

Protesterer mot ETA-forhandlingene



Et hundretall mennesker demonstrerte i Madrid 25. november mot sosialistregjeringens forhandlinger med ETA. Foreningen for terrorofre AVT sto bak demonstrasjonen med støtte fra Partido Popular. Både opposisjonsleder Mariano Rajoy og tidligere statsminister José María Aznar ledet an i toget. Aznar ble ikke gjenvalgt etter at han forsøkte å skynde på ETA for bombene i Madrid.

TELEFONICA FÅR 20 MILLIONER I BOT

En sviende bot for Telefonica da de anklages for illojal konkurranse. De anklages for bevisst å ha sabotert konkurrenters tilgang til tjenester som Telefonica fortsatt har monopol på. Konkurrenter har anmeldt Telefonica da de er svært misfornøyde med at det tar dem adskillig lengre tid å aktivere tjenester for nye kunder enn det gjør for Telefonica.

Juleshopping



På Costa Blanca finnes gode muligheter for juleshopping. Valencia er nærmeste shoppingeldorado med sine mangfoldige kjøpesentra og varemagasiner. Gode shoppingmuligheter er det også i Alicante og Torrevieja. Varemagasinet El Corte Inglés sprer god julestemning i alle de nevnte byer, og er et reelt "must" for alle handlelystne i disse førjulstider. Shoppingsentrene ringer julen inn med et julepyntet Zara, Springfield og Pull&Bear. Her er alt tilrettelagt for storslagen juleshopping!

Sjakkbragd av norsk 16-åring



Den store internasjonale sjakkturneringen i Benidorm, på Hotel Bali, ble arrangert for 5. gang i år, med nesten 500 deltagere totalt. Norge er alltid godt representert, og kunne i år telle hele ti spillere. Espen Forså (16) fra Tromsø imponerte med en sterk 8. plass blant 190 deltagere i øverste klasse i den internasjonale sjakkfestivalen i Benidorm i begynnelsen av desember.

Tar det ikke piano

Hun har ikke flyttet til Spania for å ta det piano. Larissa er allerede i gang med å lære nye elever å mestre instrumentet hun selv elsker. Etter å ha drevet pianoskole i Norge i åtte år, har den tidligere konsertpianisten og ekte mannen Roger flyttet til Cabo Roig, sør for Torrevieja. Det norsk-russiske paret forlot Oslo i vår for å leve ut en drøm om å leve i varmere strøk. Roger, som tidligere har bodd fem år i Portugal, og Larissa som har vokst opp i Sør-Sibir, nyter sol og varme.



L'Oceanogràfic

Vitenskapsbyen "La Ciutat de les Arts i les Ciències" i Valencia er uten tvil regionens hovedattraksjon. Området på 350.000 kvadratmeter er kjent verden over for sin unike arkitektur, og ikke minst som åsted for "World Family Meeting" i juli med selveste paven som æresgjest.



INDIA GATE

INDISK RESTAURANT
Se annonse side 3

SPANIAPOSTEN
Visste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?
www.spaniaposten.no

Lavpris på leiebil
Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no/leiebil
Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

Skandinavisk Smide
Alt i metall og aluminium
Tlf. 96 570 53 73

Har du husket å bestille flybussen?
Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!
Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no
HAGA NOR Reiser



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAZ DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben (Alfaz del Sol)
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ayuntamiento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOSYA:

Presna - Peder Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's aviskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langesen Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Firstline



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.no sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Kontakt: Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Kontor / Oficina:
Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
Cuesta de las Narices 34, Local 1A
03590 Altea (Alicante)

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea (Alicante)

Utgiver: SPANIAPOSTEN SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.

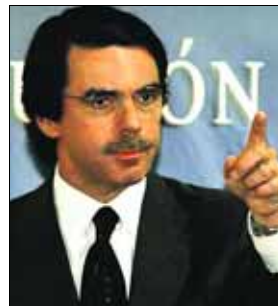
Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår website.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.no



Madrid

Protesterer mot ETA-forhandlingene

Et hundretall mennesker demonstrerte i Madrid 25. november mot sosialistregjeringens forhandlinger med ETA. Foreningen for terrorofre AVT sto bak demonstrasjonen med støtte fra Partido Popular. Både oposisjonsleder Mariano Rajoy og tidligere statsminister José María Aznar ledet an i toget. Demonstrantene protesterte mot regjeringens



håndtering av saken og krevde at straffelette ikke skulle gjelde de han kaller terrorister.

JOSÉ MARÍA AZNAR ledet an i demonstrasjonen mot regjeringens forhandlinger med ETA. Han vil ikke at det skal fires en tomme for å skape fred i Spania. Aznar ble ikke gjenvalgt etter å ha sittet som statsminister for Partido Popular. Aznar la skylden for Madrid-bombene på ETA, selv om bevisene fra første dag pekte i en annen retning.

Familie saksøker amerikanske soldater for drapet på sønnen

Den 37 år gamle tv-kameramannen Jose Couso døde i april 2003 etter at en amerikansk tankbil fyrte av missiler mot hotellet han bodde på i Baghdad. Familiens forsøk på saksøking av de ansvarlige ble avslått i det spanske rettsvesen i fjor. Familien har nå anket, men innrømmer at det kan bli vanskelig å bringe de ansvarlige, sersjant Thomas Gibson, kaptein Philip Wolford og løytnant Philip De Camp, til spansk rett.

Det amerikanske forsvaret har innrømmet at en av deres tankbiler avfyrte missiler mot det palestinske hotellet, som var base for internasjonal presse, men hevder at soldatene trodde de ble angrepet og handlet derfor i selvforsvar.

Taras Portsuyuk, Reuters kameramann fra Ukraina, ble også drept under angrepet.

Tv bildene av hendelsen, som ikke direkte viser missilangrepet, ble sendt på tv verden over kun én dag før Saddam-regimets fall.

FN anklager Spania for ukontrollert byggevirkksomhet

FN har offentlig anklaget Spania for at deres "ukontrollerte byggevirkksomhet" ekskluderer 25% av innbyggerne fra å eie deres egen bolig grunnet de høye prisene.

Etter å ha tilbrakt 12 dager i forskjellige spanske byer har FN rådgiver Miloon Kothari planlagt å utgi en rapport vedrørende boforhold i Spania, en rapport som vil presenteres både for den spanske regjeringen og FN.



Spanske myndigheter beskyldes for å ha svært dårlig kontroll med nybygg. Spesielt rundt de spanske storbyene har prisene steget enormt siste årene samtidig som det har blitt bygget et enormt antall nye boliger.

Ved spørsmål om korrupsjon ved en pressekonferanse i Madrid i begynnelsen av desem-

ber uttalte Kothari at Marbella bare var toppen av isberget, og at det eksisterer en uenighet mel-

lom regjeringen og de forskjellige autonome regionene som fører til en interessekonflikt.

Barcelona

Bakkepersonalet straffes for streik

IBERIA vil straffe 59 ansatte ved flyplassen El Prat i Barcelona for streiken de utførte i juli i år der de okkuperte landingsbanen og tvang selskaper til å innstille sine flyvninger. Demonstrantene er identifisert via filmopptak og kommer til å straffes med uteblivelse og ingen lønn i 16 til 60 dager.



Andalucia

Elektronikken holder ikke mål

Elektroniske artikler som selges på markeder bryter som regel mot en rekke sikkerhetskrav. Det viser en studie utført i Andalucia. Mer enn halvparten av de produkter som ble undersøkt hadde verken prislapp eller instruksjoner. En tredjedel var ikke engang merket med produksjonsland. Halvparten av produktene antydte ingen maksimumsbelastning. Undersøkelsen omfattet produkter som lommelykter, lamper og skjorteledninger.



ETA-medlemmer tatt i Sydfrankrike

Tre mistenkte ETA-medlemmer ble arrestert i Syd-Frankrike 29. november. En av de arresterte mistenkes for å være sjef for ETA's avdeling for våpenanskaffelse. De tre mistenkes for å stå bak den siste våpenbedraget i Nimmes der 350 våpen ble stjålet. Den baskiske separatistorganisasjonen truer med å øke volden i Baskerland dersom franske og spanske myndigheter legger press på gruppen. Vicerregjeringssjef María Teresa Fernández de la Vega uttalte i parlamentet at den planglagte dialogen med ETA ikke vil holdes dersom urolighetene fortsetter i Baskerland.

Blålys til Spania

Spanske utrykningskjøretøy skal få sine gule lys byttet ut med blå lys. Regjeringen godkjente 22. november en reform som anpasser utrykningskjøretøyene etter EU's standard. De vil med dette skille seg ut fra andre kjøretøy som har gule lys slik som f.eks. søppelbilen og traktorer.

Brigitte Wessendorf

Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquín Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, movil 626 209 434

www.bw-inmo.com

Restaurant Dels Artistes 

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

Oustau
r e s t a u r a n t e . a l t e a

C/Mayor, 5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

 **bifrost law**
Advokater - Advogados - Solicitors

NORSK ADVOKAT

Vi er et mindre norsk-spansk advokatfirma med flere års erfaring fra Spania. Kontorfellesskap med spansk regnskapsfirma Jordan Consulting.

Ansatt spansk advokat og tett samarbeid med seriøse spanske rådgivere - for din trygghets skyld.

Kontakt norsk advokat Thomas Rønning. Første henvendelse uforpliktende.

C/Gabriel Miro 6, Edif. Parque Aliaz II, 2. etasje, 03580 Aliaz del Pi (Alicante), Spania.
Tlf/Fax: 34+966 814 508/150, Epost: postmaster@bifrostlaw.com, Mobil Rønning: 34+647 056 267.

INDIA GATE  

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24€"
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Valencia

Baby-hvalen døde



Til tross for tilsyn, vitaminer og foring døde baby-hvalen i Osceanografic i Valencia. Hvalen var den første som ble født i fangenskap i Europa, og eksperter kom langveisfra for å følge opp den nyfødte. De første faretegnene kom da blodtrykket økte faretruende. Noen dager

etter døde hvalen bare 25 dager gammel.

Helt siden svangerskapet visste eksperter at baby-hvalen hadde små sjanser for å overleve omsendighetene tatt i betraktning; hvalen levde i fangenskap og moren var svært ung. Nå får moren, Yulka, all oppmerksomhet, og gjenforenes nå med

sin partner som ikke har sett hverandre siden hun ble gravid.

Hval-bassenget er igjen åpent for publikum etter å ha vært stengt av for å ivareta mor og barns beste.

Valencia

6 arrestert for kunstforfalskning

Politiet har arrestert 6 personer i Valencia, Madrid og Barcelona mistenkt for å stå bak forfalskning av en rekke historiske kunstverk. Etterforskning pågår og eksperter arbeider nå med å sortere forfalskningene fra de originale kunstverkene. Etterforskningen startet etter at de arresterte prøvde å selge et maleri de påsto var originalbildet Kong Felipe IV av Diego Velazquez for 900.000 euro.



Gestalt veiledning - Veien til indre styrke



Bilde av Villa Romantica

I nydelige omgivelser i Alfaz del Pi tilbyr vi en ukes kurs i personlig utvikling og vekst. Kurset gir innføring i enkle og virkningsfulle metoder til bruk i egen utvikling og for veiledning/coaching av andre. Det blir praktiske demonstrasjoner og mye egenaktivitet. Kurset er lagt opp slik at deltakerne skal kunne praktisere det de har lært i sin hverdag.

TID: Kurs januar: 29.jan – 2.feb. 2007
Kurs mars: 5 – 9. mars 2007
STED: Villa Romantica, Alfaz del Pi, Spania
PRIS: 8900 Nkr pr. kurs inkl. full kost og 2 utflukter.
For overnatting kommer det et tillegg på kr. 1000.
PÅMELDING: bjorg@trollfjordconsulting.no
eller tlf. + 47 95867220

Begrenset antall plasser – "først til mølla" prinsippet.

For informasjon om Trollfjord Consulting sjekk vår webside

www.trollfjordconsulting.no



TROLLFJORD CONSULTING AS

Cataluña

Tysk langtransportsjåfør tilstår drap i Spania

Politiet i Cataluña har arrestert en tysk langtransportsjåfør for mord. Mannen tilstår drap på minst fem prostituerte kvinner, tre i Spania og to i Frankrike. Politiet mistenker han for ytterligere et mord. Mannen arbeider for et transportfirma i Hof i Tyskland, og ble sporet opp av politiet etter mordet på en bulgarsk prostituert i Cataluña 3. november.

Málaga

Hurtigbåt til Melilla

7. november satt Acciona inn en ny hurtigbåt mellom Málaga og Melilla. Med en hastighet på 48 knop tar overfarten kun tre timer, en halvtime raskere enn tidligere hurtigbåttilbud og halve tiden mot normale ferger. Fergen "Millenium III" tar 900 passasjerer og 250 biler.

Valencia

Norwegian med nye ruter til Valencia

Fra og med 14. april 2007 vil Norwegian tilby tre nye destinasjoner med avgang fra Oslo, Valencia, Bordeaux og Pula. Valencia i Spania og Bordeaux i Frankrike får hver to ukentlige avganger, mens Pula på Istriahalvøya i Kroatia får én ukentlig avgang. Valencia, Bordeaux og Pula er destinasjoner som utfyller vårt rutenett godt, og som norske feriereisende vil elske. Valencia føyer seg inn i rekken av nye spanske kulturbyer, Bordeaux er perfekt for vinsmaking og Pula tilbyr flotte strender. Med priser fra 342 kroner inkludert alle avgifter blir det en knallstart på ferien, sier Daniel Skjeldam, ruteditrør i Norwegian.



RUTETIDER:

Oslo -Valencia hver tirsdag og lørdag
Oslo - Bordeaux hver torsdag og søndag
Oslo - Pula hver onsdag og lørdag

Madrid

7 arrestert for narko- og bombetrafikk

Politiet arresterte 7 personer fredag 1. desember, deriblant 4 politimenn, mistenkt for å stå bak en omfattende trafikk av narkotika og eksplosiver. De 7 ble arrestert i forskjellige byer i Madrid

provinsen. Politiet har i lengre tid mistenkt de 7 for å være involvert i narkotrafikk. Etterforskningen startet allerede i august etter ordre fra Spanias høyeste rettsinstans.

Politiet forlanger nå nye etter-

forskning i saken som kan gjøre alvorlig skade på politiets rykte. Dersom de fire politimennene blir kjent skyldig i narko- og bombetrafikk, vil de bli straffet som terrorister infiltrert i det spanske politiet.

Telefonica får 20 millioner i bot



En sviende bot for Telefonica da de anklages for illojal konkurranse. De anklages for besvissat å ha sabotert konkurrenters tilgang til tjenester som Telefonica fortsatt har monopol på. Konkurrenter har anmeldt Telefonica da de er

svært misfornøyd med at det tar dem adskillig lengre tid å aktivere tjenester for nye kunder enn det gjør for Telefonica. De er nå dømt til å betale en bot på 20 millioner euro for illojal konkurranse.

Momssvindel for 40 millioner euro

40 personer er arrestert i det som regnes som Spanias største momsbedragsak noensinne. Etterforskningen, som startet i Málaga provinsen, omfatter i alt 8 regioner. De involverte er i telefonibransjen og mistenkes for å ha unndratt 400 millioner euro i momsavgifter siden 2003. Det ble fattet mistanke etter at uregelmessigheter ble oppdaget i

regnskapene til ett av selskapene. De innblandede selskapene skal ha kjøpt elektronisk utstyr momsfritt i utlandet og latt være å betale den obligatoriske mom-

savgiften til den spanske stat. Tingretten i Málaga ble satt på saken, og et 30-talls husransakninger ble gjennomført.



Økt investering

Handelsrådet har avslørt at investeringer i Alicante provinsen økte med 108% i fjor til 81,9 millioner euro. Det ble investert 3,4 millioner euro i tekstilindustrien, som tilsvarende en økning på 62%. Marmorindustrien registrerte en økning på 65%, mens skosektoren hadde en økning på bare 2,3% tilsvarende 2,1 millioner euro.

Styringsrenten fortsetter å stige

Styringsrenten Euribor steg med 0,065% i november til 3,864%. På samme tid i fjor lå styringsrenten på 2,684%. Dagens nivå er det høyeste siden juni 2002.

787,15 euro mot 694,81 i samme periode i fjor. Dette tilsvarer en økning på 92 euro i måneden, og 1.100 euro i året i forhold til i fjor.

Ekspertene mener at styringsrenten vil stige ytterligere til 4% innen utgangen av året.

228€ i bankgebyrer

Kunder i spanske banker og sparekasser betaler i gjennomsnitt 228€ i gebyrer for tjenester som regningsbetaling, overføringer, kortbruk og sparekonti i år. Dette er 52€ mer enn i 2004.

Kurt Aarnes Eiendom
www.aarneseiendom.com

Mob: (0034) 607 30 27 00
Tlf: (0034) 96 688 07 08
Fax: (0034) 96 588 76 09
E-post: kurt@aarneseiendom.com

Da jeg samarbeider med de fleste seriøse eiendomsmeglere i distriktet, kan jeg skaffe deg akkurat den boligen du søker. Du behøver ikke løpe fra kontor til kontor, det ordner jeg. Jeg er også behjelpelig med oppstart av selskaper, banklån, NIE nummer etc. Jeg samarbeider med advokat Juan Moreno Ruiz, engelsktalende spanske advokat i Alfaz del Pi.

Kort sagt: Trygghet, og alt på ett sted.

Din norske privatmegler med 19 års erfaring. Tenk du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!

Bungalow / Duplex i Altea
153m2 boflate, 3 sov, 2 bad, 1 toalett, nytt kjøkken, 30m2 stue m. peis, 36m2 terrasse, aircondition/varme, garage, basseng. Direkte på golfbanen i Altea. **Pris 290.000€**



Enebolig i La Nucia
815m2 tomt, 140m2 boareal, 2 sov, 1 bad, a/c, 52m2 stue/spisestue m. peis, marmorgulv og varmekabler. 350m2 terrasser, basseng, og bbq. **Pris: 370.000€**



2 x enebolig i Alfaz
400m2 tomt pr bolig, 183m2 boflate, 3 sov, 2 bad, 1 toalett m. dusj, stor stue m. peis, takterasse, basseng. A/C kald/varm, sjøutsikt, kort vei til den norske skolen. **Pris 385.000€**



DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
Jan Holmefjord Almenpraksis
Wolfgang Pfleger Almenpraksis
Almenpraksis & implant
Avd País Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spanske-norske tannlegeforening
Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger.
Spes. utd. i endodonti og kjeveortopedi (rotfylling og tannregulering) pluss almenpraksis.



Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679

jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
(Bak Hotel Kaktus)



Costa Blanca Klinikken



Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00
Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

Allmennpraktikere med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.

- Vanlig konsultasjon 30€
- Allmennpraktikere med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Influenzavaksine

Tlf. 966 86 88 86 / 966 86 86 86
Utenom kontortid: 649 542 252
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir
(ved siden av den norske bakeren)





Cumbre del Sol's egen strand er et yndet sted for sportsdykkere og sol-hungrige badegjester.



Cumbre del Sol

Langt fra bylivets larm har 36 norske familier funnet sitt drømmested, et norsk borettslag i Cumbre del Sol. Og som navnet tilsier (cumbre = fjelltopp) så ligger borettslaget på en solfylt fjelltopp bare 40 minutters kjøretur unna Alfaz del Pi og Benidorm. På folkemunne kalles borettslaget for Kardemommeby, og ryktene skal ha det til at Madonna har kjøpt seg hus her. Om ryktene holder stand vites ikke, men at Asterix og Obelix fant stedet sjarmerende er vel dokumentert da deler av innspillingen til den nye Asterix filmen ble gjort nettopp her. Mon tro om de oppdaget Ibiza som skinner i horisonten en værklar dag!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

NESTEN IKKE TIL Å TRO!

- Her har vi det så godt at det er nesten ikke til å tro, sier Kjell Holmen, en av mange nordmenn i "Kardemommeby". Han og kona Arna kjøpte bungalowen i 2004 og angrer ikke et sekund på avgjørelsen om fast opphold i sydligere strøk.

- Vi kjøpte oss en bil for å kunne reise hjem til Norge nå og da, men vi har bare vært hjemme én gang, innrømmer det blide paret og bedyrer at de trives så godt at de ikke vil reise herfra.

FRIVILLIG VAKTMESTER

Kjell fungerer som vaktmester på frivillig basis for nordmennene som bare er her på ferie. To store nøkkelnipper minner om at Kjell er en populær og tillitsfull vaktmester. Han og kona veksler på å se etter hus og hager.

- Ofte så gjør vi i stand før feriegjestene kommer ned, setter på varmen og gjør det pent i huset deres, sier Kjell som vet at gjestene setter pris på dette.

CUMBRE DEL SOL

Cumbre del Sol er et stort område som hører inn under Benitaxell. 4000-5000 boliger finnes her, og enda flere er under konstruksjon. Området har alt en trenger for å trives; restauranter, supermarked, bank, apotek, ridesenter og fint tur- og jaktterreng. En liten strand finnes også på området, og er et yndet sted for sportsdykkere. Så populær er stranden at det her finnes en "chiringuito" på sommerstid som serverer småretter rett på stranda.

IBIZA HVILER I HORIZONTEN

Stedet har panorama utsikt over hav og fjell. Jávea skimtes i det fjerne og Moraira er heller ikke langt unna.

- Ser du Ibiza, da? Spør Arna og peker ut mot havet.

Ikke noe man umiddelbart observerer, men ved nærmere ettersyn skimtes konturene i horisonten.

- Man ser det godt på en værklar dag, skyter Kjell inn.

**ASTERIX OG OBELIX**

Arna og Kjell ante fred og ingen fare da Asterix og Obelix plutselig kom farende over heia en solskinnsdag. Paret tok iakttagelsen nærmere i øyesyn og brukte kikkerten for å bekrefte det de så. Det var Asterix og Obelix! Produsentene av den nye Asterix filmen hadde valgt akkurat dette naturskjønne området for innspilling til glede for mange skuelystne beboere i Kardemommeby.

- Et artig innslag i hverdagen, sier paret og gleder seg til å se filmen på kino.

MADONNA-RYKTER

Ryktene er mange om at spanske selebriteter skal ha funnet sitt drømmehjem her.

- Nå er ikke vi så kjent med spanske kjendiser, så vi vet ikke hvem de er, smiler paret og sier

samtidig at ryktene skal ha det til at selveste Madonna har kjøpt hus i Cumbre del Sol. Om det er hold i ryktene vites ikke. Men det som er sikkert er at Cumbre del Sol er et godt sted å bo, kjendis eller ei!

KARDEMOMMEBY: Borettslaget i Cumbre del Sol kalles på folke-
munne for Kardemommeby grunnet
de koselige og fargerike husene.



STORTRIVES: Arna og Kjell Holmen har funnet sitt paradis i Cumbre del Sol. - Her har vi det så godt at det er nesten ikke til å tro, sier paret fornøyd.



Ref.0006
Byhus i Alcoleja med fantastisk utsikt!
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, terrasse, loft, uteplass, bod, kjeller. 340m².
Pris: 126 200€



Ref.0008
Hus i landlige omgivelser i utkanten av Tárbená. Boareal 110m². 3 Soverom, 2 bad, loft med soveplass, kjøkken, stue med åpen peis, terr. med grill. Hav utsikt!
Pris: 278 100€



Ref.0009
520m² byhus i byen Benilloba. Bygningen har 11 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med 2 åpne peiser, bod, patio, terrasse. 2 innganger fra ulike gater.
Pris: 113 600€



Nybygg: El Alcazar
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif. Ben-Loix
Tel: 965 860 429 - Fax: 965 861 281

Vi snakker skandinavisk!
info@apart2000.es
www.apart2000.es

Video World 3 Dvd'er 1 uke 7 euro
7 Videofilmer 1 uke 7 euro
filmer med norske tekster

Benidorm | Mand til torsd 16:00 - 21:30
Albir | Fred, Lørd, sønd 16:00 - 22:00
Alfraz | Cami de la Mar 95 Alfraz
Tel 966860358

Enja - vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, "Helsegaten" Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Snil / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi

gratis prøvetime

Trening på toning tables

SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.
fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Bici Altea
- Din fagmann på tråsykler

Se hovedannonse side 10
Eneforhandler i Alicante regionen for:

SCOTT CUBE

C/La Mar 151, Altea
Tlf: 677 040 613

Flyttemannen Tore Line
Tilbyr transport/flytting til/fra
Spagna hver uke

Email: torelina@operamail.com
www.toreline.com

Et lite flyttelass

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777

Alfaz del Pi

Bykatter steriliseres

Rådhuset i Alfaz del Pi har renoveret avtalen de har med organisasjonen Stichting International Animal care (SIATC) som går ut på kontroll og sterilisering av løskattene i byen. Rådhuset setter av 3000 euro til formålet.

- SIATC gjør en god jobb. Dem sørger for at kattene får mat, henter dem i sitt naturlige miljø og tar dem med til veterinær for kontroll og sterilisering, for så å returnere dem til sitt naturlige habitat. Vi er glade for å kunne bidra med støtte til dette formålet, sier helserådkvinnen Margarita Pérez.

Pérez sier at for inntil to år siden tok dyrevernorganisasjonen

pengen fra egen lomme for å kas-
trere og sterilisere kattene.

- Vi tok kontakt med organisasjonen for tre år siden fordi byen opplevde et økende problem med løskatter. Vi undertegnet derfor en avtale med SIATC, en avtale som har gitt gode resultater, sier Pérez.

Representant for SIATC, Bárbara Lammers, understreker hvor viktig dette samarbeidet er. Takket være støtten fra rådhuset har organisasjonens arbeid blitt mer effektivt.

- Vi har samarbeidet med rådhuset i tre år og er veldig glade for det, for det er mange hjemløse katter i gatene. Det er færre

enn for ti år siden, men fortsatt er antallet høyt. Det er derfor viktig at vi fortsetter med det arbeidet vi gjør, sier Lammers.



Alfaz del Pi

Trafikkipark for barn

Rådhuset i Alfaz del Pi har installert en trafikkipark for småskolen der elever fra 3. til 6. trinn får trafikkundervisning. Via en monitor blir barna kjent med trafikkskilt før de får kjøre minikart på parkens eget oppmerkede veinett. Installasjonen, som befinner seg på parkeringsplassen til ungdomsinstituttet, er kun midlertidig og blir tatt bort 22. desember.

Rådhuset har prosjektert en permanent trafikkipark på området.

- All undervisning på småbarnstrinnet vedr. trafikk, skilt, hastighet etc. er veldig viktig fordi i denne alderen er da de små begynner å sykle og bevege seg i trafikken, sier undervisningsrådkvinnen Margarita Pérez.

La Nucia

Nytt kommunalt lager

Ordfører Bernabe Cano inviet fredag 1. desember det nye kommunale bygget i La Nucia. Bygget som ligger i industriområdet La Alberca vil fungere som arbeidsplass og oppbevaringslokale for rådhusets vedlikeholdsavdeling, derav park- og anlegg, bygg- og vedlikehold og rengjøring. Lagerbygningen er på 4.670 kvadratmeter over to etasjer og kjeller. Kjelleren er på 1.978 kvadratmeter med direkte inngang for biler, traktorer og annet maskinelt utstyr. Første etasje er like stort og er delt inn i en administrasjonsdel og en del for oppbevaring av utstyr for park- og anlegg, bygg- og vedlikehold og rengjøring. Andre etasje på 714 kvadratmeter er byggets administrasjonsdel. Her finnes også garderober, toalett, kantine etc.

Rådmann i personalsaker, Cristóbal Llorens, understreker hvor viktig det nye bygget er da man nå får samlet alle instanser i vedlikeholdsavdelingen på ett sted. Et annet viktig punkt er at lageret

er ens eget, og på den måten ikke trenger å leie lokaler.

Ordføreren mener at den nye bygningen er viktig for byen.

- Den kommunale vedlikeholdsavdelingen teller idag 213 arbeidere, derav 140 i teknisk avdeling. Den nye bygningen er viktig for byen, kanskje ikke like fasjonabelt som innvielse av en ny skole eller helsesenter, men helt fundamentalt for å kunne gi en god service til La Nucia's beboere.

Ordføreren uttalte også at denne bygningen er bygget med hensyn til stadig økende vekst i byen, og som følge av det økende kommunal aktivitet. I bygningen er det plass til mer personale og mer utstyr.

Bygget er bygget på en kommunal tomt på 4.731 kvadratmeter. Rådhuset har finansiert bygget som har kostet 2.404.048,42 euro.

Finestrat

Ny belysning i Terra Marina

Den tekniske avdelingen ved rådhuset i Finestrat har satt opp belysning ved inngangen til urbanisasjonen Terra Marina. Rådmannen for byggesaker, Nadal Galiana, sier at deres departement har bedt om benker og lekeapparater for å forbedre installasjonene og tilbudet ved denne nye urbanisasjonen.

I tillegg skal fortauene, som er i dårlig stand, repareres. Kjøresystemet i området skal endres, og flere lyskryss skal settes opp. Politiet i Finestrat studerer nå planene for endring av kjøremønster på best mulig måte slik at det også blir flere parkeringsmuligheter.

Altea

Ung jente kidnappet

Politiet i Altea har arrestert en 34 år gammel mann fra Ecuador, mistenkt for kidnapping av en 16 år gammel jente. Mannen skal tidligere på dagen i La Nucia ha lokket jenta med noe han selv sier er en drikk som gir hallusinasjoner. Da jenta var inne i bilen kjørte han dem til Altea der elvene Algar og

Guadalest forenes. Han skal her ha forsøkt å voldta jenta, men naboer kontaktet politiet da de hørte jenta skrike. Da politiet kom til stedet hadde mannen rømt. Jenta ble tatt med til klinikk Altea og videresendt til sykehuset i Villajoyosa for nærmere undersøkelser.

God Jul og Godt Nyttår!

- Julaften serverer vi julemiddag (buffet).
- Nyttårsaften - fest med snacks, dj, happenings og mye moro! GRATIS champagne og druer kl 24.

Ring Kristian på Tel: 616 370 331 eller kom innom for å bestille bord.



Altea

Skireise for ungdom



UNGDOM I ALTEA kan glede seg over snø, ski og andre vinteraktiviteter også i år.

Rådet for ungdom og idrett arrangerer skireise for ungdom i Altea mellom 12 og 30 år. Reisemålet er Andorra og turen avvikles 11. til 16. februar. Prisen på 333,- euro inkluderer transport i buss, trestjerners hotell 10 kilometer fra

bakkene i Ordino, helpensjon, dagskort i bakken for fem dager, skiundervisning og reiseforsikring.

50 plasser er lagt ut, og påmelding kan gjøres ved idrettsrådets kontorer i rådhuset. 100 euro betales ved reser-

vasjon, og resterende 233 euro må innbetales før 23. januar.

- Med dette initiativet kan ungdommen også i år glede seg over snø, ski og andre vinteraktiviteter, sier rådmann Jaime Sellés.

Altea

Fransk luksus i Marymontaña

Den kjente franske arkitekten Jean Nouvel presenterte 27. november sine planer for Altea's Marymontaña område på 150.000 kvadratmeter. Hans planer går ut på bygging av et hotell som skal oppta 9,5% av tomteområdet og 310 boliger på

mellom 70 og 150 kvadratmeter. Prisene vil starte på én million euro for den rimeligste boligen. Nouvel presenterte planene i Palau de Altea foran 800 skulelystne. 200 av disse viste umiddelbar interesse for å kjøpe seg bolig i området.

Alt om
eiendom i
Spania



www.spaniaguiden.no

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI

Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Nytt parti med
tepper ankommet
direkte fra Iran !

Moderne og
tradisjonelle
mønster !

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

Vi flytter for deg!



Flyttespesialisten Norge AS
- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTBILER I FAST RUTE MELLOM
NORGE – SVERIGE – FRANKRIKE – SPANIA

- Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

Norge - Hovedkontor
Langmyra 11
3185 Horten / Skoppum

Tlf: +47 330 400 66
Fax: +47 330 400 67
Vakt tlf: +47 415 32 415

Spania
Tlf: +34 600 549 549
Avd. Torrevieja
Tlf: +34 678 688 242

Sverige
Tlf: +46 866 790 55

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com



Benidorm

Sjakkbragd av norsk 16-åring

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Den store internasjonale sjakkturneringen i Benidorm, på Hotel Bali, ble arrangert for 5. gang i år, med nesten 500 deltagere totalt. Norge er alltid godt representert, og kunne i år telle hele ti spillere. Espen Forså (16) fra Tromsø imponerte med en sterk 8. plass blant 190 deltagere i øverste klasse i den internasjonale sjakkfestivalen i Benidorm i begynnelsen av desember.

TALENT

Espen Forså har i mange år vært regnet som et stort sjakk talent, og i år har han slått til for alvor. I Norges mesterskapet i Moss i

sommer tok han andreplass i mesterklassen, og er dermed kvalifisert for eliteklassen neste år - sammen med blant andre Magnus Carlsen.

Mens Carlsen alt er på rundt 2700 i rating internasjonalt, har Forså klatret til knapt 2200. Men hans resultat i Benidorm, 6,5 poeng av 9 mulige, tilsvarer en ratingprestasjon på 2350. Til sammenligning kan nevnes at gjennomsnittsratingen på aktive norske sjakkspillere er rundt 1500.

DELT SEIER

Cesar Zuluaga fra Colombia lå an til å vinne turneringen i



Espen Forså (16) er allerede elitespiller i Norge. Han tok en nytt skritt framover med 8.-plass i Benidorm.

Agulló, fikk 4 poeng i nest høyeste klasse.

CARLSEN INVITERT

Sjakkfestivalen i Benidorm, som går over ti dager, er kjent for å kombinere toppsjakk med spillere som har sjakk som ren hobby. I øverste klasse i hovedturneringen kan ingen spillere med mer enn 2300 i rating delta. Men turneringen har også en firedagersturnering med kortere betenkningstid, hvor et par spillere med over 2600 i rating deltok.

Ambisjonene var større, Norges superstormester Magnus Carlsen (16) var invitert til å delta. Han hadde dessverre ikke anledning til å stille. Verdens høyest ratede spiller, Veselin Topalov fra Bulgaria, med over 2800 i rating, kom likevel, men nøyde seg med å spille simultan mot 35 spillere ved turneringsstart.

Topalov mistet nylig tittelen som verdensmester mot Vladimir Kramnik.



Johannes Kvisla imponerte i Benidorm.



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norsk eid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg. Vi har kontor og showroom i Alfaz del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no



Alt innen tursykler, downhill, freeride, dirt etc.
Stort utvalg i sportstøy og sikkerhetsutstyr
Utleie av sykler, reparasjon/vedlikehold og profesjonell vask.

- Din fagmann på tråsykler

www.bicialtea.com

bicialtea@yahoo.es



700 €
(Før 790€)

Scale 70



799 €

'07 Overload



Eneforhandler i Alicante regionen for:



Du finner oss langs N332 i Altea
C/La Mar 151, 03590 Altea
Tlf: 677 040 613

Vi snakker engelsk & spansk

Alicante

Alicante senter for narkotika-distribusjon

En internasjonal rapport fra Guardia Civil avslører at Alicante provinsen nå har blitt det viktigste transferområde for narkotika, spesielt hasj som smugles over Middelhavet fra Nord Afrika. Rapporten avslører også at narkotika så videredistribueres i Madrid og Cataluña for resten av Europa. Rapporten ble presentert etter at Guardia Civil hadde intervjuet et stort antall mistenkte som ga opplysninger i bytte for redusert straff.

