

## LEIEBIL TIL PÅSKE?



### HUSK!

**ETTERSPØRSELEN ER  
STØRRE ENN  
ANTALLET BILER  
MANGE FERIER &  
HØYTIDER**

**RESERVER DIN  
BIL I GOD TID!**



**WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL**  
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

## Møt Generalkonsul Eva Rygh



Norges nye generalkonsul i Alicante er ingen nybegynner i utenrikstjenesten. Siden den 7. oktober 1977 har hun vært ansatt i det norske utenriksdepartementet.

- Jeg har tidligere tjenestegjort i det gamle Jugoslavia. Ambassaden i Beograd hadde den gangen ansvar for Jugoslavia, samt Albania og Bulgaria. I dag har Norge syv ambassader i dette området. Senere var jeg fire år i

New York, og fem år i Genève. Mellom disse øktene har jeg jobbet for UD hjemme i Norge. På vårparten i fjor hadde jeg et tre måneders vikariat som ministerråd ved ambassaden i Madrid, og nå er jeg på plass her i Alicante, forteller Eva Rygh, som familietradisjonen tro er utdannet jurist. Hennes 22 år gamle jusstuderende datter er i ferd med å bli sjette generasjon som tar eksamen juridikum.

“- Vi har lagt stor vekt på beliggenhet. Alicante sentrum er ikke særlig stort, og mange konsulater ligger her i området på grunn av tilgangen til offentlig transport.”

## Partido Popular

– korrupsjon satt i system



Hva er galt med Partido Popular? Er et spørsmål som har floret spanske og internasjonale aviser de siste ukene. Nok en gang er Spanias største opposisjonsparti rystet av en omfattende korrupsjonsskandale. 10. februar, opplyste etterforskningsleder, høyesterettsdommer og korrupsjonsjeger Baltasar Garzón, at 37 personer var under mistanke i saken, og at man kan forvente seg ytterligere arrestasjoner i fremtiden.

## Spanias største bowlingklubb

Euro Bowling Torrevieja (EBT) har hatt rekordvekst siden stiftelsen i september 2006. Klubben som for to og et halvt år siden ikke talte mer enn 25 ivrige initiativtakere, kan i dag skilte med 150 medlemmer. Klubben har mange norske medlemmer, blant dem Roger Arnli, som er formann og var med på å starte klubben.

Navnet Euro Bowling valgte vi fordi det signaliserer at det er en internasjonal klubb, åpen for folk fra alle land. Klubben vår tilbyr kontaktpersoner på seks forskjellige språk, sier Arnli.

Hjemmebanen til EBT ligger OZONE sine lokaler like ved Habaneras kjøpesenter utenfor Torrevieja. Man må passere gjennom en noe bråkete spillehall for å komme til bowlingbanene, men senteret tilbyr topp moderne baner og utstyr.



**solident**

vis-à-vis Clínica Benidorm  
Avenida Alfonso Puchades, 15  
03500 Benidorm (Alicante)

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

**96 585 4463**  
[www.solident.es](http://www.solident.es)

**La Parada**

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

**Tlf. 966 723 228**  
C/Ronda Oeste no. 44

“Dagens” hver mandag-fredag. Dansk frokost hver tirsdag 13-15. Torsdag 26. februar: Fylt rødsette. Torsdag 5.mars: Skalldyraften. Ellers skalldyr på bestilling. Stort utvalg av småretter smørbrød. Hver lørdag lunch buffet (selvbetjent buffet)

Skandinaviske aviser • Danske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet  
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. [BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET](http://BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET)

**cosmo**  
Hair & Beauty

Ny salong i Albir med  
norsk frisør  
norsk fotpleier og hudpleier

Norsk kvalitet til spanske priser  
[www.cosmoalbir.com](http://www.cosmoalbir.com) Tel. 966865767

## Flotte leiligheter for kort og langtidsleie



med  
fantastisk  
beliggenhet  
i Albir



**Haga Nor**  
reiser

[www.haganor.es](http://www.haganor.es)

+34 96 686 41 91

post@haganor-spain.no

## SPANIAPOSTEN

## KONTAKT / CONTACTO

Email : info@spaniaposten.no  
Web: www.spaniaposten.no  
Tlf: +34 966 882 561  
Fax: +34 966 882 591

## POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN  
Apartado de Correos 586  
03590 Altea (Alicante)

## KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00  
Cuesta de las Narices 34, Local 1A  
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL  
Redaktør: Kim Ammouche  
Opplag: 10.000-15.000 pr utgave  
Distribusjon: Costa Blanca + internett  
Deposito legal: A-155-2002  
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

## ANNONSEINFORMASJON OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 966 882 561  
Email: salg@spaniaposten.no

## ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag  
(hver 14. dag) og en gang pr.  
måned juni, juli og august.  
Pris pr år:  
Norge: 595 NOK pr år  
Spania: 49€ pr år

For bestilling, send oss en epost med  
navn/adresse eller kontakt oss på tele-  
fon eller fax.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



## Madrid

## Problemene i økonomien vil vare til 2011

I en spørretime i parlamentet den 17. februar, sa finansminister Pedro Solbes at den økonomiske krisen sannsynligvis vil vare lenger enn antatt. Finansministeren sa at han ikke tror på

noe synlig bedring i den økonomiske tilstanden før 2011. Tidligere har Solbes stått fast ved at han tror på et lys i tunnelen allerede i 2010.

## Madrid

## PP representant utvist fra Venezuela

Partido Populares EU-representant Luis Herrero ble utvist fra Venezuela den 13. februar. Herrero ble erklært uønsket i det latinamerikanske landet etter at skal ha kalt president Hugo Chavez for diktator i forbindelse med den omdiskuterte folkeavstemningen rundt en endring i grunnloven.

Hugo Chavez vant folkeavstemningen den 15. Februar, etter at 54,26 % av venezuelanerne stemte for en reform av grunnloven. Det betyr at presidenten kan stille til valg så mange ganger han ønsker. Noe som igjen vil si at Chavez kan sitte på livstid hvis velgerne vil.



UTVIST: Luis Herrero ble erklært uønsket i Venezuela.

## Madrid

## Politiet oppfordres til å pågripe illegale immigranter

En merkelig politiinstruks har blitt avslørt i Madrid-forstaden Vallecas. Både Policia Nacional og Guardia Civil har fått instruks om å pågripe minst 35 ulovlige immigranter per uke. Blant de pågrepne bør det være flest mulig marokkanere, siden disse er billigst å sende hjem, heter det seg i en spesifisering av instruksjonen.

Tiltaket er en del av en offensiv mot en stadig stigende kriminalitet i Vallecas, heter det seg i en uttalelse fra det lokale politiet. Den

noe tvilsomme instruksjonen har imidlertid vært utsatt for kraftig kritikk etter at den ble avslørt av en av landets største aviser.

Innenriksminister Alfredo Pérez Rubalcaba, avkrefter at det er gitt instruks til politiet i Vallecas om å pågripe flest mulige immigranter. Han bekrefter derimot at alle landets politistasjoner har fått ordre om å pågripe ulovlige immigranter som er involverte i kriminell virksomhet, men at dette er en instruks som har foreligget i mange år.

## Alicante

## Fortsatt rulleblad fra Franco-tiden

En mann fra Alicante fikk seg en kraftig overraskelse da han gikk til politiet og ba om å få utstedt en kopi av sitt kriminelle rulleblad. Det viste seg at vedkommende hadde tre anmerkninger, hvorav samtlige stammet fra Francotiden.

Det dreide seg om to dommer fra 1975 og en fra 1973. Alle tre gjaldt brudd på loven for "farlig adferd og sosial rehabilitering" - la Ley de Peligrosidad y Rehabilitación Social. En av mange udemokratiske lover som medførte fengselsstraff under det brutale diktaturet. Homofile ble eksempelvis rammet av denne paragrafen i lovverket.

Rosa Vindel fra Partido Popular har nå konfronterert innenriksdepartementet med at det fortsatt eksisterer dommer i offentlige arkiver som har blitt idømt før Spania fikk en ny demokratisk grunnlov i 1978. Hun mener

dette undergraver vanlige spanjolars konstitusjonelle rettigheter.

Innenriksminister Alfredo Pérez Rubalcaba benektet først at dette kunne være tilfelle. Han måtte imidlertid etter hvert innrømme at det kan dreie seg om administrativt slurv. Rubalcaba forklarte at prosessen med å oppdatere rulleblader, for å få fjernet dommer som ikke er i tråd med grunnloven, begynte i 1986, men at det fortsatt i dag, 30 år etter at grunnloven ble innført, fortsatt foreligger en del feil i disse arkivene.



VILLE HA LOVEN OPPHEVET: Her demonstranter i 1978 i et opptog som krever loven fjernet. Til tross for at Franco døde i 1975 videreførte regjeringen lovene til en ny grunnlov ble tatt i 1978.

## Langtidsleie vinteren 2009

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Leiebil til lavpris  
Billigst og enklest på internett

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4  
Kia Picanto  
**€324 pr mnd**



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta  
Nissan Micra  
**€342 pr mnd**



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta  
VW Polo  
**€354 pr mnd**



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus  
VW Golf  
**€415 pr mnd**



GRUPPE F2/F3: STASJONSVGN Ford Focus  
Ford Focus TDCI  
**€470 pr mnd**



Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

\* Prisen gjelder pr 29 leiedag for vinteren 2009 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veiavgift inkludert.  
Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet  
kontakt oss på: [leiebil@spania.no](mailto:leiebil@spania.no)



## Madrid

## Spanske muslimer er godt integrert

Hvert år utfører innenriksdepartementet, i samarbeid med justisdepartementet og arbeids- og immigrasjonsdepartementet, en undersøkelse for å kartlegge integrasjon blant muslimske immigranter. Resultatene for 2008 tilsier at Spanias muslimske befolkning verdsetter det demokratiske systemet, kongehuset og domstolene høyere enn spanjoler flest, og at de føler seg mer og bedre integrerte enn noensinne.

86 % av de spurte i undersøkelsen svarer at de føler seg fullstendig tilpasset Spanske skikker og vaner og tradisjoner. I 2007 svarte 83 % positivt på dette spørsmålet, mens det i 2006 var 80 % som kunne bekrefte at de følte seg godt integrerte.

83 % svarer at de aldri har opplevd store problemer i forhold til å praktisere sin religion. 72 % mener at den spanske grunnloven i tilstrekkelig grad garanterer for ytringsfrihet og toleranse, og at den ikke diskriminerer verken rase, kjønn eller religion.

90 % av Spanias muslimske befolkning svarer at vold aldri bør benyttes for å oppnå politiske eller religiøse mål. Og 92 % mener at alle mennesker bør anstrenge seg for å akseptere andre religioner. Til sist svarer 84 % at det er fullt mulig å være en god muslim samtidig som man er en god spanjol.



**SPANIAS EKSEMPEL:** Spania har tradisjonelt hatt en muslimsk og jødisk befolkning side om side i over tusen år. Dette er en av årsakene til at spanjolene ikke stigmatiserer "utlendinger" og spesielt muslimer på samme måte som vi ser i andre land. Bildet viser Mezquita moskeén i Cordoba fra år 600 før Kristus, i dag omgjort til kristen kirke.

## Malaga

## Tornado ødela for 8 millioner euro

Tornadoen som rammet Malaga i begynnelsen av februar blir en dyr affære for myndighetene og forsikringsselskapene. Uværsfenomenet, som bare varte et par minutter, hadde en vindstyrke på opp mot 180 kilometer i timen. Det gjorde omfattende skader på busstasjonen, en rekke andre

bygninger og et tusentalls biler. Foreløpige beregninger tilsier at det er gjort materielle skader for drøyt åtte milliarder euro.

Kommuneadministrasjonen i Malaga har bedt den sentrale regjeringen i Madrid om økonomisk støtte. Familier som ikke har vært godt nok forsikret

mot ødeleggelsene har blitt lovet ekstra hjelp. Stadig flere rapporter om skader i kjølvannet av den kraftige tornadoen. Siste oppdatering tilsier at minst 2.500 personer er berørt av uværet i form av at de har fått ødelagt bolig, kjøretøy eller andre ting.

## Lanzarote

## 21 druknet på vei til Spania



Til sammen 21 ulovlige immigranter, 16 av dem skal ha vært mindreårige, druknet bare 20 meter utenfor Lanzarotes østkyst den 15. februar. Den fem meter lange motorbåten som fraktet immigrantere kantret da den nærmet seg land. Flere

lokale surfere som var vitner til ulykken, skal ha kastet seg i vannet og klart og redde noen. En del av immigrantere havnet imidlertid under båten, og tragedien var ikke til å unngå. En av de omkomne skal ha vært en gravid kvinne.

**vis-à-vis Clínica Benidorm**  
Avenida Alfonso Puchades, 15  
03500 Benidorm (Alicante)

**• Tannlege & spesialist på tannregulering**  
**• Spanske priser**  
**• Egen kundeparkering**

**96 585 4463**  
**www.solident.es**

**Vi snakker norsk!**

**ALBIR VISION OPTICS**

CHANEL PRADA HUGO

En optiker du kan stole på  
Kom innom oss og se våre tilbud!

Avenida del Albir 4 03581 El Albir 966 864 718

Egne avdelinger:

**itic** INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

**ica** HJERTE- OG KARAVDELING

**imof** MOBAYED ØYE AVDELING

**ucach** INSTITUT FOR ARTROSKOPISK SKULDERKIRURGI

**imego** INSTITUT FOR MEDISK, KIRURGISK BEHANDLING AV FETME

**Din tillit, - er vår belønning!**

**HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM**  
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm  
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45  
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

**Norsk legesenter**

**SALUS**  
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir  
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE  
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17  
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Madrid

# Partido Popular

– korrupsjon og maktmisbruk satt i system

Hva er galt med Partido Popular? Er et spørsmål som har florert spanske og internasjonale aviser de siste to ukene. Nok en gang er Spanias største opposisjonsparti rystet av en omfattende korrupsjonsskandale.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Partido Popular ble dannet i 1989, da Alianza Popular slo seg sammen med Partido Demócrata Popular og Partido Liberal Español. Det var

den ultrakonservative Manuel Fraga som sørget for å få samlet den spanske høyrepopulismen inn under en ny paraply.

Fraga, hvis politiske ståsted i beste fall er lysebrunt, hadde flere fremtredende stillinger under det brutale fascistregimet, og var en god venn av Franco. Det var sannsynligvis derfor, for å kvitte seg med det heller tvilsomme ryktet, at han innså at det nystartede PP burde frontes av et nytt navn.

Opp av hatten trakk Fraga den såpeglatte advokaten José María Aznar, daværende president i den regionale regjeringen Castilla y León. Den nye partilederen var selv var for ung til å ha pleiet direkte omgang med fascistdiktaturet, men han hadde i det minste familiebakgrunnen i orden. Hans far, journalisten Manuel Aznar Acedo, kjempet på Francos side under borgerkrigen og var selverklært falangist. Under diktaturet hadde han flere stillinger innen radiokringkasting og propaganda.

Koblingen mellom Partido Pop-



**PARTIDO POPULAR:** Ingen vesteuropeiske politiske partier av samme størrelse og posisjon som PP, har vært involvert i et like stort antall korrupsjonsskandaler de siste årene. Det er PP som regjerer i de kommuner, som av Transparency International, har blitt kåret til de mest lukkede i Spania: Orihuela og Torrevieja.

ular og Francodiktaturet er udiskutabel. Det er kanskje derfor partiets medlemmer har så store problemer med å etterfølge demokratiets spilleregler. Ingen vesteuropeiske politiske partier

vi nevne at en av tre PP ordførere i Murcia-regionen var under etterforskning for korrupsjon i fjor høst. Det er særlig i forbindelse med den spanske byggeboomen, at partiets representanter har sett



**DIKTATUR ER HELT GREIT:** Manuel Fraga, hadde flere ministerposter under spanias brutale diktator Franco. Fraga var helt sentral i stiftelsen av Alianza Popular som senere ble til Partido Popular. Han satt inntil nylig som regjeringssjef for PP i Galicia og er en god venn av Cubas diktator Castro. Fraga forsvarte Chiles brutale diktator "Pinochet forlot Chile bedre enn hvordan han fant landet". Chiles diktatur drepte minst 3.150 mennesker. 150 000 - 200 000 satt i fengsel, 40 000 til 50 000 ble utsatt for overgrep. Hundretusener flyktet landet.

“En av tre PP ordførere i Murcia-regionen var under etterforskning for korrupsjon høsten 2007.”

av samme størrelsesorden og posisjon som PP, har vært involvert i et like stort antall korrupsjonsskandaler de siste årene.

sitt snitt til å fylle egen pengebølge.

## DEN ENE AVLØSER DEN ANDRE

Korrupsjon syntes å være en trofast følgesvenn av Partido Popular. Spesielt innen lokalpolitikken har økonomiske uregelmessigheter nærmest vært regelen snarere enn unntaket. For å sette ting i perspektiv kan

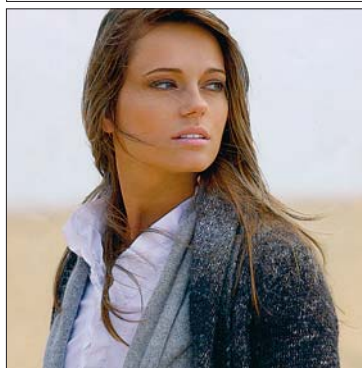
På tre måneder har like mange skandaler rammet Spanias største opposisjonsparti, den første handler riktignok ikke om korrupsjon. Derimot dreier den seg om et alvorlig brudd på demokratiets prinsipper. Det har blitt avslørt at flere fremstående PP representanter i Madrid har blitt overvåket av sine egne par-

**ALSOL** Directo S.L.

**Altos de la Bahia, Torrevieja**  
Bungalow 2 bedrooms, with garden and pool  
New from 152.000€  
Used 128.500€ in best condition and furnished.  
Tel 965 319 567  
www.alsoldirecto.com



Ref. N09A + R419



**EVA AMARO**  
BOUTIQUE  
DARE TO BE DIFFERENT

30år annerledes enn de andre  
**SISTETO UKERVINTERSALG**  
**Alt til 60% 70%**  
+ helt spesielle tilbud

Åpent fra 10.00-13.30 & 16.30-20.00 (Lørdag ettermiddag stengt)  
Calle La Mar 2. Altea. Tlf: 96 584 2153  
(Skandinavisk talende personale)

**WIPZONA**

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conécate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandere, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandere.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7
- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00  
contact@wipzona.es - Camino del Moralete s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm



tikolleger. Mest sannsynlig dreier det seg om en maktkamp innen partiets regionale ledelse, med Madrids president, Esperanza Aguirre, i spissen.

Før oppstyret i Madrid hadde lagt seg, ble det klart at PPs listetopp i Ourense måtte trekke seg på grunn av økonomiske uregelmessigheter og korrupsjon. Like etterpå, nærmere bestemt den 6. februar, ble seks personer med tilknytning til PP arrestert mistenkt for omfattende korrupsjon.

Det skulle snart vise seg at arrestasjonene, som ble foretatt i Andalucía, Madrid og Valencia, bare var innledningen på noe som skulle bli langt større. Allerede den 10. februar, opplyste etterforskningsleder, høyesterettsdommer og korrupsjonsjeger Baltasar Garzón, at 37 personer var under mistanke i saken, og at man kan forvente seg ytterligere arrestasjoner i fremtiden.

#### INGEN SELVKRITIKK

Bevisene skal være mange og gode i den siste korrupsjonssaken. Etterforskningen har pågått i over et år. Det er mistanke om blant innsidehandel, hvitvasking av penger og skattebedrageri. Mange av de arresterte er forretningsmenn som skal ha utført diverse tjenester for PP, for så å oppnå politiske fordeler i ettertid.

Som for eksempel Francisco Correa, som antas å være hovedmann i korrupsjonsnettverket. Han og hans medsamsvorne Pablo Crespo, tidligere partisekretær for PP i Galicia, og forretningsmannen Antoine Sanchez, skal alle ha skapt seg formuer på uregelmessig vis, via selskaper som har levert tjenester til PP i løpet av det siste tiåret. De skal også ha øst om seg med sjenerøse gaver til sine politikervenner, for så høste politisk gevinst i etterkant. Alle tre sitter nå fengslet.

Ved siden av forretningsmennene, er flere av de mistenkte er kjente navn innen PP. Deriblant Arturo González Panero, ordfører i Boadilla del Monte i Madridregionen og Guillermo Ortega, tidligere ordfører i Majadahonda i Madridregionen. Dessuten er en av de arresterte omgangsvenn og forretningspartner med svigersønnen til José María Aznar, hvis storslåtte bryllup også hadde Francisco Correa på gjestelisten. Til tross for disse faktum nekter PP å ta selvkritikk. Isteden gjøres det mislykkede forsøk med tåpelige bortforklaringer i

kjent politikerstil. Først gikk representanter for PP ledelsen ut og anklaget PSOE for å forsøke å svartmale opposisjonen via domstolene. Da de innså at det ble for patetisk, rettet de isteden skytset mot etterforskningsleder Baltasar Garzón, ved å hevde at han er partisk og dermed illojal.

#### SKADESKUTT PARTILEDER

En ny korrupsjonsskandale var det siste Mariano Rajoy trengte akkurat nå. Partilederen, som har tappt to valg, har lenge slitt med en dalende popularitet, illojalitet og en pågående maktkamp innad i partiet. Etter de siste korrupsjonsavsløringene er han åpenbart mer sårbar enn noensinne. Spørsmålet er nå hvor mange nedturer en fra før skadeskutt Rajoy kan tåle.

