

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

NO 6-2012

17. mars 2012

NYHETER & REPORTASJER

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Garantert opplag denne utgave:

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

Leiebil

Hvert år blir tusener av nordmenn stående uten leiebil i sommerferien eller betaler dobbel pris eller mer. Ikke bli blant dem! Reserver din leiebil i dag!

Ingen kanselleringsgebyr og ingen kredittkortbelastning = Ingen risiko for deg!



Fra 65€

pr uke i vår
med IVA, fri km & forsikring!



Kundeservice på
norsk i Spania!

Reserver din bil på vår webside:

SpaniaGuiden.no

Mange trakk seg



Mandag 12. mars avholdt Den Norske Klubben Costa Blanca (DNK CB) ordinær generalforsamling i Casa Cultura i Alfaz del Pi. Generalforsamlingen, hvor det møtte opp over 350 stemmeberettigede, ble som ventet forholdsvis turbulent. Før generalforsamlingen hadde

to styremedlemmer og et varamedlem trukket seg. På selve generalforsamlingen trakk enda et styremedlem seg og onsdag kom det frem at et styremedlem til hadde forlatt sin post. Bakgrunnen for turbulensen er uenighet om klubbhusplaner.



Ny form for ledelse i DNK Torrevieja

I mangelen av ny leder har Den Norske Klubben i Torrevieja funnet en helt ny form for ledelse. Det nye styret har bestemt seg for å dele makten. Styremedlemmene vil virke som leder én måned hver.

Scanlaw flytter til Albir

Bildene står fortsatt på gulvet når Spaniaposten besøker advokat Erik Saunes i hans nye kontorer i Albir. Scanlaw har flyttet fra sine gamle lokaler i Alfaz del Pi til nye, større og langt mer sentrale lokaler i Albir. Erik Saunes og Ann Sofie Østerberg de Serna har overtatt de gamle lokalene til legesenteret SALUS i "Calle Pau Casals", i samme gaten som gamle "Helsekosten".



www.bifrostlaw.com

bifrost^{law}

Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- * Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- * Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- * To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

Dragonet 901 456 000

FLAT RATE TOTAL INKLUDERER 1000 RINGEMINUTTER PER MANED

NA ER DET BILLIGERE Å RINGE INTERNASJONALT MED DIN MOBIL

Norway Netcom mobiles 0,113 €

INTERNET maksimal hastighet

Flat Rate nasjonale samtaler 19,95 €/maned

WIFI Flat Rate 29,95 €/maned

www.dragonet.es
Avd. del país València nº 20A, Alfaz del Pi.

DIN SPANSKE ADVOKAT SOM PRATAR SKANDINAVISKA

COLÁS ABOGADOS

Advokat Hugo Gutiérrez Colás

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

TFNO: (+34) 966.446.819

Mobil: +34 646 860 529

E-post: hugo@colas-abogados.com

PASEO DEL MEDITERRANEO 1 • DESPACHO 3
CP: 03590 • ALTEA (ALICANTE)

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi

Service Trygghet Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi
(nær Centro de Salud)

+34 966 814 520
+34 646 421 512

SILICA

INTERNET • HARDWARE • SOFTWARE

Bærbare PCer, INTERNETT
Wireless, ADSL, 3G
Hjemmesider, Reparasjoner
Få DITT språk på PCen

Firmaet som setter kunden i fokus!

AVD. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI Tlf: 96 814 4069

scanlaw

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Østerberg de Serna

Vi har flyttet til Albir!

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no
Web: www.scanlaw.no

Ny adresse:
Calle Pau Casals 16,
Albir

solident

- Tannlege & implantater
- Spanske priser Godkjent for refusjon i norge av HELFO
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

www.solident.es

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPTORES

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Valencia

Demonstrasjoner og minnemarkering av 11-M

Søndag 11. mars demonstrerte fagorganiserte arbeidere over hele landet. Demonstrasjonen er en opptakt til generalstreiken 29. mars. De fagorganiserte godtar ikke regjeringens omlegginger. De sier "nei" til både selve reformen og til nedbemanning og budsjett-kutt.

Den 11. mars ble en diger markering med aksjoner i hele seksti spanske byer. Det antas at over én million mennesker deltok. Bak demonstrasjonene stod de to ledende spanske fagforeningene Unión General de Trabajadores (UGT) og Comisiones Obreras (CCOO).

Aksjonen var et varsel om at generalstreiken 29. mars vil gå som planlagt. Skall Spania unngå streik må regjeringen gå i dialog med fagforbundene og se seg villig til å reforhandle arbeidsreformen.

Demonstrasjonen hadde også som mål å oppnå mer støtte til kampen mot reformene fra folk generelt. Selv om folk i stor grad støtter demonstrantene, var ikke alle enige i at søndag 11. mars var en god dag for aksjonen. På samme dag var det nemlig 8 år siden terrorangrepene i Madrid, der 191 mennesker mistet livet.

En talsperson for Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT) mente aksjonen kunne vært lagt til en hvilken som helst annen dag på året og at det hele ble



en uheldig sammenblanding av politikk og minnemarkering for ofrene etter 11. mars 2004 (11-M). Lederen for UGT, Cándido Méndez, var ikke enig i dette.

Han uttalte at dagen og minnet om det som skjedde i Madrid var noe som tilhørte hele det spanske folk.

Aksjonen søndag var på ingen måte noe forsøk på å utnytte dette. Etter demonstrasjonen ble minnet om ofrene etter terroren markert med ett minuts stillhet.

Har du lyst på nye utfordringer? På Solgårdens ferie- og helsesenter i Villajoyosa, Alicante er det en 50 % sykepleiestilling ledig fra 6. august. Vi søker deg som liker å jobbe med eldre mennesker.

STILLING LEDIG SYKEPLEIER

Ansvar og arbeidsoppgaver:

- Vi er et akutteam som alltid er tilstede om det er noe som skjer med våre gjester.
- Følge til sykehus og tolke.
- Varierte sykepleieoppgaver
- Veilede sykepleiestudenter

Vi tilbyr:

- Fast turnus, 20 timers arbeidsuke.
- Bakvakt påregnes.
- Godt arbeidsmiljø.
- Fast lønn.
- Fri kost i arbeidstiden
- God forsikringsordning.

Kvalifikasjoner:

- Autorisasjon som sykepleier
- Behersker norsk / spansk muntlig og skriftlig.
- Datakunnskaper
- Gode samarbeidsevner, fleksibel, arbeide selvstendig og i team.
- Må ha bilsertifikat.



For ytterligere opplysninger om stillingen ta kontakt med leder for helseavdelingen May Barstad
 tlf: 0034 699 972 597 • Email: may@solgarden.no

Søknadsfrist 20.05.2012.



Du blir du ikke avkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer på websiden!

Enkelt og sikkert for deg!



Kundeservice på norsk i Spania!



Reserver din bil på vår webside i dag!



SpaniaGuiden.no
 DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

Vecindario

Fem år gammel forsvinningssak gjenopptas

Politiet gjenopptar etterforskningen i Yéremi Vargas-saken (el caso Yéremi). Den 10. mars er det fem år siden den lille gutten forsvant fra et boligområde i Vecindario, en by sydøst på øya Gran Canaria.

Den gang skapte saken sterke reaksjoner på øya og mer en tusen personer, bestående av politi, brannvesen, militæret og frivillige, skal i dagene etter forsvinningen ha vært i aksjon for å finne gutten.

Tidligere statsminister José Luis Rodríguez Zapatero var en av dem som engasjerte seg i saken og i sin tid ha lovet å doble ressursene til etterforskningen skal etter et møte med lokale myndigheter på øya.

Men tross iherdig innsats for å finne gutten, i en sak politiet sier de aldri har sluttet å etterforske, står man fremdeles uten sikre spor.

Mandag 5. mars i år holdt imidlertid politiet en pressekonferanse der de opplyste om ny informasjon som de nå ønsker å vite mer om, blant annet observasjoner av to biler, en hvit Opel Corsa og en svart Renault Clio, som befant seg i området der gutten lekte den dagen han forsvant.

I forbindelse med gjenopptagelse av etterforskningen har politiet også presentert en video med informasjon og bilder av hvordan gutten var kledd som ikke tidligere har vært publisert.

De ønsker med dette å gjenoppfriske folks hukommelse og håper at offentliggjøringen kan føre til nye spor i saken.

Politiet (Guardia Civil) har også lagt ut informasjon på sitt nettsted og opprettet en egen e-post adresse og et eget telefonnummer der folk kan komme med relevante opplysninger og tips (uco-jeremivargas@guardiacivil.org/ 900 300 062).



COSTA TRAPPEHEISER

Trappeheiser, plattformheiser
Hengeheiser, vertikalheiser

Servicepunkter i Denia, Alicante & Torrevieja

BEST I TEST

Anbefalt av
heisforbundet
i Tyskland,
Østerrike og
Sveits!

Den ideelle løsning
for person og last!

Tel. 965 994 689

www.costa-treppenlifte.com
info@costa-treppenlifte.com

Madrid

PP vil stramme inn abortloven

Regjeringen ønsker å endre abortloven. Slik loven er nå trenger ikke kvinner formelt å begrunne hvorfor de ønske å ta abort. Det må de i fremtiden dersom regjeringen får det som de vil. Det vil i så fall gjøre Spania til det eneste landet i Europa som i dag går tilbake til strengere regler for abort.

Justisminister Alberto Ruiz-Gallardón begrunner forslaget med at mange kvinner i dag følger et sosialt press fra sine omgivelser om å ta abort. Da saken

ble lagt frem for de folkevalgte i Kongressen ble det sagt at verken familie, jobb eller andre sosiale omstendigheter bør forhindre en kvinne fra å bli mor.

Forslaget møter motstand fra den venstresiden i spansk politikk. Selv om kvinner nok i visse tilfeller føler seg presset til å ta abort, mener mange at strengere regler ikke er veien å gå.

Dessuten har man til dags dato ingen sikre tall på at strengere regler faktisk fører til færre aborter. Abortene gjøres uansett,

men da i utlandet eller i skjul uten medisinsk assistanse.

Abort var ulovlig i Spania frem til 1985. Da kom det en oppmykning av lovverket som gjorde det mulig for kvinner å ta abort i spesielle tilfeller. I 2010 kom loven om fri abort som gjelder i dag. At regjeringspartiet Partido Popular (PP) nå ønsker en reform av den nye abortloven kommer ikke som noen overraskelse på de spanske folk. Strengere abortlov var én av de sakene PP gikk til valg på i november.

Madrid

Helse og utdanning bør skjermes for kutt

Regjeringen vil imøtegå Eurolandenes krav. Spanias samlede under-skudd må reduseres til 5.3% av brutto nasjonalprodukt. Det betyr innsparinger på mellom 35 og 37 milliarder euro totalt. Lederen for PSOE, Alfredo Pérez Rubalcaba, støtter kravet. Han

mener imidlertid at visse områder må skjermes fra nye kutt, slik som for eksempel helse og utdanning. Rubalcaba mener det er bedre at forsvarsbudsjettet kuttet enn at helsetilbudene skal bli dårligere. Samtidig foreslår han økt formuesskatt for de rikeste og høyere avgifter på

alkohol og tobakk. Lederen av PSOE ønsker at spørsmålet skal debatteres grundig og mener at alle landets regioner bør tas med i diskusjonen. De autonome regionene har i utgangspunktet mindre spillerom til å kutte utgifter og få inn skatter.



Tel: 96 686.41.71 - info@sanctbernhard.es

Ginkgo biloba 100mg
forbedrer blodsirkulasjon. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
150 kaps €17,95

Rosenrot
forbedrer konsentrasjonen, minnet og fremmer prestasjons-evnene.
120 kaps €15,00

Glukosamin-Kondroitin
Glukosamin & kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.
150 kaps €35,90

Chitosan
Chitosan trekker til seg fettene som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.
240 kaps €29,90

Goji Bio-Juice y Kapslar
ikke tilsatt sukker eller konserveringsmidler.
1 Litre €24,50 ab 3x €22,50
90 kaps €13,95 ab 3x €12,50

Omega-7
Omega-7 fra økologisk dyrket havolje og har en beroligende og fuktighetsgivende effekt på slimhinner i strupe, øyne, munn og andre slimhinner.
100 kaps €21,50

Røkelse
Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i populære medisiner. Ayurveda å lindre betennelse og reumatiske plager.
200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra
Magnesium forbedrer muskel funksjonen, minsker benkramper, og øker musklernes stresstolerans. Varje Kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Endast 1 kapsel per dag!
120 kaps €8,50

Kräuterhaus Sanct Bernhard
...for helsen vår!

Flere naturprodukter		Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera Juice	1 L	11,00
Artisjokk ekstrakt	120 tab	8,95
Arganin 500 Kapsler	250 kap	24,50
Asparages tabletter	350 tab	12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinamon kap 2.000mg NY	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	8,90
Djevelkoll	120 kap	10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøje	300 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfit	200 kap	21,70
Gresskarfrøje	130 kap	7,95
Grønnleppet musling kapsler	150 kap	12,50
Hårfit - for sterk, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,50
Hyaluronsyre Balm	50 ml	16,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap	9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab	9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap	9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap	12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap	16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap	8,50
Marietistel Silybum	120 kap	16,70
MSM 500 Kapsler	250 kap	19,50
Nattlysölje 500mg	150 kap	9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L	26,50
Noni Kapsler	90 kap	12,80
OPC Kapsler	90 kap	22,50
Halbrusk	180 kap	21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap	11,85
Rødkløver kapsler	60 kap	19,50
Royal Jelly 1 maneds kur	30 bot	29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap	8,95
Sink-gjær	180 tab	10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap	12,60
Svartkumminolje 500mg	180 kap	9,90
Tranebærkapsler	90 kap	11,00
Venerforbedrende tabletter	150 tab	10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab	20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap	7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap	8,50
Vitamin C Acerola	300 kap	10,85
Vitamin C Retard	120 tab	5,45
Vitamin E 400	240 kap	24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap	9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap	12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg.

Valencia

Tjener mindre som regionspresident enn som ordfører

Regionspresident i Valencia, Alberto Fabra (PP), tjener 67.615 euro brutto per år. Det er 10.000 euro mindre som president i regionsregjeringen enn som ordfører i byen Castellón.

Da han jobbet som ordfører i Castellón tjente han 87.000 euro brutto per år.

Fabra er nå Spanias fjerde regionspresident som tjener minst. Regionpresidentens lønn er der-

med på under halve summen i forhold til regionspresidenten i Catalonia, Artur Màs, som tjener 144.030 euro brutto per år.



Madrid

Flere ulovlige innvandrere

I 2011 ble det oppdaget dobbelt så mange flyktninger og immigranter langs den spanske kysten i forhold til 2010.

I 2011 tok spanske myndigheter hånd om 5.443 personer som kom i land ved den spanske kysten. I 2010 tok myndighetene hånd om 3.562.

Dette er første gang på fire år at antallet øker.

Tendensen viser det samme i de spanske byene Ceuta og Melilla som ligger nord på Afrika. Der måtte spanske myndigheter

ta hånd om 3.345 personer, mot 1.567 personer i 2010.

Innenriksdepartementets statssekretær, Ignacio Ulloa, sier at økningen skyldes den "arabiske

våren", og at uroen i de arabiske landene kan føre til en fortsatt vekst i antallet flyktninger som kommer til Spania.



Madrid

Eurogruppen legger mer press på Spania

Eurosonens finansministre krever ytterligere sparetiltak av Spania. Statsminister Mariano Rajoy hadde foreslått at Spania skulle operere med et underskudd i statsbudsjettet på 5.8 % av brutto nasjonalprodukt (BNP). Det mener Eurogruppen er for høyt og krever enda sterkere innsparinger. Etter møtet mandag 12. mars ble det klart at ministrene i valutaunionen vil ha ytterligere kutt. De krever at budsjettunderskuddet ikke skal være

på mer enn 5.3 % av BNP. Det siste forslaget betyr et ekstra kutt i utgiftene på ca. 5 millioner euro. Totalt sett ligger Spania nå an til å måtte spare mer enn 35 milliarder euro på ett år. Presset fra Eurosonen kommer samtidig med at regjeringen Rajoy møter motstand på hjemmebane. Dagen før Euro-møtet demonstrerte fagorganiserte over hele Spania mot kutt og nedskjæringer. For øyeblikket er det ingen dialog mellom regjeringen og fagforbundene.



GARANTERT BILLIGST **STORT UTVALG AV JULEARTIKLER** **COLLECTION 40 ÅR I RIVIERA NORGE**

Outlet

Costa Blanca
Mengder av utemøbler direkte fra fabrikk til uslående priser

HANKØ Mål: Bord Ø90 - Sofa bred 395 x høy 69 cm. Før 3500 € **1290 €**

Før 1900 € **890 €**

HJELLESTAD Mål: Bord 130x70 - Stol 86x83x65 cm. Sofa 200x83x65 cm.

Før 1295 € **590 €**

KVALVIK Mål: Bord 180x85x72 cm - Stol 62x59x85 cm.

MAASESKJÆRET
Solseng med nedfelt madrass.
Mål: 200 x 102 x 32 cm **449 €**

PARASOLL M/ FOT 25 €

Costa Blanca Outlet
N332 - ved siden av Mercadona
Cap Blanc 43 - Altea

Åpningstider:
Man-fre: 10.00-19.00
Lør: 10.00-15.00

7 dagers bussreise i ANDALUCIA fra € 399
Granada-Baeza-Cordoba-Sevilla-Jerez-Gibraltar-Marbella-Mijas
Avgang: 25/3, 20/5, 30/9, 18/11, 23/12 - 4* Hoteller, inkludert Alhambra

4 dagers bussreise i MADRID € 255
Cuenca-El Escorial-Toledo Avgang: 18/3, 13/5, 17/10 - 3*TRYP Hotel

3 dagers bussreise i VALENCIA € 165
Ruta del Vino-Albufera- Avgang 22/10, 26/11, 10/12- 4* Hotel

ENGELISK/NORSKTALENDE TURGUIDE- fra COSTA BLANCA
Avgang fra: Calpe-Albir-Benidorm-Benijofar-Torre Vieja-La Zenia

RESERVASJONER: FD Hotels -C/ Oliva 984 -Orihuela Costa tel: 966 764957
ALBIR- FRESNO Reizen - Avda del Albir, 80 tel 966 866876
BENIDORM Viajes Euroblanca-Avd Mediterraneo, 37, tel: 965 851667
LA NUCIA Viajes LINK- Urb Panorama- C/ Puerto Rico, 19 tel 966 873817
TORREVIEJA -STOP-TRAVEL CC Escandinavo-C/ Loma 37-39 tel 965 710510
TORREVIEJA- SAGA Travel-Lomas Playa III-local 113 tel: 966 921998
FALKEN TOURS- La Zenia 966 730151 - San Fulgencio 966 790004

TRYP **ultramar** **MELIA**

Madrid - Valencia Sierra Nevada

www.fdsuntrips.com

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
GOD KVALITET, GODE PRISER, FANTASTISK SERVICE!
Nu Åpnet i Albir på Avda. del Albir (overfor LIDL)

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pamies 7
Torrevieja (Alicante)

Cane-line life made comfortable

JENSEN

weber

JENSEN MADRASSER - 20 % i HELE MARS

GRATIS LEVERING
GRATIS MONTERING

Tel: (0034) 965 070 114 • Fax: (0034) 966 927 429 • Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

Albir

Endelig norsk advokatkontor i Albir

Bildene står fortsatt på gulvet når Spaniaposten besøker advokat Erik Saunes i hans nye kontorer i Albir. Scanlaw har flyttet fra sine gamle lokaler i Alfaz del Pi til nye, større og langt mer sentrale lokaler i Albir.



FLYTTET: Advokat Erik Saunes og Ann Sofie Österberg har flyttet sitt kontor fra Alfaz del Pi til Albir.



ENDELIG ALBIR: Erik Saunes og Ann Sofie Österberg de Serna har overtatt de gamle lokalene til legesenteret SALUS i "Calle Pau Casals", i samme gaten som gamle "Helsekosten".

KIM AMMOUCHE
KIM@SPANIAPOSTEN.NO

Erik Saunes og Ann Sofie Österberg de Serna har overtatt de gamle lokalene til legesenteret SALUS i "Calle Pau Casals", i samme gaten som gamle "Helsekosten". Nettopp det å være enklere tilgjengelige for kunder og klienter sier Saunes er mye av grunnen til at virksomheten flyttes til Albir etter ca. tre og et halvt år i Alfaz del Pi.

Mange av de som oppsøker oss skal ha bistand i forbindelse med kjøp av eiendom nettopp i Albir-området. De er ikke så godt kjent i Alfaz del Pi og da har vi valgt å gjøre det enklere med å flytte virksomheten til Albir. Det er her folk er, sier advokaten.

Scanlaw arbeider blant annet med å bistå nordmenn i Spania ved kjøp/salg av bolig, skifte av

dødsbo, testamente, selvangivelse og andre forhold i forhold til spanske myndigheter.

Etter at Cramer Advokater overtok Barfod Advokater og drev videre i kun noen få år har det ikke vært noen norske advokater i Albir. Advokat Erik Saunes og rådgiver Ann Sofie Österberg de Serna blir dermed det eneste norske advokatkontoret i Albir.

