

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

NO 09-2011

30. APRIL 2011

NYHETER & REPORTASJER

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Garantert opplag denne utgave:

13.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

LEIEBIL
Fra €89
pr uke i mai
med IVA, fri km & forsikring!
Se baksiden eller:
www.spaniaguiden.no
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Valencia
Kundeservice på norsk!
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501

Dragonet
COMERCIALIZA 901 456 000
ADSL
Maksimal Hastighet!!
GRATIS
TIL SPANSK FASTTELEFON
&
INTERNASJONALE SAMTALER
Med fast avgift opp til 1000 mi./Måned.
kun **29,95** €/mnd
www.dragonet.es
Avd. del país Valencia nº 20, Alfaz del Pi.

Feria de Mayo 2010

Startskuddet går i Torrevieja klokken 21.00 på kvelden den 11. Deretter er det fullspekket program frem til 23.00 på kvelden den 15. Det hele arrangeres av byråd for kultur og fiestaer og foreningen Amigos de la Feria de Mayo.

La Feria de Mayo i Torrevieja er

inspirert av den betydelig større Feria de Abril i Sevilla. Andalusisk dans i tradisjonell bekledding og velstelte hester er faste innslag. Flere lokale danseskoler skal ha oppvisninger. Ellers dominerer musikk og rideoppvisninger programmet, som også inneholder tyrefekting.



Refusjon for helsetjenester



Fra og med nyttår ble det endringer innen refusjon av fysioterapibehandling i EØS-området og den tidligere forhåndsgodkjenningen falt bort. Den nye ordningen gjelder et langt bredere spekter av helsetjenester. Spaniaposten har besøkt med direktør for HELFO utland, Bernard Geicke.

Fritt helsevalg for nordmenn i Spania

En av konsekvensene av ordningen som ble innført i Norge fra 1. januar er friere helsevalg. Nordmenn på besøk i Spania som trenger helsetjenester er ikke lenger begrenset til å bruke kun norske leverandører som er knyttet til en eventuell refusjonsordning.

Fordelen for brukeren er åpenbar. Man kan velge i et langt bredere tilbud og må heller ikke gå til et av de "norske" områdene i Spania for å oppsøke en norsk helsearbeider tilknyttet den nå avsluttede refusjonsordningen.

Autoriserte spanske fysioterapeuter og leger er blant de som kan få flere norske pasienter som følge av den nye ordningen.

scanlaw
SKANDINAVISK ADVOKATKONTOR
Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna
Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse
Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no

ALICANTE FLYPLASS
INDOOR PARKERING
Innendørs & utendørs parkering
Døgnbemannet bevakning
Vi kan tilby deg:
Kort og langtidsparkering
Eks: 1 år utendørs: 325 €
Eks: 1 år innendørs: 720 €
(Priser inkl. IVA & tilbringerbuss til & fra flyplassen)
Kameraovervåking
Asfaltert parkering
- Vi snakker skandinavisk
Booking/info: (+34) 965 113 823
(09-19:00, Mandag - Søndag)
Web: www.indoorparking.es

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring
Vi gir oss ikke før vi finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com
Calle Sant Juan
Lokal 8 Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

bifrost law
Advokater Abogados Solicitors
Norsk advokat
• Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
• Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
• To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.
Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.
C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267



Lurer du på selge?

Velkommen til The Real Estate Agency/
Fastighetsbyrå i Spania!

The Real Estate Agency i Albir
Avda Albir, nº 6, local 27, tel + 34 966 86 46 94
therealestateagency.es



solident
• Tannlege & spesialist på implantater
• Spanske priser
• Egen kundeparkering
Vi snakker norsk!
www.solident.es
96 585 4463
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)
vis-à-vis Clinica Benidorm

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

REDAKSJONELLE HENVENDELSER

E-post: red@spaniaposten.no

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
 (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internet
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Madrid

Quatarinvesterer i spanske banker

O ljestaten bekreftet investeringen mens Emireren av Qatar var på statsbesøk i Spania i slutten av april. Talsmann for fondet, Ahmed Mohamed Alsayed, ratifiserte investeringen som tidligere har blitt varslet på vegne av det statlige fondet "Qatar Emirates Holding".

300 MILLIONER EURO

Det er ikke fastsatt noen tidspunkt for investeringen. Representanter for fondet vil gjennom flere samtaler med representanter for den spanske staten og en rekke rådgivere i forkant før avgjørelsen for tidspunktet og hvilke banker man vil investere i blir tatt.

Madrid

"Amnesti" og høyere bøter for svart arbeid



Regjeringen jobber med en plan mot uregelmessige ansettelser. En del av planen er at bedriftene får et slags amnesti der de ikke vil straffes dersom de registrerer alle sine ansatte før den 30. juni.

Arbeidsgivere som derimot etter den tid blir avslørt i bruk av svart arbeidskraft risikerer opptil fem ganger så høye bøter som det de ville fått i dag. Arbeidstakere som registreres i lø-

pet av første halvår av 2011, vil få akkumulert trygd tilsvarende seks måneders arbeid, opplyser radiostasjonen Ser. I utgangspunktet skulle disse rettighetene tilsvare et helt års arbeid, men regjeringen har i sitt siste utkast til lovforslag altså redusert denne perioden til halvparten. Det spanske arbeidsministeriet mener svart økonomi utgjør et sted mellom 15 og 25 prosent av landets brutto nasjonalprodukt.

Benidorm

Drept etter fotballtap

Den 25 gamle Pere Artur fra Pedreguer ble knivstukket i Benidorm og døde av skadene. Opptrinnet til hendelsen var at den avdøde ropte "Visca el Barça" (Katalansk for lenge leve Barca, red. anm.) hvorpå en 39 år mann som bor i området kom ut av en blokk med en kjøkkenkniv i hånden og knivstakk Barcelona-tilhengeren.

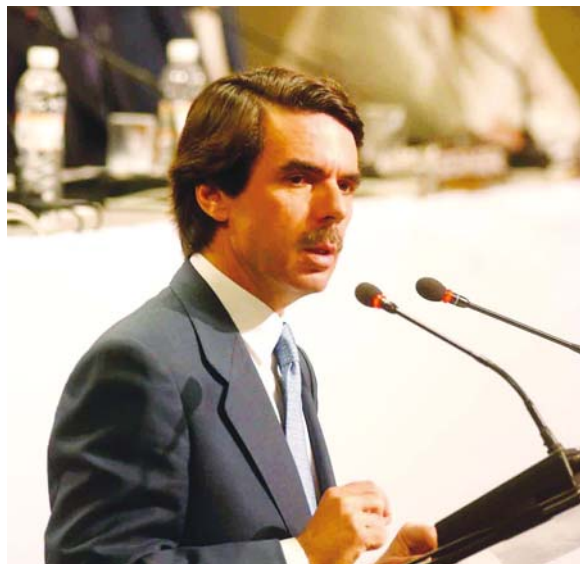
celona" spilt kamp hvor laget fra hovedstaden gikk av med seieren.



Det hele skjedde i Tomás Ortuño gaten i sentrum av Benidorm fredag 22. april. Dagen før hadde fotballklubbene "Real Madrid" og "Fútbol Club Bar-

Valencia

Aznar kaller Gadaffi Vestens venn



Spanias tidligere statsminister José María Aznar mener den militære intervensjonen i Libya er et mistak, ettersom Gadaffi er en "venn av Vesten".

Aznar kom med uttalelsen under en konferanse ved Columbia-universitetet i New York nylig. Her kritiserte han den vestlige innblanding i konflikten i Libya, og argumenterte med at Gadaffi støtter den vestlige verdens kamp mot terrorisme.

Aznar minnet i talen sin om at den libyske lederen, som gjen-

nom store deler av sitt lederskap har finansiert terrorisme verden over, etter invasjonen i Irak i 2003, valgte å støtte USA, Storbritannia og Spania.

På den måten ble Gadaffi en "ekstravagant" venn av Vesten, men tross alt en venn, ifølge den tidligere statsministeren i Spania.

Aznar mener USA er inkonsekvente med sin støtte til Libya, ettersom demonstrantene i Iran og Syria ikke får samme type militær hjelp.

Royal Flytting

SPANIA • PORTUGAL • FRANKRIKE • ITALIA • CROATIA • HELLAS

Vi har ugentlige avganger til og fra Skandinavia og Spania. Se våre nettsider for mer info eller ta kontakt for et flyttetilbud.

www.royalflytting.no +47-930 17 600 flytting@royalflytting.no

Vi gjør flytting til en hyggelig opplevelse!

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklast på Internet
 Nye biler, alle med aircon, CD/radio & forsikring inkludert

Fra €89 pr uke i mai
 med IVA, fri km & forsikring!

Kundeservice på norsk!
 leiebil@spania.no
 (+34) 966 882 501

www.spaniaguiden.no
 Reserver din bil på vår nettside

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Malaga

Pengebeslag hos pedofildømt nordmann

64-åringen, som ble dømt til tolv års forvaring for å ha forgrepet seg på fire barn i Alvdal, var ikke så fattig som han selv hevdet i Nord-Østerdal tingrett i januar. Da politiet gjennomførte en ny razzia mot leiligheten hans kone disponerer på Costa del Sol, fant de drøyt 200.000 kroner gjemt på ulike steder:

- Under ransakingen i Spania ble det beslaglagt noen flere bilder og videoer i tillegg til et seksfret pengeløp. Det er naturlig å spørre ham om hva disse pengene stammer fra, sier Statsadvokat Iris Storås.

Flere av videoene overgriperne skal ha filmet kan ha havnet på internet hvor andre pedofile betaler for å se på overgrepene.

Madrid

Spania værsti i EU

Antallet studenter som faller fra utdanning før den er fullført er helt på topp i Spania. Gjennomsnittet for EU er 14.4%, mens i Spania faller 31.2% av studentene bort før de har gjennomført påbegynte studier. Frafallet i Norge er over EU-nivå. 17.6% av studentene i Norge hopper av studiet før det er fullført.



Madrid

Over hundre korrupsjonsmistenkte til valg



Av kandidatene som stiller til regionalvalgene den 22. mai, er et hundretalls under etterforskning for korrupsjon eller misbruk av sin stilling.

De fleste av de korrupsjonsmistenkte hører til i Andalucía, skriver avisen Ideal.

I Spanias sørligste region etterforskes hele 30 av kandidatene

for misbruk av stillingen sin. Det dreier seg i stor grad om politikere som er blitt bestukket for å gi grønt lys til utbyggingsprosjekter.

Andre regioner med høyt antall korrupsjonsmistenkte kandidater er Kanariøyene, Valencia og Galicia. I Valencia er som kjent selve presidenten under etterforskning for deltakelse i et korrupsjonsnettverk.

Politikere fra de to største partiene, PP og PSOE, står for 80 prosent av de pågående korrupsjonssakene. Med PP på en klar "førsteplass" over antatte korrupte politikere.

I Catalonia, Baskerland, Navarra og Rioja er ingen av kandidatene til valget i mai under etterforskning for korrupsjon.

(18 - 20 mat 2x1) KVIKK Baren (18 - 21 drikke 2x1)

Hver mandag - Karaoke + Mascoten synger
Hver tirsdag og lørdag - Mascoten synger
Hver onsdag - Svensk Danseband Göran & Micke
Hver torsdag - Forskjellig underholdning hver uke
Hver fredag - Bill O'Brian spiller irsk Pop og Country

Hver torsdag, fredag og lørdag
200 g indrefilet m/fløtepoteter, brokkoli, blomkål og bernaissaus
Hver søndag - Texas HOLDEM kl. 20.00
Johnny & Marry - Fun Karaoke

Storskjerm
Gratis internett

Åpent hver dag: 18 - 04 • Mat: 18 - 03 • Tlf: 630 552 797 • Torre Lamata, Calle Eneas I. Torrevieja

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN

Spesialpriser for lengre opphold
Ferieboliger & hytter
Plass for bobil & camping
Gratis Wi-Fi
Aktiviteter: Fitness, dans, spanskurs, keramikk, malekurs

Camping Cap Blanch
Playa de Cap-Blanch, 25
ES-03590 Altea (Alicante)

Tlf: 96 584 59 46
Fax: 96 584 45 56
E-post: capblanch@ctv.es
www.camping-capblanch.com

Jeninga MatrasCleaning

DU VIL VEL OGSÅ SOVE PÅ EN REN MADRASS, UTEN:
HUSSTØVMIDD, BAKTERIER, SOPP OG DØDE HUDCELLER
GJØR EN AVTALE FOR MADRASSRENGJØRING!
VI KOMMER HJEM TIL DEG.

C/ JOAQUIN RODRIGO 6
EDIFICIO COLUSEO
BLOQUE V - LOCAL 4A
03581 EL ALBIR

TEL. 966 865 842 Mob: 634 698 356
INFO@JENINGAMATRASCLEANING.COM
WWW.JENINGAMATRASCLEANING.COM

Bio Shop

Alt i Økoprodukter - Kvalitet til lav-pris
Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice

ALHAMA

Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00
Lørdag 10.00-14.00

"La Caixa" i El Albir

International Bank

Paseo de las Estrellas (ved siden av postkontoret)

Personale som snakker skandinaviske

Velkommen til oss!

Tlf: 966 898 050 Epost: 3985@lacaixa.es

WIPZONA

Tlf.: 965013000
www.wipzona.es

Wipzona Network SL er et spansk selskap etablert 2004.

Wipzona driver utbygging av nettverk for Internett og IP-telefoni.

Wipzona har egen lisens for mobiltelefoni.

Selskapet har dekningsområde i store deler av Valenciaregionen.

Support på norsk, engelsk og spansk!

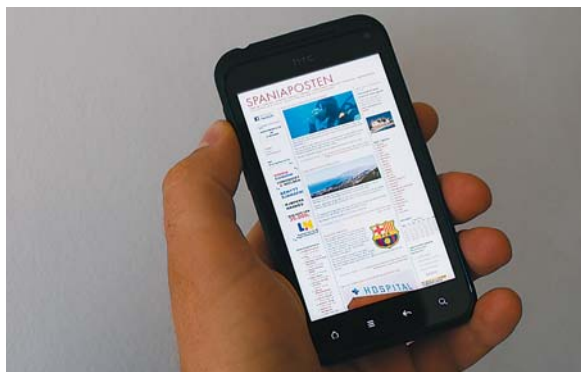
- Internett
- IP telefoni
- Mobiltelefoni

WIPZONA NETWORK SL

Camino del Moralet (Terra Mítica), 03502 Benidorm
E-post: contact@wipzona.es

Madrid

Tusenvis fikk bot for mobilbruk



De spanske trafikkmyn-
dighetenes kampanje
mot distraksjoner i tra-
fikken førte til bøter for 3400
sjåfører.

Kampanjen varte fra 4. til 10.
april og rettet seg fortrinnsvis
mot sjåfører som snakker i mo-
biltelefon mens de kjører.

85 prosent av bøkene som ble
skrevet ut i den uken kampanjen
varte, var det nettopp mobilpra-
terne som fikk. 38 personer fikk
bot for å programmere GPS'en
sin mens de kjørte, ifølge avisen

La Voz Libre.

Innenriksdepartementet skrev
i en pressemelding etter kam-
panjen at å prate i mobiltelefon
firedobler risikoen for trafikku-
lykke.

Ifølge trafikkdirktoratet i Span-
ia (DGT) er uoppmerksomhet
fra sjåføren sin side hovedårs-
saken til rundt halvparten av
trafikkuulykkene med dødelig
utgang.

Hittil i år har 169 personer om-
kommet på spanske veier.

Madrid

Påsketrafikken tok 39 liv

Årets påske var den før-
ste med maks farts-
grense på 110 kilometer
i timen. Det hindret ikke at til-
sammen 39 mennesker mistet
livet på veiene.

Det spanske trafikkdirkto-
ratet (DGT) anslår at det i løpet
av påskeuken er foretatt 14, 4
millioner reiser i bil i løpet av
denne påsken i Spania. I tillegg
til de 39 omkomne personene er
det også registrert 15 personer

med alvorlige skader.

I fjor døde 44 personer på span-
ske veier i påskeuken. Sannsyn-
ligvis er det ikke bare lavere
fartsgrense som har ført til en
nedgang i antall dødsfall i år.

Ulykkestallene har nemlig sun-
ket jevnt de siste årene. I påsken
i 2001 døde hele 139 personer i
trafikken.

Mens søndag var siste fridag i

de fleste autonome regionene,
ble også mandag 25. april in-
kludert i friuken til katalanerne,
valencianerne, baskerne, samt
innbyggerne på Balearene, Na-
varra og Rioja.



Madrid

Flere turister enn ventet



Turisme er den økonomis-
ke sektoren i Spania som
går best for tiden.

Interesseorganisasjonen Excel-
tur anslo på begynnelsen av året
at det ville bli omtrent en pro-
sent flere turister i 2011 enn i
fjor. Men nå ser det ut som om
økningen blir dobbelt så stor.

Sammenlignet med 2010 har
antallet turister i Spania økt med

2, 4 prosent i årets første kvar-
tal. Den aller største økningen
er konsentrert på Kanariøyene.
Årsaken til dette er alle turistene
som avlyste turene sine til Egypt
og Tunisia på grunn av revolu-
sjonene som har funnet sted i
disse nordafrikanske landene.

Det nasjonale turistmarkedet i
Spania har imidlertid ikke opp-
levd noen særlig økning.

- Tvert i mot har vi opplevd en
lavere etterspørsel av både bil-
letter og losji fra våre spanske
kunder. Dette skyldes generelt
lavere inntekt hos våre spanske
kunder, sier José Luis Zoreda,
viseadministrerende direktør
hos interesseorganisasjonen Ali-
anza para la Excelencia Turísti-
ca til avisen Cinco Dias. Spania
ses på som en "trygg" og stabil
destinasjon på bekostning av
f.eks. Egypt og Tunis m.m.

MaXfilters. RDS
VANN ER LIV! VANN ER HELSE!

NORMALPRIS: €1100
INTRO.PRIS: €550
INK INSTALLERING

BYTT UT DITT GAMLE FILTER

MEDE NYE MAX FILTERS 6-STEPS FILTER

- ✓ Nyeste teknologi med mange fordeler:
- ✓ Display som viser vannkvalitet og ingen risiko for forgiftning
- ✓ Mineralsats for å unngå mineralmangel (gamle filter nærmest steriliserer vannet)
- ✓ Lekkasjebeskyttelse (gamle systemer kan ødelegge ditt kjøkken)
- ✓ Tar lite plass
- ✓ Gratis installering

PLAZA LA PAU 1
VIS A VIS MERCADONA I ALTEA
TLF: 966 881 979

SANDEN POOLS

Fredag 6. og lørdag 7. mai, fra kl. 09.00-19.00:

- ✓ Vi har åpen dag og viser frem salt-
elektrolyse og alternativer til klor i bassenget.
- ✓ Vi feirer at badesesongen har kommet med
10% rabatt på alt i butikken.

Tel. 966 866 325 Avda. Europa, 65
Åpent man. - fre. 9-18 Alfaz del Pi

www.sandenpools.com

IDEGIS

Construction Group

Kontor: c/Pedro Lorca 150-Bajo
03182 Torrevieja Alicante Spanien
Regnr: N.I.F. X6913828M

Din trygghet Är vår framtid. Allt under samma tak

*Allt inom Byggnation *Vvs *EI *Badrumsrenoveringar

NYHET *Ventilation *Fukt o mögelsanering

Tel: (+34)626 004 443 Christer Nylén

Föröreningar som neutraliseras av Silent Avfuktare og MJ-EI6VX

E-mail: constructiongroup2000@yahoo.se Webb: www.constructiongroup2000.dinstudio.se

Altea

Vil senke skipsvrak ved Sierra Helada



ATTRAKSJONER UNDER VANN: Bildet viser Spaniapostens utsendte på vei gjennom en av hulene i Sierra Helada, mellom Albir og Benidorm, som er blant de største attraksjonene for dykkere i området. Nå ønsker lokale aktører å senke et skipsvrak her for å gi et bredere tilbud for å utvikle området mer for dykkere.

For å tiltrekke seg dykkerturister ønsker flere aktører i Benidorm, Altea og Alfas del Pi å senke skipsvrak ved kysten utenfor naturparken Serra Gelada.

Det ble derfor nylig nedsatt en komité bestående av representanter fra de tre kommunene, lokale dykkerklubber og miljøvernorganisasjoner for å utrede

mulighetene til å gjennomføre dette.

Det kan imidlertid ta lang tid før prosjektet eventuelt blir satt ut i livet. Avisen Diario Información har intervjuet miljøtalskvinne Mariola Fluviá i Benidorm kommune, og hun opplyser at det kan ta fem år før alle nødvendige tillatelser er på plass.

Tidligere forsøk på å senke skipsvrak til glede for sportsdykkere har strandet fordi Miljøverndepartementet har satt ned foten.

Både miljøvernere og lokale fiskere protesterte da man ønsket å senke stålskipet "Mónica" utenfor Altea-kysten for noen år siden.

AUTOMATISERING
Automatic Gate Operator and Access Control
EASY
Automatización para Puertas y Control de Accesos

LIVE THE EASY LIFE!

info@easy.es

VI AUTOMATISERER DINE EKSISTERENDE PORTER, DØRER, SJALUSI OG PERSIENNER

INNSTALLASJON, VEDLIKEHOLD, RESERVEDELER & REPERASJON

966 795 191

COSTA TRAPPEHEISER

Trappeheiser, plattformheiser
Hengeheiser, vertikalheiser

Servicepunkter i Denia, Alicante & Torrevieja

BEST I TEST

Anbefalt av
heisforbundet
i Tyskland,
Østerrike og
Sveits!

Den ideelle løsning
for person og last!

Tel. 965 994 689

www.costa-treppenlifte.com
info@costa-treppenlifte.com

JOTUN 100% i sin kategori

KOLORADO

Ny Jotun forhandler
Velg kvalitet til fornuftige priser
Eksteriørmaling med 10 års garanti

Carretera 332, krysset Albir/Alfaz, vis a vis Mc Donald
Tlf 966 864 173

JOTUN

COSTA SECURITY GRILLS

INGEN JOBB ER FOR STORE ELLER SMÅ
UFORPLIKTENDE PRISTILBUD PÅ ALLE TYPER JOBBER
LAGER ALT AV GITTER TIL GJERDER, VINDUER OG DØRER
BYTTER LÅSER - MYGGNETTING I ALUMINUM
DU FINNER OSS VED SIDEN AV ZOCCO-MARKEDET VED QUESADA

RING MARK PÅ: 966 789 249 - 670 083 076
Email: costagrills@yahoo.co.uk

komsol

Her kjøper du Inner & Topseal
Økologisk og best i hundretalls tester
Beskytter ditt hus mot fuktighet og sopp
og du sparer opptil 40 - 50 % energi

Du kan kjøpe produktene på følgende steder:

Alfaz de Pi: CB Handverk & interiør, C/Calvari 18, Tlf: 966 262 618
Santa Pola: Gran Alacant Ferreteria SUZIE SCREW, Avd Escandinavia (next to Bank BBVA)
Torrevieja: Skandinavisk Service Center, Gallerian, Tlf: 966 704 241
Los Alcázares / Murcia: Heléne Afeld, Calle Mazarron 2 Lomas Del Rame, Tlf: 968 574 003
Nerja / Malaga: COCINAS NERJA S.L. Nave 1-1, Tlf: 951 707 436
Fuengirola / Malaga: SVENSKA MAGASINET, C/Quemada Nº 6, Tlf: 952 581 819
Nueva Andalucía / Malaga: MIADEL, C/Rio Volga Nº3, Tlf: 952 819 196

For mer informasjon: www.komsol.eu
Du kan få varene levert hjemme hos deg med SEUR ved å bestill on-line

C&G PRODUKSJON

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET
UPVC VINDUER & DØRER

BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskammer • Hele sveisede rammer
Persiennner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på
966 764 730 eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON
OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolses 104 • Urb. Villamartin
FORHANDLERE SØKES



18 km sør for Alicante ligger palmebyen Elche (på valensiansk Elx). Dette er den nest største byen i Alicanteprovinsen, med 215 000 innbyggere. Elche har to ting på UNESCOs verdensarvliste: Palmeruten i sentrum av byen og det religiøse skuespillet Misteri d'Elx. I tillegg har byen en rekke interessante severdigheter som det er verdt å se nærmere på.

LINDA JEPPESEN

LINDA@SPANIAPOSTEN.NO

Det er umulig å rekke over alt som er å se i Elche på en dag, så har en anledning til å ta en overnatting og fortsette der en slapp dagen før, er det å anbefale. Det finnes en fleng av hoteller i forskjellige prisklasser, så det er mye å velge blant. Her er det også et hav av små hyggelige kafeer, restauranter, kaffebarer og puber. Noen ligger tett i tett langs mange av Elches små og sjarmerende torv, så her burde være noe for enhver smak.

Foruten å være en travel han-

delsby fullt opp av små fontener, torg og gamle bygninger, er byen berømt for sine lunder av daddelpalmer og for sin skofabrikasjon. Omkring 200 000 daddelpalmer brer seg ut fra bykjernen og dette er Europas største palmebeplantning.

En spasertur eller sykkel tur langs den etablerte palmeruten er absolutt å anbefale. Den starter ved Porte de la Morera, er 2600 meter lang og slynger seg gjennom byen.

Det første Spaniaposten gjorde ved ankomst til Elche, var å stikke innom informasjonskontoret som ligger rett ved Basilica de Santa Mariakirken. Der

var de veldig hjelpsomme og de hadde flere typer kart som viste forskjellige ruter over byens severdigheter.

BASILICA DE SANTA MARIA

Denne flotte kirken fra 1600 tallet, er bygd i barokkstil i gyllen stein og bærer et tårn og to lyseblå kupler. Inne i kirken oppføres Elches berømte middelalderiske mysteriespill om Jomfru Marias død og hennes kroning som himmelens og jordens dronning. Handlingen foregår 14 og 15 august hvert år.

Basilica de Santa Maria er åpen for publikum og mot et par euro kan en også gå de 170 trappene som leder opp til tårnet. På veien

opp kan en ta pustepauser ved to små rom som har utstillinger. Fra toppen av kirken får en god utsikt over Elches mange vakre broer, palmeruten og Palacio de



Altamira som nå er arkeologisk museum.

PALACIO DE ALTAMIRA ARKEOLOGISK MUSEUM

Her kan en se videoer og tekster

på alt som har skjedd i området fra de første menneskene kom hit. Først var det urbefolkningen, Iberianerne (fra omkring 700 FK), så kom romerne, etterfulgt av muslimene (300 FK til 1200 EK) før korstogene til slutt kom (ca. 11-1200 tallet) og etterhvert drev muslimene ut av landet (1600 tallet.)

Arabisk bad- Banys Arabs

Det er kort gåavstand fra det arkeologiske museet til de arabiske badene. Det er flere arabiske bad i Elche, med dette er det eneste som er blitt restaurert. Badet stammer tilbake til 1200-tallet og på den tiden var disse badene et symbol på økonomisk velstand. Før muslimene

Live musikk for alle!

Mad Company

Ring for booking: 639 586 318

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

www.servicekontoret.es

Servicekontoret = god service

Vi gir råd, bistand, service og formidler tjenester til skandinaver i Spania.

Bor du i Spania eller har du tenkt å etablere deg i her?

Erfaring, kompetanse og konfidensialitet er det grunnleggende i vårt arbeid.

Vi samarbeider kun med godkjente leverandører. Vi hjelper deg også med å få kontakt med den rette vedkommende eller instans.

Tlf: +34 644 132 450 (Quesada)

DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA FRA LA MANGA I SYD TIL ALTEA I NORD

OTTAWA
Recliner med skammel
Sort okeslær overalt
Recliner €669
Skammel €139
Pakkepris €549
Du sparer € 259

Nå på lager igjen!

Vi har tømt Jensens spanske lager! Få opp til 60 % reel rabatt på utvalgte Jensen senger. Begrenset antall!

JENSEN

GRATIS LEVERING
GRATIS MONTERING

Poligono Industrial Casa Grande
Calle Acacio Rebagliato Pames
Torrevieja (Alicante)

Tel: (0034) 965 070 114 • Fax: (0034) 966 927 429 • Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es

ne kunne be sin daglige bønn, måtte de først rense kroppen og badene hadde derfor en svært viktig funksjon blant maurerne.

Det koster 50 cent å se det arabiske badet og over høytaleranlegget kommer det en forklaring på hvordan badingen foregikk 1200-tallet.

PALMEPARKEN

EL HUERTO DEL CURA

Den frodige parken er på 13000 m² og mange av palmene er oppkalt etter berømte personer; bl.a. geistlige, militære, politikere, vitenskapspersoner, og årstallet de ble plantet er angitt. Denne vakre botaniske haven rommer 33 forskjellige palmetyper og totalt er her rundt 1000 palmer. Inne i parken finner en også andre vakre planter og trær som som er typiske for et subtropisk klima. Huerto del Cura er oppkalt etter Chaplain Jose Castano Sanchez som var eier av parken inntil 1918. Historien forteller at stedet opprinnelig var en kjøkkenhave for maurerne.

Det koster fem euro i inngangspenger og det er lurt å sjekke åpningstidene på turistkontoret før en legger veien om hit.

Det første du ser i det du kommer inn i parken er en kopi av den berømte skulpturen, La Dama de Elche. Rundt om i butikker kan en kjøpe små kopier av denne berømtheten som byens innbyggere er så stolt av.

LA DAMA DE ELCHE

I 1897 fant arkeologer en statue som forestiller en kvinne. Kvinnen bærer sitt hår på et mesterlig vis, med store formasjoner på hver side av hodet. Pussig nok bærer Hopi-indianernes jomfru-



er i Arizona, USA, også denne hårfrisuren selv i dag.

La dama de Elche er den mest bevarte levning fra iberernes kultur. Statuen finnes i dag på arkeologisk riksmuseum i Madrid. Figuren er ca. 2 500 år gammel. Det som forbauser historikere er at mye tyder på at damen hadde stor makt i det iberiske ursamfunn. Lærde menn på 1800-tallet hadde vanskelig for å akseptere dette, da de mente at mannen bestemmer og kvinnen er slavinne. I dag er forskerne enige om at kvinnene hadde en sterk stilling i det Iberiske samfunn, og at La dama de Elche mest sannsynlig var en øversteprestinne.

I 1948 ble motivet av La dama de Elche benyttet på den første pesetas-seddelen i Spania. Hun har også prydet Spanias frimerker. I dag kjemper La dama de Elches venner for å få statuen tilbake til Elche, hvor de mener hun hører hjemme.

SHOPPING

Den pulserende og moderne delen av Elche finner man både i den levende og moderniserte gamle bydelen mellom elven Vinalopó og palmeskogen, samt litt utenfor i den nye delen av byen. I den indre bykjernen ligger det en mengde flotte forretninger innen alle bransjer og byen fremstår som en topp moderne spansk by.

For dem som er på jakt etter sko så er Elche paradiset. Byen har fortsatt stor skoproduksjon og er den ledende produsentbyen i Spania.

Her finner man blant annet Pikolinos som Antonio Ródenas tegner seg for. I hele sin produksjon har Pikolinos arbeidet tett sammen med den italienske designeren Lapucci.

Skoene er i stor grad håndsydde og håndproduserte og derfor kostbare, men i forretningen kan man kjøpe dem til fabrikkpris.

Elche har fire innendørsmarkeder. De befinner seg på Plaza Barcelona, Plaza Madrid, Plaza de Sant Josep og Plaça de les Flors. De tre første ligger i den nye bydelen og de sistnevnte i den gamlebyen. Her kan man kjøpe fersk frukt, grønnsaker, egg, fisk og brød.

FORRETNINGSGATER

I DEN GAMLE BYDELEN

I den indre byen ligger det en rekke flotte forretninger innen stort sett alle bransjer. De viktigste forretningsgatene er: C/ Almórida, C/ Hospital, C/ Ample, C/ Bispe Tormo, C/ Corredora, C/ Desemparats, C/ Alfonso XII, C/ Sant Jordi.

FORRETNINGSGATER

I DEN NYE BYDELEN

Gaten Carrer Vicente Blasco Ibáñez er en typisk forretningsgate i den nye bydelen med pulserende liv og trafikk. Her er det blant annet flere flotte moteforretninger. Andre viktige forretningsgater i denne bydelen er: C/ Lepanto, C/ Victòria og C/ Major del Pla.

Palmedadlene. Mange av butikkene fokuserer på dadler og

selger alt fra tørkede dadler til daddelsyltetøy. Mye av plamene blir også brukt til møbelproduksjon og palmeløv blir bleket og flettet til spyd som blir brukt under prosessjonene på palmesøndag. De blir gjerne stående som dekorasjoner på balkongene lenge etter at de religiøse feiringene er over.

Kort historie

De første mennesker var i Elche 5000 år f.Kr., i den neolittiske perioden. I det femte århundre før Kristus ble den iberiske byen Heliike grunnlagt.

Elche ble ødelagt av kartagiske tropper, men ble gjenoppbygd

som en romersk koloni, Iulia Illici Augusta. I romersk tid begynte Elches storhetstid. I visigotisk tid fortsatte denne storhetstiden, gjennom at byen blant annet ble et bispedømme.

I middelalderen ble det kjente vanningsystemet innført i Elche. Byen ble gjenobret av kong Jaime i 1265.

Tradisjonelt har det vært jordbruk og skoproduksjon som har vært de viktigste inntektskildene for Elche. I tillegg er andre viktige industrier: metall, keramikk, sukkertøy, konfeksjon og bygningsindustri.

Ny blomsterbutikk i La Nucía

Stor åpning var den 20. april:

Floristería El Elegante

Din gavebutikk med Eksklusive nederlandske blomster og planter.

Blomster til bryllup, blomster til begravelser. Automatisk vanning til dine kontorplanter, gaveartikler & møbler.

Avenida Marina Baixa 21 - La Nucía
(I hovedgaten ved siden av lekeplassen)
Tirsdag til fredag kl. 10.00-19.00
Lørdag 10.00-16.30
Mobil: 669 003 985 Fast: 996 283 321
Web: www.floristeriaeelegante.com
Mail: patrickvanzijl@live.nl

Design og konfeksjon, skreddersydd mote for ham og henne Reparasjoner

JUAN NARRO
THE HOUSE COUTURE FOR MEN & WOMEN

Skreddersydd skjorter fra 70€!

PDA. CAP BLANC, 6A. 03590 ALTEA. TELF.: 965 843 671. www.juannarro.com

Salg! 50 - 70 % rabatt!!!

Erna's Boutique Nå også noe klær for menn!

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 46.
DEN NYE KOLLEKSJONEN HAR NÅ KOMMET!
Lokal 17. Kjøpesenteret Monver - Albir (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-18.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Naturlig permanent Make-Up
12 års erfaring
FARGING AV ØYENBRYN
fra 150€
Eyeliner fra 100€
Tel. 647 691 415 (Albir)

beautypoint www.beautypoint-albir.com
Pau Casals 16, local 2
03581 Albir

- Ansiktsbehandling
- Cavitation Fett fjerning - kropp
- Radio Frequency Therapy: Ansiktsløfting
- Semi Permanent make-up
- Kroppsspleie • Massasje
- Voksbehandling

+34 966 867 039
+34 691 358 691
info@beautypoint-albir.com

Estrella Weiss

Ansikts og kroppsspleie • Massasje
Fotterapi & Pleie • Hårfjerning • Sminke
Kjøp produkter av profesjonell kvalitet
Tidligere i Gallerian. Nå hos Saluddent
C/ Fuensanta 63, Torrevieja Tlf: 966 704 277 / 639 018 600

CASA INTERIOR
The Danish kitchen design studio

Copenhagen • Dublin • New York • Tokyo • Mexico City • Seattle • Kobe • Malaga • Alicante • Oslo • Zürich

Showroom: Alicante/Murcia
Casa Interior, Procomobel Home Center (N332)
Alto del Moncayo S/N, 03140 Guardamar del Segura. T: 660 562 736/966 725 509
E-mail: info@casa-interior.com, www.casa-interior.com

SØNDERBORG KØKKENET
Real Danish Design
- Actually Made in Denmark

Oslo



ADMINISTRERER REFUSJONSORDNINGEN: Direktør for HELFO utland, Bernard Geicke forteller til Spaniaposten at ikke alt av regelverk og praksis er fastsatt ennå. Erfaringer man nå gjør seg vil forme fremtidig praksis.

Refusjon av helsetjenester

Fra og med 1. januar 2011 ble det endringer innen refusjon av fysioterapibehandling i EØS-området og den tidligere forhåndsgodkjenningen falt bort. Den nye ordningen gjelder et bredt spekter av helsetjenester. Spaniaposten har snakket med direktør for HELFO utland, Bernard Geicke. Han sier at en må regne med noen barnesykdommer i oppstartsfasen.

LINDA JEPPESEN

LINDA@SPANIAPOSTEN.NO

Retningslinjene for det nye regelverket fanger ikke opp alle detaljer, og en del forhold må gå seg til gjennom praksis sier HELFO-direktøren.

- Vi har en løpende vurdering

når det gjelder å bedre vår tilstedeværelse i typiske norske kolonier. Dette er selvsagt et spørsmål om ressurser, men kanskje vi kan være tilstede 1-2 uker i året. Ambassadene får mye henvendelser og spesielt fra pensjonistområdene. Vi har til tider trøbbel med å tolke regelverket, så da er det ikke så rart at vanlig folk har det, sier direktøren.

Han forteller at den nye ordning

gen gjør det slik at en nå kan reise ut av Norge for en planlagt behandling, mens før måtte behovet være oppstått på reisen. Det nye regelverket skiller ikke mellom offentlig og det private. Det gis kun refusjon for helsehjelp som en ville fått dekket (helt eller delvis) dersom hjelpen var mottatt i Norge. Refusjonen begrenses til det beløpet tilsvarende helsehjelp ville kostet det offentlige i Norge.

- Å beregne refusjon etter norske regler er komplisert både for oss og pasienten. Hva skal folk velge? Helsetrygdekortet eller det nye regelverket vi nå har fått.

Geicke forteller til Spaniaposten at der foreligger norske takster på helsetjenestene, men at det hele kan bli komplisert når en pasient tar mange forskjellige prøver eller behandlinger, og en så skal klarlegge hva dette representerer i det norske takstsystemet.

ØKT VALGFRIHET

Refusjonsordningen vil innebære økt valgfrihet for pasienter når det gjelder hvor de vil motta såkalt "ikke-sykehusbehandling". Det vil i hovedsak si behandling utenfor sykehus.

I regelverket står det at ordningen omfatter ikke behandling eller undersøkelse som innebærer at en må overnatte i behandlingstilstand. Heller ikke behandling eller undersøkelse som forutsetter ressurser, utstyr eller kompetanse som normalt forbindes med sykehusbehandling. Hva slags utstyr er det snakk om Geicke?

- Det er ikke gitt detaljerte retningslinjer om dette, og det er en utfordring for oss som forvaltning og for dem som skal bruke ordningen. Hvis for eksempel planlagt kirurgi krever et backingsystem (intensivfunksjoner) om noe skulle gå galt, da blir nok beløpet ikke refundert. -Er for eksempel røntgen noe som vil bli refundert?

-Hvis det er snakk om vanlig røntgen faller nok dette innenfor ordningen. HELFO og spesialisthelsetjenesten vil sette i gang et utredningsprosjekt for å gå opp grensegangen mellom sykehusbehandling og ikke-sykehusbehandling. Det er kom-

plisert og vi har få føringer. Vi regner med at det første året vil vi ha mange usikkerheter og at det vil dukke opp spørsmål som en ikke på forhånd har vært klar over, sier direktøren for HELFO utland.

FYSIOTERAPI

Geicke forteller at mesteparten av spørsmålene rundt den nye ordningen er knyttet til fysioterapi. Tidligere kunne pasienter ha med seg en rekvisisjon fra Norge og få gratis behandling i Spania. Nå må pasientene selv søke om å få refundert behandlingen på lik linje med mange andre behandlingstilbud.

- Den nye ordningen for fysioterapier mindre gunstig for brukeren og for instituttene, sier Geicke.

Regelverket innebærer at pasienter som ønsker å få refusjon i EØS-området, selv oppsøker en fysioterapeut autorisert i det landet de mottar behandling, betaler for behandlingen og søker så refusjon fra HELFO. I Spania kreves det at fysioterapeuten er autorisert ut fra spanske krav til fysioterapeuter. Samme regel gjelder forøvrig andre behandlingstilbud slik som legehjelp, (allmennog spesialist) psykologhjelp, behandling hos kiropraktor, logoped, tannlege, med mer.

Søknaden om refusen som sendes til HELFO i Norge må være enten på engelsk eller norsk og oversettelser fra andre språk må være godkjent av en statsautorisert translator.

-Hvordan vet en om behandleren er autorisert eller ikke?

- Vi har ikke noe register for europeisk autoriserte behandlere, så dette er et problem for forvaltningen. Hvis autorisasjon ikke er dokumentert, vil vi selv undersøke om behandleren har



ADMINISTRERER REFUSJONSORDNINGEN: Her fra HELFOs lokaler i Grenseveien 99 på Helsefyrt i Oslo administreres nordmenn i utlandets anmodning om refusjon av helserelaterte utgifter.

de riktige papirene som trengs, sier Geicke.

Han informerer om at innen 2013 skal alle land i Europa ha nasjonale kontaktpunkter slik at autorisasjonsspørsmålet blir lettere å håndtere.

NORGE FØRST I EUROPA

Vi er det første landet innen EØS som vedtar en lov som formaliserer pasientens rett til å dra ut for planlagt behandling. Fra og med 25 april og innen de neste tretti månedene skal tilsvarende lover, på grunnlag av det nylig vedtatte pasientrettighetsdirektivet, være innført for alle EØS-land, forteller Geicke.

Folks rett til å dra ut skyldes helsepolitiske spørsmål i EU. Noe er redd for med det nye regelverket er at pasientstrømmingen vil kunne undergrave det tilbudet en har i hjemlandet.

- Noen land er rike og noen er fattige. Folk skal ha rett til å dra ut, men landene ønsker en viss kontroll. For oss er dette et supplement innenfor gode norske helsetjenester. Vi har et godt behandlingstilbud i Norge. Drar en ut innebærer det en viss risiko, hevder Geicke.

Saksbehandlingstiden tar i dag inntil fire måneder, men målet er å få den ned.

- Alt er en overgang. Om et halvt til ett år vil de fleste være velbevandret innen det nye regelverket. Det er godt orienterte pensjonister som nå drar til Spania, sier Bernard Geicke.

