NKE	2150	SOVRUM 20M2 869
	E12NKE	3010	VARDAGSRUM 30M2 900
SPESIALTILBUD			
	E09MKE	2150	SOVRUM 20M2 780
	E12MKE	3010	VARDAGSRUM 30M2 800
DAIKIN			
	TX20JV	1720	SOVRUM 17M2 750
	TX25JV	2150	SOVRUM 20M2 770
	TX35JV	3010	VARDAGSRUM 30M2 810
	TX525J2	2150	SOVRUM 20M2 930
	TX535J2	3010	VARDAGSRUM 30M2 975
FUJITSU			
	ASY25LLC	2150	SOVRUM 20M2 670
	ASY35LLC	3000	VARDAGSRUM 30M2 695
	ASY50ULF	4500	VARDAGSRUM 45M2 1270

**I PRISET INGAR BAS INSTALLATION
VI ARBETAR I HELA VALENCIA OCH MURCIA REGIONEN
www.tecnielecclimatizacion.es**

Oslo

Spania topper charterstatistikken for 2013

Ola og Kari har for lengst begynt å sikte seg inn på sommerferien 2013. Charterselskapene melder om stor pågang og Spania topper allerede sommerens charterstatistikk over ønskede reisemål. Hellas og Tyrkia kommer på de neste plassene, så det er få eller ingen endringer i nordmenns charterferie-ønsker.



TOPPER: Som så mange ganger tidligere, er Mallorca en av de mest populære feriedestinasjonene for nordmenn.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.ES

I følge Google startet nordmennene å søke etter sommerferiereise allerede fra

klokka 21. 00 på juleaften. Deretter har søkene og bestillingene bare økt.

Det er forventet at de norske charteroperatørene vil selge sommerreiser for en milliard kroner i januar måned. Totalt ser

det ut til at 1 250 000 nordmenn vil reise på såkalt pakketur i år.

MENORCA OG IBIZA

Mallorca er blant de aller mest populære feriedestinasjonene. Middelhavscruise er også en bestselger for sommeren.

Det dukker ellers ikke opp spesielt mange nyheter i charterkatalogene. Selskapene kjører på det faste og trygge, men hotell-

standard og hotellenes beliggenhet bedres hvert eneste år. Flere barnefamilier velger såkalt all inclusive-hoteller og egne badeland-hoteller er også en ny trend for de som har barn. På Mallorca er det bygd et nytt sjørøverhotell, der de yngste sikkert vil kunne boltre seg både til lands og til vanns.

BARNEFAMILIER

Menorca kom med igjen på

charterprogrammet i fjor og ferieøya er selvsagt med igjen i år, etter fjorårets sommersuksess. Ibiza er også med i 2013, men det satses på barnefamilier og ikke ungdom som skal feste.

SØR-SPANIA

Verdt å merke seg ellers er at Costa del Almeria, i nærheten av Costa del Sol, står på operatøren Solias tilbudsliste. Det er feriestedene Aguadulce og Roquetas de Mar som er det er mulig å dra til. Typiske feriebyer med flotte badestrender.

DIREKTEFLY

Det er totalt 12 flyplasser i Norge som i sommer kan tilby direkte charterruter. Det er ny rekord.

Flyselskapene Norwegian, SAS og Ryanair melder også om godt billettsalg, men ingen av selskapene har eller ønsker å komme med tilgjengelige tall for sommerseongen på dette tidspunktet.

ENJOY LIFE!
We wish you a happy new year filled with joy and love!

BIG HOME
Avda. Jaime 16, Altea, Tel. 966883713
Calle La Mar 24, Denia, Tel. 966435272
www.bghome.es

JUAN NARRO
THE HOUSE COUTURE FOR MEN & WOMEN
Design og konfeksjon
Skreddersydd mote for ham og henne
Reperasjoner
Happy new year!
Skreddersydde skjorter fra 70€!
Pob. Cap Blanc, 64 03590 Altea. Telf.: 965843671 Web: www.juannarro.com

NUCIACAR
Din engelske forhandler i La Nucia
Tilbud på biler, vans og motorsykler. Vi har et stort utvalg i alle prisklasser.
Sammenlign våre priser og spar opptil 1.000-£!
Finn oss på www.nuciacar.com eller kom innom på CV70, ved inngangen til industritomten i La Nucia, åpent fra klokken 10.00 til 14.00.
Ring oss på 966897140 eller 609667394 - www.nuciacar.com

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

www.eurocarslanucia.com

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer
- Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860

EURO-CARS ★ LA NUCIA



reiselivsmesse

OFFERS	CHRISTMAS 2012 - 23. DECEMBER BY COACH	
	SPECIAL TUR TIL ANDALUSIA 7 DAGER	499€
2013	GRANADA 4 DAGER	150€
	VALENCIA 4 DAGER	175€
TLF.: 965710510	FEBRUARY - 02ND DECEMBER	
	CRUISE CANARY ISLAND - NCL SPIRIT	629€
	10 DAYS - 9 NIGHTS	
	TRANSFER FROM TORREVIEJA FROM	
	STOP-TRAVEL-SCANDINAVISK CENTER-C/ LA LOMA, 37	

FD TRAVEL GROUP
Spain Portugal Italy North America

ANDALUSIA
Valencia-Madrid
Avgang Costa Blanca

3 dager Valencia € 165
5 dager Madrid € 299
7 dager Andalusia € 399
4* Hoteller-Buss-Norsktalend

BUSSREISER 2013 NORSKTALENDE TURGUIDE

Avgang COSTA BLANCA : Albir-Benidorm-Benijofar-Torre Vieja-La Zenia

21/01 Granada-Jaen/Baeza-Toledo	4 dager	€ 195
21/01 Granada- 4 stjerners hotell/frokost	4 dager	€ 150
21/01 SIERRA NEVADA-Melia Granada****HP	4 dager	€ 295
10/02 ANDALUSIA-4 stjerner hoteller/frokost	7 dager	€ 435
18/02 VALENCIA -Ruta del Vino-Albufera	3 dager	€ 165
25/02 GRANADA-4 stjerner hoteller/frokost	5 dager	€ 195
03/03 ANDALUSIA-4 stjerner hoteller	7 dager	€ 415
11/03 MADRID-TOLEDO-CUENCA-ESCORIAL	5 dager	€ 315
18/03 VALENCIA - SPECIAL FALLAS FIESTAS	3 dager	€ 235
24/03 ANDALUSIA -PASKE-4 stjerner hoteller	7 dager	€ 399

RESERVASJONER: FD HOTELS-C/ Oliva 984 -Orihuela Costa tel: 966 764957
ALBIR- FRESNO REIZEN- Avda del Albir, 80 tel 966 866876
BENIDORM: LOCALTOURS- C/Esperanto tel: 902 002919
TORREVIEJA -STOP-TRAVEL CC Escandinavo-C/ Loma 37-39 tel 965 710510
SAGA TRAVEL- FALKEN TOURS - VIAJES PLAYA FLAMENCA

www.fdsuntrips.com/norsk
info@fdsuntrips.com

Falken Tours
REISEBYRÅ TRAVEL AGENCY AGENCIA DE VIAJES

TENERIFE TILBUD I JANUAR (7. + 21. + 28. jan.)
7 netter Puerta de la Cruz (inkl. direktefly fra Alicante)

Hotel Marte 3* B&B fra 286€
Hotel San Telmo 3* HB fra 334€
Hotel Sol Puerto Playa 4* B&B fra 275€
Hotel Beatriz Atlantis SPA 4* B&B fra 463€
Hotel Best Semiramis 5* HB fra 455€

4. juni - 8 dager Med cruise fra Valencia m/ MSC Splendida
Buss fra La Marina og La Zenia
Innendørs lugar fra 420€*
Lugar m/ balkong fra 670€*
*Pris pr. pers. + 180€ skatt - tips ombord

Hotelltilbud 06. jan - 22. mars 2013
5 netter (Søn-Fre) Hotel 4* med frokost

Roquetas del Mar:
Hotel Playasol 89€
Hotel Playaluna 89€
Hotel Playalinda 89€
Hotel Playadulce 89€
Playacapricho 99€

Almuñecar:
Hotel Aluñecar Playa Spa 109€
Hotel Playacálida Spa 119€

Rota:
Hotel Playaballena Spa 119€

Halvpensjon + 45€
Fullpensjon + 90€
Enkelt rom + 59€

Besøk oss på: www.falkentours.co.uk

Falken Tours La Marina, Calle Mar Baltico 8
Bak LIDL på N332 - Tel: 966 790 004

Falken Tours La Zenia, Avda. De la Playa 1
I front av Deutsche Bank på N332
Tel: 966 730 151

Åpningstider:
Man-fre 9.30-14 & 16-18 - Søn 10-13

cibeles
VENTANAS

**Vinduer & dører i
PVC & aluminium**

- Sikkerhetsdører
- Myggvinduer
- Persiennner
- Skodder
- Sikkerhetsgitter

Tel. 965 709 840

Avda. de las
Cortes
Valencianas 52

vis a vis
„Deutscher
Supermarkt“
TORREVIEJA



Madrid

Fikk inn 1,2 milliarder euro på skatteamnesti

Økonomiminister Cristóbal Montoro kunne mandag 10. desember annonsere at staten har fått inn nye 1,2 milliarder euro som følge av PP-regjeringens skatteamnesti.

Amnestiet gikk ut på at alle som meldte fra til myndighetene om formue de hadde lurt unna på kontoer i utlandet, skulle slippe straff mot at de betalte et gebyr på 10 % av saldoen.

Den svært kontroversielle ord-

ningen, som gjaldt frem til 30. november, skulle i følge regjeringen øke statens skatteinntekter med 2,5 milliarder euro. Resultatet ble på under halvparten, noe regjeringen sier seg godt fornøyd med, mens opposisjonen og representanter for

likningsmyndighetene er lite imponert.

«Det eneste argumentet regjeringen hadde for skatteamnestiet var skatteinndrivningen, som nå har vist seg å feile», sier presidenten i yrkesorganisasjonen for skattefogder (IHE) Ransés Pérez Boga.

ved hjelp av økt kontroll og ettersyn.

I tillegg regner man med at de største aktørene ikke har latt seg friste av amnestiet. Det antas at mer enn 70 % av de verdiene som er gjemt unna i utlandet er samlet i større formuer hos privatpersoner, firmaer og foretak.

I følge Pérez Boga ville det naturlige alternativet til et skatteamnesti ha vært å øke innsatsen mot skatteunndragelse, noe man vet ville gitt resultater og som samtidig hadde vært en mer tillitvekkende løsning.

Han minner om at skattevesenet har fått inn 1,3 milliarder euro mer enn de 8,6 milliardene man hadde beregnet å få inn i år, bare

Mye taler for at disse pengene i stor grad er tjent gjennom spekulasjoner og tvilsomme investeringer i eiendomsmarkedet og byggebransjen, penger som ble gjemt unna mens Spania forsvant inn i økonomiske nedgangstider. I manges øyne har skatteamnestiet derfor vært ensbetydende med å la de som er skyld i den økonomiske krisen slippe unna.



UTEN VENTETID
SALUDENT

Cr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112
La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

Botox - Hyaluronsyre
(av lege)
GRATIS
UNDERSØKELSE
VI HAR FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Leghjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Norskstalende

Åpent:
Mandag-fredag: 09.00-14.00
Lørdag: 09.30-13.30
Adresse: Calle Joaquin Turina 4, ALBIR



Vi tar hånd om deg på hele Costa Blanca: BENIDORM · TEULADA · ELCHE



IMED HOSPITALES

Vi bryr oss om din helse

IMED Hospitales sikter høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

Intensivavdeling · Røntgenavdeling · Akutthjelp 24 timer
Ambulansetjeneste · Hemodynamisk avdeling
Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
Alle medisinske-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/
Endoskopi-seksjon/ Fødestuer · Hjerterkirurgi · Fysioterapi
Hjemmebesøk ved behov · Poliklinikk
Avdeling for forebyggende medisin

SYKEHUS IMED ELCHE C/ Max Plank s/n. Elche Parque Empresarial Tlf: 966 91 51 51 Notdienst: 900 20 40 30 elche@imedhospitales.com www.imedeche.com	SYKEHUS IMED LEVANTE C/ Ramón y Cajal, 7. BENIDORM Tlf: 966 87 87 87 Notdienst: 900 22 33 44 levante@imedhospitales.com www.imedlevante.com	POLIKLINIKK IMED TEULADA Carretera Moraira-Teulada, 2 Cami del Calvari, TEULADA Tlf: 902 17 87 87 teulada@imedhospitales.com www.imedteulada.com
---	---	--



Den Norske Tannklinikken

► **Jan Holmefjord**
Allmennpraksis

Almenpraksis og implantat

Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Ut lån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Oslo

Spanske postbiler tåler ikke norsk kulde

Posten Norge investerte 20 millioner kroner i 200 spanskproduserte el-biler i fjor. Nå viser det seg at de små, røde Postman Pat-bilene sliter i den norske vinterkulda. Blant annet viser det seg at batterikapasiteten på bilene alt for dårlig, men produsenten Comarth har sendt reparatører til Norge for å ordne opp i problemene som har oppstått.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

De spanske bilene har i flere tilfeller kun virket i et par timer før batteriet er tomt. Det har ført til at bare deler av postruta har blitt gjennomført enkelte ganger. Posten er avhengig av at bilene minst går seks-sju timer sammenhengende, i følge postbudene.

BEKYMNINGER

Flere steder i Norge, blant annet i Bodø, er bilene inn til videre stuert bort på et lager i påvente av at batterikapasiteten blir oppgradert. Postfunksjonærene har følt seg utrygge og har valgt andre transportløsninger.

De postansattes fagforening har mottatt mange bekymringsmedlemmer fra sine medlemmer og saken er tatt opp med ledelsen i Posten. Blant annet er man bekymret for postbudenes sikkerhet ved en ulykke siden bilene er små.

BARNESYKDOMMER

Postens ledelse på sin side svartmaler ikke situasjonen. Informasjonssjef i Posten, Pål Jakobsen sier derimot dette i en kommentar:



BATTERI-TRØBBEL: For dårlig batterikapasitet på de spanske el-bilene skaper problemer for Posten, men nå oppgraderes batterikapasiteten og man håper på bedre tider.

-Noen barnesykdommer må påregnes og det har ikke vært flere problemer enn forventet, for det har skjedd en stor utvikling på området siden vi startet å teste slike elektriske småbiler for noen år tilbake. Sikkerheten går vi aldri på akkord med i Posten og vi må ikke glemme at disse bilene primært skal benyttes i

tettbygde strøk med korte avstander.

KOMMET FOR Å BLI

Informasjonssjef Pål Jakobsen påpeker også at Posten har en klar målsetting med å redusere CO2 utslippene med 30 prosent og det er i dette perspektivet man må se investeringen i de

spanske el-bilene.

-El-bilene har kommet for å bli i Posten, fastslår Jakobsen.

Posten Norge har til sammen ti tusen kjøretøy, så de 200 spanske bilene utgjør en forsvinnende liten del av bilparken.

Les mer om de spanske postbilene i siste utgave av Spaniajournalen

AIDA LUND LEGEKONTOR



- * Lege med over 20 års erfaring.
- * Norsk, spansk og cubansk legelicens.
- * Allmennmedisin, basisk Gynekologi, Pediatri og Kirurgi.
- * God erfaring med ungdomsproblematikk.
- * Grundig undersøkelse ved første konsultasjon (90 min).
- * Pronokal og Diapokal doktor (effektive slankemetoder).
- * Antiaging doktor (Forebyggende medisin).
- * Laboratorie-prøver / Matintolleranse-test / Genetisk test.
- * Røntgen
- * Puste-prøver og benskjørhetstest på mindre enn 5 min.
- * Akutt legebesøk

Ring (0034) 610041473

åpningstider: Mandag til Fredag fra 09:30-15:30

Avenida del Albir 78 03581 Albir Alicante Spania

info@doctoralund.com www.doctoralund.com Facebook Aida Lund Legekantor



Fysioterapi i Altea

Godkjent fysioterapeut & podolog
Behandling, trening & rehabilitering:

Ryggproblemer, Brudd og muskelskader, Rehabilitering etter operasjoner, Revmatisme, Graviditet

Fysioterapi, Akupunktur
Fotterapi (Podologi), Elektroterapi
Massasje, Spesialist på behandling & trening av barn



Nå også: Pilates, Tai Chi og Yoga
med norsk instruktør 2-4 ganger pr. uke.

