

Bombeattentat ved Barajas



En bombe på mellom 500 og 800 kilo ødela hele modul D til parkeringshuset ved terminal 4 på Madrids flyplass Barajas 30. desember 2006 kl. 09.01 på morgenen. Myndighetene ble varslet på forhånd ved to telefonsamtaler der vedkommende utgav seg for å være fra ETA. Området ble umiddelbart sperret av. Flytrafikken ble innstilt like etter attentatet og gjenåpnet klokken 14.00.

Barcelona dyrest i landet

Ifølge den spanske eiendomsportalen Kyero.com er Barcelona Spanias desidert dyreste sted for boligkjøp. Gjennomsnittets boligpris i den katalanske hovedstaden er på 608.000 euro, hele 148% høyere enn landsgjennomsnittet.

Ettåring vil vokse videre



Etter ett års drift av Golf & Greenfees, kan trioene bak bedriften slå fast at det er liv laga.

Bursdagskaken til ettåringen er fortært, men appetitten til å skaffe seg levebrød gjennom å tilby ulike golfjenester er fortsatt intakt. - Vi har hatt et ok første år, men vi har som mål å vokse ytterligere. Vi ordner det meste, sier Geir Sørby. Sammen med Andre Woldsund og Rune Hov, bistår Geir golfinteresserte med alt fra golfutstyr og greenfeebilletter til golfkurs og golfurer med fly, hotell og leiebil.

Er du medlem i Golf & Greenfees får du tilgang til rabatterte greenfee-billetter, og trekløveret reklamerer med at man fort sparer noen hundrelapper. - Dersom du for eksempel kvier deg for å bestille tid på grunn av språket, kan vi gjøre jobben for deg, sier Geir Sørby.

Hos kiropraktoren



Kiropraktikk er en kjent behandlingsform i de nordiske land. Har man ryggplager, vondt nakke eller babyen lider av kolikk, så går man til kiropraktor. Den siste tiden har spanjolene også begynt å få øynene opp for denne behandlingsformen. Vi har besøkt kiropraktor Johan Nilsson som har drevet klinikk i Alfaz del Pi i 16 år.

Telemamma søker telebarn



I den spanske avisen Información kunne vi lese om María fra Alicante som er tilknyttet telemadre. Hun søker telebarn å stelle for.

-Jeg søker nyetablerte som trenger en telemamma til å lage mat, sy opp bukser,

vaske etc. Paella er min favorittrett, men jeg kan lage mange andre retter også, forsikrer María som også kan lage en lettvariant av paella for de som ønsker å gå ned i vekt.

Under den sovende løve

For de turglade finnes det mange fine ruter å gå i den spanske fjellheimen. Vi i Spaniaposten reiste til Monte Ponoch, eller León Dormido (den sovende løve) som den kalles på folkemunne, og fant akkurat det vi lette etter, nettopp turstier!



INDIA GATE

INDISK RESTAURANT
Se annonse side 3

Visste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no



Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torreiveja Benidorm m.m.



Skandinavisk Smide

Alt i metall og aluminium
Tlf. 96 570 53 73



Har du husket å bestille flybussen?



Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no

HAGA NOR Reiser



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papelería Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAZ DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben (Alfaz del Sol)
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ayuntamiento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOYOSA:

Presna - Pederio Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's avisioskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papelería Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Firstline



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.no sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Kontakt: red@spaniaposten.no
Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Kontor / Oficina:
Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: SPANIAPOSTEN SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.no



Madrid

Trafikkrekord på Barajas

Madrids flyplass Barajas slo 11. desember trafikkrekord med 1.338 flyvninger og 213.000 passasjerer. Rekorden ble slått på Virgen de Loretos dag, som er transportnæringens egen skytshelgen. Den nye superterminalen T4, som ble åpnet for ett år siden, gjorde rekorden mulig.



Chaos tvangsfores

ETA fangen Iñaki de Juana Chaos har gjenopptatt sultestreiken som en protest da han ikke oppnådde redusert fengselsstraff. Chaos startet sultestreiken før rettssaken startet i håp om at dette skulle gi han redusert straff. Da endelig dom ble satt uten noen form for straffelette, startet han på nytt å sultestreike. Etter 35 dagers streik fikk fengselsmyndighetene lov til å tvangsføre Chaos med intravenøs næring, da hans helsetilstand begynte å vekke bekymring.



SULTESTREIKET for andre gang uten å oppnå redusert fengselsstraff.

Slutt på byråkratisk papirmølle

Siden årsskiftet er det ikke lenger nødvendig å presentere kopi av sin legitimasjon ved offentlige kontorer i Spania. For å minske byråkratiet har myndighetene opphevet kravet om kopi av legitimasjon og innskriving i manntallet (empadronamiento). Dermed er det slutt på en av de mest klas-siske, tidkrevende og irriterende momentene i den spanske offentlige papirmøllen.

Tørkeperioden over

Høsten 2006 ble målt til den nest våteste på 16 år, og har satt punktum for den to år lange tørkeperioden som rammet store deler av Spania.

I begynnelsen av desember 2006 ble det registrert et vannivå godt over gjennomsnittet i landets vannreservoarer. Bare den første uken i desember økte nivået i gjennomsnitt 2,3%. Segura og

Júcar viser til en vannstand på henholdsvis 11,4% og 13,5%. Den største økningen ble målt i Tajo, mens i Entrepeñas og Buendía ble det målt marginale økninger.

Ifølge en rapport fra Miljøverndepartementet 12. desember tilsvarer regnfallet den første uken i desember 18,1 liter pr. meter i landsgjennomsnitt, noe som er litt høyere enn gjennomsnittet på 16,4 liter siden målingene startet i 1930. Det var derimot en merkbar forskjell på mengden regnfall ved Atlanterhavskysten sammenlignet med Middelhavskysten. På Atlanterhavskysten ble det målt 26,8 liter pr. meter, mens på Middelhavskysten ble det målt 6,7 liter i gjennomsnitt pr. meter.



Barcelona

Et hundretalls hus okkupert

Antallet husokkupanter i Barcelona er i tillegg til Amsterdam og Milano Europas høyeste. Rundt 300 boliger er okkupert i den katalanske hovedstaden til tross for myndighetenes offensiv det siste året som resulterte i evakuering av 155 boliger. Husokkupantene forsvare sin rett til tak over hodet, men deres livsstil med blant annet høylytt festing skaper problemer blant naboer.

Loyola de Palacio død

Tidligere viseordfører i EU-kommisjonen, Loyola de Palacio, døde 13. desember 56 år gammel. De Palacio, som også var EU-parlamentariker og tidligere jordbruksminister, led av kreft i mange år.



Madrid-børsen sterkest i Europa



Madrid-børsen stengte 29. desember med en årlig oppgang på 31,8%. Resultatet oversteg de mest optimistiske prognosene og innebar at Madrid-børsen noterte den største økningen i hele Europa. De seneste fire årene har den spanske børsen steget med hele 134%.

30 år for mordet på Ordóñez

ETA-medlemmet Javier García Gaztelu, kalt "Txapote", ble 18. desember 2006 dømt til 30 års fengsel for mordet på Partido Populares ordfører i Guipúzcoa Gregorio Ordóñez i 1995. Politikeren ble kaldblodig avrettet mens han spiste lunsj med partikolleger i en restaurant i San Sebastián. Dommen fra den federale domstolen Audiencia Nacional er den siste i rekken mot "Txapote". Han har tidligere blitt dømt for blant annet mordet på PSOE's Fernando Múgica samt kidnappingen og mordet på PP's Miguel Ángel Blanco.



Javier García Gaztelu ble dømt til 30 års fengsel.

TELEVISION (Agent for Norsk TV Club)

Vi leverer 28 TV Kanaler

NORSKE, SVENSK OG ENGELSKE

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

TELEFON (Agent for SCAN TELECOM)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:

til 2,9 ct pr. min (til fasttelefon)

23 ct pr. min (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal KUN det du ringer!

EIENDOM

Kontakt oss dersom dere vil selge eller leter etter et hjem i Spania.

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)



- Lån opptil 100% av bolig
- Sparing, f.eks. til pensjon
- Plassering, små og store beløp
- Arvestyring/reduert skatt på arv
- Aksjer, personlig betjening av aksjemegler

Vi representerer store nordiske finansinstitusjoner, og velger det som er best i ditt tilfelle.

Tlf: 649 057 813 Epost: post@alfafinanzas.com Web: www.alfafinanzas.com

Norsk importerte spesialiteter.

Ferske produkter av kjøtt, fisk og grønnsaker.

Ytterligere tjenester:

- Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Frisør • Bakeri
- Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Åpningstider:

Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30

Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 85 08



Supermercado Costa Blanca
1 etg, 03580 Alfaz del Pi

Tlf: 96 588 89 29

- Vi tilbyr alt hva som skal til for at være pen.
- Nå også den nye Botox behandling! Uten innsprøytninger, med effekt etter 1 behandling.
- Vi tilbyr også mesoterapi for kroniske muskelsmerter.

Madrid

Bombeattentat ved Barajas



OVER:
Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero meddelte at han har gitt ordre om å avbryte alle kontakter med ETA etter terroraksjonen på Madrids flyplass Barajas.

Flytrafikken ble innstilt like etter attentatet og gjenåpnet klokken 14.00. Innenriksminister Alfredo Pérez Rubalcaba bekreftet ved en pressekonferanse kl. 13.30 at terrororganisasjonen ETA sto bak attentatet. Han uttrykte samtidig at dette er et tydelig brudd på våpenhvilen og gunnvilkårene for den dialog som regjeringen har forsøkt å holde med ETA.

Bomben var gjemt i en parkert varebil av typen Renault Traffic. Et tyvetalls mennesker ble skadet og to personer døde. Etter fem dagers leting fant redningspersonalet liket til den savnede 35 år gamle Carlos Alonso Palate fra Ecuador som lå og sov i sin bil to etasjer under der bilbomben var plassert. Ytterligere en ecuadorianer, den 19 år gamle Diego Armando Estacio, ble senere funnet i sin bil under betongrester fra parkeringshuset ved Barajas. Hans bil sto parkert bare 20 meter unna bilbomben.

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero besøkte 3. januar de etterlatte etter Palate, samt familien til den savnede

Diego Armando Estacio. Akkurat som ved attentatet i Madrid 11. mars 2004 vil den nærmeste familien til de utenlandske ofre automatisk innvilges spansk statsborgerskap.

Politi og brannvesen arbeider uavbrutt med opprydning etter attentatet. Rundt 600 biler er totalvraket, mens et tusentalls har fått skader. Temperaturer på oppmot tusen grader gjorde at enkelte biler smeltet slik at de er umulig å identifisere.

Statsminister José Luis Rodríguez Zapatero meddelte ved en pressekonferanse 30. desember at han har gitt ordre om å avbryte alle kontakter med ETA. Oposisjonslederen Mariano Rajoy gjentok umiddelbart etter attentatet sine tidligere krav om at alle kontakter med den baskiske terrororganisasjonen avbrytes umiddelbart. Ifølge Zapatero er dette et brudd på våpenhvilen og mulighetene for dialog om fred i Baskerland. Bare ett døgn før attentatet viste Zapatero stor optimisme ved dialogen med ETA. ETA utlyste en "permanent" våpenhvile 22. mars 2006. Den 29. juni samme år meddelte Zapatero at han fant terrororganisasjonens løfter troverdige. I midten av desember ble det mye omdiskuterte møtet mellom regjeringsmedlemmer og ETA holdt i Syd-Frankrike. Nå vil innenriksdepartementet arbeide for nærmere samarbeid mellom de politiske partiene for å bekjempe terrorismen.



ARBEIDER UAVBRUTT
med opprydning etter attentatet.

Din håndverker på Costa Blanca
Handverksservice S.L.

JORDAN
JOTUN

Din kontakt på Costa Blanca!
Alt innen håndverk.

COSTA BLANCA HÅNDVERKSSERVICE • C/CALVARI, 18
03580 ALFAZ DEL PI • ALICANTE • ESPAÑA
TEL: +34 966 814 267 • FAX: +34 966 814 098
EMAIL: INFO@CBHANDVERK.EU WEB: WWW.CBHANDVERK.EU

Flere kvinner drepes av partner

Antallet kvinner som ble drept av sin partner eller tidligere partner øker. Da det enda var noen dager igjen av 2006 hadde 68 kvinner blitt drept, hvilket er 8 flere enn under hele 2005. I syv av tilfellene hadde drapsmannen

blitt dømt til å holde avstand fra kvinnen og ytterligere to ofre hadde søkt om avstandsforbud. Antall rettsaker for kvinnemishandling ble registrert til mer enn 40.700 i 2006.

Air Madrid trues med stengning

Air Madrid risikerer å få sin driftslisens inndratt. Det drøyt to år gamle flyselskapet har fått en advarsel fra næringsdepartementet som truer med stengning dersom ikke de kraftige trafikkforstyrrelsene fra selskapet opphører. De vil i så fall bli det første flyselskapet i Spanias historie som får sin lisens inndratt. Ledelsen ved flyselskapet påstår at de blir utsatt for konspirasjon, men lover



samtidig bedring da selskapet har hatt mange forsinkelser og mange flygninger har blitt innstilt. Trafikkproblemene skyldes først om fremst Air Madrids begrensede flåte på ni fly og et tett program uten margin for trafikkforstyrrelser.

Gjennomsnittets boliglån 121.000 €

Ifølge statistisk sentralbyrå lå gjennomsnittets huslån i Alicante i oktober 2006 på 121.853 euro, noe som tilsvarer en økning på 0,47% mot året før da gjennomsnittet lå på 121.277 euro. I oktober var 8.859 boliger belånt for til sammen 1.079,5 millioner euro. Gjennomsnittets rente og løpetid var på henholdsvis 4,05% og 26 år. 97,9% av lånene var basert på variabel rente, mens 2,1 var med fastrente.

El Corte Inglés kjøper Windsor-tomten

Varehuskjeden El Corte Inglés kjøper tomten etter den utbrente skyskraperen "Windsor" i Madrid. Ledelsen ved varehuskjeden uttaler at de kjøper både tomten og flere andre bygninger i området for 480 millioner euro, deriblant 20% av skyskraperen Torre Picasso.

Nye tiltak mot svart handel

Kravene til notarius skjerpes for å motvirke den utbredte svartehandelen i landet. En ny lovreform som trådte i kraft 29. november 2006 krever at notarius ved bevitnelse av kjøpekontrakt spesifiserer på hvilken måte betalingen skal foregå. Dette gjelder spesielt ved huskjøp og omfatter hele betalingen, altså den betalingen som skjer ved undertegnelse av kontrakten og evt. håndpenger. Myndighetene vil på denne måten bekjempe den svarte handelen. Bare momsbedrageri regnes til 4 milliarder euro i året.



Ref.0006
Byhus i Alcoleja med fantastisk utsikt!
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, terrasse, loft, uteplass, bod, kjeller. 340m².
Pris: 126 200€



Ref:0061
Romslig og lyst byhus i Benilloba. 4 soverom, 1 bad, kjøkken, matrom med åpen peis, stue med åpen peis, patio, terrasse, vindfang. 330m².
Pris: 98.000€



Ref.0009
520m² byhus i byen Benilloba. Bygningen har 11 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med 2 åpne peiser, bod, patio, terrasse. 2 innganger fra ulike gater.
Pris: 113 600€



Nybygg: El Alcazar, Tarbena
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif.Ben-Loix
Tel:965 860 429 - Fax:965 861 281

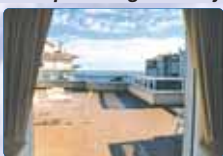
Vi snakker skandinavisk!
info@apart2000.es
www.apart2000.es



Din norske privatmegler med 19 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!



"Ny" toppleilighet over to plan
Sentralt med flott havutsikt i Alteas gamleby. 76m2, 2sov, 2bad, åpent kjøkken, stue. 2 terrasser tilsammen 16m2, garage, bod, basseng og heis. Møblert. **Pris 230.000€**



Albir's største takterrasse!
121m2, 2 sov, 2 bad, åpent kjøkken, 45m2 stue/spisestue, mamorgulv, el. persiener, ac/varme, 114m2 terrasse (42m2 innglassert), garage, basseng. Unik i Albir! **Pris: 650.000€**



Luksusvilla i Alfaz del Pi
3753m2 tomt, 392m2 boflate, "portnerbolig" på 55m2, 4sov, 4bad, stort kjøkken, stue/spisestue/bar m. peis, 600m2 utvendige terrasser, 2 basseng, garage, panoramautsikt! **Pris 1.600.000€**



www.aarneseiendom.com

Brigitte Wessendorf
Inmobiliaria S.L.U.
Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, mobil 626 209 434
www.bw-inmo.com



ALFAZ - FOYA BLANCA S241
Flott enebolig på 180m2, 3 soverom, 3 bad, stor stue, stort bassengområde med ute kjøkken. Bygget etter beste nordiske standarder. Tilpasset rullestolbrukere. Meget lun og solrik beliggenhet. **Pris: 567.000 €**

ALBIR S383
Moderne rekkehus på 166m2, 3 soverom, 3 bad, utsikt over fjell og kyst. Høy standard og rolig beliggenhet. **Pris: 295.000 €**

ALFAZ - BELMONTE S367
Sjarmerende enebolig på 242 m2, 3 soverom, 2 bad, tomt 760m2 med bassengområde og utekjøkken. Meget lun og solrik beliggenhet. **Pris: 472.000 €**

ALBIR S258
Enebolig på 120m2 med stor tomt på 1080m2 og privat basseng. 2 soverom, 1 bad. Separat studieleilighet med stue, 1 soverom og 1 bad. Rolig område i Albir. Flott utsikt over fjell. **Pris: 490.000 €**

ALFAZ - SAN RAFAEL S377
Flott og moderne leilighet på 67m2. Meget stor terrasse på 92m2, 2 soverom og 1 bad. Fantastisk fjellutsikt. **Pris: 276.000 €**

ALTEA NATURA S394
Pen leilighet/rekkehus på 72m2 med 2 soverom og 2 bad. Urbanisasjonen har felles gym, Spa-avdeling og oppvarmet basseng. Rolig beliggenhet. **Pris: 222.000 €**

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: anna@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56
www.costablancabooking.com

Alicante



Telemamma søker telebarn

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Iden spanske avisen Información kunne vi lese om María fra Alicante som er tilknyttet telemadre. Hun søker telebarn å stelle for.

-Jeg søker nyetablerte som trenger en telemamma til å lage mat, sy opp bukser, vaske etc. Paella er min favorittrett, men jeg kan lage mange andre retter også, forsikrer María som også kan lage en lettvariant av paella for de som ønsker å gå ned i vekt. Også skryter hun av hjemmelagede desserter som pud-dinger og kaker.

Emilio Alarcón er en av initiativtakerene bak Telemadre. Han karakteriserer telebarn som unge nyutflyttede som ikke har tid til å lage mat, men ønsker å spise sunn og god mat. Telemadre fungerer som et kontaktområde mellom disse to parter, telemamma og telebarn.

- Vi ville finne en løsning for de husmødre hvor barna har forlatt redet eller de husmødre som er blitt enke. Vi ville gjøre noe for å fylle dette tomrommet, sier Alarcón og legger til at Spanias første telemamma var hans egen mor Natividades García.

En telemamma kan regne med å tjene mellom 60 og 360 euros i måneden avhengig av bl.a. hvor mange telebarn hun har, hvor mange måltider hun lager og hva slags mat hun lager.

María har i en årrekke hatt samme telebarn.

-Men han fikk en kjæreste som flyttet inn til han. Dermed var det hun som tok over "rollen", sier María.

-Jeg pleide å komme hver morgen kl. 9.00 for å levere dagens mat som jeg oppbevarte i tupperware bokser. Jeg sørget for at han fikk god og variert kost.

På denne måten hadde María 70 euro mer å rutte med hver måned. Ingen lønn å leve av, men et godt tilskudd til økonomien. hjelp i hjemmet til stryking av tøy, vask eller matlaging. Initiativtakerene bak prosjektet er husmorforeningen "mmmm". Medlemmene i foreningen er kvinner som har dedikert hele sitt liv til stell av hus og barn, men hvor barna nå har flyttet ut. Telemadre er landsdekkende og sørger for at nyetablerte opprettholder et sunt

www.telemadre.com er en web side som setter foreldre, hvis barn har flyttet ut, i kontakt med unge nyetablerte ungdommer som trenger kosthold, at de har rent tøy, akkurat slik de er vant med hjemmefra.

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
Jan Holmefjord **Wolfgang Pflieger**
 Almenpraksis Almenpraksis
 Avd País Valencia/Teniente Segui 20
 Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
 Medlem av den spanske-norske tannlegeforeningen
Almenpraksis & implant
 Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger.
 Spes. utd. i endodonti og kjeveortopedi
 (rotfylling og tannregulering)
 pluss almenpraksis.



Tel: 966 86 8072
 Mob: 647 169 679

jack.bostad@gmail.com
 Oscar Espla 12, Albir
 (Bak Hotel Kaktus)



Costa Blanca Klinikken



Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00
 Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

Allmennpraktikerne med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.

- Allmennpraktiker med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86
 Utenom kontortid: 649 542 252
 Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir
 (ved siden av den norske bakeren)



Alfaz del Pi

Lokale brannmenn som "calender boys"



Brannvesenets kalender for 2007 viser de 18 mest billedskjønne brannmenn fra Benidorm og Alicante. De lettkledde "calender boys" glinser om kapp gjennom årets måneder til inntekt for De Olympiske Leker for Brannvesen og Politi i Adelaide i Australia 15. til 26. mars i år. En del av inntektene går også til organisasjonen ONG Infancia sin Fronteras som har deltatt i hjelpearbeidet ved mange naturkatastrofer, siste gang ved Tsunamikatastrofen som rammet Sri Lanka i 2004.

Kalenderen koster 7€ og kan kjøpes via internettsiden www.calendariocuerposdebomberos.es, samt i sportsbutikken Athlon i Monver-senteret i Albir.



Benitatxell

Svensk familiedrama på julaften

En 42 år gammel svensk mann er arrestert for mordet på sin 76 år gamle svigerfar på julaften. Dramaet fant sted i boligområdet Los Fresnos del Poble Nou i Benitatxell. Ifølge spanske medier led 42-åringen av forfølgelsesvanvidd og kom i bråk med

sin svigerfar om morgenen på julaften. Svigermoren løp for å få hjelp hos naboer, men når de kom tilbake hadde 76-åringen dødd av blodtap. 42-åringen skal ha hugget svigerfaren i låret, noe som led til at pulsåren ble kuttet over.

Altea

Sendte likkiste til ordføreren

Miljøvernorganisasjonen Ecologistes en Acció de la Marina Baixa sendte fredag 15. desember 2007 en likkiste til ordfører Miguel Ortiz fylt med sjøplanten Posedonia i protest mot prosjektet om utvidelse av lystbåthavnen i Marymontaña. Utvidelsesplanene ble offentliggjort dagen etter at organisasjo-



nen gjennomførte en protest mot utvidelsen av havneområdet i

Campomanes i desember. Ifølge organisasjonen vil byggeprosjektene ødelegge miljøet for den vernede sjøplanten Posedonia som befinner seg i området.

- PP's stormannsgalskap har ingen grenser og vil ødelegge floraen i området for å oppnå sine behov, sier kilder i organisasjonen.

Enja
CENTRO DE RELAJACION
- vi tar vare på deg

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Stil / Garderober • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi

gratis prøvetime

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5,
"Helsegaten" Albir
Telefon 966 864 589

Trening på toning tables

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038

- Almenpraksis
- Spesialkomptanse i Protetikk, (kroner og broer)
- Implantat
- Tannbleking m.m.

CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL
Norsk og internasjonal tannklinikk

Dr. Tannlege Einar Røskeland, Dr. Tannlege Helge Andergren m. fl.
Tlf: 966 86 07 00 Tlf./Fax: 966 86 06 39 (10-14) Mob. 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO

EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ MARTINEZ ORIOLA 2,2-B BENIDORM

TLF: 965 853 011

the power that made the body
heals the body

Vi har utvidet!

Når sjekket du ryggen din sist?
En sunn rygg betyr god
nervetilførsel til alle
kroppens deler som er
vesentlig for god helse.
Hos oss er du alltid
velkommen!

Calle Pau Casals 7, Albir ☎ 9668 65432
www.chiropractorinSpain.com

Kiropraktorcenter

Benidorm

Menneskehode funnet under gravarbeider i El Moralet

Et menneskekranie ble oppdaget under gravearbeider ved togsportene i El Moralet i Benidorm onsdag 3. januar. Kraniets tilstand tyder på at det har ligget begravet i over ti år. Rettsmedisinere arbeider nå med identifisering av kraniet og for å finne dødsårsaken, samt om funnet kan settes i sammenheng med tidligere uløste forsvinningsaker.

Benidorm

Populær kunstisbane

Mer enn 9000 personer har brukt kunstisbanen som kommunens festarrangører (concejalía de fiestas) lagde på rådhusplassen før jul. Initiativtakeren Ramón Campos er godt fornøyd med besøktallet og ser frem til å gjenta suksessen neste år. Banen ble demontert mandag 8. januar.

Det Persiske Teppe Galleri
ALFAZ DEL PI
 Avd. País Valencià, 9 - Loc. 9
 Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
 17:00 a 19:30 h.

Duende 1999
Esfahan

Nytt parti med tepper ankommet direkte fra Iran !

Moderne og tradisjonelle mønstre !



Alicante

Én av fem nyfødte har utenlandsk mor

Én av fem nyfødte i provinsen blir satt til verden av utenlandsk mor, de fleste fra Romania og Marokko. Ved de offentlige sykehusene i provinsen registrerte man i 2006 14.605 fødsler hvorav 21,3% var av utenlandske mødre. Provinsen ligger som nummer to i rekken etter Castellón der utenlandske mødre sto for 26,8% av de totalt 4.605 fødsler. Sykehuset La Fe i Valencia registrerte flest fødsler blant denne gruppen. deretter kom Vega Baja på annenplass etterfulgt av Castellón, Elche og Alicante. 34% av mødrene var fra Syd-Amerika, 26,4% fra Øst-Europa og 21,4% fra muslimske land. Rafaél Blasco fra det regionale helsedepartementet etterlyser en rettferdig finansiering og utbedring av helsetilbudet i regionen tatt i betraktning det økende innbyggertallet.

- Den nasjonale finansieringen av helsevesenet er urettferdig da det ikke tas i betraktning økningen i innbyggertallet som overgår landsgjennomsnittet, sier Blasco som mener at dagens finansiering baseres på tall fra



1999 da innbyggerene utgjorde 10,83% av det nasjonale innbyggertallet, et tall som i 2006 oversteg 17,4%.

- En investering på 700 millioner euro er nødvendig for å

etterkomme kravene i regionen, sier Blasco som mener at ansvaret ligger hos regjeringen i Madrid.

Benissa

Ulovlig reklame skal vekk

Ordføreren i Benissa, Juan Bautista Rossello, meldte tirsdag 12. desember at rådhuset forlanger fjerning av de store reklameplakatene et firma har satt opp uten tillatelse i Benimarco-området.

-De er rett og slett ulovlige, sier ordføreren og

la til at firmaet har fått to uker på seg til å fjerne plakatene. Dersom de ikke gjør det vil kommunen selv ta dem vekk.

Meddelelsen kommer etter at et flertall klager har kommet inn fra beboere i området som synes plakatene er skjemmende.

La Nucía

Installerer hypermoderne gatelykter

350 nye gatelykter installeres i disse dager i den gamle delen av La Nucía. Det skal i den forbindelse installeres en sentral i rådhuset som tillater en effektiv regulering av lysstyrke i hver eneste lykt. Lyktene skal dessuten merkes med

nummer for rask utrykning ved eventuelle feil. Det nye systemet tillater bedre kontroll av energikonsument og reduksjon av lysforurensning. Arbeidet skal være ferdig i mars i år.

Alfaz del Pi

Iskaldt nyttårsbad

Det årlige nyttårsbadet gikk av stabelen ved stranden i Albir 1. januar. Det er tredje året på rad at organisasjonen "Charity Swin" arrangerer veldedighetsevenementet der årets inntekter går til Røde Kors og Protección Civil. Ved årets arrangement hadde deltakerene to valg, enten den sedvanlige svømmeturen eller bading til livet.

- Som vanlig har vi svømmeturen, ikke veldig langt, men VELDIG kaldt, sier sjefen for arrangementet Esther Dirks, den andre og nye gruppen består av å bade med vann til livet. Denne gruppen går først. Deretter kan de som har lyst fullføre den tradisjonelle svømmeturen.

Arrangementet har blitt til en årlig fiesta i det lille samfunnet der mennesker fra mange nasjonaliteter deltar, mange iført tradisjonelle drakter fra sine respektive hjemland.

Rådmann for utlendingssaker i kommunen Eric Svanberg oppfordret alle til å møte opp ved stranden i Albir denne dagen, enten som modig deltaker eller som tilskuer til evenementet.

- Sikkerheten er godt ivarettatt både av Protección Civil og i form av lekter i vannet. Jeg vil oppfordre alle til å ta del i dette tradisjonelle arrangementet for å feire det nye året, sier Eric Svanberg.

Alfaz del Pi

Et etterlengtet ansiktsløft for El Romeral

Rådhuset har mottatt en rekke klager fra beboere i El Romeral i Alfaz del Pi for manglende infrastruktur. Rådhuset ønsker nå å gi flere urbanisasjoner et reelt ansiktsløft, og har søkt om en kreditt på 774.000 euro i Banco Santander for å muliggjøre prosjektene i kommunen.

- Vi ser det som veldig viktig å utbedre den helt grunnleggende infrastrukturen i de forskjellige urbanisasjoner, sier ordfører Gabriel Such.

I tillegg vil kommunen ferdigstille infrastrukturen ved fotballbanen i Albir og andre installasjoner til felles bruk.



Benidorm

Pengegave til Doble Amor

CAM banken (Caja de Ahorros del Mediterráneo) overrakte fredag 22. desember 2007 en gavesjekk på 13.200 euros til Doble Amor i Benidorm. Doble Amor er et senter for utviklingshemmede som tilbyr bl.a. vaskeritjenester for det lokale næringslivet. Distriktssjef i

CAM, Armando Sala, understreket at pengegaven er viktig for senteret og roset samtidig senteret for jobben de utfører. Doble Amor har vunnet fem av syv premier for sine gode tiltak. - Det er en glede å kunne samarbeide med institusjoner som dette, sier Sala.

Direktøren ved Doble Amor, Casimiro Vila, er takknemlig for pengegaven.

- Denne støtten er veldig viktig for driften ved senteret. Året før overrakte CAM oss 12.000 euro, sier Vila



Et lite flyttelass

Flyttemannen Tore Line
Tilbyr transport/flytting til/fra
Spagna hver uke

Email: toreline@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777

Alicante

Verker fra El Prado utstilles i Alicante



Kunstmuseet i Alicante åpnet 12. desember 2006 en storslagen utstilling av Spanias viktigste verker. Utstillingen av 61 malerier utlånt av El Prado museet i Madrid er også blitt utstilt i Santiago de Compostela, Salamanca og Toledo. Her finnes arbeider av blant annet Goya, Velazquez og Murillo. Utstillingen holdes frem til 18. februar i år.

**Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.**



Flyttespesialisten Norge AS
- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

**FLYTTBILER I FAST RUTE MELLOM
NORGE - SVERIGE - FRANKRIKE - SPANIA**

- Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

Norge - Hovedkontor
Langmyra 11

3185 Horten / Skjappum

Tlf: +47 330 400 66

Fax: +47 330 400 67

Vakt tlf: +47 415 32 415

Spania
Tlf: +34 600 549 549

Avd. Torrevieja

Tlf: +34 678 688 242

Sverige

Tlf: +46 866 790 55

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com



Altea

Restaurering av gamlebyen

Rådmann for vedlikehold i Altea Gregorio Cortés meldte nylig om et nytt prosjekt for vedlikehold av gatene i kommunen. I første omgang vil det dreie seg om rullestengatene i gamlebyen. Mange av stenene mangler og enkelte steder er der store hull.

- Mange av disse gatene har blitt restaurert tidligere, men behovet er på nytt gjeldende, sier Cortés.

Arbeidene, som har en prislapp på 28.000€, startet i andre uken av januar og vil være ferdige i løpet av 30-40 dager. Rådmannen sier at arbeidet som skal gjøres er tidkrevende spesielt i tilfellet Costera del Mestre der hvert enkelt trappetrinn

skal restaureres. Ellers skal følgende gater restaureres: Costera del Mestre la Música, c/ Carreta, Salud, Carrer Fondo, Concepción, Mayor, Sta. Bárbara, Portal Nou, Carrer Empedrat, Plaza Tónico Ferrer, Travesía Pescadores, c/ Santo Domingo.



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske monterer som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no

Internet: www.norstil.no



Benidorm

Kvinne falt én etasje da gulvet manglet

En 40 år gammel kvinne ble skadet søndag 7. januar da hun tok seg inn i et forlatt rivningsferdig hus ved Ermita de Sanz i Benidorm. Kvinne gikk opp i husets annen etasje. Da hun lukket opp en dør for å gå inn i et av rommene hadde gulvet rast ned til etasjen under.

Det lokale politiet, nasjonalpolitiet og en sykebil fra Samu kom til for å ta hånd om kvinnen som lå på gulvet i første etasje uten å kunne bevege seg. Hun klaget over sterke ryggsmertor og nummenhet i fingrene. Hun ble straks iført nakkekrage. Hun ble så fraktet til sykehuset i Villajoyosa, Hospital Comarcal de la Marina Baixa, der de konstaterte alvorlig skade i nakke og korsrygg.

La Nucía

Bygger ny barneskole



I løpet av våren 2007 starter byggingen av en ny barneskole i La Nucía. Skolen, som vil være i tillegg til eksisterende skole, skal bygges på en 6000 kvadratmeter stor kommunal tomt i boligområdet Varadero på hjørnet avda. Sorolla og Calle Benlliure. Med

den nye skolen på totalt 1741 kvadratmeter vil man kunne etterkomme den store etterpørselen etter skoleplass i alderstrinnet 1-3 år. 2,058.885 euro investeres i den nye skolen som skal stå ferdig til skolestart for semesteret 2007/2008.

La Nucía

Nye tennisbaner på sportsplassen

I februar avsluttes byggingen av tre nye tennisbaner ved sportsplassen Polideportivo Camilo i La Nucía. Det er investert 90.151 euro i prosjektet som består av to baner for minitenis og én bane for tennis.



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

Invitasjon!

En verdikupong !! (Gyldig for to personer med gjester)

Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt promotionsshow.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-,rygg og leddplager osv.)

Et naturlig og sunnere liv !!

Når: hver fredag
Tidspunkt: Kl. 16.00
Hvor: Restaurant "Aiz 21"
Avda. Oscar Esplá 7
i Albir

Ta med dere også venner og bekjente!
Det lønner seg !!

Promillekjøring langt over grensen

En mann ble 7. januar stoppet av Guardia Civil da han kjørte på feil side av veien. Ved en blåsekontroll viste det seg at mannen hadde en promille på fem ganger høyere enn den tillatte grensen. Han ble arrestert på stedet.

Hendelsen skjedde ved Fonts de L'Algar i Callosa. Den 51 år gamle mannen med spansk nasjonalitet risikerer å bli dømt for brudd på trafikk sikkerheten, samt promillekjøring.

Villajoyosa

Innsamling av gamle mobiler

Rådet for sosialsaker ved rådhuset i Villajoyosa har startet en kampanje for innsamling av gamle mobiltelefoner til inntekt for ONG "Save the Children"s arbeid for fattige mennesker i Etiopia. Rådmann Jerónimo Lloret uttrykker hvor viktig det er at folk i byen deltar i innsamlingen.

- Det er sikkert mange som har fått nye mobiler til jul. Det er synd å bare la de gamle ligge i en skuff når de kan brukes til å hjelpe andre trengende, sier rådmannen som oppfordrer alle til å levere mobilene sine til resirkulering.



Benidorm

Ny avfallsstasjon for kildesortering

En ny avfallsstasjon er bygget ved Plaza de la Constitución i Benidorm. Den miljøvennlige stasjonen har en kapasitet på 16.400 liter avfall. Kildesorteringen omfatter fire underjordiske containere for glass med en kapasitet på 6000 liter hver. Organisk avfall går også i underjordiske containere med kapasitet til 4.400 liter, mens containeren for papir og papp rommer 3.000 liter. I tillegg har kommunen innstallert en container for brukte batterier. Batterikontaineren er den første i sin klasse i Spania ifølge rådmann José Ramón González de Zárate.

Installasjonen har kostet 130.000 euro. Kommunen har prosjektert ytterligere seks slike stasjoner i byen, hvorav tre av dem allerede er påbegynt.

Med slike avfallsstasjoner er unngått man støy i områder der det er mange barer og restauranter. Ordføreren sier at de nye stasjonene bidrar til et renere miljø og utvidet kapasitet. De grønne søppelkassene har forsvunnet fra gatebildet i deler av byen.



Ordføreren takker for seg

Etter 26 års tjeneste som kommunepolitiker for PSOE i Finestrat takker ordfører Miguel Llorca for seg. Politikerlivet blir skjovet til side til fordel for helsen og familien.

- Familien min har holdt ut med politiker Llorca i 26 år, nå er det på tide at jeg vier min tid til dem, sier ordføreren og legger til at han mener det er sunt for partiet og for Finestrat med et nytt fjes. Han ser frem til å overlate posten til sin medarbeider Nadal Galiana.

- Nadal har arbeidet 8 år som rådmann i Finestrat og har den erfaringen som trengs for denne

stillingen, sier Llorca, vi ønsker alle at han skal ta over.

Llorca er godt fornøyd med resultatene han har oppnådd gjennom sin politiske karriere.

- En politiker mister aldri illusjonene. Jeg har gjennom karrieren gjort gode ting og mindre gode ting, men man må aldri miste illusjonen. Ennå står det igjen å fullføre prosjekter som sportsplassen, strandpromenaden og andre prosjekter, men jeg vet at Nadal her og med andre prosjekter vil gjøre en strålende jobb, sier Llorca.

RESTAURANTE
LA CASETA DE
MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi
i sidegaten v/Kirkeplassen.

Tel: 96 686 06 02

Åpent:

10.00-17.00 og 19.00-24.00
Mandag stengt.

Nyåpnet Restaurant

Internasjonal meny med hovedvekt på
meksikanske og italienske spesialiteter.

Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.

ULTISERVICE
TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsløse.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

INDIA GATE



INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/ Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no



Alfaz del Pi

Hos kiropraktoren

Kiropraktikk er en kjent behandlingsform i de nordiske land. Har man ryggplager, vond nakke eller babyen lider av kolikk, så går man til kiropraktor. Den siste tiden har spanjolene også begynt å få øynene opp for denne behandlingsformen. Vi har besøkt kiropraktor Johan Nilsson som har drevet klinikk i Alfaz del Pi i 16 år.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



VILLE HJELPE ANDRE

Johan Nilsson ble født i Sverige og tok kiropraktorutdannelsen i USA. Helt fra barnsben av ville Johan hjelpe mennesker.

- Min tante hadde en nevrologisk sykdom som gjorde henne lam i bena når hun var 12 år gammel. Legene mente hun hadde bare måneder igjen å leve, og mine besteforeldre var desperate etter å finne en behandling som kunne hjelpe deres datter. De begynte med kiropraktisk behandling, noe som stabiliserte sykdommen. Takket være kiropraktikken levde min tante til hun var 76 år gammel, sier Johan Nilsson.

Når Johan var ferdig med kiropraktorutdannelsen reiste han til Costa Blanca fr å besøke sine foreldre som hadde bosatt seg her. Han likte seg så godt at han bestemte seg for å bli. I 1991 startet han sin klinikk i Alfaz del Pi. Siden den gang har han opparbeidet seg et stort pasientregister. Den blide svensken behandler både nordiske, engelske, tyske, hollandske og spanske pasienter. Sistnevnte gruppe blir bare større og større. Spanjolene begynner virkelig å få øynene opp for denne effektive behandlingsmetoden.

NY KLINIKK

I april 2006 åpnet Johan en ny

klinikk i Alfaz del Pi. Behovet for større plass ble stadig mer gjeldende etterhvert som pasientene ble flere. De nye lokalene er lyse, trivelige og moderne utstyrt.

Første gang hos kiropraktoren? Ingen grunn til å grue seg. Når man kommer til Johan Nilssons klinikk blir man tatt godt imot. Kiropraktorassistentene Lidia og Heidi ønsker en hjertlig velkommen, slår av en prat og skaper en lett og hyggelig atmosfære.

BEHANDLINGEN

Ved første besøk hos kiropraktoren blir man vist en informasjonsvideo, en artig animasjon om kiropraktikk, muskel, skjelett og nervesystem. Man får også en innføring i hvordan en kiropraktisk behandling foregår. Deretter blir man vist til en felles behandlingssal hvor kiropraktoren starter behandlingen umiddelbart (man trenger ikke å ta av seg klærne). De halsbrekkende historiene man har fått fortalt av "kjennere" holder ikke mål. Behandlingen går stille og rolig for seg uten noen som helst ubehag.



Med kiropraktor Johan Nilssons erfarne fingre går behandlingen stille og rolig for seg uten smerter og ubehag.

UNDER: Kiropraktorassistentene Lidia og Heidi tar hånd om pasienten fra første stund og sørger for en lett og hyggelig atmosfære.



HVA ER KIROPRAKTIKK?

Ordet kiropraktikk betyr "behandle med hendene", og det er akkurat slik en kiropraktisk behandling foregår. Her brukes ikke instrumenter, men de erfarne hendene til en kyndig kiropraktor. Kiropraktikk omfatter diagnostikk, behandling og forebyggelse av lidelser i nerve-muskel-skjelett-systemet. Kiropraktikk som behandlingsmetode har som hovedmålsetting å gjenopprette normal funksjon i bevegelsesapparat og nervesystem når feilfunksjoner har oppstått. Kiropraktoren justerer ryggskøylen for å frigjøre noe som kalles subluxasjon. Subluxasjon er når ryggskiver er ute av posisjon slik at det dannes et press på nervesystemet. Dette igjen hindrer blodsirkulasjonen i området og påvirker normal funksjon av andre organer og kroppsvev.

BAR - DISKOTEK - Fri entre

(ligger bak Caprabo supermarked, Albir)

Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker med musikk og evt. salsakurs.

Ring danske Tove for informasjon og reservasjon: 617 711 237

NYTT i 2007: Hver fredag internasjonal pop musikk fra 70-80' årene.

Øvrige kvelder rytmer som Salsa, Merengue, Bachata etc.

Kiropraktor Johan Nilsson holder til på Plaza Balduino i Alfaz del Pi (plassen som ligger rett over gaten for lekebutikken Don Dino i hovedgaten)

Åpningstider:

Mandag og onsdag: 11.00 - 14.30 og 18.00 - 21.00

Fredag: 11.00 - 14.30 og 17.30 - 21.00

Tel: 965 889 303 el. 692 611 475

Alicante

Middelhavsfareren

Alicante, Sissel er langt hjemmefra, men føler seg ikke ensom.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

- Første gangen jeg flytter hjemmefra, og så flytter jeg hit, sier Sissel Nygård Pedersen, slår ut med armene og smiler.

Om hun ikke lever i sus og dus som håndballproff i spanske Club Balonmano Mar Alicante, så nyter Sissel Middelhavets gleder. Hun har en lønn hun kan leve av. Sola skinner det meste av året. Stranda og Middelhavet er bare en spasertur unna leiligheten hun bor i. Og laget hun spiller for ligger litt under midten på tabellen, så hun er bokstavelig talt en Middelhavsfareren.

- Jeg kjente ingen da jeg kom hit i august, men nå trives jeg godt, sier den sjarmerende trønderpia.

Vi finner henne i den litt slitte hallen Pitui Rochel, i ferd med å avslutte en treningsøkt. Hun trener her åtte ganger i uken. Tre av dagene er det to økter i tillegg til kamper.

Det blir mye ball, men hun har mer avslappende dager enn under håndballsatsingen som førte til serie- og cupsølv i Trondheim.

- Da jeg spilte i Byåsen var dagen fullpakket med skole, jobb og håndball. Her får jeg mer tid til hvile mellom øktene, sier Sissel.

Seriekampene har hatt en tendens til å vippe i Mar Alicante's favør, noe åttende-plassen blant de 14 eliteserielagene forteller om. Lagets toppscorer fra fjorårssesongen er skadet, noe som gir mer spilletid og mer ansvar for ungjentene.

- Det kortsiktige målet er å komme blant de åtte beste, slik at vi kommer med i Copa del Rey,

noe som tilsvarer sluttspill. Neste sesong er klubbens målsetning å komme blant de fem beste i serien, noe som gir europacup-spill, forklarer Sissel. Hun farter Spania rundt for å spille kamper, men tilhører den kategorien av klubber som ikke har de samme ressursene som de tre-fire mest hardtsatsende klubbene.

Internasjonal motstand er nærmest en selvfølge for gamleklubben Byåsen. Det mest internasjonale ved Mar Alicante er troppen med spillere fra Spania, Brasil, Bulgaria, Hvite-Russland...og en trønder!

- Jeg spiller mye og er kjempefornøyd med det. Det har gått litt opp og ned, men jeg er godt fornøyd så langt. Ekstra moro var det å spille uavgjort mot Astroc samt å slå Elda, to av lagene som kjemper i toppen, sier midtbacken som er litt usikker på om hun har blitt bedre.

- Jeg får mer spilletid her enn i Byåsen. På den annen side er det bedre nivå på treningene i Byåsen enn det er her, men det var jeg klar over på forhånd. Jeg ønsket å oppleve noe nytt, spille mer og lære spansk.

En ting er hun sikker på; at hun savner dem hun delte mye tid sammen med i Nidarøhallen.

- Jeg savner lagvenninnene mine i Byåsen og treneren Valery (Putins journ. anm.). Nå har jeg en annen trener og merker virkelig hvor god trener han var.

Astroc Seguntos Kjersti Beck og Maren Villabø er motstandere på banen, men det hender Sissel avlegger duoen nord for Valencia et besøk. I tillegg er Altea med



Kenneth Klev og Alexander Buchmann bare en kort biltur unna.

- Ja, vi har blitt en liten trønder-skoloni her nede, smiler Sissel.

Foruten lønnen sørger klubben for leilighet og språkkurs. Med to timers språkkurs daglig og en spansk romkamerat, lagvenninnen Goretta Castañada, har hun lært mye spansk på noen få måneder. Men hun føler at det fortsatt er et stykke igjen til hun behersker språket tilfredsstillende.

19 år gammel forlot hun mamma, pappa, Byåsen og Trondheim. Lille nyttårsaften fylte Sissel Nygård Pedersen 20 år, en bursdag hun feiret med en gjestevisitt til hjemtraktene. For rett over nyttår bar det sørover igjen.

- Jeg har toårskontrakt med klubben. Det frister å bli her, fastslår Sissel.

- Jeg spiller mye og er kjempefornøyd med det. Men det er lite folk på hjemmekampene, noen ganger bare 50 stykker, sier Sissel Nygård Pedersen.

UNDER:

- Det er dårligere kvalitet på treningene her i forhold til Byåsen sine, men det var jeg klar over på forhånd, sier Sissel.



**STORT
LAGERUTSALG!**

Skinns Boutiquen

Jakker fra 49€
Skjort fra 25€

**rabatter
20-50-75%**

Åpningstider: Mandag - Fredag kl. 10.00-15.00 og 17.00-20.00 - C/San Juan, s/n- 03580 Alfaz del Pi. Tel: 96 588 75 33

Ledelse gjennom innovasjon

OWS^{es} Internet y voz.

Ring hjem !

4,5

Euro-Cent
per minutt*

*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturerer per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England

Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Torrevieja

Mer hjelp til pensjonister

Under utdelingen av pengegaver til 150 pensjonister i Torrevieja den 3. januar meddelte ordfører Hernández Mateo at denne sosialstøtten skal økes med 50% i år. Hjelpen på 200 euro skal økes til 300 dersom Mateo blir gjenvalgt som ordfører.

Hernández Mateo uttrykte samtidig overraskelse over rådmannen fra Los Verdes José Manuel Dolón's valgløfter som gikk ut på å opprettholde denne sosialstøtten dersom han ble valgt til ordfører. Ordføreren anklager Dolón for systematisk å ha motarbeidet denne type



hjelpeordninger, ikke bare for pensjonister, men også for ungdom, studenter, ektepar osv.

- Hvis Dolón satt ved makten ville det med største sannsynlighet bli slutt på alle hjelpeordninger av denne type, sier Mateo som fortsatte utdelingen av pengestøtte fredag 5. januar.

Dolón på sin side mener at hjelpeordningen er PP's store løgn for å vinne gjenvalg. Dolón mener at idet PP innførte denne type hjelpeordninger, har de kommunale avgiftene økt med 80%. IBI har økt med hele 130% siden 2003.

Pilar de la Horadada

Torrevieja

Mindreårig
tatt for
tyveri i bil

Det lokale politiet i Pilar de la Horadada har arrestert en mindreårig gutt for innbrudd og tyveri i en bil. Den unge gutten rømte fra stedet, men ble tatt igjen av politet. I guttens lomme fant politiet en lommebok med 150 euro.

Privat donasjon
til Saltmuseet

Robert Stoop, en belgisk mann bosatt i Torrevieja i over 20 år, har donert en lykt og en bordplate til Museo del Mar y Sal i Torrevieja. Begge objektene er datert tilbake til slutten av femten hundre tallet. Stoop har også donert en minneplate fra den aller første kjernekræftubåten S-61 Delfin. Robert Stoop overrakte personlig objektene til museets direktør Lola Sánchez, og uttrykte samtidig glede over å kunne bidra med denne type donasjon. Han utelukker ikke muligheten for fremtidige donasjoner til museet i Torrevieja.

