

16.000
eksemplarer

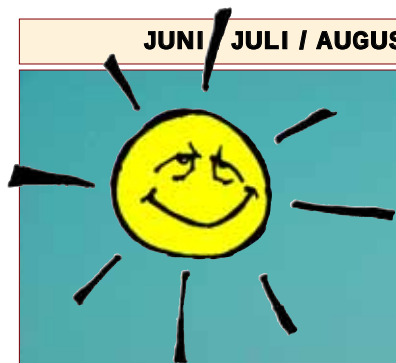
SPANIAPOSTEN

JUNI / JULI / AUGUST 2006

NYHETER OG REPORTASJER

UTGAVE 87

GRATIS!



Sommerspesial!

Fullstappet med guider, tips & inspirasjon:

- Shopping på Costa Blanca
- Konsert & festivalguide
- Utflukter & aktiviteter
- Golf i sommervarmen
- Fornøylesparker

Billigst og enklest på internett

Leiebil til lavpris

NISSAN MICRA
3 Dører



119€

FORD FIESTA
3 Dører



128€

FORD FOCUS
5 Dører



162€

FORD FOCUS stv
5 Dører



195€

Prisen er pr uke /
14. dager, ink. alle
kostnader.

Henting ved kontor
inne på flyplassen.
Fri km & forsikring
inkludert. Automatisk rabatt ved
lengre leieperioder.

RENAULT CLIO
5 Dører



143 €



www.spania.no/leiebil

Alicante • Benidorm • Murcia • Málaga • Torrevieja



BUSS

Stavanger Oslo Spania

FRA NORGE:

man 03.04.06	fre 07.04.06* (fullt)
man 04.09.06	fre 08.09.06*
man 02.10.06	fre 02.10.06*
søn 05.11.06	fre 05.11.06
man 11.12.06*	fre 15.12.06

FRA SPANIA:

HAGA NOR Reiser

Bestill i god tid! www.haganor-spania.no Tlf. +34 96 606 41 91 - +47 51 67 65

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT

Se annonse side 23

Skandinavisk Smide

Alt i metall og aluminium

Tlf. 96 570 53 73

STOP

Har du husket å bestille flybussen?

Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no

HAGA NOR Reiser

REFIS Internacional

FISCAL & LEGAL CONSULTANTS OFFICE

Skatterpresentasjon - Administrasjon av sameie - Eiendomskjøp/-salg
Testamenter - Oversettinger

C/Ramon Gallud, 39 - 4. etg. Apartado de Correos 601 - 03180 TORREVIEJA
Tlf.: 96 670 44 37 - Fax: 96 571 63 303 - Email: refis.int@ofimac.es



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ajuntamento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOYOSA:

Presna - Pedero Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's avisiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MANGA

Firstline



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.com sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.com Adresse: SPANIAPOSTEN
Web: www.spaniaposten.com Apartado 586
Tlf: +34 647 734 390 03590 Altea
Fax: +34 647 734 389 (Alicante)
Utgiver: SPANIAPOSTEN SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.com



Denia

Flere hurtigferger til Ibiza

Acciona Transmediterranea har åpnet en ny hurtigrute mellom Denia og Ibiza med avgang hver dag kl. 16.00. Overfarten tar to og en halv time. Båten Alcantara tar 590 passasjerer og 76 biler. Fra 16. juni utvider selskapet avgangene med ytterligere en avgang kl. 8.00 på morgenen. Utover sommeren belager selskapet seg på å utvide tilbudet med totalt 6 avganger daglig, 5 av dem med hurtigbåt. I tillegg kan selskapet tilby direkte overfart til Formentera.



Denne båten tar deg og bilen til Balearene på under tre timer.

Orihuela

Ordføreren i Orihuela må svare for seg

En dommer i Orihuela har mottatt stevning fra Alicante anklager for antikorupsjonssaker rettet mot byens ordfører, José Manuel Medina (PP), samt flere av bystyremedlemmene, for regnskapsjuks i forbindelse med byplanlegging.

Anklageren, Felipe Briones, har bedt retten om å undersøke beskyldninger om at en luksusbil og en bungalow skal ha blitt gitt til ordføreren som takk for utførte tjenester i forbindelse med byplanlegging som gikk i utbyggerens favør.

Medina har selv fortalt nyheten om dommerens avgjørelse til en forsamling ved åpningen av en utstilling i Alicante. Han sa at han hadde mottatt beskjed fra retten og at detaljer av hans klage allerede var i hendene på hans advokat.

Han sa videre at han var fornøyd med at han endelig kunne få gitt

sin versjon av hendelsesforløpet til retten, etter at historier om saken hadde versert i media i sju måneder.



KORRUPT?: Anklagene mot ordfører José Manuel Medina (PP) følger seg inn i rekken av alvorlige anklager om korrupsjon rettet med ordførere og andre ledende politikere fra partiet "Partido Popular". Granskninger og etterforskninger foregår nå over hele Spania, men hyppigst langs kysten.

Murcia

Høy barnedødelighet

Murcia har et av de høyeste tallene for barnedødelighet i Spania. For hver 1000. barn som ble født i regionen i 2004, døde 5,4 mot landsgjennomsnittet på 3,99. Bare Ceuta og Melilla registrerte høyere tall.

I en rapport fra helseministeriet for 2002 viste statistikken en barnedødelighet på 6,2 av 1000, men landsgjennomsnittet lå på 4,1. Melilla hadde det høyeste tallet av dødelighet blant større barn med 10,8, og Navarra det laveste med 2,6.

Murcia

EU tar affære i spansk byggesak

Europakommisjonen har gått inn for å stoppe byggingen av 4000 boliger i et vernet naturreservat i Murcia. EUs miljødepartement har kontaktet det PP-styrte Murcia for å få en stopper for byggeplanene i et område som er viktig for det lokale dyrelivet. Området det dreier seg om er på 164 hektar og strekker seg over deler av Sierra de Almenara, Los Moreras og Cabo Cope de Aguilas.

På dette området er det prosjektert 4000 boliger, en golfbane, hotell og kjøpesenter som Hispana Investment Group skal stå bak. Den nye miljørådmannen i Murcia, Benito Mercader, har uttalt at miljørapporter i forbindelse med byggesaken snart vil offentliggjøres.

Golf-kurs!

Grønt-kort kurs i golf!
7.-13. juni 06, kl. 16-18.
La Marquesa Golfclub

Kontakt: Jan S. Paltto
Mobil: 6666 50 875
www.karasjokgolf.no
post@karasjokgolf.no

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m. kolleger.
Spes. utd. i endodonti og kjeveortopedi (rotfylling og tannregulering) pluss almenntannpraksis.



Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679

jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
(Bak Hotel Kaktus)

Santapola / Madrid

Bombemann fra Santa Pola arrestert

Et mann som er medlem i terroristorganisasjonen ETA, og som antas å ha vært medvirkende ved bombeangrepet i Santa Pola for fire år siden, er utlevert fra Mexico.

Politiet tror at Urquijo, også kjent som "Kinito," var ansvarlig for å skaffe til veie eksplosivene som ble benyttet ved terroraksjonen.

Sammen med fem andre medlemmer av organisasjonen ankom han Baraja Lufthavn i Madrid i forrige uke, strengt bevoktet av store politistyrker. De har sittet fengslet i Mexico siden 2003 og ble arrestert fordi de tilhørte en terroristgruppe i landet.

De fem er: Juan Carlos Artola,

José María Urquijo, Ernesto Alberdi, Félix Salustiano García Rivera og María Asunción Gorrochategi.

Félix Salustiano García Rivera var mannen bak terroristenes flukt til Mexico, hvor de slo seg ned i forskjellige områder.

Etter at noen av banden ble tatt i Frankrike, ble det funnet ut at "Kinito" under falsk navn hadde kjøpt forskjellige deler og utstyr for å lage fjernstyrte bomber. Disse ble sannsynligvis brukt ved forskjellige angrep, blant

annet i Santa Pola den 4. august i 2002. En seksårig jente og en mann på 57 ble drept ved attentatet. Den 24. september samme år ble en politimann fra Guardia Civil drept i Leiza.

De seks "etarras" ble forhørt av dommeren Fernando Grande-Marlaska like etter ankomsten til Barajas.

Torrevieja

Tyv utskrevet fra sykehuset

Den kriminelle som ble skutt to ganger i foten av Guardia Civil i Torrevieja da han motsatte seg arrest og forsøkte å rømme, er utskrevet fra sykehuset i Elche og overført til Foncalent fengsel.

Pasienten måtte gjennom en komplisert operasjon og det gjenstår å se om han vil bli helt frisk, igjen. Operasjonen ble gjennomført for å gi ham førligheten tilbake i den ene foten. Hvis dette ikke lykkes, må

foten amputeres. Mannen, en 23 år gammel marokkaner, var involvert i en skyteepisode med politiet. Han antas å være medlem i en organisert bande med tyver som operer om natten. De har i løpet av de siste månedene begått flere innbrudd og brutalt angrepet huseiere i torreviejaområdet, men de holdt til i Murcia.

Mannen hevder at han ikke kan huske noen ting av det som har skjedd.

Alicante

Sulten raner

En bevæpnet raner ble arrestert etter at han "dyttet" i seg kaker fra konditoriet han nettopp hadde ranet. Vitner så mannen gå inn i konditoriet i Avenida Padre Pla i sentrum av Alicante. Idet han bestilte kaker, trakk han frem en pistol og truet til seg kassebeholdningen.

Han stakk så av med utbyttet, men stoppet på gaten for å spise kaken han nettopp hadde stjålet. Et vitne kontaktet politiet, som få minutter senere arresterte mannen.

Alicante

Nedgang for hoteller

Turister booker kortere hotellopphold i Alicante provins og bruker mindre penger enn året før. I gjennomsnitt er oppholdet på 9 dager, tre dager kortere enn i fjor. Hotellene registrerte en omsetning på 213 millioner euros i mars i år, der oppholdet i gjennomsnitt har gått ned fra 817 til 715 euros. Lavprisflyselskap får skylden for trenden, som gir turister frihet til selv å planlegge reisen i stedet for å kjøpe en ferdig pakketur. Mange turister velger å bo hos venner og familie som har sommerbolig på Costa Blanca. Andre turister eier egne hus eller leiligheter, som naturligvis reduserer behovet for hotellovernatting.

Benidorm

Babydelfin døde

Den lille babydelfinen, som ble reddet etter å ha strandet på Ponientestranden i april, døde av infeksjon i mai. Delfinen ble reddet av veterinærer fra Oceanografic-museet i Valencia. Her ble den lille delfinen overvåket 24 timer i døgnet, og da den viste tegn til bedring ble

den flyttet over til Terra Natura for rehabilitering. Den fikk sitt eget basseng i parken med tilhørende laboratorium og kjøkken. Den ble matet hver andre time med spesialmelk for babydelfiner. Babyen viste tegn til infeksjon, og livet sto ikke til å redde.

ULTISERVICE
TOTAL S.L. - ALTEA

Vil leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidslie.
Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.
Åpningstider: 09.30 - 14.00
C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea
Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax: 96 584 35 48
reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

Jordan* **JOTUN**
Håndverksservice



C/ Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
"Sommeråpent" til 1. sept.
0900-1400. (Lørdag Stengt)

Tlf: 966 814 267 Fax: 966814098 Internett: www.cbhandverk.com

FLYTTEBILEN
MOBICO
NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

→ VI PAKKER → LAGRER → TRANSPORTERER

→ Oslo Tlf: +47 67 97 12 61 fax: +47 67 97 07 00
→ Bergen Tlf: +47 55 19 39 00

→ Spania Tlf: +34 966 717 174 fax: +34 966 717 491
→ Vakt Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no
INTERNFLYTTER - COSTA BLANCA

Bici Altea Se hovedannonse side 11
- Din fagmann på tråsykler

Eneforhandler i Alicante regionen for:

C/. Carrasca 7, Altea Tlf: 677 040 613

Banshee Bikes

Køl & Varme
Installation & service. Klimaanlæg
Dansk kvalitet til spanske priser.

Hoy Air Condition y Refrigeration
Svend Erik Høy
C/ Lo Blanc 38
03187 Los Montesinos (Torrevieja)

Tlf: 67 921 19 43
Fax: 96 672 19 06
e-mail: coolpartner@hotmail.com

TONY ELLIS
NUMMER EN I TORREVIEJA
KJØP & SALG
GODE BRUKTE MØBLER
TONY - ANGIE - TONY JR.
Avda. Diego Ramírez, 19 031818 Torrevieja

669 412 236-7-8

Den norske skole Costa Blanca

- den ledende norske skolen i Alfaz del Pi

Fortsatt ledige skoleplasser i grunnskolen

Den norske skole Costa Blanca i Alfaz del Pi har en del ledige skoleplasser for skoleåret 2006/2007 i både barne- og ungdomsskolen.



Skolen har fra 1. - til 10. klasse, og kan tilby:

- gratis SFO
- fleksitid
- norske læreplaner
- spansk fra 1. klasse og oppover
- fritidsaktiviteter på kveldstid
- forestillinger med dans, sang og drama

Ta kontakt Epost: costablancaskole@costablancaskole.com
Telefon: (00 34) 965 887 767

WIPZONA
www.wipzona.es

Calpe - Altea
Alfaz del Pi
La Alucia - Benidorm
FineArol - Callosa

Tlf: 965013000

HydroFLOW
PATENTED TECHNOLOGY

Stopp kalkproblemene med HydroFlow

HydroFlow monteres på kaldtvanns røret inn til v.v.bereder. Monteres uten å kappe rør, og er det eneste produktet på markedet som:

- **hindrer** v.v.berederen å fylles med kalk, og rørene i vaske-maskin/oppvaskmaskin/gassvannvarmer å gro igjen av kalk
- **fjerner** kalk som allerede finnes lagret, uten kjemikalier
- **virker** 24 timer i døgnet, i alle vannrør i hele huset.

Virker også når vann ikke brukes. Kun 4€/år i strøm

- **gjør håret** mykere, **glassene** i oppvaskmaskin blir blanke
- **vedlikeholdsfri** og 3 års pengene tilbake funksjonsgaranti.
- **Forlenger levetiden** på bereder, vaske- og oppvaskmaskin
- **400.000** levert til fornøyde kunder i 30 land

British Gas testet i sitt laboratorium de fleste anti-kalk produktene på markedet. HydroFlow er mer enn 5 ganger så effektiv som nr. 2.

AquaKlear gir renere bassengvann med mindrekjemikalier



- Fristende krystallklart vann når mikroforensing fjernes.
- Kjemikalier for flokkulering er unødvendig.
- Fjerner klor bi-produkter (kloraminer virker irriterende på hud, slimhinner, psoriasis)
- Klortilsetning kan reduseres med 40-50%
- Sparer opptil 60% vann og strøm når sandfilteret renses
- Hindrer kalkrand, fjerner kalk i rørsystemet

Pure Water echnology: Tel. 952466077, mob.675622312

Forhandlere søkes i områdene: Murcia, Alicante, Benidorm, Valencia

Forhandler, for områdene:

Alfaz/Albir/Altea: CB Håndverkservice, tlf.966814267, m.628711948.

Torrevieja/Rojales/Santa Pola/San Javier: Marthin Andersen

Rørleggerservice S.L. tel.966786002, m.690264727

Murcia/Elche/Alcoy: Kato Hansen, tel 965625008, m.617998257

Valencia

Pavens program

Vatikanet har presentert endelige planer for pavens besøk i Valencia 8-9 juli, der han skal delta på verdens 5. årlige familiekongress. Kongressen varer fra 1.-9. juli. Pavens besøk i Valencia er hans 3. utenlandsreise etter at han overtok som pave. Paven forlater Romas Fiumicino flyplass kl. 9.30 på lørdag morgen 8. juli, og lander i Valencia like før 12.00. Han returnerer til Roma søndag ettermiddag.

Under sitt korte besøk i Valencia, skal paven ha møte med statsminister Luis Rodriguez Zapatero med kone og to barn, samt kong Juan Carlos og dronning Sofia.

Det er usikkert om paven vil kunne avholde et møte med statsministeren under fire øyne eller om han blir tatt i mot i audiens sammen med kongeparet. Kilder i Moncloa-palasset i Madrid meddeler at statsministeren ikke vil delta på noen av de utendørs arrangementene under familiekongressen, da statsministerens nærmeste rådgivere mener han vil bli buet ut av publikum grunnet sin politikk vedr. homoseksuelle ekteskap og religionsundervisning i skolen.

Paven vil delta på gudstjeneste lørdag ettermiddag, og holde messe søndag morgen. Så mange som 2 millioner tilskuere ventes til messen.

Nesten alle installasjoner inne i Ciudad de les arts y ciencias vil holdes stengt under pavens besøk. Hele komplekset, bortsett



fra Oceanografic, vil bli inngjerdet av sikkerhetsmessige grunner. Prins Felipe-museet vil fungere som pressesenter for de 7000 journalister som forventes å delta på begivenheten. I et av rommene i museet vi det rigges til 700 arbeidsstasjoner med 500 RDSI-linjer og 600 vanlige telefonlinjer. Det vil også settes opp 200 tv- og radioproduksjonsområder, samt 20 tvstudioer og 40 radiostudioer.

Hemisferic vil bli laget om til sakresti for de 800 biskopene som skal være med på den store messen 9. juli. Nesten alle installasjoner vil være åpne for publikum 10. juli.

Valencia

Forberedelsene i gang før pavebesøket

Allerde i mai skapte pavebesøket trafikkbesvær, nesten to måneder før den store begivenheten. Deler av Monteolivete broen ved vitenskapsmuseet har vært stengt grunnet byggearbeider, noe som har skapt kilometerlange køer. Byggarbeidene er noen av forberedelsene til pavebesøket i juli. På broen bygges en plattform som skal bære det store alteret der paven skal holde messe under sitt besøk.

Beboerene i Valencia har så smått begynt å sko seg på pavebesøket, og har nå lagt sine leiligheter ut på leiemarkedet. En leilighet for 6 personer i Valencia sentrum kan leies for 6000 euros per uke. En 90 kvadratmeter stor leilighet for to like ved katedralen leies ut for 5000 euros for fire dager.



Der Spiegel beskrev Ratzinger som en mann som "...har brukt hele livet sitt på å unngå det virkelige liv". Nå styrer han den katolske kirken.

Kjøp drømmebolig i Sverige

Ring 815 20 777
for gratis katalog og visning

Gjør en trygg og spennende bolighandel

Vår erfaring og kunnskap - din trygghet

SVENSK FRITID A/S
DRAMMEN • www.fritid.no • epost: event@fritid.no

Priser fra 689,- pr. mnd.
+leieskostnader fra 1.171,- pr. mnd.
(forutsatt du kan ned sikkerhet i norsk eiendom)

Se NRK tekst-TV side 499/TV2 tekst-TV side 735

www.fritid.no

Valencia

Vil øke paprikadyrking



Et millionprosjekt er satt i gang for å studere mulighetene for å dyrke forskjellige typer paprika i Alicante-distriktet.

Det regionale landbruksministeriet vurderer å utvikle nye typer paprika spesielt egnet for klimaet i Alicante. Jordbrukere vil med dette kunne dyrke over en lengre periode og kunne kjøpe frøene i Spania fremfor andre europeiske land som Holland. Inkubasjon under vinteren vil være nødvendig og vil kutte kostnader, samt øke konkurransen med andre paprikadyrkende områder i Spania. De nye typene vil også bli motstandsdyktige mot sykdommer. Forskning pågår nå ved Valentias politekniske universitet og Valentias institutt for jordbruksforskning.

San Juan

Nybakte mødre må vike plass for nye pasienter

Nybakte mødre og deres babyer blir sendt hjem tidlig for å gi plass til andre pasienter, noe som setter sikkerheten til mor og barn i fare. San Juan universitetssykehus sender nybakte mødre hjem to dager etter fødselen.

For ti år siden tilbrakte mor og barn i gjennomsnitt 4,5 dager på barselavdelingen. I fjor var gjennomsnittet 3,8 dager. I dag blir man sendt hjem allerede etter to dager for å frigjøre sengeplasser. Situasjonen skaper frustrasjon både for mødre og sykehuspersonell. I 1996 ble 1.000 barn født ved San Juan sykehuset, mens tallet har steget til 1.800 frem til år 2005.

JOBH HJEMMEFRA I SPANIA! NÅR DET PASSER DEG.

VI SØKER OVERVÅKERE OG VERTINNER TIL VÅRE NORSKE TELETORG TJENESTER.

Mobile Media Services Ltd

Vi har drevet med telefonsalg tjenester i tre år og har nå utvidet våre tjenester med flere. Tjenestene annonseres i norske norske blader samt i MMS og Dagbladet.

MMS
MOBILE MEDIA SERVICES

HVA KAN VI TILBY

Jobb hjemmefra, eller fra våre kontorer i Alfaz, Fleksibel arbeidstid, Jobb når det passer deg best. Lett å kombinere med annen jobb, eller studier. Du velger selv hvor mange vakter i mnd du ønsker. Dersom du kun ønsker å jobbe i helger eller på kveldstid er dette fullt mulig. Oppklaring vil bli gitt i våre lokaler i Alfaz del Pi, eller over telefon og web.

ANONYMITET

Kundene ringer kun våre nummer som er annonisert, og overvåker eller vertinner nummer vil aldri bli benyttet i noen annonser, eller på noen annen måte oppgitt til kundene. Du vil heller aldri se, eller få tilgang til kundens nummer. Det er kun våre telefonnummer som vises til kunden. Og det koster selvsagt ikke deg noe å motta samtaler. Overvåkere vil også avvise kunder som ikke er gamle nok, eller av andre grunner ikke bør ha tilgang, eller slippe igjennom til vertinnene.

LØNN

Vi tilbyr meget gode lønnsbetingelser. Timeslønn avhenger av når på døgnet man jobber, provisjon kommer i tillegg til timeslønn.

Overvåker:

Timeslønn.
Utbetalt fra 10 til 14 euro pr time.

Vertinne:

Timeslønn og provisjon.
Utbetalt fra 12 til 24 euro pr time, inkludert provisjon.

BETINGELSER FOR Å SØKE

For å kunne jobbe hjemmefra som vertinne, eller som overvåker må du være kvinne over 20 år, ha gode norsk kunnskaper, tilgang til pc, bredbånd og telefon. Dersom du ikke har tilgang på dette kan du jobbe fra våre kontorer i Alfaz del Pi.

HVORDAN SØKE

Vi oppfordrer kvinner i alle aldre over 20 år til å ringe oss eller sende oss en søknad på e-post. Ring Martine på 676996523 eller send e-post til jobb@mobilemediaservices.no. Ønsker du mer informasjon før du kontakter oss, finner du det på www.mobilemediaservices.no.

MMS
MOBILE MEDIA SERVICES
Antipark 21, 03080 Alfaz del Pi, Alicante

Stilling ledig & mye mere:
www.spaniaguiden.no/rubrikk



Fundacion Betanien, Spania

Fundacion Betanien er en spansk stiftelse opprettet av Stiftelsen Betanien Bergen. Stiftelsen Betanien er opprettet av Metodistkirken i Norge, og er en diakonal institusjon som eier og driver Hospitalet Betanien, Betanien Diakonale Høgskole, Betanien Barnehage og Fundacion Betanien. Den som tilsettes må være lojal mot institusjonens verdigrunnlag.

KJØKKENASSISTENT

Det er nå ledig vikariat i 60 % stilling på vårt kjøkken ved Fundacion Betanien, sykehjem i Alfaz del Pi, Spania. Tidsrommet er fra: 1.9.2006 til 1.9.2007

Sykehjemmet Fundacion Betanien ble opprettet i 2001 og er lokalisert i Alfaz del Pi kommune på Costa Blanca. Sykehjemmet har 25 senger, som i dag benyttes av beboere fra Bergen kommune. Vi utøver omsorgstjenester etter norske forskrifter for sykehjem. Sykehjemmet har en fin beliggenhet med et stort inne- og uteområde. Alle ansatte med beboerkontakt er norsktalende.

Ved tilsetting blir følgende vektlagt:

- Tidligere erfaringer som kjøkkenassistent
- tilsvarende utdanning og praksis
- Det er viktig med gode samarbeidsevner, evner til organisering og finne praktiske løsninger. Det vil bli lagt stor vekt på personlig egnethet.
- Godt humør

Tilsetting skjer etter vilkår som går fram av gjeldende spanske/valencianske lover og reglement for arbeidsstedet.

Lønn etter avtale.

Kontaktperson:

Direktør: Marit.Møller.Wolfe, tlf 0034 650 969 334
Søknad med godkjente kopier og vitnemål sendes til:

Fundacion Betanien
Avd. San Rafael 21,
03580 Alfaz del Pi
Alicante

Marit.moller.wolfe@betanien.no

SØKNADSFRIST: 15 juni 2006

ServiceCenterAlbir

Bld. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Vi søker kontormedarbeider

Arbeidsoppgaver

Kundebehandling, Salg, Administrasjon
Organisering av arbeidsoppgaver

Kvalifikasjoner

Språk: svært god engelsk og spansk
Word, Excel, Powerpoint og Outlook

Vi tilbyr

Arbeidskontrakt (min. 30 timers uke) + provisjon
Arbeidstid: man – fre 09.00 – 15.00

For mer informasjon: **96 686 57 96**



SOLGÅRDEN

Solgården ble åpnet i 1972 og er et ferie- og helsesenter som benyttes mest av pensjonister i tillegg til spesialturer for utviklingshemmede fra Norge. Solgården har 169 gjestenger og 55 ansatte, og eies av en humanitær stiftelse.

Solgården søker etter ny

RESEPSJONSLEDER

Personer som søker må være hyggelige og utadvendte, og ha gode norsk- og spansk kunnskaper. I tillegg forventes det god brukerkunnskap på data og kontormaskiner. Det vil bli lagt betydelig vekt på personlig egnethet, erfaring og referanser.

For informasjon, kontakt Kjetil Ruud, 696 530 107.

Søknad sendes innen 26. juni til:
Fundacion C.V. Solgarden
Urb. Hacienda del Sol, Apdo.84
E-03570 Villajoyosa



Tlf: 966 814 267
Fax: 966814098

Internett:
www.cbhandverk.com

C/ Calvari, 18
03580 Alfaz del Pi
"Sommeråpent" til 1. sept.
0900-1400. (Lørdag Stengt)

CB Håndverksservice søker selvstendige håndverkere til varierte oppgaver !

Ta kontakt med Jan Ove på tlf: 628 711 048

MARKEDER

MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kjøp" eller bare tite litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønnsaker selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på brukmarkedene (rastros).

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea

Pego

Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)

Moraira

Oliva

Pilar de Horadada (natt)

Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albiri/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler: red@spaniaposten.com

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemsservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulärtjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tidag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 23/09

Lørdag 14/10 (års møte)

Lørdag 04/11

Lørdag 25/11



Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Informasjon tilf. Spania:

Trygve Romslo, leder 96 686 4782

Ernst Lilien, nestleder 965 887 746

Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106

Marit Brudvik Olsen, kasserer 647 295 378

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Efter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474

Faks: 966 867 466

JUNI

5/ Jun.	Mandag	18.00	TenSing
		20.00	Gospelkor
6/ Jun.	Tirsdag	10.30	Småbarnstreff
		19.30	Alltid på en tirsdag
7/ Jun.	Onsdag	17.30	Costabagos
		19.00	Klubb 10-13
8/ Jun.	Torsdag	17.30	Knøttene
11/ Jun.	Søndag	11.00	Familiegudstjeneste i Minnekirken
13/ Jun.	Tirsdag	19.30	Alltid på en tirsdag
16/ Jun.	Fredag	20.00	Ungdomsklubb
18/ Jun.	Søndag	11.00	Gudstjeneste i Minnekirken
25/ Jun.	Søndag	11.00	Familiegudstjeneste

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe
	17.30 Costabagos, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia, 17.30 Knøttene
Fredag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering, 12.00 Familieboccia
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10-14, Kveldsåpent tirsdager kl. 18-21.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

VI HAR SOMMEROPPHOLD FRA 1.MAI TIL 30.SEPT.

Søndager	kl. 11;15 Gudstjeneste. kl 19;00 "Kirken synger".
Tirsdager	kl. 19;00 Åpent hus.
Torsdager	kl. 11;00 Torsdagstreff.
Fredager	kl. 18;00 Bønn og lovsang, bibelstudium.

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og er en åndelig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser, godt fellesskap, kaffe m. m., aviser og lån av bøker.

Avda de Madrid 26 Local 12-13, Benidorm.
Tlf: 966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870.
E-post: info@turistkyrkan.net

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av risengrynsgrot. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,

Avda de Madrid 26,

03500 Benidorm.

Tlf. + fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Vakttelefon: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER, SOMMEREN 2006:

Mandag:	STENGT
Tirsdag-lørdag:	KL10-15
Søndag:	KL15-20

JUNI

04. søn. kl.17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
11. søn. kl.17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
18. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
25. søn. kl.17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.

JULI

02. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
09. søn. kl. 17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
16. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
23. søn. kl. 17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
30. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.

AUGUST

06. søn. kl. 17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. NB! Enkel kirkekaffe.
13. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. NB! Enkel kirkekaffe.
20. søn. kl. 17: Gudstjeneste i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.
27. søn. kl. 17: Høymesse i Sjømannskirken. Grilling i kirkehagen.

VIKTIG MELDING:

Kirken vil være stengt i perioden 1-14.august, utenom de kirkelige handlingene og gudstjenestene, som går som normalt. Ingen grilling 6. og 13. august.

SOMMERBEMANNING :

Prest Halfdan Bondevik,	23.05-20.06 tlf.: 605 631 165
Prest Gunnar Torset,	18.06-17.07 tlf.: 630 932 976
Prest Carl Traaen,	24.07-20.09 tlf.: 630 932 976
Husmor Solveig K. Eriksen:	01.06-30.07 tlf.: 630 184 835
Assistent Jørn O. Evertsen:	24.06-30.07 tlf.: 605 631 165
Diakon Line Heiberg:	20.06-10.07 tlf.: 630 932 976
Diakon Solveig Sukka:	16.07-09.08 tlf.: 630 932 976

E-mail: Torrevieja@sjomannskirken.no.
Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje mandag i måneden, kl 16.30. Ring for påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319

Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.

Møter år 2006

Fredag	29. september	
Fredag	27. oktober	
Fredag	24. november	
Fredag	8. desember	Julemøte



Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 2 dager før møtet til følgende telefoner:

639 46 46 85 & 639 46 46 97

Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforeningen samt til alle Maria møter i La Nucia. Har du spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for logebussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170



Trenger du leiebil?

Billigst og enklest på internett:

www.spania.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torreiveja Benidorm m.m.



CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja

Calle Bazan 4, 1 D
03180 Torrevieja
Tel 966 704 661
Fax 966 706 032



E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: mandag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Svenska församlingen Costa Blanca har sommarverksamhet under tiden 15 juni - 15 augusti. Sommarprästpar 15 juni - 23 juli är Eva och Lennart Kinnander och 24 juli -15 augusti Johanna och Johan Lautmann (således samma "besättning" som förra sommaren) Gemensamma gudstjänster med norska kyrkan hålles varannan söndag fr.o.m. den 18 juni. Höstverksamheten börjar som vanligt den 1 oktober. När inte svensk präst finns tillstådes går det bra att ringa norska kyrkans jourtelefon 630 932 976. Under sommaren har vi inget regelbundet öppethållande i Prästgården, men man kan alltid ringa vid behov -i glädje eller sorg. Tel. 966 786 535 mobil 690 261 431. Adr. James Ensor 2 A Urb. El Chaparral, 01384 Torrevieja. Tlf: 966 786 535, mobil 690 261 431
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es Hemsida: www.svenskakyrkan.se/skut/torrevieja

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg i Torrevieja - området. Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger. Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Terminliste høsten 2006.

09.10 Medlemsmøte m/middag.
23.10 Medlemsmøte m/middag.
06.11 Medlemsmøte m/middag (nom).
20.11 Medlemsmøte m/middag (nom/valg).
04.12 Julemøte m/middag.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta med ledsager/venner til det sosiale samvær.
Møtene starter kl 1900 og avsluttes ca 1945.

Påmelding til middag må skje til tlf Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 639639441 senest torsdag før møtedagen. Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB



Motor Bikers International - Torrevieja

Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torreta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdagstur. Alle er velkommen! Ring Göran 696 875 777

Miljøvennlige bruder til Syd-Spania



Tabitha Pope 23 år, Tegwen Brickley 32 år og Alzena Wilmot 27 år arbeider ved økosenteret Centre for Alternative Technology utenfor byen Machynlleth i Wales. Damene er opptatt av miljøvern og bestemte seg for å haike fra Wales til økosenteret Sunseed i Almeria iført brudekjoler.

- Vi ville ikke fly fordi flyenes carbondioksyutslipp er en av de største syndere når det gjelder klimaendringer. Vi så nok merkelige ut, men vi hadde gode grunner for å gjøre dette, sier Tegwen Brickley.

- Vi ville med dette opplyse om årsakene til klimaendringer i Storbritannia, Frankrike og Spania under vår reise.

-En flyvning kan gjøre større skade med sitt CO2-utslipp enn et helt års kjøring med bil. Utslipet er mye farligere og gjør større skade i høyden enn på bakken.

Vi vil ikke forårsake noen ekstra CO2-utslipp ved å reise på ferie, for alle bilførerne kjører jo til sine destinasjoner allikevel. Brudekjolen hjalp virkelig. Vi trengte aldri å vente mer enn 5 minutter, sier Tabitha Pope.

Alzena Wilmot legger til at både tog og busser har mindre innflytelse på miljøet enn det fly har.

- En av våre kolleger reiste med tog og møtte oss når vi var fremme.

Damene tilbrakte en uke ved Sunseed for å drøfte ideer om miljøvennlig teknologi før dem vendte nesen hjemover en uke senere.

Valencia

Redd for korrupte politikere, kriminalitet og narkotika

Kriminalitet og narkotika er det som holder Valentias innbyggere våkne om natten. En undersøkelse blant kommunenes innbyggere viser at halvparten er bekymret for korrupsjon i delstatsregjeringen styrt av Partido Popular og andre offentlige organisasjoner.

Den andre halvparten var ganske bekymret over temaet, mens 28% brydde seg ikke særlig om det. Undersøkelsen viste også at de fleste som bor i kommunen er bekymret for kriminalitet, narkotika, arbeidssledighet, immigrasjon og vannressurser.



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Miriam Kristiansen

Monica Skogheim

Irene Kristiansen

Carlos Sørensen

Lin Wæhle

Ny massør!
Monica Skogheim

Vi tilbyr også bassentrening!

e-post: post@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina

03581 El Albir

Tel. 966 86 56 86

www.fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE



Kristiansen fysioterapi og trening

Flyttespesialisten

Norge A/S

Hovedkontor: Langmyra 11 N-3185 Skoppum Norway

Fast rute mellom Norge – Sverige – Spania

- Vi har lager i Alfaz del Pi, Marbella og Skoppum.
- Vi ordner alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi har stort lagerhotell for oppbevaring i Norge.

- Vi har alt innen emballasje og pakkestyr.
- Vi utfører alle slags flytteoppgaver inn/utland.
- Vi har høyt kvalifisert personell og utstyr.
- Vi ordner transportforsikring for våre kunder.

Nytt Spanianummer
0034 - 600 549 549



Norge Hovedkontor
Tlf: 0047 330 400 66
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: norge@flyttespesialisten.com

Sverige
Tlf: 0046 866 790 55
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: sverige@flyttespesialisten.com

Spania
Tlf: 0034 600 549 549
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: spania@flyttespesialisten.com

Når kvalitet og trygghet teller!

Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskde interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i La Nucia, men arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med !

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no

Internet: www.norstil.no



Costa Blanca Klinikken

Åpningstider:

Sommertider: Mandag-fredag 09.00-13.00.
Lørdager etter avtale.

- Vanlig konsultasjon 30€
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege
- Svensk hjertespesialist
- Ortoped
- Ambulansse

Tlf. 966 868 886

Utenom kontortid: 649 542 252

Adresse: **Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir**
(ved siden av den norske bakeren)

Allmennpraktikerne med norsk,
svensk og spansk legeautorisasjon.



Et lite flyttelass

Flyttemannen Tore Line

Tore Line ,Transport/Flytting siden 1975. Spania-Norge hver uke. Innen Europa med bil.

Email: toreline@operamail.com
Besøk oss på: www.toreline.com

Vi gjør flytting til en GOD opplevelse.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

Tore Line
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif:x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777



ALT om Spania på norsk

www.spaniaguiden.no



Eiendom, Aktiviteter & reisetips, Fakta & historie, Festivaler/fiestas, Golf, Helse, Jobb & utdanning, Kunst & kultur, Mat & Vin, Nyheter, Næringsliv & økonomi, Samfunn & politikk, Seniorboliger, Skatt, flytting & arv, Spansk språk.



www.spaniaguiden.no

Valencia

600 nye Guardia Civil

Valenciaregionen får 600 nye politiagenter. De nye politifolkene skal settes inn som forsterkninger i landlige områder og i urbanisasjoner. De vil bli fordelt på provinsene Alicante, Valencia og Castellón i løpet av juni.

Fra før er det en økning på 1400 politiagenter fra det nasjonale politiet og Guardia Civil i regionen siden 2004. Dette er i stor grad spesialstyrkene GRECO og ECO som konsentrerer seg om å bekjempe organisert kriminalitet.

En talsmann for for regjeringskontorene hevder at økningen av antall politiagenter blir gjort for å øke sikkerheten til beboere i byer i mer landlige områder. Flere byer har tidligere ikke hatt egne politistyrker.

Kriminalstatistikk offentliggjort fra den sentrale regjeringen avviker sterkt fra de tall som de lokale myndighetene opererer med. Madrid viste tall som sa at innbrudd, ran og tyveri i regionen falt med 25 prosent i 2005. Statistikk fra de regionale sikkerhetsstyrkene viser imidlertid store avvik; denne type kriminalitet økte faktisk med 8,34 prosent siste år.

Den regionale rapporten sier også at tall fra 2004 viser 493 innbrudd, mens disse økte til 575 i 2005. (CBN)

Murcia

Mer politi til Cartagena og Murcia

Guardia Civil vil bli forsterket med flere politiagenter i cartagenaområdet og ved kysten i Murcia. Angel Gonzáles, som sitter i delstatregjeringen for regionen, fortalte til lederen av handelskammeret i Cartagena, Mariano Rosique, at styrken vil økes med mer enn ett hundre politioffiserer.

Forsterkningen kommer fra de 4500 nyutdannede politiagentene som for tiden ligger i tren-

ing før de blir utplassert over hele Spania.

Gonzáles bekreftet også at de nye politifolkene ikke vil forsvinne etter at turistsesongen er over. Den regionale regjeringen har i tillegg forespurt om flere sikkerhetsstyrker for å kunne hanskes med den sterke økningen i brutale innbrudd og ran. Tall viser at økningen av denne type forbrytelser er nesten doblet siden 2004.

Torrevieja

Guardia Civil fanget innbruddstyver

Siste onsdag natt kl. 02:30 mottok Guardia Civil en telefon om at det var innbrudd i en bar i Torrevieja. De klarte å fange tyvene med tyvegods før de rakk å stikke av.

Bare minutter etter at politiet hadde mottatt telefonbeskjeden var de på plass ved åstedet, en bar i nærheten av byen. De oppdaget at kjøkkenvinduet på baksiden var brutt opp, og de tok seg inn i lokalene. Der observerte de at spillmaskiner

var brutt opp og tømt for penger. Da de forlot baren så de to menn som forsøkte å gjemme seg bak en bil. Politifolkene ropte til de og ba de komme fram og vise identifikasjon. De mistenkte svarte med å ta bena fatt, og de kastet fra seg en brun veske.

Politiet jaktet på de en stund, men til slutt klarte de å innhente de og arrestere personene. Begge sies å være fra Kosovo, og de var også i besittelse av kontanter som antas å komme fra baren.

Alfaz del Pi

Lusepidemi i Alfazskolene

Foreldre kjemper en håpløs kamp mot hardnakkede lus på sine søte små. Småskolene i Alfaz er i disse dager hardt rammet av lusepidemi. Personalet ved apoteket i Alfaz del Pi rennes ned av fortvilte foreldre som ikke aner sine arme råd

De har prøvd med eddik og diverse antiparasittpreparater, men lusen lar seg ikke knekke. Costa Blanca Undervisning i Albir er også rammet, og har sett seg nødt til å la barna få fri fra skolen for en gang for alle å stoppe epidemien. Om alle gjør det på likt, er det rå å få bukt med den ubudne gjesten.

- Det hjelper lite om noen gjennomgår lusekur hvis andre ikke gjør det, sier rektor Lill Strømsnes ved Costa Blanca Undervisning. Derfor har vi bedt alle som har barn med lus om å ta fri en dag for å gjennomgå lusekur. Den eneste måten å få bukt med problemet er om alle fjerner lusen samtidig.

Lill Strømsnes påpeker samtidig **Valladolid**



Elever ved skolene i Alfaz del Pi har vært ganske "luse" siste tiden. Lus forekommer ofte ved skoler i Spania.

at det er viktig å bruke lusekam i hvertfall i 14 dager etter behandlingen for å fjerne ethvert anløp til eggdannelse i hårstråene.

Apotekene i området råder foreldre til å kjøpe et preparat som heter Permetrina, en serie med

antiparasittpreparater med tilhørende lusekam. Preparatet er til engangsbruk, men behandlingen bør for sikkerhets skyld gjentas en gang til en uke senere, og husk lusekam i hvert fall 14 dager etterpå!

Innrømmer å ha drept kona

Mannen til Benita del Valle, som ble meldt savnet 1. mars, har meldt seg for politiet og innrømmet å ha drept sin kone.

Hans innrømmelse kom etter at politiet de seneste dagene hadde funnet kroppsdeler i elven Duero.

Paret bodde sammen i

Pajarillos-distriktet i Valladolid, til tross for at de var nyskilt.

Dykkere fant to ben i elven ved Tordesillas i Valladolid som kan tilhøre samme kroppen som hodet som ble funnet i elven en måned tidligere. En lokal mann fant også en arm og en hånd. Kroppsdelene blir analysert på rettsmedisinsk institutt i Madrid.

COCO-LOCO
beach bar
PLAYA ALBIR
Tel: 966 866 999

don't be lazy,
be crazy

Åpent hver dag
09⁰⁰ - 03⁰⁰

ADVOKATER ABOGADOS

Juridisk rådgivning - Alfaz del Pi

Et nettverk av norske og spanske rådgivere: advokater, regnskapsførere, meglere og arkitekter. Vår erfaring og seriøsitet er din trygghet.

Alt på ett sted, på norsk og via ett telefonnummer.

Kontaktperson for skandinaviske klienter er norsk advokat Thomas Rønning

Bifrost Law, C/Gabriel Miro 6, Edf. Parque Alfaz II 2-2, 03580 Alfaz del Pi. Tlf: +34 966 860 186
Fax: +34 966 814 150, mobil +34 647 056 267. Epost: tronning@bifrostlaw.com. Web: www.bifrostlaw.com

bifrost law
Der norsk og spansk juss møtes



**BILLIGE TELLERSKRITT TIL
UTLANDET FRA SPANIA
OG NORGE**

iphone

iPhone er et norsk teleselskap som nå også er etablert i Spania. Vi har svært god kvalitet, til markedets laveste priser. Vi har lave priser til alle land i verden.

Priseksempler på tellerskrutt til Norge

Fra fasttelefon

4,5 cent pr minutt. Alle avgifter inkludert.
Fra mobiltelefon gjelder andre priser.

Fra bredbåndstelefon

Kun 1,5 cent pr minutt. Alt inkludert! Du får eget norsk telefonnr i Spania, og alle i Norge kan også ringe deg til norske lokaltakster. Hvis du vil ha full frihet, kan du for 19,50 Euro pr måned ringe så mye du vil til fasttelefoner i hele Vest-Europa, USA og Canada. Rimelige tellerskrutt til mobiltelefoner.

VI LEVERER NORSK TELEFON PÅ DAGEN!

Du kan nå prøve vår kvalitet hos våre samarbeidspartnere. Ring hvor du vil i verden gratis. Ved å registrere deg som kunde får du også 5 euro i ringetid gratis uten noen forpliktelser.

Avda. Cortes Valencianas
Commercial Todotodo
Torrevieja
Man-tor: 10.00-14.00/17.00-19.00
Fre. og lør. 10.00-14.00

TP
TORREPOST
Tlf: 965 709 042

Den Norske Bokhandelen

Plaza Mayor 2
03580 Alfaz del Pi
España

Man - Lør: 10.00-14.00
Man og Tor: 17.00-19.00
bokhandel@pimlin.net

— Costa Blanca
Butikken: 965 889 880
Skolemetr: 650 658 625
Faks: (+47) 850 33 124

Du kan også ringe eller sende en mail direkte til iPhone

iPhone AS
Torrepost

Avda. Cortes Valencianas
C.C. Todotodo - local 8
03183 Torrevieja (Alicante)



iphone

Tlf 606 761 395

www.iphone.no • knut@iphone.no

Vi leverer norske og britiske
telefonnummer i Spania.

Vi søker flere forhandlere!

Hvor finner jeg meg enklest jobb i Spania ?

? ? ? ? ? ? ? ?

Diskusjon,debat,
meningsutvekslig tips og triks.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO / FORUM

Tarragona

byen med evig vår



Yoel
FOTOGRAFIA

Albir
Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.com

Trenger du leiebil?
Billigst og enklest på internett:
www.spania.no/leiebil

Malaga Alicante Benidorm Murcia Torrevieja

Video World 3 Dvd'er
1 uke 7 euro
7 Videofilmer
1 uke 7 euro

Benidorm Mand til torsd 18:00 - 21:30
Albir Fred, lørd, sønd 18:00 - 22:00
Mic Cami de la Mar 95 Alfaz
Donalds Tel 966860358 filmer med norske tekster

Yoely Alfaz del Pi
Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfaz del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Gjør som de romerske legionærene, ta vinterkvarter i Tarragona, den lille storbyen ved Costa Dorada.

KARI LØVÅS

KARI@SPANIAPOSTEN.NO

Følger du syveren, innfartsveien fra sør langs Middelhavet, kan du lett overveldes av det enorme, travle havneområdet. Store skip med blant annet mengder av kull fra Amerika til kraftverkene, legger regelmessig til lossing her.

Du har ikke vært ordentlig i byen hvis du parkerer deg selv i stormagasinen som Zara eller Hennes & Mauritz. Et godt utgangspunkt for et dypdykk i historien er Rambla Nova. Fra Plaza Imperial Tarragona går den brede boulevard mot utkikkspunktet Balcon de

Europa der Middelhavet kommer en i møte. Ta en pust i bakken her og forbered deg. Like rundt hjørnet ligger gamle romerske minnesmerker og middelalderbygninger på rekke og rad. Et imponerende godt bevart romersk amfiteater må bare besøkes. Er du lur, kjøper du gjennomgangsbillett til de viktigste minnesmerkene. De er verdt hver euro!

BLODSUTGYTELSE

Amfiteateret fra det første århundre etter Kristus ble trolig bygget for en lokal provinsleder, kanskje en prest eller en annen av de

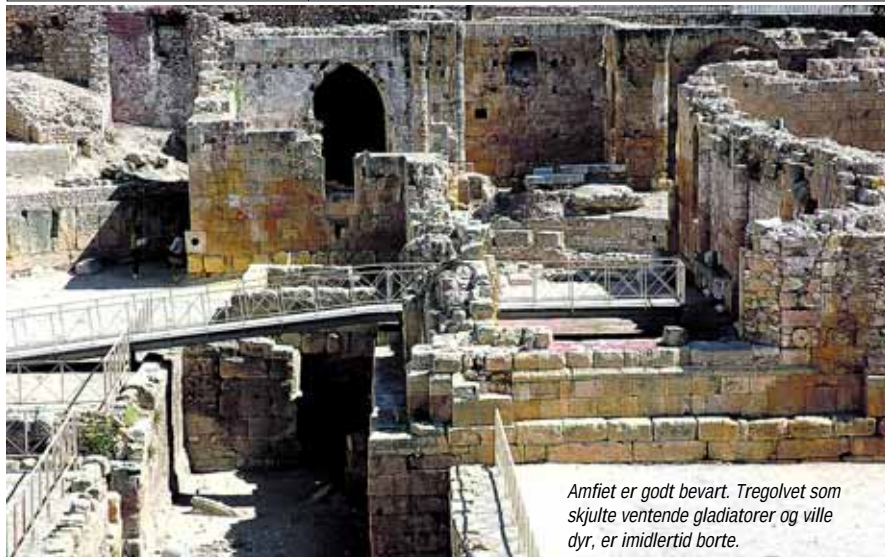
romerske potentatene. De opprinnelige sitteplassene på vestsiden ble hogget ut i fjellsiden og er fortsatt godt synlig. Selve arenaen ble delvis dekket av et solid tregolv slik at arbeiderne kunne flytte kulisser rundt.

I sollyset med containerskipene i bakgrunnen på vei inn eller ut av havna, er det faktisk ikke så vanskelig å se for seg gladiatorer, jakt på ville dyr eller henrettelser for to tusen år siden. Under den blodige forfølgelsen av de kristne ble biskopen av Tarraco, Fructuosus, og noen fra hans menighet drept den 21. januar år 259. Kristendomsforfølgelsen i Spania var blodig. I det sekstende århundre ble det reist en kristen basilika i amfiteateret. Seinere ble en romansk kirke bygget over basilikaen. I 1576 til 1780 var det et kloster her. Etter det ble stedet brukt som fengsel for arbeiderne på det nye havneanlegget.

I dag gir amfiteateret grunn til ettertanke. Med en slurk vin og



Fra den romerske bymuren er det god utsikt til den moderne havna.



Amfiet er godt bevart. Tregolvet som skjulte ventende gladiatører og ville dyr, er imidlertid borte.

litt brød på summa cavea (den øverste rekke) får romernes "brød og sirkus til folket en helt spesiell betydning.

ARKEOLOGISK MUSEUM

Rett over gata ligger det neste, naturlige stoppet, det arkeologiske museet. Er du heldig, kan du få gratis inngang til en solid samling av romernes etterladenskaper. Etter at Hannibal startet den andre puniske krigen ved å utsette Sagunt år 218 før Kristus, marsjerte han videre med sin elefanter mot Alpene. Romerne derimot, dro sydover for å overta den iberiske halvøya. De valgte Tarragona som utgangspunkt for den fruktbare erobringen.

En stor samling romerske bruks- gjenstander, bronse verktøy, statuer, søyler og dekorasjoner kan iakttas. Av de vakre mosaikkene husker du kanskje best hodet til Medusa i rom

nummer tre eller fallosen i rom nummer fem.

MUR, AKVEDUKT OG SIRKUS

Er du mottagelig for mer romer- historie, så se innom restene etter de administrative bygningene fra keiser Vespasians dynasti rundt år 69. Sønner fullførte Praetorium og tilhørende buegangene møttes makteliten.

Da kongen overtok bygningene i middelalderen og det seinere, helt opp til det tjuende århundre, ble benyttet som fengsel og soldatforlegning, er forklaringen på at det opprinnelige er meget godt bevart. I følge tradisjonen har selveste Pontius Pilatus bodd her.

Den gamle romerske muren er også bemerkelsesverdig godt bevart. Den ble påbegynt under den andre puniske krigen og var

fire og en halv kilometer. Fra muren er det god utsikt over gamlebyen.

Utenfor tettbebyggelsen, like ved motorvei A7 ligger restene av romernes vanningsforsyning. Akvedukten Francoli skulle føre vann fra Riu Gaia. De smekre buene imponerer den dag i dag.



Arkeologisk museum er full av rester fra romertiden.

Bici Altea

- Din fagmann på tråsykler

Alt innen tursykler, downhill, freeride, dirt etc. Stort utvalg i sportstøy og sikkerhetsutstyr. Utleie av sykler, reparasjon/vedlikehold og profesjonell vask.

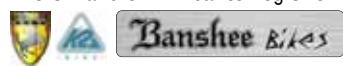


YAKUZA 1099 €



ATTACK > 1.0 699 €

Enforhandler i Alicante regionen for:



Du finner oss langs N332 i Altea
C/.Carrasca 7, 03590 Altea
Vi snakker engelsk & spansk Tlf: 677 040 613

Flemming Richter
Int. boligkonsulent

Leif Sandholdt
Int. boligkonsulent

Tenk nyt

Lån i friværdien i Sydspanien?

Nykredit tilbyder realkreditlån til private, der ejer eller køber bolig i Sydspanien på Costa del Sol og Costa Blanca. Lånet kan have en løbetid på op til 30 år og skal ligge indenfor 80 % af den værdi, som Nykredit vurderer boligen til.

Med et Pauselån betaler du ikke afdrag i op til 10 år. Det giver luft i økonomien i den afdragsfrie periode. Du kan få Pauselån med fast rente, hvor du kender de månedlige udgifter i hele lånets løbetid, og som Tilpasningslån, hvor renten kun er ca. 4% (inkl. omk. pr 1/4-06).

Ring til Flemming Richter eller Leif Sandholdt i København på tlf. +45 33 42 15 35.

Vi har kontakt til alle de lokale rådgivere, du har brug for.

International afdeling,
Kalvebod Brygge 1-3,
1780 København V
Email: sydsanien@nykredit.dk,
www.nykredit.dk/sydsanien

Nykredit
Realkredit på dansk

Digital TV

(Autorisert Agent for Norsk TV Club)

SAVNER DU DE NORSKE KANALENE?

NRK1* NRK2* TV2* TV2 Zebra* TVNorge* TextTV*
TV3 Norge* EuroSport* SVT Europa* TV4*
og 19 interessante engelske TV kanaler
og 7 radiokanaler (4 norske og 3 engelske)

Vi installerer i:
Alfaz, Albir, Polop, La Nucia og Altea
Spesialtilbud for kunder fra andre firmaer
Spesialtilbud for blokker og fellesanlegg

TELEFON
(Autorisert Agent for Scan Telecom)
Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:
0,05 € pr.min (til fasttelefon) 0,23 € pr.min (til mobil)
Ingen oppkoblings- eller månedsavgift - betal **KUN** det du ringer

OVERVÅKINGSSYSTEM
Vi selger og installerer komplette
kameraovervåkingssystemer etter ønske

ServiceCenterAlbir
96 686 57 96
Blvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Alt om eiendom i Spania
www.spaniaguiden.no

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega

Tlf. 619 274 038



**NORSK
FYSIOTERAPI**

med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
 - reumatologi
 - idrettsskader
 - smertebehandling
 - belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

HJEMMEBEHANDLING

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse

www.husforhelse.no



DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN **PROTESER,**
KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED
KREDITTKORT/BETALINGSKORT



TLF: 965 853 011

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

Takket være fremskritt innen moderne odontologi!

**Vi er spesialister på tannimplant,
faste og løse proteser !**

Verden rundt i Terra Natura

Eksotisk, annerledes og full av eventyr er Terra Natura, en uforglemmelig opplevelsespark. Parken som samler "hele verden" på noen hektar utenfor Benidorm.

KARI LØYDAL KARI@SPANIAPOSTEN.NO

Litt blaserte turister, verdensvante og fulle av inntrykk fra reiser jorda rundt, kan tro at Terra Natura bare er en dyrepark og reise forbi. De går garantert glipp av mye moro. I den knapt året gamle opplevelsesparken kan severdigheter fra hele verden gjenoppleves. En drømmereise gjennom geografien finner du her i Benidorm.

Kjørende tar av motorvei A-7 til 65 Benidorm Levante og 65A Benidorm Poniente. Toget fra Alicante stopper på stasjonen Terra Natura. Vel innenfor tellverket venter fire temaområder og en stor vannpark.

Over ett tusen fem hundre dyr fra to hundre arter lever i tilnærmet naturlige omgivelser med rundt to tusen fem hundre trær, busker og blomsterplanter. Femti dyrearter er utrydningstruet.

I denne mest moderne dyrepark i Europa forgår det show, utstillinger og spesielle aktiviteter med dyr hele dagen. Du bør velge deg ut noe og kose deg med det. Den som skal se alt, vil bli temmelig utmattet.

Før du legger ut på drømmereise med start 225 millioner år tilbake i tiden, kan alt unødvendig legges i hendige "barne" - vogner eller puttes i oppbevaringsbokser. Enorme insekter hilser velkommen der reisa begynner i Pangea. Dveller du for lenge ved veiskiltene, dukker det raskt opp velviljelige hjelpere og loser deg videre.



AMERIKA

Forbi vulkanen og fargerikt blomsterflor går veien gjennom gårdstun med dyr til maya-indianernes hellige ritualer på plassen til Quetzalcoatl. Solide murer verner en stor åpen plass. En høy stang troner midt på plassen. To ganger om dagen viser innfødte akrobater legenden om Quetzalcoatl. Det er nervepirrende når de fem indianerne klatrer til topps og tar den indianske versjonen av dagens strikkhopp. Fire lar seg langsomt svevende rotere til bakken mens sistemann spiller fløyte. Fargesprakende papegøyer flyr faretruende nær folk. Et befrielsens sukk lyder samstemt fra tilskuerne når sistemann er trygt nede på jorda igjen. Dette Sør-Amerikanske skuespillet er så spennende at tempelruinen, der de høyst moderne toalettene befinner seg, må besøkes.

Nå bærer det rett inn i den tropiske urskogen gjennom dobbelte dører.

"El Volador", er en av attraksjonene i parkens "Amerika-seksjon".

Under et enormt nett boltrer fremmede fugler seg i det fri. Det kvitres, kurrer og knistres i takt med den kunstige fossen.

ASIA

Overgangen til Indias tørre sletter er stor. Gå sakte gjennom Kaziranga reservatet og nyt nesehorn, bøfler, krokodiller og majestetiske elefanter. Du slipper en lang og slitsom flyreise, tro meg, til Nord-India. Kopien av det røde fortet i Rajastan er svært så virkelighetstro. Flere ganger om dagen bades de grå elefantene.

Blir du tørst av syne, kan en gammel buss vise seg å være en kiosk som selger kalde drikker og avkjølede iskrem. I India vil du nok ikke ta sjansen på å spise iskrem. Her i Terra Natura er faren for reisesyke ikke akkurat overhengende.

Den åpne markedsplassen har ekte



Trenger du leiebil?

Billigst og enklest på internett:

www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

indisk atmosfære. En fakir og en gruppe spillemenn som inntar sin ris og karri mellom opptreder i det åpne teateret, levendegjør bildet av Asia. Sarikledde danserinner og fingerferdige balansekunstnere imponerer med indisk magi i amfiteateret.

Like ved er Mare Nostrum, et badeland for den som vil svømme med hai eller avkjøle seg med en svalende dukkert før du setter kursen mot Pangea og utgangen.



På vei mot Europa går veien forbi spretne apekatter, slimete slanger, dormende sorte pantere og stripete tigere. Det er unektelig en grøssende følelse å legge ansiktet mot panserglasset og være en halv meter fra den hvilende tigers! Den samme kilingen langs ryggraden gir vinduet inn til krokodillene. Du står med øynene i midt i vannflata og ser det grønne beistet over og under vann. Fiffig og spennende!



EUROPA

Vis du ikke har smakt på indiske retter i Asia, er du snart veldig sulten. I den hvite, greske landsbyen Kalacameni kan du spise tradisjonelle retter fra Middelhavet. På torvet underholder gjøglere og dukketeater. Barna kan ta en tur med eselet mens de voksne tar seg inn etter alle inntrykkene. Greske tempelruiner er det også. Butikkene her har, som hele Terra Natura, gode tilbud av kvalitetssuvenirer.

I parkens "Europa-seksjon" får du nærkontakt med dyrene. Ender går over stien, eller en flokk med rådyr stopper for å la seg klappe av barna.

**Trådløst
bredbånd
+
IP Telefoni**

**Ett av de beste
tilbudene du får
på hele Costa**

Løsningen på dine problemer.

Telespana kan levere trådløst bredbånd og ip telefoni.

PRISER :

Bredbånd fra
37€ pr mnd

IP Telefoni fra
10€ pr mnd

Ta kontakt for mere
informasjon på telefon
eller mail.

TELEspaña

Tlf 636 667 255
correo@telespana.no

Vi dekker områder der andre kabelbaserte selskaper ikke kan eller ikke vil nå deg.

Dersom du melder din interesse hos oss vil vi gjøre dette mulig for deg høsten 2006.

Ta kontakt med Telespana idag og meld din interesse, jo flere som melder sin interesse jo fortere går utbyggingen i ditt område.

www.telespana.no

Leilighet i Spania



VELKOMMEN TIL VISNING!

€Priser fra 120.000 € (pluss omkostn.)

€Servicessenter med Den Norske Klubben på området

€ Varierte opplevelsesmuligheter i regionen

€ Vaktmestertjenester, vakthold, butikk, helse og velvære

€Gjesteleiligheter for familie og venner

€Bedre oppvarming og isolering enn vanlig i Spania

Les mer på
www.alfazdelsol.com

Alfaz del Sol

Spania: Selvaag Pluss, Alfaz del Sol – Tel: +34 966 860 759
Norge: Selvaag Pluss, Colosseum Park – Tel: +47 23 19 72 00

E-mail: alfaz@selvaag.no
Internett: www.alfazdelsol.no – www.selvaag-pluss.no



Selvaag Pluss

Mundomar, eksotisk og maritimt

Halsbrekkende show, humor og nærkontakt med maritime dyr får tilskuere til å gispe etter pusten. En sky, liten klovnefisk nede i grotten tar likevel kaka. - Se Nemo, roper barna frydefullt.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Opplevelsene står i kø i den maritime og eksotiske dyreparken Mundomar like ved Benidorm. Vel innenfor blomstersmykkede palisader nikker langbeinte og lekke, røde flamingoer besøkende hjertelig velkomne. I fjellsiden opp til Sierra Helada finner du dyreparkisett like ved badelandet Aqualandia.

Gjennom flere show presenteres maritime dyr med humor og spenst. Alt skjer så hurtig og med så stor presisjon at det slett ikke blir kjedelig med flere repetisjoner av samme show i løpet av dagen. Og tiden går fort her!

FUGLER

Papegøyene åpner dagen vår. Nåringen gjør store øyne da den grønne og ildrøde araen tar en runde med spesiallagede ruller etter

en tur med sparkesykkel.

- Puh, sa han imponert. At den klarer!

De fjærkleddede artistene sjarmerer publikum i senk. Ikke bare putter de penger på sparegrisen, nei. De rapper frekt frø fra hverandre og går ikke av veien for å bli maten med skje av en fornøyd gutt. I tillegg er papegøyen den store regnemesteren. Både addisjon og multiplikasjon klarer den med bravo-rop! Underlig nok ser det ut som om treneren snakker med fuglene sine. De skakker på hodet og nikker samtykkende til alt det hun sier.

En gråspurv kom flygende midt i den store stafetten mellom to papegøyer. Den kunne nok også tenke seg litt fuglefrø. Det er godt å ha vinger i Mundomar. To modige barn får holde en stor kurv på slutten av denne forestillingen. Og plutselig



Parken er akkurat passe stor, stor nok for at barna ikke blir lei, liten nok til at de voksne ikke blir for utslitt. Du kan gå gjennom parken på et par timer, eller bruke en hel dag... Blir det for hett ligger Aqualandia like ved.

kommer en stor skare med hvite duer flygende for å lande i kurven. Det er enormt effektivt!

Grønne og gule Tonga, som er i sin beste alder, bare seks år gammel, lar seg gjerne avbilde på armen til alle som har lyst. Den stortrives i rampepelyset.

SJØLØVER OG DELFINER

Neste post på programmet er

sjøløvene. Dit kommer vi gjennom en skummel og mørk gang vokter av pirater og flaggermus. Og sjøløvene ruller, rocker og shower så folket gir seg helt over. De er utrolige i all sin tillærte menneskelighet. De samler søppel i vannet og klapper begeistret med stor luffer.

Ikke bryr de seg om dårlig fiskeånd der de smasker velvillig på unge trenere eller damer fra publikum. Farlige fiskegarn, snikjakt og kunstig oppliving med munn til munn har de også greie på. Og selvsagt kan du fotograferes sammen med en bredvillig sjøløve eller delfin, hvis du tør!

I det store amfiet øverst oppe i åsen finner du hovedstjernene i Mundomar. De store delfinene overrasker med sin opptreden. Utsikten mot skyskraperne i Benidorm glemmes raskt når tre unge ledere og deres delfiner inntar scenen. Synkronsvømming blir et helt nytt begrep etter å ha sett disse havets akrobater i aksjon. Forlengs og baklengs, salto og hopp, ja, hva er det ikke disse smilende og vennlige delfinene klarer? De løfter og bærer, skyver og dytter, trekker og drar, og like blide er de! Fart, presisjon og

spenst er bare barnemat for strømlinjeformede delfiner. Publikum gisper, gir seg ende over og klapper. Helt utrolig!

Det hører med til historien at de alle yngste ikke hadde tid til å spise selv om tilbudet på mat og drikke var variert og bra. Her skulle det lekes, løpes og oppleves til den store gullmedalje. Det var bare så vidt familiens alle yngste ville være med hjem. Mundomar er som de beste, norske folkeeventyrene. De kan oppleves gang på gang uten å bli kjedelige!



Små utforskere studerer sjøløver og delfiner inni det store bassenget.

Behandling, trening og velvære på REUMA-SOL SENTER



Har du behov for fysikalsk behandling eller rehabilitering? På Reuma-Sol har du de beste forutsetningene for å lykkes!

Senteret har bl.a:

- Svært dyktige fysioterapeuter
- Alle fasiliteter for trening og behandling
- Store oppvarmede basseng
- Vi gir også tilbud om rehabiliteringsopphold for nordmenn som har meldt utflytting!
- Velværetilbud
- Husk våre gode sommertilbud for familier! Hel leilighet for 2 voksne og inntil 4 barn i 14 dager for kr. 9.800,-
- Fra 1.7 tar vi over driften av restauranten selv og endrer på konseptet. Hjertelig velkommen til nye og gamle gjester

Du trenger ikke bo på senteret for å benytte deg av tilbudene på Reuma-Sol!
Ta kontakt på telefon 966 814 113 for mer informasjon eller timebestilling.



I det store amfiet øverst oppe i åsen finner du hovedstjernene i Mundomar. De store delfinene overrasker med sitt show.

Aquapolis i Torrevieja



Vannparken i Torrevieja er en av de største vannparkene på Costa Blanca. Den er meget populær både blant barn, tenåringer og voksne.

Det offisielle navnet på parken er Torrevieja Aquapolis. Den er lett å finne der den ligger sentralt plassert overfor Carrefour, men på den andre siden av 332. Den ses også godt fra hovedveien.

Adressen er: Aquapolis, Finca de la Hoya Grande, Torrevieja.
Tlf.: 96 571 58 90

Parken åpner den 9. juni og stenger den 3. september.

Åpningstider: 11 - 19
Billettkontoret stenger kl. 18

Billettpriiser:

03 - 10 år = 12,80 euro

11 - 64 år = 18,50 euro

65 + = 12,80 euro

Under 3 gratis, Parkering 2 euro

Terra Mitica

Spanias største fornøylespark ligger like utenfor Benidorm. Temaet for parken er fire av middelhavets store sivilisasjoner.

Denne parken ligger bare et steinkast fra Benidorm og dekker om lag 1000 mål av fjellsiden over byen. Parken har praktfull beliggenhet med flott utsikt over byen og middelhavet.

Parken er en av Europas største, forvent noe kø på de mest populære "turene" dagene med mest folk. Så har du muligheten, unngå helger etc.

For mer informasjon se:
www.terramiticapark.com

Parken er delt opp i "tema områder" for noen av middelhavets "store" sivilisasjoner. Egyptere, Iberere, Romere, Grekere. Her finner du berg og dalbaner, karuseller, vannsklier, "tømmerrenne", og mye mer. Parken har også innleide skuespillere som marsjerer rundt som romerske legionærer, eller gladiatorer som kjemper i amfiet. Parken har noe for de fleste.

Dette er en park for hele familien Myter, sagn og kultur spiller en stor rolle i parken.



Aqualandia

Aqualandia i Benidorm er verdt et besøk når det er skikkelig varmt.



Vannparken Aqualandia ligger i Benidorm, vegg-i-vegg med sjødyrparken Mundomar. I Aqualandia finner du en rekke ulike vannaktiviteter - alt fra det mest spektakulære - som Kamizake, til det som passer for de aller yngste.

En dag i Aqualandia på den varmeste tiden av året, er behagelig både for liten og stor. Den varmeste tiden er naturlig nok høysesong, og det er greit å være forberedt på lange køer. Det er midlertid områder med solsenger og restauranter hvor det går an å slå ihjel noe tid mellom slagene i vannet.

www.aqualandia.net



Kundeservice på Norsk!



SPANIAGUIDEN.NO

Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

BILLIGST OG ENKLEST VIA INTERNET!

- DU HENTER BILEN FRA EGET KONTOR PÅ FLYPlassen
- VI REFUNDERER BENSIN NÅR DU LEVERER BILEN
- NYE BILER (INGEN ELDRE ENN 6. MND)
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

**NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS**



106€ PR UKE

**FORD FIESTA
3 DØRS**



114€ PR UKE

**RENAULT CLIO
5 DØRS**



129€ PR UKE

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**



152€ PR UKE

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**



182€ PR UKE

**FORD GALAXY
7 SETER**



336€ PR UKE

RENAULT 306 CABRIO



249€ PR UKE

**MERCEDES VITO
9 SETER**



420€ PR UKE

*PRISENE VARIERER AVHENGIG AV SESONG, SE VÅR WEBSITE FOR AKTUELL PERIODE

ENKELT • TRYGT • RASKT

1. GÅ TIL VÅR NETTSIDE
2. VELG ØNSKET BIL, HENTESTED OG LEIEDØGN
3. SJEKK PRISEN
4. NÅR DU HAR DEN BILEN DU ØNSKER, TRYKK PÅ "BOOKING"
5. DU MOTTAR BEKREFTELSE OG DETALJER PR. MAIL

DU BETALER BILEN NÅR DU HENTER DEN !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

PRIS INK, MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT, NÅR MAN HENTER BILEN. BARNESETER KAN OGSÅ BESTILLES. BILENE UTLIVERES VED KONTOR PÅ FLYPlassen. Ytterligere rabatt kalkuleres automatisk på webside ved lenger leieperiode

Graviditet i Spania: *Del 3*

At barnet ditt kommer trygt til verden er det ingen tvil om. Det spanske helsevesenet tar ingenting for gitt og hver minste lille ting blir nøye fulgt opp. Her er det ikke snakk om bare en ultralyd, men opptil flere i løpet av svangerskapet. Ved og vel for mor og barn blir satt høyt i fokus. Her kimses det ikke av den minste lille ting! Men hva med trygdeytelser, permisjon osv?

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO

NAVNEKAOS

Tiden er kommet for å gjøre de første forberedelser til det ganske så snart forestående. Tredje trimester er en opptur i svangerskapet selv om fysikken begynner å tyng. Navneliste er neste ting på tapetet, noe som er en nøyssommelig prosess. Navnet må være både fint og praktisk, og selvfølgelig viktig at det kan uttales på både norsk og spansk. Velger man et spanskklingende navn, skal man tenke seg nøye om. I Spania

eksisterer noe som fortøner seg som det reneste navnekaoset for en som ikke er innfødt. Alle kjenner vi en eller annen som heter Paco, men visste du at han egentlig heter Francisco? Og Pepe, ja, han heter egentlig Jose. Forvirret? De typiske jentenavn byr på samme forvirring. Nei, takke seg til for Ola og Kari og Jens og Siri!

TRYGDEYTELSE

I Spania har man krav på fødselspermisjon, men kun dersom du er spansk skattebetaler. Det vil si at du må være selvstendig næringsdrivende eller ha kontraktstestet arbeid. Det samme gjelder for barnetrygd. Er du skattebetaler har du krav på barnetrygd på 100 euro i måneden frem til barnet er 3 år. Luksusytelser som nedkomststønad eksisterer ikke i Spania, og uttrykk som pappapermisjon er ikke engang som fremmedord å regne. Mens man i Norge har barnetrygd til fylte 18, har man i Spania altså bare til barnet fyller 3. Og fødselspermisjonen er nesten en vits. Kun 4 måneder har du krav på, og da får du ikke full lønn slik som i Norge. Man får en prosentandel regnet utifra oppnådde arbeidspoeng. Norske trygdeytelser er bare å glemme dersom man har bodd i utlandet i mer enn ett år. Situasjonen er annerledes for de som mottar uføretrygd. Det anbefales å forhøre seg på trygdekontoret for utenlandssaker i Oslo eller

servicekontoret i Alfaz del Pi.

AMMING

Akkurat som i Norge blir man oppfordret til å gi barnet bryst så lenge som mulig. Allerede ved første svangerskapskontroll får man utdelt et informasjonshefte vedr. amming og dets gode egenskaper. Men nevner du for en spansk mor at du tenker å gi bryst i hvert fall 9 måneder om ikke mer, får hun rent bakoversveis og mener at det går da ikke an. Gjennomsnittets ammeperiode er nevneverdig lav i Spania. Kanskje ikke så rart når mor kun har fire måneders permisjon. Jeg leste for en stund siden at CAM-banken er en pioner på området. De gir sine kvinnelige ansatte fri to timer om dagen for å amme sine barn. Kanskje en god rollemodell for andre arbeidstakere?

FORBEREDELSE

I tredje trimester er forberedelsene gjerne godt i gang. Barnerommet blir malt enten rosa eller blått, alt ettersom. Strikkepinnene er børstet støv av, og babyullen blir til de søsteste små plagg. Ivrigste beste-foreldre har så smått begynt å handle av hjertens lyst, en sparkebukse her og en lue der. Den lille skal i hvert fall ikke få en mangelfull garderobe. Prisene på babyutstyr er i spansk målestokk relativt dyrt, men det er gode "pakker" å få kjøpt.

Skribent i lykkelige omstendigheter!

Vår dyktige medarbeider og skribent, Bente Puig, er i skrivende stund i lykkelige omstendigheter, det vil si gravid! I fem måneder har vi i redaksjonen vært vitne til stadig bulende mage, kvalme, humørsvingninger, ja, alt som hører et sunt svangerskap til. Mange har stilt seg spørrende til dette med svangerskap i utlendighet. Nå velger vår kjære skribent å dele sine erfaringer med våre lesere, og vi i Spaniaposten ønsker Bente lykke til med det forestående! Red.



Spaniapostens skribent Bente Puig skriver om erfaringer med graviditet i Spania.

Noen selger pakker med seng, stollebord og reiseseng for kun 199 euro tilsammen, ikke så avskrekkende, og i aller høyeste grad nødvendig. Selv kjøpte jeg en praktisk stellebag på Lidl for kun 29 euro, noe som til vanlig koster mellom 50 og 100 euro. Det kan være lurt å kjøpe litt nå og da, så unngår man stresshandel og kjempeutgifter rundt fødselen.

TIDEN FLYR

De seks første månedene har

regelrett flydd avgårde. Nå gjenstår den verste tiden med venting, sommerhete og hovne lemmer. Selv blir jeg å finne duppende i poolen i sommer med alkoholfri paraplydrikk som tilbehør, og bare vente på underet før neste del av serien kommer på trykk. Nå er det sommer og ferie, og i den forbindelse vil jeg ønske alle lesere en riktig god sommer, og ønske alle gravide lykke til med det forestående!

Torrevieja

Depeche Mode i Torrevieja

Den 25. juli svinger det i Parque Antonio Soria. Raveonettes og Second varmer opp for Depeche Mode i Torrevieja.



HOLDER FORTSATT: Siden 80-tallet har Depeche Mode toppet listene. Etter mange stille år, ble det blåst liv i gruppen for et par år siden, med også mye nytt spennende materiell.

Kvintetten The Raveonettes kommer fra Danmark og vant nylig den internasjonale konkurransen "Global Battle of the Bands." Dermed erklæres de som de beste i verden innen sin genre, med en mørk, kald og bittersøt rock.

The Second hører også med blant de mest populære og kjente spanske navnene innen rock. Begge gruppene har etter hvert fått en stor internasjonal fanskare og har utgitt flere plater. Gruppene serveres som en aperitiff før selve hovedretten, Depeche Mode, kommer til bords. Med denne konserten konsoliderer Torrevieja stillingen som en viktig by for internasjonale konserter. I fjor var supergruppen REM på besøk og samlet mer enn 20.000 tilhørere fra fjern og nær.

Den 25. juli er den store dagen i Parque Antonio Soria i Torrevieja. Da vil det svinge med elektronisk pop fra en av de mest betydningsfulle gruppene fra åttiårene. Depeche Mode med David Gahan har solgt mer enn 50 millioner plater, og denne høsten presenterer de også musikalen "Playing the Angel."

Konserten begynner med gruppen Second kl. 20:00. En time senere entrer The Raveonettes scenen. Kl. 22:00 kommer Depeche Mode. Billettene koster 45 euro og kan kjøpes hos ServiCam, El Corte Inglés, Tick Tack Ticket, Bancaja, Carrefour, FNAC og Serviticket de la Caixa.

Ytterligere informasjon kan fås ved å ringe Laura på 639 02 57 43 / 96 394 24 44

Torrevieja

Musikkfestival i August

Den fjerde og femte august arrangeres den alternative musikkfestivalen i Torrevieja på tredje året.

Det er gruppene Falsalarna, Morodo, Dhira, Disidencia, Porretas, Gatillazo og Def Con Dos som skal underholde. De spiller alt fra spansk punk, mestizaje, reggae, rock og hip-hop. Budsjettet for festivalen, som går i kommunal regi, ligger på 90.000 euro.

Det vil også bli avholdt mange andre aktiviteter, slik som en utstilling med grafitti fra de beste innen den genre i Spania, samt opptredener av teater- og

musikkgrupper. For tilreisende vil det bli mulig å finne et område som er avsatt til gratis camping.

Billetter kan kjøpes hos Servicam, Carrefour, Centro Ozone, Sprinter og Aquapolis i Torrevieja. I Elche og Alicante legges det ut billetter for salg i butikkene til Tiendas Tipo. Det koster henholdsvis 10 og 12 euro for hver av de to dagene. De som kjøper billetter til begge dagene vil også få en rabatt på 3 euro til vannparken Aquapolis i byen.

THE BED SPECIALIST S.L.

BUTIKKER I : ALFAZ, TORREVIEJA - JAVEA

Alle Myers senger med GRATIS skuff.

Tilbud på mange elektriske senger med latex madrasser.

Otterman senger i alle størrelser

ALLE typer senger og madrasser tilgjengelig.

Våre godt utdannede stab hjelper deg å finne en seng tilpasset deg og ditt behov. Ikke nok med det, vi kan hjelpe deg med innredningen av hele soverommet.

Alle typer møbler for soverom samt laken, dynetrekk, pledd etc.

Forskning viser stadig i større grad hvor viktig en god natts søvn er. Det er kun mulig gjennom en korrekt tilpasset madrass.

Til tross for hva mange tror betyr dette ikke en hard madrass. Faktat er den at det ikke finnes noen "korrekt" ortopedisk madrass. Hos "The Bed Specialist" finner vi den riktige madrassen som passer DEG, som gir god støtte og lar deg sove godt. Vi tilbyr installasjon og levering hjemme hos deg.

Nyt en god natts behagelig søvn med en seng fra "The Bed Specialist". Besøk en av våre butikker for råd om hvordan du skaper ditt eget "tempel" fra vårt sture utvalg av førsteklasses senger og sengetøy.

Vi leverer senger og sengetøy fra de ledende produsenter i Skandinavia og Europa, hos oss er du sikret høyeste kvalitet for ditt soverom, du kan slappe av med stil og komfort.

- Kostnadsfri levering
- 100% vis av produkter på lager sikrer rask levering.
- Kvalifisert personale og fagmenn svarer på alle spørsmål

Alfaz del Pi
Tlf: 965 889 497
Fax: 965 889 522
Avd. Pais Valencia 34
Alfaz del Pi

Javea
Tlf: 96 646 12 57
Fax: 96 646 12 57
C/Severo Ochoa 4
Local 2 & 3
Javea Havn

Torrevieja
Tlf: 966 730 157
Fax: 966 730 156
Zenía II, Lokal 1-2
C/ Maestro Torralba
Torrevieja, Orihuela Costa

Torre Vieja

“saltbyen”



BEATE LYSTAD BEATE@SPANIAPOSTEN.NO

Er du turist i Torre Vieja og lurer på hva du bør se og oppleve? Her har vi laget en kortversjon om en del av de mest populære stedene hvor man kan rusle rundt, oppleve noe gøy, spore eller bare kose seg i ferien.

