

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

WWW.SPANIAGUIDEN.NO

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto
€108 7 dager
€205 14 dager
€402 30 dager



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra
Seat Ibiza
€114 7 dager
€217 14 dager
€423 30 dager



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo
Peugeot 207
€120 7 dager
€228 14 dager
€446 30 dager



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf
Kia Creed
€145 7 dager
€276 14 dager
€540 30 dager



GRUPPE F2/F3: STASJONSGOEN Ford Focus
€168 7 dager
€319 14 dager
€625 30 dager



GRUPPE F4: 5 DØRER Ford CMAX
VW Touran
€174 7 dager
€331 14 dager
€646 30 dager



Prisen gjelder vinteren 08/09 inkludert: ALLE kostnader. Henting ved kontor på flyplassen. Fri km, forsikring & veiavgift inkludert. Alle våre biler har AC, radio & cd etc.

Se baksiden for mere informasjon!

PRISGARANTI



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL
Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja

- I Norge mangler man litt mer åpenhet



Carlos Urriola kom til Norge fra Chile som 12-åring i 1990. Men det regntunge bergenske klimaet falt aldri helt i smak, og 15 år senere valgte han å flytte videre til Costa Blanca. I Spania føler han og mange andre norsk-chilenere seg mer hjemme.

Carlos, eller Carlito som de fleste kjenner han som, begynte på Nygårdsskolen da han kom til Bergen. Der brukte han tre måneder på å lære seg å forstå norsk. Så gikk det 6 måneder til, før han kunne begynne å uttrykke seg.

- Det gikk for øvrig 6 år før jeg lærte aksenten skikkelig, jeg vet ikke helt hva som skjedde, men plutselig en dag satt den bare, jeg

ble fullstendig tospråklig. Det gikk i norsk på skolen og delvis på fritiden, mens det gikk i spansk med mine foreldre og latinamerikanske venner.

I 1998 reiste Carlito på ferie til Spania for aller første gang. Han skulle besøke ei norsk venninne som hadde flyttet til Alfaz del Pi. 2 uker med stekende sol, og ikke minst fravær av regn, ga mersmak.

Hever garantien for innskudd

Medlemslandene i EU har vedtatt forslaget om å heve garantisummen for bankinnskudd til 50.000 euro. Finansminister Pedro Solbes sier imidlertid at noen land, deriblant Spania, foretrekker å heve den til 100.000 euro.

Tiltales for drap etter Spanairulykken

En spansk dommer har tatt ut tiltale mot en vedlikeholdssjef og to mekanikere etter flyulykken som krevde 154 menneskeliv på Barajas i Madrid den 20. august i år. De tiltales for uaktsomt drap.

Samme dommer har dannet en spesialkomisjon som uavhengig skal etterforske hendelsesforløpet til det som ble den mest alvorlige flykatastrofen i Europa på mer enn 20 år. Kommisjonen skal bestå av to piloter, to flymekanikere og to leger.



BLEKKSPRUT



BLEKKSPRUT PÅ BASKISK

Tapas i gamlebyen

En gang i tiden var Benidorm bare nok en liten fiskerlandsby langs den spanske Middelhavskysten. I dag mottar badebyen rundt 5 millioner turister i året, og er blitt et slags europeisk symbol på masseturisme. Men Benidorm er mer enn bare billig øl, hvite strender og like hvite engel-

skmenn med fotballtrøyer og hjemmelagede underarmstøttinger.

De baskiske tapasbarene i Benidorm tilbyr et rikt utvalg "pinxtos" og andre lekkerbiskener, de kulinariske opplevelsene står praktisk talt i kø.



- Tannlege & spesialist på implantater
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

☎ 96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

"Learn a new language the way you learned your first language"

spanish courses

www.alteaspanishcourses.com

nelly@alteaidiomas.e.telefonica.net

tel: +34 652456539

RING HJEM !

SCAN TELECOM

FRA
2,9 Cr./Min.

DØGNET RUNDT • FRA FASTLINJE TIL FASTLINJE
ServiceCenterAlbir • Tlf: 96 686 5796 • info@servicecentralbir.com

SPANIAPOSTEN

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss? Kontakt Julian direkte på tlf: 691 523 870
eller epost salg@spaniaposten.no



SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
Apartado de Correos 586
03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
Distribusjon: Costa Blanca + internett
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: INDUGRAF OFFSET, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Tlf direkte: 691 523 870
Epost: salg@spaniaposten.no

ABONNEMENT / SUSCRIPCIÓN

Avisen utgis hver annen lørdag
(hver 14. dag) og en gang pr.
måned juni, juli og august.
Pris pr år:
Norge: 495 NOK pr år
Spania: 39€ pr år
For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



Barcelona

Parlamentet fryser lønningene

F lertallet av de 135 representantene i det regionale katalanske parlamentet har stemt for forslaget om å fryse lønningene ut 2009, og følger dermed Zapateroregjeringens initiativ.

Politikerne ønsker å gå foran som et godt eksempel i en tid med trangere økonomiske kår for folk flest. En offentlig funksjonær har vanligvis en gjennomsnittlig lønnsøkning på 3 % i året i Spania.

Marbella

Prostitusjon, vold og narkotika hos politiet



S eks politibetjenter fra Policia Local i Marbella er under etterforskning for diverse forbrytelser, deriblant narkotikasmugling og vold. Saken begynte med at to utenlandske prostituerte, fra et velkjent bordell i byen hvor enkelte politimenn var faste kunder, anmeldte politibetjentene.

Ifølge de to jentenes forklaring har de anmeldte politimennene frekventert bordellet, og en av dem skal ha hatt et syv måneder langt kjærlighetsforhold til en av de prostituerte. Betjentene skal ofte også ha kommet hjem til jentene privat for å konsumere narkotika, ved minst et av tilfellene skal det ha blitt utøvd vold. En av de prostituerte hevder at hun ble slått tre ganger av en av betjentene mens hans kolleger sto og så på. Senere skal vedkommende betjent også ha angrepet venninnen, uten at kollegene grep inn. De prostituerte skal også ha forklart at politibetjentene ikke hadde skrupler mot å forsyne seg av beslaglagt narkotika.

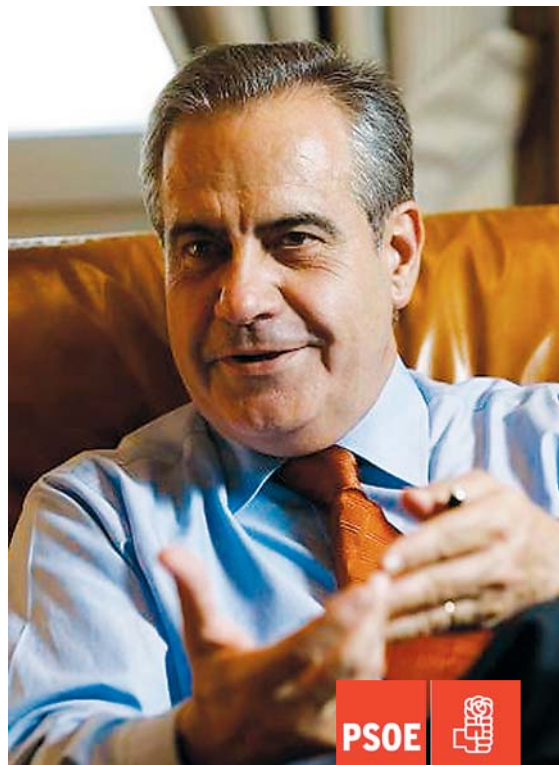
De anmeldte politimennene skal

ha hatt et dårlig rykte innad i Policia Local. Kolleger har fortalt at de vegret seg for å jobbe med de aktuelle betjentene, fordi det ofte kunne føre til bråk og trøbbel. En av de seks betjentene ble arrestert av Guardia Civil for syv år siden mistenkt for å være involvert i narkotikasmugling.

To av de seks politibetjentene sitter fengslet, mens de fire øvrige venter på å forklare seg for domstolen. Tiltalene inneholder foreløpig grov tjenesteforsømmelse i form av å være vitne til en forbrytelse uten å gripe inn, i tillegg til brudd på legemiddelloven og legemsbeskadigelse. Etterforskningen mot de seks betjentene er ennå ikke avsluttet.

Madrid

Vil reformere utlendingsloven



Arbeids- og immigrasjonssminister Celestino Corbacho, sier at regjeringen skal presentere et lenge etterlengtet forslag til en reform av utlendingsloven for parlamentet før utgangen av året. Det er særlig paragrafene for familiejenforening som vil bli berørt.

En paragraf fastslår at immigrantforeldre har rett til gjenforening med sine barn. Hvis barna er mellom 16 og 18 år og ferdige med obligatorisk grunnskole, har de imidlertid ikke rett på arbeidstillatelse når de kommer.

Corbacho sier at denne paragrafen er selvmotsigende og ikke fører annet med seg enn at immigrantbarna havner i et liv "på gata eller i parken". Og at den derfor er en av de første som må

reformerer.

Arbeids- og immigrasjonsministeren mener også at det i fremtiden må skilles skarpere mellom hva som er familiekjerne og hva som er utvidet familie. Ektefelle og barn bør tilhøre første kategori og umiddelbart kunne søke gjenforening, ifølge Corbacho. Når det gjelder foreldre derimot, mener han at immigrantene kan vente med å søke til de har fått permanent oppholdstillatelse, altså etter fem år.

Ministeren forklarer at utlendingsloven uansett i nærmeste fremtid må reformeres for å inkludere et vedtak fra grunnlovsdomstolen om en utvidelse av immigrantenes fundamentale rettigheter. Og for å imøtekomme et par nye direktiver fra EU kommisjonen.



Internasjonal Barnepark i Quesada:

Kun timebestilling:

Mandag til fredag 08.00-20.00.

Norsk: LINE LAKSMARK

Engelsk: SAMANTHA ROBERTS

Spansk: VIOLETA DRUJA

Calle Sorolla nr. 60 Quesada, Tel. 697.316.870



spaniaposten.no

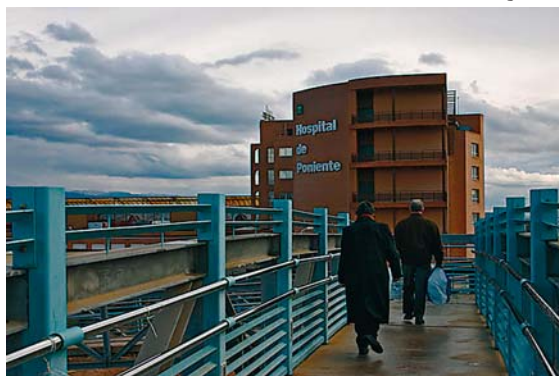
Madrid

Forsøkte å stjele baby

En mann og en kvinne er arrestert i El Ejido (Almería), etter å ha forsøkt å stjele en baby ved El Hospital de Poniente. Kvinnen skal ha gitt seg ut for å være sykepleier, dog uten uniform, og bedt babyens foreldre om å få den med seg for å ta noen prøver.

Babyens far skal imidlertid ha fått utgjør i mosen, og henvendt seg til resepsjonen på fødeavdelingen for å få rede på hva slags prøver hans nyfødte baby måtte ta. Der fikk han til svar at det ikke skulle tas noen prøver.

Faren skal deretter på egenhånd ha klart å stoppe de to "baby-



tyvene", før de hadde lyktes i å komme seg ut av sykehusområdet.

KIDNAPPING: Det var ved dette sykehuset i Almería et par forsøkte å lure et par nybakte foreldre til å gi fra seg barnet sitt.

Marbella

Rocas kunstsamling er falsk

Tidligere i sommer ble det kjent av hjernen bak korrupsjonsskandalen "Malaya" i Marbella, Juan Antonio Roca, hadde opparbeidet seg en ikke ubetydelig kunstsamling i sin tid som korrumpert byplanlegger. Nå er det imidlertid slått fast at mesteparten av samlingen er tilnærmet verdiløs, da de fleste av verkene enten er litografier eller rene imitasjoner.

En kunsts ekspert uttalte for en stund siden at kunstsamlingen,

som inneholder verker av størrelser som Picasso, Miro og Tapes, har en verdi på minst 8 millioner euro. Nå sier derimot uavhengige eksperter, som er innleid av den regionale regjeringen i Andalucía, at samlingen maksimalt har en verdi på 6.000 euro.

VERDILØS "KUNST": Kunst samlingen til edderkoppen i Marbella, Juan Antonio Roca viser seg å være falsk. Den ble først antatt til å være verdt minst åtte millioner euro.



Albacete

Niåring døde etter Spiderman imitasjon

En ni år gammel gutt døde etter å ha kastet seg fra vinduet i fjerde etasje i blokka hvor han bodde i calle del Rosario i Albacete. Ifølge øyevitner var niåringen kledd i Spidermanklær da han hoppet, og teorien er at kan ha forsøkt å imitere superhelten.

Naboer i området har forklart at

gutten hadde en mindre hjernefeil. En talsmann for Policia Local, sier at niåringen trolig har sittet å sett på en Spidermanfilm, og at han deretter har kledd seg i Spidermanklær, og så forsøkt å etterligne sin superhelt. Liket av den lille gutten er sendt til Hospital del Perpetuo Socorro for obduksjon.

La Luna Bar Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00:

Mandag: Lapskaus
Tirsdag: Kjøttkaker
Onsdag: Fiske boller
Torsdag: Raspeboller
Fredag: Fårikål.
Fredag: Tre retters meny
Lørdag: Tre retters meny
Søndag er kjøkkenet stengt!

Det skjer på "La Luna Bar":

Mandag: Norsk quiz kl. 20.00
Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30
Onsdag: Motorsykkeltreff
Torsdag: Kosekveld
Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny.
Lørdag: Dans & 3 retters meny.

La Luna Bar

Las Mimosas

Tlf: 650 049 726

www.lalunabar.com

Vi har også "a la carte" alle dager!

Rabatt til
skandinaver
10% - 20% - 30%

TERRA NOVA

Din gullsmed i Albir
Gull • Sølv • Diamanter

Klokker fra:
TISSOT
GUESS
DKNY
PULSAR
NAUTICA
DIESEL
pierre cardin

Skandinavisk personell
Avda. del Albir 143 Tel. 96 686 61 78

SPANIAPOSTEN

MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vil du prøve oss ? Kontakt Julian direkte på tlf: 691 523 870 eller epost salg@spaniaposten.no



Hos oss får
du de beste
prisene!

Ta bilen din på toget:

Narbonne - Hamburg

Festaften Benidorm Palace

Hoteller og leiebiler

SAS - Sterling - Norwegian

Hva med er cruise i høst? Spør oss!

Åpent: 10-14.00 og 17-19.00. Lørdag 10-12.00

Stengt ettermiddag tirsdag og fredag.

PRØV OSS! BILLIGERE ENN DU TROR!

Ring oss eller kom innom!
Saga Travel, Lomas Playa III,
Urb. Lomas del Mar, 03180 Torrevieja
Tlf: 966 921 998/Fax: 966 923 022



ALT I DITT HJEM

Rengjøring.
Reperasjoner.
Malerarbeider.
Selskap.

Innkjøp, osv
(Også IKEA)
ANSVARSFULLT.
MED REFERANSER.
SERVICES M & A

Mob: 634 511 517

(Vi arbeider i: Albir, Alfaz del Pi, Altea, La Nucia, Benidorm, Villajoyosa m.m.)

SKOBUTIKK I ALBIR - Stort utvalg i store størrelser og ekstra brede sko !

Gyldig til 31/12/08



Med denne verdikupong får du et prisavslag på 6€ i en kupong pr person. (Gjelder ikke tilbudsvarer)

PIKOLINOS

HISPANITAS

STUART
WEITZMAN

Verdikupong
6€
Prisavslag

Timberland

ara

GEOX
RESPIRA

MEPHISTO

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00
Avda. Albir 34, ALBIR. Tlf: 96 686 67 22

CAPRITX

Erna's Boutique

Nå også noe
klær for menn!

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 56.

Lokal 17. Kjøpesenteret MONVER - ALBIR (mellom Mercadona og Lidl)
Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl. 10.30-14.00

Tel 966 86 86 96

Madrid

Varsler mulige bankfusjoner



S statsminister Jose Luis Rodriguez Zapatero, sier at det kan komme bankfusjoner i Spania, som følge av den økonomiske lavkonjunkturen.

- I økonomiske nedgangstider er det en naturlig konsekvens at det oppstår bankfusjoner, sa Zapatero under en høring i parla-

mentet i Madrid nylig.

Uttalelsen som etter at direktøren for Banco de España, Miguel Ángel Fernández Ordóñez, i midten av oktober erklærte at en rekonstruksjon av Spanias finansielle institusjoner er uunngåelig, og at disse vil komme enten i form av fusjoner, eller ved andre løsninger.

Benidorm

Økonomikonferanse



Onsdag den 15. oktober arrangerte CAM (Caja de Ahorros del Mediterraneo), COEPA (La Confederación Empresarial de la Provincia de Alicante) og La Camara de Comercio de Alicante, en konferanse for næringsdrivende i Alicanteprovinsen, på Hotel Levante Club i Benidorm. Tema var den usikre situasjonen i verdensøkonomien, internasjonale økonomiske konjunkturer og strategier for fremtiden.

Benidorms ordfører Manuel Pérez Fenoll ønsket velkommen, og forklarte at formålet ved konferansen var å belyse tilstanden i den nasjonale og den internasjonale økonomien. Hovedforedragsholdere var Roberto Lopez, Director General de CAM, og Alfonso Garcia Mora, Director General i foretaket "Analistas Financieros Internacionales".

Mora var førstemann ut. Han betegnet situasjonen som en av de største internasjonale økonomiske krisene noensinne. Men han la vekt på å understreke at Spania ikke ligger like tynt an som USA og enkelte andre europeiske land.

- Vi har velfungerende kontrollmekanismer i økonomien. Banco de España er sannsynligvis det strengeste finansielle overvåkingssystemet i verden. Det som har skjedd i USA, kan derfor ikke skje her. Vår nasjonalbank genererer et sikkerhetsfond som er unikt i verdenssammenheng, forklarte Mora, som spår en nedgang i den økonomiske veksten gjennom 2009.

TRE KRISER

Det ble også poengtert hvordan det er tre store "kriser" på en gang. - Vi har nådd slutten av en nesten global boom innen eiendom, råvareprisene har steget kraftig og

mangedoblet seg, samtidig har vi altså fått en krise i verdens finansmarkeder.

Han forklarte hvordan det i Spania f.eks. har vært utlåner som løper risikoen for de lån man oppretter. Lån slik det har vært vanlig i både USA og UK, hvor risiko ofte ble tatt av tredjepart, finnes ikke i Spania.

SPANIA HAR PENGER PÅ BOK

Analysedirektøren påpekte hvordan Spania står langt bedre rustet for å håndtere en økonomisk krise nå, enn tidligere. Det er fordi landet denne gangen har opparbeidet seg en solid økonomi og et godt overskudd på statsbudsjettet, samtidig som man har betalt ned statsgjelden. Spania har kort og godt mer kapital og mindre gjeld enn det som har vært tilfellet ved tidligere kriser. Utfordringen vil ligge i å utnytte den kapasitet man har i arbeidslivet, når det nå blir

flere hender ledige.

CAM direktør, Roberto Lopez, var mer opptatt av å betrygge de fremmøtte næringslivsledere. De omfattende nasjonale og internasjonale analysene ble overlatt til Alfonso Garcia Mora fra CAM banken.

15 KNALLGODE ÅR PÅ RAD

- Det at veksten går ned, og at det er dårligere tider, betyr ikke at alle som driver forretning må legge ned. Vi er akkurat ferdige med den beste økonomiske perioden i Spanias historie. Vi har hatt 14-15 utrolige år med uavbrutt vekst.

Jeg har full tillitt til at regjeringens hjelpepakke og de internasjonale vedtakene som er fattet, er de beste midlene for å få verdensøkonomien på bena igjen, avsluttet Roberto Lopez.



TRE KRISER: - Vi har nådd slutten av en nesten global boom innen eiendom, råvareprisene har steget kraftig og mangedoblet seg, samtidig har vi altså fått en krise i verdens finansmarkeder.

SKANDINAVISKE ADVOKATFIRMOR

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Norsk advokat **Erik C. Saunes**
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattespørsmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.

KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT

Fru Flytt

& HENNES FLYTTEFOLK
for sikkerhets skyld...

Vi sørger for
trygg flytting
av dine eiendeler!

Vi pakker, lagrer og transporterer til og fra Norge, Sverige, Frankrike og Spania.

Ta kontakt for et **hyggelig** pristilbud!

Telefon (+34) 693 80 45 00/(+47) 95 97 98 08
Telefax (+34) 966 86 01 24
E-post: post@fruflytt.com www.fruflytt.com

Våre kunder er
100% fornøyde!
...kanskje fordi vi er
profesjonelle og gjør
det lille ekstra...

KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT KLIPP UT

Madrid

Rajoy støtter regjeringen

Den 14. oktober møttes lederne for Spanias to største partier, José Luis Rodríguez Zapatero (PSOE) og Mariano Rajoy (PP), i regeringspalasset La Moncloa, for å diskutere videre løsninger av den finansielle krisen.

Under møtet skal Rajoy ha uttrykt uventet støtte til regjeringens innsats for å motvirke den økonomiske lavkonjunkturen i form av å opptre som långivere. Men PP lederen understreket at lovnadene om å nøye overvåke de finansielle overføringene til bankene, burde bekrefte skriftlig.

Til tross for delvis enighet mellom de to partiene, er det fortsatt store forskjeller i deres økonomiske politikk. Møte La Moncloa førte ikke til noen nærmere enighet rundt neste års statsbudsjett, som PP har varslet at de kommer til å stemme mot i sin helhet, når forslaget skal høres i parlamentet.

STØTTER REGJERINGEN: Rajoy her i en noe mere munter sammenheng ga uventet sin støtte til sin motstanders strategi for å styre Spania gjennom finanskrisen. PP har tradisjon for å prinsipielt være imot alle forslag fra sin opponent PSOE.



på ditt språk

norsk, deutsch,
english, français, español

Hvis du ønsker å selge eller kjøpe en eiendom i Spania, er det nå meget enkelt. Besøk oss i Visual Home's INTERNASJONALE KONTOR, hvor vi gratis kan gi deg råd og informere deg på ditt eget språk.



Polop V1251
Enebolig, 150m2 tomt, 2 sov, solrik terrasse, rolig urbanisasjon. Parkering og basseng. Pris: 168.000€



Altea V761
Flott eneblig, 480m2 tomt, 190m2 bolig, 4 sov, 3 bad, sentralt m. havutsikt. Pris: 360.000€



Albir V1213
Leilighet med ett soverom, 2 linje til stranden, utmerket beliggenhet! Pris: 168.000€



Albir 547
Enebolig m. 960m2 tomt, lukket garage, terrasser med havutsikt. Pris: 290.000€

Kontoradresse i Albir:

c/ Joaquín Rodrigo, Edif. Scandia, 3
El Albir - 03580 Alfas del Pi

www.visual-home.es info@visual-home.es



VISUAL HOME
Grupo Inmobiliario

tel. 966 86 42 43

Kurt Aarnes

Eiendom

www.aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 20 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!



Enebolig i Polop (hjørnetomt)
240m2 tomt, 90m2 boflate, 2 sov, 2 bad, åpent kjøkken, stue/spisestue, ac m. varme/kulde, lekker ute-terrasse m. tak & el. markise, stor takterrasse m. fantastisk utsikt, sol fra morgen til kveld. Felles basseng. Godt vedlikeholdt, selges umøblert. Prisant: 235.000€



Enebolig i Alfas del Pi (Arabi)
811m2 tomt, 170m2 boflate, 53m2 garage, 33m2 terrasse m. tak, 28m2 terrasse u. tak, 3 sov, 2 bad, 1 toalett, sentralvarme, stort utstyrt kjøkken, stue m. peis, utgang direkte til terrasse, basseng, meget god beliggenhet m. kort vei til Alfas og Albir. Pen urb. m. ny infrastruktur. Prisant: 500.000€



Leilighet i Balcon de Altea
Populært område nær gamlebyen & kirkeplassen. Kort vei til "alt". 67m2 boareal, 2 sov, 1 bad, stue/spisestue, vaskerom m. vaskemaskin, separat utstyrt kjøkken m. spiseplass, terrasse m. havutsikt & garage, felles basseng & paddle bane. Selges fullt møblert. Prisant: 185.000€

www.aarneseiendom.com

La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET
Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Middagservering hver dag frem til stengt. Torsdag kveld "norsk middag". Lørdag 13-16 lunsjbuffet. Stort utvalg av småretter og smørbrød, bl.a. skandinaviske sild.

Skandinaviske aviser • Danske brødvare • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

Tlf. 966 723 228

C/Ronda Oeste no. 44
Åpningstider: Man & tirs 9-21,
Tor & fre 9-21, Ons & lør 9-16

Lutfisken kommer snart!

Costa Blanca Booking
Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avda. Albir 56

Kvalitets 2 soveroms eiendommer!

LA NUCIA - REKKEHUS S-728



Hyggelig rekkehus 72 m2 og tomt 194 m2 i urb. med basseng. Terrasser og carport. Pris: € 172.000

LA NUCIA - REKKEHUS S-786



Sjarmende møblert rekkehus 104 m2 + terrasser og carport. Nær Alfas i urb. med basseng. Pris: € 252.000

ALBIR - LEILIGHET S-793



Flott leilighet 96 m2 på bakkeplan, syd-vestvendt terrasse 48m2. Fellesområde med basseng. Pris: € 212.000

ALBIR - LEILIGHET S-785



Møblert leilighet 96 m2 med balkong. Eiendom fra 2003 med basseng og lekeområde. Pris: € 263.000

www.costablancabooking.com

Tove: 966 865 610 / 620 858 617 Mail: sale@costablancabooking.com



Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.



HUS FOR TO FAMILIER, ALFAZ
280/1594m2, 3 sov, gjesteleilighet m. 2 sov, bad, toalett, stor stue m. peis, ac, basseng med aut. dekke, lettstelt hage med utekjøkken & garage. €690.000



ALBIR "RETT PÅ STRANDEN"
Leilighet i 4. etage. 50m2, 2 sov, bad, stor stue, sentralvarme, parkering, komplett nyoppusset! €175.000



ALTEA SAN-CHUCHIM
Hus med fantastisk havutsikt, 179/857m2, 2sov, 3bad, stue/spisestue m. peis, 50m2 sokkel m. gjesterom. Hage med basseng og carport. €345.000

HOGARES
Costablanca

Vi snakker også engelsk!



Leil m. 2 sov, meget bra sentral beliggenhet, åpent kjøkken, vaskerom, bad, wc, stor terrasse, privat parkering, fullt møblert, felles basseng, svært god tilstand. 230.000€



Godt kjøp! Fullt oppusset townhouse på 150m2 m. 3 sov, 2 bad, stue/spisestue, kjøkken, stor kjeller på 50m2 med vinduer (hybel e.l. kontor?). Sentralvarme & gas, privat basseng og hage. 210.000€



Raskt salg nødvendig - Rekkehus/Villa på 150m2 med alt på ett plan. 3 sov, 2 bad, kjøkken, vaskerom, stue m. peis, aircon., privat parkering, alt i god tilstand! Felles grøntområder m. basseng. 199.500€

Avda. Pais Valenciano 27, Alfas del Pi

Tlf/Fax. 96 588 90 56

Mob. 670 85 77 46 / 687 79 77 92

conchi@costablancahogares.com

www.costablancahogares.com

Alfaz del Pi

Et år med Anki på The Castle Inn

Lørdag den 27. september var det et års-jubileum for Anki på The Castle Inn. Med hard jobbing og et pågangsmot av de sjeldne har den svenske "jernkvinnen" klart å stable den gamle institusjonen på bena igjen.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO

Det har vært et år med fryktelig mye jobb, blod, svette og tårer, men mest av alt har det vært morsomt. Jeg føler at jeg har hatt bra med respons. Mine kunder blir stadig flere og flere, og det er jo tegn på en god utvikling, sier en alltid engasjert Anki.

Det er selvfølgelig Bernie og Ben som spiller opp til dans denne lørdagskvelden. De har vært med siden Anki tok over, og har blitt som en del av interiøret å regne. Det samme gjelder sønnen Emil, som for tiden er på ferie hjemme i Sverige.

- Jeg savner Emil noe helt for-

ferdelig, og det samme gjør gjestene. De spør etter han hele tiden. Egentlig vil jeg ikke at han skal være i dette yrket, men han trives så godt her i Spania. Også drar han inn så mye tips, ler Anki, som ikke har store forandringsplaner i tiden som kommer.

- Jeg må følge det konseptet jeg har, det blir markedsbuffé, Bernie og Ben, og karaoke som vanlig. Det som blir nytt er dragshow på fredager, også må jeg finne på noe på lørdager, vet ikke helt enda hva det blir. Ellers blir alt som før.

Så kommer en av Ankis mange stamgjester forbi, Bjørn Sandholtet er innom stort sett hver fredag Bjørn kan bekrefte at The Castle Inn er på rett kjø.

- Dette er suverent, det har blitt et kjempested, og Anki er helt toppen, skryter Bjørn, før han haster videre for å få seg en ny øl. Etterpå er det tilbake på dansegulvet.



VERTINNEN OG STAMGJESTEN: Bjørn Sandholtet er innom stort sett hver fredag. - Dette er suverent, det har blitt et kjempested, og Anki er helt toppen, skryter stamgjesten.



"HUSBANDET": Bernie og Ben har vært med siden begynnelsen, og har blitt en del av interiøret på The Castle Inn.



DANS HVER LØRDAG: Det er mange...

Skin Boutiquen
Benytt anledningen nå, jakker fra 49€
Luer, hatter, belter, skinnputer mm.
Også etter mål, rask service.
Åpningstider: Man - fre 10.00-15.00 og 17.00-20.00
O/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi Tel: 96 588 75 33

Hørsel og Balanse
Dr. Thor A. Johannessen
Audiologisk-nevrologisk-
hørsel- og balanse omsorg.
Jardin Sol Helseneter
Tlf: 966 81 70 00

Mange av hjernens funksjoner kan måles og behandles. Hørselen er en av dem, balansefunksjonen en annen.

Barcelona

Knivstakk to sykehuspasienter

To pasienter ved Hospital del Mar i Barcelona ble knivstukket på morgenvisten den 9. oktober, melder Guardia Civil. En kvinne ble pågrepet inne på sykehusområdet like etter knivstikkingen.

kjente ofrene fra før. For en av de knivstukkne, en 30 år gammel mann, er tilstanden alvorlig. Han ble stukket i halsregionen og har gjennomgått flere operasjoner. Det andre offeret slapp unna med lettere skader.

om gjerningskvinnen kom til sykehuset som en hvilken som helst annen pasient. Ved akuttinntaket skal hun ha rasket til seg en kniv, og angrepet flere pasienter som ventet på tur. Etterforskning pågår for fullt.

Ifølge politiet er det foreløpig ingenting som tyder på at kvinnen

Motivet for knivstikkingen er foreløpig ukjent. Det ser ut som

Pilar de la Horadada

Desfile de Carrozas

Opptøget av prosjesjonsvogner i Pilar de la Horadada, Desfile de Carrozas, den 18. oktober er viden kjent for sitt mangfold og sine spektakulære innslag. Familier, foreninger og klubber konkurrerer om den fineste eller mest oppfinnsomme vognen. Det ligger enormt med tid, krefter og penger bak hver av prosjesjonsvognene, og det vanker heder og ære for vinnerne.



I hovedgaten, Calle Mayor, er det lørdag 18. oktober klokken 20.30, klart for en opplevelse du bør overvære. Og opptøget er like spennende for alle aldersgrupper.

Langs med hovedgaten ligger flere cafeer og barer, så det går fint å kombinere et flott show, med forfriskninger og noe godt

å bite i. Pilar de la Horadada ønsker tradisjonen tro alle velkommen til å delta på en fantastisk feiring.

Madrid

Ny politienhet mot utlendinger

En ny politienhet, som hovedsaklig skal arbeide med hjemsendelse av kriminelle utlendinger, er under etablering innen Policia Nacional. Sikkerhetsminister Antonio Camacho, sier den nye enheten, som får navnet BEDEX - Brigada de Expulsiones de Delinquentes Extranjeros, skal kartlegge og arrestere utenlandske kriminelle, og sørge for at de blir deportert til sine opprinnelige hjemland med forbud mot å returnere til Spania.

er et resultat av regjeringen bekymring for den økende kriminaliteten relatert til utenlandske gjenger. Ministeren understreker at utviklingen er på riktig vei, til tross for at det har vært registrert en liten økning i kriminaliteten de siste månedene. Han henviser til statistikk som tilsier at kriminaliteten har falt fra 52.1 forbrytelser per 1.000 innbygger i 2002, til 47,5 forbrytelser per innbygger i fjor.

Camacho forklarer at opprettelsen av den nye politienheten

Klima- og poolteknikk

- **Varmepumper til basseng: 28°C hele året**
- **Nyhet! Krystallfilter:** Bytt ut ditt sandfilter med nye krystallfilter for renere og sunnere vann!
- **Bassengtrekk:** Forleng sesongen med 20% ekstra gratis varme med våre solartrekk. Vi leverer både myke, harde og motoriserte isolerende bassengtrekk.
- **Havsalt elektrolyse:** Svøm naturlig og sunnere med saltvann i ditt basseng.
- **Solvarme:** Gratis varmtvann fra solen. Stort utvalg i løsninger!
- **Air Condition & varmepumpe:** Kulde, varme og avfuktning i samme enhet. Stillegående (21 dB) - Energi klasse A+.

Vi renser og desinfiserer aircondition anlegg!

37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.

Klima- og Poolteknikk - K. Niemann

Cuesta de las Narices, 4, bajos - 03590 Altea

Telf.: 966 880 512 - americanpool@telefonica.net



Egne avdelinger:

itic INSTITUT FOR KOMPLETT BEHANDLING AV KREFT

ica HJERTE- OG KARAVDELING

imof MOBAYED ØYE AVDELING

ucach INSTITUT FOR ARTROSKOPISK SKULDER- OG KJØLEBEHANDLING

imego INSTITUT FOR MEDISINSK, KIRURGISK BEHANDLING AV FETME

HOSPITAL CLÍNICA BENIDORM
20 års erfaring med din helse

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03501 Benidorm
Tel. 96 585 38 50 - Fax 96 586 43 45
hospital@clinicabenidorm.com www.clinicabenidorm.com

Norsk legesenter

SALUS
CENTRO MÉDICO SALUS ALBIR

24 TIMERS GRATIS AKUTT-TELEFON: 900 380 580

C/ Pau Casals, nº 16 Edif. Golf del Albir
03581 El Albir - ALFAZ DEL PI - ALICANTE
Kontor telf./time bestillinger: 96 686 86 38 Fax 96 686 75 17
e-mail: info.albir@clinicabenidorm.com

Allmennpraktiserende leger: Anne Stensholt, Tertit Handberg, Patrick Welter
Åpningstider: mandag - fredag: 09:00-16:00 / lørdag: 10:00-13:00

Madrid

Spanske banker er trygge i dag



Finansminister Pedro Solbes benyttet taletiden under Sparebankenes Forum i Madrid til å forsikre om at ingen finansinstitusjoner i Spania befinner seg i noen risikosone, slik de til dels gjør i flere andre europeiske land.

Solbes understreket at Spania har et velutviklet finanssystem som fungerer godt når det gjelder å forebygge økonomiske kriser. Og at regjeringen har foretatt ekstraordinære forebehold for å unngå at spanske banker skal havne i "ekstreme" situasjoner, som så mange utenlandske banker har gjort.

Finansministeren sa opprettelsen av det statlige utlånsfondet, og økningen av garantien for bank-

innskudd til 100.000 euro, var to gode eksempler på hvordan det spanske finanssystemet håndterer potensielle problemer.

Ellers påpekte han at soliditeten i det spanske systemet er et resultat av mange år med målrettet arbeid, og at Banco de España's rolle som et overordnet kontrollorgan har vært uvurderlig i denne prosessen.

Madrid

Hever garantien for innskudd

Medlemslandene i EU har vedtatt forslaget om å heve garantisummen for bankinnskudd til 50.000 euro. Finansminister Pedro Solbes sier imidlertid at noen land, deriblant Spania, foretrekker å heve den til 100.000 euro. Tidligere har garantisummen ligget på 20.000 euro. Solbes sier at Spania har råd til å heve summen uten at bankene må skyte mer penger inn i systemet. Det spanske garantifondet disponerer i dag 7.000 millioner euro, noe som utgjør hele 45 % av EU landenes samlede garantifond midler.



TILLITT: EU øker minstegarantien for bankinnskudd til 50.000 Euro. I dagens marked er det for mye frykt og mistillit. At folk ikke frykter for sine bankinnskudd er essensielt.

Madrid

Ny "svart mandag" på børsen

Index – 35, falt med 6,06 % og endte på 10.726 poeng mandag den 6. oktober, etter det som karakteriseres som nok en "svart mandag" for verdensøkonomien. Årets største fall for Madridbørsens indeks, skyldes hovedsakelig den usikre situasjonen i byggebransjen og den dårlige finansielle situasjonen i det internasjonale lånemarkedet. De store taperne var bankene Santander og BBVA som rundet av formiddagen med tap på henholdsvis 6,07 % og 5,2 %. Enda verre var det for Iberdrola og Repsol som falt 7,62 % og 7,19 %.



Mens telegiganten Telefonica noterte et verditap på 5,59 %.

Resten av de store europeiske børsene hadde også røde tall. Frankfurt- og Londonbørsen falt

med 7,7 %, Paris 8,24 % og Milan 8,24 %. I USA var det ikke særlig bedre. Dow Jones endte på minus 4,38 % og Nasdaq 100 falt 6,63 %. Nikkei Japan endte på minus 4,25 %.

Madrid

Børsfest, største oppgang noensinne

Index, indeksen for madridbørsen steg mandag 13. okt. med 10,65 %, noe som er største oppgangen i indeksen historie. Børsen hentet seg mandag igjen etter en svært turbulent høst til nå. Økningen er en reaksjon på EU og spanske myndigheters tiltak for å begrense skadene av den internasjonale finanskrisen.



KORTVARIG: Oppgangen viste seg å bli kortvarig. 15. august hadde børsen i New York sitt største fall på 20 år. Noe som raskt spredde seg til Europa.

- Håndverk tjenester
- Innredning
- Norsk sengetøy
- Sømreparasjoner
- Aircondition
- Vannfilter/Ventiler
- Gardiner og oppheng
- Gulvvarme

Vi har alle ventiler på lager

FLEXIT



Flexit ventiler har gjennomgående teleskopkanal med stål myggnett på utsiden og regulerbart ventil på innsiden.

Varme - når du trenger det!

HEAT&GLO



CB Handverk & interiør

Tel: 966 814 267
Fax: 966 814 098
Mobil: 667 880 383

c/Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
E-mail: info@cbhandverk.eu
www.cbhandverk.eu

Åpentider:
mandag - fredag
10.00 - 17.00



Leser fekt-problemer, enkelt effektivt og varigt.

Reduser dine mobilkostnader med inntil 66%



BILLIG MOBILTELEFONI I SPANIA OG HJEM TIL SKANDINAVIA MED MAS MOVIL

Madrid

Rekordnedgang i trafikkdrepte

I løpet av det siste tiåret har 450.000 personer omkommet, og 23 millioner personer blitt skadet, i trafikken innen EU-landene. De totale kostnadene av trafikkkulykkene har ligget på over 150.000 millioner euro i året i løpet av denne perioden.

Forleden arrangerte EU "den europeiske dagen for trafikksikkerhet" (Dia Europeo de Seguridad Vial). Her ble det særlig lagt vekt på trafikksikkerheten til fotgjengere i urbane områder. En av ti som ble trafikkk drept i urbane områder i Spania i fjor, var forgjengere.

3.823 personer døde i den spanske trafikken i løpet av 2007. 741 av disse i urbane områder. Dette er det laveste antallet trafikkofer siden 60-tallet. Det europeiske rådet for trafikksikkerhet, Consejo Europeo para la Seguridad en el Transporte, bekrefter at utviklingen på den iberiske halvøy er på rett vei.

Sammen med Irland, har Spania hatt den største reduksjonen av antallet trafikkdøde det siste året. Begge landene har hatt en nedgang på 7 % i forhold til året før.



BEST I EUROPA: Sammen med Irland har Spania den største nedgangen av trafikkdrepte siste året.

Madrid

Ikke flere tropper til Afghanistan

I et intervju med avisen ABC, sier Spanias forsvarsminister Carme Chacón, et det er uaktuelt å sende flere tropper til Afghanistan, slik NATO har bedt om. Spanske tropper er i dag involvert i stabilisering og gjenoppbygning av det krigsherjede landet.

- Oppdraget i Afghanistan alltid har vært av en komplisert og risikofyllt karakter, og de spanske soldatene der nede opererer under et svært høyt press. Det er derfor viktigere for regjeringen å sikre og ivareta sikkerheten til de som allerede er stasjonert i landet, forklarer forsvarsministeren.



IKKE FLERE: Carme Chacón vil ikke sende flere spanske soldater til Afghanistan.

www.Autovivaaltea.com

AUTO VIVA S.L.

Kjøp og salg av spanske og importerte biler

FERRARI 360 SPIDER FI 119.900€	MERCEDES ML 500 28.900€	RENAULT MEGANE TUN. 28.000€	AUDI TT COUPE 14.900€	BMW M5 SMG 66.000€	AUDI TT CAB 15.700€
FERRARI 456M 65.500€	BMW 325i CAB 7.900€	AUDI S8 QUATTRO 29.000€	JAGUAR XJ8 45.900€	BMW 330i CAB 19.900€	BMW M3 CABRIO SMG 36.000€
HUMMER H2 LUXERY 73.000€	MERCEDES S300TD 10.900€	MITSUBISHI MONTERO 47.000€	BMW 530 13.900€	PORSCHE 911 AUT. 22.700€	MERCEDES CL 550 AMG 145.000€
MERCEDES E 220 CDI 7.900€	MERCEDES E500 AMG 33.900€	MINI COOPER S CAB 24.900€	RENAULT VELSATIS 16.900€	RENAULT ESPACE 10.920€	CHRYSLER CROSSFIRE 24.900€
MERCEDES SLK 200 14.400€	MERCEDES SL 500 51.900€	MERCEDES C320 19.500€	MERCEDES C270 CDI 22.200€	CORVETTE HATCH 5.7 30.000€	BMW 325 CAB 49.000€

- Vi finansierer din bil med lån opptil 7år til 5.95% rente.
- 1 års garanti på alle biler
- Vi har eget verksted
- Vi utfører vedlikehold og service

Du finner oss langs N-332 mellom Alfaz del Pi og Altea:
Ctra de Benidorm - Altea (N-332)
Partida del Planet 159 Tlf: 966 88 00 39 - Fax 966 88 23 06
E-mail: arkadius@wanadoo.es

www.Autovivaaltea.com

Madrid

Zapatero til Cuba



Sstatsminister Jose Luis Rodríguez Zapatero har akseptert en invitasjon fra Cubas president Raul Castro, om å besøke den karibiske øya på nyåret neste år, opplyser visestatsminister Miguel Ángel Moratinos.

Kunngjørelsen kom i forbindelse med at den kubanske utenriksministeren, Felipe Pérez Roque, var i Spania på offisielt besøk. Pérez Roque hadde samtaler både med Moratinos og visestatsminister María Teresa Fernández de la Vega.

Under besøket diskuterte den kubanske og den spanske utenriksministeren en 24, 5 millioner euro hjelpepakke, som skal bidra til gjenoppbygningen av det orkanherjede landet. Felipe Pérez Roque møtte også den spanske kongen under sitt fem dager lange besøk. Den kubanske utenriksministeren kom til Madrid for å forberede seg på det første offisielle møtet mellom EU og Cuba siden diplomatiske sanksjoner ble innført i 2003. Møtet skal finne sted i Paris torsdag den 23. oktober.

Alicante

Mindre overføringer til provinsen



MINDRE OVERFØRINGER: Alicante provinsen vil motta mindre penger fra regjeringen i Madrid fremover. Finansminister Pedro Solbes strammer inn det offentlige forbruket. Offentlige utgifter må begrenses i finansielt turbulente tider.

Nyavslørte detaljer fra regjeringens budsjett for 2009 tilsier at Alicanteprovinsen vil motta 414 millioner euro i overføringer fra den sentrale regjeringen til neste år. Det er 80 millioner euro mindre enn i inneværende år. I tillegg til de sentrale overføringene, vil Alicanteprovinsen motta rundt 34 millioner

euro fra EU.

På regionalt nivå vil regjeringen overføre 2.336 millioner euro til Valenciaregionen til neste år. Det er, ifølge en talsmann for den regionale regjeringen i Valencia, den nest største regionale overføringen, etter den til Castilla y Leon.

Finansminister Pedro Solbes har bedt alle landets regioner og provinser om å vise måtehold i tiden som kommer. Han understreker at en overføring på 414 millioner euro til Alicanteprovinsen, er svært sjenestert tatt i betraktning de trange økonomiske tidene.

Alicante

Svensk-norsk par arrestert for kidnapping

Et svensk-norsk par, til daglig bosatt i Østfold, er arrestert av Guardia Civil i Alicante for barnekidnapping. Deres 19 måneder gamle sønn skal være tatt hånd om av spansk barnevern.

fant ut at paret var etterlyst av norsk politi.

Det svensk-norske paret, han 52 og hun 25 år gammel, er i Norge fratatt omsorgen for den lille gutten.

måneders gamle gutten hjem.

Paret, som ble arrestert den 30. september, er nå sikket for barnekidnapping. Strafferammen er på tre års fengsel. Begge sitter i varetekt i Alicante, og det er fortsatt uvisst når de vil bli utlevert til norske myndigheter.

Ifølge Informacion, troppet den 25 år gamle kvinnen opp på politistasjonen i Alicante for å anmelde mannen for vold. Det var da mannen litt senere ble innbrakt at politiet

Barnet var plassert i en barnevernsinstitusjon i Asker, da foreldrene tok det med seg og reiste ut av landet. Represantanter fra barnevernet er nå i Spania for å hente den 19

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

▶ Jan Holmefjord ▶ Ted Jonsson

Almennpraksis Almennpraksis & implantat

Almennpraksis, implantat og tannregulering

Avd País Valencia/Teniente Seguí 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske og norske tannlegeforeningen

den.norske.tannklinikken@gmail.com - tlf: 965 889 061/627 065 311

Piano Man

Piano stemming og reparasjon av ekspert.

info.pianoman@gmail.com
607 346 658 - 665 786 226

ALT I FLYTTING

- Lokalflytting i Spania
- Tørre sikre lagre
- 24 timer service

Bjørn Terje Berg
Tel +34 965 887 670 mob +34 620 685 021

info@flytting-spania.com ■ www.flytting-spania.com

scanlaw
SKANDINAVISKE ADVOKATKONTOR

Norsk advokat Erik C. Saunes
Adviser Ann Sofie Österberg de Serna

Telefon: +34 965 887 765
Mobil: +34 685 412 635
Fax: +34 965 889 909
Email: erik@scanlaw.no
www.scanlaw.no

Lang erfaring i å bistå skandinaver med arveskifter, omsetning av fast eiendom, opprettelse av selskaper, skattesørmål m.m. i Spania, herunder Kanariøyene og Balearene. Sentralt plassert i Alfaz del Pi.

Den Norske Bokhandelen, Alfaz del Pi

• Norske bøker • Lydbøker • Blader • Aviser
• Filmer • Musikk • Spill • Pc-spill
• Flagg • Kort • X-ord...

Man-Lør 10-14 • Tlf 965 889 880 • bokhandel@pilmin.net

Alfaz del Pi

Fornøyd etter moteshow på Alfaz del Sol



Torsdag 9. oktober gikk tidenes første Mote Show "Høst" av stabelen på Alfaz del Sol i Alfaz del Pi. Selv ikke "La Gota Fria", det fuktige høstværet som besøkte kysten, kunne hindre at arrangementet ble en suksess. I siste liten ble arrangementet flyttet innendørs.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO

Værgudene var definitivt ikke på vår side, men det kom langt flere enn forventet. 130-140 personer tok veien for å se på det vi hadde å tilby. Vi har allerede planer om et nytt show i mars, da blir det med bryllup som tema. Og vi kommer til å inkludere flere folk som har med bryllupsrelaterte ting å gjøre, sier designer Thomas Anderson.

Moteshowet på Alfaz del Sol kom i gang på initiativ fra Thomas, og frisør Elin Storemyr. Thomas trenger å få vist frem klærne sine, og ingenting er bedre enn å vise dem på levende modeller. Designeren og frisøren samarbeider tett til daglig, og fant ut at de like godt kunne arrangere et show sammen. Elin står for frisyre og make up, mens Thomas sørger for å kle opp modellene. I tillegg fikk de den norske smykketekstileren Trine W. Rønnevig, til å være med og vise sine ting.

- Vi har det utrolig morsomt sammen når vi er på jobb, dette er bare gøy, sier Elin Storemyr.

HVERT HALVÅR

- Jeg fikk vist 45 forskjellige

antrekk, hovedsakelig inspirert av 40- og 60-tallet. Også fikk Elin vist en del av det hun kan. Vi hadde 9 modeller i, 7 jenter og 2 gutter, i alle størrelser, fra de aller minste til XL, fortsetter Thomas.

Elin Storemyr åpnet sin frisørsalong Frøken Storemyr i fjor høst, og har allerede opparbeidet seg en stor og trofast kundekrets. Thomas Anderson har drevet sin designerbutikk, Allan - A Clothing, vegg i vegg på Alfaz del Sol i 5 måneder. Tidligere var han å finne ved Espia i Altea.

- Jeg syntes jeg har kommet meget bra i gang. Butikken går bra, og ting rusler nesten av seg selv. Munn til munn metoden fungerer fint. Vi er dessuten storveis fornøyd med det første moteshowet. Det var organisert kaos på bakrommet, og fullt av ivrige publikummere inne i restauranten. Planen er å arrangere et show i halvåret fremover. Det blir forskjellige ting hver gang, lover Thomas, som både designer og syr alle klærne selv.

FRIVILLIGE: Sykepleiere som arbeider i området rundt Alfaz del Pi utgjorde en stor del av kveldens modeller.



FORNØYD "SKREDDER": Designer Thomas Anderson smiler storfornøyd etter å ha hatt 130-140 mennesker tilskuere til visningen, til tross for maks uflaks med været.

Norsk og internasjonal tannklinikk Dr. Tannlege Einar Røskeland



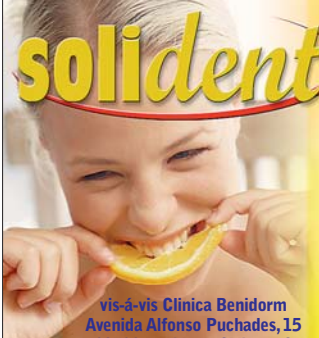
- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesiellkomptanse i Protetikk, (kroner og broer)
- Avtale m. Caser/Cogesa forsikring.

Dr. Tannlege Hege Nilsen

Tlf: 966 86 07 00 Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14)

Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

**CLINICA DENTAL
ALFAZ DEL SOL**



**10%
RABATT PÅ
TANNBLEKING**

- Tannlege & spesialist på: proteser, kroner & broer
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

96 585 4463
www.solident.es

Vi snakker norsk!

vis-à-vis Clinica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

LEGESENTERET

Costa Blanca Klinikken



Allmennpraktikerne har norsk og spansk legeautorisasjon.

Influensavaksinen har kommet!

- Skandinavisk personell
- Vi tar alle typer blodprøver
- Diverse spesialister

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86

Øyeblikkelig hjelp: 649 542 252 & 689 145 796

Adresse: Calle Joaquín Turina, no 4 i Albir (ved siden av den norske bakeren)

Åpningstider:
Mandag - fredag
09.00 - 15.00
Lørdager:
10.00 - 13.00

Guardamar

Huleboer for en helg?

La Casita del Arte har allerede et mangfoldig tilbud til malerinteresserte på Costa Blanca. Ildsjelen bak atelieret, dansknorske Rita Hee, tilbyr undervisning i en rekke tegne- og maleteknikker. Hun har også egne kurs tilrettelagt for barn. Nå er hun i gang med en nysatsing sammen med irske T. J. Miles.

HELEN UNSGAARD

HELEN@SPANIAPOSTEN.NO



MALERISK: Rita Hee vil ta med seg elever og nysgjerrige til Galeria i Granada. Her har man som mange andre steder i syd-spania bygget husene ofte rett inn i fjellet. Kjølig om sommeren, lunt om vinteren og veldig lav strømgrening.

Vi skal arrangere maleferier til Galera. Det er en fantastisk liten by i Andalucía, omringet av et flott landskap. Husene er gravd inn i fjellveggen, det er 20 grader i hulehusene, både sommer som vinter. Byen ligger en halvtime inn i landet fra Guadix. Turen vi skal arrangere tar utgangspunkt her i Pinomar, og vil vare fra fredag til mandag. Plassen er helt ideell for maleferiene vi skal arrangere, sier Rita Hee og smiler.

Kjøreturen nedover kysten tar to og en halv time, og et vil tilrettelegges transport etter behov. En kan enten kjøre selv, eller bli med på et felles opplegg.

- Det med transport er noe vi vil planlegge etter behov. Noen ønsker gjerne å kjøre selv, for å kunne kjøre i sitt eget tempo, og oppleve nye steder også på turen nedover. Andre synes gjerne ikke det er særlig fristende å kjøre selv. Vi vil tilrettelegge for alles behov.

Rita Hee er veldig entusiastisk overfor de nye maleferiene, og gleder seg til å sette i gang.

- Vi skal drive med både oljemaling, akryl og vannfarger. Byen Galera, og huleboligene gir en flott ramme for kreativ utfoldelse og sightseeing. Det blir selvfølgelig tid til og utforske byen imellom maleøkter.

Det nye prosjektet skal presenteres på El Paraiso-messen i Torrevieja nå i oktober.

- Jeg skal dele stand med smykkekunstneren Bengt Blomquist. Alle er velkomne innom oss. Jeg har også nettopp startet nye kurser i krokitegning. Det er bare å ta kontakt for påmelding. La meg også benytte anledningen til å minne om elevutstillingen jeg skal ha 21. og 22. november. Det er mye spennende som skal skje i tiden fremover, sier den blide malerinnen og smiler.



Scandinavian EXPO

Tel. 634 06 43 43

24-25-26 okt
TORREVIEJA

31 okt 1-2 nov
ALFAZ DEL PI

ENDÅ SKANDINAVISKA MÄSSAN I OMRÅDET!!!

MÄSSA!!!

TREDJE ÅRET I RAD SKANDINAVISK MÄSSA!

VINN EN RESA!

Lloyd Travel & EXPO SPAIN

FRIBILJETTER /
Torrevieja
Lloyd Travel
C/Capitan Garcia Gea 17
TORREVIEJA
Från 15/10

Restaurant El Paraiso

Urb. Los Angeles
Plaza Los Halcones 27
TORREVIEJA
24-26 oktober
INTRÅDE 1€

Restaurant El Jardin

Urb. Foya Blanca
ALFAZ DEL PI
31 oktober
1-2 november
GRATIS INTRÅDE

Nya utställare med hundratals av produkter och idéer för alla smaker och plånböcker

För mer information och vägbeskrivning titta på www.expospain.info



Vi har ett riktigt bra erbjudande till dig!

Besök oss på mässan Scandinavian Expo 2008

Med ett bostadslarm installerat av Sector Alarm är du trygg dygnet rundt uavsett om du är hemma, på jobbet eller på resande fot. Vi har vaktare og operatører som finns i tjänst dygnet rundt och som hjälper dig vid alla tänkbare situationer.

Många anledningar att välja Sector Alarm:

- Direkttkopplat till vår larmcentral
- Fria utrykningar uavsett orsak
- Trykghetslarm
- Yttre och inre kontroll av bostaden
- Nyckelservice

Besök oss på Scandinavian Expo 2008 i Alfaz del Pi på restaurangen El Jardin i Urb. Jardin Foya Blanca mellan 31/10 – 2/11.

Telefon: 952 92 29 00

SECTOR ALARM



MYE KURS: Rita med to av sine elever i Guardamar, Helen Fuller og Olav Skogen.



ENØK: Over store deler av spania finner vi slike hus, halvt inne i fjellet. Mest utbredt er denne byggemåten i Granada, hvor fortsatt mange bor slik i disse tradisjonelle men svært så energieffektive husene.



HULE: Svært mange av de gamle hulehusene er gjort om til herberger eller "Casa Rural" som leies ut til turister.

Altea

Sjokoladekunstneren

Siden han var 15 år har alteaneren Antonio Lopez Navarrete laget kunst av sjokolade. I fjor høst åpnet han sin egen butikk i Cuesta de las Narices i Altea. I slutten av september fikk Xocoart Altea prisen for beste utstillingsvindu under "Las Fiestas Patronales".

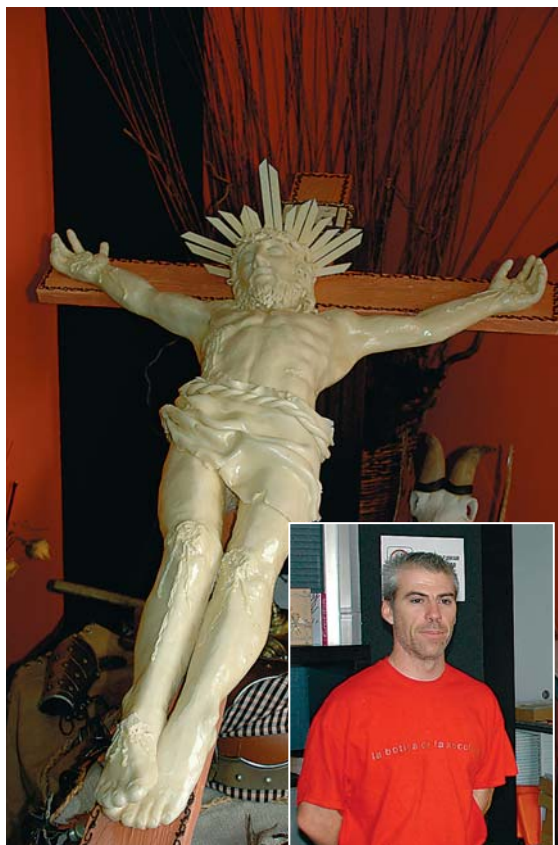
Antonio Lopez Navarrete har brukt mesteparten av sitt voksne liv på å jobbe med sjokolade. Læretiden hadde han ved det berømte Pasteleria Escriba i Barcelona.

- Jeg lærte det meste som kunne læres om sjokolade under oppholdet i Barcelona, til sammen ble det 5 år der oppe. Senere jobbet jeg flere steder rundt om i Alicanteprovinsen, før jeg i november i fjor endelig kunne åpne mitt eget her i Altea, forklarer Antonio.

Xocoart Altea er en type butikk det ikke går femten av på dusinet. De fleste produktene lages på bestilling. Kundene er gjerne folk som ønsker noe litt utenom det vanlige.

- Mine produkter kan brukes til mye rart. De er særegne detaljer for en hvilken som helst anledning. Og vi kan fikse det aller meste. Gir du meg et bilde, kan jeg lage en sjokoladeplate med bildet på. Alt blir laget av sjokolade, så alt kan spises. Vi lager ting til alle typer feiringer, som for eksempel bryllup, bursdager og barnedåp. Ellers går det mye i reklame, for eksempel sjokoladeplater med firmalogoer og lignende, forklarer den kreative alteaneren.

Den 26. september fikk Antonio Lopez Navarrete lønn for mange års strev. Da mottok han førstepremien for beste utstillingsvindu under Las Fiestas Patronales i Altea, byens viktigste fiesta.



55KG HVIT SJOKOLADE: Antonio tar sin sjokoladevirksomhet svært alvorlig.

Antonios bidrag var en nesten 60 kilo tung Kristusfigur av hvit sjokolade, ikke helt ulik den man bærer rundt gamlebyen iløpet av fiestauken i oktober.

Oppskriften lyder omtrent som følger; 55 kilo hvit sjokolade, 2 kilo glukose og 65 arbeidstimer, kombinert med en god dose



kreativitet og pågangsmot. Det imponerende kunstverket av ren sjokolade kan fortsatt beskues i Xocoarts lokaler i Cuesta de las Narices, nære Palau de Altea.

Madrid

ETA bombe ødela rettsbygning

En rettsbygning i den baskiske byen Tolosa fikk store skader etter at en bombe gikk av i natt til lørdag den 4. oktober. Ingen personer kom til skade i eksplosjonen,

som forårsaket et stort hull i fasaden på bygget. Bomben, som skal ha blitt gjemt i en veske utenfor rettsbygningen, ble varslet på forhånd av en mann som sa han representerte ETA.



- Områdets leder i gardiner, persienner, markiser m.m.
- Profesjonelt utført, topp kvalitet!
- Vask og oppheng av dine gardiner.
- Vi samarbeider med spesialister!

Avda. Pais Valencia 15, Alfaz del Pi
Pete: 630 166 229
Tlf: 965 887 442

Mandag-torsdag: 09.30-17.30
Fredag: 09.30-14.00
Eller ring for avtale.

Costa Blanca Nursing
HJEMMESYKEPLEIE

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Blodprøver - INR
- Sykehjem
- TRYGGHETSALARM

Ring oss på **619 274 038**

Norske tannleger i Albir

Jack L. Bostad
(endodonti - krone/bro - estetikk)
Adelin Stanculesco (tannregulering)
Tannpleier Wenche Sæther Dahl
(forebyggende og estetikk)



Oscar Espla 12, Albir Tlf: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com

Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. Hilberg
Vi snakker norsk og engelsk.

Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46

Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

LEGE MEDICO
LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:
Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torreveja:
Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

NORSTIL Vi hjelper deg å innrede boligen din!

-Erfarne fagfolk innen møbel og interiør - Tett samarbeid med dyktige spanske leverandører - Skreddersyr interiøret slik du ønsker - Vi sørger for at alt kommer på plass i huset ditt - Konkurransedyktige priser og betingelser. Vi lagerfører: - Sengetøy fra Høle - Norske overmadrasser

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).
Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde) - E-mail: post@norstil.no - www.norstil.no

Torrevieja

Petanca i La Bahia

Tre ganger i uken møtes venner og bekjente i Parque La Bahia like nord for Torrevieja sentrum, for å spille petanca. La Bahia Petancaklubb er en hyggelig og sosial klubb som er åpen for alle som vil være med. Det er ingen krav til alder eller nasjonalitet, du trenger ikke engang å kunne spille Petanca.

