

LEIE BIL TIL FERIEEN ? RESERVER DIN BIL I GOD TID!

INGEN SKJULTE KOSTNADER

INGEN FLYPLASSGEBYR!

FRI. KM. & VEIHJELP

INKL. KASKO FORSIKRING!

AIRCON. I ALLE BILER

EGNE FLYPLASSKONTOR
ALICANTE & MURCIA



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

Kundeservice på Norsk!

Kontakt oss på:

leiebil@spania.no

(+34) 966 882 501



President for Alicante provinsen anholdt

Policia Nacional sin antikorrupsjonsenhet gikk i morgentimene sjetten juli til aksjon ved rådhuset i Orihuela og ved delstatsregjeringen i Alicante, Diputación de Alicante, begge styrt av representanter fra Partido Popular. De møtte også opp klokken åtte om morgenen ved privatboligen til president for Ali-

cante provinsen og PP topp José Joaquín Ripoll. I boligen til delstatspresidenten har politiet blant annet funnet 60.000 Euro i kontanter. Totalt tolv personer ble tatt med av Policia Nacional og nitten kontorer og privatboliger skal ha blitt ransaket i aksjonen som har rystet Alicante provinsen.



ARRESTASJONER OG BESLAG

PP topp José Joaquín Ripoll ble fra sin bolig fraktet av politiet til provinsregjeringens kontorer og senere anholdt mistenkt for korrupsjon. Delstatspresidenten måtte tilbringe tolv timer i politiets varetekt.

Han har til pressen uttalt at han ikke forstår hvorfor han har blitt anholdt og anklaget for korrupsjon. Ripoll skal allerede dagen etter aksjonen mot hans hjem og kontor mottatt støtteerklæringer fra partiledelsen, blant annet skal partileder og statsministerkanidat for Partido Popular, Rajoy, ha gitt sin umiddelbare støtte.

Startskudd for okseløpene

Hvert år feires San Fermín over store deler av Spania. Mest kjent er fiesten i Pamplona (Navarra) hvor okseløpet er det første mange tenker på når de hører om «los Sanfermines». Pamplona, er hovedstad for regionen Navarra hvor «Sanfermines» er en eldgammel, berømt fest som varer fra 6. til 14. juli.

I okseløpene blir okser jagd rundt 850 meter gjennom gatene, og hvitkledde frivillige stiller opp med de karakteristiske røde tørklene.



Fiesta Virgen del Carmen



Virgen del Carmen er en av de viktigste fiestas som feires langs kysten i Spania. Nå i juli markerer man denne «sjømennenes» skytshelgen i byer som Torrevieja, Altea, Benidorm og Villajoyosa. Opprinnelsen til festivalen for «Virgen del Carmen» (Jomfru Carmen) ligger i tidligere Karmelittordenen, grunnlagt i det trettende århundre.

TOLDOS AWNINGS 30 AÑOS DE EXPERIENCIA

LA MARINA

LA SEGURIDAD DE ELEGIR UN TOLDO DE CALIDAD
THE BEST CHOICE OF A QUALITY AWNING

CON ESTE ANUNCIO OBTENDRÁ UN DESCUENTO DEL:
WITH THIS FLYER A DISCOUNT OF:

15%

Central y Fabrica CE

966 866 387

AVDA. PAIS VALENCIA 9 LOCAL 5 03580 ALFAZ DEL PI
WWW.TOLDOSLAMARINA.COM

Alicante Flyplass

ALICANTE INTERNATIONAL AIRPORT

INDOOR PARKING

Utendørs:

1 uke	35 €
2 uker	50 €
3 uker	60 €
1 måned	70 €

Innendørs & utendørs parkering
Døgnbemannet bevakning

Vi kan også tilby deg:

1 år utendørs: 325 €
1 år innendørs: 720 €

- Vi snakker skandinavisk
(Priser inkl. IVA & tilbringerbuss til & fra flyplassen)

Booking/info: (+34) 965 113 823 (09-19:00, Mandag - Søndag)
Tilbringerservice: (+34) 615 426 025 (24 timer)
E-mail: contact@indoorparking.es • Web: www.indoorparking.es

Kjøpe feriebolig i Spania?

La Zenia	Altea
fra 130.400 €	fra 250.000 €
Albir	Polop
fra 206.500 €	fra 150.000 €
Calpe	La Nucia
fra 220.000 €	fra 297.450 €

DnB NOR Eiendom

Se annonse side 16-17

www.bifrostlaw.com

bifrost^{law}

Advokater Abogados Solicitors

Norsk advokat

- Bifrost er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania.
- Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.
- To fast ansatte, spanske advokater og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning.
Første telefon uforpliktende.

C./Gabriel Miró 6, Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: +34 966 814 500/150 Mobil Rønning: +34 647 056 267

ADSL

Maksimal Hastighet!

GRATIS

TIL SPANSK FASTTELEFON

INTERNASJONALE SAMTALER
Med fast avgift opp til 1000 mi./Måned.

Dragonet

29,95

www.dragonet.es

901 456 000

Avd. del país Valencia nº 20. Alfaz del Pi.

WWW.MI-GARAGE.COM

Vi kan nå tilby alle former for reklame og skilt til slik som:

Fasader, alle typer biler/varebiler, samt flyere, visittkort osv.

Dette kan bestilles hos

MI-GARAGE. Mere end 20 års erfaring. Flere store virksomheter i Torreviejaområdet på referanselisten.

Se mere på WWW.MI-GARAGE.COM

For mer informasjon send mail til: info@mi-garage.com

UTENDØRS / INNENDØRS PARKERING

PRISER FRA 30 €/MND

(Nær Ciudad Quesada - flyplassservice)

636 705 396

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

E-post: info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 E-post: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang i august.

Pris for ett års abonnement:

Norge: 595 NOK for ett år
 Spania: 69 € for ett år

Pris for halvt års abonnement:

Norge: 349 NOK for halvt år
 Spania: 39 € for halvt år

For bestilling, send oss en epost med navn/adresse eller kontakt oss på telefon eller fax.

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 199
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.

En amparo a la Ley 22/1987 de noviembre, de propiedad intelectual (BOE No. 275), queda prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización escrita del editor.



Alicante / Orihuela

President for Alicanteprovinsen anholdt

Policia Nacional sin antikorupsjonsenhet gikk i morgentimene sjetten juli til aksjon ved rådhuset i Orihuela og ved delstatsregjeringen i Alicante, Diputación de Alicante, begge styrt av representanter fra Partido Popular. De møtte også opp klokken åtte om morgenen ved privatboligen til president for Alicante provinsen og PP topp José Joaquín Ripoll. I boligen til delstatspresidenten har politiet blant annet funnet 60.000 Euro i kontanter. Totalt tolv personer ble tatt med av Policia Nacional og nitten kontorer og privatboliger skal ha blitt ransaket i aksjonen som har rystet Alicante provinsen.

ARRESTASJONER OG BESLAG

PP topp José Joaquín Ripoll ble fra sin bolig fraktet av politiet til provinsregjeringens kontorer og senere anholdt mistenkt for korrupsjon. Delstatspresidenten måtte tilbringe tolv timer i politiets varetekt.

Han har til pressen uttalt at han ikke forstår hvorfor han har blitt anholdt og anklaget for korrupsjon. Ripoll skal allerede dagen etter aksjonen mot hans hjem og kontor mottatt støtteerklæringer fra partiledelsen, blant annet skal partileder og statsministerkanidat for Partido Popular, Rajoy, ha gitt sin umiddelbare støtte.



BÆRUM KOMMUNE: Ripoll er her avbildet med blått slips, sammen med ordfører i Bærum kommune Odd Reinsfelt, under åpningen av Bærum kommunes sykehjem i Altea.

Politiet har tatt med seg store mengder dokumenter fra provinsregjeringens kontor i Alicante og rådhuset i Orihuela, inkludert ordførerens kontor der. Tre byråder fra Orihuela, alle fra Partido Popular, har også blitt fengslet.

FLAUT

Politiets raid ved provinsregjeringen skjedde da en delegasjon av italienske turistmyndigheter skulle besøke regjeringsbygget. Besøket ble først forsøkt flyttet til ett annet sted men skal nå ha blitt kansellert i siste liten.

TILDELING AV SØPPELKONTRAKTER

Det er blant annet "uregelmessigheter" tilknyttet tildelingen av kontraktene for å drive søppeltømming i Orihuela som lenge har vært under etterforskning. Mye tyder på at saken kan ha lagt større forgreninger utover provinsen.

SPANIAS MINST TRANSPA-RENTE

KOMMUNE: Ordfører i Orihuela Monica Llorente (PP) måtte møte sterk kritikk fra opposisjonen i Orihuela. Llorente hadde ikke latt høre fra seg ett helt døgn etter at tre av hennes egne byråder ble arrestert av politiet. Hun skal ha tilbrakt dagen med sine advokater for å forberede sine uttalelser og eventuelle politiavhør.

Ett døgn etter arrestasjonene uttalte hun seg endelig.

- Kontraktene er transparente og riktige.

Rådhuset i Orihuela ble i 2008 av Transparency International kåret til Spanias mest lukkede kommuneadministrasjon. Manglende innsyn i administrasjonen og politiske prosesser fremhevet man kunne øke muligheten for korrupsjon og maktmisbruk.

FRIKJENNES AV PARTIDO POPULAR, SOM KALLER DET HELE EN MONTASJE OG EN PR-EVENT MOT PARTIET

I en uttalelse fra Partido Populars

visetalsmann Estaban Gonzalez Pons krever han en umiddelbar forklaring fra innenriksminister Alfredo Peres Rubalcaba over kostnadene til denne "enorme politoperasjonen" som han mener har vært helt uten resultat til tross for at politiet skal ha gjort beslag i store mengder kontanter hos partitoppen. Visetalsmann Gonzales uttalte også at hele operasjonen var en montasje og en eneste stor PR event rettet mot Herr Ripoll kun fordi han er ett høytrangert medlem av Partido Popular.

UTBYGGERE MED PP TILKNYTNING

En av regionens mest innflytelsesrike utbyggere og forretningsmenn, Enrique Ortiz, fikk sine kontorer gjennomført av politiet. Ortiz som har spesialisert seg som entreprenør for det offentlige og stått bak alt fra bygging parkeringshus til søppeltømming skal ifølge spanske medier være tiltalt for forseelser i denne saken. Det skal dreie seg om kjøp av innflytelse og svindel. Ortiz befant seg i San Sebastian når politiet slo til og han fikk beskjed om å umiddelbart kontakte politiet der, og han dro selv til Alicante senere samme dag.

Det er ett av Ortiz sine selskaper som står bak gigantutbyggingen av "Rabasa" området i Alicante, hvor IKEA blant annet vil inngå. Han er også hovedaksjonær i fotballklubben "Hercules".

Forretningsmannen Ángel Fenoll, med tilknytning til Partido Popular, skal også ha fått besøk av politiet denne morgenen.

KREVER PROVINSPRESIDENTENS

AVGANG: Representant i EU parlamentet, Marga Sanz (EUPV), krever at Ripoll (PP) umiddelbart varsler sin avgang. Hun mener Ripoll og flere av hans kolleger fra Partido Popular i Comunidad Valenciana er med på å skape ett svært dårlig image for regionen.



MISTENKT FOR

KORRUPSJON: Ifølge spanske aviser skal politiet ha funnet ca. 60.000 Euro i Ripolls privatbolig.

I Valencia regionen er nå flesteparten av PP toppene under etterforskning eller under tiltale. Carlos Fabra i Castellon, Camps i Valencia og Ripoll i Alicante.

NORSK KOBLING

José Joaquín Ripoll har vært en av de allierte til nordmannen Per Svensson som stod bak den nå nedlagte organisasjonen FIPE. Svensson var også en helt sentral rådgiver for Oslo kommunes falitterte sykehjemsprosjekt i Altea. Svensson skal ha koblet kommunens representanter med politikere og "rådgivere" i Spania.

Ripoll sørget for pengestøtte til Per Svensson som i retur blanda annet sørget for en rekke positive artikler om Ripoll og Partido Popular i norske medier. Ripoll deltok også i NRK dokumentaren "Per - Europeeren" sammen med Eric Svanberg (Partido Popular).

OPERACION BRUGAL

Denne korrupsjonsaken har fått navnet "Brugal", ett akronym for "Basuras RURAles Gestión ALicante". Tidligere påbegynte korrupsjonsaker i Spania er Malaya fra Malaga Provinsen, Beluga og den mest kjente er trolig Gürtel.

LEIEBIL TIL LAVPRIS



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Leiebil til ferien?

Kundeservice på Norsk!

Kontakt oss på: leiebil@spania.no

eller ☎ (+34) 966 882 501

(Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00)



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Billigst og enklest på internett

PRISGARANTI

Madrid

Høyere moms innført i Spania

Fra 01. Juli ble spanske merverdiavgiften økt. På varer skal det heretter betales 18% IVA mot 16% tidligere. For en del varer som har lavere moms sats øker IVA fra 7 til 8%.

Produktene som stiger fra 7% til 8% er vanlige matvarer, offentlig transport, hotell og restaurantservice, billetter til forestillinger, og nye boliger.

Et brød, en liter melk eller et kilo tomater vil koste det samme nå som før. Såkalte primærprodukter som ris, egg, brød og frukt vil ikke bli berørt av økningen, mens andre matvarer som kjøtt, fisk og hermetiske matvarer vil stige fra 7 til 8 prosent.

En sekspakning Coca-Cola som før kostet 6,42€ + 0,44€ mva vil i dag koste 0,7 centimo mer, altså 6,93€. Det virker lite, men i følge undersøkelser vil husholdningssutgiftene gjennomsnittlig stige



DYRERE: Moms på matvarer stiger fra 7 til 8%, mens momsen på ordinære produkter og tjenester går opp fra 16 til 18%. Noen supermarkeder reklamerer med at de ikke vil øke utsalgsprisen til tross for økningen.

med 350€ årlig på grunn av den nye merverdiavgiften. Dette vil si rundt 30€ i måneden per husholdning selv om man kjøper det samme som før.

Alkohol og tobakk stiger fra 16% til 18%, det samme gjelder rengjøringsprodukter og toalettartikler. Bensin og diesel stiger også fra 16 til 18 prosent, noe som gjør at transportsektoren vil være en av de hardest

rammete av økningen.

Flere butikkjeder vil likevel beholde de gamle prisene i frykt for at folk vil handle enda mindre i disse trange økonomiske tider.

Spanske myndigheter må øke sine inntekter for å minske budsjettunderskuddet samtidig som det spanske momsnivået har vært ett av de laveste i Vest-Europa.

Madrid

Beredskap for høye temperaturer og vind

Sommervarmen setter inn i Spania og statens meteorologiske institutt (Aemet) har varslet beredskap i seksten provinser i Andalucía, Castilla-La Mancha, Cataluña, Extremadura, Galicia og Melilla



HETT: Temperaturene passerer førti grader mange steder i Spania nå. Vinden drar med seg heten fra innlandet ut til flere områder langs kysten.

for høye temperaturer og vind på kysten.

I de andalusiske provinsene Córdoba, Huelva og Sevilla har Aemet varslet orange alarm, som vil si at det er en betydelig risiko for temperaturer over 40 grader. Det samme gjelder i Extremadura, Badajoz og Cáceres.

Aemet har også varslet gul alarm, som vil si risiko for høye temperaturer i Almería, Cádiz, Jaén, Ciudad Real, Toledo, Lleida, Tarragona, Ourense y Pontevedra.

På grunn av sterk vind i Almería, Granada, A Coruña og Melilla har Aemet også gitt gul alarm på

kysten.

De oppfordrer alle til å holde seg innendørs de varmeste timene på dagen, det vil si mellom klokken 12 og 17, og ha persiennene nede. Videre å drikke vann regelmessig selv om man ikke er tørst, for å unngå uttørring. Man bør spise lett mat og frukt og redusere den fysiske aktiviteten. Videre bør man bruke klær av naturmaterialer som bomull og lin. Andre tips er å holde seg i skyggen og andre ventilerte steder, og hvis man må oppholde seg i solen er det viktig å smøre seg godt med solkrem og bruke hodeplagg. Hvis noen får solstikk kan man ringe 112.

Kom, parker, spis og slipp barna fri i "Chiringuito Parken"

EL CHIRINGUITO

Paella og kjøtt fra grillen

Cap Blanc stranden mellom Altea og Albir. Tel: 96 688 04 65

TeleSat 14år i Spania Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis: Mer enn 80 kanaler på norsk! Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol. Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja-området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også! Tel. 965 887 352 Fax: 965 889 442

MARIANNE TOURS **DITT REISEBYRÅ I SPANIA** **VI HAR EGNE BUSSE!**

Fly-Busser til & Fra Flyplassene i Alicante, Valencia & Murcia

Utleiebusser

Vi Arrangerer Reiser Over Hele Verden Med Buss, Ferge, Tog Eller Bil Bilutleie

Tel. 965 887 462 - 651 841 093
C/. Frederico Garcia Lorca, 25. ALFAZ DEL PI
mail@mariannetours.com

PRIS BOMBE!

Panasonic Inverter air-condition

Fra: 695,-€
Inkl. montering

Claus Jensen • Tel: 605 519 192
Vi finnes på Scandinova (Torrevieja)

Aquopolis TORREVIEJA

RABAT 3€

Ny attraksjon i år

- Rabattkupong gyldig for inntil fire personer.
- Vis denne kupongen ved billettkontoret ved kjøp av billett for voksen eller barn for rabatt.
- Rabatten kan ikke benyttes sammen med andre tilbud eller rabatter.
- Kupongen kan ikke selges.
- Boks og glassflasker etc er strengt forbudt i parken.
- Selskapet forbeholder seg retten til å ta ke regelverket.
- Tilbudet gjelder kun for Aquopolis Torrevieja ut sesongen 2010.

KOM TILLBAKE FÖR 7 EUROS*

Avda. Delfina Viudes, 99. 03183 Torrevieja, Alicante
Tel: 902 345 008// Fax: 965 715 611

* Kjøp din entrebillett for 7€. Vis den ved inngangen etter første besøk så gjelder den en dag til, for de neste 7 dagene.

Altea

Costa Blanca Cup til Altea



NESTEN 400 FOTBALLKAMPER: Unge fotballspillere fra hele fem kontinenter samles hvert år på Costa Blanca i "Costa Blanca Cup".

Den 17. utgaven av den internasjonale fotbal-
leventen, "Costa Blanca
Cup", får i år sitt hovedsete i Al-
tea. Nesten fire hundre kamper
vil gå av stabelen fra 11. til 17.
juli i Altea, Benidorm, Calpe, La
Nucia og Villajoyosa.

Lag kommer fra så langt borte
som Camerún, Chile, Russland

og Filipinene. I tillegg til å spille
fotball vil barna som deltar på ar-
rangementene få tilbringe mye
tid på områdets utallige stren-
der i tillegg til at de skal besøke
fornøylesparker og andre at-
traksjoner.

Mer informasjon på: www.costa-blancacup.com

Torrevieja

Vollsom myggplage ved Las Lagunas

Regnet økte insektpla-
gen rundt Las Lagunas.
Produkter for å holde
myggen på avstand er nesten ut-
solgt i de store butikkene i Tor-
revieja. Årsaken er plagen som
har gjort seg bemerket med sin
brodd siste dagene, hovedsak-
lig i området rundt saltsjøen
like nord for Torrevieja. Naboer
har fremmet formelle klager
til rådhuset om dette årlige

naturfenomenet skapt av var-
men og myggens tilgang på
stille vann hvor den kan klekke
ut eggene sine.

Årets myggplage skal være
større enn tidligere grunnet
uvanlig mye regn som har falt på
Torrevieja i løpet av juni måned.
Opptil 62 liter pr. kvadratmeter,
noe som har multiplisert antall
utbrudd hvor mygglarven kan

overleve og senere formere seg
til hundrevis.

Rådhuset sprøytet også i år
kjemikalier som skulle fore-
bygge plagen sier at mye av ar-
beidet var forgjeves på grunn av
regnet som falt i juni.

Mengden og størrelsen på mygg
og antall bitt vurderes som
større i år enn tidligere, noe som
påvirker flere barn.



MYGGLARVER: Årets myggplage skal være større enn tidligere grunnet
uvanlig mye regn som har falt på Torrevieja i løpet av juni måned.

GIKK UTOVER FOTBALL-VM

Tirsdag 29. juni var det på et-
termiddagen og kvelden umulig
å se kampen Spania-Portugal
på terrassen til en av de lokale
restaurantene hvor naboer og
besøkende hadde planlagt å se
nabooppgjøret på storskjerm
etablering.

- Myggen spiste oss i live, ut-
talte en av de besøkende som
måtte rømme stedet.

San Javier

Tidligere PP-ordfører arrestert

José Hernández ble i slut-
ten av juni arrestert
mistenkt for å ha tatt imot
store bestikkelser. Saken det
konkret handler om, er fra da
han satt som ordfører for Par-
tido Popular i 2006. Det gjelder
"uregelmessigheter" tilnyttet
urbaniserte (bebyggbare) land-
områder som ble gitt en utbyg-
ger i bytte for oppføringen av
en klinikk. Saken skal ha vært
under etterforskning siden 2008

og syv eiendommer tilhørende
den tidligere ordføreren og hans

medtalt har blitt gjennom-
søkt av Guardia Civil.



KORRUPSION: PP-ordføreren fører seg inn i rekken
av de mange dømte eller anklagede spanske politikere.

Arki's
SCANDINAVIAN
HOME COOKING
AND NORWEGIAN COUSINE

God hjemmelaget mat

Prøv vår populære "Plankstek"

Levende musikk på terrassen

Onsdager : rekeaften 10 €

Dagens 5.50 €

A la carte

Sommeråpent man. – søn. 1300 – sent
Adr: Avenida Albir no. 4 • Tlf: 690 011 209

Trondheim kommune
Vistamar, Centro de Rehabilitación
Villajoyosa

I anledning opptapping og endring av vår aktivitet,
søker vi etter:

Sykepleiere i 60-80% stilling
Hjelpepleiere i 60-80% stilling
Pleieassistenter i 60-80% stilling

Vi ønsker søkere med:
Videreutdanning og/eller spesiell interesse/kunnskap innen
rehabilitering og helsefremmende arbeid.
Gode samarbeidsevner.
Søkere må ha norsk autorisasjon for sin profesjon,
sykepleiere ha også ha spansk godkjenning.
Ansettelse og lønn etter spansk lov og regelverk.
Søkere må beherske norsk.
Personlig egnethet vil bli vektlagt.
Tiltredelse september 2010.

Søknad med CV, kan sendes til:
<http://www.trondheim.kommune.no> (innen 25. juli)

For mer informasjon om Vistamar, se :
www.trondheim.kommune.no/vistamar

- Håndverk tjenester
- Norsk sengetøy
- Gardiner og søm
- Gass peiser
- Mobiltelefoner
- Vann- og kalkrenser

FLEXIT
vintiler

Vannrenser Topp kvalitet drikkevann
Uten slam, bakterier, parasitter, rester av
sprøytemidler og tungmetaller, klor,
lukt eller smak

Kalkrenser HydroFlow
HydroFlow løser problemet
• Fjerner eksisterende kalk
• Monteres på 5 min.
• 3 års funksjonsgaranti
• Bygd for 20 års drift

Varmer - når du trenger det!
HEAT&GLO

Gardiner og søm

Handverk & interiør

Tlf.nr: 966 262 618
Fax: 965 888 614
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
E-mail: info@cbhandverk.eu
www.cbhandverk.eu

Åpningstider:
Mand. - Fred.
kl.10.00-15.00

Løser
fuktproblemer,
enkelt effektivt
og varigt.

Alfaz del Pi

Strandkino i Albir



CINE JUNTO AL MAR: Lördag 10. juli vises Disneys *Oceans* på storskjerm ved ankeret i Albir. Filmene vises fra klokken 22

Tirsdag 6. Juli begynte fremvisningen av filmer på stranden i Albir. Det årlige arrangementet er del av filmfestivalen i Alfaz del Pi. Filmer prosjekteres på stort lerret i enden av stranden ved "ankeret" til og med søndag 11. Juli.

ÅRETS PROGRAM:

Tirsdag 6. Invictus
Onsdag 7. Baaria
Torsdag 8. Robin Hood

Fredag 9. Alice in Wonderland
Lördag 10. *Oceans* (Disney)
Søndag 11. El pequeño Nicolás (Le petit Nicolas)

Filmene vises fra klokken 22.15 og utover, en halvtime tidligere enn tidligere år. Arrangørene mener det ble noe vel sent når filmene nærmet seg slutten og har skjøvet det hele en halvtime frem i år.

Torrevieja

Grønt næringsliv

De regionale myndigheter for industri og handel har sammen med rådhuset i Torrevieja lansert prosjektet "Green Commerce", grønn handel. Formålet med prosjektet er å bedre involvere små og mellomstore bedrifter i kampen mot global oppvarming. Prosjektet

ønsker å redusere mengden avfall og energiforbruk ved hjelp av enkle praktiske midler.

Det hele er fortsatt i oppstartsfasen men ett eget nettsted som også er tilgjengelig på engelsk er etablert:
www.greencommercelifeplus.eu



Torrevieja växer. Vi också!

Fastighetsbyrån är Sveriges största mäklare. Även i Spanien.

Vårt nystartade kontor i Torremarina (vid Lillans Skaferi och Senap och Ketchup) säljer mer och mer för varje dag och man kan lugnt säga att det nu finns en stark framtidstro och köpvilja hos våra kunder. Vårt spekulantregister innehåller massor av svenskar som drömmer om ett liv utan kyla, rusk och mörker. Med andra ord: Vi har köparna. Så om du ska sälja eller köpa bostad i Torreviejaområdet, tveka inte att kontakta oss!

Tel. 966 925 281, 08-550 350 35

Centro Comercial TorreMarina, Torrevieja
torrevieja@fastighetsbyran.se
www.fastighetsbyran.se/spanien

Fastighetsbyrån är Sveriges största mäklarkedja och ett helägt dotterbolag till Swedbank, Sveriges största bank. Vi har 240 kontor i Sverige och har funnits i Spanien sedan 2007.



Hos oss får du
de beste prisene!

BILTOG - COLOR LINE

**HOTELLRESERVASJONER OVER
HELE VERDEN**

FLYBILLETER, BILUTLEIE, DAGSTURER

e-post: echristensen@e-savia.net

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar.
03188 Torrevieja

Tlf: 966 921 998
Fax: 966 923 022

ÅPNINGSTIDER
MANDAG 10-14/17-19
TIRSDAG 10-14
ONSDAG stengt
TORSDAG 10-14/17-19
FREDAG 10-14
LØRDAG 10-12

Pamplona

Startskudd for okseløpene

Hvert år feires San Fermin over store deler av Spania. Mest kjent er fiesten i Pamplona (Navarra) hvor okseløpet er det første mange tenker på når de hører om «los Sanfermines». Pamplona, er hovedstad for regionen Navarra hvor «Sanfermines» er en eldgammel, berømt fest som varer fra 6. til 14. juli.

AV: SUSANNE VÅLAND PEDERSEN

Okseløpene blir okser jaget rundt 850 meter gjennom gatene, og hvitkledde frivillige stiller opp med de karak-

teristiske røde tørklene og løper foran dem på vei mot tyrefekterarenaen. Dette tar mellom to og tre minutter. Hvert år blir mange

«heltemodige» mennesker skadet av oksene som ikke nøler med å springe over eller stange ned dem som skulle komme i veien for dem.

I Pamplona startet årets festligheter tirsdag 6. juli med fyrverkeri, og byen forvandles de neste ni dagene til en stor fest som teller med åtte okseløp, tyrefekting, musikk og mer fyrverkeri. Festen har i 2010 som i 2009 et budsjett på 2,8 millioner euro, 20% mindre enn planlagt pga de trange økonomiske tider man opplever i Spania.

Pamplona har klar alle typer tiltak for best mulig å garantere sikkerhet, helse og renhold i løpet av festen. I år er det ulovlig å selge «vuvuzelas», de bråkete plastikkhornene som har blitt så populære gjennom verdensmesterskapet i fotball i Sør-Afrika.

Sanfermines er en gatefest og arrangørene er fornøyd med at det er meldt høye temperaturer og skyfri himmel hele uken. Man venter et ukjent antall tilreisende mennesker, noen år har det deltatt mer enn en million.



ENCIERRO: Onsdag 7. juli startet det første okseløpet og det var unnagjort på et par minutter uten alvorlige skader.

Denne oppsamlingen av folk krever et godt sikkerhetssystem, og politistyrkene regner med at det er rundt 3.000 politifolk i gatene. Det har blitt utviklet en sanitetsplan og satt ut helsepersonell på de mest utsatte områdene, dette for å avlaste sykehusene som helst tar seg av de alvorligste tilfellene.

Det britiske utenriksdepartementet har advart briter og andre utlendinger om hvor farlig det er å springe i okseløpene, flere har tidligere år måttet bøte med livet i disse farlige lekene, men oftest er det alkoholforbruket som er en del av årsaken til de dødlige ulykkene som nesten årlig finner sted under festivalen. Utenriksdepartementet opplyser også om at reiseforsikringene

ikke dekker skader en måtte få av oksene.

Onsdag 7. juli startet det første okseløpet og det var unnagjort på et par minutter uten alvorlige skader. Det var nok åpninger langs veien til at løperne kunne komme seg unna og gatene var rene og vedlikeholdt for å unngå at oksene skulle falle i svingene. Det var likevel løpere som falt og som ble løpt over.

Røde Kors har foreløpig ikke registrert at noen er blitt skadet av hornene eller kvestet. Bare en person er sendt til sykehuset Virgen del Camino med en lett hodeskade og en annen er sendt til Hospital de Navarra på grunn av en øyenskade.



PAMPLONA: Festen har i 2010 som i 2009 et budsjett på 2,8 millioner euro, 20% mindre enn planlagt pga de trange økonomiske tidene.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00

Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



SEASIDE

~ TAPAS ~ BAGUETTES ~ SALATER ~
~ HAMBURGERE ~ PASTA ~ PIZZA ~
~ LØVBIFF MED ØL ELLER VIN ~
KUN: 9.90 €

C/ Dr. Gregorio Marañón, 41
TORREVIEJA
Tlf: 649 84 31 06

Moritz
BAKERI OG KONDITIONERI

VI HAR NORSKE
BAKERVARE
OG KAKER TIL
ALLE
ANNLEDNINGER
VELKOMMEN
INNMEN
CALLE LA LOMA 37
TORREVIEJA
TLF: 635 347 387

VI HAR
Billetter til
Åge
Aleksandersen
14. juli

ÅPNINGSTIDER ALBIR
JUNI-JULI
Mandag til Lørdag
9-14
Vi har billetter til Åge Aleksandersen
Calle Joaquín Turina 4
TLF: 645 296 440
Ved siden av Spania Tjenester
Og Costa Blanca Klinikken

SOMMERTIDER
Man-Fred 9-15
Lørdag 9-14

Få elektrisk utstyr
for opp til 1000 €
når du kjøper et nytt kjøkken!!!!

100 % Tyske
Kvalitets Kjøkken

400 m2
utstillingsrom

novacuina
Ctra. de Elche, 15, Santa Pola
Tel: 965 416 518
www.novacuinonline.es
info@novacuinaonline.es



Av: RAFAEL BALLESTER LORENZO

Virgen del Carmen er en av de viktigste fiestas som feires langs kysten i Spania. Nå i juli markerer man denne "sjømennenes" skytshelgen i byer som Torrevieja, Altea, Benidorm og Villajoyosa. Opprinnelsen til festivalen for 'Virgen del Carmen' (Jomfru Carmen) ligger i tidligere Karmelittordenen, grunnlagt i det trettende århundre og senere spredt over hele Europa.

I 1609 bestemte kirken seg for å dedikere den 16. juli til sin skytshelgen, Virgen del Carmen. I 1901 ble "Virgen del Carmen" erklært skytshelgen for den spanske marinen og ble utvidet til beskytter alle typer av marine-relaterte grupper som fiskernes organisasjoner, som, faktisk, er nå ansvar for å organisere feiringen i kystbefolkningen.

Mange kystbyer av Valencia feirer festivaler til ære for "Vir-

gen del Carmen": Alicante, Altea, Benidorm, Calpe, El Campello, Santa Pola, Moraira (Teulada), Torrevieja, La Vila Joiosa eller Jávea i Alicante provinsen; Alcossebre (Alcala Xivert), Burriana, El Grau de Castellón de la Plana, Torrelblanca eller Vinaròs i Castellon provinsen; Cullera, Daimús, Gandia, Oliva, La Pobla de Farnals, Puerto de Sagunto, Sueca eller Xeraco i Valencia provinsen.

I flere dager rundt 16. juli feires det for 'Virgen del Carmen'. I tillegg til den religiøse feiringen hører mer lek og morsomme aktiviteter med til dagens tradisjon, ikke minst fyrverkeriet. I de "utenom-religiøse" handlinger inngår: konkurranser, løp, festivaler, konserter og spektakulære fyrverkeri som sendes opp fra land eller fra båter og flåter i sjøen.

Blant høydepunktene er messen

og prosesjonen, som ledes av helgenbildet av jomfruen som bæres gjennom "maritime nabolag" og til slutt tas hele prosesjonen, inklusive helgenbildet, ut på sjøen etterfulgt av en liten armada småbåter. Det er en følelsesmessig prosesjon hvor det er laget et "offer" av blomster og laurbærkranser som blir kastet i vannet til minne om de som har dødd på havet og samtidig som man synger salmen "Salve Marinera", som også brukes i påskeprosesjonene.

ALTEA: 16 til 20. juli. Sjømennene hyller sin skytshelgen den 16. juli, Virgen del Carmen, når det er en vakker sjø prosesjon hvor bildet av Jomfru fraktes med båt over bukten Altea, et hav fullt av blomster. Utgivelsen av ender og felt masse på Esplanade fullføre feiringen.

BENIDORM: 16 til 19. juli. En liten jente som leser ett vers for jomfruen er blant de største begivenhetene.

TORREVIEJA: 9 til 16 juli. En stor prosesjon av båter kjører ut fra Torrevieja. Hundrevis av båter er med.

CALPE: 16. juli. Sjømenn går i prosesjon fra havnen med sin skytshelgen "Virgen del Carmen". De gjør ett blomsteroffer og en følelsesmessig hyllest til de som "aldri kom tilbake" fra sitt arbeid på havet.

VILLAJOYOSA: 15 til 16 juli.

Sjømenn går i prosesjon fra havnen med sin skytshelgen "Virgen del Carmen". De gjør ett blomsteroffer og en følelsesmessig hyllest til de som "aldri kom tilbake" fra sitt arbeid på havet.

Kontakt det lokale turistkontoret for detaljert timeplan for prosesjoner og feiringen.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

► Jan Holmefjord

Almenpraksis

Almenpraksis, implantat og tannregulering

Avd. País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

den.norske.tannklinikken@gmail.com • tlf: 965 889 061/627 065 311

Turistleiligheter til leie:



Tlf: 96 686 62 06

Moderne leiligheter sentralt i Albir med havutsikt og eget stort tropisk hageanlegg med 2 bassenger, hvorav et erbarnevennlig. Alle leilighetene har 2 sover, 2 bad, velutstyrt kjøkken og vaskemaskin. Garasjer er tilgjengelig.

Resepsjonen er åpen fra:
Man. til Fre. fra 10-13.30 og 16-19.30. Lør. fra 10-13.30
E-mail: apartments@playaalbir.e.telefonica.net
www.apartmentsplayaalbir.com

Tel. 96 686 62 06, Avda. del Albir 6, Edif. Capitola V,
El Albir 03580 Alfaz del Pi

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



**NORSK/SKANDINAVISK SUPERMARKED
+
INTERNASJONALE/LOKALE VARER.**

TLF: 966866724

ÅPENT ALLE DAGER: MAN-LØR 08.30-19.30
SØNDAGER 09.00-14.00

HOS OSS FINNER DU BLANT ANNET

- * FERSKE NORSKE BAKEVARER HVER DAG
- * HJEMMELAGDE SALATER
- * SMURTE BAGUETTER
- * GRILLET "NORSKKRYDRET" KYLLING
- * NORSK KJØTT, PØLSER, KJØTTDEIG SAMT FISK OG FISKEPRODUKTER.
- * FRUKT & GRØNT
- * STORT UTVALG AV AQUAVIT
- * AVISER/BLADER OG BØKER



GODE TILBUD OG PRISER

DU FINNER OSS I HOVEDGATEN V/INNGANGEN TIL
ALBIR V/ REST. PAULINO, FØR BOK CAFE'N

VELKOMMEN TIL EN HYGGELIG HANDEL

HILSEN AXEL & ANN KRISTIN

LA ROCA RESTAURANT

De beste Jamaicaanske svmerløbene i Spania

ÅPNINGSTIDER:
Mandag - Tirsdag: 17 - 22
Onsdag: STENGT
Torsdag - Søndag: LUNSJ + KVELD
Camí Vell del Far, 2 • El Albir
Tlf: 966 864 899 • 605 521 778

Nydelig lammestek med Rosmarin

SPANIAPOSTEN

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er SpaniaPosten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på
tlf: 966 882 561 eller epost
salg@spaniaposten.no

el Buda Restaurant

Europeisk kjøkken

Her får du mest igjen for pengene dine i Albir

Du finner oss rett ovenfor Bok-Cafe'n

Avenida del Albir, 143
EL ALBIR, Tel. 966 864 764

Benidorm

Costa Blancas største fornøyselspark:

Terra Mitica



Alle små og store barn som ferierer på Costa Blanca vil kunne more seg her, i en av Europas mest påkostede temaparker. Terra Mitica, den mytiske jord, er bygget over tema fra middelhavets sivilisasjoner.

Inngangen leder oss gjennom en egyptisk pyramide, snart dukker det berømte fyret fra Alexandria opp. Den trojanske hesten er til stede, og de romerske gladiatorene har lenge hatt sitt eget Colloseum i Terra Mitica, som er velsignet med panoramautsikt over Benidorm og Middelhavet.

For den historieinteresserte byr parken på mer enn bare fornøyselse. Flere av Middelhavets store

sivilisasjoner setter sitt preg på anlegget. Både fönikerne, egypterne, grekerne, romerne og ibererne er representert.

Den over 1.000 mål store parken er ikke noe man kan rase gjennom på et par timer, da er det bedre å dra til mindre steder som Mundomar eller Terra Natura. I Terra Mitica bør man sette av en hel dag, og selv da kan du ha vanskeligheter med å rekke i gjennom alt. I høysesongen kan

køene foran de mest populære attraksjonene bli lange.

Terra Mitica byr på noe for alle og en hver. Både store og små kan finne noe å glede seg over. I tillegg til temaområdene, er karuseller, berg og dal baner, vannsklier og lignende, hele tiden tilgjengelige underveis. Parken har også innleide skuespillere som går rundt utkledd som romerske legionærer og trojanske krigere.

Til faste tider arrangeres gladiatorkamper i "Circus Maximus", som er temaparkens egen utgave av romernes Colloseum. Cesars livgarde holder det hele under oppsikt, og marsjerer jevnlig forbi.

I det egyptiske temaområdet, får du blant annet se tradisjonell dans, og det holdes fakirshow for de aller minste. I det iberiske området er det Flamenco, hesteshow og akrobatoppvisninger

som utgjør høydepunktene.

Få med deg dette og mye mer på Terra Mitica. Ta med deg familie og venner, eller reis alene, uansett står spennende opplevelser i kø. Hva med å utfordre tyngdekraften i en av Europas mest beryktede berg og dal baner?

Terra Mitica er en av Europas største og mest populære temaparker, så du må forvente en del kø hvis du velger å dra på de mest populære dagene. Prøv å unngå helger i juli og august hvis det er mulig.

PRISER

Voksen 35 euro (1 dag)
Barn 26.50 euro (1 dag)
Senior 26.50 euro (1 dag)

Grupperabatter, 2-dagers billett og kveldsbillett tilgjengelig.

For nærmere info se:
www.terramiticapark.com



BERØMTHETER FRA MIDDELHAVET: Det legendariske fyret fra Alexandria, som her skimtes i bakgrunnen, er ett av flere som er gjenskapt i parken like utenfor Benidorm.

INNHOOLDRIK OG VARIERT: Her finnes de mest skrekkinngytende berg og dalbaner og samtidig de helt små rolige for de minste barna.



Torrevieja

Museo del Mar y de la Sal

Ett av de essensielle museer i Torrevieja er nok "Museo del Mar y de la Sal" i Patricio Perez gate nummer 10. Der får du en fin innføring i byens stolte tradisjoner for sjøfart og saltproduksjon.

Museet ble grunnlagt i 1995 for å bevare Torreviejas historie, og har som formål å dokumentere den avgjørende innflytelsen havet og saltproduksjonen har hatt på byens utvikling og befolkning.

Historikerne mener at Torreviejas kystlinje var i flittig bruk allerede under romertiden. Ved El Salaret og Punta Prima i La Mata, er det gjort funn av blant annet et fønikisk anker fra det første århundre før Kristus, og et romersk steinanker fra samme periode. Begge gjenstandene er utstilt på Museo del Mar y de la Sal.

SALTPRODUKSJONEN

I 1491 begynte saltproduksjonen i La Mata området, og i 1795 ble det gitt ordre om å forberede

saltutvinning i Torrevieja. Etter at infrastrukturen sto klar i 1802, fulgte en periode med eksplosiv utvikling også for sjøfarten, da særlig i form av shipping. Torreviejas saltproduksjon er i dag unik i verdenssammenheng. Siden begynnelsen av det 19. århundre har tradisjonene gått i arv fra generasjon til generasjon. Prosessen er i praksis den samme i dag, som den var for 200 år siden.

Myndighetene i Torrevieja legger stor vekt på at denne tradisjonen ikke skal gå tapt. Hvert år arrangeres kurser for elever ved Inmaculada skolen, her underviser en gruppe ildsjeler i produksjonsmetoder og saltutvinnings historie. Kursene avsluttes ved at hver enkelt elev deltar i byggingen av en "saltbåt".

SJØFARTEN

Med saltproduksjonen fulgte sjøfarten, og ikke minst båtbyggingen, verftene poppet opp i Torreviejas blomstrende havneområde. Salteksporten medførte en boom for områdets båtbyggere, som igjen ga liv til seilmakerindustrien, som for alvor skjøt fart fra slutten av det 19. århundre.

På Museo del Mar y de la Sal



SELMAKERI: Salteksporten medførte en boom for områdets båtbyggere, som igjen ga liv til seilmakerindustrien, som for alvor skjøt fart fra slutten av det 19. århundre.

finder du en rekke historiske gjenstander fra både båtbyggerindustrien og seilmakerindustrien. Dessuten er byens, drøyt 200 år gamle, fiskeritradisjoner rikelig representert.

En liten del av museet er tilegnet den spanske marinen. Blant de nyeste tidskuddene finner man "S-61 Delfin" og "Albatross III". Førstnevnte er en gammel militær ubåt, mens "Albatross III" tidligere har patruljert midelhavskysten for det spanske tollvesenet. Begge båtene kan beskes, både innvendig og utvendig, nede på havna i Torrevieja, nærmere bestemt på "Museo Flotante", som er en del av Museo del Mar y de la Sal.



SALTBYENS HISTORIE: På Museo del Mar y de la Sal finner du en rekke historiske gjenstander fra både båtbyggerindustrien og seilmakerindustrien.

UTEN VENTETID SALUDENT Skandinavisk Center C. La Loma 37-37, Torrevieja Tel: 966 704 277	TANDKUNNIKK - Generell tannbehandling - Estetisk - Implantater	ESTETISK BEHANDLING - Botox - Hyaluronsyre	Ny adress: C/ Fuensanta 63, bajo 6.
--	--	---	---

FYSIAKOS Tlf. 966 86 56 86
Kristiansen fysioterapi og trening

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

AVDELINGER VED:

- Jardin Foya Blanca
- Alfaz del Sol
- Benidorm

AVDELINGEN VED:

- Jardin Foya Blanca
- Alfaz del Sol
- Benidorm

e-post: post@fysiakos.com - www.fysiakos.com

CLÍNICA FISIOTERAPIA
www.clinicafisioterapia.com

Carlos Digon Sørensen
Tlf: 966 86 02 94
Mobil: 606 518 158

Avdeling i Alfaz del Sol og i Benidorm
Carrer del Pal nr.8 Edificio Aurea 2.B-C

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol har avtale med forsikringsselskapet CASER

smile
DENTAL CLINIC **Velkommen!**

Nå også tannregulering! Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Egne avdelinger:

- itic** INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT
- ica** HJERTE- OG KARAVOLDING
- imof** MOBAYED ØYE AVDELING
- ucab** INSTITUT FOR KIRURGISKE SKULDER-DRUGRI
- imego** INSTITUT FOR KIRURGISKE BEHANDLING AV FEMME

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Nyhet:
Dermatologi hudlege fra 20. mai (etter avtale)
Vi tilbyr også Ophthalmologi øyelege (etter avtale)

SOMMER ÅPENT: JULI OG AUGUST

Ålmenpraktiserende leger: Anne Stensholt, Iris Henkel, Patrick Welter
Åpnings tider: mandag - fredag: 09:00 - 14:00 / lørdag: 10:00 - 13:00

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON:
900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Elche

Dyreparken Rio Safari i Elche

Midt mellom Santa Pola og Elche finner man Rio Safari. Den over 20 år gamle dyreparken kan fremstå som litt småslitt, men ikke la deg skremme av førsteinntrykket. Rio Safari er definitivt verdt et besøk.

Kjør N-332 i retning Santa Pola, og ta av i retning Elche. Snart dukker skiltene til dyreparken opp, så det er lett å finne veien. Vel fremme kan du velge mellom å bruke apostlenes hester, eller å la et lite tog frakte deg rundt mellom de forskjellige attraksjonene.

Vi anbefaler førstnevnte alternativ, parken er ikke større enn at alt kan nås til fots. Det gir dessuten en annerledes opplevelse å spasere. Slik kommer barna mer i nærkontakt med dyrene. Det er hele tiden noe nytt og spennende som venter, så de minste rekker aldri å kjede seg.

Rio Safari byr på opplevelser

både for store og små, og egn seg utmerket for familieutflykter. Her kan du se sjimpanser som steller hverandre, krokodiller som sløver i sommervarmen, og staselige sjiraffer, som ter seg som om de var helt alene her i verden. Ellers kan dyreparken friste med blant annet løver, slanger og krokodiller.

Det arrangeres dessuten forskjellige show i Rio Safari. Daglig viser papegøyer, elefanter og sjøløver frem sine ablegøyer. Det er også mulighet til å komme i nærkontakt med både slanger og krokodiller. La deg bli fotografert med en pyton rundt halsen eller en babykrokodille, med gjenteipet kjeft, på skulderen.

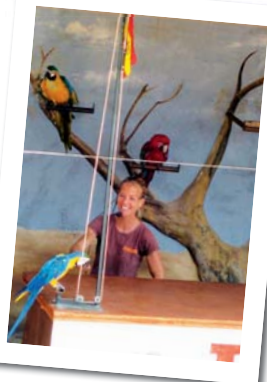
Utenfor inngangen til Rio Safari har du mulighet til og ri både esel og kamel. Hvis du etter hvert går lei av dyrenes verden, er det muligheter for å bade eller kjøre gokart i umiddelbar nærhet.

PRISER:

Voksne 20 euro
Barn (3 – 12 år) 15 euro
Grupperabatter

ÅPNINGSTIDER:

Vinter 10.30 – 18.00
Sommer 10.30 – 20.00
www.riosafari.com



Vi utvider! Kan du skrive eller selge?

Spaniaposten har kommet ut hver 14. dag siden januar 2002 og distribueres gratis i og rundt Torrevieja og Alfaz del Pi i tillegg til størstedelen av Costa Blanca hvor nordmenn ferdes. Avisen er den desidert største norske publikasjon i Spania, målt i opplag og antall lesere. Vår nettavis har over en million sidevisninger månedlig samtidig som vi har over tre tusen "tilhengere" som følger oss på Facebook.

Spaniaposten har overtatt magasinet "Spaniajournalen" og trenger flere dyktige mennesker som vil arbeide med avis, magasin og Internet. Vi trenger primært folk i Torrevieja- og Alfaz del Pi området, men også resten av fastlandet og øyene. Både fast ansettelse eller tilknytning som freelancer er mulig.

Interessert? Send en epost til: jobb@spaniaposten.no

SPANIAPOSTEN

Benidorm

Mundomar

– En maritim drømmeverden



Barnevennlige show med humor og spenst, er hovedtrekkplastrene i den maritime dyreparken Mundomar. Dette lille "dyreparadis" befinner seg i fjellsiden under Sierra Helada, bare et steinkast fra badelandet Aqualandia.

Gjennom godt innarbeidede show presenteres dyrene på en spektakulær måte. Alt foregår med en imponerende presisjon. En

grønn og rød papegøye åpner dagen, først tar den seg en tur på sparkesykkel, før den tar noen runder på spesiellagde rulleskøyter. Til slutt står addering og multiplikasjon på programmet, papegøyen viser seg snart å være regnemester også.

Går du videre, mellom en mørk og "skummel" gang vokter av pirater og flaggermus, kommer du til sjøløvenes verden, også her holdes et imponerende show. Sjøløvene samler søppel i bassenget og klapper begejstret. Så deler de ut fiskeluktende smellkyss, før de demonstrerer at de også behersker munn til munn metoden. Til slutt kan publikum la seg avbilde med den oppmerksomhetssøkende "livredderen".

I det store amfiet øverst oppe i åsen holder delfinene til. Synkronsvømming får en ny betyd-

ning når verdenshavens fremste akrobater setter i gang. De er Mundomars største publikumsfavoritter, og det er åpenbart at de nyter sin stjernestatus.

Delfinshowet er barnas favoritt, og er alene en god grunn til å ta turen til den maritime drømmeverdenen i Benidorm. Ellers er Mundomar et sted du godt kan besøke flere ganger. Størrelsen på anlegget er sånn akkurat passe. Du kan fint rekke gjennom på 2-3 timer, og du kan fint bruke en hel dag.

PRISER:

Voksne	24 euro
Barn	18 euro
Senior	18 euro
Gruppe- og studentrabatter	

ÅPNINGSTIDER:

10.00 – 19.00
<http://www.mundomar.es>



DANISHDESIGN

LEVERANDØR AV SKANDINAVISKE MØBLER PÅ HELE COSTA BLANCA
 FRA LA MANGA I SYD TIL ALTEA I NORD

2 Cardiff stoler

+

1 krakk i skinn

€ 899,00



• GRATIS
LEVERING
• GRATIS
MONTERING

JENSEN

"Vi har det største
JENSEN-studioet på
Costa Blanca!"



Poligono Industrial Casa Grande
 Calle Acacio Rebagliato Pames
 (Next to Mercedes Garage)
 Torrevieja (Alicante)

Tel: (0034) 965 070 114 • Fax: (0034) 966 927 429 • Mail: info@danishdesign.es • Web: www.danishdesign.es GPS: 37.986623 N • 0.680729 W

Benidorm

Badeparkene i Benidorm

AQUALANDIA



Aqualandia i Benidorm er verdt et besøk når det er skikkelig varmt.

Vannparken Aqualandia ligger vegg-i-vegg med sjødyrparken Mundomar i Benidorm. I Aqualandia finner du en rekke ulike

vannaktiviteter, alt fra det mest spektakulære som Kamizake, til mer moderate aktiviteter som passer for de aller yngste.

En dag i Aqualandia på den varmeste tiden av året er be-

hagelig både for liten og stor. De hete sommermånedene er naturlig nok høysesong, og det er greit å være forberedt på lange køer. Det finnes imidlertid områder med solsenger og restauranter hvor det går an å slå i hjel noe tid mellom slagene i vannet.

ÅPNINGSTIDER:
10.00 – 20.00

PRISER:

Voksne	27 euro
Barn	20 euro
Senior	20 euro
Gruppe- og studentrabatter	

www.aqualandia.net



AQUA NATURA



Aqua Natura åpnet dørene i 2007, som et tilskudd til Terra Natura. Dyreparken fikk dermed sitt eget store badeland, med sklier, bølgebasseng og masse masse mer.

Aqua Natura passer godt som en del av en full dag i dyreparken Terra Natura. Badeparken har mye å by på både for store og små. Spennende vannsklier, stort bølgebasseng og en rekke mindre bassenger med fontener og leker for de minste barna.

show hos sjøløvene. Mot betaling kan man være med å "trenere" sjøløvene før showet. Ellers er det nok annet å ta seg til i Aqua Natura. I et eget basseng svømmer småfisk og hai side om side. Ønsker man å snorkle blant haiene, finnes det muligheter også for det.

ÅPNINGSTIDER:

10.30-18.30 (juni)
10.30-19.30 (juli-september)

PRISER:

Barn under 3 år	gratis
Barn 4-12 år	18 euro
Voksne	23 euro
Senior	18 euro

Et par ganger om dagen er det

www.terrannatura.es



OLIVER'S OPTICA En optiker du kan stole på



ORIGINAL EYEWEAR



MARC JACOBS



TOM FORD



Kom innom oss og se våre tilbud!

Cartier

Avda. del Albir 4 03581 El Albir 966 864 718



Madrid

Zapatero lanserer sparebankreform

Spanias stasminister José Luis Rodríguez Zapatero (PSOE). Lansert i dag sin reform av de spanske sparebankene (Cajas). Planen vil gjøre det enklere for sparebankene å få tilgang til kapital fra det frie kapitalmarkedet samtidig som reformen vil begrense regionale og lokale politikeres innflytelse over sparebankene.

Ett av problemene for sparebankene har vært at de både regionalt og på filialnivå har hatt politikere i sine styre, som ofte har kanalisert kapital til sine egne prosjekter.

Zapatero sier reformen er fundamental og dyptstikkende "den viktigste i vår historie". Reformen er ment å modernisere og

effektivisere det spanske finansielle systemet.

Flere spanske sparebanker har vært sterkt eksponert mot eiendomsmarkedet og lider under en devaluering av deres eiendomsporteføljer. I seg selv er dette ikke kritisk for bankene men det betyr at bankene trenger mer kapital for å tilfredstille de formelle kravene til minimumskapital.

STERKE FORRETNINGSBANKER

Spanias forretningsbanker har kommet langt sterkere ut av "krisen". Banker som BBVA og Santander har meldt om rekordoverskudd og kjøpt opp en rekke banker andre steder i Europa, USA og Latin-Amerika.

Madrid

Telefonica får kjøpe Vivo

EU-domstolen har besluttet av Portugisiske myndigheters blokkering av Telefonicas ønskede oppkjøp av mobiloperatøren Vivo strider med EU-lovene. Den brasilianske teleoperatøren eies i fellesskap av Telefonica og Portugal Telecom. Spanske Telefonica har kommet med ett oppkjøpstilbud til Portugal Telecom som portugisiske myndigheter har forsøkt å stoppe.



GIGANTOPPKJØP: Den spanske teleoperatøren er nå ett skritt nærmere til å ta full kontroll over den brasilianske mobiloperatøren Vivo.

Madrid

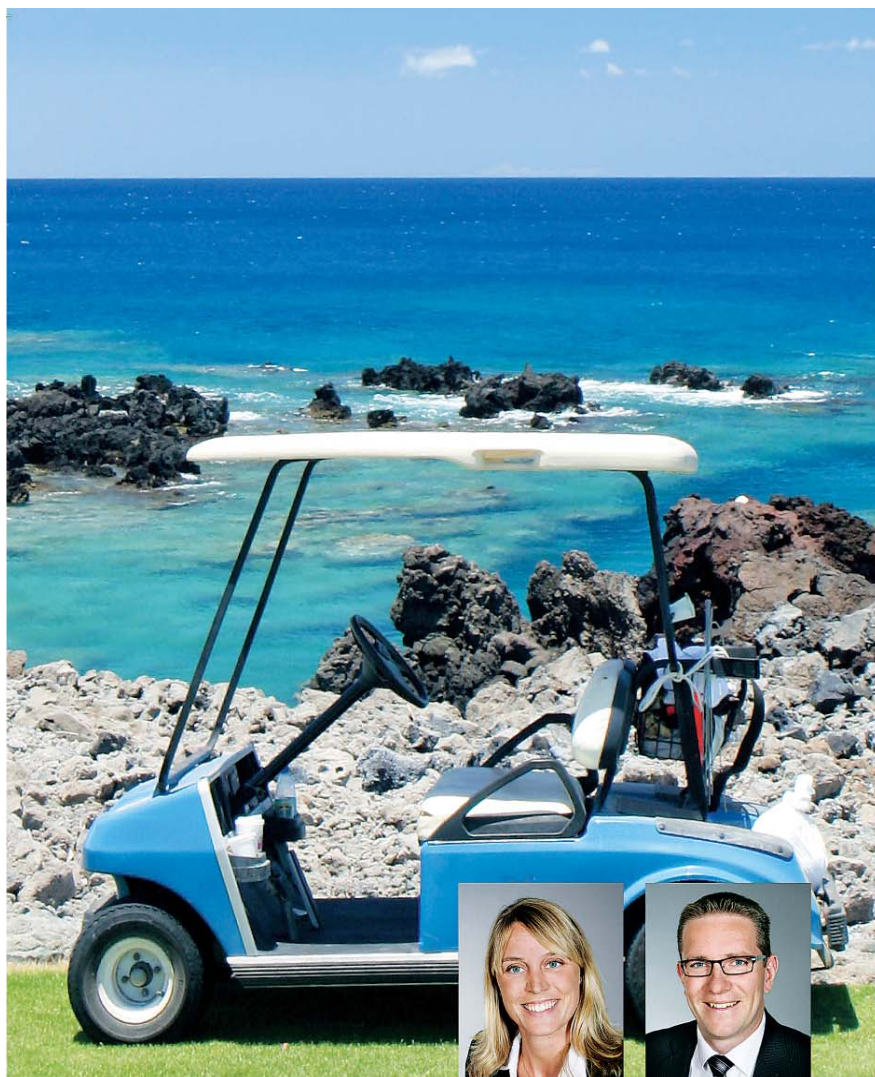
FMI spår om spansk vekst i 2011



VEKST I 2011: Ifølge det internasjonale pengefondets estimater vil den spanske økonomien vokse med 0.6% i 2011 og da være ute av resesjon. et internasjonale pengefondet FMI, mener spanias økonomi vil være tilbake med positiv vekst i andre halvdel av 2011. Pengefondet opprettholder sitt estimat om at brutto nasjonalprodukt fortsatt vil krympe med 0.4% for 2010 sett under ett. For 2011 har FMI tidligere estimert med en

SPANJOLENE MER POSITIVE

Spanske sentralbanken og finansdepartementets egne estimater er mer optimistiske. De anslår en vekst på 1.3% for 2011.



Daisy F. Sørensen
Account Manager



Steen R. Søndergaard
Chief Representative

En bank for pasjonen

Nykredit tilbyr boliglån med pant i din spanske bolig

Nykredit i Alicante har mange års erfaring med finansiering av bolig i utlandet og har god kjennskap til boligmarkedet i Spania. Vi kan derfor tilby deg profesjonell rådgivning og billig finansiering av din spanske bolig.

Be om et personlig møte med en av Nykredits representanter i Alicante allerede i dag og hør mer.

Les mer på nykredit.dk/norge

Få vårt nyhetsbrev – meld deg på: nykredit.dk/internationalbolignyt

Nykredit Representative Office Alicante

Bulevar de los Músicos, 23, local 2, E-03581 Albir, Alicante
Tlf.: 966 865 690 • alicante@nykredit.dk

Nykredit, International
Kalvebod Brygge 1-3, DK-1780 København V

Nykredit

Torrevieja

Badeparkene i Torrevieja

Blir du lei av strand, sand og saltvann, kan en badepark være et godt alternativ. I Torreviejaområdet har du tre muligheter i umiddelbar nærhet. Mye moro venter deg i Aquapolis, Aqua-Park Rojasles og Flamingo Aqua Park.

AQUOPOLIS



Den største blant badeparkene i Torrevieja er Aquapolis på nordsiden av sentrum, like i nærheten av kjøpesentrene Habaneras og Carrefour. Anlegget inneholder et stort utvalg av sklier for store og små, og bassenger i forskjellige dybder og fasonger, inkludert et bølgebasseng.

De aller fleste vil finne noe som faller i smak på Aquapolis. Det er bra med muligheter for de minste, men også for de som er ute etter mer fart og spenning. Det er flere serveringssteder inne på området, og det finnes en egen pikniksone, hvor du kan ha med deg egen mat. Storebroren blant badeparkene i Torrevieja er så avgjort et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-18.00 (4. juni-16. september)
11.00-19.00 (19. juli-22. august)

PRISER:

Barn 4-10 år 16.95 euro
Voksne 21.95 euro
Senior 16.95 euro
Gruppepriser (minimum 20):
Barn 12.75 euro
Voksne 17.60 euro
Senior 12.75 euro

www.aquapolis.es

AQUA-PARK ROJALES



Et godt alternativ til Aquapolis, kan være den over 20 år gamle badeparken, Aqua-Park Rojasles, i Ciudad Quesada. Her finnes flere forskjellige sklier, tre barnebassenger, samt et stort hovedbasseng. På serveringsfronten kan man velge mellom en restaurant med standardmeny, og en kiosk som serverer is, brus, øl og andre småting.

Det er en stor plen med gratis solsenger inne på området, her kan de voksne slappe av mens barna leker. Aqua-Park Rojasles egner seg utmerket for familieflykter, og er definitivt verdt et besøk. Særlig hvis du er blant dem som syntes Aqualandia blir litt for stressende i lengden.

ÅPNINGSTIDER:

11.00-19.00 (1. juni-9. september)

PRISER:

Barn under 4 år gratis
Barn 4-10 år 10 euro
Voksne 12 euro
Senior 10 euro

<http://www.aquaparkrojales.es>

FLAMINGO AQUA PARK



I La Siesta urbanisasjonen, like i nærheten av den norske sjømannskirken, finner vi den siste av Torreviejas badeparker. Flamingo Aqua Park, som er den minste av de tre, er liten og oversiktlig. Her finnes to sklier og et stort basseng med forskjellige dybder, utlån av solsenger (gratis), og et par steder som serverer mat og drikke. Flamingo Aqua Park er, i likhet med de to andre badeparkene, et sted for hele familien.

ÅPNINGSTIDER:

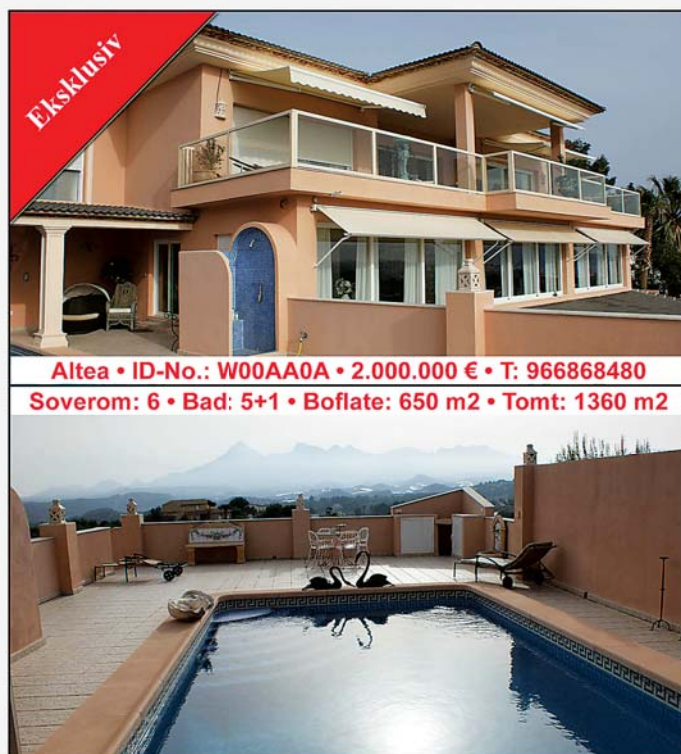
11.00-17.00 (juli – august)
11.00-18.00 (juni og september)

PRISER:

Barn under 4 år gratis
Barn 4-12 år 8 euro
Voksne 10 euro
Senior 8 euro

www.aquaparkflamingo.com





Kontor i Altea, Cap Negret 53A, Pb • E-03590 Altea
www.engelvoelkers.es/altea • altea@engelvoelkers.com
 Kontor i Albir, Avda. Oscar Espla 9, Lc.12 • E-03581 Albir
www.engelvoelkers.es/albir • albir@engelvoelkers.com



ENGEL & VÖLKERS®

SPANIA

Costa Blanca - Altea



Nye 4 roms leiligheter i første linje til stranden
Cap Negret i Altea



Priser fra: 360.000 €
Prosjekt: Capnegret
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no



Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

DnB NOR
Eiendom

SPANIA

Costa Blanca - Polop



Nye og innflytningsklare rekkehus i
naturskjønne omgivelser



Priser fra: 169.000 €
Prosjekt: Cumbre de las Jaras
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no



Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

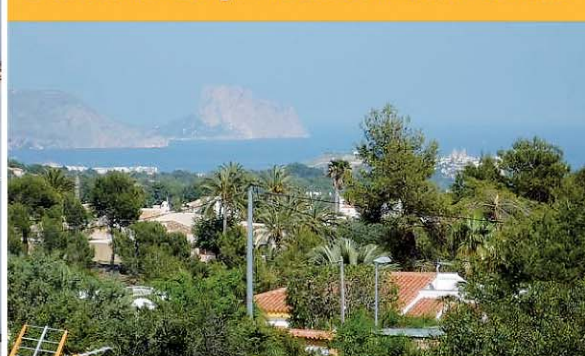
DnB NOR
Eiendom

SPANIA

Costa Blanca - La Nucia



2 store tomannsboliger i veletablert villastrøk i La Nucia



Priser fra: 297.450 €
Prosjekt: Don Manuel
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no



Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

DnB NOR
Eiendom



www.dnbnoreiendom.no

Kjøpe feriebolig i Spania?

Gjennom DnB NOR Eiendom kan du føle samme trygghet som om du skulle kjøpe bolig i Norge.
Se flere boligprosjekter på www.dnbnoreiendom.no

Kontakt: +47 95 11 55 05 / +34 619 021 869 eller spania@dnbnoreiendom.no

Ønsker du å få tilsendt SpaniaMarkedet, send "Spania" til 09999.

DnB NOR
Eiendom

SPANIA

Costa Blanca - La Zenia (Torrevieja sør)



Nye 3-4 roms rekkehus 1 km fra stranden
- flotte fellesarealer



Priser fra: 130.400 €.
Prosjekt: Zeniamar
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no



Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

DnB NOR
Eiendom

SPANIA

Costa Blanca - Albir



Nye og innflytningsklare leiligheter 100 meter fra
stranden i Albir



Priser fra: 206.500 €
Prosjekt: Los Alamos Habitat
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T: 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no

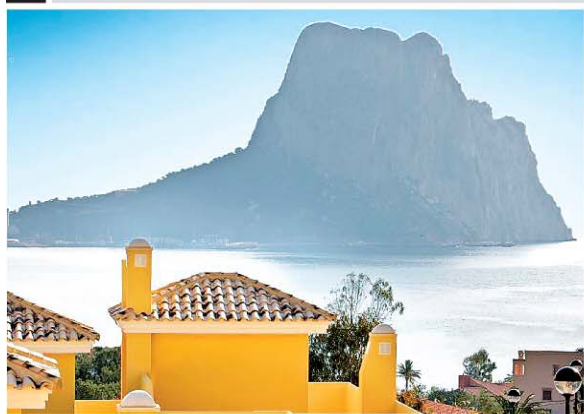


Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

DnB NOR
Eiendom

SPANIA

Costa Blanca - Calpe



Innflytningsklare rekkehus med 3 soverom og takterasse



Priser fra: 220.000 €
Prosjekt: Montesol
Visning: Etter avtale med megler

Oppdragsansvarlig:
Christoffer Hveem
T 95 11 55 05
spania@dnbnoreiendom.no



Avdeling: Spania
www.dnbnoreiendom.no

DnB NOR
Eiendom



www.dnbnoreiendom.no

Kjøpe feriebolig i Spania?

Gjennom DnB NOR Eiendom kan du føle samme trygghet som om du skulle kjøpe bolig i Norge.
Se flere boligprosjekter på www.dnbnoreiendom.no

Kontakt: +47 95 11 55 05 / +34 619 021 869 eller spania@dnbnoreiendom.no

Ønsker du å få tilsendt SpaniaMarkedet, send "Spania" til 09999.

DnB NOR
Eiendom



Det er ikke nødvendig å reise helt til Afrika for å oppleve flodhester og elefanter i naturlige omgivelser. Det holder med en tur til Safari Aitana. Husk bare å lukke vinduene når du nærmer deg løvene.



Tar du bilen oppover fjellene mot Benimantell, via La Nucia, Polop og Guadalest, så vil du flere steder langs veien se skilter til Safari Aitana, som ligger i en innelukket dal i Aitana fjellene. Ingen steder på Costa Blanca kommer du nærmere en ekte "safarifølelse" enn her.

I Safari Aitana kan du kjøre egen bil blant ville dyr av alle slag, alt fra syv meter høye giraffer til papegøyer i alle regnbuens farger. De første opplevelsene

får du allerede ved inngangen. Der blir du sannsynligvis møtt av en gjeng med rampete apekatter, som vil gjøre alt de kan for å nappe til seg noe av det du måtte medbringe av mat eller snacks.

Et triks, for å garantere at du får sett mest mulig, er å kjøre rett etter foringsbilen. Når dyrene kjenner lukten av mat, kommer de stormende frem fra sine skjulsteder. Da får familiens minste mulighet til å pleie nærkontakt med dyr de ellers bare har sett

på tv eller i vanlige dyreparker.

Det er kun de farligste rovdynene som er inngjerdet. Hovedattraksjonen, i hvert fall for de med barn i rett alder, er nok løveparken. Løvene går løse inne på et stort område som er avgrenset fra resten av Safari Aitana. Her er det viktig å skalle lukene og sørge for at dører og vinduer er skikkelig lukket. Er man riktig heldig kommer løvene helt inn på bilen.

OVER 3000 KVALITETSBOLIGER TIL SALGS TIL EN MEGET GOD PRIS

Profesjonell service fra begynnelse til slutt ... og mer enn det

www.pureproperty-spain.com



For å finne ut mer, vennligst kontakt oss  web@pureproperty-spain.com  966 72 1884 or 63 66 4 0077

ÅPNINGSTIDER:

11.00-18.00 (vinterhalvåret)
11.00-19.00 (sommerhalvåret)
Mulighet for guidede turer
11.00-15.00

PRISER:

Barn under 3 år	gratis
Barn fra 4 til 10 år	12 euro
Barn over 10 år	17 euro
Voksne	17 euro

www.safariatana.com

**Madrid****Cuba løslater 52 fanger**

Spanias utenriksminister, Miguel Angel Moratinos (PSOE), har stått sentral i samtalene europeisk diplomati over lang tid har ført med Cubas president Raul Castro. Det var Cubas kardinal Jaime Ortega som offentliggjorde nyheten om at de skal være enighet om løslatelsen av 52 politiske fanger som i dag sitter fengslet på den karibiske øyen.

De første løslatte skal sammen med familiene sine få reise til Spania, hvor ett stort antall cubanere i dag bor. Blant annet familier til mange av de politiske fangene det er snakk om. Castro familien har selv sitt opphav i Spania, Castos far utvandret fra Galicia i nord-Spania.

EN NY EPOKE FOR CUBA

– Vi er svært fornøyde. Med

viljen til å finne en løsning i spørsmålet om politiske fanger, åpner det seg en ny epoke for Cuba, sa den spanske utenriksministeren Miguel Angel Moratinos etter møtet med president Castro onsdag.

Laura Pollan er leder for bevegelsen "Kvinnene i hvitt". De representerer familiene til mange av de politiske fangene som holdes av regimet som siden revolusjonen i 1959, har styrt Cuba med jernhånd.

Hun har vanskelig for å tro at nyheten om løslatelsen av de 52 politiske fangene, kan være riktig.

– Jeg tror ikke de vil la alle gå. Det ville ikke være første gangen at myndighetene lyver, uttalte Pollan til nyhetsbyrået AP.

SPANIAPOSTEN**MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?**

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfabz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på tlf: 966 882 561 eller epost salg@spaniaposten.no

God helse begynner med vann
LUXOR SPA & FITNESS CENTER

Sømløse takrenner

fra Mabaexva

Beskytt
ditt hjem
NÅ!

**30 ÅRS
GARANTI**

Montert på
din bolig fra
250€

Salgsrepresentant
ønskes til
Costa Blanca

Ring for en uforpliktende befaring: **902 879 041 / 692 215 653**
www.canalonesmabaexva.com Madrid - Valencia - Sevilla - Barcelona - Alicante

Huseiere: Pass på nå!

Nå er det den rette tiden å installere takrenner på din bolig. Disse er produsert i sømløse aluminiumsrør. Få dette gjort før september-regnet kommer. Spanske boliger blir sjeldent levert med takrenner og folk sier ofte at "Det regner jo aldri her". Det regner riktignok mindre her enn i Norge, men når det først regner så sier man gjerne: "Det regnet så ille at jeg nesten druknet på vei ut i bilen!".

Ved å installere takrenner rundt boligen din så beskytter du ikke bare deg selv for nedbør, men også veggene for fuktskader. Du slipper også å male så ofte og du får en god samvittighet ovenfor miljøet da du også har muligheten til å ta vare på regnvannet og å bruke det til f.eks. vanning. Så ikke vent til regnet kommer – ring oss i dag for en uforpliktende befaring og for å få en tørrere bolig.

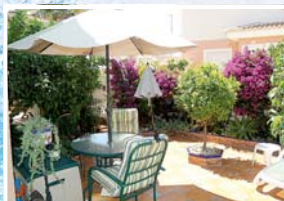
Romslig rekkehus

Torrevieja (Doña Pepa) i nærheten av den Norske skole i Rojales. Ligger i rolige og barnevennlige omgivelser 6 - 7 minutter fra populær strand og gangavstand til sentrum. Egen koselig hage og stor takterasse gir masse boltreplass for barn og voksne. Boligen har egen bakterasse med vaske-maskin og god tørkeplass. Ekstra utgang direkte til svømmebasseng. 101 m2 boareal, 3 soverom, selges med komplett sett hvitevarer og delvis møblert. Aircondition og felles svømmebassen.

Pris: € 135.000
(Alle transaksjonskostnader er inkludert i prisen)



**T
I
L
S
A
L
G
!**

Nære norske skolen

Torrevieja, Doña Pepa, (Rojales) Luksus Rekkehus. Med fellesbasseng, grøntområder og egen hage. Huset er i nærheten til den norske skole i Rojales i umiddelbar nærhet til kafeer, supermarkeder, golfbaner, spa, helsestasjon og idrettsanlegg m.m.. Ti minutters kjøretur til stranden og 30 minutter til Alicante by. 139m2 boareal, tre soverom, tre bad, stue, spisestue, kjøkken, to terrasser, hage. Aircondition og parkeringsplass.

Pris: € 255.000
(Alle transaksjonskostnader er inkludert i prisen)



For en visningstur eller info kontakt: **Pedro Letelier • Telefon: 644 132 450**  **• Epost: info@servicekontoret.es**

Benidorm

Terra Natura – Eksotisk i Benidorm

Terra natura er ikke som alle andre dyreparker. Den er eksotisk og annerledes, og tilbyr en drømmereise gjennom dyrenes univers. Stedet gir en følelse av at "hele verden" er samlet på noen hektar rett utenfor Benidorm.

I Terra Natura lever over 1.500 dyr fordelt på 200 arter i tilnærmet naturlige omgivelser omgitt av rundt 2.500 blomster og trær. 50 av dyreartene er utrydningstruede. Gjør deg klar for en drømmereise hvor alle verdensdeler er representert.

I Europas mest moderne dyrepark, begynner det hele 225 millioner år tilbake i tiden. Der blir du hilst velkommen av kjempeinsekter i tidsalderen som kalles Pangea. Derfra blir du tatt videre gjennom en hel verden av dyr, show, utstillinger og aktiviteter.

du begynner drømmereisen får du velge om du vil legge eventuelle løse eiendeler i oppbevaringsbokser, eller om du vil ha de med deg rundt i praktiske trillevogner. Hjelpsomme vakter er hele tiden på plass for å veilede deg hvis du går feil, eller lurer på noe.

Terra Natura er noe mer enn bare en dyrepark, det er en opplevelsespark, hvor alt er gjennomført til det fullkomne. Opplevelsene står i kø, og det er ikke mulig å få med seg alt i detalj på en dag. Så velg deg ut en del av de tingene du syntest ser mest interessante ut.

Toaletter og serveringssteder er det nok av, de fleste er "innbakt" i kulissene. Eksempelvis en kiosk i en gammel buss, en liten restaurant på en indisk markedsplass, eller et moderne toalett i en gammel gresk tempelruin.

Skulle du mot formodning bli lei under drømmereisen, finnes det alltid andre muligheter. Hvis det frister med avveksling, kan du ta turen til Terra Naturas egen badepark "Mare Nostrium", som ligger like ved.

PRISER

Voksne 25 euro
Barn 20 euro
Pensjonister 20 euro
Grupperabatter

ÅPNINGSTIDER

Jan., feb., mars, okt., nov. og des. 10.30 – 17/18.00
April, mai, jun., jul., aug. og sept. 10.00 – 19/20.00

Se nettside for nærmere detaljer
www.terrannatura.com



Altea

Avslappende i Altea

I en hage i La Olla finner du Barvilla, som definitivt er et av de bedre stedene for en "chillout" i Altea. "En stressfri og bekymringsløs sone hvor du gjerne må tilbringe hele dagen, enten i selskap med bare deg selv, eller sammen med venner og bekjente".

Kjøper du N-332 ut av Altea i retning Valencia, dukker seks-syv villaer snart opp på høyre hånd. I den siste av disse har Patricia Mir skapt sitt eget lille "chillout" paradisi. Barvilla åpnet i mars i år, og har på kort tid blitt det nye ynglingsstedet for de som ønsker å slappe av en time eller tre, i noen av Alteas fredeligste og mest tiltrekkende omgivelser.

- Her hos oss kan man bare roe ned, og nyte tiden alene eller sammen med venner og bekjente. Meningen er at du skal glemme tiden og la deg rive med. Gjестene må gjerne tilbringe hele dagen her, dette skal være en stressfri og bekymringsløs sone, det er min enkle filosofi, forteller Patricia Mir.

MØBLEMENTET TIL SALGS

Oppskriften til Barvillakonseptet er relativt simpel. En fint beliggende have, en haug med forskalingsmaterialer, og en imponerende samling gjenstander

fra fjernt og nær. Legger man til dempet "chillout" musikk, et lite utvalg av drikke og kalde småretter, samt et alltid vennlig personale, har man fått med seg det meste.

Tidligere drev Patricia butikken Villa d'Este i sentrum av Altea. Nå har hun flyttet det hele ut på La Olla. Innen i den staselige villaen selges antikviteter, eksotiske klær, møbler og diverse pyntegjenstander fra nær sagt hele verden.

- Her er alt til salgs. Liker du stolen du sitter på, kan du få den med deg hjem samme dag. Eller kanskje du vil ha en hengekøye eller en gammel sykkel. Fall-er du for en større gjenstand, ordner vi med hjemtransport, forklarer Patricia, som egenhendig skaffer til veie alle salgs-gjenstandene.

ALLE VELKOMNE

På Barvilla skal alle føle seg velkomne, også kjæledyr, eieren

har selv tre langhårede hunder som tusler rundt blant gjestene. Meningen er at det skal være hjemmekoselig, at du skal kunne ha det minst like komfortabelt som hjemme i din egen hage.

- Absolutt aller er velkomne her hos oss. Jeg ønsker som sagt at folk skal føle seg hjemme og slappe av i rolige omgivelser. Men vi har også planer om å ha forskjellige arrangementer her utover sommeren. Det vil blant annet bli live musikk, en god del jazz. Men vi har ikke tenkt å holde oppe hele natta, kanskje til rundt to.

- Jeg ser jo at folk kommer tilbake gang etter gang. Det gir meg en god følelse, sier en storfornøyd Patricia Mir.



LA OLLA: Langs stranden i La Olla, like nord for Altea sentrum, finner vi "Barvilla" mellom noen strandbarer (Chiringuitos) og restauranter.

SPANIAPOSTEN

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT?

Vil du prøve oss?

Kontakt oss direkte på tlf: 966 882 561 eller epost: salg@spaniaposten.no

DIN NORSKE MEGLER I ALBIR!

Costa Blanca Booking

Avda Albir 56, Albir

PRISGUNSTIGE EIENDOMMER!

ALBIR - LEILIGHET s-1003



God standard, 2 soverom, 1 bad, møblert, A/C, 25 m2 terrasse. Garasje plass. Felles hage med basseng.

SUPER PRIS: € 136.500

ALBIR - LEILIGHET s-942



Estrella 1. Bakkeplan, solrik 60 m2 terrasse, 2 soverom, 2 bad, møblert, A/C. Garasje plass. Felles basseng, tennis.

Pris før: € 190.000 Pris nå: € 175.000

ALBIR - LEILIGHET s-1004



Flott renvert, nær stranden, 3 soverom, 1 stort bad, møblert, A/C. Stor solrik terrasse. Garasje plass, bod. Felles basseng.

FANTASTISK PRIS: € 199.000

ALBIR - LEILIGHET s-1007



Modernisert, hjørne bakkeplan, 54 m2 terrasse, 60m2 hage, 3 soverom, 2 bad. Møblert. Sentral varme. Felles basseng, tennis.

ATTRAKTIV PRIS: € 285.000

www.costablancabooking.com

Tove: 620 858 617

Ragnhild: 657 857 446

NOR&TIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyrt interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

ALTEA leilighet 120 m2 3 sover. 2 bad. AC sentralt havsuts. Ref: A-346-P 230.000 €	ALTEA penthouse 180 m2 3 sover. 3 bad. AC stranden havsuts. jacuzzi garasje Ref: A-415-P 630.000 €	ALBIR rekkehus nybygg 125 m2 3 sover. 2 bad. sentralt fjellesuts. solarium hage Ref: AP-410-B 290.000 €	ÅPNER NYTT KONTOR PÅ STRANDEN I ALTEA First Line Property RING REIDAR : 622.01.58.20 / 649.04.38.71 el. SUSANNE : 622.78.65.66 / 659.64.51.26 www.firstlineproperty.com
--	--	---	---

DIN ELEKTROFORHANDLER I ALTEA!

- Vi leverer produktene hjem til deg
- Vi snakker engelsk!
- Besøk oss i Altea.

expert Vicente Sendra, S.L.

- Husholdningsartikler
- TV
- Telefon
- Mobil
- Aircondition ++

expert Vicente Sendra, S.L. ■ Calle San Pedro 26, på strandpromenaden i Altea ■ Tlf: 965 845 176



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Hente din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



- ALFAZ DEL PI
- ALBIR



- ALTEA
(MONTANAHUD/BELLO HORIZONTE)
- URB. BALCONES
- URB. LOS DOLSES



- ALBIR
- URB. LA MARINA
(TORREVIEJA)
- LA ZENIA
(PLAYA FLAMENCA)



- CABO ROIG
- PILAR DE LA HORDADA,
MIL PALMERAS



- ALFAZ DEL PI



- LAS MIMOSAS



- ALBIR



- URB. DONA PEPA (ROJALES)
- URB. QUESADA (ROJALES)



Bryllup & konferanser
ute i det fri eller i ett av våre
mange konferanserom

Kontakt oss for ett uforpliktende tilbud!
Tlf: 96 683 00 00

Av. Severo Ochoa 3B,
Rincón de Loix, Benidorm

www.hotellevantclub.com
email: eventos@hlc-grupo-centauro.com

Lesernes blinkskudd:

Har du tatt ett foto i Spania som du synes er spesielt morsomt eller flott?

Send det til oss i SpaniaPosten, pr. epost til red@spaniaposten.no, så publiserer vi det. Kanskje vanker det en liten premie også!



Foto: Håkan Molén

BILPARKERING: På denna väg brukar folk parkera, för tredje gången på två år har det glömts att dra åt handbromsen.



Foto: Håkan Molén



Foto: Arne Brandstrup

MOCHUELO COMÚN:

På dansk Lille Kirkeugle, først sad på naboens bil og siden "flygtede" ind i min have hvor den satte sig på vandingsanlæg slangen.

Madrid

Sommerutfarten begynner på de spanske veiene



FOKUS PÅ SIKKERHET: Trafikkdiratoratet beskriver nøkkelpunktene i sikkerhet på veiene i sommer: fart, distraksjoner, utkjørsel fra mindre veier til motorveiene, korte distanser, sikkerhetsbelte og null alkohol.

2009 døde 380 personer på de spanske veiene i løpet av sommeren, og trafikkdiratoratet (DGT) starter 2. juli det første forebyggende arbeidet denne sommeren, hvor man venter rundt 86 millioner forflytninger på de spanske veiene i juli og august – en 0,4% mer enn i fjor. DGT regner med at det vil være 42 millioner forflytninger i juli og rundt 44 millioner i august.

Det første arbeidet med sommerutfarten startet fredag klokken 15 den første helgen i juli, og avsluttes kl 24.00 søndag. Man venter at den største trafikken blir ved utgangen til de store byene i retning kysten og på veiene til spanske ferieboliger. Disse tiltakene faller sammen

med radio- og TV kampanjen som trafikkdiratoratet har laget, der de viser smerten til familie og venner når de får oppringningen med nyheten om at en som står dem nær har mistet livet på veien. Dette gjør de for å unngå en mulig likegyldighet ovenfor dødstraffene på veiene.

”På ett sekund forandres livet, og ingenting blir det samme”, er budskapet til kampanjen som ikke glemmer de 760 familiene som har fått en slik telefon dette året.

Trafikkdiratoratet beskriver nøkkelpunktene i sikkerhet på veiene i sommer: fart, distraksjoner, utkjørsel fra mindre veier til motorveiene, korte distanser, sikkerhetsbelte og null alkohol.

I løpet av de neste månedene regner DGT med de tradisjonelle reisene til strandområder i tillegg til alle portugiserne, franskmennene og araberne som skal på ferie til Spania og deretter tilbake til landene sine. I tillegg ventes stor pågang til Galicia der pilgrimene skal til Santiago de Compostela med bakgrunn i St. Jacob året.

For å garantere sikkerheten på veiene på best mulig måte vil trafikkipolitiet øke betjenter som kontrollerer veiene med hele 700 flere enn i fjor, i tillegg til 800 funksjonærer i sentre for trafiksikkerhet og 18 helikoptre som skal kontrollere hovedveiene.

SPANIAPOSTEN

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

Nå ferske nyheter hver dag!

WWW.SPANIAPOSTEN.NO



"Hva skjer"

Oversikt over messer, festas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator

Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i dognet.

Spørreundersølelser

Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Lesernes kommentarer

Her kan du lese lesernes kommentarer på sakene i SpaniaPosten. Eller selv bidra med din kommentar eller spørsmål.

Forum

Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator
- Tidligere avisutgivelser (PDF)
- Og mye mye mer...

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

cosmo
Hair & Beauty
NORSK KVALITET
TIL SPANSKE PRISER!

Vi har norsk hudpleier og fotpleier!

AROMA MASSAGE 1 t. **35 €**

FOTPLEIE **25 €**

HERREKLIPP **10 €**

Adr. Calle San Lorenzo 2.
Nær rundkjøringen v. Mendoza, Albir.

Tel 966 86 57 67

Vi har gavekort, den perfekte gave til hun / han som har alt!

SKANDALO
FRISÖRSALONG

DAM & HERRFRISÖR
Återförsäljare av Redkenprodukter
Tel.: 671 048 533

Local 15
CC TorreMarina

CENTRO COMERCIAL
TORREMARINA

C/ DIANA
esquina C/ TRITÓN

TORREVIEJA
(ALICANTE)

SUDOKO Vanskelig

		2	6					1
	9	5					7	2
		7			2	8		
	5				4			8
7			5		3			4
9			1				3	
		9	4			1		
2	7					4	6	
4					5	2		

SUDOKO Medium

	9		1	3	2		5	
2								9
		1					7	
		6			5		2	1
		7	4		9	8		
3	2		6			9		
	8					1		
1								7
	7		5	9	1		8	

SUDOKO Enkel

	7	9	8				3	4
		1						5
				3	7			9
7					1	4		6
	5						7	
8		2	9					3
4			3	1				
9						3		
5	3				6	2	4	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Jalon
Benidorm
Callosa d'en Sarrià
(Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata

Muchamiel

Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio
(Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià
(Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca
Villajoyosa (Cala de Finestrat)

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina (San Fulgencio)
La Manga (Cabo de Palos)
Elche (Ved Estadio de Fútbol)

Tips oss om endringer og mangler:
info@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTRÓS)

MYE RART: Rastro er ett marked med fokus på "brukte" gjenstander. Det vil si man finner her en fin blanding av hva vi på norsk kan kalle en kryssning mellom loppemarked og antikvitethandler.

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900

BENIDORM:

Søndager jazz, funk og loppemarked

CALPE:

Onsdager fra 0800-1400

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Mas y Mas)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Søndag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

ALT I FOTO & DIGITALPRINT:

- Fotokopi
- Forstørrelser
- Laminering
- Bokbinderi
- Papirkopi i farge/sv.
- Design ditt eget album (20x30, 15x20, 10x15cm)
- Overføring av VHS & Super-8 tape til DVD



Avda. del Albir, s/n
Alfaz del Pi

Tlf: 966 867 393

Du finner oss midt i Albirs hovedgate!

SPANIAPOSTEN

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spania-posten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT?

Vil du prøve oss?
Kontakt oss direkte på
tlf: 966 882 561 eller
epost: salg@spaniaposten.no



Leserinlegg

Tortur er ikke kultur

I løpet av 300 år er 52 matadorer drept under tyrefekting. Til sammenligning drepes årlig 40.000 okser i Europa og 210.000 i Latin-Amerika. De lider en langtrukket død, til forlystelse for tilskuere som jubler hver gang de stikkes med lanser og banderillaer og gjennombores av spyd. Uten medlidenhet eller forståelse for den ujevne kampen dette er – mellom mennesker som på forhånd har sikret seg seier, og okser som gjennom systematisk tortur før og under forestillingen er forutbestemt til å tape – sørger publikum for å opprettholde et barbari man bare finner sidestykke til i oldtidens Colosseum.

Forsvarere av tyrefekting hevder at oksene har levd som konger før de havner på arenaen. Dette er kanskje sant, hvis man tar i betraktning at dette "kongelige" livet innebærer en grufull brennemerking, der sidene merkes med glødende jern, og senere en "tienta", der de unge oksene stikkes med lanser, for å testes for sin kamplyst. Det faktum at oksene må tortureres for å egges til kamp, viser hvor lite lystne de er på å kjempe. Noen prøver å unnslippe sine plageånder, men blir forfulgt og pint i et forsøk på å få dem med på en siste "dans", før de stikkes ned. Deretter mottar matadoren – som har fått sin opplæring i grusomhet på kalver og andre små dyr – publikums hyllest, noen ganger triumferende med oksens ører og hale. Det er påvist at oksene ofte bare er paralysererte, men fortsatt ved bevissthet, når de lemlestes av matadorens kniv og trekkes en seiersrunde rundt arenaen.

Hestene er tyrefektingens glemte ofre. Under

"rejoneo" - tyrefekting til hest - tvinges hestene mot oksene ved hjelp av sporer, som ofte etterlater blodige flanker. Mange forlater arenaen med risp etter hornene, og hundrevis dør etter å ha fått magen revet opp. Hestene som rides av pikadorene er polstret – dette ble pålagt i 1930 (før den tid døde det like mange hester som okser under hver forestilling) - men de er likevel utsatt for skader, de er bare skjult for publikum, på samme måte som skylapper, propper i ørene og avskåret stemmebånd kamuflerer deres redsel.

Det finnes en rekke andre fiestaer, like grusomme eller enda verre enn tyrefekting, der okser jages av ryttere og gjennombores av lanser, får testiklene skåret av mens de lever, brennes av fakler som festes til hornene, tjener som skyteskive for darpiler, inntil de ligner nåleputer, osv. Bare fantasien setter grenser for hva pøbelen påfører disse dyrene av pinsler og redsler, dessverre med velsignelse fra den katolske kirke.

Det er publikum som bestemmer om tyrefekting skal bli henvist til historien, eller fortsette inn i neste årtusen. Det er først og fremst turistene som holder liv i denne blodige tradisjonen, som burde få folk til å sky Spania, Frankrike, Portugal og latinamerikanske land som har dette som turistattraksjon, fremfor å oppsøke dem. Støtt ikke dyremishandling - si nei til enhver underholdning som innebærer at dyr må lide for menneskers forlystelse.

JENNY ROLNESS

SVARENE FRA QUIZ SISTE UTGAVE

SPØRSMÅL 1 :

NÅR BLE JUAN CARLOS I UTNEVNT TIL FRANCO'S ETTERFØLGER?

c 1947



I 1947 ble Juan Carlos I utnevnt til Francos etterfølger. 28 år senere kronet han som Juan Carlos I de España.

SPØRSMÅL 2 :

HVEM ETTERFULGTE ADOLFO SUAREZ SOM STATSMINISTER?

b Leopoldo Calvo-Sotelo



Etter oppsigelsen til Adolfo Suarez, den 29 januar 1981, ble Calvo-Sotelo foreslått som kandidat til statsminister. Den 25. februar blir han erklært president.

SPØRSMÅL 3 :

HVOR LIGGER EL MERCADO DE LA RIBERA?

c Bilbao



I dette fargerike markedet selges fisk, kjøtt og mye mer av høyeste kvalitet i små boder hvor bønder og små produsenter tilbyr det beste av sine produkter. Lokalbefolkningen hevder det er det største innendørs marked i Spania.

SPØRSMÅL 4 :

HVOR LIGGER EL CASTILLO-FORTALEZA?

b Santa Pola



El Castillo-Fortaleza de Santa Pola ligger på Plaza Glorieta og ble bygget i det XVI århundre i renessansestil. Det ble senere utbedret i det attende og nittende århundre.

SPØRSMÅL 5 :

HVEM LAGET FILMEN "UN CHIEN ANDALOU"?

a Luis Buñuel



Un Chien andalou er en kortfilm på 17 minutter Skrevet, produsert, regissert og framført av Luis Buñuel i 1929. Manuset var ett samarbeide med Salvador Dalí.

Construction Group

Kontor: c/Pedro Lorca 150-Bajo
03182 Torrevieja Alicante Spanien
Regnr: N.I.F. X6913828M

Din trygghet Är vår framtid. Allt under samma tak

*Allt inom Byggnation *Vvs *EI *Badrumsrenoveringar

NYHET *Ventilation *Fukt o mögelsanering

Tel: (+34)626 004 443 Christer Nylén

Föreningar som neutraliseras av SilentAvfuktare og MJ-EI6VX

E-mail: constructiongroup2000@yahoo.se Webb: www.constructiongroup2000.dinstudio.se

LM
Assessoria
Lola Mengual
Col. 2114

- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

Hos oss kan du
snakke spansk,
engelsk eller fransk.



Abonner på Spaniaposten!

SPANIAPOSTEN

Bestill i dag på: Tlf: 966 882 561 epost: info@spaniaposten.no eller postlegg denne blanketten.

☐ Ja, send giro på 349.- NOK for 1/2 år / 12 utgaver.

☐ Ja, send giro på 595.- NOK for 1 års abonnement.
Tilsendt adresse i Norge.

☐ Ja, send giro på 69 Euro for ett år / 24 utgaver.

☐ Ja, send giro på 39 Euro for halvt år / 12 utgaver.
Tilsendt adresse i Spania.

BESTILLER:

NAVN

ADRESSE

POSTSTED

GAVEABONNEMENT. AVIS SENDES:

NAVN

ADRESSE

POSTSTED



Mandag 12.07.2010		
08.00 Migrapolis: "Oh my God"	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.30 I sørhellinga	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
09.00 Bondeknølen	07:01 Byggmester Bob	KL.07.00 America's Funniest Home Videos
09.30 Ekstremfiske	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.25 Familietrøbbel
10.20 Dallas	07:17 Noulky og venner	KL.07.45 Gossip Girl
11.10 Doktor Åsa	07:22 Noddy	KL.08.35 One Tree Hill
11.40 Folk: Tater - og stolt av det	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.25 Megaquiz
12.10 Dynastiet	07:43 Lunar Jim	KL.11.15 Airline USA
13.00 Dynastiet	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.45 Glamour
13.50 Tilbake til 70-tallet	08:03 Fem minutter mer	KL.12.15 Ungkarskvinnen
14.20 Sommertid	08:09 Cotoons	KL.14.15 Smallville
14.50 Smaken av Danmark	08:17 Milo	KL.15.10 One Tree Hill
15.20 Ut i naturen: Om flaggermus og menn	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.05 Gossip Girl
15.50 Point: Drømmen	08:33 Woffy	KL.17.00 Familietrøbbel
16.40 Dallas	08:39 Lola og Virginia	KL.17.30 Will & Grace
17.30 E6 - en reise gjennom nordmenns hverdag	08:52 Unger og katter	KL.18.00 Gensevakten
18.00 Oddasat - nyheter på samisk	09:14 Pokemon	KL.18.30 Airline USA
18.05 Nyheter på tegnspråk	09:36 Moby Dick	KL.19.00 The Big Bang Theory
18.10 Kokkekamp	10:00 Bonanza	KL.19.30 Lykkelig skilt
18.40 Norge i dag	11:00 QuizShow	KL.20.00 Cougar Town
19.00 Dagsrevyen	11:45 Hotel Casar	KL.20.30 Verdens strengeste foreldre
19.30 Doktoren på hjørnet	12:15 Judging Amy	KL.21.30 The Family
20.00 Menneskets store vandring	13:05 Den syvende himmel	KL.22.30 Lykkelig skilt
20.50 Tradisjonshandverk: Fellemaker Bård Riise Hoel	14:00 Bare for moro skyld	KL.23.00 Hotell i særklasse
21.00 Dagsrevyen 21	14:20 Film: 101 Dalmatinere	KL.23.40 Gensevakten
21.30 Sommeråpent	16:20 Film: The Bad News Bears	KL.00.10 Cougar Town
22.20 Damenes detektivbyrå nr. 1	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.00.35 Lykkelig skilt
23.15 Kvaldssnytt	18:50 Været	KL.01.05 The Big Bang Theory
23.30 Krøniken	19:00 Vil du bli millionær? - Hot Seat	KL.01.30 CSI
00.30 Millionær i forkledning	19:30 Tid for hjem	KL.02.25 Special Victims Unit
01.15 20 spørsmål	20:00 Sommertid med Øyvind Fjeldheim	KL.03.15 CSI: Miami
01.40 Sport jukeboks	21:00 Nyhetene	KL.04.05 Playbox
03.00 Country jukeboks u/chat	21:20 Været	
	21:25 Sportsnyhetene	
	21:35 Tour de France: I dag	
	21:45 Uskyldig dømt	
	22:40 Reflektor: Pattaya for mine føtter	
	23:40 Boston Legal	
	00:35 Kontoret	
	01:00 Numbers	
	01:50 Twin Peaks	
	02:40 3rd Rock from the Sun	
	03:40 Sportsnyhetene	
	03:50 Været	
	04:00 Sonen	

Fredag 16.07.2010		
08.00 Migrapolis: Var det så morsomt da?	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.30 I sørhellinga	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
09.00 Vikingskip til siste havn?	07:01 Byggmester Bob	KL.07.00 The Planet's Funniest Animals
09.30 Sommeråpent	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.25 Familietrøbbel
10.20 Dallas	07:17 Noulky og venner	KL.07.45 Gossip Girl
11.10 Hund i huset	07:22 Noddy	KL.08.35 One Tree Hill
11.40 Folk: Sverres rotter	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.25 Megaquiz
12.10 Dynastiet	07:43 Lunar Jim	KL.11.15 Airline USA
13.00 Dynastiet	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.45 Glamour
13.50 Tilbake til 70-tallet	08:03 Fem minutter mer	KL.12.15 Ungkarskvinnen
14.20 Sommertid	08:09 Cotoons	KL.14.15 Smallville
14.50 Smaken av Danmark	08:17 Milo	KL.15.10 One Tree Hill
15.20 Ut i naturen: Unn deg eit sidesprang i naturen	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.05 Gossip Girl
15.50 Sommeråpent	08:33 Woffy	KL.17.00 Familietrøbbel
16.40 Dallas	08:39 Lola og Virginia	KL.17.30 Will & Grace
17.30 Kroppen: Blod	08:52 Unger og katter	KL.18.00 Gensevakten
18.00 Oddasat - nyheter på samisk	09:14 Pokemon	KL.18.30 Airline USA
18.05 Nyheter på tegnspråk	09:36 Moby Dick	KL.19.00 America's Funniest Home Videos
18.10 Kokkekamp	10:00 Bonanza	KL.19.30 So You Think You Can Dance
18.40 Norge i dag	11:00 QuizShow	KL.21.30 Frekke forretninger
19.00 Dagsrevyen	11:45 Hotel Casar	KL.23.25 The Graham Norton Show
19.30 Riksarkivet	12:15 Judging Amy	KL.00.25 Gensevakten
19.55 Friidrett: Diamond League	13:05 Den syvende himmel	KL.01.00 Castle
22.00 Detektimen: Tause vitner	14:00 Tour de France: 12. etappe	KL.01.55 Angelos vendetta
23.00 Kveldssnytt	18:00 Tour de France	KL.03.45 CSI: Miami
23.15 Detektimen: Tause vitner	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.04.35 Playbox
23.55 Hotell Babylon	18:50 Været	
00.50 Lisa Nilsson og Niels Lan Doky live i Paris	19:00 Vil du bli millionær?	
01.40 Country jukeboks m/chat	19:30 Tid for hjem	
04.00 Dansefot jukeboks u/chat	20:00 Sommertid med Øyvind Fjeldheim	
	21:00 Nyhetene	
	21:20 Været	
	21:25 Sportsnyhetene	
	21:35 Tour de France: I dag	
	21:45 Mord og mysterier	
	23:40 Film: Redd Menig Ryan	
	02:55 Harper's Island	
	03:45 Film: Saturday Night Fever	
	05:55 Sportsnyhetene	

Tirsdag 13.07.2010		
08.00 Migrapolis: "Oh my God"	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.30 I sørhellinga	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
09.00 Bondeknølen	07:01 Byggmester Bob	KL.07.00 The Planet's Funniest Animals
09.30 Sommeråpent	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.25 Familietrøbbel
10.20 Dallas	07:17 Noulky og venner	KL.07.45 Gossip Girl
11.10 Doktor Åsa	07:22 Noddy	KL.08.35 One Tree Hill
11.40 Folk: Tre rein og en leilighet	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.25 Megaquiz
12.10 Dynastiet	07:43 Lunar Jim	KL.11.15 Airline USA
13.00 Dynastiet	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.45 Glamour
13.50 Tilbake til 70-tallet	08:03 Fem minutter mer	KL.12.15 Ungkarskvinnen
14.20 Sommertid	08:09 Cotoons	KL.14.15 Smallville
14.50 Smaken av Danmark	08:17 Milo	KL.15.10 One Tree Hill
15.20 Ut i naturen: Naturfilosofen	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.05 Gossip Girl
15.50 Sommeråpent	08:33 Woffy	KL.17.00 Familietrøbbel
16.40 Dallas	08:39 Lola og Virginia	KL.17.30 Will & Grace
17.30 Kroppen: Hvordan fungerer kroppen?	08:52 Unger og katter	KL.18.00 Gensevakten
18.00 Oddasat - nyheter på samisk	09:14 Pokemon	KL.18.30 Airline USA
18.05 Nyheter på tegnspråk	09:36 Moby Dick	KL.19.00 The Big Bang Theory
18.10 Kokkekamp	10:00 Bonanza	KL.19.30 Lykkelig skilt
18.40 Norge i dag	11:00 Tour de France: 9. etappe	KL.20.00 Cougar Town
19.00 Dagsrevyen	18:00 Tour de France	KL.20.30 Politiet
19.30 Grønn glede	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.21.30 CSI
20.00 En livskraftig planet: Havet	18:50 Været	KL.22.30 CSI: Miami
20.50 Extra-trekning	19:00 Vil du bli millionær? - Hot Seat	KL.23.30 Gensevakten
21.00 Dagsrevyen 21	19:30 Tid for hjem	KL.00.00 Cougar Town
21.30 Sommeråpent	20:00 Jenter på hjul	KL.00.30 Lykkelig skilt
22.20 Pinlige sykdommer	21:00 Nyhetene	KL.01.00 The Big Bang Theory
23.05 Kveldssnytt	21:20 Været	KL.01.25 CSI
23.20 Hva skjedd med ekteparet Delany?	21:25 Sportsnyhetene	KL.02.20 Special Victims Unit
00.25 Damenes detektivbyrå nr. 1	21:35 Tour de France: I dag	KL.03.10 CSI: Miami
01.25 Svisj gull	21:45 Frustrerte fruer	KL.04.00 Playbox
03.00 Norsk på norsk jukeboks	22:40 Privat praksis	
	23:30 Rett på sak	
	00:25 Mang slags kjærlighet	
	00:55 Medium	
	01:50 The Company	
	02:40 Frustrerte fruer	
	03:30 Sportsnyhetene	
	03:40 Været	
	03:50 Sonen	

Lørdag 17.07.2010		
07.30 Disneytime	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.20 Doktoren på hjørnet	07:00 TV 2 Junior	KL.07.10 Eve
08.50 Grønn glede	07:01 Byggmester Bob	KL.07.35 Clueless
09.20 Friidrett: Diamond League	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.08.00 Sister, Sister
11.25 Sommeråpent	07:17 Noulky og venner	KL.08.25 Under samme tak
12.15 Sommeråpent	07:22 Noddy	KL.08.50 Girrfriends
13.05 Film: Mord på Nilen	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.15 Girrfriends
15.50 Norsk attraksjon	07:43 Lunar Jim	KL.09.40 Megaquiz
16.20 Landskappeleiken på Voss	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.30 Ekstrem rengjøring
16.45 4-4-2: Tippekampen: Vålerenga-Kongsvinger	08:03 Fem minutter mer	KL.12.05 Jamies matrevolusjon
19.00 Dagsrevyen	08:09 Cotoons	KL.13.05 Slankekrigen
19.30 Lotto-trekning	08:17 Milo	KL.14.05 Date My Mom
19.40 Hvilet liv!	08:22 Sivert og gjengen	KL.14.40 Hjemme hos Jamie
20.10 Med isens til å glede	08:33 Woffy	KL.15.10 The Celebrity Apprentice
21.10 Sjukehuset i Aidsensfield	08:39 Lola og Virginia	KL.16.10 Mitt hemmelige tenåringsliv
22.00 Fakta på lørdag: Blomstershow i Chelsea	08:52 Unger og katter	KL.17.05 The Family
23.00 Kveldssnytt	09:14 Pokemon	KL.18.05 Surviving Suburbia
23.15 Nattkino: Kjensler og klokskap	09:36 Moby Dick	KL.18.30 Lykkelig skilt
01.25 Dansefot jukeboks m/chat	10:00 Bonanza	KL.19.00 America's Funniest Home Videos
04.00 Country jukeboks u/chat	11:00 Ocean Girl	KL.19.30 So You Think You Can Dance
	11:30 Melrose Place	KL.20.30 Undercover Boss
	12:25 Party of Five	KL.21.30 The Majestic
	13:20 Bare for moro skyld	KL.00.30 48 timer
	13:30 Tour de France: 13. etappe	KL.01.30 Ghosts from the Past
	18:00 Tour de France	KL.04.00 Beyond Tomorrow
	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.05.00 Playbox
	18:50 Været	
	19:00 Allsang på grensen	
	20:00 Sommerspillet	
	21:00 Nyhetene	
	21:15 Været	
	21:20 Sportsnyhetene	
	21:30 Tour de France: I dag	
	21:40 Film: Mrs. Doubtfire	
	00:10 Samantha	
	00:35 Film: Staying Alive	
	02:30 Bror mot bror	
	03:30 Sportsnyhetene	
	03:40 Været	

LEIEBIL TIL LAVPRIS



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Leiebil til ferien?

Kundeservice på Norsk!

Kontakt oss på: leiebil@spania.no

eller ☎ (+34) 966 882 501

(Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00)



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Billigst og enklest på internett

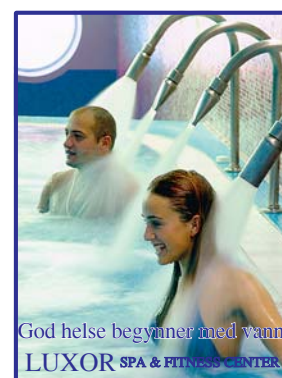
PRISGARANTI



Onsdag 14.07.2010	Onsdag 14. juli	Onsdag 14.juli
08.00 Migrapolis: "Oh my God"	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.30 I særhellinga	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
09.00 Bondekneilen	07:01 Byggmester Bob	KL.07.00 The Planet's Funniest Animals
09.30 Sommeråpent	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.25 Familietrøbbel
10.20 Dallas	07:17 Nouty og venner	KL.07.45 Gossip Girl
11.10 Doktor Åsa	07:22 Noddy	KL.08.35 One Tree Hill
11.40 Folk: Vassendgutane	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.25 Megaquiz
12.10 Dynastiet	07:43 Lunar Jim	KL.11.15 Airline USA
13.00 Dynastiet	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.45 Glamour
13.50 Tilbake til 70-tallet	08:03 Fem minutter mer	KL.12.15 Ungkarsskvinnen
14.20 Sommerid	08:09 Cotoons	KL.14.15 Smallville
14.50 Smaken av Danmark	08:17 Milo	KL.15.10 One Tree Hill
15.20 Ut i naturen: Til topps i Trollheimen	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.05 Gossip Girl
15.50 Sommeråpent	08:33 Woffy	KL.17.00 Familietrøbbel
16.40 Dallas	08:39 Lola og Virginia	KL.17.30 Will & Grace
17.30 Kroppen: Hud og hår	08:52 Unger og katter	KL.18.00 Grensevakten
18.00 Oddasat - nyheter på samisk	09:14 Pokemon	KL.18.30 Airline USA
18.05 Nyheter på tegnspråk	09:36 Moby Dick	KL.19.00 The Big Bang Theory
18.10 Kokkekamp	10:00 Bonanza	KL.19.30 Lykkelig skilt
18.40 Norge i dag	11:00 QuizShow	KL.20.00 Cougar Town
19.00 Dagsrevyen	11:45 Hotel Casar	KL.20.30 Farjan
19.30 Munter mat	12:15 Bare for moro skyld	KL.21.30 Castle
20.00 Luftambulansen	12:30 Tour de France: 10. etappe	KL.22.30 Special Victims Unit
20.30 Program ikke fastsatt	18:00 Tour de France	KL.23.30 Grensevakten
20.55 Vikinglotto	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.00.00 Cougar Town
21.00 Dagsrevyen 21	18:50 Været	KL.00.30 Lykkelig skilt
21.30 Sommeråpent	19:00 Vil du bli millionær? - Hot Seat	KL.01.00 The Big Bang Theory
22.20 House	19:30 Tid for hjem	KL.01.25 CSI
23.00 Kveldsnytt	20:00 Sommerid med Øyvind Fjeldheim	KL.02.20 Special Victims Unit
23.15 Hva skjedde med ekteparet Delany?	21:00 Nyhetene	KL.03.10 CSI: Miami
00.25 Pinlige sykdommer	21:20 Været	KL.04.00 Playbox
01.10 Korte gross: Tapt anrop	21:25 Sportsnyhetene	
01.35 Svisj gull	21:35 Tour de France: 1 dag	
03.00 Danseoff jukeboks u/chat	21:45 Brutte løfter	
	22:40 Brothers & Sisters - Sesongpremiere!	
	23:35 60 Minutes	
	00:25 Svindertriks	
	01:00 Penn og Teller	
	01:35 Grey's Anatomy	
	02:25 What about Brian	
	03:15 Sportsnyhetene	
	03:25 Været	
	03:35 Sonen	

Torsdag 15.07.2010	Torsdag 15. juli	Torsdag 15.juli
08.00 Migrapolis: Kleopatras datter	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
08.30 I særhellinga	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
09.00 Bondekneilen	07:01 Byggmester Bob	KL.07.00 The Planet's Funniest Animals
09.30 Sommeråpent	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.25 Familietrøbbel
10.20 Dallas	07:17 Nouty og venner	KL.07.45 Gossip Girl
11.10 Hund i huset	07:22 Noddy	KL.08.35 One Tree Hill
11.40 Folk: Veien til øyriket	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.09.25 Megaquiz
12.10 Dynastiet	07:43 Lunar Jim	KL.11.15 Airline USA
13.00 Dynastiet	07:52 Den magiske karusellen	KL.11.45 Glamour
13.50 Tilbake til 70-tallet	08:03 Fem minutter mer	KL.12.15 Ungkarsskvinnen
14.20 Sommerid	08:09 Cotoons	KL.14.15 Smallville
14.50 Smaken av Danmark	08:17 Milo	KL.15.10 One Tree Hill
15.20 Ut i naturen: Morder og beskytter	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.05 Gossip Girl
15.50 Sommeråpent	08:33 Woffy	KL.17.00 Familietrøbbel
16.40 Dallas	08:39 Lola og Virginia	KL.17.30 Will & Grace
17.30 Kroppen: Pusten	08:52 Unger og katter	KL.18.00 Grensevakten
18.00 Oddasat - nyheter på samisk	09:14 Pokemon	KL.18.30 Airline USA
18.05 Nyheter på tegnspråk	09:36 Moby Dick	KL.19.00 The Big Bang Theory
18.10 Kokkekamp	10:00 Bonanza	KL.19.30 Lykkelig skilt
18.40 Norge i dag	11:00 QuizShow	KL.20.00 Cougar Town
19.00 Dagsrevyen	11:45 Hotel Casar	KL.20.30 Undercover Boss
19.30 David Suchet på Orienteekspressen	12:15 Judging Amy	KL.21.30 The Celebrity Apprentice
20.20 Oscarshall - et kongelig smykke	13:05 Den syvende himmel	KL.22.30 Cold Case
21.00 Dagsrevyen 21	14:00 Tour de France: 11. etappe	KL.23.30 Grensevakten
21.30 Sommeråpent	18:00 Tour de France	KL.00.00 Cougar Town
22.20 Pressa	18:30 Nyhetene og Sporten	KL.00.30 Lykkelig skilt
23.05 Kveldsnytt	18:50 Været	KL.01.00 The Big Bang Theory
23.20 Vår aktive hjerne	19:00 Vil du bli millionær?	KL.01.25 CSI
23.50 Rebus: Cellofan-morderen	19:30 Tid for hjem	KL.02.20 Special Victims Unit
01.00 Munter mat	20:00 Allsang på grensen	KL.03.10 CSI: Miami
01.30 Blues jukeboks	21:00 Nyhetene	KL.04.00 Playbox
03.00 Sport jukeboks	21:20 Været	
	21:25 Sportsnyhetene	
	21:35 Tour de France: 1 dag	
	21:45 Criminal Minds	
	22:40 FlashForward	
	23:35 Dollhouse - Sesongstart!	
	00:35 Criminal Minds	
	01:30 Judging Amy	
	03:10 3rd Rock from the Sun	
	04:10 Sportsnyhetene	
	04:20 Været	
	04:30 Sonen	

Søndag 18.07.2010	Søndag 18. juli	Søndag 18.juli
07.00 Handy Manny	06:25 Sonen	KL.06.00 Playbox
07.25 Dyreklippen	07:00 TV 2 Junior	KL.06.35 The Planet's Funniest Animals
07.55 Svampe	07:01 Byggmester Bob	KL.07.10 Fresh Prince of Bel Air
08.15 Ut i naturen	07:11 Bamse Bjørn og vennene hans	KL.07.35 Timon & Pumbaa
09.30 10.00	07:17 Nouty og venner	KL.08.00 Timon & Pumbaa
10.30 Sommeråpent	07:22 Noddy	KL.08.25 Sonny's sjanse
11.20 Sommeråpent	07:33 Thomas Toget og vennene hans	KL.08.45 Magikerne på Waverly Place
12.10 Film: Kjensler og klokskap	07:43 Lunar Jim	KL.09.05 Giffriens
14.20 Lasse Stefanz - live	07:52 Den magiske karusellen	KL.09.35 Megaquiz
14.50 Med lisens til å glede	08:03 Fem minutter mer	KL.11.25 71* nord
15.50 4-4-2: 1. div.: Fredrikstad-Bryne	08:09 Cotoons	KL.12.55 So You Think You Can Dance
18.00 Dyreklippen	08:17 Milo	KL.14.50 So You Think You Can Dance
18.30 Åpen himmel: Skaper glede	08:22 Sivert og gjengen	KL.16.00 The Even Stevens Movie
19.00 Dagsrevyen	08:33 Woffy	KL.17.55 Verdens strengeste foreldre
19.30 Sportsrevyen	08:39 Lola og Virginia	KL.19.00 Ja, vi elsker Hollywood
19.45 Norsk attraksjon	08:52 Unger og katter	KL.20.00 America's Funniest Home Videos
20.15 Naturens under	09:14 Pokemon	KL.20.30 Sporløst forsvunnet
21.05 Millionær i forkledning	09:36 Moby Dick	KL.21.30 Jakten på den 6. sans
21.55 Poirot: Livsfare ved siste hus	10:00 Bonanza	KL.22.30 CSI: NY
23.00 Kveldsnytt	11:00 Ocean Girl	KL.23.30 Yvis møter veggen
23.20 Poirot: Livsfare ved siste hus	11:30 Melrose Place	KL.00.30 Bronco Billy
23.55 BlackJack	12:25 Party of Five	KL.02.45 Beyond Tomorrow
01.25 Luftambulansen	13:20 Bare for moro skyld	KL.03.45 Playbox
01.45 Blues jukeboks	13:30 Tour de France: 14. etappe	
03.00 Norsk på norsk jukeboks	18:00 Tour de France	
	18:30 Nyhetene og Sporten	
	18:50 Været	
	19:00 FotballXtra	
	19:30 FotballXtra med hovedkampen	
	19:55 Hovedkampen:	
	Rosenborg - Odd Grenland	
	22:00 Nyhetene og Været	
	22:15 FotballXtra: Magasinet	
	23:45 Hack	
	00:40 Motsatt kjønn: Historien om Jamie	
	02:10 60 Minutes	
	03:00 Været	
	03:10 Sonen	



SEANDINAVISKE ADVOKATERONTOR

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Vi gjør din spanske selvangivelse og holder kildeskatten på trygg avstand!

Trenger du alarm til din bolig eller bedrift i Spania?

Den tryggheten DU trenger i hverdagen



ACTIVA GARANTI

Spanias største og beste alarmleverandør

Selskapet med kunden i fokus

Det eneste selskapet med egne vektere

Du får den hjelpen du trenger når du trenger den

Vi tilpasser alarmen til ditt behov.



E-post: alarm@spania.no

Kontakt oss for en uforpliktende befarng

+34 965 882 501 • +34 695 774 742
Tlf dagtid 0900 - 1700, man. - fre. Tlf etter kl 1700 samt helg



Mandag 19.07.2010	Mandag 19. juli	Mandag 19.juli
08.00 Migrapolis: Lykkejegerne 08.30 I sørellinga 09.00 Camilla Plum i hagen 09.30 Ekstremfiske 10.20 Dallas 11.10 Hund i huset 11.40 Folk: Rotnorsk glamour 12.10 Dynastiet 13.00 Dynastiet 13.50 Tilbake til 70-tallet 14.20 Sommerd 14.50 Poirot: Livsfare ved siste hus 16.30 Billedbrev: Vinfest under høye fjell 16.40 Dallas 17.30 Kroppen: Latter og kroppsspråk 18.00 Oddasat - nyheter på samisk 18.05 Nyheter på tegnspråk 18.10 Kokkekamp 18.40 Norge i dag 19.00 Dagsrevyen 19.30 Doktoren på hjørnet 20.00 Menneskets store vandring 20.50 Tradisjonshandverk: Sølvsmid Tom Ståle Moseid 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommeråpent 22.20 Damenes detektivbyrå nr. 1 23.15 Kveldsnytt 23.30 Krøniken 00.30 Millionær i forkledning 01.20 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nooky og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 QuizShow 11:45 Hotel Casar 12:15 Judging Amy 13:05 Den syvende himmel 14:00 Tour de France: 15. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Vil du bli millionær? 19:30 Tid for hjem 20:00 Sommerd med Øyvind Fjeldheim 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Tour de France: 1 dag 21:45 Uskyldig dømt 22:40 Reflektor: De fredløse 23:40 Boston Legal 00:35 Kontoret 01:00 Numbers 01:45 Twin Peaks 02:40 3rd Rock from the Sun 03:10 3rd Rock from the Sun 03:40 Sportsnyhetene 03:50 Været 04:00 Sonen	KL.06.00 Playbox KL.06.35 The Planet's Funniest Animals KL.07.00 America's Funniest Home Videos KL.07.25 Familietrøbbel KL.07.45 Gossip Girl KL.08.35 One Tree Hill KL.09.25 Megaquiz KL.11.15 Airline USA KL.11.45 Glamour KL.12.15 Ungkarskvinnen KL.14.15 Veronica Mars KL.15.10 One Tree Hill KL.16.05 Gossip Girl KL.17.00 Familietrøbbel KL.17.30 Will & Grace KL.18.00 Gensevakten KL.18.30 Airline USA KL.19.00 The Big Bang Theory KL.19.30 Lykkelig skilt KL.20.00 Cougar town KL.20.30 Verdens strengeste foreldre KL.21.05 The Family KL.22.30 Lykkelig skilt KL.23.00 Hotell i særklasse KL.23.40 Gensevakten KL.00.10 Cougar town KL.00.35 Lykkelig skilt KL.01.05 The Big Bang Theory KL.01.30 CSI KL.02.25 Special Victims Unit KL.03.15 CSI: Miami KL.04.05 Playbox

Fredag 23.07.2010	Fredag 23. juli	Fredag 23.juli
08.00 Migrapolis: Gjennom sorgen 08.30 I sørellinga 09.00 Camilla Plum i hagen 09.30 Sommeråpent 10.20 Dallas 11.10 Hund i huset 11.40 Folk: Ole Einars guilkkokke 12.10 Dynastiet 13.00 Dynastiet 13.50 Tilbake til 80-tallet: 1983 14.20 Drivhusdrømmer 14.50 Smaken av Danmark 15.20 Ut i naturen: Vulkan 15.50 Sommeråpent 16.40 Dallas 17.30 330 skvadronen 18.00 Oddasat - nyheter på samisk 18.05 Nyheter på tegnspråk 18.10 Kokkekamp 18.40 Norge i dag 19.00 Dagsrevyen 19.30 Riksarkivet 19.55 Skishow på sommerføre 21.15 20 spørsmål 21.40 Detektimen: Tause vitner 23.20 Kveldsnytt 23.35 Hotell Babylon 00.25 Tina Turner - Simply the Best 01.25 Country jukeboks m/chat 04.00 Dansefot jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nooky og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 QuizShow 11:45 Hotel Casar 12:15 Judging Amy 13:05 Den syvende himmel 14:00 Tour de France: 18. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Vil du bli millionær? - Hot Seat 19:30 Tid for hjem 20:00 Sommerd med Øyvind Fjeldheim 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Tour de France: 1 dag 21:45 Mord og mysterier 23:45 Film: Die Hard 02:20 Harper's Island 03:10 Film: The Russell Girl 04:55 Sportsnyhetene	KL.06.00 Playbox KL.06.35 The Planet's Funniest Animals KL.07.00 The Planet's Funniest Animals KL.07.25 Familietrøbbel KL.07.45 Gossip Girl KL.08.35 One Tree Hill KL.09.25 Megaquiz KL.11.15 Airline USA KL.11.45 Glamour KL.12.15 Ungkarskvinnen KL.14.15 Veronica Mars KL.15.10 One Tree Hill KL.16.05 Gossip Girl KL.17.00 Familietrøbbel KL.17.30 Will & Grace KL.18.00 Gensevakten KL.18.30 Airline USA KL.19.00 America's Funniest Home Videos KL.19.30 So You Think You Can Dance KL.21.30 Goodfellas KL.00.20 Gensevakten KL.00.50 Castle KL.01.45 Piken med trommesykkelen KL.04.15 CSI: Miami KL.05.05 Playbox

Tirsdag 20.07.2010	Tirsdag 20. juli	Tirsdag 20.juli
08.00 Migrapolis: Å dyrke, dyrker ... besatt 08.30 I sørellinga 09.00 Camilla Plum i hagen 09.30 Sommeråpent 10.20 Dallas 11.10 Hund i huset 11.40 Folk: Rune - dyrenes konge 12.10 Dynastiet 13.00 Dynastiet 13.50 Tilbake til 80-tallet: 1980 14.20 Sommerd 14.50 Smaken av Danmark 15.20 Ut i naturen: Venderis i villreinfeil 15.50 Sommeråpent 16.40 Dallas 17.30 Kroppen: Øye 18.00 Oddasat - nyheter på samisk 18.05 Nyheter på tegnspråk 18.10 Kokkekamp 18.40 Norge i dag 19.00 Dagsrevyen 19.30 Grønn glede 20.00 En livskraftig planet: Er Jorda unik? 20.50 Extra-trening 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommeråpent 22.20 Pinlige sykdommer 23.05 Kveldsnytt 23.20 Hva skjedde med Sofia? 00.50 Damenes detektivbyrå nr. 1 01.45 Svigull 03.00 Norway på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nooky og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 Tour de France: 16. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Vil du bli millionær? 19:30 Tid for hjem 20:00 Jenter på hjul - Sesongavslutning 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Tour de France: 1 dag 21:45 Frustrerte fruer 22:40 Privat praksis 23:30 Rett på sak - Sesongavslutning! 00:25 Mang slags kjærlighet 00:50 Medium 01:45 The Company 02:40 Frustrerte fruer 03:30 Sportsnyhetene 03:40 Været 03:50 Sonen	KL.06.00 Playbox KL.06.35 The Planet's Funniest Animals KL.07.00 The Planet's Funniest Animals KL.07.25 Familietrøbbel KL.07.45 Gossip Girl KL.08.35 One Tree Hill KL.09.25 Megaquiz KL.11.15 Airline USA KL.11.45 Glamour KL.12.15 Ungkarskvinnen KL.14.15 Veronica Mars KL.15.10 One Tree Hill KL.16.05 Gossip Girl KL.17.00 Familietrøbbel KL.17.30 Will & Grace KL.18.00 Gensevakten KL.18.30 Airline USA KL.19.00 The Big Bang Theory KL.19.30 Lykkelig skilt KL.20.00 Cougar Town KL.20.30 Politiet KL.21.30 CSI KL.22.30 CSI: Miami KL.23.30 Gensevakten KL.00.00 Cougar Town KL.00.30 Lykkelig skilt KL.01.00 The Big Bang Theory KL.01.25 CSI KL.02.20 Special Victims Unit KL.03.10 CSI: Miami KL.04.00 Playbox

Lørdag 24.07.2010	Lørdag 24. juli	Lørdag 24.juli
07.30 Disneytimen 08.20 Doktoren på hjørnet 08.50 Grønn glede 09.20 Program ikke fastsatt 10.15 Sommeråpent 11.05 Sommeråpent 11.55 Film: Murder on the Orient Express 14.00 Skishow på sommerføre 15.20 Munter mat 15.50 Norsk attraksjon 16.20 20 spørsmål 16.45 4-4-2: Tippekampen 19.00 Dagsrevyen 19.30 Lotto-trening 19.40 Skishow på sommerføre 21.20 Med isens til å glede 22.20 Sjukhuset i Aidsensfield 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: Forhandleren 01.35 Dansefot jukeboks m/chat 04.00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nooky og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 Ocean Girl 11:30 Melrose Place 12:25 Party of Five 13:20 Kamp i kuilsene 13:45 Bare for moro skyld 14:00 Tour de France: 19. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Allsang på grensen 20:00 Sommerspillet 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:30 Tour de France: 1 dag 21:40 Film: Fiende ved porten 00:15 Samantha 00:40 Film: The Addams family 02:35 Bror mot bror 03:30 Sportsnyhetene	KL.06.00 Playbox KL.07.10 Eve KL.07.30 Clueless KL.08.00 Sister, Sister KL.08.25 Under samme tak KL.08.50 Girffriends KL.09.15 Girffriends KL.09.40 Megaquiz KL.11.30 Ekstrem rengjøring KL.12.05 Jamies matrevolusjon KL.13.05 Slankekrigen KL.14.40 Date My Mom KL.15.10 The Celebrity Apprentice KL.16.10 Mitt hemmelige tenåringsliv KL.17.05 The Family KL.18.05 Surviving Suburbia KL.18.30 Lykkelig skilt KL.19.00 America's Funniest Home Videos KL.19.30 So You Think You Can Dance KL.20.30 Undercover Boss UK KL.21.30 Sahara KL.23.55 48 timer KL.00.55 13 dager KL.03.45 Beyond Tomorrow KL.04.50 Playbox

Tips oss! Vi vil gjerne ha flere tips fra våre lesere. Har du en nyhet, tips om et nytt arrangement, en

forening som fortjener oppmerksomhet, har du hatt en positiv eller negativ hendelse du tror andre vil ha nytte

eller glede av å lese om, eller vet du om en ny bedrift som etablerer seg? **Nøl ikke, tips oss i dag!**



Noe på hjertet?

Det beste tipset hver måned belønnes med tre flasker utmerket Spansk vin!

Ring oss på ☎ 966 882 561, eller...

- Besøk oss på vårt kontor i Altea: Cuesta de Las Narices 34
- Send oss en epost på red@spaniaposten.no
- Benytt kontakt skjema på vår webside, www.spaniaposten.no
- Eller ta direkte kontakt med en av våre journalister ute på oppdrag.

SPANIAPOSTEN

Onsdag 21.07.2010	Onsdag 21. juli	Onsdag 21.juli
08.00 Migrapolis: Generasjon kameleon 08.30 I sørhellinga 09.00 Camilla Plum i hagen 09.30 Sommeråpent 10.20 Dallas 11.10 Hund i huset 11.40 Folk: Bob Benoni - et fyrverkeri i nord 12.10 Dynastiet 13.00 Dynastiet 13.50 Tilbake til 80-tallet: 1981 14.20 Drivhusdrømmer 14.50 Smaken av Danmark 15.20 Ut i naturen: Trillemarka - eventyrskog og artsmangfold 15.50 Sommeråpent 16.40 Dallas 17.30 Kroppen: Bevegelse 18.00 Oddasat - nyheter på samisk 18.05 Nyheter på tegnspråk 18.10 Kokkekamp 18.40 Norge i dag 19.00 Dagsrevyen 19.30 Munter mat 20.00 Luftambulansen 20.30 Loftoten internasjonale kammermusikkfest 20.55 Vikinglotto 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommeråpent 22.20 House 23.05 Kveldsnytt 23.20 Hva skjedde med Sofia? 00.05 Pinlige sykdommer 00.50 Program ikke fastsatt 01.35 Svisj gull 03.00 Dansefot jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nouty og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 QuizShow 11:45 Hotel Casar 12:15 Judging Amy 13:05 Kamp i kulissene 13:35 Den syvende himmel 14:30 Film: 102 Dalmatinere 16:25 Film: She's The Man 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Vil du bli millionær? 19:30 Tid for hjem 20:00 Sommerditt med Øyvind Fjeldheim 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Tour de France: I dag 21:45 Brutte løfter 22:40 Brothers & Sisters 23:35 60 Minutes 00:25 Svindertriks 01:00 Penn og Teller 01:35 Grey's Anatomy 02:25 Melrose Place 03:15 Sportsnyhetene 03:25 Været 03:35 Sonen	KL.06.00 Playbox KL.06.35 The Planet's Funniest Animals KL.07.00 The Planet's Funniest Animals KL.07.25 Familietrøbbel KL.07.45 Gossip Girl KL.08.35 One Tree Hill KL.09.25 Megaquiz KL.11.15 Airline USA KL.11.45 Glamour KL.12.15 Ungkarskvinnen KL.14.15 Veronica Mars KL.15.10 One Tree Hill KL.16.05 Gossip Girl KL.17.00 Familietrøbbel KL.17.30 Will & Grace KL.18.00 Grensevakten KL.18.30 Airline USA KL.19.00 The Big Bang Theory KL.19.30 Lykkelig skilt KL.20.00 Cougar Town KL.20.30 Farjan KL.21.30 Castle KL.22.30 Special Victims Unit KL.23.30 Grensevakten KL.00.00 Cougar Town KL.00.30 Lykkelig skilt KL.01.00 The Big Bang Theory KL.01.25 CSI KL.02.20 CSI: Miami KL.03.10 CSI: Miami KL.04.00 Playbox

Søndag 25.07.2010	Søndag 25. juli	Søndag 25.juli
07.00 Handy Manny 07.25 Dyreklinikken 07.55 Program ikke fastsatt 08.45 Skishov på sommerføre 10.25 En luksuriøs togreise 10.55 Sommeråpent 11.45 Sommeråpent 12.35 Film: Ånglagård - sommaren etter 14.50 Med lisen til å glede 15.50 4-4-2: 1. div.: Ranheim - Bodø/Glimt 18.00 Dyreklinikken 18.30 Åpen himmel: Skaperglede 19.00 Dagsrevyen 19.30 Sportsrevyen 19.45 Norsk attraksjon 20.15 Naturens under 21.05 Millionær i forkledning 21.55 Poirot: Den tilsølte damen 22.45 Hemmelige svenske rom 23.00 Kveldsnytt 23.20 BlackJack 00.50 Luftambulansen 01.20 Armstrong og Miller 01.50 Blues jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nouty og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 Ocean Girl 11:30 Melrose Place 12:25 Party of Five 13:20 Kamp i kulissene 13:45 Bare for moro skyld 14:00 Tour de France: 20. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedkampen 19:55 Hovedkampen: Stabæk - Rosenborg 22:00 Nyhetene og Været 22:15 FotballXtra: Magasinet 23:45 Hack 00:40 Møtsatt kjønn: Historien om Renne 02:15 60 Minutes 03:05 Været 03:15 Sonen	KL.06.00 Playbox KL.06.45 The Planet's Funniest Animals KL.07.10 Fresh Prince of Bel Air KL.07.35 Timon & Pumbaa KL.08.00 Timon & Pumbaa KL.08.25 Sonny's sjansse KL.08.45 Magikerne på Waverly Place KL.09.05 Giraffier KL.09.35 Megaquiz KL.11.25 71* nord KL.12.55 So You Think You Can Dance KL.14.50 So You Think You Can Dance KL.15.55 Pixel Perfect KL.17.55 Verdens strengeste foreldre KL.19.00 Ja, vi elsker Hollywood KL.20.00 America's Funniest Home Videos KL.20.30 Sporløst forsvunnet KL.21.30 48 timer KL.22.30 CSI: NY KL.23.30 Yvis møter veggen KL.00.30 Officer Down KL.02.15 Beyond Tomorrow KL.03.20 Playbox

Torsdag 22.07.2010	Torsdag 22. juli	Torsdag 22.juli
08.00 Migrapolis: Bill.mrk: Peppermø 08.30 I sørhellinga 09.00 Camilla Plum i hagen 09.30 Sommeråpent 10.20 Dallas 11.10 Hund i huset 11.40 Folk: Sju jobbar, ja takk! 12.10 Dynastiet 13.00 Dynastiet 13.50 Tilbake til 80-tallet: 1982 14.20 Drivhusdrømmer 14.50 Smaken av Danmark 15.20 Ut i naturen: Gåsetur 15.50 Sommeråpent 16.40 Dallas 17.30 Kroppen: Hukommelse 18.00 Oddasat - nyheter på samisk 18.05 Nyheter på tegnspråk 18.10 Kokkekamp 18.40 Norge i dag 19.00 Dagsrevyen 19.30 En luksuriøs togreise 20.00 Friidrett: Diamond League 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommeråpent 22.20 Pressa 23.05 Kveldsnytt 23.20 Vår aktive hjerne 23.50 Rebus: Blodsbånd 01.00 Munter mat 01.30 Blues jukeboks 03.00 Sport jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 07:01 Byggmester Bob 07:11 Bamse Bjørn og vennene hans 07:17 Nouty og venner 07:22 Noddy 07:33 Thomas Toget og vennene hans 07:43 Lunar Jim 07:52 Den magiske karusellen 08:03 Fem minutter mer 08:09 Cotoons 08:17 Milo 08:22 Sivert og gjengen 08:33 Woffy 08:39 Lola og Virginia 08:52 Unger og katter 09:14 Pokemon 09:36 Moby Dick 10:00 Bonanza 11:00 QuizShow 12:00 Tour de France: 17. etappe 18:00 Tour de France 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Vil du bli millionær? 19:30 Tid for hjem 20:00 Ailsang på grensen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Tour de France: I dag 21:45 Criminal Minds 22:40 FlashForward 23:35 Dollhouse 00:35 Criminal Minds 01:30 Judging Amy 02:20 Judging Amy 03:10 3rd Rock from the Sun 03:40 3rd Rock from the Sun 04:10 Sportsnyhetene 04:20 Været 04:30 Sonen	KL.06.00 Playbox KL.06.35 The Planet's Funniest Animals KL.07.00 The Planet's Funniest Animals KL.07.25 Familietrøbbel KL.07.45 Gossip Girl KL.08.35 One Tree Hill KL.09.25 Megaquiz KL.11.15 Airline USA KL.11.45 Glamour KL.12.15 Ungkarskvinnen KL.14.15 Veronica Mars KL.15.10 One Tree Hill KL.16.05 Gossip Girl KL.17.00 Familietrøbbel KL.17.30 Will & Grace KL.18.00 Grensevakten KL.18.30 Airline USA KL.19.00 The Big Bang Theory KL.19.30 Lykkelig skilt KL.20.00 Cougar Town KL.20.30 Undercover Boss UK KL.21.30 The Celebrity Apprentice KL.22.30 Cold Case KL.23.30 Grensevakten KL.00.00 Cougar Town KL.00.30 Lykkelig skilt KL.01.00 The Big Bang Theory KL.01.25 CSI KL.02.20 CSI: Miami KL.03.10 City Homicide KL.04.00 Playbox



disfruteria l'estanc

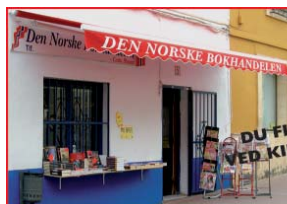
Ved siden av Gibeller

LIVE MUSIC BAR - RESTAURANT
N332 Alfaz - Altea km 154,8
GRATIS INNGANG - Tel: 96 584 47 58
ONSDAG - LØRDAG 19.00,
SØNDAG 13.00 - MENU 9€

the blue tomato jazz club



Smooth Jazz. Blues. Bossa Nova. Soul. Salsa...



Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flaggs • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

La Parada
DET SKANDINAVISKE STOPPESTEDET

Åpningstider i juli
mandag – fredag 9-16, lørdag 9-15.
I august holder vi stengt.

Stort utvalg av småretter og salater.
Dagens hver dag fra kl. 13.30
til kun € 6,50.

Vi leverer gjerne smørbrød/koldtbord hjem til dere på bestilling.

Bra utvalg av skandinaviske varer til rimelige priser.

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no.44
San Miguel de Salinas

Se web side:
www.la-parada.eu
for nærmere info.

BAR • CAFETERIA • Skandinaviske aviser • Ferske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • SERVICIOS • INTERNET

BIL, MC & TILBEHØR

SCOOTER TIL SALGS



Sølvgrå scooter (50 cc) til salgs. Bagasjeboks og hjelm medfølger. Ev. byttes i større scooter. Tlf. 0047 9928 8316 (Altea)

VOLVO C70 2.0 TIL SALGS.

2000 mod, automat, el. cab., A/C, radio/CD, el.vindu/speil, tiltratt, alarm. 126500km. Blå m/svart topp. Nylig service. Pris 8500€.

Telf. 965887447.

Mob. 630101668

Mail: jamag5@msn.com

OPEL COMBO 1.4L

Ska du flytte hjem til Norge men har for mye ting at ta med og for litt for at bruke flytte bil?? Vi har enn Opel Combo 1.4l årsavgift betald, Norsk registrert. Ettersom vi ikke har tenkt at flytte herfra og har kjøpt Spansk bil så vil vi gjerne ha bilen "hjem" til Norge igjen innen årsavgift utgår. Så noengang i August så vil vi gjerne kvitte oss med våres trojtenere, har aldri hvore noe problemer med bilen, kjørte fra Oslo til Altea på 3 døgn uten problem, bruker bilen hver dag uten noe som helst problem. Ring og gi oss et bud på bilen... martin.norge@hotmail.com Mov: +34672596011 Martin

CITROEN C4 2007



Citroën C4 til salgs. 2007 modell. Fem dørs. 1,4 liters motor med 77.000 kilometer. En eier og meget bra vedlikeholdt. Bilen er spanskregistrert. Jeg ønsker å bytte mot en norsk registrert

bil. Det blir billigere for begge parter og vi slipper fordyrende mellomledd. Jeg har min bil i Alicante og kan bringe den for at interessenter kan se og prøve den. Den norske bilen kan stå her i Spania eller i Norge. Vil gjerne ha bilder. Tlf 0034 619 425 396

FORD ESCORT 1.6V 1998 MOD TIL SALGS.

AC, airbag på førersiden, elektriske vinduer, sikkerhetsalarm, Pioneer stereoanlegg. EUgodkjent til nov 2010, 100 000 km, har gjennomgått servicer og nylig hatt oljeskift. Pris: 1850 € pluss omregistrering. 679 888 103 eller leneglem@hotmail.com Guardamar/Ciudad Quesada



BOLIG SØKES

PENSIJONIST SØKER LEIE/KJØP

Studieleilighet sentralt i Benidorm ev. nov.-jan. eller feb. med norsk TV, tel. 4790589073

ØNSKER Å LEIE

3 venner (menn på 40+ år) med 5 barn i alderen 10-12 år ønsker å leie villa/leilighet med minst 4 soverom fra 8.8 til 18.8. i Albur. Ta kontakt snarest. E-post: ronny@jensen.vg

DELE BOLIG I SPANIA

Ung jente på 33 år med en liten hund fra Oslo søker/ønsker noen å dele bolig i spania fra nov 2010 til april 2011. E-post: nellefjell@gmail.com

ØNSKER Å LEIE I TORREVIEJA

Norsk pensjonist, ordensmann og ikke-røyker, ønsker å leie romslig leilighet sentralt i Torrevieja for en periode på 8 til 9 måneder. Eventuelt for et helt år etter nærmere avtale. Kort avstand til sjø, balkong med sol og litt utsikt er ønskelig. Tilgang til internett. Er i Torrevieja nå og kan treffes her. Tlf 0034 645 299 212 (Charles) eller: charlesproeis@yahoo.no



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord Marina Baixa

LEDIG BOLIG FOR SKOLELEV

Trenger du en trygg plass å bo mens du går på skole i Spania? Vertsfamilie i Alfaz del Pi har ledig plass til en skoleelev. Tlf: 695 774 742

STORT NYOPPUSSET HUS TIL LEIE ALFAZ/LA NUCIA

Stort hus beliggende i rolig område i San Rafael leies ut til hyggelig familie fra august 2010. Huset er totalrenovert for 3 år siden og inneholder 5 soverom, 3 bad, stort romslig kjøkken, stor lys stue, parkett på gulvene, peis, eget basseng, flott hage og deilig terrasse med sol hele dagen. Kort vei til den Norske Skolen i Alfaz, Alfaz sentrum og butikker. Huset er fullt møblert og har norske TV kanaler. Eget strøm og telefonabonnement må tegnes av leietaker. Månedssleie 1600 Euro. Kontakt Wenche på e-mail wm-skage@online.no eller tel. 0035 659413706 (KUN tilgj på mail i perioden 20.7-4.8)

TIL UTLEIE I VILLAJOYOSA

Möblerte leiligheter til UTLEIE for kortids eller langtidsopphold, i et praktfullt hus rett ved havet i VILLAJOYOSA. Nydelig utsikt. Stor hage med basseng i vakre naturomgivelser. Internett og satellitt-TV. Kort gangavstand til supermarked. Maa sees!

TLF. 965 89 38 20

626 24 66 31.

BOLIG FOR SKOLELEV

Bolig i trygge omgivelser ledig for skoleelev nær Den Norske Skolen i Alfaz del Pi.

E-mail: asborgs@yahoo.no

Mobil: 0034 667 410 267



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

RÆKKEHUS TIL SALG

i Pilar de la Horadada, ca. 15 km syd for Torrevieja. Skønt rækkehus med eget solar opvarmet svømmebasseng, stor have og garage, 3 soveværelser, 2 bad, stor spise stue/opholdsstue. Boliger er bygget i 2001 og er i 2 etager og er i flot stand. Billeder kan rekvireres. Henvend.

Boie Hansen

tel+34 636 88 63 42

tel i DK+45 40 95 71 06

e-mail hansen@fowof.com -

boie@promail.dk

GAVELRADHUS TILL SALU

Gavelradhus till salu i La Marquesa golf, Ciudad Quesada. 2 sovrur, stor salong, rymligt kok, 1 bad, solarium på 80 kvm, Fantastisk utsikt over golfbanan, endast 50 meter fran klubbhuset! Maste ses!

Pris endast 62.000 €!

Ring 655 62 41 39 for mera info.

LEILIGHET MED UNIK BELIGGENHET VED SJØEN

Leiligheten ligger i 1. linje i urb. Cabo Cervera ved La Mata stranden. Panoramautsikt over havet. 2 soverom, 1 bad, amerikansk kjøkken og stor salong. Tilsammen 6 sengeplasser. Stor takterasse. TV med nordiske og europeiske kanaler lett tilgjengelig. Tennisbane og pool på området. Sentral beliggenhet med alle fasiliteter i umiddelbar nærhet. God bussforbindelse til Torrevieja og La Mata. Rullestolvennlig. Selges møblert. Prisantydning: 120.000€

Kontakt eier:

elaspe@hotmail.com

Tlf: +4764871494 eller

+4791515244

UTE ETTER LEILIGHET I SOMMER?

Leilighet tilleie på ukebasis i sommer, sentralt i Torrevieja. Leiligheten ligger ved Playa del Cura midt i Torrevieja sentrum.

Det er sengeplass for opptil 6 personer. Det er to soverom, begge med dobbeltsenger, stue, fullt utstyrt kjøkken og bad. Veranda med sol fra morgen til kveld. Det er også en stor takterasse som hører til kun denne leiligheten. Leiligheten er delvis ledig i juli og foreløpig til slutten av august. Ca. 5 minutter til Playa del Cura. Ring Odd på 0034 966 700 585 eller mobil 0034 651 125 245. Du kan også nå meg på norsk IP-telefoner.: 21 01 89 80 eller 85 32 52 09 (ringer for lokaltakst).

FRISTÅENDE VILLA

Montegolf 4, fristående villa, 2 sovrur, stor salong med åpen køksløsning, tomt ca. 153 m2, huset har 76 m2 boendeyta. Mycket nära Villamartins golfbana. Välskött!

Pris endast 98.000 €!

ring 655 62 41 39 för mer info.

VILLAMARTIN BARGAIN PROPERTY!

Sunny 2 bedroom apartment, 2 min walk to the Villamartin Plaza, Secure complex with 9 communal swimming pools, Country walks and horse riding also on the complex REDUCED TO SELL 69.950 EURO! Call 617889092 to view

TORREVIEJA

Leilighet i Bramovar VIII ledig fra 10. oktober - 10. mars. Leiligheten har 2 soverom, veranda, pen uteplass og er velutstyrt. Oppvarmet svømmebasseng. Ikke trafikkstøyt.

Henv.: 0047 69 28 61 45

eller e-mail jfunderu@frisurf.no

LA ZENIA

2 bed ground floor apartment molino blanco 2, la zenia, wheelchair friendly, stroll to the beach, close to shops, bars, restaurants etc.garden and patio, air con, alarm, fully furnished €86,000 tel 628644109/965003445

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privatpersoner. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikkannonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

SPANIAPOSTEN



pure
SPANISH PROPERTIES



The map illustrates the distribution of olive groves in the Alicante region. The legend indicates three categories: Dekning (blue), Ingen dekning (white), and Planlagt dekning (green). The map shows the coastline of the Mediterranean Sea to the east and south, and the provinces of Murcia and Valencia to the west and north respectively. The Alicante region is divided into several municipalities, each with its own set of groves.

Legend:

- Dekning
- Ingen dekning
- Planlagt dekning

Map Labels:

ALICANTE

MURCIA

Valencia

Cities and Towns: Yecla, Villena, Ibi, Castalla, Xixona, Tibi, Salinas, Sax, Erida & Petrer, Monóvar, Agost, El Camp, Muchamiel, San Vicente, Novelda, Monforte del Cid, Aspe, Alquefia, Hondón, Torrellano, Crevillent, Elche, Santa Pola, Albatera, Callosa de Segura, Almoradí, Guardamar, Catral & Dolores, Ciudad Quesada, Los Montesinos, Torreveja, San Miguel de Salinas, Orihuela Costa, Orihuela, Bigastro, Cabez de Torres, Santomera, Molina de Segura, Fortuna, Abanilla, Murcia, San Javier.

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

LEIEBIL TIL lavpris

DE BESTE BILENE,
BILLIGST OG ENKLEST PÅ INTERNET

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL



GRUPPE A

3 Dører
Ford KA



€ 248
7 dager

GRUPPE A1

3 Dører
Ford Fiesta



VW Polo

€ 256
7 dager

GRUPPE B

5 Dører
Ford Fiesta



Ford Fusion
Peugeot 207
VW Polo

€ 264
7 dager

GRUPPE C

5 Dører
Ford Focus



Kia Ceed
Mazda 3
Peugeot 307
VW Golf

€ 309
7 dager

GRUPPE D

5 Dører diesel
Ford Fiesta Trend



Opel Corsa CDTi
Peugeot 207 HDI
VW Polo TDI

€ 271
7 dager

GRUPPE E

5 Dører diesel
Ford Focus TDCI



Kia Ceed CRDI
Peugeot 307 HDI
Seat Leon TDI

€ 317
7 dager

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn
Ford Focus TDCI
Ford Focus



Peugeot 307 Siv. HDI

€ 348
7 dager

GRUPPE F4

5 dører storbil
Ford CMAX Trend



VW Touran Advance

€ 334
7 dager

GRUPPE I

Minibuss 9 seter
Mercedes Vito



VW Transporter TDI

€ 666
7 dager



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL



Telefon: (+34) 966 882 501

E-post: leiebil@spania.no

(Telefonen er betjent hverdager 09.00-16.00)

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA