

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

WWW.SPANIAGUIDEN.NO

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto

€ 87 7 dager
€161 14 dager
€331 30 dager



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
Seat Ibiza

€ 92 7 dager
€171 14 dager
€350 30 dager



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
Peugeot 207

€ 95 7 dager
€185 14 dager
€361 30 dager



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
Audi A3

€111 7 dager
€218 14 dager
€423 30 dager



GRUPPE F2/F3: STASJONSGOEN Ford Focus

€126 7 dager
€246 14 dager
€480 30 dager



GRUPPE F4: 5 DØRER Ford CMAX
VW Touran

€130 7 dager
€255 14 dager
€497 30 dager



Prisen gjelder vinteren 08/09 inkludert ALLE kostnader. Henting ved kontor på flyplassen. Fri km, forsikring & veiavgift inkludert. Alle våre biler har AC, radio & cd etc.

Se baksiden for mere informasjon!

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torreveja

Forsøkt ført bak lyset om norsk TV



Etter lang tid med mangelfull og misvisende informasjon fra leverandørene av skandinaviske tv-signaler fikk Erolld Lynghjem og Erling Sæther nok. De tok selv kontakt med både TV2 og NRK for å sjekke om det er hold i påstandene om iverksatte forhandlinger.

Vi hadde rett og slett sett oss leie på noe vi oppfattet som trening fra sel-skapene sin side. Vi ville gjøre opp vår egen mening, og basere den på egne undersøkelser, sier Erolld.

Etter en spontan ide om en protestaksjon mot leverandørene, samlet Erling Sæther inn over tretti underskrifter på kort tid.

- Jeg fikk underskriften av nærmest alle skandinaver i området på ett blunk. Det er jo noe som opptar oss, vi føler oss ført bak lyset, uttaler Erling.

Erolld forteller at han har snakket med Oddvar Kirkbakk, sendesjef i NRK, og at han fikk til svar at de ikke hadde fått noen henvendelser angående formidling av signaler i Spania.

Stoltenberg til Spania

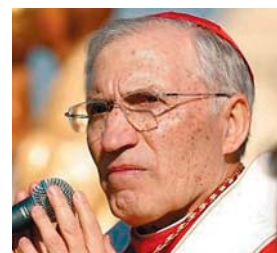
Statsminister Jens Stoltenberg kommer 17. mai 2009 til Spania. Da skal statsministeren tale til nordmenn i Alicanteområdet i Spania.

Det er 17. mai-komiteen i Alicanteområdet som har invitert statsministeren til å delta på feiringen av nasjonaldagen.

Ber kirken respektere loven

Statsminister, José Luis Rodríguez Zapatero, ber den spanske kirken om å respektere loven for historisk gjenoppretelse (la ley de la recuperación de la memoria histórica). Oppfordringen kommer som følge av en uttalelse fra lederen for det spanske bisperådet, Antonio María Rouco, som hevder at det spanske samfunnet er svært

bekymret for en granskning av fortiden. Biskopen står fast ved den gamle holdninga om at det er bedre å glemme det som skjedde under borgerkrigen og det påfølgende Francodiktaturet, et standpunkt han blant annet deler med Partido Popular.



- Føler meg som en slags askepott

Blant sanddyner, sjøfugler og lyden av bølger som slår mot land, har Inger-Ann Johnsen fra Leirfjord skapt sitt eget lille paradis på Costa Blanca. Strandgalleriet i Guardamar har på få år blitt et begrep innen spanske kunsterkretser.

I år 2000 flyttet Inger-Ann til Spania med familien. "For å gjøre noe helt annet og la ungene få en ny opplevelse". Hun hadde knapt tatt i en malerpensel før.

til her nede, og kastet meg i det sammen med dem. Slik ble jeg malerinne. Etter en stund åpnet ni av oss atelier og galleri her på stranda i Guardamar.

- Jeg begynte å vanke med en gjeng med kunstnere som holdt



solident • Tannlege & spesialist på implantater
• Spanske priser
• Egen kundeparkering

vis-6-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

☎ 96 585 4463
www.solident.es

"Learn a new language the way you learned your first language"

spanish courses

www.alteaspanishcourses.com

nelly@alteaidiomas.e.telefonica.net tel: +34 652456539

RING HJEM ! FRA

2,9 Cr./Min.

SCAN TELECOM

DØGNET RUNDT • FRA FASTLINJE TIL FASTLINJE

ServiceCenterAlbir • Tlf: 96 686 5796 • info@servicecentralbir.com

www.spaniatelefonen.no

Kr. 0,- Pr. minutt til Norge

Gå inn på vår hjemmeside og les hvordan du kan ringe gratis både til Norge og Spania For Kr. 159,- pr. mnd.

Kr. 0,- Pr. minutt til Spania

Vi leverer norsk telefon med norsk nummer! Ingen skjulte kostnader! Alle i Norge kan ringe dere for lokal norsk takst!

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
Apartado de Correos 586
03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
Epost: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
(hver 14. dag) og en gang pr.
måned juni, juli og august.
Pris pr år:
Norge: 495 NOK pr år
Spania: 39€ pr år
For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Leder

Spill for galleriet i Alfaz del Pi

I november fikk vi beskjeden fra rådhuset i Alfaz del Pi. De vil redusere en av de lokale skattene, veiafgiften (impuesto de circulación), med opptil 15%. Det betyr at den jevne alfasiner vil spare et sted mellom 50 og 10 euro i året, avhengig av typen bil. Hurra! Dette skal altså være kommunens måte å hjelpe innbyggere på, i for mange vanskelige økonomiske tider? 10-50 euro?

Kommunen vil ifølge dem selv tape 144.000 euro på dette utvilsomt populistiske tiltaket. Dette samtidig med at kommunens inntekter synker i takt med antall utsendte byggetillatelser og mindre aktivitet i næringslivet. Tidligere en stor inntektskilde for Alfaz del Pi kommune.

Kommunen er som så mange andre på Costa Blanca, allerede nedsyltet av den gjelden det forrige bystyret (PP) etterlot seg. Kanskje litt råflott å koste på seg dette, når konsekvensen for innbyggerne er ubetydelig, samtidig som kommunen har et veinett langt under den standard vi finner i mange "u-land".

Om kommunen mener alvor med å spare innbyggerne for utgifter foreslår vi heller at de bruker disse 144.000 euro på å fikse veiene i byen, så vi slipper flere punkteringer, ødelagte støtdempere og ulykker som følge av hull i veien og dårlig eller manglende asfalt.

BLI HJEMME I JANUAR

Om kommunen for alvor ønsker å spare penger kan de la vær å ta sin årlige fylturen til reiselivsmessen på Lillestrøm i januar. Effekten av kommunens "markedsføring" på messen er utvilsomt marginal. Det handler mest om å vise seg for de medbrakte journalister fra lokal-TV (Ja, du leste riktig, rådhuset betaler journalist og kameramann flydd for anledningen fra Spania, kun for å filme ordføreren på messen.). Men når kamera er slått løper kommunens folk ut av messen, da er det mest hygge, god mat og mye drikke som står i høysetet. (Så my drikke at kommunens egne folk tidligere har blitt nektet adgang ved Oslos utesteder, man var rett og slett for full.)

Vi foreslår at kommunen heller bruker litt av de 25-45.000 euro, de hvert år kaster bort på en messen, til å lage en ny webside til seg selv hvor man viser turister og innbyggere hva Alfaz del Pi faktisk har å tilby. Og en side som lettere lar byens innbyggere kommunisere og motta informasjon fra det offentlige. Å sende stor delegasjon med folk som ikke en gang snakker engelsk fra Alfaz del Pi til Oslo, for å promotere byen for nordmenn ser vi liten verdi i. Ei heller har kommunen vist noen som helst forståelse for hva som faktisk har dradd nordmenn til Alfaz del Pi tidligere. Alfaz del Pi har lenge boment totalt på sin egen profilering ovenfor nordmenn. Man har ikke gjort noe som helst for å motvirke det feilaktige image, nordmenn flest har fått av Alfaz del Pi. Et sted hvor pensjonerte smårøvere, alkoholisererte barnemishandlere på rømmen fra barnevern og gamle sure FRP'ere overvintrer for å drikke billig øl, og mens de bygger vaffer og kjøttkaker dagen lang.

Siste år har det store flertall av nordmenn valgt Torrevieja, ikke Alfaz del Pi. Dette til tross for at Torrevieja kommune ikke har løftet en finger for å markedsføre seg selv, i motsetning til Alfaz del Pi.

De t er intet mindre enn et slag i ansiktet til byens over 50% registrerte innbyggere. Når man velger å lage websiden kun på Valenciano og Castellano. Vil du lese om Alfaz del Pi på engelsk f.eks. blir du henviset til en tjeneste som automatisk oversetter tekst hos Google. Resultatet er alt annet enn profesjonelt, helt i tråd med vårt inntrykk av rådhuset i Alfaz del Pi sånn generelt.

Greit nok, de som bor her bør selvsagt lære seg spansk, men det kan neppe forventes av en pensjonist som overvintrer noen måneder. Hva med turistene fra nord europa, er det meningen de skal lese om sin mulige feriedestinasjon på Valenciano?

Man skulle tro at kommunen ikke har tatt innover seg at deres viktigste næring faktisk er turisme. Og om vi ser bort fra en kort sommersesong med mye spanske turister, er det hovedsakelig turister fra nordeuropa, da spesielt Holland, Storbritannia og Norge (I den rekkefølgen) som gir levebrød til alfasinerne.

Over 50% av byens registrerte innbyggere er altså utlendinger, viktigste næring er turisme. Men rådhuset finner ikke nødvendig å informere verken turister eller innbyggere på andre språk enn Valenciano og Castellano. Mye sier det jo når selv skiltningen som viser hvor byens turistkontor kun er på Valenciano i Alfaz del Pi.

Mot dumskap kjemper selv gudene forgjeves!

RED.

Madrid

Halve avdrag for arbeidsledige



Sstatsminister, José Luis Rodríguez Zapatero, har annonsert nye planer for å imøtekomme den økonomiske lavkonjunkturen. Tiltakene er av såkalt "sosial karakter". Det er hovedsakelig de arbeidsledige, de som ikke lenger klarer og handskes med sine utgifter, som vil nyte godt av den nye planen.

Først og fremst foreslår regjeringen at de arbeidsledige gjennom en toårsperiode (fra januar 2009 til desember 2010) skal slippe unna med halve avdrag på huslånet. Dette skal i første omgang gjelde de som mister, eller har mistet, jobben før januar 2010, de autonome som ikke har ar-

beid, og enslige pensjonister med forsørgeransvar.

For å kvalifisere til å få halvvert avdragene over en toårsperiode til maksimalt 500 euro, må man ha inngått låneavtalen før 1. januar 2008. Dessuten må lånesummen være under 170.000 euro.

Den spanske stat vil, gjennom det Offisielle Kredittinstituttet (Instituto de Crédito Oficial), garantere for den andre halvdel av avdraget, for de som tilfredsstiller kravene. Zapatero sier at regjeringen regner med at mer enn 500.000 spanjoler vil kunne nyte godt av det kommende hjelpetiltaket.

Madrid

Zapatero gratulerte Barack Obama

Europas statsoverhoder var rask ute med å gratulere Barack Obama med seieren i det amerikanske presidentvalget den tidlig i november. Jose Luis Rodriguez Zapatero, sier Obamas valgseier innleder en "ny æra" for dialog og internasjonale relasjoner, og at Spania er forberedt på å være med.



- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Vi har alle ventiler på lager

FLEXIT



Varme - når du trenger det!

HEAT&GLO



Leser fektproblemer, enkelt effektivt og trygt.

Handverk & interør

Tel: 966 814 267
Fax: 966 814 098
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
E-mail: info@cbhandverk.eu
www.cbhandverk.eu

Åpentider:
mandag - fredag
10.00 - 17.00

Reduser dine mobilkostnader med inntil **66%**

BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVIL

Madrid

Amnesty støtter Garzon

Amnesty International har gått ut med hard kritikk mot avgjørelsen om å stoppe dommer Baltasar Garzóns utredning av brudd på menneskerettighetene under det brutale Francoregimet. Organisasjonen oppfordrer den spanske regjeringen til å overse de juridiske innvendingene, og fortsette prosessen. En talsmann for Amnesty påpeker at det forsvant flere mennesker under Francos regjeringstid, en det gjorde i hele Latin-Amerika til sammen, under den samme perioden.

Høyesterett har inntil videre stoppet Garzóns utredninger, på initiativ av spanske påtalemyndigheter. Det skal blant annet avklares hvorvidt dommeren har gått ut over sitt embete i anstrengelsene for å kartlegge de drøyt 150.000 menneskene som forsvant under den spanske borgerkrigen og diktaturet som fulgte.

En del av strids spørsmålet dreier seg rundt det faktum at det i 1977 ble innført allment amnesti i Spania, slik at ingen i ettertid skulle kunne tiltales for forbrytelser utført under Francoregimet. En rekke internasjonale organisasjoner, deriblant FNs kommisjon for menneskerettigheter, har flere ganger forlangt at dette amnestiet annulleres.

TRAKK SEG

Kort tid etter at høyesterett midlertidig stoppet prosessen, gikk Dommer Baltasar Garzón ut og opplyste at han ikke lenger ønsker å være ans-



VIL SLÅ HULL PÅ GAMMEL VERKEBYLL: En talsmann for Amnesty påpeker at det forsvant flere mennesker under Francos regjeringstid, en det gjorde i hele Latin-Amerika til sammen, under den samme perioden.

varlig for rettergangen mot Francoregimets brudd på menneskerettighetene. Han overlater derved ansvaret for identifisering av ofrene til de lokale domstolene. Garzóns utredning har ført til sterke protester. Onde tunger hevder at den kontroversielle dommeren nå trekker seg for å unngå å bli etterforsket for å ha gått utover sitt ansvarsområde.

Det er endelig fastslått at over 150.000 personer forsvant under borgerkrigen og det påfølgende Francodiktaturet. For tiden behandles 61 søknader om å åpne og undersøke massegraver.

2 soveroms i 9 etg på FØRSTE LINJE MOT HAVET

Torreveja: Sentral lys velholdt, oppdatert, møblert og utstyrt på første strandlinje. 180.000 € ex skjøteomk.



Kontakt: Mona på mobil: 0034 609 407 567 e-post: mona@dinbolig.com nettside: www.dinbolig.com



Alicante

Utsetter overvåkningssystem

Prosjektet med å installere det avanserte overvåkningssystemet Sistema Integrado de Vigilancia Exterior (SIVE), er utsatt på ubestemt tid. SIVE er et system utviklet for å overvåke båttrafikken på havet, og er ment for å fange opp ulovlige aktiviteter som for eksempel menneske- og narkotikasmugling.

Etter at flere båter med illegale immigranter ankom kysten av Alicanteprovinsen i fjor høst, erklærte den provinsielle regjeringen at installasjonen av systemet skulle påskyndes. Nå er det altså bestemt at prosjektet, som har en prislapp på 8 millioner euro, er utsatt inntil videre.

cosmo Frisør & Hudpleie-salong. Fontene
Norsk fotpleier og hudpleier. Mercadona Albir
REDKEN Aroma-massasje, hot-stone massasje, farging av vipper og bryn, manikyr. Vi har gavekort.
Mange gode tilbud hver uke. Hotel Albir Garden Mendoza
www.cosmoalbir.com 966865767

Supermercado PamPin
• Hver dag har vi fersk nystekt kylling. Vi har også ribber!
• Vi har vin og moscatel fra Jalon, på liter flasker.
• Friele frokost kaffe, fiskepudding og kjernemelk.
• Vi selger ved og kull
Bestill gjerne takeaway pr. tlf!
Man-Fre: 09.00-14.00/16.30-19.30
Lørdag: 09.00 - 15.00
Søndag: 10.00- 16.00
Avenida Escandinavia nr 19, Alfaz del Pi Tlf: 650 354 579

Now save up to
50% on your mobile calls*

*Savings confirmed by our clients.

With Viva mobile only advantages

- Better services
- Better prices
- Changing is easy and without risks

So, why wait?

Viva mobile in:

ALBIR
Quick Save. c/ Narciso Yepes, 4.
Int. Camping Shop. c/ San Lorenzo, 2, Loc 7.
ALFAZ DEL PI
Eskom Systems. c/ Federico García Lorca, 23.
BENIJOFAR
The Postroom. c/ San Jaime, 5, bajo.
TORREVIEJA
Sun & Sol. Avda. de la Purísima, 35, bajo.

...finally a mobile operator for the English speaking communities in Spain...



Call for more information **901 44 00 88**

or visit the Viva mobile Head office in **MORAIRA (COSTA BLANCA)**

www.vivamobile.eu

CANADA
• Alt i oppussing og håndverk.
• Nybygg iløpet av tre måneder, vi har over 400 standard modeller.
Modell: Beata
Areal: 103.2 m2
Pris: 82.560 Euro
25år garanti!

Thomas: 685 623 394 • Pedro: 685 385 724 • C/Joanot Martorell, 7 • 03727 Jalon • canada-system@hotmail.com • www.canadasystem.eu



Sikkerhetsdører

Model QSD-800 Deluxe, Størrelser: 90x205 og 95x205.
Dørene har egne Multipunkt boltås, hver modell har 18 punkter som gir et svært høyt sikkerhetsnivå.

Utvalget inkluderer: Ramme, Hengsler, låser, opplyste nøkkelhull, smekklåser, vidvinkel tittehull, integrert ringeldokke, fem nøkler til nedre låser, fem nøkler til øvre låser i stål.

Vi tilbyr: 10 års garanti på døren, service og installasjoner



TILBUD 350€

ALT I DITT HJEM
Rengjøring. Reperasjoner. Malerarbeider. Innkjøp.
(Også IKEA)
Tilsyn med din bolig. PRISVENNLIG. ANSVARSFULLT.
(SERVICES M & A)
634 511 517
(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

Madrid

Urbaniseringen har økt med 22 % langs kysten



NOK SEMENT?: Hvis utviklingen skulle fortsette i samme tempo fremover, vil hver eneste kvadratmeter av kysten være utbygd i 2071. Bildet er fra Orihuela Costa, like syd for Torrevieja, et av de områder som har sett tettest og mest urbanisering siste 10 år. Tidligere bodde det knapt folk her, jorda ble heller ikke dyrket her.

Nye tall fra nasjonalt geografisk institutt (Instituto Geografico Nacional), viser at urbaniseringen langs Spanias kyst økte med nesten 22 % (21,85 %) fra 2000 til 2005. For Middelhavskysten alene er det snakk om 23 %.

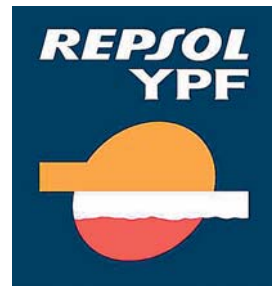
Tallene gjelder de to første kilometerne fra kystlinjen, og bekrefter at utbyggingen langs kysten i denne perioden, doblet seg i forhold til årene fra 1987 til 2000. Hvis utviklingen skulle fortsette i samme tempo fremover, vil hver eneste kvadrat-

meter av kysten være utbygd i 2071. Bygningsmassene som har blitt oppført langs Spanias kyst de siste 5-6 årene, utgjør en fjerdedel av alt som har blitt bygd i området i løpet av de siste 2.000 år, ifølge El Pais.

Madrid

Russere kjøper seg inn i Repsol

Det er klart at det russiske oljeselskapet Lukoil skal kjøpe 29,9 % av aksjene i den spanske oljegiganten Repsol. Det er det spanske utbyggingselskapet Sacyr som tvinges til å selge sin aksjepost for å unngå konkurs. Sacyr har per i dag 20 % av aksjene i Repsol. Lukoil sikrer seg disse, pluss ytterligere en aksjepost på 9,9 %. Den totale prislappen beløper seg til 19 millioner euro.



Zapateroregjeringen har måtte tåle hard kritikk for å la utenlandske interesser få en så stor eierandel i et så stort og viktig selskap som Repsol. Visestatsminister María Teresa Fernández de la Vega tilbakeviser all kritikk.

- Dette handler om en forretningsavtale mellom to private selskaper. Regjeringen har derfor ingen rett til å gripe inn. Sier visestatsministeren.

SPANIA VIL BIDRA: Det er økonomiproblemene i eiendomsgiganten Sacyr som preprovoserer salget av deres andel i Repsol til russerne.



HÉMAN
PARTY ALQUILER
Rental of party equipment

Tel 965 731 342
Mob 607 196 181
info@hemanparty.es
www.hemanparty.es

Madrid

Få kvinner anmelder vold

Resultater av en ny undersøkelse som ble presentert i forbindelse med den internasjonale dagen mot vold mot kvinner i slutten av november, viser at bare 80.000 av 400.000 kvinner som blir mishandlet i Spania anmelder forholdene til politiet.



Madrid

PP krever Moratinos avgang

Representanter for PP krever utenriksminister Miguel Ángel Moratinos avgang. Årsaken er et kunstverk til 8 millioner euro. Det nye taket på FN's kontor i Genève, er utført av den spanske kunstneren Miquel

Barceló. Ifølge PP er regningen betalt av spanske skattebetalere, og deler av beløpet er tatt fra U-hjelpsbudsjettet. En påstant utenriksminister Moratinos benekter på det sterkeste.

Din Bolig i ☐pania

Kjøpe ☐
Lege ☐
Finansiere ☐



Kontakt oss for trygge transaksjoner!

Nettside ☐☐☐☐ dinbolig.com e-post: info@dinbolig.com
Telefon ☐96 6 ☐ ☐33



Kontor og besøksadresse:
☐vda. Diego ☐amire ☐☐
03 ☐☐TO ☐☐VI ☐☐



Madrid

ETA taper oppslutning

Spanias innenriksminister, Alfredo Pérez Rubalcába, sier at arrestasjonen av ETAs militære leder Txeroki, har vist at den baskiske ekstremismen er svekket.

Ifølge innenriksministeren har alltid arrestasjon av fremstående ETA ledere ført til omfattende og blodige hevnaksjoner. De har imidlertid latt vente på seg etter pågripelsen av Txeroki. Derfor konkluderer Rubalcába med at oppslutningen rundt terrororgan-

isasjonen er på hell.

Til tross for at ingen hevnaksjoner så langt er iverksatt, og at den mest kritiske perioden er overstått, er Spanias sikkerhetsstyrker fortsatt i høyeste beredskap.

Madrid

ETA leder arrestert i Frankrike

Fransk politi har arrestert Mikel Garikoitz Aspiazu, også kjent som Txeroki, i Cauterets i Pyreneene. Txeroki, som i en årrekke har vært en av den baskiske separatistorganisasjonens mest aktive og etter-søkte terrorister, var sammen med Leire Lopez Zurutuza, som også har vært ettersøkt for gjennom mange år for en rekke terrorhandlinger, da han ble pågrepet.

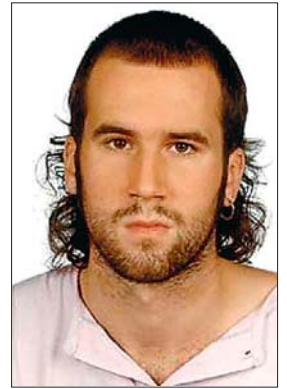
En talsmann for fransk politi, sier at de to ettersøkte terroristene var bevæpnet da de ble overmannet mens de angivelig lå og sov. Under ransakingen av boligen de ble arrestert i, ble det funnet våpen og ammunisjon, to bærbare datamaskiner

og et ukjent antall falske dokumenter.

Statsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero var tidlig ute og gratulerte franskmennene for innsatsen. Det to ettersøkte ETA medlemmene ble tatt på sengen i en topp hemmelig aksjon, som har pågått over flere måneder. Arrestasjonene ble foretatt av tungt væpnede spesialstyrker.

- Med disse arrestasjonene har demokratiet blitt styrket, mens ETA åpenbart har blitt svekket, sa Zapatero i en kort kommentar til El Mundo.

Txeroki, som antas og være øverstkommanderende for ETAs militære apparat, er etter-



søkt for en rekke drap og terrorhandlinger. Blant annet skal han ha stått bak aksjonen som krevde livet til Guardia Civil agenter i Frankrike i fjor høst. Politiet mener også at han var hjernen bak bombeattentatet på Barajas nyttårsaften 2006, som også krevde to menneskeliv.

Madrid

De Juana arrestert i Belfast

Det ettersøkte ETA medlemmet Iñaki de Juana Chaos, ble mandag den 17. november arrestert, etter at han på formiddagen meldte seg for en domstol i Belfast, i nord-irland. Dommer Tom Burgess, skal nå behandle utleveringsbegjæringen fra Spania.

Den spanske dommeren Eloy Velasco, utstedte arrestordre på ETA medlemmet, etter at han unnløt å møte i retten den 11. november. Velasco ønsker å verifisere om De Juana kan ha vært forfatteren bak et brev som ble opplest i San Sebastian den 2. august, og som senere trykket i den baskiske avisen Gara, kjent for å være nært knyttet ETA.

Brevet er en hyllest til terroristen, og maner til nye terroraksjoner i fremtiden. Blant annet brukes det baskiske uttrykket "aurrera bolie", som betyr noe



SPANIAS MEST FORHATTE?: Juana skrev et brev etter å ha blitt løslatt fra fengsel etter å ha sonet en dom på over tyve drap. Han har aldri yttet noe slags anger for sine drap. I brevet hyller han terrorisme. Han har tidligere sul-testreiket i protest mot at han ikke ble sluppet ut på prøve.

sånt som "fremad med ballen". Et slagord som i sin tid ble brukt

av den avdøde ETA lederen Txomin Iturbe.

Egne avdelinger:

itic INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

ica HJERTE- OG KARAVDELING

imof MOBYVED ØYE AVDELING

ucab INSTITUT ARTROSKOPISK SKULDERKIRURGI

imego INSTITUT MEDISINSK KIRURGISK BEHANDLING AV FEDEME

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM

20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter

SALUS

CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor tlf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagge • Kort • X-ord...

DU FINNER OSS VED KIRKEPlassen

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

hush

beauty & nails

Arabi Plaza Alfaz del Pi
Tlf: 96 681 4259
www.salon-hush.com

CACIULTRA - ANSIKTSLØFT UTEN KIRURGI

- Den mest avanserte oppstrammer + fortyngelses behandling for ansiktet på markedet i dag, funnet i verdens mest ledende salonger & spa brukt av mange "kjendiser".
- Øyeblikkelige resultater
- Sikkert og smertefritt
- Avslappende og økonomisk
- Ring nå for gratis demonstrasjon!!!

SE UT 10 ÅR
YNGRE!

HOLISTISK OG TERAPAUTISK MED LUCIA LLOYD

- Hopiear stearinlysbehandling
- Reflexologi
- Indisk hode massasje
- Aromaterapi
- Svensk kroppsmassasje
- "Accupressure" massasje.

NYHET!

Madrid

Nye strafferammer for terrorisme

Spania er i ferd med å utarbeide nye og strengere strafferammer for terrorisme, hvor maksimumsstraffene skal heves fra 30 til 40 år. Det er da snakk om reel soningstid, det er ikke uvanlig at terrorister blir dømt til flere 100 år lange fengselsstraffer, men ifølge dagens lovverk kan en innsatt ikke sone mer enn 30 år sammenhengende i Spania.

I tillegg til lengre straffer, er det foreslått 12 tiltak for å begrense gjentagelsesfare etter at de terror-dømte er ferdige med soningen. Blant annet skal myndighetene ha mulighet til å overvåke de straffedømte terroristene i en periode på 1 til 20 år. Andre ting som er foreslått er elektroniske fotlenker og andre former for husarrest som inkluderer hyppig meldeplikt.

Det kanskje aller mest etterlengtede vedtaket som følger den nye lovreformen, er bestemmelsen om at straffedømte terrorister ikke skal få bosette seg i nærheten av sine ofre når de slipper ut. De skal heller ikke ha lov til å oppsøke, eller på annen måte forsøke å oppnå kontakt med ofre.

Madrid

ETA har hatt kontakt med FARC

Dokumenter som er funnet i forbindelse med arrestasjoner av ETA medlemmer i Frankrike, beviser at det har vært kontakt mellom ETA og den colombianske geriljagruppingen FARC.

Ifølge kilder i fransk politi om-taler dokumentene tre møter mellom FARC og ETA i 2003. De to organisasjonene skal ha utvekslet erfaringer og ideer. FARC skal også ha tilbudt å skjule etter søkte ETA terrorister i bytte mot medisinsk ekspertise.

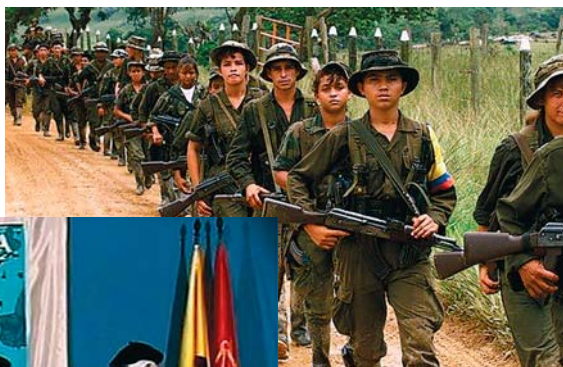
Dokumentene som er funnet, og som beviselig tilhører ETA, bekrefter at møtene har vært offisielle. Den baskiske terroror-

ganisasjonen har alltid benektet kjennskap til den colombianske geriljaen, som på sin side flere ganger har uttalt at møtene har funnet sted.

I løpet av de tre møtene, som alle ble gjort unna på en og samme uke, skal de to voldsbelastede organisasjonene driller hverandre i forskjellige kamp- og bombemaker teknikker. Blant

annet i hvordan mobiltelefoner kan brukes som detonatorer til å utløse sprengladninger.

FARC skal også ha bedt ETA om hjelp til å kidnappe noen av deres utpekte mål under besøk i Europa. Deriblant tidligere president Andres Pastrana, og nåværende visepresident Pancho Santos.



FARC OG ETA: Begge er kriminelle organisasjoner finansiert av utpressing av forretningsmenn, kidnappinger, narkohandel m.m. ETA har også bindinger til IRA som har brukt noen av de samme metoder i Nord-Irland.



**Endelig garn
forretning i Albir**

MOMMO
Garn, broderi
& hobby

Ligger ved CAM
banken

Ta kontakt på
☎ 658 533 965

Tel 966 86 86 96

Erna's Boutique Nå også noe klær for menn!

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Skinn Boutiquen

Benytt anledningen nå, jakker fra 49€
Luer, hatter, belter, skinnputer mm.
Også etter mål, rask service.

Åpningstider: Man - fre 10.00-15.00 og 17.00-20.00
C/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi Tel: 96 588 75 33

SPANIAPOSTEN

Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller større og bedre distribusjon!

Vårt opplag er dobbelt så stort som vår nærmeste konkurrent. I tillegg har Spaniaposten lavest annonsepriser av alle de norske publikasjoner!

Kontakt oss i dag for annonsetilbud for 2009!

Kontakt oss på:
966 882 561 eller
salg@spaniaposten.no

Så stor er forskjellen!

13.000 -
16.000 eks.
pr. utgave

SPANIAPOSTEN
Størst opplag og
lavest annonsepris!

6.000 - 6.500
eks. pr. utgave



SPANIAPOSTEN

Altea

Spanias beste sykehus
er i Benidorm

GOD HELSE: Clinica Benidorm åpnet egen klinikk i Albir 24. januar i år. Sykehuset har ble i 2004 kåret til beste private sykehus i Valencia regionen, og de kom på tredje plass spania sett under ett.

Hospital Clinica Benidorm havnet på delt første plass sammen med Hospital Universitario Dexeus i Barcelona, i en kåring av Spanias 20 beste private sykehus, utført av det amerikanske selskapet Solucient Internacional. I 2004 endte HCB på tredjeplass i samme undersøkelse.

200 spanske sykehus var nominert i kåringen, som undersøkte pasientenes medisinske historie for 2007. Det ble lagt vekt på følgende kvaliteter: Sykehusets standard, diagnose- og behandlingsrutiner, kvaliteten på det medisinske personellet og det tekniske utstyret, pasientpatologi, kostnadsnivå, samt antall liggedøgn per pasient, morbiditet og mortalitet.

Altea

Internasjonalt historieseminar i La Nucia

Ignacio Jiménez Raneda, rektor ved universitetet i Alicante, innledet torsdag den 20. november, det 7. Internasjonale middelalderhistorieseminar i La Nucia (Seminario Internacional de Historia Medieval). Årets seminar konsentrerer seg rundt kong Jaime I (1208-1276), kongen som blant annet gjenerobret både Valencia og Balearene fra maurerne.

77 deltagere er med på årets seminar. I tillegg til nasjonale og internasjonale spesialister på middelalderhistorie. Hovedvekten av seminaret dreier seg rundt Jaimes betydning i den tidens Europa. Og hans store drøm om å skape et desentralisert kongedømme.

Dette kom særlig til syne etter at Jaime hadde erobret Valencia. Istedenfor å innlemme regionen i sitt



MIDDELALDER: Rektor ved universitetet i Alicante, innledet torsdag den 20. november, det 7. Internasjonale middelalderhistorieseminar i La Nucia

eksisterende kongedømme. Valgte seg at Valencia fikk sitt eget språk, han å skape et nytt. Slik hadde det og sine egne politiske institusjoner.

Polop

Skal forebygge vold
i skolegårdene

Byråd for kvinner og ungdom ved rådhuset i Polop, har lansert en rekke tiltak for å forebygge vold mot kvinner og ungdomsvold. Tiltakene skal særlig rettes mot de unge og vold i skolegården.

La Nucia

Skal fremme valenciano

Rådhuset i La Nucia har undertegnet en samarbeidssavtale med koordinatoren for opplæring i valenciansk i Marina Baixa. Ifølge avtalen forplikter La Nucia kommune seg til å bidra med 1.500 euro i året til å promotere organisasjonen for opplæring i valenciansk og deres aktiviteter.



SPRÅKSTRID: Språk var for mange et spørsmål om liv og død under Franco. Ikke rart det fortsatt er ett vanskelig tema.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord Ted Jonsson
Almenpraksis Almenpraksis & implantat

Almenpraksis, implantat og tannregulering

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiør slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høje - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

solident

vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

10% RABATT PÅ TANNBLEKING

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

Jardin Sol
HELSESENTER

Ditt helsesenter i Alfaz del Pi
(nærmeste nabo til Reuma Sol)

Et tverrfaglig sammensatt helsesenter
Med norske leger, fysioterapi m/ trygdeavtale, kiropraktor, biopat, laboratorieservice, sykepleie-service, akepunktur, homepati, rosenbehandling, massasje, fotterapi m.m.

Timebestilling eller kom innom.
Tlf. (0034) 966 81 7000 - 966 86 0058

www.jardinsolhelse.com
Calle Helecho 1, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi

Alfaz del Pi

Amatørteater i Alfaz del Pi

I mange år har det blitt spilt amatørteater ved de norske skolene i Spania. I år står hippiemusikalen Hair på programmet ved den ene av skolene i Alfaz del Pi.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Arets amatørteatergruppe består av 15 aktører, sang- og musikkansvarlig, koreograf, to regissører-

sistenter, og hovedregissør Marlin Dahl.

- Jeg er veldig opptatt av teater,

det er min store lidenskap her i livet. Før sommeren i fjor leverte jeg søknad med CV til rektor om å få lede amatørteatergruppen, og like etter ferien fikk jeg beskjed om at jeg var funnet oppgaven verdig, sier Marlin, som er elev i 3. klasse på videregående ved DNSCB.

Bortsett fra en lærer og to tidligere elever, er alle medlemmene i teatergruppen elever ved den norske skolen i Alfaz. Gjengen øver to ganger i uka. En dag er det musikk og dans, mens den andre dagen er dedikert til teater.

- I tillegg til de faste som jeg har nevnt, er det en god del folk som jobber rundt oss med kulisser og lignende, dessuten har vi akkurat knyttet til oss en lydmann. Det blir en del jobbing, men det er bare kjempegøy, konstaterer Marlin, hvis store drøm er å bli skuespiller.

- Også må du få med det store



ILDSJELER: Stine (til venstre) og gruppeleder Marlin, diskuterer fremdriftsplenen til amatørteatergruppen.

aldersspennet i gruppen. Medlemmene består av elever fra 8. Klasse på ungdomsskolen, til 3. klasse på videregående, med andre ord fra 12 til 20 år, supplerer Stine, som er en av ildsjelene.

Uke 11, i mars neste år, er det klart for Hairpremiere på Casa de Cultura i Alfaz del Pi. Men før den tid venter mange timer med harde forberedelser. De 15 skuespillerne er fordelt på seks hoveroller, og ni fremtredende biroller.

- For kort tid tilbake var en gjeng av oss på i Altea og så Jesus Christ Superstar. Det var lærerikt, jeg håper og tror at de fleste som var med til Palau, fikk et visst inntrykk av hvordan det

er å stå på en scene, sier Marlin, som har en oppfordring til alle som eventuelt måtte lese dette.

- Hvis noen har lyst til å bidra til prosjektet vårt, så er de hjertelig velkomne, nøl ikke med å ta kontakt...



FREMIDTIGE SKUESPILLERE: Fra venstre Marlin, Jon Ivar og Andrea gleder seg til å freføre Hair i Casa de Cultura i Mars.

Costa Blanca Party Service
Catering & Rentals

Wedding on one of our 'private' party locations

Tel 965 731 546
mob. 699 196 283
mail@costablancaparty.com
www.costablancaparty.com

Ritz Winter Wonderland

Playa Albir • Åpent Tirsdag - Søndag 10.00-24.00 • ☎966 867 448 • www.ritzalbir.com

- Lørdag 13. desember presenterer Ritz en fem retters vintermeny + gløgg & live underholdning.
- Kle deg godt for anledningen, men sett skiene utenfor døren.
- Vi begynner klokken 20.00
- Reserver din plass nå, 35 euro!

Garantert effekt! Unique Beauty - Unisex salong - Alfaz del Pi

- Spesialister på semi-permanent make-up. Lepper, eyeliner, øyebryn etc.
- Mesolifting, botox, wrinklefillers etc.
- Massasje
- Neglestøping - forlengelse av øyevipper, pedicure og alle typer dag- og kvelds make-up.
- TILBUD: Gratis manicure/pedicure med "deluxe"-ansiktsbehandling!

FØR ETTER Tlf: 96 588 89 29 - Costa Blanca Supermarked, 1 etg. Mand.-Fred. 10-19.

EVA AMARO BOUTIQUE
DARE TO BE DIFFERENT

30år annerledes enn de andre Juletilbud!

Alle festklær - 25% Bukser - 30%

Åpent fra 10.00-13.30 & 16.30-20.00 (Lørdag ettermiddag stengt)
Calle La Mar 2, Altea. Tlf: 96 584 2153
(Skandinavisk talende personale)

TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:
TISSOT
GUESS
DKNY
PULSAR
NAUTICA
DIESEL
pierre cardin

Skandinavisk personell
Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78

Tilbudet gjelder bare ved kjøp på over 300€

Juletilbud! Vi gir gave til våre kunder på en verdi av 45€.

La Nucia

Over 50.000€ for bil til ordføreren

Vicent Santamaria, byråd for PSOE i La Nucia, kritiserer PP ordfører Bernabé Canos kjøp av en representasjonsbil til en verdi av 51.501 euro.

- Ordførerens kjøp av en luksusbil for skattebetalernes penger, er overhode ikke i samsvar med den økonomiske lavkonjunkturen som har rammet oss, sier Santamaria.

Ifølge PSOE byråden, er det snakk om en BMW av typen 530d personbil, med absolutt alt tenkelig ekstrautstyr.

Kommunen har under samme ordfører opparbeidet seg milliongjeld (se sak til høyre).



BMW: Bernabé Canos (PP) spander over 50.000 euro på seg selv. Kommunens innbyggere må betale den nye bilen samtidig som kommunen er nedsyltet i gjeld og konjunktorene peker nedover.



AUDI: Talskvinnen for PP i Valencia har satt av nesten 300.000 euro for å leie to eksemplarer av Audi's toppmodell A8 i skuddsikket utgave.

La Nucia

Reduserer budsjettet for tredje år på rad

Rådhuset i La Nucia har presentert budsjettforslaget for neste år, hvor utgiftene beløper seg til 20,7 millioner euro, mens inntektene er beregnet til 30 millioner euro. Ordfører, Bernabé Cano (PP), forklarer at den store forskjellen mellom utgifter og inntekter er nødvendig for å redusere det store underskuddet kommunen har opparbeidet seg.



KUTTER

I TILBUDET: Partido Popular har rent flertall i La Nucia. De har opparbeidet et stort underskudd i kommunen etter store investeringer og nybygg i forkant av de to forrige lokalvalg.

Det er tredje året på rad at La Nucia reduserer budsjettet, som nå er halvert siden 2007, hvor det var på 40 millioner euro. Årets budsjett var satt til 22 millioner euro, mens neste års budsjett altså er beregnet til 20,7 millioner euro.



Kjøp og salg av spanske og importerte biler



EXCALIBUR PHAETON 49.000€	MERCEDES ML 500 28.900€	CHRYSLER VOYAGER 27.900€	CHRYSLER 300 C 28.200€	BMW M5 SMG 66.000€	AUDI TT CAB 14.700€
FERRARI 456M 65.500€	JAGUAR S-TYPE 2.7 39.000€	AUDI S8 QUATRO 29.000€	PORSCHE CAYENNE S 46.600€	BMW X5 3.0d 24.900€	VW PHAETON W12 39.000€
JEEP WRANGLER 2.8 29.400€	MERCEDES S300TD 10.900€	MERCEDES S 350TD 8.400€	BMW 530d M-PAKKE 12.900€	PORSCHE 911 I AUT. 19.700€	MERCEDES CL 550 AMG 135.000€
MERCEDES E 220 CDI 7.900€	MERCEDES E500 AMG 33.900€	MINI COOPER S CAB 24.900€	PORSCHE 911 (997) AUT 79.000€	RENAULT ESPACE 10.920€	MERCEDES C200 4.800€
MERCEDES ML 320 56.000€	BMW 520i 19.900€	Mercedes C320 17.500€	MERCEDES C 200 K 11.900€	MERCEDES CLS 350 49.900€	BMW X5 3.0d 29.000€



- Vi finansierer din bil med lån opptil 7år.
- 1 års garanti på alle biler
- Vi har eget verksted
- Vi utfører vedlikehold og service

Du finner oss langs N-332 mellom Alfaz del Pi og Altea:
Ctra de Benidorm - Altea (N-332)
Partida del Planet 159 Tlf: 966 88 00 39 - Fax 966 88 23 06
E-mail: arkadius@wanadoo.es

www.Autovivaaltea.com

Pilar de la Horadada

Internasjonalt treffsted i Pilar

Danskspanske Henrik Nielsen kom til Spania da han var kun ti år gammel. Han er i dag gift med to barn, og bosatt i Pilar de la Horadada, hvor han driver Don Vikingo, en internasjonal kafé med gjester fra hele Europa.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

For to år siden måtte jeg bestemme skjebnen til kafeen min. For andre gang siden lokalene stod ferdigstilte, endte det med at leietakere ikke maktet å drive stedet.

Henrik selv synes det ville være leit å måtte stenge dørene, men var lite lysten på å ta sjansen på atter et utleieforhold. Han bestemte seg for å bli fulltids restaurantmann.

- For å ikke gå i noen driftsfelle, har vi fortløpende vurdert og revurdert responsen fra våre gjester. Både på konsept og menysiden har vi gjort endringer underveis.

SPANSK TAPAS OG DANSKE KAKER

Henrik har endt opp med å servere spansk tapas, i tillegg har han fast meny.

- En danske eller en nordmann kan av og til ønske seg mat fra hjemlandet, men på det jevne ønsker de fleste å spise spansk mat når de er i Spania. Noe vi har beholdt, er ferske danske kaker og bakst. Det er utrolig populært, også blant spanske, engelske og tyske gjester.

Ved et av bordene sitter engelske Ruth, og det skotske ekteparet Ronny og Sandra. Ekteparet har bodd i byen i tre år, og trives godt på Don Vikingo.

- Det var en periode de ikke serverte danske kaker, da kan du godt si at vi ikke var så frekvente her. Men nå som de har begynt igjen, er vi innom her titt og ofte, sier Sandra og smiler.

Etter de to leieforholdene som endte i konkurs, gikk det en del stygge rykter om baren. Og det var et yndet tema for baksnakking. Henrik føler at de nå, etter to år, har klart å bygge opp et godt rykte.

- Det tar tid å opparbeide seg i denne bransjen, jeg føler vi har



EL VIKINGO: Henrik som har eid lokalene siden starte, bestemte seg for to år siden å drive stedet selv.

kommet langt. De fleste gjestene er stamgjester, som kommer igjen nesten hver dag. Det er bevis på at folk trives.

INTERNASJONAL ATMOSFÆRE

Danske Ole er å finne på Don Vikingo hver dag, gjerne både morgen og ettermiddag. Han synes det er en fin møteplass og har vært stamgjest siden starten.

- Henrik er en veldig behagelig mann og Uliana bak baren er veldig hyggelig. Jeg trives godt her. Den sosiale tonen alle har her, gjør at vi føler oss hjemme. I Mil Palmeras der jeg bor, er det mange skandinaver, og mange av oss treffes her for sosialt samvær.

Han forklarer dette er den første vinteren han og konen skal være i seks sammenhengende måneder.

- Før reiste vi hit for noen uker, så var tilbake på jobb. Nå er innstilt på å tilbringe vintermånedene her, og sommeren i vårt sommerhus i Danmark.

Det er tydelig at alle nasjonaliteter og aldersgrupper føles seg hjemme hos Henrik og bartender Uliana. I ettermiddagsrushet kommer det alt fra barnefamilier til åttiåringer, og det snakkes spansk, russisk, svensk, dansk, norsk, engelsk og tysk rundt bordene.

Baren har åpent hver dag utenom søndager, og Henrik ønsker alle nye gjester hjertelig velkommen. Ønsker du å nyte en dansk kake, spise tapas eller få en mer internasjonal omgangskrets er Don Vikingo verdt et besøk.

TW *bar&restaurant*
Tapas&Wines Urb El Galan, Calle Torrecerro, Las Filipinas

Lutefisk eller Pinnekjøtt

3 retter fra € 35,-
Serveres fredag 05.12
lørdag 06.12 og søndag 07.12

inkl. 1 øl
2 Akevitt

Bordbestilling Tlf. 609 219 475 **Velkommen**

Tapas Selectas • Paella • Arroz • Carnes • Pescados
Selección de vinos y cervezas nacionales y de importación

Selected Tapas • Paellas • Meat • Fish
National & International selection of wines and beers

smile **God Jul & Godt Nytt År**

DENTAL CLINIC

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

C/Bautista Bertomeu Sober, 1-3-5, Local 42
03183 Torrevieja / Alicante

AKUTT TELEFON: 650 570 444

Salon Margaretha's
UNISEX HAIRDRESSER
HÅRKLINIK

-VI ARBETAR MED PERUKER, HÅRPROTESER OCH TUPEER FRÅN 100 - 1500€
-VI ARBETAR EFTER SAMMA TEKNIK SOM APOLLO DET AMERIKANSKA SYSTEMET.

www.salong-margaretha.com
☎ 96 692 18 46 Lomas Playa III, Torrevieja

15.des. flytter vi til C.C. Torregrosa
C/ Jose Martinez Aspar 77, Urb. Lo Barabú,
Ciudad Quesada, Rojales (Nær Eroski)

Clinica dental - "Perfect Smiles"
Dra. Anamaria Stanescu

Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm - Vi jobber med MAPFRE

Generell tannlegevitenskap • Forebyggende • Kosmetisk Tannlegevitenskap • Tannblekning • Spesialist på proteser
• Oral kirurgi • Implantater • Barnetannlege

Åpent: 09.00 til 18.00 (Ingen siesta)
Local comercial nr 2 - Doña Pepa (Nær supermercado GAMA)
(Ciudad Quesada) Rojales
Tlf: 965 725 985 Mob: 626 363 107

www.perfect-smiles.es
Svensk tannomsorg til Spanske priser

Altea

Nelly lærer nordmenn spansk

I 14 år drev argentinske Nelly Figueroa språkskole for utlendinger i hjembyen Buenos Aires. Da hun flyttet til Altea for over seks år siden, hadde hun forretningsideen med seg i kofferten. Hun begynte å annonsere for kursene sine, og den første som svarte på annonsen var tilfeldigvis norsk.

HANS PETTER BARSTAD

HANSP@SPANIAPOSTEN.NO

98 % av mine elever er norske. Da jeg begynte å annonsere for kursene mine, kom den første responsen fra en nordmann. Og siden har det gått slag i slag, mye via juntelegrafen. Jeg hadde aldri vært borti nordmenn før. Da jeg drev språkskolen i Buenos Aires, hadde jeg en god del svenske og danske elever, men aldri norske, sier Nelly Figueroa.

NY METODOLOGI

Språkkursene til Nelly følger en moderne metodologi, som på fagspråket kalles for Enfoque Comunicativo. Det vil si at un-

dervisningen er basert på ren praksis. Elevene bruker språket muntlig fra dag en. Grammatikken må de tilegne seg selv på fritiden.

- Ideen er å praktisere språket som blir brukt i dagliglivet, i butikken, i samtale med naboen, og så videre. Hver gang viser elevene hva de har lært siden forrige gang. Vi gjør også mange forskjellige utflukter for eksempel til supermarkeder og lignende, men også kulturelle utflukter som teater og kino. Etterpå diskuterer og debatterer vi det vi har opplevd, forteller

Nelly.

Kursene til Nelly legger stor vekt på det kulturelle. Og hun samarbeider mye med lokal presse for å finne ut av hva som er på gang. Det hender også at hele familier melder seg på for å lære spansk, da reiser Nelly ofte hjem til dem og praktiserer på hjemmebane.

STUDIETUR

I 2006 tok Nelly med seg en gruppe på 11 norske studenter til Buenos Aires på studietur i 14 dager. Det ble en umiddelbar suksess.

- Elevene var kjempefornøyde med å få praktisere språket, samtidig som de fikk en fin innføring i Argentinas historie og kultur. Jeg har allerede en lang liste over interesserte som vil være med på neste tur. Den er planlagt i august 2010. Et perfekt tidspunkt å reise på fordi sommeren er på det aller varmeste her. Mens det er behagelig vårtemperatur i Buenos Aires, forklarer Nelly.

Argentaturene til Nelly er planlagt ned til den minste detalj. Hun samarbeider med lærere, historikere og lignende, som fungerer som guider. På



VIL TIL "SAMELAND": - Hun har heller aldri vært i Norge, ikke enda. Men en dag skal hun reise, og da er det særlig samene og deres kultur som står høyt på ønskelisten.

programmet står blant en rekke kulturelle aktiviteter og historiske utflukter. Turene ser basert på at man skal leve som argentinere når man er der. Innlosjeringen foregår på små familiedrevne moteller, med typisk argentinsk stil.

- Også maten da, den må vi ikke glemme. Det blir mange restaurantbesøk, mye kjøtt og mye rødvin. Mange klarte til og med og spise opp de enorme argentinske biffene, smiler Nelly.

"LAPONIA"

Nelly Figueroa har ikke selv lært seg norsk gjennom alle årene hun har omgått nordmenn. Hun har heller aldri vært i Norge, ikke enda. Men en dag skal hun reise, og da er det særlig samene og deres kultur som står høyt på ønskelisten.

- I Argentina finnes en iskrem som heter "Laponia" (Same-land). På reklamen er for isen ser man en blond dame med fletter, som holder en baby i armene. Det er et bilde de aller fleste ar-

gentinere kjenner til, de fleste kjenner til samene, det er liksom noe eksotisk over dem, sier Nelly.

Generelt har den argentinske språklæreren et godt inntrykk av nordmenn.

- Vi har det kjempegøy på kursene. Nordmenn er fredelige og rolige, de skriker ikke så fælt som spanjolene. Også har de god humor og selvironi. Vi ler mye i undervisningen, for eksempel av feil som blir gjort. Et typisk eksempel er "huevos" og "jueves", det bommer de ofte på. Ellers syntes jeg nordmenn er flinke og lærenemme elever. Jeg har folk som har studert hos meg i seks år, de er fortsatt ville etter å lære nye ting, det er artig, sier en alltid smilende Nelly Figueroa.



TILFELDIG: Jeg hadde aldri vært borti nordmenn før. Da jeg drev språkskolen i Buenos Aires, hadde jeg en god del svenske og danske elever, men aldri norske, sier Nelly Figueroa.

baladre
floristeria

Supermercado Costablanca
Cami de la Mar 30 • Alfaz del Pi • 619 081 955

Vår ønsker dere en god jul og et riktig godt nyttår!

Vi inviterer dere til å besøke vår blomsterbutikk, hvor vi har et stort utvalg blomster og planter, godt egnet som årets julegaver!

T LINE

Kontakt:
info@toreline.com
Vakt tlf. +34 669 003 443
Tore Line
www.toreline.com

Flytteservice over hele verden
- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

Vi tilbyr:
TRANSPORT/FLYTTERING TIL og FRA SPANIA HVER UKE
Ikke bare flytting, også transport av:
Biler, båter, omtålig gods/data, kunst, antikv, stykkogds, messetransport, partigods, maskingods etc.

paraíso
DE CORTINAS

- Områdets leder i gardiner, persiennner, markiser m.m.
- Profesjonelt utført, topp kvalitet!
- Vask og oppheng av dine gardiner.
- Vi samarbeider med spesialister!

Avda. Pais Valencia 15, Alfaz del Pi
Pete: 630 166 229
Tlf: 965 887 442

Mandag-torsdag: 09.30-17.30
Fredag: 09.30-14.00
Eller ring for avtale.

Torrevieja

Rotter sjenerer morgendukkerten

Det spreke samboerparet Solveig Thomassen og Egil Caspersen bor like ved Playa Cura i Torrevieja. Hver eneste morgen bader de i sjøen, og synes det er deilig og oppfriskende å starte dagen med en dukkert.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Vi bader hver morgen og nyter det, men rottene som er ute i de tidlige morgentimene er rett og slett ekle. De legger en demper på det som kunne vært en fin begynnelse på dagen, sier Solveig.

Hun har hørt at kommunen har gjort noe med rottene som før raidet strendene lenger sør fra Playa Cura, og håper at det samme skal skje hos dem.

- Vi er veldig fornøyd med nabolaget ellers, kommunen er veldig flinke til å holde det rent og pent på promenaden. De vasker, feier og rydder opp daglig, uttaler Egil.

Når de spreke nordmennene kommer spankulerende i morgenkåpene sine, får de tilrop av lokale restaurantansatte.

- Dere er gale, det er altfor kaldt til å gå i vannet, sier de og rister på hodet.

Egil har alltid med seg et termometer for å følge med på temperaturen i sjøen. Dagen temperatur måles til 15 grader.

- Det er fin temperatur, vi bader ned til 10 grader, sier den vågale 85-åringen.

Solveig som kommer fra Mo i Rana samtykker, hun har vært vant til å bade i kaldt vann siden hun var en liten jente. Det er ikke temperaturen i vannet som får henne til å skjelve.

- Da vi hadde besøk av familie fra Norge var det ikke akkurat noe festlig å ta dem med ned på stranda om morgenen, med rotter som smetter inn og ut av muren i strandkanten, sier hun og gyser.