Altea Salut

Heather Janssens
COL-8919

Fisioterapeuta
Podologia



Også hjemmebesøk /
behandling i Alfaz del Pi,
La Nucia og Altea. Mulighet
for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Alteas gamleby
Tlf: 649 67 07 43
www.alteasalut.com

Albir

Norske boligkjøpere ligger i tetsjiktet

Fortsatt selges det flest eiendommer i Spania til britiske statsborgere, men norske og svenske boligkjøpere ligger helt i tetsjiktet blant utlendinger som sikrer seg eiendom. Til og med tredje kvartal i 2012 steg etterspørselen til utenlandske boligkjøpere med 18 prosent sammenlignet med samme periode i 2011. Nordmenn er blant de mest kjøpsivrige.



PRISFALL OG ØKT SALG: Boligprisene fortsetter å synke med det resultat at det selges flere eiendommer enn på lenge. Nordmenn og svensker er blant de som kjøper mest.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Det er den spanske notariatsorganisasjonen – Colegio General del Notariado – som har laget en rapport over antall transaksjoner til utenlandske boligkjøpere.

13,7 prosent av de som kjøper er briter, mens nordmenn og sven-

sker til sammen står for 10 prosent av kjøpene. Costa Blanca og Costa del Sol er områdene som er mest populære blant utenlandske boligkjøpere med henholdsvis 30,5 prosent og 29,4 prosent.

ØKNING I ANTALL SOLGTE BOLIGER

Prisene derimot fortsetter å falle. De spanske eiendomsprisene sank i gjennomsnitt med 3,8 prosent under tredje kvartal i fjor sammenlignet med annet kvar-

tal. Sammenlignet med samme periode i 2011, så sank prisene med 15,2 prosent. Dette er det største prisleilet siden 2007. Den akkumulerte nedgangen i Katalonia er på 43,4 prosent, mens Costa Blanca og Costa del Sol ligger på minus 34,5 prosent og minus 40 prosent.

Antall solgte boliger derimot økte med 2 prosent under tredje kvartal i 2012. Det ble solgt 72 000 eiendommer i perioden. Bakgrunnen for økningen

kommer blant annet av at stimulanspakken som den spanske regjeringen lanserte, men tallstørrelsene er små og det er innenlandsmarkedet som i første rekke sliter. Det er spesielt Costa del Sol og Mallorca som opplever en sterk salgsøkning, men også Costa Blanca kommer på plussiden med tre prosent økning.

GODE DAGER

-Det vil ikke bli skikkelig fart i totalmarkedet før den spanske

økonomien henter seg inn igjen. Kredittgivning må økes og arbeidsledigheten ned for det skjer mer positivt, mener Daniel Nilsson, som er regionssjef i Spania for The Real Estate Agency.

The Real Estate Agency opplever for øvrig svært gode dager. Man har solgt i gjennomsnitt en bolig per dag og kundene er i første rekke svenske. Sterk krone, lavere priser og redusert moms på nyproduksjon er bakgrunnen for veksten.

Gjennomsnittsprisen for boliger som The Real Estate Agency har solgt ligger på 117 000 euro i Torrevieja og på 209 000 euro i Altea.



NORSK LEGESENTER

CENTRO MÉDICO SALUS - Albir

Gratis 24 timers VAKTTELEFON med norsktalende lege

900 380 580

Avenida de Albir 78
03581 El Albir
(Vis á vis Ambiente Floral)
Tel.: 966 868 638
Fax: 966 867 517

Åpningstider:
Mandag til fredag 09:00 - 18:00
Lørdag 10:00 - 13:00

hcb
HOSPITAL CLINICA BENIDORM

www.clinicabenidorm.com



Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd
Idretts- og belastningsskader
Akupunktur- og laserterapi

609 80 36 95 | 96 687 84 00 www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413
og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour, TORREVIEJA
Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla, PLAYA DEL ALBIR
Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles, CALPE
Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo, JAVEA

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.

KIROPRAKTORVAKTEN



Tlf: 966 865 432
C/Pau Casals nr. 7 - Albir

Reiseforsikring dekker kiropraktorbehandling
Helfo refunderer delvis
CASER forsikring

chiropractorspain.com

Albir

Intensiverer jakten på norske boligkunder

Europa-Sol skal nå satse sterkere inn mot det norske boligmarkedet. Det gjøres blant annet ved at selskapet har engasjert nordmannen Tor-Arne Eng i jobben som salgssjef. Eng har bred erfaring fra salg av eiendom i Norge og den nyansatte salgssjefen er optimistisk med tanke på fremtiden.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Tor-Arne Eng har vært i full sving i noen uker og har allerede flere salg bak seg. Interessen for å kjøpe eiendom i Spania blant nordmenn er stadig stigende og det er denne medgangsbølgen Eng nå skal ri videre på.

-Vi har en omfattende og solid portefølje som er godt tilpasset det skandinaviske markedet. I tillegg til å betjene norske kunder skal jeg også ha ansvaret for salget til svensker og dansker, sier Tor-Arne Eng til Spania-posten.

I NÆROMRÅDET

Tor-Arne Eng og hans kone Maria Mentzoni Eng, som arbeider sammen med sin ektemann, har bosatt seg i nytt hus i Albir. I ni vintre nå har Eng oppholdt seg i Spania. Først i Guardamar og deretter i Albir.

-I den første tiden nå vil jeg pendle til Norge annen hver helg. Jeg har noen prosjekter i Norge jeg må få solgt unna før jeg kan ha hundre prosent fokus på det spanske markedet, men det skaper ingen utfordringer. Jeg er online og jobber opp mot kundene uansett hvor jeg befinner meg, og Spania har førsteprioritet.

Europa-Sol og Tor Arne Eng vil primært tilby sine kunder boliger i Albir. Alfaz del Pi, La Nu-

cia, Altea og Polop. Dette er steder i nærheten som Eng har solid kjennskap til og selskapet har i tillegg et godt utvalg av eiendommer i disse områdene.

SKAL BYGGE I ALBIR

-Vi ser at norske kjøpere primært ønsker alt i en pakke. Det betyr i praksis at det skal være gangavstand til butikker, nærhet til strand, sjøutsikt og gode solforhold. Samtidig er noen som også ønsker seg bosted som ligger noe landlig og usjenert til, understreker Eng.

Europa-Sol kan se tilbake på 25 års drift og firmaet er familieeid. Europa-Sol driver også egen entreprenørvirksomhet. Etter planen skal man nå starte byggingen av 29 tomannsboliger i Albir sentrum, der man også har



NY SALGSSJEF: Tor-Arne Eng skal hjelpe Europa-Sol med å selge flere eiendommer til det skandinaviske markedet. Her sammen med to tilfredse kjøpere. Eng har 25 års erfaring med salg av eiendom i Norge.

sine kontorer.

-Bare det at vi skal starte og bygge forteller oss at bolig-

markedet fungerer ganske bra for øyeblikket, mener salgssjef, Tor-Arne Eng.

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemmer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningshall
Trening i treningshall
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi -Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utfluktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER -VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686



Havsutsikt fra terrasse



NYBYGG ALBIR PLAYA I SALG NÅ!



**Eksklusive tomannsboliger med moderne design.
Stor garasje og takterrasse med utsikt til hav og fjell.
Fra 217m2 og tomt opptil 200m2.
3 soverom, 2 bad, WC. Materialer av høy kvalitet.
BANKGARANTI**



Vi er en familiebedrift med mer enn 25 års erfaring med salg og utvikling av eiendom i Marina Baixa.

Vi har meget god kjennskap til området og kvalitetsikrer hver transaksjon.

Kontakt

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com



C/ Manuel de Falla, 2, loc. 5. Playa del Albir. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com

Madrid

Økt innsats mot innbrudd

I følge tall fra spanske myndigheter blir stadig flere husstander utsatt for innbrudd. I tredje kvartal økte denne typen vinningsforbrytelse med nærmere 25 %.

I følge avisen Información skyldes noe av økningen i antall innbrudd at man har innført nye registreringsmåter.

Tidligere regnet man kun tyveri fra hus eller leilighet som innbrudd hos en husstand. I dag er

boder og garasjeanlegg tatt med i samme kategori.

Økningen gjelder for hele Spania, men flesteparten av innbruddene (ca. 70 %) skjer i de samme ti provinsene, blant annet i områder langs middelhavskysten.

Den negative utviklingen har fått politiet til å reagere. I forbindelse med julen økte man patruljeringen og oppsynet, spesielt i utsatt boligområder.

Bigastro

Anmelder kommuneledelsen for juks

Kommuneledelsen i Bigastro (Vega Baja) blir beskyldt for å ha jukset med reguleringsplanen for utbygging i kommunen. Ledelsen, som består av en koalisjon mellom Partido Popular og Union Popular Liberal y Centrista (UnPLC), skal ha tvunget gjennom endringer der det åpnes for utbygging i fredede naturområder. Opposisjonspartiet PSOE mener kommuneledelsen ikke

har fulgt riktige prosedyrer for vedtak i slike saker og har sagt at de kommer til å anmelde forholdet. Slike endringer skal i følge partiet alltid utredes av en egen kommisjon. I tillegg skal vedtaket inneholde en uttalelse fra både teknisk og juridisk avdeling i kommunen. Ingen av delene har blitt gjort. Dokumentet som er fremlagt inneholder kun en underskrift fra administrasjonen.



**Tlf: 96 587 33 46
Mob: 670 369 660**

Ptda. Buena Vista 4
(tvers ovenfor Supermercado La Nucia)

Din godkjente eiendomsmegler
på Costa Blanca siden 1983

www.fredlanucia.es

IKKE SI DU IKKE VISSTE!

På den norske uavhengige eiendomsportalen kan du søke blandt nærmere 1.000 boliger som du ikke finner på andre norske hjemmesider!

ALTEA
ALFAZ DEL PI
LA NUCIA
BENIDORM
TORREVIEJA

ANCITA
www.ancita.no

Madrid

Utleieprisene i Torrevieja stiger

Det har blitt billigere å leie leilighet og hus de fleste steder i Valencia-regionen. Ett av unntakene er Torrevieja der prisene den siste tiden har gått opp.

PRISSTIGNING I TORREVIEJA

I november steg utleieprisene med 1,8 %, mens gjennomsnittet for hele regionen sank med 0,7 %. Prisstigningen i Torrevieja blir begrunnet med økt tilstrømming av tursiter fra utlandet.

I følge avisen Información er russere spesielt høyt representert.

Stadig flere russere investerer i boligmarkedet og har etter engelskmenn blitt den nest største gruppen utenlandske turister i kommunen.

I leiemarkedet generelt opplevde 68,6 % av alle byer i Valencia prisnedgang i november, mens resten opplevde større eller mindre prisvekst.

DYREST I VALENCIA

Ved siden av Torrevieja er Paiporta og Alboraya (Valencia) blant de stedene med høyest prisstigning.

Det dyreste stedet i regionen er

Valencia by der kvadratmeterprisen for utleie ligger på 5,59 euro i måneden.

Den billigste byen er Castellón med 5,01 euro, mens Alicante ligger på 5,43 euro.

UNDER GJENNOMSNIET

Prisnivået i Valencia-regionen ligger under gjennomsnittet i Spania. For tiden er det bare i Murcia, Castilla-La Mancha og Extremadura at utleieprisene er lavere.

Gjennomsnittlig utleiepris i Spania var i november på 7,32 euro per kvadratmeter.



DIN NORSKE MEGLER I ALBIR MED 25 ÅRS ERFARING!

Referansenr.: 5734-01



Leilighet i sentrum av Albi m/ gangavstand til "alt". Sydvest. 70 kvm. 2 sov. Stor terrasse med flott utsikt. Meget solrikt. **PRIS 138.000€**



Referansenr.: 5039-01

Rekkehus i Alfaz nær sentrum i perfekt stand. Meget hyggelig urbanisasjon med hage og felles svømmebasseng. 120 kvm. **PRIS 169.000€**



Referansenr.: 5686-01

Rekkehus i Albi med utsikt nær sentrum. 108 kvm. 3 soverom. Hyggelig terrasse. Felles hage med basseng. **PRIS 225.000€**
Bud mottas!



Referansenr.: 5236-01

Meget eksklusiv villa nær Albi sentrum m/ flott utsikt. Stue på 50 kvm m/ peis, marmor gulv. 3 sov. 2 bad, svømmebasseng / hage, A/C, sikkerhetsglass. **PRIS 904.000€ EXCLUSIVE**

Tor-Arne: +34 672 546 231 | tor-arne@europasol.com



C/ Manuel de Falla, 2, loc. 5. Playa del Albi. 03581 L'Alfàs del Pi - Costa Blanca - Alicante
Tel: +34 966 865 776 - Fax +34 966 865 806 | europasol@europasol.com



Altea-La Olla: Vakker toppleil. (penthouse) med en skåne havutsikt. Boligen ligger nær stranden. 35 m2 terrasse og 120 m2 privat tomt/hage. Pris: 260 000 € (åpen for bud)



Altea: Leilighet i meget høy standard i et rolig boligområde. Romlig stue/spisestue. Store felleshager med svømmebasseng og direkte adgang til stranden. Pris: 210 000 €



Altea-Nær Gamlebyen: Leilighet med ett soverom, nær Gamlebyen i Altea. Sydvest. Fellesbasseng og heis. Pris: 105 000 €



Gamlebyen i Altea: Sjarmerende fullenvert hus i gamlebyen. Flott terrasse på 25 m2 med panorama sjutsikt. Åpen 2. etasje med store vinduer. Pris: 262 000 €



Altea-Nær Golfbanen: Helt ny toppleilighet på 90 m2 med en terrasse på 40 m2. Leiligheten er i meget god stand. Garasje inkludert. Pris: 199 000 €



Altea-Mascarat: Sjarmerende nybygget leil. Syd. m/ en fantastisk utsikt over bukten. Ny-møblert og fullt utstyrt. Lett å leie ut. Velholdte grønne hager og 2 svømmebasseng. Privat garasje og gjestepark. Pris: 165 000 €



Bello Horizonte: Solrikt bungalow m/ flere terrasser bel. i en rolig urbanisasjon. Privat park. for 3 biler, leitet hage, BBQ og en deilig plass å sole seg på. Felles svømmebasseng og tennisbane. Pris: 197 500 €



Altea-Nær Gamlebyen: Sjarmerende leil. i øverste etasje med en suveren sjø og panoramautsikt i et rolig omr. nær Gamlebyen i Altea. Syd. Store rom. Felles svømmebasseng, garasje og tennisbane. Pris: 260 000 €.

ALTEAINVEST har operert som Eiendomsmegler siden 1980 under ledelsen av eieren som har alle nødvendige kvalifikasjoner som registrert eiendomsmegler (A.P.I.) og advokat med spesialisering innen eiendom og byplanlegging.

Conde de Altea 52, 03590 ALTEA - Tlf.: 966 880 233 - www.alteainvest.com



VI FORMIDLER LANGTIDSLEIE AV BOLIGER OG LOKALER

Du finner oss vis a vis Mercadona

+34 966 868 620 / +34 695 592 402
mail@solalbir.com / www.solalbir.com

KOSELIG 1-ROMS LEILIGHET I ALBIR MED SJØ OG FJELLUTSIKT.



Leiligheten ligger i et koselig inngjerdet boligkompleks med basseng og hage. Rolig område nær alle sentrumsfunksjoner.

Ref: SA638 PRIS: € 73.000,-

NYBYGD SYDVENDT LEILIGHET SENTRALT I ALBIR. PRISREDUSERT VINTEREN 2012.



Denne leil. tilhører et leil.kompleks, med grøntomr. og felles svømmebasseng. Nær buss, restauranter, barer og matforretninger. 2 sov. Den selges møblert, og en garasjeplass er inkl. i denne superprisen.

Ref: SA 009 PRIS: € 180.000,-

MEGET VELHOLDT HJØRNELEILIGHET MED SENTRAL BELIGGENHET I ALBIR



Tilh. en urbanisasjon m/ grøntomr., stort fellebasseng og fellesrom for sosiale aktiviteter. Innh.: 2 sov., 1 bad, separat kjøk., stue og inngl. sydv. terr. AC og garasje. Nymalt og fullt møblert. 10 min. fra stranden.

Ref: SA 630 PRIS: € 129.000,-

Alicante

Nye bedragerianklager mot tidligere PP-topp

Tidligere president i Alicante-provinsen José Joaquín Ripoll (PP) mistenkes for nye tilfeller av bedrageri og underslag.

