

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

NO 22-2011

12. NOVEMBER 2011

NYHETER & REPORTASJER

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Garantert opplag denne utgave:

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

LEIEBIL
Fra 43€
pr uke i høst
med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice:
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-16.00

www.spaniaguiden.no

SILICA
INTERNET · HARDWARE · SOFTWARE

Bærbare PCer, INTERNETT
Wireless, ADSL, 3G
Hjemmesider, Reparasjoner
Få DITT språk på PCen

Firmaet som setter
kunden i fokus!

AVD. MARINA BAIXA 24
ALFAZ DEL PI - TEL: 96 581 4069

Klart for årets julemesse



Det strikkes, sys, quiltes, snekres og prates hver eneste onsdag gjennom hele sesongen. Målet er julemessa i Sjømannskirken i Tor-

revieja, som går av stabelen 18- og 19. november. Da skal alt det flotte håndarbeidet som er laget med flittige og kjærlige hender omsettes til inntekt for kirken.



Åpnet ny bar i Albir

Trønderen Ranveig With har åpnet ny bar i Albir i Alfaz del Pi. Baren ble åpnet 30. oktober. With var, sammen med daglig leder Remy Leeman, i sprudlende humør da de ønsket velkommen til Albirs nye rocke-bar, hvor de lover at det blir høy partystemming.

Vellykket 10 års-markering

Med nykrøllet hår, øredobber og i fineste trøye møttes brukere, ansatte og gjester til en forrykende feiring da Fundación Betanien feiret 10-års jubileum.



www.bifrostlaw.com

bifrost^{law}
Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

Residencia Ciudad Patricia senior resort

- Sykehjem
- Rehabilitering
- Dagsenter/Helgesenter
- Pleie i boligen din
- Pleiehotel

Planlegger du en ferie?

**DEN BEST BEVARTE HEMLIGHETEN PÅ COSTA BLANCA
DET LUKSERIØSE FERIEANLEGGET MED LEILIGHETER OG SYKEHJEM**

LAURA BALI
96-586 8704

scanlaw
COORDINADOR ADVOCATOS

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service Trygghet Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi (nær Centro de Salud) +34 966 814 520 +34 646 421 512

Alicante Flyplass PARKERING
Innendørs & utendørs parking
Døgnbemannet bevakning
Vi kan tilby deg:
Kort og langtidsparkering
Eks: 1 år utendørs: 335 €
Eks: 1 år innendørs: 735 €
(Priser inkl. IVA & tilbringerbuss til & fra flyplassen)

Kamera-overvåking
Asfaltert parking

-Vi snakker skandinavisk
Booking/info: (+34) 965 113 823
(09-19:00, Mandag - Søndag)
Web: www.indoorparking.es

solident

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

www.solident.es

96 585 4463
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)
vis-à-vis Clinica Benidorm

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

REDAKSJONELLE HENVENDERSE

E-post: red@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Madrid

12 millioner fulgte tv-debatten

Nesten 12 millioner fulgte den internasjonale livesendingen av tv-debatten mellom PSOE's Alfredo Pérez Rubalcaba og PP's Mariano Rajoy. De to kandidatene som hovedsakelig står som neste periodes statsministerkandidater.

Sendingen ble ledet av journalist Manuel Campo Vidal. Over 20 forskjellige tv-kanaler viste sendingen, samt flere internettmedier. Debatten var den femte ansikt-til-ansikt tv-debatten i løpet av det spanske demokratiet.

Debatten hadde derimot få overraskelser. Rubalcaba presenterte konkrete tiltak for å forbedre dagens situasjon, og beskyldte Rajoy for manglende evne til å definere en plan for å lede landet ut av den økonomiske krisen. Begge startet debatten ved å sende sine kondolanser til den drepte spanske soldaten Joaquín Moyas familie. Moya døde under et angrep i Afghanistan og kisten kom mandag 7. november tilbake på spansk jord.

Senere ble Rubalcaba og Rajoy utdelt et likt antall minutter til å snakke om økonomi, arbeidsløshet, helse og utdanning. Debatten begynte rolig med små sleivspark mellom kandidatene. Rajoy sa med ironi, "Så uflaks vi har hatt. Åtte år med en PSOE-regjering som først nå presenterer nye ideer".

Rubalcaba prøvde ved flere anledninger å få konkrete svar på Rajoys manglende innhold i partiprogrammet, og Rajoy svarte ved å kalle Rubalcaba for en løgner. PSOE gjorde nemlig store offentlige kutt for å spare penger,

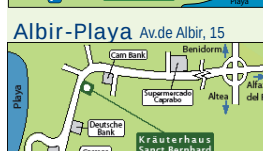
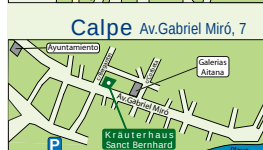
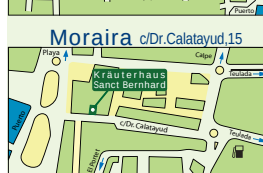
noe de ikke hadde inkludert i partiprogrammet før de ble valgt ved forrige stortingsvalg.

Rubalcaba overrasket ved å foreslå kutt i antall ledelser i landet. Det er en ledelse som styrer landet, en for regionene, en for provinsene og en for kommunene.

Senere diskuterte de to partiene hvem som kunne være i stand til å best beskytte de små kommunene i landet.



MØTTES TIL DEBATT: F.v. PSOE's Alfredo Pérez Rubalcaba, journalist Manuel Campo Vidal og PP's Mariano Rajoy.



Tel: 96 686 41.71 - info@sanctbernhard.es

Ginkgo biloba 100mg

forbedrer blodsirkulasjon. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

150 kaps €17,95

Rosenrot

forbedrer konsentrasjonen, minnet og fremmer prestasjons-evnene.

120 kaps €15,00

Glukosamin-Kondroitin

Glukosamin & kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.

150 kaps €35,90

Chitosan

Chitosan trekker til seg fettstoffer som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.

240 kaps €29,90

Goji Bio-Juice y Kapsler

ikke tilsatt sukker eller konserveringsmidler.

1 Litre €24,50 ab 3x €22,50

90 kaps €13,95 ab 3x €12,50

Omega-7

Omega-7 fra økologisk dyrket havolje og har en beroligende og fuktighetsgivende effekt på slimhinner i strupe, øyne, munn og andre slimhinner.

100 kaps €21,50

Røkelse

Røkelse ble brukt i Midtøsten tusenvis av år siden i populære medisiner Ayurveda å lindre betennelse og revmatiske plager.

200 kaps €32,50

Magnesium 400 supra

Magnesium forbedrer muskel funksjonen, minsker benkrampes, og øker musklernas stresstolerans. Varje kapsel inneholder 400 mg ren magnesium. Endast 1 kapsel per dag!

120 kaps €8,50

Kräuterhaus Sanct Bernhard

...for helsen vår!

Flere naturprodukter		Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap	19,95
Aloe-Vera juice	1 L	11,00
Artisjokk ekstrakt	120 tab	8,95
Arganin 500 Kapsler	250 kap	24,50
Asparges tabletter	350 tab	12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap	7,95
Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap	11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab	15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap	25,00
Co-enzym Q10 100mg mono	60 kap	18,00
Cranberry Vital-Juice	1 L	8,90
Djevelklo	120 kap	10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøleje	300 kap	28,50
Eple-eddik	120 tab	7,95
EPA Fiskolje 650mg	90 kap	24,90
Ginsengfit	200 kap	21,70
Gresskarfrøleje	130 kap	7,95
Grønnleppet musling kapsler	150 kap	12,50
Hårfit - for sterkt, sunt hår	150 kap	12,50
Hyaluronsyre Kapsler	90 kap	24,50
Hyaluronsyre Balm	50 ml	16,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap	9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab	9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap	9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap	12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap	16,80
Magnesium supra 400mg	120 kap	8,50
Marietistel Silybum	120 kap	16,70
MSM 500 Kapsler	250 kap	19,50
Nattlysolje 500mg	150 kap	9,95
Noni Bio-Juice 100%	1 L	26,50
Noni Kapsler	90 kap	12,80
OPC Kapsler	90 kap	22,50
Halbrusk	180 kap	21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap	11,85
Rødkløver kapsler	60 kap	19,50
Royal Jelly 1 maneds kur	30 bot	29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap	8,95
Sink-gjær	180 tab	10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap	12,60
Svartkumminolje 500mg	180 kap	9,90
Tranebærkapsler	90 kap	11,00
Veneforbedrende tabletter	150 tab	10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab	20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap	7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap	8,50
Vitamin C Acerola	300 kap	10,85
Vitamin C Retard	120 tab	5,45
Vitamin E 400	240 kap	24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap	9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap	12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg.

Reserver din bil på vår webside i dag:
www.spaniaguiden.no

Leiebil til lavpris!
 ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Fra kun **43€**
 pr uke i høst
 med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice i Spania!

Epost: leiebil@spania.no

Telefon: (+34) 966 882 501

🇳🇴 Hverdager 09.00-16.00

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Madrid

PP vil endre abortloven

Mye tyder på at PP kommer til å gå seirende ut av stortingsvalget 20. november. Velgerne er lei av at det sosialistiske partiet PSOE ikke har klart å rydde opp i landets økonomiske krisesituasjon.

PSOE får skylden for høy arbeidsledighet og harde økonomiske innstrammings tiltak. Mange velgere vil dermed stemme på opposisjonspartiet PP uten å egentlig vite hva de står for.

Meningsmålingene tilsier at PP leder med 15 prosent foran PSOE, noe som kan gi de konservative over 190 av de 350 plassene i andrekammeret i nasjonalforsamlingen i Madrid.

PP lover å lede landet ut av den økonomiske krisen, til tross for at de enda ikke har lagt frem et program for hva de skal gjøre om de overtar regjeringmakten.

Nyhetsbyrået Reuters skriver at det er forventet at det konservative partiet PP vil skjære ned på offentlige utgifter. De varsler også endringer i den spanske abortloven dersom de kommer til makten.

PSOE og avtroppende statsminister José Luis Rodríguez Zapatero gjorde forandringer på abortloven i 2010. Forandringene som styrket kvinnens rettigheter til abort var omstridt i det katolske miljøet i Spania.

HAHN-FÜRSTENBERG INMOBILIARIA

PLAYA FLAMENCA
Lukseries hjemmestue med 3 soverom, 2 bad, sommerstue, solarium, 2 x AC, fullt møblert, lagerrom, parkering i gaten, solrik, fellesbasseng.
124.900 €

Avenida Espana 2, no 1-22,
La Zenia, 03189 Orihuela Costa
Tel 0034 966 773 985 - Fax 0034 966 730 430
Mob 0034 616 939 326
E-mail: webmaster@hf-immo.com
www.hf-immo.com

FYSIOTERAPI OG OSTEOPATI

Rosa Martinez Valdivieso
Clinica Gran Alacant
"Refusjonsavtale med Norge"

Tel. 616 77 90 34

Avda. Escandinavia 31, - Gran Alacant Santa Pola (ved siden av biblioteket)
E-mail: rosanavaldi@yahoo.es

Velkommen til NAV servicekontor i Spania

www.nav.no

Vi gir veiledning og informasjon innenfor Folketrygdens ansvarsområde, hjelp til utfylling av skjema og bistår med kontakt til NAV-kontorene i Norge.

Kontoret holder stengt i periodene:
14-16/11, 06/12 og 08/12-2011.

NAV besøker Tenerife og Lanzarote 14.-16. november.
Kontordag i Albir 25/11 er avlyst.

Servicekontoret vil være tilstede for samtaler ved Sjømannskirkene i Torrevieja 02/12 og Albir 09/12.
Siste kontordag før juleferie er torsdag 15. desember 2011

Calle Portugal 33, 2D, Alicante
Tel.: +34 965 985 253 Fax: +34 965 986 970
E-mail: spaniakontoret@nav.no
Åpningstid: Tirsdag til torsdag 9-14.30.
Timer kan avtales utenom åpningstidene.
www.nav.no

MÁSMÓV!L

Ring billig i Spania
og hjem til Skandinavia!

Uten bindingstid og månedsavgift!

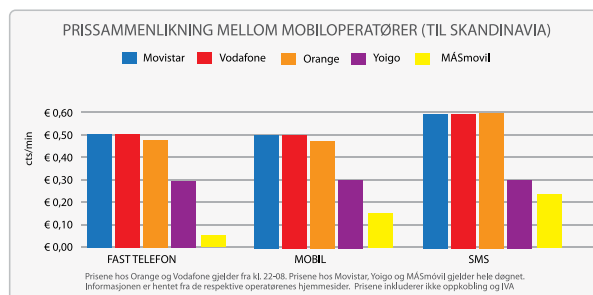
Den eneste mobiloperatøren i Spania med kundeservice på skandinavisk



- Ring fra 3cts/min i Spania til både fast telefon og mobil - 24/7
- Ring til Skandinavia for 6cts/min til hustlf. og 15 cts/min til mobil - 24/7

SMS Spania 8 cts - utland 25 cts
MMS Spania 40 cts
Oppkobling Spania 15 cts - utland 36 cts
NYTT: Oppkobling i Spania med Tarifa Libre - 0 cts
Priser er + iva 18%.

Eksempler under:
For 2 € ringer du til fast linje i Skandinavia (inkl. oppstart og iva) ca:
2,5 min. med Movistar og Vodafone
3 min. med Orange
5 min. med Yoigo
27 min. med MÁSMovil



- Surf på Internett - hvor du vil - når du vil - med USB modem (kreves kun 3G dekning)
 - Betal kun for det du laster ned
 - Ingen bindingstid eller månedsavgift
 - Ypperlig for deg som ikke bruker Internett hele året / hele dagen
- TIPS:** Slå av automatiske oppdateringer av eks. Windows o.a. - gjør oppdateringer på en Nettcfé eLa.

Kontakt en forhandler for å komme i gang:

Alfaz Del Pi: CB handverk & Interiør, Carrer Arago 1, 965 069 605
Albir: Aktuelt Spania, Camino de la Cantera Nº 12, 672 955 034 **NY**
Torrevieja: Pluto, Skandinaviske senteret (Gallerian), 625 295 120
Scandinavia, Avenida Paris No 50, 965 707 781
Scan Sat, Avda. Delfina Viudes 28, 966 927 325
Orihuela Costa: Azuretel, ViaPark 3, Los Altos, 965 999 201 **NY**
Dog & Bones, La Zenia, 966 730 024
Rosa Med. Houses, C/Escorpio 4, La Florida, 965 328 074 **NY**
R.B. Escand. Consulting S.L., Villamartin, 966 764 080
Anglevik, Campamor, 619 124 643
San Pedro: AMB Estates, Marmenor, 605 530 097
La Manga: Legal - Roy Morten, 628 008 801

For andre steder/spørsmål
kontakt Aicom



966 799 125 / 693 755 055
post@aicom.no
www.aicom.no/masmovil

NB! Husk å ta med pass eller NIE nr når du skal ha nytt abonnement!
For autogiro kreves i tillegg også en kopi av et trekk fra banken som ikke er mer enn 3 mnd gammel.

UKENS TIPS TIL DEG SOM ALLEREDE HAR MÁSMovil:

NYTT: "BONO AMIGO"

Nå kan du ringe 100 minutter - inkludert oppkobling - til en annen MÁSMovil telefon for 5€ pr måned.
TILBUD t.o.m. 31.12.11 KUN 2,5€ (priser + iva)
Ring kundesenteret eller velg selv fra YOSOYMAS på www.masmovil.es eller direkte yosoymas.masmovil.es
NB! Får du opp mange ????? der, klikk på engelsk flagg en gang til.
(NB Har du abonnement fra før 11.4.11 med 10 min gratis gjelder denne fremdeles)

Om du har behov for hjelp, teknisk eller annet, kan du nå ringe kundesenteret **direkte på skandinavisk**. Man-fre kl 9-17
Ring: 902 570 086

Fyll på mobilen
din i oktober
...nå ut november
og få 20%
ekstra saldo.
(Mottas dagen etter
og gjelder kontantkort)

Benidorm

Tiårets beste oktober-måned for hotellene

Turistene fylte nesten 90 prosent av hotellene i Benidorm, takket være et stabilt marked (nasjonalt og britisk) kombinert med starten på kampanjen Imerso den 24. oktober.

I følge hotellorganisasjonen Hosbec har 88,8 prosent av hotellene vært fylte i løpet av okto-

ber måned.

Kampanjen Imerso garanterer gjestene en mye lavere pris enn hva markedet tilsier.

Tallene fra Hosbec viser nok en gang at hotellnæringen er avhengig av et stabilt tradisjonelt marked. Spanjoler står for 48,5 prosent av turismen og har hatt en oppgang på seks prosent siden samme periode i fjor.

Britene står for 38,7 prosent av de fylte hotellene, og det er en nedgang på seks prosent siden forrige oktober. Belgierne står for 4,9 prosent og hollenderne 3,8 prosent.

Turistene har strømmet til de billigste to-stjerners hotellene hvor 88,2 prosent av hotellrommene var fylt. På tre-stjerners hotell var 86 prosent av hotellrommene fylt.



Alicante

Volvo Ocean Race startet foran hundrevis av tilskuere



VOLVO OCEAN RACE: Hundrevis av tilskuere møttes for å se da regattaen startet fra havnen i Alicante.

Lagene fra Volvo Ocean Race har lagt ut på en ni måneders seiltur med havn i Cape Town, (Sør-Afrika), Abu Dhabi, (De Forente Arabiske Emirater) Sanya, (Kina) Auckland, (New Zealand) Itajaí, (Brasil) Miami, (USA) Lisboa (Portugal) og Lorient (Frankrike) før seilasen avsluttes i Galway, (Irland) i 2012.

I tre uker har Alicante by stått på hodet og omfavnet arrangementet som i løpet av 38 år har blitt et stort og profesjonelt båt-race som tar deltagerne med på regatta.

Alicante har vært starthavn for lagene og parken har vært fylt med aktiviteter for store og små. Det er ikke tvil om at interessen har vært stor rundt det internasjonale båt-racet Volvo Ocean Race. Spanjoler og turister har strømmet til havnen daglig for å få en smakebit av showet.

Lørdag 5. november forlot de seks lagene havnen i Alicante, og med god vind satte de kursen mot Cape Town i Sør-Afrika. Det er en reise på 6.500 nautiske mil. Seilerne vil oppleve temperaturer mellom minus 15 til pluss

40. De vil muligens oppleve sult og sovevansker underveis. Noen ganger går det opptil 22 dager før de får komme seg ut av båten. Om bord på båten vil det ikke bli inntatt fersk mat, men frysetørret mat som tilberedes i båten.

Båtene de bruker har siste teknologi og er av typen Volvo Open 70s. Disse båtene er ansett for å være verdens raskeste yachter.

Løpet kan følges på radio, tv, Youtube, Twitter, Facebook, Race Blog, Race Trackers eller med apper fra iTunes eller Android Market.

ANSVAR • ELDRE BILER

BEGRAVELSE • PRIVAT • FIRMA

SPANISH-INSURANCE

DU FINNER IKKE BEDRE DEKNING, SERVICE ELLER PRIS!

Calle Los Arcos, Quesada 966 731 691

www.Spanish-Insurance.eu

HJEM • LIV • MOTOR

ULYKKE • HELSE • REISE



ALLE TYPER VINER OGSÅ MISTELA
SPANISKE OG IMPORTERTE ØSTER
OLIVENOLJE OG OLIVEN • ALLE TYPER SPEKESKINKER
STORT UTVALG AV LOKALE KJØTTPRODUKTER AV SVIN
SALTET OG RØKT FISK • DELIKATESSESSER • NYBAKT BRØD
DEN TRADISJONELLE AUTENTISKE SMAKEN

La Bodega del Jamón

"El auténtico sabor de la tradición"

C/ San José, 8, Alfaz del Pi • Tel: 96 686 08 94 y 685 16 1547

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pamies
Torrevieja (Alicante)

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
FRA LA MANGA I SYD TIL ALTEA I NORD

• GRATIS LEVERING
• GRATIS MONTERING

OTTAWA
Recliner med skammel
Sort okeslær overalt
Recliner €669
Skammel €139
Pakkepris €549
Du sparer € 259

Nå på lager igjen!

Tel: (0034) 965 070 114 • Fax: (0034) 966 927 429 • Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

VI FEIRER VÅR FØDSELS DAG

LØRDAG 12/11 KL. 10 OG 14.

Masse gode tilbud i hele butikken!
Vi byr på vin, øl, vann og litt å bite!

Valencia

Arbeidsledigheten stiger fortsatt

I regionen Valencia har antall arbeidsledige kommet opp i 530.307 personer. Bare i oktober måned hadde regionen en økning på 4.575 personer.

Antallet arbeidsledige fortsetter å øke og Inem registrerte i slutten av oktober hele 530.307 personer i regionen Valencia. Antallet arbeidsledige økte med 0,87 prosent fra september til oktober.

I forhold til resten av Spania er tallet lavt. Bare Baskerland har lavere økning i antall personer per måned som registrerer seg som arbeidsledige.

Den verste oktobermåneden hadde regionen i 2008 da de hadde en økning på 192.658 personer.

I provinsen Alicante finnes det per dags dato, 208.914 registrerte arbeidsledige. De hadde en økning på 1,74 prosent fra september til oktober, det er 3.575 personer.

Av de 530.307 arbeidsledige i regionen Valencia, er 267.047 av de arbeidsledige menn. 56.978 personer er under 25 år.

I oktober var det totalt 127.248 personer som fikk arbeid. 11.143 fikk fulltidsstillinger, og 116.105 personer fikk deltidsjobb.

I Spania har arbeidsledigheten økt med 6,7 prosent i løpet av de siste 12 månedene.

Det betyr at oktober måned har nådd ny rekord i antall arbeidsledige med hele 4.360.000 registrerte arbeidsledige.



Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER
 Internt montert glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer
 Persiener og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
 Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti




For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på
966 764 730 eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON
 OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolces 104 • Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES

**GARANTERT
BILLIGST**

**STORT UTVALG
AV JULEARTIKLER**

**RIVIERA
COLLECTION 40
ÅR I NORGE**

outlet

Costa Blanca

**Mengder av utemøbler direkte
fra fabrikk til uslåelige priser**



HANKØ

Mål: Bord Ø90 - Sofa bred 395 x høy 69 cm.

Før 3500 € **1290 €**



HJELLESTAD

Mål: Bord 130x70 - Stol 86x83x65 cm. Sofa 200x83x65 cm.

Før 1900 € **890 €**



KVALVIK

Mål: Bord 180x85x72 cm - Stol 62x59x85 cm.

Før 1295 € **590 €**



HERDLA SOLSENG
med madrass.

Mål: 206 x 73 x 53cm

1990 €



Costa Blanca Outlet

N332 - ved siden av Mercadona
Cap Blanc 43 - Altea

Åpningstider:

Man-fre: 10.00-19.00
Lør: 10.00-15.00

Oslo

Store konsekvenser, hvis EØS-nei

Organisasjonen Nei til EU varsler en mer intensiv kamp mot EØS-avtalen, etter at flertallet i en ny undersøkelse ønsker å bytte ut avtalen med en handelsavtale. Skjer det, så vil det kunne få store konsekvenser for blant annet nordmenn som bor i og oppholder seg i Spania.

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom sentralt i Alfaz del Pi, Carrer Aragó no 1.
Rett opp i sidegaten ved Bertomeu-hjørnet. Tlf: 651 182 543 • post@norstil.no

Gardiner og søm

- Håndverk tjenester
- Sengetøy
- Gardiner og søm
- Gass peiser
- Mobiltelefon
- Vann- og kalkrenser
- Ventilasjon
- Jotun Maling

Løser fuktproblemer enkelt, effektivt og varig

Handverk & Interiør

Tlf: 965 069 605
Mobil: 667 880 383

Carrer Arago 1, 03580 Alfaz del Pi • E-mail: info@cbhandverk.eu • www.cbhandverk.eu

komsol Her kjøper du Inner & Topseal Økologisk og best i hundretalls tester Beskytter ditt hus mot fuktighet og sopp og du sparer opptil 40 – 50 % energi

Du kan kjøpe produktene på følgende steder:

Alfaz de Pi: CB Handverk & Interiør, Carrer Arago 1, Tlf: 965 069 605

Santa Pola: Gran Alacant Ferreteria SUZIE SCREW, Avd Escandinavia (next to Bank BBVA)

Torreveja: Skandinavisk Service Center, Gallerian, Tlf: 966 704 241

Los Alcázares / Murcia: Heléne Afeld, Calle Mazarron 2 Lomas Del Rame, Tlf: 968 574 003

Nerja / Malaga: COCINAS NERJA S.L. Nave 1-1, Tlf: 951 707 436

Fuengirola / Malaga: SVENSKA MAGASINET, C/Quemada Nº 6, Tlf: 952 581 819

Nueva Andalucía / Malaga: MIADEL, C/Rio Volga Nº3, Tlf: 952 819 196

For mer informasjon: www.komsol.eu

Du kan få varene levert hjemme hos deg med SEUR ved å bestill on-line

CASA INTERIOR Dansk Design Køkken

Julen starter tidlig hos Casa Interior! Og vi er i gavehumør!

Så hvis du er en fremtidig kunde, eller en af vores gamle trofaste kunder, kan du hente en god julevin i hele november & december. Vinen er spesielt udvalgt af vineksperten David Fanailou fra Magica Gourmet

Showroom: Obs!!! Ny Adresse!!!
Calle Ramon Y Cajal 15 (MG) 03178 Benijofar
T: 693 822 488/ 660 562 736, info@casa-interior.com
www.casa-interior.com

SØNDERBORG KØKKENET

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

-Uten EØS-avtalen vil norske borgere betraktes som tredjelandsborgere, slik som russere, tyrkere, kroater, amerikanere og kinesere, sier politisk rådgiver i Europabevegelsen, Christian Fjellstad til Spaniaposten.

EØS-avtalens formål er å harmonisere regelverket i det indre marked for å skape rettssikkerhet og ensartethet i et felles marked ved at EFTA-landene skulle overta reglene EU-landene vedtok. Til gjengjeld ville EFTA-landenes bedrifter og borgere ha de samme rettigheter som EU-landene.

ETABLERE SEG I SPANIA

-Det er veldig mye som ligger i avtalen man tar for gitt, som ligger i selve avtalen, men som man ikke reflekterer over i det

daglige. Hva vil for eksempel skje med norske bedrifter og organisasjoner som vi etablere seg i Spania for å gi et tilbud til nordmenn som er der, som for eksempel sykehjem eller annen form for rekonvalens, spør Christian Fjellstad.

ANNEN RANGS BORGERE

Uthules eller velts hele EØS-avtalen kan det få konsekvenser for nordmenn som bor i utlandet og norske bedrifter vil få vanskeligheter med å komme inn i markedet med sine varer og tjenester. Hele avtalen er tuftet på fellesskap og gjensidighet. Reglene skal være de samme uansett hvor du bor og hvor du kommer fra.

-Blir EØS-avtalen for uthullet vil den rakne. EØS-avtalen gir oss ingen rett til å velge å vrake blant EU-reglene, påpeker Stortingsrepresentant for Arbeiderpartiet og tidligere leder av Europabevegelsen, Svein Roald

K. NIEMANN American Pool KLIMA- & BASSENGTEKNIKK

AIRCONDITION med varme
Den mest økonomiske metode.
Varme, kjøling, avfukting og luftrensing i en enhet.

SENTRALVARME
- Gas, olje eller varmpumpe.

VARMEPUMPER FOR BOLIG
- Daikin eller Panasonic.
Den effektive varmepumpe for sentralvarme og varmtvann.
(opptil 78% energisparing med gulvvarme)

BASSENG TEKNIKK
Varmepumpe for basseng - 28C året rundt
Flytende bassengdekke m. solvarme
- opptil 8C grader oppvarming av bassenget

Salt-elektrolyse - sjøsalt i bassenget - automatisk bassengdekke
Bassengteknikk - Filter, pumper, PH-regulering, svøm mot strømmen
AFM (Aktivt Filter Materiale) erstatter sand i filteret - 50% mindre kjemikalier

K. NIEMANN - Telf: 966 880 512 - www.americanpool.es

RÅD - INSTALLASJON - VEDLIKEHOLD
I Altea siden 1970 21 års erfaring med hus og basseng.

Cuesta de las Narices 4, bajos - 03590 Altea
Fax: 96 688 2543 americanpool@telefonica.net

Hansen.

Hvis motstanden i Norge skulle bli så stor at det blir aktuelt å velte nåværende EØS-avtale, så vil nordmenn i Spania i beste fall bli annenrangs borgere. Helserettighetene vil bli dårligere, det kan bli vanskeligere å få jobb og det blir mer byråkratisk å etablere egen virksomhet. Det kan også bli høyere skatt på bolig og skatten kan bli høyere ved salg av bolig. Det kan også føre til flere og langdryge formaliteter ved kryssing av landegrensene samt at det blir mer problematisk å sikre seg utdanning utenlands.

MÅ HA EN AVTALE

Bakgrunnen for at Nei til EU ønsker å forsterke innsatsen mot EØS-avtalen er et resultat av en ny meningsmåling som Sentio har gjort for organisasjonen. Det er nå 4 prosent som ønsker å beholde nåværende EØS-avtalen. For ett år siden var det 56,2 prosent som støttet avtalen. Den norske motstanden øker sterkt med andre ord.

IKKE SÅ DYNAMISK

-Det er jo mange land her i verden som har en eller annen form for avtale med EU på for eksempel handel, så Nei til EU må jo mene at Norge fortatt skal ha en avtale på et eller annet vis. Den vil imidlertid alltid bli så god og dynamisk som EØS-avtalen eller et EU-medlemskap, påpeker politisk rådgiver i Europavegelsen, Christian Fjellstad.



TREDJELANDSBORGERE: Uten EØS-avtalen vil nordmenn kunne betraktes som tredjelandsborgere som russere, kroater og tyrkere, sier politisk rådgiver i Europavegelsen, Christian Fjellstad.

ETTERLYST

DØD ELLER LEVENDE



RØDBILLEN
alias
EL PICUDO ROJO
alias
RHYNCOPHORUS FERRUGINEUS

NYHET! ReniRuss - Gruppen

- Kjemper mot rødillen
- Preventiv beskyttelse av dine palmer med den organiske soppen Beauveria Bassiana
- Rådgiving, salg og levering fra Altea
- Utleie av batteridrevet pumpe

Tlf: 965 844 282 • Mobil: 628 611 089
www.reniruss.com
renate@reniruss.com

STATTIN & PARTNERS

Din hjalpande hand i Spanien

Vi expanderar verksamheten och har flyttat till nya, mera lättillgängliga lokaler utanför centrum med bra parkeringsmöjligheter. Vi har nyligen utökat vår personal med ytterligare en skandinavisk talande medarbetare. Vi fortsätter förstås erbjuda samma tjänster som tidigare.

- Paketpris för skatterepresentation för icke resida såväl som för resida med fast årlig avgift.
- Representation och rådgivning vid köp och försäljning av fast egendom.
- Rådgivning och revisorstjänster för egna firmor och bolag.
- Testamenten -Arvsskiftet -Fullmakter m.m.

För dig som driver egen verksamhet erbjuder vi också rådgivning och revisorstjänster för egna firmor och bolag. Välkomna att kontakta oss för tidsbeställning och närmare information.

Erik Stattin



STATTIN & PARTNERS

Centro Comercial Torremarina. Bloque A1, local 1.c/Diana esp. c/Triton 03183 Torrevieja

Tel: 0034 - 965 716 652 Fax: 0034 - 965 716 652 E-mail: erik@stattinpartners.com Web: www.stattinpartners.com

SALG

Benytt sjansen til utrolige rabatter.

TORS DAG

17

november

75%

rabatt

GIGANTISK SLUTTSALG AV ORIENTALSKE HÅNDLAGDE TEPPER.

ORIENTALSKE TEPPER TIL MANGE MILLIONER EURO SKAL SELGES UT NÅ!

HOTEL "KAKTUS ALBIR" C/. PAU CASALS, 4 • 03581 ALFAZ DEL PI

WWW.KAKTUSGRUP.COM • TEL.: 660 394 917 • TEL.: +34 96 686 48 30

Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Treffpunkt for skandinaver

Stort utvalg av norske og svenske varer, aviser m.m.
Vi tar imot bestillinger på julemat t.o.m. 1. des.

Tel. 966 726 948 • 617 619 033

Skin Boutiquen

Kvalitet og design!

SKINNLUER, HATTER, BELTER, M.M.

Også etter mål! Rask service!

C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33
ÅPNINGSTIDER I SOMMER: Man - fre 10.00 - 15.00

Design og konfeksjon,
skreddersydd mote for ham og henne
Reperasjoner

JUAN NARRO

THE HOUSE COUTURE FOR MEN & WOMEN

Skreddersydde skjorter fra 70€!

PDA. CAP BLANC, 64. 03590 ALTEA. TELF.: 965 843 671. www.juannarro.com

COSTA TRAPPEHEISER

Trappeheiser, plattformheiser
Hengeheiser, vertikalheiser

Servicepunkter i Denia, Alicante & Torrevieja

BEST I TEST

Anbefalt av
heisforbundet
i Tyskland,
Østerrike og
Sveits!

Den ideelle løsning
for person og last!

Tel. 965 994 689

www.costa-treppenlifte.com
info@costa-treppenlifte.com

NY BUTIKK I ALBIR!

Garn • Gaver • Mote

- Strikkegarn
- Heklegarn
- Broderigarn
- Strikkepinner
- Interiør
- Moteklær fra Claire.dk
- Moteklær fra The Earth Collection
- Smykker fra Hjerter
- Håndlagde glassmykker
- Servietter og lys mm.



Nå kan du
kjøpe Drops garn
via web
www.casalis.es

Lanas
y
Decoraciones

Casa Lis

Garn
og
interiør

Adr.: Calle Joaquin Turina 4/Albir v/ Costa Blanca Klinikken
Tlf: 966 864 522 Mob : 672 589 455
www.casalis.no • E-mail: lis@casalis.no

Alfaz del Pi

Stilfull 10-årsfeiring på Betanien

Med nykrøllet hår, øredobber og i fineste trøye møttes brukere, ansatte og gjester til en forrykende feiring da Fundación Betanien feiret 10-års jubileum.



TAPAS: På Betaniens 10-års jubileum serverte sykehjemmet deilig tapas til alle beboere, ansatte og gjester.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

Mens regnet fosset ned i Alfaz del Pi, var det en varm og god stemning inne på sykehjemmet Betanien da 127 personer var samlet for å feire jubileum.

Gjestene ble møtt med champagne og lokalene var fylt opp av vakre blomsterbuketter med gratulasjoner fra nære og kjære.

BEBOERNE GLEDET SEG

Styreleder Are Blomhoff kom fra Norge for å delta på feiringen og ønsket velkommen.

Det var spesielt brukerne og de ansatte som ble hedret fredag 4. november. Med på feiringen var blant annet ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques, konsul i Benidorm, Jan Arild Nilsen og tidligere generalkonsul i Alicante, Eva Rygh.

Alle samarbeidspartnere gjestet også Betanien med representanter fra leverandørene.

Rebekka Konk og Vibeke Sonora spilte piano og sang vakker musikk fra Edvard Grieg og noen egenkomponerte sanger.

Etter konserten var ble det servert tapas og drikke på bordene som var pent dekket med hvit duk, lys, blomsteroppsatser og mugger med sangria.

- Beboerne hadde gledet seg veldig til feiringen og det var fint å se at de koste seg, sier sekretær Anne Gruner Hegge Hawkins.

TAKKETALER OG GAVER

Etter maten benyttet flere anledningen til å dele ut gaver og gi takketaler.

Etterpå fremførte dansere fra Grupo Rociero de Benidorm et forrykende show hvor de danset sevillano foran henrykte gjester. - Vi er et godt team og fikk muligheten til å hedre hverandre under feiringen, sier Gruner Hegge Hawkins.

Pensjonerte Siren Midtveit fikk gullklokke. Tre ansatte som har vært ved Betanien i alle år ble også hedret. Vaktmester Francisco Fraga, assistentpleier Aud Sonia Flikka Hammervold og kjøkkenassistent Maria Gonzalez fikk alle en glassvase fra Hadeland Glassverk som takk for trofast tjeneste.

Alle ansatte og frivillige fikk blomster.

Pure Water Tech - rent vann - bedre helse

TOPP KVALITET DRIKKEVANN, SAMT TIL MATLAGING

Uten: Slam, bakterier, parasitter, tung metaller eller klor lukt og smak

Doulton keramiske vannfilter med kullfilter, gir rent vann - hver gang

Slutt å bære tunge vannflasker

• **Dusjfilter** fjerner klor, slam og tungmetaller. Bedre for hud og hår.



HARDT VANN? KALKPROBLEMER?

Løsningen er **HydroFlow** Verdenspatent - det finnes ikke maken Beskytter mot kalk, løser opp kalk i hele rørsystemet, og sparer strøm. Anbefales av British Gas. Brukes av NASA. 3 års garanti.

HydroFlow for små og store anlegg. Leiligheter, eneboliger, boligblokker, borettslag.

AquaKlear for pool - bedre for hud og helse.

Alfaz del Pi: CB Handverk & Interior, Carrer Arago 1, 667880383- 965069605
Torrevieja: Marthin Andersen Rørleggerservice, 690264727
Costa del Sol: VVS ing. Eirik J. Petterson, 675622312 - 952466077

DIN SPANSKE ADVOKAT SOM PRATAR SKANDINAVISKA



WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

TFNO: (+34) 966.446.819 • FAX: (+34) 966.868.314

PASEO DEL MEDITERRÁNEO 1 • DESPACHO 3

CP: 03590 • ALTER (ALICANTE)

Advokat Hugo Gutiérrez Colás Mobil: +34 646 860 529 Epost: hugo@colas-abogados.com



Jennifer Cunningham Insurances S.L.
/// EXPAT SERVICES

Vi kan tilby **ALLE** typer Generell Forsikring inkl. Helse, Livs- og Begravelsesforsikring.
Vi har alltid spesielle tilbud på Bil, Hus & Innbo, Helse og Begravelsesforsikring.

For mer informasjon og tilbud uten forpliktelser vennligst kontakt:
Eirik Lundberg på tlf.: **966 461 690** (hovedkontoret i Jávea)
eller **eirik@jennifercunningham.net**

Besøk også gjerne vår Internetside: www.jennifercunningham.net



STORFØRNØYDE: Bordene var fint dekket med hvite duker, blomster og sangria. Beboerne var storfornøyde.



FEIRING: Med på feiringen var blant annet ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques, konsul i Benidorm, Jan Arild Nilsen og tidligere generalkonsul i Alicante, Eva Rygh.

Den stilfulle feiringen ble avsluttet med kaffe og kaker.

- Vi måtte avslutte litt tidligere enn planlagt siden beboerne våre begynte å bli trette, men de storkoste seg og hadde det helt topp, sier Grüner Hegge Hawkins.

POSITIV HELSEEFFEKT

Fundaciòn Betanien åpnet 1. september 2001 og er eid og drevet av Stiftelsen Betanien Bergen. Sykehjemmet i Alfaz del Pi ble bygget for pasienter som har fått en positiv helseeffekt ved å bo i et varmere klima.



VELKOMMEN: Styreleder Are Blomhoff ønsket alle velkommen til feiringen.

Auto Bersan

ALLE BILMERKER TOYOTA

- REPARERER ALLE TYPER KJØRETØY
- KAROSSERI, VARMLAKKERING
- MEKANISK OG ELEKTRISK, LABORATORIE
FOR DIESELINJEKSJON
- KONTROLL AV BILEN FØR ITV-KONTROLL

Tel. 96 584 27 76
Tel. 96 584 10 39
Móvil 697 59 32 61
Fax. 96 584 44 06

Ctra. General, km 155 - Cap
Blanch, 74. 04590 ALTEA
E-mail: autobersan@yahoo.es
www.autobersan.toyota.es

G.T. AUTOS LOS DOLSES Orihuela Costa

ALT-I-ETT BILSENTERET
BILSALG - VERKSTED
INNBYTTEPRISER DIREKTE TIL KUNDEN
TIM 662 211 993 WWW.GTAUTOSPAIN.CO.UK

VELG BILEN DIN
ALT PAPIRARBIDET
ORDNET SAMME
DAG

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987
SALG - KJØP - SERVICE
tlf: 965841277 - bilverksted 966885186
N-332 km. 155 - www.automaqaltea.com

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

S.C. SERVICE
SPORTSCAR-SERVICE

www.eurocarslanucia.com **EURO-CARS** LA NUCIA

Din bilforhandler på Costa Blanca siden 1994

- Verksted • Service
- Brukte biler med lav kilometer

Åpningstider mandag-fredag
08.45-13.30 / 15.30-18.30

SPESIALKOMPETANSE PÅ AUTOMAT

Carretera Benidorm - La Nucia, 03530 La Nucia, like ved Clínica La Nucia. Tel: 966 873 860

AUTOCENTER ROJALES S.L.

- Offisielt Toyota verksted
- Vi har nye Toyotaer til deg
- Vi har hele tiden unge brukte biler til deg
- OMREGISTRERING AV BILER
- Reparasjon av alle typer biler
- Dekkreparasjon
- Bilutleie
- Alle typer vedlikehold
- Vi snakker engelsk, spansk, tysk, fransk, nederlandsk

Ctra. Benijofar, km 1 (vis a vis BP-stasjonen) • 966 715 503 • a.centrorojales@terra.es

TELITEC

**INGEN INTERNETT?
INGEN TELEFON LINJE?
INGEN PROBLEM!**

TRÅDLØS INTERNETT FRA KUN 29,99€

Trådløse Internett pakker	a	b	c
Raskt Internett	●	●	●
Skandinaviske Nummer	○	●	●
Spansk Nummer 96	○	●	●
200 mins to vest Europa	○	●	○
Ubergrenset ringe tid hele VE	○	○	●
PRIS PER MÅNED	29,99€	39,99€	49,99€



**Feriepakke,
betal kun når
du er her!**

TELEFON LINJE, MOBIL, INTERNETT



RING BILLIG

Ring hjem for kun 1 cent/minutt*

LINJE LEIE

For kun 12,99€ per måned



SAMTALER I SPANIA

5 cent per minutt* til mobil og fast telefon

Ring til Skandinavia for kun 5,3 cent

Ingen kontrakt + Aut.påfylling



MOBIL DATA

kun 5 cent per MB

Ingen kontrakt + Aut.påfylling



ADSL 4MB

Inkludert linje leie og gratis ringetid til Vest Europa*

For kun 39,99€ per måned



**INTERNETT:
OPP RINGT LINJE**
Kun 1 cent per minutt

Torrepost • C/ Bautista Bertomeu sober 1-3-5, Local 41 • 03183 Torrevieja

902 636 909
965 715 726

www.telitec.com

* Avtale vilkår ** Oppkoblings avgift tilkommer * alle priser er eksklusiv iva.



FYSIAKOS
C/ Pau Casals nr 24 (i Hotell La Colina)
Tlf: 966 86 56 86 • 03581 El Albir
post@fysiakos.com
www.fysiakos.com

**Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi
Massasje**

**Velværebehandlinger
Manikyr / gelenegler
Ansiktsbehandling
Massasje**

lege Roald Strand
tar pasienter
en uke pr mnd.

Avdeling i Alfaz del Sol Tlf: 966 86 02 94
(avtale med forsikringsselskapet CASER)

Vi har åpent i hele sommer!

Den Norske Tannklinikken

► Jan Holmefjord

Allmennpraksis

**Almenpraksis og
implantat**

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Avd. Pais Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

Aida Lund Legekantor

- 20 år erfaring som lege
- Både Norsk og Spansk lisens
- Allmennmedisin, Basisk Gynekologi, Kirurgi og Pediatri
- Grundig helsejekk på første konsultasjon (ca. 1,5 timer)
 - Hurtige blodprøver
 - Pustepreøver
- Screening av Benskjørhet på 3 minutter
- Effektiv slankemetode (Pronokal)
- Akutt legebesøk

Kom innom "Aida Lund Legekantor"

Mandag til Fredag fra 09:30 til 15:30
NORSK LEGESENTER SALUS ALBIR

Calle Pau Casals 16, 03581 Albir
Tel: 610 041 473 / 966 868 638
www.doctoralund.com • info@doctoralund.com
Facebook: AIDA LUND LEGEKONTOR

Gratis influensavaksine fra mandag 10/10. Timebestilling nødvendig.

Mvh. Dr. Aida Lund

Fysioterapi i Altea

Offentlig godkjent
fysioterapeut &
spesialist

Behandling, trening
& rehabilitering:

Ryggproblemer
Brudd og muskelskader
Rehabilitering etter operasjoner
Revmatisme
Graviditet

Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi (Podologi)
Elektroterapi
Massasje
Spesialist på behandling &
trening av barn

Altea Salut

Heather Janssens
Col. 1999

Fisioterapeuta
Podología

Også hjemmebesøk / behandling
i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Altea's gamleby

Tlf: 649 67 07 43

Epost: heather_altea@hotmail.com
www.alteasalut.com

Altea

Nedskjæringer i kommunen



Torsdag 3. november møttes kommuneansatte i Altea på Centro Social for å motta beskjeden om at kommunen grunnet nedskjæringer ser seg nødt til å permittere 16 ansatte.

De ansatte som har fått beskjeden om at de må forlate jobben beskylder PP, med støtte fra Cípal, for å drive politisk forfølgelse når de permitterer flere ansatte på bakgrunn av at de har en annen politisk ideologi.

- Vi er 16 arbeidere som blir kastet på gaten i slutten av de-

seember, hvor fem av oss er politisk forfulgt, sier Mar Delgado Romero.

Romero kritiserer kommunens økonomiske prioritering hvor de har finansiert en økologisk messe, festivalen Insound og Firaltea.

- Vi er lei av å være forsvarsløse mot politikerne. Det burde være innbyggerne som styrer byen slik et demokrati skal være, sier Romero.

Ordføreren Miguel Ortiz, forteller at det ikke er penger til å betale verken lys, oppvarming

eller vannavgifter.

Altea skylder i dag 47 millioner euro til sine leverandører. At de ikke får betalt sine leverandører fører til oppsigelser og nedleggelse blant små og mellomstore bedrifter i kommunen.

Det vil heller ikke være penger til å kunne betale de ansatte i kommunen som ikke har den nødvendige utdannelsen (oposiciones) for å være sikret jobb. Dette er fordi kommunen nå har lavere inntekter, færre stipend, færre statlige fond og høyere utgifter.

apple dental

NORSK KVALITET
BEST I PRIS

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

TANNREGULERING
OG IMPLANTAT

UTEN VENTETID
SALUDDENT

TANNBEHANDLING
Lang erfaring innen:
Komplisert
rotbehandling,
kirurgi og implantat

ANNEN SERVICE
Botox - Hyaluronsyre
(av lege), fysioterapi,
fotterapi og massasje

**GRATIS
UNDERSØKELSE**

VI HAR NÅ FLYTTET!
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

Happy Teeth Enjoy

966 761 366
www.happyteeth.es

Velkommen til den Svenske Tannlegen og Tannpleieren i La Zenia.

Om du er urolig foran tannlegebesøket så la oss gi deg en ny og bedre opplevelse.

Vi tilbyr svensk tannpleie i verdensklasse og vi finnes i La Zenia sør for Torre Vieja.

Pleie på dine vilkår.

Du finner oss bak Consum i La Zenia.

San Sebastian

Uenighet om fred

En offentlig manifestasjon for å feire ETAs slutt på volden ble i siste minutt avlyst av den baskiske regionalpresidenten Patxi López grunnet dårlig oppslutning. López hadde kommet med oppfordring til å samles utenfor alle rådhus og offisielle bygninger i Baskerland for å markere demokratiets seier over terrorismen. Den radikale baskiske koalisjonen Bildu, som blant annet styrer San Sebastian og provinsstyret i Guipúzcoa, tok derimot avstand fra initiativet. Når selv PNV trakk seg for å være med, valgte det baskiske regionalstyret å innstille hele manifestasjonen.

Guardamar

Anmelder PP for propaganda

PSOE i Guardamar har anmeldt PP til valgstyret for å bryte artikkel 53 i loven Ley Orgánica del Régimen Electoral General, som forbyr valgpropaganda før selve valget har startet.

Sosialistene fra PSOE uttaler til avisen Diario Información, at i løpet av fire måneder har Carmen Verdú hatt en oppslagstavle i gaten Avenida Madrid, hvor hun representerer PP foran høstens stortingsvalg 20. november.

Forrige mandag, fire dager før valgkampanjen offisielt startet, startet en gruppe fra PP valgkampanjen på forskudd og hengte opp bannere i gaten, i følge PSOE.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

CLÍNICA

Carlos Digan Sørensen

Fysioterapi • Trening
Osteopati • Akupunktur
Pilates • Yoga

Alfaz del Sol og Benidorm
Tel: 966860294 - 965861061
post@clinica1 fisioterapia.com

LEGESENTERET
Costa Blanca Klinikken

Dr. Jon Lie Åvang, Dr. Anastasia Zorina, Dr. PACO

- Allmennpraktikere/spesialister
- Blodprøver/vaksiner
- Godkjent lege for offshore helsekontroll

Vi samarbeider med Hospital IMED Levante
Åpent man-fre. 08.30 - 16.00, lør. 10.00 - 13.30
Tlf: (0034)966 86 88 86 / 966 86 86 86
Leghjelp utenom kontortid: (0034)649 542 252
Adresse: Calle Joaquín Turina, no 4 Albir

Årets influensavaksine har kommet!

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?

Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.

Ring Robert Vanderbeek på: 965 140 413
og få en gratis konsultasjon hos

Centro Médico Internacional: Zona Carrefour.TORREVIEJA
Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla. PLAYA DEL ALBIR
Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles. CALPE
Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo. JAVEA
Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater

Egne avdelinger:

itic INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT
ica HJERTE- OG KARAVDEUNG
imof MOBAYED ØYE AVDELING
ucab INSTITUT ARTROSKOPIK SKULDER-KIRURGI
imeqo INSTITUT MEDISINSK KIRURGISK BEHANDLING AV FEMME

- Kåret til Spanias beste privatsykehus i 2008

Din tillit, - er vår belønning!

HOSPITALCLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Nyhet: Dermatologi hudlege fra 20. mai (etter avtale)
Vi tilbyr også Oftalmologi øyelege (etter avtale)

Norsk legesenter
SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

Den Norske Bokhandelen ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDLEN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser • Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmil.net

ALBIR MEDICAL

Vi ønsker den anerkjente legen fra Oslo, Tanya Bondeson, velkommen. Hun vil bli ansvarlig for Allmenneisin og Familie Avdelingen ved Albir Medical.

Hos oss finner man også spesialister innen: Estetisk Medisin, Plastisk Kirurgi, Gynekologi, Dermatologi, Ortopedi, Pediatri, Analyser, Akupunktur, Kiropraktor, Skjønnehetspleie osv.

Albir Medical er av det prestisjefylte magasinet "Guia lo Mejor del Mundo", (Best of the world guide) rangert som nummer to i verden i sin kategori.

C/Vivadi nr. 7, 03581 Albir. Tlf: 966 868 698 / 696 082 458 Mail: info@albirmedical.com • Web: www.albirmedical.com

November tilbud på Estetisk Medisin:

Radiofrekvensbehandling:
45€ 25€

Hyaluronsyre Filler fra:
380€ 175€

Varicose Vein Behandling fra:
90€ 75€

Fractional CO2 Laser:
690€ 300€

Botox:
450€ 290€

OPTICA PUNT DE VISTA - ESPECIALIST PÅ PROGRESSIVE GLASS

- Briller med topp design og kvalitet
- Er eneforhandler i området for flere kjente merker
- Kjøp dine briller eller kontaktlinser hos oss til meget gunstige priser
- Vi snakker engelsk

Avda. Jaume I, 29
03590 Altea
Tlf: 966 88 16 70
Mail: puntdevista29@terra.es



OPHTHALMOLOGIC CLINIC -

FORBEDRE LIVSKVALITETEN DIN MED DEN NYESTE ØYEBEHANDLINGEN PRELEX - PREMIUM

Lasik og PreLex-Premium teknologier er i dag den eneste metoden som muliggjør et liv uten briller, for de som lider av kort og langsynthet.

Smertefri lokalbedøvelse, ingen overnatting og rask rekonvalesent.

Profesjonell diagnostisering i alle våre klinikker, forklart på en enkel måte. Øyemikrokirurgi, siste generasjon av Excimer-laser, Optisk Coherence Tomografi

Vi samarbeider med følgende forsikringsselskaper: Asisa, Axa-Whintertur, Caser, D.K.V., Generali España-Estrella Salud, Vitalicia salud, HNA Salud, Mapfre, Asefa Seguros, Avant Salud y Canal salud 24, Servial Salud, Aura Seguros, Active Seguros, Cosalud, SOS International.

Våre klinikker:



C/16, Santa Ponsa
Espana - Ciudad Quesada
CP 45178
Av. Galdames Quenda nº 19 local 2
Telf: (+34) 96 471 10 00



Orbada Cotto
CP - 80188
Av. San Felipe nº 14 Local 27-1
Telf: (+34) 96 478 51 00



Torrevieja
CP - 80181
C/ Pedro Ferrer nº 43
Telf: (+34) 966 70 88 00

25 ÅR I TORREVIEJA | VI SNAKKER DITT SPRÅK | WWW.DRFELICESLAGO.COM



Clínica
Internacional
Microcirugía
Ocular del Sureste

Dr. J. M. Felices Lago

Vi spesialiserte oss for 25 år siden og er stolte av å bruke den nyeste teknologien tilgjengelig.
Internasjonalt kvalitetssertifikat UNE-EN ISO 9001-2008. Sertifiseringsnr: 03.03053.2



CLINICAS
VITAL DENT
Nº 1 EN ODONTOLOGIA

ALT?

ALT FOR MUNNEN DIN

Altea

C/ Consell, 1
Telf. 966 881 866

PROTESER
KJEVEORTOPEDI
ESTETISKE BEHANDLINGER
KIRURGI OG IMPLANTATER
GENERELL TANNBEHANDLING

GRATIS PARKERING



100 %
finansiering

Albir

Lover høy party-stemning i ny bar

Trønderen Ranveig With har åpnet ny bar i Albir i Alfaz del Pi. Baren ble åpnet 30. oktober. With var, sammen med daglig leder Remy Leeman, i sprudlende humør da de ønsket velkommen til Albirs nye rocke-bar, hvor de lover at det blir høy partystemning.

ANETTE FREDRIKSEN

ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

- Dette er helt klart en partybar. Vi ønsker at alle kan komme hit og ha det gøy, sier Leeman. Baren tilbyr en lett barmeny bestående av blant annet pølser med brød, hamburgere, kyllingvinger og popcorn.

Baren har fått navnet Stone bar etter den store steinen som ligger på uteserveringen. Stone bar har et stort utvalg av øl og kan lokke med klassikere fra Tyskland, Spania, Mexico, Belgia og Irland.

- Vi bruker røkte pølser i barmenyen vår. Det er de beste pølsene i hele Alfaz del Pi, sier Remy. - Det blir litt rolig kaffebarmenning her om morgenen hvor folk kan drikke kaffe, møte venner og bruke det trådløse nettet. Etter hvert som dagen går vil stemningen bli høyere og vi vil spille rock fra 60-tallet og frem til i dag. Her kan folk gjøre hva de vil enten de vil sitte og snakke i sofaen eller danse. Vi ønsker at dette blir et møtepunkt for alle i Albir, sier With.

ÅPENT FOR ALLE

Det at vi er en rockebar gjør at vi skiller oss ut fra de andre ba-

rene i området. I tillegg har vi et godt utvalg på whisky og øl. Betjeningen snakker engelsk, norsk og spansk.

- Det er ikke en norsk bar selv om jeg er norsk. Det er en internasjonal bar som er åpen for alle og enhver, sier With som legger til at alle kan komme uansett om de er åtte eller 80 år.

Det viktigste er å ha det gøy.

- Vi hadde noen godt over 70 år her på åpningsfesten, og de danset og feiret hele natten lang, sier With som synes det nye prosjektet er kjempegøy.

ALLE ER VELKOMNE

- Vi hadde ikke kunnet forestille oss at det skulle komme så mange gjester på åpningsdagen. Vanligvis går ikke folk ut før litt senere på kvelden, men klokken seks måtte vi åpne dørene siden gjestene var klare. Da var det bare å tappe øl og hente veksel fort som fy, sier Leeman og With legger til at det var en veldig artig kveld og natt.

- Dette er en truckers og bikers bar med en helt klar rockestil, men det er både bikere og andre som kommer innom oss. Alle er velkomne, sier With.

Interiørmessig er baren under oppussing. Det henger en 100 års gammel dør på veggen og bordene har de snekret selv.



PARTYBAR: Ranveig With åpner ny bar i Albir. Her feires åpningen sammen med daglig leder Remy Leeman.

Orihuela

Oppdaget omfattende svindel

Flerer som har garasje med utkjøring til smågater har satt opp skilt med parkering forbudt foran inngangen til garasjen. Vanligvis må garasjeeier betale en årlig avgift for å ha denne rettigheten, men kommunen har kommet frem til at eiere har unnlatt å betale opp til 80.000 euro bare i Orihuela sentrum.

Frem til nå har det vært dårlig kontroll på innbetalingene, og kommuneledelsen i byen har sett seg nødt til å sette en strek på det som ser ut til å ha blitt en vane blant svindlerne.

De har også funnet tilfeller der enkelte har hengt opp falske skilt utenfor garasjeporten.

- Teknikere fra kommunen har kalkulert en sum på 80.000 euro som er unnlatt å betale til kommunen bare fra sentrum av byen, sier talsmann Pedro Mancebo.

Svindelen er i hovedsak utført av eiere som mottok parkering forbudt-skiltet for mange år siden,

men som deretter sluttet å betale den årlige avgiften.

- Det finnes personer med garasjer som kjøper skiltet på butikken "Todo a cien" uten å betale kommunen, sier ordfører Antonia Moreno som mener at byens borgere må være behjelpelige til å ta fatt i problemet. På den annen side finnes det tilfeller der noen har betalt den årlige avgiften uten å ha mottatt godkjenning til å henge opp parkering forbudt-skiltet.

I 2001 gav kommunen 132 tillatelser til fri inn- og utkjøring fra garasjer. I 2010 gav kommunen bare 62 tillatelser.

Tillatelsene koster mellom 108 og 130 euro per år.



Clínica Dental

Dentist / Tannlege
Dr. Carlos Pardo



Collegienr: 2353 Karolinska Institutet, Sverige

C/ Moriones, 47 - Bajo 3 • 03182 TORREVIEJA

Citas / Timebestilling: 96 571 07 67 - 658 864 318

www.clinicadentalsol.info - info@clinicadentalsol.info



Skandinaviska
Rygg- og
ledinstituttet

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd.

Akupunktur og Laserterapi.

609 80 36 95

96 687 84 00

www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

smile
DENTAL CLINIC



Velkommen!

nå også tannregulering!

966 70 50 8 3

www.smiledental.e

Dr. Tor H. Oppedal

Dra. Gry Nibe

Dra. Filippa Weichbrodt

Dr. Daniel Rojovski

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 22
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklast på Internet

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

3 dører A
Ford KA

A



Ukepris:
€43

3 dører
Ford Fiesta

A1



VW Polo

Ukepris:
€46

5 dørers småbil B
Ford Fiesta



Ford Fusion
Peugeot 207
VW Polo

Ukepris:
€47

5 dører
Ford Focus

C



Kia Ceed
Mazda 3
Peugeot 307
VW Golf

Ukepris:
€79

3 dører diesel
Ford Focus

D



Opel Corsa CDTI
Peugeot 207 HDI
VW Polo TDI

Ukepris:
€54

5 dører diesel
Ford Focus

E



Kia Ceed CRDI
Peugeot 307 HDI
Seat Leon TDI

Ukepris:
€83

Stasjonsvogn
Ford Focus

F2



Peugeot 307 HDI

Ukepris:
€96

5 dører storbil
Ford CMAX Trend

F4



VW Touran

Ukepris:
€102

Minibus 9 seter
Mercedes Vito

I



VW Transporter TDI

Ukepris:
€201

Kundeservice på norsk!

leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501



Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



www.spaniaguiden.no
Reserver din bil på vår nettside

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Torrevieja

Snart klar for årets julemesse

Det strikkes, sys, quiltes, snekres og prates hver eneste onsdag gjennom hele sesongen. Målet er julemessa i Sjømannskirken i Torrevieja, som går av stabelen 18- og 19. november. Da skal alt det flotte håndarbeidet som er laget med flittige og kjærlige hender omsettes til inntekt for kirken, som håper å få en inntekt på ca. 30.000 euro på årets julemesse.

SOLVEIG LANGMOEN KALBAKK
SOLVEIG@SPANIAPOSTEN.NO

Et par uker før Sjømannskirken i Torrevieja åpner dørene for årets julemesse ligger arbeidsgjengen godt an til å bli ferdige.

– Vi er mellom 20 og 30 personer som bidrar gjennom hele året. Derfor blir det ikke så mye stress mot slutten. Noen velger til og med å lage ting mens de er i Norge om sommeren. Det er en utrolig gruppe med mennesker, uttaler Britt Bettum.

Britt Bettum er ny julemes-

segeneral av året, og styrer sine tropper med vennlig hånd.

HJEMMEBAKT KRANSEKAKE

Ut fra alt hun har oversikt over mener hun å konstatere at det i år er produsert mer enn noen gang. Her daler engler ned i skjul, nisser i alle fasonger titter fram bak vakre, broderier og annet stoff. På verkstedet er gutta i ferd med å avslutte dagens arbeidsøkt. De har flere vakre veggur på samvittigheten, blant annet.

– Nytt av året blir hjemmebakt kransekaker. Vi skal bake dem her i kirken. Tidligere har vi hatt småkaker. De står på menyen også i år. Det er tydelig at mange ønsker å slippe julebaksten. Til



GODE HJELPERE: Denne buketten av produserende damer bidrar sterkt til at du som publikum kan få i eie de vakreste håndarbeider som er skapt gjennom et helt år.

glede for oss. Julemessa er det enkelttiltaket som innbringer mest penger til Sjømannskirken. For oss i arbeidsgjengen er det fint å kunne bidra, og så har vi det veldig hyggelig. Alt av materialer får vi her, og etter hver arbeidsøkt på onsdagene serverer kjøkkenet mat. Det er bare for nye å stikke innom. Alle er velkomne, presiserer Bettum.

– Damene har en fantastisk vilje. Kirken får inn nærmere 30.000 euro denne helgen i november. Det har stor betydning for oss. I tillegg til at det flotte håndarbeidet skal selges, blir det god

underholdning med både brude-show og flamencodans. Vi håper riktig mange besøkere oss. I år er det altså 18. og 19. november som gjelder, opplyser presten selv, Helge Pettersson.

Carlos Martin de los Santos Diaz

Nya fotvård tjansen

Välutbildad fotspesialist med lång erfarenhet i Spanien och Sverige, öppnar nu sitt nya kontor i La Nucia sportanläggning. Specialiserad på diabetesfötter, hallux valgus, hammarta, fotsvamp, vårtor, fluktorn, nageltrång och förhårdnader.

Du finner oss på Polideportivo Camilo (ingang genom simhallen), Partida Muixara S/N, 03530 La Nucia - Alicante
 Ring och boka en tid på telf.: 693 931 565. Öppettider: Mån-tors 10.00-13.30 och 17.00-20.00



QUESADA FOTPLEIE CLINIC

Anne May Schjelderup

Autorisert Norsk Fotterapeut
 med fordypning i Diabetes

Telefon: 966 719 211 • Mobil: 693 484 266
 Calle Sierra morena 73, Ciudad Quesada. 03170 Rojales



NATURLIG PERMANENT MAKE-UP - 12 ÅRS ERFARING

- Permanent farging av øye-bryn fra 150€
 - Ansiktsbehandling fra 39.95€
 - Permanent eyeliner fra 100€
- Tel. 647 691 415 (Albir)

GOD BESØKT MESSE

Julemessa i Sjømannskirken i Torrevieja er vanligvis godt besøkt. Ikke bare av skandinaver. Både tyskere, engelskmenn og spanjoler finner også veien den helgen.



TRESKJÆRERE: Gutta har eget verksted og skjærer ut flotte veggur, blant annet. Ellers bidrar de med nødvendig vedlikehold av kirken.



VI HAR FORTSATT NORSK
 KVALITET TIL SPANSKE PRISER

MASSAGE 1 TIME 38 €
 FARGE VIPPER & BRYN 17 €
 HERREKLIPP 12 €
 FARGE OG FØN FRA 39 €
 PEDICURE 25 €

Adr. Calle San Lorenzo 2.
 Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.

Tel 966 86 57 67

Gelish
 Soak-Off Gel Polish
 Mange farger
 Holder i inntil 21 dager



AAS BEAUTY THERAPY CLINIC

Vi tilbyr skjønnhetsbehandling fra topp til tå. Vi har også Detox fotspa som hjelper å rense ut avfallstoffer i kroppen. Ansiktsbehandling m/20 min. massasje og ansiktsmaske som passer for din hudtype

Vi har nå utvidet klinikken og fått større lokaler!

Ta kontakt med Nina på tlf.: 649 368 373

C./Galicia 60, Ciudad Quesada. E-post: aasnina58@gmail.com

Óptica Felipe Zaragozaí

Off. godkjent optiker: M^a Angeles Baidal Zorzo col. 18.136



KVALITET & SERVICE
 TIL DEN BESTE PRISEN ER VÅRT MOTTO

15%
 rabatt

SPESIALISTER PÅ TILPASNING AV PROGRESSIVE LINSER FRA VARILUX

Stort utvalg i briller med styrke og solbriller

Komplett synstest utført av utdannet optiker. M^a Angeles Baidal Zorzo col. 18.136

Óptica Felipe Zaragozaí
 C/ Constitución, 6 local 12
 (Gaten fra rådhuset ned mot N-332)

03590 Altea • Telf. 965 844 460
 www.opticafelipezaragozi.com

ADJEKTIVER

Spanskkurs

DEL FEM

Det er vel og bra å ha godt grep om verb og substantiver, men for å få virkelig sving på språket, og gjøre det rikere, er man nødt til å kunne bruke adjektiver. Adjektiver er som kjent de ord som beskriver substantivet. Her gir vi en liten innføring i bruken av disse.

...la mujer más guapa.



EKSEMPLER PÅ ADJEKTIV

En sort koffert
Una maleta negra

En stor hatt
Un sombrero grande

Vi ser at adjektivet på norsk plasseres foran substantivet, men på spansk er det som regel plassert etter substantivet. Noen unntak finnes dog:

HACE BUEN TIEMPO
DET ER FINT VÆRES BUENA PERSONA
HAN/HUN ER ET GODT MENNESKE

Adjektivene bueno og malo (god og dårlig) plasseres ofte foran substantivet, og i hankjønn mister de da endelsen og blir til buen og mal

UN BUEN AMIGO
EN GOD VENN

Det samme skjer med adjektivet grande (stor) hvis det plasseres foran substantivet, men det mister endelsen både i hun og hankjønn;

Es un gran trabajo
Det er en stor jobb (billedlig)
(Hankjønn)

Es la gran parte de la gente
Det er en stor del av befolkningen
(Hunkjønn)

Adjektivene bøyes etter substantivet, dvs. er substantivet et hunkjønnsord vil da også adjektivet ha en hunkjønnsendelse -a, og er substantivet hankjønn vil det ha endelsen -o. (dette gjelder kun de ord som har forskjellig ending ved han og hunkjønn).

UN ZAPATO NEGRO
EN SORT SKO
(ZAPATO=HANKJØNN => -O)UNA CAMISA NEGRA
EN SORT SKJORTE
(CAMISA = HUNKJØNN => -A)

Vi ser at det samme ordet negro/negra endrer endelse avhengig av substantivets kjønn.

UN ZAPATO AZUL
EN BLÅ SKOUNA CAMISA AZUL
EN BLÅ SKJORTE

Her er endelsen på adjektivet den samme uavhengig av om det er han eller hun kjønn. Dette fordi azul ikke ender på -o eller -a og dermed ikke bøyes etter kjønn.

Flertall dannes som ved substantiv, dvs ender ordet på vokal legges det til en -s, ender det på konsonant legges det til -es

DOS ZAPATOS NEGROS
TO SORTE SKODOS ZAPATOS AZULES
TO BLÅ SKO

I tillegg til å kunne bøye adjektivet i kjønn og tall, og å plassere det riktig er det også viktig å kunne gradbøye adjektivet. Gradbøying gjøres i henhold til skjemaet under:

Positiv
Komparativ
Superlativ
NORSK
pen
penere
penest

SPANSK HUNKJ. ENT.
GUAPA
MÁS GUAPA
LA MÁS GUAPASPANSK HANKJ. ENT.
GUAPO
MÁS GUAPO
EL MÁS GUAPOSPANSK HUNKJ. FLERT.
GUAPAS
MÁS GUAPAS
LAS MÁS GUAPAS
SPANAK HANKJ. FLERT.
GUAPOS
MÁS GUAPOS
LOS MÁS GUAPOS

Gradbøyningen er som man kan se ganske enkel på spank, i komparativ settes más foran adjektivet og i superlativ setter el/la eller i flertall los/las + más + adjektiv.

Eks. på superlativ
SOY LA MÁS GUAPA
JEG ER DEN PENESTE

men

Om artikkelen allerede tas med til substantivet utelates den ved superlativ

SOY LA MUJER MÁS GUAPA
JEG ER DEN PENESTE KVINNEN

beautypoint
www.beautypoint-albir.com
Pau Casals 16, local 2
03581 Albir
+34 966 867 039
+34 691 358 691
info@beautypoint-albir.com

- Ansiktsbehandling
- Semi Permanent make-up
- Cavitation Fett fjerning-kropp
- Radio Frequency Therapy: Ansiktsløfting
- Semi Permanent make-up
- Kroppspleie • Massasje
- Voksbehandling

GESTORÍA DURÁN
Regnskap / lønssystem / revisor

Hvis du er huseier i Spania og ikke har bopel (residencia) så må du ikke glemme å levere spansk selvangivelse (Modelo 210) for den 31.12.2011. Dette er obligatorisk!!

Vi kan hjelpe deg med alle spørsmål vedr. skatt i Spania.

Kontakt oss hvis du trenger hjelp med;

Testament • Arv • Autónomo (ENK) • Arbeidsrett
Seg. Social (Spansk folketrygd) • Selskap
eller noe annet du trenger hjelp til.

Ring oss på: Tlf: +34 966 866 317 / 966 867 097 (spør etter Jenny som snakker norsk).
Avda. El Albir 35, ALBIR.

LM Aseoria
Lola Mengual
Col. 2114
619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Inmigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.

Vi har merkene du kjenner og stoler på:

SIEMENS ZANUSSI AEG Miele Electrolux BOSCH

145€ RABATT*

MOTTA OPPTIL 145€ I INNBYTTE FOR DINE GAMLE HVIT- ELLER BRUNVARER!

* Tilbudet gjelder ved kjøp av energieffektive produkter med energiklassifisering "A" eller bedre. Rabatt er 85 til 145 Euro pr avhengig av det aktuelle produkt.

Clase A Energia

• Vi leverer produktene hjem til deg
• Vi snakker engelsk!
• Besøk oss i Altea.
• E-post: vsendra@telefonica.net

Calle San Pedro 26, på strandpromenaden i Altea Tlf: 965 845 176 09.30-13.30 & 16.30-20.30



LEONARD COHEN: Publikum var strålende fornøyd etter Emma Rowena Hansen og Nicolay Lange-Nielsens forestilling "Ulv og Engel - et møte med Leonard Cohen". Pressebilde

Villajoyosa

Flott konsert i Minnekirken

Emma Rowena Hansen og Nicolay Lange-Nielsen holdt en flott konsert i Minnekirken i Villajoyosa den 6. november. Her fremførte de forestillingen "Ulv og Engel – et møte med Leonard Cohen". Over 100 personer møtte frem på konserten.

SOLALBIR
INMOBILIARIA + REAL ESTATE
(Vis a vis Mercadona)
TLF: +34 966 868 620
MOB: +34 695 592 402
E-MAIL: sol@solalbir.com
www.solalbir.com

FANTASTISK 1. LINJE LEILIGHET I ALBIR.
Pris: € 325.000

Ref. SA 118 (Til salgs)
Meget pen og fullstendig ombygget leilighet på 90 m² med 3 soverom. Panorama-utsikt over havet! Kun noen få skritt fra stranden, butikker og restauranter. Stort felles svømmebasseng. Terrasse på 15 m².

Ref. SAR 018 (Til leie)
Koselig leilighet med 2 soverom, 2 bad og garasjeplass. Nydelig fellesanlegg med hage og basseng. AC. Overbygd terrasse og heis. Leiligheten er fullt møblert.

SENTRUMSNÆR LEILIGHET
Leie: € 550/mnd.

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR!

Tove: 620 858 617 Torill: 657 857 445
Avda Albir 56, Albir
www.costablancabooking.com

ALBIR - LEILIGHET S-1301
Bygg av flott standard fra 2003, leil. med A/C, stue m/åpen kjøkken, 1 sov, 1 bad, balkong, møblert. Felles basseng. Pris €114.500

ALBIR - LEILIGHETER S-1337
Bygg m/leil. disp. på fler etasjer inkl. bakkeplan og toppleil. Balkong fra 20 til 60 m², utsikt til fjell og by. 2 sov, 2 bad. Felles basseng. Priser fra €155.000

ALBIR - LEILIGHET S-1249
Coliseo fra 2002. Sentral beliggenhet. God standard. Sydvest balkong, 2 sov, 2 bad. Felles hage med basseng. Pris før: €220.000. Nå: €199.000.

ALFAZ DEL PI - VILLA S-490
Jardin Alfaz. Tot.renovert. 3 sov (muligh. for fler), 2 bad, peis/sentralvarme, A/C. Sjarm. tomt 947 m², basseng/BBQ. Takterrasse. garasje. Pris: €415.000

Altea-La Olla: Vakker toppleil. (penthouse) med en dæende havutsikt. Boligen ligger nær stranden. 35 m² terrasse og 120 m² privat tomt/hage. Pris: 260 000 € (åpen for bud)

Altea: Leilighet i meget høy standard i et rolig boligområde. Romslig stue/spisestue. Store felleshager med svømmebasseng og direkte adgang til stranden. Pris: 210 000 €

Altea Hills: Helt ny solrik villa med parkering for 3 biler, privat svømmebasseng og med utsikt over Altea-bukten. Romslig stue med peis. Pris: 650 000 €

Gamlebyen i Altea: Sjarmende fullrenovert hus i gamlebyen. Flott terrasse på 25 m² med panorama sjøutsikt. Åpen 2. etasje med store vinduer. Pris: 262 000 €

Altea-Nær Golfbanen: Helt ny toppleilighet på 90 m² med en terrasse på 40 m². Leiligheten er i meget god stand. Garasje inkludert. Pris 215 000 €

La Nucia: Eksklusiv, lukse villa i et rolig område. Moderne design. God etil. hage m/ svømmebasseng og BBQ. 400 m² boflate, tomt 1000 m². Gjestedeik og garasje. Pris: 1 000 000 €

Bello Horizonte: Solrik bungalow m/ flere terrasser bad i en rolig urbanisasjon. Privat park. for 3 biler. Lettsteil hage. BBQ og en deilig plass å sette seg på. Felles svømmebasseng og tennisbane. Pris: 197 500 €

Altea-Gamlebyen: Koselig hus til salgs i en veldig rolig del av Gamlebyen i Altea. Pris: 250 000 €

ALTEAINVEST har operert som Eiendomsmegler siden 1980 under ledelsen av eieren som har alle nødvendige kvalifikasjoner som registrert eiendomsmegler (A.P.I.) og advokat med spesialisering innen eiendom og byplanlegging.

Conde de Altea 52, 03590 ALTEA • Tlf.: 966 880 233 • www.alteainvest.com

Hausberg.

- Mens det internasjonalt har vært laget forestillinger i tilknytning til Leonard Cohens musikk og forfatterskap, har det til tross for hans unike posisjon i Norge aldri vært gjort noe der. Størsteparten av hans materiale er fremdeles ukjent for et stort publikum. Koblingen mellom lyrikk, musikk og prosa knyttet til en jeg-form gjør ham velegnet for scenen. Gjennom flere år har jeg pløyet meg ned i hans forfatterskap og liv med det for øye å samle det til en konsert/forestilling som syr sammen sentrale deler av hans forfatterskap og presenterer det for et norsk publikum, sier Lange-Nielsen.

- Det var en fantastisk flott konsert, sier prest og daglig leder, Jermod Hausberg.

Forestillingen ble første gang fremført i 2008 i Stavern i Norge. Forestillingen har mottatt strålende kriterier i Norge der de har turnert de siste årene. Lange-Nielsen spilte rollen som Leonard Cohen og hadde manus, vokal og hovedrolle. Rowana Hansen spilte på piano og sang.

- Publikum virket veldig fornøyd. Mange av de som kom kjente nok til Leonard Cohens musikk og liv. Alle tekstene var oversatt til norsk og vi fikk et innblikk i Cohens utvikling fra "ulv" til "engel", sier Hausberg. Forestillingen tok for seg poesien, tekstene, sangene, livet og mytene rundt Cohens liv. - Jeg synes det var både en spennende og imponerende forestilling. Rowana Hansen og Lange-Nielsen var veldig flinke og vi fikk både et personlig og musikkalsk innblikk i Cohens liv, sier

Jeg brukte to år bare på manus. Jeg dro til Mallorca og leste romanene, diktsamlingene, biografene, hørte på alle sangene. Det er en reise inn i Leonard Cohens liv, der du får møte menneske bak myten. En forfatter, sanger og en livs historie som er tragisk, vakker, og fylt av varme, visdom og selvironi. Publikum blir veldig beveget. Han fyller noe i oss, som treffer oss på vårt mest nakne. Tekstene snakker til deg uansett hva slags livsfase du er i eller hvor gammel du er, sier Lange-Nielsen.

LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante)
Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Benidorm

Norsk stand-up på Benidorm Palace

Fire av Norges best profilerte komikere, Jonas Rønning, Christer Torjussen, Knut Lystad og Tom Mathisen kommer til Benidorm Palace med showet Latter i Palasset den 28. november.

ANETTE FREDRIKSEN

ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

- Vi satser på å gi god kvalitet til skandinaver på Costa Blanca. Vi fant ut at det er så mange nordmenn her nede, og derfor ville vi arrangere noe for dem, sier Steve Wearing og Sam Lupson fra Bah Bah Media & Events.

Søker damer med bunad

Jeg har jobbet med skandinaviske komikere siden 2004 og har gode kontakter i det norske og svenske komikermiljøet, sier Wearing.

I Benidorm blir det bare norske komikere og det satses på en helnorsk aften hvor norske bedrifter får holde stands og norske jenter og damer i bunad ved inngangen.

- Vi mangler de bunadkledde damene, så vi håper noen tar kontakt med oss, sier Lupson.

Etter at de ble gjort oppmerksom på hvor mange nordmenn som bor i Alfaz del Pi ønsket



VETERANER: Komikerveteranene Knut Lystad og Tom Mathisen kommer til Benidorm for å trimme nordmenns lattermuskler. Pressebilde: Stand-up Norge.

de å arrangere et komikershow av høy kvalitet.

- På Benidorm Palace har vi plass til 1.400 personer i tillegg til at de har mat og drikkeservering. Vi tror dette kan bli en helaften for nordmenn på Costa Blanca, sier Wearing.

En serie skandinaviske show

Showet Latter i Palasset er bare starten på en serie arrangementer de planlegger både nord og

sør på Costa Blanca.

- Det svenske markedet er stort i Torre Vieja, så i fremtiden vil vi satse der også, sier Wearing.

Når komikerne kommer til Benidorm Palace lover de at publikum vil få trimmet lattermuskulene.

- Showet passer nok for dem fra 13 år og oppover til godt voksne. Vi har en god miks av komikere. Jonas Rønning og Christer Torjussen passer for et yngre

publikum, mens Knut Lysstad og Tom Mathisen er godt kjent blant det voksne publikummet, sier Lupson.

Christer Torjussen har tidligere uttalt at han gleder seg stor til å komme.

- Vi opplever at mange ønsker å dra på stand-up, men de vet ikke hvor de kan gå for å få se et show på sitt eget språk. Dette har vi nå gjort noe med, sier Wearing.



LATTER: Komiker Christer Torjussen har 12 års komikererfaring og spiller på gjenkjennelsesfaktor når han får publikum til å bryte ut i latter. Pressebilde: Stand-up Norge

Sterk line-up

Det har aldri tidligere vært arrangert et så stort stand-up show i Spania for skandinaver.

- Vår ambisjon er å lage show og musikkforestillinger med skandinaviske artister for det skandinaviske folket i dette området. Det faktum at vi bare har norske artister i vårt første show, reflekterer viktigheten av det norske samfunnet på dette området, sier Lupson og legger til.

- Vi er veldig stolte av å ha en så sterk line-up. Det kommer til å bli en fantastisk underholdende kveld, sier Lupson.



MEGAFONMANN: Komiker og megafonmann Jonas Rønning har lenge fått publikum til å falle av stolene i latter. Pressebilde: Stand-up Norge.

Turistleiligheter til leie:



Moderne leiligheter sentralt i Albir med havutsikt og eget stort tropisk hageanlegg med 2 bassenger, hvorav et er barnevennlig. Alle leilighetene har 2 sovr, 2 bad, velutstyrt kjøkken og vaskemaskin. Garasjer er tilgjengelig.

Resepsjonen er åpen fra:

Man. til Fre. fra 10-13.30 og 16-19.30. Lør. fra 10-13.30

E-mail: apartments@playaalbir.e.telefonica.net

www.apartmentsplayaalbir.com

Tel. 96 686 62 06, Avda. del Albir 6, Edif. Capitola V, El Albir 03580 Alfaz del Pi

Tlf: 96 686 62 06

OMG PROPERTIES
C. Ramon y Cajal 71,
Edificio Rompeolas, Torre Vieja
www.omg-properties.com
info@omg-properties.com

649 542 512
630 293 835
965 709 745

Torre Vieja Nortico VII



En nydelig penthouse-leilighet med fantastisk utsikt. 3 soverom, 2 bad, marmorgulv, gulvvarme, AC, svømmebasseng, privat parkering. Nå redusert til 199.900 € Ref. 1020

€ 199.900

Torre Vieja Los Frutales



Hjørnelighet i 2. etasje, med 2 soverom 1 bad. Leiligheten er meget pen. Sydvest, felles svømmebasseng. Kort vei til strand, og alle fasiliteter. 87.500 € Ref. 1073

€ 87.500

KJEMPETILBUD!
Nyt den spanske solen for kortere eller lengre perioder.
Fullt innredete bungalower med et rikt servicetilbud:
Spa, medisinsk- og rekreasjonscenter, basseng, trimområde, kafeteria, restaurant, butikker og mye mer.
Besøk vår resort og benytt deg av våre spesielle vinterpriser, gyldig frem til 30. april 2012

Lei en bolig nå
700 €

www.vidayresorts.com - 902 105 342

EVA VERONICA
www.spain-fincas.info
www.spain-fincas.info

Pinar de la Perdiz, 94A.
03191 Pilar de la Horadada.
Tlf: 966 180 004.
Mobile Eva: 669 621 173.
Robert: 600 745 003

Pinoso Satt ned med € 100.000!
Nå kun € 48.000!
Dette vakre hulehuset er bygd på en tomt på 1.900 m² i en liten landsby nær Pinoso og har en fantastisk utsikt og asfaltert oppkjørsel. Stor terr. m/ BBQ, 3 sovr, bad, stort solrikt kjøk/ spisestue m/ brødnov og stue. Trenger noe vedlikehold.
Ref: E-1118
www.spain-fincas.info

Pinoso Villa med STOR tomt
€ 149.000
Nybygd villa på en tomt på 17.000m² i Pinoso. 200 m² boareale, 3 sovr, 2 bad, stort kjøk. m/ patiodører ut til hagen, basseng på 12x4 meter m/ terr. rundt. Stuen har også patiodører ut til bassenget, takvifter og åpen peis. Selges delvis møblert.
Ref: E-2070
info@spain-fincas.info

Abanilla Nytt Røverkjøp
€ 132.000
Fantastisk tilbud! Imponerende familie-hjem på 2 etasjer. Innv. trapp, 140 m² boflate, 900 m² inngjerdet tomt. Stor terrasse m/ en vakker utsikt, kjøk, stue m/ åpen peis, terrasser, BBQ, 3 min. gangavst. til landsbyen.
Ref: E-2068
www.spain-fincas.info

Pinoso Godt tilbud på bolig i rustikk stil
€ 125.000
Ny villa på 160m² på en inngjerdet tomt på 9.600 m². 4 soverom, 2 bad, stue med peis, kjøkken i tradisjonell stil, gårds plass, BBQ, sentralvarme.
Ref: E-1905
www.spain-fincas.info

Oslo

Omfattende Spania-tilbud fra Rygge

Mens Ryanair går ned på antall flygninger til og fra Alicante til mange europeiske destinasjoner på grunn av blant annet stridigheter om avgiftspolitikken, så opprettholder flyselskapet tilbudet fra Moss Lufthavn Rygge. Det totale Spania-tilbudet fra lufthavnen til Spania blir større enn noensinne sommeren 2012.



SPANIA POPULÆRT: Ryanair satser på et omfattende tilbud til Spania fra Moss Lufthavn Rygge sommeren 2012 siden Spania er et populært reisemål for nordmenn.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

I tillegg til Alicante vil Ryanair fly til Malaga, Valencia, Madrid og Palma på Mallorca. Lufthavnen i Østfold kan altså tilby fem spanske destinasjoner med andre ord.

-En skikkelig satsing fra vår side. Nordmenn vil til Spania, sier Ryanairs salgs- og markeds-sjef, Elina Hakkarainen til Spania-posten.

Administrerende direktør, Pål F. Tandberg ved Moss Lufthavn Rygge legger til at det er viktig å ha god dekning i hele Middelhavsbeltet.

-Spania betyr mye, men det gjør mange andre destinasjoner i Middelhavet også, påpeker Tandberg, som legger til at det er gledelig å registrere at motstrømstrafikken også øker. Spesielt mange spanjoler kommer nå til Norge via Madrid og Moss Lufthavn Rygge. Antall forretningsreisende øker også.

ÅPNET SEKS NYE RUTER

Ryanair åpner seks nye ruter fra Moss Lufthavn Rygge og mange gamle kjenninger, som Madrid, vil altså være tilbake. De seks nye rutene er:

Chania (Kreta), Corfu (Hellas), Łódź (Polen), Milano Bergamo (Italia), Pula (Kroatia) og Toulon (Frankrike).

-Det er hyggelig å registrere at populære ruter fra årets sommer settes opp igjen. Det gjelder ikke minst Madrid-ruten, kommenterer markeds-sjef ved Moss Lufthavn Rygge, Silje Thoresen. Det er forventet at Ryanair vil fly ca. 2,2 millioner passasjerer til og fra Moss Lufthavn Rygge i 2012. Lufthavnen nærmer seg

gradvis taket på 21 000 flybevegelser, som myndighetene har satt. Ryanair vil sommeren neste år ha fem basefly ved lufthavnen.

MANGE FRA MADRID

I høst har Ryanair startet tre nye ruter fra Moss Lufthavn Rygge, som går til Manchester, Frankfurt-Hahn og Poznan, men det er rutene til Spania som gjennomgående best belegg. Året rundt er Alicante- og Malaga-flyene til Ryanair mer eller mindre fullbooket.

-I tillegg til at nordmennene reiser mye til Spania, så er den såkalte motstrømstrafikken fra Spania også stor. Spesielt mange spanjoler reiser til Norge via Madrid, sier administrerende direktør, Pål F. Tandberg.

NORWEGIAN SATSER OGSÅ

Spanias popularitet blant nordmenn bekreftes ved at Norwegian også satser offensivt på sine spanske ruter til sommeren. Blant annet tar flyselskapet opp igjen rutene til San Javier i Murcia i 2012. Det gjelder avganger i juni, juli og august.

Det blir avganger til Murcia fra Gardermoen, Stavanger, Trondheim og Bergen sommeren 2012. I tillegg opprettholder Norwegian Malaga og Alicante fra en rekke lufthavner i Norge.



FORNØYD: Administrerende direktør, Pål F. Tandberg.

På et magisk sted i Altea kan du nyte den beste maten fra Middelhavet.

Tel: 966 880 544

www.lolleta.es

- Bryllup • Bursdager
- Communions
- Bedrifter • Events
- Presentasjoner
- Feiringer • Tapas
- Billetter • Salater
- Fisk • Kjøtt • Paellaer

Tilbud på forespørsel!

Bar La Rosaleda er et populært samlingssted for Skandinaver og Briter i bydelen La Rosaleda i Torre Vieja. Hos oss får du god og rimelig mat servert i et hyggelig miljø med levende musikk i helgene.

Dagens fra kun 9 €! Hjertelig velkommen!

Åpent hver dag fra 12:00 – 24:00
www.barlaRosaleda.com/ny • Vi er på Facebook.

Bar La Rosaleda
C/ Jacinto Benavente 27, Torre Vieja • Tlf: 96 570 44 97

VI HAR NÅ GRATIS HJEMKJØRING AV PIZZA I ALTEA OG ALFAZ
Gjelder ved kjøp på minimum 20 €

RESTAURANTE Mr. Pizza

Adr: Conde de Altea 40, Altea
Tlf: 965 840 989
Åpent: 1300 - 2400

DU FINNER OSS NORD PÅ STRANDPROMENADEN I ALTEA V/ CASA GALLEGA

Her får du god "skandinavisk" pizza!
Vi har også salater, pasta og kebab

Menyer fra 8.50 €

PRIVATE SELSKAPER OPP TIL 40 PERSONER
VI SNAKKER DITT SPRÅK

Skipperstuen

DEN STØRSTE OG FINESTE UTESERVERINGEN I SENTRUM AV ALFAZ DEL PI MED GOD MAT OG HYGGELIG BETJENING

Calle Ferreria, 15 Alfaz del Pi • Tlf: +34 645 296 400 / +34 965 888 849 www.skipperstuen.net Åpent: Man-fre: 12-22. Lør: 14-20. Søn: stengt (Åpent lenger om vi har folk el. forhåndsbest.)

Vi har nå fersk Lutfisk, Pinnekjøtt, Svineribbe og Juletallerken hver dag. Norske fiske/silderetter er tilbudt av våre Norske Kokker, som har solid fagutdannelse og lang erfaring både som kokk, kjøkkensjef og forpleiningssjef. Spanias beste Raspeballer/Komle med datt hver torsdag.

Husk å bestille Julebord!!!

Kanskje byens beste biff av okse, svin, kylling eller fisk

El Hierro

Jordskjelvaktiviteten koster 1,5 milliarder kroner

All vulkan- og jordskjelvaktiviteten tærer kraftig på økonomien til El Hierro, og ifølge den lokale øyregjeringen trenger man 189 millioner euros (Ca. 1,5 milliarder NOK) for å dekke alle utgiftene.

Mange på Kanariøyene synes det er spennende med den undersjøiske vulkanen som i tillegg kan vokse fram til å bli en helt ny øy. Men ikke alle er like begeistret for det som skjer i havområdene rundt øya.

For vulkanen slipper nå ut så mye magma og giftige gasser at alt maritime liv sør for øya er i ferd med å dø, og de lokale fiskerne fortviler. I tillegg har alle jordskjelvene de siste

månedene sammen med vulkanen ført til høye kostnader for myndighetene på øya, og ifølge en pressemelding fra den lokale øyregjeringen vil vulkanen og jordskjelvene koste lokalsamfunnet her rundt 189 millioner euros (Ca. 1,5 milliarder NOK). Beregningene er gjort med henblikk på at både vulkanaktivitetene og jordskjelvaktiviteten vil vare i flere år framover og det er utgiftene til infrastrukturen som blir den største kostnaden.

Men den lokale øyregjeringen har også tatt med i budsjettene mulige vulkanutbrudd nord på øya og et utbrudd her vil skje på land og påføre infrastrukturen store skader, skriver Canariposten.



