

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

Garantert opplag denne utgave:

15.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

NO 16-2011

AUGUST 2011

NYHETER & REPORTASJER

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

GRATIS!

LEIEBIL
Fra 99€
pr uke i august
med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice:
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501
Hverdager 09:00-16:00

www.spaniaguiden.no



Sommerspesial

August 2011

Fornøylesparker
Badeparkene
Dyreparker

sol y luna

DIN HYGGELIGE OG LOKALE FAMILIE-RESTAURANT MED STOR TERRASSE HVOR BARN HAR GOD Plass Å LEKE PÅ!

- Buffet • Barbeque
- Storskjerm • Wifi
- Private selskaper med opptil 90 gjester

Du finner oss i Alfaz del Sol ved Den Norske Klubben
Tlf: 660 360 092
Åpent hver dag fra kl 11.00

Ask & Embla
mote til henne

SALG

ALLE SOMMERVARER -50%

ALTEA
C./ La Mar, 27
Inngang
Paseo
Mediterráneo

Man - Lør
10:00 - 14:00
17:00 - 21:00

Tlf. 664 305 372

VELKOMMEN!

ALBIR
Avda. del Albir,
Nº 38 A
Vis-a-vis
Consum

Man - Lør
10:00 - 14:00
18:00 - 22:00

Tlf. 966 446 765

VELKOMMEN!

www.bifrostlaw.com

bifrost^{law}

Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

spanish DREAMS

Meglerhuset i Alfaz del Pi

Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!

www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
lokal 8 Alfaz del Pi (nær Centro de Salud) +34 966 814 520 +34 646 421 512

Alicante Flyplass PARKERING

Innendørs & utendørs parkering
Døgnbemannet bevoktning
Vi kan tilby deg:
Kort og langtidsparkering
Eks: 1 år utendørs: 325 €
Eks: 1 år innendørs: 720 €
(Priser ink. IVA & tilbringerbuss til & fra flyplassen)

Kameraovervåking
Asfaltert parkering

- Vi snakker skandinavisk
Booking/info: (+34) 965 113 823
(09-19:00, Mandag - Søndag)
Web: www.indoorparking.es

scanlaw

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Østerberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no

solident

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

www.solident.es

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

REDAKSJONELLE HENVEISELSE

E-post: red@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPTORES

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Jon Henriksen
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Alicante

Ripoll hever ledighetstrygd

President for Alicante-provinsen frem til mai 2011, Joaquin Ripoll (PP) hever nå arbeidsløshetstrygd. Den tidligere PP-toppen som blant annet er involvert i korrupsjonskandalen "Brugal" har siden i midten av juli hevet trygd gjennom det statlige kontoret for arbeidssøkende SERVEF. Han vil fortsatt motta "godtgjørelse" fra rådhuset i Alicante, når han møter til bystyremøter i Alicante. Det han mottar fra rådhuset i den sammenheng regnes ikke som lønn for arbeide.

Etterforskerne i korrupsjons-saken mot den provinsielle president for Alicante provinsen og PP-topp i Alicante Jose Joaquin Ripoll gransker nå hans formue. I tillegg går de også gjennom hans kones, Margarita de la Vega, sitt personlige forbruk. Påtalemyndighetene mistenker PP toppen for å ha mottatt store pengebeløp og leiligheter i bytte mot "politiske tjenester". Mistanken er at ekteparet har et forbruk over hva som er mulig på de lønninger de mottar via sine offisielle stillinger. Blant

det som etterforskerne ser på er ekteparets reise til New York, kjøpet av en bil, ekteparets utgifter til hus og kjøkkenhjelp m.m. Politiet har også sett på PP-toppens kones handleturer i Alicante by.

Presiden for Alicante provinsen og PP-topp Joaquin Ripoll ble sommeren 2010 hentet av politiet i tilknytning til en korrupsjonssak som involverer 250 millioner Euro. Dette er verdien på kontrakten som gjelder søppeltømming og driften av ett stort anlegg for avfallshåndtering. Dette i en komplisert sak som også gjelder omregulering av landområder hvor søppelhåndteringsanlegget skulle plassere har millioner av Euros byttet hender.

Forretningsmannen Fenoll som er kjent for sine gode forbindelser langt inn i Partido Popular kjøpte en tomt på det sydlige Costa Blanca for 800.000 Euro. Kort tid etter ble området solgt videre til forretningsmannen Enrique Ortiz for fire millioner Euro.

Spansk presse har gjengitt telefonsamtaler hvor Ortiz forteller han ikke vil betale ut noe før han har fått garanti på at reguleringen av tomten går i orden noe han skal ha fått.

Det er penger fra denne transaksjonen politiet mener skal ha gått til Joaquin Ripoll og måten man betalte presidenten var ved å gi ham to leiligheter i Alicante sentrum til en verdi av rundt 800.000 Euro.

Fortjeneste fra transaksjonen som i politiets dokumenter an-

tas å være kamuflert bestikkelse, skal i forretningsmennene følge politiets rapport ha avtalt at delvis skulle gå til President Ripoll. Telefonavlyttingen av Fenolls advokat viste at det forelå en avtale om hvordan deler av disse pengene skulle videre til Partido Populars topp i Alicante. Det refereres til en avtale hvor noe av teksten lyder:

"Angel Fenoll vil dele fortjenesten fra dette salget med den provinsielle presidenten (Ripoll)".



Valencia

Camps må ut av senatet

Francisco Camps (PP) har i en årrekke vært øverste politiske leder for Valencia regionen (Alicante, Murcia, Valencia og Castellon).

Like før valget i mai 2011 ble han tvunget til å trekke sitt kandidatur for nyvalg etter mye omtalte anklager om korrupsjon

mot ham. PP-toppen ønsket likevel å fortsette som medlem av senatet i Valencia, en stilling jurister nå mener han ikke kan inneha så lenge han har "juridiske" problemer forblir uløste.

Camps har blant annet betalt en kausjon på 55.000 Euro, for å slippe å sitte i fengsel mens han

venter på at rettsaken mot ham kommer for retten. Pengene kommer fra sparebanken Bankia hvor administrerende direktør er Rodrigo Rato, finansminister i den forrige PP-regjeringen under Jose Maria Aznar.



Reserver din bil på vår webside i dag!

www.spaniaguiden.no Fra €99

pr uke i august
 med IVA, fri km & forsikring!

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklest på Internet

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Norsk kundeservice i Spania!

Epost: leiebil@spania.no

Telefon: (+34) 966 882 501

🇳🇴 Hverdager 09.00-16.00

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Elche/Altea/La Nucia

Fiestas i August



13. AUGUST: Altea. Castell de L'Olla

August er "høytid" for festivaler i Spania. Noen er tradisjonelle med tusener år gammel tradisjon bak høytidelighetene. Andre er mer for å underholde og trekke til seg turister. Spaniaposten har plukket noen av "godbitene".

7-11. AUGUST

Elche, Moros y Cristianos (Festival)
www.morosycristianoselche.com

11-14. AUGUST

Elche, Misteri D'Elx
Historisk / religiøst teater, oppført på UNESCOs liste over verdensarven.
www.misteridelx.com

13. AUGUST

Altea. Castell de L'Olla.
Stort fyrverkeri i "La Olla" like nord for sentrum av Altea.
Kl 24:00.

13-18. AUGUST

La Nucia, Fiesta Mayores
Byfiesta i La Nucia, årets lokale begivenhet.

1-5. SEPTEMBER

Altea, Insound.
Musikkfestival med Michael Nyman som et av årets største trekkplaster. Musiker og komponist Josep Vicent er festivalens direktør og leder.

22-26. SEPTEMBER

Altea, Moros y Cristianos
Historisk / religiøst teater med opptog i Alteas hovedgate (La Avenida) og "krig" i gamlebyen om borgen på kirkeplassen.



OPPTOG I ALTEA: 22-26. September feires Moros y Cristianos i Altea med opptog, simulerte slag om borgen på kirkeplassen. Hundrevis av kile med krutt går med disse dagene.

Madrid

Camps betaler kausjonen med 55.000 euro fra Bankia

Valencias tidligere president Francisco Camps (PP) stilte nylig med 55.000 euro som gjør at han kan vente på rettsaken sin i friluft. Kausjonisten var banken Bankia (tidligere Caja Madrid), der administrerende direktør er Rodrigo Rato, finansminister i Aznar-regjeringen.

Pengene ble krevd inn som garanti for at Camps i fall han skulle bli dømt for den famøse dress-skandalen, ikke greier å betale boten. Retten ga Camps en frist på 24 timer for å betale kausjonen, noe eks-presidenten greide. Hvis dette ikke skjedde skulle retten ta beslag i Camps' eiendeler. For en måned siden hevdet Camps for retten at hele hans formue begrenset seg til 13.551 euro, fordelt på to kontoer, en bil, og en pensjonsplan.

Dessuten eier han ifølge sine egne opplysninger halvparten av en eiendom verd 110.000 euro. Påtalemyndigheten hevder at Camps mottok dresser og sko til en verdi av 14.000 euro og at han dessuten godtok disse gavene i visshet om at giverne, forretningsmennene Francisco Correa, Alvaro Pérez og Pablo Crespo, ønsket tjenester til gjen-

gjeld.

De tre forretningsmennene regnes sammen med Antoine Sanchez som lederne av det såkalte Gürtel-nettverket.

Gruppen skal ha skapt et forretningskonglomerat som gjennom korrupsjon av offentlige tjenestemenn og folkevalgte sørget for å få tilslag på sine anbud i Madrid, Valencia og Galicia.



Bolonia

Fyller ruiner med kultur



De romerske ruine i Bolonia ved Tarifa utgjør kulissene under kulturdagene fra 5. til 29. august. Bolonia-stranden ved Tarifa regnes for å være en av Spanias beste strender.

Den befinner seg på enden av Atlanterhavskysten i Cádiz-provinsen, like ved punktet der Atlanteren møter Middelhavet i Gibraltar-stredet.

Sanddynene, naturen, og ruine etter den romerske byen Baelo Claudia gir dette området en helt spesiell skjønnhet. Ruinene ligger på femteplass over

de best besøkte arkeologiske stedene i Andalucía.

I fjor kom 134.538 personer for å se restene etter den romerske byen.

Fra den 5. til den 29. august utvides kulturtilbudet til å også omfatte kveldsaktiviteter ved ruinene. For sjuende gang arrangeres "Las noches de Baelo", som skal starte om kveldene klokken åtte.

Den 5., 11. og 12. august arrangeres en guidet tur gjennom ruinene. De besøkende vil lære om sosiale, religiøse og økono-

miske aspekter ved livet i den romerske byen. Det hele akkompagneres av musikk. Turen avsluttes ved et utkikkspunkt idet solen går ned. I tillegg vil de besøkende få med seg små teaterstykker i ruinene. Kulturtilbudet er gratis, og det vil bli plass til 80 personer på hver guidede tur.

Den 20., den 25., og den 29. august vil det arrangeres teaterstykker bygget på Æsops fabler i restene etter den romerske byen.

Interesserte kan melde seg på her: www.juntadeandalucia.es/cultura/museos/CABC/

Albir

Fotball, svette og moro ga mersmak

Nylig arrangerte Coerver Norge sammen med Solgruppen, Coerver Coaching skole i Albir, Alfaz del Pi. 17 fotballfrelste barn i alderen 9-15 år, viste stor innsatsvilje i fem dager til ende og sjefen for Coerver Coaching Norge var svært fornøyd over nivået.

LINDA JEPPESEN
LINDA@SPANIAPOSTEN.NO

-Det vi har sett denne uken er over gjennomsnittet på det vi ellers har i Norge. To til tre stykker har utmerket seg spesielt. Dette er det første året vi arrangerer Coerver Coaching skole i Albir. Neste år håper vi å få med flere slik at vi kan dele gruppene enda mer inn etter alder, sier en fornøyd Coerverinstruktør til Spaniaposten.

-Det har vært gøy og jeg har lært headinger. Når jeg blir stor har jeg lyst til å spille for Liverpool, sier Vetle Undheim fra Jaren på 9 år.

-Dette er et fantastisk tilbud.

Min sønn er svært fotballinteressert og han hadde kjedet seg på stranda. Trenerne er skikkelig proffe, sier pappa Geir Undheim. Sønnen er allerede påmeldt til neste år og familien er innstilt på å legge opp ferien etter fotballtreninga. Geirs svigermor leste om Coerver Coaching skolen i Spaniaposten og tipset sin familie som tente på ideen. De hadde aldri hørt om dette før.

COERVING COACHING

Coerver Coaching ble startet av Will Coerver på 70 tallet med en grunntanke om at ferdighetene som gjorde Johan Cruyff og Franz Beckenbauer til verdens beste fotballspillere måtte være mulig å lære bort.



FØRSTE KULLET: Fornøyde fotballbarn viste god innsats på fotballskolen i Albir.

Flexible work at home – become a Language Editor

We are looking for language editors to:

- **Proofread** – Read & correct documents translated by others
- **Edit** – Review & amend incomplete texts
- **Translate** – Translate from one language into another (your mother tongue)

In DANISH, FINNISH, NORWEGIAN and SWEDISH

Flexible Work

Work is freelance. You work at home on your PC with standard MS Office applications. You decide if you want to accept or decline assignments. Earn from €200 to €2,000 per month depending on how much you can work.

Application
Please apply from www.work4idioma.com.
idioma s.r.o., Holečkova 25, Prague 150 00
www.idioma.com

idioma

Stilling ledig:

Sykepleier i 100% stilling i natt turnus

Det er turnus hver andre helg, 14 vakter totalt på en 4 ukers periode.
Lønn etter spansk tariff. Tiltredelse snarest.

Søknad med CV sendes per e-post:
info@fincaelromeral.no, post@fincaelromeral.no
Postadresse: Finca el Romeral, Calle Levante 10,
Buzon 594, 03580 Alfaz del Pi, España



-Grunntanken er at jo flere ferdigheter en spiller har jo mer valgmuligheter har han. Muligheten til å ta en riktig løsning kjappere er derfor lettere. En må øve på ferdighetene for å bli bedre. Ferdighet er stikkordet. Vi øver på valg av ferdigheter ut ifra situasjonen, sier Svein Hjelset som har jobbet med Coerver Coaching på heltid siden 2005. I dag er det over 2000 spillere som er med på Coerver Coaching i Trondheim og ca. 10 000 spillere har gjennomført kursene i Norge.

-Vi vil skape spillere som er i stand til å være kreative og ta egne valg. Sånn er det i livet ellers også. Videre vil vi at dette skal være morsomt, underholdende og at det hele tiden skal være et konkurranseelement med, slik at spillerne føler at de har en fremgang. Det blir gitt tilbakemelding på deres valg, men

vi står ikke på banen og roper ut hva de skal gjøre, forteller Svein Hjelset til Spaniaposten.

Med seg til Albir har han assistenten Ole Landfald og sammen har de trent 16 gutter og en jente fem dager til ende.

VARMT Å SPILLE FOTBALL

Det har vært varmt å spille, men barna har blitt nedkjølt med isbiter, vann og en bassengpause hver dag.

-Det er utrolig hvor fort barna ble vant til varmen og de klager ikke, sier en av fedrene som er møtt opp til dagens siste treningsøkt. Hans sønn trener coerving i Trondheim en gang i uken i tillegg til vanlig klubbtrening.

-Det har vist seg at det vi fryktet aller mest var ikke noe å frykte. Varmen.
-Vi valgte å legge ferien hit fordi vi hørte om Coerverskolen. Hvis ikke hadde vi nok valgt å feriere en annen plass.

HEKTA PÅ FOTBALL

-Teodor er hekta på fotball, så vi kombinerer ferie og fotball, sier Faste Berg fra Trondheim. Han forteller at hans yngste sønn har vært med på flere Coerver Coaching skoler i Norge, men at det er første fotballtreninga hans i syden.

Familien Berg har også reist til Albir med andre som har barn og storebroren til Teo har det gøy med en annen storebror, mens de yngre gutta spiller fotball hele dagen, forteller faren til Teo fornøyd.

-Det har vært så artig at jeg kunne tenkt meg ei uke til. Jeg har fått nye venner, lært nye finter og heading, sier Teo og smiler fra øre til øre. Han synes at været er topp og når det blir for varmt så får de en bøtte med is over hodet, forteller han. Han skal bli fotballproff når han blir stor og det ønsket ser det ut til at

han deler med de fleste av deltagerne.

VIL SPILLE PÅ TOPPLAG

-Jeg vil spille for Real Madrid
-Jeg vil spille for Liverpool
-Jeg vil spille for Rosenborg, ropes det ut blant fotballjengen. Selvtilliten ser ut til å være på topp og alle er skjønt enige om at fotballskolen har vært gøy og lærerik.

Blant en gjeng med høylytte gutter stikker det opp ei blyg jente med mørkt langt hår som holder med Rosenborg.

-Det er litt rart at her bare er gutter, men det går greit. Familien min visste om Svein fra Trondheim og har hørt at han er en flink trener. Jeg tror jeg vil lære mer her enn det jeg gjør på Byåsen, sier Estala Davaldi på 15 år, som i tillegg til å være den eldste på treninga også er den eneste jenta.

NESTE ÅR I ALBIR

Trener Svein Hjelset forteller at ideen om en treningsleir i Albir startet for et par år siden i Trondheim. Svein har nemlig vokst opp og spilt fotball sammen med Solgruppens daglige leder, Bjørn Bekken, som er helt fotballfrelst. De slo hodene sammen og kom opp med ideen om å lage en fotballskole med et høyt nivå i Albir. Den første fotballskolen er nå over og dermed er ballen allerede begynt å rulle videre til neste års arrangement.

Dette er et globalt fotballtreningssprogram, inspirert av treningsfilosofien til Wiel Coerver og grunnlagt i 1984 av Alfred Galustian og tidligere Chelsea spiller Charlie Cooke. 1.5 millioner spillere har deltatt på Coerver Coachings skoler, klinikker og kurs i 20 år.



GØY PÅ FOTBALLSKOLE: -Det har vært så artig at jeg kunne tenkt meg ei uke til. Jeg har fått nye venner, lært nye finter og heading, sier Teodor Berg og smiler fra øre til øre. Her er han sammen med sin største supporter, faren Faste Berg. Når han blir stor vil Teo bli proff.

ENESTE JENTA: Det er litt rart at her bare er gutter, men det går greit. Familien min visste om Svein fra Trondheim og har hørt at han er en flink trener. Jeg tror jeg vil lære mer her enn det jeg gjør på Byåsen, sier Estala Davaldi på 15 år, som i tillegg til å være den eldste på treninga også er den eneste jenta.

ENESTE JENTA: Det er litt rart at det bare er gutter, men det går greit. Familien min visste om Svein fra Trondheim og har hørt at han er en flink trener. Jeg tror jeg vil lære mer her enn det jeg gjør på Byåsen, sier Estala Davaldi.

FØRSTE GANG: Dette er det første året vi arrangerer Coerver Coaching skole i Albir. Neste år håper vi å få med flere slik at vi kan dele gruppen enda mer inn etter alder, sier sjefen for Coerver Coaching i Norge, Svein Hjelset.

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett før Galp-stasjonen i Altea)

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:
Kirurgi
Diagnoser
Røntgen
Dyrehospital
Analyser

Vaksiner og pass for reise til Norge

El Port
Clínica Veterinaria

NISSAN **TALLERES MONTEVEHIMAR**

Ditt Nissan-verksted på Costa Blanca

- SALG AV NYE OG BRUKTE BILER
- REPARASJON AV ALLE TYPER BILER
- REPARASJON AV LAKKSKADER
- BILFORSIKRING
- OMREGISTRERING

..OG ALT DETTE TIL DEN BESTE PRISEN!

Spør etter Øyvind Meyer

Avenida del Mar 91, LOS MONTESINOS, 03187 (Alicante)
tel: 966 72 10 92 - fax: 966 72 12 79 - mob: 608 55 10 35
info@montevehimar.com - www.talleresmuntevehimar.com

K. NIEMANN
American Pool
KLIMA- & BASSENGTEKNIKK

AIRCONDITION med varme
Den mest økonomiske metode.
Varme, kjøling, avfuktning og luftrensing i en enhet.

SENTRALVARME
- Gas, olje eller varmpumpe.

VARMEPUMPER FOR BOLIG
- Daikin eller Panasonic.
Den effektive varmpumpe for sentralvarme og varmtvann.
(opptil 78% energisparing med gulvvarme)

BASSENG TEKNIKK
Varmepumpe for basseng - 28C året rundt
Flytende bassengdekke m. solvarme
- opptil 8C grader oppvarming av bassenget

Salt-elektrolyse - sjøsalt i bassenget - **automatisk bassengdekke**
Bassengteknikk - Filter, pumper, PH-regulering, svøm mot strømmen
AFM (Aktivt Filter Materiale) erstatter sand i filteret - 50% mindre kjemikalier

K. NIEMANN - Tlf: 966 880 512 - www.americanpool.es

RÅD - INSTALLASJON - VEDLIKEHOLD
I Altea siden 1970 21 års erfaring med hus og basseng.

Cuesta de las Narices 4, bajos - 03590 Altea
Fax: 96 688 2543 americanpool@telefonica.net

Torrevieja

Badeparkene i Torrevieja

Blir du lei av strand, sand og saltvann, kan en badepark være et godt alternativ. I Torreviejaområdet har du tre muligheter i umiddelbar nærhet. Mye moro venter deg i Aquapolis, Aqua-Park Rojales og Flamingo Aqua Park.

AQUA-PARK ROJALES

Et godt alternativ til Aquapolis, kan være den over 20 år gamle badeparken, Aqua-Park Rojales, i Ciudad Quesada. Her finnes flere forskjellige sklier, tre barnebassenger, samt et stort hovedbasseng. På serveringsfronten kan man velge mellom en restaurant med standardmeny, og en kiosk som serverer is, brus, øl og andre småting.

Det er en stor plen med gratis solsenger inne på området, her kan de voksne slappe av mens barna leker. Aqua-Park Rojales

egner seg utmerket for familiefutflukter, og er definitivt verdt et besøk. Særlig hvis du er blant dem som syntes Aqualandia blir litt for stressende i lengden.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-18.00 (juni og 22/8-8/9)

11.00-19.00 (1.juli-21.august)

PRISER:

Barn under 4 år	gratis
Barn 4-10 år	10 euro
Voksne	12 euro
Senior	10 euro

www.aquaparkrojales.es



FLAMINGO AQUA PARK

I La Siesta urbanisasjonen, like i nærheten av den norske sjømannskirken, finner vi den siste av Torreviejas badeparker. Flamingo Aqua Park, som er den minste av de tre, er liten og oversiktlig. Her finnes to sklier og et stort basseng med forskjellige dybder, utlån av solsenger (gratis), og et par steder som serverer mat og drikke. Flamingo Aqua Park er, i likhet med de to andre badeparkene, et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-17.00 (juli – august)

11.00-18.00 (juni og september)

PRISER:

Barn under 4 år	gratis
Barn 4-12 år	9 euro
Voksne	11 euro
Senior	9 euro

www.aquaparkflamingo.com



AQUOPOLIS

Den største blant badeparkene i Torrevieja er Aquapolis på nordsiden av sentrum, like i nærheten av kjøpesentrene Habaneras og Carrefour. Anlegget inneholder et stort utvalg av sklier for store og små, og bassenger i forskjellige dybder og fasonger, inkludert et bølgebasseng.

De aller fleste vil finne noe som faller i smak på Aquapolis. Det er bra med muligheter for de minste, men også for de som er ute etter mer fart og spenning. Det er flere serveringssteder inne på området, og det finnes en egen pikniksone, hvor du kan ha med deg egen mat. Storebro-

ren blant badeparkene i Torrevieja er så avgjort et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-18.00 (5. juni-13. september)

11.00-19.00 (2. juli-23. august)

PRISER:

Barn 4-10 år	17.30 euro
Voksne	22.40 euro
Senior	17.30 euro
Gruppepriser (minimum 20):	
Barn	13.00 euro
Voksne	17.95 euro
Senior	13.00 euro
Rabatt ved bestilling på nett.	

www.aquopolis.es



LEIEBIL
Fra 99€
pr uke i august
med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice:
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-16.00

www.spaniaguiden.no

EURO PARKING ALICANTE **P**

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 25 €
- Åpningstilbud til de 100 første årskontraktene 265€
- Vi møter deg ved avgangshallen

(+34) 965 040 315
(+34) 615 374 404

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Girona

Ryanair kutter flere avganger



Mer enn halvparten av flytilbudet til Ryanair via Girona forsvinner.

Avgangene mellom Torp og den katalanske flyplassen er et av tilbudene som går bort. Det meldte Ryanair den 26. juni.

Det irske selskapet vil dermed halvere antallet passasjerer fra 2, 6 millioner til 1, 3 millioner personer.

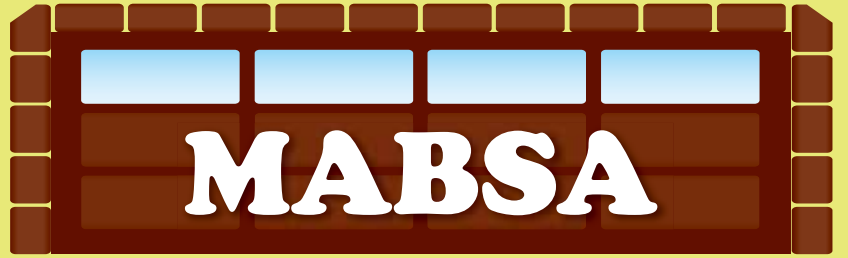
Årsaken er ifølge visepresidenten i selskapet, Michael Cawley, at de katalanske styresmaktene "ikke ønsker å komme frem til

en avtale".

Ifølge Ryanairs visepresident gjør ikke forslaget fra Generalitat flyselskapet konkurransedyktig nok. Det siste forslaget fra den katalanske regjeringen gikk ut på 7, 5 millioner euro i året i støtte samt tomter til utvikling av hoteldrift, men det var ikke Ryanair interessert i.

Reduksjonen i antall fly fra seks til tre vil skje i løpet av oktober. I tillegg til Torp - Girona, forsvinner også Aarhus - Girona og Skavsta - Girona, ifølge avisen El Ideal.

AUTOMATISKE GARASJEPORTER



Vedlikehold, reparasjon, automatisering, salg, fjernkontroll, installasjon og sertifisering
Automatic doors Maintenance, repairs, sales, remote controls and installation



Juan Carlos Blasco Tasa
C/ Raval de Baix no 2 - 03518 BOLULLA
info@mabsa2005.com



670 234 408



Her kjøper du Inner & Topseal
Økologisk og best i hundretals tester
Beskytter ditt hus mot fuktighet og sopp
og du sparer opptil 40 - 50 % energi

Du kan kjøpe produktene på følgende steder:

Alfaz de Pi: CB Handverk & interiør, C/Calvari 18, Tlf: 966 262 618

Santa Pola: Gran Alacant Ferreteria SUZIE SCREW, Avd Escandinavia (next to Bank BBVA)

Torreveija: Skandinaviskt Service Center, Gallerian, Tlf: 966 704 241

Los Alcázares / Murcia: Heléne Afeld, Calle Mazarron 2 Lomas Del Rame, Tlf: 968 574 003

Nerja / Malaga: COCINAS NERJA S.L. Nave 1-1, Tlf: 951 707 436

Fuengirola / Malaga: SVENSKA MAGASINET, C/Quemada Nº 6, Tlf: 952 581 819

Nueva Andalucía / Malaga: MIADEL, C/Rio Volga Nº3, Tlf: 952 819 196

For mer informasjon: www.komsol.eu

Du kan få varene levert hjemme hos deg med SEUR ved å bestill on-line



VI FLYTTER VORES SHOWROOM, TIL NYE STØRRE OG LYSERE
LOKALER.
KIG IND OG FÅ INSPIRATION TIL DIT NYE, HELT PERSONLIGE
KØKKEN, ELLER FÅ INSPIRATION PÅ
WWW.CASA-INTERIOR.COM

NY ADRESSE PR. 1 AUGUST (MERE INFORMATION PÅ WWW.CASA-INTERIOR.COM)

CALLE RAMON Y CAJAL 15, (MAGICA GOURMET)

BENIJOFAR 03178 (ALICANTE), TEL:660562736 & 693822488



Utdannet og registrert spansk megler

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135
i Torreveija (Alicante)

Tlf: +34 96670 1233

www.dinbolig.com • info@dinbolig.com



Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pames
Torreveija (Alicante)

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
FRA LA MANGA I SYD TIL ALTEA I NORD

OTTAWA

Recliner med skammel

Sort okeslær overall

Recliner €669

Skammel €139

Pakkepris €549

Du sparer € 259

Nå på
lager
igjen!



Tilbud på utvalgte
utstillingsvarer
i juli og august!



Tel: (0034) 965 070 114 • Fax: (0034) 966 927 429 • Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es



Benidorm

Badeparkene i Benidorm

AQUA NATURA

Aqua Natura åpnet dørene i 2007, som et tilskudd til Terra Natura. Dyreparken fikk dermed sitt eget store badeland, med sklier, bølgebasseng og masse masse mer.

Aqua Natura passer godt som en del av en full dag i dyreparken Terra Natura. Badeparken har mye å by på både for store og små. Spennende vannsklier, stort bølgebasseng og en rekke mindre bassenger med fontener og leker for de minste barna.

Et par ganger om dagen er det show hos sjøløvene. Mot betaling kan man være med å "trenne" sjøløvene før showet. Ellers er det nok annet å ta seg til i Aqua Natura. I et eget basseng svømmer småfisk og hai side om side. Ønsker man å snorkle blant haiene, finnes det muligheter også for det.

ÅPNINGSTIDER:

10.30-19.30 (juni-september)

PRISER:

Barn under 3 år	gratis
Barn 4-12 år	18 euro
Voksne	23 euro
Senior	18 euro

Grupperabatter

Kan kjøpe kombinasjonsbillett med Terra Natura.

www.terrannatura.es



AQUALANDIA

Aqualandia i Benidorm er verdt et besøk når det er skikkelig varmt.

Vannparken Aqualandia ligger vegg-i-vegg med sjødyrparken Mundomar i Benidorm. I Aqualandia finner du en rekke ulike vannaktiviteter, alt fra det mest spektakulære som Kamizake, til mer moderate aktiviteter som passer for de aller yngste.

En dag i Aqualandia på den varmeste tiden av året er behagelig både for liten og stor. De hete sommermånedene er naturlig nok høysesong, og det er greit å være forberedt på lange køer. Det finnes imidlertid områder med solsenger og restauranter hvor det går an å slå i hjel noe tid mellom slagene i vannet.

ÅPNINGSTIDER:

10.00 – 18.00

PRISER:

Voksne	28 euro
Barn	201 euro

Gruppe- og studentrabatter

www.aqualandia.net

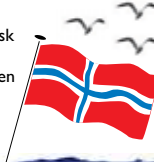


Skipperstuen



DEN STØRSTE OG FINESTE UTESERVERINGEN I SENTRUM AV ALFAZ DEL PI MED GOD MAT OG HYGGELIG BETJENING

- Frokost og Lunsj meny fra 10 - 15, smørbrød og enkle retter + "dagens"
- À la carte meny fra 19 - 23, kanskje byens beste biff av okse, svin, kylling eller fisk
- Egen Barne meny med gratis is
- Stor terrasse som er sval og fin om sommeren og oppvarmet i den kalde årstiden
- Vi lager og leverer snitter, koldtbord, gryteretter etc. hjem til private selskaper
- Restauranten kan leies i sin helhet av grupper på 30 - 100 prs.
- Mat, musikk og underholdning etter Deres ønske



Calle Ferreria, 15 Alfaz del Pi - Tlf: +34 645 296 400 / +34 965 888 849 www.skipperstuen.net Sommeråpent: Man - fre: 10-15 og 19-23. Lørdag og søndag stengt.

Madrid

Zapatero og kong Juan Carlos kondolerer

Spanias statsminister og det spanske kongehuset sendte sine dypeste kondolanser til statsminister Stoltenberg og det norske folk etter tragediene i Oslo og på Utøya.

Den spanske statsministeren José Luis Rodríguez Zapatero og kong Juan Carlos har sendt hver sine telegrammer til Norge. Her uttrykker de sin dypeste medfølelse med det norske folket.

Zapatero skriver i telegrammet sitt at hans tanker er hos ofrene etter den grusomme terrorhandlingen.

"Jeg er svært rystet etter disse hendelsene. Den spanske regjeringen og hele det spanske samfunnet føler med dere i denne tunge stunden. Vi ønsker å ut-

trykke vår solidaritet, da vi alt for mange ganger selv har opplevd lignende situasjoner", skriv Zapatero.

Kong Juan Carlos sendte til Kong Harald et telegram der han fordømmer terrorattentatet og uttrykker sin medfølelse med ofrene og deres familier.



LA ROCA RESTAURANT Camí Vell del Far, 2 El Albir
 966 864 899
 605 521 778
De beste Jamaicanske svineribbene i Spania
 Åpningstider:
 Mandag - Tirsdag: 17 - 22
 Onsdag: Stengt
 Torsdag - Søndag: 13 - 22
 Nydelig lamstek med Rosmarin
 PLAYA / BEACH ALBIR
 BULEVARD CORREOS EL FARO LA ROCA RESTAURANT ROSABLANCA EL ALBIR
 www.larocaalbir.com

CAPPUCCINO
MER ENN BARE EN KOPP KAFFE!!!
 TEAM CAPPUCCINO SERVERER DEG OGSÅ...
 DEILIGE KAKER, STORT UTVALG I NYBAKTE BAGUETTER, GODE SALATER. FRA 17:00 HAR VI EN UTVIDET KVELDSMENY
 VI ÅPNER KL. 09:00 – KJØKKENET STENGER 23:00
 ÅPENT HVER DAG!!!
 PASEO DE LAS ESTRELLAS 15 PÅ ENDEN AV STRANDPROMENADEN I ALBIR MELLOM HOTEL CACTUS OG CAMPING CAP BLANCHE
 966 866 463
 Cappuccino inviterer deg til "Kast terningene riktig" på måltider etter 17.00
 CAPPUCCINO.ALBIR@GMAIL.COM Facebook : Cappuccino lounge

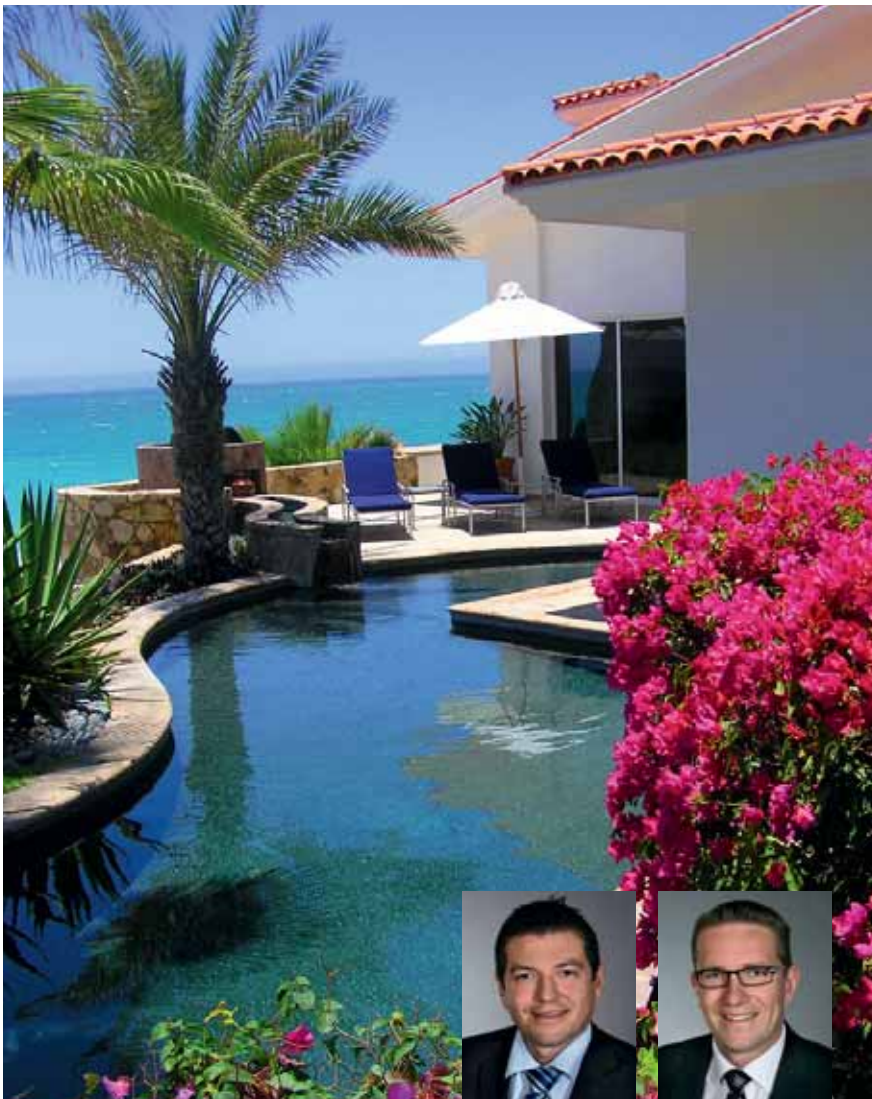
DIN SPANSKE SVENSKTALANDE ADVOKAT I ALTEA
COLÁS ABOGADOS
 WWW.COLAS-ABOGADOS.COM
 TFNO: (+34) 966.446.819 • FAX: (+34) 966.868.314
 PASEO DEL MEDITERRÁNEO 1 • DESPACHO 3
 CP: 03590 • ALTEA (ALICANTE)
 Advokat Hugo Gutiérrez Colás Mobil: +34 646 860 529 Epost: hugo@colas-abogados.com

VI HAR NÅ GRATIS HJEMKJØRING AV PIZZA I ALTEA OG ALFAZ
 Gjelder ved kjøp på minimum 20 €
RESTAURANTE Mr. Pizza
 Adr: Conde de Altea 40, Altea
 Tlf: 965 840 989
 Åpent: 1300 - 2400
DU FINNER OSS NORD PÅ STRANDPROMENADEN I ALTEA V/ CASA GALLEGA
 Her får du god "skandinavisk" pizza!
 Vi har også salater, pasta og kebab
 Menyer fra 8.50 €
 PRIVATE SELSKAPER OPP TIL 40 PERSONER
 VI SNAKKER DITT SPRÅK

Sommeren er her og terrassen er åpen!
 Åpent alle dager 12-23.00
 Dagens rett alle dager kl 12.00-17.00
 Kjøtt & fisk alternativ
Kun 7,95 €
 Hjertelig velkommen til oss! Reservasjon på tlf: 645 296 435
 Adr: Calle Dr. Waksman 59, 03183 Torreveja
 www.svenskenpahornet.es

Little Norway Restaurant
 DEN BESTE RESTAURANTEN I ALBIR
 KJØKKENET ER ÅPENT FRA 13.00-22.00
 GRATIS WIFI
Stor sommermeny:
 Pizza, pasta og salater
 Wraps, sandwich
 Biffmeny og fersk fisk
 Barnemeny
 Coctailbar
VELKOMMEN!
 TLF: 966 867 141
 CALLE RUPERTO CHAPI 9, 03581 EL ALBIR
 Norsk betjening
 3 retters menyer
 Middagsretter hele dagen
 STRAND-MENY TAKE AWAY
 Avta de l'Albir
 Rupertino Chapi
 CAM banken
 Playa del Albir

Norsk-Svensk Husmannskost
 Åpent søndag til fredag 15.00- sent.
 Lørdager stengt.
 Adr: Avenida Albir No. 4
 Tlf: 690 011 209
 Godt hjemmelaget
 Koselig Miljø!
Vi har i sommer nye åpningstider
 Søndag til fredag 15.00 - sent
 Lørdager stengt
 God hjemmelaget skandinavisk mat + À la carte
 Vi starter nå med en innholdsrik sommermeny
 Smørbrød, salater, gravet og røkt laks, bakt potet m.m.