HANS PETTER BARSTAD

HANS@SPANIAPOSTEN.NO

En av veteranene i miljøet er Astrid Larsen som har vært med i klubben siden oppstarten i 2004.

– Jeg var styremedlem de to første årene, men vi roterer på vervene, slik blir det mest rettferdig. Vi treffes tre ganger i uken, hver mandag, onsdag og fredag klokken 15.00. Hvor mange som stiller opp varierer, men det er alltid like sosialt.

Det er ingen møteplikt, om et medlem uteblir en dag, eller en hel sommer, gjør det ingenting. Klubben består av både fastboende og turister.

SAMMENSVEISET GJENG

I fjor hadde klubben vår 73 medlemmer, siden kassereren ikke er her akkurat nå, kan jeg

ikke si nøyaktig hvor mange medlemmer vi har per i dag. De fleste som er med og spiller bor her i nærheten, men alle er velkomne. Når medlemmene har familie på besøk, hender det gjerne at barn og barnebarn får prøve seg på Petanca, sier Astrid Larsen.

Klokken nærmer seg 15.00 og flere kommer gående med gjenkjennelige petanca-vesker. Noen ordner oppmåling, noen bestiller seg en forfriskning i kiosken. Hele tiden går praten, og latteren sitter løst.

– Vi er veldig sammensveist, og har medlemmer fra flere nasjoner, blant annet Irland, England, Sverige og Norge, sier Bjørge Berdal.

– Jeg er den eneste i dag som har klubbsskjorten på, det er litt synd, siden vi skal ta bilder, sier hun og ler. Det sosiale er nok det viktigste, vi har mange kjekke sammenkomster.

LETT Å LÆRE

Astrid Larsen forklarer at de i tillegg til styret, har en festkomite, som arrangerer vårfest og høstfest.

– Også drar vi på utflukter sammen, det er veldig hyggelig og sosialt. Dessuten får vi oppleve nye steder.

– Petanca er forresten veldig lett å lære, på få minutter er du god nok til å delta i spillet, sier Erik Ottestad.

– Siste fredag hver måned har vi konkurranse, hvor de tre beste vinner en flaske vin. Vi spiller hver mandag, onsdag og fredag nesten uansett vær. I dag er det sterk vind, men det er kun kraftig regn som kan stoppe oss, sier han og smiler.

Etter en runde med korttrekking for å dele inn lagene, er det klart for Petanca. Spillerne fordeler seg på 4 baner, og så er spillet i gang.

I La Bahia Petancaklubb kan alle som vil være med, og nye som gamle medlemmer ønskes hjertelig velkommen til petanca og sosialt samvær i Parque la Bahia på nordsiden av Torrevieja.



HARDE BALLER: – Fra venstre Bjørge Berdal, Frantz Lunewski, Paul Grytten og Astrid Larsen er noen av gjengen som hver mandag, onsdag og fredag tar frem sine "pelotas" (baller) i La Bahia.



FRA VENSTRE: Sigmund Liseth, Christina Bagge og Erik Ottestad kontrollerer hvem som ligger nærmest. De sier det er veldig lett å lære spillet.



SOSIALT: Kastet til Kjell Ommegård blir her betraktet av Bjørge Berdal, eneste korrekt antrukket for anledningen i klubbens egen skjorte.



GODT KAST: – Paul Grytten viser hvordan det skal gjøres.

THAS

Repair & new installations

TORREVIEJA

Fitted kitchens, wardrobes and bedrooms

Best prices - Top quality!

Established in 1985

Tlf: 96 678 48 05

Mob: 629 055 336

smile

DENTAL CLINIC

Velkommen!

966 70 50 83

www.smiledental.es

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filipa Weichbrodt

Av. Delfina Viudes Parc, 1ª Planta
Local 42, 03183 Torrevieja

AKUTT TELEFON:
650 570 444

Torrevieja

Mindre lønn til folkevalgte

Byråd for PSOE i Torrevieja Dora Fernández Navarro, foreslår å redusere lønningene til byens folkevalgte med 25 %. Forslaget er i tråd med PSOE's nasjonale politikk. Fernández Navarro mener at det i trange økonomiske tider, er ekstra viktig at de folkevalgte viser solidaritet med de som merker nedgangstidene aller best, nemlig vanlige lønsmottakere.

Ifølge Fernández Navarro, har de folkevalgte for PP i Torrevieja en spesialavtale som sikrer dem 3.000 euro i måneden i lønn og godtgjørelser, i noen tilfeller kan

det også være snakk om mer. PSOE byrådene sier at dette gir helt gale signaler til vanlige folk som sliter med å få endene til å møtes, og hun oppfordrer PP politikerne til å følge PSOE's eksempel.

KRISTISK: PSOE i Torrevieja ønsker at de folkevalgte i byen skal senke sin egen lønn med 25%. Flere av byrådene for PP hever over 3000 Euro månedlig, langt mer enn byens innbyggere flest.



Orihuela

Utvider anmeldelsen mot Lorente

PSOE har utvidet anmeldelsen mot Orihuelas ordfører Monica Lorente. Talskvinne Antonia Moreno, sier at Lorente konsekvent motarbeider opposisjonen ved å legge lokk på det som vanligvis skal være tilgjengelig informasjon.

PSOE har presentert 17 henvendelser om å få tilgang til offentlig informasjon, hvorav ingen er blitt besvart innen de fem dagene slik loven tilsier. I tillegg kommer 26 henvendelser som er blitt besvart etter lange ventetider, ved noen tilfeller opp til 5 måneder.

Blant dokumentasjonen som opposisjonen har fremlagt, finnes blant annet en detaljert faktura fra et firma som har deltatt i produksjonen av en film om El Camino del Cid. Kostnadene skal ha oversteg 12.000 euro.

Dette er bare et av flere tilfeller hvor opposisjonspolitikere har bedt om konkret informasjon rundt detaljene ved de kommunale utgiftene. Moreno sier at alt hemmelighetskremeriet gjør at det sår sterk tvil rundt ordførers økonomiske bevilgninger.



Talskvinne for PSOE i Orihuela, Antonia Moreno (PSOE)

KRISTISK: PSOE har presentert 17 henvendelser om å få tilgang til offentlig informasjon, ingen er blitt besvart innen de fem dagene slik loven påbyr. Orihuela kommune ble for kort tid tilbake kåret som en av værtingene i Spania sammen med Torrevieja hva åpenhet fra det offentlige angår.

Ordfører Monica Lorente (PP)

Murcia

Produserer mindre søppel

De økonomiske nedgangstidene gir også visse positive utslag. Blant annet ved at det produseres mindre søppel. Når folk handler mindre, kastes det mindre. En undersøkelse i Murcia viser at regionens innbyggere produserte 4.400 tonn mindre søppel fra januar til august i år, enn de gjorde i samme periode i fjor. Det tilsvarer en nedgang på 3,3 %. Det vil si at hver og en murcianer har kastet 11 kilo mindre i måneden hittil i år, i forhold til i fjor.



24/25/26 OKTOBER '08

La Ruidera, Benijófar, 200meter fra porten til Quesada
24. oktober 12.00 til 20.00, 25/26. 10.00-18.00

THIS IS SPAIN EXHIBITION

ESTO ES ESPAÑA FERIA BLI MED PÅ DENNE ETABLERTE INTERNASJONALE MESSEN OG PROFILER DIN BEDRIFT FOR TUSENER AV BESØKENDE VED VÅR NYE BELIGGENHET VED RESTAURANT "LA RUIDERA" I BENIJOFAR ALLE PRODUKTER & TJENESTER ER VELKOMNE

For informasjon ring:
(0034) 636 505 421
info@exhibitions-spain.com
www.exhibitions-spain.com



Book din stand nå!

TRENDY home



Nyåpnet butikk i TORREVIEJA med masse lekke og spennende ting for hjemmet. Du finner oss like ved Habaneras senteret, vis a vis Casino.

Tlf. 965 71 61 17

design and living



Skandinavisk representant: Lars Fryksäter.
Direkte telefon: 966 111 601

Hverdager 10.00-14.00
E-post: lars@easyinsurance.se
www.easyinsurance.se



MOTOR

HJEM

LIV

REISE

HELSE

SUDOKO Vanskelig

	4				2		8	7
	7			4		5		2
	2						3	4
6				9				
		2			7			
	9	4	8		5			6
				6	4			5
				3				
	3				9			

SUDOKO Medium

	7				6			
9	8			2	7	2	4	
	5	2	9		3		1	
	4						9	5
			8		5	4		
5	9				2	6	3	8
					8	3		
3					4		2	
			5	6		8	7	

SUDOKO Enkel

					2	9		8
1						2	4	7
							1	5
		7			1			
6		9		5	8	4		
8	3	5		7		1		9
					5	7		
9		2	1		7			4
	8		9	6			3	

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kjøp" eller bare titt litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Kvaliteten er langt høyere enn hva du finner på supermarkedet. Vil du prute mest mulig, kom siste timen markedet har åpent. Kremmerne slår av ekstra mye mot slutten. Interesserte i antikviteter og gamle ting vil finne mest på brukmarkedene (rastros). Bildet viser søndagssmarkedet i La Nucia.



Fredager i Torrevieja sentrum



Frukt og grønt i Callosa lørdager

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Gandia
San Javier
Javea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfàs del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Onsdager fra 0800-1400

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

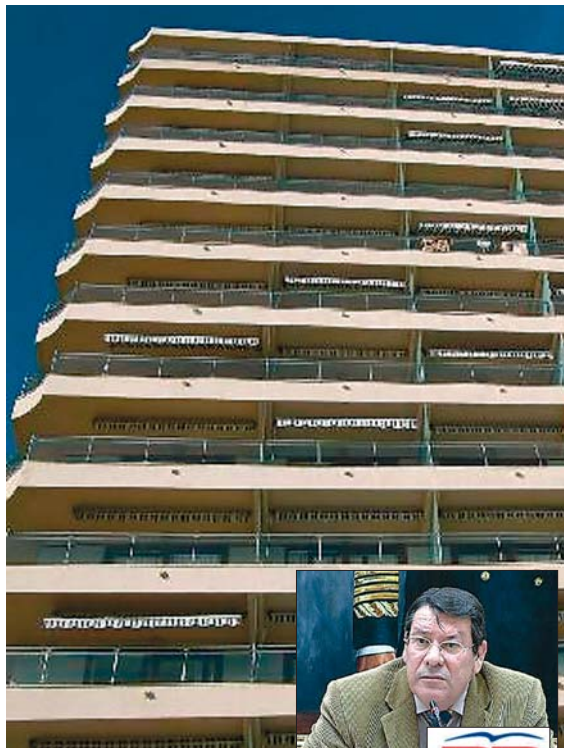
Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

Torrevieja

Valenciaregjeringen skal behandle høyhussaken



Torreviejas ordfører Pedro Ángel Hernández Mateo, skapte stort oppstyr da han for få uker siden presenterte prosjektet på et bystyremøte. Mer enn 20 hotell- og boligblokker er planlagt hvis prosjektet får grønt lys. Det skal blant annet bygges ved strendene Los Locos, Los Náufragos, El Acequión og La Mata.

Torreviejaordføreren forsvarer byggingen av høyblokkene med at lignende prosjekter har vært svært vellykkede i Spania før. Og at det vil gi en viktig innsprøyting til turistsektoren, og dermed i den lokale økonomien. Han legger ikke skjul på at det er Benidorm som er det store forbildet.

Det har for øvrig ikke manglet på innvendinger fra opposisjonen med IU i spissen. En talsmann for partiet sier at prosjektet har blitt avvist to ganger i løpet av ni år, og at det ikke foreligger endringer som skulle tilsi at det skulle godkjennes nå.

IU ber derfor den regionale regjeringen i Valencia om å stå ved avslaget de gav for 8 år siden. Den gangen het det seg at et slikt prosjekt fullstendig ville føre til en forandring i den urbane

IKKE NOK BOLIGER: Ordfører Mateo i Torrevieja har fortsatt korrupsjonsanklagende hengende over seg etter en lyssky transaksjon i Almoradi. Ordføreren fra Partido Popular, ser gjerne at byen nå vokser videre, denne gangen i høyden. Han legger ikke skjul på at det er Benidorm som er det store forbildet.

utviklingsplanen, og fullstendig endre byens image.

Dessuten minner IU talsmannen om at Torrevieja delvis ble ødelagt av et jordskjelv som målte 6,6 på Richter skala i 1929. Bare vissheten om at slike naturkatastrofer kan inntreffe, bør være nok til å forstå at det ikke kan bygges 30 etasjer høye blokker, mener talsmannen.

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



WWW.SPANIAPOSTEN.NO

På Livets Karusell av og med:

Benny Borg

- Torrevieja
- Alfaz del Pi
- La Manga
- Nerja
- Marbella

40-årsjubileum som artist



Det er allerede 40 år siden Benny Borg gjorde seg gjeldene som artist og komponist i Norge. Dette skal markeres med en jubileumsforestilling hvor Benny tar deg med på en spennende og spennende "karuselltur" som oppsummerer scenelivet til denne folkekjære og mangfoldige artisten.

Benny forteller deg om små og store episoder fra både foran og bak scenen, og ikke minst for du oppleve han fremføre melodier og tekster som alle har et forhold til, hvem drar ikke kjensel på "Den Store Dagen", "I Love Norwegian Country", En Spennende Dag For Josefine, Morgan Kane og mange, mange flere gylne øyeblikk i Norsk pop - og visehistorie, signert Benny Borg.

Du vil også få møte "personligheter" han har hatt stor suksess med de siste årene. Humor og alvor går hånd i hånd når Benny Borg tar vareopptelling på de første 40 suksessrike årene av sin karriere.

Dette er en forestilling du vil ha glede av lenge etterpå!

Torsdag 23. Oktober Torrevieja, kl 19.30 Los Arcos Avda. Baleares 34

Billettsalg: Scandigo (Skandinavisk Senter) Vikingposten C. Joaquín Chapaprieta 26B

Fredag 24. Oktober Alfaz del Pi, kl 19.30 Forum Mare Nostrum, Camino del Pino 2

Billettsalg: Den Norske Bokhandelen (v/kirkeklassen i Alfaz del Pi), Det Norske Bakeri (Albir), Bok-café'n (Albir)

Lørdag 25. Oktober La Manga, kl 20.00 Paque Boate

Billettsalg: Den Norske Klubben La Manga Tlf: 650 864 688

Søndag 26. Oktober Nerja, arrangementet begynner kl 18.00, Restaurante san Juan de Capistrano

Billettsalg: Norsk Forening i Nerja, tlf: 952 522 724 og 679 624 560.

28,29,30 & 31. Oktober Marbella, kl 19.30 Bistro O'sole Mio y Grieg Suite, Elvira del Sol.

Billettsalg: Bistro O'sole Mio y Grieg Suite, Elvira del Sol. 951 310 502 og 664 760 806.

Torrevieja

Torrevieja Minigolfklubb

Hver lørdag fra slutten av september til slutten av mai samles en glad gjeng for å spille minigolf i Torrevieja. Spaniaposten var innom på den offisielle sesongåpningen den 4. oktober.



GLADE GOLFERE: Den skandinaviske minigolfklubben i Torrevieja får stadig flere medlemmer, ryktet om den glade gjengen har spredd seg over et stort område.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO

Allerede under påmeldingen er det høy stemning i minigolfanleggets bar. Iskaldt Mahouøl skyldes ned på høykant for å stålsette konkurransenervene. Klokken tre blir det alvor, da skal sesongens første ordentlige runde i gang.

- Er det flere der borte som skal være med, må dere komme bort hit til meg og registrere dere med en gang, ropes det høyt fra et bord borte i hjørnet. Der sitter Wenche Hornmoen. Det er hun som er sjefsarrangør og nestor.

- Jeg har arrangert minigolf for skandinaver her i Torrevieja siden 2000. Til å begynne med holdt vi til på den gamle banen oppe i veien her. Da den ble stengt, flyttet vi hit til Minigolf Salinas. Det har blitt et populært tiltak, 25-30 stykker er med hver gang. I dag er vi forresten bare 24 tror jeg, det er ikke alle som har kommet ned enda, forklarer Wenche.

BRYLLUP

Torrevieja Minigolfklubb er først og fremst opptatt av å fremme det sosiale. Alle kjenner alle, og de som er nye blir kjent med de andre med en gang. Medlemmene er ofte ute og spiser sammen, dessuten samles de rundt andre aktiviteter som

bowling og bridge. Den aktive klubben er også i gang og utarbeider sin egen hjemmeside. Den er det Kurt Brekke som står bak.

- Siden er på gang, det eneste jeg kan love er at den ikke blir for komplisert, for vi har mange eldre medlemmer. Det blir en del nyttige linker og et bildegalleri. Ellers får vi se hva som skjer, det blir liksom til underveis. Men jeg vil gjerne få understreket hvor godt forhold vi har fått til minigolfens spanske eier Diego. Da hans sønn, som for øvrig også heter Diego, giftet seg forrige lørdag, var hele klubben invitert til seremonien, vi spleiset på gave, forteller Kurt som har vært med i minigolfklubben siden januar.

80-ÅRS LAG

Det finnes ingen øvre eller nedre aldersgrense i Torrevieja Minigolfklubb. Det er åpent for alle. Det er litt av meningen, å ha en salig blanding. Selv om flesteparten av medlemmene er nordmenn, er både svensker og dansker med, det er tross alt en skandinavisk klubb.

En av klubbens eldste deltagere er 80 år gamle Aud Gjertsen, hun har spilt minigolf regelmessig i 12 – 14 år. Aud har bodd mange

år på Mallorca, og vant en turnering der både i 1999 og 2000. I dag skal hun nok en gang vise at hun ikke har glemt gamle kunster.

- Jeg havnet her i klubben nesten med en gang jeg flyttet til Torrevieja i 2001. Vi har et fantastisk miljø. I sommer feiret jeg 80-års laget mitt hjemme i Kristiansand. En gjeng fra herfra hadde varslet meg på forhånd om at de kom til å komme, og det gjorde de faktisk. 13 stykker troppet opp. Damene, 8 stykker, stilte i flamencokjoler og fullt utstyr. Det var et syn for guder inne på den norske landsbygda. Jeg sto bare og måpte på tunet. Så kom de og ba om en skjøteledning, og etter hvert runget også flamencomusikken, det var en opplevelse helt utenom det vanlige, det er helt sikkert, sier Aud.

MALLORCA

- Men vi må ikke glemme Wenche oppe i alt dette. Det er hun som er primus motor, og hun gjør en fantastisk jobb, og det på helt frivillig basis. Uten henne hadde vi nok ikke vært her i dag. Vi har et meget bra miljø her, og det er først og fremst på grunn av Wenches innsats. Vi driver dessuten med en rekke sosiale aktiviteter

utenom minigolfen, og hver lørdag når vi er ferdige med å spille, går vi ut og spiser. Det kan være hvor som helst, vi varierer ut i fra vær og føreforhold, fortsetter den spreke 80-åringen. Gjengen i Torrevieja Minigolfklubb er ofte sammen på fritiden, da går de for eksempel på jazzkonserter rundt om i byen, eller arrangerer grillkvelder hjemme hos hverandre. Også har de begynt å reise sammen, og om ikke lenge er det duket for årets store

høydepunkt.

- Den 27. oktober går turen til Mallorca. Der skal vi være med i en stor internasjonal minigolfturnering med 200 deltagere. Vi var der i fjor også, da var 16 av oss med, i år er vi 28, så vi får se hvordan det går. Festen vinner vi i hvert fall, gliser primus motor Wenche.

SJEFEN

Wenche Hornmoen styrer



KURT BREKKE & OTTHAR BRUN: - Jeg vil gjerne få understreket hvor godt forhold vi har fått til minigolfens spanske eier Diego. Da hans sønn, som for øvrig også heter Diego, giftet seg forrige lørdag, var hele klubben invitert til seremonien, vi spleiset på gave, forteller Kurt, her til venstre, som har vært med i minigolfklubben siden januar.



T LINE

Kontakt:
info@toreline.com
Vakt tlf. +34 669 003 443
Tore Line
www.toreline.com

Flytteservice over hele verden

- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

Vi tilbyr:

TRANSPORT/FLYTTING TIL og FRA SPANIA HVER UKE

Ikke bare flytting, også transport av: Biler, båter, omtålig gods/data, kunst, antikk, stykkgoods, messetransport, partigods, maskingods etc.

minigolfklubben med en autoritet selv Fidel Castro ville misstunnet henne. Men for de andre medlemmene later det til å være helt greit, de følger nøye med når Wenche gir instruksjoner. Det er liksom ingen tvil om hvem som er sjefen.

