

LEIEBIL TIL PÅSKE?



HUSK!

**ETTERSPØRSELEN ER
STØRRE ENN
ANTALLET BILER
MANGE FERIER &
HØYTIDER**

**RESERVER DIN
BIL I GOD TID!**



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrejeira



På skole i Spania:

Norske i Spansk skole
Kompletterende undervisning
Internasjonale skoler på Costa Blanca
Steinerskolen i Benidorm
Skandinaviska Skolan Costa Blanca

Baltasar Garzón



Baltasar Garzón er Spanias mest profilerte jurist. Som dommer har han gjort seg bemerket som ured, ubestikkelig og kompromissløs. Han ble verdensberømt etter at han utstedte arrestordre på Augusto Pinochet i 1998. Nå er han aktuell som leder for etterforskningen av korrupsjonsskandalen Gürtel.

20 år med bobil til Middelhavet

I 15 år har Arne og Astrid Skøyum, på henholdsvis 87 og 80 år, tilbrakt vintrene i bobil på campingplassen Cap Blanc ved stranden i Albir. I løpet av den tiden har de rukket å bli kjente ansikter i det norske lokalmiljøet på det nordlige Costa Blanca.

Til sammen har ekteparet Skøyen hatt seks bobiler opp gjennom årene. De første bygde Arne hjemme i garasjen.

- Jeg er gammel brannmann og har alltid hatt god tid på sommeren, derfor bygde jeg de to første bilene selv. Dette er det 20. året vi er på tur. De fem første vintrene tilbrakte vi hovedsakelig i Portugal, men vi var også et år i Marokko, sier Arne, som ikke bærer særlig preg av at han runder 90 om knappe tre år.



- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!



Drømmer du om et opphold på Spanias solkyst?

God norsk grunnskole som følger den norske skoleplanen. Ta kontakt med Den norske skolen i Málaga, så er drømmen nærmere realitet enn du tror.

www.norskeskolen.net



Ny salong i Albir med norsk frisør

norsk fotpleier og hudpleier

Norsk kvalitet til spanske priser

www.cosmoalbir.com Tel. 966865767

Flotte leiligheter for kort og langtidsleie



med
fantastisk
beliggenhet
i Albir



**Haga Nor
reiser**

www.haganor.es

+34 96 686 41 91

post@haganor-spania.no

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Email: info@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
Apartado de Correos 586
03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 966 882 561
Email: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
(hver 14. dag) og en gang pr.
måned juni, juli og august.
Pris pr år:
Norge: 595 NOK pr år
Spania: 49€ pr år

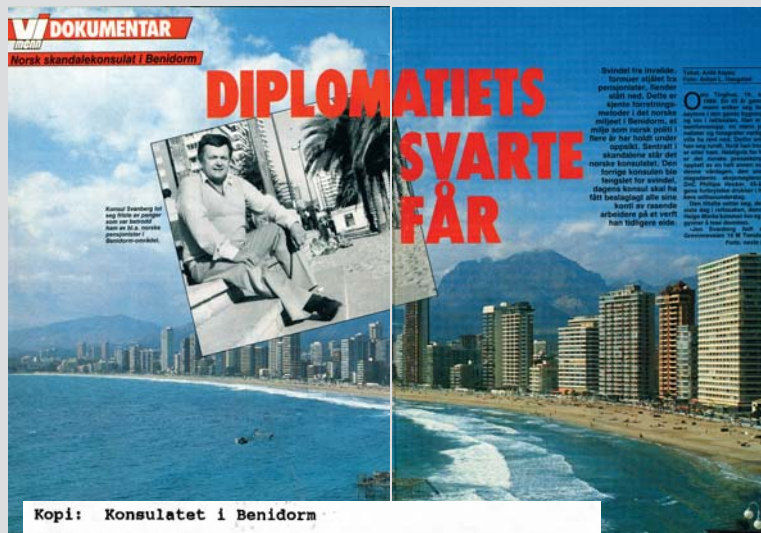
For bestilling, send oss en epost med
navn/adresse eller kontakt oss på tele-
fon eller fax.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Leder

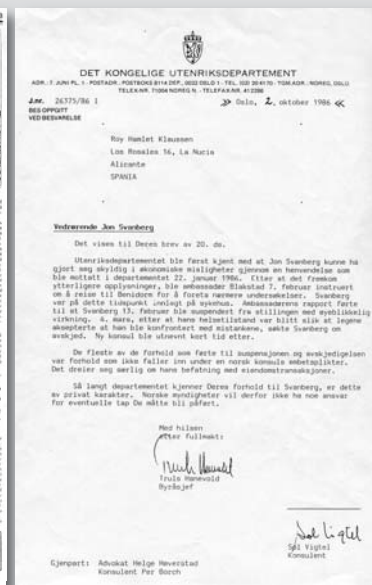
Hvem er egentlig Mia Søreide?



Kopi: Konsulatet i Benidorm

DATO: 11.6.92

SAK: OMGJØRING AV KJØPET AV "CASA MIA"
Ref.: Brev av 25.4.92 m/ vedlegg til Konsulatet i Benidorm



I forrige utgave av annonsemagasinet "Vikingposten" var det satt på trykk et noe pussig leserinnlegg signert av en person som kaller seg "Mia Søreide".

Hun anklager Spaniaposten for personforfølgelse i vår omtale av de to "norske" lokalpolitikere Eric Svanberg (PP) og Elisabeth Marandi (PSOE), i Alfaz del Pi. Hvor vi blant annet har stilt spørsmålsteget med deres dømmekraft, moral og deres direkte og indirekte økonomiske koblinger til utbyggere som opererer i den kommune de skal ha politiske eller administrative verv.

Mia Søreide hevder det er fantasi og løgn vi kommer med.

HVEM GJEMMER SEG BAK MAMMAEN SIN?

Hvorfor lar "redaktør" Terje Aspdahl i Vikingposten det ikke komme frem at leserinnlegget faktisk er skrevet av mammaen til over førti år gamle Eric Svanberg. Som nærmest har hatt klippekort på spalteplass i nettopp Vikingposten.

Hvorfor sender 40 år gamle Svanberg, sin over 60 år gamle mamma ut for å forsvare ham med slike "anonyme" leserinnlegg?

NYTTIGE IDIOTER I MEDIA

"Redaktør" Terje Aspdahl stiller i samme feige kategori som Svanberg. Aspdahl har ikke svart på Spaniaposten sine henvendelser i denne saken og opptrer som vanlig som nyttig idiot for bedragerne og løgnerne. Det er ikke første gangen, taperne er som vanlig lesere som blir forledet.

Mia Søreide har i en årrekke vært del av et kriminelt miljø nord på Costa Blanca. Som papirerne (bl.a. fra Utenriksdepartementet) her til venstre dokumenterer, ble hennes mann, tidligere Konsul Svanberg, kastet fra sin stilling som norsk konsul i Benidorm. Han var også dømt for flere andre forhold bl.a. i Norge. Denne saken konkret handler om grov svindel knyttet til en eiendom med navnet "Casa Mia" i Alfaz del Pi (Mia's hus). Vi har flere eksempler men ikke plass her...

Morgenbladet omtaler miljøet Mia Sørensen var en del av som "Norsk Mafia". Vi Menn, omtalte Svanberg som "Diplomatiets sorte får".

Dette er bare en av mange saker som omhandler familien Svanberg og deler av det det kriminelle norske miljøet i Alfaz del Pi. Felles for sakene er at det handler om rolleblanding, svindel, venner som dekker over hverandre og eiendomstransaksjoner hvor oftest andre nordmenn er ofrene.

Er det folk med en slike verdier vi vil ha som norske politiske representanter og i sentrale verv f.eks. i klubber og skoler?

Spaniaposten mener det er på høy tid "Det norske Spania" tar et oppgjør med dette miljøet som fortsatt spøker i kulissene og ofte operer via diverse stråmenn eller familiemedlemmer.

RED.

Langtidsleie vinteren 2009

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI



Leiebil til lavpris
Billigst og enklest på internett

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€324 pr mnd

GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
€342 pr mnd

GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
€354 pr mnd

GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
€415 pr mnd

GRUPPE F2/F3: STASJONSVOGN Ford Focus
Ford Focus TDCI
€470 pr mnd

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 29 leiedagn for vinteren 2009 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veihelp er inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
kontakt oss på: leiebil@spania.no

Valencia

Camps benekter innblanding i skandalen

Etterforskningsleder Baltasar Garzón, hevder å sitte på sterke indikasjoner på at Valentias regionale president, Francisco Camps, er innblandet i den omfattende korrupsjonsskandalen Gürtel, som har blitt regissert av forretningsmannen Francisco Correa.

Camps benektet naturlig nok enhver form for innblanding, da han forklarte seg i det valencianske parlamentet - Les Corts Valencianes - på formiddagen den 19. februar. Istedenfor å erkjenne skyld, forsøkte han i som

man ofte gjøre i PP, å bortforklare hele skandalen ved å hevde at det hele er et komplott fra PSOE.

Mistanken mot Camps styrkes imidlertid for hver dag som går. Ifølge El País, har en av de arresterte forklart at han har betalt tre regninger på til sammen 30.000 euro for skreddersydde dresser som har vært skjenket som gaver til Camps. Til gjengjeld skal vedkommende ha fått svært fordelaktig behandling av den regionale regjeringen i Valencia.



"JEG ER OFFERET": President for Valencia regionen Francisco Camps hevder korrupsjonsanklagene, er konstruert av PSOE som del av et komplett mot Camps og PP.

Malaga

Ordfører arrestert for korrupsjon



KASTES UT AV PSOE: Den korrupsjonsiktete Martín Alba har blitt meddelt at dersom han ikke frivillig trekker seg fra partiet vil en eksklusjonsprosess bli igangsatt imot ham.

José Manuel Martín Alba, PSOE-ordfører i kommunen Alcaucín i Malagaprovinsen, er arrestert for urbaniseringskorrupsjon. To av hans døtre, arkitekturansvarlig i Malagas provinsielle regjering, flere eiendomsmeglere og revisorer skal også være siktet. Totalt er 13 personer arrestert.

Guardia Civil har gjennomført omfattende razziaer ved rådhuset i Alcaucín og ved byggesaksadministrasjonen i Malaga.

Ifølge en talsmann for politiet skal de 13 ha gjort seg skyldige i å motta bestikkelser, ulovlig påvirkning av politiske avgjørelser og dokumentfalsk.

Madrid

Ber PP slutte å true Garzon

Regjeringsjef Jose Luis Rodriguez Zapatero, ber Partido Popular om å slutte å rette til dels alvorlige trusler mot Baltasar Garzon. Statsministeren oppfordrer PP til å samarbeide med etterforskningsapparatet snarere enn å motarbeide det, slik de har gjort til nå.



OPPFORDRER TIL SAMARBEIDE: Zapatero ber PP heller samarbeide i stedet for å true Garzon som leder etterforskningen.

Madrid

Garzón på sykehus

Baltasar Garzón, dommeren som leder etterforskningen av den omfattende korrupsjonsskandalen som har rammet PP, måtte den 20. februar innom sykehuset Ruber for kontroll, etter at han pådro seg pustevansker og

høyt blodtrykk.

Etter å ha tilbrakt natten under observasjon ble Garzón utskrevet igjen på formiddagen dagen etter. Legene mener det var et angstanfall som førte til symptomene.

Nå direkte til Alicante fra Torp!

Fra 3. juni kan du fly direkte til Alicante fra Sandefjord Lufthavn.

Avgang hver onsdag, fredag og søndag.

torp.no

RYANAIR

INNBYDELSE

Alle interesserte er velkommen til være med oss på oppstartsmøtet for Arbeiderpartiet Costa Blanca Syd.

Vi får besøk av toppolitikere fra Norge og Spania. Bl.a. av Statssekretæren ved Statsministerens kontor Jan Erik Larsen.

Det blir forfriskninger og litt å bite i.

Sted: Restaurante El Paraíso, Urb Los Ángeles, Plaza de los Halcones, Torrevieja.

Tid: Fredag 20. mars 2009 Kl. 16.00

E-post: costablancasyd@hotmail.com

Nye og gamle medlemmer ønskes velkommen! Interimstyret



Arbeiderpartiet
Costa Blanca Syd



NY SKJØNNHETSSALONG: BEHAGELIG & AVSLAPPENDE ATMOSFÆRE I ALBIR

- Ansikts behandling
- Kroppspleie-massasje

Ring Renate Klaui og avtal tid og ønsker

NB: Både kvinner og menn er velkommen!

Språk: Engelsk, tysk og spansk.

Ta med denne annonsen og få 20% rabatt!

beautypoint

966 867 039

Adresse: Pau casals-local 2 Albir
(Ved Norsk Legesenter Salus)

Fru Flytt

& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...

Vi sørger for **trygg flytting** av dine eiendeler!
Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!

Tlf. (+34) 693 80 45 00
eller (+47) 95 97 98 08
Fax (+34) 966 86 01 24

E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Våre kunder er
100% fornøyde!
...kanekje fordi vi er
profesjonelle og gjør
det lille ekstra...



Madrid

Krisen vil vare til 2011



MÅ VENTE TIL 2011: Spanias finansminister Pedro Solbes (PSOE) må i likhet med mange finansministre verden over innse at den økonomiske krisen vil vare lenger enn hva man først antok.

I en spørretime i parlamentet den 17. februar, sa finansminister Pedro Solbes at den økonomiske krisen sannsynligvis vil vare lenger enn antatt.

Finansministeren sa at han ikke tror på noe synlig bedring i den

økonomiske tilstanden for 2011. Tidligere har Solbes stått fast ved at han tror på et lys i tunnelen allerede i 2010.

For land som USA, Storbritannia, Island, Estland m.m. vil det trolig ta enda lenger tid.

Madrid

Euribor videre ned



Den europeiske renteindeksen Euribor endte på 2,14 % ved utgangen av februar. Det er en nedgang på 2,2 % i forhold til februar 2008, og det laveste tallet siden juni 2005. Det betyr at de månedlige avdragene på et gjennomsnittlig spansk boliglån reduseres med nærmere 170 euro, eller nesten

20 %. Dette betyr at spanske familier med lån vil få rundt 2.018 euro mer å rutte med i året. Et gjennomsnittlig boliglån i Spania er på 140.000 euro med en nedbetalingstid på 25 år, opplyser nasjonalt institutt for statistikk – INE. Renten forventes å gå videre ned.

Valencia

Innfører undervisning i kinesisk

Alejandro Font de Mora, utdanningsminister i Valencias regionale regjering, sier at kinesisk (mandarin) skal innføres som valgfag ved regionens skoler fra og med skoleåret 2010-2011.

Tiltaket er en del av den regionale regjeringens kampanje for å forbedre fremmedspråkkunnskapene blant regionens skoleelever.

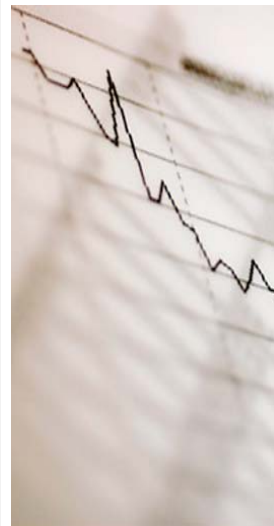


Madrid

Inflasjonen faller fortsatt

Inflasjonen har falt til 0,7 % i løpet av februar. Det er 0,1 % lavere enn i januar. Siden målingene begynte i 1997, har det aldri vært registrert et like lavt tall.

Inflasjonen har nå falt syv måneder på rad. Det hele begynte med en prisvekstmoderasjon i juli i fjor. Prisveksten i Spania har ikke vært like lav som nå siden 1969. Det er særlig de lave drivstoffprisene som er årsaken til tallene, men prisveksten er også svært lav på en rekke andre forbruksvarer.



LAV PRISSTIGNING: Siden målingene begynte i 1997, har det aldri vært registrert et like lavt tall.

ALSOL Directo S.L.

Altos de la Bahia, Torrevieja
Bungalow 2 bedrooms, with garden and pool
New from 152.000€
Used 128.500€ in best condition and furnished.
Tel 965 319 567
www.alsoldirecto.com

Ref. N09A + R419

• Tannlege & spesialist på tannregulering
• Spanske priser
• Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conécate!

Wipzonas trådløse Internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandør.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7
- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Moraleto s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

Madrid

Ikea satser på mobil og bredbånd

Møbelgiganten Ikea har inngått en avtale med Vodafone om å bruke deres nettverk for å etablere seg i det spanske mobilmarkedet, under navnet Ventaja Movil. Ikeas butikker i skal selge subsidierte mobiltelefoner sammen med abonnentene.

Den svenske møbelprodusenten har også undertegnet en kontrakt med British Telecom om salg av mobilt bredbånd og usb-modemmer, også dette under navnet Ventaja Movil. Det skal innen kort tid opprettes mobilutsalg og kundeservice i alle Ikeas spanske avdelinger.



FLERE TJENESTER: Ikea ønsker nå å tilby tjenester innen bredbånd og mobiltelefoni, gjennom sine mange varehus over hele Spania.

Madrid

Arbeidsledigheten videre opp

Antallet arbeidsledige i Spania økte med 150.058 personer i februar. Det vil si at 5.502 arbeidstakere mistet jobben hver dag. 3.481.859 spanjoler er nå uten arbeid, ifølge arbeidsdepartementet. Det er det høyeste tallet siden målingene begynte i 1996. Siden februar i fjor har ledigheten steget med 1.166.528 nye tilfeller, eller 50,38 %.

Den økende arbeidsledigheten rammer alle sektorer. Aller verst er det for serviceyrkene hvor 88.654 arbeidstakere mistet jobben i februar, deretter følger byggebransjen med 24.600 arbeidstakere, industrien med 22.343 arbeidstakere og jordbruket med 7.339 arbeidstakere.

Ledigheten steg i alle de autonome regionene bortsett fra Balearene. Som vanlig er Andalucía hardest rammet. 29.242 personer mistet jobben i Spanias sydligste region i februar. Deretter følger Valenciaregionen med 26.246 nye arbeidsledige.

Regjeringen i Madrid har nå presentert en ny plan for å bremse den negative utviklingen i arbeidsmarkedet. En ny hjelpepakke pålydende 1.500 millioner euro skal være underveis. Et av tiltakene er å øke subsidiene til de firmaene som ansetter nye arbeidstakere. Fagforeningene mener imidlertid at dette ikke er nok.



SKATTEBONUS FOR NYANSETTELSE: Et av tiltakene er å øke skatteletten til de firmaene som ansetter nye arbeidstakere.

Alicante

Lyntoget kommer til Alicante i 2012



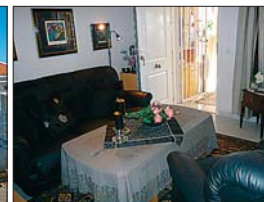
Hurtigtoget – AVE – kommer til Alicante i 2012, ifølge Avant, som er en organisasjon bestående av representanter fra rådhuset i Alicante, den regionale regjeringen i Valencia og departementet for offentlige arbeider.

Hurtigtoglinjeprojektet er svært tidkrevende fordi det i all hovedsak skal legges under bakken gjennom Alicante by. Samtidig

skal toglinjen legges i ring rundt Torrellano. På denne "ringveien" skal også de lokale toglinjene tilkobles.

I forbindelse med arbeidene i Torrellano, skal det også bygges en jernbanestasjon i nærheten av El Altet. Dette innebærer en ny tunnel på 300 meter, opplyser en representant for departementet for offentlige arbeider.

Torreveja: Nydelig 2 soveroms solvendt rekkehus på ett plan. Nyoppusset og med lekre kvalitetsmøbler, hvitevarer og mye utstyr. Beliggende i rolig attraktivt boligområde. MÅ SEES!
Kun 88.000 Eur ex. omk.



Kontakt Mona på mobil: 0034 609 407 567 e-post: mona@dinbolig.com nettside: www.dinbolig.com



Unique Beauty - Unisex



FØR

ETTER

- Spesialister på semi permanent make-up. Fra 100 euro.
- Wrinklefillers: Restylane, colageno, lifting, chemical peeling og botox.
- Massasje, holistisk og terapeutisk.
- Neglestøping fra 30€ - forlengelse av øyevipper & podologisk pedikyr.
- TILBUD: Gratis manicure/pedicure med "deluxe"-ansiktsbehandling!

Tlf: 96 588 89 29 - Costa Blanca Supermarked, 1 etg. Man.-Fre. 10-19.



Hos oss får du de beste prisene!

Ta bilen din på toget:
Narbonne - Hamburg

Festaften Benidorm Palace
Hoteller og leiebiler

SAS - Spanair - Norwegian

Vi har flotte tilbud på cruise med Pullmantours i Karibien... Kom innom oss i dag!

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00
Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torreveja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



En optiker
du kan stole på
Kom innom oss og se våre tilbud!

Avda. del Albir 4 03581 El Albir 966 864 718



Alfaz del Pi

Guardia Civil til Albir



Guardia Civil har i samarbeid med rådhuset i Alfaz del Pi, besluttet å etablere en ny politistasjon i Albir. Avdelingen skal opereres av to Guardia Civil betjenter, som skal patruljere daglig, og sørge for økt sikkerhet for områdets innbyggere, heter det seg i en pressemelding.

Den nye Guardia Civil enheten blir liggende i bygget til kommuneadministrasjonen - Extensión Administrativa, hvor også det ene turistkontoret ligger, ikke langt fra stranden i Albir. Fra mandag til fredag vil de to betjentene være tilgjengelige for publikum.

Alfaz del Pi

Kirkebyggingen går etter planen

Etter 16 år med planlegging og prosjektering, er endelig kirken i Albir under oppføring. Representanter fra rådhuset i Alfaz del Pi kunne den 20. februar fornøyd konstatere at byggingen går etter planen. Det er beregnet at metallkonstruksjonen vil ferdigstilles innen utgangen av marsmåned, noe som i tilfelle betyr at den beregnede byggetiden på 18

måneder vil bli betydelig nedkortet.

Det er den lokale utbyggeren Comdifer som har fått oppdraget med å oppføre kirken i Calle Joaquín Turina, mellom La Avenida de Albir og Boulevard de los Musicos. Budsjettet på drøye 400.000 euro er basert på donasjoner, samt midler fra Orihuela-Alicante bispedømme.

La Nucia

Skal få doble kjørebaneer



Forbindelse med ferdigstillelsen av asfalteringen og lutbedringen av riksvei CV-70 mellom La Nucia og Altea, annonserte La Nucias ordfører, Bernabé Cano (PP), at kommunens veiforbindelser til Polop de la Marina, Alfaz del Pi og Altea, skal få doble kjørebaneer i nærmeste fremtid. I tillegg til at det er planlagt en ny raskere vei

mellom La Nucia og Alcoy.

- Samtlige fire prosjekter er underlagt Valenciaregionens strategiske veiplan - Plan Estratégico de Carreteras de la Generalitat. Over 7.000 kjøretøy benytter i gjennomsnitt disse veiene hver dag, forklarte Cano.

Altea

Lager frøbank i Altea

Byråd for jordbruk i Altea, Carolina Punset, har opprettet en "frøbank" med lokale og regionale arter. Målet er å gjenvinne en tilstrekkelig variasjon av frukt og grønt. Punset minner om at man har mistet rundt 90 % av variasjonen i løpet av det 20. århundre, ifølge en rapport fra FN, og at denne prosessen er kontinuerlig.

- Det er viktig å forsøke å bremse den negative utviklingen ved å anstrenge seg for å gjenvinne biodiversiteten, sa Punset på en pressekonferanse nylig.

Alfaz del Pi

Fem prosjekter godkjent sentralt

Byråd for økonomi i Alfaz del Pi, Toni Arques, sier at de fem prosjektene, som skal finansieres av det statlige investeringsfondet til kommunene, er godkjent av regjeringen i Madrid. Dermed gjenstår bare en godkjenning fra regjeringen i Valencia, før prosjektene kan iverksettes.



Alfaz del Pi har blitt tilgodesett med 3,5 millioner euro fra det statlige fondet. De fem prosjektene kommunen har utarbeidet er; byggingen av en idrettshall, renoveringen og utvidelsen av det kommunale biblioteket, asfaltering av en kommunal vei, drenering og asfaltering i Belmonte urbanisasjonen og belysning i El Romeral urbanisasjonen.

Nabokommunen Altea fikk alle sine 19 prosjekter godkjent av Departementet for offentlig administrasjon - El Ministerio de Administraciones Públicas (MAP).

scanlaw
SKANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.



Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)



■ Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen

■ Norsk ortoped Dr. Trond Helge Johnsen

■ Egen dialyseavdeling for ferierende

■ Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67
965 86 11 81

SOMETUR

Sociedad Medico Turistica S.A.
Avda. de Madrid, 26
Torre Principado Loc. 29/30
03500 Benidorm
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den norske turistkirke)

solident



- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

☎ 96 585 4463

www.solident.es

Torreveja

De Grønne vil stenge søppelfylling

De Grønne i Torreveja har bedt det provinsielle miljødepartementet om å beordre stenging av søppelfyllingen ved Finca Casa Grande. Årsaken er at fyllingen skal ha vært drevet uten godkjenning siden 2005. Ifølge en talsmann for De Grønne medfører dette et alvorlig brudd på miljøreglementet i Torreveja. Siden rådhuset, med ordfører

Pedro Ángel Hernández Mateo (PP) i spissen, ikke har foretatt seg noe på nærmere fire år, har De Grønne nå henvendt seg til det provinsielle miljødepartementet for å få fattet et endelig stengningsvedtak.

Torreveja

Skal utbedre trafikkproblemer

Den regionale regjeringen i Valencia skal subsidiere 60 % av midlene som behøves for å gjennomføre prosjektet med å utbedre Torrevejas trafikkproblemer - El Plan de Movilidad Urbana Sostenible de Torreveja, opplyser byråd for transport, Eduardo Gil Rebollo.

Trafikkutbedringsprosjektet innebærer i første omgang å opparbeide tilstrekkelig med gangveier, fortau og sykkelbaner, slik at de som velger å la bilen stå kan føle seg tryggere i det sentrale Torreveja. Dessuten skal busstoppene forbedres og pusses opp, heter det seg i en pressemelding fra Rådhuset.

Torreveja

Foreslår mikrokredittordning

Marisa Zafra, representant for PSOE ved rådhuset i Torreveja, har presentert et forslag om å innføre en mikrokredittordning i samarbeid med byens banker, for å stimulere folk til å skape sine egne arbeidsplasser. Forslaget innebærer at lånsøkerne presenterer et prosjekt, som deretter evalueres og eventuelt godkjennes av rådhuset.

Byråd for offentlige arbeider, José Antonio Sánchez PP, sier han er overrasket over forslaget. Ifølge PP byråden har rådhuset i Torreveja allerede i flere år samarbeidet med bankene for å utvikle en mikrokredittordning.

Torreveja

Ordførere ber om utbedringer ved sykehuset



Ordførerne i Pilar de la Horadada, Los Montesinos, Benijófar, San Fulgencio og Guardamar del Segura, samtlige fra PSOE, har vært på besøk hos Manuel Cervera PP, byråd for helse i Torreveja, for å forhøre seg om planene om å utbedre servicetilbudet ved Hospital de Torreveja.

PSOE ordførerne innrømmer at pasientenes førsteinntrykk av sykehuset som regel er svært godt, særlig ved avdelingene for pediatri og rehabilitering. Men at denne oppfatningen fort endrer seg hvis man har enkelte andre ærend. For å få behandling ved avdelingene for traumatologi, dermatologi og gynekologi, må pasientene ofte vente i flere måneder, ifølge ordførerne. Dessuten mangler sykehuset en avdeling for kardiologi.

De fem ordførerne mener at selv om sykehuset er privatstyrt, så baseres driften i stor grad på penger fra det offentlige. De oppfordrer derfor Cervera til å øke personalet ved sykehuset, og samtidig desentralisere enkle konsultasjoner som kontroll av graviditet og lignende.

Rojales

Rekordbesøk på museene i Rojales



Museene i Rojales kommune hadde rekordhøye besøkstall i 2008 med totalt 16.739 besøkende. Det er over 2.000 flere enn i 2007. Rodeohulene - Cuevas del Rodeo - var best besøkt med

6.726 besøkende. Deretter følger det arkeologiske museet - Museo Arqueológico De Rojales - med 6.357, og til sist museet for agrikultur - Museo de Agricultura de Rojales - som hadde 3.656 besøkende i løpet av 2008.

Fru Flytt
& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...

Vi sørger for **trygg flytting** av dine eiendeler!
Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!

Våre kunder er 100% fornøyde!
...kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...

Tlf. (+34) 693 80 45 00
eller (+47) 95 97 98 08
Fax (+34) 966 86 01 24



E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Erna's Boutique Tel 966 86 86 96 Den 6. mars har vi 3 års jubileum!!

Nå også noe klær for menn!

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

For kjøp på over 50 euro på den nye kleskolleksjonen vil dere motta en hyggelig gave. Tilbudet gjelder fra 6. til 11. mars.

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høje - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg
Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

Torrevieja

Petancaturnering i Torreta III

Tirsdag 24. februar inviterte Club Petanca Torreta III til petancaturnering. Et drøyt 60-talls entusiaster fant veien til urbanisasjonen like utenfor Torrevieja. Værgudene var på arrangørens side og stemningen var skyhøy da Spaniaposten var innom et par timer etter at startskuddet var avfyrt.



HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Club Petanca Torreta III ble offisielt stiftet i 1998, og består av rundt 80 medlemmer fra Norge, Sverige, Danmark og Finland. Klubben har 12 baner, upåklagelig beliggende med flott utsikt over Las Salinas de Torrevieja.

- Banene her ble anlagt allerede på 80-tallet, og det har vært petancaaktivitet her helt siden den gang. Nå må vi imidlertid snart flytte på grunn av at området er naturreservat, men vi er blitt lovet nye baner bare noen

100 meter borte i veien her. Klubben har per i dag fire lag med i serien på Costa Blanca. Nyttårsaften og påskeaften arrangerer vi turneringer. Da er alle petancaspillere her på kysten velkomne til å delta. Ellers spiller vi flere vennskapsmatcher mot andre klubber gjennom sesongen, etter at alvoret er over, er det grilling eller restaurantbesøk som gjelder, forteller Hermann Frøyen, som har vært klubbformann i ni år.

Selv om petanca er klubbens de-

finitive hovedfokus, er det også tid til andre aktiviteter. En egen festkomité sørger for at det i løpet av de kaldeste månedene arrangeres en dag med ertesuppe og punch, og når det nærmer seg sesongslutt holdes det paellafest, før medlemmene begynner å reise hjem for sommeren.

SPONSET

Dagens turnering er sponset av Lars Fryksäter og Easy Insurance, og har derfor fått navnet Easy Insurance Cup. Danish Design har også gitt sitt bidrag i

form av flere premier til lotteriet, som ble utsolgt nesten med en gang.

- Det begynte med at en av våre medlemmer kjøpte forsikring hos Easy Insurance. Han fant ut at han ville forsøke å få noe tilbake ved siden av bare forsikringen, og spurte Lars om han ikke kunne tenke seg å være med å sponse en turnering. Slik kom det hele i gang, forklarer Hermann.

- Jeg syntes det var et godt forslag og har bidratt med 400 euro i forsikringskuponger, som skal fordeles på 1., 2., 3., og 4. plass. Det er mange skandinaver her, og det er et utmerket sted å markere seg å gjøre folk klare over at det finnes et skandinavisk forsikringsalternativ her i området. Blir det et bra resultat kommer vi til å lage en tradisjon ut av det, opplyser Lars.

GODT MILJØ

Alle vi snakker med denne tirsdagsettermiddagen er opptatte av

å understreke det gode sosiale miljøet i Club Petanca Torreta III. På en benk på sidelinjen sitter en lett avslappet Jørgen Pagh og følger et parti med øynene.

- Jeg kan ikke være med å spille i dag fordi jeg er blitt utnevnt til pølsesjef for anledningen, det er derfor pølsene smaker ekstra godt i dag, sier Jørgen, som er dansk, med et smil.

- Men vanligvis er jeg med altså, og da er jeg alltid en av de 80 beste, fortsetter han, med et ennå større smil.

Finske Tulla Ansama har spilt petanca i tre år. Til daglig er hun med i klubben i Mil Palmeras, men i dag er hun invitert til turnering i Torreta III.

- Dette er kjempegøy. Det så mange forskjellige folk her, det gjør det hele ekstra trivelig. Alt er helt topp her, og banene er av første klasse. Dessuten er været fint. Vi har våre beste dager her i Spania, sier Tulla, før hun



SIKKER STIL: Anton Malak har avlevert sitt kast. Erik Pettersen, fra venstre, Signy Frøyen og Kjell Buren venter i spenning.

KRÄUTERHAUS
Sanct Bernhard

CALPE
Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07

ALBIR
Av. De Albir Tel: 96-686.41.71

BENIDORM
C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63

TORREVIEJA
C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63

Noni Bio-Juice 100%

1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80

Soya-Isoflavoner & Kalsium

Soya inneholder plantestrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.

90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00

Glukosamin-Kondroitin

er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.

120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95

Rosenrot-Rhodiola

førbetter konsentrasjonen, minnet og befrämjar prestations-förmåga.

120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50

Ginkgo-Magnesium

En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50

EPA Fiskolje Kapsler(650mg)

med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 og minst 325mg EPA/ 70mg DHA.

90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50

Chitosan Fatbinder

Chitosan trekker til seg fettstoffer som en svamp, og hemmer opptak av fett i tarmsystemet.

240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65

Aloe-Vera-Juice 99,6%

1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L

90 Aloe-vera Kapsler €11,00

Fleire naturprodukter	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap...19,95
Artisjokk ekstrakt	120 tab...8,95
Asparges tabletter	350 tab...12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap...7,95
Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap...11,00
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab...15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit.	150 kap...25,00
Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap...37,50
Cranberry Vital-Juice	1 L...8,90
Djevelko	120 kap...10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap...28,50
Eple-eddik	120 tab...7,95
Ginsengitt	200 kap...21,70
Gresskarfrøolje	130 kap...7,95
Grønnleppet musling kapsler	150 kap...12,50
Hårftil - for starkt, sunt Hår	150 kap...12,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap...9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab...9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap...9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap...12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap...16,80
Mariastistel Silybum	120 kap...16,70
Nattlysolje 500mg	150 kap...9,95
OPC Kapsler	90 kap...22,50
Halbrusk	180 kap...21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap...11,85
Rødkløver kapsler	60 kap...19,50
Royal Jelly 1 månedes kur	30 bot...29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap...8,95
Sink-gjær	180 tab...10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap...12,60
Tranebærkapsler	90 kap...11,00
Veneforbedrende tabletter	150 tab...10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab...20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap...7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap...8,50
Vitamin C Acerola	300 kap...10,85
Vitamin C Retard	120 tab...5,45
Vitamin E 400	240 kap...24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap...9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap...12,50



TIME OUT: Jørgen Pagh slapper av på sidelinjen. Han er pølsesjef for anledningen, og må derfor betrakte spillet fra sidelinjen.

forsvinner av gårde for å plukke opp kulene sine.

fra Torreta III
4. Margaretha og Thure Johansson

- Vi har et svært godt samhold her i klubben. Alle stiller opp for alle, og vi får stadig nye medlemmer. Det sitter vi stor pris på. Dette er en sosial greie, og vi er her først og fremst for å ha det moro. Litt alvor er det innimellom da, vi spiller jo selvsagt for å vinne. Petanca er noe som passer for alle, og alle er velkomne hit til oss, konstaterer klubbformann Hermann. Så er det tid for premieutdeling. Vinnerne av tidenes første Easy Insurance Cup ble som følger.

1. Sussi og Kaj Bjarve fra La Horizonte.
2. Alice Andersson og Hans-Åke Johansson fra La Rosaleda
3. Tarja Sorsa og Bengt Bäckström



DYP KONSENTRASJON: Dyp konsentrasjon. Tulla Ansama spiller egentlig i klubben i Mil Palmeras. I dag er hun i Torreta III for å vise sine kunster.



SPONSOR & KLUBBSJEF: Fra venstre klubbformann Hermann Frøyen. Lars Fryksäter fra Easy Insurance sponset petancaturneringen.

Den norske skolen

MÁLAGA



Vil du,
så kan du!



Drømmer du om å bo i Spania for en kortere eller lengre periode?

Europas beste klima.
300 soldager i året.
God norsk skole.
Et vell av aktiviteter.

Ta kontakt med Den norske skolen i Málaga, så er drømmen nærmere realitet enn du tror.

www.norskeskolen.net

Colegio Noruego

Den Norske skolen Málaga
Avenida Cerro Del Viento s/n, Arroyo De La Miel, 29631 Benalmadena, Spania
E-Mail: post@norskeskolen.net • Telefon: (0034) 952 577380 • Telefaks: (0034) 952 446659

Leserkommentar

EasyInsuranceCup



Här kommer en bild på pristagarna i våran tävling EasyInsurance-cup som spelades i Torreta den 24 febr. 2009.

1. Sussi och Kaj Bjarve från La Horisonte
 2. Alice Andersson och Hans-Åke Johansson från La Rosaleda
 3. Tarja Sorsa och Bengt Bäckström från Torreta III
 4. Margaretha och Thure Johansson
- Hoppas detta går fram denna gången, detta är tredje gången gillt.

HÄLSNINGAR TÄVLINGSLEDNINGEN I TORRETA
GENOM ROLF THURFORS

Leserkommentar

Om å jakte jøder og ytringsfrihet

Som svar til både "Boikott Israel" og Harald Fredriksen "Jakte Jøder" har jeg ett sitat: "Jeg er uenig i det du sier, men jeg vil dø for din rett til å si det."

Ytringsfrihet & dialog som virkemiddel, leve det frie ord!

FREDRIKKE ASTRUP GEELMUNDEN

Leserinlegg

En ubehagelig overraskelse



SIDEGATEN NEDENFOR COSTA BLANCA SUPERMERCADO: Her bølger Policia Local bilene som står parkert som bildet viser. I sentrum parkeres biler ulovlig "overalt", selv midt i rundkjøringer, uten at det medfører bot.

Fredag 20. februar var vi på markedet i Alfaz del Pi. Vi synes dette er et hyggelig marked og er der ofte når vi er i Spania. Vi bor i Calpe, og kjører av den grunn i egen bil. Den offentlige parkeringsplassen og andre steder der vi kan sette bilen, blir fort fylt opp, og det er vanskelig å finne parkering. Vi har derfor de siste gangene parkert i sidegaten like nedenfor Costa Blanca Supermercado. Her er det ikke noe skilt som sier parkering forbudt, og det er gode passeringmuligheter for annen trafikk.

Stor var vår forbauselse da vi kom fra markedet og så at vi hadde fått parkeringsbot. En tysker og en engelskmann som også var der, var meget fortørnet, og forstod heller ikke hva som var galt med parkeringen deres. Botens størrelse sjokkerte også. Den var på 120 €, men ville bli redusert til 84 € om vi betalte innen 30 dager.

Jeg tok kontakt med Policia Local som kun ga

meg en klageseddel og ba meg gå til "Ajuntamentet". Jeg hadde også tatt bilder av parkeringen, men en politikonstabel som tilfeldigvis kom innom kommunekontoret, kunne kun si at parkeringen var ulovlig, og at det ikke hadde noen hensikt å klage. Forklaringen jeg fikk var at dersom det i gater ikke er hvit stiplede markering for å parkere, er det ulovlig å stå der. Vanlige parkering forbudt skilt var ikke nødvendig. Min forundring er imidlertid at i hovedgatene er det parkering forbudt skilt. Hva er vitsen med dem, dersom det ikke er markert med hvite striper der likevel?

Boten betalte jeg straks i banken. Jeg syntes 84 € var en ublu nok pris å betale. Heldigvis finnes det hyggelige markeder både i Altea og Calpe der det er enkelt å finne forståelige parkeringsplasser.

ODD JAN JOHANNESSEN

Hvorfor trenger du en arkitekt i Spania?

- Arkitekten er fagmannen som kjenner alle tekniske og formelle krav myndigheter stiller i byggesaker.

- Profesjonell rådgivning for enhver type nybygg eller oppussing
- Takseringer og rådgiving
- Samarbeider med forvaltere av blokker og felleseier i forbindelse med vedlikehold og drift av bygg
- Vi håndterer henvendelser til rådhusene, notar, eiendomsregister (også Catastro)

Har du bruk for rådgivning eller hjelp fra en "Arquitecto Técnico"
Send en epost til: marketing@coaatalicante.org (Gjerne på engelsk)
Eller send fax til: 965 124 404 "Attention: Marketing"



COLEGIO OFICIAL
DE APAREJADORES Y
ARQUITECTOS TÉCNICOS
DE ALICANTE

Leserinlegg

Om Partido Popular og: "Korrupsjon og maktmisbruk satt i system"

Jeg vil ikke benekte korrupsjonsskandaler i PP. Men når Spaniaposten også fremhever at dette er "satt i system", så bør det vel også i sannhetens og balansens navn nevnes hva som i 1993 skjedde innen PSOE.

39 personer, blant dem fremtredende partimedlemmer, ble da tiltalt for ulovlig forretningsvirksomhet. Sentralbanksjef og PSOE-medlem Mariano Rubio hadde drevet ulovlig aksjehandel og fått tak i store personlige inntekter ved korrupsjon. Dette, ved siden av GAL-skandalen, etterretningstjenestens ulovlige fremtreden, forteller at også at PSOE har hatt sine svin på skogen.

I avisens artikkel blir José María Aznar fremstilt som en "såpeglatt advokat" med en bestefar som kjempet på Francos side under krigen. Det feilaktige inntrykket som fester seg er at Aznar nærmest var en

forlengelse av Franco-tiden, noe som er fullstendig feilaktig. Aznar viset seg som en dyktig leder. Han satte i gang økonomiske reformer, og Spania opplevde en økonomisk oppsving. Aznar førte også Spania inn i EU's pengeunion og den nye felles euroen. Til tross for dystre spådommer klarte han faktisk dette meget bra, og han var ikke korrupt. Rett skal være rett!

Den negative fremstillingen av Eric Svanberg, som mange nordmenn har søkt og fått hjelp hos, syns jeg også Spaniaposten kunne ha spart seg for.

Takker ellers for en fin avis med gode historiske og kulturelle artikler, samt allsidig informasjon om hva som skjer rundt oss her nede.

Med hilsen
Elisabeth Jørgenvåg

Tilsvar:

Det er et ubestridt faktum er at i det store flertallet av korrupsjonsskandaler som har blitt avslørt i Spania de siste årene, involverer PP politikere, og ikke PSOE politikere. Det betyr på ingen måte at vi mener at PSOE er fritt for korrupsjon. Tvert imot har vi eksempelvis tidligere skrevet om Felipe Gonzalesregjeringen og GAL skandalen, se f.eks. artikkelen "Dødsskvadroner, Gonzalez og Demokratiet" under samfunn/historie på vår hjemmeside www.spaniaposten.no.

Vi var også raskt ute med å påpeke at den hovedmistenkte i den nye korrupsjonsskandalen som er under opprulling i Alcaucin, er PSOE ordfører José Manuel Martín Alba, og dette er selvfølgelig en sak vi kommer til å følge opp. Så at Spanias regjeringsparti også har sine "svin på skogen" er det liten tvil om, og det har vi heller aldri benektet. Begge de tilfellene du refererer til er imidlertid over 15 år gamle, og det har skjedd ganske mye den gang.

Det at man kritiserer PP for korrupsjon leder på ingen måte til en konklusjon som tilsier at PSOE er fritt for der samme. Det finnes ingen logisk sammenheng der. Som en uavhengig avis er vi opptatte av å få frem sannheten slik den virkelig er, og da kan man ikke unngå det faktum at PP de siste årene har vært Vest-Europas trolig mest korrupsjonsbelastede politiske parti av en viss størrelsesorden.

Vi beskriver José María Aznar som en såpeglatt advokat, fordi han er utdannet jurist og arbeidet som advokat før han ble politiker på heltid. Såpeglatt er simpelthen det mest passende ad-

jektivet vi kunne finne. Vi har på ikke på noe tidspunkt påstått at Aznar var en forlengelse av Francotiden, derimot har vi forsøkt å vise hvordan PP ble dannet, og der er det en tydelig link til Francos regime gjennom blant andre Manuel Fraga. Dette bør man være klar over f.eks. når vi ser hvordan PP har motarbeidet prosessen Spania nå går gjennom hvor man bl.a. fjerner Franco symboler og prøver å lokalisere massegrover. Prosessen er viktig for de pårørende og for å dokumentere Spanias nyere historie.

Spaniaposten har aldri påstått at José María Aznar var korrupt. At hans bestefar kjempet på fascistenes side, er derimot bare nok et historisk faktum som er interessant med tanke på forholdet mellom fascistene, diktaturet og dagens PP. Det er riktig at Spania hadde en økonomisk opptur under Aznar, men å si at han og politikken hans er hovedårsaken til det, er det samme som å si at Zapatero har skylden for den økonomiske lavkonjunkturen landet er inne i nå. Økonomiske oppturer og nedturen styres sjelden av hvert enkelt land, store deler av Europa og verden hadde i stor grad sterkt voksende økonomier i samme perioden.

Når det gjelder Eric Svanberg har Spaniaposten aldri fremmet noe feil, uansett hvor mange nordmenn han må ha hjulpet.

Men jeg noterer meg at du faktisk ikke peker på noen konkrete feil i vår fremstilling av PP politikeren Eric Svanberg.

RED.

NATUR KONSULENTENE
Medlemmer av Dansk Akupunktur Union
Øyenbehandling • Akupunktur 2000
Bioresonans • Reflexology • Massasje
Kranio-Sakral terapi • NLP (Samtaleterapi)
Tankefeltterapi (TFT) • Reiki • NK Kroppsfornying
E-mail: naturkonsulentene@yahoo.com • Info: www.naturkonsulentene.com

NK KLINIKKEN
Edificio Miranda
Esc 5 Bajo B
Plaza de Salud
Avenida Gabriel
03520 Polop
(Alicante)
Tel: 667 031 572

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
Jan Holmefjord **Ted Jonsson**
Allmennpraksis Allmennpraksis & implantat
Almenpraksis, implantat og tannregulering
Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen
den.norske.tannkliniken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Jardin Sol
HELSESENTER
Ditt helsesenter i Alfaz del Pi (nærmeste nabo til Reuma Sol)
Et tverrfaglig sammensatt helsesenter
Her finnes norske leger, kiropraktor, fysioterapi m/trygdeavtale, laboratorieservice og sykepleieservice. I tillegg kan vi tilby en rekke behandlinger:
• Akkupunktur • Rosenbehandling
• Homeotapi • Massasje
• Fot-terapi • Bioresonans og kvantemedisin
Timebestilling eller kom innom.
Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058
www.jardinsolhelse.com
Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi

LEGE MEDICO
ALBIR TORREVIEJA
LEGEKONTORET
Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset
Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen
Albir: **Torrevieja:**
Avda. del Albir 68 Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648 Tlf: 699 364 029/965 712 413

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE
• Alt innen hjemmetjenester
• 24-timers vakttelefon
• Utlån av hjelpemidler
• Tolketjenester
• Blodprøver - INR
• Sykehjem
• TRYGGHETSSALARM
Ring oss på 619 274 038

Albir

20 år med bobil

I 15 år har Arne og Astrid Skøyum, på henholdsvis 87 og 80 år, tilbrakt vintrene i bobil på campingplassen Cap Blanc ved stranden i Albir. I løpet av den tiden har de rukket å bli kjente ansikter i det norske lokalmiljøet på det nordlige Costa Blanca.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Til sammen har ekteparet Skøyen hatt seks bobiler opp gjennom årene. De første bygde Arne hjemme i garasjen.

- Jeg er gammel brannmann og har alltid hatt god tid på sommeren, derfor bygde jeg de to første bilene selv. Dette er det 20. året vi er på tur. De fem første vintrene tilbrakte vi hovedsakelig i Portugal, men vi var også et år i Marokko, sier Arne, som ikke bærer særlig preg av at han runder 90 om knappe tre år.

- Jeg husker godt Marokkoturen fordi Arne fylte 70 det året. Bursdagen feiret vi i Agadir. Marokkanerne syntes det var stas at det kom folk i bil helt fra Norge, så de kom med tradisjonelle marokkanske klær og turban og kledde han opp. Etterpå ble vi invitert ut på middag. Marokko var i det hele tatt en opplevelse. De lokale barna ønsket å komme innom og kikke i fotoalbumene våre, hvis de ble oppdaget av vaktene ble de kastet stein etter og jaget ut, men hos meg var de alltid velkomne, forteller Astrid.

SJØMANNSKIRKEN

Sjømannskirken har vært ek-

teparet Skøyums bastion de 15 årene de har overvintret i Albir. Der har de blant annet koka kaffe, laget grøt, stekt vafler, vasket biler og passet barn. Da Egil Svartdahl var på besøk i fjor, stilte Arne opp som sjåfør og viste han rundt på Costa Blanca.

- Via kirkearbeidet har vi blitt kjent med forferdelig mange mennesker her nede. Rett som det er stopper folk opp på gata og hilser på oss. Vi kjenner ikke bestandig igjen alle, men alle kjenner tydeligvis oss. Det setter vi selvsagt stor pris på. Generelt har vi hatt det kjempefint i sjømannskirken, den har et utrolig bra miljø, sier Astrid med et smil.

- Vi var også med på innvielsen av sjømannskirken i Torrevieja i 2005. Da kokte Astrid te til prinsesse Märtha Louise, mimrer Arne, som er opptatt å få understreket at det ikke først og fremst er religiøse årsaker til engasjementet i sjømannskirken, det er snarere det sosiale som er tiltrekningskraften.

IKKE GPS

Spaniaturene til Arne og Astrid begynner som regel alltid med



BYGGET DE FØRSTE BO-BILENE SELV: Jeg er gammel brannmann og har alltid hatt god tid på sommeren, derfor bygde jeg de to første bilene selv. Dette er det 20. året vi er på tur. De fem første vintrene tilbrakte vi hovedsakelig i Portugal, men vi var også et år i Marokko, sier Arne, som ikke bærer særlig preg av at han runder 90 om knappe tre år.

fergetur fra Oslo til Kiel. Deretter er det motorvei gjennom Tyskland. Vel over grensen går de over til å kjøre vanlige riksveier.

- Vi liker å se litt når vi er på tur. Det går imidlertid ikke like fort lenger, og det er slutt på å kjøre etter mørkets frembrudd. Denne gangen var vi i Kiel på mandag og her i Albir på lørdag. Vi hadde en del regn, tåke og dårlig vær underveis. Før kunne jeg fint kjøre 100 mil om dagen, nå blir det bare 40 til 50. Moderne hjelpemidler som GPS føler jeg ikke at vi har behov for. Det hender for øvrig at kartet må fremt mellom. Men jeg skal si trafikken har økt i disse årene, før var det langt færre biler på veiene, sier Arne, som har kjørt gjennom alle vesteuropeiske land, pluss Marokko.

Før byttet de to på å kjøre, men Astrid ble aldri helt fortrolig med at ektemannen gikk og la seg for å hvile når hun tok over rattet. Dessuten måtte hun etter hvert gi seg på grunn av svik-

tende syn. Arne derimot, han har verken problemer med synet eller med å kjøre alene. 87-åringen manøvrerer den syv meter lange doningen som om det skulle vært en Fiat 500.



HAR DET GODT: - Vi har det fantastisk bra her. Campingplassen har utmerkede forhold, og naboene er bare trivelige, ingen renner dørene ned hos hverandre. I tillegg har vi alt vi trenger her i Albir, til og med en norsk lege hvis det skulle skje noe.

Hvordan få Israel til å rette seg etter FN og folkeretten? Boikott og sanksjoner som virkemiddel!

www.boikottisrael.no

STORTRIVES I ALBIR

Ekteparet Skøyum stortrives med sin bobiltilværelse i Albir.

- Vi har det fantastisk bra her. Campingplassen har utmerkede forhold, og naboene er bare trivelige, ingen renner dørene ned hos hverandre. I tillegg har vi alt vi trenger her i Albir, til og med en norsk lege hvis det skulle skje

- Sønnen vår vet hva dette livet betyr for oss. En gang for noen år siden oppfordret han oss til å selge bobilen. Det gjorde vi og kjøpte privatbil isteden. Da ble han misfornøyd, det var ikke det som hadde vært hans intensjon, han mente vi burde selge og begynne å ta fly isteden. Men slik gikk det ikke, og snart var vi

“20 år med bil frem og tilbake i Europa har medført få problemer for Arne og Astrid. Sett bort fra et par mindre tyverier, har det i praksis gått prikkfritt.”

noe. Dette er et fint liv, vi kan rett og slett ikke ha det stort bedre, sier Astrid fornøyd.

tilbake i bobilen igjen, forteller Arne.

FÅ PROBLEMER

Bobilen de bruker i år er egentlig sønnens. Han ville at Arne og Astrid skulle prøvekjøre den en tur ned til Spania.

20 år med bil frem og tilbake i Europa har medført få problemer for Arne og Astrid. Sett bort fra et par mindre tyverier, har det

i praksis gått prikkfritt.

- Særlig språkkyndige er vi ikke, men det har gått greit med tegnspråk og gestikulering med armer og ben. Jeg husker særlig en gang vi skulle kjøre rundt Barcelona. På et tidspunkt kjørte jeg feil med det resultatet at vi havnet midt i sentrum. Plutselig oppdaget jeg at vi hadde punktert. Det var en gjeng med unggutter som hadde stukket hull i dekket. Da jeg stoppet for bytte, satt de og kikket på oss. Heldigvis kom politiet, de pekte på ungguttene og sa ”bandidos”, så jaget de dem vekk. Da jeg var ferdig med å bytte dekk lurte politimennene på hvor vi skulle. Valencia, sa jeg. Da stoppet de trafikken og dirigerte meg i riktig retning, erindrer Arne.

- En av de fineste opplevelsene vi har hatt gjennom alle disse årene, var en gang vi kjørte gjennom Østerrike, og stoppet for å spise. Det viste seg at det var bryllup på stedet. Østerrikerne



KOMMER LANGT MED “KROPPSSPRÅK”: - Særlig språkkyndige er vi ikke, men det har gått greit med tegnspråk og gestikulering med armer og ben.

syntes det var kjempestas med nordmenn, før vi visste ordet av det ble vi invitert med inn for å være med på bryllupsfeiringen, minnes ekteparet Skøyum, som blir å finne i Albir også neste vinter.

- Vi skal nedover til neste år også ja, det er helt sikkert, men jeg tør ikke si om det blir med bil, avslutter Arne.



FAR & SØNN: - Bobilen de bruker i år er egentlig sønnens. Han ville at Arne og Astrid skulle prøvekjøre den en tur ned til Spania. - En gang for noen år siden oppfordret han oss til å selge bobilen. Det gjorde vi og kjøpte privatbil isteden. Da ble han misfornøyd, det var ikke det som hadde vært hans intensjon, han mente vi burde selge og begynne å ta fly isteden.

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng: 28°C hele året**
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net



Gratis varmtvann fra solen. Vi har flere modeller og komplette systemer.



Behold varmen i bassenget i vinter. Stort utvalg i bassengtrekk!

Norske tannleger i Albir

Jack L. Bostad
(endodonti - krone/bro - estetikk)

Adelin Stanculesco
(implant behandling)



Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com

SKOBUTIKK I ALBIR - Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko !



Med denne verdikupong får du et prisavslag på 6€ En kupong pr person. (Gjelder ikke tilbudsvarer)



Verdikupong
6€
Prisavslag

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00
Avda. Albir 34, ALBIR. Tlf: 96 686 67 22

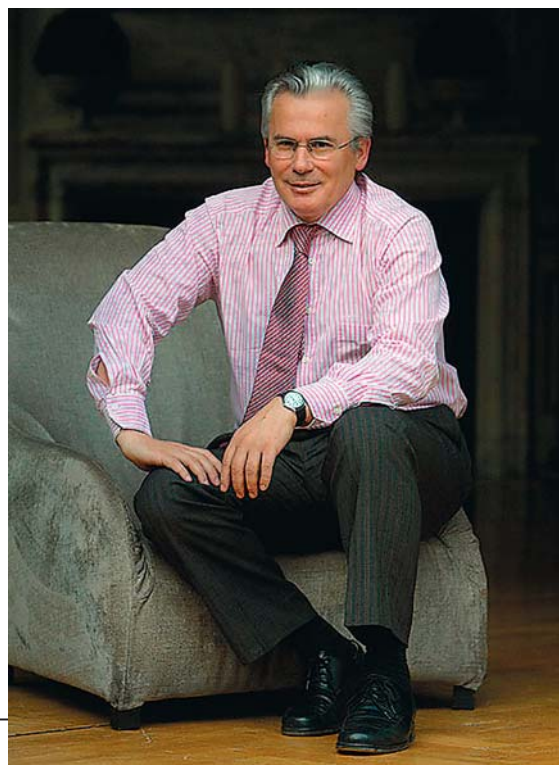
CAPRITX

Spanske profiler

Baltasar Garzón

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO



TIDLIGERE BYGNINGSARBEIDER & KELNER: Etter å ha arbeidet blant annet som bygningsarbeider, kelner og hjelpearbeider ved en bensinstasjon, tok Garzón fatt på jusstudiene. I 1979 ble han uteksaminert fra universitetet i Sevilla.

Baltasar Garzón er Spanias mest profilerte jurist. Som dommer har han gjort seg bemerket som uredde, ubestikkelig og kompromissløs. Han ble verdensberømt etter at han utstedte arrestordre på Augusto Pinochet i 1998. Nå er han aktuell som leder for etterforskningen av korrupsjonsskandalen Gürtel.

Baltasar Garzón Real ble født i Torres i Jaén-provinsen den 26. oktober 1955. Etter å ha arbeidet blant annet som bygningsarbeider, kelner og hjelpearbeider ved en bensinstasjon, tok Garzón fatt på jusstudiene. I 1979 ble han uteksaminert fra universitetet i Sevilla. To år senere begynte han dommerkarrieren i Valverde del Camino i Huelva, for senere å bli overført til Villacarrillo i Jaén. Siden arbeidet han både i Almería og Andalucía, før han ble ansatt ved den nasjonale domstolen i Madrid i 1988.

TILTALEN MOT PINOCHET

Baltasar Garzón havnet på forsi-

den av alle verdens ledende aviser i 1998, da han utstedte en internasjonal arrestordre på Chiles tidligere diktator Augusto Pinochet. Den spanske dommeren ville ha eksdiktatoren tiltalt for drap og tortur av spanske borgere under det USA støttede terrorregimet, som varte fra 1972 til 1990.

Det var den chilenske sannhetsskommisjonens (1990-91) konklusjoner, som var utgangspunkt for at Garzón ville ta ut tiltale mot Pinochet. Bestrebelsen var enestående i verdenssammenheng. Ingen hadde tidligere prøvd å benytte internasjonal jusridisjon for å dømme en

tidligere diktator for en internasjonal forbrytelse.

Forsøket på å reise tiltale mot Chiles tidligere diktator ble imidlertid stoppet av Storbritannias daværende innenriksminister Jack Straw. Han avviste Garzóns anmodning om å få Pinochet utlevert fra Storbritannia til Spania, på grunn av eksdiktatorens høye alder og sviktende helse.

INTERNASJONALE SAKER

Pinochetsaken er den mest kjente, men langt i fra den eneste, av Baltasar Garzóns internasjonale opptredener. Gjentatte ganger har han forsøkt å tiltale

USAs tidligere utenriksminister Henry Kissinger for "Operasjon Condor", en organisasjon som drev en hemmelig og ulovlig krig mot venstreopposisjonen i Latin-Amerika på 70-tallet. Initiativet til organisasjonen, som torturerte og drepte rundt 30.000 mennesker uten lov og dom, kom fra nettopp Augusto Pinochet.

Garzón har også tiltalt argentinske militære ledere for forsvinningen av spanske statsborgere under Argentinas militærdiktatur i perioden fra 1976 – 1983. Miguel Angel Cavallo og Adolfo Scilingo, begge tidligere høytstående offiserer,

ble dømt, sistnevnte til over 1.000 års fengsel.

I 2003 rettet Baltasar Garzón kraftig kritikk mot den amerikanske invasjonen av Irak. Han var også en av de første til å fordømme amerikanernes tortursenter og fangeleir i Guantanamo på Cuba. I februar 2004 sørget han for å få utlevert den spanske statsborgeren Abderrahman Ahmad fra Guantanamo. Ahmad ble senere dømt til seks års fengsel i Spania, for sin tilhørighet til al-Qaeda.

SPANSKE SAKER

Det er ikke bare på den internasjonale arena at den uredde

• Håndverk tjenester • Innredning • Norsk sengetøy • Sømreparasjoner • Aircondition • Vannfilter/Ventiler • Gardiner og oppheng • Gulvvarme Vi har alle ventiler på lager FLEXIT Flexit ventiler har gjennomgående teleskopskive med stål mygnet på utsiden og regulbar ventil på innsiden. Handverk & interør Tel. 965 888 614 Fax: 965 888 614 Mobil: 667 880 383	Varme - når du trenger det! HEAT&GLO BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVL c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi E-mail: info@cbhandverk.eu www.cbhandverk.eu	bubble ADSL fra 39,90 pr mnd BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVL Åpentider: mandag - fredag 10.00 - 17.00	Hardt vann? Kalkproblemer? HydroFlow løser problemet Løser kalkproblemer, enkelt effektivt og varigt. • Fjerner eksisterende kalk • Monteres på 5 min. • 3 års funksjonsgaranti • Bygd for 20 års drift	Topp kvalitet drikkevann Uten slam, bakterier og parasitter Uten rester av sprøytemidler og tungmetaller Uten klor lukt eller smak Kjøler Filter Rent vann
---	--	--	--	---

dommeren har gjort seg bemerket. I begynnelsen av 90-årene var han involvert i en av det spanske demokratiets mest kjente og omfattende rettsprosesser, GAL- saken. Garzóns etterforskning ledet blant annet til

dlinger som ble utført for 70 år siden, med gjerningsmenn som for lengst er avdøde, og som fikk offisielt amnesti for sine forbrytelser i 1977, valgte Garzón å trekke det hele tilbake. Åpningen av de 19 massegravene har

mengden til Baltasar Garzón.

Den 20. februar blir etterforskningslederen innlagt på sykehus for kontroll på grunn av plutselige pustevansker og høyt blodtrykk. Etter å ha tilbrakt natten under observasjon ble han utskrevet igjen på formiddagen dagen etter. Legene mener det var et angstanfall, fremprovosert av et svært høyt stressnivå, som førte til de alvorlige symptomene.

Baltasar Garzón er imidlertid ingen enkel mann å få på has, og bare et par dager etter sykehusoppholdet var han i full virksomhet igjen, og stadig mektigere personer blir nå trukket inn i Gürtelskandalen. Garzón hevder at han blant annet sitter på sterke beviser mot Valencias regionale president Francisco Camps og PPs nasjonale kasserer Luis Bárcenas.

“Den 6. februar 2009 preges forsiden til Spanias ledende aviser av en ny korrupsjonsskandale, hvor seks personer med tilknytning til Partido Popular er arrestert. Få dager senere viser det seg at saken er langt mer omfattende enn som så.”

at en tidligere PSOE minister ble domt.

Ellers har han engasjert seg sterkt i kampen mot ETA, og har ledet en rekke rettsprosesser mot antatte ETA-medlemmer. Han fikk også stengt Egunkaria, landets eneste avis som er skrevet utelukkende på baskisk, fordi den angivelig støttet terrororganisasjonen. I 2002 fikk han innført et forbud mot ETAs politiske fløy Batasuna og i 2008 led de to baskiske nasjonalistpartiene, EHAK og EAE – ANV, samme skjebne.

På et tidspunkt hadde Garzón en offentlig og opphetet debatt med den meksikanske geriljalederen Subcomandante Marcos, mangeårig leder for frigjøringsbevegelsen EZLN som kjemper for et uavhengig Chiapas, om et uavhengig Baskerland.

I oktober 2008 erklærte Garzón Francoregimets brutale og systematiske undertrykkelse som en forbrytelse mot menneskeheten, med mer enn 100.000 menneskeliv på samvittigheten. Samtidig beordrer han åpningen av 19 umerkede massegraver fra den spanske borgerkrigen.

Nøyaktig en måned senere ble imidlertid prosessen mot Franco og hans allierte lagt på is. Etter at påtaleapparatet sådde tvil rundt en rettsak angående han-

blitt overlatt til de regionale domstolene i de regionene hvor gravene finnes.

GÜRTEL

Den 6. februar 2009 preges forsiden til Spanias ledende aviser av en ny korrupsjonsskandale, hvor seks personer med tilknytning til Partido Popular er arrestert. Få dager senere viser det seg at saken er langt mer omfattende enn som så. Hele 37 personer mistenkes for å være involvert i skandalen, opplyser etterforskningsapparatet, som naturligvis ledes av dommer og korrupsjonsjeger Baltasar Garzón.

Korrupsjonsskandalen, som har fått kallenavnet Gürtel, er Garzóns siste sak foreløpig, og det er for tidlig å si hvor den vil ende. Det eneste som er sikkert er at saken vokser i omfang for hver dag som går. Det samme gjelder dermed også for arbeids-



VIL HA HENRY KISSINGER TILTALT: Gjentatte ganger har han forsøkt å tiltale USAs tidligere utenriksminister Henry Kissinger for “Operasjon Condor”, en organisasjon som drev en hemmelig og ulovlig krig mot venstreopposisjonen i Latin-Amerika på 70-tallet.

Ana fra Miramar ønsker velkommen til:



- Vi har meny på norsk.

Åpent mandag til lørdag, Søndag stengt.

Dagens meny 13.00-16.00 **8,75€**
Kveldsmeny 18.30-23.00 **12,50€**

c/Joaquín Turina, 1, local 5, Albir (overfor Det Norske Bakeri) - Tlf: 966 864 906



Noen av våre spesialiteter:

- Jamaicaanske svineribber
- Lammestek med rosmarin

Åpent 17.00 til 23.00.
Du finner oss ved siden av Kasbrane i Albir Stengt onsdager

Tlf: 605 521 778

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



La Parada

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44

“Dagens” hver mandag-fredag. Dansk frokost hver tirsdag 13-15. Torsdag 12/3: Raspeball m/salt kjøtt. Torsdag 19/3: Fårikål. Ellers skilddyr på bestilling. Stort utvalg av småretter smørbrød. Hver lørdag lunch buffet (selvbetjent buffet)

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET



Vi åpner for sesongen 10. februar:

Casa Vital

- Vi har Tapas & a la carte.
- Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€
- Lukkede selskaper vår spesialitet
- Ta kontakt for vinsmaking

Åpningstider:
Lunchåpent alle dager: 12.00 til 16.00
Ettermiddag kveld: Torsdag, fredag og lørdag 19.00 til 23.00, Mandager stengt
Sommeråpent: Juni, Juli & August.
Alle dager 18.00 til 23.00

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com

The Castle Inn

■ FRA 14.00 TIL 18.00: 8.95€ INK. DRIKKE.

Mandager: Stengt.
Tirsdager: Schnitzel eller dagens fiskerett
Onsdager: Kjøttkaker med kålstuing.
Torsdager: “Fårikål” eller dagens fiskerett.
Fredager: Markedsbuffet.
Lørdager: Dagens kjøttbit.
Søndager: Lammelår eller dagens + dessert 10 €

■ FRA 19.00 TIL SENT:

Onsdager: Buffet m. salater, sild, reker, fisk, kjøtt og m.m 10 €
Dans og musikk med Kjell kl 21.00
Fredager: Piano entertainer Øyvind Amundsen, endelig på Castle Inn Kl 21.00
Lørdager: Kveldens spesial 10 €, Dans og musikk med Ben kl. 21.00

Vi tar også imot private fester, catering og m.m.
Ring Anki for informasjon. Tlf: 690 011 209
Calle Castell nr 4. Alfaz del Pi

Costa Blanca

Internasjonale skoler på Costa Blanca

Det internasjonale miljøet på Costa Blanca, gjør at foreldre med barn i skolepliktig alder har et hav av muligheter å ta av når det gjelder valg av skole. Først og fremst har man alle de offentlige spanske skolene som i praksis er gratis. Er man derimot forberedt på å betale, finnes en rekke privatskoler å velge mellom.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

El Limonar International School Villamartín:



De norske skolene på Costa Blanca er underlagt den norske privatskoleloven, og følger det samme pensumet som en hvilken som helst annen skole hjemme i Norge. Det betyr minimal eller så godt som ingen

spanskundervisning. Dermed begrenser mulighetene for å studere videre i Spania seg etter endt skolegang, hvis man ikke sørger for å lære seg spansk på egenhånd.

Mange elever ved de norske sko-

lene opplever at de ikke kan et ord spansk etter å ha bodd en årrekke i Spania. Da er eneste alternativ å reise hjem til Norge, eller eventuelt et engelsktalende land, hvis man ønsker å fortsette på høyskole, universitet eller annen

videreutdanning.

I en stadig mer globalisert verden er fremmedspråk viktigere enn noensinne. Hvis man som nordmann bosetter seg i Spania i et eller flere år uten å lære seg språket, betyr det at utenlandsoppholdet i en utdannessammenheng nærmest kan regnes som bortkastet. Spaniaposten ønsker derfor å presentere noen internasjonale alternativer til de norske skolene på Costa Blanca.

spansk kultur og valenciansk. Ved Elían's British School La Nucia kan elevene forberede seg til både britiske og spanske høyskole- eller universitetsstudier. Skolen har flere avdelinger andre steder i Spania, blant annet i Valencia og Castellon.

Web & epost:
www.elians.com
info@elians.com
Tlf: 0034 962 744 150

COSTA BLANCA INTERNATIONAL COLLEGE BENIDORM

Costa Blanca International College Benidorm er en bilingval skole for elever fra 3 til 18 år. Skolen tilbyr et tradisjonelt britisk skolepensum, i tillegg til at elevene får undervisning i kastiljansk, valenciansk, spansk litter-



ELIAN'S BRITISH SCHOOL LA NUCIA: Ved Elían's British School La Nucia kan elevene forberede seg til både britiske og spanske høyskole- eller universitetsstudier. Skolen har lenge vært kjent som en av de beste skolene på Costa Blanca, mange spanske barn går også på denne skolen.

"Prismessig kan de ligge noe over de norske skolene, som alle mottar norsk statsstøtte. Til gjengjeld har de flere undervisningstimer, flere lærere per elev, samt et langt mer omfattende og utviklende pensum."

Easy Insurance
- Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-14.00
E-post: lars@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

Skandinavisk representant: Lars Fryksäter.
Direkte telefon: 966 111 601

MOTOR
 HJEM
 LIV
 REISE
 HELSE

20% RABATT
Gjelder alle typer behandlinger i vår nye klinikk:
FEBR. & MARS.

perfect smiles
www.perfect-smiles.es

Dr. Ana Maria Stanescu
Kvalifisert av Karolinska Universitetet i Stockholm

Vi Jobber Med MAPFRE och DKV

AKUTT TELEFON: 626 363 107

6 år i Ciudad Quesada
Valkomma till våra nya, fina lokaler
C/ Jorge Martinez Aspar 77, Lo Marabu
CV-905 nära Consum & Lidl (Quesada)

Tlf: 965 725 985

smile
DENTAL CLINIC

Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Costa Blanca International College Benidorm



atur, historie og geografi fra det nasjonale spanske pensum. Hvis elevene ønsker det, kan de begynne forberedelsene til opptaksekamen til spanske høyskoler og universiteter, når de fyller 16 år. Den bilingvale skolen i Benidorm legger vekt på å ta det beste fra både spansk og britisk pensum, slik at elevene kan forberede seg til å studere videre på høyere nivå både i engelsk- og spanskaltende land eller utdanningsinstitusjoner. Staben består av både britiske og spanske lærere.

Web & epost:
www.costablancacollege.com
info@costablancacollege.com
Tlf: 0034 966 803 411

MAR AZUL INTERNACIONAL SCHOOL

I likhet med det nordlige Costa Blanca, har også Vega Bajaområdet sine bilingvale skoler. En av dem er Mar Azul International



School, beliggende i San Miguel de Salinas like syd for Torrevieja. Mar Azul skolen tilbyr nasjonalt britisk pensum i kombinert med en solid innføring i kastiljansk, spansk historie, litteratur og geografi, for elever fra 3 til 16 år. Staben består av både engelsk- og spanskaltende lærere.

Web & epost:
www.marazulschool.com
info@marazulschool.com
Tlf: 0034 966 701 860

EL LIMONAR INTERNATIONAL SCHOOL VILLAMARTÍN

El Limonar International School

Villamartín tilbyr bilingval undervisning for elever fra 3 til 18 år. Skolen følger britisk nasjonalt pensum kombinert med de viktigste elementene fra spansk pensum, og forbereder elevene til videre studier ved både engelsk- og spanskaltende utdanningsinstitusjoner. El Limonar International School har tre avdelinger i Murcia-regionen i tillegg til skolen i Villamartín.

Web & epost:
www.ellimonarinternational.com
villamartin@ellimonarinternational.com
Tlf: 0034 966 722 821

HØY STANDARD

De internasjonale skolene på Costa Blanca holder generelt høy standard. Et par av dem samarbeider med universitetet i Cambridge, som til stadighet figurerer på topp-ti listen over verdens beste universiteter. Prismessig kan de ligge noe over de norske skolene. Til gjengjeld har de flere undervisningstimer, flere lærere per elev, samt et langt mer omfattende og utviklende pensum.

I likhet med at spanskundervisningen ved de norske skolene er mangelfull, kan engelskundervisningen ved de spanske offentlige skolene være utilstrekkelig. Derfor velger mange spanske foreldre å sende sine barn til de internasjonale skolene, som ellers har elever fra stort sett hele verden, Skandinavia og Norge inkludert.

El Limonar International School Villamartín:



EL LIMONAR INTERNATIONAL SCHOOL VILLAMARTÍN: El Limonar International School har tre avdelinger i Murcia-regionen i tillegg til skolen i Villamartín. Skolen følger britisk nasjonalt pensum kombinert med de viktigste elementene fra spansk pensum så elevene er forberedt for både britisk og spansk høyskole eller universitet.

Torrevieja med havutsikt!

Kun 98.000Eur Ex skjøteomk.

Solrik 2 soveroms velholdt bungalow på toppplan med privat takterasse. Selges møblert, hvitevarer og alt tenkelig utstyr. Beliggende i rolig attraktivt boligområde med felles basseng, nær strand & by. Alle servicetilbud i gangavstand.



Kontakt Mona på mobil: 0034 609 407 567 e-post: mona@dinbolig.com nettside: www.dinbolig.com



Tel 965 731 546
mob. 689 237 235
mail@costablancaparty.com
www.costablancaparty.com

Egne avdelinger:

itic
INSTITUTT FOR KOMPLETT
BEHANDLING AV
KREFT

ica
HJERTE- OG
KARAVDELING

imof
MOBAYED
ØYE AVDELING

ucah
INSTITUTT
ARTROSKOPISK
SKULDER-KIRURGI

imego
INSTITUTT
KROPPSK
BEHANDLING AV FEMME

- Kåret til Spanias beste privatsykehus i 2008

**Din tillit, -
er vår belønning!**

**HOSPITAL CLÍNICA
BENIDORM**
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS
ALBIR

24 TIMERS GRATIS
AKUTT-TELEFON:
900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 - Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Allmennpraktiserende leger: Anne Stensholt, Tørt Handberg, Patrick Welter
Åpnings tider: mandag - fredag: 09:00-16:00 / lørdag: 10:00-13:00

**NATUR
KONSULENTENE**
Medlemmer av Dansk Akupunktur Union

Øyenbehandling • Akupunktur 2000
Bioresonans • Reflexology • Massasje
Kranio-Sakral terapi • NLP (Samtaleterapi)
Tankefeltterapi (TFT) • Reiki • NK Kroppsfornyning

NK KLINIKKEN
Edificio Miranda
Esc 5 Bajo B
Plaza de Salud
Avenida Gabriel
03520 Polop
(Alicante)
Tel: 667 031 572

E-mail: naturkonsulentene@yahoo.com • Info: www.naturkonsulentene.com

**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE
c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia
966 76 11 49, 692 748 105

Rojales / Quesada

Stortrives i spansk skole

Hilde og Kenneth Bru har en sønn i norsk skole og en i spansk skole. Eldstemann går i fjerde. klasse på Den Norske Skolen i Rojales. Hans yngre bror Adrian går i 1. klasse på den spanske skolen. Det var tilfældighetene som ville det slik.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Vi flyttet til Spania på grunn av mine ledplager, vi tenkte egentlig ikke på spansk skole som en mulighet i begynnelsen. Problemet var at når storebror begynte i 2. klasse på DNS, så

begynte i førskole på alderstrinnet for 4-åringer, sier Hilde Bru.

Barnene pålagt skolegang før det skoleåret de fyller 6, men de aller fleste begynner i førskolen i treårs alderen. De tre årene i

læringen er lek basert, lærer en langt mer enn i en norsk barnehage. De barnene som har fulgt INF3, INF4 og INF5 (tre- fire- og femåringer) kan både lese, skrive og regne før de går opp i første klasse.

“- Eldste gutten vår trives i den norske skolen, og vil ikke bytte. Om han skulle det, måtte han ikke bare legge mye arbeid i å lære språket skikkelig, men han måtte også ha tatt igjen mye på det faglige.”

hadde ikke minstemann noe norsk alternativ. Det var ikke barnehagetilbud eller liknende. Vi bestemte oss for å prøve den spanske førskolen, og Adrian

førskolen er også i offentlig regi, og gratis. De yngste følger den samme timeplanen som resten av skolen. Selv om det lagt opp til en myk overgang og mye av

- Adrian kunne ikke mer enn noen få ord da han begynte, men i løpet av veldig kort tid mestret han språket. Skolen tilbød automatisk ekstraundervisning i spansk for ham og de andre utenlandske barnene på samme trinn. Denne ekstra oppfølgingen er noe skolene hele tiden legger til rette, alt etter hvor mye elevene har behov for, forteller Hilde.

For å kvalifisere til den offentlige skolen må barnene være skrevet inn i manntallet (Empadronado), og ha fulgt det europeiske vaksinasjonsprogrammet. Vaksinasjon foretas ikke på skolen, og følges heller ikke opp av skolen. En må selv ta med det norske vaksinasjonskortet til barnelegen som da sjekker at barnet har fått de vaksinene som det skal. Da det brukes latinske forkortelser, har ikke den spanske legen problemer med å lese det norske vaksinasjonskortet.

- Vi tok Adrian med til legen for helsesjekk. Det er en full sjekk i tillegg til at de gir eventuelle



VIL IKKE PÅ NORSK SKOLE: Adrian har ingen ønsker om å skifte til norsk skole, han stortrives og er godt integrert i den spanske skolen. Han har ingen problemer med språket, og har spanske skolekamerater.

vaksiner som mangler. Helseat- testen måtte fornyes da han skulle over fra førskole til 1. klasse, forklarer Kenneth Bru.

Skoletiden t.o.m. 6.klasse er vanligvis fra 9.00 - 12.30 og fra 15.30 - 17.00. Det tilbys busstransport hvis elevene bor langt fra skolen. Normalt kan en søke om buss til barnene hvis de bor tre kilometer eller mer fra skolen. De som gjør det blir sponset av staten både når det gjelder transport og bespisning. En betaler ca 50 euro for et helt skoleår med transport og middag på skolen. De som bor nær

skolen kan også delta i middagen på skolen, men da må en betale alt selv, og det er gjerne snakk om nærmere 100 euro i måneden. Elevene blir da på skolen i "siestaen" (12.30 - 15.30) og får servert full middag. De har også anledning til å delta i aktiviteter eller fri lek.

- Vi synes det er veldig greit med det tilbudet, og har valgt tre dager i uken i "Comedor" for Adrian. Han får full middag, og kan leke med sine kamerater, sier mamma Hilde.

Barnene blir vurdert skriftlig



MYE GJERDER: De spanske skolene fokuserer mye på sikkerhet, og første møte med høye gjerder og låste porter kan gjerne virke litt skremmende på norske foreldre. - Det var litt rart kan man si, men vi er vant med det nå, sier pappa Kenneth.

SPANIAPOSTEN

Så STOR er forskjellen!

Kontakt oss på 966 882 561 eller salg@spaniaposten.no

SPANIAPOSTEN

MINIMUM

X2

DOBBELT SÅ
STORT OPPLAG

hvert trimester, og mottar tallkarakterer på prøver fra 3. klasse, og oppover. Hvis lærerne mener eleven ikke har oppnådd minstekravene for sitt klassetrinn, blir han eller hun satt i samme klassetrinn påfølgende skoleår. (No promociona)

- Jeg synes det er flott med den tette oppfølgingen av ungene, og det er veldig lett for oss foreldre å følge med på utviklingen, når en får såpass ofte og utfyllende tilbakemeldinger fra skolen, uttaler Hilde.

Det kan søkes fritak fra religionundervisning, og "valenciano", som er fast på timeplanen her i Valencia regionen. Man har ikke krav på alternativ undervisning, men er da fritatt fra karaktersetting.

- Siden Adrian selv ikke vil bli fritatt fra "valenciano", ser vi ikke at det skal være nødvendig, selv om det helt klart er mange språk å lære på én gang, legger Hilde til.

Om elevene skulle forlate skolen før endt utdanning, skal det søkes om en sluttattest (Certificado de Baja), som inneholder en offisiell bekreftelse på hvilke klassetrinn barnet har gjennomgått på skolen. Sertifikatet er like viktig om en skal skifte skole i Spania, som det er hvis en skal inn igjen i norsk skolesystem.

Adrian har ingen ønsker om å skifte til norsk skole, han stortrives og er godt integrert i den spanske skolen. Han har ingen problemer med språket, og har spanske skolekamerater.

- De vennene jeg leker mest med, er spanske gutter, sier han og smiler.

Den offentlige skole er gratis, men en må kjøpe bøkene og skolemateriell selv. En kan spare litt på å kjøpe dem gjennom foreldreforeningen ved skolen, da får en litt rabatt. Men det beløper seg som regel til langt over 100 euro i bare bøker. I til-

legg har hver klasse som regel en konto til diverse utgifter som maling, kartong o.l. Det beløper seg som regel til 20- 30 euro for ett år og settes inn på konto av foreldrene ved skolestart.

Det arrangeres minimum 1 skoletur per trimester, de er som regel ikke gratis, men det er frivillig å være med. Barnene kan velge å bli igjen på skolen. I noen kommuner tilbys én utflukt i året som er gratis, men også denne er det frivillig å være med på.

- Jeg synes den spanske skolen er flinkere til å arrangere utflykter og turer for barna. De har mye gøy på turene. Vi betaler som regel rundt 15-20 euro, men det er tross alt heldags turer. Adrian setter stor pris på turer til museer og liknende, sier Hilde og smiler.

For å være garantert plass på den skolen en ønsker, bør en søke i god tid før sommerferien, som regel er søknadsfrist rett over påske. Selv om en er over tidsfristen, plikter kommunen å gi et undervisningstilbud, men en kan da ikke velge skole, hvis det er flere i kommunen.

- Vi har ikke hatt noen problemer i form av rasisme eller ekskludering fra skolepersonell eller medelever. Adrian har blitt godt mottatt fra første stund, og har tilpasset seg godt. Det at den

spanske skolen har strengere disiplin enn det vi er vant med fra norsk skole, synes vi bare er positivt, uttaler Hilde.

De spanske skolene fokuserer mye på sikkerhet, og første møte med høye gjerder og låste porter kan gjerne virke litt skremmende på norske foreldre.

- Første morgenen vi skulle levere Adrian, fikk vi beskjed om å hente sønnen vår klokken fem på ettermiddagen, og ikke mindre enn to porter ble låst bak oss da vi forlot han. Det var litt rart kan man si, men vi er vant med det nå, sier pappa Kenneth.

Barnene går ut av barneskolen (Colegio) etter endt 6. klasse, ikke etter 7. som i Norge. Og det faglige nivået er noe høyere, hvis en sammenligner med det norske skolesystemet.

- Eldste gutten vår trives i den norske skolen, og vil ikke bytte. Om han skulle det, måtte han ikke bare legge mye arbeid i å lære språket skikkelig, men han måtte også ha tatt igjen mye på det faglige. De ligger mye lenger fremme i flere fag, spesielt i matematikk, legger Kenneth Bru til.

Kenneth og Hilde Bru er godt fornøyd med ett barn i hver leir, og selv om det blir mye kjøring og henting med to timeplaner, vil de la guttene fortsette der de føler seg trygge.



50 EURO PR SKOLEÅR: En betaler ca 50 euro for et helt skoleår med transport og middag på skolen. I tillegg kommer bøker og noe materiell.

Kompletterende undervisning

Norskundervisning for barn i spansk skole

Norske elever i det spanske skolesystemet får ikke tilbud om morsmålsundervisning. Dette kan by på hindringer ved valg av norsk skolegang eller yrkesliv i fremtiden. Norske myndigheter gir støtte til kompletterende undervisning i norsk, samfunnsfag, og kristendoms-, religions- og livssynskunnskap for elever i grunnskolen bosatt utenfor Norge.

Ordringen med kompletterende undervisning er i utgangspunktet en tilskuddsordning som skal gjøre det mulig for norske barn i utlandet å ha en viss oppfølging i norsk språk og kultur. Undervisningen kan gis til enkeltelever eller til grupper.

Undervisningsopplegget skal fungere tverrfaglig i fagene norsk, samfunnsfag og KRL. Det vektlegges spesielt å utvikle lese og skrive ferdighetene til elevene. Mange velger å undervise egne barn, andre går sammen i en liten gruppe og skaffer en lærer. Andre norske lærere bosatt i Spania har gjort tilskuddsordningen til en levevei og har undervist norske barn fra spanske skoler i en årrekke.

ØKONOMISK TILSKUDD

For å få tilskudd kreves det at de/den som står for undervisningen har lærerkompetanse. Etter søknad kan dette kravet fravikes etter en helhetlig vurdering.

Fylkesmannen i Oslo og Akershus er ansvarlig for tilskuddsordningen. De vurderer søknader etc.

Tilskuddet brukes til lærerlønn, lærebøker og undervisningsmateriell. Det understrekes at tilskuddsmottaker selv må ta ansvar for de skattemessige sider for bruken av den delen av tilskuddet som går til lønn. Hvis det tildelte tilskuddet ikke er tilstrekkelig til å dekke kostnadene, må resten dekkes ved egenandel som fordeles mellom de som benytter seg av tilbudet. Det stilles ikke krav om innsending av regnskap. Tilskuddsmot-

takere blir bedt om å sende inn en enkel rapport når undervisningsperioden er avsluttet. Denne skal inneholde opplysninger om bruken av tilskuddet.

Tilskuddsmottaker må dessuten på anmodning fra Fylkesmannen kunne legge fram dokumentasjon for hvordan tilskuddet er anvendt. Fylkesmannen tar for seg selv og Riksrevisjonen forbehold om å kunne kontrollere at utbetalt tilskudd blir bruk i samsvar med forutsetningene.

Den økonomiske støtten gjelder for hele barne- og ungdomstrinnet fra 1. til 10. klasse. Tilskuddet gis med 85% av den til enhver tid gjeldende sats per time, som fastsettes i statsbudsjettet. For tiden er satsen 357 NOK, eller ca. 45 euro pr time.

Tilskuddet kan kun benyttes til materiell og timelønn. Den skal ikke dekke verken transport eller leie av lokale. Informasjon og søknadsskjema ligger på nettsidene til Utdanningsavdelingen ved Fylkesmannen i Oslo og Akershus.

For mer om tilskuddsordningen og søknad se: www.fylkesmannen.no

For læreplan etc se: www.utdanningsdirektoratet.no

Vi gjør oppmerksom på at det er mulig å få kompletterende undervisning ved en nettskole. Opplysninger om dette er lagt ut på www.globalskolen.no

FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT

P-Ventilation-Torrevieja

Har du ledsnad på fuktskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

Installera vårt automatiska fukt- och ventilationssystem!

Tel: 687 218 528

E-mail: p-ventilation@hotmail.com

PAX Products

Lätt installation
3 års garanti!
Bäst i test!

Tilluft Överluft Frånluft

Vilkår for å få tilskudd

- Skjemaet hentes ned fra Fylkesmannens hjemmeside og fylles ut av søker.
- Det må opprettes bankkonto i Norge for utbetaling av tilskuddet.
- Det må legges fram dokumentasjon om kvalifikasjonene til den eller de som skal stå for undervisningen. Kravet er norsk lærerutdanning eller tilsvarende. Dette kan fravikes av Fylkesmannen i Oslo og Akershus etter en helhetlig vurdering.
- Det må legges fram et undervisningsopplegg.
- Det kan gis støtte til kompletterende undervisning i norsk, samfunnsfag og kristendoms-, religions- og livssynskunnskap.
- Undervisningen kan gis til enkeltelever eller undervisning i grupper.

Orihuela

Skandinaviska Skolan Costa Blanca

Det finnes en snart ti år gammel lillebror i den skandinaviske skolefamilien. Like syd for Torrevieja, i Horizonteurbanisasjonen, finner vi "Skandinaviska Skolan Costa Blanca", (tidligere Svenska skolan Costa Blanca). Her har opptil femti barn skolegang og barnehageplasser.

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO

Vi setter stor pris på alle norske elever, sier rektor Christer Björklund til Spaniaposten.

- De en stor andel når vi er en så liten skole. Vår erfaring viser at det fungerer utmerket med norske elever. Nordmenn og svensker har lett for å forstå hverandre. Så vi tar gjerne imot flere norske elever, sier rektoren som beskriver skolen som liten og familier.

- Vi tar også imot elever på korttidsopphold. Kanskje bor det besteforeldre i nærheten av skolen som ønsker å se mer til barnebarna for en måned eller to. Det eneste vi krever er at man

får med bøker og en læreplan fra hjemskolen, så bistår vi i den daglige undervisningen, forteller Christer.

Skandinaviska Skolan Costa Blanca følger Sveriges nasjonale pensum, og har det svenske skoleverket som tilsynsmyndighet. Den eneste forskjellen på skolen i Horizonte i forhold til andre svenske skoler, er at den har spanskundervisning fra og med første klasse.

Norske skolebarn er hjertelig velkomne ved Skandinaviska Skolan Costa Blanca, og skolen har egen norsklærer som underviser norske elever i norsk et bestemt antall timer i uken. De

norske elevene anvender både norske og svenske lærebøker. Det finnes også et undervisningstilbud for finske elever. Disse får undervisning på finsk av finstaltende lærere.

Skolen tar også imot gjestelever, som er på besøk hos familie eller venner på Costa Blanca. Dette tilbudet gjelder for minimum en måned, og maksimum to. Dessuten finnes en egen barnehage for skandinaviske barn fra 3 til 5 år. Den er åpen daglig fra kl 08.30 til 15.00.

Skandinaviska Skolan Costa Blanca legger vekt på en familier og oversiktlig atmosfære, og



SKANDINAVISK PÅ HORIZONTE: Her på Horizonte, like syd for Torrevieja finner vi den skandinaviske skolen. Størstedelen av elevene er svenske, finske og norske.

tar kun imot 50 barn, fordelt på skole og barnehage, per år.

SVORSK TIMEPLAN

Mye av undervisningen for norske barn foregår selvsagt på svensk, mens norsklærer Torunn Granli sørger for at de norske elevene får sin dose av morsmålet hver uke.

Noen ordentlig skolegård finnes ikke. Så mange av gymtimene legges til stranda, noe ikke elevene har noe imot. Elevene

ved den skandinaviske skolen har over tre måneders sommerferie. Det er belønningen for å sløyfe vinterferien og for å gå på skolen noen ekstra ettermiddager og kvelder.

Mail og web:
www.skandinaviskaskolan.com
rektor@skandinaviskaskolan.com
Tlf: 0034 965 329 095



TAR GYMME UTE I SOLA: Noen ordentlig skolegård finnes ikke. Så mange av gymtimene legges til stranda, noe ikke elevene har noe imot.



NORSKLÆRER: Torunn Granli sørger for at de norske elevene får sin dose av morsmålet hver uke.



"DAGSET"/ BARNEHAGEN: Skolen har egen skandinavisk barnehage. Den er åpen for barn mellom tre og fem år fra klokken 08.30 til 15.00.

smile 
DENTAL CLINIC **Velkommen!**

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Scandigo Supermercado 

va e e le vi i a
e v r val av i a r e r

Velkommen til en hyggelig handel!

Scandigo Supermercado, C/La Loma 37
Skandinavisk senter, Torrevieja
☎ 965718281 ✉ scandigo@iaksess.net
Åpningstider: Man.-Fred. 9.00-18.00, Lørd. 9.00-15.00

Best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Benidorm

Steinerskolen i Benidorm

Escuela Waldorf La Marina



HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Hvis man ønsker et alternativ til de tradisjonelle offentlige og private skolene på Costa Blanca, finnes det en Steinerskole i Benidorm. Skolen er basert på antroposofien til den tyske filosofen Rudolf Steiner, og tilbyr en ganske annerledes skolehverdag.

Alle Steinerskoler er styrt av et lærerkollegium. Oppgavene til lærerne ruller innen kollegiet, for å sikre en mest mulig demokratisk styreform. Ingen innehar samme rolle i mer enn maksimalt noen få år av gangen. Elevenes foreldre inkluderes i størst mulig grad i driften av skolene.

Escuela Waldorf La Marina i Benidorm (Steinerskoler kalles Waldorf-skoler bortsett fra i Norge og Danmark) er for barn fra 3 til 12 år. Som ved alle andre Steinerskoler legges det stor vekt på humanistiske dan- nelsesidealer.

Ifølge Steinerpedagogikken har ethvert individ sitt eget utviklingspotensial. Steiner- skolenes definerte mål er å gi barna en mulighet til å mestre sine personlige utfordringer. I undervisningen legges det ekstra stor vekt på håndverk, kunst og musikk, samt at alle skal lære minst to fremmedspråk. Bruken av tradisjonelle skolebøker er mer begrenset enn ved vanlige skoler.

Førskolen ved Escuela Waldorf La Marina (fra 3 til 6 år) vekt- legger aktiviteter som blant annet; lek, baking, maling, vev- ing, synging, eventyrlesing og dukketeater. Når barna fyller

seks begynner de med mer tradisjonelle fag som historie, geografi, matematikk og naturfag, samt fremmedspråk, gym, musikk og håndverksfag.

Skolen ligger nord-øst i Benidorm nære Alfaz del Pi.

Mail & web:
www.escuela-waldorf.org
escuela@escuela-waldorf.org
Tlf: 0034 965 861 080



STEINERPEDAGOGIKKEN: I undervisningen legges det ekstra stor vekt på håndverk, kunst og musikk, samt at alle skal lære minst to fremmedspråk.

SPANIAPOSTEN

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

Nå ferske nyheter hver dag!

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

"Hva skjer"
Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator
Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersølelser
Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Lesernes kommentarer
Her kan du lese lesernes kommentarer på sakene i SpaniaPosten. Eller selv bidra med din kommentar eller spørsmål.

Forum
Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator
- Tidligere avisutgivelser (PDF)
- Og mye mye mer...

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Erna's Boutique

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Tel 966 86 86 96

Nå også noe klær for menn!

Den 6. mars har vi 3 års jubileum!!

For kjøp på over 50 euro på den nye kleskolleksjonen vil dere motta en hyggelig gave. Tilbudet gjelder fra 6. til 11. mars.

Benalmadena

Valgte norsk på Costa del Sol

Som mange andre, drømte tobarnsfamilien fra Sandefjord om et opphold i utlandet. Som så mange andre var planen kun ett kort opphold. Det er nå tre år siden. For sine to døtre valgte Bergenserne "Den norske skolen Malaga" på Costa del Sol.

ULF JACOBSEN



SJØMANN I UTLENDIGHET: - For oss er dette drømmen, sier mor Jannike (37). - Når alle i familien trives godt og har det bra, ser vi ikke tilbake mot Norge på kort sikt, selv om vi vil flytte hjem igjen med tiden.

I dag sier den glade familie at de er her på ubestemt tid. Alle fire har funnet seg godt til rette her i Benalmadena, som ligger i Malaga-provinsen mellom Marbella og Malaga by.

- For oss er dette drømmen, sier mor Jannike (37). - Når alle i familien trives godt og har det bra, ser vi ikke tilbake mot Norge på kort sikt, selv om vi vil flytte hjem igjen med tiden. For det er fortsatt Norge som er hjem, legger hun til. Far Asle (37) er sjømann og pendler hit til Solkysten, på samme måte som han pendlet hjem til Norge da de bodde i Norge.

- Jeg har båret på denne drømmen i mer enn ti år og er en fyr som er glad i varmen, sier Asle, som avslører en uskadd bergensdialekt. -

I Norge er det lett å få skyggelapper og man ender ofte opp med å trå i gamle spor.

- Og kanskje et nytt språk, legger han til i samme åndedrag. - Trodde kanskje det var lettere å få sving på spansken, må jeg innrømme, men det begynner å hjelpe nå. Vi voksne går på

språkkurs tre ganger i uken, så det står ikke på innsatsen, sier han med et smil.

TRIVES PÅ SKOLEN

Det er nok den bergenske tale-trengtheten som gjør at det er far som har kommet mest til ordet til innledningsvis. Men eplet faller ikke langt fra stammen, heter det. Silje på ti år har noe å formidle, hun også.

- Her er så mye å gjøre og så mye å finne på, både på fritiden og på skolen, sier hun. - Men først må vi gjøre lekser. På skolen lytter til og med rektor på barna, og mange ganger gjør de ting på som vi barna foreslår, sier hun, fortsatt på første utpust. - Jeg lærer mer på skolen her enn i Norge, for lærerne har bedre tid og de er snille og strenge. Og sånn må det være for at vi skal lære det vi skal, slår hun fast. - Dessuten får vi være med å ordne til lunsjen i kantina på skolen som vi har hver dag, og det gjør lillesøsteren min også, for alle elevene er med på dette. Og maten er kjempegod - og kjempesunn, som gjør at vi blir konsentrerte og lærer bedre, understreker Silje.

- Ja, jeg synes også det er morsomt

å bo og gå på skole i Spania, sier Ida på sju. - Jeg har en norsk venninne som bor rett ved siden av oss, og det er bra, for da har jeg også noen andre norske å leke med. - Vi er på sjømannskiraka hver fredag, og der er det også klubb hvor vi kan gjøre mye morsomt, og det er ikke bare en vanlig kirke som hjemme, men også fritidsklubb. Mamma og pappa pleier også å være med dit. De er også på skolen hver onsdag når det er foreldrecafé før skolen slutter. Pengene derfra går til aktiviteter og utstyr for oss på skolen, sier hun.

- Vi har samling i slutten av hver måned og da fremfører vi et prosjekt vi har jobbet med, sier Silje, etter å ha sittet stille uten å få si noe i flere minutter. - Vi jobber sammen i grupper og viser fram det vi har jobbet med for de andre elevene, og det er morsomt.

ZERO SKOLE

Jannike, som jobber på skolen fra tid til annen, trekker fram det gode samholdet blant foreldrene, og det store engasjementet rundt barnas aktiviteter.

- Vi har god kontakt med de fleste

av foreldrene ved skolen og vi gjør mye sammen, uten at noen føler at man må delta på alt som foregår, sier hun. - Og det viktigste er at barna trives og at de har en god skole å gå på. Og det har de, mener hun.

Hun har mange godord å si om skolen. Dels på grunn av fasilitetene, for skolen er helt ny

"- Jeg lærer mer på skolen her enn i Norge, for lærerne har bedre tid og de er snille og strenge. Og sånn må det være for at vi skal lære det vi skal, slår Silje (10) fast."

og har alt utstyr en moderne skole skal ha, men mest på grunn av ressursene og ønsket om å være best i klassen.

- Med såpass få elever per lærer sier det seg selv at det blir mer tid hver enkelt elev, og det har vi sett slått positivt ut for våre barn, understreker Jannike. - Barna blir mer synlig i et slikt lite skolemiljø, og våre barn har vokst på valget vi har gjort. Helt bestemt, sier hun. Den engasjerte moren kan ikke få fullrost skolens "Zero-prosjekt" nok, som hun mener er med på å

bidra til det gode samholdet elevene imellom, også på tvers av trinn og alder. Den norske skolen i Malaga har forpliktet seg til å være en Zero-skole og jobbe forbyggende mot mobbing. Programmet er utarbeidet av Senter for Atferdsforskning Ved Universitet i Stavanger.

NY SKOLE

Norske Skolen i Málaga, Colegio Noruego, er en norsk grunnskole som ligger på Costa del Sol i Benalmadena kommune, like ved Málaga by. Tidligere lå den norske skolen i nabobyen Fuen-girola, hvor det også finnes en svensk skole.

- Skolen har vært drevet i snart 20 år, og vi flyttet høsten 2006 inn i nybygd skole i Arroyo De la Miel, Benalmadena, forteller rektor ved skolen Stig Morten Eggsvik. - Vi holder til i et spansk/inter-

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albr
Albr
Tlf: 966 867 393

**Fotoutskrift direkte
fra digitalkamera !**

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.



Yoel
FOTOGRAFIA

nasjonalt område, hvor også mange av skolens elver er bosatt. I nærområdet finnes det man trenger av aktivitetstilbud for å kunne dyrke sine interesser på lik linje som hjemme i Norge.

Ved skolen utvikles våre satsningsområder i et læringsmiljø som tar hensyn til hver enkelt elev, med fokus på at alle skal utvikle fremtidsrettet kompetanse i en atmosfære av trygghet og positivt engasjement i Spanias vakre Andalusia. Undervisningen følger den norske læreplanen, i tillegg har alle elever obligatorisk spanskopplæring på flere nivåer. Skolen har felles kantine, og hver dag serveres det sunn og god lunsj, opplyser rektoren.

På spørsmål om hvem som er den typiske bruker av skolen forteller han at det mange gode grunner til å velge seg hit.

– Vi har ansatte i offshore, flygere og andre skiftarbeidere som kan pendle fra Málaga, sier han. – Mange er selvstendig næringsdrivende eller på annet vis kan jobbe herfra, kanskje fra hjemmekontor. Noen familier er her av helsemessige årsaker og mange er nordmenn som er her for å realisere et ønske eller en drøm om å bo i Spania i et eller flere år, sier han videre, og legger til at skolen gjerne er behjelpelig med praktiske råd blant annet i forbindelse med flytting, valg av bosted, helse- og servicetilbud samt barnehagebehov og annet som måtte dukke opp.

HYGGELIG LOKALBEFOLKNING

– Også utenfor skolemiljøet har vi blitt godt tatt imot, både av våre spanske naboer og av lokalbe-

folkningen for øvrig, sier Jannike.

– Alle her er hjelpsomme og det er lett å skaffe seg nettverk. Vi har valgt å leie bolig i gangavstand til skolen, og det er rimelig å skaffe seg et godt sted å bo. Levekostnadene er mye lavere enn

ut med en tur på ski i Sierra Nevada, som ligger kun et par timers biltur unna.

MANGFOLD

Mangfoldet er noe av det som gjør det spennende å bo og leve i Spania..

“Skolebygget i Benalmadena er helt nytt, de første elevene flyttet inn hit høsten 2006. Skolen har tidligere holdt hus i Fuengirola. Det er obligatorisk spanskopplæring fra første klasse.”

hjemme, og man lever sunnere her fordi ferske og gode matvarer er billigere, og lettere tilgjengelige her enn hjemme. Man oppholder seg langt mer utendørs her enn hjemme, naturlig nok. Det finnes et vell av parker og steder som er tilrettelagt for positiv aktivitet for store og små, fortsetter hun, og trekker frem at strandliv og andre aktiviteter kan med letthet byttes

– Det er enklere enn man tror, sier far. – Man må ta sjansen på å tørre å prøve å leve ut drømmen, for det er bedre å angre på noe man har gjort enn noe man har latt ligge ugjort.



ZEROSKOLE: Den norske skolen i Málaga har forpliktet seg til å være en Zeroskole og jobbe forbyggende mot mobbing. Programmet er utarbeidet av Senter for Atferdsforskning Ved Universitet i Stavanger.

Den norske skolen Málaga

Den Norske Skolen i Málaga tilbyr grunnskole, 1.-10. klasse, samt første året på videregående. Skolen har samarbeid med den svenske skolen i Fuengirola for fullføring av videregående skole for våre elever. Elevene følger svensk gymnasimodell med norsk fagplan i norskfaget.

I forbindelse med innføringen av Kunnskapsløftet har skolen følgende satsingsområder:

- Digital kompetanse med vekt på grunnleggende ferdigheter.
- Spansk-norsk kulturutveksling med blant annet obligatorisk spanskopplæring fra og med 1. klasse og ekskursjoner til spanske kultursteder. Spansk er forsøkt innarbeidet på en naturlig måte i alle fag.
- Skolen har felles kantine og hver dag serveres det en sunn og god lunsj som er inkludert i skolepengene.
- Skolen er en Zeroskole, med nulltoleranse for mobbing.
- Elevene er i sentrum, med høy grad av individuell oppfølging.
- Elevene skal bli sterke på muntlige fremføringer, som begynner med innøvede opptredener fra 1. klasse og ender opp med digitale presentasjoner på ungdomsskolen.

Prisliste grunnskole

Deposittum 360€ Høsttermin 900€ Vårtermin 1300€ Kortidsavgift 320€ (pr. mnd.)
Søsknemoderasjon 50 %

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagg • Kort • X-ord...

**DU FINNER OSS
ED KIRKEPLASSEN**

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!

Dekning
Ingen dekning
Planlagt dekning

For informasjon
Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

SUDOKO Vanskelig

1							4	
9	8				4		2	
		5			7		9	8
				6			9	
		9		5		8	1	
	3			1				
5		6		8			7	
		2		4			1	5
	1							9

SUDOKO Medium

		6			7			3
	2	7		9		8		5
3					4		2	7
7		4		3	2		5	
5	8				4		6	2
				8		6	3	
	4					2		8
8		2						4

SUDOKO Enkel

		4		5	2				3
	5	7		6					
3				8	4			6	
	8	6				4		5	
4	3	2		7				9	6
		5		1		6		8	2
	7			3		5			
9	6	8			7	2		3	5
		3							1

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på bruktmarkedene (rastras). Bildet viser søndagssmarkedet i Calpe.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradi
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
info@spaniaposten.no



BRUKTMARKEDER (RASTRAS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Søndager jazz, funk og loppemarked

DÉNIA:

Onsdager fra 0800-1400

GUARDAMAR:

Fredager fra 0800
Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

LEIEBIL

DET LØNNER SEG Å RESERVERE I GOD TID



SE VÅR WEB SIDE FOR VÅRE:
USLÅELIGE PRISER!

GJELDER ALLE BILER, ALLE LEIEPERIODER I 2009



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

NRK 1	2	N
Mandag 09.03.2009	Mandag 9. mars	Mandag 09. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Blod, svette og springskaller 11.30 Tinas mat 12.00 NRK nyheter 12.10 Grosvold 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Viten om: På tokt til Mars 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 En Noman i Pakistan 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Vennene på Solflekken 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Si ja, bli min 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Livet i Fagervik 22.20 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturmytt 01.25 Sport jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Karl III 20.30 En god nummer to 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 24 22.30 Reflektor: Sneglehuset 23.25 Anna Pihl 00.15 Silke 01.05 Forsvar 01.55 Desire 02.45 Sportsnyhetene 03.00 Været 03.10 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Ti år yngre kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 Mr. Bean kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Première: Tangerudbakken borettslag kl 21.30 Wipeout kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 13.03.2009	Fredag 13. mars	Fredag 13. Mars
06.30 Morgennytt 08.55 V-cupfinale alpin 13.30 Viten om: Mysteriet om sjiraffens blodtrykk 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørhellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Verdensarven 16.25 V-cup hopp 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Showbiz: Elever mot lærere på Bjørn-holt skole 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Livvaktene 23.10 Kveldsnytt 23.25 I tukt og tynt 00.20 Gasolin 01.05 Folk i farta 01.35 Country jukeboks m/chat 04.00 Dansefot jukeboks u/chat	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera: Fotball - Premiere! 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Norske talenter 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Norske talenter - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.10 Golden Goal 23.40 En god nummer to 00.10 Twin Peaks 01.00 Film: Et spørsmål om skyld 03.10 Film: 48 timer	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 Grensevakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 En callgirls dagbok kl 23.20 Satisfaction kl 00.10 The Late Show med David Letterman kl 01.10 Enforcer kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 Enforcer kl 03.15 The War at Home kl 03.45 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 10.03.2009	Tirsdag 10. mars	Tirsdag 10. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Blod, svette og springskaller 11.30 Tinas mat 12.00 NRK nyheter 12.10 Livet i Fagervik 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Viten om: Livets stjernestøv 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 En Noman i Pakistan 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Slipp naboeen løs 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Travelbymysteriene 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Skandnavias jungel 19.55 Landeplage: When Susannah Cries 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet: Unge kvinner - eldre menn 23.00 Kveldsnytt 23.15 Film: The Squid and the Whale 00.45 Mat i farsen 01.15 Kulturmytt	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Da damene dro 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Frustrerte fruer 22.30 Privat praksis 23.20 October Road 00.10 Joey 00.35 Medium 01.25 Brothers & Sisters 02.15 Desire 03.05 Sportsnyhetene 03.20 Været 03.30 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Ti år yngre kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 Mr. Bean kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: Miami kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 14.03.2009	Lørdag 14. mars	Lørdag 14. Mars
07.00 Fantorangen 07.00 Mikkes klubbhus 07.25 Peppa gris 07.30 Super Barne-tv 07.30 Supertroien 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.25 Den lille blå dragen 08.35 Småspøkelsene 08.40 Pling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Skunk Fut 09.30 Walter 09.40 Jungelens puls 09.50 Gazon 10.00 NRKs sportslørdag 10.00 V-cupfinale alpin 10.15 V-cup langrenn kvinner 11.55 V-cup kombinert: Hopp 12.40 V-cup langrenn 14.55 V-cup kombinert: Langrenn 15.45 V-cup hopp: Skiflyging lag 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.30 Gaven 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 4-4-2: Lørdagskampen: Stabæk - Lillestrøm 22.10 Med hjertet på rette staden 22.55 Finnmarksløpet 23.15 Kveldsnytt 23.30 Nettikino: Sophie Scholls siste dager 01.25 Dansefot jukeboks m/chat 04.00 Country jukeboks u/chat	06.25 Sonen 07.00 TV 2 Junior 10.00 Ocean Girl 10.30 Bonanza 11.40 60 Minutes 12.30 TV 2 hjelper deg 13.00 Gudene vet 13.30 Skaperen - Finale! 14.30 Da damene dro 15.30 Sykkelt: Paris - Nice 16.15 Sykkelt: Paris - Nice - oppsummering 16.30 Norske talenter 17.30 Norske talenter - resultater 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Kart og Co 20.00 Det store korslaget 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Det store korslaget - resultater 22.40 God kveld Norge 23.15 Film: Slekten er verst - Meet the Parents 01.05 Hope and Faith 01.30 Film: Markets Øy 02.55 Sportsnyhetene 03.10 Været 03.20 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Prinsessedrammen kl 12.10 Eliminate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Girffriends kl 14.10 Girffriends kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Big Bang Theory kl 15.40 Jesse kl 16.10 Bill & co kl 16.40 Rita rocker kl 17.10 Ugly Betty kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Djevelens løpegutt kl 19.10 Smallville kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Glamourjentene kl 21.30 Politiskolen 6 kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Politiskolen 6 kl 23.25 En callgirls dagbok kl 23.55 Lost kl 00.45 Switchback kl 01.45 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.05 Switchback kl 03.10 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Få avisen rett hjem i postkassa hver 14. dag

Abboner på Spaniaposten!

Kun 595 NOK tilsendt adresse i Norge
49 Euro tilsendt adresse i Spania

Bestill i dag på: Tlf: **966 882 561** eller epost: **info@spaniaposten.no**



Onsdag 11.03.2009	Onsdag 11. mars	Onsdag 11. Mars
06:30 Morgennytt 09:25 V-cupfinale alpin: Utfør kvinner 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Blod, svette og springskaller 11:30 Tinas mat 12:00 NRK nyheter 12:10 V-cupfinale alpin: Utfør menn 13:45 Verdensarven 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 En Noman i Pakistan 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Slipp naboen løs 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Lille Prinsesse 18:10 Ugler i mosen 18:35 Yokoi Jakamoko! Toto! 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 330 skvadronen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 Sporløst forsvunnet 22:30 Miagropolis: Du store alpakka 23:00 Kveldsnytt 23:15 V-cup skiskyting: 20 km menn 00:50 The Wire 01:45 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefor jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Skaperen - Finale! 20:30 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Løgnen 23:20 Maks uflaks 23:50 60 Minutes 00:40 Svindlertriks i Las Vegas 01:15 Senkveld med Thomas og Harald 02:15 Desire 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Ungklaren kl 11:15 Brat Camp kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Ti år yngre kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 Mr. Bean kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Ugly Betty kl 21:35 Lost kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Dirty Sexy Money kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Spin City kl 03:20 Mess-TV

Torsdag 12.03.2009	Torsdag 12. mars	Torsdag 12. Mars
06:30 Morgennytt 09:25 V-cupfinale alpin: Super-G, menn 10:45 Ut i nærturen 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 11:30 Landgang 12:00 NRK nyheter 12:10 V-cupfinale alpin: Super-G, kvinner 13:30 Viten om: Livsviktig søvn 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 En Noman i Pakistan 15:00 NRK nyheter 15:10 Urter: Gingko 15:30 V-cup Jangrenn: Sprint kvinner og menn 17:40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Sørensen ønskestøvler 18:05 Fritt fram 18:35 Plipp, Plopp og Plomma 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Folk: Vassendgutane 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Höök 22:30 Folk i farta 23:00 Kveldsnytt 23:15 Ullix 23:45 Fiendar av fornufta 00:35 Spooks 01:25 Kulturnytt 01:35 Ekstremvær jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Skogheims - Premiere! 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Criminal Minds 22:30 Numbers 23:20 Hack 00:10 Criminal Minds 01:00 Judging Amy 01:50 Desire 02:40 Sportsnyhetene 02:55 Været 03:05 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Ungklaren kl 11:15 Brat Camp kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Ti år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 Mr. Bean kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Pamela Anderson usensurert kl 20:50 Glamourjentene kl 21:30 Ungklaren 20 vs. 40 - 2009 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Premiere: Spesialstyrken kl 23:50 The Late Show med David Letterman kl 00:50 C.S.I. kl 01:40 CSI: Miami kl 02:30 The War at Home kl 03:00 Spin City kl 03:30 Mess-TV

Søndag 15.03.2009	Søndag 15. mars	Søndag 15. Mars
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Lennart og Kvir 07:40 Rorri Racerbil 07:55 Disneytimen 08:50 Rampete Robin 09:05 101 dalmatinere 09:30 Brødrene Dal og legenden om Atlantis 09:55 NRKs sportssøndag 09:55 V-cup kombinert: Hopp 10:55 V-cup skiskyting 11:30 VM-rally: Rally Kypros 11:40 V-cup kombinert: Langrenn 12:30 VM skøyter enkeltdansere: 10 000 m 13:00 V-cup hopp: Skiflyging 15:45 Sport i dag 16:30 Showbiz: Elever mot lærere på Bjørn-holt skole 17:30 Åpen himmel: Forsoning 18:00 Barne-tv 18:00 Emil i Lønneberget 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Kampen om Sørpolen 20:35 Himmelmå 21:20 Film: My Super Ex-Girlfriend 22:55 Billedbrev fra Europa: Prinsessen som knyttet bånd 23:05 Kveldsnytt 23:25 Hunderaser på ville veier 00:20 Kunsten å gjøre det slutt	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Frog and Wombat 14:30 Ei veke på adrenalinn 15:00 Sykkelt: Paris - Nice 15:45 Sykkelt: Paris - Nice - oppsummering 16:00 Det store korslaget 17:00 Det store korslaget - resultater 18:00 Gudene vet - Sesongavslutning! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra - Sesongstart! 19:30 FotballXtra med hovedkampen 19:55 Hovedkampen: Rosenborg - Vålerenga 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Rosenborg - Vålerenga 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 FotballXtra: Magasinet 23:45 24 00:35 God kveld Norge 01:10 Grownups 01:45 Tanketyven Derren Brown 02:15 Grey's Anatomy 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 The Planet's Funniest Animals kl 10:40 The Apprentice kl 11:40 10 år yngre kl 12:40 Under samme tak kl 13:10 Under samme tak kl 13:40 Girrfriends kl 14:10 Girrfriends kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Big Bang Theory kl 15:40 Jesse kl 16:10 Verdens strengeste foreldre kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 Tangerudbakken borettslag kl 19:30 Ungklaren 20 vs. 40 - 2009 kl 20:40 Wipeout kl 21:30 Jakten på den 6. sans kl 22:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Fringe kl 00:40 The X-Team kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:00 The X-Team kl 02:35 Mess-TV



Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. - Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høje - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

TeleSat

14år i Spania

Bernd Adler

CALLE GALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

**Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442**

Ditt reisebyrå i Spania!

Nå flyplass-transfer, også til & fra Torrevieja*

*Ring for nærmere informasjon og reserver i god tid!

Bestill kjøring til og fra flyplassen hos oss.
Vi dekker alle avganger fra Alicante, Murcia og Valencia med selskapene SASBRAATHENS og NORWEGIAN.

Vi ordner alt innen bestilling av ferieturer, billetter, overnattinger og tilrettelegging av arrangementer etc.

Vi arrangerer egne turer og utflukter!



Email: mail@mariannetours.com
C/Federico Garcia Lorca 25
Local 4A, 03580 Alfaz del Pi

Åpent: Mand.-Fred. 09.30-15.00 og 16.00-18.00
Lørdag: 10.00-13.00

Tel: 965 887 462 - Mobil: 651 841 093
Fax: 966 860 567

NRK 1 2 N		
Mandag 16.03.2009	Mandag 16. mars	Mandag 16. mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Landgang 12.00 NRK nyheter 12.10 Grosvold 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Viten om: Forskning og formidling 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Vennene på Solflerken 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Mitt liv med dyr 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Livet i Fagervik 22.20 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Inspektør Lynley 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturnytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks u/chat	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Karl III 20.30 En god nummer to 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 24 22.30 Reflektor: Kajakkmannen 23.30 Anna Pihl 00.20 Silke 01.10 Forsvar 02.00 Desire 02.50 Sportsnyhetene 03.05 Været 03.15 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 Mr. Bean kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Tangerudbakken borettslag kl 21.30 Wipeout kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1 2 N		
Fredag 20.03.2009	Fredag 20. mars	Fredag 20. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Landgang 12.00 NRK nyheter 12.10 Ut i naturen 12.25 V-cup langrenn 13.15 V-cup hopp: Kvalifisering 13.55 V-cup langrenn: 15.10 V-cup hopp: Skiflyging 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Slipp naboeene løs 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Ugleskogen 18.10 Mumfie 18.25 Charlie og Lola 18.35 Leon 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Showbiz: Oslo fengsel mot Oslo Plaza 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Livvaktene 23.05 Kveldsnytt 23.20 I tjukt og tynt 00.20 Gasolin 01.00 Folk i farta	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera: Fotball 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Norske talenter 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Norske talenter - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.10 Golden Goal 23.40 En god nummer to 00.10 Twin Peaks 01.00 Film: Narc	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Slanketkrigen spesial kl 11.15 Brat Camp UK kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 Grensevakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Special Victims Unit kl 00.40 Satisfaction kl 00.40 The Late Show med David Letterman kl 01.40 Fair Game kl 02.10 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.30 Fair Game kl 03.40 The War at Home kl 04.10 Mess-TV

NRK 1 2 N		
Tirsdag 17.03.2009	Tirsdag 17. mars	Tirsdag 17. Mars
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Andre avenyen 10.35 'Allo, 'Allo! 11.00 NRK nyheter 11.05 Grønn glede 11.30 Landgang 12.00 NRK nyheter 12.10 Livet i Fagervik 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Viten om: Verdens største skip 14.00 NRK nyheter 14.05 Norge rundt 14.30 I sørellinga 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Slipp naboeene løs 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Travelbymysteriene 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Fugleøya Runde 19.55 Landepilgr: Har en drøm 20.25 Redaksjon EN 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet: Gangstere 23.00 Kveldsnytt 23.15 Film: Blomster av stål 01.10 Mat i farsen 01.40 Jazz jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 11.45 Hotel Casar 12.15 Frasier 12.45 Hotel Casar 13.15 Home and Away 13.45 Den syvende himmel 14.30 3rd Rock from the Sun 15.00 Ut av det blå 15.30 Home and Away 16.00 Waschera 16.30 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Scrubs 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Da damene dro 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Frustrerte fruer 22.30 Privat praksis 23.20 October Road 00.10 Joey 00.35 Medium 01.25 Brothers & Sisters 02:15 Desire 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 Brat Camp kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Hvordan se bra ut naken kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 Mr. Bean kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Silent Library kl 20.30 Sannhetens øyeblikk kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: Miami kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Spin City kl 03.20 Mess-TV

NRK 1 2 N		
Lørdag 21.03.2009	Lørdag 21. mars	Lørdag 21. Mars
07.00 Fantorangen 07.30 Super Barne-tv 07.30 Supertroen 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kommetkameratene 08.25 Den lille blå dragen 08.35 Småspøkelsene 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Skunk Fut 09.30 Walter 09.40 Jungelens puls 09.50 Gazon 10.00 NRKs sportslørdag 10.00 Birkebeinerrennet 10.15 V-cup hopp: Skiflyging 1. omgang 11.00 Birkebeinerrennet 11.10 V-cup 15.45 4-4-2: Tippelampen: 18.00 Barne-tv 18.00 Kommetkameratene 18.30 Gaven 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Den store klassifesten 20.55 20 spørsmål 21.20 Med hjertet på rette staden 22.05 Fakta på lørdag: Hvordan ble jeg meg?: Hvordan ble jeg meg? 22.55 Birkebeinerrennet 23.15 Kveldsnytt 23.30 Nattkino: Winslows ære 01.10 Kampen om Sørpolen	06.25 Sonen 07.00 TV 2 Junior 10.00 Ocean Girl 10.30 Bonanza 11.20 Livet er vilt 12.10 60 Minutes 13.00 TV 2 hjelper deg 13.30 Gudene vet 14.00 Film: Mer moro i Bakkebygrenda 15.30 Da damene dro 16.30 Norske talenter 17.30 Norske talenter - resultater 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Karl og Co 20.00 Det store korslaget 21.00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 Det store korslaget - resultater 22:10 God kveld Norge 22:45 Film: Twisted 00:25 Hope and Faith 00:50 Film: The I Inside 02:25 Sportsnyhetene 02:40 Været 02:50 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Prinsessedrommen kl 12.10 Cheetah Girls - En verden kl 13.40 Griffrinds kl 14.10 Griffrinds kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 The Big Bang Theory kl 15.40 Jesse kl 16.10 Bill & co kl 16.40 Rita rocker kl 17.10 Ugly Betty kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Djervens løpegutt kl 19.10 Smallville kl 20.00 America's Funniest Home Videos kl 20.30 Glamourjentene kl 21.30 Politiskolen 7 kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Politiskolen 7 kl 23.25 Lost kl 00.15 Danny the Dog kl 01.15 Aktuelt, Sporten og Været kl 01.35 Danny the Dog kl 02.25 Mess-TV

Tips oss! Vi vil gjerne ha flere tips fra våre lesere. Har du en nyhet, tips om et nytt arrangement, en foren-

ing som fortjener oppmerksomhet, har du hatt en positiv eller negativ hendelse du tror andre vil ha nytte eller

glede av å lese om, eller vet du om en ny bedrift som etablerer seg? **Nøl ikke, tips oss i dag!**



Noe på hjertet?

Det beste tipset hver måned belønnes med tre flasker utmerket Spansk vin!

Ring oss på ☎ 966 882 561, eller...

- Besøk oss på vårt kontor i Altea: Cuesta de Las Narices 34
- Send oss en epost på red@spaniaposten.no
- Benytt kontakt skjema på vår webside, www.spaniaposten.no
- Eller ta direkte kontakt med en av våre journalister ute på oppdrag.

SPANIAPOSTEN

NRK 1	2	N
Onsdag 18.03.2009	Onsdag 18. mars	Onsdag 18. Mars
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 Grønn glede 11:30 Landgang 12:00 NRK nyheter 12:10 Brennpunkt 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Viten om: Stopp mens leken er god 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 I sørhellinga 15:00 NRK nyheter 15:10 Himmelblå: Den ekte Yvingen 15:40 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 17:30 Oddasat - nyheter på samisk 17:45 Billedbrev fra Europa: Baskerland 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Lille Prinsesse 18:10 Ugler i mosen 18:30 Yokof! Jakamoko! Toto! 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerinspektøren 19:55 330 skvadronen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 Sporløst forsvunnet 22:30 Migrapolis: Hvordan bli mann 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Lov og orden: New York 00:25 The Wire 01:20 Kulturmytt 01:30 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Smaken av Norge - Premiere! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Løgnen 23:20 Maks uflaks 23:50 60 Minutes 00:40 Svindlertriks i Las Vegas 01:15 Senkveid med Thomas og Harald 02:15 Desire 03:05 Sportsnyhetene 03:20 Været 03:30 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp UK kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 Mr. Bean kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Ugly Betty kl 21:35 Lost kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Dirty Sexy Money kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Spin City kl 03:20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 22.03.2009	Søndag 22. mars	Søndag 22. Mars
07:00 Fantorangen 07:30 Waldemar og vennene hans 07:40 Rorri Racerbil 07:55 Disneytimen 08:55 Rampete Robin 09:10 101 dalmatinere 09:35 Brødrene Dal og Legenden om Atlantis 10:00 NRKs sportssøndag 10:01 V-cup hopp: Skiflyging 12:00 V-cup langrenn: 15 km handikapstart, menn 13:05 V-cup skiskyting: Fellesstart menn 14:15 V-cup langrenn: 10 km handikapstart, kvinner 15:05 V-cup skiskyting: Fellesstart kvinner 16:15 V-cup freeride 16:40 Sport i dag 17:30 Åpen himmel: Tilgi meg ... 18:00 Barne-tv 18:00 Emil i Lønneberget 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Kampen om Sørpolen 20:35 Himmelblå 21:20 Film: Hennes Majestet Fru Brown 23:00 Kveldsnytt 23:20 Presidenten fra Bastøy fengsel 00:20 Den store klassefesten 01:20 Birkebeinerrennet 01:40 Jazz jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Tid for omhøhet 15:30 Smaken av Norge 16:30 Det store korslaget 17:30 Det store korslaget - resultater 18:00 Mormonia 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 FotballXtra 19:30 FotballXtra med hovedkampen 19:55 Hovedkampen: Brann - Stabæk 1. omgang 20:50 Hovedkampen: I pausen 21:00 Hovedkampen: Brann - Stabæk 2. omgang 22:00 Nyhetene og Været 22:15 FotballXtra: Magasinet 23:45 24 00:35 God kveld Norge 01:10 Grownups 01:45 Tanketyven Deren Brown 02:15 Grey's Anatomy 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 The Planet's Funniest Animals kl 10:40 The Apprentice kl 11:40 10 år yngre kl 12:40 Under samme tak kl 13:10 Under samme tak kl 13:40 Girlfriends kl 14:10 Girlfriends kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Big Bang Theory kl 15:40 Jesse kl 16:10 Verdens strengeste foreldre kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 Tangerudbakken borettslag kl 19:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 20:30 Wipeout kl 21:30 Jakten på den 6. sans kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Fringe kl 00:40 K-19: The Widowmaker kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:00 K-19: The Widowmaker kl 03:20 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 19.03.2009	Torsdag 19. mars	Torsdag 19. Mars
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 'Allo, 'Allo! 11:00 NRK nyheter 11:05 V-cup skiskyting: Sprint menn 13:00 NRK nyheter 13:05 V-cup hopp: Skiflyging 14:00 NRK nyheter 14:05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Ut i naturen 17:40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Sørensen ønskestøvler 18:05 Fritt fram 18:35 Suppeopera 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Folk: Klaus Hagerup og lykken i Piemonte 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Hoök 22:30 Folk i farta 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urx 23:45 Kan ikke lese, kan ikke skrive 00:35 Spooks 01:25 Kulturmytt 01:35 Ekstremvær jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Skogheims 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Criminal Minds Torsdag kveld fra Nydalen - Premiere! 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Judging Amy 02:00 Desire 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været 03:15 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Slankekrigen spesial kl 11:15 Brat Camp UK kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Hvordan se bra ut naken kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 Mr. Bean kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Pamela Anderson usensurert kl 20:30 Glamourjentene kl 21:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Spesialstyrken kl 23:50 The Late Show med David Letterman kl 00:50 C.S.I. kl 01:40 CSI: Miami kl 02:30 The War at Home kl 03:00 Spin City kl 03:30 Mess-TV

Gerd-Vigdis Pedersen
GLASSDESIGN
 Jeg ønsker gamle og nye kunder velkommen til mitt nye verksted:
Calle Esperanza 8, på Foya Blanca (Alfaz)
Ny tlf: 666 760 126
 Agent: Man. - Ons. 13.00-17.00 eller etter avtale.

solident

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

vis-à-vis Clínica Benidorm
 Avenida Alfonso Puchades, 15
 03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

TeleSat 14år i Spania Bernad Adler
 CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
 Mer enn 80 kanaler på norsk!
 Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
 Spør oss for mer informasjon.**

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! **Tel. 965 887 352**
Fax: 965 889 442

DIVERSE LØSØRE M.M.

TIL SALGS

Diverse kontorutstyr til salgs. HP laserjet 3030, scanner, kopi, fax. Skrivebord, stoler, hyller m.m. Flipover, lite kjøleskap Tlf. 630 13 19 41

TIL SALGS

Moped YAMAHA 600,00 Euro, Spisebord 90x140 cm. mørk tre, Spisebord 90x120 glass, Tlf. 630 13 19 41

BARNEVOGN DUO

Lite brukt dobbelvoغن fra Graco tilsalg. Med trekk, regntrekk og solskjerm. Pris 95 Euro (verdi 300 Euro). Albir. mob 639 582 649

HELT NY BIDÉ

Oanvänd, demonterad bidé med armatur och avloppsfäste säljes för halva nypriset. Finns i Sta Pola, telefon 693 88 33 04.

FLYBILLET

1 stk. flybill. (SAS) Alc. - G.moen den 15/4 selges Nkr. 700.- + navneendring. Henv. E.mail: montx45@hotmail.com

SCHAFER, TYSKE VALPER TIL SALGS

Hannvalper fullt vaksinert nydelige med godt lynne 2,5 mnd. For mer informasjon tel 966 86 45 20.

KJØPER TREDEMØLLE

Ønsker å kjøpe brukt tredemølle må være elektrisk dreven tlf 680858929 Albir

SYKKEL

Brukbar damesykel med min.3 gir-stor ramme-gjerne kurv og fotbrems ønskes lånt/kjøpt - Terje Mob. 69 36 93 241

NY NOKIA N96

Selges for 370 EURO (normalpris 649 EURO) Tlf:677187928

LAGERPLASS ØNSKES

Ønsker å leie lagerplass, 10-15m2 i området Guardamar, Los Montesinos, Royales, Torrevieja nord. Tlf. 966 261 695

TIL SALGS: 2 stoler + 1 sekskantet bord m/glassplate i kraftig brun manilla. ny pris 550 ? selges 200?. mob. 600204029



BIL, MC & TILBEHØR

MERCEDES SL500 CAB

1990/93 Selges høystbudende over 4500 euro. Tlf+34699063874

SALG AV NYERE BRUKT BILER TIL MARKEDES BESTE PRISER!

2006 Peugeot Partner 1.9 D.Combi 5-seter Ac, 83tkm, 6850€
2004 Renault Kango 1,5 DCi, 5-seter,Ac 62tkm,4800€
2005 Citroen Berlingo 1,9 D, 2-seter,Ac 87tkm,3900€
2006 Opel Combo 1.3CTI Tour,5-seter,Ac,78tkm, 6800€
Tidligere leasingbiler med 1-eier og km garanti.
T.+34 634027000
+47 69148030 kl.10-22. M-L.
sverre@bilimport.no Kontakt-person:Sverre Sundby,

SEAT TOLEDO BENCIN

årg.2004 32000km. nysynet. pris 5500 euro
Telefon 966 789 531

GARAGE / BOD

Garasjeplass + liten bod sentr. Albir. Langtidsleie. Tlf. 966866875

MOPED

50cc Derbi Senna 2005 mod, bra stand kr400 Euro tlf 680858929

TAKBOKS FOR BIL.

Packline sølvgrå m/stativ og fester.Selges billig.Orihuela costa tlf 699597955

TAKBOKS FOR BIL

Skiguard 850 selges rimelig. blå med stativ for rails. Alfaz del Pi. tlf 693 827642

LEXUS 430 sc 286 hk, sølv met./sort skinn, 2002, 65000km, 33000euro Tlf.6383 83221 gypedersen@yahoo.no

MERCEDES ML 270 km.stand 58000 2003 modell. Godt utstyrt

selges for 20 000.-euro.Finestrat tlf.691343869 , 004790873042 eller 965878476

FORD ESKORT

16 V, st.vogn 98.Ca.50300km. Vist ITV høst 08. 2300Euro. Telef. 988722588/ mob.699213592. Selges.

SCOOTER 125cc selges 500€.

Merke Vonroad. Kun1600km, reg.første gang mars 2008. Norskeid i Albir. tlf. 690040345 m/mobilsvaer.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646 670 669

TOYOTA 4x4

Landcruiser 3.0.D.GX diesel 2007 model.48000km 5dører 8 sitter selges rimelig. Tlf:663 735 063



JOBB / TJENESTER

PENSIONERT SYKEPLEJER,

med norsk autorisation frisk och piggsøker arbete helst i Alfaz del Pi eller omnejd. fast tel +46 13141819 mobtel +46 706533167

KJØRER BILEN DIN TIL NORGE

Kan tenke meg å kjøre en bra bil til Norge i siste halvdel av mars for turen sin del - kostnadene må dekkes. Voksen og erfaren sjåfør tar bilen din hjem til Norge om du ikke gidder Henv. E.mail: montx45@hotmail.com

KJØRER BILEN DIN GRATIS TIL BERGEN/KR. SAND/OSLO

Jeg skal nordover før 20 mars. Og kjører bilen din om ønskelig. Du betaler utgiftene. Fortrinnsvis biler med komfort. smaabruk@mac.com tlf 657801303

RENGJØRING OG SMÅJØBB

Vindusvask - husvask og diverse småjobber utføres av oss. Scandinavisk - Engelsk og Spansk talende . Vårt motto: billigere og bedre får du det ikke. Tel.: 687687173 - 675141736



BOLIG SØKES

PENSJONERT EKTEPAR

ønsker aa leie møblert leilighet i 3 mndr. ca. 20/1-20/4-2010. Stue, kjøkken, 2 sov. solvendt terr., evt. altan, norsk TV, park.plass. Kontakt tlf. 0034 627626723

VI ER ET VOKSENT PAR som søker å leie en leilighet i Albir/Alfaz fra høsten 09 til våren -10. 2-3 soverom og gjerne garasjetilgang. Leier i LaNucia nå. Tlf. 693 827 907

PENSJONISTEKTEPAR

ønsker å leie leilighet i Torrevieja-området, gjerne i nærheten av sjømannskirken. I første omgang september og oktober. Bakkenivå-,basseng og solrikt. Det er viktig at vi ligger godt og sitter godt.Skandinavisk sengetøy, og varme på badet. Aller helst skandinaver i nærheten. Kontaktes pr. telefon +47 33386823, mob.+47 91611025 eller e-post svennfre@online.no

TORREVIEJA - ROSALEDA.

Voksen, rolig, ordensdame ønsker å leie et sted å bo i perioden 11.april til 9.mai d.å. Tlf. (47) 73 53 10 43



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

TIL LEIE I ALBIR ÅSEN.

Soltyft og stille område utsikt til fjellene og alfaz del pi. Leiligheten består av 2 soverom, kjøkken, bad, stue og terrasse samt garasje og oppbevaringsrom. Urbanisasjonen har stor hage og baseng. Leiligheten er møblert med tv, video og airco i stuen og det ene soverommet. tel: Tel. 96.584.23.50 (D, NL, E, SP, IT,F).

MODERNE LEILIGHET BENIDORM

Leilighet til leie i 8. etasje med havutsikt. 60 kvm. 1 soverom, kjøkken, bad og salong. Moderne møblemang. Tilgang til

ADSL og fasttelefon. Stort svømmebasseng med hage. 5 min til stranden. Sentralt beliggenhet med kort avstand til alle fasiliteter. Langtidsleie 550 Euro pr mnd eller 500 Euro pr uke for sommeren. Telefon: 965 851 179 661 245 328

LANGTIDSLEIE I SENTRUM AV ALFAZ DEL PI.

Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og Stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

HUS TIL SALGS I ALFAZ DEL PI

2 separate leiligheter hver på 89 kvm. Stue, kjøkken, 2 soverom, bad, garasje og carport. Usjener basseng, solrikt, havutsikt. Bud ønskes. Leicavtale kan vurderes. Tlf 966 814 543 eller 600 060 095

TIL LEIE FOYA BLANCA

Vis a vis Reuma-Sol. Under etg. 100m2. 2 soverom, stort bad, stue og kjøkken. Langtidsleie til Rolig par, ikke røk og hunder. Mail. gantes03@hotmail.com Tlf. 670 54 26 19.

ALFAZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Rekkehus, nylig pusset med airconditioning. 3 soverom, 2 bad, stuen, patio og garasjen. Tel.965 888 865.

ALTEA, MØBLERT

Långtidsuthyrning f.o.m april. 1 sovrum och stort, ljust, luftigt vardagsrum. Mittemot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 679 867 906 E-mail: laura@esentra.es

STUDIO I ALTEA LEIES UT

Pent møblert,egen inngang og liten uteplass,sentalt Til buss og tog.280 €.Tlf. 965 840 421 eller mob. 689 242 934

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Soltyft og stille område med panorama utsikt til fjellene og alfaz del pi. Leiligheten består av 2 soverom, kjøkken, bad, stue og terrasse samt garasje og oppbevaringsrom. Urbanisasjonen har stor hage og baseng. Leiligheten er møblert med tv, video og airco i stuen og det ene

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk.

SPANIAPOSTEN

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

soverommet. Tel. 96.584.23.50

LANGTIDSLIE I ALFÁZ DEL PI

Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og Stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

ALFÁZ DEL PI

Mellom Sentrum og Norske klubben utleies rekkehus. Stue, kjøkken 2 soverom, liten spisestue, stor terrasse, stor hage. Stille huset. Strok langtidsleie eller kortere. Telf. 96.588.88.05

REKKEHUS MED TO LEILIGHETER I ALBIR TIL SALGS

1 etg - 2 soverom, 1 bad, stue og kjøkken. Hage med bod
2 etg - 2 soverom, 1 bad, stue/kjøkken. To terrasser. Gode utleiemuligheter. Prisantydning 250.000 € Kontakt etter kl 15.00 Tlf: 628870070



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja

KOSelig REKKEHUS TIL SALGS

Sydvendt på Torreta III til salgs. 2 sov, bad, stue, separat kjøkken. Meget velholdt. Komplette møblert, bl.a. ny skinnsalong. Norske/skandinaviske tv-kanaler m.m. Servicetilbud som nærbutikker, restauranter og bybussen i umiddelbar nærhet. Hyggelig prisklasse og muligheter for overtakelse av eksisterende finansiering. Innflyttingsklart i slutten av mars. Kontakt eier for mer info og visning på tlf 650095809 eller 966789542.

TAKTERASS LÄGENHET TILL SALU!

2 sovr, 2 badrum, balkong i söderläge samt en takterass på ca 50 kvm, air-condition, gemensam bassäng. Lägenheten är bara 2-3 år gammal och ligger jättefint mellan playa los locos & playa del cura. (Havsutsikt från terrassen!). Pris: 195.000 Euros Måste ses! Tel:+34-693 488 672

ALTOS DE LA BAHIA

Pen -solrik-velutstyrt-leilh. i Altos de la Bahia, Torrevieja. Til leie i påsken : 2 - 15/4 for Nkr.3000.-

Takterasse og basseng. Henv. E.mail: montx45@hotmail.com

HUS I LA MARINA

Hus med 2 leiligheter til leie i urb. La Marina. Svømmebasseng, 200 m til handlesenter og restauranter, kort vei til badestrand. Ta kontakt for flere opplysninger på tlf nr; 966717574

ETTERLYSNING

Dessverre må vår dirigent, Kerstin Gandalf forlate El Coro Cantamos grunnet sviktende helse. Vi ønsker oss ny dirigent fra ca 1. oktober 2009. Cantamos er et blandet kor med 25 aktive, godt voksne skandinaver.

Øvelse på tirsdager kl 15.30 – 17.30 på Kirkesenteret i Albir, fra ca 1. oktober til ca 1. april.

Er du interessert, vennligst ta kontakt i tlf. 965 889 761 eller epost: sv-neren@online.no.

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den største norske mediebedriften på Costa Blanca. I tillegg til nettavisen spaniaposten.no har Spaniaposten kommer ut på papir hver 14. dag siden januar 2002. Vi er ambisiøse på vegne av vår avis og i stadig vekst. Derfor er vi alltid på jakt etter flere dyktige medarbeidere. Vi holder til i egne moderne kontorer i Altea men arbeider til daglig over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonseleser / Markedsansvarlig

Vi søker en utadvent person med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted Torrevieja og/eller Alfaz del Pi m. området. Søker må ha førerkort for personbil og kjenne kysten og "sitt" områdene godt.

Webutvikler (Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)



TRONDHEIM KOMMUNE

VISTAMAR, CENTRO DE REHABILITACIÓN

I løpet av august 2009 skal Trondheim kommune etablere drift av et rehabiliteringssenter i Spania, Vilajoyosa. Rehabiliteringssenteret Vistamar tilbyr 4-12 ukers korttidsopphold for brukere som bor i Trondheim og/eller i andre norske kommuner. Vistamar vil ha totalt 29 plasser.

I denne anledning søker vi etter: Sykepleiere, hjelpepleiere, assistenter, kokk og kjøkkensassistent.

Vi kan tilby:

- Tverrfaglig samarbeid
- Attraktiv arbeidsplass
- Mulighet for å påvirke og utvikle tjenestetilbudet

Vi ønsker søkere:

- Med spesiell interesse innen rehabilitering
- Gode samarbeidsevner

Søkere må sørge for å ha spansk godkjenning dersom dette er nødvendig for profesjonen.

Ansettelse og lønn etter spanske lover og regelverk

Søkere som skal ha pasientkontakt, må beherske norsk

Personlig egnethet vil bli vektlagt

Tiltredelse vil være medio august 2009

Stillingene vil forekomme i ulike stillingsposter.

For søknad se:

<http://www.trondheim.kommune.no/>

Spørsmål kan stilles til:

Ingrid-merete.hjelle@trondheim.kommune.no

Vennligst oppgi hvilken stilling du søker på **FRIST 19.mars.2009**

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30





ROYAL
AESTHETIC CLINIC

PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT



**MENN ER OGSÅ
VELKOMNE!**

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk. - Når trygghet teller mest
Register nummer: AU/607/2008

Vi snakker norsk!

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

965 887 624

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bærekroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfeldighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**