Erna's Boutique Tel 966 86 86 96

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 46.
DEN NYE KOLLEKSJONEN HAR NÅ KOMMET!
 Lokal 17. Kjøpesenteret Monver - Albir (mellom Mercadona og Lidl)
 Åpent: Tirsdag-fredag kl. 10.30-18.00. Lørdag kl 10.30-14.00

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN

Spesialpriser for lengre opphold
 Ferieboliger & hytter
 Plass for bobil & camping
 Gratis Wi-Fi
 Aktiviteter: Fitness, dans, spanskurs, keramikk, malekurs

Camping Cap Blanch
 Playa de Cap-Blanch, 25
 ES-03590 Altea (Alicante)

Tlf: 96 584 59 46
 Fax: 96 584 45 56
 E-post: capblanch@ctv.es
 www.camping-capblanch.com

LA ROCA RESTAURANT Camí Vell del Far, 2 El Albir
 966 864 899
 605 521 778

De beste jamaicanske svinebæne i Spania

Åpningstider:
 Mandag - Tirsdag: 17 - 22
 Onsdag: Stengt
 Torsdag - Søndag: 13 - 22

Nydelig lammestek med Rosmarin

PLAYA / BEACH ALBIR

HOTEL RESTAURANTE MICHEL Santa Pola

10% RABATT ved reservasjoner

18.95€

TRADISJONELL UNGARSK MENY

Skogsoppsuppe med rotgrønnsaker, creme fraiche og hjemmelagde nudler

Tradisjonell langkokt gulasj av oksekjøtt serveres med ris

3-lags luftig kake vanille, sjokolade og netter. Lagsvis med rik vanille krem og serveres med sjokoladesaus

12. og 19. november kl 19.00
Husk å reservere bord!

Hotel Restaurante Michel
 C/ Felipe II No. 11, Santa Pola

Tel: 96 541 2096 - 609 67 33 77
 www.hotelmichel.es

ÅPNER KL 11:00
 Urb. Rocio del Mar
 Cala Dorada 14-B
 03180 Torrevieja / Alicante
 Tel. 96 670 58 62

GELATERIA ITALIANA "DIN RESTAURANT VED PUNTA PRIMA"

Pizza • Pasta
• Kjøtt og fiskeretter
• Hjemmelaget italiensk is: 1 kule = 1 €
• Hjemmelagde kaker
• Torsdager: Kjøttbollemeny med vaffler 7.20 €
• Lørdager: Schnitzel 6.10 €

Scandinavian *Traditional Swedish Home Cooking and Norwegian Cuisine*

Norsk-Svensk Husmannskost
 Tlf: 690 011 209
Bestill julebord nå!

Dagens for 7.50 € inkl. salatbuffet og kaffe.
Mandag till torsdag 13.30 til 17.00

Tirsdager: Anki's berømte Hjemmelagde Fiskekaker
Torsdager- "Spesial": Raspeballer med tilbehør fra 14:00
Fredager: Julebrunsj fra fredag 25/11 kl 13.00 for kun 12.50 € inkl. ribbe, medisterpølse, riskrem med røs saus m.m.
Søndager: Musikk fra 19.00 til 21.00 Country, Rock og Blues

Fårikål, Plankebiff, Snitzel, stort utvalg av Fisk og Kjøtt + mye mer

LUTEFISKAFTEN
Onsdager 16/11, 30/11 og 14/12 kl 19.00
 Bindende påmelding senest 2 dager før m/betaling av depositum 15.00 €
 Pris 30.00 € inkluderer Akevitt med 1 glass øl eller 1 glass vin.
 Riskrem med røs saus.

VELKOMMEN!

• Fredag kl. 21.00 - Bernie spiller til dans
• Norsk og Svensk TV

Åpent søndag til fredag 13.00-sent.
Lørdager stengt. Adr: Avenida Albir No. 4

ATHENA TAVERNA
Internasjonalt Kjøkken fra Middelhavet

NY KOKK - NYE MENYER
Ricardo & Valerie spiller hver onsdag og lørdag
Vi serverer 3-retters lunsj hver søndag 9.99 € kl. 12 – 16

Tlf.: 965 327 415 eller Mob.: 679 185 000
www.athena-taverna.com
Åpningstider: 10 – sent Søndager 18 – 23
Du finner oss ved Super Cor på Playa Flamenca rett ved Carretera 332

Fantastisk havutsikt!

Steakhouse Don Quijote

Åpningstider: 12.30-15.00 / 18.30-23.00 / Mandag stengt
Tel 966 873 417
Du finner oss rett ovenfor Mercadona i La Nucia ved rundkjøring nr. 6 på veien mot Elan's School

Dagens meny
Suppe eller Salat
Schnitzel med champignon
eller godt krydret sigøynersaus
Kaffe eller is krem/kake **8,90 €**

Svensken På Hörnet
Restaurant & Bar

Høsten er her og terrassen er fortsatt åpen!
Åpent alle dager 12-23.00
Dagens rett alle dager kl 12.00-17.00
Kjøtt & fisk alternativ
Kun 7,95 €

Hjertelig velkommen til oss! Reservasjon på tlf: 645 296 435
Adr: Calle Dr. Vaksman 59, 03183 Torrevieja www.svenskenpahornet.es

Little Norway Restaurant
Norsk Restaurant i Albir
Restaurant 12.00 - 21.00 Bar 12.00 - sent
Åpent alle dager!

Julen nærmer seg, så vi pynter opp restauranten og starter med salg av julemat den 1. november
Pinnekjøtt med kålraabistappe • Lutefisk med tilbehør • Juletallerken med ribbe, medisterpølse • Hjemmelaget grov medisterkake, surkål og rødkål
• Riskrem med rød saus
Vi gleder oss til en koselig juletid med dere!

Vi har nå flyttet til nye og bedre lokaler og du finner oss i Calle Andromeda 22, 03581 Albir
VELKOMMEN TIL OSS!

Vi selger "norsk" kremfløte
Bestill julebord allerede nå!
Vi har åpent julaften! Få plasser igjen Julelunsj 1. & 2. juledag

- Stor fiskemeny og biffmeny • Utvidet norsk meny samt paella og skalldyr
- Bar med norsk sport på TV • Live musikk på fredager fra kl 20.00
- Dans på lørdager • Stor Terrasse • Gratis Wifi
- Selskaper opp til 85 personer inne + 70 personer ute
- Middagsretter fra kl 12.00 • Catering og Take-Away • Søndagsbuffet



**Bordbestilling på
tlf: 966 868 372**

**Calle Andromeda 22,
03581 Albir**

Torrevieja

Moderne ikoner i kirken skaper debatt

Kunstneren Ole Ertzeid høster begeistring og debatt rundt sine grafiske ikoner, som for tiden er utstilt i Sjømannskirken i Torrevieja. De moderne ikonene er unike og helt klart verdt å se nærmere på.

SOLVEIG LANGMOEN KALBAKK
SOLVEIG@SPANIAPOSTEN.NO

Ole Ertzeid holder til i Lyngdal på det blide sørland, og er fra før kjent for sine landskapsmalerier. Nå har han imidlertid fått utstillingsplass for en serie med grafiske ikoner i Sjømannskirken i Torrevieja.

– Vi er mest kjent med ikoner som framstiller et kristent budskap på tradisjonelt vis. Ofte

er jomfru Maria og Jesusbarnet knyttet til budskapet som fortelles gjennom ikonet. Her har Ertzeid benyttet et moderne uttrykk, men ikonene forteller like fullt sin bibelhistorie. Alle ikonene er hentet fra Johannes 1. Det var kunstneren selv som henvendte seg til oss. Siden vi prøver å ha en utstilling av kunst med jevne mellomrom, tok vi gjerne i mot denne fantastiske serien nå i høst, forteller sjømannsprest Helge Pettersson til Spaniaposten.



MODIG KUNSNER: Ole Ertzeid har gått nye veier for å skape bibelhistorie med sine grafiske ikoner.

Julebord

26. NOVEMBER samt 3. OG 10. DESEMBER

Fra kl. 19.00 serverer vi norsk julebord med: Lutefisk, pinnekjøtt, svineribbe og medisterkaker.

Gravlaks, røkelaks, sylte og lammerull, samt alt annet som hører med.

Spesialtilbud på overnatting med frokost

Inkludert julebord, 2 personer på dobbeltrom. **119,00 €**

Bare julebord uten overnatting 37,90 €

Hotel Restaurante Michel Santa Pola
Calle Felipe II núm.: 11
675 71 14 01 / 965 41 20 96
965 41 18 42
hotell.michel@terra.es
www.hotelmichel.es

FORSKJELLIGE REAKSJONER

Reaksjonene på utstillingen har vært forskjellige. Noen blir fanget av de flotte fargene og budskapet i ikonene, mens andre mener at ikoner skal være slik de alltid har vært.

– Grafiske ikoner er et nytt uttrykk, og jeg kjenner ikke til andre som driver med det samme. Bildene er også på utstillinger i Norge. Der har det vært mye salg og stor interesse. I kirken i

Norge har kunstens plass i kirken vært et satsningsområde. Derfor blir bildene også tilbudt gjennom Agder og Telemark bispedømme. Bildene kan leveres i Spania eller Norge, etter kjøperens egne ønsker, sier Ole Ertzeid.

Bodø. Datamaskinen ble tatt i bruk, og sluttresultatet er minst like mye preget av arbeidet på datamaskinen som selve malerarbeidet.

Nå har du altså muligheten til å

ta disse unike grafiske ikonene i nærmere øyesyn i Sjømannskirken i Torrevieja. Utstillingen varer fram til slutten av november.



FARGEFEST: Ikonene til Ertzeid er fargesterke og kontrastfylte

INSPIRASJONEN KOM PÅ JULAFTEN

Kunstneren forteller at han fikk inspirasjon til ikonene på julaften i 2006. Hos familien Ertzeid leser de bestandig juleevangeliet fra Johannes 1. Han måtte tilbringe en del tid i maleverkstedet sitt denne julekvelden for å påbegynne det som skulle ende opp med 18 forskjellige bilder. Hvert bilde har sin historie. Ikonene er trykket i et begrenset antall. 12 av dem er å se i Torrevieja ut måneden.

Med denne nye formidlingsformen fikk Ole Ertzeid inspirasjon til å videreutvikle kunstverkene gjennom en kunstnerkollega i



I BEGYNNELSEN VAR ORDET: Alle ikonene refererer til Johannes 1, der Juleevangeliet er fortalt av Johannes.



Leiebil til lavpris!

Fra €43

pr uke i høst

med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice i Spania!

Epost: leiebil@spania.no

Telefon: (+34) 966 882 501

Hverdager 09.00-16.00

Bestill på vår webside:

www.spaniaguiden.no

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

San Roman Clinic



Intervju med doktor San Román, spesialist i minimalt invasive fot-teknikker og medlem av Det amerikanske akademiet for fot- og ankelkirurgi.

Doktor San Román har 30 års erfaring med å utføre minimalt invasiv, eller perkutan, fotkirurgi. Denne fagmannen er en av få som har vært vitne til hvordan disse teknikkene ble utviklet i USA for 30 år siden, og han har senere tatt dem i bruk ved sin klinikk i Spania. Gjennom sin karriere har han utviklet disse teknikkene og oppnådd glimrende resultater hos sine pasienter.

Hva er minimalt invasiv eller perkutan fotkirurgi? Denne kirurgien består av en rekke kirurgiske teknikker for å korrigere smertefulle plager med minst mulig bieffekter på vev.

Disse teknikkene tillater oss å korrigere en rekke plager gjennom små snitt på to til fem millimeter. Hvis man for eksempel har en ervervet feilstilling i stortåens ledd, kan dette kureres på 45 minutter via et fem millimeters snitt. Dette er mulig takket være moderne instrumenter og utstyr, der kirurgens erfaring er essensiell. Hvis disse teknikkene gjennomføres av uerfarne hender kan det føre til uønskede resultater.

Hva er fordelene med minimalt invasiv kirurgi? Ettersom snittene bare er noen millimeter lange, blir vevskadene minimale og dermed slipper pasienten mye ubehag etter operasjonen. De fleste pasientene tar få eller ingen smertedempende midler ettersom ubehaget er minimalt. Rekonvalesensperioden er også er også kortere, og pasienten kan fortsette med sitt daglige liv umiddelbart. Inngrepet foretas med lokal bedøvelse, slik at man unngår full bedøvelse. Vi bruker ingen form for pins eller skruer. Pasientene går ut fra operasjonsrommet med en minimal bandasje og en diskret sko som vi har tilpasset.

Mener du at det er mulig å leve et helt vanlig liv rett etter operasjonen? Det er helt korrekt. De av våre pasienter som må stå hele dagen i jobben sin, vil kunne fortsette med sine daglige

arbeidsrutiner. For eksempel vil en pasient som er blitt operert ved Clínica San Ramón ha på seg en kompressbandasje i tre uker for å være sikker på at inngrepet skal krones med suksess. Siden vil bandasjen gradvis reduseres. Etter fem uker kan den fjernes helt. På generell basis er det slik at pasienten etter operasjonen vil kunne ha på seg hvilken skotYPE som helst så lenge føtten og tærne ikke komprimeres.

Hvordan behandler dere pasienter som kommer fra andre europeiske land? Vi har en rekke pasienter som kommer fra andre europeiske land. Enkelte velger å ta seg en ferie i Alicante etter operasjonen. Andre kommer for å besøke slektninger eller venner. Og atter andre kommer kun for å operere seg, og drar hjem til landet sitt dagen etter inngrepet. Når det dreier seg om skjev stortå vil vi imidlertid at pasienten skal komme en gang til etter operasjonen. Vårt team av fotpleiereger og helsepersonell kan betjene deg på engelsk, fransk eller tysk.

Hvilke problemer kan løses med deres kirurgiske teknikker? Generelt kan en hver smertefull, deformert fot kunne korrigeres med slik kirurgi. Som oftest dreier det seg om skjeve stortær eller krokter, som gjerne fører til invalidiserende problemer. Det er veldig viktig å

utføre en nitid fysisk undersøkelse, så vel som utfyllende undersøkelser (fluoroskopi, vaskulær doppler, datastyrt fotundersøkelse) for å stille en nøyaktig diagnose. På denne måten finner vi ut hvilken behandlingsmetode som passer best for hver pasient.

For øvrig kan mange fotplager ordnes uten bruk av kirurgi. For eksempel kan visse typer hælsmarter, interdigital neuroma, smerter i fotsålen og fotvorter fikses med ikke-invasiv behandling.

Hvilken aldersgruppe kan få slik behandling? Denne kirurgitypen har ingen aldersbegrensning, men den er ikke anbefalt når det dreier seg om barn.



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante



Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
Epost: informacion@clincisanroman.com
www.clinicasanroman.com

Smak av Spania

Liten, søt, saftig, skinnende og knall oransje

Ingenting minner mer om juletider enn lukten av nyskrellede klementiner. I løpet av drøye 40 år har klementinen rukket å bli selve symbolet på julefrukt i Norge. Hvert år spiser hver og en av oss nærmere fem kilo av denne velsmakende sitrusfrukt hovedsakelig i advents- og juletiden. Spania er blant de største produsentene av klementinere.

ANETTE FREDRIKSEN
ANETTE@SPANIAPOSTEN.NO

"Oppfinneren" av julefrukten over alle julefrukter, Pierre Clément, som var en prest fra Algerie, lykkes i 1902 å frembringe den perfekte krysning mellom mandarin og pomerans. Dette skjedde i Misserghin, ikke langt fra Oran vest i Algerie. Lite ante han vel den gang om at denne steinfrie kuriositeten skulle bli uunnværlig julegodt for nordmenn.

SPISER MER ENN SVENSKER OG DANSKER

Klementinen er som poteten, den kan brukes til alt. Du kan

presse den, bruke den til dessert, ha den i salater og kaker, lage saus av den, pynte med den eller ganske enkelt spise den som den er. Den første av de små sitrusfruktene vi stiftet bekjentskap med i Norge, var mandarin. Den er nesten ikke å få tak i lenger. Vi nordmenn er nemlig ikke så begeistret for steinene i mandarin. Klementinen derimot, er steinfri, og ble første gang importert til Norge i 1963 i et antall av 30 kasser, hver på 10 kilo. 43 år senere importerer vi over 26.000 tonn i året. Det er mer enn hva svensker og dansker spiser til sammen.

Det finnes mange ulike varianter av frukten, men de første variantene man fant i Spania heter

Marisol og Oroval. Hovedsorten i Marokko har navnet Fina, den var også den viktigste i Spania tidligere, hvor den er blitt erstattet av Clemenules som gir frukt med bedre størrelse. Spanske Hernandina og marokkaniske Nour har gjort det mulig å forlenge sesongen til langt ut i februar.

STENFRI FRUKT

Spania er Europas største produsent av sitrusfrukt og rundt halvparten av det som produseres går til eksport. I motsetning til produksjon av sitron og appelsin som har relativt lange sesonger kan klementinene kun høstes i en kortere periode tidlig på vinteren. 60 prosent av



BAH BAH MEDIA & EVENTS PRESENTERER

LATTER I PALASSET

KUN EN KVELD



FIRE AV NORGES BESTE STAND-UP PÅ SAMME KVELD OG SCENE!

MANDAG 28. NOVEMBER 2011

ENTRÉ FRA 20.00 FORESTILLINGEN BEGYNNER 22.00

BILLETTER: KUN SHOW 45€ - SHOW + MENU GRAND PALACE 65€ - SHOW + MENU GRAND PALACE PLUS 75€

BILLETTBESTILLING: 965 851 660 BENIDORM PALACE BILLETTLUKE
KONTAKT DITT LOKALE REISEBYRÅ FOR MERE INFORMASJON OM BUSS OG HOTELLPAKKE
MER INFORMASJON PÅ WWW.BENIDORMPALACE.ES ELLER PÅ WWW.BAHBAHMEDIA.COM

(MED FORBEHOLD OM ENDRINGER)

**BENIDORM
PALACE**

spanjolenes produksjon fortæres i perioden før og rundt jul. Siste årene har store deler av produksjonen også gått til å produsere juice av klementiner. På verdensnivå er det Brasil, USA (California) og Kina som produserer mest klementiner. Frukten er rik på C-vitaminer, A-vitaminer, folat og mineraler.

Klementiner har i utgangspunktet ikke steiner. Dersom man mot formodning finner en stein i klementinen, skyldes dette fordi de blir dyrket på store sitrusplantasjer, og der dyrkes det også appelsiner og sitroner. Når biene flyr fra blomst til blomst og samler frø, kan det være at den har vært innom en sitronblomst før den havner i en klementinblomst, og det er sånn

steinen smitter over.

Det er fortsatt mange som feilaktig bruker betegnelsen "mandarin", selv om den ekte mandarin ble borte fra det norske markedet på 90-tallet. Annenhver nordmann tror fortsatt at de spiser mandariner, viser en undersøkelse utført av SSB.



NOEN FORSKJELLER MELLOM MANDARIN OG KLEMENTIN:

Klementinen er søtere enn mandarin.

Klementinen har vanligvis ikke steiner.

Klementinen er lettere å skrelle enn mandarin. Skallet er tykkere og sitter løsere.

Delta og vinn!

Skandinavisk Serviceklubb gjennomfører en spørreundersøkelse blant skandinaver i Spania.

Gå inn på "Skandinavisk Serviceklubb" på Facebook og delta! Du blir automatisk med i trekningen av flere gavekort på El Corte Ingles, hvert til en verdi av 100 EURO!

Du kan også klikke deg inn på undersøkelsen via annonse på Spaniapostens nettsider www.spaniaposten.no



Like us on Facebook

WIPZONA

Tlf.: 965013000

www.wipzona.es

Wipzona Network SL er et spansk selskap etablert 2004.

Wipzona driver utbygging av nettverk for Internett og IP-telefoni.

Wipzona har egen lisens for mobiltelefoni.

Selskapet har dekningsområde i store deler av Valenciaregionen.

Support på
norsk, engelsk
og spansk!

- Internett
- IP telefoni
- Mobiltelefoni

WIPZONA NETWORK SL

C/ Pau Casals 5, Local 6, 03581 Albir

E-post: contact@wipzona.es

CALPE - L'EMPEDROLA



Opp til
100%
finansiering

Nå fra
~~191.800~~
euro

Fantastiske rekkehus med 3 soverom,
2 bad, store terrasser, felles basseng.

Nå fra
127.780
euro

Kom og se dem og
sett prisen selv.

PLAYA DEL ALBIR



Opp til
100%
finansiering

2 soverom, 1 toalett, 2 terrasser, basseng, hage og kjeller

Kun
140.700
euro

ALT DU TRENGER
ER I NÆRHETEN
LYS OG PEN LEILIGHET

Olla de Altea



Helt nye leiligheter. 1-2-3 soverom. Andre rekke ved stranden. Felles pool. Garage og bod *Inkludert

*ved tilgjengelighet

~~169.000~~
Nå kun
90.800
euro

Nå med
43%
rabatt og med
100% finansiering



FANTASTISK MULIGHET
UFORPLIKTENDE VISNING

Nytt kontor

Avda. de Europa 8 - Local 42
Ved siden av postkontoret

966 112 350

centrocomercial
INMOBILIARIO **10**



centrocomercialinmobiliario.com

Madrid

Handelsnæringen forventer nedgang i julehandelen

68 prosent av regionens innbyggere kommer til å begrense julehandelen grunnet den økonomiske krisen.

Den økonomiske situasjonen blant halvparten av regionens familier har blitt forverret i løpet av de siste 12 månedene, noe som spesielt vil merkes på julehandelen, i følge en undersøkelse utført av UCE (Union de Consumidores).

Flere småbarnsfamilier bekrefter tallene ovenfor avisen Diario Información.

Familiene sparer allerede ved å lete etter gode tilbud, og mye av handelen har blitt forflyttet til billiggjeder.

Det vil ikke bli spart på julematen, men det vil brukes mindre penger på gaver, sukkertøy og søtsaker.

Næringene som vil bli berørt av

sparetiltakene er de som selger lotterier, moro og fritid, reiser, gaver og leker.

Handelsnæringen er bekymret over tallene som er presentert og flere prøver å lokke med gode tilbud. Etter et år med høy arbeidsledighet har de heller ikke store forventninger til julehandelen.

60,3 prosent tjener mindre enn hva de gjorde i fjor.



SUDOKU Enkel

				7		3		
				8	3			6
	6	7			5	2		
1		6		3		9		8
	5						1	
4		2		9		6		5
		8	4			7	9	
7			9	1				
		5		6				

SUDOKU Medium

9				5		4	2	
2		7		1			5	
		4			8	6		1
5	8				2			
			1				4	9
7		6	9			1		
	9			2		3	4	
	2	3		6				5

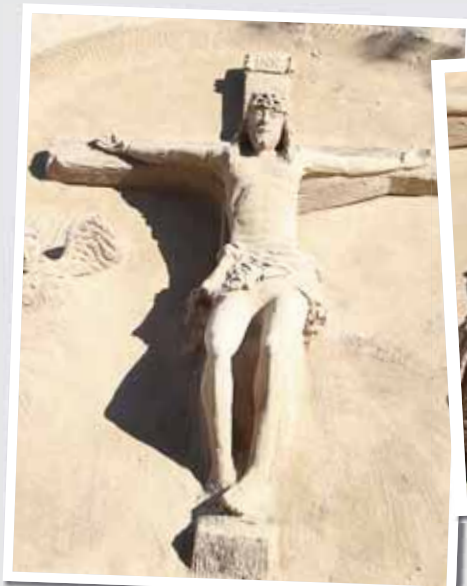
SUDOKU Vanskelig

	5		6	8				
1			3					9
6	3	2					8	
5	4			1				
	2	3				9	6	
				3			2	4
	1					7	5	2
2				1				6
				2	3		9	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Lesernes blinkskudd:

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott? Send det til oss i Spaniaposten, pr. epost til red@spaniaposten.no, så publiserer vi det. Kanskje vanker det en liten premie også!