Altea

Endelig fritt helsevalg

En av konsekvensene av ordningen som ble innført fra 1. januar er friere helsevalg. Nordmenn på besøk i Spania og trenger helstjenester er ikke lenger begrenset til å bruke kun norske leverandører som er knytte til en eventuell refusjonsordning.

KIM AMMOUCHE
RED@SPANIAPOSTEN.NO



Fordelen for brukeren er åpenbar. Man kan velge fra et langt større tilbud og må heller ikke gå til et av de "norske" områdene i Spania for å oppsøke en norsk helsearbeider tilknyttet den nå avsluttede refusjonsordningen.

Det kan også bety lavere kostnader for den norske staten når nordmenn på midlertidig opphold i utlandet kan velge friere blant leverandører av helse-relaterte tjenester.

NORDMENN KAN FÅ REFUNDERT BEHANDLING: Den spanske fysioterapeuten og osteopaten Heather Jansen har allerede faste norske pasienter, mange med ryggrelaterte problemer. Med HELFOs nye ordning kan nordmenn, på besøk i Spania, få refundert hele eller deler av kostadene ved behandling ved hennes klinikk i Altea.

FLERE NORSKE PASIENTER

Heather Jansen i Altea er en av de som nå kan tjene på den nye ordningen. Som autorisert Spansk fysioterapeut og osteopat er tjenestene hun leverer blant de som kan kvalifisere til refusjon fra HELFO.

MANGE SPESIALITETER

Jansen er utdannet fysioterapeut ved universitetet "Pontificia de Salamanca" i Madrid og har i tillegg til osteopati flere spesialutdanninger. Hun har utdanning i neurodynamikk fra universitetet i Valencia i tillegg er hun spesialist på terapi og opptrening av barn.

ning av barn.

Og med bakgrunn fra Belgia og USA har hun gode språkkunnskaper som er nyttig når hun kommuniserer med hennes skandinaviske pasienter på blant annet engelsk.

KOSTER LANGT MINDRE ENN I NORGE

Hun har allerede en del norske pasienter som jevnlig kommer innom klinikken i ved gamlebyen i Altea. De har til nå alle betalt kostnadene for behandlingen selv. Jansen sier til Spaniaaposten at noen av hennes norske pasienter har fortalt henne at hva behandlingen koster hos henne i Spania kun er en brøkdel av hva slik behandling ville kostet i Norge.

Hun ser nå at det kan komme flere som også vil få refundert hele eller deler av utgiftene. Refusjonsskjemaene til HELFO har hun hatt liggende på klinikken i Altea siden nyttår.



SPEKIALIST PÅ BARN: Fysioterapeut og osteopat Heather Jansen har flere spesialutdanninger. Hun har utdanning i neurodynamikk fra universitetet i Valencia i tillegg er hun spesialist på terapi og opptrening av barn som hun har egne fasiliteter for.

Skandinaviske Rygg- og ledinstituttet

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd.
Akupunktur og Laserterapi.

609 80 36 95
96 687 84 00

www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Fysioterapi i Altea

Offentlig godkjent fysioterapeut & spesialist

Behandling, trening & rehabilitering:

Ryggproblemer
Brudd og muskelskader
Rehabilitering etter operasjoner
Revmatisme
Graviditet

Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi (Podologi)
Elektroterapi
Massasje
Spesialist på behandling & trening av barn

Altea Salut

Heather Janssens
Col. 1999

Fysioterapeuta
Podologia

Også hjemmebesøk / behandling i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
Mulighet for refusjon via HELFO

Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Altea's gamleby

Tlf: 649 67 07 43

Epost: heather_altea@hotmail.com
www.alteasalut.com

Costa Blanca Nursing

HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Madrid

Ateister fikk ikke holde påskemarsj



En ateistorganisasjon ble nektet å arrangere en egen prosesjon gjennom Madrids gater i påsken.

Foreningen Madrids ateister og fritenkere ønsket å holde opptog i bydelen Lavapiés skjærtorsdag, men fikk forbud av de lokale myndighetene.

Ateistene prøvde også saken for retten, men forbudet mot mar-

sjen ble opprettholdt av domstolen.

Årsaken til forbudet er at myndighetene fryktet bråk ettersom ateistene ville passere flere katolske kirker.

På plakaten som reklamerte for marsjen ble det brukt slagord som "Brorskapet av Sankt Pedofili", og dette skal være en av årsakene til at ateistene ikke fikk

holde opptoget sitt.

Arrangørene skal imidlertid ha tatt avstand fra disse slagordene.

Lederen for den ateistiske foreningen, Luis Vega, sier til avisen El País at forbudet er bekymringsverdig, og viser at skillet mellom stat og kirke i Spania er en illusjon.

Alicante

Høy etterspørsel etter spanske obligasjoner

Da spanske statsobligasjoner (spansk gjeld) ble lagt ut for investorer i midten av april var etterspørselen etter obligasjonene mer enn dobbelt så mye som antallet obligasjoner som ble lagt ut. Det ble lagt ut obligasjoner for 3,37 milliarder Euro med forfall i 2021 og 2024.

Finansanalytikere ser på resultatet av obligasjonsauksjonen som nok en pekepinn på at markedet oppfatter den økonomiske situasjonen i Spania som ganske forskjellig fra land som Hellas, Portugal, Irland og Island.



GODT TEGN: Tilbudet av spanske obligasjoner ble overtegnet. Men den spanske staten måtte ut med høyere rente enn man hadde håpet på.

www.servicekontoret.es

Servicekontoret = god service

Vi gir råd, bistand, service og formidler tjenester til skandinaver i Spania.

Bor du i Spania eller har du tenkt å etablere deg i her?

Erfaring, kompetanse og konfidensialitet er det grunnleggende i vårt arbeid.

Vi samarbeider kun med godkjente leverandører. Vi hjelper deg også med å få kontakt med den rette vedkommende eller instans.

Tlf: +34 644 132 450 (Quesada)

den beste trådløse internett servise...

feriepakke, betal kun når du er her!

**bredbånd
internett**

29,99€

velg en pakke:



a

b

c

**super rask internett
skandinaviske nummer**



el. spansk nummer 96



200 gratis min til vest EU*



ubegrenset ringe til vest EU*



pris per maned



29,99€

39,99€

49,99€

**opp til
6mb
nedlastning**

**ADSL opp til 4 MB
m/telefon linje
39,90€**

**telefonlinje
12,99€ per måned, ring
hjem for kun
1 cent per minutt**

**Hits mobil: ring til
Skandinavia for kun
5,3 c/min, enkelt å flytte
over ditt nummer.**



**902 63 69 09
www.telitec.com**

C/ Bautista Bertomeu sober 1-3-5,
Local 41
03183 Torrevieja

TORREPOST

*BETINGELSER GJELDER FOR ALLE TILBUD

Alicante

Cirque du Soleil til Alicante



Verdens mest berømte sirkus, det canadiske "Cirque du Soleil" kommer på turne til Costa Blanca i juni.

Showet "Corteo" er den mest teatraliske forestillingen sirkuset har på repertoaret og handler om begravelsen og livet til klovnen Mauro.

Premieren på Corteo var i Mon-

treal i 2005 og siden den gang har forestillingen blitt vist for fem millioner personer i 35 byer i fire forskjellige land.

Solsirkuset vil underholde i Madrid gjennom hele mai måned, og etterpå kommer showet til Valencia, Alicante og Sevilla.

Cirque de Soleil er kjent for å ha verdens beste akrobater i stallen. Forestillingene deres er en

blanding av melankoli, humor og spektakulære sceneshow.

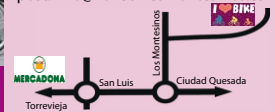
Cirque du Soleil ble dannet av de tidligere gateartistene Guy Laiberté og Daniel Gauthier i 1984.

I dag har selskapet 5000 ansatte i omkring 50 land.

For mer informasjon:
www.cirquedusoleil.com



Tlf: 636 485 307 / 672 279 725
Los Montesinos, Poligono ind. Nave 18 C
www.ilovebikesmontesinos.es
Epost: info@ilovebikesmontesinos.es



Sykkeltutleie, Salg og Reperasjoner
100-vis av alle slags sykler på lager!

(18 - 20 mat 2x1)

Hver mandag - Karaoke + Mascoten synger
Hver tirsdag og lørdag - Mascoten synger
Hver onsdag - Svensk Danseband Göran & Micke
Hver torsdag - Forskjellig underholdning hver uke
Hver fredag - Bill O'Brian spiller irsk Pop og Country

Åpent hver dag: 18 - 04 • Mat: 18 - 03 • Tlf: 630 552 797 • Torre Lamata, Calle Eneas I. Torreveija

KVIKK Baren

Hver torsdag, fredag og lørdag
200 g indrefilet m/fløtepoteter, brokkoli, blomkål og bernaissaus
Hver søndag - Texas HOLDEM kl. 20.00
Johnny & Marry - Fun Karaoke

Storskjerm
Gratis internett

(18 - 21 drikke 2x1)

ÅPNER KL 12:00

Urb. Rocio del Mar
Cala Dorada 14-B
03180 Torreveija / Alicante
Tel. 96 670 58 62

GELATERIA ITALIANA

Pizza • Pasta

• Kjøtt og fiskeretter

• Hjemmelaget italiensk is: 1 kule = 1 €

• Hjemmelagde kaker

• Torsdager: Kjøttbollemeny med vaffler 7.20 €

• Lørdager: Schnitzel 6.10 €

"DIN RESTAURANT VED PUNTA PRIMA"

Svensken På Hörnet
Restaurang & Bar

I april feirer vi vårt tolvte år i Torreveija!

Åpent alle dager 12-23.00
Dagens rett alle dager kl 12.00-17.00
Kjøtt & fisk alternativ

Kun 7,50 €

Hjertelig velkommen til oss! Reservasjon på tlf: 645 296 435

Åpent alle dager 12-23.00
Dagens rett alle dager kl 12.00-17.00
Kjøtt & fisk alternativ

Adr: Calle Dr. Waksman 59, 03183 Torreveija

Alicante

Kjempeøkning i svart arbeid

Finanskrisen har ikke bare ført til rekordøkning i oppsigelser i Alicante-provinsen. Den får også skylden for at stadig flere blir tatt for å ha bedrevet svart arbeid.

I fjor registrerte myndighetene 78 prosent flere irregulære ansettelser enn i 2007, da finanskrisen begynte å sette sine spor.

5862 kontraktløse ansettelser ble oppdaget av kontrollmyndighetene i Alicante i 2010. Det var 2492 flere enn tre år tidligere.

Alicante har ifølge avisen Diario Información alltid vært et område der den svarte økonomien har vært av betydelig størrelse.

Den eneste provinsen der det ble oppdaget flere tilfeller av irregulære ansettelser i fjor var i Barcelona (7376 tilfeller), en by med fem ganger så mange innbyggere.

I Andalucía ble 14.238 irregulære ansettelser oppdaget av Arbeidsministeriets folk, mens i Catalonia totalt var tallet 9180 tilfeller.

Arbeidsministeriet mener svart økonomi utgjør et sted mellom 15 og 25 prosent av det spanske BNP.

Størst på skandinaviske matvarer i Torreveija!

SCANDINAVISK CENTER
GALLERIA

LOS GASES

RADIO MURCIA

LA FUENSANTA

LOMA

ALMUDENA

PASCUAL

Scandigo
Supermercado

Velkommen innom!

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torreveija
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Casa Tre Toppar
Butik & Café i Guardamar

Nybakt brød - Dagligvare - Aviser & Café
Vi tar gjerne imot bestillinger på brød
C/. San Eugenio, 23 • Guardamar (mellom Plaza Pescadores og Parken)
Tel. 966 726 948 • 617 619 033

Iren og Jakob ønsker deg velkommen til:

THE PIANO BAR AND RESTAURANTE

Åpent: 19.00 - 02.00 - Piano Bar
Restaurant: 19.00 - 23.00 Stengt på mandag og tirsdag
Søndagslunch: 12.00 - 16.00

Gå ikke glipp av vår jazzkveld hver onsdag kl 21.00-sent med "A.L.M.-trio"

"Tony Francis" spiller hver fredag og lørdag 21.00-sent

Stedet du går ut i Ciudad Quesada om du ønsker å lytte til bra musikk og spise i en eksklusiv og romantisk atmosfære.

Vi åpner for søndagslunch 12.00 - 16.00
3-retters for kun 10.50 € inkl. 1 drikke.
Søndager kveldsåpent 19.00 - 02.00 m. spansk musikk

Vennligst bestill bord på tlf: 966 719 039 / 695 117 808

Adresse: C/ de Solá s/n. 03170 Rojas (Ciudad Quesada)
Slik finner du oss: Fra Alfaz del Pi ta av fra AP7 mot "Torreveija norte", følg skilt mot Ciudad Quesada og kjør inn i Ciudad Quesada. Ta til høyre ved "AMSTERLIA" og vi er på høyre side.

Madrid

Får barn stadig senere

Aldri før har gjennomsnittsalderen for å få barn første gang vært høyere i Spania.

Nå er den førstegangsfødende spanske kvinne i snitt 31 år gammel. Det viser en rapport



FØDER SENT & FÅ: I gjennomsnitt føder hver spanske kvinne 1.4 barn og hun er 31 år gammel når hun føder sitt første barn.

utarbeidet av det spanske statistikkbyrået Instituto nacional de estadísticas (INE).

De eneste provinsene der gjennomsnittsalderen for førstegangsfødende er under 31 år, er i de spanske enklavene i Marokko, Ceuta og Melilla, samt i den andalusiske provinsen Almería.

I Biscaya i Baskerland er snittalderen for førstegangsfødende kvinner hele 32,3 år.

Hver spanske kvinne får gjennomsnittlig 1,41 barn.

Det var 120 566 fødsler i Spania i årets første kvartal.

Til gjengjeld har også forventet levealder blant spanjoler økt. Den er nå 78,8 år for menn og 84,8 år for kvinner.

Torremolinos

Jakter på mulig pedofil mann

En britisk mor lette etter sin mindreårige sønn på et hotell i Torremolinos. Hun fant ham i en jacuzzi sammen med en eldre mann.

Hun ba mannen om å komme seg ut av boblebasseng, og etterpå skal hun ha sett hvordan sønnen dro opp badebuksa si.

Da hun spurte sønnen hva de to holdt på med, svarte han at de lek- te, ifølge avisen Diario del Sur.

Mannen skal ha løpt vekk fra stedet og etterlatt seg en

ryggsekk med klær, men el- lers ingenting som bidrar til å identifisere mannen.

Det nasjonale politiet ettersøker nå en mann i midten av sekstiårene. Ifølge kvinnens anmeldelse er den mistenkte britisk.

Andre mødre på hotellet skal ifølge kvinnen også ha rapportert om mistenkelig oppførsel fra mannen.

Etter alt å dømme var man- nen ikke en av hotellets gjester.

Pais Vasco

Nakengym i Baskerland



Et treningssenter i den baskiske kommunen Arrigoriaga tilbyr nå muligheten til å trene uten en tråd på kroppen.

Senteret Easy Gym er det første treningsstudioet i Spania med egne treningstider for nudister.

Daglig leder for senteret, Merche Laseca, sier til BBC at hun

ikke er nudist selv, men at "dette kun handler om penger". Hun opplyser at Easy Gym har opplevd lavere etterspørsel de siste par årene på grunn av finanskrisen, og at hun håper dette initiativet vil få flere folk til å bruke treningsstudioet.

Senteret skal ha foretatt en spørreundersøkelse blant 600 personer, der 90 prosent av de spurte skal ha støttet initiativet.

Arrigoriaga like utenfor Bilbao i Baskerland. Den baskiske regionen har minst 12 naturiststrender, og i landsbyen Sopelana arrangeres årlig et nakenløp på stranden.

Easy Gym startet nakentilbudet sitt like før påske.

Madrid

Flere spanjoler emigrerer

Antallet spanske statsborgere som er bosatt i utlandet har økt med 8,2% til 1.702.778 personer. Dette ifølge det spanske folke- registeret over statsborgere bosatt i utlandet. Flesteparten av de emigrerte spanjolene holder til i Amerika (61,6%). 35% holder til i andre europeiske land. 14.917 spanjoler er bosatt i Afrika, 19.310 i Asia og 16.908 i Oceania.



Mesteparten av økningen i emigrasjon i 2010 er på det amerikanske kontinentet. Spesielt Argentina og Venezuela er populære for spanjoler som emigrerer. 51,1 % av de som drar ut av landet er kvinner.

14,3% av de registrerte emigrerte er under 16 år, 61,9% er mellom 16 og 64 og 23,7% er over 65 år gamle.

Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

SCANDINAVISK CENTER LOS GASES **Scandigo**

GALLERIAN LA FUENSANTA LOMA ALMUDENA

PASCUAL

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado

Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja
Tel: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

Vi bryr oss om din helse

IMED LEVANTE

Sykehuset Imed Levante scorer høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.

- Intensivavdeling • Røntgenavdeling • Akutthjelp 24 timer
- Ambulansetjeneste • Barnelege 24 timer • Hemodynamisk avdeling • Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
- Alle medisinske-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/ Endoskopi-seksjon/ Fødestuer • Hjertekirurgi • Fysioterapi
- Hjemmebesøk ved behov • Poliklinikk • Dialyse Behandling
- Avdeling for forebyggende medisin

C./ Ramón y Cajal, nº 7 • 03503 BENIDORM (Alicante)
☎ (0034) 966 87 87 87 • 900 22 33 44
www.imedlevante.com

CERT ISO 9001

Vil du ha bedre livskvalitet?

KOM TIL AIDA LUND LEGEKONTOR
CALLE VIVALDI 7. 03581 EL ALBIR
TELEFON 966868698

- Undersøk med celleprøve om du har livmorhalskreft.
- Undersøk om du har eller er i ferd med å få beinskjørhet.
- Undersøk om din prostata er forstørret.
- Undersøk om du har hudkreft ved analysering av føflekker.
- Få kontroll på dine kroniske plager.
- Få riktig dosering av blodfortynnende medisiner ved hjelp av hurtig blodprøve.
- Få grundig kontroll av ditt svangerskap.
- Få riktig medisinsk oppfølging av dine barn.
- Få hjelp og behandling av din depresjon.
- Få hjelp ved slanking og røykeavvenning.

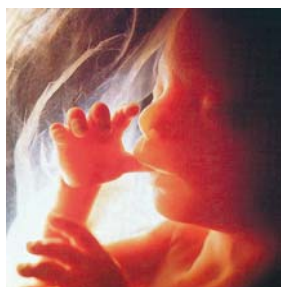
Bestill time eller bare kom innom!!
Vi har åpent fra mandag til fredag fra 09 til 15.
Doktor Lund tar også Akutt legebesøk
fra kl 16:00 til 23:00 ring på mobil 610041473.

Valencia

157 mindreårige tok abort

157 jenter under 16 år fikk utført abort i Valencia-regionen i 2009. Det viser en undersøkelse gjennomført av det spanske helsedepartementet.

Jentene, som var mellom 12 og 15 år gamle, fikk utført aborten uten tillatelse fra foreldrene sine, skriver avisen Diario Información.



Den nye abortloven som ble gjort gjeldende fra i fjor satte ned aldersgrensen fra 18 til 16 år for jenter som ønsket å abortere uten tillatelse fra foreldrene.

Ifølge departementets undersøkelse ble det til sammen utført 10.783 aborter i Valencia-regionen i 2009. Tre av de gravide var bare 12 år gamle.

30 prosent av kvinnene som fikk utført abort dette året, hadde allerede abortert tidligere.

Madrid

Hevder de taper på røykeloven



Delere av restaurantbransjen i Spania har ikke gitt opp kampen mot røykeloven som ble satt i verk den 2. januar.

Nå har flere interesseorganisasjoner gått sammen for å prøve å få myndighetene til å gjøre loven mer liberal.

Gruppen kaller seg "Libertad sin humo", "Røykfri frihet" og består av restaurantbransjens hovedorganisasjon FEHR, samt diverse casinoer, bingoer og nattklubber.

De varsler at de vil holde en demonstrasjon den 9. mai der de

håper restauranter og hoteller over hele landet vil delta.

Bransjen mener loven har ført til store innteksttap og en rekke oppsigelser. Bingolokalene melder at de har tapt 30 prosent i omsetning etter at loven ble iverksatt. Med navnet "Røykfri frihet" ønsker de å gjøre det klart at de har forståelse for at den offentlige helse må ivaretas, men at man også bør hensyn til økonomiske konsekvenser når nye lover lages.

Ifølge organisasjonen melder 80 prosent av etablissementene at de har hatt omsetningssvikt etter at røykeloven ble innført.

