



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAZ DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben (Alfaz del Sol)
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ajuntamento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOSYA:

Presna - Pederro Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's aviskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppas

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Firstline



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.no sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon**Kontakt:**

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Kontor / Oficina:

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea (Alicante)

Utgiver:

SPANIAPOSTEN SL

Redaktør:

Kim Ammouche

Opplag:

10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)

Distribusjon:

Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor

Deposito legal:

A-155-2002

Trykk:

SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:

Ta kontakt for priser eller se vår website.

Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.no



Madrid

ETA forsvarer sin våpenhvile

ETA uttalte 9. januar at de tar på seg ansvaret for bombeattentatet ved Barajas, men gir de spanske myndigheter skylden for de to dødssofrene. ETA hevder de ikke hadde til hensikt å skade noen og at våpenhvilen består. ETA skylder dødsfallene på de spanske myndigheter som ikke evakuerte parkeringsplassen godt nok, til tross for tre forvarser. De spanske myndigheter finner ikke lenger ETA's løfter om våpenhvile troverdige og har stoppet all kommunikasjon med den spanske separatistbevegelsen.

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero og opposisjonsleder Mariano Rajoy holdt et nytt møte vedr. terrorpolitikk 8. januar. I et forsøk på felles bekjemping av terroren i landet tilbød statsministeren Rajoy en ny bred pakt mellom partiene, men dette ble forkastet av opposisjonslederen. Rajoy uttalte etter møtet at han fortsatt ikke hadde noen anelse om hva slags planer Zapatero hadde vedr. terrorpolitikk. Visestatsminister Teresa Fernández de la Vega på sin side anklaget Partido Popular for å utnytte terrorismen til egen politisk vinst.

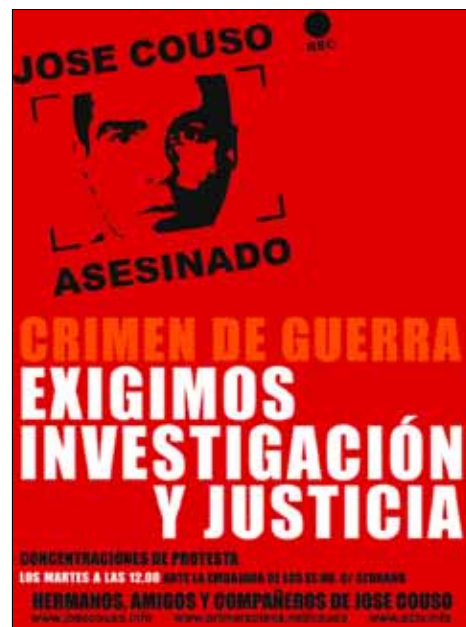
**NYTT MØTE:**

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero og opposisjonsleder Mariano Rajoy holdt et nytt møte vedrørende terrorpolitikk 8. januar.

Arrestordre utstedt etter drap på spansk kameramann

Spania har utstedt en internasjonal arrestordre for de tre amerikanske soldatene som er anklaget for å stå bak drapet på en spansk kameramann i Irak i april 2003. Dette kunne den spanske retten melde torsdag 18. januar. Dommer Santiago Pedraz ved den spanske nasjonalretten utlyste en internasjonal etterlysnings- og arrestordre på sersjant Thomas Gibson, kaptein Philip Wolford og løytnant Philip de Camp, som er anklaget for å ha beordret bombing av Baghdads palestinske hotell der den internasjonale pressen var innlosjert. Jose Couso arbeidet for den spanske fjernsynskanalen Tele5. Han var gjest ved hotellet hvor han ble hardt såret og senere døde på sykehuset. Reuters kameramann Taras Protsyuk ble også drept under bombing og tre andre Reuters ansatte ble skadet. Tv-bildene, som ikke viser bombingene direkte, har gått verden over. Den spanske nasjonalretten utstedte arrestordre første gang i 2005, men ble saken ble henlagt da rettsinstansene mente at Spanias juridiske autoritet ikke gjaldt i USA. I desember 2006 forlangte Spanias høyesterett at saken ble gjenåpnet. Amerikanske korrespondenter i Spania mener at myndighetene i USA ikke nødvendigvis vil

godta en internasjonal arrestordre. USA har innrømmet bombingene, men mener at de tre soldatene handlet i nødverge og etter korrekte rutiner.



Hvordan finner jeg jobb i Spania?



? ? ? ? ?

Diskusjon, debatt,
meningsutveksling tips og triks.

www.spaniaguiden.no/forum

Marbella

Boligeiere frykter for sine hjem

Eiere av ulovlig oppførte boliger i Marbella har gått sammen og dannet en gruppe med hensikt å overtale myndighetene om å la være å rive deres hjem. Gruppen består av 2000 personer fra 7 kommuner hvor byggeskandalene har vært så mange at avgjørelsen om å bevare bebodde boliger eller boliger som ble kjøpt av uskyldige uvitende nå står på rystende grunn.

- Alle tiltak for å unngå det som har skjedd i Marbella har mislykkes. De kan ikke forlange at uskyldige boligeiere skal betale for denne skandalen, sier en av de berørte boligeierene Jose Ortiz.

Boligeiere er redde for utfallet av sommerens operasjon Malaya der det ble avslørt en rekke boligskandaler datert tilbake til tiden da Jesus Gil y Gil var ordfører. Myndighetene ser nå ut til å ikke stå ved sine tidligere løfter om at bebodde



MARBELLA: Tusener av boliger i Marbella området har blitt konstruert ulovlig under regimet til tidligere ordfører Jesus Gil og etter dette Julian Munoz. Eierne hevder de var "helt uvitende" til at de kjøpte boliger uten papirene i orden.

hus ikke skulle rives. Idag vil de ikke gi noen garantier i den forbindelse. Myndighetene ønsker å slå hardt ned på denne type saker for å skremme utbyggere fra å begå slike overtramp andre steder i landet.

Med den nye planloven PGOU frykter gruppen av

boligeiere for sine hjem, og mener de må handle raskt for å beholde hjemmene sine.

- Det er godt mulig at den nye PGOU loven også omfatter våre hjem. Det er godt om landområder. Alle vet at vi ikke er spekulanter, men locale beboere akkurat som andre, sier Ortiz.

Madrid

Coca Cola Blak

Coca Cola har lansert en ny type Cola i begrenset antall kun i Madrid som et prøveprosjekt for å se om det er marked for Coca Cola Blak, Cola med kaffesmak. Viser prosjektet gode resultater lanseres Cola'en på det spanske markedet i løpet av året. Produksjonen av den nye drikken vil foregå i Begano i A Coruña ved fabrikk som idag produserer for det franske markedet.

Madrid ble valgt som teststed for det nye produktet. Med denne testen vil Coca Cola kunne legge



fremtidige markedsføringsplaner egnet for det spanske markedet. Ved å velge en storby som Madrid ønsker Coca Cola å finne ut om brukeren i storbyene liker produktet, om den er for sur, for søt og om den kan bli en erstatning eller supplement til morgenkaffen.

Frankrike var det første landet Coca Cola lanserte sitt nye produkt. Produktet falt i smak, men det gjenstår å se om brukeren venner seg til den nye drikken fra selskapet som det siste året har lansert flere nye produkter, deriblant Aquarius Versión 3 med smak av Cola.

5 milliarder ut av landet

I følge den spanske bank førte immigranter hele 5 milliarder euro ut av landet i 2006. I perioden januar til oktober 2006 hadde man en økning på 34,7% mot samme periode året før. Bare i oktober i fjor ble 576 millioner euro ført ut av landet, noe som tilsvarer en økning på 40% mot oktober året før.



Tallene viser at antallet immigranter som bor og arbeider i Spania har økt gradvis de siste årene. Siden 2002 har pengestrømmen ut av landet økt fra nesten 3 milliarder til i overkant av 5 milliarder. Grunnet de høye tallene har regjeringen meldt om tiltak for å redusere bankomkostningene for overføring av penger til utlandet.

Valencia

Politi for retten

Åtte politiagenter har hittil vært mistenkt for å være involvert i skandalen der 20 kilo kokain ble stjålet fra en van inne på politiets lukkede område i Valencia i juli i fjor. Fem av disse er nå skrevet ut av saken. Saken vil nå komme opp retten mot to politimenn og deres rumenske hjelpere, som er mistenkt for å ha mottatt kokainet. Saken mot en tredje politimann og mistenkte koner og kjærester er forlagt.

TELEVISION (Agent for Norsk TV Club)

Vi leverer 28 TV Kanaler

NORSKE, SVENSK OG ENGELSKE

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

TELEFON (Agent for SCAN TELECOM)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:

til 2,9 ct pr. min (til fasttelefon)

23 ct pr. min (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal KUN det du ringer!

EIENDOM

Kontakt oss dersom dere vil selge eller leter etter et hjem i Spania.

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Norsk importerte spesialiteter.

Ferske produkter av kjøtt, fisk og grønnsaker.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Frisør • Bakeri
• Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08

DVD BOX ALBIR

Filmer med norske tekster.

5 DVD'er i 1 uke for KUN 10 €

Åpent: Sønd. til Torsd. Kl. 17.00-21.00

Fred. og Lørd. Kl. 11.00-14.00 og 17.00-21.00

Avda Del Albir 139, Albir. Rett over gaten for Bok Cafe'n.

Madrid

Boutique Hotel for smaksorienterte

Den spanske hotellkjeden Sol Meliá som er kjent for sine luksushoteller satser nå på et nytt trendy konsept som heter Boutique hotell. Konseptet er som følger: Et eksklusivt hotell som ikke skal føles som et hotell. Det skal føles mer som å være på besøk hos venner - rike og smaksorienterte venner, vel og merke! Det spares ikke på kronene ved ombygging, interiørarkitekter og lekre designermøbler. Først ute var en omfattende ansiktsløftning av et av Hemingways favoritt hotell, Hotel Reina Victoria som ligger på Plaza Santa Ana i sentrum av Madrid. Hotellet er det første i den nye kjeden som allerede har åpnet for publikum. Service og personlig opplevelse står her i sentrum akkompagnert av utsøkt interiørdesign, spennende designermat, musikk og masse glamour.

Alle de 192 rommene er utstyrt med organisk sengetøy, 32-tommers plasma-TV, WiFi Internettilgang, et bredt utvalg



av musikk og filmer, samt Ipad.

Den eksklusive baren med tilhørende 110 m2 stor takterasse, som tidligere ble brukt utelukkende til private fester for Spanias tyrefekterelite, tilbyr nå sine gjester herlige drinker og en 360° utsikt over Madrid sentrum. Man behøver ikke å bo på hotellet for å ta del i opplevelsen. Her kan man gå om man bare skal en tur på byen. Husk bare å bruke den private heisen som ligger på

høyre side av bygget med inngang fra utsiden.

Kokken Jaime Rendo, som på kort tid har opparbeidet seg et renommé som en av Spanias mest lovende unge kokker, er ansvarlig for den daglige driften av hotellets restaurant. Her blander han tradisjonelle spanske oppskrifter med nye uvante ingredienser og tilberedningsmetoder.

En rekke kjente personer var tilstede ved åpningen av hotellet.

Hele 1000 personer var med på feiringen som strakk seg utover hele natten. Her fantes personligheter som Elsa Pataky, Pedro Almodóvar, Blanca Romero, Leonor Watling, Alaska, Nuria March og Álvaro de Marichalar, størst oppmerksomhet fikk modellen Cindy Crawford hvis ekte mann, Rande Gerber, står bak restauranten After Midnight og baren The Penthouse som nå har åpnet sine første avdelinger i Europa nettopp her.

Hotellkjeden Sol Meliá ble grunnlagt av Gabriel Escarrer i 1956 på Mallorca. Sol Meliá ble børsnotert i 1996, og ble dermed den første spanske hotellkjeden som noensinne har blitt omsatt på børsen i Madrid. I dag har kjeden mer enn 350 hoteller verden over under kjente kjedenavn som Meliá, Tryp, Sol og Paradisus Resorts, noe som gjør Sol Meliá til verdens 12. største hotellkjede. Med introduksjonen av de nye boutiquehotellene ME er målet å videreutvikle forretningen i takt med hvordan folks reisevaner endrer seg.

Valencia

Klimaendringer

Global oppvarming får skylden for at dyrelivet er betraktelig redusert i Albufera dammen utenfor Valencia. Normalt sett ville der vært trekkfugler i vintermåne-



dene, men antallet ender, svaner og gjess er i år meget lavt. Miljøvernere mener at dette er et resultat av den globale oppvarming, som også berører plantelivet. De påpeker at det for eksempel står rosebusker i full blomst i Benissa, noe som er helt uvanlig for årstiden.

Valencia

Norsk kvinne arrestert i Spania

En norsk kvinne ble arrestert i Valencia lørdag 20. januar for opptøyer i forbindelse med en husokkupasjon. Bevegelsen "Okupa" skal ha organisert opptøyene som startet etter at flere personer ble kastet ut av et okkupert kontorbygg onsdag 17. januar. Demonstrantene har under opptøyene tent på 13 biler og en rekke søppelkasser, samt sprayet anarkistiske slagord på vegger. I tillegg til den norske kvinnen er også en spanjol og en ire arrestert for å ha deltatt i opptøyene. Spansk politi melder at de vil forbli i varetekt så lenge det er nødvendig.

Huesca

Ordfører drept

PP-ordfører i Fago Miguel Grima ble funnet skutt og drept lørdag 13. januar. Han ble funnet død ved 15.00 tiden i



en grøftkant ved veien mellom Fago og Majones i Pyreneene. Letingen etter ordføreren startet etter at hans kone meldte han savnet da han ikke hadde kommet hjem til avtalt tid. Hans bil ble funnet forlatt dagen etter. Etterforskerne håper at bilfunnet vil kunne gi noen ledetråder i etterforskningen. Hittil har tyder det ikke på at ordføreren skal ha hatt fiender eller ha blitt truet på noen måte. Flere av ordførerens medarbeidere var med i leteaksjonen.

Telefonica tilbyr 50Mb bredbånd

Etter å ha tapt kampen mot Jazztel i lanseringen av 20Mb bredbånd i 2006 melder nå Telefonica at de om et halvt års tid vil tilby sine kunder 50Mb bredbånd. Hittil har ikke telefonselskapet gått ut med priser på den nye servicen som de kaller VDSL, heller ikke om selskapet blir pålagt å tilby ser-

vicen til sine konkurrenter. Sistnevnte avhenger av om ny infrastruktur er nødvendig for å kunne tilby VDSL. I så tilfelle vil Telefonica ha enerett på det nye produktet. Dersom man kan bruke den gamle infrastrukturen må selskapet dele sin VDSL med konkurrentene.

1,8 tonn kokain beslaglagt

28 personer ble arrestert og 1,8 tonn kokain ble beslaglagt 5. januar i den største aksjonen på flere år mot narkotikahandel i Spania. Arrestasjonene skjedde på flere steder i landet der 20 husransaker også ble gjennomført. Spanske myndigheter mener at de bare ved denne aksjonen har forhindre 4 tonn kokain å nå Spania.



SPANSK KURS

Folkeuniversitetet starter nye kurs 5. februar.
Kurs både for nybegynnere og deg som kan litt spansk!
Vi har også spansk kurs i Torrevieja og data/ Internett kurs!

	MANDAG	TORSdag
Kl.10-12	Intensivkurs	intensivkurs
Kl.12-14	Trinn 2	Trinn 3
Kl.14-16	Trinn 5	Trinn 6
Kl.16-18	Trinn 4	Trinn 1

For påmelding eller informasjon om andre kurs.
Kontakt studiesekretær Cathrin Olsen, tlf 636 189 224.

www.folkeuniversitetetcb.com



Valencia

Boligprisen opp 253%

Nyere studier viser at boligprisene i Valencia har nådd nye høyder og ligger nå på samme nivå som Madrid og Barcelona.

De fem siste årene har boligprisene i Valencia steget med 253%, mens Madrid og Barcelona har opplevd en økning på henholdsvis 138% og 170% i same periode. Årsaken til den store prisøkningen i Valencia skyldes den store etterspørselen av boliger i den populære byen. Man regner med at det om en tre års tid ikke vil være flere tomteområder igjen for konstruksjon av nye bygninger.

Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, movil 626 209 434
www.bw-inmo.com



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

Ref.0006
Byhus i Alcoleja med fantastisk utsikt!
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, terrasse, loft, uteplass, bod, kjeller. 340m².
Pris: 126 200€



Ref.0061
Romslig og lyst byhus i Benilloba. 4 soverom, 1 bad, kjøkken, matrom med åpen peis, stue med åpen peis, patio, terrasse, vindfang. 330m².
Pris: 98.000€



Ref.0009
520m² byhus i byen Benilloba. Bygningen har 11 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med 2 åpne peiser, bod, patio, terrasse. 2 innganger fra ulike gater.
Pris: 113 600€



Nybygg: El Alcazar, Tarbena
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif. Ben-Loix
Tel: 965 860 429 - Fax: 965 861 281

Vi snakker skandinavisk!
info@apart2000.es
www.apart2000.es

Benidorm

La Marina solgt for 70 millioner



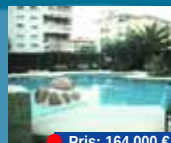
Gruppen Ballester har solgt kjøpesenteret La Marina i Finestrat til Grupo Pradera European Fund 2 for i overkant av 70 millioner euro. Etter uoverenstemmelser mellom selger og kjøper tidligere i høst ble salget utsatt og endelig avsluttet i slutten av desember. Pradera European Fund 2, som inngår i Pradera-gruppen, startet sin virksomhet i september 2006 og dedikerer sin virksomhet til investering av kjøpesentra i Spania, Italia og Hellas. De har kontorer i Madrid, Milano og Athen.

Kjøpesenteret La Marina åpnet i september 2000 og består av 36.783 kvadratmeter flate for utleie. Ballester eide 75,8% av lokalene, samt 16.261 kvadratmeter tilhørende tomt.

