

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

WWW.SPANIAGUIDEN.NO

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto

€ 87 7 dager
€161 14 dager
€331 30 dager



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
Seat Ibiza

€ 92 7 dager
€171 14 dager
€350 30 dager



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
Peugeot 207

€ 95 7 dager
€185 14 dager
€361 30 dager



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
Audi A3

€111 7 dager
€218 14 dager
€423 30 dager



GRUPPE F2/F3: STASJONSGOEN Ford Focus

€126 7 dager
€246 14 dager
€480 30 dager



GRUPPE F4: 5 DØRER Ford CMAX
VW Touran

€130 7 dager
€255 14 dager
€497 30 dager



Prisen gjelder vinteren 08/09 inkludert ALLE kostnader. Henting ved kontor på flyplassen. Fri km, forsikring & veiavgift inkludert. Alle våre biler har AC, radio & cd etc.

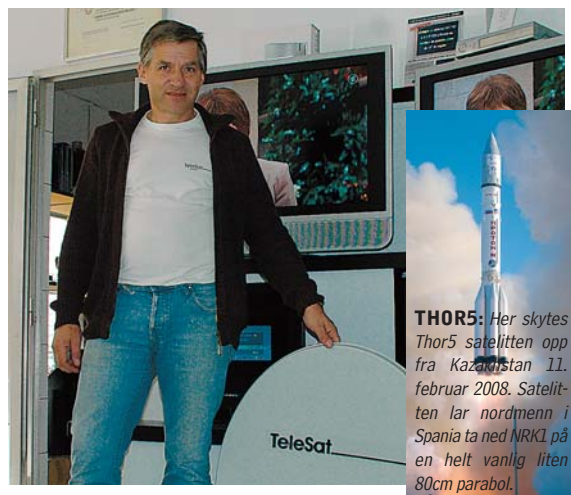
Se baksiden for mere informasjon!

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

Norsk TV, endelig uten "piratsignal"



THOR5: Her skytes Thor5 satellitten opp fra Kasakhstan 11. februar 2008. Satellitten lar nordmenn i Spania ta ned NRK1 på en helt vanlig liten 80cm parabol.

Høstens kanskje heteste tema for mange nordmenn bosatt på Costa Blanca, har vært problematikken rundt norsk TV i Spania, eller mangel på sådan, etter at politiet har raidet flere firma i både Alfazområdet og i Torrevieja. Guardia Civil har stengt flere av de ulovlige senderne mange nordmenn var tilknyttet. Og det er kun et spørsmål om tid før de resterende som fortsatt sender vil bli stengt av politiet.

Spaniaposten skal her presentere de to eneste sikre måtene å se norsk TV i Spania på uten å støtte opp om organisert kriminell virksomhet, hvor muligheten for å reklamere er null, når Guardia Civil drar ut pluggen. La det være helt klart. Det er ingen firma som har rett til å viderefremme norske TV-signaler i Spania. Du må selv ta ned signalet fra satellitten.

TV-signaler har med internasjonale opphavsrettigheter å gjøre. Og siden astronomiske pengesummer er involvert, følger et omfattende og komplisert lovverk med disse rettighetene. Ingen "piratfirmaer" med noen hundre eller tusener abonnenter på Costa Blanca har økonomisk eller juridisk slagkraft til å kunne utrette noe som helst overfor dette lovverket.

Inflasjonen bedres

Ifølge nye tall fra Spanias nasjonale institutt for statistikk viser at inflasjonen er redusert med et prosentpoeng i løpet av oktober. Etter rekordhøye 4,6 % i september, er den nå tilbake på 3,6 %, som er det samme nivået som i oktober i fjor. Dette er den største reduksjonen i inflasjonen i Spania siden 2001.

La Luna: En kveld på månen

La Luna Bar er den eldste norske bare på det sydlige Costa Blanca. Med sine 22 år, også en av de eldste barene i området uansett nasjonalitet på eierskapet. Spaniaposten tok pulsen på La Luna en fredags kveld.

- Det spiller ikke noen rolle hvor man kommer fra, vi er alle

fremmede i et fremmed land. Vi nordmenn kan ikke forvente å være alene her, vi må regne med at folk rundt oss snakker både engelsk, tysk, russisk og arabisk. Min drøm er at alle kulturene her kan smelte sammen og leve i fred. At alle bare kan være sammen og ha det hyggelig. Det er det som er målet vårt her på La Luna.



- De var ikke så glade i utlendinger her den gangen

I 1962 traff svenske Ulla og spanske Manuel hverandre for første gang i Ystad (Sverige). Elleve år senere, i 1973, flyttet ekteparet Asensio med fire barn til Altea.

Kort tid etter at Ulla og Manuel hadde flyttet nedover, gikk

Sveriges statsminister, Olof Palme, ut med hard kritikk av Francos fascistregime. Noe den spanske diktatoren naturligvis ikke satte særlig stor pris på.

- De fleste svenskene som bodde her nede den gangen, levde godt. Og de begynte å

frykte at Palmes kritikk av Franco skulle føre til at de ble kastet ut av Spania. Derfor startet de en underskriftskampanje, hvor de gikk rundt og forsøkte å få alle svensker i området til å skrive under på at de ikke støttet Olof Palme, forteller Ulla.

solident • Tannlege & spesialist på implantater
• Spanske priser
• Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

☎ 96 585 4463
www.solident.es

"Learn a new language the way you learned your first language"

spanish courses

www.alteaspanishcourses.com

nelly@alteaidiomas.e.telefonica.net tel: +34 652456539

RING HJEM ! FRA

2,9 Cr./Min.

SCAN TELECOM

DØGNET RUNDT • FRA FASTLINJE TIL FASTLINJE
ServiceCenterAlbir • Tlf: 96 686 5796 • info@servicecentralbir.com

INDIAN RESTAURANT

HAWELI ALBIR

DAGENS LUNSJMENY mandag til fredag **7,90€**
STOR BUFFET søndag kl: 19.00-22.00 **12,90€**
TAKE-AWAY **-10%**

Åpent alle dager: 12.30-15.30 og 18.30-24.00
Tlf: 966 866 864 - 677 004 651 (vis à vis Albir Playa Hotel)

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
Apartado de Correos 586
03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
Epost: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag (hver 14. dag) og en gang pr måned juni, juli og august.
Pris pr år:
Norge: 495 NOK pr år
Spania: 39€ pr år
For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Leder

Journalistisk prostitusjon

At skillet mellom annonser og redaksjonelt innhold er "noe uklart" hos våre kolleger, her på Costa Blanca, er neppe noen nyhet for mange. Bedre blir det heller ikke når de ansatte må ha rollen som både annonseselger og journalist samtidig som tilfellet er hos mange.

Annonserer i Vikingposten forteller oss jevnlig hvordan de der kan få nærmest hvilken som helst sak på trykk når de ber om det. "Men de skriver akkurat det vi vil!" klaget en annonsør til oss når vi påpekte at det ikke var aktuelt å skrive en artikkel om vedkommendes forretning ene og alene fordi han eventuelt skulle annonsere hos oss. Spaniaposten ikke selger redaksjonell omtale, våre redaksjonelle vurderinger er helt uavhengige.

Høstens store tema har for mange vært mangelen på norske TV kanaler etter at Guardia Civil har satt en stopper for mange av de som videregistribuerer bl.a. norske kanaler i Spania. Eurotele har vært ett av selskapene som har hatt lovens lange arm på besøk, med det resultat at flesteparten av de norske kundene har mistet sitt piratsignal. Mot et fast månedlig "gebyr" har de mottatt signalet Eurotele har "stjelt" fra kanaler som NRK m.m. Når signalet nå er borte, har mange kunder naturligvis ønsket å stoppe betalingen til det omtalte selskapet ingen vet om lever i morgen eller om de eventuelt blir pågrepet av politiet igjen.

"Vi jobber på spreng med å få til de nødvendige kontraktene sli at blant annet de skandinaviske kanalene skal komme tilbake. Dette er advokatmat for øyeblikket, og ligger på et annet nivå en vi har kontroll på. Straks vi mottar kopien av kontrakten vil den respektive kanal bli formidlet videre til våre kunder, sier Reiner Kaindle." (til Vikingposten red. ann.)

Vikingposten og pirat Reiner Kaindle vil altså la leserne tro at de forhandler med TV2, NRK m.m. om å få lov til å viderefremde disse i Spania. Dette er ren løff. NRK for eksempel skulle gjerne sendt i Spania hadde det vært opptil dem selv. Men NRK eier ikke internasjonale rettigheter til alt de sender i NRK, så de har INGEN mulighet til å gjøre noen avtale med noen som helst om noe slikt utenfor Norges grenser.

SVIKTER LESERNE FOR NOEN EURO

Redaktør Terje Aspdal i Vikingposten, har gjort seg til mikrofonstativ for TV-piratene og selv etter at politiet har vært hos Eurotele for å stengt de ulovlig viderefremmede kanalene, prøver de å lure ut mer penger av nordmenn i den tro at signalet nok snart dukker opp igjen, altså godt hjulpet av Vikingposten denne gangen, som lar en slik løff, fra et selskap som nettopp har blitt raidet av Guardia Civil, komme frem uten å bli motsagt.

Først må en ting gjentas nok en gang. Det er ingen firmaer som har rett eller noen gang har hatt rett til å viderefremde norske TV-signaler i Spania. Når Vikingposten skriver at daglig leder for Eurotele, som har viderefremmet signalene, bare sitter og venter på at advokatene skal få ordnet opp i rettighetsspørsmålet, viser det enten at redaktøren ikke evner å forstå temaet i det hele tatt, alternativt at han er helt i lompa på sin annonsør, Eurotele i dette tilfellet. Mest av alt er det leserne som er taperen...

Ingen "piratfirmaer" med noen hundre eller tusener abonnenter på Costa Blanca har økonomisk eller juridisk slagkraft til å kunne utrette noe som helst overfor det internasjonale lovverket som regulerer TV rettigheter. Dessuten er det lite trolig at TV selskapene i det hele tatt ville satt seg til forhandlingsbordet med folk som har levd av "å stjele" deres produkter i en årrekke. Les mer på side 20....

RED.

Madrid

2,8 millioner arbeidsledige

Ifølge ferske tall fra arbeids- og immigrasjonsdepartementet, teller Spania nå 2.818.026 arbeidsledige. Det er det høyeste antallet siden april 1996. I løpet av 12 måneder har 769.449 personer mistet jobben. Det er en økning på hele 37,56 % i perioden.

Arbeidsledigheten i Spania har nå steget i syv måneder på rad. Bare i oktober økte ledigheten med 7,34 %, etter at 192.658 nye tilfeller ble registrert. 113.720 av disse kommer fra servicesektoren, som så en økning på 7,49 %.

Deretter følger byggebransjen med 36.275 personer (8,18 %), industrien med 20.144 personer (6,12 %), og jordbruket med 9.039 personer (10,56 %).

Økt arbeidsledighet betyr færre personer som betaler inn til den spanske trygdekassen, Seguridad Social. 101.886 personer falt ut av systemet i løpet av oktober, og antallet arbeidstakere som betaler inn Seguridad Social, er nå nede i 18.918.473. Det laveste nivået siden 2001.

Madrid

Zapatero er fortsatt populær



Z FOR... ZAPATERO: Statsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero beholder posisjonen som Spanias høyest ansatte politiker, hans kvinnelige ministre kommer tette etter.

En ny meningsmåling utført av statlige CIS, Centro de Investigaciones Sociológicas, viser at både regjeringspartiet PSOE og det største opposisjonspartiet PP, har 39,7% oppslutning blant spanske velgere.

Statsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero beholder posisjonen som Spanias høyest ansatte politiker. Blant hans ministre kommer forsvarsminister Carme Chacon og visestatsmin-

ister Maria Teresa Fernandez de la Vega best ut, med henholdsvis første og andre plass.

Finansminister Pedro Solbes derimot, har mistet mye av populariteten i takt med den finansielle lavkonjunkturen, og har falt mange plasser siden forrige meningsmåling ble utført. Meningsmålingen fra CIS viser også at 46 % av spanske velgere mener at hovedopposisjonspartiet PP gjør en dårligere jobb enn regjeringspartiet PSOE.

**Endelig garn
forretning i Albir**

MOMMO
Garn, broderi
& hobby

Ligger ved CAM
banken

Ta kontakt på
658 533 965

ALT I DITT HJEM

Rengjøring.
Reperasjoner.
Malerarbeider.
Innkjøp.

(Også IKEA)

Tilsyn med din bolig.

**PRISVENNLIG.
ANSVARFULLT.**

SERVICES M & A

634 511 517

(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

2 soveroms med solrik terrasse og uteplass
Kun:95.000 Eur (ex.skjøteomk og 7% ITP)



ATTRAKTIV BOLIG I LOS FRUTALES!

Leilighet m/2 sov på grunnplan. Terrasse, 30 m2 hage og felles basseng. Selges møblert og med hvitevarer.

Kontakt Janne ;

Mobil: 606 742 085 eller epost: janne@dinbolig.com

Kontor: Avda Diego Ramirez 135, 03181 Torrevieja

LUNDQUIST-NIELSEN



spaniaposten.no

Madrid

Stort fravær i parlamentet

En ny undersøkelse viser at fraværet blant de folkevalgte i parlamentet er urovekkende høyt. Det er særlig representanter fra PP som uteblir. Selv når det skal foretas viktige avstemninger glimrer de med sitt fravær.

I perioden fra parlamentet åpnet etter sommeren og frem til i dag, har i gjennomsnitt 15 representanter fra PP vært fraværende hver gang under de 47 avstemningene som har vært foretatt.

Det betyr at stortingsgruppen til PP, som per i dag utgjør 154 representanter, har et gjennomsnittlig fravær på 10 %. Dette plasserer partiet som en suveren nummer 1 på verstinglisten. Regjeringspartiet PSOE's fravær ligger til sammen ligning på 2 %.

Ledelsen i PP er åpenbart klar



GIDDER DE IKKE?: Det er særlig representanter fra PP som uteblir. Selv når det skal foretas viktige avstemninger glimrer de med sitt fravær. Over halvparten av dem har uteblitt ved alle avstemninger siden september.

over situasjonen, og partiets parlamentariske talskvinne, Soraya Sáenz de Santamaría, sier at en representant som avstår fra å møte i parlamentet, like gjerne kan finne noe annet å gjøre. Og

hun lover at det skal foretas interne omstruktureringer for å få bukt på problemet.

Valencia

Tre ordførere pågrepet for korrupsjon

Løpet av kort tid har tre ordførere i Valenciaregionen pågrepet i en omfattende politioffensiv mot byggekorrupsjon. Alle tre tilhører PSOE. Den 28. oktober ble ordførerne i Zarra, Juan José Rubio, og i Bigastro, José Joaquín Moya, pågrepet. Sistnevnte har sittet i

ordførerstolen siden 1979. Et døgn senere slo politiet til mot ordføreren i San Fulgencio, Trinidad Martínez, og flere av hans nærmeste kolleger.

De tre ordførerne er ikke de eneste som har blitt pågrepet i aksjonen. En rekke andre politikere

og entreprenører er arrestert og siktet for korrupsjon. Blant annet ordføreren i Zaras sønn, som eier entreprenørselskapet Telyzan S. L.

Madrid

Majestetsfornærmelse å brenne bilder av kongen



Spanias høyesterett opprettholder dommen, mot de to katalanske uavhengighetsforkjemperne, Jaume Roura og Enric Sternsom.

for å brenne bilder av Juan Carlos I, da den spanske kongefamilien besøkte Girona i september i fjor. Avgjørelsen falt med ti stemmer mot seks.

De ble idømt bøter på 2.700 euro

Supermercado PamPin

- Hver dag har vi fersk nystekt kylling.
- Vi har vin og moscatel fra Jalon, på liter flasker.
- Friskt Nybakt brød hver dag!

Bestill gjerne takeaway pr. tlf!

Avenida Escandinavia nr 19, Alfaz del Pi Tlf: 650 354 579 / 620 793 972

Apningstider:
 Man-Fre: 09.00-14.00/16.30-19.30
 Lørdag: 09.00 - 15.00
 Søndag: 10.00- 16.00

Varme dager hos CB Håndverk og Interiør!

Det er bare å trykke på en bryter på veggen. Eller på en knapp på fjernkontrollen, så kan du sette deg tilbake å nyte bålet på peisen. Når du forlater rommet kan du bare slå av peisen på samme måte. Så enkelt er det. Du trenger ikke bære ved, og du slipper å fjerne asken. Likevel har du et peisbål som gir varme og stemning akkurat når du måtte ønske det. Peiskosen blir ikke mindre av at det er lettvin.



CB Håndverk & Interiør

C/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
 Tel. 966 814 267 • Mobil: 667 880 383

26 - 27 - 28 November har vi peisdager
 med gode tilbud på våre flotte Heat & Glo gasspeiser!!
 Du er hjertelig velkommen!

HEAT & GLO

No one builds a better fire
www.heatnglo.com

Pilar de la Horadada

Prisregulerte utleieboliger klar i februar

Kommunen i Pilar de la Horadada samarbeider med Valenciaregionens institutt for boliger (IVVSA) i byggeprosjektet som skal tilby rimelig husleie til unge mennesker og pensjonister. 105 leiligheter er nesten ferdigstilte, og søknadsperioden er åpnet. Maria Albaladejo ved kommunens boligkontor er klar til å motta og å behandle søknadene.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Føreløpig har vi kun mottatt fem søknader, men vi er kun på tredje søknadsdag. Når fristen forfaller den 17. de-

seember, regner vi med at vi har mange flere søkere, forklarer hun.

Boligprosjektet er det første i sitt slag i Pilar de la Horadada, men IVVSA har mange eksisterende og planlagte prosjekter rundt omkring i Valenciaregionen. Kommunene må selv stille tomter til rådighet, og vil ikke nyte godt av leieinntektene.

- Det er sosiale årsaker, og ikke økonomisk gevinst som ligger bak samarbeidet, og tildelingen av tomten, sier Albaladejo.

- Pilar de la Horadada er en by som i mange år har hatt sterk vekst, men er enda såpass ny at kommunen har ledige byggegrunnsområder, legger hun til.

Boenhetene er fordelt på to blokker, med et fellesbygg i sentrum. Det er 72 leiligheter på maksimum 70 kvadratmeter forbeholdt unge mennesker under 35 år, og 33 mindre leiligheter beregnet på pensjonister over 65



NESTEN "GRATIS": Boligene er delvis sponset av valencia fylke og kommunen slik at de kan leies ut svært rimelig til etablerere og pensjonister.

år.

- Leien for enhetene skal ligge mellom 20 til 30 prosent under markedspris. De største boligene vil ha en månedsleie på rundt 300 euro, forteller Maria Albaladejo.

Byggingen startet i september 2006. Staten Valencia ved IVVSA har budsjettert i overkant av 6 millioner euro på prosjektet. Tomten som ligger rett utfor bykjernen er på hele 6.800 kvadratmeter.

Søkere må i tillegg til å tilfredsstillte alderskriteriet, også ha vært innskrevet i manntallet i en av Valenciaregionens kommuner i minimum ett år. Leieperiodene er på 5 år om gangen. Kontrak-

tene kan fornyes så fremt leietakere fremdeles innfrir kravene.

- Søknader fra hele regionen blir behandlet, men innbyggere fra Pilar de la Horadada kommer til å bli prioritert, sier Albaladejo.

De moderne og attraktive leilighetene tilbyr unge og eldre leietakere et hjem med høy standard til en lav pris.



MARIA ALBALADEJO: - Søkere må i tillegg til å tilfredsstillte alderskriteriet, også ha vært innskrevet i manntallet i en av Valenciaregionens kommuner i minimum ett år.

Din Bolig i pania



Kjøpe 
 Leie 
 Finansiere 



Kontakt oss for trygge transaksjoner!

Nettside     dinbolig.com e-post: info@dinbolig.com

Telefon  96 6   33



Kontor og besøksadresse:
 C/da. Diego Ramirez 33
 03001 TOLEDO





Costa Blanca Booking

Din norske megler i hovedgaten i Albir, Avda Albir 56

Nyheter !

ALFAS DEL PI – REKKEHUS S-788



Villa/rekkehuis nær Jardin Sol og Reuma-Sol. 100 m2 med stue, 2 soverom, 1 bad. 400 m2 tomt. Felles basseng. Pris: € 195.000

ALBIR – REKKEHUS S-804



Havusikete fra terrasse/balkong. Høy standard. 3 soverom, 2 bad, møblert, Felles basseng. Lukket garasje/bod. Pris: € 285.000

ALBIR – LEILIGHET S-794



Penthouse Cal Albir. 3 soverom, 2 bad, 65 m2 takterrasse, 10 m2 terrasse. Basseng (inne/ute), tennis. Garasjeplass. Pris: € 349.000

ALBIR – VILLA S-799



Villa 96 m2, på 1 plan, renoveret, nytt kjøkken, stue med peis, 2 soverom, 1 bad. Tomt 1096 m2, BBQ og basseng. Pris: € 318.000

www.costablancabooking.com

Tovne: 966 865 610 / 620 858 617 sale@costablancabooking.com

Madrid

To spanske soldater drept

To spanske soldater ble drept, og ytterligere 4 ble skadet i et selvmordsangrep i Afghanistan den 9. november. De omkomne soldatene var med i en konvoi bestående av 12 lastebiler og 4 militærkjøretøyer, da de ble angrepet av selvmordsbomberne. Attentatet inntraff på veien mellom Kandahar og Herat, som er av de uroligste områdene i det krigsherjede landet. Det er første gang at spanske soldater forulykkes i et selvmordsangrep.

Bombeattentatet kom bare få dager etter at kronprins Felipe besøkte de spanske styrkene i Afghanistan. Forsvarsminister Carme Chacón, reiste umiddelbart ned til det aktuelle området, og det er ventet at hun personlig vil eskortere de skadede og omkomne hjem til Spania. Til sammen har 87 spanske soldater forulykkes i den pågående konflikten i Afghanistan, de fleste av dem i en flyulykke i Tyrkia på vei hjem etter endt tjeneste.

Madrid

Nekter ansvar for Spanairulykken

De to mekanikerne som undersøkte Spanair-flyet like før den fatale ulykken i Madrid i august, ble avhørt den 12. november. Begge nekter straffeskyld, det samme gjør sjefen deres som også er under etterforskning.

Retten skal utrede hvorvidt de to mekanikerne skal kunne stilles til ansvar for ulykken. Teorien er at deres arbeider kan ha slått ut alarmsystemet, og at pilotene derfor ikke ble varslet om at vingeklaffene



ikke var i rett posisjon da de tok av.

Et hundretalls flymekanikere demonstrerte utenfor rettslokalene i Madrid, i

protest mot at deres kolleger mistenkes for å være ansvarlige for flyulykken, hvor 154 personer omkom og 18 ble skadet på Barajas flyplassen i Madrid.

Egne avdelinger:

- itic** INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT
- ica** HJERTE OG KARAVDELING
- imof** MØYBAYD ØYE AVDELING
- ucab** ARTROSKOPISK SKULDER-KIRURGI
- imego** INSTITUT MEDISINSK/KIRURGISK BEHANDLING AV FEMME

Din tillit, - er vår belønning!

HOSPITALCLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Pamplona

Bombe sprengt ved universitet



Minst 17 personer er skadet, men det er ikke meldt om dødsfall, etter at en bilbombe eksploderte på formiddagen torsdag den 30. oktober i Pamplona. De 17 skal i all hovedsak ha blitt skadet av flygende glassbiter. Ifølge El País dreier det seg stort sett om lettere skader.

Bilbommen eksploderte like ved universitetet i Navarras populære journalistavdeling. ETA pleier å varsle sine attentater, men spanske myndigheter opplyser at de ikke fikk noen forvarsel om denne bomben på forhånd. Bombeattentatet er det tredje i Baskerland på en snau uke.

Madrid

Nye strafferammer for terrorisme



Spanske myndigheter har utarbeidet nye og strenge strafferammer for terrorisme, hvor maksimumsstraffene skal heves fra 30 til 40 år. Det er da snakk om reel soningstid, det er ikke uvanlig at terrorister blir dømt til flere 100 år lange fengselsstraffer, men ifølge dagens lovverk kan en innsatt ikke sone mer enn 30 år sammenhengende i Spania.

I tillegg til lengre straffer, er det foreslått 12 tiltak for å begrense gjentakelsesfare etter at de terror-dømte er ferdige med soningen. Blant annet skal

myndighetene ha mulighet til å overvåke de straffedømte terroristene i en periode på 1 til 20 år. Andre ting som er foreslått er elektroniske fotlenker og andre former for husarrest som inkluderer hyppig meldeplikt.

Det kanskje aller mest etter lengtede vedtaket som følger den nye lovreformen, er bestemmelsen om at straffedømte terrorister ikke skal få bosette seg i nærheten av sine ofre når de slipper ut. De skal heller ikke ha lov til å oppsøke, eller på annen måte forsøke å oppnå kontakt med offrene.

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, n° 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

- Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
- Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
- Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Kurt Aarnes Eiendom
www.aarneseiendom.com
Din norske privatmegler med 20 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!

Da jeg samarbeider med de fleste seriøse eiendomsmeglere i distriktet, kan jeg skaffe deg akkurat den boligen du søker. Du behøver ikke løpe fra kontor til kontor, det ordner jeg. Jeg er også behjelpelig med oppstart av selskaper, banklån, NIE nummer etc. Jeg samarbeider med advokat Juan Moreno Ruiz, engelsktalende spansk advokat i Alfaz del Pi.

Kort sagt: Trygghet, og alt på ett sted.



Enebolig i Polop (hjørnetomt)
240m2 tomt, 90m2 boflate, 2 sov, 2 bad, åpent kjøkken, stue/spisestue, ac m. varme/kulde, lekker ute-terrasse m. tak & el. markise, stor takterrasse m. fantastisk utsikt, sol fra morgen til kveld. Felles basseng. Godt vedlikeholdt, selges umøblert.
Prisant: 235.000€



Enebolig, La Nucia
260m2 boflate, 1036m2 tomt, 5 sov, 2 bad, 2 stuer; spisestue, 2 kjøkken, sentralfyr, stor terrasse m. panoramautsikt, basseng. Mulighet for separat leil. Selges fullt møblert.
Prisant: 380.000€



Enebolig, Alfaz (Naranjas y Flores)
160m2 boflate, 3608m2 tomt, 3 store sov, 2 bad m. gulvvarme, separat kjøkken m. kjøkkenstue, stor stue 50m2 m. peis, 128m2 uteterrasse m. basseng og bbq. Garage, aut. vanning, stor frukthage m.f.l. citrus trær samt 25 store palmer. Havutsikt. God usjenerlig beliggenhet på stor hjørnetomt.
Prisant: 525.000€



www.aarneseiendom.com

Madrid

Tilbyr fregatt for å bekjempe pirater

Forsvarsminister, Carme Chacón, sier at Spania har tilbudt EU en fregatt og et tankskip for å bekjempe pirateri. EU begynte i august å sette sammen en antipiratkommisjon på initiativ fra Spania. Den 3. desember skal den endelige planen på en kongress (Conferencia de Fuerzas). Der vil hvert enkelt deltagerland opplyse om sine militære bidrag til kommisjonen. Ifølge en rapport fra FN er pirateri i løpet av få år blitt en lukrativ kriminell gjeskjeft, som genererer mer enn 100 millioner dollar i året i utbytte. En øverstkommanderende på en fransk fregatt som i lang tid har overvåket piratutsatte farvann, sier at et av de største problemene er at det ikke er en for-



TIL AFRIKAS HORN: Her er den spanske forsvarsminister, Hervé Morin, sammen med spanias første kvinnelige forsvarsminister Carme Chacón.

brytelse å ha med seg våpen til stoppet piratene før de faktisk aksjonerer.

Madrid

Bin Laden ville ha asyl i Spania

En av sønnene til verdens mest etter søkte terrorist, Osama Bin Laden, søkte asyl i Spania. 28 år gamle Omar Osama Bin Laden er en av terrorlederens 19 barn. Han er gift med en engelsk kvinne, og har flere ganger uttrykt at han tar sterk avstand fra alle former for voldsbruk.

Omar søkte om asyl i Spania under en mellomlanding i Madrid den 3. november. Flyet han kom med var på vei fra Kairo til Casablanca. 28-åringen skal tidligere ha søkt om asyl i Storbritannia, men fått avslag, angivelig fordi britiske myndigheter fryktet for mye oppstyr.

Spanias innenriksdepartement har avvist asylsøknaden fra Osama Bin Ladens sønn. Avgjørelsen er basert på konklusjoner om at terrorlederens sønns liv ikke er i fare i hans hjemland. Omar Bin Laden er derimot av en ganske annen oppfatning. I sin asylsøknad utdyper han at hans liv er i fare i et hvilken som helst arabisk land, særlig etter at han har forsøkt å søke asyl i vesten. Bin Laden er ikke lenger i Spania og han forsøker nå å få asyl i et annet land.



TRUET I EGYPT: Bin Laden har til nå bodd i Egypt. Han mener hans liv er i fare på grunn av fokuset han får p.g.a. sin kjente far. Omar Bin Ladens egne ut-sagn om at man må ta avstand fra alle former for voldsbruk, er lite populære blant ekstremister.

Ditt reisebyrå i Spania!

Nå flyplass-transfer, også til & fra Torrevieja*

*Ring for nærmere informasjon og reserver i god tid!

Bestill kjøring til og fra flyplassen hos oss.

Vi dekker alle avganger fra Alicante, Murcia og Valencia med selskapene SASBRAATHENS og NORWEGIAN.

Vi ordner alt innen bestilling av ferieturer, billetter, overnattinger og tilrettelegging av arrangementer etc.

Vi arrangerer egne turer og utflukter!



Email: mail@mariannetours.com
C/Federico Garcia Lorca 25
Local 4A, 03580 Alfaz del Pi

Åpent: Mand.-Fred. 09.30-15.00 og 16.00-18.00
Lørdag: 10.00-13.00

Tel: 965 887 462 - Mobil: 651 841 093
Fax: 966 860 567

Skinn Boutiquen
Benytt anledningen nå, jakker fra 49€
Luer, hatter, belter, skinnputer mm.
Også etter mål, rask service.
Åpningstider: Man - fre 10.00-15.00 og 17.00-20.00
C/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi Tel: 96 588 75 33

www.haganor-spania.no

Haga Nor
reiser

NYE LOKALER!

Vi har flyttet til Boulevard de los Musicos 21.



Bestill din ferie og ditt opphold i Albir på ett av våre flotte anlegg!



Leiligheter Boulevard

Pent nytt anlegg med 1 og 2 soveroms leiligheter i Boulevard de los Musicos. Solfylte balkonger med sjøutsikt og felles hage med terrasse og svømmebasseng. Eksklusivt sted for å tilbringe din ferie i Spania.

Leiligheter Mundaka

Koselig familiedrevet anlegg i fjellsiden i Albir. Vakre og rolige omgivelser for deg som ønsker å tilbringe ferien i fred og ro, men allikevel kort vei til de fleste fasiliteter



Vi tilbyr også et spennende utvalg av utflukter, flybuss til Alicante flyplass og bilutleie.

Ta kontakt for nærmere informasjon og/eller bestilling

post@haganor-spania.no Tlf. +34 96 686 41 91

hush
beauty & nails
Arabi Plaza Alfaz del Pi
Tlf: 96 681 4259
www.salon-hush.com

GRATIS
DEMONSTRASJON

- CACIULTRA - ANSIKTSØFT UTEN KIRURGI**
- Den mest avanserte oppstrammer + fortyngelses behandling for ansiktet på markedet i dag, funnet i verdens mest ledende salonger & spa brukt av mange "kjendiser".
 - Øyeblikkelige resultater
 - Sikkert og smertefritt
 - Avslappende og økonomisk
 - Ring nå for gratis demonstrasjon!!!

SE UT 10 ÅR
YNGRE!

HOLISTISK OG TERAPAUTISK MED LUCIA LLOYD

- Hopiear stearinlysbehandling
- Reflexologi
- Indisk hode massasje
- Aromaterapi
- Svensk kroppsmassasje
- "Accupressure" massasje.

NYHET!

Alfaz del Pi

Falske politimenn arrestert



Agenter fra Guardia Civil har arrestert tre menn som er mistenkt for å ha utført en rekke ran på motorveien A-7. Forkledd som politimenn skal de tre ha stoppet flere biler og stjålet det de har fått tak i da de uvitende bilistene har kjørt inn til siden.

Det er særlig i området rundt Alfaz del Pi at ranene har blitt

utført, men det er også rapportert om lignende hendelser i Villajoyosa og Benissa.

Alle spanske politimenn er pliktige til å vise politi-ID dersom publikum ber om det.

Konsserter i Sjømannskirkene

Fredrikstad Mandssangerforening m/ fire profesjonelle gjesteartister fra Norge.

Søndag 16. nov. kl. 1930, Minnekirken

Tirsdag 18. nov. kl. 1900, Sjømannskirken Torrevieja

Vidt repertoar, bl.a.: "Negro's", Beatles-melodier, Nasjonalromantisk, Humoristisk og "fyrre spanske toner.

- Koret har sunget for kongelige hele 6 ganger
"dette kan fort bli veldig trivelig også for oss"

Kirkebuss til Minnekirken Bill. 15,- Euro.
Forhånds salg og v/dørene

SJØMANNSKIRKEN



Piano Man

info.pianoman@gmail.com

607 346 658 - 665 786 226

Piano
stemming og
reparasjon av
eksperten.

Altea

PP ansvarlige for kjempeunderskudd

Byråd for finans i Altea, Eloy Hidalgo PSOE, har gjentatt nok en gang at det er PP's skjedesløse økonomiske politikk som er årsaken til at Altea kommune gikk med underskudd i 2007.

Hidalgo mener at PP rakk å bruke opp en uforsvarlig stor del av årsbudsjettet på valgkampanje og populistiske tiltak i løpet av de seks første månedene i 2007. Da de tapte lokalvalget til PSOE var det derfor svært lite igjen til å fullføre året. PSOE byråden avviser PP's påstander om at Altea hadde et overskudd på 6 millioner euro da det forlot roret etter valget i 2007, som ren løgn.



ETTER OSS KOMMER SYNDEFLODEN: Etter regjeringsskifte fra Partido Popular til PSOE er det mange kommuner på Costa Blanca hvor det har dukket opp milliongjeld som tidligere kommunestyre ikke har gjort kjent.

Alicante

Høyhastighetstog kun til El Altet?

En ny strategiplan for Alicante, utarbeidet av de provinsielle styresmaktene og CAM banken, med hovedsete i Alicante by, foreslår at provinsens eneste høyhastighetstogstasjon bør ligge på El Altet. Dermed blir flyplassen utenfor Alicante, det sentrale knutepunktet for provinsens nye transportsystem dersom denne planen tas til følge.



Flyplassen kan bli knutepunkt for mye offentlig transport. Det er planlagt at lokaltog TRAM skal gå ut til El Altet og linjen vil da bli komplett så man kan ta toget fra Altea og Alfaz del Pi direkte til flyplassen. Derifra vil man kunne ta lyntog til destinasjoner som Madrid og Barcelona som har lyntogforbindelse ut i resten av europa.

IKKE TIL SENTRUM: Der vurderes at det nye lyntognettet, AVE som bygges ut over hele spania, ikke skal legges helt inn til Alicante. Å legge stasjonen ved "El Altet" kan være en langt billigere men likevel svært praktisk løsning.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord

Almennpraksis

Ted Jonsson

Almennpraksis & implantat

Almennpraksis, implantat og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20

Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske og norske tannlegeforening

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken

Almennpraktikere har norsk og spansk legeautorisasjon.

Influensavaksinen har kommet!

- Skandinavisk personell
- Vi tar alle typer blodprøver
- Diverse spesialister

Åpningstider:

Mandag - fredag

09.00 - 15.00

Lørdager:

10.00 - 13.00

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86

Øyeblikkelig hjelp: 649 542 252 & 689 145 796

Adresse: Calle Joaquín Turina, no 4 i Albir (ved siden av den norske bakeren)

Ontinyent

Etterforsker ordføreren



Det er blitt kjent at påtalemakten har startet etterforskning mot Lina Insa, ordfører for PP i Ontinyent (Alicante-provinsen). Omsendighetene er foreløpig uklare, men det ryktes at ordføreren skal etterforskes for å ha gitt tillatelser til å bygge på flere tomter som ikke har vært regulert for urbanisering.

Alfaz del Pi

Åpnet hobbybutikk i Albir



LIDENSKAPELIG HOBBY: Monika Morland med en fantasibunad hun strikket uten mønster og oppskrift for 12 år siden.

Monika Morland er ingen dame som ligger på latsiden. Da hun og ektemannen, Ronny, flyttet til Costa Blanca for drøye tre måneder siden, startet hun umiddelbart opp sitt eget negledesignstudio. Nå har hun også startet sin egen håndarbeidsbutikk i sentrum av Albir.

HANS PETTER BARSTAD

HANSPE@SPANIAPOSTEN.NO

Navnet Mommo, Bestemor, er en hyllest til barnebarna mine, som jeg er så forferdelig glad i. Det har gått over all forventning med negledesignen, og jeg kommer til å fortsette med det, vi har innredet et studio her på bakrommet, og jeg holder på med å lære opp en engelsk dame som skal hjelpe meg fremover, forteller Monika.

Håndarbeid har alltid vært en lidenskapelig hobby for Monika Morland, og etter en liten markedsanalyse fant hun og Ronny ut at det var stor etterspørsel etter en håndarbeidsbutikk i området.

- Dette tok av før jeg fikk åpnet. Folk har kommet innom hele tiden mens jeg har holdt på å pusse opp her. Til og med menn har kommet bort til meg og sagt at dette er et bra tiltak, fordi da får konene deres noe å bedrive fritiden med, smiler Monika. Det er mye garn det går i hos Mommo, det kjøpes utelukkende fra Spanias største leverandør, Katia i Barcelona. De leverer alt av garn, også alle typer ullgarn. Der er ikke mulig for Monika å ha absolutt alle produktene på lager, men det som ikke skulle finnes i butikken, kan bestilles via kataloger.

At Monika Morland har funnet

en nisje som fungerer er det ingen tvil om. Det strømmer på med ivrige kunder bare i løpet av den korte tiden SpaniaPosten er innom. Alle er overveldende positive til det nye tilbudet.

- Dette har vi alltid savnet her. En butikk hvor man får kjøpt garn og alt mulig annet man trenger til håndarbeid, er nettopp det vi trenger. Jeg kommer garantert til å bli fast kunde her, og mange med meg, sier Mona Skjong – Nilsen, som har bodd seks år i Albir.



STAMKUNDE: Mona Skjong-Nilsen kan allerede garantere at hun kommer til å bli fast kunde hos Mommo i Albir.

Tel 966 86 86 96



Erna's Boutique

Nå også noe klær for menn!

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Rabatt til
skandinaver
10% - 20% - 30%

TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:

TISSOT
GUESS
DKNY
PULSAR
NAUTICA
DIESEL
pierre cardin



Skandinavisk personell
Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78

Tilbudet gjelder bare ved kjøp på over 300€

Vi gir gave til våre kunder
på en verdi av 45€

SKOBUTIKK i ALBIR - Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko !

Gyldig til 31/12/08



Med denne verdikupong får du et
prisavslag på 6€! En kupong pr
person. (Gjelder ikke tilbudsvarer)

GI GARANTERT
TILBUD PÅ
GORE-TEX

PIKOLINOS

HISPANITAS

STUART
WEITZMAN

Verdikupong
6€
Prisavslag

GEOX
RESPIRA

MEPHISTO

ara

Timberland

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00
Avda. Albir 34, ALBIR. Tlf: 96 686 67 22

CAPRITX

Garantert effekt! Unique Beauty - Unisex salong - Alfaz del Pi



FØR ETTER

- Spesialister på semi-permanent make-up. Lepper, eyeliner, øyebryn etc.
- Mesolifting, botox, wrinklefillers etc.
- Massasje
- Neglestøping - forlengelse av øyevipper, pedicure og alle typer dag- og kvelds make-up.
- TILBUD: Gratis manicure/pedicure med "deluxe"-ansiktsbehandling!

Tlf: 96 588 89 29 - Costa Blanca Supermarked, 1 etg. Mand.-Fred. 10-19.



EVA AMARO
Casual Fashion

Vintertilbud!

Alle bukser 25%

Ved fremvisning av denne annonsen gir vi deg 10%
på ikke nedsatte artikler.

Åpent fra 10.00-13.30 & 16.30-20.00 (Lørdag ettermiddag stengt)

Calle La Mar 2. Altea. Tlf: 96 584 2153
(Skandinavisk talende personale)

Altea

Arte Me – Nytt konsept i Altea

Like ved "inngangsporten" til gamlebyen i Altea, den gamle "el portal", nærmere bestemt der calle del Sol begynner, har Antonio Amoroso og Marian Dura Pascual nylig åpnet Arte Me, hvor du blant annet inviteres til å male din egen keramikk.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO

Den unike ideen har pareet hentet fra London. Så vidt Antonio vet, finnes bare et lignende sted her i Spania, og det ligger i Madrid. Det unike ved konseptet er at kundene selv er med på å prege det de kjøper. Man velger seg en ubehandlet keramikkgenstand, og så får man selv anledningen til å dekorere den.

- Meningen er at dette skal være noe helt spesielt, et alternativ til strand og shopping. Man kan komme innom for bare en liten stund, eller for hele dagen. Vi serverer kaffe og te, men kundene har anledning til å ta med seg det de måtte ønske av mat og drikke. Man kan også komme hit og arrangere bursdager og andre tilstelninger, vi er åpne for det meste. Og vi garanterer at kundene får med seg hjem et helt unikt personlig minne fra Altea, absolutt ingen av gjenstandene som blir laget her er like, alle har sitt eget personlige preg, forklarer Antonio.

Arte Me tilbyr to malingstyper til å dekorere keramikken. En som tørker av seg selv, og som man kan få med seg hjem med det samme. Og en litt mer robust type, som må innom keramikkovnen for foredling. De som velger å bruke sistnevnte type, kan hente sine gjenstander dagen etter.

Antonio og Marian følger et alt inkludert prinsipp. Prisene på ubehandlede keramikkgenstandene inkluderer maling og brenning og alt annet som må til for å sikre det ferdige resultatet. De billigste gjenstandene koster ikke mer enn to euro. Alle er hjertelig velkomne, både store og små.

For tiden samarbeider pareet dessuten med smykkedesigner Shakira Miecchi Ferreira, så det er også mulighet for å være med og designe smykker etter eget ønske.



PERSONLIG PREG: Marian Dura Pascual hjelper ivrige kunder med å male sin egen keramikk.



HØYRE: Her like ved den gamle "portalen" ved inngangen til gamlebyen kan du bl.a. dekorere din egen keramikk.

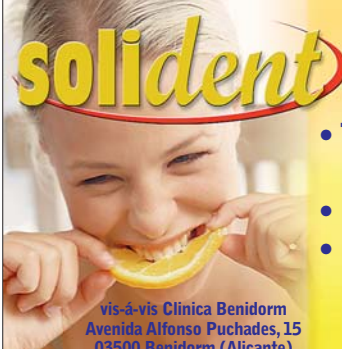


ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg
Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com



10%
RABATT PÅ
TANNBLEKING

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!



T LINE

Flytteservice over hele verden
 - Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

Vi tilbyr:
TRANSPORT/FLYTTING TIL og FRA SPANIA HVER UKE
 Ikke bare flytting, også transport av :
 Biler, båter, omtålig gods/data, kunst, antikk, stykkgoods, messetransport, partigods, maskingods etc.

Kontakt:
 info@toreline.com
 Vakt tlf. +34 669 003 443
 Tore Line
www.toreline.com

Valencia

PP i bråk etter bilshopping

Søkelystet har falt på Milagrosa Martinez (PP), talskvinne i det valencianske parlamentet, etter at en eksaminasjon av budsjettet for Valenciaregionen for neste år, viser at Martinez har fått innvilget 278.000 euro for å lease to Audi-er av typen A8, for å utføre sine offisielle oppdrag.

Saken kom på bordet etter at PP i Galicia laget mye bråk da det ble kjent at Emilio Perez Touriño, regional president for PSOE, har brukt 478.000 euro av skattebetalernes penger til en skuddsikker Audi A8, i et område av Spania hvor politikere har vært mål for ETA terrorister.

Da budsjettet for Valenciaregionen for 2009 ble godkjent, ble det godkjent med en post på 850.000 euro til et dusin nye offisielle kjøretøy, hvorav to er for Milagrosa Martinez, åtte er for seniormedlemmer av parlamentet, mens de to siste er destinert til politiskorte.

FINFINT: Talskvinnen for PP i Valencia har satt av nesten 300.000 euro for å leie to eksemplarer av Audi's toppmodell A8.



Valencia

Ikea ser etter alternativer



En talsmann for den svenske møbelgiganten Ikea, sier at selskapet nå vurderer andre steder enn Paterna og Alfafar for å etablere seg i Valenciaregionen. Talsmannen understreker at ingent-

ing er bestemt foreløpig.

Det samsvarer ikke med uttalelser fra ledelsen ved Alfafar Parc, som flere ganger har uttalt at det allerede er inngått leiekontrakt med Ikea.



Kjøp og salg av spanske og importerte biler



EXCALIBUR PHAETON 49.000€	MERCEDES ML 500 28.900€	CHRYSLER VOYAGER 27.900€	AUDI TT COUPE 13.900€	BMW M5 SMG 66.000€	AUDI TT CAB 14.700€
FERRARI 456M 65.500€	JAGUAR S-TYPE 2.7 39.000€	AUDI S8 QUATTRO 29.000€	PORSCHE CAYENNE S 46.600€	BMW X5 3.0d 24.900€	BMW 330i 36.000€
JEEP WRANGLER 2.8 29.400€	MERCEDES S300TD 10.900€	MERCEDES S 350 TD 8.400€	BMW 530 12.900€	PORSCHE 911 AUT. 19.700€	MERCEDES CL 550 AMG 135.000€
MERCEDES E 220 CDI 7.900€	MERCEDES E500 AMG 33.900€	MINI COOPER S CAB 24.900€	RENAULT VELSATIS 16.900€	RENAULT ESPACE 10.920€	MERCEDES SL500 41.800€
MERCEDES SLK 200 14.400€	BMW 520i 19.900€	Mercedes C320 17.500€	MERCEDES C 200 K 11.900€	CORVETTE HATCH 5.7 30.000€	BMW X5 3.0d 29.000€



- Vi finansierer din bil med lån opptil 7år.
- 1 års garanti på alle biler
- Vi har eget verksted
- Vi utfører vedlikehold og service

Du finner oss langs N-332 mellom Alfaz del Pi og Altea:
Ctra de Benidorm - Altea (N-332)
Partida del Planet 159 Tlf: 966 88 00 39 - Fax 966 88 23 06
E-mail: arkadius@wanadoo.es

www.Autovivaaltea.com

Altea

- De var ikke så glade i utlendinger her den gangen

I 1962 traff svenske Ulla og spanske Manuel hverandre for første gang i Ystad (Sverige). Elleve år senere, i 1973, flyttet ekteparet Asensio med fire barn til Altea.

HANS PETTER BARSTAD

HANSP@SPANIAPOSTEN.NO



SETT SPANIAS FØRVALDNING: - Under statskuppet i 1981 gikk de rundt i byen her med lister over personer som ikke var velkomne lenger. Jeg befant meg på den listen, ene og alene på grunn av at jeg sa det jeg tenkte, dette var jo diktaturforkjempere, i deres verden skal folk holde kjeft, og ikke ytre egne meninger.

Manuel reiste rundt i Europa med noen kamerater. På et tidspunkt havnet de i Tyskland, og derfra gikk veien videre Sverige og min hjemby Ystad. Det var der vi traff hverandre for første gang. Etter hvert giftet vi oss, og i 1973 fikk vi låne en liten sum penger, som vi brukte på å reise til Spania og starte et bilverksted. Manuel er utdannet bilmekaniker, forteller Ulla Asensio.

Manuel Asensio er opprinnelig fra Avilas (Asturias), og ville egentlig flytte tilbake dit, men hans svenske kone ville til kysten. Det var en spansk venn av ekteparet hjemme i Sverige, som tilfeldigvis hadde en søster i Altea, hun var både behjelpelig med å finne et egnet verksted-lokale i Avenida de La Nucia, og en gammel leilighet de kunne bo i.

GANSKE ANNERLEDES

Det var allerede noen svensker bosatt på det nordlige Costa Blanca i 1973. Det fantes en svensk restaurant på Hotel Tres Coronas i Benidorm, og en bar som het Mias. Dessuten fantes det en svensk skole i Altea. Men Ulla og Manuel ville ha barna på spansk skole.

- Ting var helt annerledes enn

hjemme. Sverige var et moderne sosialdemokrati, mens Spania fortsatt var et gammeldags, og ikke minst katolsk, diktatur. Våre barn ble fryst ut på skolen, men av lærerne, fordi de var protestanter, de var liksom ikke ordentlig kristne, sier Ulla.

Nordmenn var det lite å se til i 73, Ulla kan huske at Manuel fikk en eldre norsk kunde på bilverkstedet etter en stund, han bodde i Alfaz, men det var det. Først på første halvdel av 80-tallet ble en norsk skole etablert i sjømannskirken i Villajoyosa.

- De var ikke så glade i utlendinger her den gangen, da vi flyttet ned mot slutten av Francoæraen. Vi som bodde her merket at vi ikke var særlig populære. Men det endret seg fort. Det spanske samfunnet forandret seg radikalt da Felipe Gonzales ble statsminister i 1982. Da ble det nye tider, landet ble modernisert og åpnet seg mot verden, og vi kvinner fikk flere rettigheter.

UNDERSKRIFTSKAMPAJNE MOT OLOF PALME

Kort tid etter at Ulla og Manuel hadde flyttet nedover, gikk Sveriges statsminister, Olof Palme, ut med hard kritikk av Francos fascistregimet. Noe den

spanske diktatoren naturligvis ikke satte særlig stor pris på.

- De fleste svenskene som bodde her nede den gangen, levde godt. Og de begynte å frykte at Palmes kritikk av Franco skulle føre til at de ble kastet ut av Spania. Derfor startet de en underskriftskampanje, hvor de gikk rundt og forsøkte å få alle svensker i området til å skrive under på at de ikke støttet Olof Palme, forteller Ulla.

De første årene som fulgte etter Francodiktaturet, den såkalte overgangen til demokratiet, var en skjør politisk periode for Spania. Og i den 21. februar 1981 stormet Antonio Tejero, sammen med 200 bevæpnede Guardia Civil agenter, parla-

mentet i Madrid, akkurat i det Leopoldo Calvo Sotelo utnevnes til landet nye statsminister. Kuppet var imidlertid mislykket, og allerede dagen etter var tilstandene under kontroll.

- Det var et av fascistpartiene som var ganske populære i Altea den gangen, Fuerza Popular tror jeg det het. Under statskuppet gikk de rundt i byen her med lister over personer som ikke var velkomne lenger. Jeg befant meg på den listen, ene og alene på grunn av at jeg sa det jeg tenkte, dette var jo diktaturforkjempere, i deres verden skal folk holde kjeft, og ikke ytre egne meninger. Men statskuppet viste seg heldigvis raskt å være mislykket, og Fuerza Popular forsvant nesten like raskt ut av

offentlighetens lys.

TRØTTE AV DIKTATURET

Ulla følte seg aldri utrygg verken under diktaturet, eller under i de litt urolige årene som fulgte.

- Francoregimet var undertrykkende og brutalt på flere måter. Men jeg fryktet aldri for min egen sikkerhet. Under overgangen til demokrati hadde jeg heller ingen store problemer. Det var først når man måtte ha kontakt med myndighetene at man merket maktapparatet, restene av diktaturet hang igjen i mange år. Som sagt stabiliserte ikke forholdene seg skikkelig før Gonzales kom til makten i 82. Ullas inntrykk er at spanjoler flest var svært tilfredse med måten Spania utviklet seg på

FYSIAKOS Tlf. 966 86 56 86
Kristiansen fysioterapi og trening

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

AVDELINGER VED:
- Jardín Foya Blanca
- Alfaz del Sol

TRYGDEREJUSJONSAVTALE
C/ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir

e-post: post@fysiakos.com - www.fysiakos.com

Avdelingen i Alfaz del Sol i samarbeid med:
CLÍNICA FISIOTERAPIA

Carlos Digon Sørensen
Tlf: 966 86 02 94

- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol har avtale med forsikringselskapet CASER

paraíso DE CORTINAS

• Områdets leder i gardiner, persienner, markiser m.m.
• Profesjonelt utført, topp kvalitet!
• Vask og oppheng av dine gardiner.
• Vi samarbeider med spesialister!

Avda. Pais Valencia 15, Alfaz del Pi
Pete: 630 166 229
Tlf: 965 887 442

Mandag-torsdag: 09.30-17.30
Fredag: 09.30-14.00
Eller ring for avtale.

etter Franco. Folk var åpenbart trøtte av diktaturet.

- Her langs kysten var det jo etter hvert en del skandinaver, og det virket for meg som om spanjolene hadde sansen for vår sosialdemokratiske modell. Særlig de spanske kvinnene, de uttrykte stor beundring for oss liberale skandinaver, bare det at vi turde å snakke om kvinnefrigjøring imponerte dem.

Kvinnenes rolle i det spanske samfunnet i 1975 var temmelig tilbakestående i Nord-europeisk sammenheng. De deltok i praksis ikke i arbeidslivet, bortsett fra de som hadde utdannelse, som lærere og sykepleiere og lignende.

- De få kvinnene som jobbet, tjente så dårlig at de ikke kunne forsørge seg selv. Når de giftet seg var uansett arbeidskarrieren over. Det var slik det var den gangen.

ANDRE TIDER

I det "fordemokratiske" Spania, gikk de fleste bare grunnskolen, før de tok fatt på arbeidslivet. Og det var arbeid til alle under Franco-regimet.

- Jeg kan huske at det bare var en videregående skole i området. Folk kom gjerne langveisfra for å gå der. Men det var ikke vanlig

med mer enn 8 års skolegang. I dag er det helt annerledes, man merker ikke de helt store forskjellene mellom Spania og Sverige lenger. De henger kanskje litt etter på det sosiale her. Men det kommer seg. Nå får for eksempel kvinner 2.500 euro ved fødsel, og de unge får økonomisk hjelp for å kunne flytte hjemmefra og stifte familie.

- Når det gjelder helsevesenet, har jeg nylig lest en rapport hvor Spania havner på fjerdeplass over verdens beste, Sverige havnet til sammenligning på niende, mens Norge endte på syvende hvis jeg ikke husker feil.

Alltid kontakt med skandinaver Ulla jobber som hjelpepleier ved Bærum kommunes sykehjem i Altea, og har alltid hatt kontakt med skandinaver både gjennom jobben og på fritiden.

- Jeg omgås daglig skandinaver her, og trives med det. Men vi er ikke alltid verdensmestere i integrering. Det blir litt klikker liksom. Det finnes folk som har bodd her like lenge som meg, og som enda ikke kan spansk. Hjemme i Sverige forlanger vi at utlendinger lærer språket. Det er litt trist at ikke alle tar dette til etterretning når de selv flytter utenlands. Men jeg må innrømme at det for eksempel kan

være vanskelig å få seg en spansk venninne, selv om jeg føler meg fullstendig integrert, har jeg fortsatt ikke fått noen etter 35 år. Jeg vet ikke riktig hvorfor, det er bare sånn, sier Ulla.

Familien Asensio stortrives i Altea, innimellom er de i Ystad, og de liker seg også godt der. Dessuten har de et lite hus i Manuels hjemby Avilas, som de besøker av og til.

- Manuel er forresten veldig glad i Sverige, og han snakker flytende svensk. Jeg og liker meg i Ystad, i sommerhalvåret i hvert fall. Vi kommer nok til å være litt frem og tilbake i fremtiden. Men basen vil alltid være her, det er Altea som er hjemme, erklerer Ulla Asensio.



22. OKTOBER 1982: - Det spanske samfunnet forandret seg radikalt da Felipe Gonzales ble statsminister i 1982. Da ble det nye tider, landet ble modernisert og åpnet seg mot verden, og vi kvinner fikk flere rettigheter.



INTEGRERING: - Jeg omgås daglig skandinaver her, og trives med det. Men vi er ikke alltid verdensmestere i integrering. Det blir litt klikker liksom. Det finnes folk som har bodd her like lenge som meg, og som enda ikke kan spansk. Hjemme i Sverige forlanger vi at utlendinger lærer språket. Det er litt trist at ikke alle tar dette til etterretning når de selv flytter utenlands.

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!



- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høje - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no



ARBEIDER VED "BÆRUM" HJEMMET: - Når det gjelder helsevesenet, har jeg nylig lest en rapport hvor Spania havner på fjerdeplass over verdens beste, Sverige havnet til sammenligning på niende, mens Norge endte på syvende hvis jeg ikke husker feil.

**Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE**

- Alt innen hjemmetjenester
- 24 - timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Norske tannleger i Albir

Jack L. Bostad
(endodonti - krone/bro - estetikk)

Adelin Stanculesco (tannregulering)

Tannpleier Wenche Sæther Dahl
(forebyggende og estetikk)

Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

LEGE MEDICO

LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:
Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torreveja:
Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

Torrevieja

Sangglede i strålende vær

Sigrids sanggruppe inviterte søndag 9. november til minikonsert på Chino Luna ved Playa Cura. Været var upåklagelig, og restauranten var fylt til randen med skandinaviske publikummere.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Sigrid fra Narvik startet sanggruppen i 1988, da hun flyttet til Torrevieja.

- Jeg var her i 1986 for første gang. Jeg mistet mannen min og måtte reise tilbake til Norge. I 1988 kom jeg tilbake, og har bodd her siden, sier hun.

Sanggruppen består hovedsakelig av pensjonister. Noen bor fast i Spania, andre tilbringer kun vintermånedene her. Sanggruppen har tre musikere, to på trekkspill, og en gitarist.

- Vi har 43 medlemmer, og de kommer fra hele Norge. Koret er en vinteraktivitet, siden mange reiser hjem til Norge i sommer-

halvåret. Øvelsene begynner i september, hvis alle har kommet til Spania, sier Sigrid og smiler.

ØVER PÅ SKANDINAVISK SENTER

Sigrid ber alle om å innta plass i trappen foran restauranten. Med musikerne vel installert, og koret på plass, åpnes minikonserten med sangen "Min Ælskling". Sigrid dirigerer ivrig, og tilskuerne synger med. Til og med forbigående stopper opp for å ta del i underholdningen. Ved fremførelsen av "Vaya Con Dios" traller og klapper publikum.

Etter syv sanger vel gjennomført i stekende sol, takker de lystige sangfuglene for seg. Alle

medlemmene trekker opp trappen, og inn i restauranten.

- Vi har bestilt bord og skal nyte god mat etter sangøkten, sier Solveig som har vært med i sanggruppen siden starten.

Koret har øving hver mandag på det skandinaviske senteret i Torrevieja. De fleste av medlemmene treffes på Chino Luna etterpå, for forfriskninger eller bespisning.

- Det er på grunn av den gode servicen vi har mottatt her på restauranten som gjør at vi synger her i dag. Det er en gest til dem, fordi de har tatt godt vare på oss her uke etter uke, sier Sigrid.

Koret har optrådt flere steder på Costa Blanca, og skal på slutten av året delta i en konkurranse i Guardamar.

- Vi synger mest for det sosiale, men det blir spennende og delta i en sangkonkurranse. De andre korene som skal være med, er fra Spania, England og Sverige, sier Solveig.

Koret har også årlige utflukter, de bestiller alltid buss, slik at alle kan være med på turene. Ikke alle er like glad i å kjøre langt med egen bil.

- Vi reiser fast til Benidorm og området rundt på dagstur hver vår. Der besøker vi Reuma Sol og Betanien sykehjem. Vi har også vært i Archena i varmekildene. Det var veldig vellykket, så det må vi nok gjenta, uttaler Sigrid.

GODE VENNER

På alle turene sanggruppen arrangerer er partnerne til sangerne invitert med. Det sosiale står høyt i kurs hos medlemmene, og mange av medlemmene har blitt gode venner også utenfor sanggruppens rammer.



SIGRID: - Jeg trives veldig godt med rollen min, og så lenge koredlemmene ikke synes jeg har blitt for langt "oppe i åra", vil jeg fortsette. Sanggruppen betyr utrolig mye for meg, forteller Sigrid til Spaniaposten.

Koret dannet styre med formann og styremedlemmer for ett år siden. De har også en egen arkivar, Randi, som sørger for at alle har det de trenger til øvinger og opptredener.

- Det kan jo hende at noen har glemt note-arkene eller sangtekstene sine, da er det min jobb å ha kopier tilgjengelig, sier Randi og smiler.

Sigrid, som har sunget i kor selv siden barnsben, har ledet koret i 16 år. Hun har ikke angret ett

sekund.

- Jeg ble spurt om være dirigent i koret av en del nordmenn som ønsket et musikalsk tilbud for 16 år siden. Selv om jeg ikke hadde dirigent erfaring fra Norge, tok jeg muligheten når den bød seg. Jeg trives veldig godt med rollen min, og så lenge koredlemmene ikke synes jeg har blitt for langt "oppe i åra", vil jeg fortsette. Sanggruppen betyr utrolig mye for meg, avslutter Sigrid.



MINIKONSERT: - Forbigående stoppet opp og gledet seg over underholdningen ved Playa Cura denne flotte høstdagen i Torrevieja.



IKKE BARE SANG: Gitarist Willy leder an tonene til "Min ælskling". Hans på trekkspill har vært musiker i koret i 12 år.



Clinica dental - "Perfect Smiles"

Dra. Anamaria Stanescu

Kvalifisert av Karolinska Universitet i Stockholm - Vi jobber med MAPFRE

• Generell tannlegevitenskap • Forebyggende • Kosmetisk Tannlegevitenskap.
• Tannblekning • Spesialist på proteser • Oral kirurgi • Implantater • Barnetannlege

Åpningstider fra 09.00 til 18.00 (Ingen siesta)

Local comercial nr 2- Doña Pepa (Nære supermercado GAMA)

(Ciudad Quesada) Rojales

Tlf: 965 725 985 Mob: 626 363 107



Vi talar svenska!

www.perfect-smiles.es

Svensk tannomsorg til Spanske priser

smile
DENTAL CLINIC



Velkommen!

☎ 966 70 50 83
www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

Av. Delfina Viudes Parc, 1ª Planta
Local 42, 03183 Torrevieja

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Torrevieja

Pusser opp kirken og plassen

Torreviejas ordfører, Pedro Hernández Mateo, besøkte nylig Plaza de Oriente og den nye Iglesia del Sagrado Corazón, i sentrum av Torrevieja.

En fornøyd Hernández Mateo kunne konstantere at oppussings- og byggarbeidene begynner å nærme seg slutten. Den underjordiske parkeringskjelleren med plass til 500 biler er i praksis ferdig. Og arbeidene på kirken vil ferdigstilles rundt årsskifte.



"INSPISERER": Ordfører i Torrevieja, Hernández Mateo (PP), sier han er fornøyd med arbeidene.

Alicante

Krever gratis kollektiv transport

Fagforeningen CCOO, Confederación Sindical de Comisiones Obreras, har henvendt seg til rådhuset i Alicante for presentere et forslag om å gi pensjonsiter og arbeidssledige med barn, gratis offentlig transport.

José de la Casa, generalsekretær for CCOO i Alicanteprovinsen, sier at det er på tide å sette i gang hjelpetiltak for de arbeidsledige, som det bare blir flere og flere av.

Guardamar

Forsvunnet mann funnet død

Mannskap fra brannvesenet har funnet et liket av en eldre mann i Guardamar del Segura. Politiet mener mannen er identisk med den 77-åringen som ble meldt savnet i byen et par dager tidligere. Det er ikke mistanke om at noe kriminelt ligger bak. En foreløpig teori er at mannen har falt ned i en grøft og omkommet i fallet.

Santa Pola

"Turisttoget" i Gran Alacant skal gå hele året

Byråd for transport i Santa Pola, Antonio García, forsikrer om at det karakteristiske "turisttoget" i Gran Alacant heretter skal gå hele året i mangel på et alternativt busstilbud. Tidligere har toget bare gått i sommerhalvåret.

García sier at svært mange av de lokale innbyggerne benytter "turisttoget" da dette er det eneste offentlige transportmiddelet området. Kommunen har derfor bestemt å sette ekstra ressurser inn på vedlikehold og reparasjoner på det ærverdige kjøretøyet.

SPANIAPOSTEN
MARKEDSFØRE
DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt Julian direkte på tlf: 691 523 870 eller epost julian@spaniaposten.no

Salon Margaretha's
UNISEX HAIRDRESSER
HÅRKLINIK

-VI ARBETAR MED PERUKER, HÅRPROTESER OCH TUPEER FRÅN 100 -1500€
-VI ARBETAR EFTER SAMMA TEKNIK SOM APOLLO DET AMERIKANSKA SYSTEMET.

www.salong-margaretha.com
☎ 96 692 18 46 Lomas Playa III, Torrevieja

SPANIAPOSTEN
SPANIAPOSTEN.NO
Nå ferske
nyheter hver dag!



Internasjonal Barnepark i Quesada:
Kun timebestilling:
Mandag til fredag 08.00-20.00.
Norsk: LINE LAKSMARK
Engelsk: SAMANTHA ROBERTS
Spansk: VIOLETA TRUJA
Calle Sorolla nr. 60 Quesada, Tel. 697.316.870

KRÄUTERHAUS Sanct Bernhard

CALPE
Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07

ALBIR
Av. De Albir Tel: 96-686.41.71

BENIDORM
C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63

TORREVIEJA
C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65

Noni Bio-Juice 100%
1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80

Soya-Isoflavoner & Kalsium
Soya inneholder planteøstrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.
90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00

Glukosamin-Kondroitin
er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.
120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95

Rosenrot-Rhodiola
förbättrar koncentrationen, minnet och befrämjar prestations-förmåga.
120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50

Ginkgo-Magnesium
En bra kombinasjon. Ginkgo förbättrar blodsirkulasjon-en og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.
400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50

EPA Fiskolje Kapsler(650mg)
med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 og minst 325mg EPA/ 70mg DHA.
90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50

Chitosan Fatbinder
Chitosan trekker til seg fettstoffer som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.
240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65

Aloe-Vera-Juice 99,6%
1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L
90 Aloe-vera Kapsler €11,00

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordresalg. Tel. 96-585.86.63

Fleire naturprodukter	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap...19,95
Artisjokk ekstrakt	120 tab...8,95
Asparges tabletter	350 tab...12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler	150 kap...7,95
Cinnamon kap 2.000mg NY	180 kap...11,00
CLA (konjunter linolsyre)	120 tab...15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit.	150 kap...25,00
Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap...37,50
Cranberry Vital-Juice	1 L...8,90
Djevelklo	120 kap...10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøolje	300 kap...28,50
Eple-eddik	120 tab...7,95
Ginsengfil	200 kap...21,70
Gresskarfrøolje	130 kap...7,95
Grønnleppet musling kapsler	150 kap...12,50
Hårfitt - for starkt, sunt hår	150 kap...12,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap...9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab...9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap...9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap...12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap...16,70
Mariatistel Silybum	120 kap...16,70
Nattlysolje 500mg	150 kap...9,95
OPC Kapsler	90 kap...22,50
Halbrusk	180 kap...21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap...11,85
Rødkløver kapsler	60 kap...19,50
Royal Jelly 1 måneders kur	30 bot...29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap...8,95
Sink-gjær	180 tab...10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge	360 kap...12,60
Tranebærkapsler	90 kap...11,00
Veneforbedrende tabletter	150 tab...10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab...20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap...7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap...8,50
Vitamin C Acerola	300 kap...10,85
Vitamin C Retard	120 tab...5,45
Vitamin E 400	240 kap...24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap...9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap...12,50

GRATIS VARMEPUMPE

STABIL VANN-TEMPERATUR SOM ØNSKET AV BRUKEREN, UAVHENGIG AV VARIASJONER I LUFT TEMPERATUREN

HYDROPOL

BASSENG 8X4

-'GUNITE' VÅTSYSTEM
-MATERIALER AV BESTE KVALITET
-UTRGRAVING
GUNITE
-KONSTRUKSJON
-MOSAIKK
- LYS
-RENSESISTEM
- DUSJ
-AUTOMATISK PÅFYLLING

10.900€
MED GRATIS VARMEPUMPE (TITAN)

TLF: 966 799 387
WWW.HYDROSPAS-DIRECT.COM

SUDOKO Vanskelig

	7		5					2
						6		9
6	2	5						
7			3					
5							4	8
8					2			
	6	9				3		
		4	8	7			9	
			2		3			

SUDOKO Medium

	6	2						9
			7			5	4	3
5					4		8	2
								7
3				7				6
		5	6	3		4		
	3	8			2		9	5
	5	7	3		8		6	4
6								

SUDOKO Enkel

	3		6	5	4	9		
								7
		6	2	7	8	4		
3	8		7			6	4	
					2	3	5	
		2	5				8	
			3		7	2		4
	9		8					
2					6			

Hvordan spille Sudoku: Et tall, mellom en og ni, kan kun forekomme en gang per rekke, kolonne og rektangel.

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på brukmarkedene (rastros). Bildet viser søndagssmarkedet i Benidorm.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSDAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraíra
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandía
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albír/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Søndager jazz, funk og loppemarked

DÉNIA:

Onsdager fra 0800-1400

GUARDAMAR:

Fredager fra 0800

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

Leser innlegg

Hvordan velge lege i Spania?

De av oss som kommer fra Norge kan velge mellom å delta i det offentlige spanske system med de fordeler (feks.gratis medisiner/lege) og ulemper (feks.språk og offentlig sykehus). Et annet alternativ er å forsikre seg privat i Norge før utreise. Betales reisen med kreditt kort ligger det vanligvis også en reiseforsikring i billetten.

Selv har jeg erfaring fra begge systemer og er ikke i tvil om at jeg i fremtiden også vil velge privat reiseforsikring. Så til saken! Det store flertall av oss vil naturlig søke til et norskstallende legesenter i vår nærhet. Det er flere å velge mellom. Men hvilke kriterier skal vi legge til grunn for valget?

Etter min mening bør minst to hovedkriterier oppfylles:

1) Legen må ikke ha eksklusiv avtale med et sykehus.

Da vi bodde i Altea opplevde min kone og jeg å bli innlagt på et privatsykehus i Alicante med de ulemper dette medførte. Vi fikk også inntrykk av å bli holdt på sykehuset lengre enn nødvendig. Selv ble jeg innlagt en fredag. Mandag formiddag skrev jeg meg selv ut uten å ha sett noen lege under hele oppholdet.

2) Pris på konsultasjoner og hjemmebesøk. Det er sjokkerende å se hva enkelte legesenter tar seg betalt for enkle tjenester.

Det er selvfølgelig mange flere kriterier som bør legges til grunn for eksempel kvalifikasjoner, omsorg, vennlighet osv. De to ovenfor nevnte hovedkriterier er lette å kontrollere over telefon. Det viktigste av alt er selvfølgelig å spørre om venners erfaringer.

Albir 5/11/08

T.Halvorsen

Santa Pola

Tatt med 130 marihuana planter

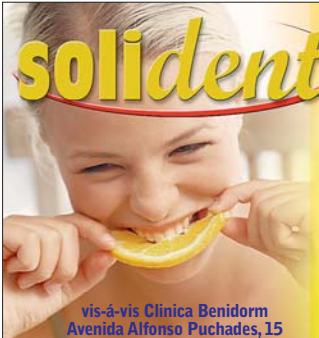


En 27 år gammel mann er arrestert mistenkt for storstilt marihuana-produksjon i Vall de Gallinera i nærheten av Elche. 27 åringen ble tatt mens han var ute og stelte plantene. En talsmann for politiet sier at mannens avling minst ville ha gitt 25 kilo ferdig marihuana.

Omtrent samtidig som den marihuana-yrkende 27-åringen ble anholdt, arresterte Policia Local i Elche fire menn som skal tilhøre et omfattende kokainsmuglernettsverk. Etter å ha raidet

et laboratorium fant politiet en halv kilo kokain, en god del konstanter, og to biler. En av bilene skal angivelig ha blitt brukt til å frakte kokain fra Madrid til Elche.

Aksjonen mot kokainsmuglernettsverket kommer få dager etter at en ny rapport fastslår at det gjennomsnittlige kokainkonsumet i Spania er blant verdens høyeste. Samme undersøkelse viser at mens bruk av både alkohol og tobakk er på vei ned, holder kokainkonsumet seg fortsatt stabilt.



• Tannlege & spesialist på tannregulering
• Spanske priser
• Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

SPANIAPOSTEN

Markedsføre din bedrift?

Spaniaposten er et unikt effektivt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet i Spania. Ingen har flere lesere, større opplag, eller bedre distribusjon!

Vi dokumenterer gjerne vårt opplagstall.

Spre ditt budskap!

Kontakt oss på:
966 882 561 eller
salg@spaniaposten.no



Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng:** 28°C hele året
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21 dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!



Gratis varmtvann fra solen.
Vi har flere modeller og komplette systemer.



Behold varmen i bassenget i vinter.
Stort utvalg i bassengtrekk!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net

Torrevieja

En kveld på månen

La Luna Bar er den eldste norske baren på det sydlige Costa Blanca. Med sine 22 år, også en av de eldste barene i området uansett nasjonalitet på eierskapet. Spaniaposten har vært innom og tatt pulsen en fredags kveld.