Johnny Kirkeby
Seniorformuekonsulent



Steen R. Søndergaard
Chief Representative

En bank for å finansiere drømmeboligen

Nykredit tilbyr boliglån med pant i din spanske bolig

Nykredit i Alicante har mange års erfaring med finansiering av bolig i utlandet og har god kjennskap til boligmarkedet i Spania. Vi kan derfor tilby deg profesjonell rådgivning og billig finansiering av din spanske bolig.

Be om et personlig møte med en av Nykredits representanter i Alicante og få profesjonell rådgivning om både finansiering og investering.

Les mer på nykredit.dk/norge

Få vårt nyhetsbrev – meld deg på: nykredit.dk/internationalbolignyt

Nykredit Representative Office Alicante

Bulevar de los Músicos, 23, local 2, E-03581 Albir, Alicante
Tlf.: 966 865 690 • alicante@nykredit.dk

Nykredit, International
Kalvebod Brygge 1-3, DK-1780 København V

Nykredit



MR. PIZZA I ALTEA: Cecilia og Siamak Rafimanesh er klare til å ta i mot enda flere norske gjester i sin restaurant på strandpromenaden i Altea. Nordmennene utgjør halvparten av Mr. Pizzas kundegrunnlag.

“Norsk” pizza på strandpromenaden

Siamak Rafimanesh har drevet “Mr. Pizza” i Albir og flyttet til strandpromenaden i Altea i 2010. Til Spaniaposten forteller han at omtrent halvparten av kundene er norske, så han gjør sin egen variant av den italienske retten på “norsk” vis.

JON HENRIKSEN

JON@SPANIAPOSTEN.NO

-Halvparten av mine kunder kommer fra Norge. Det er jeg glad for siden nordmenn er hyggelige og trivelige mennesker, forteller Siamak Rafimanesh til Spaniaposten.

I tillegg til nordmennene er det mange svensker som velger å spise hos Mr. Pizza. En god del nederlendere finner også veien til restauranten.

FALLER I SMAK

-Jeg har drevet pizzarestaurant i Stockholm i 19 år og snakker svensk. Det gir mange av gjestene en trygghet, mener Rafimanesh, som er en språkmektig herremann. Han snakker nemlig også engelsk, spansk, tyrkisk og persisk. Sistnevnte språk er hans morsmål.

Mr. Pizza satser på å lage pizza, slik skandinaver liker. Han vet hva som faller i smak. I tillegg står kebab, pasta og salat på menyen.

-Det at jeg både er eier og kokk gir gjestene garantert god kvalitet. Jeg slurver ikke når jeg er på kjøkkenet, understreker den 45 år gamle innehaveren.

Etter 19 år i den svenske hovedstaden valgte altså Siamak Rafimanesh å bosette seg i Spania. Han slo seg ned i Albir og startet

restaurant, men i fjor solgte han denne restauranten og etablerte seg nord på strandpromenaden i Altea.

MANGE SLITER TUNGT

-Det var på tide å skifte beite og jeg angreir ikke, men restaurantmarkedet er tøft for veldig mange om dagen. Færre turister, dårlige råd blant spanjolene og alle hotellene som satser på all inclusive er en utfordring. Mange har faktisk hatt en omsetningssvikt på opp til 60 prosent det siste året.

Siamak Rafimanesh derimot holder humøret oppe, styrer på kjøkkenet og server sine gjester med smil om munnen. Han trives åpenbart sammen med sine to arbeidskolleger i trivelige omgivelser i Altea.

-Jeg gleder meg til å gå på jobben hver dag. Velkommen skal alle være her hos meg, understreker han.



PÅ STRANDPROMENADEN: Restauranten Mr. Pizza holder til nord på strandpromenaden i Altea. Her serveres det pizza, kebab, pasta og salat. Det er mulig å bestille mat og ta hjem om det er ønskelig.

Madrid

Viste værmelding og slapp bot

Guardia Civil bøtela en mann for å kjøre uten lys fordi det regnet. Men ved hjelp av en værmelding fra meteorologisk institutt slapp han boten.

Boten lød på 150 euro og ble begrunnet med at mannen hadde kjørt uten lys på "en dag med dårlig sikt på grunn av regn."

Ifølge dokumentene ble mannen bøtlagt av to betjenter fra Guardia Civil i fjor da han kjørte langs A-4 i retning Cadiz.

Mannen klaget på boten til trafikkdirktoratet ettersom det ikke regnet den dagen. I klagen viste han til at det stemte at han hadde kjørt på stedet på det tidspunktet som ble nevnt i boten, men at sikten var upåklagelig og at det ikke regnet en dråpe.

Trafikkdirktoratet vendte imidlertid det døve øret til i første omgang, og boten ble stående.

Mannen ga ikke opp. Han ba det spanske meteorologiinstituttet om å få utskrevet en værrap-

port for den gjeldende dagen, som viste at det hadde vært oppholdsvar.

Da fikk han endelig medhold av trafikkdirktoratet. Men sjåføren nøyde seg ikke med det. Han anmeldte direktoratet for å ikke ha latt tvilen komme ham til gode.

Nå er det spanske trafikkdirktoratet dømt til å betale saksomkostningene av sivilretten i Sevilla.



Costa del Sol

Hver golfturnist legger igjen 1400 euro

Til tross for dårlige tider i Spania er det én næring som går så det suser i Spania: Golfsektoren. Denne bransjen genererer hele 4,5 prosent av turistinntektene i Andalucía.

Som kjent er det også en del av Costa del Sol som ganske enkelt kalles Costa del Golf.

Golfbransjen omsetter for hele

678 millioner euro i året, ifølge avisen Diario Sur.

Avisen melder at en halv million golfturnister fant veien til Andalucía i fjor. De brukte i gjennomsnitt 1356 euro hver. Populariteten har vært så stor at den gjennomsnittlige veksten i golfbransjen har vært på tre prosent de siste årene, til tross for den økonomiske krisen som så hardt har rammet Spania.



 ALBIR	STOR BUFFET Onsdag Kveld & Søndag Lunsj & Kveld	DAGENS MENY (drikke inkludert) € 15,90 3 Retters Lunsj Meny Man-Fre € 7,90	Cami Vell d'Altea - Ed. La Rotonda No. 40 - Albir 966 866 864 652 314 644 www.havelialbir.com
------------------	--	---	--

 SALUDENT C. Fuensanta 63, nedre etj 6. Torrevieja Tel: 966 704 277 saludent@hotmail.com	GENEREILL TANNBEHANDLING <ul style="list-style-type: none"> Estetisk Lang erfaring innen: <ul style="list-style-type: none"> -Komplisert rotbehandling -Faste og avtagbare proteser Implantater og kirurgi Tannkjøttbehandling 	ANNEN SERVICE <ul style="list-style-type: none"> Botox - Hyalurosyre (av lege) Fysioterapi Fotterapi & Pleie & Massasje Ansiks & Kroppsbehandling
GRATIS UNDERSØKELSE KREDITKORT MAN-FRE: 9.30-15.00 / LØR: 10.00-14.00 - TILBESTILLING & PÅ E-MAIL ELLER TEL.		

Skandinaviska Rygg- och ledinstitutet 609 80 36 95 96 687 84 00 www.inscolver.com	Naprapat Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati <i>Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd. Akupunktur og Laserterapi.</i> www.inscolver.com
FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)	

 Skinn Boutique Kvalitet og design! SKINNLUER, HATTER, BELTER, M.M. Også etter mål! Rask service! C/San Juan, s/n 03580 Alfaz del Pi - Tel: 96 588 75 33 ÅPNINGSTIDER I SOMMER: Man - fre 10.00 - 15.00	
--	--

Den Norske Tannklinikken Jan Holmefjord Almennpraksis Almenpraksis, implantat og tannregulering Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311
--

 Costa Blanca Nursing HJEMMESYKEPLEIE <ul style="list-style-type: none"> ● Alt Innen hjemmetjenester ● 24 - timers vakttelefon ● Utlån av hjelpemidler ● Tolketjenester ● Blodprøver - INR ● Sykehjem ● TRYGGHETSALARM
Ring oss på 619 274 038

 Costa Blanca Klinikken Allmenpraktikerne har norsk og spansk legeautorisasjon.	
<ul style="list-style-type: none"> ● Skandinavisk personell ● Blodprøver/vaksiner ● Hudspesialist ● Godkjente lege for offshore helsekontroll 	<div style="border: 1px solid red; padding: 2px; color: red;"> Se våre nye åpningstider! </div>
Vi samarbeider med Hospital de Levante Åpent 09.00 - 14.00 og 17.00 - 19.00, Lør. 09.30 - 13.30 Tlf.: 966 86 86 86 / 966 86 88 86 Øyeblikkelig hjelp: 649 542 252 Adr: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir (ved siden av det norske bakeriet)	

 smile DENTAL CLINIC Sommertilbud 20 % på tannbleking og undersøkelse 966 70 50 83 www.smiledental.es	Dr. Tor H. Oppedal Dra. Gry Nibe Dra. Filippa Weichbrodt Dr. Daniel Rojkovski AKUTT TELEFON: 650 570 444
---	---

Valencia

Vitenskapsbyen og akvariet Oceanogràfico

I Valencia har man omgjort det uttørkede elveleiet etter elven Rio Turia til en hypermoderne bydel ved navn La Ciudad de las Artes y las Ciencias. Elven begynte man å lede ut av sentrum på sekstitallet etter en storflom i 1957.

Byens egen stjernearkitekt Santiago Calatrava, har her fått boltre seg fritt på det 350.000 kvadratmeter store området. Resultatet er enestående i verdensammenheng. Det er fullt mulig å bruke en hel dag eller flere i La Ciudad de las Artes y las Ciencias selv kun for å vandre blant de spesielle bygningene. Her er nok av spektakulære arkitektur, banebrytende ingeniørkunst og museer i verdensklasse. Hovedattraksjonene er konserthuset Palau de les Arts, vitenskapsmuseet Museo de las Ciencias, IMAX kinoen L'Hemisferic, den botaniske hagen L'Umbracle og akvariet Oceanogràfico, som kanskje har det mest interessante innholdet av dem alle.

Akvariet er enormt og går over ett område på hele 110.000 kvadratmeter. 42 millioner liter saltvann og er fordelt utover flere områder basert på de forskjellige havområdene på planeten. I det "tempererte" havet finnes pingvinene, seler og fisk fra flere av verdens hav.

Ett eget området er vite til "det åpne havet", her er en av parkens største attraksjoner hvor atlantehavstunnelen, eller "haitunnelen" som mange kaller den, befinner seg. Her kan man vandre blant haier og rokker, og beskue Atlanterhavets unike marine fauna på nært hold.

Middelhavet og Rødehavet har fått sin plass her, sistnevnte med ett svært imponerende gigant akvarie som bakgrunn for auditoriet der. I Antarktis finner vi flere pingviner og via en underjordisk tunnel kommer man inn i Arktis hvor hvalross og belugahval svømmer omkring oss bak tykke glass på alle kanter.

Delfinariet er ved siden av "haitunnelen" akvariets største attraksjon. I hva som sies å være Europas største saltvannsbasseng holder delfinene der spektakulære show flere ganger daglig. Og for de som besøker akvariet i sommersesongen er det til og med 31. august også spesielt "natshow" fra klokken åtte til midnatt.

FAKTA

La Ciudad de las Artes y las Ciencias er utformet av arkitekten Santiago Calatrava, som blant annet har tegnet den nye togstasjonen ved World Trade Center i New York og Olympiastadion i Athen. Allerede som barn skal han ha bestemt seg for at han en dag skulle lage noe spesielt for sin kjære hjemby.

Det er lett å komme seg til La Ciudad de las Artes y las Ciencias og Oceanogràfico. Kommer du i egen bil kan du parkere i det underjordiske parkeringsanlegget ved akvariet som opererer med overkommelige priser. Ellers har "Vitenskapsbyen" gode bussforbindelser til Valencia sentrum, eller man kan spasere fra sentrum på kort tid.

Byggingen av La Ciudad de las Artes y las Ciencias ble påbegynt i 1996. I 1998 stod det første bygget, L'Hemisferic, ferdig, og siden den gang har de ulike avdelingene åpnet litt etter hvert. I dag mottar "Vitenskapsbyen" rundt tre millioner besøkende hvert år.

Museet har i høysesongen åpent til midnatt, i mellomsesongen til klokken åtte og i lavsesongen stenger man klokken 18.00 utenom lørdager hvor man har åpent til 20.00. Inngangsbilletten koster 18 til 24 Euro.



Aquapolis®
TORREVEJIA

RABAT 3€

- Rabattkupong gyldig for inntil fire personer.
- Vis denne kupong ved billettkontoret ved kjøp av billett for voksen eller barn for rabatt.
- Rabatten kan ikke benyttes sammen med andre tilbud eller rabatter.
- Kupongen kan ikke selges.
- Boks og glassfasker etc er strengt forbudt i parken.
- Selskapet forbeholder seg retten til å tolke regelverket.
- Tilbudet gjelder kun for Aquapolis Torreveja ut sesongen 2011.

¡Nuevas atracciones!
New attractions!
KAMIKAZE SPEED

KOM TILLBAKE FÖR 8 EUROS*

Avda. Delfina Viudes, 99, 03183 Torreveja, Alicante
Tel: 902 345 008// Fax: 965 715 611
www.torreveja.aquapolis.es

* Kjøp din entrebillett for 8€, Vis den ved inngangen etter første besøk så gjelder den en dag til, for de neste 7 dagene.

Spanienposten

PARKOUR
XUENDES

Benidorm

Mundomar

- En maritim drømmeverden

Barnevennlige show med humor og spenst, er hovedtrekkplastrene i den maritime dyreparken Mundomar. Dette lille "dyreparadiset" befinner seg i fjellsiden under Sierra Helada, bare et steinkast fra badelandet Aqualandia.

Gjennom godt innarbeidede show presenteres dyrene på en spektakulær måte. Alt foregår med en imponerende presisjon. En grønn og rød papegøye åpner dagen, først tar den seg en tur på sparkesykkel, før den tar noen runder på spesiallagede rulle-skøyter. Til slutt står addering og multiplikasjon på programmet, papegøyen viser seg snart å være regnemester også.

Går du videre, mellom en mørk og "skummel" gang vokter av pirater og flaggermus, kommer du til sjøløvenes verden, også her holdes et imponerende show. Sjøløvene samlers søppel i bassenget og klapper begejstret. Så deler de ut fiskeluktende smellkyss, før de demonstrerer at de også behersker munn til munn metoden. Til slutt kan pu-

blikum la seg avbilde med den oppmerksomhetssøkende "livredderen".

I det store amfiet øverst oppe i åsen holder delfinene til. Synkronsvømming får en ny betydning når verdenshavens fremste akrobater setter i gang. De er Mundomars største publikumsfavoritter, og det er åpenbart at de nyter sin stjernestatus.

Delfinshowet er barnas favoritt, og er alene en god grunn til å ta turen til den maritime drømmeverdenen i Benidorm. Ellers er Mundomar et sted du godt kan besøke flere ganger. Størrelsen på anlegget er sånn akkurat passe. Du kan fint rekke gjennom på 2-3 timer, og du kan fint bruke en hel dag.

PRISER:

Voksne	25 euro
Barn	20 euro
Senior	20 euro
Gruppe- og studentrabatter	

ÅPNINGSTIDER:

10.00 – 20.00

<http://www.mundomar.es>



Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR!

Tov: 620 858 617 Torill: 657 857 445
Avda Albir 56, Albir
www.costablancabooking.com

	ALBIR-LEILIGHET S-1249 Colliseo.Sentral beliggenhet. God standard. Sydvendt balkong, 2 sov, 2 bad. Felles hage med basseng. Pris €220.000.		ALBIR-LEILIGHET S-1254 Ved Boulevard de los Musicos. God standard, stue med balkong og åpen utsikt, 3 sov, 2 bad, felles park. område og basseng. Pris €249.000
	ALBIR-VILLA S-974 Gangavstand, modernisert, 160 m2, 3 sov, 2 bad, sentral varme, 485 m2 tomt med grill område, garasje, basseng. Pris før: €420.000 Nå: €378.000		ALBIR-VILLA S-1177 Fra 2006, 178 m2, 4 sov, 3 bad, sentral varme, A/C, mulig takterrasse med utsikt, 414 m2 tomt, garasje, basseng. Pris før: €595.000 Nå: €495.000

FYSIAKOS
C/ Pau Casals nr 24 (i Hotell La Colina)
Tlf: 966 86 56 86 • 03581 El Albir
post@fysiakos.com
www.fysiakos.com

**Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi
Massasje**

**Velværebehandlinger
Manikyr / gelenebler
Ansiktsbehandling
Massasje**

lege Roald Strand tar pasienter en uke pr mnd.

Avdeling i Alfaz del Sol Tlf: 966 86 02 94
(avtale med forsikringsselskapet CASER)

Vi har åpent i hele sommer!

Benidorm

Terra Natura - Eksotisk i Benidorm

Terra natura er ikke som alle andre dyreparker. Den er eksotisk og annerledes, og tilbyr en drømmereise gjennom dyrenes univers. Stedet gir en følelse av at "hele verden" er samlet på noen hektar rett utenfor Benidorm.

Terra Natura lever over 1.500 dyr fordelt på 200 arter i tilnærmet naturlige omgivelser omgitt av rundt 2.500 blomster og trær. 50 av dyreartene er utrydningstruede. Gjør deg klar for en drømmereise hvor alle verdensdeler er representert.

I Europas mest moderne dyrepark, begynner det hele 225 millioner år tilbake i tiden. Der blir du hilst velkommen av kjempeinsekter i tidsalderen som kalles Pangea. Derfra blir du tatt videre gjennom en hel verden av dyr, show, utstillinger og aktiviteter.

Terra Natura er noe mer enn bare en dyrepark, det er en opplevelsespark, hvor alt er gjennomført til det fullkomne. Opplevelsene står i kø, og det er ikke mulig å få med seg alt i detalj på en dag. Så velg deg ut en del av de tingene du syntes ser mest interessante ut.

Enten det er tropisk urskog, vulkaner, indiske elefanter eller maya-indianere du er ute etter, finner du noe i Terra Natura. Når det gjelder dyr, kan parken friste med det aller meste. Her er slanger og krypdyr, tigre, elefanter, neshorn, bøfler, krokodiller og pantere i skjønn forening, for ikke å snakke om fugler og

apekatter i alle varianter, og giftige frosker, edderkopper og skorpioner.

Av mer kulturelle innslag kan vi for eksempel nevne oppvisninger i noen av mayaenes hellige ritualer, en kopi av det røde for-tet i Rajastan, sarikledde danserinner, greske tempelruiner og en autentisk kopi av en gresk landsby.

Det er heller ikke noe å si på infrastrukturen i Terra Natura. Før du begynner drømmereisen får du velge om du vil legge eventuelle løse eiendeler i oppbevaringsbokser, eller om du vil ha de med deg rundt i praktiske trillevogner. Hjelpsomme vakter er hele tiden på plass for å veilede deg hvis du går feil, eller lurer på noe.

Toaletter og serveringssteder er det nok av, de fleste er "innbakt" i kullissene. Eksempelvis en kiosk i en gammel buss, en liten restaurant på en indisk markeds-plass, eller et moderne toalett i en gammel gresk tempelruin.