Benidorm

Terra Mítica utenfor fare



Ledelsen ved Terra Mítica kunne dra et lettelens sukk 29. november etter at Enrique Ortiz omsider kjøpte nabotomten som ville bringe parken ut av vannføre. Ortiz skulle egentlig ha kjøpt tomten 15. september, men unnlot å møte til avtalt tid og uten å gi forklaring eller kommentar vedr. saken. Ledelsen ved Terra Mítica har ventet i spenning og hadde nesten gitt opp håpet da

Ortiz endelig overbrakte en sjekk på 85 millioner euro de 29. november. Parken er med dette ute av det to år lange vannføret som truet med bankerott.

Ortiz vil nå starte byggingen av hotell og turistleiligheter på den 139.000 kvadratmeter store tomten.



Benissa

To års fengsel for svindel - fikk beholde pengene

Sønnen til Benissas skatteinspektør stjal i overkant av én million euro. Pengene skal ha vært skummet ut fra lokale vannregninger, skatter og avgifter.

23. november i år ble han dømt til to års fengsel og fem års karantene fra offentlig tjeneste.

F.J. Jimenes Noguera innrømmet skyld og aksepterte fengselsstraffen. Rådhusets håndtering av saken har vært mye omdiskutert. Rådhuset lar Jimenes Noguera beholde nesten 800.000 euro, og tar til takke med de 240.000 euro, som Jimenes Noguera allerede har tilbakebetalt. Avgjørelsen setter sinner i kok i kommunen.

Calpe

Tyveribande arrestert

Guardia Civil arresterte nylig tre personer mistenkt for å stå bak en lang rekke voldelige innbrudd i Calpe. De tre mistenkes for å stå bak minst 12 boliginnbrudd av voldelig karakter der de skal ha holdt øye med offer og dets bolig for så å gå til aksjon når eieren ikke var tilstede, som regel mellom 7 og 11 om morgenen.

Vi har flyttet til sentrum av Benidorm:

Avda. de L'Aiguera, 5, Edif. ANFITEATRO, Esc. A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.
Kort gangavstand fra Plaza de Toros og underjordisk parkeringshus ved Ayuntamiento de Benidorm.
Direkte vis-à-vis amfiteatret i Parque del Aiguera.

CRAMER
ADVOKATFIRMA

www.cramerlaw.no

Benidorm +34 966 864 020 (Alicante)
Fuengirola +34 639 437 244 (Malaga)
Tønsberg +47 33 33 76 90



- Almenpraksis
- Spesialkompetanse i Protetikk, (kroner og broer)
- Implantat
- Tannbleking m.m.

**CLINICA DENTAL
ALFAZ DEL SOL**

Norsk og internasjonal tannklinikk

Dr. Tannlege Einar Raskeland, Dr. Tannlege Helge Andergren m. fl.
Tlf: 966 86 07 00 Tlf./Fax: 966 86 06 39 (10-14) Mob. 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

**SCANDIC S.L.
ALUMINIOS**

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider

Fabian Reyes
678 186 015

Daniel Reyes
677 323 244



C/ Zoa, 44
03180 TORREVIEJA (Alicante)

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN **PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER**

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

TLF: 965 853 011



TELEVISION

(Agent for Norsk TV Club)

Vi leverer 28 TV Kanaler

NORSKE, SVENSK OG ENGELSKE

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

TELEFON

(Agent for SCAN TELECOM)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:

til 2,9 ct pr. min (til fasttelefon)

23 ct pr. min (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal KUN det du ringer!

EIENDOM

Kontakt oss dersom dere vil selge eller leter etter et hjem i Spania.

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)



Valencia

Det største shoppingeldorado på Costa Blanca finner vi i Valencia, en by som etterhvert har fått sin plass på verdenskartet som "vitenskapsbyen". Her finnes noe for enhver smak, enten man er interessert i historie, kultur, vitenskap eller rett og slett shopping.

SHOPPINGSENTRE

For de som kommer langveisfra eller bare ønsker å tilbringe noen dager i byen, finnes her hele 95 hoteller og 49 moteller å velge mellom, og for den shoppingglade finnes et godt utvalg av shoppingssentre, boutiques og markeder. I sentrum finnes varehus og shoppingssentre som Bonaire, Gran Turia og Nuevo Centro, bare for å nevne noen av de største. For de som ankommer med bil finnes det på disse sentrene godt med parkeringsmuligheter. Sentrene inneholder de største kjedene som Mango, Zara og Pull&Bear.

EL CORTE INGLES

El Corte Ingles er et kapittel for seg. Varehuset er spanjolenes svar på vårt Steen&Strøm. I Valencia finnes flere Corte Ingles å velge mellom. Det største ligger som en glitrende juvel like bak vitenskapsmuseet. Hele 7 etasjer å boltre seg på. Her finnes alt fra hvitevarer til parfyme, leker og mat, og for ikke å snakke om den enorme bok- og plateavdelingen. Selv om varehuset går for å holde

relativt stive priser, får man til gjengjeld valuta for pengene, da varehuset kun fører kvalitetsprodukter. Og er man riktig fin på det og ønsker å imponere, så er det faktisk status å sprade gatelangs med de smårutete bærepøsene fra El Corte Ingles!

SHOPPING I GAMLEBYEN

I det historiske Valencia finnes også gode shoppingmuligheter. Plaza Redonda er som navnet tilsier, helt rund. Dette er et bittelite torg med små butikker hvor man får kjøpt håndlagde varer av alle slag, skinnvarer, silkestoffer, klær, keramikk og trefigurer. Colonmarkedet er absolutt verdt et besøk. Her får man kjøpt alt fra keramikk til designerklær. På plaza del mercado finner man Europas største innendørs marked, Mercado Central, på over 8000 kvadratmeter med 959 boder.

Alicante

GRAN VIA

Når du kjører inn til Alicante fra nord er noe av det første du kommer til "Gran Via", som er et stort handlesenter med et utall butikker, klær, sko, interiør, mat etc.

Like "bak" Gran Via finner du Mediamarkt, som er et enormt stort elektromarked, alt innen hvitevarer, TV, stereo, data etc. I området rundt Mediamarkt finnes flere store butikker, blant annet "PC Land" og interiørbutikken "Casa".

SENTRUM

I sentrum av Alicante går det en aveny opp fra havnen, og i gaten som krysser denne avenyen, i retning syd hvor du finner RENFE stasjonen (togstasjon) ligger det en masse butikker mellom byens to Cortes Ingles (Varemagasin). Parker bilen i et av de underjordiske



parkeringsanleggene og ta spaserturen fra det ene Cortes Ingles til det andre.

DECATHLON

Enten om du er på jakt etter fiskekroker, dykkerutstyr, sykkel eller pingpongballer, ALT innen sport og idrett finnes her. Ta av fra A7 ved universitetet og kjør inn mot Alicante sentrum, etter et par hundre meter har du Decathlon og mange flere slike "mega-markert" til venstre.



Benidorm

Shopping og Benidorm høres nesten ut som en motsigelse, for er det noe vi ikke forbinder med Benidorm så er det shopping. Men unngår man turistflommen langs strandpromenaden, og beveger seg inn i det reelle Benidorm så er shoppingmulighetene mange og gode.

GAMLEBYEN

I den gamle delen av Benidorm, der spanjolene selv går, finnes uttallige butikker. Det spanske shoppingdistriktet befinner seg mellom Calle Ruzafa og Calle de los Almendros, og kan by på små butikker med kvalitet-



sklær, smykker, sko og spesialforretninger av mange slag.

'LITTLE BRITAIN'

I andre enden av byen ligger den engelske delen med britiske puber og de typiske kinesiske turistutsalgene med blinkende leketøy og erotiske artikler side om side. I denne delen av byen snakkes mer engelsk enn noe annet språk. På hvert gatehjørne bys det på fish&chips, egg&bacon og engelsk pai, ikke noe tapas i umiddelbar nærhet. Shoppingmulighetene strekker seg til de ovenfor nevnte kinesiske artikler, strandklær og baderinger. Det er langt mellom de riktig gode butikkene.

MARKED

Hver onsdag og søndag er det marked i Benidorm. Markedet er det største på den nordlige delen av kysten og finner sted på den store plassen ved Hotel Pueblo i den nordlige delen. Her finnes alt hva et marked bør inneholde av klær, sko, leker, stoffer, tepper, frukt og grønt. Her er pruting en selvfølge.

SHOPPINGSENTER

I Benidorm finnes ett shoppingssenter. Senteret heter La Marina og ligger ovenfor Benidorm i en by som heter Finestrat. Senteret byr på kjente kjeder som Zara, H&M og Mango. Designerklær fra Massimo Dutti kan friste med sitt utvalg for den merkebevisste. I senterets underetasje finner man bl.a. interiørbutikker, møbelbutikker, hvitevarer og leketøy. På taket av senteret kan man nyte utsikten over Benidorm og havet mens en setter til livs et stykke mat fra en av de mange restauranter senteret byr på. Senterets egen lekeplass for de minste med hoppeslott og lekeapparater kan være en god belønning for de små etter en hard shoppingrunde. Eller hva med en god film i senterets egen kino?

Senteret holder åpent 24. og 31. desember, samt 7. januar.

Torre Vieja

Siden oppdateringen av hovedgaten Calle Ramon Gallú i fjor, har de som er kresne til valg av klesbutikker og parfymier fått et godt - og til dels eksklusivt - tilbud. Torre Vieja sentrum er i dag et attraktivt sted å shoppe i.

Daglig er det også et stort marked på strandpromenaden i byen, Paseo Marítimo. Der er det noe for alle og enhver og man kan gjøre en god handel blant smykker, vesker, belter, gaveartikler og dekorasjoner. Like nord for, og i utkanten av byen, på vegen mot Crevillente, ligger Habaneras-centret. Det åpnet dørene i fjor og har hatt en formidabel suksess. Her finnes kjente butikker som H&M, Zara og mange flere. Merkenavnene florerer, det er mest motebutikker, men også jernvare, bokhandel, gullsmed, Telefonica, dekorasjoner og internettkafe og mange serveringssteder.



Et av de mest kjente er Foster's Hollywood med et utvalg i spareribs og salater som anbefales på det varmeste. 200 meter lenger borte ligger Carrefour, et hypermarked med bredt utvalg og spesielt gunstige priser på klær og elektriske artikler. Matvareavdelingen er stor med et rikt spekter av spennende varer fra både Spania og andre land, også Norge. Her kan du kjøpe både surkål og fiskeboller hvis hjemlengselen blir for stor. Ellers er ferskvarediskene en opplevelse for seg, med alt hva magen måtte begjære av fisk og skalldyr, kjøtt og skinker. Det beste fra Rioja og andre vindistrikter finnes også, selvfølgelig.



Mercadona hører også med helt i toppen når det gjelder å finne et godt og spennende utvalg i matvarer og drikke. Sør for Torre Vieja, på Orihuela Costa, er det flere kjøpesentre og ikke minst attraktive restauranter. Ta turen til Playa Flamenca, La Zenia og Cabo Roig. De fleste kjøpesentrene og butikkene er lett å finne, de ligger stort sett like ved hovedvegen.



- AA reddet livet mitt

- AA reddet livet mitt, sier en skandinavisk dame som har klart å holde seg unna alkohol i 13 år.

TEKST OG FOTO: TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

DET ER MYE
GOD MAT OG
DRIKKE I
SPANIA.
Men for noen blir det
for mye av det gode.

Vi møter to skandinaver som prøver å hjelpe andre landsmenn og -kvinner som er i samme situasjon. Hver tirsdag og fredag ved 19.30-tiden samles en gruppe anonyme alkoholikere (AA) i Torrevieja sentrum for å snakke sammen og motivere hverandre, mens hver andre fredag i måneden er det åpne møter. Oppslutningen varierer fra ti til tjue personer, både fastboende og ferierende nordmenn kommer innom Caballero de Rodas 31. Noen er tørrlagte, noen jobber med saken, mens andre er avventende. Budskapet fra duoen er likevel klart:

- Hvis du tror du har alkoholproblemer, så finnes det hjelp. Men du må være motivert til å gjøre noe med problemet selv. Vi som møtes har et felles problem i alkoholen, men gjennom et fellesskap hvor vi backer hverandre opp, kan vi finne en vei ut av det.

Nettopp det å innrømme at man har et problem, er vanskelig for mange alkoholikere. For de to godt voksne personene var det ulike veier ut av alkoholens grep.

TAR EN DAG AV GANGEN

For hennes del var de lave prisene på alkohol en medvirkende årsak til at hun valgte å flytte til Spania.

- Da jeg flyttet var jeg deltidsalkoholiker. Men etter å ha bodd i Spania i tre år, var jeg fulltidsalkoholiker. Jeg drakk døgnet rundt og det gikk på ræva til slutt. I et klart øyeblikk innså jeg at jeg hadde blitt et menneske jeg ikke ville være, og tok kontakt med AA. Jeg ble edru her i Spania og takker AA for å ha reddet livet mitt. Levereglen om å være edru en dag av gangen hjalp meg, sier den skandinaviske damen som har vært tørrlagt i 13 år.

For hans del måtte hans voksne datter true med å fortelle om farens alkoholproblem til arbeid-

dsgiver, arbeidskolleger og venner før han motvillig gikk på sitt første AA-møte. Nå har han vært edru i 18 år.

- Jeg brukte all min fritid til å drikke. Jeg ville ikke gå på AA-møter, fordi jeg mente at jeg var en finere alkoholiker enn dem som gikk på slike møter. Det stemmer jo ikke, der var det jo mennesker akkurat som meg selv. Det sies at ti prosent av menn og fem prosent av kvinner har et alkoholproblem og de færreste sitter i parken og drikker. Alle kan være alkoholikere, AA

hjelper mennesker fra alle samfunns lag, samme om de har høy eller lav inntekt, sier han som nå har informert sine omgivelser at han er alkoholiker.

- Jeg prøvde både psykolog og antabus uten at det hjalp, AA var redningen for meg. Du klarer ikke å ta deg selv i nakken, du klarer ikke å redusere drikkingen. Du må bare slutte å drikke, råder han.

HJELPER HVERANDRE

Begge to er enige om at det å fortsette å gå på AA-møter, hjelper både dem selv og andre.

- Er man alkoholiker, er man det for resten av livet. Møtene er den beste måten å holde seg edru på. Du får stadig påminnelser om hvordan det kan gå. Du får motivasjon gjennom å høre om andre som har klart å være edru gjennom mange år. Når vi ser folk som kommer inn slitne, men som over tid blomstrer opp fordi de slutter å drikke, er det belønning nok.

De to og andre ildsjeler i AA reiser veldig sjelden rundt for å misjonere. Men det skjer at familie og venner er så fortvilte at de ber AA-representantene komme hjem for å snakke med noen som ikke klarer å sette korken på flasken.

Noen kjemper i årevis for å bli edru, andre kan nærmest bli edru på dagen dersom de bestemmer seg.

- Selv ble jeg edru med en gang. Så etter seks uker som edru, skulle min kone og jeg feire bryllupsdagen og jeg tenkte jeg skulle prøve å drikke litt til maten. Vi delte en flaske vin til maten, men det stoppet ikke der. Jeg fikk blackout. Etter det har jeg vært edru, sier han og legger til en siste historie.

- Jeg kjenner en som var edru i 33 år og som skulle prøve å drikke igjen. Det gikk ikke bra, etter to ukers drikking var han tilbake der han startet.

Anonymitet i høysete

Anonyme alkoholikere er et fellesskap av kvinner og menn som har innsett manglende evne til å kontrollere sitt forhold til alkohol. Det er ingen profesjonelle terapeuter, men ved hjelp av egne evner til å holde seg unna alkohol ønsker man å hjelpe andre alkoholikere. Det er frivillig å møte, det føres ikke møteprotokoller eller medlemskartotek. Det er heller ingen avgift eller kontingent i AA. AA har norske eller nordiske møteplasser forskjellige steder i Spania; Tenerife, Fuengirola, Gran Canaria i tillegg til Torrevieja.

Alle som går på AA-møter forplikter seg til å overholde anonymitetsbestemmelsene. Ønsker du å vite mer om AA's arbeid i Torrevieja, ring 659 779 222.

DRIKKER IKKE

Dersom du er alkoholiker og tror at du en gang skal klare å drikke normalt, så glem det. AA mener at en alkoholiker ikke kan gå tilbake til et normalt drikkemønster, men i stedet må praktisere totalt avhold fra alkohol.

Regnskapsfører - Regnskapsmedarbeider

Til vår nystartede Norske avdeling søker vi personer som ønsker å arbeide hel eller deltid med regnskapsføring.

Sentrale arbeidsoppgaver:

- Løpende regnskapsføring
- Oppfølging av kunde/leverandørreskontro
- Remittering
- Avstemming
- Lønn
- Andre oppgaver ved behov

Ønskede kvalifikasjoner:

- Gode, dokumenterte regnskapskunnskaper
- Erfaring med regnskap
- Erfaring med oppfølging av kundereskontro/ purringer
- Kjennskap til 24sevenoffice er en fordel, men ingen betingelse da opplæring vil bli gitt
- Tilgang til internett
- Være kunde- og serviceorientert
- Positiv, selvstendig og godt humør

Vi kan tilby:

- Arbeide i et selvstendig tidsperspektiv
- Hjemmekontor
- Du bestemmer selv arbeidstid og arbeidsmengde
- Et selskap i vekst
- Konkurransedyktige betingelser



For ytterligere informasjon ta gjerne kontakt med Bjørn Einar Krane + 47 982 19900
e-post: krane@wirago.com

Wirago Accounting er en del av Wirago International Ltd. Vi har tatt mål av oss å bli en av Nordens ledende leverandører av programvare og tjenester knyttet til økonomi og administrasjon. Wirago Accounting benytter seg av Europas ledende webbaserte forretningssystem som leverer online systemer til mer enn tusen bedrifter i Europa.

Et 100 % webbasert system betyr at systemet er tilgjengelig gjennom en vanlig nettleser, noe som betyr at dyre servere og kostnader til nettverksdrift blir overflødig. Backupen din blir automatisk ivarettatt og du trenger ikke bruke tid på installasjon og programvareoppdateringer. De ansatte kan også få mer fleksibilitet i form av hjemmekontor og andre goder uten at IT budsjettet sprekker.

Våre systemer er basert på moduler som er sømløst integrert og inneholder alt en bedrift trenger for den daglige driften. Dette inkluderer alt fra regnskap, fakturering og logistikk til kundebehandling og salgsstøtte (CRM), e-post, fil- og dokumenthåndtering, gruppekalender og prosjektstyring. Dette innebærer at dyre programvarelisenser fra mange leverandører blir overflødig og integrasjonen mellom de ulike systemene er sømløs.

Torrevieja

Inviterer til tegnekonkurranse

Barnetegninger kan være med å hjelpe vanskeligstilte barn.

TEKST OG FOTO: TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Isamarbeid med SOS Barnebyer, inviterer Remax-kjeden i Spania for andre året på rad til tegnekonkurranse for alle jenter og gutter mellom fire og tolv år. For hver barnetegning som leveres til ett av Remax-kjedens 160 kontorer i Spania, blir én euro donert fra Remax til ulike formål, alt til barns beste.

En tegning kan lede til et smil, det er tanken bak. Vi håper å hjelpe mange barn som for eksempel er syke eller som ikke har noe sted å bo, sier daglig leder ved Remax Torre, Frank Jeannoutot.

Norske Angelica Hatlestad, som jobber for eiendomsmeglerkjeden, brenner for veldedighetsarbeid. Ikke minst når det gjelder å hjelpe vanskeligstilte barn.

Det Remax-kontoret som fikk inn flest tegninger i fjor, fikk inn 750 stykker. Det skal vi slå. Jeg håper vi kan hjelpe mange barn til en bedre hverdag, sier Angelica.

Barna står fritt til å tegne hva de vil innenfor temaet "Hjemmet mitt". Fristen for å levere A4-tegningen er 5. januar og selvfølgelig får den lokale vinneren av tegnekonkurransen en flott premie.

PS! Om du ønsker å levere barnetegningen personlig eller per post; adressen er Remax Torre, Paseo Vista Alegre 8, 03182 Torrevieja. Husk å merke tegningen med barnets navn, fødselsdato og telefonnummer.



Angelica Hatlestad (t.v.), Alejandra Salinas og Franck Jeannoutot ved Remax' kontor i Torrevieja håper på mange tegninger fra skandinaviske barn i 4-12 årsalderen.

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1

PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER LAGRER TRANSPORTERER

Oslo	Spania
Tlf: +47 67 97 17 61	Tlf: +34 966 717 174
fax: +47 67 97 07 00	fax: +34 966 717 491
Bergen	Vakt
Tlf: +47 55 19 39 00	Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no

INTERNFLYTTER - COSTA BLANCA



Den Spanske Helseforsikringen

Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Betingelser

- Ingen aldersgrense ved tegning av polise (gjelder inntil 1. mai 2007)
- Ingen karenstider
- Ingen legesjekk er nødvendig
- Kun alvorlige sykdommer er utestengt
- Residencia i Spania ikke nødvendig

Medisinsk nettverk

- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania.
- Inkluderer skandinavisk talende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.
- Velg selv hvilken lege osv. du vil gå til, så lenge de er medlem av vårt nettverk.
- Eksempel: Torrevieja; H. San Jaime Benidorm; H. de Levante/H. Clinica Benidorm

Kvalitet

- Levert av CASER, et velkjent og pålitelig spansk forsikringsselskap med 24 timers service.
- Telefonstøtte på ditt eget språk, organisert av forsikringsagenten Cogesa.
- Ingen begrensning på utgifter til sykehus.
- Polisen kan ikke kanselleres av oss på grunn av medisinske utgifter eller økende alder.
- Polisen inkluderer også en medisinsk reiseforsikring opptil 12.020 € årlig.
- Tannlege er også inkludert.

Forsikringspremie

- Konkurransedyktige forsikringspremier, dermed økonomisk mulig for alle.
- Den beste pris og kvalitet du kan få i markedet.

Hvordan bestiller du en polise?

Bestill via Internett på: www.denspanskehelseforsikringen.com, eller ring oss på tlf 902 333 112

COGESA - Tlf: 902 333 112 Mail: spaniaforsikringen@cogesa.com
www.denspanskehelseforsikringen.com

Ledelse gjennom innovasjon
OWS^{es} Internet y voz.

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent
per minutt*

*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Leserinnelegg

DnsCB, en god skole!

DnsCB er i dag en skole med 27 ansatte og 190 elever fra 1.klasse til og med videregående. På videregående har skolen tilbud om allmennfag og helse- og sosialfag. I tillegg jobbes det med å utvide det yrkesfaglige tilbudet ved skolen i samarbeid med en videregående skole i Norge. DnsCB har også et samarbeid med Høgskolen i Vestfold og har et tilbud som øvingsskole for studenter i praksis.



Det er svært stor søknad på lærerstillinger ved skolen, så staben ved DnsCB er preget av lærere med høy utdanning og bred erfaring. Ansettelse av nye lærere foregår som ved enhver annen norsk skole; etter offentlig utlysning og intervju, og med tillitsvalgt tilsluttet Utdanningsforbundet til stede. Ifølge nylig revidert spansk lov skal alle som har vært sammenhengende ansatt i mer enn 2 år, ansettes fast. (Tidligere 3 år) Skolen har så mange fast ansatte som det til enhver tid vurderes økonomisk forsvarlig ut fra elevgrunnlaget som varierer fra år til år.

Sammen med skolens administrasjon arbeider vi hver dag for å gi skolens elever et best mulig undervisningstilbud. Skolen følger de samme planer og retningslinjer som grunnskole og videregående i Norge er forpliktet til å følge. Dette gjelder både undervisning og skole /hjem-samarbeid.

Ut fra to innlegg i Aktuelt Spania den senere tiden, forstår vi det slik at enkeltpersoner har

behov for å luften flere år gamle konflikter i den offentlige presse ved hjelp av halvkvadete viser og uklare påstander om skolen. DnsCB er en god arbeidsplass. Vi arbeider hver dag for å leve opp til skolens målsetning: Den norske skolen Costa Blanca; Et trygt sted å være, et godt sted å lære.

Vi opplever at de to siste innleggene i Aktuelt Spania ikke fremmer trygghet for verken elever eller lærere ved skolen. Vi stiller oss uforstående til en kritikk som så langt bare ser ut til å ha det som mål, å skade skolens rykte og enkeltpersoners renommé utad.

På vegne av ansatte ved DnsCB ber skolens klubbstyre om ro til arbeid og at eventuelle gamle konflikter blir tatt opp der de hører hjemme og ikke i det offentlige rom.

For Utdanningsforbundets klubb ved DnsCB
ANNE FØRDE, TILLITSVALGT

SPANIAPOSTEN



Leserinnelegg?

Send dem til

red@spaniaposten.no

Santa Pola

Handelsstanden deler ut julegaver

Handelsstanden i Santa Pola deler ut julegaver for 5.000 euro. Kampanjen startet 15. desember med at 53 av utsalgsstedene deler ut gaver direkte til sine handlelystne kunder. Kampanjen avsluttes 4. januar med en loddtrekning i La Glorieta. 190 utsalgssteder deltar i utlodning av musikkalbum, DVD-spillere. Hver og ett utsalgssted har fått utdelt 2.000 kuponger for å dele ut til sine kunder. Kunden må fylle ut navn og telefonnummer og legge kupongen i postkassen som er satt ut i hvert etablissement for å være med i trekningen 4. januar.



GOD JUL: Santa Pola deler ut julegaver for 5.000 euro.

Santa Pola

"Bikere" donerer 5000€ til barnehjem



Mer enn 300 motorsyklister deltok i veldedighetsaksjonen "Bikers for Africa" helgen 2. og 3. desember. Formålet med aksjonen var å samle inn penger til 80 barn ved et barnehjem i Mozambique. Aksjonen startet med en kjøretur fra Santa Pola til restaurant Martino der det var duket for aktiviteter og storslått middag, utlodning av gaver, stand up show og en konsert med gruppen "Liverpool Band". "Bikerne" samlet inn 5000€, og ønsker å takke for all støtte til dette veldedige formålet.

Torrevieja

"Fra bygd til by"

7. desember avduket ordfører Pedro Hernández Mateo fotoutstillingen som viser Torreviejas utvikling fra bygd til by i årene 1925 til 1935. Utstillingen holdes i utstillingssalen Vista Alegre og er en del av Torreviejas 75 års feiring som by. I tillegg til 100 foto fra epoken finnes også oljemalerier, bøker, plakater, fotokameraer, diverse dokumenter og møbler fra den tiden. Utstillingen varer frem til 31. januar 2007.

Leiebil til lavpris

Billigst og enklast på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

134€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

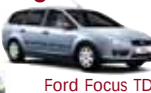
137€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

187€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

192€

GRUPPE B

5 Dører



Ford Fiesta Trend

137€

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

170€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

Cabo Roig

Tar det ikke piano

Hun har ikke flyttet til Spania for å ta det piano. Larissa er allerede i gang med å lære nye elever å mestre instrumentet hun selv elsker.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

**TIL VENSTRE:**

Larissa er veldig fornøyd med det digitale flygelet, som er et orkester i seg selv.

TIL HØYRE:

Med lang erfaring som konsertpianist og pianolærer har Larissa mye å lære bort.



Larissa og Roger har funnet seg godt til rette i Spania.



Etter å ha drevet pianoskole i Norge i åtte år, har den tidligere konsertpianisten og ektemannen Roger flyttet til Cabo Roig, sør for Torrevieja.

Det norsk-russiske paret forlot Oslo i vår for å leve ut en drøm om å leve i varmere strøk. Roger, som tidligere har bodd fem år i Portugal, og Larissa som har vokst opp i Sør-Sibir, nyter sol og varme. Men hverdagen er ikke den samme uten musikk.

- Musikken betyr alt. Jeg kan ikke leve uten musikk, sier Larissa Yvonne Snarli. 24 år gammel ble Larissa ansatt som pianist og musikalsk leder på Tomsk Musikkteater, og turnerte med forestillinger i store deler av Russland. Senere utdannet hun seg til pianolærer. Nå lærer hun andre å håndtere instrumentet hun selv har blitt så glad i og håper at enda flere tar turen innom www.pianostudio.no for å ta kontakt.

SPILLER UTEN LYD

I boligen står det et akustisk piano og et digitalt flygel. Det digitale flygelet gir nesten den

samme lyden som et vanlig flygel, og ved hjelp av få tastetrykk kan du velge i over 120 ekstra lyder. Du kan legge til ekstra instrumenter, så har du ditt eget orkester. Eller du kan la flygelet forvandles til et orgel. Er du godt fornøyd med resultatet, kan du koble flygelet til en pc og brenne en cd.

- Vi har fått høre at det er få privatpersoner som har piano her i Spania, siden man ofte må ta hensyn til naboen som bor vegg-i-vegg. Her er det bare å plugge inn høretelefoner, så er det bare du og ikke alle naboene som hører lyden. Det nye digitale flygelet gjør det lettere å spille på alle måter, skyter ektemannen Roger inn som ikke klarer å legge skjul på at han selv spiller når ingen hører på.

SKAPER MUSIKKGLEDE

Mens vi prater kommer en av Larissas elever til sin første time. 16 år gamle Mani er litt nervøs for hun skal lære å mestre tangentene.

- Dersom man ønsker å bli veldig god til å spille piano er det viktig å begynne tidlig og gjerne øve to ganger i uken. Jeg

vil inspirere mine elever og skape musikkglede, men jeg ønsker ikke å legge noe press på noen. Vi har det mye moro sammen, sier Larissa som mener at voksne som spilte piano i barndommen godt kan friske opp kunnskapene.

- Det er aldri for sent å lære seg å spille. Jeg var overrasket over at så mange voksne ønsket å lære å spille piano i Oslo, jeg hadde elever i 50- og 60-årene. Jeg håper det er på samme måte her. Jeg vet at mange som bor her har tid til overs, og ved å lære seg til å bli en bedre pianospiller bruker man dagen til noe meningsfylt, sier pianisten som kan undervise på norsk, engelsk og russisk.

- Men det fine med musikken er jo at den går på tvers av språk, smiler hun.

FANT TONEN

53-åringen banker i bordplaten når vi spør om hun har styrt unna slitasjeskader.

- Jeg har vært så heldig å hatt gode lærere fra jeg var seks år, så jeg har lært meg den rette

teknikken. Jeg svømmer ofte og her i Spania er det enda bedre muligheter til akkurat det. Svømming gjør veldig godt for kroppen til en pianist.

Larissa opplevde sitt livs store tragedie da hennes russiske ektemann døde. I ett år sørget hun over tapet og lot musikk være musikk. Etterhvert som hverdagen kom tilbake, fikk hun livsgleden tilbake. Gjennom internett ble hun kjent med Roger og paret fant tonen. Ja, Roger strakk seg langt for å imponere den langveisfarende gjesten som kom på julebesøk for ni år siden.

- Jeg har alltid likt klassisk musikk, men jeg spiller ikke selv. Jeg ville overraske Larissas første gangen hun kom hjem til meg og fikk god hjelp fra en pianostemmer til å få tak i et piano. Larissa ble veldig over-

rasket da hun så pianoet. Det var nøyaktig samme type som hun selv hadde hjemme. Da var det min tur til å bli overrasket, smiler ektemannen som har enda en historie på lur.

- Siden Edvard Grieg var en stor norsk komponist, tenkte jeg at jeg skulle fortelle om ham. Men det viste seg at Larissa visste langt mer om Grieg enn meg, sier Roger.

- Ja, læren om Grieg var en del av musikkutdannelsen min i Russland. Roger og jeg reiste til Trollhaugen og jeg fikk faktisk lov til å spille på Griegs piano. Det var en stor opplevelse. Jeg så alléen opp mot Trollhaugen og alle omgivelsene og fikk en mye bedre forståelse for hvordan han hentet inspirasjon til sine komposisjoner. Det var så rørende at jeg begynte å gråte, sier Larissa.

Santa Pola

Gasspionerer



Rådmann for transport- og infrastruktur, José Ramón García Antón, har innviet det som er et pionerprosjekt innen gassforsyning til boligfelt. Beboere i Gran Alacant og Santa Pola kan om fem års tid ta i bruk gassen som ifølge García Antón gir økt

livskvalitet og er lettvinnt og behagelig.

Denne utbyggingen er tredje fase i prosjektet om naturgass i Valencia provinsen, der man allerede har bygget 25 kilometer infrastruktur.

Når prosjektet er ferdig vil infrastrukturen være på 400 kilometer og forsyne 50 kommuner med gass. Prislappen på prosjektet er 3 millioner euro, hvorav Generalitat Valenciana finansierer 820.000 euro.

Torrevieja

30.000€ til byens pensjonister

Ordfører Pedro Hernández Mateo og helse- og sosialrådet Rosa Quesada delte tirsdag 5. desember ut 30.000€ til byens pensjonister. Dette er et årlig engasjement der 150 av byens mest trengende får 200€ hver. Påmelding for neste års trekning gjøres ved rådhuset. Kriteriene er at man har vært registrert i manntal-

let i kommunen i minst to år, at man ikke har inntekt høyere enn 1,5 ganger grunnbeløpet, at man ikke eier egen bolig og mottar eldrepensjon, uførepensjon, enkepensjon. Støtten kan også gå til foreldreløse barn og barnefamilier.

Crevillent

Spansk bibliotek i Bangkok

Rådhuset i Crevillent vil i samarbeid med delstatsregjeringen gi støtte til det aller første spanske bibliotek i Thailand. Det er den spanske foreningen for novelleforfattere og det spanske instituttet i Bangkok som ber om støtte til initiativet.

Kulturrådet, María Ester Mas, opplyste at rådhuset vil bidra med støtte på administrativt nivå såvel som en donasjon av bøker.



DET ALLER FØRSTE: Snart åpner det spanske biblioteket i Thailand.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00

God Jul og
Godt Nyttår!

Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

Spansk jul

Spanske juletradisjoner kan fortone seg noe "annerledes" enn våre egne, både i matveien og måten julen feires på. Verdens største julelotteri den 22. desember er selve innspurten til julefeiringen. Hva julematen gjelder så er den høyst variabel, men kjempereker, Turrón og Polvorones ser ut til å være standard i de fleste spanske hjem denne kvelden. Om man ønsker å feire julen i desember eller i januar er fritt valg. Ofte blir det: "ja, takk, begge deler!"



BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

VERDENS STØRSTE JULELOTTERI

Spede barnestemmer synger julen inn med magiske tall i verdens største julelotteri. Den lykkebringende mannen på tvreklamen har i lengre tid minnet oss på lotteriet. I et halvt års tid har folk hamstret julelodd, byttet tall seg imellom og bygget opp forventningene. Noen drar til og med til byen Sort (hell og lykke) for å kjøpe lodd eller gni loddene sine mot gullstatuen som bringer hell og lykke. Alle sitter klistret til tv-skjermene 22. desember forventningsfulle i håp om at deres tur har kommet. Lykketallene, som synges av foreldreløse barn fra barnehjem i Spania, spres via tv-skjermer og radioer, og trykkes dessuten i egen liste i avisen dagen etter. Og når storpremiene deles ut drypper det også litt på de respektive barnehjem.

JULAFTEN

Julaften har fått større og større inntog i spansk julefeiring. Nisse og juletre spiller også her en fremtredende plass, og det vanker også gaver denne dagen. Altså ganske likt vår egen tradisjon, bortsett fra granen som, hvis det er noe tre i det hele tatt, er byttet ut med palme. Når det kommer til julemat, så varierer

det endel fra region til region og fra familie til familie. Men ingen jul uten kjempereker, turrón og polvorones! Det er helt utenkelig for en spanjol å feire jul uten å ha en bit turrón å tygge på, enten den er hard, myk, av sjokolade, mandler eller eggeplommer. Her finnes det enormt mange varianter.

DE HELLEGE TRE KONGER

De hellige tre kongers aften den 6. januar er fortsatt den viktigste dagen i spansk julefeiring. 5. januar arrangeres parader i bygatene, der de hellige tre konger deler ut goder til barna. Dagen er stor stas for de minste. I forkant av kongenes ankomst har barna satt ut småkaker og vann til kamelene på den lange reisen.

KONGE ELLER BØNNE

Bakverket Roscon de Reyes er typisk for 6. januar. Kaken har lang tradisjon i spansk julefeiring, og bakeriene har sin fulle strid med å bakte fersk roscon for dagen. Kaken kommer alltid med en kongekrone og inni finnes én bønne og én kongefigur. Den som får kongen blir konge for dagen, og den uheldige som får bønningen må betale for kaken!

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsultjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 23/09
Lørdag 14/10 (årsmøte)
Lørdag 04/11
Lørdag 25/11



Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Informasjon tlf. Spania:

Trygve Romslo, leder 96 686 4782
Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746
Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106
Marit Brudvik Olsen, kasserer 647 295 378
Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

† SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Freitag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

KIRKEN VIL VÆRE STENGT HVER MANDAG FRAM TIL SVENSKENE STARTER OPP IGEN 01. OKTOBER.

DESEMBER

19. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
21. tor.	kl. 1300:	NB! Ingen middagsservering.
23. lør.	kl. 1300:	Ingen grøtservering.
24. søn.	kl. 1500:	Julegudstjeneste. I Den katolske hovedkirken, Torrevieja.
24. søn.	kl. 1800:	JULEMIDDAG OG FEST. Bindende påmelding til kirken fra 15.okt.
25. man.	kl. 0800:	Svensk gudstjeneste.
25. man.	kl. 1700:	Høytidsgudstjeneste.
26. tir.	-----	Kirken er stengt, vakttlf: 630 932 976
27. ons.	kl. 10-15:	Åpen kirke.
28 - 30.	-----	Kirken er stengt, vakttlf: 630 932 976
31. søn.	kl. 2100:	Nyttårsmåltid. Bindende påmelding til kirken.
		Ingen gudstjeneste kl.17.
31. søn.	kl. 2315:	Midtattmisse.

JANUAR

01. man.	kl. 1700:	Gudstjeneste.
07. søn.	kl. 1700:	Høymesse.

KIRKERÅD:

John Øen, formann tel: 639 253 753. Kjell Askjem, Per Ludvig Magnus, Johanne Gran, Jan Harsvik, Sara Starnes, Astrid Nordaune, Dorteia Aursund, Ragnhild Løkke, Helge Pettersson

INTERNETT:

Internettcaféen er åpen i kirkens åpningstider. Pris: 2€ pr. time. Kirken har 6 datamaskiner disponibel med muligheter for utskrift.

FJELTURENE:

Starter kl 09 fra Sjømannskirken, og har minimum 4 t. gangtid. For å delta bør man være vant til å gå i fjellet. Turene er på eget ansvar. Vi tar forbehold om dårlig vær. Pris: 5 € for kort tur, og 10 € for lang tur + ev. bompenger. For mer info om turene, ta kontakt med en av gruppelederne.

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 – 14.00 Servering av risengrynsgrot. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 – 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,
Avda de Madrid 26,
03500 Benidorm.

Tlf. +fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Nå er det dessverre slutt for rusleturene i år!

Oppstart igjen er 11 februar 2007.

Rusleturledelsen ønsker alle en riktig
God jul og et Godt nyttår!

Og velkommen tilbake på tur neste år!

† SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

DESEMBER

18.12	Mandag	10:30	Boccia
19.12	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag
21.12	Torsdag	10:30	Boccia
23.12	Freitag		Stengt kirkesenter
24.12	Julaften	14:00	Familiegudstjeneste. Kirkebuss
		15:30	Familiegudstjeneste. Kirkebuss
		19:30	Julekveikos
25.12	Juledag	11:00	Høytidsgudstjeneste. Kirkebuss
28.12	Torsdag	10:30	Boccia
30.12	Lørdag	11:30	Grøtservering
		12:00	Familieboccia
31.12	Nyttårsaften	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
		23:15	Midnattsgudstjeneste

JANUAR

2.01	Tirsdag	19:30	Alltid på en tirsdag
4.01	Torsdag	10:30	Boccia
6.01	Lørdag	11:30	Grøtserveringservering
		12:00	Familieboccia
7.01	Søndag	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
		17:00	Familiejulefest
8.01	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver
9.01	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag
10.01	Onsdag	17:30	Barnekoret "Costabagos" øver
		19:00	Klubb 10-13

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe
	17.30 Costabagos, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia, 17.30 Knøtten
Freitag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering, 12.00 Familieboccia
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vaffer på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10:00- 14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Diakonen og kateketen treffes etter avtale.
KIRKEN har vigselfrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL
MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00
PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.
INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.
Ingen föranmälan.
Pris per temakväll 3 Euro
Förfiskningar ingår i priset
E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje mandag i måneden, kl 1630. Ring for påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Svenska församlingen Costa Blanca har sommarverksamhet under tiden 15 juni - 15 augusti. Sommarprästar 15 juni - 23 juli är Eva och Lennart Kinnander och 24 juli -15 augusti Johanna och Johan Lautmann (således samma "besättning" som förra sommaren) Gemensamma gudstjänster med norska kyrkan hålles varannan söndag fr.o.m. den 18 juni. Höstverksamheten börjar som vanligt den 1 oktober. När inte svensk präst finns tillstådes går det bra att ringa norska kyrkans jourtelefon 630 932 976. Under sommaren har vi inget regelbundet oppethållande i Prästgården, men man kan alltid ringa vid behov -i glädje eller sorg. Tel. 966 786 535 mobil 690 261 431. Adr. James Ensor 2 A Urb. El Chaparral, 01384 Torrevieja. Tlf: 966 786 535, mobil 690 261 431
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es Hemsida: www.svenskkyrkan.se/skut/torrevieja

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillsted: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares, 34
03180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

1 OKTOBER ÖPPNAR VI FÖR SÅSONGEN

Söndagar kl. 11.15 Gudstjänste
19.00 Hele kirken sjunger "Välkomstfest"
Tisdagar kl. 19.00 Öppet hus
Torsdagen 19 oktober kl. 11.00 startar Torsdagsstreffen
Fredagar kl. 18.00 Bön och lovsång, bibelstudium

Turistkyrkan drives av frivillige krefter på ökenisk basis og Er en andlig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser, Godt fellesskap, kaffe m.m., aviser og lån av bøker.

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf. 966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870
www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg i Torrevieja - området.
Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
Vårfest!
02.04 Medlemsmøte m/middag, Resturante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å vare til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei inn til restaurantens parkeringsplass).

Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag for møtedagen.
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torreta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdagstur. Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.



Møter år 2006

Fredag 27. januar	Valg og stades-
Fredag 24. februar	telse av embetsmenn
Fredag 31. mars	Høytidsdag
Fredag 28. april	Årsberetning

Fredag 29. september	Julemøte
Fredag 27. oktober	
Fredag 24. november	
Fredag 8. desember	

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforeningen samt til alle Maria møter i La Nucia. Har du spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for logebussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Yoely

Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita

C/Federico García Lorca nr 15

03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Costa Blanca Data

internet – hardware – software

E-post: correo@costablancadata.com
http://www.costablancadata.com



Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.

Enkeltoppdrag - driftsavtaler.

L'Alfás del Pi med omland.

Mobiltilf.: 636 260 573

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



Fysioterapi

Akupunktur

Bassengtrening

Klassisk massasje



e-post: post@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina

03581 El Albir

www.fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE

Kristiansen fysioterapi og trening

FYSIAKOS

Kristiansen fysioterapi og trening



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset

Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

FYSIOTERAPI: HELSE & VELVÆRE

- Behandling av akutte og kroniske plager av leddmessig og muskulær art

Total rehabilitering
Ryggproblemer
Rehabilitering etter ulykker
Rehabilitering etter operasjon
Reumatiske problemer
Neurologiske problemer
Spesialisert ekspertise for behandling av barn

Fysioterapeut: Heather Janssens

Utdannelse og videreutdanning ved

"Universidad Pontificia de Salamanca" i Madrid

Hjemmebesøk Kort ventetid

Clinica La Nucia Vi snakker: Engelsk, Fransk, Tysk & Spansk

Urb. Arcos Este

C/ Cardenera 12

(V. Super La Nucia)

Tlf: 649 670 743

Epost: heather_altea@hotmail.com

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no / leiebil

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

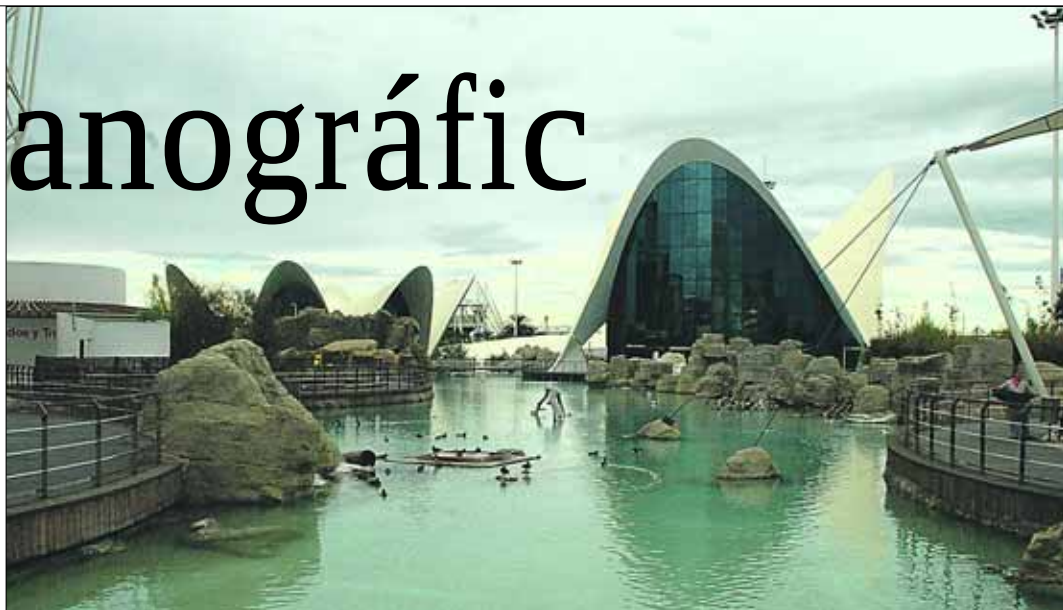


Albir

L'Oceanogràfic

Vitenskapsbyen

"La Ciutat de les Arts i les Ciències" i Valencia er uten tvil regionens hovedattraksjon. Området på 350.000 kvadratmeter er kjent verden over for sin unike arkitektur, og ikke minst som åsted for "World Family Meeting" i juli med selveste paven som æresgjest. El Palau, Museo Príncipe Felipe, L'Hemisfèric, L'Umbracle og L'Oceanogràfic er alle verdt et besøk.



BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

DELFIN SHOW

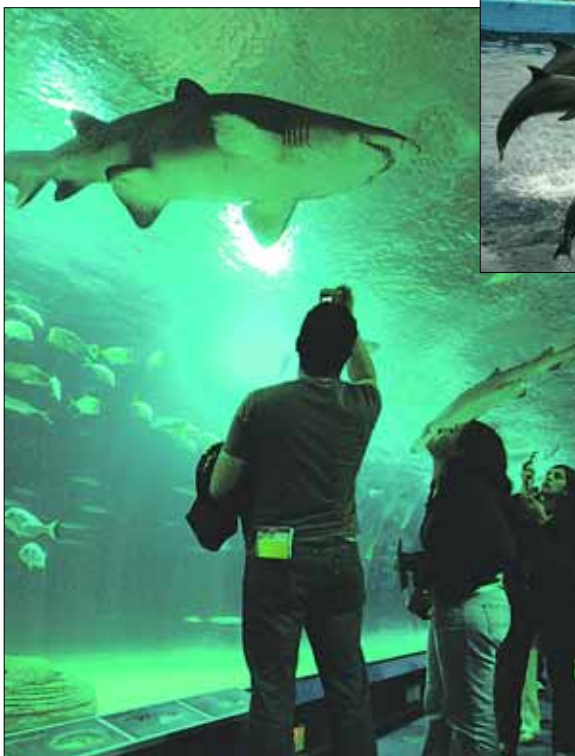
Hele 110.000 kvadratmeter har en å boltre seg på i Valencias akvarium der 42 millioner liter saltvann gir husvære for sjøløver, haier og delfiner. Sistnevnte kan friste med et severdig show i Europas største delfinarium, som også befinner seg blant de allers største og beste i verden. Delfinenes loops og synkroniserte prestasjoner er vel verdt å få med seg!

VERDENSHAV

Akvariet er delt inn i verdenshav og våtmarksområder som viser sin rike fauna. I installasjonen som omfatter Middelhavet finnes 7 akvarier som presenterer dets maritime økosystem. I tropiske farvann kan man stifte bedre bekjentskap med fargerike skapninger som er typiske for disse farvann.

ATLANTERHAVSTUNNEL

Atlantehavstunnelen eller



haitunnelen, som mange kaller den, er forruten delfinshowet ett av parkens høydepunkter. Her opplever man Atlanterhavets fauna på nært hold. Man kan vandre blant rokker og haier i trygge og rolige omgivelser. Tunnelen er et sikkert høydepunkt for familiens aller minste.

GOD KOMMUNIKASJON

Adkomst til anlegget er god enten man kommer med bil, tog eller buss til Valencia. På anlegget finnes et stort underjordisk parkeringsanlegg med

fornuftige parkeringsavgifter. Det finnes to togstasjoner i Valencia, la Estación de El Cabanyal og la Estación del Norte. Derifra går det bussforbindelse til La Ciutat de les Art's i les Ciències som stopper rett utenfor Oceanografic. Bussene EMT nr. 19, 35, 40 og 95 går alle dit.

Oceanografic er åpent hver dag fra 10.00 til 21.00.

MARKEDER / MERCADOS

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på bruktmarkedene (rastros).

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moralira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
BENIDORM: Søndager jazz, funk og loppemarked
CALPE: Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA: Fredager fra 0800
GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA: Søndag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA: Søndager loppemarked
POLOP: Søndager loppemarked
VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

CB Din håndverker på Costa Blanca
Handtverksservice S.L.

Jordan*
JOTUN

Din kontakt på Costa Blanca!
Alt innen håndverk.

God Jul og Godt Nyttår!

COSTA BLANCA HÅNDVERKSSERVICE • C/CALVARI, 18
03580 ALFAZ DEL PI • ALICANTE • ESPAÑA
TEL: +34 966 814 267 • FAX: +34 966 814 098
EMAIL: INFO@CBHANDVERK.EU WEB: WWW.CBHANDVERK.EU

ULTISERVICE
TOTAL S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsløse.
Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.
Åpningstider: 09.30 - 14.00
C/ San Pedro 41, bajo, 03590 Altea
Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax: 96 584 35 48
reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

Altea

Israel og Palestina forenes i julen

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Fredag 22. desember arrangeres julekonsert i Centro Cultural i Altea la Vella. Det er den israelske fødte Yaron Traub som står bak arrangementet. Han er musiker av høy rang, og dirigerer "Orquesta de Valencia". Før det dirigerte Traub Chicago Symphony Orchestra. Med seg på laget har han sin kone, Anja, som har spilt fiolin for det filharmoniske orkester i Munchen. Som gjestemusiker har paret invitert den palestinske pianospilleren Saleem Abboud Ashkar som i samspill med Traub vil fremføre Schubert-Phantasy og andre verker av Beethoven og Johannes Brahms.

- Vårt eksempel viser at folk fra Israel og Palestina kan være venner. Hvis vi hører på hverandre, som ved å spille musikk sammen, kan vi oppnå fred. Det er det vi vil, sier Traub.

Alle inntekter ved konserten vil bli donert til Rudolf Steiner-organisasjonen i Benidorm, der Traub er medlem.

- Den kunstneriske undervisningen ved Steiner skolen er veldig viktig, spesielt i et internasjonalt miljø som på Costa Blanca, sier Traub.