Samboerparet akter ikke å la seg stoppe fra å ta sine morgendukkerter, begge er ved meget god helse og setter pris på å være aktive. De håper imidlertid at noe kan gjøres med kjemperottene som ødelegger idyllen ved sjøfronten på Playa Cura.



15 GRADER I DESEMBER: - Når de spreke nordmennene kommer spankulerende i morgenkåpene sine, får de tilrop av lokale restaurantansatte. - Dere er gale, det er altfor kaldt til å gå i vannet, sier de og rister på hodet.



UBEHAGELIGE: Solveig peker på et av hullene der rottene smetter inn og ut av muren ved Playa Cura i Torrevieja sentrum.

Altea

De første subsidierte boligene er klare

De 11 første subsidierte boligene, viviendas de protección oficial (VPO), i Altea er klare. 67 kandidater tropet opp på rådhuset den 25. november for å delta i trekningen. Bygningen med de subsidierte boligene, som befinner seg i calle Generalitat Valenciana 3, har en leilighet på bakkenivå, som er tilpasset funksjonshemmede. Ellers er det snakk om tre treroms leiligheter og syv toroms. I kjelleren på bygget er det garasjeplass og bod til alle leilighetene.

www.spaniatelefonen.no

Kr. 0,-
Pr. minutt til Norge

Kr. 0,-
Pr. minutt til Spania

INGEN SKJULTE KOSTNADER!!!

Kr. 159,-
Pr. mnd.

Ingen etablerings- eller oppstartskostnad!
Norsk support! Norsk monterings- og bruksanvisning!
Bruk ditt norske telefonnummer både i Norge og Spania! Alle i Norge ringer deg for vanlig Norsk takst!

 **Gå inn på vår hjemmeside og se hvor enkelt det er å få Norsk telefon i Spania. Fyll ut bestillingsskjema, eller send oss en mail på post@spaniatelefonen.no hvis du har spørsmål!**

SPANIAPOSTEN

SPANIAPOSTEN.NO

Nå ferske
nyheter hver dag!



ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg

Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

Orihuela

Stoppet ulovlig gigantprosjekt

Valencia regionen vedtok i 2001 Sierra Escalona som sone av spesiell europeisk interesse (LIC). Området som strekker seg 4.782 hektar fordelt på kommunene Pilar de la Horadada, San Miguel de Salinas og Orihuela, består av Alicante provinsens største og best bevarte skogsområde.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

På samme tid dannet 14 organisasjoner en plattform for å samarbeide mot utbygging og naturødeleggelse i det vernede området. Dette samarbeidet resulterte i dannelsen av Amigos de Sierra Escalona (A.S.E.) i 2005.

José Maria Tirado Muñoz i A.S.E. forteller at foreningen deres består av medlemmer fra

alle yrkes- og aldersgrupper.

- Våre medlemmer er alt fra rørgleggere til arkitekter. Felles for oss alle er at vi ser med bekymring på utviklingen de siste ti årene. Mangel på store utbyggingstomter, og stor etterspørsel etter nybygg, har gjort at godkjenning av nye områder for urbanisering har skjedd uten tanke på hva dette gjør med miljøet til

det rike dyre og fuglelivet i sonen vår.

FORSLAG OM NATURPARK

I 2006 publiserte Valencia regionen sitt forslag til naturpark i Sierra Escalona, med omliggende buffersoner. A.S.E. jobber iherdig for å få utvidet sonene rundt parken.

- En kan ikke ha et naturparkområde som grenser direkte til sterkt urbaniserte områder. Av hensyn til dyrelivet, mener vi at det grønne beltet rundt parken må utvides betraktelig.



SETTER PRIS PÅ Å KUNNE FERDES I NATUREN: - Mens mange bekymrer seg over det kjølne boligmarkedet, er José Maria blant de få som er glad for at byggeboomen har avtatt.

Mens mange bekymrer seg over det kjølne boligmarkedet, er José Maria blant de få som er glad for at byggeboomen har avtatt.

- Den kjølige økonomien gjør vår jobb lettere. Før markedet for nybygg roet seg ned, var det veldig vanskelig for oss å tilføye

vårt synspunkt i en godkjenningssprosess. Etterspørselen var så stor, at det gikk veldig kort tid fra søknad til første spadetak. Det var mye penger å hente både for kommuner, entreprenører og privatpersoner. Markedet virket umettelig.

I tillegg til det stagnerte bolig-

www.haganor-spania.no

Haga Nor
reiser

NYE LOKALER!

Vi har flyttet til Boulevard de los Musicos 21.



Bestill din ferie og ditt opphold i Albir på ett av våre flotte anlegg!



Leiligheter Boulevard

Pent nytt anlegg med 1 og 2 soveroms leiligheter i Boulevard de los Musicos. Solfylte balkonger med sjusikt og felles hage med terrasse og svømmebasseng. Eksklusivt sted for å tilbringe din ferie i Spania.



Leiligheter Mundaka

Koselig familiedrevet anlegg i fjellsiden i Albir. Vakre og rolige omgivelser for deg som ønsker å tilbringe ferien i fred og ro, men allikevel kort vei til de fleste fasiliteter

Vi tilbyr også et spennende utvalg av utflukter, flybuss til Alicante flyplass og bilutleie.

Ta kontakt for nærmere informasjon og/eller bestilling

post@haganor-spania.no Tlf. +34 96 686 41 91

KRÄUTERHAUS Sanct Bernhard

CALPE
Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07

ALBIR
Av. De Albir Tel: 96-686.41.71

BENIDORM
C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63

TORREVIEJA
C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65

Noni Bio-Juice 100%

1 Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80

Soya-Isoflavoner & Kalsium

Soya inneholder planteøstrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.

90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00

Glukosamin-Kondroitin

er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.

120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95

Rosenrot-Rhodiola

forbetrar konsentrasjonen, minnet og befrämjar prestationsförmåga.

120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50

Ginkgo-Magnesium

En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50

EPA Fiskolje Kapsler(650mg)

med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 och minst 325mg EPA/ 70mg DHA.

90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50

Chitosan Fatbinder

Chitosan trekker til seg fett som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.

240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65

Aloe-Vera-Juice 99,6%

1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L

90 Aloe-vera Kapsler €11,00

Flere naturprodukter	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap ...19,95
Artisjokk ekstrakt	120 tab ...8,95
Asperges tabletter	350 tab ...12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler ..	150 kap ...7,95
Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap ...11,00
CLA (konjunkt linolsyre)	120 tab ...15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap ...25,00
Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap ...37,50
Cranberry Vital-Juice	1 L ...8,90
Djevelklo	120 kap ...10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøje	300 kap ...28,50
Eple-eddik	120 tab ...7,95
Ginseng	200 kap ...21,70
Gresskarfrøje	130 kap ...9,95
Grønnleppet musling kapsler ..	150 kap ...12,50
Härfit - för starkt, sunt Här	150 kap ...12,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap ...9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab ...9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap ...9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap ...12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap ...16,80
Marietistel Silybum	120 kap ...16,70
Nattlysolje 500mg	150 kap ...9,95
OPC Kapsler	90 kap ...22,50
Haibrusk	180 kap ...21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap ...11,85
Rødkløver kapsler	60 kap ...19,50
Royal Jelly 1 måneds kur	30 bot ...29,95
Silica - för hår, hud, negler	210 kap ...8,95
Sink-gjær	180 tab ...10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap ...12,60
Tranebærkapsler	90 kap ...11,00
Veneforbedrende tabletter	150 tab ...10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab ...20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap ...7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap ...8,50
Vitamin C Acerola	300 kap ...10,85
Vitamin C Retard	120 tab ...5,45
Vitamin E 400	240 kap ...24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap ...9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap ...12,50

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63

markedet, har det også hjulpet A.S.E. at området Sierra Escalona oppnådd oppmerksomhet på høyeste hold både i Valencia og i Europa. Dette spesielt på grunn av et prosjekt i Orihuela kommune, utbyggingsplanen PAU 21.

HJELP FRA EU MOT KOMMUNEN

Foreningen A.S.E. har rapportert prosjektet inn til EUs kommisjon for miljø. Kommisjonær Stavros Dimas uttalte at området er erklært som sone av spesiell europeisk interesse (LIC), i tillegg til å være en viktig sone for fugleliv (IBA). Han har bedt spanske myndigheter om utdypende informasjon, for evaluering av prosjektet.

- Et område på 3.500.000 kvadratmeter har blitt godkjent

som boligfelt. Prosjektet heter PAU 21, og ligger med naturparken som nærmeste nabo på to av tre kanter. Det er planlagt 2.300 boliger, i tillegg skal det bygges Valencia regionens største golfbane. Vi mener dette området burde vært dedikert som buffersone, og er redd for konsekvensene det vil ha for faunaen, sier José Maria.

PAU 21 har blitt midlertidig stoppet, blant annet grunnet mangel på garantert vannforsyning. Saken er under behandling i Valencias Høyesterett.

- Vi er glad for å vinne fram både i internasjonale og nasjonale organer, men prosjektet ble ikke stoppet før etter flere måneder med utgraving og bygging. Det er allerede gjort og uopprettelige

skader på miljøet.

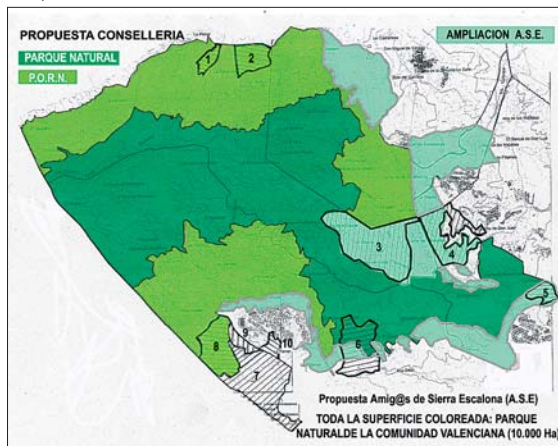
A.S.E. vil fortsette å jobbe for å bevisstgjøre innbyggerne i områdene rundt Sierra Escalona. José Maria er glad han har mulighet til å kunne bruke fritiden sin på noe han har brent for siden han var ung. Selv om han ikke er en stor optimist, har han et beskjedent håp om at organisasjonen ikke er tiltrengt i fremtiden.



HER KOMMER 2.300 BOLIGER: Et område på 3.500.000 kvadratmeter har blitt godkjent som boligfelt. Prosjektet heter PAU 21, og ligger med naturparken som nærmeste nabo på to av tre kanter.



PAU21: Det er allerede gjort uopprettelige skader på miljøet i PAU 21, sier José Maria. Prosjektet ble ikke stoppet før etter flere måneder med utgraving og bygging.



FORESLÅR BUFFER: San Miguel de Salinas opp til høyre. 3; PAU 21. Mørk grønn; Naturpark. Mellomgrønn; buffersone. Lysgrønn; Foreslått tillegg til buffersone.

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng:** 28°C hele året
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21 dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!



37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net

La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Tlf. 966 723 228

C/Ronda Oeste no. 44

Åpningstider: Man & tirs 9-21.

Tor & fre 9-21, Ons & lør 9-16

"Dagens" hver dag frem til stengt. Lørdag 13-16 lunchbuffet (ikke 29.11). Julekalenderen hver tirsdag i desember. Stort utvalg av småretter og smørbrød, bl.a. Skandinavisk sild. Lutfisk/pinnekjøtt på forespørsel.

OBS! Få plasser igjen på julaften.

Skandinaviske aviser • Danske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet

Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

Costa Blanca Nursing

HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

SUDOKO Vanskelig

	7				2			4
5					1			
					6			7
								5
	4	6			3	8		
3		5					6	
		7						
4				2		3	8	
	6			1			2	9

SUDOKO Medium

	3							8
8				6				4
1	5			7				6
	6	3		8		5	7	
9		2			7	6	4	5
					2	3		
	8	7						4
2				4	8		5	3

SUDOKO Enkel

	5	4				3			8
6									
	8	3			5	2		9	
	7				3				4
					6	5		3	
9		8		7	4		5		2
	4	7				8	2	5	6
3	2	5							9
					2				

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare tittle litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på brukmarkedene (rastros). Bildet viser søndagssmarkedet i Benidorm.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Javea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfàs del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraia
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandía
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albír/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Onsdager fra 0800-1400

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

Leser innlegg

Valg av lege i Spania



Madrid

Ber kirken respektere loven



GJEMMER SEG BAK FOLKET: Lederen for det spanske bispesamtet, Antonio María Rouco, hevder at det spanske samfunnet er svært bekymret for en granskning av fortiden.

Statsminister, José Luis Rodríguez Zapatero, ber den spanske kirken om å respektere loven for historisk gjenopprettelse (la ley de la recuperación de la memoria histórica). Oppfordringen kommer som følge av en uttalelse fra lederen for det spanske bispesamtet, Antonio María Rouco, som hevder at det spanske samfunnet er svært bekymret for en granskning av fortiden. Biskopen står fast ved den gamle holdninga om at det er bedre å glemme det som skjedde under borgerkrigen og det påfølgende Francodiktaturet, et standpunkt han blant

annet deler med Partido Popular.

Som svar på tiltale, sier Zapatero at kirken har kanonisert 977 katolske ofre fra den spanske borgerkrigen, samtidig som det jobbes med å kanonisere 500 til.

- Hvis det spanske folket har akseptert kanoniseringen av de katolske ofrene. Så hvorfor skal det ikke akseptere at også ofrene fra den andre siden av konflikten skal få sin sak belyst? Tusenvis av familier ønsker å få vite hvor deres slektninger er begravd, sier statsministeren.

BØR LÆRE SEG SPANSK!: Halvorsen nevner språkproblemer (I sitt forrige innlegg, red.anm.) som en ulempe. Jeg synes vel at skal man bo i Spania, bør man ta seg bryet med å lære såpass spansk at man klarer hverdagsproblemene. Mange forventer jo at innvandrere til Norge skal lære seg norsk, ikke sant?

Da jeg leste T, Halvorsens innlegg i Spania-posten, tenkte jeg: Stakkars de som bor i Albir som ikke er i tvil om at de vil velge private løsninger og som ulempe anfører "offentlige sykehus". Men så gikk det opp for meg at Halvorsen antagelig hører til den gruppen nordmenn som ikke bor fast i Spania og har adresse i Norge.

Har man ikke adresse i Norge, gjelder ikke reiseforsikringen i kredittkortene. Man får heller ikke tegnet noen privat forsikring i Norge. Man kan tegne spansk helseforsikring, men det er uforholdsmessig dyrt.

Selv bor jeg på Orihuela Costa, har residencia i Spania og altså ingen adresse i Norge. Jeg har fastlege og det eneste jeg kan klage over at det på helsesenteret settes av for liten tid til hver pasient. De setter opp to pasienter pr kvarter, dvs. syv og et halvt minutt pr. pasient. Fastlegen min rekker derfor ikke stort annet enn å fornye resepter og skrive ut henvisninger. Men det siste er utrolig effektivt. Fastlegen sender henvisningen pr. e-post til sykehuset i Torrevieja. Har jeg time hos fastlegen tidlig på dagen, ringer sykehuset samme dag og sier fra når jeg har fått time, er timen hos fastlegen senere på dagen, kan det bli neste dag før sykehuset ringer. Og ventetiden er kort. Hos en lungespesialist fikk jeg time etter fire dager, mens jeg måtte vente halvannen uke på time hos øyelege.

Når du kommer til sykehuset, putter du helsekortet

i en kortleser og får ut en lapp med kode og konsultasjonsrom. Så er det bare å finne det riktige rommet og vente utenfor. Vanligvis er ventetiden kort, det lengste jeg har ventet er 15 minutter ut over den angitte tiden.

Og undersøkelserne er grundige, helsepersonalet vennlige og de er meget effektive når det gjelder å skaffe hjelpemidler. Og så er alt gratis!

Jeg har også forsøkt private løsninger, men som Halvorsen påpeker, kan det være sjokkerende å oppleve hva private legesentre forlanger som betaling. Jeg har også blitt henvist til og lagt inn på privat sykehus. Personalet der er sikkert dyktige nok, men service er under enhver kritikk. Det kan virke som de benytter den tidligere norske modellen med å innkalle alle til klokka ni, så får man sitte der og vente om det så tar mesteparten av dagen. Dyrt er det også.

Min konklusjon blir den motsatte av Halvorsens. Jeg er ikke et øyeblikk i tvil om at jeg velger offentlige løsninger når jeg trenger medisinsk hjelp.

Halvorsen nevner språkproblemer som en ulempe. Jeg synes vel at skal man bo i Spania, bør man ta seg bryet med å lære såpass spansk at man klarer hverdagsproblemene. Mange forventer jo at innvandrere til Norge skal lære seg norsk, ikke sant?

**MED VENNLIG HILSEN
EGIL PEDERSEN**

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Julekonsert i Sjømannskirkene

Mandag 8. des. kl. 1930 Minnekirken
Tirsdag 9. des. kl. 1900 Sjømannskirken i Torrevieja

Profesjonelle musikere:

Sang: Bjørnar Spydevold,
Merete Løkkeberg Meyer
Flygel: Ivar Haugen

Kjente, kjære, norske og internasjonale julesanger

"Dette er bunnsolid, folkelig og med en samklang så man beveges"

Forhåndssalg/Salg v/dørene. 15,- Euro
Kirkebuss til Minnekirken



Design: SPANIAPOSTEN

Guardamar

- Føler meg som en slags askepott

Blant sanddyner, sjøfugler og lyden av bølger som slår mot land, har Inger-Ann Johnsen fra Leirfjord skapt sitt eget lille paradis på Costa Blanca. Strandgalleriet i Guardamar har på få år blitt et begrep innen spanske kunstnerkretser.



AVSLAPPET I SPANIA: - Det er viktig å få kledd av kultursnobberiet, som man kanskje særlig finner hjemme i Norge. Man skal ha gått de rette skolene og hatt de riktige lærerne. I Spania er det ikke sånn. De mer på hva man faktisk gjør, og hva man kan.

HANS PETTER BARSTAD

HANSP@SPANIAPOSTEN.NO

I år 2000 flyttet Inger-Ann til Spania med familien. "For å gjøre noe helt annet og la ungene få en ny opplevelse". Hun hadde knapt tatt i en malerpensel før.

- Jeg begynte å vanke med en gjeng med kunstnere som holdt til her nede, og kastet meg i det sammen med dem. Slik ble jeg malerinne. Etter en stund åpnet ni av oss atelier og galleri her på stranda i Guardamar.

Egentlig var det bare meningen at familien Johnsen skulle være et år i utlendighet. Så ble det et år til, og så bestemte de seg for å selge huset hjemme i Norge. Siden har de blitt på sydligere breddegrader.

- De to første årene i Spania bodde vi i Strandgalleriet og spiste sand. Det var fantastisk. Da vi flyttet videre til Benijofar i 2002, fikk jeg problemer med å sove fordi jeg ikke

hørte havet, minner Inger-Ann.

BLÅ RESEPT

I 2003 begynte de syv kunstnere som var igjen ved Strandgalleriet å arrangere kurser. Det ble fort populært blant nordboere i vinterdvale på det sydlige Costa Blanca.

- Jeg tror undervisningen er årsaken til at jeg har hatt den fremgangen jeg har hatt, og at jeg er der jeg er i dag. Den gir meg inspirasjon til å utvikle meg. For å lære bort noe må man kunne det selv, resonnerer Inger-Ann. Den selvlærte og frittallende norske malerinnen er opptatt å få frem at maling er noe for alle og ikke bare for en begrenset elite, slik mange av hennes landsmenn syntes å mene.

- Min ambisjon er å avdramatisere malerkunsten. Dette er noe alle kan lære. Også er det en fin hobby, ikke spesielt dyrt, og forferdelig moro. Det er viktig å få kledd av kul-

tursnobberiet, som man kanskje særlig finner hjemme i Norge. Man skal ha gått de rette skolene og hatt de riktige lærerne. Her i Spania er det ikke sånn. Her ser de mer på hva man faktisk gjør, og hva man kan.

Inger-Ann Johnsen, som i dag er den eneste kunstneren som er igjen på Strandgalleriet i Guardamar, tilbyr flere typer kurser som nybegynnerkurs, collage- og silkecollagekurs, og ikke minst knivkurs, hvor man maler med en spesiell kniv. Elevmassen består mest av skandinaver, men også italienere, nederlendere, engelskmenn, og en og annen spanjol. Det finnes ingen øvre eller nedre aldersgrense, og kursene pågår gjennom hele året.

- Jeg føler at det jeg driver med gir mening. Ikke bare for meg, men også for mine elever. En av dem sa til meg en gang at malerkurs burde

være på blå resept, fordi det får man til å koble av og glemme alle bekymringer.

SEÑOR BERDUM

En mørk og trist vårkveld i 2006 er Inger-Ann er alene i Strandgalleriet. Plutselig står en eldre spansk herremann døren. Han viser tydelig interesse for det han ser.

- Hvorfor han kom, og hvor han kom fra, aner jeg ikke. Han dukket bare opp fra det store intet, og begynte å granske maleriene. Det var nesten litt skummelt. Så spurte han om det var jeg som hadde malt dem. Jeg svarte ja. Da presenterte han seg som Señor Berdum, gallerieier fra Barcelona. Og så lurte han på om jeg hadde lyst til å komme oppover å stille ut.

Den norske malerinnen var overveldet over tilbudet, og lurte på om hun kunne ta med seg noen kollegaer. Slik ble det til at fire norske

kunstnere reiste fra Guardamar til den katalanske hovedstaden for å lage utstilling. Men responsen skulle la vente på seg.

SIAMPANJE MED FIFTEN

- Etter utstillingen var det helt lyst. Det var som om ingenting hadde skjedd. Først et halvt år senere ringte en kar og presenterte seg som Arturo Shitoni, en venn av Señor Berdum, også han gallerieier fra Barcelona, sier Inger-Ann.

Shitoni skulle gi ut en slags guide over nålevende spanske kunstnere. I den ville han ha med Inger-Ann Johnsen fra Leirfjord på Helgeland. Første utgave av "Artistas" kom ut 2. juni 2007.

- Bortsett fra en som trolig er født i Hviterussland, er jeg den eneste utenlandske kunstneren som er med i boken. I forbindelse med utgivelsen reiste jeg til Barcelona sammen med

Plaza de la Constitucion, 10,
(Rådhusplassen)
30640 Abanilla (Murcia)
www.spain-fincas.com info@spain-fincas.com



Pinoso & Abanilla (Ref. E - 1155)
Villa on 5.000 m2 plot partly fenced, 160 m2 built area: 3 bedrooms, 2 bathrooms, kitchen with white goods, utility, lounge/diner with open fireplace, porch, garage, 4 x 8 pool, air cond., built in wardrobes, wooden beams, if required, interior layout changeable. Built in 6 months. On mains. Show house. Price: € 190.000

EVA VERONIKA

DIN RÅDGIVER FOR LANDLIGE EIENDOMMER



La Zarza (Murcia) (Ref. E - 1498)
traditional Spanish between Pinoso and Fortuna, fully refurbished, 100 m2 living area, 2 bedrooms, dressing room, 2 bathrooms, kitchen, diner, lounge, terrace off main bedroom, lovely views, mains water, electricity, telephone. Fully furnished, white goods, to move in. Price: € 95.000



Tlf: 968 684 067
Mobile: 669 621 173
Fax: 968 684 137

La Zarza (Murcia) and Barbaroja (Alicante) (Ref. E - 1523)
Two storey villa - 222 m2 built area, 6.000 m2 plot. Built in 6 months. On plots in Murcia and Alicante inland area. Ground floor: porch, lounge, kitchen diner, 2 bedrooms, bathroom, utility room, garage. 1st floor: terrace, bedroom, bathroom, dressing room. On mains. Show house. Price: € 227.000

en elev. Der var vi og drakk sjampanje med fiiffen. Det var koselig. Vi ble tatt veldig godt imot. Etterpå reiste jeg hjem til Norge på sommerferie.

LOUVRE

Da Inger-Ann er tilbake i Spania etter ferien, bare fortsetter snøballen å rulle. En dag, etter at hun har vært på legebesøk med sin sønn. Før hun telefon fra nok en spansk gallerieier.

- Jeg husker det som det skulle ha vært i går. Fordi sønnen min trodde vi hadde glemt å betale legen, her i Spania er det jo ikke egenandel sånn som i Norge. Da telefonen ringte, var han overbevist om at det var legkontoret som ville ha betalingen sin. Men det var det ikke. Det var Joaquín Balsa, spansk kunstner med gallerier i Paris og Ourense.

Balsa ville ha henne med på en diger internasjonal kunstmesse på Sicilia. Igjen var Inger-Ann eneste utlending sammen med en haug spanske kunstnere.

- Under oppholdet i Italia, ble jeg spurt om jeg hadde to store malerier til disposisjon. Det har jeg ikke, men det kan sikkert ordnes, svarte jeg. Så reiste jeg hjem og malte to store bilder.

Inger-Ann Johnsen lener seg godt tilbake i stolen og smiler. Det er tydelig at vi nærmer oss et slags høydepunkt i historien. Den norske kunstnerinnen blir stadig ivrigere.

- Da maleriene var klare, sa Joaquín Balsa at han hadde en ledig utstillingsplass i Louvre i Paris. Jeg kunne ikke tro det jeg hørte, og antok først at spansk kunnskapene mine bedro meg. Men det gjorde de ikke. Dermed havnet jeg i et av verdens største mest berømte museer, og siden har det bare fortsatt.

FØLER SEG SOM ASKEPOTT

Siden opptredenen i Paris, har Inger-Ann stilt ut en rekke ganger på det europeiske kontinentet, og fått hedrerlig omtale i flere internasjonale kunstmagasiner. For kort tid tilbake var hun i Madrid på en stor utstilling i regi av det spanske innenriksdepartementet. Inntektene gikk til kampen mot kvinnemishandling.

For tiden er hun aktuell på en utstilling i Huila i Colombia, hvor overskuddet av salget skal gå til et sykehjem for kreftframmede. Til sommeren skal Inger-Ann Johnsen ha stor separatutstilling i Galleri Sovart i Kragerø, en uke i juli. Deretter skal hun tilbake til sitt paradis i Guardamar.

- Jeg føler meg ganske sikker på at vi kommer til å bli i Spania. En av sønnene våre har flyttet hjem til Norge for å gå på skole, og den andre følger nok snart etter. Men de er begge i ferd med å bli voksne, og snart flytter de kanskje videre igjen. Man kan ikke følge etter dem hele livet heller. Jeg tror jeg er blitt avhengig av lyset på Costa Blanca, hjemme er det så mørkt. Ting er dessuten mer lettvinde her, mindre stress og et roligere tempo. Fremfor alt er livet i Spania mye mer sosialt. Folk har tid til hverandre. Erklærer Inger-Ann, som aldri har glemt hvor hun kommer fra.

- Jeg er ydmyk i forhold til det jeg driver med, og kjenner meg utrolig privilegert. Det er nok en fordel å være voksen når man går igjennom en slik forandring i livet som jeg har gjort. Ellers er det nok lett å miste bakkekontakten. Jeg føler meg som en slags askepott. Lille meg fra lille Leirfjord reiser rundt i den store verden og stiller ut. Det er nesten for godt til å være sant. Sier den norske malerinnen i Guardamar, som snart er aktuell i enda en kunstnerbok, "Ellas en el Arte", skal presentere kvinnelige kunstnere fra hele verden.



IKKE TILBAKE TIL NORGE: - Jeg tror jeg er blitt avhengig av lyset på Costa Blanca, hjemme er det så mørkt. Ting er dessuten mer lettvinde her, mindre stress og et roligere tempo. Fremfor alt er livet i Spania mye mer sosialt. Folk har tid til hverandre.



INTERNASJONALT:
Oppholdet i Guardamar har gitt Inger-Ann internasjonale kontakter. Som aktivt promoterer henne og hennes arbeide.

Easy Insurance
- Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-14.00
E-post: lars@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

Skandinavisk representant: Lars Fryksäter.
Direkte telefon: **966 111 601**

MOTOR
 HJEM
 LIV
 REISE
 HELSE

Scandigo Supermercado

Hva med en lettvinde middag?
Se vårt utvalg av middagsretter!
Velkommen til en hyggelig handel!

Scandigo Supermercado, C/La Loma 37
Skandinavisk senter, Torrevieja
☎ 965718281 ✉ scandigo@iaksess.net
Åpningstider: Man.-Fred. 9.00-18.00, lør. 9.00-15.00

Best på skandinaviske matvarer i Torrevieja!

Hos oss får du de beste prisene!

Ta bilen din på toget:
Narbonne - Hamburg
Festaften Benidorm Palace
Hoteller og leiebiler
SAS - Spanair - Norwegian
Hva med et cruise til våren? Spør oss!

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00
Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torrevieja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022

San Fulgencio / La Marina

Lei feilinfo om norsk TV

Etter lang tid med mangelfull og misvisende informasjon fra leverandørene av skandinaviske tv-signaler fikk Erol Lynghjem og Erling Sæther nok. De tok selv kontakt med både TV2 og NRK for å sjekke om det er hold i påstandene om iverksatte forhandlinger.



FORSØKT FØRT BAK LYSET?: - Vi hadde rett og slett sett oss lei på noe vi oppfattet som trenering fra selskapene sin side, sier Erling og Erol

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Vi hadde rett og slett sett oss lei på noe vi oppfattet som trenering fra selskapene sin side. Vi ville gjøre opp vår egen mening, og basere den på egne undersøkelser, sier Erol.

Etter en spontan ide om en protestaksjon mot leverandørene, samlet Erling Sæther inn over tretti underskrifter på kort tid.

- Jeg fikk underskriften av nærmest alle skandinaver i om-

rådet på ett blunk. Det er jo noe som opptar oss, vi føler oss ført bak lyset, uttaler Erling.

Erol forteller at han har snakket med Oddvar Kirkbakk, sendesjef i NRK, og at han fikk til svar at de ikke hadde fått noen henvendelser angående formidling av signaler i Spania.

- Dette dobbeltsjekket også Kirkbakk med juridisk avdeling. Han forklarte at lovlig formidling av norske tv-signaler i Spania ikke kan forhandles

frem av et enkelt firma på Costa Blanca. Forhandlinger skal skje gjennom en organisasjon som stiller med rettighetene knyttet til sendingene, hevder Erol.

TV2 AVKREFTER OGSÅ

De bestemte seg for også å ta kontakt med Tv2, for å høre om det gjerne hos dem var forhandlinger på gang.

- Under samtale med distribusjonssjef Ragnar Sørum i Tv2 fikk jeg forklart at det hadde vært telefonisk kontakt fra noen selskaper på Costa Blanca, men avkreftet at det var forhandlinger på gang, sier Erol.

- Hjemme er det NORWACO som forhandler frem avtaler for formidling av sendinger, de er en paraplyorganisasjon for radio, tv og film. Her i Spania er det mer komplisert, hver gruppe har sitt eget forbund. Det er et enormt byråkrati, og det kreves spesiell juridisk kunnskap for å ta på seg en slik oppgave. Lovlig formidling av norske tv-kanaler på Costa Blanca kan vanskelig forhandles frem av et enkelt firma, legger han til.

Erling og Erol reagerer også sterkt på at den månedlige inn-

betalingen til leverandørene ikke har blitt redusert, ettersom det eneste skandinaviske tilbudet i dag er radiokanaler.

- Prisen burde ikke være mer enn 8-10 euro for det som tilbys i dag. Jeg vet mange setter pris på å høre radio fra hjemlandet, men over 23 euro er vel i drøystelaget, uttrykker Erling.

I et informasjonsskriv til abonnentene har et av selskapene forklart at innbetalingen gjelder leie av utstyr, og at de må fortsette å betale for å unngå betydelig høyere pris for reinstallerer i fremtiden.

- Det var skandinaviske tv-kanaler de markedsførte seg med, ingen av oss her i nabolaget har interesse av engelske kanaler, men folk føler seg forpliktet til å betale for en ukomplett vare, sier Erol.

BREV TIL LEVERANDØRENE

Erol Lynghjem og Erling Sæther har forfattet et åpent brev til leverandørene av skandinaviske tv. De setter spørsmål ved både diffus informasjon og fremtidig mulighet for å lykkes i å oppnå lisens til å formidle skandinaviske tv-signaler på

spansk jord.

- Vi skal ikke påstå at de lyver, men vi tror heller ikke de forteller hele sannheten. Måten de formulerer seg på gjør at mennesker som savner sine skandinaviske kanaler faktisk tror det vil ordne seg i løpet av kort tid, ytrer Erol.

- Vi må forstå at dette er en uhyre komplisert og dyr prosess som krever internasjonal ekspertise, jeg spør meg om slik kompetanse finnes her lokalt. Selv om den kanskje finnes, vil koste betydelige summer, og det er jo ingen garanti for et vellykket resultat. Jeg har mine tvil om at leverandørene kan eller vil legge så mye penger i en slik prosess, forklarer Erol.

De to kameratene Erol og Erling driver ikke organisert møtevirksomhet, men skandinaver i området treffes titt og ofte for en prat, og for å utveksle siste nytt i saken. Nå som de ikke har tv kanalene fra nord, har de fått mye ekstra fritid.

- I stedet for å ta alt for god fisk, sjekker vi opp i sakene på egenhånd. Nå som vi ikke har tv, må vi jo bedrive tiden med noe



INGEN MULIGHET FOR PIRATAVTALE: Spaniaposten har vært i kontakt med NRK, TV2 og TVNorge. De bekrefter at det ikke er mulighet for noen avtale og at informasjonen Vikingposten har formidlet om disse "forhandlingene" ikke har rot i virkeligheten. Det er kun et spørsmål om tid før de som fortsatt sender vil bli stengt av enten Guardia Civil eller domstolene.

La Luna Bar
Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00:
Mandag: Lapskaus
Tirsdag: Kjøttkaker
Onsdag: Fiske boller
Torsdag: Raspeballer
Fredag: Fårikål
Fredag: Tre retters meny
Lørdag: Tre retters meny
Søndag er kjøkkenet stengt!

A la carte serveres hver dag untatt søndager, fra 10.00 -16.00 og 19.00-22.00

Det skjer på "La Luna Bar":
Mandag: Norsk quiz kl. 20.00
Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30
- Norske bakeren har brødsalg hos oss!
Onsdag: Motorsykkeltreff
Torsdag: Kosekveld
Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny.
Lørdag: Dans & 3 retters meny.

La Luna Bar
Las Mimosas
Tlf: 650 049 726
www.lalunabar.com

Costa Blanca Party Service
Catering & Rentals

Wedding on one of our private party locations

Tel 965 731 546
mob. 699 196 283
mail@costablancaparty.com
www.costablancaparty.com

Velkommen til å feire Julen med oss på Reuma Sol

- Lutfisk og Juletallerken hver fredag og lørdag i hele desember
- Levende musikk hver fredag kl 20.00
- Julemiddag 24. desember kl 18.00
- Romjulsbuffet 25. og 26. desember
- Nyttårsfest kl 20.00, 31. desember
- Paella hver søndag i desember fra 13.

Bordbestilling tlf 966 814 113
Restauranten er åpen alle dager fra 08.00 til 22.00,
Reuma Sol, C/ Falguera 2, Urbanizacion Foya Blanca

annet, ler Erol.

HELLER IKKE TV NORGE

Spaniaposten har vært i kontakt med TVNorges distribusjonssjef Anders Trådstadkjøl som kan bekrefte at det har vært henvendelser fra distributører som ønsker å formidle deres signaler i Spania.

- Vi har hatt forespørsel, men det forligger ingen avtale per i dag. Dette bunner ikke i at vi ikke ønsker å samarbeide. Vi er bundet av avtaler og kontrakter både når det gjelder innkjøpte program, og innkjøpte programformat. Vi kan kun sende disse programmene i Norge.

Selv om TVNorge har noen egenproduserte programmer, der de har opphavsretten, ville det være for kostbart å tilrettelegge for sending av disse i utlandet.

- Vi måtte ha laget en helt egen kanal for formidling til for eksempel Spania, dette ville medføre en stor kostnad, og ville kun være en liten del av tv-programmet, forklarer Trådstadkjøl.

(Red. ann) Mange rundt Torrevieja har fått tilbake norske TV kanaler, siste dagene. Spaniaposten har snakket med alle de norske TV selskapene som bekrefter nok en gang at det finnes ingen avtale, det kommer ingen avtale. De ulovlig videreformidlet sendingene vil bli stoppet. Enten av politiet eller i siste instans av domstolen.)



RUNDT KJØKKENBORDET: - Erling og Erol møtes ofte for å diskutere siste nytt i TV-saken.

GJØR DET SELV!

DET ER FULLT MULIG Å GJØRE EN INSTALLASJON SELV MED EN VANLIG 80CM ANTENNE FOR Å TA INN NRK I. FØRST MÅ DU HA KORTET FRA CANAL DIGITAL OG EN DEKODER. SÅ MONTERER MAN PARABOLEN OG STILLER DEN INN MOT SATELLITTEN THOR 5 SOM LIGGER PÅ 0.75 GRAD VEST. OG MED ET DEKODER KORT MEDBRAKT FRA NORGE SÅ ER MAN I PRAKSIS I GANG.

TEKNISKE DATA:

SERVICE ID: 2014
PID's (AUDIO/VIDEO): 515/652
TRANSPONDER: BSS 37
FREKVENNS: 12.418 GHZ
POL: V
SYMBOLRATE: 28.000
FEC: 7/8
NID: 70
TID: 20
KRYPTERING: CONAX
BEAM: T2
KANAL: NRK I RESERVE



Ana fra Miramar ønsker velkommen til:



- Vi har meny på norsk.

Åpent mandag til lørdag,
Søndag stengt.

c/Joaquín Turina, 1, local 5, Albir (overfor Det Norske Bakeri) - Tlf: 966 864 906

Dagens meny
13.00-16.00 **8,75€**
Kveldsmeny
18.30-23.00 **12,50€**

Vi starter juleforberedelsene, nå med flere aktiviteter i baren Calle San Joan 3 Alfaz del Pi

- Hver fredag fremover blir det markedsbuffet fra kl. 11 til 16.00 pris 11 euro.
- 07. desember synger vi inn Julen klokken 19.00 Julegrøt og gløgg. Pris 5 euro
- 19. og 20. Desember sildebordsaften klokken 19.00, Pris 15 euro
- 24. desember. Norsk Julaften m/ribbe og pinnekjøtt og litt til. Pris 25 euro

Bindende påmelding for sildebord og julaften til baren eller Tlf 65 96 51 873 innen 14. desember.

C/San Juan Nr.3, loc 3, Alfaz del Pi. Ta kontakt på Tlf: 966 666 669
Du finner oss i gåtten ved "Skind Boutiquen".

BAR
Las
Picas De EUROPA

El Tulipán
Internasjonal kjøkken

Spesialiteter:

- Lammelår
- Sjötunge
- Reker i hvitløk
- Entrecot
- Indrefilet.

Åpent tir-son 13-16.00 & 18.30-23 (Middags meny)
Adresse: Paseo de las Estrellas 1-1
03580 Albir (Promenaden i Albir)
Tlf: 966 867 009 for bestillinger.

RESTAURANTE CESAR I ALBIR

Spesialiteter: Argentinsk kjøtt, empanadas, lammelår a la César. Internasjonal meny.

Åpent: kl 12.00-16.00 og 18.30-22.30. Onsdag stengt.

Avda. del Albir, 68 - Telf: 96 686 73 78 - Servering og avhenting.



La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET
Norsk kafe i San Miguel de Salinas

"Dagens" hver dag frem til stengt. Lørdag 13-16 lunchbuffet (ikke 29.11). Juletallerken hver tirsdag i desember. Stort utvalg av småretter og smørbrød, bl.a. Skandinavisk sild. Lutfisk/pinnkjøtt på forespørsel. **OBS! Få plasser igjen på julaften.**

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

Tlf. 966 723 228

C/Ronda Oeste no. 44

Åpningstider: Man & tirs 9-21,
Tor & fre 9-21, Ons & lør 9-16

MISTER X

El Planet, 136 Altea
Tlf: 965 842 881
Åpent kl 19.00-23.00
Tirsdager stengt

JULEMENY

Serveres ut desember, kun kveld, stengt tirsdager

Kun 15€ + iva

Valg mellom 6 foretter, 6 hovedretter,
inkludert kalkun & alt tilbehør.

Dessert eller Kaffe

Kom og nyt en tradisjonell mat ved
skorsteinen i vår varme rustikke atmosfære.

Julaften- Ala Carte

NYTTÅRSAFTEN SPESIAL FEMRETTERS MENY

55€ inkluderende aperitif, vin,
selskapsdans, druer og cava til midnatt.

VI HAR OGSÅ A LA CARTE

- Betal kun halv pris for halv porsjon "à la carte"

The Castle Inn

■ Onsdag kl 19.00: Dansekveld til levende musikk
Skalldyr og fiske buffé m/dessertbord

■ Torsdager færikål, 10€

■ Fredager 13.00 til 16.00: Markeds buffé
Nå karaoke hver fredag.

■ Lørdag kjøtt buffé med dans til Bernie & Ben kl 19.00

■ Søndagsmiddag m/ dessertbord: Kl 13.00-18.00 10€

Julebordsesongen er her! Nyttårsaften på Castle Inn?

"Dagens meny" tirsdag til torsdag!

Åpent alle dager fra 13.00, mandag stengt

Informasjon og bordbestilling hos Anki,
Tlf 966 860 815 - 690 011 209 (Nytt mobilnr)

Calle Castell no. 4, Alfaz del Pi

Velkommen til Restaurante La Roca i Albir

Jeg Micha, og Farad har jobbet i det internasjonale restaurant faget i over 25 år. Nå har vår lange reise drevet oss til dette idylliske stedet i Spania. Vi har pusset opp lokalet for å gi det et nytt utseende og mer i stil med middelhavets miljø.

Vår meny er et utvalg av våre favoritter, etter en lang karriere verden over. Vi føler oss sikre på at du vil finne noe for din smak hos oss.

Stuing med svineribber fra Jamaica og Lammestek med rosmarin og løk er alltid populært blandt våre besøkende. Eller kanskje dere vil foretrekke en Halibut filet (fisk) med reker og hvitløks smør. Eller hva med fersk



laks med rockefort saus?

Kjøkkenet vårt er åpent fra klokken 17.00 til 23.00. Vi er åpne hver dag utenom onsdag.

Håper vi ser dere snart!!

Micha & Farad.

For mer info eller for bord bestilling ring: 605 521 778

Vi ligger ved siden av Kasbrane, 20 meter fra begynnelsen av Albir stranden.

Har du ikke besøkt oss ennå?

- Ferske nyheter hver dag, hele uken!

SPANIAPOSTEN
Lokalt syd | Lokalt nord | Nasjonalt | Intervjuer | Økonomi | Utvalgte/Pette | Vin i Spania
Kontakt | Om oss | Annonser | Abonnement | Stilling ledig | Bli med | Forum | Papirutgaven (PDF)

Søk
Søk på spaniaposten.no:

Blogger
• Forum
• Min konto
• Vekstutvikler
• Lag innhold
• Administrer
• Logg ut

Nye tema på forumet
• FIE Hummer
• Spørsmål om busstransport
• Konserterangerer
• Heltport i Alta, Almaz, La Hucia?
• spanske skoler
Les mer

Siste kommentarer
• tv parabel 2,4m 2 timer 4 min ago
• Skolelt er det Båle men 2 timer 6 min ago
• kan dere 2 2 timer 19 min ago
• Thor-5 T2 http://www.flysat.c 4 timer 7 min ago
• FIE Hummer 4 timer 29 min ago
• Så enkelt er det åskel! 4 timer 50 min ago
• Kan dere 17 timer 53 min ago
• svar 23 timer 19 min ago
• Norske kanaler fra Sliam 1 day 1 hour ago
• pirat 1 day 2 timer ago

Aktive tema på forumet
• Norsk TV i Spania - så enkelt er det nå!
• FIE Hummer
• Spørsmål om busstransport
• Konserterangerer
• Er det spanske språket viktig å kunne i et så norsk-sammenheng?
Les mer

Factismen, diktaturet og den katolske kirken
Arhamp, den 25 Okt 2008 - 00:16 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

BBVA vurderer amerikanske oppkjøp
Den spanske forretningsbanken BBVA, uttalte fredag 24. oktober at de for tiden studerer det amerikanske markedet for oppkjøp og fusjoner.
- Det er mange interessante muligheter i mange land nå. Om jeg må fremheve et av dem er vårt fokus nå rettet mot markedet i USA, uttalte president i BBVA Jose Ignacio Goirigolzarri på en konferanse 24. oktober.
Arhamp, den 24 Okt 2008 - 15:33 | Økonomi | Kommenter denne saken | Les saken

Inflasjonen bedres
Nye tall fra Spanias nasjonale institutt for statistikk viser at inflasjonen er redusert med et prosentpoeng i løpet av oktober. Etter rekordhøy 4,6 % i september, er den nå tilbake på 3,6 %, som er det samme nivået som i oktober i fjor.
Dette er den største reduksjonen i inflasjonen i Spania siden 2001. Årsaken er at en rekke varer har blitt billigere i løpet av de siste månedene. Finansminister Pedro Solbes er strålende fornøyd med den positive nyheten.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 13:00 | Økonomi | Kommenter denne saken | Les saken

Tre ordførere i Valenciaregionen pågrepet
I løpet av kort tid har tre ordførere i Valenciaregionen pågrepet i en omfattende politioffensiv mot byggekorrupsjon. Alle tre tilhører PSOE. Den 28. oktober ble ordførerne i Teruel, Juan José Rubio, og i Elche, José Joaquín Moya, pågrepet. Sistnevnte har sittet i ordførerstolen siden 1979. Et dagn senere slo politiet til mot ordføreren i San Fulgencio, Trinidad Martínez, og flere av hans nærmeste kolleger.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 12:09 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

BBVAs overskudd flates ut
Den spanske banken BBVA, melder at overskuddet for tredje kvartal akte med mindre enn 1 % i forhold til samme kvartal i fjor. Årets netto overskudd endte på 1.392 milliarder euro, sammenlignet med 1.362 milliarder for samme periode i 2007. En talsmann for BBVA, som er Spanias nest største bank, sier at resultatet er svært bra hvis man tar den internasjonale økonomiske situasjonen betraktning.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 00:34 | Økonomi | Kommenter denne saken

Overgrepssaken på Gran Canaria utvikler seg
Etterforskningen mot den 47-årige mannen fra Las Palmas som sitter fengslet for flere overgrep på Gran Canaria, utvikler seg stadig. Hans DNA-profil skal nå sjekkes opp mot de 402 kvinnene politiet mener mannen kan ha voldtatt siden 2002.
47-åringen blir nektet kaution, og får nylig forlengt varetektsfengslingen med brev og besøksforbud. Dette skjedde etter at tre kvinner han angivelig skal ha forgrepet seg på, sto frem og vitnet i retten.
Arhamp, den 30 Okt 2008 - 00:33 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

Flyelskapet Sterling er konkurs
Natt til onsdag den 29. oktober ble det islandske flyelskapet Sterling Airlines slått konkurs. Alle fly er satt på bakken, og representanter for selskapet forsøker å komme i kontakt med passasjerer som rammes av konkursen.
Arhamp, den 29 Okt 2008 - 13:15 | Nasjonalt | Kommenter denne saken | Les saken

Mistenkte ETA medlemmer arrestert
Fire personer ble arrestert natt til den 28. oktober, mistenkt for å være medlemmer av ETA. Politiet mener de fire utgjør den baksliske terrororganisasjonens nye Navarrokomando. Det dreier seg om tre menn og en kvinne. Kvinnen ble arrestert i Valenciaregionen, mens de tre mennene ble

Hva skjer?
Oktober 2008
Man Tir On Tor Fre Lør Søn
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Spørreundersøkelse
Bor du fast i Spania?
Bor i Spania hele året
22%
Overvintner regelmessig
13%
Ferieferier fast i Spania
46%
Vil gjerne flytte sydover
15%
Blir fortsatt i Norge
4%
313 avgitte stemmer
lest 6 ganger | Eldre tema

Hva skjer?
• La Fiesta de Todos los Santos (1 dag)
• Fiesta i Almaz del Pi (1 dag)
• Todos los santos (2 dager)
• Festival de Jazz en Polop de la Marina (2 dager)
• Musical: Jesus Christ Superstar (14 dager)
• Spansk grunnlovsdag (37 dager)
more

Siste blogginnlegg
• En voldtekt og ett overfall
• Velkommen til spaniaposten.no
Les mer

"Hva skjer"

Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator

Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersøkelser

Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Kommentarer

Kommenter artikler vi publiserer, diskuter innholdet eller gi artikkelforfatteren ros & ris.

Forum

Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator

SPANIAPOSTEN.NO



Torrevieja

Videreselger kølapper for arbeidskontoret



SELGER KØLAPPER: Flere vitner bekrefter at enkelte individer har gjort butikk av alle de arbeidsledige som hver dag møter opp foran arbeidskontorene.

Økt arbeidsledighet betyr lengre køer utenfor arbeidskontorene. Ifølge el Servicio Valenciano de Empleo (Servef), oppstår stadig nye problemstillinger i forbindelse med at stadig flere valencianere mister jobben.

I det siste har flere arbeidssøkende fortalt at de har opplevd å måtte betale for kølappen utenfor arbeidskontoret. Flere vitner bekrefter at enkelte individer har gjort butikk av alle de arbeidsledige som hver dag møter opp foran arbeidskontorene.

Metoden er enkel nok. Man møter opp midt på kølappene som deles ut. Deretter videreselger de lappene til de som havner

lengst bak i køen. Tendensen skal være mest utbredt i Alicanteprovinnsen, som er hardest rammet av den stigende ledigheten i Valenciaregionen.

Og aller verst er det angivelig i Torrevieja. Hvor det er blitt rapportert at arbeidssøkende har betalt opptil 20 euro for en bedre posisjon i køen foran arbeidskontoret.

En representant for Servef, sier at de har hørt om problemet, og at de jobber med å finne en løsning. Men de innrømmer at det er vanskelig å kontrollere hva som skjer ute på gaten. Til tross for at de har vakter som skal sikre at de arbeidssøkende bare får med seg en kølapp hver.

Torrevieja

1.520 påskeliljer registrert i La Mata

Departementet for miljø, vann, byggesaker og bolig i Valenciaregionen, sier at det er registrert 1.520 eksemplarer av påskeliljer i naturparken i La Mata (Parque Natural de la Mata y Torrevieja). Dette er den høyeste bestanden i hele Valenciaregionen, ifølge en talsmann for departementet.

Dermed er påskeliljen utbredt langs hele kysten fra Marokko og opp til det nordlige Spania. Tidligere har påskeliljer vært et sjeldent syn i Alicanteprovinnsen. Deres utbredelse har som regel vært begrenset til noen soner i Marina Alta og Vega Baja..



FLEST I HELE PROVINSEN: Det er registrert 1.520 eksemplarer av påskeliljer i naturparken i La Mata (Parque Natural de la Mata y Torrevieja)

Torrevieja

Professor fikk poesiprisen



Jaime Siles Ruiz, professor i latinsk filologi ved universitetet i Salamanca, har blitt tildelt Torreviejas poesipris (Premio de Poesía Ciudad de Torrevieja) på 18.000 euro, for verket "Actos de habla". Siles Ruiz, opprinnelig fra Valencia by, er leder for Den Spanske Foreningen for Klassiske Studier (Sociedad Española de Estudios Clásicos).

Byråd for kultur i Torrevieja, Eduardo Dolón, sier at interessen for årets kulturpris har vært overveldende. Komiteen som vurderer kandidatene har i år mottatt 285 manuskripter. Det er 40 flere enn i fjor.



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Nå kan du hente din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



ALTEA
Super Valu
Consum

ROJALES: URB. DONA PEPA
Supermercado Gama

ALFAZ DEL PI:
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza

ORIHUELA COSTA:
PLAYA FLAMENCA
Consum La Zenia

ALBIR
Supermercado Mendoza
Consum avda. Albir

CABO ROIG
Supermercado Saura

TORREVIEJA:
URB. LA MARINA
Consum
URB. LOS BALCONES
Super Valu
URB. LOS DOLSES
Super Valu

PILAR DE LA HORADADA:
MIL PALMERAS
Supermercado Saura

LAS MIMOSAS
Superbrico

Og MANGE MANGE FLERE STEDER TIL...

solident

- Tannlege & spesialist på tannregulering
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

Leiebil til lavpris

De beste bilene, billigst og enklast på internett

PRISGARANTI!!!
FINNER DU NOEN MED
LAVERE PRISER ENN
OSS MATCHER VI
PRISEN OG GIR DEG
"FINNERLØNN"!

GRUPPE A

3 Dører

Ford KA4



€94 7 dager

€174 14 dager

€359 30 dager



Chevrolet Matiz

GRUPPE A1

3 Dører

Ford Fiesta



€99 7 dager

€185 14 dager

€379 30 dager



Nissan Micra



Kia Picanto

GRUPPE B

5 Dører

Ford Focus



7 dager

14 dager

30 dager



Ford Fusion

GRUPPE C

5 Dører

Ford Focus



€120 7 dager

€236 14 dager

€458 30 dager



Peugeot 307



VW Golf



Kia Cee'd

GRUPPE D

5 Dører diesel

Ford Fiesta Trend



€110 7 dager

€225 14 dager

€450 30 dager



Ford Fusion

GRUPPE E

5 Dører diesel

Ford Focus TDCI



€132 7 dager

€259 14 dager

€506 30 dager

Mercedes A CDI



GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn

Ford Focus TDCI
Ford Focus



€236 7 dager

€472 14 dager

€519 30 dager



Peugeot 307HDI



Renault Megane DCI

GRUPPE F4

5 dører storbil

Ford CMAX Trend



€141 7 dager

€276 14 dager

€538 30 dager



VW Touran

GRUPPE I

Minibuss 9 seter

Mercedes Vito



€336 7 dager

€655 14 dager

€1440 30 dager



Ford Transit



VW Transporter



Sikkert: Ingen betaling
over nettet, du betaler
først når du får bilen
utlevert!

Prisen gjelder for vinteren 2008/09 inkl. alle kostnader. Se vår webside for priser vår/sommer 2008. Nøkler etc leveres ut ved eget kontor på flyplassen, bilene står parkert direkte på flyplassområdet. Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc.
Vi refunderer depositum for drivstoff så lenge bilen leveres med samme mengde som ved utlevering.

Vårt mål er å alltid tilby deg de beste prisene på markedet. På vegne av våre tusener brukere forhandler vi kontinuerlig med leverandører av leiebiler i Spania for å oppnå de beste betingelser og den laveste pris. Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet, kontakt oss på: leiebil@spania.no



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

Leserkommentar

Musikk Med MOT



Costa Blanca Undervisning Albir besøkte Den Norske Skolen i Rojales torsdag 20.november.

17 sangglade elever fra 8.-10. trinn ble åpent mottatt i Rojales og i bagasjen hadde ungdomsskoleelevene med seg instrumenter og talent. På programmet var det duket for rock med "keep on rockin' in

the free world", "I'll be missing you" og "Mot sangen".

Temaet for denne dagen var MMM – Musikk Med MOT og MOT representanter fra Albir- og Rojalesskolene var til stede. Dette var igjennom et samarbeid mellom ungdomsklubbene fra de to skolene. Begge skolene hadde øvd på sangene hver for seg, men skulle nå spille og

synges sammen for første gang. Alt i alt var det 50-60 elever og lærere som stod for sang, dans og masse moro. Atmosfæren var elektrisk og elevene gjorde sitt for at dette ble en minnerik kveld.