Regnskapet til provinsens tekniske foretak (Geonet) viser et underskudd på over 1,4 millioner euro for 2011, et resultat som tilskrives mangelfull styring og tvilsom utgiftsbruk.

Geonet, som blant annet forvalter informasjon om provinsens landområder, skal i 2011 ha hatt dobbelt så høye utgifter som inntekter.

Fra de siste månedene med Ripoll som provinspresident er det i tillegg blitt brukt over

113.000 euro til uklare formål.

Det skal blant annet handle om utgifter i forbindelse med reiser til Madrid, dyre hotellopphold, restaurantregninger, mobiltelefonregninger og regninger fra konsulentfirmaer av forskjellige slag.

Det skal også ha blitt brukt penger til innkjøp av et visst antall bærbare PCer, utstyr man ikke lenger vet hvor er.

Ripoll trakk seg som president i juli 2011 på grunn av sin påståtte rolle i Brugal-skandalen, en korrupsjonssak der en rekke politikere fra Partido Popular enten er mistenkt eller dømt for

å ha latt seg bestikke i tildeling av kontrakter om tømming av søppel i en rekke av provinsens kommuner.



Valencia

Banco de Valencia har tapt over 3,3 milliarder euro

Banco de Valencia, som ble tatt over av statens restruktureringsfond (FROB) i november i fjor, står i årets ti første måneder registrert med et underskudd på rundt 1,9 milliarder euro.

I følge avisen El Mundo har banken totalt sett tapt over 3,3 milliarder euro.

Staten har gjennom sitt kontrollorgan Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV) likevel gitt klarsignal for at banken kan fortsette virksomheten.

Caixabank, som overtok Banco de Valencia i slutten av november, har påtatt seg oppgaven og skal få den gjeldstyngede banken på rett kjøp.

FROBs restruktureringsplan for det spanske bankvesenet ble i slutten av november godkjent i Brussel.

I forrige uke mottok FROB midlene de var lovet fra euro-landenes stabiliseringsfond, European Stability Mechanism (ESM) – et lån som ble på nærmere 40 milliarder euro.

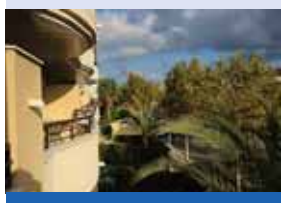
Av disse pengene er Banco de Valencia lovet et tilskudd på 4,5 milliarder euro.

FROB har i avtalen med Caixabank stilt en garanti og sagt at de over en tiårsperiode vil dekke opptil 72,5 % av tapene til Banco de Valencia.



SALG AV LEILIGHET I ALBIR

Avd. Bulevar de los Musicos
70m2 - 2 Soverom og 2 bad
Møblert + A/C + Hvitevarer
Hage - Basseng + Paddel/Tennis
Meget solrik, sørvendt /
sørørvendt, bred terrasse.
Telefon 659 54 55 05



Utdannet og registrert spansk megler

Urb Mirador de los Altos 205, C/Londres 8,
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

ÅPNINGSTILBUD

Bo selvstendig i trygge og naturskjønne omgivelser i La Nucia.

Vi tilbyr 46 flotte leiligheter, med 1-2-eller 3 soverom, godt isolerte og handicaptilpasset.

BO 4 MÅNEDER. – betal kun for 3. *)

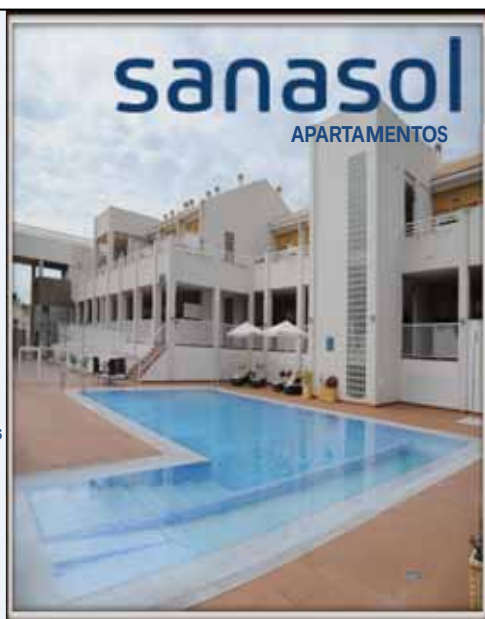
VELKOMMEN TIL OSS !!

Kontakt oss gjerne på epost: info@sanasol.es

www.sanasol.es (+34) 966 873 697

(+34) 617 447 681 (+47) 93 41 68 33

*) Tilbudet gjelder reservasjon etter avtale innen 31/01/2013 og for vinterhalvåret 2013



Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR



ALBIR
LEILIGHET
s-1759

Vest vendt, 2 etasjer, 2 sov, 1 bad, 1 alt
30 m2 terrasse, felles hage med
basseng. Møblert. Garasje/plass.
Pris 168.000 €



ALBIR
REKKEHUS
s-1649

Flott modernisert, nytt kjøkken, A/C, 2
sov, 1 bad. 1 alt 30 m2 terrasse bl.a.
takterasse. Felles basseng.
Pris for 195.000 € nå 179.000 €



ALBIR
LEILIGHET
s-1768

Sydvendt, flott standard, 2 sov, 2 bad,
balkong. Møblert. 2 garasjeplasser / 2
boder, felles basseng/fitness.
Pris 229.000 €



ALFAZ
VILLA
s-1779

Foya Blanca. 2 leiligheter, sentral varme,
A/C 5 soverom, 3 bad, 2 stuer, 2 kjøkken,
916 m2 tomt, basseng/utekjøkken.
Pris: 425.000 €

www.costablancabooking.com

Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com

Tove: +34 620 858 617 Inger: +34 626 526 949 Javier: +34 657 857 445

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser
For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf: 616 314 786 eller på mail: seguros@costablancabooking.com

Alfaz del Pi

XXX

10. desember er den magiske datoen for fusjonen mellom CAM Bank og Sabadell Solbank. Fra denne datoen av skal alle CAM-kontorene være slått sammen med Sabadell. Så vidt Spaniaposten erfarer skal de aller fleste detaljene nå være klare, slik at fusjonen blir iverksatt etter planen. De ansatte derimot har ikke mottatt utfyllende informasjon ennå.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.ES

Fleres filialer er lagt ned i forbindelse med fusjonen mellom de to bankene, men det totale servicetilbudet skal ikke bli spesielt forringet. Det vil nemlig fortsatt være mange Sabadell-filialer rundt

om i byene på Costa Blanca.

Det som ikke er klart, er de personmessige endringene.

Mange har måttet slutte, men de som skal fortsette i banken vet i skrivende stund ikke helt hvilke oppgaver de får og hvilken filial de skal jobbe fra.

Så vidt Spaniaposten erfarer vil alt dette være klart i løpet av et

par ukers tid. Altså rett opp under jul skal kabalen være lagt.

Erfaring og kompetanse vil bli vektlagt samt at språkkunnskapene blir vesentlig når de ansatte skal få nye oppgaver.

I Sabadell-banken i Alfaz del Pi må man regne med at det ikke blir så mange forandringer, for banken er avhengig av de

bankansatte som snakker norsk. Akkurat den tidligere CAM-banken i Alfaz del Pi har i alle år hatt spesielt mange norske kunder.

Det er lagt ut utfyllende informasjon om forandringene på bankens hjemmeside, så denne fusjonen vil antakeligvis skape få eller ingen problemer for kundene.



TUXEDO
LIMOUSINE
968969648
634321024
618315933
661827933
info@tuxedolimosines.es
www.tuxedolimosines.es
www.facebook.com/tuxedolimosines

HUNDEPASSER ALBIR

Trenger du pass av hunden din og ønsker at hunden din skal ha det trygt og godt?

Da er jeg den rette for deg! Jeg er en voksen og seriøs hundepasser som passer hunden din på times-, dags- eller døgnbasis. Jeg passer også i ferier når jeg og hunden har blitt kjent.

Hos meg får hunden din det den trenger av kos og opplevelser både ute og inne.

I første omgang avleverer og hentes hunden din hos meg.

Ta kontakt for mer informasjon -
Tlf.: 693 868 213




ZARCAR
OFFISIELL GODKJENT DISTRIBUTØR AV FYRINGSOLJE TIL DITT HJEM
varme i boligen din!
RING GRATIS TIL:
900 105 106
www.zarcaroilgroup.com



Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pámies 7
Torrevieja (Alicante)
Avda. del Albir (ovenfor LIDL)

DANISHDESIGN
LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!

- 20 % på utvalgte hvilestoler

Tlf. Torrevieja: (0034) 965 070 114 • Tlf. Albir: (0034) 634 332 876
Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es



• GRATIS
LEVERING
• GRATIS
MONTERING

Smak av Spania

Membrillo: Manchego-ostens søte venn

Med en emmen og ubehagelig smak, og konsistens som et nykløyvd vedtre, er det vanskelig å forestille seg at kvedefrukten, membrillo på spansk, er spanjolenes favoritt-tilbehør til den eksklusive manchego-osten.

KIM AMMOUCHE

KIM@SPANIAPOSTEN.ES

Men den gjennomgår en tidkrevende, om enn ikke så arbeidskrevende prosess før den blir plassert på spanske dessertbord sammen med den holdbare osten som er blitt produsert i La Mancha regionen siden steinalderen.

Kvede er en relativt ukjent frukt for oss som er født og oppvokst i Norge, men den har vært dyrket i Spania og andre land i Midelhavsområdet flere tusen år før Kristus. Kvedetreet er glad i varme, følsomt for frost og trives best i kalkholdig jord. Det blomstrer i april/mai, og de eggformede bladene har det særegne trekk at de blir større og større jo lenger ut fra skuddene de vokser. Selve frukten kan bli så stor som en grapefrukt og minner da mest om en forvokst pære. Den har brune kjerner som smaker som bitre mandler,



men ikke prøvesmak - enkelte hevder de er giftige.

Den eldre generasjon spanjoler

forbinder nok også membrillo med en søt himmeriksmunnfull som ble plassert mellom to brødskriver før de ble presset

sammen. Det har ikke alltid vært like flust med pålegg i spanske



ATHENA TAVERNA
Internasjonal Restaurant
Spis utendørs på vår flotte terrasse med fantastisk sjøutsikt
GRESK RESTAURANT - BAR - PIZZERIA - CAFETERIA

- Middagsmeny 2x1 kun 19.90 €
- Dagens meny (inkl drikke) 9.90 €
- Happy Hour (18:00 - 20:00)
- Liten øl/et glass vin 1.00 € • Stor øl 2x1 10:00 - 18:00
- Gratis Wi-Fi sone

Athena Taverna har nå gleden av å presentere vår nye meny med mange nye spennende smaker!

2. etasje. Centro Comercial La Mosca (over Supercor)
Flamenco Beach, Playa Flamenca.
Tlf: 698 684 484 / 698 320 940



Berlin
Cafeteria Restaurante

CC Arabi
03580 L'Alfas del Pi
Tel. 676 354 606
cafeteria_restaurantberlin@yahoo.com



C/ Helecho 1, Urb. Foya Blanca, Alfaz del Pi

Restaurante El Jardin

VI PÅ RESTAURANTE EL JARDIN VIL FÅ TAKKE ALLE VÅRE KUNDER FOR ÅRET SOM GIKK OG VI VIL FÅ ØNSKE DERE ET RIKTIG GODT NYTT ÅR!

HUSK AT VI HAR STORE SELSKAPSLOKALER FOR PRIVATE FESTER/FØDSELSDAGER ETC.

Torsdager: Hjemmelagde fiskekaker
Tirsdag til fredag: Dagens meny 10 € inkl. 1 drikke + kaffe
Søndager: Lammelår med fløtegratinerte poteter og reservin



Restaurant Del's Artistes

- Vinner av Prestige Gourmet 2008
- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Grillede lammekoteletter, fersk fisk og utmerket kjøtt

Dagens meny tre retters fra 15€
en drikke inkludert

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch!
Tlf: 965 841 269

matskap, og i en tid da Spania lå bak store deler av Europa når det gjalt økonomisk vekst, og linse- og linse-utgjorde en av grunnpilarene i kostholdet, var membrillo-syltetøy en populær avveksling for små slikkemunner.

Membrillo inneholder store mengder pektin (stivelse) og brukes også som smakstilsetning og stivelsesstoff blandet sammen med andre frukter som blant annet epler og pærer. Det legges også "carne de membrillo" dulce (en ekstra søt utgave av syltetøyet) på wienerbrød og andre bakevarer. I tillegg produseres det små mengder kvedeliskor.

Mesteparten av det som lages av "carne de membrillo" i Spania konsumeres imidlertid altså i godt følge med litt ekstra smakfulle oster som bl.a. Manchego-osten. Denne litt saltaktige osten, som er laget av sau-

emelk, er berømt langt utenfor Spanias grenser, men det er nok hovedsakelig i opprinnelseslandet den nytes sammen med kvedesyltetøy. Kombinasjonen Manchego-ost, "carne de membrillo" og god rødvin er da også en fantastisk smaksopplevelse. Og i motsetning til sitrusfrukter som nordmenn ofte bruker som tilbehør til ost, og som enkelte vinkjennere hevder "dreper" rødvinen, fremhever membrillo vinens egenskaper.

"Carne de membrillo" fås i de fleste supermarkeder. Ofte står den plassert med fløte eller flasker med karamell- og sjokoladesaus. På grunn av det store innholdet av sukker er syltetøyet holdbart i mange uker selv etter at emballasjen er åpnet.

For de som har lyst til å lage sin egen "carne de membrillo" så finnes det et ukjent antall oppskrifter. Sukkermengden i for-



hold til mengden frukt varierer fra halvdelen til det dobbelte - i oppskriften under er det like deler frukt og sukker.

Man tar:
1 kilo rensert og skrelt kvede
1 kilo sukker
vann

Skrell kveden, fjern kjernene og kutt opp i små biter. Hell over vann og kok i 30 - 40 minutter

til kvede-bitene er møre. Kjenn på dem med en gaffel. Hell av vannet, mos frukten, eventuelt i en foodprocessor, tilsett sukkeret og kok videre i 1,5 time. For å få syltetøyet til å stivne i en pen "blokk" helles det i en ildfast form med smurt bakepapir og settes i stekeovnen i ca 50 grader i en times tid.

Med et rikelig inntak av kvede, denne oldtidsfrukten som sies

å komme fra Venus, skal man være sikret et lykkelig liv fylt av kjærlighet og fruktbarhet. I tillegg skal den være bra mot magekramper, virke forstoppende hvis man har diaré - og virke forløsende ved forstoppelse. Ifølge gamle, spanske kjerringråd kan man også bruke kvede i most tilstand som fuktighetskrem på tørre hudpartier.



Restaurante Pancho "El Hungaro" Ungarsk kjøkken

**Vårt tilbud: Alle pastetter og Pizzaer til halv pris
Dagens 3-retters meny for kun 7 €**

Du finner oss rett ved havnen og Parque de Elche på Poniente-stranden i Benidorm
Flott havutsikt! Calle San Pedro 1 • Tlf: 966 806 129



RESTAURANTE

DAGENS MENY 14 €

Åpent: Onsdag og
Torsdag fra 18.30
Fredag, Lørdag og
Søndag 13.00 til 15.00
og etter 18.30



Avenida de Sant Marc 9, Playa del Albir
Tel: 966865868 | Reception: 650776372
www.san-marcos-albires

APARTHOTEL



SCANDINAVIAN HOME COOKING

Norsk-Svensk Husmannskost

Vi holder åpent alle dager fra kl. 13:00

HJERTELIG VELKOMMEN! Prøv vår nye a la carte meny!

Dagens lunsj 8.50 € Inkl. kaffe og kaker
Tirsdager: Også våre berømte fløtebaker
Onsdager: Dans og Musikk kl. 20.30-23.00
Søndager: Dans og Musikk kl. 19.30



Tlf: 690 011 209
Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-aniki@hotmail.com



DESEMBERTILBUD!

Alle som bestiller to menyer og en flaske vin,
får en ekstra flaske vin gratis!

Egenkomponerte menyer ved spesielle anledninger.

Kjøtt, fisk, salater, pizza, pasta mm.

Vi har også take away service.

Spør oss om julemenyer!