FIRMA INNEN BRANSJEN INFORMASJONSTEKNOLOGI OG KOMMUNIKASJON SØKER:

KONSULENTER SOM SNAKKER ENGELSK OG/ELLER NORSK

Arbidsområdet vil være hele Costa Blanca. Revolusjonerende Markedsførings Software i Spania. Meget god provisjon og gode betingelser. Jobben krever grunnleggende dataferdigheter på brukernivå, essensielle kunnskaper i engelsk språk, skriftlig og muntlig, og egen bil.

SELVSTENDIG GRAFISK DESIGNER MED KJENNSKAP TIL PHOTOSHOP OG SKRIFTLIG OG MUNTLEG ENGELSK

Minimumskrav: Høy interesse for nye teknologier, kreativitet og motivasjon for å lære nye verktøy. Stillingen krever grunnleggende datakunnskaper, spansk og engelsk språk, skriftlig og muntlig. Søkere med kjennskap til design vil bli fortrunket.

Interesserte bes sende CV på e-post til: info@manpreseg.com

Builder CONSTRUCCIÓN

Vi utfører alle typer bygningsarbeid
Muring • Bassenger • Terrasser • Renoveringer
Tilbygg • Nybygg • Membran og isolasjon på
Taksten • Terrasser og Vegger • m. m.
Vi hjelper til med alle nødvendige papirer og dokumenter. Vi setter kvalitet først og sparer ikke på materialene. Alt arbeid leveres med full garanti.

website: www.builderconstruccion.com
email: jpbconstruccion@gmail.com
email: info@builderconstruccion.com
Centro Comercial Escandinavo, Calle La Loma 37, 03182 Torrevieja

TLF: 633 045 498

Reg. Spansk Firma



ALLT I HUS
TODO EN CASA * ALL IN HOUSE



*Lås-Galler - Grindar
*Fastighetsrenovering
*Värmegolv
*Badrum-Kök-Inredning
*Kakel-Klinker
*Fönster-dörrar-tak

*El-Rörarbete-Fuktskador
*Aluminium-Inglassing
*Ventilation-Fläktar-Ac
*Markisser-Soltak-Lamellgardiner
*Hänggrännor-Stuprör
Och Mycket Mera....

Ring 966 923 698 eller 693 812 133
e-mail: info@alltihus.com www.alltihus.com

Alfaz del Pi

“Dia de San San José” feires

Den 19. mars feires “dia de San José” - St. Josefs dag. Alfaz del Pi starter feiringen allerede på søndag. Feiringen starter klokken 11.00 søndag 18. mars i “calle Escuelas viejas” med leker og gøy for barna frem til klokken 13.30. Her blir det også solgt smørbrød

og drikke. Klokken 16.30 arrangeres konkurransen “Gran Ginacana” der deltagere på små grupper må løse forskjellige oppgaver. Vinnerne premieres.

Klokken 19.00 blir en “falla” satt på plass og alle er invitert. Klokken 21.00 arrangeres ame-

rikansk middag der det blir solgt hamburgere, smørbrød og pølse med brød. Festen fortsetter utover kvelden.

Mandag 19. mars flyttes feiringen til “Plaza Major”. Dagen feires med forskjellige arrangementer. Klokken 20.30 avsluttes festen.

AWNINGS - TOLDOS - MARKISER

966 726 258

POL. INDUSTRIAL, C/FORJADORES, S.A - GUARDAMAR
Foran “LA FONTETA”

965 724 317

ALUMINIUM OG GLASS
ARBEIDET ER NÅ TILOJENGELIG

ALUMINIOS GUARDAMAR

www.toldosguardamar.com

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

-Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Gardiner og søm

- Håndverk tjenester
- Sengetøy
- Gardiner og søm
- Gass peiser
- Mobiltelefon
- Vann- og kalkrenser
- Ventilasjon
- Jotun Maling

Løser fuktproblemer enkelt, effektivt og varig

Handverk & interior

Tlf: 965 069 605
Mobil: 667 880 383

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu • www.cbhandverk.eu Åpningstider: Mand.-Fred. kl. 10.00-15.00

CASA INTERIOR
Dansk Design Køkken

casa service

Vi får ofte spørsmål angående gode og troværdige byggere, eiendomsmegler, autoreparatører og meget mer. Alt hvad der vedrører daglig livet i Spania. Vi har nu samlet det hele på en hjemmeside, og kalder det Casa service. Se mere på www.casa-service.es

VORES GODE RÅD ER GRATIS

Showroom: Obs!!! Ny Adresse!!!
Calle Ramon Y Cajal 15 (MC) 03178 Benijofar
T: 693 822 488/ 660 562 736, info@casa-interior.com
www.casa-interior.com

SØNDERBORG KØKKENET

Valencia

Politiet etterforsker mulig korrupsjon

Regionsregjeringens sjef for integrering og internasjonal hjelp, Josep Maria Felip (PP), har sammen med seks andre blitt satt under politiets etterforsking mistenkt for korrupsjon.

Felip ble pågrepet og avhørt i tingretten i Valencia. Han ble senere sluppet fri, men ble fratatt passet i frykt for at han kunne komme til å rømme landet.

I tillegg må han med jevne mellomrom melde seg til domstolene.

Han har nå blitt fratatt sjefsstillingen som han har vært i helt siden skandalen ble offentliggjort i media for over et år siden.

Det var i 2008 at regionalregjeringen gav til sammen 1,8 millioner euro til stiftelsen Cyes. Pengene skulle blant annet brukes til å bygge et vannrenningsanlegg i Nicaragua.

Stiftelsen kjøpte derimot to eiendommer i Valencia for pengene. Bare 70.000 dollar nådde frem til prosjektet i Nicaragua.

På bakgrunn av dette leverte opposisjonspartiet PSOE en anmeldelse i oktober 2010 mot regionalregjeringen i Valencia som på dette tidspunktet ble ledet av Francisco Camps (PP).



C&G PRODUKSJON

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET
UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER
Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer
Persiennner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolces 104 • Urb. Villamartin
FORHANDLERE SØKES

Valencia

Auksjonerer bort region-regjeringens biler

Regionsregjeringen vil auksjonere bort 42 biler av typen Ford som har blitt brukt av de ansatte. Prisene vil begynne på mellom 1.270 euro for de billigste og opp til 1.945 euro for de dyreste bilene. 37 av bilene er av bilmerket Ford Mondeo, og fem av bilene er Ford Focus.

Auksjonen vil finne sted 21. april på Centro de Archivo y Logística i Riba-roja del Turia i Valencia.

Denne auksjonen er den første

av to som er planlagt. Den andre vil finne sted den 30. juni.

Målet er å redusere antall biler som brukes av ledere i regionsregjeringen. Målet er å kunne spare 129.320 euro.

Bilene har en gjennomsnittsalder på ti år og de som er interessert i en slik bil kan allerede nå ta en titt i Valencia.

Etter salget vil president i Valenciaregjeringen, Alberto Fabra, ha en bil, styremedlemmene må dele på ti biler, og de 88 andre ansatte må nå dele på 37 biler.



Madrid

Forslag om lik aldersgrense for kjøp av alkohol

Aldersgrensen for kjøp av alkohol er ikke den samme overalt i Spania. I de fleste regioner må man være fylte 18 år - men i noen regioner, som for eksempel i Asturias, er grensen 16 år. Dette ønsker nå regjeringen å gjøre noe med og foreslår at en aldersgrense på 18 år skal gjelde for alle landets regioner.

I følge en orientering til den spanske nasjonalforsamlingen tirsdag 6. mars, fra det regjeringsoppnevnte rådet opprettet i Nasjonal plan for rusmidler (Plan Nacional sobre Drogas) handler ikke dette om at staten prøver å overstyre regionale myndigheter, men at det her er snakk om å forsøke å løse et stadig større problem med rusmisbruk blant ungdom.

Argumentet er at viktige spørsmål som dette alltid bør un-

derlegges nasjonal lovgivning. Undersøkelser gjort i Spania viser at spansk ungdom er stadig yngre når de begynner med alkohol, en utvikling som regjeringen nå ønsker å gjøre noe med. Som en del av den nasjonale planen for rusmidler, etablert i 1985, bevilger staten også penger til forskjellige tiltak i kampen mot rusmisbruk. Her er det satt av dobbelt så mye

penger i inneværende periode som for perioden 2009-2011. I forbindelse med etableringen av nye regler for kjøp og salg av alkohol skal også kriteriene for tildelingen av disse midlene gjennomgås.

I Norge er det 18-års aldersgrense for kjøp av øl og vin og 20 år for brennevin (alkohol over 22%).



NY BUTIKK I ALBIR!

Garn • Gaver • Mote

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner
- Interiør
- Moteklær fra Claire.dk
- Moteklær fra The Earth Collection
- Smykker fra Hjerter
- Håndlagde glassmykker
- Servietter og lys mm.



Nå kan du kjøpe Drops garn via web www.casalis.es

Lanas
y
Decoraciones

Casa Lis

Garn
og
Interiør

Adr.: Calle Joaquín Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 Mob : 672 589 455
www.casalis.no • E-mail: lis@casalis.no

ALLT I BYGG TORREVIEJA

Ring för prisförslag 645 295 684

PRISER DIREKT, INGA MELLANHÄNDER

Nybygge, Renoveringar, kök, badrum, vvs-ventilation
poolanläggning, Hydro & termo isolation, aluminium,
markiser, soltak, måttbeställda trainredningar
och mycket mera.



Kvalitets internet från
29,90 euro pr. mnd.



Fasttelefon med 200
min. gratis tellerskritt för
9,90 euro pr. mnd.



Ring utlandet med
mobilen från 4 cent pr. min.

Alle priser eks. IVA

WIPZONA



Pålitelig forbindelse siden 2004



Wipzona Network S.L.
C/ Pau Casals,
03581 El Albir 965 013 000
www.wipzona.es

Orihuela

Klart for St. Patrick's day

Turistsjef i Orihuela, Pedro Mancebo, opplyser at det vil bli konserter og opptog på kysten for å feire den irske nasjonaldagen "St. Patrick's day". Den irske festdagen har i løpet av de siste tiårene spredt seg som ild i tørt gress og blir nå feiret av irer og andre til-

hengere i hele verden.

Den offisielle St. Patrick's day er den 17. mars, og Mancebo har uttalt at feiringen på Orihuela Costa vil foregå i samarbeid med entreprenørforeningen i Cabo Roig og gründerforeningen på Orihuela Costa.

Villajoyosa

Brødrerøster til Minnekirken

Søndag 19. mars kommer der svært så bereiste mannskoret Brødrerøster for å holde konsert i Minnekirken i Villajoyosa.

Sangerne kommer hovedsakelig fra området rundt Mjøsa, og har sin base i Hamar.

Nå har de nettopp utgitt en ny CD som heter "Deg være ære" og de hadde sin første konsert med musikk fra den nye platen i begynnelsen av mars.

To menn fra mannskoret, Reidar Berge og Asbjørn Haugen, ar-

beider for Sjømannskirken i Al-bir, og det var de som tok initiativ og inviterte koret til Spania.

Musikken fra den nye CDen beskrives som en blanding av salmer og negro spirituals.



G.T. AUTOS LOS DOLSES Orihuela Costa

ALT-I-ETT BILSENTERET

BILSALG - VERKSTED

INNBYTTEPRISER DIREKTE TIL KUNDEN

TIM 662 211 993 WWW.GTAUTOSPAIN.CO.UK

VELG BILEN DIN
ALT PAPIRARBEIDET
ORDNET SAMME
DAG

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987 SALG - KJØP - SERVICE

partida el planet 186/187, N-332 Km 155, ALTEA

tel: 965841277 - BILVERKSTED 966885186

www.automagaltea.com - info@automagaltea.com

S.C. SERVICE Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

SPORTSCAR-SERVICE

NUCIACAR

Din engelske forhandler i La Nucia

2008 Ford Focus 1.8tdci, Havblå, siste utgave, få kilometer,	8,950€
2008 Opel Astra 1.9 cdti, i nydelig stand	8,650€
2009 Renault Clio 1.2 16v, 5 dører, v v vroom! Som ny	7,950€
2009 Fiat Gran Punto Diesel, 5 dører, fantastisk	7,850€
2008 Opel Corsa 1.3cdti, 5 dører, et blikkfang, kom igjen!!!	7,900€
2009 Ford Fiesta 1.4 Diesel, som ny, siste modell	9,750€
2009 Ford Fiesta 5 dører, siste modell, uklanderlig	8,850€
2008 Renault Twingo Diesel 1.5DCi, siste modell til bare	6,900€
2008 Ford Fiesta 1.4 Trend, Mye for pengene til bare	5,750€
2007 Renault Laguna 1.9 TD, 6 sp, i flott stand	6,950€
2007 Seat Ibiza 1.4 tdi Reference 5 dører, Crystal Ice	6,900€
2005 Citroen C3 1.4, den første som ser den vil kjøpe	4,450€
Fiat Stilo 1.9 td 5 dører, Peppermint, lav kilometerstand	3,700€
AutomaticSeat Cordoba, i svært god stand, må sees	3,250€
Mercedes 300 Coupe, i svært god stand	2,200€
Suzuki Swift GTi, ny ITV, i god stand	1,100€
Renault Twingo, en super liten bil	1,000€
STASJONSVOGN/VANS/ KOMBI	
2008 Ford Focus 1.8tdci Sportbreak, super tvers igjennom	8,450€
2008 Ford Connect Combi 1.8tdci, bakseter/vinduer	8,400€
2005 Renault Kangoo Van, 1.5dci, Flip top. Lav kilometerstand	4,200€
Peugeot 406 2.0 D Estate Økonomisk og til å stole på	2,500€
MOTORSYKLER	
Hyosung GT250R 2007, bare 5,000km	1,600€

Alfaz del Pi

Hans Some med kunstutstilling

Galeria Casa Sjengarden har kunstutstilling av den tyske skulptøren Hans Some som åpnet lørdag 10. mars i Alfaz del Pi.

Hans Some ble født i Munchen i 1968.

Han ble opplært av skulptøren

Stefan Herzog i Munich og reiste senere til Berlin og deretter til Sevilla.

Han har bodd i Alicante siden 1999 og har siden år 2000 utforsket kunst ved å bruke stål og kobber som han former i ovnen på sitt eget studio.

Det blir sagt at han har laget

sin egen stil med innflytelse fra skulptøren Julio González.

Han har hatt flere utstillinger i Tyskland og Spania siden 1984. Man kan finne hans verk flere steder i regionen og i private samlinger.



www.eurocarslanucia.com **EURO-CARS LA NUCIA**

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clinica La Nucia. Tel: 966 873 860

Valencia

Mercadona skapte flest arbeidsplasser

Den valencianske matvarekjeden Mercadona hadde en oppgang på 19 prosent i 2011.

Fjoråret var svært positivt for konsernet som åpnet 46 nye butikker og ansatte 6.500 nye medarbeidere. Nå har de til sammen 1.356 matvarebutikker og 70.000 medarbeidere.

De planlegger nå å åpne 60 nye butikker i løpet av 2012.

I 2011 var Mercadona de som skapte flest arbeidsplasser i 2011 i Spania, og i 2012 satser de på å ansette 2.000 nye med-

arbeidere.

Nå tror de at tiden er inne for å utvide seg internasjonalt og direktøren for Mercadona, Juan Roig, har uttalt at de ser på muligheter i Belgia, Italia, Portugal og Frankrike.

De ansattes lønninger økte med 3 prosent i 2011, og Roig sier at de tar utgangspunkt i å heve dem ytterligere 2,4 prosent i løpet av 2012.

Han uttalte også at Mercadona har spart 300 millioner euro etter at de begynte å ta betalt for bæresene.



Nyhet!

Fra 12€

Nå kan du kjøpe SMIL Flybuss og flotte utflukter hos Norsk Bo og Reise i ALBIR.



14 kvalitetsbusser tar deg til og fra Flyplassen og ut på tur med høy standard

Priser fra 12€

C/Oscar Espla 5
Ed. Santa Barbara
Tel. 966 86 8160

**NORSK
BO og REISE
SERVICE**



MÁSMÓVIL

DIN MOBILOPERATØR I SPANIA!

VI SNAKKER
SKANDINAVISK



“Jeg har spart mer enn 50% hver måned etter at jeg byttet til MÁSMÓVIL”

CAROLIN RUSTAD. Madrid.
Freelance journalist og mamma.

NÅR SOM HELST FRA

RING I SPANIA: 3^{*} cts/m

BEST PRIS

RING TIL SKANDINAVIA MED:

OPERATØR	PRIS (cts/m)
ORANGE	0,70
VODAFONE	0,60
MOVISTAR	0,50
MÁSMÓVIL	6[*] cts/m

SURF PÅ INTERNETT FRA DIN PC/TABLET

5GB/MND €29⁹⁰

ELLER BETAL FRA 3CTS PR MB

INGEN BINDINGSTID

BRA DEKNING MED ORANGE SITT NETT

*Alle priser er ekskl. moms

KONTAKT VÅRE SKANDINAVISKE/ENGELSKE DISTRIBUTØRER PÅ COSTA BLANCA!

BYTT TIL MM! IDAG!

KJØP ET NYTT TELEFONNUMMER ELLER BEHOLD DITT EKSISTERENDE. VENNLIGST TA MED DEG:

- 1 PASS ELLER NIE NR
- 2 KREDITTKORT OM DU ØNSKER AUTOMATISK PÅFYLING ELLER EN UTSKRIFT AV ET TREKK FRA BANK OM DU ØNSKER AUTOGIRO

For salgsspørsmål, kontakt AiCOM - Tel: 966 799 125 / 693 755 055 / 693 488 520 (www.aicom.no/masmovil)

Albir: Café Pavaroti/Aktuelt Spania i Albir, C/ Camino de la Cantera n12, Local n1, bak Consum. Tel: 672 955 034

Alfaz del Pi: CB interior. Carrer Arago 1. Tel: 965 069 605 / 667 880 383

Torreveja: MIMOBILE- MÁSMÓVIL. Av. Alfredo Nobel 143. Man-Fre 10-18, Lör 10-14. Tel: 693 483 193

Torreveja: Pluto. Skandinaviske senteret (Gallerian). Calle La Loma 37-39. Tel: 625 295 120

Torreveja: Scandino. Avenida Paris No 50. Tel: 965 707 781

Torreveja: SCAN SAT. Avda. Delfina Viudes 28. Tel: 966 927 325

Orihuela Costa: Dog & Bone Mobile Phone. CC "Zeniamar". C/Maestro Torralba local 16. La Zenia. Tel: 966 773 363.

Orihuela Costa: Rosa Mediterian House. C/ Escorpio 4, Local 25. Horizonte, La Florida. Tel: 965 328 074

Orihuela Costa: Azuretel. Viapark 3, Los Altos. Tel: 965 999 201

Orihuela Costa: R.B. Escand. Consulting S.L. Urb. Villamartin - Rioja 106. Tel: 966 764 080/ 609 539 201

Orihuela Costa: Anglevik. Campoamor. Tel: 965 323 683/619 124 643

San Pedro: AMB Estates. MarMenor San Pedro. Ole - Tel: 605 530 097

La Manga: Legal Roy Morten. Tel: 628 008 801

Ring vårt skandinaviske kundesenter på: 911 783 610 (Man-Fre 9-17)

* Oppstart Spania 15cts. Oppstart Skandinavia 36 cts. Ringepriser i Spania er fra 3 cts. Alle priser er ekskludert moms.



FIRE BYRÅDER STILTE: Torrevieja kommune stilte med fire byråder under auksjonen, her fra venstre Antonio Boix, ansvarlig for strender, Carmen Gomee, ansvarlig for parker og hager, Rosario Martinez, rådmann, Henrik Westman, president i Club Nordico, Betty Grans, Club Nordico, Gladys Medalen, Den Norske Klubben, Thomas Ballester, byråd for sosiale tjenester og den svenske konsulen i Torrevieja Enrique Lorca Gambin.

Torrevieja

Samlet inn 5000 euro til kreftsyke barn

Club Nordico, godt hjulpet av Den Norske Klubben i Torrevieja, fikk inn nærmere 5 000 euro da de utlyste innsamlingsaksjon og auksjon til inntekt for kreftsyke barn. Det er penger som kommer godt med.

UAVHENGIG ORGANISASJON

Club Nordico er den største helt uavhengige og ukommersielle organisasjonen for skandinaver i Torrevieja.

- Vårt formål er å samle alle gode krefter for en god sak. Støtten til kreftsyke barn er veldig nært kjernen i vår virksomhet, fastslo president Henrik Westman.

- Jeg har selv mistet en sønn i kreft, og vet hvordan familier rammes, sa Club Nordico-presidenten. Han rettet en takk til alle bedrifter og enkeltpersoner som hadde bidratt i denne første aksjonen for kreftsyke barn i regi av klubben. Ikke minst takket han Den Norske Klubben i Torrevieja, som før auksjonen hadde samlet inn 2211 euro til det gode formålet.

PER ARNE SKRAMSTAD
RED@SPANIAPOSTEN.NO

- Kreft er en fryktelig sykdom, som rammer mange familier. Spesielt ille er det når barna blir syke. Det fastslo Club Nordico ildsjel og alltid aktive Betty Grans da hun ønsket velkommen til veldedighetsauksjon i restaurant Niki Beach på Marina Salinas i Torrevieja søndag.

