

Coplag denne utgave:
14.000
eksemplarer

SPANIAPOSTEN

EL PERIODICO NORUEGO DE LA COSTA BLANCA

21. MARS 2009

UTGAVE 06-2009

NYHETER OG REPORTASJER HVER 14. DAG

GRATIS!

LEIE BIL I SOMMER?

RESERVER DIN BIL I GOD TID!

INGEN SKJULTE KOSTNADER
INGEN FLYPLASSGEBYR!
FRI. KM. & VEIHJELP
INKL. KASKO FORSIKRING!
❄️ AIRCON. I ALLE BILER

EGNE FLYPLASSKONTOR
ALICANTE & MURCIA

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja



Kundeservice på Norsk!
Kontakt oss på:
leiebil@spania.no
(+34) 966 882 501



Fem år på oppmerkede stier

Hver fredag fra begynnelsen av september til slutten av mai, samles en gjeng glade turgåere for og utforske den omfattende fjellheimen på og rundt Costa Blanca. Fjellturgruppa Torrevieja ble etablert i årsskiftet 2003-2004. Søndag den 15. mars markerte de at det var fem år siden den første turen gikk av stabelen.



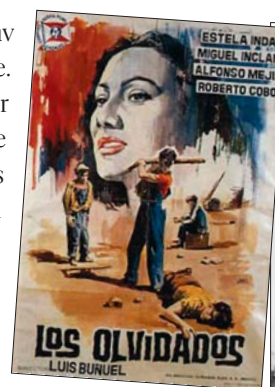
Ingen kildeskatt i Spania, igjen...



Det norske stortinget har vedtatt en endring i skattereglementet, som gjør at norske pensjonister i utlandet må betale 15 % kildeskatt til Norge, fra og med 1. januar 2010. Lovendringen får imidlertid ingen betydning for norske pensjonister i Spania. De er beskyttet av den spansk-norske skatteavtalen.

ñnuel

Luis Buñuel regnes som en av historiens viktigste filmskapere. Hans surrealistiske filmer retter kraftig kritikk mot den etablerte middelklassemoralen og dens religiøse prinsipper. Den romersk-katolske kirken forble den spanske regissørens favorittuggestabbe gjennom hele livet.



solident

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

☎️ 96 585 4463
www.solident.es



Drømmer du om et opphold på Spanias solkyst?

God norsk grunnskole som følger den norske skoleplanen.
Ta kontakt med Den norske skolen i Málaga, så er drømmen nærmere realitet enn du tror.

www.norskeskolen.net

cosmo
Hair & Beauty

Ny salong i Albir med
norsk frisør
norsk fotpleier og hudpleier

Norsk kvalitet til spanske priser
www.cosmoalbir.com Tel. 966865767

Flotte leiligheter for kort og langtidsleie



med
fantastisk
beliggenhet
i Albir



Haga Nor
reiser

www.haganor.es

+34 96 686 41 91

post@haganor-spania.no

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Email : info@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
Apartado de Correos 586
03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFORMASJON OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 966 882 561
Email: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
(hver 14. dag) og en gang pr
måned juni, juli og august.
Pris pr år:
Norge: 595 NOK pr år
Spania: 49€ pr år

For bestilling, send oss en epost med
navn/adresse eller kontakt oss på tele-
fon eller fax.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Orihuela Costa

TV pirater arrestert



Guardia Civil har arrestert syv personer som har operert som TV pirater på Orihuela Costa, nærmere bestemt Laguna III urbanisasjonen ved Punta Prima. De arresterte skal ha vært i besittelse av sofistikert utstyr som de har benyttet til å videreføre TV signaler, dette er nå beslaglagt.

Flesteparten av de pågrepte skal være av britisk opprinnelse. Etterforskere tror at TV piratene kan

ha hatt så mye som 15.000 abonnenter, og dermed tjent flere millioner euro på sin ulovlige virksomhet. De syv arresterte vil bli tiltalt for brudd på åndsverkloven og for skatteunndragelse.

De arresterte har brukt liknende fremgangsmåte som de firma som driver med kringkasting av norske TV kanaler på Costa Blanca. Det er kun ett spørsmål om tid før også de norske piratsendingene vil bli stoppet av Guardia Civil.

Madrid

Vil la 16-åringer ta frivillig abort

Likestillingsminister Bibiana Aído forsvarer forslaget om at 16-åringer skal kunne ta frivillig abort uten foreldrenes samtykke.

Et konkret forslag til ny abortlov skal etter planen presenteres innen sommeren, og likestillingsdepartementet har i den anledning foretatt en ekspertutredning, som, ifølge Aído, konkluderer med at

siden 16-åringer både har rett til å ha sex og gifte seg, burde de også gis retten til å ta frivillig abort.

Ekspertutvalget foreslår dessuten frivillig abort skal kunne utføres frem til 14. uke i graviditeten, og frem til 22. uke ved spesialtilfeller, som for eksempel ved grov misdannelse på fosteret, eller når graviditeten utgjør en fare for morens liv.

Madrid

Protesterer mot reform av abortloven

Spanias biskoper har gått sammen og dannet en protestkampanje mot forslaget om å reformere abortloven, som nylig ble presentert i parlamentet. Det er ikke første gang det har vært uoverensstemmelser mellom den konservative spanske kirken og Zapateroregeringen.

Helse- og forbruksminister Bernat Soria, retter hard kritikk mot biskopenes kampanje. Han mener at kirken følger en annen vei enn samfunnet ellers, og at de dermed ikke henger med i den faktiske utviklingen.

Ifølge Soria, er det ikke et spørsmål om å si ja eller nei til abort. Det er snarere snakk om å tilpasse seg samfunnet man lever i,

og ikke minst tilnærme seg de andre europeiske landene man vanligvis liker å sammenligne seg med.

Den spanske abortloven er foreldet, og stammer fra den tiden Franco styrte landet med støtte fra den katolske kirken. For at en spansk kvinne skal kunne ta abort må hun enten ha blitt voldtatt, eller kunne bevise at fødselen vil medføre alvorlige psykiske lidelser.

De fleste politiske partier har stilt seg positive til forslaget om å reformere abortloven, bortsett fra PP. Partiets talskvinne i parlamentet, Soraya Sáenz de Santamaría, sier hun verken vil støtte eller ta avstand fra biskopenes kampanje, og hun innrømmer at det nye abortlovsforslaget bekymrer henne.

Madrid

SAS kutter flere ruter

Ledelsen i det kriserammede SAS har besluttet å legge ned ytterligere syv utenlandsruter, på grunn av manglende lønnsomhet. Samtlige av rutene som nå legges ned har utgangspunkt ved Oslo lufthavn Gardermoen.

Tre Spaniaruter rammes av nedskjæringene. Det dreier seg om rutene Oslo-Palma de Mallorca, Oslo-Málaga og Oslo-Madrid. De to førstnevnte legges ned fra

og med 25. oktober, mens Madridruten opphører allerede fra den 30. april.

SAS skal spare 2,7 milliarder norske kroner, og har satt i gang en spareplan som har fått navnet "Core SAS". Når flyselskapet legger ned Madridruten, betyr det at Oslo står uten direkteforbindelse til den spanske hovedstaden, etter at Norwegian også la ned sin rute til Madrid for noen måneder siden.

NY SKJØNNHETSSALONG: BEHAGELIG & AVSLAPPENDE ATMOSFÆRE I ALBIR

- Ansikts behandling
- Kroppspleie-massasje

Ring Renate Klaui og avtal tid og ønsker

NB: Både kvinner og menn er velkommen!

Språk: Engelsk, tysk og spansk.

Ta med denne annonsen og få 20% rabatt!

beautypoint

966 867 039

Adresse: Pau casals-local 2 Albir
(Ved Norsk legesenter Salus)

LEIEBIL TIL LAVPRIS



ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Langtidsleie vinter/vår 2009

- Problemfritt bilhold

Kundeservice på Norsk!

Kontakt oss på: leiebil@spania.no

eller ☎ (+34) 966 882 501

(Telefonen er betjent hverdager 09.00-17.00)



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Billigst og enklest på internett

PRISGARANTI

Estepona

PP sekretær trekker seg

PPs sekretær i Estepona, Ricardo Galeote, trekker seg fra sitt politiske verv og melder seg ut av partiet, etter at hans navn har blitt trukket inn i korupsjonsskandalen Gürtel.

Galeote, som er bror av PPs EU representant Gerardo Galeote, hvis navn også har vært nevnt i forbindelse med skandalen, benekter alle anklager, men sier

at han går av for ikke å kaste mørke skygger over partiet.

Ifølge etterforskningsapparatet skal Ricardo Galeote ha mottatt drøyt 42.000 euro i bestikklser fra korupsjonsskandalens hovedmann, forretningsmannen Francisco Correa.



KJØPT OG BETALT: Ricardo Galeote skal ha mottatt drøye 42.000 euro fra forretningsmannen og utbyggeren Francisco Correa.

Malaga

Malaya øker i omfang

Korupsjonsskandalen Malaya, som ble avslørt i 2006, er en av Spanias mest omtalte noensinne. Etter at tingsrettsdommer Óscar Pérez nylig tok over etterforskningen, har skandalen økt betydelig i omfang.

I utgangspunktet var 31 personer under etterforskning i Malayaskandalen, dette tallet har nå vokst til hele 117. De nye mistenkte, hvorav flesteparten skal etterforskes for hvitvasking av svarte penger, kan forventes seg innkalling til avhør i nærmeste fremtid.

Hvis Pérez får det som han vil skal etterforskningsapparatets utredning være ferdig innen sommeren. Deretter skal materialet overleveres den provinsielle domsstolen i Malaga, som skal fastsette dato for rettsaken.

Bare en av de arresterte, i det omfattende tilslaget mot kommuneledelsen i Marbella i mars 2006, sitter fortsatt fengslet. Det er tidligere byplanlegger Juan Antonio Roca, som ansees for å være skandalens hovedmann.

Marbellas tidligere ordfører Marisol Yagüe og Julián Muñoz

er en av de som tidligere satt fengslet i saken.



OSCAR PEREZ: Hvis Pérez får det som han vil skal etterforskningsapparatets utredning være ferdig innen sommeren.

Madrid

Ytterligere to PP-ordførere har måtte gå av



KJØPT OG BETALT: Ginés López Rodríguez i Arganda del Rey og Jesús Sepúlveda Recio i Pozuelo de Alarcón er to av ordførerne fra PP som har måtte gå fra sine stillinger som følge av Baltasar Garzón sin korupsjons-etterforskning.

Ytterligere to ordførere i Madridregionen har gått av, etter at de har blitt mistenkt for imblending i korupsjonsskandalen Gürtel. Det dreier seg om Ginés López Rodríguez i Arganda del Rey og Jesús Sepúlveda

Recio i Pozuelo de Alarcón.

De to ordførerne skal ha mottatt bestikklser Francisco Correa, som til gjengjeld skal ha oppnådd politiske fordeler. Hovedsaklig knyttet til byggesaker.

SALON 5
LOOK GOOD, FEEL GOOD

International Colour Specialist

Cami de la mar 30-5 (Andre etage)
(Supermercado Costa Blanca)
Alfáz del Pi - Alicante - Spania

☎966 860 388

Din norske privatmegler med 20 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!

Mer info/foto på vår webside!



Leilighet Altea la Nova, Sierra de Altea
108m² boflate, 3 sov, 2 bad, lukket komplett kjøkken, ca 32m² stue/spisestue, vaskerom, 50m² terrasse, garasje, fellesområde m. to basseng m.m. Anlegget er stengt for uvedkommende og derfor er trygt og godt sted å bo! Leiligheten selges delvis møblert.

Prisant: 300.000€

Mer info/foto på vår webside!



Villa i Alfaz del Pi m/ 2 tomter
1800m² tomt (to tomter), 270m² boflate, 4 sov, 3 bad, stort kjøkken, vaskerom, 2 stuer, en m. peis & spisestue, basseng, 6x6AC m. varme, bbq, havutsikt, garage, flere terrasser. Et vakker hus med meget god beliggenhet i stille strøk.

Prisant: 540.000€

Mer info/foto på vår webside!



Byhus i gamlebyen, Benidorm
228m² boflate, 80m² tomt, 2 sov, 2 bad, 2 kjøkken, stue/spisestue, hagestue, vaskerom m. dusj, 50m² takterasse m. bbq, utelkjøkken & dusj, havutsikt m. m. Huset fremstår som nyoppusset med meget høy standard. Selges fullt møblert med lekre kvalitetsmøbler. Et funn av sjarme, med beliggenhet nær strand og ellers alle serverdigheter.

Prisant: 385.000€

Mer info/foto på vår webside!



Casa Viva, Enebolig i Alfaz del Pi

Et elegant designerhus med den ræste beliggenhet i Alfaz del Pi. Huset er 4 år gammelt og er bygget i topp kvalitet. Havutsikten er totalt panorama fra Calpe til Benidorm. Huset innehar eget plan for gjester med 2 sov, 2 bad kjøkken og stue. Det finnes også et eget studio på 90 m² toalett og egen inngang.

Pris på forespørsel.



Stor villa i Carbonera, Alfaz del Pi
3000m² tomt, 300m² boflate, 4 sov, 2 bad, to kjøkken hvorav ett helt nytt "Design kjøkken", 2 stuer en med gasspeis, vaskerom, basseng m. saltvann, takterasse m. jacuzzi & havutsikt. Unik hage, bl.a. m. 180 palmetrær frukttrær m.m. Må sees!

Prisant: 1.200.000€

Mer info/foto på vår webside!



Rekkehus i Nucia Park, La Nucia
97 m² tomt, 54m² boa, 2 sov, stue/spisestue, bad m. dusj, komplett kjøkken, takterasse m. havutsikt. Rekkehuset ligger i første linje i urbanisasjonen m. flott utsikt fra takterrassen. Solrik hage foran. Terrasse bak m. frukttrær. Felles basseng og tennisbane.

Prisant: 120.000€

Mer info/foto på vår webside!



Enebolig i La Nucia
850m² tomt, 120m² boflate, 3sov, 2 bad, kjøkken, 52m² stue/spisestue m. peis, gulvvarme og ac (kald/varm). Hagestue. Flott uteareal m. bbq og basseng 10x5m. lys, hvorav, 350m² flislagte areal. El markiser, pen hage med aut. vanning. Biloppstillingsplass. Sjarmerende hus m. rolig beliggenhet.

Prisant: 349.000€

Kurt Aarnes
Eiendom
www.aarneseiendom.com

Da jeg samarbeider med de fleste seriøse eiendomsmeglere i distriktet, kan jeg skaffe deg akkurat den boligen du søker. Du behøver ikke løpe fra kontor til kontor, det ordner jeg. Jeg er også behjelpelig med oppstart av selskaper, banklån, NIE nummer e.t.c. Jeg samarbeider med advokat Juan Moreno Ruiz, engelsktalende spansk advokat i Alfaz del Pi.



Kort sagt: Trygghet, og alt på ett sted.

Mob: (0034) 607 302 700

Tlf: (0034) 966 880 708

E-post: kurt@aarneseiendom.com

www.aarneseiendom.com

Malaga

Har begynt å rive ulovlige hus



RIVER ULOVLIG OPPFØRTE HUS: Boliger bygget uten byggetillatelse rives nå i Malaga området. Det gjelder også boliger som på papiret kun er redskapsboder etc, oppført på "rustico" land, altså ikke urbanisert land.

Kommuneledelsen i Marbella har begynt å rive hus og bygninger som ble ulovlig oppført den gang Jesus Gil var ordfører i byen. I første omgang er det snakk om et uferdig leilighetskompleks med 34 boliger, beliggende ved elvebredden av Rio Real like øst for Marbella.

Bygget ble i sin tid oppført av et firma eid av José Ávila Rojas,

som er en av de innblandede i korrupsjonsskandalen Malaya. Det er også besluttet å rive en bygning i San Pedro Alcántara. Samt at det er forventet at det vil utstedes flere rivningsordrer i nærmeste fremtid. Det er den regionale regjeringen i Andalucía som presser kommuneledelsen i Marbella til å sette i gang rivningstiltakene.

Madrid

Laveste rente noensinne



Den 4. mars krøp Euribor, for første gang i historien, til under 2 %. Den synkende styringsrenten og den lave inflasjonen, gjorde at Euribor etablerte seg på 1,993 %.

Det er det laveste nivået noensinne, og betyr gode nyheter for spanske låntagere, som

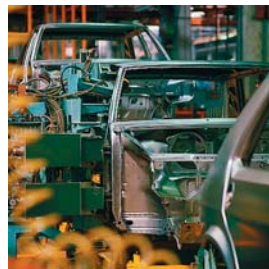
per i dag bruker 41,4 % av sitt totale budsjett på nedbetaling av lån. Et tall som er alt for høyt, ifølge Banco de España.

Euribor er den europeiske rente indeksen som danner grunnlaget for renten til de fleste boliglån i Spania.

Madrid

Bilindustrien ber om nødhjelp

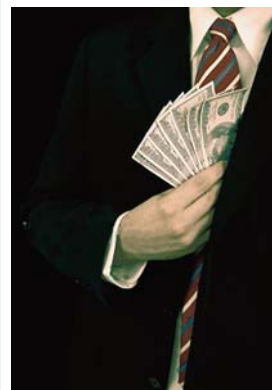
Den spanske bilbransjen er hardt rammet av den økonomiske lavkonjunkturen, og bilsalget har de siste månedene nærmest vært i fritt fall. Dette har nå fått representanter for bilindustrien til å be regjeringen om nødhjelp i form av en hjelpepakke pålydende 560 millioner euro. Pengene skal i første omgang gå til å stimulere bilsalget, ved at bilkjøpere skal motta subsidier når de handler bil. Et annet forslag går ut på å redusere registreringsavgiften i en periode på to år.



SELGER FOR FÅ BILER: Bransjen ber om tiltak for å få opp omsetningen av biler i Spania. I tillegg til de spanske merkene har bl.a. Nissan (Barcelona) og Ford (Valencia) fabrikk i Spania.

Malaga

Omfattende byggekorrupsjon i Andalucía



A vsløringen av korrupsjonsskandalen i Alcaucín, hvor blant annet ordfører José Manuel Martín Alba (PSOE) og to av hans døtre er mistenkt, viser seg å bare være en liten del av et stort problem.

De regionale myndighetene i Andalucía har beregnet at minst 10.000 boliger er oppført ulovlig i naturområdet Axarquía. Mens lokale miljøvernorganisasjonen hevder at det i virkeligheten kan dreie seg om så mye som 22.000 boliger.

Det store flertallet av alle tomter som finnes i Axarquía, er små jordbrukslapper, hvor det vanligvis ikke er tillatt å oppføre annet enn skjul og redskapsboder.

ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg
Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

SEANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.

BOU TIQUE
DARE TO BE DIFFERENT

EVA AMARO INVITERER TIL
"JOSEPH RIBKOFF - TRUNK SHOW"

Vi har hele vår/sommer kolleksjonen til Joseph Ribkoff i vår butikk mandag 6. april fra kl. 11.30
Åpent hele dagen!

Ikke gå glipp av denne muligheten for å se eller handle fra hele kolleksjonen.

Åpent fra 10.00-13.30 & 16.30-20.00 (Lørdag ettermiddag stengt)

Calle La Mar 2. Altea. Tlf: 96 584 2153
(Skandinavisk talende personale)

Madrid

Kildeskatten gjelder ikke i Spania



Mer enn 40.000 nordmenn har valgt å flytte utenlands etter sin rett fra arbeidslivet, omtrent halvparten av disse må nå belage seg på høyere skatt. Det er i første omgang snakk om pensjonister bosatt i andre nordiske land, samt noen andre.

Det norske stortinget har vedtatt en endring i skattereglementet, som gjør at norske pensjonister i utlandet må betale 15 % kildeskatt til Norge, fra og med 1. januar 2010. Lovendringen får imidlertid ingen betydning for norske pensjonister i Spania.

Årsaken er at norske myndigheter har en egen skatteavtale med Spania, samt noen andre land. Denne avtalen forhindrer dobbeltbeskatning og tilsier at den spanske stat har eksklusiv rett til å skattlegge norske Spania-pensjonister som har tatt

skattemessig bosted i Spania.

For at dette skal kunne endres, må spanske myndigheter godta en eventuell anmodning fra norske myndigheter, om å endre på denne avtalen. Det er høyst usikkert om Spania vil gi slipp på denne inntekten, og det vil uansett være en tidkrevende prosess.

Med andre ord vil norske pensjonister bosatt i blant annet Spania, Pakistan og Thailand slippe unna det nye skattereglementet inntil videre.

FIRE ÅR MED DOBBELTSKATT

Nordmenn som velger å flytte utenlands, har ofte fått merke at ikke er så enkelt å forlate den norske stat. For å regnes som skattemessig utflyttet fra Norge, er det ikke nok å være bosatt og jobbe i et annet land. Ifølge det norske skattereglementet tar det

fire år før folk som bosetter seg i utlandet regnes som endelig utflyttet, det vil si at man i løpet av disse fire årene er skattepliktig også i Norge men med fradrag for det som har blitt beskattet i Spania.

Men ikke nok med det. Har du endelig fått lov av den norske stat til å flytte ut, kan du ikke oppholde deg i Norge mer enn et visst antall dager i året, og du kan heller ikke eie bolig i ditt gamle hjemland. Hvis du bor i utlandet, men oppholder deg store deler av året i Norge, regnes du av norske myndigheter som skattepliktig begge steder. Ingen andre land, som det er verdt å sammenligne seg med, har et lignende regelverk.

Madrid

Gassprisene skal ned

Det har lenge vært varslet en prisnedgang på butangass i Spania. Nå bekrefter industriminister Miguel Sebastián at prisene skal ned med 22,4 % fra og med den 1. april. Det vil si at en flaske gass vil koste 10,50 euro, tre

euro mindre enn per i dag. Prisnedgangen er et resultat av lavere råstoffpriser, og det er beregnet at en gjennomsnittelig spansk husstand vil spare rundt 36 euro i året på de nye gassprisene.

NAPRAPAT
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati
Behandling av rygg og ledd, belastings- og sport skader.
LASER TERAPI OG AKUPUNKTUR
Forum Mare Nostrum, Camino del Pincho nr 2, Alfaz del Pi 03580
Tlf: 609 803 695 www.inscolver.com

Tel 966 86 86 96
Erna's Boutique Nå også noe klær for menn!
Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.
Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

WIPZONA
Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conéctate!
Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende spanske leverandør.
• Konkurransedyktige priser
• Ingen skjulte kostnader
• Profesjonell installasjon
• Erfaren teknisk support
• Testet og kvalitetssikret utstyr
• Internett 24/7
• Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
• Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
• Ingen bindingstid
• Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett:
Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira
Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Morale s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

Unique Beauty - Unisex salong - Alfaz del Pi
• Spesialister på semi permanent make-up. Fra 100 euro.
• Wrinklefillers: Restylane, colageno, lifting, chemical peeling og botox.
• Massasje, holistisk og terapeutisk.
• Neglestøping fra 30€ - forlengelse av øyevipper & podologisk pedikyr.
• TILBUD: Gratis manicure/pedicure med "deluxe"-ansiktsbehandling!
Tlf: 96 588 89 29 - Costa Blanca Supermarked, 1 etg. Man.-Fre. 10-19.

ALT I DITT HJEM
Rengjøring.
Reperasjoner.
Malerarbeider.
Innkjøp.
(Også IKEA)
Tilsyn med din bolig.
PRISVENNLIG.
ANSVARFULLT.
(SERVICES M & A)
☎ 634 511 517 ☎
(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

LM
Assessoria
Lola Mengual
Col. 2114
• NIE/Residencia m.m.
• Arbeidskontrakter
• Arbeidsrett
• Seguridad Social
• Skatter / Avgifter
• Regnskap
☎ 619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi
Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.
COLEGIO DE GRADUADOS SOCIALES DE ALICANTE

Fru Flytt
& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...
Vi sørger for **trygg flytting** av dine eiendeler!
Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.
Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!
Våre kunder er 100% fornøyde! ...kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...
Tlf. (+34) 693 80 45 00
eller (+47) 95 97 98 08
Fax (+34) 966 86 01 24
E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Alfaz del Pi

Budsjettet vedtatt CCE ikke fornøyd



IKKE FORNØYD: Isabel Davo fra CCE (høyre) stiller spørsmål ved hvordan PSOE har beregnet kommunens inntekter for 2009. Men de valgte likevel å stemme sammen med PSOE for å få budsjettet vedtatt.

Rådhuset i Alfaz del Pi har vedtatt budsjettet for 2009. Det har et antatt overskudd på 1.388.000 euro, noe som tilsvarer 6,87 %. De kommunale inntektene beregnes til 20.219.000 euro, mens utgiftene angivelig skal begrense seg til 18.831.000 euro. Byråd for økonomi, Toni Such, forsikrer at budsjettet på en best mulig måte skal ivareta innbyggernes interesser og at det er riktig justert i forhold til den aktuelle økonomiske situasjonen.

CCE - Comunidad de Ciudadanos Europeos med talsskvinne Isabel Davó i spissen, stemte for budsjettet, men er

likevel ikke helt fornøyd. Årsaken er først og fremst at det, ifølge Davó, ikke er gjort nok for å kutte i kommunale utgifter.

Hun stiller seg også tvilende til PSOE sitt estimat for kommunens inntekter for 2009. CCE talsskvinne mener at de beregnede inntektene i høyeste grad er usikker, og at det derfor er stor usikkerhet knyttet til det overskuddet PSOE har budsjettet med.

Alfaz del Pi

Stor delfinbestand i Sierra Helada



Farvannene rundt naturreservatet Sierra Helada, mellom Albir og Benidorm, har Valenciaregionens største delfinbestand, ifølge det regionale miljødepartementet. På Alteasiden av Sierra Helada kan delfiner observeres i gjennomsnittet hver tredje dag, mens det på Benidormsiden er snakk om hver syvende dag.

Årsaken til den store delfinbestanden, særlig på Alteasiden,

oppgis til å være foppdrettsanleggene. Maten som gis til oppdrettsfisk (hovedsaklig annen fisk) skal ha stor tiltrekningskraft på delfinene.

Det er besluttet nå å installere to nett i farvannene utenfor Sierra Helada. Et skal registrere delfiner som svømmer inn og ut, mens det andre skal registrere de akustiske signalene delfinene bruker for å kommunisere.

Altea

Har lagt frem forslag til budsjett

Ordfører Andrés Ripoll og byråd for økonomi Eloy Hidalgo, har presentert PSOE's forslag til budsjett for 2009. Budsjettforslaget beløper seg til 25.994.218 euro, det er 16,11 % mindre enn budsjettet for 2008. Nå gjenstår det bare å få budsjettet vedtatt.

Ripoll understreker at de i løpet av et par år har klart å redusere

rådhusets løpende utgifter betydelig, uten at det skal gå utover kommunens innbyggere. Hidalgo sier at utgiftene er dempet på de fleste områder, sett bort fra de viktigste sektorene som for eksempel helse og sosial.

Polop

Forlanger forklaring rundt "ordførermåltid"

Agustín Navarro, som er representant for PSOE i den provinsielle regjeringen i Alicante og i bystyret i Benidorm, forlanger en forklaring rundt en faktura pålydende 650 euro angående et "ordførermåltid" betalt av rådhuset i Polop. Navarro mener at Polopordfører Bernabé Cano og PP bør tilbakebetale pengene.

Årsaken er at "ordførermåltidet" trolig er det samme som et møte arrangert av Cano for PP ordførere, PP byråder og PP representanter i den provinsielle regjeringen i Alicante, i forbindelse med planleggingen av partiets fremtidige politiske strategier. I tilfelle er det å anse som en rent partisamling. Det er dermed ikke en ting rådhuset skal betale for.

Den aktuelle fakturaen, som kun er påskrevet "ordførermøte" er funnet i en bunke med regninger som til sammen beløper seg til 9.000 euro. Alle disse skal nå gjennomgås. Det er ikke første gang det stilles spørsmålstegn ved Canos økonomiske prioriteringer. Som blant annet fikk seg en splitter ny BMW 5 serie med alt tenkelig (og utenkelig) ekstra utstyr, på det gjeldstyngede rådhusets regning.

Nå direkte til Alicante fra Torp!

Fra 3. juni kan du fly direkte til Alicante fra Sandefjord Lufthavn. Avgang hver onsdag, fredag og søndag.

torp.no

RYANAIR

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

- Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen
- Norsk ortoped Dr. Trond Helge Johnsen
- Egen dialyseavdeling for ferierende
- Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67
965 86 11 81

SOMETUR

Sociedad Medico Turistica S.A.
Avda. de Madrid, 26
Torre Principado Loc. 29/30
03500 Benidorm
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den norske turistkirke)

solident

- Tannlege & spesialist på tannregulering
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

Torrevieja

Prosessen mot ordføreren har stoppet opp

De Grønne i Torrevieja har levert en klage til rettsapparatet fordi de mener rettsprosessen mot ordfører Pedro Ángel Hernández Mateo har stoppet opp. Izquierda Unida anmeldte ordføreren for over tre år siden, i forbindelse med en sak hvor han skal ha tjent 5,2 millioner euro på kjøp og salg av tre eiendommer.

Ifølge anmeldelsen kjøpte Hernández Mateo tre eiendommer i Almoradi til 180.000 euro i år 2000. To år senere solgte han eiendommene videre til utbyggingskapet Promociones Edén

del Mar for 5.409.188 euro.

Izquierda Unida og De Grønne mener Torreviejaordføreren benyttet sin politiske innflytelse til å få omregulert tomtene eiendommene var bygd på, slik at de på kort tid mangedoblet sin verdi. Dermed kunne han heve en gevinst på over 5 millioner euro da han et par år senere solgte eiendommene.

Pedro Ángel Hernández Mateo hevder naturlig nok å ha sitt på det tørre, og nekter for å ha hatt noe som helst med omreguleringen å gjøre.



FEM MILLIONER:

Rådhuset hvor Mateo satt som ordfører omregulerte "tilfeldigvis" landområdet ordføreren hadde kjøpt to år tidligere. Han har aldri gitt noen god forklaring på hvorfor han kjøpte området i første omgang.

Orihuela

Flere mistenkelige transaksjoner hos Monica Lorente

Opposisjonen i Orihuela forlanger en forklaring av ordfører Mónica Lorente PP rundt en rekke fakturaer, med en samlet verdi av 120.000 euro, som er betalt inn til firmaer relatert til byrådene José Manuel Cutillas og Pepa Ferrando, som begge tilhører ordførerens parti.

Lorente, som ifølge Transparency International leder Spanias minst transparente kommune, hevder imidlertid å ha sitt på det tørre, og har lovet å gi en forklaring en av de nærmeste dagene. Det er ikke første gang rådhuset i Orihuela anklages for økonomiske uregelmessigheter.



120.000 EURO: Store summer har blitt utbetalt fra rådhuset til firma med tilknytning til PP byrådene José Manuel Cutillas og Pepa Ferrando, som begge tilhører ordførerens parti.

Fakturaer for hele tre millioner euro blir for tiden etterforsket av påtalemyndighetene.

Orihuela

Demonstrerte for bedre helsetilbud i Orihuela

Det har lenge vært misnøye helsetilbudet i Orihuela. Søndag demonstrerte hele 5.000 personer mot den PP anførte privatiseringen av det kommunale helsevesenet og sykehuset Hos-

pital Vega Baja.

Demonstrantene ropte slagord som; "¡Menos trajes, más vendas!" – "Mindre dresser, mer bandasjer", med en tydelig henvisning til Valentias regionale

president Francisco Camps. Både leger, sykepleiere, andre sykehusansatte og helt vanlige innbyggere deltok i demonstrasjonen, det samme gjorde politikere fra alle partier, minus PP.

Torrevieja

Vil opprette et ungdomsråd

De Grønne i Torrevieja har fremmet et forslag om å opprette et kommunalt ungdomsråd - Consejo Municipal de la Juventud. Motivasjonen er at de unge i større grad skal få muligheten til å ytre sine meninger, komme med innspill og påvirke beslutninger som gjelder områder som angår dem. En talsmann for De Grønne sier at

Torrevieja er den eneste byen i Valenciaregionen med over 100.000 innbyggere som ikke har et eget kommunalt ungdomsråd. - Per i dag må de unge enten henvende seg på kontoret til byrådet for ungdom, eller IVAJ - Instituto Valenciano de la Juventud, som begge er kontrollert av PP, påpeker talsmannen.

Torreta, Torrevieja: Koselig solrikt 2 soveroms.

Oppdatert hjørnerekkehus med fantastisk utsikt over saltsjøen. Beliggende i rolig attraktivt boligområde alle fasiliteter og servicetilbud i nærheten. Kun 77.000 Eur ex. skjøteomk.



Kontakt Mona på mobil: 0034 609 407 567 e-post: mona@dinbolig.com nettside: www.dinbolig.com



HAHN-FÜRSTENBERG INMOBILIARIA

Tel: 966 773 985 • Mob: 616 939 326

LA ZENIA STRANDEN

Strand leilighet, 2 soverom, et bad, møblert, balkong som ser over stranden. Gjerdet urbanisasjon med parkeringsplass. Gang-avstand til stranden. 178.000€

LA FLORIDA

Hus med terrasse, 3 soverom, 1 bad, patio, sentral varme, fullt møblert, nye vinduer. Nære alle fasiliteter. 79.900€

LA ZENIA BEACH

Terrasse hus, 4 soverom, 2 bad, stort kjøkken, peis, møblert, solarium. Kort spasertid til stranden. 129.000€

CABO ROIG

Stort hjørnehus, 3 soverom, 1 bad, gjeste bad, møblert, stor balkong, hage, solarium, plassert mot syd, felles parkering, felles basseng. Kort gangavstand til stranden. 138.700€

HAHN-FÜRSTENBERG S.L.
Avenida España 2, n° 1-22
Res. Sal y Mar IV - La Zenia
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel: 966 773 985
Mob: 616 939 326
Fax: 966 730 430
Web: www.hf-immo.com



Hos oss får du de beste prisene!

Ta bilen din på toget:
Narbonne - Hamburg

Festaften Benidorm Palace
Hoteller og leiebiler

SAS - Spanair - Norwegian

Vi har flotte tilbud på cruise med Pullmantours i Karibien... Kom innom oss i dag!

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00

Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!

Ring oss eller kom innom!

Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torrevieja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT

P-Ventilation-Torrevieja

Har du ledsnat på fuktsskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

Installera vårt automatiska fukt- och ventilationssystem!

Tel: 687 218 528
E-mail: p-ventilation@hotmail.com

Lätt installation
3 års garanti!
Bäst i test!

PAX Products

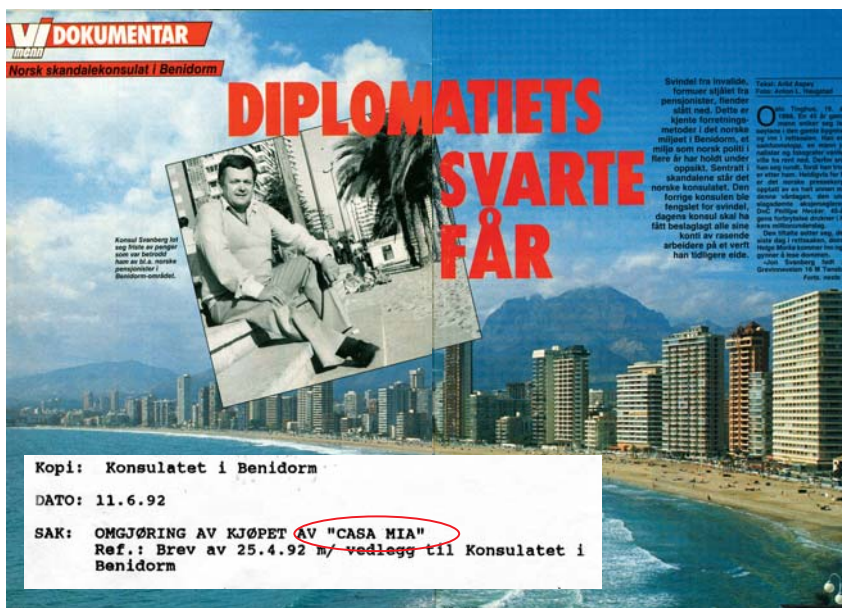
Tilluft Överluft Frånluft

Alfaz del Crime

Svindel fra invalide og formuer stjålet fra norske pensjonister

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO



De mange svindlene konsul Jon Svanberg gjorde seg skyldige i er mange og svært grove. Han hadde mange medhjelpere, men det var primært i egenskap av å være norsk generalkonsul i Benidorm han fikk hendene langt ned i godteposen til norske pensjonister.

Et av ofrene, som siden vant i norsk rett mot norsk UD og Svanberg, omtalte i ett intervju med Morgenbladet at det norske konsulatet i Benidorm "...er hovedansvarlig for en del av den økonomiske kriminaliteten som den gang pågikk blant nordmenn i Spania". Konsul Svanberg tilstod alt han var tiltalt for i forhørsretten i Norge som dømte han til en straff av fengsel i ett år og seks måneder. Men han slapp å sone etter å ha blitt erklært "soningsudyktig".

Fordi Svanberg var diplomat, forretningsmann og generelt hadde en høy posisjon var dommen sensasjonell. Konsul Svanberg i Benidorm var nest etter Arne Treholt norsk utenrikstjenestes svarteste får og største skandale den gangen, dette ifølge norske medier som skrev mye om saken.

INGEN SKRUPLER

Vi Menn skriver i en artikkel om miljøet at Svanberg viste han not stor tillitt blant nordmenn i om-

rådet, og han visste at denne tillitten kunne brukes til å skaffe penger. Han fant ut av dødsbo var velegnet for nettopp dette. I tur og orden svindlet han dødsboet til minst tre nordmenn han var betrodd ansvaret med å ordne opp i.

Det kanskje groveste tilfellet Svanberg ble dømt for gjaldt pengene til Hans Andersen, som var 95 år gammel da han oppsøkte konsulen for å få hjelp til å sende pengene videre, det var den gang ikke så enkelt å flytte penger inn og ut av Spania. Pengene kom aldri dit de skulle, Svanberg bruke pengene på egne formål.

Det finnes flere groteske tilfeller. En norsk kvinne som hadde fått utbetalt en erstatning etter å ha mistet begge bena i en ulykke ble også ett av Svanbergs offer.

SVANBERG KASTES UT

22. januar 1986 hevder utenriksdepartementet i dokumenter Spaniaposten har fått, at de først da ble gjort oppmerksom på

Svanbergs virksomhet og hvordan han systematisk over flere år brukte konsulatet for å svindle andre nordmenn.

13. februar blir Svanberg suspendert fra stillingen som konsul og 4. Mars søkte han selv frivillig om å bli avskjediget etter å ha blitt konfrontert med mistankene mot ham. Han ble for dette dømt til en straff av fengsel i ett år og seks måneder.

I papirer Spaniaposten har fått tilgang til er det snakk om ett tyvetalls personer som Svanberg hadde "uoppgjorte" forretninger med og skyldte penger. Men det reelle tallet er trolig betydelig større. Mye av de pengene Svanberg oppbevarte, hadde lånt eller "investert" på vegne av sine ofre var "sorte penger". Å anmelde konsul Svanberg for bedrageri av disse pengene ville være det samme som å innrømme skatteunndragelse og/eller annen kriminalitet.

"CASA MIA"

Spaniaposten har snakket med Roar Johansen, en av de som i årevis har måtte lide som en direkte følge av Konsul Svanbergs "affærer". Her er historien om "Casa Mia", privatboligen til ekteparet Jon Svanberg og Mia Søreide Svanberg.

Det hele begynner i 1983. Forretningsmannen Roy Hamlet Klaussen låner et betydelig beløp til Jon Svanberg, som den gang fortsatt var norsk konsul i Benidorm. Konsul Svanberg skulle investere dette i et tomteprosjekt i Villajoyosa hvor han mente han skulle tjene raske

penger på videresalg av tomter. Lånet skulle betales tilbake iløpet av tre måneder, noe som altså aldri skjedde. Hamlet Klaussen fikk som sikkerhet for pengene en "escritura de reconocimiento de deuda", et offentlig papir hvor gjelden på 430.000 norske kroner ble bekreftet av Jon Svanberg og Anne Marie Svanberg (Mia Søreide). Både Mia Søreide Svanberg og tidligere konsul Jon Svanberg var begge formelle eiere av eiendommen "Casa Mia". Den kunne folgelig ikke pantsettes uten Mias viten og godkjenning.

"VENNER OG KJENTE"

Den nye konsulen Gruner-Heger var utnevnt av Utenriksdepartementet i 1986. Konsulen var også utnevnt som ekteparet Mia og Jon Svanbergs fullmektige. Utnevnelsen av den nye konsul Gruner-Heger som fullmektig vil av mange oppfattes som "uheldig". Han hadde selv gjort forretninger med Svanberg og tapte penger på det som så mange andre. Den nye konsulen hadde ifølge norske medier som skrev om saken, bl.a. lånt Svanberg 6 millioner pesetas, rundt 300.000 norsk kroner. Også disse med sikkerhet i "Casa Mia" Svanbergs villa i Alfaz del Pi.

JOHANSEN BITER PÅ

Det norske ekteparet Johansen er interessert i å kjøpe "Casa Mia". De er klar over at det eksisterer et pant på eiendommen men de blir av den nye konsulen lovet at pantet snart slettes og de skal få skjører innen fire til seks måneder etter kontraktsinngåelse. Enten lyver konsulen eller så bommer han grovt for det skal til slutt ta tolv år før Johansen får skjøtet på

"Casa Mia" i år 2000.

Konsul Gruner-Heger bruker ifølge Johansen konsulatets troverdighet og "diplomatsk finesse" til å få dem til å tro at problemene med pantet stadig kun er "noen måneder" unna en løsning. Det få da vet er at Svanberg også skylder penger til Gruner-Heger med pant i "Casa Mia". Penger som konsulen håper å få ut av boet etter Svanberg. Magasinet "Vi Menn" omtalte saken i en kriminalreportasje om det norske miljøet. I artikkelen stilles det spørsmål ved om ikke Gruner-Heger utnyttet sin stilling for å få tak i pengene etter Svanberg før andre kreditorer. Han ble siden fratatt ansvaret for å administrere pengene fra salget av Svanbergs hus på grunn av denne rolleblanding uten at de fikk noen konsekvenser for ekteparet Johansen som også forsøkte å gjøre om kjøpet av eiendommen.

HUSET BLIR DYRERE

Roar Johansen forteller til Spaniaposten at konsul Gruner-Heger hadde gitt Arild Strømsmoen og firmaet "Altea Blanca S.A." oppdraget med å selge "Casa Mia" for 900.000 norske kroner. Strømsmoen var her generaldirektør og eide Altea Blanca S.A. sammen med VIP Scandnavia grunder Tom Berntsen. Dette ifølge en rekke skjøter Spaniaposten nå sitter på. De to kompanjongene er begge er domfelte. Berntsen ble etter VIP skandalen dømt for grovt økonomisk utroskap og bedrageri. Arild Strømsmoen ble i Spansk høyesterett sak 1132/2000 dømt til å betale 280.083 Euro + renter i en sak som hadde versert i



"AGENCIA ALBIR": Her holdt eiendomsmegler "Agencia Albir" hus. Etter fengslingen av Mia Søreides Svanbergs arbeidsgiver og ektemann nummer to, Kick Køhnen, ble meglerkontoret avviklet og CAM banken overtok lokalet. Mia Søreide Svanberg hadde også drevet et treningsstudio her.

spanske domstoler i mange år, saken handler om eiendom og pant i eiendom.

15. Desember 1988 inngås det kontrakt om salg av "Casa Mia". Men Strømsmoen selger huset for 1.365.000 kroner noe som Johansen forteller til Spaniaposten at opprørte konsul Gruner-Heger når han fikk rede på det. Men som kjøper fikk han ikke greie på at den opprinnelige prisen var over 300.000 kroner lavere enn opprinnelig avtalt med konsulatet for lenge etter at handelen var avtalt.

AGENCIA ALBIR

Kontrakten signeres i lokalene til "Agencia Albir" hvor også Mia Søreide Svanberg samtidig arbeider. "Agencia Albir" var eid av Kick Køhnen, mannen Mia Søreide Svanberg i dag er gift med. Køhnen ble siden fengslet for sin delaktighet i andre bedrageri knyttet til eiendom i området noe som skulle føre til avviklingen av nettopp "Agencia Albir".

Kick Køhnen, den gang hennes arbeidsgiver, samboer og senere ektemann, opptrer altså også som megler i denne transaksjonen som dreier seg om privatboligen til Mia Søreide Svanberg og hennes fraseparerte ektemann konsulen. "Agencia Albir" hadde flere forretningsmessige affærer med Strømsmoens foretak "Altea Blanca S.A.". "Agencia Albir" fikk eksempelvis eneretten for salget av prosjektet "Jardines de San Rafael" i La Nucia, hvor Strømsmoens selskap "Altea Blanca S.A." var utbygger. Ekteparet Johansen møtte altså parter med i stor grad felles interesser på alle sider av bordet i stor grad uten å være klar over det selv.

EIER IKKE SIN EGEN BOLIG

Det årelange marerittet for ekteparet Johansen begynner så. Johansen hevder å gjentatte ganger bli feilinformert fra konsulatet i Benidorm og UD i Norge både nå er del av saken samtidig som de som representerer Svanberg. Om utenriksdepartementet sier Jo-

hansen til Spaniaposten.

- Hvis vi nordmenn i utlandet ikke kan stole på de [Utenriksdepartementet red. anm.], hvem kan vi stole på da?

Konsul Jan Arild Nilsen overtok som norsk konsul i Benidorm i 1996. Johansen forteller det ikke gjorde noen endring for det nå nesten ti år lange marerittet for ekteparet Johansen som fortsatt ikke "eier" sitt eget hus. Skjøtene på "Casa Mia" ligger hele tiden hos konsulatets advokat.

Johansen blir nesten lattermild når han kommer inn på Konsul Jan Arild Nilsens rolle i saken. Han forteller at det var ingen hjelp å hente hos den nye konsulen.

- Han hadde ikke tid til noen verdens ting han. "Du vet, hva kan jeg gjøre..." var det han pleide å si. Nilsen hevdet hele ansvaret lå på Utenriksdepartementet i Norge.

Det skulle ta mange år før gjelden ble slettet fra eiendommen. Roy Hamlet Klaussen vant frem mot konsul Svanberg og UD i 1999. Han ble tilkjent alle sine penger tilbake med renter. Men det var for sent, Hamlet-Klaussen var da allerede død av kreft.

PANT KANSELLERES

Eiendomsregisteret i Callosa registrerte kanselleringen av gjelden 28. Februar 2000, et tolv år lang mareritt for ekteparet Johansen var da over. Helt uskyldig hadde de blitt dradd inn i saken som hadde preget dem i så mange år. Johansen forteller til Spaniaposten at det var mye dårlige minner knyttet til huset de kjøpte av konsul Jon Svanberg og Mia Søreide Svanberg, "Casa Mia".

IKKE ALENE

Svanberg var ikke alene om de bedragerier han ble dømt for. Han ble også trolig brukt av miljøet rundt ham som så det var mye penger å hente "rundt konsulatet". Konsul Svanberg ble foret med "nye tullinger" som ble plukket ut av folk nær ham som arbeidet med kjøp og salg av eiendom og

dermed viste hvem som til enhver tid hadde penger tilgjengelig.

Mia Søreide Svanberg fortsatte å selge eiendom etter "Casa Mia" affären. Slik ble det penger til å sende bort hennes eldste sønn Eric Svanberg. Eric var ofte å se på "Agencia Albir" som barn. Og i perioden 1983 – 1992 tilbringer han skoleåret på kostskole i England, senere tre år på BI i Norge (et studie han aldri gjorde ferdig), og til slutt halvannet år fordelt ved universitetene i Barcelona og Madrid.

Mia Søreide Svanberg fortsatte å privat omgå både konsul Gruner-Heger og andre ansatte på konsulatet i Benidorm. I dag er hun fortsatt gift med Kick Køhnen, mannen bak "Agencia Albir" som i likhet med hennes forrige mann har begått grove økonomiske forbrytelser. Køhnen er tidligere fengslet for bedrageri/svindel knyttet til salg/kjøp av eiendom blant utfendinger i Alfaz del Pi området.



"FORFATTER": Mia Søreide ønsker i dag å mest av alt å være kjent som "prinsesseforfatter". Dette til tross for at hun ikke har utgitt en eneste bok ennå. Hun bruker kun Søreide navnet offentlig, etternavnet til hennes ektemann tidligere konsul Svanberg eller nåværende Kick Køhnen bruker hun ikke. De er begge dømt for svindel/bedrageri tilknyttet eiendomstransaksjoner.

Denne saken er basert på en rekke offentlige dokumenter fra domstoler, offentlig korrespondanse og flere offentlige registre. Vi har gjort intervjuer med mange av de involverte og hentet informasjon

fra tidligere publiserte artikler fra norsk og spansk presse som kilder. Noen av disse papirene vil vi gjøre tilgjengelig for leserne etter hvert på:

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

KRAUTERHAUS		Noni Bio-Juice 100%		Flere naturprodukter	
		1 Liter €26,50 - 3 L €24,00/L - 90Kaps €12,80		Euro	
Soja-Isoflavoner & Kalsium Soja inneholder planteøstrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen. 90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00		Glukosamin-Kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner. 120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95		AFA sjøtang kapsler120 kap...19,95 Artisjokk ekstrakt120 tab...8,95 Asparag tabletter350 tab...12,50 A-Z 26 vitaminer & mineraler150 kap...7,95 Cinnamom 2.000mg NY180 kap...11,00 CLA (konjugert linolsyre)120 tab...15,00 Co-enzym Q10 40mg + vit.150 kap...25,00 Co-enzym Q10 40mg mono.300 kap...37,50 Cranberry Vital-Juice1 L8,90 Djevelkiss120 kap...10,75 Dvergpalme & Gresskarfrøolje.300 kap...28,50 Epileddik120 tab...7,95 Ginsengift200 kap...21,70 Gresskarfrøolje130 kap...7,95 Grønnleppet musling kapsler150 kap...12,50 Hårfitt - for starkt, sunt hår150 kap...12,50 Johannesurt + Lecitin90 kap...9,85 Kalsium-Magnesium400 tab...9,95 Lakseoljekapsler (500mg)400 kap...9,80 Lutein Eyecare m/ blåbær90 kap...12,50 Maca-østers ekstrakt120 kap...16,80 Mariatistel Silybum120 kap...16,70 Natliolje 500mg150 kap...9,95 OPC Kapsler90 kap...22,50 Halbrusk180 kap...21,80 Rød solhatt & Vitamin C120 kap...11,85 Rødkløver kapsler60 kap...19,50 Royal Jelly 1 månedes kur30 bot...29,95 Silica - for hår, hud, negler210 kap...8,95 Sink-gjør180 tab...10,90 Spirulina - blågrønn mikroalge360 kap...12,60 Transbærkapsler90 kap...11,00 Veneforbredende tabletter150 tab...10,50 VitaFit - Ginkgo-Magnesium400 tab...20,50 Vitamin B Kompleks120 kap...9,85 Vitamin C + sink Retard150 kap...8,50 Vitamin C Acerola300 kap...10,85 Vitamin C Retard120 tab...5,45 Vitamin E 400240 kap...24,00 Vitaminer for kvinner60 kap...9,60 Wu-Wei-Zi & Granateple90 kap...12,50	
ALBIR Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07		Rosenrot-Rhodiola forbedrer konsentrasjonen, minnet og befrämjar prestations-förmåga. 120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50			
BENIDORM Av. De Albir Tel: 96-686.41.71		Ginkgo-Magnesium En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blod sirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter. 400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50			
TORREVIEJA C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65		EPA Fiskolje Kapsler(650mg) med 650mg Fiskoljakonsentrat, minst 65% Omega-3 og minst 325mg EPA/ 70mg DHA. 90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50			
		Chitosan Fatbinder Chitosan trekker til seg fett som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet. 240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65			
		Aloe-Vera-Juice 99,6% 1 Liter €11,00 - 3 Liter €9,90/L 90 Aloe-vera Kapsler €11,00			

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63

Handverk & interiør

- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Vi har alle ventiler på lager

FLEXIT

Flexit ventiler har gjennomgående teleskopskanal med stål myggnett på utsiden og regulerbart ventil på innsiden.

Tel: 965 888 614
Fax: 965 888 614
Mobil: 667 880 383

Varme - når du trenger det!

HEAT&GLO

BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MÅS MOVL

bubble ADSL

fra 39,90 pr mnd

BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MÅS MOVL

Hardt vann? Kalkproblemer?

HydroFlow løser problemet

- Fjerner eksisterende kalk
- Monteres på 5 min.
- 3 års funksjonsgaranti
- Bygd for 20 års drift

Topp kvalitet drikkevann

Uten slam, bakterier og parasitter
Uten rester av sprøytemidler og tungmetaller
Uten klor lukt eller smak

Kjøler Filter Rent vann

Leserkommentar

Spanske elever i offentlig eller privat skole

Vi bor med våre tre barn i barneskolealder, og i ungdomsskole, i et "spansk" samfunn. Det finnes andre utlendinger med barn i byen, men vi "drukner" i det spanske. Våre barn går i offentlig skole, vi skulle kun ha offentlig første året, fordi den lå to minutt unna og hadde god omtale. Deretter privat.

Men vi er så fornøyde med denne skolen; miljøet, lærere, pedagogisk opplegg, faglig nivå generelt, også engelskundervisningen. - Det eneste vi kan klage over er kantinens (med norske øyne) usunne mat.

Når jeg snakker med spanske mødre om offentlige versus private skoler, har noen få barna i privatskoler, de sier "det er forferdelig dyrt", de klager over dårlige/unge lærere, stort gjennomsnitt av lærere, tildels stoffmisbruk blant "mors beste barn". "Vi kommer til å ta de ut" (med de gjør det ikke, bortsett fra noen få). Jeg skjønner ikke hva de EGENTLIG sier.

Så hører jeg foreldre forsvare de offentlige skolene med nebb og klør: Lærerne er eldre og mer erfarne, de har tyngde, de bryr seg om elevene ikke kun de beste, de er ikke opptatt å kun ha de beste prestasjoner for elevene, men ser dans og utdannelse i sammenheng. Mange foreldre med mer enn nok penger til private skoler, velger de offentlige.

Alle vil vi det aller beste for våre barn, gi dem de beste muligheter for videre utdanning i fremtiden. Det er ikke lett å orientere seg i et samfunn, hvor en får et "sjablong-inntrykk". Presentasjonen av ulike skoler i Spaniaposten var informerende og inspirerende.

Det er så mye man "hører". For min del har jeg bitt meg merke i to ting: Barna våre har ingen

medelever hvor foreldrene er leger, advokater, politikere, politi. Altså ingen fra academia, ingen med høyskoleutdanning. Det bekymrer. I den norske offentlige skolen var alle yrkesgrupper representert. Personlig setter jeg pris på å la barna mine omgås barn av både vaskehjelpere, uføretrygdete, leger og advokater. Jeg har tro på noen grunnleggende verdier de slik får med seg.

Ellers ser en overtydelig, at det faglige nivået, effektiviteten og disiplinen langt overstiger det vi erfarte i Norge. Vi trodde vi skulle til en "dårligere" skole. Men det viste seg at de hadde over ett års faglig forsprang her.

Det ville interessere meg, (og kanskje flere foreldre), om Spaniaposten gikk i dybden hva angår skoler, private og offentlige. For eksempel engelskoppleringen ved vår skole; den er knallhard, jeg har sjekket med venner i Norge - barna våre ligger langt fremme, 2.klassingen fører enkle samtaler med engelsktalende.

Det er vanskelig å forstå et samfunn du ikke kjenner - til bunnen: Hva lønner seg mest? De fleste (spanjolene) sier "bortkastede penger" om privatskoler. Bruk heller 1/4 på privat undervisning. Senere i 8. el 9. klasse kan de overføres til de anerkjente privatskolene engelsk/spansk (som det "teller" å ha eksamenspapiret fra).

Mange spørsmål og tanker dette, men kanskje fins flere Norske "Spanjoler" som er opptatt av de samme tankene?

KOMMENTAR HENTET FRA
WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Leserkommentar

Vi har også barn i spansk skole

Hei, vi har fire barn i spansk offentlig skole, men har byttet til nabobyens skole etter 7 år på vår lokale skole. Vi bor i en liten by og derfor er utbytting av lærere ofte, hvert år. Mange av lærerne bor ikke her og de liker egentlig ikke å jobbe langt unna om de får ett jobbtilbud nærmere deres bosted.

Det er helt sant at de ligger ikke bare 1 år men flere år før de norske barna i matte for eksempel. Penskriving lærer de fra første bokstav og nå begynner de med engelsk fra 3 år.

Men mangelen er stor innen historie og geografi, og allmenn viten. Min andreklasse begynner nå med multiplikasjon. Men om de blir så mye bedre når de er ferdig til slutt i forhold til i Norge, det er jeg ikke sikker på.

Engelsken er ikke mye å skryte av, jo skriftelig, men ikke uttalen. Om en av mine ikke har gjort lekser til en dag så er det å sitte igjen eller 200 kopier av, "Jeg må huske å gjøre lekser", sorry dette er jeg ikke tilhenger av! Heller ikke at de har karakter fra 3 klasse. Min eldste måtte gå 6. Klasse om igjen.

Grunnen var at den andre skolen vi var ved, ikke løste mobbeproblemet, og fortsatt ikke gjør det den dag i dag. Læreren han hadde i 5-6. klasse skrek opp om at han ikke gjorde nok. Læreren tok heller ikke på

alvor verken mobbing eller at barnet måtte ha mere hjelp.

Om ikke barna dine er i en boks hvor de er akkurat innefor, altså ikke mindre begavet eller særlig mye begavet, så har du problemer, i hvertfall i noen skoler.

Vi byttet skole, der fikk han fikk forståelse og hjelp, han jobbet med lekser, hadde pene bøker igjen. Klart han kunne jobbet mere, det er vanlig å høre fra lærere, men han sto og hadde respekt for lærerne og de viste han respekt, noe den andre skolen ikke gjorde.

Vi har det greit nå på den andre skolen, men vi må kjøre 10-15 min, mot 2 min før.

Men jeg er ikke glad i den spanske skolen, den er gammeldags og favoriserer veldig de smarte. Privatskole har vært diskutert, men vi mener at vil du studere så gjør man det like bra på offentlig. Vi har mange venner (spanske) som har eller har hatt på privat, til 500 euro pr mnd. Noen har måtte svelge tungt å ta de tilbake til offentlig. Det er flaut i et spansk samfunn for mange. Personlig har vi bodd her i 9 år, men ønsker nå å flytte til Norge eller USA, vi har ikke bestemt oss enda.

KOMMENTAR HENTET FRA
WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Hvorfor trenger du en arkitekt i Spania?

- Arkitekten er fagmannen som kjenner alle tekniske og formelle krav myndigheter stiller i byggesaker.

- Profesjonell rådgivning for enhver type nybygg eller oppussing
- Takseringer og rådgiving
- Samarbeider med forvaltere av blokker og felleseier i forbindelse med vedlikehold og drift av bygg
- Vi håndterer henvendelser til rådhusene, notar, eiendomsregister (også Catastro)

Har du bruk for rådgivning eller hjelp fra en "Arquitecto Técnico"
Send en epost til: marketing@coaatalicante.org (Gjerne på engelsk)
Eller send fax til: 965 124 404 "Attention: Marketing"



COLEGIO OFICIAL
DE APAREJADORES Y
ARQUITECTOS TÉCNICOS
DE ALICANTE

Leserinnelegg

Nyt fra danske venners klub:



FRA VENSTRE: Peter Hansen, Søren Rasmussen, Lise Søndergård, Erik M. Jørgensen og Arne Brandstrup.

Torsdag d. 5. marts holdt Danske Venners Klub den årlige generalforsamling på Restaurant El Paraiso i Torrevieja.

Som sædvanlig var fremmødet stort og da der ikke var andre indkomne forslag end bestyrelsens egne om en nødvendig adresseforandring forløb generalforsamlingen hurtigt af stabelen.

På valg var ekstraordinært både sekretær, bestyrelsesmedlem, kasserer samt 2 suppleanter og 2 revisorer. Efter mødet konstituerede bestyrelsen sig som følger

Formand: Erik Møller Jørgensen
Næstformand: Arne Brandstrup
Sekretær: Lise sørensen
Kasserer: Søren Rasmussen
Bestyrelsesmedlem: Peter Ibsen

Og formanden takkede de afgående bestyrelsesmedlemmer for deres indsats for foreningen.

Om klubbens aktiviteter kan nævnes at Petanque midlertidigt spilles på banerne i San Luis - første gang allerede på tirsdag d. 10. marts kl. 15:00. Fredag d. 13. marts kl. 14:30 håber klubben at Petanque banerne genåbner på El Rancho ved Montesinus, så de af medlem-

merne, der ønsker at fortsætte her kan møde op. Herom nærmere på klubbens hjemmeside.

Første større arrangement er Forårsfesten på Hotel Masa i Torrevieja, hvor klubben har forberedt nye initiativer med bl. a. Tapas som forret og mange gevinster med en hovedgevinst som er et forlænget week-end ophold for 2 på den flot restaurerede El Molino del Rio ved Caravaca de la Cruz. Efter middagen dances til Los Vikingos gode gamle melodier som Nyboders Pris! Bestyrelsen har opnået en særpris til medlemmer der vil overnatte!

Bestyrelsen har planer om i lighed med sidste års populære ture til Orihuela og Carthage at planlægge ny.

Klubbens lokale ved El Paraiso bliver nu flittigt benyttet idet mange kommer hver onsdag for at bytte bøger og blade samt låne DVD – og videofilm.

De sidste måneder har bestyrelsen kunnet glæde sig over et stadigt stigende besøg på klubbens hjemmeside www.dvktorrevieja.dk

ARNE BRANDSTRUP, NÆSTFORMAND

Norske tannleger i Albir

Jack L. Bostad
(endodonti - krone/bro - estetikk)

Adelin Stanculesco
(implant behandling)



Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

► Jan Holmefjord

Almennpraksis

Almenpraksis, implantat og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen
den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Jardin Sol
HELSESENTER

Ditt helsesenter
i Alfaz del Pi (nærmeste nabo til Reuma Sol)

Et tverrfaglig sammensatt helsesenter

Her finnes norske leger, kirurger, fysioterapi
m/trykdeavtale, laboratorieservice og sykepleie-
service. I tillegg kan vi tilby en rekke behandlinger:

- Akkupunktur
- Rosenbehandling
- Homeotapi
- Massasje
- Fot-terapi
- Bioresonans og kvantemedisin

Timebestilling eller kom innom.

Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058

www.jardinsolhelse.com

Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

SKOBUTIKK I ALBIR - Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko !



Med denne verdikupong får du et
prisavslag på 6€! En kupong pr
person. (Gjelder ikke tilbudsvarer)



Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00
Avda. Albir 34, ALBIR. Tlf: 96 686 67 22

CAPRITX

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Torrevieja

På oppmerkede stier



Hver fredag fra begynnelsen av september til slutten av mai, samles en gjeng glade turgåere for og utforske den omfattende fjellheimen på og rundt Costa Blanca. Fjellturgruppa Torrevieja ble etablert i årsskiftet 2003-2004. Søndag den 15. mars markerte de at det var fem år siden den første turen gikk av stabelen.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Fjellturgruppen startet på initiativ fra John Ivar Karlstad, som har lang fartstid fra Den Norske Turisforening – DNT.

- Det begynte med at jeg arrangerte et møte på den Norske Skolen i Rojales for å lodde stemningen. Det viste seg å være et populært tiltak, og plutselig var det hele i gang, og en lokalkjent spanjol tok oss med rundt og viste oss en del av turmulighetene. Jeg ønsker for øvrig å understreke at dette ikke er en organisert forening, snarere er vi

en gruppe enkeltpersoner som har det til felles at vi liker å gå i fjellet, sier John Ivar.

En av de som dukket opp på møtet på den norske skolen var Åge Helmersen, han fattet umiddelbart interesse for prosjektet.

- Etter hvert spurte daværende prestefrue om vi ikke kunne bruke sjømannskirken som utgangspunkt, fordi det var mange av kirkens besøkende som hadde etterlyst et lignende opplegg, forklarer Åge.

Berømmer spanske myndigheter Med tiden har flere og flere sluttet seg til fjellturgruppa, og vanligvis pleier 35 til 40 personer å være med ut på tur. Alle er velkomne, også hunder. Men det understrekes at noen av løypene kan være noe krevende for de aller eldste. Likevel har folk opp mot 80 år deltatt på fjellturene.

- Som DNT veteran, må jeg få lov til å berømme spanske myndigheter for et omfattende utvalg godt merkede turløyper, sier John Ivar.

- Det er faktisk flere oppmerkede løyper her i Spania enn hjemme i Norge, supplerer Åge, som ikke hadde all verdens erfaring med fjellet før han ble tilknyttet fjellgruppa.

- Jeg er pensjonert sjømann og er ikke vant til å være så høyt over havet. Mine erfaringer med fjellet begrenset seg til noen fiske-turer med kamerater før jeg ble med her. Men da jeg flyttet til Spania meldte behovet for en hobby seg, derfor gikk jeg på det første møtet.

NYTT LIV

Fjellturgruppa Torrevieja tar seg også tid til sosiale aktiviteter utenom selve turgåingen. Etter hver tur samles de til hyggelig samvær ved et eller annet serveringssted, for alle trekker hvert til sitt.

- Dette er en trivelig aktivitet som passer for alle. Mange har fortalt oss at de har fått et nytt liv med ny mening etter at de ble med, forteller John Ivar.

- Mange mennesker følger oss hver uke, men likevel oppdager vi stadig at langt fra alle som nok

smile
DENTAL CLINIC

Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Easy Insurance
- Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-14.00
E-post: lars@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

Skandinavisk representant: Lars Fryksäter.
Direkte telefon: 966 111 601

MOTOR HJEM LIV REISE HELSE

perfect smiles

20% RABATT
Gjelder alle typer behandlinger i vår nye klinikk:
FEBR. & MARS.

www.perfect-smiles.es

Vi jobber Med MAPFRE och DKV

6 år i Ciudad Quesada
Valkomna till våra nya, fina lokaler
C/ Jorge Martinez Aspar 77, Lo Marabu
CV-905 nära Consum & Lidl (Quesada)

Tlf: 965 725 985
AKUTT TELEFON: 626 363 107



GLADE TURFOLK: - Det var en glad gjeng som møtte Spaniaposten utenfor sjømannskirken etter tilbakekomsten fra fjellet. Foran i midten med shorts fra venstre, initiativtaker John Ivar, Aud Berit og Åge ønsker alle som vil velkomne til å bli med på tur.

ville ha stor glede av å svette sammen med oss, kjenner til denne aktiviteten. Det er mange som rett og slett ikke vet om oss. Derfor vil jeg gjerne oppfordre alle som kunne være interesserte til å møte opp i sjømannskirken på fredager kl. 09.00. Ellers arrangerer vi også alternative turer av lettere og kortere karakter på mandager, skyter Aud Berit Karlstad, John Ivars kone, inn.

NYTT PROSJEKT

Fjellturgruppa Torrevieja er for tiden i ferd med å utvide horisonten, og et nytt prosjekt er underveis. Det dreier seg om sykkelturner på såkalte "Grønne Ruter" – "Vias Verdes", som er nedlagte jernbanetrasseer tilrettelagt for turgåing, sykling og ridning.



INITIATIVTAKER JOHN IVAR KARLSTAD: Som DNT veteran, må jeg få lov til å berømme spanske myndigheter for et omfattende utvalg godt merkede turløyper, sier John Ivar.



SNART SYKKELTURER: Fjellturgruppen har planer om å begynne med sykkelturner også. Her er Aud Berit Karlstad ute på sin terrengsykkel.

VIL DU VÆRE MED MED TUR?

Har du lyst til å være med i fjellgruppa er du hjertelig velkommen. Kontakt John Ivar og Aud Berit Karlstad på 966 923 926 / 693 862 551, eller Åge Helmersen på 966 717 795/685 248 984.

Torrevieja

Vil opprette et ungdomsråd

De Grønne i Torrevieja har fremmet et forslag om å opprette et kommunalt ungdomsråd - Consejo Municipal de la Juventud. Motivasjonen er at de unge i større grad skal få muligheten til å ytre sine meninger, komme med innspill og påvirke beslutninger som gjelder områder som angår dem.

En talsmann for De Grønne sier

at Torrevieja er den eneste byen i Valenciaregionen med over 100.000 innbyggere som ikke har et eget kommunalt ungdomsråd.

- Per i dag må de unge enten henvende seg på kontoret til byrådet for ungdom, eller IVAJ - Instituto Valenciano de la Juventud, som begge er kontrollert av PP, påpeker talsmannen.

Torrevieja

For "provisorisk" Plaza de la Habana

Antonio Torres, byråd for PSOE i Torrevieja, ber om at La Plaza de la Habana blir inngjerdet med et ordentlig gjerde. Plassen har per i dag bare et provisorisk metallgjerde, som ikke en gang er kontinuerlig.

Dermed er det stor fare for at barna som leker på plassen kan løpe ut i veien, som er svært trafikkert, mener Torres, som også etterlyser flere politimenn på La Plaza de la Habana, for å kontrollere at barna ikke må dele lekeplassen sin med "fylliker" eller andre uønskede elementer.



NAV Servicekontor i Spania

Vi har kontordag i Sjømannskirken Torrevieja lørdag 25.4. fra kl. 10.00- 15.00

Ønsker du å snakke med oss, ring for avtale.

Tlf: 965 889 379



La Parada

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Mandag-fredag: "Dagens" € 6,50. Tirsdager 13-15: Dansk frokost. Lørdager 13-15: Lunch buffet (Ta selv bord). Torsdag 26/3 kl. 18.00: Fersk torsk. Torsdag 2/4 kl. 18.00: Bacalao. OBS: Stengt i påsken fom. 9/4 tom. 13/4.

Skandinaviske aviser • Danske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. [BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET](#)

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



DANILSERVICE
FISCAL & LEGAL ADVISERS
SINCE 1993

Din trofaste
lokale partner
på Costa Blanca

SKANDINAVISK RÅDGIVNING

- Skatter
- Skjøter
- Testamenter
- Arveskifte
- Fullmakter
- Nie/residencia
- Forsikringer

Velkommen og bestill time Man-Fre 10.00-14.00

Avda. Diego Ramirez 137, 1°C, 03181 Torrevieja, Spanien
www.danilservice.es • repcion@danilservice.es

Tel +34 96 670 45 19
Fax +34 96 670 08 31

Spanske profiler

Luis Buñuel



PREGET AV SAMTIDEN: I 1936, samme år som hans gode venn Federico García Lorca ble skutt av Francos soldater, produserte Buñuel dokumentfilmen "España 1936", som omhandler tiden rett før og etter borgerkrigens utbrudd.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Luis Buñuel regnes som en av historiens viktigste filmskapere. Hans surrealistiske filmer retter kraftig kritikk mot den etablerte middelklassemorale og dens religiøse prinsipper. Den romersk-katolske kirken forble den spanske regissørens favorittbygggestabbe gjennom hele livet.

Luis Buñuel Portolés ble født i Calanda, i Teruel-provinsen i Aragon, den 22. februar 1900. I ung alder ble han sendt til den strenge jesuittskolen Colegio del Salvador i Zaragoza for å studere. Den overdrevne religiøse moralen passet imidlertid den unge rebellen dårlig, og han ble utvist lenge før han rakk og ta avsluttende eksamen.

Noen år senere begynte Buñuel på universitetet i Madrid, hvor han først studerte realfag, agronomi og tekniske fag, før

han hoppet over til filosofi. Etter endte studier reiste han til Paris hvor hans lidenskapelige interesse for film snart skulle intensifisere seg.

"DEN ANDALUSISKE HUND"

De første årene i Paris skal Buñuel ha sett minst tre filmer hver dag, samtidig som han opptrer som filmkritiker i en rekke anerkjente magasiner. Etter å ha sett "Der Müde Tod" av Fritz Lang, tropper han opp hos den berømte franske regissøren Jean Epstein. Her tilbyr den unge spanjolen seg og utføre et hvilket

som helst arbeid i bytte mot at han får lære det som læres kan om filmproduksjon. Epstein svarer med å la Buñuel få være regissørassistent på stumfilmene "Mauprat" og "La chute de la maison Usher", begge produsert i 1928.

Luis Buñuel tok også oppdrag som skuespiller i begynnelsen av sitt utenlandsopphold. Blant annet medvirket han i "Carmen" sammen med Raquel Meller, og i "La Sirène des Tropiques" sammen med Joséphine Baker. Via jobben hos Epstein og sin

skuespillervirksomhet, fikk Buñuel viktige bekjentskaper som han senere skulle dra nytte av i sin filmproduksjon.

I slutten av 20-årene ble Buñuel ble stadig sterkere knyttet til en gruppe kunstnere som vanket rundt den franske forfatteren, surrealist og dadaisten André Bretón. Her ble han nærmere kjent med størrelser som Max Ernst, Paul Eluard, Tristan Tzara, og ikke minst landsmannen Salvador Dalí.

I 1929 slår Buñuel og Dalí seg

sammen og skriver manusene til det som skulle bli filmene "La edad de oro" (Gullalder) og "Un perro andaluz" (Den andalusiske hund). Sistnevnte, en kortfilm på 17 minutter, markerte et paradigmeskifte i filmhistorien, og er fortsatt den dag i dag regnet som den viktigste surrealistiske film som noensinne er laget. Forholdet mellom Buñuel og Dalí kjølnet imidlertid etter produksjonen av disse filmene, på grunn av diverse uoverensstemmelser.

"Den andalusiske hund" ble en



Noen av våre spesialiteter:

- Jamaicaanske svineribber
- Lammestek med rosmarin

Åpent 17.00 til 23.00.
Stengt onsdager

Du finner oss ved siden av Kasbrane i Albir

Tlf: 605 521 778

La Parada

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Mandag-fredag: "Dagens" € 6,50. Tirsdager 13-15: Dansk frokost. Lørdager 13-15: Lunch buffet (Ta selv bord). Torsdag 26/3 kl. 18.00: Fersk torsk. Torsdag 2/4 kl. 18.00: Bacalao. OBS: Stengt i påsken fom. 9/4 tom. 13/4.

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. **BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET**

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44



Vi åpner for sesongen 10. februar:

Casa Vital

- Vi har Tapas & a la carte.
- Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€
- Lukkede selskaper vår spesialitet
- Ta kontakt for vinsmaking

Åpningstider:
Lunchåpent alle dager: 12.00 til 16.00
Ettermiddag kveld: Torsdag, fredag og lørdag 19.00 til 23.00, Mandager stengt

Sommeråpent: Juni, Juli & August.
Alle dager 18.00 til 23.00

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com



Restaurant Del Artistas

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Køkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Dagens meny 14€, ett glass vin inkludert.

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent 12.00-24.00, stengt onsdag kveld
Tlf: 965 841 269



RESTAURANTE Cesar

Internasjonalt kjøkken
Grillet kjøtt på argentinsk vis
Vi har også "dagens meny"

Avda. del Albir, 68 - El Albir
Alfaz del Pi - Tlf: 966 867 378

knallsuksess blant Paris' kinogjengere, og ble vist åtte måneder i strekk, til tross for at den bare var ment for et begrenset avantgarde publikum. Både "La edad de oro" og "Un perro andaluz" rettet kraftig kritikk mot katoli-

Etter å ha ferdigstilt et par, beslutter imidlertid filmbransjen å satse på dubbing isteden. Dermed blir Buñuels anstrengelser overflødige, og han flytter til New York hvor han får en jobb ved The Museum og Mod-

sten å regissere. Filmen ble en kassasuksess, og gjorde at Dancigers våget å satse på et enda mer ambisiøst prosjekt sammen med den spanske regissøren.

Resultatet ble "Los Olvidados" (samfunnets stebarn) fra 1950. I tillegg til at han skrev manuset, hadde Buñuel frie tøyler til å redigere som han ville. Filmen triumferte under filmfestivalen i Cannes, og brakte Luis Buñuel rett opp i filmregissørens førstedivisjon. Han ble verdensberømt over natten, og erklært som den mest betydningsfulle regissøren fra den spanskaltalende verden. "Los Olvidados" ble nylig ført opp på UNESCOs liste for kulturell verdensarv.

TILBAKE TIL EUROPA

Etter å ha laget 20-talls filmer på omtrent like mange år i Mexico, var Buñuel tilbake i Frankrike på midten av 60-tallet. Her begynte han å samarbeide med produsenten Serge Silberman og skuespilleren og manusforfatter Jean-Claude Carrière. I denne perioden får Buñuel, som første spanske filmregissør, Oscar i 1972, for beste ikke engelsktalende film med "El discreto encanto de la burguesía" (Borgerskapets diskrete sjarm), og han registrer et knippe av sine aller mest kjente filmer som "Diario de una camarera" (En kammerpikes dagbok), "Belle de Jour" (Dagens skjønnhet) og "Ese oscuro objeto del deseo" (Begjærets dunkle mål).

Sistnevnte film, fra 1977, ble Buñuels siste. Etter den hengir han seg til å skrive sin selvbi-

ografi "Mi último suspiro" (Mitt siste sukk), som, i likhet med alle andre selvbiografier, gir en fremstilling av hovedpersonens liv, familie og venner, i tillegg til at den gir et innblikk i regissørens eksentriske personlighet. Boken ble utgitt for første gang i Paris i 1982.

På morgenkvisten den 29. juli 1983 dør Luis Buñuel i Mexico City, samme år ble han utnevnt til

æresdoktor ved universitetet i Zaragoza. Regissøren forble tro mot sin antireligiøse ideologi til det aller siste. Det ble ikke arrangert noen begravelse, og det er fremdeles den dag i dag ukjent hvor hans aske befinner seg. Ingen har til dags dato vært i nærheten av å avløse Luis Buñuel som den mest betydningsfulle filmregissøren fra den spanskaltalende verden.

"Spania gjennomgikk en samfunnsendring i årene før borgerkrigen, og den radikale filmregissøren innså at en mann med hans holdninger og meninger ikke ville ha noen lysende fremtid hvis fascistene skulle ta over landet."

sismen og filmene vakte stor harme på den politiske høyresiden, noe som medførte at franske myndigheter etter hvert innførte forbud mot de begge.

LANDSFORVIST AV FRANCO

I begynnelsen av 30-årene var Luis Buñuel tilbake i sitt hjemland, hvor han regisserte filmen "Las Hurdes: Tierra Sin Pan" ("Jord uten brød") i 1933. Spania gjennomgikk en samfunnsendring i årene før borgerkrigen, og den radikale filmregissøren innså at en mann med hans holdninger og meninger ikke ville ha noen lysende fremtid hvis fascistene skulle ta over landet. I 1936, samme år som hans gode venn Federico Garcia Lorca ble skutt av Francos soldater, produserte Buñuel dokumentfilmen "España 1936", som omhandler tiden rett før og etter borgerkrigens utbrudd.

Etter fascistenes endelige maktovertagelse i 1939, ble Buñuels filmer forbudte, og han blir, som så mange andre kunstnere og intellektuelle, forvist fra Spania. Ferden går videre til USA og Hollywood, hvor han arbeidet med å produsere engelskspråklige versjoner av sine filmer.

ern Art (MOMA).

Salvador Dalí skrev i sin selvbiografi, "La vida secreta de Salvador Dalí" (Salvador Dalis hemmelige liv), at han brøt med Buñuel fordi han var kommunist og ateist. Dette førte sannsynligvis til at filmregissøren ble sparket, eller presset til å si opp, fra MOMA, angivelig etter ordre fra erkebiskopen av New York, som hadde festet seg ved Dalis uttalelser. Buñuel reiste deretter tilbake til Hollywood hvor han fikk jobb i dubbeavdelingen til Warner Brothers. Vennskapet mellom han og Dalí ble aldri gjenopprettet.

TIL MEXICO

I 1946 reiser Luis Buñuel til Mexico, som skulle bli hans hjemland i mange år fremover. I 1949 fikk han statsborgerskap. Hans første film på meksikansk jord var "Gran Casino" fra 1946, produsert av Oskar Dancigers. Den ble aldri noen dundrende suksess.

Bedre gikk det med neste forsøk, "El Gran Calavera" fra 1949, også den produsert av Dancigers. Ifølge Buñuel, var det under produksjonen av denne filmen at han virkelig lærte kun-



LOS OLVIDADOS: Filmen triumferte under filmfestivalen i Cannes, og brakte Luis Buñuel rett opp i filmregissørens førstedivisjon. Han ble verdensberømt over natten, og erklært som den mest betydningsfulle regissøren fra den spanskaltalende verden. "Los Olvidados" ble nylig ført opp på UNESCOs liste for kulturell verdensarv.

Ristorante Pizzeria

IL TIMONE



- Italiensk & internasjonalt kjøkken
- Hjemmelaget pasta
- Pizza fra vedovn
- Kjøtt fra Galicia
- Fisk fra bukten
- Italiensk vin
- Husets desserter

Tlf: 965 84 00 43

Avda. del Puerto 21 (Vis á vis havnen i Altea)

■ Kjøkkenet er åpent 13.00. til 15.30 og fra 19.30. til 24.00. Mandager stengt.

■ Ved feiringen av vårt 10-årsjubileum spanderer vi kaffe og limonchello med maten.

The Castle Inn

■ **FRA 14.00 TIL 18.00: 8.95€ INK. DRIKKE.**

Mandager: Stengt.

Tirsdager: Schnitzel eller dagens fiskerett

Onsdager: Kjøttkaker med kålstuing.

Torsdager: "Färikål" eller dagens fiskerett.

Fredager: Markedsbuffet.

Lørdager: Dagens kjøttbit.

Søndager: Lammelår eller dagens + dessert 10 €

■ **FRA 19.00 TIL SENT:**

Onsdager: Buffet m. salater, sild, reker, fisk, kjøtt og m.m 10 €

Dans og musikk med Kjell kl 21.00

Fredager: Piano entertainer Øyvind Amundsen, endelig på Castle Inn Kl 21.00

Lørdager: Kveldens spesial 10 €, Dans og musikk med Ben kl. 21.00

Vi tar også imot private fester, catering og m.m.

Ring Anki for informasjon. Tlf: 690 011 209

Calle Castell nr 4. Alfaz del Pi

RESTAURANTE JAPONES



YUAN TEPPANYAKI

ÅPENT ALLE DAGER

C/Pau Casals, Edificio Mistral · Local 5.6.7, Playa del Albir
03581 ALFAZ DEL PI (Alicante) - 96 686 72 21








Torrevieja

Norsk kampsportsmester i Torrevieja

Norskurdiske Sharam Lashgari har viet nesten 30 år av sitt liv til kampsport. Det har resultert i svart belte 6. Dan i Taekwondo og svart belte 4. Dan i Hapkido. For en snau måned siden åpnet han sitt eget treningssenter i Torrevieja.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO



STOLTE NYBAKTE EIERE: Sharam Lashgari og Farshad Shiri ønsker alle velkomne til trening.

Master Sharam hadde erfaring som leder av en rekke treningssentre hjemme i Norge da han kom til Spania for et par år siden.

- Det er mange bra klubber og et godt kampsportmiljø i Norge. Men det kalde klimaet der oppe har aldri fenget meg, så for noen år siden begynte jeg og se meg om etter andre muligheter. Noen venner tipset meg om Costa Blanca

og Torrevieja, og her er jeg, forteller Sharam, med et stort smil.

ACADEMIA MAESTRA

- Da jeg kom ned begynte jeg som instruktør ved et annet treningssenter, men det har hele tiden vært meningen at jeg skulle starte mitt eget. Etter å ha lett en stund fant jeg endelig disse lokalene, som passet meg helt utmerket, fortsetter kampsportsmesteren.

Master Sharam har fått iranskfødte Farshad Shiri med seg på laget. Han tar seg av mye av det praktiske rundt driften av det nyopprettede treningssenteret i Poligono Casa Grande, som har fått navnet Academia Maestra.

- Vi ønsker å understreke at dette ikke er et sted for bodybuildere og andre som bare er opptatt av overdrevne muskler og testosteron, de får finne seg et annet sted. Vi ønsker snarere å profilere oss som et familietrainingssenter. Vårt mål er at hele familier skal komme til oss og trene, gjerne med små barn, her legges det stor vekt på barn-jevnlighet, sier Farshad.

Academia Maestra inneholder det meste av det et komplett treningssenter bør inneholde, pluss enda litt til.

- På våre 450 kvadratmeter finnes det aller meste av moderne apparater, løse vekter og annet utstyr, som hører hjemme i tradisjonelle

helsestudioer. Dessuten har vi to badstuer og et ferdig innredet dansestudio, som vi ønsker å ta i bruk på sikt. Slik at det ikke er bare kampsport det går i. Man kan trene det meste her hos oss, fortsetter Farshad fornøyd.

KOREANSKE KAMPKUNSTER

Taekwondo, som i dag er OL gren og en av verdens ti mest utbredte idretter, er en koreansk kampsport med svært gamle røtter. Den dreier seg for øvrig ikke bare om slag og spark, og langt mindre om å angripe og skade andre. Taekwondo er først og fremst en selvforsvarsteknikk med en egen filosofi. Ved siden av diverse kampteknikker, smidighet og styrke, skal utøverne lære ting som respekt, ydmykhet og ikke minst kroppsbeheerskelse. Målet med treningen er å bli et bedre og mer komplett menneske med selvtilitt og høy selvrespekt.

Hapkido er, i motsetning til Taekwondo, en moderne koreansk

kampkunst, som har oppnådd stor popularitet på verdensbasis i løpet av de siste 50 årene. Kampsporten kjennetegnes ved sirkulære bevegelser, kast, grep og spektakulære spark. Den regnes som en ren selvforsvarsform, hvor hovedprinsippet er å utnytte motstanderens kraft til egen fordel.

Det er ikke uvanlig, akkurat som i Academia Maestras tilfelle, at taekwondo og hapkido trenes i samme klubb, til tross for at det på mange måter er to vidt forskjellige idretter. Mens taekwondo har mest fokus på spark- og slagtrening, har hapkido mer fokus på frigjørings teknikker, låsegrep, kast og fallteknikker. Det finnes imidlertid også en rekke fellestrekk mellom de to. Blant annet dreier begge seg om selvdisiplin og selvbeheerskelse, og begge er først og fremst selvforsvars- og ikke angreps teknikker.

PASSER FOR ALLE

- Vi har noe for alle og enhver. Ab-



MODERNE APPARATER: Farshad Shiri og Mari Andreu Calbu svetter på senterets datastyrte gåmaskiner.



- Boarding kennel
- Dyrebutikk
- Vask & trim
- Dressur
- 24t veterinær
- Dyremat levert på døra

Caraby
★★★★★
Dyrepensjonat for hunder & katter

solutt alle kan trene her hos oss. Allerede fra femårsalderen kan man begynne å trene kampsport, og det finnes ingen øvre aldersgrense. Men hvis det ikke frister med verken taekwondo eller hapkido, har vi mange andre tilbud. Mandager og onsdager fra 18.00 til 18.45 har vi spesialtrening i uttøying. Og tirsdager og torsdager fra 19.00 til 19.45 har vi egne selvforsvarskurs. Dessuten er treningsstudioet åpent for vanlig trening alle dager, forteller Sharam Lashgari, før han tar fatt på kveldens hapkidotrening.

Påstanden om at treningen passer for alle får vi raskt bekreftet da ivrige elever samler seg rundt den norske kampsportsmesteren for å ta til seg ny lærdom. Mennesker i nær sagt alle aldre og av begge kjønn, fordelt på en rekke nasjonaliteter har funnet veien til Academia Maestra denne fredagskvelden. Både Norge, Spania, England, Romania, og Iran er representert.

Blant de fremmøtte finner vi norske Lasse Strømsnes, han har trent både taekwondo og hapkido med Master Sharam siden i fjor høst.

- Jeg flyttet nedover til Torrevieja på permanent basis i oktober, og begynte å trene med Sharam omtrent umiddelbart. Taekwondo

kan være ganske slitsomt, mens hapkido er mer avslappende. Jeg kommer uansett til å fortsette med begge deler. Det er et fantastisk internasjonalt miljø her, og treneren er helt topp. Han har sagt at hvis jeg trener og er ivrig og pliktoppfyllende, kan jeg få svart belte om 2,5 år. Det beste med det hele er at det gir meg bedre selvtillit og høyere selvrespekt, sier Lasse, før han må kaste seg rundt for å delta i treningen.



KOMME I BEDRE FORM: Manijeh Jafari er bare innom for å trimme litt når Spaniaposten er på besøk.



CASA GRANDE: Treningssenteret i Calle Acado Rebagliato Pamies i Poligono Casa Grande, like i utkanten av sentrum av Torrevieja, har fått navnet Academia Maestra.



BEDRE SELVRESPEKT: Lasse Strømsnes trener både Taekwondo og Hapkido. Treningen gir han bedre selvtillit og høyere selvrespekt.



INTERNASJONALT MILJØ: Begge kjønn, mange aldersgrupper og en rekke forskjellige nasjonaliteter er representert på Master Sharams hapkidotrening.

Torrevieja, Rambla Juan Mateo.

Sentral lys 2 soveroms toppleilighet med attraktiv terrasse bygget i 2003. Felles basseng. Mye hus for pengene. Selges med møbler og utstyr.

Kun €80.000.ex skjøteomk.



Kontakt Mona på mobil: 0034 609 407 567 e-post: mona@dinbolig.com nettside: www.dinbolig.com



Egne avdelinger:

- itic** INSTITUTT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT
- ica** HJERTE- OG KARAVDELING
- imof** MOBAYED ØYE AVDELING
- ucab** ARTROSKOPISK SKULDERKIRURGI
- imego** MEDISINSK KIRURGISK BEHANDLING AV FØDE

Din tillit, - er vår belønning!

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Allmennpraktiserende leger: Anne Stensholt, Tertit Handberg, Patrick Welter
Åpnings tider: mandag - fredag: 09:00-16:00 / lørdag: 10:00-13:00

Map showing location of Norsk legesenter (Salus) in Benidorm, near the beach and golf course.

ANTI-ALDRINGSBEHANDLINGER
KOSMETISK KIRURGI
KINESISK MEDISIN
DERMATOLOGI
QUANTUM-SCIO BIORESONANS
BOTOX & RYNKE FILLERE
C.A.C.I. ANSIGSTLØFT UTEN KIRURGI
EKSKLUSIVE ANTI-CELLULITT & FETT BEHANDLINGER
ANSIGTS OVERFLATE BEHANDLING & FORYNGELSE
ACNE MERKER, FØFLEKKER, VORTER, BRUNE FLEKKER, AVPIGMENTERING
HÅRFJERNING MED LASER
SMARTLIPO (FJERNER FETT)
BEHANDLING AV BLODÅRER I ANSIKTET & ÅREKNUTER
EKSKLUSIVE HUDPRODUKTER FRA SWISS PERFECTION

MARS TILBUD:
40% Rabatt på rynkefjerning Juverderm™
25% Rabatt på ansiktsforyngelse med laser

ALLE PRODUKTER & BEHANDLINGER
ER AUTORISERT AV DET SPANSKE
HELSEDEPARTEMENTET

FORYNGENDE BEHANDLINGER!

BEDRE HELSE!

AKUPUNKTUR
BIODETOX-BIOENERGISER
TARM HYDROTHERAPI
MAT INTOLERANSE TEST (ALCAT)
AVDELING FOR FIBROMYALGIA
AVDELING FOR MAGNET TERAPI
AVDELING FOR OVERGANGSALDER
AVDELING FOR OZON TERAPI
AVDELING FOR PSORIASIS
FARSKAP OG GENETISK DNA TESTING

ALBIR MEDICAL ALBIR MEDICAL ER MEDLEM AV STIFTELSEN "LIFE EXTENSION FOUNDATION"

www.albirmedical.com C. Vivaldi 7 El Albir 966 868 698

Torrevieja

Eva Christensen

- Det begynte med parasoll og lang telefonledning hjemme i hagen

For 18 år siden kom Eva Christensen til Torrevieja for å få en avveksling fra en travel hverdag hjemme i Norge. Etter kort tid var hun bestemt på å bli i Spania, og begynte å selge bussbilletter på kommisjon. I dag er hennes reisebyrå Saga Travel et velkjent begrep blant nordmenn på Costa Blanca.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

I 1991 kom Eva Christensen og daværende ektemann, nå avdøde Jan Christensen, til Costa Blanca og Torrevieja. Med seg i kofferten hadde hun mange års erfaring fra diverse reisebyråer hjemme i Norge.

Det hele begynte med ekspress-busser mellom Norge og Spania, til den nette sum av 995 norske kroner hver vei. Det fantes nesten ikke direkteflyforbindelse mellom Norge og Alicante den gangen, så mer rundt ti forskjel-

typer mennesker som reiste.

Etter en stund kom Eva i kontakt med Rolf Simensen som drev Saga Travel i Alfaz del Pi. Han hadde begynt å selge flybilletter til nordmenn på Costa Blanca.

- Rolf pleide å kjøre rundt i sin privatbil og levere billetter. Det ble til at jeg tok over denne virksomheten på det sydlige Costa Blanca, jeg begynte å selge flybilletter for ham på kommisjon, forklarer Eva.

TURER TIL HELE VERDEN

Reisebyråvirksomheten eskalerte raskt, og i 1994 så Saga Travel i Torrevieja dagens lys i nylånte kontorlokaler. Ni år senere kjøpte de lokalene i Lomas Playa III, hvor de er å finne den dag i dag.

- Folks reisevaner har forandret seg enormt opp gjennom årene, og ingen avkrok er lenger utilgjengelig. Ved hjelp av bil, buss, tog og fly, kan man reise til eksotiske destinasjoner som man



TIDLIG I TORREVIEJA: - Jeg blandet meg for øvrig ikke all verden in i det norske miljøet, jeg satt heller hjemme og så på TV. De jeg omgikk var de som jobbet, og de var det ikke så mange av i begynnelsen.

tidligere bare hadde hørt om på film. Vi selger turer til hele verden, det vil si, vi ordner det kundene vil ha. Det vi eventuelt ikke skulle ha av tilgjengelige reisemål, finner vi etter hvert. Dette er et serviceyrke og vi må rette oss etter brukernes ønsker, forklarer Eva.

Både nordmenn, svensker, dansker, finner, engelskmenn, tysker og noen spanjoler benytter seg av Saga Travels tjenester. Bilettoget fra Hamburg til Narbonne er populært, også Hurtigruten da selvfølgelig, det er mange nordmenn på Costa Blanca som bestemmer seg for å ta sommerferien på Hurtigruten. I fjor begynte dessuten salget av Grønlandsturer, det har blitt en dunderende suksess. Ellers hører Cruise, i både Middelhavet og Karibien, til bestselgerne, det samme gjelder arrangerte buss-

turer.

- Bussturer i Spania er svært populært. Vi samarbeider med et selskap som heter Gandia Tours, som dekker hele landet og har et stort utvalg av kortere eller lengre arrangerte bussturer. Men vi skreddersyr også turer selv. Da har jeg fortsatt et uvurderlig samarbeid med Rolf Simensen, hans kunnskaper er helt unike, han kjenner hver eneste gate, bar, restaurant, butikk og hotell i hele Spania.

MANGE GJENGANGERE

Eva har i løpet av sin fartstid på Costa Blanca opparbeidet seg en stor og trofast kundekrets, og har mange gjengangere som stadig stikker innom. Hennes største kunder bor likevel ikke i Spania.

- Mine aller største kunder bor hjemme i Norge. Det er folk som

“- Det fantes nesten ikke direkteflyforbindelse mellom Norge og Alicante den gangen, så mer rundt ti forskjellige busselskaper opererte med egne busser, Eva samarbeidet med dem alle.”

- Vi hadde lyst på en pause i hverdagen. Datteren vår var au pair i Torrevieja, så vi reiste nedover for å besøke henne. Etter hvert måtte vi ha noe å leve av. På grunn av vår bakgrunn falt det naturlig å satse på reise. Så vi startet opp hjemme i hagen med en faks, ekstra lang telefonledning, flukstol og parasoll, forteller Eva.

lige busselskaper opererte med egne busser, Eva samarbeidet med dem alle.

- Tore Johnny Dale, som i dag driver Restaurant Henrik Ibsen, drev den gangen noe som het Tores Kafé. Etter at "hagekontoret" ikke lenger strakk til, fikk jeg en liten kontor plass hos Tore hvor jeg satt og solgte bussbilletter. På grunn av et manglende flytilbud var det smekkefullt hver gang, og det var alle mulige

BEGYNT MED BUSSREISER

LM
Assessoria
Lola Mengual
Col. 2114

☎ 619 290 085
Avda. Pais Valenciá, No 2, 1B
03580 Alfaz del Pi

- NIE/Residencia m.m.
- Arbeidskontrakter
- Arbeidsrett
- Seguridad Social
- Skatter / Avgifter
- Regnskap

Hos oss kan du snakke spansk, engelsk eller fransk.



FYSIAKOS Tlf. 966 86 56 86
Kristiansen fysioterapi og trening

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

AVDELINGER VED:
- Jardín Foya Blanca
- Alfaz del Sol
- Benidorm

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

CLÍNICA FISIOTERAPIA
Carlos Digon Sørensen
Tlf: 966 86 02 94

- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol har avtale med forsikringselskapet CASER

C/ Pau Casals nr 24 i La Colina
03581 El Albir
e-post: post@fysiakos.com - www.fysiakos.com

Avdelingen i Alfaz del Sol i samarbeid med:

CLÍNICA FISIOTERAPIA

Carlos Digon Sørensen
Tlf: 966 86 02 94

- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol har avtale med forsikringselskapet CASER

bestiller firmaturer eller større familieturer. Et godt eksempel er Tallin, som er blitt et populært reisemål de siste årene. Mange bestiller reisene her hos meg, det betyr ikke at de må innom Spania, de reiser rett fra Norge til Estland.

Selv om de aller fleste billetter i dag kan kjøpes via internett, mener Eva at et godt gammeldags reisebyrå fortsatt har sine fordeler.

- Jeg bestiller mye flybilletter på nettet, men det er ikke alltid det er billigst der, noen ganger er det faktisk dyrere. Det samme gjelder for hoteller. Reisebyråene har egne avtaler som ofte er langt gunstigere enn det

TV. De jeg omgikk var de som jobbet, og de var det ikke så mange av i begynnelsen. Men jeg hadde et svært godt og hyggelig samarbeid med Tore Johnny Dale. Det er for øvrig ikke så mye igjen av det gode gamle norske miljøet i Torre Viejaområdet. I 1991 var jeg med på å starte den Skandinaviske Golfklubben i Quesada sammen med seks venner. I dag er det bare meg, Tore og en til som er igjen.

TRIVES I SPANIA

Den økonomiske lavkonjunkturen ligger og lur i bakgrunnen, men det kan syntes som om det verste er over for Saga Travels del.

- Det var en periode i fjor høst

i fjor. Vanligvis går salget bra fra januar til april, så roer det seg ned i sommerhalvåret, før det tar seg opp igjen på høsten. Cruise er som sagt en av mine bestselgere, og det er jo ikke akkurat de billigste reisene, sier Eva, som ikke helt vet om blir fastboende i Spania etter at hun om en stund trer inn i pensjonistenes rekke.

- Jeg trives godt her, men den dagen jeg får tid til å pensjonere meg, tror jeg at jeg vil fordele tiden mellom hytte og barnebarne hjemme i Norge på sommerstid, og Spania, eller andre land med solfylt klima som jeg ikke har hatt tid til å besøke enda, på vinterstid. Før i tiden reiste jeg mye, men nå har jeg ikke så god tid lenger, selv om det selvsagt blir en tur i ny og ne.

“Den økonomiske lavkonjunkturen ligger og lur i bakgrunnen, men det kan syntes som om det verste er over for Saga Travels del.”

man kan finne på nettet. Dessuten er det mange som ikke er komfortable med å betale med kort på internett, for disse kjennes det tryggere å ha noen å gå til.

STORE FORANDRINGER

Det er ikke bare reisevanene som har forandret seg i løpet av den tiden Eva har bodd i Spania. Byen Torre Vieja har gjennomgått en enorm forvandling, det samme gjelder for det norske miljøet i området.

- Da jeg kom nedover fantes det omtrent ikke et offentlig transporttilbud her, og hovedveien fra Nord- til Sør-Spania gikk rett gjennom Torre Vieja sentrum. Alle utlendinger kjente hverandre den gangen, og de lokale spanjolene kjente alle utlendingene. Alle var på hils. Det er det slutt på nå.

- Jeg blandet meg for øvrig ikke all verden in i det norske miljøet, jeg satt heller hjemme og så på



LOMAS PLAYA: Reisebyråvirksomheten eskalerte raskt, og i 1994 så Saga Travel i Torre Vieja dagens lys i nylånte kontorlokaler. Ni år senere kjøpte de lokalene i Lomas Playa III, hvor de er å finne den dag i dag.



**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia
966 76 11 49, 692 748 105

Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller større og bedre distribusjon!

Vårt opplag er dobbelt så stort som vår nærmeste konkurrent. I tillegg har Spaniaposten lavest annonsepriser av alle de norske publikasjoner!

Kontakt oss i dag for annonsetilbud for 2009!

Kontakt oss på:
966 882 561 eller
salg@spaniaposten.no

Så stor er forskjellen!

Størst opplag og lavest annonsepris!



Gjestekommentar

Hjelpemidler i et EØS-land

Et hjelpemiddel kan være en teknisk løsning, personlig assistanse og/eller tilrettelegging av omgivelser. Er man bosatt i Norge fremsettes krav om hjelpemidler for NAV lokalt, og det er hjelpemiddelsentralen i hvert fylke som formidler hjelpemidlene.

FORMÅL

Reglene om hjelpemidler finnes i folketrykkløvens kapittel 10. Et hjelpemiddel skal bidra til å sikre inntekt for den som er i arbeid og/eller til å opprettholde funksjonsevnen i dagliglivet. Det finnes ulike typer hjelpemidler som søker å avhjelpe en funksjonsnedsettelse. Som eksempel kan nevnes: rullestoler, invalidevogner m.m. ved forflytningsproblemer, hørsels- og synshjelpemidler, diverse skolehjelpemidler, ortopediske hjelpemidler etc.

VILKÅR

Et vilkår for rett til hjelpemidler er at det foreligger sykdom, skade eller lyte som karakteriseres som varig og vesentlig. I tillegg skal hjelpemiddelet være nødvendig og hensiktsmessig for å avhjelpe den foreliggende funksjonsnedsettelsen. Krigspensjonister som omfattes av krigspensjonistlovgivningen kan ha utvidet rett til enkelte hjelpemidler.

RETTE TIL Å TA MED SEG HJELPEMIDLER TIL ET EØS-LAND (EKSPORT AV HJELPEMIDLER)

VED FERIER OG KORTE OPPHOLD: Den som er bosatt i Norge kan i

utgangspunktet ta med hjelpemidler på ferier og kortere opphold i EØS-land. Skal man på ferie utenfor EØS-området kan man søke NAV lokalt om å få ta med seg hjelpemiddelet.

VED FLYTTING:

Ved flytting til utlandet innen EØS-området kan det søkes om eksport av hjelpemiddelet. Søknad sendes NAV Utland og samtykke må foreligge før avreise fra Norge. Brillor/kontaktlinser, forstørrelsesbriller, kikkerbriller, høreapparat, manuell eller elektrisk rullestol eller annet mekanisk forflytningsmiddel, førerhund eller ortopediske hjelpemidler kan vanligvis eksporteres.

SPEIELT OM BIL:

Den som har fått bil gjennom folketrygden, kan reise ut av Norge, både i og utenfor EØS-området, i opptil en måned uten å søke. Hvis det er særlige grunner for det, kan man søke om dispensasjon for å kunne ta med bilen utenlands i mer enn en måned. Søknaden sendes til Bilkontoret i fylket der man er bosatt.

Det gis imidlertid aldri tilsagn om eksport av bil ved flytting til utlandet.

GJENANSKAFELSE AV HJELPEMIDLER ETTER FLYTTING TIL ET EØS-LAND

Dersom man har fått tillatelse til eksport av et tidligere tilstått hjelpemiddel i Norge, kan man etter flytting søke NAV Utland

om støtte til gjenanskaffelse ved enkelte typer hjelpemidler. Dette gjelder i hovedsak kontaktlinser, forstørrelsesbriller, kikkerbriller, høreapparat, invalidevogner, rullestoler, førerhund for synshemmede samt ortopediske hjelpemidler.

SØKNAD OM NYE HJELPEMIDLER

ETTER FLYTTING TIL ET EØS-LAND

Dersom behovet for et hjelpemiddel oppstår etter flytting til utlandet, tilhører man bostedslandets trygdeordning. Søknad om hjelpemidler må da fremsettes i det landet man er bosatt. Dersom man får avslag, kan søknad likevel fremsettes i Norge. Søknad sendes NAV Utland. Det må alltid vedlegges det skriftlige avslaget fra bostedslandet. Avslaget må være begrunnet. Dersom det er innhentet utenlandsk legeerklæring legges denne ved. Det er ikke nødvendig med norske legeopplysninger. Ved søknad om dispensasjon er det i utgangspunktet krav om medlemskap i folketrygdens pensjonsdel.

REPARASJON OG KASSERING AV HJELPEMIDLER ETTER FLYTTING TIL ET EØS-LAND

Dersom et eksportert hjelpemiddel blir ødelagt etter flytting til utlandet, kan det søkes NAV Utland om støtte til reparasjon. Tillatelse må alltid være gitt av NAV Utland før det inngås avtale om reparasjon. Utgifter refunderes etter faste satser.

Hjelpemiddelet tilhører NAV og



MAGNE FLATEBY: Direktør for Nav Innkreving og kontroll samt, prosjektleder for NAV Servicekontor i Spania informerer fast i Spaniaposten om NAV utland, rettigheter og plikter for trygdemottakere i Spania.

kan ikke uten videre kasseres dersom det er ødelagt, brukeren dør eller av andre grunner ikke lenger har behov for hjelpemiddelet. Som hovedregel skal hjelpemiddelet leves tilbake til den hjelpemiddelsentralen hvor man har fått det utlevert. Ta kontakt med aktuelle hjelpemiddelsentral eller NAV Utland for avtale om tilbakelevering.

Opplysninger om hjelpemidler i utlandet finner du også på:

www.nav.no/internasjonalt/hjelpemidler_i_utlandet.

Med hilsen
Magne Fladby



Hvordan få Israel til å rette seg etter FN og folkeretten? Boikott og sanksjoner som virkemiddel!

www.boikottisrael.no

Alfaz del Pi

"Medisin mot piller"

– Et prosjekt mot legemiddelavhengighet

Sosionomene Rolf Torodd Olafsen og Marit Clemetsen har tatt turen til Costa Blanca med sitt prosjekt "Medisin mot piller". Torsdag 19. mars besøkte de sjømannskirken i Torrevieja med foredraget "En pille for alt som er ille – et foredrag om legemiddelavhengighet", og fredag 20. mars sto sjømannskirken i Albir for tur.



HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Medisin mot piller – prosjektet, som til daglig har tilholdssted i Hamar kommune, tar utgangspunkt i prosjektleder Rolf Torodd Olafsens erfaringen som tidligere legemiddelavhengig, men også i mange års sosialfaglig arbeid hvor det har blitt avslørt at mange sliter det samme problemet. I tillegg til de to sosionomene jobber Tone Wagenius som frivillig på prosjektet.

De fleste som rammes av legemiddelavhengighet bruker kun de medikamentene legen foreskriver, og som ligger innenfor det som på fagspråket kalles terapeutisk dose. Mange sliter like mye under en lavdoseavhengighet som ved bruk av høyere doser. "Medisin mot piller" jobber i forhold til en bivirkningsproblematikk med symptomer som alt for ofte feilaktig diagnostiseres som psykiske/fysiske lidelser og/eller rusproblematikk.

- Vår målgruppe er mennesker som utvikler avhengighet og bivirkninger av helt legalt utskrevne doser fra egen lege. Dette

dreier seg om folk som i 95 % av tilfellene fikk sin første tablett av beroligende, sovepiller, lykkepiller eller eventuelt smertestillende, og som fortsetter med medikamentene etter legens gode råd og anvisninger. Problemet er at mange av disse pasientene utvikler psykiske og/eller fysiske bivirkninger, som så altfor sjelden blir sett som det det virkelig er. Årsaken til det er manglende kunnskaper hos den behandlende instans. Vi er faktisk de eneste i landet som jobber aktivt med dette på alle nivåer. Men det er ikke slik at vi er motstandere av medikamenter, medikamentene i seg selv kan være nyttig i en kortere periode. Det er dessuten viktig å understreke at det er langt fra alle som utvikler disse symptomene, forklarer Rolf Torodd.

Foredraget til de to sosionomene tar for seg konsekvenser ved bruk av overnevnte typer medikamenter, og hvordan man kan oppdage at det har blitt et problem. Dessuten tar de for seg hvordan man skal følge opp mennesker som har havnet i en slik situasjon og hvordan prosjektet arbeider opp

mot leger og behandlingstiltak. Sist, men ikke minst, kommer de inn på hvorfor bruken av denne typen medikamenter er så utbredt som den er.

- På grunn av manglende kunnskaper om bivirkningene av legemiddelbruk, blir symptomene ofte diagnostisert som psykiske eller fysiske lidelser. Dette fører ofte til uheldige konsekvenser som innleggelse på psykiatriske institusjoner og lignende, sier Rolf Torodd.

- Hvis man kjenner seg igjen i beskrivelsene våre, og mistenker at man kanskje kan ha et problem. Er det første man bør gjøre å skaffe seg informasjon og en oversikt over situasjonen. Deretter kan man forsøke å trappe ned på bruken i sitt eget tempo. Hvis det viser seg å ha innvirkning, bør man kontakte sin lege og forsøke å skape en dialog med han om hvordan problemet bør løses, sier Marit.

Mer informasjon og "Medisin mot piller" – prosjektet finner du på: WWW.MEDISINMOTPILLER.NO

Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

aeromax
The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

Den norske skolen

MÁLAGA



Vil du,
så kan du!

Drømmer du om å bo i Spania for en kortere eller lengre periode?

Europas beste klima.
300 soldager i året.
God norsk skole.
Et vell av aktiviteter.

Ta kontakt med Den norske skolen i Málaga, så er drømmen nærmere realitet enn du tror.

www.norskeskolen.net

Colegio Noruego

Den Norske skolen Málaga

Avenida Cerro Del Viento s/n, Arroyo De La Miel, 29631 Benalmadena, Spania

E-Mail: post@norskeskolen.net • Telefon: (0034) 952 577380 • Telefaks: (0034) 952 446659

Guardamar

Elevutstilling på Strandgalleriet



Lørdag og søndag 28. og 29. mars fra kl. 12.00 til 17.00, er det duket for elevutstilling på Strandgalleriet i Guardamar. Arrangementet har blitt en årlig tradisjon og trekker stadig flere besøkende som gjerne ender opp med et bilde eller to under armen.

Elevene viser stolt frem arbeidene sine, og mange synes det er ganske hardt å selge kunsten sin. Men det er helt klart både moro og verdifullt å se og høre publikums kommentarer. Det pleier å herske en litt nervøs stemning i starten, men etter hvert som gjestene slår seg ned med litt å drikke og bite i, blir stemningen både avslappet og hyggelig, forteller Strandgallerimestor Inger-Ann Johnsen.

Noen av elevene er relativt ferske, mens andre har hatt egne utstillinger både i Spania og i hjemlandet, og har vært knyttet til Strandgalleriet gjennom flere

år. For mange har malingen blitt en kjær hobby gjennom vinterhalvåret, ikke minst gir det en fin anledning til å møte nye mennesker med lignende interesser.

Strandgalleriet har en unik beliggenhet på stranda i Guardamar, og hvis været tillater det, vil stoler og bord bli satt ut på terrassen. Det skal avholdes lotteri, selvsagt med et maleri som premie, og det blir servering av mat og drikke.

Guardamar

Solgte bilde i New York

Inger-Ann Johnsen ved Strandgalleriet i Guardamar kom nylig hjem fra kunstmessen Pool Art Fair i New York.

men jeg aner ikke hvem som har kjøpt bildet mitt, sier Johnsen, som i april skal profileres i det anerkjente spanske kunstmagasinet "Aires de Córdoba".

Den norske malerinnen var invitert til "The Big Apple" sammen med en gruppe spanske kunstnere. Anledningen var en minneutstilling for Rachel Corrie – "Artistas del mundo en memoria de Rachel Corrie". Corrie var en ung amerikansk pasifist og fredsaktivist som ble brutalt drept av israelske bulldosere på Gazastrøpen i 2003. Kunstnere fra hele verden deltok på Pool Art Fair. Inger-Ann Johnsen stilte med to bilder i akryl, og solgte det ene.



- Dette er en kunstmesse der det vanker både samlere og gallerister som ser etter nye talenter,

POOL ART FAIR: Anledningen var en minneutstilling for Rachel Corrie som ble brutalt drept av israelske bulldosere på Gazastrøpen i 2003.

Benalmadena

På studietur til Costa Blanca

I midten av mars var elever fra helse og sosial linjen ved Dahlske Videregående Skole i Grimstad på studietur til Costa Blanca. Målet var å finne ut om norske pleiepasienter har et bedre liv under Spanias sol.



FORNØYDE MED TUREN: Foran fra venstre Hege, Tina, Lene, Lene og Elin. Bak fra venstre Åshild, Silje, Tina, Mariell, Kine, lærer Hilde Marie Aas og prosjektleder Kari Birkeland. Liggende foran lærer Kjell Tønnesen.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

For aller første gang kunne teamleder for helse og sosial ved Dahlske Videregående, Kari Birkeland, sammen med lærerne Kjell Tønnesen og Hilde Marie Aas, ta med seg elever på studietur til Spania.

- Jeg har med meg en prosjektgruppe bestående av ni elever fra helsefag. Målet med turen er todelt. Først og fremst ville vi forsøke å finne ut av om de eldre får en høyere livskvalitet her nede. Om de får bedre mental stimulans, og bedre muligheter til å være i fysisk aktivitet. For det andre ville vi sonde terrenget og sjekke ut mulighetene for å etablere kontakt med de norske behandlingsskoleinstitusjonene slik at vi kan sende læringer ned hit i

fremtiden, forteller Kari.

Etter den siste studiereformen skal helsefagarbeidere ha to år på skolen og to år som lærling. Det er derfor hele tiden et skrikende behov for lærlingsplasser. På det nordlige Costa Blanca finnes minst fem norske behandlingsskoleinstitusjoner for eldre; Betanien, Solgården, Reuma Sol, Finca el Romeral og sykehjemmet til Bærum kommune.

- Vi har hatt begrenset med tid, bare en knapp uke, og har ikke fått besøkt alle, men jeg vil berømme direktør Marit Møller Wolfe ved Betanien, direktør Inger Kraver ved Reuma Sol og avdelingsleder Ingrid Holt ved Solgården, for at de har tatt seg tid til å ta oss i mot,

sier Kari, som har feriert mye i området fra før.

- Dette er et prosjekt jeg har drømt om en god stund. Via alle ferieturene hit ned har jeg sett hvordan klimaet her har en positiv innvirkning på helsen. Jeg er selv allergiker, men når jeg kommer hit merkes det ikke. Jeg er i det store og det hele overbevist om at livskvaliteten til de eldre er bedre her, konstaterer Kari, som er utdannet spesialsykepleier, og som håper at det ikke blir siste gang hun får ta med elever på studietur til Costa Blanca.

SPANIAPOSTEN

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

Nå ferske nyheter hver dag!

WWW.SPANIAPOSTEN.NO



"Hva skjer"
Oversikt over messer, fester, konserter og mye mere.

Valutakalkulator
Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersøkelser
Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Lesernes kommentarer
Her kan du lese lesernes kommentarer på sakene i SpaniaPosten. Eller selv bidra med din kommentar eller spørsmål.

Forum
Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator
- Tidligere avisutgivelser (PDF)
- Og mye mer...

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagg • Kort • X-ord...

DU FINNER OSS
VED KIRKEPLASSEN

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

SUDOKO Vanskelig

					9	4		
7		3						
		9		1	3		5	6
9	4	7	3	5	8	6		2
				4		8		
					2			9
5			2					
	8	6					2	
2		1		8	4			

SUDOKO Medium

					8			3
		9	3			8		5
8				7		9		
	4	5						
7					4	2	9	6
		2					4	8
2	7		6	3	9			4
6	5					3		
3	9			5				

SUDOKO Enkel

			2			4	6	
8		1	4	7	6			2
				5		7	3	1
		6		2		3	8	5
	8		5				4	9
9		3		8	4			7
2		7			5	8	9	4
3	4	8			2		7	6
5		9			8		2	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne finne mest på bruktmarkedene (rastras). Bildet viser søndagssmarkedet i Calpe.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradi
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
info@spaniaposten.no



BRUKTMARKEDER (RASTRAS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

Søndager kunst og antikk fra 0900

Søndager jazz, funk og loppemarked

Calpe: Onsdager fra 0800-1400

Dénia: Fredager fra 0800

GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA: Søndag stort brukmarked

(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA: Søndager loppemarked

POLOP: Søndager loppemarked

VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

LEIEBIL

DET LØNNER SEG Å RESERVERE I GOD TID



SE VÅR WEB SIDE FOR VÅRE:
USLÅELIGE PRISER!

GJELDER ALLE BILER, ALLE LEIEPERIODER I 2009



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

NRK 1	2	N
Mandag 23.03.2009	Mandag 23. mars	Mandag 23. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Landgang: Vintermat i Den engelske kanal 12.00 NRK nyheter 12.10 Grosvold 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboenes løs 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Vennene på Solflekken 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 20.00 Norsk småkonge i India 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Livet i Fagervik 22.20 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturnytt 01.25 Sport jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Karl III 20.30 En god nummer to 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 24 22.30 Reflekter: Gatebarnas far 22.35 Anna Pihl Torsdag kveld fra Nydalen 01.20 Silke 02.10 Forsvar 03.00 Desire 03.50 Sportsnyhetene 04.05 Været 04.15 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slankekrigen spesial kl 11.15 Brat Camp UK kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sender mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sender mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Tangerudbakken borettslag kl 21.30 Wipeout kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 27.03.2009	Fredag 27. mars	Fredag 27. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Italia på menyen 12.00 NRK nyheter 12.10 Guinea-Bissau: Det gløymde landet 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboenes løs 14.00 NRK nyheter 14.05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.30 VM kunstløp: Friøp menn 16.35 Ut i naturen: Magasin 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Dyrisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Ugleskogen 18.10 Mumfie 18.20 Charlie og Lola 18.35 Leon 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Showbiz: Nortura mot Veterinærhøgskolen 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Livvaktene 23.10 Kveldsnytt 23.25 I sjukt og tynt 00.25 Lasse Stefanz - live 00.55 Folk i Farta 01.25 Kulturnytt 01.35 Country jukeboks m/chat 04.00 Dansefot jukeboks u/chat	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera: Fotball 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Norske talenter 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Norske talenter - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.10 Golden Goal 23.40 En god nummer to 00.10 Twin Peaks 01.00 Film: Beverly Hills purk III 02.45 Film: Apokalypse nå! - Redux 06.00 Sportsnyhetene 06.15 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slankekrigen spesial kl 11.15 Brat Camp: Terapi for hele familien kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sender fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sender fredag / OSLO-TV kl 19.00 Grensavakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Special Victims Unit kl 23.40 Satisfaction kl 00.40 The Late Show med David Letterman kl 01.40 Big Trouble kl 02.10 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.30 Big Trouble kl 03.30 The War at Home kl 04.00 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 24.03.2009	Tirsdag 24. mars	Tirsdag 24. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Landgang: Sommermat i Irskesjøen 12.00 NRK nyheter 12.10 Livet i Fagervik 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboenes løs 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Dyrisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Travelbymysteriene 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i nærturen - vinter 19.55 Landeplage 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet: Den politiske maten 23.00 Kveldsnytt 23.15 Film: Ein midsommarnattsdraum 00.40 The Wire 01.35 Jazz jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Da damene dro - Siste episode! 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Frustrerte fruer 22.30 Privat praksis 23.20 October Road 00.10 Joey 00.35 Medium 01.25 Brothers & Sisters 02.15 Desire 03.05 Sportsnyhetene 03.20 Været 03.30 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slankekrigen spesial kl 11.15 Brat Camp UK kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sender tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sender tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: Miami kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 28.03.2009	Lørdag 28. mars	Lørdag 28. Mars
07.00 Fantorangen 07.00 Mikkes klubbhus 07.25 Peppa gris 07.30 Super Barne-tv 07.30 Supertrioen 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.25 Den lille blå dragen 08.35 Småspøkelsene 08.40 Pliig Pliog 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Skunk Ful 09.30 Walter 09.41 Jungelens puls 09.51 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 Ut i nærturen 10.30 Da jeg traff Jesus ... med sprettest! 12.00 NRKs sportslørdag 12.00 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 13.00 VM kunstløp: Isdans 14.05 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 15.00 V-cup freeride 15.25 Sport i dag 16.05 Charles - et liv som prins 17.00 Showbiz: Nortura mot Veterinærhøgskolen 18.00 Kometkameratene 18.30 Gaven 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Den store klassefesten 20.55 20 spørsmål 21.20 Med hjertet på rette staden 22.05 Fakta på lørdag: Hvordan ble jeg meg 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Monsoon Wedding	06.25 Sonen 07.00 TV 2 Junior 10.00 Ocean Girl 10.30 Bonanza 11.20 Livet er vilt 12.10 60 Minutes 13.00 TV 2 hjelper deg 13.30 Fotball: Før Sar-Afrika - Norge 14.00 Film: Lotta 2 - Lotta flytter hjemmefra 15.30 Da damene dro 16.30 Norske talenter 17.30 Norske talenter - resultater 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Karl og Co 20.00 Det store korslaget 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Det store korslaget - resultater 22.10 God kveld Norge 22.45 Film: Ni måneder 00.30 Hope and Faith 00.55 Film: Sleeping Dictionary 01.45 Sportsnyhetene 03.00 Været 03.10 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Prinsessedrammen kl 12.10 Eliminate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Girffriends kl 14.10 Girffriends kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 The Big Bang Theory kl 15.40 Jesse kl 16.10 Bill & co kl 16.40 Rita rocker kl 17.10 Ugly Betty kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Djevelens løpegutt kl 19.10 Smalville kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Tangerudbakken borettslag kl 21.30 Når du minst ventet det kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Når du minst ventet det kl 00.10 Lost kl 01.00 The Alamo - Frihetens pris kl 03.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 03.20 The Alamo - Frihetens pris kl 04.40 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Få avisen rett hjem i postkassa hver 14. dag

Abboner på Spaniaposten!

Kun 595 NOK tilsendt adresse i Norge
49 Euro tilsendt adresse i Spania

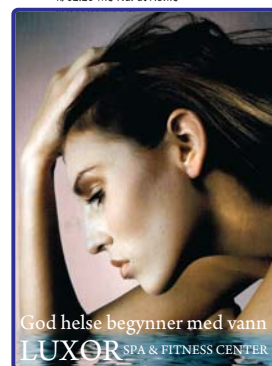
Bestill i dag på: Tlf: **966 882 561** eller epost: **info@spaniaposten.no**



NRK 1	2	N
Onsdag 25.03.2009	Onsdag 25. mars	Onsdag 25. Mars
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 11:30 Landgang: Fastfood til sjøs 12:00 NRK nyheter 12:10 Brennpunkt 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Slipp naboene løs 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 i særhellighet 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Dyrisk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Lille Prinsesse 18:10 Ugler i mosen 18:30 Yoko! Jakamoko! Toto! 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerinspektørene 19:55 330 skvadronen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 Sporiøst forsvunnet 22:30 Migrapolis: Mat-misjonærene 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Lov og orden: New York 00:25 The Wire	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Smaken av Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Løgnen 23:20 Maks uflaks 23:50 60 Minutes 00:40 Svinlertriks i Las Vegas 01:15 Senkveld med Thomas og Harald 02:15 Desire 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp: Terapi for hele familien kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Ugly Betty kl 21:35 Lost kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Dirty Sexy Money kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Spin City kl 03:20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 29.03.2009	Søndag 29. mars	Søndag 29. Mars
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Waldemar og vennene hans 07:40 Robotgjengen 07:55 Disneytimen 08:55 Rampete Robin 09:10 101 dalmatinere 09:35 Brødrene Dal og legenden om Atlant-is 10:00 NRKs sportssøndag 10:00 VM kunstløp: Filøp kvinner 10:55 V-cup skiskyting: Fellesstart menn 11:45 VM kunstløp: Filøp kvinner 12:55 V-cup skiskyting: Fellesstart kvinner 14:00 Sport i dag 15:00 Miss Marple: Gammel dame forsvinner 16:35 Norsk småkonge i India 17:00 Himmelsblå: Den ekte Ylvingen 17:30 Åpen himmel: Føtter på fjell 18:00 Barne-tv 18:00 Ole Aleksander Filibom-bom-bom 18:15 Solia er en gul sjiraff 18:25 Notteliten 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Kampen om Sørpolen 20:35 Himmelsblå 21:20 Film: Stranger Than Fiction 23:15 Kveldsnytt 23:30 Presidenten fra Bastøy fengsel 00:30 Den store klassefesten 01:30 Jazz jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Lotta fra Bråkmakergata 14:30 Filmer og stjerner i 2008 15:30 Smaken av Norge 16:30 Det store korslaget 17:30 Det store korslaget - resultater 18:00 Jannes valg 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny 20:00 Merlin 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Beck: Det lause skriket 22:40 Beck: Det lause skriket 23:30 24 00:20 God kveld Norge 00:55 Grownups 01:30 Tanketyven Derren Brown 02:00 Grey's Anatomy 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 The Planet's Funniest Animals kl 10:40 The Apprentice kl 11:40 10 år yngre kl 12:40 Under samme tak kl 13:10 Under samme tak kl 13:40 Girffriends kl 14:10 Girffriends kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Big Bang Theory kl 15:40 Jesse kl 16:10 Verdens strengeste foreldre kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 20:30 Wipeout kl 21:30 Jakt på den 6. sans kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Fringe kl 00:40 Excessive Force I kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:00 Excessive Force I kl 02:35 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 26.03.2009	Torsdag 26. mars	Torsdag 26. Mars
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 11:30 Landgang: I land for godt 12:00 NRK nyheter 12:10 Kinesiske relasjonar 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Slipp naboene løs 14:00 NRK nyheter 14:05 V-cup skiskyting: Sprint menn 15:30 VM kunstløp: Filøp par 16:35 Ut i nærturen - vinter 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Årdna - Samisk kulturmagasinet 17:40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Sørensen ønskestavler 18:05 Fritt fram 18:30 Pipp, Plopp og Plomma 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Folk: Rotnorsk glamour 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Höök 22:30 Folk i farta 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Kan ikke lese, kan ikke skrive 00:35 Spooks 01:25 Kulturnytt 01:35 Ekstremværukebok 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Skogheims 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Criminal Minds Torsdag kveld fra Nydalen 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Judging Amy 02:00 Desire 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp: Terapi for hele familien kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Pamela Anderson usensurert kl 20:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Spesialstyrken kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home



TeleSat 14år i Spania

CALLE GALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovligte vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Ditt reisebyrå i Spania!

Nå flyplass-transfer, også til & fra Torrevieja*

*Ring for nærmere informasjon og reserver i god tid!

Bestill kjøring til og fra flyplassen hos oss.
Vi dekker alle avganger fra Alicante, Murcia og Valencia
med selskapene SASBRAATHENS og NORWEGIAN.

Vi ordner alt innen bestilling av ferieturer,
billetter, overnattinger og tilrettelegging av arrangementer etc.

Vi arrangerer egne turer og utflukter!

Mail: mail@mariannetours.com
C/Federico Garcia Lorca 25
Local 4A, 03580 Alfab del Pi

Åpent: Mand.-Fred. 09.30-15.00 og 16.00-18.00
Lørdag: 10.00-13.00

Tel: 965 887 462 - Mobil: 651 841 093
Fax: 966 860 567

Scandigo Supermercado

va e e le vi i a
e v r val av i a re er
el en en yggel g andel

Scandigo Supermercado, C/La Loma 37
Skandinavisk senter, Torrevieja
965718281 | scandigo@iaksess.net
Åpningstider: Man.-Fred. 9.00-18.00, lørd. 9.00-15.00

Best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

NRK 1	2	N
Mandag 30.03.2009	Mandag 30. mars	Mandag 30. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Italia på menyen 12.00 NRK nyheter 12.10 Grosvold 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboene løs 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Vennene på Solflekken 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Fjyttfeber - en ny 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Livet i Fagervik 22.15 Livet i Fagervik 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturnytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks u/chat	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Karl III 20.30 En god nummer to 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 Før landskampen 21.45 24 22.35 Reflektor: Svev 23.05 Kontoret 23.30 Swingtown - Premiere! Torsdag kveld fra Nydalen 01:20 Silke 02:10 Forsvar 03:00 Desire 03:50 Sportsnyhetene 04:05 Været 04:15 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slankekrigen spesial kl 11.15 Brat Camp: Terapi for hele familien kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Tangerudbakken borettslag kl 21.30 Wipeout kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 03.04.2009	Fredag 3. april	Fredag 03. April
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Program ikke fastsatt 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Italia på menyen 12.00 NRK nyheter 12.10 Møbelkunstner med oppvekst i Afrika 12.40 Arden - Samisk kulturmagasin 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboene løs 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Dyrrisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Ugleskogen 18.10 Mumfie 18.20 Hysj 18.30 Småplukk 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Showbiz 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Løgnens pris 23.05 Kveldsnytt 23.20 Detektimen: Løgnens pris 00.15 I tukt og tynt 01.10 Folk i farta 01.40 Country jukeboks m/chat 04.00 Dansefot jukeboks u/chat	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera: Fotball 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Norske talenter 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Norske talenter - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.10 Golden Goal 23.40 En god nummer to 00.10 Twin Peaks 01.00 Film: De tre musketerer 02.50 Film: Dinner Rush 04.30 Sportsnyhetene 04:45 Været 04:55 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.15 Slankekrigen kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 Grensevakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Special Victims Unit kl 23.40 Satisfaction kl 00.40 The Late Show med David Letterman kl 01.40 The Dukes Of Hazzard: The Beginning kl 02.10 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.30 The Dukes Of Hazzard: The Beginning kl 03.40 The War at Home kl 04.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 31.03.2009	Tirsdag 31. mars	Tirsdag 31. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Italia på menyen 12.00 NRK nyheter 12.10 Livet i Fagervik 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Slipp naboene løs 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Dyrrisk 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Travelbystyreriene 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Magasin 19.55 Smaken av Danmark 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet: I grenseland 23.00 Kveldsnytt 23.15 Film: Frenzy 01.10 Mat i farsenonen 01.40 Jazz jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Aktuelt - Premiere! 20.30 Akvariet 21.00 Nyhetene 21.25 Sportsnyhetene 21.35 Før landskampen 21.45 Frustrerte fruer 22.35 Privat praksis 23.25 October Road 00:15 Joey 00:40 Medium 01:30 Brothers & Sisters 02:20 Desire 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været 03:35 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slankekrigen spesial kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: Miami kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 04.04.2009	Lørdag 4. april	Lørdag 04. April
07.00 Fantorangen 07.00 Mikkes klubbhus 07.25 Peppa gris 07.30 Påskemorgen 07.30 Supertrioen 08.00 Månebjørn 08.15 Didrik og Dorte 08.25 Tefferud 08.40 Frøken Fridas helsprø eventyr 08.50 Er vi framme snart? 09.00 Hønseshuset 09.10 Hubert 09.20 Mini-kryp 09.30 Det magiske treet 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 Ut i naturen: En naturlig helafent 11.40 William og Harry - priser for framtiden 12.30 Hook - Kaptein Kroks hevn 14.45 Showbiz: Tannlegehøgskolen mot Freia 15.45 4-4-2: Tippesammen: Viking-Start 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.30 MGP Jr 2009: Avsløringene 19.00 Lørdagsrevyen 19.55 Den store klassefesten 20.55 20 spørsmål 21.20 Med hjertet på rette staden 22.05 Fakta på lørdag: Hvordan ble jeg meg 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Confessions of a dangerous mind 01.05 Kampen om Sørpolen 01.35 Dansefot jukeboks m/chat 04.00 Country jukeboks u/chat	06.25 Sonen 07.00 TV 2 Junior 10.00 Ocean Girl 10.30 Bonanza 11.20 Livet er vilt 12.10 60 Minutes 13.00 TV 2 hjelper deg 13.30 Dying for Everest 14.30 Kreditnasjonen 15.30 Sonja Lee i India 16.30 Norske talenter 17.30 Norske talenter - resultater 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Karl og Co 20.00 Det store korslaget 21.00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Det store korslaget - resultater 22:10 God kveld Norge 22:45 Film: Die hard 01:00 Hope and Faith 01:25 Film: Dragonfly 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været 03:35 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Prinsessedrommen kl 12.10 Elimidate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Girffriends kl 14.10 Girffriends kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 The Big Bang Theory kl 15.40 Jesse kl 16.10 Bill & co kl 16.40 Rita rocker kl 17.10 Ugly Betty kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Djevelens løpegutt kl 19.10 Smallville kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Glamourjentene kl 21.30 Pretty Woman kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Pretty Woman kl 00.00 Lost kl 00.50 The Dukes Of Hazzard kl 01.50 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.10 The Dukes Of Hazzard kl 03.00 Mess-TV

Tips oss! Vi vil gjerne ha flere tips fra våre lesere. Har du en nyhet, tips om et nytt arrangement, en foren-

ing som fortjener oppmerksomhet, har du hatt en positiv eller negativ hendelse du tror andre vil ha nytte eller

glede av å lese om, eller vet du om en ny bedrift som etablerer seg? **Nøl ikke, tips oss i dag!**



Noe på hjertet?

Det beste tipset hver måned belønnes med tre flasker utmerket Spansk vin!

Ring oss på ☎ 966 882 561, eller...

- Besøk oss på vårt kontor i Altea: Cuesta de Las Narices 34
- Send oss en epost på red@spaniaposten.no
- Benytt kontakt skjema på vår webside, www.spaniaposten.no
- Eller ta direkte kontakt med en av våre journalister ute på oppdrag.

SPANIAPOSTEN

NRK 1	2	N
Onsdag 01.04.2009	Onsdag 1. april	Onsdag 01. April
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Program ikke fastsatt 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 12:00 NRK nyheter 12:10 Italia på menyen 12:20 Brennpunkt 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Slipp naboene løs 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 I sørhellinga 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Dyrsyk 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Lille Prinsesse 18:10 Ugler i mosen 18:30 Yokof! Jakamoko! Toto! 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektatøren 19:55 330 skvadronen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:50 Sporløst forsvunnet 22:30 Migrapolis: Tilgjivelse 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Lov og orden: New York 00:25 The Wire 01:20 Kulturmytt 01:30 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fotball: Norge - Finland 1. omgang 19:50 Fotball: I pausen 20:00 Fotball: Norge - Finland 2. omgang 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Løgnen 23:20 Maks uflaks 23:50 60 Minutes 00:40 Svindlertriks i Las Vegas 01:15 Senkveld med Thomas og Harald 02:15 Desire 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Ugly Betty kl 21:35 Lost kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Dirty Sexy Money kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 CSI: N.Y. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Spin City kl 03:20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 05.04.2009	Søndag 5. april	Søndag 05. April
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Påskemorgen 07:30 Postmann Pat tar bussen 07:55 Didrik og Dorte 08:05 Tøfferud 08:20 Frøken Fridas helsprø eventyr 08:30 Disneytimen 09:25 Er vi framme snart? 09:35 101 dalmatinere 10:00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 11:05 Klaus Hagerup og lykken i Piemonte 10:45 Verdensarven: Roskilde domkirke 11:00 Palmesøndag i Tromsø domkirke 12:00 Isabel Allende 13:00 6 poeng 14:25 Miss Marples siste sak 16:00 Jorda rundt i 80 dager: Mexico og Cuba 17:00 Program ikke fastsatt 18:00 Barne-tv 18:00 Ole Aleksander Filibom-bom-bom 18:15 Sola er en gul sjiraff 18:25 Lykke er: Lykke er 18:30 Newton 19:00 Sanddagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Kampen om Sørpolen 20:35 NM skiskyting 20:55 Film: Livets lyse side 23:10 Kveldsnytt 23:30 JFK - presidenten vi aldri glemmer 00:55 Den store klassefesten	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Gubben og katten 14:30 Den gusomste reisen 15:30 Reflektor: Marathon Love 16:30 Det store korslaget 17:30 Det store korslaget - resultater 18:00 Seierpresten 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedkampen 19:55 Hovedkampen: Rosenborg - Brann 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Rosenborg - Brann 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 FotballXtra: Magasinet 23:45 24 00:35 God kveld Norge 01:10 Growups 01:45 Tanketyven Derren Brown 02:15 Grey's Anatomy 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 The Planet's Funniest Animals kl 10:40 The Apprentice kl 11:40 10 år yngre kl 12:40 Under samme tak kl 13:10 Under samme tak kl 13:40 Girlfriends kl 14:10 Girlfriends kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Big Bang Theory kl 15:40 Jesse kl 16:10 Verdens strengeste foreldre kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 Tangerudbakken borettslag kl 19:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 20:30 Wipeout kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Fringe kl 00:40 De fordømtes dronning kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:00 De fordømtes dronning kl 02:50 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 02.04.2009	Torsdag 2. april	Torsdag 02. April
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Program ikke fastsatt 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 11:30 Italia på menyen 12:00 NRK nyheter 12:10 Alison i den store verda 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Slipp naboene løs 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 I sørhellinga 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Tid for tegn 17:40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Sørensen ønsketavler 18:05 Fritt fram 18:35 Suppeopera 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Folk: Bergensbanen opnar igjen og igjen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Stieg Larsson og millennium-millio-nane 22:30 Folk i farta 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Kan ikke lese, kan ikke skrive 00:30 Spooks 01:25 Kulturmytt 01:35 Ekstremværet jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Skogheims 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Criminal Minds Torsdag kveld fra Nydalen 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Judging Amy 02:00 Desire 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Pamela Anderson usensurert kl 20:40 Glamourjentene kl 21:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Spesieltstyrket kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 CSI: N.Y. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Spin City kl 03:20 Mess-TV

ODD FELLOW GRUPPEN COSTA BLANCA

Inviterer til samvær våren 2009: Lørdagene 28. mars og 18. april. Møtene begynner kl. 16.30. Pent antrekk. Møtene er åpne for nordiske søstere og brødre. Etter møtet som varer ca. ½ time, har vi sosialt samvær. Da kan også ikke Odd fellow medlemmer delta. Ta derfor gjerne med din ledsager.

Møtested: Kirkesenteret i Albir
C./ Mart no 8Alfaz del Pi



Informasjon tlf. Spania:

Leder Svein Ødegård
Nestleder Guro K. Sølvik
Sekretær Laila Krøtøe
Kasserer Petter Bjørnsen
Styremedlem/eksleder Bodil Maria Berg

Tlf: 966 864 482
Tlf: +47 9753 3723
Tlf: 966 853 390
Tlf: 616 782 714
Tlf: 965 891 211

HÉMAN
PARTY ALQUILERI

Rental of party equipment

Tel 965 731 342
Mob 607 196 181
info@hemanparty.es
www.hemanparty.es

SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er SpaniaPosten et unikt verkøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på
tlf: 966 882 561 eller epost
salg@spaniaposten.no

solident

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

TeleSat 14år i Spania Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

DIVERSE LØSØRE M.M.

GITTER

Sort, varmlakkert gitter tilsalg.
1 stk. 0,80m x 0,60m.
2 stk. 1,20m x 1,15m.
1 stk. sirkel, diam. 0,80m.
Hendvendelse:
Fast tlf.: 965 327 034.
Mobil tlf.: 636 425 572.
Urb. La Florida

TRANSPORTBUR

Godkjent transportbur for hund selges (i Torrevecija). Lengde 80 cm, bredde 55 cm og høyde 60 cm. Veldig pent brukt, 50 euro (halv pris av nytt).
Telefon 965 714 643

TAKBOKS FOR BIL

Tilsalg takboks type Pack-line. Sølv grå. Orihuela Costa
Tlf 699 597 955

MAGNETTROMMEL

privateid magnettrommel selges 4500 euro. 657801303 evt smaabruk@mac.com

DIVERSE TIL SALGS

El.komfyr m/keramisk topp, Vaskemaskin, Tvillingsportsvogn, Toalettstol m/reg.bare bein, Babysitter m/lang rekkevidde og Enkel mobil m/5 forhåndspr. nummer og kontantkort selges rimelig i Alfaz del Pi.
Tlf. 695 774 742

VINYLPATER

BETALER OPTIL 100 EURO for vinylpater (singles) m/THE BEATLES. Norske utgivelser. Må ha billedomslag. Henter. Andre 60-talls artister er også interessante. Gerne skandinaviske artister. Tlf. 966769956 / 695313070
wholsen.goldies@hotmail.com

SUPER OVERMADRASS

Visco bambu alovera 150-200-8 cm. Madrassen er som ny, kjøpt i Oktober 2008. 1,5 års garanti gjenstår. Villa Martin.
Tlf 699597955

TIL SALGS

Diverse kontorutstyr til salgs.
HP laserjet 3030, scanner, kopi,

fax. Skrivebord, stoler, hyller m.m. Flipover, lite kjøleskap
Tlf. 630 13 19 41

TIL SALGS

Moped YAMAHA 600,00 Euro, Spisebord 90x 140 cm. mørk tre, Spisebord 90x120 glass, Tlf. 630 13 19 41

BARNEVOGN DUO

Lite brukt dobbelvogn fra Graco tilsalg. Med trekk, regntrekk og solskjerm.
Pris 95 Euro (verdi 300 Euro).
Albir. mob 639 582 649

HELT NY BIDÉ

Oanvänd, demonterad bidé med armatur och avloppsfäste säljes för halva nypriset. Finns i Sta Pola, telefon 693 88 33 04.

SCHAFER, TYSKE VALPER TIL SALGS

Hannvalper fullt vaksinert nydelige med godt lynne 2,5 mnd. For mer informasjon
Tlf 966 86 45 20.

BEKJENTSKAP

AKADEMIKER? SE HER!

Pensj.Kv.journalist Ø " Med-sjåfør" på utflukter. Bor Albir. Kanskje også seriøst vennskap? (i Spania og Norge)
Tlf: 0047 98843492

BIL, MC & TILBEHØR

OPEL ASTRA 1.7 CDTI

Kun 8.200km. Ny okt. 2007 (€19.500). H.feste, cruise, man. 6 gir ++. Som ny! Tils. €11.000.
Tlf. 646 660 965.

VOLVO S60 DIESEL

sølv met./sort skinn, 27 000 km, 2005. Tlf 666 468 295

MERCEDES ML

2002 model 270 CDI ,automatikk +++ selges 14900 euro. henvend 657801303 / smaabruk@mac.com

MERCEDES SL500 CAB

1990/93 Selges høystbudende over 4500 euro.
Tlf +34699063874

SALG AV NYERE BRUKT BILER TIL MARKEDES BESTE PRISER!

2006 Peugeot Partner 1.9 D.Combi 5-seter Ac, 83tkm, 6850€
2004 Renault Kango 1,5 DCi, 5-seter,Ac 62tkm,4800€
2005 Citroen Berlingo 1.9 D, 2-seter,Ac 87tkm.3900€
2006 Opel Combo 1.3CTI Tour,5-seter,Ac,78tkm, 6800€
Tidligere leasingbiler med 1-eier og km garanti.
T.+34 634027000
+47 69148030 kl.10-22. M-L.
sverre@bilimport.no Kontakt-person:Sverre Sundby,

SEAT TOLEDO BENCIN

årg.2004 32000km. nysynet. pris 5500 euro
Telefon 966 789 531

GARAGE / BOD

Garasjeplass + liten bod sentr. Albir. Langtidsleie.
Tel. 966866875

MOPED

50cc Derbi Senna 2005 mod, bra stand kr400 Euro tlf 680858929

BOLIG SØKES

BYTTE BOLIG ?

Har moderne leilighet sentralt i Albir 117 kvm. 3 sov, 2 bad, garasje med hems 47 kvm. Ønsker enebolig i Alfaz, Albir eller Altea. Gammelt hus for oppussing er også av interesse.
Tlf. 966 868 610
Tlf. +47 5111 2938

BYTTE BOLIG?

Har ny leilighet i Alteaas gamleby, spektakulær havutsikt, sol hele dagen, terrasse etc. 2 sov m.m. Bytter mot enebolig m. tomt i samme område + evt. kontant mellomlegg. Gerne oppussingsobjekt. Send info på: alteasol@spania.no

Ønsker langtidsleie i Altea, 2 soverom. Rolig liten familie på to :) T : 0047 48087232

PENSJONERT EKTEPAR ønsker aa leie moblert leilighet i 3 mndr. ca. 20/1-20/4-2010. Stue, kjøkken, 2 sov. solvendt terr., evt. altan, norsk TV, park.plass. Kontakt tlf. 0034 627626723

VI ER ET VOKSENT PAR som søker å leie en leilighet i Albir/Alfaz fra høsten 09 til våren -10. 2-3 soverom og gjerne garasjetilgang. Leier i LaNucia nå. Tlf. 693 827 907

PENSJONISTEKTEPAR

ønsker å leie leilighet i Torrevecija-området, gjerne i nærheten av sjømannskirken. I første omgang september og oktober. Bakkenivå-,basseng og solrikt. Det er viktig at vi ligger godt og sitter godt.Skandinavisk sengetøy, og varme på badet. Aller helst skandinaver i nærheten. Kontaktes pr. telefon +47 33386823, mob.+47 91611025 eller e-post svennfre@online.no

TORREVIEJA - ROSALEDA.

Voksen, rolig, ordensdame ønsker å leie et sted å bo i perioden 11.april til 9.mai d.å.
Tlf. (47) 73 53 10 43

JOBB SØKES / TILBYS TJENESTER TILBYS

PILATES / HELSE

Pilates Instruktør og Massør i Fysikalsk Helse Massasje søker stilling i Alfaz del Pi, Altea, La Nucia området. T : 0047 48087232

PENSIONERT SYKEPLEJER,

med norsk autorisation frisk og pigg-söker arbete helst i Alfaz del Pi eller omnejd.
fast tel +46 13141819

mobtel +46 706533167

REPERASJON AV HUSHOLDNINGS-MASKINER ELEKTRONIKK M.M.

Reparation av diskmaskiner, tvåttmaskiner, torktumlere, vattenberedare och all elektronik. Proffs från Holland. 24h service! William: 630 775 763

PLAGET AV KAKELAKKER, UDYR?

Bekämpning av kakelackor, parasiter, getingar ect. Professionell top service.
Muli Top: 630 775 763

NORSKUNDERVISNING

Jeg heter Dario og er spansk. Jeg ønsker hjelp/undervisning for å lære mer norsk. Målet mitt er å komme inn på en norsk høyskole. Ønsker trening i grammatikk og dialog. Ta kontakt med Dario 965845568, e-post: Dario-Alejandro@hotmail.com

ARBETE SOKES

Receptionist/Administrativ/Ekonomiassistent. Ung kvinne Svenska/Spanska/Engelska talande söker, Receptions/Administrativ/Ekonomiassistents jobb. Mycket Organiserad/Pliktig & Öppen/Utriktad. Runt omkring Altea, Alfaz Albir, calpe område. Kontakt 644115700

KJØRER BILEN DIN TIL NORGE

Kan tenke meg å kjøre en bra bil til Norge i siste halvdel av mars for turen sin del - kostnadene må dekkes. Voksen og erfaren sjåfør tar bilen din hjem til Norge om du ikke gidder Henv. E.mail: montx45@hotmail.com

KJØRER BILEN DIN GRATIS TIL BERGEN/KR. SAND/OSLO

Jeg skal nordover før 20 mars. Og kjører bilen din om ønskelig. Du betaler utgiftene. Fortrinnsvis biler med komfort. smaabruk@mac.com tlf 657801303

Glass inn din altan på en smart måte

Spansk fabrikk som hele tiden utvider ny teknologi og patent. 10mm vinduer i herdet glass uten rammer som kan foldes sammen. Vinduene eller dørene hviler på gulvskinner og åpnes/lukkes veldig lett. Rustfritt stål i dørhåndtak og beslag, en kvalitet og høy standard som du ikke har sett før. Hvordan de virker kan du se hjemme hos meg. Det øker husverdien og sparer varmeutgifter. Fabrikken leverer varene direkte til deg med bare meg som mellomledd. Til en meget god pris. Du ringer og jeg kommer til deg eller henter dere og gir et komplett tilbud med 5 års garanti.

Emil Fiske
Riu Castells 7 "El Naranjo"
Alfaz del Pi.
www.glasscurtains.es
Epost: Emil.fiske@terra.es
Tlf: 966 860 297

NØDNUMMER	
Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Gratisilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikkannonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk eller 35 Euro. pr. mnd.

SPANIAPOSTEN

RENGJØRING OG SMÅJOBBER

Vindusvask - husvask og diverse småjobber utføres av oss. Scandinavisk - Engelsk og Spansk talende. Vårt motto: billigere og bedre får du det ikke. Tel.: 687687173 - 675141736

**BOLIG TILBYS**

**Costa Blanca - Nord
Marina Baixa**

FOR LEIE I ALFAZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. I nærheten av butikker, legesenter, osv. Helt nytt. Leilighet med 2 soverom, 2 bad og Stuen. Möblert. Ogsaa leilighet med 3 soverom, 2 bad og garasjen. Tel. 965888865

"LEIEGÅRD SELGES/BYTTES"

Leiegård med mulighet for å bo gratis selges 390.000 euro. Kan byttes i norsk eiendom. henvend 657801303 / smaabruk@mac.com

TIL LEIE I ALBIR ÅSEN. Soltfylt og stille område med panorama utsikt til fjellene og alfaz del pi. Leiligheten består av 2 soverom, kjøkken, bad, stue og terasse samt garasje og oppbevaringsrom. Urbanisasjonen har stor hage og baseng. Leiligheten er møblert med tv, video og airco i stuen og det ene soverommet.

tel: Tel. 96.584.23.50
(D, NL, E, SP, IT,F).

MODERNE LEILIGHET BENIDORM

Leilighet til leie i 8. etasje med havsutsikt. 60 kvm. 1 soverom, kjøkken, bad og salong. Moderne møblemang. Tilgang til ADSL og fasttelefon. Stort svømmebasseng med hage. 5 min til stranden. Sentralt bel-

**BOLIG TILBYS**

**Costa Blanca - Syd
Vega Baja**

genhet med kort avstand til alle fasiliteter. Langtidsleie 550 Euro pr mnd eller 500 Euro pr uke for sommeren. Telefon: 965 851 179 661 245 328

LANGTIDSLEIE I SENTRUM AV ALFAZ DEL PI. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og Stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

HUS TIL SALGS I ALFAZ DEL PI

2 separate leiligheter hver på 89 kvm. Stue, kjøkken, 2 soverom, bad, garasje og carport. Usjener basseng, solrikt, havutsikt. Bud ønskes. Leieavtale kan vurderes. Tlf 966 814 543 eller 600 060 095

TIL LEIE FOYA BLANCA

Vis a vis Reuma-Sol. Under etg. 100m2. 2 soverom, stort bad, stue og kjøkken. Langtidsleie til Rolig par, ikke røk og hunder. Mail. gantes03@hotmail.com Tlf. 670 54 26 19.

ALFAZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Rekkehus, nylig pusset med airconditioning. 3 soverom, 2 bad, stuen, patio og garasjen. Tel.965 888 865.

ALTEA, MØBLERT

Långtidsuthyrning f.o.m april. 1 sovrums och stort, ljus, luftigt vardagsrum. Mittemot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 679 867 906 E-mail: laura@esentra.es

HUS I LA MARINA

Hus med 2 leiligheter til leie i urb. La Marina. Svømmebasseng. 200 m til handlesenter og restauranter, kort vei til badestrand. Ta kontakt for flere opplysninger på tlf nr; 966717574

LEILIGHET I QUESADA

Leilighet i Quesada til leie. Svømmebasseng, internet og norske tv-kanaler. Nærheten av den norske skolen. Ta kontakt på tlf nr; 600859211 for flere opplysninger.

KOSELIG REKKEHUS TIL SALGS

Sydvendt på Torreta III til salgs. 2 sov, bad, stue, separat kjøkken. Meget velholdt. Komplette møblert, bl.a. ny skinnsalong. Norske/skandinaviske tv-kanaler m.m. Servicetilbud som nærbutikker, restauranter og bybussen i umiddelbar nærhet. Hyggelig prisklasse og muligheter for overtakelse av eksisterende finansiering. Innflyttingsklart i slutten av mars. Kontakt eier for mer info og visning på tlf 650095809 eller 966789542.

TAKTERASS LÄGENHET TILL SALU!

2 sovrums, 2 badrum, stort kök, vardagsrum, balkong i söderläge samt en takterass på ca 50 kvm, air-condition, gemensam bassäng. Lägenheten är bara 2-3 år gammal och ligger jättefint mellan playa los locos & playa del cura. (Havsutsikt från terrassen!). Pris: 195.000 Euros Måste ses! Tel:+34-693 488 672

ETTERLYSNING

Dessverre må vår dirigent, Kerstin Gandal forlate El Coro Cantamos grunnet sviktende helse. Vi ønsker oss ny dirigent fra ca. 1. oktober 2009. Cantamos er et blandet kor med 25 aktive, godt voksne skandinaver.

Øvelse på tirsdager kl 15.30 – 17.30 på Kirkesenteret i Albir, fra ca. 1. oktober til ca. 1. april.

Er du interessert, vennligst ta kontakt i tlf. 965 889 761 eller epost: sv-neren@online.no.

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den største norske mediebedriften på Costa Blanca. I tillegg til nettavisen spaniaposten.no har Spaniaposten kommer ut på papir hver 14. dag siden januar 2002. Vi er ambisiøse på vegne av vår avis og i stadig vekst. Derfor er vi alltid på jakt etter flere dyktige medarbeidere. Vi holder til i egne moderne kontorer i Altea men arbeider til daglig over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonseleser / Markedsansvarlig

Vi søker en utadvendt person med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted Torrevieja og/eller Alfaz del Pi m. området. Søker må ha førerkort for personbil og kjenne kysten og "sitt" områdene godt.

Webutvikler (Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)

KUNNGJØRING:**GODKJENTE UTØVERE AV AKUPUNKTUR 2000**

Det bekreftes at på Costa Blanca er det **kun** følgende terapeuter som er oppdatert i de nye avanserte, og mer effektive behandlingsmetodene til Akupunktur 2000

Heinz W. Müller, Susan Palmer,
Rikke Holm Wittrup, Melissa Thelwall
og Susan Rönnbäck

(SIGN) H.W.Müller. Off.rep for Spania mars -09
www.naturkonsultentene.com

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



**SUPERMERCADO
Costa Blanca**

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



spaniaposten.no



ROYAL
AESTHETIC CLINIC

PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT



**MENN ER OGSÅ
VELKOMNE!**

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk. - Når trygghet teller mest
Register nummer: AU/607/2008

Vi snakker norsk!

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

965 887 624

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bærekroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfældighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**