Avenida del Albir 143, vis a vis Europa Sol
Tel: 966 864 063 | 630 406 413



Våre spesialiteter:
Couscous - Paella - Fisk
Bouillabaise - Tapas - Kjøtt

Tel: 965 842 037

Reservering: reservas@chezpierre.es

Åpent 12-16 og 19-23 Fredag stengt
Strandpromenaden i Altea
Calle Conde de Altea 22

RESTAURANT LA TERRAZA SPESIALITETER:

- Ubegrensede mengder spare ribs Kun 12,95 €
- Wiener Schnitzel 10,95 • Lammeskulder 13,95 €
- Flyndre 14,95 € • Menu del dia 10,95 €
(inkludert drikke)

Restaurant La Terraza, C/Conde de Altea 66(N332) (vis a vis Inmobiliaria Stadman)
03590 Altea. Tel.nr. 0034-965845261, la-terrazza@live.nl, www.latterrazaaltea.com

Rojales

Optimisme preger siste del av skoleåret på Den Norske Skolen

Både elever og lærere er mer eller mindre i gang igjen etter jule- og nyttårsferien på Den Norske Skolen i Rojas. Mye har vært nytt dette skoleåret. Nye elever har tatt over elevrådsvervet, nye lærere har kommet til og skolen er igjen blitt en Mot-skole. Nå gjenstår siste del av dette skoleåret – et skoleår preget av optimisme.

MARTE FRIMAND-ANDA
MARTHE@SPANIAPOSTEN.ES

Rektor Signy Munkeby forteller at skolen har veldig mange elever i år. Barne- og ungdomstrinnet er fullt, og videregående har fler elever enn tidligere. Til sammen teller skolen 150 elever i år.

– Det var så stor pågang i år, at vi har hatt behov for flere lærere enn tidligere, sier Munkeby til Spaniaposten.

NYTT ELEVRÅD

Det nye elevrådet ble valgt i fjori høst. Fredrik Borgstein ble valgt til leder og Mohamed Gamal til nestleder. Borgstein er erfaren innen elevrådsarbeid. Han var nestleder i fjor, og leder for tre og et halvt år siden.

– Det var utrolig stas å bli valgt. Vi har mange saker å ta tak i, sier han og nevner blant annet oppgradering av pc-systemet.

HÅVARD WINDSTAD

Håvard Windstad er ny faglærer på den videregående skolen. Han skal lære bort entreprenørskap, media og markedsføring, elevbedrift og programfag. Windstad kommer opprinnelig fra Molde, men har bodd lenge i Moss. Han kommer fra jobb i Oslo-firmaet Dinamo.

– Nå skal jeg oppleve eventyret her i Spania sammen med barna og kona mi, sier han. til å lære bort

ANETTE KOLLTVEIT

Anette Kolltveit er ny kontaktlærer på tredje og fjerde trinn. Hun kommer også fra Moss, men har bodd i Oslo de siste fire årene. Der jobbet hun som lærer på småskoletrinnet på Uranienborg skole.

– Dette er jo en drøm. Det er helt fantastisk å komme hit til Spa-



XXXX: Rektor Signy Munkeby med Fabian Glæver og Tore Sandnes, henholdsvis markedssjef og eventmanager i Mot, og skolens nye Mot-informatør, Einar Lerheim.

SKANDINAVISK FISK & DELIKATESS

CALLE LA LOMA 37-39
02192 TORREVIEJA
TEL: +34676437347
fiskbutik@gmail.com

SKANDINAVISK FISK & DELIKATESS

Lettsaltat torsk, røkt torsk, torskrbygg, seirygg, alaskatorsk, fiskpinner, fiskgratäng, laxfileer, grönlands råkor, kräftor, krabblor, fylld krabba. Sill i olika sorter, även lösvikt. Sallader i olika sorter, även lösvikt.

Fiskekaker, fiskepudding, karbonader, kjötkaker, medisterkaker, medisterkorv, vossakorv, falukorv, wienerkorv, prinskorv, basturökt skinka koktskinka, hamburgerkött, leverpastej, lasagne, farmarbiff.

SKANDINAVISK FISK & DELIKATESS

Calle La Loma 37 - 39 Gallerian Skandinaviska centret
Tel: 676437347 e-mail: fiskbutik@gmail.com

Damkläder upp till storlek XXXL

Spansk produktion

Joya - världens mjukaste sko för bättre hälsa!

Välkommen in!

Gratis fotscanning!

Cristina

Calle La Loma 37 - 39 Gallerian
Skandinaviska centret
Cristina shop 686243399 Joya skor 622698851
e-mail: cristina-shop@hotmail.se





XXX: Den Norske Skolen i Rojales.

nia og få oppleve noe helt nytt, sier hun.

NINA ÅSLI HENRIKSEN

Nina Åsli Henriksen kommer fra gård i Nes i Ådalen. Ved den norske skolen er hun spesialpedagog for grunnskolen. I Norge jobbet hun på Hallingby skole. – Jeg er gift med en bonde, og han kom etter så snart han var ferdig med høstsonna, sier Åsli Henriksen.

MORTEN FISKA

Morten Fiskaa kommer fra Tau og har tidligere jobbet ved Tau skole. Nå er han kontaktlærer på tiende trinn.

– Dette er en drøm mange lærere har. Det er veldig populært å komme hit og jobbe ett år, og jeg er veldig glad jeg ble plukket ut. Det har svart til forventningene, sier han.

HANNE LINE RASMUSSEN

Hanne Line Rasmussen er kontaktlærer på tiende trinn, og kommer fra ei lita øy utenfor Harstad som heter Grytøya. Der jobbet hun som lærer ved Bjørkøya ungdomsskole på nabøya.

– Dette er en kjempeutfordring.

Men jeg trives veldig godt. Jeg har blitt tatt godt imot av kollegene, så dette er en fin arbeidsplass, sier hun.

KRISTIN LARSEN

Kristin Larsen har vært en del frem og tilbake ved den norske skolen. Første gang hun jobbet ved skolen var skoleåret 96/97. Så kom hun tilbake i høstsemesteret 2000. Og sist i 2003. Larsen er spesialpedagog for videregående.

Når hun ikke er i Spania, jobber hun i Trondheim kommune som spesialpedagog ved skoleavdelingen ved Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk.

– Der jobber jeg med unger som er innlagt på klinikken. Derfor er det veldig greit å få jobbe på en vanlig skole også. Jeg trenger den praksisen. Da er det trygt og godt å komme tilbake til den samme skolen der jeg kjenner meg igjen, sier Larsen.

TROND-IVAR RASMUSSEN

Trond-Ivar Rasmussen er ny kontaktlærer i første videregående. Han kommer fra Nesna på Helgelandskysten og en jobb i Kristen videregående skole i Nordland.

– Vi har snakket om at det hadde vært interessant å prøve noe annet. Og det har jeg ikke angret på. Det har vært helt fantastisk her i Spania. Dette er en flott skole, og vi har blitt tatt godt imot, sier han.

MOT-SKOLE

Etter ett år uten Mot, er Den norske skolen igjen blitt Mot-skole. Mot er en holdningsskapende organisasjon som jobber for og med ungdom. Mots mål er å bidra til robuste ungdommer og trygge ungdomsmiljø.

Mot ble startet av norske toppidrettsutøvere i 1997. Initiativtakere var skøyteløperne Atle Vårvik og Johann Olav Koss.



XXXX: Håvard Windstad, ny faglærer på den videregående skolen.



XXX: Anette Kolltveit, ny kontaktlærer på tredje og fjerde trinn.



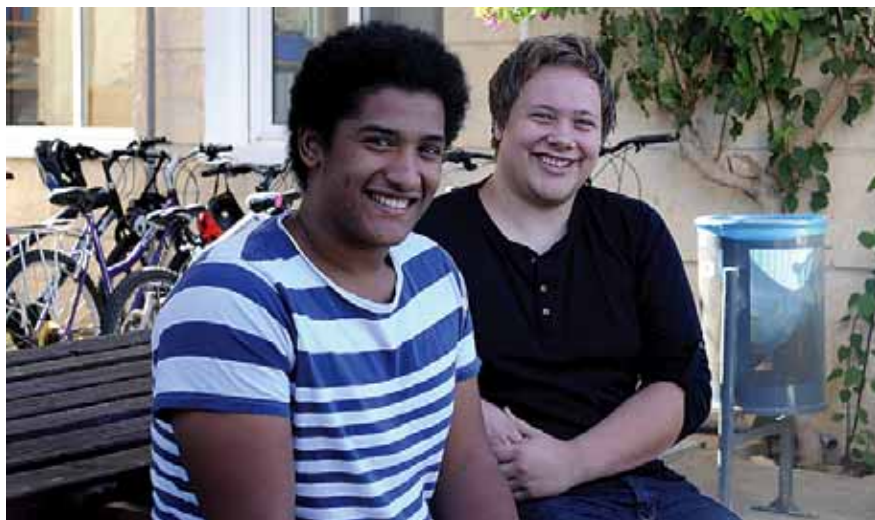
XXX: Trond-Ivar Rasmussen, ny kontaktlærer i første videregående.



XXXX: Kristin Larsen, ny spesialpedagog for videregående.



XXXX: Nina Åsli Henriksen, ny spesialpedagog for grunnskolen.



XXXXXX: Mohamed Gamal (t.v.) og Fredrik Borgstein er skolens nye nestleder og leder i elevrådet.



ALLT I HUS
TODO EN CASA * ALL IN HOUSE



*Lås-Galler - Grindar
*Fastighetsrenovering
*Värmegolv
*Badrum-Kök-Inredning
*Kakel-Klinker
*Fönster-dörrar-tak

*El-Rörarbete-Fuktskador
*Aluminium-Inglasning
*Ventilation-Fläktar-Ac
*Markisser-Soltak-Lamellgardiner
*Hänggränsor-Stuprör
Och Mycket Mera....

Ring 966 923 698 eller 693 812 133
e-mail: info@alltihus.com www.alltihus.com

XXXX

XXXX

Allerede nå kan man finne ferdigskrelte og steinfrie druer på boks i butikkhyllene. I Spania har de nemlig en litt spesiell nyttårsstradisjon for at det nye året skal fylles med hell og lykke. I årets 12 siste sekunder skal en drue inntas per sekund, og tiden løper fort.

På nyttårsaften samles spanjoler på rådhusplassene eller andre møtepunkter rundt omkring i Spania for sammen å spise de 12 lykkedruene. De som ikke tar turen til rådhusplassene samler seg foran tv-skjermen og følger den nasjonale tv-sendingen fra Puerta del Sol i Madrid. På de siste 12 sekundene før nyåret må en drue inntas i takt med sekundviseren.

FERSKE NYTTÅRSDRUER

Druesesongen har avsluttet, men i Vinalopò-dalen dyrkes det spesielle nyttårsdruer i siste halvpart av desember.

Det var borgemesteren i Novelda som for over hundre år siden fant ut at han ville prøve å beskytte druene mot druepest, en type møll som angrep og ødela frukten, ved å henge papirposer utenpå drueklasene.

En og én pose med åpen bunn ble møysommelig knyttet rundt hver sin drueklase mens druene fremdeles var små som pepperkorn. Og resultatet var en suksess.

Ikke bare var druene fullstendig fri for både pest, fuktskader og fugleskitt, uten direkte sollys brukte druene lenger tid på å bli modne, og ble dermed søtere og mer velsmakende. Det lille mikro-klimaet inni hver pose sørget i tillegg for at alle druene ble modne samtidig, sånn at alle var like store.

Det sies at tradisjonen med å spise druer på nyttårsaften ble innført i 1909 i Elche som skal ha vært et ekstra godt drue-år. På grunn av den store avlingen bestemte myndighetene at de skulle gi bort en del av druene

i forbindelse med nyttår, og det å spise druer på nyttårsaften har siden blitt en tradisjon.

Mange stiller seg imidlertid skeptisk til denne historien, og minner om det den gang ville vært bortimot umulig å oppbevare vanlige druer som ble høstet i august/september helt frem til nyttårsaften. Uansett opphav, så er det en tradisjon som er blitt mer og mer vanlig i Spania, og som også har spredd seg til flere land i Sør-Amerika.

SIKRER SEG VELSTAND

Når klokka slår sine tolv slag ved inngangen til det nye året, så skal alle stå med 12 druer i hånda. For hvert klokkeslag må de spise én drue. På den måten sikrer de velstand for seg selv og sine nærmeste i det kommende året.

På Puerta del Sol midt i hjertet av Madrid, møtes tusenvis av mennesker for å feire inngangen til det nye året med ekte spansk "alegría". Barer, puber og diskoteker pleier å arrangere sine egne nyttårsfester der man kan danse til morgengry, og gatene er en eneste stor fest. Latter, moro, grupper av ungdommer og musikk fyller byen, mens bilene tuter for å hilse det nye året velkommen.

På nyttårsaften i 1989 klarte programleder Marisa Naranjo å blingse med klokkeslagene under direktesendingen. Spanjolene ble rasende for at de hadde gått glipp av druesermonien.

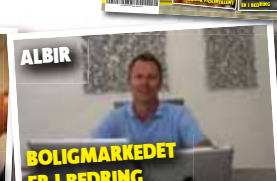
Programlederen fikk sparken, og fremdeles er det mange som snakker om fiaskosendingen. Man tuller ikke med spanske tradisjoner.

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

LES MER OM DETTE I DENNE UTGAVEN:



I LØSSALG NÅ!

Her kan du blant annet få kjøpt
SpaniaJournalen

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreón · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblancia 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandeln · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosko Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · **La Mata, Torrevieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torrevieja:** Papeleria Baeza, c/ Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosko La Siesta · **Quesada, Rojales:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb.Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torrevieja:** Prensa Internacional Alison, Avd.De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torrevieja:** Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satelite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C Darsena Cero Local 1-8.

TIP TOP NAILS
by Mascha

Sertifisert Negldesigner med
8 års erfaring

Bruker produkter fra **O·P·I**

SALON 5
LOOK GOOD FEEL GOOD

Ved siden av Mendoza i Albir
Tlf: 966 860 388 - 680 949 570



Oppdag gleden ved å
spasere med **Joya**

Perfekt for mange
timer på beina!

Gratis fotoscanning i butikken, før og etter.

Av. Marina Baixa 39 - 03530 LA NUCIA
Tlf: 96 689 59 14 - 693 719 300 (foran Hostal Sunami)
www.ecotiendadesalud.com - respuestas@ecotiendadesalud.com




Claire's
Hair ♦ Beauty ♦ Nails

10% rabatt på hår-og neglebehandling tirsdag og onsdag.
Royal Bee Venom ansiktsbehandling. Kun
50 euro inkl. 50ml krem som du får med hjem! **965 053 144**
Avenida del Albir 66/68 - Albir - NABO TIL BOKKAFFEN/SOLGRUPPEN

close your eyes and...
imagine

Hår og skjønnhet
for han & henne!

Hårstyling for han & henne • Keratin
hårbehandling • extensions • manikyr • pedikyr
ansiktsbehandling/rens • bodywraps • massage
hårfjerning m. voks • øyebryn • tanning • negler
(gel & akryl) • tannbleking • semi-permanent
make-up • "Hair & beauty training academy"

20% rabatt på alle hår og skjønnhets-behandlinger ved
fremvisning av denne annonse!
(kun en gyldig pr kunde & gjelder ikke sammen med andre tilbud)

Avda. Pais Valencia 40, Alfaz del Pi (vis a vis Supermercado Mendoza) Tlf: 965 841 038 (Eng)



ROCHA'S HAIR
I bransjen siden 1993

• Farge+klipp+føn - amoniakkfri 51€
• Pedikyr 19€
• Manikyr 11€
• Gelish manikyr 25€
(semipermanent lakk - varer i 3 uker)

**20 % rabatt på alle hår og
skjønnhetsbehandlinger ved
framvisning av denne annonsen!**
(Kun én gyldig pr. kunde & gjelder
ikke sammen med andre tilbud)

Tel. 965 887 324 Vi snakker norsk!
SALÓN DE PELUQUERÍA Y ESTÉTICA

Plaza Salvador Dali 5, loc. 4.
Alfaz del Pi, vis a vis den
spanske skolen



Madrid

SPRÅKKURS

OLE C. GLAD**RED@SPANIAPOSTEN.ES**

Regjeringen sier nei til å forhandle med ETA og krever at organisasjonen oppløses.

Utspillet kommer som svar på en ny appell fra organisasjonen der de ber spanske og franske myndigheter åpne for forhandlinger om fremtiden til tidligere medlemmer.