SPANIAPOSTEN

Leserinnlegg?

Send dem til

red@spaniaposten.no

Torrevieja

Konsert til inntekt for nytt kirkeorgel

Kjente internasjonale stjerner deltar i konserten til inntekt for nytt kirkeorgel i kirken Inmaculada Concepción søndag 21. januar kl. 20.30. Det tyske bandet Evergreens, den britiske tenoren Derek Francis, fiolinisten Gabriel Islaz fra det rumenske statsorkesteret og

pianisten Natalia Komjak fra det ukrainske konservatorium står for fremføringene av Bachs "Ave Maria" og andre religiøse klassikere på spansk, engelsk, tysk og italiensk. Avslutningsvis fremføres tolkningen av "Torrevieja" ved maestro Ricardo Lafuente.

Nyåpning av straffedomstol

(juzgado de lo Penal de Orihuela con sede en Torrevieja)

2. januar ble Orihuelas straffedomstol nr. 2 åpnet i Torrevieja. Justissekretær Fernando de Rosa og ordfører Hernández Mateo åpnet den nye domstolen som har direkte fysisk adgang til tinghuset Palacio de Justicia. Ordføreren stadfestet at man med det nye setet vil avlaste den

belastede domstolen i Orihuela. De Rosa på sin side uttalte at man med dette har holdt løftet som gikk ut på å åpne domstolen i 2007. Delstatsregjeringen La Generalitat har investert 220.000 euro, hvorav 17.760 har gått til materiell og 206.894 har gått til ansettelse av 2 revisorer, 5 saksbehandlere og én funksjonær.



- Denne domstolen er en av de mest trengende instanser i provinsen da domstolen i Orihuela er overbelastet, sier de Rosa og legger til at de også vil opprette en domstol for vold i hjemmet i Vega Baja, som vil bli i Torrevieja eller Orihuela.

Santa Pola

Ungdomsreise til Sierra Nevada

Ungdomsrådet i kommunen arrangerer skiferie for ungdommen bosatt i Santa Pola. I helgen 23. til 25. februar kan byens unge opp til 25 år bli med til Sierra Nevadas nypreparerte løyper. Reisen koster 134 euro og

inkluderer transport, tre stjerners hotell og halvpensjon. De som er over 25 år kan også delta mot et tillegg på tre euro. 25 plasser er lagt ut. Påmelding gjøres ved Centro Cívico på ettermiddagen. Deres telefonnummer er 966 690 745.

Torrevieja

Irlandsk narko-
trafikkant forsvunnet

En 49 år gammel mann fra Irland, John Mckeown, forsvant fra sitt hjem i Torrevieja rett før jul. Mannen blir av politiet i Irland karakterisert som landets en av fem største narkotrafikanter med utlandet som hovedmarked. Politiet mistenker derfor at mannen kan ha blitt drept av rivaler i narkomiljøet i Torrevieja.

John Mckeown, som tilhørte en bande i Dublin, reiste til Torrevieja rett før jul der han oppholdt seg i perioder. Han opplyste at han skulle inngå et viktig samarbeid med en annen narkobande i Torrevieja.

Mckeown ble leder av den irlandske banden da

tidligere leder ble skutt og drept i November 2006 i Scribblestown i nærheten av Dublin.

I september 2005 ble liket av en av hans medsvorne, Corkan Michael, funnet i et kjølerom i Portugal.

Mckeown hadde også forbindelser med de to irlandske mennene som ble kidnappet og drept i Orihuela i 2004. Deres kropp ble funnet i sommer i kloakken ved et industriområde i Catral.

Politiet i Irland informerte for flere år siden det spanske politiet om Mckeowns opphold i Spania og hans virksomhet.

Torrevieja

Babyhval strandet

En babyhval ble funnet død på stranden Punta Prima syd i Torrevieja første uken i januar. Hvalen ble undersøkt av den kommunale marinebiologen Juan Antonio Pujol som kunne avsløre at hvalen var av hunkjønn, veide to tonn og var syv meter lang. Resultatene av undersøkelsen er sendt til universitetet i Valencia som holder på med en studie vedr. hvalstranding på Valencias kyststrekning.

Marinebiologen mener at dødsårsaken til den strandede babyhvalen mest sannsynlig er underernæring, at den har kommet bort fra sin mor og derfor blitt underernært tatt i betraktning at hvalen fortsatt var diende.

Hvalen hadde ingen tegn til fysiske skader og ble 8. januar begravet på en kommunal tomt. Her vil den ligge til det blir mulig å grave opp skjelletet som skal settes sammen for så å utstilles. Biologen mener at denne hvaltypen er uvanlig langs kysten, men at det for to år siden strandet en hval av samme type i Torrevieja.

Denne type hval er den nest største hvaltypen etter blåhvalen. Den beveger seg over en distanse på 300 kilometer om dagen og kan svømme i en hastighet på 37 kilometer i timen. I Middelhavet lever 4.800 hvaler av denne sorten som i voksen alder måler 25 meter og veier 80 tonn.



FINNHVAL: En babyhval av denne typen ble funnet død på stranden i Torrevieja.

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1

PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER

LAGRER

TRANSPORTERER

Oslo

Tlf: +47 67 97 12 61

fax: +47 67 97 07 00

Bergen

Tlf: +47 55 19 39 00

Spania

Tlf: +34 966 717 174

fax: +34 966 717 491

Vakt

Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no

INTERNFLYTTER - COSTA BLANCA

Torrevieja

Ettåring vil vokse videre

Etter ett års drift av Golf & Greenfees, kan trioen bak bedriften slå fast at det er liv laga.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Bursdagskaken til ettåringen er fortært, men appetitten til å skaffe seg levebrød gjennom å tilby ulike golfjenester er fortsatt intakt.

- Vi har hatt et ok første år, men vi har som mål å vokse ytterligere. Vi ordner det meste, sier Geir Sørby.

Sammen med Andre Woldsund og Rune Hov, bistår Geir golfinteresserte med alt fra golfutstyr og greenfeebilletter til golfkurs og golfurer med fly, hotell og leiebil.

Er du medlem i Golf & Greenfees får du tilgang til rabatterte greenfee-billetter, og trekløveret reklamerer med at man fort sparer noen hundrelapper.

- Dersom du for eksempel kvier deg for å bestille tid på grunn av språket, kan vi gjøre jobben for deg, sier Geir Sørby.

Trioen skaffer greenfee-billetter og bestiller spilletider på 23 golfbaner fra Valencia i nord til Murcia i sør. Det er med andre ord nok å velge mellom dersom du er bitt av golfbasillen

- Innen en times kjøring fra Torrevieja finner du 16-17 baner du kan spille på året rundt, sier Geir som selv slår seg gjennom mange av banene og derfor kan gi kundene sine egne anbefalinger. Gjennom hjemmesiden www.golfcba.com kan interesserte selv lese om de ulike banene og se nærmere på prisene.

Golf & Greenfees har tilhold i det skandinaviske senteret i Torrevieja.

- Vi har mange norske og svenske kunder, men det er et økende antall engelskmenn som benytter våre tjenester, sier Andre.



Geir og Andre ble kjent gjennom jobber i den spanske eiendomsbransjen for snart fem år siden. For drøyt to år siden

startet duoen med boligformidling på egen hånd, og utvidet altså repertoaret med golf 1. desember 2005.

ETTER ET ÅRS DRIFT, lover Geir Sørby (t.h.) og Rune Hov i Golf & Greenfees fortsatt høy kalleføring i tiden som kommer.

Santa Pola

Sjelden sommerfugl på Tabarca



En sjelden type sommerfugl er oppdaget på øyen Tabarca utenfor Santa Pola. Det er snakk om en "Utetheisa Pulchella" som tilhører familien Arctiidae-

Arctiinae. Den er 29-42 mm lang og har farger som informerer fugler om at den er giftig og smaker vondt. Larven er hårete og grå og hvitstripete med vorter. Sommerfuglen

flyr om dagen i perioden april til oktober og emigrerer fra syd i Europa til Mellom Europa helt til Storbritania.

Torrevieja

Sjakk matt i Torrevieja

Nå er alt duket for en skandinavisk sjakkturnering i Torrevieja.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Det er en stolt formann i Gambit sjakkklubb, Gunnar Bekkelund, som inviterer til seniorturnering i kulturhuset Virgin del Carmen i Torrevieja sentrum.

- Det er første gang i klubbens fem år lange historie vi arrangerer et slikt stevne her. Vi arrangerer vår- og høstmesterskap samt klubbmesterskap, men det er første gang vi har et skandinavisk stevne. Blir dette en suksess, håper vi å la dette bli en tradisjon og kanskje utvide turneringstilbudet til å gjelde flere klasser, sier Gunnar som ble sjakkentusiast da han flyttet til Spania for fem år siden.

Fra 20. til 28. januar skal et tyvetalls herremenn over 60 år bryne de små grå i den spanske kystbyen. De norske deltagere representerer sjakkklubber fra Kirkenes i nord til Fredrikstad i sør.

- Det er påmeldt 23 deltagere, men vi håper å bli nærmere 30. Hver deltager spiller ett parti om dagen, totalt blir det ni partier. Vi starter klokken 10 hver dag mens turneringen pågår og hvert spill foregår i maks seks timer, sier Gunnar Bekkelund.

Han har hatt hovedansvaret for planleggingen av turneringen og vil stå for åpning, premieutdeling og avslutning. Kjell Martin Haug vil være turneringsleder, med god hjelp til datahåndteringen av Bjørn Berg Johansen.

Gambit teller 13 medlemmer, derav to norske damer og ni norske menn, én svenske og én colombianer. Medlemmene møtes et par dager i uken og spiller gjerne i seks timer om gangen.

- Vi ser på oss selv som en internasjonal sjakkklubb. Alle



GAMBIT SJAKKLUBB
i Torrevieja og formann Gunnar Bekkelund inviterer til sjakkturnering for seniorer på hjemmebane.

som er interessert i å spille sjakk, er velkomne hos oss. Ønsker du å lære sjakk, gir vi opplæring. Vi ønsker imidlertid at de som blir med står i Norges Sjakkforbund eller sitt eget lands sjakkforbund, sier Gunnar som kan kontaktes på g.bekk@tiscali.es dersom noen er interessert i å bli med i Gambit.

- Det å spille sjakk er både sosialt og gir god hjernetrim, påpeker Gunnar.

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A

3 Dører



114€

GRUPPE A1

3 Dører



124€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



134€

GRUPPE C

5 Dører



137€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



187€

GRUPPE F4

5 Dører



192€

GRUPPE B

5 Dører



137€

GRUPPE E

5 Dører Diesel



170€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen. Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja

Salinas de La Mata



Søker flere frivillige

INTERESSERT?

- Vi ønsker frivillige fra Skandinavia velkommen med i dugnadsgjengen ved Salinas de La Mata, sier Maureen Moss og Tony Gregory.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Er du naturinteressert og har tid til overs, kan Salinas de La Mata være stedet for deg.

Maureen og Tony er en del av en 40-mann stor dugnadsgjeng som hjelper til ved Salinas de La Mata, et vernet område for skapningene som befinner seg i vannet, på land og i luften. De fleste dugnadsarbeiderne er britiske og nå ønskes skandinavisk talende frivillige velkommen i gjengen.

- Mange besøkende fra Skandinavia forstår og snakker bra engelsk, men det ville vært enda bedre om vi kunne tilby våre skandinaviske gjester informasjon og guidete turer på deres eget morsmål. Vi vet at dugnadsånden står sterkt og håper at noen er interessert i å bidra her sammen med oss, sier Tony Gregory og Maureen Moss i "The Asociación de las Rutas y Caminos de la Sal de La Mata".

Det er egne ansatte ved naturparken som ligger like ved La Mata og N-332. Men i tillegg til å ta seg av besøkende, har de ansatte også en rekke løpende prosjekter og forskningsarbeid å ta seg av. Da er det godt å ha ekstra frivillig personell som kan veilede besøkende i informasjonssenterets åpningstider fra tirsdag til lørdag.

- Ideen bak dugnadsgjengen kommer fra Neighbourhood Watch, hvor tanken er at frivillige skal se etter parken. Som frivillig får du nødvendig opplæring og sier deg villig til å delta minimum én gang i uken, eventuelt én gang hver 14. dag. Vi tar selvfølgelig høyde for at alle ikke bor i Spania hele året, forklarer Tony.

CAM-banken sponser de frivillige med egen uniform og sko. Et par-tre ganger i året blir det også spandert tur på de frivillige. I den forbindelse har de blant annet besøkt andre naturparker.

- For min egen del synes jeg det er avslappende å gå en tur langs Salinas de La Mata, du kommer bort fra støyen. Dessuten er det mye å følge med på. Og

ikke alle vet at du ved informasjonssenteret kan studere fuglelivet på nært hold via et eget solcelledrevet kamera som står på en av øyene i saltsjøen, sier Tony som legger til at mai og juni er tiden da det er spesielt folksomt i naturparken. Han legger til at de frivillige tar fri i august på grunn av varmen.

PS! Ønsker du å melde deg som frivillig, Ta kontakt med Maureen Moss på 966 923 113 eller maureenmoss@fastmail.fm



Vi vet at dugnadsånden står sterkt og håper at noen er interessert i å bidra her sammen med oss.

SCANDIC S.L.
ALUMINIOS

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider

Fabian Reyes
678 186 015

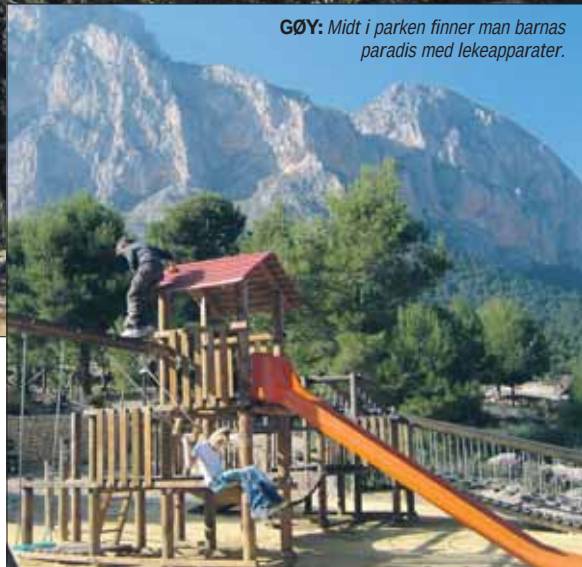
Daniel Reyes
677 323 244

C/ Zoa, 44
03180 TORREVIEJA (Alicante)

Under den sovende løve



Un der den sovende løve finnes en park godt tilrettelagt for rullestolsbrukere og barnevogner.



GØY: Midt i parken finner man barnas paradys med lekeapparater.

For de turglade finnes det mange fine ruter å gå i den spanske fjellheimen. Vi i Spaniaposten reiste til Monte Ponoch, eller León Dormido (den sovende løve) i Polop som den kalles på folkemunne, og fant akkurat det vi lette etter, nettopp turstier!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Å FINNE FREM

Første skritt i riktig retning er å peile inn fjelltoppen hvor, hvis man har god fantasi, kan skimte konturene av en sovende løve. Nesten uansett hvor man kjører opp vil man finne turterreng. Vi valgte å kjøre i retning El Paraiso de Polop (det nye byggefeltet) og kjørte så langt opp under løven som mulig, og jammen fant vi ikke det vi lette etter. Her var stier i fredelige omgivelser med panorama utsikt fra Tárbena til Benidorm.

FREMKOMMELIGHET

Stiene under løven er som skogsstier flest, egnet verken for rullestolbrukere eller barnevogner. Her gjelder det å ta joggeskoene fatt og legge ut på en real

skogstur. Er man oppmerksom kan man finne krydderplanter som rosmarin og timian. Er man usikker får man bare lukte seg frem.

KLATREPARADIS

Den sovende løve er et yndet sted for fjellklatrere. Polop har egen klatreklubb som arrangerer turer. For de interesserte kan klubben Club de Escalada y Montaña León Dormido kontaktes på tel. 902 303 310 eller leondormido@polop.org.

BARNEPARK

Like under løven, øverst på byggefeltet, finnes en flott anlagt park med gangveier. En plansje ved inngangen forteller om

parkens rike flora, og ytterligere en plansje forteller om den fenomenale utsikten fra parkens utkikkspost. Mist i parken finner man barnas paradys, en lekeplass i vakre og trygge omgivelser. Her er også mulig å drikke friskt fjellvann fra parkens egen drikkekran.

LØVE I FULL PRAKT

Å skimte den sovende løve kan være noe vrient for nybegynnere, ikke like lett å vite hvor man skal se eller hvordan man skal tolke det man ser. Rådhuset i Polop er stolt av sin løve og gjør blest på den ved å lyse den opp hver dag når mørket senker seg. Da skal det ikke mye fantasi til for å se løven i sin fulle prakt.

RETT FRA FJELLET: Friskt fjellvann kan nytes fra parkens egen drikkefontene.



CB Din håndverker på Costa Blanca
Håndverksservice

Din fagmann på Costa Blanca

Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, mur/flis, glasskader, låser, alarmer, aircondition/varme, lavtbyggende gulvvarme, utleie av boliger, generell vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.

Fuktproblemer ?
"BetongTett" løser fuktproblemer, enkelt, effektivt og varig.

Betongtett er en dyptrengende fargeløs, giftfri permanent forsegling til bruk mot fuktproblemer i all betong.

Jordan*

JOTUN

Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.

Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!

CW42

Kaldt drikkevann. Godt drikkevann. Rent drikkevann. Alltid.

Spør oss om vannrensere!

Barcelona dyrest i landet



ARKITEKTEN ANTONI GAUDI (født 1852) er verdenskjent for sin unike og vakre arkitektstil. Hans arbeid har satt sitt preg på mange bygninger rundt om i hele Barcelona.

Ifølge den spanske eiendomsportalen Kyero.com er Barcelona Spanias desidert dyreste sted for boligkjøp. Gjennomsnitts boligpris i den katalanske hovedstaden er på 608.000 euro, hele 148% høyere enn landsgjennomsnittet.

Eiendomsprisene sank på landsbasis mellom desember 2006 og januar fra et gjennomsnitt på 249.000 euro til 245.000 euro, noe som tilsvarer en nedgang på 1,6%.

Cuenca er fortsatt den provinsen med laveste boligpriser med en gjennomsnittspris på 39.000 euro, 84% lavere enn landsgjennomsnittet.

På Kanariøyene var resultatet varierende i perioden desember 2006 til januar i år. Gran Canaria målte en nedgang på 7% fra 220.000 euro til 205.000 euro. Lanzarote derimot opplevde en oppgang på 10% fra 285.000 euro i desember til 312.000 euro i januar.

Malaga er fortsatt den mest populære provinsen for eiendomskjøpere. Her ligger gjennomsnittsprisen for bolig på 315.000 euro.

Eiendomsportalen avslører også at de mest ettertraktete eiendommene er 1-3 roms leiligheter uten felles svømmebasseng i prisklassen 50.000 - 150.000 euro.



La Pereda
i Barcelona.

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemsservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulärljänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje torsdag och fredag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 10/02
Lørdag 24/02
Lørdag 24/03
Lørdag 14/04
Kirkesøndag 24/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Møtested:

Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Efter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.



Informasjon til Spania:

Trygve Romslo, leder 966 686 4782
Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746
Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106
Svein Ødegård, kasserer 966 864 482

✚ SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Freitag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

JANUAR

16. tir.	kl. 1800:	JULEFEST, m/underholdning og juletrengang
18. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Stekt fiskefilett + dessert.
20. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
21. søn.	kl. 1100:	Svensk gudstjeneste.
21. søn.	kl. 1700:	Høymesse & søndagsskole.
23. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
25. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Lapskaus + dessert.
27. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
28. søn.	kl. 1700:	Gla sang & søndagsskole.
30. tir.	kl. 1900:	"FEST PÅ KJERKA"

AKTIVITETER

Man.	kl. 1930-2130:	Gospelkoret øver. Start 08. jan.
Tir.	kl. 12-16:	Petanca i kirkehagen. Start 09. jan.
Tir.	kl. 1230-1330:	Bønnering i kirken. Start 23. jan.
Ons.	kl. 1030-14:	Arbeids- og treskjæringsgr. Start 10. jan.
Ons.	kl. 16-20:	Folkedansgrupper. Start 10. jan.
Ons.	kl. 17-25:	"Åpen skole" for alle barn! Start 10. jan.
Tor.kl.	1015-1245:	NB! På Den norske skolen i Rojasles.
Tor.kl.	14-15:	"Armonía de Noruega" øver. Start 11. jan.
Tor.kl.	18-20:	Den "åpne" samtale. Start 15. feb.
Tor.kl.	1930-22:	Blåseorkesteret øver. Start 11. jan.
Fre.kl.	10-12:	Ungdomsklubb på skolen. Start 11. jan.
		Foreldre/barn-gruppe. Start 12. jan.

KIRKERÅD:

John Øen, (leder) tel: 639 253 753.
Kjell Askjem, Dorte Aursund,
Johanne Gran, Jan Harsvik,
Ragnhild Løkke, Per Ludvig
Magnus, Astrid Nordaune, Helge
Pettersson, Sara Starnes.

dårlig vær. Pris: 5 € (kort tur), 10 €
(lang tur). For mer info om turene,
ta kontakt med en av gruppeled-
erne. Åge 966 717 795, Jonn og
Adler 636 562 962, Arne Leander
618 873 426, Thorunn 966 921
085 og 690 341 977.

INTERNETT:

Internettcaféen er åpen i kirken
åpningstider. Pris: 2€ pr. time.
Kirken har 6 datamaskiner disponi-
bel med muligheter for utskrift.

FJELLTURNENE:

Hver fredag (lang) og lørdag
(kort). For å delta bør man være
vant til å gå i fjellet. Turene er på
eget ansvar. Vi tar forbehold om

SORG OG OMSORG:

Har du mistet noen som står deg
nær eller sliter med andre tap? Å
møte andre i samme situasjon kan
gi støtte. Gruppen starter man. 22.
januar kl.17, og vil samles hver
14.dag fram til 30.april. Tilbudet
er gratis, og det er taushetsplikt
innad i gruppa. Gruppen ledes av
Dorte Aursund og diakon
Ragnhild Løkke.

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et
inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige
aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00
Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av
risengrøynsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert
program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag
og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,
Avda de Madrid 26,
03500 Benidorm.

Tlf. + fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Nå er det dessverre slutt for rusleturene i år!

Oppstart igjen er 11 februar 2007.

Rusleturledelsen ønsker alle en riktig
God jul og et Godt nyttår!

Øg velkommen tilbake på tur neste år!

✚ SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

JANUAR

22.01	10:30	Boccia	Kirkesenteret
22.01	20:00	Gospelkoret	Kirkesenteret
23.01	10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
23.01	19:30	Alltid på en tirsdag	Kirkesenteret
24.01	10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
24.01	17:30	Knøttene	Kirkesenteret
24.01	17:30	Costabagos	Kirkesenteret
24.01	19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret
25.01	10:30	Boccia	Kirkesenteret
25.01	19:30	Kulturkveld	Kirkesenteret
27.01	11:30	Grøtservering	Kirkesenteret
28.01	11:00	Gudstjeneste	Minnekirken
29.01	10:30	Boccia	Kirkesenteret
29.01	20:00	Gospelkoret	Kirkesenteret
30.01	10:30	Småbarnstreff	Kirkesenteret
30.01	19:30	Alltid på en tirsdag	Kirkesenteret
31.01	10:30	Arbeidsgruppen	Kirkesenteret
31.01	17:30	Costabagos	Kirkesenteret
31.01	17:30	Knøttene	Kirkesenteret
31.01	19:00	Klubb 10-13	Kirkesenteret

FEBRUAR

01.02	10:30	Boccia	Kirkesenteret
01.02	19:30	After Eight: Temakveld	Kirkesenteret
02.02	13:00	Sjømannstreff	Kirkesenteret
02.02	20:00	Ungdomsklubb	Kirkesenteret
03.02	11:00	After Eight:	
		Fjellturngruppen	Kirkesenteret
03.02	11:30	Grøtservering	Kirkesenteret
03.02	20:00	After Eight: Venners fest	Kirkesenteret

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17.30 Costabagos, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia, 17.30 Knøttene
Freitag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering, 12.00 Familieboccia
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10:00 - 14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18.30-21.00.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.

Diakonen og kateketen treffes etter avtale.

KIRKEN har vigselfrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige
handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL
MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00
PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen föranmälan.

Pris per temakväll 3 Euro
Förfriskningar ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirsdager og fredager kl.1930

adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

4/2 Kl 11.00 Kyndelsm. Högmässa Norska sjömk. Lunch föränmål.
10/2 Kl 13.00 Lördag Högmässagudstj. La Manga. Kyrklunch
11/2 Kl 17.00 Sexages. Högmässa Inmaculada. Kaffe på Club Nordico
24/2 Kl 15.00 Lördag Högmässa Jávea
25/2 Kl 18.00 1 i fastan Högmässagudstj. La Siesta. Kaffe i Prästgården
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmässa Norska sjömk. Lunch föränmål
10/3 Kl 13.00 Lördag Högmässa La Manga. Kyrklunch
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmässa Inmaculada. Kaffe på Club Nordico
25/3 Kl 18.00 J.M.bebygg Sånggudstjänst La Siesta. Coro Nordico
31/3 Kl 15.00 Lördag Högmässagudstj. Jávea

Prästport Eva o Lennart Kinnander har SKUT:s säsongsförordnande oktober-april
med verksamhet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress:
James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.
Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, mobil: diakon 676 353 368.

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillested: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares ,34
o3180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

1 OKTOBER ÖPPNAR VI FÖR SÄSONGEN

Söndagar kl. 11.15 Gudstjänste
19.00 Hele kirken sjunger "Välkomstfest"
Tisdagar kl. 19.00 Öppet hus
Torsdagen 19 oktober kl. 11.00 startar Torsdagstreffen
Fredagar kl. 18.00 Bön och lovsång, bibelstudium

Turistkirken drives av frivillige krefter på ökumenisk basis og
Er en andlig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser,
Godt fellesskap, kaffe m.m., aviser og lån av bøker.

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf.966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870
www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til
møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.

Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta
Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske
Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte
lands Odd Fellow blader.

Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
Vårfest!
02.04 Medlemsmøte m/middag, Resturante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å vare til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow
medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er
medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi
rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei
inn til restaurantens parkeringsplass).
Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller
Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag før møtedagen.
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste
lokaler i Den Norske Kirken ved
Solgården, Villajoyosa.



Møter for 2007:

Fredag 26.januar I grad Stadfestelse og Årsberetning
Fredag 23. februar I grad Høytidsdag
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september I grad
Fredag 26.oktober II grad
Fredag 23 november I grad
Fredag 7 desember I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforenin-
gen samt til alle Marialogeforeningers møter i La Nucia. Har du
spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees! Hanne og Terje

Yoely

Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita

C/Federico García Lorca nr 15

03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Costa Blanca Data

internet - hardware - software

E-post: correo@costablancadata.com

http://www.costablancadata.com

Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.

Enkeltoppdrag - driftsavtaler.

L'Alfas del Pi med omland.

Mobiltilf.: 636 260 573



FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



Fysioterapi

Akupunktur

Bassengtrening

Klassisk massasje



e-post: post@fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina

03581 El Albir

www.fysiakos.com



FYSIAKOS

Kristiansen fysioterapi og trening



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset

Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

FYSIOTERAPI: HELSE & VELVÆRE

- Behandling av akutte og kroniske plager av leddmessig og muskulær art

Total rehabilitering

Ryggproblemer

Rehabilitering etter ulykker

Rehabilitering etter operasjon

Reumatiske problemer

Neurologiske problemer

Spesialisert ekspertise for behandling av barn

Fysioterapeut: Heather Janssens

Utdannelse og videreutdanning ved

"Universidad Pontificia de Salamanca" i Madrid

Hjemmebesøk Kort ventetid

Clinica La Nucia Vi snakker: Engelsk, Fransk, Tysk & Spansk

Urb. Arcos Este

C/ Cardenera 12

(V. Super La Nucia)

Tlf: 649 670 743

Epost: heather_altea@hotmail.com



Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no / leiebil

Alicante Murcia Malaga Torreiveja Benidorm m.m.



Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Del 5

Almejas guisadas

Almejas guisadas er en typisk rett i Spania der man tilbereder muslinger med tomat, paprika, poteter og hvitløk. Retten er lett å lage. Muslingene trenger ikke å vaskes på forhånd. Dette er en rett som er gjort på 1-2-3!



Ingredienser for 4 personer:

Ca. 60 muslinger
4 poteter
2 godt modne tomater
4 små tørkede paprika
1 grønn paprika
1 rød paprika
1 kopp olivenolje
2 hvitløksfedd
1 laubærblad
¼ ts spisskummen
Salt

Handleliste

Muslinger
Poteter
Tomater
Tørket paprika
Rød paprika
Grønn paprika
Olivener
Hvitløk
Laubærblad
Spisskummen
Salt

Lista de Compras

Almejas
Patatas
Tomates
Nora
Pimiento rojo
Pimiento verde
Aceite de oliva
Ajo
Laurel
Comino
Sal

TILBEREDNING

Tomatene skrelles og kuttes i terninger og steker i stekepanne på svak varme i litt olje. Tilsett de tørkede paprikaene og laubærbladet og la det hele koke ca. 5 minutter tilsatt litt vann. Deretter siktes kraften gjennom en sil og settes til side.

Småhakk hvitløken, tilsett spisskummen og rør det hele sammen med litt olje og sett til side.

Kok opp den tilsidesatte kraften, tilsett skivede poteter og paprika kuttet i strimler. Tilsett blandingen av olje, hvitløk og spisskummen. La det hele koke på svak varme i ca. 15 minutter. Når potetene er nesten ferdig kokte tilsettes muslingene. Retten er ferdig når muslingene åpner seg.

Til denne retten er brødet et selvfølgelig tilbehør, og som seg hør og bør rundt det spanske matbordet dypper alle brødet i kjelen for å få med siste rett av den gode kraften.

Buen provecho!

Til bords...

MARKEDER / MERCADOS

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kjøp" eller bare tittle litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfáz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
BENIDORM: Søndager jazz, funk og loppemarked
CALPE: Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA: Fredager fra 0800
GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA: Søndag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA: Søndager loppemarked
POLOP: Søndager loppemarked
VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned
hele avisen fra vår webside
og samtidig få tilgang til
ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

Altea

Marked i Altea

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Hver tirsdag er det duket for marked i Altea, som er ett av de beste her på den nordlige delen av kysten. Hver tirsdag mellom 9.00 og 14.00 stenges gaten av for storstilt handel.

Markedet i Altea er ett av de beste på kystens nordlige del. Utvalget er stort og tilbudene mange. Markedet består av to deler. Hoveddelen som består av klær, ting og tang befinner seg i hovedgaten ved bensinstasjonen Sant Blai. Markedets andre del er fruktmarkedet som ligger i en parallellgate til carretera N-332 ved taxiholdeplassen. Fruktmarkedet har et rikt utvalg til fornuftige priser. Til forandring fra andre fruktmarkeder er det her også mulig å kjøpe planter, busker og friske urter.

Adgang til hoveddelen av markedet er lett. Her er godt om parkering. Markedet er stort, romslig og oversiktlig. Ved fruktmarkedet derimot er det dårlige parkeringsmuligheter. En kan om man er heldig finne en plass på parkeringsplassen nede ved strandpromenaden. Markedet i seg selv er smalt, mye dytting og knuffing, men utvalget er upåklagelig.





BIL & MC

FORD FIESTA 1.800 EURO

Ford Fiesta 1997-modell selges for 1.800€ i Torrevieja. Air-condition, centrallås, stereo m.m.
Telefon: 676 757 198

HUYNDAI ACCENT

1997, 4400 € 54000 km, 1,5 GLS 91 hk, vit, centrallås, bilradio/kasett, nytt ej anvendt drag, helt røkfri, 1 ägare. Service gjorda, svensk.reg. Ny kamrem. Vi lämnar med 4 vin-terhjul + 4 extra däck. Telefon: 0034 965320829



DIVERSE

SYKKEL

Godt brukt Offroad Diamant her-
resykkel med 21 gir selges rimelig.
Godt brukt Offroad damesykkel
med 18 gir selges rimelig. Eldre
modell treningsracer med tynne hjul
selges rimelig. Alfaz
Telefon: 660052854

SOFA

Offwhite sofa 2,5 seter amerikansk
modell av meget god kvalitet selges.
Puter er stoppet med dun og trekk
kan vaskes på 40 grader. 130E Alfaz
Telefon: 660052854

PIZZABAKERI M. UTKØRING SELGES

Pizzabakeri /utsalgsted for henting
selges med eget lokale i lite senter
Aguas Nuevas. Pris euro 120.000
Telefon: +4740042010



JOBB / TJENESTER

AU-PAIR SØKER NORSK FAMILIE

Filippinsk jente (25 år), for tiden
bosatt i Oslo, søker barne-familie i
Spania for au-pair opphold. Har
vært au-pair i København i to år og
bor nå hos en barne-familie i Oslo
på andre året. Snakker filipinsk,
engelsk og noe norsk. Er glad i barn,
er pålitelig og har gode referanser.
Kontakt meg på telefon:
+ 47 47368324 hvis av interesse.

