

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

WWW.SPANIAGUIDEN.NO

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€ 89 7 dager
€ 161 14 dager
€ 331 30 dager



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
Seat Ibiza
€ 92 7 dager
€ 171 14 dager
€ 350 30 dager



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
Peugeot 207
€ 95 7 dager
€ 185 14 dager
€ 361 30 dager



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
Kia Ceed
€ 111 7 dager
€ 218 14 dager
€ 423 30 dager



GRUPPE D: 5 DØRER STASJONSVOGN
€ 126 7 dager
€ 246 14 dager
€ 480 30 dager



GRUPPE F4: 5 DØRER Ford CMAX
VW Touran
€ 130 7 dager
€ 255 14 dager
€ 497 30 dager



Prisen gjelder vinteren 08/09 inkludert ALLE kostnader. Henting ved kontor på flyplassen. Fri km, forsikring & vei hjelp inkludert. Alle våre biler har AC, radio & cd etc.

Se baksiden for mere informasjon!

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja



Valdelinares
Sierra Nevada
Baquèira & Beret

2008: Bruktboliger falt med 8.6%, nybygg med 15-20%

Ubyggernes organisasjoner sier nye boliger har falt med 20%, størst er fallet i Katalonia og Madrid hvor det også er størst antall usolgte nye boliger nå. Etter tre kvartaler med prisnedgang, ifølge det spanske instituttet for nasjonal statistikk INE, har man registrert en prisnedgang på 8.6% på brukte leiligheter.



Kronen styrker seg mot Euro

Etter rekordlave bunnnoteringer mot både dollar og euro i julen, noe som sendte frysnings nedover ryggen på mange spania-pensjonister, benytter kronen årets første hverdag til å styrke seg kraftig.

Mot krone var euro nede i 9,38 7. januar. Dette innebærer en betrak-

telig kronestyrking siden euroen gikk over 10-tallet til en historisk svak posisjon mot eurosoneens valuta på juleaften. Siden den rekordsvake noteringen på 10,15 har kronen med dette styrket seg 77 øre. Også norske næringsdrivende som arbeider med Spania som base, men med inntekter i NOK har fått merke den svake kronkursen.



Ingen kildeskatt for Spaniapensjonister

Pensjonister bosatt i utlandet risikerer økt skatt fra og med 2010, hvis norske myndigheter får det som de vil. Det er Stoltenberg-regjeringen som har foreslått at norske pensjonister bør betale skatt uansett

bosted. Frem til nå har pensjonen kun vært skattepliktig for de som har bostedsadresse i Norge. Forslaget, som innebærer en skattebyrde på 15 %, skal gjelde for både for statlige og private utbetalinger.

Det nye lovverket vil imidlertid ikke ramme norske pensjonister bosatt i Spania. Skatteavtalen med Spania tilsier at skatten skal betales i bostedsstaten, og ikke i kildestaten.

• Tannlege & spesialist på implantater
• Spanske priser
• Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

SPANIAPOSTEN

GRATIS KALENDER!

Ikke gå glipp av vår Norsk-Spanske kalender for 2009. Gratis med SPANIAPOSTEN 21. januar!

RING HJEM !

SCAN TELECOM

2,9 CT./MIN.

DØGNET RUNDT • FRA FASTLINJE TIL FASTLINJE

ServiceCenterAlbir • Tlf: 96 686 5796 • info@servicecentralbir.com

www.spaniatelefonen.no

Kr. 0,- Pr. minutt til Norge

Kr. 0,- Pr. minutt til Spania

Gå inn på vår hjemmeside og les hvordan du kan ringe gratis både til Norge og Spania For **Kr. 159,- pr. mnd.**

Vi leverer norsk telefon med norsk nummer! Ingen skjulte kostnader! Alle i Norge kan ringe dere for lokal norsk takst!

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 586
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
 Epost: saig@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
 (hver 14. dag) og en gang pr.
 måned juni, juli og august.
 Pris pr år:
 Norge: 495 NOK pr år
 Spania: 39€ pr år
 For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Oslo

Spaniapensjonister rammes ikke av skatteforslag



Pensjonister bosatt i utlandet risikerer økt skatt fra og med 2010, hvis norske myndigheter får det som de vil. Det er regjeringen som har foreslått at norske pensjonister bør betale skatt uansett bosted. Frem til nå har pensjonen kun vært skattepliktig for de som har bostedsadresse i Norge. Forslaget, som innebærer en skattebyrde på 15 %, skal gjelde for både for statlige og private utbetalinger.

Rolf Lothe, advokatfullmektig i Skattebetalerforeningen, sier at

ordningen vil bety økt skatt for enkelte, men at den er vanlig i andre land som man bør kunne sammenligne seg med. Det nye lovverket vil imidlertid ikke ramme norske pensjonister bosatt i Spania, Thailand, Pakistan og noen andre land. Skatteavtalene med disse landene tilsier at skatten skal betales i bostedsstaten, og ikke i kildestaten. For norske spaniapensjonister er det dermed mest lønnsomt å ta utflytting og skatte til Spania, og ikke til Norge.

Madrid

Kronen styrker seg



Etter rekordlave bunnoteringer mot både dollar og euro i julen, noe som sendte frysninger nedover ryggen på mange spaniapensjonister, benytter kronen årets første hverdag til å styrke seg kraftig.

Mot krone var euro nede i 9,38 7. januar. Dette innebærer en betraktelig kronestyrking siden euroen gikk over 10-tallet til en historisk svak posisjon mot euronens valuta på juleaften.

Siden den rekordsvake noteringen på 10,15 har kronen med dette styrket seg 77 øre. Også norske næringsdrivende som arbeider med Spania som base,

men med inntekter i NOK har fått merke den svake kronkursen.

Flere eksperter Spaniaposten har snakket med forventer en fortsatt sterk krone frem mot sommeren hvor man regner med en videre styrking av kronen mot euro.

For mange nordmenn i Spania har den lave kronkursen vært positivt. Mange med inntekter i Euro har benyttet anledningen til å betale ned studielån eller annen gjeld i Norge til sterk "rabatt" andre har kjøpt kroner med tanke på å kjøpe eiendom i Norge iløpet av 2009.

Madrid

Barnebarn av Francoflyktninger tilbys statsborgerskap

Spania er forberedt på hundretusener av passøknader etter at en ny lov, som oppfordrer barnebarn av de som måtte flykte borgerkrigen til å søke spansk statsborgerskap, er trådt i kraft. Loven skal likeledes gjelde for de som måtte rømme fra det påfølgende Francodiktaturet i perioden fra 1939 til 1975.

Det er ventet at opp til en million mennesker kommer til å benytte seg av muligheten. Dagen etter at loven, som ble gyldig den 29. desember, var det lange køer med søkere uten-

for spanske ambassader rundt om i verden, blant annet på Cuba.

Fra slutten av borgerkrigen og frem til 60-årene, foregikk en masseinnvandring fra Spania som følge av det brutale regimet og en stagnert økonomi. Svært mange av de som dro. Søkte et nytt og bedre liv blant annet i Latin-Amerika, hvor de ble tvungne til å si opp sine opprinnelige statsborgerskap, for å få nye pass i de landene de ankom. Land som Mexico, Argentina, Chile og Cuba tok i mot store grupper spanske immigranter. Bare på Cuba er det ven-

det rundt 250.000 mennesker kommer til å søke om spansk pass. Mange emigrerte også til Nord-Afrika, da hovedsaklig Algerie og området rundt Oran, men de fleste der fikk beholde sine spanske pass.

Ideen ved dette lovvedtaket er å minimalisere den negative effekten Franco hadde på Spania. Og det er ventet at Spania vil få minst en halv million nye innbyggere når søknadstiden er over. Noe som vil øke befolkningen i landet med rundt 1 %, sier Spanias generaldirektør

for immigrasjon Agustín Torres.

Den nye loven vil være mest sjenert overfor etterkommerne av de som flyktet i perioden fra 1936 til 1955. De trenger simpelthen bare å bevise at deres besteforeldre var spanske. For etterkommerne av de som flyktet mellom 1955 og 1977, blir det noe mer komplisert. De må bevise at deres besteforeldre på et eller annet vis hjalp andre spanjoler som hadde rømt utenlands.

Langtidsleie vinteren 2009

- Problemfritt bilhold

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€331 pr mnd



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
€350 pr mnd



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
€361 pr mnd



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Leiebil til lavpris
Billigst og enklest på internett

GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
€423 pr mnd



GRUPPE F2/F3: Ford Focus
STASJONSGOEN Ford Focus TDCI
€480 pr mnd



Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 30 leiedag for vinteren fra 01.11.08 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
kontakt oss på: leiebil@spania.no

Madrid

2008: Bruktboliger falt med 8.6%, nybygg med 15-20%



Utbyggernes organisasjoner sier nye boliger har falt med 20%, størst er fallet i Katalonia og Madrid hvor det også er størst antall usolgte nye boliger nå.

Etter tre kvartaler med prisnedgang, ifølge det spanske instituttet for nasjonal statistikk INE, har man registrert en prisnedgang på 8.6% på brukte leiligheter noe som har dradd eiendomsmarkedet ned med 3% i snitt. Samme materiale viser at prisene for helt nye boliger gikk opp med 3.7% 2008 sett under ett. Dette betyr ikke at prisene har fortsatt å stige for nye boliger, tallene er gjort basert på tall fra omsatte nye boliger til og med tredje kvartal. Her er det et langt etterslep, da boligene gjerne ferdigstilles lenge etter at kjøpekontrakt er gjort og pris fastsatt. Kontraktene for boligene i statistikken er dermed gjort for det største fallet var effektivt.

15-20% NEDGANG FOR NYE BOLIGER
Utbyggernes egne tall sier at det reelle fallet i pris på nye boliger er

mellem 15 og 20% siste tolv måneder.

Ifølge INE har antallet solgte boliger gått ned med 30% i perioden 1. juli til 30. september. Størst nedgang i antall transaksjoner finner vi langs middelhavet med en nedgang på 42% i denne perioden.

TOMTEVERDIENE SOM I 2005

Tall i fra boligdepartementet viser at verdien på tomter nå er tilbake på nivå fra 2005. Samme har skjedd her som med boliger, antallet transaksjoner er dramatisk ned.

En trøst for markedet er rentenivået som nå er lavere enn på lenge. EURIBOR var ved utgangen av året 3.4%, noe som vil få effekt for spanjolene utover 2009 når betingelsene for de med flytende rente på lånet sitt blir oppdatert.

SVARTEST I DE STORE BYENE

Spanias økonomiske motor Katalonia er hvor prisnedgangen har vært størst med 8.3%, Madrid følger tett med -7%, Baskerland -6.3% og Navarra med -5.3%. Finansminister Pedro Solbes forklarer tallene for Madrid og Katalonia med den voldsomme oppgangen som har vært i de regionene siste årene, samtidig som det her er store mengder nye boliger som fortsatt står usolgt. Ingen steder har boligprisene i Spania steget så mye som i de største byene.

Madrid

Spania offisielt i resesjon

Spanias regjering og "Banco de España" kunne på årets siste dag bekrefte at tallene nå viser at den spanske økonomien offisielt er i resesjon. Tallene fra årets siste kvartal viser negativ vekst kunne Spanias finansminister Pedro Solbes rapportere. BNP krympet med 0.2% siste kvartal av 2008 og da møtes kriteriet for å kunne kalle situasjonen resesjon, tre kvartaler med negativ vekst.

Finansminister Solbes kunne fortelle at 2009 kommer til å bli et "vanskelig og komplisert" år. Han gjentok hva hva statsminister Zapatero tidligere har sagt, at første prioritet for regjeringen er å arbeide for å begrense arbeidsledigheten.

Solbes kunne fortelle at statens underskudd havnet på 3% for 2008, men det er ennå for tidlig å se på tal-



lene for rådhusene og Spanias flere autonome regioner. Dette er en økning i statens utgifter på 4,3% i forhold til året før. Den spanske stat har i flere år hatt solide budsjett overskudd, det er de av de pengene man nå vil bruke for å holde systemet opppe.

**Endelig garn
forretning i Albir**

**MOMMO
Garn, broderi
& hobby**

**Ligger ved CAM
banken**

**Ta kontakt på
658 533 965**

HÉMAN
PARTY ALOQUILER!!
Rental of party
equipment

Tel 965 731 342
Mob 607 196 181
info@hemanparty.es
www.hemanparty.es

Informasjonsmøte på Reuma-Sol 19. januar kl. 19.00

Er du revmatiker i yrkesaktiv alder, kan du nå bli en av 8 deltakere i Livsstyrketreningens kurs som arrangeres fra februar og til påske.

Livsstyrketrening er bevisstgjøring av tanker, følelser og kropp og bevisstgjøring av vaner og mønstre i hverdagen.

Kursledere; sykepleier Reidun Einebærholm og revmatiker Åse Henriksen, begge utdannet Livsstyrketrener ved Diakonhjemmets Høgskole

Kurset har støtte fra Helse og Rehabilitering – Ekstramidler. Egenandel 50€.

**Kontakt oss på Telefon 629 021 960 eller
E-post: veienvidere@live.no**

Velkommen på infomøtet!

**Now save up to
50% on your
mobile calls***

* Savings confirmed
by our clients.

With Viva mobile only advantages

- Services in english
- Better prices
- Changing is easy and without risks

So, why wait?

Viva mobile in:

ALBIR
Quick Save. c/ Narciso Yepes, 4.
Int. Camping Shop. c/ San Lorenzo, 2, Loc 7.

ALFAZ DEL PI
Escom Systems. c/ Federico Garcia Lorca, 23.

BENIJOFAR
The Postroom. c/ San Jaime, 5, bajo.

TORREVIEJA
Sun & Sol. Avda. de la Purísima, 35, bajo.



**...finally a mobile operator
for the English speaking
communities in Spain...**

Viva!
mobile
The easy communication

Call for more information **901 44 00 88** or visit the Viva mobile Head office in **MORAIRA (COSTA BLANCA)**

www.vivamobile.eu

Madrid

Skal investere seg ut av lavkonjunkturen



BEDRE INFRASTRUKTUR: En positiv effekt av finanskrisen kan være at det endelig blir fortgang i mange sårt tiltrengte infrastruktur prosjekter. Bedre veier, nye idrettsanlegg, skoler og andre offentlige bygg vil komme fremover.

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero, sier at regjeringen har planer om å investere seg ut av den økonomiske lavkonjunkturen. Han opplyser at det er satt av 33 milliarder euro til statlige investeringer på årets budsjett, i det som blir den største offentlige investeringsoffensiven i Spanias historie.

19 milliarder skal gå til utviklingen av infrastruktur, åtte milliarder skal investeres i landets

kommuner, og ytterligere fem milliarder skal puttes inn i diverse miljøprosjekter. Samtidig vil regjeringen legge større press på bankene for å få fart i finansieringen både for privatpersoner og firmaer.

Zapatero tror at den økonomiske krisepakken begynner å bære frukter allerede mot slutten av første kvartal. Under en høring i parlamentet forsikret statsministeren kongressen om at regjeringen forventer konkrete resultater

senest ved månedsskifte mars-april.

Regjeringssjefen forespeiler en intens innsats for å skape arbeidsplasser i form av de planlagte offentlige investeringene og statlige overføringer. Samtidig som han understreker viktigheten av å bedre kredittbetingelsene for å få fart på dynamikken i økonomien og gjenskape tillitten i markedet.

Madrid

Taper på Madoff-svindelen



De spanske bankene Santander, BBVA, Banesto og Caja Madrid rammes av den såkalte Madoff-svindelen, hvor Wallstreet-topp Bernhard Madoff skal ha lurt kundene i sitt finansieringsselskap for til sammen 50 milliarder dollar.

Ledelsen i storbanken Santander opplyser at de har investert hele

2.330 millioner euro i Madoff Investment Securities. Mens BBVA sier de trolig har tapt rundt 300 millioner euro. For Banesto, som eies av Santander, og Caja Madrid, skal tapene være noe mer moderate. Førstnevnte melder om investeringer på 19,5 millioner euro, og sistnevnte 2,3 millioner euro.

Ogs

Madrid

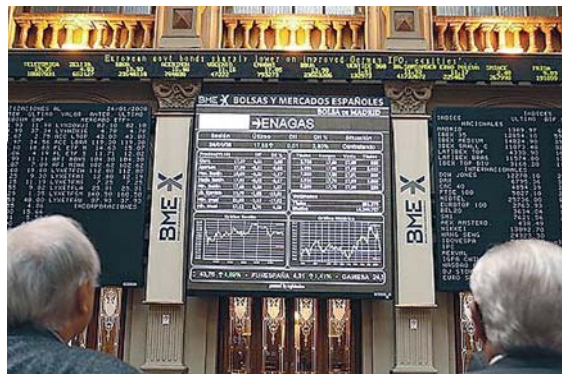
SAS kutter rutenettet

Krisen i flybransjen gjør at SAS nå må kutte enda mer, Costa Blancarutene blir imidlertid ikke rammet av nedskjæringene. Leder for SAS Norge, Ola Strand, sier at bransjen er inne i en lavkonjunktur som resulterer i at det må kuttes, og at selskapet per i dag har alt for høye kostnader i forhold til driftsinntekter.