Tekst: Anders Morken
Bilder/Foto: Tobias Johnsen
Elever ved vg3 på Den Norske
Skolen i Rojales



**I5.des. flytter vi til C.C.Torregrosa
C/Jose Martinez Aspar 77, Urb. Lo Barabu,
Ciudad Quesada, Rojales (Nær Eroski)**

Clinica dental - "Perfect Smiles"

Dra. Anamaria Stanescu

Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm - Vi jobber med MAPFRE

Generell tannlegevitenskap • Forebyggende • Kosmetisk Tannlegevitenskap • Tannblekning • Spesialist på proteser
• Oral kirurgi • Implantater • Barnetannlege

Åpent: 09.00 til 18.00 (Ingen siesta)
 Local comercial nr 2- Doña Pepa (Nære supermarkedo GAMA)
 (Ciudad Quesada) Rojas)
 Tlf: 965 725 985 Mob: 626 363 107

www.perfect-smiles.es

Svensk tannomsorg til Spanske priser



**Bredbånd Internet
Telefoni tjenester
over WiMAX**

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

NRK 1	2	N
Mandag 01.12.2008	Mandag 1. desember	Mandag 01. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Skispor fra fortiden 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Doc Martin 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 AF1 15.30 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Her er eg! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Naturen savner meg 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.25 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.55 Nytt på nytt 01.25 Kulturmytt 01.35 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Fredag 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 The Julekalender 17.50 Kortfilm: Bare et spill 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Hvaler 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Uskyldig dømt 22.30 Reflektor: Gjenoppstått fra de døde 23.25 Kontoret 23.55 Anna Pihl 00.40 Silke 01.35 Fox Grønland 02.20 Fashion House 03.05 Sportsnyhetene 03.20 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Siankekrigen kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 71 ⁿ nord kl 21.30 Norges Herligste kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 00.40 The Late Show med David Letterman kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 02.12.2008	Tirsdag 2. desember	Tirsdag 02. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Skispor fra fortiden 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Å bygge om huset 12.35 Frasier 13.35 Naboo 14.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Doc Martin 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Fra 7-ende til 8-ende 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Røst 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Her er eg! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i nærturen 19.55 Jordmødrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Den bitre smak av te 22.20 Extra-trekning 22.30 Safari 23.00 Kveldsnytt 23.15 Bleak House 00.40 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 01.10 Kulturmytt 01.20 Autofot jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.25 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Jakten på kjærligheten 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 EM-studio 21.45 Grey's Anatomy 22.35 Samantha 23.05 Christine 23.35 What about Brian 00.25 IT - gjengen 00.55 Summerland 01.45 Supernanny 02.30 Fashion House 03.15 Sportsnyhetene 03.30 EM-studio 03.40 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Siankekrigen kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Ekstrem rengjøring kl 20.30 Hvordan se bra ut naken kl 21.35 CSI: Miami kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 C.S.I. kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 05.12.2008	Fredag 5. desember	Fredag 05. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Når storken svikter 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Den siste lensgreven 11.35 Naboo 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Doc Martin 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Megafon 15.30 Absalons hemmelighet 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Billedbrev fra Europa: Granada 17.35 Lyset i mørketida 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Her er eg! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Kodenavn Hunter 22.30 Kveldsnytt 23.25 Si at du elsker meg 00.15 Andrea Bocelli - live i Toscana 01.10 Korte gross: Nyttas forbannelse 01.30 Kulturmytt 01.40 Country jukeboks med chat 04.00 Dansefot jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera: High Hopes 16.35 Venner for livet 17.00 Hotel Casar 17.30 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Håndball-EM: Før kampen 19.10 Håndball-EM: Norge 20.45 Håndball-EM: Etter kampen 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 EM-studio 21.45 Senkveld med Thomas og Harald 22.45 Golden Goal 23.15 Sarahs formelse av kultur - Sesongpremiere! 23.45 Twin Peaks 00.35 Film: American Beauty 02.40 Pokerfjes 03.35 Sportsnyhetene 03.50 EM-studio 04.00 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.40 Siankekrigen kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 TVNORGE 20 år kl 20.30 TVNORGE 20 år kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 En callgirls dagbok kl 23.20 Satisfaction kl 00.10 TVNORGE 20 år kl 01.10 The War at Home kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.00 Sykelig samlemani kl 03.00 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 06.12.2008	Lørdag 6. desember	Lørdag 06. Desember
07.00 Fantorangen 07.00 Bjørnen i det blå huset 07.25 Pipalina 07.30 Super Barne-tv 07.30 Jul i Blåfjell 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.30 SamSam 08.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.30 Walter 09.35 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månad-tv - Samisk barne-tv 10.15 NRKs sportslørdag 10.16 V-cup alpin: Sammenheng utfor, menn 10.25 V-cup langrenn: 30 km fellesstart, menn 11.55 V-cup skiskyting: Sprint menn 13.15 V-cup kombinert: Sammenheng hopp 13.25 V-cup langrenn: 15 km fellesstart kvin- ner 14.15 V-cup kombinert 14.45 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.40 V-cup hopp 17.45 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.30 AF1 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Hjerteelig hilsen Hege og Kjersti 20.55 Den store reisen 21.40 Med hjertet på rette staden 22.30 Fakta på lørdag: Memento mori 23.20 Kveldsnytt 23.35 Nattkino: Broken Flowers 01.15 Prinsene 02.00 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.00 Hjulene på bussen 07.10 Babar 07.33 Byggmester Bob 07.43 Sjøsiden Hotell 07.55 Jordbar Mathilde 08.18 Lauras stjerner 08.28 Familien Stor 08.39 Hello Kitty 08.51 Winx Club 09.14 W.I.T.C.H 09.35 Pokemon 10.00 Skippy 10.30 Bonanza 11.20 God morgen Norge - høydepunkter 12.20 60 Minutes 13.10 TV 2 hjelper deg 13.40 Film: Fant 15.15 Kortfilm: Askeladden og de gode hjelperne 15.30 Kortfilm: Den standhaftige tinnsoldat 15.50 Kortfilm: Guttene som kappet med trollet 16.10 Kortfilm: Karius og Baktus 16.25 Kortfilm: Klatremus i knipe 16.45 Kortfilm: Sjunde far i huset 17.00 Kortfilm: Tim og Toffe 17.10 Kortfilm: Veslefrikk med fela 17.30 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Bak Tett på tre 20.00 Kan du teksten? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.30 EM-studio 21.40 God kveld Norge 22.15 Film: Marias menn 23.35 Hope & Faith 00.00 Film: Sophies valg 02.30 Frustrerte fruer 03.20 Sportsnyhetene 03.30 EM-studio 03.35 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Tornadoegerne kl 12.10 Elimidate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Zoey kl 14.10 Zoey kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Aliens in America kl 15.40 Kevin Hill kl 16.30 Big Bang Theory kl 17.00 Prinsesseskolen kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Metro kl 18.30 Nigel Marvens dyreverden kl 19.30 Britney snakker ut kl 21.00 America's Funniest Home Videos kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Poseidon kl 23.40 The Graham Norton Show kl 00.40 Sleepers kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.00 Sleepers kl 03.30 Satisfaction kl 04.20 The Osbournes kl 04.50 Mess-TV



NRK 1	2	N
Onsdag 03.12.2008	Onsdag 3. desember	Onsdag 03. Desember
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Skispor fra fortiden 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Å bygge om huset 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Doc Martin 14:00 NRK nyheter 14:05 Niklas' mat 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Utfordringen 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 V-cup skiskyting: 20 km menn 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:25 Her er eg! 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Klasevåpen - det umuliges kunst 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migrapolis: Bare må det 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 The Wire 00:40 Spektet: En sinnsyk historie 01:35 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:00 Hotel Casar 17:30 The Julekalender 17:45 The Julekalender 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Håndball-EM: Før kampen 19:10 Håndball-EM: Norge - Spania 1. omgang 19:50 Håndball-EM: I pausen 20:00 Håndball-EM: Norge - Spania 2. omgang 20:45 Håndball-EM: Etter kampen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Brothers & Sisters 22:35 Tett på Espen Eckbo 23:05 Eli Stone 23:55 Svindlertriks 00:30 60 Minutes 01:20 Film: Soddam's Tribe 02:55 Fashion House 03:45 Sportsnyhetene 04:00 EM-studio 04:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakten kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girlfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Dirty Sexy Money kl 21:35 CSI: N.Y. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Special Victims Unit kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 07.12.2008	Søndag 7. desember	Søndag 07. Desember
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Jul i Blåfjell 08:00 Disneytimen 08:55 SvampeBob 09:20 Kika og Bob 09:40 Bradrane Dal og spektalsteinene 10:00 Måndid-tv - Samisk barne-tv 10:15 NRKs sportssøndag 10:16 V-cup alpint: Sammenheng Super-G, menn 10:40 V-cup langrenn: Stafett menn 10:55 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 11:50 V-cup langrenn: Stafett menn 12:25 V-cup kombinert: Hopp 12:40 V-cup kombinert: Langrenn 13:20 Sport i dag 13:40 V-cup hopp 15:15 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 16:00 V-cup langrenn: Stafett kvinner 17:10 Sport i dag 17:30 Åpen himmel: Aftefsang fra Bergen 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:15 Joanna Lumley: Drømmen om nordlyset 21:15 Den syngende bydelen 21:45 Blod og ære 23:05 Kveldsnytt 23:20 Rally-VM 2008: Rally Storbritannia 00:10 Poirot: Etter begrevelsen 01:45 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barababapa 07:44 Honk Toot and Swi-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Lillebror og tyvjakten 14:35 Kortfilm: Den standhaftige tinnsoldat 14:55 Kortfilm: Revenka 15:15 Film: Et hundeliv med meg 15:35 Kortfilm: Musikk på loftet/En guttedrøm 15:55 Kortfilm: Papirdragen 16:15 Kortfilm: Tim og Toffe 16:30 Jakten på kjærligheten 17:30 The Julekalender 17:45 The Julekalender 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Håndball-EM 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Labyrint 22:35 Messias: Løftet 23:25 Messias: Løftet 00:15 God kveld Norge 00:50 Presidentvalget 2008: Sarah Palin 01:40 Christine 02:05 Grey's Anatomy 02:55 Sportsnyhetene 03:05 EM-studio 03:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:50 The Planet's Funniest Animals kl 11:20 71° nord kl 12:50 Ungkaren kl 13:50 Zoey kl 14:20 Zoey kl 14:50 Fresh Prince i Bel Air kl 15:20 Aliens in America kl 15:50 Jesse kl 16:20 Friday Night Lights kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 America's Funniest Home Videos kl 19:00 Big Bang Theory kl 19:30 Greatest American Dog kl 20:30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21:30 Åndenes makt kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Dirty Sexy Money kl 00:30 Second String kl 01:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 01:50 Second String kl 02:30 Mess-TV

SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?



Med langt over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på salg@spaniaposten.no

NRK 1	2	N
Torsdag 04.12.2008	Torsdag 4. desember	Torsda 04. Desember
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Når storken svikter 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Den siste lensgreven 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Doc Martin 14:00 NRK nyheter 14:05 Niklas' mat 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Fabrikken 15:30 Keiserens nye skole 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 V-cup skiskyting: 15 km kvinner 17:55 Nyheter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:25 Her er eg! 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrødingers katt: Handlekurven under lupen 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Høkk 22:30 Berserk gjennom Nordvestpassasjen 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Kodnavn Hunter 00:45 Eliteskoler: Cambridge 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Kortfilm: Sjuende far i huset 12:20 Kortfilm: Et hundeliv med meg 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 The Julekalender 17:45 The Julekalender 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hjelpekorpset 20:30 TV 2 hjelper deg - Sesongavslutning! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Torsdagsklubben 22:45 Numbers 23:35 Hack 00:25 Criminal Minds 01:15 Numbers 02:00 Fashion House 02:45 Sportsnyhetene 03:00 EM-studio 03:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:40 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakten kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girlfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Britney snakker ut kl 21:30 Ungkaren kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Premiére: Narkojegerne kl 23:50 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conécate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandører.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7

- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ingen bindingstid
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Moralel s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

TeleSat

14år i Spania Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovligte vis: Mer enn 80 kanaler på norsk! Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol. Spør oss for mer informasjon.

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

NRK 1	2	N
Mandag 08.12.2008	Mandag 8. desember	Mandag 08. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Når storken svikter 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Doc Martin 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 AF1 15.30 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Detektivklubben 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Skinnet bedrar 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.30 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.55 Nytt på nytt 01.25 Kulturmytt 01.35 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Kortfilm: Askeladden og de gode hjelperne 12.20 Kortfilm: Den standhaftige tinnsoldat 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Hvaler 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 EM-studio 21.45 Uskyldig dømt 22.35 Reflektor: Jakten på den perfekte fødsel 23.25 Kontoret 23.55 Anna Pihl 00.45 Silke 01.35 Fox Grønland 02.25 Fashion House 03.10 Sportsnyhetene 03.25 EM-studio 03.35 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.40 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevakten kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Finale: 71° nord kl 21.30 Norges Herligste kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Fredag 12.12.2008	Fredag 12. desember	Fredag 12. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Når storken svikter - to år etter 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Jazz og kajak 11.25 V-cup skiskyting: Sprint menn 12.00 NRK nyheter 12.10 V-cup skiskyting: Sprint menn 13.00 NRK nyheter 13.05 Stolthet og fordom 14.00 NRK nyheter 14.05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.30 Absalons hemmelighet 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Billedbrev fra Europa: Venezia 17.35 Lyset i mørketida 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Detektivklubben 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Bare en mann - Bjørn Eidsvåg 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Hva skjedde med Sofia? 23.00 Kveldsnytt 23.15 Detektimen: Hva skjedde med Sofia? 00.05 Urban soul 01.35 Country jukeboks med chat 04.00 Dansefot jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera: High Hopes 16.35 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Illusjonens mestere 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.35 EM-studio 21.45 Senkveld med Thomas og Harald 22.45 Golden Goal 23.15 Sarahs formelse av kultur 23.45 Twin Peaks 00.35 Film: Det søte liv 03.30 Sportsnyhetene 03.45 EM-studio 03.55 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.40 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevakten kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Kollkjemmi kl 20.35 Fenomenet Beckham kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 En calligris dagbok kl 23.20 Satisfaction kl 00.10 The War at Home kl 00.40 Dangerous Minds kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.00 Dangerous Minds kl 02.45 Mess-TV

NRK 1	2	N
Tirsdag 09.12.2008	Tirsdag 9. desember	Tirsdag 09. Desember
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Når storken svikter 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Ildsjeler: En bestyrer i særklasse 11.35 Naboor 12.00 NRK nyheter 12.10 Jessica Fletcher 13.00 NRK nyheter 13.05 Stolthet og fordom 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Fra 7-ende til 8-ende 15.30 Absalons hemmelighet 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Røst 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.25 Detektivklubben 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Da Norge lå syd for ekvator 19.55 Jordmødrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Safari 23.00 Kveldsnytt 23.15 Bleak House 00.40 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 01.10 Kulturmytt 01.20 Autofil jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.00 Dharma & Greg 17.30 The Julekalender 17.45 The Julekalender 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Håndball-EM: Før kampen 20.10 Håndball-EM: Norges første mellom-rundekamp 1. omgang 20.50 Håndball-EM: I pausen 21.00 Håndball-EM: Norges første mellom-rundekamp 2. omgang 21.45 Håndball-EM: Etter kampen 22.00 Nyheter 22.20 Været 22.25 Sportsnyhetene 22.35 EM-studio 22.45 Jakten på kjærligheten 23.45 What about Brian 00.30 IT - gjengen 01.00 Summerland 01.50 Supernanny 02.35 Fashion House 03.20 Sportsnyhetene 03.30 EM-studio 03.40 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.40 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevakten kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Ekstrem rengjøring kl 20.30 Hvordan se bra ut naken kl 21.35 CSI: Miami kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 C.S.I. kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Lørdag 13.12.2008	Lørdag 13. desember	Lørdag 13. Desember
07.00 Fantorangen 07.01 Bjørnen i det blå huset 07.25 Pipalina 07.30 Super Barne-tv 07.30 Jul i Blåfjell 07.55 Supertroen 08.20 Instrumentenes magiske verden 08.25 SamSam 08.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.30 Walter 09.40 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 NRK sportslørdag 10.15 V-cup alpin: Storslålåm 1. omgang, menn 11.40 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 12.30 V-cup langrenn: 10 km kvinner 13.20 V-cup kombinert: Sammenheng hopp 13.30 V-cup alpin: Storslålåm 2. omgang, menn 14.15 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 15.00 V-cup langrenn: 15 km menn 15.55 V-cup hopp 17.45 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Jul i Blåfjell 18.30 AF1 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Etter at du dro 20.40 Norsk militær tattoo 2008 21.40 Med hjertet på rette staden 22.25 Fakta på lørdag: Hva ville Jesus ha kjøpt? 23.20 Kveldsnytt 23.35 Nattkino: Den fantastiske frøken Fancy Day 01.10 Prinsene 01.55 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.00 Hjulene på bussen 07.10 Babar 07.33 Byggmester Bob 07.43 Sjesiden Hotell 07.55 Jordbar Mathilde 08.18 Lauras stjerne 08.28 Familien Stor 08.39 Hello Kitty 08.41 Winx Club 09.14 W.I.T.C.H 09.35 Pokemon 10.00 Skippy 10.30 Bonanza 11.20 God morgen Norge - høydepunkter 12.20 60 Minutes 13.10 Dorthea usensuert 13.45 Håndball-EM: Før semifinalen 13.55 Håndball-EM: Første semifinale 1. omgang 14.35 Håndball-EM: I pausen 14.45 Håndball-EM: Første semifinale 2. omgang 15.30 Håndball-EM: Etter semifinalen 16.00 Håndball-EM: Før semifinalen 16.25 Håndball-EM: Andre semifinale 1. omgang 17.05 Håndball-EM: I pausen 17.15 Håndball-EM: Andre semifinale 2. omgang 18.00 EM-studio 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 The Julekalender 19.45 The Julekalender 20.00 Kan du teksten? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.30 EM-studio 21.40 TV 2s Artistgalla 00.10 Kony's krigere 01.05 Hope & Faith 01.30 Film: No Good Deed 03.10 Frustrerte fruer 04.00 Sportsnyhetene 04.10 EM-studio 04.15 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Tormadageerne kl 12.10 Elimidat kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Zoey kl 14.10 Zoey kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Aliens in America kl 15.40 Kevin Hill kl 16.30 Big Bang Theory kl 17.00 Prinsesseskolen kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Metro kl 18.30 America's Funniest Home Videos kl 19.00 Nigel Marvens dyre verden kl 20.00 Tenåringsbrud kl 21.00 America's Funniest Home Videos kl 21.30 Fredsmegleren kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Fredsmegleren kl 00.05 The Graham Norton Show 01.05 Sammensvergelsen kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 Sammensvergelsen kl 03.45 Satisfaction kl 04.35 Mess-TV