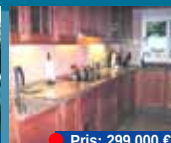
spanish DREAMS



ALFAZ DEL PI - El Tossalet.
Rekkehus til salgs. Boareal 210m², 4 soverom, 2 bad, 1. etg. stor stue m/peis, soverom m/bad, kjøkken. 2. etg. 3 soverom, 1 bad. Kjeller leilighet m/egen inngang. Fine fellesområder m/basseng. Ref: 00166
Pris: 296.100 €



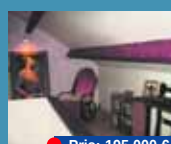
ALBIR Sentrum. Sentralt beliggende leilighet. Boligareal 47 m², 1 soverom, 1 bad. Heis, isolerglass, aircondition, balkong med utsikt mot fjellene. Felles hage og bassengområde. Parkering i garasje. Kun 2 min. gange til stranden. Ref: 00199
Pris: 164.000 €



ALBIR Sentrum. Meget pen leilighet. Boligareal 104 m², 2 soverom, 1 bad. Nytt kjøkken, vaskerom. Stor gjennomgående stue med spisesstue rett utenfor kjøkkenet. Parkeringsplass, heis, callinganlegg, aircondition med varme. Høy standard. Ref: 00208
Pris: 299.000 €



ALBIR - Hus med leilighet. Boligareal ca 170 m², 600 m² tomt. Hovedleilighet med 3 soverom og 2 bad. Pent, nytt kjøkken med spiseplate, utgang til balkong. Stor terrasse m/utsikt. Opparbeidet hage. Plass til basseng. Sentralt varme. Nær sentrum. Ref: 00239
Pris: 450.000 €



ALFAZ DEL PI - Alfaz del sol. Duplex. Boligareal 94 m², 2 soverom (2 dobbeltrom), 1 bad, kjøkken, bod, hage, garasje, varme, callinganlegg, basseng, balkong. Gangavstand til den norske skolen og til Alfaz sentrum med alle fasiliteter. Ref: 00235
Pris: 195.000 €



ALFAZ DEL PI - Urb. San Rafael. Tomt med byggeprosjekt. 510 m² tomtareal. Byggeklar tomt m/elektrisitet og vann. Byggetillatelse for hus på 170 m² m/3-4 soverom, 3 bad, flere terrasser med havutsikt. Hage m/svømmebasseng. Etablert og rolig boligområde. Ref: 00245
Pris: 210.000 €



626 121 454
650 731 959

info@spanishdreams.com
www.spanishdreams.com

Meglerhuset
SPANISH DREAMS SL
c/Sant Joan local 8,
Alfaz del Pi

Costa Blanca Booking

ALFAZ - FOYA BLANCA S241



Flott enebolig på 180m², 3 soverom, 3 bad, stor stue, stort bassengområde med ute kjøkken. Bygget etter beste nordiske standarder. Tilpasset rullestolbrukere. Meget lun og solrik beliggenhet. Pris: 567.000 €

ALBIR SENTRUM S411



En meget fin og lys leilighet i Albir sentrum. 2 soverom, 2 bad. Gangavstand til byens alle fasiliteter. Flott felles uteområde. Pris: 225.000 €

ALFAZ - BELMONTE S367



Sjarmerende enebolig med 5 soverom, 3 bad og 2 kjøkken. Flott bassengområde og ute kjøkken, i gangavstand til den norske skolen. Huset har separat leilighet. Pris: 472.000 €

ALBIR S258



Enebolig på 120m² med stor tomt på 1080m² og privat basseng. 2 soverom, 1 bad. Separat studieleilighet med stue, 1 soverom og 1 bad. Rolig område i Albir. Flott utsikt over fjell. Pris: 490.000 €

ALFAZ - SAN RAFAEL S377



Flott og moderne leilighet på 67m². Meget stor terrasse på 92m², 2 soverom og 1 bad. Fantastisk fjellutsikt. Pris: 276.000 €

ALTEA NATURA S394



Pen leilighet/rekkehus på 72m² med 2 soverom og 2 bad. Urbanisasjonen har felles gym, Spa-avdeling og oppvarmet basseng. Rolig beliggenhet. Pris: 222.000 €

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: anna@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56
www.costablancabooking.com

Kurt Aarnes
Eiendom
www.aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 19 års erfaring. Tenk du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!



"Ny" toppleilighet over to plan
Sentralt med flott havutsikt i Alteas gamleby. 76m², 2 sover, 2 bad, åpent kjøkken, stue. 2 terrasser tilsammen 16m², garage, bod, basseng og heis. Møblert. Pris 230.000€



Albir's største takterasse!
121m², 2 sov, 2 bad, åpent kjøkken, 45m² stue/spisestue, marmorgulv, el. persienner, ac/varme, 114m² terrasse (42m² innglassert), garage, basseng. Unik i Albir! Pris: 650.000€



Mirador de Altea
Nye leiligheter i rekkehus med 2-3 sov, 2 bad store terrasser med enorm havutsikt. God beliggenhet i Sierra de Altea. Garage, basseng etc. Gunstig finansiering! Priser fra 190.000€



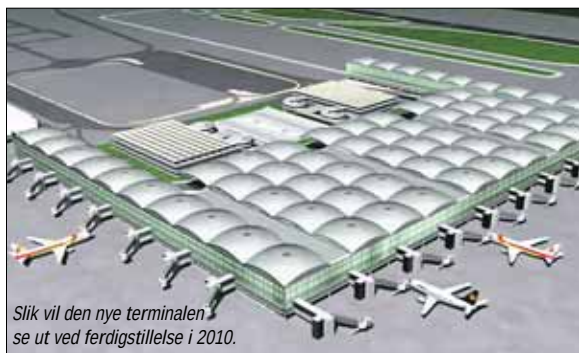
www.aarneseiendom.com

Alicante

Den nye terminalen åpnet

Den nye terminalen ved El Altet flyplass åpnet onsdag 17. januar. Med den nye terminalen vil flyplassen kunne øke sin kapasitet med 22%. Fire nye boardinggates gjør det mulig å øke antall flyvninger til 40 avganger per time i høysesongen, noe som tilsvarer 6000 passasjerer i timen.

Den nye terminalen er bare en del av den totale utvidelsen av fly-



Slik vil den nye terminalen se ut ved ferdigstillelse i 2010.

plassen. Utvidelsene, som skal avsluttes i 2010, er beregnet for å kunne transportere 20 millioner mennesker i året.

Tallene for 2006 viste en økning i antall passasjerer på 1,1%. Totalt 8.893.749 passasjerer reiste til og fra El Altet i fjor. Flyplassen ligger på femteplass i passasjertrafikk etter Madrid, Barcelona, Palma de Mallorca, Málaga og Gran Canaria.

Alicante

Seniorkort på toget

Jernbaneverket Ferrocarrils de la Generalitat Valenciana FGV tilbyr nå sine eldre reisende spesialpris på strekningen Denia-Alicante. "Gent Major" er et månedskort for de over 65 år med ubegrenset antall reiser. Kortet koster 9 euro. Helårskort koster 81 euro. Kortet kan fås ved alle linjens stasjoner. Man må ha med et passfoto og legitimasjon som viser ens alder.

El Campello

Ordførerens bror slipper bot

Ordførerens bror, José Luis Varó Devesa, risikerte bot på 60.000 € for å drive et bakeri uten gyldig driftslisens fra rådhuset. Hans kone og tidligere ordfører, Marita Carratalá, hevder at driften av bakeriet var legal og legger til at deres advokat vil kreve full revisjon av alle utvalg og firmaer i El Campello som ikke har lisens dersom Devesa blir ilagt bot. - Vi regnet med godkjenning av vilkårene for søknad av driftslisens og lisensene fra turist- og helse- sier Carratalá.

Rådhuset lot saken gå ut på dato i februar 2006 seks måneder etter at søknad om lisens ble avslått av ukjente grunner.

Ordfører Juan Ramón Varó kunne ikke svare på spørsmål vedr. saken, og fastslo samtidig at han ikke hadde noe med saksbehandlingen av brorens lisenssøknad å gjøre. Han uttalte



HOLDT SEG I BAKGRUNN: Ordfører Juan Ramón Varó sier at han aldri hadde handlet til fordel for sin bror.

samtidig at han alltid hadde holdt seg litt i bakgrunn nettopp fordi det dreide seg om nærmeste familie, og at han aldri hadde handlet til fordel for sin bror. Varó kunne heller ikke si om broren nå hadde fått driftslisens, men bekreftet at det er vanlig i El Campello og andre kommuner at bedrifter åpner uten driftslisens de første månedene. Han understreker at bak-

eriet hadde fått godkjent vilkårene for søknad om driftslisens, og at søknaden var til behandling i rådhuset da en av naboen, som forøvrig var sønn av PP-rådmann Juan Lorenzo Giner, anmeldte bakeriet for uregelmessigheter.

Handelsrådet forlangte 20. oktober 2005 utstedelse av en bot på 60.000 euro for ulovlig drift uten at verken ordfører eller rådmenn etterkom kravet. Det er ukjent hvorfor disse ikke satte igang sanksjoner om bøteleggelse. 17. februar, fire måneder etter, forlangte handelsrådet på nytt sanksjoner på ytterligere 3000 euro for perioden frem til godkjenning av søknadsvilkår forelå den 2. august. Ordfører og rådmenn valgte her også å overse kravet. Dagen etter ble saken henlagt og kravene utgått på dato med et halvt år. Høyere instanser åpnet mulighetene for å gjenoppta saken den 20. april 2006.

Javea

30 år gammel kvinne funnet drep i sitt hjem

Guardia Civil driver nå etterforskning i saken der en 30 år gammel kvinne fra Ukraina ble funnet død i sin leilighet i bydelen Thiviers i Javea onsdag 10. januar. Kvinnen bar preg av vold. Hun hadde et stort blåmerke i nakken og andre steder på kroppen, samt neseblod.

Den drepte kvinne ble funnet kl. 19.30 på kvelden da hennes samboer kom hjem. Han ringte straks nødnummeret 112. Paret delte leiligheten med to andre jenter. Alle tre er kalt inn til rutinemessig avhør hos Guardia Civil for å kartlegge omstendighetene rundt dødsfallet.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
 Jan Holmefjord Wolfgang Pflieger
 Almenpraksis Almenpraksis

Almenpraksis & implant
 Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

Avd País Valencia/Teniente Segui 20
 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
 Medlem av den spanske-norske tannlegeforening

Norske tannleger i Albir

Tannlegene (mntf):
 Jack L. Bostad og Rolf H. Hammer m.fl.
 I tillegg til allmennpraksis har vi
 spesialkompetanse i endodonti (rotfylling),
 kjeveortopedi og implantbehandling



Oscar Espla 12, Albir Tel: 966 868 072
 (Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
 jack.bostad@gmail.com

Costa Blanca Klinikken



Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00
 Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

Allmennpraktikere med norsk,
 svensk og spansk legeautorisasjon.

- Allmennpraktikere med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86

Utenom kontortid: 649 542 252
 Adresse: Calle Joaquín Turina, no 4 i Albir
 (ved siden av den norske bakeren)



Altea

Foredrag om narkotika- misbruk

Mandag 29. januar kl. 20.00 holder "Plan Provincial de Drogodependencias de la Diputación Provincial de Alicante" foredrag om narkotikamisbruk blant ungdom. Foredraget holdes i Salón de Usos Múltiples ved IES Bellaguarda og henvender seg direkte til foreldre med barn i ungdomsårene. De vil ta for seg temaer som myter omkring narkotika, risiko relatert til forbruk, årsak til forbruk, reklame, personlige valg og alternativ livsstil.



La Nucia

Mat og IT på kursprogrammet



Ungdomsrådet i La Nucia har organisert et komplett aktivitetsprogram med utstillinger, kurs og work shops de neste tre måneder. Nytt i år ved Centro Juvenil (ungdomssenteret) er kurs i matlagingskurs og IT (Office og Adobe Photoshop). Matlagingskursen er for unge over 14 år og foregår i senterets Salón Social El Cirer hver lørdag. Kurset koster 30 euro og er basert på praksis. Office kurset er beregnet for unge over 14 år og inneholder 28 timer praksis og teori. Kurset holdes hver lørdag fra 10.00 til 12.00. Adobe Photoshop kurset er over 30 timer med teori og praksis. Begge IT kursene koster 60 euro.

Altea

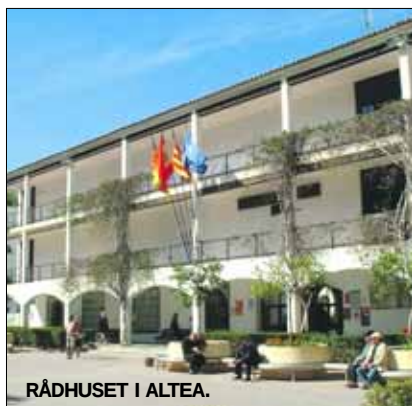
785.000 € til fornyelse av bilparken

Altea investerer 785.000 euro i fornyelse av den kommunale bil- og maskinparken. Onsdag 10. januar ble bilparken utvidet med to nye kjøretøy destinent til avdelingen for miljøvern- og byggesaker. En Renault Clío og en Sym 125 moped skal disponeres av kommunale byggeledere. De nye kjøretøyene ble presentert av ordfører Miguel Ortiz og rådmannen for miljøvern- og byggesaker Jacinto Mulet.

- Med disse to kjøretøyene har kommunen oppnådd en helt nødvendig og etterlenget økning av bilparken, sier ordføreren som legger til at de tidligere har kjøpt en Seat Ibiza til den

tekniske avdelingen, en Citroen Berlingo hver til vedlikeholdsavdelingen og avdelingen for vedlikehold av offentlige bygninger. Det lokale politiet har fått en Ford Focus, Seat Altea og Freelander i tillegg til 6 motorsykler for tilsammen 185.000 euro.

Rådhuset har de siste månedene investert 600.000 euro i renholdsmaskiner som feiemaskin,



RÅDHUSET I ALTEA.

vaskemaskin, én lastebil for rengjøring av søppelkasser, en lastebil med kran, en lastebil med åpent plan og en rekke traller. Totalt har de investert 785.000 euro i fornyelsen av bil- og maskinparken.

Polop

Turområde utbedret

Arbeidene med å utbedre turområdet Campulles er ferdig. Terrenget er gravet ut og planert ut for å gjøre turveiene lett fremkommelige. El Camino Campulles ligger i den øvre delen av den gamle veien "camino rural Xirles-Callosa" og går helt frem til

camí Vell de Xirles-Alcoy. Totalt har 1.250 meter blitt utbedret.

- I arbeidet med å øke livskvaliteten til kommunens beboere vil vi asfaltere turveiene i kommunen, sier ordfører Alejandro Ponsoda.

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038

CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL
Norsk og internasjonal tannklinikk

- Almenpraksis
- Spesialkompetanse i Protetik, (kroner og broer)
- Implantat
- Tannbleking m.m.

Dr. Tannlege Einar Røskeland, Dr. Tannlege Helge Andergren m. fl.
Tlf: 966 86 07 00 Tlf./Fax: 966 86 06 39 (10-14) Mob. 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

CENTRO DE RELACION Enja
- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Stil / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Sonoterapi

gratis prøvetime

Trening på toning tables

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO

EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN **PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER**

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ MARTINEZ ORIOLA 2,2-B BENIDORM

TLF: 965 853 011

Alfaz del Pi

Solgården

Trygghet, trivsel og glede

35 ÅRS JUBILEUM:

Solgården åpnet sitt rekreasjonssenter i Villajoyosa for 35 år siden, og er idag et velrenomert ferie og helsesenter for psykisk utviklingshemmede og eldre



For 35 år siden åpnet Solgården sitt rekreasjonssenter i Villajoyosa spesielt rettet til psykisk utviklingshemmede. Senteret har siden den gang opplevd en enorm utvikling og fremstår idag som et ferie- og helsesenter også for eldre og pensjonister. Service og gjestenes velvære er alfa omega for Solgården som fokuserer på å leve opp til sitt motto om trygghet, trivsel og velvære!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

TRYGGHET-TRIVSEL-GLEDE

- Det skal være trygt å være gjest ved Solgården, sier daglig leder Trine Lise Ruud. Hun har vært leder ved senteret i ett og et halvt år, og trives like godt som sine gjester. Hun har selv nær kontakt med gjestene og slår gjerne av en prat.

Hennes mann, Kjetil Ruud, er aktivitetsleder ved senteret. Han påpeker også hvor viktig det er å leve opp til senterets motto om trygghet, trivsel og velvære.

- Med trygghet mener vi bl.a. at gjesten reiser trygt. Vi har egen reiseleder og helseteam bestående av leger og sykepleiere. Vi har egen innsjekkingsskranke på Gardermoen der gjesten leverer sin bagasje. Og når de kommer ned står baggasjen på rommet ved casaen, sier den blide og trivelige aktivitetslederen som

fokuserer på at gjesten skal trives.

- Og trives gjesten, ja, så kommer gjesten av seg selv, sier parene.

HVEM REISER TIL SOLGÅRDEN?

Solgården er et ferie- og helsesenter for eldre og psykisk utviklingshemmede som bruker senteret hver for seg. Det arrangeres i alt 22 turer i året, hvor 15 av reisene er for eldre. Da står senteret fullt og helt til deres disposisjon. Mange eldre velger å reise til Solgården av helsemessige årsaker, andre av sikkerhetsmessige årsaker.

- Mange av våre gjester er eldre som ikke lenger tør å reise alene, sier Kjetil Ruud, det kan være at de har blitt enslige eller at helsen forlanger tryggere rammer.

Uansett årsak er det godt å komme til Solgården. Her kan

man slappe av, gå turer, svømme, dra på utfukt eller bare rett og slett nyte god mat og strålende solskinn.

HELSESENTER

Helsebiten ved Solgården består først og fremst av rehabilitering der en kan få fysikalske behandlinger, aromaterapi og fotpleie. For å få fysikalske behandlinger må gjesten ha med rekvisisjon fra norsk lege som er godkjent av trygdekontoret.

Ellers har senteret egen sykepleierordning med 24 timers tjeneste og egen avtale med privat sykehus og ambulanse.

- Det er viktig at gjesten har gyldig reiseforsikring når de kommer ned, sier Trine Lise Ruud og legger til at man i tillegg bør ha Europeisk helsetrygskort fra trygdekontoret. Kortet dokumenterer at en har rett til nødvendig helsehjelp



DYKTIGE LEDERE: Daglig leder Trine Lise Ruud og aktivitetsleder Kjetil Ruud sørger for god atmosfære og nærkontakt med sine gjester.

under midlertidig opphold i utlandet.

INNKVARTERING

Gjesten blir innkvartert i de koselige "casaene" ved senteret. Hvert casa består av enkeltrom og leiligheter med felles storstue der en kan se norsk tv, og alle disponerer de egen terrasse eller uteplass. Casaene er godt utstyrt for et godt opphold. Med fullpensjon kan gjesten nyte godt av maten ved senterets egen kantine. Og med hotelldrift sørges det for renhold og oppredd seng hver dag. Her er det lagt opp til storstilt ferieopphold.

AKTIVITETER

Alle aktiviteter ved senteret inngår i prisen. Her arrangeres spasereturer, fellestrim, bocciaturneringer, underholdning, kåserier og flamencoshow. Ellers kan man på egenhånd benytte innendørs- og utendørs basseng eller senterets eget aktivitetsområde som inneholder bl.a. en stor fin minigolfbane. Eller hva med en tur i senterets egen appelsinlund?

- Det er ganske spesielt for nordmenn å plukke appelsiner rett fra trærne, sier aktivitetslederen som ofte må frem med kameraet når gjesten ønsker å foreviges i lunden omgitt av ferske innbydende appelsiner.

Alfaz del Pi

"Tiger" Lund på banen!



Under vårt besøk ved Solgården treffer vi mange fornøyde gjester. Noen bader i 34 grader i innendørs basseng, mens andre velger å øve på putten denne solfylte januar dagen. Bjørg og Håvard Lund er intet unntak, og er i full sving ved minigolfbanen. Det er deres første gang ved senteret og har bare godord å si om oppholdet.

- Vi har jo hørt om Solgården før, men det var etter at vi så annonse i Aftenposten og Pensjonisten at vi bestemte oss for å reise hit, sier paret som har reist mye rundt i verden.

- Håvard driver med friidrett for veteraner,

sier Bjørg. Vi har reist mye i den forbindelse.

Håvard Lund har vært med i 12 VM og 17 EM i kast, høyde og hekk. Han har fått 6 premier, en gang i Toronto i 1975.

- Det har blitt mange arenaer etterhvert, bedyrer Bjørg oss og synes det er koselig at de endelig kan ha ferie sammen utenom friidretten. Og på Solgården slapper de av og nyter hverandres selskap i trygge omgivelser.

- Vi har jo blitt litt fysisk dårlige, derfor valgte vi Solgården. Her er det trygt å være!



BODIL SKORPEN fra Asker har vært frivillig sykepleier ved Solgården fra 1974 til 2002. I år har hun kommet tilbake som gjest for fjerde gang.

- Det er så hyggelig her, sier den blide gjesten og legger ikke skjul på at hun føler at hun tilhører her.

- Det blir jo litt sånn at jeg ikke helt klarer å ligge unna, da, hjelper til litt her og der, smiler Bodil som har fulgt senterets utvikling opp gjennom årene.

- Det blir bare bedre og bedre, sier hun.

Alt i skinn av første kvalitet!

Salg frem til 28. februar

20 - 50% rabatt!

Egen fabrikk, skreddersøm & tilpassinger

Stort utvalg i:
Jakker • bukser • pels •
håndvesker • kåper •
skjørt • belter • sko m.m.

SEVARO CENTER
Skinnsalg

C/ALCOY 7, ALTEA
TEL. 965 844 755
ÅPENT MAN - FRE
9.45-13.00 + 16-20.00
LØRDAGER: 09.45 - 13.00

VI SNAKKER ENGELSK!

Et lite flyttelass

Flyttemannen Tore Line

Tilbyr transport/flytting til/fra Spania hver uke

Email: toreline@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
 TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
 Los Pavitos no 1. P.B. no 10
 ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
 Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
 +47 4000 8777

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
- reumatologi
- idrettsskader
- smertebehandling
- belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
 Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse
www.husforhelse.no



HJEMMEBEHANDLING

Vi flytter for deg!

Flyttespesialisten Norge AS
 - et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTBILER I FAST RUTE MELLOM NORGE - SVERIGE - FRANKRIKE - SPANIA

- ▶ Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- ▶ Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- ▶ Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

Norge - Hovedkontor Langmyra 11 3185 Horten / Skoppum Tlf: +47 330 400 66 Fax: +47 330 400 67 Vakt tlf: +47 415 32 415	Spania Tlf: +34 600 549 549 Avd. Torrevieja Tlf: +34 678 688 242 Sverige Tlf: +46 866 790 55
--	--

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com

Albir



NY UTFORDRING: Reidar Ådnanes og hans kone Marta Kristín Valvatne ser frem til nye utfordringer i sjømannskirkens tjeneste.

Ny prest ved sjømannskirken

Onsdag 17. januar var første arbeidsdag for den nye presten ved sjømannskirken i Villajoyosa og kirkesenteret i Albir. Reidar Ådnanes og hans kone Marta Kristín Valvatne ser frem til nye utfordringer i sjømannskirkens tjeneste.

VILLE PRØVE NOE NYTT

Etter 23 års kirketjeneste på Stord ønsket presteparet seg en forandring. Da sjømannskirken utlyste stillingene som prest og diakon ved kirkesenteret i Albir ble drømmene om en solfylt tilværelse mulig for presteparet.

- Min kone er diakon, og når kirkesenteret etterlyste både prest og diakon, tenkte vi at vi bare MÅ søke, sier presten og angret ikke på valget om å prøve noe nytt.

-Vi har jo tenkt på det en stund, men det har aldri passet rent privat. Men nå er barna voksne og ute av redet, så nå har vi muligheten, sier han og smiler.

GODT KJENNSKAP TIL SJØ-MANNSKIRKEN

Den nye presten er godt kjent med sjømannskirken og dens arbeider. Han har selv vokst opp blant sjøfolk og hans mor var formann i sjømannskirkens misjonsforening. Under studietiden hadde han forskjellige vikariat i sjømannskirken.

- Jeg fikk vite etter at jeg fikk stillingen at min oldemor var faktisk den som startet sjømannskirkens misjonsforening i sin tid, så vi har det liksom i blodet, sier den nye presten.

FULLSATT SAL

Som fersk sjømannsprest holdt Reidar Ådnanes sin første gudstjeneste søndag 21. januar til fullsatt sal i minnekirken i Villajoyosa.

- Rundt 200 mennesker møtte opp til gudstjenesten, sier sjømannspresten godt fornøyd med sin første gudstjeneste og legger også til at alle gudstjenester heretter vil foregå ved minnekirken.

- Det har tidligere vært familiegudstjenester ved kirkesenteret i Albir, men heretter vil alle gudstjenester foregå ved minnekirken. En kirkebuss vil bli satt opp, forsikrer den nye presten.

FRIVILLIG INNSATS

Presten er imponert over aktivitetsprogrammet ved kirkesenteret og vil arbeide for å opprettholde det gode tilbudet.

- Aktivitetene ved kirkesenteret er veldig populære, sier presten og roser folk for deres oppslutning og frivillige innsats.

- Vi er helt avhengige av frivillig innsats for å kunne opprettholde et slikt godt tilbud, sier presten og ønsker alle nye hjertelig velkommen, det være seg til kirkekaffen, grøtserveringen eller andre aktiviteter ved kirkesenteret.

ENDRINGER

Presten er selv aktivt med i driften ved kirkesenteret. Man vil ikke merke de helt store endringene i driften fremover, men noen forandringer skal gjøres for å dekke det økende plassbehovet ved senteret.

- Presteboligen skal ut, sier Reidar Ådnanes, den skal brukes til kontorer og samtalerom. Og den tilhørende hagen skal åpnes og forenes med senterets utearealer. Per i dag har vi rett og slett for liten plass!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Sørg for å være dekket helsemessig av en forsikring som gir deg bedre tilbud enn noe annet firma kan tilby deg!

BL.A.:

- Uten grenser for sykehusopphold (medisinsk, kirurgisk, barnelege og legevakst)
- Inkluderer medisinsk reiseforsikring
- Tannlege inkludert
- Caser kan ikke si opp forsikringen
- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania
- Lavest mulig premie i markedet
- Og mange andre gode tilbud og betingelser, se mer på vår hjemmeside

SISTE NYTT!

På grunn av den store suksessen til prosjektet Spaniaforsikringen, har Cogesa oppnådd bedre betingelser for det skandinaviske kollektivet;

Med nye forbedrede spesielle betingelser for CASER SALUD INTEGRAL dersom du tegner forsikringen før 1. mai 2007

- ingen eksklusjoner ved innmelding med unntak av kreft
- ingen øvre aldersgrense
- ingen karenperiode

Hvordan bestiller du en forsikring?

Bestill via Internett på: www.spaniaforsikringen.com eller ring oss på tlf 902 333 112

COGESA - Tlf: 902 333 112 Mail: spaniaforsikringen@cogesa.com
www.spaniaforsikringen.com

La Nucía

Rådhuset arrangerer skiferie

Ungdomsrådet i La Nucía arrangerer sin årlige skiferie for ungdom. Nytt i år er at det finnes ingen øvre aldersgrense for deltakelse. Det eneste som forlanges er at de aller minste reiser i følge med voksen. Årets tur går til Sierra Nevada i perioden 2. til 4. mars. Reisen koster 199 euro og inkluderer busstransport tur retur fra La Nucía, innkvartering på tre stjerners hotell "Hotel San Gabriel de Granada" i doble og triple rom med halvpensjon, transfer mellom hotell og skistasjon, 2 dagers skikort og reiseforsikring. Bussen går fra Centro Juvenil (ungdomssenteret) fredag 2. mars og returnerer til samme sted søndag 4. mars på ettermiddagen.

Påmelding foregår ved ungdomssenteret Centro Juvenil de La Nucía i avenida Marina Baixa 8 eller per telefon 966 897 070. 50 plasser er lagt ut.

HVA MER KAN MAN ØNSKE

SEG? Det er ikke mye som kan måle seg med dette, når solen skinner fra skyfri himmel.



Alfaz del Pi

Fotokonkurranse med amming som tema

Pascale Beziak fra Alfaz del Pi vant den 6. årlige fotokonkurranse om amming arrangert av en mødregruppe som i samarbeid med rådhuset ønsker å informere om amming og dets viktige egenskaper. 38 deltakere fra hele landet har deltatt i konkurransen.

- Det var helt uventet, sier den glade vinneren, jeg er veldig overrasket og veldig glad. Jeg tenkte jeg kunne delta fordi jeg har ammet min lille datter siden hun ble født og mener at det er det beste for både mor og barn. Beziak mottok 250 euro i førstepremie. Andreprisen gikk til en annen

alfasiner, Sabrina Strauss, som vant 150 euro. Olga Maya fra Barcelona vant tredjeplass og 100 euro

Helserådet Margarita Pérez er godt fornøyd med deltakelsen og støtter initiativet fullt ut. Hun mener at et slikt initiativ er med på å informere mødre om hvor viktig det er å amme og alt morsmelk er det beste en kan gi sine barn. Hun vil videre nevne at mødregruppen samles to ganger i uken ved Centro de Salud i Alfaz del Pi der mødre kan få svar på sine spørsmål om amming eller andre tema.

Finestrat

Medisinplanter på kalenderen

Rådhuset i Finestrat har laget en kalender for 2007 som inneholder noen av de medisinske planter som er å finne i kommunens egen natur. Kalenderen bærer det kjente uttrykket "que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento" (la kostholdet være din medisin, la medisinen være ditt kosthold). Den kombinerer blomstenes prakt med sine terapeutiske egenskaper. Kommunen vil presentere kalenderen under reiselivsmessen Fitur i Madrid i begynnelsen av februar. Kalenderen kan hentes på de kommunale kontorer i Finestrat.



KRYDDER: Rosmarin er en av de vanligste urtene man kan finne i naturen som i tillegg til å være krydder har medisinske egenskaper.

Restaurant "Sol y Luna"

Plaza del Sol, vis à vis Den Norske Klubben
Internasjonal meny - Norsk-talende personale

Åpningstider:

man - fre 09:16 & 19:24
lørdager 19:24
søndager stengt

Tlf: 966 860 286

Alfaz del Pi
Sol

RESTAURANTE
LA CASETA DE
MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi
i sidegaten v/ Kirkeplassen.

Tel: 96 686 06 02

Åpent:

13.00-17.00 og 19.00-24.00
Mandag stengt.

Nyåpnet Restaurant

Internasjonal meny med hovedvekt på
meksikanske og italienske spesialiteter.

Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no



Alfaz del Pi



VENSTRE: Teatergruppen er nå klar til å gi en helaftens forestilling med "Den spanske flue" ved restaurant Sol y Luna i Alfaz del Sol.

UNDER: Marianne har holdt på med amatørteater siden hun var fem år, og synes det er gøy at så mange frivillige vil være med på moroa.



Den spanske flue

Sennepsfamilien Klinke fra beste vestkant, "amatøradvokat" Gerlack og flamencodanseren Laila Busk fra Drammen sørger for en helaften med forviklinger og misforståelser hvor et farskap blir deres felles foretagende. "Gled deg, pappa, her er jeg!"

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

TEATRO ALFAZ

Den norske teatergruppen Teatro Alfaz med Marianne Hoelstad i spissen setter i disse dager opp forestillingen "Den spanske flue". Selv har Marianne holdt på med amatørteater siden hun var fem år, og synes det er gøy at så mange frivillige vil være med på moroa.

- Ryktet spredde seg som ild i tørt gress, sier Marianne, det er alltid noen som kjenner noen!

Og slik ble altså teatergruppen til, det var lite "utlysning" som skulle til. Alfaz kommune har også fattet interesse for teatergruppen og støtter opp under ini-

tiativet med bl.a. lokaler til øving og fremførelse av stykker. Teatergruppen, som for øvrig er registrert som en stiftet forening, får også bidrag fra det lokale næringsliv i Alfaz del Pi.

MANGE PROSJEKTER PÅ TAPETET

Det er ikke første gang Marianne setter opp en forestilling. Damen står bak både Grease og Fame som ble en stor publikumssuksess. Marianne har flere prosjekter på tapetet og ser frem til å kunne sette opp musikalen Hair, men i dag er det altså Den spanske flue som opptar all

tid. Teatergruppen har øvet siden september i fjor, og med en blanding av teatersport og iherdig pugging av manus, er nå gruppen klare til å gi en helaftens forestilling ved restaurant Sol y Luna i Alfaz del Sol. Skuespillerprestasjonene ligger på et høyt nivå og oppsettet er profesjonelt med fantastiske kulisser.

DEN SPANSKE FLUE

Teatergruppen står selv for alle detaljer ved kostymer, rekvisitter og kulisser. Alt er forseggjort til minste detalj hvor lampeskjerm, gardiner og innredning bringer en hen til 1920-årenes Oslo vest. Sennepskongens skandalepregede fortid tolkes av Knut Hatlekrus som gjør en strålende innsats i fremføringen av den lettere hysteriske Ludvig Klinke. Hans evne til å havne i trøbbel er suveren. Likeså hans evne til å surre sin lite sympatiske kone rundt lillefingeren. Hun er for øvrig medlem av sedlighetsforeningen og lover å komme til bunns i denne forvirrende farskapssaken. For de som har sett stykket før vil man gjenkjenne enkelte scener og replikker, men gruppen setter sitt eget preg på fremstillingen.

- Vi har laget vår egen versjon. Kopier blir sjeldent bra, sier Marianne.

ØNSKER FLERE MEDLEMMER

Marianne ønsker alle nye medlemmer velkommen, både barn og voksne.

- Vi har medlemmer i alle aldre fra 14 til 50, sier Marianne og oppfordrer folk til å bli medlem.

For mer informasjon kan kontakte Marianne direkte på tel. 667 912 308 el. e-mail: mariannehoelstad@everyday.com.



BAR - DISKOTEK - Fri entre

(ligger bak Caprabo supermarked, Albir)

Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00

NYTT i 2007: Hver fredag internasjonal pop musikk fra 70-80' årene.

Øvrige kvelder rytmer som Salsa, Merengue, Bachata etc.

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker med musikk og evt. salsakurs.

Ring danske Tove for informasjon og reservasjon: 617 711 237

Orihuela

Hjemmehjelp utpresset eldre par

En kvinne og en mann blir arrestert lørdag 20. januar for å ha truet til seg penger fra et gammelt par de stelte leiligheten for. Ifølge kilder i Guardia Civil skal de ha truet til seg 40.000 euro de tre siste månedene. De arresterte, en mann på 44 år fra Zaire og en spansk kvinne på 40 år, tvang det eldre paret med seg til banken for å ta ut penger. Guardia Civil mistenker at aggresjonene mot det eldre paret har foregått over en tid på 2-3 år etter forklaringer fra det eldre paret.

Det eldre paret på 86 og 71 år, som bodde i Los Balcones, har lenge hatt dårlig helse og



avhengig av hjelp i hjemmet. Paret som nå er arrestert arbeidet som hjemmehjelp for det eldre paret. Med fysisk vold skal de ved flere anledninger ha presset den eldre mannen på 81 år til å ta ut pengene fra sin konto.

Torrevieja

Livstruende skadet etter fall fra femte etasje

En mann på 47 år ble hardt skadet etter at han falt ned fra femte etasje i blokken der han bor. Mannen fikk livstruende skader under fallet og er nå innlagt på sykehus i Torrevieja der tilstanden skal være kritisk. Mannen skal ha falt ut fra et vindu på bygningens innside inn mot patioen, men bodde selv i en leilighet som vender ut mot gaten. Det etterforskes nå om hendelsen er en ulykke eller om det kan ligge noe kriminelt bak

Guardamar

SMS mot narkotika

Rådhuset i Guardamar har i samarbeid med helsemyndighetene og Dirección General de Drogodependencias startet kampanjen "desde tu móvil puedes prevenir". Ved bruk av mobiltelefon og SMS ønsker de å engasjere byens ungdom i kampen mot narkotika. All ungdom mellom 15 og 25 år kan delta i konkurransen der en kan vinne datamaskiner, Playstation PSP, mobiltelefoner m.m. Konkurransen varer frem til 17. februar. For mer informasjon om konkurransen kan en kontakte rådhuset i Guardamar.



Illustrasjonsfoto.

Torrevieja

Nytt senter for Alzheimer-syke

Den gamle Renfe-stasjonen (togstasjonen) i Torrevieja er bygget om til senter for Alzheimer-syke. 326.000 euro har kommunen brukt på byggearbeidene som startet for ni måneder siden. Ordfører Pedro Hernández Mateo, to rådmenn og presidenten ved

Alzheimerorganisasjonen (la asociación de Alzhéimer AFA Torrevieja) Tomás Ballester innviet det nye senteret for to uker siden. Senteret er på totalt 368 kvadratmeter, og har gode parkeringsmuligheter.

Callosa de Segura

Færre begravelser

Presten i kirken Arciprestal San Martín Obispo, Joaquín Rodes, sier at antall barnedøpsler har økt, mens antall begrav-

elser har sunket. I 2006 ble det registrert 175 døpsler, 53 flere enn året før. Totalt 117 personer ble gravlagt i 2006, 33 færre enn i 2005.



Salong Anna-Mari Renström
Tel. 966 70 28 23

Vi finner frisyren som passe din ansiktsform best, velpleide øyenbryn gir ansiktet et løft.
VELKOMMEN TIL SALONG ANNA

Litt fornyelse pigger opp

Torreta III,
c/Eucalipto 426
5 min. fra Carrefour i Torrevieja

STORT Skinn Boutiquen

LAGERUTSALG! Jakker fra 49€
Skjørt fra 25€

rabatter 20-50-75%

Åpningstider: Mandag - Fredag kl. 10.00-15.00 og 17.00-20.00 - C/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi. Tel: 96 588 75 33



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no



Invitasjon!

En verdikupong !! (Gyldig for to personer med gjester)

Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt **promotionshow**.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-,rygg og leddplager osv.)

Et naturlig og sunnere liv !!

Når: hver fredag
Tidspunkt: Kl. 16.00
Hvor: Restaurant "Albir 21"
Avda. Oscar Esplá 7
i Albir

Ta med dere også venner og bekjente!
Det lønner seg !!

Ledelse gjennom innovasjon
OWSes Internet y voz.

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent
per minutt*
*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturerer per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Torreveija

Én drept og tre skadet i kollisjon

En 23 år gammel mann ble drept da bilen han kjørte kolliderte med en palme i Avenida Cortes Valencianas søndag 7. januar. De tre passasjerene i alderen 21 til 25 år ble skadet i sammenstøtet. Ifølge vitner skal ungdommene ha kjørt rundt i området og holdt stor fart i forkant av ulykken. Den 23 år gamle sjåføren ble kastet ut

gjennom frontruten i sammenstøtet. Han ble ført til Hospital de Torreveija der han døde kort tid etter. En av passasjerene ble fraktet med helikopter til Hospital General de Alicante der hun ble innlagt med kranieskader, brukket hofte og alvorlige skader på lungene. De to andre passasjerene, som satt i baksetet, kom fra det med lettere skader.

Crevillente

Setter opp busser for Gran Prix-groupies

Rådet for ungdomssaker i Crevillente setter opp to busser for de som ønsker å følge byens eget Gran Prix-idol, Miguel Cañadas, til semifinalen i Misión Eurovisión som går av stabelen 6. februar i



Madrid. Billetter blir lagt ut ved Centro de Información Juvenil calle José Manuel Magro. Åpningstider på ukedagene er fra 18.00 til 21.00, lørdager fra 11.00 til 14.00.

Santa Pola

1800 kilo hasj ved Tamarit stranden

To personer er arrestert for innførsel av 1600 til 1800 kilo hasj ved Tamarit stranden i Santa Pola. Da Guardia Civil patruljerte i området oppdaget de den ene mannen i vannkanten med mistenkelig oppførsel. Med mistanke om narkotikasmugling gjorde Guardia Civil nærmere undersøkelser. Politistyrken fant 1600 til 1800 kilohasj og arresterte de to mennene på stedet. Mennene venter på å få saken opp i retten i Elche.



SPANIAPOSTEN



Leserinnlegg?

Send dem til

red@spaniaposten.no

Torrevieja

Jagland og Eggen til Sjømannskirka



Ringrevene Thorbjørn Jagland, Nils Arne Eggen og Lars Klevstrand entrer alle Sjømannskirken i Torrevieja i løpet av februar og mars.

TETTPAKKET

Espen Ingebrigtsen frister med et innholdsrikt vårrprogram for alle som har lyst på en tur til Sjømannskirken i Torrevieja.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Et tettpakket vårrprogram ligger klart, og allerede fredag 9. februar kommer stortingspresident Thorbjørn Jagland (56) på besøk. På ettermiddagen tar den tidligere statsministeren seg tid til å besøke Den norske skolen i Rojales, hvor han skal møte både elever og lærere.

Ved 18-tiden kommer Thorbjørn Jagland til Sjømannskirken for å delta i "Fest på kjerka". Han er kveldens selvskrevne festtaler og får oppleve gospel- og barnekor, åresalg og vaffelservering, de rette ingrediensene til en god "Fest på kjerka".

- Vi er veldig glade for at han kommer på besøk til oss, og jeg tror det blir spennende for ham å møte den norske kolonien her i Spania. Som stortingspresident har Jagland det nest høyeste vervet i Norge, og vi ser fram til å høre om hans virke, sier diakon Ragnhild Løkke.

VELLYKKET HØST

Mannskapet i Sjømannskirka har lagt bak seg en vellykket høstsesong og ikke minst en stemningsfull juleaften i en fullsatt kirke. Uten at de slår seg til ro med det.

Kateket Espen Ingebrigtsen forteller at antall besøkende passerte 40.000 i 2006 og at man følger samme lest for å tilby varierte og gode arrangementer. Gudstjenestene er godt besøkt og andre faste punkter på agendaen som for eksempel korøvelser, fjellturet, foreldre og barn-gruppen samt matservering blir videreført. Det blir det mye å glede seg til, sang og glede står sentralt i underholdningsinnslagene.

- Vi kombinerer lokale og kjente artister. Jeg synes det er spesielt gledelig at mange kommer for å se våre lokale artister. Folk er utrolig flinke til å møte opp på våre arrangementer, sier den blide bergenseren.

Tidligere RBK-trener Nils Arne Eggen har bekreftet at han kommer til Sjømannskirken i løpet av februar eller mars, men tidspunktet er ikke endelig fastsatt. Og nå som fotballkampene på La Manga starter, arrangerer Sjømannskirken en busstur dersom det er nok interesserte. 20. februar går nemlig godbitene LSK-RBK og Brann-VIF av stabelen på spansk jord.

Lars Klevstrand dukker opp fredag 2. mars, etterfulgt av Erik Bye-aften med Armonia de Noruega i midten av mars og gla'jazz-konsert med Rabbersvigen Jazzforsamling i slutten av måneden. Sistnevnte kommer fra Kristiansand og har holdt på i over 20 år. Bandet henter sin inspirasjon fra jazzens røtter i New Orleans og har blant annet opptrådt på Sildajazz og i NRKs regi.

FEST PÅ KJERKA



Stortingspresident
Thorbjørn Jagland

Festtaler:
Stortingspresident
Thorbjørn Jagland.

Sang av
Gospelkoret
og barnegruppe.

Kaffe & kaker,
åresalg.

Fri entrè.

**Fredag 9.februar, kl.18.00,
Sjømannskirken i Torrevieja.**

Santa Pola

Skaper miniatyr-samfunn for alle over 55 år



Ved Santa Pola kan du om et års tid flytte inn i en ny leilighet eller bungalow. På en betingelse; at du er over 55 år.

ALT KLART: - Alle boligene som selges er ferdig innredet, både med møbler og hvitevarer, sier Jon Lindsmyr som selger husvære i Santa Pola Life Resort.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Det Persiske Teppe Galleri
ALFAZ DEL PI
 Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9
 Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
 17:00 a 19:30 h.

Desde 1999
Esfahan

Nytt parti med
 tepper ankommet
 direkte fra Iran !

Moderne og
 tradisjonelle
 mønster !

**Direkte import av tepper av beste kvalitet.
 Alle med offisielle sertifikat for opphav.**

Svenske Jon Lindsmyr har solgt boliger i Santa Pola Life Resort siden april i fjor. Han har stor fremtidsstro på konseptet med å lage et miniatyrsamfunn for alle over 55 år som ønsker å bo i et solfylt strøk.

- Dette skal ikke være noe gamlehjem. Dette skal være et sted for alle over 55 år som ønsker et aktivt liv, med mange fritidstilbud og alle viktige servicefunksjoner rett i nærheten. Alle som bor her, skal være uten bekymringer i forhold til boligen, sier han og viser oss rundt i visningshuset.

Aktivitetstilbudet for dem som velger å bo i Santa Pola Life Resort dekker hele behovshierarkiet, ja den er så lang at den nesten fyller en hel dorull.

Alle boenhetene på området er utstyrt med en egen alarmknapp som går til en døgnåpen legesentral. I tillegg er området bevoktet 24 timer i døgnet..

- Vi legger stor vekt på det sosiale livet, siden mange av våre beboere har relativt god tid, sier Lindsmyr og sikter til det store klubbhuset. Her blir det blant annet bar, TV-rom, bibliotek og eget rom for den lekne med mange spillmuligheter. Det vil også være et samlingsrom hvor man kan se teater, kino, konserter eller avholde selskaper. Tar vi med egen butikk, restaurant, frisør og et aktivitetssenter med muligheter for alt fra keramikk- til språkkurs er det vel strengt tatt kun en kirke som mangler for et komplett miniatyrsamfunn. Og ikke fortil, spa- og treningsmulighetene finnes også her når alt står klart.

KLART I 2008

Den 85.000 kvadratmeter store urbanisasjonen, som ligger rett sør for Alicante, vil være rullestol-

vennlig, inkludert brede dører, ramper og heiser i alle bygg.

- Alt er tilrettelagt. Vi bygger ikke kun for å selge leiligheter, vi ønsker også å tilby nødvendig service for våre kunder, sier Jon Lindsmyr som opplyser at det er Bancaja og PRASA som står bak prosjektet.

Den første utbyggingsfasen, som skal være slutført i mars neste år, innbefatter 180 bungalower og 20 leiligheter. Så langt er to tredjedeler solgt, hovedsakelig til spanjoler og briter, mens nordeuropeere utgjør 15 prosent av kundene så langt. Prislappen ligger på €139.500 for en 1-romsleilighet og €149.500 for en 1-romsbungalow, mens den dyreste boligtypen koster €239.000. Utover dette påløper månedlige felleskostnader som dekker vakthold, rengjøring av fellesarealer samt innvendig og utvendig vedlikehold av ditt eget husvære.

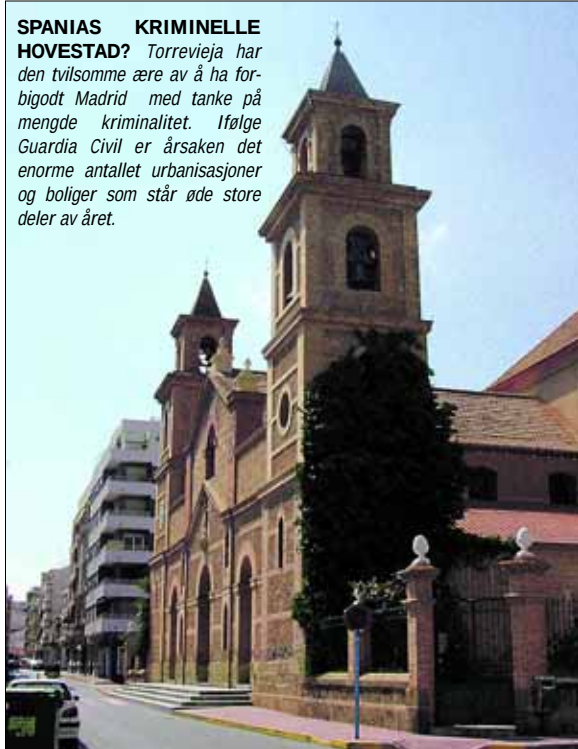
Han understreker at man må ha passert 55 år for å bo i Santa Pola Life Resort, men at også de under 55 år kan kjøpe seg en leilighet eller bungalow som en investering for fremtiden.

- Her bygger vi en spansk by med smale gater, lave hus og nok av grøntområder. I og med at det ikke skal være noen biltrafikk i området, vil det være en rolig atmosfære, forteller Lindsmyr. Privatbilene blir henvist til fellesparkeringen, mens golfbiler og sykler vil sørge for nødvendig transport på området. Med andre ord, ingen hylende mopeder som forstyrrer nattesøvnen....

Torrevieja

Mer kriminalitet enn i Madrid

SPANIAS KRIMINELLE HOVESTAD? Torrevieja har den tvilsomme ære av å ha forbigodt Madrid med tanke på mengde kriminalitet. Ifølge Guardia Civil er årsaken det enorme antallet urbanisasjoner og boliger som står øde store deler av året.



Ifølge Guardia Civil har Torrevieja nå høyere kriminalitet enn Spanias hovedstad Madrid. De avslører også at hver fjerde kriminelle handling foregår i Valencia provinsen, der det i fjor ble anmeldt 136.000 tilfeller av kriminelle handlinger. Bare i 2006 økte kriminaliteten med 6% i provinsen. Guardia Civils undersøkelse avslører også at usikkerheten blant innbyggerene i Valencia økte med 112% i fjor. Årsaken skal være den stadig økende mengden av urbanisasjoner for ferierende, der boliger står tomme store deler av året og formelig inviterer til innbrudd. Man regner med at situasjonen vil forbedres i år da regjeringen vil satse mer på trygghet og sikkerhet i boligområdene.

Torrevieja

Seniorturisme

Ordfører Hernández Mateo, rådet for sosialsaker Rosa Quesada og rådmann José Antonio Sánchez meldte nylig at kommunen vil bruke 300.000 euro på seniorturisme i 2007.

- Formålet er å utvide tilbudet til de eldre for å bidra til høyere livskvalitet blant byens innbyggere, sier ordføreren.

Hernández Mateo sier at reisene vil foregå i lavsesongen slik at de kan tilby så mange plasser som mulig. De vil arrangere 20

forskjellige "feriepakker" med totalt 2.000 plasser. I første semester av 2007 vil de legge ut 12 forskjellige reiser med variasjon på 9 og 7 dager. De resterende 8 reiser for andre semester består av reiser på 9 og 7 dager.

Ordføreren legger til at rådhuset vil bekoste 65% av reiseutgiftene til hver enkelt reisende. For å kunne melde seg på må man ha vært innskrevet i manntallet i Torrevieja i minst to år.

Leiebil til lavpris

Billigst og enklast på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

134€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

137€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

187€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

192€

GRUPPE B

5 Dører



137€

Ford Fiesta Trend

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

170€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja

“Man taper pengene sine om man kjøper i Spania”

Om man bør le eller gråte av slike påstander får våre lesere selv bestemme. Men tar vi en nærmere titt på mannen bak påstanden og hans historie blir vi kanskje litt klokere i det minste.

KIM AMMOUCHE
RED@SPANIAPOSTEN.NO

Per Svensson er nordmannen som kom til Spania for en mannsalder siden. Han startet raskt opp med salg av eiendom, til tross for en bakgrunn som platearbeider ved Kaldnes mekaniske verksted i Tønsberg. Han arbeidet først på Kanariøyene og fokuserte senere på Costa del Sol, helt til han hadde så mange sinte boligkjøpere på nakken at han så det best å bytte bransje og begynne et nytt sted.

FLYTTET FRA COSTA DEL SOL

Han kom til Costa Blanca hvor han startet et firma som skulle gi råd og hjelpe utlendinger i forbindelse med kjøp og eie av eiendom i Spania. Svensson hadde førstehåndskunnskap til metoder man kunne benytte for å svindle og lure utenlandske eiendomskjøpere fra sin egen aktivitet på Costa del Sol.

STEMMESANKER FOR PP

Firmaet ble raskt kjørt skakk av Svensson, han hadde blant annet utelatt å betale moms, arbeidsavgifter og stod i fare for å bli slått konkurs av hans mange kreditorer. Svensson gikk i forhandlinger med myndighetene, han presenterte svært oppblåste tall for det antall utlendinger som benyttet seg av tjenestene til firmaet. Per Svensson tilbød å gjøre om firmaet til en offentlig stiftelse der-

Advarer boligkjøp i Spania

Per Svensson har bodd i Spania de siste 40 årene. Nå advarer han nordmenn og andre europeere mot å kjøpe eiendom i landet.

Tekst og foto: Tone Finsrud

Jeg ville ikke kjøpe bolig i Spania i dag. Hvis du omker å bo i Spania over en periode, og kunne tenke deg å skaffe deg en fast bolig, er det mye tryggere å leie. Da risikerer du ikke å tape sparepengene dine, sier Per Svensson.

Han er opprinnelig fra Tønsberg, men har erfaring fra 40 år i Spania. Han har selv jobbet med salg av spanske eiendommer i Spania, og de siste årene har han ledet forbrukerorganisasjonen Europeiske borgere, som jobber med å fremme interesse til europeiske utlendinger i Spania. Organisasjonen er det Svensson selv som har stiftet. Han har også skrevet flere bøker på norsk, spansk, tysk og engelsk, om Spania.

Advarer

Jeg advarer på det sterkeste mot å kjøpe bolig i Spania i dag. Jeg vet det er mange vestfoldinger som går og vurderer boligkjøp i Spania akkurat nå, og jeg ber dem laustende – ikke gjør det, sier Svensson engasjert.

Det er flere årsaker til den sterke advarsel. Prinsippet er en årsak, men ikke den viktigste.

Grunnen til at Svensson velger å gå så hardt ut, er usikkerheten i forbindelse med boligkjøp i Spania. Etter hans oppfatning er landet preget av korupsjon og dårlig styring. Som kjøper kan du risikere å stå uten både bolig og sparepenger hvis du satses feil, ifølge Svensson.

– Du kan for eksempel risikere at boligen er bygget på et naturreservat. Selv om selgeren viser deg en reguleringsplan over området, kan det være at denne plan-

blant annet historisk og kulturell. Boka gir også en innføring i styresettet og samfunnsoppbyggingen i Spania, forteller Per Svensson.

I boka kommer han med noen milde advarsler mot å kjøpe fritidseiendom i Spania i dag. Anskaffelse er han langt klarere:

Advarer

Jeg advarer på det sterkeste mot å kjøpe bolig i Spania i dag. Jeg vet det er mange vestfoldinger som går og vurderer boligkjøp i Spania akkurat nå, og jeg ber dem laustende – ikke gjør det, sier Svensson engasjert.

Det er flere årsaker til den sterke advarsel. Prinsippet er en årsak, men ikke den viktigste.

Grunnen til at Svensson velger å gå så hardt ut, er usikkerheten i forbindelse med boligkjøp i Spania. Etter hans oppfatning er landet preget av korupsjon og dårlig styring. Som kjøper kan du risikere å stå uten både bolig og sparepenger hvis du satses feil, ifølge Svensson.

– Du kan for eksempel risikere at boligen er bygget på et naturreservat. Selv om selgeren viser deg en reguleringsplan over området, kan det være at denne plan-

nen er godkjent i provinsen, men ikke i regionen, og dermed sliter du på en bolig som kanskje må saneres i løpet av få år, sier Svensson, som viser mye tid på forber-

kerens rettigheter i Spania.

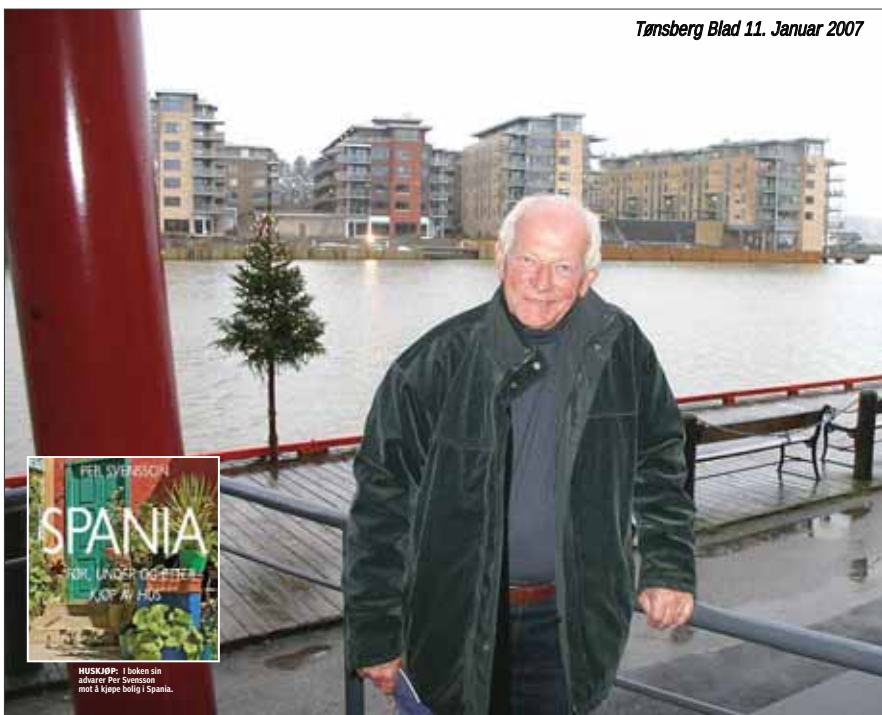
Han beskriver landet som et politisk og legalt villnis, der lokale og regionale ordførere gir tillit til ulovlig boligbygging for eksempel områder regulert for landbruk og fritid.

– Ta for eksempel Catala i Tre-reraja. Her er det bygd 1.200 illegale villae utenfor enhver reguleringsplan. Mange av dem må saneres. Jeg vet det sitter noen menn på boliger i dette området, forteller han.

– Spania lider under korupsjon, legger han til.

Dårlig økonomi

Korupsjon og usikkerhet er en årsak til Svenssons advarsel. Økonomi er en annen årsak til at han anbefaler nordmenn å avstå



HUSKJØP: I boken sin advarer Per Svensson mot å kjøpe bolig i Spania.

JOBDET PÅ KALDNES: Per Svensson har de siste 40 årene jobbet i og med Spania, men opprinnelig er han Tønsberg-gutt. Han synes det er artig å se utviklingen på Kaldnes, der han jobbet som ung. – Jeg husker at jeg tok Kaldnes-ferja hver

fra å kjøpe bolig i Spania.

– Tidligere var bolig i Spania også god pengeinvestering. Slik er det ikke lenger, etter min mening. Prisoppgangen har vært sterk de siste årene, nå har den stoppet opp. Det har blitt bygget så mye i landet, samtidig som etterspørselen synker. Dermed vil boligprisene begynne å falle, sier Svensson.

Han mener at både flyttebyråene og meklere kan bekrefte dette, er og meklere kan bekrefte dette.

– Dessuten har Spania mistet mye av magien de siste årene. Tidligere var Spania nytt og eksotisk, slik er det ikke lenger, og det påvirker også prisen, sier Svensson.

At det er gambling å kjøpe bolig i Spania, er markedsdirektør i DNB Nor Eiendom, Rune Gar-

borg, svært uenig i.

– Det er ikke trygt å kjøpe bolig i Spania som å kjøpe eiendom i Norge. Jeg tror de fleste norske eiendomsmedlere er seriøse ak-

tører som kjenner godt både landet og reglene som gjelder der, sier Garborg.

Han anbefaler likevel alle som skal kjøpe bolig i landet å velge med omhu hvilket selskap de handler gjennom.

– Velg en aktør som har lang erfaring fra bransjen, og som har god og mye kunnskap om Spania, er hans råd.

At boligprisene vil falle, har han heller ikke særlig tro på.

– Boligprisene i Spania er avhengige av andre europeiske land. Er økonomien god i land

som Norge, Tyskland og Eng-

land, stiger prisene også i Spania. Prisene har økt mye de siste årene, men har flatet litt ut nå.

Det er vanskelig å spå hvordan det vil se ut i fremtiden, sier Rune Garborg.

BOLIGER PÅ FORKJØPSRETT – FRIST: 18.01.07 KL 13.00									
Tønsberg - Notterøy BBL – Storgt. 20 Tlf 33 30 94 62/ 74 – Fax 33 30 94 01									
Sted	Leil nr	Adresse	Type	Prisinfo.	Amt	rom	Bol	Etg	Fellekst.
Stokka	20801	Silvannet 11 C	Tregård	300 000,-	2	10	90	1-4	4 913,-
Tønsberg	120022	Svein Foyngt. 5 K	Leil	1 100 000,-	3	10	70	2-4	2 799,-
Gaustad	602016	Skjerveveien 1 D	Leil	1 100 000,-	3	10	47	2-4	2 128,-
Trondheim	154011	Tjølling 43	Leil	800 000,-	120	10	31	2-4	1 590,-
Kaldnes	174030	Solheim 38b	Leil	1 500 000,-	4	10	90	1-2	2 900,-
Tønsberg	163022	Storgaten 25	Leil	1 600 000,-	3	10	88	2-4	3 464,-
Sted	Leil nr	Adresse	Type	Fast pris	Amt	rom	Bol	Etg	Fellekst.
Stokka	21710	Silvannet 11 A	Kommunale	1 000 000,-	2	10	114	1-4	5 470,-
Borghem	305004	Neglevikveien 16	4-1/2	1 000 000,-	2	10	51	1-4	2 880,-

2 TORS DAG 11. JANUAR 2007 • TØNSBERGS BLAD BOLLG

SPÅDTE NEDGANG I 2001: Per Svensson uttalte i et intervju med Økonomisk Rapport i 2001: – Prisene vil synke. Å kjøpe i dag er dyrt. Fasiten ble en helt annen, prisene siden 2001 har steget med ca 20-25% prosent pr år. Totalt en dobling av prisene fra 2001 til 2006. Alicante er fortsatt blant de billigste stedene i kjøpe eiendom i Spania målt i pris pr m2. Dyrest er Madrid, med Barcelona og San Sebastian tett etter. De høye prisene i storbyene bidrar til å sikre fortsatt stor betalingsvevne f.eks. hos spanjoler fra innlandet som ønsker seg feriebolig ved middelhavet.

som myndighetene slettet gjelden. Myndighetene hovedsaklig representert ved Miguel Ortiz (Ordfører for Partido Popular i Altea) og José Joaquín Ripoll (President i Alicante regionen for Partido Popular) så på dette som en måte å sanke stemmer fra det store antall utlendinger som nå hadde fått stemmerett ved lokalvalg. FIPE Fundación Instituto de Propietarios Extranjeros, ble omgjort til en stiftelse med Per Svensson som daglig leder. Men stiftelsen var forbudt å bedrive enhver form for kommersiell virk-

somhet og megling av eiendom. Den måtte selvsagt rette seg etter de lover som gjelder for stiftelser i Valencia fylket.

MEDLEMSJUKS, REGNSKAPSROT OG BUTIKK I BUTIKKEN

Regnskapene avslørte fort at det reelle medlemstallet kun var en brøkdel av hva Svensson hadde hevdet for myndigheter og i intervjuer med pressen.

Dette og et stort økonomisk rot i stiftelsen gjorde etter hvert myndigheter skeptiske. Stiftelsen og Svenssons aktiviteter ble gransket av fylkets revisjonskontor i Valencia. De la årlig frem rapporter som viste ingen økonomistyring i nordmannens stiftelse FIPE. Regnskaper manglet, og de registrerte stor sammenblanding mellom Svenssons personlige økonomi og stiftelsens. De to tre

ansatt gikk måneder og år uten å få utbetalt full lønn, og stiftelsen betalte heller ikke de skatter og avgifter de var pliktige til å betale. Og Svensson benyttet stiftelsen for kommersiell virksomhet blant annet med å bedrive “butikk i butikken”. Han opererte med flere både ekte og fiktive foretak:

- Instituto de Propietarios Extranjeros
- Fundación Instituto de Propietarios Extranjeros
- Informacion al Propietario Extranjeros SL
- Inst. of foreign prop owners SL
- Instituto de Propietarios Extranjeros
- Instituto de extranjeros
- Service office for foreigners s.l.

Sistnevnte var et foretak drevet av FIPE's ansatte i deres offentlig betalte kontoret, med den mening å fungere som et servicekontor for utlendinger. Selskapet skulle ta betalt for de tjenester FIPE var

forbudt av fylket å ta betalt for.

Myndighetene snudde i noen år det blinde øyet til. De lot FIPE fortsette til tross for penger som forsvant og regnskaper som aldri kunne godkjennes av revisor. Stiftelsens styre bestod stort sett utelukkende av høytrangerte politikere fra Partido Popular. De hadde det inntrykk at Per Svensson sin organisasjon var populær blant utlendinger og dermed var det godt for dem å støtte organisasjonen som et ledd i deres politikk rettet mot utlendinger bosatt i Spania.

FIPE NEDLEGGES

I 2005 fikk de fylkesadministrasjonen i Valencia endelig nok, de politiske presset fra opposisjonspartier ble for stort og oppslagene i media om FIPE var lite flatterende lesing. De besluttet å trekke all støtte til

SCANDIC S.L. ALUMINIOS

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider

Fabian Reyes
678 186 015

Daniel Reyes
677 323 244

C/ Zoa, 44
03180 TORREVEJIA (Alicante)

SE VÅRT GODE UTVALG I BAD KJØKKEN GARDEROBER

FLYTTET? Lastebil fra kr. 995,-

GJERMUNDSEN
Kjøp, Leasing
Tlf. 52 52 54 00
www.gjermundsen.no

Per Svensson og FIPE. Og han ble mistenkt for å ha undersøkt store deler av de inntekter og tilskudd stiftelsen hadde fått av fylket i Valencia og av Altea kommune.

KREVDE 600.000€ TILBAKEBETALT

José Albertos Camarasa sitter som parlamentsmedlem i fylkesadministrasjonen i Valencia. Han beskyldte i denne sammenheng den Valencianske regjeringen, styrt av PP, for å rotet bort nærmere 600.000 Euro på FIPE siden 1998:

- Siden det ikke foreligger noen regnskaper på hvor pengene har blitt av og siden alt tyder på at pengene har blitt benyttet for å sanke stemmer for PP. Vi krever pengene tilbakebetalt.

- 90.000 Euro har blitt overført årlig for lønn til de ansatte, selv om FIPE ikke har hatt noen ansatte på papiret. Den eneste aktivitet vi tydelig har registrert er Per Svenssons deltakelse på Partido Popular sine møter, uttalte José Camarasa i parlamentet.

Opposisjonspolitikere og både spanske og utenlandske medier har i en årrekke hevdet at FIPE's

egentlig formål er å spre partipropaganda for Partido Popular samtidig som stiftelsens daglige leder Per Svensson benytte stiftelsen for personlig gevinst gjennom flere eiendomsprosjekter innen "senior-markedet".

PARTIDO POPULAR TRAKK STØTTEN

Som det regjerende partiet i Valencia fylket var det Partido Popular som til slutt så seg nødt for å trekke den økonomiske støtten de i en årrekke hadde gitt stiftelsen FIPE og Per Svensson.

Ordførere og høytstående tillitsvalgte fra hovedsaklig Partido Popular harde siste årene vært avslørt som korrupte etter å ha mottatt direkte bestikkelser, "kickbacks" eller å ha tjent penger på å kjøpe eiendommer som de visste var i ferd med å bli omregulert til en status hvor verdien så mangedobles, for så å selge med uhyrlig gevinst.

Svensson ble svært skuffet over at det var "hans egne" som til slutt skulle legge ned FIPE og når nordmannen står frem i Tønsberg Blad hvor han på det sterkeste advarer mot kjøp av eiendom i Spania siden landet er "gjennomkorrupt".

MARXIST MENER LEIE AV BOLIG GIR BEST ØKONOMI

Svensson var selverklært kommunist og var blant de mest aktive medlemmene av det norske kommunistpartiet på 50 og 60-tallet, hvor han arbeidet i 14 år. Han kaller seg fortsatt Marxist selv om han nå stemmer konservativt (PP). Marxistens forsøk i det frie markedet har ikke vært noen suksess. Etter en mannsalder i det spanske eiendomsmarkedet har han ingen økonomisk gevinst å vise til, til tross for deltakelse i flere eiendomsprosjekter. Svensson har siste årene måtte bo i leiet bolig i Spania. Hva han uttaler i intervjuet med Tønsberg Bland må ses i lys av det:

- Jeg ville ikke kjøpt bolig i Spania i dag. Hvis du ønsker å bo i Spania

over en periode, og kunne tenke deg å skaffe deg en fast bolig, er det mye tryggere å leie. Da risikerer du ikke å tape sparepengene dine.

Svensson uttalte seg i 2001 om eiendomsmarkedet i et intervju i magasinet Økonomisk Rapport 18.05.2001:

- Prisene vil synke. Å kjøpe i dag er dyrt, sier Per Svensson, generaldirektør i FIPE.

De som den gang lyttet til hans råd gikk glipp av den prisoppgang på ca 20% som har vært i Spania siden 2001. En prisdobling med andre ord.

ER PRISENE I SPANIA FOR HØYE?

"Forstå seg på" har spådd nedgang i det spanske eiendomsmarkedet like lenge som andre har spådd videre sterk oppgang, noen mer enn andre. Spania er helt i toppen hva økonomisk vekst angår innen EU. Noe som gjør at hva enn som skjer i årene fremover blir det høyst udramatisk. Et sterkt spansk marked vil fortsette å etterspørre eiendom langs kysten. Og prisene i Alicante området ligger fortsatt langt under landsgjennomsnittet, så dette området har fortsatt mye å gå på. Etterspørselen fortsetter, spesielt blant engelskmenn som forblir en av de største gruppene av eiendomskjøpere i Spania i tiden fremover.

Hvorvidt man skal ta hensyn til om prisen skal stige med 10% i 2007 eller synke med 5% er helt avhengig av formålet med kjøpet. Bedriver man spekulasjon med tanke på et kjapt salg er slikt relevant, dog er det kanskje enda mer relevant å finne et godt kjøp, et undervurdert objekt dersom kjøp gevinst er målet.

Skal man kjøpe for å leie ut innimellom, med tanke på å sitte på en nedbetalt "feriebolig" som pensjonist er det jo ikke så relevant hva som skjer i 2007/2008. Man skal jo uansett ikke selge boligen. På den andre side kan man jo

merke seg at det med årene bare blir vanskeligere å finne fornuftig prisede boliger i de mest attraktive områdene, man går rett og slett tom for bebyggbare tomter og områder. På den andre side er dette ikke noe problem så lenge det finnes et godt tilbud av brukte boliger.

Bor man i Spania og skal selge en bolig for å kjøpe en annen er det ganske likegyldig hvilken vei markedet går. Kjøper man og selger i samme marked kommer man jo uansett ut i null ca om markedet stiger eller synker.

Dog skal man passe seg for masseproduserte boliger i urbanisasjoner som har få unike kvaliteter. De vil forbli mindre attraktive all den tid boliger med nøyaktig samme "kvaliteter" kan bygges og selges til fortsatt lave priser og i stort volum i "nye" regioner som

Murcia og Almeria i mange år fremover.

Spania ER korrupt, spesielt kystområdene og øyene. Men når alternativet for mange som ønsker å bo "under solen" heter Tyrkia, Bulgaria, Brasil, Kroatia etc er det kanskje ikke akkurat det så relevant. Spanske myndigheter er ikke interessert i å la korrupte lokale myndigheter ødelegge for turistnæring eller eiendomssektoren. Trusler om riving av ulovlig bryggede boliger er for det meste tomme trusler. Ved kjøp anbefaler vi at man hyrer egen uavhengig advokat (fortrinnsvis spansk) for å sjekke papirene før man signerer eller betaler noe. Snakk med folk som bor eller har kjøpt i området. Ta deg god tid, lei gjerne en bolig, og en leiebil, kjør litt rundt på kys-

SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min. fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)



KOMMUNIST: Svensson arbeidet for det norske kommunistpartiet i 14 år. Bildet viser Svensson i en politisk debatt i NRK på 60-tallet. Han kaller seg fortsatt Marxist selv om han nå stemmer konservativt (PP).

- Jeg støtter de som støtter oss. uttalte Svensson til FAKTOR på spørsmål om hans støtte til PP.

CB Din håndverker på Costa Blanca
Handverksservice

Din fagmann på Costa Blanca

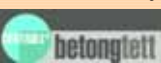
Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, murflis, glasskader, låser, alarmer, aircondition/varme, lavtbyggende gulvvarme, generelle vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.



Fuktproblemer ?
"BetongTett" løser fuktproblemer, enkelt, effektivt og varig.



Betongtett er en dyptrengende fargeløs, giftfri permanent forsegling til bruk mot fuktproblemer i all betong.



Jordan*

JOTUN

Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.

Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!



Kaldt drikkevann. Godt drikkevann. Rent drikkevann. Alltid.

Spør oss om vannrensere!



Laveste inflasjon på tre år

Fjorårets inflasjon på 2,7% er den laveste på tre år. Den fremste årsaken til den lave inflasjonen var stabiliseringen av priser på mat og energi. Råoljeprisen lå ved årsskiftet på 55 dollar per fat. I juli lå prisen på 78 dollar per fat. Dersom oljeprisen forblir stabil regner regjeringen med at inflasjonen synker ytterligere til 2,5% før sommeren.



Råoljeprisen lå ved årsskiftet på 55 dollar per fat.

Sjakkklubben Gambit, Torrevieja

Klubben avviklet sitt høstmesterskap i tiden 31.oktober - 28. november 2006. Seks av klubben's medlemmer deltok. Mesterskapet ble spilt som en 6 - runders Monrad-turnering i åpen klasse.

Resultatet ble : Nr. 1 Edmund Forselv med 4,5 pts
Nr. 2 Alf Guldhav med 3,5 pts
Nr. 3 Hans Bergstrøm med 3 pts

Dette var et meget spennende mesterskap som viste et samlet og meget godt nivå. Samtlige deltakere ble tildelt premie.

Leder, Sjakkklubben Gambit Torrevieja

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1

PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER

Oslo
Tlf: +47 67 97 17 61
fax: +47 67 97 07 00

Bergen
Tlf: +47 55 19 39 00

LAGRER

Spania
Tlf: +34 966 717 174
fax: +34 966 717 491

Vakt
Tlf: +34 610 425 404

TRANSPORTERER

Oslo
Tlf: +47 67 97 17 61
fax: +47 67 97 07 00

Bergen
Tlf: +47 55 19 39 00

E-mail: post@mobico.no

[www.mobico.no]

INTERNFLYTTINGER - COSTA BLANCA

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsultjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es.
Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 10/02
Lørdag 24/02
Lørdag 24/03
Lørdag 14/04
Kirkesøndag 24/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Møtested:
Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi
Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

Informasjon tlf. Spania:
Trygve Romslo, leder 96 686 4782
Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746
Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106
Svein Oldegård, kasserer 966 864 482



† SJOMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Freitag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

JANUAR

30. tir. kl. 1900: "FEST PÅ KJERKA"

FEBRUAR

01. tor. kl. 1300:	Lunsj: Kjøttkaker + dessert.
03. lør. kl. 1300	Grøtservering.
04. søn. kl. 1100:	Svensk gudstjeneste.
04. søn. kl. 1700:	Høymesse & søndagsskole.
05. man. kl. 0900:	Mandelblomstringstur.
06. tir. kl. 1900:	"KOM SKAL VI DANSE", om norsk folke-
	danstradisjoner v/folkedansgruppen.
08. tor. kl. 1300:	Lunsj: Fiskegrateng + dessert.
09. tir. kl. 1800:	"FEST PÅ KJERKA" festaler: Thorbjørn Jagland
09. fre. kl. 0900:	AVLYST: Mandelblomstringstur.
10. lør. kl. 1300	Grøtservering.
11. søn. kl. 1700:	Gudstjeneste & søndagsskole.

AKTIVITETER

Man. kl. 1930-2130:	Gospelkoret øver. Start 08. jan.
Tir. kl. 12-16:	Petanca i kirkehagen. Start 09. jan.
Tir. kl. 1230-1330:	Bønnering i kirken. Start 23. jan.
Ons. kl. 1030-14:	Arbeids - og treskjæringsgr. Start 10. jan.
Ons. kl. 16-20:	Folkedansgrupper. Start 10. jan.
Ons. kl. 17-20:	"Åpen skole" for alle barn! Start 10. jan.
	NB! På Den norske skolen i Rojales.
Tor.kl. 1015-1245:	"Armonia de Noruega" øver. Start 11. jan.
Tor.kl. 14-15:	Den "åpne" samtale. Start 15. feb.
Tor.kl. 18-20:	Blåseorkesteret øver. Start 11. jan.
Tor.kl. 1930-22:	Ungdomsklubb på skolen. Start 11. jan.
Fre.kl. 10-12:	Foreldre/barn-gruppe. Start 12. jan.

KIRKERÅD:

John Øen, (leder) tel: 639 253 753.
Kjell Askjem, Dortha Aursund,
Johanne Gran, Jan Harsvik,
Ragnhild Løkke, Per Ludvig
Magnus, Astrid Nordaune, Helge
Petersson, Sara Stannes.

INTERNETT:

Internettcaféen er åpen i kirke-
åpningstider. Pris: 2€ pr. time.
Kirken har 6 datamaskiner disponi-
bel med muligheter for utskrift.

FELLTURENE:

Hver fredag (lang) og lørdag
(kort). For å delta bør man være
vant til å gå i fjellet. Turene er på
eget ansvar. Vi tar forbehold om

dårlig vær. Pris: 5 € (kort tur), 10 €
(lang tur). For mer info om turene,
ta kontakt med en av gruppeled-
erne. Åge 966 717 795, Jorunn og
Adler 636 562 962, Arne Leander
618 873 426, Thorunn 966 921
085 og 690 341 977.

SØRO OG OSBØRE:

Har du mistet noen som står deg
nær eller sliter med andre tap? Å
møte andre i samme situasjon kan
gi støtte. Gruppen starter man. 22.
januar kl.17, og vil samles hver
4.dag fram til 30.april. Tilbudet
er gratis, og det er taushetsplikt
innad i gruppa. Gruppen ledes av
Dortha Aursund og diakon
Ragnhild Løkke.

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et
inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige
aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00
Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av
risengrynsgrot. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert
program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag
og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,
Avda de Madrid 26,
03500 Benidorm.

Tlf. +fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Oppmøte ved cambanken vis a vis Bustasjonen på Habaneras kl. 11.00.

Turene går i Torreviejas nærmiljø og vi pleier å gå 2 hver
søndag. Samme oppmøteplass og tid hver gang. Vi kjører et
stykke, og tar så beina fatt. Du behøver ikke å være veltrent og
sprek, vi legger opp ruta og distansen slik at den skal passe for
alle. Siden vi er avhengig av skyss, ber vi alle som disponerer
bil, ta denne med. De andre får sitte på. Turene er åpne for alle,
vi ønsker gamle og nye turvenner hjertelig velkommen til en
rusletur i det fri. Ha gode sko - og ta med drikke.

Velkommen!

† SJOMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

JANUAR

28.01	11:00	Gudstjeneste	Minnekirken
29.01	10:30	Boccia	Kirkesenteret
29.01	20:00	Gospelkoret	Kirkesenteret
30.01	10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
30.01	19:30	Alltid på en tirsdag	Kirkesenteret
31.01	10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
31.01	17:30	Costabagos	Kirkesenteret
31.01	17:30	Knøttene	Kirkesenteret
31.01	19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret

FEBRUAR

2/1/2007	10:30	Boccia	Kirkesenteret
2/1/2007	19:30	Temakveld	Kirkesenteret
2/2/2007	13:00	Sjømannstreff	Kirkesenteret
2/2/2007	20:00	Ungdomsklubb	Kirkesenteret
2/3/2007	10:00	Fjellturgruppen	Kirkesenteret
2/3/2007	11:30	Grøt	Kirkesenteret
2/3/2007	20:00	Venners fest, After Eight	Kirkesenteret
2/4/2007	11:00	Familie gudstjeneste	Minnekirken
2/5/2007	10:30	Boccia	Kirkesenteret
2/5/2007	20:00	Gospelkor	Kirkesenteret
2/6/2007	10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
2/6/2007	17:30	Bønnetreff	Kirkesenteret
2/6/2007	19:30	Alltid på en Tirsdag	Kirkesenteret
2/7/2007	10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
2/7/2007	17:30	Costabagos	Kirkesenteret
2/7/2007	17:30	Knøttene	Kirkesenteret
2/7/2007	19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret
2/8/2007	10:30	Boccia	Kirkesenteret
2/8/2007	19:30	Fest på kjerka	Minnekirken, kjeller
2/8/2007	20:00	Hobbykveld, After Eight	Kirkesenteret
2/10/2007	11:30	Grøt	Kirkesenteret
2/11/2007	11:00	Gudstjeneste	Minnekirken

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe
	17.30 Costabagos, 17.30 Knøttene, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia,
Fredag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10:00- 14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontor: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Diakonen og kateketen treffes etter avtale.
KIRKEN har vigselfrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige
handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL
MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00
PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.
INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.
Ingen föranmälan.
Pris per temakväll 3 Euro
Förfriskningar ingår i priset
E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exptider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

4/2 Kl 11.00 Kyndelsm. Högmässa Norska sjöm.kan. Lunch föranmäl.
10/2 Kl 13.00 Lördag Högmässagudstj. La Manga. Kyrklunch
11/2 Kl 17.00 Sexages. Högmässa Immaculada. Kaffe på Club Nordico
24/2 Kl 15.00 Lördag Högmässa Jávea
25/2 Kl 18.00 1 i fastan Högmässagudstj. La Siesta. Kaffe i Prästgården
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmässa Norska sjöm.kan. Lunch föranmäl
10/3 Kl 13.00 Lördag Högmässa La Manga. Kyrklunch
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmässa Immaculada. Kaffe på Club Nordico
25/3 Kl 18.00 J.M.beb.dag Sönggudstjänst La Siesta. CoroNordico
31/3 Kl 15.00 Lördag Högmässagudstj. Jávea

Prästparet Eva o Lennart Kinnander har SKUT's säsongsförordnande oktober-april
med verksamhet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress:
James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.
Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, mobil: diakon 676 353 368.

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.
Nytt spillsted: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares, 34
03180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

Søndager kl. 11.15 Gudstjenste
19.00 Hele kirken synger
Tisdager kl. 19.00 Åpent hus
Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreffen
Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, bibeltime

Turistkirken drives av frivillige krefter på økenisk basis og
er en åndlig og sosial møteplass for alle. Godt fellesskap, kaffe
m.m., aviser og lån av bøker.

VELKOMMEN

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf.966 830 715, 607 941 053 og 607 194 870
www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til
møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.
Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta
Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske
Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte
lands Odd Fellow blader.

Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
Vårfest!
02.04 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å vare til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow
medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er
medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi
rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei
inn til restaurantens parkeringsplass).

Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller
Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag før møtedagen.
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste
lokaler i Den Norske Kirken ved
Solgården, Villajoyosa.



Møter for 2007:
Fredag 26.januar I grad Stadfestelse og Årsberetning
Fredag 23. februar I grad Høytidsdag
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september I grad
Fredag 26.oktober II grad
Fredag 23 november I grad
Fredag 7 desember I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforenin-
gen samt til alle Marialofeforeninger's møter i La Nucia. Har du
spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Yoely

Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita

C/Federico García Lorca nr 15

03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Costa Blanca Data

internet - hardware - software

E-post: correo@costablancadata.com
http://www.costablancadata.com

Datahjelp for privatpersoner og bedrifter.

Enkeltoppdrag - driftsavtaler.

L'Alfàs del Pi med omland.

Mobiltilf.: 636 260 573



FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



Fysioterapi

Akupunktur

Bassengtrening

Klassisk massasje



e-post: post@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina

03581 El Albir

www.fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

FYSIAKOS

Kristiansen fysioterapi og trening



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset

Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

FYSIOTERAPI: HELSE & VELVÆRE

- Behandling av akutte og kroniske plager av leddmessig og muskulær art

Total rehabilitering
Ryggsproblemer
Rehabilitering etter ulykker
Rehabilitering etter operasjon
Reumatiske problemer
Neurologiske problemer
Spesialisert ekspertise for behandling av barn

Fysioterapeut: Heather Janssens

Utdannelse og videreutdanning ved

"Universidad Pontificia de Salamanca" i Madrid

Hjemmebesøk Kort ventetid

Clinica La Nucia Vi snakker: Engelsk, Fransk, Tysk & Spansk

Urb. Arcos Este

C/ Cardenera 12

(V. Super La Nucia)

Tlf: 649 670 743

Epost: heather_altea@hotmail.com

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no



Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no / leiebil

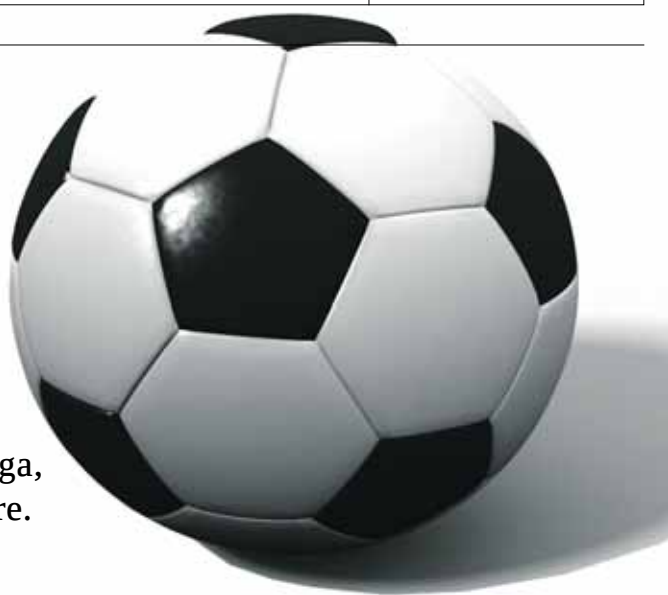
Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.



La Manga

Rikholdig fotballmeny

Straks sparkes kampene i gang på La Manga, et perfekt utfluktsmål for små og store fotballsupportere.



TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Fra begynnelsen av februar og frem til slutten av mars, spilles det over 50 kamper med norske landslag eller norske klubblag involvert på La Manga, helt sør på Costa Blanca-kysten. Da har du muligheten å se favorittlaget på nært hold, for her finner du lag fra hele Norge.

Fra Torrevieja kan du følge

N332 eller AP7 sørover i retning Cartagena og ta av mot La Manga ved avkjøring 800. Før du kommer til La Manga-utstikkeren, ta av til høyre mot La Manga Club ved avkjøring 13 og følg skilting videre. Det er i underkant av én times kjøring fra Torrevieja.

La Manga Cup sparkes i gang 11. februar, med topplagene

Rosenborg, Brann, Lillestrøm og Vålerenga i manesjen. Deretter følger samtlige Tippeliga-lag i tur og orden, alle sugne på gode treningsforhold.

I tillegg til eliteserie- og 1. divisjonslagenes sesongoppkjøring på perfekte baneforhold, er det også gode muligheter til å se mange av Norges unge fotballtalenter i aksjon på nært hold. Ikke mindre enn fem norske landslag entrer det flotte anlegget på La Manga i løpet av de to neste månedene. I landslagstroppene til J19, U23, G17, G19 og U21 finnes mange jenter og gutter som helt sikkert vil prege Norges fotballframtid. Ta for eksempel G17-kampene, hvor spillere som Magnus Wolff Eikrem og Lars Røthing Stubhaug vil være i aksjon. Duoen har bare så vidt passert konfirmasjonsalderen, men er allerede å finne i storklubber som henholdsvis Manchester United og Everton.

I Øystein Gåres U21-tropp er nok de mest kjente ansiktene RBK-duoen Alexander Tettey og Per Ciljan Skjelbreid, men det er også flere som har Tippeliga-erfaring. U23-trener Jarl Torske har tatt ut dem som kjemper om å bli morgendagens kvinnelandslagsspillere. Det mest kjente navnet er Isabell Herlofsen fra Kolbotn, hun er en av mange spillere som kjemper om en plass i A-troppen som reiser til VM i Kina til høsten.

PS! Har du ikke ha anledning til å følge favorittlaget ditt ringside, går de fleste av eliteserielagene kamper i februar på web-tv, nærmere bestemt www.fxt.no

Her er foreløpig kampoppsett:

Søndag 4.2.	Kl. 15.00	Norge-Slovakia (G19)
Mandag 5.2.	Kl. 15.00	Norge-Polen (G17)
Tirsdag 6.2.	Kl. 18.00	Norge-Østerrike (G19)
Onsdag 7.2.	Kl. 16.30	Norge-Nederland (G17)
Onsdag 7.2.	Kl. 18.30	Norge-Slovakia (U21)
Torsdag 8.2.	Kl. 15.30	Norge-Skottland (G19)
Fredag 9.2.	Kl. 16.30	Norge-Tsjekkia (G17)
Søndag 11.2.	Kl. 16.00	Vålerenga-KR Reykjavik (LMC)
Søndag 11.2.	Kl. 18.30	Lillestrøm-Brann (LMC)
Mandag 12.2.	Kl. 15.00	Norge-Frankrike (J23)
Onsdag 14.2.	Kl. 14.00	Lillestrøm-KR Reykjavik (LMC)
Onsdag 14.2.	Kl. 16.15	Norge-England (J23)
Onsdag 14.2.	Kl. 18.30	Brann-Rosenborg (LMC)
Lørdag 17.2.	Kl. 16.00	Brann-KR Reykjavik (LMC)
Lørdag 17.2.	Kl. 18.30	Rosenborg-Vålerenga (LMC)
Tirsdag 20.2.	Kl. 14.00	Rosenborg-Lillestrøm (LMC)
Tirsdag 20.2.	Kl. 18.30	Vålerenga-Brann (LMC)
Onsdag 21.2.	Kl. 14.00	Start-Odd Grenland
Torsdag 22.2.	Kl. 18.30	Stabæk-Elfsborg
Fredag 23.2.	Kl. 14.00	Rosenborg-KR Reykjavik (LMC)
Fredag 23.2.	Kl. 18.30	Lillestrøm-Vålerenga (LMC)
Søndag 25.2.	Kl. 18.30	Odd Grenland-Elfsborg
Mandag 26.2.	Kl. 18.30	Tromsø-Viking
Tirsdag 27.2.	Kl. 16.00	Lyn-Fredrikstad
Tirsdag 27.2.	Kl. 18.30	Stabæk-Start
Fredag 2.3.	Kl. 13.30	Fredrikstad-Viking
Fredag 2.3.	Kl. 16.00	Stabæk-Tromsø
Fredag 2.3.	Kl. 16.00	Odd Grenland-Lyn
Fredag 2.3.	Kl. 18.30	Start-TPS Turku
Tirsdag 6.3.	Kl. 13.30	Bryne-Sogndal
Tirsdag 6.3.	Kl. 16.00	HamKam-Aalesund
Tirsdag 6.3.	Kl. 16.00	Molde-MyPå
Tirsdag 6.3.	Kl. 18.30	Strømsgodset-Kalmar
Fredag 9.3.	Kl. 16.00	Strømsgodset-HamKam
Fredag 9.3.	Kl. 16.00	Molde-Bryne
Fredag 9.3.	Kl. 18.30	Aalesund-MyPå
Mandag 12.3.	Kl. 14.00	Norge-England (J19)
Tirsdag 13.3.	Kl. 16.00	Sogndal-Kongsvinger
Tirsdag 13.3.	Kl. 18.30	Hønefoss-Bodø/Glimt
Onsdag 14.3.	Kl. 16.15	Norge-Italia (J19)
Torsdag 15.3.	Kl. 16.00	Sandefjord-spansk motstander
Fredag 16.3.	Kl. 12.00	Kongsvinger-Hønefoss
Fredag 16.3.	Kl. 16.15	Norge-Frankrike (J19)
Fredag 16.3.	Kl. 18.30	Bodø/Glimt-Sogndal
Mandag 19.3.	Kl. 16.00	LøvHam-Haugesund
Mandag 19.3.	Kl. 16.00	Notodden-Sparta
Mandag 19.3.	Kl. 18.30	Sandefjord-Moss
Tirsdag 20.3.	Kl. 16.00	MK-Raufoss
Tirsdag 20.3.	Kl. 18.30	Tromsø-Skeid
Torsdag 22.3.	Kl. 16.00	Sparta-LøvHam
Torsdag 22.3.	Kl. 18.30	Haugesund-Sandefjord
Fredag 23.3.	Kl. 16.00	Notodden-Tromsø
Fredag 23.3.	Kl. 16.00	Skeid-MK
Fredag 23.3.	Kl. 18.30	Moss-Raufoss

NB! Endringer kan forekomme. Sjekk www.fotball.no og www.toppfotball.no for oppdateringer. LMC står for La Manga Cup.



LA MANGA SPILLER: Alexander Tettey er en av de kjente ansiktene i Øystein Gåres U21-tropp som skal spille på La Manga i februar.

MARKEDER / MERCADOS

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på bruktmarkedene (rastros).

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



Yoel
FOTOGRAFIA

Albir

Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:	Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200 Søndager kunst og antikk fra 0900	JALÓN:	Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
BENIDORM:	Søndager jazz, funk og loppemarked	TEULADA:	Sødag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
CALPE:	Onsdager fra 0800-1400	LA NUCIA:	Søndager loppemarked
DÉNIA:	Fredager fra 0800	POLOP:	Søndager loppemarked
GUARDAMAR:	Søndager (Rastro Santa Ana)	VILA JOYOSA:	Søndager kunst og antikk fra 0900

Almoradi

Sunnhetens marked

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

På lørdagsmarkedet i Almoradi finner du frukt og grønt i lange bananer.

Bodene nærmest bugner over av naturens gaver. Her er det frukt og grønnsaker i alle regnbuens farger, sunt som bare det! Så er ett av nyttårsforsettene å leve et sunnere liv, kan det være inspirasjon å hente i en vitaminrik handel i Almoradi.

For den som er på jakt etter blomster og planter, er det bra utvalg på hjørnet av calle Larramendi og Plaza de la Constitucion. Du finner selvfølgelig også en rekke andre varer på lørdagsmarkedet, men det er først og fremst det flotte utvalget av frukt og grønnsaker som gjør det verdt å ta turen til stedet som ligger midt i mellom Torrevieja og

Orihuela. Fra Torrevieja kan man følge AP7 nordover og ta av mot Almoradi.

Når du er ferdig med handelen er det godt av alternativer når det kommer til uteservering, for eksempel i calle Mayor.

Har du aldri vært i Almoradi tidligere, bør du legge turen innom samlingsstedet Plaza de la Constitucion. I forbindelse med lørdagsmarkedet er det mye å ta del i, det er gjerne musikk, en og annen aktivitet for de minste, uteservering og ikke minst verdt å ta en titt på de velfriserte trærne som omkranser kirkeplassen.

Det er trangt om parkeringsplassene i Almoradi på markedsdagen, så du får god nytte av lukeparkeringsferdighetene.

FRYD FOR KROPPEN:

Frukt i lange bananer møter deg nærmest hvor du snur deg på markedet i Almoradi.





BIL & MC

RENAULT LAGUNA 94

Norsk registrert. Nå kan du gjøre et røverkjøp. Jeg kan ikke lenger kjøre med norske skilter og selger bilen langt under takst. Du får bilen for kr 16.000,- slik den står. Renault Laguna 2.0 med 5 dører. Tel. 966 773 589 Roger

MITSUBISHI MONTERO

4x4 2.0i automat 130 hk, 50 000 km, 2001 modell, perfekt stand, 10.500 euros, tlf. 622 001 023

BIL SELGES

Cab av typen Ford Escort xr3i selges. Spanske skilter, 88/89.mod, lav km, hvit med sort el. cab, godt vedlikeholdt og EU godkjent til 2008. Gi bud! Telefon: 92689422

HARLEY-DAVIDSON SUPERGLIDE

Modell 2002,svart,toppskick.sadelvas kor,sissybar,lufte o buller,framflyttade fotpinnar,bred framgaffel,3000 mil,scre aming eagle.Twin Cam 88,1450cc.bes o skatt.En toppenmc. Pris: 14000 Euro Tlf: 696875777



DIVERSE

STOR NORSK FRIMERKESAMLING

Jeg har en stor samling etter min mor som samlet i mange år. Her er det mange "godbiter". Söker kontakt med seriøs person som kan vurdere samlingen og gi et bud. Kan ev. byttes i en spanskregistrert bil i topp stand. Jeg bor 5 km syd for Torrevieja. Tel. 966 773 580

JENTE 24 ÅR SØKER JOBB

Jeg er en vennlig og humorfylt jente som søker fullt eller deltids jobb i Alfaz el Albir. Har bodd i spania i litt over to år. Snakker flytende engelsk og norsk selvfølgelig,litt spansk. Har jobbet i bar og restaurang her tidligere,men onker a jobbe med noe annet enn det. Er en veldig selvstendig arbeider.Er utdannet Make-up artist,og har gatt tre år på

tegning,form farge.Alt av interesse. telefon 0034 659515754. Anette



JOBB / TJENESTER

LEGESESØK ETC

vil du ha med noen til og oversette hos lege eller kontorer, ringe kontorer ell lign , ring Hilde, 10 e timen. Telefon: 600688575

Hei!

Jeg er en posetiv og utadvendt kvinne som kunne tenkt meg å emigrere til varmere strøk og søker derfor en jobb.Alt av intr.Har allsidig arbeidserfaring.Jeg har mange års erfaring fra barnehage og b.l.a jobbet i Rudolf Steiner barnehage i 4 år.Jeg er en "klepper" til å lage mat :) har jobbet med kafedrift og tilsetninger og har god greie på kosthold og dietter. Jeg er sosial,ryddig,initiativrik og lærenem. MVH Bente. Telefon: 47 97133494



BEKJENTSKAP

Venn søkes

Söker en venn i 50-60års alderen som er ærlig, snill og grei. Er selv en ungdommelig dame på 60år med interesse for "det gode liv". Er event. flyttbar. Tlf: 692 756 551



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baja

ALBIR, LEILIGHET TIL LEIE

Leilighet til leie i Albir, 2 soverom, norske, spanske og engelske TV kanaler, internet, aircondition, fellesbasseng, terrasse, til leie fra mai til august, ukebasis. Telefon: 690040345

LEILIGHET I ALBIR TIL LEIE.

Leilighet m/2 soverom, til leie sommeren 2007, pr.uke 340€ til 440€, aircond./varmepumpe, 32" lcd tv, dvd, norsk /engelsk. TV, felles bas-

seng, 12 m2 uskjennert terrasse, fri ADSL internet, garasje under i bygg, rolig omraade, 1 km fra strand i Albir. Tlf: 911842812

TOPPLEIL. TIL LEIE I ALBIR

100 kvadratmeter, 5 min. til strand, 2 terrasser, fullt møblert, klimaanlegg, norsk tv, solfylt, rolig, havutsikt, langtidslie, 580 euro pr. måned + lys og vann. Tel. 966865525 el. 680780531. Snakker tysk og engelsk.

KANON LÄGENHET II

113.000€ Utsykt över havet och berg gärna privat til privat 2 terrasser ny utrustad AC nära till golfbana och köpcentrum, lungt och fräsht !! Tel: 0034650355276



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

LANGTIDSUTLEIE ORIUELA

Quatro hus med 3 soverom og 2 bad leies ut på lang tid. Uteplass, stor terrasse og takterasse. Sydvendt og mye sol. 2 felles basseng. Fullt møblert og utstyrt. A/C i stue, Skand. TV, telefon og internett. Ligger i rolig område ved Los Altos. Ikke langt fra den svenske skolen. Restauranter og butikker i nærheten. Ta kontakt for mer informasjon og bilder. Tlf: +34 966 799 125

GRAND SOL 2 TORREVIEJA

DRÖMMEN i Torrevieja. Topplägenhet fullt möblerad inkl bil. 2 sovrur, öppet kök, stor delvis inglasad takterass, 2 garageplatser. Trädgård med stor pool. TILLFÄLE: Säljes pga sjukdom. Pris 175.000euro eller högstbudande. Telefon: [+34]9666221146

UTLEIE LOS LOCOS TORREVIEJA

Spennende etasjelleilighet til leie-topptasjen-3 soverom (6 soveplasser), 1 stort bad, toalett, stort amerikansk kjøkken, 2 terrasser, privat takterasse, stort bassengområde med gress, barnevennlig kompleks, 2 min gange fra strand, nær fasiliteter , buss og 10 min. gange til sentrum. Leiligheten har alle fasiliteter,inkl. air-conditioning, skandinavisk tv, mikrobølgeovn, oppvaskemaskin, vaskemaskin etc. Fra kun 225 euro uka korttidslie. Langtidslie 525 euro. Telefon: 0047-93038711

RADHUS I TORREVIEJA

Centralt nara Carrefour och cen-

trum. Ett hus i toppskick.3 sovrur,matrum vard.rumsep kok,2 badrum.Centralvar me,inglasad altan,nya maskiner.stort garage ca 70 kvm.skand eng tysk TV. Bevakat omr.stor gem pool.Tryggt o lu gnt lage.Pris:195.000 Euro Finans kan ordnas

Telefon: 0034966706635

AGUAS NUEVAS

Townhouse med fantastisk läge i Aguas Nuevas. Nära till affärer och busshållplats. 2 våningar med 2 sovrur, vardagsrum, fristående kök, badrum och toalett. Takterass på 19 kvadratmeter med havsutsikt! Gemensamt poolområde. Endast 159 551 €. Ring på tel: (0034) 965 70 98 96 eller (0046) 559 23 296

LA FLORIDA

Bungalow,3 år,ca 60 kvm,IKKE RØK ,syd-vestv,1.et,2 sov, bad, åpenstue-kjøkken. Hage, markiser,delv møbl.Aircon v/k.Privat bilpark.Rolig strøk.Nær alle fasiliteter.5 min til strand. Komm.basseng. Pris 115.000€. Kan diskuteres.0034-659510398-965319758

STORLEILIGHET HAUTSIKT

Toppleilighet hjørne i 4 etg.80m2,2 sov,2bad.Norsk tv.Nydelig utsikt.Sv.basseng.Stort grønntanlegg. Garage og heis.Playa Flamenca/La Florida.kr 4500 pr mnd.Ledig fra 1.Mars/April Her vil du garantert trives Telefon: 004793008904

BUNGALOW VID TORRETA III

2 plan, tre sovrur, ett badrum, separat kök, vardags-matrum, hall, eget garage, stor solterras täcker hela huset. Inverter (kyla och värme) Priset är 120.000 euro Telefon: 0034 666814185

CHALET I ALTOS DE LA BAHÍA

Ligger vid Avenida La Mancha 2 plan Franskt kök Vardags-matrum Tre sovrur + ett extra (4 sovrur) Parkeringsplats Trädgård Flera terrasser Två förråd (bod) Utsikt över havet och Torrevieja Söderläge (mycket sol) Inverter (kyla och värme) larm Priset är "Endast" : 189.000 euros Telefon: 0034666814185

TORREVIEJA, LEILIGHET

Sentralt i byen, 3 -roms leilighet selges. 5 - etasje, 4 år, som ny, selges fullt møblert . EURO 99000. Tlf. kveld 0047-32791447 mobil tlf. 0047-98618884

CABO CERVERA

Fantastisk läge vid Cabo Cervera!

Townhouse, två våningar, 2 sovrur, 1 badrum, 1 toalett, öppet kök och takterass. Gångavstånd till havet. För bara 190 000 Euros. Måste ses! Ring på tel: (0034) 965 70 98 96 eller (0046) 559 23 296

NY FLOTT LEILIGHET!

nsker du å tilbringe våren evt sommeren i Torrevieja? Vi har ledig for utleie fra 30 mars fram til 5 juni. Også en del ledig for sommermd. Leil har 2 soverom ,stor solrik takterasse og alt av utstyr som du vil trenge. Ligger i urb.Altos de la Bahia. Telefon: 004790045415

FINCA M/15 MÅL TOMT

To tomter kan skilles ut. Område for vinranker 20 min kjøring fra Alicante flyplass, 7 min til Novelda by. Hus trenger noe oppussing. Fantastisk beliggenhet Pris 180 000 Euro. Må sees!! Be om prospekt. Telefon: +47 917 03 165

KOSELIG 3 ROMS HUS SELGES

Byggeår 2003, 65 m2, 3 soverom, stor terrasse . to bad. Kjøkken og stue. Selges for 215.000€ Telefon: +34 627 554 743

TOPPLEILIGHET I GUARDAMAR

Unik leil med 2(3) soverom og 2 bad, over 2 plan selges. Stor, privat takterasse med havutsikt. Møblert. 60 m til strandpromenaden. Ligger ved byparken. 10 min fra den norske skolen i Rojas. Pris: 200.000 € inkl meglerhonorar. Telefon: 0047-90207784

ATICO I GUARDAMAR

Pen leilighet til salgs i Guardamar.3 soverom,to bad,stue og kjøkken.Møblert.5.etg,m/heis.Kom. sv.basseng.Kort vei til sentrum og til stranden.Pris:210.000 euro m/garasje.Finansieringsbistand. Telefon:0034-627888846.

LEILIGHED SÆLGES 70 KM FRA

Alicante.Riktig flot lejlighed i Caudete sælges hurtigst muligt.Skal helst sælges inden jul,derfor er den nedsat til Spaniens billigste pris kun 59000 €. Er ca .100 m2,og med flot balkon. Kontakt mig venligst for mere information,billeder mm. Telefon: 687858357

HUS PÅ ALENDA GOLF

Villa/rekkehus på golfbanen Alenda Golf bare 15 minutter fra flyplassen, Alicante by og stranden. Fantastisk natur. 3 sov, 2 bad + ekstra toalett, stue, kjøkke, vaskerom, terrasse og patio. Svømmeasseng, turterreng, mm. ved en av Costa Blancas fineste



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

golfbaner og en levende urbanisasjon. Telefon: 0034617998257

REKKEHUSLEILIGHET LA MANGA

Velutstyrt rekkehusleilighet i rolig og barnevennlig strøk tilleie. Leiligheten ligger i første rekke og inneholder stor stue, 2 soverom, 2 bad, kjøkken og vaskerom. Solrik terrasse og egen hage. Alle fasiliteter kun 5 minutters gange fra leiligheten. Ring utleier på tlf 04795733527

LEILIGHET M/PANORAMAUTSIKT

Leiligheten ligger 20 m fra strandkanten til Mar-menor. Leiligheten har alt av utstyr til et vellykket opphold. Solrik terrasse på 4 etg. Langtidsleie kan diskuteres (ikke over 6 mnd) Kontakt Realf Ottesen Gode priser Tlf: 0047-90012430

BUNGALOW -TORREVIEJA

bungalow tils. 2sover. stue, kjøk, 1 bad, vaskerom. inst. telf. og alarm. stor pen uteplass. sjernet og privat. stor garasje m. bod. nydelig svømmebasseng. sentralt til buss, strand, restauranter, shoppingssenter. tilbuds pris ved hurtig salg euro 130000,- for mer info. kontakt eier mob.0097734346



Solgården ble åpnet i 1972 og er et ferie- og helsesenter som benyttes mest av pensjonister i tillegg til spesialturer for utviklingshemmede fra Norge. Solgården har 169 gjestesenger og 55 ansatte. Solgården er et humanisert andelslag hvor ingen andelseiere får utbytte. Solgården mottar ingen offentlig støtte.

RESEPSJONSMEDARBEIDER DELTID

Stillingen er 20 timer i uken. Åpningstiden er 8-22 alle dager. Vi søker en hyggelig og utadvendt person som kan snakke norsk og spansk. Det vil bli lagt vekt på personlig egnet, erfaring og referanser.

For informasjon, kontakt Dorothy Hansen, 965 890 451/606 506 322

Søknad sendes til:

Fundacion C.V. Solgarden, Urb. Hacienda del Sol, Apdo.84, E-03570 Villajoyosa. E-post: resepsjon@solgarden.e.telefonica.net



Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com



Stilling ledig: Håndverkere

Vi søker etter selvstendig håndverker for diverse oppdrag i områdene rundt Alfaz del Pi.

For informasjon ta kontakt på telefon: 628 711 948



Stord Dialog etablerer nytt call center i Altea med oppstart i midten av februar. Vi har behov for ansatte som kan snakke norsk eller svensk. Informasjonsmøte vil holdes i våre lokaler:

Spansk Dialog, Carrer de la Trona 13, (Balcon de Altea) Altea mandag 5. februar 2007 kl 1900.

Henvendelse Heidi Kvernevik, tlf : + 47 9096 7673

SJÅFØRER SØKES



- Deltid
- Gjelder strekningen Alicante – Calpe
- Må være bil- og motorkyndig
- Må snakke norsk, engelsk og noe spansk
- Må ha tilgang til garasjeplass
- Timebasert lønn med gode betingelser

For mer informasjon, kontakt:

☎ 607 537 211

For å annonsere gratis her, legg inn din annonse på:



KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939



www.spaniaguiden.no/rubrikk



Til bords...

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Tombet valenciá

Kanin i gryte er kanskje ikke hverdagskost for nordmenn flest, men i Spania spises kanin på lik linje med kylling og andre kjøttyper. Det er mange måter å tilberede kanin på.

Tombet valenciá er en lokal variant fra vår egen region Valencia. Enkel rett som så og si lager seg selv!



Ingredienser for 4 personer:

- 1 kilo lammekjøtt (bryst og lår)
- 1 kopp olivenolje
- 1 hvitløk
- 1 laubærblad
- 1 glass vann

Saus

- 1 ss knuste hasselnøtter
- 1 hvitløksfedd
- 1 persillekvist
- salt
- 1 ts kanel
- 1 knivsådd safran
- pepper

Handleliste

Lammekjøtt
(bryst og lår)
Olivenolje
Hvitløk
Laubærblad
Hasselnøtter
Persille
Kanel
Safran
Pepper

Lista de compras

Cordero
(pecho y pierna)
Aceite de oliva
Ajo
Laurel
Avellanas
Perejil
Canela
Azafrán
Pimienta

TILBEREDNING

Stek lammekjøttet i en gryte med olivenolje. Idet kjøttet begynner å bli gyllent tilsettes en hel hvitløk, laubærbladet, et glass vann og litt salt. Sett på lokk og lå stå på middels varme i 1 time. Rør om av og til.

SAUS

Bland knuste hasselnøtter, litt salt, hvitløksfedd, persille og krydder. Hell sausen over lammekjøttet. Rør om til kjøttet er ferdig og sausen har begynt å tykne.

Buen provecho!

El Campello

615 poser blod



Beboere i El Campello donerte tilsammen 615 poser blod i 2006. Med hele 150 nye blodgivere fortsetter kommunen å være en av de som samler inn mest blod hvert år.

Gjennom hele fjoråret ble det foretatt 16 innsamlinger av blod. Det er første gang at kommunen har oversteget 600 i antall

innsamlede poser. Helserådet, blodsentralen og blodgiverorganisasjonen i kommunen vil i år satse enda mer og kjøre enda flere kampanjer.

For mer informasjon om blodgivning kan man henvende seg ved Centro Social i El Campello.

Alicante

ALS-syk kvinne ønsket en verdig død

En fransk kvinne på 69 år som led av den dødelige sklerosesykdommen ALS tok sitt eget liv fredag 12. januar i sitt hjem. Kvinnen, som var enke, ble ledsaget av to frivillige vitner fra organisasjonen "Derecho a Morir Dignamente" (Rett til en verdig død). Kvinnen skaffet selv nødvendige medika-

menter for å ende sitt liv.

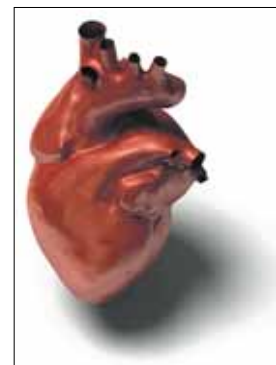
Kvinnen fikk diagnosen ALS, Amyotrofisk Lateral Sclerose, også kjent som Lou Gherigs Syndrom, i 2001. Kvinnen ble kort tid etter sittende i rullestol. Siden den gang har kvinnen bedt leger og sykepleiere og retten om aktiv dødshjelp, men fått avslag.

Vitnene fra organisasjonen for rett til en verdig død regnes ikke som medskyldige i kvinnens selvmord. De er bare vitner og følge til de som ønsker å avslutte sine liv. De var tilstede ved kvinnens selvmord og dro derfra like etter.

Færre organ-donasjoner

Den synkende trafikkdøden førte til en nedgang i organ-donasjoner med 3% i 2006. Til tross for nedgang er Spania for 14. året på rad

verdensledende i organ-donasjoner med 33,8 donatorer per million innbyggere. Det er 8% høyere enn i USA som ligger på andre plass.



Dårlige spisevaner



En undersøkelse utført blant kvinner og menn i Spania viser at kun 25% er fornøyd med kroppen sin. 54% erkjenner å ha et dårlig og ensidig kosthold og 25% innrømmer at de aldri utfører noen som helst form for trim.

Tv mot smerter

Nyere undersøkelser viser at barn har mindre smerter dersom de ser på tegnefilm under smertefulle behandlinger som blodprøvetaking eller vaksiner.



Dehydrering et stort problem

I Spania har man opprettet et observatorium for helse og dehydrering. Formålet er å undersøke spanjolars nivå av dehydrering og informere om viktigheten av å drikke. Dehydrering er nemlig en medvirkende årsak til mange helseproblemer i Spania.

Å få barn påvirker mors helse



Aå få barn påvirker mors helse både positivt og negativt. Minst helsemessig er det å få flere enn fem barn eller ingen barn i det hele tatt, bli gravid som ungdom, å være alenemor eller at man får barn med under ett og et halvt års mellomrom.



KJENDIS
TV-FILM

Estrella Morente åpner Flamenco Festival VII

Den spanske flamencosangerinnen Estrella Morente åpner den syvende utgaven av Flamenco Festival i rådhuset i New York 3. februar. Festivalen viser noen av de fremste flamencoartister i

verden. Det ble nylig offentliggjort at danserene Sara Baras og Eva Yerbabuena og gitaristen Paco de Lucía skal opptre på festivalen.



Mandag 29. januar	Tirsdag 30. januar	Onsdag 31. januar	Torsdag 1. februar	Freddag 2. februar	Lørdag 3. februar	Søndag 4. februar
06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Fredag 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farnen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander 22:30 Reflektor: Den romantiske besettelsen 23:05 Nyhetene og Sporten 23:40 Været 23:50 Hades-prosjektet 00:40 NYPD Blue 01:25 Sportsnyhetene 01:40 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Svigerdatter søkes 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:30 Seks som oss 23:00 Kongen av Queens 23:25 Nyhetene og Sporten 23:40 Været 23:50 I løvens hule 00:35 Eddie 01:25 Sportsnyhetene 01:35 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farnen 20:30 Paul padler Latin-Amerika 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Holmgang 22:30 NYPD Blue 23:25 Sportsnyhetene og Sporten 23:35 Været 23:50 60 Minutes 00:35 24 01:20 24 02:10 Sportsnyhetene 02:20 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:35 Holmgang 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Sunt & godt 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Maria Mena i Nicaragua 22:40 Numbers 23:30 Nyhetene og Sporten 23:45 Været 23:55 First Wave 00:40 Krimavsnittet 01:30 Sportsnyhetene 01:40 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Deal or no deal - Sesongstart! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Hilde og Brede show - Sesongstart! 22:10 Senkvel med Thomas og Harald - Sesongstart! 23:10 Nyhetene og Sporten 23:25 Været 23:35 Film: Celebrity 01:30 Sportsnyhetene 01:40 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horsealand 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 Farnen 12:20 Farnen 12:50 Farnen 13:50 Håndball-VM: Bronsefinale 14:40 Håndball-VM: I pausen 14:50 Håndball-VM: Bronsefinale 15:35 Håndball-VM: Etter kampen 16:05 Håndball-VM: Før kampen 16:30 Håndball-VM: Finale 17:20 Håndball-VM: I pausen 17:30 Håndball-VM: Finale 18:15 Håndball-VM: Etter kampen 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Alt for Rognan 20:00 Grip mikrofonen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Torpedo - Premiere! 22:35 Fox Granland 23:20 Jake 2.0 00:05 God kveld Norge 00:40 10-8 01:25 Sportsnyhetene 01:35 VM-studio 01:40 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horsealand 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:10 Til Kina uten penger 13:05 TV 2 hjelper deg 13:35 Film: A Chance of Snow 15:10 Bare for moro skyld 15:30 Farnen 16:30 Farnen 17:00 Farnen 18:00 Gudene vet - Premiere! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Svigerdatter søkes 20:00 Grip mikrofonen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Torpedo 22:40 Fox Granland 23:30 Jake 2.0 - Siste episode! 00:15 God kveld Norge 00:50 10-8 01:35 Sportsnyhetene 01:45 VM-studio 01:55 Været



Alt om Spania

www.spaniaguiden.no

Mandag 5. februar	Tirsdag 6. februar	Onsdag 7. februar	Torsdag 8. februar	Freddag 9. februar	Lørdag 10. februar	Søndag 11. februar
06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Fredag 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farnen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Criminal Minds - Sesongstart! 22:35 Reflektor: Kabal i hjerter 23:30 Nyhetene og Sporten 23:45 Været 23:55 Senkvel med Thomas og Harald 00:50 NYPD Blue 01:40 Sportsnyhetene 01:50 VM-studio 02:00 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Svigerdatter søkes 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Grey's Anatomy 22:35 Seks som oss 23:05 Kongen av Queens 23:30 Nyhetene og Sporten 23:45 Været 23:55 I løvens hule 00:40 Eddie 01:30 Sportsnyhetene 01:40 VM-studio 01:50 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farnen 20:30 Paul padler Latin-Amerika 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Holmgang 22:35 NYPD Blue 23:25 Nyhetene og Sporten 23:45 Været 23:55 60 Minutes 00:45 24 01:30 24 02:20 Sportsnyhetene 02:30 VM-studio 02:40 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:35 Holmgang 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Sunt & godt - Sesongavslutning! 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Hilde og Brede show 22:15 Senkvel med Thomas og Harald 23:15 Nyhetene og Sporten 23:30 Været 23:45 Film: Salmer fra kjøkkenet 00:45 Arr i sjelen 01:30 Sportsnyhetene 01:40 VM-studio 01:50 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Deal or no deal 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Hilde og Brede show 22:15 Senkvel med Thomas og Harald 23:15 Nyhetene og Sporten 23:30 Været 23:40 Film: Salmer fra kjøkkenet 01:15 Rikets Røst - høydepunktene 02:15 Sportsnyhetene 02:25 VM-studio 02:35 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horsealand 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:10 Til Kina uten penger 13:05 TV 2 hjelper deg 13:35 Film: A Chance of Snow 15:10 Bare for moro skyld 15:30 Farnen 16:30 Farnen 17:00 Farnen 18:00 Gudene vet - Premiere! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Svigerdatter søkes 20:00 Grip mikrofonen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Torpedo 22:40 Fox Granland 23:30 Jake 2.0 - Siste episode! 00:15 God kveld Norge 00:50 10-8 01:35 Sportsnyhetene 01:45 VM-studio 01:55 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horsealand 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:10 Til Kina uten penger 13:05 TV 2 hjelper deg 13:35 Film: A Chance of Snow 15:10 Bare for moro skyld 15:30 Farnen 16:30 Farnen 17:00 Farnen 18:00 Gudene vet - Premiere! 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Svigerdatter søkes 20:00 Grip mikrofonen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Torpedo 22:40 Fox Granland 23:30 Jake 2.0 - Siste episode! 00:15 God kveld Norge 00:50 10-8 01:35 Sportsnyhetene 01:45 VM-studio 01:55 Været



KJENDIS
TV-FILM

Cruz Oscar nominert

Penelope Cruz er den første spanske skuespillerinnen som er nominert til Oscar ved Academy Awards i Hollywood. Cruz uttrykte overraskelse og glede over nominasjonen, men følte samtidig en tristhet fordi filmen Vover ikke ble nominert som beste utenlandske film. Hun mener at filmen i tillegg burde vært nominert for best regi.



Mandag 29. Januar	Tirsdag 30. Januar	Onsdag 31. Januar	Torsdag 01. Februar	Fredag 02. Februar	Lørdag 03. Februar	Søndag 04. Februar
07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Hårfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hvordan se bra ut naken 20.30 Kolleger til skrekk og advarsel 21.30 Brat Camp 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Joes leilighet 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Joes leilighet 03.00 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Hårfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 CSI: Miami 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 C.S.I. 23.40 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Amazons og Gladiators 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Amazons og Gladiators 03.15 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 CSI: Miami 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Mexico City 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Mexico City 03.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Ferskvann er for pyser 20.30 Feriekolonien 21.30 Enormt fet 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Ghosts Of Mississippi 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Ghosts Of Mississippi 03.45 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 21.20 Daredevil 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Daredevil 23.40 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 00.10 LOST 01.00 Hus, løgn og kjærlighet 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Hus, løgn og kjærlighet 03.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Moesha 12.40 Moesha 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Clueless 16.10 Feriekolonien 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Prehistoric Park 20.30 Hollywood-skilsmisser 21.30 Dante's Peak 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Dante's Peak 23.50 World Poker Tour 01.25 Gods and Generals 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Gods and Generals 05.25 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Moesha 12.35 Moesha 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eve 15.05 Dansefeber 16.40 Instant Star 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Sexy superstjerner 20.10 Ghost Whisperer 21.00 Helt historisk 21.30 Åndenes Makt 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendering / Airline 23.45 Nærkontakt med verdensrommet 00.45 Et tidligere liv 01.45 Aktuelt, Sporten og Været 02.05 Et tidligere liv 02.45 Mess-TV natt



Alt om Spania

www.spaniaguiden.no

Mandag 05. Februar	Tirsdag 06. Februar	Onsdag 07. Februar	Torsdag 08. Februar	Fredag 09. Februar	Lørdag 10. Februar	Søndag 11. Februar
07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hvordan se bra ut naken 20.30 Dansefeber 21.30 Brat Camp 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendering mandag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Bless the Child 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Bless the Child 03.25 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 CSI: Miami 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 C.S.I. 23.40 Lokale sendering tirsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Mr. Jones 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Mr. Jones 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 Motepolitiet 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Gilmores Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendering onsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 Chelsea Walls 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Chelsea Walls 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 Motepolitiet 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Premiere: Hjemme hos Jamie 20.30 Feriekolonien 21.30 Kvinner som slår 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendering torsdag / OSLO-TV 00.10 Klarsynte detektiver 01.10 100 Girls 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 100 Girls 03.15 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.50 Motepolitiet 10.25 McLeods døtre 11.15 Høy på pæra 11.45 Høy på pæra 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 What a Girl Wants 23.35 Lokale sendering fredag / OSLO-TV 00.05 LOST 00.55 The Wood 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 The Wood 03.05 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Moesha 12.40 Moesha 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Clueless 16.10 Feriekolonien 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Prehistoric Park 20.30 Når kjendiser går konkurs 21.30 Twister 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Twister 23.55 World Poker Tour 01.30 Tango for tre 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Tango for tre 03.35 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Moesha 12.35 Moesha 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eve 15.05 Dansefeber 16.40 Instant Star 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 20.10 Ghost Whisperer 21.00 Helt historisk 21.30 Åndenes Makt 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendering / Airline 23.45 Dark Angel 00.35 Hva hendte med Baby Jane? 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Hva hendte med Baby Jane? 03.15 Mess-TV natt



Mandag 29.01.2007	Tirsdag 30.01.2007	Onsdag 31.01.2007	Torsdag 01.02.2007	Fredag 02.02.2007	Lørdag 03.02.2007	Søndag 04.02.2007
06.25 Frokost-tv 09.30 Er vi lykkelige, far? 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Høydepunkter fra En naturlig helaften 11.30 Migrapolis: Oppføre seg som folk 12.00 Siste nytt 12.05 En kongelig familie 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Bokbussen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Syng håp! 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Energikampen 2006 16.30 Totalt genialt! 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Amerikabussen 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.35 Forbrytelsen 22.30 Kos og kaos 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe 00.45 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Resistente bakterier 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Amerikabussen 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Ninjaskolen 16.00 Siste nytt 16.03 Dracula junior 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Fra loft og kjeller 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Gubben og katten 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Magasin 19.55 Norsk for nybegynnere 20.25 Kroppen 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Utsyn: Kjemefysisk supermarked 00.05 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.35 Paris - Bamako	06.25 Frokost-tv 09.30 Velferd fra vugge til grav: Velferdshistorien 10.00 Siste nytt 10.05 Muntlig spørretime 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Barna på Luna 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv: Herbjørg Wassmo - med tro på ordene 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Tilbake til 80-tallet: 1989 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Presidenten 00.30 Mad tv 01.10 Top Gear - Tut og kjørl!	06.25 Frokost-tv 09.30 Mat med Niklas 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerspektørene 10.30 På dypt vann i Thailand 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Lunsjtrav 13.05 fra Rogaland 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Zombie hotell 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Vestindia - vårt tapte paradis: Et hus med danske minner 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Tilbake til 80-tallet: 1989 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Presidenten 00.30 Mad tv 01.10 Top Gear - Tut og kjørl!	06.25 Frokost-tv 09.30 Klasse 9a 10.00 Siste nytt 10.05 Schrödingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Anne fra Bjørkely 16.00 Siste nytt 16.03 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.10 Melke-Mikkel 18.25 Pinguinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 VM-kveld 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.05 Mark Knopfler/Emmy Lou Harris 00.55 Sorte orm	07.30 Pysjopbaluba 07.31 Fiffi og blomsterbarna 07.40 Bosse 07.50 Harry med båtta full av dinosaurer 08.00 Mikkes klubbhus 08.45 Jubalong 09.30 Kårni og Barni 10.00 NRKs sportslørdag 10.05 NRKs sportslørdag: VM-stemming fra Åre og Anterselva 10.25 VM skiskyting 2007: Sprint menn 12.15 VM alpint 2007: Super-G, menn 13.40 Sport i dag 13.55 VM skiskyting 2007: Sprint kvinner 15.45 Sport i dag 16.25 V-cup hopp 17.20 Sport i dag 17.30 V-cup hopp 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Barna på Luna 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Riksarkivet 20.20 Melodi Grand Prix 2007: Folkfest i Stokke 21.30 Med hjartet på rette staden 22.15 VM-kveld 23.00 Kveldsnytt 23.15 Nattkino: The Hurricane	07.30 Stå opp 07.30 Stå opp! 07.31 Den lille røde traktoren 07.40 Lisa 07.50 Teddy og Annie 08.00 Willy Nilsen på camping 08.25 Bravo Bibbi! 08.40 Disneytiden 09.35 Familien Pling 10.00 NRKs sportssøndag 10.05 V-cup kombinert: Hopp sprint 10.50 VM skiskyting 2007: Jaktstart menn 12.15 V-cup langrenn: Høydepunkter stafett, menn 12.45 V-cup kombinert: 7,5 km langrenn 13.15 Sport i dag 13.55 VM skiskyting 2007: Jaktstart kvinner 15.10 Sport i dag 16.25 V-cup hopp 17.20 Sport i dag 17.30 V-cup hopp 18.00 Barne-tv 18.00 Willy Nilsen på camping 18.20 Småspøkelsene 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.30 Planeten vår: Skog 21.20 Anglagd 23.15 Kveldsnytt 23.30 Dok1: Jentene i Belfast 00.30 Nytt på nytt 01.00 Ingen grunn til begeistring

KJENDIS-TV-FILM

Flamenco-stjerne i fengsel

Den kjente spanske flamencoartisten Juan Manuel Hernández Montoya "Farfquito", 24 år, er dømt til tre års fengsel for uaksomt drap. For tre år siden kjørte Farfquito ned og drepte Benjamin Olalla i en gate i Sevilla, uten å ha førerkort. Farfquito ble dømt til 3 års fengsel i retten 5. september i fjor, og startet sin soning i fengselet Penitenciario de Sevilla II tirsdag 16. januar. Flamencostjernen ble kjørt til fengselet i en sportsbil akkompagnert av ytterligere to biler med 12 familiemedlemmer, derav hans bror Antonio som erklærte seg medskyldig i dødsulykken. Familien tok farvel med artisten i et av fengselets besøksrom.

Advokaten som representerer enken etter Benjamin Olalla, José Manuel Rosendo, uttalte at man med dette beviser at det finnes rettferdighet og at loven blir fulgt, og at man ikke gir spesiell behandling fordi en er rik og berømt.

Artistens representant, S o l i Teitelbaum, meddelte at Farfquito vil fortsette sin karriere når han har sonet ferdig.



KJENDIS TV-FILM

Oreja de van Gogh erobrer USA

En av Spanias mest populære band, Oreja de van Gogh, triumferte i fjor med sin turné i Latin Amerika. Nå er de klare for å erobre det amerikanske marked med sin siste plate Más Guapa. 18. til 25. februar legger de turen til Chile, deretter Ecuador den 28. i mars besøker de Guatemala, El Salvador, Panama, Venezuela og Colombia. Bandet fyller i år 10 år og har solgt tilsammen 6 millioner plater.



Beste restaurant i Torrevieja?



www.spaniaguiden.no/forum

Diskusjon,debatt, meningsutvekslig tips og triks.

Mandag 05.02.2007	Tirsdag 06.02.2007	Onsdag 07.02.2007	Torsdag 08.02.2007	Fredag 09.02.2007	Lørdag 10.02.2007	Søndag 11.02.2007
06.25 Frokost-tv 09.30 Er vi lykkelige, far? 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Magasin 11.30 Migropolis: Å tone flagg 12.00 Siste nytt 12.05 En kongelig familie 13.00 Siste nytt 13.05 Schrødingers katt 13.30 Bokbussen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Aftensang fra Bergen 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Energikampen 2006 16.30 Totalt genialt! 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Olje- og energimisjonæren 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Forbrytelsen 22.30 Kos og kaos 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe 01.00 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Varmepumper 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Olje- og energimisjonæren 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.40 fra Troms og Finnmark 12.00 Siste nytt 12.05 fra Troms og Finnmark 12.20 Siste nytt 12.25 Distriktsnyheter 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 VM i dag 14.00 Siste nytt 14.05 VM skiskyting 2007: 20 km menn 15.00 Siste nytt 15.05 VM skiskyting 2007: 20 km menn 16.00 Siste nytt 16.03 VM skiskyting 2007: 20 km menn 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VM i dag 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Gubben og katten 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Den store mul-tekrigen 19.55 VM-kveld 20.25 Kroppen 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Utsyn 00.10 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin 00.40 TILL Brønner - En kveld i Berlin	06.25 Frokost-tv 09.30 Ansikt til ansikt med elgen 10.00 Siste nytt 10.05 Muntlig spørretime 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.40 fra Troms og Finnmark 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.20 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 VM i dag 14.00 Siste nytt 14.05 VM skiskyting 2007: 15 km kvinner 15.00 Siste nytt 15.05 VM skiskyting 2007: 15 km kvinner 16.00 Siste nytt 16.03 VM skiskyting 2007: 15 km kvinner 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VM i dag 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Barna på mandarin skolen 18.35 Småkryp 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerspektørene 19.55 VM-kveld 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Da dikene brast 00.55 Mad tv	06.25 Frokost-tv 09.30 Mat med Niklas 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerspektørene 10.30 På dypt vann i Thailand 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.40 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 VM i dag 12.30 VM alpint 2007: Kombinasjon utfor, menn 13.00 Siste nytt 13.05 VM alpint 2007: Kombinasjon utfor, kvinner 13.40 Distriktsnyheter 14.20 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 VM skiskyting 2007: Miks stafett, 4x6 km 15.00 Siste nytt 15.05 VM skiskyting 2007: Miks stafett, 4x6 km 15.40 VM alpint 2007: Kombinasjon slalåm, menn 16.00 Siste nytt 16.03 VM alpint 2007: Kombinasjon slalåm, kvinner 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VM i dag 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrødingers katt 19.55 VM-kveld 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Urix 23.50 Da dikene brast 00.55 Mad tv	06.25 Frokost-tv 09.30 Klasse 9a 10.00 Siste nytt 10.05 Schrødingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.40 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 VM alpint 2007: Kombinasjon utfor, kvinner 13.00 Siste nytt 13.05 VM alpint 2007: Kombinasjon utfor, kvinner 13.40 Distriktsnyheter 14.20 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 VM skiskyting 2007: Miks stafett, 4x6 km 15.00 Siste nytt 15.05 VM skiskyting 2007: Miks stafett, 4x6 km 15.40 VM alpint 2007: Kombinasjon slalåm, menn 16.00 Siste nytt 16.03 VM alpint 2007: Kombinasjon slalåm, kvinner 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VM skøyter allround 2007: 500 m menn 17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.10 Mekke-Mikkel 18.25 Pingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Melodi Grand Prix 2007: Siste sjanse 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektimen: Politagentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.05 Vår egen Elvis	07.30 Pysjopbaluba 07.31 Fiffi og blomsterbarna 07.40 Bosse 07.50 Harry med bøtta full av dinosaurer: Meg først 08.00 Mikkes klubbhus 08.45 Jubalong 09.30 Kårni og Børni 10.00 NRKs VM-lørdag 10.00 VM i dag 10.20 VM skiskyting 2007: Stafett menn 12.15 VM alpint 2007: Utfør menn 13.30 VM i dag 13.55 VM skiskyting 2007: Fellesstart kvinner 15.15 VM skøyter allround 2007: 500 m kvinner og menn, 3000 m kvinner og 5000 m menn 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Barna på Luna 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 VM-kveld 20.30 Planeten vår: De store dyp 21.20 Skreddaren i Panama 23.05 Kveldsnytt 23.20 Rally-VM: Rally Sverige 00.10 Nytt på nytt 00.40 Ingen grunn til begeistring	07.30 Stå opp 07.30 Stå opp! 07.31 Den lille røde traktoren 07.40 Lisa 07.50 Teddy og Annie 08.00 Willy Nilsen på camping 08.25 Bravo Bibbi! 08.40 Disneytiden 09.35 Familien Pling 10.00 NRKs VM-søndag 10.00 VM i dag 10.35 VM skiskyting 2007: Stafett kvinner 12.25 VM alpint 2007: Utfør kvinner 13.30 VM skøyter allround 2007: 1500 m menn 14.00 VM skiskyting 2007: Fellesstart menn 15.30 VM skøyter allround 2007: 5000 m kvinner og 10 000 m menn 18.00 Barne-tv 18.00 Pippi Langstrømpe 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.30 Planeten vår: De store dyp 21.20 Skreddaren i Panama 23.05 Kveldsnytt 23.20 Rally-VM: Rally Sverige 00.10 Nytt på nytt 00.40 Ingen grunn til begeistring



SKREDDAREN I PANAMA (*Tailor of Panama*)
 Amerikansk thriller frå 2001.
 Pierce Brosnan og Jamie Lee Curtis.
 Søndag 11/2 kl 21.20.

KJENDIS TV-FILM

Julio Iglesias representerer Spania

Komiteen som arrangerer 50 års jubileet for Roma-traktaten har valgt Julio Iglesias som representant for Spania under arrangementet. Roma-traktaten er opphavet til det som idag er EU. En celeber representant fra hvert EU land skal opptre under arrangementet. På programmet står Eros Ramazzotti, The Corrs, Bryan Ferry, The Scorpions og Yannick Noah. Konserten skal finne sted i Brussel og vil kringkastes i hele EU.

KJENDIS - TV - FILM

Paulina Rubio på verdensturné

Paulina Rubio, den meksikanske artisten som gjør stor suksess i Spania med sangen "ni una sola palabra", starter sin verdensturné i februar. Sangeren vil starte på Lanzarote den 23. februar under karnevalet på øyen. Den 24. går turen videre til Santa Cruz på Tenerife og den 25. til Las Palmas på Gran Canaria. Paulina Rubio benytter samtidig sjansen til å lansere sin siste sang Nada puede cambiarme fra albumet Ananda der artisten samarbeider med Slash, gitaristen i rockebandet Guns n' Roses.



Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
 Avda. del Albir
 Alfas del Pi
 Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte
 fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

TeleSat 12år i Spania Bernd Adler
 CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlig vis:
 NRK1 • TV2 • TVNorge
 Og flere... Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!

Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
 Perfekt kvalitet for NRK1 TV og P1 Radio

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352
 Fax: 965 889 442

ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

Selvaag Pluss utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

Alfaz del Sol har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €120 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på www.alfazdelsol.no.

Alfaz
del
Sol



Selvaag Pluss

Færre bekymringer, flere muligheter

Salgskontor i Spania:

Plaza del Sol s/n, local nr. 9
03580 Alfaz del Pi
Telefon: +34 965 88 83 84