- Jeg har selv hatt kreft og vet hva den innebærer. Troen og håpet ga meg styrke, og det er dette vi vil gi til kreftrammede barn her i byen, sa Betty Grans. Hun har stått på i lang tid for å samle inn – ikke bare kontakte penger, men også gaver som kunne auksjoneres bort.



apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

**TANNREGULERING
OG IMPLANTAT**

Uten ventetid
SALUDDENT

Ctr. del Torrejón, Urb. Lomas Playa III nr 112 La Mata - Torrevieja (ved siden av Saga Travel)

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:

Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

**Vakt telefon
966 704 277**

ANNEN SERVICE
Botox - Hyaluronsyre
(av lege), fysioterapi,
fotterapi og massasje

**GRATIS
UNDERSØKELSE**
VI HAR NÅ FLYTTET!

Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

Happy Teeth

Velkommen til den Svenske Tannlegen og Tannpleieren i La Zenia.
Om du er urolig foran tannlegebesøket så la oss gi deg en ny og bedre opplevelse.
Vi tilbyr svensk tannpleie i verdensklasse og vi finnes i La Zenia sør for Torrevieja.
Pleie på dine vilkår.

966 761 366
www.happyteeth.es

Du finner oss bak Consum i La Zenia.

ALT?

ALT FOR MUNNEN DIN

100% finansiering

CLINICAS VITAL DENT
Nº 1 EN ODONTOLOGIA

Altea
C/ Consell, 1
Telf. 966 881 866

PROTESER
KJEVEORTOPEDI
ESTETISKE BEHANDLINGER
KIRURGI OG IMPLANTATER
GENERELL TANNBEHANDLING

GRATIS PARKERING

Skandinavisk Rygg- og ledelinstitutet

Naprapat
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati
Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd.
Akupunktur og Laserterapi.

609 80 36 95
96 687 84 00
www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Den Norske Tannklinikken

► Jan Holmefjord
Allmennpraksis

Almenpraksis og implantat

Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforening

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)



AUKSJON: Gunnar Mattsson var auksjonarius under Club Nordicos auksjon i Torrevieja. Her sammen med president i Club Nordica Betty Grans.

GODT SAMARBEID

Henrik Westman takket også representantene fra Torrevieja kommune, de stilte mannsterke opp under auksjonen. Samarbeidet med de lokale myndighetene har vært meget godt. Også den svenske konsulen i Torrevieja var til stede under arrangementet.

Klubben hadde vært heldig og sikret seg Hotel Masas Gunnar Mattsson som auksjonarius søndag ettermiddag. Han sørget for skikkelig auksjonsstemning og fikk bra priser på alle gjenstandene. Noen kontante bidrag vanket det også i tillegg, og Club Nordico kunne summere opp et totalbeløp på nesten 5 000 euro.



ALT BLE SOLGT: Auksjonarius Gunnar Mattsson sparte ikke på de kjappe replikkene da han sørget for at alt ble solgt – godt assistert av Club Nordicos Betty Grans.

Costa Blanca

Arrestert etter skogbrann

20 personer ble evakuert og 12 hektar skog brente ned til grunnen etter at det onsdag 14. mars brøt ut brann i kommunen Bolulla. Bolulla ligger like nord for kommunen Callosa d'en Sarrià, noe som gjorde brannen godt synlig for nordmenn bosatt i La Nucia og Alfaz del Pi.

Brannstasjonens vaktentral fikk melding om brannen klokken 11.55.

Tre helikopter fra Alicante og Valencia deltok i slukningsarbeidet, samt brannmannskap fra Alicante.

Det tok brannmannskapet omtrent syv timer før de fikk kontroll på brannen og flere brannmenn har holdt vakt i området i løpet av natten i tilfelle brannen skulle ulme opp igjen.

Politiet arresterte en ung mann (25) som sto bak brannen.

Han hadde et bål for å brenne kvister og rask som var samlet sammen på stedet der han drev jordbruk.

Bålbrenningen var autorisert og politiet har uttalt at skogbrannen var en ulykke på bakgrunn av at

bålet som kom ut av kontroll.

Grunnet mye tørke spredte brannen seg raskt, men ingen hus ble rammet og de evakuerte naboene har fått vende tilbake til sine hjem.

Brannen rammet et område med furuskog og kratt der Bolulla grenser til Tarbena, og røyken kunne sees fra flere av nabo-kommunene.

Serafin Castellano, uttalte på vegne av Bolulla kommune, at tidsrommet der man får lov til å ha bål nå vil strammes inn i frykt for nye skogbranner.

Det er stor skogbrannfare i området grunnnet høye temperaturer og en vinter med særdeles lite nedbør.

Castellano har kommet med en oppfordring til alle, om å sjekke de meteorologiske forholdene før man lager et bål i denne perioden.

Det er vanlig at jordbrukerne har bål i disse dager fordi buskene blir klippet, noe som fører til hauger med kvister og blader. Bålene må fra og med 15. mars være slukket før klokken 13.30.


Aida Lund Legekantor

- 20 år erfaring som lege
- Både Norsk og Spansk lisens
- Allmenntidisin, Basisk Gynekologi, Kirurgi og Pediatri
- Grundig helsesjekk på første konsultasjon (ca. 1,5 timer)
- Hurtige blodprøver • Pustep prøver
- Screening av Benskjørhet på 3 minutter
- Effektiv slankemetode (Pronokal)
- Akutt legebesøk

Kom innom "Aida Lund Legekantor"

Mandag til Fredag fra 09:30 til 15:30
NORSK LEGESENTER SALUS ALBIR

Avda del Albir 78, 03581 Albir
Tel: 610 041 473 / 966 868 638
www.doctoralund.com • info@doctoralund.com
Facebook: AIDA LUND LEGEKONTOR



Mvh. Dr. Aida Lund


Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Ut lån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver • INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på

619 274 038

QUESADA FOTPLEIE CLINIC
Anne May Schjelderup
 Autorisert Norsk Fotterapeut
 med fordypning i Diabetes




Telefon: 966 719 211 • Mobil: 693 484 266
Calle Sierra morena 73, Ciudad Quesada. 03170 Rojales

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?
 Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.




Ring Robert Vanderbeek på:
965 140 413
og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour. TORREVIEJA
Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla. PLAYA DEL ALBIR
Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles. CALPE
Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo. JAVEA

Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater.


smile
 DENTAL CLINIC

Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444



GJENVALGT: Bjørg Svedbergh ble gjenvalgt på generalforsamlingen til Den Norske Klubben Costa Blanca.

Alfaz del Pi

Fortsatt stor uenighet om nytt klubbhus

Mandag 12. mars avholdt Den Norske Klubben Costa Blanca (DNK CB) ordinær generalforsamling i Casa Cultura i Alfaz del Pi. Generalforsamlingen, hvor det møtte opp over 350 stemmeberettigede, ble som ventet forholdsvis turbulent.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

Før generalforsamlingen hadde to styremedlemmer og et varamedlem trukket seg. På selve generalforsamlingen trakk enda et styremedlem seg og onsdag kom det frem at et styremedlem til hadde forlatt sin post. Bakgrunnen for turbulensen er uenighet om klubbhusplaner.

Som kjent trakk Astrid Larsgaard og Jørgen Jentoft seg fra styret i januar i år. Varamedlem Inger Karin Stafseth takket for seg i februar, mens Aud Y. Aasen trakk seg under selve generalforsamlingen og valgte å sette seg i salen. Onsdag denne uka ble det kjent Thomas Rønning også hadde trukket seg fra sitt verv som styremedlem.

VIL IKKE KOMMENTERE

Det er blitt spekulert i om det må avholdes ny generalforsamling, i følge artikkel 19 i vedtektene, men dette trengs ikke siden Thomas Rønning først trakk seg onsdag – to dager etter generalforsamlingen. Det var mange nok styremedlemmer til stede på generalforsamlingen i klubben.

Thomas Rønning er til daglig advokat og daglig leder hos Bifrost Law i Alfaz del Pi. Rønning

har så vidt Spaniaposten forstår vært styrets juridiske rådgiver gjennom sitt styremedlemsverv, men han har ikke vært honorert for jobben han har gjort. Nå har advokaten altså trukket seg fra styret i DNK CB. Thomas Rønning ønsker ikke å kommentere saken overfor Spaniaposten utover å bekrefte at han har trukket seg.

GIKK MED UNDERSKUDD

Årsberetning, budsjett og regnskap ble godkjent etter en del debatt. Styrets leder Bjørg Svedbergh redegjorde for klubbhusplanene, som er hovedstrids-tema i DNK CB, og det kom blant annet frem at kommunen kan forlange og bruke det nye klubbhuset, hvis ekstraordinære hendelser oppstår. Det kan være å stille huset til disposisjon etter for eksempel etter jordskjelv eller andre naturkatastrofer.

AVTALE MED KOMMUNEN

Prosjektet "herre i eget hus" har stått sentralt i styrets arbeid og det er inngått en festeavtale med kommunen. Det er utarbeidet et romprogram og det er sett på materialvalg sammen med arkitekt og entreprenør. Innspill fra medlemmene er hensyntatt. En bank har satt seg villig til å låne klubben inntil 300 000 euro og det har kommet inn gaver til prosjektet på i underkant av 50 000 euro. I følge årsberetningen

vil de endelige vedtak bli fattet av styret når alle premisser er kjent.

GIKK UNDERSKUDD I FJØR

DNK CB gikk underskudd med 1. 445 euro i 2011 mot et budsjett på pluss/minus null. Klubben har likevel en forholdsvis sunn og grei økonomi med penger på bok. Det legges ikke opp et budsjett i 2012 lik det som var planlagt i 2011.

Styreleder Bjørg Svedbergh opplyser til Spaniaposten at man regner med at referatet fra generalforsamlingen blir tilgjengelig på klubbens hjemmeside i løpet av uke 12.

STYRELEDER GJENVALGT

-Vi er en privat klubb og all informasjon vil gå ut til medlemmene før vi eventuelt informerer pressen, sier Bjørg Svedbergh til Spaniaposten.

Det som er klart er at den omstridte lederen, Bjørg Svedbergh, som faktisk høstet stående applaus under generalforsamlingen, ble gjenvalgt. Det er derfor åpenbart minst to fronter som står steilt mot hverandre i DNK CB for øyeblikket og at dette er en situasjon som har vart det siste året. Bakgrunnen for uenigheten ligger primært i den omdiskuterte og allerede nevnte saken om nytt klubbhus.

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

Dr. Tatyana, Dr. Jon Lie Åvang og Dr. PACO

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante

Åpent man-fre. 09.00 - 15.00, lør. 10.00 - 13.30

Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86

Leggehjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252

Adresse: Calle Joaquin Turina 4, Albi

Fysioterapi i Altea

Offentlig godkjent fysioterapeut & spesialist

Behandling, trening & rehabilitering:

- Ryggproblemer
- Brudd og muskelskader
- Rehabilitering etter operasjoner
- Revmatisme
- Graviditet

Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi (Podologi)
Elektroterapi
Massasje
Spesialist på behandling & trening av barn

Altea Salut

Heather Janssens
Col. 5099

Fisioterapeuta
Podología

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved Palau i Altea's gamleby

Tlf: 649 67 07 43

Epost: heather_altea@hotmail.com

www.alteasalut.com

Nordic Dental Clinic

Implant & General Dental Clinic

Vi erbjuder tandreglering även med Invisalign (osynlig tandreglering) för alla åldrar.

Tlf.: 966 722 318

Lago jardin 2 Avda. Laguna Azul Manz. 5 - Los Balcones (Torrevieja)

www.nordicdental.com e-mail: info@nordicdental.com

Normal Invisalign



Altea

CAN feiret 10-års jubileum på ekte spansk vis

Centro Asistencial Noruego (CAN) feiret 10-års jubileum onsdag 7. mars. Både brukere, ledsagere, ansatte og representanter fra Bærum kommune, norske institusjoner på Costa Blanca og andre inviterte feiret sammen til langt på kveld på ekte spansk vis. På menyen sto både cava, tapas og flamencoshow.

ANETTE FREDRIKSEN

ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Alle gjestene ble møtt med boblevann og snacks. CAN var vakkert pyntet til fest i fargene grønt og gult. Grønt symboliserte håpet og gult symboliserte livet og gleden. Og dette ble behørig feiret.

KULTURELLE INNSLAG

Kjøkkensjef José Ramón fra cateringselskapet Velbekomme, hadde virkelig lagt seg i selen og diskett opp et 12-retters tapas-måltid for de 90 gjestene som satt til bords.

Denne kvelden representerte på mange måter institusjonens motto som er "Alegria de vivir" – Livsglede.

Mens tapasrettene ble inntatt etter en, ble gjestene underholdt av taffelmusiker Luis Guillermo Diaz.

På programmet var det oppført omvisning ved senteret etter middagen, men siden gjestene hadde det så fint rundt bordene, valgte de å avlyse denne.

Russiske Valery Manoukin underholdte med vakker piano-fremføring sammen med en av sine studenter.

Senere fremførte Carola og Merche orientalsk dans, mens Manuela Torres avrundet kvelden med et forrykende flamencoshow.

- Vi har fått veldig mange positive tilbakemeldinger fra brukerne våre. De syntes både maten og underholdningen var en flott opplevelse, sier daglig leder ved CAN, Rune Helmersen.

NORSK-SPANSK SAMARBEID

- Feiringen gikk veldig fint. Det var en hyggelig og koselig feiring sammen med brukerne våre. I tillegg til festen vi hadde for brukerne, skal vi også ha en offisiell fest der blant annet Inger Lise Rypdal skal underholde, sier Helmersen.

Der er blant annet tidligere ordfører i Bærum kommune, Odd

Reinfeldt, invitert, samt ordføreren i Altea.

Helmersen forklarer at de vil benytte anledningen til å legge frem nye planer for uteområdet.

- Dette blir en mer offisiell markering av jubileet der vi også vil presentere noen planer vi har for uteområdet. Vi vil gjerne bygge en musikkpaviljong i hagen der våre brukere sammen med andre eldre i Altea kan nyte litt av det gode musikk- og kulturtilbudet som finnes i området.

Vi jobber også med å få satt opp noen felles treningsapparater i parken der alle eldre kan møtes og trene sammen ute i solen, sier Helmersen som forklarer at det er viktig for CAN at institusjonen integreres i Alteas spanske hverdag.



NORSK OG SPANSK TAPAS: Jubileumsgjestene ble servert god mat og drikke under feiringen. Under middagen ble de underholdt av taffelmusiker Luis Guillermo Diaz. På menyen til høyre kan man se at tapasen besto av tradisjonelle norske og spanske retter.

FAKTA

NORSK OG SPANSK TAPASMENY

1. Kjøttkaker mini
2. Crujiente de jamón ibérico
3. Salmorejo
4. Salmon noruego relleno de crema de gambas y eneldo
5. Canapé de huevo y gambas con mahonesa
6. Arroz cremoso de setas
7. Tortilla de patatas con mahonesa verde de cebollino
8. Fårikål
9. Spansk lutefisk
10. Pulpo a la gallega
11. Queso frito con mermelada de mango
12. Roast beef ibérico con caramelo de rioja.

DIN VIKTIGSTE ARVING KAN VÆRE EN DU ALDRI HAR MØTT

Ønsker du mer informasjon ta kontakt med Ane Nustad på tlf. +47 23 31 66 12, epost: ane.nustad@legerutengrenser.no www.legerutengrenser.no/testament



Dine memoarer

Skriv dine memoarer for kr 195,-

Skriv din livshistorie, og gi den i gave til de neste generasjoner. Gi dine etterkommere et varig minne av deg. Vi kan hjelpe deg å redigere ditt manus, og lage en vakker bok for deg.

Last ned over 460 spørsmål fra våre hjemmesider. Disse vil hjelpe deg å huske tilbake, slik at du enkelt forskrevet din livshistorie. Vi kan også sende dem til deg.

Vil du ikke skrive selv, kan vi gjøre det for deg.

For mer informasjon: www.dinememoarer.com

Tlf: 004798999729
Tlf: 0034634067442

www.venusalbir.com

Residencial

venus albir

NORDMENNENS FØRSTEVALG!

- Bioaparthotell med svømmebasseng og alle fasiliteter
- Restaurant med middelhavskost

SPESIALTILBUD LANGOPPHOLD
Helpensjon/renhold/vaskeri/tjenester
1100€/mnd pr. pers.
Rabatt for ektepar

Godt tilbud på korte og lengre opphold!



Plaza Venus 7, Albir. Tel: 0034 966864820.

El mail: reservas@venusalbir.com, venusalbir@visual777.com

Torrevieja

Erna Solberg trakk fulle hus

Costa Blanca Høyre arrangerte "Åpent politisk møte" den 14. mars. Høyres partileder Erna Solberg var på plass, og ble gledelig overrasket over at det kom over dobbelt så mange som forventet på møtet.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Costa Blanca Høyre har 45 medlemmer, og til festmiddagen var det 100 påmeldte.

At det da kom 250 personer for å delta på det åpne politiske møtet med Costa Blanca Høyre, var en svært gledelig overraskelse både for partilederen og leder i Costa Blanca Høyre, Karl Johan Bugge.

INNSPILL FRA SALEN

Foreningen er Høyres kommunikasjonsledd mot de av Høyres medlemmer som i kortere eller lengre perioder er bosatt i området Costa Blanca i Spania.

- Det har vært en veldig hyggelig tur til Costa Blanca, og jeg ble veldig positivt overrasket over at så mange kom til møtet, sier Solberg til Spaniaposten.

Foreningen hadde satt opp buss-transport fra Gran Alacant for at de som bor nord på Costa Blan-

ca kunne komme seg sørover.

- På møtet snakket jeg mest om norsk politikk, men etterpå hadde vi en veldig interessant spørsmålsrunde fra salen som gav oss en pekepinne på hva som er viktig for nordmenn som tilbringer kortere eller lengre perioder i Spania, og disse innspillene vil vi ta med oss videre, sier Solberg.

POLITISK ENGASJEMENT I UT- LANDET

- Vi synes det er viktig å ha kontakt med nordmenn som bor utenfor Norge og vi ser at de følger den samme politikken vi har i Norge. Det er viktig for oss at de bruker stemmeretten og at vi får følge hvilke behov de har her nede. Det er veldig mange eldre mennesker som ferierer i Spania og de trenger ofte en bedre kontakt med norske myndigheter fordi de ikke blir integrert i landet på samme måte som en yngre nordmann som har tatt seg jobb i Spania, sier Solberg og legger til.

- Det var veldig hyggelig å få komme på besøk, jeg synes bare

det er leit å måtte reise tilbake så fort.

LOVTE Å KOMME TILBAKE

Det politiske møtet ble først og fremst arrangert for å rekruttere nye medlemmer og markere en start på det foreningen skal jobbe med mot valget i 2013.

- Møtet ble en knakssuksess, sier Bugge som forklarer at det ble en travel dag for partilederen.

Solberg hadde startet dagen med et besøk ved Den Norske Skolen i Alfaz del Pi før de reiste til Torrevieja.

De hadde på forhånd satt ut 220 stoler, men etter hvert som flere strømmet til, måtte de hente frem det som fantes av stoler rundt omkring.

- Solberg presenterte partiets planer frem mot år 2030. 18 år inn i fremtiden virker ganske langt, men Erna forklarte at vi i det norske samfunnet møter et krysningspunkt i 2030 hvor det kan se ut som om vi må ta grep for å sikre økonomisk vekst etter at oljen og offshorevirksomheten ikke lenger kan bære vel-

ferdsstatens forpliktelser alene. Dette betyr at vi allerede nå må tenke og tilrettelegge for at landbasert industri i større grad skal gis vilkår slik at de vil være i stand til å fortsette økonomisk vekst i Norge, sier Bugge og forklarer at spørsmålsrunden var svært populær.

- Helsetrygdekortet som norske myndigheter har arbeidet med i flere år nå ble nevnt. Nordmenn får fortsatt bare for 3 måneder. En utrolig sendrekthet preger byråkratiet. I følge regelverket

ligger det begrensninger i nordmenns bevegelsesfrihet utenfor Norge ut over 6 måneder. Erna lovet å se på forholdet. Fysioterapi er blitt vanskelig å få for nordmenn utenfor Norge. Det må betales en egenandel på opp mot 7.200 kroner og medisiner på blå resept blir ikke godkjent i regnskapet for egenandel dersom de kjøpes i utlandet. I tillegg ble kildeskatten, samhandlingsreformen og en del andre saker tatt opp i spørsmålsrunden, sier Bugge.



POPULÆR: Høyres leder Erna Solberg har besøkt Costa Blanca og svært mange ville høre hennes politiske synspunkter.

FYSI AKOS

FYSIOTERAPI

Dyktige fysioterapeuter med spansk og norsk godkjenning - Refusjon fra HELFO
Vi hjelper deg med skjemmer
Klassisk kinesisk akupunktur og triggerpunkt akupunktur
Bassengtrening i oppvarmet basseng
Pilates i treningssal
Trening i treningssal
Turer og treningsgrupper



OMSORGSTJENESTER

Trygghet og omsorg i hverdagen:
Hjemmesykepleie og hjemmehjelp
Daglig oppfølging og tilsyn i hjemmet
Hjemkjøring av mat, handlehjelp, følge til lege, sykehus, tannlege
Tolketjenester etc.
Nært samarbeid med norsktalende lege

VELKOMMEN SOM MEDLEM



VELVÆRE

Aromaterapi - Terapeutisk massasje
Koppingmassasje
Fotterapi - Pedikyr
Manikyr - Gelenegler
Voksing - Ansiktsbehandlinger
Algeinnpakning - Peeling
Refleksologi
Napping og farging av bryn
Farging av vipper



FYSIAKOSREISER

Vi skreddersyr helse- og fritidsreiser for den enkelte, lag og organisasjoner til Albir.
Ukentlig aktivitets- og utfluktsprogram.
Det legges stor vekt på din trygghet, og at du trives på våre turer.

Bestill dine turer gjennom oss.



TOTALLEVERANDØR AV BEHANDLINGS- OG OMSORGSTJENESTER - VI HAR BÅDE SPANSKE OG NORSKE AUTORISASJONER

Hotel La Colina, Carrer Pau Casals 24, 03581 Albir

www.fysiakos.com - post@fysiakos.com - Tlf: +34 966 865 686

Benidorm

Har kastet ut boligokkupanter

45 boligokkupanter ble tirsdag 6. mars kastet ut fra en boligblokk i Benidorm. Boligblokken ligger midt i et populært turistområde i byen.

De fleste boligokkupantene var utenlandske familier som hadde små barn boende hos seg.

Naboene har lenge klaget på bråk fra bygningen, og politiet har gjort flere arrestasjoner i boligblokken på bakgrunn av prostitusjon, tyveri og narkotikatrafikk.

Bildene fra boligblokken som ligger i gaten Calle Lepanto viser restene av tre år med kaos. Dører og vinduer er ødelagte. Veggene har hull og utenfor ligger det flere kilo med søppel. Kjøkken og bad er ugjenkjennelege og ekskrementer fra hunder ligger spredd i de til sammen 28 leilighetene.

Leilighetene var i utgangspunktet bygget for utleie til turister, men for tre år siden kom det familier som ødela hengelsene og flyttet inn.

Nå først fikk politiet tillatelse fra myndighetene til å kaste ut husokkupantene, noe man ikke kan gjøre før en dommer har behandlet saken.

Naboer har uttalt at de er taknemmelige for at politiet endelig har kastet ut okkupantene og håper at dette fører til at området blir et tryggere sted å bo.

Også huseier og næromliggende restauranter, butikker, hotellansatte og taxisjåfører er taknemmelige for at politiet nå har fått tatt affære.





DIN NORSKE MEGLER I ALBIR

 ALFAZ DEL SOL – LEILIGHET s-1483 ALFAZ DEL SOL. Høy standard, romslig stue, 1 sov, 1 bad, balkong. Felles basseng/tennisbane. Pris: €135.000	 ALBIR – REKKEHUSE s-1373 Gangavstand til sentrum. 3 sov, 2 bad, takterasse. Parkeringsplass. Felles basseng. Pris før: €199.500 Nå: €175.000.
 ALBIR – TOPP LEILIGHET s-1389 Estrella II, 2 sov, 2 bad, 2 balkonger, garasjeplass/bod. Basseng (inne/ute), tennis. Pris: €220.000	 ALBIR – VILLA s-1477 Fra 2010, romslig stue og kjøkken, 3 soverom, 2 bad. Takterasse, carport. Pris: €279.000 BUD VELKOMMEN

www.costablancabooking.com
Avenida Albir 56, Albir • sale@costablancabooking.com
Tove: +34 620 858 617 • Torill: +34 657 857 445 • Inger: +34 626 526 949

Allianz - alle typer forsikringer

● Personlig og profesjonell service ● Meget konkurransedyktige priser

For mere informasjon, kontakt Eva på Costa Blanca Booking
tlf.: 616 314 786 eller på mail: seguros@costablancabooking.com



649 542 512
630 293 835

C. Ramon y Cajal 73
Edificio Rompeolas, Torrevieja

www.omg-properties.com
info@omg-properties.com

Nortico VII Torrevieja



Penthouse – 95 m² – med fantastisk utsikt. 3 sov, 2 bad, gulvvarme, AC, felles svømmebasseng, privat parkering. Selges fullt møblert.

€ 185.000

La Rosaleda.



En trivelig leilighet med 1 soverom, terrasse, patio og bod i populære La Rosaleda.

Ref 1103

€ 49.950

P128 STJERNEKJØP I POLOP

Moderne villaer nær La Nucia og Alfaz del Pi med vakker fjell og havutsikt. 5 minutter fra Den Norske Skolen

- 400 m² tomt, 115 m² boflate
- 3 soverom
- «Walk in» - garderobe
- 2 bad, m/ Jacuzzi badekar og dusjkab, m/ mange dører
- Moderne kjøkken • Barbecue
- Privat basseng • Lagerrom
- Parkering på egen tomt
- Solcellepaneler for å spare energi

30 % rabatt, nå: 259.000 €

C208 ENEBOLIG MUCHAMIEL

Renovert solrik enebolig på ett plan. Syd. m/ noe sjøutsikt

- 150 m² boflate, 2000 m² tomt
- 3 soverom, 2 bad
- AC • Sentralvarme
- Privat basseng
- Garasje og park. for flere biler
- Store terrasser og hage
- Meget privat!
- Nær golfbanen "Bonalba"
- Kun 15 minutter fra Alicante by og nær flyplassen.

229.000 €

Kjøp en bolig av oss og få en parabolantenne installert gratis! **15 ÅRS ERFARING**

Houses Costa Blanca  **626 914 871**

Serra del Reclot 41, 03530 La Nucia • info@houses-costablanca.com • www.houses-costablanca.com



www.spain-fincas.info



Vennligst ring oss for visninger og/eller avtaler

Tlf: 966 180 004
Mobile Eva: 669 621 173
Robert: 600 745 003
info@spain-fincas.info

Du fortjener fred og harmoni og du har råd til det!

BIGASTRO – LUKSERIØST FAMILIEHJEM

200 m² lukseriøst familiehem i en meget god beliggenhet på en tomt på 800 m². Fullt utstyrt og møblert. Sydvestvendt terrasse, 3 store soverom, 3 bad, stue med åpen peis, vakker kjøkken, stor takterasse som kan utvides, dobbel garasje, sentralvarme, alarm, BBQ med bar og brødburn, vaskerom, nyreformet basseng 8x4 meter, carport for 3 biler. 10 min. kjøring til Orihuela og Torrevieja, gangavstand til 3 bærer/restaurant, 5 min kjøring til innsjø, La Pedrera, golfbanen Vistabella og motorvei. Ref.: E-2091

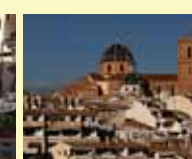
Pris: 220.000 €

PLAYA ORIHUELA-MEGET FLOTT REKKEHUS

Vi er glade for å ha dette sjarmerende rekkehuset på 95 m² tilbake i vår portefølj for å tilby det til deg! Denne meget attraktive boligen er kun 1 minutt unna det vakre fellesbassenget, gangavstand unna alt du trenger og det ukjentlige markedet og 3 km fra stranden. Det finnes ellers en skyggefull carport for 2 biler, en vakker fontene i hagen, solpanel for varmtvann og «Hollywood»-huske på terrassen. Boligen ligger i et rolig område med brede gater. Huset er romslig, lyst med en imponerende stor vinterstue ved siden av stuen/spisestuen. Kjøkken, 3 soverom, 2 bad. Må sees! Ref.: E-2044.

Pris: 120.000 €



 Altea-La Olla: Vakker toppleil. (penthouse) med en skønne havutsikt. Boligen ligger nær stranden. 35 m² terrasse og 120 m² privat tomt/hage. Pris: 260 000 € (åpen for bud)	 Altea: Leilighet i meget høy standard i et rolig boligområde. Romslig stue/spisestue. Store felleshager med svømmebasseng og direkte adgang til stranden. Pris: 210 000 €	 Altea-Nær Gamlebyen: Leilighet med ett soverom, nær Gamlebyen i Altea. Sydvest. Fellesbasseng og heis. Pris: 105 000 €	 Gamlebyen i Altea: Sjarmerende fullrenovert hus i gamlebyen. Flott terrasse på 25 m² med panorama sjøutsikt. Åpen 2. etasje med store vinduer. Pris: 262 000 €
 Altea-Nær Golfbanen: Helt ny toppleilighet på 90 m² med en terrasse på 40 m². Leiligheten er i meget god stand. Garasje inkludert. Pris 199 000 €	 Altea-Mascarat: Sjarmerende nybygget leil. Syd. m/ en fantastisk utsikt over bukten. Ny-møblert og fullt utstyrt. Lett å leie ut. Velholdte grønne hager og 2 svømmebasseng. Privat garasje og gjestepark. Pris: 165 000 €	 Be'lo Horizonte: Solrik bungalow m/ flere terrasser bel. i en rolig urbanisasjon. Privat park. for 3 biler, leikstadi hage, BBQ og en deilig plass å sole seg på. Felles svømmebasseng og tennisbane. Pris: 197 500 €	 Altea-Nær Gamlebyen: Sjarmerende leil. i øverste etasje med en suveren sjø og panoramautsikt i et rolig omr. nær Gamlebyen i Altea. Syd. Store rom. Felles svømmebasseng, garasje og tennisbane. Pris: 260 000 €.

ALTEAINVEST har operert som Eiendomsmegler siden 1980 under ledelsen av eieren som har alle nødvendige kvalifikasjoner som registrert eiendomsmegler (A.P.I.) og advokat med spesialisering innen eiendom og byplanlegging.

Conde de Altea 52, 03590 ALTEA • Tlf.: 966 880 233 • www.alteainvest.com

Oslo

Villajoyosa-samarbeide lagt merke til

Villajoyosa Ferie benyttet seg av standen til Hospital Clinica Benidorm under Reiseliv 2012 og skapte begeistring. Mange av de besøkende la merke til samarbeidsmodellen som Villajoyosa har lagt opp til. Reiseliv 2012 hadde 20 000 besøkende, som er en klar nedgang fra i fjor, men de spanske utstillerne var likevel godt tilfreds med responsen og tilbakemeldingene.



SAMARBEID: Villajoyosa Ferie og Hospital Clinica Benidorm samarbeidet under Reiseliv 2012. På bildet ser vi blant annet Svein Carlo Bjerke (til høyre) fra Hospital Clinica Benidorm i arbeid på standen.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

Villajoyosa Ferie er et samarbeid mellom Solgården, Hotel Eurotennis, Hotel Monteboli, Hotel Allon Mediterrania og Hospital Clinica Benidorm.

I tillegg er turistinformatjonen i Villajoyosa en aktiv støttespiller og det samme er sjokoladefabrikken Valor. Målet er å samarbeide, kontra å konkurrere, for å få flere mennesker til å forstå at Villajoyosa er et fargerikt og trygt sted på Costa Blanca. Dette la altså mange av messedeltakerne merke til under messen og sjokoladen fra Valor ble for øvrig en smakshit.

brikken Valor. Målet er å samarbeide, kontra å konkurrere, for å få flere mennesker til å forstå at Villajoyosa er et fargerikt og trygt sted på Costa Blanca. Dette la altså mange av messedeltakerne merke til under messen og sjokoladen fra Valor ble for øvrig en smakshit.

FINE PREMIER

Initiativet til Villajoyosa Ferie ble i sin tid tatt av Solgårdens direktør, Pablo Sbertoli og det viser seg altså at Sbertolis vi-



Utdannet og registrert spansk megler

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135
i Torrevieja (Alicante)
Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com



Charlotte Bøe
+ 34 620234673
Charlotte@vicaelx.es
www.vicaelx.com

C/ Marques de
comillas, 36
Benidorm



Vi tar oss av all papirarbeid slik at dere ikke trenger og bekymre dere om noe. VI TILBYR DE BESTE PRISENE

Albir Ny 90m2 leilighet i flott område Nederst etasje med 2 soverom, 1 bad, bod, 2 terrasser og mye sol.  Redusert pris: 112.300 €	Albir 80m2 leilighet med 3 soverom, 2 bad og felles svømmebasseng. 176.000 € 	Albir 90m2 rekkehus med 2 soverom, 2 terrasser, mye sol, stengt garasje og felles svømmebasseng.  126.000 €
Alfaz del Pi Urb. Scandinavia-området, ved norske skolen. Hus på 300 m² med 1.115 m² tomt. Privat svømmebasseng  300.100 € (kan diskuteres)	Alfaz del Pi Urb. Scandinavia-området, ved den norske skolen. Ende-rekkehus. 143 m² boareal og 94 m² hage.  129.100 €	Altea / Cap Negret Helt nye leiligheter med 1,2, og 3 soverom. Felles svømmebasseng, garasje og bod. Andre rad fra sjøen. Priser fra 98.100 € 

ALBIR | ALTEA | ALFAZ DEL PI | LA NUCIA | FINESTRAT | BENIDORM



DET BESTE KLIMATET PÅ COSTA BLANCA FINNER DU I ALTEA.

DET BESTE OG STØRSTE UTVALG AV EIENDOM I ALTEA FINNER DU PÅ WWW.URBALTEA.COM

Når det kommer til bolig, snakker vi ditt språk!
Ring Helge på 0034 630 744535

URBALTEA
INMOBILIARIA



Leilighet i Albir
2 soverom
2 bad
Basseng
Terrasse
Tel.633 723 415
155.000 €

Leilighet i Altea
82 m2,
3 soverom,
2 bad, Basseng,
Terrasse 133 m2
Tel.633 723 415
285.000 €



sjoner var riktige og bør videreutvikles. Villajoyosa Ferie var representert av Hospital Clinica Benidorm som fikk promotert sine mange og gode tjenester. Klinikken har som kjent åpnet i Albir også og er kjent for god kvalitet på sine helsetjenester. Mange var interessert i dette tilbudet.

I tillegg til å få nyttig informasjon og Villajoyosa og andre tilbud på Costa Blanca ble flere av de besøkende premierte. Blant annet kunne man vinne et opphold på Solgårdene samt spa- og weekendopphold på nevnte hoteller.

GENUINT INTERESSERT I SPANIA

Spania var, som nevnt i forrige utgave av Spaniaposten, godt

representert under årets reiselivsmesse på Lillestrøm. Hele 17 utstillere hadde tilknytning til Spania og en rekke promoterte Costa Blanca direkte eller indirekte.

-Vi er i det store og det hele tilfreds med reiselivsmessen. Mange som besøkte vår stand var genuint interessert i Spania, opplyser PR-ansvarlig for Spanias Ambassades Turistavdeling, Karen A. Smith Sand til Spaniaposten.

REISE-INSPIRASJON

Neste års reiselivsmesse blir arrangert tre uker tidligere enn i år. Opprinnelig skulle messen på Lillestrøm ha gått av stabelen i januar som vanlig, men plutselig dukket en ny messe opp i Telenor Arena og dermed ble

den tradisjonsrike messen flyttet til mars. Nå vil den altså bli lagt et sted midt i mellom gammel og ny dato, men med tanke på publikumssvikten og med besøkstallene i Telenor Arena vil Lillestrøm-opplegget få hard konkurranse. Den nye messen i Telenor Arena hadde nemlig hele 41.000 besøkende.

-Det tar tid å innarbeide et nytt konsept og med tanke på at årets messe var en dag kortere og kun en publikumsmesse er vi fornøyd med interessen og publikumstallene, mener prosjektleder, Torill Engelberg som legger til at hovedintensjonen for disse messene er å gi inspirasjon til nye reiser og det målet ble innfridd.

Calpe

Arresterte tyveribande

Politiet har arrestert en utenlandsk bande mistenkt for å stå bak 20 husran i Alicante, Valencia og Albacete.

Banden ble arrestert i Calpe etter at politiet foretok en ransakelse av en franske registrert bil. I bilen fant de også verktøy, blant annet et brekkjern, som politiet mistenker har blitt brukt i forbindelse med ranene.

De mistenkte er alle av rumensk opprinnelse der en av de arres-

terte er mindreårig.

Politiet har funnet over 100 forskjellige ting blant tyvgodset som består av blant annet mobiltelefoner, smykker, elektriske artikler og fotografiapparater. Tyvgodset er beregnet til å ha en verdi på over 30.000 euro.

Grunnet størrelsen på tyvgodset, regner politiet med at banden står bak flere ran enn det som først var antatt.



UNDERHOLDNING: Denne duoen sørget for livlige spanske toner under Reiseloiv 2012 på Lillestrøm.

Konsert i Torrevieja

Gospelkoret holder konsert i Sjømannskirken på La Siesta tirsdag 20. mars kl. 19.00. Variert repertoir. Flotte sanger. Pris: €5

Dirigent Trine Bjørknes, pianist Jackie Heath

Velkommen!



Erna's Boutique Tel 966 86 86 96

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 46.
50 % rabatt på alt, med unntak av den nye kolleksjonen.
 Lokal 17. Kjøpesenteret Monver - Albir (mellom Mercadona og Lidl)
 Åpent: Tirsdag-fredag kl. 10.30-18.00. Lørdag kl 10.30-14.00

Lette elektriske kjøretøy **Elektriske sykler**

eco scooter **bici** **Electric Bicycles**

Gitane Real e-bike 1.699 euro
 Panasonic motor, 250W Pedelec, 8Ah
 25 Km/t - 23,2 Kg - opptil 75 Km

EBICI City 4000 990 euro
 36V LiIobatteri, 250W, 26". Led
 25 Km/t - 25 Kg - opptil 60Km, 8Ah

Ecoscooter • Camí Vell d'Altea 33 L-2
 PLAYA DEL ALBIR • ALFAZ DEL PI
 info@ebici.net Telf. 902 996 416 • 966 868 930
 www.ecoscootershop.com

Service i hele provinsen!
Salg og reparasjon av sykler og elektriske sykler

Bio Shop Tlf: 965 847 010
 Alt i Økoprodukter - Kvalitet til lav-pris
 Utvalg som på supermarkedet
Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter
 Profesjonell personlig rådgivning & leveringservice
 www.alhama.eu
 Ctra. Callosa, 21
 Altea la Vella
 Åpningstid:
 Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00
 Lørdag 10.00-14.00



Gisela Weltzin Thunberg
 Diplomerad översättare

- Juridik - Ekonomi - Teknik
- Över 30 år i branschen

Telefon: +34 51 8880086 / +46 706 398471

E-mail: Gisela.Weltzin.Thunberg@gmail.com

Torrevieja

Fullsatt kirke og nye fjes styrer

I flere år har en gjeng frivillige stilt opp som foredragsholdere på kulturkveldene i Sjømannskirken i Torrevieja. Nå har en av initiativtakerne, Svanhild Hermstad trukket seg tilbake – og hun ble behørig takket av en fullsatt sal tirsdag kveld – der Kirsti Baggethun denne gang var kveldens foredragsholder.



OVERRAKTE BLOMSTER: Harald Noss er ny i kulturgruppen i Sjømannskirken, han overrakte blomster til forgjengeren Svanhild Hermstad. Gruppens andre medlem Vesla Løvland til høyre.

PER ARNE SKRAMSTAD
RED@SPANIAPOSTEN.NO

Det var Vesla Løvland og Svanhild Hermstad som først fikk ideen om å foredra om spansk historie og kultur i Sjømannskirken. Siden de fikk ideen på en fjelltur har de sørget for en rekke interessante foredrag på tirsdagskveldene. Nå overlot Svanhild sin del av jobben til Harald Noss, som sammen med Vesla Løvland skal finne nye foredragsholdere fremover.

En av de som har gledet forsamlingen i Sjømannskirken i Torrevieja flere ganger er kul-

turattachéen ved den norske ambassaden i Madrid, Kirsti Baggethun. Nylig var hun på plass igjen.

FENGENDE FOREDRAGSHOLDER

Kirsti Baggethun flyttet til Spania som ung, og har fulgt landets utvikling på nært hold. Baggethun har oversatt mange norske bøker til spansk og er en aktiv kulturpersonlighet.

"Spania fra Borgerkrigen og frem mot Demokratiet" var tittelen på foredraget denne gangen. Som vanlig fenget Baggethun med sin kunnskap og sine anekdoter. Hun krydrer foredragene sine med illustrerende sidesprang. Som både filolog og idehistoriker har hun mye å øse av.

"Las dos españas" – det delte Spania, har preget landet i lang tid. Motsetningene kom klart til uttrykk under den blodige borgerkrigen fra 1936-39. Det var to verdensanskuelser som kjempet mot hverandre. Etter krigen var Spania fortsatt et splittet samfunn. 250 000 boliger var ødelagt og økonomien lammet. Eliten hadde forlatt landet da Franco innstiftet sitt regime.

AUTORITÆRT ELLER TOTALITÆRT?

- Var Franco-regimet bare autoritært – eller var det totalitært?, spurte Kirsti Baggethun i sitt foredrag. De første 20 årene fra 1938-58 var styret totalitært. Organisasjoner var forbudt, folk hadde

ikke lov til å samles og det ble drevet hard sensur. Men denne sensuren var ikke bare politisk, den var vel så mye moralsk, fortalte Baggethun. Den katolske kirken hadde stor innflytelse, og ansvar for all undervisning. I Spania var det strenge moralregler, men mye ble myket opp gradvis. Landet var lenge isolert, men kom med i FN i 1955, og i det internasjonale pengefondet samme året. Da USA's president Eisenhower kom på besøk i 1959 var dette et første møte med den store verden.