Foreløpig er det bestemt at åtte fly skal settes på bakken, det vil si rundt 13 % av den totale flåten. Følgene ruten opphører fra og med sommeren 2009: Napoli, Lisboa, Ibiza, Sevilla, Tenerife, Funchal, Malta, Bilbao, Chania og Athen.

Madrid

Bunnår for Madridbørsen



2008 ble et bunnår for Madridbørsen. Ibex-35 avsluttet på 9.195 poeng, noe som tilsvarer et fall på hele 39,4 %. Det er rekord, og en betydelig økning fra forrige bunnår, 2002, som endte med et fall på 28 %.

Det eneste selskapet som kunne notere oppgang i fjor var energileverandøren Unión Fenosa, som står overfor en kommende fusjon.

Det var byggebransjen og banksektoren som sterkest bidro til

det dårlige sluttresultatet. Aller verst gikk det med utbyggergiganten Sacyr, hvis aksjekurs noterte et tap på formidable 76 % i løpet av 2008. Andre betydelige aktører i eiendomsbransjen, som Ferrovial, Accina, OHL og FCC, bokførte tap på mellom 50 og 60 %.

En mager trøst for Spania er at andre europeiske børser opplevde like store nedture, noen til og med enda verre. Eksempelvis falt Parisbørsen og Frankfurtbørsen med henholdsvis 43 og 41 %.

Madrid

Tror økonomien forverrer seg

Den økonomiske lavkonjunkturen gjør at pessimismen råder ved inngangen til det nye året. En ny meningsmåling utført av Sigma Dos på oppdrag fra El Mundo, viser at 63,2 % av spanjolene tror at økonomien vil forverre seg i løpet av 2009. 20,3 % svarer at den økonomiske situasjonen vil fortsette omtrent som i siste halvdel av 2008, mens bare 14 % er pessimistiske nok til å våge å tro at omsendighetene vil bedre seg.



Plaza de la Constitución, 10,
(Rådhusplassen)
30640 Abanilla (Murcia)
www.spain-fincas.com info@spain-fincas.com



Pinoso & Abanilla (Ref. E - 1155)
Villa on 5.000 m2 plot partly fenced, 160 m2 built area: 3 bedrooms, 2 bathrooms, kitchen with white goods, utility, lounge/diner with open fireplace, porch, garage, 4 x 8 pool, air cond., built in wardrobes, wooden beams, if required, interior layout changeable. Built in 6 months. On mains. Show house. Price: € 190.000



La Zarza (Murcia) (Ref. E - 1498)
traditional Spanish between Pinoso and Fortuna, fully refurbished, 100 m2 living area. 2 bedrooms, dressing room, 2 bathrooms, kitchen, diner, lounge, terrace off main bedroom, lovely views, mains water, electricity, telephone. Fully furnished, white goods, to move in. Price: € 95.000



Tlf: 968 684 067
Mobile: 669 621 173
Fax: 968 684 137

La Zarza (Murcia) and Barbaroja (Alicante) (Ref. E - 1523)
Two storey villa - 222 m2 built area, 6.000 m2 plot. Built in 6 months. On plots in Murcia and Alicante inland area. Groundfloor: porch, lounge, kitchen diner, 2 bedrooms, bathroom, utility room, garage. 1st floor: terrace, bedroom, bathroom, dressing room. On mains. Show house. Price: € 227.000

Madrid

Frykter masseoppsigelser i byggebransjen



BOOMEN OVER: Siden september har 40.000 arbeidstakere mistet jobben hver uke i Spania. President for utbyggeres forening i Madrid frykter at så mange som 900.000 bygningsarbeidere kan miste jobben.

Bråstoppen i den spanske byggebransjen kan føre til at opp mot 900.000 bygningsarbeidere kan komme til å miste sine jobber i løpet av 2009, ifølge José Manuel Galindo, president for utbyggerforeningen i Madrid.

Frem til senhøstes i fjor, sysselsatte bransjen 2,6 millioner personer. Det vil si at en av ti arbeidere i

Spania arbeidet innen bygg og anlegg. I løpet av 2007 har nesten en million bygningsarbeidere blitt arbeidsledige. Og det meste tyder altså på at den negative trenden vil fortsette neste år.

Byggebransjen sto for rundt 18 % av den økonomiske veksten i 2007. Bare Irland kan vise til høyere tall innen EU. Per i dag står en millioner boliger usolgte i

Spania, og markedsanalytikere tror det kan ta opp til fire år å få solgt disse.

Arbeidsledigheten har rundet tre millioner personer, og er på sitt høyeste siden 1996. Ingen land innen EU har høyere arbeidsløshet. Siden september har 40.000 arbeidstakere mistet jobben hver uke i Spania.

Madrid

Tidens dårligste for bilindustrien

1.161.176 biler ble registrert i Spania i løpet av 2008. Det er en nedgang på 28,1 % i forhold til 2007, da tallet 1.614.835 biler.

Det er den største årlige nedgangen noensinne for den spanske

bilindustrien. Desember ble verste enkeltmåned med et fall i bilsalget på 49,9 %. Nærmere bestemt ble det solgt 72.377 biler i desember i år, mot 144.441 i samme måned i fjor.

HAHN-FÜRSTENBERG INMOBILIARIA

Tel: 966 773 985 • Mob: 616 939 326

CABO ROIG BEACH Terraced house, 2 bedrooms, 2 bathrooms, fire place, furnished, balcony, terrace, central heating, private parking, sunny side, lovely seaviews, 1 min walk to beach. 198.000€	LA ZENIA Detached villa, 500m² plot, 140m² living area, 3 bedrooms, 2 bathrooms, spacious rooms, furnished, fire place, BBQ, 3 terraces, walking distance to the sea! 298.800€
LOS BALCONES Ground floor apartment, fully furnished, terrace, garden, sunny side, community pool & tennis court, close to all amenities. 59.450€	PUNTA PRIMA Lovely apartment with seaview, balcony overlooking community pool, furnished, alarm, 100m from beach, quiet but central, WITH elevator. 97.000€

HAHN-FÜRSTENBERG S.L.
 Avenida España, no.1-22
 Res. Sal y Mar, La Zenia
 03189 Orihuela Costa (Alicante)

Tel: 966 773 985
 Mob: 616 939 326
 Fax: 966 730 430
 Web: www.hf-immo.com

KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT

Fru Flytt

& HENNES FLYTTEFOLK

for sikkerhets skyld...

Vi sørger for **trygg flytting** av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!

Telefon (+34) 693 80 45 00/(+47) 95 97 98 08
Telefax (+34) 966 86 01 24
E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Våre kunder er **100% fornøyde!**
 ...kanskje fordi vi er profesjonelle og gjør det lille ekstra...

KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT

Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, c/ Joaquín Rodrigo 6
 Tlf. 96 686 7224,
 Mob. 608 218 625
www.wessendorf.es

Ref. 928 VAKKER VILLA MED FLOTT UTSIKT! Albir. 82m² / 680m². Stue m. peis, 2sov, 2 bad, utstyrt kjøkken, komplett møblert, parkering og lagerrom(bod), solarium panorama utsikt!. € 249.000	Ref. 756 VILLA MED SPEKTAKULÆR UTSIKT Altea-Sierra. 240/1000m². Stor stue med peis, 2+1 sov, 2+1 bad, AC, sentralvarme, moderne kjøkken, gjesteleilighet, flere terrasser, hage m. palmer og frukttrær, basseng, bbq, carport. Spektakulær utsikt til hav og fjell. € 749.000	Ref. 930 VILLA MED UTROLIG UTSIKT Altea la Vieja. 90 / 873 m². Stue, spisestue, peis, stort kjøkken, 2 sov., 1 + 1 bad., terrasse m. tak, solarium, parkering, flott hage. 230.000 €
---	---	--

scanlaw

SEANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Telefon: +34 965 887 765
 Mobil: +34 685 412 635
 Fax: +34 965 889 909
 Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
 Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.

Madrid

Stadig flere universitetsstudenter

Ifølge ferske tall fra nasjonalt institutt for statistikk (INE), får spanske universiteter stadig flere studenter. Totalt 218.150 personer søkte seg til universitetene under de to opptaksprøvene i 2008. I juni besto 89,5 % av 155.000 studenter de forberedende prøvene, og i september besto 68,6 % av de 42.804 som forsøkte. I løpet av fire år har antall studenter ved universitetene økt med 2,2 %.

Resultatene fra INE viser dessuten at det nå er flest kvinner som ønsker å studere ved spanske universiteter. 56,9 % av alle studenter som ble immatrikulert i år er kvinner. 83,4 % av de kvinnelige studentene besto forberedende prøver i 2008, mens 81 % av mannlige studenter besto.

Madrid

"Piratproblem" på IKEA

Den økonomiske lavkonjunkturen har ført til at Ikeas transportavdeling har fått konkurranse. Ved den svenske møbelgigantens varehus i San Sebastián de los Reyes utenfor Madrid, samles hver helg et tyvetalls menn med varebiler for å tilby hjemkjøringstjenester til halvparten av tariffene som Ikea opererer med.

- Dette gjør at jeg overlever og slipper å legge meg sulten. Jeg har passert 50, og ingen vil gi meg arbeid, sier Francisco, som er en av "piratsjåførene".

Madrid

PSOE topper meningsmålingene



Ifølge en helt fersk meningsmåling publisert av El Mundo, styrker PSOE sin posisjon i forhold til PP. 42,6 % av deltagerne svarte av de foretrekker det sittende regjeringspartiet, mens 39,7 % støtter opposisjonspartiet PP. Forskjellen er mindre enn ved valget i fjor, men større enn ved forrige meningsmåling.

Regjeringssjef Jose Luis Rodriguez Zapatero scorer høyest på partiledervurderingene med 5,16 poeng på en skala fra en til ti. PP leder Mariano Rajoy må nøye seg med 4,34 poeng. Resultatene av meningsmålingen viser at PP ikke har klart å ta inn på PSOE til tross for den økonomiske lavkonjunkturen. Dermed stiger misnøyen med Rajoy innad i partiet.

Alicante

Verdens best bevarte funn

Forskere ved universitetet i Alicante har, i samarbeid med arkeologer fra det nasjonale museet for undervannsarkeologi i Cartagena, tatt initiativet til å lage en dokumentarfilm om konserveringen av verdens best bevarte fönikiske båt, situert i farvannene like utenfor Mazarron i Murcia.



Båten ble gravd frem i perioden fra 1999 til 2002, etter at den ble oppdaget under arbeidene med et nytt havneanlegg som førte til endringer i strømningene, som igjen bidro til å drive vekk flere tonn med sand på havbunnen.

Jose Antonio Moya fra Alicante har redigert filmen, som det tok over fire måneder å gjøre ferdig. Han forteller at et tett samarbeid med arkeologene har vært påkrevd. Den fönikiske båten er

laget av tre og er naturlig nok svært skjør. Bare en liten dult med fingeren kan føre til omfattende ødeleggelser på det over 2.500 år gamle skroget.



EVA AMARO
BOUTIQUE
DARE TO BE DIFFERENT

30år annerledes enn de andre
STORT VINTERSALG!
-30% -50% -70%

Åpent fra 10.00-13.30 & 16.30-20.00 (Lørdag ettermiddag stengt)
Calle La Mar 2. Altea. Tlf: 96 584 2153
(Skandinaviske talende personale)

Rabatt til skandinaver
10% - 20% - 30%

TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:
TISSOT
GUESS
DKNY
PULSAR
NAUTICA
DIESEL
pierre cardin

Skandinavisk personell
Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78

Tilbudet gjelder bare ved kjøp på over 300€

San Valentín Tilbud
Vi gir gave til våre kunder
på en verdi av 45€

MOMMOS NEGLSTØPING

Fem ganger sterkere enn gele/ akryl negler.

Føles og ser ut som naturlige. Unikt i Spania. Overkommelig pris.

Kom innom Mommos garnbutikk ved CAM-banken i Albir.

Ta kontakt på
☎ 658 533 965

HÉMAN
PARTY ALQUILERIA

Rental of party equipment

Tel 965 731 342
Mob 607 196 181
Info@hemanparty.es
www.hemanparty.es

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord Ted Jonsson
Almennpraksis Almennpraksis & implantat

Almennpraksis, implantat og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningene

den.norske.tannkliniken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

hush
beauty &
Arabi Plaza Alfaz del Pi

GRATIS DEMONSTRASJON

www.salon-

CACIULTRA - ANSIKTSLOFT UTEN KIRURGI

- Den mest avanserte oppstrammer + fortyngelsesbehandling for ansiktet på markedet i dag, funnet i verdens mest ledende salonger & spa brukt av mange "kjendiser".
- Øyeblikkelige resultater
- Sikker og smertefritt
- Avslappende og økonomisk
- Ring nå for gratis demonstrasjon!!!

SE UT 10ÅR
YNGRE!

HOLISTISK OG TERAPAUTISK MED LUCIA LLOYD

- Hopiear stearinlysbehandling
- Reflexologi
- Indisk hode massasje
- Aromaterapi
- Svensk kroppsmassasje
- "Accupressure" massasje.

NYHET!

Madrid

Bush glemte Aznar



Kort tid før han skal forlate det hvite hus, har president Georg W. Bush besluttet å dele ut en av USAs fremste utmerkelser til et knippe av sine internasjonale støttespillere. Men det ser ut til at han har glemt en av sine aller mest trofastevåpendragere, Spanias tidligere statsminister Jose Maria Aznar.

Bush har valgt å tildele "Presidentens Frihetsmedalje" til Storbritannias tidligere statsminister Tony Blair, Australias tidligere statsminister John Howard og Colombias president Alvaro Uribe. I en uttalelse fra det hvite hus heter det

seg at disse statslederne blir hedret for sine anstrengelser for å bedre livsvilkårene til verdens befolkning, og for å ha promotert demokrati, menneskerettighetene og fred.

Aznar har tidligere blitt tildelt den amerikanske Kongressens Gullmedalje for sin samarbeidsvilje med Bushadministrasjonen i kampen mot den internasjonale terrorismen. En ære han deler med blant annet tidligere CIA sjef George Tenet og Paul Bremer, som var sjef for den første provisoriske koalisjonsregjeringen i Irak.

Madrid

Seks arrestert for korrupsjon

Minst seks personer er pågrepet for korrupsjon i Murcia-regionen, opplyser en talsmann for Guardia Civil. Det dreier seg blant annet om kommunearkitektene Miguel Botella i San Javier og José Mariano Sánchez Martini i Fuente Álamo, og deres koner. Begge arkitektene var under etterforskning etter de omfattende korrupsjonsskandalene Torre Pacheco og Fuente Álamo i november i fjor.

Madrid

Reviderer prikkssystemet

Zapateroregjeringen har varslet en kommende reform av prikkbelastningssystemet for bilister som ble innført sommeren 2006. Det skal være snakk om å fjerne belastning for noen forseelser, mens andre skal legges til. Til de sistnevnte hører bruken av radarvarslere og bevisst tildekning av skilte for å unngå å bli tatt i fotobokser.

Madrid

Roca kan betale med kunst

Dommer Oscar López, som leder saken mot Marbellas tidligere byplanlegger og den antatte hjernen bak korrupsjonsskandalen Malaya Juan Antonio Roca, sier at Roca kan betale tilbake deler av gjelden til domstolene på 6,3 millioner euro med verker fra sin beslaglagte kunstsamling, som har en angivelig verdi på rundt 3,9 millioner euro.

Det antas at Roca har klart å føre uvurderlige kunstsatter ut av lan-

det, men politiet har under etterforskningen beslaglagt minst 450 forskjellige kunstverker og samleobjekter, av svært varierende verdi.

Det billigste verket i samlingen er en tegning av Juan Gomilla verdsett til beskjedne 600 euro. I den andre enden av skalaen finner vi et maleri av den berømte spanske surrealist Juan Miro, som skal ha en verdi på 350.000 euro.

Miromaleriet, som ble beslaglagt av Policia Local i Murcia den 5. Juni 2006, skal den korrupsjonsdømte byplanleggeren angivelig hatt hengende på veggen i et av sine mange bad, i et av sine mange boliger.

En del kunst tilhørende Roca ble funnet i et lager i Madrid, mesteparten av de bildene viste seg å være forfalskninger.

SPANIAPOSTEN

Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller større og bedre distribusjon!

Vårt opplag er dobbelt så stort som vår nærmeste konkurrent. I tillegg har Spaniaposten lavest annonsepriser av alle de norske publikasjoner!

Kontakt oss i dag for annonsetilbud for 2009!

Kontakt oss på:
966 882 561 eller
salg@spaniaposten.no

Så stor er forskjellen!

Størst opplag og lavest annonsepris!

13.000 -
16.000 eks.
pr. utgave

SPANIAPOSTEN

MINIMUM
X2
DOBBELT SÅ
STORT OPPLAG

6.000 - 6.500
eks. pr. utgave



SPANIAPOSTEN

ALT I DITT HJEM

**Rengjøring.
Reperasjoner.
Malerarbeider.
Innkjøp.**

(Også IKEA)

Tilsyn med din bolig.

**PRISVENNLIG.
ANSVARFULLT.**

SERVICES M & A

☎ 634 511 517 ☎

(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Buffet med kalde og varme retter hver lørdag fra 13-16. "Dagens" serveres man-fre fra 13-30 og til stenging. Stort utvalg av sild, småretter og smørbrød.

Onsdag er markedsdag og vi har hjemmelaget suppe på menyen.

Skandinaviske aviser • Danske brødravler • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internett

Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

Tlf. 966 723 228

C/Ronda Oeste no. 44

Åpningstider desember og januar:

Mandag-lørdag 9-17

cosmo

Frisør & Hudpleie-salong.

Norsk fotpleier og hudpleier.

REDKEN

Aroma-massasje, hot-stone massasje, farging av vipper og bryn, manikyr. Vi har gave-kort.

Mange gode tilbud hver uke.

www.cosmoalbir.com 966865767

Fontene

Mercadona

Albir

Hotel

Albir Garden

Mendoza

Alfaz del Pi

Videregående skole ut på anbud



Ordfører i Alfaz del Pi, Vicente Arques, har annonsert at byggingen av den nye videregående skolen i Albir skal legges ut på anbud i løpet av første kvartal neste år. Ledelsen ved rådhuset får dermed tre store prosjekter og hanskes med i 2009..

I tillegg til skolen som skal bygges i Albir, pågår byggingen av ny barneskole i Alfaz, samt at oppføringen av det første byggetrinn for de første 45 subsidierte boligene i kommunen skal påbegynnes.

Altea

Endelig nytt helsesenter i Altea

Andres Ripoll (PSOE) og Carolina Punset (CIPAL), henholdsvis ordfører og byråd for helse i Altea, har erklært det nye legesenteret i calle Villajoyosa i Altea som ferdigstilt.

Arbeidene ved senteret var ferdige allerede i september, men godkjenningen fra det valencianske helsedepartementet har latt vente på seg. Men nå skal altså alt være i orden ved det 657 kvadratmeter store legesenteret, som er bygget på en flate for at brukerne skal slippe både heiser og trapper.

Byggekostnadene har forløpet seg til rundt 332.000 euro, hvorav 262.000 euro er overført fra regjeringen i Valencia. Resten er finansiert av Altea kommune.

Altea

Utbyggingen begynner i år



FLERE BOLIGER: Det er området her bak "Bellas Artes" som skal bygges ut. I første omgang er det vei og infrastruktur som skal på plass.

Alteas ordfører, Andres Ripoll, sier at utbyggingen av det nylig omregulerte området bak universitetet i Altea, Bellas Artes, skal påbegynnes i år. "Plan parcial de Bellas Artes", er navnet på prosjektet som gjelder utbyggingen av det ca 300.000 kvadratmeter store området beliggende mellom Carretera de La Nucia (veien fra rundkjøringen og ret-

ning Bello Horizonte/La Nucia), Calle Benidorm, Calle Alcoy og La partida de Boqueres.

I første omgang er det snakk om å fjerne masse for å tilrettelegge for nødvendig infrastruktur, opplyser ordføreren. Omreguleringen av området bak Bellas Artes, har vært omdiskutert. Det ble godkjent av det forrige PP kommunestyret i 2003.

La Nucia

Ny skole tatt i bruk

Elevene ved barne og ungdomsskole skole nummer to i La Nucia, kunne ta fatt på det nye semesteret i et flunkende nytt skolebygg like ved siden av idrettsanlegget Camilo Cano. Representanter for skoleverket og kommunen har benyttet juleferien til å flytte inn i de nye lokalene. De 254 elevene mottok i første semester undervisning i kommunens provisoriske lokaler, mens de har ventet på ferdigstillelsen av nybygget.

Det nye skolebygget, som utgjør en bygningsmasse på 4.000 kvadratmeter fordelt på en 12.000 kvadratmeter stor tomt, har hatt en prislapp på 7,5 millioner euro, og inneholder blant annet gymsal, spisesal, grøntområde og en økologisk kjøkkenhage.

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

-Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høie - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Benidorm

Tolv arrestert i narkoraid



Guardia Civil har arrestert 12 personer for storstilt innførsel og omsetning av narkotika i Benidorm og Calpe. Over tre kilo kokain og 4.600 euro i kontanter ble beslaglagt i politiaksjonen, som også avdekket et avansert laboratorium for blanding og preparasjon av stoffet.

La Nucia

Nye parkeringsplasser

I forbindelse med den nye tildekte paviljongen som skal åpne i februar, får idrettsanlegget Camilo Cano i La Nucia om ikke lenge 350 nye parkeringsplasser til disposisjon. Kommunen satte i midten av desember i gang arbeidene med parkeringsanlegget på 5.000 kvadratmeter, som skal ligge like ved det oppvarmede bassenget. Prosjektet har en prislapp på 150.000 euro, og blir i sin helhet finansiert av La Nucia kommune.

smile DENTAL CLINIC Velkommen!

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

solident

10% RABATT PÅ TANNBLEKING

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

Vi snakker norsk!

☎ 96 585 4463
www.solident.es

Vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Alfaz del Pi

Satser 100 % italiensk i krisetider

Det er ingen mangel på restauranter med italiensk på menyen i Albir. Likevel satser Marcello Florio på nettopp Italiensk i Albir. – Bare vi kan lage den ekte italienske pizza og pasta, ler Marcello som mener de som kommer innom restauranten, like ved golfbanen, vil smake forskjellen.



BIRICHINO: Restaurantmarkedet i Albir er tørt, det er svært mange restauranter på et lite område. Men italienerne som står bak "Birichino" tror den ekte italienske vrien på kjøkkenet vil bli en suksess.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Italiensk Marcello Florio og Pierbruno Scarzanella har lang erfaring fra restaurantbransjen på Costa Blanca, og har tidligere drevet steder som Jardin de Altea i Altea la Vella og Cap Blanc i Albir. Nå har de gått sammen og startet restaurant og pizzeria "Il Birichino" i Albir.

- Dette er stedet er 100 % italiensk, jeg står for serveringen og Pierbruno tar seg av kokkeleringen sammen med kona Fatima. Vi satser på tradisjonelle italienske retter, samt pizza, pasta og salater. Dessuten skal vi ha Menu del Dia hver eneste dag. På vinfronten satser vi for øvrig både på italiensk og spansk, forteller Marcello.

Blant rettene kan vi nevne spesialiteter som Ossobucco (gry-

testekt kalvekjøtt på italiensk vis), Parmiggiano di Melanzane (pargesangratinert aubergine) og Vitello Tonnato (roastbeef med tunfisksaus).

- Vi ønsker å tiltrekke oss et bredt spekter av gjester, og satser på hjemmekoselig stemning. I Albir bor det folk fra mange land, men språkproblemer tror jeg ikke vi får. Betjeningen her snakker til sammen fem språk. I tillegg til italiensk og spansk, beherskes engelsk, fransk og tysk, sier Marcello fornøyd, som allerede har mottatt sine første norske gjester.

Il Birichino ligger like ved golfbanen og bare drøyt 100 meter fra stranda i Albir, vegg i vegg med "Restaurant Small World". For å skape det lille ekstra som

FORZA ITALIA: - Til tross for dårlige tider har italienske Marcello tro på konseptet, og ikke minst maten de leverer. Han ser frem til å bruke den store terrassen utenfor når vintertværet gir seg og sola begynner å varme igjen.

kan trenges for å holde koken i et stadig tøffere marked, satser Marcello og Pierbruno også på å bruke restauranten som utstillingslokale. Det vil si at de inviterer malere til å bruke restaurantveggene for å vise frem sine arbeider. Utstillerne vil variere fra måned til måned. For tiden er det malerinnen Carmen Vercher fra Valencia sine verker som pryder veggene.

Madrid

Kongen og Zapatero kritiserer Israel



OVERDREVEN MAKTBruk: Israels maktbruk på Gaza er langt utover det som er mulig å forsvare. Minst 40 ble drept i angrep mot en FN-skole i Gaza.

Sstatsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero retter kraftig kritikk mot de israelske angrepene på Gaza. Etter å ha hatt samtaler med Frankrikes president Nicolás Sarkozy og Tyrkias statsminister Recep Tayyip Erdogan.

- Å starte en væpnet konflikt er ingen løsning på de alvorlige problemene som foreligger i Midtøsten. Isteden bør man søke utveier for å etablere et stabilt demokrati i området. Voldsbruk vil ikke skape fred verken for palestinere eller israelere. Disse

angrepene må stoppes umiddelbart, sa Zapatero i en kort uttalelse nylig.

Den spanske kongen, Juan Carlos I, har også engasjert seg i konflikten i Midtøsten. I likhet med Zapatero oppfordrer han Israel til å legge ned våpnene.

- Alle diplomatiske ressurser må tas i bruk for å få til et våpenhvile slik at vi kan få en slutt på denne tragiske situasjonen bestående av vold og lidelse, sa kongen i en kommentar.



Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap - Conéctate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandør.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7

- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid

- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira



Wipzona support: 965 01 3000 man - fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Moralete s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Handverk & interior

Vi har alle ventiler på lager

FLEXIT



Flexit ventiler har gjennomgående teleskopkanal med stål myggnett på utsiden og regulerbart ventil på innsiden.

Varme - når du trenger det!

HEAT&GLO



Tel: 966 814 267
Fax: 966 814 098
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
E-mail: info@cbhandverk.eu
www.cbhandverk.eu

Åpentider:
mandag - fredag
10.00 - 17.00



Løser fuktproblemer, enkelt effektivt og trygt.

Reduser dine mobilkostnader med inntil **66%**



BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVIL

San Miguel de Salinas

Lo Rufete, aktivt utenfor San Miguel

Like utenfor San Miguel de Salinas på CV 951 finner du et annerledes fritidstilbud. På sin store landbrukseiendom sin har eier Manuel Correias Torregrosa siden 2002 drevet Lo Rufete. Natur og dyr, spesielt hester, har alltid vært hans lidenskap. Drømmen om å lage en sosial ramme rundt sine interesser, har resultert i et variert tilbud.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO



LO RUFETE: Gården ligger idyllisk til på en høyde i mellom San Miguel de Salinas og Torremendo. I alle retninger er utsikten fantastisk. Flotte tur stier bukker seg ned mot, og rundt innsjøen.

Jeg har hatt egne hester her på gården i mange år før vi startet Lo Rufete. Det begynner med behov for stallplasser, og

etterspørsel etter rideundervisning. Etter hvert har vi utvidet tilbudet vårt til å inkludere blant annet quad-motorsykler, bueskyt-

ing og paintball, uttaler han.

Gården ligger idyllisk til på en høyde i mellom San Miguel de Salinas og Torremendo. I alle retninger er utsikten fantastisk. Flotte tur stier bukker seg ned mot, og rundt innsjøen. Manuel sier det er mange turgåere som bruker hans parkeringsplass.

- Jeg har ingenting imot at noen setter bilene sine her hos oss. Det er bare hyggelig at folk benytter den flotte naturen vi har her i området. Mange nysgjerrige stikker gjerne innom oss for å se på hestene, eller prate litt med oss som

er her, det er bare hyggelig, sier han og smiler.

Det er livlig aktivitet i stallene hver dag, hele året. Manuel betrakter både hesteeiere, stallhjelpere, ansatte og faste besøkende som sin utvidede familie. Han beskriver miljøet som hjertevarmt, vennligsinnert og oppriktig.

- Jeg setter veldig stor pris på det miljøet vi har fått til her. Jeg vet at de som er her daglig, eller ofte, mener det samme. Vi arrangerer ofte sosiale sammenkomster, og utenforstående er alltid velkomne

til å delta.

Det nærmer seg dagen til Sankt Anton, dyrenes beskytter. Dagen, den 17. januar, feires av dyrevenner over hele Spania, og Lo Rufete er intet unntak.

- Vi skal feire søndag 18. januar for at flest mulig skal kunne delta. Vi starter med hesteopptog inn til San Miguel, hvor vi skal dele ut symbolske gaver til dyr av alle arter. Vi skal være tilbake her på gården før klokken to, for da skal vi ha fest med drikke og bespisning. Alle er velkomne til å melde seg på, sier han ivrig.



HAR HESTEN PÅ "LO RUFETE": En av hesteeierne, Debbie Caccavale, deler sin interesse med datteren Lois. De er daglig i stallen, både for det sosiale og for å stelle hestene.



HELDIG: Lois, her til venstre, har kjørt mange ganger, og synes det er like gøy hver gang. Manuel Correias Torregrosa klargjør firehjulingen.

En av hesteeierne, Debbie Caccavale, deler sin interesse med datteren Lois. De er daglig i stallen, både for det sosiale og for å stelle hestene.

- Jeg har eid hesten min Estrella i to år, og trives godt her. Vi bor på Cabo Roig, men den 20 minutter lange bilturen er ingenting, når vi tenker på natur og tursti-mulighetene som finnes her. Hesten får både mat, lufting og stell hos stallpikene her, men vi er her nesten hver dag allikevel, forklarer hun mens hun strigler Estrella.



Kurs i maleteknikk

Ønsker du å lære å male eller forbedre din teknikk? Maler du og føler at du stagnerer?

Da kan jeg hjelpe deg. Jeg er profesjonell billedkunstner, formingslærer og kursinstruktør med over 20 års erfaring og bor i Albir. Jeg arrangerer nybegynnerkurs som varer 4 dager og videre gående kurs etter behov/nivå i maleteknikk, uansett stil og materiale. Også privatundervisning. Tlf. 627.85.83.24 eller amusikk@gol.online.no www.motivmaleren.com



SPANIAPOSTEN

SPANIAPOSTEN.NO

Nå ferske
nyheter hver dag!



GOD STEMNING VED "LO RUFETE": De to vakthundene logrer istedet for å bjeffe mot gjester som ankommer.

Den kuperte quad-banen, byr på utfordringer for førere fra 6 år og oppover. Det tilbys sykler i flere størrelser, slik at både foreldre og barn skal kunne prøve seg. Selv om tilbudet er mest populært blant ungdommer, forklarer Manuel at alle aldre er representert blant quad-førere.

- Vi har også bestefedre på utflykt med barnebarnene. Det passer like godt for begge aldersgruppene. Og de eldre koser seg like mye som de unge, sier han med et flir.

Bethany som er på ferie fra England, er innom med sine foreldre. Hun skal prøve seg på hesteryggen. Og smilet som går fra øre til øre indikerer at hun ikke synes det er skummelt i det hele tatt. Den unge instruktøren forklarer det grunnleggende, mens hun justerer seletøyet. Den engelske ungjenta har valgt en times ridning på ridebanen med veiledning, men det er mange muligheter. De ansatte legger forholdene til rette så godt de kan for å imøtekomme besøkene sine ønsker.

I sommerhalvåret er det veldig populært med grillstasjoner ved innsjøen. En kan selv velge om en vil ride, gå, sykle eller kjøre ned. Lo Rufete står for tilettelegging, matlaging og servering.

- Vi er populære hos både firma, klubber og skoler som vil ha en spesiell dag. Og vi arrangerer

også ganske mange jubileer og Geburtsdagsselskaper, sier Manuel fornøyd.

Det uhyggelige miljøet og gjestfriheten på Lo Rufete merkes

allerede før du entrer gården. To vennligsinnede Golden Retrievere fungerer som mottakskomite i porten, og de logrer istedenfor å bjeffe mot gjestene som ankommer.



FIREHJULING: Bethany som er på ferie fra England, er innom med sine foreldre. Hun skal prøve seg på hesteryggen. Her får hun litt hjelp med seletøyet.



FIREHJULING: Den kuperte quad-banen, byr på utfordringer for førere fra 6 år og oppover. Det tilbys sykler i flere størrelser, slik at både foreldre og barn skal kunne prøve seg

Rojales

Sponset skitur for innbyggerne

For første gang skal Rojas kommunen delta i "skiprogrammet", som er sponset av den provinsielle regjeringen i Alicante. Mellom den 13. og den 15. februar, har innbyggerne i Rojas mulighet til å tilbringe en weekend i fjellet til en overkommelig pris.

"Skiprogrammet" er en del av "Sport for alle programmet", som er tilrettelagt av myndighetene i Alicante. Rojasordfører, Antonio Martínez, sier at han håper initiativet vil bidra til å gjøre det enklere og billigere for folk å delta i sportslige aktiviteter, og at det samtidig vil bedre livskvaliteten og samholdet mellom de unge.

For de mellom 18 og 24 år er prisen 142.50 euro, mens den er 149.50 for de over 24 år. Pakken inkluderer transport, overnatting i tre stjerners hotell, forsikring og to dagers kort. Skitulleie og eventuell privatinstruktør er for øvrig ikke inkludert.

Interessenter kan henvende seg til avdelingen for lokal utvikling ved rådhuset i Rojas. Det er begrenset med plasser.