Skulle du mot formodning bli lei under drømmereisen, finnes det alltid andre muligheter.

Hvis det frister med avveksling, kan du ta turen til Terra Natu-

ras egen badepark "Mare Nostrium", som ligger like ved.

PRISER

Voksne 25 euro
Barn 20 euro
Pensjonister 20 euro
Grupperabatter

ÅPNINGSTIDER

Jan., feb., mars, okt., nov. og des. 10.30 – 17/18.00
April, mai, jun., jul., aug. og sept. 10.00 – 19/20.00

Se nettside for nærmere detaljer
www.terranatura.com





www.spain-fincas.info



Abanilla/La Zarza (Murcia)
€ 85.000

Hytte i fjellene: 3 soverom, 2 bad, stue med åpen peis, spisestue, kjøkken, terrasser, arbeidsbod, 400 m2 hage, fullt utstyrt og møblert. Ref. E-1498



Fortuna
€ 136.000

Finca i fjellene: 3 soverom (2 hulerom), bad, stue med åpen peis, spisestue, kjøkken, garasje for utvidelse på 90 m2, tomt på 10.000 m2, møblert. Ref. E-1412



Abanilla
€ 148.000

Tradisjonelt Gårdshus: Boareale 180 m2, renovert, 3 soverom, bad, stue med vedovn, spisestue, kjøkken, tomt på 1,200 m2, rekkehuse. Ref. V-001



Fortuna
€ 189.500

Luksusvilla på landet: 3 soverom, 2 bad, stue med åpen peis, kjøkken, veranda, koselig bar, BBQ, dobbel garasje, 2000 m2 tomt med oliventrær, blomster, frukttrær. Fullt utstyrt og møblert. Ref. E-1826



Pinar de la Perdiz, 94A. 03191 Pilar de la Horadada. Tlf: 966 180 004. Mobile Eva: 669 621 173. Robert: 600 745 003

Fysioterapi i Altea

Offentlig godtkjent fysioterapeut & spesialist

Behandling, trening
& rehabilitering:

Ryggproblemer
Brudd og muskelskader
Rehabilitering etter operasjoner
Revmatisme
Graviditet

Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi (Podologi)
Elektroterapi
Massasje
Spesialist på behandling &
trening av barn

Altea Salut

Heather Janssens

Col. 0009

Fisioterapeuta
Podologia



Også hjemmebesøk / behandling

i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.

Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Alteas gamleby
Tlf: 649 67 07 43

Epost: heather_altea@hotmail.com

www.alteasalut.com

Tabarca

Sjørøverøya som ble ferieparadis

En gang i tiden var Tabarca skjulested for Middelhavets fryktede pirater. Etter det ble Spanias farligste fanger deportert dit og glemt. I dag er øya et fredelig feriealternativ, bare noen sjømil utenfor kysten mellom Alicante og Torrevieja.

Hvis du er ute etter en fullstendig stressfri dag, bør du vurdere en tur til Tabarca. Den fredfulle øya kommer garantert ikke til å skuffe den som søker en avstikker fra hverdagens kjas og mas.

Tabarca er den minste av Spanias øyer som er permanent bebodd, med rundt 50 fastboende. Et tosfret antall serveringssteder vitner dog om et betydelig større innbyggertall i sommerhalvåret. Men husk å ta med deg kontanter, hvis du bestemmer deg for å ta turen. Det finnes ingen minibanker på Tabarca, og de færreste restaurantene har oppdaget det vi her inne på fastlandet kaller kredittkort.

TIDEN STÅR STILLE

Det er ikke alle verden å ta seg til på den lille bilfrie øya. Det finnes et lite museum, og kirken, som sammen med fyret utgjør øyas eneste "høyhus", kan være verdt et besøk. Ellers kan du rusle rundt i de smale gatene, ta deg et bad på en av de mange små strendene, eller rett og slett bare legge deg ned og slappe av.

Tiden står mer eller mindre stille på Tabarca, det søvnige fiskersamfunnet er preget av ro og fred. Det er lett og la seg rive med av denne stemningen. Hvis du ikke har lyst til å gi slipp med

et første, kan du la siste gå båt tilbake uten deg, og heller bli noen netter.

De fastboende leier ut husene sine til besøkende. Vanlig pris er rundt 300 euro for en helg. Ellers finnes flere mindre hoteller og pensjonater. Et av hotellene tar 100 euro natten, for overnatting i det som tidligere skal ha vært guvernørens bolig.

SPENNENDE HISTORIE

Da sjørøverne herjet på 16 og 1700-tallet var Tabarca et farlig sted å være. Med utgangspunkt i den lille øya angrep og plyndret de flere steder langs Costa Blanca. Utbytterne gjemte de i de store grottene som omringer Tabarca. Sjørøveriet tok imidlertid brått slutt da tunisierne invaderte øya og tok hele sjørøverbosetningen til fange i 1741. 27 år senere betalte den spanske kongen, Carlos III, tunisierne en betydelig sum for å forlate Tabarca. Så gjorde han øya om til militær utkikkspost og fengsel. Sistnevnte skulle snart bli berømt.

Landets verste forbrytere ble sendt dit. Hele den gamle bymuren er full av små fangehull, mazmoras. Der ble fangene sperrert inne og glemt for evig og alltid. Et lignende system finnes blant annet i Cartagena.

FAKTA

Tabarca ligger 15 kilometer sør

sørøst for Alicante, og 9 kilometer øst sørøst for Santa Pola, den lille øya er 1750 meter lang og 300 meter bred på det bredeste. På slutten av 1800-tallet hadde øya nærmere 1.000 innbyggere, hvorav flesteparten livnærte seg av fiske, som fortsatt i dag er viktigste næringsvei. Til tross for at det nå bare bor i underkant av 50 personer på Tabarca. Selv om Tabarca er sterkt sosialt og økonomisk knyttet til fiskehavna i Santa Pola, er den politisk underlagt administrasjonen i Alicante by.

I 1986 ble det etablert et marine-reservat i farvannene utenfor Tabarca, som var Spanias første av sitt slag. Områdets marine fauna og flora regnes som unik i Middelhavssammenheng, og marinereservatet egner seg svært godt for dykking og snorkling. Turer arrangeres fra Santa Pola, Torrevieja og Alicante. Enkelte av båtene har glassbunn.

For informasjon ta kontakt med de enkelte billettkontor:

Santa Pola - Isla de Tabarca, Tel.: 96 541 11 13/639 893 920

Alicante - Isla de Tabarca, Tel.: 96 521 63 96

Torrevieja - Isla de Tabarca, Tel.: 96 670 21 22



LM
Asesoria
Lola Mengual
Col. 2114

☎ 619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

- *Autonomo* (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



VIL DU HA BEDRE LIVSKVALITET?

- 20 år erfaring som lege
- Både Norsk og Spansk lisens
- Allmenntilleggsmedisin, Basisk Gynekologi, Kirurgi og Pediatri
- Grundig helsesjekk på første konsultasjon (ca. 1,5 timer)
- Hurtige blodprøver
- Pusteprov
- Screening av Benskjørhet på 3 minutter
- Effektiv slankemetode (Pronokal)
- Akutt legebesøk

Kom innom "Aida Lund Legekantor"
(Mandag til Fredag fra 09:30 til 15:30)
Albir Medical Klinik,
Calle Vivaldi 7, 03580 Albir
966868698 / 610041473
www.doctoralund@hotmail.com



ALBIR
Siste leilighet i nybygg i Albir med nedsatt pris
Stor terrasse på 25 m², 2 soverom, 2 bad, Romslig kjøkken, Fellesbasseng og hager. Gangavstand til strand, butikker og restauranter.
P124 NÅ 30 % AVSLAG - 155.000 EURO



ALTEA
Siste store leiligheten i Altea med 130 m² terrasse
50 meter fra havnen, strand, butikker, restauranter. Gangavstand til Albir. Nybygg. 3 soverom, 2 bad. Fullt utstyrt kjøkken. Parkering, fellebasseng og hager
P121 NEDSATT FRA 470- TIL 285.000 €



ALTEA
Luksest utstyrt leilighet med panorama havutsikt
2-3 soverom, 2 bad. Velutstyrt amerikansk kjøkken, Stor sydvendt terrasse, AC med varme. Privat parkering. Fellesbasseng i tropisk hage
P108 NÅ FRA 198.000 EURO



ALBIR
Lukseleilighet med sydvendt terrasse
50 meter fra stranden, 1 soverom og bad, AC med varme, Elektriske persienner, Privat parkering, Fellesbasseng og hage
P108 180.000 EURO



10 ÅRS ERFARING

Kjøp en bolig av oss og få en parabolantenne installert gratis!



☎ 626 914 871

Houses Costa Blanca

Partida Cap Blanc 70-11 (first floor), 03590 Altea
info@houses-costablanca.com • www.houses-costablanca.com

www.costablanca.st
On line since year 2000

- GRATIS e-postkonto
- För dig som vill blogga
- Väder & Badtemperaturen
- GRATIS Köp & Säljmarknad
- Söker du en hantverkare/företag

SURFA in och bli medlem du också
info@costablanca.st

Benidorm

Stilfull 25 års-markering for HCB

Hospital Clinica Benidorm(HCB) inviterte sine ansatte med familier, styret i bedriften og forretningsforbindelser til 25 årsjubileum lørdag 23. juli. Det ble en stilfull og meget vellykket markering. Festlighetene ble avholdt på La Ermita de Saintz, like ved det såkalte jazzmarkedet El Cisne.



FORNØYD TRIO: Natalia Narjoux Cano, som hadde ansvaret for selve jubileumsfesten, Dr. Ana Paz Brown og Svein Carlo Bjerke var alle meget godt fornøyd med gjennomføringen av Hospital Clinica Benidorms 25 årsjubileum. Gjestene hadde en fantastisk dag og tilbakemeldingene fra alle var entydig positive.



STORKOSTE SEG: Barna storkoste seg under 25 års-markeringen til Hospital Clinica Benidorm. De yngste kunne enten leke i hoppeslottet eller bade i bassenget, som var hentet inn for anledningen.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

-Vi hadde lagt opp til et allsidig og spennende program. Festen startet midt på dagen lørdag og vi holdt det gående til langt ut i de små timer, forteller Svein Carlo Bjerke ved Hospital Clinica Benidorm til Spaniaposten. Svein Carlo Bjerke har vært ansatt ved HCB i flere år nå og han har i hovedsak ansvaret for tolketjenester, markedsføring og generell pasientkontakt.

300 GJESTER
 Jubileumshelgen var imidlertid

Svein Carlo Bjerke og flere av de andre i HCBs ledelse opptatt av å gjennomføre festlighetene. Det var anslagsvis 300 mennesker innom i løpet av lørdagen og mye å holde styr på, men alt gikk etter planen.

Jubileumsmarkeringen startet med en religiøs seremoni i La Ermita de Saintz. Deretter var det bespisning. Utsøkte tapasretter, paella og mye annet godt i både mat- og drikkevei ble servert. Barna var også tilgodesett meg eget hoppeslott og badebasseng.

ROSTE DE ANSATTE

-Vi hadde engasjert en rekke "tanter" og "onkler" som passe på de håpefulle, så dette gikk veldig bra, sier Svein Carlo Bjerke.

Klinikkens daglig leder, Dr. Ana Paz Brown holdt tale og roste alle sine ansatte. Paz Brown sa blant annet dette til de fremmøtte:

-Vi er blant Spanias mest anerkjente klinikker og vi kan takke dere som jobber her for akkurat det.

OPPEGÅENDE JUBILANT

Dr. Ana Paz Brown er datter av HCBs grunnlegger Dr. Carlos Paz. Carlos Paz har ledet virksomheten helt til det siste, men han har nå overlatt ansvaret til sin datter. Dr. Carlos Paz var ikke til stede under festlighetene på grunn av sykdom.

-Etter litt hvile var det på'n igjen på kvelden med mer mat og drikke samt dans. Det var også et flott fyrverkeri, så dette var en spesielt god dag for oss alle, sier Svein Carlo Bjerke.

Hospital Clinica Benidorm ble i 2008 kåret til Spanias beste private sykehus og i 2004 ble sykehuset utpekt til det beste i Valencia-regionen. Med andre er det en svært oppegående jubilant som har feiret seg selv.

WIPZONA

Tlf.: 965013000
www.wipzona.es

Wipzona Network SL er et spansk selskap etablert 2004.

Wipzona driver utbygging av nettverk for Internett og IP-telefoni.

Wipzona har egen lisens for mobiltelefoni.

Selskapet har dekningsområde i store deler av Valenciaregionen.

Support på
 norsk, engelsk
 og spansk!

- Internett
- IP telefoni
- Mobiltelefoni

WIPZONA NETWORK SL

C/ Pau Casals 5, Local 6, 03581 Albir
 E-post: contact@wipzona.es



MAT OG DRICKE: Hospital Clinica Benidorm hadde ikke spart på noe. Det ble fortært mye god mat drikke under jubileumsfeiringen. Blant annet en smakfull paella – laget i en unik, stor panne og på ekte spansk vis på "lenlla" og ikke gass.

AAA

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987
 SALG - KJØP - SERVICE
 tLF: 965841277 - bilVERKSTED 966885186
 N-332 kM. 155 - www.automaqaltea.com

SPORTSCAR-SERVICE

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

Elche

Dyreparken Rio Safari

Midt mellom Santa Pola og Elche finner man Rio Safari. Den over 20 år gamle dyreparken kan fremstå som litt småslitt, men ikke la deg skremme av førsteinntrykket. Rio Safari er definitivt verdt et besøk.

Kjør N-332 i retning Santa Pola, og ta av i retning Elche. Snart dukker skiltene til dyreparken opp, så det er lett å finne veien. Vel fremme kan du velge mellom å bruke apostlenes hester, eller å la et lite tog frakte deg rundt mellom de forskjellige attraksjonene.

Vi anbefaler førstnevnte alternativ, parken er ikke større enn at alt kan nås til fots. Det gir dessuten en annerledes opplevelse å spasere. Slik kommer barna mer i nærkontakt med dyrene. Det er hele tiden noe nytt og spennende som venter, så de minste

rekker aldri å kjede seg.

Rio Safari byr på opplevelser både for store og små, og egnert seg utmerket for familieutflykter. Her kan du se sjimpanser som steller hverandre, krokodiller som sløver i sommervarmen, og staselige sjiraffer, som ter seg som om de var helt alene her i verden. Ellers kan dyreparken friste med blant annet løver, slanger og krokodiller.

Det arrangeres dessuten forskjellige show i Rio Safari.

Daglig viser papegøyer, elefanter og sjøløver frem sine able-

gøyer. Det er også mulighet til å komme i nærkontakt med både slanger og krokodiller. La deg bli fotografert med en pyton rundt halsen eller en babykrokodille, med gjenteipet kjeft, på skulderen.

Utenfor inngangen til Rio Safari har du mulighet til og ri både esel og kamel. Hvis du etter hvert går lei av dyrenes verden, er det muligheter for å bade eller kjøre gokart i umiddelbar nærhet.

PRISER:

Voksne 20 euro
Barn (3 – 12 år) 15 euro
Grupperabatter

ÅPNINGSTIDER:

Vinter 10.30 – 18.00
Sommer 10.30 – 20.00

www.riosafari.com



AUTOCENTER ROJALES S.L

- Offisielt Toyota verksted
- Vi har nye Toyotaer til deg
- Vi har hele tiden unge brukte biler til deg
- OMREGISTRERING AV BILER
- Reparasjon av alle typer biler
- Dekkreparasjon
- Bilutleie
- Alle typer vedlikehold
- Vi snakker engelsk, spansk, tysk, fransk, nederlandsk

Ctra. Benijofar, km 1 (vis a vis BP-stasjonen) • 966 715 503 • a.centerrojales@terra.es



G.T. AUTOS LOS DOLSES Orihuela Costa

ALT-I-ETT BILSENTERET

BILSALG - VERKSTED

INNBYTTEPRISER DIREKTE TIL KUNDEN

TIM 662 211 993 WWW.GTAUTOSPAIN.CO.UK

VELG BILEN DIN
ALT PAPIRARBEDET
ORDNET SAMME
DAG

Safari Aitana

Det er ikke nødvendig å reise helt til Afrika for å oppleve flodhester og elefanter i naturlige omgivelser. Det holder med en tur til Safari Aitana. Husk bare å lukke vinduene når du nærmer deg løvene.

Tar du bilen oppover fjellene mot Benimantell, via La Nucia, Polop og Guadalest, så vil du flere steder langs veien se skilte til Safari Aitana, som ligger i en innelukket dal i Aitana fjellene. Ingen steder på Costa Blanca kommer du nærmere en ekte "safarifølelse" enn her.

I Safari Aitana kan du kjøre egen bil blant ville dyr av alle slag, alt fra syv meter høye giraffer til papegøyer i alle regnbuens farger. De første opplevelsene får du allerede ved inngangen. Der blir du sannsynligvis møtt av en gjeng med rampete apekatter, som vil gjøre alt de kan for å nappe til seg noe av det du måtte medbringe av mat eller snacks.

Et triks, for å garantere at du får sett mest mulig, er å kjøre rett etter foringsbilen. Når dyrene kjenner lukten av mat, kommer de stormende frem fra sine skjulesteder. Da får familiens minste mulighet til å pleie nærkontakt med dyr de ellers bare har sett på tv eller i vanlige dyreparker.

Det er kun de farligste rovdyrene som er inngjerdet. Hovedattraksjonen, i hvert fall for de

med barn i rett alder, er nok løveparken. Løvene går løse inne på et stort område som er avgrenset fra resten av Safari Aitana. Her er det viktig å skalke lukene og sørge for at dører og vinduer er skikkelig lukket. Er man riktig heldig kommer løvene helt innpå bilen.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-18.00 (vinterhalvåret)

11.00-19.00 (sommerhalvåret)

Mulighet for guidede turer

11.00-15.00

PRISER:

Barn under 3 år gratis

Barn fra 4 til 10 år 12 euro

Barn over 10 år 17 euro

Voksne 17 euro

www.safariaitana.com



Torrevieja

Kystperler langs Costa Cálida:

Aguilas, Calabardina og Puerto Mazarron

Murciaregionen, like syd for Alicanteprovinsen, har mange populære feriedestinasjoner langs Costa Calida - den varme kysten. Verken Aguilas, Calabardina eller Puerto Mazarron ligger mer enn et par timers biltur unna Alicante.



Costa Cálida er navnet på den ca. 250 km lange kyststrekningen som går fra El Mojón i nord til Aguilas i sør. I tillegg til et uendelig antall strender og dykksteder, omfatter også strekningen Mar Menor og Europas største saltvannslagune på hele 170 km². Området har en rik flora og fauna, og deler av Costa Cálida er erklært naturreservat. Hovednæringsveiene er turisme, samt frukt- og grønnsaksproduksjon.

AGUILAS

Havnebyen Aguilas, som med sine drøyt 30.000 innbyggere er den største av de tre byene vi besøkte, befinner seg helt på grensen til Andalucía. Stedet er stort nok til at de aller fleste vil få tilfredsstilt sine behov. Her er overnattingssteder, restauranter og barer i alle varianter og prisklasser. Kulturtilbudet er likeledes variert med et bredt utvalg av utstillinger, konserter og atelierer. Byen har også sitt eget teater i tillegg til at den huser Universidad del Mar (Havets Universitet).

Aguilas innbyr til utendørsaktiviteter som klatring, trekking og dykking i spektakulære omgivelser. I og rundt byen kan man dessuten velge og vrake i et uttall flotte strender, deriblant: Cala de la Cueva de las Palomas, Cala de la Herradura, Playa Amarilla, Playa de Calabardina, Playa de Calacerrada,

Playa de la Cañada del Negro, Playa de la Casica Verda, Playa de la Colonia, Playa de la Galea, Playa de la Higuera, Playa de la Rambla Elena, Playa de las Pulgas, Playa de los Cocedores, Playa de Poniente, Playa del Arroz and Playa del Barranco de la Mar.

CALABARDINA

Ni kilometer nord for Aguilas ligger pittoreske Calabardina. Dette er stedet for den som er ute etter ren avslapning i et fredelig miljø. Den lille landsbyen har kun en håndfull spise- og overnattingssteder, og det er liten sjanse for at nattesøvnen vil bli forstyrret av et utagerende uteliv. Selv ikke midt i høyseongen er strendene overfylte, enten du velger Playa Cola på sørsiden, Playa de la Fuente de Cope på nordsiden, eller Playa Calabardina i sentrum. Sistnevnte har en liten strandpromenade som egner seg utmerket for romantiske spaserturer. Ellers er Calabardina en utmerket feriedestinasjon for småbarnsfamilier.

Like nord for Calabardina finner man naturreservatet Cabo Cope, som definitivt er verdt et besøk. Området byr, sammen med Mar Menor, på Costa Cálidas mest unike flora og fauna, og egner seg utmerket for utflukter. Men ikke vent for lenge med å ta turen, for utbyggerne står i kø for å slå klørne i Cabo Cope. Til

tross for massive protester fra fjern og nær, er et av Europas største turistkomplekser planlagt nettopp her. Den regionale regjering i Murcia har under tvilsomme omstendigheter gitt grønt lys til kjempeprosjektet, men både EU og den spanske grunnlovsdomstolen holder nå på å granske saken. Enn så lenge er Cabo Cope et av Middelhavskystens mest uberørte og naturskjønne områder.

PUERTO MAZARRÓN

Fortsetter man nordover fra Calabardina kommer man snart til Mazarrón og Puerto Mazarrón, som er omgitt av 35 kilome-

ter lang kyststrekning fylt med strender, huler og iøynefallende fjellformasjoner. Noe som gjør området velegnet for bading, dykking og alle typer vannsport. Til tross for at Mazarrón har vært en yndet utfartssted i over 100 år, er det først i det siste at Puerto Mazarrón har blitt anerkjent som en av Spanias fremste feriedestinasjoner. Strendene er regnet blant de reneste og pekket i hele landet.

Fiske og jordbruk er fortsatt de viktigste næringsveiene i Mazarrón, selv om turismen nå for alvor har gjort sitt inntog. I juli og august kan den ellers så fred-

like byen være til dels overfylt. Resten av året er det et utmerket sted og tilbringe noen late dager. Ta en tur på strandpromenaden, El Paseo Marítimo. Derfra har du direkte tilgang til byens strender, hvorav de fineste kanskje er rolige Playa Eremita, og litt mer livlige Playa de la Isla, hvor det også finnes en populær chiringuito. Mazarrón har et rikt utvalg av spise- og overnattingssteder, og har noe å tilby alle og en hver. Ta gjerne turen i juni eller september, da er du garantert godt med plass å boltre deg på.

ALT?
ALT FOR MUNNEN DIN

CLINICAS
VITAL DENT
Nº 1 EN ODONTOLOGIA

Altea

C/ Consell, 1

Telf. 966 881 866

PROTESER
KJEVEORTOPEDI
ESTETISKE BEHANDLINGER
KIRURGI OG IMPLANTATER
GENERELL TANNBEHANDLING

GRATIS PARKERING



100%
finansiering

Callosa d'En Sarrià

Kaktusparken i Callosa

Like utenfor Callosa d'en Sarrià, ved foten av Sierra Bernia, ligger den botaniske hagen Cactus d'Algar. Pionerprosjektet, som ble påbegynt i 1996 og sto ferdig i 2001, er verdt et besøk.

Cactus d'Algar, som er en botanisk have med kaktus som spesialer, ligger bare en snau kilometer opp i veien for det velkjente fossefallet i Algar. Du kan fint få med deg de to severdighetene på en og samme dagstur. Først en dukkert i fossen, og så en spasertur blant kaktuser i det flotte anlegget, som byr på spektakulær utsikt utover dal og fjell.

Den botaniske haven i Algar kan by på nærmere 500 forskjellige kaktustyper. Området er på hele 50.000 kvadratmeter, og du kan benytte deg av mer enn tre kilometer med pent opparbeidede stier. Hele veien er du omgitt av velstelte kaktuser.

Det er mulig å kjøre helt opp til

Cactus d'Algar som tilbyr gratis parkering til sine besøkende. Det er ikke nødvendig å parkere på en av betalingsparkeringsene nede ved fossefallet. Inne i den botaniske haven finner du en bar med enkel servering, en suvenirbutikk, og selvsagt et kaktusutsalg.

Du trenger imidlertid ikke være over middels interessert i kaktus for å ha glede av en tur til Cactus d'Algar. Området er vel verdt et besøk bare for utsiktens skyld. For de aller minste kan det nok bli litt kjedelig, men for de noe eldre kan stedet trygt anbefales.

ÅPNINGSTIDER

Alle dager 10-18.00 (vinter)

Alle dager 10-20.00 (sommer)

PRISER

Voksne 4 euro

Barn 2 euro

Grupperabatter

Se nettside for nærmere detaljer
www.cactusdalgar.com



San Roman Clinic



Intervju med doktor San Román, spesialist i minimalt invasive fot-teknikker og medlem av Det amerikanske akademiet for fot- og ankelkirurgi.

Doktor San Román har 30 års erfaring med å utføre minimalt invasiv, eller perkutan, fotkirurgi. Denne fagmannen er en av få som har vært vitne til hvordan disse teknikkene ble utviklet i USA for 30 år siden, og han har senere tatt dem i bruk ved sin klinikk i Spania. Gjennom sin karriere har han utviklet disse teknikkene og oppnådd glimrende resultater hos sine pasienter.

Hva er minimalt invasiv eller perkutan fotkirurgi? Denne kirurgien består av en rekke kirurgiske teknikker for å korrigerer smertefulle plager med minst mulig bieffekter på veiv.

Disse teknikkene tillater oss å korrigerer en rekke plager gjennom små snitt på to til fem millimeter. Hvis man for eksempel har en ervervet feilstilling i stortåens ledd, kan dette kureres på 45 minutter via et fem millimeters snitt. Dette er mulig takket være moderne instrumenter og utstyr, der kirurgens erfaring er essensiell. Hvis disse teknikkene gjennomføres av uerfarne hender kan det føre til uønskede resultater.

Hva er fordelene med minimalt invasiv kirurgi? Ettersom snittene bare er noen millimeter lange, blir vevskadene minimale og dermed slipper pasienten mye ubehag etter operasjonen. De fleste pasientene tar få eller ingen smertedempende midler ettersom ubehaget er minimalt. Rekonvalesensperioden er også er også kortere, og pasienten kan fortsette med sitt daglige liv umiddelbart. Inngrepet foretas med lokal bedøvelse, slik at man unngår full bedøvelse. Vi bruker ingen form for pins eller skruer. Pasientene går ut fra operasjonsrommet med en minimal bandasje og en diskret sko som vi har tilpasset.

Mener du at det er mulig å leve et helt vanlig liv rett etter operasjonen? Det er helt korrekt. De av våre pasienter som må stå hele dagen i jobben sin, vil kunne fortsette med sine daglige

arbeidsrutiner. For eksempel vil en pasient som er blitt operert ved Clínica San Ramón ha på seg en kompressbandasje i tre uker for å være sikker på at inngrepet skal krones med suksess. Siden vil bandasjen gradvis reduseres. Etter fem uker kan den fjernes helt. På generell basis er det slik at pasienten etter operasjonen vil kunne ha på seg hvilken skotyper som helst så lenge føttene og tærne ikke komprimeres.

Hvordan behandler dere pasienter som kommer fra andre europeiske land? Vi har en rekke pasienter som kommer fra andre europeiske land. Enkelte velger å ta seg en ferie i Alicante etter operasjonen. Andre kommer for å besøke slektninger eller venner. Og atter andre kommer kun for å operere seg, og drar hjem til landet sitt dagen etter inngrepet. Når det dreier seg om skev stortå vil vi imidlertid at pasienten skal komme en gang til etter operasjonen. Vårt team av fotpleieleger og helsepersonell kan betjene deg på engelsk, fransk eller tysk.

Hvilke problemer kan løses med deres kirurgiske teknikker? Generelt kan en hver smertefull, deformert fot kunne korrigeres med slik kirurgi. Som oftest dreier det seg om skjeve stortær eller krokktær, som gjerne fører til invalidiserende problemer. Det er veldig viktig å

utføre en nitid fysisk undersøkelse, så vel som utfyllende undersøkelser (fluoroskopi, vaskulær doppler, datastyrt fotundersøkelse) for å stille en nøyaktig diagnose. På denne måten finner vi ut hvilken behandlingsmetode som passer best for hver pasient.

For øvrig kan mange fotplager ordnes uten bruk av kirurgi. For eksempel kan visse typer hælsmarter, interdigital neuroma, smerter i fotsålen og fotvorter fikses med ikke-invasiv behandling.

Hvilken aldersgruppe kan få slik behandling? Denne kirurgitypen har ingen aldersbegrensning, men den er ikke anbefalt når det dreier seg om barn.



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante



Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
Epost: informacion@clincisanroman.com
www.clinicasanroman.com

Annonse

Busot

Cuevas de Canelobre

I den lille landsbyen Busot, 24 kilometer nordvest for Alicante, ligger en av Spanias mest imponerende dryppsteinsgrotter, las Cuevas del Canelobre. I den 70 meter dype grotten kan man beskue fantastiske dryppsteinsformasjoner som har blitt til gjennom hundretusener av år.

Las Cuevas de Canelobre er full av monumentale stalagmitter og stalakitter. Førstnevnte er dryppstein som vokser opp fra gulvet, mens sistnevnte er dryppstein som vokser ned fra taket. Inne i grotten får man følelsen av å befinne seg i en naturlig katedral dekorert med de mest utrolige naturformasjoner.

Flere av dryppsteinene har karakteristiske trekk som gjør dem lett gjenkjennelige. En gir assosiasjoner til katedralen la Sagrada Familia i Barcelona, en ser ut som et gedigent kirkeorgel, mens en annen ser ut som hodet på en romersk soldat.

Dryppsteinsformasjonen som har gitt stedet sitt navn er trolig den aller mest kjente. Canelobre

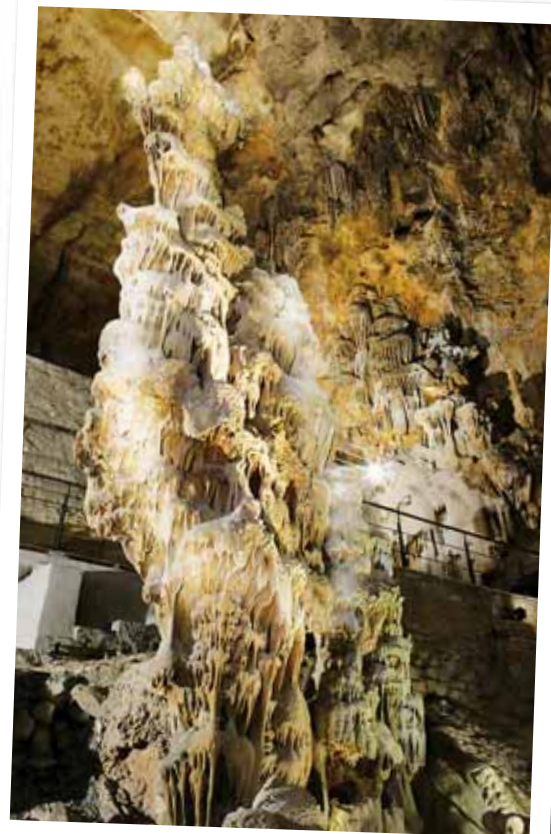
betyr kandelaber – en lysestake med to eller flere armer. Midt inne i den 80.000 kubikkmeter store grotten troner en spektakulær 100.000 år gammel ”dryppsteinskandelaber”, som i seg selv er god nok grunn til å ta turen opp til Busot.

Under den spanske borgerkrigen ble las Cuevas de Canelobre brukt som hemmelig militærbase for republikanerne, noe som påførte en del skade på noen av dryppsteinene. Ellers er det eneste tegnet på den militære aktiviteten en inngang som kan skimtes 45 meter opp på fjellveggen.

Det er en helt spesiell klang og akustikk inne i las Cuevas de Canelobre. Dette faktum i kombinasjon med de eventyrlige og

spektakulære omgivelsene har gjort at grotten ofte har blitt brukt til konserter i sommerhalvåret.

For å besøke las Cuevas de Canelobre må man følge en guidet tur. Det er ikke anledning til å besøke dryppsteingrotten på egenhånd. For nærmere informasjon og åpningstider, se www.cuevasdecanelobre.com.



C&G
PRODUKSJON



Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET
UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET EFTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER
Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer
Persienner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti




For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på
966 764 730 eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolces 104 • Urb. Villamartin

FORHANDLERE SØKES

Benidorm

Terra Mitica - den mytiske jord

På en høyde utenfor Benidorm finner man en av Europas største og mest påkostede temaparker. Terra Mitica, den mytiske jord, er som et "must" å regne for alle som velger å tilbringe ferien på Costa Blanca.

Inngangen leder oss gjennom en egyptisk pyramide, snart dukker det berømte fyret fra Alexandria opp.

Den trojanske hesten er til stede, og de romerske gladiatorne har lenge hatt sitt eget Colloseum i Terra Mitica, som er velsignet med panoramautsikt over Benidorm og Middelhavet.

For den historieinteresserte byr parken på mer enn bare fornøyelse. Flere av Middelhavets store sivilisasjoner setter sitt preg på anlegget. Både fønikerne, egypterne, grekerne, romerne og ibererne er representert.

Den over 1.000 mål store parken er ikke noe man kan rase gjennom på et par timer, da er det bedre å dra til mindre steder som Mundomar og Terra Natura.

I Terra Mitica bør man sette av en hel dag, og selv da kan du

ha vanskeligheter med å rekke i gjennom alt. I høysesongen kan køene foran de mest populære attraksjonene bli lange.

Terra Mitica byr på noe for alle og en hver. Både store og små kan finne noe å glede seg over. I tillegg til temaområdene, er karuseller, berg og dal baner, vannsklier og lignende, hele tiden tilgjengelige underveis.

Parken har også innleide skuespillere som går rundt utkledd som romerske legionærer og trojanske krigere.

Til faste tider arrangeres gladiatorkamper i "Circus Maximus", som er temaparkens egen utgave av romernes Colloseum. Cesars livgarde holder det hele under oppsikt, og marsjerer jevnlig forbi.

I det egyptiske temaområdet, får du blant annet se tradisjonell dans, og det holdes fakirshow

for de aller minste. I det iberiske området er det Flamenco, hesteshow og akrobatoppvisninger som utgjør høydepunktene.

Få med deg dette og mye mer på Terra Mitica. Ta med deg familie og venner, eller reis alene, uansett står spennende opplevelser i kø. Hva med å utfordre tyngdekraften i en av Europas mest beryktede berg og dal baner.

Terra Mitica er en av Europas største og mest populære temaparker, så du må forvente en del kø hvis du velger å dra på de mest populære dagene. Prøv å unngå helger i juli og august hvis det er mulig.

PRISER

Voksen 35 euro (1 dag)
Barn 26.50 euro (1 dag)
Senior 26.50 euro (1 dag)

Grupperabatter, 2-dagers billett og kveldsbillett tilgjengelig.



Se nettside for nærmere detaljer
<http://www.terramiticapark.com>



* RESTAURANTE CHINO * pato pekín *

Velkommen til den beste kinarestauranten i Albir!
Velkjente "Te", som har jobbet i Albir før, har akkurat åpnet sin koselige restaurant og han ønsker deg velkommen til å spise god mat i en koselig atmosfære hvor kunden alltid er i fokus!



Menyer fra kun 5 €

Tlf: 965 040 325

Åpent alle dager fra 11.00 til 24.00

Du finner Pato Pekin vis á vis Lidl i Albir.



Madrid

Hundretusener av kvinner "rettferdiggjør" kvinnemishandling

Ifølge en årlig undersøkelse om kvinnemishandling, mener nesten en kvart million kvinner at slik mishandling under visse omstendigheter kan rettferdiggjøres.

Spørreundersøkelsen viser også at 72, 5 prosent av de spurte mener mishandling skyldes at overgriperen har psykologiske problemer.

Omtrent halvparten av de spurte mener alkohol og narkotika som regel er involvert når menn mishandler kvinner.

Undersøkelsen ble gjennomført av det spanske likestillingsdepartementet og ble i starten av august presentert av statsråden Leire Pajín.

2000 personer ble spurt og 91, 2 prosent mener at vold utført av menn mot kvinner er fullstendig uakseptabelt. Men 1, 4 prosent mener denne typen vold i visse tilfeller kan aksepteres. Hvis utvalget er representativt betyr det at 240.000 kvinner i Spania de-

ler dette synet. 7, 3 prosent av de spurte tror at kvinnemishandling er noe uunnværlig og som alltid har eksistert.

Statstråd Pajín understreker viktigheten av at samfunnet fortsatt må jobbe mot kvinnemishandling og at det ikke kan rettferdiggjøres under noen omstendighet.

Hittil i år er 33 kvinner drept av nåværende eller tidligere partner i Spania.



Madrid

Statsministeren skriver ut nyvalg

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero skriver ut nyvalg. Datoen for valget blir den 20. november.

Det meddelte statsministeren på en pressekonferanse etter det siste ministerrådet for den spanske sommerferien fredag 29. juli.

Valget blir dermed fire måneder før det egentlig skulle arrangeres.

Zapatero opplyste at han selv har tatt avgjørelsen med å skrive ut nyvalg. Han vedgikk imidlertid at han også har diskutert saken med den sin partikollega Alfredo Pérez Rubalcaba, som er PSOE's kandidat i valget.

Opposisjonspartiets leder Mariano Rajoy har lenge bedt statsministeren skrive ut nyvalg.

Spania befinner seg som kjent i en veldig vanskelig økonomisk situasjon.

Per i dag er det 4, 8 millioner arbeidsledige i Spania. De siste tallene viser at arbeidsledigheten har kun gått ned med fire desimaler til tross for at turistseongen er godt i gang.



"Learn a new language the way you learned your first language"

spanish courses

www.alteaspanishcourses.com

nelly@alteaidiomas.e.telefonica.net

tel: +34 652456539

MÁSmovil - Din low-cost Mobiloperatør i Spania! be smart, get MÁS

SPAR PENGER MED MÁSmovil!

Billig *mobilt telefoni* og *mobilt bredbånd* uten bindingstid

NÅ MED ENNÅ LAVERE PRISER!



- Ring fra 3cts/min i Spania 24/7
- Til ditt hjemland og eksempler utland per minutt 24/7:

	Til fast tlf	Til mobil
Norge	før 8cts - NÅ 6cts	før 18cts - NÅ 15cts
Sverige	før 7cts - NÅ 6cts	før 15cts - NÅ 15cts
Danmark	før 7cts - NÅ 6cts	før 17cts - NÅ 15cts
Finland	før 9cts - NÅ 7cts	før 13cts - NÅ 13cts
England	før 7cts - NÅ 5cts	før 19cts - NÅ 14cts
Holland	før 7cts - NÅ 6cts	før 20cts - NÅ 16cts
Irland	før 9cts - NÅ 6cts	før 28cts - NÅ 19cts
Tyskland	før 7cts - NÅ 5cts	før 17cts - NÅ 16cts

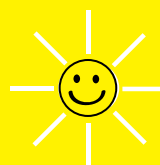
SMS Spania 8 cts - utland 25 cts

MMS Spania 40 cts

Oppkobling Spania 15 cts - utland 36 cts

Priser er + iva 18%.

Vi ønsker alle våre kunder og lesere av Spaniaposten en riktig GOD SOMMER!



Kontakt din forhandler for gode priser:

Alfaz Del Pi: CB handverk & Interiør, Calle Calvari 18, 965 069 605
Torreveja: Pluto, Skandinaviske senteret (Gallerian), 966 262 800
 Scandino, Avenida Paris No 50, 965 707 781
Orihuela Costa: Dog & Bones, La Zenia, 966 730 024
 R.B. Escand. Consulting S.L., Villamartin, 966 764 080
 Anglevik, Campamor, 619 124 643
San Pedro: AMB Estates, Marmenor, 605 530 097
La Manga: Legal - Roy Morten, 628 008 801

For andre steder/spørsmål
 kontakt AiCOM
 966 799 125
 693 755 055
www.aicom.no/masmovil

Kundesenter: 2373
hei@masmovil.es

NB! Noen forhandlere har kortere åpningstid eller stengt i august.

UKENS TIPS TIL MÁSmovil KUNDER:

ROAMING (BRUK I UTLAND):

For å kunne bruke MÁSmovil i utlandet må den åpnes for roaming. Da må man ha automatisk påfylling og det må ha vært fylt på to ganger. Om dette ikke er gjort, kan vi fylle på manuelt. Eller man må ha autogiro, og det må da ha vært trukket en gang fra banken.

Man må gi beskjed om at det skal åpnes. Ring kundesenteret på 2373 eller (+34) 902 535 310 fra utlandet. Eller send mail på skandinavisk til hei@masmovil.es eller på engelsk til hello@masmovil.es

Får du ikke nett automatisk, søk det manuelt på telefonen.
 NB! Det kan ta inntil 48 timer før den åpnes.

más
 movil.es

Din Low Cost Mobiloperatør i Spania

Madrid

Bare tre av ti mishandlingsaker anmeldes

Hver dag blir i gjennomsnitt 361 personer anmeldt for mishandling i Spania.

75 prosent av tilfellene handler om familievold. Det viser tall

fra organet Observatorio de la Violencia Doméstica y de Género.

Lederen av organet, Inmaculada Montalbán, opplyste nylig på en

konferanse om kjønnsrelatert vold i Denia i Alicante-provinsen at det er blitt gitt mer enn 130.000 besøks- og kontaktsforbud i Spania. 99 prosent av disse er blitt respektert, ifølge

Montalbán.

Hun mente det er viktig at flere kvinner som utsettes for mishandling anmelder forholdet.

Bare tre av ti anmelder mishandling, sier Montalbán til avisen Diario Información.

SUDOKO Enkel

			7			5		
2			3	6	4		7	
				9		8	4	
4				5		1	2	
		5		2		3		
	2	1		3				6
	8	2		7				
	7		5	4	2			8
		9			8			

SUDOKO Medium

					8	2		
7	6	1	2	4				
8	2						1	
	4			8		3		
6	8					5		
		3	7			6		
2					9	3		
		8	2	9	6	5		
		1	4					

SUDOKO Vanskelig

	1		4					3
		4	6			1		5
2				1		9		
	8			4		3		
	9		2	8		5		
		1	9			8		
		9	7					8
5	7			4	6			
1				5		7		

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Lesernes blinkskudd:

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott?

Send det til oss i Spaniaposten,

pr. epost til red@spaniaposten.no, så publiserer vi det.

Kanskje vanker det en liten premie også!



MINNEMARKERING: Knut Georg Flo, har tatt disse bildene fra minnemarkeringen utenfor rådhuset i Alfaz del Pi 26. juli, etter drapet på 77 mennesker 22. juli i Norge av den "kristne terroristen" Behring Breivik.

Madrid

Spania nasjonaliserer sparebanken CAM

Fra og med torsdag 21. Juli ble sparebanken CAM satt under administrasjon av den spanske nasjonalbanken, Banco de España, gjennom Fondet for ordnet bankrestrukturering (FROB).

Den spanske sentralbanken har nasjonalisert sparebanken Caja de Ahorros del Mediterráneo for å selge den hel eller i deler. CAM var en av de spanske finansinstitusjonene som kom under grensen på fem prosent som ble satt som referanse på de europeiske stresstestene.

FROB har nå sprøytet inn 2.800 millioner euro i aksjekapital og dessuten gitt et lån på tre milliarder euro som umiddelbart kan disponeres for å garantere bankens likviditet.

Sentralbanken Banco de España forsikrer at både innskytere og kreditorer ikke trenger å be-

kymre seg, ettersom tiltakene garanterer at CAM kan fungere kan normalt vis. Alle innskudd og forpliktelser er nå garantert av "Banco de España".

Representanter fra sparebanken sier at egenkapitalen vil bli forsterket med ti prosent etter at banken ble nasjonalisert.



Madrid

Spansk helsevesen for alle

Den spanske kongressen vedtok i slutten av juli en ny helselov som garanterer helsehjelp til alle innbyggerne.

Arbeidsledige uten trygd og selvstendig næringsdrivende hadde tidligere ikke denne garantien. Komiteen for Helse, sosialpolitikk og forbruk i Kongressen har vedtatt loven "Ley General de Salud Pública".

Den må først ratifiseres av Senatet, men hvis dette skjer, vil den bety et stort fremskritt for alle selvstendig næringsdrivende i Spania, samt blant andre visse arbeidsledige. Per i dag er 200.000 personer, flestparten arbeidsledige uten rett til trygd, eller selvstendig

næringsdrivende med egne helseforsikringer, utenfor systemet med gratis helsehjelp, skriver El País.

Utvidelsen med gratis helsehjelp til langtidsledige begynner fra første januar 2012.

Andre som blir tilgodesett med den nye loven vil få denne rettigheten på forskjellige tidspunkt i løpet av neste år.

Virkemiddelet, som ble vedtatt enstemmig, får en prislapp på 100 millioner euro.



Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 21.00

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- ALBIR
- URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
- LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- ALFAZ DEL PI



-URB. DONA PEPA (ROJALES)
-URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTROS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked
Calpe: Onsdager
Dénia: Fredager
Jalón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400
La Nucia: Søndager "loppemarked"
Polop: Søndager "loppemarked"
Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørsmarkeder som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:
Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalón
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmeras (17-20)
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:
Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar

Torreveija / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:
Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva

Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:
Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina (San Fulgencio)
La Manga (Cabo de Palos)
Elche (Ved Estadio de Fútbol)

NRK 1

2

N

Mandag 08. august

07:55 Frilandsshagen
08:25 Migrapolis: Rus, brus og bakrus
09:00 Andre avenyen
09:30 Andre avenyen
10:00 Ut i nærturen
10:20 Jukulen - vill, vakker og færlig
10:45 Folk: Steinar Bastesen - siste fangst
11:15 Kjærlighetshagen
11:45 Hvem tror du at du er?
12:45 Hemmelige svenske rom
13:00 Skiskyting: Mestermøte i Puttlingen
14:00 Rallycross: EM-runde fra Belgia
14:30 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
15:00 Derrick
16:00 Ekstremfiske
16:45 Ut i nærturen
17:00 Kroniken
18:00 Oddasøl - nyheter på samisk
18:05 Nyheter på tegnspråk
18:10 Tilbake til 80-tallet: 1989
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Australias villmark
20:00 Tore på sporet
20:50 World shut your mouth fillers
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Sommeråpent
22:15 Boardwalk Empire
23:10 Kveldsnytt
23:25 Poirot: Den tredje piken
03:00 Country jukeboks u/chat

Mandag 08. august

06:30 TV 2 Junior
07:05 Trillingsstrene
07:12 Bakgårdsgjengen
07:35 Unger og kattler
08:00 Nyhetsmorgnen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Hotel Casar
10:40 QuizShow
11:30 Mixed Signals
12:00 Den syvende himmel
12:55 Kyle XY
13:50 Home and Away
14:20 Glee
15:10 Glee
16:00 Home and Away
16:30 Venner for livet
17:00 Mang slags kjærlighet
17:30 That '70s Show
18:00 Hos Martin
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Oppgrader!
19:30 En bit av Norge
20:00 Sommer tid med Sarah og Øyvind
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 Før landskampen
21:45 Stormenes tid
22:55 Detroit 1-8-7
23:50 Sommer tid med Sarah og Øyvind
00:50 Boston Legal
01:45 Numbers
02:35 FlashForward
03:25 FlashForward
04:15 American Idol
05:50 Sportsnyhetene
06:05 Været
06:15 Sonen

Mandag 08. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister Sister
07:15 Sister Sister
07:40 Et nytt liv på landet
08:30 Wipeout
09:15 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
09:35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
10:00 Gensevaktet
10:25 Hundehviskeren
11:15 Ekstrem rengjøring
11:45 Glamour
12:10 Drømmedesign
13:10 Et nytt liv på landet
14:10 Real Housewives of Orange County
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Gensevaktet
19:30 Undercover Boss
20:30 Camping på Oland
21:30 Castle
22:30 CSI
23:30 Gensevaktet
00:00 CSI: Miami
00:55 Sporlost forsvunnet
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Terminator: Sarah Connor Chronicles
04:25 Sporlost forsvunnet
05:10 Girlfriends
05:35 Girlfriends

NRK 1

2

N

Tirsdag 09. august

07:55 Frilandsshagen
08:25 Migrapolis: Klar, ferdig, kjør!
09:00 Andre avenyen
09:30 Andre avenyen
10:00 Ut i nærturen
10:20 Sommeråpent
11:05 Filmavisen 1960
11:15 Kjærlighetshagen
11:45 Hvem tror du at du er?
12:45 Hemmelige svenske rom
13:00 Program ikke fastsatt
13:35 Jens - turmann og tegner
14:00 Utenfor kartet
15:00 Derrick
16:00 Sommeråpent
16:45 Ut i nærturen
17:00 Kroniken
18:00 Oddasøl - nyheter på samisk
18:05 Nyheter på tegnspråk
18:10 Tilbake til 90-tallet: 1990
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Ut i naturen: Norges eldste fjell
20:00 Program ikke fastsatt
20:45 Extra-trening
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Sommeråpent
22:15 Lyngbo og Hærlands Big Bang
23:05 Kveldsnytt
23:20 Elskerinner
00:10 Fredag i hagen
00:40 Australias villmark
01:10 Jon Dore-show
01:35 Svigsj gull
03:00 Norsk på norsk jukeboks

Tirsdag 9. august

06:30 TV 2 Junior
07:12 Bakgårdsgjengen
07:35 Unger og kattler
08:00 Nyhetsmorgnen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Hotel Casar
10:40 QuizShow
11:30 Mixed Signals
12:00 Den syvende himmel
12:55 Kyle XY
13:50 Home and Away
14:20 Glee
16:00 Home and Away
16:30 Venner for livet
17:00 Mang slags kjærlighet
17:30 That '70s Show
18:00 Hos Martin
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Oppgrader!
19:30 En bit av Norge
20:00 Sommer tid med Sarah og Øyvind
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 Før landskampen
21:45 Greys Anatomy
22:40 Privat praksis
23:35 Kløvn
00:05 Raising Hope
00:35 Louie
01:05 Medium
02:00 Koneklubben
02:50 Frustretre fruer
03:40 American Idol
04:30 Sportsnyhetene
04:45 Været
04:55 Sonen

Tirsdag 09. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister Sister
07:15 Sister Sister
07:40 Et nytt liv på landet
08:25 Wipeout
09:15 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
09:35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
10:00 Gensevaktet
10:25 Hundehviskeren
11:15 Ekstrem rengjøring
11:45 Glamour
12:10 Drømmedesign
13:10 Et nytt liv på landet
14:10 Real Housewives of Orange County
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Gensevaktet
19:30 Undercover Boss
20:30 Turnuslegene
21:30 CSI: Miami
22:30 CSI
23:30 Gensevaktet
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Girlfriends
05:35 Girlfriends

NRK 1

2

N

Fredag 12.08.2011

07:50 Frilandsshagen
08:20 Migrapolis: På jobb med døden
09:00 Andre avenyen
09:30 Andre avenyen
10:00 Ut i nærturen
10:20 Sommeråpent
11:05 Filmavisen 1960
11:15 Kjærlighetshagen
11:45 Utenfor kartet
12:45 Hemmelige svenske rom
13:05 Toppidrettsveka
13:50 Andy Schleck: Min Tour
14:50 Glimt av Norge
15:00 Toppidrettsveka: 18 km jaktstart
17:00 Kroniken
18:00 Oddasøl - nyheter på samisk
18:05 Nyheter på tegnspråk
18:10 Tilbake til 90-tallet: 1993
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Norge Rundt
19:55 Livet i tretoppene
20:45 20 spørsmål
21:10 Toppidrettsveka
21:35 Delektimen: Kalde spor
23:15 Kveldsnytt
23:45 Canal Road
00:30 Martha Wainwright - i respekt for Edith Piaf
01:45 Country jukeboks m/chat
04:00 Dansefot jukeboks u/chat

Fredag 12. august

06:30 TV 2 Junior
06:43 Lille Brunbjørn
06:46 Den magiske karusellen
06:58 Manon
07:05 Trillingsstrene
07:12 Bakgårdsgjengen
07:35 Unger og kattler
08:00 Nyhetsmorgnen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Hotel Casar
10:40 QuizShow
11:30 Mixed Signals
12:00 Glee
12:50 Glee
13:45 Home and Away
14:15 Glee
15:05 Glee
16:00 Home and Away
16:30 Venner for livet
17:00 Mang slags kjærlighet
17:30 That '70s Show
18:00 Hos Martin
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 En vakker dag
20:00 Sommer tid med Sarah og Øyvind
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Mord og mysterier
22:40 Mord og mysterier
23:45 Film: Blade Runner: The Final Cut
02:00 Dangerous Days: Blade Runner
03:55 Sportsnyhetene
04:10 Været
04:20 Sonen

Fredag 12. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister Sister
07:15 Sister Sister
07:40 Et nytt liv på landet
08:25 Wipeout
09:15 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
09:35 America's Funniest Home Videos
10:00 Gensevaktet
10:25 Hundehviskeren
11:15 Ekstrem rengjøring
11:45 Glamour
12:10 Drømmedesign
13:10 Et nytt liv på landet
14:10 Real Housewives of Orange County
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Gensevaktet
19:30 So You Think You Can Dance
21:30 Norbit
23:25 The Graham Norton Show
00:30 CSI: Miami
01:25 House of 9
03:15 CSI: NY
04:10 Rizzoli og Isles
05:00 Girlfriends
05:25 Girlfriends

NRK 1

2

N

Lørdag 13.08.2011

07:10 Disneytimen
08:05 Norge Rundt
08:30 Den siste lensgrev
09:00 Spanske fristelser
09:30 20 spørsmål
09:55 Sommeråpent
10:40 Sommeråpent
11:25 Koping Hillbillies
11:55 Film: Pappa tar gull
13:15 Mat i Norden
15:15 Program ikke fastsatt
15:45 4-4-2: Veien til Ullevaal: Kvartfinale Start-Alta
18:00 Muntre glimt fra "Smil til det skjulte kamera"
19:10 Livet i tretoppene
19:00 Dagsrevyen
19:30 Lotto-trening
21:10 Herskap og tjener
22:05 Fakta på lørdag: Hammond møter Moss
23:00 Kveldsnytt
23:15 Natikino: Anthony Zimmer
00:40 Synkronsvømming for herrer
01:40 Dansefot jukeboks m/chat
04:00 Country jukeboks u/chat

Lørdag 13. august

06:30 TV 2 Junior
06:31 Louie
06:37 Penelope
06:43 Lille Brunbjørn
06:46 Den magiske karusellen
06:58 Manon
07:05 Trillingsstrene
07:12 Bakgårdsgjengen
07:35 Unger og kattler
08:00 Nyhetsmorgnen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Eli Stone
11:05 Eks-listen
12:00 Sommer tid med Sarah og Øyvind
13:00 USAs verste sjåfør
14:00 Lurt av Karlsen
14:30 Lurt av Karlsen
15:00 Sport & Spill
15:30 Sommer tid med Sarah og Øyvind
16:30 Sandvolleyball-EM: Sammenheng
17:00 Sandvolleyball-EM: Kvinnefinalen
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Allsang på grensen - Høydepunkter 2011
20:00 Gylne tider
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sportsnyhetene
21:40 En vakker dag
22:45 Film: The Day the Earth Stood Still
00:45 Film: Catch-22
03:00 Hack
03:50 Sportsnyhetene
04:05 Været
04:15 Sonen

Lørdag 13. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 The Planet's Funniest Animals
07:15 The Planet's Funniest Animals
07:40 Clueless
08:05 Clueless
08:30 Eve
08:55 Under samme tak
09:25 Under samme tak
09:50 Greatest American Dog
10:55 Dyrlegen på Bondi Beach
11:25 Gensevaktet
11:55 Gensevaktet
12:25 Gensevaktet
12:55 Gensevaktet
13:25 Gensevaktet
13:55 Hit og dit
14:55 Verdens strengeste foreldre
16:00 Bortskjente tenåringer
16:30 Magikerne
16:30 Camping på Oland
18:30 Melissa & Joey
19:00 Cougar Town
19:30 So You Think You Can Dance
20:30 Rookie Blue
21:30 Troja
00:15 Castle
01:10 The Reaping - Dødens budbringer
03:05 CSI: Miami
03:55 Terminator: Sarah Connor Chronicles
04:50 Rookie Blue
05:35 Girlfriends

Óptica Felipe Zaragozaí

Off. godkjent optiker: M^a Angeles Baidal Zorzo col. 18.136

KVALITET & SERVICE
TIL DEN BESTE PRISEN ER VÅRT MOTTO

15%
rabatt

SPESIALISTER
PÅ TILPASNING
AV PROGRESSIVE
LINSER FRA VARILUX
Stort utvalg i briller med styrke
og solbriller

Komplett synstest utført av
utdannet optiker. M^a Angeles
Baidal Zorzo col. 18.136

Óptica Felipe Zaragozaí
C/ Constitución, 6 local 12
(Gaten fra rådhuset ned mot N-332)

03590 Altea • Telf. 965 844 460
www.opticafelipezaragozi.com



For salg: Toppleilighet
v. kirkeplassen i Altea

80m², 2sov, stue, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppleilighet over to plan. Totalt nyoppusset m. svært høy standard.

Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m garasje i samme bygg.
www.spania-eiendom.com
Tlf: 627 816 569 / piteres@spania.no



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 12

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: + 34 965 126 000
informacion@clincasanroman.com
www.clinicasanroman.com



Onsdag 10.08.2011

07:55 Frilandsshagen
08:25 Migrapolis: I beste mening, hilsen FrP.
09:00 Andre avenyen
09:30 Andre avenyen
10:00 Ut i nærturen
10:20 Sommeråpent
11:05 Filmavisen 1960
11:15 Kjærlighetshagen
11:45 Hvem tror du at du er?
12:45 Hemmelige svenske rom
13:00 Program ikke fastsatt
13:35 Fuglesya Runde
14:00 99 år og evig ung
15:00 Derrick
16:00 Sommeråpent
16:45 Ut i nærturen
17:00 Kroniken
18:00 Oddasat - nyheter på samisk
18:05 Nyheter på tegnspråk
18:10 Tilbake til 90-tallet: 1991
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Min bjørnefamilie
20:20 Luftens helter: For syns skyld
20:45 VIKINGLOTTO
21:00 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Sommeråpent
22:15 Toppidrettsveka
23:00 Kveldsnytt
23:15 Mordene på Skårso
00:15 Afrikas ukjente historie
01:15 Program ikke fastsatt
01:40 Svisj gull
03:00 Dansefot Jukeboks u/chat

Onsdag 10. august

06:30 TV 2 Junior
07:12 Bakgårdsjengen
07:35 Unger og katter
08:00 Nyhetsmorgen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Hotel Caesar
10:40 QuizShow
11:30 Mixed Signals
12:00 Glee
12:55 Kyle XY
13:50 Home and Away
14:20 Glee
15:10 Glee
16:00 Home and Away
16:30 Venner for livet
17:00 Mang slags kjærlighet
17:30 That '70s Show
18:00 Hos Martin
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Fotball: For kampen
19:55 Fotball: Norge - Tsjekkia 1. omgang
20:50 Fotball: I pausen
21:00 Fotball: Norge - Tsjekkia 2. omgang
22:00 Nyhetene og Været
22:15 Fotball: Etter kampen
22:45 Hawaii Five-0
23:40 Californication
00:15 Klovn
00:45 60 Minutes
01:35 Svindlertriks
02:10 Penn og Teller
02:45 Greys Anatomy
03:35 American Idol
05:10 Sportsnyhetene
05:25 Været
05:35 Sonen

Onsdag 10. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister Sister
07:15 Sister Sister
07:40 Et nytt liv på landet
08:25 Wipeout
09:15 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
09:35 America's Funniest Home Videos
10:00 Gensevakten
10:25 Hundehviskeren
11:15 Ekstrem rengjøring
11:45 Glamour
12:10 Drømmdesign
13:10 Et nytt liv på landet
14:10 Real Housewives of Orange County
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Gensevakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Fødeavdelingen
21:30 CSI: NY
22:30 CSI
23:30 Gensevakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Girlfriends
05:35 Girlfriends



Torsdag 11.08.2011

07:50 Frilandsshagen
08:20 Migrapolis: Den store folkefesten
09:00 Andre avenyen
09:30 Andre avenyen
10:00 Ut i nærturen
10:20 Sommeråpent
11:05 Filmavisen 1960
11:15 Kjærlighetshagen
11:45 Hvem tror du at du er?
12:45 Folk
13:15 Tore på sporet
14:05 Min bjørnefamilie
15:00 Derrick
16:00 Sommeråpent
16:45 Ut i nærturen
17:00 Kroniken
18:00 Oddasat - nyheter på samisk
18:05 Nyheter på tegnspråk
18:10 Tilbake til 90-tallet: 1992
18:40 Distriktsnyheter
19:00 Dagsrevyen
19:30 Mal i Norden
20:00 Store leker: Hornby - modelljernbane
20:55 Distriktsnyheter
21:00 Dagsrevyen 21
21:30 Sommeråpent
22:15 Toppidrettsveka
23:00 Kveldsnytt
23:15 Ein idiot på tur
00:00 John Adams
01:45 Blues jukeboks
03:00 Spurt jukeboks

Torsdag 11. august

06:30 TV 2 Junior
07:05 Trillingsostrene
07:12 Bakgårdsjengen
07:35 Unger og katter
08:00 Nyhetsmorgen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Hotel Caesar
10:40 QuizShow
11:30 Mixed Signals
12:00 Glee
12:55 Glee
13:50 Home and Away
14:20 Glee
15:10 Glee
16:00 Home and Away
16:30 Venner for livet
17:00 Mang slags kjærlighet
17:30 That '70s Show
18:00 Hos Martin
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Oppgrader!
19:30 En bil av Norge
20:00 Allsang på grensen - Høydepunkter 2011
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Blue Bloods
22:35 Chicago-koden
23:30 Klovn
00:00 Willander
00:55 Criminal Minds
01:50 Rush
02:40 American Idol
04:15 Sportsnyhetene
04:30 Været
04:40 Sonen

Torsdag 11. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister Sister
07:15 Sister Sister
07:40 Et nytt liv på landet
08:25 Wipeout
09:15 America's Funniest Home Videos
09:35 America's Funniest Home Videos - America's Funniest Home Videos
10:00 Gensevakten
10:25 Hundehviskeren
11:15 Ekstrem rengjøring
11:45 Glamour
12:10 Drømmdesign
13:10 Et nytt liv på landet
14:10 Real Housewives of Orange County
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Gensevakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Familiehjelpen
21:30 Special Victims Unit
22:30 CSI
23:30 Gensevakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
04:40 Girlfriends
05:05 Girlfriends



Søndag 14.08.2011

07:00 Jo Jos sirkus
07:25 Dyreklinikken
07:55 Kjærlighet på bondelandet
08:45 Verdensarven: Roskilde domkirke
09:00 Nærkontakt med Canada
09:30 I sørhellinga
10:00 Sommeråpent
10:45 Sommeråpent
11:30 Synkronsvømming for herrer
12:30 NM friidrett
13:00 Skjergardsmat
13:30 Program ikke fastsatt
14:45 Det søte sommerliv
15:15 Program ikke fastsatt
15:45 4-4-2: Veien til Ullevaal: Kvartfinale
Fredrikstad-Molde
18:00 Tre menn i en båt
19:00 Dagsrevyen
19:30 4-4-2: Veien til Ullevaal: Kvartfinale
Viking-Brann
21:40 Kriminalsjef Foyle
21:30 Kriminalsjef Foyle: Ondt blod
23:15 Kveldsnytt
23:30 NM friidrett
00:00 Rallycross: EM-runde fra Nederland
00:30 Mordene på Skårso
01:30 Blues jukeboks

Søndag 14. august

06:30 TV 2 Junior
06:31 Louie
06:37 Penelope
06:43 Lille Brunbjørn
06:46 Den magiske karusellen
06:58 Manon
07:05 Trillingsostrene
07:12 Bakgårdsjengen
07:35 Unger og katter
08:00 Nyhetsmorgen
09:00 Nyhetene
09:10 Bonanza
10:10 Bonanza
11:10 Eks-listen
12:00 Eks-listen
13:00 USAs verste sjåfør
14:00 Lurt av Karlsen
14:30 Lurt av Karlsen
15:00 Sommerlid med Sarah og Øyvind
16:00 En vakker dag
17:00 Sandvolleyball-EM: Finale, menn
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Supermanny
20:00 Norges sterkeste mann 2011
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:45 Film: Robin Hood - Tyvenes prins
00:30 Maria Wern: Stille er de døde
01:25 Rush
02:20 Stripa
03:10 60 Minutes
04:00 Sportsnyhetene
04:15 Været
04:25 Sonen

Søndag 14. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 The Planet's Funniest Animals
07:20 The Planet's Funniest Animals
07:45 Under samme tak
08:15 Under samme tak
08:40 Uve
09:10 Clueless
09:35 So You Think You Can Dance
11:20 So You Think You Can Dance
12:25 71° nord
14:00 Kystpatruljen
15:00 My Life as an Animal
16:00 Byggebransjens cowboyer
17:00 Torndag Road
18:00 Familiehjelpen
19:00 Turnuslegene
20:00 America's Funniest Home Videos
20:30 Magikerne
21:30 CSI: Miami
22:30 Rizzoli og Isles
23:25 Dirt
00:25 En callgirls dagbok
00:55 En callgirls dagbok
01:25 Sauret
02:20 Catwoman
04:10 CSI: Miami
04:55 Girlfriends
05:20 Girlfriends

www.servicekontoret.es

Costa Blanca Servicekontoret

Bor du i Spania eller har du tenkt å etablere deg i her?

Vi gir råd, bistand, service og formidler tjenester til skandinaver i Spania

Erfaring, kompetanse & konfidensialitet er det grunnleggende i vårt arbeid.

Tlf: +34 644 132 450
info@servicekontoret.es
Ciudad Quesada

PARADIS FOR GODTERIELSKERE

Smågodt
losvekt
MER ENN 100 TYPER

ÅPENT alle dager
Av de l'Albir 161
672 920 290

Airportrunus Alicante og Murcia flyplass

- Henting og levering - Biler med air conditioning - Opp til 8 passasjerer - 24 timers service, 7 dager i uka - Presis og pålitelig service

Vi tar med kjøledry, sykler, og golfutstyr eller nærmere avtale.
Vi har godkjente bilstoler for babyer og barn

Pris fra **50.- €**

UK (+34) 696307833 ES (+34) 609218920

airportrunus@yahoo.co.uk

Siden 1994

TeleSat Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!
Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjenester er: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD

Avda. del Albir, s/n
Alfaz del Pi Tlf: 966 867 393

Yoel FOTOGRAFIA

digitale tjenester

Lag personlige invitasjoner, postkort, kalendere m.m.

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

Mandag 15. august			Mandag 15. august			Mandag 15. august			Tirsdag 16. august			Tirsdag 16. august			Tirsdag 16. august																																	
08.00 Frilandshagen	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	07.50 Frilandshagen	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	08.20 Migrapolis: Kampen om rampelyset	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	08.30 Migrapolis: Hæla i taket	06.50 Sister, Sister	06.50 Sister, Sister	06.50 Sister, Sister	07.15 Sister, Sister	07.40 Et nytt liv på landet	08.30 Wipeout	09.15 America's Funniest Home Videos	09.40 America's Funniest Home Videos	10.05 Grensevakten	10.30 Hundehviskeren	11.20 Ekstrem rengjøring	11:45 Glamour	12:10 Ungkarskvinnen	14:10 Real Housewives of New York	15:10 One Tree Hill	16:05 Wipeout	17:00 The War at Home	17:30 Christine	18:00 The Big Bang Theory	18:25 America's Funniest Home Videos	18:55 Grensevakten	19:30 Undercover Boss	20:30 Turnuslegene	21:30 CSI: Miami	22:30 CSI	23:30 Grensevakten	00:00 CSI: Miami	00:55 City Homicide	01:50 CSI	02:50 48 timer	03:40 Friday Night Lights	04:25 City Homicide	05:10 Girlfriends	05:35 Girlfriends

Fredag 19. august			Fredag 19. august			Fredag 19. august			Lørdag 20. august			Lørdag 20. august			Lørdag 20. august																																																																																																																							
07.55 I sørhellinga	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	07.10 Disneytimen	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	08.10 Australias villmark	06.00 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	06.25 The Planet's Funniest Animals	08.30 Migrapolis: Rollebytte	06.50 Sister, Sister	06.50 Sister, Sister	07.15 Sister, Sister	07.40 Wipeout	08.30 Wipeout	09.15 America's Funniest Home Videos	09.40 America's Funniest Home Videos	10.05 Grensevakten	10.30 Hundehviskeren	11:25 Ekstrem rengjøring	11:45 Glamour	12:10 Ungkarskvinnen	14:10 Real Housewives of New York	15:10 One Tree Hill	16:05 Wipeout	17:00 The War at Home	17:30 Christine	18:00 The Big Bang Theory	18:25 America's Funniest Home Videos	18:55 Grensevakten	19:30 So You Think You Can Dance	21:30 James Bond: Dr. No	23:40 The Graham Norton Show	00:40 CSI: Miami	01:35 Farlige forbindelser	03:50 CSI: NY	04:45 Rizzoli og Isles	05:30 Girlfriends	07.00 Kroniken	18.00 Oddasat - nyheter på samisk	18.05 Nyheter på tegnspråk	18.10 Tilbake til 90-tallet: 1998	18.40 Distriktsnyheter	19.00 Dagsveien	19.30 Norge Rundt	19.55 Livet i treetoppene	20.50 20 spørsmål	21.15 Trond Granlund - en gammel runner fra Manglerud	22.00 Detektimen: Kalde spor	23.00 Kveldsnytt	23.15 Detektimen: Kalde spor	23.55 Canal Road	00.40 Oasis - Don't Look Back In Anger	01.40 Country jukeboks m/chat	04.00 Dansefot jukeboks u/chat	08.40 Australias villmark	08.50 Sister, Sister	09.10 Norge Rundt	09.35 20 spørsmål	10.00 Sommeråpent	11.30 Köping Hillbillies	12.00 Kampen om Thamshavnbanen	12.55 Mat i Norden	13.25 VM orientering: Stafetter kvinner og menn	16.30 Glimt av Norge	16.40 Little Manhattan	18.05 Livet i treetoppene	19.00 Dagsveien	18.00 The Big Bang Theory	18.25 America's Funniest Home Videos	18.55 Grensevakten	19.30 So You Think You Can Dance	21:30 James Bond: Dr. No	23:40 The Graham Norton Show	00:40 CSI: Miami	01:35 Farlige forbindelser	03:50 CSI: NY	04:45 Rizzoli og Isles	05:30 Girlfriends	08.45 Under samme tak	09.25 Under samme tak	09.50 Greatest American Dog	10:55 Dyrlegen på Bondi Beach	11:25 Grensevakten	11:55 Grensevakten	12:25 America's Funniest Home Videos	12:55 America's Funniest Home Videos	13:25 America's Funniest Home Videos	13:55 Hit og dit	14:55 Verdens strengeste foreldre	16:00 Bortskjulte tenåringer	16:30 Magikerne	17:30 Camping på Öland	18:30 Melissa & Joey	19:00 Cougar Town	19:30 So You Think You Can Dance	20:30 Rookie Blue	21:30 Terminalen	23:50 Castle	00:45 Haven	03:00 CSI: Miami	03:50 Terminator: Sarah Connor Chronicles	04:35 Kvinnefengselet	05:30 Girlfriends	08.30 Eve	08:55 Under samme tak	09:25 Under samme tak	09:50 Greatest American Dog	10:55 Dyrlegen på Bondi Beach	11:25 Grensevakten	11:55 Grensevakten	12:25 America's Funniest Home Videos	12:55 America's Funniest Home Videos	13:25 America's Funniest Home Videos	13:55 Hit og dit	14:55 Verdens strengeste foreldre	16:00 Bortskjulte tenåringer	16:30 Magikerne	17:30 Camping på Öland	18:30 Melissa & Joey	19:00 Cougar Town	19:30 So You Think You Can Dance	20:30 Rookie Blue	21:30 Terminalen	23:50 Castle	00:45 Haven	03:00 CSI: Miami	03:50 Terminator: Sarah Connor Chronicles	04:35 Kvinnefengselet	05:30 Girlfriends



Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklest på Internet
Nye biler, alle med aircon, CD/radio & forsikring inkludert

Fra €99 pr uke i august
med IVA, fri km & forsikring!

Norsk kundeservice i Spania!
Epost: leiebil@spania.no
Telefon: (+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-16.00

Bestill på vår webside:
www.spaniaguiden.no

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA



RENGJØRING AV KLOAKK OG AVLØP - SERVICE COSTA BLANCA

RING GRATIS: 900 400 123

24
HJUL

Alicante
Benidorm
Javea
Torrevieja
Elche
Elda
Alcoy
Murcia
Cartagena
Denia

RENGJØRINGSSYSTEM FOR PRIVATBOLIGER, BEDRIFTER OG SAMEIE • SEPTIK • TØMMING OG RENGJØRING AV BRØNN • KAMERAINSPEKSJON



Onsdag 17. august

07.50 Frilandsdagen
08.20 Migrapolis: Mennesker i bur
09.00 Andre avenyen
09.30 Andre avenyen
11.05 Program ikke fastsatt
13.05 Landet Bortenfor
15.00 Derrick
16.00 Sommeråpent
16.45 Ut i nærturen
17.00 Kroniken
18.00 Oddasat - nyheter på samisk
18.05 Nyheter på tegnspråk
18.10 Tilbake til 90-tallet: 1996
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Min bjørnefamilie
20.20 Luftens helter: Safety first
20.45 Vikinglotto
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sommeråpent
22.15 Mordene på Skårso
23.15 Kveldsnytt
23.30 Afrika's ukjente historie
00.20 Klippen
01.15 Svisj gull
03.00 Dansefort Jukeboks u/chat

Onsdag 17. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister, Sister
07:15 Sister, Sister
07:40 Wipeout
08:30 Ungkarskvinnen
10:05 America's Funniest Home Videos
10:30 America's Funniest Home Videos
10:50 Hundehviskieren
11:45 Glamour
12:10 Ungkarskvinnen
14:10 Real Housewives of New York
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Grensavakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Fødeavdelingen
21:30 CSI: NY
22:30 CSI
23:30 Grensavakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Rita rocker
05:35 Girlfriends

Onsdag 17. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister, Sister
07:15 Sister, Sister
07:40 Wipeout
08:30 Ungkarskvinnen
10:05 America's Funniest Home Videos
10:30 America's Funniest Home Videos
10:50 Hundehviskieren
11:45 Glamour
12:10 Ungkarskvinnen
14:10 Real Housewives of New York
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Grensavakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Fødeavdelingen
21:30 CSI: NY
22:30 CSI
23:30 Grensavakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Rita rocker
05:35 Girlfriends



Torsdag 18. august

07.55 I sørhellinga
08.25 Migrapolis: Hekta på deg
09.00 Andre avenyen
09.30 Andre avenyen
11.05 Program ikke fastsatt
12.45 Min bjørnefamilie
13.40 Norske filmer: Aldri annet enn bråk
15.00 Derrick
16.00 Sommeråpent
16.45 Ut i nærturen
17.00 Kroniken
18.00 Oddasat - nyheter på samisk
18.05 Nyheter på tegnspråk
18.10 Tilbake til 90-tallet: 1997
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Mat i Norden
20.00 Morskjensler i dyreverda
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Familiehjelpen
22.15 En solskinnshistorie
22.30 CSI
23.15 Ein idiot på tur
00.00 John Adams
01.20 Blues jukeboks
03.00 Sport jukeboks

Torsdag 18. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister, Sister
07:15 Sister, Sister
07:40 Wipeout
08:30 Ungkarskvinnen
10:05 America's Funniest Home Videos
10:30 America's Funniest Home Videos
10:50 Hundehviskieren
11:45 Glamour
12:10 Ungkarskvinnen
14:10 Real Housewives of New York
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Grensavakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Familiehjelpen
21:30 Special Victims Unit
22:30 Premiere: Kvinnefengselet
23:30 Grensavakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Girlfriends
05:35 Girlfriends

Torsdag 18. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 Sister, Sister
07:15 Sister, Sister
07:40 Wipeout
08:30 Ungkarskvinnen
10:05 America's Funniest Home Videos
10:30 America's Funniest Home Videos
10:50 Hundehviskieren
11:45 Glamour
12:10 Ungkarskvinnen
14:10 Real Housewives of New York
15:10 One Tree Hill
16:05 Wipeout
17:00 The War at Home
17:30 Christine
18:00 The Big Bang Theory
18:25 America's Funniest Home Videos
18:55 Grensavakten
19:30 Undercover Boss
20:30 Familiehjelpen
21:30 Special Victims Unit
22:30 Premiere: Kvinnefengselet
23:30 Grensavakten
00:00 CSI: Miami
00:55 City Homicide
01:50 CSI
02:45 48 timer
03:40 Friday Night Lights
04:25 City Homicide
05:10 Girlfriends
05:35 Girlfriends



Søndag 21. august

07.00 Jo Jos sirkus
07.25 Dyreklinikken
07.55 Kunsten å brette
08.50 Nærkontakt med Canada
09.20 I sørhellinga
09.50 Sommeråpent
10.35 Sommeråpent
11.20 Lord of the Dance
12.20 Syndig nytelse
13.15 Det søte sommerliv
13.45 Nye triks
15.15 4-4-2: 1. div.
17.30 Apen himmel
18.00 Program ikke fastsatt
19.00 Dagsrevyen
19.30 Sportsrevyen
19.45 For det er for seint - nashoret
20.45 Turistferja i Geiranger
20.55 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu
21.25 Kriminalsjef Foyle
23.00 Kveldsnytt
23.20 Program ikke fastsatt
00.20 Mordene på Skårso
01.20 Blues jukeboks

Søndag 21. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 The Planet's Funniest Animals
07:20 The Planet's Funniest Animals
07:45 Under samme tak
08:15 Under samme tak
08:40 Eve
09:10 Clueless
09:35 So You Think You Can Dance
11:20 So You Think You Can Dance
12:25 71° nord
14:00 Kystpatroljen
15:00 Livet i slummen
16:00 Byggebransjens cowboyer
17:00 Tornado Road
18:00 Familiehjelpen
19:00 Turnuslegene
20:00 America's Funniest Home Videos
20:30 Magikerne
21:30 CSI: Miami
22:30 Rizzoli og Isles
23:25 Dirt
00:25 En callgirls dagbok
00:55 En callgirls dagbok
01:25 Savnet
02:20 Tornado Valley
04:00 CSI: Miami
04:45 Girlfriends
05:10 Girlfriends

Søndag 21. august

06:00 The Planet's Funniest Animals
06:25 The Planet's Funniest Animals
06:50 The Planet's Funniest Animals
07:20 The Planet's Funniest Animals
07:45 Under samme tak
08:15 Under samme tak
08:40 Eve
09:10 Clueless
09:35 So You Think You Can Dance
11:20 So You Think You Can Dance
12:25 71° nord
14:00 Kystpatroljen
15:00 Livet i slummen
16:00 Byggebransjens cowboyer
17:00 Tornado Road
18:00 Familiehjelpen
19:00 Turnuslegene
20:00 America's Funniest Home Videos
20:30 Magikerne
21:30 CSI: Miami
22:30 Rizzoli og Isles
23:25 Dirt
00:25 En callgirls dagbok
00:55 En callgirls dagbok
01:25 Savnet
02:20 Tornado Valley
04:00 CSI: Miami
04:45 Girlfriends
05:10 Girlfriends

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

SCANDINAVISK CENTER
GALLERIAN LOS GASES
RADIO MURCIA LA FUENSANTA LOMA ALMUDENA
PASCUAL

Scandigo
Velkommen innom!