Franco satt med makten til sin død i 1975. Men allerede fra midten av 60-tallet begynte ting å skje. Spania var et fattig jordbruksland, men nå kom en rivende utvikling. Turismen veltet inn over det katolske landet, som ble invadert av solhungrige – og lettkledte nord-europeere. Turismen ga store inntekter og førte til en voldsom utbygging – blant annet på Costa Blanca. Samtidig reiste millioner av spanjoler ut til andre land i Europa for å søke arbeid. De sendte hjem enorme summer, og bidro til veksten. Spania ble viktig også for utenlandske investorer, og alt i alt skjøt utviklingen fart. Men verden går i bølger, det viser igjen dagens vanskelige situasjon for Spania, fastslo foredragsholder Baggethun sitt interessante innlegg i Sjømannskirken – som var stappfull.



GOD FORMIDLER: Kirsti Baggethun fra Horten har bodd i Spania i mange år – hun er en god formidler av spansk historie.

Little Norway Restaurant

Norsk Restaurant i Albir

Kjøkkenet 12.00 - 21.00 Bar 12.00 - sent
Åpent alle dager! Tlf: 966 868 372

Full meny hele dagen!

Vi selger "norsk" kremfløte

HVERDAGSMAT

Mandager: Flesk og Duppe, kålrabistappe, grønne erter og kokt potet
Tirsdager: Hakkebiff med brunet løk, stekesky og makaronistuing
Onsdager: Lys lapskaus med flatbrød
Torsdager: Fersk kjøtt i suppe med klot og poteter ved siden av, flatbrød
Fredager: Axel's gule ertesuppe, kokt kjøtt, stekt flesk, surset saus, grønnsaker og kokt potet

KUN 7,50 € RETTENE SERVERES HELE DAGEN SÅ LENGE BEHOLDNINGEN REKKER

VELKOMMEN TIL OSS!

- Stor fiskemeny og biffmeny • Utvidet norsk meny samt paella og skalldyr
- Bar med norsk sport på TV • Live musikk på fredager fra kl 20.00
- Dans på lørdager • Solfylt terrasse med plass til 100 personer
- Selskaper opp til 85 personer inne • Middagsretter fra kl 12.00
- Catering og Take-Away • Søndagsbuffet

PÅSKEN 2012
F.O.M. DEN 5. APRIL T.O.M. DEN 9. APRIL
3-RETTER PÅSKEMENY
 Frisk asparges med sitron hollandaise
 Helsteckt fylt lammelår med gratinerte poteter, glasert rotfrukt
 Panna Cotta med flamberte skogsbær
Kun 18,50 p.p.

Calle Andromeda 22, 03581 Albir

Med de velsmakende & delikate rettene som blir husket for alltid!

El Tossal

Carrer Mar Llaguardia 7, Urb. El Tossal, La Nucia

Spesialisert på fisk fra Nordsjøen og vi har flere luksuriøse daglige menyer fra 17,50 euro

Åpent fre, lør & søndag fra kl. 13.00

www.eltossal.eu
 Tlf: 965 871 085 / 639 746 713

Torrevieja

Ny ledermodell i Den Norske Klubben

I mangelen av ny leder har Den Norske Klubben i Torrevieja funnet en helt ny form for ledelse. Det nye styret har bestemt seg for å dele makten. Styremedlemmene vil virke som leder én måned hver.

PER ARNE SKRAMSTAD
RED@SPANIAPOSTEN.NO

På årets generalforsamling i Den Norske Klubben i Torrevieja var det ikke mulig å finne noen som ville overta som leder, etter Jarle Rundhaug. Ballen ble spilt over til det nye styret, som altså har funnet en løsning.

Sekretær Arne Berentsen blir leder av klubben i Torrevieja i mars, med Anne Mari Weitler som nestleder. Så i april blir han avløst av Ellen Aspestrand med Svein Dillers Johansen som nestleder. I mai overtar Per Neskleiv med Synnøve Fagerheim som nestleder. Så stenges klubben 10. mai for sommeren. Den åpner igjen i september, da Arne Berentsen igjen tar over roret. Det er oppnevnt styreledere helt

fram til neste generalforsamling i 2013.

- Dette er ikke den beste måten å drive en klubb på, men en god nestbeste løsning, mener marsleder Berentsen. Det var han som fremmet forslaget om delt ledelse. Det bare datt ned i hodet på ham som en mulig utvei.

- Vi tolker årets generalforsamling i Den Norske Klubben dit hen at styret fikk fullmakt til å

organisere seg selv. Det er dette vi nå har fulgt opp. Klubben vil bli drevet videre i kjent spor, det legges ikke opp til noen endringer – hvis alle medlemmene godtar nyordningen, fastslår Arne Berentsen.

- Men vi kan jo ikke være hundre prosent sikre på at ingen vil reise krav om ny ekstraordinær generalforsamling, hvis de ikke vil godta delt ledelse.



NY LEDER: Arne Berentsen blir leder av Den Norske Klubben i mars.

Altea

Kan bli "kulturarv" by

Altea har bedt regionsregjeringen om at gamlebyen vernes og får tittelen "kulturarv" (conjunto histórico-artístico). Samtidig ble katalogen over verneverdige monumenter i kommunen Altea presentert. Prosjektleder for kulturarv-prosjektet i gamlebyen, arkitekt Juan Miguel Rey Aynat, kunne fremlegge dokumentert arbeid fra den gamle bymuren, Villa de Altea og Altea la Vella. I katalogen finner man også en del kulturarvminner som stammer fra den romerske og den arabiske epoken. Han har uttalt at katalogens visjon er å informere og gi samhold i Altea.

Han gav også uttrykk for at dette kan gi turistene et innblikk i den historiske kulturarven og landskapet som skiller Altea ut i fra andre landsbyer.

Byråd Carolina Punset (CIPAL) har understreket viktigheten av katalogen og uttalte at den bør vektlegges før det lages ny plan for byutvikling i Altea.



Altea

Spanske kongen bekymret

Ungdomsledigheten i Spania gjør kongen søvnløs. Dette uttalte han under La Caixa-stiftelsens stipendutdeling i Barcelona onsdag 14. mars. Sparebanken La Caixa deler hvert år ut stipender til universitetsstudenter som tar doktorgrad i utlandet. Pengegavene som Juan Carlos var med på å dele ut skal til sammen ha vært på 8,1 millioner euro. Kongen oppfordret prisvinnerne til ikke å gi opp kampen mot ledighet og økonomisk nedgang. Han ba studentene om å bruke midlene til det beste for

Spania i en vanskelig tid. Det var en kort tale kongen skulle holde i et ellers travelt program. Dronning Sofia som også var tilstede skal på et tidspunkt ha fått beskjed fra sidelinjen om at arrangementet måtte videreføres. Dette meddelte hun kongen på diskrete vis, hvorpå kongen på en spøkefull måte ba sin kone om å få lov til å snakke ferdig. Han avsluttet talen med å takke det spanske folk for dets utholdenhet og innsats. Ledigheten i Spania blant unge under 25 år ligger for tiden på rundt 40%.

Kom og spis en deilig lunsj eller middag hos oss!



Dagens rett alle dager kl 12.00-17.00

Kjøtt eller fisk. **Kun 7,95 €**

• "Plankstek" på lørdagslunsj **kun 7,95 €**

• 3-retters søndagslunsj **kun 7,95 €** - Reserver bord

Hjertelig velkommen til oss! Reservasjon på tlf: 645 296 435

Adr: Calle Dr.Waksman 59, 03183 Torrevieja Åpent alle dager 12-23.00 www.svenskenpahornet.es

ÅPNER KL 12:00

Urb. Rocio del Mar
Cala Dorada 14-B

03180 Torrevieja / Alicante

Tel. 96 670 58 62

GELATERIA ITALIANA

Pizza • Pasta

• Kjøtt og fiskeretter

• Hjemmelaget italiensk is: 1 kule = 1 €

• Hjemmelagde kaker

• Torsdager: Kjøttbollemeny med vaffler 7.20 €

• Lørdager: Schnitzel 6.10 €

ANKIS HJEMMELAGDE MENY

Dagens for 7.50 € inkl. kaffe
från kl. 13.00 man-tors.

Tirsdager: Anki's berømte hjemmelagde
fiskekaker

Torsdager: Raspeballer med tilbehør

Fredager: Vårt populære sildebord inkl.

dessert og kaffe 10.50 €.

Kald og varm mat fra 13:00.

Velg mellom ukens ekstra menyer:

• Kjøttkaker med ertestuing • Flesk og duppe

• Kålrisstappe med røkte pølser.

• Stor fiskemeny med mer.

Prøv vår À la carte meny

TRADITIONAL SWEDISH
Anki's
Scandinavian
HOME
COOKING
AND NORWEGIAN CUISINE

Norsk-Svensk
Husmannskost

Åpent søndag til fredag
13:00-sent. Lørdag stengt.

VELKOMMEN!

Dans & musikk onsdagar og
fredagar 21:00. Norsk & svensk TV



Tlf: 690 011 209

Avd. Albir Nr. 4. | supercocinera-anki@hotmail.com



I løssalg nå!

I kiosken over hele Costa Blanca



Kampanjetilbud!

Motta fire utgaver i posten for kun €19 sendt adresse i Spania eller kun NOK 199,- tilsendt adresse i Norge!

Nå kun:

Send oss din adresse i dag på:
abo@spaniajournalen.no

€19

Tlf: 966 882 561 Fax: 966 882 591

Alicante

Har lagt frem nye "bevis"

Førrige uke forklarte sjefen for lavprisselskapet Ryanair, Michael O'Leary, at han er sikker på at hans appell mot luftfartstilsynet Aena, angående bruk av landgang ved av- og påstigning ved Alicante flyplass, kommer til å slå igjen-nom.

Under den siste høringen hadde O'Learys advokat lagt frem be-

vis for at Aenas begrunnelse for at landgangene skal brukes for passasjerenes sikkerhet, ikke er holdbare.

Disse "bevisene" har O'Leary også lagt frem for hotell- og restaurantorganisasjonene i Benidorm og Alicante i et forsøk på å overbevise om at Aena vil være skyld i en eventuell nedgang i turismen på Costa Blanca.

Hotellorganisasjonen Hosbec frykter at 30.000 stillinger trues av at Ryanair legger ned så mange av sine flyvninger.

Hosbec ber nå om at lavprisselskapene slipper å betale for å bruke landgangene eller lar de bruke på- og avstigning til fots.



cosmo
Hair & Beauty

VI HAR FORTSATT NORSK
KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSAGE 1 TIME 38 €

FARGE VIPPER & BRYN 17 €

HERREKLIPP 12 €

FARGE OG FØN FRA 39 €

PEDICURE 25 €

Adr. Calle San Lorenzo 2.
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.

Tel 966 86 57 67

Unn deg selv
en Phytomer
ansiktsbehandling
fra 36 €

Residencia Rojasles

Residencia Rojasles er et unikt sted hvor seniorer vil føle seg hjemme omkranset av all den omsorg og service de fortjener!

- Luksus, tilpasse de leiligheter m. to soverom & personlig alarm.
- Kvalifiserte sykepleiere tilgjengelig 24 timer i døgnet.
- Lege og fysioterapeut på stedet.
- Midlertidig og permanent opphold. Muligheter for ferie og rehabilitering.
- Måltider og renhold inkludert.
- Dagsturer og ekskursjoner.
- Basseng og vakker utsikt.

Vi vil ta godt vare på deg!



Tel. (+34) 966 71 50 71
fra 08.00 til 15.30

c/. Zeus. Pueblo Lucero
03170 Rojasles
(Alicante)

rita.r.rojales@hotmail.com

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD

Avda. del Albir, s/n
Alfaz del Pi Tlf: 966 867 393

Yoel
FOTOGRAFIA

digitale
tjenester

Egendesignt fotoalbum

Minnebok

Kopper & musmatter

Egendesignt fotoalbum

Lag personlige invitasjoner, postkort, kalendere m.m.

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

Alicante

Nye avhør i Brugal-saken

Felipe Briones, aktor for antikorrupsjon i Alicante, har bedt om 54 nye innkallelser til avhør angående Brugal-saken som blant annet omhandler kontrakter med renholdsbyrå i området Vega Baja.

En av de som er innkalt til avhør er tidligere ordfører i Orihuela, Monica Lorente (PP) og tidligere direktør for fjernsynskanalen Canal37TV, Bea Reig. Monica Lorentes bror, Jorge Lorente, er også innkalt til avhør, samt de tidligere byrådsmedlemmene Jose Manuel Medina og Francisco Garcia Ortuño. Flere av de innkalte er medlemmer av partiet PP i Orihuela.

Brugal-saken er en korrupsjons-sak som har blitt etterforsket i flere år. Ifølge politiets dokumenter skal tre ordførere og to byråder på det sydlige Costa Blanca ha mottatt penger fra forretningsmannen Angel Fenoll.

Store beløp skal ha blitt gitt til politikerne i forbindelse med lokalvalget i 2007. Ifølge politiet skal forretningsmannen Fenoll og hans sønn ha distribuert pengene ut mellom 24. april og 24. mai 2007.

De som politiet mener å kunne

dokumentere utbetalinger til er: F. Lancharro, byråd for Partido Popular i Pilar de la Horadada mottok 6.000 Euro, han sitter nå i opposisjon i kommunen.

Antonio Lorenzo, ordfører i Algorfa siden 1999 for Partido Popular mottok 6.000 Euro J. Gálvez, ordfører i Jacilla siden 1999 for Partido Popular mottok 9.000 Euro.

José Arronis, ordfører i Rafal siden 2007 mottok 6.000 Euro, han skal også i 2003 ha mottatt en "betaling" fra Fenoll.

Aurelio Murcia, talsmann for Partido Popular i Bigastro hvor partiet sitter i opposisjon mottok ett ukjent kontantbeløp av Fenoll sin sønn syv dager før lokalvalget i 2007.

Fenoll som stod bak utbetalingene ønsket avtaler med kommunene om søppel og avfalls-håndtering.



LA ROCA RESTAURANT Camí Vell del Far, 2 El Albir
966 864 899 605 521 778

De beste Jamaicaanske svine ribbene i Spania

Åpningstider:
Mandag - Tirsdag: 17 - 22
Onsdag: Stengt
Torsdag - Søndag: 13 - 22

Nydelig lamme stek med Rosmarin

PLAYA / BEACH ALBIR
WOLFEVARD CORREDORES EL ALBIR
LA ROCA RESTAURANT
KROASANE EL ALBIR
www.larocaalbir.com

Restaurant Dels Artistes

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Dagens meny tre retters fra 14€
ett glass vin inkludert

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch! Onsdager stengt
Tlf: 965 841 269

NOGGY'S ALBIR Avenida Albir 15 "LA PLAZA"
Hjemmelaget BURGERS | Frokost | Forretter | Grill | Lavkarbo | Norske retter

CARVERY - BUFFET
Onsdager, Lørdager & Søndager
kl 13.00 - 18.00

SPIS SÅ MYE DU VIL av hovedrett!
Et rikt utvalg av grønnsaker og kjøttsorter

ONSDAGER	1 RETT	KUN 4.95€
LØRDAGER & SØNDAGER	2 RETTER	KUN 7.95€

(VELG MELLOM FORRETT ELLER HJEMMELAGET DESSERT)
SERVERES TIL LEVENDE MUSIKK

HVER FREDAG:
Sprøstekt torsk og hjemmelaget chips KUN 5.50€
(Fish & Chips) med erterstuing

LEVENDE MUSIKK HVER FREDAG, LØRDAG OG SØNDAG FRA 20.00 TIL 23.30

HVER UKEDAG - DAGENS LUNSJ

KUN 3.50€ Forskjellige retter HVER DAG!
Serveres fra klokken 12:00 til 18:00

MEDIUM - KVELD (Engelsk medium)
Er DU en av de som får en beskjed fra "den andre" siden - denne MEDIUM-kvelden?

PRIS 10€ Inkluderer: 2 retters MIDDAG
1 glass Vin, Brus eller 1/2 øl
5€ depositum Levende musikk og Reading

KUN RESERVASJON - NOGGY'S ER STENGT FOR VANLIGE KUNDER DENNE KVELDEN !!!!
Dato: 28 mars kl 20.00 (oppmøte kl 19.50)
For reservasjon: Stikk innom restauranten eller ring 663 956 564 (norsktalende)

Avenida del Albir 15 T: 966 866 587 FB: Noggy Sheila Albir (Noggy's)

Smak av Spania

Ikke all mat må i kjøleskapet

Det er ikke all mat som trives best i kalde temperaturer, men mange har allikevel en lei tendens til å kjøle ned mer enn nødvendig. Den spanske bloggeren Vicent Pla har tent på alle plugger etter at hans venninne la posene med ukokt ris i kjøleskapets nederste skuff.

FAKTA

EKSEMPLER PÅ HVA SOM IKKE SKAL I KJØLESKAPET:

Brød
Kjeks
Knekkebrød
Epler
Plommer
Pærer
melon
Banan
Papaya
Avokado
Tomat
Agurk
Squash

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Nederste skuff er også der mange har en uvane å legge frukt og grønnsaker. Helt uavhengig av om det er nødvendig eller ikke. Mange ganger ødelegges matvarene i det kalde miljøet.

VIKTIG HOVEDREGEL

Britt Kåsin fra Opplysningskontoret for frukt og grønt, forteller på Klikk.no at deres anbefaling er at frukt og grønnsaker ikke skal oppbevares i kjøleskapet. Den hovedregelen gjelder for

alle typer frukt og svært mange grønnsaker.

Vicent Pla sier at selv han er et offer for "kjøleskapsfenomenet". Desto mer man får trykket inn i kjøleskapet, desto bedre. Han har observert oliven, frokostblanding, bønner, tørkede frukter, hermetikk, pasta i vanner og familiens kjøleskap. Nok er nok.

Sommerfrukt trenger ikke kulde. I en gastronomisk verden ville noen av disse feilplasseringene blitt sett på som en synd verre enn å banne i kirken. Det klassiske eksempelet er tomaten som rett og slett blir ødelagt av kjøleskapskulden.

Matforskeren Harold McGee har derimot et tips. Tomaten bør ligge romtemperert, men dersom man allerede har begått "synden" ved å legge den i kjøleskapet, kan man ta den ut et en dag i forveien før den skal spises. Den vil på denne måten gjenoppta en del av smaken. Andre frukter og grønnsaker lider ikke like mye som tomaten i kjøleskapet, men den generelle regelen er at sommerfrukter som fersken, melon, nektarin, aubergine, gresskar og paprika ikke har det greit i et vintermiljø som kjøleskapet tilbyr.

Både smak og tekstur forringes i en temperatur under 10 grader. Andre frukter som ikke liker

kjøleskapet er de tropiske fruktene.

Avokado er en frukt som vil forbli steinhard dersom den legges i kjøleskapet når den fremdeles er litt umoden. Det beste stedet er en frisk og mørk plass.

Det samme gjelder ananas og banan.

McGee skriver at lave temperaturer hindrer enzymene som gjør at de modner. Ananasen skifter tekstur i kjøleskapet, og bananen blir stygg i skallet.

ET GASTRONOMISK DRAP

Det finnes flere ting som burde legges utenfor kjøleskapet. Poteter, løk og hvitløk. I kjøleskapet vil stivelsen i poteten om-

SPANIA

DIN VEIVISER
I SPANIA SIDEN 1987

JOURNALEN

LES MER OM DETTE I DENNE UTGAVEN

TORREVIEJA

PER NESKLEIV
EN AKTIV 75-ÅRING

GUARDAMAR

VIL HJELPE NORD-
MENN I SPANIA

ALFAZ DEL PI

CAM-BANKEN BLIR
TIL SARBDELL

ALICANTE

ARABØNDER FRA
TELEMARK

TORREVIEJA

TRIVELIG
DANSEMILJØ

TORREVIEJA

TURGRUPPA
"NORDLYS"

MENORCA

POSTKORT-
IDYLL

FUENGIROLA

EN HJELPENDE
HÅND I SPANIA

FIGUERES

SURREALISTISK
UNIVERS

I LØSSALG NÅ!

Her kan du blant annet få kjøpt
SpaniaJournalen

Villajoyosa: Solgården · **Benidorm:** Papeleria Enrique, Plaza Torreon · **Benidorm, La Cala:** Prensa Kiosco Cristina, Avd. Mont. Edif. Coblanca 27. Benidorm: Prensa Kiosco Antonio, c/Emilio Ortuno 15, Local 4 · **La Nucia:** Supermercado La Nucia · **Alfaz del Pi:** Supermercado Mendoza · Supermercado Costa Blanca · Papeleria Yoely · Den Norske Bokhandeln · Alfaz del Sol Service center · Reuma Sol · **Albir:** Tema 2000 · Bokcafen/Solgruppen · Supermercado Mendoza · S.G.E.L Alfaz Playa · S.G.E.L Albir · **Altea:** Papeleria Sevilla, Conde de Altea 26 · **Alicante flyplass:** S.G.E.L kiosko (Nære Burgerking) · **Gran Alacant:** Kiosko Opeople, C/ Monte de Santa Pola 15, Santa Pola Life Resort, Supermercado Gran Vista, Urb.Gran Vista · **Santa Pola:** Prensa Poseidon, c/Gonzales Vicens 5 · **La Marina, San Fulgencio:** News 4U, Avd. Londres Local 14 · **Guardamar:** Casa Tre Toppar · **La Mata, Torrevieja:** Prensa Hollywood, c/Mayor 67. Balcon de Lomas: Prensa Mercadona, Centro Comercial. **Torre Marina, Torrevieja:** Supermercado Bernardo, c/Dr. Waskman 28 · **Torrevieja:** Papeleria Baeza, c/Maria Parodi 1 · Skandinavisk Center "Landhandleren" · Scandigo · Kiosko La Siesta · **Quesada, Rojas:** Costa Service, C/ Sol · Prensa Internacional, C/Costa Azul · Jumerca Supermercado, urb.Dona Pepa · Jumerca Supermercado, C/Costa Azul · **Rocio del Mar, Torrevieja:** Prensa Internacional Alison, Avd. De las Olas · **San Miguel de Salinas:** La Parada · **La Florida, Torrevieja:** Supermercado La Florida, C.C La Florida (C/Satelite). **Mimosas, Orihuela Costa:** Supermercado BRICO, C/ de la Garza · **Playa Flamenca, Orihuela Costa:** Mercadona **Los Dolses/Villamartin, Orihuela Costa:** Super Valu · **Los Alcazares, Urb Oasis:** Bar/Kiosco Oasis, C/Penelope · **La Manga:** Legal Office, C.C Darsena Cero Local 1-8.

gjøres til sukker grunnet kulden og smaken forandres. Trikket er alltid å oppbevare de tørt og mørkt.

En feil som mange gjør er å legge bakervarer i kjøleskapet, her

blir de fort både tørre og gamle. Bakervarer må ligge i romtemperatur eller fryses for at de skal holdes ferske.

Tørre oster trenger man heller ikke å legge i kjøleskapet dersom de blir spist innen rimelig

tid. Den beste måten for å bevare smaken er å pakke osten inn i et papir og legge den på en frisk og mørk plass.

Det sies at å spise en ost som nettopp er tatt ut av kjøleskapet er en like stor synd som å spise

en kjøleskapstomat. Matkjennere kaller dette et gastronomisk drap.

ØDELEGGES EKSKLUSIV MAT

Sjokolade er en annen vare vi har en lei tendens til å legge i

kjøleskapet. Med mindre sjokoladen har fyll som må holdes kaldt, eller at det er veldig varmt, er det ingen grunn til at den bør ligge i kjøleskapet. Dersom de blir liggende en stund i kjøleskapet vil de få ett hvitt lag på toppen som vitner om aldring. Det betyr at både tekstur og smak er forringet.

Kaffe har heller ingenting å gjøre i kjøleskapet. Og dersom du kjøper den spanske delikatesen Jamon Iberico, kan du være sikker på å ødelegge eksklusiviteten ved å legge den i kjøleskapet.

GÅR DÅRLIG SAMMEN

Det er også enkelte matprodukter som ikke bør ligge ved siden av hverandre.

Agurk og tomat bør ikke ligge sammen. Tomatens modningsprosess vil gå fortere, og holdbarheten blir kort.

Bananer og epler bør heller ikke ligge sammen. Synderen er eplene som generelt burde holdes unna annen frukt, grønnsaker og bær. Dette er fordi eplene skiller ut etylengass som gjør at det som ligger rundt modner raskere og får forkortet levetid.



IKKE I KJØLESKAPET: Avokader, epler, brød og tomater er blant de matvarene som ikke skal oppbevares i kjøleskapet.



Det riktige steget å ta...

Clínica San Romans høyteknologiske fasiliteter!



I over 30 år har Clínica San Roman vært ledende i ortopediske behandlinger og kirurgi, ikke bare i Alicante, men også i Spania. Klinikken blir drevet av far og sønn, José Manuel San Román Pérez D.P.M., MSc, F.A.A.F.A.S. fotkirurg, og Israel Román Sirvent M.D., BA, MSc, F.A.A.F.A.S., fotkirurg. Klinikken har i løpet av de siste årene vært en pioner i Spania innen fotkirurgi.

Både doktor José Manuel San Román og hans sønn doktor Israel San Román er begge spesialister innen denne typen kirurgi og er sertifiserte medlemmer av American Academy of Foot and Ankle Surgery. Sammen med legene jobber et team av høyt kvalifiserte sykepleiere og assistenter som snakker engelsk, spansk, tysk og fransk.

Ved å bruke teknikker utviklet i USA, av beste kvalitet og teknologi, behandler de hallux valgus, hammertå, inngrodde tånegler, cyster og utfører fotkirurgi.

Til forskjell fra vanlige sykehus, utfører Clínica San Roman et så lite inngrep som mulig for å oppnå den perfekte balansen mellom resultater og pasientens rekreasjon.

Når pasientene besøker klinikken for første gang, får de en full individuell test. Testen inkluderer røntgen, teknologisk fotstudie og en vaskulær ecodoppler 3D-studie. Deretter blir den foreslåtte behandlingen forklart til pasienten. Omtrent 50 prosent av klinikkens pasienter kommer fra andre EU-land for å motta den beste behandlingen som tilbys på klinikken.

Ta kontakt med oss angående en 12 måneders nedbetaling uten renter, og private forsikringer.

HALLUX VALGUS

Hallux Valgus er en smertefull utvekst fra stortåen på foten. Den benete utveksten ødelegger skoene, er smertefull, og viktigst av alt, den må behandles i tide. Dersom den ikke blir behandlet tidlig vil den kunne spre seg til andre tær, noe som i verste fall kan gi tærne form som en klør. Hallux Valgus kan være både interne og eksterne. En ekstern Hallux Valgus oppstår etter daglig og langvarig bruk av dårlige sko. De interne Hallux Valgus er først og fremst arvelige. Andre årsaker kan være gikt, fotens anatomi, fotens fleksibilitet og andre misdannelser som plattfot, cavus eller valgus.

Den beste behandlingen er den forebyggende behandlingen. Unngå at den vokser ved å bruke passende skotøy, skreddersydde såler etc. Men, når utveksten allerede er der og behandling har feilet, er den eneste utveien å fjerne den ved et kirurgisk inngrep.

Det er over 100 kirurgiske teknikker for å fjerne en slik utvekst, men den beste metoden er uten tvil den som har et minst mulig inngrep, kjent som "minimum innsnitt" som utføres ved Clínica San Roman. Denne teknikken utføres ved at man lager et seks millimeter langt snitt med lokalbedøvelse. Dette gjør at pasientene kan gå ut på egne bein etter operasjonen uten skruer, gips eller andre hjelpemidler. Dette gjør at pasientene kan fortsette sin daglige rutiner, med minimale smerter etter operasjonen.

Til slutt, operasjonen gir ikke merke eller arr som kan føre til tilbaketrekking av huden eller gi friksjonssmerter. Det er viktig å understreke hvor viktig det er med erfaring og profesjonalitet for å utføre denne typen operasjoner. Det er viktig å være klar på at vi må ta vare på våre ben, ikke bare for estetiske grunner men også for den generelle helsestanden fordi de er med på å støtte hele kroppen for resten av livet og dens gode funksjon.

José M. San Román



www.clinicasanroman.com

informacion@clinicasanroman.com

Avenida del Doctor Ramón y Cajal, Nr 1
(close to parking Avenida de Loring). 03001, Alicante

Tels. 965 92 11 56 - 965 92 21 05 - Fax. 965 12 60 00
Registered with the Generalitat Valencian Health Council No 05357

Leserbrev

Balansert og objektiv fremstilling om Den Norske Klubben Costa Blanca

Jeg berømmer Spaniaposten for en vel balansert og objektiv redaksjonsartikkel i siste utgave 03.03.2012.

De fleste innleggene i denne utgaven og andre, hefter for en stor del med uvitenhet, manipulerte holdninger og spekulasjoner som jeg ønsker å kommentere.

Som tidligere styremedlem med økonomiansvar, er det min lite populære jobb å påpeke de finansielle faremomenter som kan oppstå i forbindelse med klubbens planlagte investeringer.

La meg først si at det er veldig trist at DNK CB har kommet i den situasjon at flere styre- og et vara medlem trekker seg av faglige årsaker og ikke på grunn av sykdom som det står skrevet i informasjonen til medlemmene. Dette brudd på personvernet er ikke trukket tilbake ovenfor medlemmene.

Klubben som sådan er et svært positivt organisasjon både for spanjoler generelt og nordmenn spesielt. Dette er definert i vår vedtekts Artikkel § 4 som vi prøver å etterleve. At styret, i motsetning til klubbens andre vellykkede underavdelinger, ikke greier å forvalte sakene som skal behandles på en tilfredsstillende og profesjonell

måte, er svært beklagelig.

Jeg ser av artiklene at det er bygging av klubbhuset som er fokusert. Det fremgår at generalforsamlingen har vedtatt bygging av nytt klubbhus, deler av styret motarbeider vedtaket og at jeg har gått til pressen, hvilket jeg ikke har gjort før nå.

Generalforsamlingsvedtaket av 14.03.2011 besto av fullmakter som gir "styret fullmakt til å føre opp en bygning på festet tomt for en kostnad inntil 800.000.- eu," lånefinansiere bygget med inntil 300.000.- eu og bruke 250.000.- av klubbens frie midler som egenkapital. Da har vi en gjenstående differanse på 250.000.- som vi også må finansiere.

Det var generalforsamlingens fullmakter som gav oss tillit til og starte opp byggeprosessen, hvilket byggekomiteen også har stått på med. Per i dag har vi redusert ambisjonene, men over tid kan vi nå målet dersom vi får tilstrekkelig egenkapital. Under en hver omstendighet kan vi ikke bygge for enhver pris.

Problemet er at DNK CB skal ha finansiell evne til å betjene lånet, men klubben har ikke det per i dag. Dersom styret underskriver kontrakter uten at finansiering og evne til å betjene lånet i 15 år er på plass,

utsetter vi klubben for betydelig finansiell risiko. Jeg gjør oppmerksom på at vi må være ute av lokalene innen neste år, så vi har svært korte tidsfrister er jeg redd for.

Per i dag har vi kun en muntlig finansieringslovnad på vårt reduserte byggkonsept uten at styret har vurdert dette og seriositeten av tilbudet er tvilsomt. Videre skal Alfaz kommune fatte et selvstendig vedtak om at de kan stille sin tomt som klubben leier, som garanti for lån. Dette kan ta lang tid.

Vi medlemmer ble vist en plan- sje hvor budsjetterte driftskostnader for bygget i 2013 utgjør 41.121.- eu. Dette innebærer FVD/byksling/avgifter/skatt med til sammen 9.585.- eu. Videre har vi ordinære driftskostnader som klubben må betjene budsjettert på 36.150.- eu og dette inkludert lønn til administrasjon men ikke til kafeverten hvor styret har sitt eget opplegg. Til slutt skal vi betjene opptatt lån med i alt 27.536.- eu og da har vi til sammen en budsjettert pengebelastning på i alt 73.271.- eu.

Om vi øker den budsjetterte inntekten 2012 fra 50.000.- til 53.750.- eu i 2013, er kostnaden på 73.271.- eu. Vi går da med et pengemessig budsjettert

underskudd på i alt 19.521.- eu i 2013 og slik vil det komme til og forsette i årene fremover, dersom vi ikke får tilført årlige nye pengegaver som endrer de over nevnte forutsetninger.

Dette er klubbens økonomiske plan som det ser ut til i dag, og på det foreliggende grunnlag må klubben i beste fall vente til tilstrekkelig egenkapital er på plass, hvilket kan ta tid.

Når det gjelder min styrefra- tredelse, har det ikke med bygging av klubbhuset å gjøre. Jeg har begrunnet den med 5 punkter som er overlevert til styret. Denne kan forevises ved henvendelse til styreleder hvis noen medlemmer er interessert i det.

Jeg konstaterer at noen innlegg spekulerer i om et styremedlem som er eier i leilighet Alfaz del Sol, motarbeider generalforsamlingsvedtaket. Vedkommende har for lengst meddelt styret at hun er i mot byggprosjektet på den lille tomten, men at hun selv sagt stiller seg lojalt til vedtaket.

Hennes handling ved å gå ut i pressen med sine frustrasjoner, var begrunnet i særdeles alvorlige trakassering hun og andre var utsatt for i mars 2011 og utover, og som styreflertallet vegret seg for å ta affære med.

Det er grenser for hva et styremedlem skal tåle av både fysisk og psykisk trakassering. Styrets enstemmige vedtak om å gi kafeverten en skjerpet advarsel september 2011, var ikke basert på rykter som det kunne oppfattes som i en tidligere informasjon til medlemmene, men på en faktarapport på nærmere 50 sider hvor over 20 personer var intervjuet med vitnehenvisninger. Rapporten ble av ukjente årsaker ikke imøtegått, hvilket kafeverten hadde anledning til. Per i dag har kafeverten ikke mottatt skriftlig advarsler fra DNK CB styre.

Det er derfor trist å konstatere at flere resurspersoner som har vært til stor nytte for klubben, ikke viser seg lenger. Det er en av konsekvensene. Over tid kan forholdene endre seg til det positive, men da må styret ta selvkritikk og endre driftskonsept hvilket jeg har sendt skriftlig forslag om. Det fortjener klubben og medlemmene.

Når dette er skrevet, vil jeg ikke unnlate å berømme styreleder for den arbeidsinnsats hun gjør for klubben. At vi er uenig i sak, skal ikke hindre meg å nevne dette.

*Tidligere styremedlem
Jørgen Jentoft*

Leserbrev

Vær oppmerksom på tyver langs motorveien

Jeg er en av de uheldige som har opplevd å bli fra- stjålet eiendeler etter en stopp ved motorveien AP7. Jeg ønsker å dele min historie i håp om at det kan føre til større oppmerksomhet rundt problemet.

Sammen med en venninne leide jeg en Jaguar siden vi skulle til Barcelona på jentetur. Turen skulle være litt ekstra stas og vi hadde skeiet litt ut ved valg av bil. Vi hadde en fantastisk jentetur til Barcelona og tok mange fine bilder av utflukter og mandeltrærne i blomst.

Vi skulle kjøre tilbake til Alfaz del Pi, men hadde først planlagt en hotellovernatting i Valencia. Etter at vi hadde hatt noen småstopp hørte vi en rar lyd fra bilen.

Vi kjørte inn til siden og sjekket bilen. Vi så at den ene skruen mangle på bilskiltet som hang på "halv åtte". Vi fjernet derfor skiltet og kjørte videre.

På dette tidspunktet la jeg merke til at vi hadde en grønn bil som fulgte etter oss bak, men den kom og forsvant sporadisk. Vi kjørte videre og hørte at lyden fremdeles ikke var borte. Like etter at vi hadde betalt bompenger kjørte vi ut til si-

den på nytt for å sjekke hva lyden kunne komme av. Den grønne bilen parkerte bak oss. I den satt to unge menn, men de parkerte så langt unna at vi ble ikke mistenkelige. Vi åpnet panseret for å sjekke hva som kunne ha løsnet. Vi kjørte deretter videre. Jeg merket at bakdøren ikke var helt lukket, og først da vi var kommet på plass ved hotellet i Valencia merket vi at håndveskene som hadde stått i baksetet var borte.

Vi skjønte først ingenting. Vi visste ikke at noen hadde kunnet rane oss siden ingen hadde tatt kontakt med oss. Men, ves-

kene var borte, med bankkort, kredittkort, penger, brillor og kamera..

Vi kontaktet forsikringsselskapet som fortalte at de fikk slike rapporter daglig. Deretter gikk vi til politistasjonen og anmeldte hendelsen.

Vi føler tross alt at det kunne ha vært verre. De brukte ikke vold mot oss. Men, det er veldig sårt å miste alle feriebildene. Vi hadde tatt bilder av utflukter og mandeltrærne i blomst. Det er veldig surt å miste feriebildene. De kan nemlig ikke erstattes. Bilutleiefirmaet har nå tatt inn bilen for å finne ut hva som har blitt filket med.

Vi leide en Jaguar. Det var en form for utskeielse fra vår side, og det var kanskje ikke så lurt.

I etterpåklokskapens lys tenkte vi at vi kanskje burde ha vært mer oppmerksomme.

Jeg har reist mye og har leid bil mange ganger i Spania. Jeg vil ikke skremme noen fra å gjøre det samme, men oppfordrer andre til å være litt mer mistenksomme mot det som ikke virker helt normalt. Jeg har kjørt bil mange ganger i Spania og kommer til å gjøre det igjen, men det var veldig irriterende. Mer irriterende enn traumatisk.

Sissel Slaatsve

Alicante

Fortsatt uavklart om nytt IKEA-bygg

Ordfører i Alicante, Sonia Castedo, vil stille til rådighet, alle byens ledige tomter for bygging av varehuset IKEA dersom de ikke får gjennomført byggingen i det planlagte Rabasa-området. Den opprinnelige Rabasa-planen henger i luften grunnet en negativ rapport fra Confederaci-

on de Jucar som vurderer og tar avgjørelser angående vannettet i Alicante.

Castedo har uttalt at hun ikke har fått lest rapporten, men at det overrasker henne at de gir denne vurderingen så sent i prosessen.

Neste steg er nå å vurdere om problematikken rundt vannettet

kan løses, eller gå videre med å finne en annen tomt, der ordføreren har uttalt at de vil gjøre det som er mulig for at IKEA kan komme videre i byggingen av et nytt varehus i Alicante. Hun har tro på at IKEA kommer til å bygge i Alicante uavhengig av om de får bygge på Rabasa-området eller ikke.



SUDOKU Enkel

	5							
		2				4		
	1		3	5	8			
	9	5	8					
				6				
					9			
1			4	7	5			
		9	6					
6		8		2				

SUDOKU Medium

	2		7	5				
	7	8			4			
				1	2			
		9				8	4	
8			3		9		5	
7	5					9		
			1	7				
	6		4			1	3	
	5			3	8		7	

SUDOKU Vanskelig

		4					2	
	9			4	1		6	
8		1	6			3		
4				1			7	2
		2				4		
5	1			3				9
		9			6	1		8
	4		1	9			3	
	6					7		

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
- LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)



- ALFAZ DEL PI



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS



- LAS MIMOSAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTROS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200

Søndager kunst og antikk fra 0900

Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked

Calpe: Onsdager

Dénia: Fredager

Jalón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400

La Nucia: Søndager "loppemarked"

Polop: Søndager "loppemarked"

Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørsmarkeder som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalón
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmeras (17-20)
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar

TORREVIEJA / La Mata

Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva

Pilar de Horadada

Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albiri/Alfáz El Cisne
Urb. Marina (San Fulgencio)
La Manga (Cabo de Palos)
Elche (Ved Estadio de Fútbol)

Mandag 19.03.2012	Mandag 19. mars	Mandag 19. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Mesternes mester 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.50 Filmavisen 1959 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Folk: Torvald fra Maurstad 13.45 Gå fint i band 14.00 NRK nyheter 14.05 Schrödingers katt 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Popstokk 17.00 NRK nyheter 17.10 Dyreklinikken 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Brenner - historier fra vårt land 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brille 22.00 Valdres Teens 22.30 Dance for Daddy - et portrett 23.00 Kveldsnytt 23.15 Winter: Rom nr.10 00.15 Nytt på nytt 00.45 Out of time 02.25 Brenner - historier fra vårt land 03.05 Norske røter 03.55 Nasjonalgalleriet 04.25 Brille 04.55 Førkveld	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 Best av de beste 13:30 Stil 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Hos Martin 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Sønner av Norge - Sesongavslutning! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Touch - Premier! 23:00 Hawaii Five-O 00:00 Van Veeteren: Tiflet G 01:00 Criminal Minds 01:55 Numbers 02:45 Wallander: Ett skritt etter 03:40 24 04:30 Eli Stone 05:20 Sportsnyhetene 05:35 Været 05:45 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Surviving Suburbia 07:10 Surviving Suburbia 07:35 Girffriends - Girffriends, år 3 08:00 Girffriends - Girffriends, år 3 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Hus til skrek og advarsel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:25 4-stjerners middag 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Thomas Giersten: Helt perfekt 22:30 NAV 23:00 The Closer 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:20 Grundig lurt 05:10 Surviving Suburbia 05:35 Girffriends - Girffriends, år 3

Freitag 23.03.2012	Freitag 23. mars	Freitag 23. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Debatten 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.50 Filmavisen 1960 12.00 NRK nyheter 12.15 Schrödingers katt 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Førkveld 13.45 Gå fint i band 14.00 NRK nyheter 14.05 Fremmed i Norge 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Skøyter: VM enkeltdistanser: 1000 m menn 15.50 Skøyter: VM enkeltdistanser: 1500 m kvinner 16.35 NRK nyheter 16.45 Skøyter: VM enkeltdistanser: 5000 m menn 17.30 NRK nyheter 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 Popstokk 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 Detektimen: Førstebetjent Banks 23.15 Kveldsnytt 23.30 Detektimen: Førstebetjent Banks 00.10 Tungrockens historie 00.55 Elskerinner 01.55 Film: Kanonene på Navarone 04.25 Førkveld	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 TV 2 Hjelper deg 13:05 I Get That a Lot 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 En moderne familie 17:30 Kollektivet 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Dyrepasserne 20:00 The Voice - Norges beste stemme 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 The Voice - Norges beste stemme forts. 22:15 Senkveld 23:25 Golden Coal Torsdag kveld fra Nydalen 00:55 Morten Ramm fyller Spektrum 01:25 Film: Magnolia 04:50 Sportsnyhetene 05:05 Været 05:15 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girffriends - Girffriends, år 4 08:00 Girffriends - Girffriends, år 4 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Hus til skrek og advarsel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:25 Byggebransjens cowboyer 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 Man Up! 19:30 Wipeout 20:30 Bingobanden 21:00 NAV 21:30 Wedding Daze 23:15 The Graham Norton Show 00:15 CSI: Miami 01:10 Mad City 03:20 Andenes makt 04:20 48 timer 05:05 Til skrek og advarsel

Tirsdag 20.03.2012	Tirsdag 20. mars	Tirsdag 20. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Puls 10.30 Folk: Buddha på brett 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.50 Filmavisen 1960 12.00 NRK nyheter 12.15 Aktuelt 12.50 Filmavisen 1960 13.00 NRK nyheter 13.05 Førkveld 13.45 Gå fint i band 14.00 NRK nyheter 14.05 Valdres Teens 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Naturs under 16.10 NRK nyheter 17.10 Ut i naturen: I villreinfeil og ørretvann 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen: Mat å få 20.15 Drageflygerne 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Nyttårsaften 22.30 Humorama 23.00 Kveldsnytt 23.15 Winter: Rom nr. 10 00.15 Brille 00.45 Skavlan 01.45 Valdres Teens 02.15 Bokprogrammet: Hvordan leve videre? 02.45 Erobreren 03.45 Bakrommet: Fotballmagasin	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 Sønner av Norge 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Hos Martin 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Skogheim flytter inn 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Frustrerte Fruer 22:35 The Big C 23:10 En moderne familie 23:40 Van Veeteren: Tiflet G 00:35 Criminal Minds 01:25 Numbers 02:15 Blekingegade 03:15 24 04:05 Mord og mysterier 04:55 Sportsnyhetene 05:10 Været 05:20 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Surviving Suburbia 07:10 Surviving Suburbia 07:35 Girffriends - Girffriends, år 3 08:00 Girffriends - Girffriends, år 3 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Hus til skrek og advarsel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:25 4-stjerners middag 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Den store skoledugnaden 21:30 CSI 22:30 The Big Bang Theory 23:00 Thomas Giersten: Helt perfekt 23:30 Man Up! 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:20 Grundig lurt 05:10 Hus til skrek og advarsel

Lørdag 24.03.2012	Lørdag 24. mars	Lørdag 24. mars
07.15 Førkveld 07.55 Førkveld 08.35 Førkveld 09.15 Norge Rundt 09.40 Folk: Drageflygerne 10.10 Megafon 10.40 Brenner - historier fra vårt land 11.20 Team Bachstad 11.50 Kunsten å jodle 12.50 NRKs sportslørdag 12.50 Skøyter: VM enkeltdistanser: 10 000 m menn 16.00 NM alpin 17.00 Petter Northug Invitational 18.30 Skøyter: VM enkeltdistanser: Høydepunk-ter 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Amigo Grande 20.25 Mesternes mester 21.25 Valens Rikskringkasting 21.55 Nye triks 22.45 Program ikke fastsatt 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Kampen for sannheten 01.00 Brille 01.30 Dansefot jukeboks m/chat 04.30 Valens Rikskringkasting 04.30 Popstokk	06:00 TV 2 Junior 06:01 Penelope 06:06 Noddy 06:40 Thomas Toget og vennene hans 07:13 Toot og Puddle 07:24 Babar 07:46 Geronimo Stilton 08:09 Unger og katter 08:31 Lou Lou fra Montmartre 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Hotel Caesar 12:30 Hotel Caesar 13:00 Hotel Caesar 13:05 Undercover Boss Norge 14:00 Undercover Boss Norge 15:00 Sport & Spill 15:30 Hos Martin 16:00 Delfingutten 17:00 The Voice - Norges beste stemme 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Karl III 20:00 Kvelden er din - Premiere! 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 God kveld Norge 22:15 Film: Hvordan bli dumpet på 10 dager 00:25 Senkveld 01:30 Film: Jakten på Red Oktober 03:45 Americas Got Talent 04:35 Sportsnyhetene 04:50 Været 05:00 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girffriends - Girffriends, år 4 08:00 Girffriends - Girffriends, år 4 08:25 Grundig lurt 09:15 America's Funniest Home Videos 09:40 America's Funniest Home Videos 10:05 America's Funniest Home Videos 10:35 America's Funniest Home Videos 11:00 So You Think You Can Dance 12:00 The Big Bang Theory 12:30 The Big Bang Theory 13:00 Til skrek og advarsel 14:00 Hus til skrek og advarsel 15:00 Undercover Boss 16:00 Camping på Øland 17:00 Ullared 18:00 Wipeout 19:00 America's Funniest Home Videos 19:30 America's Funniest Home Videos 20:30 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21:30 Firewall 23:30 Alcatraz 00:30 Body of Proof 01:25 Sportfest forsvunnet 03:15 Taken in Broad Daylight 03:45 Once Upon a Time





Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 29 €
- Årskontrakt fra 199 €
- Skyssellkontrakt 285 €
- Vi møter deg ved avgangshallen

 **(+34) 965 040 315**
 **(+34) 615 374 404**

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com



Physiotherapy & Osteopathy clinic

VI BEHANDLER ALT FRA KINK I NAKKEN OG VOND RYGG, TIL REHABILITERING ETTER SLAG, ULYKKER ELLER OPERASJONER.

Over 10 år på Costa Blanca!






Playa Flamenca, Orihuela Costa

Tlf: 966730153

physioosteopath@hotmail.com

Den Norske Bokhandelen ved kirkeplassen i Alfaz del Pi



Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...
Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

IKKE SI DU IKKE VISSTE!

På den norske uavhengige eiendomsportalen kan du søke blandt nærmere 1.000 boliger som du ikke finner på andre norske hjemmesider!

ALTEA
ALFAZ DEL PI
LA NUCIA
BENIDORM
TORREVIEJA

ANCITA

www.ancita.no

Ondsdag 21.03.2012	Ondsdag 21. mars	Ondsdag 21. mars
07:00 Morgennytt 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Dallas 11:50 Filmavisen 1960 12:00 NRK nyheter 12:15 Aktuelt 12:45 Oddasat - nyheter på samisk 13:00 NRK nyheter 13:05 Førkveld 13:45 Gå fint i band 14:00 NRK nyheter 14:05 Ut i naturen: Mat å få 14:35 Norge Rundt 15:00 NRK nyheter 15:10 Jessica Fletcher 16:00 NRK nyheter 16:10 Naturens undere 17:00 NRK nyheter 17:10 Gaupedebatt 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Tegnspråknytt 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Forbrukerinspektørene 20:15 Helt patent! 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Lov og orden: London 22:25 Lindmo 23:10 Kveldsnytt 23:25 Nasjonalgalleriet 23:55 Brenner - historier fra vårt land 00:35 Brennpunkt: Nyttårsaften 01:35 Dance for Daddy - et portrett av Magne Furuholmen 02:05 Lov og orden: London 02:50 Ut i naturen: Mat å få 03:20 Lydverket	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:00 Bonanza 12:35 Skogheim flytter inn 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Hos Martin 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Til toppen av Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Beretninger om begynnelse 22:40 Morten Ramm fyller Spektrum 23:10 Damages 00:05 Van Veeteren: Førstebejten og tausheten 01:05 60 Minutes 01:55 Numbers 02:45 Blekingegade 03:35 24 04:25 Mord og mysterier 05:20 Sportsnyhetene 05:35 Været 05:45 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girlfriends - Girlfriends, år 3 08:00 Girlfriends - Girlfriends, år 3 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren - Dog Whisper 10:05 Hus til skrekk og advarel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:20 4-stjerners middag 12:20 Ungkaren 13:20 Eldre kvinner - yngre menn 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Bingobanden 21:00 NAV 21:30 CSI: Miami 22:30 Sporløst forsvunnet 23:30 CSI: Miami 00:25 Special Victims Unit 01:20 CSI 02:20 48 timer 03:10 Special Victims Unit 03:55 Grundig lurt 04:45 Nikki 05:10 Girlfriends - Girlfriends, år 3 05:35 Nikki

Søndag 25.03.2012	Søndag 25. mars	Søndag 25. mars
07:30 Førkveld 08:10 Førkveld 08:50 Puls 09:20 Forbrukerinspektørene 09:50 Folk: Med havet som lekeplass 10:20 Film: Svampe 11:40 Popstikk 12:30 Mesternes mester 13:30 Glimt av Norge: Seilerpresten i Rødøy 13:40 Underveis 14:10 Skøyter: VM enkeltstanser: 500 m kvinner og menn 15:40 VM kjelkehockey: Norge-Korea 17:45 Steingardane på Jæren 18:00 Bokprogrammet: Hvordan leve videre? 18:30 Newton 19:00 Sanddagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Norske røter 20:55 Erobreren 21:55 NM skiskyting 22:20 Det afghanske marerittet 23:15 Kveldsnytt 23:30 Filmbonanza 00:00 Filmens historie 01:05 Mesternes mester 02:05 Amigo Grande 02:35 Ghostbusters II 04:20 Team Bachstad 04:50 Norge Rundt	06:00 TV 2 Junior 06:01 Toppen sykehus 06:21 Koalabrødrene 06:41 Sivert og gjengen 07:01 Boblins 07:11 Byggmester Bob 07:21 Familien Stor 07:32 Elias 07:42 Oktonautene 07:53 Tatonka 08:04 Vennnebyen 08:15 Pokemon 08:37 Super Robot Monkey Team Hyperforce 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Fyrliset 12:30 America's Got Talent 13:30 I Greves tid 14:30 TV 2s Artistgalla 17:00 Til toppen av Norge 18:00 Fyrliset 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Skogheim flytter inn 20:00 Hovedkampen: Rosenborg - Brann 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Rosenborg - Brann 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 Fotballkveld 23:45 God kveld Norge 00:20 Film: Living Out Loud 02:05 Hack 02:55 60 Minutes 03:45 Sportsnyhetene 04:00 Været 04:10 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girlfriends - Girlfriends, år 4 08:00 Girlfriends - Girlfriends, år 6 08:25 America's Funniest Home Videos 08:50 America's Funniest Home Videos 09:15 So You Think You Can Dance 10:40 Total Blackout 11:30 4-stjerners middag 12:30 4-stjerners middag 13:30 4-stjerners middag 14:30 4-stjerners middag 15:30 Den store skoledugnaden 16:30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 18:00 Damene først 19:00 Once Upon a Time 20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21:30 Andenes makt 22:30 Body of Proof 23:30 CSI 00:25 The Closer 01:20 Deception 03:20 FBI Files 04:15 CSI: Miami 05:00 Girlfriends - Girlfriends, år 4 05:25 Girlfriends - Girlfriends, år 6

AirportrunsRus Alicante og Murcia flyplass

- Henting og levering- Biler med air conditioning- Opp til 8 passasjerer- 24 timers service, 7 dager i uka- Presis og pålitelig service

Vi tar med kjæledyr, sykler, og golfutstyr etter nærmere avtale.
Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn

Pris fra **50.- €**

 (+34) 696307833   (+34) 609218920

airportrunsrus@yahoo.co.uk

Casa Tre Toppa
Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver
Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.
C/. San Eugenio, 23, Guardamar (mellom Plaza Pescadores og Parken)
Tel. 966 726 948 • 617 619 033

Torsdag 22.03.2012	Torsdag 22. mars	Torsdag 22. mars
07:00 Morgennytt 10:00 Ut i naturen: Mat å få 10:30 Forbrukerinspektørene 11:00 NRK nyheter 11:05 Dallas 12:35 Beretninger om begynnelse 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Sprint Ski: 500 meter 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Sprint Ski: 100 meter 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Alarm 113 - Premiere! 20:30 TV 2 Hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Njåre 23:10 En god nummer to 23:45 Van Veeteren: Førstebejten og tausheten 00:45 Criminal Minds 01:35 Numbers 02:25 Blekingegade 03:15 24 04:05 Mord og mysterier 04:55 Sportsnyhetene 05:10 Været 05:20 Sonen	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 Beretninger om begynnelse 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Sprint Ski: 500 meter 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Sprint Ski: 100 meter 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Alarm 113 - Premiere! 20:30 TV 2 Hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Njåre 23:10 En god nummer to 23:45 Van Veeteren: Førstebejten og tausheten 00:45 Criminal Minds 01:35 Numbers 02:25 Blekingegade 03:15 24 04:05 Mord og mysterier 04:55 Sportsnyhetene 05:10 Været 05:20 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girlfriends - Girlfriends, år 4 08:00 Girlfriends - Girlfriends, år 4 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Til skrekk og advarel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:25 4-stjerners middag 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Premiere: Damene først 21:30 Alcatraz 22:30 Special Victims Unit 23:30 CSI: Miami 00:25 Special Victims Unit 01:20 CSI 02:20 48 timer 03:10 Special Victims Unit 03:55 Grundig lurt 04:45 Girlfriends - Girlfriends, år 4 05:10 Girlfriends - Girlfriends, år 4 05:35 Nikki

Beauty Style

• Frisør och exclusiva
assessoarer till dina husdjur.
• 25 år erfaringhet
• Välkommen in!

C/ camin del
Algar nº1. Altea.
(Vid klådmærknade)
Tel: 965 844 524
Mob. 609 478 628
Ekspress Service

TeleSat Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovligte vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjeneste er: Benidorm, Alfas del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Dutchys

Klær og sko til barn
Rimelige merker
Fra 1 til 16 år
www.dutchys.eu
Avenida Pais Valenciana 8 i Alfaz
(nabo til Frivillighetssentralen)

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Scandigo

SCANDINAVISK CENTER GALLERIAN LOS GASES

RADIO MURCIA LA FUENSANTA LOMA ALMUDENA PASCUAL

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Mandag 26.03.2012	Mandag 26. mars	Mandag 26. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Mesternes mester 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.50 Historien om: Pølsevogna 12.00 NRK nyheter 12.15 Team Bachstad 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Førkveld 13.45 Glimt av Norge: Nordsjøens livsnerve 14.00 NRK nyheter 14.05 Patioer i Cordoba 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Popstokk 17.00 NRK nyheter 17.10 Norsk attraksjon 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Puls 20.15 Brenner - historier fra vårt land 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brille 22.00 Valdres Teens 22.30 På sjøkker'n i fengselet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Winter: Nesten død mann 00.15 Nytt på nytt 00.45 Norske røter 01.35 The Replacement Killers 03.00 Brille 03.30 Elvis - store øyeblikk 04.25 Nasjonalgalleriet 04.55 Førkveld	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Bonanza 12.35 Best av de beste 13.30 Oppgrader! 14.00 Home and Away 14.30 Dawson's Creek 15.30 Joey 16.00 Home and Away 16.30 Dharma & Greg 17.00 Frustrerte Fruer 17.55 Hos Martin 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Oppgrader! 19.30 Hotel Caesar 20.00 Trønderrock - fra a til nå 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Touch 22.35 Hawaii Five-O 23.35 Van Veeteren: Borkmanns punkt 00.30 Criminal Minds 01.20 Numbers 02.10 Blekingegade 03.00 24 03.50 Mord og mysterier 04.45 Sportsnyhetene 05.00 Været 05.10 Sonen	06.00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06.20 Magikerne på Waverly Place 06.45 Nikki 07.10 Nikki 07.35 Girffriends - Girffriends, år 6 08.00 Girffriends - Girffriends, år 6 08.25 Collegeliv 09.15 Hundehviskeren 10.05 Til skrekk og advarsel 11.00 Ekstrem rengjøring 11.25 4-stjerners middag 12.25 Ungkaren 14.20 Real Housewives of New Jersey 15.20 One Tree Hill 16.15 Veronica Mars 17.05 The War at Home 17.30 Christine 18.00 The Big Bang Theory 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 Grensevakten 19.30 4-stjerners middag 20.30 71* nord - Norges tøffeste kjendis 22.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt 22.30 NAV 23.00 The Closer 00.00 CSI: Miami 00.55 Special Victims Unit 01.50 CSI 02.45 48 timer 03.35 Special Victims Unit 04.20 Grundig lurt 05.10 Girffriends - Girffriends, år 6 05.35 Girffriends - Girffriends, år 6

Fredag 30.03.2012	Fredag 30. mars	Fredag 30. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Debatten 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.55 Perler fra dyreniket 12.00 NRK nyheter 12.15 Schrödingers katt 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Førkveld 13.45 Skatten under isbreen 14.00 NRK nyheter 14.05 Fremmed i Norge 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 17.00 17.10 Norsk attraksjon 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.40 Norge Rundt 20.05 Popstokk 20.55 Nytt på nytt 21.25 Skavlan 22.25 Detektimen: Førstebeijent Banks 23.15 Kveldsnytt 23.30 Detektimen: Førstebeijent Banks 00.10 Tungrockens historie 00.55 Elskerinner 01.45 Film: Djevelens ryggrad 03.30 Detektimen: Førstebeijent Banks 05.00 Førkveld	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Bonanza 12.35 Alarm 113 13.05 TV 2 Hjelper deg 13.30 Oppgrader! 14.00 Home and Away 14.30 Dawson's Creek 15.30 Joey 16.00 Home and Away 16.30 Dharma & Greg 17.00 En moderne familie 17.30 Kollektivt 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Oppgrader! 19.30 Dyrepasserne 20.00 The Voice - Norges beste stemme 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 The Voice - Norges beste stemme forts. 22.15 Senkveld 23.25 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00.55 Morten Ramm fyller Spektrum 01.25 Film: Kandidaten 03.20 Film: League of Extraordinary Gentle- men 05.20 Sportsnyhetene 05.35 Været 05.45 Sonen	06.00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06.20 Magikerne på Waverly Place 06.45 Nikki 07.10 Nikki 07.35 Girffriends - Girffriends, år 7 08.00 Girffriends - Girffriends, år 7 08.25 Collegeliv 09.15 Hundehviskeren 10.05 Til skrekk og advarsel 11.25 Byggebransjens cowboyer 12.25 Ungkaren 14.20 Real Housewives of New Jersey 15.20 One Tree Hill 16.15 Veronica Mars 17.05 The War at Home 17.30 Christine 18.00 The Big Bang Theory 18.30 The Big Bang Theory 19.00 Man Up! 19.30 Wipeout 20.30 Bingobanden 21.00 NAV 21.30 Be Cool 23.40 The Graham Norton Show 00.45 CSI: Miami 01.40 Fathers and Sons 03.35 Andenes makt 04.35 48 timer 05.25 Nikki

Tirsdag 27.03.2012	Tirsdag 27. mars	Tirsdag 27. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Puls 10.30 Helt patent! 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.55 Perler fra dyreniket 12.00 NRK nyheter 12.15 Aktuelt 12.50 Filmavisen 1960 13.00 NRK nyheter 13.05 Førkveld 13.45 Glimt av Norge: Full storm ved Stad 14.00 NRK nyheter 14.05 Valdres Teens 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Natursens underne 17.00 NRK nyheter 17.10 Norsk attraksjon 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Førkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Ut i naturen 20.15 Min idrett: Kunstløp 20.45 Extra-trekning 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Spill for galleriet 22.30 Humorama 23.00 Kveldsnytt 23.15 Winter: Nesten død mann 00.15 Brille 00.45 Skavlan 01.45 Valdres Teens 02.15 Bokprogrammet: Boken utvider seg 02.45 Erobreren 03.45 Bakrommet: Fotballmagasin	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.40 Bonanza 12.35 Kvelden er din 13.30 Oppgrader! 14.00 Home and Away 14.30 Dawson's Creek 15.30 Joey 16.00 Home and Away 16.30 Dharma & Greg 17.00 Frustrerte Fruer 17.55 Hos Martin 18.30 Nyhetene 18.45 Været 18.50 Sportsnyhetene 19.00 Oppgrader! 19.30 Hotel Caesar 20.00 Skogheim flytter inn 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Frustrerte fruer 22.35 The Big C 23.10 En moderne familie 23.40 Van Veeteren: Borkmanns punkt 00.40 Criminal Minds 01.30 Numbers 02.20 Blekingegade 03.15 24 04.05 Mord og mysterier 05.00 Sportsnyhetene 05.15 Været 05.25 Sonen	06.00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06.20 Magikerne på Waverly Place 06.45 Nikki 07.10 Nikki 07.35 Girffriends - Girffriends, år 7 08.00 Girffriends - Girffriends, år 7 08.25 Collegeliv 09.15 Hundehviskeren 10.05 Til skrekk og advarsel 10.55 Ekstrem rengjøring 11.25 4-stjerners middag 12.25 Ungkaren 14.20 Real Housewives of New Jersey 15.20 One Tree Hill 16.15 Veronica Mars 17.05 The War at Home 17.30 Christine 18.00 The Big Bang Theory 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 Grensevakten 19.30 4-stjerners middag 20.30 Den store skolelagnaden 21.30 CSI 22.30 The Big Bang Theory 23.00 Thomas Giertsen: Helt perfekt 23.30 Man Up! 00.00 CSI: Miami 00.55 Special Victims Unit 01.50 CSI 02.45 48 timer 03.35 Special Victims Unit 04.20 Grundig lurt 05.10 Til skrekk og advarsel

Lørdag 31.03.2012	Lørdag 31. mars	Lørdag 31. mars
07.05 Førkveld 07.45 Førkveld 08.25 Førkveld 09.05 Norge Rundt 09.30 Puls 10.00 Min idrett: Kunstløp 10.30 Megafon 11.00 Brenner - historier fra vårt land 11.40 Team Bachstad 12.10 Holmenkollen - ideen om oss selv 13.40 Helt patent! 14.10 Film: Mannen som ikke kunne le 15.30 Andrea Bocelli med gjester i Central Park 16.55 Film: Operasjon sjøsprøyt 18.10 Popstokk 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Amigo Grande 20.25 Mesternes mester 21.25 Valens Rikskringkasting 21.55 Nye triks 22.45 VM kunstløp: Kvinner friløp 23.10 Kveldsnytt 23.25 Natikino: Cassandra's Dream 01.10 Brille 01.40 Dansetofte jukeboks m/chat 04.10 Valens Rikskringkasting 04.40 Nye triks	06.00 TV 2 Junior 06.01 Penelope 06.06 Noddy 06.40 Thomas Toget og vennene hans 07.02 Lauras stjerne 07.13 Toot og Puddle 07.30 Ski Classics - finale: Norefjellrennet 12.30 Ski Classics: Sesongen 2012 13.00 Hotel Caesar 13.30 Hotel Caesar 14.00 Hotel Caesar 14.30 Hotel Caesar 15.00 Sport & Spill 15.30 Undercover Boss Norge 16.30 Joe Labero i Drammens teater 17.00 The Voice - Norges beste stemme 18.30 Nyhetene 18.50 Lørdagsmagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Karl III 20.00 Kvelden er din 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 God kveld Norge 22.15 Film: Rock Star 00.20 Senkveld 01.25 Film: Dreamgirls 03.50 America's Got Talent 05.30 Sportsnyhetene 05.45 Været 05.55 Sonen	06.00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06.20 Magikerne på Waverly Place 06.45 Nikki 07.10 Nikki 07.35 Girffriends - Girffriends, år 7 08.00 Steg for steg 08.25 Tia og Tamara 09.15 America's Funniest Home Videos 09.40 America's Funniest Home Videos 10.05 America's Funniest Home Videos 10.30 America's Funniest Home Videos 11.00 So You Think You Can Dance 11.55 The Big Bang Theory 12.25 The Big Bang Theory 12.55 Til skrekk og advarsel 14.00 Til skrekk og advarsel 15.00 Undercover Boss 16.00 Camping på Øland 17.00 Ullared 18.00 Wipeout 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21.30 Up in the Air 23.40 Alcatraz 00.35 Body of Proof 01.30 Sporløst forsvunnet 02.25 While She Was Out 04.05 Once Upon a Time 05.00 Girffriends - Girffriends, år 7 05.25 Steg for steg

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO COSTA BLANCA
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

Design og konfeksjon,
skreddersydd mote for ham og henne
Reperasjoner

JUAN NARRO
THE HOUSE COUTURE FOR MEN & WOMEN

Skreddersydd skjorter fra 70€!

PDA, C.A.P. BLANCA, 64. 03590 ALTEA. TELF.: 965 843 671. www.juannarro.com

RENGJØRING AV KLOAKK OG AVLØP - SERVICE COSTA BLANCA
RING GRATIS: 900 400 123

24 HOURS SERVICE

Alicante Benidorm Javea Torrevieja Elche Elda Alcoy Murcia Cartagena Denia

RENGJØRINGSSYSTEM FOR PRIVATBOLIGER, BEDRIFTER OG SAMEIE • SEPTIK • TØMMING OG RENGJØRING AV BRØNN • KAMERAINSPEKSJON

Onsdag 28.03.2012	Onsdag 28. mars	Onsdag 28. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Muntlig spørretime 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.55 Perler fra dyeriket 12.00 NRK nyheter 12.15 Aktuelt 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Farkveld 13.45 Glimt av Norge: Komletorsdag 14.00 NRK nyheter 14.05 Min idrett: Kunstløp 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Naturens under 17.00 NRK nyheter 17.10 Norsk attraksjon 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Farkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Forbrukerspektorene 20.15 Helt patent! 20.45 Vikinglotto 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Lov og orden: London 22.25 Lindmo 23.10 Kveldsnytt 23.25 Nasjonalgalleriet 23.55 Brenner - historier fra vårt land 00.35 Brennpunkt: Spill for galleriet 01.35 Humorama 02.05 Lov og orden: London 02.50 Ut i naturen 03.20 Lydverket 03.50 På sjekker'n i fengselet	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 Skogheim flytter inn 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Hos Martin 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Til toppen av Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Beretninger om begynnelse 22:40 Morten Ramm fyller Spektrum 23:10 Damages 00:05 Damages 01:05 60 Minutes 01:55 Numbers 02:45 24 03:35 Mord og mysterier 04:30 Sportsnyhetene 04:45 Været 04:55 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girrfriends - Girrfriends, år 7 08:00 Girrfriends - Girrfriends, år 7 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Til skrekk og advarsel 11:00 Ekstrem rengjøring 11:25 4-stjerners middag 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Bingobanden 21:00 NAV 21:30 CSI: Miami 22:30 Sporløst forsvunnet 23:30 CSI: Miami 00:25 Special Victims Unit - Special Victims Unit 01:20 CSI 02:20 48 timer 03:10 Special Victims Unit - Special Victims Unit 03:55 Grundig lurt 04:45 Til skrekk og advarsel 05:35 Girrfriends - Girrfriends, år 7

Søndag 01.04.2012	Søndag 1. april	Søndag 01. april
06.45 Farkveld 07.25 Farkveld 08.05 Kjærlighetshagen 08.35 Operasjon sjøsprøyt 09.50 Helt patent! 10.20 Folk: Jan på Hytjanstorp 11.00 Palmesøndag i Holmen kirke i Asker 12.00 Ut i naturen: Drammen om det uendelige, en reise tilbake til Husøyvær 13.00 Amigo Grande 13.30 Folk: Lammehjelpen 14.00 Siste reis med RS Stavanger 14.40 Mesternes mester 15.40 VM Kjelkehockey: Finale 17.45 Glimt av Norge: Isdraumen 18.00 Bokprogrammet: Boken utvider seg 18.30 Newton 19.00 Sandagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.05 Norske røter 20.55 Innsperret i Titanic 22.30 VM kunstløp: Oppvisning 23.15 Kveldsnytt 23.30 Filmbonanza 00.00 Filmens historie 01.05 Mesternes mester 02.05 Film: Scoop 03.35 Popstokk 04.25 Amigo Grande 04.55 Team Bachstad	06:00 TV 2 Junior 09:00 Nyhetsmorgen 10:00 Bonanza 11:00 Bonanza 12:00 Fyrlyset 12:30 Sykkelt: Rønderen rundt 17:00 Til toppen av Norge 18:00 Fyrlyset 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Skogheim flytter inn 20:00 Hovedkampen: Lillestrøm - Rosenborg 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Lillestrøm - Rosenborg 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 Fotballkveld 23:45 God kveld Norge 00:20 Film: Rock Star 02:25 Hack 03:15 60 Minutes 04:05 Sportsnyhetene 04:20 Været 04:30 Sonen	06:00 Bill & Co 06:25 Bill & Co 06:50 Steg for steg 07:15 Steg for steg 07:40 America's Funniest Home Videos 08:05 America's Funniest Home Videos 08:30 Grensevakten 08:55 Grensevakten 09:20 Grensevakten 09:45 Grensevakten 10:10 So You Think You Can Dance 11:35 4-stjerners middag 12:30 4-stjerners middag 13:30 4-stjerners middag 14:30 4-stjerners middag 15:30 Den store skoledugnaden 16:30 71° nord - Norges tøffeste kjendis 18:00 Damene først 19:00 Once Upon a Time 20:00 Hvem kan slå Aamodt og Kjus? 21:30 Andenes makt 22:30 Body of Proof 23:30 CSI 00:25 The Closer 01:20 Personal Effects 03:25 FBI Files 04:20 CSI: Miami 05:05 Steg for steg 05:30 Steg for steg

Torsdag 29.03.2012	Torsdag 29. mars	Torsdag 29. mars
07.00 Morgennytt 10.00 Ut i naturen 10.30 Forbrukerspektorene 11.00 NRK nyheter 11.05 Dallas 11.55 Perler fra dyeriket 12.00 NRK nyheter 12.15 Aktuelt 12.45 Oddasat - nyheter på samisk 13.00 NRK nyheter 13.05 Farkveld 13.45 Glimt av Norge: Glimt av Norge: Da norske barn var flyktninger 14.00 NRK nyheter 14.05 Helt patent! 14.35 Norge Rundt 15.00 NRK nyheter 15.10 Jessica Fletcher 16.00 NRK nyheter 16.10 Naturens under 17.00 NRK nyheter 17.10 Norsk attraksjon 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Tegnspråknytt 18.00 Farkveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Schrødingers katt 20.15 Team Bachstad 20.45 Billedbrev: Lillebjørns Paris 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 22.30 Fremmed i Norge 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket 23.45 Djevelens elskarinn 01.15 Lindmo 02.00 Team Bachstad 02.30 Schrødingers katt 03.00 Forbrukerspektorene 03.30 Debatten 04.30 Farkveld	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:40 Bonanza 12:35 Beretninger om begynnelse 13:30 Oppgrader! 14:00 Home and Away 14:30 Dawson's Creek 15:30 Joey 16:00 Home and Away 16:30 Dharma & Greg 17:00 Frustrerte Fruer 17:55 Hos Martin 18:30 Nyhetene 18:45 Været 18:50 Sportsnyhetene 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Alarm 113 20:30 TV 2 Hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Närke 23:10 En god nummer to 23:45 Van Veeteren: Carambole 00:45 Criminal Minds 01:35 Numbers 02:25 24 03:15 Mord og mysterier 04:10 Sportsnyhetene 04:25 Været 04:35 Sonen	06:00 Snipp og Snapp - Redningspatruljen 06:20 Magikerne på Waverly Place 06:45 Nikki 07:10 Nikki 07:35 Girrfriends - Girrfriends, år 7 08:00 Girrfriends - Girrfriends, år 7 08:25 Collegeliv 09:15 Hundehviskeren 10:05 Til skrekk og advarsel 10:55 Ekstrem rengjøring 11:25 4-stjerners middag 12:25 Ungkaren 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 America's Funniest Home Videos 19:00 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Damene først 21:30 Alcatraz 22:30 Special Victims Unit 23:30 CSI: Miami 00:25 Special Victims Unit 01:20 CSI 02:15 48 timer 03:10 Special Victims Unit 03:55 City Homicide 04:45 Til skrekk og advarsel 05:35 Girrfriends - Girrfriends, år 7

Skin Boutiquen
Mange Vårnyheter!
LEKRE SKINNKLE, LUER, HATTER, BELTER MM.
 Også etter mål! Rask service!
 Man-fre: 10 - 15 og 17 - 20
 C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33



SpaniaGuiden
 DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER

SpaniaGuiden har siden 2002 blant annet vært største norske tilbyder av leiebil i Spania. Vi har økende etterspørsel, svært mange nye kunder og øker nå servicetilbudet til våre norske kunder. Derfor søker vi etter en ny medarbeider på kundeservice.

Servicekonsulent

Vi søker en person mellom 20 og 35 år som er serviceinstillt og liker å arbeide med mennesker. Du vil hovedsaklig gi kundeservice på telefon og pr. epost / chat til våre norske kunder.

Arbeidssted er vårt kontor i Altea. Stillingen er på deltid med arbeidstid dagtid hverdager. Opplæring vil bli gitt.

Søkere forventes å bo i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer informasjon om stillingene, send oss en e-post på:

stilling@spaniaguiden.no

ONLINE BACKUP

Hva skjer om din PC krasjer eller blir stjålet og alle dine dokumenter, alle bilder og all musikk er borte for alltid?

Få Online Backup til din pc NÅ og gå en tryggere datahverdag i møte!

Vi kommer gjerne hjem til deg eller hjelper deg online.

StorsteinNett

StorsteinNett AS
 Steinar Pettersen
 Tlf: +34 695 774 742
 Mail: steinar@storsteinnett.no

LM Asesoria
 Lola Mengual
 Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

619 290 085
 Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
 03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

UTHYRES.RADHUS I TORREVIEJA. 1 sovrumbadrum dusch tvättmaskin.nytt kök med alla tillbehör.stort vardagsrum med ny bäddsoffa.a.c. tv alla nordiska kanaler. internet.stort inglasat mublert uterum. markplan. tele. 966784730.mobil 662627031.

LEILIGHET SØR FOR TORREVIEJA til leie. Solrik terrasse. Stort svømmebasseng. Stue m/ åpen kjøkkenløsning. 2 soverom, 2 bad. Kort avstand til sjøen, restauranter, butikker. Ring +47 37048063/48191099
Mail: herbolle@online.no



**JOBB SØKES / TILBYS
TJENESTER TILBYS**

VI BEHØVER TRESPRÅKIG (spansk, engelsk, svensk/norsk) vårdpersonal till vårt Vård- och Omsorgsboende i Tobarra (melan Murcia och Albacete). Tel. 607614730.

GARASJESALG torsdag 22. mars, fra 12.00-15.00 og 18.00-20.00 C/Joaquin Rodrigo 7, 4D i Albir. Vi har div. moderne møbler, samt husgeråd og kjøkkenutstyr. Kom og se! Følg Avenida de los musicos fra Lidl, forbi markeds-plassen og neste rundkjøring. Så er det første gate til høyre. Tlf. 649056940

SRC, som er en ledende eiendomsmegler i Albir, søker nå etter en salgsrepresentant som snakker engelsk og norsk og som har erfaring med eiendomssalg. Interessert? Send din CV til klaui@src-spain.com

DELIKATESSEFORRETNING i daglig drift selges i Alfaz del Pi. Selges med alt du trenger og med varebeholdning. Den har kjeller, kjølerom, fryseboks, 7 tønner med vin lagret i egne trehyller, brødovn, kjøttskjærer, elektroniske vekter, kasseapparat, åpningslisens og med reklameavtale for hele 2012. De har en god eksisterende kundekrets. Prisen er 35 000 € som inkluderer husleie helt til mars 2013. Mer informasjon ring 685 161 547 og spør etter Elizabeth.

EXPERT I TRÅDGÅRD arbete og bygghantverkere/målare, søker jobb. Beredd og kunnskig i både små som store jobb. Billige priser og goda referenser. Tel. 633 723 415.

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har nesten 200 hunder som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til hunder, hjelp med turgåing osv. Ring: 648 100 640 (engelsk) / 655 780 372 (norsk)

SELGER SØKES. Er du utadvendt og har stort pågangsmot? Har forekort og behersker spansk og engelsk? Ta kontakt for spennende jobb! AiCOM v/Beth Young. Tel 693 488 520 - post@aicom.no

SALON MARGARETHA'S 24 ÅR I TORREVIEJA. HÅRPERUK SPECIALIST FÖR MEDICINSKA BEHOV. HÅRERSÄTTNINGAR, PERUKER, TOP-FILLERS & TUPEER. ÄVEN FASHION PERUKER&POSTISCHER C/SEGOVIA 2 LOMAS PLAYA 3. BESTÄLL TID M. MARGARETHA 96692 18 46. www.salongmargaretha.com

***SHIELDAIG*KENNELS ??** CATTERY IN FINESTRAT Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggssaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat. www.shieldaigkennels.com. Ring: 965878284/690650990

HVA SKJER OM DIN PC BLIR ØDELAGT? Hva skjer med bilder, dokumenter, mailkontakter, mailer, ditt firma om du mister alle dine data? Helautomatisk Backup hos StorsteinNett løser dette! 695 774 742 / steinar@storsteinnett.no

AAS FYSIKALSKE INSTITUTT v/Fysioterapeut & Akupunktør Egil Aas Calle Galicia 60, Ciudad Quesada. Tlf: 649 368 373



**BEKJENTSKAP /
ETTERLYSNING**

NORSK PAR flyttet til Torrevieja og ønsker oss omgangssvenner. Vi er 54 og 64 år med godt humør. Ta kontakt på mob: 622443880.

VI MISTET MOBILNR DERES, ble kjent m/dere okt-10, vi er fra Gjøvik. Dere heter Fjellstad. Vi flyttet til Torrevieja nå. Ta kontakt: 622443880.



BOLIG SØKES

SØGES, 1-2 værelses leilighet for langtids leie i Alfaz del Pi, Altea eller Albir området, gerne umøblert, kontakt Nikolaj på tlf. 693 431 933

EKTEPAR MED LITEN HUND ønsker en liten leilighet i tidsrommet januar-mars 2013. Gjerne med Internett og AC, samt solmulighet. Mail liv.kopp@gmail.com. Tlf. 004791114812 eller 0034693717909

NORSK SYKEPLEIERSTUDENT på 3 året bosatt i Cartagena skal i praksis på sykehuset i Torrevieja fra 13/2-18/3 og ønsker plass å bo mot evt. hjelp til daglige gjøremål o.l nanna_cecilie@hotmail.com. M:652327813

FAMILIE PÅ 4. Ønsker å leie hus i området Alfaz Del pi for skoleåret 2012/13. Ønsker hus med eget basseng og 3 til 4 soverom. are.steffensen@live.no

NORDMANN SØKER LANGTID-SLEIE i Albir fra mai/juni 2012. Helst enebolig og på årsbasis men også ende-rekkehus kan vurderes. Gjerne "gamle bydel". Ordens mann, sikker betaler. Kontakt allan@allan-art.com



Spaniaposten SL er det ledende skandinaviske mediebedriften i Spania med lengst historie. Siden 2002 har vi har gitt ut avisen Spaniaposten og magasinet SpaniaJournalen siden 1987. På nettet driver vi nettavis, online forum m.m. Vi er ambisiøse på egne vegne og fornyer oss. Vi har nye satsninger og trenger nå flere ambisiøse medarbeidere som ønsker å bli med for å aktivt utvikle oss og seg selv videre.

Account manager / Salgskonsulent

Vi har godt innarbeidede produkter i markedet og opplever stadig økende kundemasse. Derfor søker vi etter salgskonsulenter og Account Managers som skal jobbe med oppfølging av eksisterende kunder og nysalg.

Er du:

- Målrettet?
- Utadvendt og positiv?
- Liker du å se konkrete resultater?
- Trives du med å arbeide selvstendig men kan bidra i team?
- Liker daglig kontakt med ulike mennesker?

Da er du rette person for oss!

Det er ekstra imponerende om du har:

- Erfaring med kundebehandling / salg.
- Jobberfaring på Costa Blanca
- Vært aktiv i lokalmiljøet.
- Gode språk kunnskaper og snakker spansk

Vi tilbyr deg:

- En spennende og variert arbeidsdag.
- Store personlige utviklingsmuligheter.
- En fleksibel arbeidssituasjon
- De riktige verktyene for å lette jobben.
- Gode betingelser tilpasset dine ambisjoner

Du vil til daglig følge opp eksisterende kunder over tid og arbeide med å hente inn nye. Uansett bakgrunn er det viktigste for oss at du har rett driv og innstilling. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Søkere forventes å bo i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer informasjon om stillingene, send oss en e-post på:

stilling@spaniaposten.no



Spaniaposten SL er det ledende skandinaviske mediebedriften i Spania med lengst historie. Siden 2002 har vi har gitt ut avisen Spaniaposten og magasinet SpaniaJournalen siden 1987. På nettet driver vi nettavis, online forum m.m. Vi er ambisiøse på egne vegne og fornyer oss. Vi har nye satsninger og trenger nå flere ambisiøse medarbeidere som ønsker å bli med for å aktivt utvikle oss og seg selv videre.

Nyhetsleder / Journalist / Frilansere

Vi vil styrke vår redaksjon ytterligere og søker personer som har erfaring som skribent/journalist og kunnskap om Spania med ønske om å utvikle seg faglig. Du bør ha nyhetsteft, innsikt i spanske tema og gjerne aktiv i nærmiljøet.

Vi kan tilby fast stilling eller tilknytning som fast freelancer. Vi tilbyr gode betingelser for rette vedkommende og svært gode personlige utviklingsmuligheter med mulighet for utvidet ansvarsområde. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi med områdene rundt.

Art Director / Grafiker

Vi søker en grafiker/designer/AD for å jobbe med med grafisk formgivning/ombrekking av avis/magasin og annonseutforming. Söker bør ha relevant erfaring med programmer som InDesign, QuarkExpress m.m. Noe opplæring kan gis. Arbeidssted er vårt kontor i Altea stillingen kan eventuelt tilpasses søker og utføres på heltid eller deltid.

Søkere forventes å bo i Spania på søketidspunktet. Vil du søke eller ønsker mer informasjon om stillingene, send oss en e-post på:

stilling@spaniaposten.no

Leiebil til lavpris!

De nyeste bilene, billigst og enklest booking på internett uten kredittkort!



Hvert år blir tusener av nordmenn stående uten leiebil i sommerferien eller på turer. Ikke bli blant dem! Reserver din leiebil i dag! Ingen kanselleringsgebyr og ingen kredittkortbelastning = Ingen risiko for deg!

Fra **€67**
pr uke denne våren
med moms, fri km & forsikring!

- ✓ NYE BILER
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ KASKO FORSIKRING INKL.
- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
- ✓ CD/RADIO I ALLE BILER

Kundeservice på norsk i Spania!

leiebil@spania.no

(+34) 966 882 501

Telefonen er betjent hverdager 09.00-14.00



Du blir du ikke avkrevd noen kredittkortopplysninger når du reserverer på websiden!
Enkelt og sikkert for deg!



NYHET!

Nå også leiebil i Barcelona & mulighet til å kjøre leiebilen til Portugal, Frankrike og Andorra!

Reserver på vår webside i dag!



SpaniaGuiden.no
DIN SPANSKE OPPLEVELSE STARTER HER



ALICANTE · BARCELONA · BENIDORM · MURCIA · MALAGA · TORREVIEJA