Jardin Sol
HELSESENTER

Ditt helsesenter i Alfaz del Pi

(nærmeste nabo til Reuma Sol)

Et tverrfaglig sammensatt helsesenter

Her finnes norske leger, kiropraktor, fysioterapi m/trygdeavtale, laboratorieservice og sykepleieservice. I tillegg kan vi tilby en rekke behandlinger:

- Akkupunktur
- Homeotapi
- Fot-terapi
- Rosenbehandling
- Massasje
- Bioresonans og kvantemedisin

Timebestilling eller kom innom.

Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058

www.jardinsohelse.com

Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

T LINE

Kontakt:
info@toreline.com
Vakt tlf. +34 669 003 443
Tore Line
www.toreline.com

Flytteservice over hele verden

- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

TRANSPORT med egen flyttebil/sammen med våre partnere

TRANSPORT med container-sjøfrakt

TRANSPORT med Trailers/Vogn-tog

TRANSPORT veiledning, spor oss

TILBUD og betingelser? **Kontakt oss i dag!**

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Torrevieja

Allsang og dansegledede i Torrevieja

Rundt en gang i måneden vinterhalvåret møtes en stor glad gjeng på Los Arcos, like nord for Torrevieja sentrum. "Syng og dans med oss" kaller de arrangementet. Nesten to hundre deltagere stilte opp for å synge, danse og nyte god mat da Spaniaposten var på besøk i November.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO



ILDSJELENE BAK SYNG OG DANS MED OSS: Arvid, Bjørn Ingar, Astrid, Ingvald, Arnrfinn og Nils. Foran; Solveig, Thorhild, Thorunn og Jane.

De norske initiativtakere samarbeider med restauranten som lyder samme navn som området, Los Arcos, for gjennomføring av det populære arrangementet. Koret Armonia Noruega åpnet festen denne gangen med kjente og kjære sanger. Korets daglige dirigent var hindret fra å delta,

men Knut Bye var sporty nok til å steppe inn. Han forteller en historie om en av kveldens musikere, Arnfinn, og ham selv.

- For femti år siden spilte vi to sammen i militæret, og hadde ikke sett hverandre siden. En dag min kone og jeg var på det Skandinaviske senteret, fikk jeg øye på en nordmann jeg synes jeg kunne dra kjensel på. Jeg gikk bort og spurte om det var Krogseter, og det var faktisk ham. Jeg kjente ham igjen etter femti år, verden er ikke stor, sier han og smiler.

Musikerne Hans, Arnfinn og Willy leder an, det er klart for allsang, og alle i den fullsatte salen synger med. Selv de som

er litt usikre på teksten kan delta, alle gjestene har fått utdelt tekstefta.

RESTAURANTEN ARRANGERER

Restaurante Los Arcos står for servering av mat og drikke. På menyen i dag står kalkun, grønnsaker og poteter. Det trekkes lodd blant bordene, og for et heldig vinnerbord blir det også kake og kaffe til dessert.

Ekteparene Marie og Ole Steinar, og Anne Berit og Haakon, har deltatt på flere av "Syng og dans med oss" festene.

- Vi bor omtrent ett kvarter å gå herfra, så det er praktisk i tillegg til hyggelig for oss å delta, sier Anne Berit.

- Jeg er en person som ellers bare synger i badet, men dette er gøy. Når alle synger er en ikke redd for å være med, sier Marie.

Nils, som er en av ildsjelene bak festen, forklarer at det er restauranten som er arrangøren, og stiller med lokalet, mat og serveringspersonell.

- Vi som har tatt initiativet sørger for at folk kan kjøpe seg billetter i forkant. Vi stiller også med sangtekster og skaffer frivillige til underholdning og musikk. Det er ingen profitt på vår side, alle pengene går til premier i loddtrekningen, leie av danseband og betaling for serveringen.



SPILLER TIL ALLSANG: Musikerne Willy, Arnfinn og Hans leder an i allsangen. Etter dem er det de bulgarske musikerne i "Hot Ice" som overtar scenen.

Langtidsleie vinteren 2009

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI

Leiebil til lavpris
Billigst og enklest på internett
WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEB

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€331 pr mnd



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
€350 pr mnd



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
€361 pr mnd



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
€423 pr mnd



GRUPPE F2/F3: STASJONSGOEN Ford Focus
Ford Focus TDCI
€480 pr mnd



Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 30 leiedagn for vinteren fra 01.11.08 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veiavgift inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
kontakt oss på: leiebil@spania.no

HYGGELEGE MENNESKER

Angelique som jobber i baren sier at det er mange nordmenn som benytter stedet, også utenom den månedlige "Syng og dans med oss".

- Her skjer det noe nesten hver dag, også Den norske klubben har benyttet våre lokaler. Vi er selvfølgelig glad for gjengen som har skapt mye blest om stedet vårt. Og så er de veldig hyggelige mennesker, som vi gjerne vil bistå og legge til rette for.

Ett av de morsomste innslagene var oppfinnelsen "Nødhjelpen" laget av Arnljot.

Ved demonstrasjon av den kombinerte spaserstokken/urineringshjelpen, brøt hele salen ut i krampelatter.

Konferansier Nils roste "Miljøgruppen" ved Arnljot, for en flott oppfinnelse, og uttalte at dette var et godt instrument for å hindre "dråpe og dryppe" problemer på sko eller toalett. Han informerte også om at et eksempel av nyvinningen var blant premiene i loddrekningen.

Ole Steinar sier det er verdt å følge med når det bulgarske orkesteret spiller opp til dans. Han prøver å si at de alle er over sytti år, men etter protester fra sin kone Marie, endrer han formuleringen sin.

- Selv om vi alle er "godt voksne" mennesker vet vi å svinge oss, uttaler han smilende.

Og han fikk rett, orkesteret "Hot Ice" begynner å spille, og det tar ikke lange stunden før dansgulvet fylles av danseglade par.



NØDHJELPEN: Den kombinerte spaserstokken/urineringshjelpen demonstreres ved hjelp av en flaske vann, og hele salen brøt av latter.



FULLSATT SAL: Det månedlige arrangementet har blitt populært blant nordmenn i Torrevieja området. Vil du være med har sjemannskirken oversikt over datoene for arrangementet.

Rojales

"Tapasdager" i Rojales

Rojalesordfører Antonio Martínez Cánovas, har presentert programmet for kommunens første "tapasdager". Prosjektet er ment for å promotere den lokale gastronomien. 13 etablisement med forskjellige nasjonaliteter skal være med. Prisene på en øl med en tapas vil ligge på 1,50 euro.

Barene og restaurantene som skal delta i "tapasdagene" er Mesón La Noria (Rojales), The Old Don Carlos (Ciudad Quesada), Hotel La Laguna (Doña Pepa), Rincón de la Huerta

(Heredades), Restaurante Chino Tailandés (P. Lucero Rojales), Tandoori Nights, The Club, La Amsteleria y Mini Golf (Ciudad Quesada), Café Europa og Cervecería Spirit (Rojales), Restaurante Manolo og The Little Don Carlos (Doña Pepa de Rojales).

Prosjektet skal arrangeres i to omganger. Første runde er fra den 9. til den 11. januar. Mens andre runde er lagt til perioden fra den 16. til den 18. samme måned.



TAPASDAGER: Rojalesordfører Antonio Martínez Cánovas, legger her frem programmet for "tapasdagene".

Guardamar del Segura

Pionerprosjekt skal rensa strendene

Rådhuset i Guardamar del Segura har igangsatt et nytt pionerprosjekt for å holde byens strender rene og pene. Prosjektet er det eneste av sitt slag i hele Alicanteprovinsen. Det er imidlertid ikke noen miljømessig revolusjon som er på gang. Pionerprosjektet består kort og godt i at byens 12 kilometer med strender skal holdes rene ved hjelp

av manuelle metoder istedenfor mekaniserte.

Formålet med den nye metoden er å forbedre miljøet langs strendene ved å forsøke å begrense erosjonen som skapes av bølgene og tidevannet. Samtidig som den skjøre biodiversiteten i økosystemet langs kysten vil bli bedre ivarett.

smile
DENTAL CLINIC **Velkommen!**

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON:
650 570 444

www.spaniatelefonen.no

Kr. 0,-

Pr. minutt til Norge

Kr. 0,-

Pr. minutt til Spania

INGEN SKJULTE KOSTNADER!!!

Kr. 159,-

Pr. mnd.

Ingen etablerings- eller oppstartskostnad!
Norsk support! Norsk monterings- og bruksanvisning!
Bruk ditt norske telefonnummer både i Norge og Spania! Alle i Norge ringer deg for vanlig Norsk takst!



Gå inn på vår hjemmeside og se hvor enkelt det er å få Norsk telefon i Spania. Fyll ut bestillingsskjema, eller send oss en mail på post@spaniatelefonen.no hvis du har spørsmål!



ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg

Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

Spanske profiler

Federico García Lorca

Det tragiske drapet på poeten Federico Garcia Lorca i 1936, har skrevet seg inn i historien som det fremste symbolet på det nådeløse barbariet som kjennetegnet den spanske borgerkrigen. Mest sannsynlig var det hans homofile legning som førte til hans drapet på forfatteren under borgerkrigen.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Federico Garcia Lorca regnes som Spanias betydeligste dikter og dramatiker fra det 20. århundre. Han ble født i landsbyen Fuente Vaqueros utenfor Granada den 5. Juni 1899, i en mindre, men velstående, jordeierfamilie.

Etter avsluttet skolegang begynte Garcia Lorca på Universidad del Sacrado Corazón hvor han blant annet studerte jus. Hans første bok, *Impresiones y Viajes* (1919), er inspirert av en tur med studiekamerater til Castilla i 1917.

DEN SPEDE BEGYNNELSEN

I 1919 reiste unge poeten til Madrid, som skulle bli hans hjemby de neste 15 årene. Han ga opp universitetsstudiene og

begynte å dedikere seg fullt og helt til sin kunst, i første omgang ved å organisere teaterforestillinger og lese sine dikt på offentlige steder.

Tidlig i Madridperioden skrev Garcia Lorca *El Maleficio de la mariposa* (1920), et skuespill som vakte stor oppsikt og raskt ble skandalestemplet. Litt senere kom *Libro de poemas* (1921), en diktsamling basert på tradisjonell spansk folklore.

Mye av Federico Garcia Lorcas verker er influert av temaer som Flamenco og sigøynerkultur. I 1922 organiserte han Spanias første "Cante Jondo" festival, hvor landets mest kjente sangere og gitarister deltok.

På begynnelsen av 20-tallet sluttet Garcia Lorca seg til en gruppe kunstnere kjent som "Generacion del 27", som blant annet inkluderte Salvador Dalí og Luis Buñuel. Her ble han introdusert for surrealismen.

"LA BARRACA"

I 1928 ble *Romancero Gitano* publisert. Et verk som umiddelbart skrev forfatteren inn i litteraturhistorien. Boken ble trykket i syv opplag bare i løpet av de åtte årene Garcia Lorca hadde igjen å leve.

I 1929 reiste den unge og fremadstormende spanske poeten til New York, hvor han la sin elsk på Harlem. Den afroamerikanske gospeltradisjonen var ikke ulik den spanske



FEDERICO GARCIA LORCA: Spanias mest betydelige dikter fra det 20. århundre.

folkloretradisjonen. Og Garcia Lorca fikk ny inspirasjon.

I 1930, etter deklarasjonen av den spanske republikken, dro Garcia Lorca tilbake til Spania, hvor han deltok i den andre ordinære kongressen for spanske studenter i Madrid i november 1931. Der ble det besluttet å opprette et nytt studentteater.

Resultatet ble den omreisende teatergruppen "La Barraca", som i lengre tid turnerte rundt i store deler av Spania. Gruppen produserte også noen av Garcia Lorcas egne skuespill, inkludert hans berømte tragedier *Bodas de sangre* (1933), *Yerma* (1934), and *La Casa de Bernarda Alba* (1936).

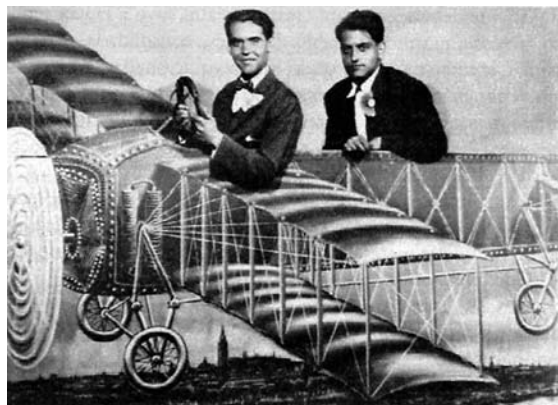
ET TRAGISK ENDELIKT

Federico Garcia Lorca oppholdt seg i sitt hjem i Callejones de Garcia i Granadaprovinsen, da den spanske borgerkrigen brøt ut i 1936. Uten forvarsel ble han en dag arrestert av Francos soldater.

Etter noen dager i fengsel ble han, den 17. eller den 18. august, tatt med for å "hilse" på sin svoger, Manuel Fernandez Montesinos, tidligere sosialistordfører i Granada, som ble drept og slept gjennom gatene til spott og spe for offentligheten noen uker i forveien.



LA BARRACA (RØNNA): Teatergruppen produserte også noen av Garcia Lorcas egne skuespill, inkludert hans berømte tragedier *Bodas de sangre* (1933), *Yerma* (1934), and *La Casa de Bernarda Alba* (1936). Lorca her nummer to fra høyre.



LORCA & BUÑUEL: Lorca her avbildet med sin gode venn. Filmregissør Luis Buñuel.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord
Almennpraksis

Ted Jonsson
Almennpraksis & implantat

Almennpraksis, implantat
og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

den.norske.tannkliniken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Clinica dental - "Perfect Smiles"

Dra. Anamaria Stanescu

Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm - Vi jobber med MAPFRE

Generell tannlegevitenskap • Forebyggende • Kosmetisk Tannlegevitenskap • Tannblekning
Spesialist på proteser • Oral kirurgi • Implantater • Barnetannlege

15.des. flytter vi til C.C. Torregrosa
C/Jose Martinez Aspar 77, Urb. Lo Barabu,
Ciudad Quesada, Rojales (Nær Eroski)
Tlf: 965 725 985 Mob: 626 363 107

www.perfect-smiles.es

Svensk tannomsorg til Spanske priser



20% rabatt

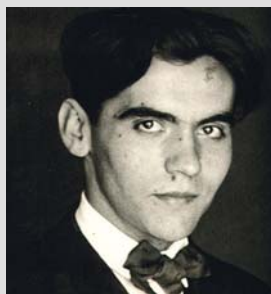
Gjelder alle typer behandlinger i vår nye klinikk.
Des, Jan & Feb.

Vel fremme ved kirkegården ble Garcia Lorca banket gul og blå med geværkolber før han ble skutt og kastet i en umerket grav. Umiddelbart etterpå ble hans bøker brent på Plaza del Carmen i Granada. Etter fascistenes maktovertagelse, ble hans verker bannlyst fra Francos Spania for alltid.

Først i 2008 ble Federico Garcia Lorcás grav lokalisert mellom Viznar og Alfácar i Granada, hvor han angivelig ligger sammen med blant annet en lokal lærer og en rørlegger. Det har versert en rekke teorier om hvorfor den unge poeten ble tatt av dage. Men mange historikere syntes å enes om at han mest sannsynlig ble drept på grunn av sin homofile legning.



GENERACION DEL 27: På begynnelsen av 20-tallet sluttet Garcia Lorca seg til en gruppe kunstnere kjent som "Generacion del 27". Fra venstre Salvador Dali, Jose Moreno Villa, Luis Bunuel, Federico Garcia Lorca og Jose Antonio.



Federico García Lorca
Født 5. juni 1898,
død 19. august 1936

DIKT

Canciones (1927)
El poema del Cante Jondo (1932)
Impresiones y viajes (1918)
Libro de poemas (1921)
Llanto por Ignacio Sanchez Mejias (1935)
Poeta en Nueva York (1940)
Romancero Gitano (1928)

SKUESPILL

Amor de Don Perlimplin con Belisa en su jardin (1931)
Bodas de sangre (1933)
El malificio de la mariposa (1920)
La casa de Bernarda Alba (1936)
La zapatera prodigiosa (1930)
Mariana Pineda (1927)
Yerma (1934)

Madrid

Giftalarm i Madrid



Den amerikanske ambassaden i Madrid og områdene rundt, ble evakuert i over tre timer på formiddagen den 17. desember, etter at ambassadeansatte varslet politiet om et mistenkelig brev inneholdende hvitt pulver.

I frykt for at pulveret skulle

være antrax, valgte politiet å slå full giftalarm. Et titalls eksperter i spesialdrakter analyserte så brevet, men kunne etter en stund konstantere at det dreiet seg om helt ufarlig hvetemel. Et lignende brev skal ha blitt sendt et 40-talls amerikanske ambassader rundt om i verden. Samtlige brev er postet i Texas.

KRÄUTERHAUS Sanct Bernhard

CALPE

Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07

ALBIR

Av. De Albir Tel: 96-686.41.71

BENIDORM

C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63

TORREVIEJA

C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordre salg. Tel. 96-585.86.63

Noni Bio-Juice 100%
1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80

Soya-Isoflavoner & Kalsium
Soya inneholder planteøstrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.
90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00

Glukosamin-Kondroitin
er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.
120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95

Rosenrot-Rhodiola
fjoråttår koncentrationen, minnet og befråmjar prestasjons-fårmaga.
120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50

Ginkgo-Magnesium
En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodmål er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50

EPA Fiskolje Kapsler(650mg)
med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 og minst 325mg EPA/ 70mg DHA.
90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50

Chitosan Fatbinder
Chitosan trekker til seg fett som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.
240 Kaps €29,90 - fra 3x €26,65

Aloe-Vera-Juice 99,6%
1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L
90 Aloe-vera Kapsler €11,00

Flere naturprodukter

	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap ..19,95
Artisjokk ekstrakt	120 tab ..8,95
Asparges tabletter.....	350 tab ..12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler ..	150 kap ..7,95
Cinnamon kap 2.000mg NY ..	180 kap ..11,00
CLA (konjunkt linolsyre).....	120 tab ..15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap ..25,00
Co-enzym Q10 40mg mono.....	300 kap ..37,50
Cranberry Vital-Juice.....	1 L ..8,90
Djevelklo	120 kap ..10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøolje.....	300 kap ..28,50
Eple-eddik	120 tab ..7,95
Ginsengit	200 kap ..21,70
Gresskarfrøolje	130 kap ..9,95
Grønnleppet musling kapsler ..	150 kap ..12,50
Hårfitt - for starkt, sunt Hår	150 kap ..12,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap ..9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab ..9,95
Lakseoljekapsler (500mg).....	400 kap ..9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap ..12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap ..16,80
Mariatistel Silibum	120 kap ..16,70
Nattlysolje 500mg	150 kap ..9,95
OPC Kapsler	90 kap ..22,50
Haibrusk	180 kap ..21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap ..11,85
Rødkløver kapsler	60 kap ..19,50
Royal Jelly 1 måneds kur	30 bot ..29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap ..8,95
Sink-gjør	180 tab ..10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge ..	360 kap ..12,60
Stenbærkapsler	90 kap ..11,00
Veneforbredende tabletter	150 tab ..10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab ..20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap ..7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap ..8,50
Vitamin C Acerola	300 kap ..10,85
Vitamin C Retard	120 tab ..5,45
Vitamin C 400	240 kap ..24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap ..9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap ..12,50

www.haganor-spania.no

Haga Nor
reiser

NYE LOKALER!

Vi har flyttet til Boulevard de los Musicos 21.



Bestill din ferie og ditt opphold i Albir på ett av våre flotte anlegg!



Leiligheter Boulevard

Pent nytt anlegg med 1 og 2 soveroms leiligheter i Boulevard de los Musicos. Solfylte balkonger med sjøutsikt og felles hage med terrasse og svømmebasseng. Eksklusivt sted for å tilbringe din ferie i Spania.



Leiligheter Mundaka

Koselig familiedrevet anlegg i fjellsiden i Albir. Vakre og rolige omgivelser for deg som ønsker å tilbringe ferien i fred og ro, men allikevel kort vei til de fleste fasiliteter

Vi tilbyr også et spennende utvalg av utflukter, flybuss til Alicante flyplass og bilutleie.

Ta kontakt for nærmere informasjon og/eller bestilling

post@haganor-spania.no Tlf. +34 96 686 41 91

SUDOKO Vanskelig

		3				4	5	
		2	5	3		9		
	4	6	8				7	
	6					1		
		5	6					7
9	1							
	3		9					8
		7	2		5		9	

SUDOKO Medium

	9		8	6	3			
8		5		7				
3	7							6
2				4		7		5
	3							4
4		6		5		3	2	
			7			2	6	
7	5	3						
6	2				4			8

SUDOKO Enkel

	4	2		5		8	7	6
6		3			7			
5			4			3		
	3	6		9			5	
	2			4	5			
	5				8		4	7
2	6		5	7	9			
8		5			4	7		2
	1	7		6		5	9	

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare tittle litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på brukmarkedene (rastros). Bildet viser søndagsmarkedet i Calpe.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Javea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfàs del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albír/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Onsdager fra 0800-1400

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

Rojales

Norsk deltakelse i nytt PSOE styre



NORDMANN I PSOE STYRET: For oss nordmenn er sekretariatet for europeerne rette sted å henvende seg (Secretaria de relacion con los residentes europeos). Sekretariatet for utlendinger ledes av britiske Janis Symons og norske Mona Nielsen (helt til høyre i bildet).

I midten av november ble det nye styret til PSOE i Rojales satt sammen, og lørdag den 3. januar hadde de sitt første møte. En nyhet på programmet er sekretariatet for europeiske borgere - Secretaria de relacion con los residentes europeos, som ledes av britiske Janis Symons og norske Mona Nielsen.

Antonio Perez Garcia, generalsekretær for PSOE i Rojales, har organisert det nye styret. Han fikk flest stemmer ved forrige kommunestyre valg, men PP og GRIP (Grupo Rojales Independiente)

slo seg sammen slik at Rojalesinnbyggerne ikke fikk den ordføreren de hadde stemt frem.

Etter at GRIP kom i maktposisjon har det vært kritisert at det kun blir snakket engelsk i en rekke sammenhenger. Kritikene referer til grunnloven som fastslår at det offisielle språket i Spania er castellano kombinert med de regionale språkene.

Grip og PP forsvaret bruken av engelsk med at 70 % av befolkningen i Rojales er ut-

lendinger. Mens kritikerne mener det har negativ innvirkning på integrasjonen. Rutinene som er opparbeidet for å integrere kommunens innbyggere er nå i ferd med å bli ødelagte, sier Antonio Perez Garcia.

Torrevieja

Mateo (PP) stiller ikke til gjenvalg

Pedro Angel Hernandez Mateo, proklamerte overraskende på en pressekonferanse i midten av desember, at han ikke stiller til gjenvalg når den inneværende perioden som ordfører er over.

svært omstridt karakter. Spesielt etter at det ble kjent at Mateo hadde tjent millioner på å omregulere en tomt han selv eide, har det blitt stilt store spørsmål stegn ved hans personlige økonomi og etiske valg.

Torreviejaordføreren, som nylig kunne feire 20-års jubileum som byens øverste politiske leder, mener at seks mandater er nok, og at det er på tide å overlate stillingen til yngre krefter. Han understreker imidlertid at han ikke planer om å forlate politikken etter lokalvalget om to og et halvt år.



KORRUPT PP ORDFØRER?

PP ordføreren har lenge vært en

IKKE GJENVALG: Torreviejas ordfører Angel H. Mateo gir seg som ordfører.

PSOE



Egne avdelinger:

itic INSTITUTO PARA EL COMPLETO TRATAMIENTO DE LA KNEFT

ica HJERTE- OG KARAVDELING

imof MOBAYED ØYE AVDELING

ucach INSTITUTO ARTROSCOPICO Y KNEFT

imego INSTITUTO MEDICO KNEFT Y AVDELING

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com



Allmennpraktiserende leger: Anne Stensholt, Tertit Handberg, Patrick Welter
Åpnings tider: mandag - fredag: 09:00-16:00 / lørdag: 10:00-13:00

Norsk legesenter
SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS
ALBIR

24 TIMERS GRATIS
AKUTT-TELEFON:
900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

solident

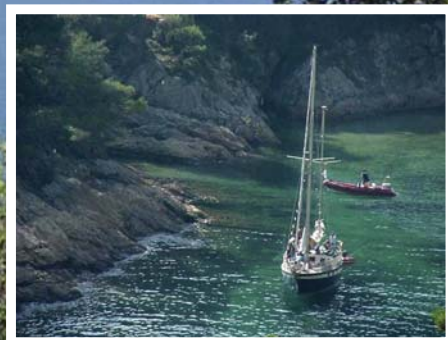
- Tannlege & spesialist på tannregulering
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

Katalonia



Costa Brava, den ville kysten, bærer sitt navn med rette, men Costa Brava er også et yndet og vakkert feriemål med mange fine badeplasser.

MAGNAR ENEBAKK

Regionens offisielle navn er "Comunidad Autónoma de Cataluña". Den har 6,4 millioner innbyggere, et flateinnhold på ca 32.000 km², og er inndelt i fire provinser: Barcelona, Gerona, Lerida og Tarragona. Catalonia som oftest forbindes med industri og handel, er også en av Spanias viktigste vindistrikter.

Catalonias beliggenhet i Spanias nordøstre hjørne, ved Middelhavet, har i historiens løp gitt folket der en sterk tiltrekning til det øvrige Europa. Det sies at

folk fra Catalonia kun er halvt spanske. De har ikke glemt sin nesten tusenårige selvstendighet, og er stolte over sitt utstrakte selvstyre, og at de har sitt eget språk. De bor i et område hvor vintrene er milde og somrene ikke så varme, slik som i store deler av det øvrige Spania.

Det er ikke få spaniafarere som i årenes løp har kjørt motorveien gjennom Catalonia uten å få noe nærmere kjennskap til alt det opplevelsesverdige som regionen har å by på. Barcelona er regionens hovedstad, den nest største byen i Spania, og en av landets

mest severdige byer. Byen var vertskap for de olympiske leker i 1992. Her er det kjente Picasso-museet, museet for catalansk kunst og en lang rekke andre museer. Den storslåtte katedralen, La Familia Sagrada, er viden kjent, og anbefales som et av høydepunktene i Barcelona. Ramblaen (gågaten) er også en stor opplevelse.

I byen Figueras, nær grensen til Frankrike, er størsteparten av mesterverkene til den berømte maleren Salvador Dali samlet i et eget museum. Han bodde i Cadaques, som ligger ved Middelhavet øst for Figueras. Ved stranden i Cadaques er det en rekke restauranter som er verdt et besøk.

En annen anbefalelsesverdig avstikker fra motorveien er byen Gerona - en arkitektonisk opplevelse. Vininteresserte bør heller ikke gå glipp av et besøk til Vilafranca del Penedés og San Sadurn de Noya, begge beliggende mellom Tarragona og Barcelona, ganske nær motorveien.

I Port Aventura, noen kilometer vest for Tarragona, kan karnevalet både i Rio og Venezia

opplevs i et tredimensjonalt karnevalseventyr som strekker seg over 200 meter. Alle besøkende ender opp dansende til congastrømmer i en parade med bl.a. klovner, styltegåere og Elvis Presley. Det hele avsluttes med en sambaskole og et musikalsk multimedia fyrverkeri.

Costa Brava, den ville kysten, bærer sitt navn med rette, men Costa Brava er også et yndet og vakkert feriemål med mange fine badeplasser. Kyststripen strekker seg fra franskegrensen ned mot Barcelona, der den

avløses av Costa Dorada.

Regionens historie som vinprodusent er både lang og kronglete, og går tilbake til fönikere og grekere. Vinproduksjonen begynte å blomstre under romerne, og vinkesporten hadde da en slik fremgang at romerne, for å beskytte egne produsenter, forbød ytterligere beplantninger av vinranker.

Under Vestgoternes og Maurernes okkupasjon gikk vindyrkingen sterkt tilbake. Det var først på 1000-tallet at det lang-



I byen Figueras, nær grensen til Frankrike, er størsteparten av mesterverkene til den berømte kunstneren Salvador Dali samlet i dette museet.

somt kom en fremgang. I Catalonia er det fortsatt sterke separatistiske tradisjoner og tilhørende selvstendighetsbehov, som også har satt preg på regionens viner.

Mot slutten av 1700-tallet nådde vinproduksjonen i Catalonia sitt høydepunkt, og omtales som gullalderen for de catalonske vindyrkere. Fortjenesten på vinproduksjonen, og tilhørende virksomheter som kork- og glasstilvirkning, var viktig for fremveksten av den øvrige industri i Catalonia - nå en av Spanias viktigste industriregioner.

Penedès, beliggende mellom Barcelona og Tarragona, er uten sammenlikning det viktigste vinområdet i Catalonia, og også et av de betydeligste i hele Spania. Der anvendes i stor grad moderne teknologi i vinproduksjonen, og står dermed i kontrast til den tradisjonelle spanske bodega. Ideer fra vinhuset Torres i Penedès har bidratt til å gjøre catalansk vin til en av Spanias mest ansette og best distribuerte. Torres-bodegaen har brutt med tradisjoner og gått nye veier.

Catalonias kjøkken er viden kjent, men mye av den beste sjømaten kommer nå fra Atlanterhavet. Sjømatrestaurantene i Porto Olímpico er utsøkte. Besøk også Los Caracoles et stykke fra Ramblaen. Her får du god mat, et bra vinvalg og fin underholdning med det livlige Tuna Bands - sangere med gitarer og banjoer.

Kommunikasjonsnettene i Catalonia er godt utbygget både til lands, til sjøs og luftveien med forbindelser både innenlands og utenlands. De viktigste flyforbindelsene går fra Barcelona og Gerona. Sjøtransporten har sitt tynghedepunkt i Barcelona og Tarragona. Jernbanenettet dekker hele Catalonia, og jernbanetrafikken deles mellom det nasjonale selskapet RENFE og det regionale catalonske jernbaneselskapet. De

viktigste motorveiene går langs Middelhavet og fra Barcelona til Zaragoza.



SPANIAS ØKONOMISKE SENTRUM?: Barcelona er regionens hovedstad, den nest største byen i Spania



COSTA BRAVA: Landskap og stender i Cataluña kan for mange minne om det norske sørlandet. Det er mer kupert og grønt enn lenger syd.



ARCO DE BARA: Denne triumfbuen 20 km. nord for Tarragona ble oppført i perioden 102-107 før Kristus, til ære for den romerske generalen som styrte byen og provinsen (Tarraconensis).

ATTRAKSJONER I CATALUÑA

MUSEER

TEATRO MUSEO DALÍ
CASA DE SALVADOR DALÍ EN PORT LLIGAT (CADAQUÉS)
MUSEO ARQUEOLÓGICO
MUSEO DIOCESANO
MUSEU D'ART CONTEMPORANI DE BARCELONA (MACBA)

SEVERDIGHETER

CATEDRAL DE GIRONA
IGLESIAS ROMÁNICAS DE LA VALL DE BOÍ
MONASTERIO DE POBLET (VIMBODÍ)
IGLESIA DE SANTA MARÍA DEL MAR
PARQUE GÜELL

NATURPARKER

PARQUE NATURAL DE LA MONTAÑA DE MONTSERRAT
PARQUE NATURAL DE MASSÍS DEL MONTSENY
PARQUE NATURAL DE AIGÜAMOLLS DE L'EMPORDÀ
PARQUE NATURAL DE LA ZONA VOLCÁNICA DE LA GARROTXA
PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

PC-kurs for "de data-dumme"

Vi vil lære deg å bruke:

- PC med tastatur og mus.
- Windows
- Internett og E-post.
- Tekstbehandling
- Digitalfoto - bildebehandling



Vi arrangerer nye PC-kurs på
"Den norske skolen" i Alfaz del Pi:

PC grunnkurs - 3 kvelder:

3.-4.-5. mars fra kl. 16.00-20.00
Kurspris C 215,-

Digitalfoto - bildebehandling - 2 kvelder:

10.-11. mars fra kl. 16.00-19.00
Kurspris C 165,-

Påmeldingsfrist 30. januar.

Vi tar forbehold om at vi får nok antall deltagere på de enkelte kurs.

Påmelding skjer til

Telefon: +47 66 99 18 86

E-post: arvid@cm-data.no

CM-DATA

www.cm-data.no

SPANIAPOSTEN

Så STOR er forskjellen!

Kontakt oss på 966 882 561 eller salg@spaniaposten.no



6.000 -
6.500 eks.
pr. utgave



13.000 -
16.000 eks.
pr. utgave

SPANIAPOSTEN

MINIMUM

X2

DOBBELT SÅ
STORT OPPLAG

Altea

Med hele verden som arena

I fire tiår har Sibylle Schlorlemmer Schlotter reist rundt i verden med sitt kamera. Det er ikke få motiver den tyskspanske fotografen har fanget i sin linse i løpet av denne tiden. Nå er hun aktuell med utstillingen "Altea/España desde los 70", Altea/Spania fra 70-tallet.



ALTEA PÅ SYTTITALLET: - Fotoutstillingen Altea/España desde los 70, kan ses i bygningen til Fundacion Eberhard Schlotter i gamlebyen i Altea frem til begynnelsen av februar.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO



TIL ALTEA I 1956: Sibylle Schlorlemmer Schlotter ble født i Darmstadt i Tyskland i 1947. I dag føler hun seg som et ekte tyskspansk blandingsprodukt. I 2008 stilte hun ut sine kvinnebilder i Rådhusgalleriet i Oslo.

Sibylle Schlorlemmer Schlotter ble født i Darmstadt i Tyskland i 1947. Allerede i 1956 flyttet hun til Altea med sine foreldre. Hun føler seg i dag som et ekte tyskspansk blandingsprodukt.

- Jeg har ikke bodd permanent i Spania siden 50-tallet. Det har blitt noen år i Tyskland også. Dessuten har jeg bodd et par år i London. For øvrig har jeg vært på reisefot nesten hele livet, og det er ikke få land som har blitt besøkt. På grunn av språket er det særlig Latin-Amerika som har tiltrukket meg. Men jeg har også besøkt land som Israel, Egypt, Marokko, Australia, Indonesia, Burma og Thailand, for

å nevne noen.

TILBUDET BABY

Sibylle har knipset bilder av det meste, alt fra landskap og arkitektur til mennesker og dyr. En av hennes lidenskaper har vært å fotografere forskjellige kvinner fra verden rundt. Da har hun hovedsakelig fokusert på livets dagligdagse sider, ved å la sosiale, etniske og kulturelle elementer smelte sammen. Bildene viser hvordan disse tingene legger rammene for kvinnes dagligliv i ulike deler av verden. I 2008 stilte hun ut sine kvinnebilder i Rådhusgalleriet i Oslo. Opplegget ble arrangert av Norske Kvinners Sanitetsforening.

- Det er klart at all reisingen har gitt meg inspirasjon og opplevelser utenom det vanlige. For ikke lenge siden var jeg tilbake i Peru etter 30 år. Det var litt av en forandring. Den evinnelige fattigdommen var ikke lenger så synlig. Men en av de sterkeste erfaringene gjorde jeg en gang i Bolivia. Landet var herjet av en tuberkuloseepidemi, og jeg kommer aldri til å glemme en lutfattig mor som satt i gaten og ville selge oss sitt nesten nyfødte barn. Hun viste at det mest sannsynlig ville rammes av sykdommen og dø innen kort tid. Hennes ønske var at vi skulle ta babyen med oss til Europa, forteller Sibylle.

Torreveja

Nekter å fryse lønningene

Arbeiderne ved saltutvinningsanlegget, La Nueva Compañía Arrendataria de las Salinas de Torreveja (NCAST), har avvist forslaget fra ledelsen om å hoppe over lønnsøkningen for 2008. Vanligvis ligger lønnsveksten på 2,4 % i året for saltarbeiderne, men på grunn av lavkonjunkturen har

bedriften foreslått å fryse lønningene på 2007-nivå. Noe fagforeningene nå går ut og avslår. NCAST sliten angivelig med et underskudd på to millioner euro, samtidig som de sitter på en saltbeholdning pålydende 400.000 tonn, som syntes vanskelig å få solgt.

Santa Pola

Overfiske truer næringen i Santa Pola

Fiskerne i Santa Pola melder at 2008 var et dårlig år både for fangst og salg. I 2007 ble det fisket totalt 2.903.808 kilo fisk, mens den totale fangsten i 2008 endte på 2.497.565 kilo. Det er en nedgang på nesten 14 %. Mindre fisk betyr mindre salg. Til sammen ble det solgt fisk for 16.481.555 euro i Santa Pola i

2008. Det tilsvarer 7,56 % mindre enn året før.

Leder for fiskernes organisasjon i Santa Pola, José Ramón García, bekrefter at 2008 har vært et dårlig år for svært mange fiskere, og at de lave fangsttallene viser at fiske i Middelhavet ikke lenger er lønnsomt. Tre av Santa Polas fiskebåter la opp i

løpet av fjoråret, og tre til har varslet at de er i ferd med å legge inn årene. Det betyr at Santa Polas fiskeflåte nå er redusert til 82 båter, ifølge García.

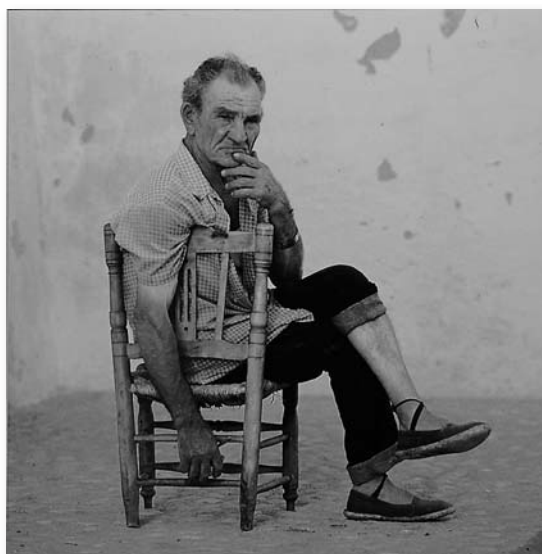
Overfiske er årsaken til det dårlige fisket man nå opplever mange steder.

SVARTHVITT

Sibylles siste utstilling i sitt opprinnelige hjemland Tyskland, hadde den spanske påskefeiringen som tema. Men fotografi dreier seg ikke bare om å finne de riktige motivene, det er også mye teknikk. Ikke minst er riktig utstyr viktig for å garantere et ønsket resultat.

- De aller fleste bildene mine har jeg tatt med 6*6 negativ. Et format som er forebeholdt proffers. Jeg har og bruker digitalkamera, men foretrekker vanligvis tradisjonelt kamera. Særlig når det kommer til svarthvitt. Problemet er at det blir vanskeligere og vanskeligere å finne materiale, og når man endelig finner, er det relativt dyrt. Sier Sibylle, som syntes Altea har forandret seg både til det bedre og til det verre i løpet av alle de årene hun har bodd her.

Fotoutstillingen Altea/España desde los 70, kan ses i bygningen til Fundacion Eberhardt Schlotter i gamlebyen i Altea frem til begynnelsen av februar.



PAPPA OVE OG SILJE: Men en av de sterkeste erfaringene gjorde jeg en gang i Bolivia. Landet var herjet av en tuberkuloseepidemi, og jeg kommer aldri til å glemme en lutfattig mor som satt i gaten og ville selge oss sitt nesten nyfødte barn. Hun viste at det mest sannsynlig ville rammes av sykdommen og dø innen kort tid.

Orihuela

Nytt lekebibliotek ved sykehuset

Det valencianske helsedepartementet har sammen med legemiddelprodusenten Pfizer finansiert et mobilt lekebibliotek som nylig ble innviet ved Vega Baja Sykehuset i Orihuela. Initiativet er del av en plan utarbeidet av Pfizer, som til nå har bidratt til å finansiere 22 lekebiblioteker ved 18 forskjellige sykehus i Valenciaregionen.

Formålet er å heve livskvaliteten til de rundt 30.000 barna som blir innlagt i regionen hvert år. Lekebibliotekene bidrar positivt til den fysiske, psykiske og sosiale utviklingen til de små, heter det seg i en uttalelse fra det regionale helsedepartementet.

La Luna Bar Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00:

Mandag: Lapskaus
Tirsdag: Kjøttkaker
Onsdag: Fiske boller
Torsdag: Raspeballer
Fredag: Fårikål
Fredag: Tre retters meny
Lørdag: Tre retters meny
Søndag er kjøkkenet stengt!

Det skjer på "La Luna Bar":

Mandag: Norsk quiz kl. 20.00
Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30
- Norske bakeren har brødsalg hos oss!
Onsdag: Motorsykkeltreff
Torsdag: Kosekveld
Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny.
Lørdag: Dans & 3 retters meny.

La Luna Bar
Las Mimosas

A la carte serveres hver dag untatt søndager, fra 10.00 - 16.00 og 19.00-22.00

Tlf: 650 049 726
www.lalunabar.com

La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET
Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Tlf. 966 723 228

C/Ronda. Oeste no. 44

Åpningstider desember og januar:
Mandag-lørdag 9-17

Buffet med kalde og varme retter hver lørdag fra 13-16. "Dagens" serveres man-fre fra 13.30 og til stengt. Stort utvalg av sild, småretter og smørbrød. Onsdag er markedsdag og vi har hjemmelaget suppe på menyen.

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

The Castle Inn

- Onsdag: Buffet, Musikk og Dans fra klokken 19.00
- Torsdager fårikål, 10€
- Fredager 13.00 til 16.00 markedsbuffet. Nå karaoke hver fredag.
- Lørdag med dans til Bernie og Ben. Happy Hour på mat og drikke.
- Søndagsmiddag m/ dessertbord: Kl 13.00-18.00 10€

"Dagens meny" tirsdag til torsdag!

Åpent alle dager fra 13.00, mandag stengt

Informasjon og bordbestilling hos Anki,
Tlf 690 011 209 (Nytt mobilnr)

Calle Castell no. 4, Alfaz del Pi

SPANIAPOSTEN

SPANIAPOSTEN.NO

Nå ferske
nyheter hver dag!



Noen av våre spesialiteter:

- Jamaicanske svineribber
- Lammestek med rosmarin

Tlf: 605 521 778

Åpent 17.00 til 23.00.

Du finner oss ved siden av Kasbrane i Albir

Stengt onsdager

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

SPANIAPOSTEN
Lokalt syd | Lokalt nord | Nasjonalt | Intervjuer | Økonomi | Utvalgte/Petite | Vin i Spania
Kontakt | Om oss | Annonser | Abonnement | Stillings ledig | Bli med | Forum | Papirutgaven (PDF)

Søk
Søk på spaniaposten.no:

► Blogger
► Forum
► Min konto
► Valutakalkulator
► Lag innhold
► Administrer
► Logg ut

Nye tema på forumet

- FIE Hummer
- Spørsmål om busstransport
- Konserterangerer
- Heltport i Altea, Almaz, La Hucia?
- spanske skoler

Les mer

Siste kommentarer

- tv parabel 2.4m
2 timer 4 min ago
- Skolelt er det Både men
2 timer 6 min ago
- kan dere 2
2 timer 19 min ago
- Thor-5 T2
http://www.flysat.c
4 timer 7 min ago
- FIE Hummer
4 timer 29 min ago
- Så enkelt er det ikke!
4 timer 50 min ago
- Kan dere
17 timer 53 min ago
- svar
23 timer 19 min ago
- Norske kanaler fra Siliu
1 day 1 hour ago
- pirat
1 day 2 timer ago

Aktive tema på forumet

- Norsk TV i Spania - så enkelt er det nå!
- FIE Hummer
- Spørsmål om busstransport
- Konserterangerer
- Er det spanske språket viktig å kunne i et så norsk-sammenheng?

Les mer

Factismen, diktaturet og den katolske kirken
Arhamp, den 25 Okt 2008 - 00:16 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

BBVA vurderer amerikanske oppkjøp
Den spanske forretningsbanken BBVA, uttalte fredag 24. oktober at de for tiden studerer det amerikanske markedet for oppkjøp og fusjoner.
- Det er mange interessante muligheter i mange land nå. Om jeg må fremheve et av dem er vårt fokus nå rettet mot markedet i USA, uttalte president i BBVA Jose Ignacio Goñigaz i en konferanse 24. oktober.
Arhamp, den 24 Okt 2008 - 15:33 | Økonomi | Kommenter denne saken | Les saken

Inflasjonen bedres
Nye tall fra Spanias nasjonale institutt for statistikk viser at inflasjonen er redusert med ett prosentpoeng i løpet av oktober. Etter rekordhøy 4,6 % i september, er den nå tilbake på 3,6 %, som er det samme nivået som i oktober i fjor.
Dette er den største reduksjonen i inflasjonen i Spania siden 2001. Årsaken er at en rekke varer har blitt billigere i løpet av de siste månedene. Finansminister Pedro Solbes er strålende fornøyd med den positive nyheten.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 13:00 | Økonomi | Kommenter denne saken | Les saken

Tre ordførere i Valenciaregionen pågrepet
I løpet av kort tid har tre ordførere i Valenciaregionen pågrepet i en omfattende politioffensiv mot byggekorrupsjon. Alle tre tilhører PSOE. Den 28. oktober ble ordførerne i Teruel, Juan José Rubio, og i Elche, José Joaquín Moya, pågrepet. Sistnevnte har sittet i ordførerstolen siden 1979. Et dagn senere slo politiet til mot ordføreren i San Fulgencio, Trinidad Martínez, og flere av hans nærmeste kolleger.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 12:09 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

BBVAs overskudd flates ut
Den spanske banken BBVA, melder at overskuddet for tredje kvartal akte med mindre enn 1 % i forhold til samme kvartal i fjor. Årets netto overskudd endte på 1.392 milliarder euro, sammenlignet med 1.362 milliarder for samme periode i 2007. En talsmann for BBVA, som er Spanias nest største bank, sier at resultatet er svært bra hvis man tar den internasjonale økonomiske situasjonen betraktning.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 00:34 | Økonomi | Kommenter denne saken | Les saken

Overgrepssaken på Gran Canaria utvikler seg
Etterforskningen mot den 47-årige mannen fra Las Palmas som sitter fengslet for flere overgrep på Gran Canaria, utvikler seg stadig. Hans DNA-profil skal nå sjekkes opp mot de 402 kvinnene politiet mener mannen kan ha voldtatt siden 2002.
47-åringen blir nektet kaution, og får å nylig forlengt varetektsfengslingen med brev og besøksforbud. Dette skjedde etter at tre kvinner han angivelig skal ha forgrepet seg på, sto frem og vitnet i retten.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 00:33 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

Flyskapet Sterling er konkurs
Natt til onsdag den 29. oktober ble det islandske flyskapet Sterling Airlines slått konkurs. Alle fly er satt på bakken, og representanter for selskapet forsøker å komme i kontakt med passasjerer som rammes av konkursen.
Arhamp, den 29 Okt 2008 - 13:15 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

Mistenkte ETA medlemmer arrestert
Fire personer ble arrestert natt til den 28. oktober, mistenkt for å være medlemmer av ETA. Politiet mener de fire utgjør den baksliske terrororganisasjonens nye Navarrokommando. Det dreier seg om tre menn og en kvinne. Kvinnen ble arrestert i Valenciaregionen, mens de tre mennene ble

Hva skjer?
Oktober 2008
Man Tir On Tor Fre Lør Søn
4 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31
22%
13%
46%
15%
4%
313 avgitte stemmer
lest 6 ganger | Eldre tema

Spørreundersøkelse
Bor du fast i Spania?
Bor i Spania hele året
22%
Overvintarer regelmessig
13%
Ferieferier fast i Spania
46%
Vil gjerne flytte sydover
15%
Blir fortsatt i Norge
4%
313 avgitte stemmer
lest 6 ganger | Eldre tema

Hva skjer?

- La Fiesta de Todos los Santos (1 dag)
- Fiesta i Almaz del Pi (1 dag)
- Todos los santos (2 dager)
- Festival de Jazz en Polop de la Marina (2 dager)
- Musical: Jesus Christ Superstar (14 dager)
- Spansk grunnlovsdag (37 dager)

Les mer

Siste blogginnlegg

- En voldtekt og ett overfall
- Velkommen til spaniaposten.no

Les mer

"Hva skjer"

Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator

Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersøkelser

Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Kommentarer

Kommenter artikler vi publiserer, diskuter innholdet eller gi artikkelforfatteren ros & ris.

Forum

Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator

SPANIAPOSTEN.NO



Madrid

Unge avdramatiserer narkotikamisbruk

En ny spørreundersøkelse utført av Fundacion de Ayuda contra la Drogadiccion (FAD), viser at et stort antall spanske ungdommer mellom 15 og 24 år betegner narkotikamisbruk som "farlig", men "normalt". De aller fleste av de spurte sier de er klare over farene ved å bruke narkotika, men at de likevel ruser seg for å føle seg integrerte og at de regner det som helt vanlig for deres aldersgruppe.

De unge er til dels klare over hva de risikerer ved å misbruke narkotika, og at det kan medføre ting som ulykker, overdoser og avhengighet. Dette er imidlertid

ikke ting som bekymrer dem nevneverdig, da det store flertallet regner sitt misbruk som rent eksperimentelt.

63 % av deltagerne i undersøkelsen bekrefter at de er enige i at narkotika er ødeleggende og en ting man bør holde seg unna. 86,1 % regner kokain som det farligste stoffet, deretter følger ecstasy med 85 %. Et godt stykke ned på listen ligger cannabis med 62,8 %. Mens alkohol og tobakk ender på henholdsvis 56,5 % og 52,6 %.

Madrid

Forsvarte den katolske familiemodellen

Hundretusener av mennesker samlet seg den 27. desember på Plaza de Colón i Madrid, for å forsvare den katolske familiemodellen. Biskopene var imidlertid ikke like kritiske mot regjeringen som ved fjorårets sammenkomst.

Madrids erkebiskop, Antonio Maria Rouco Varela, manet de fremmøtte til å ivareta de katolske verdiene, som ifølge han selv er de eneste som kan sikre verdens fremtid, samtidig som han oppfordret folk til å ta avstand fra uting som abort, skillsmisser og homofile ekteskap.



MADRID'S ERKEBISKOP: Antonio Maria Rouco Varela, manet de fremmøtte til å ivareta de katolske verdiene



GRATIS
VARMEPUMPE

STABIL VANN-
TEMPERATUR SOM
ØNSKET AV BRUK-
EREN, UAVHENGIG AV
VARIASJONER I LUFT
TEMPERATUREN

HYDROPOOL

BASSENG 8X4

- 'GUNIT' VÅTSYSTEM
- MATERIALER AV BESTE
KVALITET
- UTGRAVNING
- GUNIT-
KONSTRUKSJON
- MOSAIKK
- LYS
- RENSESISTEM
- DUSJ
- AUTOMATISK
PÅFYLLING

10.900€

MED GRATIS VARMEPUMPE (TITAN)

TLF: 966 799 387

WWW.HYDROSPAS-DIRECT.COM

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng:** 28°C hele året
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmpumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net



CANADA

- Alt i oppussing og håndverk.
- Nybygg iløpet av tre måneder, vi har over 400 standard modeller.
- Vi bygger også i Norge og Europa!

Modell: Omega
Areal: 114 m2
Pris: 91.200 Euro

SJEKK PRISEN!

25år garanti!

Sikkerhetsdører

Model QSD-800 Deluxe, Størrelser: 90x205 og 95x205. Dørene har egne Multipunkt boltlås, hver modell har 18 punkter som gir et svært høyt sikkerhetsnivå.

Utvalget inkluderer: Ramme, Hengsler, låser, opplyste nøkkelhull, smekklåser, vidvinkel tittehull, integrert ringklokke, fem nøkler til nedre låser, fem nøkler til øvre låser i stål.

Vi tilbyr: 10 års garanti på døren, service og installasjoner

TILBUD
350€

Nasik

aluplast

Fordele til IDEAL 4000

- Sett i sammen med 5 kamers struktur og 70 millimeters dybde for optimal temperatur og lyd isolasjon (1.3 W/m2K by DIN 52619)
- Stor sikkerhet
- Vindue er ufeilbarlig og hermetisk.
- Kompakt struktur: midte-former gjør dem moderne og stilige.
- Lett rengjøring og vedlikehold takket være den store og glatte overflaten
- 10 års garanti og vi har alle størrelser

TILBUD
250€
120x110cm

Thomas: 685 623 394 • Pedro: 685 385 724 • C/Joanot Martorell, 7 • 03727 Jalon • canada-system@hotmail.com • www.canadasystem.eu

Leiebil til lavpris

De beste bilene, billigst og enklest på internett

PRISGARANTI!!!
FINNER DU NOEN MED
LAVERE PRISER ENN
OSS MATCHER VI
PRISEN OG GIR DEG
"FINNERLØNN"!

GRUPPE A

3 Dører

Ford KA4



€94 7 dager

€174 14 dager

€359 30 dager



Chevrolet Matiz

GRUPPE A1

3 Dører

Ford Fiesta



€99 7 dager

€185 14 dager

€379 30 dager



Nissan Micra



Kia Picanto

GRUPPE B

5 Dører

Ford Focus



7 dager

14 dager

30 dager



Ford Fusion

GRUPPE C

5 Dører

Ford Focus



€120 7 dager

€236 14 dager

€458 30 dager



Peugeot 307



VW Golf



Kia Cee'd

GRUPPE D

5 Dører diesel

Ford Fiesta Trend



€110 7 dager

€225 14 dager

€450 30 dager



Ford Focus

GRUPPE E

5 Dører diesel

Ford Focus TDCI



€132 7 dager

€259 14 dager

€506 30 dager



Mercedes A CDI

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn

Ford Focus TDCI
Ford Focus



€236 7 dager

€472 14 dager

€944 30 dager



Peugeot 307



Renault Megane CDI

GRUPPE F4

5 Dører storbil

Ford Focus Trend



€141 7 dager

€276 14 dager

€538 30 dager



VW Touran

GRUPPE I

Minibuss 9 seter

Mercedes Vito



€336 7 dager

€655 14 dager

€1440 30 dager



Ford Transit



VW Transporter



Sikkert: Ingen betaling
over nettet, du betaler
først når du får bilen
utlevert!

Prisen gjelder for vinteren 2008/09 inkl. alle kostnader. Se vår webside for priser vår/sommer 2008. Nøkler etc leveres ut ved eget kontor på flyplassen, bilene står parkert direkte på flyplassområdet. Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc.
Vi refunderer depositum for drivstoff så lenge bilen leveres med samme mengde som ved utlevering.

Vårt mål er å alltid tilby deg de beste prisene på markedet. På vegne av våre tusener brukere forhandler vi kontinuerlig med leverandører av leiebiler i Spania for å oppnå de beste betingelser og den laveste pris. Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet, kontakt oss på: leiebil@spania.no



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

Altea

Utlendingskontoret endelig åpnet



Valencias minister for offentlig administrasjon, Elena Salgado, har innviet det nye utlendingskontoret i Altea. Det drøyt 500 kvadratmeter store kontoret huser elleve ansatte, og skal hovedsakelig betjene områdene Marina Alta og Marina Baja, som til sammen teller 138.000 registrerte utlendinger.

Nesten halvparten av Alicanteprovincens innbyggere er av utenlandsk opprinnelse. Salgado regner med at åpningen av det nye kontoret i Altea vil lette trykket ved utlendingskontoret i Alicante med opp til 30 % på sikt.

Foreløpig er det ikke alle oppgaver som kan løses ved det nye utlendingskontoret, som

**FORTSATT NIE I BENIDORM:**

For det spanske personnummeret, NIE, må nordmenn fortsatt ta turen til "Policia Nacional" i Benidorm.

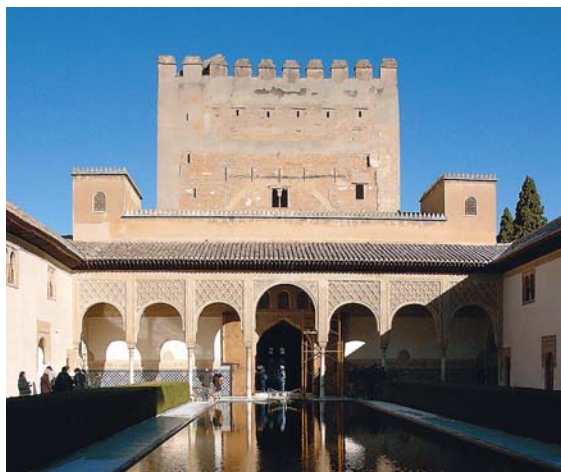
befinner seg i calle San Isidro Labrador 1, like ved rundkjøringen "La Cruz", på nordsiden av gamlebyen i Altea.

Man kan registrere seg der og få informasjon om plikter og rettigheter som utlending. Men viktigst for nordmenn er det at man kan få "Certificado de Residencia o no Residencia", sertifikatet alle nordmenn som bor i Spania fast bør ha. Er du ikke i jobb i Spania er du pliktig til å registrere deg slik at du får dette sertifikatet man tidligere kun fikk ved nasjonalpolitiet i Benidorm.

For NIE nummer, må man fortsatt henvende seg til nasjonal politiet i Benidorm. De ansatte ved kontoret i Altea regner imidlertid med at de i løpet av en måned eller to, vil være i stand til å løse flere oppgaver.

Granada

Storsvindel ved Alhambra



Guardia Civil har gaveddekket en omfattende svindel ved de mauriske palassene Alhambra og Generalife i Granada. En utredning utført av tingsretten konkluderer med at totalt 7,9 millioner euro er underslått fra driften av de to palassene i perioden fra 2002 og frem til i dag.

Bare i tidsrommet fra 2002 til 2005 skal det ha forsvunnet 7,1 millioner euro. En gruppe bestående av ansatte i billettlukene, guider og funksjonærer i et lokalt reisebyrå mistenkes for å stå bak svindelen. Etterforskningen pågår for fullt.

aeromax

The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

Sierra Nevada



Ski i Spania

Spania er Europas mest fjelldekte land etter Sveits og det finnes nå nesten førti bakker spredt over store deler av den Iberiske halvøy. Landet de fleste forbinder med sol og sommer har et svært godt utviklet ski tilbud, med garantert snø hele sesongen som starter i slutten av november og som regel varer ut april. De fleste langs kysten vil nå en av Spanias mange bakker i løpet av en kjøretur på noen timer.

Den mest kjente ski destinasjon i Spania er nok Sierra Nevada, et kvarters kjøring utenfor Granada by. Sierra Nevada ligger i Granada provinsen, 351 km fra Alicante, 277 km fra Murcia, 504 km fra Valencia eller 120 km fra Málaga. Man bruker rundt nitti minutters kjøring fra flyplassen i Malaga. Kjører du fra Alicante området må du regne med å bruke 3-5 timer i bilen.

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO



**Hos oss får
du de beste
prisene!**

**Ta bilen din på toget:
Narbonne - Hamburg
Festaften Benidorm Palace
Hoteller og leiebiler
SAS - Spanair - Norwegian
Hva med et cruise til våren? Spør oss!**

**Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00
Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.**

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DUTROR!

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torrevieja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



Sierra Nevada ligger fastlandets høyeste fjelltopp, Mulhacén, den rager 3481 meter over Middelhavet og på fine dager kan se over middelhavet til Marokko. Nabotoppen er Veleta på 3398 meter og herfra kan du sette utfor i både røde, svarte og blå løyper.

Nettverket av løyper består av 11 grønne, 35 blå, 36 røde og fem sorte. I tillegg har de en løype for langrenn på 4 km, en snow- park og en halfpipe.

Anlegget i Sierra Nevada er stort og blant de mest moderne i Europa. Det er et stort antall heiser om du først har tatt turen helt opp til toppen kan kjøre "i evigheter" for du er i bunnen av

bakken. Det er et fall i høyden fra toppen løypenettet på over to tusen meter, noe som betyr store forskjeller med tanke på vær og vind i bakkens forskjellige deler. Luften på denne høyden er merkbart tynnere enn hva man er vant til, så man vil merke at man blir litt mer andpusten en vanlig. Kroppen tilpasser seg høyden etter hvert mange velger å reise opp en dag i forveien for å sove på hotell i Sierra Nevada natten før man går i bakken så kroppen får tilpasse seg luften.

SNØ

Temperaturen er stort sett lav så det er oftest godt med snø i løyene hvor det produseres rikelig med kunstsno. Men kvaliteten på snøen kan variere

fra det fineste pudder til den hardpakket kunstsno av små krystaller brettkjørere ikke liker. Men med så mange store bakker i forskjellige høyder og med forskjellige solforhold er oddsene uansett gode for godt føre selv om offpiste mulighetene kan være begrensende, spesielt i den nedre delen av anlegget grunnet lite nedbør.

Bakken i Sierra Nevada har for øvrig en stor snowboardpark med halfpipe og mye mye mer. Billetten koster 40 Euro i høysesongen for en dag, merk at det er "pant" på heiskortet så du får to euro tilbake om du returnerer kortet i en av maskinene som finnes tilgjengelig for dette formålet.



STORT BOTILBUD: Antallet hoteller og utleieleiligheter er stort. Alt ligger en kort spasertur fra den nederste gondolheisen. Bildet er tatt fra den noe snøfattige vinteren 2006/2007 men høyere oppe i bakkene er det som regel godt med snø.

TIL HØYRE:
SKI CROSS: Verdenscupen i ski-cross ble arrangert i Sierra Nevada februar 2008.



En annen ting å merke seg kan være at det danner seg en flere hundre meter lang kø til den første gondolheisen som tar folk opp til de andre heisene. Køen er verst fra kl. 11 og varer vel et par timer. Men heisen har stor kapasitet så køen er ikke så ille som den ser ut som, men uansett, det kan være smart å unngå den nederste delen av trekket under "rush trafikken" tidlig på dagen.

Det ble begynt produksjon av kunstsne 15. November så man regner med at anlegget kan åpne i slutten av november mer eller mindre.

SPA & AFTERSKI

Sierra Nevada tilbyr også en rekke after-ski tilbud. I den lille sentrumskjernen kan du finne restauranter med retter fra alle verdens hjørner, tapasbarer, skøytebaner og oppvarmede svømmebasseng. I tillegg byr hotellene på underholdningsprogram, både for store og små, og enkelte hoteller har også bygget ut egen spa-avdeling hvor man kan nyte massasjer etter en lang dag på beina.

POPULÆRT OM SOMMEREN

Sierra Nevada er en helårsdestinasjon. Om sommeren er det



spesielt syklistene som tar over bakken, "Sierra Nevada Límite" er sykkelopp på 107 km, det er også en rekke ruter for terrengsykler og muligheter for å kjøre down-hill hvor heisene tar syklistene rett opp til toppen av løypene. Hesteridning er også populært her om sommeren.



OVER: Køen frem til den første gondolheisen kan bli ganske lang utover formiddagen. Men heisystemet i Sierra Nevada har svært god kapasitet og alle kommer seg opp i bakkene raskt.

For mer informasjon om skianlegg og overnatting se:
www.sierranavadaski.com

Egne avdelinger:

itic
INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

ica
HJERTE- OG KARAVDELING

imof
MOBAYED ØYE AVDELING

ucah
ARTROSKOPISK SKULDERKIRURGI

imego
INSTITUT MEDISINSK KIRURGISK BEHANDLING AV FØDE

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter
SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 - Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

WIPZONA

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap - Conéctate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandør.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7
- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man - fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Morale s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

Valdelinares

I Teruel rundt to timer nord for Alfaz de Pi finner vi Valdelinares på 1690 meters høyde i Gúdar fjellene midt mellom små eldgamle landsbyer. For mange som bor på Costa Blanca er dette korteste veien for å spenne på seg skiene eller brettet.

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO



VALDELINARES: Anlegget i Valdelinares, her sett fra andre siden av dalen.

Med ni nedfartsruter på mellom 1775 og 2000 meter er bakken er ikke av de største i Spania. Det finnes tre grønne løyper, fem blå og en rød. Bakkene er ikke spesielt utfordrende så bakkene egner seg best for familier eller for deg som vil ha et greit sted å starte sesongen på. 117 snøkanoner sørger for snø i bakken så snart gradestokken kryper under null, men spesielt tidlig i sesongen kan det være noen problematisk for de mere eventyrlyste at det er lite snø utenfor de preparerte løypene.

Noen av løypene kan være noe vel smale for brettkjørere, spesielt om man tar med i betraktningen en del noe ustø spanjoler i pastellfargede bobledresser, plogende tilfeldig på kryss og tvers i bakken.

Valdelinares er en destinasjon preget av nybegynnere. Men kort avstand til "norske" områder på Costa Blanca som Alfaz del Pi gjør bakken til en fin destinasjon for mange.

VEIEN FREM

Følg motorveien A7 nordover

forbi Valencia by, ta så av inn i landet mot Teruel, følg så skiltingen til "Estación de esquí".

I området finner vi også Mudéjar museet i Teruel, som har stått på UNESCO's verdensarv liste siden 1986 (Mudéjar var navnet man ga maurerne som ble igjen i Spania etter at de "Kristne" gjenrobbet Spania). Flere skjeletter av dinosaurer har blitt gravd frem i Teruel området og temaparken Dinópolis er laget over dette tema. Se www.dinopolis.com for mere info.

Nå i januar meldes det om 60-150cm og minus tretten grader. Så det gjelder å kle seg godt.

føre forhold m.m. se:

www.nievedeteruel.com

For oppdatert info om snø og God tur!



IKKE SÅ BRATT: Bakken egner seg godt for en rolig dag å starte ski sesongen, utover det er bakken mest for nybegynnere eller familier på dagstur.



IDYLL: På veien mot Teruel fra Valencia passerer man flere, over tusen år gamle, landsbyer. Har du tid, anbefales en stopp og en spasertur.



RUSHTRAFIKK: En saueflokk passerer veien i bedagelig tempo. Opplevelser som dette er det mange av om man tar en avstikker fra hovedveien.

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng:** 28°C hele året
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21 dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!



Gratis varmtvann fra solen.
Vi har flere modeller og komplette systemer.



Behold varmen i bassenget i vinter.
Stort utvalg i bassengtrekk!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net

Baquèira & Beret



552 km fra Valencia eller 200km fra Barcelona finner vi destinasjonen mest kjent som Baquèira. Skistedet består egentlig av to byer, Baquèira og Beret. Sistnevnte ligger på 1850 meters høyde mens lansbyen Baquèira ligger på 1500 meters høyde.

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.NO

BILLIGST I EUROPA: Spania kan skryte av å ha noe av Europas billigste tilbud innen heliskiing. For noen hundre euro blir du flydd opp til en av toppene i området og kan nyte dagen helt alene og surfe nedover dalene på ferskt pudde.

Baquèira er kjent i Spania for en viss snobbefaktor, det er noe dyrere her enn mange andre skidesitasjoner i Spania så mange velger å ta turen over grensen til "tax-free-landet" Andorra. Pyreneene har flotte bratte fjell godt egnet for alle typer vintersport, ikke så ulike de vi finner i Sveits og Østerrike. Baquèira er stort med sine 104 km merkede løyper og 72 bakker. Det er bakker for alle nivåer hvorav fire er grønne, 36 blå, 26 røde og seks sorte. For de som sverger til langrenn byr Baquèira på 7 km med preparerte løyper. 33 heiser gir en kapasitet på over 56.000 mennesker pr time når alle heisene er åpne.

Anlegget er kontinuerlig under oppgradering, nytt av året er at 150 av de totalt 549 snøkanonene har blitt byttet ut med helt nye maskiner som bruker langt mindre vann og strøm enn de eldre snøkanonene.

Toppene i det store rutenettet ligger på nesten 2700 meter et fall på rundt 1000 meter fra topp



KJENT FOR NORDMENN: Landskapet og typer bakker er en mellomting av hva vi finner i Alpene og i den norske fjellheimen.

til bunn betyr store forskjeller i vind og temperatur, det gjelder å kle seg godt.

Merk at det ikke går busser mellom Baquèira og Beret men det er en gratis transport fra den store parkeringsplassen i Baquèira til bakkene. Nærmeste flyplass er i Toulouse på den franske siden av grensen.

Et dagspass koster her 42 Euro for voksne og 28 Euro for barn. Et ukesspass koster 234 Euro for voksne. Barn under seks år og eldre over 70 kjører gratis. Snøen begynte å dale ned i begynnelsen av november, men det er ennå usikkert når bakkene kan åpne.

For mer informasjon se: www.baqueira.es



SPANSKE "ALPER": Baquèira holder svært høy interenajonal standard både fra naturens side og hva bakker og anlegg angår.

SPANIAPOSTEN

Debatt & kommentarer

SPANIAPOSTEN.NO/FORUM



TeleSat

14år i Spania Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ-DEL-PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

DIVERSE

VI GRATULERER



Vi ønsker å gratulere Karl Jønsberg med 70 års dagen 3. januar. Håper du hadde en fin dag! Stor klem Mats, Espen og Rita

TAKBOKS FOR BIL.

Packline solvgrå m/stativ og fest. Selges billig. Orihuela costa tlf 699597955

KJØPER LP, CD ETC.

Brukte LP-plater, singler, CD-plater etc kjøpes. Alt fra små til større samlinger av interesse. Pris etter avtale. Tlf 0047 95227794.

RULLESTOL

rollstuhl/wheelchair. light. fold. ing. like new. 175€. 627019403

KEYBOARD.

Nytt Keyboard merke Yamaha 403 m/stativ og Norsk bruksanvisning. Ett kjempe bra instrument, m.masse funksjoner. Selges rimelig. Tlf 699597955 Orihuela Costa.

DOBBELTSENG

Deilig dobbeltseng i Alfaz, 160x200 med to dejlige Paris madrasser på 80x200. Base med hvide ben. Brukt 3 måneder. Nypris € 680, selges for € 250. Henvendelse Steen Bindslev, tlf. +45-20101000 eller E-mail: steen@furnish4u.com

2 Mountain sykler + sykkelvogn

Nishiki Timbuk (20'') og Nishiki Maniac (21''), begge m/Shimono bremses og 21 gir. Som nye. NordicTrack aluminium sykkelvogn for 2 barn. Selges €700. Tel: 69 34 88 750.

DIVERSE MØBLER: Mørkebrunt spansk spisebord i heltre, L: 1,85 B: 90 og to benker i samme lengde. Sofa turkis microfiber. En dobbel seng og to enkel senger. Messingbord med to skuffer. Et kjempe stort garderobe skap med skuffer, til heng og hyller. + leilighet 90 kvadrat i Puerto Campomanes. (Altea) Tlf og fax: 965844221 Mob: 678087200

BIL & MC

BILLIG BIL ØNSKES

Bruktbil ønskes kjøpt i prisklassen kr.5000. Eugod-kjent.Området Alicante. Tlf.004794177304

SAAB 9.5, 3,0 TID

2004 stasjonsvogn, alt utstyr, norsk eiet fra ny, 100% strøken, 59.000 km. Selges 15.000,- Euro (ny 36.000), grunnet flytting. Santa Pola tlf. 617 848 411.

2000 LINCOLN NAVIGATOR SUV

7-seter (2+2+3), skinnint., 2 klima, soltak, CD, alt el., serviceh., cc, alarm mm. V8 aut (300 hk). Sort m/ lyst int. Kun 98.000 km. Fors + gar til aug 09. S. €16.900. Tel: 69 34 88 750.

1990 CHRYSLER LeBARON CABRIOLET

God plass til 4. Alt el, også cab'en. Skinnint, ny CD, cc, alarm mm. V6 aut. Hvit m/ mørkt interiør. Kun 124.500 km. Fors + gar til sept 09. Selges €3.700. Tel: 69 34 88 750.

2005 DAELIM NS 125 DLX

SCOOTER Toppboks og god plass under setet. 3 ubrukte hjelmer str barn 6-8 år, M og XL. Mørk grå metallic. Forsikring til sep 2009. 16.500 km. Selges €1.050. Tel: 69 34 88 750.

CHRYSLER VOYAGER SE 3.3L m 7 SETER, s/v HJUL, høy km og ser-

vicehefte selges billig. God stand! Tlf: 600616193

MERCEDES 230 CE 1990 mod. Km.stand: 228 000, farge: brun, forbruk: 0.8/1.2 Prisantydning: 3000 Euro (kan diskuteres) selges pga flytting til Norge Henv: 639449063 (Inger) Benidorm

MERCEDES 420 - 1996 MOD

V8, Topp standard, lite kjørt av norsk eier de siste år. Henv. Arek i Auto-Viva, Altea eller eieren Strand på +4790885279 11.500 euro. Liten bil kan tas i bytte.

TOYOTA 4x4

Landcruiser 3.0.D.GX diesel 2007 model.48000km 5dører 8 sitter selges rimelig. Tel:663 735 063

MERCEDES COMBI

C220 CDI diesel, 2002-modell, 147 000 km. Bilen har A/C og takluke, airbags (også på siden), regulerbare ortopediske seter, GPS, radio/cd-spiller. Spanskregistrert. En svært velholdt bil – romslig, komfortabel og med god bagasjeplass. Ferdigprutet: € 14 900! Tlf 647262820

MERCEDES -ML- 270 CDI

2002 160000 km, automatikk, hengerfeste (avtagbart), takluke, skinnseter, selges 19.000 euro. Kan vurdere å ta norsk registrert bil i innbytte. Kan også bytte mot nyere E utgave (norsk) tlf 657801303

KIA PICANTO

Kia Picanto 2005 model, radio cd, 5 dører, i meget god stand, 5 måneder forsikring medfølger. 5000 euro Tlf: 618 325 137

AUDI A6 2.5 TDI Q 2003

Nydelig bil med alt ekstra i perfekt stand, som ny. 110 000 km. Alle services hos audi, nye dekk pluss 4 nye helårsdekk. Sølvet. Selges MEGET billig Telefon: 679 478 099

MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646 670 669



JOBB / TJENESTER

SERVICE / OVERSETTELSE

Språkmektig islandsk dame med bil, 60 år, ønsker jobb, oppdrag av ymse slag i hele området: Handleturer, lege- og sykehusbesøk, hjelp hos myndigheter, oversettelser - språklærer, el-drehjelp osv. Har bodd i Torrevieja i 10 år. Ros Johannesson, tlf. 966704788 rosjohannesson@gmail.com



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

HUS TIL LEIE ALBIR

Villa med panoramautsikt, høy standard, flott kjøkken. Hage 1,4 mål parkering til mange biler. Stort svømmebasseng. Vannvarme i alle gulv som går på gass. Huset ligger rett ved den norske skolen i Albir. Norsk tv. ismaksin. Tempur-madrasser. Høy standard. Stor Trampoline, veldig barnevennlig tomt. Leies ut på langtidsleie/korttidsleie eller ukesleie. Ledig fra januar 2009. Ring +47-97985868

ALFAZ DEL PI

Langtidsleie i sentrum av Alfaz del Pi. Helt nytt. 2 soverom, 2 bad og stuen. Enten med eller

uten møbler. Tel. 965888865

MØBLERAT I ALTEA

Långtidsuthyrning f.o.m februari. Sovrum och stor, ljus, luftigt vardagsrum Mittemot hamnen, nära affären. 490 euro/mån. Tel: 620 299 173 eller 679 867 906

SELGES I ALBIR

Sntralt beliggende (vis a vis golfen) 4 roms leilighet ca. 100m2 tilsalg. Ligger i 1. etg. (2.) i 4etg.'s blokk. Garasje

CAWA
den nye generasjonen

Oppdag Calpe
forsteklasses eiendommer

Villa-Calpe
boflate: 140 m2
grunn: 805 m2
soverom: 3
bad: 2
meget velpleid
Ref. V-155
pris: 365.000.- €

Villa-Moraira/Golf
boflate: 250 m2
grunn: 900 m2
soverom: 3
Bad/WC: 2/1
drom-havsikt
Ref. V-158
pris: 595.000.- €

Finca-Benissa
boflate: 450 m2
grunn: 13.00 m2
soverom: 3
bad: 4
Top-opp-pussing
Ref. F-407
pris: 725.000.- €

www.cawacimmo.com
Mobil 680 375 227
info@cawacimmo.com
Tel. 96 583 47 34

Spanish Rental Bureau

Den Letteste veien å finne
den Perfekte Leie Bolig

Quesada/Rojales, Benimar, Formentera,
Villa Martin, og områdene rundt.
Utleie for kort og lang-tid!

Ring Paula (engelsk): (0034) 664 140 580
info@spanishrentalbureau.com
www.spanishrentalbureau.com

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Gratistilbudet gjelder kun privat-personer. Annonsen trykkes kun en gang, ønsker du flere innrykk, må du sende annonsen på nytt. Siste frist er mandagen samme uken avisen kommer ut. Rubrikk-annonser over telefon eller levert til vårt kontor i Altea koster 25 Euro pr. innrykk.

SPANIAPOSTEN

i kjeller. For nærmere opplysning og event.visning, Prisantydning Euro 350.000,- (for Norsk kjøper NOK.2.800.000,-) kontakt Truls T- 658 753 846.

BENIDORM PLAYA LEVANTE.

Koselig lite estudio like ved stranden, til leie for hele året. Solrikt og Støyfritt. Parkeringsplass. Stort basseng 370 euro pr. måned Tlf: 96 680 83 49

ALFAZ DEL PI - HUS LEIES UT

3 s.rom, 2 bad, stor uteplass m. eget basseng og skjermert parkeringsplass. Aircondition, internett og norsk TV. Utleies fullt møblert. Gåavstand tilskolen. Panoramautsikt. tel. 0034 676042527, 004748219700.

TOPPLEILIGHET VED SJØEN ALTEA

80m2 med stor terrasse. Ligger i 4 etg. Møblert og rolig sted - Cap Blanch. To soverom. Nytt bad. Garasje. Felles hage og basseng. Langtidsleie. Spansk Eier. Norsk kontaktperson: 639582649.

GARASJE-BOD I ALBIR

garasjeplass og bod tilleie sentralt Albir. Langtidsleie. Telefon 619429185

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydendt. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

TIL LEIE I ALBIR

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i edif. hipersol. Passer fint for overvintring. Telefon: +34610609913



BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Syd Vega Baja

LÄGENHET ÖVERLÅTES

Duplex ca.180 m2 i centrala Torrevieja. Med 3 sovrur og stort kök. Dubbla AC:n ev. möbler. Hyra 460euro Kontakta Per på Cafe Hudik Tel.: 966 700 290

JÄTTEFIN TAKTERASS I SÖDERLÄGE

SÄLJES BILLIGT ! kanonfin takterass i söderläge med 40 kvm

terass, 2 sovrur,1 badrum, vardagsrum, separat kök,utgång från alla rum till terrassen,lite havsutsikt,nära skandinaviska centret i Torrevieja. Måste ses ! Ring Mikael på 693 488 672

LEILIGHET TIL LEIE PÅ LA-MANGA

50 meter fra stranden.Leiligheten er en 2 roms som ligger i 4 etg med havutsikt.Leiligheten er meget godt utstyrt.Leiligheten har aircondition. En meget populær leilighet i et meget populært område på La-Manga (Puerto Playa) Henvendelse til Realf Ottesen på mobil:+34 678 236 888 eller +47 900 12 430

REKKEHUS TIL LEIE

100 meter fra La-Mata stranden.2 soverom, 6 sengeplasser,2 airconditioner. Huset er fullt møblert og meget godt utsyrt.Det er Norsk tv og internett i huset.Huset har alarm og ellers meget godt sikret. Langtidsleie kan diskuteres.Henvendelse til Realf Ottesen mob:+34 678 236 888 eller +47 900 12 430

100M FRA LA MATA STRANDEN

Hus tilleie m/Norsk tv og Internett etc.Flott rekkehus tilleie 100 m fra La-Matastranden. Alt av servicetilbud som eks. Butikker-restauranter-bybussen i umiddelbar nærhet. Kontakt Realf Ottesen Mobil : +47 90012430

70 KVM.RÆKKEHUS UDLEJES.

Dejligt nybygget rækkehus ved Los Montesinos (Los Naranjos) indeholder: 2 sov, 2 bad, 2 sovepladser i stuen, stort åben køkken til stuen. 60 kvm.tagterasse, 40 kvm.terasse for neden. Vaske-maskine, tv, og internet. Nyanlagt golfbane samt forretninger. Langtidsleje foretrakkes pris pr. mdr 650 euro.ekslusiv vand/el kontakt på telefon (0045) 50900932

LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47. 970 83 462

TORREVIEJA

Lagenhet saljes torrevieja mycket fin en sovrums lag. i botenplan saljes i Torrevieja, nar plaza del calvario. NYbyggt hus, lagenheten ar mycket rymlig o ar aven moblerad. pris endast 57.000 euros!!! ring for visn. Telefon: 655624139

PLAYA LA MATA, TORREVIEJA

Liten 50m2,leilighet med alle tekniske kvaliteter ledig 1/9-08 til 31/1-09. €450,- 2 soverom. 2 stk. aircon/varme. 3 stk. TV, m/alle nordiske kanaler +210 stk Internasjonale kanaler. ADSL-Trådløst & fasttelefon. Trapp inne i leiligheten til stort 25m2 solarium med utsikt til Playa La Mata. Ferdig infrastuktur, 30 restauranter i gåavstand, 40m tilsupermercado & 5min til playa La Mata. Telefon: +47 55360000

QUESADA

Nære Norske skolen i Quesada Ledig leilighet med tre soverom og to bad.Fuldt utstyrt for 6 personer. Klimaanlegg. Ligger ca 10 min fra den Norske skolen.Ledig for skoleåret 08-09. Ta gjerne kontakt for mer info Telefon: 004792681355

BUNG. SALJES I LAGO JARDIN2

Strax soder om Torrevieja, vid det nya sjukhuset, saljes en valskott bung. 1:a van. 1 sovr. AC, moblerad, utsikt over parken. Solig. pris endast 65.000€ ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

CABO ROIG

Til leie på Cabo Roig Leilighet med 2 soverom kjøkken stue vaskerom terrasse og liten hage til leie på Cabo Roig som ligger 6 km syd for Torrevieja.Stort svømmebaseng i fin hage og bare 200m til fin sandstrand. Pris kr. 2750 pr uke + 50 auro for rengjøring og vask ledig fra 08aug.08 Telefon: 00 47 90228973

ALTOS DEL LA BAHIA

Leilighet i firmannsbolig tilbys,3 soverom,2 bad,fullt møblert og god uteplass selges til sterkt redusert pris 163 000 € Nypris 195 000€ Tlf: 0047 90550490

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den største norske mediebedriften på Costa Blanca. I tillegg til nettavisen spaniaposten.no har Spaniaposten kommer ut på papir hver 14. dag siden januar 2002. Vi er ambisiøse på vegne av vår avis og i stadig vekst. Derfor er vi alltid på jakt etter flere dyktige medarbeidere. Vi holder til i egne moderne kontorer i Altea men arbeider til daglig over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker/designer, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign. Noe opplæring kan bli gitt.

Annonseleser / Markedsansvarlig

Vi søker en utadvendt person med erfaring fra kundebehandling/salg. Du vil bli del av vårt team, som arbeider med å markedsføre skandinaviske og spanske bedrifter mot det norske markedet. Gode betingelser for rette vedkommende. Arbeidssted Torrevieja og/eller Alfaz del Pi m. området. Søker må ha førerkort for personbil og kjenne kysten og "sitt" områdene godt.

Journalist / Nyhetsleder

Vi søker en erfaren journalist med solid erfaring og kunnskap om Spania, og spesielt Costa Blanca. Du må ha nyhetsteft, være rask, ha innsikt og en god penn. Erfaring som uavhengig free-lancer kan også være en fordel. Store muligheter til å påvirke den videre utviklingen av Spaniaposten for rette vedkommende.

Webutvikler (Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som free-lancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene.
Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)



Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



supermercado
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30



PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

ROYAL
AESTHETIC CLINIC

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT



**MENN ER OGSÅ
VELKOMNE!**

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk. - Når trygghet teller mest

Vi snakker norsk!

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

**ÅPENT HUS
17. JANUAR!**

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

☎ 965 887 624

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Lørdag den 17 januar har "Royal Pilates" åpent hus med demonstrasjoner m.m. fra kl. 11.00 til 14.00. Alle er hjertelige velkommen!

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bære kroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfældighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**