Scandigo Supermercado
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

TANGO kayak

Tlf: 620 304 407
utleie av enkle & doble kajaker
utflykter med kajakk

ALTRA ALICANTE
EL PORTET

UMBRELLA PARKING ALICANTE

- LANG OG KORTTIDSPARKERING
- OVERVÅKET OG FORSIKRET 24T PARKERING
- GRATIS SHUTTLEBUS TIL & FRA FLYPlassen
- MULIGHET FOR PARKERING UNDER TAK
- DU FINNER OSS PÅ N-338 KM 0.4
- MINDRE ENN EN KM. FRA FLYPlassen

TEL: (+34) 627 608 858
WWW.UMBRELLAPARKING.COM
e-post: info@umbrellaparking.com

Den Norske Bokhandelen ved kirkeplassen i Alfaz del Pi

DEN NORSKE BOKHANDLEN

Norske bøker • Lydbøker
Blader • Aviser Filmer
Musikk • Spill • PC-spill
Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lor 10-14, Tlf 965 889 880
bokhandel@pilmin.net

www.costablanca.st
On line since year 2000

COSTABLANCA.ST den naturliga internetsajten för oss skandinaver på Costa Blanca sedan år 2000. Vi ingår i en grupp av portaler i Sverige och Spanien. I Spanien finns vi på Costa del Sol, Costa Blanca, Gran Canaria samt Madrid.

Vi behöver nu förstärka vår organisationen med ytterligare en **REPRESENTANT / SÄLJARE**
Läs mer om tjänsten på www.costablanca.st


**BIL, MC
& TILBEHØR**

MERCEDES ML 320 SMA-RAGDSCHWARTZ V6 220HK.
2001 mod/km 178.000 Pris 11.500 €

Flott og praktisk bil i luksussegmentet, masse tilleggsutstyr, soltak og grått skinninteriør.
Kontakt: Sørensen, 606518158, post@clinical1fisioterapia.com

HONDA CB 400 N. 1983, i nyskikk till salu. Cykeln finns i Uddevalla. Har gått 4600 mil. Pris 9.900 SEK (kan diskuteras). Kontakta Christian, +46 707617314.

MERCEDES CLK 200K CABRIO SELGES. 4 siddepladser, Km 77000, årg. 2005, sølvfarvet, nysynet, spanske plader, meget velholdt, står i Altea. EUR 20000. Tlf. 600 945 625

SAAB 900 CABRIO 1995 MOD-ELL, 160 000 KM
Noe små repp. meget pen utsene messig to farget interiør. Selges som den står 1200€
mob 693527572

2004 PEUGEOT 607 EXECUTIVE
2.2 HDI - Automat, fullt utstyrt, Skinn, Navi, Parktronic, Klimatronic, Setememory, Soundsystem med veksler etc. som ny, 45000 km, Nypris 34.000 - Nå 12.000.- Tel. 670202000 - Privatsalg

SUZUKI G VITARA-96
EU-kontr. juni -11 u.a., helservad maj -11, drag, blåmet., AC, bensin V6, sp.reg. Høgstbudande eller byte nyare cab.
Mikael tfn 96 687 39 69 alt movil 606 702 151

TIL SALGS
Modell: Citroeng Berlingo
Nuevo 1.9 HDI
5 seter, 4 dører (1 sideskyvedør)
Km: 64.000
Års modell: Juli 2008
Pris: Før 9800 eur
Nå 8900 eur
Tlf. 620 477 528

LETT MC
Daelim Daystar 125 2006 mod.
Fin og strøken sykkel. Kun gått 5900 km. 1200€ Tlf: 633 054 283 prebenljones@hotmail.com

"ZODIAC" M 5 HK HONDA
Nypris 2006 EUR 2.448,99
Brukt 5 ganger prisantydning EUR 1000.
Båten står inne i garasje i Albir. Kan vises etter avtale.
Tlf: +4767121984, hjn@traconet.no

BILLIG OG GOD BRUKSBIL SELGES. 1999 modell Fiat Bravo 1,9td (diesel)
170.000km Rustfri. A/C, cd-spiller. Kun to tidligere eiere. Albir/Torrevejeja. €800
tlf. 693785837 epost: seth.bjorn@gmail.com

DIVERSE & LØSØRE, DYR

MUNDOSPAS, SPA, BADSTU, BASSENG. Gode tilbud på utstillingsmodeller.
Kom innom og se den største utstillingen med over 40 modeller. Like bak Carrefour Benidorm, vis a vis C.C. La Marina. Brukte modeller fra 2500 Euro. Reperasjon og vedlikehold på hele Costa Blanca. 5 kg klor kun €19.95 Tel 600 591 938
www.mundospas.com

BARNEUTSTYR
Sprinkelseng med madrass, stallebord med badekar, Rosa Sportsvogn, Jenteklær 0-18 mnd. designklær som nytt!!
selges enkeltvis eller i pakker.
Ring tlf. 696 206 127 (engelsk)

TIL SALG.
Hvid aluminiums skydedør med persienne, dobbel glas, bredde 180 cm, høyde 225 cm
Pris 350,00€ Tel. 965 889 923.

RIMELIG TIL SALGS. Også 19" flatskjerm monitor til PC, gi bud!
Tlf. 966 718 690 Ciudad Quesada

BILSTERO MED GPS 7
TOM TOUCHSCREEN,
DVD SPILLER, MP3,
BLUTTOOTH, RADAR
VASLING, USB
, TELE ATLAS MAPS INSIDE
NY PRIS 500 € SELGES 250 €
mob : 693527572

X-BOX 360,
250 gb ,Wifi, knikt reddy, med ratt og pedalar.
ligger i eske svert lite brukt SELGES 200 €
mob: 693527572

IBANEZ HALV-AUKSTISK GITAR
Med Ritter hard koffert og softbagg .Gitar kurs hefte 1.2 stemme maskin og en del strenger.
pris i Norge var ca 10.000 kr. selges 300€
mobil :693527572
NORLANDS BUNAD SELGES MEGET FIN..
Maila til: martin.norge@hotmail.com

TIL SALGS:
Stor bokreol m /barskap
Div. Stoler
Kjølskap
Mikrobølgeovn
2 seters sovesofa m/Ikea madrass
Arkivskap
Kaffemaskin
Pc Skjerm
Vintønne på jul.
Tlf: 678 333 450.

NY LUKSUS JACUZZI
Aldrig brukt. Udendørs, 4 personer.
Ny pris 8.000 € Sælges til 1.000 €
Afthentes af køber i Altea Hills.
Kontakt tel +45 30030 9421 eller dittemogensen@hotmail.com

MEGET PENT BRUKT, RIMELIG TIL SALGS, også 19" monitor til PC samt en raclette bordgrill. Tel. 966 718 690 Ciudad Quesada.

VINYLPATER KJØPES
Kjøper vinylplater fra 60-70 åra. Lp's og singles. Ikke steinkaker (78 plater), eller klassisk.
Email. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

VAKKER OG ROMSLIG TOPPLEILIGHET-"PENTHOUSE" (SRC2766) i sentrum av Albir, sydendt. Leiligheten har 3 soverom, 2 bad, AC med varme, flere terrasser, parkering og fellesbasseng. Pris €450.000,- www.src-spain.com. Avda. Albir 36; tel: 966864302.

VAKKER VILLA (SRC2723) på 140m² i topp stand i Albir. 3 soverom, Vakker veletablert hage med palmer og svømmebasseng på en privat flat tomt på 1100m². Pris €95.000,- www.src-spain.com tel: 966864302

VERTSFAMILIE I ALFAZ DEL PI har 2 ledige plasser til skoleelever etter nyttår. Et godt alternativ om du ikke ønsker å bo for deg selv i et nytt land. Tlf: 695 774 742 Mail: steinar@dreamlife.no

KOSELIG FINCA I JALON TIL SALGS!
Prisen er staerk redusert.
1600 m2 grund
500m2 bebygget
Kann ses på nettet: www.fincas-costablanca.es
Privat Salg
Forhandlingspris 690.000 Euro
Tlf: 966480354 / 619201902

LEIE/SALG i La Nucia området. Størrelse 1-4 soverom--1-3 bad og garage.
Nybygd, høy standard, nære til all service, rimelige priser, og ca 4 km til NORSKE skolen.
BTV nordic SL. 693755000----67511155-----699036576.

JØBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

***SHIELDAIG*KENNELS & CAT-TERY IN FINESTRAT** Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store luftegårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat www.shieldaigkennels.com Ring: 965878284/690650990

SKANDINAVISK AA GRUPPE har møte i Torrevejeja hver tirsdag og fredag Kl.1930. Adr: Caballeros de Rodaes 31, en trapp opp AA på ringeknappen. Du er velkommen.

PLAGET AV KAKERLAKKER & UDYR?
Kakerlakker, veps, maur ect. Skaderdyrbekjempelse. Rask og billig!
Tele: 620 012 999

REPARASJON AV HUSHOLDNINDESMASKINER, ELEKTRONIKK M.M.
For alle dine elektriske og rørleggerarbeid.
Liten renovering og bygge arbeider
Rask og billig- 24 timer døgnet!
Tele: 620 012 999

SALON MARGARETHA'S 24 ÅR I TORREVEJEJA.
HÅRPERUK SPECIALIST
FÖR MEDICINSKA BEHOV.
HÅRERSÄTTNINGAR,
PERUKER, TOP-FILLERS & TUPEER. ÄVEN FASHION
PERUKER&POSTISCHER
C/SEGOVIA 2 LOMAS
PLAYA 3
BESTÄLL TID M. MARGARETHA 96692 18 46.
www.salongmargaretha.com

PALCOMPUTER I ALBIR
Salg, rådgiving, reparasjoner, Solcelleprodukter,
Reduser din strømregning - lag din egen strøm
Gamesa Modul 1,8 €W
www.palcomputer.es, info@palcomputer.es
Tel. 966 865 078 / 649 457 666

For å annonsere gratis her, send **kort** komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

*Gratis tilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privatpersoner. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.


NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

JEG ER EN GUTT PÅ 18 ÅR som skal flytte til torrevieja i oktober. Jeg søker jobb som murer e.l har gått ut av vgs som murer +4790659088

ER DU GLAD I DYR? Hundesenteret i La Nucia har nesten 200 hunder som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt utstyr til hunder, hjelp med turgåing osv. Ring: 648 100 640 (engelsk) / 695 774 742 (norsk)

DATAFIRMA I ALFAZ DEL PI søker selger med kunnskap om data, hjemmesider og programvare. Jobben rettes mot næringslivet. Må kunne norsk, spansk og engelsk Tlf: 622 795 050 / 627 899 374 contacto@manpreseg.es MANPRESEG

SRC, som er en ledende eiendomsmegler i Albir, søker nå etter en salgsrepresentant som snakker engelsk og norsk og som har erfaring med eiendomssalg. Interessert? Send din CV til klau@src-spain.com

BTV NORDIC SL LA NUCIA Din samarbeidspartner for renhold, vaktmestertjeneste m/merer Nordisk,spansk, engelsktalende personell. Vi gjør din hverdag enklere!!
HYGGELIGE PRISER.
btv_nordic@gmail.com
693755000 -699036576
-672511155

LEGEKONTOR SØKER HJELPELEIER til hel/halvdagsstilling fra september. Spanskkunnskaper nødvendig. Kun skriftlige henvendelser.
CV sendes til: Costa Blanca Klinikken, Calle Joaquin Turina 4, 03581 ALBIR eller e-mail: legen@coma.es

 **BOLIG TILBYS**
Costa Blanca - Syd
Vega Baja

ORIHUELA COSTA

Ny moderne bungalow-leilighet i inngjerdet boligområde, 1 km til stranden Zenia. 2 soverom, 2 bad, parkering under bakkenivå, hage og takterrasse, stue med spise-plass, terrasse mot fellesområdet og basseng. Fra 99 000 € Ring +34 616 824 466

ORIHUELA COSTA

Nye frittstående Villaer med privat basseng med TOPP beliggenhet i "Lomas de Don Juan". 3 soverom, 2 bad. stue med spise-plass, åpen kjøkkenløsning i 1. etasje, rullestol vennlig. 172 500 € Rett fra utbygger. Ring +34 616 824 466

MIL PALMERAS

Flotet frittstående Villaer på 300 m2 tomt. 3 soverom og 2 bad. Boligene ligger i et rolig villaområde kun 1.5 km from stranden. Mye ekstra. 237 000 € Besøk visnings-bolig Ring +34 616 824 466

HUS MED POOL I NORRA TORREVIEJA, MIN 2 SOVRUM ØNSKAS HYRA PÅ LÅNGTID FØR ÅRETRUNTBOENDE.
Helst i nærheten av Torremarina Center eller La Rosaleda o havet. Marie-Louise Tel 634377516 el 966925584 mån-fre 10-19.
mail milo042@live.se

LEIES UT I QUESADA

Leilighet i stort hus med pool, skandinaviske TV-kanaler, internet. Kort vei til senter. Tel 966717574.

DETACHED VILLA FOR SALE IN CIUDAD QUESADA WITH PANORAMIC VIEWS OVERLOOKING GOLF COURSE. With 2 bedrooms and 2 bathrooms (potential to expand), air cond., large community pool. Email: golfvilla@hotmail.com.

BO I TORREVIEJA, OKTOBER-APRIL.

Sentralliggende leilighet i rolig strøk ledig for langtidsleie. 2 soverom, oppvarmet basseng, norske naboer. Kan sees i sommer. Tlf. 0047/99 45 83 73

SØR FOR TORREVIEJA, MIDT I SMØRØYET, KORT VEI TIL ALT, ER LEDIG I AUGUST.

For nærmere info, bilder, priser, se <http://gunnarhau.blogg.no>. Strøm, vann, internett, nordiske tv kanaler, flere basseng... Tlf.: 0034 693812257 eller ghaugero@online.no

LEILIGHET SØR FOR TORREVIEJA TIL LEIE. Solrik terrasse. Stort svømmebasseng. Stue m/ åpen kjøkkenløsning, 2 soverom, 2 bad. Kort avstand til sjøen, restauranter, butikker. Ring +47 37048063/48191099 Mail: herbolle@online.no

ROMSLIG ENEBOLIG I TORREVIEJA LEDIG FOR LANGTIDSUTLEIE. 3 soverom, 2 bad. Stort beplantet uteområde Sentralt nær supermarked, restauranter, bank og buss. 400 meter til stranden. Tlf 966 920 848 / 004795854256

REKKEHUS TIL LEIE - ALTOS DE LA BAHIA, TORREVIEJA. 2 soverom, takterrasse, sydvendt mot pool. Henv. tebri.jh@c2i.net

GAVELRADHUS SÅLJES I LA MAR-QUESA
Golf, Rojales. 2 sovrur, 1 bad, stor salong, åpen spis.Patio, forråd, solarium 80m2. 50 m. från putting green. Endast 59.500! info 655 624 139

 **BOLIG SØKES**

HAR JOBB I TORREVIEJA NORD. Ønsker bolig i nærhet. Mulig langtidsleie, min. to soverom. Priskl. 3000- 5000 nkr/ mnd. mob +4793208264 Mail: bjorgunn.bye@gmail.com

VILL DU HYRA UT DITT HUS/LÆGENHET till mina vuxna barn och vänner när de besöker mig. Gärna i Albir eller Altea, men andra platser kan vara intressanta. danmikael@spray.se 606 702 151 Mikael

BOLIG ØNSKES

Av rolig mann, ikke røyk, alkohol. Alfaz, Nucia, Polop, helst et plan. Norsk tv, internett. 1.10.11 - 1.6.2012. Mvh Joakim. kontakt@omtrekk.as

SPANIAPOSTEN *Spaniaposten har vært nordmenns egen lokalavis i Spania siden 2002 med utgivelser hver 14. dag. Spaniaposten er i dag den største og ledende norske mediebedriften i Spania.*



Spaniajournalen ble etablert i 1987 under navnet Skandinavisk Joournal og var den første norske publikasjonen i Spania. Magasinet hele tiden vært største norske spania-publikasjon på løssalg og abonnementer i Norge.

STILLING LEDIG

ANNONSESELGERE COSTA BLANCA/COSTA DEL SOL

Vi søker deg som er utadvendt, selvstendig, godt organisert og med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende.

Arbeidssted er Torrevieja, Alfaz del Pi og/eller Costa del Sol. Søkere må ha førerkort for personbil, spanskkunnskaper er en stor fordel og søker bør kjenne "sitt" område godt.

WEBMASTER / WEBUTVIKLER

Vi søker en erfaren webutvikler med primært teknisk kompetanse for drift, utvikling og videreutvikling av eksisterende og nye nettsteder basert på "Open Source" teknologi. Stillingen er heltid eller deltid.

For informasjon eller søknad henvend pr. epost: jobb@spaniaposten.no

Reserver din bil på vår webside i dag:

www.spaniaguiden.no Fra €99

pr uke i august
med IVA, fri km & forsikring!

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklest på Internet

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Norsk kundeservice i Spania!

Epost: leiebil@spania.no

Telefon: (+34) 966 882 501

🇳🇴 Hverdager 09.00-16.00

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Leiebil til lavpris!

De beste og nyeste bilene, billigst og enklest på internett

3 dører A **A**
Ford KA



Ukepris: **€99**

3 dører A1
Ford Fiesta



VW Polo Ukepris: **€105**

5 dørers småbil B
Ford Fiesta



Ford Fusion
Peugeot 207
VW Polo Ukepris: **€110**

5 dører C
Ford Focus



Kia Ceed
Mazda 3
Peugeot 307
VW Golf Ukepris: **€129**

3 dører diesel D
Ford Focus



Opel Corsa CDII
Peugeot 207 HDI
VW Polo TDI Ukepris: **€116**

5 dører diesel E
Ford Focus



Kia Ceed CRDI
Peugeot 307 HDI
Seat Leon TDI Ukepris: **€141**

Stasjonsvogn F2
Ford Focus



Peugeot 307 HDI Ukepris: **€149**

5 dører storbil F4
Ford CMAX Trend



VW Touran Ukepris: **€160**

Minibus 9 seter I
Mercedes Vito



VW Transporter TDI Ukepris: **€468**

Fra €99
pr uke i august
med IVA, fri km & forsikring!

- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INKL. KASKO FORSIKRING
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR
- ✓ NYE BILER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER
- ✓ CD/RADIO I ALLE BILER
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER

Kundeservice på norsk!

leiebil@spania.no

(+34) 966 882 501

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



www.spaniaguiden.no
Reserver din bil på vår nettside



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA