

**10.000  
eksemplarer**  
(Sist utgave 2006. 10.77 kr. pr. pris)

# SPANIAPOSTEN

10. FEBRUAR NYHETER OG REPORTASJER HVER 14. DAG UTGAVE 98

**GRATIS!**

**PSOE vil bygge-  
rotet til livs**

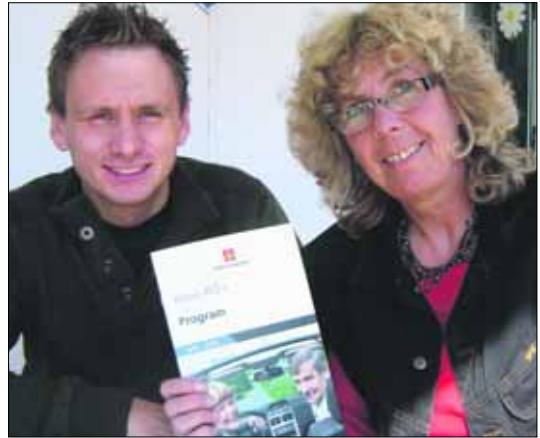


De siste årene har den ene byggeskandalen etter den andre blitt avslørt hvor bygninger er oppført uten tillatelse og gjerne på vernede naturområder. Spanske myndigheter ser alvorlig på saken og ønsker å komme rot og korruption til livs. PSOE fremmet forslag om en felles modell for alle de autonome regioner med hensikt å bedre regulering av byggesaker.

## Bilfører 65+

**Statens vegvesen i samarbeid med norsk pensjonistforening ønsker å invitere alle bilførere over 65 år til oppfriskningskurs. Slik ønsker de å øke sikkerheten i trafikken og bevare mobiliteten for eldre.**

I dag er der flere eldre i trafikken enn noen gang tidligere, og tendensen er stadig økende. Ved inngangen til år 2007 fantes hele 439.351 bilførere i Norge over 65 år. Dette er en økning på 33% de siste ti årene. Faktisk så har hele 60% av de over 65 år førerkort, en andel man regner med vil stige jevnt og trutt til 80% før det slater ut.



## Vil bedre kommunikasjonen

Billigst og enklest på internett

### Leiebil til lavpris

NISSAN MICRA 3 Dører	FORD FIESTA 3 Dører
119€	128€
FORD FOCUS 5 Dører	FORD FOCUS stv 5 Dører
162€	195€
Prisen er pr uke / 14. dager, ink. alle kostnader. Henting ved kontor inne på flyplassen. Fri km & forsikring inkludert. Automatisk rabatt ved lengre leieperioper.	RENAULT CLIO 5 Dører
143€	



Nå skal ikke manglende språkkunnskaper hindre deg i å få hjelp fra Rojales kommune.

Kommunen har tatt konsekvensen av det internasjonale mangfoldet og ikke minst manglende spanskunnskaper bland sine 20.000 innbyggere. Fra klokken ti til klokken to mandag til fredag, kan nordmenn og alle andre "ikke-spanjoler" få hjelp ved et eget informasjonskontor i Ciudad Quesada. Engelske Janice Symons vil betjene informasjonskontoret i hele åpningstiden, men det vil også være skandinavisk talende personer til stede i deler av uka.

Det er innbyggere fra 67 ulike nasjoner i Rojales, noe som mange mener må være et eget fenomen i Spania. Av disse er 7.000 spanjoler og 6.500 engelskmenn.

## Den skandinaviske parken

Parque d'Escandinavia i Alfaz del Pi er et yndet sted for helgetflukt både blant nordmenn og spanjoler. Den populære parken er godt tilrettelagt for liten og stor. Her finnes lekeplass, turmuligheter, picnic-område og en bar med et godt utvalg av mat og drikke.



**INDIAGATE**

INDISK RESTAURANT

Se annonse side 26

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned  
hele avisen fra vår webside  
og samtidig få tilgang til ALLE  
våre tidligere utgivelser?

[www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)

**Lavpris på leiebil**

Billigst og enklest på internett:

[www.spaniaguiden.no/leiebil](http://www.spaniaguiden.no/leiebil)  
Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

**Skandinavisk Smide**

Alt i metall og aluminium  
Tlf. 96 570 53 73



**Har du husket å bestille flybussen?**



Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191  
[post@haganor-spania.no](mailto:post@haganor-spania.no)

**HAGA** NOR Reiser



## HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noe av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

## ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)  
Casa Vital (I gamlebyen)  
Papelaria Sevilla

## ALBIR:

Supermercado Mendoza  
Supermercado Mercadona  
Kirkesenteret  
Det norske bakeriet  
Yoel Albir (I hovedgaten)

## ALFAZ DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk  
(Ved rådhuset)  
Supermercado Costa Blanca  
Supermercado Mendoza  
Den Norske klubben (Alfaf del Sol)  
Norske skolen  
Reuma Sol  
Yoely Alfaz del PI  
(V. Ajuntamento)

## BENIDORM:

Kirkesenteret  
Restaurante El Escandinavo  
Bosses  
Carrefour

## VILLAJOYOSA:

Presna - Pedero Lloret Marçet  
Villa International Assistance  
Solgården

## GRAN ALACANT:

Den norske klubben  
Urb. El Faro

## SANTA POLA

Poseidon Presna

## LA MARINA

Barrys avisiosk

## GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

## PILAR DE HORADADA

Alpuente

## LA MATA

Saga Travel

## TORREVIEJA

Den Norske klubben  
Club Nordica  
Mas Amigos  
Papelaria Baeza  
Heidi frisorsalong  
Turistinformasjon v. havnen  
Det norske konsulatet  
Scandigo  
Todo Todo

## VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

## EL LIMONAR

"Posthus"

## CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret  
Skolen  
Don Carlos  
Mobicco

## LOS BALCONES

Media distribusjon

## ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne  
Prensa Torrejoven

## LA MANGA

Firstline



## ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.  
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.  
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside  
[www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no) sender vi deg neste  
utgave sammen med en giro for innbetaling.



## SPANIAPOSTEN

## - Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

## Kontakt:

Epost: [red@spaniaposten.no](mailto:red@spaniaposten.no)  
Web: [www.spaniaposten.no](http://www.spaniaposten.no)  
Tlf: +34 966 882 561  
Fax: +34 966 882 591

Postadresse: SPANIAPOSTEN  
Apartado 586  
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: SPANIAPOSTEN SL  
Redaktør: Kim Ammouche  
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt oppleg pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)  
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor  
Deposito legal: A-155-2002  
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:  
Ta kontakt for priser eller se vår website.  
Annonse materiell sendes via epost til: [desk@spaniaposten.no](mailto:desk@spaniaposten.no)



Kontor / Oficina:  
Apent Man-Tor 09.30 - 14.00  
Cuesta de las Narices 34, Local 1A  
03590 Altea (Alicante)

NASJONALE NYHETER  
Valencia

## PP's valgpropaganda under lupen

Socialistpartiets rådgiver i Valencia, Manuel Mata, uttalte at partiets valgkomite vil gå rettens vei for å granske rådet ved den valensianske PP-regjeringen da de mener dem har laget valgpropaganda med offentlige penger.

Mata kom med uttalelsen etter en rapportasje om PP i den kommunale bulletinen til delstatsregjeringen. I ettertid dukket det i partiets administrasjon opp et prisoverslag på bladtrykking pålydende 244.000 euro. Mata mener at dette er kun den første saken han vil presentere i de lokale rettsin-



**ANKLAGET:**  
President Francisco Camps blir  
anklaget for å dekke over sin udyktigheit og dårlige lederegenskaper av  
Manuel Mata.

stanser og lover samtidig å gjøre det samme hver gang de misstanker at PP bruker offentlige midler til valgpropaganda.

Mata anklager også president Francisco Camps for å dekke over sin udyktigheit, dårlige lederegenskaper og mangel på ideer med storsatsing på valgpropaganda.

- I tillegg til å bruke den valensianske tv-kanalen Canal Nou for å rakke ned på opposisjonen, så vil han nå også bruke offentlige midler til å lage et magasin fullt av bilder og valgpropaganda.

## Boikott av forhøyede mobilpriser

En gruppe mennesker har opprettet en internett-side hvor de ber folk om å ikke bruke sine mobiltelefoner 1. mars som en protest mot den planlagte forhøyelsen av mobiltelefoniprisene. Ideen oppsto under en chat på internett der det ble diskutert hvordan man best kunne arrangere en boikott mot mobiltelefoniselskapene som nå vil fakturere per sekund og øke oppkopplingsavgiften med 25%. Gruppen ble enige om å legge boikotten til den dagen prisøkningen tråd i kraft, den 1. mars. For mer informasjon se [www.boicot.es.kz](http://www.boicot.es.kz)



## Strålende værprognosør for 2007



Spanisk meteorologisk institutt spår at 2007 vil bli et av de varmeste årene noensinne, enda varmere enn rekordåret 2006. Klimaforandringerne rammer landet hardere i år. De stigende temperaturene gjelder ikke nødvendigvis sommerens maksimumstemperaturer, men det generelle temperaturnivået er gjennom.

I følge meteorologene har man ikke målt så høye temperaturer i Alicante provinsen som i fjor siden 1950. Årlig gjennomsnitts temperatur i fjor lå på 16,2 grader, 1,2 grader mer enn normalen. De varmeste årene siden 1950 har vært 1994, 1995,

1997, 2001 og 2003. Bare i 1996 og 2005 ble det registrert et normalt temperaturnivå. De kaldeste årene siden 1950 var 1956 og 1972 da gjennomsnittet lå på 13,9 grader.

Hvordan finner jeg jobb i Spania ?  
Diskusjon, debatt,  
meningsutveksling tips og triks.



[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)

Madrid

# Bombeattentatet koster Spania 25 millioner

Bombeattentatet ved Barajas flyplassen i Madrid den 31. desember i fjor vil koste Spania 25 millioner euro å restaurere. Arbeidene ved terminal 4 og parkeringshuset er godt i gang og regnes å stå ferdig i september/oktober i år.

**BARAJAS FLYPLESS:**  
Parkeringshuset på 5 etasjer raste sammen.



Valencia

## Prest sendte trusselbrev i ETA's navn

En 64 år gammel prest er forhørt i retten i Burjassot mistenkt for å stå bak falske ETA-trusler. Presten, som har psykiske problemer, skal ha sendt trusselbrev i den baskiske terrororganisasjonen ETA's navn til flere høystående mennesker i Valencias rettsinstans. Etter at presten ble arrestert foretok politiet undersøkelser i manens hjem hvor de fant 179.000 euros i kontanter gjemt i en skittentøyskurv, samt to skrivemaskiner,

kopi av trusselbrevene og ferdigfrankerte konvolutter. Brevene som ankom rettsinstansen i Valencia ble overrakt politiet som kunne fastslå at brevene ikke var fra ETA eller noen annen terrororganisasjon. Brevene ble sendt fra San Sebastian på datoer som passer med prestens besøk i byen. Retten i Burjassot dømte presten til forvaring med psykiatrisk behandling.

Marbella

# Europas største dinosaurfunn i Spania

TURIASAURUS  
RIODEVENSIS.

Fossiler etter et av de største dyr som har eksistert på kloden ble funnet i

Spania før jul. Den enorme plantetende dinosauren *Turiasaurus riodevensis* var over 38 meter lang og veide like mye som syv elefanter. - Det er et utrolig stort dyr, ikke like stort som landhva-

lene Argentinosaurus, *Puertasaurus* eller *Sauroposeidon*, men jammen meg stor nok, sier dinosaurekspert Thomas Holtz. - Denne dinosauren levde for 145 millioner år siden og var en type sauropod. Dette er den første dinosauren av denne størrelsen funnet i Europa, sier Holtz.

## Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utan av hjelpemidler
- • Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega  
Tlf. 619 274 038

"The Future of Medicine Today"



Dr. Tertit Handberg er spesialist innen alternativ medisin: akupunktur, e-Lybra 8 - digital bio resonans, magnettrommel og håranalyse

C/ Manises 3 i Urb. Alfaz del Sol  
Post: Apt 259, 03580 Alfaz del Pi  
Tel: 966 814 024 Mob: 696 711 359  
dr.tertit@handberg.net

**Skandinaviske rygg og ledd instituttet.**

## Naprapat

Behandling av rygg og ledd, belastings- og sport skader.  
Morgens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Les mer om oss på: [www.insolver.com](http://www.insolver.com)

Tlf: 965 854 182, Avda los Almendros 35 3-E Benidorm

## Norsk og internasjonal tannklinik



**CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL**

- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesialkompetanse i Protetikk, (kroner og broer)

Dr. Tannlege Einar Røskeland,  
Dr. Tannlege Helge Andergren m.fl.

Tlf: 966 86 07 00

Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14) Mob 606 58 57 66  
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

## FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



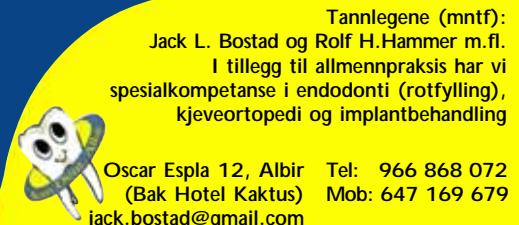
e-post: [post@fysiakos.com](mailto:post@fysiakos.com)  
C/ Pau Casals nr 22, ved La Colina  
03581 El Albir

[www.fysiakos.com](http://www.fysiakos.com)

**FYSIAKOS**  
Kristiansen fysioterapi og trening



## Norske tannleger i Albir



Tannlegene (mntf):  
Jack L. Bostad og Rolf H. Hammer m.fl.  
I tillegg til allmennpraksis har vi  
spesialkompetanse i endodonti (rotfylling),  
kjøveortopedi og implantbehandling

Oscar Espla 12, Albir Tel: 966 868 072  
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679  
[jack.bostad@gmail.com](mailto:jack.bostad@gmail.com)



## LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset  
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon  
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68  
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:  
Avda. Alfred Nobel 121  
Tlf: 699 364 029/965 712 133

**spanish DREAMS**

**Pris: 164.000 €**  
ALBIR Sentrum. Sentralt beliggende leilighet. Boligareal 47 m<sup>2</sup>, 1 soverom, 1 bad, Heis, isolerglass, aircondition, balkong med utsikt mot fjellene. Felles hage og bassengområde. Parkering i garasje. Kun 2 min. gange til stranden. Ref. 00199

**Pris: 395.000 €**  
ALFAZ DEL PI, Urb. Carbonera. Nytt hus av meget høy standard. Boareal 152 m<sup>2</sup>, 257 m<sup>2</sup> tomt med basseng. 3 soverom 3 bad. Beliggende nær Alfarz sentrum og tilgangsviadukt til den norske skolen. Utsikt til havet og fjellene. Ref. 00142

**Pris: 210.000 €**  
ALFAZ DEL PI - Urb. San Rafael. Tomt med byggeprosjekt. 510 m<sup>2</sup> tomtareal. Byggekar tom til elektrisk og vann. Byggetillatelse for hus på 170 m<sup>2</sup> 3-4 soverom, 3 bad, flere terrasser med havutsikt. Hage m/svømmebasseng. Etablert og fullt boligområde. Ref. 00245

**Pris: 385.000 €**  
ALFAZ DEL PI, Urb. Oasis. Velholdt enebolig på ett plan. Boareal 145m<sup>2</sup>, 800 m<sup>2</sup> hjemtomt. 3 soverom, 1 bad. Stor garasje inklukket som lett kan gjøres om til studieleilighet. Bygget 1987. Hus og tomt med mange muligheter kun 50 m fra den norske skolen. Ref. 00073

**Pris: 168.000 €**  
ALFAZ DEL PI - Alfarz del sol. Praktisk leilighet. Boareal 70 m<sup>2</sup>, 2 soverom, 1 bad. Koselig urbanisasjon m/alle fasiliteter som et serviesenter. Kommunal park m/basseng, tennisbane, lekeplass. Gangavstand til Alfarz sentrum og til den norske skolen. Ref. 00301

**Pris: 294.000 €**  
ALBIR, Sentrum. Leilighet nær stranden. Boareal 98 m<sup>2</sup>, 2 soverom, 2 bad. Koselig privat uteplass. God standard. Felles hageområde m/basseng. Roll område, men nær hovedgaten og med kun få minutters gange til stranden. Ref. 00238

626 121 454  
650 731 959  
[info@spanishdreams.com](mailto:info@spanishdreams.com)  
[www.spanishdreams.com](http://www.spanishdreams.com)

Meglerhuset  
SPANISH DREAMS SL  
c/Sant Joan local 8,  
Alfarz del Pi

**Alfarz del Pi - 236.500€**  
Stor solvendt rekkehuseleilighet med 3 soverom, stor bodega, 2 bad. Boligen er oppsusett og har aircondition, norsk TV, stor garasjeplass, 40m<sup>2</sup> solterrass plus 10 m<sup>2</sup> balkong. Fellesareale med stort svømmebasseng og barbecue-område. 108m<sup>2</sup> boflate pluss 48m<sup>2</sup> terrasser.

**Alfarz del Pi - 273.000€**  
Rekkehus i stille men sentralt område. 124m<sup>2</sup> fordelt på to etasjer, 4 soverom og 2 bad, 2 terrasser pluss patio, garasje, stort felles/grøntareal med flotte svømmebasseng. Reformert/oppusset i 2006, peis, aircondition, norsk tv. Mye pen og velutstyrt rekkehuseleilighet klart for innflytting.

**La Nucia - 450.000€**  
Stor villa i La Nucia med panoramautsikt mot Benidorm, Albir, Altea og Calpe. 1.150m<sup>2</sup> tomt med stort svømmebasseng. Boligen er på 200m<sup>2</sup> og har 2 soverom, 2 bad i overetasje og leilighet med 1 soverom samt garasje i sokkel. Nytt bygg - høy standard, store flotte terrasser med fantastisk utsikt.

**Alfarz del Pi - 488.000€**  
Investeringsobjekt! Villa/enerbolig på 458m<sup>2</sup> i Foya Blanca. 3 separate boenheter - mulighet for svært høye leieinntekter. 7 soverom, 5 bad pluss 1 "aseo". Villan ble bygd i 2003 og har sentralfyring(gass), satellitt TV, 950m<sup>2</sup> tomt, store solrike terrasser og "casita de madera" - trehytte med god plass.

**ServiceCenterAlbir**  
Inmobiliaria  
Tlf: 96 686 5796  
Mob: 629 756 518  
[Bld. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfarz del Pi \(Albir\)](http://Bld. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfarz del Pi (Albir))  
[www.servicecenteralbir.com](http://www.servicecenteralbir.com)  
[nils@servicecenteralbir.com](mailto:nils@servicecenteralbir.com)

## PSOE vil byggerotet til livs

De siste årene har den ene byggeskandalen etter den andre blitt avslørt hvor bygninger er oppført uten tillatelse og gjerne på verneide naturområder. Spanske myndigheter ser alvorlig på saken og ønsker å komme rot og korruption til livs. PSOE fremmet forslag i juli 2006 om en felles modell for alle de autonome regionene med hensikt å bedre regulering av byggesaker. Modellen går ut på at regionene setter klare retningslinjer for utsledelse av byggetillatelse, at man også tar hensyn til beliggenhet og unngå overbebyggelse. I modellen fremmes det også forslag om å nekte bygging derom ikke alt er godt tilrettelagt med hensyn til energi og vannforsyning. Dette for å unngå situasjoner som i Seseña (Toledo) der en utbygger oppførte tusenvis av boliger uten å ha klarert med

vannverket i kommunen om vanntilførsel til området. De autonome regionene anmodes også om å innføre en klausul i sine plan- og byggesett som omfatter en utredning av risikoen for naturkatastrofer i gitte områder.



## Lager standard størrelser på klær

D e største klesprodusentene i Spania vil standardisere klesstørrelsene innen 2008 for å bedre reflektere den virkelige størrelsen på Spanias kvinner.

Det spanske forbrukerrådet vil ta mål av 8000 spanske kvinner i alderen 12 til 70 slik at klesprodusentene har virkelige mål og proporsjoner å gå ut fra når de produserer klær.

I kjølvannet av denne standardiseringen håper man på en forbedring av kroppsfixasjonen og presset mange unge kvinner føler.

Udstillingsdukene i butikkene vil bli noe større. Talsmann fra helsedepartementet mener at dagens utstillingsdukker er altfor tynne, noe som kan påvirke unge jenter til spiseforsyrrelser som anorexia.



### Valencia

# UNESCO roser Valencia



G eneraldirektøren i UNESCO, Koichiro Matsuura, gikk offentlig ut og roste Valencia for dets arbeide med å restaurere den historiske delen av byen.

- Valencia er et godt eksempel på en som er fremtidsrettet samtidig som den tar vare på historien, sier Matsuura. De siste årene har over 50 monumenter og bygninger blitt restaurert i byen. Matsuura viste også stor begeistring over restaureringen av La Lonja, den gamle silkebørsen. Valencias ordfører Rita Barbera var smigret over Matsuuras ros.

- Arbeidet som er utført er av slik høy standard at de er verd til ros, sier ordføreren.

ROS: Valencia fikk ros av generaldirektøren i UNESCO, Koichiro Matsuura.

Alt om eiendom i Spania



[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)

Madrid

## Banker må betale tilbake kusavgifter

Tingretten i Madrid har dømt et flertall banker til å betale tilbake kursavgifter til elever ved den konkursrammede språkskolen

Opening. Konsumforeningen Ausbank, som representerer rundt 2000 rammende elever, anmeldte bankene i oktober 2002 for å ha fortsatt å kreve

kursavgift for språkskolen. Når er bankene Caja Madrid, Santander og Banesto dømt til å betale tilbake kursavgiftene.

## Spanske boligpriser for høye

OECD mener at boligprisene i Spania er unaturlig høye. Ifølge organisasjonen er boligprisene i gjennomsnitt 30% høyere enn normalen. De venter en korrigering av prisene, noe som vil belaste den spanske økonomien hardt. Finansminister Pedro

Solbes tilbakeviste opplysningsene og sier at boligprisen avhenger av hva kjøperne er villige til å betale. Han uttrykker at det foreløpig ikke er noe tegn til nedgang i boligprisene.

Avenida Comunidad Valenciana 2  
03590 ALTEA / ved Posten  
Tel: +34 966 88 19 79  
Mob: +34 659 77 73 49

**MAXcasa**  
[www.max-casa.com](http://www.max-casa.com)

►Eiendomsmeglere Susanne Vendsalu & Mats Hoglin

**ALFAZ DEL PI / El Cautivador**  
Pris: 575.000 € Ref: AP-118-C

Flokket enebolig på 183m<sup>2</sup>, 3 soverom, -2 bad, stor stue, stor bassengområde med jacuzzi, garasje, separat studio, flott utsikt, AC/varme, BBQ, solarium etc.

**ALTEA / GAMLEBYN**

Pris: 550.000 € Ref: 1 AB OldTown  
Megent pent sentralt byhus i flere etasjer med flott havutsikt i Alteas gamleby. Toppstandard med 3 soverom o 2 bad, open speis, flott kjøkken, sydvestlig terasse og garasje.

**ALFAZ DEL PI / Residence Parc**

Pris: 210.000 € Ref: AP-104-B  
Pent rekkehus i rolig sone med stor hage og svømmebasseng. Huset har 2 soverom, 2 bad, 4 terrasser, sentralvarme med gas, AC, koslig stue med open speis og open kjøkken. Sydvest med flott utsikt!

**ALFAZ DEL PI / ALBIR**

Pris: 250.000 € Ref: AP-145-B  
Topprekkehus beliggende i meget privat sone med stor hage og basseng i Albir. 3 soverom, 2 bad + separat studio. Patio ved kjøkken og 2 terrasser mot hagen. Gangavstand til strand og sentrum.

**FINESTRAT / TERRA MARINA**

Pris: 345.000 € Ref: F-109-C  
Enebolig med elegant design i pent og rolig område med gangavstand til ShoppingC. Marina Baixa og Carrefour 3 soverom, 2 bad, open speis, 40m<sup>2</sup> terrasse med havs- og fjelleutsikt. Garasje, AC/varme, bassenge etc.

[www.max-casa.com](http://www.max-casa.com)

## Lite sparing

Spaniske husholdningers sparinger har sunket til det laveste nivå på 7 år. Tall fra statistisk byrå INE for 2006 viser at den spanske husholdningen sparer i gjennomsnitt 9,3% av inntekten. Dette tilsvarer en nedgang på 0,3% på ett år og det laveste nivå siden 1999. Samtidig ser man en stadig økning i boliglån og andre lån.

**Costa Blanca Booking**



Flott enebolig på 180m<sup>2</sup>, 3soverom, 3 bad, stor stue, stor bassengområde med ute kjøkken. Bygget etter beste nordiske standarder. Tilpasset rullestolbrukere. Megent lun og solrik beliggenhet. Pris: 567.000 €



En meget fin og lys leilighet i Albir sentrum. 2 soverom, 2 bad. Gangavstand til byens alle fasiliteter. Flott felles uteområde. Pris: 225.000 €



Sjarmende enebolig med 5 soverom, 3 bad og 2 kjøkken. Flott bassengområde og ute kjøkken, i gangavstand til den norske skolen. Huset har separat leilighet. Pris: 472.000 €



Rekkehus med fantastisk havs- og fjellsutsikt, stor terrasse på 40m<sup>2</sup>. Boareal 90m<sup>2</sup>, 2 soverom med mulighet for 3 soverom, 2 bad. Fine fellesområder med basseng og stor grillområde. Pris: 199.500 €



Flott og moderne leilighet på 67m<sup>2</sup>. Megent stor terrasse på 92m<sup>2</sup>, 2 soverom og 1 bad. Fantastisk fjellsutsikt. Pris: 276.000 €



Pent leilighet/rekkehus på 72m<sup>2</sup> med 2 soverom og 2 bad. Urbanisasjonen har felles gym, Spa-avdeling og oppvarmet basseng. Rølig beliggenhet. Pris: 222.000 €

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: anna@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56  
[www.costablancabooking.com](http://www.costablancabooking.com)

**Brigitte Wessendorf**

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6  
Tel. 96 686 7224, mobil 626 209 434

[www.bw-inmo.com](http://www.bw-inmo.com)



**Nybrygg: El Alcazar, Tarbena**

Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.

Pris fra: 122.600€

**Ref.0028**

**Byhus i Tarbena på 3 etager.**  
Gateplan, matrom med åpen peis og bad.

1.etg er inndelt i 3 aklover.  
2 etg. åpen planlesning.  
Pris: 90.000€

**Ref.0089**

**Lite byhus i Benilloba, 275m<sup>2</sup>.**  
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, kjeller, vindfang, koblet til kommunalt vann og egen brønn.

Pris: 70.000€

**Ref.0062**

**Tarbena**  
3 etager, 210m<sup>2</sup> totalt. 3 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, vindfang, balkong.

Pris: 102.200€

**apart 2000 SERVICE**

Apart 2000 S.L.  
Avda. Derramador Edif.Ben-Loix  
Tel:965 860 429 - Fax:965 861 281

Vi snakker skandinavisk!  
[info@apart2000.es](mailto:info@apart2000.es)  
[www.apart2000.es](http://www.apart2000.es)

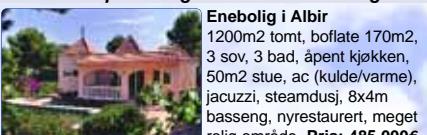


**Kurt Aarnes**  
Eiendom  
[www.aarneseiendom.com](http://www.aarneseiendom.com)



Mob: (0034) 607 30 27 00  
Tlf: (0034) 96 688 07 08  
Fax: (0034) 96 588 76 09  
E-post: kurt@aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 19års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!



Enebolig i Albir  
1200m<sup>2</sup> tomt, boflate 170m<sup>2</sup>, 3 sov, 3 bad, åpent kjøkken, 50m<sup>2</sup> stue, ac (kulde/varme), jacuzzi, steamsu, 8x4m basseng, nyrestaurert, meget rolig område. Pris: 485.000€



"Ny" toppleilighet over to plan  
Sentralt med flott havutsikt i Alteas gamleby. 76m<sup>2</sup>, 2sov, 2bad, åpent kjøkken, stue. 2 terrasser til sammen 16m<sup>2</sup>, garage, bod, basseng og heis. Møblert. Pris 230.000€



Enebolig i La Nucia  
815m<sup>2</sup> tomt, 140m<sup>2</sup> boareal, 2 sov, 1 bad, a/c, 52m<sup>2</sup> stue/spisestue m. peis, marmor gulv og varmekabler. 350m<sup>2</sup> terrasser, basseng, og bbq. Pris: 370.000€

[www.aarneseiendom.com](http://www.aarneseiendom.com)

Benidorm

La Nucía

# Installerer GPS i politibilene

Bilene til det lokale politiet i Benidorm får installert nytt utstyr for bedre kommunikasjon og samarbeid mellom trafikkpoliti (Dirección General de Tráfico) og øvrige politistyrker (Dirección General de Policía). I tillegg blir bilene utstyrt med GPS for bedre kontroll og oversikt over hvor politibilene til enhver tid befinner seg.

Rådmann for sikkerhet i byen, José Ramón González de Zárate, sier at politiagentene på denne måten blir bedre informert og kan utføre sitt arbeide på en bedre måte. Tiden for å få personopplysninger fra sentralen reduseres fra 10 til 2 minutter med det nye systemet. På denne måten får politiagentene raskt opplysninger om personer som er etterlyst, stjålne biler og anmeldelser.

Alfaz del Pi

## Kurs for blyge damer

Vinnerådet ved rådhuset i Alfaz del Pi organiserer kurs for å overvinne redselen for å tale i forsamlingsrommet. Kurset arrangeres etter stor forespørsel fra kvinner i Alfaz del Pi som ønsker å overvinne redselen for å tale i forsamlingsrommet.

- Dette kurset vil hjelpe til å overvinne redselen for å tale til et publikum. Det vil gi nytte til viderefremtidig av beskjeder på en godt forståelig måte, samt sette fingeren på fremtreden og kroppsspråk, sier rådet for kvinnesaker María Antonia Sellés.

Kurset holdes i Casa de la Cultura 26., 27. og 28. februar og er helt gratis. Psykolog Elena Ochoa står for undervisningen. Det er lagt ut 20

plasser. For å melde seg på må en henvende seg til OMIC (Oficina Municipal de Información al Consumidor) som ligger ved siden av Casa Consistorial. Fristen for påmelding er tre dager før kursstart.



## Hvordan finner jeg jobb i Spania?



[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)

Diskusjon, debatt, meningsutveksling, tips og triks.

# Bygger sosialsenter i Bello Horizonte

FELLES BRUK for forskjellige aktiviteter som konferanser, fremvisninger, styremøter for nabolog, kurs og workshops.



I juli 2006 startet byggingen av et nytt sosialsenter i Bello Horizonte i La Nucía. Kommunen har investert 300.000 euros i det nye senteret som er bygget på det 2000

kvadratmeter store fellesområdet til beboerne i Bello Horizonte I. Senteret vil bestå av en salong på 100 kvadratmeter, to lagerrom og tre bad. Der vil installeres fremvisningsutstyr

for forskjellige aktiviteter som konferanser, fremvisninger, styremøter for nabolog, kurs og workshops. I forbindelse med senteret vil der også lages en parkeringsplass for 25 biler.

Senteret er til felles bruk for alle de 3000 beboerne i urbanisasjonene Bello Horizonte I, Bello Horizonte II, Miramar, Cautivador, El Tossal og Puerto Azul.

Byggingen av det nye senteret er ytterligere et tiltak fra rådhuset i La Nucía for sentralisering av administrasjon, samt for å tilby innbyggerne og felles områder for møter og aktiviteter i nærområdet.

Benidorm

## ONG Benidorm gir humanitær hjelp til Bulgaria

ONG Benidorm en Acción har sendt 24 tonn humanitær hjelp til de bulgarske byene Lom og Vidin. Under kampanjen "Una Vida Mejor" (et bedre liv) har ONG sendt pakker med klær, sko, leker, møbler, medisinsk utstyr og skolemateriell takket være donasjoner fra private og det lokale næringsliv.

Donasjonene ble videredistribuert fra barnehjemmet, senteret for mentalt syke og rådhuset i Lom, samt sykehuset i Vidin.

ONG har bidratt med annen type hjelp i området også. Deriblant har de dekket kostnadene ved et kirurgisk inngrep på to jenter på

6 og 8 år ved barnehjemmet som led av skjeling. Ong har også dekket kostnadene ved en operasjon av en jente på 12 år i Sofia som hadde deformerte ankler.

Andre prosjekter på ordenen er rehabilitering av barnehjemmet og oppføring av et eldresenter i Lom.

Benidorm

## Hetteranere ranet spilloalong

To menn iført finlandshetter ranet i slutten av januar en spilloalong i Benidorm. Spilloalongen ligger i Avenida Ametlla de Mar, Coblanca 8, i Rincón de Loix. Ranerne truet sjefen ved salongen, Socorro Díez, med pistol. Etter

å ha truet til seg nøklene til spilloalongen bandte han henne med pakkeleip på både hender og ben. Ranerne stakk av med 1000 euro i småmynt. En ansatt ved et eiendomsmeglerfirma i nærheten hørte kvinnens skrike og tilkalte politiet.

SPA  
Alfaz

D

Dr.  
som  
og b  
lille  
Sam  
likes  
skole  
akup

D

disinske  
biresson  
ikke er  
som en- Jeg  
begynne  
og legge  
ble over  
virker.- M  
man les  
kroppen  
påvirke  
anser og  
kan både  
summerTerti  
ratet er  
NASA,  
amerika  
datatek  
som han  
digitalt  
pen. De  
en avles  
dens fin  
vår.- Spe  
Terti og  
hjemme  
oppattNor  
Fersk  
Ytter  
Kiosk  
Bakeri

Alfaz del Pi

# Doktor Tertit!

**Dr. Tertit Handberg startet sin praksis som lege og akupunktør i Spania i 1983, og ble fort en kjent skikkelse i det da lille norske samfunnet på Costa Blanca. Samfunnet ble større og folks behov likeså. I dag tilbyr Tertit, i tillegg til skolemedisin, både kvantemedisin, akupunktur og eget slankeprogram.**

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



OVER: Dr. Tertit er ivrig når hun forteller om kvantemedisinsapparatet e-lybra8.

HØYRE: Dr. Tertit er en kjent og kjær lege i Alfaz del Pi.

**Dr.** Tertit er ivrig når hun forteller om sitt kvantemedisinske apparat e-lybra8, en bioresonansmaskin. For den som ikke er kjent med denne type behandlinger kan det hele virke som en uvrkelig fremtidsfantasi.

- Jeg var også skeptisk til å begynne med, innrømmer Tertit og legger til at det tok tid før hun ble overbevist om at det faktisk virker.

- Med kvantemedisin kan man lese av signalene som går i kroppens ulike energibaner, påvirke disse og behandle ubalanser og sykdommer. Altså man kan både måle og behandle, oppsummerer Tertit.

Tertit kan også fortelle at apparatet er en videreutvikling fra NASA, samt engelske og amerikanske spesialister i datateknologi og medisinere som har funnet ut at alle har et digitalt fingeravtrykk på kroppen. Derfor er det mulig å gjøre en avlesning av signaler i verdens fineste maskineri, kroppen vår.

- Spennende, ikke sant? Spør Tertit og serverer en kopp med hjemmelaget olivenblad-te. Så oppatt av olivenens egenskaper

er hun at hun faktisk har gått til innkjøp av egen olivengård i den spanske fjellheimen. Her plukker hun oliven og olivenblader til bearbeiding i eget hjem.

- Ta noen blader og la dem trekke på ca. 80 grader. Man kan bruke steketermometeret for å sjekke temperaturen, sier den oppfinnsomme legen.

#### KOMBINERER SKOLEMEDISIN MED ALTERNATIVIT

Selv er Tertit utdannet lege i almenmedisin i Østerrike der akupunktur er en valgfri del av legeutdannelsen. Det ble derfor et naturlig valg for Tertit å kombinere skolemedisin med akupunktur og andre alternative metoder.

- Faktisk så kan man ikke i Østerrike utdanne seg til akupunktør, eller homeopat for den saks skyld, uten å være lege, sier Tertit som er glad for å ha en så god balast. Hun ble ferdig utdannet lege i 1977. Spesialistutdannelsen i akupunktur var hun ferdig med i 1983. Hun fikk automatisk østerriksk legelisens, men det tok ikke lang tid før hun også fikk norsk lisens og startet arbeidet som distriktslege i Berlevåg. I

dag innehar hun både østerriksk, norsk og spansk lisens.

#### SLANKEPROGRAM

Dr. Tertit har siden hun var ung slitt med overvekt.

- Jeg har prøvd alt! Lest alt! Pulverkurer, Libra, Grethe Roede, men ingenting ga varige resultater, bedyrer den blide doktoren oss.

- Så kom jeg over en bok av Sten Sture Skaldemann "Spis deg ned i vekt. Jeg ble helt fan av han, altså, sier hun og ler.

Skaldemanns teori går ut på å ikke telle kalorier, men legge om til en diett hovedsakelig basert på naturlig fett og mye protein. Tertit ler av de som kjøper lightprodukter, yoghurt med fettprosent på null, magerost og lettmelk. Selv kjøper hun meierimør, fløte og spiser gjerne fettet på koteletten. Etter å ha startet "fettkuren" har hun gått ned 20 kilo.

- Det finnes fire hovedgrupper som er viktige i kostholdet: proteiner, karbohydrater, fett og fiber. Hemmeligheten ligger i kombinasjonen av disse, sier

Tertit og sammenligner med konsonanter, vokaler, punktum og spørsmålstegn.

- Skal du lage et ord er det viktig hvor du plasserer de forskjellige bokstavene og tegnene, sier Tertit for å illustrere viktigheten av rekkefølgen. Slik er det også med de fire gruppene i kostholdet. Karbohydrater, som jo er sukker, bør man helst kutte ut eller kutte sterkt ned på, men kutter man ut fett får man fatale resultater. Dersom man ikke spiser fett opplever kroppen dette som en krisisituasjon og tvholder på fettet. Spiser man derimot fett begynner kroppen å forbrenne fettet. Det er her mange tar feil, sier Tertit og forbanner slankekurør med null fettninnhold.

#### KALORIER

- De fleste slankekurør går ut på å telle kalorier, noe som er bare tull. Vi er individuelle mennesker, ingen kropper er like, sier Tertit. Selv spiser hun tre ganger flere kalorier nå enn før, og har altså klart å gå ned 20 kilo på tre kvart år. Hemmeligheten ligger i rekkefølgen!

Dr. Tertit går virkelig opp i sitt arbeide og synes at hver dag er en ny og spennende dag.

- Jobben min er min største hobby!

**Norsk importerte spesialiteter.**  
Ferske produkter av kjøtt, fisk og grønnsaker.

Ytterligere tjenester:  
Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk  
Bakeri • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask

**SUPERMERCADO COSTA BLANCA**

Åpningstider:  
**Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30**  
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi  
Tel: 96 588 85 08



**Klinikken Dr. Kleij**

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. J. Blanes  
Vi snakker norsk og engelsk.  
Kun timebestilling: mandag til fredag  
Tel: 96 686 41 46  
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)

## DVD BOX ALBIR

Filmer med norske tekster.

**5 DVD'er i 1 uke for KUN 10 €**

Åpent: Sønd. til Torsd. Kl. 17.00-21.00  
Fred. og Lørd. Kl. 11.00-14.00 og 17.00-21.00

Avda Del Albir 139, Albir. Tel: 96 686 87 29 (Rett over gaten for Bok Cafè'n)

Alfaz del Pi

# Søskenbarntreff i "Altea" Spania

## 28/10-4/11- 2006

**Otto og Petter Sæther tok i 2005 initiativ til et søskenbarntreff i Spania for etterkommerne av søsknene: Oskar, Johan, John, Hermann og Reidar Sæther og Hjørdis Huseby. Totalt har disse vært 11 søsker, opprinnelig fra Dyrøya på Frøya, men alle er borte i dag.**

**B**are nevnte 6 hadde etterkommere og bare 17 av disse lever i dag og begynner å bli gamle. Den eldste er 78 år og den yngste 49 år.

Flere hadde ikke sett hverandre i det hele tatt og enkelte hadde ikke sett hverandre på 50-60 år. De fleste møttes sjeldent eller aldri og hadde lite kontakt med hverandre, dette skyldes vel i første rekke at de var spredt og bosatt langt fra hverandre.

Håvard er bosatt i Bolivia  
Gunnvor og Otto er bosatt i Spania  
Anne er bosatt i Sverige  
Hilmar er bosatt på Kløfta  
Marianne er bosatt på Mo i Rana  
Brit er bosatt i Leksvik  
Harry er bosatt i Levanger  
Sylva, Ella og Petter på Frøya  
Lita er bosatt i Hønefoss  
Else er bosatt i Narvik  
Edel, Ingar, Åge og Ulrik i Trondheim

Initiativtakerne vurderte å invitere til ett treff på Frøya, men ble enige om å prøve med Spania hvor Otto og Gunnvor bodde og har vært bosatt en del år.

Etter første sondering ble de møtt med begeistring fra flere, så de satte like godt i gang med innbydelse, tidspunkt og prisundersøkelser ang. husrom og flybilletter, samt program for den valgte uke. Det ble tilslutt 12 av 17 søskenbarn som hadde anledning til å delta pluss den ene av to foreldre som lever i dag, Gudrun Sæther (89), som ble invitert med som hedersgjest.

Med partnere og to døtre av Brit ble de til sammen 25 personer, en flott gjeng!

### 14. OKTOBER

Anny og Petter reiste nedover den 14. oktober for å være med på forberedelsene sammen med Mari-Ann og Otto, Gunnvor og Henry. De øvrige kom til Alicante flyplass lørdag 28. okt. til forskjellige tider og alle ble hentet der og inngått i Altea, hvor euroen fikk fotter å gå på. Her ble det handlet skinn og juggel over en lav sko og for de som heller ville ta en øl eller to i solskinnet var det også muligheter for det.

### SØNDAG 29. OKTOBER

Søndagen var den første samling hvor slektingene møttes på Forum i Alfaz del Pi til velkomstmiddag, informasjon, fotografering, omfavnelser og masse prat. En uforglemmelig ettermiddag og kveld hvor også Else's (kona til Åge) 59 års dag ble feiert.

### MANDAG 30. OKTOBER

Spansk aften på programmet. Det hele startet med byvandring og omvisning i gamlebyen i Altea med kirken som viktigste attraksjon. Turguide Åge Folkestad, som driver restaurangen Casa Vital i Altea, fascinerte slektingene med sine kunnskaper om det gamle Altea.

Deretter gikk Spanias nasjonalrett "paella" ned på høykant ved Åge's restaurant akkompagnert av god spansk vin. Norskstalende Carlos Andrade fra Chile sørget for underholdning med en fantastisk sangstemme og gitarmusikk av høy kvalitet. Blant mange flotte melodier imponerte han med "Du ska få ein dag i morra..." av Alf Prøysen. Middagen ble avsluttet med "Nidelven stille" med Otto som gitarist.

En veldig god kveld som ble avsluttet med cognac og kaffe ved en av kirke-

plassen mangfoldige uteserveringssteder i gamlebyen til 23 plussgrader ved midnattstider.

### TIRSDAG 31. OKTOBER

Dagen var til egen disposisjon, men det ble til at de alle møttes på marked i Altea, hvor euroen fikk fotter å gå på. Her ble det handlet skinn og juggel over en lav sko og for de som heller ville ta en øl eller to i solskinnet var det også muligheter for det.

### ONSDAG 1. NOVEMBER

Hele dagen ble avsatt til busstur i fjellet. Her ble det besøk til forskjellige småbyer med innlagt vin smaking osv, samt en femretters middag på restauranten "Verdi Vent", (populært kalt saufesjøset) hvor slekten måtte bestille bord flere uker i forveien. Hovedretten var selvfølgelig lammekjøtt i store mengder sammen med masse god vin og underholdning fra de colombianske sangene "Los Trinantes" som etter fremførelsen av sine sanger solgte sine siste CD plater. Det ble også servert en del saftige skrøner, så det ble mye latter og god stemning. Etter engang en uforglemmelig opplevelse for de mange slektingene!

### TORSDAG 2. NOVEMBER

Dagen gikk med til forberedelsene av Frøyadagen. Gjestene fikk seile sin egen sjø!

### FREDAG 3. NOVEMBER.

Frøyadag og kveld. Denne kvelden fikk herjet også ekte Frøyaver som bestilt, det regnet i strie strømmer, men den muntre gjengen lot ikke været ta fra en mot og humør.

Otto hadde leid et lokale i Alfaz for



ALLE SØSKENBARNA SAMLET.

CD med billedkavalkade og julebrev er avsendt til samtlige søskenbarn, noe som kan tas frem og minnes over i tiden frem mot neste treff.

anledningen, av en Oslogett (Hans Peter Hansen) som for 7 år siden hadde kjøpt komplekset av en ikke ukjent skipsreder Fredriksen. En fantastisk eiendom med nyrestaurerte selskapslokaler med fullt utstyrt storkjøkken.

Anny sto i spissen for servering på ett festdekket bord med Norske farger. Det gikk i ferskfiskball, saltfiskball, gammalsei, bakkala og lettsaltet uer, med all verdens tilbehør som kålrabistappe, poteter, gulrotstuing, saltkjøtt, pølsjer, smør, bacon, fleskfeit og korni flatbrød. Selvfølgelig var det øl, vin og Frøya akevitt på bordet. Stemningen sto høyt i taket.

Til dessert serverte Anny riskrem med rød saus (hjemmelaget) og sviskegrøt med fløtemelk. Til kaffen var det selvfølgelig bløtekake og sjokoladekake samt cognac og likør. Gunnvor og Mari Ann hadde laget de velsmakende kakene.

Samtidig ble Gudruns 89 års dag og Alf Strandheims 76 årsdag feiret. Her var det også sang og taler, overrekkeelse av gaver, diktopplesning, samt hedersbevisninger an mas.

Else's mann Rolf Helle, (82) (satt på stortinget i 20 år for AP) holdt en skikkelig avslutningstale og oppsummerte dette søskenbarntreffet som et veldig spesielt og flott arrangement. Han overrakte til slutt Otto og Petter en flott billedbok fra Narvik.

Alle var enige om at dette var en kjempemållutning på en opplevelsesrik uke og et treff som måtte gjentas om ikke alt for lenge. Vi skiltes og grudde oss til morgendagen hvor det bare var hjemreise på programmet.

Alle kom vel heim og tilbakemeldingen har vært mange om at dette var helt topp.

## Finestrat

# Nytt vannreservoar

Rådhuset i Finestrat har laget et vannreservoar ved Partida Cantererfa som rommer 50.000 liter vann. Reservoaret vil være i bruk fra og med februar i år, og vannet vil distribueres til forskjellig bruk. Ordførerens høyre

hånd Nadal Galiano uttalte at de med det nye vannreservoaret vill samle opp vann som ikke er egnet for konsumering, men til arbeider som rengjøring av veinettet, vanning og til bruk i betong.

## Benidorm

# Elefant utnevnt til æres- "fallera"

**L**a Falla de Campanar i Valencia utnevner en hunnelefant ved Terra Natura til æres-fallera (fallera = deltaker under las fallas). Petita er en hunnelefant på 34 år kalt "La fea" (stygga) grunnet sin fysikk. Hun veier bare 2900 kilo, har lange ben og godt synlige kranieben i hodet. Hun er en asiatiske elefant og utgjør en del av parkens store elefantinnhengning. Parken har Europas største antall asiatiske elefanter.

Grunnet sitt utseende blir Petita La Fea utstøtt av sine medelefanter. Noen av parkens hannefanter, som har god fysikk og veier over 4000 kilo, ser på Petita som et svakt eksemplar og foretrekker å omgås de andre vakre hunnefanterne.

President Casas i La Falla kommisjonen uttrykker at han er stolt av utnevnelsen.



- Vi er stolte av å kunne vise en slik respekt til dyrene, og mener at Terra Natura følger protokollene for pleie og stell av dyrene, sier presidenten og meddeler samtidig at representanter fra kommisjonen vil besøke parken i forbindelse med utnevnelsen.

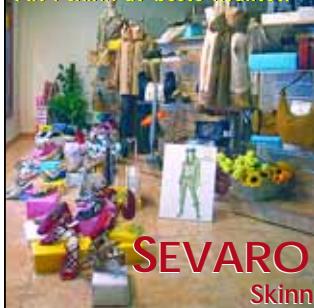
## Polop

# Politiet utvider med en ny betjent

Onsdag 17. januar ønsket ordfører Alejandro Ponsoda og politisjef María Dolores Castro en ny politibetjent

velkommen. Den nye politibetjenten er Sergio Pi Vegas som sammen med de andre i styrken utgjør 14 agenter totalt.

Alt i skinn av beste kvalitet!



**Salg frem til 28. februar**

**20 - 50% rabatt !**

Egen fabrikk, skreddersøm & tilpassinger

Stort utvalg i:

Jakker • bukser • pels • håndvesker • kåper • skjørt • belter • sko m.m.

**SEVARO CENTER**  
Skinnutsalg

C/ALCOY 7, ALTEA  
TEL. 965 844 755  
ÅPENT MAN - FRE  
9.45-13.00 + 16-20.00  
LØRDAGER: 09.45 - 13.00

VI SNAKKER ENGELSK !



**Flyttemannen Tore Line**  
Tilbyr transport/flytting til/fra Spania hver uke  
Email: [toreline@operamail.com](mailto:toreline@operamail.com) [www.toreline.com](http://www.toreline.com)

Flytte service siden 1975.  
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers  
Los Pavitos no 1. P.B. no 10  
ES 29711 Alcaucin Malaga Espana  
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443  
+47 4000 8777

## DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord  
Almenpraksis

Wolfgang Pfleger  
Almenpraksis

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20  
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi  
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen  
Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

Almenpraksis  
& implant

## NORSK FYSIOTERAPI

### med trygdeavtale

#### FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

#### Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
  - reumatologi
  - idrettsskader
  - smertebehandling
  - belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

#### Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal  
Estrella Polar 15, ALBIR

**husforhelse**  
[www.husforhelse.no](http://www.husforhelse.no)

HJEMMEBEHANDLING



**Flyttespesialisten Norge AS**  
- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

#### FLYTEBILER I FAST RUTE MELLOM NORGE – SVERIGE – FRANKRIKE – SPANIA

- Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- Vårt personale har lang yrkeserfaring i lastekonplikk og pakking.
- Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegod i trygge hender!

Norge - Hovedkontor  
Langmyra 11  
3185 Horten / Skoppum  
Tlf: +47 330 400 66  
Fax: +47 330 400 67  
Vakt tlf: +47 415 32 415

Spania  
Tlf: +34 600 549 549  
Avd. Torrevieja  
Tlf: +34 678 688 242  
Sverige  
Tlf: +46 866 790 55

[kundeservice@flyttespesialisten.com](mailto:kundeservice@flyttespesialisten.com)  
[www.flyttespesialisten.com](http://www.flyttespesialisten.com)



Alfaf del Pi

# Alternativ trening!

"Alternativt" er et kjent begrep for nordmenn og innebefatter alt fra alternativ livsstil til mer spesifikke alternative behandlingsformer. Men at det finnes alternativ til fysisk trening er ukjent for mange, og kanskje en interessant nyhet for sofaflitere. Spaniaposten har tatt seg turen innom Enja senteret i Albir der såkalte toning tables hjelper en å holde formen.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Elisabeth Alvsåg er utdannet slankekurs, farge/stil/ garderobe kinesiolog og veileder i "toning og alternativ trening. Sistnevnte tables" metoden. Hun har drevet Enja-senteret i Albir i to år. Her tilbyr hun soneterapi, fotterapi, musikk gir en behagelig og avmassasje, healing/kanalisering,

**Rose Mary Turnbull** - som har vært trofast kunde i over ett år sier følgende: "Jeg har fått en mye bedre fleksibilitet.

er en unik treningsform med såkalte "toning tables". Senteret har duse farger, og rolig

er trening i trygge og behagelige omgivelser. På rekke og rad står "toning tables", elektriske treningsapparater for rehabilitering, behandling og almen fysisk trening. Treningen foregår i liggende stilling, noe som minsker risikoen for belastningsskader.

#### INDIVIDUELT TRENINGSPROGRAM

Elisabeth samarbeider med kiropraktor og tilbyr et individuelt treningsprogram med utgangspunkt i ens egen fysiske form. For rehabilitering og behandling gis kyndig veiledning i treningsmønster. I treningsalen finnes syv benker med forskjellige funksjoner

gram består av 8 minutter på hver benk hvor alle muskelgrupper i kroppen blir trenet og ledde får "smøring", og det uten den store belastningen

er den vibrerende benken som gir en behagelig avslutning på treningen. Foruten en avslappende effekt oppnår man en drenering av lymfesystemet.

- Etter endt trening merker mange økt urinertreng behov og en mørkere farge på urinen, sier Elisabeth og fastslår at dette er en naturlig effekt av lymfedrenasjen man oppnår med det unike treningsprogrammet.

#### HVEM PASSER TRENINGEN FOR?

- Vi har kunder i alle aldre som ønsker å komme i bedre form, sier Elisabeth, mange kommer hit fordi dem føler seg utilpass i "vanlige" treningsentre, mens andre kommer hit fordi dem av helsemessige årsaker ikke kan gå i vanlig treningscenter.

Elisabeth har opparbeidet seg en stor kundegruppe de to årene senteret har vært åpent, og har mange gode resultater å vise til.

- Mange har blitt kvitt sine plager med denne treningsformen. Vår sprekreste kunde er en 82 år gammel dame, sier

**NYTT IMAGE:**  
Elisabeth Alvsåg hjelper deg.



## Nå med egen buss! Bestill transfer hos oss.

### Vårt Servicetilbud:

Vi er agenter for SAS/BRAATHENS, NORWEGIAN, STERLING, FLYME og alle andre skandinaviske selskaper. Nå starter vi med transfer til flyplassen som dekker alle avgangene fra Alicante, Murcia og Valencia med selskapene SAS/BRAATHENS, NORWEGIAN, STERLING, FLYME

### Transport:

NASJONALT OG INTERNASJONALT BILLETTSALG: flybilletter (Rutefly, IATA) charter og lavprisselskap. Tog, buss, ferge, båt, leiebil.

### Verden rundt opphold:

Egen bookingsentral for hoteller, leiligheter, bungalower og villaer. Strand, fjell og by overnattinger. Parador, velværeopphold, landsbyferier.

### Costa Blanca:

Bestilling av overnattinger, utflykter, transfer, assistanse, guider. Tilrettelegging av kurs, møter, messer og andre arrangement.

### Ferieturer over hele verden:

Last-minute tilbud for hele verden. Bil-Buss-Cruise-Safari-Eventyr-Ski-Sol ferier. Tilrettelegging for gruppeturer.

### Andre servicetilbud:

Forsikring-Western Union-GOD SERVICE.

## ditt reisebyrå i Spania!

Åpningstider:  
Mandag - Fredag  
09.30 - 15.00 og 16.00 - 18.00  
Lørdag: 10.00 - 13.00

Tel: 965 887 462  
Mobil: 651 841 093  
Fax: 966 860 567

Email: mail@mariannetours.com  
C/Federico Garcia Lorca 25  
Local 4A, 03580 Alfaz del Pi



Elisabeth  
bevis p  
ingsfor  
har n  
alder s  
Kundeg  
Enja-s  
kvinner  
på 40+  
De fles  
som on  
vel som  
Andre h  
nakke,  
tisme os  
- Uan  
ing gi  
velvære

op

SPANIAPOSTEN

**Treningen passer for:**

- Benskjørhett
- Bechtrews
- MS
- Reumatisme
- Fibromyalgi
- Leddikt
- Urinlekkasje
- Rehabilitering
- Ryggondt
- Stive skuldre
- Å vedlikeholde god form



Hvilken farge og stil er du?

en som  
ning på  
avslap-  
man en  
net.  
merker  
hov og  
nen, sier  
dette er  
lymf-  
med det  
et.

**FOR?**  
dre som  
e form,  
kommer  
tilpass i  
e, mens  
dem av  
ike kan  
t.

et seg en  
o årene  
og har  
vise til.  
itt sine  
ingsfor-  
de er en  
e, sier

Elisabeth som et  
bevis på at tren-  
ningsformen ikke  
har noen øvre  
aldersgrense.  
Kundegruppen ved  
Enja-senteret er  
kvinner og menn  
på 40+ med ulik helsebakgrunn.  
De fleste er friske mennesker  
som ønsker å holde formen så  
vel som leddfunksjoner ved like.  
Andre har problemer med rygg,  
nakke, skuldre, leddgikt, reuma-  
tisme osv.

- Uansett helsetilstand; tren-  
ing gir bedre helse og økt  
velvære!

**Alf Hansen**  
oppfordrer flere menn  
til å begynne.



Evy Stenehjem har trent ved Enja-senteret i over ett år og har oppnådd merkbare resultater.

Viste du at du kan laste ned hele  
avisen fra vår website og samtidig få  
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

**WWW.SPANIAPOSTEN.NO**



## CRAMER

ADVOKATER S.L. SPANIA

Avda. de L'Aiguera, 5, Edif. ANFITEATRO,  
Esc A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.

Norsk advokat bistand til testamenter, skifteoppgjør, salg/kjøp av fast eiendom, skat-  
tespersmal, stifting av selskap m.v. i Spania. I nært samarbeid med spanske advokater.  
Vi holder til mellom Rådhuset og Plaza de Toros i Benidorm.

[www.cramerlaw.no](http://www.cramerlaw.no)

Benidorm	+34 966 864 020 (Alicante)
Fuengirola	+34 639 437 244 (Malaga)
Tønsberg	+47 33 33 76 90

ARBEIDS- OG VELFERDSETATEN  
NAV Servicekontor i Spania

## INFORMASJONSMØTE

CASA DE CULTURA - ALFAZ DEL PI  
Tirsdag 20 februar 2007 kl. 18.00

### Informasjon fra servicekontoret

- Medlemskap i folketrygden
- Rett til helsejenester i Spania • Hjelpemidler
- Eksport og utbetaling av pensjoner • Vilkår for uførettelser

NAV reformen v/dir. Tone Mørk  
NAV utland v/dir. Georg Giske

Møteleder Magne Fladby, prosjektleder for servicekontoret i Spania.

Det vil bli enkel servering.

**Velkommen !**

## SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

**2,9 CT.**

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.  
fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder  
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

**ServiceCenterAlbir**

**Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000**

**info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com**

Bvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Alicante

# Kurs i skatter og avgifter for europeere

**S**kattemyndighetene og er å informere europeiske borgere om lokale skatter og avgifter som eiendomsskatt, forretningsskatt, bilavgift og andre avgifter. Man vil også bli informert om tidsfrister for betaling, betalingsmetoder, kvittering og evt. andre spørsmål man måtte ha. Kursene holdes på engelsk, tysk og hollandsk.

## Kursoversikt:

Dag	Sted	Tid	Språk	Adresse
13. febr.	Jalón	18.00	engelsk	Rådhuset
20. febr.	Dénia	11.00	tysk	Auditoriet i Centro Social
21. febr.	Rojales	10.30	tysk	Agencia Comarcal Vega Baja
27. febr.	Santa Pola	17.00	engelsk	Biblioteca internacional Gran Alacant
28. febr.	El Campello	17.30	engelsk	Biblioteca Municipal
14. mars	Salinas	16.30	tysk	Casa de Cultura
21. mars	Rojales	10.30	hollandsk	Agencia Comarcal Vega Baja
27. mars	La Nucía	10.30	tysk	Local Social "Nou Spai I"
28. mars	Benissa	10.30	tysk	Salón de actos, Seu Universitaria
12. april	Orihuela	17.00	engelsk	Centro Civico de Playa Flamenca

Villajoyosa

# 3 retters meny på døren

**R**ådet for sosialsaker ved rådhuset i Villa Joyosa brukte 24.000 euro på hjemkjøring av mat til den eldre befolkning. Initiativet som heter "Menjar a casa" (spise hjemme) er beregnet for de eldre i kommunen. Hver dag fra mandag til fredag får de eldre levert mat på døren. Maten består av en komplett 3 retters meny med individuelle tilpasninger ifølge en medisinsk utarbeidelse. Det finnes fem forskjellige dietter; normal, slankdietet, diabetiker, lettfordøyelig diabetikermat og slankemat for diabetikere. Menyen er variert og maten blir fremstilt av ferske matvarer.

Tiltaket blir finansiert av Generalitat Valenciana, brukeren selv og rådhuset i Villajoyosa.



GODT Å VÆRE "GAMMEL" I VILLAJOYOSA: Hver dag fra mandag til fredag får de eldre levert mat på døren.

Kravene for å benytte seg av denne servicen er at en må være over 65 år, være registrert i man-

ntallet i kommunen og at behovet kan bekreftes med en legeerklæring.



**BAR - DISKOTEK - Fri entre**

(ligger bak Caprabo supermarket, Albir)  
Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00

NYTT i 2007: Hver fredag internasjonal pop musikk fra 70-80' årene.

Øvrige kvelder rytmer som Salsa, Merengue, Bachata etc.

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker med musikk og evt. salsakurser.

Ring danske Tove for informasjon og reservasjon: 617 711 237

Benidorm

# Miljøpris til Terra Natura



**T**erra Natura mottok 19. januar premien Alfil i kategorien miljø- og dyrevnen for sitt arbeide med forskjellige dyrarter, noe av dem i fare for å bli utryddet.

- For oss er det en ære å få denne utnevnelsen som er erkjennelse for vårt daglige arbeide for bevaring av forskjellige dyrarter. Dette motiverer oss til å fortsette vårt arbeide for dyrene.

Girona

# Fikk sparken fordi hun nektet å ta abort

**E**n gravid kvinne som arbeidet som kelner ved en velrenomert restaurant i Girona fikk ikke forlenget sin arbeidskontrakt fordi hun ikke godtok sjefens formaning om å ta abort.

- Dette er det sjette tilfellet på kort tid av denne type, sier talsmann for handelskammeret UGT som uttrykker sin skuffelse over at direktivet for ansettelsessaker ikke har inspektører som er spesialisert til å håndtere denne type saker.

## Vi leverer 28 TV Kanaler

**NRK1** **TV2** **TV Norge** **TV3 Norge** **EuroSport (N)**  
interesante engelske og svenske TV kanaler

### Vi installerer i:

Benidorm\* Alfaz del Pi\* Albir\* Polop\* La Nucía\* Altea

## ServiceCenterAlbir

**Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000**

**info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com**

**Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)**

Rojales

# Felles ønske om fred



Barnetrinnet ved den norske skolen i Rojales markerte et felles ønske om fred sammen med jevnaldrende elever fra Colegio Principe de Espana 30. januar. Hånd i hånd marsjerte hundrevis av barn gjennom gatene, fra den spanske skolen i Rojales og ned til sentrum. Her var det sang på spansk, norsk og engelsk i tillegg til at barna leste opp sine ønsker for fremtiden.



**INTERNASJONALE "SANGFUGLER":** Det ble sunget både på norsk, spansk og engelsk.

Torrevieja

## 84 år gammel dame forsøkt voldtatt av 14-åring

En 14 år gammel gutt er satt i ungdomsinternat etter to forsøk på voldtekt av en 84 år gammel kvinne. Gutten, som ble arrestert av Guardia Civil i Torrevieja, er døvstum, kan ikke lese eller skrive og kan heller ikke døvespråk.

Den 84 år gamle tyske kvinnene bor i Placa de las Dalias i urbanisasjonen Torre II i Torrevieja like i nærheten av der den 14 år gamle gutten bor.

Damen ble første gang overfalt 31. desember i fjor hjemme i eget hjem. Hun ble innlagt på sykehuset i Torrevieja med store blåmerker etter voldtektsforsøket.

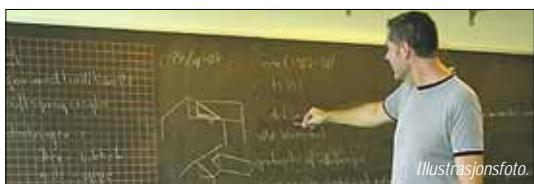
To uker etter tok gutten seg etter en gang inn i kvinnens hus der han på nyt forsøkte å voldta henne.

Rojales

## Krever lærers avgang

Foreldreorganisasjonen AMPA ved barneskolen i Rojales har levert skriftlig klage til skolen der de forlanger en lærers umiddelbare avgang. Læreren med initialene J.C. anklages for en meget nedsettende oppførsel overfor elevene med bruk av ukvensord, fornærmelser og fysisk aggradasjon. Klagen kommer etter

at læreren den 11. januar skal ha kjæftet og fornærmet en elev. AMPA hevder at de ved tidligere anledninger har bedt skolens administrasjon om forklaringer på læreren oppførsel, men aldri fått svar. Organisasjonen har opplyst at skolevesenet er informert om anklagene både fra AMPA og to uavhengige mødre.



Illustrasjonsfoto.

Altea

## EUROCOP 2000

Fra og med mandag 29. januar arbeider det lokale politiet i Altea med et nytt system kalt EUROCOP 2000. Dette er et verktøy som gir politiet adgang til bilregister og personregister, samt at det tillater opplysninger om personer som er utsatt for vold i hjemmet og deres voldsmenn. I fremtiden vil politiet også kunne benytte seg av databaser ved rådhuset som har betydning for et effektivt politiarbeid.



Salong Anna-Mari Renström  
Tel. 966 70 28 23

Vi finner frisyren som passer din ansiktform best, velpleide øyenbryn gir ansiktet et løft.  
**VELKOMMEN TIL SALONG ANNA**

*Litt fornyelse pigger opp*

Torreto III,  
c/Eucalipto 426

5 min. fra Carrefour i Torrevieja

## STORT Skinn Boutiquen LAGERUTSALG!

Jakker fra 49€  
Skjort fra 25€

*rabatter  
20-50-75%*

Åpningstider: Mandag - Fredag kl. 10.00-15.00 og 17.00-20.00 - C/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi. Tel: 96 588 75 33



## Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiør firma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjoper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske monterer som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klar hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no  
Internet: www.norstil.no



## Invitasjon!

**En verdikupon !!** (Gyldig for to personer med gjester)

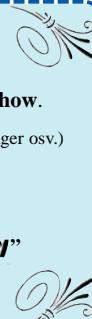
Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt promotionshow.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-rygg og ledplager osv.)

**Et naturlig og sunnere liv !!**

Ta med dere også venner og bekjente!  
Det lønner seg !!

Når: hver fredag  
Tidspunkt: KL. 16.00  
Hvor: Restaurant "Albir 21"  
Avda. Oscar Esplá 7  
i Albir



Ledelse gjennom innovasjon  
ows es Internet y voz.

**Ring hjem !**

**4,5**

€uro-Cent  
per minutt\*  
\*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,  
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.  
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon  
ring vårt gratisnummer

**1521**

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,  
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Rojales

# Farvel til julestjernen



"VANSKELIG"  
JULEPYNT:  
En solid løftekran  
måtte til for å  
fjerne denne jule-  
stjernen.

**V**i kan vel være glade for at all julepynt ikke er like vanskelig å fjerne som den lysende stjernen som har prydet åsen over Rojales.

Ved ni-tiden fredag 2. februar ble julestjernen heist ned med en solid løftekran før den ble lagt på en ventende lastebil.

**Guardamar de Segura**

# Hval skyldt på land ved Vivers stranden

**E**n babyhval ble i januar funnet død av en fisker som gikk tur ved Vivers stranden. Den var 2,5 meter lang og veide rundt 500 kilo. Ifølge en ekspert ved rådhuset, José Pérez, hadde hvalen vært død i flere dager før den ble oppdaget



på stranden. Pérez uttalte at forekomsten av hval ved Alicantes kystområde var sjeldent. Selv husket han å ha sett hval i området for 35 år siden. Derimot er det større forekomst av delfiner på kysten.

SPANIAPOSTEN

**Leserinnlegg?**

Send dem til

**red@spaniaposten.no**

SPA  
Rojale

REKTO  
skolen i

S  
on  
m  
hvor ma  
det vide  
skolen  
mentet

Ko  
es  
C/Fed  
(0358  
Tfno.  
E-mail:

Rojales



**REKTOR VED DEN NORSKE SKOLEN I ROJALES**, Signy Munkeby, og de andre norske skolene i Spania får støtte i sin kamp for å opprettholde det videregående utdanningstilbuddet.

Som Spaniaposten tidligere har omtalt, har Kunnskapsdepartementet sendt ut et høringsforslag hvor man blant annet foreslår å avvikle det videregående tilbuddet ved de norske skolene i utlandet. I stedet mener departementet at norske ungdommer i 16-19-

årsalderen skal integreres i det offentlige spanske skolesystemet.

Høringsfristen gikk ut ved nyttår og en lang rekke instanser har gitt uttrykk for sitt syn på saken. FAU, personale, rektorer, elevråd og styrene ved de norske sko-

# Får støtte

**De norske skolene i Spania får støtte i sin kamp for å opprettholde det videregående opplæringstilbuddet.**

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Iene i Costa Blanca, Gran Canaria og Rojales har sagt sin klare mening og nå får de støtte.

Norges Astma- og Allergiforbund (NAAF) er en av instansene som har kastet seg inn i kampen for å opprettholde det norske utdanningstilbuddet i Spania slik det er i dag.

- Vi håper Kunnskapsdepartementet vil opprettholde statsstøtten til offentlig godkjente norske skoler i utlandet slik at elever med kronisk sykdom fortsatt blir muligheten til å gjennomføre grunnskole og videregående skole under klimatiske forhold som er gunstig for deres helse - med de muligheter det gir dem senere for fullverdig deltagelse i norske arbeidsliv - og ikke et liv basert på uførepensjon og andre offentlige støtteordninger, skriver generalsekretær Geir Endregard i NAAFs høringsvar.

Han trekker frem at blant annet den norske skolen på Gran Canaria gjennom flere tiår har bidratt til at mange elever med kronisk sykdom allikevel har gjennomgått videregående utdanning og fått sine eksamener med de innfallsporter dette gir til høyskole og universitetutdanning.

- Elevene opplever en helt annen skolehverdag enn i Norge da sykefraværet generelt reduseres betaktelig og

karakterene for svært mange bedres nettopp av denne årsak, fremholder Endregard.

#### FORTSATT OPTIMIST

Rektor Signy Munkeby ved den norske skolen i Rojales er optimist, men har også forberedt seg på et negativt utfall når saken snart skal behandles i kirke-, utdannings- og forskningskomiteen på Stortinget.

- Jeg har stor tro på at vi skal få gjennomslag for våre synspunkter og jeg håper at dette skal gå bra. Men dersom det blir en avvikling har vi fått signaler om i hvertfall en overgangsordning som strekker seg over to år, sier rektor Signy Munkeby som fikk et oppklarende brev fra Kunnskapsdepartementet før jul. I svarbrevet viser departementet til at andre endringer i lovverket har blitt gitt en romslig tidsfrist, slik at det ikke er noen grunn til å tro at en eventuell lovendring vil tre i kraft allerede høsten 2007.

- Ved å gi signaler om en overgangsordning som strekker seg over to år, viser det at de tar oss på alvor. Elevene som blir berørt må få god tid til å planlegge. En slik løsning innebærer at alle elevene som har startet opp sin videregående utdannelse, får mulighet til å fullføre det treårige løpet, sier rektoren.

Trygderettigheter ved utflytting?  
? ? ? ? ? ?

Diskusjon, debatt,  
meningsutveksling tips og triks.



[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)

**Kodak**  
express

Digital Solutions

C/Federico Garcia Lorca, 16  
(03580) Alfaz del Pi (Alicante)  
Tfn. 965 888 644 Fax: 965 887 205  
E-mail: yoelydigital@terra.es

- Digitale tjenester
- Scanning av dokumenter
- Laserprint i farge og sort/hvitt
- Passfoto
- Forbruksmateriell for skole og kontor
- Internasjonal og nasjonale publikasjoner
- Gaveartikler



Queseda

# Metter mange munner

- Det er gøy å være i gang, sier Soad Gabr og Samy Gamal som har åpnet nytt gatekjøkken i Ciudad Quesada.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO



Ekteparet som flyttet fra Østfold til Spania for noen år siden har holdt på i seks måneder med å ordne alt som skal til for å åpne Pizza Express. De har fått føle et sendrektig byråkrati på kroppen, men har ikke gitt opp.

- I den tiden vi har holdt på med å ordne alt fra papirer til

prosjektering har de bygget og åpnet en hel Lidl-butikk borte i gaten her. Dette har tatt lang tid, men det er veldig gøy å være i gang, sier Soad og Samy.

- Vi har hatt litt sommerfugler i magen og vært spente på hva folk synes. Nå er vi bare glade for at folk er fornøyde, sier Soad.

Pizza Express ligger i Ciudad Quesada, like i nærheten av bensinstasjonen.

- Vi valgte Quesada fordi det er et internasjonal miljø og fordi det er behov for et sted som selger take-away mat her, sier Samy. Han har 17 års erfaring i bransjen og var et eneste stort smil da Spaniaposten la turen innom etter åpningshelgen. Mange har allerede latt seg friste av ferske pizzaer, ekte tyrisk kebab, hamburgere og frisk salat.

- Det har vært veldig bra respons og det er hyggelig, sier mannen som sammen med kona og Christin Hannah skal sørge for hurtigmat nesten døgnet rundt. Frem til det blir varmere i været blir det i utgangspunktet 12-timers dager, fra 11 om formiddagen til klokken 23 om kvelden. Det vil også bli utkjøring av mat i nærområdene ettermiddag og kveld. I helgen vil åpningstiden bli tilpasset utedestenes.

Hele det 50 kvadratmeter store lokala er pusset opp fra grunnen av, det er ikke få timer som har blitt lagt ned.

- Alt av maskiner og utstyr, som kebabmaskin og pizzaovn, er helt nytt, sier Samy, godt i gang med å lage en ny rett.

*Det Persiske Teppe Galleri*

**ALFAZ DEL PI**

Avd. País Valencià, 9 - Loc. 9  
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00  
17:00 a 19:30 h.

*Desde 1999*

*Esfahau*

Nytt parti med tepper ankommet direkte fra Iran !

Moderne og tradisjonelle mønstre !

Direkte import av tepper av beste kvalitet.  
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

## Callosa de Segura

# 2 år gammel jente mishandlet

En mann på 30 år er fengslet mistenk for å ha mishandlet sin to år gamle datter. Guardia Civil undersøker nå om jenta, som er innlagt ved sykehuset i Orihuela med benbrudd, er offer for seksuelt misbruk. Rådet for sosialsakser sørger nå for den daglige omsorgen av jenta.

Jenta ble brakt til sykehuset i Orihuela av sine foreldre. Under den medisinske undersøkelsen av jenta fant legene at jenta tidligere hadde vært innlagt for lignende skader. Personalet anmeldte

forholdet da de mente at skadene på jenta bar preg av vold og ikke ulykke. Rettspoliet forlangte nærmere undersøkelse som førte til arrestasjon av den 30 år gamle farenn. Den marokkanske mannen, som nå sitter fengslet i Fontcalent fengselet, truet i ettertid med å drepe barnets mor og bestemor. Med denne trusselen har sykehuset sett seg nødt til å overvake rommet der jenta er innlagt. Hun er forøvrig flyttet fra barneavdelingen for sikkerhets skyld.

## Torrevieja

# Ny skole offisielt åpnet

Onsdag 24. januar ble skolen "Las Culturas" offisielt åpnet av skolerådet Alejandro Font de Mora og ordfører Pedro Hernández Mateo akkompagnert av rektor David Fuerza og andre lokale autoriteter. Skolen som ble tatt i bruk i september i fjor er bygget på en 12.500 kvadratmeter stor tomt og inneholder bl.a. 18 klasserom for førskolen, 9 for barnetrinnet, kantine for 400 elever,

gymsal, flere musikkrom, IT og formingsrom, bibliotek og egenbane for Pilota valenciana. Elever fra 41 nasjoner er tilknyttet skolen hvor over 60% av elevene er fra steder utenom Valencia. Font de Mora understrekker at denne regionens regjering er den regjering som investerer mest i skole og undervisning i hele Spania. Valenciaregionen har investert 57 millioner euro og bygget 12 nye skoler siden 1996.

Rojal

S  
giEn  
ná u  
Roja

G

verdt et

teresser

Rita  
det nors  
ingsfull  
vegger,"LA VID  
skue i Cu- Det  
ut her,  
passer p  
sier Rita  
utstillin  
TorrevieI tille  
nom so  
rekke  
Hennes  
avholde  
Arte  
Guarder  
ulære.- Ro  
opp p  
forbind  
vi har  
dem, si

Rojales

# Skandinaviske grottemalerier

En skandinavisk kunstnertrio stiller nå ut arbeidene sine i grottene i Rojales.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

**G**rote nummer fire, Sala Mengolero, rommer salgsutstillingen som er vel verdt et besøk for den kunstinteresserte.

Rita Jochumsen Hee står for det norske bidraget. I den stemningsfulle grotten og dens hvite veggger, står bildene godt frem.



"LA VIDA EN ROJA" har Rita Jochumsen Hee kalt dette maleriet som er å skue i Cuevas del Rodeo i Rojales.

- Det er første gang jeg stiller ut her, men jeg synes grotten passer perfekt for mine bilder, sier Rita som tidligere har hatt utstillinger i blant annet Torrevieja og Barcelona.

I tillegg til å male seg gjennom sommeren holder hun en rekke kurs i vinterhalvåret. Hennes to-dagers malekurs som avholdes i studioet La Casita del Arte i Pinomar mellom Guardemar og La Mata er populært.

- Rojales kommune stiller opp på en flott måte i forbindelse med utstillingen og vi har et godt samarbeid med dem, sier danskfødte Rita som

bosatt i Orihuela Costa, og kombinerer læreryrket med sitt virke som malerinne. Hun liker å uttrykke seg gjennom akvareller, men benytter også olje og akryl i sine malerier. Anna Perregaard, som liker stemningsbilder av landskap og natur, bor delvis i Ciudad Quesada og delvis i Danmark.

Utstillingen vil være frem til 28. februar. Åpningstidene er fra klokken 09.00 til 13.00 og fra klokken 15.00 til 17.00 på hverdager. Lørdager er utstillingen åpen fra klokken 09.00 til 13.00 og søndager fra klokken 11.00 til 16.00.



Alt om eiendom i Spania

[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)

# Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

## GRUPPE A

3 Dører	Ford Ka4
Chevrolet Matiz	
Suzuki Wagon	

114€

## GRUPPE A1

3 Dører	Nissan Micro
Seat Ibiza	
Kia Picanto	

124€

## GRUPPE D

5 Dører Diesel	Ford Fiesta Trend
Ford Fusion	
VW Polo	

134€

## GRUPPE C

5 Dører	Ford Focus
Mercedes A	
Peugeot 307	
VW Golf	

137€

## GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn	Ford Focus TD
Renault Megane DCI	
Peugeot 307HDI	

187€

## GRUPPE F4

5 Dører	Ford CMAX Trend
VW Touran	

192€

## GRUPPE B

5 Dører	Ford Fiesta Trend
137€	Ford Fiesta Trend

## GRUPPE E

5 Dører Diesel	Ford Focus TDCI
Mercedes A CDI	
Peugeot 307 HDI	
VW Golf 1.9TD	

170€

## GRUPPE I

Minibuss 9 seter	Ford Transit
Mercedes Vito	
VW Transporter	

395€



[www.spaniaguiden.no/leiebil](http://www.spaniaguiden.no/leiebil)

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

Queseda

# Vil bedre kommunikasjonen

Nå skal ikke manglende språkkunnskaper hindre deg i å få hjelp fra Rojales kommune.



**HELPDESK:** Svenske Per Arne Åberg vil være tilstede ved informasjonskontoret i rådhuset i Ciudad Quesada, som er opprettet for å bistå europeere som ikke snakker spansk til å løse ulike problemer.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Kommunen har tatt konsekvensen av det internasjonale mangfoldet og ikke minst manglende språkkunnskaper blant sine 20.000 innbyggere. Fra klokken ti til klokken to mandag til fredag, kan nordmenn og alle andre "ikke-spanjoler" få hjelp ved et eget informasjonskontor i Ciudad Quesada. Engelske Janice Symons vil betjene informasjonskontoret i hele åpningstiden, men det vil også være

skandinavisk talende personer til stede i deler av uka.

Det er innbyggere fra 67 ulike nasjoner i Rojales, noe som mange mener må være et eget fenomen i Spania. Av disse er 7.000 spanjoler og 6.500 engelskmenn.

Representanter fra ulike nasjoner har deltatt i en arbeidsgruppe, og i samarbeid med Rojales kommune har man altså etablert et informasjonskontor.

- Noen problemer kan virke

trivelle, men de er viktige for den enkelte innbygger. Så har du et problem, kom til oss! oppfordrer Per Arne Åberg.

Han har vært den skandinaviske representanten i arbeidsgruppen. Han er politisk aktiv i GRIP, men understreker at arbei-

det ved informasjonskontoret ikke er politisk relatert. Derfor er det rent praktiske problemer som kan løses via informasjonskontoret, har man politisk betente spørsmål må disse legges igjen på gangen.

- Hva er det største problemet

nordmenn og svensker opplever i Rojales?

- Det er i første rekke småsaker, det kan for eksempel være vann, avløp eller postgang som ikke fungerer. Jeg har tro på at bedre kommunikasjon mellom innbyggere og kommunen vil hjelpe i slike situasjoner. Dessuten har informasjonen fra kommunen til innbyggerne vært for dårlig, både til spanjoler og innbyggere fra andre nasjoner, sier han.

- Jeg vil selv være tilstede på informasjonskontoret med jevne mellomrom og skulle det bli stor pågang har jeg to-tre personer som vil hjelpe meg, sier den engasjerte svensken.

Arbeidsgruppa har sett på ulike problemstillinger for innbyggere og ser at ett av de viktigste områdene berører fritiden til barn og ungdom.

- Ett av de største problemene er unge som ikke har noe å gjøre i helgene. Idrettsanleggene står der, men i helgene er disse stengt fordi det ikke er tilsyn. Vi skal prøve å finne folk som kan være tilstede, føre oppsyn og lare bort, for eksempel når det gjelder fotball eller basket. Er det noe som vil stille opp, ta kontakt med oss! oppfordrer Åberg.

**PARATE:** Per Arne Åberg (t.h.) har vært med i en arbeidsgruppe som sammen med borgermester Antonio Peres Garcia og Janice Symons alle er innstilt på å bedre kommunikasjonen mellom Rojales kommune og innbyggerne.



## Santa Pola

# Bli med på treplanting!

Søndag 11. februar er den internasjonale tredagen. I den forbindelse vil stiftelsen "El Clot" plante 200 trær i fjellområdet i Santa Pola. Stiftelsen inviterer alle som bor i Santa Pola til å delta på treplantingen som skal gi opprette kommunens grønne soner. Med

denne aksjonen ønsker stiftelsen å vise innbyggerne i kommunen at det fortsatt finnes folk som er interessert i å bevare disse naturområdene. Alle som vil delta må møte opp utenfor Centro Cívico kl. 10.30.

**Foodline EXPRESS**

Svensk strandbar med dagens meny  
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,  
Esquina del Mediterráneo  
La Mata

Telefon 966 920 659  
Mob. Pia: 680 797 090

**La Mata**

B

State  
beid  
istfo  
invit  
65  
ning  
å  
trafi  
mobI dag  
tidli  
stadig ø  
år 2007  
førere i  
er en ø  
årene. F  
av de c  
andel m  
jevnt og  
flater utVIL A  
INGSKUR  
Trafikk  
årene. A  
rt noe  
kommet  
kjøremø  
reiser ti  
Spania,  
helt an  
med. M  
heller b  
grenserC  
Han  
Tilsyn  
v  
mur/f  
S

# Bilfører 65+

**Statens vegvesen i samarbeid med norsk pensjonistforening ønsker å invitere alle bilførere over 65 år til oppfriskningskurs. Slik ønsker de å øke sikkerheten i trafikken og bevare mobiliteten for eldre.**



OPPFRISKNING: Markus Engelberg fra norsk pensjonistforbund og informasjonskonsulent i Statens vegvesen region sør, Jorun Sætre, har tatt turen til Costa Blanca for å spre på mulighetene for å arrangere oppfriskningskurs 'Bilfører 65+'.

I dag er der flere eldre i trafikken enn noen gang tidligere, og tendensen er stadig økende. Ved inngangen til år 2007 fantes hele 439.351 bilførere i Norge over 65 år. Dette er en økning på 33% de siste ti årene. Faktisk så har hele 60% av de over 65 år førerkort, en andel man regner med vil stige jevnt og trutt til 80% før det flater ut.

#### VIL ARRANGERE OPPFRISKINGSKURS

Trafikkbildet endrer seg med årene. Alle som har hatt førerkort noen år har opplevd at det er kommet nye trafikkregler og nye kjøremønstre. Stadig flere eldre reiser til utlandet, i stor grad til Spania, der kjøremønsteret er et helt annet enn det en er vant med. Mange blir usikre og lar heller bilen stå, noe som setter grenser i hverdagen. Dette

ønsker Statens vegvesen og pensjonistforeningen å gjøre noe med. Informasjonskonsulent i Statens vegvesen region sør, Jorun Sætre, og Markus Engelberg fra norsk pensjonistforbund har tatt turen til Costa Blanca for å spre budskapet og se på mulighetene for å arrangere oppfriskningskurs her. Via den norske klubben, sjømannskirken og andre instanser vil de gjøre tilbuddet kjent.

- Vi har fått mange gode tilbakemeldinger, sier Jorun Sætre og fremhever at norske bilførere i stor grad føler seg trygge med kjøremønsteret i spanske rundkjøringer.

#### SPANSK TRAFIKK

Statens vegvesen ser det som viktig å legge opp undervisningen etter der hvor kursdeltakeren bor. Mange lurer nok på de noe underlige kryssetene med en halv rundkjøring eller parkeringsreglene der noen parkeringsplasser er markert med gult, andre med blått, og noen har ingen veimerking i det hele tatt. Forviklingene kan bli mange. Derfor legges kurset opp til både debatt, individuelle synspunkter og spørsmål. Kurset vil gå over 12 timer og bestå av både teori og praksis der man vil gå nærmere inn på feltene:

Vikeplikt - rundkjøring -

veioppmerking - trafikkskilt - lyskryss - motorvei - lysbruk - forbikjøring - parkeringsbestemmelser.

#### LYST TIL Å LÆRE NOE NYTT?

Statens vegvesen oppfordrer alle over 65 år å benytte seg av dette gode kurstilbuddet. Er man en

god vennegjeng, et lag eller en forening som kan utgjøre en gruppe kan man i tilfelle lage et eget kurs. For alle som er interessert i informasjon vedrørende kursene kontakt Statens vegvesen på telefon 815 48 000 eller gå inn på deres internettleide [www.vegvesen.no/65pluss](http://www.vegvesen.no/65pluss)

**SCANDIC S.L.**  
ALUMINIOS

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider
- Fabian Reyes   Daniel Reyes  
678 186 015   677 323 244
- C/ Zoa, 44  
03180 TORREVIEJA (Alicante)

**CB** Din håndverker  
på Costa Blanca

Håndverkservice

Din fagmann på Costa Blanca

Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, mur/lis, glasskader, låser, alarmer, aircondition/varme, lavtbyggende gulvvarme, generelle vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.



COSTA BLANCA HÅNDVERKSERVICE • C/CALVARI, 18 • 03580 ALFAZ DEL PI • ALICANTE • ESPAÑA  
TEL: +34 966 814 267 • MOB: +34 628 711 948 • FAX: +34 966 814 098 • EMAIL: [INFO@CBHANDVERK.EU](mailto:INFO@CBHANDVERK.EU) • WEB: [WWW.CBHANDVERK.EU](http://WWW.CBHANDVERK.EU)

Fuktproblemer?  
"BetonTett" løser fuktproblemer, enkelt, effektivt og varig.

**Jordan\***  
**JOTUN**

Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.

Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!

**Jordan\***  
**JOTUN**

Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.

Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!

**CW42**

Kaldt drikkevann.  
Godt drikkevann.  
Rent drikkevann.  
Alltid.

Spør oss om vannrense!

# Nordmenn til valgurnene i Spania

**27** mai avholdes kommunevalg i Spania. Mange har fått brev fra valgkontoret "Oficina del Censo Electoral" sammen med et søknadskjema for å kunne stemme ved valget. Rådhusene har også sendt ut informasjonsmateriell i denne forbindelse. I følge avtalen, som ble undertegnet mellom Norge og Spania 6. februar 1990, så har norske statsborgere rett til å stemme ved spansk kommunevalg. I utsendt informasjonsmateriell heter det seg at



en må være innskrevet i manntallet i kommunen og ha oppholdstillatelse fra spanske myndigheter i form av "tarjeta de residencia". Dette kortet må man ha hatt i minst 3 år. Alt vel og bra, men her finnes rom for noen modifikasjoner. Mange nordmenn har bodd i Spania i mange år uten å ha søkt om å få residensiakortet. Kan man da stemme? Sverret er et utvilsomt JA! En er ikke nødt til å være i besittelse av kortet for å være

resident. En gestor kan søke om å få utsatt et sertifikat som sier at en er resident i form av "residencia fiscal". Fristen for å søke om å delta i valget er 16. februar. Får man den godkjent er det bare å møte opp i rådhuset på valgdagen. Husk å ta med både pass, godkjennning av søknad, bevis på residensia eller residensiakortet. For ytterligere informasjon kan en kontakte valgkontoret på tel. 00 34 901 101 900.

## ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spanks-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulärjämt för svenska medborgare i Alm's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tirsdag og torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1.9 - 30.5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. País Valenciac, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



## ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 10/02

Lørdag 24/02

Lørdag 24/03

Lørdag 14/04

Kirkessøndag 24/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrek

### Informasjon til Spania:

Trygve Romseth, leder 96 686 4782

Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746

Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi Anne-Grete Nyquist, sekretær 966 868 106

Svein Ødegård, kasserer 966 864 482

Åpen for nordiske søstre og brødre.

Efter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi også samvær, og da kan

også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsgar.



## Lavpris på leiebil

Se annonse side 17.



## DEN NORSCHE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 – 14.00 Servering av risengrynsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagskygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 – 19.30 (unntatt onsdag og sondag) Vi har nå fått Internett m/Bredband.

Torre Principado lokale 32,

Avda de Madrid 26,

03500 Benidorm

Tlf.+fax. 966 800 439

E-post : postmaster@turistikirken.com

## "RUSLETURENE!"

Oppmøte ved cambanken vis a vis Busstasjonen på Habaneras kl. 11.00.

Turene går i Torreviejas nærmiljø og vi pleier å ha 2 hver søndag. Samme oppmoteplass og tid hver gang. Vi kjører et stikkje, og tar så beina fott. Du behøver ikke å være veltrent og spruk, vi legger opp ruta og distansen slik at den skal passe for alle. Siden vi er avhengig av skyss, ber vi alle som disponerer bil, ta denne med. De andre får sitte på. Turene er åpne for alle, vi ønsker gamle og nye turverunnere hjertelig velkommen til en rusletur i det fri. Ha gode sko – og ta med drikke.

Velkommen!



Billigst og enklest  
på internett:

[www.spaniaguiden.no/leiebil](http://www.spaniaguiden.no/leiebil)

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

## SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,  
Urb. La Siesta  
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296  
Mobil: 630 932 976

### ÅPNINGSTIDER

Mandag: kl.1000-1500 Svensk dag med svensk verkskap.  
Tirsdag: kl.1200-2100 Program m/servering kl.1900.  
Onsdag: kl.1000-1500  
Torsdag: kl.1000-1500 Middagsservering kl.1300.  
Fredag: kl.1000-1500  
Lørdag: kl.1000-1500 Grøtserving kl.1300.  
Søndag: kl.1500-2000 Gudstjeneste kl.1700.

### FEBRUAR

13. tir. kl. 1900: Kveldsapent med kaffe.  
15. tor. kl. 1300: Lunsj: Svinestek + dessert.  
15. tor. kl. 2000: Etterå, "Vågestykket" Den som intet våger.  
17. løs. kl. 1300: Grøtserving.  
18. løs. kl. 1700: Familegudsjønne.  
20. tir. kl. 1900: AVLYST: fotballfest på kjerka.  
Foothallstur til La Manga i stedet!

22. tor. kl. 1300: Lunsj: Karbonader + dessert.

23-24. kl. 0900: Fjelltur: Blomstringstur til Tarbena.

24. løs. kl. 1300: Grøtserving.

25. son. kl. 1700: Høymesse & søndagskole.

**AKTIVITETER**  
Man. kl. 1930-2130: Gospelkoret over. Start 08. jan.  
Tir. kl. 12-16: Petanca i kirken. Start 09. jan.  
Tir. kl. 1230-1330: Bonnering i kirken. Start 23. jan.  
Ons. kl. 1030-14: Arbids- og treskjæringers. Start 10. jan.  
Ons. kl. 16-20: Folkedansgrupper. Start 10. jan.  
Ons. kl. 17-20: "Åpen skole" for alle barn! Start 10. jan.  
NB! På Den norske staden i Rojales.

Tor. kl. 1015-1030: Arminia de Noruega. Start 11. jan.  
Tor. kl. 14-15: Dansegruppe. Start 15. jan.

Tor. kl. 18-20: Blåsesekstet over. Start 11. jan.

Tor. kl. 1930-22: Ungdomsklubb på skolen. Start 11. jan.

Fre. kl. 10-12: Foredrag/barn-gruppe. Start 12. jan.

### INTERNETT:

Internettcaféen er åpen i kirkens

### SØRG OG OMSORG:

Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å

møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 22. januar kl.17, og vil samles hver

14. dag fram til 30.april. Tilbuddet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa.

E-mail: [torrevieja@sjomanmskirken.no](mailto:torrevieja@sjomanmskirken.no)

Web-side: [www.sjomanmskirken.no/torrevieja](http://www.sjomanmskirken.no/torrevieja)

## SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)

Adresse: Carrer Mart 8  
El Albir, Alfa del Pi

Tlf.: 966 867 474  
Faks: 966 867 466

### FEBRUAR

2/10 11:30 Grot Kirkesenteret  
2/11 11:00 Gudstjeneste Minnekirken  
2/12 10:30 Boccia Kirkesenteret  
2/12 20:00 Gospelkor Kirkesenteret  
2/13 10:30 Småbarnstreff Kirkesenteret  
2/13 19:30 Alltid på en Tirsdag Kirkesenteret  
2/14 10:30 Arbeidsgruppen Kirkesenteret  
2/14 17:30 Costabagos Kirkesenteret  
2/14 19:00 Klubb 10-13 Kirkesenteret Stova  
2/15 10:30 Boccia Kirkesenteret  
2/16 13:00 Seniortreff Kirkesenteret  
2/16 20:00 Ungdomsklubb Kirkesenteret  
2/17 10:00 Fjellgrupper Kirkesenteret  
2/17 17:30 Grot Kirkesenteret  
2/18 11:00 Gudstjeneste Kirkesenteret  
2/18 11:00 Søndagskole Minnekirken  
2/19 10:30 Boccia Kirkesenteret  
2/20 10:30 Småbarnstreff Kirkesenteret  
2/20 19:30 Alltid på en Tirsdag Kirkesenteret  
2/21 10:30 Arbeidsgruppen Kirkesenteret  
2/22 10:30 Boccia Kirkesenteret  
2/22 19:30 Kulturfeld Kirkesenteret  
2/24 11:30 Grot Kirkesenteret  
2/25 11:00 Gudstjeneste Minnekirken  
2/25 11:00 Søndagskole Minnekirken

### Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag 10.30 Boccia, 20.00 Gospelkor  
Tirsdag 10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag  
Onsdag 11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe  
17.30 Costabagos, 17.30 Knottene, 19.00 Klubb 10-13  
Torsdag 10.30 Boccia, 20.00 Grot Kirkesenteret  
Fredag 20.00 Ungdomsklubb (annenhver)  
Lørdag 11.30 Grotservering Kirkesenteret  
Søndag 11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

### ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafer på disse tidene.  
Mandag - lørdag kl. 10:00-14:00 Kveldsapent tirsdag kl. 18:30-21:00.

Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontorid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.

Diakonen og katene treffes etter avtale.

KIRKEN har vigslsrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige handlinger her som hjemme, samtalet og sjelsorg.

Tlf.: 03 34 966 86 7474 Faks: 03 34 966 86 7466

E-mail: [torrevieja@sjomanmskirken.no](mailto:torrevieja@sjomanmskirken.no)

Web-side: [www.sjomanmskirken.no/torrevieja](http://www.sjomanmskirken.no/torrevieja)

Avenida Tlf. 966 86 7474

www.torrevieja@sjomanmskirken.no

www

## CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nòrdico de Torrevieja  
Calla Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja  
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL  
MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00

PÅ CLUB NÓRDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen förannonsan.

Pris per temakväll 3 Euro  
Förfriskningar ingår i priset  
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14  
Stängt nationella o regionala helger

E-post: clubnordico@terra.es

Hemsida: www.clubnordico.com

Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14

## SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Anonyme alkoholikere  
Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja  
Møter: Tirsdager og fredager kl.1930  
adresse Caglero de Rodas,31  
(ved kirken)

Kontaktteléfono: 659 779 222

## RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje mandag i måneden, kl 1630. Ring for påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319  
Truls R. Birkeli (RSM) / Arne Kvam

## SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

4/2 Kl 11.00 Kyndelsm. Högmassa Norska sjöman. Lunch förra m.  
10/2 Kl 13.00 Lørdag Högmassagudstj. La Manga. Kyrklunch  
11/2 Kl 17.00 Sexages. Högmassa Immaculada. Kaffé på Club Nordico  
24/2 Kl 15.00 Lørdag Högmassa Jäve  
25/2 Kl 18.00 I fastan Högmassagudstj. La Siesta. Kaffé i Prästgården  
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmassa Norska sjöman. Lunch förra m  
10/3 Kl 13.00 Lørdag Högmassa La Manga. Kyrklunch  
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmassa Immaculada. Kaffé på Club Nordico  
25/3 Kl 18.00 1.M.bei dag Sånggudsfjärt La Siesta. CoroNordico  
31/3 Kl 15.00 Lørdag Högmassagudstj. Jäve

Prästparet Eva og Lemart Kinnand har SKUT:s säsongsförordninge oktober-april med verksamhet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress: James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.  
Tel/Fax: bostad 966 786 333, mobil: präst 690 261 431, mobil: diaken 676 353 368.

## SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA  
Åpnet hostsesongen tirsdag den 3 oktober.  
Nytt spillested: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares ,34  
03184 Torrevieja.  
Spiller hver tirsdag og fredag fra kl 1200 til kl 1700.  
Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

## SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

Søndager kl. 11.15 Gudstjeneste  
19.00 Hele kirken synger  
Tisdager kl. 19.00 Åpent hus  
Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreffene  
Fredager kl. 18.00 Bonn og lovpsang, bibeltime

Turistkirken drives av frivillige krefter på økomenisk basis og er en åndlig og sosial møteplass for alle. Godt fellesskap, kaffe m.m., avis og lån av bøker.

## VELKOMMEN

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.  
Tlf. 966 830 715, 607 941 053 og 607 194 870  
www.turistikyrkan.net / E-post: info@turistikyrkan.net

## LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

*Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samver i den tiden de oppholder seg i Torrevieja - området. Motene og det sosiale samver foregår på restaurant Dinastia, Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen. Foreningens vedtekter og motoprogram er godkjent av Den Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger. Terminlisten blir også sendt storglene for å bli tatt inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.*

## Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag. Restaurante Dinastia kl 19.  
19.02 Medlemsmøte m/middag. Restaurante Dinastia kl 19.  
05.03 Medlemsmøte m/middag. Restaurante Dinastia kl 19.  
19.03 Medlemsmøte m/middag. Restaurante Dinastia kl 19.  
Vårfest!  
02.04 Medlemsmøte m/middag. Restaurante Dinastia kl 19.

## Selv møtet bereges å vare til ca. 19.45.

Middagen er også åpne for ledsgaser/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Ta derfor med deg ledsgarer og venner som ikke er medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei inn til restaurante parkeringsplassen). Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Sobreg tlf 965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag før motedagen.  
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

**Mot så ofte dere kan**

## MC KLUBB

**Motor Bikers International - Torrevieja**  
  
Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torretta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdragstur.  
Alle er velkommen!  
For info ring Göran 696 875 777

## COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.



**Møter for 2007:**  
Fredag 26.januar I grad Stadfestelse og Årsberetning  
Fredag 23.februar I grad Høytidsdag  
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.  
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september	I grad
Fredag 26.oktober	II grad
Fredag 23.november	I grad
Fredag 7.desember	I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)

**Påmelding 3 dager før møtet** til følgende telefoner:  
639 46 85 & 639 46 97

Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforeningen samt til alle Mariabroderforeningens møter i La Nucia. Har du spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for logebussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

## NORSK QUIZ - ALBIR

## VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,  
mandager og tirsdager fra kl. 1800 til 2100.

## Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

# Kronprinsessens lillesøster funnet død

**Det spanske kongehuset er i sjokk etter at kronprinsesse Letizias yngste søster ble funnet død hjemme i sin leilighet i bydelen Valdebernardo i Madrid onsdag 7. februar.**

Erika Ortiz var 31 år gammel og har levd alene med sin 6 år gamle datter Carla etter skilsmissen fra barnefarene Antonio Vigo. Hun hadde et godt forhold til Antonio, som har tant nyheten om dødsfallet svært tungt. Datteren ble på dødsdagen forsøkt for den grusomme nyheten om morens død.

Siden Letizia Ortiz giftet seg med kronprins Felipe i fjor har spanske presse fulgt nøyne med på livet til kronprinsessens søstre og øvrige familie. Det er kjent at Erika Ortiz over lengre tid led av depresjon.

Omstendighetene rundt dødsfallet er ukjære, men det tyder ikke på at noe kriminel har skjedd. Erika traff i sommer en ny mann. De snakket hadde planer om å flytte sammen og hadde også planlagt en ferie sammen nå i februar.

Dødsfallet kom som et sjokk også for kongefamilien som ber om tilbakeholdenhets og respekt. Dronning Sofia avbrøt sitt besøk

i Indonesia da nyheten om dødsfallet ble kjent, og reiste hjem til Madrid torsdag morgen. Den



Erika Ortiz ble 31 år gammel.

spanske dronningen var i Indonesia for å besøke hjelpeorganisasjoner i forbindelse med Aceh-provinsen som ble rammet av tsunami i 2004.

Kong Juan Carlos var i Baden Baden i Tyskland på offisielt besøk når nyheten nådde han. Han uttrykte dyp sorg over dødsfallet og dypeste kondolanser til kronprinsparet.

Kronprins Felipe har utsatt alle planer på agendaen for å være sammen med familien og sin gravide kone i denne vanskelige tiden.

## Artesania Cristobal og Los Picos De Europa Nytt norsk-spansk treffpunkt i Alfaz!

Café og Butikk med spansk kunsthåndverk.

Offisiell åpning tirsd. 13 februar kl. 10.00-14.00

c/San Juan Nr. 3, loc 3, 03580 Alfaz del Pi. I gågaten ved "Skinn Boutiquen".

  
**Yoely**  
Alfas del Pi  
Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita  
C/Federico García Lorca nr 15  
03580 Alfas del Pi, Alicante - Tlf 965 888 644

## Costa Blanca Data

E-post: correo@costablancadata.com  
http://www.costablancadata.com

internett – hardware – software

DATAHJELP FOR PRIVATPERSONAR OG BEDRIFTER

ENKELTOPDRAG - DRIFTSAVTALER

L'Alfas del Pi med omland.

Mobiltf.: 636 260 573



Rubrikkannonse legger du inn her:



[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)

Alfaz del Pi

# Den skandinaviske parken



BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

1

**Parque d'Escandinavia i Alfaz del Pi er et yndet sted for helgetur til både blant nordmenn og spanjoler. Den populære parken er godt tilrettelagt for liten og stor. Her finnes lekeplass, turmuligheter, picnic-område og en bar med et godt utvalg av mat og drikke.**

På hovedveien ut av Alfaz del Pi i retning La Nucía ligger den skandinaviske parken. Navnet har den fått etter beliggenheten i "La Zona Escandinava" vis a vis San Rafael. Hver lørdag og søndag yrer det av barnefamilier, og mange har gjort det til en tradisjon å innta middagen ved parkens picnic område. Her er griller til fri benyttelse året rundt.

#### BARNAS PARK

Mens de voksne fyrer opp grillen eller nyter en kaffe i parkens egen bar, har barna flere aktivitetsmuligheter. Her finnes en lekeplass med lekeapparater for fri utfoldelse. Man kan skate eller sykle i

egen trafikkpark eller teste balanseknuskapene i parkens basketballbane. Det er ingen fare for å barna vil kjede seg i El Parque Escandinavo.

#### LUKTER ILLE, MEN SMAKER GODT!

Turmuligheter finnes også da parken er bygget opp med fine gangveier i grønne omgivelser. På denne tiden av året kan man plukke Johannesbrød rett fra trærne. Dette er en frukt som er lite kjent for norske ganger. En har kanskje sett den mange ganger, en flat og brun frukt buet som en banan? La ikke utseende og lukten lure, for selv om den har en lite innbydende lukt, så smaker den sitt noe i likhet med tørkede fiken.



4



2



3

**1: SULTEN?** Parkens egen bar byr på vått og tørt for store og små.

**2: GRØNN LUNGE:** Turmulighetene er gode da parken er bygget opp med fine gangveier i grønne omgivelser

**3: SØNDAGSMIDDAG I DET FRI:** I parkens picnic område har man griller til fri benyttelse året rundt.

**4: FRI UTFOLDELSE:** Mens de voksne sørger for grillmat har barna flere aktivitetstilbud i parken. Lekeplassen lokker med lek til fri utfoldelse.

**MARKEDER / MERCADOS**

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare litt litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià  
Dénia  
Parcent  
San Pedro del Pinatar  
Santa Pola  
Elche  
La Nucia  
San Pedro

**TIRSDAG:**

Altea (Blomster, frukt & grønt)  
Alicante (Ved Plaza de Toros)  
Benidorm  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Orihuela  
Mil Palmera (17-20)

**ONSDAG:**

Callosa de Segura  
Santiago de la Ribera  
Benidorm  
El Campello  
La Mata  
Guardamar  
Torrevieja / La Mata  
Muchamiel

**LØRDAG:**

Ondara  
Polop  
San Miguel de Salinas  
Teulada  
  
TORSdag:  
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)  
Alicante  
Gandia  
San Javier  
Jávea  
Pego  
Rojales  
Villajoyosa  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

**FREDAG:**

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)  
Finestrat  
Gata de Gorgons  
Dénia (Frukt og grønnsaker)  
Los Montesinos (kveld/natt)  
Moraira  
Oliva  
Pilar de Horadada (natt)  
Torrevieja (naere busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante  
Almoradí  
Torre Pacheco  
Elche  
Benissa  
Calpe  
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)  
Gandia  
Santa Pola  
Playa Flamenca

**SØNDAG:**

Benidorm  
Ciudad Quesada (Zuco)  
La Nucia  
Campo Guardamar  
Albir/Alfaz El Cisne  
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)  
La Manga (Cabo de Palos)

*Tips oss om endringer og mangler:  
red@spaniaposten.no*

**BRUKTMARKEDER (RASTROS)**

**ALICANTE:** Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200  
**BENIDORM:** Søndager kunst og antikk fra 0900  
**CALPE:** Søndager jazz, funk og loppemarked  
**DÉNIA:** Fredager fra 0800  
**GUARDAMAR:** Søndager (Rastro Santa Ana)

**JALÓN:** Lørdag loppe- og antikmarked fra 0800-1400  
**TEULADA:** Sødag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)  
**LA NUCIA:** Søndager loppemarked  
**POLOP:** Søndager loppemarked  
**VILA JOYOSA:** Søndager kunst og antikk fra 0900

**Markedsliv**

# Hvordan arter markedslivet seg for en alminnelig kjøpmann?

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Mange tror at kjøpmennene ved markedet har butikker i Valencia og Benidorm, og flytter deler av butikken til markedet én gang i uken. Dette er en myte som ikke er sann. De aller fleste lever av markedssalgene og alene, og har gjerne ett marked per dag.

**RIMELIG HANDEL**

Varene som selges på markedet er rimelige og kvaliteten er vel så som så i mange tilfeller. For å kunne selge en pysjamas til 6 euro eller en skjorte til 4 kan en jo bare undre seg om kjøpmannen.

mennene i det hele tatt tjener penger på det de selger, eller produsenten for den saks skyld. Og dét gjør de! De fleste produkter på markedet er produsert i lavkostland i Asia. De fleste kjøpmenn handler i asiatisenes egne store varemagasiner i byer som Alicante, Valencia og Madrid. Dette er engrosutsalg spesielt for dem som driver utsalg

av gift til rådhuset for fast plass ved hver enkelt kommunes marked. Ved mange av de mest populære markedene kan det være vanskelig å oppnå fast plass, det er lett og slett ingen plass ledig. Mange kjøpmenn har hatt plassen sin i mange år, og ofte kan den ha gått i arv i generasjoner.

**LODDES UT!**

Det er tidlig fredags morgen ved markedet i Alfaz del Pi. Klokken begynner å nærmere seg det magiske slaget. Når klokken er slagen 8.30 skal alle kjøpmenn ha "stemplet" seg inn. Hvis ikke,

blir plassen loddet ut til de håpefulle som står utenfor og venter, de som ikke er så heldige å ha fast plass.

**VEKSELSMYNT**

Kjøpmennene har fylt lommetaska til randen med vekslepenger, for i dag får kundenes sedler vinger å fly med. Som kunde skal man dog huske at tiere, tyve-sedler og i verste fall femti-sedler er eneste gangbare mynt. Her nyter det ikke å betale med en "hundrings" for et par sko til 10. Da kan man risikere å få en irritert kjøpmann på nakken!

**Albir**

Digitalt og analogt fotoutstyr  
Fotoutskrift fra digitalkamera

Avda. del Albir

Alfas del Pi

Tlf: 966 867 393

**Benidorm**

## Alvorlig skadet etter påkjørsel av tog

En ung mann på 23 år ble alvorlig skadet da han ble påkjørt av toget som går mellom Alicante og Dénia. Mannen stod og ventet på toget ved diskotekområdet i Benidorm da han plutselig falt ut i togsporene. Ifølge kilder var den unge mannen edru når han mistet balansen og snublet fra personen. Mannen snublet idet toget var i ferd med å ankomme stasjonen. Han ble påkjørt og dyttet bortover skinnene. Mannen led kraftig støt mot



## BIL &amp; MC

## SNERTEN CAB SELGES!

Ford Escort xr3i 88/89-mod, LAV km, hvit med sort el-cab, velholdt. EU-godkjent -08. Spanske skilter. Står i Alfaz/ Albir. Selges NOK 15000,- Ta kontakt på tlf +4792689422

## RANGE ROVER SELGES

14.000 EURO, 2,5, diesel år 98, ALFAZ DEL PI .ring Hilde. Telefon: 600688575

## 2001 SEAT CORDOBA 4D

Meget bra bil, nylig service, nye dekk og batteri. ca 6500 mil. Står i Albir. Kun Euro 6000,- Send mail til nfias@online.no og du får tilbake bilder og info. Tlf 620507219 el. 47-99260049

## BILLIG BIL

Renault megane 1.9 diesel, 1998 mod godkjent itv til juli-08 selges. bra stand, mye nytt. Torrevieja omr. selges: 2500 euro.

Telefon: 687 881 119



## DIVERSE

## PENT BTUKTE MØBLER

2 + 3 seter sofa, salongbord og hjørnebord selges for kun 100 euro. // Spisestue m 6 stoler og veggseksjon som nyt kun 300 euro !! Pilar de la horadada (la torre) Vi gir bort gratis et utebord med benker flsbelagt betong .pent. Tlf: 654084143

## BORD OG SKJENK TIL SALGS

Ett år gammelt stuebord med tilhørende skjenk i mørkt tre selges. Bord 120€ skjenk 250€ Telefon: 0034 618839466

## HUND SELGES

Cocker Spaniel tisper 6 mnd. selges, svart m/hvit flekk på brystet, larenem, vennlig og god, går godt overens med både folk og dyr, Pedigree og fullt vaksinert. Selges grunnet sykdom. 628 352 017 el. 965868397



## NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

## SELGER BRUGT MØBLER I ALBIR

Lite brukt og i perfekt tilstand. Selger 2 enkle senger og sofa set av 1 x 2 setters sofa + 2 x 1 setters i hvit stoff med litt mønster i lyse grønt. Alt selges for kun 300 euro. Telefon: +34 649901997

## STEIN HAGEBORD MED 6 STOLER

Selger vårt hagebord og 6 stoler. meget pent. 400 euro. ta kontakt for visning (Torrevieja sør) Telefon: 609320990

## 6 BRUKTE GLASS SKYVEDØRER

med rammer, 210X 75 cm selges meget rimelig, passer til vinterhage, ca 3 - 4 løpemeter dusjhjørne ca 80 x 80 brukta, rimelig ny dusjvegg, feilkjøp, 150 x 180 med skyvedører selges 1/2 pris  
Telefon: 65 33 55 273

## STORE FRISKE PLANTER

i store utepotter selges 1/2 pris, grunnet plassmangel. Strelicie, Ficus Kaktus, Mahogny lakkert bufet; 3 skuffer, 4 dører, 170 x 70 for 40 Euro Parabol med feste gis bort. Kjøper du min nye romaskin får du Sykkel av samme høykvalitetsmekke " Kettler" på kjøpet. Telefon: 65 33 55 273

## MØBLER TIL SALGS

Spisebord med 6 stoler, skjenk & tvbord. Alt i massivt treverk. Selges for euro 1300,- (som kan diskuteres)

Nypris er ca euro 3500,- På kjøpet fæs også flunkende ny kingsize seng, kun brukta av svigermor... Ring 618 506 230, moblene finnes i Torrevieja, transport kan fikses gratis (innen 15 km)  
Telefon: 966925503

## VENN SØKES

Søker en venn i 50-60års alderen som er ærlig, snill og grei. Er selv en ungdommelig dame på 60år med interesse for "det gode liv". Er event. flyttbar. Tlf: 692 756 551  
965868397



## BEKJENTSKAP



## JOBB / TJENESTER

## OSLO KOKKENE

Vi er to unge og ambisiøse flaglerte kokker på 22 og 23 år fra oslo, som er på utkikk etter heltidsjobb, enten som commis eller kokk fra august 2007. Vi er sulten etter kunnskap og har begge høy flaglig stolthet.. Arbeidserfaring: - A' la carte - Garde manger - Bankett - Konditori - Hotel og restaurant Vi er interessert i å jobbe på samme kjøkken. Glimrende dersom arbeidsgiver stiller bolig til disposisjon. Hørtes dette interessant? ta kontakt enten via e-mail eller telefon. Aleksander: 45 27 62 60. Kristoffer: 48 00 13 07.

## JOBB SØKES: KOKK / SERVITØR

Hej!! Här finns en utbildad och positiv Kock / Servitör på 28 år som nu söker jobb i Torrevieja med omnejd. Har tidigare jobbat på Restaurang i Torrevieja och har referenser. Arbetsam, pålitlig och van vid husmanskost, Ala Carte och Catering. Jag talar och skriver flytande Svenska,Norska,Danska,Engelska och kan förstå lite spanska. Har egen bil och B-körkort. Läter detta intressant?? skicka ett litet mejl med upplysningar eller ring för mer upplysningar.  
Telefon: +34 /628811204

## STILLING LEDIG: MASSØR

Massør søker, deltid, til etablert huddleiesalong i Alfaz. Tlf. 690609498 etter kl. 1500.

## STILLING LEDIG I TORREVIEJA

Veletablert båtfirma i Torrevieja søker ny medarbeider til vaar salgsavdeling, som selger nye og brukte fritidsbaater. Maa beherske engelsk og spansk. Send søknad med CV paa engelsk, eller ta kontakt for mer informasjon. Telefon: 966708389



## BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord  
Marina Baixa

## TOPPLEIL. TIL LEIE I ALBIR

100 kvadratmeter, 5 min. til strand, 2 terrasser, fullt møblert, klimaanlegg, norsk tv, softlylt, rolig, havutsikt, langtidsleie, 580 euro pr. måned + lys og vann. Tel. 966865525 el. 680780531. Snakker tysk og engelsk.

## HUS TIL SALGS KUN 195.000EURO

Nytt 2 delt hus til salgs i Agues kun 9km til stranden i San Juan. 86m2, 135m2 tomt, 3 soverom, 3 bad,

fellesbasseng. Nydelig natur med fellesbasseng. Nydelig natur med

fjellomgivelser. Tlf: 667222091

person eller to som liker å bo tett med flo  
terrasse, bad, st

bad, st

terrasse o

bad, st</p

med flott havutsikt og stor takterrasse. Inneholder 2 soverom, et bad, stue- spisestue, kjøkken, terasse og takterrasse. Stort fint basengområde. Kort avstand til alle faciliteter. Selges fullt møbleret. Prisantydning 165.000 Euro  
Telefon: +34 679 478 099

**LÄGENHET I TORREVIEJA**

Andra våningen. Centralt i Torrevieja Två sovrum, ett badrum, vardags-matrum, Inglassad terass. Nära till allt. Ligger på Calle Zoa, endast 100 till Playa del Cura. Pris:128.000 euro  
Telefon: 666814185

Telefon: 666814185

**BUNGALOW PUNTA PRIMA**

Nyrenoverad bungalow 1:a etasje med solarium saljes i Punta Prima. 1 sovrum, badrum, salong med parkettgolv, oppen spis, nytt kok, solarium med inglasat rum. Allman pool. Valskott urb. pris 83.000 €Ring for visn.

Telefon: 655 62 41 39

**DUPLEX BUNG. LAGO JARDIN 1**

Säljs bungalow duplex i ett granskande o valskott område, strax seder om Torrevieja, nära det nya sjukhuset. Tva sovrum, salong, oppet kok, air conditioning både i salong o sovrum. 1 bad. stor terrass. pris 120.000 € kan diskuteras. ring for visn.  
Telefon: 655 62 41 39

**Ciudad Quesada**

Pen leilighet med 3 soverom,klimaanlegg og ellers fullt utstyr for 6-8 personer.Ledig for skoleåret 2007-08. Leiligheten liger i gå avstand fra den Norske skolen,i et familievennligt område.  
Telefon: 004792681355

**TOWNHOUSE I AGUAS NUEVAS**

Townhouse i två våningar med 3 sovrum och 2 badrum. Gemensam pool i området, takterass, terrass samt egen trädgård. Nära till havet, affärer och restauranger. För endast 168 000 € Ring på tel: (0034) 965 70 98 96 eller (0046) 559 23 296

**FANTASTISKT LÄGE VID HAVET!**

Townhouse i Torrevieja, bara 50 meter från havet! Två våningar med 2 sovrum, 1 badrum och 1 toalett. Takterass, terrass och trädgård. Måste ses! Endast 141 573 € Ring på tel: (0034) 965 70 98 96 eller (0046) 559 23 296

**CABO CERVERA, MIRAMAR VI**

Flott leilighet med 2 soverom, 1 bad, amerikansk kjøk. stue. Lys åpen løsning. Panoramautsikt over sjøen, 30 meter til stranden. Sentralt til alle faciliteter. Kun 170.000 Euro. Må ses. Tel: (0034) 6591 43 682 eller (0047) 91515244

**LEIL.ROCIODELMAR/VISTSÅLEGR**

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrass like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken og bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

**LÄGENHET I TORREVIEJA**

Mycket fin lägenhet, belägen i en fin "urbanización" vid Los Frutales, endast 200 meter från havet. Andra våningen, ett sovrum, ett badrum, amerikansk kök, vardags-matrum, inverter (kyla och värme). Stor inglasad terrass vänd mot havet. Gemensam pool omgärdad av palmer och grönt (vackert) Pris: 100.000 (måste ses) Telefon: 666814185

**GRAND SOL 2 TORREVIEJA**

DRÖMMEN i Torrevieja. Topplägenhet fullt möblerad inkl bil. 2 sovrum, öppet kök, stor delvis inglasad takterass, 2 garageplatser. Trädgård med stor pool. TILLFÄLLE: Säljs pga sjukdom. Pris 175.000euro eller högstbjudande.  
Telefon: [+34]9666221146

**UTLEIE LOS LOCOS TORREVIEJA**

Spennende etasjelägenhet til leietoppetasjen-3 soverom ( 6 soveplasser), 1 stort bad, toilet, stort amerikansk kjøkken, 2 terrasser, privat takterrass, stort bassengområde med gress, barnevennlig kompleks, 2 min gange fra strand, nær faciliteter , buss og 10 min. gange til sentrum. Langtidsleie 525 euro  
Telefon: 0047-93038711

**SOLGÅRDEN**  
Solgården ble åpnet i 1972 og er et ferie- og behovsenter som benyttes mest av pensionister i tillegg til spesialturer for utviklingshemmede fra Norge. Solgården har 169 gjestesenger og 55 ansatte. Solgården er et humanitært anledslag hvor ingen andelseiere får utbytte. Solgården tar ingen offentlig støtte.

**RESEPSJONSMEDARBEIDER DELTID**

Stillingen er 20 timer i uken. Åpningstiden er 8-22 alle dager. Vi søker en hyggelig og utdannet person som kan snakke norsk og spansk. Det vil bli lagt vekt på personlig egnethet, erfaring og referanser.  
For informasjon, kontakt Dorothy Hansen, 965 890 451/606 506 322

Søknad sendes til:  
Fundacion C.V. Solgarden, Urb. Hacienda del Sol, Apdo.84, E-03570 Villajoyosa.  
E-post: resepsjon@solgarden.e.telefonica.net

**MULTISERVICE TOTAL, S.L. - ALTEA**  
Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.  
Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.  
Åpningstider : 09.30 - 14.00  
C/ San Pedro 41 bajío, 03590 Altea  
Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax: 96 584 35 48  
reservas@mulservicetotal.com www.mulservicetotal.com

**CB** Din håndverker  
Handverkservice

Stilling ledig: Håndtverkere

Vi søker etter selvstendig håndverker for diverse oppdrag i områdene rundt Alfaz del Pi.  
For informasjon ta kontakt på telefon: 628 711 948

**KONSULAT & AMBASSADE****BENIDORM**

Real Consulado de Noruega  
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)  
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66  
Fax: 966 80 27 00

**TORREVIEJA**

Real Consulado de Noruega  
Besøksadresse: C/ Cañonico Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)  
Telefon: 96 670 45 01  
Fax: 96 571 69 16

**VALENCIA**

Consulado General de Noruega  
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia  
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)  
Tlf/Fax: 96 331 08 87

**MADRID**

Norsk ambassade  
Paseo de la Castellana, 31 - 9  
28046 Madrid  
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid  
Tel. +34 91 310 31 16  
Faks: +34 91 319 09 69  
E-post: emb.madrid@mfa.no

**MALAGA**

Real Consulado de Noruega  
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)  
Telefon: 952 210 331  
Faks: 952 215 939

For å annonse gratis her,  
legg inn din annonse på:



[www.spaniaguiden.no/rubrikk](http://www.spaniaguiden.no/rubrikk)



## MATPARLØREN!

I grønnsaksdiksen:

Agurk	Pepino
Aubergine	Berenjena
Avokado	Aquacate
Babusskudd	Brote de bambú
Blomkål	Coliflor
Broccoli	Brécol
Bønner	Judías
Erter	Guisantes
Fennikel	Hinojo
Gulrot	Zanahoria
Hvitlök	Ajo
Kikerter	Garbanzos
Linser	Lentejas
Lök	Cebolla
Mais	Maíz
Nyper	Escaramejo
Paprika	Pimiento
Potet	Patata
Purre	Puerro
Salat	Lechuga
Selleri	Apio
Soyabønner	Semillas de soja
Spinat	Espinacas
Squash	Calabacin
Tomat	Tomate

## RESTAURANTE LA CASETA DE MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi  
i sidegaten v/Kirkepllassen.

Tel: 96 686 06 02

Åpent:

13.00-17.00 og 19.00-24.00  
Mandag stengt.

Dagens meny: Tirsdag - fredag 9€  
Søndagsmeny 18€

Internasjonal meny med hovedvekt på  
meksiske og italienske spesialiteter.

Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.



## Restaurant "Sol y Luna"

Plaza del Sol, vis à vis Den Norske Klubben  
Internasjonal meny - Norsktalende personale

Åpningstider:  
man - fre 09.16 & 19.24  
lørdager 19.24  
søndager stengt

Tlf: 966 860 286

Alfaz  
SOL



## INDIA GATE

## INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og  
oppåpårt av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24€

Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.

Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785

ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00



Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en motetting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

## Arroz con Costra

Denne retten er vanlig husmannskost i spanske hjem.  
Arroz con costra betyr ris med skorpe, et kanskje lite innbydende navn, men retten er god, lett og rimelig å lage.



### TILBEREDNING

Kyllingbitene og kaninbitene saltes og stekes med litt olivenolje i en panne som tåler å settes i ovn. Tilsett revne tomater (rives på vanlig rivjern). La alt steke til det får litt mørkere farge før en tilsetter risen. Sammen med risen tilsettes også 8 dl vann. La koke i 15 minutter. Etter 10 minutter legges skiver av blodpølse og spekepølse på toppen.

Pisk eggene og hell over. Sett pannen i middels varm ovn i 5 minutter slik at eggene danner en skorpe på retten. Serveres umiddelbart.

Buen  
provecho!

### Ingredienser for 4 personer:

- ½ kylling i biter
- ½ kanin i biter
- 2 tomater
- 400 gr ris
- 1 kopp olivenolje
- ½ spekepølse
- 1 blodpølse
- salt
- vann
- 4 egg

### Handleliste

- Kylling
- Kanin
- Tomater
- Ris
- Olivenolje
- Spekepølse
- Blodpølse
- Salt
- Egg

### Lista de compras

- Pollo
- Conejo
- Tomates
- Arroz
- Aceite de oliva
- Longaniza
- Morcilla
- Sal
- Huevos

lir ofte  
aker og  
motet-  
skal vi

Torrevieja

# Sykehuset rangerer høyt fra en til ti

På skalaen fra 1 til 10 ligger det nye sykehuset i Torrevieja på 8,5 i en generell vurdering av pasientenes tilfredshet med senteret. Studien er utført av Gfk Group som er spesialister på slike målinger.

Pasienter innlagt ved sykehuset ga en 8,71 på tierskalaen, pasienter ved konsultasjon ga 8,39 mens de på akutten ga en 8,15. 485 pasienter deltok i undersøkelsen som foregikk i perioden 12. til 20. desember i fjor.



HØYT RANGERT: Det nye sykehuset i Torrevieja er rangert på 8,5.

## Solhatt



I disse influensatider er det mange nordmenn som sverger til Solhatt. Solhatt er en urt der roten av den prestekragelignende planten blir brukt i medisinsk sammenheng. Men forebygger den egentlig forkjølelsen? Ifølge nylige studier kan det se ut til at den faktisk ikke har noen effekt i så måte. Studier viser også at den ikke har særlig stor effekt på sykdommer generelt. Vi tar av oss hatten for avsløringene og tyr heller til spanjolenes metoder; en appelsin i munnen og en hvitløksbåt i nesen!

## Kjerringråd mot hoste



Vinterstid er sykdomstid. Om halsen er irritert og hostekulene triller, kan man ty til et gammelt kjerringråd. Legg en halv løk på en asjet på nattbordet. Dette skal hjelpe både på pusten og hostingen.

**70% av spanjolene støtter røykeforbud**



**PROHIBIDO FUMAR  
EN ESTE ESTABLECIMIENTO**

Følg en ny undersøkelse utført av Eurobarometer støtter 7 av 10 spanjoler totalforbud mot røyking på restauranter. 62% ville gjerne at forbudet også skulle gjelde barer og kafeteriaer. Undersøkelsen viser samtidig at hele 79% støtter regjeringen forbud mot røyking på arbeidsplasser.

Selv om prosentandelen spanske røykere har sunket 10% siden 2002 til 9% er nivået fortsatt 2% høyere enn gjennomsnittet i EU. EU parlamentet i Brussel vurderer nå å introdusere et forbud mot røyking på offentlige steder inkludert barer og restauranter i hele EU. Foreløpig er ingen avgjørelse tatt i forbindelse med røykeforbud på åpne plasser som for eksempel fotballstadion. Et unntak vil gjøres for fengsler da dette regnes som et "midlertidig hjem".

CENTRO DE RELACION  
*Enja*  
- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å tren etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, Albir  
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image  
Farge / Stil / Garderobe • massasje for helse  
Fotterapi • Soneterapi

gratuit  
prova

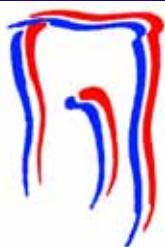
Trening på toning tables

### DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



SPECIALIST INNEN PROTESER,  
KRONER, BROER, IMPLANTER  
HOS OSS KAN DU BETALE MED  
KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ  
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B  
BENI DORM



TLF: 965 853 011

## Costa Blanca Klinikken

Åpningstider:  
Mandag - fredag 09.00 - 15.00  
Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

Allmennpрактиkerne med norsk,  
svensk og spansk legeautorisasjon.



- Allmennpрактиker med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesekke.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86  
Utenom kontortid: 649 542 252  
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir  
(ved siden av den norske bakeren)





KJENDIS  
TV-FILM

## Alejandro Sanz presset for 3 millioner

Den spanske sangeren Alejandro Sanz valgte å avsløre at han hadde en sønn etter å ha blitt presset av sine tidligere medarbeidere Carlos Gonzales og Sylvia Helena Alzate for over 500.000 dollar. Paret truet med å lage skandale som kunne ødelegge popstjernens karriere, og skal ha sagt at de satt på både video og bilder av Sanz ukjente barn.

Av den grunn gikk Alejandro Sanz offentlig ut i media den 12.desember i fjor og fortalte at han har et barn på tre år med en kvinne fra Puerto Rico.

Rettssaken mot det colombianske paret startet 9. februar. Begge erklærte seg ikke skyldige i saken.



Mandag 12. februar	Tirsdag 13. februar	Ondsdag 14. februar	Torsdag 15. februar	Fredag 16. februar	Lørdag 17. februar	Søndag 18. februar
06:25 God morgen Norge	06:25 God morgen Norge	06:25 God morgen Norge	06:25 God morgen Norge	06:25 God morgen Norge	07:00 TV 2 junior	07:00 TV 2 junior
09:30 Nyhetene	09:30 Nyhetene	09:30 Nyhetene	09:30 Nyhetene	09:30 Nyhetene	07:00 Bananer i pyjamas 07:05 Frannys	07:00 Bananer i pyjamas 07:05 Milo
09:40 FrokostQuiz	09:40 FrokostQuiz	09:40 FrokostQuiz	09:40 FrokostQuiz	09:40 FrokostQuiz	fatter 07:16 Koala-brødrene 07:26	07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-
10:05 God morgen Norge	10:05 God morgen Norge	10:05 God morgen Norge	10:05 God morgen Norge	10:05 God morgen Norge	Oziebood 07:28 Cootoos 07:35 Boblins 07:45	Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23
12:00 Fredag	12:00 Tabloid	12:00 Tabloid	12:00 Tabloid	12:00 Tabloid	Byggeseter Bob 07:55 Elias 08:05 Thomas	Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52
12:30 Hotel Cæsar	12:30 Hotel Cæsar	12:30 Hotel Cæsar	12:35 Holmgang	12:30 Hotel Cæsar	Togel og vennerne hans 08:15 Lunar Jim	Horseland 09:14 Creepschool 09:37
13:00 Cheers	13:00 Cheers	13:00 Cheers	13:30 Home and Away	13:00 Cheers	08:26 LazyTown 08:51 Den stigge andun-	Pokemon
13:30 Home and Away	13:30 Home and Away	13:30 Home and Away	13:35 Den syvende himmel	13:30 Home and Away	gen og jeg 09:15 Winx Club 09:39 Batman	10:00 Skippy
13:55 Den syvende himmel	13:55 Den syvende himmel	13:55 Den syvende himmel	14:45 Party of Five	13:55 Den syvende himmel	10:00 Dr. Quinn	10:30 Dr. Quinn
14:45 Party of Five	14:45 Party of Five	14:45 Party of Five	15:40 Home and Away	14:45 Party of Five	11:20 That's life	15:30 Degr
15:40 Home and Away	15:40 Home and Away	15:40 Home and Away	16:05 Malcolm i midten	15:40 Home and Away	11:20 God morgen Norge - høy-	12:05 Reflektor:Hypokondre
16:05 Malcolm i midten	16:05 Malcolm i midten	16:05 Malcolm i midten	16:35 Venner for livet	16:05 Malcolm i midten	depunkter	13:00 Film: Folk flest bor i Kina
16:35 Venner for livet	16:35 Venner for livet	16:35 Venner for livet	17:05 Scrubs	16:35 Venner for livet	12:20 60 minutes	14:30 Skaperen
17:05 Scrubs	17:05 Scrubs	17:05 Scrubs	17:30 That '70s Show	17:05 Scrubs	13:10 Bare for moro skyld	15:30 Steg
17:30 That '70s Show	17:30 That '70s Show	17:30 That '70s Show	18:00 Hotel Cæsar	17:30 That '70s Show	13:30 TV 2 hjelper deg	16:00 Spin
18:00 Hotel Cæsar	18:00 Hotel Cæsar	18:00 Hotel Cæsar	18:30 Nyhetene og Sporten	18:00 Hotel Cæsar	14:00 Deal or no deal	17:00 Farmen
18:30 Nyhetene og Sporten	18:30 Nyhetene og Sporten	18:30 Nyhetene og Sporten	18:50 Været	18:30 Nyhetene og Sporten	15:00 Grip mikrofonen	18:00 Gudene vet
18:50 Været	18:50 Været	18:50 Været	18:55 Tabloid	18:50 Været	16:00 SportsXtra:Håndball:For kampen	18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Tabloid	18:55 Tabloid	18:55 Tabloid	19:30 Hotel Cæsar	18:55 Tabloid	18:55 Fredag	19:10 SportsXtra:Håndball:Larvik -
19:30 Hotel Cæsar	19:30 Hotel Cæsar	19:30 Hotel Cæsar	20:00 Tid for hjem - Sesongpremieren!	19:30 Hotel Cæsar	19:30 Hotel Cæsar	19:00 Svigdattera sokes
20:00 Farmen	20:00 Skaperen - Sesongpremieren!	20:00 Farmen	20:30 Golden Goal - Sesongpremieren!	20:00 Tid for hjem - Sesongpremieren!	Leipzig	19:00 Amer
21:00 Nyhetene	21:00 Nyhetene	21:00 Nyhetene	20:30 Golden Goal - Sesongpremieren!	21:00 Nyhetene	20:30 TV 2 hjelper deg	Videos
21:20 Været	21:20 Været	21:20 Været	21:20 Været	21:00 Nyhetene	21:00 Dok or deal	19:30 OSLO-TV
21:25 Sportsnyhetene	21:25 Sportsnyhetene	21:25 Sportsnyhetene	21:25 Sportsnyhetene	21:20 Været	17:00 SportsXtra:Håndball:Larvik -	19:30 Amer
21:40 Criminal Minds	21:40 Grey's Anatomy - Sesongavslutning!	21:40 Grey's Anatomy - Sesongavslutning!	21:40 Rikets Rost - sesongpremieren!	21:25 Sportsnyhetene	17:45 SportsXtra:Håndball:Etter kampen	21:20 Været
22:30 Reflektor:Hypokondre	22:30 Reflektor:Hypokondre	22:30 Reflektor:Hypokondre	22:40 Hilde og Brede show	21:40 Rikets Rost - sesongpremieren!	18:00 Mot i broset	21:45 Torpedo
23:25 Nyhetene og Sporten	23:25 Nyhetene og Sporten	23:25 Nyhetene og Sporten	22:10 Senkveld med Thomas og Harald	22:40 Hilde og Brede show	22:40 Fox Gronland	21:50 Brat
23:30 Seks som oss	23:30 Seks som oss	23:30 Seks som oss	22:40 Numbers	22:10 Senkveld med Thomas og Harald	21:00 Nyhetene	22:30 Loka
23:40 Været	23:40 Været	23:40 Været	23:25 Nyhetene og Sporten	22:35 Været	18:45 Magasinet	22:50 The
23:50 Kongeparet fyller 70 år	23:50 Kongeparet fyller 70 år	23:50 Kongeparet fyller 70 år	23:40 Været	23:35 First Wave	19:10 Sportsnyhetene	23:40 Hvor
00:45 NYPD Blue	00:45 Eddie - Sesongavslutning!	01:20 24	00:45 Eddie - Sesongavslutning!	00:40 Arr i sjelen	00:50 10-8	20:30 Dans
01:35 Sportsnyhetene	01:35 Sportsnyhetene	01:20 24	01:35 Været	01:35 First Wave	00:05 Boomtown	21:30 Brat
01:45 Været	01:45 Været	01:45 Været	01:40 Været	01:35 Været	01:35 Været	00:10 Klars
			02:20 Været	02:20 Været	02:20 Været	02:00 Aktu
				02:30 Været	02:30 Været	02:20 Aktu
				02:30 Været	02:30 Været	03:05 Mess

## Alt om Spania



[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)

## Alt om Spania

[www.spaniaguiden.no](http://www.spaniaguiden.no)



KJENDIS  
TV-FILM

# Caiga Quien Caiga

Caiga quien caiga er et av Telecincos publikumssukesser. Programmet ledes av den ikke mindre populære journalisten Manel Fuentes. Programmet inneholder stuntraportasjer der journalistene kommer seg inn på de utroligste steder og kommer inn under huden på kjente personligheter, skuespillere, politikere osv. Til og med kongefamilien har iført seg de kjetne svarte solbrillene fra Caiga Quien Caiga-reporterne. Programmet sørger hvert freitag kl. 22.00 på Telecinco.



Mandag 12. Februar	Tirsdag 13. Februar	Onsdag 14. Februar	Torsdag 15. Februar	Fredag 16. Februar	Lørdag 17. Februar	Søndag 18. Februar
07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost
09.55 Hus til salgs	09.55 Motepolitiet	09.55 Motepolitiet	09.55 Motepolitiet ABC	09.55 Motepolitiet ABC	10.40 America's Funniest Home Videos	10.35 America's Funniest Home Videos
10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	11.10 America's Funniest Home Videos	11.05 America's Funniest Home Video
11.15 Høy på para	11.15 Høy på para	11.15 Høy på para	11.15 Høy på para	11.15 Høy på para	11.10 America's Funniest Home Videos	11.05 America's Funniest Home Video
11.45 Høy på para	11.45 Høy på para	11.45 Høy på para	11.45 Høy på para	11.45 Høy på para	11.10 America's Funniest Home Videos	11.05 America's Funniest Home Video
12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	11.40 Zoey	11.35 Zoey
12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.10 Moesha	12.05 Moesha
13.40 SOS Barnevakten	13.40 SOS Barnevakten	13.40 Showbizbarna	13.40 Showbizbarna	13.40 Showbizbarna	12.40 Moesha	12.35 Moesha
14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	13.10 Aldri fred å få	13.05 Aldri fred å få
15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	13.40 Liv og røre	13.35 Liv og røre
16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	14.10 På hjemmebane	14.05 På hjemmebane
16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	14.40 Eve	14.35 Eve
17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	15.10 Fresh Prince i Bel Air	15.05 Dansefeber
17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	15.40 Quelless	16.40 Instant Star
18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	16.10 Feriekolonien	17.10 One Tree Hill
18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	17.10 Ugly Betty	18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.20 Metro
19.00 America's Funniest Home Videos	19.00 America's Funniest Home Videos	19.00 America's Funniest Home Videos	19.00 America's Funniest Home Videos	19.00 America's Funniest Home Videos	18.30 America's Funniest Home Videos	18.40 Will & Grace
19.30 America's Funniest Home Videos	19.30 America's Funniest Home Videos	19.30 America's Funniest Home Videos	19.30 America's Funniest Home Videos	19.30 America's Funniest Home Videos	19.00 America's Funniest Home Videos	19.10 Sexy superstjerner
20.00 Hvordan se bra ut naken	20.00 Dansefeber	19.55 Gilmore Girls	20.00 Hjemme hos Jamie	20.00 Helt historisk	20.30 Celebrity Vacation Homes	22.45 Kriminalteknikerne
20.30 Dansefeber Backstage	21.35 CSI: Miami	20.45 Ugly Betty	20.30 Feriekolonien	20.30 Supernatural	21.30 Du har m'eil	23.15 Lokale sendinger / Airline
21.30 Brat Camp	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	21.40 LOST	21.30 To tenåringer - en kropp	21.20 Equilibrium	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	23.45 Dark Angel
22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.50 C.S.I.	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.50 Du har m'eil	00.35 Skolens hemmelighet
22.50 The Closer	23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	22.50 Cold Case	23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	22.50 CSI: Miami	00.05 World Poker Tour	01.35 Aktuelt, Sporten og Været
23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	00.10 Klarynthe detektiver	23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	23.40 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	23.40 Prehistoric Park	01.55 Beautiful Joe	01.50 Skolens hemmelighet
00.10 Klarynthe detektiver	01.10 Women in Film	OSLO-TV	OSLO-TV	23.35 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	02.30 Aktuelt, Sporten og Været	02.35 Mess-TV natt
01.10 The Big Tease	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	00.10 Kriminalteknikerne	00.10 Kriminalteknikerne	20.30 Supernatural	02.50 Beautiful Joe	
02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.20 Women in Film	00.40 Caesars Palace	00.40 Caesars Palace	21.20 Equilibrium	04.00 Mess-TV natt	
02.20 The Big Tease	03.10 Mess-TV natt	01.10 Tape	01.10 Tape	22.30 Aktuelt, Sporten og Været		
03.05 Mess-TV natt		02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	22.50 Equilibrium		
		02.20 Tape	02.20 Tape	23.35 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV		
		03.05 Mess-TV natt	03.30 Mess-TV natt	23.40 Pavillion Of Women		
				04.00 Pavillion Of Women		
				05.00 Pavillion Of Women		
				06.00 Pavillion Of Women		
				07.00 Pavillion Of Women		
				08.00 Pavillion Of Women		
				09.00 Pavillion Of Women		
				10.00 Pavillion Of Women		
				11.00 Pavillion Of Women		
				12.00 Pavillion Of Women		
				13.00 Pavillion Of Women		
				14.00 Pavillion Of Women		
				15.00 Pavillion Of Women		
				16.00 Pavillion Of Women		
				17.00 Pavillion Of Women		
				18.00 Pavillion Of Women		
				19.00 Pavillion Of Women		
				20.00 Pavillion Of Women		
				21.00 Pavillion Of Women		
				22.00 Pavillion Of Women		
				23.00 Pavillion Of Women		
				24.00 Pavillion Of Women		
				25.00 Pavillion Of Women		
				26.00 Pavillion Of Women		
				27.00 Pavillion Of Women		
				28.00 Pavillion Of Women		
				29.00 Pavillion Of Women		
				30.00 Pavillion Of Women		
				31.00 Pavillion Of Women		
				32.00 Pavillion Of Women		
				33.00 Pavillion Of Women		
				34.00 Pavillion Of Women		
				35.00 Pavillion Of Women		
				36.00 Pavillion Of Women		
				37.00 Pavillion Of Women		
				38.00 Pavillion Of Women		
				39.00 Pavillion Of Women		
				40.00 Pavillion Of Women		
				41.00 Pavillion Of Women		
				42.00 Pavillion Of Women		
				43.00 Pavillion Of Women		
				44.00 Pavillion Of Women		
				45.00 Pavillion Of Women		
				46.00 Pavillion Of Women		
				47.00 Pavillion Of Women		
				48.00 Pavillion Of Women		
				49.00 Pavillion Of Women		
				50.00 Pavillion Of Women		
				51.00 Pavillion Of Women		
				52.00 Pavillion Of Women		
				53.00 Pavillion Of Women		
				54.00 Pavillion Of Women		
				55.00 Pavillion Of Women		
				56.00 Pavillion Of Women		
				57.00 Pavillion Of Women		
				58.00 Pavillion Of Women		
				59.00 Pavillion Of Women		
				60.00 Pavillion Of Women		
				61.00 Pavillion Of Women		
				62.00 Pavillion Of Women		
				63.00 Pavillion Of Women		
				64.00 Pavillion Of Women		
				65.00 Pavillion Of Women		
				66.00 Pavillion Of Women		
				67.00 Pavillion Of Women		
				68.00 Pavillion Of Women		
				69.00 Pavillion Of Women		
				70.00 Pavillion Of Women		
				71.00 Pavillion Of Women		
				72.00 Pavillion Of Women		
				73.00 Pavillion Of Women		
				74.00 Pavillion Of Women		
				75.00 Pavillion Of Women		
				76.00 Pavillion Of Women		
				77.00 Pavillion Of Women		
				78.00 Pavillion Of Women		
				79.00 Pavillion Of Women		
				80.00 Pavillion Of Women		
				81.00 Pavillion Of Women		
				82.00 Pavillion Of Women		
				83.00 Pavillion Of Women		
				84.00 Pavillion Of Women		
				85.00 Pavillion Of Women		
				86.00 Pavillion Of Women		
				87.00 Pavillion Of Women		
				88.00 Pavillion Of Women		
				89.00 Pavillion Of Women		
				90.00 Pavillion Of Women		
				91.00 Pavillion Of Women		
				92.00 Pavillion Of Women		
				93.00 Pavillion Of Women		
				94.00 Pavillion Of Women		
				95.00 Pavillion Of Women		
				96.00 Pavillion Of Women		
				97.00 Pavillion Of Women		
				98.00 Pavillion Of Women		
				99.00 Pavillion Of Women		
				100.00 Pavillion Of Women		
				101.00 Pavillion Of Women		
				102.00 Pavillion Of Women		
				103.00 Pavillion Of Women		
				104.00 Pavillion Of Women		
				105.00 Pavillion Of Women		
				106.00 Pavillion Of Women		
				107.00 Pavillion Of Women		
				108.00 Pavillion Of Women		
				109.00 Pavillion Of Women		
				110.00 Pavillion Of Women		
				111.00 Pavillion Of Women		
				112.00 Pavillion Of Women		
				113.00 Pavillion Of Women		
				114.00 Pavillion Of Women		
				115.00 Pavillion Of Women		
				116.00 Pavillion Of Women		
				117.00 Pavillion Of Women		
				118.00 Pavillion Of Women		
				119.00 Pavillion Of Women		
				120.00 Pavillion Of Women		
				121.00 Pavillion Of Women		
				122.00 Pavillion Of Women		
				123.00 Pavillion Of Women		
				124.00 Pavillion Of Women		
				125.00 Pavillion Of Women		
				126.00 Pavillion Of Women		
				127.00 Pavillion Of Women		
				128.00 Pavillion Of Women		
				129.00 Pavillion Of Women		
				130.00 Pavillion Of Women		
				131.00 Pavillion Of Women		
				132.00 Pavillion Of Women		
				133.00 Pavillion Of Women		
				134.00 Pavillion Of Women		
				135.00 Pavillion Of Women		
				136.00 Pavillion Of Women		
				137.00 Pavillion Of Women		
				138.00 Pavillion Of Women		
				139.00 Pavillion Of Women		
				140.00 Pavillion Of Women		
				141.00 Pavillion Of Women		
				142.00 Pavillion Of Women		
				143.00 Pavillion Of Women		
				144.00 Pavillion Of Women		
				145.00 Pavillion Of Women		
				146.00 Pavillion Of Women		
				147.00 Pavillion Of Women		
				148.00 Pavillion Of Women		
				149.00 Pavillion Of Women		
				150.00 Pavillion Of Women		
				151.00 Pavillion Of Women		
				152.00 Pavillion Of Women		
				153.00 Pavillion Of Women		
				154.00 Pavillion Of Women		
				155.00 Pavillion Of Women		
				156.00 Pavillion Of Women		
				157.00 Pavillion Of Women		
				158.00 Pavillion Of Women		
				159.00 Pavillion Of Women		
				160.00 Pavillion Of Women		
				161.00 Pavillion Of Women		
				162.00 Pavillion Of Women		
				163.00 Pavillion Of Women		
				164.00 Pavillion Of Women		
				165.00 Pavillion Of Women		
				166.00 Pavillion Of Women		
				167.00 Pavillion Of Women		
				168.00 Pavillion Of Women		
				169.00 Pavillion Of Women		
				170.00 Pavillion Of Women		
				171.00 Pavillion Of Women		
				172.00 Pavillion Of Women		
				173.00 Pavillion Of Women		
				174.00 Pavillion Of Women		
				175.00 Pavillion Of Women		
				176.00 Pavillion Of Women		
				177.00 Pavillion Of Women		
				178.00 Pavillion Of Women		
				179.00 Pavillion Of Women		
				180.00 Pavillion Of Women		
				181.00 Pavillion Of Women		
				182.00 Pavillion Of Women		
				183.00 Pavillion Of Women		
				184.00 Pavillion Of Women		
				185.00 Pavillion Of Women		
				186.00 Pavillion Of Women		
				187.00 Pavillion Of Women		
				188.00 Pavillion Of Women		
				189.00 Pavillion Of Women		
				190.00 Pavillion Of Women		
				191.00 Pavillion Of Women		
				192.00 Pavillion Of Women		
				193.00 Pavillion Of Women		
				194.00 Pavillion Of Women		
				195.00 Pavillion Of Women		
				196.00 Pavillion Of Women		
				197.00 Pavillion Of Women		
				198.00 Pavillion Of Women		
				199.00 Pavillion Of Women		
				200.00 Pavillion Of Women		
				201.00 Pavillion Of Women		
				202.00 Pavillion Of Women		
				203.00 Pavillion Of Women		
				204.00 Pavillion Of Women		
				205.00 Pavillion Of Women		
				20		



Alt om Spania

[www.openjavaguides.net](http://www.openjavaguides.net)

Mandag 19. Februar	Tirsdag 20. Februar	Onsdag 21. Februar	Torsdag 22. Februar	Fredag 23. Februar	Lørdag 24. Februar	Søndag 25. Februar
07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost	07.05 Interaktiv frokost
09.55 Metopoliets ABC	09.55 Ekstrem rengjøring	09.55 Ekstrem rengjøring	09.55 Ekstrem rengjøring	09.55 Ekstrem rengjøring	10.40 America's Funniest Home	10.35 America's Funniest Home
10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	10.25 McLeods døtre	Videos	Videos
11.15 Hoy på para	11.15 Hoy på para	11.15 Hoy på para	11.15 Hoy på para	11.15 Hoy på para	11.10 America's Funniest Home	11.05 America's Funniest Home
11.45 Hoy på para	11.45 Hoy på para	11.45 Hoy på para	11.45 Hoy på para	11.45 Hoy på para	Videos	Videos
12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	12.15 Glamour	11.40 Zoey	11.35 Zoey
12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.40 The Rachael Ray Show	12.10 Moesha	12.05 Moesha
13.40 Showbizbarna	13.40 Showbizbarna	13.40 Showbizbarna	13.40 Superstjerner: Bruce Willis	13.40 Superstjerner: Bruce Willis	12.40 Moesha	12.35 Moesha
14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	14.40 One Tree Hill	13.10 Aldri fred å få	13.05 Aldri fred å få
15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	15.30 Degrassi High	13.40 Liv og røre	13.35 Liv og røre
16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	16.00 Steg for steg	14.10 På hjemmebane	14.05 På hjemmebane
16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	16.30 Spin City	14.40 Eve	14.35 Eve
17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	17.00 Will & Grace	15.10 Fresh Prince i Bel Air	15.05 Dansefeber
17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	15.40 Clueless	16.40 Instant Star
18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	16.10 Feriekolonien	17.10 One Tree Hill
18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	18.15 Bymagasinet	17.10 Ugly Betty	18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	18.00 Aktuelt, Sporten og Været	18.20 Metro
19.00 America's Funniest Home	19.00 America's Funniest Home	19.00 America's Funniest Home	19.00 America's Funniest Home	19.00 America's Funniest Home	18.15 Uke-Aktuelt	18.40 Will & Grace
Videos	Videos	Videos	Videos	Videos	18.30 America's Funniest Home	19.10 Sesongstart: Smallbeine
19.30 America's Funniest Home	19.30 America's Funniest Home	19.30 America's Funniest Home	19.30 America's Funniest Home	19.00 America's Funniest Home	Videos	20.00 Premiere: Birkebeinerne
Videos	Videos	Videos	Videos	Videos	Videos	21.00 Helt historisk
20.00 Hvordan se bra ut naken	20.00 Dansefeber	19.55 Gilmore Girls	20.00 Hjemme hos Jamie	20.00 Helt historisk	19.30 Prehistoric Park	21.30 Hjørnene
20.30 Dansefeber Backstage	21.35 Sesongpremiere: C.S.I.	20.45 Ugly Betty	20.30 Feriekolonien	20.30 Supernatural	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Aktuelt, Sporten og Været
21.30 Brat Camp	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	21.40 LOST	21.30 Jeg slår mine barn!	21.20 Brit Awards 2007	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.50 CSI: N.Y.	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Aktuelt, Sporten og Været	22.30 Brit Awards 2007	22.50 US. Marshals	22.50 US. Marshals
22.50 The Closer	23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV	22.50 Cold Case	23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	22.50 Brit Awards 2007	00.10 World Poker Tour	00.10 World Poker Tour
23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV	23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV	23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV	23.40 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.20 Brit Awards 2007	02.20 Brit Awards 2007
00.10 Kriminalteknikerne	00.40 Caesars Palace	00.10 Kriminalteknikerne	00.10 Kriminalteknikerne	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	04.25 Mess-TV natt	04.25 Mess-TV natt
00.40 Caesars Palace	01.10 Lucky Jim	00.40 Caesars Palace	00.40 Caesars Palace	01.05 Empire		
01.10 The Diamond of Jerusalem	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	01.10 Xanadu	01.10 Døde menn kler ikke ruter	02.00 Aktuelt, Sporten og Været		
02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.20 Lucky Jim	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.00 Aktuelt, Sporten og Været	02.20 Empire		
02.20 The Diamond of Jerusalem	03.20 Mess-TV natt	02.20 Xanadu	02.20 Døde menn kler ikke ruter	03.05 Mess-TV natt		
03.05 Mess-TV natt		03.10 Mess-TV natt	03.05 Mess-TV natt			



Mandag 12.02.2007	Tirsdag 13.02.2007	Onsdag 14.02.2007	Torsdag 15.02.2007	Fredag 16.02.2007	Lørdag 17.02.2007	Søndag 18.02.2007
06.25 Frokost-tv 09.30 Er vi lykkelige, far?	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Da liv skapte land	06.25 Frokost-tv 09.30 VM alpint 2007: Storslalåm 1.	06.25 Frokost-tv 09.30 Vestindia - vårt tapte paradis:	06.25 Frokost-tv 09.30 Rally-VM: Rally Norway	07.30 Psyipopbaluba	07.30 Stå opp!
10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden	10.00 Siste nytt 10.05 Puls: Bedre Puls	10.00 Siste nytt 10.05 VM alpint 2007: Storslalåm 1.	10.00 Siste nytt 10.05 Domsavgjelse i Nokas-saken	10.00 Siste nytt 10.05 V-cup langrenn: Sprint kvinner	09.55 NRKs sportslørdag	07.31 Den lille røde traktoren
11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Den store multekrigs-	11.00 Siste nytt 11.05 Migrapolis: Besteforeldre	11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	11.00 Siste nytt 11.20 Distriktsnyheter	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 15 km fri menn	09.55 VM alpint 2007: Slalåm 1.	07.40 Lisa
11.30 Schridingers katt 13.30 Bokbussen	11.20 Distriktsnyheter 12.00 Siste nytt	11.20 fra Troms og Finnmark	11.40 fra Nordland	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: Sprint kvinner	10.00 Siste nytt 10.05 V-cup langrenn: 15 km fri menn	07.50 Teddy og Annie
14.00 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Aftensang fra	12.20 fra More og Romsdal	12.40 fra Hordaland og Sogn og	11.40 fra Nordland	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	11.50 TIR-serien: Arctic Challenge	08.00 Kalle og Molo
Bergen 15.00 Siste nytt	12.40 fra Fjordane	13.00 VM alpint 2007: Storslalåm 2.	12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	12.00 Rally-VM: Rally Norway	08.25 Bravo Bibbil
15.05 Drakejegerane 15.30 Den blå sandens hemmelighet	13.00 VM alpint 2007: Storslalåm 2.	13.00 VM alpint 2007: Storslalåm 2.	12.00 Siste nytt 12.05 VM alpint 2007: Høydepunkter	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 15 km fri menn	12.50 VM alpint 2007: Slalåm 2.	08.40 Disneyelimen
16.00 Siste nytt 16.03 Energikampen 2006	13.20 fra Aust- og Vest-Agder	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	11.50 Rally-VM: Rally Norway	09.30 Familien Pling
16.30 Totalt genialt! 17.00 Siste nytt	13.40 fra Buskerud, Telemark og	13.40 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 15 km fri menn	12.50 Rally-VM: Rally Norway	09.55 Rally-VM: Rally Norway
17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	13.40 fra Vestfold	13.40 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 15 km fri menn	13.00 VM alpint 2007: Lagkonkurranse	10.45 VM alpint 2007: Lagkonkurranse
17.25 Tid for tegn 17.40 Måndal-tv - Samisk barne-tv	13.40 fra Rogaland	13.40 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.00 Siste nytt 11.30 Lone
17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
18.00 Mikkes klubbus	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
18.25 Sauer	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
18.40 Distriktsnyheter	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
19.00 Dagsrevyen	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
19.30 Puls: Bedre Puls	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
19.55 Faktor: Daeng - thaibudeia i	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
Rondane	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
20.25 Redaksjon EN	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
20.55 Distriktsnyheter	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
21.00 Dagsrevyen 21	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
21.30 Forbrytelsen	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
22.30 Kos og kaos	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
23.00 Kveldsnytt	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
23.15 Store studio	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
23.55 Dalziel og Pascoe	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
00.45 Dalziel og Pascoe	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
19.30 Ut i naturen: Svermere i sommernatten	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
19.55 Norsk for nybegynnere	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
20.25 Kveldsnytt	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
21.00 Dagsrevyen 21	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
21.30 Standpunkt	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
21.45 Extra-trekning	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
22.30 Koprogrammet	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
23.00 Kveldsnytt	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste
23.55 Torsdag 15/2 kl 21.30	13.20 fra Arendal	13.20 fra Østfold	12.00 Siste nytt 12.20 fra Østfold	11.00 Siste nytt 11.05 V-cup langrenn: 10 km fri kvinner	13.00 Siste nytt 13.05 Rally-VM: Rally Norway	11.30 Siste nytt 11.30 Siste



**STØRST AV ALT -**  
Norsk dramaserie. (1:6).  
Med Giske Armand,  
Dennis Storhøi, Lise  
Fjeldstad, Torolv  
Maurstad, Julia Bach  
Wig og Nils Jørgen  
Kaalstad.  
**Torsdag 15/2 kl 21.30**

## KJENDIS-TV-FILM



**Antonio Orozco "Cadizfornia Tour 2007"**

Den katalanske sangeren Antonio Orozco la 20. januar ut på turné i Spania. Under "Cadizfornia Tour 2007" vil han besøke det ganske land for å representere sin siste plate som har solgt til platin. Med seg på turneen har Orozco sangeren Pedro Javier Hermosilla fra Barcelona. De vil sammen besøke

steder på Costa Blanca kysten før de i mai fortsetter turnéen i Syd Amerika. 17. februar holder duoen konsert ved sportsplassen i La Nucía, Polideportivo Camilo Cano, kl. 22.00. Billetter kan kjøpes på følgende steder:

- Alicante:** Carrefour, Fnac y Tiendas Típo.
- San Vicente:** Pub Trisurco
- San Juan:** Carrefour
- Elche:** 40 Center, Sampler y Tiendas Típo.
- La Nucía:** Pub Impakto y Pub Los Ángeles
- Polop:** Bar La Tasca
- Callosa D'Ensarrià:** Pub La Peyna y Pub L'Andrago
- Altea:** Bar El Molí
- Ibi:** Musical Europa y Discos Vidal
- Villena:** Discos Surco

**Beste restaurant i Torrevieja ?**

?, ?, ?, ?, ?, ?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.

[www.spaniaguiden.no/forum](http://www.spaniaguiden.no/forum)

**Mandag**  
06.25 Frokost-tv  
09.30 Sarge  
10.00 Siste  
10.05 Med  
11.00 Siste  
11.05 Ut i  
11.30 Migr  
12.00 Siste  
12.05 Lone  
13.00 Siste  
13.05 Schri  
14.00 Siste  
14.05 Norg  
14.30 Åpen  
14.30 Total  
15.00 Siste  
15.05 Drak  
15.30 Odda  
16.00 Siste  
16.03 Energi  
16.30 Total  
17.00 Siste  
17.10 Odda  
17.25 Total  
17.40 Man  
17.55 Nyh  
18.00 Barn  
18.00 Barne-tv  
18.00 Pippi Langstrømpe  
18.25 Saue  
18.40 Distr  
18.40 Distr  
18.45 Sportsrevyen  
19.30 Total  
19.45 Prinsesse Astrid 75  
21.25 Min misunnelige frisør  
22.40 Rally-VM: Rally Norway  
23.10 Kveldsnytt  
23.25 Dokt: Kvikksalvmysteriet  
00.15 Nytt på nytt  
00.45 Ingen grunn til begeistring

**MIN MISUNNELIGE FRISØR** - Norsk drama fra 2004. Med Gard B. Eidsvold, Hildegunn Riise, Bjørn Sundquist, Espen Skjønberg, Jørgen Langhelle og Kristoffer Joner. **Søndag 18/2 kl 21.25**

**K**  
**T**  
**B**  
**kj**  
Paula  
heter o  
Carlos  
Escrib  
ved To  
Madri  
som pa  
i fjer.  
- H  
som si  
den 7  
Larrañ  
Jent  
ruar, v  
cm For

Mandag 19.02.2007	Tirsdag 20.02.2007	Onsdag 21.02.2007	Torsdag 22.02.2007	Fredag 23.02.2007	Lørdag 24.02.2007	Søndag 25.02.2007
06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 VM på skii 2007: Foran dagens øvelser	05.45 VM på skii 2007	02.00 VM på skii 2007
09.30 Sorgens ansikter: En halv familie	09.30 Viten om: Klimaet sett fra et istfak	09.30 Ansikt til ansikt med villsvinet	08.05 VM på skii 2007	05.45 VM på skii 2007: Langrenn 30 km jaktstart, menn	02.00	02.30
10.05 Med hjartet på rette staden	10.00 Siste nytt	10.00 Siste nytt	08.05 VM på skii 2007: Foran dagens øvelser	07.45 Pysjopbluba	04.15	
11.00 Siste nytt	10.05 Puls	11.00 Siste nytt	08.30 VM på skii 2007: Sprint kvalifisering, kvinner og menn	07.45 Fifi og blomsterbarna	05.45	
11.05 Ut i naturen: Svermere i sommermatten	10.30 Faktor: Jakten på den komplette samlingen	11.05 Program ikke fastsatt	09.15 Frokost-tv	07.55 Bosse	06.00 VM på skii 2007: 15 km jaktstart kvinner	
11.30 Migrapolis: Herskap og tjenere	11.00 Siste nytt	11.45 Kong Harald fyller 70 år	10.00 Siste nytt	08.05 Harry med bøtta full av dinosaurer	07.10 VM på skii 2007: Foran kombinert stafett	
12.00 Siste nytt	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	12.00 Jubileumsgudstjeneste	10.05 VM på skii 2007: Foran sprintfinalene	08.15 Mikkes klubhus	07.30 VM på skii 2007: Kombinert langrenn 4x5 km stafett	
12.05 Lonely Planet: Kuala Lumpur	12.10 Distriktsnyheter	13.00 Siste nytt	11.00 Siste nytt	09.00 Jubalong	08.45 VM på skii 2007: Høydepunkter	
13.00 Siste nytt	11.20 fra Troms og Finnmark	13.05 Kong Harald fyller 70 år	11.05 VM på skii 2007: Foran sprintfinalene	09.35 Kåri og Børni	08.45 VM på skii 2007: Høydepunkter	
13.05 Schrödingers katt	11.40 fra Nordland	14.00 Siste nytt	11.05 VM på skii 2007: Foran sprintfinalene	09.55 VM på skii 2007: Hopp stor bakke	15 km jaktstart kvinner	
13.30 Program ikke fastsatt	12.00 Siste nytt	14.05 Kong Harald fyller 70 år	11.30 VM på skii 2007: Finaler sprint klassisk, kvinner og menn	12.45 V-cup alpink: Utfor, menn bakke, lag	09.30 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, lag	
14.00 Siste nytt	12.05 Distriktsnyheter	15.00 Siste nytt	12.00 Siste nytt	12.00 Siste nytt	12.30 V-cup alpink: Slalåm 1. omgang, menn	
14.05 Norge rundt	12.20 fra Nord- og Sør-Trøndelag	15.05 Kong Harald fyller 70 år	12.05 VM på skii 2007: Finaler sprint klassisk, kvinner og menn	14.00 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, kvalifisering	12.30 V-cup alpink: Slalåm 2. omgang, menn	
14.30 Åpen himmel: Salmesus fra Sørlandet	12.20 fra Møre og Romsdal	15.30	12.05 Siste nytt	14.00 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, kvalifisering	14.25 VM på skii 2007	
15.00 Siste nytt	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	16.00 Siste nytt	12.10 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, kvalifisering	14.00 Jubalong	14.25 VM på skii 2007: Høydepunkter fra dagens øvelser	
15.05 Drakjegegerane	13.00 Siste nytt	16.03 forte	13.00 Siste nytt	18.30 Barne-tv på Luna	19.00 Sondagsrevyen	
15.30 Den blå sandens hemmelighet	13.05 Distriktsnyheter	16.30 Fabrikken	13.05 VM på skii 2007: Finaler sprint klassisk, kvinner og menn	19.00 Lordagsrevyen	17.30 Åpen himmel: En tro som bærer	
16.00 Siste nytt	13.05 Oddasat - Nyheter på samisk	17.00 Siste nytt	13.05 VM på skii 2007: Finaler sprint klassisk, kvinner og menn	14.05 V-cup alpink: Utfor, menn	18.00 Barne-tv	
16.03 Energikampen 2006	13.20 fra Aust- og Vest-Agder	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	13.05 VM på skii 2007: Finaler sprint klassisk, kvinner og menn	14.45 VM på skii 2007: Høydepunkter fra dagens øvelser i Sapporo	19.55 VM på skii 2007: VM-kveld	
16.30 Totalt genialt!	13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold	17.25 Perspektiv: Hjelpl - strømkrisen	14.00 Siste nytt	15.00 VM på skii 2007: Høydepunkter fra dagens øvelser i Sapporo	20.25 Toppl: Norges største diva	
17.00 Siste nytt	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	17.55 Nyheter på tegnspråk	14.05 Distriktsnyheter	15.05 VM på skii 2007: Høydepunkter fra dagens øvelser i Sapporo	21.30 Med hjartet på rette staden	
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	17.40 Siste nytt	18.00 Barne-tv	14.05 fra Hedmark og Oppland	16.00 Siste nytt	21.15 Lovebakken	
17.25 Tid for tegn	18.00 Distriktsnyheter	18.00 Lisa Loop	14.05 fra Oslo og Akershus	16.00 Siste nytt	22.45 Program ikke fastsatt	
17.40 Manål-tv - Samisk barne-tv	18.40 Distriktsnyheter	18.10 Jenta i sjellene: Byen ved hengebraua	14.45 VM på skii 2007: Høydepunkter fra dagens øvelser i Sapporo	16.03 VG-lista Topp 20	23.15 Nattkino: Insider	
17.55 Nyheter på tegnspråk	18.40 fra Østfold	18.10 Oslø og Akershus	15.00 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, kvalifisering	17.00 Siste nytt	23.30 Nattkino: Insider	
18.00 Barne-tv	19.00 Dagsrevyen	18.40 Drakjegegerane	15.05 VM på skii 2007: Hopp stor bakke, kvalifisering	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	21.05 Jerry Maguire	
18.00 Mikkes klubbus	19.55 Kongen vår er 70 år	19.50 Zombie hotell	17.25 VG-lista Topp 20	17.25 VG-lista Topp 20	23.15 Dok1: Golfstrommen og den neste istiden	
18.25 Sauer	20.55 Distriktsnyheter	20.55 Nyheter på tegnspråk	17.55 Nyheter på tegnspråk	17.55 Nyheter på tegnspråk	00.25 Nytt på nytt	
18.40 Distriktsnyheter	21.00 Duck Dodgers	21.00 Dagsrevyen 21	18.00 Barne-tv	18.00 Barne-tv	00.55 Ingen grunn til begeistring	
19.00 Dagsrevyen	21.00 Dagsrevyen 21	21.40 Vikinglotto	18.00 Franklin	18.00 Franklin		
19.30 Puls	21.35 Forbrytelsen	21.70 Oddasat - Nyheter på samisk	18.10 Mekke-Mikkeli	18.10 Mekke-Mikkeli		
19.55 Faktor: Jakten på den komplette samlingen	22.30 Kos og kaos	22.30 Migrapolis: Frihet har sin pris	18.15 Pingvinen Jasper	18.15 Pingvinen Jasper		
20.25 Redaksjon EN	23.00 Kveldsnytt	23.00 Kveldsnytt	18.30 Lure Lucy	18.30 Lure Lucy		
20.55 Distriktsnyheter	23.15 Store studio	23.25 Lyderket	18.40 Dagsrevyen	18.40 Dagsrevyen		
21.00 Dagsrevyen 21	23.55 Dalziel og Pascoe	00.00 Den tredje vaken	19.30 Schrödingers katt	19.30 Schrödingers katt		
21.35 Forbrytelsen	23.55 Dalziel og Pascoe	00.40 Entreprenørene	19.55 VM på skii 2007: VM-kveld	19.55 VM på skii 2007: VM-kveld		
22.30 Kos og kaos	23.00 Kveldsnytt	21.45 House	20.25 Redaksjon EN	20.25 Redaksjon EN		
23.00 Kveldsnytt	23.15 Store studio	22.30 Dracula junior	20.55 Distriktsnyheter	20.55 Distriktsnyheter		
23.15 Store studio	23.55 Dalziel og Pascoe	22.30 Liga	21.00 Dagsrevyen 21	21.00 Dagsrevyen 21		
23.55 Dalziel og Pascoe	23.55 Dalziel og Pascoe	17.00 Siste nytt	21.30 Storst av alt	21.30 Storst av alt		
00.45 Dalziel og Pascoe	00.55 Youssou N'Dour og venner	18.00 Konrad katt	22.30 Hjerte til hjerte	22.30 Hjerte til hjerte		
00.55 Youssou N'Dour og venner		18.10 Vennene på Sofielukken	23.00 Kveldsnytt	23.00 Kveldsnytt		
		18.25 Gubben og katten	23.15 Kulturnytt	23.15 Kulturnytt		
		18.40 Distriktsnyheter	23.20 Urin	23.20 Urin		
		19.00 Dagsrevyen	23.50 Da diken brast	23.50 Da diken brast		
		19.30 Ut i naturen: Svanejøen	00.50 Mad tv	01.00 Sorte orm		
		19.55 Norsk for nybegynner				
		20.25 Kroppen				
		21.00 Dagsrevyen 21				
		21.30 Standpunkt				
		22.15 Extra-trekning				
		22.30 Bokprogrammet				
		23.00 Kveldsnytt				
		23.15 Kulturnytt				
		23.20 Utsyn: Jihad-tv				
		00.05 4x4: Bakrommet: Fotballmagasin				
		00.35 Youssou N'Dour og venner				



JERRY MAGUIRE - Amerikansk komedie fra 1996, med Tom Cruise, Cuba Gooding jr, Renée Zellweger, Kelly Preston og Bonnie Hunt. Søndag 25/2 kl 21.05.

## TeleSat 12år i Spania

Bernd Adler

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:  
NRK1 · TV2 · TVNorge, og flere...

Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.

Spør oss for mer informasjon.

### NYHET !!

Salg av LCD- og Plasmaskjermer.

Merkevarer til KNALLPRIS!

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352 Fax: 965 889 442



Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

## KJENDIS-TV-FILM

### KJENDIS - TV - FILM

#### José Luis Gil



José Luis Gil startet sin skuespillerkarriere allerede som barn. Han har deltatt i mange teater, filmer og serier. Han har også gitt stemmen til amerikanske skuespillerne som Patrick Swayze, Tim Allen, Tom Hanks og den engelske skuespilleren Hugh Grant. Nå er han så i den populære serien "Aqui no hay quien viva" som går på Antena3. Her tolker han rollen som Juan Cuesta, formann i borettslaget der han holder styr på en tvilsom portør og hans far, viene gamle damer og andre skruer i den utsatte oppgangen i en av Madrids forsteder.

Paula Larrañaga Escribano heter den nyfødte datter til Carlos Larrañaga y Ana Escribano. Barnet ble født ved Torrelodones sykehuse i Madrid, i samme område som paret giftet seg i oktober i fjor.

- Hun er så pen, akkurat som sin mor, sier en stolt far, den 70 år gamle Carlos Larrañaga.

Jentebarnet ble født 2. februar, veide 3,5 kilo og var 51 cm lang.

Fotoutstyr  
Avda. del Albir  
Alfas del Pi  
Tlf: 966 867 393



# ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



## Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

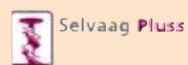
**Selvaag Pluss** utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

**Alfaz del Sol** har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværjetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vakthold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vakthold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværjetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €145 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på  
[www.alfazdelsol.no](http://www.alfazdelsol.no).



Færre bekymringer, flere muligheter