BILLETTER:

Voksne: 18€
Barn (8-12 år): 10€

MUSIKERE SOM OPPTRER:

Enrique Palomares Chofre (Orquesta de Valencia) - Fiolin
Anja Traub (Munich Philharmonics) - Fiolin
Santiago Cantó Durá (Solist, Orquesta de Valencia) - Fele
Mariano García Muñoz (Solist, Orquesta de Valencia) - Cello
Saleem Abboud Ashkar - Piano
Yaron Traub - Piano

FOR MER INFORMASJON RING 965 887 148



MUSIKER OG DIRIGENT: Yaron Traub





BIL & MC

RENAULT 19 CHAMADE

1992 ITV till dec. 2007
Bra kondisjon, snabb Euros 1.000
Tel. 965 888 325
Mob 696 524 765

TOSALET I ALFAZ DEL PI

Äntligen ett hörnhus till försäljning.
Stora extra utrymmen och hög mur
mot vägen MÅSTE SES!!
Tel. 965 888 325
Mob 696 524 765

MERCEDES 300 DIESEL

årg.91. Med läder. aircon mm. Km
176000. Beigefarved, spansk registr-
eret. Stor 6 cylindret motor, men
kör 15 km/l. Har träckrog. Pris
3.300€. Telefon: 687858357

1998 MOD. NISSAN PRIMERA

2,0 i SLX. Kun 100.000 km., ITV til
Mai 2008, el.vinduer, sentrallås,
airbags m.m. Hel og pen bil. Står i
garasje i Murcia. Selges for kun
4.800 euro. Er behjelpelig med
omregistrering og forsikring.
Telefon: 0047 92638407



DIVERSE

ENKELSENGER + DIVERSE

2-to stk enkeltsenger med madrass-
er, overmadrasser pluss sengetepper
gies bort og kan hentes
Torrevieja, Aguas Nuevas 2.
Sengene er demonterte og som nye.
Flymo gressklipper pluss kantrim-
mer gies også bort samt dusjvegg i
glass for badekar.
Telefon: 629867729

TYSKE VINDUER & DØRE

Sælges billigt. Det er dreje/kipvin-
duer med lavenergi termoglas. Ca
25 stk. haves på lager, sælges for
under halv pris. Kan evt leveres.
Skal du bygge nyt, er det et godt
tilbud. Byttes evt. med andre bygge-
materialer. Telefon: 687858357

SOFA SELGES

Pent brukt sofa med 2 nye fjær-
madrasser selges. Benidorm. Kun
150,- €. Telefon: 966808349



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

KATTUNGER

Er det noen som har kattunger å gi
bort? Helst 2 hanner. I altea/alfas/la
nucia/benidorm-omr. Ta kontakt på
mail.. Telefon: +47 71703044

SPISEBORD - OVALT I EIK

Som nytt, 90 x 160 cm (260 cm m/2
ileggsplater) selges. Villamartin syd
for Torrevieja. Kun € 100,-.
Telefon: 637 953 249

GYNGESTOL + BARKRAKK SELGES

Så god som ny: 1
gyngestol/ruggestol € 50, samt 1
barkrakk m/ryggstø (sammenlegg-
bar) € 25, selges grunnet flytting.
Må hentes i Altea.
Telefon: 965841886

VASKEMASKIN SELGES

Corbero LC400 Frontmating.
H:85cm B:60cm D:60cm. Maskinen
i topp stand. 150 € Torrevieja
Telefon: 654940540



JOBB / TJENESTER

PIZZABAKER/SERVITØR

Mann 36, Italiensk/Norsk, snakker i
tillegg flytende spansk, søker jobb.
kontakt Roberto på 664 113 100



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa**GEN.BOLIG I ALBIRÅSEN**

Villa på 300kvm i Albiråsen med 3
leiligheter selges. Fantastisk
beliggenhet med tomt på 1.4 mål og
eget stort oppvarmet basseng som
kan kjøres med saltvann. STORE
inntektsmuligheter ved utleie.
Yppelig som generasjonsbolig eller
som feriebolig for firma. Boligen
består av 7 soverom, 3 stuer, 3
kjøkken, 2 boder, 1 WC, 3 bad og 1
vaskerom. Vannrenseanlegg, nytt
rørlegg, nytt elektrisk anlegg,
vannboren gulvvarme i alle gulv.
Det er også innstallert norsk TV og
alarm. Pris: KUN 595.000!
Telefon: 695774742

LETTSTILT LEILIGHET I ALBIR

Flott leilighet i Albir selges rimelig.
AC med varme og kjøling, norsk
TV, møblert og med garasje.
Tilgang til flott grøntområde med
basseng og tennisbane. Kun 5 min
til stranden. Snarlig overtagelse. 2
soverom, 2 bad, stue og kjøkken.
Kun: 235.000€
Telefon: 695774742

VILLA PÅ ET PLAN I ALBIR

Villa med alt på et plan i Albir
selges. Etablert boligområde. Rolig
nabolag og blindvei. Tomten er på
800 kvm. Boligen består av: 3
soverom, 2 bad, kjøkken og stue.
Eller er det eget basseng, flott hage
og takterasse med flott utsikt.
Garasje på 100 kvm i sokkeletasjen
som kan gjøres om til egen leilighet.
Pris: 441.000€. Tlf: 695 774 742

HJØRNELEILIGHET 4 ETG ALFAZ

Ring NÅ +34 696 415 285 75m2,
åpen løsning kjk/stue 2 sov 2 bad 2x
aircond. sentralfyr. inkl. Hvitevarer.
Delvis møblert. Norsk TV. Heis,
basseng, tennisbane i fellesanl.
lukket garage inkl i pris v/ hurtig
handel. Visning etter avtale.
Lukket garage € 12000,- Leilighet
€ 198000,- Tlf: 696 415 285

LEILIGHED SÆLGES 70 KM FRA

Alicante. Riktig flot lejlighed i
Caudete sælges hurtigst muligt. Skal
helst sælges inden jul, derfor er den
nedsat til Spaniens billigste pris kun
59000 €. Er ca. 100 m2, og med flot
balkon. Kontakt mig venligst for
mere information, billeder mm.
Telefon: 687858357

HUS PÅ ALEDA GOLF - ALICANTE

Villa/rekkehushus på golfbanen Alenda
Golf bare 15 minutter fra flyg-
plassen, Alicante by og stranden.
Fantastisk natur. 3 sov, 2 bad +
ekstra toalett, stue, kjøkke,
vaskerom, terrasse og patio.
Svømmeasseng, turterreng, mm.
ved en av Costa Blancas fineste
golfbaner og en levende urbanisas-
jon. Telefon: 0034 671124857

NYTT, VARMT OG RØMSLIG HUS

Rekkehushus på 125m2, Sentralvarme,
4 sov + 3 bad, stue + kjøkken -
terasser & flisl. hage luftig bel. i
Polop (Paradis). Ideelt for de som
vil bort fra turistind. - men bare 10
min kjøring til strand og
formøyer. Norsk TV, IP tlf./inter-
nett (bredbånd)
Telefon: 00 47 918 51 39



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja**TIL LEIE I GUARDAMAR**

Flott leil med 3 soverom og to bad.
10 min fra den norske skolen i
Rojales. Fullt utstyrt. 40 m2 privat
takterasse. 60 m til strand. Ligger
ved byparken. Kort og langtidslie.
Ledig fra 23/12-06.
Telefon: 0047 9956 2908

ATICO I GUARDAMAR

Pen leilighet til salgs i Guardamar. 3
soverom, to bad, stue og
kjøkken. Møblert. 5. etg. m/heis. Kom.
sv. basseng. Kort vei til sentrum og
til stranden. Pris: 210.000 euro
m/garasje. Finansieringsbistand.
Telefon: 0034 627 888 846

TIL LEIE VILLAMARTIN

330 Euro pr uke, 550 Euro pr mnd.
Tlf: 004770068596

LEIL. ROCIO DEL MAR VISTA ALEGRE

Leilighet på ca. 55m2 med havutsikt,
to balkonger og stor felles takter-
rasse like ved strender til leie. Ca.
40 min fra Alicante flyplass og
Murcia flyplass. 3-4 km. sør for
Torrevieja sentrum. Butikker og
restauranter i nærheten. Leiligheten
består av stue, 2 soverom, kjøkken
og bad med vaskemaskin.
Leiligheten har også kabel TV med
norske og bl.a. andre skandinaviske
kanaler. Bilder kan sendes via mail.
Tel. +47.55930555

UTLEIE LEILIGHET 3 SOVEROM

Spennende etasjelleilighet til leie-
toppetasjen-3 soverom (6 sove-
plasser), 1 stort bad, toalett, stort
kjøkken, 2 terrasser, privat takter-
rasse, stort bassengområde med
gress, barnevennlig kompleks, 2
min gange fra strand, nære
fasiliteter og kort vei til sentrum.
Leiligheten har alle fasiliteter, inkl.
air-conditioning, skandinavisk tv,
mikrobølgeovn etc. Fra kun 225
euro uka korttidsleie. Langtidsleie
525 euro. For å se bilder av lei-
ligheten kontakt meg på tel/mail.
Telefon: 0047-93038711

REKKEHUS, ADSL/IP TLF.

Rekkehushusleiligheter i Bravomar 8,
Aguas Nueva i Torrev. ledig fra nå
og til 2. mars 2007. 2 soverom, fullt
utstyrt for 4 personer. Tv med

norske kanaler, varmekabel i badeg-
ulv, oppvarming. Sentral beliggen-
het til buss og spisesteder. Grei
parkering. Felles basseng. Leies kun
ut til voksne ordensmennesker.
Telefon: +47 928 60 133

BUNGALOW I URB LOS ANGELES

Hyggelig bungalow med 2 soverom,
stue nyoppusset kjøkken & bad,
patio og hage. Rolige omgivelser, ca
10 min gangavstand fra Playa los
Locos, ca 5 min fra det
Skandinaviske senter og ca 15 min
fra sentrum. Ta kontakt på tlf +47-
96235544 for mer informasjon.
Telefon: 0047-96235544

CLUB SALINO TORREVIEJA

2 år gammel leilighet selges, aldri
bebodd. Sydvestvendt, utsikt over
bassenget, 46m2 + terrasse 6m2 €
89.500,-. Tlf. +34 637 953 249

50 M FRA STRANDEN

Koselig ferieleilighet, med perfekt
beliggenhet 50 m fra Los Naufragos
stranden, 4 soveplasser, 1 soverom,
aircon, norsk TV, velutstyrt, ledig
for leie i perioden 1.juni til 30.sep-
tember 2007. Gangavstand til
restauranter og butikker.
+4792053489

QUESADA-DOÑA PEPA TILL SALU

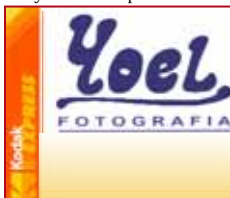
Mycket välkött hörnradhus, duplex
(Lola), Boyta 101 kvm, Tomt 107
kvm, Garage 24 kvm. 3 sovrur, v-
rum, kök, 2 badrum. Stor terrass,
balkong och trädgård. Gemensam
pool. Nära till skolbuss, affär, bank
och restauranger. Pris: 239.000
euro. Mobil: 625 226 377
Telefon: +34-625226377

BUNGALOW I LOS ALTOS

Fantastisk läge med utsikt över
saltsjön och nära till det nya
sjukhuset. Bungalow med 2 sovrur,
1 badrum, A/C, galler, fristående
kök, takterass, terrass och trädgård.
Fullt möblerad, nära till affärer och
restauranger. Pris 146.067 Euros
Ring på tel: (0034) 965 70 98 96
eller på tel: (0046) 08-559 23 296

1. LINIE, 115.000

Lejlighed med udsigt til strand,
marina, saltsoe og landskab. 2 min.
gang til strand. 3 min. gang til
Torrevieja torv. Eldre lejlighed,
56m2 med separat køkken, stort
badeværelse. Syd-vest-vendt
balkon. 4. etage med elevator. .
Telefon: 679006160



Albir

Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

BUNGALOW LAGO JARDIN 1 SALJ

Fin bungalow i markplan i en av Torreviejas mest valskotta urbaniseringer. Grønskande o lugnt område med gem. stor swimming-pool. ! sovrums, badrum, oppen kokslossning. Moblerad. soligt lage. pris. endast 75.000 € ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

TOPPLEILIGHET TIL SALGS I

Strøken leilighet (Atico) i Torrevieja, 120 kvadrat, m/3 sov. 2 bad, stor takterrasse og balkong, biloppstillingsplass, felles basseng, havutsikt. . . Må sees!! Alle fasiliteter som restauranter, puber, kjøpesenter, by, strand, og badeland, i gangavstand. Prisantydning: 180.000 Euro. Lån på ca. 75.000€ kan overdras Telefon: +34-636630678

MA SELGES!!!!

Koselig selveier- rekkehus i rolige omgivelser like utenfor Torrevieja selges til svært gunstig pris. Boligen inneholder to soverom (det ene med balkong) stue, kjøkken, bad, gjestetoalett, bod/vaskerom, innglasset uteplass. Stort flott basseng hører til området. Butikker, bank osv. like

om hjørnet. Ta kontakt for en hyggelig handel. Ledig nå!! Ellers utloves et 5-sifret beløp til den som skaffer meg en kjøper. Telefon: +4740423080

FINCA M. 15 MÅL TOMT SELGES

To tomter kan skilles ut. Område for vinranker, 20min kjøring fra Alicante flyplass, 7 min til Novelda by. Hus trenger noe oppussing. Fantastisk beliggenhet Pris 180 000 Euro. Må sees!! Ring 0034 679 478 099

FLOTT LEILIGHET I SENTRUM

For dere som liker nærhet til sentrum. Delikat leilighet leies ut for sommeren 2007. 100 mtr fra strandpromenaden. Inneholder 2 sov. 2 bad, air cond. Oppvaskmaskin, vaskemaskin, flotte møbler. 400 euro pr. uke frem til 15. mai Deretter 500 euro pr. uke. Ledig fra 16 april. Telefon: +4791703165



Ledig sekretærstilling

Bifrost Law er et norsk-spansk advokatfirma med kontor i sentrum av Alfaz del Pi. Våre klienter kommer i første rekke fra de skandinaviske land.

For tiden opplever vi sterk vekst i etterspørselen av våre tjenester, og ønsker derfor å utvide staben med en språkmektig sekretær/paralegal assistent til en deltidsstilling med arbeidsstart i januar 2007.

For full stillingsutlysning, se under "Nyheter" på www.bifrostlaw.com

C/Gabriel Miro 8, Edt. Parque Alfaz II, 2. etasje, 03580 Alfaz del Pi (Alicante), Spania.
Tlf/Fax: 34+966 814 500/150, Epost: postmaster@bifrostlaw.com, Mobil Ringing: 34+647 058 267.

SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Ledige stillinger i Spaniaposten:

WEBUTVIKLER/DESIGNER

Erfaren utvikler med teknisk kompetanse inn web og database. Unix, Linux, PHP, MySQL, Oracle etc.

Vi er en ung og dynamisk organisasjon. Vi tilbyr lønn etter avtale, fleksibel arbeidstid, ordnede forhold, arbeidsted er våre moderne kontorer i Altea.

Tiltredelse snarest

Send søknad med CV til: red@spaniaposten.no

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea
(Alicante)



KONSULAT & AMBASSADE

**BENIDORM**

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00

**TORREVIEJA**

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16

**VALENCIA**

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87

**MADRID**

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no

**MALAGA**

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

For å annonsere gratis her,
legg inn din annonse på:



www.spaniaguiden.no/rubrikk



Til bords...

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

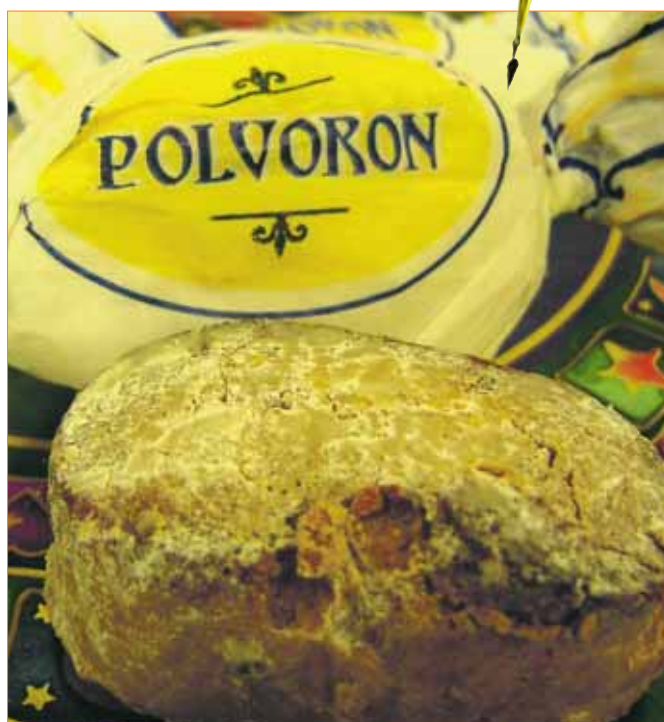
BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Polvorones



Det er jul og de sedvanlige syv slag skal i havn. Huset dufter av kanel og kakebokser blir fylt til randen. Hvorfor ikke gjøre en annen vri i år og la goro og fattigmann få utenlandsbesøk? Turrón og polvoron er de viktigste søtsaker i den spanske julen, og sistnevnte bakelse har en helt særegen måte å spises på. Den skal klemmes i hånden før en spiser den. På den måten blir den komprimert og smuler ikke når den spises.



Ingredienser

500 gr mel
250 gr animalsk smult
125 gr sukker
1 ts kanel
melis
sitronskall

TILBEREDNING

Smelt smult i en kjele og tilsett så sukkeret. Blandingen piskes til skum. Ta vekk fra platen.

Tilsett kanel, revet sitronskall og mel. Arbeid til man får en jevn masse. Deigen dekkes til og settes i kjøleskapet en halvtime.

Kjevle deigen til 1 cm tykkelse. Bruk en kopp eller glass til å forme småkakene. Smør kakene med smult før de stekes i ovnen på 200 grader til gyllenbrune. Dryss melis over med en gang kakene blir tatt ut av ovnen. Avkjøles og oppbevares i boks.

Tips!

Man kan tilsette smak etter ønske. I denne oppskriften er det brukt kanel, men man kan også bruke anis, ingefær eller nøtter.

Handleliste

Mel
Animalsk smult
Sukker
Kanel
Melis

Lista de Compras

Harina
Manteca de cerdo
Azúcar
Canela
Azúcar Glas

Buen provecho!

Spis gulrøtter og appelsiner!

Gulrøtter, gresskar, mango, appelsiner og papaya har alle noe til felles, nemlig fargen. Og det er ikke tilfeldig. Fargen skyldes det høye innholdet av betakaroten, en av de viktigste og mest effektive naturlige antioksy-

danter. Når man spiser disse forvandles de til A-vitamin i organismen, et vitamin som er spesielt godt egnet i vintermånedene. Husk bare at gulrøtter bør spises kokt for best mulig opptak av betakaroten/vitamin A. Spises de rå oppnår man bare et utbytte på 25% av betakaroten fordi gulroten har et veldig hardt cellemembran, noe som gjør det vanskelig for kroppen opp ta opp dens næringsstoffer. Når gulroten kokes ødelegges cellemembranen og kroppen tar lettere opp næringsstoffene.



Sunt kosthold for 40+

Den kjente spanske skuespillerinnen Belén Rueda er frontfigur i kostholdskampanjen til Puleva spesielt rettet mot de som er 40+. Man regner med at bare i Spania opplever mer enn 8 millioner kvinner symptomer i forbindelse med menopausen, 85% av disse opplever nedsatt livskvalitet grunnet de store forandringene i kroppen som er typisk i overgangsalderen. Kostholdet har mye å si i denne perioden. Et sunt kosthold kan i mange tilfeller lindre endel symptomer. Belén Rueda har i flere år figurert i reklamekampanjene til melkeproduzenten Puleva, og takket gladelig ja til å fronte en slik viktig kampanje som de forøvrig har kalt "Cómo alimentarse de forma saludable a partir de los 40" ("hvordan spise sunt når man er 40+"). I årets reklamekampanje samarbeider Puleva med Dr. Palacios, en av Spanias mest kjente gynekologer som har utarbeidet et program med kostholdveiledning spesielt rettet mot kvinner i overgangsalderen. Programmet kan fås ved å kontakte Instituto Palacios på tel. 915 780 517.



FRONTFIGUR: Belén Rueda.

Stoler ikke på sexologen

Undersøkelser utført av den spanske sexologforeningen Federación Española de Sociedades Sexológicas viser at én av tre spanjoler en eller annen gang har hatt problemer av seksuell karakter, men kun 15% av disse oppsøker hjelp for prob-

lemet. Foreningen mener tallene er alarmerende og mener at dette skyldes enten at spanjoler er uvi-tende om tilbudet eller at de ikke stoler på en sexologs råd.

Barn blir "satt"

Tendensen har spredd seg også til Spania, der man registrerer at barn fra 13 års alderen blir "satt". Barnas stillesittende er et bekymringsverdig fenomen

forårsaket av bl.a. tv-spill, spillemaskiner, tegneserier osv. Ekspertene anbefaler minst 60 minutters fysisk aktivitet daglig for alle barn.

Engstelig?

En million spanjoler bruker regelmessig medisiner mot angst. Årsaken til det høye konsumet menes å være folks intoleranse mot nederlag, mangel på kommunikasjon etc.

25% av alle lærere i landet er sykemeldt grunnet angst. Det er kjent at lærerstanden er meget utsatt for psykiske lidelser.

Appelsinhud til besvær

65% av alle henvendelser vedrørende estetiske behandlinger i landet dreier seg om fjerning av cellulitis og lokale fettansamlinger.

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038

NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
 - reumatologi
 - idrettsskader
 - smertebehandling
 - belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884
Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse
www.husforhelse.no



HJEMMEBEHANDLING

**Mandag 18. desember**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Fredag
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Turkler
19:30 Jul i Valhall
20:00 Deal or no deal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Wallander
22:35 Reflektor: Heksene
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 Senkveld med Thomas og Harald
00:50 NYPD Blue
01:40 Sportsnyhetene
01:50 Været

Tirsdag 19. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Turkler



19:30 Jul i Valhall
20:00 Skaperen - spesial
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
23:00 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 I løvens hule
00:35 Eddie
01:25 Sportsnyhetene
01:35 Været

Onsdag 20. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Cheers
13:30 Home and Away

13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Turkler
19:30 Jul i Valhall
20:00 9 av 10 nordmenn
20:30 Paul padler Latin-Amerika - Premiere!
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Til Kina uten penger



GULLPALMEVINNEREN: Den norske kortfilmen Sniffer.

22:40 Kortfilm: Sniffer
22:55 Absolutt underholdning
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 60 Minutes
00:40 24
01:25 Sportsnyhetene
01:40 Været

Torsdag 21. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Ryanair tatt på fersken
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Turkler
19:30 Jul i Valhall
20:00 Gyline tider - høydepunkter
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
22:30 Nyhetene og Sporten
22:35 Været
23:45 First Wave
00:30 Krimavsnittet
01:20 Sportsnyhetene
01:30 Været

Fredag 22. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Turkler
19:30 Jul i Valhall
20:00 Juletrefest med Vazelina
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Mord og mysterier - Nye episoder!
22:35 Mord og mysterier
23:30 Nyhetene og Sporten

23:45 Været
23:55 Film: Amerika for mine føtter
01:50 Sportsnyhetene
02:05 Været

Lørdag 23. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:29 OzieBoo
07:31 Noddy redder julen 07:57 God Jul
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 Reisen til julen
13:15 Jills jul
14:45 60 Minutes
15:35 Reflektor: Heksene
16:30 Film: Flåklypa Grand Prix
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Karl & Co
19:30 Jul i Valhall
20:00 Lille natteaften
21:00 Nyhetene
21:10 Været
21:15 Sportsnyhetene
21:35 Idolenes jul
22:05 Film: Julenissen
23:55 Love Inc.



00:20 Film: Christmas Lights
01:35 Sportsnyhetene
01:50 Været

Søndag 24. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:29 Bananer i pyjamas 07:34 Milo - julespesial
07:57 Toot & Puddle
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 Reisen til julen
13:45 Film: Mikkes Magiske Jul - Innesnødd i Musehuset
14:50 Film: Mikke Mus og vennene hans feier jul
15:55 Film: Tante Pose
17:30 Nidarosdomens guttekor synger julen inn
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:45 Været
19:00 Deilig under jorden
19:30 Jul i Valhall - Siste episode!
20:00 Film: Timmy Gresshoppes julefest



Meryl Streep og Robert De Niro.

20:50 Film: Falling in love
22:35 Filmstriper
23:05 Film: En helt spesiell natt
00:35 Judging Amy
01:25 Været

**Mandag 25. desember**

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Barbie - Prinsessen og fattigjenten
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 Reisen til julen
13:45 Maina Sofies jul
14:15 Jul i Mariakirken
14:40 Ibsens badekar
15:20 Helt på vidda
15:50 Film: Småspioner 2
17:30 Hotel Casar
18:00 Jul i Valhall - Siste episode!
18:30 Nyhetene og Sporten
18:45 Været
19:00 Deilig under jorden
19:30 Hotel Casar - sesongstart!
20:00 Herleik - fri som fuglen
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 Lille natteaften - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 Wallander
22:45 Film: One Night at McCool's
00:20 Film: Himmelfall
01:50 Været

Tirsdag 26. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:29 Jakten på julenissen
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 Reisen til julen
13:45 Maina Sofies jul
14:15 God jul med din glede!
14:45 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:15 Hesteliv
15:45 Film: Småspioner i 3-D
17:10 Ungfla live - Highest of the high
17:40 Hotel Casar
18:10 TV 2-nettene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Ung symfoni
19:30 Hotel Casar
20:00 Maria Mena i Nicaragua
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 TV 2-nettene - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 Grey's Anatomy
22:45 Christine
23:10 Kongen av Queens
23:35 I løvens hule
00:20 Eddie
01:10 Været

Onsdag 27. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:28 Bananer i pyjamas 07:33 Tabaluga & Leo
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 En romjulsdrøm
13:45 Maina Sofies jul
14:15 Arve og korguttene
14:45 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:15 Hesteliv
15:45 Film: Pippi Langstrømpe på de syv hav
17:30 Hotel Casar
18:00 TV 2-nettene - løsning
18:10 TV 2-nettene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tonje Steinsland møter Truls Frogner

19:30 Hotel Casar
20:00 9 av 10 nordmenn
20:30 Paul padler Latin-Amerika
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 TV 2-nettene - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 En kjuagutt i norsk musikkhistorie
22:55 NYPD Blue - Nye episoder!
23:45 60 Minutes
00:35 24
01:20 Været

Torsdag 28. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:29 OzieBoo
07:31 God Jul 08:18 Da Bob ble byggmester
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 En romjulsdrøm
13:45 Maina Sofies jul
14:15 Jannes valg
14:45 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:15 Hesteliv
15:45 Bare for moro skyld
15:55 Film: In the Nick of time
17:30 Hotel Casar
18:00 TV 2-nettene - løsning
18:10 TV 2-nettene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tonje Steinsland møter Søster Anne-Lise
19:30 Hotel Casar
20:00 Jenny og Tomsallan
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 TV 2-nettene - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 Hades-prosjektet
22:45 Numbers
23:35 First Wave
00:20 Krimavsnittet
01:10 Været

Fredag 29. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:28 Bananer i pyjamas 07:33 Jordbær-Mathilde
08:18 Noddy
08:45 Bare for moro skyld
08:55 God morgen Norge
11:00 Nyhetene
11:10 Skippy
11:40 God morgen Norge
13:15 En romjulsdrøm
13:45 Kortfilm: De beste går først
14:00 Juletrebonden
14:30 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:00 Reindrift i kamp
15:55 Film: Mormor og de åtte ungene i kogen
17:30 Hotel Casar
18:00 TV 2-nettene - løsning
18:10 TV 2-nettene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tonje Steinsland møter Kim Friele
19:30 Hotel Casar
20:00 Underholdningsåret 2006
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 TV 2-nettene - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 Mord og mysterier
22:45 Mord og mysterier



Sjokolade (Chocolate) - med: Juliette Binoche, Lena Olin, Johnny Depp.

23:40 Film: Sjokolade
01:40 Været

Lørdag 30. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Berenstein-bjørnene 07:24 Bananer i pyjamas 07:26 Petra
07:33 Koalabjørnenes julespesial
07:19 Bob bygger økologisk by
08:42 Barbie - Svanesjøen
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 60 Minutes
12:10 Leif Ove Andnes
13:15 En romjulsdrøm
13:45 Kortfilm: Dressmann
14:00 En kjuagutt i norsk musikkhistorie
15:00 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:30 TV 2-nettene - løsning
15:40 TV 2-nettene
16:00 Håndball-NM: Juniorfinaler: Bækkelaget-Stabæk og Drammen-Romerike
16:30 Håndball-NM: Før kampen
16:40 Håndball-NM: Finale herrer: Sandefjord-Haugaland
17:20 Håndball-NM: I pausen
17:30 Håndball-NM: Finale herrer: Sandefjord-Haugaland
18:15 Håndball-NM: Etter kampen
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Håndball-NM: Før kampen
19:10 Håndball-NM: Finale kvinner: Larvik-Byåsen
19:50 Håndball-NM: I pausen
20:00 Håndball-NM: Finale kvinner: Larvik-Byåsen
20:45 Håndball-NM: Etter kampen
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 TV 2-nettene - løsning
21:35 TV 2-nettene
21:55 Film: Som to dråper vann
00:05 Love Inc.



Striptease (Striptease) - med: Demi Moore, Armand Assante, Ving Rhames, Robert Patrick.

00:30 Film: Striptease
02:25 Været

Søndag 31. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Petra 07:07 Tabaluga og Leo
08:19 Bob er innesnødd
09:12 God Jul
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 That's life
12:05 Life as we know it
12:55 Dramatikeren Henrik Ibsen
13:50 Kortfilm: Redd barna
14:00 Julenissen kommer fra Irland
14:30 Sarahs fornemmelse av kul-tur
15:00 Jenny og Blingblins
16:00 Film: Toy Story
17:30 Sirkusbarna
18:00 Kjærlighetens vei med Paulo Coelho
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Tonje Steinsland møter Dagfinn Enerly
19:30 H.M. Kongens nyttårstale
19:45 Kortfilm: Sniffer
20:00 It's Showtime
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:25 George Michael - I'm your man
22:25 Film: Frankie & Johnny
00:20 Film: En offiser og en gentleman
02:25 Været

KJENDIS TV-FILM

Edurne frontfigur for Don Algodón



20 år er gått siden Don Algodón lanserte sin første duft på markedet, en duft som siden den gang har blitt en klassiker i Spania. Grunderen av Don Algodón, Pepe Barroso, sier at de søker en frontfigur for merket som stråler av friskhet og ungdommelighet, en jente med naturlig talent. Valget falt derfor på den kjente sangeren Edurne. Kontrakten med Don Algodón er Edurnes første kontrakt med et kosmetikkfirma som frontfigur for deres produktserie. Slogan for presentasjonen er "Cada Momento Cuenta".

- Jeg har alltid prøvd å utnytte hvert moment, og det viktigste er å være naturlig og være seg selv og ikke skifte image, sier den unge sangfuglen.



UNDER: Grunderen Pepe Barroso

**Mandag 18. Desember**

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Sjekking i ødemarken
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Madonna: The Confession Tour Live fra London
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 The Closer
23.40 Lokale sendering mandag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Tirsdag 19. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Sjekking i ødemarken
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering tirsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering tirsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata



20.30 Prehistoric Park
21.35 CSI: Miami
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 C.S.I.
23.40 Lokale sendering tirsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case

01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Onsdag 20. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Sjekking i ødemarken
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering onsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering onsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Høy på pæra julespesial '93
21.35 Ghost Whisperer
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Invasion
23.40 Lokale sendering onsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Torsdag 21. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Sjekking i ødemarken
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering torsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering torsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 'O' jul med din glede
21.30 SOS barnevakten
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: Miami
23.40 Lokale sendering torsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Fredag 22. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Sjekking i ødemarken
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace

17.30 Lokale sendering fredag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering fredag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Jul i Las Vegas
21.30 Into the West
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Into the West
23.35 Lokale sendering fredag
00.05 Jul i Tøyengata
00.20 Jul i Tøyengata
00.35 Invasion
01.25 Eye of the Beholder
02.00 Aktuelt, Sporten og Været
02.20 Eye of the Beholder
03.35 Mess-TV natt

Lørdag 23. Desember

07.05 Mess-TV
10.05 Steg for steg
10.35 Reckless Kelly
12.00 Juleparade
13.00 Ulvehunden
15.00 Pandabarnhagen
16.00 På hjemmebane
20.30 Høy på pæra julespesial '93
17.00 Eve
17.30 Amerika's Funniest Home Videos
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Mr. Bean
18.00 Historien om Mr. Bean
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 French & Saunders julespesial
21.20 Hjelp, det er juleferie!
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Hjelp, det er juleferie!
23.25 Jul i Tøyengata
23.40 Jul i Tøyengata
23.55 Helen of Troy
00.55 Aktuelt, Sporten og Været



01.15 Helen of Troy
01.50 Mess-TV natt

Søndag 24. Desember

07.05 Mess-TV
09.55 Steg for steg
10.25 Young Einstein
12.00 En julefortelling
13.40 Ulvehunden 2
15.30 Baby Svartbjørn
16.30 Spin City
17.00 Familietrøbbel
17.30 Amerika's Funniest Home Videos
18.00 Eventyrlig julegate
19.00 Jul i Tøyengata
19.15 Jul i Tøyengata
19.30 Jul i Tøyengata
19.45 Jul i Tøyengata
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Høy på pæra julespesial '94
21.30 The Cat In The Hat
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 The Cat In The Hat
23.15 Lokale sendering/ Will & Grace
23.45 Jul i Tøyengata
00.00 Jul i Tøyengata
00.15 Helen of Troy
01.15 Aktuelt, Sporten og Været
01.35 Helen of Troy
02.10 Mess-TV natt

Mandag 25. Desember

07.05 Interaktiv frokost
10.05 Silkesvarten
11.30 Mr. Accident
13.00 Mytteriet på Bounty
15.55 Getting There
17.30 Lokale sendering mandag/
Date My Mom
18.00 Mr. Bean
18.30 Lokale sendering mandag/
Oliver's Twist
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.20 High School Musical
21.55 Høy på pæra julespesial '91
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 The Closer
23.30 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos
00.00 Cold Case
00.45 Monstergarasjen
01.40 Aktuelt, Sporten og Været
01.55 LOST
02.40 Mess-TV natt

Tirsdag 26. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.50 Charlie og sjokoladefabrikken
11.35 When in Rome
13.00 High School Musical
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering tirsdag/
Date My Mom
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering tirsdag/
Oliver's Twist
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Høy på pæra julespesial '95
20.30 Prehistoric Park
21.30 Dødens triangel
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Dødens triangel
23.30 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos
00.00 Cold Case
00.50 Monstergarasjen
01.50 Aktuelt, Sporten og Været
02.10 LOST
03.00 Mess-TV natt



20.00 Høy på pæra julespesial '95
20.30 Prehistoric Park
21.30 Dødens triangel
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Dødens triangel
23.30 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos
00.00 Cold Case
00.50 Monstergarasjen
01.50 Aktuelt, Sporten og Været
02.10 LOST
03.00 Mess-TV natt

Onsdag 27. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.45 Santa Claus Christmas Parade
10.40 Little Giants
12.30 Fresh Prince i Bel Air Juleshow
13.00 The Challenge
14.00 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering onsdag/
Date My Mom
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering onsdag/
Oliver's Twist
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Will & Grace
20.30 Janice Dickinson Julespesial
21.30 Dødens triangel
22.30 Aktuelt, Sporten og Været



22.50 Dødens triangel
23.25 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos
23.55 Cold Case
00.45 Monstergarasjen
01.45 Aktuelt, Sporten og Været
02.05 LOST
02.55 Mess-TV natt

Torsdag 28. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 The Pooch and the Pauper
11.25 What's Up, Doc?
13.00 Our Lips are Sealed
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering torsdag/
Date My Mom
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering torsdag/
Oliver's Twist
19.00 Amerika's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Will & Grace
20.30 Three Wishes Julespesial
21.30 Dødens triangel
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Dødens triangel
23.25 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos
23.55 Cold Case
00.45 Monstergarasjen
01.45 Aktuelt, Sporten og Været
02.05 LOST
02.55 Mess-TV natt

Fredag 29. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.50 Hunden Skip
11.25 The Cheetah Girls
13.00 Holiday in the Sun
14.40 One Tree Hill
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendering fredag/
Date My Mom
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering fredag/
Oliver's Twist
19.00 Amerika's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Mr. Bean
20.30 Radmagre kjendiser
21.30 Into the West
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Into the West
23.35 Lokale sendering / America's Funniest Home Videos

00.05 Uprising
01.55 Aktuelt, Sporten og Været
02.15 Uprising
03.10 Mess-TV natt

Lørdag 30. Desember

07.05 Mess-TV
10.05 Slipp Willy fri
12.00 Steg for Steg
12.25 Bak kullissene på Happy Feet
12.40 Robbies kamp for livet
14.20 Tvillingenes eventyr i London
16.00 Three Wishes Julespesial
17.00 Janice Dickinsons julespesial
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Amerika's Funniest Home Videos
19.00 Amerika's Funniest Home Videos
19.30 French & Saunders julespesial
20.15 Spåmannen David Icke
21.15 Andenes hus
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Andenes Hus
00.10 Uprising
01.00 Aktuelt, Sporten og Været
01.20 Uprising
01.50 Mess-TV natt

Søndag 31. Desember

07.05 Mess-TV
10.00 Slipp Willy fri 2
11.40 Bak kullissene på Happy Feet
12.00 America's Funniest Home Videos
12.30 Arthur 2: On the Rocks
14.25 Everybody's Doing It
16.00 Madonna: The Confessions Tour Live fra London
18.00 Amerika's Funniest Home Videos
18.30 Mr. Bean
19.00 Kangaroo Jack



20.30 World Music Awards
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Spin City
23.45 Rod Stewart med venner
00.45 Las Vegas Callgirl
01.45 Aktuelt, Sporten og Været
02.05 Las Vegas Callgirl
02.55 Mess-TV natt

**KJENDIS
TV-FILM****Carreras
60 år**

José Carreras cumple hoy, 5. desember, sesenta años. El tenor puede sentirse orgulloso de haber llegado a lo más alto en su carrera musical y de haber superado con éxito una leucemia linfoblástica que le diagnosticaron a los cuarenta años. Un año después de someterse a un autotransplante de médula volvió a los escenarios donde ha cantado bajo la batuta de grandes directores como Herbert von Karajan, Leonard Bernstein o Claudio Abbado.



TeleSat 12år i Spania

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Perfekt kvalitet for NRK1 TV og P1 Radio

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

**Mandag 18.12.2006**

06.25 Frokost-tv
09.30 Julefred for alle
09.55 V-cup alpin: Slålåm 1. omgang, menn
10.00 Siste nytt
10.05 V-cup alpin: Slålåm 1. omgang, menn
11.00 Siste nytt
11.05 Ut i naturen: Høyt og lavt med Cecilie Skog
11.30 Drapene i Novye Atagi
12.00 Siste nytt
12.05 Schrödingers katt: Hvorfor røyker vi?
13.00 Siste nytt
13.05 V-cup alpin: Slålåm 2. omgang, menn
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Adventsgudstjeneste fra Ishavskatedralen i Tromsø
15.00 Siste nytt
15.05 Reggis
15.30 Den blå sandens hemmelighet
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløst
16.30 Ekspedisjon ørken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Den smarte kaninen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Mor Åse



Faktor: Naken uten fisk:
Lena Annalies Hannes

19.55 Faktor: Naken uten fisk
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Dok1: Pol Pot - veien til dødsmarkene
22.20 Den store virkeligheten
22.30 Smith og Jones: godt og blandet
23.00 Kveldsnytt
23.10 Inspektør Morse: Inspektør Morses siste sak
00.50 Faren bak sløret

Tirsdag 19.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Viten om: Var det drap?
10.00 Siste nytt
10.05 Mor Åse
10.30 Faktor: Naken uten fisk
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter

13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Kim Possible
15.30 Robotboy
15.45 Robotboy
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløst
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Hurtigruten 365
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Den smarte kaninen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: En naturlig helafanten
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Det koster å skrive - Et portrett av Suzanne Brøgger
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturmytt
23.15 Eallima ravdas - På kant med livet
23.45 China Moon

Onsdag 20.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Perspektiv: I skyggen av Penegyaloppen
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.50 Tom og Jerry
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Kim Possible
15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt
16.03 Amigo
16.30 Fabrikken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Herskapelig: Baroniet Rosendal
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Den smarte kaninen

18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Lærling i kamp
19.55 Berulfsens fargerike: Hvite løgner og sorte får
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto
21.45 House
22.30 Den nordiske mannen: Vold
23.00 Kveldsnytt
23.10 P3-Session: Thomas Dybdahl og KORK



Paul Hackett
(Griffin Dunne)

00.00 Natt på Manhattann

Torsdag 21.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Gastronomi: Farlig mat - forbudt mat
10.00 Siste nytt
10.05 Himmelriket neste
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Lunsjtrav
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Kim Possible
15.30 Zombie hotell
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløst
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Årdna - Samisk kulturmagasin
17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv



23.10 Kulturmytt
23.15 Urix
23.45 Presidenten
00.25 Mord i tankene: Ekko fra fortiden

Fredag 22.12.2006

07.30 Julemorgen
07.32 Tigreren Edelbert
07.35 I Mummialen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Vrient, Albert Åberg
08.45 Karlson på taket
09.30 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Månad-tv - Samisk barne-tv
10.45 Norsk uvær
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Anne fra Bjørkelø
15.55 Nisse saker
16.00 Siste nytt
16.03 Tom og Jerry
16.15 Justin Timberlake i Memphis
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Creature Comforts: Hvordan har vi det?
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Den smarte kaninen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55
20.25 Vamp i full symfoni
21.25 Detektimen: Hva skjedde med Mark?
23.00 Kveldsnytt
23.15 Detektimen: Hva skjedde med Mark?

00.00 Natt på Manhattann



00.00 Med kjærlig hilsen - The Beatles

Lørdag 23.12.2006

07.30 Julemorgen
07.32 Tigreren Edelbert
07.35 I Mummialen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 For en røre, Albert Åberg
08.45 Karlson på taket
09.30 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Månad-tv - Samisk barne-tv
10.45 Karlson på taket
12.00 Tom og Jerry
12.15 Newton
12.45 ABBA dabba doo
13.55 Serendipity

15.25 Norge rundt
15.50 Solan, Ludvig og Gurin med reverompa
17.05 Jul med Larkins
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Amigo
19.00 Dagsrevyen
19.30 Lotto-trekning
19.40 Hvilket liv!
20.10 Kvelden før kvelden
21.40 Lewis
23.15 Kveldsnytt



Livets lyse side: Jack Nicholson og Helen Hunt.

23.30 Livets lyse side

Søndag 24.12.2006

07.30 Julemorgen
07.32 Tigreren Edelbert
07.35 I Mummialen
08.00 Gubben og katten
08.15 Karlson på taket
08.45 SvampeBob
09.10 Snekker Andersen og julenissen
09.25 Johannas jul
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Jul i Svingen



11.00 Tre netter til Askepott
12.30 Reisen til julestjernen
14.00 Donald Duck og vennene hans
15.00 God jul - Spjedorise!
16.00 Julaftengudstjeneste i Mortensrud kirke
16.45 Og det skjedde i de dager ...
17.00 Solvguttene synger julen inn
17.35 Karl-Bertil Jonssons julaften
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Reinsdyret Robbie
19.00 Dagsrevyen
19.20 Norge rundt
19.55 Skibladner



20.45 Juleshow fra København
21.45 Heftig og begeistret
23.25 Mozart 250 år: Wiener Sängerknaben i Stephansdomen, Wien
23.55 Midnattsmesse fra Roma

KJENDIS TV-FILM

Spesialpris til Almodóvar



Pedro Almodóvars siste film "Volver" vant 1. desember fem priser fra europeisk filmmakademi. "Volver" var nominert i 6 kategorier og var den filmen som fikk flest priser. Penelope Cruz vant prisen for beste kvinnelige hovedrolle, Pedro Almodóvar for best regi, José Luis Alcaíne for best fotografering og Alberto Iglesias for best musikk. I tillegg vant "Volver" publikums spesialpris. Prisen for beste film gikk til den tyske produksjonen "Das Leben der Anderen".



PENELOPE CRUZ.



Beste restaurant i Torrevieja ?



? ? ? ? ?

? ? ?

Diskusjon,debatt,
meningsutvekslig tips og triks.

www.spaniaguiden.no/forum

Mandag 25.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen
08.30 Disneytimen
09.23 Jimmy Neutron
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Amigo
11.00 Julegudstjeneste i Mortensrud kirke, Oslo
12.20 Freda ro på Renndølsetra
12.45 Vifta og blomsten
12.55 Last Night of the Proms
14.15 Skibladner
15.05 Folk og røvere i Kardemomme by
16.45 Tørnerose: Gaver fra feene
17.20 Den lille røde traktoren
17.30 Tid for tegn
17.45 Månåid-tv - Samisk barne-tv
18.00 Barne-tv
18.00 Den gamle konen og krybben
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Amigo
20.15 Året med kongefamilien
21.15 Jul i borettslaget
22.15 Arve Tellefsen, virtuos og gledesspreder
23.05 Løsning julenotter
23.10 Kveldsnytt
23.25 Zorro - Den maskerte hevneren

Tirsdag 26.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen
08.45 Karlson på taket
09.35 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Perspektiv: Hele Norges onkel Lauritz
11.00 Gudstjeneste i Døvekirken i Oslo
11.55 Spirit - hingsten fra Cimarron
13.15 Creature Comforts: Hvordan har vi det?
13.25 Juleshow fra København
14.25 Året med kongefamilien
15.25 Løven - Henrik Ibsen
16.45 Tørnerose: Den onde feens forban-nelse
17.20 Oslo Horse Show: Fest med hest
18.00 Barne-tv
18.00 Den fjerde kongen
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Et dunvær i havet
20.15 Fridtjof's jul



Henrik Ibsen (Anders Baasmo Christiansen) hadde et komplisert forhold til sin far Knud (Sven Nordin).

21.15 En uødelig mann
22.15 Extra-trekning
22.30 Diet var alltid en lengsel
23.00 Løsning julenotter
23.05 Kveldsnytt
23.20 Country Music Awards 2006
00.50 Mord i tankene

Onsdag 27.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen

08.45 Karlson på taket
09.35 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Furi og den magiske skogen
11.55 Høyt og lavt med Cecilie Skog
12.20 Dronning Elizabeth 80 år
13.10 Schrødingers katt: De tre vise menn
14.05 Oslo Horse Show: Fest med hest
14.45 VG-lista Topp 20
16.15 Godnatt, herr Landstryker
16.45 Tørnerose: Et kyss fylt av ekte kjærlighet
17.15 Norge rundt
17.50 Oddasat - Nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Snømannen
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Walkabout: Bombay, drømmens by
20.15 Sportsåret 2006
21.15 En uødelig mann
22.15 Vikinglotto
22.25 Drømmen om Katie Melua på havets bunn
23.05 Løsning julenotter
23.10 Kveldsnytt
23.25 Norge i dag: Regional sending



23.35 Sjåkalen

Torsdag 28.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen
08.45 Karlson på taket
09.35 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 10+2: De hemmelige tallene
11.50 Fulufjell - den eventyrlige villmark
12.15 Dronning Elizabeth 80 år
13.05 Lunsjtrav
14.00 Sportsåret 2006
15.00 KORK 60 år
16.45 Tørnerose: Bryllup på slottet
17.35 Månåid-tv - Samisk barne-tv
17.50 Oddasat - Nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Det vesle reinsdyret
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Lokal årskavalkade
20.15 Aud go'hjerta!
21.15 En uødelig mann
22.15 Nyhetsåret 2006
23.10 Løsning julenotter
23.15 Kveldsnytt
23.30 Norge i dag: Regional sending
23.40 Sex, løgn og videotape
01.15 Ensom mann søker kvinne

Fredag 29.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel

08.30 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen
08.45 Karlson på taket
09.35 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 Dansk design - en legende
10.45 Perspektiv: I skyggen av Pengegalloppen
11.15 Sport i dag
11.35 V-cup alpint: Utfør, menn
12.55 FIS Tour de Ski: Prolog 3 km klassisk, kvinner
14.00 FIS Tour de Ski: Prolog 4,5 km klassisk, menn
15.00 Sport i dag
16.00 Hoppuka: Kvalifisering
17.45 Sport i dag
17.50 Oddasat - Nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 H.C. Andersens eventyr: Grantreet
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Norge rundt
20.10 Kvitt eller dobbelt



Konserten er rodet i Guinness World Records som verdens dyreste undernattskonsert.

21.15 Katie Melua - en konsert på havets bunn
21.55 Detektimen: Hva skjedde med Emily?
23.05 Løsning julenotter
23.10 Kveldsnytt
23.25 Detektimen: Hva skjedde med Emily?
00.35 Dark Side of the Moon

Lørdag 30.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Gubben og katten: Gubben og katten og nissemaskinen
08.45 Karlson på taket
09.35 Sussi
09.50 Jesus og Josefine
10.30 NRK's sportslørtdag
10.30 FIS Tour de Ski: 10 km fri jaktstart, kvinner
12.00 FIS Tour de Ski: 15 km fri jaktstart, menn
13.00 V-cup kombinert: Hopp sammendrag
13.45 Sport i dag
13.55 V-cup kombinert: 15 km langrenn
14.50 Sport i dag
15.00 Hoppuka
15.30 Hoppuka: 1. omgang
16.00 Sport i dag
16.50 Hoppuka: 2. omgang
17.30 Sport i dag

18.00 Barne-tv
18.00 Postmann Pats magiske jul
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.30 Julenotter
19.45 Lotto-trekning
19.55 Hvilket liv!
20.45 Skiskyttershow
21.40 Giganten
23.05 Løsning julenotter
23.10 Kveldsnytt



Penelope Cruz og Susan Sarandon.

Søndag 31.12.2006

07.30 Julemorgen
07.30 Tigeren Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Gubben og katten
08.45 Karlson på taket
09.25 Sussi
09.40 Jesus og Josefine
10.25 FIS Tour de Ski: Sprint, kvinner og menn
12.05 Fridtjof's jul
13.05 NRK's sportsøndag
13.10 FIS Tour de Ski: Høydepunkter fra formiddagens sprint i München
13.30 Hoppuka: Kvalifisering til nyttårsrennet
15.35 Den spanske flue
17.30 Åpen himmel: Gudstjeneste fra Korskirken i Bergen
18.00 Barne-tv
18.00 Det første snøfallet
18.30 Energikampen 2006
19.00 Dagsrevyen
19.20 "Den lille piken med svovelstikkene"
19.30 H.M. Kongens nyttårstale
19.45 Beethovens Strykekvartett i f-moll, op.95
19.50 Julenotter
20.05 Peer Gynt i Kairo
21.35 De ti tenorene fra Down Under
22.35 Løsning julenotter
22.40 Underholdningsavdelingens nyttårsavkalade
23.55 Ord og toner ved årsskiftet
00.00 På kongelig varietet

KJENDIS - TV - FILM

Bisbal med egen parfyme



Den kjente spanske sangeren David Bisbal gjør som Antonio Banderas og så mange andre og lanserer sin egen parfyme. Parfymen heter "Pura Esencia" og finnes i to dufter.

"Pura Esencia" er en drøm som har kommet til virkelighet hvor jeg kan uttrykke mine følelser på enn annen måte enn via sangen, med min sjel og essens, sier sangeren fra Almería som triumferte for fem år siden etter å ha deltatt i "Operación Triunfo" (Spanias svar på talentkonkurransen Idol).

"Pura Esencia" byr på én lukt for menn og én for kvinner. Herreutgaven har en maskulin duft av bergamott, lime, basilikum, jasmin og violer. Dameutgaven har en feminin duft av nenúfar, jasmin, bergamott, musk o sándel.



Hollandsk familielege, Dr. Martina Roordink

For alle medisinske behov og behandling
Kontroll, ECG, blodprøver, celleprøve, urinprøver, hørselstest, lungefunksjon, mammogram etc.

Clinica SiaMar

C/ Cortes Valencianas Nº 38 - 1A
ROJALES (Foran Ladies Moda/Policia Local)

TEL. 965 724 651 E-mail: info@clinica-siamar.eu



Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

Selvaag Pluss utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

Alfaz del Sol har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €120 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på www.alfazdelsol.no.

Alfaz del Sol



Selvaag Pluss

Færre bekymringer, flere muligheter

Salgskontor i Spania:

Plaza del Sol s/n, local nr. 9
03580 Alfaz del Pi
Telefon: +34 965 88 83 84

