

IVEX-direktør fengslet



Den regionale rettsinstansen i Valencia har dømt tidligere IVEEX-direktør (Valencias Eksportinstitutt), Jose Maria Tabares, til 5 års fengsel med umiddelbar virkning. Han er tiltalt for å ha stjålet rundt 6 millioner euro fra IVEEX i en dekkoperasjon kalt "kompensasjon til Ford".

SULTESTREIKET TIL INGEN NYTTE

Det fengslede ETA-medlemmet Iñaki de Juana Chaos dømtes 7. november til ytterligere 12 ½ års fengsel. De Juana Chaos har allerede sonet 18 år i fengsel for medvirking i flere attentat og skyldig for mordtrusler skrevet i brev fra fengselscellen. De Juana Chaos vil altså ikke, som tidligere antydte, få straffen redusert for god oppførsel.

Vellykket kulturuke

– Det har vært en hektisk og spennende uke, og vi er veldig stolte av elevene og deres innsats på de ulike gruppene, sier lærer Marianne Skurdal



Kunst- og kulturuken ved Den norske skolen i Rojales ble avsluttet med en vernissasje forleden. Husbudet samt danse- og revygruppen trosset de mørke skyene og spredte lys og glede blant de godt og vel 200 som hadde møtt frem. Revygruppen levendegjorde temaet elevene hadde jobbet med, "Tidsmaskin", ved å ta med publikum gjennom ulike tiår, hvor Elvis-opptreden, radio og TVs inntreden i hjemmet samt Alta-aksjonen var noen gode eksempler. Michael Jacksons oppvisning, alias Tobias Krüger, var alt annet enn "Bad".

Demonstrasjon mot havneutbygging



Miljøvernere protesterte søndag 26. november mot havneutbyggingen i Campomanes som de mener er et ulovlig byggeprosjekt. All byggeaktivitet ble stoppet for to uker siden da Genetralitat Valenciana forlanger garantier om at miljøet i området blir ivarettatt på best mulig måte.

Endelig "Sol y Luna" på Alfaz del Sol

Det var med et nødsrik restaurant ble klar til åpningen fredag 24. november. De to nybakte restauratørene, Rodrigo Noriega og Christian Morales fra Bergen, måtte ta natten og morgentimene i bruk. Bordduker og meny ankom først utpå dagen og håndverkere måtte ut bakveien samtidig som de første gjestene ankom restaurant "Sol y Luna". Ca fem hundre gjester var innom Alfaz del Sol for en vellykket åpning av restauranten.



El faro

På spissen av fjellkjeden Sierra Helada ligger "El Faro" (fyret), et kjent og kjært sted for mange turgåere i Albir og omegn. Vi i

Spaniaposten gjorde som nordmenn flest, spente på oss ryggsekken og la i vei på søndagsutflukt til "El Faro".

LETT Å FINNE

Nede i sentrum av Albir står det skilt som fører til fyret.



INDIA GATE

INDISK RESTAURANT
Se annonse side 25

SPANIAPOSTEN

Visste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no

Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torreiveja Benidorm m.m.

Skandinavisk Smide

Alt i metall og aluminium

Tlf. 96 570 53 73

STOP

Har du husket å bestille flybussen?

Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no

HAGA NOR Reiser



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ayuntamiento)

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langesen Spaniahus

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

VILLAJOYOSA:

Presna - Peder Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

LOS BALCONES

Media distribusjon

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejovent

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MANGA

Firstline

LA MARINA

Barry's aviskiosk



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.no sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.no

Postadresse: SPANIAPOSTEN

Web: www.spaniaposten.no

Apartado 586

Tlf: +34 966 882 561

03590 Altea

Fax: +34 966 882 591

(Alicante)

Utgiver: SPANIAPOSTEN SL

Redaktør: Kim Ammouche

Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)

Distribusjon: Marina Alta, Marina Baja & Mar Menor

Deposito legal: A-155-2002

Trykk: SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:

Ta kontakt for priser eller se vår website.

Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.no



Valencia

IVEX-direktør fengslet

Den regionale rettsinstansen i Valencia har dømt tidligere IVEX-direktør (Valencias Eksportinstitutt), Jose Maria Tabares, til 5 års fengsel med umiddelbar virkning. Han er tiltalt for å ha stjålet rundt 6 millioner euro fra IVEX i en dekkoperasjon kalt "kompensasjon til Ford". Hans medarbei-



TILTALT OG DØMT: Jose Maria Tabares, tidligere direktør i IVEX er dømt til 5 års fengsel for korrupsjon.

der Jean-Luc Lagier er også dømt til fengsel for medvirkning. Dette er første gang en

direktør i offentlig etat nominert av PP blir fengslet for korrupsjon.

Málaga

Vil rive ulovlige byggefelt

Flere rettsinstanser mener de ulovlige boligene i Spania bør rives. Til tross for at mange av de berørte boligene er bebodde ønsker flere dommere i landet å bruke lovens hardeste tolkning, noe som innebærer fengsling av de ansvarlige og riving av boligene.

Evt. tredje part som har kjøpt en ulovlig bygget bolig vil ha rett til erstatning. Bare i Marbella regner man med at det er snakk om over 23.000 boliger, og over 40.000 i Málaga-provinsen. Hittil har ingen dommer tatt den drastiske avgjørelsen å rive boliger selv om de er oppført på ikke byggbare tomter eller i enkelte tilfeller i vernet område.



MÅ TROLIG RIVES: Det er snakk om å rive over 40.000 boliger bare i Málaga-provinsen.

Cullera

Gigantprosjekt i tørkerammet område



Avgjørelsen om å bygge Valencia regionens nye "Manhattan" med 35

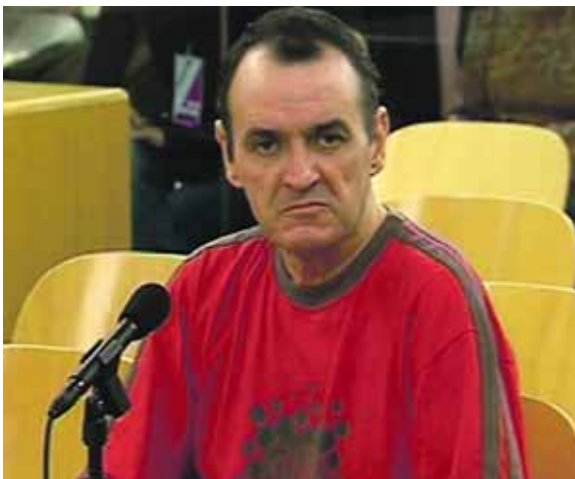
skyskrapere i Cullera har vakt misnøye fra både opposisjonspartier og miljøvernorganisas-

joner. Til tross for rapporter som sier at prosjektet ikke er holdbart og at vanntilførsel ikke kan garanteres, så har kommunen i Cullera godkjent prosjektet med støtte fra Partido Popular og Unión Valenciana. De planlagte skyskraperene langs Middelhavet rommer 20.000 mennesker, hvilket vil bety nesten en fordobling av innbyggertallet i kommunen.

Madrid

Chaos' sultestreik til ingen nytte

Det fengslede ETA-medlemmet Iñaki de Juana Chaos dømtes 7. november til ytterligere 12 ½ års fengsel. De Juana Chaos har allerede sonet 18 år i fengsel for medvirkning i flere attentat og skyldig for mordtrusler skrevet i brev fra fengselscellen. De Juana Chaos vil altså ikke, som tidligere antydte, få straffen redusert for god oppførsel. Ei heller kan han sulte seg til lavere straff, slik man tidligere har gitt uttrykk for i spansk media. ETA-medlemmet holdt en 66 dager lang sultestreik i høst før rettssaken, og skal ha startet på nytt etter at dommen nå ble kjent.



SULTESTREIK TIL INGEN NYTTE. De Juana Chaos får økt straff.

Kanariøyene

Førstemann til å miste alle poeng

Politiet på Kanariøyene har arrestert en 40 år gammel mann etter at han kjørte i sikk-sakk i høy hastighet. Politiet ble overrasket da den uvørne sjåføren viste seg å være Miguel Angel M.G, den første

spanjol som har mistet alle poeng etter at prikkssystemet ble innført i juli i år. Når politiet stoppet han sa han:

-Dere kan gjøre hva dere vil. Jeg bryr meg ikke om om jeg mister 14 poeng til.

En alkoholtest viste tre ganger tillatt promille i tillegg til at han røkte hasj når han ble stoppet. Han vil bli tiltalt for promillekjøring, ikke for å kjøre uten førerkort.

Fuengirola

Dyrere å bygge i sentrum

Kommunen i Fuengirola går inn for å skjerpe kontrollen ved oppføring av bygg i sentrumsområder, samt øke avgiftene overfor utbyggerfirmaene. Kommunen kan nå bl.a. kreve avgift for okkupasjon av offentlig plass med 60 centimo per kvadratmeter og dag. Årsaken til de nye kravene er de mange byggprosjekter som går ut over fotgjengere og trafikanter i Fuengirola.



Skjerpet kontroll ved oppføring av bygg i Fuengirola.

Brigitte Wessendorf



Inmobiliaria S.L.U.

Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, movil 626 209 434

www.bw-inmo.com

Restaurant Del's Artistes 

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

► Jan Holmefjord ► Wolfgang Pfleger
Almenpraksis Almenpraksis

Almenpraksis & implant

Avd País Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spansk-norske tannlegeforening

Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

Oustau
restaurante . altea

C/Mayor, 5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO

EKTE SPANSKE PRISER!

SPESIALIST INNEN PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

TLF: 965 853 011

Palmen åpner igjen den 6. desember

Vi åpner med full meny og julemat!
Alle gamle og nye kunder hjertelig velkommen!



Hilsen oss på Palmen, Playa den Albir.
NB! Vi har norsk TV og norske aviser!

Palencia

Fotgjenger skyldig i motorsykkelulykke

En dommer i Palencia har funnet en fotgjenger skyldig i å ha forårsaket ulykken der en motorsyklist ble alvorlig skadet i høyre kne. Dommeren fant han skyldig i uansvarlig opptreden da han skal ha krysset veien der det ikke finnes fotgjengerovergang. Motorsyklisten, som måtte gjøre en brå unnamanøver for å ikke treffe den uaktsomme fotgjengeren, ble alvorlig skadet i høyre kne og måtte gjennomgå en lang operasjon.

Fotgjengeren må betale 90\$ i bot for å ha forårsaket ulykken, samt 13.197,97 € i oppreisning til motorsyklisten og 485 € i rettsomkostninger.



Ferenc Puskas døde 17. november i sin hjemby Budapest.

Real Madrid veteran død

november. Han kjempet de siste 6 årene mot sykdommen Alzheimer, og døde av feber og lungebetennelse.

I perioden 1945 til 1956 scoret Puskas 83 mål i 84 kamper for sitt hjemland og vant olympisk gull i 1952. Puskas scoret to mål i kampen mot England på Wembley i 1953 der England for første gang tapte på hjemmebane med 3-6. Like etter ble han tatt opp av den spanske

fotballklubben Real Madrid og representerte Spania under World Cup finalen i 1962.

Frem til Puskas forlot klubben i 1967 vant han 5 spanske liga titler og tre europeiske cup vinner medaljer og scoret ialt 512 mål i 528 kamper.

Høydepunktet i Puskas fotballkarriere var da han i 1971 tok den greske klubben Panathinaikos til europeisk cup finale.

Pantoja føler seg lurt

Den spanske gullstruppen Isabel Pantoja har brutt de seneste månedenes stillhet. Siden hennes samboer Julián Muñoz (ordføreren i Marbella) ble arrestert for korrupsjon i juli, har Pantoja holdt tyst om sitt privatliv, sin familie og om sitt forhold til Julián Muñoz.

Fredag 10. november overrasket Pantoja med å bryte stillheten bare noen dager etter at Muñoz's ekskone Matye Zaldívar ble arrestert for hvitevasking av penger. Det ble i samme moment kjent at Julián Muñoz skal ha overført 400.000 € til sin ekskones sveitsiske bankkonto.



Cullera

Brannmann fant sin far i bilvrak

En 66 år gammel mann fra Cullera og hans hund døde da bilen de satt i ble truffet av toget like utenfor byen. Bilen ble truffet så hardt at den fikk 400 meter bortover skinnene. Brannmenn kom raskt til ulykkesstedet. En av brannmennene som hjalp til å få de døde ut av bilen var mannens egen sønn. Kilder i jernbanepersonellet sier at mannen ikke tok hensyn til de lukkede jernbanebommene.

Santiago de Compostela

Franco fratas doktortittel

Universitetet i Santiago de Compostela har bestemt å frata diktator Francisco Franco hans tittel som æresdoktor ved universitetet. Franco fikk utmerkelse og ble æret av det galisiske universitetet i 1965. Nå har ledelsen valgt å gjøre opp med sin historie og fratar Franco doktortittelen, en tittel han slett ikke hadde gjort seg fortjent til.



Tradisjonelle navnevalg

Det vanligste etternavnet i Spania er García. Hele 1,5 millioner personer bærer dette etternavnet. På andreplass ligger Fernández. Deretter følger Rodríguez, Martínez og Martín. Statistikkkontoret INE har kartlagt de spanske navn og viser til at tross nye trender er spanjolene fortsatt veldig tradisjonelle når det gjelder å velge navn til sine barn. María er foruten å være det vanligste kvinnenavnet det navnet

som brukes i dobbeltnavn hos mer enn en fjerdedel av befolkningen (28,5%), både kvinner og menn som for eksempel María José (jentenavn) og José María (guttenavn). Carmen er det nest vanligste blant kvinner, men de mest populære jentenavnene på nyfødte de siste årene er Lucía, Paula og Laura. Antonio er vanligst blant menn, mens José brukes mest i dobbeltnavn. De mest populære guttenavn de seneste årene er Daniel, Pablo og David.

-Hvis dette er sant, uttaler Isabel Pantoja, så er jeg blitt lurt av Julián gjennom de tre årene vi har bodd sammen. Han har ved flere anledninger fortalt meg at han ikke har penger. De siste tre årene har jeg arbeidet for å forsørge Julián og min familie uten å vite noe om verken store pengesummer eller sveitsisk bankkonto. Jeg går gjennom tøffe tider, og dersom påstanden er sann føler jeg meg som et offer.

SAMBOER ARRESTERT: Hvis dette er sant så er jeg blitt lurt gjennom de tre årene vi har bodd sammen, sier Isabel Pantoja.

Benidorm

Overskudd for Terra Mítica



Under styremøte i Terra Mítica torsdag 16. november kom det frem at parken for første gang på de seks årene de har hatt åpent vil oppnå et overskudd ved årets slutt.

Kilder ved parken avslører at overskuddet er takket være økning av antall besøkende, kutt i kostnader, nye attraksjoner og tiltak for å gjøre parken mer tiltrekkelig for folk.

Det forventes at Terra Mítica i inneværende regnskapsår vil vise et overskudd på 700.000 euro. Det ser hittil ut til at

parken kan avslutte året med en 4,26% økning i antall besøkende mot fjoråret, noe som fører til en inntektsøkning på 10,26%.



Santa Pola

Investerer 21 millioner i Santa Pola

Den valensianske delstatsregjeringen investerer 21 millioner euro i Santa Pola neste år. 4 millioner går til utbygging av skolen i Gran Alacant. Ytterligere millioner blir fordelt på skolen Azorín, instituttet Cap de l'Ajub,

samt andre prosjekter innen infrastruktur, kultur og helse. Investeringene i Santa Pola er historiens høyeste og overstiger 2006 med 19 millioner, en økning på 73%.

El Campello

Storbrann i lystbåthavnen



Foto: Torger Strand

Brannmenn arbeidet hardt for å slukke brannen som brøt ut i lystbåthavnen i El Campello mandag 20. november. 60 båter ble utbrent og store deler av havneområdet ble brannskadet. Det var en tid fare for at brannen skulle spre seg til nærliggende lokaler som befinner seg kun 10 meter fra bryggekanalen.

Bici & Altera Se hovedannonse side 12
- Din fagmann på tråsykler
Eneforhandler i Alicante regionen for:
SCOTT CUBE
C/La Mar 151, Altea
Tlf: 677 040 613



Et lite flyttelass

Flyttemannen Tore Line
Tilbyr transport/flytting til/fra
Spagna hver uke
Email: toreline@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

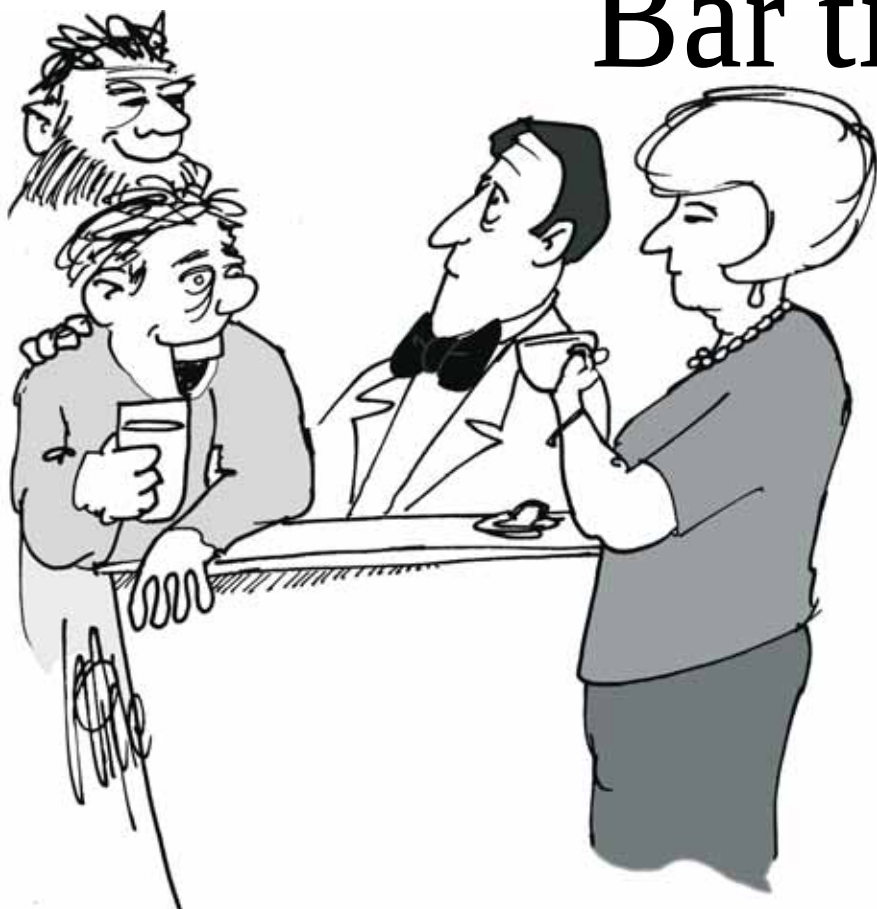
Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777

SPANIAPOSTEN
Visste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?
www.spaniaposten.no

De norske tannlegene i Albir
- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.
Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger.
Spes.utd. i endodonti og kjeveortopedi (rotfylling og tannregulering)
pluss allmennpraksis.
Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
(Bak Hotel Kaktus)

Costa Blanca Klinikken
Allmennpraktikere med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.
Åpningstider:
Mandag - fredag 09.00 - 15.00
Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.
• Vanlig konsultasjon 30€
• Allmennpraktikere med lang erfaring.
• Norsk personell.
• Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
• Full helsesjekk.
• Hjemmebesøk ved behov.
• Vaksiner (til barn og voksne).
• Hudlege og hjertespesialist
• Influensavaksine
Tlf. 966 86 88 86 / 966 86 86 86
Utenom kontortid: 649 542 252
Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir
(ved siden av den norske bakeren)

Bar til hverdags!



Den spanske baren har en helt sentral plass i spanjolenes hverdag. Intet land har så mange barer som Spania. Selv der "Jesus glemte hatten sin" (spansk uttrykk for øde sted) finnes det en bar eller to. Baren er og forblir tradisjon. Baren er kultur!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

MISFORSTÅTT

Ingen er vel så gode til å prate i det vide og det brede som nordmenn, og ingen vet vel SÅ mye om SÅ meget. Men når det gjelder innsikt i kultur kommer vi ofte til kort. Fru Olsen som har bodd her i 30 år og lynraskt har snappet opp hele fem spanske ord regnes nok av mange som bevandret i spansk kultur. Du har nok hørt henne:

Ja, du skjønner, det er en sånn

som går på barer, det, sier hun og peker på den første og beste spanjol innen rekkevidde.

For fru Olsen er dette fy og skam, og regelrett for lavmåls å regne. Det hun ikke vet er at hun omtaler hele Spanias befolkning, deres skikker og tradisjoner.

MANNSDOMINERT

Det er fortsatt slik at barmiljøet er mannsdominert, men trenden er i endring. Idag er det ikke bare

far i huset som tar seg en øl mens mor passer barn og lager mat. Mønsteret er i ferd med å endre seg betraktelig. Selv gamlemor kan ta seg en tur i baren, noe som tidligere var helt utenkelig, men dog ikke for å ta seg en øl. Nei, det må bli en kaffetår, gjerne med en kakebit til.

ARBEIDERBAR

Mange barer er riktignok ganske mannspreget, og arbeiderne godt

representert. Dette er gjerne barene der det serveres dagens meny, et rimelig alternativ for de mange bygningsarbeidere som spiser lunsj ute hver dag. Og som seg hør og bør drikker man øl til maten, en caña eller to!

BAR EN FELLEBBETEGNELSE!

Ellers kan en bar i Spania være som mangt og fungerer ofte mer som en fellesbetegnelse. Både kaféer og restauranter kan gå under kategorien, for så lenge de har en bardisk, hvorfor skal man da ikke kunne kalle det en bar?

SØNDAGSFROKOST

Går man på den lokale baren en søndag formiddag vil man se at å gå på bar er en familieting. Her yrer av små barn med foreldre og besteforeldre som har kommet for å spise frokost eller

"tomar algo" (et vanlig uttrykk for å ta seg noe å spise eller drikke). Noen spiller til og med på lokalets enarmede banditt, uten å bli sett på som syk (spille-gal) av den grunn. Men her skal kvinnen skygge unna, for dette er en mannsting.

HYGGELIG OG SOSIALT

I motsetning til i Norge der formålet med barbesøk er å sløve alle sanser til en ser dobbelt, er det sjelden å se en full spanjol ved bardisken. Visst finnes dem, men som oftest er motivet for besøket å ha det hyggelig og sosialt. Her kan man treffe naboer, slå av en prat med bartenderen eller treffe nye venner.

Video World 3 Dvd'er
1 uke 7 euro
7 Videofilmer
1 uke 7 euro

Benidorm Mand til torsd 16:00 - 21:30
Fred, lørd, sønd 16:00 - 22:00

Albir Carri de la Mar 95 Alfaz
Mc Donalds

Tel 966860358 filmer med norske tekster

Visste du at Coco-Loco også
arrangerer julebord samt har
en utsøkt catering tjeneste?

Se annonse side 20

COCO-LOCO
PLAYA ALBIR

Kurt Aarnes
Eiendom
www.aarneseiendom.com

Mob: (0034) 607 30 27 00
Tlf: (0034) 96 688 07 08
Fax: (0034) 96 588 76 09
E-post: kurt@aarneseiendom.com

Din norske privatmegler med 19 års erfaring. Tenker du på å selge eller kjøpe, ta gjerne kontakt med meg, for en uforpliktende eiendomsprat!

Bungalow / Duplex i Altea
153m2 boflate, 3 sov, 2 bad,
1 toalett, nytt kjøkken, 30m2
stue m. peis, 36m2 terrasse,
aircondition/varme, garage,
basseng. Direkte på golfbanen i Altea. **Pris 290.000€**

Enebolig i La Nucia
815m2 tomt, 140m2 boareal,
2 sov, 1 bad, a/c, 52m2
stue/spisestue m. peis, mar-
morgulv og varmekabler.
350m2 terrasser, basseng,
og bbq. **Pris: 370.000€**

2 x enebolig i Alfaz
400m2 tomt pr bolig,
183m2 boflate, 3 sov,
2 bad, 1 toalett m. dusj, stor stue
m. peis, takterasse, basseng. A/C
kald/varm, sjøutsikt, kort vei til den
norske skolen. **Pris 385.000€**

www.aarneseiendom.com

Da jeg samarbeider med de fleste seriøse eiendomsmeglere i distriktet, kan jeg skaffe deg akkurat den boligen du søker. Du behøver ikke løpe fra kontor til kontor, det ordner jeg. Jeg er også behjelpelig med oppstart av selskaper, banklån, NIE nummer etc. Jeg samarbeider med advokat Juan Moreno Ruiz, engelsktalende. Kort sagt: Trygghet, og alt på ett sted.

Altea

Cafetería Avinguda



Maria Dolores støtter gjerne teorien om at barkulturen i Spania er i endring. Selv driver hun en kafé, eller bar om du vil, i sentrum av Altea. Ikke en typisk arbeiderbar, men mer kafeteria der en like gjerne kan ta seg en øl som en kaffekopp.

Den typiske spanske baren er i endring, fastslår den blide barvertinnen og mener at den mannsdominerende barkulturen snart vil bli en myte.

Denne mandags formiddagen er det nesten fullt i baren til María Dolores. Her er menn og kvinner i alle aldre. Fire eldre fruer lar praten gå høylydt rundt kafébordet mens de nipper til en kaffe og en romslig cognac.

snakke og ha det sosialt både titt og ofte.

De fleste av María Dolores kunder er spanske.

- Vi har flest spanske kunder. Det er rart med det, men utlendinger går som regel til sine egne og spanjolene går der spanjolene går. Man får ikke en spanjol til å gå inn på en utenlandsk bar, det er uhørt, sier María Dolores.

De er stamkundene mine, smiler María Dolores, de kommer for

Polop

Endelig ny skole i Polop

Etter at foreldre i Polop i månedsvis har protestert og forlangt ny skole i kommunen, har nå rådhuset gitt grønt lys for et slikt prosjekt. Ordfører Alejandro Ponsoda, sekretær i skole- og utdanningsaker Máximo Caturla og prosjektets arkitekter kunne slippe den glade nyheten foran et stort antall oppmøtte foreldre og innbyggere torsdag 16. november. Byggestart av den nye skolen er satt til januar 2007 og skal stå ferdig etter 16 måneder. 5,5 millioner euro investeres i skolen som skal ha plass til 450 elever. Skolen skal

bestå av 6 aulaer for småskolen og 12 for høyere barnetrinn. I tillegg blir der idrettsbaner, bane for

pilota valenciana (ballspill typisk i Valencia regionen), gymsal og kantine.



FORLANGER NY SKOLE: Bannere i bygatene taler foreldrenes tydelige språk. Nå har kommunen gitt grønt lys for ny barneskole i Polop.



Ref.0006
Byhus i Alcoleja med fantastisk utsikt!
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, terrasse, loft, uteplass, bod, kjeller. 340m².
Pris: 126 200€



Ref.0008
Hus i landlige omgivelser i utkanten av Tárbená. Boareal 110m². 3 Soverom, 2 bad, loft med soveplass, kjøkken, stue med åpen peis, terr. med grill. Hav utsikt!
Pris: 278 100€



Ref.0009
520m² byhus i byen Benilloba. Bygningen har 11 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med 2 åpne peiser, bod, patio, terrasse. 2 innganger fra ulike gater.
Pris: 113 600€



Nybygg: El Alcazar
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif. Ben-Loix
Tel: 965 860 429 - Fax: 965 861 281

Vi snakker skandinavisk!
info@apart2000.es
www.apart2000.es

CENTRO DE RELAJACION

Enja

- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5,
"Helsegaten" Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Sill / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi

gratis prøvetime

Trening på toning tables

SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.
fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Alicante

Verdens beste vafler i Alicante

Man trenger slett ikke reise til Norge for å få gode vafler. De aller beste finner man nemlig i Alicante.

Magasinet Bud og Hilsen står bak den uhøytidelige kåringen av verdens beste vafler der sjømannskirken atter en gang har gått av med seieren. Alicante fikk 32 prosent av e-post-stemmene og forsvarte dermed tittelen fra 2004. Sjømannskirken i Miami kom på en hederlig andreplass med 24 prosent av stemmene, mens Houston fikk 15 prosent og sikret seg en tredje plass. Konkurransen ble første gang arrangert i 2002.

– Er det sant? Vant vi? Så koselig, sprudler nytilsatt husmor Hilde Tislevoll på telefon fra Alicante.

vaffeljern, men det er nok ikke lokalpatriotisme alene som er årsaken til vaffelseieren.

– Vaffeloppskriften vår er skikkelig saker. Vi tøyser ikke med denne tradisjonsrike røra, sier husmor Hilde og deler gjerne oppskriften med andre.

Vinneroppskriften:

5 egg
1 ½ kopp sukker
3 dl vann
½ l melk
½ ts kardemomme
1 ts bakepulver
750 g hvetemel
250 g smeltet smør.



VERDENS BESTE VAFLE: Husmor Hilde Tislevoll (foran) sammen med (f.v.) Margit Aas, Sissel Ringelund, Jarl Johansen og Tordis Korshavn. (Foto: Robert Hopland)

STØRST OG BEST

Alicante er verdens best besøkte sjømannskirke, og stolt eier av hele syv



Velkommen til Luciafeiring

Den 13. desember kl 13.00

inviterer Handelsbanken til Luciafeiring med pepperkaker og
gløgg på vårt kontor i La Nucia. Velkommen!

C/ Sierra Gelada 66, E-03530 La Nucia (Alicante)
+34 96 687 45 95, www.handelsbanken.es
Luxembourg | Zürich | Alicante | Marbella | Nice | Singapur | London

Handelsbanken
Private Banking

Alfaz del Pi

Endelig "Sol y Luna" på Alfaz del Sol

Det var med et nødscrik restauranten ble klar til åpningen fredag 24. november. De to nybakte restauratørene, Rodrigo Noriega og Christian Morales fra Bergen, måtte ta natten og morgentimene i bruk. Bordduker og meny ankom først utpå dagen og håndverkere måtte ut bakveien samtidig som de første gjestene ankom restaurant "Sol y Luna". Ca fem hundre gjester var innom Alfaz del Sol for en vellykket åpning av restauranten.



Den flunkende nye restauranten henvender seg primært til norske ganer. Men til tross for dette blir det ingen kjøttkaker i brun saus på menyen. "Sol y Luna" skal ha en internasjonal meny, men med en "norsk vri" på mange av rettene.

- Tilpasset norske ganer, forteller Christian Morales til Spaniaposten.

Christian Morales og Rodrigo Noriega er de to partnere som står bak restauranten.

- Det blir vanlig a la carte, kjøtt fisk og fugl. Vår lammekaret tror vi mange vil sette pris på. I tillegg er det mange "helt vanlige" småretter. Ciabatta, Lasagne, Pizza og Burger.

MENY DEL DIA

Ingen restaurant i Spania med respekt for seg selv kan utelate



OVER: Det stilrene interiøret er designet av Luis Garcia, mannen som også designer butikker for Bang & Olufsen blant annet.

HØYRE: Rodrigo Noriega var svært fornøyd men ganske sliten når han endelig kunne åpne "Sol y Luna" i Alfaz del Sol.

en "menu del dia". Bergenserne vil ha en dagens meny for 8-10 euro daglig.

Morales og Noriega har plukket ut en rekke spanske viner for sitt utvalg. Men de ønsker å ha et noe mer internasjonalt utvalg av flytende

- God spansk vin finner man på alle restauranter. Vi skal ha det pluss litt av alt, forteller Noriega

til Spaniaposten.

Han forteller om viner fra de fleste større vinland som Italia, Frankrike, Chile, Argentina, Spania, California, Australia og en og annen Tysk Riesling blir også å finne på menyen.

Du finner "Sol y Luna" i Alfaz del Sol i utkanten av Alfaz del Pi. Åpent hverdager 09.00 - 24.00 og lørdager fra kl. 19.00.

Opptil 75% avslag!

Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI

Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Nytt parti med tepper kommer fra Iran midten av oktober.

Tepper med tradisjonelle og mer moderne mønstre!

Direkte import av tepper av beste kvalitet. Alle med offisielle sertifikat for opphav.



Vi flytter for deg!

Flyttespesialisten Norge AS

- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTEBILER I FAST RUTE MELLOM
NORGE - SVERIGE - FRANKRIKE - SPANIA

- Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

Norge - Hovedkontor
Langmyra 11
3185 Horten / Skoppum

Tlf: +47 330 400 66
Fax: +47 330 400 67
Vakt tlf: +47 415 32 415

Spania
Tlf: +34 600 549 549
Avd. Torrevieja
Tlf: +34 678 688 242
Sverige
Tlf: +46 866 790 55

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com



Altea

Demonstrasjon mot havneutbygging

Miljøvernere protesterte søndag 26. november mot havneutbyggingen i Campomanes som de mener er et ulovlig byggeprosjekt. All byggeaktivitet ble stoppet for to uker siden da Generalitat Valenciana forlanger garantier om at miljøet i området blir ivaretatt på best mulig måte.

I en rapport fra universitetet i Murcia heter det at omplantingen av Posidonia (en vernet sjøplante) vil ha en effekt på 60%. Omplantingen, som startet for over to år siden, ble stilt som betingelse for bygging i området selv om miljøverngrupper og universitetet i Alicante nektet og mente at omplantingsprosessen ville ta 1200 år og koste rundt 100 millioner euro.

På grunnlag av de nye rapportene er byggeaktiviteten stoppet. Generalitat Valenciana forlanger sikrere rutiner og høyere effektivitet for omplanting av Posidonia, en vernet sjøplante av høy prioritet i EU. Det ble erklært byggestopp 30. oktober, men byggeaktiviteten fortsatte helt frem til 14. november, noe miljøvernerne kritiserer på det sterkeste. Ifølge Ecologistas en Acción har



NEI TIL UTBYGGING: Miljøvernere demonstrerte mot utbygging av havnen i Campomanes. Her fra platået i Paseo del Mediterráneo i Altea der demonstrasjonen startet.

byggeaktiviteten hittil gjort stor skade på maritimt økosystem og den vernede planten Posidonia. De viser også til den "ødelagte" stranden som arbeiderne ulovlig har okkupert og brukt som parkering og oppbevaring av utstyr.

Med søndagens demonstrasjon opprettholdt miljøvernere kravet om byggestopp og at det ansvarlige byggefirmaet, Marina Greenwich, rydder strandområdet etter seg. I tillegg ber de det regionale justisdepartementet vurdere strafferettslige sanksjoner mot byggefirmaet.



FARGEGLADE AKTIVISTER: Med sang, dans og klovnestreker fikk aktivistene en bred tilhengerskare av både store og små miljøvenner.

NEI TO GANGER, BYGGER LIKEVEL: Med velsignelse fra det styrende Partido Popular i Altea har man kunne utføre hva mange kaller et overgrep mot strender, natur og liv i sjøen. Prosjektet har to ganger blitt nektet tillatelse av regionale myndigheter samt miljøverndepartementet. Men disse vedtak har blitt ignorert av kommunen og utbygger Marina Greenwich. Sittende ordfører Miguel Ortiz har et uttalt mål om å gjøre Altea til Costa Blancas svar på Marbella, med fokus på golf, flotte hoteller og en stor yachthavn.



La Nucia

Innvielse av ny politisentral

Fredag 24. november ble den nye sentralen for det lokale politiet i La Nucia innviet. Sentralen ligger på en kommunal tomt på 1800 kvadratmeter i Avenida Marina Baixa ved siden av Repsol bensinstasjon. Bygningen er på

tre etasjer og er i alt 1.100 kvadratmeter stort. I kjelleren finnes lagerplass og en skytebane. Første etasje er det mottak, flere rom og resepsjon der Protección Civil har egen inngang. I andre etasje er det garderober, gymsal, kantine,

undervisningsrom og høyteknologisk overvåkningsrom.

Den nye sentralen har en stor parkeringsplass på over 1000 kvadratmeter som også er beregnet som helikopterplass. Under innvielsen stilte Guardia Civil

med eget helikopter for anledningen som en demonstrasjon på hvilke muligheter den nye politisentralen har.

- Det var behov for en ny sentral. Politiet har utvidet enormt de siste årene. Det var derfor nød-

vendig å styrke service og infrastruktur i politiet. Sentralen som er beregnet for det lokale politiet og Protección Civil er utstyrt med moderne teknologi for å gi best mulig service til innbyggerne i kommunen, sier ordfører Bernabé Cano.

Alfaz del Pi

Jusemesse i kirkesenteret



24. og 25. november fant den årlige julemessen sted ved kirkesenteret i Albir, og tradisjonen tro var det noe for enhver smak, både for stor og for liten.

NORSKE NISSER:
Smånisser fra Julehuset i Drøbak hadde funnet veien til sydligere strøk denne helgen og advarte oss alle om «nissefare»!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

FRIVILLIG INNSATS

I det julepyntede kirkesenteret yret det av folk både fredagen og lørdagen. Hovedsalen var duket for basar med hjemmebakke julekaker og håndarbeide av mange typer. Alt i regi av kirkesenteret og med god hjelp fra frivillige som har strikket, bakt og arbeidet for å lage god julestemning ved årets arrangement. Anna Vaage er en av de frivillige som stiller opp år etter år. Hun er en aktiv dame ved kirkesenterets arbeidsgruppe.

Jeg er aktivt med i arbeidsgruppen og har bidratt med endel strikkede plagg. Men det er første gang jeg står i basaren, smiler den blide damen ved bordet som bugner av ragsokker, skjerf og små søte bamser.

MUSIKALSKE INNSLAG

Som seg hør og bør var det også i år musikalske innslag fra senterets egne barnekor og gospelkor. Liv Grete & Kartan Nilsen sørget også for rungende rytmer fra scenen, i likhet med flere andre frivillige musikere.

1000 BESØKENDE

Kirkesenterets egne tall viser at årets julemesse var like populær som alltid. Nytt i år er at messen gikk over to dager.

Nettopp at vi tok det over to dager tror jeg er veldig positivt for folk, sier Line Hopland ved

kirkesenteret og forteller at hele 1000 personer fant veien hit denne helgen.

Omsetningen ved årets julemesse på 17.000 euro går uavkortet til videre drift og aktivitet ved det populære kirkesenteret i Albir.



AKTIV DAME: Anna Vaage er aktivt med i arbeidsgruppen og er en «racer» med strikkepinnene!

CLINICA DENTAL ALFAZ DEL SOL
Norsk og internasjonal tannklinikk

- Almenpraksis
- Spesialkompetanse i Protetikk, (kroner og broer)
- Implantat
- Tannbleking m.m.

Dr. Tannlege Einar Røskeland, Dr. Tannlege Helge Andergren m. fl.
Tlf: 966 86 07 00 Tlf./Fax: 966 86 06 39 (10-14) Mob. 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

SCANDIC S.L. ALUMINIOS

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider

Fabian Reyes 678 186 015
Daniel Reyes 677 323 244

C/ Zoa, 44
03180 TORREVIEJA (Alicante)

TELEVISION (Agent for Norsk TV Club)

**Vi leverer 28 TV Kanaler
NORSKE, SVENSK OG ENGELSKE**

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

TELEFON (Agent for SCAN TELECOM)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:

til 2,9 ct pr. min (til fasttelefon)

23 ct pr. min (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal **KUN** det du ringer!

EIENDOM

Kontakt oss dersom dere vil selge eller leter etter et hjem i Spania.

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

INDIA GATE
INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Delhi. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/ Girona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Vi har flyttet til sentrum av Benidorm:

Avda. de L'Aiguera, 5, Edif. ANFITHEATRO, Esc A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.
Kort gangavstand fra Plaza de Toros og underjordisk parkeringshus ved Ayuntamiento de Benidorm.
Direkte vis-à-vis amfiteatret i Parque del Aiguera.

CRAMER
ABOGADOS S.L. SPAIN

www.cramerlaw.no

Benidorm +34 966 864 020 (Alicante)
Fuengirola +34 639 437 244 (Malaga)
Tønsberg +47 33 33 76 90

Altea

Motorklubb Altea

Rådmann for ungdom og idrett, Jaime Sellés, kunne forleden erklære de nye motorklubben for åpnet.

Motorsporten er den sporten som har vokst mest i omfang her i kommunen, og også den som høster flest premier. Vi er alle stolte over deres prestasjoner. De deltar i konkurranser både nasjonalt og internasjonalt og har gjort seg bemerket i motorsportverdenen, sier Sellés.

Moto Club Altea er blitt til etter initiativ fra en gruppe motorsportutøvere og deres tilhengere, deriblant Ginés Espín og Vicente Navarro "El Barranqu".

- Min intensjon er å lage en sportsklubb for barn som er interessert i motorsport, men vi vil ikke utelukke eldre entusiaster heller, sier Ginés Espín, far til den avdøde motorsportutøveren Juan Espín.

- Det fleste barn begynner med tråsykkel når de er 3-4 år gamle, og når de har fått balanse og trening går de over til motorsykkel ved 5-6 års alderen, sier Espín.

Motorsportutøveren Vivente Navarro, som er valgt som president for motorklubben, sier:

- Altea har alltid vært interessert i motorsykler, og har huset



mang en motorsyklist som har tatt premier. Vi vil gjerne hjelpe de som ønsker å starte med denne sporten i Altea. Vi håper at Altea en dag vil få sin egen bane slik at vi alle kan delta på slike arrangementer.

Tomás González-Albo, sportskoordinator i kommunen, sier at motorsporten alltid har hatt full støtte fra kommunen, og spesielt Moto Club Marina Baixa der utøverne fra Altea til nå har tilhørt.

Vi vil takke alle utøvere og tilhengere som har gjort det mulig å lage en slik klubb i Altea, sier Sellés.

For interesserte i motorsport kan presidenten i klubben kontaktes på tel. 965 844 380.



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske monterer som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i La Nucia, men arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no





Alt innen tursykler, downhill, freeride, dirt etc.
Stort utvalg i sportstøy og sikkerhetsutstyr
Utleie av sykler, reparasjon/vedlikehold og profesjonell vask.

- Din fagmann på tråsykler www.bicialtea.com bicialtea@yahoo.es



SCOTT 700 €
(Før 790€)

Scale 70



CUBE 799 €

'07 Overload

Eneforhandler i Alicante regionen for:



Du finner oss langs N332 i Altea
C/La Mar 151, 03590 Altea
Tlf: 677 040 613

Bici Altea
Vi snakker engelsk & spansk

Alfaz del Pi

Forfalskninger i rådhuset

Opposisjonspartiet mislikker sterkt at ordføreren reiste på ferie til Cuba i stedet for å nedsette en kommisjon for å granske en falsk faktura som skal ha dukket opp i rådhuset. Fakturaen skal berøre avdelingen for ungdomssaker.

Opposisjonspartiet anklager ordføreren og hans team for å ha ignorert deres ønske om en ekstraordinær kommisjon for å granske fakturaen der underskriftene til rådhusets sekretariat og rådmann skal ha blitt forfalsket.

- At ordføreren bestemte seg for å dra på ferie til Cuba i stedet for å nedsette en kommisjon, viser hvilken holdning han har til saken og hvilke verdier han står for når det gjelder et demokratisk rådhus, uttrykker de politiske gruppene og legger til at de vil til bunns i denne

saken og i andre saker som berører PP generelt, og spesielt rådmann for idrett, barne- og ungdomssaker Eric Svanberg. De sikter spesielt til ungdomssturen til Italia.



Opposisjonen ber særskilt granskning av nordmannen Eric Svanberg og hans avdeling.

Ordfører Gabriel Such svarte i ettertid på anklagene mot han og hans team, og gjorde det klart at verken sekretær eller rådmann for idrett, barne- og ungdomssaker verken nå eller tidligere noen gang har forfalsket fakturaer.

- Det som derimot ser ut til å være forfalsket er et dokument for automatisk trekk i banken. Denne type dokument kan bare brukes dersom det er en spesiell avtale mellom banken og kunden. Rådhuset i Alfaz har ingen slik avtale med noen bank i det hele tatt. Men noen, mest sannsynlig firmaet bak den mye omtalte fakturaen, har forfalsket en fullmakt fra rådhuset for å heve fakturaen, sier ordfører Gabriel Such og legger til; ingen i rådhuset står bak forfalskningen slik opposisjonspartiene hadde håpet!

Torrevieja

Vellykket julemesse

– Julemessa har svart til forventningene. Så god respons gir mersmak, sier primus motor Reidun Lie-Haugen.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

For dugnadsgjengen som møtes i Sjømannskirka i Torrevieja hver onsdag gjennom hele året, var publikumsresponsen bekræftelsen de håpet på. Og for Svein Gaudernack, som møysommelig sørger for at alle besøkende blir registrert med sitt lille håndholdte telleapparat, var ikke gnagsåret langt unna. Med over 1800 besøkende i løpet av julemessen, nesten 200 flere enn i fjor, var Reidun Lie-Haugen & Co veldig fornøyd.

– Vi er godt fornøyd med julemessen. Med så mange folk som kommer til julemessen, gir det mersmak til å fortsette å jobbe dugnad, sier hun.

For publikum likte tydeligvis juledekorasjonene, treklukkene, strikkesokkene og alt annet den ivrige dugnadsgjengen hadde laget. Bruttoomsætningen vil lande et sted mellom 25 og 30.000 euro, mens nettoresultatet naturlig nok vil bli noe lavere.

Tusenvis av dugnadstimer fra et 30-talls kvinner og menn resulterte i et stort lager av ulike håndarbeidsprodukter, og det aller, aller meste ble solgt.

Besøket fredag gjorde nesten rent bord, med nisser, lapeteknikk og porselensfigurer som publikumsfavoritter. Lørdag var det både hårshow,

flamencodans og aktiviteter for barnefamilier.

– Det har vært to hektiske dager i kirken, med veldig god atmosfære og mye hyggelige folk. Det er all grunn til å berømme arbeidsgruppens kvinner og menn som lager mye elegant håndarbeid gjennom året, oppsummerer sjømannsprest Helge Pettersson.



TIL HØYERE:

Gode, varme strikkesokker er kjekke å ha på spanske gulv.



SJEFSTELLER Svein Gaudernack kunne fornøyd konstatere hele 754 besøkende på julemessens fire første timer. Og flere ble det...



VELDIG FORNØYD: – Årets julemesse har absolutt svart til forventningene, sier leder for arbeidsgruppen i Sjømannskirka i Torrevieja, Reidun Lie-Haugen.

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER

Oslo
Tlf: +47 67 97 17 61
fax: +47 67 97 07 00

Bergen
Tlf: +47 55 19 39 00

LAGRER

Spania
Tlf: +34 966 717 174
fax: +34 966 717 491

Vakt
Tlf: +34 610 425 404

TRANSPORTERER

E-mail: post@mobico.no

[www.mobico.no]

INTERNFLYTTINGER - COSTA BLANCA

Torrevieja

Bratberg fortsetter som Frp-leder

For tredje gang på rad ble Olav Bratberg gjenvalgt som formann i Torrevieja Fremskrittsparti.

TEKST OG FOTO: TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Arsmøtet i Torrevieja Frp, som gikk av stabelen 15. november, var av den rolige sorten. Olav Bratberg (68) ble nok en gang gjenvalgt til å lede lokallaget, som han har gjort siden det ble stiftet i april 2003.

Det mest iøyenfallende ved årsmøtet var at av valgkomiteens forslag til de ulike vervene, var hovedtyngden nye navn for året. Kun formann, kasserer og studieleder stilte til gjenvalg. Olav Bratberg tolker dette som et tegn på at det er mange som ønsker å gjøre en innsats for Fremskrittspartiet i Spania.

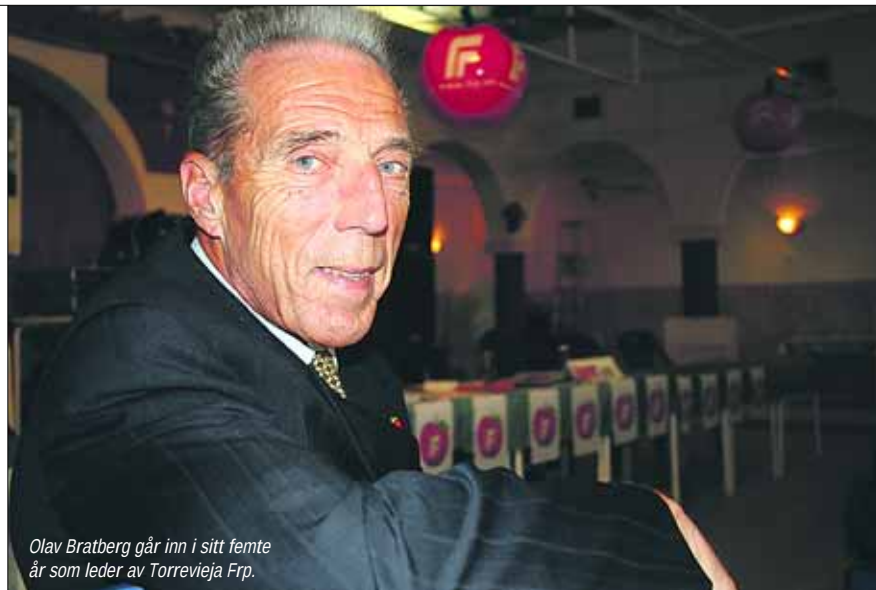
– Ja, folk er veldig positive til å

stille opp for å ta verv. Det er positivt med en viss utskiftning, slik at vi ikke gror fast i standpunktene. Men det er klart vi skulle hatt en litt større kontinuitet i både valg- og festkomiteen.

NOK Å JOBBE MED

Selv om det ikke var den store temperaturen under selve årsmøtet, mangler ikke Bratberg og resten av Frp-styret saker å jobbe videre med.

– For nordmenn som har fått residencia i Spania, er det uklarheter om hva som skjer når tiden kommer for at man har behov for pleie. Hvem skal behandle oss? Vi jobber for å få en avklaring på



Olav Bratberg går inn i sitt fette år som leder av Torrevieja Frp.

dette spørsmålet, forteller Bratberg.

– En annen sak er en endring som kom i 2004. Odelstingsproposisjon nummer 42 sier at selv om man har meldt flytting til Spania, må man skatte til Norge i utflyttingsåret og i ytterligere tre år. Hvorfor skal man skatte til Norge dersom man oppholder seg 10-11 måneder i Spania? Dette er håpløst. Det samme gjelder regelen om at man bare kan oppholde seg 61 dager i året i Norge dersom man har residencia i Spania. Nok et håpløst diktat som minner om en stalinistisk holdning, spør du meg, sier Bratberg.

– En tredje sak er at nordmenn som ønsker skattefritak til Norge,

ikke kan ha bolig i Norge. Det må da være en fordel at nordmenn kan komme tilbake til Norge og legge igjen penger der. Sjansen for at nordmenn skal reise tilbake til Norge er større dersom man har et sted å bo. Nei, dette har et misunnelsespreg over seg, sier Frp-lederen.

VIL BEDRE SAMARBEID

Lokallagslederen er ikke helt fornøyd med hvordan samarbeidet med moderpartiet i Norge fungerer for øyeblikket. Et utlandsutvalg, med fem stortingsrepresentanter og en rådgiver, skal være bindeleddet mellom Frps stortingsgruppe og Frps lag i utlandet.

– Det er utenlandsutvalget som skal ta opp sakene vi er opptatt av

med de rette organene i Norge. Men vi er ikke fornøyd med hvordan det fungerer i dag. Samarbeidet fungerte bra frem til forrige valg, men etter at det ble utskiftninger i utlandsutvalget har det gått tregere. Ting går ikke så fort som vi ønsker, men kanskje det bare er vi som er litt utålmodige, smiler Bratberg.

Styret som skal representere de 230 medlemmene i Torrevieja Frp ble som følger: formann Olav Bratberg (gjenvalg), nestformann Erik Lange (ny), sekretær Arve Eidem (ny), kasserer Einar Hamer (gjenvalg), studieleder Liv Airin Fragaat (gjenvalg), styremedlemmer Aud Michaelsen (ny) og Jon Jacobsen (ny).

Regnskapsfører - Regnskapsmedarbeider

Til vår nystartede Norske avdeling søker vi personer som ønsker å arbeide hel eller deltid med regnskapsføring.

Sentrale arbeidsoppgaver:

- Løpende regnskapsføring
- Oppfølging av kunde/leverandørreskontro
- Remittering
- Avstemming
- Lønn
- Andre oppgaver ved behov

Ønskede kvalifikasjoner:

- Gode, dokumenterte regnskapskunnskaper
- Erfaring med regnskap
- Erfaring med oppfølging av kundereskontro/ purringer
- Kjennskap til 24sevenoffice er en fordel, men ingen betingelse da opplæring vil bli gitt
- Tilgang til internett
- Være kunde- og serviceorientert
- Positiv, selvstendig og godt humør

Vi kan tilby:

- Arbeide i et selvstendig tidsperspektiv
- Hjemmekontor
- Du bestemmer selv arbeidstid og arbeidsmengde
- Et selskap i vekst
- Konkurransedyktige betingelser



For ytterligere informasjon ta gjerne kontakt med Bjørn Einar Krane + 47 982 19900 e-post: krane@virago.com

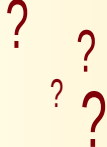
Virago Accounting er en del av Virago International Ltd. Vi har tatt mål av oss å bli en av Nordens ledende leverandører av programvare og tjenester knyttet til økonomi og administrasjon. Virago Accounting benytter seg av Europas ledende webbaserte foretningssystem som leverer online systemer til mer enn tusen bedrifter i Europa.

Et 100 % webbasert system betyr at systemet er tilgjengelig gjennom en vanlig nettlese, noe som betyr at dyre servere og kostnader til nettverksdrift blir overflødig. Backupen din blir automatisk ivarettatt og du trenger ikke bruke tid på installasjon og programvareoppdateringer. De ansatte kan også få mer fleksibilitet i form av hjemmekontor og andre goder uten at IT budsjettet sprekker.

Våre systemer er basert på moduler som er sømløst integrert og inneholder alt en bedrift trenger for den daglige driften. Dette inkluderer alt fra regnskap, fakturering og logistikk til kundebehandling og salgsstøtte (CRM), e-post, fil- og dokumenthåndtering, gruppekalender og prosjektstyring. Dette innebærer at dyre programvarelisenser fra mange leverandører blir overflødig og integrasjonen mellom de ulike systemene er sømløs.

FrP'erne er bare noen sure gamle egoister !

Dobbeltmoral å støtte FrP, som innvandrer i Spania ?



Din mening ? Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM

Orihuela

Brødre døde i boligbrann

To brødre på 56 og 62 år døde trolig av røykskader da deres bolig i Calle San Antón tok fyr. Brødrene lå og sov da brannen startet leilighetene som ligger i første etasje. Brannvesenet fikk melding om brannen ved 5 tiden om morgenen. Da de ankom hadde det brutt ut brann i kun ett av rommene. Brannen ble slukket og leiligheten luftet. Brannmennene fant de to brødrene i et rom fylt med røyk, og anser det mest sannsynlig at de døde etter å ha inhalert røyken.

I første fase av etterforskningen mener man at brannen startet etter en kortslutning, og bredde seg langsamt mot soverommet til den yngste av brødrene uten at de merket det. En annen teori er at de oppdaget brannen og sammen prøvde å flykte siden de begge befant seg i samme soverom.

Brødrene var kjente og kjære personer i Orihuela der de levde av å stelle palmetrær.

Torrevieja

Ny vin fra La Mata

Mandag 13. november ble den nye vinen "Humedal" presentert som en merkevin fra La Mata. Vinen er en hvitvin fremstilt av merseguera-druen som er typisk fra naturparken Las Lagunas de La Mata og Torrevieja. Ordfører Pedro Hernández Mateo deltok i lanseringen. Det gjorde også sekretær i det regionale landbruksdepartementet Antonio Rodríguez Barberá, direktør i turistrådet José Manuel Dapena, direktør i naturparken Concepción Torres og etnolog Pedro Cárcel.

Den nye organisasjonen for vindyrkere i La Mata har dyrket frem druene som for første gang blir brukt til kommersielt bruk. Fremstillingen av vinen går under prosjektet for vern av naturparken i regi av rådene for tomte- og boligsaker, landbruk og turisme.

Neste post på planen er satsing på økoturisme og naturopplevelser, å gjøre historien til Campo Salinas kjent og bygging av et museum med La Matas tradisjoner og historie som tema.



Redován

Familie fengslet for narkotrafikk

Tre medlemmer av banden "Los Posturas" er fengslet for narkotrafikk torsdag 16. november i Redován. Banden på i alt fire er fra en og samme familie. Den eldste av de tre, en kvinne på 68 år, var ettersøkt for en tidligere dom i Almoradí. Kvinnen ble sendt til fengselet Fontcalent etter å ha avgitt forklaring for retten i Orihuela.

De fire familiemedlemmene ble arrestert i sitt hjem i Calle Gabriel Miró. I tillegg til den 68 år gamle kvinnen ble et ektepar på 61 og 58 år fengslet for narkotrafikk. Kvinnen på 58 år hadde en soningsbegjæring på seg for narkotrafikk. Sønnen på 23 år ble også fengslet for narkotrafikk. Et fjerde medlem av banden, en gutt på 14 år, ble satt i ungdomsfengsel.

I aksjonen brukte politiet narkohunder og helikopter. Politiet beslagla narkotiske stoffer som kokain og heroin, samt pengesedler, smykker og andre gjenstander politiet mistenker kan være stjålet.

Sigøynerfamilien bodde frem til 1999 i en bydel i Almoradí, la Cruz de Galindo, der en ungdom døde etter å ha blitt mishandlet av en sigøyner. Som følge av mordet ble det opptøyer der flere boliger bebodd av sigøynere ble satt fyr på, deriblant leiligheten til familien bak "Los Posturas".



Den Spanske Helseforsikringen

Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Betingelser

- Ingen aldersgrense ved tegning av polise (gjelder inntil 1. mai 2007)
- Ingen karenstider
- Ingen legesjekk er nødvendig
- Kun alvorlige sykdommer er utestengt
- Residencia i Spania ikke nødvendig

Medisinsk nettverk

- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania.
- Inkluderer skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.
- Velg selv hvilken lege osv. du vil gå til, så lenge de er medlem av vårt nettverk.
- Eksempel: Torrevieja; H. San Jaime Benidorm; H. de Levante/H. Clinica Benidorm

Kvalitet

- Levert av CASER, et velkjent og pålitelig spansk forsikringsselskap med 24 timers service.
- Telefonstøtte på ditt eget språk, organisert av forsikringsagenten Cogesa.
- Ingen begrensning på utgifter til sykehus.
- Polisen kan ikke kanselleres av oss på grunn av medisinske utgifter eller økende alder.
- Polisen inkluderer også en medisinsk reiseforsikring opptil 12.020 € årlig.
- Tannlege er også inkludert.

Forsikringspremie

- Konkurransedyktige forsikringspremier, dermed økonomisk mulig for alle.
- Den beste pris og kvalitet du kan få i markedet.

Hvordan bestiller du en polise?

Bestill via Internett på: www.denspanskehelseforsikringen.com, eller ring oss på tlf 902 333 112

COGESA - Tlf: 902 333 112 Mail: spaniaforsikringen@cogesa.com
www.denspanskehelseforsikringen.com

Ledelse gjennom innovasjon
OWSes Internet y voz.

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent
per minutt*
*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Elche

Kampanje for vannsparing

Rådhuset i Elche har startet en kampanje for å redusere vannforbruket i husholdningen. I kampanjeperioden vil informasjonsmateriell sendes ut til alle skoler og plakater vil henges opp i gatene.

Totalt daglig forbruk av vann i kommunen er hele 45.000 kubikkmeter, eller 180 liter per innbygger. Disse tallene inkluderer også industrielt

vannforbruk. Det reelle forbruket per person ligger på 120 liter per dag.

Kampanjen er en del av et helhetlig program som innebærer utbedring av infrastruktur for å avverge vannlekkasjer, skifte sprukne rør og installere vannsparere i alle nye bygg.



Santa Pola

Rehabilitering i Pablo Iglesia

Arbeidet med å rehabilitere området Pablo Iglesias starter i januar neste år. Rehabiliteringen består av bl.a. oppussing av fasader og felles patioer. Prosjektet er et samarbeid mellom rådhuset i Santa Pola og det valensianske bygginstituttet (instituto Valenciano de la Vivienda (IVVSA)). IVVSA vil stå for rehabilitering av tak, rekkverk, elektrisitet, dørtelefoner, ytter-

dører, trapper og oppbevaringsskap for vante-ntellere. Rådhuset på sin side bidrar med utbedring av parkområder, gatebelysning, parkbenker, lekeapparater og skilting av veier.

Vi ønsker med dette å skape et hyggeligere miljø for beboerne i kommunen, sier ordfører Miguel Zaragoza.

SPANIAPOSTEN



Leserinnelegg?

Send dem til

red@spaniaposten.no

San Vicente

Sykler til funksjonærene



Rådhuset i San Vicente har utstyrt sine funksjonærer med sykkel for å bevege seg i nærområdet. Rådmann for miljøvern, José Rafael Pascual, står bak initiativet.

Formålet er å bevisstgjøre våre egne funksjonærer om miljøvern, og at sykkel er et miljøvennlig fremkomstmiddel som ikke ødelegger atmosfæren, sier José Rafael Pascual og leg-

ger til at de på denne måten også går foran som et godt eksempel for befolkningen generelt i kommunen.

De seks nyinnkjøpte syklene har man fordelt på forskjellige avdelinger i rådhuset. Byplanleggingskontoret har fått tre og én er blitt tilegnet vedlikeholdsavdelingen. De resterende tre er til generelt bruk blandt rådhusets funksjonærer.

Vega Baja

Sjekker utleielister

Guardia Civil og det nasjonale politiet har gått sammen i en felles aksjon for å spore mafiabander som leier bolig i Alicante provinsen. Aksjonen startet for over et halvt år siden, og avsluttes i disse dager. Styrkene har gjennomgått identifikasjonspapirer på personer som leier bolig først og fremst i Vega Baja og Marina Alta områdene.

En talsmann for Guardia Civil avslørte også at operasjonen er like mye for å verne innbyggere og utleiere for disse kriminelle bandene.

Leiebil til lavpris

Billigst og enklast på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

134€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

137€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

187€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

192€

GRUPPE B

5 Dører



Ford Fiesta Trend

137€

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

170€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

395€

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja



**OVER:**

Linn Guri Haarberg (t.v.), Julie Tettlie Ingebrigtsen, Daniel Hjortland, Thomas Tettlie Ingebrigtsen og Paul Tjærand Riveland utgjør den muntre lenke-gjengen som illustrerer Alta-aksjonen.

UNDER:

Tobias Krüger levde seg inn i rollen som Michael Jackson og leverte varene.



Vellykket kulturuke

– Det har vært en hektisk og spennende uke, og vi er veldig stolte av elevene og deres innsats på de ulike gruppene, sier lærer Marianne Skurdal

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Matgruppen hadde sørget for gode kanapeer til gjestene som Thomas Aven (t.v.), Younes Terrab, Lars Andreas Lervik og Adrian R. Simmens sørget for å dele ut.

Filmgruppen hadde sørget for å dokumentere hva de ulike gruppene hadde jobbet med gjennom kunst- og kulturuken og fikk velfortjent applaus for sitt artige filmbidrag. Innendørs kunne man ta en titt på fargerike gipsgjenstander og flotte olje- og akvarellmalerier, i tillegg til å få en smakebit av alle kanapeene.

Kunst- og kulturuken ved Den norske skolen i Rojasles ble avsluttet med en vernissasje forleden. Husbandet samt danse- og revygruppen trosset de mørke skyene og spredte lys og glede blant de godt og vel 200 som hadde møtt frem. Revygruppen

levendegjorde temaet elevene hadde jobbet med, "Tidsmaskin", ved å ta med publikum gjennom ulike tiår, hvor Elvis-opptreden, radio og TVs inntreden i hjemmet samt Alta-aksjonen var noen gode eksempler. Michael Jacksons oppvisning, alias Tobias Krüger, var alt annet enn "Bad".

– Vi er veldig stolte over resultatet, sier Marianne Skurdal som har gått i bresjen for en uke med mye moro og samarbeid, hvor elevene har fått prøve seg på nye aktiviteter. Hun påpeker at annerledesuken ikke hadde vært mulig uten god hjelp fra foreldrene.

– Alle som har stilt opp fortjener en takk, og noen fortjener en spesiell takk. Tore Dale og Samy Gamal hjalp matlagingsgruppen, Anne Loeshagen, Inger Ann Johnsen og Soad Gabr bisto oljemalingsgruppen, Nancy Tjærand sto for opplegget til dramagruppen og Frank Lervik hjalp oss å lage en flott dokumentarfilm, sier Marianne Skurdal, som er ansvarlig for kunst- og håndverksfagene ved skolen.



Husbandet, her representert med Trine Bjørknes (t.v.), Benedicte Larsen, Hanne Trymer, Tore Haugen, Mads Gjesdal, Sebastian Nordeng og Hans Martin Heier, skapte bra trøkk med sine cover-versjoner.

Torrevieja

Førjulskonserter

En rekke konserter vi finne sted i Torrevieja før jul, og starter med en hip hop konsert 2. desember. Søndag 3. desember er det duket for en talentkonkurranse "Eurojunior". Den kjente gullstruppen Raphael holder konsert i Teatro Municipal tirsdag 5. desember kl. 19.00, og regnes som programmets trekkplaster. Senere samme kveld kl. 23.00 arrangeres Torrevieja Sound Festival. Onsdag 6. desember kl. 19.00 holdes "El Conciertazo" i Teatro Municipal, en konsert med klassisk musikk for barn dirigert av Fernando Argenta. Avslutningsvis inntar Nena Daconte og Huecco scenen torsdag 7. desember kl. 23.00.

GULLSTRUPEN Raphael er arrangementets trekkplaster og synger for full hals ved Teatro Municipal tirsdag 5. desember i forbindelse med sin lansering "Cerca de ti".



Torrevieja

Hjelp til barn i Bolivia

Ordfører Pedro Santa Cruz de la Sierra (Bolivia). Hernández Mateo, rådmann Lola Canales, presidenten i hjelpeorganisasjonen "Ayuda a los niños de Bolivia" Pedro Ortega og presten José Cervantes fra Bolivia undertegnet i november en avtale om finansiering av oppføring og vedlikehold av et senter for gatebarn i bydelen

Hernández Mateo sier at hjelpen vil tilkomme gutter og jenter mellom 6 og 22 år som bor på gaten. Senteret vil bygges i en av byens mest belastede bydeler, der 60% lever i fattigdom og 40% langt under fattigdomsgrensen.

Pedro Ortega understreker hvor viktig det er med et slikt senter i bydelen som huser sårt trenge barn, barn som ikke eier noen ting, mange har ikke engang et navn.

Rådhuset i Torrevieja støtter prosjektet med 21.000 euro.

Elche

Klokketermometer på gaten

Elche vil det settes opp 5 store paneler som viser både tid og temperatur. Dette kunne talsmann fra den regionale regjeringen melde 13. november. Panelene skal settes opp på fem forskjellige steder i byen: ved de blå blokkene ved

likningskontoret (Hacienda), avenida de la Libertad foran legevakten San Fermín, ved jernbanebroen, la plaza de Benidorm og ved avkjøringen mot Alicante.

Orihuela

Fengsel for foreldrene til forlatt baby

Retten i Orihuela har dømt en kvinne og hennes kjæreste til fengsel for å ha forlatt sin baby i CAM bankens minibankautomat ved Playa Flamenca om kvelden 6. november. Det lokale politiet i Pilar de la Horadada arresterte paret i deres hjem i La Aparecida de Cartagena torsdag 16. november. Både mor og far til barnet er fra Marokko og er henholdsvis 21 og 44 år.

Babyen ble funnet ved en CAM minibankautomat ved Playa

Flamenca av en utenlandsk bankkunde som straks meldte fra til det lokale politiet i Orihuela. Babyen, som var inntullet i et teppe, ble brakt til sykehuset i Torrevieja for undersøkelser og observasjon. Legene kunne melde at babyen var i fin form.

I mellomtiden satt politiet i gang en etterforskning som nå har ledet til arrestasjon av babyens foreldre tiltalt for å ha forlatt sitt barn.

Torrevieja

Årets forretningsmann

Fredag 24. november gikk kåringen av årets forretningsmann av stabelen i kulturhuset Virgen del Carmen i Torrevieja. Prisen gikk i år til familien Torregrosa representert av Francisco Javier y José Antonio Torregrosa som fikk prisen overrakt av ordfører Pedro Hernández Mateo.

Familien Torregrosa er født i forretningsverdenen og i denne byen, og har i alle år bidratt stort i forretningslivet med nyåpninger og etableringer, sier ordføreren som ga sin takk til vinnerne.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

CB Din håndverker på Costa Blanca
Handverksservice S.L. **Jordan*** **JOTUN**

Din kontakt på Costa Blanca!
Alt innen håndverk.

COSTA BLANCA HÅNDVERKSSERVICE • C/CALVARI, 18
 03580 ALFAZ DEL PI • ALICANTE • ESPAÑA
 TEL: +34 966 814 267 • FAX: +34 966 814 098
 EMAIL: INFO@CBHANDVERK.EU WEB: WWW.CBHANDVERK.EU

Vi arrangerer alle typer julebord!

Til julebordet kan vi tilby:
 Ribbe m/tilbehør ■ Juletorsk
 Lutfisk ■ Pinnekjøtt

SKAL DU HA SELSKAP?
Coco-Loco har en utsøkt catering tjeneste!

Bryllup, bursdag ■ Dør til dør levering!
 konfirmasjon og ■ Min. 6 pers.
 andre selskapsligheter ■ Internasjonale retter

COCO-LOCO
 beach bar
PLAYA ALBIR
don't be lazy, be crazy
 Ring Kristian, tlf: 616 370 331

ULTISERVICE
 TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.
 Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.
 Åpningstider: 09.30 - 14.00
 C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea
 Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax: 96 584 35 48
 reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

S.C. ROMCONSTRUCT S.L.
Oppussing og nybygg

- Interiør / Eksteriør
- Flislegging
- Muring
- Rørlegger
- Vask og nedvask av bolig & kontor

626 721 255 687 034 266
 687 358 397 678 755 514

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulttjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es.
 Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfab del Pi

ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 23/09
 Lørdag 14/10 (årsmøte)
 Lørdag 04/11
 Lørdag 25/11

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Informasjon tlf. Spania:
 Trygve Romslo, leder 96 686 4782
 Ernst Lillengen, nestleder 965 887 746
 Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106
 Marit Brudvik Olsen, kasserer 647 295 378

Åpent for nordiske søstre og brødre.
 Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

† SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA

Calle Ravel 4,
 Urb. La Siesta
 03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
 Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2000	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Freitag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

KIRKEN VIL VÆRE STENGT HVER MANDAG FRAM TIL SVENSKENE
 STARTER OPP IGEN 01. OKTOBER.

DESEMBER

05. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
06. ons.	kl. 1800:	Lysmesse i Sjømannskirken.
07. tor.	kl. 1300:	I samarbeid med Den norske skolen.
08. cl.		Middagsservering, JULETALLERKEN.
09. lør.	kl. 0900:	Fjelltur, sted/dag ikke bestemt, ta kontakt!
10. sön.	kl. 1300:	Grøtservering.
11. sön.	kl. 1100:	Svensk gudstjeneste.
12. tir.	kl. 1800:	Julekonsert, ingen gudstj., NB! kl.18.
13. tor.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
14. tor.	kl. 1300:	NB! Ingen middagsservering.
15. tor.	kl. 1800:	Åvslutning for Den norske skolen i Rojales.
16. lør.	kl. 1300:	Førjulsgrøt med mandel og premie.
17. sön.	kl. 1700:	Høymesse. 2.sön. i advent. Kirkekafe.
19. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
21. tor.	kl. 1300:	NB! Ingen middagsservering.
23. lør.	kl. 1300:	Ingen grøtservering.

AKTIVITETER

Man. kl. 1930-2130:	Gospelkoret øver. Start 18. sept.
Tir. kl. 12-14:	Petanca i kirkehagen. Start 12. sept.
Tir. kl. 12-13:	Bønnering i kirken. Start 17. okt.
Ons. kl. 1030-14:	Arbeids- og treskjæringsgr. Start 12. sept.
Ons. kl. 1730-20:	Folkedansgruppe. Start 04. okt.
Ons. kl. 17-20:	"Åpen skole" for alle barn! Start 06. sept.
Tor. kl. 1030-13:	NB! På Den norske skolen i Rojales.
Tor. kl. 14-15:	"Armonía de Noruega" øver. Start 14. sept.
Tor. kl. 1630-1830:	Den "åpne" samtale. Start 05. okt.
Tor. kl. 1930-22:	Blåseorkesteret øver. Start i sept.
Fre. kl. 10-12:	Ungdomsklubb på skolen. Start 14. sept.
	Foreldre/barn-gruppe. Start 08. sept.

KIRKERÅD:
 John Øen, formann tel: 639 253
 753. Kjell Askjem, Per Ludvig
 Magnus, Johanne Gran, Jan
 Harsvik, Sara Starnes, Astrid
 Nordaune, Dorteia Aursund,
 Ragnhild Løkke, Helge
 Pettersson

FJELLTURENE:
 Starter kl 09 fra Sjømannskirken,
 og har minimum 4 t. gangtid. For
 å delta bør man være vant til å gå
 i fjellet. Turene er på eget ansvar.
 Vi tar forbehold om dårlig vær.
 Pris: 5 € for kort tur, og 10 € for
 lang tur + ev. bompenger. For mer
 info om turene, ta kontakt med en
 av gruppelederne.

INTERNETT:
 Internettcaféen er åpen i kirkens
 åpningstider. Pris: 2€ pr. time.
 Kirken har 6 datamaskiner
 disponibel med muligheter for
 utskrift.

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no
 Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et
 inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige
 aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00
 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 – 14.00 Servering av
 risengrynsgrot. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert
 program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 – 19.30 (unntatt onsdag
 og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,
 Avda de Madrid 26,
 03500 Benidorm.
 Tlf. +fax. 966 800 439
 E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Da er vi i gang igjen med våre rusleturer!
 For de som møtte opp søndag 8 oktober,
 så ble det en trivelig tur med innlagt kafebesøk.
 Vi var 20 stk som gikk oss en flott tur i varmen langs
 La Zenia stranden bort til Cabo Roig.
 Neste tur vil foregå langs med La Mata stranden.
 Håper at så mange som mulig vil komme.
 Oppmøte plass blir som vanlig vis a vis Busstasjonen
 på hjørnet ved Cambanken. Velkommen!

† SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)

Adresse: Carrer Mart 8
 El Albir, Alfab del Pi

Tlf.: 966 867 474
 Faks: 966 867 466

DESEMBER

4.12	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver
5.12	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		17:30	Bønnestund
		19:30	Alltid på en tirsdag
7.12	Torsdag	10:30	Boccia
		17:30	Knøttene og Costabagos
		19:30	øver sammen
9.12	Lørdag	19:30	Fest på Kjerka
		11:30	Grøtserveringsservering
		12:00	Familieboccia
10.12	Søndag	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
		17:00	Vi synger julen inn. Kirkebuss
11.12	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver
12.12	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag
13.12	Onsdag	17:30	Barneskoret "Costabagos" øver
		19:00	Klubb 10-13
14.12	Torsdag	10:30	Boccia
		17:30	Knøttene
15.12	Fredag	20:00	Ungdomsklubb
16.12	Lørdag	10:00	After Eight - Fjellturngrupper
		11:30	Grøtservering
		12:00	Familieboccia
17.12	Søndag	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
		17:00	Adventstund
18.12	Mandag	10:30	Boccia
19.12	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag
21.12	Torsdag	10:30	Boccia
22.12	Fredag	14:00	Stengt kirkesenter
24.12	Julaften	14:00	Familiegudstjeneste. Kirkebuss
		15:30	Familiegudstjeneste. Kirkebuss
		19:30	Julekveldskos

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17.30 Costabagos, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia, 17.30 Knøttene
Fredag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering, 12.00 Familieboccia
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:
 Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vaffer på disse tidene.
 Mandag - lørdag kl. 10:00- 14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.
 Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
 Diakonen og kateketen treffes etter avtale.
 KIRKEN har vigselfrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige
 handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL

MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00
PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.
Ingen föranmälan.

Pris per temakväll 3 Euro
Förriskningar ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Svenska församlingen Costa Blanca har sommarverksamhet under
tiden 15 juni - 15 augusti. Sommarprästpar 15 juni - 23 juli är Eva
och Lennart Kinnander och 24 juli -15 augusti Johanna och Johan
Lautmann (således samma "besättning" som förra sommaren)
Gemensamma gudstjänster med norska kyrkan hålles varannan
söndag fr.o.m. den 18 juni. Höstverksamheten börjar som vanligt den
1 oktober. När inte svensk präst finns tillstådes går det bra att ringa
norska kyrkans jourtelefon 630 932 976. Under sommaren har vi inget
regelbundet oppethållande i Prästgården, men man kan alltid ringa
vid behov -i glädje eller sorg. Tel. 966 786 535 mobil 690 261 431.
Adr. James Ensor 2 A Urb. El Chaparral, 01384 Torrevieja.
Tlf: 966 786 535, mobil 690 261 431
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es Hemsida: www.svenskkyrkan.se/skut/torrevieja

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstesesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spilledst: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares, 34
03180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

1 OKTOBER ÖPPNAR VI FÖR SÅSONGEN

Söndagar kl. 11.15 Gudstjänste
19.00 Hele kirken sjunger "Välkomstfest"
Tisdagar kl. 19.00 Öppet hus
Torsdagen 19 oktober kl. 11.00 startar Torsdagsstreffen
Fredagar kl. 18.00 Bön och lovsång, bibelstudium

Turistkyrkan drives av frivillige krefter på ökumenisk basis og
Er en andlig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser,
Godt fellesskap, kaffe m.m., aviser og lån av bøker.

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf. 966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870
www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW

(Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske
land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.

Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia,
Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den
Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske
storloger. Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt
inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Terminliste høsten 2006.

09.10 Medlemsmøte m/middag.
23.10 Medlemsmøte m/middag.
06.11 Medlemsmøte m/middag (nom).
20.11 Medlemsmøte m/middag (nom/valg).
04.12 Julemøte m/middag.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd
Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta med led-
sager/venner til det sosiale samvær.
Møtene starter kl 1900 og avsluttes ca 1945.

Påmelding til middag må skje til tlf Mia Søberg tlf
965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 654231378 senest
torsdag før møtedagen. Informasjon Tlf 639639441 eller
660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste
lokaler i Den Norske Kirken ved
Solgården, Villajoyosa.



Møter år 2006

Fredag 27. januar Valg og stades-
telse av embetsmenn
Fredag 24. februar Høytidsdag
Fredag 31. mars Årsberetning
Fredag 28. april

Fredag 29. september
Fredag 27. oktober
Fredag 24. november
Fredag 8. desember Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broder-
foreningen samt til alle Maria møter i La Nucia. Har du spør-
smål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZKVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Yoely

Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Costa Blanca Data

internet – hardware – software

E-post: correo@costablancadata.com
http://www.costablancadata.com



Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.
L'Alfás del Pi med omland.
Mobiltlf.: 636 260 573

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



**Fysioterapi
Akupunktur
Bassengtrening
Klassisk massasje**



e-post: post@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir

www.fysiakos.com



TRYGDEREFUSJONSAVTALE

Kristiansen fysioterapi og trening



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413

FYSIOTERAPI: HELSE & VELVÆRE

- Behandling av akutte og kroniske plager av leddmessig og muskulær art

Total rehabilitering
Ryggproblemer
Rehabilitering etter ulykker
Rehabilitering etter operasjon
Reumatiske problemer
Neurologiske problemer
Spesialisert ekspertise for behandling av barn
Fysioterapeut: Heather Janssens
Utdannelse og videreutdanning ved
"Universidad Pontificia de Salamanca" i Madrid
Hjemmebesøk Kort ventetid

Clinica La Nucia Vi snakker: Engelsk, Fransk, Tysk & Spansk
Urb. Arcos Este
C/ Cardenera 12
(V. Super La Nucia)
Tlf: 649 670 743
Epost: heather_altea@hotmail.com

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no



Lavpris på leiebil

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no / leiebil

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.



Albir



EL FARO: 2 kilometer er tilbaketog og målet er nådd. Man kommer dog ikke helt frem til fyret da porten er stengt.

El faro

På spissen av fjellkjeden Sierra Helada ligger “El Faro” (fyret), et kjent og kjærsted for mange turgåere i Albir og omegn. Vi i Spaniaposten gjorde som nordmenn flest, spente på oss ryggsekken og la i vei på søndagsutflukt til “El Faro”.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

LETT Å FINNE

Nede i sentrum av Albir står det skilt som fører til fyret. Men skiltet viser vei eller ei, turveien er lett å finne. Fra hovedgaten i Albir tar det cirka ett minutt opp. Vel fremme er det godt med parkeringsmuligheter enten på stedets egen parkeringsplass eller i gaten.

BÅNDTVANG

For de som har med seg sine firebente venner finnes et eget lufteområde for dem ved begynnelsen av turveien. Ellers må hunder uansett type og størrelse gå i bånd på turstien.

PICNIC

Ønsker man ikke å gå hele turen kan en picnisc ved områdets eget “picnicsted” være en fin

familieutflukt. Stedet finner man bare 200 meter fra parkeringsplassen i det en begynner stigningen ut til fyret. Her finnes benker og bord i en pent opparbeidet parkanlegg.

LETT FREMKOMMELIG

Turen ut til fyret er på litt over 2 kilometer på godt fremkommelig vei. Litt stigning til å begynne med, men helt overkommelig for både barn og eldre. Stiens høyeste punkt er på 438 meter over havet og byr på en fantastisk utsikt der man kan se hele Albir, Altea og rett over til Calpeklippen.

GROTTER

Foruten ro og fred, fuglekviser og velduftende lavendel, kan en

langs turveien se mange grotter i fjellet. Den største og mest iøynefallende henger innunder fjelltoppen, og kan gjerne tas nærmere i øyesyn for de som ønsker det. En smal, litt overgrodd, tursti fører rett opp til grotten.

FARGEUTVINNING

En annen grotte kan ses nede i skråningen som et rustenrødt hull i bakken. Her skal man visstnok ha hentet opp fargestoff til bruk i maling i gamledager. Her er det også fullt mulig å ta turen ned i grotten.

EL FARO

Vel fremme ved turveiens slutt har man altså nådd målet “El Faro”. Her tar ferden en brå

KJEMPEGROTTE: Den største og mest iøynefallende grotten henger innunder fjelltoppen, og kan gjerne tas nærmere i øyesyn for de som ønsker det. En smal, litt overgrodd, tursti fører rett opp til grotten.



PICNIC I DET FRI: En picnisc ved områdets eget parkanlegg kan være en fin familieutflukt i seg selv eller som en rolig avslutning på spaseraturen.

slutt, man kommer nemlig ikke helt ut til fyret da området er stengt av med port. Utenfor porten derimot finnes det en liten plass med benker der man kan ta en pust i bakken før en vender nesen hjemover igjen.

Sierra Helada betyr iset fjell. Da fiskerne var ute på havet og så fjellet i måneskinn minnet det dem om et iset fjell. Derav navnet Sierra Helada.

MARKEDER / MERCADOS

**MANDAG:**

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på bruktmarkedene (rastros).

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Javea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no

SJAKKLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Sjakkklubben arrangerer en internasjonal turnering i **Torrevieja i tiden 20. januar - 28. januar 2007.**

Dette er en seniorturnering for skandinaver og spillerne må være fylt 60 år før 1.1.2007.

Spillested (med et lite forbehold) er Hotel Fontana. Det spilles 9 runder. 1. runde spilles lørdag 20. januar kl. 10.00 og 9. runde spilles søndag 28. januar kl. 10.00.

Betenkningstiden er:

40 trekk/2 timer og 1 time for resten av partiet.
Startkontingent er 45 Euro som betales ved åpning.
Turneringen rates i det norske ratingsystemet.

Innkvartering ved Hotel Fontana,
adr. Rambla de Juan Mateo, Torrevieja.
Enkeltrom m/halv pensjon: pris 52 Euro + 7 % skatt.
Dobbeltrom m/halv pensjon: pris 68,80 Euro 7 % skatt.

Påmelding til turneringen skjer ved
e-mail: g.bekk@tiscali.es eller tlf 965709886/
mobil 638544146 med informasjon om navn,
enkelt rom/dobbelt og ankomsttid.

Fortløpende informasjon blir også gitt under seniorsiden på
<http://www.sjakk.net/Senior.htm>

Vel møtt! Leder Sjakkklubben Gambit Torrevieja

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900
BENIDORM: Søndager jazz, funk og loppemarked
CALPE: Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA: Fredager fra 0800
GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA: Søndag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA: Søndager loppemarked
POLOP: Søndager loppemarked
VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

Rastro i Polop

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO**ETT ÅRS DAG!**

Over lang tid har vi sett bannere i Polop som reklamerer med antikkmarked hver søndag. Satsingen blir slått stort opp. Derfor besøkte vi i Spaniaposten markedet på deres ettårsdag søndag 19. november.

FEILSLÅTT STORSATSING?

Markedet skal ligge i industriområdet Pla de Terol, har vi fått opplyst, langs CV-70 Benidorm-Benimantell. Vi vet godt hvor området er og hvor stort det er. Skuffelsen var derfor stor da vi fikk øye på markedet hvis boder kunne telles omtrent på én hånd. Storsatsingen har tydelig slått feil.

ANTIKVITETER ELLER LOPPER?

Markedets antikviteter kan heller settes i kategorien lopper, eller søppel i verste tilfelle. For de som er ute etter noe spesielt kan turen karakteriseres som helbom.

GODT FRUKT- OG GRØNT UTVALG

En stjerne skal de likevel få for utvalget av frukt i

markedets eneste fruktbod. Dette er frukt av god kvalitet, og en kan boltre seg i sesongens appelsiner og mandariner som kommer rett fra lunden. Dette er kanskje den eneste gode grunnen til å legge turen til dette markedet en søndag morgen, kanskje som et naturlig stopp på vei til søndagsutflukt i Guadalest?



Markedet er åpent hver søndag mellom 08.00 og 14.00.

Her er godt om parkeringsplasser. Gjør som spanjolene, ta med trillebagen, for her er det godt med fersk frukt og grønnsaker!



BIL & MC

RENAULT 19 TVE

1991 modell, 1350 Euro, ITV godkjent tom 07, rød, bensinmotor. Takstativ, sentrallås, firedørs, . God billig bil. Tlf: 627 816 569 (Altea)

MERCEDES 300 DIESEL

årg.91.Med læder.aircon mm.Km 176000.Beigefarved,spansk registreret. Stor 6 cylindret motor,men kører 15 km/l.Har trækkrog.Pris 3.300€.Er synet. Telefon: 687858357

MERCEDES CLK 200 SPORT

1998 modell, 10.000 Euro El soltak i glass, fjernbetjent, sentrallås, klima etc. Tlf: 627 816 569 (Altea)

SCOOTER ØNSKES

Scooter 50cc ønsket kjøpt i nærheten av Alfaz eller Benidorm. Helst Yamaha, Aprilia, eller Peugeot og fra År 2000 og oppover. Men alt av interesse. Ta kontakt! Telefon: 618375984



DIVERSE

SOFA SELGES

Pent brukt sofa med 2 nye fjærmadrasser selges. Benidorm. Kun 150,- €. Telefon: 966808349

VASKEMASKIN SELGES

Corbero LC400 Frontmating. H:85cm B:60cm D:60cm. Maskinen i topp stand. 150 € Torreveja Telefon: 654940540

GYNGESTOL + BARKRAKK SELGES

Så god som ny: 1 gyngestol/ruggestol € 50, samt 1 barkrakk m/ryggstø (sammenleggbare) € 25, selges grunnet flytting. Må hentes i Altea. Telefon: 965841886

BAND PROSJEKT

bassist,trommis søkes til ett blues-band prosjekt. må kunne å spille BLUES som blues skal spilles Telefon: 687 88 11 19



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

FJERNSYN TIL SALG

21"lg farvefjernsyn 4år gammelt.Farve:grå.Sælges for 70 euro.Susanne Rønne Telefon: 0034-966773734



JOBB / TJENESTER

FLYTTE TILBAGE TIL NORGE?

Skal du/I flytte hjem til Norge, og vil du/I ikke tage jeres møbler med hjem, er vi muligvis interessert i at købe en del af dit/jeres indbo. Alfaz/Albir/Altea og La Nucia. Kontakt venligst Laila på mobil 600003835

WANTED WAITRESS

Wanted: Waitress with style. 30 hours a week. Salon de Te " Opera " in Altea. Ask for Dolores or Henk. Tel 600019044 or 965845047



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

HYBEL ELL. LEILIGHET?

Jeg er ei jente på 16 år som trenger et billig sted å bo imens jeg går på den norske skolen i Alfaz. Jeg trenger den ifra ca. 3 Januar 2007 og i noen måneder framover. Tlf. til foreldre: 0047 90921772

GODT, VARMT HUS TIL LEIE

Sentralvarme, doble vinduer. Renovert i 2001. Inneholder 6 rom, kjøkken, bad og gjestetoalett. Takterasse med flott utsikt. Huset ligger i gamlebyen i Callosa. Norske naboer og eierne bor like ved. Henv. 669363991

ALFAZ DEL PI / URB. CAUTIVADOR

For leie enebolig, 1100m2 tomt, 3 soverom, 2 bad, basseng. 160m2, stor garasje/kjeller. Umøblert, klimaanlegg, Langtidsleie. Tlf: 965855498 / 677 362 541 (Engelsk/Spansk) mjmm2007@hotmail.com

ENEBOLIG I LA NUCIA

Urb. Les Masies del Puig La Nucia, nære Alfaz del Pi, med hav og fjellutsikt, nytt i 2004, 3 soverom, 2(3) Bad, 3 terrasser, 180m2 boflate, 3 etager, 200m2 tomt, stue med peis. Selges for 300.000 Euro møblert. Tlf: 678 755 514 (Cristian)

BUNGALOW TIL LEIE FINESTRAT

Bungalow til l. i rolig område i Finestrat. Sentrumsnært, kommunikasjon, butikker, strand, 3 soverom, 4 soveplasser, parkeringsplass. Kort el. langtidsleie. Ring 0034 618839466.

VILLAJOYOSA

Leilighet m. 1 soverom til leie fra ca 1. April-1Nov. 2007. Bra standard/ligger paa stranden. TV/Nrk-1 (Edf. nuria) 400,- Euro pr. mnd. (maa leie hele perioden) Telefon: 004793212967



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd
Vega Baja

TIL LEIE I GUARDAMAR

Flott leil med 3 soverom og to bad. 10 min fra den norske skolen i Rojales. Fullt utstyrt. 40 m2 privat takterasse. 60 m til strand. Ligger ved byparken. Kort og langtids leie. Ledig fra 23/12-06. Telefon: 0047-99562908

ÁTICO I GUARDAMAR

Pen leilighet til salgs i Guardamar.3 soverom,to bad,stue og kjøkken.Møblert.5.etg.m/heis.Kom. sv.basseng.Kort vei til sentrum og til stranden.Pris:210.000 euro m/garasje.Finansieringsbistand. Telefon:0034-627888846

KOSELIG 3 ROMS HUS SELGES

Byggeår 2003, 65 m2, 3 soverom, stor terrasse . to bad. Kjøkken og stue. Selges for 215.000€ mer informasjon og bilder. Telefon: +34 627 554 743

1. LINIE, 115.000EURO

Lejlighed med udsigt til strand, marina, saltsoe og landskab. 2 min. gang til strand. 3 min. gang til Torreveja torv.AEldre lejlighed, 56m2 med separat koekken, stort badevaerelse. Syd-vest-vendt balkon. 4. etage med elevator. God og tryk urbanisation. Telefon: 679006160

BUNGALOW LAGO JARDIN 1 SALJ

Fin bungalow i markplan i en av Torrevejas mest valskotta urbanisationer. Grønskande o lugnt område med gem. stor swimming-pool. ! sovrums, badrum, oppen kokslos-

ning. Moblerad. soligt lage. pris. endast 75.000 € ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

UNIK EIENDOM - COSTA BLANCA

Bolig på 250 m2 omgitt av 12 mål stor tomt beplantet med appelsintrær. Beliggende 3 km fra Orihuela by meget sentralt. Boligen er kun 2 år gammel og inneholder alle fasiliteter. Vannbårend varme i alle gulv. Strøm eller gass. Stort svømmebasseng. Dobbel garasje. Selges umøblert. Sjelden eiendom som må sees! Prisantydning: 770.000 euro, hvorav 350.000 euro allerede er finansiert. For info og bilder ring: +34 679 478 099 eller +47 917 03 165

TOPPLEILIGHET TIL SALGS I

Strøken leilighet (Atico) i Torreveja, 120 kvadrat, m/3 sov. 2 bad, stor takterasse og balkong, biloppstillingsplass, felles basseng, havutsikt. . . Må sees!! Alle fasiliteter som restauranter, puber, kjøpesenter, by, strand, og badeland, i gangavstand. Prisantydning: 180.000 Euro. Lån på ca. 75.000€ kan overdras Telefon: +34-636630678

MÅ SELGES!!!!

Koselig selveier- rekkehus i rolige omgivelser like utenfor Torreveja selges til svært gunstig pris. Boligen inneholder to soverom (det ene med balkong) stue, kjøkken, bad, gjestetoalett, bod/vaskerom, innglasset uteplass. Stort flott basseng hører til området. Butikker, bank osv. like om hjørnet. Ta kontakt for en hyggelig handel. Ledig nå!! Ellers utloves et 5-sifret beløp til den som skaffer meg en kjøper. Telefon: +4740423080

ENEBOLIG TORREVEJA

Meget pen enebolig selges. Sentralt beliggende i veletablert villastrøk med kort gangavstand til flott badestrand, forretninger og restauranter. Boligen inneholder: 1 etg: innglasset terrasse, stue m/innmuringspeis, spisestue, velutstyrt kjøkken, toalett/vaskerom. 2 etg: delikat baderom, to soverom, det største med utgang til stor terrasse med havutsikt. Det er varmekabler i begge etasjer og aircondition. Stor utvendig bod. Boligen har høy standard med blant annet vedlikeholdsfri fasade. Tomten er flislagt og har biloppstillingsplass. Selges fullt

møblert, alt helt nytt og eksklusivt. Visning uke 52. For flere opplysninger: +47 90108022/+47 33181319

FINCA M. 15 MÅL TOMT SELGES

To tomter kan skilles ut.Område for vinranker, 20min kjøring fra Alicante flyplass, 7 min til Novelda by. Hus trenger noe oppussing. Fantastisk beliggenhet Pris 180 000 Euro. Må sees!! Ring 0034 679 478 099

LEDIG FOR SOMMEREN.

Rekkehus sentralt ledig fra ca. 1. mai. Ligger i Balcon de la Rosaleda og inneholder 3 sov. 1 bad + gjestetoalett, stor takterasse, flislagt uteplass m/grill/peis. 2 flotte bassengområder. Alle fasiliteter i gangavstand. 10 min gange til strand. Barnevennlig. 500 euro for 1 uke, 800 euro for 2 uker. Henting flyplass ordnes. Telefon: +47 917 03 165

FLOTT LEILIGHET I SENTRUM

For dere som liker nærhet til sentrum. Delikat leilighet leies ut for sommeren 2007. 100 mtr fra strandpromenaden. Inneholder 2 sov. 2 bad, air cond. Oppvaskmaskin, vaskemaskin, flotte møbler. 400 euro pr. uke frem til 15. mai Deretter 500 euro pr. uke. Ledig fra 16 april. Telefon: +4791703165

VILLA TILL SALU I LA ZENIA

Endast 150 meter fran La Zenia playan saljes hus med tillhorande gasthus pa 600 m2 stor tomt. Nyrenoverat, Hus 1 har tva sovrums, tva bad, salong, oppet kok, fina mobler,sydvant,Hus 2 har tva sovrums, ett bad, kok, salong. Moblerad, privat pool.Barbecue omr. Tillfalle! Pris: 550.000 € Ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

Kanskje for deg ?

Vi søker en person som kan demonstrere våre naturprodukter 3-4 ganger pr uke. I Alfaz området og Torreveja området. Norsk og engelsk/tysk kunnskaper ønskes.

Godt inntekstpotensiale !

Tel. / Fax. 965 888 818
Mob. 676 681 038



Albir

Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

DUPLEX SALGES LAGO JARDIN

Fint gronskande o lugnt område strax soder om Torrevieja. Duplex med 2 sovrerom, 1 badrum, salong, oppet kok, 25 m2 terrass. Moblerad, air conditioning. pris: 120.000 € ring for visn.
Telefon: 655 62 41 39

NY ENEBOLIG SELGES

Ny enebolig ved saltsjøen, nær Quesada, 3 sov. 2 bad, alt på en flate. Varmekabler i alle gulv, peis, stor takterrasse. Meget eksklusiv bolig klar for innflytning. Umøblert. Plass til basseng på tomt. Selges: 298.000 Euro. 70 – 80 % finansiering kan påregnes.
Telefon: +4791703165

LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, kjøkken og bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske

kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. +47.55930555 +47.97083462

VILLA TIL LEIE

Urb. Torretta Florida. Svømmebasseng m utedusj,2soverom(4v+1b),stue,kjøkken,2bad,vaskemaskin,airco,stor hage m. parkering.Nær strand og handlesentrum. Jan-April,Okt-Des 800€ pr.mnd+vann,gass,el.Mai, Juni,Sept 50€ pr dag alt inkl. Juli,August 80€ pr dag alt inkl. Min.1 uke leie
Telefon: +47 95090259

HUS I SAN LUIS, TORREVIEJA

til leie for ordensfolk. 2 soverom, 2 bad, garasje, 3 terrasser, svømmebasseng, liten hage, norske TV-kanaler, alarm, AC, velutstyrt. Stille og rolig strøk. Fra 12. desember 2006 til først i mai 2007.
Telefon: +34 966786844.

NY FLOTT LEILIGHET I

Ledig for utleie fra påsken -07 og fram til 4.juni. Videre fra 26. juni og hele sommeren. Leiligheten har 2 soverom,stor solrik takterrasse og alt av utstyr som du trenger,også norsk tv.Kort vei til alle fasiliteter.

Telefon: 004790045415

TORREVIEJA - EL PARAISO

3 sov, 2 bad med downlights og varmekabel. Nytt kjøkken med hvitevarer. Leiligheten er totalrenovert de siste 2 år. Selges delvis møblert. Svømmebasseng. Privat salg 136,000€ Tel: 0034-678907089/ 0047-23627969

TORREVIEJA, PLAYA LA MATA

Pen leilighet med 2 sov.leies ut til ordens mennesker (ikke røk/dyr). Inneholder bla A/C, vaskemaskin, oppvaskm, micro osv, Utgang fra terr til felles nydelig bassengområdet. Stille og rolig strøk med kort vei til butikk, buss, strand, restauranter.(det er også andre normenn på området) Ta kontakt for mer info./bilder Telefon: 66 91 55 54

REKKEHUS I AGUAS NUEVAS

Rekkehus i to etasjer til salg i Aguas Nuevas. Inneholder 3 soverom, 2 bad, stue, kjøkken, tre terrasser og hage. Boligen er på ca 80 m2 og selges møblert. Pris: 195.000 Euro
Telefon: 679 478 099

SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Ledige stillinger i Spaniaposten:

WEBUTVIKLER/DESIGNER

Erfaren utvikler med teknisk kompetanse inn web og database. Unix, Linux, PHP, MySQL, Oracle etc.

Vi er en ung og dynamisk organisasjon. Vi tilbyr lønn etter avtale, fleksibel arbeidstid, ordnede forhold, arbeidsted er våre moderne kontorer i Altea.

Tiltredelse snarest

Send søknad med CV til: red@spaniaposten.no

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Postadresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea
(Alicante)

For å annonsere gratis her,
legg inn din annonse på:

**KONSULAT & AMBASSADE****BENIDORM**

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1
Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00

**TORREVIEJA**

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8
Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16

**VALENCIA**

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia
Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87

**MADRID**

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no

**MALAGA**

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7
Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939



www.spaniaguiden.no/rubrikk

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Del 3

Lentejas

I Spania brukes linser som en rett i seg selv. Disse små belgfruktene har et ufortjent rykte på seg for å være fattigmannskost. Visst er de billige, men de er også veldig gode og en naturlig kilde til proteiner og fibre. De grønne og brune variantene er rik på selen, jern, mangan, fosfor, zinc, tiamin, vitamin B6 og folat. Retten Lentejas (linser) er gammel husmannskost som bør prøves!



TILBEREDNING

Vask linsene forsiktig under rennende vann før de legges i kjele og kokes på middels varme i en halv time. Tilsett litt salt rett før det er gått en halv time.

Finhakket løk stekes i en stekepanne med olivenolje. Tilsett paprikapulver. Når løken er litt gyllenbrun helles den over linsene og det hele kokes ytterligere 10 minutter.

Retten er klar for servering.

Ingredienser for 4 personer

500 gr linser
1 liten løk
½ ss paprikapulver av den søte typen
olivenolje
vann
salt

Handleliste

Linser
Løk
Paprikapulver
Olivienolje
Salt

Lista de Compras

Lentejas
Cebolla
Pimentón dulce
Aceite de oliva
Sal

Buen provecho!

Benidorm

Delfinterapi

For to uker siden var det slutt for denne sesongens delfinterapi for barn i Mundomar. De små måtte ta farvel med sine delfinvenner etter å ha deltatt i terapigrupper der de har hatt nærkontakt med dyrene i form av lek og klapp. Barna har forskjellige type disfunksjoner, det være seg døvs- tumhet eller andre hemninger. Uansett dis- funksjon uttrykte alle stor glede i samvær med delfinene.

Delfinterapigrupper har foregått i Mundomar siden mai i år. Varigheten av ter-

apiprogrammet er en uke, 30 minutter hver dag med terapeut som tilbyr et individuelt aktivitetsprogram avhengig av den enkeltes behov. Dette er et gratis tilbud til barn med disfunksjoner. I sesongens program har deltatt barn først og fremst fra Spania, men også fra Tyskland, Sveits, Holland, Belgia og England.

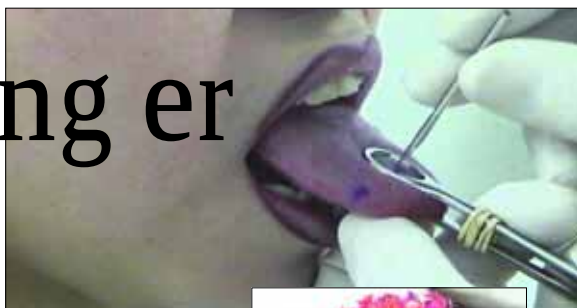
I år har organisasjonene Aqualandia Mundomar og Delphus i Belgia igangsatt en forskningsgruppe for å forbedre og avansere arbeidet med delfinterapi i parken.



For mange keiser- snitt!

Helsemyndighetene i Spania er bekymret over det store antall keisersnitt som foretas i landet. 35,26% av alle fødsler ved private sykehus foregår med keiser- snitt. Ved offentlige sykehus er prosentandelen 21,57%. Tallene ligger langt over det WHO's anbefalinger på 15%.

Piercing er farlig!



Spanske eksperter mener at 80% av de som har piercing i munn, lepper eller tunge vil få helseproblemer etter tre til fire år. Ved Spanias tannhelsedag tidligere i høst kunne eksperter avsløre at piercing på sikt kan føre til alvorlige helseproblemer som blodtap, forstyrrelser i slimhinner og bakterielle infeksjoner.



Ledende i brystkreftbehandling

Spania har et av Europas laveste tall når det gjelder brystkreft. Dette skyldes først og fremst spanske kvinners bevissthet, samt legenes avanserte behandlingsmetoder.

Overleger streiker

Fler av landets overleger i det offentlige helsevesen gjennomførte 10. november en 24 timers streik med krav om forbedringer og større investeringer i helsesektoren. Streiken var utlyst i 9 av Spanias regioner. Helsetjenestene i disse regionene ble delvis stengt. Enkelte tjenester ble oppret-

tholdt for akutte tilfeller. Legene krever mer tid til sine pasienter da den gjennomsnittlige konsultasjonen i gjennomsnitt er på 3-5 minutter. Legene vil ha en grense på max 25 pasienter om dagen og minst ti minutter per konsultasjon.

Standard mål på klær

Helsemyndighetene i Spania ønsker i samarbeid med de største klesprodusentene i landet å sette standard mål på klær. Målet er å forbygge spise- forstyrrelser som anorexia og bulimi blant ungdom. Arbeidet starter i 2007.



Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038



NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
- reumatologi
- idrettsskader
- smertebehandling
- belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse

www.husforhelse.no



HJEMMEBEHANDLING

**Mandag 4. desember**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Fredag
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Jul i Valhall
20:00 Vil du bli millionær?
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Wallander
22:30 Reflektor: Naive Norge
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Senkveld med Thomas og Harald
00:45 NYPD Blue
01:35 Sportsnyhetene
01:45 Været

Tirsdag 5. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Jul i Valhall
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 I løvens hule
00:35 Eddie
01:25 Sportsnyhetene
01:35 Været

Onsdag 6. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs

17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Jul i Valhall
20:00 Mette-Marit - Vår tids askepott
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio
21:45 Holmgang
22:35 Golden Goal
23:05 Absolutt underholdning
23:35 Nyhetene og Sporten
23:50 Været
00:00 60 Minutes
00:50 24
01:35 Sportsnyhetene
01:45 EM-studio
01:55 Været

Torsdag 7. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:35 Holmgang
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 Jul i Valhall
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:45 Været
18:55 Håndball-EM: Før kampen
19:10 Håndball-EM: Norge - Slovenia
19:50 Håndball-EM: I pausen
20:00 Håndball-EM: Norge - Slovenia
20:45 Håndball-EM: Etter kampen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio



21:45 Rikets røst - høstens høydepunkter
22:40 Tanketyven Derren Brown
23:05 Sarahs fornemmelse av kultur
23:35 Nyhetene og Sporten
23:50 Været
00:00 First Wave
00:45 Krimavsnittet
01:35 Sportsnyhetene
01:45 EM-studio
01:55 Været

Fredag 8. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 Jul i Valhall
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:45 Været
18:55 Håndball-EM: Før kampen
19:10 Håndball-EM: Norge-Polen
19:50 Håndball-EM: I pausen
20:00 Håndball-EM: Norge - Polen
20:45 Håndball-EM: Etter kampen

21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio
21:45 God kveld Norge spesial: Aleksander With
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:15 Nyhetene og Sporten
23:30 Været
23:40 Film: Shiner
01:20 Rikets røst - høstens høydepunkter
02:15 Sportsnyhetene
02:25 EM-studio
02:35 Været

Lørdag 9. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Noddy 07:11 Frannys Fætter
07:22 Bjørnstad-bjørnene 07:46 Byggmester Bob 07:56 Boblins 08:06 Sjøside hotell 08:19 Elias 08:29 Lazy Town 08:53 Den stygge andungen og jeg 09:16 Winx Club 09:40 Sonic X 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 TV-pastoren 11:50 Med Afrika i blodet 12:20 Reflektor: Naive Norge 13:15 60 Minutes 14:05 Reflektor: Elsker du meg? 15:40 Vil du bli millionær? 16:00 Vil du bli millionær? 17:00 Jakten på kjærligheten 18:00 Jul i Valhall 18:30 Nyhetene 18:45 Magasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Jul i Valhall 20:00 Deal or no deal 21:00 Nyhetene 21:10 Været 21:15 Sportsnyhetene 21:30 EM-studio 21:40 God kveld Norge 22:10 Film: Elf 23:45 Love Inc 00:10 Film: Batman forever 02:10 Magasinet 02:40 Sportsnyhetene 02:55 EM-studio 03:05 Været

Søndag 10. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas 07:05 Frannys Fætter 07:16 Babar 07:40 Milo 07:45 Lille brunbjørn 07:48 Gnuffene 08:01 Hamtaro 08:21 Grabo-planeten 08:34 Jakob ToTo 08:56 Pokemon 09:18 WITCH 09:40 Jordbær-Mathilde 10:00 Skippy 10:30 Dr. Quinn 11:20 That's life 12:05 Life as we know it 12:55 Film: Miracle on the 17th green 14:30 Deal or no deal 15:30 Jul i Valhall 16:00 Håndball-EM: Før kampen 16:25 Håndball-EM: Norge - Tyskland 17:05 Håndball-EM: I pausen 17:15 Håndball-EM: Norge - Tyskland 18:00 Håndball-EM: Etter kampen 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Gjengene i Oslo - Young Guns 19:30 Jul i Valhall 20:00 Vil du bli millionær? 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:40 EM-studio 21:50 Gylne tider 22:50 Fox Grønland 23:35 Jake 2.0 00:20 God kveld Norge 00:50 Filmstriper 01:20 Judging Amy 02:10 Sportsnyhetene 02:25 EM-studio 02:35 Været

**Mandag 11. desember**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Jul i Valhall
20:00 Deal or no deal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio
21:45 Wallander
22:40 Reflektor: Gravid i to livmor-er
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Senkveld med Thomas og Harald
00:45 NYPD Blue
01:30 Sportsnyhetene
01:40 EM-studio
01:50 Været

Tirsdag 12. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 Jul i Valhall
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:45 Været
18:55 Håndball-EM: Før kampen
19:10 Håndball-EM: Mellomrunden
19:50 Håndball-EM: I pausen
20:00 Håndball-EM: Mellomrunden
20:45 Håndball-EM: Etter kampen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio
21:45 Jakten på kjærligheten - Siste episode!
22:40 Grey's Anatomy
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 I løvens hule
00:40 Eddie
01:30 Sportsnyhetene
01:40 EM-studio
01:50 Været



21:45 Hades-prosjektet - Premiere!
22:35 EM-studio
23:00 Bak kulissene: Kunsten å tenke negativt
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 First Wave
00:40 Krimavsnittet
01:30 Sportsnyhetene
01:40 EM-studio
01:50 Været

Fredag 15. desember

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Halvsøstre
12:30 Hotel Casar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Jul i Valhall
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Fredag
19:30 Jul i Valhall

20:00 DDE på Rockefeller
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:35 EM-studio
21:45 Idolenes jul
22:15 Senkveld med Thomas og Harald
23:15 Nyhetene og Sporten
23:30 Været
23:40 Film: Blinkende lykter
01:35 Sportsnyhetene
01:45 EM-studio
01:55 Været

Lørdag 16. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Noddy07:11 Frannys Fætter07:22 Bjørnstad-bjørnene 07:46 Byggmester Bob 07:56 Boblins 08:06 Sjøside hotell 08:19 Elias 08:29 Lazy Town 08:53 Den stygge andungen og jeg 09:16 Winx Club 09:40 Sonic X 10:00 Skippy 10:30 Med Afrika i blodet 11:00 Reflektor: Gravid i to livmor-er 11:45 60 Minutes 12:35 Jakten på kjærligheten 13:35 Jul i Valhall 14:05 Håndball-EM: Før kampen 14:25 Håndball-EM: Semifinale 15:05 Håndball-EM: I pausen 15:15 Håndball-EM: Semifinale 16:00 Håndball-EM: Etter kampen 16:30 Håndball-EM: Før kampen 16:55 Håndball-EM: Semifinale 17:35 Håndball-EM: Semifinale 17:45 Håndball-EM: Semifinale 18:30 Nyhetene 18:45 Magasinet 19:10 Sportsnyhetene 19:20 Været 19:30 Jul i Valhall 20:00 Deal or no deal - Sesongavslutning! 21:00 Nyhetene 21:10 Været 21:15 Sportsnyhetene 21:35 God kveld Norge 22:05 Film: Mission: Impossible 23:55 SportsXtra: Boksing 01:55 Magasinet 02:25 Sportsnyhetene 02:40 Været

Søndag 17. desember

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas 07:05 Frannys Fætter 07:16 Babar 07:40 Milo 07:45 Lille brunbjørn 07:48 Gnuffene 08:01 Hamtaro 08:21 Grabo-planeten 08:34 Jakob ToTo 08:56 Pokemon 09:18 Witch 09:40 Jordbær-Mathilde 10:00 Skippy 10:30 Vil du bli millionær? 11:30 Deal or no deal 12:30 Jul i Valhall 13:00 Håndball-EM: Før kampen 13:25 Håndball-EM: Bronsefinale 14:05 Håndball-EM: I pausen 14:15 Håndball-EM: Bronsefinale 15:00 Håndball-EM: Etter kampen 15:30 Håndball-EM: Før kampen 15:55 Håndball-EM: Finale 16:35 Håndball-EM: I pausen 16:45 Håndball-EM: Finale 17:30 Håndball-EM: Etter kampen 18:00 EM-studio 18:30 Nyhetene og Sporten 18:50 Været 19:00 Gjengene i Oslo - Underskogen 19:30 Jul i Valhall 20:00 Sissel 21:00 Nyhetene 21:20 Været 21:25 Sportsnyhetene 21:45 Gylne tider 22:45 Fox Grønland 23:35 Jake 2.0 00:20 God kveld Norge 00:50 Filmstriper 01:20 Judging Amy 02:10 Sportsnyhetene 02:25 Været

KJENDIS TV-FILM**Koplowitz blir æres-legionær**

Den franske ambassadøren i Spania, Claude Blanchemaison, utnevnte nylig Alicia Koplowitz til æreslegionær for sine prestasjoner i forretningslivet, sitt sosiale engasjement og for sitt gode forhold til Frankrike. Utnevnelses seremonien fant sted i den franske ambassade i Madrid. Medaljen er den viktigste utnevnelsen i Frankrike og gis til de personer som har gjort seg eksepsjonelt bemerket. Det være seg som privatperson eller som militær.



**Mandag 04. Desember**

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Jul i Tøyengata
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Slankeleiren
21.35 Ghost Whisperer
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Invasion
23.40 Lokale senderinger onsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Tirsdag 05. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger tirsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger tirsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Prehistoric Park
21.35 CSI: Miami
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 C.S.I.
23.40 Lokale senderinger tirsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Onsdag 06. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home

Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger onsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger onsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Slankeleiren
21.35 Ghost Whisperer
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Invasion
23.40 Lokale senderinger onsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Torsdag 07. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger torsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger torsdag
19.00 Royal League: Magasinet
19.15 Royal League: SK Brann - Rosenborg BK
21.30 Jul i Tøyengata
21.45 Jul i Tøyengata
22.00 America's Funniest Home Videos
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: Miami
23.40 Lokale senderinger torsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Fredag 08. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.15 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger fredag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger fredag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Når kjendiser går konkurs
21.30 The Glimmer Man
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 The Glimmer Man

23.35 Lokale senderinger fredag
00.05 Jul i Tøyengata
00.20 Jul i Tøyengata
00.35 Invasion
01.25 Born to Ride
02.00 Aktuelt, Sporten og Været
02.20 Born to Ride
03.20 Mess-TV natt

Lørdag 09. Desember

07.05 Mess-TV
09.55 America's Funniest Home Videos
10.25 America's Funniest Home Videos
10.55 Lassie
11.25 Date My Mom
11.55 Cooper og gjengen
12.25 Liv og røre
12.55 På hjemmebane
13.25 Moesha
13.55 Eve
14.25 Jesse
14.55 Fresh Prince i Bel Air
15.25 Clueless
15.55 Twins
16.55 Elton John: Red Piano
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.55 Uke-Aktuelt
18.30 Amerika's Funniest Home Videos
19.00 Mr. Bean
19.30 Kjendisenes uvaner
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Prima Veras Supre Juleshow
21.30 Det absolutte mareritt
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Det absolutte mareritt
00.05 Jul i Tøyengata
00.20 Jul i Tøyengata
00.35 Mord i natten
01.35 Aktuelt, Sporten og Været
01.55 Mord i natten
02.30 Mess-TV natt

Søndag 10. Desember

07.05 Mess-TV
09.55 America's Funniest Home Videos
10.25 America's Funniest Home Videos
11.00 Lassie
11.30 Date My Mom
12.00 Cooper og gjengen
12.30 Liv og røre
13.00 På hjemmebane
13.30 Moesha
14.00 Eve
14.30 Jesse
15.00 Fresh Prince i Bel Air
15.30 Royal League: Magasinet
15.45 Royal League: Kampen
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.30 Instant Star
19.00 Sexy superstjerner
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata



20.30 Dopet til bristepunktet
21.30 Hjemsoekt
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Airline
23.45 Jul i Tøyengata
00.00 Jul i Tøyengata
00.15 Forbudte følelser
01.15 Aktuelt, Sporten og Været
01.35 Forbudte følelser
02.10 Mess-TV natt

Mandag 11. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home

Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Født annerledes
21.30 Dianas siste dager
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 The Closer
23.40 Lokale senderinger mandag
00.10 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Tirsdag 12. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger tirsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger tirsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Prehistoric Park
21.35 CSI: Miami
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 C.S.I.
23.40 Lokale senderinger tirsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Onsdag 13. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger onsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger onsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Slankeleiren
21.35 Ghost Whisperer
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Invasion
23.40 Lokale senderinger onsdag
00.10 Jul i Tøyengata

00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Torsdag 14. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.25 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger torsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger torsdag
19.00 Amerika's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Motepolitietts julespesial
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: Miami
23.40 Lokale senderinger torsdag
00.10 Jul i Tøyengata
00.25 Jul i Tøyengata
00.40 Cold Case
01.30 Monstergarasjen
02.30 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 LOST
03.40 Mess-TV natt

Fredag 15. Desember

07.05 Interaktiv frokost
09.55 Design inc.
10.15 McLeods døtre
11.15 Ekstrem forvandling
12.15 Glamour
12.40 The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Zoey
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale senderinger fredag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderinger fredag
19.00 Amerika's Funniest Home Videos
19.30 Amerika's Funniest Home Videos
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Religiøse superstjerner
21.30 Into the West
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Into the West
23.35 Lokale senderinger fredag
00.05 Jul i Tøyengata
00.20 Jul i Tøyengata
00.35 Invasion

01.25 Hvit jeger, sort hjerte
02.00 Aktuelt, Sporten og Været
02.20 Hvit jeger, sort hjerte
03.45 Mess-TV natt

Lørdag 16. Desember

07.05 Mess-TV
09.55 America's Funniest Home Videos
10.25 America's Funniest Home Videos
10.55 Lassie
11.25 Date My Mom
11.55 Cooper og gjengen
12.25 Liv og røre
12.55 På hjemmebane
13.25 Moesha
13.55 Eve
14.25 Elimidate
14.55 Fresh Prince i Bel Air
15.25 Clueless
15.55 Twins
16.25 What I Like About U
16.55 Motepolitietts julespesial
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Amerika's Funniest Home Videos
19.00 Mr. Bean
19.30 Vill kjærlighet i Hollywood
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Dianas siste dager
21.30 A.I. Artificial Intelligence
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 A.I. Artificial Intelligence
00.20 Jul i Tøyengata
00.35 Jul i Tøyengata
00.50 Locusts: Day of Destruction
01.50 Aktuelt, Sporten og Været
02.10 Locusts: Day of Destruction
02.45 Mess-TV natt

Søndag 17. Desember

07.05 Mess-TV
09.50 America's Funniest Home Videos
10.20 America's Funniest Home Videos
10.50 Lassie
11.20 Date My Mom
11.50 Date My Mom
12.20 Liv og røre
12.50 På hjemmebane
13.20 Moesha
13.50 Eve
14.20 Elimidate
14.50 Fresh Prince i Bel Air
15.20 Clueless
15.50 Twins
16.20 Kevin Hill
17.10 Kevin Hill
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.30 Instant Star
19.00 Sexy superstjerner
20.00 Jul i Tøyengata
20.15 Jul i Tøyengata
20.30 Jenta med halvt ansikt
21.30 Hjemsoekt
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Vill kjærlighet i Hollywood
23.45 Jul i Tøyengata
00.00 Jul i Tøyengata
00.15 Farlig forfølger
01.15 Aktuelt, Sporten og Været
01.35 Farlig forfølger
02.15 Mess-TV natt

**KJENDIS
TV-FILM****Ortega
Cano på
arenaen
igjen**

José Ortega Cano, 53 år, gjør comeback på tyrefekterarenaen etter to års fravær. Han har valgt La Feria de Olivenza som arena. Tyrefektingen blir hans første etter at hans kone Rocío Jurado døde av kreft i fjor. Etter å ha stått side om side ved sin kone gjennom en lang kamp mot kreft, har tyrefekteren nå begynt å trene igjen og følger seg klar til å innta arenaen i mars neste år der han skal gjøre 20 tyrefektinger.



TeleSat

12år i Spania

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Perfekt kvalitet for NRK1 TV og P1 Radio

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

**Mandag 04.12.2006**

06.25 Frokost-tv
09.30 Perspektiv: Foto: Johan Brun
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.55 Streken
11.00 Siste nytt
11.05 Ut i naturen: Magasin
11.30 Oppgangen
12.00 Siste nytt
12.05 Millionloddet
12.55 Tom og Jerry
13.00 Siste nytt
13.05 Millionloddet
13.50 Tom og Jerry
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Adventsgudstjeneste fra Ishavskatedralen
15.00 Siste nytt
15.05 I an tar regien
15.30 Den blå sandens hemmelighet
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløsløp
16.30 Ekspedisjon ørken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønene klønner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls
19.55 Faktor: Jakten på Jularbo
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Dok1: Jenta fra Oz
22.30 Smith og Jones: godt og blandet
23.00 Kveldsnytt
23.10 Store studio
23.50 Poirot: Lunsj for Poirot

Tirsdag 05.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Viten om: Det nødvendige dagslyst
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Faktor: Jakten på Jularbo
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 I an tar regien
15.30 Robotboy

15.45 Robotboy
16.00 Siste nytt
16.03 Sport uten grenser
16.15 Siger i blikket
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Hurtigruten 365
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønene klønner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Fulufjell - den eventyrlige villmark
19.55 Tinas mat
20.25 Brennpunkt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning



Jeannette Platou, programleder i Safari.

Onsdag 06.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Bokbussen
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.50 Tom og Jerry
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 I an tar regien
15.32 Kim Possible
16.00 Siste nytt
16.03 Amigo
16.30 Fabrikken
17.00 Siste nytt

17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Fra loft og kjeller
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønene klønner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerspektorene
19.55 Berufstens fargerike: Purpurneglen
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotta



Hank Wigen (Scott Foley), House

Torsdag 07.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Gastronomi: Smak og snobberi
10.00 Siste nytt
10.05 Forbrukerspektorene
10.30 Brennpunkt
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Lunsjtrav
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 I an tar regien
15.30 Zombie hotell
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløsløp
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Albert Aberg og moren hans
17.40 Månad-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Klønene klønner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt: Judasevangeliet

20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ørnen
22.30 Norsk humor: Otto Jespersen
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Urix
23.45 Presidenten
00.25 Casanova

Fredag 08.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Villmark - Oppdageren: Gullfeber i Australia
10.00 Siste nytt
10.05 Norsk uvær
10.20 V-cup skiskyting: Sprint, kvinner
11.00 Siste nytt
11.05 V-cup skiskyting: Sprint, kvinner
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 V-cup skiskyting: Sprint, menn
14.00 Siste nytt
14.05 V-cup skiskyting: Sprint, menn
15.00 Siste nytt
15.05 Anne fra Bjørkely
15.55 Nisse saker
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønene klønner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 På tråden med Synnave
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Detektiven: Politagentene
23.00 Kveldsnytt
23.15 Den skjønne linje

00.15 Frank Zappa - grenseløs artist
01.05 Alfred Hitchcock presenterer**Lørdag 09.12.2006**

08.00 Pysjoppaluba
08.02 Peppa gris
08.15 Pippi Langstrømpe
09.00 SvampeBob
09.40 Tommys ville venner
10.00 NRKs sportslørdag
10.05 V-cup skøyter: 500 m menn
10.25 V-cup alpin: Utfør menn
11.45 V-cup skiskyting: 10 km jaktstart, kvinner
12.25 V-cup skøyter: 1000 m menn
12.55 V-cup skiskyting: 12,5 km jaktstart, menn
13.45 V-cup hopp
14.35 Sport i dag
14.50 V-cup hopp
15.30 V-cup skøyter: 500 og 1000 m, menn og kvinner
16.15 V-cup alpin: Utfør menn

16.45 V-cup skiskyting: Jaktstart kvinner og menn
17.30 Sport i dag
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Amigo
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Melonas
20.20 Frelsesarmees julekonsert 2006
21.25 Med hjartet på rette staden
22.10 Fakta på lørdag: Barna tar makta
23.00 Kveldsnytt



23.15 Nattkino: Bram Stoker's Dracula

Søndag 10.12.2006

08.00 Stå opp!
08.01 Filmlene
08.20 Den lille røde traktoren
08.35 Disneytiden
09.30 Pingu
09.40 NRKs sportssøndag
09.40 V-cup langrenn: Jaktstart kvinner
10.25 V-cup skiskyting: Stafett menn
10.55 V-cup langrenn: Jaktstart menn
12.25 V-cup hopp
12.45 Nobels fredsprisutdeling 2006
14.10 NRKs sportssøndag forts fra NRK2
14.10 V-cup skiskyting: Stafett menn
15.45 V-cup alpin: Slåm superkombinasjon, menn
16.15 V-cup hopp
17.00 Sport i dag
17.30 Åpen himmel: Adventsgudstjeneste fra Ishavskatedralen i Tromsø
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Kvitt eller dobbelt



Elizabeth I: Helen Mirren som dronning Elizabeth I.

KJENDIS
TV-FILMGisela
gir stemme til
"Pequeña
Mandarina"

I disse førjulstider lanseres mang en leke for de minste. En av lekene er en bamse som heter "Pequeña Mandarina" (liten mandarin). Forruten å bare være søt synger bamsen barne-sanger som "cinco lobitos", "Palmas" og "Cucú cantaba la rana". Personen som har stemme til bamsens sanger er selveste Gisela, den mest populære stjernen fra fjorårets "Operación Triunfo" (en talentkonkurranse på tv).

Gisela, som siden "Operación Triunfo" har deltatt i flere musikalene og forestillinger for barn, er godt fornøyd med resultatet.

- Dette prosjektet har vært veldig gøy. Jeg liker å arbeide med og for barn. Jeg hadde aldri i verden forestilt meg at jeg skulle gi stemme til en bamse, sier den sympatiske sangeren.

Beste restaurant i Torrevieja ?



www.spaniaguiden.no/forum

Diskusjon,debatt,
meningsutvekslig tips og triks.

Mandag 11.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 EM curling 2006: Skottland-Norge, menn
10.00 Siste nytt
10.05 EM curling 2006: Skottland-Norge, menn
11.00 Siste nytt
11.05 Ut i naturen: Fulufjell - den eventyrlige villmark
11.30 Oppganger
12.00 Siste nytt
12.05 Millionloddet
12.55 Tom og Jerry
13.00 Siste nytt
13.05 Millionloddet
13.55 Streken
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Adventsgudstjeneste fra Ishavskatedralen i Tromsø
15.00 Siste nytt
15.05 I an tar region
15.30 Den blå sandens hemmelighet
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløst
16.30 Ekspedisjon ørken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønete kløner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls



Du får se og høre M.A. Lionel Richie.

19.55 Nobels fredspriskonsert 2006
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Nobels fredspriskonsert 2006
23.00 Kveldsnytt
23.10 Poirot: Mord på Nilen
00.45 Trygdejukset

Tirsdag 12.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Viten om: Vikingskipet vender tilbake
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Perspektiv: Motstrømsbanken og Nobel-gullet
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Kim Possible
15.30 Robotboy
15.45 Robotboy
16.00 Siste nytt
16.03 Sport uten grenser
16.15 Sport uten grenser
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Hurtigruten 365
17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønete kløner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Høyt og lavt med Cecilie Skog
19.55 Tinas mat
20.25 Brennpunkt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Utsyn: Milliardene som forsvant
00.05 Jazz: En hyllert til Niels-Henning Ørsted Pedersen
00.55 Larry Sanders-show

Onsdag 13.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Bokbussen
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.50 Tom og Jerry
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 V-cup skiskying: 15 km kvinner
15.00 Siste nytt
15.05 V-cup skiskying: 15 km kvinner
16.00 Siste nytt
16.03 Amigo
16.30 Fabrikken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Fra loft og kjeller
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Klønete kløner
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerinspektorene
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto
21.45 House
22.30 Den nordiske mannen: Arbeid
23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket
23.45 Den tredje vakten
00.25 Pokerlandet

Torsdag 14.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Gastronomi: Maten, kroppen og sjelen
10.00 Siste nytt
10.05 Forbrukerinspektorene
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter

12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Lunsjtrav
14.00 Siste nytt
14.05 V-cup skiskying: 20 km menn
15.00 Siste nytt
15.05 V-cup skiskying: 20 km menn
16.00 Siste nytt
16.03 Nødløst
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Norsk uvær
17.40 Månåid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Den smarte kaninen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt: Hvorfor røyker vi?
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Et spørsmål om liv og død
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Unix
23.45 Last Man Standing

Fredag 15.12.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Newton
10.00 Siste nytt
10.05 Schrödingers katt: Hvorfor røyker vi?
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 V-cup alpin: Super-G, menn
13.00 Siste nytt
13.05 V-cup alpin: Super-G, menn
13.30 Creature Comforts: Hvordan har vi det?
13.40 Distriktsnyheter
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 V-cup skiskying: Sprint kvinner
15.00 Siste nytt
15.05 V-cup skiskying: Sprint kvinner
15.35 Reggis
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Den smarte kaninen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 På tråden med Synnøve
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Detektimen: Poliagentene
23.00 Kveldsnytt
23.15 Den skjøne linje
00.15 Leonard Cohen er her
01.05 Alfred Hitchcock presenterer

Lørdag 16.12.2006

07.30 Julemorgen
07.32 Tigern Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Nick og Noel
09.10 Hubert
09.25 Sussi

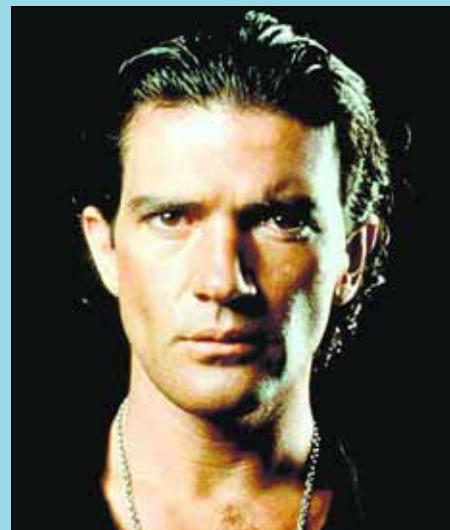
09.40 Røde ører
10.00 NRKs sportslurdag
10.05 V-cup langrenn: 15 km fri kvinner
10.55 V-cup langrenn: 30 km fellesstart fri, menn
12.15 V-cup alpin: Utfør, menn
13.30 Sport i dag
13.40 V-cup hopp
14.35 Sport i dag
14.50 V-cup hopp
15.30 V-cup skiskying: Sprint menn
16.45 Snøbrett: The Arctic Challenge: På tur i Lofoten
17.15 Sport i dag
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.30 Amigo
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Melonas
20.20 Program ikke fastsatt
21.20 Med hjartet på rette staden
22.05 Fakta på lørdag: Hjemmebrenning - en kultur i nød
23.00 Kveldsnytt
23.15 Nattkino: Alle dei vakre hestane
01.05 Creature Comforts: Hvordan har vi det?

Søndag 17.12.2006

07.30 Julemorgen
07.32 Tigern Edelbert
07.35 I Mummidalen
08.00 Charlie og Lola
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Hvem spøker, Albert Åberg?
08.45 Karlson på taket
09.35 Kim Possible
10.00 NRKs sportssøndag
10.05 V-cup langrenn: Stafett 4 x 5 km kvinner
11.00 V-cup alpin: Storslålåm 1. omgang, menn
11.25 V-cup langrenn: Stafett 4 x 10 km menn
13.15 V-cup alpin: Storslålåm 2. omgang, menn
13.40 V-cup skiskying: Stafett kvinner, sammendrag
14.10 V-cup skiskying: Stafett menn
15.45 V-cup hopp
16.45 Sport i dag
17.00 12 bud: Du skal holde hviledagen hellig
17.30 Åpen himmel: Adventsgudstjeneste fra Ishavskatedralen i Tromsø
18.00 Barne-tv
18.00 Jul i Svingen
18.25 Peo
18.30 Newton
19.00 Sendagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Kvitt eller dobbelt
21.15 Elizabeth I
23.00 Kveldsnytt
23.15 Grette, gamle menn
00.15 Nytt på nytt
00.45 Usett: Hurra Torpedo
01.10 Ungkarreiret

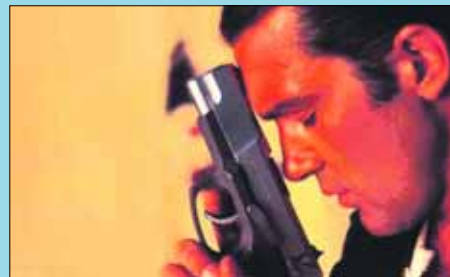
KJENDIS - TV - FILM

Banderas på premiere i Málaga



Den spanske Hollywood sjarmøren Antonio Banderas lanserte sitt siste filmprosjekt ved Teatro Cervantes i Málaga fredag 24. november. Filmen "El camino de los ingleses" er skuespillerens andre prosjekt som regissør.

Hans debut som regissør hadde han med filmen "Locos en Alabama". Med seg på premieren i Málaga var store deler av filmteamet og selvfølgelig sin amerikanske kone, skuespilleren Melanie Griffith.

**Hollandsk familielege, Dr. Martina Roordink**

For alle medisinske behov og behandling
Kontroll, ECG, blodprøver, celleprøve, urinprøver, hørselstest, lungefunksjon, mammogram etc.

Clinica SiaMar

C/ Cortes Valencianas Nº 38 - 1A

ROJALES (Foran Ladies Moda/Policia Local)

TEL. 965 724 651 E-mail: info@clinica-siamar.eu



Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr

Avda. del Albir

Alfas del Pi

Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

ATTRAKTIVE INNFLYTNINGSKLARE LEILIGHETER



Selvaag Pluss inviterer til visning i Alfaz del Sol

Selvaag Pluss utvikler boliger med trygghet, service og opplevelser i Norge og Spania.

Alfaz del Sol har eget servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetjenester, oppvarmet svømmebasseng, samt 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.

Alfaz del Sol består av 153 innflytningsklare leiligheter i tre ulike størrelser:

- Selveierleiligheter med god standard, gulvvarme og trappefri adkomst.
- Gjesteleiligheter, mini marked og restaurant
- 24-timers vaktthold- og vaktmestertjenester.
- Servicesenter med bemannet resepsjon, helse- og velværetilbud
- Flotte opparbeidede uteområder med svømmebasseng og boblebad
- Priser fra €120 000 inkl. innendørs parkeringsplass

Les mer om plussprosjekter i Norge og Spania på www.alfazdelsol.no.

Alfaz
del
Sol



Selvaag Pluss

Færre bekymringer, flere muligheter

Salgskontor i Spania:

Plaza del Sol s/n, local nr. 9
03580 Alfaz del Pi
Telefon: +34 965 88 83 84

