

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

NO 07-2011

2. APRIL 2011

NYHETER & REPORTASJER

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Garantert opplag denne utgave:

14.000 eks
Største norske på opplag,
lesere & distribusjon

GRATIS!

LEIEBIL

Fra €97
pr uke i april
med IVA, fri km & forsikring!
Se annonse side 4

Alicante • Benidorm • Murcia • Mola • Torrevieja
Kundeservice på Norsk!

Kontakt oss på:
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501



Murcia

En oversett perle?

Murcia er Spanias sjette største by og for mange nordmenn mest kjent for IKEA, tomater og en av Spanias kanskje kjedeligste flyplasser, San Javier. Området har vært bebodd i over 2000 år, men det var først da emiren av Cordoba i år 831 bestemte at det skulle anlegges en befestet by ved Rio Segura at dagens Murcia begynte å ta form. Kalifatet Murcia gikk den gang under det mauriske navnet Mursiya og

det var da den virkelig vokste i betydning. Byen har i dag passert 440.000 innbyggere og har en rik historie og mange attraksjoner å tilby den som besøker byen.

Murcia-regionen blir i mange sammenhenger omtalt som "Europas kjøkkenhage". Store mengder frukt og grønnsaker dyrkes i regionen og når man kjører gjennom området ser man tydelig hvor frodig det er

Vil skape "Lille Manga" – for breddefotballen

Stig Gunnar Hovdal i Guardamar del Segura har hatt flere norske lag på treningsleirbesøk i Guardamar i år. Nå ønsker Hovdal og satse enda mer på fotballen, og det er primært den norske breddefotballen han retter seg inn mot.



Legen i Albir: Dr Anne Stensholt

Doktor Anne Stensholt har vært lege ved Hospital Clinica Benidorms "norske" klinikk i Albir siden 2008. Før det arbeidet den norske legen i det spanske offentlige helsevesenet.

Dragonet
901 456 000

ADSL
Maksimal Hastighet!!
+
GRATIS
TIL SPANSK FASTTELEFON
&
INTERNASJONALE SAMTALER
Med fast avgift opp til 1000 mi./Maned.
kun **29,95** €/mnd
www.dragonet.es
Avd. del país Valencia nº 20, Alfaz del Pi

scanlaw
SKANDINAVISK ADVOKATKONTOR

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Fast eiendom: Kjøp/salg, utleie og bygging
Arv: Skifter og testamenter
Skatt og selvangivelse
Separasjon og skilsmisse

Telefon: +34 965 887 765 Mobil: +34 685 412 635 Fax: +34 965 889 909
E-post: info@scanlaw.no Web: www.scanlaw.no

Indoor PARKERING
Innendørs & utendørs parkering
Døgnbemannet bevakning

Vi kan tilby deg:
Kort og langtidsparkering
Eks: 1 år utendørs: 325 €
Eks: 1 år innendørs: 720 €
(Priser inkl. IVA & tilbringerbuss til & fra flyplassen)

Kamera-
overvåking

Asfaltert
parkering

Vi snakker skandinavisk
Booking/info: (+34) 965 113 823
(09-19:00, Mandag – Søndag)
Web: www.indoorparking.es

spanish DREAMS
Meglerhuset i Alfaz del Pi
Service
Trygghet
Erfaring

Vi gir oss ikke før vi
finner ditt drømmehus!
www.spanishdreams.com

Calle Sant Juan
Lokal 8 Alfaz del Pi +34 966 814 520
(nær Centro de Salud) +34 646 421 512

www.bifrostlaw.com

bifrost law
Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267



Om du skal selge eller kjøpe bolig på Costa Blanca nord, så ikke nøl med å kontakte oss.

The Real Estate Agency i Albir
Avda Albir, nº 6, local 27, tel + 34 966 86 46 94
therealestateagency.es



solident

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

vis-à-vis Clinica Benidorm

www.solident.es

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:
 Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:
 Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internet
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Madrid



NEPPE GJENVALG: *Ingenting er ennå offentlig men mye tyder på at Zapatero, ikke stiller til gjenvalg. For mange spanjoler har han blitt symbolet på "krisen". Da han talte til de fremtatte ved Casa Cultura i Alfaz del Pi 17. mai 2009 sa han: "En slik gjestfrihet, toleranse og optimisme må vi ta med oss inn i fremtiden."*

Neppe gjenvalg for Zapatero

Alt tyder på at Zapatero ikke fortsetter som leder av PSOE til neste år. Innenriksminister Alfredo Rubalcaba er favoritt til å ta over som partileder.

Synkende popularitet i befolkningen og stadig større fremgang for opposisjonspartiet PP gjør at spekulasjonene raser i spansk presse om hvem som skal ta over som leder av regjeringspartiet PSOE.

Ennå er ingenting offentlig. Men det blir stadig mer klart at Zapatero snart vil offentliggjøre sin avgang som PSOE-sjef. Sannsynligvis vil dette skje før

regionsvalgene den 22. mai.

Ifølge PSOE's statutter skal det holdes primærvalg for å avgjøre hvem som skal være partileder. Avisen El País har intervjuet flere partitopper "off the record", og de fleste peker på innenriksminister Alfredo Rubalcaba som Zapateros etterfølger. Spørreundersøkelser i befolkningen viser at Rubalcaba er den mest populære ministeren i Zapateros regjering.

Andre kandidater er nåværende forsvarsminister Carme Chacón og parlamentspresident José Bono.

Madrid

Kunne håndtert krisen bedre

Ifølge verdens største spørreundersøkelse mener bare én av ti spanjoler at regjeringen har håndtert krisen "på en god måte".

Det såkalte Eurobarometeret er en spørreundersøkelse som inkluderer 27.000 personer, tusen for hvert medlemsland i EU.

To ganger i året spørres innbyggerne i hvor stor grad de har tillit til de forskjellige institusjonene i samfunnet.

For Spanias del viser det seg at de spurte har mer tillit til EU og USA enn til sin egen regjering for å få landet ut av krisen. 33 prosent mener den amerikanske regjeringen har taklet finanskrisen på en god måte. 30 prosent

mener EUs politiske institusjoner har gjort en god jobb.

Men bare ti prosent mener den spanske regjeringen har ført en god politikk for å få Spania økonomisk på fote. (I andre EU-land har gjennomsnittlig 39 prosent tro på sine egne regjeringers krisehåndtering.)

Det spanjolene har mest tro på at skal få landet ut av krisen er små og mellomstore selskaper, de såkalte "pymes". 77 prosent av de spurte mener det er disse som skal redde Spania.

Seks av ti spanjoler tror at Spania, med over 20 prosent arbeidsledighet, ennå ikke har nådd bunnen.

AUTOS ESCANDINAVIA

Ditt bilverksted som reparerer alle typer bilmerker.
 Mer enn 37 års erfaring i Altea og Sverige.
 Vi snakker ditt språk og setter DEG i fokus!

Ptda. Cap Blanc 98, 03590 ALTEA
 Tlf: 96 584 00 96 - Manolo

auto - maq - altea

ETABLERT: 1987
 SALG - KJØP - SERVICE
 tlf: 965841277 - BILVERKSTED 966885186
 N-332 km. 155 - www.automaqaltea.com

Spesialist på reparasjon & vedlikehold av Mercedes, BMW, Porsche og klassiske biler.

Royal Flytting

SPANIA • PORTUGAL • FRANKRIKE • ITALIA • CROATIA • HELLAS

Vi har ukentlige avganger til og fra Skandinavia og Spania.
 Se våre nettsider for mer info eller ta kontakt for et flyttetilbud.

www.royalflytting.no +47-930 17 600 flytting@royalflytting.no

VENUS CARS S.L.

VI KJØPER SELGER OG TAR I INNBYTTE
 GODE SPANSK-REGISTRERTE BILER

Tlf 965 368 274 (ENGELSK)
 CTRA DE ORIUELA, A PILAR DE LA HORADADA, KM 12.9
 03313 TORREMENDO (ALICANTE) www.venuscars.com

AutoVIVA

kjøp og salg av innenlandske og importerte biler

WWW.AUTOVIVAALTEA.COM

Tel.: 966 88 00 39

Ptda. El Planet, 159. 03590 ALTEA (Alicante)

Madrid

Babyboom etter VM-sex

Ni måneder er gått siden Andrés Iniesta scoret for Spania i VM-finalen mot Nederland. Spanske medier hevder det er derfor det fødes så mange barn akkurat nå.

Både TV-kanalen Antena 3, nyhetsbyrået EFE og flere radiostasjoner presenterer nyheten om at det er spesielt mange barnefødsler i Spania i denne uken.

Og at årsaken er feiringen av at landslaget fikk med seg VM-pokalen fra Sør-Afrika. Ingen av mediene kommer med konkrete tall som viser at det faktisk har skjedd en økning. Men alle vektlegger at Andrés Iniesta sin scoring i fotballfinalen førte til at lidenskapen fikk fullt utløp den 23. juni.

Det som er sikkert er at ni måneder etter at samme mann scoret for Barcelona mot Chelsea i semifinalen i Champions League, økte antallet fødsler på et sykehus i den katalanske hovedstaden med 50 prosent.

Det hører selvsagt med til historien at Andrés Iniesta selv skal bli pappa om kort tid.

Snodig nok var det en nyhet i spanske medier dagen før VM-finalen at antall barn per mor i Spania hadde sunket for første gang på ti år. I 2008 hadde spanske kvinner 1,46 barn hver, mens i 2009 hadde de 1,40 barn hver.

Nedgangen forklares av ekspertene med den økonomiske krisen Spania er inne i.

Madrid

Tjener millioner på sexannonser

Spanske aviser tjener 40 millioner euro i året på å ta inn annonser for prostituerte.

Nå vurderer myndighetene tiltak for å hindre at disse avisene tjener penger på kvinnekriminaliserende annonser som kan støtte mafiavirksomhet.

I andre land er det bare i den såkalte sensasjonspressen at slike annonser får plass. Seriøse aviser tar dem ikke inn verken i Storbritannia eller i Tyskland. Og denne annonsetypen er forbudt i for eksempel Frankrike, der man siden 2003 har satt likhetstegn mellom det å ta inn annonser for sextjenester og halikvirksomhet.

Men her i Spania finner leserne annonser for prostituerte

i seriøse aviser som El País, El Mundo og ABC. Aviser som 20 minutos, Público, La Razón og La voz de Asturias har valgt å avstå fra annonser for seksuelle tjenester.

I Spania omsettes annonser som reklamerer for prostituerte for 40 millioner euro i året.

Statsminister Zapatero uttalte i fjor i en debatt om temaet at annonser for prostitusjon burde fjernes fra spanske aviser. Nå har myndighetenes rådgivende organ, Consejo de Estado, utarbeidet en rapport der de peker på forskjellige virkemidler for å sanksjonere aviser som tar inn sexannonser. Foreløpig er det ikke snakk om direkte forbud, men det vurderes for eksempel å fjerne pressetøtten til aviser med annonser for prostitusjon.

Alicante

Etterforsker Ripolls privatøkonomi

Etterforskerne i korrupsjonssaken mot den provinsielle president for Alicante provinsen og PP-topp i Alicante Jose Joaquin Ripoll gransker nå hans formue. I tillegg går de også gjennom hans kones, Margarita de la Vega, sitt personlige forbruk. Påtalemyndighetene mistenker PP toppen for å ha mottatt store pengebeløp og leiligheter i bytte mot "politiske tjenester".

Hovedsaklig er det en utbyggere og forretningsfolk som har avtaler om leveranser av tjenester til kommuner i Alicante provinsen som skal ha "sponset" Ripoll.

Mistanken er at ekteparet har et forbruk over hva som er mulig på de lønninger de mottar via sine offisielle stillinger. Blant det som etterforskerne ser på er ekteparets reise til New York, kjøpet av en bil, ekteparets utgifter til hus og kjøkkenhjelp m.m. Politiet har også sett på PP-toppens kones handleturer i Alicante by.

G.T. AUTOS LOS DOLSES Orihuela Costa

ALTI-I-ETT BILSENTERET

BILSALG - VERKSTED

INNBYTTEPRISER DIREKTE TIL KUNDEN

☎ TIM 662 211 993 WWW.GTAUTOSPAIN.CO.UK

VELG BILEN DIN
ALT PAPIRARBEDET
ORDNET SAMME
DAG

Bio Shop

Alt i økoprodukter - Kvalitet til lav-pris

Utvalg som på supermarkedet

Glutenfritt • Vegetar • Vitamintilskudd • Urter

Profesjonell personlig rådgivning & leveringsservice

ALHAMA

Tlf: 965 847 010
www.alhama.eu

Ctra. Callosa, 21
Altea la Vella

Åpningstid:
Man-fre 09.00 - 13.30 & 17.00 - 20.00
Lørdag 10.00-14.00

"La Caixa" i El Albir

International Bank

Paseo de las Estrellas (ved siden av postkontoret)

Personale som snakker skandinavisk

Velkommen til oss!

Tlf: 966 898 050 Epost: 3985@lacaixa.es

DIN SPANSKE SVENSKTALANDE ADVOKAT I ALTEA

COLÁS aBOGADOS

WWW.COLAS-ABOGADOS.COM

TFNO: (+34) 966.446.819 • FAX: (+34) 966.868.314

PASEO DEL MEDITERRÁNEO 1 • DESPACHO 3

CP: 03590 • ALTEA (ALICANTE)

COSTA CARS

KJØP & SALG AV BRUKTBILER

LAZENIA, ORIHUELA

Tlf: 966 730 116

Mob: 672 072 072

E-post: costacars@gmail.com

Se vårt utvalg på:
www.costacars.es

Ctra. Alicante-Cartagena - N-332 KM 50

Jeninga MatrasCleaning

DU VIL VEL OGSÅ SOVE PÅ EN REN MADRASS, uten:

HUSSTØVMID, BAKTERIER, SOPP OG DØDE HUDCELLER

GJØR EN AVTALE FOR MADRASSRENGJØRING!

VI KOMMER HJEM TIL DEG.

C/ JOAQUIN RODRIGO 6
EDIFICIO COLISEO
BLOQUE V - LOCAL 4A
03581 EL ALBIR

TEL 966 865 842 Mob: 634 698 356
INFO@JENINGAMATRASCLEANING.COM
WWW.JENINGAMATRASCLEANING.COM

WIPZONA

Tlf.: 965013000
www.wipzona.es

Wipzona Network SL er et spansk selskap etablert 2004.

Wipzona driver utbygging av nettverk for Internett og IP-telefoni.

Wipzona har egen lisens for mobiltelefoni.

Selskapet har dekningsområde i store deler av Valenciaregionen.

- Internett
- IP telefoni
- Mobiltelefoni

Support på norsk, engelsk og spansk!

WIPZONA NETWORK SL

Camino del Moralet (Terra Mítica), 03502 Benidorm

E-post: contact@wipzona.es

Leiebil til lavpris!

De beste bilene, billigst og enklast på Internet



- ✓ FRI KM. & VEIHJELP
- ✓ INGEN FLYPLASSGEBYR
- ✓ EGNE FLYPLASSKONTOR I ALICANTE M.M.
- ✓ INGEN SKJULTE KOSTNADER
- ✓ AIRCONDITION I ALLE BILER

3 dører A
Ford KA

A



Ukepris:
€97

3 dører
Ford Fiesta

A1



Ukepris:
€103

5 dørers småbil B
Ford Fiesta



Ukepris:
€109

5 dører
Ford Focus

C



Ukepris:
€121

3 dører diesel
Ford Focus

D



Ukepris:
€115

5 dører diesel
Ford Focus

E



Ukepris:
€127

Stasjonsvogn
Ford Focus TDCI

F2/F3



Ukepris:
€138

5 dører storbil
Ford CMAX Trend

F4



Ukepris:
€149

Minibus 9 seter
Mercedes Vito

I



Ukepris:
€419

De angitte prisene gjelder i perioden april t.o.m. juni med unntak av påskeuken.



NYTTEPLANTE: Cannabis har blitt dyrket i årtusener og blitt brukt til alt fra medisin til klær. Under seilskutetiden var dyrkning av hamp sett på strategisk viktig for enkelte nasjoner. Det beste tauverket var laget av hamp.

Lovlige cannabisclubber

I den katalanske regionen er det lov å danne foreninger for cannabisrøkere. Men grensen til ulovlig narkohandel er glidende.

Men de siste tre månedene har det lokale politiet ifølge El País arrestert ni personer som hører til tre av disse cannabisforeningene.

For å dyrke og selge cannabis (marihuana) er strafferammen på opptil seks års fengsel. Men samtidig kan man i Catalonia danne foreninger med statutter om dyrking til eget bruk.

Senest søndag 20. mars beslatta politiet 200 i en av klubbene lokale marihuana-planter, 300 gram frø og 200 gram med marihuana pakket inn i poser og klart til salg. Tre personer ble arrestert.

I så fall må røykingen skje i private lokaler med adgang kun for medlemmer. Klubbene fungerer slik at medlemmene betaler månedlig en kvote i forhold til hvor store mengder de ønsker å røyke.

Politiet hadde fått flere klager på klubben fra naboer som var lei både av cannabislukten og at det ble festet til langt på natt i lokalene.

Ifølge forbundet "Federación de Asociaciones Cannábicas" finnes det rundt 30 forskjellige foreninger av denne typen i Catalonia.

Inspektør Rafael Grasa i det katalanske politiet Mossos d'Esquadra sier til avisen Ecodiario at de arresterte siktes for narkotikahandel.

FAKTA: Cannabis, er laget av hamp som blant annet inneholder den psykoaktive substansen Tetrahydrocannabinol (THC). Det er et av verdens mest brukte rusmidler, og bare alkohol og nikotin er mer brukt. Cannabis blir vanligvis fremstilt av sortene indica, sativa eller ulike hybrider av de to sortene. De vanligste formene av cannabis er hasjij og marijuana. Fremstilling og omsetning av cannabis er i de fleste land, inklusivt Norge, forbudt.



Reserver din bil på vår webside i dag:

WWW.SPANIAGUIDEN.NO

Telefon: (+34) 966 882 501

E-post: leiebil@spania.no

(Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00)



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

LM
Asesoria
Lola Mengual
Col. 2114

- Autonomo (enkeltmannsforetak)
- Immigrasjon
- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

☎ 619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du
snakke spansk,
engelsk eller fransk.



Rojales

Nytt helsesenter i Rojales



Helsesenteret Lo Marabú åpnet offisielt onsdag den 23. mars i Rojales. Helsesenteret innebærer en offentlig investering på tre millioner euro.

Senteret ble åpnet av president i Valencia-regionen, Francisco Camps og ordfører i Rojales, Antonio Martínez Cánovas.

Dette helsesenteret er ifølge en pressemelding et tilbud til 8500 av innbyggerne i Rojales, uavhengig av hvilket land de kommer fra.

Bak senteret står Rojales kommune, Valentias regionale myndigheter og UTE Torreveja Salud.

Senteret ligger i krysset calle Tarragona/ Avda de Huelva. Det består av fem familieheter, en av dem med spesialisering innen barnemedisin.

Åpningstiden er fra klokken 8 til klokken 15 fra mandag til fredag.

Orihuela

Nytt handlesenter på Orihuela Costa

Orihuela Costa får nok et handlesenter. "Zenia Boulevard" får plass til 150 butikker og skal få 5.000 parkeringsplasser. Tomten det bygges på er på 180.000m².

Selskapet som står bak det nye

handlesenteret, Immochan España, har fra før av 11 handlesenter andre steder i Spania og 312 totalt i verden.

Ifølge Immochan vil de kjente kjedene Alcampo, Leroy Merlin, Decathlon, Norauto, Wor-

ten, Primark og butikker tilhørende Inditex gruppen (Zara, Massimo Dutti, Stradivarius, Oysho) etablere seg i det nye senteret på Orihuela Costa.

Senteret estimeres å stå klart mot slutten av 2012.

TP TORREPOST
C/Bautisa Bertomeu Sober 1-3 5
(v/badeparken i Torreveja)
Telf: 965 70 90 42 / 902 636 909

Internet trådløst og adsl
Feriepakke tilgjengelig, betal kun når du er her
Mobiltelefon og Sim kort, fjerne operatør lås
Påfylling ALLE operatører
PC og laptop reparasjoner
Windows på alle språk

TELITEC COMMUNICATIONS | hits | acer | hp | Microsoft Certified Professional

Sykkelutleie, Salg og Reperasjoner
100-vis av alle slags sykler på lager!

Tlf: 636 485 307 / 672 279 725
Los Montesinos, Poligono Ind. Nave 18 C
www.ilovebikesmontesinos.es
Epost: info@ilovebikesmontesinos.es



SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torreveja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?
Kontakt oss direkte på tlf: **966 882 561** eller epost: **salg@spaniaposten.no**

IATA **Saga TRAVEL** **Scand Ringen**

Hos oss får du de beste prisene!

BILTOG - COLOR LINE

HOTELLRESERVASJONER OVER HELE VERDEN

FLYBILLETTER, BILUTLEIE, DAGSTURER

e-post: **echristensen@e-savia.net**

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar.
03188 Torreveja

Tlf: **966 921 998**
Fax: **966 923 022**

ÅPNINGSTIDER
MANDAG 10-14/17-19
TIRSDAG 10-14
ONSDAG 10-14
TORSDAG 10-14/17-19
FREDAG 10-14
LØRDAG 10-12

SALG

Benytt sjansen til utrolige rabatter.

ORIENTALSKE TEPPER TIL MANGE MILLIONER EURO SKAL SELGES UT NÅ!

75% rabatt

GIGANTISK SLUTTSALG AV ORIENTALSKE HÅNDLAGDE TEPPER.

Stor teppetstilling fra en de største importørene av orientalske håndlagde tepper. Hele lageret, verdsatt til mange millioner euro, må vekk innen en uke.
Velkommen til Hotel Kaktus Albir.

HOTEL "KAKTUS ALBIR"
C/. PAU CASALS, 4
03581 ALFAZ DEL PI
WWW.KAKTUSGRUP.COM
TEL.: 660 394 917
TEL.: +34 96 686 48 30

TORSDAG 14 April 10-19

1 Fredag 10-19
2 Lørdag 10-19
3 Søndag 12-19
4 Mandag 10-19
5 Tirsdag 10-19
6 Onsdag 10-19
7 Torisdag 10-19
8 Fredag 10-19
9 Lørdag 10-19
10 Søndag 12-19
11 Mandag 10-19
12 Tirsdag 10-19
13 Onsdag 10-19

Tabriz med Silke, ca. 390 cm x 200 cm ~~23600,-~~ **5900,-**

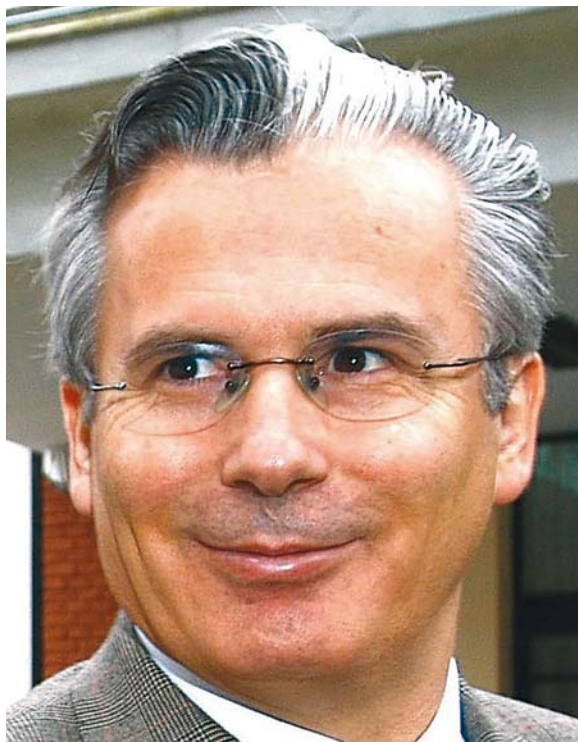
Bidjar, ca. 300 cm x 250 cm ~~7960,-~~ **1990,-**

Ziegler, ca. 250 cm x 300 cm ~~5560,-~~ **1390,-**

Nain, ca. 400 cm x 300 cm ~~15600,-~~ **3900,-**

Bachtlar, ca. 200 cm x 150 cm ~~2760,-~~ **690,-**

Korrupsjonsjeger på tiltalebenken



Det kan vise seg at angrep er det beste forsvar, både for korrupsjonstiltalte politikere og gammelfascister med svin på skogen. Dommer Baltasar Garzón må nå selv forsvare seg i tre forskjellige straffesaker. Dermed går søkelyset bort fra etterforskningen av Franco-diktaturets forbrytelser og smøring av folkevalgte.

TROND OLA TILSETH
TRON@SPANIAPOSTEN.NO

Det kan vise seg at angrep er det beste forsvar, både for korrupsjonstiltalte politikere og gammelfascister med svin på skogen.

Dommer Baltasar Garzón må nå selv forsvare seg i tre forskjellige straffesaker. Dermed går søkelyset bort fra etterforskningen av Franco-diktaturets forbrytelser og smøring av folkevalgte.

Baltasar Garzón er Spanias mest kjente dommer både nasjonalt og internasjonalt. Han ble spesielt berømt da han utstedte en arrestordre på den chilenske diktatoren Pinochet i 1998. Garzón har også straffeforfulgt medlemmer av juntaen i det argentinske diktaturet for drap og kidnappinger av spanske borgere. Dessuten ledet han i Spania etterforskningen av den ulovlige, statlige antiterrorgruppen GAL, som blant annet skal ha kidnappet og drept mistenkte ETA-medlemmer. Denne siste skandalen var sterkt medvirkende til at Felipe González regjering ikke fikk fornyet tillit fra befolkningen under valget i

1996.

Men nå må Garzón selv forsvare seg mot beskyldninger i tre forskjellige saker. To av dem handler om saker han selv tok initiativ til etterforskningen av.

Den første er den såkalte Gürtel-saken, som dreier seg om et korrupsjonsnettverk med forbindelser både til Madrid, Valencia og Costa del Sol.

Dette nettverket av entreprenørselskaper skal via smøring av offentlig ansatte og medlemmer av Partido Popular ha sugd til seg offentlige midler, hoppet bukk over miljøvernlover og fått tilslag på sine anbud på offentlige prosjekter.

Innblandet i denne skandalen er blant andre Valencias president Francisco Camps (PP), som ifølge anklagene blant annet skal ha mottatt dresser til en verdi av 30.000 euro fra nettverket. Camps stiller tross tiltalen som kandidat til regionalvalget i Valencia i mai.

Partido Popular skal i flere andre spanske regioner også ha mottatt ulovlig støtte fra Gürtel-nettverket. Garzón, som selv er medlem

av PSOE, måtte etter hvert erklære seg inhabil i Gürtel-saken.

Men før han forlot etterforskningen ga han ordre om å avlytte samtaler mellom de tiltalte og deres advokater. De avlyttede samtaler ble erklært ugyldige som bevis av den øverste domstolen i Madrid-regionen, og det endte med at Garzón selv ble saksøkt for ulovlig avlytting. Dermed er oppmerksomheten nå i like stor grad rettet mot Garzón som mot de tiltalte i Gürtel-saken.

JAKT PÅ FRANCOS BØDLER

Den andre saken der Garzón må forsvare seg, er i etterforskningen av forbrytelser begått under Franco-diktaturet.

Garzon ba myndighetene i oktober 2008 om å iverksette oppgraving av et et tyvetalls massegraver fra både borgerkrigen og diktatortiden, basert på den såkalte "Loven om det historiske minnet". Etter seieren i borgerkrigen i 1939 greide Franco å holde seg ved makten helt til sin død i 1975.

I løpet av denne tiden "forsvant" titusener av politiske motstandere. De ble drept eller plassert

MaXfilters. RDS
VANN ER LIV!
VANN ER HELSE!

NORMALPRIS: €1100
INTRO-PRIS: €550
INK INSTALLERING

BYTT UT DITT GAMLE FILTER

MEDE NYE MAX FILTERS 6-STEPS FILTER

- ✓ Nyeste teknologi med mange fordeler:
- ✓ Display som viser vannkvalitet og ingen risiko for forgiftning
- ✓ Mineralsats for å unngå mineralmangel (gamle filter nærmest steriliserer vannet)
- ✓ Lekkasjebeskyttelse (gamle systemer kan ødelegge ditt kjøkken)
- ✓ Tar lite plass
- ✓ Gratis installering

PLAZA LA PAU 1
VIS A VIS MERCADONA I ALTEA
TLF: 966 881 979

Aquamaster water treatment
Etablert 6 år på Costa Blanca

5 trinns omvendt osmose drikkevannssystemer levert, og montert med vedlikeholdsavtaler, nå kun 250 €, inkludert IVA. Ingen flere tunge flasker å bære. Vannmykner, elektriske eller ikke-elektriske, alle typer, alle størrelser, levert og montert med vedlikeholdsavtale. I følge ekspertene: "Den beste løsningen og mest valuta for pengene".

Referanser tilgjengelig. Snakker engelsk
Telefon på dagtid: 667 660 055
Telefon på kveldstid: 965 734 692

Construction Group
Kontor: c/Pedro Lorca 150-Bajo
03182 Torrevieja Alicante Spanien
Regnr: N.I.F.X6913828M

Din trygghet År vår framtid. Allt under samma tak

*Allt inom Byggnation *Vvs *EI *Badrumsrenoveringar
NYHET *Ventilation *Fukt o mögelsanering

Tel: (+34)626 004 443 Christer Nylén

Föroreningar som neutraliseras av Silent Avfuktare og MJ-EI6VX

E-mail: constructiongroup2000@yahoo.se Webb: www.constructiongroup2000.dinstudio.se

i konsentrasjonsleire fordi de hadde feil ideer, feil venner eller fordi de eide feil type bøker. En halv million mennesker ble drept i eksil.

Det er stor uenighet om navnene til bødene og torturistene fra denne tiden skal offentliggjøres eller ikke i Spania. Mange av disse, tidligere medlemmer i fascistorganisasjonen "La Falange", er fortsatt i live. Hvis Garzón får det som han vil, skal falangistene tiltales og straffes om de blir funnet skyldige. Men han møter mye motstand. Dommerkolleger mente at han som dommer i Audiencia Nacional ikke hadde juridisk kompetanse til å stå for etterforskningen. Og den ekstreme høyreorganisasjonen "Manos Limpias" gikk til sak mot Garzón fordi han gikk utenfor sin jurisdiksjon.

diksjon.

Så nå er Garzón tiltalt for å ha gått lenger enn det han har måttet til.

I utenlandsk presse kritiseres det spanske rettsvesenet for å sette Garzón på tiltalebenken. Mange har vist til at Spania har hyllet ham når han har forfulgt latinamerikanske diktatorer, men at han stoppes når han prøver å gjøre det samme i Spania.

Den 24. april i fjor ble det arrangert flere støttedemonstrasjoner for Garzón. Den største fant sted i Madrid der over hundre tusen personer deltok. Det finnes også flere støttegrupper på Facebook med flere hundre tusen medlemmer.



GÜRTEL-SAKEN: Etter at Garzón satte i gang etterforskning av korrupsjonsnettverket i Partido Popular kom det en rekke nye angrep på ham og hans arbeid. President i Valenciana regionen Francisco Camps (PP) her til venstre sammen med partileder i PP Mariano Rajoy, er blandt de impliserte. Partiet har i hovedsak aldri kommentert anklagene men hevdet at bevisene (båndopptak) er ulovlige og ikke kan brukes. Camps er fortsatt partiets kandidat.

HENLA SAK OM BANK

Den tredje saken Baltasar Garzón har gående mot seg, er påstander om at han skal ha mottatt penger av banken Santander mens han var på studiereise i New York i 2005 og 2006. Da han kom tilbake til Spania fikk han ansvaret nettopp for en sak der styremedlemmer i Santander var på tiltalebenken, en sak som han bestemte seg for å henlegge i november 2006.

Garzóns motstandere mener dette var dommerens måte å takke for de påståtte pengegevarene på.

I forbindelse med alle disse sakene uttaler Garzón, som nå jobber som rådgiver ved menneskerettighetsdomstolen i Haag, følgende til avisen Diario Información:

- Alle disse tre sakene smerter meg. Men det jeg skjønner minst av er påstandene om at jeg skal ha mottatt penger mens jeg var i New York. Jeg vet at de ikke kommer til å finne noe, sier han.

I 2011 har den spanske regissøren Isabel Coixet laget dokumentarfilm om Garzón. Nylig ble det også lansert en ny bok om dommeren som også har.

Frivillige har satt i gang en kampanje på Facebook hvor målet er å samle inn en million underskrifter til støtte for Garzón som mange mener blir "forfulgt" av politiske og historiske grunner.

OVERVINTRE "PÅ" ALBIR-STRANDEN

Spesialpriser for lengre opphold
Ferieboliger & hytter
Plass for bil & camping
Gratis Wi-Fi

Aktiviteter: Fitness, dans,
spanskurs, keramikk,
malekurs



Camping Cap Blanch
Playa de Cap-Blanch, 25
ES-03590 Altea (Alicante)

Tlf: 96 584 59 46
Fax: 96 584 45 56
E-post: capblanch@ctv.es
www.camping-capblanch.com



AUTOMATISERING

EASY
Automatic Gate Operators and Access Control
Automatización para Puertas y Control de Acceso

LIVE THE EASY LIFE!

info@easy.es

VI AUTOMATISERER DINE EKISTERENDE PORTER, DØRER, SJALUSI OG PERSIENNER

INNSTALLASJON, VEDLIKEHOLD, RESERVEDELER & REPERASJON

966 795 191

COSTA SECURITY GRILLS

INGEN JOBB ER FOR STORE ELLER SMÅ
UFORPLIKTENDE PRISTILBUD PÅ ALLE TYPER JOBB
LAGER ALT AV GITTER TIL GJERDER, VINDUER OG DØRER
BYTTER LÅSER - MYGGNETTING I ALUMINIUM
DU FINNER OSS VED SIDEN AV ZOCCO-MARKEDET VED QUESADA
RING MARK PÅ: 966 789 249 - 670 083 076
Email: costagrills@yahoo.co.uk

SANDEN POOLS

Avda. Europa, 65
Alfaz del Pi
Åpent man.-fre. 9-18
Tel. 966 866 325
www.sandenpools.com

Varmepumper og solvarme

Vi har alt tilbehøret du trenger til ditt basseng.
Kjemikalier, filter, pumper, saltelektrolyse.
Nybygg av basseng. Leveringsklare Spa.
Automatiske og manuelle bassengtrekk
til sommer og vinterbruk.
Vi har vært her for deg siden 1973

SANDEN POOLS
BENIDORM N-332 ALTEA
PEUGEOT HOSTAL MC DONALD
Utvid badesessongen med flere måneder

komsol

Her kjøper du Inner & Topseal
Økologisk og best i hundretalls tester
Beskytter ditt hus mot fuktighet og sopp
og du sparer opptil 40 - 50 % energi

Du kan kjøpe produktene på følgende steder:

Alfaz de Pi: CB Handverk & interiør, C/Calvari 18, Tlf: 966 262 618
Santa Pola: Gran Alacant Ferreteria SUZIE SCREW, Avd Escandinavia (next to Bank BBVA)
Torrevieja: Skandinavisk Service Center, Gallerian, Tlf: 966 704 241
Los Alcázares / Murcia: Heléne Afeld, Calle Mazarron 2 Lomas Del Rame, Tlf: 968 574 003
Nerja / Malaga: COCINAS NERJA S.L. Nave 1-1, Tlf: 951 707 436
Fuengirola / Malaga: SVENSKA MAGASINET, C/Quemada Nº 6, Tlf: 952 581 819
Nueva Andalucía / Malaga: MIADEL, C/Rio Volga Nº3, Tlf: 952 819 196

For mer informasjon: www.komsol.eu
Du kan få varene levert hjemme hos deg med SEUR ved å bestill on-line

C&G PRODUKSJON

Produsenter av Costa Blancas trolig beste sveisede buer

TOPP KVALITET
UPVC VINDUER & DØRER
BYGGET ETTER BRITISK STANDARD MED TYSKE PROFILER

Internt monterte glass • Produsert etter dine mål • Svært sikkert låsesystem • 28mm dobbelt glasskasset • Hele sveisede rammer
Persiennner og myggnetting • Stor katalog med dører for boliger
Fullt utvalg av farget • Omfattende garanti

For mer info om våre tilbud og for å be om konkret **GRATIS** tilbud ring oss på **966 764 730** eller **679 603 722**

Fax: 966 764 158 eller E-post: enquiries@candgfabrications.com

LOVLIG REGISTRERT SPANSK SELSKAP MED PRODUKSJON OG INNSTALLASJON PÅ COSTA BLANCA
C.C. Los Dolos 104 • Urb. Villamartin
FORHANDLERE SØKES

ner får økt konkurranse fra røde appelsiner, tidligere kjent som blodappelsiner.

-De røde appelsinene henter vi fra Sicilia, der de dyrkes i et område som ligger rett ved den sovende vulkanen Etna. Det spesielle klimaet der gir dem en helt særegen smak og aroma, hevder Linnert.

Det røde pigmentet i de røde appelsinene gir dem ekstra høyt innhold av c-vitaminer og den sterke antioksidanten antocyanin. Appelsinen virker appetittvekkende, blodrensende, vann drivende og avførende. I tillegg til vitamin C, inneholder appelsinen vitamin A, B, kalsium, kobber, mangan, fosfor, kalium, sink, bioflavonoider, naturlig sukker og pektin. Det har blitt hevdet at appelsinen på grunn av sitt høye innhold av vitamin C kan bidra til å avverge astma-anfall, tannkjøttbetennelse og bronkitt. En appelsin er nok til å dekke dagsbehovet for vitamin C.

"Appelsin" betyr "kinesisk eple på mange språk". Appelsintreet kan bli opptil ti meter høyt med fantastisk velduftende Azaharblomster. Det er for det meste

fruktene fra treet som blir brukt, men det er mulig å koke te av blomstene. De kan også kokes og brukes til mat. Appelsinolie er den mest brukte eteriske oljen og den brukes blant annet til å parfymere vaskemidler, kremer og kosmetikk.

Appelsiner plukkes ofte før de er modne, hvilket dessverre får effekt på smaken som blir mer syrlig og mindre aromatisk. Dette skyldes den oftest lange transportveien fra opphavslandene, som f.eks Nord-Afrika,

Hellas, Italia, Israel, Tyrkia og Spania.

HISTORIE

De fleste historikere mener at appelsinen stammer fra Sørøst Asia og at frukten har eksistert i rundt 7000 år. Videre mener de at i begynnelsen av det første århundre ble det dyrket appelsinplantasjer i Kina. Frukten ble veldig populær blant de mer velstående og en slags "appelsinkrig" utartet seg hvor det var om å gjøre å dyrke frem den beste appelsinen.

I Europa var det mest sannsynlig romerne som introduserte denne sitrusfrukten og de dyrket appelsinplantasjer rundt det første århundre.

De søte appelsinene som de fleste er så glad i sies å ha kommet til Europa fra Sør Kina, Nordøst India eller muligens fra Sørøst Asia på 1500 tallet. Spanjoler, portugisere, arabere og nederlandske sjømenn plantet sitrustrær langs mange av sine handelsruter for å forhindre skjærbuk.

Den søte appelsinen ble svært populær og i 1646 sies det at den var godt kjent i Europa.



GODT TEGN: Et godt tegn på en god Navelina er når "mini-appelsinen" titter langt ut under.



FOR HELSEN: Appelsinen virker appetittvekkende, blodrensende, vanddrivende og avførende. Det har blitt hevdet at appelsinen på grunn av sitt høye innhold av vitamin C, kan bidra til å avverge astma-anfall, tannkjøttbetennelse og bronkitt. En appelsin er nok til å dekke dagsbehovet for vitamin C.



NAVELINA: Denne varianten er resultatet av kryssninger man gjorde i California. Den er søtere enn mange andre varianter og egner seg godt som "bordappelsin" (naraja de mesa) og modnes noe tidligere på våren enn andre varianter. Navelina har ingen steiner og kjennetegnes på den "ekstra" frukten som vokser i bunnen. Se etter en godt utviklet "ekstrafrukt" for å plukke de beste eksemplarene på markedet.

SPANIAPOSTEN
 Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?
 Vil du prøve oss ?
 Kontakt oss direkte på tlf: **966 882 561** eller
 epost: **salg@spaniaposten.no**

DFS
0034-968-334-194
www.dfsspain.com/offers

Möbler - Furniture - Muebles
San Javier - Murcia
 bare 5 minutter fra flyplassen

carpetheaven@hotmail.com 966 720 782
CARPET HEAVEN
 AVENIDA DEL MAR 33B (HOVEDGATEN) LOS MONTESINOS (ALICANTE)

- Stort utvalg av moderne & tradisjonelle tepper
- Vegg til veggtepper eller hjørnetepper
- Vertikale persiener
- Burmatex "teppefliser"
- Dempende vinylbelegg
- Lukseriose barkraker

GRATIS UFORPLIKTENDE TILBUD
 GJORT HJEMME HOS DEGI!
 Åpningstider
 Man-Fre 10-14.00 / 16-18.00
 Lørdag 10-14.00

NORSTIL
Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser
 Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
 Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

CASA INTERIOR
 The Danish kitchen design studio

Copenhagen • Dublin • New York • Tokyo • Mexico City • Seattle • Kobe • Malaga • Alicante • Oslo • Zürich

Showroom: Alicante/Murcia
Casa Interior, Procomobel Home Center (N332)
Alto del Moncayo S/N, 03140 Guardamar del Segura. T: 660 562 736/966 725 509
E-mail: info@casa-interior.com, www.casa-interior.com

SØNDERBORG KØKKENET
 Real Danish Design
 - Actually Made in Denmark

Torrevieja

Konfirmanttur til London

Norsk ungdom fra Torrevieja dro på konfirmasjonsleir litt utenom det vanlige. Den Norske Sjømannskirken arrangerer nemlig tur til London, hvor konfirmantene får med seg både byens mange turistattraksjoner, bidrar på gudstjeneste og konfirmantundervisning og ikke minst danner nye vennskapsbånd på tvers av landegrenser.

TONJE LYSTAD

TONJE@SPANIAPOSTEN.NO

Arets 63 norske konfirmanter fra Den norske Sjømannskirken i Torrevieja, Gran Canaria, El Campanario, Borre, Sveits, og et par nettkonfirmanter satte den 17. mars nesen mot England. Den Norske Sjømannskirken i London tok dem i år, som i fjor, i mot med åpne armer, og ble under oppholdet boplass for rundt



XX PÅ PREKESTOLEN: Konfirmanterne deltok på søndagsgudstjeneste i Den Norske Sjømannskirken i London. Alle foto: Sara Amble-Ommundsen.

hundre mennesker.

- Det har blitt en tradisjon at sydenkonfirmanterne samles til konfirmantleir på sjømannskirken i London, og med ca. 100 stykker til sammen blir det fullt på kirka, med mye liv og mye moro, forteller kapellan Mia Ottersen, fra sjømannskirken i Torrevieja.

Programmet var tettpakket, og 14/15-åringene hadde store forventninger til både Buckingham



MADAME TOUSSAUD: Voksmuseet falt i god smak blant konfirmanterne. Her XX avbildet sammen med "selveste" Johnny Depp.

Palace, London Eye, Big Ben og resten av Londons store turistattraksjoner. Høyt prioritert hos mange av konfirmantene lå blant annet voksmuseet, "Madame Toussaud", der fryden var stor over å fotograferes i selskap av både Michael Jackson, Britney Spears, James Bond og andre kjendiser.

- Definitivt profilbildemateriale på Facebook sier en smilende Joakim S. Lystad, som synes Londonturen var av ypperste klasse. Musikalen "Les Misérables" kunne jeg godt styrt meg for, men en tur på Hard Rock Café reparerte fort skaden, ler Joakim.

De tolv konfirmanterne fra Torrevieja hadde allerede blitt litt kjent med konfirmanterne fra både Albir og El Campanario, der de sammen var på enda en konfirmasjonsleir i Denia, i Spania.