Generelt er troverdigheten til PP som politisk aktør i fritt fall etter den nyeste skandalen. En ting er at en og annen ordfører ute i provinsene avsløres for korrupsjon. En helt annen ting er at partiet til de grader avslører at de har satt korrupsjonen i system. Politiske kommentarer har bemerket at Spanias ledende opposisjonsparti er i ferd med å gå fullstendig opp i limingen, og ikke lenger utgjør et seriøst politisk alternativ.



**TORREVIEJA:** Forvandlet gråstein til gull. Ordfører fra PP i Torrevieja, Pedro Ángel Hernández Mateo, kjøpte en uregulert tomt for småpenger. Måned etter omregulerte hans eget rådhus tomt, og en utbygger kjøpte den tidligere verdiløse tomt for flere millioner euro.



**JOSE MARIA:** Aznars far, journalisten Manuel Aznar Acero, kjempet på Francos side under borgerkrigen og var selverklært falangist. Under diktaturet hadde han flere stillinger innen radiokringkasting og propaganda. Jose Maria Aznar regnes som spanias minst populære statsminister, han ignorerte flertallet av spanjolene og store demonstrasjoner da han ble med Bush inn i Irak. Og siden forsøkte bløffe det spanske folket om togbombene i Madrid 11. mars, få dager før valget.



#### I LOMMA PÅ UTBYGGERE?:

Nordmannen Eric Svanberg (PP) har også fått kritiske røster rettet mot seg etter en plutselig dobling av hans eiendomsformue. De årene han satt som byråd for PP i Alfaz del Pi, handlet han eiendom for mange millioner kroner, samtidig som han kunne legge ned sitt foretak gjennom mange år "Mercandia". Deler av eiendomsstransaksjonen skal være finansiert ved store "lån" gitt av en lokal utbygger, som opererer i Alfaz del Pi.



**ORIHUELA:** Ordfører Monica Lorente tar gjerne frem udemokratiske metoder. Hun har prøvd å forby pressen å være til stede ved bystyremøter. Og hennes parti stod bak det skitne trikset som fratok tusener av utlendinger, bosatt i Orihuela Costa, stemmeretten ved forrige lokalvalg.

## The Castle Inn

■ FRA 14.00 TIL 18.00: 8.95€ INK. DRIKKE.

Mandager: Stengt.

Tirsdager: Schnitzel eller dagens fiskerett

Onsdager: Kjøttkaker med kålstuing.

Torsdager: "Färikål" eller dagens fiskerett.

Fredager: Markedsbuffet.

Lørdager: Dagens kjøttbit.

Søndager: Lammelår eller dagens + dessert 10 €

■ FRA 19.00 TIL SENT:

Onsdager: Buffet m. salater, sild, reker, fisk, kjøtt og m.m. 10 €

Dans og musikk med Kjell kl 21.00

Fredager: Karaoke kveld, Biff m. løk 9.95 €

Lørdager: Kveldens spesial 10 €,

Dans og musikk med Ben kl. 21.00

Vi tar også imot private fester, catering og m.m.  
Ring Anki for informasjon. Tlf: 690 011 209  
Calle Castell nr 4. Alfaz del Pi

## Ditt reisebyrå i Spania!

Nå flyplass-transfer, også til & fra Torrevieja\*

\*Ring for nærmere informasjon og reserver i god tid!

Bestill kjøring til og fra flyplassen hos oss.

Vi dekker alle avganger fra Alicante, Murcia og Valencia med selskapene SASBRAATHENS og NORWEGIAN.

Vi ordner alt innen bestilling av ferieturer, billetter, overnattinger og tilrettelegging av arrangementer etc.

Vi arrangerer egne turer og utflukter!



Email: mail@mariannetours.com  
C/Federico Garcia Lorca 25  
Local 4A, 03580 Alfaz del Pi

Åpent: Mand.-Fred. 09.30-15.00 og 16.00-18.00  
Lørdag: 10.00-13.00

Tel: 965 887 462 - Mobil: 651 841 093  
Fax: 966 860 567

## HAHN-FÜRSTENBERG INMOBILIARIA

Tel: 966 773 985 • Mob: 616 939 326



HAHN-FÜRSTENBERG S.L.  
Avenida España 2, n° 1-22  
Res. Sal y Mar IV - La Zenia  
03189 Orihuela Costa (Alicante)



Tel: 966 773 985  
Mob: 616 939 326  
Fax: 966 730 430  
Web: www.hf-immo.com

## SPANIAPOSTEN

## Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller større og bedre distribusjon!

Vårt opplag er dobbelt så stort som vår nærmeste konkurrent. I tillegg har Spaniaposten lavest annonsepriser av alle de norske publikasjoner!

Kontakt oss i dag for annonsetilbud for 2009!

Kontakt oss på:

966 882 561 eller

salg@spaniaposten.no

## Så stor er forskjellen!

Størst opplag og lavest annonsepris!



## La Nucia

## Benekter innblanding i korrupsjonsskandalen

La Nucias ordfører Bernabe Cano PP, benekter innblanding i den omfattende korrupsjonssaken som har rammet partiet. Ordføreren hevder hardnakket at kommunens urbaniseringsregnskap er plettfritt.

Opposisjonen, med PSOE i spissen, er derimot av en ganske annen oppfatning, og insisterer på at Cano bør stå frem og avklare hvorvidt han har hatt relasjonen til noen av de arresterte, eller til noen av firmaene som er involverte.

Ifølge El Pais, sitter påtalemakten på en rekke avlyttede telefonsamtaler hvor forretningsmannen Francisco Correa, den antatte hjernen bak korrupsjonsskandalen, blant annet snakker om at han og hans selskaper har store urbaniseringsinteresser i La Nucia, som er en av de kommunene i Valencia-regionen hvor det har blitt bygd flest boliger de siste årene.



**LA NUCIA:** Ordfører i La Nucia, Bernabe Cano (PP) er en av de som har hatt store byggeaktiviteter i kommunen sin til fra utbyggeren som systematisk har kjøpt PP politikere over hele Spania.

## Benidorm

## Barer stengt for ulovlig spillvirksomhet

Policia Local i Benidorm har hatt en kampanje mot ulovlig spillvirksomhet. Resultatet er at fire barer i det såkalte engelske området i nærheten av Rincón de Loix, som på nedlatende spansk refereres til som "zona guiri", har blitt midlertidig stengt. Politiet har beslaglagt diverse utstyr som benyttes til gambling, samt 7.102 euro og 1.017 britiske pund i kontanter.



- samtlige av barene er eid av britiske statsborgere, og det er nå opp til de regionale myndighetene i Valencia om de vil

ytterligere sanksjonere bareierne, opplyser byråd for

sikkerhet, José Bañuls.

| <b>KRÄUTERHAUS</b><br><b>Sanct Bernhard</b><br><b>CALPE</b><br><br>Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07 | <b>Noni Bio-Juice 100%</b><br>1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80<br><b>Soya-Isoflavoner &amp; Kalsium</b><br>Soya inneholder planteestrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.<br>90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00<br><b>Glukosamin-Kondroitin</b><br>er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.<br>120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95           | <b>Flere naturprodukter</b><br><table border="1"> <tr><th></th><th>Euro</th></tr> <tr><td>AFA sjøtang kapsler</td><td>120 kap. 19,95</td></tr> <tr><td>Artisjokk ekstrakt</td><td>120 tab. 8,95</td></tr> <tr><td>Asparges tabletter</td><td>350 tab. 12,50</td></tr> <tr><td>A-Z 26 vitaminer &amp; mineraler</td><td>150 kap. 7,95</td></tr> <tr><td>Cinnamon kap 2.000mg NY</td><td>180 kap. 11,00</td></tr> <tr><td>CLA (konjugert linolsyre)</td><td>120 tab. 15,00</td></tr> <tr><td>Co-enzym Q10 40mg + vit.</td><td>150 kap. 25,00</td></tr> <tr><td>Co-enzym Q10 40mg mono</td><td>300 kap. 37,50</td></tr> <tr><td>Cranberry Vital-Juice</td><td>1 L 8,90</td></tr> <tr><td>Djevilklo</td><td>120 kap. 10,75</td></tr> <tr><td>Dvergpalme &amp; Gresskarfrøolje</td><td>300 kap. 28,50</td></tr> <tr><td>Eple-eddik</td><td>120 tab. 7,95</td></tr> <tr><td>Ginsengfil</td><td>200 kap. 21,70</td></tr> <tr><td>Gresskarfrøolje</td><td>130 kap. 7,95</td></tr> <tr><td>Grønnleppet musling kapsler</td><td>150 kap. 12,50</td></tr> <tr><td>Harfit - for starkt, sunt Hår</td><td>150 kap. 12,50</td></tr> <tr><td>Johannesurt + Lecitin</td><td>90 kap. 9,85</td></tr> <tr><td>Kalsium-Magnesium</td><td>400 tab. 9,95</td></tr> <tr><td>Lakseoljekapsler (500mg)</td><td>400 kap. 9,50</td></tr> <tr><td>Lutein Eyecare m/ blåbær</td><td>90 kap. 12,80</td></tr> <tr><td>Maca-østers ekstrakt</td><td>120 kap. 16,80</td></tr> <tr><td>Mariatistel Silybum</td><td>120 kap. 16,70</td></tr> <tr><td>Nattlysolje 500mg</td><td>150 kap. 9,95</td></tr> <tr><td>OPC Kapsler</td><td>90 kap. 22,50</td></tr> <tr><td>Haibrusk</td><td>180 kap. 21,80</td></tr> <tr><td>Rød solhatt &amp; Vitamin C</td><td>120 kap. 11,85</td></tr> <tr><td>Rødkløver kapsler</td><td>60 kap. 19,50</td></tr> <tr><td>Royal Jelly 1 måneds kur</td><td>30 bot. 29,95</td></tr> <tr><td>Silica - for hår, hud, negler</td><td>210 kap. 8,95</td></tr> <tr><td>Sink-gjær</td><td>180 tab. 10,90</td></tr> <tr><td>Spirulina - blågrønn mikroalge</td><td>360 kap. 12,60</td></tr> <tr><td>Tranebærkapsler</td><td>90 kap. 11,00</td></tr> <tr><td>Veneforbedrende tabletter</td><td>150 tab. 10,50</td></tr> <tr><td>Vitafit - Ginkgo-Magnesium</td><td>400 tab. 20,50</td></tr> <tr><td>Vitamin B Kompleks</td><td>120 kap. 7,85</td></tr> <tr><td>Vitamin C + sink Retard</td><td>150 kap. 8,50</td></tr> <tr><td>Vitamin C Acerola</td><td>300 kap. 10,85</td></tr> <tr><td>Vitamin C Retard</td><td>120 tab. 5,45</td></tr> <tr><td>Vitamin E 400</td><td>240 kap. 24,00</td></tr> <tr><td>Vitaminer for kvinner</td><td>60 kap. 9,60</td></tr> <tr><td>Wu-Wei-Zi &amp; Granateple</td><td>90 kap. 12,50</td></tr> </table> |  | Euro | AFA sjøtang kapsler | 120 kap. 19,95 | Artisjokk ekstrakt | 120 tab. 8,95 | Asparges tabletter | 350 tab. 12,50 | A-Z 26 vitaminer & mineraler | 150 kap. 7,95 | Cinnamon kap 2.000mg NY | 180 kap. 11,00 | CLA (konjugert linolsyre) | 120 tab. 15,00 | Co-enzym Q10 40mg + vit. | 150 kap. 25,00 | Co-enzym Q10 40mg mono | 300 kap. 37,50 | Cranberry Vital-Juice | 1 L 8,90 | Djevilklo | 120 kap. 10,75 | Dvergpalme & Gresskarfrøolje | 300 kap. 28,50 | Eple-eddik | 120 tab. 7,95 | Ginsengfil | 200 kap. 21,70 | Gresskarfrøolje | 130 kap. 7,95 | Grønnleppet musling kapsler | 150 kap. 12,50 | Harfit - for starkt, sunt Hår | 150 kap. 12,50 | Johannesurt + Lecitin | 90 kap. 9,85 | Kalsium-Magnesium | 400 tab. 9,95 | Lakseoljekapsler (500mg) | 400 kap. 9,50 | Lutein Eyecare m/ blåbær | 90 kap. 12,80 | Maca-østers ekstrakt | 120 kap. 16,80 | Mariatistel Silybum | 120 kap. 16,70 | Nattlysolje 500mg | 150 kap. 9,95 | OPC Kapsler | 90 kap. 22,50 | Haibrusk | 180 kap. 21,80 | Rød solhatt & Vitamin C | 120 kap. 11,85 | Rødkløver kapsler | 60 kap. 19,50 | Royal Jelly 1 måneds kur | 30 bot. 29,95 | Silica - for hår, hud, negler | 210 kap. 8,95 | Sink-gjær | 180 tab. 10,90 | Spirulina - blågrønn mikroalge | 360 kap. 12,60 | Tranebærkapsler | 90 kap. 11,00 | Veneforbedrende tabletter | 150 tab. 10,50 | Vitafit - Ginkgo-Magnesium | 400 tab. 20,50 | Vitamin B Kompleks | 120 kap. 7,85 | Vitamin C + sink Retard | 150 kap. 8,50 | Vitamin C Acerola | 300 kap. 10,85 | Vitamin C Retard | 120 tab. 5,45 | Vitamin E 400 | 240 kap. 24,00 | Vitaminer for kvinner | 60 kap. 9,60 | Wu-Wei-Zi & Granateple | 90 kap. 12,50 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|---------------------|----------------|--------------------|---------------|--------------------|----------------|------------------------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|--------------------------|----------------|------------------------|----------------|-----------------------|----------|-----------|----------------|------------------------------|----------------|------------|---------------|------------|----------------|-----------------|---------------|-----------------------------|----------------|-------------------------------|----------------|-----------------------|--------------|-------------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------------------|---------------|----------------------|----------------|---------------------|----------------|-------------------|---------------|-------------|---------------|----------|----------------|-------------------------|----------------|-------------------|---------------|--------------------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------|----------------|--------------------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------------------|----------------|----------------------------|----------------|--------------------|---------------|-------------------------|---------------|-------------------|----------------|------------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------|--------------|------------------------|---------------|
|                                                                                                          | Euro                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| AFA sjøtang kapsler                                                                                      | 120 kap. 19,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Artisjokk ekstrakt                                                                                       | 120 tab. 8,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Asparges tabletter                                                                                       | 350 tab. 12,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| A-Z 26 vitaminer & mineraler                                                                             | 150 kap. 7,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Cinnamon kap 2.000mg NY                                                                                  | 180 kap. 11,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| CLA (konjugert linolsyre)                                                                                | 120 tab. 15,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Co-enzym Q10 40mg + vit.                                                                                 | 150 kap. 25,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Co-enzym Q10 40mg mono                                                                                   | 300 kap. 37,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Cranberry Vital-Juice                                                                                    | 1 L 8,90                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Djevilklo                                                                                                | 120 kap. 10,75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Dvergpalme & Gresskarfrøolje                                                                             | 300 kap. 28,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Eple-eddik                                                                                               | 120 tab. 7,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Ginsengfil                                                                                               | 200 kap. 21,70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Gresskarfrøolje                                                                                          | 130 kap. 7,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Grønnleppet musling kapsler                                                                              | 150 kap. 12,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Harfit - for starkt, sunt Hår                                                                            | 150 kap. 12,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Johannesurt + Lecitin                                                                                    | 90 kap. 9,85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Kalsium-Magnesium                                                                                        | 400 tab. 9,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Lakseoljekapsler (500mg)                                                                                 | 400 kap. 9,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Lutein Eyecare m/ blåbær                                                                                 | 90 kap. 12,80                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Maca-østers ekstrakt                                                                                     | 120 kap. 16,80                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Mariatistel Silybum                                                                                      | 120 kap. 16,70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Nattlysolje 500mg                                                                                        | 150 kap. 9,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| OPC Kapsler                                                                                              | 90 kap. 22,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Haibrusk                                                                                                 | 180 kap. 21,80                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Rød solhatt & Vitamin C                                                                                  | 120 kap. 11,85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Rødkløver kapsler                                                                                        | 60 kap. 19,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Royal Jelly 1 måneds kur                                                                                 | 30 bot. 29,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Silica - for hår, hud, negler                                                                            | 210 kap. 8,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Sink-gjær                                                                                                | 180 tab. 10,90                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Spirulina - blågrønn mikroalge                                                                           | 360 kap. 12,60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Tranebærkapsler                                                                                          | 90 kap. 11,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Veneforbedrende tabletter                                                                                | 150 tab. 10,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitafit - Ginkgo-Magnesium                                                                               | 400 tab. 20,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitamin B Kompleks                                                                                       | 120 kap. 7,85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitamin C + sink Retard                                                                                  | 150 kap. 8,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitamin C Acerola                                                                                        | 300 kap. 10,85                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitamin C Retard                                                                                         | 120 tab. 5,45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitamin E 400                                                                                            | 240 kap. 24,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Vitaminer for kvinner                                                                                    | 60 kap. 9,60                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| Wu-Wei-Zi & Granateple                                                                                   | 90 kap. 12,50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| <b>ALBIR</b><br><br>Av. De Albir Tel: 96-686.41.71                                                       | <b>Rosenrot-Rhodiola</b><br>forbedrer konsentrasjonen, minnet og befrämjar prestations-förmaga.<br>120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50<br><b>Ginkgo-Magnesium</b><br>En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodmøp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.<br>400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50 | <b>EPA Fiskolje Kapsler(650mg)</b><br>med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 och minst 325mg EPA/ 70mg DHA.<br>90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50<br><b>Chitosan Fatbinder</b><br>Chitosan trekker til seg fettstoffer som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.<br>240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65<br><b>Aloe-Vera-Juice 99,6%</b><br>1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L<br>90 Aloe-vera Kapsler €11,00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |
| <b>BENIDORM</b><br><br>C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63                                                      | <b>TORREVIEJA</b><br><br>C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |      |                     |                |                    |               |                    |                |                              |               |                         |                |                           |                |                          |                |                        |                |                       |          |           |                |                              |                |            |               |            |                |                 |               |                             |                |                               |                |                       |              |                   |               |                          |               |                          |               |                      |                |                     |                |                   |               |             |               |          |                |                         |                |                   |               |                          |               |                               |               |           |                |                                |                |                 |               |                           |                |                            |                |                    |               |                         |               |                   |                |                  |               |               |                |                       |              |                        |               |



## Alfaz del Pi

# Paviljongprosjekt godkjent

## CCE ønsker lokal arbeidsformidling

Forslaget om å bygge en tildekt paviljong i Alfaz del Pi, er nå vedtatt av kommunestyret. Paviljongen skal oppføres med midler fra det statlige investeringsfondet, som skal hjelpe Spanias kommuner til å opprettholde dynamikken i den lokale økonomien.

Opposisjonspartiet CCE stemte for byggingen av paviljongen. Men talskvinne Isabel Davó sier at prosjektet bør forutsette et par betingelser. For det første må ikke byggekostnadene overskride summen som er satt av fra det statlige fondet, slik at kommunen skal unngå å måtte bruke midler fra årets budsjett.

For det andre understreker CCE nok en gang at det bør opprettes en "arbeidsbørs" i Alfaz del Pi, slik at kommunens arbeidsledige



**VIL FORHINDRE FORFØRDELING:** Isabel Davó fra det uavhengige partiet CCE i Alfaz del Pi, gjentar anmodningen til bystyret om å opprette en lokal arbeidsformidling. Dette kan forhindre at de nye jobbene går til de med best kontakter på rådhuset.

får mulighet til å være med å bygge paviljongen. En "arbeidsbørs" er det eneste middelet som

kan garantere for fri og rettferdig konkurranse i det lokale arbeidsmarkedet, ifølge Isabel Davó.

## Altea

# Alle 19 prosjekter godkjent

Ministeriet for offentlig administrasjon - El Ministerio de Administraciones Públicas (MAP) - har godkjent de 19 prosjektene rådhuset i Altea har presentert i forbindelse med overføringene fra det statlige investeringsfondet til kommunene. Totalt er 4.008.430 euro satt av til Altea kommune.

En stormføyrd ordfører Andrés Ripoll, kunne konstantere at alle forslagene Altea har presentert er godkjente i Madrid, og at hver eneste euro fra det statlige fondet nå er destinert til de forskjellige prosjektene. Han benyttet samtidig anledningen til å takke sine medarbeidere på rådhuset for det gode samarbeidet.



**GRØNT LYS:** Alle de nitten prosjektene den sittende koalisjonsregjering i Altea (PSOE + CIPAL) presenterte for Madrid-regjeringen har fått grønt lys. Det skal brukes penger på infrastruktur og den helt unike gamlebyen skal opprustes.

## Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).  
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

## La Nucia

# Innendørshall endelig åpnet i La Nucia

Den nye idrettspaviljongen i La Nucia er endelig åpnet. Oppføringen av paviljongen, som har plass til 1.500 tilskuere og har kostet 9 millioner euro, er en del av utvidelsen og reformeringen av idrettsanlegget Ciudad Deportiva Camilo Cano.



Valenciaregionens president Francisco Camps, Alicanteprovinsens president José Joaquín Ripoll og La Nucias ordfører Bernabé Cano, var alle til stede under åpningen, hvor det også ble arrangert en vennskapskamp mellom det spanske og det belgiske landslagene i innendørs fotball.

**BESTE SPORTSANLEGG PÅ KYSTEN?:** Anlegget Ciudad Deportiva Camilo Cano har infrastruktur for de fleste typer sport. Nå er også en innendørshall en del av det moderne anlegget.

## La Nucia

# Planene klare for "kvinneuken"

Departementet for kvinner ved rådhuset i La Nucia har planene klare for "kvinneuken", som i år skal arrangeres fra den 2. til den 8. mars. Programmet kommer til å inneholde musikk, film, og dans, i tillegg til forskjellige stands og det 9. interkommunale møtet for kvinner - Encuentro Comarcal de Mujeres. Alle som mener de har noe å bidra med til programmet oppfordres til å henvende seg ved avdelingen for kvinner ved El Centro Social El Calvari.

- Det er satt sammen et kompakt program for å feire kvinnedagen i en hel uke slik vi pleier. Vi ønsker og håper at kvinner i alle aldre vil delta aktivt i løpet av denne uken. Det meste her er gratis, men det er begrenset med plasser på hver aktivitet, slik at det gjelder å være tidlig ute hvis det er noe man ønsker å få med seg. Høydepunktet blir naturlig nok det 9. interkommunale møtet for kvinner, hvor kvinner fra kommunene Polop, Altea, Benidorm, l'Alfàs

Rabatt til skandinaver  
10% - 20% - 30%

## TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir  
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:  
TISSOT  
GUESS  
DKNY  
PULSAR  
NAUTICA  
DIESEL  
plerre cardin

**Skandinavisk personell**  
**Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78**

Tilbudet gjelder bare ved kjøp på over 300€

## Rojales

# Rojales har styrket politiberedskapen

**P**olicia Local i Rojales har fått ansatt syv nye betjenter i løpet av 2008, og teller nå totalt 33 ansatte. Hovedbeskjeftigelsen til det lokale politiet er å ivareta trafikksikkerheten, innbyggernes generelle

sikkerhet, samt å sørge for at normal lov og orden opprettholdes. Policia Local i Rojales var involvert i over 5.000 saker i løpet av fjoråret, opplyser en talsmann for kommuneadministrasjonen i Rojales.



**SYV NYE BETJENTER:** Policia Local i Rojales var involvert i over 5.000 saker i løpet av fjoråret, opplyser en talsmann for kommuneadministrasjonen i Rojales.

## Orihuela

## Lover penger til Orihuela Costa

**O**rihuelas ordfører Monica Lorente lover at rådhuset skal investere 10 millioner euro til utbedring av infrastrukturen på Orihuela Costa i løpet av 2009. Pengene skal hovedsakelig fordeles på tre områder: Forbedring av veisystemet, et nytt idrettsanlegg og utbedring av dreneringssystemet, som har vist seg utilstrekkelig ved kraftig regnvær.

Løftene fra Lorente kommer etter at opposisjonen i Orihuela lenger har påpekt at Orihuela Costa er fullstendig tilsidesatt på årets kommunale budsjett. Orihuela Costas innbyggere utgjør rundt 30.000 innbyggere og en betydelig del av Orihuelas befolkning, dermed også en viktig del av stemmegrunnlaget, til tross for at flesteparten av beboerne i de 70 urbanisasjonene er utlendinger.

## Rojales

## Har forbedret førskolen



**D**en sittende kommuneadministrasjonen i Rojales, med det uavhengige partiet GRIP i spissen, har utført diverse forbedringer ved førskolen "Los Pasos", som har 60 barn fra ett til tre år. Siden Antonio Martínez Cánovas ble ordfører i kommunen, har det blitt utarbeidet et variert parkområde, et nytt tregjerde og en ny markise, som alle er i henhold til de gjeldende standarder og sikkerhetsforskrifter, heter det seg i en pressemelding.

I tillegg har det blitt etablert et mobilt bibliotek og nytt skolemateriell har blitt innkjøpt. Dessuten har det blitt gjort dekorative forbedringer, samt at det har blitt montert nye sikkerhetsdører så vel inne som ute. Ordføreren har også sørget for å få ansatt nytt personell ved førskolen, fordi de fire eksisterende klasserommene med 60 barn, tidligere bare har blitt betjent av fire lærere, heter det seg i en uttalelse fra rådhuset i Ro-

jales.

Antonio Perez, tidligere ordfører og leder for PSOE i Rojales, oppfatter dette som et forsøk på ren kritikk av den tidligere administrasjonen, ved at GRIP forsøker å ta æren for opparbeidet førskolen.

- Da vi kom til makten i 2003 var denne førskolen en helt vanlig kommunal barnehage. Vi så tydelig behovet for en førskole, men først måtte forholdene tilrettelegges for å kunne danne en sådan. Blant annet måtte barnehagepersonalet omskoleres til førskolelærere, fordi det var uaktuelt å si opp de ansatt for å hente inn ny faglært arbeidskraft. Vi fikk dessuten ansatt en direktør som er utdannet barnepsykolog. Under vår administrasjon ble åpningstidene utvidet, skolen fikk kapasitet til å ta i mot flere elever, det ble bygget kjøkken og kantine, samt at vi fikk tilrettelagt en rekke andre fasiliteter, sier Perez.

## Torrevieja

## Mindre trafikk i sentrum, flytter fiskehavnen



**D**en omfattende ombyggingen av havnen i Torrevieja, som inkluderer flytting av fiskehavnen, vil lette mye av den tunge trafikken med vare- og lastebiler i sentrum av byen, melder departementet for transport og infrastruktur ved rådhuset i Torrevieja. Prosjektet, som også innebærer diverse utbedringer av N-334, er en del av den regionale satsningen på å utbedre områdets viktigste havner.

**Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi**

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser  
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill  
• Flagg • Kort • X-ord...

**Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net**

**Klinikken Dr. Kleij**

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg  
Vi snakker norsk og engelsk.  
Kun timebestilling: mandag til fredag  
Tel: 96 686 41 46  
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

**SOMETUR**

Sociedad Medico Turistica S.A.  
Avda. de Madrid, 26  
Torre Principado Loc. 29/30  
03500 Benidorm  
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den norske turistkirke)

- Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen
- Norsk ortoped Dr. Trond Helge Johnsen
- Egen dialyseavdeling for ferierende
- Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67  
965 86 11 81

**solident**

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

Vis-à-vis Clinica Benidorm  
Avenida Alfonso Puchades, 15  
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

**96 585 4463**  
[www.solident.es](http://www.solident.es)



## Torrevieja

## Boligprisene har falt med 15 %

Prisene på boliger i Torrevieja falt i snitt med 14,88 % i løpet av 2008, viser nye tall fra kommunens boligdepartement. Det er nye boliger som har falt mest, med gjennomsnittlig 20,95 %, fra 2.287,20 euro per kvadratmeter til 1.891 euro per kvadratmeter. For brukte boliger et tallet noe mer beskjedent med et fall på

11,56 %, fra 1.968,50 euro per kvadratmeter til 1.764 euro per kvadratmeter. Sammenlignet med andre byer og kommuner med over 25.000 innbyggere i området, ligger husprisene i Torrevieja høyere enn i for eksempel Orihuela, hvor en kvadratmeter i gjennomsnittet koster 1.649,50 euro. I andre kystkommuner som Benidorm,

Denia, Villajoyosa, Calpe, Santa Pola, Jávea o Alicante, er imidlertid prisene høyere enn i Torrevieja.



## Torrevieja

## Forlanger forklaring fra Mateo

De Grønne i Torrevieja har bedt ordfører Pedro Ángel Hernández Mateo forklare seg om forholdet mellom rådhuset i Torrevieja og de firmaene som er trukket inn i den omfattende korrupsjonsskandalen som har rammet Partido Popular og flere PP styrte kommuner i Valenciaregionen.

Rent konkret ønsker De Grønne å vite om det har foreligget noen som helst relasjoner mellom rådhuset og noen av de involverte firmaene eller enkeltpersonene som nå er under etterforskning for korrupsjon.



**TORREVIEJA:** Ordfører i Torrevieja, Pedro Ángel Hernández Mateo (PP) er en av de som har hatt store byggeaktiviteter i kommunen sin til fra utbyggen som systematisk har kjøpt PP politikere over hele Spania.

## Torrevieja

## Camps må forklare omregulering

Mireia Mollà, som er medlem av det regionale parlamentet i Valencia, har bedt Valencia regionens president, Francisco Camps (PP), om en forklaring rundt omreguleringen av et landområde i utkanten av Torrevieja. Det dreier seg om et 360.000 kvadratmeter stort område beliggende tett innpå naturreservatet La Mata - Parque Natural de La Mata-Torrevieja.

Landområdet har tidligere vært klassifisert som ikke bebyggelig og fredet, men har ved et vedtak, godkjent av Camps, nå plutselig blitt urbanisert. Mireia Mollà mener urbaniseringen strider mot all fornuft, og at vedtaket er stikk i strid med alle faglige vurderinger og anbefalinger som gjelder for dette spesifikke området, som ligger farlig nær de unike lagunene.



**BYGGER UT NATUROMÅDE:** President i Valencia regjeringen Francisco Camps (PP) har gitt tillatelsen til omregulering av 360 mål naturområde ved lagunen i La Mata.

## Torrevieja

## Samlet inn matvarer til Caritas

De 434 elevene ved skolen Colegio Amanecer de Torrevieja, har samlet inn over 200 kilo matvarer til den frivillige veldedighetsorganisasjonen Caritas. Innsamlingen ble samkjørt med en fredsdag -

Día de la Paz - arrangert av skolens lærere. Formålet med prosjektet var å lære elevene å vise solidaritet overfor de mindre heldige stilt. Skolens rektor, José María Rivallo, beskriver det hele som en stor suksess.



ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg

Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

## Norske tannleger i Albir

Jack L. Bostad

(endodonti - krone/bro - estetikk)

Adelin Stanculesco

(implant behandling)



Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072  
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679  
jack.bostad@gmail.com

**DANILSERVICE**  
FISCAL & LEGAL ADVISERS  
SINCE 1993

**SKANDINAVISK RÅDGIVNING**

- Skatter
- Skjøter
- Testamenter
- Arveskifte

• Fullmakter

• Nie/residencia

• Forsikringer

Den trofaste lokale partner på Costa Blanca

Velkommen og bestill time Man-Fre 10.00-14.00

Avda. Diego Ramirez 137, 1°C, 03181 Torrevieja, Spania  
www.danilservice.es • recepcion@danilservice.es

Tel +34 96 670 45 19  
Fax +34 96 670 08 31

**T LINE**

Kontakt:  
info@toreline.com  
Vakt tlf. +34 669 003 443  
Tore Line  
**www.toreline.com**

**Flytteservice over hele verden**

- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

**TRANSPORT** med egen flyttebil/sammen med våre partnere

**TRANSPORT** med container-sjøfrakt

**TRANSPORT** med Trailers/Vogn-tog

**TRANSPORT** veiledning, spor oss

TILBUD og betingelser? **Kontakt oss i dag!**

**Fru Flytt**

& HENNES FLYTTEFOLK

for sikkerhets skyld...

Vi sørger for **trygg flytting** av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig pristilbud!**

Våre kunder er **100% fornøyde!**  
...kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...

Tlf. (+34) 693 80 45 00  
eller (+47) 95 97 98 08  
Fax (+34) 966 86 01 24

**E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com**



## Madrid

# Antall konkurser tredoblet på et år

Nye tall fra nasjonalt institutt for statistikk - INE - forteller at antall konkurser blant spanske firmaer og familier er tredoblet på bare et år. Ifølge INE slo 374 familier seg konkurs i 2008, det er en økning på hele 289, 6 % i forhold til 2007. Når det gjelder firmaer har antallet konkurser i samme periode økt med 187,3 % til 2.528.

Til sammen 2.725 av fjorårets konkurser var såkalte frivillige konkurser, det tilsvarer en økning på 218,7 % i forholdet til året før. 177 av konkursene i 2008 var tvungne, det er en økning på 46,3 %. Tallene fra INE forteller

også at 67,2 % av de firmaene som gikk konkurs i fjor, enten virket innen byggebransjen, industrien, eiendomsmeglerbransjen eller servicebransjen.



**REKORD I KONKURSER:** Tre ganger så mange bedrifter nå som for ett år tilbake. For mange er dette en naturlig utvikling etter flere års overetablering.

## Madrid

# Regjeringen strammer ytterligere inn

Den stigende arbeidsløsheten var hovedtema i en debatt i parlamentet den 10. februar, hvor Zapatero annonserte et nytt sparetiltak på 1,5 milliarder euro for å garantere for arbeidsløshetsstrygden til stadig flere spanske arbeidstagere som blir stående uten arbeid.

Sparetiltaket tilsvarer 2,6 % av statsbudsjettet, som fra før er kuttet med 1,8 % i forhold til

2008. PP, med Mariano Rajoy i spissen, stiller seg ikke uventet kritiske til regjeringens nye sparetiltak og måten den økonomiske lavkonjunkturen håndteres på. Rajoy uttalte at hans parti allerede for tre måneder siden etterlyste en innsparing på 1,5 milliarder euro.



Kjøp og salg av spanske og importerte biler



|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
| EXCALIBUR PHAETON 49.000€ | MERCEDES ML 500 28.900€    | BMW 318 CAB 4.700€        | MERCEDES SL 350 73.000€      | ASTON MARTIN VANQUISH 137.000€ | AUDI TT CAB 14.700€          |
|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
| BMW M3 COUPE 21.900€      | JAGUAR S-TYPE 2.7 39.000€  | MUSTANG 27.900€           | PORSCHE 911 TURBO 49.900€    | BMW X5 3.0d 24.900€            | VW PHAETON W12 39.000€       |
|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
| JEEP WRANGLER 2.8 29.400€ | PORSCHE 911 TIPTR. 74.000€ | MERCEDES S 350 TD 8.400€  | BMW 530d M-PAKKE 12.900€     | MINI COOPER 14.900€            | MERCEDES CL 550 AMG 125.000€ |
|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
| MERCEDES E 220 CDI 7.900€ | MERCEDES E500 AMG 33.900€  | MINI COOPER S CAB 24.900€ | MERCEDES S430 13.900€        | RENAULT ESPACE 9.900€          | MERCEDES C200 4.800€         |
|                           |                            |                           |                              |                                |                              |
| JAGUAR 11.500€            | PORSCHE CAYENNE S 35.000€  | MERCEDES C320 17.500€     | MERCEDES CLK 280 CAB 39.000€ | PORSCHE CAYENNE 56.000€        | MERCEDES CL220 CDI 19.900€   |



- Vi finansierer din bil med lån opptil 7år.
- 1 års garanti på alle biler
- Vi har eget verksted
- Vi utfører vedlikehold og service

Du finner oss langs N-332 mellom Alfaz del Pi og Altea:  
Ctra de Benidorm - Altea (N-332)  
Partida del Planet 159 Tlf: 966 88 00 39 - Fax 966 88 23 06  
E-mail: arkadius@wanadoo.es

**www.Autovivaaltea.com**



## Madrid

# Sentralbanksjefen støtter svakere oppsigelsesvern



For kort tid tilbake gikk spanske arbeidsgivere ut og krevde enklere oppsigelsesrutiner av ansatte. Nå får de støtte av Miguel Ángel Fernández Ordóñez, som er direktør for Banco de España. Spanias sentralbanksjef etterlyser større fleksibilitet i arbeidsmarkedet, og hevder at dagens oppsigelsesrutiner, hvor det er vanskelig og tidkrevende og avskjedige folk, virker mot sin hensikt.

Akkurat som arbeidsgiverforeningen, mener Fernández Ordóñez at mange bedrifter sier opp ansatte på forebyggende basis, i tilfelle oppsigelser skulle bli uunnværlige i tiden som kommer.

**"ARBEIDERNE" SKYTER SEG SELV I FOTEN:** Et stort problem for spanske bedrifter er et svært kraftig oppsigelsesvern. I tillegg må mange arbeidsgivere ut med store summer for å bli kvitt overflødig eller udugelig arbeidskraft. Der fører til at mange vegrer seg for å ansette nye folk, samtidig som mange ender opp med midlertidige kontrakter eller må arbeide svart.

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero, og flere av hans ministre, retter kraftig kritikk mot sentralbanksjefen og ar-

beidsgivernes uttalelser. Ifølge statsministeren kommer ikke den økonomiske lavkonjunkturen til å bedres ved at man kutter ned på velferdsordningene.

## Madrid

## Laveste inflasjon på 40 år

Inflasjonen falt med 0,8 % i januar, og er nå på sitt laveste på 40 år. Generalprisindeksen har falt seks måneder på rad, og var 1,2 % lavere i januar enn i desember.

Hovedårsaken oppgis å være januarsalget samt de fallende brenselprisene. En talsmann for regjeringen sier at rekordlav inflasjon er gode nyheter for spanske forbrukere. Det understrekes imidlertid at det ikke er noen fare for deflasjon, eller negativ inflasjon.



*Jardin Sol*  
HELSESENTER

Ditt helsesenter  
i Alfaz del Pi (nærmeste nabo til Reuma Sol)

Et tverrfaglig sammensatt helsesenter

Her finnes norske leger, kiropraktor, fysioterapi m/trygdeavtale, laboratoriservice og sykepleieservice. I tillegg kan vi tilby en rekke behandlinger:

- Akkupunktur
- Homeotapi
- Fot-terapi
- Rosenbehandling
- Massasje
- Bioresonans og kvantemedisin

Timebestilling eller kom innom.

Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058

[www.jardinsolhelse.com](http://www.jardinsolhelse.com)

Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi

**LEGEKONTORET**

Dr. Vidar Hjelset  
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon  
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

**Albir:** Avda. del Albir 68  
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

**Torrevieja:** Avda. Alfred Nobel 121  
Tlf: 699 364 029/965 712 413

## SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



[WWW.SPANIAPOSTEN.NO](http://WWW.SPANIAPOSTEN.NO)

**HEMAN**  
PARTY ALQUILER

Rental of party equipment

Tel 965 731 342  
Mob 607 196 181  
[info@hemanparty.es](mailto:info@hemanparty.es)  
[www.hemanparty.es](http://www.hemanparty.es)

**RESTAURANTE Cesar**

Internasjonal kjøkken  
Grillet kjøtt på argentinsk vis  
Vi har også "dagens meny"

Avda. del Albir, 68 - El Albir  
Alfáz del Pi - Tlf: 966 867 378

**DEN NORSKE TANNKLINIKKEN**

Jan Holmefjord Almennpraksis   Ted Jonsson Almennpraksis & implantat

**Almenpraksis, implantat og tannregulering**

Avd País Valencia/Teniente Segui 20  
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi  
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

[den.norske.tannkliniken@gmail.com](mailto:den.norske.tannkliniken@gmail.com) - tlf: 965 889 061/627 065 311

**Costa Blanca Nursing**  
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

## Alicante

# Generalkonsul Eva Rygh

Den 20. januar åpnet Norges nye generalkonsulat i Alicante. Generalkonsul Eva Rygh hadde bare vært en gang før på Costa Blanca, det var da hun holdt 17. mai tale i Torrevieja i fjor. Nå ser hun frem til å bli bedre kjent med sitt nye embetsdistrikt, som for øvrig strekker seg utover halve den iberiske halvøy.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Norges nye generalkonsul i Alicante er ingen nybegynner i utenrikstjenesten. Siden den 7. oktober 1977 har hun vært ansatt i det norske utenriksdepartementet.

- Jeg har tidligere tjenestegjort i det gamle Jugoslavia. Ambassaden i Beograd hadde den gangen ansvar for Jugoslavia, samt Albania og Bulgaria. I dag har Norge syv ambassader i dette området. Senere var jeg fire år i New York, og fem år i Genève. Mellom disse øktene har jeg jobbet for UD hjemme i Norge. På vårparten i fjor hadde jeg et tre måneders vikariat som ministerråd ved ambassaden i Madrid, og nå er jeg på plass her i Alicante, forteller Eva Rygh, som familietradisjonen tro er utdannet jurist. Hennes 22 år gamle jusstuderende datter er i ferd med å bli sjette generasjon som tar eksamen juridikum.

## FAGSTASJON

I motsetning til de honorære konsulatene i Torrevieja og Benidorm, er det nye generalkonsulatet i Alicante en såkalt fagstasjon, hvor de ansatte mottar lønn fra det norske utenriks-

departementet. Embetsdistriktet omfatter regionene Valencia, Castilla-La Mancha, Extremadura, Andalucía, Murcia, Catalonia, Aragon, La Rioja og Balearene. Resten av landet er underlagt ambassaden i Madrid.

- En fagstasjon kan være en ambassade, et generalkonsulat eller en delegasjon, som for eksempel FN-delegasjonen i New York. Det som kjennetegner en delegasjon er at den alltid er knyttet til en internasjonal organisasjon. Vi har omtrent fire ganger så mange honorære konsulater som fagstasjoner rundt om i verden, forklarer den nye generalkonsulen i Alicante.

Plasseringen av det nye generalkonsulatet midt mellom Benidorm og Torrevieja er vel gjennomtenkt. Som hovedstad den spanske provinsen hvor det bor mest nordmenn, var det naturlig at valget falt på Alicante. Beliggenheten midt i sentrum kunne ikke vært særlig bedre. Det er kort gangavstand til alle offentlige transportmidler. Komme du i egen bil, er det en håndfull parkeringshus i umiddelbar nærhet. Det aller

nærmeste ligger i praksis rett utenfor inngangsdøren.

- Vi har lagt stor vekt på beliggenhet. Alicante sentrum er ikke særlig stort, og mange konsulater ligger her i området på grunn av tilgangen til offentlig transport. Vi har også vektlagt trappefri adkomst, slik at rullestolbrukere ikke skal møte problemer. Det gjenstår riktignok å utvide døren inn til biometrikiosken, samt at vi venter på at heiskontrollørene skal komme og godkjenne heisen. Innen en uke eller to regner vi imidlertid med at alt skal være i orden, sier Eva Rygh.

## SKAL STYRKE REPRESENTASJONEN

Det norske generalkonsulatet har fem ansatte. Ved siden av generalkonsul Eva Rygh og konsul Gro Dick, som er utsendt fra Norge, har konsulatet tre medarbeidere, Eva Puig, Bim Svedbergh og Kjell Gunnar Bøe, som alle er rekruttert lokalt.

- Jeg har lagt vekt på at de ansatte skal kunne utfylle og overlappes hverandre. Der er fordi at det ikke skal være slik at hvis en av oss er borte, så kan vi



**ERFAREN:** - På vårparten i fjor hadde jeg et tre måneders vikariat som ministerråd ved ambassaden i Madrid, og nå er jeg på plass her i Alicante, forteller Eva Rygh, som familietradisjonen tro er utdannet jurist.

ikke gjøre jobben vår. Eksempelvis har resepsjonisten resepsjonen som hovedoppgave, men vedkommende utfører en rekke andre oppgaver også. Det samme gjelder de to andre medarbeiderne også, forteller generalkonsulen.

Da det ble besluttet å opprette generalkonsulater i det sørlige Spania og Guangzhou i Kina, ble det samtidig bestemt at gener-

alkonsulatene i Edinburgh og Minneapolis skulle gjøres om til honorære konsulater. Eva Rygh er opptatt av å få frem at det ofte er slik at opprettelsen av en ny utenriksstasjon fører til nedleggelsen av en annen.

- Opprettelser av fagstasjoner er basert på behov som blir vurdert og kartlagt av UD. Det hele baseres på at Norges interesser i størst mulig grad skal ivaretas på

**perfect smiles**  
Tandläkar Klinik

Dra. Ana Maria Stanescu  
Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm

**www.perfect-smiles.es**  
Vi Jobber Med MAPFRE och DKV

**20% Rabatt**  
Gjelder alle typer behandlinger i vår nye klinikk  
**Feb & Mar**

6 år i Ciudad Quesada  
Valkomna till våra nya, fina lokaler.  
Calle Jorge Martinez Aspar 77  
Lo Marabu  
CV-905 nära Consum & Lidl (Quesada)  
Tel: 965 725 985  
**AKUTT TELEFON: 626 363 107**

**smile**  
DENTAL CLINIC

**Velkommen!**

Dr. Tor H. Oppedal  
Dra. Gry Nibe  
Dra. Filippa Weichbrodt  
Dr. Daniel Rojkovski

**966 70 50 83**  
**www.smiledental.es**

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42  
03183 Torrevieja / Alicante

**AKUTT TELEFON: 650 570 444**



best mulig måte. Dette generalkonsulatet er ene og alene etablert for å styrke vår representasjon i Spania. Det er altså ment som et tillegg og ikke som en erstatning av de konsulatene som er her fra før.

#### UTSTEDELSE AV PASS

For brukerne har kanskje ikke opprettelsen av den nye

og feilfri.

#### PÅTVINGER IKKE BISTAND

Definisjonen av konsulære funksjoner er like lang som den er omfattende. Det er nesten enklere å summere opp hva de ikke består i.

- Det virker som om mange tror at norske utenriksstasjoner er til

“- Vi har lagt stor vekt på beliggenhet. Alicante sentrum er ikke særlig stort, og mange konsulater ligger her i området på grunn av tilgangen til offentlig transport.”

fagstasjonen så enormt stor betydning i første omgang, sett bort fra at tilgjengeligheten til konsulære tjenester øker. Frem til begynnelsen av juni kan man fortsatt få utstedt pass ved de honorære konsulatene ved å levere bilde og fylle ut søknad. Hvis det haster med passet, kan det likevel være en fordel å henvende seg direkte til generalkonsulatet i Alicante.

- Vi er ustyrt med en teknologisk nyvinning som kalles biometrikiosk. Det er en slags alt-i-ett maskin. Den tar både fingeravtrykk og bilde, og til slutt er det bare å signere på skjermen. Deretter blir informasjonen bearbeidet og sendt elektronisk rett til en database hos politiet i Norge, noe som reduserer ventetiden på et pass til omkring to uker. Det gjelder bare hvis man henter det her i Alicante. Hvis vi må sende det videre til et annet konsulat, må det påregnes noe lengre tid. Vi pleier uansett å anbefale at folk begynner søknadsprosessen i god tid før det gamle passet går ut, forklarer Eva Rygh.

Fra og med den 28. juni 2009 skal alle norske utenriksstasjoner benytte biometri ved søknad om pass. Biometrikiosken skal være enkel å bruke for søkerne, samtidig som den regnes som sikker

for å hjelpe folk ut fra en hvilken som helst selvforskyldt situasjon. Men slik er det definitivt ikke. Vi deler for eksempel ikke ut penger til folk som har mistet billetten sin eller havnet på sykehus uten forsikring. Hvis man reiser uten reiseforsikring har man valgt å være selvforsikrer. Det må man ta konsekvensene av hvis uheldet er ute, sier Eva Rygh.

Norske konsulater, det være seg honorære eller fagstasjoner, skal bistå norske borgere i utlandet som har problemer som kvalifiserer til bistand.

- Den første forutsetningen for at vi skal hjelpe, er at folk ber om hjelp. Det er ikke slik at vi påtvinger bistand. For eksempel er det registrert rundt 30 nordmenn i utenlandske fengsler, men det reelle tallet er sannsynligvis høyere enn det, det er jo ikke alle som vil at vi skal vite at de sitter fengslet, og da er det lite vi kan gjøre. Det er for øvrig heller ikke slik at vi sitter og venter på at ting skal skje, vi følger med også. Under den store skogbrannen forrige helg var vi i hyppig kontakt med konsulen i Benidorm, vi etablerte rask kontakt med relevante spanske myndigheter, og vi holdt UD løpende informert om situasjonen.

- Jeg tror generelt at den viktigste tommelfingerregelen for nordmenn i utlandet er at man må huske på at en er underlagt jurisdiksjonen i det landet man oppholder seg i. Det vil si at man må etterleve lover og regler i oppholdslandet. Akkurat på samme måte som utenlandske borgere må gjøre når de er i Norge, forklarer generalkonsulen.

#### POSITIVT INNTRYKK AV SPANIA

Det har vært noen praktiske utfordringer under etableringen av Norges generalkonsulat i Alicante. Lokalene, som nå endelig står ferdige, har i mange måneder vært en uoversiktlig byggeplass. Det skyldes at hele bygget har blitt totalrenovert.

- Det har vært en viss tålmodighetsprøve, men nå er vi endelig på plass i nye og fine lokaler. Jeg må få understreke at jeg bare har positive erfaringer med spanske myndigheter så langt. Og byråkratiet i Spania er ikke noe verre enn i Norge, USA eller andre steder. Byråkrati er noe man må forholde seg til over alt, slik er det nå en gang når vi lever i et lovregulert samfunn.

- Til sist må jeg innrømme at min største utfordring så lang har

vært å lære språket. Jeg snakker engelsk, fransk, litt tysk og litt serbokroatisk, samt at jeg kan latin. Likevel fremstår spansk som forferdelig vanskelig. På grunn av at jeg kan latin er det ikke grammatikken som er det

store problemet. Det er snarere glosene, de sitter rett og slett ikke som de skal, men det har nok antagelig med alderen å gjøre, avslutter Eva Rygh, Norges nye generalkonsul i Alicante.



**STOREBROR "SER" DEG:** Denne "biometrikiosken" scanner dine biometriske data, fingeravtrykk, øyner m.m. Det hele lagres i en sentral database hos Politiet i Oslo.

#### INFORMASJON:

Det norske generalkonsulatet i Alicante er åpent for publikum mandag til fredag fra kl 10.00 til 14.30.

#### Besøksadresse:

Calle Portugal 33

#### Postadresse:

Calle Portugal 33,  
Apartado 545  
03080 Alicante

Tlf: 965 138 400

Fax: 965 138 490

E-post: cg.alicante@mfa.no

#### Nyttige nettsider:

[www.landsider.no](http://www.landsider.no)

[www.noruega.es](http://www.noruega.es)

[www.utenriksdepartementet.no](http://www.utenriksdepartementet.no)



**UTFYLLER HVERANDRE:** Staben ved det nye generalkonsulatet i Alicante. Fra venstre Bim Svedbergh, Kjell Gunnar Bøe, Eva Rygh og Eva Puig. Konsul Gro Dick var ikke til stede da bildet ble tatt.

**Norske tannleger i Albir**

**Jack L. Bostad**  
(endodonti - krone/bro - estetikk)

**Adelin Stanculesco**  
(implant behandling)

Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072  
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679  
[jack.bostad@gmail.com](mailto:jack.bostad@gmail.com)

**SKOBUTIKK I ALBIR - Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko !**

PIKOLINOS, HISPANITAS, STUART WEITZMAN, Timberland, ara, MEPHISTO, GEOX RESPIRA, GORE-TEX, Verdikupong 6€ Prisavslag

Med denne verdikupong får du et prisavslag på 6€ En kupong pr person. (Gjelder ikke tilbudsvarer)

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00  
Avda. Albir 34, ALBIR. Tlf: 96 686 67 22

**CAPRITX**

## Spanske profiler

# Antoni Gaudi

Antoni Gaudi var, som så mange andre store kunstnere, langt forut for sin tid. Han ble til dels uglesett, misforstått og latterliggjort i store deler av sin samtid. I dag regnes han som en av historiens mest berømte, særpregede og originale arkitekter.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Antoni Gaudi, Antoni Plàcid Guillem Gaudí y Cornet, ble født i Reus, eller Riudoms, i Tarragonaprovinsen den 25. juni 1852, som yngste sønn av kobbersmedene Francesc Gaudí y Serra og Antònia Cornet y Bertran.

Gaudi var svært sykkelig som barn. Bare noen få år gammel pådro han seg revmatisme, noe som skal ha bidratt til at han utviklet en tilbaketrukket og reservert personlighet. Hans skjøre helsestilstand fikk han tidlig til å bli vegetarianer, og han var en ivrig tilhenger av sunnhetstoriene til doktor Kneipp.

## TULLING ELLER GENI

Etter å ha gått barneskole og klosteskole i sine hjemtrakter, begynte Gaudi på arkitektthøyskolen - Escola Tècnica Superior d'Arquitectura - i Barcelona i 1873. For å finan-

siere studiene arbeidet han som hjelpearbeider for en rekke arkitekter og entreprenører.

Gaudi skal på ingen måte ha vært noen mønsterstudent, men han utmerket seg med en radikal og nytenkende stil på enkelte tegneprosjekter. I tillegg til arkitektur var den unge studenten opptatt av historie, økonomi, filosofi, estetikk, samt det franske språket. Da han ble uteksaminert i 1878 skal hans lærer ha uttalt: "Hvem vet om vi har gitt dette diplom til en tulling eller et geni, det vil tiden vise". Som nyutdannet arkitekt begynte Antoni Gaudi umiddelbart å arbeide med en rekke av sine ideer, som lyktestolpene til Plaza Real og fabrikkene La Cooperativa Obrera Mataronense i Mataró. Hans første bygg av virkelig betydning var La Casa Vicens, et modernistisk praktstykke beliggende i bydelen El

Barrio de Gracia i Barcelona.

## RIK VELGJØRER

I 1878 var Gaudi representert på den tredje verdensutstillingen i Paris. Hans modernistiske design, kombinert med utmerket funksjonalisme og estetikk, imponerte den styrtrike katalanske industrimagnaten Eusebi Güell, senere greven av Güell, som snart skulle bli den unge arkitektens rike velgjører.

Vel tilbake i Spania kontaktet mangemillionæren arkitekten for å presentere en del prosjekter han hadde liggende. Det ble starten på et langt, fruktbart og ikke minst kreativt vennskap. Ved hjelp av industrimagnatens ideer og enorme formue, tegnet Gaudi noen av sine mest berømte arkitektoniske perler som; Las Bodegas de Güell, Los Pabellones de Güell, El Parque Güell og La Cripta de la Colonia Güell. I tillegg til at han tegnet El Capricho for Güells svigerfar markien av Comillas.

Eusebi Güell var i flere år den eneste personen med en viss samfunnsinnflytelse som så genialiteten i Gaudis arbeider. Da industrimagnaten døde i 1918 skal Gaudi ha forandret personlighet, trukket seg tilbake fra det offentlige rom og dedikert seg fullt og helt til det som regnes som hans hovedverk, katedralen La Sagrada Familia.



"JEG HØRER TIL HER BLANT DE FATTIGE": Den 7. juni 1926 blir Antoni Gaudí overkjørt av trikken i sentrum av Barcelona. På grunn av hans fillete klær og tomme lommer, nektet taxisjåførene å plukke han opp fordi de fryktet at han ikke kunne betale for turen.

## LA SAGRADA FAMILIA

I 1883, som 31-åring, sa Antoni Gaudi ja til å overta ansvaret for oppføringen av El Templo Expiatorio de la Sagrada Familia, bedre kjent som La Sagrada Familia, som ble påbegynt i 1882. Etter Gaudis overtagelse transformerte katedralprosjektet seg fra en påtenkt neogotisk stil, til å fremstå som den katalanske modernismens definitive mesterverk. Dette til tross for at den per i dag fremdeles er under oppføring.

Utformingen av de 18 konete, spirallignende og radikalt dekorerte tårnene, gjelder blant de mest innovative elementene i den berømte arkitektens karriere. Selv om bare ett av dem ble ferdigstilt før han døde. Antoni Gaudi skal ha vært en dedikert katolikk, og 12 av tårnene sies å representere apostlene, fire evangelistene, et Jomfru Maria, og det høyeste på 170 meter, Jesus Kristus.

Gaudi arbeidet 40 år med La Sagrada Familia, de siste 15

årene av sitt liv holdt han kun på med det ene prosjektet. Deler av den uferdige katedralen og mange av arkitektens etterlatte skisser ble ødelagt under den spanske borgerkrigen. Dagens design er basert på rekonstruksjoner av Gaudis planer i kombinasjon med moderne tilpasninger. Det katalanske kulturdepartementet beregner at La Sagrada Familia endelig skal stå ferdig i 2026.

## SÆREGEN STIL

Antoni Gaudi møtte langt fra aksept blant alle i sin samtid, men han har i ettertid skrevet seg inn i historien som en av de mest berømte, særpregede og originale arkitekter noen sinne. Ingen annen enkeltperson har i like stor grad bidratt til å plassere Barcelona på verdenskartet.

Hans første arbeider gikk inn under kategorien gotisk arkitektur, som han sammenslo med tradisjonelle katalanske elementer. Den franske arkitekten Eugène Emmanuel Viollet-le-Duc, som representerte en



CASA MILÀ 1905-1910: Bygget, bedre kjent som La Pedrera, er fullt av Gaudis organiske former og detaljer. Arkitekten søkte mye inspirasjon fra detaljer i naturen.

- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Vi har alle ventiler på lager



Flexit ventiler har gjennomgående teleskopkanal med stål myggnett på utsiden og regulerbare ventil på innsiden.

**Handverk & interiør**



Tel. 965 888 614  
Fax: 965 888 614  
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi  
E-mail: info@cbhandverk.eu  
www.cbhandverk.eu

Åpentider:  
mandag - fredag  
10.00 - 17.00

**bubble ADSL**  
fra 39,90 pr mnd

BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVIL

**Hardt vann? Kalkproblemer?**  
HydroFlow løser problemet



- Fjerner eksisterende kalk
- Monteres på 5 min.
- 3 års funksjonsgaranti
- Bygd for 20 års drift



**Topp kvalitet drikkevann**

Uten slam, bakterier og parasitter  
Uten rester av sprøytemidler og tungmetaller  
Uten klør lukt eller smak



Kjøler Filter Rent vann



videreutvikling av den klassiske gotiske arkitekturen, skal ha hatt stor innflytelse på den unge Gaudi.

Det gikk imidlertid ikke lang tid før Gaudi overgikk sin hovedinspirator. Han utviklet tidlig en særegen stil, som ikke kan beskyldes for å være influert av særlig annet enn hans eget geni. Dessuten benyttet han egenutviklede metoder for og utforske sitt fag.

Eksempelvis brukte han ti år på å studere og utvikle en ny metode for strukturelle kalkulasjoner. Det foregikk blant annet ved at han brukte tau og sekker med blykuler for i å kunne måle bærekraftighet og lignende i bukonstruksjoner.

Men Gaudi prosjekterte ikke bare banebrytende byggverk, han var også industridesigner. Han tegnet alt fra border og stoler til søppeldunker og lyktestolper i løpet av sin karriere. Fellesnevneren for samtlige av hans arbeider er en unik og banebrytende design kombinert med en utsøkt funksjonalitet.

#### GAUDI DØR

Den 7. juni 1926 blir Antoni Gaudi overkjørt av trikken i sentrum av Barcelona. På grunn av hans fillete klær og tomme lommer, nektet taxisjåførene å plukke han opp fordi de fryktet at han ikke kunne betale for turen.

Etter en stund ble han fraktet til et fattigssykehus. Ingen dro kjensel på La Sagrada Família-arkitekten, for en gammel venn fant ham dagen etter. Da de ville overføre han til et bedre sykehus, skal Gaudi ha svart at: "Jeg hører til her blant de fattige".

Tre dager senere, den 10. juni 1926, dør han 74 år gammel. Halve Barcelona skal ha møtt frem for å ta farvel med det etter hvert så berømte bysbarnet. Antoni Gaudi ligger begravd i midten av La Sagrada Família.



**PARC GÜELL:** Denne vakre og helt unike parken er full av Gaudis elementer. Er du i Barcelona er et besøk her en absolutt nødvendighet.



**GAUDIS KATEDRAL:** Bygningen er trolig Barcelonas mest kjente bygning og turistattraksjon.



**SAGRADA FAMILIA (DEN HELLEGE FAMILIE), BARCELONA:** I 1883, som 31-åring, sa Antoni Gaudi ja til å overta ansvaret for oppføringen av El Templo Expiatorio de la Sagrada Família, bedre kjent som La Sagrada Família, som ble påbegynt i 1882.

Ana fra Miramar ønsker velkommen til:



- Vi har meny på norsk.

Åpent mandag til lørdag,  
Søndag stengt.

c/Joaquín Turina, 1, local 5, Albir (overfor Det Norske Bakeri) - Tlf: 966 864 906

**Dagens meny**  
13.00-16.00 **8,75€**  
**Kveldsmeny**  
18.30-23.00 **12,50€**

Tlf: 605 521 778

Noen av våre spesialiteter:

- Jamaicaanske svineribber
- Lammestek med rosmarin

Åpent 17.00 til 23.00.  
Du finner oss ved siden av Kasbrane i Albir Stengt onsdager



## Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny  
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,  
Esquina del Mediterráneo  
La Mata  
Telefon 966 920 659  
Mob. Pia: 680 797 090



## La Parada

Tlf. 966 723 228  
C/Ronda Oeste no. 44

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

"Dagens" hver mandag-fredag. Dansk frokost hver tirsdag 13-15. Torsdag 26. februar: Fyllt rødspette. Torsdag 5. mars: Skalldyraften. Ellers skalldyr på bestilling. Stort utvalg av småretter smørbrød. Hver lørdag lunch buffet (selvbetjent buffet)

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet  
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. [BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET](http://BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET)



Vi åpner for sesongen 10. februar:

## Casa Vital

- Vi har Tapas & a la carte.
- Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€
- Lukkede selskaper vår spesialitet
- Ta kontakt for vinsmaking

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.  
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, [www.casavital.com](http://www.casavital.com)

## The Castle Inn

■ FRA 14.00 TIL 18.00: 8.95€ INK. DRIKKE.

Mandager: Stengt.  
Tirsdager: Schnitzel eller dagens fiskerett  
Onsdager: Kjøttkaker med kålstuing.  
Torsdager: "Färikål" eller dagens fiskerett.  
Fredager: Markedsbuffet.  
Lørdager: Dagens kjøttbit.  
Søndager: Lammelår eller dagens + dessert 10 €

■ FRA 19.00 TIL SENT:

Onsdager: Buffet m. salater, sild, reker, fisk, kjøtt og m.m. 10 €  
Dans og musikk med Kjell kl 21.00  
Fredager: Karaoke kveld, Biff m. løk 9.95 €  
Lørdager: Kveldens spesial 10 €  
Dans og musikk med Ben kl. 21.00

Vi tar også imot private fester, catering og m.m.  
Ring Anki for informasjon. Tlf: 690 011 209  
Calle Castell nr 4. Alfaz del Pi

## Gran Canaria

## Snø på Kanariøyene

Det er ikke hvert år at innbyggere og turister på Kanariøyene får se snø. Men i begynnelsen av februar var fjelltopper på både Gran Canaria og Tenerife dekket med et hvitt lag av nysnø. Hele ti centimeter skal ha lagt seg rundt toppen av den 3.718 meter høye vulkanen Teide på Tenerife.



På Gran Canaria ble den 1.949 meter høye vulkanen Pico de las Nieves (snøtoppen) likeledes tildekket. Denne snøen forsvant imidlertid raskt, til stor skuffelse for nysgjerrige tilreisende. Det skal være mange år siden at Kanariøyene har opplevd snøfall av tilsvarende dimensjoner.

**PICO DE LAS NIEVES (SNØ-TOPPEN):** Her dekket av snø for første gang på mange år.

## Leser innlegg

## Jakte jøder?

Ser til min forferdelse at Spaniaposten i siste utgave har en annonse nederst på side 16 fra [www.boikottisrael.no](http://www.boikottisrael.no).

Er alt tilsalgs, selv moral, etikk og egne meninger. Eller er det så enkelt at selv Spaniaposten er redigert, skrevet og drevet av gamle kommunister og nyomvundne sv ere.

Har dere selv sjekket denne annonsøren eller er det bare penger sammen med forkvaklet politisk ståsted som har fått dere til å ta inn denne annonsen.

Jeg kan love dere at Spaniaposten heretter havner rett i søpla. Og jeg skal raske til meg så mange eksemplarer jeg kan, hver uke.

Ser i VG idag at en av deres forbilder visstnok har avgått ved døden i Egypt nylig. Navnet var Aribert Heim.

Pussig at denne type annonser ikke kommer til i norske media.

Skam dere!

**MED HILSEN HARALD FREDRIKSEN**

## Madrid

## Politioffensiv mot barneporno

20 personer er arrestert i en omfattende politioffensiv mot et distribusjonssnettverk av barneporno i Spania. Arrestasjonene skal være foretatt i forskjellige byer rundt om i landet. Etterforskningen mot nettverket kom i gang etter at en person ble anmeldt for å ha

nedlastet barneporno og skjult det i sitt filmarkiv.

Arrestasjonene ble foretatt på morgenkysten den 17. februar. Samme dag som et nytt og strengere lovverk for nettopp barneporno debatteres i parlamentet. Lovreformforslaget går

blant annet ut på å kriminalisere nedlastning av barneporno. Tidligere har man først begått en kriminell handling i det øyeblikket man har lagret eller distribuert barnepornografisk materiale.

## Torremolinos

## 15 biltyver arrestert på Costa del Sol



Minst 15 personer er arrestert for å ha solgt stjålne biler på Costa del Sol. Etterforskningen, som ledes at tingsretten i Torremolinos, har foreløpig medført stenging av en bilforhandler. Denne mistenkes for å ha solgt biler som har blitt stålet i Tyskland og fraktet til Spania for videresalg.

## Madrid

## Høy gjeld i spanske kommuner

Tall fra Banco de España og INE (nasjonalt institutt for statistikk), forteller at Spanias 8.112 rådhus har en samlet gjeld på 25.045 millioner euro. Tallene kommer fra en undersøkelse utført i september i fjor, og det antas at gjeldsbyrden har økt noe siden den gang.

Det er rådhuset i Madrid (Styrt av PP) som sliter med høyest gjeldsbyrde. Den spanske hovedstaden skylder formidable 6.496 millioner euro. Det er ni ganger mer enn Barcelona (Styrt av PSC), som "bare" har en gjeld på 690 millioner euro. Spanias nest mest gjeldstynge rådhus er Valencia (styrt av PP), som totalt skylder 769 millioner.

Bedre står det ikke til med

Rådhuset i Valencia.



Spanias 17 autonome regioner. I siste kvartal i fjor hadde disse en total gjeldsbyrde på 62.028 millioner euro. Aller verst er det med Catalonia som skylder

17.666 millioner euro. Deretter følger Valenciaregionen med en gjeld på 12.198 millioner euro og Madridregionen med 9.945 millioner euro.

**Hvordan få Israel til å rette seg etter FN og folkeretten?  
Boikott og sanksjoner som virkemiddel!**

**[www.boikottisrael.no](http://www.boikottisrael.no)**



Altea

# Mandeltrærne blomstrer på Costa Blanca

Vårens vakreste eventyr? Store åkre fulle av hvite eller rosa blomster kan være et spektakulært syn på Costa Blanca. Været bestemmer når mandeltrærnes skjøre blomster skyter knopp, et regnskyll eller nattefrost kan ta knekke på blomstene og dermed årets mandelhøst.

Fra midten av februar kan trærne begynne å blomstre nede langs kysten, noe senere en kort kjøretur inn i landet hvor ofte du finner de største og flotteste åkrene.

Allerede i oldtiden i Midtøsten ble mandler brukt i matlaging. Opprinnelig er mandeltreet fra Asia, men har spredt seg rundt middelhavet med handel-

sreisende sjøfarere.

Treet kan bære både hvite og rosa blomster, og blomstene kommer får bladene. Trær med rosa blomst er søtmandeltrær. Et normalt tre bærer 25 kilo frukt. Frukten er grønn og fløyelsmyk, og selve nøtten, eller kjernen, ligger inni frukten. Mandler blir brukt til mandelolje og til "mazaipan" - marsipan, som spanjolene er så glad i.

Men du trenger ikke reise langt for å se dette flotte synet, hovedbildet til høyre er tatt nesten i sentrum av Altea, i "Les Piteres" like ved gamlebyen. De mindre bildene har vi tatt i Xirles i Polop hvor det er mange flotte åkre fulle av mandeltrær.



## PROGRAMKVELD MED STEINAR EKVIK

24. februar kl. 19.00:

Prest Steinar Ekvik kåserer: "På parti med livet" - det handler ikke bare om reiseliv - men om livsreisen  
Enkel servering. Årsalg.



## FOTBALLKVELD

3. mars kl. 19.00:

Vi inviterer til stor fotballfest med norske lag fra La Manga. Årsalg



## FAMILIEGLA'SANG MED KORET GLAVOX

8. mars kl. 17.00:

Barnekoret GlaVox deltar i søndagens familieglå'sang



## FEST MED KOMIKER STEINAR LYSE

17. mars kl. 19.00:  
Dette blir en hyggelig og humorfylt kveld med en god og kjent komiker.  
Pris: 10 €



## KUNSTFOREDRAG

24. mars kl. 19.00:

"Et møte med en norsk billedkunstner"  
Helge B. Skålund holder foredrag.  
Pris: 10€

NB Tegnekurs ons. 25.03  
kl. 10.00 - 15.00



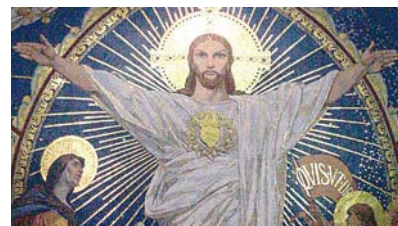
## KONSERT

31. mars kl. 19.00:

Vi har gleden av å presentere Trond Nagell fra Beat for Beat sammen med Ingvild Pedersen  
Pris: 15 €

Velkommen til en spennende vår i:

## Sjømannskirken i Torrevieja



## PÅSKEN 2009, 4. april - 12. april:

4.april - Påskebasar med grøt kl. 13.00  
5.april - Konfirmasjon kl. 15.00  
7.april - Påsken i ord og toner kl. 19.00  
9.april - Skjærtordagsgudstj. kl. 17.00  
Påskemåltid  
10.april - Langfredagsgudstj. kl. 17.00  
12.april - Høytidsgudtjeneste kl. 17.00

Sponsor:



Mandag  
Tirsdag  
Onsdag-lørdag  
Søndag

**Åpningstider:**  
Lukket  
12.00 - 21.00  
10.00 - 15.00  
15.00 - 19.00



## Torrevieja

# Spanias største bowlingklubb

Euro Bowling Torrevieja (EBT) har hatt rekordvekst siden stiftelsen i september 2006. Klubben som for to og et halvt år siden ikke talte mer enn 25 ivrige initiativtakere, kan i dag skilte med 150 medlemmer. Klubben har mange norske medlemmer, blant dem Roger Arnli, som er formann og var med på å starte klubben.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Navnet Euro Bowling valgte vi fordi det signaliserer at det er en internasjonal klubb, åpen for folk fra alle land. Klubben vår tilbyr kontaktpersoner på seks forskjellige språk, sier Arnli.

Hjemmebanen til EBT ligger OZONE sine lokaler like ved Habaneras kjøpesenter utenfor Torrevieja. Man må passere

gjennom en noe bråkete spillehall for å komme til bowlingbanene, men senteret tilbyr topp moderne baner og utstyr.

- Alle våre medlemmer får halv pris her, og vi tar ikke mer enn 25 euro i årskontingent. Det er ikke nok til å dekke inn alle våre kostnader så vi er avhengig av sponsorer. Det krever mye arbeid å skaffe sponsorer, men det er nødvendig for å holde hjulene i gang. Men vi har klart å få med oss Hakonen transport, det er ikke verst å få et finsk firma som



**SOSIALT:** Mange av medlemmene er venner også utenfor klubben, de besøker hverandre og gjør andre aktiviteter sammen. EBT har vært et springbrett for større sosialt nettverk, og mange gode nye venner. Her fra venstre: Oddvin Håpnes, Stein Sariberget, Helge Brochman, Edel May Storvoll, Einar Svinøy, Hilde Svinøy, Roar Kristoffersen og Roger Arnli.

sponsor, sier Arnli og smiler.

Av de 150 medlemmene i klubben er det omtrent 30 som er med i det spanske forbundet og aktive i konkurranser. Det blir

mye reising, og lange bilturer. De arrangerer også turneringer på hjemmebane. Den siste de avholdt var meget vellykket for EBT.

- Vi gjorde nesten rent bord, vi veldig mange dyktige spillere. Vi kan stille med både individuelt sterke spillere og gode lag. Selv om vi har det veldig gøy, har vi konkurranseinstinktet i orden, legger Arnli til.

Stein Sariberget er helt enig, han sitter sammen Edel May Storvoll, Oddvin Håpnes og Roar Kristensen. De er i gang med spillet. Alle bortsett fra Oddvin har spilt i over tre år. De spiller to til tre ganger i uken.

- Det er vel ingen som ikke liker å vinne. Vi begynte å spille for vi var nysgjerrige på spillet, men så

ble vi hekta. Nå når vi spiller så pass mye, er det klart det er kjekt å gjøre det bra. Vi tillater oss selvfølgelig å briske oss litt når vi slår til med godt spill, sier Sariberget lattermild.

- Alle har jo lyst til å vinne i hvert fall en gang, legger Kristiansen til.

Edel May Storvoll forteller at en faktisk får god mosjon også av bowlingen. I begynnelsen kan merke at en bruker musklene på en måte en ikke er vant til. Hun påstår at hun er utrolig mye sterkere i høyre armen.

- Det helt sant, i sommer skulle jeg hjelpe til med å bære materialer. Vi måtte le av hvor mye forskjell det var på utholdenheten og kraften i armene mine, sier hun og ler.



**NY PERS:** Hilde Svinøy slo til for fullt. Hun kunne kvittere med ny personlig rekord.



**HELGE BROCHMAN:** EBT er en internasjonal klubb, med mange norske medlemmer, her Helge Brochman.



SPANIAPOSTEN

## Så STOR er forskjellen!

Kontakt oss på 966 882 561 eller [salg@spaniaposten.no](mailto:salg@spaniaposten.no)



Mange av medlemmene er venner også utenfor klubben, de besøker hverandre og gjør andre aktiviteter sammen. EBT har vært et springbrett for større sosialt nettverk, og mange gode nye venner. Ingen er forpliktet til å stille opp på faste dager, eller må spille et visst antall sett. Det er kun de som tas ut til turneringer som må trene. Allikevel har de fleste blitt revet med, og spiller ukentlig eller oftere.

- Til og med når vi drar til Norge på sommerferie, spiller jeg litt. Jeg må jo vedlikeholde spillet mitt, flirer Storvoll.

EBT har også medlemmer som sitter i rullestol, hallen er handikaptilpasset. Bowling er like kjekt, og uproblematisk å spille for en rullestolbruker.

Ekteparet Einar og Hilde Svinøy som bor i Torreveja sentrum spaserer til OZONE flere ganger i uken. Hun hadde aldri spilt før hun kom til Spania, men setter stor pris på det, og er bitt av bowlingbasillen. Hun har blitt hard konkurranse for ektemannen, og slo til med seier og personlig rekord da Spaniaposten var på besøk.

- Vi bor veldig sentralt til, og går til alt. Å spasere hit er en fin tur, og god mosjon før vi trimmer enda mer ved å spille. Jeg kjente det litt i kroppen når jeg var nybegynner, det gjør alle, sier Hilde Svinøy.

Euro Bowling Torreveja har en hel vegg innerst i hallen, der henger all informasjon om klubben, aktiviteter og prestasjoner. Medlemmene er også lett gjenkjennelige med sine blå t-skjorter med emblem. Så føler du at det bor en bowler i deg, eller rett og slett er nysgjerrig, er det bare å ta turen innom en ettermiddag.



**STRIKE!!!:** Stein Sariberget mener han har lov å briske seg litt når det går godt.



**HELGE BROCHMAN:** Einar Svinøy noter poeng, det er viktig å ha kontrollen.



**SOSIALT:** Mange av medlemmene er venner også utenfor klubben, de besøker hverandre og gjør andre aktiviteter sammen. EBT har vært et springbrett for større sosialt nettverk, og mange gode nye venner. Her Hilde Svinøy på vei mot nok en Strike

**FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT**  
**P-Ventilation-Torreveja**

Har du ledsnad på fuktsskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

Installera vårt automatiska fukt- och ventilationssystem!

Tel: 687 218 528  
 E-mail: p-ventilation@hotmail.com

**PAX Products**

Lätt installation  
 3 års garanti!  
 Bäst i test!

Tilluft Överluft Frånluft



**Hos oss får du de beste prisene!**

**Ta bilen din på toget:**  
**Narbonne - Hamburg**  
**Festaften Benidorm Palace**  
**Hoteller og leiebiler**  
**SAS - Spanair - Norwegian**  
**Vi har flotte tilbud på cruise med Pullmantours i Karibien... Kom innom oss i dag!**

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00  
 Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

**PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!**

Ring oss eller kom innom!  
 Saga Travel, Lomas Playa III,  
 Urb. Lomas del Mar, 03180 Torreveja  
 Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



**cehi**  
 Clinica Dental Integral

**DR. GUIDO J. AUDISIO DELGADO**  
 ODONTOLOGO - COL. NO 1805

State of the art technology  
 with highly qualified professionals

IMPLANTS - AESTHETICS - ORTHODONTICS

Ramon Gallud 59- 1A Tlf: 966 705 379  
 03181 Torreveja Fax: 966 705 833

**Foodline EXPRESS**

Svensk strandbar med dagens meny  
 Åpent alle dager fra kl. 10.00

Avda de la Sal No 11,  
 Esquina del Mediterráneo  
 La Mata

Telefon 966 920 659  
 Mob. Pia: 680 797 090

**NORSK KVALITET  
 BEST I PRIS**

**apple dental**

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig  
**GRATIS UNDERSØKELSE**

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia  
 966 76 11 49, 692 748 105

Alfaz del Pi

# Med kostholdet som eneste medisin

Dordy Bruset er sprek som en 20-åring i en alder av 90 år. Siden hun la om dietten for over 60 år siden har hun knapt vært forkjølet. Influensa har hun aldri hatt i sitt voksne liv. Nå skriver hun bok om sine erfaringer fra en rekke alternative helseklinikker rundt om i verden.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO



På 80-tallet skrev Dordy Bruset boken "Sykdom-Selvforkylt?". Der lastes det moderne samfunnet for å være opphav til en rekke sykdommer.

Det hele begynte med at Dordi fikk byller som 28-åring, like etter at den 2. verdenskrig var over. Legene mente det skyldtes feilernæring under krigen, og behandlet henne med arsenikk. Etter en stund kom hun i kontakt

"- Det er kosthold og livsstil som er årsaken til mange av de sykdommene som finnes i dag. Oppfinnelsen av komfyren har gjort mye ugang."

- Det er kosthold og livsstil som er årsaken til mange av de sykdommene som finnes i dag. Oppfinnelsen av komfyren har gjort mye ugang. Jeg sverger til såkalt levende føde, det vil si råkost som frukt, grønnsaker og salat. Før ilden ble oppdaget, hva spiste man da? Spør Dordi retorisk.

med noen antroposofar i Lommedalen, som ga henne alternativ litteratur. Så ble hun kjent med Ingrid Faale, som hadde skrevet "Råkostboken", og ble hennes assistent.

- Det har alltid vært en kamp mot den etablerte legevitenskapen. Men mannen som regnes som legevitenskapens far, den greske

**VIL SKRIVE BOK OM SINE ERFARINGER:** - Manuset er halvveis ferdigskrevet. Men jeg trenger noen som kan hjelpe meg å skrive det ferdig og få det utgitt. Er det noen der ute som skulle føle seg fristet er det bare å kontakte meg.

legen Hippokrates, sa i sin tid at "din mat skal være din medisin". Det er dette prinsippet jeg lever etter, forklarer Dordi.

Dordis kost består av ting som linfrø, alfalfa, solsikkefrø, havregryn, vill spinat, linser, rød løk

og hvitløk. Til det drikker hun en rekke varianter av friskpresset juice.

- Middagen i dag består av salat, en kokt potet og en kokt søtpotet. Min bestemor hadde boken til doktor Kneip, så inter-

essen for et sunt kosthold er nok arvelig. Fordelen ved å bo her i Spania når man lever sånn som jeg gjør, er at det er mye billigere her enn hjemme, sier Dordi, som har bodd 17 år på Costa Blanca. Den spreke 90-åringen i Albir er nå på utkikk etter noen som kan

KUNNGJØRING:

## TIL PRAKTIKANTER AV AKUPUNKTUR 2000

De som kun har deltatt på et grunnkurs, men ikke på andre oppfølgingskurs, for på denne måten å holde seg asjour og kunnskapen vedlike, har nå muligheten ved å delta på seminariet i mars mnd. ( se under kurs på: [www.naturkonsulentene.com](http://www.naturkonsulentene.com)) Det blir mange nyheter og kvalitetskravet til godkjente utøver øker. - (Sign.) H.W. Müller off. Rep. Spania.

## Scandigo Supermercado



va e e le vi i a  
e v r val av i a r e r  
Velkommen til en hyggelig handel!

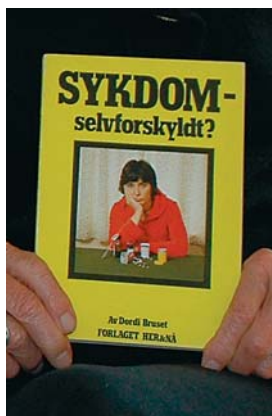
Scandigo Supermercado, C/La Loma 37  
Skandinavisk senter, Torrevieja  
☎ 965718281 ✉ [scandigo@iaksess.net](mailto:scandigo@iaksess.net)  
Åpningstider: Man.-Fred. 9.00-18.00, lør. 9.00-15.00

Best på  
skandinaviske  
matvarer i  
Torrevieja!



hjelpe henne å skrive ferdig boken hun holder på med. Den har arbeidstittel "Fra Kannibal til Veganer".

- Manuset er halvveis ferdigskrevet. Men jeg trenger noen som kan hjelpe meg å skrive det ferdig og få det utgitt. Er det noen der ute som skulle føle seg fristet er det bare å kontakte meg. Til slutt må jeg bare få si at jeg anbefaler alle å forsøke den samme dietten som jeg går på. Hvis de syntes det blir litt for mye, så vil jeg i hvert fall anmode folk til å begynne ethvert måltid med salat, det er en god begynnelse, sier Dordi Bruset, som har bestemt seg for å gi sitt legeme til forskningen den dagen hun skulle falle bort.



**HELST "LEVENDE" MAT:** Dordis kost består av ting som linfrø, alfalfa, solsikkefrø, havregryn, vill spinat, linser, rød løk og hvitløk. Til det drikker hun en rekke varianter av friskpresset juice.

**FYSIAKOS** Tlf. 966 86 56 86  
Kristiansen fysioterapi og trening

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

**AVDELINGER VED:**

- Jardín Foya Blanca
- Alfaz del Sol

**TRYGDEREFUSJONSAVTALE**

C/ Pau Casals nr 22, ved La Collina  
03581 El Albir

e-post: [post@fysiakos.com](mailto:post@fysiakos.com) - [www.fysiakos.com](http://www.fysiakos.com)

**Avdelingen i Alfaz del Sol i samarbeid med:**

**CLÍNICA FISIOTERAPIA**

Carlos Digon Sørensen  
Tlf: 966 86 02 94

- Fysioterapi  
- Akupunktur 2000 og  
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol  
har avtale med  
forsikringselskapet CASER

## KURS - BEHANDLING PROBLEMER MED SYNET? - løsningen kan være her!

John Boel D.Sc. fra Boel Akupunktur i Aulum i Danmark, som oppfant Akupunktur 2000, kommer til Albir, Alicante i mars for å holde kurs, og for individuell konsultasjon.

Ved hjelp av dette nye akupunktursystemet har behandlere fra hele Europa rapportert om utrolige virkninger når de har behandlet sine øyepasienter. - Aldersrelatert macula degenerasjon, glaucoma, kikkertsyn eller blindhet som resultat av ulykker eller andre sykdommer, har gitt fantastiske resultater. Også der hvor tradisjonelle leger og øyenspesialister har måttet melde pass.

For ytterligere informasjon, gå inn på [www.naturkonsulentene.com](http://www.naturkonsulentene.com) eller [www.akupunktur2000.dk](http://www.akupunktur2000.dk) eller ring NaturKonsulentene, NK Klinikken de offisielle representantene  
Tlf. 667 031 572 eller E-mail: [naturkonsulentene@yahoo.com](mailto:naturkonsulentene@yahoo.com)



**aeromax**  
The Original WiMAX Pioneers

## Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - [www.aeromax.es](http://www.aeromax.es)

\*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

Alfaz del Pi

# Flytende norsk på ti måneder

I mai i fjor satte Miguel Lozano inn en rubrikkannonse i Spaniaposten hvor han søkte etter en norsklærer. I begynnelsen av januar var han nok en gang innom redaksjonen og lurte på om vi ikke ville intervju ham. Miguel hadde lært seg flytende norsk på rekordtid.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO



**NATURTALENT:** - For tre år siden bestemte jeg meg for å lære fremmede språk. Det begynte med tysk. Etter ti måneder reiste jeg til Tyskland for å perfektionere både språket og uttalen ved Goethe Instituttet. Etter et par måneder oppdaget jeg at jeg hadde en spesiell evne til å tilegne meg nye språk.

Miguel Lozano er født og oppvokst i Alfaz del Pi, og er utdannet økonom fra universitetet i Alicante. Etter endte studier begynte han å arbeide i familiebedriften, som selger parfyme, solkrem og andre produkter til de ambulerende markedene, samt et 20-talls butikker i Benidorm.

- For tre år siden bestemte jeg meg for å lære fremmede språk. Det begynte med tysk. Etter ti måneder reiste jeg til Tyskland for å perfektionere både språket og uttalen ved Goethe Instituttet. Etter et par måneder oppdaget jeg at jeg hadde en spesiell evne til å tilegne meg nye språk. Mest sannsynlig er det arvelig fordi min far snakker hele ti fremmedspråk, forteller Miguel.

## IKKE LETT

Etter å ha tatt tyskeksamen på høyeste nivå, bestemte Miguel seg for å studere hollandsk. Etter et år tok han eksamen, også den på høyeste nivå, ved universitetet i

Amsterdam. Deretter falt valget på norsk.

- Det er cirka et år siden nå, at jeg bestemte meg for å lære det norske språket. Mine landsmenn forsto overhodet ikke hensikten, de argumenterte med at alle nordmenn snakker engelsk. Men heldigvis valgte jeg å følge mine interesser. Det eneste jeg angrer på i dag er at jeg ikke begynte norskstudiene for mange år siden. Men jeg må innrømme at det ikke var lett til å begynne med, sier Miguel med et smil.

For å kunne lære seg norsk måtte Miguel skaffe seg oversikt over hva som fantes av lærebøker. Han begynte på folkeuniversitetets hjemmesider. Problemet var bare at der sto alt på norsk.

- Jeg skaffet meg en ordbok og satte i gang å tolke det som sto skrevet. Da boklisten var klar, bestilte jeg de bøkene jeg trengte hos Nordlis internettbokhandel. Det var da jeg for første gang op-

pdaget forskjellen mellom Norge og Spania. Jeg fikk alle bøkene oversendt uten å måtte betale på forhånd. Det er temmelig utenkelig her i landet.

## NORSK TV

Neste skritt på veien for å lære seg det norske språket var å skaffe seg norsk tv.

- Jeg forsto ingenting av det som ble sagt til å begynne med, men det var aldri snakk om å gi opp. Så kom jeg på ideen om å sette inn en rubrikkannonse i Spaniaposten for å skaffe meg en norsklærer. I juni fikk jeg respons av en norsk logoped ved navn Kari Hennum. Hun skulle tilbringe sommerferien i Spania, og sa seg villig til å undervise meg. Det ble 24 timer til sammen, Kari var svært engasjert og motivert, og jeg slapp å betale så mye som en centimo.

Ved siden av Kari Hennum, er det tre personer Miguel ønsker å takke for at han har lært seg flytende norsk på rekordtid. Det er Kari Nygaard som hjalp ham med og

forbrede eksamen, samt tidligere ingeniør Jan Korsak i La Nucia og eiendomsmegler Linda Bøhm i Altea.

- Alle mine lærere har vært så stolte av landet og språket sitt, at de har gitt meg undervisning uten å ta betalt. Det var en stor overraskelse for meg, forteller Miguel,

tilbake for å ta muntlig eksamen. Han sto med meget god margin på dem begge.

- Det var en kjempeoverraskelse, særlig da jeg fikk resultatet av muntlig eksamen, 650 av 700 mulige poeng. Og dette er den såkalte Bergenstesten, det er norsk på høyeste nivå. Fra slutten av jan-

“ - Alle mine lærere har vært så stolte av landet og språket sitt, at de har gitt meg undervisning uten å ta betalt. Det var en stor overraskelse for meg.”

som til sammen har hatt rundt 80 timer undervisning i norsk.

Aftenposten og Spaniaposten

I oktober i fjor reiste Miguel til Norge for å ta eksamen i skriftlig norsk ved universitetet i Oslo. Han hadde aldri før satt sine ben på norsk jord. I november var han

uar til begynnelsen av november hadde jeg lært meg flytende norsk. Ved siden av undervisningen har mine beste hjelpemidler vært Redaksjon1, Dagsnytt 18, Aftenposten og Spaniaposten. Jeg syntes for øvrig at det er viktig at nordmenn her nede leser Spaniaposten for å holde seg oppdaterte på det som skjer her i området og

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

**Yoel**  
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr  
Avda. del Albir  
Albir  
Tlf: 966 867 393

**Fotoutskrift direkte  
fra digitalkamera !**

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.



**Yoel**  
FOTOGRAFIA



i Spania generelt. For en nordmann i Spania finnes det ikke et bedre hjelpemiddel. Jeg er fortsatt en ivrig leser av avisen deres, og kommer til å forbli det for all fremtid, sier Miguel fornøyd.

#### STOLT AV Å KUNNE NORSK

Miguel Lozano jobber fortsatt familiebedriften. Men han har planer om et karriereskifte om ikke så alt for lenge.

- Slik jeg ser det har jeg tre muligheter. Jeg kan enten jobbe som tolk, finansiell rådgiver i en bank, eller jeg kan opprette mitt eget finansielle rådgivningskontor. Jeg er glad i å bli kjent med nordmenn og ønsker å jobbe med norske kunder. Dessuten er jeg veldig stolt over å ha lært meg norsk, og den aller beste belønningen jeg har fått er å kunne kommunisere med dere nordmenn, fordi dere har en annen mentalitet, en annen levemåte, andre vaner og andre tradisjoner.

- Hvis jeg skulle beskrive nordmenn med tre egenskaper blir det slik: De fleste er veldig ærlige personer, de er pålitelige, og de er svært glade i naturen. Man kan si at hvis man har en norsk venn, så er det en venn man kan stole på. Og det er vel den aller viktigste egenskapen i ett vennskap, filosoferer Miguel.

#### NORSK VIKTIG I ALFAZ

- Hvorfor jeg bestemte meg for å



**HAR BESØKT NORGE:** I oktober i fjor reiste Miguel til Norge for å ta eksamen i skriftlig norsk ved universitetet i Oslo. Han hadde aldri før satt sine ben på norsk jord. I november var han tilbake for å ta muntlig eksamen.

lære norsk? Det er hovedsakelig fordi jeg er glad i nye utfordringer. Men også fordi jeg er oppvokst i Alfaz del Pi. En stor del av befolkningen i Alfaz er norsk, og jeg er overbevist om at det norske språket kommer til å spille en viktig rolle her i området i fremtiden.

Jeg må bare få si at jeg har fått et bedre inntrykk av Norge og nordmenn enn det jeg noen sinne hadde kunnet forestille meg. For eksempel har jeg registrert at det stadig er flere frivillige organisasjoner i Norge, og at nesten alle disse er villige til å hjelpe andre mennesker, det skjer ikke her i Spania, forklarer Miguel.

2008 har vært et begivenhetsrikt år for Miguel Lozano. To dager etter at han fikk resultatene av norskeksamene, ble han far til tvillinger.

- Fjoråret var året da alle mine drømmer ble realiserte. Først fikk jeg de gode resultatene fra universitetet i Oslo, og like etterpå kom tvillingene. Det eneste som gjenstår nå er eksamen i engelsk på høyere nivå. Den skal avlegges ved universitetet i Cambridge i juni.



**VILLE LÆRE SEG NORSK:** - Så kom jeg på ideen om å sette inn en rubrikkannonse i Spaniaposten for å skaffe meg en norsk lærer. I juni fikk jeg respons av en norsk logoped ved navn Kari Hennum.

**scanlaw**  
SCANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Telefon: +34 965 887 765  
Mobil: +34 685 412 635  
Fax: +34 965 889 909  
Email: erik@scanlaw.no  
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**  
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.

SPANIAPOSTEN

## Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

# Nå ferske nyheter hver dag!

[WWW.SPANIAPOSTEN.NO](http://WWW.SPANIAPOSTEN.NO)

**"Hva skjer"**  
Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

**Valutakalkulator**  
Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

**Spørreundersølelser**  
Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

**Lesernes kommentarer**  
Her kan du lese lesernes kommentarer på sakene i Spaniaposten. Eller selv bidra med din kommentar eller spørsmål.

**Forum**  
Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator
- Tidligere avisutgivelser (PDF)
- Og mye mye mer...

[WWW.SPANIAPOSTEN.NO](http://WWW.SPANIAPOSTEN.NO)

**SUDOKO** Vanskelig

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   |   |   |   |   | 4 |
| 8 | 9 |   |   | 4 |   |   |   |   |
|   |   |   | 5 |   |   |   | 1 |   |
|   |   | 5 |   |   |   | 7 |   |   |
|   |   |   |   | 8 |   |   | 3 |   |
|   |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   | 2 |   | 4 | 9 |
|   |   | 6 | 7 |   |   |   |   |   |

**SUDOKO** Medium

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 7 |   |   |   |   |   |   |
|   | 6 | 5 | 2 |   | 9 |   |   |   |
| 3 |   | 4 |   | 5 | 7 |   | 2 |   |
|   | 9 |   | 3 |   |   |   |   |   |
| 4 |   | 6 |   | 8 |   |   |   | 3 |
|   |   | 2 |   |   | 5 |   |   | 7 |
|   |   | 3 |   |   | 4 | 5 | 7 |   |
|   | 5 |   | 7 |   |   | 3 |   | 4 |
|   |   |   |   | 3 | 6 |   | 2 | 8 |

**SUDOKO** Enkel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 5 | 2 |   |   | 3 | 4 |
| 7 |   |   |   |   |   |   | 6 | 1 |
| 3 |   | 6 |   |   | 7 |   |   |   |
|   | 6 |   |   | 1 |   | 8 |   |   |
| 2 | 1 | 8 |   |   | 9 |   | 5 | 6 |
|   | 3 |   | 8 | 6 |   |   | 7 |   |
|   | 2 |   | 6 |   |   |   | 9 |   |
|   | 7 | 4 |   | 3 |   |   | 1 |   |
|   | 9 |   |   | 8 | 4 |   |   |   |

**Hvordan spille Sudoku:** Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

**MARKEDER / MERCADOS**

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på bruktmarkedene (rastras). Bildet viser søndagssmarkedet i Calpe.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià  
Dénia  
Parcent  
San Pedro del Pinatar  
Santa Pola  
Elche  
La Nucia  
San Pedro

**TIRSDAG:**

Altea (Blomster, frukt & grønt)  
Benidorm  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Orihuela  
Mil Palmera (17-20)

**ONSDAG:**

Callosa de Segura  
Santiago de la Ribera  
Benidorm  
El Campello  
La Mata  
Guardamar  
Torrevieja / La Mata  
Muchamiel

**ONDARA:**

Polop  
San Miguel de Salinas  
Teulada

**TORSdag:**

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)  
Alicante (Ved Plaza de Toros)  
Gandia  
San Javier  
Jávea  
Pego  
Rojales  
Villajoyosa  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

**FREDAG:**

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)  
Finestrat  
Gata de Gorgons  
Dénia (Frukt og grønnsaker)  
Los Montesinos (kveld/natt)  
Moraira  
Oliva  
Pilar de Horadada (natt)  
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante  
Almoradi  
Torre Pacheco  
Elche  
Benissa  
Calpe  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Gandia  
Santa Pola  
Playa Flamenca

**SØNDAG:**

Alicante (Ved Plaza de Toros)  
Benidorm  
Ciudad Quesada (Zuco)  
La Nucia  
Campo Guardamar  
Albir/Alfáz El Cisne  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)  
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:  
info@spaniaposten.no

**BRUKTMARKEDER (RASTRAS)****ALICANTE:**

Daglig kunstmarked  
ved Paseo Gadeo fra 1200

**BENIDORM:**

Søndager kunst og antikk fra 0900  
Søndager jazz, funk og loppemarked

**CALPE:**

Onsdager fra 0800-1400

**DÉNIA:**

Fredager fra 0800

**GUARDAMAR:**

Søndager (Rastro Santa Ana)

**JALÓN:**

Lørdag loppe- og antikkmarked  
fra 0800-1400

**TEULADA:**

Sødag stort brukmarked  
(Flyttet til Pedreguer)

**LA NUCIA:**

Søndager loppemarked

**POLOP:**

Søndager loppemarked

**VILA JOYOSA:**

Søndager kunst og antikk fra 0900



# LEIEBIL

## DET LØNNER SEG Å RESERVERE I GOD TID



SE VÅR WEB SIDE FOR VÅRE:  
**USLÅELIGE PRISER!**

**GJELDER ALLE BILER, ALLE LEIEPERIODER I 2009**



[WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL](http://WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL)

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

| <b>NRK 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>N</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 23.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Mandag 23. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mandag 23. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>11.30 Tinas mat<br>12.00 NRK nyheter<br>12.10 Grosvold<br>13.00 NRK nyheter<br>13.05 Berlin, Berlin<br>13.30 Viten om: Kjempekrabbenes invasjon<br>14.00 NRK nyheter<br>14.05 Norge rundt<br>14.30 Walkabout: India, fra Himalayas tinder til dit pepper'n groer<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 Par i hjertet<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Tid for tegn<br>17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Mikkes klubbhus<br>18.25 Vennene på Solflekken<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Puls<br>19.55 Si ja, bli min<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.40 Livet i Fagervik<br>22.25 Store studio<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Inspektør Lynley<br>00.45 Nytt på nytt<br>01.15 Kulturnytt<br>01.25 Sport jukeboks<br>03.00 Country jukeboks u/chat | 06.30 TV 2 Junior<br>06.55 God morgen Norge<br>10.00 FrokostQuiz<br>10.30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Karl III - Premiere!<br>20:30 Karl III<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:45 24<br>22:35 Reflektor: Kvinner i hvitt<br>23:35 Anna Pihl<br>00:25 Silke<br>01:15 Fox Grønland<br>02:05 Fashion House<br>02:50 Sportsnyhetene<br>03:05 VM-studio<br>03:15 Været<br>03:25 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 En puppegal verden<br>kl 21.00 Norges Herligste<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 Cold Case<br>kl 23.40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.40 C.S.I.<br>kl 01.30 CSI: Miami<br>kl 02.20 The War at Home<br>kl 02.50 Spin City<br>kl 03.20 Mess-TV |

| <b>NRK 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>N</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fredag 27.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Fredag 27. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fredag 27. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>11.30 Tinas mat<br>12.00 NRK nyheter<br>12.10 VM på ski: Langrenn stafett menn<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 VM på ski: Hopp stor bakke<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Ugleskogen<br>18.10 Mumfie<br>18.20 Charlie og Lola<br>18.35 Leon<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Norge rundt<br>19.55 Mesternes mester<br>20.55 Nytt på nytt<br>21.25 Grosvold<br>22.10 Detektimen: Livvaktene<br>23.10 Kveldsnytt<br>23.25 VM-kveld<br>00.00 Radiohead i alle farger<br>00.55 Jorda rundt med litt av en luring<br>01.25 Kulturnytt<br>01.35 Country jukeboks m/chat<br>04.00 Dansefot jukeboks u/chat | 06.30 TV 2 Junior<br>06.55 God morgen Norge<br>10.00 FrokostQuiz<br>10.30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Alle hater Chris<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Fredag<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Norske talenter<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:45 Norske talenter - resultater<br>22:15 Senkveld med Thomas og Harald<br>23:15 Golden Goal<br>23:45 Twin Peaks<br>00:35 Film: Dark Blue<br>02:35 Film: To tøffe typer | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Grensevakten<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.30 Skolegårdmassakeren<br>kl 21.35 C.S.I.<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 En callgirls dagbok<br>kl 23.20 Satisfasction<br>kl 00.10 The Late Show med David Letterman<br>kl 01.10 Joe Somebody<br>kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02.20 Joe Somebody<br>kl 03.15 The War at Home<br>kl 03.45 Mess-TV |

| <b>NRK 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>N</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 24.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Tirsdag 24. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Tirsdag 24. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>12.30 VM på ski: Sprint, kvinner og menn<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 Livet i Fagervik<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Slipp naboene løs<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.30 Barne-tv<br>18.00 Dora utforskeren<br>18.25 Travelbymysteriene<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Ut i naturen: Vårlig ouverture<br>19.55 Landeplage: 10.000 Lovers (in One)<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.30 VM-kveld<br>22.00 Brennpunkt<br>22.50 Extra-trekning<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Film: Hus i sand og skodde<br>01.15 Kulturnytt<br>01.25 Jazz jukeboks<br>03.00 Norsk på norsk jukeboks | 06.30 TV 2 Junior<br>06.55 God morgen Norge<br>10.00 FrokostQuiz<br>10.30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Da damene dro<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:40 Dagsrevyen 21<br>21:45 Frustrerte fruer<br>22:35 Privat praksis<br>23:25 Outer Road - Premiere!<br>00:15 Joey<br>00:35 Medium<br>01:25 Brothers & Sisters<br>02:15 Fashion House<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:15 VM-studio<br>03:25 Været<br>03:35 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 Ekstrem renjering<br>kl 20.30 Jamies materevolusjon<br>kl 21.35 C.S.I.<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 CSI: Miami<br>kl 23.40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.40 C.S.I.<br>kl 01.30 CSI: Miami<br>kl 02.20 The War at Home<br>kl 02.50 Spin City<br>kl 03.20 Mess-TV |

| <b>NRK 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>N</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag 28.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Lørdag 28. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Lørdag 28. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 07.00 Fantorangen<br>07.00 Mikkes klubbhus<br>07.25 Peppa gris<br>07.30 Super Barne-tv<br>07.30 Supertrioen<br>07.55 Instrumentenes magiske verden<br>08.00 Kometkameratene<br>08.25 Den lille blå dragen<br>08.35 Småspøkelsene<br>08.40 Piling Plong<br>09.00 Klar - ferdig - gå!<br>09.10 Robotboy<br>09.30 Walter<br>09.40 NRKs sportslørdag<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Kometkameratene<br>18.30 Gaven<br>19.00 Lørdagsrevyen<br>19.45 Lotto-trekning<br>19.55 Den store klassefesten<br>20.55 VM-kveld<br>21.25 Med hjertet på rette staden<br>22.10 Fakta på lørdag: William og Harry - priser for framtiden<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Skavlan møter Sverige<br>00.15 Nattkino: Wag the Dog - Når halen lo-ger med hunden<br>01.45 Dansefot jukeboks m/chat<br>04.00 Country jukeboks u/chat | 06.25 Sonen<br>07.00 TV 2 Junior<br>10.00 Ocean Girl<br>10.30 Bonanza<br>11:20 Livet er vilt<br>12:10 60 Minutes<br>13:00 TV 2 hjelper deg<br>13:30 Gudene vet<br>14:00 Spederaksjonen 2008: Ødelagt paradisk<br>14:30 Skaperen<br>15:30 Da damene dro<br>16:30 Norske talenter<br>17:30 Norske talenter - resultater<br>18:00 Mot i brystet<br>18:30 Nyhetene<br>18:45 LørdagsMagasinet<br>19:10 Sportsnyhetene<br>19:20 Været<br>19:30 Karl og Co<br>20:00 Prosjekt X<br>21:00 Nyhetene<br>21:15 Været<br>21:20 Sportsnyhetene<br>21:30 VM-studio<br>21:40 Prosjekt X - Siste episode!<br>22:40 God kveld Norge<br>23:15 Film: UNO<br>01:00 Hope and Faith<br>01:25 Film: Super Sucker<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:10 VM-studio<br>03:20 Været | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.40 The Planet's Funniest Animals<br>kl 11.10 Prinsesseskolen<br>kl 12.10 Eliminate<br>kl 12.40 Under samme tak<br>kl 13.10 Under samme tak<br>kl 13.40 Girffriends<br>kl 14.10 Girffriends<br>kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air<br>kl 15.10 Big Bang Theory<br>kl 15.40 Jesse<br>kl 16.10 Bill & co<br>kl 16.40 Rita rocker<br>kl 17.10 Ugly Betty<br>kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 18.20 Djevelens løpegutt<br>kl 19.10 Smallville<br>kl 20.00 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.30 Hus til skrek og advarsel<br>kl 21.30 Politiskolen 4 - Borgere på vakt<br>kl 22.30 Politiskolen 4 - Borgere på vakt<br>kl 23.30 En callgirls dagbok<br>kl 00.00 Lost<br>kl 00.50 The Blues Brothers<br>kl 01.50 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02.10 The Blues Brothers<br>kl 03.30 Mess-TV |

SPANIAPOSTEN

# Få avisen rett hjem i postkassa hver 14. dag

## Abboner på Spaniaposten!

Kun 595 NOK tilsendt adresse i Norge  
49 Euro tilsendt adresse i Spania

Bestill i dag på: Tlf: **966 882 561** eller epost: **info@spaniaposten.no**





| NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onsdag 25.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Onsdag 25. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Onsdag 25. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Torsdag 26.02.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Torsdag 26. februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Torsdag 26. Februar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>11.30 Tinas mat<br>12.00 NRK nyheter<br>12.10 Hønschaut<br>12.30 VM på ski<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 Par i hjertet<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Slipp naboenes løs<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.10 Lille Prinsesse<br>18.10 Uglar i mosen<br>18.35 Yoko! Jakamoko! Toto!<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Forbrukerspektørene<br>19.55 E6 - en reise gjennom nordmenns hverdag<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.30 VM-kveld<br>22.05 Sporløst forsvunnet<br>22.50 Vikinglotto<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Lydverket<br>23.45 Himmelblå: Den ekte Yvingen<br>00.15 Life on Mars<br>01.15 Kulturnytt<br>01.25 Du skal høre mye jukeboks<br>03.00 Dansefest jukeboks u/chat | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Skaperen<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:45 Brothers & Sisters<br>22:35 Logner<br>23:25 Maks uflaks<br>23:55 60 Minutes<br>00:45 Svindlertriks i Las Vegas<br>01:20 Senkveld med Thomas og Harald<br>02:20 Fashion House<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:15 VM-studio<br>03:25 Været<br>03:35 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 19.55 Gossip Girl<br>kl 20.45 Ugly Betty<br>kl 21.35 Lost<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 Dirty Sexy Money<br>kl 23.40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.40 C.S.I.<br>kl 01.30 CSI: Miami<br>kl 02.20 The War at Home<br>kl 02.50 Spin City<br>kl 03.20 Mess-TV | 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 VM på ski: Kombinert laghopp<br>12.10 VM på ski: Foran kvinnestafetten<br>12.45 VM på ski: Langrenn stafett kvinner<br>14.15 VM på ski: Kombinert laghopp<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 VM på ski: Kombinert stafett<br>16.30 VM på ski: Hopp stor bakke, kvalifisering<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.05 Sørensen østervølver<br>18.15 Fritt fram<br>18.35 Suppeopera<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Schrödingers katt<br>19.55 Folk: Løst og stolt av det<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.30 VM-kveld<br>22.00 Life on Mars<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Urx<br>23.45 Med kniven som medisin<br>00.35 Mesternes mester<br>01.30 Kulturnytt<br>01.40 Ekstremvær jukeboks<br>03.00 Sport jukeboks | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Tid for hjem<br>kl 22.30 TV 2 hjelper deg<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:45 Criminal Minds<br>22:35 Numbers<br>23:25 Hack<br>00:15 Criminal Minds<br>01:05 Jericho<br>01:55 Fashion House<br>02:35 Sportsnyhetene<br>02:50 VM-studio<br>03:00 Været<br>03:10 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 Gatehype<br>kl 20.30 Rainman-tvillingene<br>kl 21.30 Modelljakt 35 +<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 FBI Files<br>kl 23.50 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.50 C.S.I.<br>kl 01.40 CSI: Miami<br>kl 02.30 The War at Home<br>kl 03.00 Spin City<br>kl 03.30 Mess-TV |

| NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag 01.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Søndag 1. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Søndag 01. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 07.00 Fantorangen<br>07.00 Drømmehagen<br>07.30 Hut i heita<br>07.30 Lennart og Kvirr<br>07.40 Rorri Racerbil<br>07.55 Disneytimen<br>08.55 Kika og Bob<br>09.10 101 dalmatinere<br>09.35 NRKs sportssøndag<br>09.36 V-cup alpin: Slalåm 1. omgang, menn<br>10.05 Vasaloppet<br>12.15 VM på ski: Langrenn 50 km menn<br>15.20 V-cup alpin: Slalåm 2. omgang, menn<br>16.00 VM på ski: Høydepunkter fra Liberec<br>17.00 Sport i dag<br>17.30 Åpen himmel: Salmer gjennom livet<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Emil i Lønneberget<br>18.30 Newton<br>19.00 Søndagsrevyen<br>19.45 Sportsrevyen<br>20.30 Himmelblå<br>21.15 Film: Lord of War<br>23.10 Kveldsnytt<br>23.25 Attentatet på Hitler - Operasjon Valkyrie<br>00.15 Den store klassefesten<br>01.15 Jazz jukeboks<br>03.00 Norsk på norsk jukeboks | 06:25 Sonen<br>07:00 TV 2 Junior<br>10:00 Ocean Girl<br>10:30 Bonanza<br>11:20 Melrose Place<br>12:10 Party of Five<br>13:00 Film: Smart House<br>14:30 All rise<br>15:00 Reflektor: Min Mors hemmelighet<br>16:00 Prosjekt X<br>17:00 Prosjekt X<br>18:00 Gudene vet<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>19:00 Supernanny<br>20:00 Merlin<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:35 VM-studio<br>21:45 Beck: Den japanske shunga<br>22:40 Beck: Den japanske shunga<br>23:35 24<br>00:25 God kveld Norge<br>01:00 Grownups<br>01:35 Tanketyven Derren Brown<br>02:05 Grey's Anatomy<br>02:55 Sportsnyhetene<br>03:05 VM-studio<br>03:15 Været<br>03:25 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.10 The Planet's Funniest Animals<br>kl 10.40 The Apprentice<br>kl 12.40 Under samme tak<br>kl 13.10 Under samme tak<br>kl 13.40 Girlfriends<br>kl 14.10 Girlfriends<br>kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air<br>kl 15.10 Ungkaren 20 vs. 40<br>kl 16.10 Ungkaren 20 vs. 40<br>kl 17.10 Gossip Girl<br>kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 18.20 Uke-Aktuelt<br>kl 18.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 19.00 America's Funniest Home Videos<br>kl 19.30 Hundehviskeren<br>kl 20.30 En døende mors dagbok<br>kl 21.30 Hessdalsfenomenet<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 CSI: N.Y.<br>kl 23.40 Fringe<br>kl 00.40 Romeo Must Die<br>kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02.00 Romeo Must Die<br>kl 03.00 Mess-TV |



## Vi hjelper deg å innrede boligen din!



**- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser**

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).  
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no



**Erna's Boutique**

Nå også noe klær for menn!

**Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.**

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)  
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl 10.30-14.00

Tel 966 86 86 96

## Nytt tilbud på Costa Blanca




**LÆR DEG SALSA**

- Intensivt helgekurs 21-22. februar i Alfaz del Pi. Pris: 45 euro

**GUIDET FJELLTUR**

- Guidet fjelltur til fots i Sella eller guidet tur i den autentiske fjellandsbyen. Transport og ekte spansk tapaslunsj i landsbyen er inkludert

Datoer: 23.02, 26.02, 02.03 og 05.03.  
Pris: 40 euro

**For mer informasjon eller booking kontakt:**

- Resort Jardin Foya Blanca
- Bokkafeen i Albir

Urb. Foya Blanca Avda Albir, Edif. Princesa L-8

Tlf (0034) 966 817 000 & (0034) 672 450 444  
E-post: sunnysidehappenings@gmail.com



| <div> <div>NRK 1</div> <div>2</div> <div>N</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mandag 02.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mandag 2. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Mandag 02. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>11.30 Tinas mat<br>12.00 NRK nyheter<br>12.10 Grosvold<br>13.00 NRK nyheter<br>13.05 Berlin, Berlin<br>13.30 Viten om: Klimatet styres fra rommet<br>14.00 NRK nyheter<br>14.05 Norge rundt<br>14.30 Walkabout<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 Pari i hjertet<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Tid for tegn<br>17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Mikkes klubbhus<br>18.25 Vennene på Sollekkken<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Puls<br>19.55 Si ja, bli min<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.40 Livet i Fagervik<br>22.25 Store studio<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Inspektør Lynley<br>00.45 Nytt på nytt<br>01.15 Kulturmytt<br>01.25 Sport jukeboks<br>03.00 Country jukeboks u/chat | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Karl III<br>20:30 En god nummer to - Premiere!<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:40 24<br>22:30 Reflektor: Mirakelet på Hudson River<br>23:30 Anna Pihl<br>00:20 Silke<br>01:10 Fox Grønland<br>02:00 Fashion House<br>02:45 Sportsnyhetene<br>03:00 Været<br>03:10 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 Ylvis III<br>kl 21.30 Premiere: Wipeout<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 Cold Case<br>kl 23.40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.40 C.S.I.<br>kl 01.30 CSI: Miami<br>kl 02.20 The War at Home<br>kl 02.50 Spin City<br>kl 03.20 Mess-TV |

| <div> <div>NRK 1</div> <div>2</div> <div>N</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Fredag 06.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Fredag 6. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Fredag 06. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Ut i nærturen<br>11.20 V-cup alpin: Utfør menn<br>12.45 Ut i nærturen<br>13.00 NRK nyheter<br>13.05 Urter: Solhatt<br>13.25 V-cup kombinert: Hopp<br>14.15 Ut i nærturen<br>14.30 En Norman i Pakistan<br>15.00 NRK nyheter<br>15.05 V-cup kombinert: Langrenn<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Slipp naboene løs<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Ugleskogen<br>18.10 Mumfie<br>18.20 Charlie og Lola<br>18.35 Leon<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Norge rundt<br>19.55 Showbiz: TV2 mot NRK<br>20.55 Nytt på nytt<br>21.25 Grosvold<br>22.10 Detektimen: Livaktene<br>23.10 Kveldsnytt<br>23.25 I tjukt og tynt<br>00.25 Duffy - live<br>01.20 Folk i farta | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Alle hater Chris<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Fredag<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Norske talenter<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:40 Norske talenter - resultater<br>22:10 Senkveld med Thomas og Harald<br>23:10 Golden Goal<br>23:40 Twin Peaks<br>00:30 Film: Ondt blod i vesten<br>03:15 Film: Galaxy Quest | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 Brat Camp<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Grensevakten<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 Silent Library<br>kl 20.30 Sannhetens øyeblikk<br>kl 21.35 C.S.I.<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 En calligir's dagbok<br>kl 23.20 Satisfaction<br>kl 00.10 The Late Show med David Letterman<br>kl 01.10 Signs<br>kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02.20 Signs<br>kl 03.20 The War at Home<br>kl 03.50 Mess-TV |

| <div> <div>NRK 1</div> <div>2</div> <div>N</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tirsdag 03.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tirsdag 3. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Tirsdag 03. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 06.30 Morgennytt<br>10.00 NRK nyheter<br>10.05 Andre avenyen<br>10.35 'Allo, 'Allo!<br>11.00 NRK nyheter<br>11.05 Hollywood-redaksjonen<br>11.30 Tinas mat<br>12.00 NRK nyheter<br>12.10 Livet i Fagervik<br>13.00 NRK nyheter<br>13.05 Berlin, Berlin<br>13.30 Viten om: Atomavfall og superkraft<br>14.00 NRK nyheter<br>14.05 Norge rundt<br>14.30 Walkabout: På hellig grunn<br>15.00 NRK Været<br>15.05 Pari i hjertet<br>16.00 NRK nyheter<br>16.10 Dynastiet<br>17.00 NRK nyheter<br>17.10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17.25 Slipp naboene løs<br>17.55 Nyheter på tegnspråk<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Dora utforskeren<br>18.25 Travelbymysteriene<br>18.40 Distriktsnyheter<br>19.00 Dagsrevyen<br>19.30 Ut i naturen: Magasin<br>19.55 Landeplage: Kjærlighetsvisa<br>20.25 Redaksjon EN<br>20.55 Distriktsnyheter<br>21.00 Dagsrevyen 21<br>21.30 Brennpunkt<br>22.20 Extra-trekning<br>22.30 Bokprogrammet: Alt sitter i hjernen<br>23.00 Kveldsnytt<br>23.15 Film: History of violence<br>00.45 Mat i farsen<br>01.15 Kulturmytt<br>01.25 Jazz jukeboks<br>03.00 Norsk på norsk jukeboks | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Da damene dro<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:40 Frustrerte fruer<br>22:30 Privat praksis<br>23:20 October Road<br>00:10 Joey<br>00:35 Medium<br>01:25 Brothers & Sisters<br>02:15 Fashion House<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:15 Været<br>03:25 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.15 Ungkaren<br>kl 11.15 SOS Barnevakten<br>kl 12.15 Glamour<br>kl 12.40 The Rachael Ray Show<br>kl 13.40 10 år yngre<br>kl 14.40 Veronica Mars<br>kl 15.30 Steg for steg<br>kl 16.00 What I Like About You<br>kl 16.30 The War at Home<br>kl 17.00 Will & Grace<br>kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV<br>kl 18.00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18.15 Spotlight<br>kl 18.25 Været<br>kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV<br>kl 19.00 Mr. Bean<br>kl 19.30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.00 Premiere: Silent Library<br>kl 20.30 Premiere: Sannhetens øyeblikk<br>kl 21.35 C.S.I.<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22.50 CSI: Miami<br>kl 23.40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00.40 C.S.I.<br>kl 01.30 CSI: Miami<br>kl 02.20 The War at Home<br>kl 02.50 Spin City<br>kl 03.20 Mess-TV |

| <div> <div>NRK 1</div> <div>2</div> <div>N</div> </div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lørdag 07.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Lørdag 7. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Lørdag 07. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 07.00 Fantorangen<br>07.00 Mikkes klubbhus<br>07.25 Peppa gris<br>07.30 Super Barne-tv<br>07.30 Supertrioen<br>07.55 Instrumentenes magiske verden<br>08.00 Kommetkameratene<br>08.25 Den lille blå dragen<br>08.35 Småspøkelsen<br>08.40 Pling Plong<br>09.00 Klar - ferdig - gå!<br>09.10 Skunk Fu!<br>09.30 Walter<br>09.40 Jungelens puls<br>09.50 NRKs sportslørdag<br>18.00 Barne-tv<br>18.00 Kommetkameratene<br>18.30 Gaven<br>19.00 Lørdagsrevyen<br>19.45 Lotto-trekning<br>19.55 Den store klassefesten<br>20.55 20 spørsmål<br>21.20 Med hjertet på rette staden<br>22.05 Program ikke fastsatt<br>22.25 Fakta på lørdag: Mitt eget kjære rot<br>23.10 Kveldsnytt<br>23.25 Skavlan møter Sverige<br>00.25 Nattkino: One Night at McCool's<br>01.55 Dansefot jukeboks m/chat<br>04.00 Country jukeboks u/chat | 06:25 Sonen<br>07:00 TV 2 Junior<br>10:00 Ocean Girl<br>10:30 Bonanza<br>11:20 Livet er vilt<br>12:10 60 Minutes<br>13:00 TV 2 hjelper deg<br>13:30 Gudene vet<br>14:00 Fra kringkasting til reindrift<br>14:30 Skaperen<br>15:30 Da damene dro<br>16:30 Norske talenter<br>17:30 Norske talenter - resultater<br>18:00 Mot i brystet<br>18:30 Nyhetene<br>18:45 LørdagsMagasinet<br>19:10 Sportsnyhetene<br>19:20 Været<br>19:30 Karl og Co<br>20:00 Det store korslaget - Premiere!<br>21:00 Nyhetene<br>21:15 Været<br>21:20 Sportsnyhetene<br>21:40 Det store korslaget - resultater<br>22:40 God kveld Norge<br>23:15 Film: Speed 2<br>01:20 Hope and Faith<br>01:45 Film: Gudfaren III<br>04:35 Sportsnyhetene<br>04:50 Været<br>05:00 Sonen | kl 07.00 Interaktiv Frokost<br>kl 10.40 The Planet's Funniest Animals<br>kl 11.10 Prinsesseskolen<br>kl 12.10 Elimideate<br>kl 12.40 Under samme tak<br>kl 13.10 Under samme tak<br>kl 13.40 Girffriends<br>kl 14.10 Girffriends<br>kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air<br>kl 15.10 Big Bang Theory<br>kl 15.40 Jesse<br>kl 16.10 Bill & co<br>kl 16.40 Rita rocker<br>kl 17.10 Ugly Betty<br>kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 18.20 Djevelens løpegutt<br>kl 19.10 Smallville<br>kl 20.00 America's Funniest Home Videos<br>kl 20.30 Glamourjentene<br>kl 21.30 Politiskolen 5<br>kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 23.30 Politiskolen 5<br>kl 23.30 En calligir's dagbok<br>kl 00.00 Lost<br>kl 00.50 Even Money<br>kl 01.50 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02.10 Even Money<br>kl 03.10 Mess-TV |

**Tips oss!** Vi vil gjerne ha flere tips fra våre lesere. Har du en nyhet, tips om et nytt arrangement, en foren-

ing som fortjener oppmerksomhet, har du hatt en positiv eller negativ hendelse du tror andre vil ha nytte eller

glede av å lese om, eller vet du om en ny bedrift som etablerer seg? **Nøl ikke, tips oss i dag!**



## Noe på hjertet?

Det beste tipset hver måned belønnes med tre flasker utmerket Spansk vin!

Ring oss på ☎ 966 882 561, eller...

- Besøk oss på vårt kontor i Altea: Cuesta de Las Narices 34
- Send oss en epost på [red@spaniaposten.no](mailto:red@spaniaposten.no)
- Benytt kontakt skjema på vår webside, [www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)
- Eller ta direkte kontakt med en av våre journalister ute på oppdrag.

**SPANIAPOSTEN**



| NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ondsdag 04.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ondsdag 4. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ondsdag 04. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 06:30 Morgennytt<br>10:00 NRK nyheter<br>10:05 Andre avenyen<br>10:35 'Allo, 'Allo!<br>11:00 NRK nyheter<br>11:05 Blod, svette og springskaller<br>11:30 Tinas mat<br>12:00 NRK nyheter<br>12:10 Brennpunkt<br>13:00 NRK nyheter<br>13:05 Berlin, Berlin<br>13:30 Viten om: Angst<br>14:00 NRK nyheter<br>14:05 Norge rundt<br>14:30 Walkabout: Bombay, drømmens by<br>15:00 NRK nyheter<br>15:05 Par i hjertet<br>16:00 NRK nyheter<br>16:10 Dynastiet<br>17:00 NRK nyheter<br>17:10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17:25 Slipp naboenes løs<br>17:55 Nhyeter på tegnspråk<br>18:00 Barne-tv<br>18:00 Lille Prinsesse<br>18:10 Ugler i mosen<br>18:35 Yoko! Jakamoko! Toto!<br>18:40 Distriktsnyheter<br>19:00 Dagsrevyen<br>19:30 Forbrukerspektørene<br>19:55 E6 - en reise gjennom nordmenns hverdag<br>20:25 Redaksjon EN<br>20:55 Distriktsnyheter<br>21:00 Dagsrevyen 21<br>21:40 Vikinglotto<br>21:45 Sportstest forsvunnet<br>22:30 Mlragopolis: Pengeknipe<br>23:00 Kveldsnytt<br>23:15 Lydverket<br>23:45 Lov og orden: New York<br>00:25 Life on Mars<br>01:25 Kulturmytt<br>01:35 Du skal høre mye jukeboks<br>03:00 Dansefot jukeboks u/chat | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Skaperen<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:40 Brothers & Sisters<br>22:30 Løgnen<br>23:20 Maks uflaks<br>23:50 60 Minutes<br>00:40 Svindlertriks i Las Vegas<br>01:15 Senkveid med Thomas og Harald<br>02:15 Fashion House<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:15 Været<br>03:25 Sonen | kl 07:00 Interaktiv Frokost<br>kl 10:15 Ungkaren<br>kl 11:15 Brat Camp<br>kl 12:15 Glamour<br>kl 12:40 The Rachael Ray Show<br>kl 13:40 10 år yngre<br>kl 14:40 Veronica Mars<br>kl 15:30 Steg for steg<br>kl 16:00 What I Like About You<br>kl 16:30 The War at Home<br>kl 17:00 Will & Grace<br>kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV<br>kl 18:00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18:15 Spotlight<br>kl 18:25 Været<br>kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV<br>kl 19:00 Mr. Bean<br>kl 19:30 America's Funniest Home Videos<br>kl 19:55 Gossip Girl<br>kl 20:45 Ugly Betty<br>kl 21:35 Lost<br>kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22:50 Dirty Sexy Money<br>kl 23:40 The Late Show med David Letterman<br>kl 00:40 C.S.I.<br>kl 01:30 CSI: Miami<br>kl 02:20 The War at Home<br>kl 02:50 Spin City<br>kl 03:20 Mess-TV |

| NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Søndag 08.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Søndag 8. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Søndag 08. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 07:00 Fantorangen<br>07:01 Drømmehagen<br>07:30 Hut i heita<br>07:30 Lennart og Kvirr<br>07:40 Rorri Racerbil<br>07:55 Disneytimen<br>08:55 Kika og Bob<br>09:15 101 dalmatinere<br>09:40 Brødrene Dal og spektralsteinene<br>10:00 NRKs sportssøndag<br>10:00 V-cup langrenn: 10 km kvinner<br>10:50 V-cup alpin: Super-G, menn<br>12:15 V-cup langrenn: 15 km menn<br>13:40 V-cup hopp<br>15:00 Sport i dag<br>17:30 Åpen himmel: Salmer gjennom livet<br>18:00 Barne-tv<br>18:00 Emil i Lønneberget<br>18:30 Newton<br>19:00 Søndagsrevyen<br>19:45 Sportsrevyen<br>20:05 Der ingen skulle tru at nokon kunne bu<br>20:35 Himmelblå<br>21:20 Film: Izzat<br>23:05 Kveldsnytt<br>23:20 Hunderaser på ville veier<br>00:10 Den store klassefesten<br>01:10 Korte gross: Katt og mus<br>01:35 Jazz jukeboks<br>03:00 Norsk på norsk jukeboks | 06:25 Sonen<br>07:00 TV 2 Junior<br>10:00 Ocean Girl<br>10:30 Bonanza<br>11:20 Melrose Place<br>12:10 Party of Five<br>13:00 Film: Mel<br>14:30 Det er noe med Molde<br>15:00 Det store korslaget<br>16:00 Det store korslaget - resultater<br>17:00 Superfinalen: Vorspiel<br>18:00 Gudene vet<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Superfinalen: Stabæk - Vålerenga 1. omgang<br>19:50 Superfinalen: I pausen<br>20:00 Superfinalen: Stabæk - Vålerenga 2. omgang<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:50 Beck: Det svake leddet<br>22:45 Beck: Det svake leddet<br>23:40 24<br>00:30 God kveld Norge<br>01:05 Grownups<br>01:40 Tanketyven Derren Brown<br>02:10 Grey's Anatomy<br>03:00 Sportsnyhetene<br>03:20 Været<br>03:30 Sonen | kl 07:00 Interaktiv Frokost<br>kl 10:10 The Planet's Funniest Animals<br>kl 10:40 The Apprentice<br>kl 11:40 10 år yngre<br>kl 12:40 Under samme tak<br>kl 13:10 Under samme tak<br>kl 13:40 Girlfriends<br>kl 14:10 Girlfriends<br>kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air<br>kl 15:10 Big Bang Theory<br>kl 15:40 Jesse<br>kl 16:10 Verdens strengeste foreldre<br>kl 17:10 Gossip Girl<br>kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 18:20 Uke-Aktuelt<br>kl 18:30 Fedmen tok mammas liv<br>kl 19:30 Ungkaren 20 vs. 40 - 2009<br>kl 20:30 Wipeout<br>kl 21:30 Premiere: Jakten på den 6. sans<br>kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22:50 CSI: N.Y.<br>kl 23:40 Fringe<br>kl 00:40 The Stepford Husbands<br>kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 02:00 The Stepford Husbands<br>kl 02:35 Mess-TV |

| NRK 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | N                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Torsdag 05.03.2009                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Torsdag 5. mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Torsdag 05. Mars                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 06:30 Morgennytt<br>10:00 NRK nyheter<br>10:05 Andre avenyen<br>10:35 'Allo, 'Allo!<br>11:00 NRK nyheter<br>11:05 Blod, svette og springskaller<br>11:30 Tinas mat<br>12:00 NRK nyheter<br>12:10 Program ikke fastsatt<br>13:00 NRK nyheter<br>13:05 Berlin, Berlin<br>13:30 Viten om: Kampen mot gresshopper<br>14:00 NRK nyheter<br>14:05 Norge rundt<br>14:30 En Noman i Pakistan<br>15:05 Par i hjertet<br>16:00 NRK nyheter<br>17:00 NRK nyheter<br>17:10 Oddasat - nyheter på samisk<br>17:25 Tid for tegn<br>17:40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv<br>17:55 Nhyeter på tegnspråk<br>18:00 Barne-tv<br>18:00 Sørensen østestøvler<br>18:05 Fritt fram<br>18:35 Suppeopera<br>18:40 Distriktsnyheter<br>19:00 Dagsrevyen<br>19:30 Schrødingers katt<br>19:55 Folk: Veien til øyriket<br>20:25 Redaksjon EN<br>20:55 Distriktsnyheter<br>21:00 Dagsrevyen 21<br>21:30 Hook<br>22:30 Folk i farta<br>23:00 Kveldsnytt<br>23:15 Urix<br>23:45 Fornuftens fiender<br>00:30 Mesternes mester<br>01:30 Kulturmytt<br>01:40 Ekstremvær jukeboks<br>03:00 Sport jukeboks | 06:30 TV 2 Junior<br>06:55 God morgen Norge<br>10:00 FrokostQuiz<br>10:30 God morgen Norge<br>11:45 Hotel Casar<br>12:15 Frasier<br>12:45 Hotel Casar<br>13:15 Home and Away<br>13:45 Den syvende himmel<br>14:30 3rd Rock from the Sun<br>15:00 Ut av det blå<br>15:30 Home and Away<br>16:00 Waschera<br>16:30 Venner for livet<br>17:00 Dharma & Greg<br>17:30 That '70s Show<br>18:00 Scrubs<br>18:30 Nyhetene og Sporten<br>18:50 Været<br>18:55 Tabloid<br>19:30 Hotel Casar<br>20:00 Tid for hjem<br>20:30 TV 2 hjelper deg<br>21:00 Nyhetene<br>21:20 Været<br>21:25 Sportsnyhetene<br>21:40 Criminal Minds<br>22:30 Håndball: Frankrike - Norge<br>00:00 Hack<br>00:50 Criminal Minds<br>01:40 Jericho<br>02:30 Fashion house<br>03:15 Sportsnyhetene<br>03:30 Været<br>03:40 Sonen | kl 07:00 Interaktiv Frokost<br>kl 09:45 Ungkaren<br>kl 11:15 Brat Camp<br>kl 12:15 Glamour<br>kl 12:40 The Rachael Ray Show<br>kl 13:40 10 år yngre<br>kl 14:40 Veronica Mars<br>kl 15:30 Steg for steg<br>kl 16:00 What I Like About You<br>kl 16:30 The War at Home<br>kl 17:00 Will & Grace<br>kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV<br>kl 18:00 Aktuelt og Sporten<br>kl 18:15 Spotlight<br>kl 18:25 Været<br>kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV<br>kl 19:00 Mr. Bean<br>kl 19:30 America's Funniest Home Videos<br>kl 20:00 Premiere: Pamela Anderson usensurert<br>kl 20:50 Premiere: Glamourjentene<br>kl 21:30 Premiere: Ungkaren 20 vs. 40 - 2009<br>kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været<br>kl 22:50 FBI Files<br>kl 23:50 The Late Show med David Letterman<br>kl 00:50 C.S.I.<br>kl 01:40 CSI: Miami<br>kl 02:30 The War at Home<br>kl 03:00 Spin City<br>kl 03:30 Mess-TV |

Gerd-Vigdís Pedersen

GLASSDESIGN

Jeg ønsker gamle og nye kunder velkommen til mitt nye verksted:

Calle Esperanza 8, på Foya Blanca (Alfaz)

Ny tlf: 666 760 126

Åpent: Man. - Ons. 13.00-17.00 eller etter avtale.



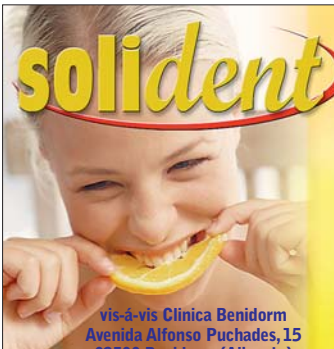
**Erna's Boutique**

Nå også noe klær for menn!

**Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.**

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)  
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Tel 966 86 86 96



- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

vis-à-vis Clínica Benidorm  
Avenida Alfonso Puchades, 15  
03500 Benidorm (Alicante)

**96 585 4463**

Vi snakker norsk!

[www.solident.es](http://www.solident.es)

**TeleSat** 14år i Spania Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:**  
Mer enn 80 kanaler på norsk!  
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.  
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00

**Nå også i Torrevieja!**

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også!

Tel. 965 887 352  
Fax: 965 889 442



## DIVERSE LØSØRE M.M.

### SCHAFER, TYSKE VALPER TIL SALGS

Hannvalper fullt vaksinert nydelige med godt lynne 2,5 mnd. For mer informasjon tel 966 86 45 20.

### HUDPLEIEAPPARATER FOR SALONG

Det beste av hudpleieapparater fra Sorisa (ledende leverandør innen hudpleieapparater og medisinsk utstyr) vurderes solgt. ansikts og kroppsapparater bla. belex 08.corpo, vapazon, behandlingsbenker, steriliseringsapparater, hot stone, massageapparat, høyfrekvens m.m alt lite og pent brukt. Tlf. 965 840 421

### KJØPER TREDEMØLLE

Ønsker å kjøpe brukt tredemølle må være elektrisk dreven tlf 680858929 Albir

### SYKKEL

Brukbar damesykel med min. 3 gir-stor ramme-gjerne kurv og fotbrems ønskes lånt/kjøpt - Terje Mob. 69 36 93 241

### NY NOKIA N96

Selges for 370 EURO (normalpris 649 EURO) Tlf: 677187928

### LAGERPLASS ØNSKES

Ønsker å leie lagerplass, 10-15m2 i området Guardamar, Los Montesinos, Royales, Torrevieja nord. Tlf. 966 261 695

**TIL SALGS:** 2 stoler + 1 sekskanttet bord m/glassplate i kraftig brun manilla. ny pris 550 ? selges 200?. mob. 600204029

### GOLFTRALLER

Fire golftraller (ikke el.) og 2 drivere til salgs. Rimelig. Tlf. 0034 693 812 176, eller tlf. 0047 954 99 275. Villa Martin.

### BOBLEBAD

1 stk Fabrikknitt, Utendørs boblebad for 6 personer, med TV, 2 pumper, varmekolbe, radio, osv! Selges kun 4000,- Euro, levert Costa Blanca. Ord butikkpris ca 11000,- Euro Tlf 966717432 eller 625127216

### ØNSKES: DAMESYKKEL

Ring eller send sms til: 0047 93659910

### KJØPER LP, CD ETC.

Brukte LP-plater, singler, CD-plater etc kjøpes. Alt fra små til større samlinger av interesse. Pris etter avtale. Tlf 0047 95227794.

### RULLESTOL

rollstuhl/wheelchair. light. folding. like new. 175€. 627019403

### KEYBOARD.

Nytt Keyboard merke Yamaha 403 m/stativ og Norsk bruksanvisning. Ett kjempe bra instrument. m.masse funksjoner. Selges rimelig. Tlf 699597955 Orihuela Costa.

### HJØRNE BOBLEBAD

selges € 100, Har vært montert i bad, men er ubrukt og demontert. Må hentes tlf.: 699 019 722

## BEKJENTSKAP

### BEKJENTSKAP

Omgjenglig, ungdommelig og grei dame i 60 årene, slank, ca. 1,70 ikke røker, søker venn for å dele min tid og interesser med. Liker gjerne bilturer, spaserturer fotografering m.m. tlf. +34 600 688 575 / +34 965 889 189

## BIL, MC & TILBEHØR

### SEAT TOLEDO BENCIN

årg. 2004 32000km. nysynet. pris 5500 euro Telefon 966 789 531

### GARAGE / BOD

Garasje/plass + liten bod sentr. Albir. Langtidsleie. Tel. 966866875

### MOPED

50cc Derbi Senna 2005 mod, bra stand kr400 Euro tlf 680858929

### TAKBOKS FOR BIL.

Packline sølvgrå m/stativ og fester. Selges billig. Orihuela costa tlf 699597955

### TAKBOKS FOR BIL

Skiguard 850 selges rimelig. blå med stativ for rails. Alfaz del Pi. tlf 693 827642

### LEXUS 430 SC

286 hk, sølv met./sort skinn, 2002, 65000km, 33000euro Tlf. 6383 83221 gypedersen@yahoo.no

### MERCEDES ML 270

km. stand 58000 2003 modell. Godt utstyrt selges for 20 000.-euro. Finestrat tlf. 691343869 / 004790873042 eller 965878476

### FORD ESKORT

16 V, st.vogn 98.Ca. 50300km. Vist ITV høst 08. 2300Euro. Telef. 988722588/mob. 699213592. Selges.

### MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

### SCOOTER 125cc

selges 500€. Merke Vonroad. Kun 1600km, reg.første gang mars 2008. Norskeid i Albir. tlf. 690040345 m/mobilsvær.

### KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646 670 669

### TOYOTA 4x4

Landcruiser 3.0.D.GX diesel 2007 model. 48000km 5dører 8 sitter selges rimelig. Tel: 663 735 063

## JOBB / TJENESTER

### RENKJØRING OG SMÅJOBBER

Vindusvask - husvask og diverse småjobber utføres av oss. Scandinavisk - Engelsk og Spansk talende. Vårt motto: billigere og bedre får du det ikke. Tel.: 687687173 - 675141736

### GRATIS FLYTTELASS

Mercedes 711 m/ ca 17,5 kubikk lasterom skal fra Tromsø via Bergen og deretter til Spania rundt påsketider. Hvis du har et lass som skal sydover kan du nå få kjøre bilen ( forekort klasse lett lastebil) til Spania og få lass-

set fraktfritt nedover. Diesel, fergeutgifter betaler du selv. Kan også vurderes å dele på kjøringen. smaabruk@mac.com 657 801 303

## BOLIG SØKES

### SØKER LEILIGHET

Eldre ektepar fra Bergen ønsker å leie liten leilighet i Alfaz/Albir området Tid: 4 uker eventuelt i juni/juli eller august. Stille rolig, ikke røyk. Sikker betaler. Telf. +47 55165814 Mobil: +47 91346932.

### BOLIG SØKES ALTEA

Leie hus m/ litt hage el. leilighet m/terasse-Altea/Garganes Voksen norsk kvinne ønsker langtidsleie av hus m/hage el. leilighet m/terasse. Møblert. G.Frivald - Tlf. 671150669

### SØKER BOLIG ALBIR

Familie på 4 ønsker å leie hus i Albir og Albiråsen. Gjelder for skole året august 2009 - juni 2010. Minimum 3 soverom. Max pris 1000 Euro måneden. Tlf : 0047 934 64 039

## BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord  
Marina Baixa

### HUS TIL SALGS I ALFAZ DEL PI

2 separerte leiligheter hver på 89 kvm. Stue, kjøkken, 2 soverom, bad, garasje og carport. Usjener basseng, solrikt, havutsikt. Bud ønskes. Leieavtale kan vurderes. Tlf 966 814 543 eller 600 060 095

### TIL LEIE FOYA BLANCA

Vis a vis Reuma-Sol. Under etg. 100m2. 2 soverom, stort bad, stue og kjøkken. Langtidsleie til Rolig par, ikke røk og hunder. Mail. gantes03@hotmail.com Tlf. 670 54 26 19.

### ALFAZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Rekkehus, nylig pusset med airconditioning. 3 soverom, 2 bad, stuen, patio og garasjen. Tel. 965 888 865.

### ALTEA, MØBLERT

Långtidsuthyrning f.o.m april. 1 sovrrom och stort, ljus, luftigt vardagsrum. Mittent mot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 679 867 906 E-mail: laura@esentra.es

### STUDIO I ALTEA LEIES UT

Pent møblert, egen inngang og liten uteplass, sentalt Til buss og tog. 280 €. Tlf. 965 840 421 eller mob. 689 242 934

### LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Soltfylt og stille område med panorama utsikt til fjellene og alfaz del pi. Leiligheten består av 2 soverom, kjøkken, bad, stue og terrasse samt garasje og oppbevaringsrom. Urbanisasjonen har stor hage og baseng. Leiligheten er møblert med tv, video og airco i stuen og det ene soverommet. Tel. 96.584.23.50

### LANGTIDSLEIE I ALFAZ DEL PI

Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og Stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

### ALFAZ DEL PI

Mellom Sentrum og Norske klubben utleies rekkehus. Stue, kjøkken 2 soverom, liten spisestue, stor terrasse, stor hage. Stille huset. Strok langtidsleie eller kortere. Telf. 96.588.88.05

### REKKEHUS MED TO LEILIGHETER I ALBIR TIL SALGS

1 etg - 2 soverom, 1 bad, stue og kjøkken. Hage med bod 2 etg - 2 soverom, 1 bad, stue/kjøkken. To terrasser. Gode utleiemuligheter. Prisantydning 250.000 € Kontakt etter kl 15.00 Tlf: 628870070

### SØKER BOLIG

Pensjonistpar midten av 60 orene søker eldrevnelig leil/rekkehus. 2 sov, bad, med sydvendt terrasse/altan med garasje. Leil høyere enn 1 egt. foretrekkes heis. Gjerne med/internet. Langtidsleie. Vinter og varen 2010. Kontakt mob. +34 648 505 010 eller mobil 686 862 081.

| NØDNUMMER             |     |
|-----------------------|-----|
| Ambulanse             | 112 |
| Bomberos (brannvesen) | 112 |
| Guardia Civil         | 062 |
| Policia Local         | 092 |

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

**rubrikk@spaniaposten.no**

\*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk.

**SPANIAPOSTEN**



**SØKER BOLIG ALBIR**

Par i 60 årene ønsker å leie leilighet med to soverom i Albir / Alfaz del Pi området. Aller helst langtidsleie, minimum 6 måneder av gangen, gjerne lenger. Kontakt oss på e-mail: [tm@mauland.no](mailto:tm@mauland.no), evt tlf. 634 18 17 32

**BENIDORM. PLAYA LEVANTE.**

Koselig lite estudio like ved stranden til leie for hele året. Solrikt og støyfritt. Parkeringsplass. Stort basseng. 350 euro pr. måned. Tlf: 96 680 83 49

**FOR LEIE ALBIR**

Langtidsleie edif. Florida i Albir. 2 soverom, 1 bad, 2 terrasser, sentral varme / air-con. Felles basseng. 650 € / mnd. "pluss strøm / vann. Tlf. Ingelise 676 345 807

**ALFAZ DEL PI**

Langtidsleie i sentrum av L'Alfàs del Pi. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

**HUS TIL LEIE ALBIR**

Villa med panoramautsikt, høy standard, flott kjøkken. Hage 1,4 mål parkering til mange biler. Stort svømmebasseng. Varmvann i alle gulv som går på gass. Huset ligger rett ved den norske skolen i Albir. Norske tv. ismaksin. Tempur-madrasser. Høy standard. Stor Trampoline, veldig barnevennlig tomt. Leies ut på langtidsleie/kortleie eller ukesleie. Ledig fra januar 2009. Ring +47-97985868

**ALFAZ DEL PI**

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

**MÖBLERAT I ALTEA**

Långtidsuthyrning f.o.m februari. Sovrum och stor, ljus, luftig vardagsrum Mittemot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 620 299 173 eller 679 867 906

**ALFAZ DEL PI - HUS LEIES UT**

3 s.rum, 2 bad, stor uteplass m. eget basseng og skjermert parkeringsplass. Aircondition, internett og norsk TV. Utleies fullt møblert. Gåavstand til skolen. Panoramautsikt. tel. 0034 676042527, 004748219700.

**LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR**

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydendt. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

**TIL LEIE I ALBIR**

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i edif. hipersol. Passer fint for overvintring. Telefon: +34610609913



**BOLIG TILBYS**

**Costa Blanca - Syd Vega Baja**

**HUS I LA MARINA**

Hus med 2 leiligheter til leie i urb. La Marina. Svømmebasseng. 200 m til handlesenter og restauranter, kort vei til badestrand. Ta kontakt for flere opplysninger på tlf nr; 966717574

**LEILIGHET I QUESADA**

Leilighet i quesada til leie. Svømmebasseng, internet og norske tv-kanaler. Nærheten av den norske skolen. Ta kontakt på tlf nr; 600859211 for flere opplysninger.

**KOSOLIG REKKEHUS TIL SALGS**

Sydendt på Torreta III til salgs. 2 sov, bad, stue, separat kjøkken. Meget velholdt. Komplette møblert, bl.a. ny skinnsalong. Norske/skandinaviske tv-

kanaler m.m. Servicetilbud som nærbutikker, restauranter og bussen i umiddelbar nærhet. Hyggelig prisklasse og muligheter for overtakelse av eksisterende finansiering. Innflyttingsklart i slutten av mars. Kontakt eier for mer info og visning på tlf 650 095 809 eller 966 789 542

**BUNGALOW SELGES I ROS-ALEDA, TORREVIEJA.**

Koselig bung.i markplan/ bakkeplan med 1 soverom, stue, kjøkken og bad. Liten hage på frem- og baksiden. 5 min. gåavstand til Los Locos stranden. 1 min til skandinavisk supermarked. Ligger i et trivelig område. Pris 63.000 inkl. omkostninger. Ring eieren direkte for visning telefon 687 651 366.

**ALTOS DE LA BAHIA**

Radhus i inhagat område uthyres. 2 sovrur, 6 baddar, AC - varme/kyla, TV - sv/no/da/eng/sp + radio. Markterrass med blommande vaxter, inglasad altan, 2 vaningar + tekterrass med stralende havutsikt. Gemensamhetspool med barnedel. tel: 692 740 402, mail: [anita.dan@euromail.se](mailto:anita.dan@euromail.se)



Solgården ble åpnet i 1972 og er et ferie- og helsesenter som benyttes mest av pensjonister i tillegg til spesialturer for utviklingshemmede fra Norge. Solgården har 214 gjestesenger og 60 ansatte. Solgården er et humanisert andelslag hvor ingen andelseiere får utbytte. Solgården mottar ingen offentlig støtte.

**RESEPSJONSMEDARBEIDER DELTID**

Stillingen er 20 timer i uken. Åpningstiden er 8-22 alle dager. Vi søker en hyggelige og utadvendt person som kan snakke norsk og spansk. Det vil bli lagt vekt på personlig egnet, erfaring og referanser. For informasjon, kontakt Dorothy Hansen, 620 912 253.

Søknad sendes innen 28. februar til: Fundacion C.V. Solgarden, Urb. Hacienda del Sol, Apdo.84, E-03570 Villajoyosa. E-post: [dorothy@solgarden.no](mailto:dorothy@solgarden.no)

# SPANIAPOSTEN

*Spaniaposten er den største norske mediebedriften på Costa Blanca. I tillegg til nettavisen [spaniaposten.no](http://spaniaposten.no) har Spaniaposten kommer ut på papir hver 14. dag siden januar 2002. Vi er ambisiøse på vegne av vår avis og i stadig vekst. Derfor er vi alltid på jakt etter flere dyktige medarbeidere. Vi holder til i egne moderne kontorer i Altea men arbeider til daglig over hele Costa Blanca.*

**Grafiker / Layoutansvarlig**

Vi søker en grafiker/designer, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

**Annonseleser / Markedsansvarlig**

Vi søker en utadvendt person med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted Torrevieja og/eller Alfaz del Pi m. området. Søker må ha førerkort for personbil og kjenne kysten og "sitt" områdene godt.

**Webutvikler (Programmerer)**

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny weblesninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

**Webutvikler (Designer)**

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny weblesninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost [red@spaniaposten.no](mailto:red@spaniaposten.no) eller pr telefon for informasjon om stillingene. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL  
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)  
03590 Altea (Alicante)

**Norsk importerte spesialiteter.**

Fiskeforretning med norske produkter.  
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk  
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



**SUPERMERCADO**  
**COSTA BLANCA**

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30





**ROYAL**  
AESTHETIC CLINIC

#### PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL  
UFORPLIKTENDE  
KONSULTASJON**

#### KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT



**MENN ER OGSÅ  
VELKOMNE!**

*Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.*

**Offentlig godkjent klinikk. - Når trygghet teller mest**  
Register nummer: AU/607/2008

Vi snakker norsk! 

C/Joaquin Rodrigo,5  
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934  
[www.royalaesthetic.com](http://www.royalaesthetic.com)

## ROYAL PILATES

#### Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

 **965 887 624**

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bærekroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfeldighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO  
GRATIS  
PRØVETIMER  
RING OSS I DAG!**