STRANDKUNST: i Guardamar, som så mange andre steder langs Costa Blanca og Costa del Sol, bruker enkelte hele dagen på stranda. Noen soler og bader, mens andre bruker tiden på å lage flotte figurer, slott eller borger av sanden. En del av "byggverkene" er skikkelig fine å se på, mener kvinnen som ar sendt oss disse tre bildene fra en tur til Guardamar tidligere i år.

Madrid

Ikea dropper merkevarer - kundene raser

Ikeakunder er rasende etter at Ikeas mat forsvinner.

Ikeakunder er forbannet etter at Ikea meddelte at de skal erstatte populære svenske artikler, med deres egne Ikeavarer. I den siste tiden har flere Facebooksider dukket opp på nettet hvor det protesteres mot beslutningen.

For mange utlendinger bosatt i utlandet har det vært ekstra stas å kunne kjøpe svenske varer som er kjent i Norge.

Noen av hittene har vrt Annas Pepparkakor, Kalles Kaviar og Ahlgrens biler.

Mange spanjoler fikk også opp øynene for svensk mat ved at

de handlet på Ikea, men fra og med september besluttet Ikea at alle deres matvarer skal selges under eget matvaremerke og produksjonen kjøpes opp internasjonalt.

Svensker og nordmenn som bor i utlandet er derimot misfornøyd med denne ordningen.



Building for you! **BBC**

www.bbcspain.es e-mail: www.bbcspain.es info@bbcspain.es **Michael Adams**
 For en komplett byggtjeneste **BRITISH BUILDING CONTRACTORS**
 BRINGING A NEW IMAGINATIVE INTENSITY AND EXCITEMENT TO BUILDING
 ☎ 96 588 0128

ZARCAR OFFISIELL GODKJENT DISTRIBUTØR AV FYRINGSOLJE TIL DITT HUEN

varme i boligen din!

RING GRATIS TIL:
900 105 106
 www.zarcar.net

AirportrunsRus Alicante og Murcia flyplass

- Henting og levering- Biler med air conditioning- Opp til 8 passasjerer- 24 timers service, 7 dager i uka- Presis og pålitelig service
 Vi tar med kjæledyr, sykler, og golfutstyr etter nærmere avtale.
 Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn

Pris fra **50.- €**
 (+34) 696307833 (+34) 609218920
 airportrunsrus@yahoo.co.uk

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
 Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
 Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
 Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO COSTA BLANCA
 Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
 Tlf: 96 588 85 08
 Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:

Mendoza
 - ALFAZ DEL PI
 - ALBIR

Super Valu
 - ALTEA (MONTANAUD/BELLO HORIZONTE)
 - URB. BALCONES
 - URB. LOS DOLSES

consum
 - ALBIR
 - URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
 - LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)

Supermercados Saura S.A.
 - CABO ROIG
 - PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERBRICO
 - LAS MIMOSAS

SUPERMERCADOS GAMA
 - URB. DONA PEPA (ROJALES)
 - URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTROS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200
 Søndager kunst og antikk fra 0900
 Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked
 Calpe: Onsdager
 Dénia: Fredager
 Jálón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400
 La Nucia: Søndager "loppemarked"
 Polop: Søndager "loppemarked"
 Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:
 Callosa d'en Sarrià
 Dénia
 Parcent
 San Pedro del Pinatar
 Santa Pola
 Elche
 La Nucia
 San Pedro

TIRSDAG:
 Altea (Blomster, frukt & grønt)
 Jalon
 Benidorm
 Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
 Orihuela
 Mil Palmeras (17-20)
 Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:
 Callosa de Segura
 Santiago de la Ribera
 Benidorm
 El Campello
 La Mata
 Guardamar

TORSDAG:
 Torrevieja / La Mata
 Muchamiel
 Ondara
 Polop
 San Miguel de Salinas
 Teulada

FREDAG:
 Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
 Finestrat
 Gata de Gorgons
 Dénia (Frukt og grønnsaker)
 Los Montesinos (kveld/natt)
 Moraira
 Oliva

LØRDAG:
 Alicante
 Almoradí
 Torre Pacheco
 Elche
 Benissa
 Calpe
 Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
 Gandia
 Santa Pola
 Playa Flamenca
 Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:
 Alicante (Ved Plaza de Toros)
 Benidorm
 Ciudad Quesada (Zuco)
 La Nucia
 Campo Guardamar
 Albir/Alfáz El Cisne
 Urb. Marina (San Fulgencio)
 La Manga (Cabo de Palos)
 Elche (Ved Estadio de Fútbol)

MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørs-markedene som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

Mandag 14.11.2011	Mandag 14. november	Mandag 14. november
06:30 Morgennytt 10:00 Skavlan 11:00 NRK nyheter 11:05 Norskekysten 11:45 Svenske hemmeligheter 12:00 Nyheter 12:15 Færkelvold 13:00 Nyheter 13:05 Viten om 13:35 Duften av nybakt 14:00 Nyheter 14:05 Norge Rundt 14:30 Ut i naturen: Nå kommer de store grå 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Jessica Fletcher 17:00 Nyheter 17:10 Bondeknløen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Færkelvold 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Puls 20:15 Brenner - historier fra vårt land 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Taxi 22:15 Dr Murray - legens fortelling 23:00 Kveldsnytt 23:15 Taggart 00:25 Nytt på nytt 00:55 Viggo på lørdag 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar Torsdag kveld fra Nydalen 13:35 Hotel Caesar 14:05 Home and Away 14:35 Hjelpekorps 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 Grey's Anatomy 18:00 Happy Day - Sesongpremiere! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Jakten på kjærligheten 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander: Mordbrannen 22:40 Wallander: Mordbrannen 23:40 Beck: Gribben 00:45 Boston Legal 01:35 Chicago-koden 02:30 Numbers 03:20 Boston Legal 04:10 Sportsnyhetene 04:25 Været 04:35 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkaren 09:20 Boston Public - Boston Public, år 2 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkaren 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Lykkelig skilt 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 Hunder i arbeid 20:30 71° nord 22:00 I kveld med YLVIS 23:00 Helt perfekt 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI: NY 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:10 The Listener 05:05 Sister Sister 05:30 Sister Sister

Tirsdag 15.11.2011	Tirsdag 15. november	Tirsdag 15. november
06:30 Morgennytt 10:00 Camilla Plum: Mat som holder 10:30 Siffer 11:00 NRK nyheter 11:05 Duften av nybakt 11:30 Puls 12:00 Nyheter 12:15 Færkelvold 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Folk: Folk som flyg 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Jessica Fletcher 17:00 Nyheter 17:10 Bondeknløen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Færkelvold 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Sylan, naturens skattekiste 20:15 Min idrett: Roing 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt 22:30 Bare Egil 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Brenner - historier fra vårt land 00:25 Wallander: Den femte kvinnen 01:25 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar 12:35 Jakten på kjærligheten 13:35 Hotel Caesar 14:05 Home and Away 14:35 Oppgrader! 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 Grey's Anatomy 18:00 Happy Day 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Da damene dro 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:35 Privat praksis 23:30 Beck: Gribben 00:25 Medium 01:15 Koneklubben 02:05 Numbers 02:55 Boston Legal 03:40 Sportsnyhetene 03:55 Været 04:05 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkaren 09:20 Boston Public - Boston Public, år 2 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkaren 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Lykkelig skilt 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 Hunder i arbeid 20:30 Sinnsnekker'n 21:30 CSI: Miami 22:30 Cougar Town 23:00 Happy Endings 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI: NY 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:20 The Listener 05:05 Sister Sister 05:30 Sister Sister

Fredag 18.11.2011	Fredag 18. november	Fredag 18. november
06:30 Morgennytt 10:00 Debatten 11:00 NRK nyheter 11:05 V-cup skøyter: 500 m kvinner og menn, 3000 m kvinner og 1500 m menn 12:00 Nyheter 12:10 V-cup skøyter: 500 m kvinner og menn, 3000 m kvinner og 1500 m menn 13:00 Nyheter 13:05 V-cup skøyter: 500 m kvinner og menn, 3000 m kvinner og 1500 m menn 13:40 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Solgt! 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Jessica Fletcher 17:00 Nyheter 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Færkelvold 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Beat for beat 20:55 Nytt på nytt 21:25 Skavlan 22:25 Sporløst forsvunnet 23:05 Kveldsnytt 23:20 En velutstyrt mann 23:45 Filolinvirtuos David Garrett - fra Vivaldi til Nirvana 00:45 Gintberg i utkanten 01:15 Sketsj-show 01:40 Country jukeboks m/chat 04:00 Danserot jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar 12:35 TV 2 hjelper deg 13:05 Sara & Selma 13:35 Far og sønn 14:05 Home and Away 14:35 Oppgrader! 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 That '70s Show 17:30 Kollektivet 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Dyrlegene 19:30 Dyrpasser 20:00 Idol 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Idol - resultater 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:25 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00:55 Dag 01:25 Film: Zoolander 03:05 Film: Turist 04:50 Sportsnyhetene 05:05 Været 05:15 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkaren 09:20 Boston Public - Boston Public, år 2 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkaren 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Lykkelig skilt 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 Happy Endings 19:00 Cougar Town 19:30 I kveld med YLVIS 20:30 I kveld med YLVIS 21:30 James Bond: Aldri si aldri 00:00 The Graham Norton Show 01:00 CSI: Miami 01:50 Clara's hjerte 03:55 48 timer 04:55 Sister Sister 05:25 Sister Sister

Lørdag 19.11.2011	Lørdag 19. november	Lørdag 19. november
07:15 Disneytimen 08:10 Færkelvold 08:50 Norskekysten 09:30 Valpekullet 10:00 Skavlan 11:00 NRKs sportslørdag 11:00 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner og 15 km fri menn 15:00 Nasjonal åpning hopp 16:00 V-cup skøyter 17:30 Sport i dag 18:00 Glimt av Norge: Eplebygda i Telemark 18:10 Beat for beat 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Hvilet liv! 20:25 QuizDan 21:30 Smådyrliv 22:00 Sjøkehuset i Aidsensfield 22:45 Viggo på lørdag 23:00 Kveldsnytt 23:25 Nattkino: Terapi for korte lunter 01:05 Haven 01:45 Danserot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	07:00 TV 2 Junior 07:01 Trillingsstreene 07:07 Noddy 07:18 Manon 07:26 Toot og Puddle 07:37 Pusekatten Poppy 07:49 Rosas verden 08:00 Babar 08:23 LazyTown 08:48 Den lille prinsen 09:12 Mona vampyr 09:35 Winx Club 10:00 Hemmelig agent på moped 10:30 Bonanza 11:30 Krig & fred 12:40 Frasier 13:10 Senkveld med Thomas og Harald 14:15 Sport & Spill 14:55 Idol 15:55 Idol - resultater 16:30 Far kampen 16:40 Norge - Spania 1. omgang 17:20 I pausen 17:30 Norge - Spania 2. omgang 18:15 Etter kampen 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Trude møter Carola 20:00 Ønskedrømmen - Premiere! 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Ønskedrømmen - fortsetter 22:15 God kveld Norge 22:50 Film: Mission Impossible 3 01:20 Film: Nilsens juvel 03:25 Hack 04:15 Sportsnyhetene 04:30 Været 04:40 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06:45 America's Funniest Home Videos 07:10 America's Funniest Home Videos 07:35 Under samme tak 08:00 Under samme tak 08:25 Eve 08:50 Eve 09:15 Jesse - Jesse, år 2 09:40 America's Funniest Home Videos 10:05 America's Funniest Home Videos 10:30 America's Funniest Home Videos 10:55 America's Funniest Home Videos 11:25 Gensevakten 11:55 Hunder i arbeid 12:55 Hunder i arbeid 13:55 Gensevakten 14:25 Gensevakten 14:55 Verdens strengeste foreldre 15:55 Undercover Boss Australia 17:00 Ullared 18:00 Sinnsnekker'n 19:00 Premiere: Grundig lurt 20:00 America's Funniest Home Videos 20:30 Sesongstart: Marriage Ref 21:30 Indiana Jones og det siste korstog 23:50 Castle 00:45 The Walking Dead 01:45 Sisters 03:30 CSI: Miami 04:20 Terminator: Sarah Connor Chronicles 05:10 Sporløst forsvunnet

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 27 €
- Tilbud till de siste års-kontraktene i 2011 -265 €
- Vi møter deg ved avgangshallen

☎ (+34) 965 040 315
☎ (+34) 615 374 404

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

For salg: Toppleilighet v. kirkeplassen i Altea

80m2, 2sov, stue, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppleilighet over to plan. Totalt nyoppusset m. svært høy standard.

Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m garasje i samme bygg.

www.spania-eiendom.com
Tlf: 627 816 569 / piteres@spania.no

Residencia Rojasles

Residencia Rojasles er et unikt sted hvor seniorer vil føle seg hjemme omkranset av all den omsorg og service de fortjener!

- Luksus, tilpasse de leiligheter m. to soverom & personlig alarm.
- Kvalifiserte sykepleiere tilgjengelig 24 timer i døgnet.
- Lege og fysioterapeut på stedet.
- Midlertidig og permanent opphold. Muligheter for ferie og rehabilitering.
- Måltider og renhold inkludert.
- Dagsturer og ekskursjoner.
- Basseng og vakker utsikt.

Vi vil ta godt vare på deg!



Tel. (+34) 966 71 50 71
fra 08.00 til 15.30

c/. Zeus. Pueblo Lucero
03170 Rojasles
(Alicante)

rita.r.rojales@hotmail.com

Onsdag 16.11.2011	Onsdag 16. november	Onsdag 16. november
06.30 Morgennytt 10.00 Muntlig spørretime 11.00 NRK nyheter 11.05 Duften av nybakt 11.30 Ut i naturen: Sylan, naturens skattekiste 12.00 Nyheter 12.15 Førveld 13.00 Nyheter 13.05 Aktuelt 13.35 Uriks 14.00 Nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 Min idrett: Roing 15.00 Nyheter 15.10 Dallas 16.00 Nyheter 16.10 Jessica Fletcher 17.00 Nyheter 17.10 Bondekjølen 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Førveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 FBI 20.15 Valpekullet 20.45 Vikinglotto 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 House 22.25 Migrapolis: Verdens beste pappa 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nasjonalgalleriet 23.45 Småbyliv 00.15 Min idrett: Gokart 00.45 Bare Egil 01.15 Solgt! 01.45 Svisj gull 03.00 Dansefot Jukeboks u/chat	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.20 QuizShow 12.05 Hotel Cäsar 12.35 Da damene dro 13.35 Hotel Cäsar 14.05 Home and Away 14.35 Oppgrader! 15.05 Beverly Hills 90210 16.00 Home and Away 16.30 Joey 17.00 Grey's Anatomy 18.00 Happy Day 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Oppgrader! 19.30 Hotel Cäsar 20.00 Oppgrader! 20.30 Gatelegene 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Dokument 2: Krigens pris 22.40 Trude 23.10 Beck: Advokaten 00.05 60 Minutes 01.00 Chicagokoden 01.55 Numbers 02.50 Boston Legal 03.40 Sportsnyhetene 03.55 Været 04.05 Sonen	06.00 America's Funniest Home Videos 06.25 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06.50 Sister Sister 07.15 Sister Sister 07.40 Ungkaren 09.20 Boston Public - Boston Public, år 2 10.10 Veronica Mars 11.00 One Tree Hill 11.45 Glamour 12.10 Ungkaren 14.10 Millionær søker kjæreste 15.10 One Tree Hill 16.05 Veronica Mars 17.00 Lykkelig skilt 17.30 Christine 18.00 The Big Bang Theory 18.25 America's Funniest Home Videos 18.55 Gensevakten 19.30 Hunder i arbeid 20.30 Cruiselliv 21.30 Helt perfekt 22.00 I kveld med YLVI 23.00 Sporløst forsvunnet 00.00 Gensevakten 00.30 CSI: Miami 01.25 Special Victims Unit 02.20 CSI: NY 03.10 48 timer 04.00 Special Victims Unit 04.45 The Listener 05.30 Sister Sister

Søndag 20.11.2011	Søndag 20. november	Søndag 20. november
07.10 Jungelhjul 07.35 Dyreklinikken 08.05 Førveld 08.45 Førveld 09.25 Solgt! 09.55 QuizDan 11.00 NRKs sportssøndag 11.00 V-cup langrenn: Stafett 4x5 km kvinner 12.30 V-cup skøyter: 1000 m menn 13.05 V-cup langrenn: Stafett 4x10 km menn 15.00 V-cup skøyter: 1000 m kvinner, lagtempo kvinner og menn 16.00 Sport i dag 17.00 Min idrett: Roing 17.30 Underveis 18.00 Bokprogrammet: Under sløret 18.30 Newton 19.00 Sandagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Kronprinsesse Mette-Marit 21.15 Downton Abbey 23.00 Kveldsnytt 23.20 Film: Bonanza 23.50 Taxi 00.35 Folk: Granne fingre med polvotter på 01.05 Australias villmark 01.35 Blues jukeboks 04.00 Norsk på norsk jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.01 Boblins 07.11 Louie 07.18 Toppen sykehus 07.28 Sivert og gjengen 07.39 Charley og Mimmo 07.44 Byggmester Bob 07.55 Thomas Toget og vennene hans 08.05 Oktonautene 08.17 Tatonka 08.28 Vernebyen 08.40 Familien Stor 08.51 Arthur 09.16 Pokemon 09.37 Bakugan 10.00 Hemmelig agent på moped 10.30 Bonanza 11.30 Ønskedrømmen 13.00 Film: Et virkelig menneske 14.50 Før kampen 15.10 Norge - Sverige 1. omgang 15.50 I pausen 16.00 Norge - Sverige 2. omgang 16.45 Etter kampen 17.00 FotballXtra: Før runden 17.30 FotballXtra: Med hovedkampen 18.00 Hovedkampen: Tromsø - Rosenborg 18.50 Hovedkampen: I pausen 19.00 Hovedkampen: Tromsø - Rosenborg 20.00 Det norske måltid 2011 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.45 Reisen til popstjernen 22.45 Flammen & Citronen 23.45 Ulvenatten 00.45 God kveld Norge 01.20 Film: Fantastic Four 03.20 October Road 04.10 60 Minutes 05.00 Sportsnyhetene 05.15 Været 05.25 Sonen	06.15 America's Funniest Home Videos 07.55 Under samme tak 08.45 Eve 09.35 Bolle i ovnen 10.00 The Family 11.00 Ullared 12.00 Gensevakten 12.30 Lurte døden - overlevde flystyrt 13.30 Hunder i arbeid 15.30 Grundig lurt 16.30 Cruiselliv 17.30 71* nord 19.00 Jamie Oliver i Venezia 20.00 America's Funniest Home Videos 20.30 Castle 21.30 Åndenes makt 22.30 The Walking Dead 23.30 CSI: Miami 00.25 FBI Files 01.25 Den tilfeldige turist 03.25 CSI: Miami 04.15 Kampen om fjellet 04.40 Verdens best kledde 2008 05.05 Under samme tak

Torsdag 17.11.2011	Torsdag 17. november	Torsdag 17. november
06.30 Morgennytt 10.00 Camilla Plum: Mat som holder 10.30 Schrødingers katt 11.00 NRK nyheter 11.05 Ut i naturen: Som en skygge i skogen 11.30 FBI 12.00 Nyheter 12.15 Førveld 13.00 Nyheter 13.05 Aktuelt 13.35 Uriks 14.00 Nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 Valpekullet 15.00 Nyheter 15.10 Dallas 16.00 Nyheter 16.10 Jessica Fletcher 17.00 Nyheter 17.10 Snakkis 17.25 Verdensarven 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Førveld 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.45 Schrødingers katt 20.15 Solgt! 20.45 Glimt av Norge: Seilerpresten i Rødøy 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Debatten 22.30 Kampen om Sørpolen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Trygdekantoret 23.50 Siffer 00.20 Brennpunkt 01.20 Blues jukeboks 03.00 Sport jukeboks	06.30 Nyhetsmorgen 06.55 God morgen Norge 10.00 God morgen Norge 11.20 QuizShow 12.05 Hotel Cäsar 12.35 Oppgrader! 13.05 Gatelegene 13.35 Hotel Cäsar 14.05 Home and Away 14.35 Oppgrader! 15.05 Beverly Hills 90210 16.00 Home and Away 16.30 Joey 17.00 Grey's Anatomy 18.00 Happy Day 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 19.00 Oppgrader! 19.30 Hotel Cäsar 20.00 TV 2 hjelper deg 20.30 Sara & Selma 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Dag Torsdag kveld fra Nydalen 23.15 Solidan 23.45 Beck: Advokaten 00.45 Criminal Minds 01.35 Chicagokoden 02.30 Numbers 03.25 Boston Legal 04.10 Sportsnyhetene 04.25 Været 04.35 Sonen	06.00 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06.25 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06.50 Sister Sister 07.15 Sister Sister 07.40 Ungkaren 09.20 Boston Public - Boston Public, år 2 10.10 Veronica Mars 10.10 One Tree Hill 11.45 Glamour 12.10 Ungkaren 14.10 Millionær søker kjæreste 15.10 One Tree Hill 16.05 Veronica Mars 17.00 Lykkelig skilt 17.30 Christine 18.00 The Big Bang Theory 18.25 America's Funniest Home Videos 18.55 Gensevakten 19.30 Hunder i arbeid 20.30 Fadeavdelingen 21.30 Undercover Boss Australia 22.30 Special Victims Unit 23.30 Gensevakten 00.00 CSI: Miami 00.55 Special Victims Unit 01.50 CSI: NY 02.45 48 timer 03.35 Special Victims Unit 04.20 The Listener 05.05 Sister Sister 05.30 Sister Sister



Siden 1994

TeleSat Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
 Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjenester: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
 Fax: 965 889 442

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
 (rett før Galp-stasjonen i Altea)



DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:
 Kirurgi • Diagnoser • Røntgen
 • Dyrehospital • Analyser
 • Vaksiner og pass for reise til Norge

Åpent: Man. - Fre. 10.00-13.30 + 17.00-20.30
Lør. 10.00-13.30

Vi vasker og klipper ditt kjæledyr!

El Port
 Clínica Veterinaria

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD



Avda. del Albir, s/n
 Alfaz del Pi Tlf: 966 867 393

Yoel
 FOTOGRAFIA

digitale tjenester

Lag personlige invitasjoner, postkort, kalendere m.m.

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

Mandag 21.11.2011	Mandag 21. november	Mandag 21. november
06:30 Morgennytt 10:00 Camilla Plum: Mat som holder 10:30 Pakket og klart 11:00 NRK nyheter 11:05 Ut i naturen: I lukten verden 11:30 Folk: Hvordan få 20 tusen totninger til å le 12:00 Nyheter 12:15 Førveld 13:00 Nyheter 13:05 Viten om 13:35 Duften av nybakt 14:00 Nyheter 14:05 Norge Rundt 14:30 Ut i naturen: Sylan - en skattekiste 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Jessica Fletcher 17:00 Nyheter 17:10 Bondekølen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Puls 20:15 Brenner - historier fra vårt land 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Taxi 22:15 Debutanter i tiara 23:00 Kveldsnytt 23:15 Taggart 00:25 Nytt på nytt 00:55 Viggo på lørdag 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country Jukeboks nyheter	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar Torsdag kveld fra Nydalen til å le 13:35 Hotel Caesar 14:05 Home and Away 14:35 Hjelpekorpset 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 Grey's Anatomy 18:00 Happy Day 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Jakten på kjærligheten 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Blekingegade - Premiere! 22:40 Homeland - Premiere! 23:50 Beck: Den japanske shunga 00:50 Boston Legal 01:40 Chicagokoden 02:35 Numbers 03:25 Boston Legal 04:15 Sportsnyhetene 04:30 Været 04:40 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkaren 09:20 Boston Public 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkaren 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Lykkelig skilt 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 Hunder i arbeid 20:30 71* nord 22:00 I kveld med YLVIS 23:00 Helt perfekt 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI: NY 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:20 City Homicide 05:05 Sister Sister 05:30 Sister Sister

Tirsdag 22.11.2011	Tirsdag 22. november	Tirsdag 22. november
06:30 Morgennytt 10:00 Ut i naturen: Sylan, naturens skattekiste 10:30 Schrødingers katt 11:00 NRK nyheter 11:05 Ut i naturen: Rekvier for en øyenstikker 11:30 Puls 12:00 Nyheter 12:15 Førveld 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Folk: Den urolige hjelperen 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Jessica Fletcher 17:00 Nyheter 17:10 Hvilket liv! 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Magasin 20:15 Min idrett: Bordtennis 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt 22:30 Bare Egil 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Brenner - historier fra vårt land 00:25 Sørgekåpen 01:25 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar 12:35 Jakten på kjærligheten 14:05 Home and Away 14:35 Oppgrader! 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 Grey's Anatomy 18:00 Happy Day 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Da damene dro 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:35 Privat praksis 23:25 Beck: Den japanske shunga 00:25 Medium 01:15 Chicagokoden 02:10 Numbers 03:05 Boston Legal 03:55 Sportsnyhetene 04:10 Været 04:20 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkaren 09:20 Boston Public 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkaren 13:10 Et nytt liv på landet 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Lykkelig skilt 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 Hunder i arbeid 20:30 Simnasnekker'n 21:30 CSI: Miami 22:30 Cougar Town 23:00 Happy Endings 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Special Victims Unit 01:50 CSI: NY 02:45 48 timer 03:35 Special Victims Unit 04:20 City Homicide 05:05 Sister Sister 05:30 Sister Sister

Fredag 25.11.2011	Fredag 25. november	Fredag 25. november
06:30 Morgennytt 10:00 Norge Rundt 10:25 Solgt! 11:00 NRK nyheter 11:05 V-cup skøyter: 500 m menn 11:25 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 12:00 Nyheter 12:10 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 13:00 Nyheter 13:05 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 13:25 V-cup kombinert: Hopp 14:00 Nyheter 14:05 V-cup kombinert: Hopp 14:30 V-cup skøyter: 1500 m menn og 500 m kvinner 15:00 Nyheter 15:10 V-cup kombinert: 10 km langrenn 15:50 V-cup skøyter: 3000 m kvinner 16:00 Nyheter 16:10 V-cup skøyter: 3000 m kvinner 16:45 Svenske hemmeligheter 17:00 Nyheter 17:10 Hvilket liv! 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Beat for beat 20:55 Nytt på nytt 21:25 Skavlan 22:25 Sporløst forsvunnet 23:05 Kveldsnytt 23:20 Latterfabrikken 00:15 Pink Floyd nonstop 01:15 Gintberg i utkanten 01:45 Country jukeboks m/chat 04:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 God morgen Norge 11:20 QuizShow 12:05 Hotel Caesar 12:35 TV 2 hjelper deg 13:05 Sara & Selma 13:35 En moderne familie 14:05 Home and Away 14:35 Oppgrader! 15:05 Beverly Hills 90210 16:00 Home and Away 16:30 Joey 17:00 That '70s Show 17:30 Kollektivet 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Dylegene 19:30 Dyprepasserne 20:00 Idol 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Idol - resultater 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:25 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00:55 Dag 01:25 Film: Chapter 27 03:00 Film: Cursed 04:50 Sportsnyhetene 05:05 Været 05:15 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:25 America's Funniest Home Videos 06:50 Sister Sister 07:15 Sister Sister 07:40 Ungkarskvinnen 09:20 Boston Public 10:10 Veronica Mars 11:00 One Tree Hill 11:45 Glamour 12:10 Ungkarskvinnen 14:10 Millionær søker kjæreste 15:10 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 The War at Home 17:30 Christine 18:00 The Big Bang Theory 18:30 Happy Endings 19:00 Cougar Town 19:30 I kveld med YLVIS 20:30 I kveld med YLVIS 21:30 James Bond: Med døden i sikte 00:00 The Graham Norton Show 01:00 CSI: Miami 01:55 Tornado Valley 03:45 48 timer 04:40 Sister Sister 05:05 Sister Sister 05:35 America's Funniest Home Videos

Lørdag 26.11.2011	Lørdag 26. november	Lørdag 26. november
07:35 Disneytiden 09:20 NRKs sportslørdag 09:20 V-cup kombinert: Hopp 10:30 Sport i dag 11:00 V-cup langrenn: 5 km fri teknikk, kvinner 12:00 V-cup skøyter 12:30 V-cup langrenn: 10 km fri teknikk, menn 14:15 V-cup kombinert: 10 km langrenn 15:00 V-cup hopp: Lag 17:00 V-cup skøyter 18:00 Sport i dag 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Hvilket liv! 20:25 QuizDan 21:30 Småbyliv 22:00 Sjukehuset i Aidsensfield 22:45 Viggo på lørdag 23:10 Kveldsnytt 23:25 Nattikven: Ghost Town 01:05 Haven 01:45 Dansefot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	07:00 TV 2 Junior 07:01 Trillingsstrene 07:07 Noddy 07:18 Manon 07:26 Toot og Puddle 07:37 Puskekatten Poppy 07:49 Rosas verden 08:00 Babar 08:23 LazyTown 08:48 Den lille prinsen 09:12 Mona vampyr 09:35 Wixn Club 10:00 Hemmelig agent på moped 10:30 Bonanza 11:30 Krig & fred 12:40 Frasier 13:10 Sport & Spill 14:00 Før kampen 14:10 Sverige - Norge 1. omgang 15:00 Sverige - Norge 2. omgang 15:50 Senkveld med Thomas og Harald 16:55 Idol 17:55 Idol - resultater 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 God kveld Norge - spesial: Aqua 20:00 Ønskedrømmen 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Ønskedrømmen - fortsetter 22:15 God kveld Norge 22:50 Film: Venner med penger 00:35 Film: Safe Harbour 02:35 Hack 03:25 Sportsnyhetene 03:40 Været 03:50 Sonen	06:00 America's Funniest Home Videos 06:20 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos 06:45 America's Funniest Home Videos 07:10 America's Funniest Home Videos 07:30 Under samme tak 08:00 Under samme tak 08:25 Eve 08:50 Eve 09:15 Jesse - Jesse, år 2 09:35 America's Funniest Home Videos 10:00 America's Funniest Home Videos 10:25 America's Funniest Home Videos 10:50 America's Funniest Home Videos 11:20 Gensevakten 11:55 Hunder i arbeid 12:55 Hunder i arbeid 13:55 Gensevakten 14:25 Gensevakten 14:55 Verdens strengeste foreldre 15:55 Undercover Boss Australia 17:00 Ullared 18:00 Simnasnekker'n 19:00 Grundig lurt 20:00 America's Funniest Home Videos 20:30 Mariage Ref 21:30 Indiana Jones og Krystallhodeskal-lens rike 23:45 Castle 00:30 The Walking Dead 01:30 Kinky Boots 03:30 CSI: Miami 04:20 Terminator: Sarah Connor Chronicles 05:10 Sporløst forsvunnet



Kontor: c/Pedro Lorca 150-Bajo
03182 Torrevieja Alicante, Spanien
Regnr: N.I.F. X6913828M

Din trygghet År vår framtid. Allt under samma tak
*Allt inom Byggnation *Vvs *El * Badrumsrenoveringar
NYHET *Ventilation * Fukt o mögelsanering

Tel: (+34)626 004 443 Christer Nylén

E-mail: constructiongroup2000@yahoo.se Webb: www.constructiongroup2000.dinstudio.se

"Learn a new language the way you learned your first language"

spanish courses

www.alteaspanishcourses.com

nelly@alteaidiomas.e.telefonica.net tel: +34 652456539



RENGJØRING AV KLOAKK OG AVLØP - SERVICE COSTA BLANCA
RING GRATIS: 900 400 123

Alicante Benidorm Javea Torrevieja Elche Elda Alcoy Murcia Cartagena Denia

RENGJØRINGSSYSTEM FOR PRIVATBOLIGER, BEDRIFTER OG SAMEIE • SEPTIK • TØMMING OG RENGJØRING AV BRØNN • KAMERAINSPEKSJON

NRK 1

2

N

Onsdag 23.11.2011

Onsdag 23. november

Onsdag 23. november

06.30 Morgennytt
10.00 Muntlig spørretime
11.00 NRK nyheter
11.05 Ut i naturen: Blomstere i havet
11.30 Ut i naturen: Magasin
12.00 Nyheter
12.15 Farkveld
13.00 Nyheter
13.05 Aktuelt
13.35 Urix
14.00 Nyheter
14.05 Norge rundt
14.30 Mini idrett: Bordtennis
15.00 Nyheter
15.10 Dallas
16.00 Nyheter
16.10 Jessica Fletcher
17.00 Nyheter
17.10 Hvilket liv!
17.40 Oddasat - nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Farkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Teenage Boss
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 House
22.25 Migrapolis: Et uventet valg
23.00 Kveldsnytt
23.15 Nasjonalgalleriet
23.45 Småbyliv
00.15 Bare Egill
00.45 Mini idrett: Roing
01.15 Solgt!
01.45 Svisj gull
03.00 Dansefot Jukeboks u/chat

06.30 Nyhetsmorgen
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.20 QuizShow
12.05 Hotel Casar
12.35 Da damene dro
13.35 Hotel Casar
14.05 Home and Away
14.35 Oppgrader!
15.05 Beverly Hills 90210
16.00 Home and Away
16.30 Joey
17.00 Grey's Anatomy
18.00 Happy Day
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Oppgrader!
19.30 Hotel Casar
20.00 Oppgrader!
20.30 Gatelegene
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Dokument 2
22.40 Trude
23.10 Beck: Det svake leddet
00.10 60 Minutes
01.05 Chicagokoden
02.00 Numbers
02.50 Boston Legal
03.40 Sportsnyhetene
03.55 Været
04.05 Sonen

06.00 America's Funniest Home Videos
06.25 America's Funniest Home Videos
06.50 Sister Sister
07.15 Sister Sister
07.40 Ungkaren
08.25 Et nytt liv på landet
09.20 Boston Public
10.10 Veronica Mars
11.00 One Tree Hill
11.45 Glamour
12.10 Ungkarskvinnen
14.10 Millionær søker kjæreste
15.10 One Tree Hill
16.05 Veronica Mars
17.00 Lykkelig skilt
17.30 Christine
18.00 The Big Bang Theory
18.25 America's Funniest Home Videos
18.55 Grensevakten
19.30 Hunder i arbeid
20.30 Cruiseli
21.30 Helt perfekt
22.00 I kveld med YLVIS
23.00 Sporløst forsvunnet
00.00 Grensevakten
00.30 CSI: Miami
01.25 Special Victims Unit
02.20 CSI: NY
03.10 48 timer
04.00 Special Victims Unit
04.45 City Homicide
05.35 Sister Sister

NRK 1

2

N

Torsdag 24.11.2011

Torsdag 24. november

Torsdag 24. november

06.30 Morgennytt
10.00 Teenage Boss
11.00 NRK nyheter
11.05 Ut i naturen: Brannskogens vinnere
11.30 FBI
12.00 Nyheter
12.15 Farkveld
13.00 Nyheter
13.05 Aktuelt
13.35 Urix
14.00 Nyheter
14.05 Norge rundt
14.30 Migrapolis: Et uventet valg
15.00 Nyheter
15.10 Dallas
16.00 Nyheter
16.10 Jessica Fletcher
17.00 Nyheter
17.10 Snakkis
17.25 Arda - Samisk Kulturmagasinet: Årdna
20.30 Oddasat - nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Farkveld
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.45 Schrödingers katt
20.15 Solgt!
20.45 Glimt av Norge: Nytt liv for gamle
kunster
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Debatten
22.30 Kampen om Sarpolen
23.00 Kveldsnytt
23.15 Overeksponert: Gerd Liv Valla
00.00 Trygdekortet
00.35 Teenage Boss
01.35 Blues jukeboks
03.00 Sport jukeboks

06.30 Nyhetsmorgen
06.55 God morgen Norge
10.00 God morgen Norge
11.20 QuizShow
12.05 Hotel Casar
12.35 Oppgrader!
13.05 Gatelegene
13.35 Hotel Casar
14.05 Home and Away
14.35 Oppgrader!
15.05 Beverly Hills 90210
16.00 Home and Away
16.30 Joey
17.00 Grey's Anatomy
18.00 Happy Day
18.30 Nyhetene og Sporten
18.50 Været
19.00 Oppgrader!
19.30 Hotel Casar
20.00 TV 2 hjelper deg
20.30 Sara & Selma
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.40 Dag - Sesongavslutning!
Torsdag kveld fra Nydalen - Sesongavslutning!
23.15 Solvidan
23.45 Beck: Det svake leddet
00.45 Criminal Minds
01.40 Chicagokoden
02.35 Numbers
03.30 Boston Legal
04.20 Sportsnyhetene
04.35 Været
04.45 Sonen

06.00 America's Funniest Home Videos
06.25 America's Funniest Home Videos
06.50 Sister Sister
07.15 Sister Sister
07.40 Ungkarskvinnen
09.20 Boston Public
10.10 Veronica Mars
11.00 One Tree Hill
11.45 Glamour
12.10 Ungkarskvinnen
14.10 Millionær søker kjæreste
15.10 One Tree Hill
16.05 Veronica Mars
17.00 The War at Home
17.30 Christine
18.00 The Big Bang Theory
18.25 America's Funniest Home Videos
18.55 Grensevakten
19.30 Hunder i arbeid
20.30 Fødeavdelingen
21.30 Undercover Boss Australia
22.30 Special Victims Unit
23.30 Grensevakten
00.00 CSI: Miami
00.55 Special Victims Unit
01.50 CSI: NY
02.45 48 timer
03.35 Special Victims Unit
04.20 City Homicide
05.05 Sister Sister
05.30 Sister Sister

NRK 1

2

N

Søndag 27.11.2011

Søndag 27. november

Søndag 27. november

07.00 Jungelhjul
07.25 Dyreklinikken
07.55 Farkveld
08.35 Norge Rundt
09.00 QuizDan
10.00 NRKs sportssøndag
10.00 Sport i dag
10.55 V-cup langrenn: 10 km klassisk, kvinner
12.00 V-cup langrenn: 15 km klassisk, menn
13.15 V-cup hopp
15.00 V-cup skøyter
16.00 Sport i dag
17.00 Mini idrett: Bordtennis
17.30 Underveis
18.00 Bokprogrammet: Sosialdemokratiet på tomgang?
18.30 Newton
19.00 Sandagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Kronprinsesse Mette-Marit
21.15 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
21.45 Downton Abbey
22.50 Glimt av Norge: En dyrisk guttedrøm
23.00 Kveldsnytt
23.20 Dans: VM ti-dans
00.10 Film: Bonanza
00.40 Taxi
01.25 Blues jukeboks
04.00 Norsk på norsk jukeboks(RK2).

07.00 TV 2 Junior
07.01 Boblins
07.11 Louie
07.18 Toppen sykehus
07.28 Sivert og gjengen
07.39 Charley og Mimmo
07.44 Byggmester Bob
07.55 Thomas Toget og vennene hans
08.05 Oktonautene
08.17 Tatonka
08.28 Vennebyen
08.40 Familien Stor
08.51 Arthur
09.16 Pokemon
09.37 Bakugan
10.00 Hemmelig agent på moped
10.30 Bonanza
11.30 Film: Stockholm Boogie
13.00 Reisen til popstjernen
14.00 Reisen til popstjernen
15.00 Ønskedrømmen
16.30 God kveld Norge - spesial: Aqua
17.00 FotballXtra: Før runden
17.30 FotballXtra: Med hovedkampen
18.00 Hovedkampen 1. omgang
18.50 Hovedkampen: I pausen
19.00 Hovedkampen 2. omgang
20.00 Det norske måltid 2011
21.00 Nyhetene
21.20 Været
21.25 Sportsnyhetene
21.45 Reisen til popstjernen
22.45 Flammen & Citronen
23.45 Ulvenatten
00.45 God kveld Norge
01.20 Film: The Devil Wears Prada
03.20 October Road
04.10 60 Minutes
05.00 Sportsnyhetene
05.15 Været
05.25 Sonen

06.15 America's Funniest Home Videos
06.40 America's Funniest Home Videos
07.05 America's Funniest Home Videos
07.30 America's Funniest Home Videos
07.55 Under samme tak
08.20 Under samme tak
08.45 Eve
09.10 Eve
09.35 Bolle i ovnen
10.00 The Family
11.00 Ullared
12.00 Grensevakten
12.30 Verdens høyeste barn
13.30 Hunder i arbeid
14.30 Hunder i arbeid
15.30 Grundig lurt
16.30 Cruiseli
17.30 71* nord
19.00 Jamie Oliver i Aten
20.00 America's Funniest Home Videos
20.30 Castle
21.30 Åndenes makt
22.30 The Walking Dead
23.30 FBI Files
00.30 American Pastime
02.25 CSI: Miami
03.10 Verdens høyeste barn
04.05 Verdens best kledde 2008
04.30 Verdens best kledde 2008
05.00 Under samme tak
05.25 Under samme tak

HCS ENERGY
HEATING, COOLING & SOLAR SYSTEMS
Tel/fax: 966 798 735 • Mob: 647 446 005
Torrevieja • hcs.energy@hotmail.com

Aircondition (A+ 5 års Garanti)
fra **499 €**

Vannfiltersystem OSMOSE
199 €

Avkalkingsanlegg for vann ATH
980 €

Varmtvannsbereider 80 l.
fra **199 €**

Solcelleanlegg for varmtvann
fra **1899 €**

Service på ditt airconditionsanlegg
kun **40 €**

• Firket har alle nødvendige autorisasjoner,
også for industri • Brennere for varmtvann
• Saniter • Aircondition og Solcelleanlegg

Alle priser er inkl. installasjon
Uforpliktende prisoverslag

CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 12

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clincasanroman.com
www.clincasanroman.com

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

SCANDINAVISK CENTER LOS GASES **Scandigo**
GALLERIAN

RADIO MURCIA LA FUENSANTA LOMA ALMUDENA PASQUAL

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Eneste med norsk kundeservice i Spania!
Epost: leiebil@spania.no
Telefon: (+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-18.00 **12**

Fra kun **43€**
pr uke i høst
med IVA, fri km & forsikring!

Leiebil til lavpris!
ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Bestill på vår webside:
www.spaniaguiden.no

Den norske Bok-Cafe'n

Velkommen man - lørdag 09.00-21.30. Søndag 10.00-16.00!

EGEN MIDDAGSMENY FRA KL.16.00 - 21.00
Forrett, hovedrett og dessert: kun 11.90 €
Stekt laksebeff, indrefilet med pepparsaus, lettsaltet torsk, kjøttkaker i brun saus-kokte poteter og tilbehør.

Solfylt terrasse midt i hovedgaten, Avenida del Albr. Frokost, lunsj, middag, tapas, nystekte vaffer og norsk kaffe. Vi har alltid dagens rett. Risengrynsgrot på lørdager. Hos oss får du også kjøpt norske aviser, blader, bøker, egne postkort m/frimerker og magnetbriller.

Vi sender viktige sportsarrangement som vises på TV på storskjerm. Søndag, markedstilbud øl & tapa 1,50 € Vi har kveldsarrangement og utleie til private selskap. Kom innom og forhør deg om priser.





PORSCHE BOXSTER 'S' TIPTRONIC
01/2001 = 44,800km – 1 eier
Masse ekstra utstyr – nydelig !
Spanske import avgifter betalt
Eurotest 2012. Siste 8 aar service
Centro Porsche Girona. Pris Nkr.
259.000,00 – betaling etter avtale
Tel: +34 6900 64233
peter @ angloscan.com

9 SETER. CITROEN JUMPER. 2006
modell. 147 000 km. God å kjøre!
Spanske skilt. Pris: 5500 euro.
Ring: 0047 98999729

NI-SETER MINIBUSS Citroen
Jumper 2006 -modell, Kjørt 144
000 km. Selges for 5500. Euro.
Ideell for turer. Henv. 96 588 7033.

HYUNDAI H100 3 seters varebil
1995 mod. 158.000 km. Kan ses
i Torrevieja. Selges € 1800.- eller
byttes i Spanskregistrert personbil.
EU godkjent til mars 2013.
Mob: 633886091
per.rolstad@zbullo.no

FORD KA. 2005, 50,000KLMS.
EXCELLENT CONDITION.
VERY ECONOMICAL. AIR
CON. ITV JULY 2012. 3,500€
620713799

MERCEDES BENZ CLK230K
ELEGANCE. 2 OWNERS.
126,000KLMS. FSH. 6 SPEED
MANUAL YEAR 2000 FACE-
LIFT MODEL. ALL EXTRAS
LOVELY CONDITION 6995€
620713799

PEUGEOT 206 Til salgs
1,3 2001 modell. Godkjent
itv ca 90 000 km. God stand,
Sølvgrå, Bensin. Tlf. 626591897
Torrevieja

RIMOR KATAMARANO 1, 2006
mod på spanske skilt.
Køyt løsning, bad med adskilt dusj,
takmontert AC.
Ford transit diesel T350, 43000km,
tilsalgs 25000 Eur.
+34 618056307/+47 94875888

PEUGEOT 206 1,3 2001 MO-
DELL Nytil godkjent itv. 1750€
90000 km. TLF : 626591897

ELEKTRISK SCOOTER
Mercury Neo 8, rød. 0 til 12 km/t.
Batteri med 30 km rekkevidde.

Stillbart sete, lader, handlekurv,
bag og presenning. Kostet ny over
2.000 euro. Ser ut som ny, selges
kun kr. 750 euro. kontakt Dave;
691954336 (engelsk)

DAYCRUISER – Maxum 24' med
Mercruiser 260hp sterndrive. I top
stand. Brukt mindre enn 60 timer.
Masse extras utstyr. Også båtplass
i Campomanes selges, samlet eller
hver for sig. Tel. 96 584 74 36

MERC. CABRIO CLK 200K
Selges. 4 siddepladser, Km 80000,
årg. 2005, sølvfarvet, nysynet, ser-
vice utført, spanske plader, meget velholdt, er
i Altea. Jeg kan hjelpe med omre-
gistrering. EUR 20700. Tlf. 600
945 625

**SAAB 900 CABRIO 1995 MOD-
ELL,** 160 000 km
Noe små repp. meget pen utse-
ne messig to farget interiør. Selges som
den står 1200€ mob 693251982

FORD KUGA 2.0 TDCI SELGES,
2010 modell, sand farge metallic,
kun 45.000 kilometer, sony ra-
dio med CD, USB og bluetooth,
parktronic, trend pack, offisiell ga-
ranti for kun 19.900 euro. Kontakt
Charlotte på mobilen +34 620 23
46 73



NYE UBRUKTE MADRASSER
Er det ingen som trenger 2 nye
madrasser i Spania. Mål 2meter
lange, 80 cm brede, 20 cm tykke.
Selges begge for 100 euro.
Tlf. 693 750 613 Aldea del mar.

RULLESTOL TIL SALGS. Ny juni
2011. Lite brukt. Halv pris EUR
160. Tlf. +34 966799940/+34
697724784.

NESTEN NY BORDGASSVARMER
ca. 5 kw. med flaske 30 € .
emil.fiske@gmail.com eller 647
229 648 El Naranjo, ved den nor-
ske skolen i Alfaz,

GOLFAKSJE SELGES. Golfaksje
med to spillerettigheter i Club de
Golf Don Cayo (Altea) til salgs.
Spennende bane, hyggelig norsk
miljø. Audun Bakke, tel 0034 696
617 062/0047 900 53 008.

MARKISE -LEVEGG
Vertikal markise 305cm x 260cm
m/vindu, Styreskinner på si-
dene og motor m/fjernkontroll.
Selges p.g.a. ombygging. Kan ses
montert i urb. Rocio II, Torrevieja.
Mob. tlf 600 874 822

BRUKT SPA "Dimension one spas,
Chairman II" for 6 personer rime-
lig til salgs.
Tlf: 966 723 416/ 0047 958 57601
San Miguel de Salinas

DOBBEL SOVESOFA, lite brukt,
str. 190X125, armlener i lyst tre.
Madrassen måler 176x125. Til
salgs i Alfaz, 50 Euro. Må hentes.
Tlf. 676656671 ell. +4792605349

KENNVOD KJØKKENMASKIN 35€
telf. 628402242

DIVERSE MØBLER/Aircondition
6-kantet spisebord m/stoler,
3-seter sofa m/glassbord, som
nytt. Frittstående aircondition
på hjul og takvifter selges. Ikke
brukt, Nytt. Ring 966189587/
004797672706 /004795990120

VEVSTOL GIS BORT. Komplet/
montert vevstol, 150x160 cm,
med utstyr og garn vis bort. Bør
sees før demontering og henting.
Telefon Guardamar 627192954.

PARABOLANTENNE 78cm x 86cm
(oval) komplett med hode og
veggfeste, tils. 75 euro i Albir.
Tel: 620612144

VINYLPATER KJØPES
Kjøper vinylpater fra 60-70 åra.
Lp's og singles. Ikke steinkaker
(78 plater), eller klassisk.
Email. wholsen.goldies@hotmail.
com. Tlf. 966769956/695313070

LITE PIANOTREKKSPILL/barne-
trekkspill ønskes kjøpt. Tlf. 966
860 107

DYKKERDRAKT + tilbehør selges
Våt drakt 7mm (full drakt + vest
m/hette) for mann 173-183 cm /
70-88 kg.
Dykketask, hansker og sokker,
svømmeføtter, dykkemaske m/
snorkel. Alt i utmerket stand.
Brukt 20 dykk. Pris: € 250,-
Inge, tlf. 689 398 065

X-BOX 360, 250 gb, Wifi, knikt
reddy, med ratt og pedaler.
3 spill ligger i eske svert lite brukt
SELGES 150 €
mob: 693251982

IBANEZ HALV-AUKSTISK GITAR
Med Ritter hard koffert og soft-
bagg. Gitar kurs hefte 1.2 stemme
maskin og en del strenger. pris
i Norge var ca 10.000 kr. selges
300€. mobil :693251982

FULL HD MINI CAMRA
1080P for feste på MC BIL selges,
2x 8 gb minne
ny pris 450 € selges : 200 €
kan byttes i vanlig video camra
mob 693251982

RESBAR OXIGENAPPERAT
Tel: 628402242

STOR KYLSKAP INDESIT -07.
H=180cm, B=70cm. Kyl 340L, fry-
75L. 100€- Tel: 676 010 976.
Timo. Torrevieja.

KYLINGER. Vi vil gjerne have ho-
ens og kyllinger, saa er der nogen
som sælger store kyllinger - 2 til
3 mdr gamle, saa skriv venligst til:
klaus.wittrup@hotmail.com. el.
ring 672493452. bor i La Nucia/
Polop omraadet.

HØNSEHUS Er der nogen som
har et gl. legehuse/hundehuse/skur
som I ikke bruker mere, vil vi
gerne fjerne/hente det, da vi man-
gler et hus til vores høns.
Klaus Wittrup 672493452

FLICK-CYKEL, 24-TUM. Med
fotbroms och 3-växlar. Skärmar
och paket-hallare. 50€. Tel: 693
010976. Timo (Torrevieja)

KAJAKK FOR SALG
Doble kajaker med sete og årer
500 Euro Enkle kajaker med sete
og årer. 250 Euro Nye modeller
fra Riumar som er lite brukt. Blå
hardplast, "umulige" å ødelegge
eller synke. Tlf: 627 816 569
(Altea)

NORSKE BØKER SELGES kr. 30,-
pr. bok. Los Dolos/Torrevieja
området. Hilde 0047 48 04 95 79

FULL HD MINI CAMRA 1080P for
feste på MC BIL selges, 2x 8 gb
minne, ny pris 450 € selges : 200
€ mob 693251982

SPISEBORD (HVIT) for 6 personer
+ innleggsplate og 8 stole, samt
kontorstol (højrygget i sort lær)
selges. Tel. 96 584 74 36



STOR VILLA CALPE. 9 soverom,
4 bad, 12 x 6 meters basseng. Ten-
nisbane, Sentralvarme, Stor ga-
rasje, Nær stranden, I god stand.
Åpen for bud.. Tlf: 628 499 448

VERTSFAMILIE I ALFAZ DEL PI
har 2 ledige plasser til skoleelever
etter nyttår. Et godt alternativ om
du ikke ønsker å bo for deg selv
i et nytt land. Tlf: 695 774 742.
Mail: steinar@dreamlife.no

**GRATIS Plass i FIN KJØKKEN-
HAGE** på 30m2 bak Arabi Plaza.
Alfaz. Redskapsbod og innlagt
vann til alle. Mob. 647 229 648.
email.fiske@gmail.com

BEAUTIFUL RURAL HOUSE for
Rent in Polop Alicante near Altea
and Benidorm beautiful views 3
rooms 2 bathrooms private garden
relax swimmingpool fairplace 900
euro month +34616528436 Lydia.

UTHYRES LÄGENHET centralt i La
Marina med 2kök, 2bad, 6 säng-
platser. Gemensam pool, samt
skandinaviska TV Kanaler
Tel 966 79 76 39

COSTABLANCA4RENT.COM er
ditt forstvalg for langtidsleie,
for boliger og leiligheter i Albir,
Altea, Alfaz del Pi, Benidorm og
La Nucia, også salg og utleie av
ferieleiligheter. Oscar Esplá 12
Avenue, Albir www.costablanca-
4rent.com 0034-966864578

ALTEA/NUCIA Urb: Bello Hori-
zonte. Frittliggende Villa. Bygd i
2005. 4 soverom, 3 bad, stor stue
og kjøkken. Basseng. Satt ned 40
% !! til 199 000 € !! Tlf: 965 873
807 / 629 503 569 www.dealfin-
ders.es

**REKKEHUS LA NUCIA/ALFAZ DEL
PI** Velholdt, 2 soverom, AC/var-
mepumpe, super terrasse, Norsk
TV, møblert. Svømmebasseng
– Mulighet for leie av bil. Helst
langtidsleie. Månedsløse fra 600,-
Euro. Snorre +47 48101900 eller
snorr-sk@online.no.

For å annonsere gratis her, send **kort**
komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

* Gratistilbud gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privatpersoner. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

LEILIGHET ALBIR TIL SALGS

Direktesalg fra eier. Ett soverom, stue, bad, terrasse, vaskekerom. Nær Lidl supermarked. Første etasje med utsikt over hageanlegg med basseng. Solrikt og rolig. Leilighet 150.000 € Parkerings og lagerplass 9.900 €. Tlf. (+34) 697 107 847 albirsommer@gmail.com

LEILIGHET MED 2 SOVEROM TIL LEIE

sentralt i ALBIR. 1 bad og havutsikt. 500 € / mnd. Tlf: 609 601 017

HUS PÅ 360 M2 TIL SALGS I ALBIR.

Tomt på 700 m2. Boligen er i Finca-stil og er meget smakfullt dekorert. 1 km fra Albir-stranden. Meget god kvalitet. Må sees! 780 000 €. Tlf: 609 601 017

**JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS****ER DU GLAD I DYR?**

Hundesen-teret i La Nucia har nesten 200 hunder som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til hunder, hjelp med turgåing osv. Ring: 648 100 640 (engelsk) / 695 774 742 (norsk)

NORSK JENTE SOKER JOBB.

Morgen/dagtid. Restaurant, bar, rengjøring. Ring Marianne 636317555

BANDET LOS-VIKINGOS søker nå

en god Gitarist, da den tidligere Gitaristen vil kun være her nede i perioder, og da er det behov for en arvtaker. Bandet spiller variert musikk som f.eks: Pop/Rock, Blues, Soul og Country m.m.... For mere info: www.los-vikingos.es eller: 653 210 488

***SHIELDAIG*KENNELS ?? CAT-**

TERY IN FINESTRAT Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store utleggårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat www.shieldaigkennels.com Ring: 965878284/690650990

ER DET NOEN SOM SYR PETITIST-

ING? ring meg 628402242

VILL DU HA DIN BIL HEMKÖRD

TILL SVERIGE I VÅR?? (slutet av april, Stockholmstrakten). Billigt, du betaler bara bränsle och vägavgifter. Kan det bli bättre?? Alf Smedman, mobil 625292124

PALCOMPUTER I ALBIR

Salg, rådgiving, reparasjoner, Solcelleprodukter, Reduser din strømregning – lag din egen strøm Gamesa Modul 1,8 €/W www.palcomputer.es, info@palcomputer.es Tel. 966 865 078 / 649 457 666

SERVITÖR med lang erfaring

søker jobb i Albir, Alfaz, del. Snakker spansk, norsk og engelsk. Tlf. mob. 619 538 103 Tlf. priv. 965 863 642

SKANDINAVISK AA GRUPPE

har møte i Torre Vieja hver tirsdag og fredag Kl.1930. Adr: Caballeros de Rodas 31, en trapp opp AA på ringeknappen. Du er velkommen.

BIL FRA NORGE TIL SPANIA I

HØST? Vi kjører gjerne bilen din ned. Vi er klar for avreise fra Norge medio september. Referanser. Lars Arne Hoggen tlf (+47)48110826. Brynhild Solvang tlf (+47)93659910

PLAGET AV KAKERLAKKER &

UDYR? Kakerlakker, veps, maur ect. Skaderdyrbekjempelse. Rask og billig! Tele: 620 012 999

REPARASJON AV HUSHOLD-

NINDSMASKINER, ELEKTRONIKK M.M. For alle dine elektriske og rørleggerarbeid. Liten renovering og bygge arbeider. Rask og billig! 24 timer døgnet! Tel: 620 012 999

SALON MARGARETHA'S 24

ÅR I TORREVIEJA.

HÅRPERUK SPECIALIST
FÖR MEDICINSKA BEHOV.
HÅRERSÄTTNINGAR,
PERUKER, TOP-FILLERS &
TUPEER. ÄVEN FASHION
PERUKER&POSTISCHER
C/SEGOVIA 2 LOMAS
PLAYA 3. BESTÄLL TID M.
MARGARETHA 96692 18 46.
www.salongmargaretha.com

**BOLIG TILBYS**

**Costa Blanca - Syd
Vega Baja**

LEILIGHET SØR FOR TORRE-

VEIEJA til leie. Solrik terrasse. Stort svømmebasseng. Stue m/ åpen kjøkkenløsning, 2 soverom, 2 bad. Kort avstand til sjøen, restauranter, butikker. Ring +47 37048063/48191099 Mail: herbolle@online.no

NYRENOVERAD LÄGENHET i

Torre Vieja. Befinner sig på botentenvåningen bara 250 meter från stranden Playa de los locos. 2 soverom, 75 m2, balkong og terrasse, perfekt for uthyrning, pris 90.000 € Tel. 654708724, 966785637 nil.lah@hotmail.com

LOS BALCONES 3 BED CHA-

LET TOTALY REFORMED. ONE LEVEL VERY PRIVATE & SECURE. 530MSQUARE PLOT. SEPARATE GARAGE AMPLE OFF ROAD PARKING. CLOSE TO NEW HOSPITAL & AMENITIES. 179,995€ 620713799

BUNGALOW TIL SALG. i Mil Pal-

meras 2sov. 1bad.stue/kjøkken. innglasset terr.,varmekabler/Ac. for mer info. kont.Reidulv på telef. 0047 450 44 664 eller per E-post

LÄGENHET I STORT HUS med

pool,internet samt nära till Norska skolan och centrum...Tel 966717574

TIL LEIE TORREVIEJA i rolig strøk.

Hus med 3 leiligheter i første linje til saltsjø. Fin utsikt, basseng, AC og norske tvkanaler. Gangavstand til det meste. T. 0047/92817980. eller 0034/965714182.

TORREVIEJA - REKKEHUS TIL

LEIE Altos de la Bahia - sydvendt, 2 soverom, takterasse. Ledig fra ca årsskiftet. 600 euro/mnd inkl. strøm, vann, TV. Salg også aktuelt. Tlf. + 47 99 01 95 71

LAGENHET I STORT HUS, nara till

centrum och Norska skolan. Tel 966 71 75 74 Ciudad Quesada

RÆKKEHUS TIL SALG SYD FOR

TORREVIEJA Luksus rækkehus m/ egen pool og garage, 3 soveværelser, 2 badeværelser, indbo medfølger, internet og fri telefon til hele Europa kan overtages , +45 40 95 71 06.

www.husispanien.mono.net

TORREVIEJA - ALTOS DE LA

BAHIA. Super leilighet m/2 soverom til leie. Takterasse med gode solforhold. Sentral og trivelig beliggenhet! Balkong med flott utsikt til stort basseng. Norske kanaler. kr. 5.900/mnd el. 1.800/uke. (Helårsleie også aktuelt.) Tlf 004790569282.

DETACHED VILLA FOR SALE in

Ciudad Quesada with panoramic views overlooking golf course. With 2 bedrooms and 2 bathrooms (potential to expand), air cond., large community pool. Email: golfvilla@hotmail.com +34 696 43 1903

STRANDLEILIGHET I TORRE-

VEIEJA SETRUM TIL LEIE. 2 soverom. Norsk TV. AC og solrik balkong med utsikt over sjøen/stranda. T. 0047/92817980.

LÄGENHET I TORREVIEJA - LA

ROSALEDA - LOS FRUTALES Lång eller korttidsuthyrning fr.o.m. 1 december 2011, 2 soverom, sydvänd, internet, pool och grönområde, tel. 666 054 881, e-mail ingerkersting@hotmail.com

2 SOVEROM, stor stue og ter-

rasse, rimelig. Ave.Habaneras, 119 BA: Nora Acevedo,(spansk) tlf 966703180, mobil 600304979. (Norsk info. Eivor, 965708796).

FIN LEILIGHET I TORREVIEJA

til leie. Aldea Del Mar, fase 1. 75 kvm, 2 soverom, norske kanaler, sydvendt terrasse m/ sjøutsikt, 120 m fra Los Locos-stranda. Stort svømmebasseng. Ledig september, november, desember.Se også Finn-kode 28879233. Tlf. 0047 41444566. E-post: johjellu@online.no

VELHOLDT VINTERLEILIGHET i

Torre Vieja: mye sol, 3 store sov, 1 1/2 bad, møblert, sentralt, alle TVkanaler og internett. Strand 2 min. Rølig gate: Norgesgata. Pris 89.000euros. Eivor, 965708796 eller eivorbyr@yahoos.es

NYERE 3-ROMS LEIL.

Torre Vieja, 5.etg. takterasse med havutsikt, møblert. Ok for rullestolbrukere. Før 120000 euro, nå 83000 euro. 29/30 august tlf. 693719685. epost:roalis@live.no, tlf. 0047-22153469.

LEILIGHET MED 2 SOVEROM og

ett bad til leie ved den internasjonale båtthavna i Torre Vieja. Mulighet for norske/skandinaviske TV-kanaler. For nærmere opplysninger: ring Odd på telefon 0034 651 125 245 eller fra Norge: 21 01 89 80 (IP).

**BOLIG SØKES****PENSJONISTEKTEPAR som for ti-**

den er i Altea ønsker å leie nyere hus/leilighet i Altea/Alfazområdet for lengre tid. Min. 2 soverom og 2 bad. Vi er hyggelige og renslige mennesker uten røyk. Telefon: +34 657061595 - +47 97517366

MOR/DATTER ØNSKER en lei-

lighet i perioden ca 22.februar-5.april,ordenspersoner ikke røykende, norsk tv/internett- gjerne solrikt og terrasse. mail lgraff@online.no tlf +4748211964

VI ER EN FAMILIE PÅ 4

som ønsker langtidsleie i perioden 1 januar til 31 mars. stian@bmnilsen.no

JEG ØNSKER Å LEIE EN LEILIGHET

i 2mnd med mulighet til forlen- gelse fra 24 september i område Benidorm- Albir. Ta kontakt. Hans Håland, Norge, Mob 980 52 368.

LEILIGHET/HUS ØNSKES LEID I

OMRÅDET ALFAZ DEL PI.

Leieperiode inntil 1 år, fra 1. desember. Minimum 2 soverom. Kontakt: steinriksen@yahoo.no

LITEN LEILIGHET søkes for leie i

Albir. 1.nov til 1 feb.2 voksne ordenspersoner med beste referanser ring 0034 69 37 18 299

ØNSKER LEIE LEILIGHET i perioden

oktober til slutten av mars helst ett soverom.Telefon 0046768149432 Anita

ØNSKER Å LEIE BOLIG, min 2 sov

i området Albir, Altea, La Nucia fra 19. september i min. 8 mnd. muligens lengre. Ikke røkere, ingen husdyr. Vennligst kontakt Jan Arve tlf. +47 91520554 el. +34 695074885

I ALBIR SØKES LITEN LEILIGHET

til leie fra nov til februar for mine venner, pensionerte ordensfolk som jeg kan garantere for. ring lisa 69 37 18 299 eller: albirilen@gmail.com

**BEKJENTSKAP****EG ER EN DAME i 50 åra ønsker en**

god venn, som jeg kan gå ut med, bilturer osv,ta kontakt på mail makn5649@gmail.com venter på svar

**ETTERLYSNING****ETTERLYSER EN TIDL. VENN av**

meg ved navn Jan Engebregtsen - vennligst kontakt meg - Tor Eke-land. Tlf. +4793065268

**BOLIG****UTLEIE AV LEILIGHET i Galicien,**

12 km från Finisterre, første linje, 2 soverom, kjøkken, stue, garasje. Tfno: 652 673 764. Email: malena_12@hotmail.es

UTLEIE LITET HUS i Galicien, 3

min fra stranden TFNO. 652 673 764. Email: malena_12@hotmail.es

Eneste med norsk kundeservice i Spania!
Epost: leiebil@spania.no
Telefon: (+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-16.00

Leiebil til lavpris!
ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Fra kun **43€**
pr uke i høst
med IVA, fri km & forsikring!

Bestill på vår webside:
www.spaniaguiden.no



Utdannet og registrert spansk megler



Lo Marabu

Ref: CH-Z226 - Frittliggende 3 soveroms 2 bads kvalitetsvilla på pent opparbeidet tomt. Separat kjøkken med egen utgang, terrasser, solvendt, utsikt over saltsjøen og havet, privat basseng med boblebad. Etablert boligområde med felles basseng og alle servicetilbud i nærheten.

KUN 199.000 €*



Calle Mozart, La Siesta

Strøken solrik nylig oppusset og velholdt 2 soveroms 1 bad hjørnerekkehus. Beliggende i veletablerte og sentrale La Siesta med gangavstand til servicetilbud, butikker, bussholdeplass og fasiliteter. Sentral og like ved herlig turterreng og saltlagunen ved La Mata. Selges med flotte møbler og hvitevarer.

Pris: 79.900 €*



Aldea del Mar

Ref: AT-111 - Imponerende unik toppleilighet med 3 soverom, 3 bad, 2 store terrasser, 196 m² bfl over to plan. Beliggende i Fase 1 i fasjonable Aldea del Mar, sydvendt ut mot bassenget, rett ved havet og nær byen med alle fasiliteter i gangavstand. Enestående kvaliteter, peis, varmekabler i alle rom, aircondition, mm. Stor lukket garasje inkludert.

Prisantydning: 590.000 €*

Seriøse bud vurderes.



Flytt rett inn!

Sydvendt fullt møblert og velholdt toppleilighet i lavblokk med to soverom, stue, kjøkken, bad glasset terrasse og stor lekker takterrasse med sjøutsikt. Beliggende i rolig sameie kun 100 meter fra stranden og Lo Ferris, Torreviejas perle ved Mar Azul.

SE PRISEN: 109.000 €*



NEDSATT!



Doña Ines

2 soveroms hjørnerekkehus i populært sentrumsnært boligområde med felles basseng og mange gjenboere like ved handlesenter og alle servicetilbud og fasiliteter. Sydvendt og med takterrasse. Selges møblert.

Nå 75.000 €*



La Perla, Playa Flamenca

Sydvendt vertikaldelt enebolig på to plan med 3 soverom og 2 bad, takterrasse samt 2 innglassede terrasser som kan brukes til oppholdsrom, lagring eller soverom. Beliggende i privat boligområde med felles basseng. Nær alle fasiliteter. Selges møblert.

Kun 125.000 €*



Mona Nielsen

Faglig leder og spansklicensiert boligmegler og takstkyndig.
Reg. AEGAI 1409
Mobil: +34 609 407 567
E-post: mona@dinbolig.com



Ingvild Teksum

Salgsleder og diplomøkonom.
Norsk mobil: +47 99 36 94 49
Spansk mobil: +34 617 697 060
E-post: ingvild@dinbolig.com

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante) Tlf: +34 96670 1233 • www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000.000€ • Dokumenttap AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500.000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lovverk i Spania • Er: Innskrevet og klarert iflg LOPD, i personvernregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales)

*Merk: Alle priser er ex overdragelseskatt og skjøteutgifter. Totalt ca 10%.