WWW.MI-GARAGE.COM

UTENDØRS / INNENDØRS PARKERING



PRISER FRA
30 €/MND

(Nær Ciudad Quesada - flyplasservice)

For mer informasjon send mail til:
info@mi-garage.com

636 705 396

Begrenset plass innendørs



CLINICAS
VITAL DENT
Nº 1 EN ODONTOLOGIA

Altea

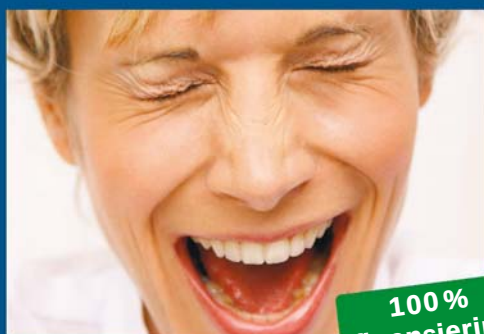
C/ Consell, 1

Telf. 966 881 866

PROTESER
KJEVEORTOPEDI
ESTETISKE BEHANDLINGER
KIRURGI OG IMPLANTATER
GENERELL TANNBEHANDLING

GRATIS PARKERING

100%
finansiering



DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord

Almenpraksis

Almenpraksis, implantat og tannregulering

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforening

den.norske.tannkliniken@gmail.com - tlf: 965 889 061 / 627 065 311

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Egne avdelinger:

itic
INSTITUTT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

ica
HJERTE- OG KARAVDELING

imof
MOBAYED ØYE AVDELING

ucab
INSTITUTT FOR KIRURGISKE SKULDER-KIRURGI

imego
INSTITUTT FOR KIRURGISKE BEHANDLING AV PÆDME

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Nyhet: Dermatologi hudlege fra 20. mai (etter avtale)
Vi tilbyr også Oftalmologi øyelege (etter avtale)

Norsk legesenter
SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

Norsk legesenter
SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Ny blomsterbutikk i La Nucía

Stor åpning var den 20. april:

Floristería El Elegante
Din gavebutikk med Eksklusive nederlandske blomster og planter.

Blomster til bryllup, blomster til begravelser. Automatisk vanning til dine kontorplanter, gaveartikler & møbler.

Avenida Marina Baja 21 - La Nucía
(I hovedgaten ved siden av lekeplassen)
Tirsdag til fredag kl. 10.00-19.00
Lørdag 10.00-16.30
Mobil: 669 003 985 Fast: 996 283 321
Web: www.floristeriaelegante.com
Mail: patrickvanziel@live.nl

Albir

Åpnetbutikk for garn og interiør

Lisbeth Røisland kom først til Altea for rundt tyve år siden. Hennes manns arbeide gjorde at de etablerte seg på Gran Alacant i første omgang men drømmen var hele tiden å komme seg tilbake til Altea og området. Nå er drømmen realitet, sørlendingen bosatte seg i Albir i februar og har etablert egen forretning i Albir som åpnet dørene 15. april.

KIM AMMOUCHE
RED@SPANIAPOSTEN.NO

Lisbeth Røisland har tidligere drevet med salg av garn og relaterte produkter i Kristiansand. Hun er opprinnelig utdannet sykepleier men valget falt altså på å etablere en butikk for salg av garn for broderi, hekling og strikking.

På Spaniapostens spørsmål om ikke det er for varmt å tenke på lusekofte og ullgarn i Spania svarer Røisland at det er mye gøy med garn og at hun strikker hele året uansett. Hun regner ikke med å bli millionær på butikken men noe må man da ha å gjøre forteller gründeren.

I tillegg til garnprodukter selger hun også en del interiør og dekor. Og smykker i glass hun lager og smelter om selv.



EGNE SMYKKER: Lisbeth Røisland lager også egne smykker hun også selger via den nye butikken i Albir.

DROPS

I hovedsak er det garn fra "DROPS" som er å finne i butikken nå. Lisbeth forteller det er



faktisk er en del billigere pris på dette gamet i Spania en i Norge. Foruten "Casa Lis" i Albir er det

kun en butikk i Barcelona som fører "DROP" ifølge produsenten "Garnstudio". DROPS er i dag

San Roman Clinic



Intervju med doktor San Román, spesialist i minimalt invasive fot-teknikker og medlem av Det amerikanske akademiet for fot- og ankelkirurgi.

Doktor San Román har 30 års erfaring med å utføre minimalt invasiv, eller perkutan, fotkirurgi. Denne fagmannen er en av få som har vært vitne til hvordan disse teknikkene ble utviklet i USA for 30 år siden, og han har senere tatt dem i bruk ved sin klinikk i Spania. Gjennom sin karriere har han utviklet disse teknikkene og oppnådd glimrende resultater hos sine pasienter.

Hva er minimalt invasiv eller perkutan fotkirurgi? Denne kirurgien består av en rekke kirurgiske teknikker for å korrigere smertefulle plager med minst mulig bieffekter på vev.

Disse teknikkene tillater oss å korrigere en rekke plager gjennom små snitt på to til fem millimeter. Hvis man for eksempel har en ervervet feilstilling i stortåens ledd, kan dette kureres på 45 minutter via et fem millimeters snitt. Dette er mulig takket være moderne instrumenter og utstyr, der kirurgens erfaring er essensiell. Hvis disse teknikkene gjennomføres av uerfarne hender kan det føre til uønskede resultater.

Hva er fordelene med minimalt invasiv kirurgi? Ettersom snittene bare er noen millimeter lange, blir vevskadene minimale og dermed slipper pasienten mye ubehag etter operasjonen. De fleste pasientene tar få eller ingen smertedempende midler ettersom ubehaget er minimalt. Rekonvalesensperioden er også en del kortere, og pasienten kan fortsette med sitt daglige liv umiddelbart. Inngrepet foretas med lokal bedøvelse, slik at man unngår full bedøvelse. Vi bruker ingen form for pins eller skruer. Pasientene går ut fra operasjonsrommet med en minimal bandasje og en diskret sko som vi har tilpasset.

Mener du at det er mulig å leve et helt vanlig liv rett etter operasjonen? Det er helt korrekt. De av våre pasienter som må stå hele dagen i jobben sin, vil kunne fortsette med sine daglige

arbeidsrutiner. For eksempel vil en pasient som er blitt operert ved Clínica San Ramón ha på seg en kompressbandasje i tre uker for å være sikker på at inngrepet skal krones med suksess. Siden vil bandasjen gradvis reduseres. Etter fem uker kan den fjernes helt. På generell basis er det slik at pasienten etter operasjonen vil kunne ha på seg hvilken skotYPE som helst så lenge føtten og tærne ikke komprimeres.

Hvordan behandler dere pasienter som kommer fra andre europeiske land? Vi har en rekke pasienter som kommer fra andre europeiske land. Enkelte velger å ta seg en ferie i Alicante etter operasjonen. Andre kommer for å besøke slektninger eller venner. Og atter andre kommer kun for å operere seg, og drar hjem til landet sitt dagen etter inngrepet. Når det dreier seg om skjev stortå vil vi imidlertid at pasienten skal komme en gang til etter operasjonen. Vårt team av fotpleiere og helsepersonell kan betjene deg på engelsk, fransk eller tysk.

Hvilke problemer kan løses med deres kirurgiske teknikker? Generelt kan en hver smertefull, deformert fot kunne korrigeres med slik kirurgi. Som oftest dreier det seg om skjeve stortær eller krocktær, som gjerne fører til invalidiserende problemer. Det er veldig viktig å

utføre en nitid fysisk undersøkelse, så vel som utfyllende undersøkelser (fluoroskopi, vaskulær doppler, datastyrt fotundersøkelse) for å stille en nøyaktig diagnose. På denne måten finner vi ut hvilken behandlingsmetode som passer best for hver pasient.

For øvrig kan mange fotplager ordnes uten bruk av kirurgi. For eksempel kan visse typer hælsmarter, interdigital neuroma, smerter i fotsålen og fotvorter fikses med ikke-invasiv behandling.

Hvilken aldersgruppe kan få slik behandling? Denne kirurgitypen har ingen aldersbegrensning, men den er ikke anbefalt når det dreier seg om barn.



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante



Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
Epost: informacion@clincasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Nord-Europas største varemerke innenfor håndstrikked garn og strikemonster.

STRIKKECAFE

Hun har allerede fått forespørsler fra sine første kunder om det å etablere en "strikkecafe", en idee Røisland har tenkt å prøve seg på. Strikking kan være veldig sosialt og hun vil gjerne fast samle interesserte ved butikken i sentrum av Albir hvor de kan strikke sammen, utveksle tips og prate litt over "kaffe og boller". De som er interesserte kan henvende seg på "Casa Lis" som nyetableringen heter.

"Casa Lis" holder til i Calle Joaquín Turina. Ned fra hovedgaten i Albir fra hjørnet hvor eiendoms-megler "Costa Blanca Booking" ligger.



MYE ERFARING MED GARN:
Sørlandingen Lisbeth Røisland har drevet garnbutikk i Kristiansand tidligere, nå satser hun i Albir.

Valencia

Vil dømme Correa og Camps(PP) i samme sak

Høyesterett for Valencia-regionen (TSJV) har akseptert å etterforske den antatte hovedmannen i Gürtel-nettverket, Francisco Correa. Dette berører spesifikt Valentias president Francisco Camps, som er PPs listetopp for det regionale valget i mai. Valencia-domstolen

følger dermed oppfordringen fra domstolen i Madrid, TSJM, om å etterforske Correa, Pablo Crespo og Álvaro "Barten" Pérez i korrupsjonssaken der Camps skal være innblandet. Utbyggerne og forretningsfolkene Francisco Correa, Álvaro og Pablo Crespo skal ha kjøpt tjenester fra topp-

politikere i Valencia, og en del av betalingen skal ha vært i form av dyre klær. Til gjengjeld skal forretningsfolkene ha fått oppdrag til sine firma fra det offentlige i Valencia-regionen og politiske vedtak til fordel for deres forretninger. Enkelte dommere har tatt til orde for at forretningsfolkene

og politikerne ikke bør tiltales i samme rettsak. Men i Valencia-domstolens uttalelse den 26. april heter det at givene og mottakerne må behandles i samme prosess, for å unngå selvmotsigende dommer, melder EFE.



TOBIO & PARTNER
Inmobiliaria - Real Estate - Immobilien

C/ Eurim 30B - 03581 Albir (Alicante)
☎ 965 888 436 - mv.: 609 601 017 - ☎ 965 888 428
info@tobio-partner.com • www.tobio-partner.com





Ref 1252 Alfaz del Pi Villa Tomt 416 m2. Boflate 144 m2. 2 sov, kjøkken, stue og bad. Gjesteleilighet med sov, kjøkken, bad og stue. Bbq. Fin utsikt. Garasje. Pris 255 000 €



Ref 1082 Altea Villa Sydvendt tomt 860 m2. Boflate 255 m2. 3 sov, 2 bad, toalett, stue/spisestue, terrasse. Basseng, gulvvarme, sikkerhetsglass, garasje m.m. Kun 595 000



Tomt i Altea i Urb. Monterico. 1073 m2. Fantastisk panoramautsikt mot havet, kirken i Altea, Albir etc. Rolig beliggenhet og i pakt med naturen. Pris 250 000 €



Ref 1282 Albir Nytt rekkehus i solrike Albir. 3 soverom, 2 bad, toalett, kjøkken og spisestue. Fellebasseng. Pris 310 000 €

Garasje til salgs i Alfaz del Pi, Avenida Pais Valencia i Edif. Don Dino. Pris 10 500 €

☎ 609 601 017 - www.tobio-partner.com



Elena Hills
LUXURY PROPERTIES



C010 Villa Altea Hills
3 bedrooms, 2 bathrooms, 1 guest toilet, large terrace, private swimming pool & gardens, beautiful sea views. 350.000€



A029 Apartment Mascarat
3 bedrooms, 2 bathrooms, large terrace, communal swimming pool & gardens, beautiful sea views. 225.000€



A055 Apartment Altea
2 bedrooms, 1 bathroom, guest toilet, large terrace, communal swimming pool & gardens, scenic views. 168.000€



C357 Villa Altea
3 bedrooms, 2 bathrooms, 1 guest toilet, large terrace, private swimming pool & gardens, beautiful panoramic views. 545.000€



B242 Town House Mascarat
3 bedrooms, 3 bathrooms, large terrace, communal swimming pool & gardens, stunning sea views. 225.000€



A005 Apartment Altea
1 bedroom, 1 bathroom, large terrace, communal swimming pool & gardens, panoramic views. 162.000€

Luxury properties for sale & rent on Spain's Costa Blanca
We have clients waiting to buy your property!
Call us now and get your property on the market.

Calle Suecia, Local 4,
Urb. Altea Hills Altea, Alicante
647 661 713 - Tracy Carrasco Cuellar
673 179 503- Timur Halo
656 871 750 - Elena Klyueva
www.elenahills.com

Leiebil til lavpris!



De beste bilene, billigst og enklast på Internet
ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Fra €89
pr uke i mai
med IVA, fri km & forsikring!

Kundeservice på norsk!
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501

www.spaniaguiden.no
Reserver din bil på vår nettside

UTEN VENTETID
SALUDENT

C.Fuentsanta 63, nedre etj. 6.
Torrevieja
Tel: 966 704 277
saludent@hotmail.com

GENERELL TANNBEHANDLING

- Estetisk
- Lang erfaring innen:
 - Komplisert rotbehandling
 - Faste og avtagbare proteser
- Implantater og kirurgi
- Tannkjøttbehandling

ANNEN SERVICE

- Botox - Hyaluronsyre (av lege)
- Fysioterapi
- Fotterapi & Pleie & Massasje
- Ansiks & Kroppsbehandling

GRATIS UNDERSØKELSE - TAR KREDITKORT
MAN-FRE: 9:30-15:00 / LØR: 10:00-14:00 - TIMEBESTILLING PÅ E-MAIL ELLER TEL.

Hypnose virker! Unn deg en røykesluttapakke!
Grip sjansen når master hypnoterapeut Kari Strifeldt er i Orihuela Costa ukene 17 til 22.
Timebest. på tlf +47 957 77 657, eller
epost: kari@medicor.no Info: www.medicor.no



QUESADA FOTPLEIE CLINIC

Anne May Schjelderup
Autorisert Norsk Fotterapeut
med fordypning i Diabetes

Telefon: 966 719 211 • Mobil: 693 484 266
Calle Sierra Morena 73, Ciudad Quesada. 03170 Rojasles

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE
c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

**TANNREGULERING
OG IMPLANTAT**



smile
DENTAL CLINIC **Velkommen!**

Nå også tannregulering! Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

Oslo

Syv grunner til at Spania slipper unna krisen



MEST POPULÆR UTEFOR SPANIA: Etter en rekke økonomiske reformer og innstramminger har Zapatero gjort seg upopulær hos mange i Spania. Utenfor Spania og i EU er det motsatt, tiltakene han har innført har trolig reddet Spania fra å gå samme veien som f.eks. nabolandet Portugal. Han har allerede varslet han ikke stiller til gjenvalg. Bildet er fra Zapateros besøk på Costa Blanca 17. mai 2009 hvor også Stoltenberg besøkte.

Alt tyder på at Spania slipper å be EU om økonomisk krisehjelp. Men det er ett skjær i sjøen. I en artikkel i den norske næringslivsavisen E24 skriver man om hvorfor Spania står over den økonomiske krisen.

Sjefanalytiker hos Nordea Markets Anders Matzen sier til E24, at de "er grunnleggende positive til Spania. Vi tror ikke det blir nødvendig for Spania å søke hjelp, fordi de har fått kontroll på budsjettunderskuddet".

Matzen har ansvar for å følge landene i eurosone. I en fersk rapport går han gjennom hvorfor Spania ikke blir neste land ut i rekken som på grunn av høy statsgjeld må be EU og IMF om retningslån.

Det er sju grunner til det, ifølge

Matzen:

- Spania har i motsetning til Irland og Portugal gjennomført reformer som fikk budsjettunderskuddet til å krympe betydelig fra 2009 til 2010

- Tiltakene vil ha en positiv ef-

fekt også i 2011, da underskuddet er ventet å falle med hele 3 prosentpoeng, til 6,0-6,2 prosent av BNP

- Statsgjelden utgjorde «bare» 60 prosent av BNP ved årsskiftet. Det er langt under EU-gjennomsnittet

- Faren for direkte smitte fra Portugal er liten, hva gjelder både eksport og finanssektoren

- Finansmarkedene er i øyeblikket positive til Spania. Det gjør det overkommelig for Spania å låne inn nye penger

- Banksektoren, som har stor eksponering til den vanskeligstilte eiendomssektoren, kan vanskelig tvinge statsfinansene i kne. Dersom den spanske staten må inn og redde sparebankene, vil et verste-tilfelle-scenario tvinge statsgjelden opp til maksimum 80 prosent av BNP. Det er ennå langt under gjeldsnivåene i Portugal, Irland og Hellas - eller USA og Italia for den del

- Spansk økonomi har begynt å vokse igjen

- Det er nok av problemer å ta fatt på, for eksempel i banksektoren, men vår analyse sier at de ikke er større enn at de kan håndteres av staten, sier Matzen til næringslivsavisen E24.

Der de tre «verstingene» (Hellas, Irland og Portugal) har opplevd stadig stigende renter så langt i år, har differansen mellom spanske renter og tyske referanserenter krympet.

ÉN FARE TRUER

Det er imidlertid én stor og mørk sky på den spanske himmelen ifølge artikkelen i E24: Partido Popular. Ved de lokale og regionale valg nå i mai forventer man at PP vil gjøre det bra på bekostning av Zapateros PSOE som satt ved makten i det "krisen" slo fullt til i Spania. Zapatero har måtte gjennomføre en rekke smertefulle innsparringer og økonomiske reformer. Dersom Partido Popular blir dominerende i de regionale forsamlingene, vil regjeringen få problemer med å gjennomføre nye nødvendige sparetiltak.

"Landets mål om å redusere underskuddet på statsbudsjettet til 3 prosent av BNP i 2013 er i stor grad avhengig av støtte fra regionale myndigheter, fordi mer enn halvparten av alle offentlige midler brukes på lokalt nivå," skriver sjefanalytiker hos Nordea Markets Anders Matzen ifølge E24.

Frisør Marcel Henri

Med eller uten avtale

Local 4, Center Benimar
Benijofar

TLF: 675 504 160 / 966 714 076

Åpningstider:

Tirsdag til fredag 09 til 17,
lørdag 09 til 15

Pedicure

Akrylnegler
etter avtale



SPANIAPOSTEN

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Vil du prøve oss ?
Kontakt oss direkte på tlf: 966 882 561 eller
epost: salg@spaniaposten.no

649 542 512
630 293 835
965 709 745

PROPERTIES
C. Ramon y Cajal 71,
Edificio Rompeolas, Torrevieja
www.omg-properties.com
info@omg-properties.com

Villa i Quesada

Består av 4 soverom og 2 bad. Eget svømmebasseng. 210 m2 bolig på 700 m2 tomt. Utsikt til saltsjøen og Middelhavet. Ref 1006

Quesada €342.000

Meget pen bungalow

Består av 2 soverom og 1 bad. Stor patio. Beliggende i en liten og hyggelig urbanisasjon. Felles svømmebasseng. Kort vei til alle fasiliteter. Ref 1041

Torrevieja €76.000

Består av 2 soverom og 1 bad. Stor patio. Beliggende i en liten og hyggelig urbanisasjon. Felles svømmebasseng. Kort vei til alle fasiliteter. Ref 1041

TORREVIEJA / ORIHUELA COSTA

Bungalow i Miraflores | Lys og trivelig bolig i det lukseriose boligområdet Los Altos. Flott fellesområde med basseng og hager. 2 sov, 1 bad, vinterhage og stue med peis. 125 000 €

Pen og velholdt bolig
Ligger i Toretta II. 2 soverom. Bolig på ett plan nær en park. Med stor terrasse, lagerrom, separat kjøkken og vaskerom. 59 900 €

Våre brukte eiendommer: www.immobilien-nowak.com

Tlf: (+34) 965 329 160
Mob: (+34) 616 792 355 og (+34) 693 755 175
info@immobilien-nowak.com
Vi snakker engelsk!

Fantastisk sjøutsikt i La Mata
Toppleilighet med 3 soverom, stue, balkong, solarium, 5 min. gange til sandstranden. Gode utleiemuligheter. 129 900 €

Rekkehus i El Limonar
Lys bolig på 110 m2, 4 sov, 2 bad, kjøkken, stue, sentralvarme, 3 AC, nær saltsjøen, fellesbasseng og i meget god stand!! 117.500 €

SPANIA EIENDOM

LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler

Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante)
Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Torrevieja

Feria de Mayo 2010



Fra den 11. mai til 15. mai går la Feria de Mayo 2010 av stabelen i Torrevieja. Den etter hvert så tradisjonsrike folkefesten har er tydelig inspirert fra de opprinnelige "vårmessene" i Andalucía.

Startskuddet går klokken 21.00 på kvelden den 11. Deretter er det fullspekket program frem til 23.00 på kvelden den 15. Det hele arrangeres av byråd for kultur og fester og foreningen Amigos de la Feria de Mayo.

La Feria de Mayo i Torrevieja er inspirert av den betydelig større Feria de Abril i Sevilla. Andalusisk dans i tradisjonell bekledning og velstelte hester er faste innslag. Flere lokale danseskoler skal ha oppvisninger. Ellers dominerer musikk og rideopp-

visninger programmet, som også inneholder tyrefekting. Diverse utstillinger, salgsboder og prøvesmaking av lokale spesialiteter hører selvsagt også med.



INSPIRASJON FRA SØR: La Fiesta de Mayo i Torrevieja er inspirert av den betydelig større Feria de Abril i Sevilla. Torrevieja får under messen sin egen "Plaza de Toros" (tyrefekterarena), hvor spansk hestekunst vises frem.



ÅRETS PLAKAT: Tradisjonell musikk og dans fra Andalucía står sentralt.



Luksusleilighet nær stranden

Område: Playa Los Locos
Soverom: 2
Bad: 1
Fellesbasseng
Torrevieja
€135.000

1990 - 2011
21 år
615 575 077
Costa Internacional S.L
Calle San Pascual 297, Torrevieja
www.costainternacional.com
costainternacional.inf@hotmail.com

Duplex nær stranden

100 % finansiering
Område: Los Frutales
Soverom: 3
Bad: 1
Toalett: 1
Fellesbasseng
Torrevieja
€115.000



www.spain-fincas.com



Pinar de la Perdiz, 94A. 03191 Pilar de la Horadada. Tlf: 966 180 004. Mobile Eva: 669 621 173. Robert: 600 745 003

Du Fortjener Fred & Harmoni og Du Har Råd Til Det!

FORTUNA "Finca" 125.000 € Ref: E-1412

Landlig Finca med flott utsikt over fjellene og dalen, beliggende kun 5 km. fra Fortuna by. Tomten er på 9 800 m². Utenom 100 m² boflate så er det en garasje på 95 m² som kan brukes for å utvide boligen. Hovedhuset har sydvendt veranda, stue med åpen peis, kjøkken, 2 soverom og bad. Du nyter godt av AC, sentralfyring på gass, innlagt vann og elektrisitet. Det er også en leilighet i underetasjen bestående av stue og soverom. BBQ område.

ORIHUELA "Stor Finca" 169.000 € Ref: E-1729

Flott, stor Finca i nær La Murada (Orihuela). Nydelig og smakfullt renoverert i rustic stil og tilbys fullt møblert. Bofl. 185 m², Tomt 3.000 m². Tomten er fullstendig inngjerdet. 3 sov. 2 bad, kjøkken/spiseplass, stue, spisestue, stor terrasse med BBQ med vakker utsikt. Lettstelt hage, store trær, basseng på 9 x 5 meter med sommerhus m/dusjrom. Innlagt vann og strøm. Prisen er satt ned fra 278.000 € til 169.000 €



Trondheim kommune
Vistamar, Centro de Rehabilitación
Villajoyosa

I anledning opptrapping og endring av vår aktivitet, søker vi etter:

Sykepleiere i 60-80% stilling
Hjelpepleiere i 60-80% stilling
Pleieassistenter i 60-80% stilling

Vi ønsker søkere med:

Videreutdanning og/eller spesiell interesse/kunnskap innen rehabilitering og helsefremmende arbeid.

Gode samarbeidsevner.

Søkere må ha norsk autorisasjon for sin profesjon, sykepleiere ha også ha spansk godkjenning.

Ansettelse og lønn etter spansk lov og regelverk.

Søkere må beherske norsk.

Personlig egnethet vil bli vektlagt.

Tiltredelse september 2011.

Søknad med CV, kan sendes til:

www.trondheim.kommune.no

For mer informasjon om Vistamar, se :

www.trondheim.kommune.no/vistamar

Kontanter med en gang

Kjøp, Salg, Pantelåner

Gull, smykker, klokker, biler, instrumenter, laptop, mobiler, elektronikk, TV og mye mere

CASH KING
c/ Clemente Gosalvez 10 c
03181 Torrevieja
(ved siden av Teatro Municipal)
PANTELÅNER
965 703 774
Man.-Fre. 10-14 / 18-21
Lør. 10-14



Velkommen hjem til din bolig

Megler for salg og utleie av Spanske eiendommer

Janne Buchan: +34 606 742 085

E-post: janne@jannebuchan.com

REKKEHUS MED PRIVAT TAKTERRASSE

Byggeår: 2004
Bruksareal: 42m²
Soverom: 2
Bad: 1
Tomt: 25 m²

€81.000

ex skjøteomk og overdragelseskatt.

Solrikt, møblert rekkehus på ett plan i perfekt stand. Fellesbasseng, gangavstand til alt av service- tilbud. Stor privat takterasse. Sterkt redusert i pris for ett raskt salg.

LEILIGHET I ALDEA DEL MAR FASE II

Byggeår: 1994
Bruksareal: 98 m²
Soverom: 2
Bad: 1
Tomt: 0 m²

€149.000

ex skjøteomk og overdragelseskatt.

Nydelig leilighet med terrasse mot sørvest på ca. 20 m². Leiligheten er i god stand og selges fullt møblert inkl. hvitevarer. Gang avstand til strand og alt av servicetilbud.

www.velkommenhjem.eu

Murcia

Spanske el-biler til Posten i Norge



Her er den elektriske postbilen som produseres i Murcia av Comarth. Den har blitt testet denne vinteren i Norge.

Et selskap i Murcia som samarbeider med mannen bak Arngren Electronics, Frithjof Arngren, produserer Postens nye elektriske biler. De spanske kjøretøyene har etter tre måneders prøvetid greid seg bra i vinter-Norge. På åttitallet var Frithjof Arngren kongen av norske postkasser med sin postordrekatalog, med alle de artige elektroniske og digitale dingsene (inkludert en flygende bil) for priser som sluttet på 99,-.

Gründer Frithjof Arngren opplyser til Spaniaposten at selskapet hans, Arngren Sky Commuter, i november i fjor solgte ti Arngren Comarth el-biler til Posten.

- De ble så fornøyde at nå har de bestilt 50 eksemplarer til. Disse skal leveres i slutten av juni 2011. Om alt går etter planen skal Posten kjøpe mellom 500 og 800 biler i løpet av

2012, sier Arngren, som er glad i Costa Blanca og kommer til Albir så ofte han kan.

SAMARBEIDSPROSJEKT

De miljøvennlige bilene er utviklet i samarbeid mellom Posten Norge, Arngren Sky Commuter og spanske Comarth, som holder til i Murcia.

Arngren Comarth-bilen er den første elektriske bilen som Posten noensinne kjøper inn. Nå er

AA
auto - maq - altea

ESTABLERT: 1987
SALG - KJØP - SERVICE
tlf: 965841277 - BILVERKSTED 966885186
N-332 KM. 155 - www.automaqaltea.com

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

S.C. SERVICE
SPORTSCAR-SERVICE

www.Autovivaaltea.com

TROND OLA TILSETH
TRON@SPANIAPOSTEN.NO

VENUS CARS S.L.
VI KJØPER SELGER OG TAR I INNBYTTE
GODE SPANSK-REGISTRERTE BILER

Tlf 965 368 274 (ENGELSK)
CTRA DE ORIHUELA, A PILAR DE LA HORADADA, KM 12.9
03313 TORREMENDO (ALICANTE) www.venuscars.com

10år
i Spania

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker.
Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige.
Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!

Ptda. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
Tlf: 96 584 00 96 - Manolo

For salg: Toppleilighet v. kirkeplassen i Altea

80m2, 2sov, stue, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppleilighet over to plan. Totalt nyoppusset m. svært høy standard.

Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m garasje i samme bygg.
www.spania-eiendom.com
Tlf: 627 816 569 / piteres@spania.no

AUTO VIVA
kjøp og salg av innenlandske og importerte biler

WWW.AUTOVIVAALTEA.COM

Tel.: 966 88 00 39

Ptda. El Planet, 159. 03590 ALTEA (Alicante)

den testet i vinter-Norge. Ifølge Postens informasjonssjef Pål Jakobsen har bilene kommet seg bra gjennom testen.

- Ti biler brukes nå til postdistribusjon hos oss. Den som går lengst nord deler ut post i Tromsø. Bilene har vært i bruk i omtrent tre måneder.

- Hvorfor ble en fabrikk i Spania valgt som produsent?

FÅ PRODUSENTER

- Postbiler er en nisjekategori i el-bilmarkedet og det finnes derfor ikke mange aktuelle produsenter. Comarth hadde allerede utviklet en modell som postvesenet i Spania og Frankrike benyttet. Det en denne vi har videre utviklet for norske forhold. Testen viser at produktet dekker vårt funksjonelle behov. I tillegg har produktet god kvalitet og et konkurransedyktig kostnadsnivå - da er det et godt alternativ for Posten Norge i vår innsats for å bytte til en mer miljøvennlig kjøretøypark.

- Hvordan har responsen vært hos postbudene?

- Veldig bra. Bilene tar seg godt frem også i norsk vinterlandskap, og er godt egnet til formålet. Vi har meldt noen forbedringer tilbake til fabrikanten, og fått tilbakemelding på at disse vil bli gjennomført. Ny forbedret versjon er forventet klar rett over påske. Først og fremst vil det bli gjort forbedringer på hjulstørrelse, akslingshøyde og



Her er elektrogrunder, Frithjof Arngren sammen med den norske versjonen av postbilen som produseres i Murcia av Comarth. Arngren tilbringer mye tid i Spania, med base i Albir på Costa Blanca.

et noe mer romslig kjørerom, forklarer Jakobsen.

MILJØVENNLIG ALTERNATIV

- Hvilke fordeler har disse bilene sammenliknet med andre postbiler dere bruker?

- Først og fremst miljøaspektet. Posten har en målsetning om at egne utslipp av CO2 skal reduseres med 30 prosent, fra 2009-nivå innen 2015. Da må vi gjøre noe også med kjøretøyparken vår. I tillegg er dette en åpen bil som gjør inn- og utstigning enkel og rask, noe som er viktig når man leverer post, sier informasjonssjefen.

- Hvilke ulemper må brukerne regne med?

- Veldig få. Det viktigste er at batterikapasiteten er dekkende for vårt behov, det vil si at bilen må laste høy vekt og får mange start og stopp. En gjennomsnitt-



Pål Jakobsen i Posten Norge opplyser at de spanske bilene har greid seg bra på norske vinterveier.

lig rute er på fire-fem timer og kan ha 2-300 stopp. Så langt viser testene at dette har fungert godt.

Comarth el-bil

- Valg mellom to topphastigheter: 45 eller 60 km/t
- Minimum rekkevidde 60 km, mulighet opp til 100 km
- Plass til 3 postkassetter i front, disse kan både tas ut innenfra og utenfra
- Stor kasse bakpå med plass til langt flere kassetter, skyvedører på begge sider
- Plassering av rattet i midten, noe som gjør det enkelt å gå ut og inn på begge sider
- Et lite varmeapparat for defrosting av rute og litt varme i fjeset
- Plastikkdører med glidelås
- Motor og utveksling for gode klatreegenskaper, skal opp alle bakker i Norge med 500 kg last inkl sjåfør
- Ekstra brede dekk for å komme lettere fram, skal være som en offroad bil ute i terrenget
- Registrert som firehjuls elektrisk motorsykkel som krever bilførekort
- Pris ca 80.000 kroner
- Basert på Postens ønsker og behov ble komponentene valgt ut fra ytelsene som er påkravet. Energys UK har levert Odyssey AGM blybatterier, mens andre deler kommer f.eks. fra USA, Frankrike og Kina. Alt settes sammen av Comarth i Spania.

Norsk Megling AS
Elendomme utland

VI HAR VALGT SAMARBEIDSPARTNERE!

COSTA BLANCA – SØR

pure
Fine Spanish Properties

Lokalkjente meglere som har bistått mange av våre kunder.
Tlf. +34 966 721 884
www.pureproperty-spain.com

SAMMEN KVALITETSSIKRER VI ALLE KJØP OG SALG

COSTA BLANCA
Alfaz - Albir
Altea - La Nucia

HOME INVEST

Advokatdrevet meglerforetak.
Stort kontaktnett – lang erfaring 1985
Tlf. +34 966 873 666
www.homeinvest.es

DET KOSTER IKKE MER Å BRUKE NORSK MEGLER

Bullmann
PROPERTIES

COSTA BLANCA – NORD
Denia
Marina Alta

Bullmann
PROPERTIES

Familiedrevet meglerforetak med lokalkunnskap og erfaring.
Tlf. +34 966 457 715
www.bullmannproperties.com

VI HAR VALGT Å ENGASJERE NORSKE OG SPANSKE ADVOKATER SOM VÅRE OPPGJØRSMEDHJELPERE

Norsk Megling AS

Norsk Megling AS, Slagveien 16, PB 492, 3101 Tansberg
Statistisk eiendomsregler Agnar D. Carlson, MEFF/MNEF/RIAB/CEO
Tlf. +47 33 30 99 50 • post@norskmegling.no • www.norskmegling.no

Costa Blanca Booking
DIN NORSKE MEGLER I ALBIR!

Tove: 620 858 617 Ragnhild: 657 857 446 Torill: 657 857 445
Avda Albir 56, Albir
www.costablancabooking.com

ALTEA – LEILIGHET S-1191
Stille område nær gamlebyen, 3 sov, 2 bad, møblert, Felles hage med basseng. Pris €155.000

ALBIR – LEILIGHET S-1192
Estrella II, balkong, 2 sov, 2 bad, møblert, garasje plass. Basseng inne/ute, tennis. Pris €245.000

ALBIR – TOMANNSBOLIG S-281
Høy standard, havutsikt, 4 sov, 2 bad, peis, sentralvarme, A/C. Carport. Basseng. Pris €330.000

ALBIR – VILLA S-900
Gangavstand, 2 sep. leiligheter, 5 sov, 3 bad, sentralvarme, A/C, garasje, basseng. PRIS for €649.000 PRIS nå €432.000

COSTA CARS

KJØP & SALG AV BRUKTBILER

LAZENIA, ORIHUELA
Tlf: 966 730 116
Mob: 672 072 072
E-post: costacars@gmail.com
Se vårt utvalg på:
www.costacars.es

Ctra. Alicante-Cartagena - N-332 KM 50

First Line Property
C/San Pere 14, ALTEA
Ved turistkontoret
www.firstlineproperty.com
info@firstlineproperty.com
659 645 126
633 606 191
+47-90 57 36 35

Fantastisk topp-leilighet med havutsikt Altea 187 m2 i topp kvalitet
~~620.000 €~~
520.000 €

Pen enebolig ved norske skolen i Alfaz. 109 m2, 3 soverom, 2 bad, AC, open peis, utsikt mot fjellen
242.000 €

Enebolig San Chuchim sentralt Altea 300 m2 med 5 soverom og fantastisk utsikt. Hage på 800 m2 med bassenge, utsikt mot hav og byn.
~~600.000 €~~
510.000 €

Sevilla



FOLKEFEST: Feria de Abril i har utviklet seg til å bli en forrykende folkefest siden den ble arrangert for første gang i 1846. Fiestaen er Sevillas største, mest fargerike og mest kjente.

SUSANNE VÅLAND PEDERSEN
SUSANNE@SPANIAPOSTEN.NO

Det som opprinnelig var en tredagers markedsfest varer nå en hel uke hvor bydelen Los Remedios forvandles til et eventyr av hester, kjoler og "manzanilla". Gatene fylles med hvite og røde eller hvite og grønne småhus (telt) kalt "casetas" og opplyses av tusenvis med små runde lykter.

For de som vil se improvisert flamenco i gatene er dette stedet!

Årets festival løper fra 3. til 8. mai, noe senere enn vanlig på grunn av at påsken kommer sent i 2011.

HISTORIE

Ironisk nok var det ikke se-villanerne, men baskeren José María de Ybarra og katalaneren Narciso Bonaplata som i august

1846 ba byrådet om tillatelse til å lage en markedsfest i april. De fikk ønsket innvilget og siden da har Feria de Abril blitt en stadig større folkefest. De første årene ble markedsfesten holdt i det som den gang var ukanten av byen, nemlig el Prado San Sebastián – den gamle tobakksfabrikken. Dette er den samme tobakksfabrikken operaen Carmen hentet handling fra, og i dag er bygningen det flotte Universitetet i Sevilla. Senere ble

Feria de Abril holdt på Plaza de España og det var en slik suksess at man så seg nødt til å dele kvegmarkedet fra selve festen. I vår tid vurderer man å flytte begivenheten fra Los Remedios til det som er kjent som el Charco de la Pava.

PORTALEN

Inngangen til området er markert med en enorm portal som hvert år blir dedikert til en spesiell begivenhet, et monument

eller en bygning i byen. Portalen rager høyt i været og den er opplyst så vi kan se den like godt om natten som om dagen. I år er portalen dedikert til hundreårsjubileet til den første militærflyvningen i Tablada sør i Sevilla – som ligger rett bakom dagens Feria de Abril.

"LAS CASETAS"

De fleste "casetas" er private eller eid av bedrifter og man må inviteres for å komme inn. Her

Orihuela

PP vil bygge enda mer

Partido Popular i Orihuela vil øke utbyggingsgraden tilknyttet omreguleringen av et beskyttet område i kommunen. Det er ved Sierra Escalona partiet ønsker å gi grønt lys for at man skal kunne bygge enda mer og enda tettere.



GIR UTBYGGERNE VILJEN SIN: Partido Popular i Orihuela kommune gir en utbygger grønt lys til å bygge 2.400 nye boliger i et vernet naturområde.

I prosjektet "PAU 21", gis det godkjenning til å bygge 2.400 boliger på et område på 5.000 mål. Dette griper direkte inn i et naturområde som er spesielt vernet på grunn av det lokale fulgelivet gjennom ZEPA programmet (Zona de Especial Protección para las Aves).

Partido Popular har lenge vært kjent for sine tette bånd til utbyggere. I Orihuela kommune ble tidligere ordfører José Manuel Medina fra PP tvunget til å gå etter at hans "nære forhold" til utbyggere ble noe for klart.

Ordføreren bodde i en stor villa han ikke kunne hatt råd til på lånen fra rådhuset og han kjørte også rundt i en Rolls Royce han hevdet han kun hadde fått låne av en lokal utbygger på grunn av hans spesielle interesse for biler.

Sittende ordfører, Monica Llorente (PP) er også anklaget i korrupsjonssaker som går for retten.

Anki's beste Fiskekaker på tirsdager

Norsk-Svensk Husmannskost
 Åpent søndag til fredag 13.00– sent.
 Lørdager stengt.
 Adr: Avenida Albir No. 4
 Tlf: 690 011 209

Godt hjemmelaget

Koselig Miljø!

17. mai feires hos oss med 3 retters meny + dans og musikk. Påmelding!

Costa Blancas beste Snitzel

✨ **God hjemmelaget scandinavisk mat!**
 ✨ **Onsdager og fredager: Musikk & dans med Bernie fra kl. 21.00**
 ✨ **Vi starter nå med en innholdsrik sommermeny**
 ✨ **Gravet laks, hjemmelagde hamburgere og masse annet godt!**

VI HAR UTVALGET AV NORSKEVARER
 * FERSKE NORSKE BRØD & MELK
 * NORSKE KJØTT & FISKEPRODUKTER
 * FRUKT & GRØNT
 * AVISER - BLADER - BØKER
 * STORST UTVALG AV TØRRE OG NORSKE SJOKOLADER

GODE TILBUD OG PRISER

MÅ RU SÅ MAARUD

VI SNAKKER NORSK

NORSK/SCANDINAVISK SUPERMARKED
 ÅPENT ALLE DAGER: MAN-LØR 08.30-18.00 • SØNDAGER 09.00-14.00 • TLF: 966866724
 DU FINNER OSS I HOVEDGATEN V/INNGANGEN TIL ALBIR V/ REST. PAULINO, FØR BOK CAFE'N

VELKOMMEN TIL OSS.

samles familie, venner og kollegaer for å spise, drikke og danse. Heldigvis finnes det alternativ for tilreisende også, og ved portalen kan man få informasjon om hvor disse befinner seg. Ellers er bare det å gå i gatene og se på alt livet en stor opplevelse i seg selv.

MAT OG DRIKKE

Feria de Abril er også en gastronomisk fest. Det fråtses i stekt fisk, iberisk skinke, sjøkreps, reker fra Huelva, poteter med blekksprut, "bakalao", gryteretter, pølser, spansk pepper og spansk omelett. Til dessert finnes noen slags smultringer (buñuelos eller churros) med smeltet sjokolade, og den berømte "manzanilla" – en tørr, lett sherry drikkes i mengder.

KLÆR, MUSIKK

OG ATTRAKSJONER

Den typiske klesdrakten for kvinner er flamencokjoler i alle farger, og mennene bruker ride-drakter og runde hatter. Det er

kanskje ikke noen overraskelse at flamenco-formen "sevillanas" har sin opprinnelse fra Feria de Abril. Bortsett fra politibil og ambulanse er hester og hestevogner eneste tillatte transportmiddel i området. For å komme seg til og fra sentrum kan man gjerne ta buss eller taxi. For barn og unge er det rigget til et enormt tivoli på området hvor en kan finne noe for enhver

smak, det være seg karuseller eller klovner.

DEN OFFISIELLE UKEN

Feria de Abril starter mandag kveld med den tradisjonelle stekte fisken, og ved midnatt tennes borgermesteren portalen og gatelyktene. Tirsdag er derfor den første offisielle dagen, og familier og kollegaer samles for å spise. Natt til onsdag sluk-

kes lyktene kl 03.00 om natten, og neste natt enda en time senere. Onsdag er festens hoveddag, mens torsdag er kanskje dagen med mest intens aktivitet. Da er det hestene som er hovedattraksjonen og de går i parade. Lyktene slukkes kl 05.00. Videre er fredag politikerne og de berømmes dag med forestillinger og show. Lørdagen viker sevilla-nerne plass for de besøkende

og lyktene slukkes ikke før kl 06.00 om morgenen. Søndagen er festens siste dag og markeres med tyrefekting i La Maestranza, og ved midnatt avsluttes alt med fyrverkeri ved elven El Guadalquivir.



ALLTID NY PORT: Porten inn til messeområdet lages på nytt og dekores hvert år. Den er i seg selv en av de største attraksjonene under festivalen.



"LAS CASETAS": De fleste "casetas" er private eller eid av bedrifter og man må inviteres for å komme inn.



Aussies Bar & the Noggy Sheila

Café Bar - Internasjonal "laidback" miljø med en fantastisk atmosfære.

Dagens lunsj KUN 3€ - kl 13:00 – 16:00 alle hverdager



17. Mai: Fårikål €6.50

Alà Carte til bar-priser!

Oppvarmet telt med pledd for røkere og kalde kvelder.

Adresse: Avenida Oscar Espla nr 16, ALBIR (vis a vis Rte. Enrique)

Tlf: 688 802 306 Facebook: Aussies Bar & the Noggy Sheila

Åpent alle dager: Bar 10.00 – sent, kjøkken 10.00 – 23.00



Grillrestaurant "Carne Y Pollo Alfaz"

Calle Castell 4 Tlf: 965 889 628

Åpent alle dager 13.00-17.00

Fredag og lørdag til 22.00

Tirsdager stengt

Kjøttet grilles på tregrill m. ved fra kastanjetrær

Flott beliggenhet med utsikt over hav & fjell

GRATIS: Barnepark med hoppeslott!

Også "takeaway"

Du finner oss "øverst" i Alfaz del Pi like ved jernvarehandelen "Bricolaje", før broen over motorveien.



APENT ALLE DAGER

Norsk kaffe

Norsk kokk

Norsk bejening

3 retters menyer

Middagsretter hele dagen

Little Norway Restaurant

NORSK RESTAURANT I ALBIR

KJØKKENET ER ÅPENT FRA 12.00-21.00

17. mai meny

Cava ved ankomst.

Grillet asparges med parmesan og serrano-skinke, skogsoppsuppe med rømme, lime sorbè, stekt laksefilet med safranpoteter, Sandefjordsmør, bløtkake med jordbær

Pris pr. person 29 Euro

Kun bordreservasjoner denne dag.

Velkommen til oss på Little Norway!

Tlf: 966 867 141

CALLE RUPERTO CHAPI 9, 03581 EL ALBIR

STOP NORSK MENY

Kjøp "Norsk" Kremfløte (3 dl for 2,5 euro)

Live musikk for alle!



Ring for booking: 639 586 318

Med de velsmakende & delikate rettene som blir husket for alltid!

Restaurante

El Tossal



Carrer Mar Liguria 7, Urb. El Tossal, La Nucia

Ta med annonsen til oss & få en gratis flaske husets vin til maten!

Åpent fre, lør & søndag fra kl. 13.00

www.eltossal.eu

Tlf: 965 871 085 / 639 746 713

LA ROCA RESTAURANT

De beste Jamaicanske svineribbene i Spania

ÅPNINGSTIDER:

Mandag - Tirsdag: 17 - 22

Onsdag: STENG

Torsdag - Søndag: 13 - 22

Camí Vell del Far, 2 El Albir

966 864 899

605 521 778

PLAYA / BEACH ALBIR

www.larocaalbir.com

SAN MARCOS

Lunch & middag i Albir

Ukensmeny 14€

Søndagslunsj 18.50€

Tlf 650 776 372

Fax 966 865 868

Fre, lør, søn 13.00-15.00 & fra kl. 18.30

Avda. de Sant Marc no. 9

03581 Playa del Albir

www.san-marcos-albir.es

(Du ser nederst i "Albir-åsen" i enden av Albirstranden)

Åpningstider:

Ons, tors fra kl. 18.30

(Strengt mandag & tirsdag)

En smak av Spania

Nisperos

Spanske supermarkeder har fått årets første nisperos for salg i fruktdisken i midten av april. Denne søte frukten kan være eksotisk for de fleste nordmenn. Men den har blitt dyrket i minst tusen år og kommer som i likhet med sitrusfruktene opprinnelig fra Sørøst-Kina men kom til Europa blant annet via Nord-Afrika hvor mye kom fra Asia med handelsmenn via Midt-Østen.

KIM AMMOUCHE
RED@SPANIAPOSTEN.NO

På Costa Blanca har nisperos-frukten hatt stor økonomisk betydning for spesielt Callosa d'En Sarrià, en av nabokommunene til Altea, hvor formuer har blitt skapt med frukten som grunnlag. Nisperos-bøndene har tradisjonelt vært blant de rikeste i området og i dag eies flere av turistmetropolen Benidorms hoteller av familier som har tjent sine første penger på nettopp nisperos.

BEDØVENDE

I store mengder skal Nisperos ha en viss bedøvende effekt. Den blir også brukt i tradisjonell

kinesisk medisin mot sår hals og som "hostesaft". I likhet med mange andre frukter er selve frøet svakt giftig. Ørsmå mengder amygdalin som avgir cyanid under fordøyelse er et av stoffene i "nøtten" som ikke brukes til matfomål.

Frukten inneholder lite mettet fett og sodium. Den er rik på A-vitaminer, potassium, magnesium i tillegg til ufordøyelig fiber.

MYE ARBEIDE

Det kreves mye arbeide for å få frem salgbare frukter. I tillegg til vanlig stell og beskjæring må det fjernes kart fra treet så maks tre frukter får vokse frem på hver gren. Ellers blir fruktene for små. Dette manuelle arbeide



det utføres i Callosa oftest av immigranter fra Ecuador i sent i vinterhalvåret, og i april/mai er frukten klar til å høstes, noe som må gjøres for hånd. Nisperos frukten er myk og tåler ikke hard behandling og takler heller ikke frakt spesielt godt. Til tross for dette pakkes frukten godt etter å ha blitt høstet i Callosa som er kjent for å ha noen av Spanias beste nisperos. Herfra sendes frukten ut over hele Spania og til supermarkeder i Frankrike og Storbritannia.

Frukten brukes også til å lage syltetøy, chutney og de kan hermetiseres og legges i lake på samme måte som aprikos. Man lager også vin og likør av den

søte frukten.

Japan er i dag verdens største produsent av Nisperos.



Costa del Sol

Flere norske turister



Flyplassen i Málaga fikk langt flere besøkende fra Norge i årets to første måneder enn i 2010. Økningen var på hele 24 prosentpoeng.

I januar og februar landet ikke mindre enn 14 093 norske turister på Málaga Lufthavn. Året før var det tilsvarende tallet 11 378, melder Europa Press.

En viktig årsak til økningen kan være at SAS etter en periode uten

direktefly mellom Oslo og Málaga nå har gjenopprettet tilbudet.

Og Solkysten ønsker besøket av enda flere nordmenn.

Det lokale turistkontoret Patronato de Turismo har samarbeidet med norske turistbyråer for å øke interessen for Costa del Sol hos sitt norske publikum.

På en promotur som Spaniaposten har skrevet om tidligere

ble de norske reiseagentene tatt med til Málaga og Sevilla der de fikk oppleve kulturelle, gastronomiske og sportslige aktiviteter, samt en oversikt over overnattingsstilbud og strender.

Spania totalt mottok hele ni millioner turister det første kvartalet 2010. Det er en økning på 2,9 prosent sammenlignet med samme periode i fjor, ifølge Industri-, turisme og handelsdepartementet.

Kanariøyene

Illegal fangst beslaglagt



HAVET TØMMES: Overfiske og illegalt fiske er i ferd med å tømme havet for mange typer fisk og skalldyr. EU aksjonerte før påske på Kanariøyene mot ulovlig fanget fisk, reker og blekksprut. (Arkivfoto fra havnen i Altea).

EU har satt i gang en stor kampanje mot ulovlig fiske i Atlanterhavet. Like før påske ble over tusen tonn blekksprut, fisk og reker beslaglagt i Las Palmas.

En stor del av fangsten skulle distribueres i det spanske markedet i påskehøytiden, melder den britiske avisen Guardian.

I påsken dobles nemlig etterspørselen etter sjømat i Spania.

Fangsten ble beslaglagt på tre forskjellige fartøy registrert henholdsvis i Sør-Korea, Panama og Kina.

Ifølge EUs kontrollmyndigheter hadde båtene drevet ulovlig fiske på den vestafrikanske kysten og til og med ødelagt fangstredskapene til lokale fiskere.

Den beslaglagte fangsten vurderes til å ha en verdi på 4,5 millioner euro

Torrevieja

Ordføreren anmeldes

Torreviejas ordfører Pedro Hernández (PP), anmeldes for å ha nektet innsyn i hans privatøkonomi i en sak tilknyttet et raskt kjøp og salg av et landområde i Torrevieja hvor ordføreren skal ha tjent 5,2 millioner Euro på få måneder.

Hans eget rådhus omregulerte tomten etter ordførerens kjøp og Pedro Hernández (PP) solgte tomten videre til utbyggeren "Grupo de Edén del Mar" som allerede hadde stått bak en rek-

ke utbyggingsprosjeter i Torrevieja. Ordføreren mistenkes for å ha misbrukt sin posisjon samtidig som det er mistanker om at betalingen for tomten kan ha vært en slags "tak" fra utbyggerens side for tidligere omreguleringer eller byggetillatelser.

Partiet "Los Verdes" (De grønne) har formelt etterspurt informasjon om saken siden 2005 uten at PP-ordføreren har kommet forespørselen i møte.

Restaurant Dels Artistes

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Kjøkkenet av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Dagens meny tre retters fra 14€, ett glass vin inkludert

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch! Onsdager stengt

Tlf: 965 841 269

RESTAURANTE Mr. Pizza

Adr: Conde de Altea 40, Altea

På den "nordlige" delen av promenaden v. Rte. Casa Gallega

Tlf: 965 840 989
Åpent: 1300 - 2400

Mr. Pizza har nå åpnet på strandpromenaden i Altea

Her får du god "skandinavisk" pizza!

Vi har også Salater, Pasta, og Kebab

Menyer fra 8.50 €

PRIVATE SELSKAPER OPP TIL 40 PERSONER

VI SNAKKER DITT SPRÅK

RESTAURANT ISIDRO

TROPISK BUFFET 12.50€
Barn opptil 11 år 6.25€ og under fire år GRATIS!

For å feire våre 40 år i Benidorm, har vi hver kveld denne vinteren, **4€ rabatt pr. person.**

Åpent: 13.00 - 24.00 Tirsdager stengt • For info ring: **965 854 403** • Du finner oss i enden av Avenida Mediterraneo i Benidorm

Ingen restaurant på Costa Blanca er som Isidro

Vår oppskrift: **Spis så mye du vil av vår kvalitetsmat.**

Over 90 retter, noen eksempler: To supper, stor salat, skinke, roast beef, Ardenne-Skinke, ost, sjømat, skalldyrssalat. Asparges, krabbe-cocktail, paella, spansk omelett (tortilla), grillet stek, koteletter, kylling, satay, pølser. Vi har schnitzel, grillet kylling, kjøttkaker, pasta, pommes frites, stekte poteter, ris, stekt ris, grillede og kokte grønnsaker.

Dessert: Over 16 typer iskrem, "Bavarian Cream", gele, karamellpudding, mousse, fersk frukt, fruktsalat, aprikoser, ananas, mandariner, pærer osv.

Over 90 retter

Restaurante Nuevo Alcazar La Nucia

Åpent: Onsdag - søndag 13.00-15.30 & 19.00-23.00

Stengt mandag & tirsdag

PRØV VÅR NYE PÅSKEMENY! DAGLIG LUNCH MENY

Tel: 965 873 208
c/Argentina 2
03530 La Nucia (Alicante)
www.nuevoalcazar.com

Alicante

CAM restruktureres



Den spanske stats budsjettunderskudd er på vei ned. Tall viser at statens inntekter årets første tre måneder gikk ned med 12.4%.

I samme perioden brukte den spanske staten 14% mindre penger. Til og med mars måned har staten akkumulert et underskudd på 6.900 millioner Euro, dette tilsvarer 0.64% av brutto

nasjonalprodukt. Underskuddet er 20% mindre enn for samme periode i 2010.

Staten tok inn 27.845 millioner Euro og brukte 34.745 millioner.

CAM banken har sitt hovedkvarter i Alicante by (bildet).

Madrid

Budsjettunderskuddet krymper i Spania

Den spanske stats budsjettunderskudd er på vei ned. Tall viser at statens inntekter årets første tre måneder gikk ned med 12.4%.

I samme perioden brukte den spanske staten 14% mindre penger. Til og med mars måned har staten akkumulert et underskudd på 6.900 millioner Euro, dette tilsvarer 0.64% av brutto nasjonalprodukt. Underskuddet er 20% mindre enn for samme periode i 2010.

Staten tok inn 27.845 millioner Euro og brukte 34.745 millioner.



SPANIAPOSTEN

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfabz-området, er SpaniaPosten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Vil du prøve oss ?
Kontakt oss direkte på
tlf: 966 882 561 eller
epost: salg@spaniaposten.no

Madrid

Gjeldskrisen feller ikke Spania

Den europeiske kommisjonøren for økonomi og pengespørsmål, finnen Olli Rehn uttalte under et møte i Helsinki at Spania ikke vil smittes av problemene i nabolandet Portugal. Han fremhevet også reformer og tiltak den spanske regjeringen har gjort som avgjørende for at landet står langs sterkere enn de andre "PIGS" landene (Portugal, Irland, Helland og Spania).

Uttalelsen kom EU-toppen med under en konferanse på Universitetet i Helsinki.



- Spania felles ikke av press fra markedet, renten på den spanske gjelden blir ikke så høy at den ikke lar seg betjene. Man ser heller ikke tegn til at den spanske gjelden blir dyrere i lys av spekulasjoner om at Hellas må "restrukturere" sin gjeld, uttalte Rehn.

- Det avgjørende for Spania har vært tiltakene man har tatt for å få orden på statsfinansene og reorganiseringen av banksektoren.

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

- Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
- Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
- Flagg • Kort • X-ord...

DU FINNER OSS VED KIRKEPLASSEN

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

www.servicekontoret.es

Servicekontoret = god service
Vi gir råd, bistand, service og formidler tjenester til skandinaver i Spania.
Bor du i Spania eller har du tenkt å etablere deg i her?

Erfaring, kompetanse og konfidensialitet er det grunnleggende i vårt arbeid.
Vi samarbeider kun med godkjente leverandører. Vi hjelper deg også med å få kontakt med den rette vedkommende eller instans.
Tlf: +34 644 132 450 (Quesada)

SUDOKO Enkel									SUDOKO Medium									SUDOKO Vanskelig								
	7	2	3	5		1				5	2			3		6		8	7							
1	4		6								4	6										7	8	4	3	
			2				8		3	6			5	1					4		8	1			9	
		7	5			4			2				6		8	7			3	7	5	8			1	
3	9			4			2	7	1				9			5										
		4			8	9				8	5		2			6		4				9	6	5	2	
5					2							4	8			2	7	9				6	8		5	
					5		4	1						2	5			7	5	3	1					
		6		3	1	8	7			2		5			4	1									7	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Lesernes blinkskudd:

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott?
Send det til oss i Spaniaposten, pr. epost til red@spaniaposten.no, så publiserer vi det.
Kanskje vanker det en liten premie også!



NORSK FIESTA-DRONNING: 16 år gamle Alexandra Kensland Letelier ble kåret til dronning av Rojasles tilknyttet byens "fiesta" og påskefeiring. Hun er historisk som første ikke-spanske dronning, og har hatt et travelt år i forkant av feiringen. Hun har i mange sammenhenger representert Rojasles kommune. Blant annet i offisielle sammenhenger i Madrid. Alexandra går i 10. klasse på den norske skolen i Quesada utenfor Torrevieja.



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
- LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)



- ALFAZ DEL PI



- ALTEA (MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS

SUPERBRICO

- LAS MIMOSAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTROS)

Alicante: Daglig kunstmarked v. Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
Benidorm: Søndager jazz, funk og loppemarked
Calpe: Onsdager
Dénia: Fredager
Jalón: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 08-1400
La Nucia: Søndager "loppemarked"
Polop: Søndager "loppemarked"
Villajoyosa: Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarkeder som holdes i de fleste byer frem til kl 14.00 ca. "El Mercado" er innendørsmarkeder som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:
Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:
Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalón
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmeras (17-20)
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:
Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar

Torrevieja / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:
Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oлива

Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:
Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina (San Fulgencio)
La Manga (Cabo de Palos)
Elche (Ved Estadio de Fútbol)

NRK 1

2

N

Mandag 2. mai	Mandag 2. mai	Mandag 2. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Litt av et liv 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjerter 13:00 Nyheter 13:05 Korrespondentane 13:25 Ein dag i Sverige 13:50 Glimt av Norge: Nasjonalparken på havbunnen 14:00 Nyheter 14:05 Norge Rundt 14:30 Den nordiske smaken 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjerter 16:00 Nyheter 16:10 Popstokk 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Lev lengel! 20:15 Diet ukjente Mallorca 20:45 Glimt av Norge: Fortet som ble lekeplass 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Norge i krig - oppdrag Afghanistan 22:00 The Street 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lewis 00:50 Nytt på nytt 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 TV 2 Sporty 19:30 Hotel Casar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander: Cellisten 22:40 Løgnen 23:35 Boston Legal 00:55 Numbers 01:45 Californication 20:40 America's Got Talent 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været 03:40 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:50 Glamour 12:20 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 71" nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Kongsvik ungdomsskole 22:30 Bingobanden 23:00 Snabbgrabbar med Raske Menn 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

NRK 1

2

N

Tirsdag 3. mai	Tirsdag 3. mai	Tirsdag 3. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Folk: Polly og uhyret 10:30 Historiske hager 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjerter 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Uriv 14:00 Nyheter 14:05 Iett på dyrene 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjerter 16:00 Nyheter 16:10 Nummer 1 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Laksejegeren 20:15 Kjerlighetshagen 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt 22:30 Nurse Jackie 23:00 Kveldsnytt 23:15 Holby Blue 00:05 Norge i krig - oppdrag Afghanistan 00:35 Bakrommet: Fotballmagasin 01:05 Papp og Råkk 01:30 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 TV 2 Sporty 19:30 Hotel Casar 20:00 Undercover Boss Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Frustrerte fruer 22:35 Midten 23:30 White Collar 00:20 It-gjengen 00:50 Intelligence 01:45 Koneklubb 02:35 Frustrerte fruer 03:25 Sportsnyhetene 03:40 Været 03:50 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Politiet 21:30 CSI 22:30 The Big Bang Theory 23:00 Shit My Dad Says 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:10 Hundehviskeren

NRK 1

2

N

Fredag 6. mai	Fredag 6. mai	Fredag 6. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Kjell Amliot Wig - engasjert og omstridt NRK-pioner 10:40 Urter: Solbær 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjerter 13:00 Nyheter 13:05 Folk: Huldre 13:35 Uriv 14:00 Nyheter 14:05 Schrödingers katt: våre skjulte krefter 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjerter 16:00 Nyheter 16:10 Oppdrag Sognefjorden 16:40 Urter: Solhatt 17:00 Nyheter Fredag i hagen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Popstokk 20:55 Nytt på nytt 21:25 Mysteriet Norge 21:55 Fridrett: Diamond League fra Doha 23:00 Kveldsnytt 23:15 Vera 00:45 Coldplay - store øyeblikk 01:35 Country jukeboks m/chat 04:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 En bit av Norge 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Norske talenter - Andre semifinale! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Norske talenter - resultater 22:15 Komiker i arbeid 23:20 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00:50 Best of Showman 01:20 Film: Nacho Libre 03:05 Film: Walk the Talk 04:50 Sportsnyhetene 05:05 Været 05:15 Sonen	06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:50 Glamour 12:20 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 Shit My Dad Says 19:30 Kongsvik ungdomsskole 20:00 Bingobanden 20:30 Roast fra Chat Noir 21:30 Seven 23:50 The Graham Norton Show 00:50 CSI: Miami 01:45 Brev fra Iwo Jima 04:20 Rita rocker 04:45 Rita rocker 05:10 Hundehviskeren

NRK 1

2

N

Lørdag 7. mai	Lørdag 7. mai	Lørdag 7. mai
07:10 Disneymaten 08:10 Førkveld 08:50 Førkveld 09:30 Debatten 10:30 Norge Rundt 10:55 Huldre 11:25 Nummer 1 12:05 Året med den svenske kongefamilien 13:05 Film: Strings 14:35 Adresse Düsseldorf 15:00 Adresse Düsseldorf 15:25 Adresse Düsseldorf 15:50 Kjerlighetshagen 16:20 Popstokk 17:10 Mesterens mester 18:10 Det fantastiske livet 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Mesterens mester 20:55 Litt av et liv 21:55 Nye triks 22:45 KLM: morer seg kongelig 23:00 Kveldsnytt 23:15 Natikino: Jakten på lykke 01:10 Papp og Råkk 01:35 Dansefot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Fem minutter mer 07:07 Gjetting hva 07:14 Louie 07:21 Penelope 07:26 Cootons 07:33 Den magiske karusellen 07:44 Woffy 07:50 Hanas hjelpetelefon 08:00 Lauras stjerner 08:12 Trillingstrengene 08:19 Manon 08:26 Rosas verden 08:37 Familien Stor 08:48 Babar 09:10 Hørseland 09:32 Wix Club 09:55 Fem minutter mer 10:00 Dyreriket 10:30 Bonanza 11:30 Farmen 12:30 Toppserien: Stabæk - LSK kvinner 14:30 Sykkelt: Giro d'Italia 1. etappe 16:45 Håndball: Larvik - Itxako Reyno De Navarra 1. omgang 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Akvariet 20:00 Vinn på minuttet 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Farmen 22:45 God kveld Norge 23:20 Film: Sideways 01:55 Komiker i arbeid 02:55 Høydepunktene fra Camp Senkveld 04:00 Sportsnyhetene 04:15 Været	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:40 Clueless 08:05 Clueless 08:30 Clueless 08:55 Under samme tak 09:20 Under samme tak 09:45 So You Think You Can Dance 11:55 Airline 12:25 Airline 12:55 Airline 13:25 Airline 13:55 Ja, vi elsker Hollywood 14:55 Verdens strengeste foreldre 15:55 Bortskjemte tenåringer 16:25 Undercover Boss 17:20 Internettet 18:30 Melissa & Joey 19:00 Cougar Town 19:30 Rookie Blue 20:30 Total Blackout 21:30 Angel Eyes 23:30 Criminal Minds: Suspect Behavior 00:25 Mafabroder 03:00 Dagen derpå 04:50 Rookie Blue 05:35 Clueless 06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals



Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på
619 274 038

Residencia Rojasles

Residencia Rojasles er et unikt sted hvor seniorer vil føle seg hjemme omkranset av all den omsorg og service de fortjener!

- Luksus, tilpasse de leiligheter m. to soverom & personlig alarm.
- Kvalifiserte sykepleiere tilgjengelig 24 timer i døgnet.
- Lege og fysioterapeut på stedet.
- Midlertidig og permanent opphold. Muligheter for ferie og rehabilitering.
- Måltider og renhold inkludert.
- Dagsturer og ekskursjoner.
- Basseng og vakker utsikt.

Vi vil ta godt vare på deg!



Tel. (+34) 966 71 50 71
fra 08.00 til 15.30

c/. Zeus. Pueblo Lucero
03170 Rojasles
(Alicante)

rita.r.rojales@hotmail.com

NRK 1 2 N		
Onsdag 4. mai	Onsdag 4. mai	Onsdag 4. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Utrix 14:00 Nyheter 14:05 Ut i naturen: Laksejegeren 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Den nordiske smaken 16:40 Urter: Aloe Vera 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 FBI 20:15 Folk: Huldra 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Lov og orden: London 22:25 Migrapolis: Fra tåspiss til back spin 23:00 Kveldsnytt 23:15 På kanten av stupet 00:05 Brennpunkt 01:05 Kjærlighetshagen 01:35 Svisj gull 03:00 Dansefot Jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 TV 2 Sporty 19:30 Hotel Casar 20:00 TV 2 Hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Hawaii Five-0 22:35 TRUEDE/ 23:05 Med Bjarte på rette staden 00:25 Svidniertiks 01:00 Penn og Teller 01:35 Grey's Anatomy 02:35 Supernanny 03:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:50 Glamour 12:00 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 18:00 Hotel Casar 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Total Blackout 21:30 Bingobanden 22:00 Roast fra Chat Noir 23:00 Kongsvik ungdomsskole 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren 06:00 The Planet's Funniest Animals

NRK 1 2 N		
Søndag 8. mai	Søndag 8. mai	Søndag 8. mai
07:00 Jo Jos sirkus 07:25 Førkveld 08:05 Førkveld 08:45 Brennpunkt 09:45 Krunt nebb og skarpe klør 10:15 Litt av et liv 11:15 Schrödingers katt: våre skjulte krefter 11:45 Ut i naturen: Laksejegeren 12:15 330 skvadronen 12:45 Ole Bulls tone 13:45 Ut i nærturen 14:00 Adresse Düsseldorf 14:25 Adresse Düsseldorf 14:45 Adresse Düsseldorf 15:15 4-4-2-1. div.: Sandefjord-Kongsvinger 17:30 Åpen himmel: Dronninga av Queens 18:00 Huldra 18:30 Newton 19:00 Sandagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Frå Lark Rise til Candleford 20:55 Brødre i krig 21:50 Kriminalsjef Foyle: Et hemmelig møte 23:00 Kveldsnytt 23:20 Kriminalsjef Foyle: Et hemmelig møte 23:45 Mesternes mester 00:45 Holby Blue 01:35 Blues jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Bakgårdsjengen 07:25 Boblins 07:35 Benjamin Bjørns hemmelige verden 07:58 Byggmester Bob 08:08 Oktonautene 08:20 Elias 08:30 Vennebyen 08:41 Toot og Puddle 08:52 Geronimo Stilton 09:16 Pokémon 09:37 Bakugan 10:00 Dyreriket 10:30 Vinn på minuttet 11:25 Norske talenter 12:55 Norske talenter - resultater 13:30 Farmen 14:30 Sykkel: Giro d'Italia 2. etappe 17:30 Sykkel: Giro d'Italia 2. etappe 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedrunden 19:55 Hovedkampen: Molde - Rosenborg 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Molde - Rosenborg 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 Fotballkveld 23:45 Undercover Boss 00:45 God kveld Norge 01:20 Svidniere 02:20 Bror mot bror 03:25 60 Minutes 04:15 Været 04:25 Sonen	06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:35 Timon og Pumbaa 08:00 Timon og Pumbaa 08:25 Sonny's sjanse 08:45 Magikerne på Waverly Place 09:10 Under samme tak 09:35 Under samme tak 10:00 America's Funniest Home Videos 10:30 America's Funniest Home Videos 10:55 America's Funniest Home Videos 11:25 America's Funniest Home Videos 11:55 Grease 13:25 Bortskjømte tenåringer 13:55 4-stjerners middag 14:55 4-stjerners middag 15:55 4-stjerners middag 16:55 4-stjerners middag 17:55 Gullungene 19:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis 20:30 Jakten på den 6. sans 21:30 Criminal Minds: Suspect Behavior 22:30 CSI: NY 23:30 Politiet 00:30 En calligris dagbok 01:00 En calligris dagbok 01:30 Krimkommissjonen 02:30 North Country 04:35 CSI 05:25 Under samme tak 06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker

NRK 1 2 N		
Torsdag 5. mai	Torsdag 5. mai	Torsdag 5. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Brennpunkt 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Utrix 14:00 Nyheter 14:05 FBI 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Kjærlighetshagen 16:40 Urter: Hviltøk 17:00 Nyheter 17:10 Årdna - Samisk Kulturmagasinet: Årdna - Samisk kulturmagasinet 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Schrödingers katt: våre skjulte krefter 20:15 Nummer 1 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Debatten 22:30 Papp og Råkk 23:00 Kveldsnytt 23:15 Trygdekantoret 23:45 Litt av et liv 00:45 Nummer 1 01:25 Blues jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Venner for livet 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 TV 2 Sporty 19:30 Hotel Casar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Criminal Minds 23:35 En moderne familie 00:05 En moderne familie 00:35 Intelligence 01:25 Hope Island 02:15 Hope Island 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været 03:35 Sonen	06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:50 Glamour 12:20 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:20 Real Housewives of New Jersey 15:20 One Tree Hill 16:15 Veronica Mars 18:00 Hotel Casar 17:30 Familietrøbbel 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Gullungene 21:30 Undercover Boss 22:30 Special Victims Unit 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren 06:00 The Planet's Funniest Animals

LM

Asesoria

Lola Mengual

Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

☎ 619 290 085

Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B

03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



Siden 1994

TeleSat

Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:

Mer enn 80 kanaler på norsk!

Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.

Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Internett & telefon til lavpris!

Mulighet for redusert pris når du er bortreist. Dekningsområde for tjenester: Benidorm, Alfaz del Pi, Albir, Altea, La Nucia og Benidorm.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD

Egendesignet fotoalbum

Minnebok

Kopper & musmatter

Egendesignet fotoalbum

Lag personlige invitasjoner, postkort, kalendere m.m.

Avda. del Albir, s/n

Alfaz del Pi Tlf: 966 867 393

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

NRK 1 2 N		
Mandag 9. mai	Mandag 9. mai	Mandag 9. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Litt av et liv 11:00 NRK nyheter 11:05 Førveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Røst 13:35 Norge Rundt 14:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Popstokk 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Lev lengel 20:15 Sirkuset, stjernene og musikken - Eurovision Song Contest 20:45 Glimt av Norge: En dyrisk guttedrøm 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Norge i krig - oppdrag Afghanistan 22:00 The Street 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lewis 00:50 Nytt på nytt 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Sykkelt: Giro d'Italia 3. etappe 17:30 Sykkelt: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Hotel Caesar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader!- Nye episoder! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander: Cellisten 22:40 Løgnen 23:35 Boston Legal 00:30 Kontoret 00:55 Numbers 01:45 California 02:20 America's Got Talent 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været 03:40 Sonen	07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:45 Glamour 12:15 Drammedesign 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 71° nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Sesongstart: Castle 22:30 Bingobanden 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren 06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker

NRK 1 2 N		
Fredag 13. mai	Fredag 13. mai	Fredag 13. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Aret med den svenske kongefamilien 11:00 NRK nyheter 11:05 Førveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Sirkuset, stjernene og musikken - Eurovision Song Contest 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Schrödingers katt 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Oppdrag Sognefjorden 16:40 Urter: Ginkgo 17:00 Nyheter Fredag i hagen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Popstokk 20:55 Nytt på nytt 21:25 Mysteriet Norge 21:55 Detektimen: Tause vitner 23:00 Kveldsnytt 23:15 Detektimen: Tause vitner 23:50 Canal Road 00:35 Tina Turner - Simply the Best 01:35 Country jukeboks m/chat 04:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Sykkelt: Giro d'Italia 7. etappe 17:30 Sykkelt: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 En bit av Norge 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Norske talenter 20:30 Norske talenter - resultater 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Gullruten 23:45 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 01:15 Film: Den brysomme mannen 03:05 Film: Don't Come Knocking 05:15 Sportsnyhetene 05:30 Været 05:40 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:45 Glamour 12:15 Drammedesign 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Will & Grace 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 The Big Bang Theory 18:55 Shit My Dad Says 19:25 Mr. Bean 20:00 Bingobanden 20:30 Roast fra Chat Noir 21:30 Pirates Of The Caribbean Dead man's Chest 00:10 The Graham Norton Show 01:10 CSI: Miami 02:10 Death Sentence 04:10 Castle 05:05 Hundehviskeren

NRK 1 2 N		
Tirsdag 10. mai	Tirsdag 10. mai	Tirsdag 10. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Ole Einarss gullkokke 10:30 Historiske hager 11:00 NRK nyheter 11:05 Førveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Tett på dyrene 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Nummer 1 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Til topps i Trollheimen 20:15 Kjærlighetshagen 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Eurovision Song Contest 2011 - semifinale 23:00 Kveldsnytt 23:15 Holby Blue 00:05 Norge i krig - oppdrag Afghanistan 00:35 Bakrommet: Fotballmagasin 01:05 Papp og Råkk 01:30 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Sykkelt: Giro d'Italia 4. etappe 17:30 Sykkelt: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Hotel Caesar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Caesar 20:00 Undercover Boss Norge - Sesongavslutning! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Frustrerte fruer 22:35 Medium 23:30 White Collar 00:20 It-gjengen 00:50 Intelligence 01:45 Koneklubben 02:35 Frustrerte fruer 03:25 Sportsnyhetene 03:40 Været 03:50 Sonen	07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:45 Glamour 12:15 Drammedesign 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Politiet 21:30 CSI 22:30 The Big Bang Theory 23:00 Shit My Dad Says 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:10 Hundehviskeren 06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill

NRK 1 2 N		
Lørdag 14. mai	Lørdag 14. mai	Lørdag 14. mai
07:10 Disneytimen 08:10 Førveld 08:50 Førveld 09:30 Norge Rundt 09:55 Schrödingers katt 10:25 Nummer 1 11:05 Popstokk 11:55 Sirkuset, stjernene og musikken - Eurovision Song Contest 12:25 Eurovision Song Contest 2011 - semifinale 1 Tirsdag kveld ble den første av de to semifinalene avgjort i Düsseldorf i Tyskland. 14:25 Eurovision Song Contest 2011 - semifinale 2 Torsdag kveld ble den andre av de to semifinalene avgjort i Düsseldorf i Tyskland. 16:25 ESC 1986 - Bergen 3 mai 17:10 Mesterens mester 18:10 Det fantastiske livet 19:00 Lørdagsrevyen 19:50 Lotto-trekning 20:00 Mesterens mester 21:00 Eurovision Song Contest 2011 - finale 00:15 Kveldsnytt 00:30 Nattkino: Eks-kjæresten	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Fem minutter mer 07:07 Gjetting 07:14 Løff 07:21 Penelope 07:26 Cotoons 07:33 Den magiske karusellen 07:44 Woffy 07:50 Hanas hjelpetelefon 08:00 Lauras stjerne 08:12 Trillingsstrener 08:19 Manon 08:26 Rosas verden 08:37 Familien Stor 08:48 Babar 09:10 Hørseland 09:32 Winx Club 09:55 Fem minutter mer 10:00 Dyreriket 10:30 TRUDE! 11:00 Gullruten 13:00 Farmen 14:00 Sport & Spill 14:30 Sykkelt: Giro d'Italia 8. etappe 17:30 Sykkelt: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Reiseliv 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Håndball: Ixako Reyno De Navarra - Larvik 1. omgang 19:55 Håndball: I pausen 20:05 Håndball: Ixako Reyno De Navarra - Larvik 2. omgang 20:50 Håndball: Etter kampen 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Vinn på minuttet 22:45 God kveld Norge 23:20 Film: Til døden skiller oss ad 01:15 Film: Wayne's World 03:05 Film: Down in the Valley 05:15 Sportsnyhetene	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:40 Cuelless 08:05 Cuelless 08:30 Cuelless 08:55 Under samme tak 09:20 Under samme tak 09:45 So You Think You Can Dance 11:55 Airline 12:25 Airline 12:55 Airline 13:25 Airline 13:55 Heia Tuffe 14:55 Verdens strengeste foreldre 15:55 Bortskjemte tenåringer 16:25 Undercover Boss 17:20 Internett 18:30 Melissa & Joey 19:00 Cougar Town 19:30 Rookie Blue 20:30 Total Blackout 21:30 The Family Man 23:50 Criminal Minds: Suspect Behavior 00:45 Mens du sov 02:45 Jordskjelvet i Japan 03:35 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:25 Rookie Blue 05:10 Girffriends 05:35 Girffriends



Reserver din bil på vår webside i dag:
www.spaniaguiden.no



NORSK
KUNDERSERVICE PÅ
TELEFON & EPOST

Kundeservice på norsk!
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501
Hverdager 09.00-16.00

Leiebil til lavpris!
De beste bilene, billigst og enklast på Internet
ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

✓ FRI KM. & VEIHJELP
✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

Onsdag 11. mai	Onsdag 11. mai	Onsdag 11. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Førveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:50 Glimt av Norge: En dyrisk guttedrøm 14:00 Nyheter 14:05 Ut i naturen: Til topps i Trollheimen 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Bjørnsen - europeeren 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Brennpunkt 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Lov og orden: London 22:25 4-4-2: Veien til Ullevaal: 2. runde cupen 23:00 Kveldsnytt 23:15 På kanten av stupet 00:10 Brødre i krig 01:05 Kjærlighetshagen 01:35 Svisj gull 03:00 Dansefot Jukeboks u/chat	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Sykkell: Giro d'Italia 5. etappe 17:30 Sykkell: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Casar 20:00 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Hawaii Five-0 22:35 TRUDE! 23:05 Med Bjarte på rette staden 23:35 60 Minutes 00:25 Svindlertriks 01:00 Penn og Teller 01:35 Grey's Anatomy 02:25 Supernanny 03:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:45 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Total Blackout 21:30 Bingobanden 22:00 Roast fra Chat Noir 23:00 Jordskjelvet i Japan 00:00 Gensevakten 00:30 CSI: Miami 01:25 Sporløst forsvunnet 02:20 CSI 03:10 48 timer 03:55 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:40 Hundehviskeren 05:30 Rita rocker

Torsdag 12. mai	Torsdag 12. mai	Torsdag 12. mai
06:30 Morgennytt 10:00 Brennpunkt 11:00 NRK nyheter 11:05 Førveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Unix 14:00 Nyheter 14:05 Mannen og ørnen 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Par i hjertet 16:00 Nyheter 16:10 Kjærlighetshagen 16:40 Urter: Johannesurt 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Schrødingers katt 20:15 Nummer 1 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Eurovision Song Contest 2011 - semifinale 2 23:00 Kveldsnytt 23:15 Trygdekontoret 00:45 Litt av et liv 00:45 Nummer 1 01:25 Blues jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 Nyhetsmorgen 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Sykkell: Giro d'Italia 6. etappe 17:30 Sykkell: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Oppgrader! 19:30 Hotel Casar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Criminal Minds 23:35 En moderne familie 00:05 Intelligence 00:55 Hope Island 01:45 Hope Island 02:40 Sportsnyhetene 02:55 Været 03:05 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Rita rocker 07:10 Rita rocker 07:35 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Grønne fingre 11:45 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:05 Veronica Mars 17:00 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Gensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Gullungene 21:30 Undercover Boss 22:30 Special Victims Unit 23:30 Gensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Terminator: Sarah Connor Chronicles 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

Søndag 15. mai	Søndag 15. mai	Søndag 15. mai
07:00 Jo Jos sirkus 07:25 Førveld 08:05 Førveld 08:45 Måltidet jeg aldri glemmer 09:15 Krumt nebb og skarpe klør 09:45 Verdt å vite om vin 10:35 Brødre i krig 11:30 330 skvadronen 12:00 Eurovision Song Contest 2011 - finale 15:15 4-4-2-1. div.: Hønefoss-Asker 17:30 Åpen himmel: Vaffelpianisten 18:00 Ut i naturen: Til topps i Trollheimen 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Frå Lark Rise til Candleford 20:55 Friidrett: Diamond League fra Shanghai 21:55 Kriminalsjef Foyle: Et hemmelig oppdrag 23:00 Kveldsnytt 23:15 Kriminalsjef Foyle: Et hemmelig oppdrag 23:50 Rallycross: EM-runde fra Portugal 00:20 Mesternes mester 01:20 Blues jukeboks 04:00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Bakgårdsjengen 07:25 Boblins 07:35 Benjamin Bjørns hemmelige verden 07:58 Byggmester Bob 08:08 Oktonautene 08:20 Elias 08:30 Vennebyen 08:41 Toot og Puddle 08:52 Geronimo Stilton 09:16 Pokémon 09:37 Bakugan 10:00 Dyreriket 10:30 Kristiansen & Strand 10:55 Vinn på minuttet 11:55 Norske talenter 13:25 Norske talenter - resultater 14:00 Sykkell: Giro d'Italia 9. etappe 17:30 Sykkell: Giro d'Italia - oppsummering 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny 20:00 Farmen - før finalen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Farmen - finale! 22:50 God kveld Norge: Farmen - spesial 23:20 Undercover Boss 00:20 God kveld Norge 00:55 Film: Beverly Hills purk 02:55 60 Minutes 03:45 Sportsnyhetene 04:00 Været 04:10 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:40 Timon og Pumbaa 08:00 Timon og Pumbaa 08:25 Sonns sjanse 08:45 Magikerne på Waverly Place 09:10 Under samme tak 09:35 Under samme tak 10:00 America's Funniest Home Videos 10:30 America's Funniest Home Videos 10:55 America's Funniest Home Videos 11:25 America's Funniest Home Videos 11:55 Grease 13:25 Bortskjømte tenåringer 13:55 4-stjerners middag 14:55 4-stjerners middag 15:55 4-stjerners middag 16:55 4-stjerners middag 17:55 Gullungene 19:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis 20:30 Jakten på den 6. sans 21:30 Criminal Minds: Suspect Behavior 22:30 CSI: Miami 23:30 Politiet 00:30 En callgirls dagbok 01:00 En callgirls dagbok 01:30 Krimkommissjonen 02:30 The Hitcher 03:55 CSI 04:40 Under samme tak 05:05 Under samme tak 05:35 Under samme tak

UMBRELLA PARKING
ALICANTE

- LANG OG KORTTIDSPARKERING
- OVERVÅKET OG FORSIKRET 24T PARKERING
- GRATIS SHUTTLEBUS TIL & FRA FLYPlassen
- MULIGHET FOR PARKERING UNDER TAK
- DU FINNER OSS PÅ N-338 KM 0.4
- MINDRE ENN EN KM. FRA FLYPlassen

TEL: (+34) 627 608 858
WWW.UMBRELLAPARKING.COM
e-post: info@umbrellaparking.com

EUROPARKING
ALICANTE

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukens parking kun 25 €
- Åpningstilbud til de 100 første årskontraktene 225€
- Vi møter deg ved avgangshallen

☎ (+34) 965 040 315
☎ (+34) 615 374 404
www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:
Kirurgi
Diagnoser
Røntgen
Dyrehospital
Analyser

Vaksiner og pass for reise til Norge

El Port
Clínica Veterinaria

Tlf: 966 880 612 (vakt 617 544 396)

Easy Cover Insurance
-Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-13.00 og 16.00-18.00

Lars Fryksäter 966 111 601
Margareta Domander 966 923 927

MOTOR HJEM LIV REISE HELSE

E-post: lars@easyinsurance.se
margareta@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

WWW.MI-GARAGE.COM

UTENDØRS / INNENDØRS PARKERING

PRISER FRA 30 €/MND
(Nær Ciudad Quesada - flyplassservice)

For mer informasjon send mail til:
info@mi-garage.com

636 705 396

Begrenset plass innendørs



Ønsker å kjøpe en driftssikker og rimelig bil med norske skilter. Alternativt bytte da vi har en spanskregistrert bil 2005 mod Seat. risbjo@yahoo.no

NISSAN QASHQAI 2.0 Acenta 4X2 CVT, 2008 mod. Automat 17.500 euro, 15.500km Tlf: 690040345, gveastad@gmail.com

OPEL ASCONA BERTONE 2,2 L cabriolet. Automat, 2002 mod, 99.000 km. Topp stand. ca 6.000 €. Bud vurderes. Kan sees i Torre Vieja/ Tlf 650095809 ingark45@online.no

MERCEDES CLK 200 K CAB Automat, 2003, kun 62.000km, 22.500 euro Tel.639525910

OPEL KADETT 1.8 TIL SALGS Automat-gear, år '87, kun 68000 kilometer, kun 1 eier (original), beige metallic, soltak Pris 1.800 Euro Tel. 639525910

RENALULT CLIO ALIZE 1,2 -2000mod. 5 dørs. 122.000km. Air condition. I god stand. Albir. Pris: 1850 euro. Tlf: 0034 618259791

CITROEN C2 DIESEL Liten toseters varebil. 2004 mod, 70.000km, AC, elvindu, ITV passert i 2011. Hvit.Tlf: 627 816 569 (Altea)

TILBEHØR FOR BMW & PORSCHE Vindskjerm for BMW cab, (1991-1997) €100. For BMW X5 tom 2007 takstativ/grunnstativ (opptil 100kg), låsbart m. modul for ski, snowboard. €100, & gulvmatter (X5), 4x4 Felg for Porsche 996. 18" OZ Superleggera III, m. Pirelli PZero Rosso dekk. TECHART vinge for Porsche 996. Tlf: 627 816 569 (Altea)

FORD ESCORT, 97 sedan, lang type. Rustfri, mørk blå, velholdt. 1,6 L, 99.990 km, 1500 euro. 0047 46663859 dyngen@gmail.com

MONTY ELEKTRISK SYKKEL 2008 mod, lite brukt og veldig fin.

Hjelmboks bak og handlenett foran. Fart max. 25km/h. Range 35km. Selges for €350 i Albir. Tlf 620612144

YAMAHA MOPED 50CC 2005 mod. med 2 nyere hjelmer til salgs 450€ Tlf 0047 92297655 / 0034 966877796

VETERAN MC – BENELLI 350 selges eller byttes i bil, Pris 1.800 €. Ring +34 671124857 eller e-post: mrhansen60@gmail.com

STOR TILHENGER/SKÅPSLÅP L, ca 3.5m, B ca 1.7m, H ca 1.85m selges ev til leie for frakt av gods till Sverige/Norge Tlf 671124857 eller mrhansen60@gmail.com

LITEN BILTILHENGER (Åpen) 140 B x 180 L, Selges kun 100,- Euro Kan kjøres uten registrering! Tlf 625127216 el 966717432

KJØRE DIN BIL TIL SVERIGE/NORGE? Erfaren bilfører kjører din bil till Sverige/Norge i april/maj mot Dekning av kostnader. Førerkort: ABCEDE. Tlf: +34 671124857 E-post: mrhansen60@gmail.com

Strøken '07 Peugeot 307 CC 2.0 TDI Cabriolet 54.000 km. Norsk eier. € 14.900. +34 689 30 82 85 / karstein@p4.no

MOPED: Yamaha moped 50cc med 3 nyere hjelmer til salgs 450€ Tlf 0047 92297655

2008 NISSAN QASHQAI Automatgir, bensin til slags 18.000 euro, norsk eid. Albir.automatgir, 2liter,150hk, kun kjørt 14500km, og er som ny. 5 års garanti. telefon.690040345, epost: gveastad@gmail.com

MERCEDES C 180 156 CV 2008 Automatic, Station wagon. Perfect condition all extras 33000 km 27500 euro. Tel 619 984 620 (privat)



Kurvmøbler-Lækker hvit kurv-møbler 2-seter + 2 stoler+bord+puter. selger også gjesteseng med madrass, €300. mobilnr.606259372

Brenne-ovn - type Vico til salgs, medfølger farger, bøker og en del umalte varer. Alt selges under ett for 250 €. Må hentes. Henv tlf 966 188 915 / 648 862 170 eller på E-mail alobio@hotmail.com

Er du glad i dyr? Hundesenteret i La Nucia har nesten 200 hunder som trenger et hjem. De trenger også donasjoner, brukt hundeutstyr, hjelp med turgåing osv. Ring: 648 100 640/695 774 742 (norsk)

TIL DEG SOM HAR STOMI EOS er en frivillig organisasjon i Spania for utenlandske stomioopererte. Kontakt oss på 650 380 430

SORT SOFA SKINN/PVC 2 seters lite brukt, Albir. selges for 150 euro, som ny. tlf, 690040345, gveastad@gmail.com

DESKTOP-PC med LCD-skärm och alla tillbehör, 225 € Windows -7, 1 års garanti. Tel: 966194820

JACUZZI ½ PRIS Hot Tub- brukt selges under ½ pris Nå kun 2.500 €. For mer info ring 0034 671124857 Eller +47 67410098

6 MND GAMMEL SKINNSOFA 2+3 selges,grunnet flytt,ny pris 500 euro,pris kan diskuteres ved snabb affär. Martin:697889380

Ønsker å kjøpe herregolfsett,gjerne brukt/enkelte koller. Evt. m/bag og tralle. Kontakt 0047-92655408. Er i Torre Vieja fom 08.05.11 og ut mai.

Sort 2 seters hud/pvc sofa selges, som ny, og lite brukt, kan hentes i Albir, selges for 150 euro. Mobil tlf. 690040345

GOLFTUTSTYR 7 Nye golfklubber (m/plasten på) sw till 5 m/graffitt skaft,

Bag medfølger pris 150€. Ny putter nypris 180€ selges for 75€! El-vogn u/batteri 130€. Ring 671124857 eller mail till mrhansen60@gmail.com

Ny bærbar oksygenapparat ikke brukt 300eu tef.628402242

Ønsker kjøpe STOR parabol-tallerken - min. 1,9 mtr. - Bor utafor Torre Vieja 966-77-59-70 eller 0047-920-69169

1,5 år gammel sofa/stoler i rødt skinn (3+1+1) selges rimelig. Nedfellbar rygg og uttrekkbare seter på sofa, justerbar rygg og fot-hvilere på stoler. Alt som nytt. Ny pris €1190, selges €400. Tlf: 670 577 721

VINYLPATER KJØPES Kjøper vinylplater fra 60-70 åra. Lp's og singles. Ikke steinkaker (78 plater), eller klassisk. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf. 966769956/695313070

BASSENGTREKK på ca 11.5 x 5.5 meter selges billig. Noen små skader. Brukt i 10 år. Jernstenger for underlag følger med. Tlf: 676 994 894

2 ST AC (NYE) 300€ 2 nye Airconditionanlegg selges, ligger i originalemballage. Pris for begge 300€ eller 175€ st. Tel: 671 124 857 email: mrhansen60@gmail.com

Stor Parabol seljes til halvpris. 2,40m Tel 965 889 155. Gun

MUNDOSPAS, SPA, BADSTU, BASSENG. Gode tilbud på utstillingsmodeller. Kom innom og se den største utstillingen med over 40 modeller. Like bak Carrefour Benidorm, vis a vis C.C. La Marina. Brukte modeller fra 2500 Euro. Reparasjon og vedlikehold på hele Costa Blanca. 5 kg klor kun €19.95 Tel 600 591 938 www.mundospas.com



Costa Blanca - Nord Marina Baixa

Ledig bolig for skoleelev hos vertsfamilie i Alfaz del Pi. Et godt alternativ om du ikke ønsker å bo for deg selv i et nytt land.

Tlf: 695 774 742 Mail: steinar@dreamlife.no

ALBIR TIL SALGS Direktesalg fra eier. Ett soverom, stue, bad, terrasse, vaskerom. Nær Lidl supermarked. Første etasje med utsikt over hageanlegg med basseng. Parkerings dekket, lagerplass, 158.000€ Tlf. (+ 34) 697 107 847 albirdsommer@gmail.com

Alfaz del Pi, Landlig og fredlig hus i rustikk stil med vakre hager og basseng. Flott panoramautsikt! Store lagerrom og garasje. Pris: Redusert 995 000 € til 650.000 € ! Ref 2761

Altea la Vella, Leilighet på 100 m2 + hage på 121 m2. 3 soverom, 2 bad, kjøkken, garasje, lagerrom, fellesanlegg med hager, basseng og gym. Møblert, preinstallert AC, vaskerom. Rolig område. Langtidsleie: 700 €/mnd.

Altea, Penthouseleilighet av høy kvalitet på første linje. 110 m2 + 30 m2 terrasse. 3 soverom, 2 bad, kjøkken, 2 terrasser, 2 garasjer, sentralvarme, preinstallert AC, fellesbasseng og hage. Oppvarmet innendørsbasseng + sauna + gym. Umøblert, syd/østvendt med sjøutsikt, direkte adgang til stranden. Langtidsleie: 900 €/mnd.

www.euro-casa.info Tel 966.881.988

Spring Promotion: Hotel Comodin Villa, Moraira Small Luxury-Hotel 7 double rooms with fantastic sea view 7 nights with breakfast 2 Pers. 398€ www.villa-comodin.com Tel. Mobil 966490067 666756231

NØDNUMMER	
Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere gratis her, send kort komplett annonsetekst på e-post til:

rubrikk@spaniaposten.no Maks 30 ord!

Inkludert overskrift og kontakt info!

*Gratisstilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

SPANIAPOSTEN

RENGJØRING AV KLOAKK OG AVLØP - SERVICE COSTA BLANCA
RING GRATIS: 900 400 123 **24-TIMERS SERVICE**

Alicante Benidorm Javea Torrevieja Elche Elda Alcoy Murcia Cartagena Denia

RENGJØRINGSSYSTEM FOR PRIVATBOLIGER, BEDRIFTER OG SAMEIE • SEPTIK • TØMMING OG RENGJØRING AV BRØNN • KAMERAINSPESKJON



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

SAN PEDRO - LO PAGAN

bolig med 3 sov. og 2 bad, solarium og terrasse. Ligger i gåavstand til badestrand v/Mar Menor. Møbler og masse utstyr følger med, Norsk tv- internet. Meget gunstig pris! INFO tlf.605 530 097

LEILIGHET TORREVIEJA.

Pen leilighet til leie i Torrevieja. Stue, kjøkken, 2 store soverom, et med dobbel seng og 1 med 2 enkelte senger, komb wc/ bad. Solrik veranda. Leiligheten ligger 2 min. gange fra Playa del Cora. Ring Odd: 966 261 920 eller 651 125 245.

6 KM SØR FOR TORREVIEJA.

PLAYA FLAMENCA TIL LEIE. 70 kvm. 3. etg. med god utsikt og sol fra morgen til kveld. 2 sov, 2 bad/wc, Terrasse og basseng. Kort avstand til servicesentre Ring 37048063/48191099 Mail: herbolle@online

Pen og nyrenovert rekkehusleilighet på bakkeplan ledig fra 05-05-2011 til 31-10-2011 for kort eller langtids rimelig leie ca.200 meter fra bussholdeplass,nærbutikk og restauranter.Stor sydvendt terrasse. kan vises på bilder eller ved besøk. Privat utleier.Tlf.0034965070137 eller 0034656628993.

FYND! Gavel radhus seljes i La Marquesa, Ciudad Quesada. 2 soverom, stort badrum, rymlig salong, kök, ac, møblerad, patio, 81 m2 boendeyta, stort solarium med fantastisk utsikt över golfbanan. Endast 50 meter fran putting green! Pris endast 59.500 €!! Ring 655 62 41 39 för mer info!

KAFÉ/BAKERI TIL LEIE I QUESADA - området. Lokalet er på 45 m2 + terrasseområde. Gode resultater og en grei lokalitet. Til salgs for 29,500. For mer informasjon send en mail til: lamarina123@hotmail.com

TORREVIEJA SENTRUM, 3 soverom, stue med innebygget terrasse, kjøkken m/spiseplass. Tlf. 0047 90540368 € 89.000 evt. gi bud.

UTHYRES I TORREVIEJA

3roms leilighet møblert basseng. Leiligheten ligger like ved Saltsjøen og Torreta 3 Ligger like i nærheten av Carrefour. chshakila@gmail.com tlf +4721389525

LÄGENHET I STORT HUS, uteplats,kort väg till butik och Norska skolan.Pool samt skandinaviska TV kanaler Tel 966717574.

UTHYRES I CIUDAD QUESADA

Lägenhet i stort hus med ute plats. Kort väg till butik och Norska skolan. Pool samt skandinaviska TV kanaler. Tef 966717574

Lägenhet i stort hus med uteplats.pool, samt skandinaviska

TV kanaler.Kort väg till butik och Norska skolan Tel 966717574

FOR SALG I TORREVIEJA

I Torrevieja sentrum, nær strandpromenaden, 3 soverom, stue med innebygget terrasse,

**BOLIG SØKES**

Familie på fire søker leilighet/hus (min. 3 soverom) i nærheten av den norske skole i alfaz. Max. 700 euro.pr.mnd.+4798465768

ØNSKES LEID.

Pensjonistektepar ønsker langtidsleie av hus/leilighet av nyere dato på strekningen Altea - Torrevieja m/terasse, norsk TV og Internet. Er i området nå. Tlf. +47 975 17 366

NORSK PENSJONIST

Ektepar søker leil. i Albir for 6 mnd. fra 1.10.11 til 31.03.2012. 1-2 soverom, bad, wc, allrom/kj. terrasse. Norsk TV.Gjerne m/bil. (Maks. pris euro 800,-. Knuthammer1937@gmail.com

**BEKJENTSKAP**

Eldre frisk, ungdommelig og bereist dame søker en kultivert "handyman" for selskap og gjensidig glede. Har sentralt beliggende leilighet i Albir Park. Har du interesse så ring 633 077 433

VENN SØKES Eldre frisk, meget ungdommelig og bereist dame søker en kultivert "handyman" for selskap og gjensidig glede. Har en sentral beliggende leilighet. Er ikke-røker. Har du intesesse så ring: 633 077 433

Frisk ungdommelig og spandende kvinne i den 3 alder søger arlig reel og karlig mand til varigt vennskap mm alder 67-74 aar er skandinavisk. kun seriøse henvendelser nar torrevieja. Email: lizzidamgaard@gmail.com

ØNSKER EN VENN

jeg er en dame på 54, 170 høy ønsker en venn å gå ut med bilturer osv, kontakt +34 693655320

SØKER SKANDINAVISK DAME

Finnes det en skandinavisk dame som savner: en hand og holde i en og gå på tur med en og gå på dans med en og dele litt tid med en og gå ut og spise med en og ta en biltur med Er du 65/70 og bor melem Alicante og San Pedro. Svar:leifharfaldet@hotmail.com

ØNSKER VENN

Jeg er en dame på 54 som bor i Orihuela Costa, er norsk ønsker en venn i første omgang til turer å litt kaffe kos, du bør vere mellom 54 56, ca 170 til 180 høy. Tlf 0034693644320

**JOBBSØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS****KICKBOXING**

Personlig trenger i kickboxing søkes i Alfaz Del Pi området. Norsk eller engelsk talende er ønskelig. Kontakt 0047 41177953

Kokk og servitører søkes til vel-drevet og populær restaurant på Costa Blanca nord med internasjonalt og nordisk meny. Søknad sendest på mail til: bill_mrk1@spaniaposten.no

New new in Catral. Sirley, qualified masseuse . oriental tecnics,great relaxation also reiki treatments,healing touch in catral 10 minutes ciudad quesada or Elche (www.reikimonica.tk) or in Facebook Centro terapias arco iris Tlf. 626 726 861 & 638 789 562

Aussies Bar & the Noggy Sheila i Albir søker flere ansatte til baren og en kokk.Vennligst ta kontakt på tlf 663 956 564

Jobb ønskes!

Jeg er en kvinne på 30 år som ønsker jobb strekningen torrevieja-murcia fra november 2011. Jeg har jobbet som bartender og butikksjef samt vokst opp på turisthytte. Alt er av interesse. Mail: siriandresen@live.no tlf: +34698896037

Siviløkonom/MBA søker jobb i området Rojales/Torrevieja/ Alicante. Har erfaring innefor administrasjon, kundeservice, eiendomsoppgjør, salg, regnskap, personlig trening. Alt av interesse. Kan engelsk/norsk. Fleksibel. Eirik@mail2economist.com

Butikk i Albir/ Alfaz del Pi søker skandinavisk ekspeditris for å jobbe halv- eller heltid. Alder 20 - 50 år, efaring ikke nødvendig. Henvendelse på telefon: 966 866 178 Mellom 10.00 - 14.00 & 17.00-20.00

SALONG MARGARETHA'S TORREVIEJA Parykker, hårproteser, topp-filler samt tupéer. 23 års erfaring. Salong Margaretha's Torrevieja Tlf: 966 921 846. Åpningstider:1000-1800 mandag -fredag, lørdag 10-14



For salg: Toppleilighet v. kirkeplassen i Altea

80m2, 2sov, stue, bad m gulvvarme, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken. Klima. Toppleilighet over to plan. Totalt nyoppusset m. svært høy standard. Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate m garasje i samme bygg. www.spania-eiendom.com Tlf: 627 616 569 / piteres@spania.no

ALTERNATIV BEHANDLING I

CATRAL og Ciudad Quesada: holistisk healing, reiki, chakra-balansering, aromaterapi, engleterapi, numerologi, kurs og åndelig livsveiledning. Ring for informasjon Tlf: 603 200 080

Spansk mann på jakt etter arbeid i Norge for sommeren, snakker jeg engelsk og jeg har universitetet studier i turisme, tilgjengelig for enhver jobb Carlos tel +(34) 697 107 847 viajeroceanus@gmail.com

SØKER FOTPLEIER

Salon Margaretha's i Torrevieja søker fotpleier. Tlf: 966 921 846

Alternativ behandling i Catral og Ciudad Quesada: holistisk healing, reiki, chakra-balansering, aromaterapi, engleterapi, numerologi, kurs og åndelig livsveiledning. Tlf 603 200 080

SHIELDAIG**KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT**

Den perfekte plass for din katt eller hund med masse tilleggsaktiviteter og store luftgårder. Følg CV 758 bak Terra Natura mot Finestrat www.shieldaigkennels.com Ring: 965878284/690650990

Jeninga MatrasCleaning

DU VIL VEL OGSÅ SOVE PÅ EN REN MADRASS, uten:

HUSSTØVMIDD, BAKTERIER, SOPP OG DØDE HUDCELLER

GJØR EN AVTALE FOR MADRASSRENGJØRING!

VI KOMMER HJEM TIL DEG.

C/ JOAQUIN RODRIGO 6
EDIFICIO COLISEO
BLOQUE V - LOCAL 4A
03581 EL ALBIR

TEL. 966 865 842 Mob: 634 698 356
INFO@JENINGAMATRASCLEANING.COM
WWW.JENINGAMATRASCLEANING.COM

**www.servicekontoret.es****Servicekontoret = god service**

Vi gir råd, bistand, service og formidler tjenester til skandinaver i Spania.

Bor du i Spania eller har du tenkt å etablere deg i her?

Erfaring, kompetanse og konfidensialitet er det grunnleggende i vårt arbeid.

Vi samarbeider kun med godkjente leverandører.Vi hjelper deg også med å få kontakt med den rette vedkommende eller instans.

Tlf: +34 644 132 450 (Quesada)



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante

Fotklinikken i Alicante
Se annonse side 12

Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
informacion@clnicasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Stilling ledig**Skribent/Freelancer/Journalist i Alfaz del Pi & Torrevieja**

Vi ønsker å styrke vår redaksjon ytterligere. Vi søker deg som har erfaring og kunnskap om Spania og da spesielt Costa Blanca, Costa del Sol og Kanariøyene. Du bør ha nyhetsteft, innsikt og gjerne aktiv i "norske miljøer". Erfaring som uavhengig freelancer er en fordel.

Grafisk designer / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer/AD for å jobbe med med grafisk formgivning/ombrekking av avis, magasin m.m. på heltid eller deltid. Søker må ha erfaring med programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonserrepresentant / Kundekonsulent

Vi søker deg som er utadvendt, selvstendig, godt organisert og med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi området. Søker må ha førerkort for personbil, bør beherske spansk og kjenne "sitt" område.

Send oss en epost for info eller søknad:

stilling@spaniaposten.no



SPANIAPOSTEN

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklest på internett

3 dører A
Ford KA **A**



Ukepris: €89

3 dører
Ford Fiesta **A1**



Ukepris: €93

5 dørers småbil B
Ford Fiesta



Ukepris: €96

5 dører
Ford Focus **C**



Ukepris: €111

3 dører diesel
Ford Focus **D**



Ukepris: €102

5 dører diesel
Ford Focus **E**



Ukepris: €117

Stasjonsvogn
Ford Focus **F2**



Ukepris: €136

5 dører storbil
Ford CMAX Trend **F4**



Ukepris: €142

Minibus 9 seter
Mercedes Vito **I**



Ukepris: €330

Fra €89
pr uke i mai
med IVA, fri km & forsikring!

- ✓ **FRI KM. & VEIHJELP**
- ✓ **INKL. KASKO FORSIKRING**
- ✓ **INGEN FLYPLASSGEBYR**
- ✓ **EGNE FLYPLASSKONTOR**
- ✓ **NYE BILER**
- ✓ **AIRCONDITION I ALLE BILER**
- ✓ **CD/RADIO I ALLE BILER**
- ✓ **INGEN SKJULTE KOSTNADER**

Kundeservice på norsk!

leiebil@spania.no

(+34) 966 882 501

Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00



www.spaniaguiden.no
Reserver din bil på vår nettside



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA