

LEIEBIL

**DET LØNNER SEG
Å RESERVERE I
GOD TID**



**SE VÅR WEB SIDE FOR VÅRE:
USLÅELIGE PRISER!**

**GJELDER ALLE BILER,
ALLE LEIEPERIODER I 2008**

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

Store overskudd for Spanske banker



Til tross for finanskrisen og Madoff-skandalen, leverer spanske banker fortsatt solide overskudd. Samtlige av de største bankene kan melde om positive resultater for 2008, ifølge den nasjonale kommisjonen for verdemarkedet - Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV).

Alfaz har gjort opp status etter brannen

Rådhuset i Alfaz har gjort opp status etter skogbrannen som også rammet kommunene La Nucia, Benidorm, Finestrat og Polop de la Marina. Resultatene ble presentert på en pressekonferanse mandag morgen, mens etter slukkingen fortsatt pågikk.

Rundt 7.000 kvadratmeter er utbrent i Alfaz del Pi kommune. Dessuten er det gjort skade på et ukjent antall boliger i den nordlige delen av San Rafael urbanisasjonen.



Rundt 500 innbyggere fra San Rafael og Barranco Hondo urbanisasjonen ble evakuert noen timer lørdag ettermiddag. Alle disse, sett bort fra de 19 pleietrengende pasientene fra Betanien, kunne imidlertid vende tilbake samme kveld.

Det var hovedsakelig

røykutviklingen som førte til at politiet valgte å sette i gang evakuering. På et tidspunkt så det ut til at brannen var på vei til å spre seg utover flere Alfaz del Pi urbanisasjoner. Men heldigvis snudde vinden. Iherdig innsats

fra redningsmannskapene, kombinert med hjelpen fra naturkreftene, gjorde at flammene aldri fikk ordentlig fotfeste i områdene hvor svært mange nordmenn er bosatt.

Mona Nielsen: - Spania har tilpasset seg demokratiet i rekordfart



Eiendomsmehlerveteran og nå lokalpolitiker, Mona Nielsen i Torrevieja kom til Spania for over tyve år siden. Like før jul ble hun valgt inn i partiet PSOE's styre i Rojales. Her skal hun blant annet lede sekretariatet for europeiske borgere sammen med britiske Janis Symons.

Mona Nielsen fra Larvik kom til Spania allerede i 1986, sammen med sin samboer Carlos. Med seg i bagasjen hadde hun kokkefag-

brev, og året etter startet samboerpåret, sammen med to andre partnere, restauranten Bella Napoli i Guardamar.

- Det falt naturlig å skape sin egen arbeidsplass. Arbeidsledigheten i Spania i 1987 oversteg 20 %, lønningene var svært lave, og det var liten, eller kanskje rettere sagt ingen, sjanse for å få jobb. Siden jeg var utdannet kokk valgte vi å satse på restaurantdrift, forteller Mona.

“De første årene i Spania var preget av arbeid, arbeid, atter arbeid og ikke minst integrasjon. Språket var første bud.”

solident

- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-6-via Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

La Parada

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44

“Dagens” hver mandag-fredag. Dansk frokost hver tirsdag 13-15. Torsdag 12.febr.: Fersk torsk, rogn og lever. Torsdag 19.februar: ferskt kjøtt og suppe. Skalldyr på bestilling. Stort utvalg av småretter smørbrød. Hver lørdag lunch buffet (selvbetjent buffet)

Skandinaviske aviser • Danske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. BAR.CAFETERIA.SERVICIOS.INTERNET

cosmo
Hair & Beauty

Ny salong i Albir med
norsk frisør
norsk fotpleier og hudpleier

Norsk kvalitet til spanske priser

www.cosmoalbir.com Tel. 966865767

Flotte leiligheter for kort og langtidsleie

med
fantastisk
beliggenhet
i Albir

**Haga Nor
reiser**

www.haganor.es
+34 96 686 41 91
post@haganor-spania.no

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Email : info@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 586
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.00 - 17.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-15.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf: 966 882 561
 Email: saig@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
 (hver 14. dag) og en gang pr.
 måned juni, juli og august.
 Pris pr år:
 Norge: 595 NOK pr år
 Spania: 49€ pr år

For bestilling, send oss en epost med
 navn/adresse eller kontakt oss på tele-
 fon eller fax.

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Leder

"Nordmenn i Spania vurderer å rømme hjem"



Nok en gang har en av Norges store underholdningsaviser vært på banen med fantasifulle historier om "nordmenn i Spania". Det har vært stille lenge nå. Vi i Spaniaposten hadde trodd at man i akersgata hadde lært av tidligere flaua tabber når de har prøvd seg på store opplag om de alkoholisererte, pensjonerte, barnemishandlere og FrP-stemme, skatteflyktninger vi visstnok skal være hele gjengen. Nordmenn i Spania er faktisk ikke noe særlig annerledes enn nordmenn i Norge. Man finner utvilsomt ett tversnitt av befolkningen også her i Spania. Leter man godt nok etter en bestemt karakter for å underbygge historien finner man den helt sikkert bare man leter godt nok (helst en tørst sjel på en bar midt på dagen). Journalisten har garantert ferdig skrevet saken sin allerede før flyet letter fra Gardermoen.

Som vanlig er det særdeles dårlig håndverk som ligger bak. Denne gangen var det VGs frankrikekorrespondent som hadde kokt sammen en historie fullstendig uten grunnlag i virkeligheten. Tema er at nordmenn i Spania visstnok flykter tilbake til Norge, ofre for den internasjonale finanskrisen som vi visstnok skal ha blitt. Nøyaktig hva "journalisten" egentlig mener har vi ennå ikke fått tak i. Har intervjuobjektet mistet millioner i hedgefondkollapsen eller er det nedgangen på Oslo børs som har ført til trygdemottakerens plutselig dårlige økonomi? Og hvor er logikken i at man da reiser tilbake til Norge om det blir mindre i lommeboka, "verdens dyreste land å bo i"? Vel, kanskje vi skal minne oss selv på at VG best leses med hjernen slått av.

BOKKOTT

Ærlig talt bør man heller vurdere å la være å betale penger for disse underholdningsavisene. Om du er av de som ikke klarer deg uten, så lån heller avisen av venner, eller gå sammen med flest mulig venner om å kjøpe etter eksemplar som går på rundgang. Så er du i alle fall ikke med å sponse dritten. Det er ikke hva som er nyheter eller har nyhetsverdi som trykkes der i gården, det er hva som selger, mer komplisert enn det er det ikke. Om VGs distribusjonsdirektør ser salget i Spania faller er det mulig de forstår at folk er lei av å lese disse oppkonstruerte tåpelighetene.

NORSKE MEDIER I SPANIA: AMATØRENS TIME

Mye skyld skal vi nå uansett ta selv. Det virrvarr av utallige norske publikasjoner av spekulativ karakter vi nå finner på Costa Blanca tjener oss ikke her som samfunn. Det finnes nå fem-seks norske publikasjoner på Costa Blanca og vi teller alt det rusk og rask som nå kommer ut på papir. Og det er lov å spørre seg selv hva man som utenforstående gjør seg opp av tanker av å lese mye av de latterligheter og lettvinde tåpeligheter vi stadig ser på trykk hos våre ofte navlebeskuende "kolleger".

RED.

Madrid

49 millioner innbyggere i 2018



Nasjonalt Institutt for Statistikk – INE – har presentert resultater av en undersøkelse, som tilsier at folketallet i Spania vil overgå 49 millioner i 2018. I perioden fra 2002 til 2008 har folketallet steget jevnt med gjennomsnittelig 720.000 nye innbyggere i året.

INE forutser imidlertid at dette vil synke til 380.000 nye innbyggere i året for den kommende tiårsperioden. Hovedårsaken er at det er ventet at antallet fødsler, som er beregnet til ca en halv million i 2009, vil synke gradvis

frem mot 2018.

Den 1. januar 2009 var 45,8 millioner innbyggere registrert i Spania, 10 % av disse er av utenlandsk opprinnelse, ifølge undersøkelsen utført av INE, som også signaliserer at innvandringen til Spania vil halveres i løpet av de neste tre årene, som en naturlig konsekvens av den økonomiske lavkonjunkturen.

I 2007 ble 958.000 nye immigranter skrevet inn i manntallet. INE forventer at dette tallet vil reduseres til 442.000 i 2010.

Langtidsleie vinteren 2009

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL



Leiebil til lavpris
 Billigst og enklest på internett

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
 Kia Picanto
€324 pr mnd



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
 Nissan Micra
€342 pr mnd



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
 VW Polo
€354 pr mnd



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
 VW Golf
€415 pr mnd



GRUPPE F2/F3: STASJONSVOGN Ford Focus
 Ford Focus TDCI
€470 pr mnd



Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 29 leiedag for vinteren 2009 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veiavgift inkludert.
 Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
 kontakt oss på: leiebil@spania.no

Valencia

Ryanair krever ministers avgang

L avprisgiganten Ryanair krever Valenciaregionens turistminister Angelica Such avgang. Årsaken er at hun har brukt 32 millioner euro på å promotere regionen uten at det har bidratt til å trekke flere turister til området. Snarere er det registrert en merkbar nedgang i antall besøkende til Valenciaregionen.

Ifølge Ryanair foreligger tall som tilsier at turismen i Valencia i fjorårets tre siste måneder falt med henholdsvis 10 % i oktober, 32 % i november og 30 % i desember. En talsmann for det irske flyselskapet hevder dette hovedsakelig skyldes at Ryanair sluttet med rutene til Manises.

For mye av pengene går med til politiske tjenester og meningsløse tiltak mest rettet mot egne velgere og ikke det å faktisk skaffe flere turister.



INKOMPETENT SOM TURIST-SJEF: Ryan Air krever at Ángela Such (over) går av. Til tross for flere 32 millioner Euro brukt på å markedsføre byen og provinsen går antallet turister ned.

MEST POLITISK POSERING: Ordfører i Alfaz del Pi, tidligere barneskolelærer Vicente Arcos (PSOE) med følge, reiser ofte på reiselivsmesser. Da er det viktigste å pleie politiske kontakter og posering foran kamera.

Alicante

Ryanair med rute fra Torp til Alicante

Fra og med 3. juni skal Ryanair fly tre ganger i uken fra Sandefjord Lufthavn Torp til Alicante, opplyser en talsmann for den irske lavprisgiganten. Flyvnin-gene skal foregå på formiddagene onsdag, fredag og søndag, og vil koste fra 199 norske kroner hver vei.

Flyselskapet varslar at de senere i år også vil begynne med flyvninger til Bologna, Sicilia, Sardinia, Marseille og Pisa, fra Torp. Det er beregnet at Ryanair vil frakte rundt en million passasjerer fra flyplassen utenfor Sandefjord i løpet av 2009, som generer 1000 lokale arbeidsplasser årlig.



Madrid

Etterforsker israelsk bombeangrep



BRUDD PÅ FOLKERETTEN: Flere av barna drept på Gaza nylig viste seg å være skutt direkte i hodet av Israelske soldater. Prosjektilene kom ikke fra granatsplinter e.l.

Spanias nasjonale domstol - Audiencia Nacional - har akseptert en anmeldelse mot Israel, for et bombeangrep som i 2002 drepte 15 personer på Gaza-stripen. Dommer Fernando Andreu, har innledet en etterforskning mot daværende forsvarsminister Benjamin Ben-Eliezer, og seks offiserer i Israels væpnede styrker.

Bombeangrepet i 2002 var rettet mot Hamas, og tok livet av en av organisasjonens høytstående

ledere. Problemet er at det også krevde 14 andre sivile mennesker, samt at rundt 150 sivile ble skadet.

Det er det Palestinske Senteret for Menneskerettigheter som har anmeldt det snart ni år gamle bombeangrepet. Spanias nasjonale domstol har myndighet til å etterforske internasjonale brudd på menneskerettighetene, dersom ingen annen domstol tidligere har behandlet saken.

Egne avdelinger:

itic INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

ica HJERTE- OG KARAVDELING

imof MOBAYED ØYE AVDELING

ucach INSTITUT FOR ARTROSKOPISK SKULDERKIRURGI

imego INSTITUT FOR MEDISINSK KIRURGISK BEHANDLING AV FETME

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

ALBIR VISION OPTICS

En optiker du kan stole på
Kom innom oss og se våre tilbud!

CHANEL PRADA HUGO BOSS

Avda. del Albir 4 03581 El Albir 966 864 718

Supermercado Costablanca

baladre floristeria

14. februar er Valentindagen
Vi inviterer dere til å besøke vår blomsterbutikk, hvor vi har et stort utvalg av blomster og planter, godt egnet som San Valentin gaver.

Comi de la Mar 30 • Alfaz del Pi • 619 081 955

Norsk legesenter

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Madrid

Overskudd for Iberia

Spanias største flyselskap Iberia fikk et overskudd på 32 millioner euro i 2008. Det er bare en tiendedel av overskuddet fra 2007, men ledelsen ved flyselskapet sier seg likevel godt fornøyd. Drivstoffutgiftene økte med 45 % i løpet av fjoråret, og utgjorde dermed halvparten av selskapets utgifter.

Verdien på Iberia-aksjene steg, i motsetning til de fleste andre

børsnoterte selskaper, med 3,8 % i 2008. Nå forbereder flyselskapet en omfattende effektiviseringsprosess for å spare kostnader. Som et ledd i denne prosessen skal Madrids hovedflyplass, Barajas, få en forsterket rolle som selskapets hovedflyplass.

Madrid

Nekter å lette på lånebetingelsene



iberCaja

CREDIT
SUISSE

Banco Urquijo

Renta 4



Banco Pastor

BBVA

Deutsche Bank

CAJA NAVARRA

BCL
Banco de Crédito Local
Grupo BBVA

WIPZONA
Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conéctate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandør.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetsikret utstyr
- Internett 24/7
- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ingen behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Moraleto s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

HAHN-FÜRSTENBERG
Tel: 966 773 985 • Mob: 616 939 326
INMOBILIARIA

LA ZENIA STRANDEN
Strand leilighet, 2 soverom, et bad, møblert, balkong som ser over stranden. Gjerdet urbanisasjon med parkeringsplass. Gang-avstand til stranden. 178.000€

LA FLORIDA
Hus med terrasse, 3 soverom, 1 bad, patio, sentral varme, fullt møblert, nye vinduer. Nære alle fasiliteter. 88.700€

LA ZENIA BEACH
Terrasse hus, 4 soverom, 2 bad, stort kjøkken, peis, møblert, solarium. Kort spaseringsavstand til stranden. 129.000€

CABO ROIG
Stort hjørnehus, 2 soverom, 1 bad, gjeste bad, møblert, stor balkong, hage, solarium, plassert mot syd, felles parkering, felles basseng. Kort gangavstand til stranden. 138.700€

HAHN-FÜRSTENBERG S.L.
Avenida España 2, n° 1-22
Res. Sal y Mar IV - La Zenia
03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel: 966 773 985
Mob: 616 939 326
Fax: 966 730 430
Web: www.hf-immo.com

Statsminister, Jose Luis Rodríguez Zapatero, og finansminister, Pedro Solbes, har ved en rekke anledninger oppfordret bankene til å lette kredittbetingelsene for både privatpersoner og firmaer, tilsynelatende uten særlig hell, skal man tro nye tall fra INE (nasjonalt institutt for statistikk).

Likevel forsetter regjeringen å sprøyte penger inn i banksektoren, og det er ikke småpenger det er snakk om. I midten av april ble det bevilget ytterligere 4.000 millioner euro, noe som betyr at bankene totalt har mottatt 13.300 millioner euro siden krisepakken ble innvilget.

Nå forlanger PSOE regjeringen at direktørene for Spanias seks største banker møter opp i kongressen for å forklare i detalj hva de bruker midlene fra de statlige overføringene til. For, ifølge tallene fra INE, det er åpenbart at de ikke brukes til det de var ment til, nemlig å bedre kredittbetingelsene.

Antall innvilgede lån til privatpersoner falt med utrolige 95 % i fjor, for firmaer var nedgangen på 58 %. 9.500 spanske bedrifter har sett seg nødt til å stenge dørene i løpet av 2008 på grunn av manglende tilgang på kreditt. Det er nettopp denne effekten regjeringen har tatt sikte på å unngå ved å innvilge krisepakken til bankene.

Miguel Martín, president for AEB - organisasjonen for spanske banker - sier at alle internasjonale finansinstitusjoner har gjennomgått en nedgang i antall bevilgede lån. Han mener at det er feil å tro at det å sprøyte penger inn i bankene automatisk vil føre til hyppigere innvilgning av lån. Dessuten er hovedårsaken til at det blir gitt færre lån, er at folk ikke lenger søker om lån.

TÅLMODIGHETEN TAR SLUTT

Etter at samtlige av Spanias største banker har presentert solide overskudd for 2008. Begynner regjeringens tålmodighet overfor

finansinstitusjonene å ta slutt, ifølge industriminister Miguel Sebastián.

Industriministeren har reagert kraftig på at AEB-president Miguel Martín i et tv-intervju sa at den økonomiske krisen i Spania, i motsetning til andre land, skyldes myndighetene og ikke bankene.

Den uttalelsen fikk også statsminister Zapatero til å se rødt. Han innkalte nok en gang til møte med direktørene for landets største banker, hvor han forlangte at bankene letter kredittbetingelsene. Zapatero sa at jakten på profitt ikke bør være øverste drivkraft for bankene i økonomiske nedgangstider.

Miguel Sebastián, som er en av statsministerens nærmeste rådgivere og støttespillere, og som har lang erfaring fra banksektoren, mener at det er på høy tide at bankene begynner å dele ut deler av de enorme summene som staten har sprøytet inn som krisehjelp.

Kurs i maleteknikk
Ønsker du å lære å male eller forbedre din teknikk? Maler du og føler at du stagnerer?

Da kan jeg hjelpe deg. Jeg er profesjonell billedkunstner, formingslærer og kursinstruktør med over 20 års erfaring og bor i Albir. Jeg arrangerer nybegynnerkurs som varer 4 dager og videre gående kurs etter behov/nivå i maleteknikk, uansett stil og materiale. Også privatundervisning. Tlf. 627-85 83 24 eller amusikk@aol.com www.molivmalaren.com

Plaza de la Constitucion, 10,
(Rådhusplassen)
30640 Abanilla (Murcia)
www.spain-fincas.com info@spain-fincas.com



Pinoso & Abanilla (Ref. E - 1155)
Villa on 5.000 m2 plot partly fenced, 160 m2 built area: 3 bedrooms, 2 bathrooms, kitchen with white goods, utility, lounge/diner with open fireplace, porch, garage, 4 x 8 pool. air cond., built in wardrobes, wooden beams, if required, interior layout changeable. Built in 6 months. On mains. Show house. Price: € 190.000



La Zarza (Murcia) (Ref. E - 1498)
traditional Spanish between Pinoso and Fortuna, fully refurbished, 100 m2 living area. 2 bedrooms, dressing room, 2 bathrooms, kitchen, diner, lounge, terrace off main bedroom, lovely views, mains water, electricity, telephone. Fully furnished, white goods, to move in. Price: € 95.000



Tlf: 968 684 067
Mobile: 669 621 173
Fax: 968 684 137

La Zarza (Murcia) and Barbarroja (Alicante) (Ref. E - 1523)
Two storey villa - 222 m2 built area, 6.000 m2 plot. Built in 6 months. On plots in Murcia and Alicante inland area. Groundfloor: porch, lounge, kitchen diner, 2 bedrooms, bathroom, utility room, garage. 1st floor: terrace, bedroom, bathroom, dressing room. On mains. Show house. Price: € 227.000

Madrid

Tar ansvar
for Madoff-
skandalen

Spanias største bank Santander, har besluttet å ta ansvar for pengene som forsvant i den såkalte Madoff-skandalen like før jul i fjor. Mange av storbankens privatkunder plasserte penger i Madofffondet på oppfordring fra bankens finansielle rådgivere.



Disse vil nå få oppreisning i form av Santanderaksjer, gjennom en ny emisjon på 1.380 millioner euro. Ledelsen i Santander regner med at kompensasjonen vil koste banken rundt 500 millioner euro.

Madrid

Store overskudd
for Spanske banker

Til tross for finanskrisen og Madoff-skandalen, leverer spanske banker fortsatt solide overskudd. Samtlige av de største bankene kan melde om positive resultater for 2008, ifølge den nasjonale kommisjonen for verdemarkedet - Comisión Nacional del Mercado de Valores (CNMV).

Ledelsen i Santander har offentliggjort resultatet for 2008. Det viser et overskudd på 8,9 milliarder euro, det er bare 2 % mindre enn resultatet for 2007. Til tross for at direktøren hadde forespeilet et overskudd på rundt 10 milliarder euro, ble nyheten om fjorårets re-

sultat tatt godt i mot. Det er imidlertid første gang siden 2002 at Santander ser en reduksjon i overskuddet.

Spanias nest største bank BBVA, fikk et positivt resultat på 5.020 millioner euro i fjor. Det er en nedgang på 18,1 % i forhold til 2007. La Caixa kunne notere et overskudd på 1.802 millioner, noe som tilsvarer en nedgang på 27,6 % i forhold til året før. For Banco Popular ble overskuddet for 2008 1.052 euro. Et resultat som tilsvarer en nedgang på 16,8 % i forhold til 2007.

BLI NY TIL VALENTINE

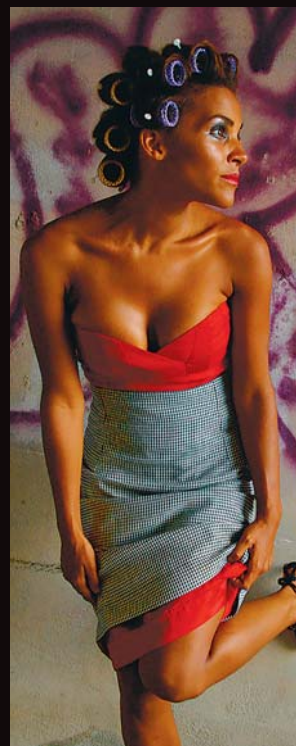
"Et hjerte som elsker er alltid ungt"

Ukjent

■ HAR DU ANTREKKET, LOOKEN, SMYKKET? VI HAR HJELPEN DU TRENGER (GAVEKORT).

■ Vi ønsker skjønneline fra Kristiansand velkommen til frisørsalongen 24. februar til 10. mars.

Hjertelig hilsen fra Thomas & Elin.



ALLAN-A
CLOTHING

Tlf: 966 814 135

Frk. Storemyr

Peluqueria

Tlf: 965 888 688

Alfáz del Sol

(ved den norske klubben)

Din Bolig i Spania



Kjøpe?
Selge?
Finansiere?



Kontakt oss for trygge transaksjoner!

Nettside: www.dinbolig.com E-post: info@dinbolig.com

Telefon: 96 670 12 33



Kontor og besøksadresse:
Avda. Diego Ramirez 135
03181 TORREVIEJA



SPANIAPOSTEN

Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller større og bedre distribusjon!

Vårt opplag er dobbelt så stort som vår nærmeste konkurrent. I tillegg har Spaniaposten lavest annonsepriser av alle de norske publikasjoner!

Kontakt oss i dag for annonsetilbud for 2009!

Kontakt oss på:

966 882 561 eller

salg@spaniaposten.no

Så stor er forskjellen!

Størst opplag og lavest annonsepris!

13.000 -
16.000 eks.
pr. utgave



6.000 - 6.500
eks. pr. utgave



Madrid

Zapatero oppfordret til optimisme

En direkteendt tv-sending den 26. januar, sa statsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero den spanske økonomien i stor grad styres av folkets innstilling. Han oppfordret derfor det spanske folk til å imøtegå den økonomiske krisen med optimisme.

Zapatero deltok for andre gang i løpet av sin regjeringstid i et uforberedt "kryssforhør" overfor 100 utvalgte representanter fra folket. Ikke uventet dreide de fleste spørsmålene seg rundt den skadeskutte økonomien.

Statsministeren understreket nok en gang at det er den galoperende arbeidsledigheten som bekymrer han mest. Han benektet dessuten at han under valgkampen hadde lovet null ledighet. En rekke ganger gjentok han at Spania kommer til å komme styrket ut av krisen, men at regjeringen ikke kan gjøre alt på egenhånd. Alle må være med på å dra lasset, blant annet ved at forbrukerne må fortsette å konsumere, sa Zapatero.



PSOE



Madrid

PP avlyttet sine egne

Det har oppstått ful konflikt innad i Partido Popular etter at det har blitt kjent at en representant for PP i Madrid skal ha blitt utsatt for overvåkning fra en av sine egne partikolleger. Ifølge El Pais, som har avslørt spionskandalen, skal overvåkningen ha blitt beordret av høytstående tjenestemenn innen partiets regionale styre.

El Pais skriver at Madrids regionale visepresident Ignacio González, og hovedstadens visepresident Manuel Cobo. Begge

tilhører den fløyen i partiet som støtter den stadig mer upopulære partilederen Mariano Rajoy.

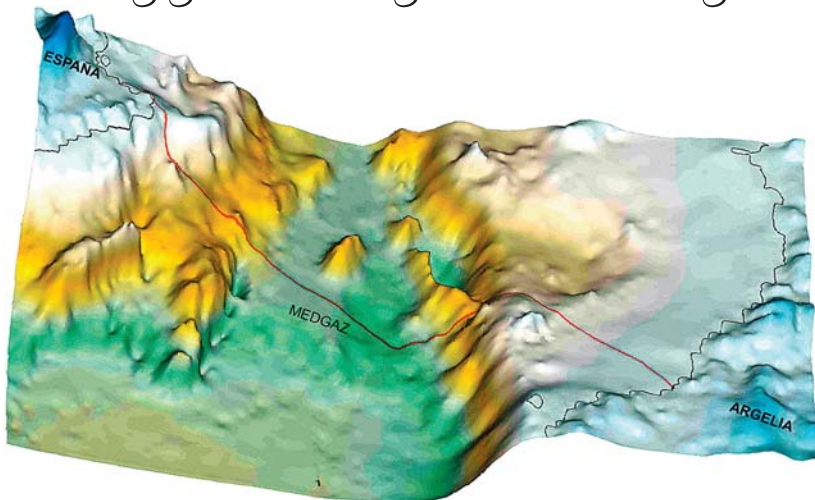
Det er foreløpig ikke klart hvem som har beordret overvåkningen, men mange mistenker Madrids regionale president, Esperanza Aguirre, for å stå bak. Hun har i løpet av det siste året fremstått som en av partilederens fremste kritikere. Mariano Rajoy har satt i gang en omfattende utredning, ledet av partiets generalsekretær Dolores Cospedal.



KRÄUTERHAUS Sanct Bernhard CALPE Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07	Noni Bio-Juice 100% 1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80 Soya-Isoflavoner & Kalsium Soya inneholder planteestrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen. 90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00 Glukosamin-Kondroitin er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner. 120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95	Flere naturprodukter <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Euro</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>AFA sjøtang kapsler</td><td>120 kap ...19,95</td></tr> <tr><td>Artisjokk ekstrakt</td><td>120 tab ...8,95</td></tr> <tr><td>Asparges tabletter</td><td>350 tab ...12,50</td></tr> <tr><td>A-Z 26 vitaminer & mineraler</td><td>150 kap ...7,95</td></tr> <tr><td>Cinnamon kap 2.000mg NY</td><td>180 kap ...11,00</td></tr> <tr><td>CLA (konjugert linolsyre)</td><td>120 tab ...15,00</td></tr> <tr><td>Co-enzym Q10 40mg + vit.</td><td>150 kap ...25,00</td></tr> <tr><td>Co-enzym Q10 40mg mono</td><td>300 kap ...37,50</td></tr> <tr><td>Cranberry Vital-Juice</td><td>1 L ...8,90</td></tr> <tr><td>Djevelklo</td><td>120 kap ...10,75</td></tr> <tr><td>Dvergpalme & Gresskarfrøolje</td><td>300 kap ...28,50</td></tr> <tr><td>Eple-eddik</td><td>120 tab ...7,95</td></tr> <tr><td>Ginsengfil</td><td>200 kap ...21,70</td></tr> <tr><td>Gresskarfrøolje</td><td>130 kap ...7,95</td></tr> <tr><td>Grønnleppet musling kapsler</td><td>150 kap ...12,50</td></tr> <tr><td>Härfit - for starkt, sunt Här</td><td>150 kap ...12,50</td></tr> <tr><td>Johannesurt + Lecitin</td><td>90 kap ...9,85</td></tr> <tr><td>Kalsium-Magnesium</td><td>400 tab ...9,95</td></tr> <tr><td>Lakseoljekapsler (500mg)</td><td>400 kap ...9,50</td></tr> <tr><td>Lutein Eyecare m/ blåbær</td><td>90 kap ...12,80</td></tr> <tr><td>Maca-esters ekstrakt</td><td>120 kap ...16,80</td></tr> <tr><td>Mariatistel Sillybum</td><td>120 kap ...16,70</td></tr> <tr><td>Nattlysolje 500mg</td><td>150 kap ...9,95</td></tr> <tr><td>OPC Kapsler</td><td>90 kap ...22,50</td></tr> <tr><td>Haibrusk</td><td>180 kap ...21,80</td></tr> <tr><td>Rød solhatt & Vitamin C</td><td>120 kap ...11,85</td></tr> <tr><td>Rødkløver kapsler</td><td>60 kap ...19,50</td></tr> <tr><td>Royal Jelly 1 måneds kur</td><td>30 bot ...29,95</td></tr> <tr><td>Silica - for hår, hud, negler</td><td>210 kap ...8,95</td></tr> <tr><td>Sink-gjær</td><td>180 tab ...10,90</td></tr> <tr><td>Spirulina - blågrønn mikroalge</td><td>360 kap ...12,60</td></tr> <tr><td>Tranebærkapsler</td><td>90 kap ...11,00</td></tr> <tr><td>Veneforbedrende tabletter</td><td>150 tab ...10,50</td></tr> <tr><td>Vitafit - Ginkgo-Magnesium</td><td>400 tab ...20,50</td></tr> <tr><td>Vitamin B Kompleks</td><td>120 kap ...7,85</td></tr> <tr><td>Vitamin C + sink Retard</td><td>150 kap ...8,50</td></tr> <tr><td>Vitamin C Acerola</td><td>300 kap ...10,85</td></tr> <tr><td>Vitamin C Retard</td><td>120 tab ...5,45</td></tr> <tr><td>Vitamin E 400</td><td>240 kap ...24,00</td></tr> <tr><td>Vitaminer for kvinner</td><td>60 kap ...9,60</td></tr> <tr><td>Wu-Wei-Zi & Granateple</td><td>90 kap ...12,50</td></tr> </tbody> </table>		Euro	AFA sjøtang kapsler	120 kap ...19,95	Artisjokk ekstrakt	120 tab ...8,95	Asparges tabletter	350 tab ...12,50	A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap ...7,95	Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap ...11,00	CLA (konjugert linolsyre)	120 tab ...15,00	Co-enzym Q10 40mg + vit.	150 kap ...25,00	Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap ...37,50	Cranberry Vital-Juice	1 L ...8,90	Djevelklo	120 kap ...10,75	Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap ...28,50	Eple-eddik	120 tab ...7,95	Ginsengfil	200 kap ...21,70	Gresskarfrøolje	130 kap ...7,95	Grønnleppet musling kapsler	150 kap ...12,50	Härfit - for starkt, sunt Här	150 kap ...12,50	Johannesurt + Lecitin	90 kap ...9,85	Kalsium-Magnesium	400 tab ...9,95	Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap ...9,50	Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap ...12,80	Maca-esters ekstrakt	120 kap ...16,80	Mariatistel Sillybum	120 kap ...16,70	Nattlysolje 500mg	150 kap ...9,95	OPC Kapsler	90 kap ...22,50	Haibrusk	180 kap ...21,80	Rød solhatt & Vitamin C	120 kap ...11,85	Rødkløver kapsler	60 kap ...19,50	Royal Jelly 1 måneds kur	30 bot ...29,95	Silica - for hår, hud, negler	210 kap ...8,95	Sink-gjær	180 tab ...10,90	Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap ...12,60	Tranebærkapsler	90 kap ...11,00	Veneforbedrende tabletter	150 tab ...10,50	Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab ...20,50	Vitamin B Kompleks	120 kap ...7,85	Vitamin C + sink Retard	150 kap ...8,50	Vitamin C Acerola	300 kap ...10,85	Vitamin C Retard	120 tab ...5,45	Vitamin E 400	240 kap ...24,00	Vitaminer for kvinner	60 kap ...9,60	Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap ...12,50
	Euro																																																																																					
AFA sjøtang kapsler	120 kap ...19,95																																																																																					
Artisjokk ekstrakt	120 tab ...8,95																																																																																					
Asparges tabletter	350 tab ...12,50																																																																																					
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap ...7,95																																																																																					
Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap ...11,00																																																																																					
CLA (konjugert linolsyre)	120 tab ...15,00																																																																																					
Co-enzym Q10 40mg + vit.	150 kap ...25,00																																																																																					
Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap ...37,50																																																																																					
Cranberry Vital-Juice	1 L ...8,90																																																																																					
Djevelklo	120 kap ...10,75																																																																																					
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap ...28,50																																																																																					
Eple-eddik	120 tab ...7,95																																																																																					
Ginsengfil	200 kap ...21,70																																																																																					
Gresskarfrøolje	130 kap ...7,95																																																																																					
Grønnleppet musling kapsler	150 kap ...12,50																																																																																					
Härfit - for starkt, sunt Här	150 kap ...12,50																																																																																					
Johannesurt + Lecitin	90 kap ...9,85																																																																																					
Kalsium-Magnesium	400 tab ...9,95																																																																																					
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap ...9,50																																																																																					
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap ...12,80																																																																																					
Maca-esters ekstrakt	120 kap ...16,80																																																																																					
Mariatistel Sillybum	120 kap ...16,70																																																																																					
Nattlysolje 500mg	150 kap ...9,95																																																																																					
OPC Kapsler	90 kap ...22,50																																																																																					
Haibrusk	180 kap ...21,80																																																																																					
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap ...11,85																																																																																					
Rødkløver kapsler	60 kap ...19,50																																																																																					
Royal Jelly 1 måneds kur	30 bot ...29,95																																																																																					
Silica - for hår, hud, negler	210 kap ...8,95																																																																																					
Sink-gjær	180 tab ...10,90																																																																																					
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap ...12,60																																																																																					
Tranebærkapsler	90 kap ...11,00																																																																																					
Veneforbedrende tabletter	150 tab ...10,50																																																																																					
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab ...20,50																																																																																					
Vitamin B Kompleks	120 kap ...7,85																																																																																					
Vitamin C + sink Retard	150 kap ...8,50																																																																																					
Vitamin C Acerola	300 kap ...10,85																																																																																					
Vitamin C Retard	120 tab ...5,45																																																																																					
Vitamin E 400	240 kap ...24,00																																																																																					
Vitaminer for kvinner	60 kap ...9,60																																																																																					
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap ...12,50																																																																																					
ALBIR Av. De Albir Tel: 96-686.41.71 BENIDORM C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63	Rosenrot-Rhodiola föbättrar koncentrationen, minnet och befrämjar prestations-förmåga. 120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50 Ginkgo-Magnesium En bra kombinasjon. Ginkgo förbetrar blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter. 400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50 EPA Fiskolje Kapsler(650mg) med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 och minst 325mg EPA/ 70mg DHA. 90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50	Chitosan Fatbinder Chitosan trekker til seg fett som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet. 240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65 Aloe-Vera-Juice 99,6% 1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L 90 Aloe-vera Kapsler €11,00																																																																																				
TORREVIEJA C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65	I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63																																																																																					

Madrid

Endelig gassledning direkte fra Algerie



Den spanske importen av gass fra Algerie vil øke betydelig når den nye gassrørledningen til Medgaz ferdigstilles senere i år. Gassen er imidlertid ikke bare ment for Spania, men også for resten av Europa, opplyser Spanias industriminister Miguel Sebastian. Det er beregnet at den nye rørledningen årlig vil frakte opp til 8 milliarder kubikkmeter med gass til det europeiske kontinentet.

De russiske gassforsyningene til

Europa via Ukraina, er nå gjenopptatt etter to ukers avbrudd grunnet en krangel om kontrakter mellom Moskva og Kiev. 20 europeiske land ble rammet av denne konflikten.

Spania ble for øvrig ikke påvirket av dette avbruddet, siden landets eneste europeiske gassleverandør er Norge, som sender gassen via Frankrike til den iberiske halvøy. Mesteparten av gassimporten har også tidligere kommet fra

Algerie, men da med skip og rør via Marokko. Spania er per i dag verdens tredje største gassimportør.

Algerie er sammen med Russland og Norge, de største eksportørene av gass til Europa. Det Nord-Afrikanske landet er en av verdens største eksportører av olje og gass. Norske Statoil har kjøpt seg inn i store gassfelt her.

Madrid

Spanair solgt for en euro

SAS har angivelig solgt Spanair til en gruppe spanske investorer. Salget, som ble gjennomført fredag den 30. januar, gjør at SAS unngår ansvar for eventuelle erstatningskrav etter flyulykken i Madrid i fjor sommer.

Kjøperne av Spanair oppgis å være turistmyndighetene i Catalonia og et Barcelona-basert investerings-selskap. Prisen for 80 % av aksjene i det kriserammende flyselskapet skal ha vært bare en euro. SAS op-



plyser at de kommer til å eie 19,9 % av Spanair en stund til.

Hvis salget av blir godkjent av

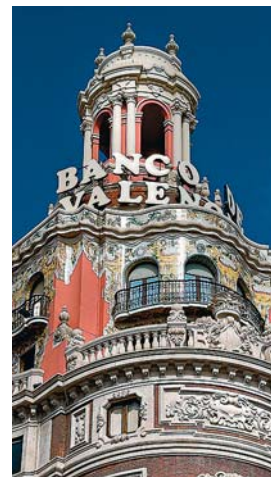
myndighetene, betyr det at SAS har tapt 590 millioner norske kroner på Spanair.

Valencia

Banco de Valencia med økt overskudd

Ledelsen for El Banco de Valencia har presentert fjorårets resultat. Det endte med et overskudd på 150 millioner euro, noe som betyr at banken har forbedret resultatet med 10,65 % i forhold til 2007.

I motsetning til de fleste andre spanske banker, oppgir El Banco de Valencia at utlån til privatkunder har økt med 5,5 %, mens utlån til firmaer har økt med 5,15 %. Innskuddene har likeledes økt med 12 % til mer enn 11 millioner euro. Den Valenciabaserte banken åpnet tre nye avdelinger i løpet av fjoråret, og har nå 452 filialer rundt om i Spania. Det store flertallet av disse ligger i Valenciaregionen.



Shapes

L'ORÉAL
AUTORISERT

JAYNE ØNSKER DERE VELKOMMEN TIL HENNES SALONG!

- Nettopp ankommet fra UK Lloyd, salong eier fra Blackpool
- Sophie, ung stylist fra Northampton
- Helena, med egen salong i Dublin
- Vi har også extensions og parykker!



5€ RABATT
PÅ FOTTERAPI

Adresse: Calle Pau Casals 16
Residencial Golf, Albir
(Ved SALUS/Clinica Benidorm)

Tlf: 966 868 854

Rabatt til skandinaver
10% - 20% - 30%

TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:
TISSOT
GUESS
DKNY
PULSAR
NAUTICA
DIESEL
pierre cardin

Skandinavisk personell
Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78

Tilbudet gjelder bare ved kjøp på over 300€

San Valentin Tilbud
Vil gjerne til våre kunder på en verdi av 45€

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Torrevieja

Bareier arrestert for narkotikaomsetning



NARKO OVER BAR: En bareier her i sentrum av Torrevieja har blitt arrestert for omsetning av hasj og kokain fra sin bar. Omsetning av narkotiske stoffer fra barer er slett ikke uvanlig i Spania.

Guardia Civil har arrestert eieren av en bar i Torrevieja sentrum, etter at det ble oppdaget både hasj og kokain pakket for videresalg inne i lokalet. Det hele begynte med at politiagenter spanet på en mistenkt, som forsvant inn i den aktuelle baren. Agentene fulgte etter og fant et mindre kvantum kokain i mannens lomme.

Dette førte til at bareieren begynte å oppføre seg mistenkelig. Politiagentene så at han forsøkte å kaste fra seg en liten svart eske. Denne viste seg å inneholde 23 pakker med et hvitt pulver, som en laboratorietest bekreftet at var kokain.

Derfor valgte politiet å utføre en nærmere ransakelse av barens kjøkken. Der oppdaget de fem nye pakker, som til sammen inneholdt 34 gram hasj. I tillegg fant de en machete og rundt 217 gram med hvitt pulver. Det skulle imidlertid vise seg at pulveret var kokain eller heroin. Politiet antok derfor at pulveret ble brukt til å blande ut kokain.

Det hele endte med at den 48 år gamle bareieren av spansk opprinnelse ble arrestert. En talsmann for Guardia Civil sier at de tror de har avslørt et av de viktigste utsalgsstedene for narkotiske substanser i sentrum av Torrevieja.

Torrevieja

Flere arrestert for kvinnemishandling



En mann er arrestert i Torrevieja for mishandling. Han må også svare for å ha dyttet en av betjentene fra Guardia Civil da de kom for å arrestere han, etter at han hadde blitt anmeldt for vold av sin kjæreste. Mannen skal ha satt seg kraftig til motverge under arrestasjonen, og forsøkt å flykte etter at politiet hadde ankommet stedet.

Hele 19 personer har blitt ar-

restert for kvinnemishandling i Alicanteprovinsen i løpet av bare en uke, opplyser en talsmann for Guardia Civil. I tillegg til Torrevieja har det blitt foretatt arrestasjoner i Calpe, Villena, San Vicente del Raspeig, Dolores, Santa Pola, Jacarilla, Novelda, Almoradi, Callosa de Segura, Ibi, Altea og Benissa.

Nordmenn er også blant domte kvinnemishandlere i Alicante provinsen.

Torrevieja

Skal forebygge oversvømmelser



Rådhuset i Torrevieja er ferdige med utarbeidelsen av et prosjekt som skal forebygge oversvømmelser i sentrum av byen ved kraftig regnvær - Plan Director de Aguas Pluviales, sier byråd for infrastruktur, Javier Montoro. Prosjektet består først og fremst i å installere en vannsamler som skal begynne ved Avenida de Cortes Valencianas. Derfra skal den gå i sydøstlig retning til N-332, for så å gå parallelt med denne i østlig retning, helt frem til kanalen som binder La Laguna de Torrevieja sammen med havet.

Med Plan Director de Aguas Pluviales vil Torrevieja få kontroll på en av byens største infrastrukturproblemer. Kostnadene er beregnet til rundt fire millioner euro, opplyser Javier Montoro.

Orihuela

Dårlig start på året for bøndene

Det har vært en dårlig start på året for Orihuelas bønder. I tillegg til vannmangelen, har dårlig vær og kraftige vinder ødelagt svært mye for landbruket i området. Eladio Aniorte, president i or-

ganisasjonen Jóvenes Agricultores - unge landbrukere, sier at vinden har gjort store skader på appelsin- og sitrontrærne.

- Totalt har rundt 30 % av citrusfruktene blåst av trærne.

Samtidig som rundt 25 % er skadet av slag og lignende, slik at de ikke kan selges på markedet. Det betyr at avlingene er redusert 55 %, forteller Antonio Gascón, som er medlem av Jóvenes Agricultores.

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

- Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
- Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
- Flagge • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Norsk og internasjonal tannklinikk
Tannlege Einar Røskeland

CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL

- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesialkomptanse i Protetik, (kroner og broer)
- Avtale m. Caser/Cogesa forsikring.

Tannlege Hege Nilsen

Tlf: 966 86 07 00 Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14)
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

solident

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

Vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

Orihuela

Nedprioriterer Orihuela Costa



OVERSETT?: Orihuela Costa er det området av kommunen som er tettest befolket av utlendinger som hovedsaklig ikke benytter seg av stemmeretten de har ved lokale valg. Mange ble også forhindret av det PP styrte rådhuset som benyttet svært lite demokratiske metoder for å forhindre mange i å stemme ved forrige valg. Bildet er fra Cabo Roig, Orihuela Costa.

Det Orihuela baserte politiske partiet C.L.A.R.O er alt annet enn fornøyd med 2009-budsjettet som ble vedtatt av rådhuset i Orihuela den 19. januar. For det første er finansene redusert med 25 %, fra 90 millioner euro til 66 millioner, og for det andre er det ikke satt av en eneste euro til nettopp Orihuela Costa, hvor de fleste utlendingene i kommunen er bosatt. Det var nettopp stemmeberettigede i dette området som i forrige lokavalg ble fratatt sin stemmerett av "tekniske årsaker" som det PP styrte rådhuset kalte det.

Rådhuset skylder på den økonomiske krisen og lavere inntekter. C.L.A.R.O mener at inntektsreduksjonen hovedsakelig skyldes langt lavere byggeaktivitet på Orihuela Costa, og at dette viser hvor viktig området er for Orihuela kommunes inntekter.

En talsmann for C.L.A.R.O sier at det er umulig å ha oversikt over Orihuelas inntekter og utgifter, fordi regnskapet ikke har blitt skikkelig revidert siden 2001. Det eneste som er sikkert er at kommunen har en stor gjeldsbyrde etter å ha lånt over

50 millioner euro. Ti av disse skal ha blitt lånt av ordfører Monica Lorentes administrasjon i fjor.

Orihuela ble av Transparency International kåret til Spanias minst gjennomskjulte kommune i fjor, og det er ikke bare C.L.A.R.O som sår tvil rundt Orihuela-administrasjonens økonomiske prioriteringer. 40 % av budsjettet skal angivelig gå til å lønne de kommuneansatte som til sammen teller 700, noe som er langt flere enn i mange større byer, blir det påpekt av opposisjonen.

Torrevieja

Fortsetter å godkjenne urbaniseringsprosjekter

Rådhuset i Torrevieja fortsetter å godkjenne urbaniseringsprosjekter tross for den økonomiske lavkonjunkturen og krisen i eiendomsmarkedet. Både det styrende PP og opposisjonspartiet PSOE stemte for å sette i gang utbyggingen av sektor 20, bedre kjent som "La Hoya". Prosjektet fikk dermed det flertallet som skulle til for å bli godkjent.

"La Hoya" innebærer oppføring av 7.490 nye boliger, noe som skulle tilsvare en befolkningstilvekst på 24.000 nye innbyggere. Den 1.714.137 kvadratmeter store sektor 20, utgjør det største området innefor Torreviejas grenser som enda ikke er urbanisert. Både Los Verdes og Izquierda Unida stemte imot urbaniseringen av "La Hoya".



FÅR ALDRI NOK: Torreviejas ordfører Mateo og hans partikolleger kan tilsynelatende aldri få nok betong eller penger.

T LINE

Kontakt:
info@toreline.com
Vakt tlf. +34 669 003 443
Tore Line
www.toreline.com

Flytteservice over hele verden

- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

TRANSPORT med egen flyttebil/sammen med våre partnere
TRANSPORT med container-sjøfrakt
TRANSPORT med Trailers/Vogn-tog
TRANSPORT veiledning, spor oss

TILBUD og betingelser? **Kontakt oss i dag!**



ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg

Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

smile 
DENTAL CLINIC Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Fru Flytt
& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...

Vi sørger for
trygg flytting
av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!

Telefon (+34) 693 80 45 00/(+47) 95 97 98 08
Telefax (+34) 966 86 01 24
E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Våre kunder er
100% fornøyd!
...kanskje fordi vi er
profesjonelle og gjør
det lille ekstra...

Fru Flytt
& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...

Gjestekommentar

Pensjonist i Spania

Jeg gav i forrige artikkel en generell orientering om medlemskapsreglene i folketrygden, gjeldende for pensjonister som bor/oppholder seg i Spania og for de som arbeider der. I ettertid har NAV Servicekontor i Alfaz del Pi mottatt en rekke spørsmål knyttet til det å være pensjonist i Spania. Jeg vil derfor spisse informasjonen i denne artikkel spesielt mot dere som er pensjonister i Spania.

MEDLEMSKAP I FOLKETRYGDEN FOR PENSJONIST SOM TAR MIDLERTIDIG OPPHOLD ELLER BOSETTER SEG I SPANIA

BOSETTING:

• Du regnes som bosatt i Spania dersom du reiser dit for å være der mer enn 12 måneder

• Du regnes som bosatt i Spania dersom du pendler mellom Norge og Spania, og blir mindre enn halve året i Norge i to eller flere påfølgende år.

Ovennevnte medfører at du ikke er medlem av folketrygden. Dette gjelder selv om du fortsatt er registrert i folkeregistrert i Norge og/eller fortsatt betaler skatt til Norge.

EØS-avtalen innebærer at frivillig medlemskap ikke gis til pensjonister som bosetter seg i et annet EØS-land, bl.a. Spania. Disse har tilstrekkelig tryggedekning i kraft av EØS-reglene

Dersom du flytter tilbake til Norge, er du medlem igjen i folketrygden fra første dag du er i Norge.

STØNAD TIL HELSETJENESTER FOR PENSJONISTER SOM TAR MIDLERTIDIG OPPHOLD ELLER BOSETTER SEG I SPANIA

Ifølge EØS-avtalen har pensjonister som flytter til Spania og deres forsørgede familiemedlemmer rett til å få dekket helsetjenester i Spania. Det er en forutsetning at pensjonisten er norske statsborger eller statsborgere i et annet EØS-land. En annen forutsetning er at de har pensjon fra folketrygden, Statens Pensjonskasse, Pensjonstrygden for sjømenn, fiskere, skogsarbeidere eller sykepleiere.

Er du pensjonist og fyller vilkårene ovenfor, har du rett til helsetjenester i Spania etter de samme regler som gjelder for andre pensjonister i Spania. Hvis andre pensjonister betaler egenandeler, må også du gjøre det. Det vil som regel bli krevd at du bruker det offentlige helsetilbudet.

Norge betaler til Spania en fast sum per år per pensjonist som har rettigheter som beskrevet. Dette beløpet skal dekke Spania sine utgifter til dine helsetjenester (dette betales uavhengig av om du benytter deg av helsetilbud i Spania eller ikke). Norge har da rett til å trekke trygdeavgift av pensjonen din. I Norge betaler pensjonister en trygdeavgift på 3 % av pensjonen sammen med skatten. Hvis skatteplikten opphører, krever NAV Utland inn denne avgiften fra deg.

BLANKETT E 121

Når du har rettigheter som nevnt ovenfor, skal du ved bruk av det offentlige helsetilbudet i Spania ha med deg EØS-blankett E 121 for å bevise det. Det samme gjelder forsørgede familiemedlemmer som følger med. Blanketten skal leveres til den lokale sykekassen der du bor i Spania.

Hvis du ikke søker om det, er du ikke trygdet verken i Norge eller Spania, og har ikke rett til helsetjenester noen av stedene. Du har heller ikke rett til å få utstedt helsetrygdkort.

Blankett E 121 utstedes av NAV Utland. Søknadsskjema ligger på www.nav.no, men kan også fås ved henvendelse til NAV Servicekontor i Alfaz del Pi.

Teksten i blankett E121 er på norsk, men hvert EØS-land har blanketten på sitt språk, med nøyaktig lik tekst og kjenner således til hva som står der.

Vi gjør imidlertid oppmerksom på at utstedelse av blanketten planlegges overført til Helsedirektoratets helseøkonomiforvaltning (HELFO). Vi vil komme tilbake med nærmere informasjon når tidspunkt for dette er fastsatt.

Hvis du bor i Spania og skal oppholde deg midlertidig i Norge eller annet EØS-land, skal du ha med deg spansk helsetrygdkort. Blir du syk under opphold i Norge, vil kortet gi deg rett til stønad til helsetjenester her. Du har imidlertid ikke rett til å få dekket utgifter til planlagt behandling i Norge (eksempelvis



MAGNE FLATEBY: Direktør for Nav Innkreving og kontroll samt, prosjektleder for NAV Servicekontor i Spania informerer fast i Spaniaposten om NAV utland, rettigheter og plikter for trygdemottakere i Spania.

planlagt operasjon eller årlig kontroll for å følge opp tidligere sykdom).

Har du pensjon fra Spania i tillegg til pensjon fra Norge, skal du ikke ha E 121 fra norske myndigheter, og heller ikke betale trygdeavgift til Norge. Det samme gjelder om du som pensjonist har arbeidsinntekt i Spania. Da følger du spansk trygdelovgivning.

PENSJONIST MED AVTALEFESTET PENSJON ELLER PRIVAT PENSJON SOM BOSETTER SEG I SPANIA

Det gis ikke dekning til utgifter til helsetjenester i Spania. Det er derfor viktig å tegne en privat sykeforsikring.

Krigspensjonister kan ha rett til stønad til helsetjenester etter lovgivningen om krigspensjonering.

Dersom du ikke er pliktig medlem i folketrygden, jf ovenfor om medlemskap, kan du søke NAV Utland om medlemskap i folketrygdens helsedel. For å få avklart det, ta kontakt med NAV Utland.

Tema i neste artikkel vil være spørsmål om rett til hjelpemidler på folketrygdens regning ved midlertidig opphold eller bosetting i Spania.



Med hilsen
Magne Fladby

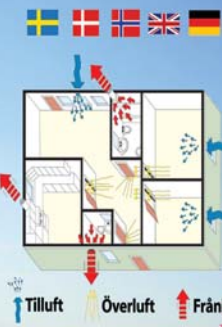


**NORSK KVALITET
BEST I PRIS**

apple dental

Tannlegene i La Zenia - Cabo Roig
GRATIS UNDERSØKELSE

c/ Maestro Torralba 17, 03189 La Zenia
966 76 11 49, 692 748 105



FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT
P-Ventilation-Torre

Har du ledsnat på fuktskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

Installera vårt automatiska fukt- och ventilationssystem!

Tel: 687 218 528
E-mail: p-ventilation@hotmail.com

PAX Products

Lätt installation
3 års garanti!
Bäst i test!

Alfaz del Pi

Endelig ny jernbanestasjon planlagt nær Albir



DEN GAMLE STASJONEN: I tillegg til denne eldre togstasjonen i Alfaz del Pi kommer det om kort tid en flunkende ny togstasjon nære Albir, i området ikke så langt fra krysset ved McDonald.

Rådhuset i Alfaz del Pi og det valencianske jernbaneverket – Ferrocarriles de la Generalitat Valenciana (FGV), har blitt enige om at byggingen av en ny jernbanestasjon i Albir skal påbegynnes i nær fremtid.

Den nye jernbanestasjonen, som blir den andre i Alfaz del Pi kommune, skal inneholde en parkeringsplass, en kafeteria, billettluke og et venterom.

Stasjonen skal oppføres i nærheten av krysset ved Cami de la mar og La avenida del Albir, ikke langt fra McDonald. I gåavstand fra Albir med andre ord.

Dette er ventet å gi en økning i trafikken til og fra Alfaz del Pi på toglinjen som går mellom Alicante og Altea, via blant annet Bendidorm og Alfaz del Pi. Dagens stasjon ligger noe "bortgjemt" på andre siden av Alfaz del

Pi like nedenfor "Cementos Benidorm".

Den samme toglinjen skal videreføres til flyplassen i Alicante og linkes sammen med det nye lyntoget AVE som blant annet har kommunikasjon til Malaga, Madrid, Valencia og Barcelona.

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Alfaz del Pi

Utbedrer fortauer i Albir

Mange av Albirs fortau og gangstier er ødelagte av røtter som har sprenget seg gjennom overflaten. Rådhuset i Alfaz del Pi har nå satt i gang fase to for å utbedre disse skadene, heter det seg i en pressemelding.

Kort fortalt består prosjektet i å bytte ut ødelagte heller og lignende på mer enn hundre steder rundt omkring i Albir. Når skadene er utbedret og fortauet igjen er vatret opp, lages det større plass rundt trærne slik at røttene får bedre plass til å gro.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord
Almennpraksis

Ted Jonsson
Almennpraksis & implantat

Almennpraksis, implantat og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Costa Blanca Party Service
Catering & Rentals

Wedding on one of our 'private' party locations

Tel 965 731 546
mob. 689 237 235
mail@costablancaparty.com
www.costablancaparty.com

ALT I DITT HJEM

**Rengjøring.
Reperasjoner.
Malerarbeider.
Innkjøp.**
(Også IKEA)

**Tilsyn med din bolig.
PRISVENNLIG.
ANSVARSFULLT.**
SERVICES M & A
634 511 517
(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

Jardin Sol
HELSESENTER

Ditt helsesenter i Alfaz del Pi (nærmeste nabo til Reuma Sol)

Et tverrfaglig sammensatt helsesenter
Her finnes norske leger, kiropraktor, fysioterapi m/trygdeavtale, laboratorieservice og sykepleieservice. I tillegg kan vi tilby en rekke behandlinger:

- Akkupertur
- Homeotapi
- Fot-terapi
- Rosenbehandling
- Massasje
- Bioresonans og kvantemedisin

Timebestilling eller kom innom.
Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058
www.jardinsolhelse.com
Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi

LEGE MEDICO
ALBIR TORREVIEJA

LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir: Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja: Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Torrevieja

- Spania har tilpasset seg demokratiet i rekordfart

Eiendomsmevlerveteran og nå lokalpolitiker, Mona Nielsen i Torrevieja kom til Spania for over tyve år siden. Like før jul ble hun valgt inn i partiet PSOE's styre i Rojales. Her skal hun blant annet lede sekretariatet for europeiske borgere sammen med britiske Janis Symons.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Mona Nielsen fra Larvik kom til Spania allerede i 1986, sammen med sin samboer Carlos. Med seg i bagasjen hadde hun kokkefagbrev, og året etter startet samboerparet, sammen med to andre partnere, restauranten Bella Napoli i Guardamar.

- Det falt naturlig å skape sin egen arbeidsplass. Arbeidsledigheten i Spania i 1987 oversteg 20 %, lønningene var svært

lave, og det var liten, eller kanskje retttere sagt ingen, sjanse for å få jobb. Siden jeg var utdannet kokk valgte vi å satse på restaurantdrift, forteller Mona.

DE SYV HAV

Mona er datter av den nå avdøde forfatterinnen Unni Nielsen, som ved siden av å skrive bøker, i mange år var telegrafist i den norske handelsflåten.

- Jeg syntes ikke det er underlig

at jeg en dag kom til å bosette meg i utlandet. Som seksåring hadde jeg allerede seilt på de syv hav. Da jeg var fem år tok moren min meg med på jobb. I ni måneder var jeg til sjøs før jeg begynte på barneskolen.

De første årene i Spania var preget av arbeid, arbeid, atter arbeid og ikke minst integrasjon. Språket var første bud.

- De spanjolene som eventuelt kunne et fremmedspråk den gangen kunne fransk, det var det de lærte på skolen, så språket måtte læres umiddelbart. Jeg kastet meg over en kriminalroman, men forsto absolutt ingenting. Da skaffet jeg meg en kloss av en ordbok, og etter å ha lest den samme romanen fire ganger, forsto jeg endelig hvem morderen var, forteller Mona, som i dag føler seg godt integrert, og har vel så mange spanske som norske venner.

Ei god spansk venninne er partikollega Maria Jesus Diaz Puebla, som har vært med hjem på Norgesbesøk ved et par anledninger, og som regner seg som en sann norgesvenn.



OGSÅ GODE VENNER: Ei god spansk venninne er partikollega Maria Jesus Diaz Puebla, som har vært med på Norgesbesøk ved et par anledninger, og som regner seg som en sann norgesvenn.



LADER OPP I GUARDAMAR: De fredelige omgivelsene i Guardamar gir utmerket arbeidsro. - Her lever jeg på mange måter i min egen verden. Jeg melder meg liksom litt ut av hverdagens kjas og mas når jeg kommer hit.

"OMSKOLERING"

I 1998 slo Mona seg sammen med Morten Lundquist, også han fra Larvik. Det var starten på det som snart skulle bli eiendomsmegleren Lundquist &

Nielsen. Det hele begynte med at de innredet kontor i garasjen til Morten Lundquist i La Siesta urbanisasjonen.

- Det var en spennende, men krevende tid. Jeg tok meglerek-

“Det som skjedde ved lokalvalget i 2007, er ikke akkurat det jeg forbinder med demokrati, men slik ble det altså.”

perfect smiles
Tandläkar Klinik

Dra. Ana Maria Stanescu
Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm

www.perfect-smiles.es
Vi Jobber Med MAPFRE och DKV

20% Rabatt
Gjelder alle typer behandlinger i vår nye klinikk
Feb & Mar

6 år i Ciudad Quesada
Valkomna till våra nya, fina lokaler.
Calle Jorge Martinez Aspar 77
Lo Marabu
CV-905 nära Consum & Lidl (Quesada)
Tel: 965 725 985
AKUTT TELEFON: 626 363 107

smile
DENTAL CLINIC

Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt
Dr. Daniel Rojkovski

966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON: 650 570 444

samen på spansk via CCC, mens vi holdt på å etablere oss. Samtidig fortsatte vi å drive restauranter.

snarer hører hjemme i en sutrete naboforening, enn i en seriøs valgkamp. Det utløste et sterkt

“Men det er også noe positivt over at prisene har gått ned litt. Det gjør at flere kan kjøpe, at flere har muligheten til å skaffe seg bolig her.”

ranten. Etter hvert begynte jeg å innse at jeg kunne klare seg med bare meglingen, og sakte men sikkert trakk jeg meg ut av restaurantdriften.

Eiendomsmarkedet har gjennomgått forandringer siden Mona Nielsen kom til Spania på midten av 80-tallet. Den gangen kunne man for eksempel få kjøpt en leilighet med tre sov og to bad på stranda i Guardamar for 175.000 norske kroner. Den prisen er godt over tidoblet i dag.

- Eiendomsmarkedet i Spania har definitivt gjennomgått en boom. Men det kunne ikke fortsette som det var. Jeg tror og håper at vi nå er inne i en slags normaliseringsprosess. Uansett har markedet alltid gått i bølger, og nå er vi inne i en dyp grop. Men det er også noe positivt over at prisene har gått ned litt. Det gjør at flere kan kjøpe, at flere har muligheten til å skaffe seg bolig her. Og uansett vil jo prisene gå opp igjen på sikt, forklarer Mona.

TIL POLITIKKEN

Etter drøyt 20 år i Spania, nærmere bestemt i mai 2007, mente Mona at hun var moden for å gå inn i politikken. Det var PSOE som lå hennes hjerte nærmest.

- Det som egentlig motiverte meg til å begynne med politikk, var forrige valgkamp i Rojales. Jeg så hvordan det såkalte uavhengige utlendingsbaserte partiet GRIP gikk aggressivt ut mot PSOE. De slang rundt seg med syltynne argumenter som

engasjement i meg, jeg følte at jeg måtte forsøke å gjøre noe, sier Mona.

Men det var dessverre for sent for PSOE og Mona Nielsen. Til tross for at den sittende PSOE ordføreren, Antonio Perez, fikk flest stemmer ved valget, klarte GRIP å lage en allianse med PP, uten i det hele tatt å forsøke å forhandle med PSOE. Dermed fikk ikke Rojalesinnbyggerne den ordføreren de egentlig hadde stemt frem. Isteden ble en representant fra GRIP sittende i sjefsstolen.

- Det som skjedde ved lokalvalget i 2007, er ikke akkurat det jeg forbinder med demokrati, men slik ble det altså. Jeg er bosatt i Rojales, men har kontor i Torrevieja, så det er naturlig at jeg også pleier omgang med

mine partikolleger her i byen. Men også Alicanteprovinsens tredje største by, er det mange mennesker her knyttet til administrasjonen og infrastrukturen, derfor er det viktig å være i nærheten når det er behov, mener Mona.

STORE ENDRINGER

Torreviejaområdet har gjennomgått store endringer siden Mona kom i 1986. Den gangen var det knapt en nordmann å se i Guardamar, og Torrevieja var bare en bortgjemt liten fiskelandsby med noen få tusen innbyggere.

- Ting har forandret seg ja, det er det ingen tvil om. Den gangen fantes det verken norsk tv eller norske aviser her. Jeg husker at vi pleide å reise til flyplassen i Alicante på tirsdagene når vi hadde fri. Hvis vi var heldige kunne vi finne et gammelt VG eller en annen norsk avis der. Ellers var det utenlandsradioen vi kunne høre på, vel og merke hvis sendeforholdene tillot det. Men det var hyggelig den gangen. Alle kjente alle og de få utlendingene som var her var godt integrerte. Når vi hadde anledning pleide vi å møtes på en av Torreviejas tre barer for sosialt samvær, forteller Mona, som

også har fulgt forvandlingen Spania som land har gjennomgått i løpet av alle disse årene.

- Spania og det spanske folket har tilpasset seg demokratiet i rekordfart. I løpet av tre tiår har landet forvandlet seg fra å være et tilbakestående diktatur, til å bli en moderne demokratisk stat med alt det måtte innebære. Det tror jeg har å gjøre med immigrasjon og emigrasjon. Spanjo-

landet, kanskje særlig gjennom nevøen Odin.

- Hvis noen spør meg om jeg føler mest spansk eller norsk, svarer jeg alltid tja. Jeg må innrømme at jeg føler meg spansk når jeg er i Norge, og vice versa. Jeg stortrives her, men det er ikke godt å si om jeg kommer til å bli for alltid, det vil fremtiden vise. Foreløpig har jeg i hvert fall ingen flytteplaner. Hvis noen spør meg hva jeg gjør om ti år,

“De første årene i Spania var preget av arbeid, arbeid, atter arbeid og ikke minst integrasjon. Språket var første bud.”

lene har vært både innvandrere, utvandrere og kolonister. De har inkludert og integrert, og vært både gjester og verter. Spania har alltid vært mottagelig for fremmede inntrykk, og landet har tilpasset seg fremmed kulturer gjennom årtusener.

BÅDE NORSK OG SPANSK

Selv etter nærmere 25 år i Spania kan ikke Mona Nielsen si at hun føler seg 100 % spansk, hun har fortsatt tilknytning til gamle-

har jeg derimot et mer konkret svar. Da håper jeg at jeg sitter i en motorbåt og drar sei i Viksfjord med Odin på sommerstid. Og at jeg er en samfunnsengasjert og aktiv halvpensjonist i Spania på vinteren.



STARTET I GARAGEN: I 1998 slo Mona seg sammen med Morten Lundquist. Det var starten på eiendomsmegler Lundquist & Nielsen. Det hele begynte med at de innredet kontor i garasjen til Morten Lundquist i La Siesta urbanisasjonen.



KONTAKTPUNKT FOR UTLENDINGER: Mona skal blant annet skal lede sekretariatet for europeiske borgere sammen med britiske Janis Symons. Det er PSOE i Rojales som står bak dette. Har du innspill eller spørsmål om lokale saker er det bare å ta kontakt.





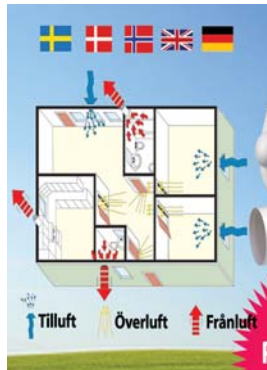
Clinica Dental Integral

DR. GUIDO J. AUDISIO DELGADO
ODONTOLOGO - COL NO 1805

State of the art technology
with highly qualified professionals

IMPLANTS - AESTHETICS - ORTHODONTICS

Ramon Gallud 59- 1A Tlf: 966 705 379
03181 Torrevieja Fax: 966 705 833




FÖR ETT HÄLSOSAMT INOMHUSKLIMAT
P-Ventilation-Torrevieja

Har du ledsnat på fuktskador, mögel, allmän trötthet, radon och allergier?

Installera vårt automatiska fukt- och ventilationssystem!

Tel: 687 218 528
E-mail: p-ventilation@hotmail.com

Lätt installation
3 års garanti!
Bäst i test!

PAX Products

Tilluft Överluft Frånluft

Spanske profiler

Francisco Goya

Francisco Goya er en av Spanias mest berømte malere gjennom alle tider, og blir av mange regnet som "den moderne kunsts far". Hans arbeider har i ettertid inspirert størrelser som blant andre Pablo Picasso og Édouard Manet.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Francisco Goya, Francisco de Goya y Lucientes, ble født den 30. mars 1746 i den lille byen Fuendetodos i Aragon, hvor hans far, José Benito de Goya y Franque, livnærte seg som gullforgyller. I løpet av 1750-årene flyttet familien til Zaragoza, og som 14-åring innledet Francisco Goya læretiden hos maleren José Luzán.

Etter en stund gikk ferden videre til Madrid. Der begynte Goya å studere hos maleren Anton Rafael Mengs, som var svært populær ved det spanske hoffet. Den unge malerstudenten kom imidlertid etter hvert på kant med sin anerkjente læremester, noe som førte til at han aldri ble

uteksaminert. Goya ble dermed nektet adgang til det kongelige kunstakademiet, Real Academia de Bellas Artes i San Fernando, både i 1763 og 1766.

MODNINGSPROSESSEN

I 1771 reiste den unge kunstneren til Roma, på denne reisen kom han på andre plass i en malerkonkurranse arrangert av myndighetene i Parma. Senere på året returnerte han til Zaragoza hvor han blant annet var med og dekorerte kuppelen i katedralen Basilica de Nuestra Señora del Pilar.

Deretter reiste han tilbake til Madrid, hvor han begynte å male sammen med brødrene Fran-

cisco og Ramón Bayeu y Subías i deres studio. I juli 1773 giftet han seg med deres søster Josefa. Gjennom brødrene Bayeu y Subías, fikk Goya jobb ved landets fremste billedteppeprodusent, La Real Fábrica de Tapices de Santa Bárbara. Hvor han leverte flere arbeider til slottene El Escorial og Palacio Real de El Pardo, noe som gjorde de kongelige oppmerksomme på kvalitetene til den unge og ambisiøse kunstmaleren.

Mange kunsthistorikere mener at det var i disse årene at Goya modnet som kunstner. I denne perioden leverte han også et lærer til alteret i Iglesia de San Francisco el Grande. Det førte til



DEN MODERNE KUNSTENS FAR: Den 15. april 1828 dør 82 år gamle Francisco de Goya y Lucientes i Bordeaux. En mer enn 60 år lang og begivenhetsrik kunstnerkarriere er forbi. Få, om noen, malere har i like stor grad forespeilet den moderne malerkunsten som Francisco Goya.

at han endelig ble tatt inn i varmen ved det kongelige kunstakademiet hvor han hadde blitt avvist to ganger tidligere.

HOFFMALER

I 1786 ble Goya bedt om å portrettere greven av Floridablanca, en nær venn av kong Carlos III. Gjennom greven fikk han mange kongelige og adelige omgangsvener. I 1786 ble han ansatt som fast maler for Carlos III, og tre år senere ble han utnevnt til hoffmaler for Carlos IV. I 1799 blir Francisco Goya utnevnt til førstehoffmaler med en årslønn på 50.000 reales. Dette innleder en svært produktiv periode. Han arbeider med dekoreringen av Hermitage of San Antonio de la Florida, samtidig som han maler flere portretter av kongen, dronningen, kongefamilien og deres nærmeste venner. Goyas portretter av de kongelige og adelen utmerker seg ved et fullstendig fravær av smiger. Den franske poeten og forfatteren

Théophile Gautier skal eksempelvis ha bemerket at kongen og dronningen fremstår som den lokale bakeren og hans kone rett etter å ha vunnet i et lotteri, i maleriet "La Familia de Carlos IV" fra 1800.

NAPOLEON INVADERER SPANIA

I 1807 invaderer Napoleons styrker Portugal, og året etter står Spania for tur. Det ble begynnelsen på krigen som i ettertid blir referert til som den spanske uavhengighetskrigen. Striden sto mellom Frankrike på den ene siden, og en allianse mellom Storbritannia, Spania og Portugal på den andre. Motivasjonen for invasjonen var kontrollen over den iberiske halvøy.

Denne historiske hendelsen markerer en ny vending i Goyas karriere. Carlos IV ser seg nødt til å abdisere. I 1808 blir Ferdinand VIII konge av Spania, den nye kongen blir imidlertid raskt tvunget til å gå av, og da han



MAYA: Goyas portretter av de kongelige og adelen utmerker seg ved et fullstendig fravær av smiger. Bildet henger i dag på Prado i Madrid, ett av verdens mest imponerende museer. Goya malte flere versjoner av dette bildet, noen av dem med tøy på andre versjoner er "Maya" helt naken.

- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Vi har alle ventiler på lager



Flexit ventiler har gjennomgående teleskopskanal med stål myggnett på utsiden og regulerbare ventiler på innsiden.



Varme - når du trenger det!



BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVIL

Hardt vann? Kalkproblemer? HydroFlow løser problemet



- Fjerner eksisterende kalk
- Monteres på 5 min.
- 3 års funksjonsgaranti
- Bygd for 20 års drift

Topp kvalitet drikkevann

Uten slam, bakterier og parasitter
Uten rester av sprøytemidler og tungmetaller
Uten klor lukt eller smak



Kjøler Filter Rent vann

Handverk & interør

Tel: 965 888 614
Fax: 965 888 614
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
E-mail: info@cbhandverk.eu
www.cbhandverk.eu

Åpentider:
mandag - fredag
10.00 - 17.00



Løser fuktproblemer, enkelt effektivt og varigt.

kommer tilbake mot slutten av krigen, nærmere bestemt i 1813, nyter ikke Goya lenger like stor popularitet ved det spanske hoffet.

Napoleonskrigene var endelig over i 1814. Men det spanske samfunnet var ikke lenger det samme. Francisco Goya hadde allerede i god tid før krigen endret sin innstilling til kunsten. I de første årene av sin karriere aksepterte han verden som den var, på begynnelsen av det 19. århundre inntok han derimot en sterkt samfunnskritisk innstilling.

To av hans mest kjente malerier fra denne perioden er "El dos de mayo de 1808 en Madrid" og "El tres de mayo", også kjent som "Los fusilamientos del tres de mayo". Bildene illustrerer den spanske motstandskampen mot Napoleons invasjon. Førstnevnte viser opprøret mot franskmennene som oppstod i Madrid den 2. mai 1808, mens det andre viser de offentlige henrettelsene som fant sted dagen etter.

"Los desastres de la guerra" er en serie på 82 graveringer, som ble ferdigstilt i perioden fra 1810 til 1815. Her fremstiller Goya krigens grusomheter med død og ødeleggelse på en rå og uhøvlet måte. Graveringene viser tydelig at kunstneren, som en gang hadde skapt seg et navn som hoffmaler, nå var opptatt av ganske andre ting enn det å portrettere kongehusets medlemmer og representanter for adelen.

SENERE ÅR

Mot slutten av sin levetid gikk Goya inn i en ny kunstnerisk fase. Han beveger seg fra et samfunnskritisk sosialt engasjement, til en dyster, bitter og desillusjonert innstilling til den verden som omgir han. I de siste årene var Goyas kunst preget av galskap, elendighet og en livlig fantasi.

"Las Pinturas Negras" – de svarte maleriene – er en serie bestående av 14 malerier, som

ble malt mellom 1819 og 1823, inneholder referanser til både krig, mytologi og heksekraft. Et av bildene, "Saturno devorando a un hijo" – Saturn fortærer en sønn, fremstiller en gresk-romersk mytologisk scene, hvor Saturn fortærer et barn. Mange kunsthistorikere har påpekt at maleriet refererer til de sivile konflikten i det spanske samfunnet som hadde oppstått etter napoleonskrigene.

Francisco Goya ble i løpet av sin karriere døv, sannsynligvis på grunn av en blyforgiftning han fikk av pigmentene i malingen som ble brukt på den tiden. Han skal også ha hatt flere mentale sammenbrudd, og mange historikere tror at han i sine eldre dager i beste fall ble halvgal av en infeksjon på hjernen.

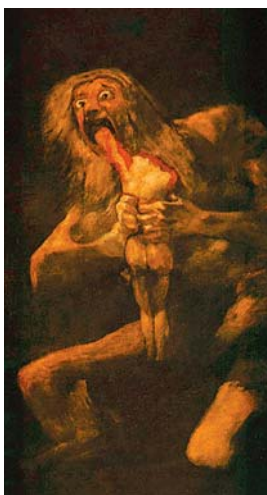
I 1824 forlot Goya Spania til fordel for Frankrike, hvor han bosatte seg i Bordeaux. I denne perioden besøkte han flittig kunstmuseet i Paris. I 1826 kommer han tilbake til hjemlandet, men til tross for en varm velkomst, reiser en syk Goya snart tilbake til Frankrike.

Den 15. april 1828 dør 82 år



3. MAI: Dette er et av Goyas mest kjente maleri. Det viser hendrettelse av "opprørere" tredje mai 1808. Skildringen av de sivile lidelse og fortvilelse signaliserer motvilje mens de ser ned i bakken og samtidig de skyter de forsvarslose er unikt.

Bildet kan ses på Prado i Madrid.



SATURN: I de siste årene var Goyas kunst preget av galskap, elendighet og en livlig fantasi. Her er "guden" saturn avbildet.

gamle Francisco de Goya y Lucientes i Bordeaux. En mer enn 60 år lang og begivenhetsrik kunstnerkarriere er forbi. Få, om noen, malere har i like stor grad forespeilet den moderne malerkunsten som Francisco Goya. Mange av hans mest kjente verker kan i dag beskues i Prado-museet i Madrid.

The Castle Inn

- Onsdag: Skalldyrbuffet, musikk og dans fra klokken 19.00
- Torsdager fåriskål, 10€
- Fredager 13.00 til 16.00 markedsbuffet. Nå karaoke hver fredag.
- Lørdag med dans til Bernie og Ben. Tapas Buffet
- Søndagsmiddag m/ dessertbord: Kl 13.00-18.00 10€

"Dagens meny" tirsdag til torsdag!

Åpent alle dager fra 13.00, mandag stengt

Informasjon og bordbestilling hos Anki, Tlf 690 011 209 (Nytt mobilnr)

Calle Castell no. 4, Alfaz del Pi

La Parada

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

"Dagens" hver mandag-fredag. Dansk frokost hver tirsdag 13-15. Torsdag 12.febr.: Fersk torsk, rogn og lever. Torsdag 19.februar: fersk kjøtt og suppe. Skalldyr på bestilling. Stort utvalg av småretter smørbrød. Hver lørdag lunch buffet (selvbetjent buffet)

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet Ring oss gjerne for nærmere informasjon. **BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET**

Scand Casa Vital

• Vi åpner for sesongen 10. februar:



■ Vi har Tapas & a la carte.

■ Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€

Åpningstider våren: (Frem til 31.mai)
Alle dager: 12.00 - 16.00
Mandager stengt.

■ Lukkede selskaper vår spesialitet
■ Ta kontakt for vinsmaking

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com



Noen av våre spesialiteter:

Tlf: 605 521 778

- Jamaicanske svineribber

- Lammestek med rosmarin

Åpent 17.00 til 23.00.

Du finner oss ved siden av Kasbrane i Albir

Stengt onsdager

Scandigo Supermercado



va e e le vi i a
e v r val av i a re er
el en en ygge g andel

Scandigo Supermercado, C/La Loma 37
Skandinaviske senter, Torrevieja

965718281 ✉ scandigo@iaksess.net

Åpningstider: Man.-Fred. 9.00-18.00, lørd. 9.00-15.00

Best på
skandinaviske
matvarer i
Torrevieja!

La Luna Bar Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00:

Mandag: Lapskaus

Tirsdag: Kjøttkaker

Onsdag: Fiske boller

Torsdag: Raspeballer

Fredag: Fårikål

Fredag: Tre retters meny

Lørdag: Tre retters meny

Søndag er kjøkkenet stengt!

Det skjer på "La Luna Bar":

Mandag: Norsk quiz kl. 20.00

Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30

- Norske bakerier har brødsalg hos oss!

Onsdag: Motorsykkeltreff

Torsdag: Kosekveld

Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny.

Lørdag: Dans & 3 retters meny.

La Luna Bar
Las Mimosas
Tlf: 650 049 726
www.lalunabar.com

A la carte serveres hver dag untatt søndager,
fra 10.00 -16.00 og 19.00-22.00

Leser innlegg

Giftige larver dreper hunder

Alle hundeeiere oppfordres til å være spesielt forsiktige om dagen da det mysser av prosejonslarver i pinjetrærne, "pine tree catepillar", "oruga prosacionaria del pino" eller hva nå man velger å kalle den.



Disse pene larvene ser uskyldige ut, men det ER de ikke. Hårene de har på ryggen er hule, knyttet til giftkjertler som skiller ut giftstoffer som kan i verste fall drepe dyr og små barn dersom de får behandling i tide. Spesielt farlig er det dersom giften kommer i kontakt med slimhinnene.

Valper og hunder generelt ser ikke faren i dette og snuser og slikker på alt. Hunden kan slikke pelsen som har vært i berøring av larven og på denne måten få giften i seg.

Hunden kan selvsagt komme i kontakt med larven uten at eieren ser dette, vanlige symptomer vil da være smerteytringer, kraftig sliming fra munnen, problemer med å spise/drikke, sterkt nedsatt allmenntilstand, eventuelt sjokk.

Ser du dette, det svært viktig å komme raskt til dyrlage. Ofte får dyret varige mén etter kontakt med furutre larven. Det kan oppstå koldbrann i tunge eller leppe, slik at hunden kan miste deler av leppen eller tungen.

Dersom man får dem på huden vil det gi svie, kløe og kraftig utslett, er det viktig å ta seg til lege så raskt som mulig, skylle med masse vann er godt førstehjelp.

Selvfølgelig gjelder det for småbarnsforeldre å være



HØYT HENGER DE...: Larvene vokser frem i slike "reder" hengende fra furutrærne over hele Costa Blanca. De kryper så ned på bakken hvor de samlet marsjerer i flokk, lett utsatt for nysgjerrige hunder.

varsomme i områder med furutrær, (Pinjer) la ikke barna komme nær disse larvene, som ser morsomme og spennende ut der de går som en lang lenke over veier, stier eller opp og ned i trærne sine. Små barn putter ofte ting i munnen og det kan være svært farlig.

Om en liten stund er problemet over, da blir disse lumske skapningene forvandlet til vakre somrefugler.

**NILSEN,
BEKYMRET HUNDEIER**

Madrid

Ekspertene bestrider kjent Goya på Prado



TROLIG MALT AV EN ELEV: Et av "Goyas" trolig mest kjente verker. Kolossen som helger i Prado i Madrid, er trolig ikke malt av mesteren selv. Nye undersøkelser tyder på at kunstverket trolig er malt av en av hans elever, valencianeren Asensio Julia.

Kolossen, "El Coloso" har i mange år blitt regnet som et av Francisco Goyas fremste mesterverker. Maleriet som fremstiller en kjempeskikkelse som ruver over flyktende landsbyboere, er en av det berømte Prado-museets hovedattraksjoner. Nå hevder imidlertid Prados eksperter at maleriet ikke er malt av Goya likevel.

Allerede på 90-tallet oppstod det tvil om at Goya hadde malt maleriet. Nå sies det at han helt sikkert ikke har gjort det. Ansvarlig for Prado-museets 1700-talls avdeling,

Manuela Mena Marques, sier at teknikken som er brukt ikke står i stil til Goyas øvrige arbeider. Og at det er stor forskjell på "El Coloso" og andre mesterverker kreditert Francisco Goya.

Etter at eksperter har etterforsket saken i over syv måneder, drister de seg nå til å navngi den de mener har malt bildet. Initialene AJ er nylig oppdaget nede i maleriet venstre hjørne. Prados eksperter sier nå at de tror det er Goyas valensianske lærling Asensio Julia som har malt mesterverket. Men at det er umulig å vite helt sikkert.

Hvordan få Israel til å rette seg etter FN og folkeretten? Boikott og sanksjoner som virkemiddel!

www.boikottisrael.no

Alfaz del Pi

Alfaz har gjort opp status etter brannen

Rådhuset i Alfaz har gjort opp status etter skogbrannen som også rammet kommunene La Nucia, Benidorm, Finestrat og Polop de la Marina. Resultatene ble presentert på en pressekonferanse mandag morgen, mens etter slukkingen fortsatt pågikk.

Rundt 7.000 kvadratmeter er utbrent i Alfaz del Pi kommune. Dessuten er det gjort skade på et ukjent antall boliger i den nordlige delen av San Rafael urbanisasjonen.

Rundt 500 innbyggere fra San Rafael og Barranco Hondo urbanisasjonen ble evakuert noen timer lørdag ettermiddag. Alle disse, sett bort fra de 19 pleietrengende pasientene fra Betanien, kunne imidlertid vende tilbake samme kveld.

Det var hovedsakelig røykutviklingen som førte til at politiet valgte å sette i gang evakuering. På et tidspunkt så



det ut til at brannen var på vei til å spre seg utover flere Alfaz del Pi urbanisasjoner. Men heldigvis snudde vinden. Iherdig innsats fra redningsmannskapene, kom-

binert med hjelpen fra naturkreftene, gjorde at flammene aldri fikk ordentlig fotfeste i områdene hvor svært mange nordmenn er bosatt.

La Nucia

Vil ha La Nucia erklært som katastrofeområde

Rådhuset i La Nucia ber om at kommunen blir erklært som et katastrofeområde på grunn av ødeleggelsene etter helgens storbrann og kraftige vindvær. Ifølge kommunens ordfører, Bernabé Cano, er hele 15 % av kommunens areal utbrent.

Cano oppfordrer alle som har vært berørt av brannen og uværet til å fremme sine krav. Kommuneledelsen ønsker å få inn mest mulig informasjon og dokumentasjon rundt ødeleggelsene. Slik at dette kan videresendes til de provinsielle og regionale administrasjonene for vurdering.

Videre sier ordføreren at La Nucia kommer til å fremme et erstatningskrav mot Iberdrola, for de omfattende herjingene



kommunen har vært utsatt for som følge av brannen, som politiet mener begynte etter at en av strømleverandørens høyspent-master falt i bakken i det kraftige vindværet i løpet av morgentimene lørdag den 24. januar.

- Rundt 350 hektar av La Nucias

areal er utbrent, dessuten er fire hus, en bil og en rekke private hageanlegg rundt om i urbanisasjonene tatt av brannen. I tillegg kommer de omfattende skadene som er utført av den ekstreme vinden, sa ordføreren på en pressekonferanse.

La Nucia

Ber om kartlegging av skadene

Skogbrannen i Puig Campana betegnes som den mest alvorlige i Marina Baixa-området i nyere tid. Totalt 1.006 hektar skog av stor økologisk betydning er fullstendig utbrent. Det er over det dobbelte av de 450 hektarene som brant under forrige storbrann i om-

rådet i 1992. Det eneste positive i ettertid er at ingen personer ble alvorlig skadet.

La Nucia, Polop, Finestrat, Benidorm og Alfaz del Pi er affektet av brannen. Ordførerne i disse kommunene har hatt møter med representanter fra den re-

gionale regjeringen i Valencia, hvor de har bedt om at skadene kartlegges så fort som mulig, slik at midler kan overføres til gjenoppbygging. De største materielle ødeleggelsene finner man trolig i La Nucia.

Alfaz del Pi

Spansk-Norske Dager kanselleres



Etter flere år med dalende besøk og sviktende billettsalg er det nå stopp for "Spansk-Norske" dager. Arrangementet har tidligere vært arrangert hvert år siden 2003. Erland Dalen og Siegmund Watty har vært primus motor for konserter og andre kulturelle arrangementer i Alfaz del Pi.

I en kommentar til Vikingposten legger Erland Dalen og Siegmund Watty skylden på finanskrisen for at arrangementet ikke lar seg gjennomføre.

Etter hva Spaniaposten erfarer er også et dalende besøkstall siste årene som har satt en mulig permanent stopper for "kulturruken". Dårlig profilering og et program med mange elementer uten god nok publikums appell, bidro til at arrangementet nå ikke lar seg gjennomføre økonomisk. Uten godt nok oppmøte fra publikum var heller ikke arrangementet aktuelt å sponse for lokale bedrifter. Tranggere tider for mange bedrifter gjør at de vurderer sin pengebruk ekstra grundig.



Statens vegvesen

Bilfører 65+

Statens vegvesen inviterer til oppfriskningskurset Bilfører 65+ i Spania



Kurs holdes på følgende steder:

Alfaz del Pi

Den Norske Klubben Costa Blanca, Plaza del Sol, Local nr 1, Alfaz del Sol kl. 14.30 - 17.30 følgende dager:

Mandag 2. mars og onsdag 4. mars

Mandag 9. mars og onsdag 11. mars

Påmelding til Den Norske Klubben, tlf. 965 887 028.

Torrevieja

Den Norske Klubben i Torrevieja, Calle Almudena 46, Torrevieja, kl 14.30 - 17.30 følgende dager:

Torsdag 5. mars og fredag 6. mars

Torsdag 12. mars og fredag 13. mars

Påmelding til Den Norske Klubben, tlf. 965 716 326

Kurset består av 12 timer teori og går over fire samlinger. Det er også individuell kjøring med instruktør. Kjøringen avtales på kurset. Prisen er 750 norske kroner.

Statens vegvesen ønsker velkommen til et nyttig og hyggelig kurs. Kurset er frivillig og det er ingen eksamen og ingen mister førerkortet.

vegvesen.no

Alfaz del Pi / La Nucia

Katastrofebrannen i bilder

Skogbrannen i Puig Campana betegnes som den mest alvorlige i Marina Baixa-området i nyere tid. Totalt 1.006 hektar, hovedsaklig skog av stor økologisk betydning, er fullstendig utbrent. Det er over det dobbelte av de 450 hektarene som brant under forrige storbrann i området i 1992. Det eneste positive i ettertid er at ingen personer ble alvorlig skadet.



200 BRANNMENN: Rundt to hundre brannmenn kjempet mot flammene på det meste. Like mange fra "sivilforsvaret" var med. Den sterke vinden gjorde arbeidet svært vanskelig.



SENTRALEN: Evakueringen av totalt 14.000 mennesker i tillegg til slukkearbeidene ble koordinert herifra ved det topp moderne anlegget til Policia Local i La Nucia.



NATURENS HEVN?: For mange ble brannen oppfattet som et naturens svar på den uhemmede byggegalskap som har vært mange steder i Spania. Ved foten av fjellet har det blitt bygget tusener av boliger, mange av dem står nå halvferdige usolgt. Få vil betale prisforlangende for denne beliggenheten.



LØRDAG KLOKKEN 18.30: Store mengder røyk gjorde det vanskelig å få oversikt over brannen som startet rundt klokken 09.00 da en strømmast blåste over ende i uværet. Svært sterk vind gjorde at brannen raskt spredte seg ut over et stort område og det brant parallelt flere steder uavhengig.



6.000 -
6.500 eks.
pr. utgave



13.000 -
16.000 eks.
pr. utgave

SPANIAPOSTEN

MINIMUM

X2

DOBBELT SÅ
STORT OPPLAG

SPANIAPOSTEN

Så STOR er forskjellen!

Kontakt oss på 966 882 561 eller salg@spaniaposten.no



NATT TIL SØNDAG KLOKKEN 00.35: *Uværet har gitt seg, den kraftige vinden er i stor grad borte. Flammene har tydelig blitt betydelig mindre. Men det brenner tydelig flere forskjellige steder. Flere hundre mannskaper kjempet mot flammene natten igjennom.*



EKSTREM VÆR: *Varme vinder fra havet økte fredag temperaturene over store deler av Costa Blanca med så mye som ti grader. Vindkastene er målt til oppimot 200 km/t. Lørdag nådde vindene et nivå som veltet lastebiler, trær og gjorde store materielle skader på byaninger.*



LØRDAG KLOKKEN 21.51: Brannen var nå spredt over store deler av fjellet. Det brenner mange steder helt separat med flere kilometers avtand. Vinden gjør slukkearbeidene nesten umulig.



SVÆRT VANSKELIG Å SLUKKE: Vinden spredte brannen til flere steder i området. Størstedelen av området som var i brann var ikke mulig å nå med bil, samtidig som vinden gjorde slukking med fly umulig første dagen.



HER STARTET BRANNEN: Brannen antas å ha startet rundt klokken 09.20 lørdag formiddag da en høyspentledning blåste over ende i de sterke vindene som blåste i oppmot 200km/t. La Nucia kommune har allerede rettet et krav mot strømleverandøren Iberdrola som er ansvarlig for mastene.



solident

- Tannlege & spesialist på tannregulering
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!



aeromax

The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra
Telefonica for å få ubegrenset
Høyhastighets Internet og nasjonale
og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon
Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

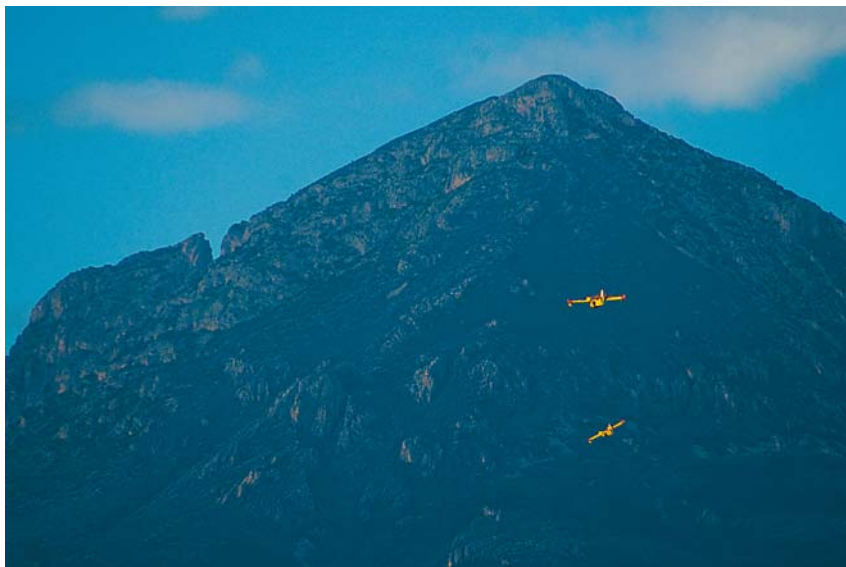
*aeromax Triple Flat: 2,048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

Alfaz del Pi / La Nucia

Katastrofebrannen i bilder



SØNDAG MORGEN, ENDELIG MINDRE VIND: Tre fly og flere helikopter kunne endelig gå i gang med å slukkebrannen. De to største flyene av typen Canadair henter her vann i bukten utenfor Altea.



SØNDAG MORGEN, ENDELIG MINDRE VIND: Først når flyene kunne settes inn fikk man kontroll over skogbrannen som herjet områder mellom La Nucia, Polop, Benidorm og Alfaz del Pi. To Canadair fly gikk i skytteltrafikk mellom brannherjede områdene og bukten utenfor Altea hvor flyene hentet vann.



19 EVAKUERT FRA BETANIEN: Her ankommer de evakuerte Reuma Sol hvor de til tilbrakte natten. Det var for mye røyk i området til at de kunne returnere til Betanien. Flammene var like ved sykehjemmet kunne en sykepleier fra Betanien fortelle Spaniaposten lørdag kveld.



CANADAIR UTENFOR ALBIR: La Nucia, Polop, Finestrat, Benidorm og Alfaz del Pi er berørt av brannen. Ordførerne i disse kommunene har hatt møter med representanter fra den regionale regjeringen i Valencia, hvor de har bedt om at skadene kartlegges så fort som mulig, slik at midler kan overføres til gjenoppbygging.

• Alt i oppussing og håndverk.
• Nybygg iløpet av tre måneder, vi har over 400 standard modeller.
• Vi bygger også i Norge og Europa!

Modell: Omega
Areal: 114 m²
Pris: 91.200 Euro

25år garanti!

Sikkerhetsdører

Model QSD-800 Deluxe, Størrelser: 90x205 og 95x205. Dørene har egne Multipunkt boltlås, hver modell har 18 punkter som gir et svært høyt sikkerhetsnivå.

Utvalget inkluderer: Ramme, Hengsler, låser, opplyste nøkkelhull, smekkdåser, vidvinkel tittehull, integrert ringeklokke, fem nøkler til nedre låser, fem nøkler til øvre låser i stål.

Vi tilbyr: 10 års garanti på døren, service og installering

TILBUD 350€

TILBUD 250€
120x110cm

TILBUD 250€
120x110cm

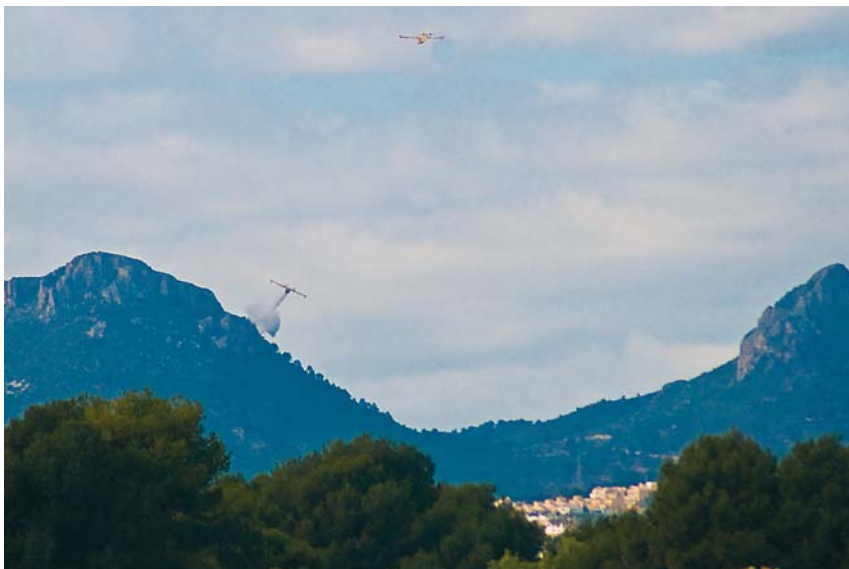
TILBUD 250€
120x110cm

Thomas: 685 623 394 • Pedro: 685 385 724 • C/Joanot Martorell, 7 • 03727 Jalon • canada-system@hotmail.com • www.canadasystem.eu



BRANNGATER: Flere steder brant det helt opp og rundt boligene, hvor brannmanskaper holdt brannen i sjakk.

EN AV DE HELDIGE: Denne store ugla var en av utallige dyr skadet eller døde som følge av brannen. Den ble brakt inntil Policía Local i La Nucia med brukket vinge og sendt videre til vetrinær for behandling og oppfølging.



BOMBER BRANNE: Ett av de to Canadair flyene "bomber" her et av områdene nære Finestrat hvor det fortsatt brant lørdag ettermiddag. Brannen kom farlig nær et lager for bensin og gas her. Totalt 1.006 hektar gikk tapt i brannen.



BRANNGATER: Anleggsmaskiner ble benyttet til å rydde branngater. Man kuttet ned kratt og skog for å stoppe brannen å spre seg, ofte eneste metoden å bekjempe skogbranner på.



7 MÅL BRANT I ALFAZ DEL PI: Rundt 7.000 kvadratmeter er utbrent i Alfaz del Pi kommune. Dessuten er det gjort skade på et stort antall boliger i den nordlige delen av San Rafael urbanisasjonen.

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng:** 28°C hele året
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfukting i samme enhet. Stillegående (21dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!



Gratis varmtvann fra solen.
Vi har flere modeller og komplette systemer.



Behold varmen i bassenget i vinter.
Stort utvalg i bassengtrekk!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net

VILL DU TJÄNA PENGAR?

- Vill du starta något nytt?
- Spännande och innovativt.
- Ingen konkurrens.
- Ny lanserad teknologi på marknaden.
- Exklusiva rättigheter
- Professionella spa behandlings

Nu finns maskinen som inom 10-min kan reducera fina Rynkor & Linjer och samtidigt ge en helt ny spänst i ansiktet även lindra smärta och mycket annat.

Vi bygger en ny marknad och behöver flera samarbetspartners, och vill gärna träffa dig och berätta mer om businessen.

Mariika Arvidsson +46 739-526581

harlighudvard@live.se

www.mariika.mynuskin.com

Gunilla Larsson +46 733-730101 og (+34) 966 732 409

helakroppen@gmail.com

www.helakroppen.mynuskin.com

Har du provat succébehandlingarna som fungerar?

Alfaz del Pi

- Evakueringen foregikk i praksis uten dramatikk

På grunn av den store skogbrannen som herjet i La Nucia, Alfaz del Pi og flere kommuner på Costa Blanca den nest siste helgen i januar, ble 19 pleietrengende pasienter evakuert fra sykehjemmet Betanien i Alfaz del Pi. Sent lørdag ettermiddag gikk ferden gikk først til Hotell Kaktus i Albir, og deretter videre til Reuma Sol. Tidlig søndag ettermiddag var imidlertid pasientene tilbake ved institusjonen som har driftsavtale med Bergen Kommune.



MÅTTE EVAKUERE: - Vi valgte Hotell Kaktus fordi vi visste at der kunne vi få både mat, drikke og tilgang til telefon. I tillegg fikk vi samlet alle under samme tak. Fristen for å vende tilbake til Betanien var satt til kl. 21.00. Etter det måtte vi sette i gang trinn to av beredskapsplanen, sier Marit Møller Wolfe, direktør ved stiftelsen Betanien i Alfaz del Pi.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Direktøren ved Betanien, Marit Møller Wolfe, har fortalt Spaniaposten om hendelsesforløpet.

- Jeg var hjemme den dagen, og fikk telefon fra vakthavende sykepleier, Monica Rød, ved tolvtiden på formiddagen. Hun var rolig og avbalansert, og ville i første omgang bare orientere meg om situasjonen. Etter hvert kom det flere telefoner, og på et tidspunkt fikk jeg beskjed om at brannen var kommet over veien fra La Nucia. Da ble vi enige om å gjøre klar til evakuering. De fleste pasientene hvilte middagslur på det tidspunktet, så vi fikk vekket alle, og på kort tid var både personell og pasienter stilt opp på utsiden av bygget. Like etterpå fikk vi beskjed av Policia Local om å sette i gang evakueringen, forklarer Marit Møller Wolfe.

INNARBEIDET HANDLINGSPLAN

De ansatte ved Betanien dro fordel av å ha en klar og tydelig handlingsplan for brann og andre typer katastrofer som kan inntreffe. Møller Wolfe er overbevist om at dette bidro til å lette evakueringen av pasientene.

- Vi er underlagt en beredskapsgruppe for norske institusjoner her

på Costa Blanca. Dessuten hadde vi akkurat hatt de ansatte på kurs hvor de ble drillet i å takle denne typen situasjoner, så selve evakueringen foregikk i praksis helt uten dramatikk.

Til å begynne med fikk ledelsen ved Betanien beskjed om at de sannsynligvis kunne vende tilbake samme kveld. Derfor valgte de å ta pasientene med seg til Hotell Kaktus i Albir.

- Vi valgte Hotell Kaktus fordi vi visste at der kunne vi få både mat, drikke og tilgang til telefon. I tillegg fikk vi samlet alle under samme tak. Fristen for å vende tilbake til Betanien var satt til kl.



VENTET PÅ FORTAUET: Noen var naturlig nok litt engstelige, og noen klaget over at de frøs mens de ventet på transport. Noe urolighet vil det alltid bli i en slik situasjon. Kunne Marit Møller Wolfe fortelle til Spaniaposten.

21.00. Etter det måtte vi sette i gang trinn to av beredskapsplanen. Jeg begynte å varsle de pårørende, mens konsulen ringte rundt for finne innlosjering til oss. Reuma Sol sa umiddelbart ja til å ta oss i mot, og stilte opp med egen minibuss for å bistå transporten av pasientene, forteller Møller Wolfe.

IKKE STRØM

Den eneste bakdelen var at Reuma Sol var uten strøm. Det løste de ansatte ved Betanien ved å hente lommelykter. Det ble også innkalt ekstrapersonell. I stedet for nattevakter som er vanlig, var fem Betanienansatte, inkludert direktøren selv, på jobb denne natten. Det ble også satt ut et par vakter

oppe ved sykehjemmet for å passe på at ingen uvedkommende skulle utnytte seg av situasjonen.

- Vi har ikke pasienter med Alzheimer eller demens, derfor er alle mottakelige for informasjon. Noen var naturlig nok litt engstelige, og noen klaget over at de frøs mens de ventet på transport. Noe urolighet vil det alltid bli i en slik situasjon. Men i ettertid må

jeg si at det gikk temmelig prikkfritt. Vi hadde møte med pasientene hvor vi analyserte situasjonen og ga ris og ros på mandag, og tilbakemeldingene var bare bra. Selv kan jeg ikke annet enn å rose både de ansatte og pasientene, for ikke å glemme de lokale kreftene. Vi fikk all den hjelpen vi trengte fra rådhusets representanter, og ikke minst fra politiet. Politimesteren var selv til



VENTET UTE I SOLEN: Helene Åland, Lilli Skjelde og sykepleier Jintane Skjemstad er glade for at faren er over og at de nå kan flytte tilbake. Her er de på Reuma sol hvor de venter på bussen som skal ta dem "hjem" til Betanien.

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Albir
Tlf: 966 867 393



**Fotoutskrift direkte
fra digitalkamera !**



Yoel
FOTOGRAFIA

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

stede under evakueringen, sier Marit Møller Wolfe, som aldri har vært oppe i en lignende situasjon.

- Vi har hatt både praktiske og teoretiske øvelser, men jeg har aldri vært med på en reel evakuering. Det er selvsagt betryggende å se at ting fungerer som det skal.

FORNYDE PASIENTER

Pasientene ved Betanien hadde også sitt å si om det inntruffne, da Spaniaposten var innom på mandag ettermiddag.

- Det var ganske tragisk til å begynne med, vi visste jo ikke hvor alvorlig det var. Jeg var i begynnelsen bekymret for at Betanien skulle brenne ned. Da vi kom til Hotell Kaktus roet imidlertid alt seg. Der fikk vi servert en god middag, før vi ble fraktet videre til Reuma Sol. Der var det som kjent ikke strøm, men det gikk veldig fint. Jeg har bare positivt å si om måten situasjonen ble taklet på. Alle var normale og rolige, og vi hadde det utrolig fint sammen. Jeg sov akkurat som vanlig den natten, forteller Rolf Solberg, som til sammen har over 40 måneders fartstid som pasient ved Betanien.

Snart 90 år gamle John Skoglund var også blant de evakuerte. Han er langtidspasient ved Betanien, og skal være der resten av sin levetid.

- Det hadde en katastrofeplan, det var helt tydelig. Alt gikk veldig bra. Reuma Sol var uten strøm og alle rommene var ikke tilpasset våre behov, det kunne by på litt problemer for noen, men ikke noe alvorlig. Selv sov jeg i stolen min. Måltidet på Hotell Kaktus var rene festmiddagen, det var dekket til langbord og stemningen var svært høy. Oppfølgingen fra pleierne var fantastisk hele veien. Så alt gikk veldig greit. Men det er selvsagt godt å være tilbake igjen, Borte bra, men hjemme best, slik er det bare. Generelt har vi det så mye bedre her i Spania enn det vi ville hatt det hjemme. Årsaken til det er klimaet. Planlegger man noe her, vet man at det kan gjennomføres. Omsorgen her på Betanien er likeledes utmerket, betjeningen er helt fabelaktig. Så dette er ikke noe å være redd for, sier John Skoglund.



GODT Å VÆRE TILBAKE: Borte bra, men hjemme best, slik er det bare. Generelt har vi det så mye bedre her i Spania enn det vi ville hatt det hjemme. Årsaken til det er klimaet. Planlegger man noe her, vet man at det kan gjennomføres. John Skoglund (90) tilbrakte natten i stolen sin som gjest på Reuma Sol.



LETTET: Sykepleier Bente Lise Rasmussen, direktør Marit Møller Wolfe og sykepleier Peter Gryth, er i ettertid glade for at alt gikk så greit som det gjorde.

SPANIAPOSTEN

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

Nå ferske nyheter hver dag!

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

"Hva skjer"
Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator
Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersølelser
Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Lesernes kommentarer
Her kan du lese lesernes kommentarer på sakene i Spaniaposten. Eller selv bidra med din kommentar eller spørsmål.

Forum
Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
 - Debatt
 - Forum
 - Kulturkalender
 - Valutakalkulator
 - Tidligere avisutgivelser (PDF)
- Og mye mye mer...

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

scanlaw
SEANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.



SUDOKO Vanskelig

	8		5				4	
2			9					
		4		8			7	
					3			8
				6				
3	9	7			8		6	5
7		5						6
	4						8	
		3	4					

SUDOKO Medium

	2				1		5	8
		3			2		7	
			9	3	8	4		
	4		3					
				5	6	9		4
		6	2					
2			4	7				
		5		8			4	
4	9			2	5	7	1	

SUDOKO Enkel

			6		4			
	4			3				
7	6	3		8		5	9	4
4	9			7		3		6
		7	5	2	6	9		
8	5	6					2	
	3	8			2	4	7	
9			4	6	3	2	8	5
	2	4	8			6	3	9

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på bruktmarkedene (rastras). Bildet viser søndagssmarkedet i Calpe.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradi
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
info@spaniaposten.no



BRUKTMARKEDER (RASTRAS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Søndager jazz, funk og loppemarked

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

LEIEBIL

DET LØNNER SEG Å RESERVERE I GOD TID



SE VÅR WEB SIDE FOR VÅRE:
USLÅELIGE PRISER!

GJELDER ALLE BILER, ALLE LEIEPERIODER I 2009



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

NRK 1	2	N
Mandag 09.02.2009	Mandag 9. februar	Mandag 09. Februar
06:30 Morgennytt 09:45 VM alpin: Superkombinasjonen utfør, menn 11:00 NRK nyheter 11:05 Paradisets pris 11:30 Tinas mat 12:00 NRK nyheter 12:10 Grosvold 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Verdensarven 13:45 VM alpin: Superkombinasjonen slalåm, menn 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Tid for tegn 17:40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Mikkes klubbhus 18:25 Vennene på Solflekken 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Puls 19:55 Si ja, bli min 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 VM-kveld 21:45 Livet i Fagervik 22:30 Store studio 23:00 Kveldsnytt 23:15 Inspektør Lynley 00:45 Nytt på nytt 01:15 Kulturmytt 01:25 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Eventyrlige nordmenn 20:30 Uten hemninger 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i alpin 21:40 24 22:30 Reflekt: Varmere dager 23:30 Anna Pihl 00:20 Silke 01:10 Fox Grønland 02:00 Fashion House 02:45 Sportsnyhetene 03:00 Været 03:10 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Ekstrem rengjøring kl 14:10 Date My Mom kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19:00 Gensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 Verdens strengeste foreldre kl 21:30 Norges Herligst kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Cold Case kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 13.02.2009	Fredag 13. februar	Fredag 13. Februar
06:30 Morgennytt 09:45 Sport i dag 09:45 VM alpin: Storslalåm 1. omgang, menn 11:25 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 13:15 VM alpin: Storslalåm 2. omgang, menn 14:30 Walkabout 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Slipp naboeens løs 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Ugleskogen 18:10 Mumfie 18:20 Charlie og Lola 18:35 Lykke er 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Norge rundt 19:55 Mesterens mester 20:55 Nytt på nytt 21:25 Grosvold 22:10 Detektimen: Livvaktene 23:05 Kveldsnytt 23:20 VM-kveld 23:50 Alison Krauss - countrypop uten grenser 00:45 Jorda rundt med litt av en luring 01:15 Kulturmytt 01:25 Country jukeboks m/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Alle hater Chris 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Casar 20:00 Norske talenter - Sesongpremiere! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i skiskyting og alpin 21:40 Norske talenter - resultater 22:10 Senkveld med Thomas og Harald 23:10 Golden Goal 23:40 Twin Peaks 00:30 Film: Final Destination 2 02:05 Film: Gudfaren - Del II	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Ekstrem rengjøring kl 14:10 Date My Mom kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19:00 Gensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 Oppgjør med mobberne kl 21:35 C.S.I. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 En calligris dagbok kl 23:20 Satisfaction kl 00:10 The Late Show med David Letterman kl 01:10 Consequence kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 Consequence kl 03:15 The War at Home kl 03:45 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 10.02.2009	Tirsdag 10. februar	Tirsdag 10. Februar
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 Landsbylegane 11:00 NRK nyheter 11:05 Landsbylegane 11:30 Tinas mat 12:00 NRK nyheter 12:10 Livet i Fagervik 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Viten om: Vaksine mot kreft 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Walkabout: Bombay, drømmens by 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Slipp naboeens løs 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Dora utforskeren 18:25 Travelbymystieriene 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Ut i naturen: Der jervene ennå lever 19:55 Landeplage: Skilles Johanne 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Brennpunkt 22:20 Extra-trekning 22:30 Bokprogrammet: Gulltid på Island 23:00 Kveldsnytt 23:15 Film: Mennene i mitt liv 01:20 Kulturmytt 01:30 Jazz jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Da damene dro 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i alpin 21:40 Frustrerte fruer 22:30 Privat praksis 23:20 What about Brian 00:10 Joey 00:35 Medium 01:25 Brothers & Sisters 02:15 Fashion House 03:00 Sportsnyhetene 03:15 Været 03:25 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 Ekstrem rengjøring kl 14:10 Date My Mom kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19:00 Gensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Ekstrem rengjøring kl 20:30 Jamies matrevolusjon kl 21:35 C.S.I., år 9 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 C.S.I. kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 14.02.2009	Lørdag 14. februar	Lørdag 14. Februar
07:00 Fantorangen 07:00 Mikkes klubbhus 07:20 Peppa gris 07:30 Super Barne-tv 07:30 Supertrioen 07:55 Kometkameratene 08:20 NRKs sportslørdag 08:20 VM skiskyting: Sprint kvinner 10:15 VM alpin: Slalåm 1. omgang, kvinner 11:00 VM skiskyting: Sprint menn 12:45 V-cup langrenn: 10 km kvinner 13:20 VM alpin: Slalåm 2. omgang, kvinner 14:30 V-cup langrenn: 15 km menn 15:15 V-cup skøyter 15:55 V-cup hopp: Skiflygging 18:00 Barne-tv 18:00 Kometkameratene 18:30 Gaven 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Melodi Grand Prix 2009: Siste sjansen 20:45 VM-kveld 21:15 Melodi Grand Prix 2009: Siste sjansen 21:50 Med hjertet på rette staden 22:35 Hvorfor det? 23:00 Kveldsnytt 23:15 Skavlan møter Sverige 00:15 Natikino: The whole ten yards 01:50 Danseoff jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Det vesle huset på prærrien 12:10 60 Minutes 13:00 TV 2 hjelper deg 13:30 Gudene vet 14:00 Film: Sommerfuglen 15:30 Skaperen 16:30 Norske talenter 17:30 Norske talenter - resultater 18:00 Mot i brystet 18:30 Nyhetene 18:45 LørdagsMagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Karl og Co 20:00 Prosjekt X 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene med VM i skiskyting og alpin 21:40 God kveld Norge - Sesongpremiere! 22:15 Film: Take the Lead 00:15 Hope and Faith 00:40 Film: Hjelpe, vi flyr igjen! 02:05 Sportsnyhetene med VM i skiskyting og alpin 02:20 Været 02:30 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:40 The Planet's Funniest Animals kl 11:10 Prinsesseskolen kl 12:10 Eliminate kl 12:40 Under samme tak kl 13:10 Under samme tak kl 13:40 Girffriends kl 14:10 Girffriends kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Big Bang Theory kl 15:40 Jesse kl 16:10 Bill & co kl 16:40 Rita rocker kl 17:10 Ugly Betty kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Djevelens løpegutt kl 19:10 Smalville kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 Hus til skrek og advarsel kl 21:30 Politiskolen 2 - Deres første oppdrag kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Politiskolen 2 - Deres første oppdrag kl 23:30 En calligris dagbok kl 00:00 The Matrix 3: The Matrix Revolutions kl 01:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 01:20 The Matrix 3: The Matrix Revolutions kl 02:35 Satisfaction kl 03:25 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Få avisen rett hjem i postkassa hver 14. dag

Abboner på Spaniaposten!

Kun 595 NOK tilsendt adresse i Norge
49 Euro tilsendt adresse i Spania

Bestill i dag på: Tlf: **966 882 561** eller epost: **info@spaniaposten.no**



NRK 1	2	N
Onsdag 11.02.2009	Onsdag 11. februar	Onsdag 11. Februar
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.45 Andre avenyen 10.35 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 10.45 VM alpin: Lagkonkurranse utfør 12.00 NRK nyheter 12.10 Brennpunkt 13.00 NRK nyheter 13.05 Berlin, Berlin 13.30 Verdensarven 13.45 VM alpin: Lagkonkurranse slalåm 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 15.55 V-cup hopp 17.40 Oddasat - nyheter på samisk 17.55 Nyerheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Lille Prinsesse 18.10 Ugler i mosen 18.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerspektorene 19.55 E6 - en reise gjennom nordmenns hverdag 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 VM-kveld 21.40 Sporløst forsvunnet 22.20 Vikinglotto 22.30 Miagropolis 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket 23.45 Lov og orden: New York 00.25 Life on Mars 01.25 Kulturnytt 01.35 Du skal høre mye jukeboks 03.00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Skaperen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i alpin 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Kløvn 23:00 Maks uflaks - Premier! 23:30 God kveld Norge - Spesial: Madcon 00:00 60 Minutes 00:50 Svindlertriks i Las Vegas 01:25 Senkveld med Thomas og Harald 02:25 Fashion House 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været 03:35 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.15 Ungkaren kl 11.15 SOS Barnevakten kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Ekstrem rengjøring kl 14.10 Date My Mom kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale senderinger onsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale senderinger onsdag / OSLO-TV kl 19.00 Grensevakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 19.55 Gossip Girl kl 20.45 Ugly Betty kl 21.35 CSI: N.Y. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Dirty Sexy Money kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 C.S.I. kl 01.30 CSI: Miami kl 02.20 The War at Home kl 02.50 Mess-TV
NRK 1	2	N
Torsdag 12.02.2009	Torsdag 12. februar	Torsdag 12. Februar
06.30 Morgennytt 09.45 VM alpin: Storslalåm 1. omgang, kvinner 11.00 NRK nyheter 11.05 Lillehammer 15 år etter 12.00 NRK nyheter 12.10 Lillehammer 15 år etter 13.05 VM alpin: Storslalåm 2. omgang, kvinner 14.30 Walkabout: På hellig grunn 15.00 NRK nyheter 15.05 Par i hjertet 16.00 NRK nyheter 16.10 Dynastiet 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Ut i nærturen 17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyerheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Sørensen østestøvler 18.05 Fritt fram 18.35 Suppeopera 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrødingers katt 19.55 Folk: Rune - dyrenes konge 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 VM-kveld 22.00 Life on Mars 23.00 Kveldsnytt 23.15 Urx 23.45 Med kniven som medisin: Reserveder 00.35 Mesternes mester 01.30 Kulturnytt 01.40 Ekstremvær jukeboks 03.00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Tid for hjem 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i alpin 21:40 Criminal Minds 22:30 Numbers 23:20 Hack 00:10 Criminal Minds 01:00 Jericho 01:50 Fashion House 02:35 Sportsnyhetene 02:50 Været 03:00 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.45 Ungkaren kl 11.15 SOS Barnevakten kl 12.15 Glamour kl 12.40 The Rachael Ray Show kl 13.40 Ekstrem rengjøring kl 14.10 Date My Mom kl 14.40 Veronica Mars kl 15.30 Steg for steg kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale senderinger torsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale senderinger torsdag / OSLO-TV kl 19.00 Grensevakten kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Gatehype kl 20.30 Jakten på verdens laveste mann kl 21.30 Modelljakten 35 + kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 FBI Files kl 23.50 The Late Show med David Letterman kl 00.50 C.S.I. kl 01.40 CSI: Miami kl 02.30 The War at Home kl 03.00 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 15.02.2009	Søndag 15. februar	Søndag 15. Februar
07.00 Hut i heita 07.00 Lennart og Kvirr 07.05 Rorri Racerbil 07.15 Disneytimen 08.10 101 dalmatinere 08.30 NRKs sportssøndag 08.30 VM skiskyting: Jaktstart kvinner 09.45 VM alpin: Slalåm 1. omgang, menn 11.00 VM skiskyting: Jaktstart menn 12.15 Sport i dag 13.15 VM alpin: Slalåm 2. omgang, menn 14.40 V-cup hopp: Skiflyging 16.30 V-cup skøyte 17.30 Åpen himmel 18.00 Barne-tv 18.00 Emil i Lønneberget 18.30 Newton 19.00 Sanddagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.30 Himmelblå 21.15 Film: Tolkén 23.20 Kveldsnytt 23.35 Melodi Grand Prix 2009: Siste sjansen 01.00 Himmelblå: Den ekte Ylvingen 01.30 Jazz jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Det finnes bare én Jimmy Grimble 15:00 Håndball: Før kampen 15:10 Håndball: Larvik - KIF Vejen 1. omgang 15:50 Håndball: I pausen 16:00 Håndball: Larvik - KIF Vejen 2. omgang 16:45 Håndball: Etter kampen 17:00 Prosjekt X 18:00 Gudene vet 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny 20:00 Merlin 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i skiskyting 21:45 Beck: Gribben 22:40 Beck: Gribben 23:30 24 00:20 God kveld Norge 00:55 Ja, kjære 01:20 Ja, kjære 01:45 Grey's Anatomy 02:30 Sportsnyhetene med VM i skiskyting 02:45 Været 02:55 Sonen	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 The Planet's Funniest Animals kl 10.40 The Apprentice kl 11.40 The Apprentice kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Girffriends kl 14.10 Girffriends kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Ungkaren 20 vs. 40 kl 16.10 Ungkaren 20 vs. 40 kl 17.10 Gossip Girl kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Uke-Aktuelt kl 18.30 America's Funniest Home Videos kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 Hundehviskeren kl 20.30 En døende mors dagbok kl 21.30 Power of 10 kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: N.Y. kl 23.40 Fringe kl 00.40 The Postman kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.00 The Postman kl 04.00 Mess-TV



Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Nytt tilbud på Costa Blanca



LÆR DEG SALSA

- Intensivt helgekurs 21-22. februar i Alfaz del Pi. Pris: 45 euro

GUIDET FJELLTUR

- Guidet fjelltur til fots i Sella eller guidet tur i den autentiske fjellandsbyen. Transport og ekte spansk tapaslunsj i landsbyen er inkludert
- Datoer: 23.02, 26.02, 02.03 og 05.03.
Pris: 40 euro



For mer informasjon eller booking kontakt:

- Resort Jardin Foya Blanca Urb. Foya Blanca
- Bokkafeen i Albir Avda Albir, Edif. Princesa L-8

Tlf (0034) 966 817 000 & (0034) 672 450 444
E-post: sunnysidehappenings@gmail.com

NRK 1	2	N
Mandag 16.02.2009	Mandag 16. februar	Mandag 16. Februar
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Andre avenyen 10:35 Landsbylegane 11:00 NRK nyheter 11:05 Landsbylegane 11:30 Tinas mat 12:00 NRK nyheter 12:10 Grosvold 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Viten om: Skreddersydd medisin 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Walkabout: Jerusalem 15:00 NRK nyheter 15:05 Pari i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Tid for tegn 17:40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Mikkes klubbhus 18:25 Vennene på Solfløkken 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Puls 19:55 Si ja, bli min 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Livet i Fagervik 22:25 Store studio 23:00 Kveldsnytt 23:15 Inspektør Lynley 00:45 Nytt på nytt 01:15 Kulturmytt 01:25 Sport jukeboks 03:00 Country jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Eventyrtige nordmenn - Siste episode! 20:30 Uten hemninger - Siste episode! 21:00 Nyhetene 21:25 Sportsnyhetene med VM i skiskyting 21:40 24 22:30 Reflektor: Camping i helvete 23:30 Anna Pihl 00:20 Silke 01:10 Fox Grønland 02:00 Fashion House 02:40 Sportsnyhetene 02:55 Været 03:05 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 10 år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19:00 Grensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 Brat Camp kl 21:30 Norges Herligste kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Cold Case kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 20.02.2009	Fredag 20. februar	Fredag 20. Februar
06:30 Morgennytt 10:00 Sport i dag 10:00 VM på ski: Hopp kvinner 12:30 VM på ski: Langrenn 15 km menn 15:05 V-cup fristil 16:45 VM på ski: Kvalifisering 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Ugleskogen 18:10 Mumfie 18:20 Charlie og Lola 18:35 Lykke er 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Norge rundt 19:55 Mesterens mester 20:55 Nytt på nytt 21:25 Grosvold 22:10 Detektimen: Livvaktene 23:00 Kveldsnytt 23:15 VM-kveld 23:45 Da AC/DC tok tyren ved hornene 00:45 Jorda rundt med litt av en luring 01:15 Kulturmytt 01:25 Country jukeboks m/chat 04:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Alle hater Chris 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Casar 20:00 Norske talenter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Norske talenter - resultater 22:15 Senkveld med Thomas og Harald 23:15 Golden Goal 23:45 Twin Peaks 00:35 Film: Confidence 02:15 Film: Den amerikanske gigolo	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 10 år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19:00 Grensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 En illeluktende affære kl 21:35 C.S.I. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 En callgirls dagbok kl 23:20 Satisfaction kl 00:10 The Late Show med David Letterman kl 01:10 Decoys kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 Decoys kl 03:10 The War at Home kl 03:40 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 17.02.2009	Tirsdag 17. februar	Tirsdag 17. Februar
06:00 VM skiskyting: 20 km menn 08:30 VM skiskyting: 20 km menn 11:00 NRK nyheter 11:05 Ut i naturen: Magasin 11:30 Tinas mat 12:00 NRK nyheter 12:10 Livet i Fagervik 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Viten om: Avhengighetens mysterium 14:00 NRK nyheter 14:05 Norge rundt 14:30 Walkabout: Jerusalem 15:00 NRK nyheter 15:05 Pari i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 VM skiskyting: Sammenheng 20 km menn 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Dora utforskeren 18:25 Travelbymysteriene 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Ut i naturen: Dansen på tarevullen 19:55 Landeplage: Tanta til Beate 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 VM-kveld 22:00 Eva Joly - korrupsjonsjegeren 22:50 Extra-trekning 23:00 Kveldsnytt 23:15 Film: Lost in Translation 00:50 Mat i faresonen 01:15 Kulturmytt 01:25 Jazz jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Casar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Casar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Da damene dro 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene med VM i skiskyting 21:40 Frustrerte fruer 22:30 Privat praksis 23:20 What about Brian 00:10 Joey 00:35 Medium 01:25 Brothers & Sisters 02:15 Fashion House 03:00 Sportsnyhetene 03:15 Været 03:25 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 10 år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19:00 Grensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Ekstrem renjering kl 20:30 Jamies materevolusjon kl 21:35 C.S.I. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: Miami kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 21.02.2009	Lørdag 21. februar	Lørdag 21. Februar
07:00 Fantorangen 07:00 Mikkes klubbhus 07:25 Peppa gris 07:30 Super Barne-tv 07:30 Supertrioen 07:55 Instrumentenes magiske verden 08:00 Kometkameratene 08:25 SamSam 08:35 Småspøkelsene 08:45 NRKs sportslørdag 08:45 VM skiskyting: Fellesstart menn 10:15 10:45 12:45 VM på ski: Langrenn dobbel jaktstart, kvinner 13:50 Snobrett: TTR-serien: Arctic Challenge 15:30 VM på ski: Hopp normal bakke 18:00 Barne-tv 18:00 Kometkameratene 18:30 Gaven 19:00 Lørdagsrevyen 19:45 Lotto-trekning 19:55 Melodi Grand Prix 2009 - nasjonal finale 20:50 VM-kveld 21:20 Melodi Grand Prix 2009 - nasjonal finale 22:20 Med hjertet på rette staden 23:05 Kveldsnytt 23:20 Skavlan møter Sverige 00:20 Nattkino: Andre omgang 01:45 Dansefot jukeboks m/chat 04:00 Country jukeboks u/chat	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Livet er vilt - Premiere! 12:10 60 Minutes 13:00 TV 2 hjelper deg 13:30 Gudene vet 14:00 Film: Frog and Wombat 15:30 Skaperen 16:30 Norske talenter 17:30 Norske talenter - resultater 18:00 Mot i brystet 18:30 Nyhetene 18:45 LørdagsMagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Karl og Co 20:00 Prosjekt X 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:30 VM-studio 21:40 Prosjekt X 22:40 God kveld Norge 23:15 Film: Forbrydelse 01:00 Hope and Faith 01:25 Film: Heart of a Stranger 03:00 Sportsnyhetene 03:10 VM-studio 03:20 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:30 The Planet's Funniest Animals kl 11:00 Prinsesseskolen kl 12:00 Eliminate kl 12:30 Under samme tak kl 13:00 Under samme tak kl 13:30 Girffriends kl 14:00 Girffriends kl 14:30 Fresh Prince i Bel Air kl 15:00 Big Bang Theory kl 15:30 Jesse kl 16:00 Bill & co kl 16:30 Rita rocker kl 17:00 Dopet til bristepunktet kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Djevelens løpegutt kl 19:10 Smallville kl 20:00 America's Funniest Home Videos kl 20:30 Hus til skrek og advarsel kl 21:30 Politiskolen 3 - Tilbake i trening kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 23:25 En callgirls dagbok kl 23:55 Lost, kl 00:45 Lost, kl 01:35 Lost, kl 02:25 Mess-TV

Tips oss! Vi vil gjerne ha flere tips fra våre lesere. Har du en nyhet, tips om et nytt arrangement, en foren-

ing som fortjener oppmerksomhet, har du hatt en positiv eller negativ hendelse du tror andre vil ha nytte eller

glede av å lese om, eller vet du om en ny bedrift som etablerer seg? **Nøl ikke, tips oss i dag!**



Noe på hjertet?

Det beste tipset hver måned belønnes med tre flasker utmerket Spansk vin!

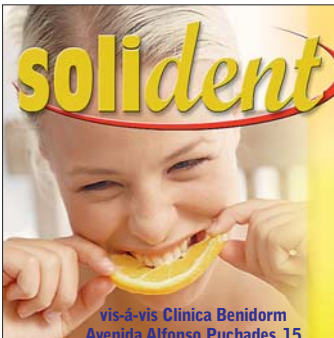
Ring oss på ☎ 966 882 561, eller...

- Besøk oss på vårt kontor i Altea: Cuesta de Las Narices 34
- Send oss en epost på red@spaniaposten.no
- Benytt kontakt skjema på vår webside, www.spaniaposten.no
- Eller ta direkte kontakt med en av våre journalister ute på oppdrag.

SPANIAPOSTEN

Onsdag 18.02.2009	Onsdag 18. februar	Onsdag 18. Februar
06:30 Morgennytt 09:45 VM skiskyting: 15 km kvinner 12:00 NRK nyheter 12:05 Eva Joly - korrupsjonsjegeren 13:00 NRK nyheter 13:05 Berlin, Berlin 13:30 Viten om: Giften som helbreder 14:00 NRK nyheter 14:50 Norge rundt 14:50 Walkabout: India, i maharajaenes rike 15:00 NRK nyheter 15:05 Par i hjertet 16:00 NRK nyheter 16:10 Dynastiet 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 VM skiskyting: Sammenheng 15 km kvinner 17:55 Nyerter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Lille Prinsesse 18:10 Ugler i mosen 18:35 Yokoi! Jakamoko! Totol 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektørene 19:55 E6 - en reise gjennom nordmenns hverdag 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 VM-kveld 22:05 Sporløst forsvunnet 22:50 Vikinglotto 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 Lov og orden: New York 00:25 Life on Mars 01:25 Kulturnytt 01:35 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks u/chat	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Skaperen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Brothers & Sisters 22:35 Californication - Sesongpremiere! 23:10 Klovn 23:40 Maks uflaks 00:10 60 Minutes 01:00 Svindlertriks i Las Vegas 01:35 Senkveld med Thomas og Harald 02:35 Fashion House 03:15 Sportsnyhetene 03:30 VM-studio 03:40 Været 03:50 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:45 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 10 år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 Grensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Lost kl 20:45 Sesongstart: Lost kl 21:35 Lost kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Dirty Sexy Money kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 C.S.I. kl 01:30 CSI: Miami kl 02:20 The War at Home kl 02:50 Mess-TV

Søndag 22.02.2009	Søndag 22. februar	Søndag 22. Februar
07:00 Hut i heita 07:00 Lennart og Kvirr 07:05 Rorri Racerbil 07:15 Disneytimen 08:05 101 dalmatinere 08:30 NRKs sportssøndag 08:31 VM skiskyting: Fellesstart kvinner 09:50 VM på ski: Kombinert hopp 10:50 VM skiskyting: Stafett menn 12:55 VM på ski: Langrenn dobbel jaktstart, menn 14:50 VM på ski: Kombinert langrenn 16:00 17.00 17:30 Åpen himmel: Salmer gjennom livet: Åpen himmel: Salmer gjennom livet 18:00 Barne-tv 18:00 Emil i Lønneberget 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:30 Himmelblå 21:15 Film: The Sentinel 23:00 Kveldsnytt 23:15 Året det var så bratt - en dokumentar om Jon Tvedt 23:45 Melodi Grand Prix 2009 - nasjonal finale 01:40 Jazz jukeboks 03:00 Norsk på norsk jukeboks	06:25 Sonen 07:00 TV 2 Junior 10:00 Ocean Girl 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Lotta 2 - Lotta flytter hjemmefra 14:30 Gloria - krysser grenser 15:00 Vulkanen 16:00 Prosjekt X 17:00 Prosjekt X 18:00 Gudene vet 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny 20:00 Merlin 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Beck: Advokaten 22:35 Beck: Advokaten 23:30 24 00:20 God kveld Norge 00:55 Ja, kjære 01:20 Ja, kjære 01:45 Grey's Anatomy 02:35 Sportsnyhetene 02:45 VM-studio 02:55 Været 03:05 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:00 The Planet's Funniest Animals kl 10:30 The Apprentice kl 11:30 The Apprentice kl 12:30 Under samme tak kl 13:00 Under samme tak kl 13:30 Girlfriends kl 14:00 Girlfriends kl 14:30 Fresh Prince i Bel Air kl 15:00 Ungkaren 20 vs. 40 kl 16:00 Ungkaren 20 vs. 40 kl 17:00 Kjæledyr under kniven kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 America's Funniest Home Videos kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 Hundehviskeren kl 20:30 En døende mors dagbok kl 21:30 Power of 10 kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Fringe kl 00:40 Mad Max 2 kl 01:40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:00 Mad Max 2 kl 03:00 Mess-TV



vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering
- 10% Rabatt på tannbleking

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

Torsdag 19.02.2009	Torsdag 19. februar	Torsdag 19. Februar
06:30 Morgennytt 09:10 Sport i dag 09:11 VM på ski: Foran dagens VM-start i Liberec 09:30 VM skiskyting: Mixed stafett 11:25 VM på ski: Langrenn 10 km kvinner 12:50 Snøbrett: TTR-serien: Arctic Challenge 14:10 VM på ski: Kombinert langrenn, fellesstart 15:05 V-cup fristil: Skicross kvinner og menn 16:30 VM på ski: Kombinert hopp 18:00 Barne-tv 18:10 Fritt fram 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Folk: Fortsatt heftig og begeistret 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 VM-kveld 22:00 Life on Mars 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Med kniven som medisin 00:35 Mesternes mester 01:30 Kulturnytt 01:40 Ekstremvær jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 11:45 Hotel Caesar 12:15 Frasier 12:45 Hotel Caesar 13:15 Home and Away 13:45 Den syvende himmel 14:30 3rd Rock from the Sun 15:00 Ut av det blå 15:30 Home and Away 16:00 Waschera 16:30 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Scrubs 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Caesar 20:00 Tid for hjem 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Criminal Minds 22:35 Numbers 23:25 Hack 00:15 Criminal Minds 01:05 Jericho 01:50 Fashion House 02:35 Sportsnyhetene 02:50 VM-studio 03:00 Været 03:10 Sonen	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:15 Ungkaren kl 11:15 SOS Barnevakten kl 12:15 Glamour kl 12:40 The Rachael Ray Show kl 13:40 10 år yngre kl 14:40 Veronica Mars kl 15:30 Steg for steg kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 Grensevakten kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Gatehype kl 20:30 Jakt på verdens høyeste kvinne kl 21:30 Modelljakt 35 + kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 FBI Files kl 23:50 The Late Show med David Letterman kl 00:50 C.S.I. kl 01:40 CSI: Miami kl 02:30 The War at Home kl 03:00 Mess-TV



Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**



14år i Spania Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Snakk med vår norske tekniker hver tirsdag fra 09.00 til 14.00



Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442



DIVERSE

TIL SALGS: 2 stoler + 1 sekskantet bord m/glassplate i kraftig brun manilla. ny pris 550 ? selges 200?. mob. 600204029

GOLFTRALLER

Fire golftraller (ikke el.) og 2 drivere til salgs. Rimelig. Tlf. 0034 693 812 176, eller tlf. 0047 954 99 275. Villa Martin.

BOBLEBAD

1 stk Fabriknytt, Utendørs boblebad for 6 personer, med TV, 2 pumper, varmekolbe, radio, osv! Selges kun 4000,- Euro, levert Costa Blanca. Ord butikkpris ca 11000,- Euro Tlf 966717432 eller 625127216

ØNSKES: DAMESYKKEL

Ring eller send sms til: 0047 93659910

HJØRNE BOBLEBAD

selges € 100, Har vært montert i bad, men er ubrukt og demontert. Må hentes tlf.: 699 019 722

GARAGE / BOD

Garasje/plass + liten bod sentr. Albir. Langtidsleie. Tel. 966866875

BEKJENTSKAP

Omgjenglig, ungdommelig og grei dame i 60 årene, slank, ca. 1,70 ikke røker, søker venn for å dele min tid og interesser med. Liker gjerne bilturer, spasereturer fotografering m.m. tlf. 0034 600688575/0034965889189

SYKKEL

Brukbar damesykel med min. 3 gir-stor ramme-gjerne kurv og fotbrems ønskes lånt/kjøpt - Terje Mob. 69 36 93 241

TAKBOKS FOR BIL

Packline sølvgrå m/stativ og fest. Selges billig. Orihuela costa tlf 699597955

TAKBOKS FOR BIL

Skiguard 850 selges rimelig. blå, med stativ for rails. Alfaz del Pi. tlf 693 827642

KJØPER LP, CD ETC.

Brukte LP-plater, singler, CD-plater etc kjøpes. Alt fra små til større samlinger av interesse. Pris etter avtale. Tlf 0047 95227794.

RULLESTOL

rollstuhl/wheelchair. light. folding. like new. 175€. 627019403

KEYBOARD.

Nytt Keyboard merke Yamaha 403 m/stativ og Norsk bruksanvisning. Ett kjempe bra instrument, m.masse funksjoner. Selges rimelig. Tlf 699597955 Orihuela Costa.



BIL & MC

LEXUS 430 sc 286 hk, sølv met./sort skinn, 2002, 65000km, 33000euro Tlf. 6383 83221 gypedersen@yahoo.no

MERCEDES ML 270 km. stand 58000 2003 modell. Godt utstyrt selges for 20 000,-euro. Finestrat tlf. 691343869, 004790873042 eller 965878476

FORD ESKORT

16 V, st.vogn 98. Ca. 50300km. Vist ITV høst 08. 2300Euro. Telef. 988722588/ mob. 699213592. Selges.

MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

SCOOTER 125cc selges 500€. Merke Vonroad. Kun 1600km, reg. første gang mars 2008. Norskeid i Albir. tlf. 690040345 m/mobilsvaer.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646 670 669

TOYOTA 4x4

Landcruiser 3.0.D.GX diesel 2007 model. 48000km 5dører 8 sitter selges rimelig. Tel: 663 735 063



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord Marina Baixa

BOLIG SØKES ALTEA

Leie hus m/ litt hage el. leilighet m/terasse-Altea/Garganes Voksen norsk kvinne ønsker langtidsleie av hus m/hage el. leilighet m/terasse. Möblert. G.Frivold - Tlf. 671150669

STUDIO I ALTEA LEIES UT

Pent møblert, egen inngang og liten uteplass, sentalt til buss og tog. 280 €. Tlf. 965 840 421 eller mob. 689 242 934

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Soltefylt og stille område med panorama utsikt til fjellene og alfaz del pi. Leiligheten består av 2 soverom, kjøkken, bad, stue og terasse samt garasje og oppbevaringsrom. Urbanisasjonen har stor hage og baseng. Leiligheten er møblert med tv, video og airco i stuen og det ene soverommet. Tel. 96.584.23.50

LANGTIDSLEIE I ALFÁZ DEL PI

Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og Stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

ALFÁZ DEL PI

Mellom Sentrum og Norske klubben utleies rekkehus. Stue, kjøkken 2 soverom, liten spisestue, stor terrasse, stor hage. Stille huset. Strok langtidsleie eller kortere. Telf. 96.588.88.05

REKKEHUS MED TO LEILIGHETER I ALBIR TIL SALGS

1 etg - 2 soverom, 1 bad, stue og kjøkken. Hage med bod 2 etg - 2 soverom, 1 bad, stue/kjøkken. To terrasser. Gode utleiemuligheter. Prisantydning 250.000 € Kontakt etter kl 15.00 Tlf: 628870070

GODT HUS

Romslig og koselig med sol hele dagen, på tomt ca 1.5 mål. Mange usjenerne terrasser, stort svømmebasseng, gjestehus, utekjøkken, lysthus med peis, takterasse med vid utsikt til hav

og fjell. 4 soverom, 3 dusjbad, spisestue med gasspeis, TV-stue og rommelig kjøkken. 10 min. kjøring til strand i El Campello og San Juan. Fortrinnsvis salg, men kan ev. enkelt møbleres og leies ut. Henvendelse mobil 0034 650 666 369.

ALTEA

Charmin modern apartment-. New building. 1 bedroom + complete bathroom Nice distribution - complete kitchen. Pre-installed air conditioned Square terrace. Common areas with swimming pool Underground parking. Price: 138.000 € (negotiable) Phone: 639 768 708 (Raquel)

CALLOSA

High quality house near la plaza 3 levels + solarium (view to see & mountains) Old wooden beams - wooden floor & carpentry 130 m2 (inside) + 24 m2 (outside) 3 bedrooms + 2 bathrooms Price: 194.000 € (negotiable) Tel: 639 768 708

SØKER BOLIG

Pensjonistpar midten av 60 orene søker eldrevnlig leil/rekkehus. 2 sov, bad, med sydvendt terrasse/altan med garasje. Leil høyere enn 1 egt. foretrekkes heis. Gjerne med/internet. Langtidsleie. Vinter og varen 2010. Kontakt mob.+34 648 505 010 eller mobil 686 862 081.

SØKER BOLIG ALBIR

Par i 60 årene ønsker å leie leilighet med to soverom i Albir / Alfaz del Pi området. Aller helst langtidsleie, minimum 6 måneder av gangen, gjerne lenger. Kontakt oss på e-mail: tm@mauland.no, evt tlf. 634 18 17 32

BENIDORM. PLAYA LEVANTE.

Koselig lite estudio like ved stranden til leie for hele året. Solrikt og støyfritt. Parkeringsplass. Stort baseng. 350 euro pr. måned. Tlf: 96 680 83 49

FOR LEIE ALBIR

Langtidsleie edif. Florida i Albir.

2 soverom, 1 bad, 2 terrasser, sentral varme / air-con. Felles basseng. 650 € / mnd. "pluss strøm / vann. Tlf. Ingelise 676 345 807

ALFÁZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av L'Alfás del Pi. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

HUS TIL LEIE ALBIR

Villa med panoramautsikt, høy standard, flott kjøkken. Hage 1,4 mål parkering til mange biler. Stort svømmebasseng. Varmen i alle gulv som går på gass. Huset ligger rett ved den norske skolen i Albir. Norsk tv. ismaksin. Tempur-madrasser. Høy standard. Stor Trampoline, veldig barnevennlig tomt. Leies ut på langtidsleie/kortisleie eller ukesleie. Ledig fra januar 2009. Ring +47-97985868

ALFÁZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og stuen. Enten med eller uten møbler. Tel. 965888865

MÖBLERAT I ALTEA

Långtidsuthyrning f.o.m februari. Sovrum och stor, ljus, luftig vardagsrum Mittemot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 620 299 173 eller 679 867 906

ALFÁZ DEL PI - HUS LEIES UT

3 s.rom, 2 bad, stor uteplass m. eget basseng og skjermert parkeringsplass. Aircondition, internett og norsk TV. Utleies fullt møblert. Gåavstand til skolen. Panoramautsikt. tel. 0034 676042527, 004748219700.

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydvendt. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

TIL LEIE I ALBIR

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Gratistilbudet gjelder kun ikke-kommersielle annonser for privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk.

SPANIAPOSTEN

edif. hipersol. Passer fint for overvintring.
Telefon: +34610609913



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

HUS I LA MARINA

Hus med 2 leiligheter til leie i urb. La Marina. Svømmebaseng. 200 m til handlesenter og restauranter, kort vei til badestrand. Ta kontakt på tlf nr; 966717574

LEILIGHET I QUESADA

Leilighet i Quesada til leie. Svømmebaseng, internet og norske tv-kanaler. Nærheten av den norske skolen. Ta kontakt på tlf nr; 600859211 for flere opplysninger.

BUNGALOW SELGES I ROS-ALEDA, TORREVIEJA.

Koselig bung. i markplan/ bakkeplan med 1 soverom, stue, kjøkken og bad. Liten hage på frem- og baksiden. 5 min. gåavstand til Los Locos stranden. 1 min til skandinavisk supermarked. Ligger i et trivelig område. Pris 63.000 inkl. omkostninger. Ring eieren direkte for visning telefon 687 651 366.

ALTOS DE LA BAHIA

Radhus i inngjort område uthyttes. 2 sovrer, 6 bad, AC - varme/kyla, TV - sv/no/da/eng/sp + radio. Markterass med blommande vaxter, inglasad altan, 2 vaningar + tekterass med stralende havsutsikt. Gemensamhetspool med barn-del. tel: 692 740 402, mail: anita.dan@euromail.se

LÄGENHET ÖVERLÅTES

Duplex ca.180 m² i centrala Torrevieja. Med 3 sovrer og stort kök. Dubbla AC:n ev. möbler. Hyra 460euro Kontakta Per på Cafe Hudik Tel.: 966 700 290

JÄTTEFIN TAKTERASS I SÖDERLÄGE SÄLJES BILLIGT ! kanonfin takterass i söderläge med 40 kvm terrass, 2 sovrer, 1 badrum, vardagsrum, separat kök, utgång från alla rum till terrassen, lite havsutsikt, nära skandinaviska centret i Torrevieja. Måste ses ! Ring Mikael på 693 488 672

LEILIGHET TIL LEIE PÅ LA-MANGA 50 meter fra stranden. Leiligheten er en 2 roms som ligger i 4 etg med havutsikt. Leiligheten er meget godt utstyrt. Leiligheten har aircondition. En meget populær leilighet i et meget populært område på La-Manga (Puerto Playa) Henvendelse til Realf Ottesen på mobil: +34 678 236 888 eller +47 900 12 430

REKKEHUS TIL LEIE 100 meter fra La-Mata stranden. 2 soverom, 6 sengeplasser, 2 airconditioner. Huset er fullt møbelert og meget godt utstyrt. Det er Norsk tv og internett i huset. Huset har alarm og ellers meget godt sikret. Langtidsleie kan diskuteres. Henvendelse til Realf Ottesen mob: +34 678 236 888 eller +47 900 12 430

100M FRA LA MATA STRANDEN

Hus tilleie m/Norsk tv og Internett etc. Flott rekkehus tilleie 100 m fra La-Matastranden. Alt av servicetilbud som eks. Butikker, restauranter-bybussen i umiddelbar nærhet. Kontakt Realf Ottesen Mobil : +47 90012430

70 KVM. RÆKKEHUS UDLEJES.

Dejligt nybygget rækkehus ved Los Montesinos (Los Naranjos) indeholder: 2 sov, 2 bad, 2 sovepladser i stuen, stort åben køkken til stuen. 60 kvm. tagterrasse, 40 kvm. terrasse for neden. Vaskemaskine, tv, og internet. Nyanlagt golfbane samt forretninger. Langtidsleje foretrakkes pris pr. mdr 650 euro. eksklusiv vand/el kontakt på telefon (0045) 50900932

LEIL. ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGRE

Leilighet på ca. 55m² med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47. 970 83 462

TORREVIEJA

Lagenhet saljes torrevieja mycket fin en sovrer lag. i botenplan saljes i Torrevieja, nar plaza del calvario. NYbygget hus,

lagenheten ar mycket rymlig o ar aven moblerad. pris endast 57.000 euros!!! ring for visn. Telefon: 655624139

PLAYA LA MATA, TORREVIEJA

Liten 50m² leilighet med alle tekniske kvaliteter ledig 1/9-08 til 31/1-09. €450,- 2 soverom. 2 stk. aircon/varme. 3 stk. TV, m/alle nordiske kanaler +210 stk Internasjonale kanaler. ADSL-Trådløst & fasttelefon. Trapp inne i leiligheten til stort 25m² solarium med utsikt til Playa La Mata. Ferdig infrastuktur, 30 restauranter i gåavstand, 40m tilsupermarked & 5min til playa La Mata. Telefon: +47 55360000

QUESADA

Nære Norske skolen i Quesada Ledig leilighet med tre soverom og to bad. Fullt utstyrt for 6 personer. Klimaanlegg. Ligger ca 10 min fra den Norske skolen. Ledig for skoleåret 08-09. Ta gjerne kontakt for mer info Telefon: 004792681355

BUNG. SALJES I LAGO JARDIN2

Strax soder om Torrevieja, vid det nya sjukhuset, saljes en valskott bung. 1:a van. 1 sovr. AC, moblerad, utsikt over parken. Solig. pris endast 65.000€ ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

CABO ROIG

Til leie på Cabo Roig Leilighet med 2 soverom kjøkken stue vaskerom terrasse og liten hage til leie på Cabo Roig som ligger 6 km syd for Torrevieja. Stort svømmebaseng i fin hage og bare 200m til fin sandstrand. Pris kr. 2750 pr uke + 50 auro for rengjøring og vask ledig fra 08aug.08 Telefon: 00 47 90228973

ALTOS DEL LA BAHIA

Leilighet i firmannsbolig tilbys, 3 soverom, 2 bad, fullt møblert og god uteplass selges til sterkt redusert pris 163 000 € Nypris 195 000€ Tlf: 0047 90550490

TORREVIEJA BY, SENTRALT

Mindre, fullt møblert leilighet, komb stue/soverom, kjøkken, bad, stor terrasse, utsikt, heis, aircondition, flere tvkanaler, bygd 2002, lys og pen, selges 77000€. Kan sees fra 8. august Tlf 695446807

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den største norske mediebedriften på Costa Blanca. I tillegg til nettavisen spaniaposten.no har Spaniaposten kommer ut på papir hver 14. dag siden januar 2002. Vi er ambisiøse på vegne av vår avis og i stadig vekst. Derfor er vi alltid på jakt etter flere dyktige medarbeidere. Vi holder til i egne moderne kontorer i Altea men arbeider til daglig over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonseleser / Markedsansvarlig

Vi søker en utadvendt person med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted Torrevieja og/eller Alfaz del Pi m. området. Søker må ha førerkort for personbil og kjenne kysten og "sitt" områdene godt.

Webutvikler (Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene.
Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Cami de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30





ROYAL
AESTHETIC CLINIC

PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT



**MENN ER OGSÅ
VELKOMNE!**

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk. - Når trygghet teller mest
Register nummer: AU/607/2008

Vi snakker norsk! 

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

 **965 887 624**

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bærekroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfældighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**