- Der fikk mange nye venner, og de gledet seg til å møte dem igjen i London, forteller kapellan Mia Ottersen om konfirmanterne fra Torrevieja.

- Både konfirmanterne og vi lederne gledet oss masse til turen. Det er alltid fint å reise på leir

sammen, da får vi mer tid sammen og blir bedre kjent med hverandre. På turen blir vi også bedre kjent med hvem Jesus er og hva han gjorde og gjør i dag.

Konfirmanterne deltok blant annet på gudstjenesten i sjømannskirken i London på søndagen, og hadde konfirmantundervisning sammen med de andre konfirmanterne.

Konfirmasjonsundervisningen for Torreviejagjengen før Londonturen har funnet sted i Sjømannskirken. Nå gjenstår bare én samling til før ungdommene stilles for presten og går over i de voksnes rekker. Undervisningen kan i følge guttene ikke måle seg med skating og longboarding, men "vi koser oss

med pizza i kirka og lærer mye om Gud, Jesus, Bibel-lesing og sånt" er de enige i. Konfirmanterne fikk også med seg shopping i Oxford Street og andre kjente plasser, noe som selvsagt hører med ved et besøk i London.

Nå gjenstår selve konfirmasjonen – palmesøndag 17. april.



SHOPPING I OXFORD STREET: Londons livlige gater ga gode muligheter til shopping og opplevelser.

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

www.vidayresorts.com +34 902 105 342

Gjelder for seniorer på 55 år eller eldre

KJEMPETILBUD!

Nyt den spanske solen for kortere eller lengre perioder. Moderne og fullt innredete leiligheter og bungalower med et rikt servicetilbud:

Spa, medisinsk- og rekonesenssenter, basseng, trimrom, kafeteria, restaurant, butikker og mye mer.

Besøk våre resorser og benytt deg av våre spesielle vinterpriser, gyldig frem til 30. april 2011

Lei en bolig nå

fra 700 € pr. måned

Prisen gjelder for 2 personer

Vann, elektrisitet, rengjøring og MVA inkludert
Gyldig for innsjekningsdatoer i løpet av 2011

Residencia Rojas

Residencia Rojas er et unikt sted hvor seniorer vil føle seg hjemme omkranset av all den omsorg og service de fortjener!

- Luksus, tilpasse de leiligheter m. to soverom & personlig alarm.
- Kvalifiserte sykepleiere tilgjengelig 24 timer i døgnet.
- Lege og fysioterapeut på stedet.
- Midlertidig og permanent opphold. Muligheter for ferie og rehabilitering.
- Måltider og renhold inkludert.
- Dagsturer og ekskursjoner.
- Basseng og vakker utsikt.

Vi vil ta godt vare på deg!



Tel. (+34) 966 71 50 71
fra 08.00 til 15.30

c/. Zeus. Pueblo Lucero
03170 Rojas
(Alicante)

rita.r.rojales@hotmail.com

INFORMASJONSMØTE

Lokallagene til Arbeiderpartiet (AP) og Fremskrittspartiet (FrP) inviterer til åpent møte i Torrevieja.

Sted/tid:

Sjømannskirken mandag 11. april kl.15.00

Informasjon om pensjon, medlemskap i folketrygden, helsetrygdekort, regler for flytting til/fra Norge, m.m.

Anledning til å stille spørsmål.

Salg av kaffe og vafler

Alle er hjertelig velkommen!
Hilsen Arr.komiteen til



FrP
Torrevieja

Torrevieja

Tverrpolitisk infomøte

11. april inviterer Arbeiderpartiet og Fremskrittspartiets lokallag for Costa Blanca syd til infomøte. Møtet er satt opp for å informere og svare på spørsmål fra de fremmøtte om problemstillinger rundt ut- og innflytting tema knyttet til pensjon, helsetrygdekort, medlemskap i folketrygden m.m.

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO

11. april inviterer Arbeiderpartiet og Fremskrittspartiets lokallag for Costa Blanca syd til infomøte.

Blant emner som blir tatt opp på møtet er informasjon om pensjon, medlemskap i folketrygden, helsetrygdekort og regler for flytting ut av og tilbake til Norge. De spørsmål man ikke kan svare på direkte blir fulgt opp i etterkant av møtet.

AP og FrPs lokallag vil også kunne notere seg innspill og spørsmål fra de fremmøtte og da de opp videre gjennom partikanalene.

Presseansvarlig i Arbeiderpartiets lokallag, Mona Nielsen, forteller til Spaniaposten at arrangementet som de to partiene står bak i realiteten er tverrpolitisk.

- Vi er rett og slett samfunnsengasjerte og inkluderende og håper å kunne bidra til å rydde opp i paragrafjungelen slik at folk kan få klarere beskjeder og innsikt om hva lover og regelverk faktisk sier.

Arrangementet er det første konkrete resultatet av det samarbeide de to lokallagene annonserer i februar gjennom en pressemelding i Spaniaposten. Møtet blir holdt i Sjømannskirken, like utenfor Torrevieja mandag 11. april klokken 15.00.



TVERRPOLITISK: Mona Nielsen og Aud Michaelsen kunne i februar annonserer samarbeidet lokallagene til FrP og AP innledet i februar. Nå arrangerer lokallagene infomøte om en rekke av de problemstillinger mange nordmenn møter i dialog med norske myndigheter etter å ha flyttet ut.



FrP

Arbeiderpartiet
Costa Blanca Syd

Offisiell Importør av



Dan Food SL

Tlf: 952 588 103

Fax: 952 586 975

Epost: erling.bonde@dan-food.net

Vi har det store utvalget av Norske, Svenske og Danske matvareprodukter til butikk.

Vi har også et stort utvalg til restauranter.

Prøv:

Mills luksus Majones i 5 kg spann

Mills flytende Melange i 4 x 2 liter

Engelsvikens håndplukkede Grønlandsreker i 1.5 kg spann

Grønlandsreker med skall 50-70

Luksus Løksild i hele fileter i 4.8 kg spann

Norske bake-off brød

Danske bake-off wienerbrød

Få et introduksjonstilbud og gratis prøve.

Vi har som eneste importør ukentlige avganger fra Norge, Sverige og Danmark.

Vi kjøper direkte fra fabrikk. Derfor vi kan ha så gode priser.

Kjøle og fryselager i Torrevieja og Fuengirola.

Casa Tre Toppar

Butik & Café i Guardamar

Nybakt brød - Dagligvare - Aviser & Café

Vi tar gjerne imot bestillinger på brød

C/. San Eugenio, 23 • Guardamar (mellom Plaza Pescadores og Parken)

Tel. 966 726 948 • 617 619 033

Iren og Jakob ønsker deg velkommen til: THE PIANO BAR AND RESTAURANTE

Åpent: 19.00 - 02.00 - Piano Bar

Restaurant: 19.00 - 23.00 Stengt på mandag og tirsdag

Søndagslunch: 12.00 - 16.00

Gå ikke glipp av vår jazzkveld
hver onsdag kl 21.00-sent
med "A.L.M.-trio"



"Tony Francis" spiller hver
fredag og lørdag 21.00-sent



Stedet du går ut i Ciudad Quesada
om du ønsker å lytte til bra musikk og spise i en eksklusiv
og romantisk atmosfære.

Vi åpner for søndagslunch 12.00 - 16.00
3-retters for kun 10.50 € inkl. 1 drikke.

Søndager kveldsåpent 19.00 - 02.00 m. spansk musikk

Vennligst bestill bord på tlf: 966 719 039 / 695 117 808

Adresse: C/ de Solá s/n. 03170 Rojasles (Ciudad Quesada)

Slik finner du oss: Fra Alfar del Pi ta av fra AP7 mot

"Torrevieja norte", følg skilt mot Ciudad Quesada og kjør inn i Ciudad
Quesada. Ta til høyre ved "AMSYLERIA" og vi er på høyre side.

(18 - 20 mat 2x1)

KVIKK Baren

(18 - 21 drikke 2x1)

Hver mandag - Karaoke + Mascoten synger

Hver tirsdag og lørdag - Mascoten synger

Hver onsdag - Svensk Danseband Göran & Micke

Hver torsdag - Forskjellig underholdning hver uke

Hver fredag - Bill O'Brian spiller irsk Pop og Country

Hver torsdag, fredag og lørdag

200 g indrefilet m/fløtepoteter, brokkoli, blomkål og

bernaiseaus ■ Storskjerm

Hver søndag - Texas HOLDEM kl. 20.00

Johnny & Marry - Fun Karaoke ■ Gratis internett

Åpent hver dag: 18 - 04 ■ Mat: 18 - 03 ■ Tlf: 630 552 797 ■ Torre Lamata, Calle Eneas I. Torrevieja



I april feirer vi vårt tolvte år i Torrevieja!



Åpent alle dager 12-23.00

Dagens rett alle dager

kl 12.00-17.00

Kjøtt & fisk alternativ

Kun 7,50 €

Hjertelig velkommen til oss! Reservasjon på tlf: 645 296 435

Adr: Calle Dr. Waksman 59, 03183 Torrevieja

■ www.svenskenpahornet.es

ÅPNER KL 12:00

Urb. Rocio del Mar
Cala Dorada 14-B

03180 Torrevieja / Alicante

Tel. 96 670 58 62

GELATERIA
ITALIANA

Pizza • Pasta

• Kjøtt og fiskeretter

• Hjemmelaget italiensk is: 1 kule = 1 €

• Hjemmelagde kaker

• Torsdager: Kjøttbollemeny med vaffler 7.20 €

• Lørdager: Schnitzel 6.10 €



Madrid



Tøff vår for allergikerne

Etter en regnfull vinter kommer nå våren med høyere temperaturer og gunstige forhold for pollenproduksjon.

Allergikere i Spania går en tøff vår i møte. Den 21. mars regnes som den første vårdagen i Spania. For mange av innbyggerne er vårens ankomst dårlig nytt. For med den kommer rennende nese, kløende øyne og konstant behov for å nyse.

- Det blir en aggressiv vår for allergikerne i Spania i år, sier legen Carlos Haya Miguel Blanca til avisen Málaga Hoy.

Han leder allergiseksjonen på Málaga Sykehus og opplyser at spesielt oliventrær vil få ekstra mye pollen i år. Også gressallergikere vil få det tøft.

Apotekene vil dermed sannsynligvis selge godt med antihistaminer i månedene fremover. Man regner med at omtrent en femtedel av befolkningen er allergisk.

Ifølge avisen ABC ble det forrige uke registrert i Madrid 20 ganger sterkere pollenkonsentrasjoner enn vanlig.

Madrid

Anklager offentlig ansatte for barnetyveri

Flere hundre spanjoler mener de ble stjålet som nyfødte og solgt til adoptivforeldre. I enkelte tilfeller har adoptivforeldrene innrømmet på dødsleie at de kjøpte barna av ansatte på offentlige sykehus.

Først registrerte de barna som dødfødte. Så skrev de dem inn med inn i fødselsregisteret med nye foreldre.

En organisasjon for pårørende mener offentlig ansatte deltok aktivt i den såkalte barnetyverisaken.

Mar Soriano er søster til Beatriz som skal ha blitt stjålet fra sykehuset O'Donnel i Madrid i 1964. Hun sier til avisen El País at ved å sammenlikne underskrifter har de funnet ut at de samme funksjonærene først registrerte babyer som dødfødte før de registrerte dem som nyfødte med nye foreldre og falsk identitet.

Det mistenkes at både leger, jordmødre og funksjonærer har tjent penger på å selge babyer, etter å ha informert mødrene om



"SOLGE NYFØDTE": Flere barn skal ha blitt tatt fra sine foreldre som nyfødte. Personell ved noen sykehus skal ha solgt barna til barnløse par. Dette skal ha foregått fra 1940-tallet og frem til åttiårene.

at barna var dødfødt.

Barnetyveriene skal ha funnet sted på spanske sykehus fra 1940-tallet og frem til åttiårene.

Den 27 januar gikk organisasjonen Anadir (Den nasjonale forening for pårørende i irregulære adopsjonssaker) til en kollektiv anmeldelse på vegne av 261 antatte offer for barnetyveriene.

San Roman Clinic



Intervju med doktor San Román, spesialist i minimalt invasive fot-teknikker og medlem av Det amerikanske akademiet for fot- og ankelkirurgi.

Doktor San Román har 30 års erfaring med å utføre minimalt invasiv, eller perkutan, fotkirurgi. Denne fagmannen er en av få som har vært vitne til hvordan disse teknikkene ble utviklet i USA for 30 år siden, og han har senere tatt dem i bruk ved sin klinikk i Spania. Gjennom sin karriere har han utviklet disse teknikkene og oppnådd glimrende resultater hos sine pasienter.

Hva er minimalt invasiv eller perkutan fotkirurgi? Denne kirurgien består av en rekke kirurgiske teknikker for å korrigere smertefulle plager med minst mulig bieffekter på vev.

Disse teknikkene tillater oss å korrigere en rekke plager gjennom små snitt på to til fem millimeter. Hvis man for eksempel har en ervervet feilstilling i stortåens ledd, kan dette kureres på 45 minutter via et fem millimeters snitt. Dette er mulig takket være moderne instrumenter og utstyr, der kirurgens erfaring er essensiell. Hvis disse teknikkene gjennomføres av uerfarne hender kan det føre til uønskede resultater.

Hva er fordelene med minimalt invasiv kirurgi? Ettersom snittene bare er noen millimeter lange, blir vevskadene minimale og dermed slipper pasienten mye ubehag etter operasjonen. De fleste pasientene tar få eller ingen smertedempende midler ettersom ubehaget er minimalt. Rekonvalesensperioden er også en del kortere, og pasienten kan fortsette med sitt daglige liv umiddelbart. Inngrepet foretas med lokal bedøvelse, slik at man unngår full bedøvelse. Vi bruker ingen form for pins eller skruer. Pasientene går ut fra operasjonsrommet med en minimal bandasje og en diskret sko som vi har tilpasset.

Mener du at det er mulig å leve et helt vanlig liv rett etter operasjonen? Det er helt korrekt. De av våre pasienter som må stå hele dagen i jobben sin, vil kunne fortsette med sine daglige

arbeidsrutiner. For eksempel vil en pasient som er blitt operert ved Clínica San Ramón ha på seg en kompressbandasje i tre uker for å være sikker på at inngrepet skal kronas med suksess. Siden vil bandasjen gradvis reduseres. Etter fem uker kan den fjernes helt. På generell basis er det slik at pasienten etter operasjonen vil kunne ha på seg hvilken skotype som helst så lenge føtten og tærne ikke komprimeres.

Hvordan behandler dere pasienter som kommer fra andre europeiske land? Vi har en rekke pasienter som kommer fra andre europeiske land. Enkelte velger å ta seg en ferie i Alicante etter operasjonen. Andre kommer for å besøke slektninger eller venner. Og atter andre kommer kun for å operere seg, og drar hjem til landet sitt dagen etter inngrepet. Når det dreier seg om skjev stortå vil vi imidlertid at pasienten skal komme en gang til etter operasjonen. Vårt team av fotpleieleger og helsepersonell kan betjene deg på engelsk, fransk eller tysk.

Hvilke problemer kan løses med deres kirurgiske teknikker? Generelt kan en hver smertefull, deformert fot kunne korrigeres med slik kirurgi. Som oftest dreier det seg om skjeve stortær eller kroker, som gjerne fører til invaliderende problemer. Det er veldig viktig å

utføre en nitid fysisk undersøkelse, så vel som utfyllende undersøkelser (fluoroskopi, vaskulær doppler, datastyrt fotundersøkelse) for å stille en nøyaktig diagnose. På denne måten finner vi ut hvilken behandlingsmetode som passer best for hver pasient.

For øvrig kan mange fotplager ordnes uten bruk av kirurgi. For eksempel kan visse typer hælsmarter, interdigital neuroma, smerter i fotsålen og fotvorter fikses med ikke-invasiv behandling.

Hvilken aldersgruppe kan få slik behandling? Denne kirurgitypen har ingen aldersbegrensning, men den er ikke anbefalt når det dreier seg om barn.



CLINICA SAN ROMAN
Avda. Ramón y Cajal, 1
03001 Alicante



Tlf: + 34 965 921 156
Fax: +34 965 126 000
Epost: informacion@clinciasanroman.com
www.clinicasanroman.com

Extremadura

Jakter på hundetorturist



Spanske dyrevernerne utlo-
ver en dusør på 6000 euro
til den som finner den så-
kalte hundetorturist.

Mannen torturerte en hundevalp
til døde og truet med å drepe 96
valper til som hevn for all hun-
debæsjen på spanske fortau.

Deretter lastet han videoen opp
på internett.

I videoklippet ser man hvordan
mannen som hevder han er fra
Badajóz i Extremadura torture-
rer hunden Schnauzi til døde.

Fem dyrevernorganisasjoner har
gått sammen for å utlove en du-

sør på nesten 50.000 kroner til
den som har informasjon som
kan føre til at mannen pågripes.

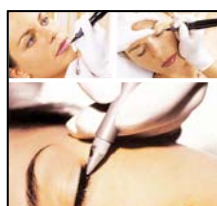
Organisasjonene har etablert
Facebook-gruppen "Recompen-
sa Fondo 337". Den har nå rundt
3000 tilhengere.

Spansk politi som etterforsker
saken sier at videoen ble lastet

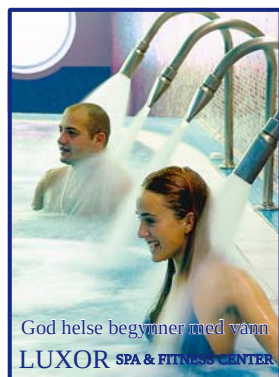


opp fra en adresse utenfor Spa-
nia til tross for at mannen som
kalte seg "Knino morderen"
hevde å være fra Badajóz.

Mannen har også skrevet detal-
jer om torturen på en egen blogg
under pseudonymet "Lulu".



Naturlig permanent Make-Up
12års erfaring
FARGING AV ØYENBRYN
fra 150€
Eyeliner fra 100€
Tel. 647 691 415 (Albir)



God helse begynner med vann
LUXOR SPA & FITNESS CENTER

SPANIAPOSTEN

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med **over** 12.000 distribuerte
eksemplarer pr utgave, likt fordelt
mellom Torrevieja- og Alfozom-
rådet, er SpaniaPosten et unikt
verktøy for bedrifter som jobber
mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på
tlf: 966 882 561 eller epost
salg@spaniaPosten.no

Fysioterapi i Altea

Offentlig godtkjent
fysioterapeut &
spesialist

Behandling, trening
& rehabilitering:

Ryggproblemer
Brudd og muskelskader
Rehabilitering etter operasjoner
Revmatisme
Graviditet

Fysioterapi
Akupunktur
Fotterapi (Podologi)
Elektroterapi
Massasje
Spesialist på behandling &
trening av barn

Altea Salut
Heather Janssens
Col. 1989
Fisioterapeuta
Podología
Også hjemmebesøk / behandling
i Alfaz del Pi, La Nucia og Altea.
Mulighet for refusjon via HELFO
Du finner klinikken i
Calle Vents Vius no 6, ved
Palau i Altea's gamleby
Tlf: 649 67 07 43
Epost: heather_altea@hotmail.com
www.alteasalut.com

Skandinaviske
Rygg- og
ledinstituttet

609 80 36 95
96 687 84 00

Naprapat

Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Manuell ortopedisk behandling av rygg og ledd.
Akupunktur og Laserterapi.

www.inscolver.com

FORUM MARE NOSTRUM - C/ CAMINO DEL PINXO, 2 03580 ALFAZ DEL PI (ALICANTE)

Klinikken Dr. Kleij
Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

ROYAL AESTHETIC CLINIC
Helse Register Nr.8857
PLASTISK KIRURGI OG KOSMETISK MEDISIN
C/Joaquin Rodrigo, 3. El Albir
Tlf: 966.86.49.34
www.royalaesthetic.com

• Ansiktsløft uten kirurgisk inngrep,
som kan kombineres med øyeplastikk.

• Hårfjerning med medisinsk laser.

• Pigment endringer og forbedring av hud,
med peel og eller laser behandling.

• Ansikt og kropps mesoterapi.

• LPG Cellulittbehandling.

• Restylane og Botox.

• Permanent Make-Up for øyenbryn,
eyeliner og lepper.

• Figurforming med fetsugning.



Vil du ha bedre livskvalitet?

KOM TIL AIDA LUND LEGEKONTOR
CALLE VIVALDI 7. 03581 EL ALBIR
TELEFON 966868698

- Undersøk med celleprøve om du har livmorhalskreft.
- Undersøk om du har eller er i ferd med å få beinskjørhet.
- Undersøk om din prostata er forstørret.
- Undersøk om du har hudkreft ved analysing av føflekker.
- Få kontroll på dine kroniske plager.
- Få riktig dosering av blodfortynnende medisiner ved hjelp av hurtig blodprøve.
- Få grundig kontroll av ditt svangerskap.
- Få riktig medisinsk oppfølging av dine barn.
- Få hjelp og behandling av din depresjon.
- Få hjelp ved slanking og røykeavvenning.

Bestill time eller bare kom innom!!
Vi har åpent fra mandag til fredag fra 09 til 15.

Doktor Lund tar også Akutt legebesøk
fra kl 16:00 til 23:00 ring på mobil 610041473.





Dr Anne Stensholt i Albir

Hospital Clinica Benidorm, har en egen klinikk i avdeling i Albir primært rettet mot nordmenn. Her har det velrenomerte privatsykehuset opprettet et tilbud om allmenn legepraksis. Og om en har behov for hjelp av spesialister, er avdelingen i Albir direkte koblet opp mot klinikken i Benidorm og doktor Anne Stensholt har vært klinikkens norske lege siden 2008.

LINDA JEPPESEN

LINDA@SPANIAPOSTEN.NO

Anne Stensholt flyttet til Spania i 2006 og begynte da å jobbe innen det offentlige helsevesenet. Dette var en fin måte å bli kjent med det spanske systemet på, forteller hun. I januar 2008 spurte eierene av HCB om hun ville

jobbe for den nye avdelingen innen allmennmedisin som de skulle etablere i Albir, og siden har hun jobbet der.

I tillegg til Dr Anne Stensholt har Albiravdelingen to tyske leger, samt tilgang til en spansk øyespesialist. De har også en norsk daglig leder og en sykepleier fra Bulgaria som går på norsk kurs. Til sammen snakker de seks forskjellige språk og

på jobb snakker alle spansk seg imellom, forteller den norske legen som synes at det er et pluss for hennes egen spansk.

- De fleste som kommer hit er nordmenn, litt spanjoler, tyskere og engelskmenn, forteller Stensholt. Her setter legene av ca 20 minutter per pasient og er det behov for mer tid, så får de det. I det spanske offentlige helsevesenet er det satt av kun

5-10 minutter per pasient og legene skriver mest ut resepter og henviser pasienter videre til spesialister, forteller hun.

Stensholt forteller at det er mange nordmenn som reiser "hjem" i disse tider og at en del kommer innom klinikken for å si farvel før de sees igjen til høsten.

- Det er hyggelig og det viser jo at vi hjelper dem. Det er viktig

at folk føler seg trygge når de er syke i utlandet og da er det ekstra viktig at en kan snakke norsk med nordmenn. Jeg gir mye til mine pasienter og det er viktig å vise empati, mener Stensholt.

I tillegg til å jobbe som lege i den private sektoren har Stensholt vært ekstralege i landsbyene rundt om i distriktet og slik sett har hun blitt kjent med

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
Jan Holmefjord
 Almennpraksis
 Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
 Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen
Almenpraksis, implantat og tannregulering
 den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Har du spørsmål vedrørende din hørsel?
 Bestill en time og få gratis hørselstest og informasjon om det minste høreapparatet med kunstlig intelligens som klarer å skille mellom støy og tale.
Ring Robert Vanderbeek på: 965 140 413
 og få en gratis konsultasjon hos
 Centro Médico Internacional: Zona Carrefour, TORREVIEJA
 Euro Clínica Albir: Avda. Oscar Espla, PLAYA DEL ALBIR
 Clínica Britannia: Avda. Ejércitos Españoles, CALPE
 Euro Clínica Javea: Avda. de Estraburgo, JAVEA
 Hjemmevisitt er også gratis og uten forpliktelser. Full service av de fleste høreapparater



HOSPITAL DE LEVANTE SOM NÅ ER
IMED LEVANTE
Vi bryr oss om din helse
 Sykehuset Imed Levante scorer høyt på alle medisinske tjenester. De er på nivå med de beste sykehus i Europa med et høyt kvalifisert team av medisinske fagfolk, moderne fasiliteter og det siste av teknologiske fremskritt. Vi samarbeider med alle utenlandske forsikrings selskap, og de fleste spanske forsikringer. Vi hjelper deg på ditt eget språk. Vi hjelper deg også å fylle ut nødvendige papirer. Alle tjenester blir utført fortløpende, vi har IKKE ventelister.
 • Intensivavdeling • Røntgenavdeling • Akutthjelp 24 timer
 • Ambulanstjeneste • Barnelege 24 timer • Hemodynamisk avdeling • Klinisk kjemisk og mikrobiologisk laboratorium
 • Alle medisinsk-kirurgiske spesialiteter: Fire operasjonstuer/Endoskopi-seksjon/ Fødestuer • Hjerterkirurgi • Fysioterapi
 • Hjemmebesøk ved behov • Poliklinikk • Dialyse Behandling
 • Avdeling for forebyggende medisin
 C./ Ramón y Cajal, nº 7 • 03503 BENIDORM (Alicante)
 ☎ (0034) 966 87 87 87 • 900 22 33 44
www.imedlevante.com
 ISO 9001

mange av lokalbefolkningens innbyggere. Selv bor hun og hennes norske mann ute på den spanske landsbygda i en finca med 18 mål tomt. Her har de to hunder, mandel og oliventrær og hvert år får de mange flasker presset olivenolje fra sin egen avling.

Hverdagen hennes består i jobb, venner og fincaen og så er både hun og hennes mann glad i å reise rundt i Spania, samt i gå turer i fjellet.

- Jeg føler meg privilegert. Vi bor bare en time unna Alicante og Valencia hvor der er masse kulturtilbud og samtidig bor vi kun en halvtime fra stranda, forteller legen. Selv kommer hun fra landet i Norge, men har jobbet som allmennlege mange år i Oslo.

LIKER DET "SPANSKE"

- Spanjoler er svært flinke til å ta vare på landområdene sine. De er inkluderende, gjestfrie, hyggelige, hjelpsomme og litt beskyttende. De i landsbyen min gir for eksempel ikke ut min adresse hvis noen spør hvor den norske legen bor, sier Stensholt med et smil.

For henne har det vært viktig å integrere seg i det spanske samfunnet og hun synes at hun er det nå. Før Stensholt og hennes mann flyttet til Spania hadde de feriehus i La Nucia og det ble derfor en naturlig prosess å flytte sydover, forteller hun.

Det norske ekteparet hadde et ønske om å slå seg ned på Costa Blanca før de ble pensjonister og spansken ble de "tvunget" til å lære da de kjøpte en 18 mål

tomt og startet en lang byggeprosess, sier den sympatiske legen.

HELFO

Dr Stensholt forteller at klinikken i Albir hjelper sine norske pasienter med å fylle ut de nye skjemaene som er kommet i forbindelse med den nye refusjonsordningen innefor EØS. Pasienter vil nå ha større valgfrihet når det gjelder hvor de ønsker å motta helsetjenester, men Dr Stensholt sier at det fremdeles er en del uklarheter rundt den nye reformen og at de jobber med saken, hva som vil dekkes etc.

Fra 1. januar 2011 ble det innført en ny refusjonsordning som omfatter bestemte typer helsetjenester mottatt innenfor EØS-området. Det gis kun refusjon for helsehjelp som en ville fått dekket (helt eller delvis) dersom hjelpen var mottatt i Norge. Når en mottar helsehjelp innenfor EØS-området, betaler en selv. Deretter kan en sende inn søknad om refusjon til Helfo. En har rett til å få refusjon for utgifter til helsetjenester etter denne refusjonsordningen hvis

en er pliktig medlem av norsk folketrygd og i tillegg er statsborger i Norge eller et annet EØS-land.



SALUS: Dr. Stensholt har vært lege ved klinikken i Albir siden 2008.



TRYGGHET ER VIKTIG: Det er viktig at folk føler seg trygge når de er syke i utlandet og da er det ekstra viktig at en kan snakke norsk til nordmenn. Jeg gir mye til mine pasienter og det er viktig å vise empati, sier Dr. Stensholt.



FLERSPRÅKLIGE: Til sammen snakker de på avdelingen seks forskjellige språk og på jobb snakker alle spansk seg imellom. Fra venstre, sykepleier Vellichka Kirlova, daglig leder Wenche Johansen og Dr Anne Stensholt.

Hypnose virker! Unn deg en røykesluttapakke!

Grip sjansen når master hypnoterapeut Kari Strifeldt er i Orihuela Costa ukene 17 til 22.

Timebest. på tlf +47 957 77 657, eller
epost: kari@medicor.no Info: www.medicor.no



QUESADA FOTPLEIE CLINIC



Anne May Schjelderup
Autorisert Norsk Fotterapeut
med fordypning i Diabetes



Telefon: 966 719 211 • Mobil: 693 484 266
Calle Sierra Morena 73, Ciudad Quesada. 03170 Rojales



apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig

GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia -966 76 11 49, 692 748 105

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

**TANNREGULERING
OG IMPLANTAT**



UTEN VENTETID
C. Fuensanta 63, nedre etj 6.
Torrevieja
Tel: 966 704 277
saluddent@hotmail.com

GENERELL TANNBEHANDLING

- Estetisk
- Lang erfaring innen:
 - Komplisert rotbehandling
 - Faste og avtagbare proteser
- Implantater og kirurgi
- Tannkjøttbehandling

ANNEN SERVICE

- Botox - Hyalurosyre (av lege)
- Fysioterapi
- Fotterapi & Pleie & Massasje
- Ansikt & Kroppsbehandling

GRATIS UNDERSØKELSE - TAR KREDITKORT

MAN-FRE: 9:30-15:00 / LØR: 10:00-14:00 - TIMEBESTILLING PÅ E-MAIL ELLER TEL.



- Kåret til Spanias beste privatsykehus i 2008

Egne avdelinger:



*Din tillit, -
er vår belønning!*

**HOSPITAL CLÍNICA
BENIDORM**
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm

Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45

hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Nyhet:
Dermatologi
hudlege
fra 20. mai
(etter avtale)
Vi tilbyr også
Oftalmologi
øyelege
(etter avtale)



Allmennpraktiserende leger: Anne Stensholt, Iris Henkel, Patrick Welter
Åpnings tider: mandag - fredag: 09:00 - 16:00 / lørdag: 10:00 - 13:00



C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE

Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

**24 TIMERS GRATIS
AKUTT-TELEFON:
900 380 580**

smile DENTAL CLINIC Velkommen!

Nå også tannregulering! Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

**AKUTT TELEFON:
650 570 444**

Guardamar



Vil skape "Lille Manga" – for breddefotballen

Stig Gunnar Hovdal i Guardamar del Segura har hatt flere norske lag på treningsleirbesøk i Guardamar i år. Nå ønsker Hovdal og satse enda mer på fotballen, og det er primært den norske breddefotballen han retter seg inn mot.

JON HENRIKSEN
JON@SPANIAPOSTEN.NO

Den norske toppfotballen holder til på La Manga og slik vil det fortsatt være, derfor satser vi på breddefotballen. Det vil si lag fra 3. divisjon og nedover i det norske divisjonssystemet, forteller Stig Gunnar Hovdal til Spaniaposten.

TRENINGSLERE

Stig Gunnar Hovdal har etablert Cora Sport, som er en avdeling

av Arctico Cora Care S.L., som Hovdal startet i 2001 sammen med Eli Gjeltén. Selskapet har knyttet til seg flere erfarne fotballfolk som Bent Erik Smaadal, Øivind Eriksen, Øyvind Risjord og Stig Markus Gjeltén Hovdal. Det er den tidligere Skeid-spilleren og treneren Smaadal som fronter satsingen utad.

- Jeg ønsker å finnes, men ikke synes så mye, forklarer Stig Gunnar Hovdal, som selv er mer enn gjennomsnittlig interessert i fotball. Hans svigersønn, Tom Eirik Breive spiller forøvrig

Tippeligafotball for Sarpsborg 08.

En rekke klubber har vært på treningsleir i Guardamar de Segura i februar-mars i 2011. Greåker IF, Sparta Sarpsborg, Slemmestad og Fjellhammer er noen av klubbene som har benyttet seg muligheten for en stabil sesongoppkjøring under fine forhold på Costa Blancakysten. Fungerte fint

- Det fungerte fint da vi var på Costa Blanca. Hele opplegget med trening og kamper ble godt



GUARDAMAR: Stadig flere nordmenn får opp øynene hvor hvilken perle Guardamar og Costa Blanca er og at stedet kan benyttes til noe annet enn kun ferie, sier Stig Gunnar Hovdal.

SPANIAPOSTEN
 Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?
 Vil du prøve oss ?
 Kontakt oss direkte på tlf: **966 882 561** eller epost: **salg@spaniaposten.no**

649 542 512
+34 630 293 835
965 709 745

C. Ramon y Cajal 71,
Edificio Rompeolas, Torrevieja
www.omg-properties.com
info@omg-properties.com

Altos la Bahia
 En meget pen bungalow i 2. etasje, bestående av 2 soverom og 1 bad. Boligen har privat solarium med fantastisk utsikt over Torrevieja og sjøen. Kort vei til alle fasiliteter.

Los Frutales
 Duplex, 100 m fra stranden. Stue, separat kjøkken og toalett. 2. etasje med bad, 2 soverom, det ene med balkong. Stort solarium med havutsikt. Alt du trenger innen gangavstand.

Torrevieja €115.000

Torrevieja €112.000

Tlf: (+34) 965 329 160
Mob: (+34) 616 792 355 og (+34) 693 755 175
info@immobilien-nowak.com
 Vi snakker engelsk!

Toppleilighet Playa Flamenca
 Romslig, solrik og luksuriøs.
 2 sov, 2 bad og balkong. Flott sjøutsikt. 119 000 €

Leilighet i 2. etasje, god sjøutsikt, 1 sov, innglasset uteplass, nytt kjøkken, møblert, ligger på La Mata, bad med vindu, 52 500€

Bolig på 400 m² tomt, 2 sov, 2 bad, lite gjestehus, fantastisk sjøutsikt, garasje, oppvarming, basseng, 129 900 €

Leilighet på 1. linje ved sjøen ved Punta Prima/Rocio del Mar, 1 sov, stue, bad, stor balkong, 70 000€

Våre brukte eiendommer: www.immobilien-nowak.com

SPANIA EIENDOM
LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler
 Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante)
 Tlf: +34 96670 1233
www.dinbolig.com • info@dinbolig.com



STIG GUNNAR HOVDAL ønsker breddedefotballen velkommen til Guardamar del Segura. Nå skal det satses på å skape et "La Manga" for norsk breddedefotball.

gjennomført, sier Greåker IFs trener, Heine Eriksen i en kommentar.

Cora Sport har et nært samarbeid med kommunen og ordføreren i Guardamar. Dette gir selskapet et klart fortrinn når det gjelder å skaffe til veie baner og andre fasiliteter som er nødvendig for at norske klubber skal bli tilfredse.

- Vi disponerer innpå 700 hotellrom samt mange gode campinghytter, treningssenter,

oppvarmet svømmebasseng, tennisbaner, golfbaner, fotball-

baner, håndballbane og idretts-hall. Utgangspunktet for at vi skal få vekst innenfor område sport de kommende årene er de taller beste, mener Hovdal.

SEMINARSATSING

I tillegg tilbyr Cora Sport inspirasjonsforedrag, som skal bringe idrettsutøvere og ledere et steg videre mot sine mål. Det er altså en komplett pakke som etter hvert blir tilgjengelig i Guardamar del Segura i regi av Hovdal og Gjelten, der det også skal satses ytterligere på at næringslivet skal legge sine seminarer og event til Costa Blanca.

- Vi hadde 161 personer her i månedsskiftet januar/februar og i mars var det 32 bønder her på studietur. Stadig flere nordmenn får opp øynene hvor hvilken perle Guardamar og Costa Blanca er og at stedet kan benyttes til noe annet enn kun ferie, sier Stig Gunnar Hovdal.

Kjernevirksomheten til Arctico Cora Care S.L., som er innen helse og eiendom, står ved lag, men det skal altså satses ytterligere på områder som sport og seminarvirksomhet. Det er ni ansatte i selskapet i dag.

Madrid



Flere turister til Spania

Antallet utenlandske turister til Spania har økt kraftig i år. I årets to første måneder valgte 5,5 millioner utlendinger spanske feriemål.

Økningen i utenlandske turister i Spania er på 4,5 prosent sammenlignet med samme periode i fjor, ifølge turistbarometeret Frontur.

Frontur kommer ikke med nominelle tall når det gjelder skandinaviske turister, men opplyser at økningen av besøk fra Norden har vært på 14,6 prosent sammenlignet med i fjor.

Men økningen gjelder ikke tyskere og engelskmenn. Fra disse landene har det vært en nedgang på seks prosent. Like fullt er fortsatt England og Tyskland de største leverandørlandene av turister til Spania. På tredje plass kommer Frankrike.

En del av årsaken til dette er urolighetene i nordafrikanske land som Egypt og Tunisia i år. Mange valgte bort disse landene på grunn av opptøyene og dro i stedet til Kanariøyene.

Kontanter med en gang

Kjøp, Salg, Pantelåner

Gull, smykker, klokker, biler, instrumenter, laptop, mobiler, elektronikk, TV og mye mere

c/ Clemente Gosalvez 10 e
03181 Torrevieja
(ved siden av Teatro Municipal)

PANTELÅNER

965 703 774

Mån.-Fre. 10-14 / 18-21
Lør. 10-14

Du Fortjener Fred & Harmoni og Du Har Råd Til Det!

SAN PEDRO / SAN JAVIER 169.000€

LA ROMANA/ASPE 174.000€



Ref: E-1431: To separate hus med basseng på 10 x 5 meter, garasje og stort flislagt patio-område med BBQ. Ligger nær El Mirador ved San Pedro del Pinatar og San Javier. Hovedhus: 3 sov, 2 bad (1 en-suite), stor stue, romslig kjøkken og spisestue. Gjestehus: 2 sov, bad, stor stue og kjøkken. Lys og trivelig eiendom. Ligger kun 12 min, fra strendene på Mar Menor, 8 min. fra Dos Mares shopping-senter og kun 20 min. til lufthavnen! Du får kjøpt begge disse to husene for fantastiske 169 000 € !!! Ref. E-1431 www.spain-fincas.info

Nå har du mulighet til å få en oase av en landleig eiendom. Meget privat og praktisk. 180 m2 boflate med 4 sov, 2 bad, stor vinterhage med billiardbord, stue, spisestue, kjøkken, garasje, samt et koselig lyshus med utsikt over dalen og fjellene. Vakkert stort bassengområde med bar og BBQ og en hage med høye palmetrær, planter og blomster på en tomt på 4 500 m2. Kanskje du tror at du ikke har råd til dette? Du har det! Fordi denne boligen er blitt redusert ytterligere til utrolige 174 000 € !!! Ref. E-1917 www.spain-fincas.info



Pinar de la Perdiz, 94A.
03191 Pilar de la Horadada.

Tlf: 966 180 004
Mobile Eva: 669 621 173
Robert: 600 745 003

www.spain-fincas.info



Velkommen hjem til din bolig
Megler for salg og utleie av Spanske eiendommer
Janne Buchan: +34 606 742 085
E-post: janne@jannebuchan.com

LUKSURIØS LEILIGHET I PLAYA DE LOS LOCOS

Byggear: 2005

Bruksareal: 66 m2

Soverom: 2

Bad: 2

M2 Tomt: 0

159.000 Eur

ex skjøteomk og overdragelseskatt.

Luksuriøs leilighet i 9. etasje med panoramautsikt over Middelhavet. Leiligheten er i perfekt stand og selges fullt møblert. Kort vei til stranden og alle servicetilbud.

FLOTT LEILIGHET I ALDEA DEL MAR FASE 1

Byggear: 1996

Bruksareal: 122 m2

Soverom: 2

Bad: 2

M2 Tomt: 0

215.000 Eur

ex skjøteomk og overdragelseskatt.

Koselig og romslig leilighet med spesielle arkitektoniske løsninger i velrennomert kompleks. Stor sørøstvendt terrasse. Gangavstand til strand og alle servicetilbud.

www.velkommenhjem.eu

Madrid

Lite gründervennlig

I følge Verdensbanken er det både dyrt og tidkrevende å starte opp egen forretning i Spania.

Verdensbanken har presentert en liste over land etter hvor enkelt myndighetene har gjort det for sine innbyggere å starte opp en bedrift.

Her kommer Spania på en 49. plass av 183 land. Norge kommer på 44. plass.

Det vises til at det i Spania tar hele 47 dager fra første søknad er levert til bedriften er i gang.



NORGE OG SPANIA NESTEN LIKE ILLE: Ifølge Verdensbanken er det både dyrt og tidkrevende å starte opp egen forretning i Spania. I en rangering av 183 land kommer Spania på 49. plass. Norge har heller ikke mye å være stolt av i den sammenheng på 44. plass.

Det er også dyrt, ettersom nesten halvparten av omsetningen går bort i skatt.

Byråkratiets mange og kompliserte skjemakrav bidrar til at Spania kommer så langt ned på listen over gründervennlige land.

I Spania er det dessuten svært vanskelig å få lån til å starte opp egen bedrift.

Valencia

Lånte mer penger i 2010

Valencia regionen økte gjelden sin med 22.6% i 2010. Dette i følge nye tall fra den spanske nasjonalbanken Banco de España. De regionale myndighetene hadde ved årets utgang 20.668 millioner Euro i gjeld, da inkludert selskapene som Valencia-regionen eier.

Valencia regionen er den med nest størst gjeld i Spania og har mest gjeld av alle de spanske regionene om man måler gjelden i forhold til regionens økonomiske produktivitet (BNP).

Valencia-regionen regnes som en høyborg for Partido Popular som har styrt regionen i en årrekke. Øverste leder, Francisco Camps, er blant de som må møte i retten anklage for korrupsjon og maktmisbruk i den såkalte "Gürtel" saken hvor et nettverk i Partido Popular skal ha "solgt" politiske tjenester til utbyggere og næringsfolk som ønsket kontrakter med regionale og provinsielle myndigheter.

Overfakturering for tjenester levert til regionale og provinsielle myndigheter er en del "Gürtel" saken.

Madrid



Norske skopå Corte Inglés

Den norske skoprodusenten SWIMS har fått innpass hos Corte Inglés. Dermed blir norske sommersko å finne i den spanske butikkjedens hyller fra våren av.

- For oss er det veldig stort at Corte Inglés vil selge merket vårt. Den spanske kjeden er ett av verdens viktigste varehus, sier Hanne Bismo Steen i SWIMS.

Skoen som tas inn på Corte Inglés er en sommersko av typen loafer, og er laget av gummi og nylon. Den vil selges i til

sammen 34 varehus over hele Spania.

- Loaferen har lufteshull langs siden og sålen lager ikke merker. Den passer dermed også godt til båtbruk. Vi har stor tro på at den vil slå an i Spania, sier Steen.

SWIMS ble startet av Johan Ringdal i 2005 og har siden den gang vokst til en liten bedrift på syv mennesker i Oslo.

Selskapet produserer vanntette jakker, paraplyer og sko. Merket selges i over 20 land i til sammen over 500 butikker.

Tel. 966 864 019
966 864 359

OPENHOUSE
Inmobiliaria Estate Agency

Avenida del Albir
Edificio Rocamar

REF. 2144 – SIERA DE ALTEA



Nesten ny leilighet i Altea. 130 m2 grunnflate, 2 soverom, stue og 1 bad. Leiligheten er bygget i et meget moderne design & har en fantastisk utsikt mot hav & fjell. Store sydvendte terrasser.

KUN 225.000€

REF. 2118 - ALBIR



Fantastisk mulighet til å kjøpe denne boligen langt under markedspris. Rolig område allikevel nær sentrum av Albir. Fantastisk utsikt. Soverom med balkong, stue med åpen kjøkkenløsning og peis. Stort dusjkabinett. 65 m2 boflate. Lukket garasje og deilig privat tomt på 260m.

160 000 €

REF. 2001 - ALBIR



3 soveroms byhus på 2 etasjer midt i sentrum av Albir. 80 m2 boflate. Solrik stue, kjøkken og dusjrom. Privat parkering, basseng og hager. Må sees!

175 000 €

REF. 1316 JARDIN DE ALFAZ

Frittliggende bolig nær svært nær Alfaz del Pi og Albir. 2 boliger i ett. I perfekt stand. Privat basseng, jacuzzi, BBQ en vakker hage og en flott utsikt.



FØR 699 000 € NÅ KUN 395 000 €!!

REF. 2142 - ALBIR

Spektakulær eiendom nær sentrum av Albir. 3 etasjer: 1. etasje - Egen leilighet med 1 soverom og garasje. 2. etasje - 2 store soverom, 2 bad, kjøkken og stue med fantastisk sjøutsikt. Taktterasse med panoramautsikt. Jacuzzi i hagen. 125 m2 boareale



UTROLIG PRIS: 279.950€

Villa beliggende nær Alfaz og Albir. 180 m2 boareale, 800 m2 tomt, meget store rom, 3 sov, 2 bad, stue med peis og helt nytt kjøkken. Kan utbygges ytterligere. Privat basseng og lettstelt hage. Sjøutsikt. Må sees: 350 000 €

REF. 1714 – JARDIN DE



350 000 €



650 127 396

www.openhouse-albir.com
info@openhouse-albir.com

627 228 159



Madrid

Oljefondet inn i spanske sparebanker

Norge satser på å investere en del av oljepengene i spanske sparebanker. Det kom frem da visebanksjef i Norges Bank, Jan Qvigstad, ble intervjuet av El País nylig.

Tolv spanske sparebanker skal, som Spaniaposten tidligere har skrevet, oppkapitaliseres med over 15 milliarder euro.

Og nå snuser Norge på muligheten til å være med på denne prosessen. Norges Bank etablerte tidligere i år en avtale med en ekstern investor som skal son-

dere det spanske markedet av små finansselskaper.

Qvigstad ville ikke ut med hvor mye penger det er som skal investeres, men uttalte på generelt grunnlag at de eksterne mandatene for å investere pleier å ligge på rundt en halv milliard dollar.

Flere spanske sparebanker skal etter planen ut på børs. Qvigstad sier til den spanske avisen at han har tro på at den spanske banksektoren vil by på gode muligheter for avkastning fremover.



OLJEPENGER TIL SPANIA: Oljefondet ser på spanske sparebanker som potensielt lønnsomme investeringer. Det kom frem da visebanksjef i Norges Bank, Jan Qvigstad, ble intervjuet av El País nylig.

Madrid

En av hundre "sosiale parasitter"

I Spania snakkes det nedlatende om "La generación ni-ni", eller på norsk, "verken eller"-generasjonen. Dette er ungdommer som verken jobber eller studerer.

Begrepet "generación ni-ni" har gjerne vært brukt for å beskrive ungdommer som snylter på samfunnet.

Sosiologer har kalt dem den tapte generasjon. De lever av foreldrene sine og har ikke ambisjoner om stort annet enn å leke med videokonsollene sine, se på reality-show på TV, feste og henge ute med vennene sine.

Nå har ungdomsinstituttet Injuve gjennomført en undersøkelse for å kartlegge hvor mange personer denne ni-ni-generasjonen egentlig består av og i hvor stor grad de er "sosiale parasitter".

Deres konklusjon at det er færre ungdommer som passer inn i

denne båsen enn det folk flest tror.

I 2009 var det 136 696 ungdommer mellom 16 og 29 år som verken gikk på skole eller jobbet i Spania. 15 måneder senere er tallet redusert til 80.358 personer.

Dette utgjør bare én prosent av spanske ungdommer i denne aldersgruppen.

- Det dreier seg om ungdommer uten noen form for motivasjon. Deres eneste ambisjoner er fritid og forbruk, sier Injuves direktør Gabriel Alconchel til avisen Público.

Han understreker imidlertid at

de aller fleste ungdommer i Spania ikke ønsker å være "ni-ni".

- Dessverre er det slik her i landet at det vanlige er at ungdommene ønsker å arbeide, men de får ikke jobb, sier Alconchel.



EN PROSENT NINI: I 2009 var det 136 696 ungdommer mellom 16 og 29 år som verken gikk på skole eller jobbet i Spania. 15 måneder senere er tallet redusert til 80.358 personer. Dette utgjør bare én prosent av spanske ungdommer i denne aldersgruppen.

Costa Blanca Booking

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR!

Tove: 620 858 617 Ragnhild: 657 857 446 Torill: 657 857 445
Avda Albir 56, Albir
www.costablancabooking.com



ALBIR - LEILIGHET S-1173
Panorama utsikt. Leilighet 2 sov, 1 bad, møblert. Felles takterrasse, basseng.

Pris €170.000 - bud velkommen



ALBIR - LEILIGHET S-1131
Sydvendt bakkeplansleilighet 2 sov, 2 bad, møblert A/C. Garasje/plass. Basseng.

Pris € 210.000



ALBIR - REKKEHUS S-937
Moderne boliger fra 2009, flere disp. A/C, 3 sov, 3 bad, Garasje. Takterrasse med utsikt og basseng.

PRIS fra € 262.600



ALFAZ - VILLA S-1053
Sentralt. Alt på et plan, stue med peis, A/C, 3 sov, 2 bad, Tomt 412 m2, basseng/BBQ.
PRIS for €330.000 nå €269.000



Ayora dalen er en vakker, grønn dal med mye å tilby. Elver og naturparker, historiske steder og monument, fred og ro med vakre landsbyer omgitt av oppdyrkede terrasser hvor du kan nyte den spanske livsstilen.

Ayora Green Estates SL
C/Virgen del Rosario 20
46620 Ayora (Valencia)

www.ayoragreenestates.com
Tel (0034) 96 219 1056

Enebolig på 5.000m2 tomt, utenfor Ayora. Huset har stor stue, stort kjøkken/spiserom, 3 store soverom, basseng, BBQ, sentralvarme, vann/strøm fra nettet. Utsikter over Ayora dalen, svært komfortabelt hus, totalt oppusset.
Pris: € 195.000,- (Men tilbud ønskes)



First Line Property
C/San Pere 14, ALTEA
Ved turistkontoret
www.firstlineproperty.com
info@firstlineproperty.com
659 645 126
633 606 191
+47-90 57 36 35



Ref: A-347-CP 159.000 €
Altea - Hus i Gamlebyen



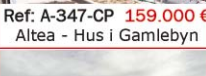
Ref: A-424-CP / 109.000 €
Altea - Hus i Gamlebyen, 3 plan



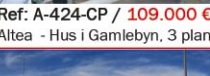
Ref: A-478-CP / 95.000 €
Altea - Litet hus i Gamlebyen



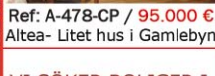
Ref: A-470-CP/ 377.000 €
Altea - Flott hus i Gamlebyen



Ref: A-212-CP / 278.000 €
Altea Kosligt hus Gamlebyen



VI SØKER BOLIGER I
ALTEA, ALFAZ, EL
ALBIR, LA NUCIA OG
MORAIRA



ALLE PRISKLASSE

Norsk Megling AS

Elendomme utland

VÅR ERFARING
- DIN TRYGGHET

VI HAR VALGT SAMARBEIDSPARTNERE!



COSTA BLANCA - SØR

pure Fine Spanish Properties
are just like a good market.

Lokalkjente meglere som har bistått mange av våre kunder.
Tlf. +34 966 721 884
www.pureproperty-spain.com

SAMMEN KVALITETSSIKRER VI ALLE KJØP OG SALG



COSTA BLANCA

Alfaz - Albir
Altea - La Nucia

Advokatdrevet meglerforetak.
Stort kontaktnett - lang erfaring 1985
Tlf. +34 966 873 666 API n° 572
www.homeinvest.es

DET KOSTER IKKE MER Å BRUKE NORSK MEGLER



COSTA BLANCA - NORD

Denia
Marina Alta

Familiedrevet meglerforetak med lokalkunnskap og erfaring.
Tlf. +34 966 457 715
www.bullmannproperties.com

VI HAR VALGT Å ENGASJERE NORSKE OG SPANSKE ADVOKATER SOM VÅRE OPPGJØRSMEDHJELPERE

Norsk Megling AS

Norsk Megling AS Slagveien 16, PB 492, 3101 Tonsberg
Statustek. eiendomsmegler Agnar D. Carlsen MEFF/MNE/FRABIC/CEO
Tlf. +47 33 30 99 50 • post@norskmegling.no • www.norskmegling.no

En smak av Spania



Med en emmen og ubehagelig smak, og konsistens som et nykløyd vedtre, er det vanskelig å forestille seg at kvedefrukten, membrillo på spansk, er spanjolenes favoritt-tilbehør til den eksklusive manchego-osten. Men den gjennomgår en tidkrevende, om enn ikke så arbeidskrevende prosess før den blir plassert på spanske dessertbord sammen med den holdbare osten som er blitt produsert i La Mancha regionen siden steinalderen.

RIKKE PRINTZ

RIKKE@SPANIAPOSTEN.NO

Kvede er en relativt ukjent frukt for oss som er født og oppvokst i Norge, men den har vært dyrket i Spania og andre land i Middelhavsområdet flere tusen år før Kristus. Kvedetreet er glad i varme, følsomt for frost og trives best i kalkholdig jord. Det blomstrer i april/mai, og de eggformede bladene har det særegne trekk at de blir større og større jo lenger ut fra skuddene de vokser. Selve frukten kan bli så stor som en grapefrukt og minner da mest om en forvokst pære. Den har brune kjerner som smaker som bitre mandler, men ikke prøvesmak - enkelte hevder de er giftige.

Den eldre generasjon spanjoler forbinder nok også membrillo med en søt himmeriksmunnfull som ble plassert mellom

to brødskriver før de ble presset sammen. Det har ikke alltid vært like flust med pålegg i spanske matskap, og i en tid da Spania lå bak store deler av Europa når det gjalt økonomisk vekst, og linsene utgjorde en av grunnpilarene i kostholdet, var membrillo-syltetøy en populær avveksling for små slikkemunn.

Membrillo inneholder store mengder pektin (stivelse) og brukes også som smakstilsetning og stivelsesstoff blandet sammen med andre frukter som blant annet epler og pærer. Det legges også "carne de membrillo" dulce (en ekstra søt utgave av syltetøyet) på wienerbrød og andre bakevarer. I tillegg produseres det små mengder kvedelikør.

Mesteparten av det som lages av "carne de membrillo" i Spania konsumeres imidlertid altså i godt følge med litt ekstra smakfulle oster som bl.a. Man-

Tema2000
SCANDINAVIAN
SUPERMARKETS

NORSK/SKANDINAVISK SUPERMARKED
ÅPENT ALLE DAGER: MAN-LØR 08.30-18.00 • SØNDAGER 09.00-14.00 • TLF: 966866724

VI HAR UTVALGT AV NORSKEVARER

- * FERSKE NORSKE BRØD & MELK
- * NORSKE KJØTT & FISKEPRODUKTER
- * FRUKT & GRØNT
- * AVISER - BLADER - BØKER
- * STORST UTVALG AV TORO, TINE OG NORSKE SJOKOLADER

GODETILBUD OG PRISER

MÅ'RU
SÅ
MAARUD

VELKOMMEN TIL OSS.



⚙️ **Norsk-Svensk
Husmannskost** ⚙️

Åpent søndag til fredag 13.00- sent.

Lørdager stengt.

Adr: Avenida Albir No. 4

Tlf: 690 011 209

Godt
hjemmelaget

Koselig Miljø!

Anki's beste
Fiskekaker
på tirsdager

Åpent for
private
arrangement

Catering

Costa Blancas
beste Snitzel

⚙️ Mandager til torsdager: Dagens hjemmelagde mat inkl salatbuffet € 6.50

⚙️ Onsdager og fredager: Musikk & dans med Bernie fra kl. 21.00

⚙️ Fredager: Vårt populære svenske sildebord kl. 13 - 17.00 € 9.50
Kald og varm mat inkl. dessert 9.50 €

⚙️ Søndager: Dages tips m. salat og dessertbuffet € 10. Musikk 16 - 19.00

chego-osten. Denne litt saltaktige osten, som er laget av saue-melk, er berømt langt utenfor Spanias grenser, men det er nok hovedsakelig i opprinnelseslandet den nyttes sammen med kvedesyltetøy. Kombinasjonen Manchego-ost, "carne de membrillo" og god rødvin er da også en fantastisk smaksopplevelse. Og i motsetning til sitrusfrukter som nordmenn ofte bruker som tilbehør til ost, og som enkelte vinkjennere hevder "dreper" rødvinen, fremhever membrillo vinens egenskaper.



SØTT FYLL: Membrillo brukes blant annet som fyll i Spanske wienerbrød.



CARNE DE MEMBRILLO: "Syltetøyet" fås i de fleste supermarkeder. Ofte står den plassert med fløte eller flasker med karamell- og sjokolade-saus. For de som vil lage sin egen selges frukten fersk i de fleste frukt og grønnsaksutsalgsalg med godt utvalg. Se etter frukten som ser ut som en "forvokst" pære.

"Carne de membrillo" fås i de fleste supermarkeder. Ofte står den plassert med fløte eller flasker med karamell- og sjokolade-saus. På grunn av det store innholdet av sukker er syltetøyet holdbart i mange uker selv etter at emballasjen er åpnet.

For de som har lyst til å lage sin egen "carne de membrillo" så finnes det et ukjent antall oppskrifter. Sukkermengden i forhold til mengden frukt varierer fra halvparten til det dobbelte - i oppskriften under er det like deler frukt og sukker.



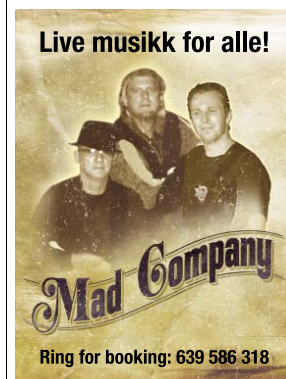
Man tar:
1 kilo rensert og skrelt kvede
1 kilo sukker
vann

Skrell kveden, fjern kjernene og kutt opp i små biter. Hell over vann og kok i 30 - 40 minutter til kvede-bitene er møre. Kjenn på dem med en gaffel. Hell av vannet, mos frukten, eventuelt i en foodprocessor, tilsett sukkeret og kok videre i 1,5 time. For å få syltetøyet til å stivne i en pen "blokk" helles det i en ildfast form med smurt bakepapir og settes i stekeovnen i ca 50



grader i en times tid.

Med et rikelig inntak av kvede, denne oldtidsfrukten som sies å komme fra Venus, skal man være sikret et lykkelig liv fylt av kjærlighet og fruktbarhet. I tillegg skal den være bra mot magekramper, virke forstoppende hvis man har diaré - og virke forløsende ved forstoppelse. Ifølge gamle, spanske kjerringråd kan man også bruke kvede i most tilstand som fuktighetskrem på tørre hudpartier.



Madrid

Liste over stjålne skatter

Spansk politi vil at edelstener, gull, smaragder og kunstverk skal komme tilbake til sine rettmessige eiere. Derfor har de publisert en katalog over denne typen tjuvgods.

teppe som forestiller slaget ved Granicus.

Så hvis du savner noe av dette er det bare å ta kontakt med spansk politi.

Det dreier seg om objekter som politiet har kommet over i forbindelse med forskjellige ransaker og arrestasjoner.

Blant skattene som er funnet er for eksempel seks Picassomalerier i sølvramme, skriver avisen The Guardian.



I katalogen finner vi også en etruskisk bronseskulptur som skal være over 2000 år gammel. Videre på listen er en rekke gullsmykker, diamanter og smaragder, romerske mynter og et silke

STJÅLNE PICASSO: Flere malerier er blant tjuvgodset politiet ikke har funnet eierne til ennå.

SPARTAN HOTEL
SAN MARCOS
Lunch & middag i Albir
Ukensmeny 14€
Søndagslunsj 18.50€
Tlf 650 776 372
Fre, lør, søn 13.00-15.00 & fra kl. 18.30
Ons, tors fra kl. 18.30
(Strengt mandag & tirsdag)
Åpningstider:
Fre, lør, søn 13.00-15.00 & fra kl. 18.30
Ons, tors fra kl. 18.30
(Strengt mandag & tirsdag)
www.san-marcos-albir.es
(Du ser nederst i "Albir-åsen" i enden av Albirstranden)

Grillrestaurant "Carne Y Pollo Alfaz"
Calle Castell 4 Tlf: 965 889 628
Åpent alle dager 13.00-17.00
Fredag og lørdag til 22.00
Tirsdager stengt
Kjøttet grilles på tregrill m. ved fra kastanjetrær
Flott beliggenhet med utsikt over hav & fjell
GRATIS: Barnepark med hoppeslott!
Også "takeaway"
Du finner oss "øverst" i Alfaz del Pi like ved jernvarehandelen "Bricolaje", før broen over motorveien.

Little Norway Restaurant
ÅPENT ALLE DAGER
NORSK RESTAURANT I ALBIR
KJØKKENET ER ÅPENT FRA 12.00-21.00
Vi feirer 17. mai med 5 retters middag.
Kun reservasjoner denne dagen!
NYE RETTER: FERSK SEIBIFF MED LØK
NYE RETTER: PANNERT RØDSPETTE MED REMULADE
LAMMEFRIKASSE MED
FLØTEGRATINERTE POTETER
Buffet med kalde og varme retter
samt dessert 12,- euro
søndager fra kl. 13.00 - 20.30
TLF: 966 867 141
CALLE RUPERTO CHAPI 9, 03581 EL ALBIR
Norsk kaffe
Norsk kokk
Norsk bejening
3 retters menyer
Middagsretter hele dagen
Kjøp "Norsk" Kremfløte (3 dl for 2,5 euro)
Little Norway Restaurant
Ruperto Chapi CAM banken
Playa del Albir

LA ROCA RESTAURANT
Camí Vell del Far, 2 El Albir
966 864 899
605 521 778
De beste Jamaicaanske svineribbene i Spania
ÅPNINGSTIDER:
Mandag - Tirsdag: 17 - 22
Onsdag: STENG
Torsdag - Søndag: 13 - 22
Nydelig lammestek med Rosmarin
PLAYA / BEACH ALBIR
BOLERO CORREDO
EL FARO
LA ROCA RESTAURANT
KARABANE
www.larocaalbir.com

God helse begynner med vann
LUXOR SPA & FITNESS CENTER

SPANIAPOSTEN
MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT?
Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alíaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.
Vil du prøve oss?
Kontakt oss direkte på tlf: 966 882 561 eller epost salg@spaniaposten.no



PLAZA DE LAS FLORES

Murcia

En oversett perle?

Murcia er Spanias sjetteste største by og for mange nordmenn mest kjent for IKEA, tomater og en av Spanias kanskje kjedeligste flyplasser, San Javier. Området har vært bebodd i over 2000 år, men det var først da emiren av Cordoba i år 831 bestemte at det skulle anlegges en befestet by ved Rio Segura at dagens Murcia begynte å ta form. Kalifatet Murcia gikk den gang under det mauriske navnet Mursiya og det var da den virkelig vokste i betydning. Byen har i dag passert 440.000 innbyggere og har en rik historie og mange attraksjoner å tilby den som besøker byen.

RIKKE PRINTZ

RIKKE@SPANIAPOSTEN.NO

Murcia-regionen blir i mange sammenhenger omtalt som "Europas kjøkkenhage". Store mengder frukt og grønnsaker dyrkes i regionen og når man kjører gjennom området ser man tydelig hvor frodig det er her. Murcia var tidligere silkebyen fremfor noen, og mye av byens fordums prakt ble finansiert med inntekter fra produksjon og salg av silke.

Regionen har foruten jordbruk store inntekter fra den petro-kjemiske og energi-produiserende tungindustrien i Escombreras, utenfor Cartagena, som også er en av de viktigste havnene langs spanskekysten.

MER ENN IKEA

Vi starter vår byvandring i provinshovedstaden med å gå ned Gran Via Escultor Salzillo, den store shoppinggaten i Murcia. Her, og i de trange sidegatene, ligger spanske og internasjonale motebutikker tett i tett, Murcia har avgjort mer å by de kjøpe-lystne enn flate harde pakker fra IKEA.

Ikke langt fra enden av den lange shoppinggaten finner vi byens rådhus, herfra er det lett å orientere seg og ta seg videre inn i den gamle bydelen hvor vakre monumentale bygninger ligger på rekke og rad, de fleste med overdådige barokkinspirerte fasader. La Catedral, Plaza del Cardinal Beluga, også den med en nydelig barokkfasade, er en storslått bygning i ymse stilarter som ble bygget på ruinene av en gammel moské da maurerne måtte gi opp byen. Kirken er nydelig dekorert både utenpå og inni, og vi slutter aldri å la oss imponere over hvor utrolig

vakre og stemningsfulle katolske kirker er.

Like ved, også ved Plaza del Cardinal Beluga, ligger Palacio Episcopal, Erkebiskopens Palass fra 1748, med sin fantastisk



SALÓN DE BAILE: I byens "dancesal" i kasinoet har Murcias "elite" underholdt hverandre i et par hundre år.

fargerike fasade i en blanding av rustødt og brunt og med store irrgroen vinder. Bygningen har også en indre gårdsplass som er verd å få med seg.

CASINO DE MURCIA



LA HUERTA DE EUROPA: Regionen Murcia er en av de viktigste områder for produksjon og videreforedling av frukt og grønnsaker i Europa.

BESØK OSS I ET HJEMMEKOSELIG MILJØ

RESTAURANTE
Mr. Pizzeria

Adr: Conde de Altea 40, Altea
Tlf: 965 840 989
Åpent: 1300 - 2400

Mr. Pizza har nå åpnet på strandpromenaden i Altea

Her får du god "skandinavisk" pizza!
Vi har også Salater, Pasta, og Kebab
Menyer fra 8.50 €
PRIVATE SELSKAPER OPP TIL 40 PERSONER
VI SNAKKER DITT SPRÅK

RESTAURANT ISIDRO
TROPISK BUFFET 12.50€
Barn opptil 11år 6.25€
og under fire år GRATIS!
For å feire våre 40år i Benidorm, har vi hver kveld denne vinteren, **4€ rabatt pr. person.**
Åpent: 13.00 - 24.00 Tirsdager stengt • For info ring: **965 854 403** • Du finner oss i enden av Avenida Mediterraneo i Benidorm

Ingen restaurant på Costa Blanca er som Isidro
Vår oppskrift: **Spis så mye du vil av vår kvalitetsmat.**
Over 90 retter, noen eksempler: To supper, stor salat, skinke, roast beef, Ardenne-Skinke, ost, sjømat, skaldyrssalat. Asparges, krabbe-cocktail, paella, spansk omelett (tortilla) grillet stek, koteletter, kylling, satay, pølser. Vi har schnitzel, grillet kylling, kjøttkaker, pasta, pommes frites, stekte poteter, ris, stekt ris, grillete og kokte grønnsaker.
Dessert: Over 16 typer is krem, "Bavarian Cream", gele, karamellpudding, mousse, fersk frukt, fruktsalat, aprikoser, ananas, mandariner, pærer osv.

SALÓN DE BAILE MURCIAS SVAR PÅ SPEILSALEN I VERSAILLES

Herfra er det kun et steinkast å gå til Real Casino de Murcia, i Calle Traperia 18, en av de mest besøkte historiske bygningene i byen. Kasinoet ble grunnlagt i 1847, og i 1983 ble det satt på listen over nasjonale historiske bygninger. Kasinoet var tidligere kun en herreklubb for byens kondisjonerte, men første etasje, med 12 imponerende rom, er nå åpen for publikum. Vi faller først og fremst for bibliotek med sine drøye 20.000 bøker og 25 skrivepult/arbeidsplasser. Kasinoets vakreste og mest overdådige rom er Salón de Baile, ballsalen, med sine nydelige silkestoffer og vakkert dekorerte vegger som er opplyst av fem gedigne lysekroner med totalt 326 lyspærer. 2. etasje er fremdeles kun for medlemmer. På spørsmål om hvem som får være medlem får vi som svar at det er de som har mye penger. Innmeldingsprisen har vært fra 6.000 euro (og oppover) de siste årene, i tillegg kommer en årlig kontingent som guiden ikke kunne, eller ville, nevne størrelsen på.

Vårt høydepunkt gjennom sentrum er "Plaza de Las Flores" eller blomsterplassen på norsk. Her kan man nyte litt skinke og spansk vin under de velduftende azaharblomstene mens vannet sildrer avkjølende i fontenten midt på plassen. Blomsterplassen er omkranset av tapasbarer og små restauranter. Her samlers byens innbyggere om kveldene for en tapas og et glass vin.



FRA 1742: "Puente de los Peligros" også kalt "Puente Viejo", som går over Río Segura, er en av Murcias kjennemerker.

Museo de la Ciudad litt lenger opp i byen forteller om Murcias historie, her får vi informasjon om alt fra forhistorisk mat via maurenes tilstedeværelse til nålevende kunstnere. Murcia er et av de stedene i Spania hvor man har funnet spor etter de eldste bosetningene i Spania, dette blir synliggjort på en spennende måte.

EN HIMMEL FULL AV DUER

Blant mye annet brakte maurerne også med seg duer til Spania, en ekstra stor koloni vokste fram i Murcia, og ifølge gamle dokumenter fra 1200-tallet var samtlige av Murcias 97 tårn bebodd av store dueflokker. Spanjolene ble også glade i denne fuglen som har et velsmakende kjøtt, og duer går igjen både på skulpturer og malerier fra datidens Murcia. Imidlertid ble all due-skitten som bokstavelig talt falt nedover byen et stort problem, og enkelte steder måtte man ta forholdsregler for å krysse elven når man skulle fra den ene siden av byen til den andre.

Fiestas

Påskeprosjeksjonene i Murcia er kjente i hele Spania men byens trolig viktigste fiesta er til ære for "Huerta'n", kjøkkenhagen. "Bando de La Huerta" feires uken etter påskefeiringen og da kjører prosjesjonsdeltakerne rundt i vakre, blomsterdekorerte vogner og øser av markens overflod til de som står gatelangs. "El Entierro de la Sardina" er også en viktig fiesta i Murcia, den sammenfaller med karnevalfeiringen i februar.

Å være storbyturist innebærer også å sitte på en fortauscafé og titte på livet og fornemme byens trivsel, så når solen står på sitt høyeste gjør vi som både andre turister samt Murcias travle yrkesaktive, vi setter oss ned i skyggen av et tre og bestiller lunch. Når maten kommer titter vi opp for å se etter duer, men konstaterer lykkelig at vi sitter under en stor markise.



BIBLIOTECA INGLESA: Biblioteket tilknyttet kasinoets "herreklubb" har drøye 20.000 bøker og 25 "leseplasser".



ALCÁZAR SEGUIR: Dette mauriske palaset fra det åttende århundre er i dag en del av klosteret



AYUNTAMIENTO DE MURCIA: Byens vakre rådhus ruver på plassen "Glorieta de España".



VAKKER GAMMEL BYDEL: Rundt Traperia (avbildet) og Platería gatene finner vi Murcias flotte "gamleby".

KATEDRALEN



Fakta

Murcia by med sine ca 440.000 innbyggere er hovedstad i regionen med samme navn. Byen ligger en liten times kjøring (A7) fra Alicante. Halvannen time fra Alfaz del Pi. Fra Torrevieja kan man enten kjøre til Orihuela og videre på N340 eller kjøre N332 eller AP7 til San Javier og videre til Murcia på C3319.

Severdigheter:

Katedralen, (Plaza del Cardinal Beluga). Et eget museum i forbindelse med katedralen er åpent tirsdag til lørdag 10-13 og 17-19, søndag 10-13.30. Mandager stengt.

Casino, Calle Traperia, 18, åpent hver dag fra 11.30 til 19.00, se også www.casinomurcia.com. Museo de la Ciudad (Plaza Augustinas 7) Åpent tirsdag til lørdag 10-14 og 17-20. Søndager 11-14. Mandager stengt. I tillegg er det i sommerhalvåret stengt på lørdager og søndager.

Restaurant
Dels Artistes

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Dagens meny tre retters fra 14€, ett glass vin inkludert

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent fra kl. 12.00 for lunch! Onsdager stengt

Tlf: 965 841 269

Nuevo Alcazar

La Nucia

Åpent:
Onsdag - Søndag
13.00-15.30
og
19.00-23.00

"LUNCH MENY"

Stengt
mandag
og
tirsdag

Tel: 965 873 208
c/Argentina 2
03530 La Nucia (Alicante)
www.nuevoalcazar.com



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Her henter du din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALBIR
- URB. LA MARINA (TORREVIEJA)
- LA ZENIA (PLAYA FLAMENCA)



- ALFAZ DEL PI



- ALTEA (MONTANAHU/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA, MIL PALMERAS



- LAS MIMOSAS



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)

Atlantis funnet i Spania?

Gåten om den mytiske øya Atlantis har fått en ny mulig løsning. Ifølge National Geographic lå sivilisasjonens vugge i Andalucía.

National Geographics dokumentar "Finding Atlantis" ble sendt i USA forrige søndag.

Her forklarer forsker Richard Freund ved Hartford-universitetet i Connecticut at Atlantis kan ha ligget like utenfor Cádiz.

Satelittbilder fra kysten utenfor Doñana viser en slags ringstruktur under vannet som kan stemme med Platons beskrivelser av Atlantis. Forskerne mener disse bildene kan vise rester av bygninger.

FORSVANT I TSUNAMI

Ifølge Platon forsvant Atlantis for 11.000 år siden i en naturkatastrofe. Richard Freund mener det kan ha dreid seg om en tsunami.

Platons elev og senere rival



UTENFOR CADIZ?: i en ny dokumentar fra National Geographic hevdes det at mye tyder på at Atlantis lå utenfor Cadiz utenfor Andalucía. Satellittbilder utenfor atlantehavskysten av Spania viser en slags ringstruktur under vannet som kan stemme med Platons beskrivelser. Jordskjelv eller en tsunami kan ha ødelagt byen som ifølge legenden sank i havet.

Aristoteles mente historien om Atlantis var oppspinn. Men gjennom middelalderen og i nyere tid har interessen for Atlantis tiltatt.

MANGE TEORIER

Og teoriene har vært mange om hvor Atlantis befant seg. Både Irland, Malta, og Bolivia har vært diskutert som det opprin-

nelige Atlantis. Ifølge den amerikanske forskeren er Cádiz den hittil beste kandidaten. Da Platon beskrev hovedstaden i Atlantis snakket han om mektige sirkulære kanaler med et palass i sentrum. Til slutt fortalte han om hvordan landet forsvant i havet.

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagg • Kort • X-ord...

DU FINNER OSS VED KIRKEPLASSEN

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

SUPERMERCADO COSTA BLANCA
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Fuengirola

Prøvde å sette fyr på uteligger

En mann er arrestert for å ha tent på plastdekket en uteligger brukte som teppe. Da offeret våknet av varmen, stirret han rett opp i et knivblad. Politiet i Fuengirola har arrestert en mann for å først ha forsøkt å tenne på uteliggeren og etterpå truet ham med kniv. Ifølge avisen Málaga Sur skal offeret ha sluppet skadefri unna overfallet. Etterforskningen viser hittil at både offer og gjerningsmann skal

ha kjent hverandre fra før. Det ser ut til at motivet for overfallet kan ha noe å gjøre med en hendelse knyttet til gjerningsmannens bil. Det er ikke første gang at uteliggere i Fuengirola blir mishandlet. For et par år siden ble en svensk uteligger drept med øks i denne byen i Málaga-provinsen. To uker senere ble en spansk uteligger angrepet med øks mens han sov, men han overlevde overfallet tross alvorlige skader.

SUDOKO Enkel

	2		7		
	7		9		
5		6	8	1	
6					
			3	4	9
	4				
4				7	6
2				5	
9	5			8	

SUDOKO Medium

				4	
7		8			
3	5				
	2			9	1
		7	4	6	
4	6	5			
8					
1	3		2		

SUDOKO Vanskelig

	6			1	9
9	7	4		5	6
	8			6	
7			4		
	4				
5				3	
6			3		
		7	1		
		1	6		

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

Baskerland

Beryktede bankranere arrestert i Nord-Spania

Politiet har arrestert fem antatte medlemmer av en bande som har ranet banker over hele Spania.

Blant de fem er også mannen som drepte en kvinnelig bankfunksjonær i Cambrills. Banden

skal ha ranet banker over hele landet, men har hovedsakelig konsentrert seg om Nord-Spania.

Politikilder sier til nyhetsbyrået EFE at det dreier seg om den viktigste spanske bankranerbanden som har eksistert.

Under ranet av en bankfilial i Taragona i fjor ble en kvinnelig bankansatt drept av et skudd i halsen.

De fem ranerne er blitt arrestert i de autonome regionene Baskerland og Cantabria.

Alicante

Musikkfestival i Alicante

Den nå flere år gamle musikkfestivalen "Alicante Springfestival" går av stabelen i begynnelsen av April.

Spanske DJ's vil spille house, electronica og Indie Pop 9. april

på "Volvo Resort" ved havnen i Alicante. Cristian Valera toppet den lange listen over de som skal spille på de tre scenene denne dagen. Mer info på www.alicantespringfestival.com

BRUKT & ANTIKK MARKED (RASTRÓS)

Alicante:	Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
	Søndager kunst og antikk fra 0900
Benidorm:	Søndager jazz, funk og loppemarked
Calpe:	Onsdager fra 0800-1400
Dénia:	Fredager fra 0800
Jalón:	Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
Teulada:	Søndag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
La Nucia:	Søndager loppemarked
Polop:	Søndager loppemarked
Villajoyosa:	Lørdager kunst og antikk fra 0900



MARKEDER PÅ COSTA BLANCA: "Los Mercadillos" (Det lille markedet) er ambulerende utendørsmarked som holdes faste dager i de fleste spanske byer og landsbyer. Markedene er vanligvis på offentlige steder som avenyer, parker eller offentlige plasser. "El Mercado" er innendørsmarkedene som er av en mer permanent karakter, vanligvis er de åpne alle hverdager. "Los puestos" er de enkle salgsbodene med vegger av stoff og plast som skygger for sola. Utvalget på markedet er svært variert: mat, klær, husholdningsartikler, elektronikk, leker, kjæledyr, planter, osv.

MARKEDER (MERCADILLOS)

MANDAG:	Torreveja / La Mata	Pilar de Horadada
Callosa d'en Sarrià	Muchamiel	Torreveja (nære busstasjonen)
Dénia	Ondara	
Parcent	Polop	LØRDAG:
San Pedro del Pinatar	San Miguel de Salinas	Alicante
Santa Pola	Teulada	Almoradí
Elche		Torre Pacheco
La Nucia		Elche
San Pedro		Benissa
TIRS DAG:	TORS DAG:	Calpe
Altea (Blomster, frukt & grønt)	Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)	Callosa d'en Sarrià
Jalón	Alicante (Ved Plaza de Toros)	(Frukt & grønt)
Benidorm	Gandia	Gandia
Callosa d'en Sarrià	San Javier	Santa Pola
(Frukt & grønt)	Jávea	Playa Flamenca
Orihuela	Pego	Villajoyosa (Cala de Finestrat)
Mil Palmeras (17-20)	Rojales	
Villajoyosa (Cala de Finestrat)	Villajoyosa	SØNDAG:
	Urb. Marina, San Fulgencio	Alicante (Ved Plaza de Toros)
	(Torreveja)	Benidorm
ONSDAG:	FREDAG:	Ciudad Quesada (Zuco)
Callosa de Segura	Alfás del Pi (08.00 - 14.00)	La Nucia
Santiago de la Ribera	Finestrat	Campo Guardamar
Benidorm	Gata de Gorgons	Albir/Alfás El Cisne
El Campello	Dénia (Frukt og grønnsaker)	Urb. Marina (San Fulgencio)
La Mata	Los Montesinos (kveld/natt)	La Manga (Cabo de Palos)
Guardamar	Moraira	Elche (Ved Estadio de Fútbol)
	Oliva	

den beste trådløse internett servise...

feriepakke, betal kun når du er her!

bredbånd
internett

29,99€

velg en pakke:



a

b

c

super rask internett
skandinaviske nummer

el. spansk nummer 96



200 gratis min til vest EU*



ubegrenset ringe til vest EU*



pris per maned



29,99€

39,99€

49,99€

opp til
6mb
nedlastningADSL opp til 4 MB
m/telefon linje
39,90€telefonlinje
12,99€ per måned, ring
hjem for kun
1 cent per minuttHits mobil: ring til
Skandinavia for kun
5,3c/min, enkelt å flytte
over ditt nummer.902 63 69 09
www.telitec.comC/ Bautista Bertomeu sober 1-3-5,
Local 41
03183 Torreveja

TORREPOST

Mandag 4. april	Mandag 4. april	Mandag 4. april
06:30 Morgennytt 10:00 Helsefagbrikken 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 Nyheter 13:05 Korrespondentane 13:35 Verdensarven 13:50 Glimt av Norge: Turistferja i Geiranger 14:00 Nyheter 14:05 Norge Rundt 14:30 Oppdrag Sognefjorden 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Popstokk 17:00 Nyheter 17:10 Vår aktive hjerne 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktssnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Puls 20:15 Den nordiske smaken 20:45 Glimt av Norge: Siste bomvakta 20:55 Distriktssnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Den fordømte 23:00 Kveldsnytt 23:15 Mysterier med George Gently 00:45 Nytt på nytt 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunnbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Vinner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That 70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander: Kurären 22:40 Løgner 23:35 Boston Legal 00:30 Kontoret 00:55 Numbers 01:45 Californication 02:40 America's Got Talent 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været 03:40 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Wildfire 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Hus til skrekk og advarsel 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skilt 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 71° nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Kongsvik ungdomsskole 22:30 Bingobanden 23:00 Snabbgrabbar med Raske Menn 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:55 CSI 02:50 48 timer 03:40 Fringe 04:30 Sporløst forsvunnet 05:15 Wildfire

Fredag 8. april	Fredag 8. april	Fredag 8. april
06:30 Morgennytt 10:00 Debatten 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 Nyheter 13:05 Folk: Det koster å ha kar 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Schrödingers katt 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Oppdrag Sognefjorden 16:40 Glimt av Norge: Siste bomvakta 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter Fredag i hagen 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktssnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Popstokk 20:55 Nytt på nytt 21:30 Skavlan 22:30 Ari og Per 23:00 Kveldsnytt 23:15 Detektimen: Sporløst forsvunnet 00:00 Festcountry med Vassendgutane 01:15 Fly med oss! 01:45 Country jukeboks m/chat 04:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunnbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Vinner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That 70s Show 18:00 En bit av Norge 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Dyprepasser 20:00 Norske talenter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 22:15 Norske talenter - forts. 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:20 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00:50 Best of Showman 01:00 Film: The Man 03:00 Film: Tommys inferno 04:50 Sportsnyhetene 05:05 Været 05:15 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmesdesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skilt 18:00 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 Shit My Dad Says 19:30 Kongsvik ungdomsskole 20:00 Bingobanden 20:30 Roast fra Chat Noir 21:30 The Family Man 23:45 The Graham Norton Show 00:50 CSI: Miami 01:45 The Departed 04:25 Missemammaer i aksjon 05:00 Fringe

Tirsdag 5. april	Tirsdag 5. april	Tirsdag 5. april
06:30 Morgennytt 10:00 Skavlan 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urix 14:00 Nyheter 14:05 Puls 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Nummer 1 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Vår aktive hjerne 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktssnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Vannskapninger 20:15 Kjærlighetshagen 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktssnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt: Hulefolket 22:30 Nurse Jackie 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Ari og Per 00:15 Bakrommet: Fotballmagasin 00:45 Skavlan 01:45 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunnbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Vinner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That 70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 Undercover Boss Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Frustrerte fruer 22:35 Brutte løfter 23:30 White Collar 00:20 Accidentally on Purpose 00:50 Medium 01:40 Koneklubben 02:30 Frustrerte fruer 03:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Wildfire 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Hus til skrekk og advarsel 13:15 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skilt 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Politiet 21:30 CSI 22:30 The Big Bang Theory 23:00 Shit My Dad Says 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Fringe 04:25 Sporløst forsvunnet 05:15 Wildfire

Lørdag 9. april	Lørdag 9. april	Lørdag 9. april
07:15 Disneytimen 08:10 Førkveld 08:50 Førkveld 09:30 Debatten 10:30 Norge Rundt 10:55 Ut i naturen: Vannskapninger 11:25 Folk: Det koster å ha kar 11:55 Shakespearer skjulte koder 12:50 Nummer 1 13:30 Film: USA mot John Lennon 15:05 Glimt av Norge: Da norske barn var flyktninger 15:20 Den nordiske smaken 18:19 Manon 16:50 Kjærlighetshagen 16:20 Popstokk 17:10 Mesterens mester 18:10 Det fantastiske livet 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Mesterens mester 20:55 Litt av et liv 21:55 Nye triks 22:45 KLM: Møter kjendiser 23:00 Kveldsnytt 23:15 Nattkino: Infiltratoren 01:35 Dansefot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Fem minutter mer 07:07 Gjetting hva 07:14 Louie 07:21 Penelope 07:26 Cootons 07:33 Den magiske rundkjøringen 07:44 Woffy 07:50 Hannas hjelpetelefon 08:00 Lauras stjerne 08:12 Trillingsøstre 08:19 Manon 08:26 Rosas verden 08:37 Familien Stor 08:48 Babar 09:10 Hørselend 09:32 Wixx Club 09:55 Fem minutter mer 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:30 Den rosa panteren 11:55 TRUDE! 12:25 TV 2 hjelper deg 13:25 Norske talenter 15:00 Sport & Spill 15:30 Vinn på minuttet 16:30 Farmen 17:30 Farmen 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasin 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Akvariet 20:00 TV 2 Artistgalla 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Farmen 22:45 TV 2s Artistgalla - fortsetter 00:15 Film: Regnmakeren 02:55 Senkveld med Thomas og Harald	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:40 Cuelless 08:05 Cuelless 08:30 Cuelless 08:55 Under samme tak 09:25 Under samme tak 09:50 So You Think You Can Dance 11:55 Airline 12:30 Airline 13:00 Airline 13:30 Airline 14:00 Ja, vi elsker Hollywood 15:00 Verdens strengeste foreldre 16:00 Bortskjemte tenåringer 16:30 Undercover Boss 17:30 Feriekolonien 18:30 Melissa & Joey 19:00 Cougar Town 19:30 No Ordinary Family 20:30 Total Blackout 21:30 Taking Lives 23:35 Criminal Minds: Suspect Behavior 00:30 Road Trip 02:20 Fringe 03:20 Fringe 04:15 Fete kjæledyr 05:05 Cuelless 05:30 Cuelless

LEIEBIL TIL LAVPRIS



Fra €97
Pris pr uke i april inkl. IVA, fri km & forsikring!

Leie bil i vår?

Kundeservice på Norsk!
Kontakt oss på: leiebil@spania.no
eller ☎ **(+34) 966 882 501**
(Telefonen er betjent hverdager 09.00-17.00)

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Billigst og enklest på internett

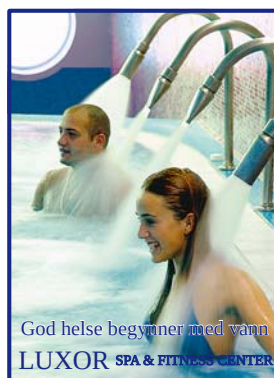
PRISGARANTI

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

NRK 1 2 N		
Onsdag 6. april	Onsdag 6. april	Onsdag 6. april
06:30 Morgenstytt 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveid 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urik 14:00 Nyheter 14:05 Ut i naturen: Vannskapninger 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Den nordiske smaken 16:40 Tradisjonshandverk: Glassblåser Stine Hoff 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Vår aktive hjerne 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveid 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 FBI 20:15 Folk: Det koster å ha kar 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Lov og orden: London - Premier! 22:25 Migrapolis: Hekta på deg 23:00 Kveldsnytt 23:15 Nasjonalgalleriet 23:45 Oppdrag Sognefjorden 00:15 Brennpunkt: Hulefolket 01:15 Kjærlighetshagen 01:45 Svisj gull 03:00 Dansefot Jukeboks u/cha	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 TV 2 Hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Hawaii Five-0 22:35 TRUDE/ 23:05 Kortfilm: Tempus Fugit 23:35 60 Minutes 00:25 Svidlertriks - Spesial 01:35 Grey's Anatomy 02:35 Supernanny 03:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmesdesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skit 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Total Blackout 21:30 Bingobanden 22:00 Roast fra Chat Noir 23:00 Kongsvik ungdomsskole 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløs forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Fringe 04:25 Sporløs forsvunnet 05:10 Hundehviskeren

NRK 1 2 N		
Søndag 10. april	Søndag 10. april	Søndag 10. april
07:00 Jo Jos sirkus 07:25 Førkveid 08:05 Førkveid 08:45 Brennpunkt: Hulefolket 09:45 Skispor fra 1952 til 1982: God glid med ny industri 10:15 Migrapolis: Hekta på deg 10:55 Schrödingers katt 11:25 FBI 11:55 330 skvadronen 12:25 Fysikk på roterommet 12:35 Film: Valiant 13:50 Litt av et liv 14:50 V-cup freeride 15:15 4-4-2: 1. div.: HamKam-Ranheim 17:30 Åpen himmel: Veien bort fra gatevolden 18:00 Bokprogrammet: Historiske romaner 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:10 Oppdrag Sognefjorden 20:40 Elefantbarnehagen 21:25 Netteknekeren 22:25 Kongens tale - den sanne historien 23:15 Kveldsnytt 23:35 Filmbonanza 00:05 Mesternes mester 01:05 Nummer 1 01:45 Blues jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboksMandag	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Bakgårdsjengen 07:25 Boblins 07:35 Benjamin Bjørns hemmelige verden 07:58 Byggmester Bob 08:08 Oktonautene 08:20 Elias 08:30 Vennebyen 08:41 Toot og Puddle 08:52 Geronimo Stilton 09:16 Pokemon 09:37 Bakugan 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:30 Farmen 12:30 Sykket: Før Paris - Roubaix 13:00 Sykket: Etter Paris - Roubaix 17:30 Sykket: Etter Paris - Roubaix 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedrunden 19:55 Hovedkampen: Rosenborg - Lillestrøm 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Rosenborg - Lillestrøm 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 Fotballkveld 23:45 Undercover Boss 00:45 Svidlere 01:50 Bror mot bror 02:55 60 Minutes 03:45 Været 03:55 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:35 Timon og Pumbaa 08:00 Timon og Pumbaa 08:25 Sonns sjanse 08:45 Magikerne på Waverly Place 09:10 Under samme tak 09:35 Under samme tak 09:55 America's Funniest Home Videos 10:30 America's Funniest Home Videos 10:55 America's Funniest Home Videos 11:25 America's Funniest Home Videos 11:55 Grease 13:25 Bortskjemte tenåringer 13:55 4-stjerners middag 14:55 4-stjerners middag 15:55 4-stjerners middag 16:55 4-stjerners middag 17:55 Gullungene 19:00 71" nord - Norges tøffeste kjendis 20:30 Jakten på den 6. sans 21:30 Criminal Minds: Suspect Behavior 22:30 CSI: NY 23:30 Politiet 00:30 Charles Manson - ondskapens yppersteprøst 01:30 Krimkommisjonen 02:30 Scary Movie 04:05 CSI 04:55 Fringe

NRK 1 2 N		
Torsdag 7. april	Torsdag 7. april	Torsdag 7. april
06:30 Morgenstytt 10:00 Brennpunkt: Hulefolket 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveid 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urik 14:00 Nyheter 14:05 FBI 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Kjærlighetshagen 16:40 Tradisjonshandverk: Skoskredder Jan Petter Myhre 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Vår aktive hjerne 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveid 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Schrödingers katt 20:15 Nummer 1 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Debatten 22:30 Fly med oss! 23:00 Kveldsnytt 23:15 Trygdekantoret 23:45 Solen i øgonen 00:45 Nummer 1 01:25 Blues jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Criminal Minds 23:35 En moderne familie 00:05 Accidentally on Purpose 00:35 Criminal Minds 01:25 Hope Island 02:15 Hopkins 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmesdesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skit 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Gullungene 21:30 Undercover Boss 22:30 Special Victims Unit 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløs forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:35 Fringe 04:25 Sporløs forsvunnet 05:10 Hundehviskeren



Frisør Marcel Henri
Med eller uten avtale

Local 4, Center Benimar
Benijofar

TLF: 675 504 160 / 966 714 076

Åpningstider:
Tirsdag til fredag 09 til 17,
lørdag 09 til 15

Pedicure

Akrylnegler
etter avtale



Størst på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Velkommen innom!

Scandigo Supermercado
Calle Fuensanta 54 - 03182 Torrevieja.
Tel.: 965 718 281
Mandag - Fredag/Lørdag: 09 - 19/15
www.scandigo.es

TeleSat
14år i Spania
Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår **norske** tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD

Yoel FOTOGRAFIA
digitale tjenester

Lag personlige invitasjoner, postkort, kalendere m.m.

Avda. del Albir, s/n
Alfaz del Pi Tlf: 966 867 393

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

NRK 1 2 N		
Mandag 11. april	Mandag 11. april	Mandag 11. april
06:30 Morgennytt 10:00 Litt av et liv 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidensfield 13:00 Nyheter 13:05 Korrespondentane 13:35 Verdensarven 13:50 Glimt av Norge: Glimt av Norge: Troilstigvegen 14:00 Nyheter 14:05 Norge Rundt 14:30 Oppdrag Sognefjorden 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Popstokk 17:00 Nyheter 17:10 Vår aktive hjerne 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Puls 20:15 Kjell Amliot Wig - engasjert og omstridt NRK-pioner 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Den fordømte 23:00 Kveldsnytt 23:15 Mysterier med George Gently 00:45 Nytt på nytt 01:20 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Caesar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Caesar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander: Iyven 22:40 Løgner 23:35 Boston Legal 00:30 Kontoret 00:55 Numbers 01:45 Californication 02:20 America's Got Talent 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været 03:40 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 Lykkelig skilt 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 71° nord - Norges tøffeste kjendis 22:00 Kongsvik ungdomsskole 22:30 Bingobanden 23:00 Snabgrabbar med Raske Menn 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Fringe 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

NRK 1 2 N		
Fredag 15. april	Fredag 15. april	Fredag 15. april
06:30 Morgennytt 10:00 Debatten 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Folk: Operafantomet 13:35 Urx 14:00 Nyheter 14:05 Schrödingers katt 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Oppdrag Sognefjorden 16:40 Glimt av Norge: Svart kjærlighet 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:40 Norge Rundt 20:05 Popstokk 20:55 Nytt på nytt 21:25 a-ha - for aller siste gang 22:35 Ari og Per 23:05 Kveldsnytt 23:20 Detektimen: Sporløst forsvunnet 00:00 Mitt liv som Idol 01:10 Lille Billefjord 01:35 Country jukeboks m/chat 04:00 Danserot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 En bit av Norge 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Dyrepasserne 20:00 Norske talenter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Norske talenter - forts. 22:15 Senkveld med Thomas og Harald - sesong avslutning! 23:20 Golden Goal Torsdag kveld fra Nydalen 00:50 Best of Showman 01:20 Film: Misery 03:25 Film: Ingen utvei 05:35 Sportsnyhetene 05:50 Været	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Real Housewives of New Jersey 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:30 The Big Bang Theory 19:00 Shit My Dad Says 19:30 Kongsvik ungdomsskole 20:30 Bingobanden 20:30 Roast fra Chat Noir 21:30 While She Was Out 23:10 The Graham Norton Show 00:10 CSI: Miami 01:05 Anchorman 03:00 Oppgjøret med mobberne 03:55 Fringe 04:50 Hundehviskeren

NRK 1 2 N		
Tirsdag 12. april	Tirsdag 12. april	Tirsdag 12. april
06:30 Morgennytt 10:00 Skavlan 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveld 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidensfield 13:00 Nyheter 13:05 Aktuelt 13:35 Urx 14:00 Nyheter 14:05 Puls 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Nummer 1 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveld 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Ut i naturen: Oslofjordens hemmeligheter 20:15 Kjærlighetshagen 20:45 Extra-trekning 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt 22:30 Nurse Jackie 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Ari og Per 00:15 Bakrommet: Fotballmagasin 00:45 Skavlan 01:45 Svisj gull 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Caesar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Caesar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Caesar 20:00 Undercover Boss Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Frustrerte fruer 22:35 Brutte løfter 23:30 Willie Collar 00:20 Accidentally on Purpose 00:50 Medium 01:40 Konsekklubben 02:30 Frustrerte fruer 03:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Politiet 21:30 CSI 22:30 The Big Bang Theory 23:00 Shit My Dad Says 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Fringe 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

NRK 1 2 N		
Lørdag 16. april	Lørdag 16. april	Lørdag 16. april
07:30 Disneytimen 08:25 Førkveld 09:05 Førkveld 09:45 Debatten 10:45 Norge Rundt 11:10 Ut i naturen: Oslofjordens hemmeligheter 11:40 Glimt av Norge: Isdraumen 11:55 Shakespeares skjulte koder 12:50 Nummer 1 13:30 Film: Gategutter 14:50 Folk: Operafantomet 15:20 Den nordiske smaken 15:50 Kjærlighetshagen 16:20 Popstokk 17:10 Mesterens mester 18:10 Det fantastiske livet 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Løto-trekning 19:55 Mesterens mester 20:55 Litt av et liv 21:55 Hye tricks 22:45 KLM: I krigen 23:00 Kveldsnytt 23:15 Nettikino: 50 First Dates 00:50 Standup med Michael McIntyre 01:40 Danserot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Fem minutter mer 07:07 Gjettt hva 07:14 Louie 07:21 Penelope 07:26 Cotoons 07:33 Den magiske rundkjøringen 07:44 Woffy 07:50 Hanas hjelpetelefon 08:00 Lauras stjerne 08:12 Trillingsstrene 08:19 Manon 08:26 Rosas verden 08:37 Familien Stor 08:48 Babar 09:10 Hørselend 09:32 Winn Club 09:55 Fem minutter mer 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:30 Film: Biler 13:30 TRUDE/! 14:00 TV 2 hjelper deg 15:00 Sport & Spill 15:30 Amundsen Race 16:30 Farmen 17:30 Farmen 18:30 Nyhetene 18:50 Lørdagsmagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Akvariet 20:00 Vinn på minuttet 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Farmen 22:45 God kveld Norge 23:20 Film: Ukysset 01:25 Senkveld med Thomas og Harald 02:30 Film: Marias menn 03:55 Sportsnyhetene 04:10 Været 04:20 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:40 Clueless 08:05 Clueless 08:30 Clueless 08:55 Under samme tak 09:25 Under samme tak 09:50 So You Think You Can Dance 12:00 Airline 12:30 Airline 13:00 Airline 13:30 Airline 14:00 Ja, vi elsker Hollywood 15:00 Verdens strengeste foreldre 16:00 Bortskjemte tenåringer 16:30 Undercover Boss 17:30 Internetet 19:00 Cougar Town 19:30 No Ordinary Family 20:30 Total Blackout 21:30 Flawless 23:35 Criminal Minds: Suspect Behavior 02:25 Fringe 03:20 Fringe 04:10 Hærete menn 05:05 Clueless 05:30 Clueless



DIN VIKTIGSTE ARVING KAN VÆRE EN DU ALDRI HAR MØTT.

Det finnes mange gode grunner til å skrive testamente. Du ønsker dine etterlatte for den vanskelige oppgaven det er å fordele verdier den dagen livet ditt er over. Og du får en mulighet til å gi framtidige gaver til mennesker som står deg nær – eller som du aldri har møtt.

Testamentariske gaver til humanitære organisasjoner er fritatt for arveavgift og går derfor uavkortet til arbeid for dem som trenger det mest. Ved å tilgodese Leger Uten Grenser i ditt testamente, etterlater du deg en framtid til mennesker du aldri har møtt.

SKRIV TESTAMENTE.

Ønsker du mer informasjon eller gratis advokat hjelp, ta kontakt med Ane Nustad på tlf. 447 23 31 66 12. www.legerutenengrenser.no/testament

LEGER UTEN GRENSE
MEDECINS SANS FRONTIERES

Onsdag 13. april	Onsdag 13. april	Onsdag 13. april
06:30 Morgennytt 10:00 Muntlig spørretime 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveid 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuell 13:35 Uliv 14:00 Nyheter 14:05 Ut i naturen: Oslofjordens hemmeligheter 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Dallas 16:00 Nyheter 16:10 Den nordiske smaken 16:40 Gjinn av Norge: Aldri så gale 16:50 Filmavisen 1959 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveid 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 FBI 20:15 Folk: Operafantomet 20:45 Vikinglotto 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Lov og orden: London 22:25 Migrapolis 23:00 Kveldsnytt 23:15 Nasjonalgalleriet 23:45 Oppdrag Sognefjorden 00:15 Brennpunkt 01:15 Kjærlighetshagen 01:45 Svisj gull 03:00 Dansefot Jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:00 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Hawaii Five-0 22:35 TRUEDE 23:05 Med Bjarte på rette staden 23:35 60 Minutes 00:25 Svidlertriks 01:00 Penn og Teller 01:35 Grey's Anatomy 02:25 Supernanny 23:20 Sportsnyhetene 03:35 Været 03:45 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Total Blackout 21:30 Bingobanden 22:00 Roast fra Chat Noir 23:00 Kongsvik ungdomsskole 23:30 Grensevakten 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Fringe 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

Søndag 17. april	Søndag 17. april	Søndag 17. april
07:00 Jo Jos sirkus 07:25 Førkveid 08:05 Førkveid 08:45 Brennpunkt 09:45 Skispor fra 1952 til 1982: Øst-Europa, Finland og Norge 10:15 Migrapolis 10:50 Fysikk på roterommet 11:00 Familiegjudestjeneste fra Olsvik kirke i Bergen 12:00 330 skvadronen 12:30 Barbra Streisands store comeback 14:15 Litt av et liv 15:15 4-4-2-1. div.: Nybergsgund-Kongsvinger 17:30 Åpen himmel: Faderen på Greipstad 18:00 Bokprogrammet: Påskekrim 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:10 Oppdrag Sognefjorden 20:40 Jenter til Kilimanjaro 21:50 Point: Barmeselskapet 23:20 Kveldsnytt 23:40 Filmbonanza 00:10 Mesternes mester 01:10 Nummer 1 01:50 Blues jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Bakgårdsjengen 07:25 Boblins 07:35 Benjamin Bjørns hemmelige verden 07:58 Byggmester Bob 08:08 Oktonautene 08:20 Elias 08:30 Vennebyen 08:41 Toot og Puddle 08:52 Geronimo Stilton 09:16 Pokémon 09:37 Bakugan 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:25 Kristiansen & Strand 11:55 TV 2s Artistgalla 14:25 Vinn på minuttet 15:25 Norske talenter 17:00 Farnen 18:00 Pastor på prøve - Sesongavslutning! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedrunden 19:55 Hovedkampen: Vålerenga - Lillestrøm 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Vålerenga - Lillestrøm 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 Fotballkveld 23:45 Undercover Boss 00:45 God kveld Norge 01:20 Svidlere 02:25 Bror mot bror 03:30 60 Minutes 04:20 Været 04:30 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 The Planet's Funniest Animals 07:15 The Planet's Funniest Animals 07:35 Timon og Pumbaa 08:00 Timon og Pumbaa 08:25 Sonns sjanse 08:45 Magikerne på Waverly Place 09:10 Under samme tak 09:35 Under samme tak 10:00 America's Funniest Home Videos 10:30 America's Funniest Home Videos 10:55 America's Funniest Home Videos 11:25 America's Funniest Home Videos 11:55 Grease 13:25 Bortskjete tenåringer 13:55 4-stjerners middag 14:55 4-stjerners middag 15:55 4-stjerners middag 16:55 4-stjerners middag 17:55 Gullungene 19:00 71° nord - Norges tøffeste kjendis 20:30 Jakten på den 6. sans 21:30 Criminal Minds: Suspect Behavior 22:30 CSI: NY 23:30 Politiet 00:30 Likene i Green River 01:30 Krimkommissjonen 02:30 Ocean's Twelve 04:40 CSI 05:30 Under samme tak

Torsdag 14. april	Torsdag 14. april	Torsdag 14. april
06:30 Morgennytt 10:00 Brennpunkt 11:00 NRK nyheter 11:05 Førkveid 11:45 Oddasat - nyheter på samisk 12:00 Nyheter 12:10 Par i hjertet 13:00 Nyheter 13:05 Aktuell 13:35 Uliv 14:00 Nyheter 14:05 FBI 14:35 Norge rundt 15:00 Nyheter 15:10 Et ornamentalt fluktforsøk 15:30 Kongelig dáp i København 17:00 Nyheter 17:10 Dyrisk 17:40 Oddasat - nyheter på samisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Førkveid 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:45 Schrödingers katt 20:15 Nummer 1 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Debatten 22:35 Lille Billefjord 23:00 Kveldsnytt 23:15 Trygdekontoret 23:45 Litt av et liv 00:45 Nummer 1 01:25 Blues jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:25 Sonen 06:30 TV 2 Junior 06:31 Boblins 06:41 Noddy 06:52 Lille Brunbjørn 06:55 God morgen Norge 10:00 QuizShow 10:30 God morgen Norge 11:50 Hotel Casar 12:20 Ellen DeGeneres Show 13:10 Kontoret 13:40 Judging Amy 14:30 Home and Away 15:00 Malcolm i midten 15:30 Scrubs 16:00 Home and Away 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Happy Day 19:30 Hotel Casar 20:00 Farnen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene Torsdag kveld fra Nydalen 22:40 Criminal Minds 23:35 En moderne familie 00:05 Accidentally on Purpose 00:35 Criminal Minds 01:25 Hope Island 02:15 Hopkins 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	06:00 The Planet's Funniest Animals 06:25 The Planet's Funniest Animals 06:50 Degrassi High 07:15 Degrassi High 07:40 Et nytt liv på landet 08:25 Veronica Mars 09:10 One Tree Hill 09:55 Airline 10:20 Hundehviskeren 11:15 Kim rydder opp 11:50 Glamour 12:15 Drømmedesign 13:20 Et nytt liv på landet 14:15 Millionær søker kjæreste 15:15 One Tree Hill 16:10 Veronica Mars 17:05 Familietrøbbel 17:30 The War at Home 18:00 The Big Bang Theory 18:25 America's Funniest Home Videos 18:55 Grensevakten 19:30 4-stjerners middag 20:30 Gullungene 21:30 Undercover Boss 22:30 Special Victims Unit 23:30 Sportsnyhetene 00:00 CSI: Miami 00:55 Sporløst forsvunnet 01:50 CSI 02:45 48 timer 03:30 Fringe 04:20 Sporløst forsvunnet 05:05 Hundehviskeren

UMBRELLA PARKING ALICANTE

- LANG OG KORTTIDSPARKERING
- OVERVÅKET OG FORSIKRET 24T PARKERING
- GRATIS SHUTTLEBUS TIL & FRA FLYPlassen
- MULIGHET FOR PARKERING UNDER TAK
- DU FINNER OSS PÅ N-338 KM 0.4
- MINDRE ENN EN KM. FRA FLYPlassen

TEL: (+34) 627 608 858
WWW.UMBRELLAPARKING.COM
e-post: info@umbrellaparking.com

Alicante Flyplass

- 100% pålitelige
- 2 min. fra avgangshallen
- En ukes parkering kun 25 €
- Åpningstilbud til de 100 første årskontraktene 225€
- Vi møter deg ved avgangshallen

☎ (+34) 965 040 315
☎ (+34) 615 374 404

www.europarkingalicante.com
info@europarkingalicante.com

C/ La Mar, 195, 03590 Altea
(rett for Galp-stasjonen i Altea)

DIN veterinær som setter deg og din venn i fokus.

Vi gjør alt slik som:
Kirurgi
Diagnoser
Røntgen
Dyrehospital
Analyser

Vaksiner og pass for reise til Norge

El Port Clínica Veterinaria

Easy Cover Insurance
-Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-13.00 og 16.00-18.00

Lars Fryksäter 966 111 601
Margareta Domander 966 923 927

MOTOR HJEM LIV REISE HELSE

E-post: lars@easyinsurance.se
margareta@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

WWW.MI-GARAGE.COM

UTENDØRS / INNENDØRS PARKERING

PRISER FRA 30 €/MND
(Nær Ciudad Quesada - flyplassservice)

For mer informasjon send mail til:
info@mi-garage.com

☎ **636 705 396**

Begrenset plass innendørs



BIL, MC & TILBEHØR

LITEN BILTILHENG (Åpen) 140 B x 180 L, Selges kun 100,- Euro Kan kjøres uten registrering! Tlf 625127216 el 966717432

KJØRE DIN BIL TIL SVERIGE/NORGE? Erfaren bilfører kjører din bil till Sverige/Norge i april/maj mot Dekning av kostnader. Fører kort: ABCEDE. Tlf: +34 671124857 E-post: mrhansen60@gmail.com

Strøken '07 Peugeot 307 CC 2.0 TDI Cabriolet 54.000 km. Norsk eier. € 14.900. +34 689 30 82 85 / karstein@p4.no

MOPED: Yamaha moped 50cc med 3 nyere hjelmer til salgs 450€ Tlf 0047 92297655

2008 NISSAN QASHQAI Automatgir, bensin til slags 18.000 euro, norsk eid. Albir.automatgir, 2liter,150hk, kun kjørt 14500km, og er som ny. 5 års garanti. telefon.690040345, epost: gvestad@gmail.com

MERCEDES C 180 156 CV 2008 Automatic, Station wagon. Perfect condition all extras 33000 km 27500 euro. Tel 619 984 620 (privat)

BMW X5 Motor V8, 4.4 l 286 hk 2000 mod 110000 km. 13000 Euro Tel: 651 907 864

RENALULT CLIO 1,2 2000mod. 122.000km. Air condition. I god stand. Kjøpt av forhandler august 2010. Står i Altea/Albir. 1950 euro jan-k-j@online.no Tlf: 0034 618259791

FORD FOCUS 2002 mod.1.8 liter TD CI Kjørt 100 000 km. EU godkjent til mai 2012 Nye dekk,nylig overhelt.Topp stand Pris 3500€ Tlf. 626591897

CITROEN C2 DIESEL Liten toseters varebil. 2004 mod. 70.000km, AC, elvindu, ITV passert i 2011. Hvitt. Står i Altea: Tlf: 627 816 569



DIVERSE LØSØRE M.M.

TIL DEG SOM HAR STOMI EOS er en frivillig organisasjon i Spania for utenlandske stomioeperte. Kontakt oss på 380430650

Sort 2 seters hud/pvc sofa selges, som ny, og lite brukt, kan hentes i Albir, selges for 150 euro. Mobildf. 690040345

GOLFUTSTYR 7 Nye golfklubber (m/plasten på) sw till 5 m/graffitt skaft, Bag medfølger pris 150€. Ny putter nypris 180€ selges for 75€! El-vogn u/batteri 130€. Ring 671124857 eller mail till mrhansen60@gmail.com

Ny bærbar oksygenapparat ikke brukt 300eu tef.628402242

Ønsker kjøpe STOR parabol-tallerken - min. 1,9 mtr. - Bor utafor Torre Vieja 966-77-59-70 eller 0047-920-69169

1,5 år gammel sofa/stoler i rød skinn (3+1+1) selges rimelig. Nedfellbar rygg og uttrekkbare seter på sofa, justerbar rygg og fot-hvilur på stoler. Alt som nytt. Ny pris €1190, selges €400. Tlf: 670 577 721

VINYLPLATER KJØPES Kjøper vinylplater fra 60-70 år. Lp's og singles. Ikke steinkaker (78 plater), eller klassisk. wholsen.goldies@hotmail.com. Tlf: 966769956/695313070

BASSENGTREKK på ca 11.5 x 5.5 meter selges billig. Noen små skader. Brukt i 10 år. Jernstenger for underlag følger med. Tlf: 676 994 894

2 ST AC (NYE) 300€ 2 nye Airconditionanlegg selges, ligger i originalemballage. Pris for begge 300€ eller 175€ st. Tel: 671 124 857 email: mrhansen60@gmail.com

Stor Parabol selges til halvpris. 2,40m Tel 965 889 155. Gun

MUNDOSPAS SPAS, SAUNAS, PISCINAS SPA, badstu, basseng. Gode tilbud på utstillingsmodeller. Kom innom og se den største utstillingen med over 40 modeller. Like bak Carrefour Benidorm, vis a vis C.C. La Marina. Brukte modeller fra 2500 Euro. Reparasjon og vedlikehold for alle merker. Området Altea-Alfaz-Benidorm-Alicante og Torre Vieja. 5 kg klor kun €19.95 Tel 902 445 540 / 600 591 938 www.mundospas.com

STOR GUTT TRENGER ET HJEM NÅ!



Arnold er verdens beste familiehund og vakthund. Han trenger et godt hjem med mye kjærlighet og god tumleplass. Gi litt av deg selv til han og han gir av seg selv hundre ganger tilbake! Ring: 648 100 640 (engelsk) / 695 774 742 (norsk fosterfamilie) Refugio de Animales i La Nucia.

JEG HEDDER ELVIS Jeg er 5 mdr gammel valp og vejer ca 3 kg er god og meget koner renlig, min Mor kan desværre ikke have mig saa derfor vil jeg gerne til en rigtig god familie der vil vare sod ved mig. Jeg haaber der er nogen der ser dette og kan skrive til os lizzidamgaard@gmail.com

BÅD TIL SALG, velegnet til fiskebåd, tip top i stand, nye lanterner, nyt styretøj, ny bundmalet, service på motor. Motor Yamaha 60 hk 2T, hjælpemotor 4 hk 4T, Gps Garmin 152 og Sonda Garmin 120. Fast bådplads i Altea. Pris 3,800,00 €. Tlf 965 889 923 / 628 313 210



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord Marina Baixa

ALFAZ DEL PÍ - MIRAMAR

Hus til leie fra høsten og ut skollåret. Gangavstand til skolen, eget basseng 9x4m, 4 soverom, 2 bad, kjøkken, stue, vaskerom, norsk tv, internett, vask/ oppvaskmaskin, for øvrig alt utstyr. Meget hyggelig overbygget uteterrasse foran bassenget og utegrill. For mere informasjon ring, +34 965 889 155/ +34 628 075 125

LEDIG BOLIG FOR SKOLEELEV

Vertsfamilie i Alfaz del Pi har ledig plass til skoleelever. Et godt alternativ om du ikke ønsker å bo for deg selv i et nytt land. Tlf: 695 774 742 Mail: steinar@dreamlife.no

TO BUY IN MORAIRA:

Well doing restaurant with 60-70 places with terrace to the sea and also with two houses together in the same building. Tel. 966497711 / 676566839

SPRING PROMOTION:

Hotel Comodin Villa, Moraira Small Luxury-Hotel 7 double rooms with fantastic sea view 7 nights with breakfast 2 Pers. 398,- € www.villa-comodin.com Tel. 966490067 / 666756231

HOLIDAY HOMES TO RENT:

Moraira Luxury villa with fantastic sea view 6 Bedrooms with Bath, Balcony, Sauna, Whirlpool, Pool Till 15 persons, Per Person from 15,- € a day levenmg@yahoo.de Tel. 966490067 mobile 666756231

CENTRALA ALBIR

Lägenhet, 3:e våning, m 3 rum och kök. 2 badrum. 3 balkonger. Central klimatanläggning. Garage och förråd. Pris 245.000 euro. Tel: 659 99 12 45

ALBIR Frittstående Villa 3 soverom, stue, nytt kjøkken og 2 bad. Tomt på 900 m2. Eget basseng. Gangavstand til stranden! Prisen er satt ned til 279 000 € !!! Tlf: 629 503 569 / 965 873 807 www.dealfinders.es

LA NUCIA STORSLÅTT BOLIG

10 soverom, 7 bad, stor stue og 2 kjøkken. Meget moderne bolig. Fantastisk sjøutsikt, 8 garasjer, landingsplass for helikopter og egen leilighet for ansatte. Tomt på 6000 m2. Kun 10 minutter fra Albir. Prisen er nå satt ned 50 % til kun 1 250 000 € inkludert møbler. Tlf: 629 503 568 eller 965 873 807 www.dealfinders.es

EUROCASA REAL ESTATE

C/ Garganes 5 Altea

-ALFAZ DEL PÍ, landleig hus med vakre hager. hagen består av trær av mange forskjellige slag, planter, mange usjenerte krokar, vakre fargerike blomster og terrasser med basseng. flott panoramautsikt! på eiendommen er det store lagerrom og garasje. huset er bygget i rustikk stil og har mange muligheter, meget fredlig beliggenhet og allikevel kort avstand til alfaz del pi. pris: 995 000 € ref 2761

-ALTEA LA VELLA, leilighet med en deilig hage på 120 m2 leilighet med en boflate på 96 m2. leiligheten består av 3 soverom, 2 bad, godt utstyrt kjøkken, lagerrom og garasje. fellesbasseng og hage. leiligheten ligger i et rolig område. pris: 159 000 € ref 1447

-ALTEA, ny solrik leilighet den ligger i garganes og har en boflate på 90 m2. leiligheten inneholder 3 soverom, kjøkken og 2 bad. heis og videointercom. klargjort for ac. i ny sentral bydel "garganes" meget god pris: 160 000 € ref 1328 www.euro-casa.info Tel 966.881.988

NØDNUMMER	
Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere gratis her, send kort komplett annonsetekst på e-post til: rubrikk@spaniaposten.no Maks 40 ord!

*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

SPANIAPOSTEN

RENGJØRING AV KLOAKK OG AVLØP - SERVICE COSTA BLANCA
RING GRATIS: 900 400 123

24
HORA

Alicante Benidorm Javea Torrevieja Elche Elda Alcoy Murcia Cartagena Denia

RENGJØRINGSSYSTEM FOR PRIVATBOLIGER, BEDRIFTER OG SAMEIE • SEPTIK • TØMMING OG RENGJØRING AV BRØNN • KAMERAINSPESKJON

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

Uthyes Lågenhet i Torrevieja 3roms leilighet Fullstendig møblert, air condition og internett. fellesbasseng. Leiligheten ligger like ved Saltsjøen og Torreta 3 i Torrevieja, kort vei til byen og butikker. Ligger like i nærheten av Carrefour. email chshakila@gmail.com telefon +4721389525

Lågenhet i stort hus, uteplats, kort väg till butik och Norska skolan. Pool samt skandinaviska TV kanaler Tel 966717574.

UTHYES I CIUDAD QUESADA

Lågenhet i stort hus med ute plats. Kort väg till butik och Norska skolan. Pool samt skandinaviska TV kanaler. Tef 966717574

FOR SALG I TORREVIEJA

I Torrevieja sentrum, nær strandpromenaden, 3 soverom, stue med innebygget terrasse, stort kjøkken m/spiseplass, bad, entre og vaskerom. Aircondition i stue. Felles takterrasse. Heis. Besiktigelse kan skje fra 23.mars-13.april 2011/ 21.mai-23.juni 2011. el. e.avtale. Kan overtas umiddelbart. Tlf. 0047 90540368 el.0047 91329331. Prisantydning € 89.000 evt. gi bud.

TORREVIEJA - TILBUD, Fin, moderne og komfortabel, 2 soverom enebolog: Baños de Europa - Fase 3. Benplantet tomt, Stor takterrasse, fellesbasseng, gang austand til handlesenter og restauranter. Selges med møbler og hvitevarer 107.000 Euros. Snarest. 0047-95.23.37.44

HUS TIL SALGS ALENDA GOLF

Fantastisk utsikt over golfbanen helt till Alicante og havet. 3 sov, 2 bad + toalett, ca 110m², basseng Klubbhus med gym, massør og barnepass, mm. Høystbydende over 120.000 € Tlf: 671124857 / +47 67410098

Rum ledig på playaflamenca nær butikker og restauranter med mere. tlf 0034 69 36 55 320 eller 0034 96 62 61 908

Hus med 2 leiligheter i La Marina for utleie. 200 meter fra shopping-senter. Svømmebasseng og skandi-

navisk tv. Kontakt Siggurd: 0034 966 717 574

TOPP-LEILIGHET I LA ZENIA

Til salgs topp-leilighet i La Zenia Torrevieja. 50 m², 1 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med innebygd veranda. 100 m fra stranden. Flott utsikt. 59,000€ Ring Helena 605969165

BOLIG SØKES

ØNSKES LEID.

Pensjonistektepar ønsker langtidsleie av hus/leilighet av nyere dato på strekningen Altea - Torrevieja m/terrasse, norsk TV og Internett. Er i området nå. Tlf. +47 975 17 366

NORSK PENSJONIST

Ektepar søker leil. i Albir for 6 mnd. fra 1.10.11 til 31.03.2012. 1-2 soverom, bad, wc, allrom/kj. terrasse. Norsk TV. Gjærne m/bil. (Maks. pris euro 800,-. Mob:0047-93421581 til 26.03./0047-74407468, etter 26.03. Mail: Knuthammer1937@gmail.com

BEKJENTSKAP

Frisk ungdommelig og spandende kvinne i den 3 alder søger arlig reel og karlig mand til varigt vennskap mm alder 67-74 aar er skandinavisk. kun seriøse henvendelser nar torrevieja. Email: lizzidamgaard@gmail.com

ØNSKER EN VENN

jeg er en dame på 54, 170 høy ønsker en venn å gå ut med bilturer osv, kontakt +34 693655320

SØKER SKANDINAVISK DAME

Finnes det en skandinavisk dame som savner: en hand og holde i en og gå på tur med en og gå på dans med en og dele litt tid med en og gå ut og spise med en og ta en biltur med Er du 65/70 og bor melem Alicante og San Pedro. Svar:leifharfaldet@hotmail.com

ØNSKER VENN

Jeg er en dame på 54 som bor i Orihuela Costa, er norsk ønsker en venn i første omgang til turer å litt kaffe kos, du bør vere mellom 54 56, ca 170 til 180 høy. Tlf 0034693644320

JOBBSØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

Vindusvask - i Alfaz-Albir-Benidorm : Vårt motto: billigere og bedre får du det ikke.

Skandinavisk Engelsk & Spansk talende. Tel: 687 687 173 - 675 141 736

Butikk i Albir/ Alfaz del Pi søker skandinavisk ekspeditris for å jobbe halv- eller heltid. Alder 20 - 50 år, efarang ikke nødvendig. Henvendelse på telefon: 966 866 178 Mellom 10.00 - 14.00 & 17.00-20.00

SØKER VASKEHJELP: Skandinavisk vaskehjelp søkes til hus i los dol-ses. 3 sover. 2 bad og separat w.c. stue og kjøkken i ett. ikke faste tider, men utvask hver gang vi er nedover + hovedrengjøring 1. gang i året. mobil: +47 922 13 989 eller mail: lise-en@online.no

SALONG MARGARETHA'S TORREVIEJA Parykker, hårproteser, topp-filler samt tupéer. 23 års erfaring. Salong Margaretha's Torrevieja Tlf: 966 921 846. Åpningstider: 1000-1800 mandag -fredag, lørdag 10-14

Alternativ behandling i Catral og Ciudad Quesada: holistisk healing, reiki, chakra-balansering, aromaterapi, engleterapi, numerologi, kurs og åndelig livsveiledning. Ring for informasjon Tlf: 603 200 080

Spansk mann på jakt etter arbeid i Norge for sommeren, snakker jeg engelsk og jeg har universitetet studier i turisme, tilgjengelig for enhver jobb Carlos tel +(34) 697 107 847 viajeroceanus@gmail.com

SØKER FOTPLEIER Salong Margaretha's i Torrevieja søker fotpleier. Tlf: 966 921 846

PLAGET AV KAKERLAKKER, UDYR? Kakerlakker, veps, maur ect. Skaderdyrbekjempelse. Rask og billig! William- 620 012 999

REPARASJON AV HUSHOLDNINGSMASKINER, ELEKTRONIKK M.M. For alle dine elektriske og rørleggerarbeid. Liten renovering og bygge arbeider Rask og billig- 24 timer døgnet! William- 620 012 999

Renovering og reparasjon av alle slag, knyttet til ditt hus. Også små transportopdrag. Godt arbeid til fornuftige priser. Rask, pålitelig og punktlig 50 km. omkrets fra benidorm. Ta gjerne kontakt uten forpliktelse på tlf. 622225635

Alternativ behandling i Catral og Ciudad Quesada: holistisk healing, reiki, chakra-balansering, aromaterapi, engleterapi, numerologi, kurs og åndelig livsveiledning. Tlf 603 200 080

***SHIELDAIG* KENNELS & CATTERY IN FINESTRAT**
Flott Kennel med luftegårder - Vår Ekstraervice inkluderer Turer med hundene - leking & agility i store inngjerdede lekeområder - Koselig "Cattery" for din katt med lekeområder og "Woodland Cattery". Følg CV758 bak Terra Natura mot Finestrat.
www.shieldaigkennels.com
Tlf: Steve eller Denise
96 587 8284
Angelique 690650990

Stilling ledig

Grafisk designer / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer/AD for å jobbe med med grafisk formgivning/ombrekking av avis, magasin m.m. på heltid eller deltid. Søker må ha erfaring med programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonserrepresentant / Kundeconsulent

Vi søker deg som er utadvendt, selvstendig, godt organisert og med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted er Torrevieja og/eller Alfaz del Pi området. Søker må ha førerkort for personbil, bør beherske spansk og kjenne "sitt" område.

For del om søker også har erfaring med publisering for web.

Send kort søknad / CV til:
stilling@spaniaposten.no



495€ pr. mnd. 2 sov, møblert townhouse i Terra Marina. Fantastiske utsikter, nære Carrefour og La Cala.

550€ pr. mnd. Fantastisk topp-leilighet, 2 sov + 2 bad, stor takterrasse utekjøkken, i første linje m. Playa Torres.

395€ pr. mnd. to sov møblert leilighet i sentrum av Polop gamleby nære kirken. Romslig.

225€ pr. mnd. 2 sov+2 bad umøblert byhus **tilbud 2 måneders halv pris leie** Atalayas de Polop

695€ pr. mnd. Alfaz del Pi. Umøblert hus, store rom, tre sov + kontor. Bør ses.

795€ pr. mnd. Busot. Romslig villa med basseng, tre sov, stor hage, møblert. Bør ses.



Calle Ferrería 16, Local 2, Alfaz del Pi 03580 (Alicante)

Tel. 966 860 084

www.opialfaz.com
info@opialfaz.com

Langtidsleie

Administrasjon av eiendom

Korttidsleie & Ferieutleie

Toppleilighet v. kirkeplassen i Altea for salg

Tlf: 627 816 569
E-post: piteres@spania.no

80m², 2 sov, stue, bad, kjøkken, stor terrasse m. utekjøkken & dusj. 2xKlima, gulvvarme på bad, internett, garasje kan leies. Svært praktisk toppleilighet over to plan. Totalt nyoppusset med svært høy standard. Nytt bad, kjøkken m.m.

Svært solrikt med unik privat stor solrik terrasse, stille beliggenhet i enden av blindgate med garasje i samme bygg.

Se: www.spania-eiendom.com



LN SPANIA EIENDOM

LUNDQUIST & NIELSEN

Utdannet og registrert spansk megler

AEGAI
Agencia asociada
Socio N° 1.409



Populære La Siesta

Sydvendt 2 soveroms rekkebolig i gangavstand til alt av fasiliteter, like ved busstopp i etablert boligområde uten felleskostnader. Selges med møbler og hvitevarer, litt oppdatering bør påregnes.

Pris 63.000 €*



Residencial Da Vinci ved Torreta Florida

Velholdt sydvendt 2 (tidl 3) soveroms betydelig oppdatert hjørnebolig med takterasse. Beliggende på pent fliset selveiertomt like ved alt av servicetilbud og fasiliteter, og nær strand, by og flott turområde. Selges med møbler og hvitevarer.

Nedsatt fra 196.00 til 169.000 €*



Avenida Baleares

Sjarmerende solrik frittliggende 4 soveroms enebolig på opparbeidet pen 821 m² selveiertomt. Rett foran park i etablert barnevennlig boligområde nær alle servicetilbud og Torrevieja sentrum. 5 minutters gange til Los Locos stranden og nær alt av servicetilbud og fasiliteter. Lys og tiltalende, selges med masse ekstra.

Nedsatt fra 520.000 til 435.000 €*



Torrevieja

Ref: AP-193 - Sentral velutstyrt kvalitetsleilighet med alt du trenger i det daglige innen behagelig rekkevidde. Lettstelt og praktisk, fullt møblert og med hvitevarer i fjerde etasje midt i byen.

Før 110.000 - Nå 79.000 €*



MYE HUS FOR PENGENE

Villamartin

Trivelig vestvendt, solrikt 2 soveroms hjørne bungalowleilighet i 1 etg med kjeller og egen tomt. Beliggende i opparbeidet boligområde, nær golfbane og med gangavstand til fasiliteter og turområde. Selges med møbler og hvitevarer.

74.000 €*



Attraktive Torrealmendros!

Trivelig lys 2 soveroms hjørnerekkehus med hage foran og patio bak. Beliggende i opparbeidet og lukket boligområde med felles basseng, tennisbane og lekeparks og like ved fasiliteter og servicetilbud. Kort vei til strand og by.

Pris: 97.000 €*

Alta Villa ved strand og by

Ref Ch-270 - Frisk velholdt sydvendt 2 soveroms vertikaldelt enebolig med takterasse og alt på en flate, beliggende på pent fliset selveiertomt. Nær stranden, i lukket privat fellesvel med basseng, ikke langt fra byen og med alt av servicetilbud og fasiliteter i nærheten. Selges med møbler og hvitevarer.

Pris 145.000 €*



PANORAMAUTSIKT!

Cala del Moro

Fantastisk sydvendt nyoppusset kvalitetsbolig på topplan med generøs takterasse, 2 soverom, stue, kjøkken og bad. Fantastisk privilegert første linje utsikt over Middelhavet. Kort vei til fasiliteter. Rolig og godt opparbeidet fellesvel med flott basseng. Selges lekkert dekorert med nye møbler og med hvitevarer.

Pris: 219.000 €*



Mona Nielsen

Faglig leder og spanskisensert boligmegler og takstkyndig.
Reg.AEGAI 1409
Mobil: +34 609 407 567
E-post: mona@dinbolig.com

Ingvild Teksum

Diplomøkonom, salgsleder og eiendomsagent.
Norsk mobil: +47 99 36 94 49
Spansk mobil: +34 617 697 060
E-post: ingvild@dinbolig.com



Du finner oss i Avenida Diego Ramirez 135 i Torrevieja (Alicante) Tlf: +34 96670 1233 • www.dinbolig.com • info@dinbolig.com

Lundquist&Nielsen S.L Cif: B-53396677 • Har: Merkantil kontraktforsikring, AEGAI/Lloyds London grense 1.200.000€ • Sivil ansvarsforsikring dekker opp til 3.000.000€ • Dokumentap AEGAI/Lloyds London grense 60.000€ • Juridisk Forsikring opp til 1.500.000€ • HMS kontrakter og sikring etter gjeldene lovverk i Spania • Er: Innskrevet og klarert iflg LOPD, i personvernerregisteret • Innskrevet i registeret over juridiske takseringskyndige. (Registro de peritos judiciales)

*Merk: Alle priser er ex overdragelsesskatt og skjøteutgifter. Totalt ca 10%.