Organisasjonen vil ha dialog om soningsforholdene til ETA-fanger og om forfølgelsen av medlemmer som i dag lever i eksil.

ØNSKER IKKE KOMMENTERE

ETA mener de to landenes regjeringer har stengt døren for dialog og lagt seg på en linje som undergraver fredelige løsninger.

Den spanske regjeringen har ikke ønsket å kommentere innholdet i uttalelsen.

Innenriksminister Jorge Fernán-

dez Díaz har kun gjentatt at regjeringen «ikke forhandler med terrorister» og at det eneste de forventer å høre fra ETA nå er at de «betingelsesløst annonserer slutten på organisasjonen».

Barcelona

“Middelhavskorridoren” ferdig i 2015

A rbeidet med hurtigtog-forbindelsen mellom Barcelona og Valencia fortsetter på nyåret.

Dersom alt går etter planen vil denne delen av ”Middelhavs-

korridoren” være ferdig i 2015, mens strekningen videre syd mellom Valencia, Alicante og Murcia skal stå klar i 2016.

En togreise fra Valencia til Barcelona vil i fremtiden ta ca. to

timer og tjue minutter.

Planen er at Middelhavs-korridoren skal gå gjennom hele Spania fra nord til syd.

Til dette bygges det ny toglinje

med europeisk sporvidde som gjør det mulig å knytte det spanske hurtigtogtilbudet opp mot det franske.

Bare i Valencia-regionen vil det bli investert ytterligere 1,3 mil-

liarder euro for å få lagt de nye sporene.

Forbindelsen videre nordover, mellom Barcelona og Figueras, vil i følge spanske myndigheter stå klar allerede i januar.

SUDOKU Enkel

1	3		9	5				
				8				4
	8			3		9	5	2
	5				8	6	3	
	7	6	3				4	
8	4	7		9			2	
9				4				
				7	6		8	9

SUDOKU Medium

	3				7	9		
		8				1		3
	6				4	5		8
3				4	8		6	1
6	5			2	1			9
7		2	5				9	
		3				7		
		6	2				1	

SUDOKU Vanskelig

	1	7		8		4		
3				4			1	
	9			2		8		
	2						7	
6		9				2		1
	7				3		4	
		2		5			9	
	5				4			8
		8		3		6	5	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
- LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)



- ALFAZ DEL PI



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS



- LAS MIMOSAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTROS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200

Søndager kunst og antikk fra 0900

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked

Calpe: Onsdager

Dénia: Fredager

Jalón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400

La Nucia: Søndager "loppemarked"

Polop: Søndager "loppemarked"

Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørs-markedene som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià

Dénia

Parcent

San Pedro del Pinatar

Santa Pola

Elche

La Nucia

San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)

Jalón

Benidorm

Callosa d'en Sarrià

(Frukt & grønt)

Orihuela

Mil Palmeras (17-20)

Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:

Callosa de Segura

Santiago de la Ribera

Benidorm

El Campello

La Mata

Guardamar

Torrevieja / La Mata

Muchamiel

Ondara

Polop

San Miguel de Salinas

Teulada

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)

Alicante (Ved Plaza de Toros)

Gandia

San Javier

Jávea

Pego

Rojales

Villajoyosa

Urb. Marina, San Fulgencio

(Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)

Finestrat

Gata de Gorgons

Dénia (Frukt og grønnsaker)

Los Montesinos (kveld/natt)

Moraira

Oliva

Pilar de Horadada

Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante

Almoradí

Torre Pacheco

Elche

Benissa

Calpe

Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)

Gandia

Santa Pola

Playa Flamenca

Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)

Benidorm

Ciudad Quesada (Zuco)

La Nucia

Campo Guardamar

Albír/Alfáz El Cisne

Urb. Marina (San Fulgencio)

La Manga (Cabo de Palos)

Elche (Ved Estadio de Fútbol)

Mandag 10.12.2012	Mandag 10. desember	Mandag 10. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Ekstra nyhetssending i forbindelse med Nobels fredsprisutdeling 2012 12.50 Nobels fredsprisutdeling 2012 14.15 Ekstra nyhetssending i forbindelse med Nobels fredsprisutdeling 2012 16.25 Nobelutdelinger i Stockholm 2012 18.00 Julekongen 18.25 Oddasat - nyheter på samisk 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls: Livsmot 20.15 Folk: Verdensarens vaktmester 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brille 22.00 Forbrytelsen 3 23.00 Kveldsnytt 23.15 Detektiv Jack Frost 00.45 Nytt på nytt 01.15 Film: Spider-Man 2 03.15 Korrespondentane 03.45 Puls: Livsmot 04.15 Aktuelt 04.45 Beat for beat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Sekslingkaos 12:40 Heder og Hammer 13:10 Supernanny 14:05 The Block 14:40 Program ikke fastsatt 15:00 Farmen 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Olsenbandens første kupp 17:25 Karl og Co 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 En bit av Norge 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Dramat på Svalbard 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Farmen 22:45 Homeland 23:50 Awake 00:45 Farmen 01:40 112 - Politiet 02:30 Hawaii Five-O 03:15 Cops L.A.C 04:10 Sons of Anarchy 05:00 Kontoret 05:25 Kontoret 05:55 Sonen	06:00 Phineas og Ferb 06:25 Steg for steg 06:50 Steg for steg 07:15 What I Like About You 07:40 America's Funniest Home Videos 08:05 America's Funniest Home Videos 08:30 Den syvende himmel 09:20 Hundehviskeren 10:10 Real Housewives of New Jersey 11:00 Will & Grace 11:25 Christine 11:50 Cougar Town 12:20 Friends 12:50 Slankekrigen 14:50 One Tree Hill 15:40 Christine 16:10 Melissa & Joey 16:40 Cougar Town 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 18:55 America's Funniest Home Videos 19:25 America's Funniest Home Videos 19:55 Nissene på låven 20:10 Nissene på låven 20:30 Tangerudbakken borettslag 21:30 Sesongstart: Camping på Öland 22:30 Thomas Giersten: Helt perfekt 23:00 Episodes 23:35 Castle 00:30 CSI: Miami 01:25 Special Victims Unit 02:20 CSI 03:15 Human Target 04:00 Castle 04:45 Smallville 05:30 Steg for steg

Fredag 14.12.2012	Fredag 14. desember	Fredag 14. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Debatten 11.00 NRK nyheter 11.05 Camilla Plums julespesial 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.10 V-cup alpin: Super-G menn 13.45 Glimt av Norge: Løypekoryren på Sognefjellet 14.00 NRK nyheter 14.05 Filmavisen 1962 14.15 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.35 Norge Rundt 16.00 NRK nyheter 16.10 Verda vi skaper 17.00 NRK nyheter 17.10 Amigo Grande 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Bymarka 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 En aften med Trond-Viggo 21.05 Nytt på nytt 21.40 Detektiv: Lewis 23.10 Kveldsnytt 23.25 Lykke 00:20 The Hollies - Look Through Any Window 01:15 Film: Herer du ikke hva jeg sier! 02:40 Detektiv: Lewis 04.10 Kinas mat 04.40 Normal galskap: Smertelig oppgjør 05.20 Verda vi skaper	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Sekslingkaos 12:40 Heder og Hammer 13:10 Supernanny 14:05 The Block 14:25 Senkveld 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Olsenbandens første kupp 17:25 Karl og Co 17:55 Kollektivet 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Farmen - Oppsummering før finalen 20:00 Jan Eggum - et rykte forteller 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Senkveld - Høydepunkter! 22:45 Golden Goal - Høydepunkter! 23:15 Kollektivet 23:45 Film: Veien til fortapelse 03:50 Kvinners utrolige dobbeltliv 02:40 Penn og Teller 03:10 Penn og Teller 03:45 Seriemordene 04:35 Kortfilm: Bak lukkede dører 04:45 Kontoret 05:15 Kontoret 05:45 Sonen	06:00 Phineas og Ferb 06:25 Steg for steg 06:50 Steg for steg 07:15 What I Like About You 07:40 America's Funniest Home Videos 08:05 America's Funniest Home Videos 08:30 Den syvende himmel 09:20 Hundehviskeren 10:10 Real Housewives of New Jersey 11:00 Will & Grace 11:25 Christine 11:50 Cougar Town 12:20 Friends 12:50 Slankekrigen 14:45 One Tree Hill 15:40 Christine 16:10 Melissa & Joey 16:40 Cougar Town 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 18:55 Total Blackout 19:55 Nissene på låven 20:10 Nissene på låven 20:30 Orkanen Sandy gjennom ofrenes øyne 21:30 Bingobanden 22:00 UK på tur med Morgan og Ola-Conny 23:00 The Graham Norton Show 00:00 James Bond: Octopussy 02:25 CSI: Miami 03:20 Smallville 04:15 Smallville 05:00 Steg for steg 05:25 Steg for steg

Tirsdag 11.12.2012	Tirsdag 11. desember	Tirsdag 11. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Teenage Boss 11.00 NRK nyheter 11.05 Camilla Plums med krydder og krutt 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Stjernesnell: Tony Hawk møter Jon Favreau 13.00 NRK nyheter 13.05 Dei blå hav: Polhavet 14.00 NRK nyheter 14.05 Lindmo 15.00 NRK nyheter 15.10 Snøballkrigen 15.50 Filmavisen 1962 16.00 NRK nyheter 16.10 Verda vi skaper 17.00 NRK nyheter 17.10 Amigo Grande 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Nordsjøens livsnurve 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Glimt av Norge: I Egners fotspor 20.00 Nobels fredspriskonsert 2012 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Nobels fredspriskonsert 2012 22.50 Extra-tekning 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nei og etter nei - Norge og EU i 50 år 00.30 Brille 01.00 Migrapoli: Nå er det jul igjen! 01.30 Sporløst forsvunnet 02.10 Zappa spiller Zappa 03.10 Søken etter Oslo 03.40 Korrespondentane 04.10 Aktuelt 04.40 Verda vi skaper	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:45 Sekslingkaos 12:40 Heder og Hammer 13:10 Supernanny 14:05 The Block 15:00 Farmen 16:00 Home and Away 16:25 Home and Away 16:55 Olsenbandens første kupp 17:25 Karl og Co 17:55 Karl & Co 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 En bit av Norge 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Vinn på minuttet 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Grey's Anatomy - Sesongstart! 22:45 Solisidan 23:15 The Big C 23:50 The Big C 00:25 Medium 01:15 Kvinners utrolige dobbeltliv - Stygge skilsmisser 02:05 Brutte løfter 02:55 Hawaii Five-O 03:45 Cops L.A.C 04:35 Sons of Anarchy 05:20 Kontoret 05:50 Sonen	06:00 Phineas og Ferb 06:25 Steg for steg 06:50 Steg for steg 07:15 What I Like About You 07:40 America's Funniest Home Videos 08:05 America's Funniest Home Videos 08:30 Den syvende himmel 09:20 Hundehviskeren 10:10 Real Housewives of New Jersey 11:00 Will & Grace 11:25 Christine 11:50 Cougar Town 12:20 Friends 12:50 Slankekrigen 14:45 One Tree Hill 15:40 Christine 16:10 Melissa & Joey 16:40 Cougar Town 17:10 Friends 17:40 Two and a Half Men 18:05 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 18:55 America's Funniest Home Videos 19:25 America's Funniest Home Videos 19:55 Nissene på låven 20:10 Nissene på låven 20:30 Sinnsnekker'n 21:30 CSI 22:25 Line of Duty 23:40 Castle 00:30 CSI: Miami 01:25 Special Victims Unit 02:20 CSI 03:20 Human Target 04:10 Castle 04:55 Smallville

Lørdag 15.12.2012	Lørdag 15. desember	Lørdag 15. desember
06.35 I Tyskland med Al Murray 07.35 Debatten 08.35 Ellens 100 år 09.05 Teenage Boss 10.05 Norge Rundt 10.30 NRKs lørdags 10.40 Vinterstudio 10.40 V-cup alpin: Utfør kvinner 12.00 Vinterstudio 12.15 V-cup alpin: Utfør menn 12.45 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 13.30 Vinterstudio 13.45 V-cup hopp: 1. omgang, menn 14.45 Vinterstudio 15.00 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 15.40 V-cup kombinert: Langrenn 16.00 V-cup hopp: 2. omgang, menn 16.45 V-cup skøyter: 500 m og 1000 m, kvinner og menn 17.30 Vinterstudio 18.35 Julekongen 19.00 Lørdagsrevyen 19.55 Lotto-tekning 19.55 De ukjente 20.55 Bye & Rønning 21.25 Lindmo 22.20 Hye tricks 23.10 Kveldsnytt 23.25 Natikino: Gjensyn med Brideshead 01.30 Dansetot fjuebok m/chat 04.00 Brille 04.30 Anna Karenina	06:00 TV 2 Junior 06:01 Boblins 06:21 Thomas Toget og vennene hans 06:31 Penelope 06:36 Penelope 06:41 Koralbrødrene 06:51 Noddy 07:03 Mjøl 07:09 Gjett hva 07:17 Pussekatten Poppy 07:28 Babar 07:50 Rosas verden 08:01 Lotte 08:12 Wink Club 08:35 Mona vampyr 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 En reise i den siste villmark 11:30 Hotel Cæsar 13:30 Olsenbandens første kupp 14:00 Håndball-EM: Studio Beograd 14:15 Håndball-EM: Før kampen 14:25 Håndball-EM: Semifinale 1. omgang 15:05 Håndball-EM: I pausen 15:15 Håndball-EM: Semifinale 2. omgang 16:00 Håndball-EM: Etter kampen 16:25 Håndball-EM: Før kampen 16:55 Håndball-EM: Semifinale 1. omgang 17:35 Håndball-EM: I pausen 17:45 Håndball-EM: Semifinale 2. omgang 18:45 Nyhetene 19:05 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Det store korslaget 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:30 EM-studio 21:40 TV 2s Artistgalla 00:10 Film: Identity 02:00 Senkveld - Høydepunkter! 03:00 Rolling Stones 50th Anniversary Concert	06:00 Phineas og Ferb 06:25 Steg for steg 06:50 Steg for steg 07:15 What I Like About You 07:40 What I Like About You 08:05 America's Funniest Home Videos 08:30 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08:55 America's Funniest Home Videos 09:20 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 09:45 Melissa & Joey 10:10 Melissa & Joey 10:35 Two and a Half Men 11:00 Two and a Half Men 11:30 Two and a Half Men 12:00 Two and a Half Men 12:25 Two and a Half Men 12:55 America's Funniest Home Videos 13:25 America's Funniest Home Videos 13:55 America's Funniest Home Videos 14:25 America's Funniest Home Videos 14:55 Wipeout 15:55 Guinness' gale verden 16:55 Den hemmelige millionæren UK 17:55 Frilingene 18:55 Sinnsnekker'n 19:55 Nissene på låven 20:10 Nissene på låven 20:30 America's Funniest Home Videos 21:00 Bingobanden 21:30 Nothing But the Truth 23:30 CSI 00:20 Rizzoli og Isles 01:15 Castle 02:10 Marriage Ref 03:10 CSI: NY 03:55 Smallville 04:40 Smallville 05:30 Steg for steg

NYBYGG OG REHABILITERING!
GROEN & VAN BERGEN



Vi tilbyr håndverkstjenester innen:
Bad og toaletter • Sparkling og maling
• Muring og teppelegging
• Sertifisert elektriker

Gratis rådgivning og pristilbud.

daangroen@telefonica.net
www.daangroen.com
tel:620330798 | 610207675

Den Norske Bokhandelen
ved kirkeplassen i Alfaz del Pi



Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skysellkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen

+34) 965 040 315

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

Siden 1994

TeleSat *Bernd Adler*
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00



Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

NRK 1 2 N		
Onsdag 12.12.2012	Onsdag 12. desember	Onsdag 12. desember
07:00 Morgennytt	06:30 Nyhetsmorgen	06:00 Phineas og Ferb
10:00 Hva har du i bagasjen, Mira?	06:55 God morgen Norge	06:25 Steg for steg
10:30 Migrapolis: Nå er det jul igjen!	10:00 God morgen Norge	06:50 Steg for steg
11:00 NRK nyheter	11:45 Sekslingkaos	07:15 What I Like About You
11:05 Camilla Plum med krydder og krutt	12:40 Heder og Hammer	07:40 America's Funniest Home Videos
11:35 Norge Rundt	13:10 Supernanny	08:05 America's Funniest Home Videos
12:00 NRK nyheter	14:05 The Block	08:30 Den syvende himmel
12:15 Stjernesnell: Bill Maher møter Clive Davis	15:00 Best av de beste	09:20 Hundehviskeren
13:00 NRK nyheter	16:00 Home and Away	10:10 Real Housewives of New Jersey
13:05 Dei blå hav: Vatnet langs kysten	16:25 Home and Away	11:00 Will & Grace
14:00 NRK nyheter	16:55 Olsenbandens første kupp	11:25 Christine
14:05 Ut i naturen: Elgspjosjonen	17:25 Karl og Co	11:50 Cougar Town
14:30 Bondekvælen	17:55 Karl og Co	12:20 Friends
15:00 NRK nyheter	18:30 Nyhetene	12:50 Slankekrigen
15:10 Snøballkrigen	18:45 Været	14:45 One Tree Hill
15:50 Filmavisen 1962	18:50 Sportsnyhetene	15:40 Christine
16:00 NRK nyheter	19:00 En bit av Norge	16:10 Melissa & Joey
16:10 Verda vi skaper	19:30 Hotel César	16:40 Cougar Town
17:00 NRK nyheter	20:00 Komiker i arbeid	17:10 Friends
17:10 Amigo Grande	21:00 Nyhetene	17:40 Two and a Half Men
17:40 Oddasat - nyheter på samisk	21:20 Været	18:05 The Big Bang Theory
17:55 Tegnspråknytt	21:25 Sportsnyhetene	18:30 The Big Bang Theory
18:00 Julekongen	21:35 EM-studio	18:55 America's Funniest Home Videos
18:25 Glimt av Norge: Preikestolen	21:45 Farmen	19:25 America's Funniest Home Videos
18:40 Distriktsnyheter	22:45 Elementary	19:55 Nissene på låven
19:00 Dagsrevyen	23:45 Blue Bloods	20:10 Nissene på låven
19:45 Teenage Boss	00:40 Farmen	20:30 Guinness' gale verden
20:45 Vikinglotto	01:35 Chaos	21:30 CSI: NY
20:55 Distriktsnyheter	02:15 Hawaii Five-O	22:30 Episodes
21:00 Dagsrevyen 21	03:10 Cops L.A.C	23:05 Castle
21:35 Frikar	04:00 Sons of Anarchy	23:55 CSI: Miami
22:30 House	04:45 Kontoret	00:50 Special Victims Unit
23:15 Kveldsnytt	05:10 Kontoret	01:45 CSI
23:30 1066 - skjebneåret	05:40 Sonen	02:45 Human Target
00:20 Hjem		03:35 Castle
01:05 Teenage Boss		04:20 Smallville
02:05 Nobels fredspriskonsert 2012		05:05 Steg for steg
04:25 Aktuelt		05:30 Steg for steg
04:55 Verda vi skaper		

NRK 1 2 N		
Søndag 16.12.2012	Søndag 16. desember	Søndag 16. desember
06:30 Svenske dialektmysterium	07:00 TV 2 Junior	06:00 Phineas og Ferb
07:00 Lindmo	07:01 Kaptein Sabeltann	06:20 Steg for steg
07:55 De ukjente	07:05 Oktonautene	06:45 Steg for steg
08:55 Underveis: "Streetlight" - et valg for livet	07:16 Vennebyen	07:10 What I Like About You
09:25 NRKs sportsøndag	07:26 Den lille prinsen	07:35 What I Like About You
09:25 V-cup alpin: Storslålåm 1. omgang	08:13 Arthur	08:00 America's Funniest Home Videos
10:15 Vinterstudio	08:37 Pokemon	08:20 America's Funniest Home Videos
10:30 V-cup langrenn: Sprint fri teknikk	09:00 Nyhetsmorgen	08:40 Wipeout
12:15 Vinterstudio	10:00 America's Got Talent	09:30 Melissa & Joey
12:25 V-cup alpin: Storslålåm 2. omgang	11:00 TV 2s Artistgalla	09:55 Melissa & Joey
13:00 V-cup skiskyting: Fellesstart menn	13:55 Olsenbandens første kupp	10:20 Melissa & Joey
13:45 V-cup hopp: 1. omgang, menn	14:25 Håndball-EM: Bronsefinalen 1. omgang	10:45 Friends
14:45 Vinterstudio	15:05 Håndball-EM: I pausen	12:50 America's Funniest Home Videos
15:00 V-cup skiskyting: Fellesstart kvinner	15:15 Håndball-EM: Bronsefinalen 2. omgang	13:20 America's Funniest Home Videos
15:40 V-cup kombinert: Langrenn	16:00 Håndball-EM: Etter bronsefinalen	13:50 America's Funniest Home Videos
16:00 V-cup hopp: 2. omgang, menn	16:25 Håndball-EM: Før finalen	14:20 America's Funniest Home Videos
16:45 V-cup skøyter: 500 m og 1000 m	16:55 Håndball-EM: Finalen 1. omgang	14:50 Wipeout
18:00 Vinterstudio	17:35 Håndball-EM: I pausen	15:50 American Music Awards 2012
18:35 Julekongen	17:45 Håndball-EM: Finalen 2. omg	18:30 Nissene på låven
19:00 Sandagsrevyen	19:30 Stjernetreff hos Northug	20:30 Jahn Teigen fra Tønsberg
19:45 Sportsrevyen	20:00 Vildryggen - Sesongpremiere!	22:00 Castle
20:15 Grønn juleglede	21:00 Nyhetene	00:00 CSI: NY
20:45 Hjem	21:20 Været	00:55 Line of Duty
21:30 Der vi ein gong gikk	21:25 Sportsnyhetene	02:10 CSI: NY
23:05 Kveldsnytt	21:35 EM-studio	03:05 Marriage Ref
23:20 En aften med Trond-Viggo	21:45 Farmen - Finale!	03:55 Alcatraz
00:20 Koselig med peis	22:45 Det norske måltid	04:45 Smallville
01:20 Store leker: Lego	23:45 Farmen - Oppsummering før finalen	05:05 Steg for steg
02:10 Bye & Rønning	00:45 Farmen - Finale!	
02:40 Nye triks		

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)



Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:

- Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
- Dyrehospital • Analyser
- Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!



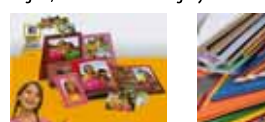
El Port
Clínica Veterinaria

Foto Imprenta
Copisteria • Fotografía Digital • Imprenta Offset • Rotulos y Carteles Luminosos

TIDLIGERE "FOTO YOEL" MED NY LEDELSE TILBYR:

- Fotokopier i farge og sort/hvitt
- Bokbinding i plast og i andre format
- Alle typer fargepatroner og toner til printere
- Opplyste reklameskilt • Logoer og dekor for biler
- Utfreste bokstaver • Digital print
- Skilt for interiør og eksteriør • Visittkort
- Brosjyrer, blader og kataloger • Stempler

Avenida del Albir, 34 03581. L'Albir. L'Alfaz del Pi. Alicante. Tlf: 965 084 542



Digital fotografering i alle størrelser og format, ID, pass og alle typer dokumenter.



Kontorrekvisita, skrivesaker og skolemateriell

The Dress Agency

Vi selger nye & nesten nye designerklær & kjente merkeklær, sko, vesker, solbriller etc.

Alt til fantastiske priser!

Vi har klær av alle størrelser fra 36 til 48 +

Vi har også et stort utvalg av herreklær & sko

Vi kan også selge dine kvalitetsklær for deg

The Dress Agency
Calle Ruperto Chapí, Albir
(down the side of Cam Bank)
Tel 660 255 391

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Scandigo

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Leiebil
Fra 49€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 3

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clnicasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Mandag 17.12.2012	Mandag 17. desember	Mandag 17. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Teenage Boss 11.00 NRK nyheter 11.05 Det søte juleliv 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Folk: Buddha på brett 12.45 Fysikk på roterommet 13.00 NRK nyheter 13.05 Latterfabrikken 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge Rundt 14.30 Bondeknølen 15.00 NRK nyheter 15.10 Hjem 16.00 NRK nyheter 16.10 Jobben er livet 16.50 Billedbrev: Beethovens Bonn 17.00 NRK nyheter 17.10 Kampen om Sørpolen 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Siste sommar i Stølsheimen 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Odd Barretzen, mer enn helt all right 20.30 Oslo Horse Show: Fest med hest 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brille 22.00 Snøhetta på Ground Zero 23.00 Kveldsnytt 23.15 Detektiv Jack Frost 00.45 Nytt på nytt 01.15 Film: Den siste revejakta 02.35 Folk: Vamp og jakten på Nordsjøtønen 03.15 Grønn juleglede 03.45 Prisen for å drømme	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Sekslingskaos 12.40 Heder og Hammer 13.10 Supernanny 14.05 The Block 15.00 Farmen - Finale! 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Olsenbandens første kupp 17.25 Karl og Co 17.55 Karl og Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Oppgrader! 20.00 Vilje av stål - del 1 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Homeland 22.45 Homeland - Sesongavslutning! 23.55 Awake 01.40 112 - Politiet 02.30 Hawaii Five-O 03.10 Rett på sak 04.00 Sons of Anarchy 04.50 Kontoret 05.15 Kontoret 05.45 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.05 America's Funniest Home Videos 08.30 Den syvende himmel 09.20 Hundehviskeren 10.10 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Slankekrigen 14.45 One Tree Hill 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 18.55 America's Funniest Home Videos 19.25 America's Funniest Home Videos 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Tangerudbakken borettslag 21.30 Camping på Øland 22.30 Thomas Giertsen: Helt perfekt 23.00 Episodes 23.35 Castle 00.30 CSI: Miami 01.25 Special Victims Unit 02.20 CSI 03.15 Human Target 04.00 Castle 04.45 Smallville 05.30 Steg for steg

Fredag 21.12.2012	Fredag 21. desember	Fredag 21. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Schrödingers katt: Kensingtonsteins gate 11.00 NRK nyheter 11.05 Det søte juleliv 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Folk: Lindas flokk 12.45 Fysikk på roterommet 13.00 NRK nyheter 13.05 Latterfabrikken 14.00 NRK nyheter 14.05 Ut i naturen: Europas siste villrein 14.30 Bondeknølen forbereder jul 15.00 NRK nyheter 15.10 Folk: Kaia og Sigvart på øya 15.50 Filmavisen - julespesial 16.00 NRK nyheter 16.10 Jobben er livet 16.50 Billedbrev: Andersen-museet i Roma 17.00 NRK nyheter 17.10 Kampen om Sørpolen 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Full storm ved Stad 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 Beat for beat 21.10 Film: Love Actually 23.20 Kveldsnytt 23.35 Lykke 00.35 Sinatra synger 01.35 Vil jorda gå under 21. desember 2012? 02.20 Film: Tilværelsens uutholdelige letthet 05.05 Kinas mat	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Sekslingskaos 12.40 Alpedrømmer 13.10 Supernanny US 14.05 The Block 14.30 Senkveld - Høydepunkter! 15.30 Kollektivet 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Olsenbandens første kupp 17.25 Karl og Co 17.55 Kollektivet 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Oppgrader! 20.00 Nordisk juleshow 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Nordisk juleshow - fortsetter 22.15 Senkveld-duellen Europa - Høydepunkter 23.15 Kollektivet 23.45 Film: Et perfekt mord 01.45 Film: Speed 03.50 Svindlertriks 04.20 Penn og Teller 04.55 Kontoret 05.20 Kontoret 05.50 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.05 America's Funniest Home Videos 08.30 Den syvende himmel 09.20 Hundehviskeren 10.10 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Slankekrigen 14.45 One Tree Hill 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 18.55 Julekonsert med Michael Bublé 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Jack Frost 22.25 The Graham Norton Show 23.25 Ut på tur med Morgan og Ola-Conny 00.25 James Bond: Aldri si aldri 02.50 CSI: Miami 03.45 Smallville 04.40 Smallville 05.30 Steg for steg

Tirsdag 18.12.2012	Tirsdag 18. desember	Tirsdag 18. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Det kongelige slott 11.00 NRK nyheter 11.05 Det søte juleliv 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Folk: Lammehjelpen 12.45 Fysikk på roterommet 13.00 NRK nyheter 13.05 Latterfabrikken 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge Rundt 14.30 Bondeknølen 15.00 NRK nyheter 15.10 Folk: En smak av skjærgård 15.50 Filmavisen - julespesial 16.00 NRK nyheter 16.10 Jobben er livet 16.50 Billedbrev: En helgen og hans by 17.00 NRK nyheter 17.10 Kampen om Sørpolen 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Skatten under isreen 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: En naturlig helafte 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Film: Hjem til jul 22.50 Extra-trekning 23.00 Kveldsnytt 23.15 Pushwagner 00.10 Brille 00.40 Sporløst forsvunnet 01.20 Snøhetta på Ground Zero 02.15 Ut i naturen: En naturlig helafte 03.25 Sigur Rós - Heima	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Sekslingskaos 12.40 Heder og Hammer 13.10 Supernanny 14.05 The Block 14.35 The Block 15.30 Kollektivet 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Olsenbandens første kupp 17.25 Karl og Co 17.55 Karl og Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Oppgrader! 20.00 Vilje av stål - del 2 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.40 Solisid - Sesongavslutning! 23.10 The Big C 23.45 The Big C 00.20 Medium 01.10 Kvinners utrolige dobbeltliv 02.00 Brutte løfter 02.50 Hawaii Five-O 03.40 Rett på sak 04.25 Sons of Anarchy 05.15 Kontoret 05.45 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.05 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.30 Den syvende himmel 09.20 Hundehviskeren 10.10 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Slankekrigen 13.45 Firlingene 14.45 One Tree Hill 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 18.55 America's Funniest Home Videos 19.25 America's Funniest Home Videos 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Simnasnekker'n 21.30 CSI 22.25 Line of Duty 23.40 Castle 00.30 CSI: Miami 01.25 Special Victims Unit 02.20 CSI 03.15 Human Target 04.00 Castle 04.45 Smallville 05.35 Steg for steg

Lørdag 22.12.2012	Lørdag 22. desember	Lørdag 22. desember
06.45 I Tyskland med Al Murray 07.45 Ut i naturen: Blant konger og keisere 08.45 Snøhetta på Ground Zero 09.45 Bondeknølen forbereder jul 10.15 Film: Bør Børson jr. 13.05 Latterfabrikken 14.00 Grønn juleglede 14.30 Grønn juleglede 15.00 Film: Julekrigen 16.30 Norge Rundt 16.55 Beat for beat 18.00 Julekongen 18.30 På vei til Malung 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 De ukjente 20.55 Bye & Rønning 21.25 Jul på Slottet 2012 22.25 Folk: Siste dans med Nordstjernen 23.15 Kveldsnytt 23.30 Nattkino: Snabba Cash 1 01.30 Dansefot juleboks m/chat 04.00 Sinatra synger 05.00 Jul for nybegynnere	06.00 TV 2 Junior 06.01 Noulky og venner 06.06 Koalabrødrene 06.16 Boblins 06.26 Noddy 06.37 Hanas hjelpetelefon 06.47 Gjett hva 06.55 Tatorta 07.06 Geronimo Stilton 07.30 Vennebyen 07.41 Vennebyen - Halloweenespesial 08.12 Lauras julestjerne 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Bonanza 12.00 Sekslingskaos 13.00 Jan Eggum - Et rykte forteller 14.00 Sport & Spill V75 14.30 Rallymisjonæren 15.30 Nordisk juleshow 17.00 Olsenbandens første kupp 17.30 Komiker i arbeid 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Oppgrader! 20.00 Det store korslaget - Finale! 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Det store korslaget - fortsetter 22.10 Desembertøner 23.10 Film: Die Hard 01.50 Film: Speed 2 - Cruise Control 04.10 America's Got Talent 05.45 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 What I Like About You 08.05 America's Funniest Home Videos 08.30 America's Funniest Home Videos 09.00 America's Funniest Home Videos 09.25 America's Funniest Home Videos 09.50 Melissa & Joey 10.15 Melissa & Joey 10.40 Two and a Half Men 11.05 Two and a Half Men 11.30 Two and a Half Men 12.00 Two and a Half Men 12.25 Two and a Half Men 12.55 Wipeout 13.55 Guinness' gale verden 14.55 Jack Frost 16.50 Villdyr 18.25 Jahn Teigen fra Tansberg 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Julensen 3 22.15 Cocktail 00.10 CSI 01.10 Rizzoli og Isles 02.05 Castle 02.55 Marriage Ref 03.45 CSI: NY 04.30 Smallville 05.15 Smallville



CJ BYGG & FASTIGHETSSERVICE AB

- Vi renoverer, bygger om og bygger til.
- Ekstratilbud på Panasonic AC for kun 675 € ferdig montert
- Husk på å benytte "ROT-avdraget" i Sverige også for arbeide på leiligheter i Spania!

Scandinova Center på Avenida Paris 50, Torrevieja
Telefon +34 605 51 91 92



ALKOHOLPROBLEMER? LIVSKRISE? NEDSTEMTHET? TRENGER DU STØTTESAMTALE?

Ulf Lidman
Samtaletterapeut

Timebestilling telf: 674 259 616

www.ulfidman.name/ALBIR.html



Husholdningsartikler • Aircondition • Installasjon og vedlikehold
 Nyeste teknologi • Bilder og lyd • Telefoni • Rett ved stranden

expert



Calle San Pedro 26, på strandpromenaden i Altea
 Tlf: 965 845 176 • Åpent: 09.30-13.30 & 16.30-20.30 • Mail: vsendra@telefonica.net

NRK 1 2 N			NRK 1 2 N		
Onsdag 19.12.2012	Onsdag 19. desember	Onsdag 19. desember	Torsdag 20.12.2012	Torsdag 20. desember	Torsdag 20. desember
07.00 Morgennytt 10.00 Muntlig spørretime 10.55 V-cup fristil: Skicross 12.30 NRK nyheter 12.45 Glimt av Norge: Løypekøyraren på Sognefjellet 13.00 NRK nyheter 13.05 Løypekøyraren på Sognefjellet 14.00 NRK nyheter 14.05 Ut i naturen: Det skraker fra Juvlijuvet 14.30 Bondeknløen 15.00 NRK nyheter 15.10 Folk: Stein Ingebrigtsen fra Namsos og tilbake 15.50 Filmavisen - julespesial 16.00 NRK nyheter 16.10 Jobben er livet 16.50 Billedbrev: Lillebjørns Paris 17.00 NRK nyheter 17.10 Kampen om Sørpolen 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Postbåten i Solund 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Teenage Boss 20.45 Vikinglotto 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Lillys sang 22.30 House 23.15 Kveldsnytt 23.30 Julehilsen fra Rotmo og Sommerro 00.25 Hjem 01.10 Teenage Boss 02.10 En naturlig helafeten	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Sekslingkaos 12.40 Heder og Hammer 13.10 Supernanny 14.05 The Block 15.00 Vilje av stål - del 1 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Olsenbandens første kupp 17.25 Karl og Co 17.55 Karl og Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Oppgrader! 20.00 Komiker i arbeid 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Jarle Bernhoff i Operaen 22.40 Elementary 23.40 Blue Bloods 00.35 Blue Bloods 01.30 Chaos 02.20 Hawaii Five-O 03.05 Rett på sak 03.55 Sons of Anarchy 04.55 Kontoret 05.25 Kontoret 05.55 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.05 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.30 Den syvende himmel 09.20 Hundehviskeren 10.10 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Slankekrigen 14.45 One Tree Hill 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 18.55 America's Funniest Home Videos 19.25 America's Funniest Home Videos 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Guinness' gale verden 21.30 CSI: NY 22.30 Episodes 23.05 Castle 23.55 CSI: Miami 00.50 Special Victims Unit 01.45 CSI 02.45 Human Target 03.35 Castle 04.20 Smallville 05.05 Steg for steg 05.30 Steg for steg	07.00 Morgennytt 10.00 De ukjente 11.00 NRK nyheter 11.05 Det søte juleliv 11.35 Norge Rundt 12.00 NRK nyheter 12.15 Folk: Øya mi e øya di 12.45 Fysikk på roterommet 13.00 NRK nyheter 13.05 Løypekøyraren på Sognefjellet 14.00 NRK nyheter 14.05 Ut i naturen: Danser med huskyer 14.30 Bondeknløen 15.00 NRK nyheter 15.10 Folk: Nerven i min sang 15.50 Filmavisen - julespesial 16.00 NRK nyheter 16.10 Jobben er livet 16.50 Billedbrev: Der fotball er Gud 17.00 NRK nyheter 17.10 Ardn - Samisk kulturmuseum 17.30 Glimt av Norge: Løypekøyraren på Sognefjellet 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Julekongen 18.25 Glimt av Norge: Nordsjøens livsnerve 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Schrødingers katt 20.45 Glimt av Norge: Sjøbadet i Trondheim 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Karl Johan: Karl Johan - julespesial 22.00 En grønn malt benk i - Rio? 22.30 Utkant: Snåsa 23.00 Kveldsnytt 23.15 Trygdekontoret 00.15 I Tyskland med Al Murray 01.15 Burlesque - Når striptease er kunst 02.05 Lillys sang 02.55 En grønn malt benk i - Rio? 03.25 Schrødingers katt: 04.25 Koselig med peis	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.45 Sekslingkaos 12.40 Heder og Hammer 13.10 Supernanny 14.05 The Block 15.00 Vilje av stål - del 2 16.00 Home and Away 16.25 Home and Away 16.55 Olsenbandens første kupp 17.25 Karl og Co 17.55 Karl og Co 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 En bit av Norge 19.30 Oppgrader! 20.00 Villdyrlegen 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Wallander - Vitnet - del 1 22.40 Wallander - Vitnet - del 2 23.45 Komiker i arbeid 00.40 Golden Goal - Høydepunkter! 01.10 Bored to Death 01.40 Bored to Death 02.10 Bored to Death 02.45 Hawaii Five-O 03.30 Rett på sak 04.15 Sons of Anarchy 05.05 Kontoret 05.30 Kontoret 05.55 Sonen	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 07.15 What I Like About You 07.40 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 08.05 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 09.20 Hundehviskeren 10.10 Real Housewives of New Jersey 11.00 Will & Grace 11.25 Christine 11.50 Cougar Town 12.20 Friends 12.50 Slankekrigen 14.45 One Tree Hill 15.40 Christine 16.10 Melissa & Joey 16.40 Cougar Town 17.10 Friends 17.40 Two and a Half Men 18.05 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 18.55 America's Funniest Home Videos 19.25 America's Funniest Home Videos 19.55 Nissene på låven 20.10 Nissene på låven 20.30 Asbjørn Brekke-show 21.00 Two and a Half Men 21.30 Andenes makt 22.30 Special Victims Unit 23.30 Castle 00.25 CSI: Miami 01.20 Special Victims Unit 02.15 CSI 03.10 Human Target 03.55 Castle 04.45 Smallville 05.30 Steg for steg

NRK 1 2 N			NRK 1 2 N		
Søndag 23.12.2012	Søndag 23. desember	Søndag 23. desember	Søndag 23. desember	Søndag 23. desember	Søndag 23. desember
06.30 Munter mat - julespesial 07.00 Norskekysten 07.40 Cornelis og kjærligheten 08.15 Folk: En smak av skjærgård 08.55 Teenage Boss 09.55 De ukjente 10.55 V-cup fristil: Skicross 12.30 Naturopplevelser 12.50 Ut i naturen: En naturlig helafeten 14.00 Folk: Siste dans med Nordstjernen 14.50 Film: Love Actually 17.00 Jul på Slottet 2012 18.00 Julekongen 18.25 Underveis: "Se en gang til" - et bilde om respekt 19.00 Sandagsrevyen 19.45 Været som var 20.15 Kvelden før kvelden 22.15 Jul i borettslaget 23.15 Kveldsnytt 23.30 Utro med nissen 01.05 Karl Johan - julespesial 01.35 Brille 02.05 Jul på Slottet 2012 03.05 Bye & Rønning 03.35 Løypekøyraren på Sognefjellet 04.30 Polarguiden	06.00 TV 2 Junior 06.01 Nooky og venner 06.06 Koalabrødrene 06.16 Boblins 06.26 Noddy 06.37 Hanas hjelpetelefon 06.47 Gjett hva 06.54 Tatorika 07.04 Geronimo Stilton 07.27 Lauras julestjerne 08.13 Toot og Puddle 09.00 Nyhetsmorgen 10.00 Bonanza 11.00 Film: Miraklet på Manhattan 13.10 Film: Santa Clause 15.00 Kollektivt 15.30 Det store korslaget - Finale 17.00 Olsenbandens første kupp 17.30 Kjærlighetens vei 18.00 En ny start på livet 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Sporty: Gjør livet lettere 20.00 Det norske måltid 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Film: Alene hjemme 23.45 Film: Julenissen 01.50 Senkved-duellen Europa	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 Phineas og Ferb i den 2. Dimensjon 08.40 Unaccompanied Minors 10.10 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.55 Friends 11.20 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 America's Funniest Home Videos 13.40 Beverly Hills Chihuahua 15.25 Herbie - full tank 17.20 Tom og Jerry Meet Sherlock Holmes 18.25 Nissene på låven 20.30 Fred Claus 22.35 Mens du sov 00.35 CSI: NY 01.30 Line of Duty 02.45 CSI: NY 03.35 Alcatraz 04.35 Smallville 05.25 Steg for steg	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 Phineas og Ferb i den 2. Dimensjon 08.40 Unaccompanied Minors 10.10 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.55 Friends 11.20 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 America's Funniest Home Videos 13.40 Beverly Hills Chihuahua 15.25 Herbie - full tank 17.20 Tom og Jerry Meet Sherlock Holmes 18.25 Nissene på låven 20.30 Fred Claus 22.35 Mens du sov 00.35 CSI: NY 01.30 Line of Duty 02.45 CSI: NY 03.35 Alcatraz 04.35 Smallville 05.25 Steg for steg	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 Phineas og Ferb i den 2. Dimensjon 08.40 Unaccompanied Minors 10.10 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.55 Friends 11.20 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 America's Funniest Home Videos 13.40 Beverly Hills Chihuahua 15.25 Herbie - full tank 17.20 Tom og Jerry Meet Sherlock Holmes 18.25 Nissene på låven 20.30 Fred Claus 22.35 Mens du sov 00.35 CSI: NY 01.30 Line of Duty 02.45 CSI: NY 03.35 Alcatraz 04.35 Smallville 05.25 Steg for steg	06.00 Phineas og Ferb 06.25 Steg for steg 06.50 Steg for steg 07.15 Phineas og Ferb i den 2. Dimensjon 08.40 Unaccompanied Minors 10.10 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 10.55 Friends 11.20 Friends 11.45 Friends 12.10 Friends 12.40 Friends 13.10 America's Funniest Home Videos 13.40 Beverly Hills Chihuahua 15.25 Herbie - full tank 17.20 Tom og Jerry Meet Sherlock Holmes 18.25 Nissene på låven 20.30 Fred Claus 22.35 Mens du sov 00.35 CSI: NY 01.30 Line of Duty 02.45 CSI: NY 03.35 Alcatraz 04.35 Smallville 05.25 Steg for steg

Skinn Boutiquen
MYKE, SMIDIGE HØST- OG VINTERJAKKER ETTER MÅL!
MANGE LEKRE FARGER
LUER, HATTER, BELTER MM.
RASK SERVICE!
 Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
 C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33

TAXI SERVICE TORREVIEJA
 DIT DU VIL, NÅR DU TRENGER DET!
 AIRPORT SERVICE
 VI HENTER OG BRINGER TIL / FRA FLYPLASSEN
 BESTILL OSS PÅ
 Tlf: 671 638 184
 ELLER PÅ
 taxi.service@hotmail.com

966 721 388
 677 154 996
 markise * glass curtain conservatory
 www.creativmax.eu

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN
 Spesialpriser for lengre opphold
 Ferieboliger & hytter
 Plass for bobil & camping
 Gratis Wi-Fi
 Aktiviteter: Fitness, dans, spanskurs, keramikk, malekurs
 Tlf: 96 584 59 46
 Fax: 96 584 45 56
 E-post: capblanch@ctv.es
 www.camping-capblanch.com

Camping Cap Blanch
 Playa de Cap-Blanch, 25
 ES-03590 Altea (Alicante)

CAMPING CAP-BLANCH

Leiebil
Fra 49€
pr uke i vinter
 med IVA, fri km & forsikring!

SpaniaGuiden.no

LM Asesoria
 Lola Mengual
 Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

619 290 085
 Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
 03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

SPANIA GUIDEN
 SOCALES DE ALICANTE



SUZUKI WAGON 1,3 GL 2002, selges i Albir. ITV til juni 2013. Nye bremses, og dekk, Service tatt. God stand, Radio/CD Aircond. Pris 1500 euro, Sp.tlf.+34 620612144
Epost: gveastad@gmail.com

PEGUOT 205, 1,6 AUTOMAT, servostyring, elrkr.vindu- et, 34 tusen km. Godkjent ITV. Pris: 800 E. Tlf. 618 54 74 96.

HARLEY DAVIDSON 2006 MOD, Night Train (modellen med 200 bakdekk) står på spanske skilt i Guardamar. Har akkurat vært på ITV kontroll. Selges eller byttes i BMW GS/GSA/RT tlf. +34 686787340 / +4740221547
ian.otto@online.no

SVART BMW Z4 2,5i, cabrio 2003 modell, 87000 km selges. Elektriske skinnseter, manuelt gir, kjørekompoter og regnsensor. Motor og girkasse godkjent av BMW 2012. Pris € 11500. Kan ses i Torrevieja. Info: olag65@gmail.com

SÄLS HYUNDAI Atos Prime model 2007, 5dörar röd färg, mycket fin skick bil, besikt 2013 09 körd 49500 km, spansk skylt Euro 3300 bör ses. Arya Torrevieja 634362737
arya@darjatradning.com

VW GOLF V6 4-MOTION 2003 35k KM siden ny Meget godt utstyrt. Spanske import avgifter betalt ITV 2014. Siste 8 aar service Autopodium VW Pris Nkr. 129,000 – betaling I Norge / utlandet etter avtale
Tel: +34 6900 64 233
+44 1903 88 4060
peter@angloscan.com

AUDI A6, 2004-MODELL, 2.5tdi, 163hk, 137000km, automat, st.v., el seter med varme, cd-veksler, navigasjon m.m. EU-godkjent juni-12. Selges €7.990 (Kan diskuteres). Mobil: 670 577 721, E-post: johnkfedoy@hotmail.com

BMW320i -88. Nyrenoverad motor (körda 100 mil efter ren.) Sp.reg. Våldigt fin. Säljes av dödsbo. Högsbjudande, dock lägsta pris. La Nucia 606702151

DAEWOO LANOS 1,5 2001 92000 km.4 dörs. Den er ITV godkjent til maj 2013. Spansk registreret. Pris 1600 € incl. registrering i købers navn. Står Gran Alacant Telf. 658618415. Eller 0045 40173243



PENT BRUKT UTENDØRS BORD-TENNIS ønskes kjøpt til fornuftig pris. Tel.: 965836621

VINYLPATER KJØPES. Kjøper vinylplater. LP's, EP's og singles. Ikke steinkaker (78 plater) eller klassisk. Kjøper også musikkaviser/blader (Det Nye etc), engelske og norske fra 60-tallet. Email. wholsen. goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

SKINN BUESOFA (offwhite) 400€, Klesskap og seng i skap m/madrass, smijem utesofa, dobbel seng, stoler mm. (alt max 4 år) Syd for Torrevieja Tel: 672567797, aseema@aseema.com

BØKER TIL SALGS. Margit Sandemo - Sagaen om isfolket på 47 bind inbundet, selges for 250 euro. Jack london. Hele serien på 24 bind selges for 150 euro. TLF:693 827 901 el.sms

BRUKT SYMASKIN KJØPES. Tlf.: 933967032 eller 0047 95746070

YTTERDØR GIS BORT! Hvit sikkerhetsdør 205x86 cm, som ny, gis bort mot avhenting. Ring 633322719

GODKJENT TRANSPORTBUR (Flipper 4 - mellomstor hund) selges for 50 Euro. I Torrevieja. Tlf 965 714 643

TO SETER SOFA "Som ny", i mørkbrun hud. Kjøpt på Ikea, mod. Alvros. B172xD96x-H92cm. Kun 3 år. Til salgs ca.200€. (Ny pris 719 €) Alfaz del Pi. Tlf.693827679 el. sms.

BASSENG-PUMPE. Silen 50m.til salgs.Ca.90 €.Kun brukt 14.mnd. Ny pris 290 €. Tel.693827679 el sms. Alfaz del Pi.

OSLO ALICANTE OSLO 22 TIL 26.12. m/ Norw. 2700.- 1bill. M.630744535

TIL SALGS TV 20" ikke flatskjerm 30€ TVbenk 120cm, m.hjul, eikfarvet 30€
Må hentes i Villamarin. Tlf 004792641430

BARNCYKELSITS Som ny, mycket lite använd. 30 ?. Finns i Torrevieja tom 14 november. Tel: 692 771 331, 692 740 402 eller 0046 706 354000.

SONY TV Flatskjerm. Bra-via.32" lcd. Lite brukt. Til salgs.

ca.140€ (ny pris .ca.375€) Tlf el sms.693827679. Alfaz del Pi.

BRASKAMIN Aldrig använd braskamin säljes. Mått: H 75, B 65, D 40. Färg: Svart
Pris: 200 euro annikarode@msn.com. Tel: 627 154 722

SYKKEL ØNSKES KJØPT! Brukt sykkel med ca. 10 - 20 gear ønskes kjøpt. Dame og/ eller herre, alt av int. Ikke racer eller mye rust. Tlf. 693698951

FRITTSTÅENDE KLIMA-ANLEGG, 3 takvifter (ikke brukt), komplett bidet, 2 bordlamper brunt treverk. Kontakt oss på tel. 966 189 587 eller 00 47 95 99 01 20

DAM CYKEL säljes.3 växlar,fot broms,block las,28 tum,vit,korg. Finsk tilkverkad.Lite sliten. Finns i Torrevieja.80€,fast pris.693 010 976.Timo.

BEHANDLER BENK. Lekker, regulerbar m/papirrulle, pute, Akupunktur nåler samt 2 "medisinskap", hylle m.m. Selges samlet for 175,- Euro. (Nypris ca 600,-)
Mob:667031572



TREHYTTE 25 M2. Idieel for helgeturer, hesteturer og camping. Pris 82,000 euro. Landlig område i nærheten av Gaudelst/ Beniarda. 27 000 m2 tomt. Flott utsikt over vannreservoaret. Mail: naturemoves@gmail.com Tlf: 666 805 271.

100 M2. 3 soverom, sentralvarme, internett, norsk TV ved skolen i Alfaz. Fullt møblert. Ledig til 30.6-13. Norskbygget god og varm leilighet. Tlf. 0034 660 293 148

TIL LEIE I ALTEA CLUP NAUTICO. FØRSTE LINJE 3 ROM, umøblert - 750 €/MND. T: 679920209

TIL LEIE ALTEA I GALERA DE LAS PALMERAS. VILLA, 4 SOVERON, 2 KJØKKEN, 2 STUER - 1200 €/MND. T: 683537437

LEILIGHET ALBIR SELGES 126.000 €. Direktesalg fra eier. Ett soverom, stue, bad, terrasse, vaskerom. Nær Lidl supermarked. Første etasje m/ utsikt over hageanlegg m/ basseng. Solrikt, rolig. Garasjeplass og lagerplass 8.000 €. Tlf + (34) 697 107 847

albirsummer@gmail.com

BOLIG LEDIG FOR SKOLEELEVER midt mellom skolen og Alfaz del Pi. Tlf: 695 774 742 Mail: steinar@storsteinnett.no

UHELIGDIG MED LEIEFORHOLD OG VIL BYTTE? Hus ledig fra 1 mars evt. før. Alfaz/Miramar. Varmt/sentralfyr. Eget basseng, tv, bredbånd. Gangavstand til skolen. Også evt. pensjonister eller andre. Tlf. Gun på +34 965 889 155/ +47 902 00 882

FINESTRAT, VAKKERT HUS bygd i stein, 4 soverom, 4 bad, basseng, terrasser, garasje, 17 000 m2 tomt. Enestående sjø og fel-lutsikt. Veldig rolig beliggenhet. Engelsktalende. Pris: 750,000 €. www.finestrathomesale.webs.com. Kontakt: eileenallen3@terra.es - Tlf: 618 173 206

BUNGALOW I ALFAZ TIL SALGS Bungalow 80 m2 med 3 sov. Stor solfylt terrasse m/ ap-pelsin trær. 3 x airconditioner. Veldig rolig beliggenhet i blind vei. Felles basseng/ tennis bane. 1 million nok. Kontakt: 004795934791

LEILIGHET I HUS CA 100 M2 TIL LEIE To soverom 2 bad stor stue Garasje, Pool. Beliggenhet Polop For mer info. TLF + 47 51450330
Mail : dino-as@online.no

TOMANNSBOLIG I BELLO Horizonte mellom Altea og Alfaz, 131 m2 bolig, 3 soverom, 2 bad, 319 m2 tomt, hage skur 16 m2, klimaanlegg, felles basseng, garasje. Pris: - 1.200€ mmd. TL: 693508193

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR - PUNTA ALBIR 110M2 BUNGALOW - 3 SOVERON, 3 BADRUM, TERRASS UTSKIT OCH POOL, GARASJE 750€MND. Tlf: 693508193

ALFAZ. Nær den norske skolen. Frittstående villa på stor flate 2000m2. Alt på et plan, 4 soverom, 2 bad, stue 60m2, kjøkken, garasje. Privat basseng. Pris redusert 40% til 269 000€! 96587807 eller 629503569. www.dealfinders.es

ALFAZ/ALTEA. Frittstående villa på 350 m2 tomt. 4 soverom, 3 bad, stor stue, kjøkken. Parke-ring, kommunalt basseng. I utmerket stand, byggeår 2004. EIER TRENGER Å SELGE - PRIS REDUSERT TIL 169 000€ 965873807 eller 629503569. www.dealfinder.es

DIREKTE FRA EIER. 320 m2, Villa, 6 soverom, 3 bad, sentralvarme/AC, peis, garasje, carport, basseng, vinterhage. Rolig beliggenhet. Minutter fra Albir/Benidorm, kun 315 000€ 619 350 006

LANGTIDSLEIE ALTEA Toppleilighet. Stue, kjøkken med innebygde hvitevarer, to soverom, bad, stor terrasse, garasjeplass og bod. Klimaanlegg med varmepumpe. 575 euro måneden. Tlf: 663638305 (spansktalende) 965889832/607411254/ (skandinavisktalende)

KONTOR FOR LEIE/SALG I ALTEA Moderne og praktiske kontorlokaler for leie/salg i Altea. Fullt utstyrt med Internett / telefon / AC osv. God arbeidsplass for 4-6 personer. Tlf: 627 816 569 (Norsk) / kim@spania.no



MØBLERT LEILIGHET TIL LEIE Playa de San Juan- stranden. Stue/spisestue, separat kjøkken, ett soverom, bad, sydvendt terrasse, Internett. Felles svømmebasseng og hage. 400 euro pluss strøm. 965940497 / 600609174 engelsktalende.

KOSELIG FERIEHUS TIL LEIE I GRAN ALACANT. Barnevennlig. 10min fra Alicante flyplass. 3 sov. 2 bad. 30m2 Terrasse m/Grill. felles grøntområde med svømmebasseng. Komplet innredet. Mer informasjon castanuelas.granalacant@yahoo.es

STOR ENEBOLIG (270M2) QUE-SADA. Tomt 750m2. Utsikt. Nær den Norske skole. 4 soverom, 2 bad, egen stor studio, svømmebasseng, garage. Totalt renoveret. Pris 399.000. Kun seriøse henvendelser 004797421487.

FANATSTISK MULIGHET!! Luksusleilighet borettslaget La Valeta Torrevieja, 4 etasje, fantastisk havs-utsikt, svømmebasseng, 2-soverom, 2-baderom, stue, kjøkken, terrasse, 114m2. Prisen redusert fra 250.000€ til 159.000€ mob 650379242

LEILIGHET I QUESADA I STORT HUS. Nær den norske skolen. Solrike terrasser. Svømmebasseng. Stue med åpen kjøkken-løsning. 2 soverom. 2 bad. Kort avstand til restauranter, butikker. Internett. Skandinaviske TV-kanaler. Tlf:+34 966717574

LEILIGHET TIL LEIE LANGTID. San Miguel de Salinas sentrum. 2 sov. 2 bad, hjørneleilighet. 100m² med flott utsikt over saltsjøen. Garasje, heis, svømmebasseng. Flott leilighet 350€ pr mnd. Tlf: 606 709 104

HUS FOR SALGS I LA SIESTA

Rekkehous til salgs med 3 soverom, et bad, bood(foradsrom) stor stue med peis og ac og mye mer. Pris 169,000€. For mer informasjon, ring 650 379 342



JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

ERFAREN SEKRETERARE. Spanska som mådersmål och svenska som andra språk. Mycket strukturerad och lång tids erfarenhet i olika oppgifter. Referenser. Heltid el. deltid. Skicka din e-mail till: erfaren.sekreterare@gmail.com.

FÖRNYA DITT KÖK Vi sprutlacker dina köksluckor, kökslådor och dörrar. Professionellt! För pris ring Peter- 638 239 325

SKADEDYRBEKJEMPELSE

Utrydder alle typer skadedyr, termitter, insekter ect. 24-timer service +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ARBEID UTFØRES: Reparasjon av vaskemaskiner, tørketromler, oppvaskemaskiner, varmtvannsbereider, gassbrenner till vann. 24-timer service. de-monteur@hotmail.nl. +34 626 828 974/ +34 648 057 091 (hollandsk & engelsktalende)

ER DU GLAD I DYR? Hundesentret i La Nucia har mange hunder og katter som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til dyr, hjelp med turgåing osv. 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

VI BETALER DEG FOR Å SKROTE ditt kjøretøy. Vi sørger for fjerning av registrering, uansett

registrering, uansett tilstand. Vi er godkjent i henhold til Spansk lov Artman S.L. tel: 646726377

LERE SPANSK I ALTEA? For deg som er helt nybegynner eller allerede snakker litt. Erfaren spansk-lærer i Altea! Har jobbet mye med nordmenn! Ring Nelly, Tlf: 652 456 539 (Snakker også engelsk).

SALON MARGARETHA'S

24 ÅR I TORREVIEJA. HÅRPERUK SPECIALIST FÖR MEDICINSKA BEHOV. HÅRERSÄTTNINGAR, PERUKER, TOP-FILLERS & TUPEER. ÄVEN FASHION PERUKER&POSTISCHER C/SEGOVIA 2 LOMAS PLAYA 3. BESTÄLL TID M. MARGARETHA 96692 18 46. www.salongmargaretha.com

IMAGINE HAIR & BEAUTY SALON i Albir søker en erfaren frisør og skjønnhetspleier som snakker engelsk. Begge stillingene er deltid. For info kontakt Val eller Kayleigh på 965 841 038 eller 690 786 003 / imaginehairandbeauty@yahoo.com

***SHIELDAIG*KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT** Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/690650990

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373



BEKJENTSKAP / ETTERLYSNING

PENJONERT, REPRESENTATIV ENKE m/flott eiendom i populært norsk turistområde ø. seriøs, kulturinteressert venn (70 plus/min.) m/spaniaeiendom til felles hygge. Send brev med bilde: "poste restante", N 2686 Lom.



BOLIG SØKES

"ROLIG, NORSK PENSJONISTEK-TEPAR ønsker leie møblert leilighet med 3 soverom i Albir/Altea i 1-2 år fra 01.02.2013. Tlf: 965 889 541."

DANSK PAR SØGER LANGTIDSLEJE af hus med have i Albir- Altea området. Maximum 600 eur + ekstra udgifter pr. måned. Henvendelse tlf. 693 739 503. Vanja

SOLALBIR SØKER FLERE BOLIGER FOR SALG / LANGTIDSUTLEIE I ALBIR OG OMEGN, VIL DU SELGE EL. LEIE UT DIN BOLIG? Vårt kontor ligger v/siden av MERCADONA i ALBIR. Tel. 966 868 620 / 695 592 402 mail@solalbir.com - www.solalbir.com



BOLIG TIL SALG

LEIL. NÆR LYSEKIL (BRASTAD) I Sverige til salgs. Ferieleil./Helårsleil. Stor 2-roms + ekstrarom 15 min. fra Lysekil, nær golfbaner/skjærgården. Delv. møbl. Husleie SEK 2257. Prisant. NOK 275.000.

HJEM TIL NORGE. Koseli pen Leilighet til Leie ,meget sentralt beliggende Vikersund, 5 til 10 minutter til alt ,butikker offentlige katorer O.S.V.. Passer for enslig ordenmeneske, Rimeli Leie. Tlf. 966 70 30 38. Mob 667 66 92 32.



Leiebil
Fra 49€
pr uke i vinter
med IVA, fri km & forsikring!



SpaniaForum.no

Spaniaposten SL er det ledende skandinaviske mediebedriften i Spania den med lengst historie. Magasinet SpaniaJournalen har vært ute siden 1987 og siden 2002 har vi har gitt ut avisen Spaniaposten. På nettet driver vi nettavis, online forum m.m. Vi er ambisiøse på egne vegne og fornyer oss. Vi har nye satsninger og trenger nå flere ambisiøse medarbeidere som ønsker å bli med for å aktivt utvikle oss og seg selv videre. Vårt hovedkontor er i nye moderne lokaler i Albir.

Nyhetsleder / Journalist / Frilansere

Vi vil styrke vår redaksjon og søker personer som har erfaring som skribent/journalist og kunnskap om Spania med ønske om å utvikle seg faglig. Du bør ha nyhetsteft, innsikt i spanske tema og gjerne aktiv i nærmiljøet.

Vi kan tilby fast stilling eller tilknytning som fast freelancer. Vi tilbyr gode betingelser for rette vedkommende og svært gode personlige utviklingsmuligheter med mulighet for utvidet ansvarsområde. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Account manager / Salgskonsulent

Vi har godt innarbeidede produkter i markedet og opplever stadig økende kundemasse. Derfor søker vi etter salgskonsulenter og Account Managers som skal jobbe med å bistå våre annonsører.

Er du:

- Liker daglig kontakt med ulike mennesker?
- Utadvendt, positiv og målrettet?
- Liker du å se konkrete resultater?
- Trives du med å arbeide selvstendig men kan bidra i team?

Da er du rette person for oss!

Det er ekstra imponerende om du har:

- Erfaring med kundebehandling / salg.
- Jobberfaring fra Costa Blanca
- Vært aktiv i lokalmiljøet.
- Gode språk kunnskaper og snakker spansk

Vi tilbyr deg:

- En spennende og variert arbeidsdag.
- Store personlige utviklingsmuligheter.
- En fleksibel arbeidssituasjon
- De riktige verktøyene for å lette jobben.
- Gode betingelser og muligheter tilpasset dine ambisjoner

Uansett bakgrunn er det viktigste for oss at du har rett driv og innstilling. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Art Director / Grafiker

Vi søker en grafiker/designer/AD for å jobbe med med grafisk formgivning/ombrekking av avis/magasin og annonseutforming. Søker bør ha relevant erfaring med programmer som InDesign, QuarkExpress m.m. Noe opplæring kan gis. Arbeidssted er vårt kontor i Altea stillingen kan eventuelt tilpasses søker og utføres på heltid eller deltid.

Søkere forventes å bo i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer informasjon om stillingene, send oss en e-post på:

stilling@spaniaposten.no

For å annonsere gratis her, send **kort** komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

* Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

Leiebil til lavpris!

Enkleste, raskeste og billigste måten å leie bil i hele Spania!



Ford Ka e.l.



€48
pr uke

Ford Fiesta e.l.



€49
pr uke

VW Golf e.l.



€63
pr uke

Ford Focus e.l.



€63
pr uke

Prisene er alt inklusive. Det vil si forsikring, moms, flyplass-avgift, fri km. osv. Bensin kommer i tillegg. Pris vist i annonsen gjelder for bil reservert på vår web-side ca. 7. Desember, utlevert på Alicante flyplass ca. 5. Januar. Merk at prisene endrer seg over tid og hvilke biler som er tilgjengelig varierer fra destinasjon til destinasjon. Du kan bestille på vår webside eller på telefon. Bestillinger gjort på telefon belastes med et servicegebyr på €3 Euro.



SpaniaGuiden.no

DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

FASTLANDET · ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA
KANARIØYENE · LANZAROTE · LAS PALMAS · TENERIFE
BALEARENE · IBIZA · MALLORCA · MENORCA