- Vi må ha regler her, sier Wenche diktatorisk, minigolfprosjektet er hennes hjertebar. Hver lørdag, etter endt match, er

det premieutdeling. Det laget som vinner får sjampanje, og sisteplassen får sider. Beste spiller får en pokal, mens andre- og tredjeplassen blir premiert med henholdsvis medalje og en flaske vin. "Hole in One" blir kreditert med en kjærlighet på pinne.

- Men jeg er ikke ferdig når premieutdelingen er over. Alle resultater skal arkiveres, og på slutten av året deler vi ut premier til de som har hatt færrest slag gjennom sesongen også videre. I tillegg følger jeg godt med på

hvem som kommer og hvem som ikke kommer hver gang. De som ikke stiller bør ha en god grunn, jeg holder nøye regnskap, smiler den joviale "minigolfsjefen".

DEBUTANTEN

Den skandinaviske minigolfklubben i Torrevieja får stadig flere medlemmer, ryktet om den glade gjengen sprer seg over et stort område. Et av de ferskeste skuddene på stammen er Ottmar Brun. Han debutterer denne lørdagen.



VELDIG SOSIALT: - Vi driver dessuten med en rekke sosiale aktiviteter utenom minigolfen, og hver lørdag når vi er ferdige med å spille, går vi ut og spiser forteller klubbens eldste deltagere er 80 år gamle Aud Gjertsen, her til venstre. Hun har spilt minigolf regelmessig i 12 - 14 år.



SJEF SIDEN 2000: - Vi må ha regler her, sier Wenche diktatorisk, minigolfprosjektet er hennes hjertebar. Hver lørdag, etter endt match, er det premieutdeling. Det laget som vinner får sjampanje, og sisteplassen får sider. "Hole in One" blir kreditert med en kjærlighet på pinne.

- Det er første gangen jeg er med, men det blir definitivt ikke

WIPZONA

Costa Blancas mest erfarne trådløse bredbåndsselskap – Conéctatel

Wipzonas trådløse internett har vært et alternativ i markedet siden 2004. Løsningen er spesielt egnet for kunder som bor i områder med dårlig dekning fra tradisjonelle linjeleverandere, eller som har språk problemer med sin nåværende spanske leverandere.

- Konkurransedyktige priser
- Ingen skjulte kostnader
- Profesjonell installasjon
- Erfaren teknisk support
- Testet og kvalitetssikret utstyr
- Internett 24/7
- Redusert månedskost når du ikke er her, minst 50% reduksjon.
- Ikke behov for fast telefon; vi har egen rimelig VoIP tjeneste
- Ingen bindingstid
- Nåværende dekningsområde for vårt trådløse internett: Albir, Alfaz, Altea, Benidorm, Benissa, Cala Finestrat, Callosa, Calpe, Finestrat, La Nucia, Polop, Moraira



Wipzona support: 965 01 3000 man – fre 09:00 til 20:00
contact@wipzona.es – Camino del Moraleto s/n (Torra Mitica) 03502 Benidorm

SPANIAPOSTEN

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

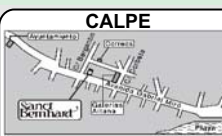
Nå ferske nyheter
hver dag!



Du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser!

KRÄUTERHAUS
Sanct Bernhard

CALPE



Av. Gabriel Miro, 7 Tel: 96-583.68.07

ALBIR



Av. De Albir Tel: 96-686.41.71

BENIDORM



C/Gambo, 3 Tel: 96-585.86.63

TORREVIEJA



C/Ramon Gallud, 51 Tel: 96-670.67.65

I våre forretninger finner du mange flere helseprodukter sammen med veiledning fra våre eksperter innen helsekost. Vi tilbyr også postordrevalg. Tel. 96-585.86.63

Noni Bio-Juice 100%
1Litre €26,50 - 3L €24,00/L - 90Kaps €12,80

Soya-Isoflavoner & Kalsium

Soya inneholder planteøstrogen som gir gunstig effekt på kvinnens kropp under og etter overgangsalderen.

90 Kaps €12,50 - fra 3x €11,00

Glukosamin-Kondroitin

er en velbalansert kombinasjon for sunne leddfunksjoner.

120 Kaps €35,90 - fra 3x €32,95

Rosenrot-Rhodiola

førbettrir konsentrasjonen, minnet og befrämjar prestasjons-förmaga.

120 Kaps €15,00 - fra 3x €13,50

Ginkgo-Magnesium

En bra kombinasjon. Ginkgo forbedrer blodsirkulasjonen og magnesium er gunstig for blodkarene. Tegn på dårlig blodomløp er hukommelsessvikt, mangel på konsentrasjon, tretthet, kalde hender og føtter.

400 Tab €20,50 - fra 3x €18,50

EPA Fiskolje Kapsler(650mg)

med 650mg Fiskoljekonsentrat, minst 65% Omega-3 og minst 325mg EPA/ 70mg DHA.

90 Kaps €24,90 - 210 Kaps €49,50

Chitosan Fatbinder

Chitosan trekker til seg fett som en svamp, og hemmer opptaket av fett i tarmsystemet.

240 Kap €29,90 - fra 3x €26,65

Aloe-Vera-Juice 99,6%

1 Litre €11,00 - 3 Litre €9,90/L

90 Aloe-vera Kapsler €11,00

Flere naturprodukter	Euro
AFA sjøtang kapsler	120 kap ..19,95
Artisjokk ekstrakt	120 tab ..8,95
Asparges tabletter	350 tab ..12,50
A-Z 26 vitaminer & mineraler ..	150 kap ..7,95
Cinamon kap 2.000mg NY	180 kap ..11,00
CLA (konjunkt linolsyre)	120 tab ..15,00
Co-enzym Q10 40mg + vit	150 kap ..25,00
Co-enzym Q10 40mg mono	300 kap ..37,50
Cranberry Vital-Juice	1 L ..8,90
Djevelklo	120 kap ..10,75
Dvergpalme & Gresskarfrøolje ..	300 kap ..28,50
Eple-eddik	120 tab ..7,95
Ginsengfit	200 kap ..21,70
Gresskarfrøolje	130 kap ..7,95
Grønnleppet musling kapsler ..	150 kap ..12,50
Härfitt - för starkt, sunt Här	150 kap ..12,50
Johannesurt + Lecitin	90 kap ..9,85
Kalsium-Magnesium	400 tab ..9,95
Lakseoljekapsler (500mg)	400 kap ..9,50
Lutein Eyecare m/ blåbær	90 kap ..12,80
Maca-østers ekstrakt	120 kap ..16,80
Marietistel Slibum	120 kap ..16,70
Nattlysolje 500mg	150 kap ..9,95
OPC Kapsler	90 kap ..22,50
Haibrusk	180 kap ..21,80
Rød solhatt & Vitamin C	120 kap ..11,85
Rødkløver kapsler	60 kap ..19,50
Royal Jelly 1 måneds kur	30 bot ..29,95
Silica - for hår, hud, negler	210 kap ..8,95
Sink-gjør	180 tab ..10,90
Spirulina - blågrønn mikroalge ..	360 kap ..12,60
Tranebærkapsler	90 kap ..11,00
Veneforbedrende tabletter	150 tab ..10,50
Vitafit - Ginkgo-Magnesium	400 tab ..20,50
Vitamin B Kompleks	120 kap ..7,85
Vitamin C + sink Retard	150 kap ..8,50
Vitamin C Acerola	300 kap ..10,85
Vitamin C Retard	120 tab ..5,45
Vitamin E 400	240 kap ..24,00
Vitaminer for kvinner	60 kap ..9,60
Wu-Wei-Zi & Granateple	90 kap ..12,50

Gjestekommentar

Medlemskap i folketrygden



MAGNE FLATEBY: Direktør for Nav Innkreving og kontroll samt , prosjektleder for NAV Servicekontor i Spania informerer i Spaniaposten om NAV utland.

I forrige artikkel var jeg så vidt innom temaet medlemskap i folketrygden. Jeg gav der uttrykk for at vi ved NAV Servicekontor i Alfaz del Pi opplever at mange tror at man automatisk er medlem i folketrygden hvis man er norsk statsborger, er registrert i folkeregisteret og/eller betaler skatt til Norge. Dette er faktisk feil.

Det er også viktig å merke seg at folkeregisteret og ligningsmyndighetene forholder seg til andre regler enn de som gjelder for medlemskap i folketrygden.

Nøkkelen til rettigheter fra NAV er avhengig av nåværende eller tidligere medlemskap i folketrygden. Enkelte rettigheter kan likevel gis til et familiemedlem av et medlem av folketrygden.

Regelverket knyttet til medlemskap er til dels omfattende og komplisert, og hvilke ytelser du kan ha krav på påvirkes av flere forhold. Jeg gir nedenfor noen eksempler på hovedreglene:

MEDLEM I FOLKETRYGDEN?

1. Du er medlem av folketrygden når du er bosatt i Norge. Du regnes som bosatt når du skal

være i Norge 12 måneder eller lenger.

2. Du er medlem av folketrygden når du reiser til et annet EØS-land, eksempelvis Spania, og utenlandsoppholdet er ment å vare under 12 måneder (midlertidig fravær).

3. Skal du pendle mellom Norge og Spania opphører medlemskapet på det tidspunkt det er, eller blir, klart at du kommer til å oppholde deg i Spania mer enn seks måneder per år i to eller flere påfølgende år.

4. Medlemskapet i folketrygden opphører når du tar arbeid i Spania. Du er da som hovedregel omfattet av spanske trygderegler.

5. Selv om du ikke bor i Norge, er du medlem i folketrygden hvis du er norsk statsborger/EØS-statsborger og ansatt i den norske stats tjeneste i Spania, studerer i Spania med lån eller stipend fra Lånekassen, arbeider midlertidig i Spania for arbeidsgiver med plikt til å betale arbeidsgiveravgift til Norge.

FRIVILLIG MEDLEMSKAP

Dersom du oppholder deg utenfor Norge og ikke er pliktig medlem i folketrygden, kan du søke NAV Utland om medlemskap på alle eller deler av folketrygdens områder. Du må da betale en trygdeavgift.

Hovedvilkår for frivillig medlemskap er at:

- du har hatt medlemskap i folketrygden minst tre av de siste fem kalenderår før søknadstidspunktet
- du har nær tilknytning til Norge under utenlandsoppholdet

TRYGDEAVGIFT

Medlemskap i folketrygden betyr at du må betale trygdeavgift.

Hvor mye du skal betale i trygdeavgift vil være avhengig av ulike forhold, bl.a. stønadssområde. Hvordan denne innkreves er avhengig av om du er skattepliktig til Norge eller ikke.

TRYGDEAVTALE

Norge har forskjellige trygdeavtaler med flere land som kan påvirke rettigheter til ulike stønader. Hvis du er omfattet av en trygdeavtale, kan denne avtalen bestemme i hvilket land du skal være medlem. Det som er nevnt ovenfor kan da bli uriktig. Du bør i så fall undersøke om en trygdeavtale gjelder i ditt tilfelle.

Konsekvenser av ikke å være medlem av folketrygden.

- Du har ingen rettigheter etter folketrygden

- Du betaler ikke trygdeavgift til Norge

Har du spørsmål til ovennevnte eller andre spørsmål knyttet til medlemskap, oppfordrer jeg deg til å ta kontakt med NAV Servicekontor i Alfaz del Pi eller NAV Utland.

Jeg minner ellers om internetinformasjonen som er tilgjengelig om NAV velferdsordninger på:

www.nav.no og
www.nav.no/internasjonalt.

Med hilsen
Magne Fladby



Gran Canaria

20% har brukt cannabis iløpet av siste 30 dager



DYRKET I OVER SEKSTUSEN ÅR: Hamp har en lang tradisjon som medisinsk urt. Ulike cannabispreparater inngår i indisk ayur-vedisk medisin og i kinesisk tradisjonell medisin. De medisinske virkningene av cannabis utnyttes til å redusere ubehag ved grønn stær og til å motvirke kvalme og øke matlysten hos AIDS-pasienter. Videre brukes cannabis til å redusere spasmer og smerter hos pasienter med Multipel Sklerose og andre nervelidelser. [Wikipedia]

Ifølge en ny undersøkelse utført av Universidad Internacional Menéndez Pelayo, har 20 % av alle valencianere mellom 15 og 18 år brukt cannabis den siste måneden. Mens 36,2 % av de unge svarer at de har røkt det narkotiske stoffet en eller annen gang.

Cannabis er verdens mest utbredte narkotiske stoff. Gjennomsnittsalderen for å debutere med cannabis i Spania er nå helt nede i 14 år. Ifølge en større undersøkelse utført på høstparten i fjor, økte cannabisforbruket med 5 % blant unge valencianere i løpet av 2007.

Alicante

Trådløst internett i Alicante sentrum

Byråd for kommunal struktur og modernisering, Francisco Sánchez Luna, sier rådhuset i Alicante skal installere trådløst nett flere steder rundt om i byen, slik at innbyggerne skal kunne bruke gratis internett i det offentlige rom uten å bruke tilkoblingskabel.

Prosjektet, som skal påbegynnes på nyåret til neste år, skal benytte den nye Wi-Fi teknologien. Trådløst Wi-Fi bredbånd er allerede installert ved noen kommunale institusjoner i Alicante, samt ved de fleste hoteller, mobiltelefonbutikker, kjøpesenter, og flyplassen El Altet.

4 av 10 hjem i Alicante er per i dag tilkoblet trådløst bredbånd, de fleste av disse benytter vanlig ADSL teknologi. Bare 20,4 % av



WIFI: Kritiske røster har uttrykt skepsis til planene om å plassere Wi-Fi sendere over store deler av sentrum. Strålingen fra Wi-Fi sendere/mottakere kan være skadelig for mennesker, spesielt barn.

internettbrukerne i provinsen har i dag tilgang på den mer moderne Wi-Fi teknologien.

Valencia

Visepresidenten tiltales for korrupsjon



Antikorrupsjonsdomstolen har besluttet å tiltale den kanariske visepresidenten, José Manuel Soria, for korrupsjon. Soria, som også er president for PP på Kanariøyene, skal ha mottatt bestikkelser av den norske forretningsmannen, nå avdøde Bjørn Lyng, da han for noen år siden var president for Cabildo de Gran Canaria, et statlig administrasjonsorgan som er unikt for Kanariøyene.

Etterforskerne i den såkalte "laksaken", mener at den kanariske visepresidenten for noen år tilbake sa ja til en invitasjon, fra den nå avdøde norske forretningsmannen Bjørn Lyng, om å besøke Norge.

Lyng, som på den tiden eide ferieanlegget Anfi del Mar, skal i følge den kanariske antikorrupsjonsdommeren, Luis del Río, ha oppnådd politiske fordeler ved å ha Soria på besøk. Like etter at

BESTUKKET AV BJØRN LYNG: Den kanariske visepresidenten, José Manuel Soria, for korrupsjon. Soria, som også er president for PP på Kanariøyene.

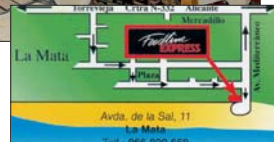
den fremtredende PP politikeren var på Norgesbesøk, fikk den norske forretningsmannen grønt lys til å bygge et nytt ferieanlegg av El Cabildo de Gran Canaria, hvor Soria på den tiden var president.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090

La Luna Bar
Las Mimosas

Dagens meny fra 13.00 til 16.00:

Mandag: Lapskaus
Tirsdag: Kjøttkaker
Onsdag: Fiske boller
Torsdag: Raspeballer
Fredag: Fårikål
Fredag: Tre retters meny
Lørdag: Tre retters meny
Søndag er kjøkkenet stengt!

Det skjer på "La Luna Bar":

Mandag: Norsk quiz kl. 20.00
Tirsdag: Engelsk quiz kl. 20.30
Onsdag: Motorsykkeltreff
Torsdag: Kosekveld
Fredag: Rock'n Roll & 3 retters meny.
Lørdag: Dans & 3 retters meny.

La Luna Bar

Las Mimosas

Tlf: 650 049 726

www.lalunabar.com

Vi har også "a la carte" alle dager!

La Parada

BAR CAFETERIA SERVICIOS INTERNET

Norsk kafe i San Miguel de Salinas

Middagsservering hver dag frem til stengt. Torsdag kveld "norsk middag". Lørdag 13-16 lunchbuffet. Stort utvalg av småretter og smørbrød, bl.a. skandinaviske sild.

Skandinaviske aviser • Danske brødravner • Hjemmelaget mat • Bilutleie • Internet
Ring oss gjerne for nærmere informasjon.

Tlf. 966 723 228

C/Ronda Oeste no. 44

Åpningstider: Man & tirs 9-21.

Tor & fre 9-21, Ons & lør 9-16

Lutfisken kommer snart!

Ana fra Miramar ønsker
velkommen til:



- Vi har meny på norsk.

Åpent mandag til lørdag,
Søndag stengt.

Dagens meny 8,75€
13.00-16.00
Kveldsmeny 12,50€
18.30-23.00

c/Joaquín Turina, 1, local 5, ALBIR (overfor Det Norske Bakeri) - Tlf: 966 864 906

Restaurant Dels Artistes

- Vinner av "Prestige Gourmet 2008"
- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Åpent 12.00-24.00, stengt mandager dagtid
Tlf: 965 841 269

Nyt varme sommerkvelder på:
Casa Vital

- Vi har Tapas & a la carte.
- Byvandring m/Åge torsdager kl 18. med tre retters meny 30€

Sommeråpent: (s.o.m. 14. sept.)
Alle dager fra 18.30 - 23.30

Åpningstider høst/vår: (15. sep til 31. mai)
Mandag - lørdag fra 12.00 - 16.00
Tor, fre og lørdag 19.00 - 23.00
Mandager stengt.

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com

El Tulipán
Internasjonalt kjøkken

Spesialiteter:

- Lammelår
- Sjøtunge
- Reker i hvitlök
- Entrecot
- Indrefilet.

Åpent tir-søn 13-16.00 & 18.30-23.00 (Mandag stengt)
Adresse: Paseo de las Estrellas 1,
03580 Albir. (Promenaden i Albir)
Tlf: 966 867 009 for bestillinger.

The Castle Inn

- Onsdag kl 19.00: Dansekveld til levende musikk
Skalldyr og fiske buffét m/dessertbord
- Torsdag dagens meny: Fårikål
- Fredager 13.00 til 16.00: Markeds buffét
Første fredag i måneden: Karaoke kl 21.00
- Lørdag kl 19.00: Dans
- Søndagsmiddag og dessertbuffét: Kl 13.00-18.00

Spør oss om årets julebord!

"Dagens meny" tirsdag til torsdag!

Åpent alle dager fra 13.00, mandag stengt

Informasjon og bordbestilling hos Anki,

Tlf 966 860 815 - 690 011 209 (Nytt mobilnr)

Calle Castell no. 4, Alfaz del Pi

BAR & RESTAURANTE PIZZERIA NIKOS

Calle Blanca 14, Ciudad Quesada, 03170 Rojales
Tel 965 725 737

Altea

- I Norge mangler man litt mer åpenhet

Carlos Urriola kom til Norge fra Chile som 12-åring i 1990. Men det regn-
tunge bergenske klimaet falt aldri helt
i smak, og 15 år senere valgte han å fly-
tte videre til Costa Blanca. I Spania
føler norsk-chileneren seg mer som
hjemme.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO



LITT MER LATINO: Carlito tror at nordboere flest har godt av å flytte til sydligere strøk. Han mener at nordmenn i Spania virker gladere og mer fornøyde enn de gjør hjemme i Norge. - Det vi mangler i Norge er litt mer åpenhet, at folk åpner seg litt mer overfor hverandre. At naboer hilser på hverandre, og at folk snakker til hverandre på gaten uten å kjenne hverandre så alt for godt.

Carlos, eller Carlito som de fleste kjenner han som, begynte på Nygårdsskolen da han kom til Bergen. Der brukte han tre måneder på å lære seg å forstå norsk. Så gikk det 6 måneder til, før han kunne begynne å uttrykke seg.

- Det gikk for øvrig 6 år før jeg lærte aksenten skikkelig, jeg vet ikke helt hva som skjedde, men plutselig en dag satt den bare, jeg ble fullstendig tospråklig. Det gikk i norsk på skolen og delvis på fritiden, mens det gikk i spansk med mine foreldre og latinamerikanske venner.

I 1998 reiste Carlito på ferie til Spania for aller første gang. Han skulle besøke ei norsk venninne som hadde flyttet til Alfaz del Pi. 2 uker med stekende sol, og ikke minst fravær av regn, ga mersmak.

SA MULIGHETEN

- Det var fullt av nordmenn der, det ble lite spansk husker jeg, selv om jeg var i Spania. Men

jeg så straks en mulighet for å få meg en jobb. Det ble faktisk et par tilbud i løpet av de to ukene jeg var der. Og lysten til å flytte nedover meldte seg ganske snart, erindrer Carlito.

Men det skulle ennå gå noen år før han tar det endelige skrittet. I 2002 var Carlito tilbake i Alfaz. Han ble godt kjent i det norske miljøet, og på den turen falt den endelige avgjørelsen. 3 år senere, i 2005, satt han kursen mot Spania for godt.

- Det var aldri noe problem å få jobb, jeg har hatt minst 15 jobber på de 3 årene jeg har bodd her, Don Bricolage, Pizza 4 You, Sol y Luna og Cocon, for å nevne noen. I 2006 åpnet jeg butikken Alfa Beta Games oppe ved Palau i Altea. Spesialiteten var norske spill og norske filmer, men jeg fikk aldri den helt store kundekretsen, og det tok aldri helt av. Så etter halvannet år la jeg ned, forteller Carlito.

MER SOM HJEMME

Carlito beskriver 15 år i Norge som en fin opplevelse. Og av og

til savner han det "norske", det kan for eksempel være lapsgaus, kjøttkaker, eller fiskekaker. Det bergenske klimaet savner han derimot aldri.

- Det ble alt for mye regn i Bergen, det er først og fremst derfor jeg er her. Nordmenn som er født i Norge er vant til det kalde norske klimaet, jeg er ikke det. Men jeg følte meg også mye mer hjemme når jeg kom hit til Spania, det ligner mer på Chile. Vi chilenerer har litt av den spanske arven og kulturen i oss. Mine etternavn er for eksempel spanske.

Carlito tror at nordboere flest har godt av å flytte til sydligere strøk. Og han mener at nordmenn i Spania virker gladere og mer fornøyde enn de gjør

hjemme i Norge.

- Det vi mangler i Norge er litt mer åpenhet, at folk åpner seg litt mer overfor hverandre. At naboer hilser på hverandre, og at folk snakker til hverandre på gaten uten å kjenne hverandre så alt for godt. Slike ting savner jeg ved Norge, og nettopp slike ting er det mer av her.

MASCARADA

I dag jobber Carlito i resepsjonen på Reuma Sol og i baren på La Mascarada på kirkeplassen i Altea i helgene. Der er det mange nordmenn.

- Jeg jobber hver helg på La Mascarada. Der er det alltid mye nordmenn og høy stemning. Det er særlig en ting jeg syntes er litt artig ved å jobbe der. Det er at

jeg alltid snakker norsk til norske kunder, men de fleste av dem snakker enten spansk eller engelsk tilbake. Det virker som om noe sier dem at jeg ikke kan være norsk. Det skjer temmelig ofte.

Generelt har norsk-chileneren et godt inntrykk av nordmenn i Spania, han har heller ikke stort å utsette på den norske drikkekulturen som noen praktiserer.

- Folk oppfører seg stort sett greit, og jeg tror ikke nordmenn er verre enn mange andre. Den eneste måten de kanskje skiller seg litt ut på, er at det virker som de ikke helt forstår at det er lenge åpent her i Spania. De kommer sent, ved 12-1 tiden kanskje, og så bølter de ned fordi

SPANIAPOSTEN

WWW.SPANIAPOSTEN.NO

Nå ferske
nyheter hver dag!

FYSIAKOS Tlf. 966 86 56 86
Kristiansen fysioterapi og trening

TRYGDEREKUSJONSAVTALE

- Fysioterapi
- Akupunktur
- Klassisk massasje
- Fotterapi

AVDELINGER VED:

- Jardín Foya Blanca
- Alfaz del Sol

C./ Pau Casals nr 22, ved La Collina
03581 El Albir
e-post: post@fysiakos.com - www.fysiakos.com

Avdelingen i Alfaz del Sol
i samarbeid med:

CLÍNICA FISIOTERAPIA

Carlos Digon Sørensen
Tlf: 966 86 02 94

- Fysioterapi
- Akupunktur 2000 og
- Osteopati

Avdelingen i Alfaz del Sol
har avtale med
forsikringsselskapet CASER

de tror det stenger klokka tre som i Norge. Resultatet kan være at de noen ganger er stup fulle lenge før spansk stengetid, som gjerne ikke er for et stykke ut på morgenvisten.

KANSKJE CHILE

Carlito har bare vært tilbake i Norge en gang siden han flyttet nedover til Spania, det var i september i fjor. I Chile har han ikke vært siden 2000.

- Det er lenge siden jeg har vært i Chile, og det er snart på tide å ta seg en tur. Når det gjelder Norge er det ikke så mye som trekker meg. Jeg har faren min

og to søstre der, samt en del venner. Men de kan heller komme hit på besøk når de har lyst til å se meg, så får de oppleve litt sol og sommer i samme slengen.

Carlito er fast bestemt på aldri å flytte tilbake til Norge, til det har han det for godt i Spania. Han utelukker derimot ikke at han en dag ønsker å flytte tilbake til Chile.

- Jeg har det bra her. Men det kan godt være at jeg en dag flytter tilbake. Spansk kultur har satt dype spor i den chilenske, og det finnes mange fellesnevner. Men vi har også vår egen kultur,

som igjen er annerledes enn den spanske. Derfor kan jeg ikke si at jeg aldri skal flytte tilbake til Chile og min egen kultur. Det eneste jeg kan si med sikkerhet er at det ikke blir med det aller første.

FORSTÅR NORDMENN

Den karismatiske norsk-chileneren har full forståelse for at så mange nordmenn flytter til Costa Blanca.

- Jeg forstår godt at dette området er så attraktivt for nordmenn, og at så mange velger å flytte nedover hit. Jeg har jo gjort det selv. Det er ingen tvil om at de aller fleste stortrives her nede, selv om de reiser oftere hjem enn det jeg gjør.

Carlitos tror at det først og fremst er klimaet, og ikke kulturen, som trekker folk til Spania. Og at mangelen på sol hjemme i Norge er den utløsende faktoren for de fleste som flytter nedover.

- Vi har det bra her i Spania. Strendene er fortsatt fulle av folk med nord-europeisk utseende, selv om vi allerede er i midten av oktober. Jeg tror at klimaet her nede gjør noe med folk. Det er solmangel hjemme i Norge. Selv midt på vinteren kan du se folk som soler seg hvis sola titter frem, og da kan det godt være 20 kuldegrader. Slikt ser man ikke i så mange andre land tror jeg, sier Carlitos, som stortrives på Costa Blanca, og som garantert aldri skal flytte tilbake til regnværet i Bergen.



TRIVES I SPANIA: - Jeg forstår godt at dette området er så attraktivt for nordmenn, og at så mange velger å flytte nedover hit. Jeg har jo gjort det selv. Det er ingen tvil om at de aller fleste stortrives her nede, selv om de reiser oftere hjem enn det jeg gjør.



DRIKKEKULTUR: I helgene jobber Carlos på "La Mascarada" på kirkeplassen i Altea. - Folk oppfører seg stort sett greit, og jeg tror ikke nordmenn er verre enn mange andre. Den eneste måten de kanskje skiller seg litt ut på, er at det virker som de ikke helt forstår at det er lenge åpent her i Spania.



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Nå kan du hente din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



ALTEA
Super Valu
Consum

ALFAZ DEL PI:
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza

ALBIR
Supermercado Mendoza
Consum avda. Albir

TORREVIEJA:
URB. LA MARINA
Consum
URB. LOS BALCONES
Super Valu
URB. LOS DOLSES
Super Valu

ROJALES: URB. DONA PEPA
Supermercado Gama

ORIHUELA COSTA:
PLAYA FLAMENCA
Consum La Zenia

CABO ROIG
Supermercado Saura

PILAR DE LA HORADADA:
MIL PALMERAS
Supermercado Saura

LAS MIMOSAS
Superbrico

OG MANGE MANGE STEDER TIL...

SPANIAPOSTEN.NO



- Daglige oppdaterte nyheter
- Debatt
- Forum
- Kulturkalender
- Valutakalkulator



SPANIAPOSTEN



- Tannlege & spesialist på tannregulering
- Spanske priser
- Egen kundeparkering

vis-à-vis Clínica Benidorm
Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm (Alicante)

Vi snakker norsk!

96 585 4463
www.solident.es

Benidorm

Tapas i gamlebyen

En gang i tiden var Benidorm bare nok en liten fiskerlandsby langs den spanske Middelhavskysten. I dag mottar badebyen rundt 5 millioner turister i året, og er blitt et slags europeisk symbol på masseturisme. Men Benidorm er mer enn bare billig øl, hvite strender og like hvite engelskmenn med fotballtrøyer og hjemmelagede underarmstatoveringer.

HANS PETTER BARSTAD

HANS.P@SPANIAPOSTEN.NO

Etter flere tiår med storinnrykk av pakketurister fra lavere britisk middelklasse, er Benidorms rykte en smule frynsete i kantene. Dårlig fastfood og høy hooligansfaktor, kombinert med til dels avskrekkelige arkitektur, har plassert stedet på topp tre listen over Europas mest "harry" reisemål.

Benidorm har imidlertid mer å by på enn en malplassert skyline og "La Zona Guiri", spanjolenes noe nedlatende kallenavn på det "engelske" området i byen. Hvis du vil kan du innta både mat og drikke av topp kvalitet i autentiske spanske omgivelser.

GAMLEBYEN

Det er særlig gamlebyen i Benidorm, beliggende midt mellom Poniente og Levante, som veier opp for byens dårlige

rykte. Den gamle bydelen er godt bevart, og her finner du de samme lave, hvitkalkede husene som i så mange andre gamle landsbyer rundt om i Spania. Området preges av et yrende bar- og restaurantliv, til tross for en rolig og avslappet atmosfære. Når man vandrer fra bar til bar i de trange gatene er det lett å glemme at man faktisk er i Benidorm. Stemningen er en ganske annen enn i de mer moderne bydelene som nærmest domineres av britiske turister på lavbudsjett.

Skal du spise virkelig godt i Benidorm, er det baskiske kvarteret i hjertet av gamlebyen en sikker vinner. Der ligger de baskiske tapasbarene som perler på snor. Det baskiske kjøkken er blant verdens mest anerkjente, og er kjent for kun å benytte det ypperste av råvarer.

Bare synet av de innbydende munnfullene som tilberedes i de åpne kjøkkenene i de baskiske tapasbarene, får tennene til å løpe i vann. Vær obs på at flere av barene ikke har menyer, i disse må man enten vite hva man er ute etter, eller albue seg frem til disken for å skaffe seg en oversikt over de mange delikatessene.

DET BASKISKE KJØKKEN

Baskisk kokekunst er viden kjent over stort sett hele verden. Mye takket være en gruppe unge kokker som på 70-tallet begynte å fornye og ekspandere det tradisjonelle baskiske kjøkkenet. Deres forbilde var den franske kokken Paul Bocuse. Det nye moderne kjøkkenet som etter hvert oppsto, regnes blant verdens ypperste, og baskiske restauranter troner alltid høyt på



SOSIALT: - Det er bare en måte å spise tapas på. Alle tallerkenene i midten og alt skal deles, smakes og prøves.

listene når verdens beste spiseteder skal kåres.

ninger, til forminskede hovedretter.

Det som i en stor grad definerer de "nye" baskiske kokkene, er deres vågale bruk av utradisjonelle og nye ingredienser. En av de mest kjente representantene er Juan Mari Arzak, som sammen med datteren Elana, driver restauranten Arzak i San Sebastian, som har kunnet smykke seg med tre Michelin stjerner siden 1989.

De baskiske tapasbarene i Benidorm tilbyr et rikt utvalg "pintxos" og andre lekkerbiskener, de kulinariske opplevelsene står praktisk talt i kø. Og det er ikke slik at noen barer nødvendigvis er bedre enn andre, det er generelt høyt nivå på maten i det baskiske kvarteret.

Baskerne har også sin egen tolkning av tapas, som de kaller "pintxos", småspyd. Tredd på en tannpikker, eller oppå en liten brødskeive, får man servert lekre smakebiter, alt fra meget enkle, men smakfulle sammenset-

Så ikke la deg skremme av dårlig rykte og avskrekkelige arkitektur. Benidorm tar seg langt bedre ut fra innsiden.



PULPO ALA GALLEGA:
Blekksprut på baskisk vis.



JAMON IBERICO:
Skinke av iberisk svin



CHORIZOS :
Stekte spekepølser



PARADILLA DE VERDURAS:
Grillerte grønnsaker



CHOPITOS:
Fritert små blekkspruter

Langtidsleie !

- Problemfritt bilhold

PRISGARANTI



Leiebil til lavpris
Billigst og enklest på internett

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

GRUPPE A: 3 DØRER Ford Ka4
Kia Picanto

€402 pr mnd



GRUPPE A1: 3 DØRER Ford Fiesta
Nissan Micra

€423 pr mnd



GRUPPE B: 5 DØRER Ford Fiesta
VW Polo

€446 pr mnd



GRUPPE C: 5 DØRER Ford Focus
VW Golf

€540 pr mnd



GRUPPE F2/F3: STASJONSVOGN Ford Focus
Ford Focus TDCI

€625 pr mnd



Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

* Prisen gjelder pr 30 leiedagn for vinteren fra 01.11.08 inkl. alle kostnader. Fri km, forsikring, IVA og veiavgift inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc. Dette er nye biler, de fleste kun noen måneder gamle.

Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet
kontakt oss på: **leiebil@spania.no**

Leserkommentar

Om å bli holdt utenfor



Illustrasjonsfoto

STUES BORT?: Artikkelforfatteren tar opp eldres leve vilkår. Han hevder at pensionister og eldre overses og holdes utenfor samfunnet i stor grad.

Jeg våknet i dag etter å ha holdt et langt og "godt" foredrag. Jeg husker ikke alle mine gode formuleringer, men det dreide seg om å bli gammel, det å bli ensom og det ikke lenger å tilhøre det pulserende liv i samfunnet.

GAMMEL HVA NÅ DET ER? Mange år? Pensjonist? Å være pensjonist er meget bra om helse er god og det er den. Helse og velvære kommer ikke av seg selv, en må prøve å holde seg i form, en må søke sosialt fellesskap og en må ta del i aktiviteter så langt en orker.

For oss Spaniabeboere er dette ikke vanskelig. Her har vi en livskvalitet som antagelig ville være vanskelig å få til "hjemme". Vær og klimaforhold er selvfølgelig hovedkomponentene.

Alt er billigere, mat, klær, restaurantbesøk er mulig selv for en pensjonist. Riktignok gjør politikene hjemme godt tiljublet av gamle fagforeningskolleger sitt beste for å redusere "lønningsspenen". Så langt rekker våre hardt opparbeidede rettigheter i "gamlelandet", til tross for harde skatter og avgifter til "Trygde-

fondet".

Det som smerter en gammel samfunnsengasjert er den totale glemsel man blir gjort til gjenstand for. Vi skal ikke ses, ikke høres og langt fra lyttes til. Aviser, media for øvrig er bare opptatt av sex og sladder, avisoverskrifter som selger, eller "Avsløringer" av alle slag.

For tidligere arbeidskollegaer er du en hyggelig passiar om du er så syndig å stikke innom. At noen av oss blir ensomalene i moden alder gjør trykthetsfølelsen mer framtrædende. Det å bli sett, tatt på alvor, bli fulgt litt opp blir meget mer påtrengende. Dette ordner vi bra oss i mellom i Spania. Politikere, mediefolk og fagforeninger får fortsette med å pleie seg selv.

Dette har de alltid vært særlig flink på.

Slik tale blir selvsagt sett på som utidig syting. Politikerne er jo så allikevel godt tilfreds når de kan vise til hvor mange de har klart å "stable" bort på et sykehus, institusjon eller aldershjem. En Velkjent og prøvet metode og som også passer helseprofesjonene godt. Mitt

foredrag i natt, dreier seg om noe helt annet. Nemlig det å bli tatt på alvor, sett få omsorg og tilsyn på egne betingelser, enda en tid få lov til å være en del av det fellesskap som så mange av oss har gjort litt for å få til.

Helseprofesjonene kan sikkert mye om sykdom, medisiner, analyse og diagnose, men de har tydeligvis ikke fått noe lærdom om menneskelig varme, evne til å lytte, forståelse ikke medlidenhet. "Kjærgaards" budskap i sitt berømte skrift "om å hjelpe" gjelder fullt ut også i dag.

Ensomhet er sammensatt og vanskelig, men også her er det snakk om forståelse "Litt" omsorg, ikke påtrengende. Sorg må gjennomlevs, men balansegangen er, motvirke "Selvskudd".

For Akademikere, helseprofesjoner er dette faget de aldri fikk lære. Verden er tydeligvis annerledes sett fra "Blindern" enn fra den enkeltes lille "Krypinn".

Spania, den 12. okt. 2008

Harald Gihlen

aeromax
The Original WiMAX Pioneers

Bredbånd Internet Telefoni tjenester over WiMAX

Du trenger ingen fasttelefon fra Telefonica for å få ubegrenset Høyhastighets Internet og nasjonale og internasjonale telefonsamtaler gratis!



For informasjon

Tel **902.347.328** - www.aeromax.es

*aeromax Triple Flat: 2.048 kbps Høyhastighets internett med telefonsamtaler til nasjonale og utenlandske fasttelefoner inkludert.

T LINE

Kontakt:
info@toreline.com
Vakt tlf. +34 669 003 443
Tore Line
www.toreline.com

Flytteservice over hele verden

- Det er vi som gjør flytting til en GOD opplevelse!

Vi tilbyr:

TRANSPORT/FLYTTERING TIL og FRA SPANIA HVER UKE

Ikke bare flytting, også transport av: Biler, båter, omtålig gods/data, kunst, antik, stykkgoods, messetransport, partigods, maskingods etc.

  		
Mandag 20.10.2008	Mandag 20. oktober	Mandag 20. Oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Amigo 15.35 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 16.35 Mona Mørk 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Små Einsteins 18.25 Gjengen på taket 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Lovnaden 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.30 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturmytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Fredag 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Hvaler 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Uskyldig dømt 22.30 Dokument 2: Kniven i huset i byen 23.30 Anna Pihl 00.20 Silke 01.10 Fox Grønland 01.55 Headland 02.45 Sportsnyhetene 03.00 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 Steg for steg kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale senderinger mandag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.20 Spotlight kl 18.30 Lokale senderinger mandag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 71° nord kl 21.30 Ylvis møter veggen kl 22.30 Aktuelt og Sporten kl 22.50 Terminator: Sarah Connor Chronicles kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.25 The War at Home kl 00.55 C.S.I. kl 01.45 Aktuelt og Sporten kl 02.05 CSI: N.Y. kl 02.55 Mess-TV

  		
Fredag 24.10.2008	Fredag 24. oktober	Fredag 24. Oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 I kveld 11.35 Nabooer 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Megafon 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Viten om: Giften som helbreder 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Fragglene 18.25 En unge til 18.35 Pip 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Detektimen: Taggart 23.05 Kveldsnytt 23.20 Detektimen: Taggart 00.05 Si at du elsker meg 00.55 Berserk til Valhall 01.25 Kulturmytt 01.35 Country jukeboks med chat 04.00 Dansefot jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Alle hater Chris 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Skal vi danse 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Skal vi danse - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.15 Golden Goal 23.45 Twin Peaks 00.35 Film: Spreading Ground 02.15 Pokerfjes 03.10 Sportsnyhetene 03.25 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen kl 11.10 SOS Barnevaktene kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 Steg for steg kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale senderinger fredag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.20 Spotlight kl 18.30 Lokale senderinger fredag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 America's Funniest Home Videos kl 20.00 Galileo kl 20.35 Nigel Marvens dyreverden kl 21.35 C.S.I. kl 22.30 Aktuelt og Sporten kl 22.50 ROME kl 23.50 Big Bang Theory kl 00.20 The War at Home kl 00.50 Biker Boyz kl 01.50 Aktuelt og Sporten kl 02.10 Biker Boyz kl 03.05 Mess-TV

  		
Tirsdag 21.10.2008	Tirsdag 21. oktober	Tirsdag 21. Oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 I kveld 11.35 Nabooer 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Avd. Barn 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 16.35 Mona Mørk 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Hund i huset 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Dykk Olli, dykk! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Oppdrettslaksen 19.55 Jordmødrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Heroes 23.55 Løvebakken 00.20 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.50 Kampen om øyen på Nordpolen 01.20 Kulturmytt 01.30 Autofot jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Jakten på kjærligheten 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.30 Samantha 23.00 Christine 23.25 What about Brian 00.15 IT-gjengen 00.45 Summerland 01.30 Supernanny 02.25 Headland 03.15 Sportsnyhetene 03.30 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.10 Slankekrigen kl 12.10 Glamour kl 12.35 The Rachael Ray Show kl 13.35 Gilmore Girls kl 14.25 Spotlight kl 14.40 One Tree Hill kl 15.30 Girlfriends kl 16.00 Steg for steg kl 16.30 The War at Home kl 17.00 Will & Grace kl 17.30 Lokale senderinger tirsdag / OSLO-TV kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.20 Spotlight kl 18.30 Lokale senderinger tirsdag / OSLO-TV kl 19.00 America's Funniest Home Videos kl 19.30 So You Think You Can Dance kl 21.35 CSI: Miami kl 22.3 Aktuelt og Sporten kl 22.50 C.S.I. kl 23.40 The Late Show med David Letterman kl 00.25 The War at Home kl 00.55 C.S.I. kl 01.45 Aktuelt og Sporten kl 02.05 CSI: N.Y. kl 02.55 Mess-TV

  		
Lørdag 25.10.2008	Lørdag 25. oktober	Lørdag 25. Oktober
07.00 Fantorangen 07.00 Små Einsteins 07.25 Tassen 07.30 Super Barne-tv 07.30 Supertrioen 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.25 SamSam 08.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.30 Walter 09.40 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 Eldrebølgen 10.45 Eldrebølgen 11.15 Columbo 12.50 Kunnskapskanalen 2008: Hannah Arendt: Fornuft og dømmekraft 13.20 Katastrofer i kø 14.20 Asterix & Obelix: Oppdrag Kleopatra 16.05 Michael Palins nye Europa: Polen fra nord til sør 17.00 Beat for beat 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.25 Underbuksepiratene 18.30 KuleJenter 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Kvitt eller dobbelt 20.55 Den store reisen 21.45 Med hjartet på rette staden 22.30 Løvebakken 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: Buddy 00.55 Prinsene 01.40 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.00 Hjulene på bussen 07.10 Babar 07.33 Byggmester Bob 07.43 Sjesiden Hotell 07.55 Jordbar Mathilde 08.18 Lauras stjerne 08.28 Familien Stor 08.39 Hello Kitty 08.51 Winx Club 09.14 W.I.T.C.H 09.35 Pokemon 10.00 Skippy 10.30 Bonanza 11.20 God morgen Norge - høydepunkter 12.20 60 Minutes 13.10 TV 2 hjelper deg 13.40 Bare for moro skyld 14.00 Håndball: Før kampen 14.10 Håndball: Everum - Fyllingen 1. omgang 14.50 Håndball: I pausen 15.00 Håndball: Everum - Fyllingen 2. omgang 15.45 Håndball: Etter kampen 16.00 Skal vi danse 17.30 Skal vi danse - resultater 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Tett på tre 20.00 Vil du bli millionær? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Vil du bli millionær? 22.15 God kveld Norge 22.50 Film: Livet på 1. klasse 00.20 Hope & Faith 00.45 Film: Mr. St. Nick 02.15 Frustrerte fruer 03.05 Sportsnyhetene 03.20 Været	kl 07.00 Interaktiv Frokost kl 10.40 The Planet's Funniest Animals kl 11.10 The Planet's Funniest Animals kl 11.40 MTV Pimp My Ride kl 12.10 Eliminate kl 12.40 Under samme tak kl 13.10 Under samme tak kl 13.40 Zoey kl 14.10 Liv og røre kl 14.40 Fresh Prince i Bel Air kl 15.10 Kevin Hill kl 16.00 So You Think You Can Dance kl 18.00 Aktuelt og Sporten kl 18.20 Metro kl 18.30 Grease kl 20.05 Ylvis møter veggen kl 21.05 America's Funniest Home Videos kl 21.35 Cold Creek Manor kl 22.30 Aktuelt og Sporten kl 22.50 Cold Creek Manor kl 00.05 The Graham Norton Show kl 01.05 Mumien kl 02.00 Aktuelt og Sporten kl 02.20 Mumien kl 03.35 The Osbournes kl 04.05 Mess-TV



NRK 1	2	N
Onsdag 22.10.2008	Onsdag 22. oktober	Onsdag 22. Oktober
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Solens mat 10:34 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:06 I kveld 11:36 Naboe 12:00 NRK nyheter 12:12 Med hjartet på rette staden 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Barnem 14:30 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Utfordringen 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 Hannah Montana 16:35 Mona Mørk 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Vår aktive hjemme: Kroppsspråk 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Rupert Bjørn 18:10 Ugler i mosen 18:35 Lure Lucy 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Tingenes tilstand 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migropolis: En jobb for deg, ikke for meg 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 The Wire 00:40 Ikke si det til mamma ... jeg er i Nord-Korea 01:30 Kulturnytt 01:40 Du skal høre mye jukeboks 02:59 Dansesoft jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Landstinget 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Tett på tre - Premiere! 23:00 Eli Stone - Premiere! 23:50 Grownups 00:25 60 Minutes 01:15 Supernanny 02:05 Headland 02:55 Sportsnyhetene 03:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girifriends kl 16:00 Steg for steg kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Spotlight kl 18:30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Grease kl 21:35 CSI: N.Y. kl 22:30 Aktuelt og Sporten kl 22:50 Special Victims Unit kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:25 The War at Home kl 00:55 CSI: N.Y. kl 01:45 Aktuelt og Sporten kl 02:05 CSI: N.Y. kl 02:55 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 26.10.2008	Søndag 26. oktober	Søndag 26. Oktober
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Lennart og Kvirr 07:35 Rorri Racerbil 07:50 Disneytimen 08:55 SvampeBob 09:25 Kika og Bob 09:40 Brødrene Dal og professor Drøvels hemmelighet 10:00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10:15 Eldrebølgen 11:00 Eldrebølgen 11:30 Med det danske regentparet i Sør-Korea 12:00 Norge rundt 12:25 Ut i naturen: Oppdrettslaksen - en trussel mot villaksen 12:50 Landstrykere 15:05 Ustinov møter Pavarotti 15:45 Himmelblå 16:30 Kvitt eller dobbelt 17:30 Åpen himmel: To biskoper - en tro 18:00 Barne-tv 18:00 Hvor er Alf? 18:15 Gubben og katten 18:30 Newton 19:00 Sandagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Reddet av delfiner 20:55 Film: Tatt av kvinnen 22:20 Millionær i forkledning 23:10 Kveldsnytt 23:30 Vikaren 00:55 "Heimilstonar" i USA 01:30 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barabapapa 07:44 Honk Toot and Swo-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Bonanza 11:20 Melrose Place 12:10 Party of Five 12:55 Toppserien 15:00 Jenteligaen 15:30 Jakten på kjærligheten 16:30 FotballXtra: Runden 17:00 FotballXtra: Runden 17:30 FotballXtra: Runden med... 17:55 Tippeligaen 19:00 Tippeligaen 20:00 FotballXtra 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Labyrint - Premiere! 22:35 Labyrint 23:25 God kveld Norge 00:00 Tanketypen Derren Brown 00:30 Kaldt blod 01:45 Grey's Anatomy 02:35 Sportsnyhetene 02:50 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:40 The Planet's Funniest Animals kl 11:10 71° nord kl 12:40 Ungkaren: Hvor er de nå? kl 13:40 Ungkaren kl 15:10 Aliens in America kl 15:40 Jesse kl 16:10 Prinsesseskolen kl 17:10 Friday Night Lights kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Uke-A-Go-Go kl 18:30 America's Funniest Home Videos kl 19:00 Big Bang theory kl 19:30 Hundehviskeren kl 20:30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21:30 Åndenes makt kl 22:30 Aktuelt og Sporten kl 22:50 CSI: N.Y. kl 23:40 ROME kl 00:40 Nigel Marvens dyreverden kl 01:40 Big Trouble kl 02:10 Aktuelt og Sporten kl 02:30 Big Trouble kl 03:35 Mess-TV

SPANIAPOSTEN MARKEDSFØRE DIN BEDRIFT ?

Med over 12.000 distribuerte eksemplarer pr utgave, likt fordelt mellom Torrevieja- og Alfaz-området, er Spaniaposten et unikt verktøy for bedrifter som jobber mot det skandinaviske markedet.

Vel du prøve oss ?

Kontakt oss direkte på
salg@spaniaposten.no

NRK 1	2	N
Torsdag 23.10.2008	Torsdag 23. oktober	Torsdag 23. Oktober
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Solens mat 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 I kveld 11:35 Naboe 12:00 NRK nyheter 12:10 Med hjartet på rette staden 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Barnem 14:30 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Fabrikken 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 Hannah Montana 16:35 Mona Mørk 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Verdensarven 17:40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Uhu 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrödingers katt 19:55 Tilbake til 70-tallet 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:30 Rebus: Blodsbrødre 22:40 Tracey Ullmans USA 23:05 Kveldsnytt 23:20 Urix 23:50 Diamantenes verden 00:40 Spooks 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Landstinget 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hjelpekorpset 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Torsdagsklubben 22:40 Numbers 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Numbers 02:00 Headland 02:50 Sportsnyhetene 03:05 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakten kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girifriends kl 16:00 Steg for steg kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Spotlight kl 18:30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 Ungkaren: Hvor er de nå? kl 20:30 TVNORGE 20 år kl 21:30 Ungkaren kl 22:50 Ungkaren kl 23:20 The Closer kl 00:10 The Late Show med David Letterman kl 00:55 The War at Home kl 01:25 CSI kl 02:15 Aktuelt og Sporten kl 02:35 CSI: N.Y. kl 03:25 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Nå ferske nyheter hver dag!

WWW.SPANIAPOSTEN.NO



TeleSat 14år i Spania Bernad Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**



Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

  	  
Mandag 27.10.2008	Mandag 27. oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 Grosvold 11.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det? 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 KuleJenter 15.30 Keiserens nye skole 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 16.35 Mona Mørk 16.35 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Små Einsteins 18.25 Gjengen på taket 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Idas vei mot toppen 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Sommer 22.30 Store studio 23.00 Kveldsnytt 23.15 Dalziel og Pascoe 00.45 Nytt på nytt 01.15 Kulturmytt 01.25 Sport jukeboks 03.00 Country jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Fredag 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Hvaler 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 22.30 Dokument 2: Broderkjeden 23.00 Kontoret 23.25 Anna Pihl 00.15 Silke 01.05 Fox Grønland 01.55 Headland 02.45 Sportsnyhetene 03.00 Været

  	  
Fredag 31.10.2008	Fredag 31. oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 I kveld 11.35 Naboeer 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Megafon 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 16.35 NRK nyheter 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Newton 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Fragglene 18.25 Jack og Pedro 18.35 Pip 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Grosvold 22.10 Kodenavn Hunter 23.10 Kveldsnytt 23.25 Si at du elsker meg 00.15 Sex, dop og president Bush 01.10 Korte gross: Katt og mus 01.30 Kulturmytt 01.40 Country jukeboks med chat 04.00 Dansefot jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera: High Hopes - Premiere! 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Fredag 19.30 Skal vi danse 21.00 Nyhetene 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Skal vi danse - resultater 22.10 Senkveld med Thomas og Harald 23.15 Golden Goal 23.45 Twin Peaks 00.35 Film: Crime Spree 02.15 Pokerfjes 03.10 Sportsnyhetene 03.25 Været

  	  
Tirsdag 28.10.2008	Tirsdag 28. oktober
06.30 Morgennytt 10.00 NRK nyheter 10.05 Solens mat 10.35 Norge rundt 11.00 NRK nyheter 11.05 I kveld 11.35 Naboeer 12.00 NRK nyheter 12.10 Med hjartet på rette staden 13.00 NRK nyheter 13.05 Jessica Fletcher 14.00 NRK nyheter 14.05 Barnmeny 14.30 'Allo, 'Allo! 15.00 NRK nyheter 15.03 Avd. Barn 15.30 Ace Lightning 16.00 NRK nyheter 16.10 Hannah Montana 16.35 Mona Mørk 17.00 NRK nyheter 17.10 Oddasat - nyheter på samisk 17.25 Røst 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Dora utforskeren 18.25 Dykk Olli, dykk! 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Jens - turmann og tegner 19.55 Jordmødrene i Sverige 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Brennpunkt 22.20 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Heroes 23.55 Løvebakken 00.20 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.50 Viten: Når kroppen er sin egen fiende 01.20 Kulturmytt 01.30 Autofil jukeboks 03.00 Norsk på norsk jukeboks	06.30 TV 2 Junior 06.55 God morgen Norge 10.00 FrokostQuiz 10.30 God morgen Norge 12.05 Tabloid 12.35 Frasier 13.05 Hotel Casar 13.35 Home and Away 14.00 Den syvende himmel 14.50 MacGyver 15.40 Home and Away 16.10 Waschera 16.35 Venner for livet 17.05 Dharma & Greg 17.30 That '70s Show 18.00 Hotel Casar 18.30 Nyhetene og Sporten 18.50 Været 18.55 Tabloid 19.30 Hotel Casar 20.00 Jakten på kjærligheten 21.00 Nyhetene 21.20 Været 21.25 Sportsnyhetene 21.40 Grey's Anatomy 22.30 Samantha 23.00 Christine 23.25 What about Brian 00.15 IT-gjengen 00.45 Summerland 01.35 Supernanny 02.30 Headland 03.20 Sportsnyhetene 03.35 Været

  	  
Lørdag 01.11.2008	Lørdag 1. november
07.00 Fantorangen 07.00 Små Einsteins 07.25 Tassen 07.30 Super Barne-tv 07.30 Superrioen 07.55 Instrumentenes magiske verden 08.00 Kometkameratene 08.25 SamSam 08.35 Yoko! Jakamoko! Toto! 08.40 Piling Plong 09.00 Klar - ferdig - gå! 09.10 Robotboy 09.30 Walter 09.40 Sauen Shaun 09.50 Gazon 10.00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10.15 Eldrebølgen 10.45 Eldrebølgen 11.15 Columbo 12.50 Kunnskapskanalen 2008: Digitale arenaer og digitalt demokrati? 13.40 Charles Lindbergh - helten vi ville glemme 14.35 En vanskelig tid 16.05 Michael Palins nye Europa: Ved reisen slutt 17.00 Beat for beat 18.00 Barne-tv 18.00 Kometkameratene 18.25 Underbuksepiratene 18.30 KuleJenter 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Kvitt eller dobbelt 20.55 Den store reisen 21.45 Med hjartet på rette staden 22.30 Løvebakken 23.00 Kveldsnytt 23.15 Mattino: Presidentkandidaten 01.35 Dansefot jukeboks med chat 04.00 Country jukeboks	07.00 TV 2 Junior 07.00 Hjulene på bussen 07.10 Babar 07.33 Byggmester Bob 07.43 Sjøsiden Hotell 07.55 Jordbær Mathilde 08.18 Lauras stjerne 08.28 Familien Stor 08.39 Hello Kitty 08.51 Winx Club 09.14 W.I.T.C.H 09.35 Pokemon 10.00 Skippy 10.30 TV 2 hjelper deg 11.00 Skal vi danse 12.30 Skal vi danse - resultater 14.55 Reflektor: Drillofotball 15.30 Dokument 2: Broderkjeden 16.00 Håndball: Før kampen 16.10 Håndball: Norge - Island 1. omgang 16.50 Håndball: I pausen 17.00 Håndball: Norge - Island 2. omgang 17.45 Håndball: Etter kampen 18.00 Mot i brystet 18.30 Nyhetene 18.45 LørdagsMagasinet 19.10 Sportsnyhetene 19.20 Været 19.30 Tett på tre 20.00 Vil du bli millionær? 21.00 Nyhetene 21.15 Været 21.20 Sportsnyhetene 21.40 Vil du bli millionær? 22.15 God kveld Norge 22.50 Film: Nacho Libre 00.25 Hope & Faith 00.50 Film: Jay and Silent Bob Strike Back 02.35 Frustrerte fruer 03.25 Sportsnyhetene 03.40 Været



NRK 1	2	N
Onsdag 29.10.2008	Onsdag 29. oktober	Onsdag 29. Oktober
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Solens mat 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 I kveld 11:35 Naboe 12:00 NRK nyheter 12:10 Med hjartet på rette staden 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Barnem 14:30 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Utdelingen 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 Hannah Montana 16:35 Mona Mørk 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Vår aktive hjerne: Signaler uten ord 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Rupert Bjørn 18:10 Lillefot og vennene hans 18:35 Plipp, Plopp og Plomma 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Forbrukerspektorene 19:55 Tingenes tilstand 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:40 Vikinglotto 21:45 House 22:30 Migropolis: Frykt for det ukjente 23:00 Kveldsnytt 23:15 Lydverket 23:45 The Wire 00:40 Spektet: USA og presidentvalgkampen 01:35 Du skal høre mye jukeboks 03:00 Dansefot jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Frasier 13:05 Hotel Casar 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Landstinget 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Brothers & Sisters 22:30 Tett på tre 23:00 Eli Stone 23:50 Grownups 00:25 60 Minutes 01:15 Heksenes forsvarere 02:05 Fashion House 02:55 Sportsnyhetene 03:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 11:10 SOS Barnevakt kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girffriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale senderinger onsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Spotlight kl 18:30 Lokale senderinger onsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Grease kl 21:35 CSI:N.Y. kl 22:30 Aktuelt og Sporten kl 22:50 Special Victims Unit kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:25 The War at Home kl 00:55 C.S.I. kl 01:45 Aktuelt og Sporten kl 02:05 CSI:N.Y. kl 02:55 Mess-TV

NRK 1	2	N
Søndag 02.11.2008	Søndag 2. november	Søndag 02. November
07:00 Fantorangen 07:00 Drømmehagen 07:30 Hut i heita 07:30 Lennart og Kvirr 07:45 Rorri Racerbil 08:00 Disneytimen 08:55 SvampeBob 09:25 Kika og Bob 09:45 Brødrene Dal og professor Drøvels hemmelighet 10:00 Månåid-tv - Samisk barne-tv 10:15 Eldrebølgen 11:00 Allehelgensgudstjeneste fra Korskirken i Bergen 12:00 Norge rundt 12:25 Ut i naturen: Jens - turmann og tegner 12:50 Jazz og kajakk 13:10 Presidentvalet: McCain mot Obama 15:05 Last Night of the Proms 2008 17:00 Kvitt eller dobbelt 18:00 Barne-tv 18:00 Hvor er Alf! 18:15 Gubben og katten 18:30 Newton 19:00 Søndagsrevyen 19:45 Sportsrevyen 20:05 Den syngende bydelen 20:35 En livskraftig planet: Vulkaner 21:25 Film: Gymnaslærer Pedersen 23:20 Kveldsnytt 23:40 Rally-VM 2008: Rally Japan 00:30 Uka med Jon Stewart 00:55 Kokain - fra jetsett til skolegård 01:15 Norsk på norsk jukeboks	07:00 TV 2 junior 07:00 Kutoppen 07:07 Thomas toget 07:17 Byggmester Bob 07:27 Gnuffene 07:39 Barababapa 07:44 Honk Toot and Swi-Swoosh 07:55 Blanche 08:01 Noddy 08:12 Five Minutes More 08:17 Woffy 08:22 Lazy Town 08:46 Elias 08:56 Horseland 09:17 Pokemon 09:38 Sonix 10:00 Skippy 10:30 Vil du bli millionær? 11:30 Vil du bli millionær? 12:00 60 Minutes 12:55 Toppserien 15:00 Jenteligaen 15:30 Jakten på kjærliheten 16:30 FotballXtra 17:00 FotballXtra: Runden 17:30 FotballXtra: Runden med... 17:55 Tippeligaen 18:50 FotballXtra: I pausen 19:00 Tippeligaen: Kamp ikke bestemt 2. omgang 20:00 FotballXtra 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Labyrint 22:35 Messias: Disiplene - Premierel 23:20 Messias: Disiplene 00:05 God kveld Norge 00:40 Tanktyven Derren Brown 01:10 Kaldt blod 02:25 Grey's Anatomy 03:15 Sportsnyhetene 03:30 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:40 The Planet's Funniest Animals kl 11:10 71° nord kl 12:40 Ungkaren kl 13:40 Zoey kl 14:10 Zoey kl 14:40 Fresh Prince i Bel Air kl 15:10 Aliens in America kl 15:40 Jesse kl 16:10 Prinsesseskolen kl 17:10 Friday Night Lights kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Uke-Aktuelt kl 18:30 America's Funniest Home Videos kl 19:00 Big Bang Theory kl 19:30 Greatest American Dog kl 20:30 Lisa Williams - livet blant de døde kl 21:30 Åndenes makt kl 22:30 Aktuelt og Sporten kl 22:50 CSI:N.Y. kl 23:40 ROME kl 00:40 Nigel Marvens dyreverden kl 01:40 Utdelingen kl 02:10 Aktuelt og Sporten kl 02:30 Utdelingen kl 03:55 Mess-TV

NRK 1	2	N
Torsdag 30.10.2008	Torsdag 30. oktober	Torsdag 30. Oktober
06:30 Morgennytt 10:00 NRK nyheter 10:05 Solens mat 10:35 Norge rundt 11:00 NRK nyheter 11:05 I kveld 11:35 Naboe 12:00 NRK nyheter 12:10 Med hjartet på rette staden 13:00 NRK nyheter 13:05 Jessica Fletcher 14:00 NRK nyheter 14:05 Barnem 14:30 'Allo, 'Allo! 15:00 NRK nyheter 15:03 Fabrikken 15:30 Ace Lightning 16:00 NRK nyheter 16:10 Hannah Montana 16:35 Mona Mørk 17:00 NRK nyheter 17:10 Oddasat - nyheter på samisk 17:25 Årdna - Samisk kulturmagasin 17:40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17:55 Nhyeter på tegnspråk 18:00 Barne-tv 18:00 Uhu 18:40 Distriktsnyheter 19:00 Dagsrevyen 19:30 Schrødingers katt 19:55 Tilbake til 70-tallet 20:25 Redaksjon EN 20:55 Distriktsnyheter 21:00 Dagsrevyen 21 21:35 Høkk 22:35 Tracey Ullmans USA 23:00 Kveldsnytt 23:15 Urix 23:45 Diamantenes verden 00:35 Spooks 01:25 Kulturmyt 01:35 Norsk på norsk jukeboks 03:00 Sport jukeboks	06:30 TV 2 junior 06:55 God morgen Norge 10:00 FrokostQuiz 10:30 God morgen Norge 12:05 Tabloid 12:35 Landstinget 13:35 Home and Away 14:00 Den syvende himmel 14:50 MacGyver 15:40 Home and Away 16:10 Waschera 16:35 Venner for livet 17:05 Dharma & Greg 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Casar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Casar 20:00 Hjelpekorpset 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Torsdagsklubben 22:40 Numbers 23:30 Hack 00:20 Criminal Minds 01:10 Numbers 02:00 Fashion House 02:50 Sportsnyhetene 03:10 Været	kl 07:00 Interaktiv Frokost kl 10:10 Slankekrigen kl 12:10 Glamour kl 12:35 The Rachael Ray Show kl 13:35 Gilmore Girls kl 14:25 Spotlight kl 14:40 One Tree Hill kl 15:30 Girffriends kl 16:00 What I Like About You kl 16:30 The War at Home kl 17:00 Will & Grace kl 17:30 Lokale senderinger torsdag / OSLO-TV kl 18:00 Aktuelt og Sporten kl 18:20 Spotlight kl 18:30 Lokale senderinger torsdag / OSLO-TV kl 19:00 America's Funniest Home Videos kl 19:30 America's Funniest Home Videos kl 20:00 Snabbgrabbar med Raske Menn kl 20:30 TVNORGE 20 år kl 21:30 Ungkaren kl 22:30 Aktuelt og Sporten kl 22:50 The Closer kl 23:40 The Late Show med David Letterman kl 00:25 The War at Home kl 00:55 C.S.I. kl 01:45 Aktuelt og Sporten kl 02:05 CSI:N.Y. kl 02:55 Mess-TV

SPANIAPOSTEN

Debatt & kommentarer

SPANIAPOSTEN.NO/FORUM



TeleSat
14år i Spania
Bernad Adler

CALLE-CALVARI 24, ALFAZ-DEL-PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
Mer enn 80 kanaler på norsk!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.**

Nå også i Torrevieja!

**Etter lang tids etterspørsel gjør vi
nå også service og installasjon i Torrevieja -området.**

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter.
Slakteri og bakeri.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



SUPERMERCADO
COSTA BLANCA

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

DIVERSE

AKSJER I VILLAMARTIN GOLF

Hei, vi selger vår familie-aksje i Villamartin golfbanen til redusert pris. Vennligst ta kontakt per e-mail eller telefon.
Telefon: 0034699381217

ØNSKES KJØPT GITAR ELLER BANJO

Kjøpes brukt gitar eller banjo
Tlf 966865953

HUNDVAKT SØKES

Boxer tik 5 år och Boston Terrier tik 1 år søker någon som kan passa oss någon week end nu och då. Vi är snälla och vi skäller inte. Vi bor i Al Faz.
Telefon: 662072951

SKOLEÅRET 2008/2009

Leilighet med 2 (3) soverom ønskes av bevegelseshemmet dame med jente på 9 år. Ønsker parkeringsplass, mulighet for internett, dusj og helst beliggenhet i 1. etasje med gode solforhold og fint uteområde. Kan også leie i område Alfaz og mot Albir.
Telefon: 918 88737

BIL & MC

98 MOD. CHRYSLER STRATUS

aut. V6, cd m/ magasin, infinity høyt., skinn inter., sølv met., 90000 km, servicehefte, nye dekk, nye bremses, nydelig å kjøre. € 9000,-. tel. 610 905 437

KIA PICANTO

Kia Picanto 2005 model, radio cd, 5 dører, i meget god stand, 5 måneder forsikring medfølger. 5000 euro
Ta kontakt på 618 325 137

2003 PEUGEOT PARTNER 1,9D

1-eier, med full servicehistorikk. Hvit 3-dørs varebil som går på diesel og har Ac. 149tkm. Bilen er i meget god stand. Selges rimelig. (Registerreim er nettopp byttet). Selges kun 3750€. Telefon: 634027000

AUDI A6 2.5 TDI Q 2003

Nydelig bil med alt ekstra i perfekt stand, som ny. 110 000

km. Alle servicer hos audi, nye dekk pluss 4 nye helårsdekk. Sølvm. Met. Selges MEGET billig
Telefon: 679 478 099

MINI COOPER S

10/2002 Mini Cooper S, 60.000 km. God stand! Tlf. 600616193.

KLASSISK CABRIOLET

Klassisk MGB cabriolet, 1974 mod. Original, meget god stand. Lav kilometer! 646670669

JOBB / TJENESTER

COSTA BLANCA NURSING

Vi trenger flere medarbeidere som kan ta ekstravakter og enkeltoppdrag. Erfaring og utdannelse fra helsevesen er en forutsetning og det er en fordel om du disponerer egen bil. For flere opplysninger kontakt Edd på tlf. 65 47 48 210

PARKHJEMMENE

Vi søker en ny medarbeider for snarlig tilsettelse. Vi ser gjerne at du er en mann over 28 år, førerkort, serviceminded, noe kokekyndig og som liker å jobbe med mennesker. For flere opplysninger kontakt John på tlf. 619 274 038

KOMPETENT ARBETSKRAFT

Finns arbete till svensk kvinna, 46 år i Alfaz del Pi? Drivt egen bokføringsbyrå og person- aluthyrning i 10 år. Arbetat m lägenhetsuthyrning i 7 år. Lämnade i aug min anställning på en byggnadsfirma i GBG där jag skötte hela kontoret. Talar svenska, engelska och förstår norska. Hör av er till Tina
Telefon: 693827669

SØKER FRISØR TIL REUMA SOL

Ønsker godt voksen dame/herre frisør 2-3 dager i en godt innarbeidet frisørsalong. Gode lønnsbetingelser for rette person, og et godt miljø. Håper på tillitelse så fort som mulig. Spør etter Laila. Telefon: 0034966814113

SERVITØR SØKES

Reuma-Sol i Alfaz del Pi søker servitør som kan arbeide hos oss i travle perioder og ved sykdom.

Henvendelse Per Tryland.
Telefon: 966814113

MEDARBEIDER SØKES!

Vi søker servitør/kjøkken personell til Fridays Pizza på La Manga for snarlig ansettelse. Vi søker etter personer som er blid og positiv, og ikke er redd for å ta ansvar. Det er en fordel om du snakker noe spansk i tillegg til engelsk, og at du har kjennskap til restaurant/bar arbeid. Vi kan ordne bolig dersom dette er nødvendig. Ring Espen.
Telefon: 650360386

SØKER FRISØR

En liten unisex frisørsalong i sentralt i Torrevieja søker frisør 1-3 dager i uken. Personer som kan også jobbe med negler og hudpleie er også velkomne at ta kontakt.
Krav er om kunnskap i engelsk. Opplysninger i tlf. 666-242-808

SØKER JOBB!

Hei, er en 23 år gammel jente som er utdannet legesekretær som nå flytter til Torrevieja! Er på utkikk etter jobb! Har flere års erfaring innen helsevesenet! Men er åpen for det aller meste! Ta kontakt for CV å mere info! mvh Marita Øvergård
Telefon: +4797543823

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

KOSLIG LEILIGHET I ALTEA

(gamlebyen) ledig for kort- eller langtidsleie. Passer for 1-4 personer. Stor takterasse med sol hele dagen. Kan sees i perioden 23.-27. oktober. Ring eller send sms til 0047 93659910

LEIE I ALTEA VED GAMLEBYEN.

2 soverom., 2 bad. 2 sydvendte terrasser med panorama utsikt over alteabukten. Det er tennisbane, badebasseng og pene grøntarealer.
cesse_86@yahoo.no

TOPPLEILIGHET VED SJØEN ALTEA

80m2 med stor terrasse. Ligger i 4 etg. Möblert og rolig sted - Cap Blanch. To soverom. Nytt

bad. Garasje. Felles hage og basseng. Langtidsleie. Spansk eier. Norsk kontaktperson:
639582649.

GARASJE-BOD I ALBIR

garasjeplass og bod tilleie sentralt Albir. Langtidsleie. Telefon 619429185

LEILIGHET TIL LEIE I ALBIR

Langtidsleie. 2 soverom/1 bad leilighet til leie nær Mendoza i Albir. Norsk TV. Garasje. A/C. Sydendt. EUR 650/mnd + strøm & vann. Tel 610 533 525

TIL LEIE I ALBIR

Leilighet til leie i Albir, med to soverom, norske tv kanaler, internett, basseng, garasje og varmekabler. Leiligheten er i edif. hipersol. Passer fint for overvintring.
Telefon: +34610609913

VILLA I ALBIR

Pen villa sentralt i Albir Nyere villa m/4 soverom, 3 bad, privat basseng og hage. 1 soverom med on-suite bad, 1 med hydromassasje badekar. Balkong med utsikt til fjell og solnedgang, egen parkering på tomt. Kort vei til norsk kirkesenter, og norsk skole i Albir. Norske og engelske tv-kanaler. Gangavstand til strand og butikk/restaurant. Leies ut i perioden Sep-08 til Jun-09. € 1.600/mnd + strøm/vann. Bilder sendes på forespørsel.
Telefon: +34 670 577 721

BYHUS SELGES I BIAR (NÆR ALCOY)

Koselig byhus i 3 etasjer, 138 kvm selges. Nytt kjøkken og el-installasjoner. Stue m/peis, 2-3 soverom, liten terrasse. Ligger i vakker bygd i skjønt naturområde. Pris EUR 110.000
Telefon: 0034616961070

ALFAZ DEL PI

Barranco Hondo Möblert enebolig til leie. 3 Soverom, 2 bad, terrasser, saltvannsbasseng, norske tvkanaler. ca 4 km fra den norske skolen i Alfaz. Gjerner langtidsleie. Tlf: 610 609 913

LA CALA FINESTRAT

Korttidsleie : Stor leilighet med 2 soverom, flott utsikt, 300

meter fra stranden. Fullt møblert, stort bassengområde, tennis, fotballbane, parkering i garasje. Telefon: +4794211487

BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

LEIL. ROCIO DEL MAR / VISTA ALEGRE

Leilighet på ca. 55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

TORREVIEJA

Lagenhet selges torrevieja mycket fin en sovrums lag. i botenplan selges i Torrevieja, nar plaza del calvario. NYbygg hus, lagenheten ar mycket rymlig o ar aven moblerad. pris endast 57.000 euros!!! ring for visn.
Telefon: 655624139

PLAYA LA MATA, TORREVIEJA

Liten 50m2, leilighet med alle tekniske kvaliteter ledig 1/9-08 til 31/1-09. € 450,- 2 soverom. 2 stk. aircon/varme. 3 stk. TV, m/alle nordiske kanaler +210 stk Internasjonale kanaler. ADSL-Trådløst & fasttelefon. Trapp inne i leiligheten til stort 25m2 solarium med utsikt til Playa La Mata. Ferdig infrastruktur, 30 restauranter i gåavstand, 40m tilsupermercado & 5min til playa La Mata.
Telefon: +47 55360000

QUESADA

Nære Norske skolen i Quesada Ledig leilighet med tre soverom og to bad. Fullt utstyrt for 6 personer. Klimaanlegg. Ligger ca 10 min fra den Norske skolen. Ledig for skoleåret 08-

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

For å annonsere gratis på denne siden, register din annonse på websiden:

*Vi tar ikke imot rubrikk annonser på telefon!

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/RUBRIKK

SPANIAPOSTEN

RUBRIKK PÅ WEB OG PAPIR

09. Ta gjerne kontakt for mer info Telefon: 004792681355

BUNG. SALGES I LAGO JARDIN2

Strax soder om Torre Vieja, vid det nya sjukhuset, selges en valskott bung. 1:a van. 1 sovr. AC, moblerad, utsikt over parken. Solig. pris endast 65.000€ ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

CABO ROIG

Til leie på Cabo Roig Leilighet med 2 soverom kjøkken stue vaskerom terrasse og liten hage til leie på Cabo Roig som ligger 6 km syd for Torre Vieja. Stort svømmebasseng i fin hage og bare 200m til fin sandstrand. Pris kr. 2750 pr uke + 50 auro for rengjøring og vask ledig fra 08aug.08

Telefon: 00 47 90228973

ALTOS DEL LA BAHIA

Leilighet i firmansbolig tilbys, 3 soverom, 2 bad, fullt møblert og god uteplass selges til sterkt redusert pris 163 000 € Nypris 195 000€ Tlf: 0047 90550490

TORREVIEJA BY, SENTRALT

Mindre, fullt møblert leilighet, komb stue/soverom, kjøkken, bad, stor terrasse, utsikt, heis, aircondition, flere tvkanaler, bygd 2002, lys og pen, selges 77000€. Kan sees fra 8. august Tlf 695446807

HUS TILLEIE PÅ VILLAMARTIN

Hus til leie for vinteren 2008/2009 litt syd for Torre Vieja. 3 soverom 2 bad store terrasser, rett ved butikker og restauranter. Tre golfbaner i omr. Gasspeis og ellers veldig godt utstyrt. Leies ut til ordensmensker uten dyr. For mer info. telf 004792465500

TIL LEIE: ZENIAMAR

Stor leilighet med 2 sov og bad. Stor flislagt have, sol hele dagen. 3 km. syd for Torre Vieja på Zeniamar. Ring mob. 0034 616226743

Sector Alarm är ett globalt företag med ett Skandinaviskt ursprung. Vi bevakar mer än 90.000 hushåll med vårt bostadsalarm i England, Norge och Sverige. Sector Alarm utskar nu sin verksamhet till Spanien. Vi jobbar enbart mot privatkunder och kan på så sätt fokusera på en sak - att säkra ditt hem!

Säljare

Vill du tjäna bra och ha roligt på jobbet?

Tycker du om att träffa nya människor? Är du utåtriktad? Gillar du att stå i centrum? Vill du vara med i vårt team?

Vi ger dig produkt- & säljutbildning, tydliga mål, kontinuerlig coaching.

Vi har många tävlingar för att kunna nå våra mål och det gör arbetet roligare.

Är du rätt person kommer du att tjäna bra med pengar och kunna utveckla din roll inom Sector Alarm.

Visst låter det intressant? Har du frågor är du varmt välkommen att kontakta:

Steinar Pettersen
Tel: 695 774 742
steinar.pettersen@sectoralarm.es



**SECTOR
ALARM**

LEDIG STILLING SOM SJÅFØR VED GENERALKONSULATET I ALICANTE

Kgl. norsk generalkonsulat i Alicante er under etablering og forventes åpnet mot slutten av året. Kjerneoppgaver for generalkonsulatet vil være konsuler bistand til fastboende og tilreisende nordmenn. 11 norske honorære konsulater i sør-Spania vil være underlagt det nye konsulatet. Generalkonsulatet vil bli oppsatt med generalkonsul og konsul fra Norge samt to lokalt ansatte konsulateksekretærer.

Generalkonsulatet i Alicante søker nå etter sjåfør. Arbeidsoppgavene vil være sjåføroppdrag i Alicante og omegn samt til andre deler av sør-Spania, i tillegg til budoppdrag, avløsning på sentralbordet, andre tjenesteoppdrag og administrative oppgaver etter behov.

Erfaring som sjåfør er en forutsetning. Kjennskap til bilkjøring i Spania generelt og sør-Spania spesielt vil bli vektlagt. Gode kunnskaper i spansk og norsk er viktig. Engelskkunnskaper er en fordel. Det samme gjelder evne til, ved behov, å arbeide under press. Serviceinnstilling, fleksibilitet og god vurderingsevne er egenskaper som verdsettes.

Arbeidstid og lønn vil ta utgangspunkt i lokale forhold i Spania. Ved lønnsfastsettelse vil det bli lagt vekt også på personlige kvalifikasjoner.

Søknad vedlagt oppdatert CV sendes innen 25. oktober til:

Real Embajada de Noruega, Apartado 6132, 28080 Madrid eller til emb.madrid@mfa.no

For nærmere opplysninger om stillingen, kontakt konsul Gro Dick, tlf. (+34) 660 691 911 eller generalkonsul Eva Rygh, tlf. (+47) 941 67 117.



Unik mulighet i Altea

Komplett nyrenovert leilighet. 90m2 (brutto) 2sov. Sol hele dagen! Selges under takst (Banktakst 267.000€) Kontakt for pris/info. E-post: piteres@spania.no Tlf: 627 816 569



Restaurant El Jardin ligger midt i det "norske" Jardin Foya Blanca i det etablerte eneboligområdet Foya Blanca på Costa Blanca-kysten.

Driftsansvarlig Restaurant El Jardin

Vi søker erfaren drifter til restauranten i Jardin Foya Blanca.

Henvendelser på e-mail til: resepsjonen@jardinfoyablanca.com

SPANIAPOSTEN

Stilling ledig

Spaniaposten utvider stadig og søker flere medarbeidere. Vi holder til i moderne kontorer i Altea og arbeider over hele Costa Blanca.

Grafiker / Layoutansvarlig

Vi søker en erfaren grafiker, for å jobbe med produksjon av våre publikasjoner på deltid eller heltid. Søker må ha erfaring med billedbehandling og programmer som QuarkExpress og/eller Adobe Indesign.

Readaksjonssekretær

Vi søker en person som har bodd på kysten en stund. Behersker spansk muntlig og skriftlig. Gjerne med noe erfaring fra økonomi og administrasjon. Stillingen består av både praktisk og administrativt arbeid inklusive noe kundeservice.

Webutvikler (Programmerer)

Vi søker en programmerer for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Vår teknologiplattform er basert på "open source" løsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Webutvikler (Designer)

Vi søker en webdesigner for utvikling og videreutvikling av eksisterende og ny webbløsninger. Mulig å jobbe som freelancer eller i fast stilling.

Kontakt daglig leder på epost red@spaniaposten.no eller pr telefon for informasjon om stillingen.

Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL
Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)



Leiebil til lavpris

De beste bilene, billigst og enklast på internett

PRISGARANTI!!!
FINNER DU NOEN MED
LAVERE PRISER ENN
OSS MATCHER VI
PRISEN OG GIR DEG
"FINNERLØNN"!

GRUPPE A

3 Dører

Ford KA4



€108 7 dager
€205 14 dager
€402 30 dager



Chevrolet Matiz

GRUPPE A1

3 Dører

Ford Fiesta



€114 7 dager
€217 14 dager
€423 30 dager



Nissan Micra



Kia Picanto

GRUPPE B

5 Dører

Ford Fiesta



€120 7 dager
€228 14 dager
€446 30 dager



Ford Fusion

GRUPPE C

5 Dører

Ford Focus



€145 7 dager
€276 14 dager
€540 30 dager



Peugeot 307

VW Golf

Kia Creed

GRUPPE D

5 Dører diesel

Ford Fiesta Trend



€126 7 dager
€240 14 dager
€469 30 dager



Ford Fusion

GRUPPE E

5 Dører diesel

Ford Focus TDCI



€157 7 dager
€298 14 dager
€584 30 dager



Mercedes A CDI

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn

Ford Focus TDCI
Ford Focus



€168 7 dager
€319 14 dager
€625 30 dager



Peugeot 307HDI

Renault Megane DCI

GRUPPE F4

5 dører storbil

Ford CMAX Trend



€174 7 dager
€331 14 dager
€646 30 dager



VW Touran

GRUPPE I

Minibuss 9 seter

Mercedes Vito



€360 7 dager
€684 14 dager
€1339 30 dager



Ford Transit

VW Transporter



Sikkert: Ingen betaling
over nettet, du betaler
først når du får bilen
utlevert!

Prisen gjelder for vinteren 2008/09 ink. alle kostnader. Se vår webside for priser vår/sommer 2008. Nøkler etc leveres ut ved eget kontor på flyplassen, bilene står parkert direkte på flyplassområdet. Fri km, forsikring, IVA og veiavgift inkludert. Alle bilene har aircondition, radio & cd etc.

Vi refunderer depositum for drivstoff så lenge bilen leveres med samme mengde som ved utlevering.

Vårt mål er å alltid tilby deg de beste prisene på markedet. På vegne av våre tusener brukere forhandler vi kontinuerlig med leverandører av leiebiler i Spania for å oppnå de beste betingelser og den laveste pris. Vi gir kundeservice på Norsk, før, etter og under leieforholdet, kontakt oss på: leiebil@spania.no



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja