

10.000
eksemplarer
(Snttoppag 2006: 10.500 eks pr utgave)

SPANIAPOSTEN

23. OKTOBER

NYHETER OG REPORTASJER HVER 14. DAG

UTGAVE 91

GRATIS!

Pérez på smøretur



Talsmann for PSOE i Callosa de Segura, Paco Torres, går offentlig ut og anklager PP-ordføreren Javier Pérez for å ha mottatt smøretur fra en lokal utbygger. I 2005 fikk Torres mistanke, da en entreprenør inviterte Pérez med på reise i hans private fly for å se en fotballkamp i Turín. Noen dager senere fikk entreprenøren oppdraget med å bygge et parkeringshus i kommunen.

FLERE BANKGEBYRER

Fra og med tirsdag 17. oktober har bankene full rett til å kreve gebyrer av kunder som får penger inn på konto. Tidligere var det bare gebyr på betaling og overføring, men nå kan man altså risikere å måtte betale også når man mottar penger. I tillegg kan bankene nå kreve ekstra gebyr dersom en transaksjon eller handling krever ekstra arbeide.

Gledeshyl i sjømannskirka

Ikke noe å si på gledeshylene fra Adrian og alle de andre barna som fikk gleden av å innvie den nye lekeplassen ved sjømannskirka i Torrevieja.



Efter familiegudstjenesten søndag, vrimlet det av småttroll som satte utfør den nye sklia, susete opp klatreveggen eller fikk noen luftige svev i huska. Det var full aktivitet fra første sekund.

– Vi har manglet et tilbud til barna og er veldig glade for å kunne tilby en helt ny lekeplass. Den passer fint til foreldre og barn-samlingen vi har hver fredag formiddag, men jeg håper enda flere kan komme hit også andre dager, la barna leke og slå av en prat. Så lenge kirka er åpen, er lekeplassen åpen, forteller en fornøyd sjømannsprest Helge Petterson.

– Det er takket være Malfrid Røisland vi kan tilby denne plassen, hun testamenterte arven til sjømannskirken.

Et hav av stillhet

Salias de La Mata er et vernet område for skapningene som befinner seg i vann, på land og i luften. Men det kan også være et friområde for tobente som ønsker seg et lite friminutt, bort fra bylivets tut og kjør.

Ønsker du fred og ro, ta en tur til saltsjøen ved La Mata.

Skating i Alfaz

Skatemiljøet i Alfaz del Pi er stort til tross for at ungdommene aldri har hatt et egnet sted å utføre sin hobby. Fra å være en ”ulovlig” sport har skaterene nå fått sin lenge etterlengtede skatepark. Nå foregår ”ollie” og ”kick flip” i trygge rammer i Alfaz del Pi’s ”Pista de Patinaje”.



Utrykkene er mange. ”Ollie”, ”kick flip” og ”goofy” er bare noen språkbarrierer til tross for et internasjonalt miljø. Nordmenn er godt representert i det lokale skatemiljøet, så er også spanjoler og engelskmenn. Og med sitt universelle språk går praten lett om ”truckere”, hjullagre og alt som hører en ekte skater til.

IMAGE

For å være skater er ikke nødvendigvis imaget så viktig. I Alfaz skatemiljø finnes intet krav om merkeklær eller dyrt ”nickname”. Her kommer man som man vil, men et par gode skatesko kan være en fordel, blir vi fortalt.



Se annonse side 25

SPANIAPOSTEN

Visste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår website og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.com



Trenger du leiebil?



Billigst og enklest på internett:

www.spania.no/leiebil



Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.

Skandinavisk Smide

Alt i metall og aluminium

Tlf. 96 570 53 73



Har du husket å bestille flybussen?

Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no

HAGA NOR Reiser

SAS Braathens



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ajuntamento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOYOSA:

Presna - Pedero Lloret Marçet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's aviskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PIRAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret

Skolen

Don Carlos

Mobicco

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Firstline

Madrid

Bono som ordfører

Den tidligere forsvarsministeren og regionspresidenten i Castilla-La-Mancha José Bono kan bli sosialistpartiets ordførerkandidat i Madrid. Bono avkrefter ikke spekulasjonene, men sier at beslutningen ikke tas av han.

I forbindelse med presentasjonen av en ny bok om spanske borgerkrigen fikk Bono en rekke spørsmål om hans eventuelle kandidatur. Han



svarte at han forlot politikken for å kunne tilbringe mer tid med familie, men nekter ikke for at ordførerstolen virker forløkkende.

TILBAKE TIL POLITIKKEN?

José Bono avkrefter ikke spekulasjonene rundt et ordførerkandidatur.

Girona

Hoppet fra balkong

En kvinne døde etter å ha hoppet fra en balkong i Calonge i Girona. Episoden fant sted etter at kvinnens ektemann helte bensin på henne og tente på. Kvinnen fikk brannskader på 97% av kroppen. Mannen, som like etterpå prøvde å ta sitt eget liv på samme måte, er i kritisk tilstand ifølge kilder i politistyrken Mossos d'Esquadra de Girona.

Episoden fant sted søndag 8. oktober kl. 23.00 på

kvelden da den 30 år gamle kvinnen fra Chile ble påtent av sin ektemann, Miguel S.B. 32 år med spansk nasjonalitet. Kvinnen, som var i full flamme, hoppet fra balkongen i sin bolig i 2. etasje i nabologet Camp de l'Horta for å slippe unnamannens vold. Kvinnen ble kjørt til sykehuset i sykebil, men døde av brannskadene dagen etter. Ifølge kilder skal kvinnen har vært gravid i tredje måned.

Kanariøyene

Øyene får Lidl

Efter mange diskusjoner og forhandlinger er det nå klart at Lidl skal åpne supermarkeder på Kanariøyene. Til å begynne med åpner de på Lanzarote for deretter å utvide med et titalls butikker på Fuerteventura, Gran Canaria og Tenerife.



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abonnement på vår nettside www.spaniaposten.no sender vi deg neste utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.no
Web: www.spaniaposten.no
Tlf: +34 966 882 561
Fax: +34 966 882 591

Utgiver: SPANIAPOSTEN SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06 2006: 10.500 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår website.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.no

DAVID TYCO
DIGITAL MEDIA

Sultet seg til lavere straff

Partido Popular reagerer kraftig på at det fengslede ETA-medlemmet Iñaki De Juana Chaos kan få sin straff betydelig redusert etter en lengre sultestreik. Bare en dag etter at De Juana Chaos avbrøt sin 63 dager lange sultestreik, besluttet statsanklageren å senke fengselsstraffen.

Regjeringen benekter at reduksjonen av straffen har noe med sultestreiken å gjøre. De Juana Chaos er dømt til over 300 års fengsel for til sammen 25 mord i ulike attentater. Han har avtjent 18 års fengsel og skulle settes fri i slutten av året, men ble sittende lenger etter nye anklager fra fengselet om trusler.

Det er straffene for disse truslene statsanklageren nå senker.



LØNNSOMT?
Juana Chaos sultet seg "fri".

Cataluña

IKEA åpner nytt varehus

Ikea vil i 2009 åpne sitt tredje varehus i Cataluña. Varehuset skal bygges i Sant Cugat del Valles. Fra tidligere finnes Ikea i Badalona og Hospitalét. Det nye prosjektet vil koste 80 millioner euro, og kommer til å skape 450 nye arbeidsplasser i Cataluña. Varehuset i Sant Cugat del Valles blir på 18.000 kvadratmeter over to etasjer. I tilknytning til varehuset lages 2.500 parkeringsplasser.

Ikea åpnet sitt første utsalg i Spania i 1996 i Badalona. Siden



den gang har Ikea utvidet, og er nå finne i bl.a. Sevilla, Madrid, Barcelona og Murcia. De vil

også i løpet av kort tid åpne et utsalg i Malaga på Costa del Sol.

Bensinstreik



Spanias ledende fagforeninger varsler om streik ved samtlige bensinstasjoner i landet, unntatt deler av Baskerland. Etter at forhandlingene med arbeidsgiverne strandet har UGT og CC.OO utlyst to dagers streik 7. og 8. november. Fagforeningene krever både høyere lønn og bedre arbeidsforhold.

Nasjonal dekning fra Xfera

TeliaSoneras mobiloperatør i Spania, Xfera, gjennomførte 10. oktober den første samtalen over umts-nettet som selskapet nå bygger ut i landet.

- Den første samtalen over vårt nett utgjør en milepæl i nedtellingen mot lanseringen innen årsskiftet. I tillegg til roamingavtalen vi har med Vodafone, garanterer dette nasjonal dekning med høy kvalitet for våre kunder, sier visedirektør i Xfera Johan Andsjø og legger til at Ericsson står for utviklingen av nettinfrastrukturen. Selskapene har hatt et tett samarbeide siden juni i år.

Xfera er en spansk mobiloperatør som innehar den fjerde 3G-lisensen i Spania. Selskapet



eies med 76,6% av TeliaSonera som er det ledende telekommunikasjonsselskapet i Norden og Baltikum. Øvrige eiere er ACS med en eierandel på 17%, FCC med 3,4% og Telvent med 3%.

Alt om eiendom i Spania



www.spaniaguiden.no



Gourmet restaurant og sjærerende gjestehus midt i en gammel mandelplantesje. Et helt særregnt sted mellom Relleu og Agues (CV 775, Km 18). Besök vår website for mer informasjon: www.almendral.com



Tlf: 659 165 085

EL ALMENDRAL DE RELLEU

Brigitte Wessendorf



Inmobiliaria S.L.U.
Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, móvil 626 209 434
www.bw-inmo.com



MATKURS

Hva er en god kombinasjon? Og hvordan blir den en spesiell opplevelse? Hvordan foredes råvaren best?

Folkeuniversitetet starter i høst et uhøytidelige, inspirerende matlagingskurs. Kurset er ment å inspirere og lære både den erfarne og uerfarne "kokk". Dagens meny blir forklart og tilberedt i felleskap på kjøkkenbenken, og måltidet nytes siden ved bordet.

KURSET HAR FIRE SEKSJONER

- Delikatesser fra havet
- Hvitt kjøtt
- Tapas og småretter
- Vegetar

Kontakt studiesekretær Cathrin Olsen, tlf 636 189 224 eller kursleder direkte på tlf 616 398 112 for info.

Oppstart oktober www.folkeuniversitetetcb.com

DEN NORSKE TANNKLINKKEN

Jan Holmefjord
Almenpraksis

Wolfgang Pfleger
Almenpraksis

Avd País Valencia/Teniente Segui 20
Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277

Video World

Benidorm
n 3
sjo 3
Albir 2
Mc Donalds 2

Mand til torsd 16:00 -21:30
fred,lord,sønd 16:00-22:00
Cami de la Mar 95 Alfaz
Tel 966860358

3 Dvd'er
1 uke 7 euro
7 Videofilmer
1 uke 7 euro
filmer med norske tekster

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN PROTESER,
KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED
KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM



TLF: 965 853 011

Alfaz del Pi

Skating i Alfaz

Skatemiljøet i Alfaz del Pi er stort til tross for at ungdommene aldri har hatt et egnet sted å utføre sin hobby. Kulturhuset og Ankeret i Albir har vært fast tilholdssted for skaterene, som mang engang har blitt jaget på dør av det lokale politiet. Fra å være en "ulovlig" sport har skaterene nå fått sin lenge etterlengtede skatepark. Nå foregår "ollie" og "kick flip" i trygge rammer i Alfaz del Pi's "Pista de Patinaje".



BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

TA EN KICK FLIP!

Utrykkene er mange. "Ollie", "kick flip" og "goofy" er bare noen av utrykkene i det universelle skatespråket. Her finnes ingen språkbarrierer til tross for et internasjonalt miljø. Nordmenn er godt representert i det lokale skatemiljøet, så er også spanjoler og engelskmenn. Og med sitt universelle språk går praten lett om "truckere", hjullagre og alt som hører en ekte skater til.

IMAGE

For å være skater er ikke nødvendigvis imaget så viktig. I Alfaz skatemiljø finnes intet

krav om merkeklær eller dyrt "nicknack". Her kommer man som man vil, men et par gode skatesko kan være en fordel, blir vi fortalt.

KOSTBART

Som all sport, koster også skating. Og det lokale næringslivet vet å sko seg på skaterene som må betale både 80 og 90€ for å utstyre brettene med gode "truckere" eller skatesko. Men skaterene vet råd og bytter gjerne deler seg imellom, og skatesko kan like gjerne kjøpes i skobutikken for en langt rimeligere penge.

SKATEBOARD, RULLESKØYTER OG BMX

Skaterene har blitt jaget gang på gang av politiet for å utøve sin sport på offentlige steder som Ankeret i Albir eller Casa de Cultura i Alfaz del Pi. Rådhuset i byen har lenge vært klar over problemet.

Parken har vært veldig godt mottatt av de unge, sier rådmann for sport og ungdom Eric Svanberg, behovet har vært her lenge, og endelig har vi kunnet etterkomme ungdommens krav om et sikkert og lovlige sted for å utføre sin sport.

Svanberg understreker at

parken har 5 moduler av aluminium, og at parken ikke kun er for bruk av skateboard, men også for rulleskøyter og bmx-sykler.

NABOKLAGER

Svanberg må medgi at det har vært endel naboklager etter at parken ble åpnet. I august satt rådhuset opp et reglement for bruk av parken som påbyr bruk av hjelm, albuebeskyttere og knebeskyttere, og et forbud mot glassflasker på området. Rådhuset oppfordrer også brukerne til å vise hensyn til naboer, samt følge åpningstidene, som er fra 10.00-21.00.

SKATE PARK

*Se ruega respetar las normas
Prohibido acceso de motos
Uso de las instalaciones bajo responsabilidad propia
Uso obligatorio de: Casco, rodilleras y coderas
Prohibido botellas de vidrio
Horario de verano: de 10:00 a 21:00*

ORDENSREGLER: I august satt rådhuset opp et reglement som påbyr bruk av beskyttelsesutstyr, samt et forbud mot glassflasker på området.



Hvordan finner jeg jobb i Spania ?

?, ?, ?, ?, ?, ?, ?

www.spaniaguiden.no/forum

Diskusjon, debatt,
meningsutveksling tips og triks.

Benidorm

Alfaz del Pi

Radarbokser i Benidorm

Rådhuset i Benidorm har påbegynt arbeidet med å installere radarbokser i trafikken. Dette etter en rekke naboklager på fartssyndere i byen.

- Vi vil etterkomme beboernes ønsker, og styrke sikkerheten i trafikkbildet, sier trafiksjeff José Ramón González de Zárate og legger til at de på denne måten kan oppdatere statistikker over fartsoverskredelser i trafikken.

Det nye systemet, levert av Grupo de Tecnología del Tráfico, er allerede i gang som et prøveprosjekt. Radaren befinner seg i avenida de Fuentes, og viser et bilde av et surt fjes dersom man overstiger tillatt fartsgrense.

- Med denne type radar håper vi at sjåførene blir obs på farten ved synet av det triste ansiktet, og senker farten, sier De Zárate.

I tillegg vil trafikketaten på sikt installere et overvåkningssystem



"STOREBROR" SER DEG:
Moderne laserteknologi skal brukes for å ta fartssynderne.

i lyskryss, samt et digitalt system for trafikkontroll, begge deler med moderne laserteknologi. Disse systemene skal avsløre fartsoverskredelser og kjøring på rødt lys.

Klager over prostitusjon

De siste årene har strekningen gjennom Alfaz del Pi på N-332 blitt et marked for kjøp og salg av seksuelle tjenester. Hver kveld står et titalls ungjenter langs veien som vekker oppmerksomheten til forbipasserende. Nå klager beboere og forretningsdrivende i området over sexvirksomheten og ber politi og kommune ta affære. De mener ungjentenes tilstedeværelse ved flere anledninger har forårsaket trafikkulykker, og mener at kommunen derfor bør belyse veien og omkringliggende områder.

Rådhuset arbeider allerede med saken når det gjelder sterkere gatebelysning, og har begynt med Calle Sant Pere del Albir ved Centro de Salud, som

ofte frekventeres av prostituerte og deres kunder.

Neste post på planen er belysning av La Rambla del Albir bak supermarketet Consum, samt Riu Girona, Riu Vinalopó, Riu Amadorio og Riu Serpis i samme område. Her skal installeres 23 gatelykter til en kostnad av 50.000€.

I Spania er prostitusjon lovlig. Derfor utfører ikke politiet kontroller for å avsløre prostitusjonen i seg selv, men for å avsløre ulovligheter som for eksempel ulovlig immigrasjon eller mafiamirksomhet. I mange tilfeller blir jentene tvunget til prostitusjon av mafiaen. De fleste jentene er fra Øst Europa, Brasil og Jamaica.

Konsert med "Sørlandstrio" i Minnekirken

Søndag 29. oktober er det konsert i Minnekirken på Solgården. Sørlandstrioen Jens Olai Justvik, Asbjørn Arntsen og Birte Myhrstad fremfører "Sett løkt på brygga imot kveld!"

Dette er et program hvor Gabriel Scotts bok "Kilden" står i sentrum. De musikalske innslagene vil ramme inn de ulike lesningene fra boken. Publikum vil også bli invitert med i fellessang.

Dette er tredje gang vi besøker Costa Blanca for å holde konsert, sier Jens Olai Justvik, som gleder seg over å komme tilbake.

Alle tre har de en vidtspennende repertoarliste som spenner seg over alt fra visesang til klassiske romanser og operærer, operetter og kirkemusikk av ulik art.

Justvik har deltatt i kirkespill, revyer, tallrike radio og TV opptrædener og har vært regissør i ulike oppsetninger på Agder Teater i Kristiansand. Han har også reist mye på turne med Rikskonsertene i Norge.

Birte Myhrstad er sangerinne og utdannet ved Norges Musikkhøyskole, som også har turnert med Rikskonsertene.

Asbjørn Arntsen er høgskolelektor i musikk og underviser ved

Høgskolen i Agder. Som pianoakkompagnatør har han i en årrekke samarbeidet med Myhrstad og Justvik. Han har komponert mye i ulike sjangre, som julemusikalen "Like til Betlehem.", sørlandsmusikalen Tørst og musicalrevyen "Den store fellesbasaren". Forestillingen "På skattejakt i Operakjelleren" laget han for Rikskonsertene og reiste på turné over hele Sørlandet og spilte den under Festspillene i Bergen i 2004 sammen med Myhrstad og Justvik.

Bici & Alter
- Din fagmann på tråsykler
C/La Mar 151, Altea
Tlf: 677 040 613

Eneforhandler i Alicante regionen for:
SCOTT CUBE



Flyttemannen Tore Line
Tilbyr transport/flytting til/fra Spaina hver uke
Email: toreline@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING
T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777

SPANIAPOSTEN

Visste du at du kan laste ned hele avisens fra vår website og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?
www.spaniaposten.com

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger. Spes.utm. i endodonti og kjeveortopedi (rotfylling og tannregulering) pluss almennpaktsis.



Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679

jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
(Bak Hotel Kaktus)

Costa Blanca Klinikken

Allmennpraktikerne med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.



Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00

Vinterhalvåret også lørdager 09.30-12.00.

- Vanlig konsultasjon 30€
- Allmennpraktiker med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsejekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist

Tlf. 966 868 886

Utenom kontortid: 649 542 252

Adresse: Calle Joaquin Turina , no 4 i Albir
(ved siden av den norske bakeren)

Alicante

Altea

Eldre mishandles av familien

I Alicanteprovinsen ble det i 2005 registrert 287 tilfeller der eldre ble mishandlet av sin egen familie, kunne innenriksministeriet melde nylig. De fleste som ble utsatt for vold var i aldersgruppen 60-65 år. I denne gruppen ble det registrert 123 tilfeller. I gruppen mellom 65 og 70 år ble det registrert 45 tilfeller, 70-75 år 65 tilfeller, 75-80 år 30 tilfeller, 80-85 år 19 tilfeller og i gruppen over 85 år ble det registrert 5 tilfeller.

Tallene mener man er bare toppen av isberget, for jo eldre man er desto vanskeligere er det å anmeldе forholdet.

Politiet og Guardia Civil kan melde om en økende tendens der eldre blir mishandlet av søsknen, barn eller andre i familien. 755 tilfeller ble registrert i fjor der familiemedlemmer har utført vold, der den eldre har blitt forlatt, forsømt eller blitt frastjålet penger.

Kontakttelefonen for eldre, i regi av rådet for helse- og sosial-saker i regionen, fikk i årets første trimester inn telefoner fra 12 eldre personer som meldte om mishandling eller neglisjering av sine familier. Siden kontakttelefonen ble åpnet i 1997 har de behandlet 300 tilfeller av mishandling mot eldre i regionen. Mishandlingen er like ofte fysisk som psykisk. Mellom 4% og 10% av ofrene melder aldri fra om mishandlingen, da de ofte er emosjonelt eller økonomisk avhengig av personen som utøver volden mot dem.



**CENTRO DE RELAJACION
Enja**
- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trenere etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5,
"Helsegaten" Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Stil / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi

gratis provetime

Trening på toning tables

Viste du at Coco-Loco også arrangerer julebord samt har en utsøkt catering tjeneste?

Se annonse side 9



90.000€ til skolebøker



Billedtekst.....

Undervisningsrådet i Altea donerer 90.000€ til et hjelpeprogram for kjøp av skolebøker. Pengestøtten er ment for foreldre som har barn i småskolen. Kriterier for å kunne få støtte er at familien tilhører kommunen ved å være medlem i manntallet (empadronamiento), samt at familiens samlede inntekt ikke overstiger to ganger grunnbeløpet i folketrygden. Kommunen dekker da 50% av utgiftene til skolebøker for første barn, 60% for andre barn og 70% for resterende barn.

Søknadsskjema finnes på alle opplysningskontorer for byborgere "Oficinas de Atencion al Ciudadano", og innleveres på samme sted innen 31. oktober. Når man leverer søknaden må man også legge ved kopi av årsoppgjøret "la renta IRPF", familieboken "libro de familia", kopi av invitget NIE-nummer, samt faktura for skolebøkene som må være innkjøpt ved bokhandler i Altea. I fjor søkte 709 familier om støtte. 593 søker ble innvilget.

Benidorm

Radio uten lisens

Benidorms to lokale radiosamband, Radio Benidorm SER og Radio Sirena COPE, går sammen om å kreve at radiostasjonen Grupo Noticias stenges. De mener at stasjonens eier Leopoldo David Bernabeu driver stasjonen på ulovlig vis, da stasjonen ikke har lisens til å drive. Stasjonen er anmeldt til rådhuset i Benidorm og til Generalitat Valenciana. De er tidligere anmeldt for to saker i Elche og Aspe der rådhuset og Generalitat beordret stengning av stasjonen, som nå kan risikere en bot på inntil 500.00€.



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norske interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredingen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i La Nucia, men arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no

NORSTIL

Villajoyosa

Altea

Historisk parfymeflaske

Villajoyosa har presentert en parfymeflaske i håndblåst glass som regnes å være historiens eldste parfymeflaske. Flasken måler 7 centimeter og stammer fra det første århundre etter Kristus, da Claudio regjerte i Romerriket. Funnet ble gjort for 50 år siden under byggingen av toglinjen mellom Alicante og Villajoyosa i området La Creueta, like i nærheten av der de nå har funnet det som kan være restene av den tapte byen Allon. Parfymeflasken er nå å finne på Museo Arqueológico Municipal i Torrevieja.



GAMLE: Disse parfymeflaskene er over 2500 år.

I tillegg til flasken finnes 20 andre glass- og krystalobjekter fra utgravninger i Villajoyosa, derav en amulett "mal de ojo", som i følge historien driver bort onde ånder. Denne er over 2500 år gammel.

"Plan Altea 2007"



Rådhuset vil gjøre forbedringer i boligområder i Sierra de Altea for 73.000 euro. Ordføreren Miguel Ortiz presenterer prosjektet som ett av mange i "Plan Altea 2007", og omfatter boligområdene Sierra de Altea 1 og 2, Sierra de Altea Golf, Urlisa 1, 2 og 3.

En av de første tingene på dagsordenen er skilting i boligområdene, der 71 gater i dag har mangelfull skilting, noe som skaper problemer for bl.a. postbudet i området. I tillegg skal belysnin-

gen til dels byttes ut, samt at man vil sette i gang vedlikehold av eksisterende gatebelysning.

Ortiz melder at de vil starte arbeidene i løpet av oktobermåned, og skal være ferdig før årsskiftet. Rådhuset investerer til sammen 73.000 euro i prosjektet.

SCAN TELECOM

RING TIL NORGE FOR KUN

2,9 CT./MIN*

(LØRDAG 24 TIMER)

RESTEN AV UKEN 5CT./MIN*

NESTEN 40.000 KUNDER
PÅ 5 ÅR KAN IKKE TA FEIL!

MER INFORMASJON HOS :

ServiceCenterAlbir

96 686 5796 Fax 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com

Blvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

*fra fastlinje til fastlinje.

designvillas®

info@designvillas.com - www.designvillas.com

Prefabrikerte
boliger med
EU sertifikater

- 3 soverom
- 2 bad
- komplett kjøkken
- klimaanlegg
- forberedt for tlf og kabel TV

Priseksempler 150 m² fra 99.500 €



Super isolasjon



10 års garanti. Leveringstid 3-4 mnd. Isolering 18-30 cm. Vinduer i tre med isolerglass & sprosset. 2 Aircondition enheter inkludert. Huset bygges etter ditt behov etter spesifikasjon fra vår eller din egen arkitekt.

Kjølig om sommeren, varmt om vinteren.
Demonstrasjonshus kan sees.

Design Villas Europa S.L.

Albalat 14
03724 Moraira - Teulada
Tlf/Fax: +34 966 495 064
Mob.: +34 650 846 211

Norsk Agentur

Alfaz del Pi
emil.fiske@terra.es
Tlf/Fax: 966 860 297
Mob: 647 229 648

English Agentur

Moraira
fransandmary@gonuts4free.com
Tlf/Fax: 966 491 459
Mobil: 620 363 580

Benidorm

Skikampanje 2007

Rådet for barn og unge ved rådhuset i Benidorm arrangerer skireiser i neste års skikampanje. Kampanjen er rettet mot ungdommen i kommunen. Rådmannen for barn og unge, Antonio Galiana, presenterte nylig programmet for skikampanjen 2007 "Campaña de Esquí 2007".

Det ene reisemålet er Gran Valira i perioden 21. til 26. januar og 4. til 9. mars, og koster 360,-€ og 45,-€ ekstra for snowboardklasser.

Det andre reisemålet er Vall Nord i perioden 4. til 9. februar og 18. til 23. februar til en pris av 360,-€ og 42,-€ ekstra for snowboardklasser.



Benidorm rådhus arrangerer skitur for de unge i kommunen.

*Over:
Gran Valira.
Til høyre: Vall Nord*



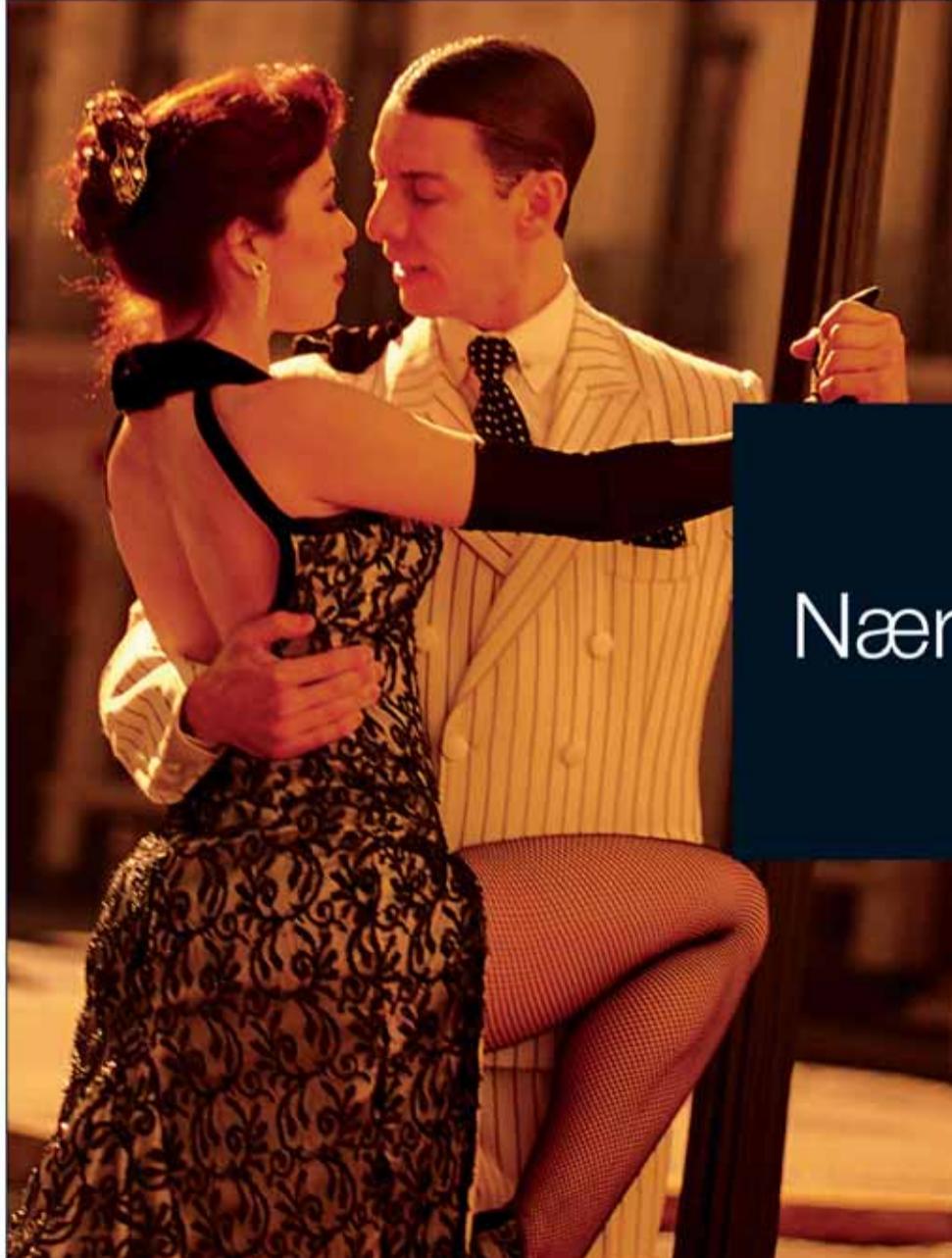
Benidorm

Renovering av Poniente påbegynt



Første fase i renoveringsarbeidene ved poniente stranden er påbegynt etter 3 års forsinkelse. Delstatsregjeringen har satt av 13,3 millioner euro til prosjektet, som skal stå ferdig i løpet av 24 måneder.

Entreprenørfirma Dragados-Ecisa står for arbeidene. Carlos Ferrater står for den arkitektoniske utformingen av den 1,5 kilometer lange promenaden som starter ved Elche-parken og går til der Røde Kors er idag. Totalt dreier det seg om et område på 35.000 kvadratmeter.



Nær deg

Vi kjenner det lokale markedet og har lang erfaring med å hjelpe nordboere som bor i området. Ettersom vi er et lite kontor vil du få en personlig kontakt og raske beslutninger. Hos oss kan du blant annet få informasjon om Private Banking og boliglån. Velkommen!

Eva, Bjørn og Niklas

Handelsbanken

Private Banking

C/ Sierra Gelada 66, E-03530 La Nucia (Alicante)

+34 96 687 45 95, www.handelsbanken.es

Luxembourg | Zürich | Alicante | Marbella | Nice | Singapore | London

Polop

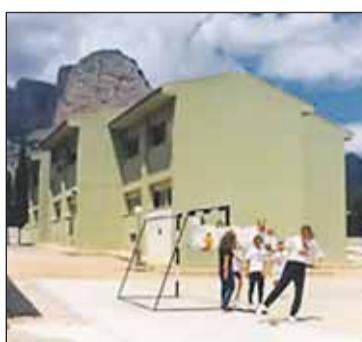
Foreldre forlanger ny skole

Foreldreforeningen AMPA for elever ved San Roque skole forlanger at kommunen bygger en ny skole, da kapasiteten ved skolen er sprengt. Foreldrene forlanger svar fra kommunen innen 25. oktober. Ved motsatt fall vil foreldrene på nytt samles for å diskutere nye strategier for å få kommunen på gli.

Vi har førsteklassinger ved skolen som har klasserom i pre-

fabrikkerte brakker. Dersom ikke kommunen bygger en ny skole, vil barna risikere å måtte tilbringe hele sin skolegang i brakkene, som er uegnet for undervisning, sier presidenten i AMPA Encarna Cabañas

Dersom antallet elever fortsetter å stige slik det har gjort de siste årene, vil barna til slutt ikke ha skolegård p.g.a. stadig flere brakker. I dag har vi like mange elever i brakker som i selve



skolebygningen, sier talsmann for foreldreforeningen.

- Skolen har ingen gymsal, biblioteket er på 15 kvadratmeter og lufteinlegget er veldig støyende, sier presidenten i AMPA, alle barna kan ikke bruke spisesalen samtidig, da den har kapasitet til kun 100 elever. I dag finnes et musikkrom, som i fremtiden må brukes som klasserom dersom antallet elever øker.

Alfaz del Pi

Skor seg på kreftsyk jente

Den lille jenta Naroa i Alfaz del Pi har figureret mye i media, der det bes om pengestøtte for å kurere hennes kreftsykdom. Familien har mottatt mye støtte fra fjern og nært. Nå har to uærlige borgere skodd seg på jentas sykdom, da to rumenere utgir seg for å drive

pengeinnsamling til jentas kreftoperasjon. De går fra dør til dør med et bilde av jenta og ber om pengestøtte. Foreldrene til jenta er rystet over den smakløse handlingen, og ber alle om å være på vakt og ikke gi penger til snylterene.

Alfaz del Pi

Innbruddstitt tatt

Fredag 13. oktober mottok alarmentralen 112 en melding om et innbrudd i en bolig i Alfaz del Pi. Politiet rykket straks ut, og takket være iherdig innsats fra beboerne i nabølaget ble tyven fanget idet han la på sprang fra stedet. De stjålne objektene ble levert tilbake til sine rettmessige eiere, og tyven, som var av spansk nasjonalitet, sitter nå i arrest i påvente av å få saken opp i retten.

Alt om eiendom i Spania



www.spaniaguiden.no

FLYTTEBILEN
MOBICO
NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

► VI PAKKER ► LAGRER ► TRANSPORTERER

► Oslo ► Spania
Tlf: +47 67 97 17 61 Tlf: +34 966 717 174
fax: +47 67 97 07 00 fax: +34 966 717 491

► Bergen ► Vakt
Tlf: +47 55 19 39 00 Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

[www.mobico.no]
INTERNFLYTTINGER - COSTA BLANCA



Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.
Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.
Åpningstider: 09.30 - 14.00
C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea
Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax: 96 584 35 48
reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

S.C. ROMCONSTRUCT S.L.

Oppussing og nybygg

- Interiør / Eksteriør
- Flislegging
- Muring
- Rørlegger
- Vask og nedvask av bolig & kontor

626 721 255 687 034 266
687 358 397 678 755 514



Vi arrangerer alle typer
julebord!

Til julebordet
kan vi tilby
rettet som:
Ribbe m/tilbehør ■ Juletorsk
Lutefisk ■ Pinnekjøtt



COCO-LOCO
PLAYA ALBIR

don't be lazy,
be crazy

Ring Kristian,
tlf: 616 370 331



Flyttespesialisten Norge AS
- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTEBILER I FAST RUTE MELLOM NORGE – SVERIGE – FRANKRIKE – SPANIA

- Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegod i trygge hender!

Norge - Hovedkontor Langmyra 11 3185 Horten / Skoppum Tlf: +47 330 400 66 Fax: +47 330 400 67 Vakt tlf: +47 415 32 415	Spania Avd. Torrevieja Tlf: +34 600 549 549 Avd. Torrevieja Tlf: +34 678 688 242 Sverige Tlf: +46 866 790 55
---	--



kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com

TELEVISION

(Agent for Norsk TV Club)

NORSKE, SVENSK OG ENGELSKE

Vi installerer i:

Benidorm*Alfaz del Pi*Albir*Polop*La Nucia*Altea

TELEFON

(Agent for Scan Telecom)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:
til 2,9 ct pr.min (til fasttelefon)
25 ct pr.min (til mobil)

Ingen oppkoblings - eller månedsavgift - betal **KUN det du ringer**

EIENDOM

Kontakt oss dersom dere vil selge eller leter etter et hjem i Spania.

ServiceCenterAlbir

96 686 5796 Fax 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com

Bvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Opp til 75% avslag!

Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI

Avd. País Valenciana, 9 - Loc. 9
 Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
 17:00 a 19:30 h.



Nytt parti med
tepper kommer fra
Iran midten av
oktober.

Tepper med
tradisjonelle og
mer moderne
mønster !

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
 Alle med offisielle sertifikat for opphav.

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter och föredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulärtjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. País Valenciano, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 23/09

Lørdag 14/10 (årsmöte)

Lørdag 04/11

Lørdag 25/11



Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekks

Informasjon tlf. Spania:

Møtested: Trygve Romsloe, leder 96 686 4782

Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746

Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106

Marit Brudvik Olsen, kasserer 647 295 378

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
 Urb. La Siesta
 03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
 Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag: kl.1000-1500 Svensk dag med svensk vertskap.
 Tirsdag: kl.1200-2100 Program m/servering kl.1900.
 Onsdag: kl.1000-1500
 Torsdag: kl.1000-1500 Middagservering kl.1300.
 Fredag: kl.1000-1500
 Lørdag: kl.1000-1500 Grøtserving kl.1300.
 Søndag: kl.1500-2000 Gudstjeneste kl.1700.

KIRKEN VIL VÆRE STENGT HVER MANDAG FRAM TIL SVENSKENE STARTER OPP IGJEN 01.OKTOBER.

OKTOBER

22. sørn. kl. 1700: Gudstjeneste. Kirkekaffe.
 24. tir. kl. 1900: "DEN LYSE TIME"
 v/komiker Steinar Lyse fra Løgnaslaget, aftensmad, inngang 10 kr.
 24. tir. kl. 1200: Bibelundervisning.
 26. tor. kl. 1300: Middagservering, salt kjøtt + dessert.
 26. tor. Kl. 2000: "Eter åtte". Tema: "Når barn sørger".
 27.el.28. kl. 0900: Fjelltur, sted/dag ikke bestemt, ta kontakt!
 28. lør. kl. 1300: Grøtserving.
 29. sørn. kl. 1700: Bots og bededagsgudstj m/nattverd.
 30. man. kl. 1800: Medarbeiderfest. Pålmedd.
 31. tir. kl. 1900: KÅSERI ved forfatter og prest Per Arne Dahl.

NOVEMBER

02. tor. kl. 1300: Middagservering, stekt fiskefillèt + dessert.
 03-04. kl. 0900: Fjelltur: Tarbena. Overnatting.
 04. lør. kl. 1300: Grotservering.
 05. sørn. kl. 1100: Svensk gudstjeneste.
 05. sørn. kl. 1700: Allehelgensmesse. Kirkekaffe.

AKTIVITETER

Man. kl. 1930-2130: Gospelkoret øver. Start 18. sep.
 Tir. kl. 12-14: Petanca i kirkehagen. Start 12. sep.
 Tir. kl. 12-13: Bønnerring i kirken. Start 17. okt.
 Ons. kl. 1030-14: Arbeids - og treskjæringssgr. Start 12. sep.
 Ons. kl. 1730-20: Folkedansgruppe. Start 04. okt.
 Ons. kl. 17-20: "Åpen skole" for alle barn! Start 06.sep.
 NB! På Den norske skolen i Rojales.
 Tor. kl. 1030-13: "Armonia de Noruega" øver. Start 14. sep.
 Tor. kl. 14-15: Den "åpne" samtale. Start 05.okt.
 Tor. kl. 1630-1830: Blåseorkesteret øver. Start 1. sep.
 Tor. kl. 1930-22: Ungdomsklubb på skolen. Start 14. sep.
 Fre. kl. 10-12: Foreldre/barn-gruppe. Start 08. sep.

KIRKERÅD:

John Øen, formann tel: 639 253 753. Kjell Askjem, Per Ludvig Magnus, Johanne Gran, Jan Harsvik, Sara Stennes, Astrid Nordaune, Dorthea Aursund, Ragnhild Løkke, Helge Pettersson

INTERNETT:

Internettcafén er åpen i kirkens åpingstider. Pris: 2€ pr. time. Kirken har 6 datamaskiner disponibel med muligheter for utskrift.

E-mail: torrevieja@sjomaninskirken.no
 Web-side: www.sjomaninskirken.no/torrevieja

DEN NORSCHE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 – 14.00 Servering av risengrynsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 – 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,

Avda de Madrid 26,
 03500 Benidorm.

Tlf.+fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Da er vi i gang igjen med våre rusleturer!

For de som møtte opp søndag 8 oktober, så ble det en trivelig tur med innlagt kafébesøk. Vi var 20 stk som gikk oss en flott tur i varmen langs La Zenia stranden bort til Cabo Roig.

Neste tur vil foregå langs med La Mata stranden.

Håper at så mange som mulig vil komme. Oppmøte plass blir som vanlig vis a vis Busstasjonen på hjørnet ved Cambanken. Velkommen!

SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
 El Albir, Alfar del Pi

Tlf.: 966 867 474
 Faks: 966 867 466

OKTOBER

23.10	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver
24.10	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag
25.10	Onsdag	11:00	Sjømannskirken arbeidsgruppe
		17:30	Barnekoret "Costabagos" øver
		19:00	Klubb 10-13
26.10	Torsdag	10:30	Boccia
		11:00	Fest i kirken
		17:30	Knøttene
		19:30	Kultukveld
27.10	Fredag	20:00	Ungdomsklubb
28.10	Lørdag	10:00	After Eight - Fjellturgruppa
		11:30	Grøtservering
		12:00	Familieboccia
29.10	Søndag	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
		19:30	Seniordans
30.10	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver
31.10	Tirsdag	10:30	Småbarnstreff
		19:30	Alltid på en tirsdag

NOVEMBER

1.11	Onsdag	11:00	Sjømannskirken arbeidsgruppe
2.11	Torsdag	10:30	Boccia
		17:30	Knøttene
		20:02	After Eight - Tema
3.11	Fredag	13:00	Sjømannstreff
		20:00	Ungdomsklubb
4.11	Lørdag	11:30	Adventsalg m/ Grøtservering
		19:30	Gospelnight. Kirkebuss
5.11	Søndag	11:00	Gudstjeneste. Kirkebuss
6.11	Mandag	10:30	Boccia
		20:00	Gospelkoret øver

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor

<tbl_r cells

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nòrdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL
MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00

PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen förmålan.

Pris per temakväll 3 Euro

Förfriskningar ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com

Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14

Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Caglero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje mandag i måneden, kl 1630. Ring for påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkeli (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Svenska församlingen Costa Blanca har sommarverksamhet under tiden 15 juni - 15 augusti. Sommarprästpar 15 juni - 23 juli är Eva och Lennart Kinnander och 24 juli -15 augusti Johanna och Johan Lautmann (således samma "besättning" som förra sommaren) Gemensamma gudstjänster med norska kyrkan hålls varannan söndag fr.o.m den 18 juni. Högstverksamheten börjar som vanligt den 1 oktober. När inte svensk präst finns tillställes går det bra att ringa norska kyrkans jourtelefon 630 932 976. Under sommaren har vi inget regelbundet öppethållande på Prästgården, men man kan alltid ringa vid behov -i glädje eller sorg. Tel. 966 786 535 mobil 690 261 431. Adr: James Ensor 2 A Urb. El Chaparral, 01384 Torrevieja. Tlf: 966 786 535, mobil 690 261 431 e-mail: sv.forsamlingen@terra.es Hemsida: www.svenskakyrkan.se/skut/torrevieja

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillested: Restaurante Los Arcos,Avda Baleares ,34
03180 Torrevieja.

Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKEN, BENIDORM

1 OKTOBER ÖPPNAR VI FÖR SÄSONGEN

Söndagar	kl. 11.15 Gudstjenste 19.00 Hele kirken sjunger "Välkomstfest"	Valg og stades-telse av embetsmenn
Tisdagar	kl. 19.00 Öppet hus	Fredag 24. februar Høytidsdag
Torsdagen	19 oktober kl. 11.00 startar Torsdagstreffen	Fredag 31. mars Årsberetning
Fredagar	kl. 18.00 Bön och lovsang, bibelstudium	Fredag 28. april

Turistikirken drives av frivillige krefter på ökumenisk basis og
Er en andlig og sosial møteplass for alle. Vi tillbyr ulike kurser,
Godt fellesskap, kaffe m.m., avisar og lån av bøker.

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf.966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870

www.turistikyrkan.net / E-post: info@turistikyrkan.net

Trenger du leiebil?

Billigst og enklest på internett:

www.spania.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torrevieja Benidorm m.m.



LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske
land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.

Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia,
Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den
Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske
storloger. Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt
inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Terminliste høsten 2006.

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 09.10 | Medlemsmøte m/middag. |
| 23.10 | Medlemsmøte m/middag. |
| 06.11 | Medlemsmøte m/middag (nom). |
| 20.11 | Medlemsmøte m/middag (nom/valg). |
| 04.12 | Julemøte m/middag. |

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd
Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta med led-
sager/venner til det sosiale samvær.
Møtene starter kl 1900 og avsluttes ca 1945.

Påmelding til middag må skje til tlf Mia Søberg tlf
965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 639639441 senest
torsdag før møtedagen. Informasjon Tlf 639639441 eller
660679182.

Mot så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torretta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.



Møter år 2006

- | | | |
|--------|---------------|---------------------|
| Fredag | 27. januar | Valg og stades- |
| Fredag | 24. februar | telse av embetsmenn |
| Fredag | 31. mars | Høytidsdag |
| Fredag | 28. april | Årsberetning |
| Fredag | 29. september | |
| Fredag | 27. oktober | |
| Fredag | 24. november | |
| Fredag | 8. desember | Julemøte |

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 2 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broder-
foreningen samt til alle Maria møter i La Nucia. Har du spør-
smål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

QUIS - ALBIR

TIL GAMLE OG NYE NORSKE QUISVENNER!

I disse mørke høstkvelder starter vi opp med
Quisen på Cafeteria Albir 21, 2. november 2006.
Kl.1800-2100.

NB: Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til spennende og hyggelige Quiskvelder!

Håper vi sees!

Hanne og Terje



Yoely

Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontoreksjona

C/Federico García Lorca nr 15

03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Cb Jordan*
Håndverkservice

JOTUN



C/ Calvari, 18

03580 Alfaz del Pi

Costa Blanca Data E-post: correo@costablancadata.com
internet – hardware – software



Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.

Enkeltoppdrag - driftsavtaler.

L'Alfas del Pi med omland.

Mobil tlf.: 636 260 573

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86

**Fysioterapi
Akupunktur
Bassengtrening
Klassisk massasje**



e-post: post@fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE
C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir

www.fysiakos.com



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset

Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68

Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Avda. Alfred Nobel 121

Tlf: 699 364 029/965 712 413



FYSIOTERAPI: HELSE & VELVÆRE

- Behandling av akutte og kroniske plager av ledmessig og muskulær art

Total rehabilitering

Ryggproblemer

Rehabilitering etter ulykker

Rehabilitering etter operasjon

Reumatiske problemer

Neurologiske problemer

Spesialisert eksperiment for behandling av barn

Fysioterapeut: Heather Janssens

Utdannelse og videreutdannelse ved

"Universidad Pontificia de Salamanca" i Madrid

Hjemmebesøk Kort ventetid

Clinica La Nucia

Vi snakker: Engelsk, Fransk, Tysk & Spansk

Urb. Arcos Este

C/ Cardemera 12

(V. Super La Nucia)

Tlf: 649 670 743

Epost: heather_altea@hotmail.com

Torrevieja

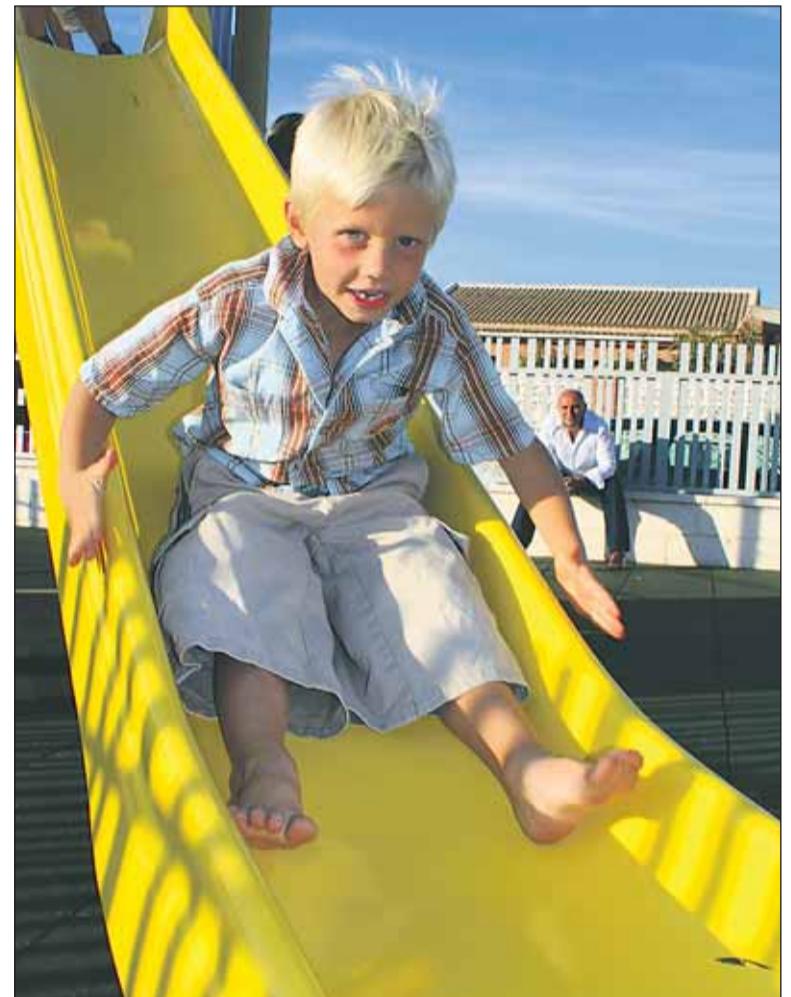
Gledeshyl i sjømannskirka



Ikke noe å si på gledeshylene fra Adrian og alle de andre barna som fikk gleden av å innvie den nye lekeplassen ved sjømannskirka i Torrevieja.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO



GULT ER KULT for Henning Haarberg (5) som fikk mange turer i den nye sklia.



Michel Bittar, sonen Oliver og sjømannsprest Helge Petterson sto for åpningen av lekeplassen ved sjømannskirka i Torrevieja.

Efter familiegudstjenesten søndag, vrimlet det av småtroll som satte utfør den nye sklia, suste opp klareveggen eller fikk noen luftige svev i huska. Det var full aktivitet fra første sekund.

– Vi har manglet et tilbud til barna og er veldig glade for å kunne tilby en helt ny lekeplass. Den passer fint til foreldre og barn-samlingen vi har hver fredag formiddag, men jeg håper enda flere kan komme hit også andre dager, la barna leke og slå av en prat. Så lenge kirka er åpen, er lekeplassen åpen,

forteller en fornøyd sjømannsprest Helge Petterson.

– Det er takket være Malfrid Røisland vi kan tilby denne plassen, hun testamenterte arven til sjømannskirken. Hun hadde ikke barn selv, men vi vet hun ville satt stor pris på en slik lekeplass. Derfor har vi valgt å oppkalle plassen etter Malfrid, sier Petterson om investeringen som har kostet 24.000 euro.

LANG LEVETID

Michel Bittar har koordinert arbeidet som ble startet i sommer. Sønnen Oliver fikk gleden

av å klappe snora som symbol på åpningen.

– Lekeapparatene har ti års garanti. I tillegg vil det bli gjennomført service hver fjerde måned, for å sjekke at alt er i orden, forteller Michel.

– Vi oppfyller alle standarder, det er en trygg lekeplass med gummimatter under lekeapparatene. Men det er foreldrenes ansvar å passe på barna når de leker her, understreker Helge Petterson.

Callosa de Segura

San Isidro

Pérez på smøretur

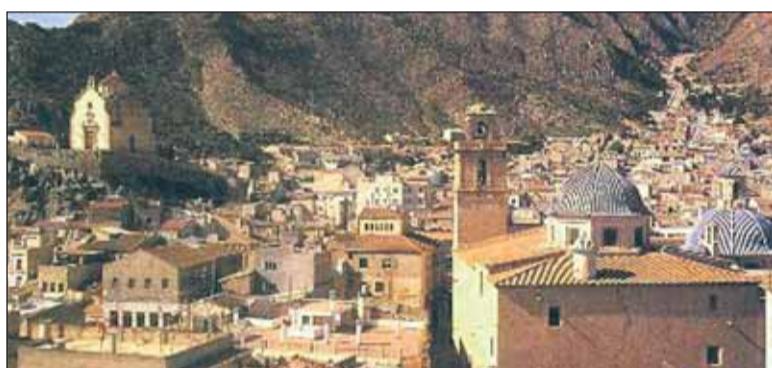
Talsmann for PSOE i Callosa de Segura, Paco Torres, går offentlig ut og anklager PP-ordføreren Javier Pérez for å ha mottatt smøretur fra en lokal utbygger. I 2005 fikk Torres mistanke, da en entreprenør inviterte Pérez med på reise i hans private fly for å se en fotballkamp i Turín. Noen dager senere fikk entreprenøren oppdraget med å bygge et parkeringshus i kommunen.

Ordføreren avviser anklagene og sier at entreprenøren var den eneste som deltok på anbuddet vedr. bygging av parkeringshuset, og at det derfor var rimelig å gi han oppdraget. Ordføreren innrømmer videre at direktøren i entreprenørfirmaet, Enrique Riquelme, er en venn. Han påpeker at han reiste på fotballturen med seks andre venner, noe som forklarer de høye utgiftene.



ANKLAGET:
Var Javier Pérez på smøretur eller på tur med venner?

TIL VENSTRE:
Callosa de Segura



Torrevieja

40 Guardia Civil i narkoaksjon

40 agenter fra Guardia Civil finkjemmet området Colonia San Esteban i Torrevieja tirsdag 10. oktober i en aksjon mot narkotika. Agenter fra flere politistyrker sperret av 6 gater i området mellom Morriones, Habaneras og Caballero de Rodas. Agentene forlangte identifikasjon fra beboerne, spesielt fra Nord-Afrika og Syd-Amerika.

Aksjonen ble igangsatt etter flere klager og anmeldelser fra beboere i nabølaget vedr. omfanget av narkotika i området. La Colonia San Esteban var for inntil 10 år siden et typisk arbeiderområde, men er nå et område der mange immigranter fra Nord-Afrika og Syd-Amerika har bosatt seg og driver forretning.

Santa Pola

Santa Pola på nett

Turistrådet i Santa Pola har opprettet en internettseite der man kan finne informasjon om strender, gastronomi, fiestas, kultur, hoteller osv. www.turismosantapola.es er på fem språk, oversiktlig og enkel å bruke. Det er mye informasjon på sidene, og et stort antall bilder som viser byen fra sin beste side. På siden finnes også oppskrifter på tradisjonelle fiskeretter fra området.

Tilstår drap på kamerat

Mannen som er mistenkt for å ha skutt og drept en ung mann i San Isidro, har tilstått gjerningen overfor Guardia Civils juridiske enhet i Almoradí. Drapet skal ha skjedd i forbindelse med et narkooppgjør. Både drapsmann og offer er begge fra Crevillent, og har i en årekke vært nære kamerater.

Tirsdag 10. oktober reiste mennene fra Crevillent til San Isidro i bilen til drapsmannen. Det oppsto diskusjon om en narkogjeld som førte til at drapsmannen stanset bilen på en øde landevei, der han dro frem et skytevåpen. Han fyrte av to skudd mot kameraten, ett i hodet og ett i magen. Den sårede ble funnet ved 11.00 tiden av en lokal bonde. Da sykebilen kom til stedet ble det forsøkt gjenoppliving, men livet sto ikke til å redde.

Bici & Altea

Alt innen tursykler, downhill, freeride, dirt etc.

Stort utvalg i sportstøy og sikkerhetsutsyr

Utleie av sykler, reperasjon/vedlikehold og profesjonell vask.

- Din fagmann på tråsykler

www.bicialtea.com

bicialtea@yahoo.es

SCOTT

700 €
(Før 790€)



CUBE

799 €

'07 Overload



Eneforhandler i Alicante regionen for:

SCOTT **CUBE**

Bici & Altea

Du finner oss langs N332 i Altea
C/La Mar 151, 03590 Altea

Tlf: 677 040 613

Vi snakker engelsk & spansk

Lev bedre - Bo billigere

Kjøp bolig i Sverige til **1/10** del av norske priser!

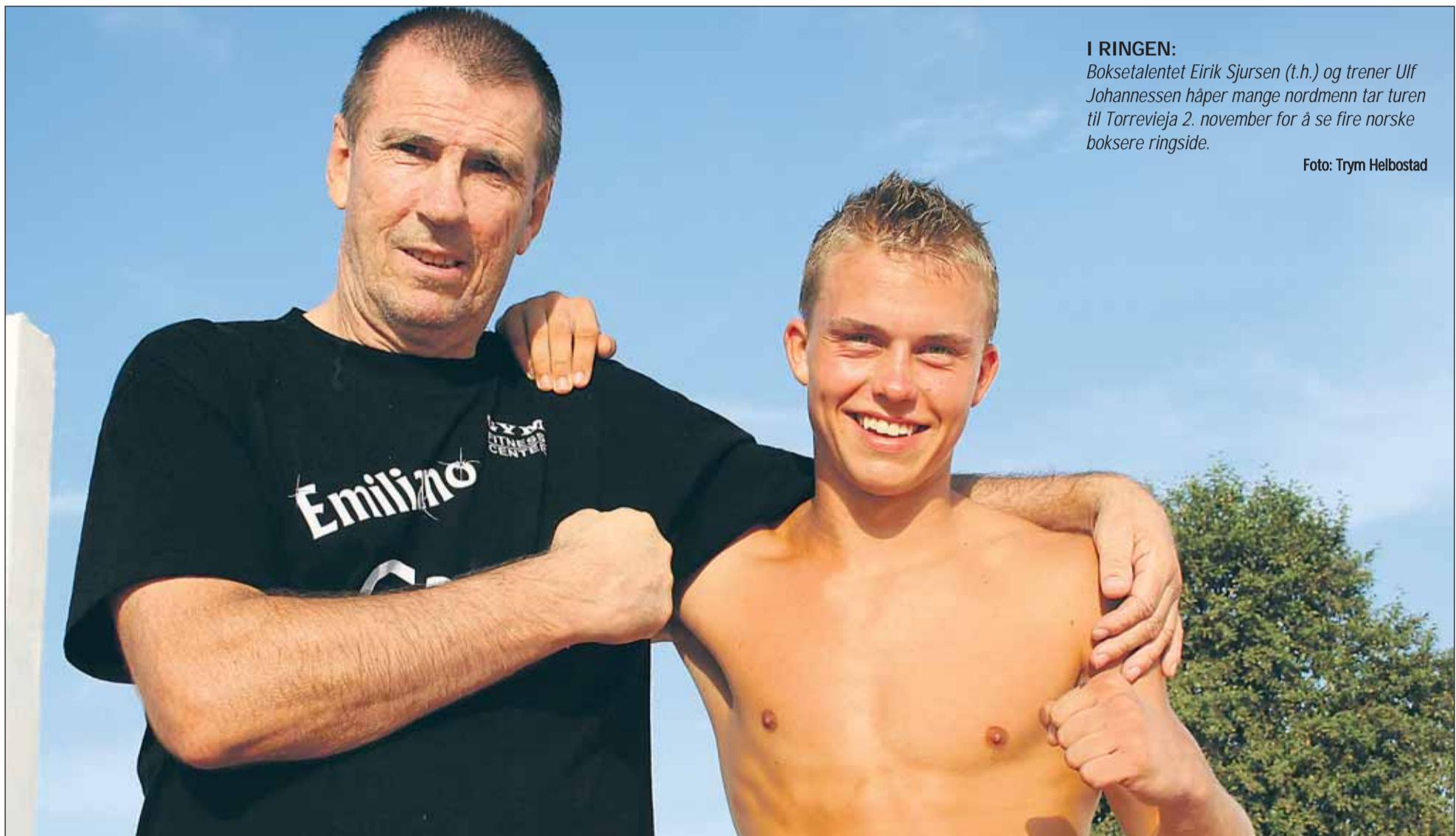
Bengtsfors • Karlskoga • Tranås • Hagfors • Nässjö • Töreboda
• Vansbro • Karlshamn • Grängesberg • Norrsundet

Bli med på visningstur!
tlf. 815 20 777

www.fritid.no


SVENSK FRITID A/S

Fire nordmenn i aksjon under boksestevne



I RINGEN:

Boksetalentet Eirik Sjursen (t.h.) og trener Ulf Johannessen håper mange nordmenn tar turen til Torrevieja 2. november for å se fire norske boksere ringside.

Foto: Trym Helbostad

Alle bokseinteresserte kan glede seg over fire kamper med norske boksere i Torrevieja fredag 2. november.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Ulf Johansen, som trener en rekke boksere fra sin base i Torrevieja, har noen godbiter for dem som velger å tilbringe fredagskvelden i Infanta Christina.

– Jeg håper det kommer mange nordmenn for å se på stevnet. Det kommer til å bli mye bra boksing og det hadde vært moro om de norske boksene fikk ekstra god publikumsstøtte, forteller Ulf Johansen.

Reidar Walstad fra Trondheim er Norges beste bokser for øyeblikket og verdt å ta en titt på. Walstad vant forrige helg mot en hviterusser og skal trolig ut i EM-kamp på nyåret.

Tungvekteren bruker stevnet i Torrevieja som en del av oppladningen frem mot den viktige kampen.

I tillegg kommer tungvekterne Kim Johnny Jenssen og Andreas Barkhall (begge Trondheim) samt lettvekteren Eirik Sjursen (Drammen) til stevnet. Sistnevnte har bokset i to år og er bare 16 år gammel. Nylig vant landslagsbokseren kamper både mot den svenske og finske ungdomsmesteren. I en utvidet høstferie har han trent sammen med Ulf Johannessen i Torrevieja..

– Ulf er en av de beste trenerne Norge har. Jeg lærer mye av ham, spesielt

teknisk trening, sier Eirik som snører på seg hanskene seks dager i uka. Tenåringen betegnes som treningsvillig og seriøs.

– I tillegg er han veldig sterk til å være 16 år, også mentalt, sier Ulf Johansen.

Selvtilliten er det heller ikke noe i veien med hos tenåringen som til daglig trener i Drammen boksekubb:

– Jeg skal bli verdensmester. Det er bare meg sjøl det kommer an på, sier Eirik som sikter mot OL-deltagelse i 2012. Fredag 2. november har du muligheten til å se det norske boksetalentet i aksjon.

MÅLBEVISST:

– Jeg skal bli verdensmester i boksing, sier en målbevisst Eirik Sjursen.



Guardamar

“El Dos” ferdig belyst

Rådhuset i Guardamar informerer at arbeidet med å belyse veien “El Dos” er avsluttet. Tusener av naboer i området vil dra nytte av den nye infrastrukturen. Veien er forholdsvis sterkt trafikkert og en utbedring av sikkerheten var helt nødvendig. 40 gatelykter er



satt opp på den kilometer lange strekningen, som har kostet kommunen 70.000 euro.

Rådhuset melder nå at andre landeveier i området vil gjennomgå samme utbedring. Dette er en del av kommunens fremtidige infrastrukturplaner av veinettet i Guardamar.

Torrevieja

Sykehuset åpnet

Det nye sykehuset i Torrevieja tok imot 250 pasienter på åpningsdagen 16. oktober. Pasienter måtte vente i over én time for

timebestilling. Sykehuset åpnet mandag 16. oktober fløyen “Consultas Externas” der det finnes 40 spesialister innen bl.a. kardiologi, revmatisme, psykiat-

ri, gynækologi, radiologi og oftamologi. Denne uken åpner også sykehusets akuttottak med kirurger og innleggelsjer.

Konsert i Minnekirken

Søndag 29. oktober kl. 19.30



*Operasanger - Jens Olai Justvik
Sangerinne - Birte Myhrstad
Pianist - Asbjørn Arntsen*

“Sett løkt på brygga imot kveld!”

En musikalsk og litterær forestilling bygget på Gabriel Scotts bok, Kilden. Sitater fra boken får musikalsk innramming hvor også publikum får være med å synge.



Billetter 10 €. Kjøpes i resepsjonen på Solgården fra 23/10 eller ved inngangen.

COGEZA
Corredores - Asesores de Seguros

Den Spanske Helseforsikringen

Den første private kollektive helseforsikring for skandinaver i Spania, hvor man kan benytte skandinavisktalende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.

Betingelser

- Ingen aldersgrense ved tegning av polise (gjelder inntil 1. mai 2007)
- Ingen karensdager
- Ingen legesjekk er nødvendig
- Kun alvorlige sykdommer er utestengt
- Residencia i Spania ikke nødvendig

Medisinsk nettverk

- En av de beste og mest omfattende medisinske nettverk over hele Spania.
- Inkluderer skandinavisk talende leger, kiropraktorer og fysioterapeuter.
- Velg selv hvilken lege osv. du vil gå til, så lenge de er medlem av vårt nettverk.
- Eksempel: Torrevieja; H. San Jaime Benidorm; H. de Levante/H. Clinica Benidorm

Kvalitet

- Levert av CASER, et velkjent og pålitelig spansk forsikringsselskap med 24 timers service.
- Telefonstøtte på ditt eget språk, organisert av forsikringsagenten Cogesa.
- Ingen begrensning på utgifter til sykehus.
- Polisen kan ikke kanselleres av oss på grunn av medisinske utgifter eller økende alder.
- Polisen inkluderer også en medisinsk reiseforsikring opptil 12.020 € årlig.
- Tannlege er også inkludert.

Forsikringspremie

- Konkurransedyktige forsikringspremier, dermed økonomisk mulig for alle.
- Den beste pris og kvalitet du kan få i markedet.

Hvordan bestiller du en polise?

Bestill via Internett på: www.denspanskehelseforsikringen.com, eller ring oss på tlf 902 333 112

COGEZA - Tlf: 902 333 112 Mail: spaniaforsikringen@cogesa.com

www.denspanskehelseforsikringen.com

Ledelse gjennom innovasjon

ows es) Internet y voz.

Ring hjem!

4,5

Euro-Cent per minutt*

*Eks. IVA.

**Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.**

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Torrevieja

La Mata stranden best i regionen

Las Canteras stranden var hovedsetet for den årlige internasjonale kongressen "Congreso y Exposición Internacional Ecoplayas 2006" i begynnelsen av oktober. Kongressen arrangeres av organisasjonen for søppel, bytoiletter og miljøvern (Aciación Técnica para la Gestión de Residuos, Aseo Urbano y Medio Ambiente (Ategrus)) i samarbeid med rådhuset i Las Palmas på Gran Canaria. Formålet med initiativet er å tilby en global teknisk visjon rundt alle aspekter i forbindelse med strandområder. Denne gangen var det La Mata stranden som gikk av med seieren og ble premiert med "Bandera Ecoplayas 2006".

Som representant for rådhuset i byen, deltok den kommunale biologen Juan Antonio Pujol på kongressen der han forsvarte kandidaturet med å gi en grundig forklaring på bl.a. forvaltning og vedlikeholdssystemet ved La Mata stranden.



GIKK AV MED SEIEREN: La Mata stranden er premiert med "Bandera Ecoplayas 2006" for regionenes beste strand.

Under kongressen ble det holdt tekniske og informative foredrag vedr. erosjon, forvaltning og rengjøring av strendene. I tillegg til La Mata har også stranden i Gandía gjort seg bemerket som ledende på disse feltene. Rådmannen for kommunens strandområder er godt fornøyd med utnevnelsen, og viser til at stranden allerede kan flagge

med det blå flagget for rent vann etter europeisk standard (Azul de los Mares Limpios de Europa y Qualitur de la Generalitat Valenciana) og flagget for miljøvennlig strand ISO 14.001 (de Gestión Ambiental ISO 14.001).



RENT VANN: La Mata stranden kan nå flagge med det blå flagget for rent vann etter europeisk standard.

Santa Pola

Ber om fredning av Fulla Roja



EU ber om full fredning av grøntområdet Fulla Roja. Partiet Esquerra Unida i Santa Pola har sendt anmodning til ordføreren om en handlingsplan for å bevare naturområdet. Ifølge den lokale EU-koordinatoren i kommunen Alejandro Escalada Villanueva, har man oppdaget at området blir brukt av motocross entusiaster som har anlagt en naturlig bane i terrenget. Esquerra Unida synes det er upassende at et slikt naturområde brukes til denne type ødeleggende aktivitet. Partiet har tidligere også bedt om tiltak for å redusere bruken av motoriserte kjøretøy i denne sonen, og ber enda en gang om tiltak fra ordføreren for å forby motorkjøretøy i alle Santa Polas fjellområder.

Torrevieja

Godt besøkte turistkontorer

I september mottok turistkontorene i byen 10.056 besøkende. Sjefen i turistrådet Tomás Arenas Bueno er fornøyd med tallene, som viser at Torrevieja er et yndet mål for høstturistene. Arenas Bueno sier at kontorene, som ligger på Plaza Capdepont, Caballero de Rodas, La Mata, Playas del cura og Playa de los Náufragos, til sammen hadde et besøk på 10.056 personer i september.

3.995 av disse var beboere i Torrevieja, mens de resterende 6.061 var fra andre steder i Spania. Den største gruppen spanske besøkende var fra Madrid. Engelskmenn utgjorde den største gruppen utlendinger, der 3.439 personer besøkte kontorene i nevnte periode. På andre plass var tyskere med 821 besøkende, skandinavere med 792, franskmenn med 389 og hollendere med 92 besøkende.

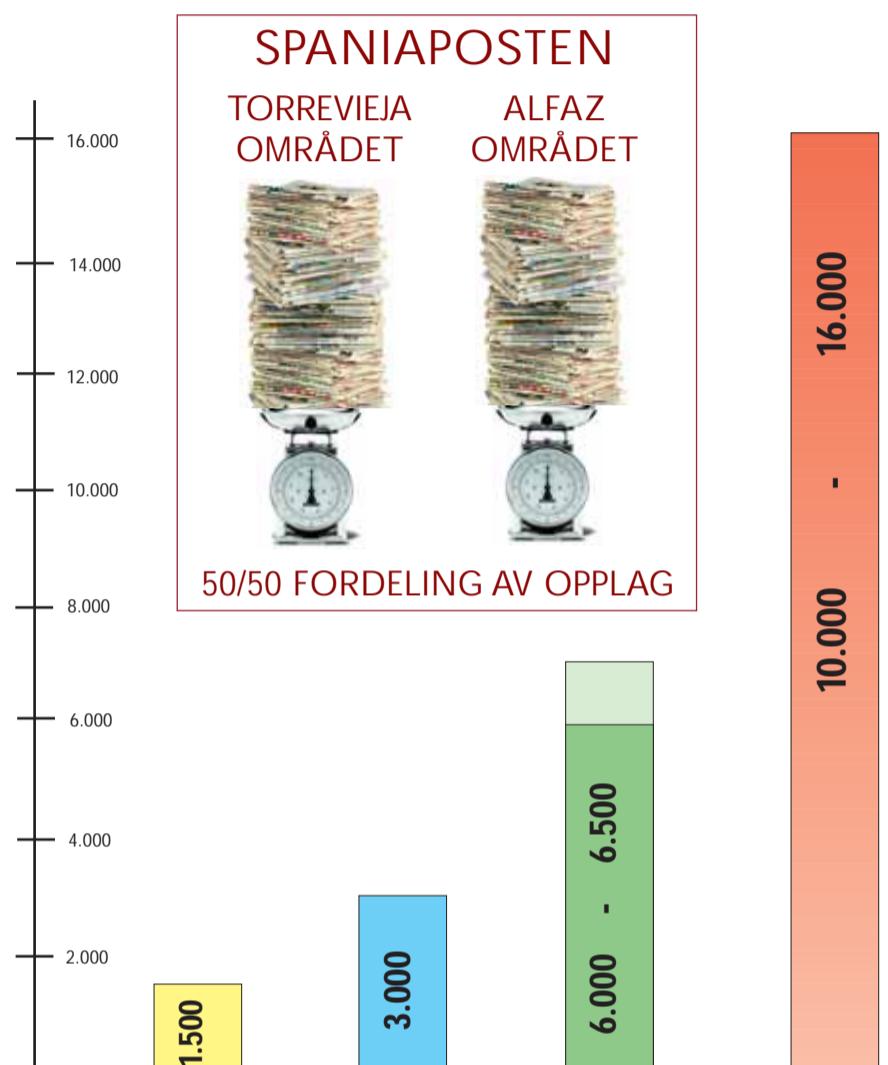
Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår website og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.com



NÅR STØRRELSEN TELLER!

Når du markedsfører din bedrift bør du også ta i betrakting størrelsen av det mediet du velger. Størst opplag og flest leseere gir resultater !



aktuelt
Spania

Aktuelt Spانيا

Trykket opplag:
Ca 1.500 eks.

Distribusjonsområde:
Denia til La Manga
Enkelte utgaver selges via
Narvesen i Norge

Kilder:
Aktuelt Spانيا
Asociacion Presna Nordicas

SJ

Spaniajournalen

Trykket opplag:
Ca 3.000 eks.

Distribusjonsområde:
Costa Blanca
Via Narvesen i Norge

Kilder:
Spaniajournalen
Posten Norge
Asociacion Presna
Nordicas

VIKING
POSTEN

Vikingposten

Trykket opplag:
5.500-6500 eks.

Distribusjonsområde:
Altea til La Manga

Kilder:
VIKINGPOSTEN
Asociacion Presna Nordicas

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten

Trykket opplag:
10.000-16.000 eks.
(Snitt pr utgave 2006 10.500 trykte eks.)

Distribusjonsområde:

Altea til La Manga på papir
Digital fullversjon lastes ned over Internet.

Kilder:
SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE,
S.A.
SPANIAPOSTEN
Asociacion Presna Nordicas

* Grafen viser opplaget til norske publikasjoner på Costa Blanca oppdatert 31.12.05. Variasjonene i tall for den enkelte publikasjon skyldes sesongvariasjoner (sommer/vinter etc).

Kontakt oss for annonsørinfo:

salg@spaniaposten.no



Barsel: Del 2

Etter fødselen kommer barseltiden, en tid fylt med forandringer og glede. Familien får nytt overhode, "goo-goo-goo" og et barnlig "titt-tei" får naturlig innpass i dagligheten, mor går i tåka, far mister hjerneceller og bæsjebleser blir dagens emne. Rutinemessige helsekontroller og vaksinasjonsprogram er heller ikke å forakte!

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

HVA ER BARSELTID?

Barseltiden varer i 6 uker, og er perioden etter fødsel der kvinnens livmor og kjønnsorganer vender tilbake til normalen. I løpet av disse ukene skjer forandringer både hos mor og barn. To dager etter fødsel blir man sendt hjem fra det spanske sykehusets virvar og mas. Dagen etter opplever de fleste mødre å få depresjon. Dette er normalt og er et fenomen som merkelig nok oppstår akkurat dag nr. 3 og går over til dagen etter. Barnet forandrer seg fra dag til dag, og man får stadig bekrefte på at man helt enkelt har født verdens vakreste barn.



Spaniapostens skribent Bente Puig skriver om erfaringer med graviditet og barsel i Spania.

HEKTISK HJEMKOMST

De første dagene etter hjemkomst kan fortone seg noe hektiske. Forberedelser til tross, så kan det hende at man har oversett eller glemt å kjøpe enkelte ting. Kanskje trodde man at melkepumpe var helt unødvendig, for ikke å snakke om snørrsuger eller badetermometer. Noen justeringer må til før alt harmonerer i den nye hverdagen.

AMMETÅKE

Ammetåke er et ganske betegnende uttrykk på tilstanden kvinne befinner seg i så lenge hun ammer. Melkeproduksjonen virker nemlig sørnysende, og etterlater kvinnen med et umettelig sørnbehov. Så med evig tretthet, melkespreng og en altoppslukende babyhverdag, kan ammetåke oppsummeres som et meget dekkende uttrykk.

AMMING I OFFENTLIGHET

I Norge er man veldig bevisst på å informere om at amming er naturlig, og ingen skam, slik det er i USA, der det faktisk er forbudt å amme offentlig. Det kan virke som spanjolene har hengt seg på sistnevnte trend, da undertegnede til dags dato aldri har sett noen amme offentlig. Kvinnene i regionen er dog kjent for å amme veldig lite. Ifølge statistikker ammer kvinnene i Valencia regionen kun 1,5 måned i gjennomsnitt. Helsestasjonen i Spania gir lite

informasjon om amming. Man får utdelt et hefte om emnet, og jordmors innøvede råd:

Det er best for barnet om du ammer!

Her har spanske helsemyndigheter og mødre noe å lære av skandinavere.

DYRE BLEIER

At det er billig i Spania er en sannhet med modifikasjoner, og alt ettersom. Prisnivå sett i sammenheng med en helt vanlig spansk inntekt, gir fort svaret på hvorfor det fødes for få barn i landet. En studie presentert av husmødrenes interesseforening viser at kostnadene ved å ha barn har økt med 25% de siste årene, mens lønnsnivået kun har steget 15%. En kilos pakke med morsmelkerstatning koster i Spania ca. 18,-€ (145,- kroner), likeså en pakke med 100 bleier.

Dog billigere enn i Norge, der det samme ville ligget på litt over 200,- kroner. I alt bruker en spansk familie på tre 1500 euro i året bare på bleier. Ifølge husmødrenes interesseforening koster et barn mellom 98.205 euro og 301.274 euro til det fyller 18 år.

Skribent i lykkelige omstendigheter!

Vår skribent, Bente Puig, er nå i stadig lykkeligere omstendigheter som nybakt mor. Etter ni lange måneder er jentebarnet omsider født, et lite nurk på 3 kilo og 47cm. Vi i Spaniaposten ønsker mor og barn all lykke!

**LITE INFO**

Ved den spanske helsestasjonen får man lite informasjon dersom man ikke selv er flink å spørre. Dette gjelder både under- og etter svangerskapet. Informasjonsmateriell finnes, men man må altså be spesielt om dette. I helseboken til barnet finnes en liten oversikt over barnets psykomotoriske utvikling de første 15 månedene, samt tips og råd om amming og stell av barnet.

KONTROLLER OG VAKSINER

Har man bestilt den første timen «la primera cita», går resten av seg selv. Ved kontroll får man alltid time til neste gang. Dette gjelder også vaksinasjonsprogrammet frem til barnet er 1 ½ år. I løpet av de første seks månedene er det viktig at man registrerer barnet i folketrygden, slik at det får eget helsekort ved helsestasjonen. Er dette i orden, går alt på skinner. Lykke til som nybakte foreldre i Spania!

FARS HJERNECELLER GÅR TAPT

Ny forskning viser at mannen mister hjerneceller når han blir far. Forklaringen skal være at når far knytter bånd med sitt barn, senkes automatisk hans intellekt for å nærme seg barnets intellektuelle nivå. Dette fører til at hjerneceller går tapt. Det er intet stort antall, heller ikke merkbart, men et interessant fenomen.

Valencia

Helsevesenet får lønnsøkning

Helserådet i Valenciaregionen setter opp lønnen til de 2.500 helseansatte i regionen. De 2.430 legene og 72 sykepleieransatte i offentlig sektor vil få en lønnsøkning over de tre neste årene. Totalt utgjør lønnsøkningen 7 millioner euro, og fordeles med 25% i 2006, 25% i 2007, mens de resterende 50% blir utbetalet i 2008. For hver enekl lege utgjør dette i gjennomsnitt en årlig økning på 2.400€ i 2006, 2.600€ i 2007 og 3.000€ i 2008. Sykepleieransatte derimot vil få en gjennomsnittlig lønnsøkning på rundt 2.000€ årlig.



Alicante

AIDS-kampanje

Organisasjonen for lesbiske, homofile, transseksuelle og biseksuelle i Alicante, «Decide-T», har satt i gang en kampanje for å forebygge HIV og AIDS blant menn og transseksuelle som

prostituerer seg til andre menn. Kampanjen varer fra oktober til desember, og skal gi informasjon og svar på eventuelle spørsmål i forbindelse med smittefare osv.

Legemangel

Spanias helsevesen mangler leger. Mangelen er størst blant spesialister innen pediatri, anestesiologi, traumatologi og gynækologi. De mest berørte regionene er Kanariøyene, Cataluña, Castilla-La Mancha og Extremadura.

Vaksinasjonskampanje

Personer som anses på tilhøre risikogrupper i Spania oppfordres til å vaksinere seg mot høstens og vintrens influensa. Med

risikogruppe menes eldre, personer med Diabetes, kroniske luftveisproblemer eller nedsatt immunforsvar. Vaksinasjonskampanjen

startet 16. oktober og varer frem til 1. desember. Vaksinen er gratis og fås på den lokale helsestasjonen (Centro de Salud).



Uvettig bruk av piller

I Spania er tilgangen på medisiner veldig enkel. Mange medikamenter er å få uten resept. Dette fører til uvettig bruk, enten i form av overdosering, hyppig bruk eller feilmedisering. Av de mest uvettige brukere finner man menn mellom 25 og 45 år.

Pølser kreftfremkallende



Et kosthold som inneholder matvarer, som for eksempel pølser, bacon eller spekeskinke øker fare for magekreft, ifølge opplysninger fra det spanske tidsskriftet Salud Vital.

Syke kvinner

Ifølge en studie utført av en forskergruppe ved Complutense-universitetet i Madrid, mener spanske kvinner at dem har dårligere helse enn menn. Deres forklaring er at de lever lengre enn menn.

Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038



NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
- reumatologi
- idrettsskader
- smertebehandling
- belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse
www.husforhelse.no



HJEMMEBEHANDLING

Et hav av stillhet



REKREASJON: En spasertur langs bredden av Salinas de La Mata er en tur inn i stillheten.

**Ønsker du fred og ro, ta en tur til
saltsjøen ved La Mata.**

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Salinas de La Mata er et vernet område for skapningene som befinner seg i vann, på land og i luften. Men det kan også være et friområde for tobente som ønsker seg et lite friminutt, bort fra bylivets tut og kjør.

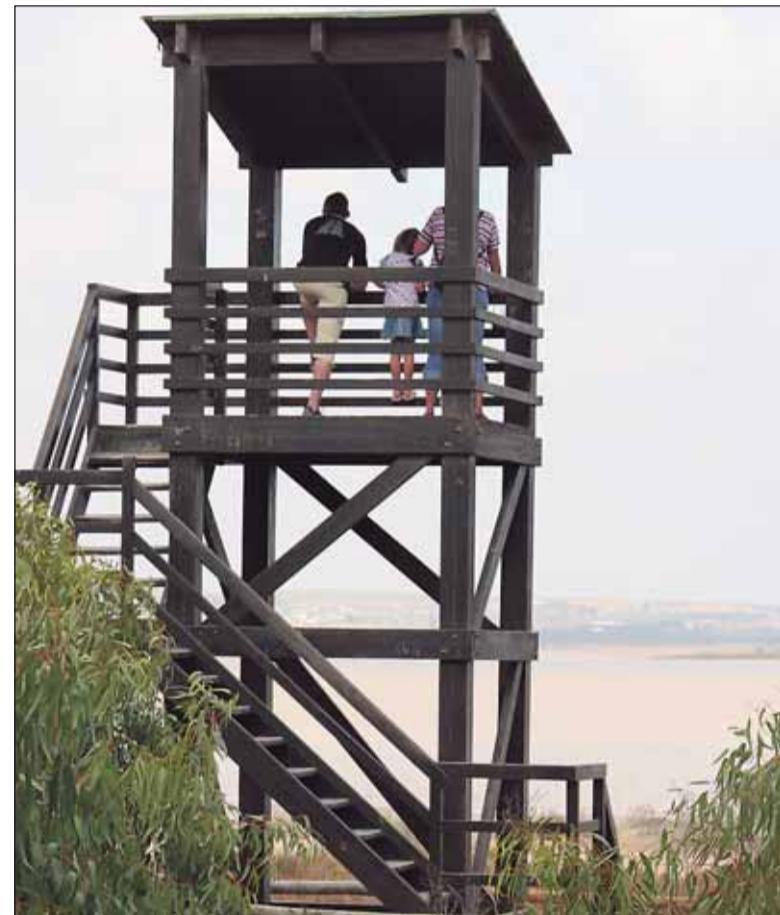
Du finner utgangspunktet for turterrenget ved å følge N332 som går mellom Torrevieja og Guardamar til La Mata. Ved det

hvitmalte informasjonssenteret finner du godt med parkeringsplasser. Selve senteret holder åpent fra tirsdag til lørdag, fra klokken 09.00 til 14.30. Inne på informasjonssenteret er det rike dyrelivet godt beskrevet - på spansk. Selv om ikke spanskkunnskapene er på topp, kan du nyte stillheten og gleden av en behagelig spasertur kun avbrutt av fuglekitter.

Langs stiene, som delvis er tilrettelagt for rullestolbrukere, er det satt opp benker hvor man kan ta en pust i bakken. Rundt Salinas de La Mata er det også satt opp utkikkstårn hvor man kan få god oversikt over sjøen. Så ta med kikkerten og let etter fugler - høyt eller lavt. Du kan også benytte deg av små utkikkshytter, med god utsikt over sjøen. Avhengig av når på året du besøker Salinas de La Mata, kan du se ulike trekkfugler.

Langs den merkede hovedstien vil du gå gjennom en særegen flora og kanskje få glimt av det informasjonskontoret kaller "kjendisene i våtmarksområdet".

Et hav av stillhet



OVER: Ved å klatre opp i et av utkikkstårnene, får du god oversikt over Salinas de La Mata.

UNDER: Deler av turterrenget er godt tilrettelagt for rullestolbrukere.



Blant de mange forskjellige fugleartene som lever her finnes til og med flamingoer. Noen av stedene man passerer er stengt for besøkende, dette kan for eksempel være grunnet at fuglene har egg som skal klekkes. Det blir sagt at det finnes over 120 forskjellige fuglearter her, så dette er et eldorado for fugleelskere.

Ønsker du å spise, må du nyte medbrakt da det ikke er mulig å kjøpe verken mat eller drikke. For her står naturopplevelsen i sentrum. Den kan du nyte i fulle drag, enten alene, sammen med en god venn eller en hund i bånd. Og det er helt gratis.

**SCANDIC S.L.
ALUMINIOS**

- Alt i aluminium og glass
- Alt i bygningsarbeider

Fabian Reyes Daniel Reyes
678 186 015 677 323 244

C/ Zoa, 44
03180 TORREVIEJA (Alicante)

i MARKEDER / MERCADOS

Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare titte litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

**Ondara**

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

*Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no*

i BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE: Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
BENIDORM: Søndager kunst og antikk fra 0900
CALPE: Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA: Fredager fra 0800
GUARDAMAR: Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN: Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA: Sødag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA: Søndager loppemarked
POLOP: Søndager loppemarked
VILA JOYOSA: Søndager kunst og antikk fra 0900

- Avslappet atmosfære i Rojales

Når lo du siste gang du kjøpte gardiner?

Nå har ikke Ellen Gilbert og Terry Mørken vondt for å le i utgangspunktet, men søstrene koser seg i praten med Soledad og Juan. Latteren sitter løst når det spanske ekteparet, som har solgt gardiner på markedet i Rojales i over 35 år, spørker med sine norske kunder. Soledad og Juan har åtte barn og en av døtrene vil overta etterhvert. Og mon tro om ikke barnebarnet Antonio følger opp i den lille familiebedriften.

- Vi blir ikke rike av å selge gardiner, men vi trives med arbeidet og familien har nok å spise. Tyskere, russere og nordmenn er dem som handler mest, forteller Juan via Ellen, som

oversetter for en journalist med ikke altfor gode spanskunnskaper.

AVSLAPPET ATMOSFAÆRE

Ellen og Terry er ofte innom markedet i sentrum av den lille byen Rojales, 15-20 minutters kjøring nord for Torrevieja. De bruker gjerne et par timer for å titte på livet og varene, og være en del av spansk kultur. Du finner det meste her, alt fra frukt, leker, klær og sko til malerier.

- Vi bor i Guardemar, men reiser heller hit til markedet i Rojales. Her er det en avslappet atmosfære og ikke for mye folk. Det er alltid hyggelig å ta turen hit til Rojales, så et besøk her

kan vi anbefale. Vi har vært på de fleste markedene rundt omkring og synes at markedene i Rojales, Santa Pola og La Marina er alle tiders, sier Ellen som får god bruk for spanskunnskapene.

- Vi bruker den spansken vi kan, men jeg synes vi lærer mye spansk ved å handle her, sier hun.

IMPONERT OVER TORGHANDLERNE

Denne formiddagen har et par nye sko funnet veien ned i handleposen til Terry.

- Det blir alltid noe. Dette skoparet var det ikke vits å prute på, det var nesten så jeg betalte noen euro til, ler Terry.

- Nå skal vi videre for å kjøpe

**Trådløs bredbånd
IP Telefon**

COTELiberia
Broadband invest

**Raskt trådløst bredbånd
Billigere telefonregning
God service**

**fra
39€ per måned**

Høres dette interessant ut?

**Besøk vår website www.teliberia.com,
ring oss på 677 308 192, og du er
velkommen til å besøke oss på vårt nye
kontor i Cabo Roig.**

**Ap. Turisticos Marinasol 001 Aquamarina
Sector A1 Cabo Roig CP03189 Orihuela Costa
Tel 677 308 192 Mail correo@teliberia.com**



- Markedet i Rojales har en hyggelig og avslappet atmosfære, sier Terry Mørken (nr tre fra v.) og Ellen Gilbert, flankert av torghandlerne Soledad og Juan som har barnebarnet Antonio på armen.

avskårne blomster. I vanlige blomsterbutikker er det jo bare silkeblomster, så vi må på markedet for å få friske blomster.

Andre ting vi pleier å handle? Det går vel i dagligdagse bruksting, frukt og grønt, men finner vi noe som kan bli en julegave kjøper vi det også.

Søskenparet er imponert over torghandlernes pågangsmot.

- Kjedebutikkene og kjøpesentrene kommer for fullt, men likevel klarer spanjolene å beholde sine tradisjonsrike

markeder. De står opp tidlig, legger ut varene sine og pakker dem sammen igjen ved 14-tiden. Og du ser at folk koser seg her, både spanjolene som gjør sine daglige innkjøp og turistene som kommer for å ta en titt.

Minuset ved markedet i Rojales er at det ikke er altfor mange parkeringsmuligheter i de trange gateinngangene.

- Det stemmer, men vi har noen "hemmelige" plasser så det løser seg, sier de to munstre jentene.



BIL & MC

FORD FUSION 03

Årsmodell 2003, end. 13000 km, silvermetallic, automat/tiptronic, toppskick, servicebok, spanskreg. Pris 9300 Euro.

Telefon: 966706635

KIA CARNIVAL EX



2002 modell, selges for 11.500 Euro. Fabrikkgaranti frem til april 2007. All service utført på Kia-verksted. Henv. tlf. 686 217 823.

MERCEDES CLK 200 SPORT



1998 modell, 11.500 Euro
El soltak i glass, fjernbetjente, sentrallås, klima etc.
Tlf: 627 816 569 (Altea)

2003 PEUGEOT 307 2.0HDI SW

1 Eier, Servicebok, Sølv.met. Ac, km87-tusen. stasjonsvogen (Sw-utgave). Tils. mb. 657532800
Telefon: 965320687

BIL ØNSKES KJØPT

Middelt stor bil ønskes kjøpt. Ford Focus e.l. 2-3 år gammel. Helst automat. Telefon: 92013731

STASJONSVOGN ØNSKES KJØPT

Nyere feilfri og godkjent stasjonsvogn 2000 mod eller senere ønskes kjøpt, send mail med bilder eller ta kontakt på +4791515069.

SCOOTER SELGES BILLIG.

2001 mod Suzuki Address R 50 cc Scooter selges billig. Den har kjørt 14000 km og kommer rett fra service. Selges kun 400,- euro. Står i Alfz del pi. Telefon: 620507219

RENAULT LAGUNA 94, N REG.

Meget god Renault Laguna 2.0 med 5 dører. EU godkjent 2006, selges til meget gunstig pris. Besiktigelse etter avtale i tel. 6767 40 342 Vi bor i Cabo Roig, utenfor Torrevieja. Telefon: 6767 40 342

BMW 750iL 1988 ITV-godkjent kun 110.000 km -norske eiere Komplett service-hefte E 2.800 eller høyre bud Tfn 96 686 0316 /665093802



BEKJENTSKAP

FINNES DET!!!

Finnes det en kvinne på 24-40 eller noe slikt som kunne tenke seg å treffe en mann på 41 år bosatt i Murcia området. Du kan være fra hvor du vil, selv jobber jeg i Norge men har massevis av fritid, defor bor jeg her, er blond, blåøyd men oppgående likevel.

Telefon: 0034 661752058

SNILL MANN ?

Norsk-Svensk lugn o snäll och ärlig kvinna 52 år som bor i Sverige önskar träffa en snäll man, gärna kristen. Ålder ingen betydelse. Svar till email: sorlander44@hotmail.com



DIVERSE

BUTIKK INTERIØR

Butikkinteriør selges billig, alt fra hyller, kasseapparat til fryser og kjøl. Lokalet skal også viderutleies, ligger sentralt i Albir. Telefon: +34666724423

MØBLER ØNSKES KJØPT

Billige møbler ønskes kjøpt. Trenger alt til å møblere en hel villa. Los Dolos, nær Villamartin. Vi er i Norge nå.

Telefon: 47 22491083

OVNER M.M. SELGES

GASOVN, SOM NY 1/2 PRIS M/FLASKE E. 80.- MARKISER, BLÅ/HVITE STRIPER 1/2 PRIS, 225CM VID E. 150.- JATA RADIA

ATOR-micathermic 1/2 pris e.50.- HEWLETT PACKARD SCANNER, Scanjet 5P e.50
Telefon: 96 671-3392

HAR DU EN DRØM....

om å stå på scenen, men på grunn av mangel på erfaring eller av andre årsaker har du ikke gjort noe med det? Her er din sjanse: Vi starte kombinert teaterskole/teatergruppe i Albir. For mer informasjon ring Aina på 676490520

DIVERSE

2 enkle senger med nattbord, madrasser og overmadrasser samt sengetepper. 1 20" Philips TV 1 stk Flymo gressklipper 1 stk Black&Decker heksaks 1 stk Black&Decker kantklipper. 1 stk dusjvegg i glass for badekar. Selges rimelig. Kan hentes Aguas Nuevas 2 i Torrevieja. Telefon: 629867729



JOBB / TJENESTER

HANDYMAN / TEKNIKER

Vi søker en mann for installasjon av satellittantener etc i Alfaz området. Opplæring vil bli gitt. Språkferdigheter er en fordel, men spansk er intet krav.

Telefon: 609 635 048

SKIPPER/STYRMAN

Utdannet sjøkapten søker periodvis oppdrag i min fritid fra mitt faste jobb i Norge. Trenger i folk til transport af båter og skip korte/lange avstander så er jeg klar. Bor i Torrevieja. Runar tel. 666-242-808

DEN NORSKE KLUBBEN CB

Vår kontoransatt slutter etter nærmere 5 år i stillingen, og vi trenger en person fra 1.1.2007. Det er allsidige arbeidsoppgaver, og vedkommende må være villig til å ta i et tak der det trengs. Arbeidet består vesentlig av kontoroppgaver, men vi ønsker også at vedkommende skal delta i klubbens daglige arbeid. Den som blir ansatt må være omgjengelig og like å ha kontakt med godt voksne mennesker. Spanskunnskaper er ønskelig. Lønn etter avtale. Arbeidstiden er fra kl. 10-14 i perioden 1.9 til 31.5 mandag til fredag. Vi holder til i nye kontorer i Alfaz del Sol nr.1. Søknadsfrist er 15.11. Spørsmål om stillingen kan rettes til Asbjørn Jensen i tel. 649 36 3354. Søknaden sendes til vårt kontor eller E-mail til: asbjorn@tele2.es

Postadresse:

Den Norske Klubben Costa Blanca, Apartado n°34
03580 Alfaz del Pi.



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord
Marina Baixa

nytt kjøkken, peis og nytt bad. Må sees. PRIS: 294 000 €
Telefon: 0034 670312110

DEL AV TOMANSBOLIG

Flott stor bolig m. 3 sov. 3 bad. stue, kjøkken, priv. basseng og liten hage. Selges møblert. Stille og rolig område. PRIS: 382 000€
Telefon: 0034 695 774 74

BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Syd
Vega Baja

TORREVIEJA, PLAYA FLAMENCA

Hjørnerekkehus, selges. nytt 2001, 2(3) sov, 2 bad. Felles basseng. Møblert 240.000 Euro.
Tlf: 966 785 517

LEILIGHET TILLEIE LA MANGA

Vår rekkehuseleilighet er ledig for utleie i oktober, november og desember 2006. Gode priser - ta kontakt! Telefon: 004753415428

PLAYA FLAMENCA-TILL SALU!

Mycket trevligt hörnradhus i två (tre)plan, 3-5 sovrum, kök, vardagsrum, två badrum, stor inglasad balkong (sovrum nr.4), sovalkov/kontor (sovrum nr.5). Vindsförråd. Stor terrass. Kamin som värmer upp hela huset under vinter halvåret. A/C varm/kall. Gemensam poolanläggning. Pris: 199.000 euro. Telefon: 0034-625226377

LEIL.ROCIO DEL MAR/VISTA ALEGRA

Leilighet på ca. 55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrass. Like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. söder för Torrevieja centrum. Butikker och restauranger i närheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, kjökken och bad med vaskemaskin. Tel. +47.55930555

TORREVIEJA SENTRUM

Leilighet til leie närt Park Europa. Gangavstand till Carrefour/det Scandinavian Centre. 2 soverom, norske kanaler, det du trenger av utstyr är i leiligheten. Heis i blokka. Kort eller langtidsleie. Telefon: +47 97 61 82 82

BUNGALOV TIL SALGS

Ligger i Club SalinoTorrevieja 200.m fra saltsjön. Alle fasiteter samtkjöpesenter i närområdet. Leiligheten ligger sörvent med en kosen uteplatt mot park m. f. baseng. leilig.inn.2.sov.1bad.stue och kj. selges möbelert m. sees. Selges rimlig
Telefon: 966927583



NØDNUMMER

Ambulanse 112

Bomberos (brannvesen) 112

Guardia Civil 062

Policia Local 092

Kanskje for deg?

Vi søker en person som kan demonstrere våre natur-produkter 3-4 ganger pr uke. I Alfaz området og Torrevieja området. Norsk og engelsk/tysk kunnskaper ønskes.

Godt inntektpotensiale!

Tel. / Fax. 965 888 818
Mob. 676 681 038

LEILIGHET PÅ CABO ROIG

Leilighet med 2 soverom og et bad til salgs i La Regia, Cabo roig. Ligger i enden i 1 etg. og med flislagt uteplass både foran, på siden og bak. Komplekset har leiligheter i 3 plan. Tilhørende felles basseng. Aircondition på begge soverom og stue. Gass varmtvannstank. Ny i 2002. Ca 1200 meter til stranden. Selges for 950 000 kr.

Telefon: 0047 99626537

BUNGALOW LAGO JARDIN 1

Fin bungalow i markplan med 1 sovrum, bad, oppet kok. Fullt moblerad. Valskott urb. med vackra tradgardar. Gemensamt poolområde. Lugnt område. ring for visn.

Pris: 75.000 €

Telefon: 655 62 41 39

altan, centralvärm, gemensam pool, skand. TV. Lungt och tevligt område. Pris 195000 euro. Telefon: 966706635

FLOTT NY LEILIGHET!

Koselig leilighet ledig fram til jul. Ligger nord for byen og er velutstyrt. Leiligheten har to soverom og stor solrik takterrasse. Rimelig leie! Telefon: 004790045415

SELGES I TORREVIEJA

Flott hjørne-leilighet. Edif. Galeon 2002. 120m2, 3 sov, 2 bad, 2 balkonger. Begge med markiser. Klima, vannrenser. 5 minutter til Playa del Cura. Leiligheten fremstår som ny. 198.000 Euro

Ring Eva på 637 935 980

lag. saljes vid Punta Prima

Mycket fin bungalow andra etage. 1 sovrum, salong med oppet kok, nyrenoverat, oppen spis, parkettgolv, bad, ovre van. solarium, inglasat rum. Havutsikt. air conditioning. Moblerad. Allman poolring for visn. pris: 87.000 €

Telefon: 655 43 73 88

QUESADA-MÄSTE SÄLJAS!

Enplans parhus med 3 sovrum, 2 badrum, v-rum, kök, inglasad terass, takterass, förråd och stort inglasat uterum (gästrum/kontor). Hörntomt ca 250 kvm. Mycket fin gemensam poolanläggning. Pris: 215.000 euro, ELLER BUD!!!

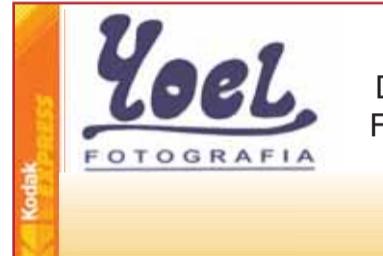
Telefon: 0034-625226377

ÅTTAKTIV LEILIGHET

På gr. av dödfall selges i Torrevieja attrak. leilighet (tilrettelagt rullestol). Ny 2001 - Sydvendt 90 m2 terr. 10m2, 2-Soverom, 2-bad; stue; kjøkken; patio. 2.etg av 3 tot. Heis til felles takterrass og garage. Varmgulv alle rom. Airkond. Alarm. Gitter dører/vindu. Reseanl. vann. Rolig område m/gangavst. sentrum/strand nær marked og skandin. senter. Sat. TV også norsk Godt utstyrt og alt innb. og TV kan følge med. Må sees!! Prisant. 165.000 € For info og visning: tel.: 00 34 965 708 519 mob.: 00 34 666 003 075

RADHUS I TORREVIEJA

Centralt, toppskick, 3 sovrum, vardagsrum, matrum, kök, 2 badrum, garage ca 70 kvm, inglasad

**Albir**

Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

FOR SALE LUXURIOUS PENTHOUSE

The PENTHOUSE has been divided into 2 separate apartments, with satellite antennae. The larger apt. of 192m2 has 4 bedr., 2 bathr. (1 Jacuzzi), 75 m2 living room with parquet floor & fireplace, fully fitted kitchen and aire conditioning (hot+cold). The smaller Apt. of 70 m2 also boasts 2 bedr. 1 bath. livingr.f.f.kitchen and airco. This Apt.nr. 15.1 is rented Euro 16.500 a year (garantie). This penthouse has been totally reformed to immaculate conditones in 2003. The total price for this 2 apt.Penthouse is Euro 690.000. A mortgage rate =± 3% x 690.000 = 20.700 - 16.500 = 4.200 Euro a year. 4.200 : 12 = 350 Euro only in the month.

INFO+PICTURES www.benidorm-penthouse.nl
Please call for more informaton, Tel.0034- 966800915 or 0031 640105855 the owner, Bouke van Wijk



For å annonser gratis her,
legg inn din annonse på:



www.spaniaguiden.no/rubrikk

SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Ledige stillinger i Spaniaposten:

SKRIBENT

Vi ønsker oss skrivekyndig lokalkjente personer, med god dataunnskap og lyst til å bidra med innhold. Du må beherske god spansk muntlig og ha bodd langs kysten minimum ett år. Førerkort og egen bil er påkrevet.

MARKEDSANSVARLIG

For oppfølging av kunder søker vi en utadvent erfaren person. Du må beherske god spansk muntlig og ha bodd langs kysten minimum ett år. Førerkort og egen bil er påkrevet.

WEBUTVIKLER/DESIGNER

Erfaren utvikler med teknisk kompetanse inn web og database. Unix, Linux, PHP, MySQL, Oracle etc.

Vi er en ung og dynamisk organisasjon. Vi tilbyr lønn etter avtale, fleksibel arbeidstid, ordnede forhold, arbeidsted er våre moderne kontorer i Altea.

Tiltredelse snarest

Send søknad med CV til: red@spaniaposten.no

Epost: red@spaniaposten.no

Web: www.spaniaposten.no

Tlf: +34 966 882 561

Fax: +34 966 882 591

Postadresse: SPANIAPOSTEN

Apartado 586

03590 Altea

(Alicante)

**KONSULAT & AMBASSADE****BENIDORM**

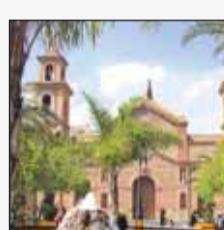
Real Consulado de Noruega

Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)

Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66

Fax: 966 80 27 00

**TORREVIEJA**

Real Consulado de Noruega

Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)

Telefon: 96 670 45 01

Fax: 96 571 69 16

**VALENCIA**

Consulado General de Noruega

Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia

46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)

Tlf/Fax: 96 331 08 87

**MADRID**

Norsk ambassade

Paseo de la Castellana, 31 - 9

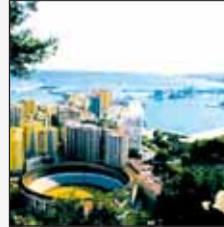
28046 Madrid

Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid

Tel. +34 91 310 31 16

Faks: +34 91 319 09 69

E-post: emb.madrid@mfa.no

**MALAGA**

Real Consulado de Noruega

Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)

Telefon: 952 210 331

Faks: 952 215 939



Del 1

Til bord

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdieten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

Sepia en salsa

Sepia er den spanske utgaven av akkar, og brukes mye i spansk matlaging. Den kan grilles, stekes, serveres med eller uten saus. Her er fritt valg etter smak og behag. Hvorfor ikke imponere en dag med ekte spansk mat? Sepia med tomatsaus er da en enkel og rask rett å tilberede.

Ingredienser for 4 personer

- 2 akkar
- 2 poteter
- 1 løk
- 2 tomater
- 1 kopp olivenolje
- 1 ts paprikapulver
- 1 laubærblad
- salt
- 1 ts pinjekjerner
- 1 glass vin

Ingredientes para 4 personas

- 2 sepias
- 2 patatas
- 1 cebolla
- 2 tomates
- 1 taza de aceite de oliva
- 1 cucharadita de pimentón
- 1 hoja de laurel
- sal
- 1 cucharadita de piñones
- 1 vaso de vino



TILBEREDNING

Finhakket løk stekes gyllenbrun i en kjøle. Deretter tilsettes skrellede tomater uten stener/frø og laubærbladet. Småkokes under omrøring til en del av tomatsaften er fordampet. Tilsett så paprikapulver, pinjekjerner og vin. Småkokes under omrøring i 5 minutter. Sett til side.

Akkaren rennes og kuttes i terninger. De stekes så i en stekepanne med litt olivenolje i 2 minutter. Tilsett deretter vann og salt (vannet skal bare akkurat dekke akkarbitene). Kokes på svak varme til de er mørre. Bland så akkaren med tomatsausen.

Samtidig i en annen stekepanne stekes poteter i terninger i olivenolje til de er nesten mørre.

Potetene tilsettes så tomatsausen og akkaren. Det hele skal småkoke ca. 10 minutter.

Retten serveres varm.

Buen provecho!

Marbella

Mann forårsaket skogbrann

En stor skogbrann brøt ut nord for Ojén 7. oktober der 168 hektar mark ble brent. 18 hus måtte evakueres. Brannen oppsto sent på ettermiddagen. En landeier fra Marbella er arrestert mistenkt for å ha forårsaket brannen ved uforsiktig oppførsel. Først etter 14 timer var brannen under kontroll, og hadde da forårsaket store ødeleggelser på naturen i Ojén og til dels i Monda kommune.



Avskrekkende masseutvisning

De spanske myndighetene har påskyndet utvisningen av afrikanske flyktninger for å skremme andre til å ta seg inn i Spania. Siden septembermåned har 2.200 flyktninger blitt hjemsendt med fly til Senegal.

Flygningene går først og fremst fra Fuerteventura, og tar med seg 60 flyktninger om gangen. Ifølge spanske myndigheter får flyktningene av sikkerhetsmessige grunner beskjed først ved ankomst til terminalen at de blir fløyet tilbake til sitt

hjemland. Innen utgangen av oktober skal 5.000 flyktninger være sendt tilbake til sine land, noe som minsker belastningen ved flyktningemottakene på Kanariøyene.

Spansk tv flest reklamepauser

En spansk tv-titter ser i gjennomsnitt 92 tv-reklamer om dagen. Det betyr 642 reklamer i uken og 33.383 i året.

Verdensgjennomsnittet ligger på 69 tv-reklamer per tv-titter per dag. De tre landene der man sender mest tv-reklame er USA, Indonesia og Spania.



Dømt for drapsforsøk på kongen

Et ETA-medlem dømtes 5. oktober til 41 års fengsel for planlegging av et attentat mot spanskekongen Juan Carlos. Javier Pérez

Aldunate ble arrestert ved påsketider 2004 på Mallorca bare noen dagar før attentatet skulle gjennomføres. ETA-medlemmet hadde leid en bolig i Palme de

Mallorca med utsikt rett mot der kongen fortøyer sin båt. I boligen fant politiet blant annet et gevær med kikkertsikte.

Fuengirola

Nytt rådhus åpnet

Det nye rådhuset i Fuengirola ble innviet 6. oktober samtidig med startskuddet for den årlige Feria del Rosario. Tusentalls beboere i kommunen møtte opp til innvielsen ved Plaza de España der det ble holdt taler. Talene ble i hovedsak holdt av representanter for kommunens forskjellige påskesamfunn.

Alicante

Stor trafikk ved El Altet

Flyplassen i Alicante El Altet registrerte i september en økning i antall flygninger og antall passasjerer. Det ble gjort 7.373 flygninger, noe som tilsvarer en økning på

2,5% mot samme periode året før. 912.950 passasjerer ble registrert i september, en økning på 2,5%. Hele 404 tonn bagasje ble fraktet til og fra flyplassen.



Restaurant  

Des Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.
Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpnet 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

OUSTAU

restaurante . altea

C/Mayor,5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24€
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00



Madrid

Sevilla

Fødte i tollstasjonen

En rumensk kvinne på 31 år fødte en gutt på 3.400 gram i en tollstasjon på R-3 i Madrid. Den kvinnelige tollbetjenten i billettluken, Amparo Ramírez, fikk et noe uventet avbrekk i sitt rutinemessige arbeid da en mann kom bort til luken og fortalte at hans kone var i ferd med å føde. De var på vei til sykehuset da mannen måtte stoppe inntil siden av veien. Mannen og hans søster, som også befant seg i bilen, var tydelig nervøse og ba tollbetjentene om hjelp. Amparo Ramírez så ingen utvei enn å assistere fødselen som var godt i gang.

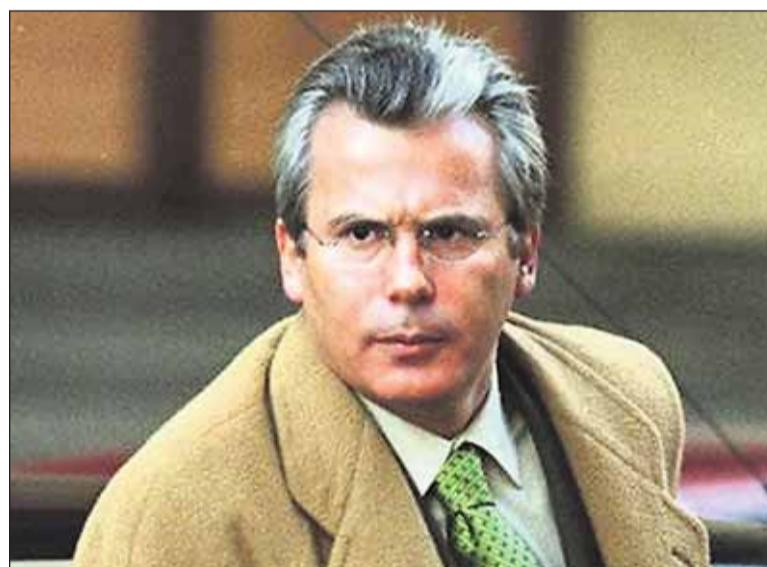
Jeg prøvde å berolige henne, sier Amparo, og minnes hvordan hun støttet hodet til det ennå ufødte barnet.

Amparo, ektemannen og hans søster hjalp til under fødselen frem til sykebilen ankom stedet. Barnet ble født kl. 12.00.

- Alt har gått bra, sier ektemannen og legger til at det ble en velskapte liten gutt. Mor er glad og fornøyd, og alle er vi veldig takknemlige for hjelpen. Sykebil og Guardia Civil kom til og tok med seg mor og barn til fødeavdelingen Maternidad de O'Donnell.

Dommer uten støtte

Justisrådet CGPJ avsto 10. oktober fra å gi støtte til dommeren Baltasar Garzón. Dommeren søkte om støtte etter at han ble utsatt for kritikk av sitt forhør av tre politibetjenter under etterforskningen av Madrid attentatet 11. mars 2004. Den sittende PP regjeringens håndtering av saken førte til at de tapte det nært forestående valget. Etterforskningen er derfor en svært sensitiv politisk affære. Media med sympatier for PP og politikere fra PP har anklaget Garzón for manipulasjon og for å være løpegutt for sosialistpartiet. Til tross for at landets høyeste justisråd finner kritikken grunnløs og overdrovet valgte PP å forkaste Garzóns



BALTASAR GARZÓN: Anklaget for å være løpegutt for sosialistpartiet.

søknad om støtte. Partido Popular på sin side kritiseres fra mange hold for å gjøre alt for å forkladre granskingen av hva som skjedde i etterkant av 11. mars bombene i Madrid.

Rajoy avslår samarbeid

Oposisjonslederen Mariano Rajoy forkaster regjeringens tilbud om en bredere enighet rundt flyktningepolitikken. Ifølge Rajoy er tilbuddet et forsøk på å skjule sosialistregjeringens mange feilsteg. Han kritiserer sosialistpartiet for å innby til samarbeid med opposisjonen først når den selvforkyldte krisen er et faktum.

Partido Popular utgir seg selv for å være et integrasjons parti, og holdt i begynnelsen av oktober en to dagers konferanse om innvandring. Resultatet er et program på 100 punkter som skal fungere som argument for en annerledes flyktningepolitikk i kommende valgkampanje.



Opposisjonslederen Mariano Rajoy (Partido popular).

Gauestammen øker



I2006 ble hele 58 gauper født i frihet i Doñana og Sierra Morena ifølge det andalusiske miljøvernrådet. Den iberiske gaupen er utrydningstruet. Derfor var økningen i stammen en ekstraordinær nyhet for miljøvernrådet i regionen, som i ørvis har arbeidet for å redde stammen.

I 2002 kunne gauestammen i Andalucía telle 32 hunngauper og 21 reproduktive hunngauper mot henholdsvis 39 og 27 i 2006.

Madrid

Restaurant med «homse policy»

En restaurant i Madrid er anmeldt for å ha nektet et homofilt ektepar å arrangere bryllupsfest i restauranten. Foreninger for de homoseksuelles rettigheter sier at det er ulovlig å utøve denne type diskriminering. Da det homoseksuelle paret ville feire sin bryllupsfest i restauranten i området Chamberí, fikk de til svar at det var imot restaurantens «policy».

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisens fra vår website og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



WWW.Spaniaposten.com

Alicante

Store lønnsforskjeller

At kvinner tjener mindre enn menn er almen kjent. Det spanske skattevesenet la nylig frem en statistikk som taler sitt tydelige språk, og støtter teorien om store lønnsforskjeller i samfunnet.

Kvinnens gjennomsnittlige inntekt i 2005 lå på 12.800,-€ per år, et tall som er 5.500,- eller 30% lavere enn gjennomsnittet for en mann, som ligger på 18.321,-€.

Til sammen lå gjennomsnittlig lønnsinntekt i 2005 på 16.018,-€, som er en økning på 360,-€ eller 2,3% mot året før. De kvinnelige lønnsmottakerne, som utgjør 42% av arbeidsstaben i landet, fikk en gjennomsnittlig lønnsøkning på 3,03%. Mennenes lønnsinntekt økte med 1,99%.

Antall lønnsmottakere steg med over en million i 2005 til 18,3 millioner totalt. Skatteetaten mener med sikkerhet at økningen skyldes økt pågang og integrering av immigranter. Nesten alle de nye lønnsmottakerne hadde i løpet av 2005 en inntekt på mindre enn to ganger grunnbeløpet i folketrygden, som i 2005 lå på 513,-€ per måned.

30% av de nye lønnsmottakerne i 2005 arbeidet i byggebransjen, mens 16% arbeidet i butikk og andre utsalg.

Murcia hadde størst økning i antall nye lønnsmottakere med 11%. Castilla La-Mancha hadde en økning på 9,17%.

I 2005 mottok ca. 26 millioner personer lønn, dagpenger eller pensjon, noe som tilsvarer 1,1 million flere enn i 2004.



DÅRLIG BETALT: Det er store lønnsforskjeller i Spania, der kvinnene kommer aller dårligst ut. Gjennomsnittet ligger på 30% under mannen.

Gibraltar

2,5 foretag per innbygger

Situasjonen på Gibraltar er unik når det gjelder antall foretag i forhold til innbyggere. Det 6,5 kvadratkilometer store staten har 30.000 innbyggere og 75.000 registrerte foretag. Til tross for at ingen offisielle opplysninger finnes, vet de fleste at mange av disse foretagene er fiktive og brukes for hvitvasking av svarte penger. Skatteparadiset blir satt under lupen av andre EU land, som har avslørt flere tilfeller av nevnte virksomhet.

De fleste av disse foretagene er såkalt "offshore". I teorien betyr dette bare at foretaget er registrert i et land der det ikke har rett til å være virksomhet, og alle transaksjoner må skje i andre land. Fordelene er mange: ingen skatter, anonyme aksjonærer, enkle prosedyrer for opprettelse av firma, lave omkostninger og valgfri valuta.

Denne type foretag er heller ikke pliktige å levere regnskap og lignende. Man betaler kun en årlig avgift på 500,-€ uansett omsetning. Mange av foretagene registrert på Gibraltar har tilknytning til kriminelle virksomheter i Spania og resten av Europa.



MONKEY BUSINESS?
Gibraltar et paradis for kriminelle nullskatteyttere fra fjern og nær

Costa del Sol

50% av nye firmaer går dukken

Malaga er en av de spanske provinsene der antall nystartede firmaer er størst, men 50% av disse overlever ikke mer enn et par år. Ifølge organisasjonen for unge grundere

Spania (Asociacion de Jovenes Empresarios), mislykkes mange av de nye prosjektene p.g.a. brisende markedsanalyser.

Flere bankgebyrer

Fra og med tirsdag 17. oktober har bankene full rett til å kreve gebyrer av kunder som får penger inn på konto. Tidligere var det bare gebyr på betaling og overføring, men nå kan man også risikere å måtte betale også når man mottar penger. I tillegg kan bankene nå kreve ekstra gebyr dersom en transaksjon eller handling krever ekstra arbeide, som f.eks.

Dersom kun kundens navn er oppgitt og banken må lete etter kontonummer.

Kilder i banken opplyser at det nye systemet kalt "share" er EU's nye krav om lik prosedyre i alle EU-land. De mener at alle transaksjoner inntil 50.000 euro bør behandles likt i hele EU.

Spanske banker har satset mye på

"lyn-kredit" for å konkurrere med andre finansinstitusjoner. Denne type lån har økt med 23,5% i Spania og har gitt så god avkastning at bankene ikke har sett seg seg nødt til å senke rentene for å kapre kunder, men opprettholder et generelt rentenivå på rundt 20%. Bankene ønsker heller å tjene penger på denne måten enn å belaste småkunder med ytterligere gebyrer.



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

**Mandag 23. oktober**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Fredag
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alt for Rognan
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Holmgang
22:30 Golden Goal
23:00 Absolutt underholdning
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 60 Minutes
00:45 24
01:30 Sporten
01:45 Været

12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alt for Rognan
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Holmgang
22:30 Golden Goal
23:00 Absolutt underholdning
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 60 Minutes
00:45 24
01:30 Sporten
01:45 Været

12:35 Nyhetene og Sporten
23:50 Været
00:00 Film: Elskede kjøtere
02:30 Rikets røst med Otto Jespersen
03:25 Sporten
03:35 Været

Lørdag 28. oktober

07:00 TV 2 junior
07:00 Noddy
07:11 Frannys Føtter
07:22 Bjørnstad-bjørnene
07:46 Byggmester Bob
07:56 Boblins
08:06 Sjøsiden hotell
08:19 Elias
08:29 Lazy Town
08:53 Den stygge andungen og jeg
09:16 Winx Club
09:40 Sonic X
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 TV-pastoren
11:50 Bare for moro skyld
12:00 Vil du bli millionær?
13:00 Jakten på kjærligheten
14:00 Toppserien: Trondheims-Ørn - Kolbotn

Torsdag 26. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Cæsar
20:00 Vil du bli millionær?
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Kronprinsessen - Premieren!
22:35 Dokument 2
23:05 Out of practice - Premieren!
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 Senkveld med Thomas og Harald
00:50 NYPD Blue
01:40 Sporten
01:50 Været

Tirsdag 24. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Hele historien: Knutsen & Ludvigsen
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Rikets røst med Otto Jespersen

**Søndag 29. oktober**

07:00 TV 2 junior
07:00 Bananer i pyjamas
07:05 Frannys Føtter
07:16 Milo
07:21 Sparebøssa
07:48 Gnuffene
08:01 Hamtarø
08:21 Grabo-planeten
08:34 Jakob To-To
08:56 Pokemon
09:18 Witch
09:40 Jordbær-Mathilde
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 Ja, kjære
11:30 Dokument 2
12:20 TV 2 hjelper deg
12:50 Adeccoligaen 1. omgang
13:50 FotballXtra: I pausen
14:00 Adeccoligaen 2. omgang
15:00 Alt for Rognan
16:00 Deal or no deal
17:00 FotballXtra
17:55 Rosenborg - Viking 1. omgang
18:50 FotballXtra med Nyhetene
19:00 Rosenborg - Viking 2. omgang
20:00 FotballXtra
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:45 Gylne tider - Premiere!
22:45 God kveld Norge spesial: Aleksander With
23:15 Jake 2.0
00:05 U2 - Vertigo Live from Chicago
01:05 God kveld Norge
01:35 Filmstriper
02:05 60 Minutes
02:55 Judging Amy
03:40 Sporten
04:00 Været

Fredag 27. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Danseskolen
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Fredag
19:30 Skal vi danse

20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Medium
00:35 Wild card
01:25 Sporten
01:35 Været

Onsdag 25. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid

21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Skal vi danse - resultater
22:10 Senkveld med Thomas og Harald
23:10 Singelkvaler

12:35 Nyhetene og Sporten
23:50 Været
00:00 Film: Elskede kjøtere
02:30 Rikets røst med Otto Jespersen
03:25 Sporten
03:35 Været

Mandag 30. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Fredag
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alt for Rognan
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Holmgang
22:30 Golden Goal
23:00 Absolutt underholdning
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 60 Minutes
00:45 24
01:30 Sporten
01:45 Været

**Mandag 30. oktober**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Fredag
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alt for Rognan
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Holmgang
22:30 Golden Goal
23:00 Absolutt underholdning
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 60 Minutes
00:45 24
01:30 Sporten
01:45 Været

18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar

**Torsdag 2. november**

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Holmgang
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
00:50 NYPD Blue
01:40 Sporten
01:50 Været

Tirsdag 31. oktober

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:00 Tabloid
12:30 Hotel Cæsar
13:00 Cheers
13:30 Home and Away
13:55 Den syvende himmel
14:45 MacGyver
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Hele historien: Rune Rudberg
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Rikets røst med Otto Jespersen
22:35 9 av 10 nordmenn
23:00 Sarahs fornemmelse av kultur
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
20:35 Venner for livet
17:05 Joey
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Grey's Anatomy
22:30 Christine
22:55 Kongen av Queens
23:25 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Jakten på kjærligheten
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
2

**Mandag 23. Oktober**

07.05 Interaktiv frokost
10.15 Design Inc.
10.45 The Tyra Banks Show
11.45 Drømmekvinnen: Adams hevn
12.45 Glamour
13.10 America's Funniest Home Videos
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 Fresh Prince i Bel Air
14.40 Veronica Mars
15.30 Steg for steg
16.00 Will & Grace
16.30 Spin City
17.00 Dharma & Greg
17.30 Lokale sendinger mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 71° nord
21.30 Savnet
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 ROMЕ
23.50 Lokale sendinger mandag
00.20 Cold Case
01.10 Aktuelt, Sporten og Været
01.30 Magnum, p.i.
02.20 Threat Matrix
03.10 Mess-TV natt

Torsdag 26. Oktober

07.05 Interaktiv frokost
10.15 Design Inc.
10.45 The Tyra Banks Show
11.45 Martha Stewart: The Apprentice
12.45 Glamour
13.10 America's Funniest Home Videos
14.10 Fresh Prince i Bel Air
14.40 Veronica Mars
15.30 Steg for steg
16.00 Will & Grace
16.30 Spin City
17.00 Dharma & Greg
17.30 Lokale sendinger mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 71° nord
21.30 Savnet
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 ROMЕ
23.50 Lokale sendinger mandag
00.20 Cold Case
01.10 Aktuelt, Sporten og Været
01.30 Magnum, p.i.
02.20 Threat Matrix
03.10 Mess-TV natt

Tirsdag 24. Oktober

07.05 Interaktiv frokost
10.15 Design Inc.

10.45 The Tyra Banks Show
11.45 Drømmekvinnen: Nerdenes hevn

12.45 Glamour
13.10 America's Funniest Home Videos

13.40 America's Funniest Home Videos

14.10 Fresh Prince i Bel Air

14.40 Veronica Mars

15.30 Steg for steg

16.00 Will & Grace

16.30 Spin City

17.00 Dharma & Greg

17.30 Lokale sendinger tirsdag

18.00 Aktuelt, Sporten og Været

18.15 Bymagasinet

18.30 Lokale sendinger tirsdag

19.00 America's Funniest Home Videos

19.30 America's Funniest Home Videos

20.00 So You Think You Can Dance

21.35 CSI: Miami

22.30 Aktuelt, Sporten og Været

22.50 C.S.I.

23.35 Lokale sendinger tirsdag

00.05 Cold Case

00.55 Aktuelt, Sporten og Været

01.15 Magnum, p.i.

02.05 Threat Matrix

02.55 Mess-TV natt

16.00 Will & Grace
16.30 Spin City
17.00 Dharma & Greg
17.30 Lokale sendinger onsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger onsdag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 Modellbyrået
20.30 Et lettere liv
21.35 Ghost Whisperer
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Invasion
23.40 Lokale sendinger onsdag
00.10 Cold Case
01.00 Aktuelt, Sporten og Været
01.20 Magnum, p.i.
02.10 Threat Matrix
03.00 Mess-TV natt

02.20 Drowning Mona
03.00 Mess-TV natt

Lørdag 28. Oktober

07.05 Mess-TV
10.05 America's Funniest Home Videos
10.35 America's Funniest Home Videos
11.05 Lassie
11.30 Aldri fred å få
12.00 Cooper og gjengen
12.30 Liv og røre
13.00 På hjemmebane
13.30 Moesha
14.00 Eve
14.30 Jesse
15.00 Zoey
15.30 Clueless
16.00 Premiere: Twins
16.30 So You Think You Can Dance
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Høy på pæra
19.00 Mr. Bean
19.30 Tom Mathisen & Herodes Falsk - tar'n helt ut
20.00 America's Funniest Home Videos
20.30 Heia Tufta
21.30 Hvem var Jason Bourne?
22.30 Aktuelt, Sporten og Været



22.50 Hvem var Jason Bourne?
00.00 ROMЕ
01.00 Exiled
02.00 Aktuelt, Sporten og Været
02.20 Exiled
02.55 Mess-TV natt

Søndag 29. Oktober

07.05 Mess-TV
10.10 America's Funniest Home Videos
10.40 America's Funniest Home Videos
11.10 Lassie
11.35 Aldri fred å få
12.05 Cooper og gjengen
12.35 Liv og røre
13.05 På hjemmebane
13.35 Moesha
14.05 Eve
14.35 Jesse
15.05 Zoey
15.35 Clueless
16.05 Kevin Hill
16.55 Et lettere liv
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.25 Veronica Mars
19.10 Falcon Beach
20.00 Gutten som ikke vokser
21.00 Kriminalteknikerne



Programleder Tom Strømness og Inger Opsal i Åndenes makt på TVNORGE.

21.30 Åndenes makt
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Airline
23.45 Livesførlige vulkaner
00.45 A Mother's Prayer
01.45 Aktuelt, Sporten og Været
02.05 A Mother's Prayer
02.45 Mess-TV natt

Onsdag 25. Oktober

07.05 Interaktiv frokost
10.15 Design Inc.
10.45 The Tyra Banks Show
11.45 Martha Stewart: The Apprentice
12.45 Glamour
13.10 America's Funniest Home Videos
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 Fresh Prince i Bel Air
14.40 Veronica Mars
15.30 Steg for steg
16.00 Will & Grace
16.30 Spin City
17.00 America's Funniest Home Videos
17.30 Lokale sendinger onsdag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger onsdag
19.00 71° nord
20.30 Savnet
21.30 Uptown Girls
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Uptown Girls
23.40 Lokale sendinger onsdag
00.10 Invasion
01.00 Drowning Mona
02.00 Aktuelt, Sporten og Været

02.20 Drowning Mona
03.00 Mess-TV natt

02.20 Drowning Mona
03.00 Mess-TV natt

Mandag 30. Oktober

07.05 Interaktiv frokost
10.15 The Tyra Banks Show
11.15 Martha Stewart: The Apprentice
12.15 Glamour
12.40 Premiere: The Rachael Ray Show
13.40 America's Funniest Home Videos
14.10 America's Funniest Home Videos
14.40 Veronica Mars
15.30 Fresh Prince i Bel Air
16.00 Steg for steg
16.30 Spin City
17.00 Will & Grace
17.30 Lokale sendinger mandag
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendinger mandag
19.00 America's Funniest Home Videos
19.30 America's Funniest Home Videos
20.00 71° nord
21.30 Savnet
22.30 Aktuelt, Sporten og Været

Lørdag 04. November

07.05 Mess-TV
09.55 America's Funniest Home Videos
10.25 America's Funniest Home Videos
10.55 Lassie
11.25 Aldri fred å få
11.55 Cooper og gjengen
12.25 Liv og røre
12.55 På hjemmebane
12.55 Moesha
13.55 Eve
14.25 Jesse
14.55 Zoey
15.25 Clueless
15.55 So You Think You Can Dance
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Høy på pæra
19.00 Mr. Bean
19.30 Tom Mathisen & Herodes Falsk - tar'n helt ut
20.00 America's Funniest Home Videos
20.30 Heia Tufta
22.30 Aktuelt, Sporten og Været

Torsdag 02. November

07.05 Interaktiv frokost

10.15 The Tyra Banks Show

11.15 Martha Stewart: The Apprentice

12.15 Glamour

12.40 The Rachael Ray Show

13.40 America's Funniest Home Videos

14.10 America's Funniest Home Videos

14.40 Veronica Mars

15.30 Fresh Prince i Bel Air

16.00 Steg for steg

16.30 Spin City

17.00 Will & Grace

17.30 Lokale sendinger torsdag

18.00 Aktuelt, Sporten og Været

18.15 Bymagasinet

18.30 Lokale sendinger torsdag

19.00 America's Funniest Home Videos

19.30 America's Funniest Home Videos

20.00 Tom Mathisen & Herodes Falsk - tar'n helt ut

20.30 Heia Tufta!

21.30 SOS barnevakten

22.30 Aktuelt, Sporten og Været

22.50 CSI: Miami

23.35 Lokale sendinger torsdag

00.05 Cold Case

00.55 Aktuelt, Sporten og Været

01.15 Magnum, p.i.

02.05 Monstergarasjen

03.05 Mess-TV natt

Tirsdag 31. Oktober

07.05 Interaktiv frokost

10.15 The Tyra Banks Show

11.15 Martha Stewart: The Apprentice

12.15 Glamour

12.40 The Rachael Ray Show

13.40 America's Funniest Home Videos

14.10 America's Funniest Home Videos

14.40 Veronica Mars

15.30 Fresh Prince i Bel Air

16.00 Steg for steg

16.30 Spin City

17.00 Will & Grace

17.30 Lokale sendinger tirsdag

18.00 Aktuelt, Sporten og Været

18.15 Bymagasinet

18.30 Lokale sendinger tirsdag

19.00 America's Funniest Home Videos

19.30 America's Funniest Home Videos

20.00 71° nord

21.30 Savnet

22.30 Aktuelt, Sporten og Været

22.50 C.S.I.

23.35 Lokale sendinger tirsdag

00.05 Cold Case

00.55 Aktuelt, Sporten og Været

01.15 Magnum, p.i.

02.05 Monstergarasjen

03.05 Mess-TV natt

Onsdag 01. November

07.05 Interaktiv frokost

10.15 The Tyra Banks Show

11.15 Martha Stewart: The Apprentice

12.15 Glamour

12.40 The Rachael Ray Show

13.40 America's Funniest Home Videos

14.10 America's Funniest Home Videos

14.40 Veronica Mars

15.30 Fresh Prince i Bel Air

**Mandag 23.10.2006**

06.25 Frokost-tv
09.30 Perspektiv: Grenseløs hjelpe siden
1971
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.55 Streken
11.00 Siste nytt
11.05 Ut i naturen: Med bever på grense-
vakt
11.30 Migrapolis: Svigers
12.00 Siste nytt
12.05 Millionloddet
12.53 Tom og Jerry
13.00 Siste nytt
13.05 Schrödinger's katt
13.30 Arbeidsliv
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Førbønnsgudstjeneste
fra Sør-Afrika
15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien
15.30 Den blå sandens hemmelighet
16.00 Siste nytt
16.04 Ekspedisjon Amazonas
16.30 Amigo
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Harry med bøtta full av dinosaurer:
Harry med bøtta full av dinosaurer:
18.10 Gubben og katten
18.25 Vennene på Solflekkene
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls



19.55 Faktor: Rubelmisjonæren - ikke galt å
være rik
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Koht i familien
22.00 Dok1: Et lite mirakel
23.00 Kveldsnytt
23.10 Store studio
23.50 Inspektør Morse

Tirsdag 24.10.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Viten om: Varmepumper
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Faktor: Rubelmisjonæren - ikke galt å
være rik
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra More og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien
15.30 Robotboy
15.45 Robotboy
16.00 Siste nytt
16.03 Sport uten grenser
16.15 Siger i blikket
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Hurtigruten 365
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Postmann Pat
18.15 Konrad katt
18.25 Robotgjengen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Sopp på liv og død
19.55 Kaoskontroll
20.25 Brennpunkt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Utsyn: Tsjetjenias fredsduer
00.10 Jazz: Fra Shtetl til swing
01.05 Larry Sanders-show

Onsdag 25.10.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Klangen av Paris: Barokk og hip hop
10.00 Siste nytt
10.05 Muntlig spørretime
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra More og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien
15.30 Zombie hotell
16.00 Siste nytt
16.03 Nöddland
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Árda - Samisk kulturmagasin
17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Bosse
18.10 Grottene
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödinger's katt
19.55 Livet på kjøpesenteret
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ørnene
22.30 Etaten
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Urix
23.45 Presidenten
00.25 Blackpool

Fredag 27.10.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Dyre vaner: Arkitektur
10.00 Siste nytt
10.05 Oddasat - Nyheter på samisk
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Grenseløs kjærlighet: Avholdenhett
17.55 Nyheter på tegnspråk

11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra More og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna
18.15 Ugler i mosen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Berulfsens fargerike: Bli lys!
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto
21.45 House
22.30 Migrapolis: Ikke gjem meg bort
23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket
23.45 Den tredje vaken
00.25 Helles siste dager

12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Lyoko
15.30 Lyoko
15.55 Nifse saker
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Kalle og Molo
18.20 Gjengen på taket
18.35 Grottene - musikkvideo: Ingen kan
vite alt
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 På tråden med Synnøve
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først og sist



22.15 Detektimen: Politiaagentene
23.00 Kveldsnytt
23.15 Sopranos
00.05 Lou Reed

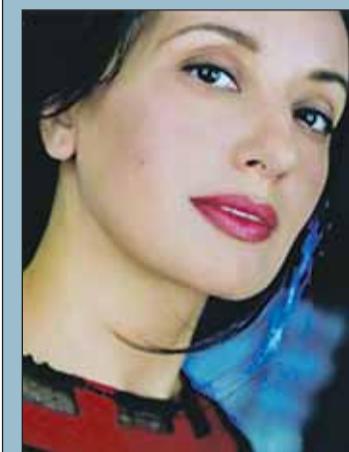
Lørdag 28.10.2006

08.00 Pysjopbaluba
10.00 Månaid-tv - Samisk barne-tv
10.15 Liga
10.45 Fabrikken
11.15 Frokost-tv
12.15 Gjensynet: Eivind Solås
13.15 Iskrem på italiensk
14.10 Livet med Larkins
15.00 NRKs sportslørdag
15.00 V-cup langrenn: Sprint, kvinner og
menn
16.45 Rally-VM 2006: VM-runde fra
Australia
17.00 Trav: V75
17.45 V-cup langrenn: Høydepunkter fra
dagens sprint
18.00 Barne-tv
18.00 Jubalong
18.24 Barnas supershow musikkvideo
"Pappa av papp"
18.30 Johnny og Johanna
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Melonas
20.20 Kjempesansen
21.15 Med hjartet på rette staden
22.00 Løvebakken
22.25 Dypet - hvalenes rike
23.15 Kveldsnytt

23.30 Nattkino: Alex og Emma
01.00 Bruce Springsteen - tilbake til røt-
tene
20. mai stilte Bruce Springsteen med et 18
manns stort band i Oslo Spektrum.
Repertoaret er gospel, folk- og blues-mate-
riale i en salig blanding. Turneen er en for-
 lengelse av albumet The Seeger Sessions,
som hyller den amerikanske legenden Pete
Seeger. Per Sundnes fikk et eksklusivt møte
med rockestjernen. I tillegg til konsernet vil
du få se opptak fra inspillingen av den kri-
tikerroste plata hjemme i stu hos
Springsteen i New Jersey. I morgen er
Bruce Springsteen tilbake i Oslo. (16:9
bredformat)

Søndag 29.10.2006

08.00 Stå opp!
08.01 Fimlene
08.20 Den lille røde traktoren
08.30 Disneytimen
09.35 Familien Pling
10.00 Månaid-tv - Samisk barne-tv
10.15 Dunder
10.45 Creature Comforts: Hvordan har vi
det?
10.55 Villmark - Oppdageren: Livet på
Aedey
11.25 Året med den svenske kongefamilien
12.25 Ut i naturen: Englar med skit på ven-
gene
12.50 V-cup langrenn: Sprint lag, kvinner
og menn
15.20 Rally-VM 2006: VM-runde fra
Australia
16.10 Mozart 250 år: Den store Messen
17.00 12 bud: Du skal være din mor og din
far
17.30 Åpen himmel: Salmesus fra Sørlandet
18.00 Barne-tv
18.00 Ole Aleksander Filibom-bom-bom
18.20 Sola er en gul sjiraff
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.00 Kvitt eller dobbelt
21.00 Eit vakkert sinn
23.10 Kveldsnytt
23.30 I begynnelsen var kunsten ...
00.30 Nytt på nytt
01.00 Ingen grunn til begeistring

KJENDIS TV-FILM**Luz Casal til Paris**

Luz Casal er den første artis-
ten innen spansk pop som gir
5 konserter på rad i
Frankrikes hovedstad Paris.
Konsertene er en del av
platelanseringen i mars neste
år. Fra 24. til 28. oktober kan
hun ses og høres på teateret
La Cigale i Paris.

Buenafuente feirer 200 programmer

Den spanske talkshow
verten Buenafuente feir-
er program nr. 200 i talk
showet med samme
navn. Buenafuente går
på kanalen Antena 3, og
har siden oppstart vært
en suksess. Den pop-
ulære programverten var
se i en annen tv-setting i
sommer da han var
frontfigur for det
spanske mobiltelefonsel-
skapet Vodafone.

Beste restaurant i Torrevieja ?

? ? ? ? ?



www.spaniaguiden.no/forum

? ? ?
Diskusjon, debatt,
meningsutveksling tips og triks.

Mandag 30.10.2006	
06.25 Frokost-tv	19.00 Dagsrevyen
09.30 Perspektiv: Applaus for Knut Wigert	19.30 Ut i naturen: Magasin
10.00 Siste nytt	19.55 Kaoskontroll
10.05 Med hjartet på rette staden	20.25 Brennpunkt
10.55 Streken	20.55 Distriktsnyheter
11.00 Siste nytt	21.00 Dagsrevyen 21
11.05 Ut i naturen: Sopp på liv og død	21.30 Standpunkt
11.30 Migrapolis: Ikke gjem meg bort	22.15 Extra-trekning
12.00 Siste nytt	22.30 Safari
12.05 Millionløddet	23.00 Kveldsnytt
12.53 Tom og Jerry	23.10 Kulturnytt
13.00 Siste nytt	23.15 Utsyn
13.05 Schrödingers katt	00.15 Jaga Jazzist
13.30 Arbeidsliv	01.05 Larry Sanders-show
14.00 Siste nytt	
14.05 Norge rundt	
14.30 Åpen himmel: Salmesus fra Sørlandet	Onsdag 01.11.2006
15.00 Siste nytt	06.25 Frokost-tv
15.05 Ian tar regien	09.30 Klagen av Paris: Jazz
15.30 Den blå sandens hemmelighet	10.00 Siste nytt
16.00 Siste nytt	10.05 Med hjartet på rette staden
16.03 Nødlanding	10.55 Streken
16.30 Amigo	11.00 Siste nytt
17.00 Siste nytt	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	11.20 Distriktsnyheter
17.25 Tid for tegn	11.20 fra Troms og Finnmark
17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv	11.40 fra Nordland
17.55 Nyheter på tegnspråk	12.00 Siste nytt
18.00 Barne-tv	12.05 Distriktsnyheter
18.00 Harry med bøtta full av dinosaurer	12.20 fra Møre og Romsdal
18.10 Gubben og katten	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
18.25 Vennene på Solflekkene	13.00 Siste nytt
18.40 Distriktsnyheter	13.05 fra Rogaland
19.00 Dagsrevyen	13.20 fra Aust- og Vest-Agder
19.30 Puls	13.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold
	
19.55 Faktor: Odelsgutane	14.00 Siste nytt
20.25 Redaksjon EN	14.05 Distriktsnyheter
20.55 Distriktsnyheter	14.05 fra Hedmark og Oppland
21.00 Dagsrevyen 21	14.20 fra Oslo og Akershus
21.30 Koht i familien	14.40 fra Østfold
22.00 Big Sugar	15.00 Siste nytt
23.00 Kveldsnytt	15.05 Ian tar regien
23.10 Store studio	15.30 Kim Possible
23.50 Inspektør Morse	16.00 Siste nytt
Tirsdag 31.10.2006	
06.25 Frokost-tv	16.03 Johnny og Johanna
09.30 Viten om: Reservedelsmennesket	16.30 Fabrikken
10.00 Siste nytt	17.00 Siste nytt
10.05 Puls	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
10.30 Faktor: Odelsgutane	17.25 Grenseløs kjærlighet: Øyeblikk
11.00 Siste nytt	17.55 Nyheter på tegnspråk
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	18.00 Barne-tv
11.20 Distriktsnyheter	18.00 Fiffi og blomsterbarna
11.20 fra Troms og Finnmark	18.15 Den lille blå dragen
11.40 fra Nordland	18.20 Magnus og Myggen
12.00 Siste nytt	18.40 Distriktsnyheter
12.05 Distriktsnyheter	19.00 Dagsrevyen
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag	19.30 Forbrukerinspektørene
12.20 fra Møre og Romsdal	19.55 Berulfsens fargerike: Blå ballong
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	20.25 Redaksjon EN
13.00 Siste nytt	20.55 Distriktsnyheter
13.05 Distriktsnyheter	21.00 Dagsrevyen 21
13.05 fra Rogaland	21.40 Vikinglotto
13.20 fra Aust- og Vest-Agder	21.45 House
13.40 Fra Buskerud, Telemark og Vestfold	22.30 Migrapolis: En å se opp til
14.00 Siste nytt	23.00 Kveldsnytt
14.05 Distriktsnyheter	23.10 Lydverket
14.05 fra Hedmark og Oppland	23.45 Den tredje vakten
14.20 fra Oslo og Akershus	00.25 Politi på ville veier
14.40 fra Østfold	
15.00 Siste nytt	Torsdag 02.11.2006
15.05 Ian tar regien	06.25 Frokost-tv
15.30 Robotboy	09.30 Tinias mat
15.45 Robotboy	10.00 Siste nytt
16.00 Siste nytt	10.05 Forbrukerinspektørene
16.03 Sport uten grenser	10.30 Brennpunkt
16.15 Siger i blikket	11.00 Siste nytt
16.30 Liga	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
17.00 Siste nytt	11.20 Distriktsnyheter
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	11.20 fra Troms og Finnmark
17.25 Hurtigruten 365	11.40 fra Nordland
17.55 Nyheter på tegnspråk	12.00 Siste nytt
18.00 Barne-tv	12.05 Distriktsnyheter
18.00 Postmann Pat	12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
18.15 Konrad katt	12.20 fra Møre og Romsdal
18.25 Robotgjengen	
18.40 Distriktsnyheter	

12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt

13.05 Lunsjtrav
14.00 Siste nytt

14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland

14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold

15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien

15.30 Zombie hotell
16.00 Siste nytt

16.03 Nødlanding
16.30 Dunder

17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk

17.25 I bokhylla: Väinö Linna
17.40 Månaid-tv - Samisk barne-tv

17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv

18.00 Bosse
18.10 Grottene

18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen

19.30 Schrödingers katt
19.55 Tilbake til: 1980

20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter

21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ørnen

22.30 Etaten
23.00 Kveldsnytt

23.10 Kulturnytt
23.15 Urix

23.45 Presidenten
00.25 Blackpool

14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland

14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold

15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien

15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt

16.03 Johnny og Johanna
16.30 Fabrikken

17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk

17.25 Grenseløs kjærlighet: Øyeblikk
17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna

18.15 Den lille blå dragen
18.20 Magnus og Myggen

18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen

19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Berulfsens fargerike: Blå ballong

20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter

21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto

21.45 House
22.30 Migrapolis: En å se opp til

23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket

00.25 Politi på ville veier

14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland

14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold

15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien

15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt

16.03 Johnny og Johanna
16.30 Fabrikken

17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk

17.25 Grenseløs kjærlighet: Øyeblikk
17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna

18.15 Den lille blå dragen
18.20 Magnus og Myggen

18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen

19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Berulfsens fargerike: Blå ballong

20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter

21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto

21.45 House
22.30 Migrapolis: En å se opp til

23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket

00.25 Politi på ville veier

14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland

14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold

15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien

15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt

16.03 Johnny og Johanna
16.30 Fabrikken

17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk

17.25 Grenseløs kjærlighet: Øyeblikk
17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna

18.15 Den lille blå dragen
18.20 Magnus og Myggen

18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen

19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Berulfsens fargerike: Blå ballong

20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter

21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto

21.45 House
22.30 Migrapolis: En å se opp til

23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket

00.25 Politi på ville veier

14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland

14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold

15.00 Siste nytt
15.05 Ian tar regien

15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt

16.03 Johnny og Johanna
16.30 Fabrikken

17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk

17.25 Grenseløs kjærlighet: Øyeblikk
17.55 Nyheter på tegnspråk

18.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna

18.15 Den lille blå dr

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

114€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

124€

GRUPPE B

5 Dører



137€

Ford Fiesta Trend

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion

134€



VW Polo

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A

137€



VW Golf

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI

170€



VW Golf 1.9TD

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Peugeot 307 HDI

187€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend

192€



VW Touran

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Ford Transit

Mercedes Vito

395€



VW Transporter

Leiebil til lavpris

Prisen er pr uke vinteren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.
Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante

• Benidorn

• Murcia

• Malaga

• Torrevieja