HANS PETTER BARSTAD

HANSP@SPANIAPOSTEN.NO

I døren møter vi Eva Kristiansen, i 1996 tok hun og hennes islandske samboer Kitty, over La Luna innerst inne i Las Mimosas urbanisasjonen like sør for Torrevieja. Den gangen var baren "bare en kloss ute på kjempestort jorde". Evas sønn, Rune Skullerud, husker hvordan moren sleit.

- Det var ikke noe kjøkken den gangen, det kom først i 2001. Moren min måtte steke vafelene hjemme og frakte dem ned til baren for salg. Det var et daglig slit for å få ting til å gå rundt.

Men dette skal verken handle om Rune Skullerud, Eva Kristiansen,

eller islandske samboere. Det er snarere Runes kone, Irene Skullerud, en Harley Davidsonkjørende firebarnsmor fra Jæren og senere Stavanger, som er vårt mål for kvelden. Det er hun som er kvinnen bak La Luna Bar i dag.

365 DAGER I ÅRET

En gang i tiden var Irene venninnen til sekretæren til Runes advokat. Det var slik de to traff hverandre. I mange år fløy ekteparet opp og ned til Spania så ofte de hadde mulighet for å bistå Eva på La Luna. Helt til de i 2002 tok over den daglige driften og flyttet nedover.

- Det ble liksom ikke ordentlig fart

her før vi kom. I 2004 totalrenoverte vi, det tok Rune og noen kompiser seg av. Da vi åpnet igjen, begynte vi med "Happy Hour" mellom 16 og 20. Det førte til at engelskmennene begynte å komme, de går jo ut ved de tider og er glade i billig øl. Sånn har det seg at vårt klientell i dag for det aller meste består av nordmenn og briter. Det betyr ikke at La Luna ikke er åpen for alle nasjonaliteter, det er ingen som har særrettigheter på å være her, alle er velkomne, og folk fra mange land er innom, forteller Irene.

Et blandet klientell vil si at flere interesser må tilfredsstilles, i matveien

for eksempel. På La Luna serveres både norske og engelske retter. Men det er ikke bare nasjonale forskjeller, aldersforskjeller må også tas hensyn til, noen liker rock, mens andre kanskje foretrekker dans. Og noen vil ha bredbånd, mens andre vil spille kort.

- Jobben min er ikke alltid like enkel. Det er mye å holde orden på, og mange detaljer som skal tenkes igjennom. Vi prøver å lage en fin møteplass og gjøre alle fornøyde. Derfor har vi forskjellige arrangementer nesten hver kveld. Her går det slag i slag 365 dager i året, men jeg er her bare fra mandag til fredag, helgene er forebeholdt familien, sier

Irene bestemt.

- Min svigerdatter har gjort en fantastisk jobb med baren, det helt utrolig hvor bra det er blitt her. Jeg er storfornøyd med å ha kunnet overlate roret til henne. Skyter Eva Kristiansen inn for hun trekker hjemover for kvelden.

GLAD I JOBBEN

Inne i baren er det høy stemning.



FØR BOOMEN: I 1996 var La Luna Bar "bare en kloss ute på et kjempestort jorde". Mye har skjedd siden, både baren og området er nå helt forvandlet.



FØLER SEG HELDIG: Olav er glad han får lov til å ha alderdommen sin i Spania. - Det unike ved Las Mimosas er det sosiale. Hvis noen ikke dukker opp på noe, er det alltid noen som ringer og sjekker at alt er i orden.



ROCK'N ROLL KVELD: Andy Mc Bright synger med en stemme de fleste 80-talls rockestjerner ville misunt han.

Easy Insurance
- Alle typer forsikringer

Hverdager 10.00-14.00
E-post: lars@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se

Skandinavisk representant: Lars Fryksäter.
Direkte telefon: **966 111 601**

MOTOR HJEM LIV REISE HELSE

La Parada
BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET
Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Tlf. 966 723 228
C/Ronda Oeste no. 44
Åpningstider: Man & tirs 9-21,
Tor & fre 9-21, Ons & lør 9-16

Middagsservering hver dag frem til stengt. Torsdag kveld "norsk middag".
Lørdag 13-16 lunchbuffet (Bordbestilling anbefales). Stort utvalg av småretter og smørbrød, bl.a. skandinavisk sild.

Skandinaviske aviser • Danske brødvarer • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon. **Lutefisk/pinnekjøtt har kommet!**

Borte i hjørnet ved inngangen til kjøkkenet, står engelske Andy McBright og synger med en stemme de fleste 80-talls rockestjerner ville misstunt han. Det er Rock'n Roll kveld på La Luna, det er imidlertid ikke alle som er like begeistrede for det.

- Det sier seg selv at ikke alle liker alt vi arrangerer her. Sånn blir det bare. Jeg kan ikke bare drive med ting som en bestemt del av gjestene mine liker hver gang, det ville bety at jeg lar de andre i stikken. Alle skal føle seg hjemme her. Det er det som er filosofien min, sier kvinnen bak

LA LUNA.

Noen konflikter er det nødt til å bli når så mange forskjellige mennesker, i forskjellige aldre, fra forskjellige land, samles rundt tappekranene. Men etter år med prøving og feiling følger Irene Skullerud at hun har god kontroll.

- Vi har på en måte klart å sette en standard. Er du på La Luna, så må du oppføre deg. Ellers er det tre måneder utvisning som gjelder. Det er for øvrig langt ifra noe stort problem. Jeg syntes vi har fått en fantastisk gjeng her, folk har lært å akseptere hverandre. Det er slike ting som gjør at jeg er glad i jobben min, og at jeg trives så godt.



MØTEPÅSS: - Vi prøver å lage en fin møteplass og gjøre alle fornøyde. Derfor har vi forskjellige arrangementer nesten hver kveld. Her går det slag i slag 365 dager i året, men jeg er her bare fra mandag til fredag, helgene er forebeholdt familien, sier Irene bestemt.

STAMGJESTER

Det er alltid gjestene som står i fokus for Irene når hun er på jobb. Inne på La Luna sitter en hel haug av dem, og mange har ting på hjertet som de ønsker å formidle. Rundt et bord midt i lokalet finner vi Irene, Olav, Oddvar, Roald, Gunn og Solveig, alle er innom minst tre ganger i uken.

- La Luna har åpnet for at vi kan komme sammen og ha det trivelig. Det er den eneste plassen vi føler oss skikkelig hjemme, sier Kjell.

- Det unike ved Las Mimosas er det sosiale. Hvis noen ikke dukker opp på noe, er det alltid noen som ringer og sjekker at alt er i orden. Vi er mange godt voksne her, og vi tar vare på hverandre, fortsetter han.

- Også må du få med at vi er forferdelig glade i Spania, og at vi får lov til å ha alderdommen vår her nede. Jeg liker å ha kontakt med spanjoler. Det er helt fantastisk hvordan de tar i mot oss. Jeg håper de er like glade i oss, som vi er i dem. Sier Olav.

Stamgjestene er alle medlemmer i Club Activo Las Mimosas. Som i dag teller rundt 150 medlemmer. Hver tirsdag og fredag spiller de henholdsvis petanca og skotthyll på en bane like borte i veien. Ellers

foregår mange av klubbens aktiviteter rundt La Luna Bar. Blant annet har de bridgekvelder.

- Irene har lagt det veldig godt til rette for at vi skal trives. Her kan vi spørre om alt. Hvis vi vil ha selskap for eksempel, så fikser hun det. Jeg stortrives her, og jeg syntes vi er heldige som kan ha en norsk samlingsplass her i Spania, sier Gunn.

- Ja, det var mye islendinger her til å begynne med, men etter hvert har vi klart å ta over, også engelskmennene da, men de er her bare på ettermiddagen, sier Roald, som får siste ordet.

FREMMEDE I ET FREMMEDE LAND

Veldedighet er en ting som engasjerer Irene Skullerud. Og i løpet av året blir det samlet inn mye midler rundt La Luna Bar. Neste prosjekt er å finansiere et barnehem. Det er i det hele tatt mye som skjer rundt den driftige firebarnsmoren. "Bikertreff" er et annet eksempel. Da samles opptil 200 motorsykler i gatene utenfor.

- Vi har et godt samarbeid med rådhuset, det har bygd seg opp gjennom de fem årene vi har hatt arrangementer her. Når det er større ting på gang, sperrer politiet gatene for at vi skal få holde på, det er ikke verst. Vi



STAMGJESTER: Stortrives på La Luna, fra venstre Irene, Olav, Oddvar, Roald, Gunn og Solveig. Alle er innom minst tre ganger i uken.

forsøker så godt vi kan å gi noe tilbake. Vi legger stor vekt på ikke å komme i konflikter med naboene, slik at politiet må rykke ut på klager. Et av tiltakene våre er å stenge musikken 12 isteden for 2, som vi egentlig har lov til.

La Luna sjefen er en dame med klare formeninger om hva det innebærer å flytte til et annet land. Og hun mener et alle utlendinger som bosetter seg på Costa Blanca har en felles agenda uansett nasjonalitet.

- Vi er alle her for å få et bedre liv. Så hvorfor kan vi ikke bare ta tak i dette livet og leve det. Det spiller ikke noen rolle hvor man kommer fra, vi er alle fremmede i et fremmed land.

Vi nordmenn kan ikke forvente å være alene her, vi må regne med at folk rundt oss snakker både engelsk, tysk, russisk og arabisk. Min drøm er at alle kulturene her kan smelte sammen og leve i fred. At alle bare kan være sammen og ha det hyggelig. Det er det som er målet vårt her på La Luna. At folk skal kose seg og ha det bra.



TIDLIGERE EIER: I 1996 tok Eva Kristiansen over La Luna Bar. 8 år senere overlot hun ansvaret til sin svigerdatter



STAMGJESTER: Stortrives på La Luna, fra venstre Irene, Olav, Oddvar, Roald, Gunn og Solveig.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torreveja- og Alfaz-området, er SpaniaPosten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vi du prøve oss ?

Kontakt Therese direkte på
tlf: 691 523 870 eller epost
therese@spaniaposten.no



Hos oss får
du de beste
prisene!

Ta bilen din på toget:
Narbonne - Hamburg
Festaften Benidorm Palace
Hoteller og leiebiler
SAS - Sterling - Norwegian
Hva med er cruise i høst? Spør oss!

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00
Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torreveja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



Alfaz del Pi

Norsk TV uten "piratsignal"

Høstens kanskje heteste tema for mange nordmenn bosatt på Costa Blanca, har vært problematikken rundt norsk TV i Spania, eller mangel på sådan, etter at politiet har raidet flere firma i både Alfaz området og i Torrevieja. Guardia Civil har stengt flere av de ulovlige senderne mange nordmenn var tilknyttet. Og det er kun et spørsmål om tid før de resterende som fortsatt sender vil bli stengt. Temaet har vært gjenstand for stor debatt og utveksling av erfaringer på Spania-posten's webside. Innspillene har vært mange, så vel seriøse, som useriøse.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

Spaniaposten skal her presentere de to eneste sikre måtene å se norsk TV i Spania på uten å støtte opp om organisert kriminell virksomhet, hvor muligheten for å reklamere når Guardia Civil drar ut pluggen er null.

La det være helt klart. Det er ingen firma som har rett til å videreformidle norske TV-signaler i Spania. Du må selv ta ned signalet fra satellitten.

TV-signaler har med inter nasjonale opphavsrettigheter å gjøre. Og siden astronomiske pengesummer er involvert, følger et omfattende og komplisert lovverk med disse rettighetene. Ingen "piratfirmaer" med noen hundre eller tusener abonnenter på Costa Blanca har økonomisk eller juridisk slagkraft til å kunne utrette noe som helst overfor dette lovverket, som sikrer de som eier rettighetene til TV programmer og

serier å selge rettighetene til forskjellige land separat.

Det i det er direkte latterlig slik vår kollega Vikingposten skrev for kort tid tilbake, at piratene nå forhandler med TV-selskapene om rettighetene. Ingen av TV selskapene ville i det hele tatt satt seg til forhandlingsbordet med folk som har levd av å stjele deres produkter og videre selge dem i en årrekke.

Konklusjonen er som følger: At "piratselskapene" skal få rettigheter til å videreføre TV-signaler, er like sannsynlig som at Nike eller Adidas skal gi selgerne på silkemarkedet i Beijing rett til å selge piratprodukter påført deres merkenavn til en brøkdel av prisene de selv opererer med, glem det!

STOR ELLER LITEN PARABOL

Bortsett fra de mulighetene man har via internett, fines det per i dag som sagt to lovlige muligheter for å se norsk TV i Spania. En med 80 centimeter,



ENESTE LOVLIGE: - Med en slik 80cm parabol kan får man inn NRK1 i 100% kvalitet. Skal man ha TV2, TV3 må man opp i en 2.4 meters antenne.

og en med 240 centimeter, parabolantenne. Via førstnevnte mulighet vil man bare få inn NRK 1, samt NRK P1 (Radio Skandinavia). Via den andre muligheten får man inn rundt 80 norske TV-kanaler. Tyske Bernd Adler hos TeleSat i Alfaz del Pi leverer begge alternativene.

LOVLIG I SPANIA

- Det som gjør at disse mu-

lighetene ikke er ulovlige, er at man tar signalene rett ned fra satellitt, det er ingen som først tar ned signalene, for så videreformidle dem med fortjeneste. Samtlige kanaler sender på den nye satellitten Thor 5, bare TV 2 og TV Norge sender på den gamle Thor 3 satellitten. På disse to kanalene kan man derfor innimellom få noen forstyrrelser, men de andre har klokkeklart



NY SATELLITT NYE MULIGHETER: - Raketten som bærte den nye Thor 5 satellitten ut i bane ble skutt opp fra Baikonur Kosmodrom i Kazakhstan 11. februar 2008. Denne satellitten er ikke bevisst "skjermet" mot Syd Europa slik satellitten TV2 m.fl. benytter (Thor 3).

La Luna Bar

Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00: Mandag: Lapskaus Tirsdag: Kjøttkaker Onsdag: Fiske boller Torsdag: Raspeballer Fredag: Fårikål Fredag: Tre retters meny Lørdag: Tre retters meny Søndag er kjøkkenet stengt! A la carte serveres hver dag untatt søndager, fra 10.00 -16.00 og 19.00-22.00	Det skjer på "La Luna Bar": Mandag: Norsk quiz kl. 20.00 Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30 - Norske bakeren har brødsalg hos oss! Onsdag: Motorsykkeltreff Torsdag: Kosekveld Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny. Lørdag: Dans & 3 retters meny. La Luna Bar Las Mimosas Tlf: 650 049 726 www.lalunabar.com
---	--

Restaurant

Del Artistes

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Dagens meny 14€, ett glass vin inkludert.
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Alteia
Åpent 12.00-24.00, stengt onsdager
Tlf: 965 841 269

HEMAN
PARTY ALQUILER!!

Rental of party equipment

Tel 965 731 342
Mob 607 196 181
info@hemanparty.es
www.hemanparty.es

- Lørdag 13. desember presenterer Ritz en fem retters vintermeny + gløgg & live underholdning.
- Kle deg godt for anledningen, men sett skiene utenfor døren.
- Vi begynner klokken 20.00
- Reserver din plass nå, 35 euro!

Playa Albir • Åpent Tirsdag - Søndag 10.00-24.00 • ☎ 966 867 448 • www.ritzalbir.com

bilde, forsikrer Berndt.

Begge mulighetene krever imidlertid at kundene selv har med seg et Canal Digital kort fra Norge, som man kun får kjøpt om man har adresse i Norge. Canal Digital liker ikke at disse kortene brukes i utlandet. Det koster ca 1.000 kroner i året. Dekoderen kan man enten ha med seg, eller kjøpe her i Spania.

- Det har på mange måter tatt av for meg etter at politiet begynte å stenge "piratselskapene". Det er særlig i Torreviejaområdet at jeg har hatt en merkbar økning. På det verste får jeg 50-60 henvendelser om dagen der nede ifra. Jeg har nylig ansatt en dansk ekspeditør her i butikken, for å ta seg av alle de nye kundene mine, mange foretrekker å bli betjent på morsmålet, sier Berndt Adler hos Telesat.

Følg denne saken på:
WWW.SPANIAPOSTEN.NO



LIFTOFF: Her skytes Thor5 satellitten opp fra Kazakhstan 11. februar 2008. Satellitten som ble satt i drift to måneder senere (11. april), lar nordmenn i Spania ta ned NRK1 på en helt vanlig liten 80cm parabol.

GJØR DET SELV!

DET ER FULLT MULIG Å GJØRE EN INSTALLASJON SELV MED EN VANLIG 80CM ANTENNE FOR Å TA INN NRK1. FØRST MÅ DU HA KORTET FRA CANAL DIGITAL OG EN DEKODER. SÅ MONTERER MAN PARABOLEN OG STILLER DEN INN MOT SATELLITTEN THOR 5 SOM LIGGER PÅ 0.75 GRAD VEST. OG SÅ ER MAN I PRAKSIS I GANG.

TEKNISKE DATA:

SERVICE ID: 2014
PID's (AUDIO/VIDEO): 515/652
TRANSPONDER: BSS 37
FREKVENS: 12.418 GHZ
POL: V
SYMBOLRATE: 28.000
FEC: 7/8
NID: 70
TID: 20
KRYPTERING: CONAX
BEAM: T2
KANAL: NRK1 RESERVE



Ana fra Miramar ønsker velkommen til:



- Vi har meny på norsk.

Åpent mandag til lørdag,
Søndag stengt.

c/Joaquín Turina, 1, local 5, ALBIR (overfor Det Norske Bakeri) - Tlf: 966 864 906

Dagens meny
13.00-16.00 **8,75€**
Kveldsmeny
18.30-23.00 **12,50€**

Costa Blanca Party Service
Catering & Rentals



Wedding on one of our 'private' party locations
Tel 965 731 546
mob. 699 196 283
mail@costablancaparty.com
www.costablancaparty.com

Vinsmaking

15 Euro m. enkel tapas servering
Lørdag 15. og 22. november fra kl. 20.00, Bordbestilling!



Åpningstider:
Mandag - lørdag fra 12.00 - 16.00
Tor, fre og lørdag 19.00 - 23.00
Mandager stengt.

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.

Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com

Casa Vital

Ferie lukking fra 24. november.

Vi ønsker alle gjester og samarbeidspartnere en riktig God Jul og ett riktig Godt Nytt År! Med Hilsen Åge

■ Vi har Tapas & a la carte.

■ Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€
Siste byvandring for sesongen
Torsdag 20. november kl 18.00

Velkommen til Restaurante La Roca i Albir

Jeg Micha, og Farad har jobbet i det internasjonale restaurant faget i over 25 år. Nå har vår lange reise drevet oss til dette idylliske stedet i Spania. Vi har pusset opp lokalet for å gi det et nytt utseende og mer i stil med middelhavets miljø.

Vår meny er et utvalg av våre favoritter, etter en lang karriere verden over. Vi føler oss sikre på at du vil finne noe for din smak hos oss.

Stuing med svineribber fra Jamaica og Lammestek med rosamarin og løk er alltid populært blandt våre besøkende. Eller kanskje dere vil foretrekke en Halibut filet (fisk) med reker og hvitløks smør. Eller hva med fersk



laks med rockefort saus?

Kjøkkenet vårt er åpent fra klokken 17.00 til 23.00. Vi er åpne hver dag utenom onsdag.

Håper vi ser dere snart!!

Micha & Farad.

For mer info eller for bordbestilling ring: 605 521 778

Vi ligger ved siden av Kasbrane, 20 meter fra begynnelsen av Albir stranden.

The Castle Inn

■ Onsdag kl 19.00: Dansekveld til levende musikk
Skalldyr og fiske buffé m/dessertbord

■ Torsdager færikål, 10€

■ Fredager 13.00 til 16.00: Markeds buffé
Nå karaoke hver fredag.

■ Lørdag kjøtt buffé med dans til Bernie & Ben kl 19.00

■ Søndagsmiddag m/ dessertbord: Kl 13.00-18.00 10€

Julebordsesongen er her! Nyttårsaften på Castle Inn?

"Dagens meny" tirsdag til torsdag!

Åpent alle dager fra 13.00, mandag stengt

Informasjon og bordbestilling hos Anki,
Tlf 966 860 815 - 690 011 209 (Nytt mobilnr)
Calle Castell no. 4, Alfaz del Pi

SPANIAPOSTEN

SPANIAPOSTEN.NO

Nå ferske
nyheter hver dag!

MISTER X

El Planet, 136 Altea
Tlf: 965 842 881
Åpent kl 19.00-23.00
Tirsdager stengt

Gruppe menyer, min. seks personer:

Meny #1 18.70€ + iva
Alle forretter til deling:
Husets paté
Blåskjell i Hvitløk
Salat "Special"
Gratinert champignontoast

Hovedrett:
Ovnstekt lam
Kyllingbryst m. champignon
Stekt Meluza (Lysing)
Grillet sverdfisk
Kalve-Schnitzel
1/4 and i Appelsinsaus
Mini entrecot m. saus
Lasagne

Dessert / Kaffe:
Sherry Trifle
Karamellpudding m. krem
Vanilleis
Sitronsorbet
Sjokolademousse

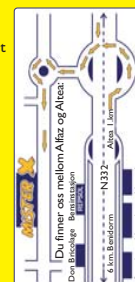
Inkludert i prisen:
1/2 fl. vin pr. pers. eller min. vann/øl.
Brød, smør & "alioli"

Meny #2 23.35€ + iva
Alle forretter til deling:
Middelhavsreker "Mr. X"
Serranoskinke
Salat "Special"
Gratinert champignontoast

Hovedrett:
Grillet lammeskulder
And i appelsinsaus
Svinebø
Oksehal
Entrecot m. saus
Grillet sjøtunge
Sjøtunge i Cleopatra saus
Lasagne

Dessert / Kaffe:
Sherry Trifle
Karamellpudding m. krem
Vanilleis
Sitronsorbet
Sjokolademousse

Inkludert i prisen:
1/2 fl. vin pr. pers. eller 2 vann/2 øl pr. person.
Brød, smør & "alioli"



VI HAR OGSÅ A' LA CARTE

- Betal kun halv pris for halv porsjon "à la carte"

Los Picas De EUROPA

Rimelig norsk hverdagskost.

En kupong på 10 middager, gir deg en middag gratis 6-8€
Åpningstiden 12.00 til 15.30, 18.00 til 23.00. Mandager stengt.
Snitter og koldtbord kan bestilles!

C/San Juan Nr.3, loc 3, Alfaz del Pi. Ta kontakt på Tlf: 966 666 669
Du finner oss i gåtten ved "Sinn Boutiquen".

El Tulipán Blau

Internasjonalt kjøkken

Spesialiteter:

- Lammelår
- Sjøtunge
- Reker i hvitløk
- Entrecot
- Indrefilet.

Åpent tir-son 13-16.00 & 18.30-23 (Mandag stengt)
Adresse: Paseo de las Estrellas 1-1
03580 Albir (Promenaden i Albir)
Tlf: 966 867 009 for bestillinger.

Har du ikke besøkt oss ennå?

SPANIAPOSTEN
 Lokaltidene | Lokaltidene | Hjemme | Internett | Økonomi | Utviklingsfakta | Vår i Spania
 Bistand | Etnisitet | Kulturen | Arbeidstid | Utviklingstid | Helse | Fysisk | Faglige | Faglige

Søk
 Søk på SPANIAPOSTEN.no
 [Søk]

Hva skjer?
 Oversikt over messer, fiestas, konserter og mye mere.

Valutakalkulator
 Vår valutakalkulator oppdateres flere ganger i døgnet.

Spørreundersøkelser
 Gi din stemme, om aktuelle "norsk-spanske" tema.

Kommentarer
 Kommenter artikler vi publiserer, diskuter innholdet eller gi artikkelforfatteren ros & ris.

Forum
 Forumet er stedet for spørsmål og svar, meninger og debatt.

Daglige oppdaterte nyheter
Debatt
Forum
Kulturkalender
Valutakalkulator

SPANIAPOSTEN.NO



Alfaz del Pi/Pilar de la Horada

“Playmobil-helikopter” til norsk flyskole

Det endte heldigvis med en vinn vinn situasjon. Jeg fikk kjøpt helikopteret, og penyaen fikk midler til å forberede neste års høstfest. Men det var bare så vidt. Det var helt i siste liten at jeg fikk tak i dem, de skulle akkurat til å begynne å rive.

HANS PETTER BARSTAD & HELEN UNSGAARD

Jeg ringte på torsdag, og på fredag måtte de være ute av lokalet, forteller Per Sture Ottesen, som til daglig er bosatt i Alfaz del Pi.

Flyskolen i Requena er et renspikket familieforetak, som drives av Per Sture Ottesen, med 30 års erfaring som helikopterpilot, og hans tre sønner. Petter er skolesjef og flygelærer, han har drevet kommersielt innen bransjen siden han var 18 år. Niclas er leder for bakkeoperasjonene. Mens minstemann Marcus er familiens kommende mekaniker.

Helikopteret skal brukes til å reklamere for et nytt prosjekt familien har planlagt borte ved

Terra Mitica. Der skal de blant annet sette opp en “helikopterpad” (landingsplattform for helikopter), og drive med helikopterflygning. Det hele skal være i gang på vårparten neste år.

Familien Ottesen i Alfaz del Pi er strålende fornøyd med å ha fått kjøpt helikopteret. Men Peña Hasta Luego Lucas i Pilar de la Horada er intet mindre fornøyd med å ha fått solgt det.

- Vi er kjempeglade for at noen ville kjøpe helikopteret. Hvert år bruker vi mye tid og krefter på å få tak i sponsorer. Nå, når vi har fått solgt årets carroza, står vi selvsagt mye sterkere rustet til



FIESTA I : Helikopteret ble opprinnelig laget som et “live size” Playmobil helikopter, med tilhørende levende Playmobil-menn for den årlige by-fiesta i Pilar de la Horada.

neste års opptog. Takket være formidlingsevnen til den norske avisen deres, kan vi allerede nå garantere at vi kan delta til neste år. Vanligvis sliter vi med å få endene til å møtes, sier Provi fra penyaen til Spaniaposten.



FAMILIEN OTTESEN I ALFAZ DEL PI: Hele familien er med i driften, far Per Sture Ottesen har 30års erfaring som helikopterpilot. Med seg har han fra venstre Petter som er skolesjef, minstmann Marcus er familiens kommende mekaniker mens Niclas hjelper til med bakkeoperasjonene.

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

- Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Nå kan du hente din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



ALTEA
Super Valu
Consum

ROJALES: URB. DONA PEPA
Supermercado Gama

ALFAZ DEL PI:
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
ALBIR
Supermercado Mendoza
Consum avda. Albir

ORIHUELA COSTA:
PLAYA FLAMENCA
Consum La Zenia

CABO ROIG
Supermercado Saura

TORREVIEJA:
URB. LA MARINA
Consum
URB. LOS BALCONES
Super Valu
URB. LOS DOLSES
Super Valu

PILAR DE LA HORADADA:
MIL PALMERAS
Supermercado Saura

LAS MIMOSAS
Superbrico

Og MANGE MANGE FLERE STEDER TIL...

Pilar de la Horadada

Falkejakt i Pilar de la Horadada

Valencias første regionale konkurranse i falkejakt gikk av stabelen i Pilar de la Horadada den 8. og 9. november. Mesterskapet var et samarbeid mellom kommunen og initiativtakere fra den lokale falkeoppdrettsforeningen, El Temple.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO

Juan Carlos har vært medlem av El Temple siden foreningen ble grunnlagt for et år siden.

- Jeg har drevet aktivt med trening av falke i over 10 år, og er veldig fornøyd med at vi arrangerer den første regionale konkurransen i Valencia, her i hjembyen min.

Det tar 6 måneder å trene opp en falk, og treningen starter når fuglen er mellom 4 og 5 måneder gammel. Både under opptreningen og i etterkant, må fuglen trenes hver eneste dag.

- Falkene mine er veldig viktige for meg, sier Juan Carlos.

- Jeg trener dem en og en halv time hver dag. Jeg ser på mine fugler som en del av min familie. Jeg reiser kun på ferie hvis jeg kan ta dem med meg. Før jeg deltar på fester eller andre arrangementer, er det viktig at de har fått sin trening og mat før jeg slår meg løs.

GAMMEL TRADISJON

Både falke og ørner er meget dyktige jegere, og har vært brukt i blant annet hare og kaninjakt i over to tusen år. I Spania var glanstiden fra rundt 1100 til

1600-tallet, trolig kom falkejakt til Spania via maurerne fra midt-østen, hvor dette er en stor sport spesielt i gulfstatene. Selv om det er en meget tidkrevende fritidsaktivitet, har tilsiget av nye entusiaster økt siden 1990-tallet.

- Her i byen har det vært oppgang i interessen de siste tiårene. Vår forening har åtte medlemmer, som alle er aktive, og trener sine egne fugler, forklarer Juan Carlos.

David kommer fra byen Muchamiel like utenfor Alicante og er medlem i delegasjonen for falkehold (Delegacion Provincial del arte de Cetreria). Han deltar med "Kirhad", en falk av typen tartar-falk. Han forklarer hvorfor fuglen har hette på.

- For at fuglene skal føle seg mer avslappet og komfortable, bruker vi ofte en hette som dekker øynene.

Han tar av hetten for å vise forskjellen, og fuglen blir med en gang urolig og begynner å skrike. Hetten settes på igjen, slik at falken kan spare på kreftene til konkurransen.

Været viste seg fra sin beste side, og arrangementet var vellykket både for deltakere og publikum.



TRADISJONELT: I Spania var glanstiden fra rundt 1100 til 1600-tallet, trolig kom falkejakt til Spania via maurerne fra midt-østen, hvor dette er en stor sport spesielt i gulfstatene

Foreningen El Temple har allerede levert inn søknad om å få avholde det andre regions-

mesterskapet i Valencia, som skal avholdes i 2009.



BETRakter: Filipe fra Benidorm følger godt med på konkurrentene



JESUS & JUAN CARLOS: fra den lokale foreningen El Temple i Pilar de la Horada. - Vår forening har åtte medlemmer, som alle er aktive, forklarer Juan.



MANGE DELTAKERE: Været viste seg fra sin beste side, og arrangementet var vellykket både for deltakere og publikum.



HELE FAMILIEN: Vicente har med seg både kone og barn, helgens konkurranse er en utflykt for hele familien. Her med sin dvergørn Paar.

Langtidsleie vinteren '08

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€331 pr mnd



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
€350 pr mnd



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
€361 pr mnd



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
€423 pr mnd



GRUPPE F2/F3: STASJONSVOGN Ford Focus
Ford Focus TDCI
€480 pr mnd



Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 30 leiedagn for vinteren fra 01.11.08 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
kontakt oss på: leiebil@spania.no

Leserkommentar

Politikk og politikere, et samfunns "krydder"?

Foto: Arbeiderpartiet



STATUS QUO?: Artikkelforfatteren tar opp dagens politiske "kart" i Norge. Arbeiderpartiet som tidligere hadde vyer, perspektiv og som så fremover er nå erstattet med et parti som lar byråkratiet svelge opp og som mest av alt er opptatt av egen makt og Status Quo, å beholde ting som de er.

Politisk arbeid og politiske ideologier skulle være det muliges kunst, men det er lenge siden Det er neppe noen stor uenighet om at Arbeiderpartiet i etterkrigstiden sto for det store politiske kraftsentrum i Norge. De hadde vyer, de hadde perspektiv på en framtid og de hadde den nødvendige handlekraft for oppbyggingen av det norske velferdssamfunn. De sto for den sosiale trygghet og likeverd. Storhetstiden er over, nærmere å virke som en bremsekloss går det neppe å bli. AP har blitt et bevaringsparti framfor noen. Ikke lenger noen vyer, ingen politisk kraft som har i seg en endringsvilje med evne til å ta tak i hva som er nødvendig av nyordning og omstrukturering ikke minst innen den offentlige sektor.

I de senere år har det skjedd en oppblomstring av et byråkrati i den offentlige sektor som mangler sidestykke i verden, det politiske hierarki bruker penger og resurser som synes å mangle noen begrensning. Overforbruk som burde få betegnelsen, kriminalitet gjort mot det fellesskap de er til for å beskytte. Ved Regjeringsskifter de senere år har det blitt nye departementer, nye statssekretærstillinger, nye politiske rådgivere, taleskrivere og behov for mye og nye kon-

sulentfirmaer / personer. Konsulenthonorarer representerer milliarder av kroner i stat og kommune. Det er vanskelig å se resultater og varige verdier av disse aktiviteter. Til tross for alle omstillingsforsøk øker byråkratiet og administrasjonene.

Arbeiderpartiet og flere har bidratt til at vi har fått en arbeidervernlovgivning som ikke stimulerer til nyskaping og deltakelse i arbeidslivet. De har bidratt til oppblomstring av et fagmiljø i norsk helse og omsorgstjeneste som har ført til en drastisk kvalitetssenkning og ineffektivitet, samt et elendig helse og omsorgstilbud.

Skolen som mange partier ville prioritere har blitt dårligere. De fleste nye resurser ser ut til å havne hos lærebokforlag og i administrasjon og planleggingsfunksjoner. Elevene blir skadelidende og for ikke den nødvendige lærerhjelp.

Arbeiderpartiet hadde en boligpolitikk som mange kunne føle seg bekvem med. Sosial boligbygging finnes ikke lenger. Ungdom og andre er overlatt til boligspekulantene. De er totalt avhengig av finanshaiene, bankene og eiendomsmeglere. Grådighetens høyborg.

Demokratiet er avhengig av at partiene, politikken og politikere fungerer og gis tillit. Forutsigbarhet og ansvarlighet er høyaktuelle kvaliteter. AP og Høyre ville være styringsdyktig sammen. Det ville avgrense svakhetene hos AP, for stor ettergivenhet for sterke pressgrupper som Fagforbundet og helseprofesjoner. AP ville ha godt av det korrektur og et annet virkelighetsbilde, noe Høyre kunne gi. At Høyre skal være AP's hovedmotstander er tåpelig. Høyresiden i politikken må alltid bekjempes, og nærmere enn Fr.p, kommer man i Norge i dag ikke denne høyresiden, om det i det hele eksisterer en slik side.

Mitt politiske andevalg ville være et samarbeid mellom sentrumspartiene AP, V og Kr.f. Tredjevalget ville være et samarbeid mellom H, Fr.p., og KrF. Dette alternativet er et eksperiment men det ville være mer framskrittssvennlig enn det rød/grønne har vært. Sp. kan være spiselig for de fleste andre partier, men særinteresser har aldri hatt noe i politikken å gjøre SV. Burde være uspiselig for de fleste andre partier som samarbeidspartner da ekstreme standpunkter har liten plass i den norske politiske fauna.

Harald Gihlen

aeromax
The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

  		
Mandag 17.11.2008	Mandag 17. november	Mandag 17. November
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Norsk for nybegynnere 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Hairy bikers kokebok 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 AF1 15.30 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Små Einsteins 18.25 Gjengen på taket 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Hestens Dameforening 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.30 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturmytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Fredag 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Hvaler 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Uskyldig dømt 22.30 Dokument 2: Et løfte om beskyttelse 23.00 Kontoret 23.25 Anna Pihl 00.15 Silke 01.05 Fox Grønland 01.55 Fashion House 02.40 Sportsnyhetene 02.55 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen spesial kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 71° nord kl 21.30 Ylvis møter veggene kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

  		
Tirsdag 18.11.2008	Tirsdag 18. november	Tirsdag 18. November
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Norsk for nybegynnere 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Å bygge om huset 11.35 Nabooer 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Hairy bikers kokebok 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Avd. Barn 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Røst 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Dykk Oll, dykk! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Magasin 19.55 Jordmødrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt: Dei falske soldatane 22.20 Extra-trekning 22.30 Safari 23.00 Kveldsnytt 23.15 Heroes 23.55 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.25 Maze kommer tilbake 01.20 Kulturmytt 01.30 Autofil jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Jakten på kjærligheten 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.30 Samantha 23.00 Christine 23.30 What about Brian 00.20 IT - gjengen 00.50 Summerland 01.40 Supernanny 02.25 Fashion House 03.10 Sportsnyhetene 03.25 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen spesial kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Ekstrem rengjøring kl 20.40 Hvordan se bra ut naken kl 21.35 CSI: Miami kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 C.S.I. kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

  		
Fredag 21.11.2008	Fredag 21. november	Fredag 21. November
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Norsk for nybegynnere 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Å bygge om huset 11.35 Nabooer 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Hairy bikers kokebok 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Megafon 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Newton 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.05 Fraggelene 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Kodnavn Hunter 23.10 Kveldsnytt 23.25 Si at du elsker meg 00.15 Christina Aguilera - live i Australia 01.15 Kulturmytt 01.25 Country jukeboks med chat 04.00 Dansefot jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera: High Hopes 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Hotel Casar 20.00 Skal vi danse superfinale - oppkjøring 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Skal vi danse superfinale - oppkjøring 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.15 Golden Goal 23.45 Twin Peaks 00.35 Film: Moll Flanders 02.40 Pokerfjes 03.35 Sportsnyhetene 03.50 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen spesial kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Kollkjemmi kl 20.35 Englands største stormer kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Premiére: En callgirls dagbok kl 23.20 Premiére: Satisfaction kl 00.10 The War at Home kl 00.40 The Last Ride kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.00 The Last Ride kl 02.30 Mess-TV

  		
Lørdag 22.11.2008	Lørdag 22. november	Lørdag 22. November
07.00 Fantorangen 07.00 Små Einsteins 07.30 Super Barne-tv 07.30 Sporterion 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.25 SamSam 08.35 Yokoi! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.25 Walter 09.35 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 Fossekallen - isbader i kjole og hvitt 10.45 NRKs sportslørdag 10.45 V-cup langrenn: 10 km kvinner 12.10 V-cup skøyter: 1500 m menn 12.25 V-cup langrenn: 15 km langrenn, menn 14.30 V-cup skøyter: 5000 m kvinner 15.30 20 år siden Calgary-OL 16.00 Sport i dag 17.00 Beat for beat 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.25 Underbuksepiratene 18.30 AF1 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Kvitt eller dobbelt 20.55 Den store reisen 21.45 Kvitt eller dobbelt 22.20 Med hjertet på rette staden 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: Down With Love 00.55 Prinsene 01.40 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.00 Hjulene på bussen 07.10 Babar 07.33 Byggmester Bob 07.43 Sjesiden Hotell 07.55 Jordbar Mathilde 08.18 Lauras stjerne 08.28 Familien Stor 08.39 Hello Kitty 08.51 Winx Club 09.14 W.I.T.C.H 09.35 Pokemon 10.00 Skippy 10.30 Bonanza 11.20 God morgen Norge - høydepunkter 12.20 60 Minutes 13.10 TV 2 hjelper deg 13.40 Dokument 2: Et løfte om beskyttelse 14.10 Film: Laughter on the 23rd floor 16.00 Håndball: Før kampen 16.10 Håndball: Norge - Danmark 1. omgang 16.50 Håndball: I pausen 17.00 Håndball: Norge - Danmark 2. omgang 17.45 Håndball: Etter kampen 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Tett på tre 20.00 Kan du teksten - Nye episoder! 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 God kveld Norge 22.15 Film: Hvordan bli dumpet på 10 dager 00.10 Hope & Faith 00.35 Film: Strictly Ballroom 02.10 Frustrerte fruer 03.00 Sportsnyhetene 03.15 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 The Planet's Funniest Animals kl 11.40 MTV Pimp My Ride kl 12.10 Eliminate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Zoey kl 14.10 Zoey kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Aliens in America kl 15.40 Kevin Hill kl 16.30 Big Bang Theory kl 17.00 Prinsessekolene kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Metro kl 18.30 America's Funniest Home Videos kl 19.00 Nigel Marvens dyreverden kl 20.00 Ylvis møter veggene kl 21.00 America's Funniest Home Videos kl 21.30 Air Force One kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Air Force One kl 00.10 The Graham Norton Show kl 01.10 Dirty War kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 Dirty War kl 03.10 Satisfaction kl 04.00 The Osbournes kl 04.30 Mess-TV



NRK 1	2	N
Onsdag 19.11.2008	Onsdag 19. november	Onsdag 19. November
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Norsk for nybegynnere 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Å bygge om huset 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Hairy bikers kokebok 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Utfordringen 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Vår aktive hjemme: Det vi ikke ser 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Rupert Bjørn 18:10 Lillefot og vennene hans 18:35 Plipp, Plopp og Plomma 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Tingenes tilstand 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migrapolis: Hvem skal ta vare på meg? 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 The Wire 00:40 Spektet: Norge - et fredens land? 01:35 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Landstinget 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Tett på tre 23:00 Eli Stone 23:50 Svindeltriks 00:25 60 Minutes 01:15 Heksenes forsvarende 02:05 Fashion House 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen spesial kl 11:10 SOS Barnevaktene kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girrfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 19:55 Gossip Girl kl 20:45 Dirty Sexy Money kl 21:35 CSI: N.Y. kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 Special Victims Unit kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 23.11.2008	Søndag 23. november	Søndag 23. November
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Lennart og Kvirr 07:40 Rorri Racerbil 07:55 Disneytimen 09:00 SvampeBob 09:25 Kika og Bob 09:40 Bradene Dal og spektralsteinene 10:00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10:15 NRKs sportssøndag 10:15 10:20 V-cup langrenn: Stafett kvinner 11:35 Sport i dag 11:50 V-cup langrenn: Stafett menn 13:55 Sport i dag 14:00 V-cup skøyter: 1500 m kvinner og 10 000 m menn 17:00 Sport i dag 17:30 Åpen himmel: To biskoper - en tro 18:00 Barne-tv 18:00 Hvor er Alf! 18:15 Gubben og katten 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:15 Den syngende bydelen 20:45 En livskraftig planet: Havet 21:35 Film: Etter bryllaupet 23:35 Kveldsnytt 23:50 Detektiv Jack Frost 01:25 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barabapapa 07:44 Honk Toot and Swi-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: Shiloh 14:35 Kortfilm: Musikk på loftet/En guttedrøm 15:00 Jakten på kjærligheten 16:00 Håndball: Før kampen 16:10 Håndball: Drammen - HC Metalurg 16:50 Håndball: i pausen 17:00 Håndball: Drammen - HC Metalurg 17:45 Håndball: Etter kampen 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Håndball: Før kampen 19:10 Håndball: Norge - Russland 1. omgang 19:50 Håndball: i pausen 20:00 Håndball: Norge - Russland 2. omgang 20:45 Håndball: Etter kampen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Labyrint 22:35 Messiah: Hevnen er min 23:25 Messiah: Hevnen er min 00:20 God kveld Norge 00:55 Presidentvalget 2008: John McCain 01:45 Christine 02:10 Grey's Anatomy 03:00 Sportsnyhetene 03:15 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:50 The Planet's Funniest Animals kl 11:20 71° nord kl 12:50 Ungkaren kl 13:50 Zoey kl 14:20 Zoey kl 14:50 Fresh Prince i Bel Air kl 15:20 Aliens in America kl 15:50 Jesse kl 16:20 Friday Night Lights kl 17:10 Gossip Girl kl 18:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 I kulisene på Madagaskar 2 kl 19:00 Big Bang Theory kl 19:30 Greatest American Dog kl 20:30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21:30 Åndenes makt kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 Dirty Sexy Money kl 00:30 Bring It On Again kl 01:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 01:50 Bring It On Again kl 02:25 Mess-TV

SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?



Med langt over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på
salg@spaniaposten.no

NRK 1	2	N
Torsdag 20.11.2008	Torsdag 20. november	Torsdag 20. November
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Norsk for nybegynnere 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Å bygge om huset 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Hairy bikers kokebok 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Fabrikken 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 H2O 16:35 Animalia 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Verdensarven 17:45 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Uhu 18:40 Distriksnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrødingers katt 19:55 Tilbake til 70-tallet 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriksnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Høkk 22:30 Berserk gjennom Nordvestpassasjen 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Kodenavn Hunter 00:45 Spooks 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Landstinget 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hjelpekorpset 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Torsdagsklubben 22:40 Numbers 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Numbers 01:55 Fashion House 02:45 Sportsnyhetene 03:00 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen spesial kl 11:10 SOS Barnevaktene kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girrfriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:15 Spotlight kl 18:25 Været kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Snabbgrabb med Raske Menn kl 20:30 TVNORGE 20 år kl 21:30 Ungkaren kl 22:30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22:50 The Closer kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:40 The War at Home kl 01:10 C.S.I. kl 02:00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02:20 CSI: Miami kl 03:10 Mess-TV

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conécate!

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandører, eller som har språk problemer med sin nåværende Spanske leverandører.

- Konkurransedyktige priser
- Profesjonell installasjon
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Ingen skjulte kostnader
- Erfaren teknisk support
- Internett 24/7

- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira

Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es - Camino del Moralete s/n (Terra Mitica) 03502 Benidorm

TeleSat

14år i Spania Bernad Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZDELPI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovligte vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

  		
Mandag 24.11.2008	Mandag 24. november	Mandag 24. November
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Norsk for nybegynnere 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Hairy bikers kokebok 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 AF1 15.30 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 H2O 16.35 Animalia 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Små Einsteins 18.25 Gjengen på taket 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Fisker'n i Oslofjorden 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.30 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturmytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06:30 TV 2 Junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Fredag 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hvaler 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Uskyldig dømt 22:30 Dokument 2: Forsvunnet i lykkeland 23:30 Kontoret 00:00 Anna Pihl 00:50 Silke 01:40 Fox Grønland 02:30 Fashion House 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.40 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevakten kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.0 71" nord kl 21.30 Norges Herligste kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Cold Case kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV





Fredag 28.11.2008

Fredag 28. november

Fredag 28. November

06.30 Morgennytt

10.00 NRK nyheter

10.05 Skispor fra fortiden

10.35 Norge rundt

11.00 NRK nyheter

11.05 Å bygge om huset

11.35 Naboeer

12.00 NRK nyheter

12.10 Sjukehuset i Aidsensfield

13.00 NRK nyheter

13.05 Doc Martin

14.00 NRK nyheter

14.05 Niklas' mat

14.35 'Allo, 'Allo!

15.00 NRK nyheter

15.03 MGPjr 2008 - norsk finale

16.00 NRK nyheter

16.09 MGPjr 2008 - norsk finale

17.00 NRK nyheter

17.10 Oddasat - nyheter på samisk

17.25 Billedbrev fra Europa: Romas fontener

17.35 Lyset i mørketida

17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv

18.00 Fragglene

18.25 Sauer

18.40 Distriktsnyheter

19.00 Dagsrevyen

19.30 Norge rundt

19.55 Beat for beat

20.55 Nytt på nytt

21.25 Grosvold

22.10 Kodenavn Hunter

23.10 Kveldsnytt

23.25 Si at du elsker meg

00.10 Andrea Bocelli - forutbestemt til sang

01.05 Korte grøss: Vincents mørke hemmelighet

01.25 Kulturmytt

01.35 Country jukeboks med chat

04.00 Dansefot jukeboks

06:30 TV 2 Junior

06:55 God morgen Norge

10:00 FrokostQuiz

10:30 God morgen Norge

12:05 Tabloid

12:35 Frasier

13:05 Hotel Casar

13:35 Home and Away

14:00 Den syvende himmel

14:50 MacGyver

15:40 Home and Away

16:10 Waschera: High Hopes

16:35 Venner for livet

17:05 Dharma & Greg

17:30 Hotel Casar

18:00 Hotel Casar

18:30 Nyhetene og Sporten

18:50 Været

18:55 Fredag

19:30 Skal vi danse - superfinalet!

21:00 Nyhetene

21:20 Været

21:25 Sportsnyhetene

21:40 Skal vi danse superfinalet - fortsetter

22:10 Senkveld med Thomas og Harald

23:15 Golden Goal

23:45 Twin Peaks

00:35 Film: Striptease

02:30 Pokerfjes

03:25 Sportsnyhetene

03:40 Været

kl 07.00 Interaktiv Frokost

kl 10.20 Slankekrigen

kl 11.20 Legene

kl 12.10 Glamour

kl 12.35 The Rachael Ray Show

kl 13.35 Gilmore Girls

kl 14.25 Spotlight

kl 14.40 One Tree Hill

kl 15.30 Girlfriends

kl 16.00 What I Like About You

kl 16.30 The War at Home

kl 17.00 Will & Grace

kl 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV

kl 18.00 Aktuelt og Sporten

kl 18.15 Spotlight

kl 18.25 Været

kl 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV

kl 19.00 America's Funniest Home Videos

kl 19.30 America's Funniest Home Videos

kl 20.00 Kollkjemmi

kl 20.35 Verdens største mennesker

kl 21.35 C.S.I.

kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været

kl 22.50 En callgirls dagbok

kl 23.20 Satisfaction

kl 00.10 The War at Home

kl 00.40 Empire

kl 01.40 Aktuelt, Sporten og Været

kl 02.00 Empire

kl 02.45 Mess-TV

  		
Tirsdag 25.11.2008	Tirsdag 25. november	Tirsdag 25. November
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Skispor fra fortiden 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Å bygge om huset 11.35 Naboeer 12.00 NRK nyheter 12.10 Sjukehuset i Aidsensfield 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Niklas' mat 14.35 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 MGPjr 2008 - finsk finale 16.00 NRK nyheter 16.10 MGPjr 2008 - finsk finale 16.45 Viva Pinata 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Røst 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Dykk Olvi, dykk! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: En rev etter rådyr 19.55 Jordmadrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Safari 23.00 Kveldsnytt 23.15 Bleak House 01.05 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 01.35 Autofill jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Jakten på kjærligheten 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:30 Samantha 23:00 Christine 23:30 What about Brian 00:20 IT- gjengen 00:50 Summerland 01:40 Supernanny 02:25 Fashion House 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.50 Slankekrigen kl 11.20 Legene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Ekstrem rengjøring kl 20.30Hvordan se bra ut naken kl 21.35 CSI: Miami kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 C.S.I. kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

		
Lørdag 29.11.2008	Lørdag 29. november	Lørdag 29. November
06.59 Fantorangen 07.00 Bjørnen i det blå huset 07.25 Pipalina 07.30 Super Barne-tv 07.30 Superrioen 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.30 SamSam 08.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.30 Walter 09.40 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 NRKs sportslørdag 10.16 V-cup hopp: Sammandrag fra fredag 11.00 V-cup kombinert: Hopp 11.50 V-cup langrenn: Sprint kvinner og menn 13.40 V-cup kombinert: Sammandrag hopp 13.55 V-cup kombinert: Langrenn 10 km 14.35 Sport i dag 14.55 V-cup hopp: Lag 16.45 Sport i dag 17.00 Den lange veien tilbake 17.00 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.25 Underbuksepiratene 18.30 AF1 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 MGP Nordic 2008 21.50 Med hjartet på rette staden 22.35 Løvebakken 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Dead Man 01.10 Prinsene 01.55 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Hjulene på bussen 07:10 Babar 07:33 Byggmester Bob 07:43 Sjøsiden Hotell 07:55 Jordbær Mathilde 08:18 Laurs stjerne 08:28 Familien Stor 08:39 Hello Kitty 08:51 Winx Club 09:14 W.I.T.C.H 09:35 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 God morgen Norge - høydepunkter 12:20 60 Minutes 13:10 TV 2 hjelper deg 13:40 Dokument 2: Forsvunnet i lykkeland 14:30 Film: Det æ'kke te å tru 16:00 Håndball: Før kampen 16:10 Håndball: Norge - Belgia 1. omgang 16:50 Håndball: I pausen 17:00 Håndball: Norge - Belgia 2. omgang 17:45 Håndball: Etter kampen 18:00 Mot i brystet 18:30 Nyhetene 18:45 LørdagsMagasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Tett på tre 20:00 Kan du teksten? 21:00 Nyhetene 21:15 Været 21:20 Sportsnyhetene 21:40 God kveld Norge 22:15 Film: 37 1/2 00:00 Hope & Faith 00:25 Film: Italiensk for begynnere 02:20 Frustrerte fruer 03:10 Sportsnyhetene 03:25 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 Tornadoegerne kl 12.10 Elimidate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Zoey kl 14.10 Zoey kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Aliens in America kl 15.40 Kevin Hill kl 16.30 Big Bang Theory kl 17.00 Prinsesseskolen kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Metro kl 18.30 America's Funniest Home Videos kl 19.00 Nigel Marvens dyreverden kl 20.00 En puppegal verden kl 21.00 America's Funniest Home Videos kl 21.30 Kodenavn: Mercury kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Kodenavn: Mercury kl 23.55 The Graham Norton Show kl 00.55 Født 4. juli kl 01.55 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.15 Født 4. juli kl 03.45 Satisfaction kl 04.35 The Osbournes kl 05.05 Mess-TV



NRK 1	2	N
Onsdag 26.11.2008	Onsdag 26. november	Onsdag 26. November
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Skispor fra fortiden 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Å bygge om huset 11:35 Naboer 12:00 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Niklas' mat 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 MGPr 2008 - dansk finale 16:00 NRK nyheter 16:09 MGPr 2008 - dansk finale 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Vår aktive hjemme: Hva styrer våre valg? 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Rupert Bjørn 18:10 Lillefot og vennene hans 18:35 Plopp, Plopp og Plomma 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Tingenes tilstand 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migropolis: Usynlige krefter 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 The Wire 00:45 Spekte 01:40 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Landstinget 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Tett på tre - siste episode! 23:00 Eli Stone 23:50 Svindeltriks 00:25 60 Minutes 01:15 Heksenes forsvare 02:05 Fashion House 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 09.50 Slankekrigen kl 11.20 Legene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 mSpotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girrfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 19.55 Gossip Girl kl 20.45 Dirty Sexy Money kl 21.35 CSI: N.Y. kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Special Victims Unit kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 30.11.2008	Søndag 30. november	Søndag 30. November
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Lennart og Kvirr 07:40 Rorri Racerbil 07:55 Disneytimen 08:50 SvampeBob 09:20 Kika og Bob 09:35 Brødrene Dal og spektralsteinene 09:50 NRKs sportssøndag 09:50 V-cup langrenn: 10 km kvinner 11:25 V-cup kombinert: Hopp 12:20 V-cup alpint: Sammenheng utfor menn 12:40 V-cup langrenn: 15 km langrenn menn 14:15 V-cup kombinert: Sammenheng hopp 14:25 V-cup kombinert: Langrenn 10 km 15:05 Sport i dag 15:55 Kvitt eller dobbelt 16:55 Kvitt eller dobbelt 17:30 Åpen himmel: Aftensang fra Bergen 18:00 Barne-tv 18:00 Ei prinsessehistorie 18:10 Gubben og katten 18:20 Spirello 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:15 Den syngende bydelen 20:45 En livskraftig planet: Er Jorda unik? 21:35 Fru Henderson presenterer 23:15 Kveldsnytt 23:30 Poirot: Mysteriet på det blå toget 01:05 Berserk gjennom Nordvestpassasjen 01:35 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barabapapa 07:44 Honk Toot and Swio-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 13:00 Film: The Ponder Heart 14:40 Kortfilm: Askeladden og de gode hjelpere 15:00 Jakten på kjærligheten 16:00 Film: A Town Without Christmas 17:35 Kortfilm: Veslefrikk med fela 18:00 Pastor på prøve 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny 20:00 Program ikke fastsett 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Labyrint 22:35 Messias: Løftet 23:25 Messias: Løftet 00:15 God kveld Norge 00:50 Presidentvalget 2008: Joe Biden 01:40 Christine 02:05 Grey's Anatomy 02:55 Sportsnyhetene 03:10 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.50 The Planet's Funniest Animals kl 11.20 71° nord kl 12.50 Ungkaren kl 13.50 Zoey kl 14.20 Zoey kl 14.50 Fresh Prince i Bel Air kl 15.20 Aliens in America kl 15.50 Jesse kl 16.20 Friday Night Lights kl 17.10 Gossip Girl kl 18.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 18.20 Uke-Aktuelt kl 18.30 America's Funniest Home Videos kl 19.00 Big Bang Theory kl 19.30 Greatest American Dog kl 20.30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21.30 Åndenes makt kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 CSI: N.Y. kl 23.40 Dirty Sexy Money kl 00.30 D.C. Sniper: 23 Days of Fear kl 01.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 01.50 D.C. Sniper: 23 Days of Fear kl 02.30 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 27.11.2008	Torsdag 27. november	Torsda 27. November
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Skispor fra fortiden 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 Å bygge om huset 11:35 Naboer 12:10 NRK nyheter 12:10 Sjukehuset i Aidsensfield 13:00 NRK nyheter 13:05 Doc Martin 14:00 NRK nyheter 14:05 Niklas' mat 14:35 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 MGPr 2008 - svensk finale 16:00 NRK nyheter 16:09 MGPr 2008 - svensk finale 16:45 Viva Pinata 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Årdna - Samisk kulturmagasinet 17:40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Uhu 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrødingers katt 19:55 Tilbake til 70-tallet 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Høkk 22:30 Berserk gjennom Nordvestpassasjen 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urx 23:45 Kodenavn Hunter 00:45 Spooks 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Landstinget 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hjelpekorpset 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Torsdagsklubben 22:40 Numbers 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Numbers 01:55 Fashion House 02:40 Sportsnyhetene 02:55 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.20 Slankekrigen kl 11.20 Legene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girrfriends kl 16.00 What I Like About You kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.15 Spotlight kl 18.25 Været kl 18.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Snabbgrabb med Raske Menn kl 20.30 TVNORGE 20 år kl 21.30 Ungkaren kl 22.30 Aktuelt, Sporten og Været kl 22.50 Premiere: Spesialstyrken kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.40 The War at Home kl 01.10 C.S.I. kl 02.00 Aktuelt, Sporten og Været kl 02.20 CSI: Miami kl 03.10 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Debatt & kommentarer

SPANIAPOSTEN.NO/FORUM



TeleSat
14år i Spania
Bernd Adler

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

Nå også i Torrevieja!

Etter lang tids etterspørsel gjør vi nå også service og installasjon i Torrevieja -området.

Vi selger ikke bare, men reparerer også !
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

DIVERSE

Madrasser

To enkle madrasser 90x190 og en dobbel 150x190 selges rimelig.

Alle med understell og veldig pent brukt.

Telefon 965 714 643

Heading: Jacuzzi/Spa.

Tekst: Lite brukt jacuzzi, plass til 6 personer til salgs. Ny pris 10.000 euro. Tilbudspris 4.000 euro. Kontakt mobil 662 084 994 eller 619 583 044.

Inngangsdoer/sikkerhetsdoer, hvi t, 85x205cm, som ny, til salgs for halv pris. Tel. 965320349, mob. 628343246

Spisebord med 6 stoler, peis i stoepejern for ved, selges.

Telefon: 966 92 1856 (Torrelamata)

"Skydda bilen, golfklubb m.m. Jag säljer garageplats, ca 23 kvm, i Aldea del Mar 14, vid C. Jacinto Benavente. Tlf 636403464 el 630848690"

HUNDBUR SÄLJES



BIL & MC

Atlas 70 hundbur, 101 x 68,5 x 75,6 cm.

Godkänd för flyg. Använd 2 ggr. innd nära Torrevieja. 100 euro eller bud.

Email: annikarode@msn.com eller tel: 627 154 722

GOLF VOGN

Kaddam el golf vogn med håndbremse, lett brukt, fin stand til salgs for 250 euro tlf: 965844596.

AKSJE I VILLAMARTIN GOLF

Hei, vi selger vår familie-aksje i Villamartin golfbanen til redusert pris. Vennligst ta kontakt per e-mail eller telefon. Telefon: 0034699381217

ØNSKES KJØPT GITAR ELLER BANJO
Kjøpes brukt gitar eller banjo
Tlf 966865953



JOBB / TJENESTER

HUNDEVAKT SØKES

Boxer tik 5 år och Boston Terrier tik 1 år søker någon som kan passa oss någon week end nu och då. Vi är snälla och vi skäller inte. Vi bor i Al Faz. Telefon: 662072951

SKOLEÅRET 2008/2009

Leilighet med 2 (3) soverom ønskes av bevegelseshemmet dame med jente på 9 år. Ønsker parkeringsplass, mulighet for internett, dusj og helst beliggenhet i 1. etage med gode solforhold og fint uteområde. Kan også leie i område Alfaz og mot Albir. Telefon: 918 88737

MERCEDES -ML- 270 CDI

2002 160000 km, automatikk, hengerfeste (avtagbart), takluke, skinnseter, selges 19.000 euro. Kan vurdere å ta norsk registrert bil i innbytte. Kan også bytte mot nyere E utgave (norsk) tlf 657801303

KIA PICANTO

Kia Picanto 2005 model, radio cd, 5 dører, i meget god stand, 5 måneder forsikring medfølger. 5000 euro
Ta kontakt på 618 325 137

2003 PEUGEOT PARTNER 1,9D

1-eier, med full servicehistorikk. Hvit 3-dørs varebil som går på diesel og har Ac. 149tkm. Bilen er i meget god stand. Selges rimelig. (Registerreim er nettopp byttet). Selges kun. 3750€. Telefon: 634027000

AUDI A6 2.5 TDI Q 2003

Nydelig bil med alt ekstra i perfekt stand, som ny. 110 000 km. Alle services hos audi, nye dekk pluss 4 nye helårsdekk. Sølv met. Selges MEGET billig
Telefon: 679 478 099

MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646670669

COSTA BLANCA NURSING

Vi trenger flere medarbeidere som kan ta ekstravakter og enkeltoppdrag. Erfaring og utdannelse fra helsevesen er en forutsetning og det er en fordel om du disponerer egen bil. For flere opplysninger kontakt Edd på tlf. 65 47 48 210

PARKHJEMMENE

Vi søker en ny medarbeider for snarlig tiltredelse. Vi ser gjerne at du er en mann over 28 år, førerkort, serviceminded, noe kokekyndig og som liker å jobbe med mennesker. For flere opplysninger kontakt John på tlf. 619 274 038



BEKJENTSKAP

KOMPETENT ARBETSKRAFT

Finns arbete till svensk kvinna, 46 år i Alfaz del Pi? Drivitt egen bokføringsbyrå och person-



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

aluthyming i 10 år. Arbetat m lägenhetsuthyrning i 7 år. Lämnade i aug min anställning på en byggnadsfirma i GBG där jag skötte hela kontoret. Talar svenska, engelska och förstår norska. Hör av er till Tina
Telefon: 693827669

SØKER FRISØR TIL REUMA SOL

Ønsker godt voksen dame/herre frisør 2-3 dager i en god innarbeidet frisørsalong. Gode lønnsbetingelser for rette person, og et godt miljø. Håper på tiltredelse så fort som mulig. Spør etter Laila. Telefon: 0034966814113

SERVITØR SØKES

Reuma-Sol i Alfaz del Pi søker servitør som kan arbeide hos oss i travle perioder og ved sykdom. Henvendelse Per Tryland. Telefon: 966814113

MEDARBEIDER SØKES!

Vi søker servitør/kjokken personell til Fridays Pizza på La Manga for snarlig ansettelse. Vi søker etter personer som er blid og positiv, og ikke er redd for å ta ansvar. Det er en fordel om du snakker noe spansk i tillegg til engelsk, og at du har kjennskap til restaurant/bar arbeid. Vi kan ordne bolig dersom dette er nødvendig. Ring Espen. Telefon: 650360386

SØGER FRISØR

En liten unisex frisørsalong i centralt i Torrevieja søker frisør 1-3 dager i uken. Personer som kan også jobbe med negler og hudpleie er også velkomne at ta kontakt.

Krav er om kunnskap i engelsk. Opplysninger i tlf. 666-242-808

SØKER JOBB!

Hei, er en 23 år gammel jente som er utdannet legesekretær som nå flytter til Torrevieja! Er på utkikk etter jobb! Har flere års erfaring innen helsevesenet! Men er åpen for det aller meste! Ta kontakt for CV å mere info! mvh Marita Øvergård
Telefon: +4797543823

ALFAZ DEL PI - HUS LEIES UT

3 s.rom, 2 bad, stor uteplass m. eget basseng og skjermet parkeringsplass. Aircondition, internett og norsk TV. Utleies fullt møblert. Gåavstand tilskolen. Panoramautsikt. tel. 0034 676042527, 004748219700.

KOSelig LEILIGHET I ALTEA

(gamlebyen) ledig for kort- eller langtidsleie. Passer for 1-4 personer. Stor takterasse med sol

hele dagen. Kan sees i perioden 23.-27. oktober. Ring eller send sms til 0047 93659910

LEIE I ALTEA VED GAMLEBYEN.

2 soverom., 2 bad. 2 sydvendte terrasser med panorama utsikt over alteabukten. Det er tennisbane, badebasseng og pene grønntareler.

cesse_86@yahoo.no

TOPPLEILIGHET VED SJØEN ALTEA

80m2 med stor terrasse. Ligger i 4 etg. Møblert og rolig sted - Cap Blanch. To soverom. Nytt bad. Garasje. Felles hage og bas-

the new generation

Fin bungalow i Guardamar

Areal: 90 m2
Terrace: 100 m2
Beds: 3
Bad: 3
Pool, Garage, BBQ
Ref. B-210
Pris: 245.000.-€

Perfect for craftsman in Calpe

Areal: 160 m2
Plot: 600 m2
Beds: 2
Bad: 2
Big garage, cellar
Ref. V-145
Pris: 245.000.-€

Kun 800m til sjøen i Calpe

Areal: 112 m2
Plot: 1.010 m2
Beds: 2
Bad: 2
Pool, Carport, BBQ
Ref. V-153
Pris: 295.000.-€

Komfortabel Villa i Calpe

Areal: 170 m2
Plot: 809 m2
Beds: 3
Bad: 2
Pool, Garage, Extras
Ref. V-133
Pris: 370.000.-€

www.cawacimmo.com
Mobil 680 375 227
info@cawacimmo.com
Tel. 96 583 47 34

2 soveroms med solarium;

98.000 Eur (ex skjøteomk og 7% ITP)



Solrik, sydvendt bungalow leilighet toppetasje med privat takterasse. 300 meter fra stranden i attraktivt boligområde. Gangavstand til alle servicetilbud.

Ring eller mail Mona: + 34 609 407 567
mona@dinbolig.com



For å annonsere helt gratis på denne siden, send en kort annonse på e-post:

rubrikk@spaniaposten.no

*Vi tar ikke imot rubrikk annonser på telefon. Gratistilbudet gjelder kun privatpersoner.

SPANIAPOSTEN

NØDNUMMER	
Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

seng. Langtidsleie. Spansk eier.
Norsk kontaktperson:
639582649.

GARASJE-BOD I ALBIR

garasjeplass og bod tilleie sentralt Albir. Langtidsleie. Telefon 619429185

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydvest. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

TIL LEIE I ALBIR

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i edif. hipersol. Passer fint for overvintring. Telefon: +34610609913

VILLA I ALBIR

Pen villa sentralt i Albir Nyere villa m/4 soverom, 3 bad, privat basseng og hage. 1 soverom med on-suite bad, 1 med hydromassasje badedek. Balkong med utsikt til fjell og solnedgang, egen parkering på tomt. Kort vei til norsk kirkesenter, og norsk skole i Albir. Norske og engelske tv-kanaler. Gangavstand til strand og butikk/restaurant. Leies ut i perioden Sep-08 til Jun-09. € 1.600/mnd + strøm/vann. Bilder sendes på forespørsel. Telefon: +34 670 577 721

BYHUS SELGES I BIAR (NÆR ALCOV)

Koselig byhus i 3 etasjer, 138 kvm selges. Nytt kjøkken og el-installasjoner. Stue m/peis, 2-3 soverom, liten terrasse. Ligger i vakker bygd i skjønt naturområde. Pris EUR 110.000. Telefon: 0034616961070

ALFAZ DEL PI

Barranco Hondo Möblert enebolig til leie. 3 Soverom, 2 bad, terrasser, saltvannsbasseng, norske tvkanaler. ca 4 km fra den norske skolen i Alfaz. Gjerner langtidsleie. Tlf: 610 609 913



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

100M FRA LA MATA STRANDEN

Hus tilleie m/Norsk tv og Internett etc. Flott rekkehus tilleie 100 m fra La-Matastranden. Alt av servicetilbud som eks. Butikker, restauranter-bybussen i umiddelbar nærhet. Kontakt Realf Ottesen Mobil : +47 90012430

70 KVM.RÆKKEHUS UDLEJES.

Dejligt nybygget rækkehus ved Los Montesinos (Los Naranjos) indeholder: 2 sov, 2 bad, 2 sovepladser i stuen, stort åben køkken til stuen. 60 kvm.tagterrasse, 40 kvm.terrasse for neden. Vaske-maskine, tv, og internet. Nyanlagt golfbane samt forretninger. Langtidsleie foretrakkes pris pr. mdr 650 euro.ekslusiv vand/el kontakt på telefon (0045) 50900932

LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGRE

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og

bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

TORREVIEJA

Lagenhet saljes torrevieja mycket fin en sovrums lag. i botenplan saljes i Torrevieja, nar plaza del calvario. NYbyggt hus, lagenheten ar mycket rymlig o ar aven moblerad. pris endast 57.000 euros!!! ring for visn. Telefon: 655624139

PLAYA LA MATA, TORREVIEJA

Liten 50m2,leilighet med alle tekniske kvaliteter ledig 1/9-08 til 31/1-09. €450,- 2 soverom. 2 stk. aircon/varme. 3 stk. TV, m/alle nordiske kanaler +210 stk Internasjonale kanaler. ADSL-Trådløst & fasttelefon. Trapp inne i leiligheten til stort 25m2 solarium med utsikt til Playa La Mata. Ferdig infrastruktur, 30 restauranter i gåavstand, 40m tilsupermercado & 5min til playa La Mata. Telefon: +47 55360000

QUESADA

Nære Norske skolen i Quesada Ledig leilighet med tre soverom og to bad.Fuldt utstyrt for 6 personer. Klimaannlegg. Ligger ca 10 min fra den Norske skolen.Ledig for skoleåret 08-09. Ta gjerne kontakt for mer info Telefon: 004792681355

Jåttå
videregående
skole



Vertsfamilie?

Elever fra Jåttå videregående skole i Stavanger skal tilbringe praksisperioder i Albir/Alfaz del Pi (3-4 uker) og trenger vertsfamilier.

Har dere lyst å ha en ungdom i huset? Ta kontakt med rektor Tove Vatsvåg Nylund, mob. +47 99 25 93 30, eller e-post: tovevn@broadpark.no for nærmere informasjon.

Unik mulighet i Altea

Komplett nyrenovert leilighet. 90m2 (brutto)2sov. Sol hele dagen! Selges under takst (Banktakst 267.000€) Kontakt for pris/info. E-post: piteres@spania.no Tlf: 627 816 569

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten er den ledende "norske" mediebedrift på Costa Blanca. Vi utvikler oss stadig og trenger flere medarbeidere. Vi er en ung dynamisk organisasjon som holder til i moderne kontorer i Altea og arbeider over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en grafiker, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign.

Webutvikler

(Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingene.
Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)



PLASTIKKIRURGI

- ANSIKTSLØFT
- BRYSTFORSTØRRELSE
- BRYSTLØFT
- BRYSTREDUKJON
- FETTSUGING/FIGURFORMING
- MAGEPLASTIKK
- OPERASJON AV ØYELOKK
- NESEOPERASJONER
- LÅRPLASTIKK
- OVERARMPLASTIKK
- ØRER

**VELKOMMEN TIL
UFORPLIKTENDE
KONSULTASJON**

KOSMETISK MEDISINSKE BEHANDLINGER

- BOTOX
- RESTYLAND/RADIESSE/SCULPTRA
- LPG-(behandling mot cellulitter)
- HÅRFJERNING MED LASER
- IPL LASER HUD BEHANDLING
- KJEMISK PEEL
- SPRENGTE BLODKAR
- OVERVEKT

Vi ser som vårt viktigste mål og ta hånd om deg som pasient på en trygg og profesjonell måte både før, under og etter din behandling eller operasjon.

Offentlig godkjent klinikk.

- Når trygghet teller mest

Vi snakker norsk! 

C/Joaquin Rodrigo,5
03581 El Albir (Alfaz del Pi)

Tlf: 966 864 934
www.royalaesthetic.com

ROYAL PILATES

Josef Pilates sa:

- Etter 10 ganger vil du kunne føle forskjell.
- Etter 20 ganger vil du kunne se forskjell.
- Etter 30 ganger vil du ha en helt ny kropp.

☎ 965 887 624

■ C/Las Escuelas 13, Alfaz del Pi (Bak rådhuset)

■ Pilatesmetoden, oppkalt etter opphavsmannen Josef Pilates, er en form for styrketrening, men det handler ikke om å "pumpe" opp musklene for at de skal bli så store som mulig.

■ Det handler om å bygge den indre støttemuskulaturen grundig opp fra bunnen av, slik at vi kan bære kroppen vår på en korrekt måte. Dette gjøres med rolige og skånsomme, men effektive øvelser. Noe som gjør at også personer med skader eller problemer med f.eks. rygg eller nakke trygt kan komme hit å trene.

■ Øvelsene er ikke nødvendigvis så spesielle, men det er måten vi gjør dem på. Alt gjøres på en bestemt måte, ingenting overlates til tilfældighetene. Josef Pilates sa: "En øvelse utført korrekt, er verd timer med feiltrening".



**TO
GRATIS
PRØVETIMER
RING OSS I DAG!**