NRK 1	2	N
Onsdag 10.12.2008	Onsdag 10. desember	Onsdag 10. Desember
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Når storken svikter 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Ildsjeler: En sjef i særklasse 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Billedbrev fra Europa: Peterskirken 12:20 Portrett Martti Ahtisaari 12:50 Nobels fredsprisutdeling 2008 14:30 Fra Wien og ut i verden 15:00 NRK nyheter 15:03 Utfordringen 15:30 Absalons hemmelighet 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Vår aktive hjerne: Troverdighet 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:25 Detektivklubben 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migrapolis 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:50 The Wire 00:45 Spektet: Nobels fredspris 01:40 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 The Julekalender 17:45 The Julekalender 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Håndball-EM: Før kampen 20:10 Håndball-EM: Norges andre mellom-rundekamp 2. omgang 20:50 Håndball-EM: I pausen 21:00 Håndball-EM: Norges andre mellom-rundekamp 2. omgang 21:45 Håndball-EM: Etter kampen 22:00 Nyhetene 22:25 Sportsnyhetene 22:35 EM-studio 22:45 Klovn - Premiere! 23:15 Eli Stone 00:05 Svindlertriks 00:40 60 Minutes 01:30 Film: Lusitania 03:05 Fashion House 03:50 Sportsnyhetene 04:00 EM-studio 04:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 09:40 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakten kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girlfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Dirty Sexy Money kl 21:35 CSI: N.Y. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Special Victims Unit kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 14.12.2008	Søndag 14. desember	Søndag 14. Desember
07:00 Fantorangen 07:01 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Jul i Blåfjell 08:00 Disneytimen 08:50 SvampeBob 09:20 Kika og Bob 09:35 Brødrene Dal og spektralsteinene 10:00 Måndid-tv - Samisk barne-tv 10:15 NRKs sportssøndag 10:15 V-cup alpin: Slalåm 1. omgang, menn 10:55 V-cup skiskyting: Stafett menn 12:30 V-cup hopp 14:15 V-cup skiskyting: Stafett kvinner 15:30 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 16:30 V-cup alpin: Sammenheng slalåm 2. omgang, menn 17:00 V-cup kombinert: Sammenheng langrenn 17:15 Sport i dag 17:30 Åpen himmel: Aftensang fra Bergen 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:15 Pandaer i det fri 21:10 Film: Terminalen 23:15 Kveldsnytt 23:30 Poirot: Mysteriet i Mayfair 01:05 Berserk gjennom Nordvestpassasjen 01:35 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barababapa 07:44 Honk Toot and Swoo-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Kortfilm: Reveanka 12:25 Kortfilm: Gutten som kappet med trollet 12:45 Jakt på kjærligheten 13:45 Håndball-EM: Før bronsefinalen 13:55 Håndball-EM: Bronsefinale 1. omgang 14:35 Håndball-EM: I pausen 14:45 Håndball-EM: Bronsefinale 2. omgang 15:30 Håndball-EM: Etter bronsefinalen 16:00 Håndball-EM: Før finalen 16:25 Håndball-EM: Finale 1. omgang 17:05 Håndball-EM: I pausen 17:15 Håndball-EM: Finale 2. omgang 18:00 EM-studio 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 God kveld Norge-spesial: Max Manus 19:30 The Julekalender 19:45 The Julekalender 20:00 Top Gun - Oppdrag Norge 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 EM-studio 21:45 Labyrint 22:35 Messias: Rystelsen 23:25 Messias: Rystelsen 00:15 Boksing: VM-stevne fra Tyskland 01:40 Christine 02:05 Christine 02:35 Grey's Anatomy	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:40 The Planet's Funniest Animals kl 11:10 71° nord kl 12:40 Ungkaren kl 13:40 Zoey kl 14:10 Zoey kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Aliens in America kl 15:40 Jesse kl 16:10 Härfin i LA kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 America's Funniest Home Videos kl 19:00 Big Bang Theory kl 19:30 Greatest American Dog kl 20:30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21:30 Hjemsekt kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Dirty Sexy Money kl 00:30 Excessive Force I kl 01:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 01:50 Excessive Force I kl 02:25 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 11.12.2008	Torsdag 11. desember	Torsdag 11. Desember
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Når storken svikter - to år etter 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Ildsjeler: En overlege i særklasse 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Jessica Fletcher 13:00 NRK nyheter 13:05 Støthet og fordom 14:00 NRK nyheter 14:05 Niklas' mat 14:35 Tracey Ullmanns USA 15:00 NRK nyheter 15:03 Fabrikken 15:30 Absalons hemmelighet 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Tid for tegn 17:40 Måndid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Jul i Blåfjell 18:25 Detektivklubben 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrødingers katt 19:55 Nobels fredspriskonsert 2008 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Nobels fredspriskonsert 2008 22:45 Tørt og kjølig 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Kodnavn Hunter 00:45 Eliteskoler: West Point 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:00 Dharma & Greg 17:30 The Julekalender 17:45 The Julekalender 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Håndball-EM: Før kampen 20:10 Håndball-EM: Norges tredje mellom-rundekamp 1. omgang 20:50 Håndball-EM: I pausen 21:00 Håndball-EM: Norges tredje mellom-rundekamp 2. omgang 21:45 Håndball-EM: Etter kampen 22:00 Nyhetene 22:20 Været 22:25 Sportsnyhetene 22:35 EM-studio 22:45 Numbers 23:35 Hack 00:25 Criminal Minds 01:15 Numbers 02:00 Fashion House 02:45 Sportsnyhetene 02:55 EM-studio 03:05 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakten kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girlfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Den gravide mannen kl 21:30 Ungkaren kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Narkojegerne kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Debatt & kommentarer

SPANIAPOSTEN.NO/FORUM



TeleSat
14år i Spania
Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmedlerfirma • Bilvask

Camí de la Mar, Nr 30, Alfab del Pi
Tlf: 96 588 85 08
Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

DIVERSE

VEDOVN

JØTUL vedovn selges rimelig. Alfaz del Pi. Tlf: 679 571 560



BARNEVOGNER: 2 stk. pent brukte barnevogner med lufthjul og bremses. Ideelle for turbruk i terrenget. Alfaz del Pi. Tlf.: 679 571 560

SAXOFON Tenorsaxofon rimelig til salgs tel. 629645872

DIVERSE MØBLER: Mørkebrunt spansk spisebord i heltre, L: 1,85 B: 90 og to benker i samme lengde. Sofa turkis microfiber. En dobbel seng og to enkel senger. Messingbord med to skuffer. Et kjempe stort garderober skap med skuffer, til heng og hyller. + leilighet 90 kvadrat i Puerto Campomanes. (Altea) Tlf og fax: 965844221 Mob: 678087200

MADRASSER

To enkle madrasser 90x190 og en dobbel 150x190 selges rimelig. Alle med understell og veldig pent brukt. Telefon 965 714 643

SYKKEL ØNSKES

Noen er ute som har dame/herresykel m/gir - bor i los Christians - tebrun@myhome.no - sms til norsk mob.974-17754 takk

JACCUZZI/SPA. Lite brukt jacuzzi, plass til 6 personer til salgs. Ny pris 10.000 euro. Tilbudspris 4.000 euro. Kontakt mobil 662 084 994 eller 619 583 044.

DØR

Inngangsdoer/sikkerhetsdoer, hvit, 85x205cm, som ny, til salgs for halv pris. Tel. 965320349, mob. 628343246

MØBEL Spisebord med 6 stoler, peis i stoepejern for ved, selges. Telefon: 966 92 1856 (Torrelamata)

GARAGE "Skydda bilen, golfklubb m.m. Jag säljer garage-plats, ca 23 kvm, i Aldea del Mar 14, vid C. Jacinto Benavente. Tlf 636403464 el 630848690"

HUNDEBUR Atlas 70 hundbur, 101 x 68,5 x 75,6 cm. Godkänd för flyg. Använd 2 ggr. innd nära Torrevieja. 100 euro eller bud. Email: annikarode@msn.com eller tel: 627 154 722

GOLF VOGN Kaddam el golf vogn med håndbremse, lett brukt, fin stand til salgs for 250 euro tlf: 965844596.



BIL & MC

MERCEDES COMBI

C220 CDI diesel, 2002-modell, 147 000 km. Bilen har A/C og takluke, airbags (også på siden), regulerbare ortopediske seter, GPS, radio/cd-spiller. Spanskregistrert. En svært velholdt bil - romslig, komfortabel og med god bagasjeplass. Ferdigprutet: € 14 900! Tlf 647262820

MERCEDES-ML- 270 CDI

2002 160000 km, automatikk, hengerfeste (avtagbart), takluke, skinnseter, selges 19.000 euro. Kan vurdere å ta norsk registrert bil i innbytte. Kan også bytte mot nyere E utgave (norsk) tlf 657801303

KIA PICANTO

Kia Picanto 2005 model, radio cd, 5 dører, i meget god stand, 5 måneder forsikring medfølger. 5000 euro Tlf: 618 325 137

AUDI A6 2.5 TDI Q 2003

Nydelig bil med alt ekstra i perfekt stand, som ny. 110 000 km. Alle servicer hos audi, nye dekk pluss 4 nye helårsdekk. Solv met. Selges MEGET billig Telefon: 679 478 099

MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646 670 669



JOBB / TJENESTER

AU PAIR Fantastisk søt og flink 25 år gammel au pair fra Filipinene søker jobb i Spania. Er for tiden i Oslo. Dyktig med barn, husarbeid og matlaging. Snakker svært godt engelsk. Meget gode referanser. Kontakt på norsk/engelsk: inaeroe@online.no

SERVICE / OVERSETTELSE

Språkmektig islandsk dame med bil, 60 år, ønsker jobb, oppdrag av ymse slag i hele området: Handleturer, lege- og sykehusbesøk, hjelp hos myndigheter, oversettelser - språklærer, eldrehjelp osv. Har bodd i Torrevieja i 10 år. Ros Johannesson, tel. 966704788 rosjoannesson@gmail.com

KOMPETENT ARBETSKRAFT

Finns arbete till svensk kvinna, 46 år i Alfaz del Pi? Drivt egen bokföringsbyrå och personalluthyrning i 10 år. Arbetat m lägenhetsuthyrning i 7 år. Lämnade i aug min anställning på en byggnadsfirma i GBG där jag skötte hela kontoret. Talar svenska, engelska och förstår norska. Hör av er till Tina Telefon: 693827669



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

BENIDORM PLAYA LEVANTE.

Koselig lite studio like ved stranden, til leie for hele året. Solrikt og Støyfritt. Parkeringsplass. Stort basseng 370 euro pr. måned Tlf: 96 680 83 49

ALFAZ DEL PI - HUS LEIES UT

3 s.rom, 2 bad, stor uteplass m. eget basseng og skjermet parkeringsplass. Aircondition, internett og norsk TV. Utleies fullt møblert. Gåavstand til skolen. Panoramautsikt. tel. 0034 676042527, 004748219700.

LEIE I ALTEA VED GAMLEBYEN.

2 soverom., 2 bad. 2 sydvendte terrasser med panorama utsikt over alteabukten. Det er tennisbane, badebasseng og pene grønntareler. cesse_86@yahoo.no

TOPPLEILIGHET VED SJØEN ALTEA

80m2 med stor terrasse. Ligger i 4 etg. Møblert og rolig sted -

Cap Blanch. To soverom. Nytt bad. Garasje. Felles hage og basseng. Langtidsleie. Spansk eier. Norsk kontaktperson: 639582649.

GARASJE-BOD I ALBIR

garasjeplass og bod tilleie sentralt Albir. Langtidsleie. Telefon 619429185

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydvendt. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

CAWAC

den nye generasjonen



sjarmerende Chalet m.ekstras	
boflate:	112 m2
grunn:	1.010 m2
soverom:	2
bad:	2
pool, BBQ, ekstras	
Ref. V-153	
pris:	295.000.- €
veipeld to-familie villa	
boflate:	140 m2
grunn:	500 m2
soverom:	3-4
bad:	3
pool, garasje	
Ref. V-110	
pris:	295.000.- €
top villa med all komfort	
boflate:	170 m2
grunn:	809 m2
soverom:	3
bad:	3
pool, garasje, BBQ	
Ref. V-133	
pris:	370.000.- €
www.cawacimmo.com	
Mobil 680 375 227	
info@cawacimmo.com	
Tel. 96 583 47 34	

3 soverom og 2 bad i FASJONABLE ALDEA DEL MAR

Kun. 189.000 €, ex skjøteomk. Torrevieja: Solvendt tresoveroms kvalitetsbolig i 2 etg selges møblert og med bod i kjelleren.



Ring eller mail Janne: 0034 606 742 085 e-post: janne@dinbolig.com nettside www.jannebucha.com



Spanish Rental Bureau

Den Letteste veien å finne
den Perfekte Leie Bolig

Quesada/Rojales, Benimar, Formentera,
Villa Martin, og områdene rundt.
Utleie for kort og lang-tid!



Ring Paula (engelsk): (0034) 664 140 580
info@spanishrentalbureau.com
www.spanishrentalbureau.com

For å annonsere helt gratis på denne siden,
send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Vi tar ikke imot rubrikk annonser på telefon.
Gratisstilbudet gjelder kun privat-personer.

SPANIAPOSTEN

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

TIL LEIE I ALBIR

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i edif. hipersol. Passer fint for overvintring.
Telefon: +34610609913



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

LÄGENHET ÖVERLÅTES

Duplex ca.180 m² i centrala Torrevieja. Med 3 sovrums och stort kök. Dubbla AC:n ev. möbler. Hyra 460euro Kontakta Per på Cafe Hudik
Tel.: 966 700 290

JÄTTEFIN TAKTERASS I SÖDERLÄGE SÄLJES BILLIGT ! kanonfin takterass i söderläge med 40 kvm terrass, 2 sovrums, 1 badrum, vardagsrum, separat kök, utgång från alla rum till terrassen, lite havsutsikt, nära skandinaviska centret i Torrevieja. Måste ses ! Ring Mikael på 693 488 672

LEILIGHET TIL LEIE PÅ LA-MANGA

50 meter fra stranden. Leiligheten er en 2 roms som ligger i 4 etg med havutsikt. Leiligheten er meget godt utstyrt. Leiligheten har aircondition. En meget populær leilighet i et meget populært område på La-Manga (Puerto Playa) Henvendelse til Realf Ottesen på mobil: +34 678 236 888 eller +47 900 12 430

REKKEHUS TIL LEIE 100 meter fra La-Mata stranden. 2 soverom, 6 sengeplasser, 2 airconditioner. Huset er fullt møbelert og meget godt utsyrt. Det er Norsk tv og internett i huset. Huset har alarm og ellers meget godt sikret. Langtidsleie kan diskuteres. Henvendelse til Realf Ottesen mob: +34 678 236 888 eller +47 900 12 430

100M FRA LA MATA STRANDEN

Hus tilleie m/Norsk tv og Internett etc. Flott rekkehus tilleie 100 m fra La-Matastranden. Alt av servicetilbud som eks. Butikker, restauranter, bybussen i umiddelbar nærhet. Kontakt Realf Ottesen Mobil : +47 90012430

70 KVM. RÆKKEHUS UDLEJES.

Dejligt nybygget rækkehus ved Los Montesinos (Los Naranjos) indeholder: 2 sov, 2 bad, 2 sovepladser i stuen, stort åben køkken til stuen. 60 kvm. tagterrasse, 40 kvm. terrasse for neden. Vaskemaskine, tv, og internet. Nyanlagt golfbane samt forretninger.

Langtidsleje foretrakkes pris pr. mdr 650 euro. eksklusiv vand/el kontakt på telefon (0045) 50900932

LEIL. ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGRE

Leilighet på ca. 55m² med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

TORREVIEJA

Lagenhet saljes torrevieja mycket fin en sovrums lag. i botenplan saljes i Torrevieja, nar plaza del calvario. NYbygget hus, lagenheten ar mycket rymlig o ar aven moblerad. pris endast 57.000 euros!!! ring for visn.

Telefon: 655624139

PLAYA LA MATA, TORREVIEJA

Liten 50m² leilighet med alle tekniske kvaliteter ledig 1/9-08 til 31/1-09. €450,- 2 soverom. 2 stk. aircon/varme. 3 stk. TV, m/alle nordiske kanaler +210 stk Internasjonale kanaler. ADSL-Trådløst & fasttelefon. Trapp inne i leiligheten til stort 25m² solarium med utsikt til Playa La Mata. Ferdig infrastruktur, 30 restauranter i gåavstand, 40m tilsupermercado & 5min til playa La Mata.
Telefon: +47 55360000

QUESADA

Nære Norske skolen i Quesada Ledig leilighet med tre soverom og to bad. Fuldt utstyrt for 6 personer. Klimaanlegg. Ligger ca 10 min fra den Norske skolen. Ledig for skoleåret 08-09. Ta gjerne kontakt for mer info Telefon: 004792681355



Ledige stillinger:
I forbindelse med nytt konsept på restaurant El Jardin søker vi på heltid:

Kreativ kokk og utadvendt servitør
(opplæring av servitør vil bli gitt om nødvendig).

Ta kontakt på epost: resepsjonen@jardinfoyablanca.com



GRATIS VARMEPUMPE

STABIL VANN-TEMPERATUR SOM ØNSKET AV BRUKEREN, UAVHENGIG AV VARIASJONER I LUFT-TEMPERATUREN

HYDROPOOL

BASSENG 8X4

- 'GUNIT' VÅTSYSTEM
- MATERIALER AV BESTE KVALITET
- UTRGRAVNING
- GUNIT
- KONSTRUKSJON
- MOSAIKK
- LYS
- RENSESISTEM
- DUSJ
- AUTOMATISK PÅFYLNING

10.900€
MED GRATIS VARMEPUMPE (TITAN)

TLF: 966 799 387
WWW.HYDROSPAS-DIRECT.COM

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den ledende "norske" mediebedrift på Costa Blanca. Vi utvikler oss stadig og trenger flere medarbeidere. Vi er en ung dynamisk organisasjon som holder til i moderne kontorer i Altea og arbeider over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign.

Webutvikler**(Programmerer)**

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene.
Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)



PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk.

- Når trygghet teller mest

Vi snakker norsk! 

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

☎ 965 887 624

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bære kroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfældighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**