KONTORMEDARBEIDER

Promotion Albir leverer tjenester og
service for fastboende og tilreisende
i Albir / Alfaz del Pi. Selskapet hold-
er til i moderne og attraktive lokaler
i sentrum av Albir. Promotion Albir
har ledig stilling som:

Kontormedarbeider

Promotion Albir søker voksen og
selvstendig medarbeider for varierte
administrative arbeidsoppgaver.
Arbeidet vil i hovedsak være opp-
gaver internt på kontoret og eksternt
for kontakt med leverandører og
kunder – både offentlige og private.
Personen som søkes må ha erfaring
fra kontorarbeid og beherske bruk
av PC for de mest vanlige program-
mer. Du må ha førerkort for bil,
samt beherske spansk, engelsk og
ett skandinavisk språk. Fleksibel
arbeidstid. Tiltredelse snarest.
For mer info / søknad: promotional-
bir@wipred.com

STILLING LEDIG: KOKK

Reuma-Sol Senter søker etter kokk
til vår restaurant. Den som blir
ansatt må ha en utpreget servicein-
stilling og være innstilt på å arbeide
etter senterets visjon og mål. Vi
ønsker at restaurantdriften skal være
en integrert del av driften av sen-
teret og tilby gjestene tradisjonell
norsk/spansk kost, men vi ønsker
også å utvikle vårt tilbud av alterna-
tive retter og dietter. Reuma-Sol
Senter er et spansk selskap og en
blir ansatt på spanske lønnsvilkår.
Vi har ordnede arbeidsforhold og et
godt arbeidsmiljø på senteret. For
nærmere opplysninger kontakt
kjøkkensjef Per Tryland eller direk-
tør Per Aage Bjørke.
Telefon: 966 814 11

SJÅFØRER SØKES

Vi søker sjåfører (deltid) til vår nye
eksklusive limousine service i
området Alicante - Calpe. Vi setter
følgende kriterier: • I tillegg til
norsk må du beherske engelsk og
noe spansk • Må ha tilgang til garas-
jeplass • Må være bil- motorkyndig
mercedes • cadillac • jaguar •
chevrolet Tiltredelse snarest.
Telefon: 902 887 349

DATAKURS

Nye datakurs for helt nybegynnere
og vidregående starter igjen fra
16.januar. Kurs over 4 uker. Egne
lokaler i sentrum av Torrevieja. Alle
deltakere sitter ved helt nye maskin-
er og lærer å behandle både Internet,
e-post, sikkerhet på PC, hvordan
ungå virus/spam, billedbehandling
og mye mer. Du får en ny forståelse
og stor glede av din datamaskin.
Meld deg på : (0034) 965 70 55 84
Telefon: 965 70 55 84

PIZZABAKER/SERVITØR

Mann 36, Italiensk/Norsk, snakker i
tillegg flytende spansk, søker jobb.
kontakt Roberto på 664 113 100



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

LEILIGHED TIL LEJE I ALBIR

Lejlighed centralt og roligt belli-
gende i Albir til leje, helst langtid-
sleje. 2 rummelige stuer med
havudsigt, 2 soverom og 1 bad.
Ring til Tove (dansk).
Telefon: 617 711 237

SYDVENDT LEILIGHED TILBYS

Solrik leilighet med 2/3 soverom
leies ut for kortere perioder. Sentral
varme og norsk tv.
Telefon: 630118 225

HUS TIL LEIE/ALFAZ

Koselig hus til leie i nærheten av
Alfaz. (Miramar) Gåavstand til Den
Norske Skole. Leies ut fom nå og
evnt ut Juni. Innhold: Alt utstyr,
norsk tv, 4 soverom, 2 bad, eget
stort svømmebasseng, Stor uteter-
rase med eget grillsted. Rimelig
leie. Telefon: 004732744138

IDYLL NÆR ALTEA - ENDEREKKE

Nydelig leilighet med stue, kjøkken
2 soverom, 2 bad , hage med ter-
rasser og vakkert utendørs svømme-
basseng. Fullt utstyrt, norske TV
kanaler, oppvask- og vaskemaskin,
microbølgeovn, varmekabler, air-
condition. Meget vakkert parkan-
legg og hyggelig og trygt miljø
Telefon: 91607546

ALTEA TOWNHOUSE I GAMLEBYEN

Totalrenovert sjarmende eiendom,
gjennomført solid standard på
156m2 fordelt på 3 sov, 2bad, 2
stuer, kjøk. koselig kjøkkenterrasse
+ takterasse med panoramautsikt.
2min gangavstand til byens handle-
gate. Selges for 399.000 euro
møblert. hans@svedbergh.com



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

TOPPLEILIGHET I GUARDAMAR

Unik leil med 2(3) soverom og 2
bad, over 2 plan selges. Stor, privat
takterasse med havutsikt. Møblert.
60 m til strandpromenaden. Ligger
ved byparken. 10 min fra den
norske skolen i Rojales. Pris:
200.000 € inkl meglerhonorar.
Bilder: Se www.casagoja.no
Telefon: 0047-90207784 E-post:
livvvi@online.no

REKKEHUSLEIL. TILLEIE LA MANGA

Velutstyrt rekkehusleilighet i rolig
og barnevennlig strøk tilleie.
Leiligheten ligger i første rekke og
inneholder stor stue, 2 soverom, 2
bad, kjøkken og vaskerom. Solrik
terrasse og egen hage. Alle
fasiliteter kun 5 minutters gange fra
leiligheten. Ring utleier på tlf
04795733527

NY LEILIGHET

Leiligheten ligger i Villamartin
området. Den har 3 soverom og 2
bad, på ca 95kvm, tv med nordiske
kanaler, fullt utstyrt kjøkken med
vakemaskin oppvaskmaskin
kjøleskap med frys, micro ovn og
komfyr. Butikk og restauranter kun
5min å gå. felles baseng, kortidsleie
300eur pr uke langtidsleie 550eur pr
mnd. tlf 04770068596
epost: kigulla@online.no

BUNGALOW TORREVIEJA

bungalow tils. 2sover. stue,kjøk, 1
bad, vaskerom. inst. telf. og alarm.
stor pen uteplass. sjernet og privat.
stor garasje m. bod. nydelig svøm-
mebaseng. sentralt til buss, strand,
resturanter,shopingsenter. tilbuds
pris ved hurtig salg euro 130000,-
for mer info. kontakt eier
mob.0097734346

TORREVIEJA, LEILIGHET

Sentralt i byen, 3 -roms leilighet
selges. 5 - etasje, 4 år, som ny,
selges fullt møblert . EURO 99000.
Tlf. kveld 0047-32791447 mobiltilf.
0047-98618884

TORREVIEJA.REKKEHUS/DUPLEX

Rekkehus/duplex,stue med
peis,kjøkken,vaskerom/wc,2

soverom, 1 bad,takterasse,2 terrass-
er på bakkeplan, 1 balkong, felles
svømmebasseng,selges fullt møblert
med hvitevarer. Euro 130000.
mobiltlf. 0047-98618884

CABO CERVERA

Fantastisk läge vid Cabo Cervera!
Townhouse, två våningar, 2 sovrum,
1 badrum, 1 toalett, öppet kök och
takterass. Gångavstånd till havet.
För bara 190 000 Euros. Måste ses!
Ring på tel: (0034) 965 70 98 96
eller (0046) 559 23 296

NY FLOTT LEILIGHET!

Ønsker du å tilbringe våren evt som-
meren i Torrevieja? Vi har ledig for
utleie fra 30 mars fram til 5 juni.
Også en del ledig for sommermnd.
Leil har 2 soverom ,stor solrik tak-
terasse og alt av utstyr som du vil
trenge. Ligger i urb.Altos de la
Bahia. Tlf: 004790045415

TIL LEIE SOMMEREN 2007

2. etasje i Altos de la Bahia,
kjøkken, stue, to soverom, bad og
med egen veranda og takterasse
ledig deler av sommeren 2007. Mer
info og bilder kan sendes via e-post
ved forespørsel.
Telefon: +47 906 33 336

FINCA M/ 15 MÅL TOMT

To tomtar kan skilles ut. Område for
vinranker 20 min kjøring fra
Alicante flyplass, 7 min til Novelda
by. Hus trenger noe oppussing.
Fantastisk beliggenhet Pris 180 000
Euro. Må sees!! Be om prospekt.
Telefon: +47 917 03 165

REKKEHUS TIL SALGS QUESADA

Velhold rekkehus med svømmebas-
seng nær den Norske skole til salgs
fullt møblert. Inneholder 3 sov. 2
bad, 9 sengepl. AC i alle opphold-
srom. Gass-/sentralvarme og
vedovn. Solavskjerming, alarm,
norske TV- og radiokanaler. Filslagt
uteområde. Bra standard. Prisant.
1.7 mill. NOK
Telefon: +4790576185

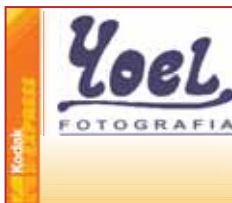
LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt,
to balkonger og stor felles takter-
rasse like ved strender til leie. Ca.
40 min fra Alicante flyplass og
Murcia flyplass. 3-4 km. sør for
Torrevieja sentrum. Butikker og
restauranter i nærheten. Leiligheten
består av stue, 2 soverom, nytt



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092



Albir

Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

kjøkken og bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

KINA RESTAURANG QUESADA

Stor fin kinesisk restaurang till salu i Ciudad Quesada. Flertal möjligheter för att ändra till exv skandinavisk restaurang. Går att dela upp lokalen till ev. en restaurang och en separat bar eller butik. Pris 410.000 euro. (PS! friköpt dvs ingen traspa-so eller månads hyra tillkommer)

Telefon: +34-625226377

MÅSTE SÄLJAS CIUDAD QUESADA

Enplans parhus med 3 sovrum, 2 badrum, v-rum, kök, inglasad terrass, takterass, förråd och stort inglasat uterum (gästrum/kon-tor). Hörntomt ca 250 kvm. Mycket fin gemensam poolanläggning. Pris: 199.000 euro, ELLER BUD!!! Eller eventuellt långtidsuthyrning.

Telefon: +34-625226377

UTLEIE LEILIGHET 3 SOVEROM

Spennende etasjeleilighet til leie-
toppetasjen-3 soverom (6 sove-
plasser), 1 stort bad, toalett, stort

kjøkken, 2 terrasser, privat takter-
rasse, stort bassengområde med
gress, barnevennlig kompleks, 2
min gange fra strand, nære
fasiliteter og kort vei til sentrum.
Leiligheten har alle fasiliteter,inkl.
air-conditioning, skandinavisk tv,
mikrobølgeovn etc. Fra kun 225
euro uka korttidsleie. Langtidsleie
525 euro. For å se bilder av lei-
ligheten kontakt meg på tel/mail.
Telefon: 0047-93038711

CLUB SALINO TORREVIEJA

2 år gammel leilighet selges,aldri
bebodd.sydvestvendt,utsikt over
basseng,46m2 + terrasse 6m2
€ 89.500.- Tlf.+34 637 953 249

50 M FRA STRANDEN

Koselig ferieleilighet, med perfekt
beliggenhet 50 m fra Los Naufragos
stranden, 4 soveplasser, 1 soverom,
aircon, norsk TV, velutstyrt, ledig
for leie i perioden 1.juni til 30.sep-
tember 2007. Gangavstand til
restauranter og butikker.
+4792053489/+34638086164

TOPPLEILIGHET TIL SALGS I

Strøken leilighet (Atico) i
Torrevieja, 120 kvadrat, m/3 sov. 2
bad, stor takterasse og balkong,
biloppstillingsplass, felles basseng,
havutsikt. Prisantydning:180.000
Euro. Lån på ca. 75.000€ kan over-
dras. Telefon: +34-636630678



Solgården ble åpnet i 1972 og er et ferie- og helsesenter som benyttes mest av pensjonister i tillegg til spesialturer for utviklingshemmede fra Norge. Solgården har 169 gjestestuer og 55 ansatte. Solgården er et humanisert andelslag hvor ingen andelseiere får utbytte. Solgården mottar ingen offentlig støtte.

RESEPSJONSMEDARBEIDER DELTID

Stillingen er 20 timer i uken. Åpningstiden er 8-22 alle dager. Vi søker en hyggelige og utadvendt person som kan snakke norsk og spansk. Det vil bli lagt vekt på personlig egnethet, erfaring og referanser. For informasjon, kontakt Dorothy Hansen, 965 890 451.

Søknad sendes til:

Fundacion C.V. Solgarden, Urb. Hacienda del Sol, Apdo.84,
E-03570 Villajoyosa. E-post: resepsjon@solgarden.e.telefonica.net

SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Ledige stillinger i Spaniaposten:

WEBUTVIKLER/DESIGNER

Erfaren utvikler med teknisk kompetanse inn web og database. Unix, Linux, PHP, MySQL, Oracle etc.

Vi er en ung og dynamisk organisasjon. Vi tilbyr lønn etter avtale, fleksibel arbeidstid, ordnede forhold, arbeidsted er våre moderne kontorer i Altea.

Tiltredelse snarest

Send søknad med CV til: red@spaniaposten.no

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea
(Alicante)



KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

For å annonsere gratis her,
legg inn din annonse på:



www.spaniaguiden.no/rubrikk

Å være syk i utlandet kan for mange være en skremmende tanke. På Costa Blanca kan man dog føle seg trygg, her er tilbudet godt både ved offentlig og privat sektor. Her finnes norske leger, tannleger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Doktor Paco!



Francisco José Montañés Arnal er lege ved Costa Blanca Klinikken i Albir. Alle kjenner han som doktor Paco, den spanske legen som snakker norsk! I tillegg til å snakke norsk har han også norsk legelicens. Han har 20 års erfaring i offentlig spansk helsevesen og har fast stilling ved Centro Salud i Albir, der han har permisjon på ubestemt tid. Dr. Paco trives godt med å arbeide med norske pasienter, noe kundekartoteket godt kan bekrefte. Hele 3500 pasienter har klinikken behandlet siden de startet opp for to år siden.

Siden oppstart har de utvidet med en ekstra almenpraktiker, hudlege, ortoped/traumatolog og hjertespesialist med topp moderne utstyr som ultralyd og styrkeprøve (sykkel). Klinikken betegner seg som en servicebedrift med god oppfølging og som arbeider etter det norske systemet, som ifølge Dr. Paco er mer effektivt enn det spanske. På klinikken tas blodprøver, CRP (senkning) og INR (TT-prøve) med resultater på under fem minutter. I tillegg tilbyr klinikken ambulanseservice, 24 timers kontaktteltelefon, oppfølging av innlagte pasienter og vaksiner for voksne og barn etter norsk system. I løpet av 2007 utvider klinikken med en ny filial i nye kontorer i Alfaz del Sol, rett under servicekontoret for trygdesaker.

Legekontoret

Dr. Vidar Hjelset har drevet privat praksis i Albir i 6 år og kjenner godt til det spanske helsevesen. Siden 90% av hans pasienter er nordmenn velger han å drive etter det norske helsevesen. Effektivitet, uavhengighet og god service står i høysetet når Dr. Hjelset behandler sine pasienter. Å bli syk i utlandet kan være vanskelig for mange. Da er det godt å ha en norsk lege å henvende seg til.

- Jeg arbeider helt annerledes enn det spanske leger gjør, sier Dr. Vidar Hjelset, jeg arbeider mer selvstendig og utfører flere prosedyrer selv. Jeg arbeider egentlig som en norsk distriktslege, gjør selv små kirurgiske inngrep, infusjonsbehandling, prøver osv.

Dr. Hjelset har lang erfaring og arbeidet som sjefslege i Molde i 7 år før han ville prøve noe nytt og tok med seg familien og flyttet til solfylte Spania.

- Jeg angrep ikke ett sekund, sier den blide doktoren og legger til at folk har feil oppfatning av det norske samfunnet her nede, de tar faktisk veldig godt vare på hverandre!



Dr. Vidar Hjelset bruker fødselsvekten etter sin mormor som var utdannet jordmor i Saltdalen i 1932.

-Ja, dette er et stykke historie, sier doktoren og viser stolt frem mormors vekt.

Costa Blanca Nursing



-Vi er der når du trenger oss, hele døgnet, hele året, sier de to blide herrer John Haavardsholm og Edd Mikalsen. Sammen har de drevet hjemmesykepleie i snart 8 år. Costa Blanca Nursing holder til i moderne kontorer i Alfaz del Sol, og har hele 10 sykepleiere og hjelpepleiere i sin stab.

- Vi tilbyr alt av hjemmesykepleie og hjem-

metjenester, sier John og Edd, fra Calpe i nord til Torrevieja i syd. Som et supplement til en helhetlig omsorgstjeneste tilbyr også duoen utlån av alle type hjelpemidler som f.eks. utstyr ved inkontinens og handicapbil. Nytt i år er også trygghetsalarm som via en alarmknapp på armbånd eller halsbånd setter en i kontakt med vakthavende sykepleier uansett tid og sted.

Tannlegen i Albir

Tannlegen i Albir, alle vet hvem vi snakker om! Jack Bostad er en kjent og kjær tannlege i det norske miljøet. Hans utstråling og blide gemytt bidrar til en lett atmosfære ved klinikken, noe pasientene setter stor pris på. Jack Bostad har drevet klinikken i 3,5 år og har spisskompetanse i bl.a. regulering og rotfylling. Til sistnevnte bruker han mikroskop for å oppnå optimale resultater, noe svært få gjør. Klinikken er moderne utstyrt med bl.a. digital røntgen, en enklere måte å arbeide på der pasienten ikke blir utsatt for eksponering. Jack Bostad er også blant de få som disponerer



egen røntgenmaskin for fotografering av bihuler og kjeffer. Med seg på laget har han ytterligere to tannleger for å dekke behovet ved den travle klinikken. Og når Tannlegen ikke borer og pusser tar han gitaren fatt og river i en rockelåt eller to. Clapton og Sting er favorittene som preger hans musikkstil, og med to tidligere plateutgivelser ser han ikke bort fra at det kan bli enda en plate med tid og stunder.

Og skulle uhellet være ute finnes norsk og engelsk tolk ved flere av regionens sykehus. Medisinering og behandlingsmetoder er mange og ofte helt gratis i offentlig sektor. Vi vil i denne ukens helseguide gi leseren en oversikt over noen av de skandinaviske helsetilbudene på kystens nordlige del.

Nytt servicetilbud for eldre og uføre

I samarbeid med det lokale helsevesenet lanserer apotek Farmácia García Zaragoza i Avda. Pais Valencia 44 i Alfaz del Pi nå et unikt servicetilbud til eldre og uføre i Alfaz del Pi og omegn. Opplegget er en avlastning for leger og sykepleiere i kommunen, og er ment for å øke livskvaliteten til den enkelte pasient.



Eugenia García Zaragoza er driftsansvarlig ved apoteket i hovedgaten i Alfaz del Pi. Hun snakker engelsk og kan kontaktes på tel/fax 965 889 699. www.farmacialfaz.es

DET NYE SERVICETILBUDET BESTÅR AV:

- PERSONLIG OPPFØLGING AV FARMASØYT som samarbeider med pasientens personlige lege for eksakt og sikker medisinering.

- SYSTEM FOR INDIVIDUELL DOSERING OG OPPBEVARING (S.I.D.D.) gjelder like mye for bevegelige pasienter som for eldre og uføre. Medisiner for hver enkelt pasient leveres ukentlig i individuelle oppbevaringshylser "blisters". Dette forhindrer uheldig blanding av medikamenter for forskjellige behandlinger, og letter kontrollen for pasienten selv og for pleiepersonale.

- ØKONOMISK KONTROLL i form av rasjonell bruk av medikamenter.

- RÅDGIVNING OG INFORMASJON OM MEDISIN. Personale ved institusjonen disponerer direkte telefon med farmasøyt.

- REGELMESSIG REVISJON AV MEDISINSKAP VED INSTITUSJONEN garanterer optimal oppbevaring og forhindrer unødvendig oppsamling av medikamenter.

I tillegg produserer apoteket kremer og andre produkter i sitt eget laboratorium. Apoteket arbeider for å oppnå optimale resultater innen far-

masøytiske behandlinger og tilbyr også ortopediske behandlinger og proteseteknikk. Apoteket er utstyrt med innretninger for tilpasning av proteser fra de viktigste produsentene som Orliman, Emo, Prim m.fl.

APOTEKET TILBYR OGSÅ:

- FABRIKASJON av innleggssåler fra Lelièvre.

- SALG OG TILPASNING av krager og støtter for nakke, ben, arm og rygg.

- REVISJON OG BEHANDLING av føtter. Ortopedisk fottøy.

- FABRIKASJON av støtter av tøy (nyrebelte, knestøtter...) og terapeutisk kompresjonsplagg (åreknuter, lymfeknuter og postoperativt).

- TEKNISKE HJELPEMIDLER for uføre og eldre, innretninger for badet, hjelpemidler for større bevegelighet, rehabilitering og teknisk hjelp i hverdagen.

- RULLESTOLER for utleie.

- INNREDNING for institusjoner for eldre.



KJENDIS TV-FILM

Aída

Carmen Machi spiller Aída i serien med samme navn. Hver søndag kl. 22.00 på Tele5 kan man følge Aída og familiens liv i en utsatt bydel av Madrid. Aída er rengjøringsassistent og sliter fortsatt med økonomien, broren er om mulig

dummere enn før, sønnen er halvkriminell, datteren er familiens hode og moren er storspiser. Carmen Machi, som har spilt mange roller på spanske teatre, gjorde tv-gjennombrudd med sin rolle som Aída. Hun har også medvirket i filmer som "Snakk med henne" fra 2002 og "Volver" fra 2006.



Mandag 15. januar	Tirsdag 16. januar	Onsdag 7. januar	Torsdag 18. januar	Fredag 19. januar	Lørdag 20. januar	Søndag 21. januar
06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Nyhetskanalen 13:00 Fredag 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Wallander 22:30 Reflektor: Pappa for enhver pris 23:20 Nyhetene 23:35 SportsXtra: Rally Dakar 23:50 Været 00:00 Hades-prosjektet 00:50 NYPD Blue 01:35 Sportsnyhetene 01:50 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farmen 20:00 Svigerdatter søkes 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:30 Christine - Siste episode 23:00 Kongen av Queens - Sesongavslutning 23:25 Nyhetene 23:40 SportsXtra: Rally Dakar 23:55 Været 00:05 I løvens hule 00:50 Eddie 01:40 Sportsnyhetene 01:50 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farmen 20:30 Paul padler Latin-Amerika 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Holmgang 22:30 NYPD Blue 23:20 Nyhetene 23:35 SportsXtra: Rally Dakar 23:50 Været 00:00 60 Minutes 00:50 24 01:35 Sportsnyhetene 01:45 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:35 Holmgang 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Sunt & godt 20:30 TV 2 hjelper deg - sesong-premiere! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Love lies bleeding 22:30 Numbers 23:20 Nyhetene 23:35 SportsXtra: Rally Dakar 23:50 Været 00:00 First Wave 00:45 Krimavsnittet 01:35 Sportsnyhetene 01:45 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Sissel 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 VM-studio 21:45 Mord og mysterier 22:35 Mord og mysterier 23:30 Nyhetene 23:45 SportsXtra: Rally Dakar 00:00 Været 00:10 Film: Woman wanted 02:00 Sportsnyhetene 02:15 VM-studio 02:20 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Frannys fætter 07:16 Koala-brødrene 07:28 Cotoons 07:35 Boblins 07:45 Byggmester Bob 07:55 Elias 08:05 Thomas Toget og vennene hans 08:15 Lunar Jim 08:26 LazyTown 08:51 Den stygge andungen og jeg 09:15 Winx Club 09:39 Batman 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:00 Skippy 12:30 Dr. Quinn 11:20 God morgen Norge - høydepunkter 12:20 60 Minutes 13:10 TV-pastoren 13:40 TV 2 hjelper deg 14:10 Reflektor: Pappa for enhver pris 15:00 Ikonet David Beckham 15:50 SportsXtra: Håndball: Larvik - Viborg 16:35 SportsXtra: Håndball: I pausen 16:45 SportsXtra: Håndball: I pausen 17:30 Håndball-VM: Før kampen 18:00 Nyhetene 18:10 Håndball-VM: Norge - Angola 18:50 Håndball-VM: I pausen 19:00 Håndball-VM: I pausen 19:45 Håndball-VM: Etter kampen 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:10 Været 21:15 Sportsnyhetene 21:30 VM-studio 21:40 Gullfisken 2006 22:45 Hele historien: Dizzie Tunes 23:15 SportsXtra: Boksing 01:10 SportsXtra: Rally Dakar 01:25 Film: Bob's weekend 03:00 Sportsnyhetene 03:15 VM-studio 03:25 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horseland 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:10 Film: Forgylte løfter 14:25 Farmen 15:25 Farmen 15:55 Farmen 16:55 Gullfisken 18:00 TV-pastoren 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Styrkeprøven 19:30 Håndball-VM: Før kampen 20:10 Håndball-VM: Norge - Ungarn 20:50 Håndball-VM: I pausen 21:00 Håndball-VM: Etter kampen 21:45 Håndball-VM: Etter kampen 22:00 Nyhetene 22:20 Været 22:25 Sportsnyhetene 22:40 VM-studio 22:50 Fox Grønland 23:40 SportsXtra: Rally Dakar 23:55 Jake 2.0 00:40 Judging Amy 01:30 Sportsnyhetene 01:45 VM-studio 01:55 Været

Mandag 22. januar	Tirsdag 23. januar	Onsdag 24. januar	Torsdag 25. januar	Fredag 26. januar	Lørdag 27. januar	Søndag 28. januar
06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Fredag 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 Hotel Cæsar 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Håndball-VM: Før kampen 20:10 Håndball-VM: Norge - Danmark 20:50 Håndball-VM: I pausen 21:00 Håndball-VM: Norge - Danmark 21:45 Håndball-VM: Etter kampen 22:00 Nyhetene 22:20 Været 22:25 Sportsnyhetene 22:30 VM-studio 22:35 Farmen 23:35 Nyhetene 23:50 Været 00:00 Hades-prosjektet 00:50 NYPD Blue 01:35 Sportsnyhetene 01:45 VM-studio 01:50 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Svigerdatter søkes 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Grey's Anatomy 22:30 Seks som oss - Sesongstart! 23:00 Kongen av Queens 23:25 Nyhetene 23:45 Farmen 23:50 I løvens hule 00:35 Eddie 01:25 Sportsnyhetene 01:35 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Farmen 20:30 Paul padler Latin-Amerika 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Holmgang 22:30 NYPD Blue 23:20 Nyhetene 23:35 Været 23:45 60 Minutes 00:35 24 01:25 Sportsnyhetene 01:35 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:35 Holmgang 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Tabloid 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Sunt & godt 20:30 TV 2 hjelper deg 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 Love lies bleeding 22:30 Numbers 23:20 Nyhetene 23:35 Været 23:45 First Wave 00:30 Krimavsnittet 01:20 Sportsnyhetene 01:30 Været	06:25 God morgen Norge 09:30 Nyhetene 09:40 FrokostQuiz 10:05 God morgen Norge 12:00 Tabloid 12:30 Hotel Cæsar 13:00 Cheers 13:30 Home and Away 13:55 Den syvende himmel 14:45 Party of Five 15:40 Home and Away 16:05 Malcolm i midten 16:35 Venner for livet 17:05 Scrubs 17:30 That '70s Show 18:00 Hotel Cæsar 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 18:55 Fredag 19:30 Hotel Cæsar 20:00 Senkveld med Thomas og Harald - høydepunkter 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:35 Mord og mysterier 22:30 Mord og mysterier 23:25 Nyhetene 23:40 Været 23:50 Film: Dead by Monday 01:25 Sportsnyhetene 01:35 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Frannys fætter 07:16 Koala-brødrene 07:28 Cotoons 07:35 Boblins 07:45 Byggmester Bob 07:55 Elias 08:05 Thomas Toget og vennene hans 08:15 Lunar Jim 08:26 LazyTown 08:51 Den stygge andungen og jeg 09:15 Winx Club 09:39 Batman 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:00 Skippy 12:30 Dr. Quinn 11:20 God morgen Norge - høydepunkter 12:20 60 Minutes 13:10 TV-pastoren 13:40 TV 2 hjelper deg 14:10 Halvsøstre 14:35 Film: Hvite løgner 16:35 Skaperen - spesial 17:30 Senkveld med Thomas og Harald - høydepunkter 18:30 Nyhetene 18:45 Magasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Karl & Co 20:00 Farmen 21:00 Nyhetene 21:10 Været 21:15 Sportsnyhetene 21:35 Spellemann 2006 23:20 God kveld Spellemann 23:50 Love Inc. 00:15 Film: Små ulykker 02:05 Magasinet 02:30 Sportsnyhetene 02:50 Været	07:00 TV 2 junior 07:00 Bananer i pysjamas 07:05 Milo 07:10 Teletubbies 07:33 Jordbær-Mathilde 07:56 Bibi Blocksberg 08:23 Kutoppen 08:30 Jeg er Eloise 08:52 Horseland 09:14 Creepschool 09:37 Pokemon 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:05 Life as we know it 12:55 Bare for moro skyld 13:10 Farmen 14:10 Farmen 14:40 Farmen 15:40 Spellemann 2006 17:30 God kveld Spellemann 18:00 TV-pastoren 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Supernanny - Sesongstart! 20:00 Grip mikrofonen - Premiere! 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Gylne Tabber og Gylne Øyeblikk 22:45 Fox Grønland 23:35 Jake 2.0 00:20 Judging Amy 01:10 Judging Amy 02:00 Sportsnyhetene 02:15 Været

KJENDIS
TV-FILM

Los Serrano

9. januar startet serien opp med sesongens nye episoder på Tele5. Los Serrano er en av Spanias mest populære tv serier med kjente skuespillere som Belen Rueda og Antonio Resines i hovedrollene som ekteparet Lucia og Diego. Lucia er Diegos andre kone, og tilsammen har de 5 barn fra tidligere ekteskap. Svigermor bor i huset, halvsøsken forelsker seg og familiekaos er uunngåelig. Sesongens nye episoder går hver tirsdag kl. 22.00 på Tele5.



Mandag 15. Januar	Tirsdag 16. Januar	Onsdag 17. Januar	Torsdag 18. Januar	Fredag 19. Januar	Lørdag 20. Januar	Søndag 21. Januar
07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hvordan se bra ut naken 20.30 Paul McKenna: Slank ved hypnose 21.30 Brat Camp - ett år etter 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 LOST 02.40 LOST 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Baby Svartbjørn 20.30 Hus til salgs 21.35 CSI: Miami 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 C.S.I. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 02.40 LOST 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Invasion 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Seriemorderne 02.50 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Ferskvann er for pyser 20.30 Feriekolonien 21.30 Blodtørstig drapsmann 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Seriemorderne 02.50 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Supernatural 21.20 Into the West 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Into the West 23.25 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.45 Invasion 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.55 Seriemorderne 02.55 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Monstergarasjen 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 America's Funniest Home Videos 12.10 Moesha 12.40 Moesha 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Clueless 16.10 Feriekolonien 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Pandabarnhagen 20.30 Naturens etterforskere 21.30 Hidalgo 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Hidalgo 00.10 World Poker Tour 01.45 Exorsisten II - Kjetteren 02.15 Aktuelt, Sporten og Været 02.35 Exorsisten II - Kjetteren 04.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.10 Monstergarasjen 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 America's Funniest Home Videos 12.10 Moesha 12.40 Moesha 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Clueless 16.10 Twins 16.40 Instant Star 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.40 Will & Grace 19.10 Sexy superstjerner 20.10 Ghost Whisperer 21.00 Helt historisk 21.30 Åndenes Makt 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Airline 00.45 The Haunting of Seaclyff Inn 01.45 Aktuelt, Sporten og Været 02.05 The Haunting of Seaclyff Inn 02.45 Mess-TV natt

Mandag 22. Januar	Tirsdag 23. Januar	Onsdag 24. Januar	Torsdag 25. Januar	Fredag 26. Januar	Lørdag 27. Januar	Søndag 28. Januar
07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Slankekolonien 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hvordan se bra ut naken 20.30 Paul McKenna: Slank ved hypnose 21.30 Sesongstart: Brat Camp 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 The Closer 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Seriemorderne 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Härfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.30 CSI: Miami 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 C.S.I. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Flyplassen 01.30 Aktuelt, Sporten og Været 01.50 Seriemorderne 03.30 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Härfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Sesongstart: Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Friends & Lovers 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Friends & Lovers 03.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Härfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 Zoey 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Ferskvann er for pyser 20.30 Feriekolonien 21.30 Sex-sektens ofre 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 Cold Case 01.00 Ikke fortell at barnevakten er død! 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Ikke fortell at barnevakten er død! 03.10 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 09.55 Hus til salgs 10.25 McLeods døtre 11.15 Härfin i LA 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 SOS Barnevakten 14.40 One Tree Hill 15.30 America's Funniest Home Videos 16.00 Steg for steg 16.30 Spin City 17.00 Will & Grace 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Helt historisk 20.30 Kjendiskandalene 20.30 Supernatural 21.20 Lara Croft: Tomb Raider 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Lara Croft: Tomb Raider 23.35 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.55 Superstar 01.55 Aktuelt, Sporten og Været 02.15 Superstar 02.45 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.40 America's Funniest Home Videos 11.10 America's Funniest Home Videos 11.40 Zoey 12.10 Moesha 12.40 Moesha 13.10 Aldri fred å få 13.40 Liv og røre 14.10 På hjemmebane 14.40 Eve 15.10 Fresh Prince i Bel Air 15.40 Clueless 16.10 Ugly Betty 16.10 Feriekolonien 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Prehistoric Park 20.30 Kjendiskandalene 21.30 Red Dragon 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Red Dragon 00.05 World Poker Tour 01.40 Dødelig møte 02.10 Aktuelt, Sporten og Været 02.30 Dødelig møte 03.35 Mess-TV natt	07.05 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 America's Funniest Home Videos 11.35 Zoey 12.05 Moesha 12.35 Moesha 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eve 15.05 Dansefeber 16.40 Instant Star 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.40 Will & Grace 19.10 Sexy superstjerner 20.10 Ghost Whisperer 21.00 Helt historisk 21.30 Åndenes Makt 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Airline 23.45 Loch Ness-monstret 00.45 Out of Annies Past 01.45 Aktuelt, Sporten og Været 02.05 Out of Annies Past 02.40 Mess-TV natt



Mandag 15.01.2007	Tirsdag 16.01.2007	Onsdag 17.01.2007	Torsdag 18.01.2007	Fredag 19.01.2007	Lørdag 20.01.2007	Søndag 21.01.2007
06.25 Frokost-tv 09.30 Har vi råd, mor?: Rik på penger 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Europas siste hvaler 11.30 Migrapolis: Jentene tar over 12.00 Siste nytt 12.05 En kongelig familie 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Bokbussen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Gudstjeneste fra Storsalen menighet i Oslo 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Energikampen 2006 16.30 Totalt genialt! 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Fremviseren 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Krøniken 22.30 Kos og kaos 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Togkaos ved grensen 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Fremviseren 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriksnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriksnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriksnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriksnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Robotboy 15.45 Robotboy 15.55 Bernard 16.00 Siste nytt 16.03 Dracula junior 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Hurtigruten 365 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Gubben og katten 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Sommernattas symfoni 19.55 Norsk for nybegynnere 20.25 Brennpunkt 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Et møte med arkitekt Kjell Lund 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturmytt 23.20 Utsyn: Fængsel - et drivhus for Hamas 00.10 Peter Cincotti fra Montreal Jazzfestival 01.10 Catterick	06.25 Frokost-tv 09.30 Velferd fra vugge til grav: Det gode livet 10.00 Siste nytt 10.05 Muntlig spørretime 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriksnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriksnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriksnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.00 Siste nytt 15.05 V-cup skiskyting: Sprint kvinner 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Barna på Luna 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Sport i dag 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Tigeren Edelbert 18.05 H.C. Andersens eventyr: Snømannen - Mesterhopperne 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerspektørene 19.55 Eva og Adam 20.25 Redaksjon EN 20.40 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Vikinglotto 21.45 House 22.30 Migrapolis: Statsborgerskap 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket: Metal - A Headbanger's Journey 00.00 Den tredje vekten 00.45 Barna fra Somalia	06.25 Frokost-tv 09.30 Gastronomi: Kokekunsten 10.00 Siste nytt 10.05 NM på ski 2007 10.30 NM på ski 2007: 10 km fri kvinner 11.00 Siste nytt 11.05 NM på ski 2007: 10 km fri kvinner 12.00 Siste nytt 12.05 NM på ski 2007: 10 km fri kvinner 12.10 NM på ski 2007: 15 km fri menn 13.00 Siste nytt 13.05 NM på ski 2007: 15 km fri menn 14.00 Siste nytt 14.05 V-cup skiskyting: Sprint menn 15.00 Siste nytt 15.05 V-cup skiskyting: Sprint menn 15.35 Trollz 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Sport i dag 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Tilbake til 80-tallet: 1987 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriksnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Norsk humor: Atle Antonsen 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturmytt 23.20 Urx 23.50 Presidenten 00.30 Mad tv 01.10 Top Gear - Tut og kjø!	06.25 Frokost-tv 09.30 Klasse 9a 10.00 Siste nytt 10.05 Schrödingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriksnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 NM på ski 2007: Sprint kvinner og menn 13.00 Siste nytt 13.05 NM på ski 2007: Sprint kvinner og menn 14.05 NM på ski 2007: Sprint kvinner og menn 14.10 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner 15.00 Siste nytt 15.05 Anne fra Bjørkelø 16.00 Siste nytt 16.03 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.10 Mekke-Mikkel 18.25 Pingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriksnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektimen: Politiagentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.05 Freddie Mercury - et magisk liv 00.50 Alfred Hitchcock presenterer 01.05 Program ikke fastsatt	07.30 Pysjpopbaluba 07.30 Fiffi og blomsterbarna 07.40 Bosse 07.50 Harry med bøtta full av dinosaurer 08.00 Mikkes klubbhus 08.45 Jubalong 09.30 Kårni og Børni 10.00 NRKs sportslørdag 10.05 NM på ski 2007 10.10 NM på ski 2007: 15 km kombinert langrenn 11.05 NM på ski 2007: 15 km jaktstart kvinner 12.00 V-cup alpint: Utfor menn 13.15 NM på ski 2007: 30 km jaktstart menn 14.40 VM skøyter sprint 2007: 500 og 1000 m, kvinner og menn 16.15 V-cup skiskyting: Jaktstart menn 17.00 V-cup hopp 17.45 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Barna på Luna 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Riksarkivet 20.20 Melodi Grand Prix 2007: Folkfest i Alta 21.30 Med hjartet på rette staden 22.15 Fakta på lørdag: Siste nytt 23.10 Kveldsnytt 23.25 Nettikino: Stikkett	07.30 Stå opp 07.30 Stå opp! 07.30 Den lille røde traktoren 07.40 Lisa 07.50 Teddy og Annie 08.00 Willy Nilsen på camping 08.25 Bravo Bibbi! 08.40 Disneytimen 09.35 Familien Pling 10.00 NRKs sportssøndag 10.00 NM på ski 2007: Stafett 3 x 10 km, menn 11.55 V-cup skiskyting: Fellesstart kvinner 12.50 NM på ski 2007 13.00 NM på ski 2007: Stafett 3 x 5 km kvinner 13.55 V-cup skiskyting: Fellesstart menn 14.45 NM på ski 2007: Kombinert langrenn 7,5 km 15.15 VM skøyter sprint 2007: 500 og 1000 m, kvinner og menn 16.30 Sport i dag 17.30 Åpen himmel: Aftensang fra Bergen 18.00 Barne-tv 18.00 Willy Nilsen på camping 18.20 Småspøkelsene 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Planeten vår: Jungel 21.05 Catch me if you can 23.20 Kveldsnytt 23.35 Rally: VM-runde fra Monte Carlo 00.25 Nytt på nytt 00.55 Ingen grunn til begeistring

KJENDIS TV-FILM

Toni Acosta tilbake til teateret

Svigerdatteren til Raphael, den kjente skuespilleren Toni Acosta, medvirker i disse dager teaterforestillingen "El Método Gronholm" i Madrid. Den travle skuespilleren har akkurat avsluttet et filmprosjekt med skuespillerene Álex González y Paula Echevarría.

KJENDIS-TV-FILM

Bryllupet annullert

Den katalanske Javier Rigau, 45 år, trakk seg fra bryllupsplanene med den italienske skuespillerinnen Gina Lollobrigida, 79 år, før jul. Bryllupet skulle stå 27. januar i år, men brudgommen fikk kalde føtter. Han sto frem i avisen "El Mundo" med årsaken til bruddet. Gina Lollobrigida har tidligere uttalt til pressen at hennes tilkommende følte seg uvel med pressen og ikke taklet stresset, noe han nå konfirmerer. -Men det verste av alt, sier Javier Rigau, er ting jeg har sett ved Gina som har overrasket meg. Hun gikk bak min rygg og spekulerte i bryllupet ved bl. a. å forhandle med pressen om eksklusive avtaler vedr. bryllupet.



GINA LOLLOBRIGIDA

Beste restaurant i Torrevieja?

?

?

?

?

?

?

?

?

Diskusjon,debatt,
meningsutvekslig tips og triks.

www.spaniaguiden.no/forum

Mandag 22.01.2007	Tirsdag 23.01.2007	Onsdag 24.01.2007	Torsdag 25.01.2007	Fredag 26.01.2007	Lørdag 27.01.2007	Søndag 28.01.2007
06.25 Frokost-tv 09.30 Har vi råd, mor?: Fattig på penger 10.00 Siste nytt 10.05 Med hjartet på rette staden 11.00 Siste nytt 11.05 Ut i naturen: Sommernattas symfoni 11.30 Migrapolis: Statsborgerskap 12.00 Siste nytt 12.05 En kongelig familie 13.00 Siste nytt 13.05 Schrödingers katt 13.30 Bokbussen 14.00 Siste nytt 14.05 Norge rundt 14.30 Åpen himmel: Aftensang fra Bergen 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Den blå sandens hemmelighet 16.00 Siste nytt 16.03 Energikampen 2006 16.30 Totalt genialt! 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Tid for tegn 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Mikkes klubbhus 18.25 Sauer 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Puls 19.55 Faktor: Siste sommer på Hekkingen 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Forbrytelsen 22.30 Kos og kaos 23.00 Kveldsnytt 23.15 Store studio 23.55 Dalziel og Pascoe 00.45 Dalziel og Pascoe	06.25 Frokost-tv 09.30 Viten om: Oppdrettstorsk på pønger 10.00 Siste nytt 10.05 Puls 10.30 Faktor: Siste sommer på Hekkingen 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.20 fra Troms og Finnmark 12.40 fra Nordland 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Robotboy 15.45 Robotboy 15.55 Bernard 16.00 Siste nytt 16.03 Dracula junior 16.30 Liga 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Hurtigruten 365 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Konrad katt 18.10 Vennene på Solflekken 18.25 Gubben og katten 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Ut i naturen: Høydepunkter fra En naturlig helaften 19.55 Norsk for nybegynnere 20.25 Brennpunkt 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Standpunkt 22.15 Extra-trekning 22.30 Bokprogrammet 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturnytt 23.20 Utsyn 00.10 Papa Duke - sigøynermusikkens fiolinkonge 01.10 Catterick	06.25 Frokost-tv 09.30 Velferd fra vugge til grav 10.00 Siste nytt 10.05 Ulvejakt med ørner 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Kim Possible 16.00 Siste nytt 16.03 Barna på Luna 16.30 Fabrikken 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Perspektiv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Barna på mandarinskolen 18.35 Småkryp 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Forbrukerspektorene 19.55 Eva og Adam 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.40 Vikinglotto 21.45 House 22.30 Migrapolis: Oppføre seg som folk 23.00 Kveldsnytt 23.15 Lydverket: Metal - A Headbanger's Journey 00.05 Den tredje vekten 00.45 Guinea-Bissau: Det gløymde landet	06.25 Frokost-tv 09.30 Mat med Niklas 10.00 Siste nytt 10.05 Forbrukerspektorene 10.30 Brennpunkt 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Lunsjtrav 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Drakejegerane 15.30 Trollz 16.00 Siste nytt 16.03 Pysj-klubben 16.30 Dunder 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 Årdna - Samisk kulturmuseum 17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Den lille blå dragen 18.10 Uhu 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Schrödingers katt 19.55 Tilbake til 80-tallet: 1988 20.25 Redaksjon EN 20.55 Distriktsnyheter 21.00 Dagsrevyen 21 21.30 Kodnavn Hunter 22.30 Hjerter til hjerte 23.00 Kveldsnytt 23.15 Kulturmyt 23.20 Urix 23.50 Presidenten 00.30 Mad tv 01.10 Top Gear - Tut og kjørl!	06.25 Frokost-tv 09.30 Klasse 9a 10.00 Siste nytt 10.05 Schrödingers katt 10.30 Newton 11.00 Siste nytt 11.05 Oddasat - Nyheter på samisk 11.20 Distriktsnyheter 11.20 fra Troms og Finnmark 11.40 fra Nordland 12.00 Siste nytt 12.05 Distriktsnyheter 12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag 12.20 fra Møre og Romsdal 12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane 13.00 Siste nytt 13.05 Distriktsnyheter 13.05 fra Rogaland 13.20 fra Aust- og Vest-Agder 13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold 14.00 Siste nytt 14.05 Distriktsnyheter 14.05 fra Hedmark og Oppland 14.20 fra Oslo og Akershus 14.40 fra Østfold 15.00 Siste nytt 15.05 Anne fra Bjørkely 16.00 Siste nytt 16.03 VG-lista Topp 20 17.00 Siste nytt 17.10 Oddasat - Nyheter på samisk 17.25 VG-lista Topp 20 17.55 Nyheter på tegnspråk 18.00 Barne-tv 18.00 Franklin 18.15 Mekke-Mikkel 18.25 Pingvinen Jasper 18.30 Lure Lucy 18.40 Distriktsnyheter 19.00 Dagsrevyen 19.30 Norge rundt 19.55 Beat for beat 20.55 Nytt på nytt 21.25 Først & sist 22.15 Detektimen: Politagentene 23.00 Kveldsnytt 23.15 Seks fot under 00.05 Chuck Berry - live på BBC Theatre i 1972 00.45 Alfred Hitchcock presenterer	07.30 Pysjpopbaluba 07.30 Fifth og blomsterbarna 07.40 Bosse 07.50 Harry med bøtta full av dinosaurer 08.00 Mikkes klubbhus 08.45 Jubalong 09.30 Kåmi og Børni 10.00 NRKs sportslørdag 10.05 V-cup langrenn: 10 km klassisk kvinner 11.00 V-cup langrenn: 15 km klassisk menn 12.30 V-cup kombinert: Hopp 12.55 V-cup kombinert: 15 km langrenn 13.45 V-cup hopp: Skiflyging 1. 14.50 V-cup hopp: Skiflyging 2. 15.30 V-cup skøyter: Sprint kvinner og menn 16.30 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Jubalong 18.30 Barna på Luna 19.00 Lørdagsrevyen 19.45 Lotto-trekning 19.55 Riksarkivet 20.20 Melodi Grand Prix 2007: Folkefest i Bodø 21.30 Med hjartet på rette staden 22.15 Fakta på lørdag: Rett mental innstilling 23.05 Kveldsnytt 23.20 Nattkino: Head in the Clouds	07.30 Stå opp 07.30 Stå opp! 07.30 Den lille røde traktoren 07.40 Lisa 07.50 Teddy og Annie 08.00 Willy Nilsen på camping 08.25 Bravo Bibbi! 08.40 Disneymen 09.35 Familien Pling 10.00 NRKs sportssøndag 10.10 V-cup langrenn: Sprint klassisk, kvinner og menn 11.50 V-cup kombinert: Sprint, hopp og langrenn 12.45 V-cup Telemark 13.35 V-cup hopp: Skiflyging 1. 14.25 Sport i dag 14.45 V-cup hopp: Skiflyging 2. 15.30 V-cup skøyter: Sprint kvinner og menn 16.00 Snøbrett: TTR-serien: European Open 17.00 NM-rally: Rally Hadeland 17.30 Sport i dag 18.00 Barne-tv 18.00 Willy Nilsen på camping 18.20 Småspøkelsene 18.30 Newton 19.00 Søndagsrevyen 19.45 Sportsrevyen 20.15 Planeten vår: De grunne hav 21.05 Runaway Jury 23.05 Kveldsnytt 23.20 Dok1: Nabila 00.20 Nytt på nytt 00.50 Ingen grunn til begeistring

KJENDIS TV-FILM

Ramon García fikk en datter i gave

Programlederen Ramón García og hans kone Patricia Cerezo fikk "el mejor regalo de navidad (den beste julegaven)", en liten jente. Parets andre datter ble født 5. desember på Clínica Santa Elena i Madrid, veide 3.300 gram og var 50 cm lang. Hun har fått navnet Veronica.



Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

TeleSat

12år i Spania

BERND ADLER

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!

Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
 Perfekt kvalitet for NRK1 TV og P1 Radio

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
 Fax: 965 889 442

ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

Selvaag Pluss utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

Alfaz del Sol har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €120 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på www.alfazdelsol.no.

Alfaz
del
Sol



Selvaag Pluss

Færre bekymringer, flere muligheter

Salgskontor i Spania:

Plaza del Sol s/n, local nr. 9
03580 Alfaz del Pi
Telefon: +34 965 88 83 84