TORREVIEJA SENTRUM

Strandpromenaden i Torre Vieja må oppleves, gjerne både på dagtid og om kvelden. Den nydelige utsikten utover Middelhavet, statuene "musikantene" som står stramme og flotte med musikkinstrumentene sine, "Damen på benken" som ser lengselsfullt utover sjøen samt de mange fine markedsbodene, tivoliet, alle restaurantene og selve stemningen som syder langs hele den lange strandpromenaden - alt dette bør sees. "De Blå Stolene" og fontenen bak dem er også et flott skue, og kan være fine som utgangspunkt og møteplass. Ønsker du å se en ekte ubåt, er dette mulig på kaien bak tivoliet i sentrum.

TORRE VIEJA

Det gamle tårnet "Torre Vieja" kan man se om man tar turen mot LaMata-stranden fra sentrum - det ligger ved Masa-

hotellet. Herfra er det fint å starte en spasertur, enten innover mot sentrum langs sjøen, eller en lang, flott tur langs LaMata-stranden. Dette tårnet har gitt byen sitt navn og kan derfor være fint å ha sett.

TABARCA

Tabarca er en flott øy som man kan komme til med båt fra havnen i sentrum. Båtene har glassbunn slik at man kan se fisk svømme i det man ankommer øya Tabarca, og selve øya har en spesiell historie og gir en mulighet til å drømme seg tilbake i tiden. Flotte bademuligheter og fint for snorkling.

SVANEPARKEN

"Svaneparken" ser man når man kjører N332 rett utenfor Torre Vieja. Der er det fint å spasere rundt i flotte omgivelser blant gressplener, vann og blomster i alle farger og der er det også et yrende fugleliv. I

Svaneparken er det mulig å duppe rundt i store svane-båter, og helt nederst i parken finner man en stor lekeplass som kan være fin både for liten og stor. Parken benyttes også til tilstelninger, og det arrangeres bl.a. en årlig modellbåtutstilling der.

MARKEDER I TORREVIEJA

Onsdag: Guardamar samt på La Mata.
Fredag: Torre Vieja sentrum.
Lørdag: Playa Flamenca. (Følg N332 ut av byen syd).
Søndag: Ciudad Quesada (Zuco) samt ved Sitronlunden mellom Guardamar og Quesada.

Disse markedene åpner tidlig på morgenen og begynner å stenge rundt kl. 13.30. På marked kan man kjøpe alt fra grønnsaker og frukt til klær, sko og det meste annet man måtte behøve. Er man på ferie i Spania bør man oppleve markedet, men her er det viktig å passe på vesker og



lommebøker!

NYTT HANDELSSENTER

Torrevieja fikk nytt handelssenter for ikke lenge siden. Dette heter Habaneras og inneholder masse forskjellige butikker som kan passe for den handlelystne. Ved siden av Habaneras ligger det velkjente Carrefour hvor man får kjøpt litt av det meste, og der finner man også Lidl - samt MacDonalds og Burger King. Kan være kjekt å vite i disse ferietider hvor man helst vil slippe å lage middag...

CIUDAD QUESADA OG HULENE I ROJALES

For nordmenn som skal bli en stund i Torre Vieja kan det være fint å avlegge Ciudad Quesada et besøk, i alle fall for dem som er interessert i den Norske Skolen. Ciudad Quesada finner man ved å kjøre forbi Carrefour mot Crevillente.

I byen Rojales kan man oppleve hulene Las Cuevas del Rodeo hvor det har bodd folk i alle år.

Noen av hulene er nå omgjort til bl.a. keramikerverksted og bar, og rett nedenfor hulene finner man det berømte "Skjellhuset" (Casa de las Conchas) - hvor et helt hus er dekket av nydelige skjell.

DEN NORSKE SJØMANNSKIRKEN

Vil man se hvordan den nye norske kirken i Torre Vieja ser ut, stikke innom på en kaffekopp og en av de gode vaflene, finner man kirken på La Siesta, mellom Torre Vieja og Ciudad Quesada - på veien mot Crevillente. Den norske kirken har mange arrangementer, deriblant har de grilling hver søndag ettermiddag. I kirken finner man også et bibliotek med norske bøker, og det er mulig å komme seg på internett. Åpningstider i sommer: Mandag: STENGT
Tirsdag-lørdag Kl.10-15
Søndag: Kl.15-20
Tlf.: 966789296.
www.sjomannskirken.no/torrevieja

MUSEER.

Det finnes forskjellige museer man kan oppleve i Torrevieja.

Er man interessert i Habaneras - kan man besøke museet til Ricardo LaFuente, en stor Habaneras sangskriver. Dette ligger ved Eras de la Sal-bygningen ved havnen.

Saltmuseet: Ligger i Calle Patricio Perez nr. 10. Åpningstid: Man-fre.: 09.30-14.30 og 17.00-21.00 (ikke man. ettermiddag)

Tomas Valcarel's Påskemuseum: Utstilling av forskjellige påskeremedier som for eksempel benyttes til opptog. Ligger i Calle Formentera. Åpningstid: man-lør.: 10.00-13.00 og 16.00-19.00.

BADEPARKER

De fleste badeparkene har sesongåpent og starter sesongen i midten av juni, mens de avslutter i midten/slutten av september. Litt i utkanten av Torrevieja, mot Carrefour, finnes det et flott badeland med sklier, diverse bassenger og det meste man kan ønske seg av bademuligheter. Det finnes også et litt mindre badeland i Rojales. Dette finner man om man kjører gjennom Ciudad Quesada og følger skiltene til Aquapark.

PALACIO DE LOS DEPORTES -

Er det dårlig vær en dag, kan dette bygget være verdt et besøk. På et areal på over 43.000m2 finnes sportsarena med plass til 4000 tilskuere og bygget huser Valentias første svømmehall med Olympiske mål. Det finnes også kafeteria, treningshall, hvilerom, bibliotek og 17 skifterom.

BOWLING OG KINO

Har man lyst til å være inne en dag og spille bowling, for eksempel, finner man fine bowlingbaner bak Lidl, før innkjøring-

gen til Carrefour. Der finnes det også kino, og noen av filmene som vises har engelsk tekst.

GO-KART

Det finnes to fine Go-Kart-baner i området, en ved N332 mot Playa Flamenca (mot Cartagena) og en den andre veien, ved Guardamar.

STRENDER

Man kan starte fra Guardamar og gå til den andre siden av Torrevieja via flere forskjellige strender - med kun en kort spasertur mellom hver, alle med sin sjarm og sin særegenhet. Å gå i sand er god trim, og så finnes det hele tiden noe å se på! Strendene har fine navn, og starter man fra Guardamar, kommer man så til LaMata-stranden, så kommer Los Locos, deretter La Cura, så kommer man til Naufragos Beach, deretter fortsetter man ut av sentrum og kommer bl.a. til Punta Prima Beach, Playa Flamenca, La Zenia, Cabo Roig og Campoamor. Alle strendene har sine særegenheter, noen strekker seg over mange kilometer, mens andre er små og koselige. Noe for enhver smak.

GOLF

Utenfor Torrevieja finnes det mange flotte golfbaner. Vi kan her bl.a. nevne banene på Villa Martin, Las Ramblas, La Marquesa (Rojales) - og for dem som ikke har helt dreisen på å slå ballen enda så finnes det golfinstruktører på banene. I tillegg kan man, om man vil trene på litt enklere saker, dra til golfbanen Greenland, som har kun 9 hull og er et godt utgangspunkt for videre trening. Greenland ligger mellom Ciudad Quesada og Los Montesinos, ikke langt fra Quesada-markedet (Zuco). Se mer info på side: 26 - 29

HELSE

Blir man syk på ferie, finnes det

i Torrevieja to valg av sykehus: Enten Vega Baja (tlf.: 966766166) - som er det kommunale sykehuset, hvor alle med E-111 som ikke har privat sykeforsikring skal, samt San Jaime (tlf.:966921313), som er det private sykehuset hvor man kan dra om man har reiseforsikring og sykeforsikring. Det finnes også flere legevakter, og ønsker man norsk lege finnes det norsk legeskontor i byen helt nede ved sjøen mellom LaMata-stranden og Los Locos-stranden. Torrevieja får i løpet av kort tid også et nytt kommunalt sykehus som vil bli topp moderne.

I forbindelse med det ovennevnte, kan nevnes at det ikke er farlig å drikke springvann i Torrevieja. Det kan smake noe fluor og klor, men kan fint drikkes og benyttes til alt annet. Liker man ikke smaken, finnes det drikkevann på flasker i enhver forretning.

TURISTINFORMASJON

Det finnes mye sang og musikk i Torrevieja, byen er kjent for sine Habaneras. Det beste rådet for å bli oppdatert på hva som vises når er å ta en titt innom Turistinformasjonen. Et av disse kontorene finner man midt inne i sentrum, på kirkeplassen rett ved Maria-kirken. Et besøk her anbefales, der kan man få hjelp og gode råd om hva som skjer i byen. Man kan for eksempel få rede på når de lokale fiestasene pågår. Når det er fiesta i



TURISTINFO: finner man midt inne i sentrum, på kirkeplassen rett ved Maria-kirken. Et besøk her anbefales, der kan man få hjelp og gode råd.

byen, skjer det alltid med mye musikk og fest. I juli feirer man bl.a. Virgen del Carmen samt velger "Saltdronning".

Å få med seg et kart over Torrevieja er nok også en fordel om man kjører bil, for det er ikke alltid så enkelt å finne fram til riktig adresse.

Telefonnr. til Turistinformasjonen er 965703433 og 965706159. Web: www.webtorrevieja.com

ÅPNINGSTIDER.

Ellers er det viktig å huske på at i Spania har man siesta fra ca. kl. 14:00 og til rundt 17:00 hver ukedag. Men, banker og postkontor har stort sett kun åpent på formiddagen, og holder stengt på ettermiddagen. Skal man spise på restaurant er det mange som praktiserer at spisetidene er som følger: 14:00-16:00

får man bestilt mat, etter dette må man gjerne vente til etter kl. 19:00. Det finnes nå også noen restauranter som har oppe hele dagen, men planlegger man et spesielt restaurantbesøk kan dette være lurt å sjekke på forhånd. De største butikkene holder langåpent hver dag, og noen av dem har også åpent på søndagene om sommeren. statuene "musikantene" som står stramme og flotte med musikkinstrumentene sine, "Damen på benken" som ser lengselsfullt utover sjøen samt de mange fine markedsbodene, tivoliet, alle restaurantene og selve stemningen som syder langs hele den lange strandpromenaden - alt dette bør sees. "De Blå Stolene" og fontenen bak dem er også et flott skue, og kan være fine som utgangspunkt og møteplass.

OZONE underholdningssenter

Området som kalles OZONE ligger på andre siden av vegen for kjøpsentret Habaneras. Der er det mange tilbud for hele familien, bortsett fra selve casinoet; det er kun for voksne. For å komme inn i salen der pengesatsingen foregår, må man forevise pass. Der kan det spilles både på ruletten, Black-Jack og lignende. Den utmerkede restauranten er imidlertid åpen for alle.

Den utmerkede restauranten er imidlertid åpen for alle.

Det er seks restauranter til innen området, med kjente kjeder slik som KFC (Kentucky Fried Chicken), etniske restauranter slik som meksikansk, italiensk, belgisk med flere. MacDonalds, Burger King og Foster's Hollywood ligger også like i nærheten.

Et moderne kinosenter inneholder åtte kinoer som viser det siste i nye filmer, finner du også der. I tillegg er det en bowlinghall med 25 baner og mange andre underholdningsspill. Ute



Det er totalt 25 bowlingbaner i "Ozone".

er det forskjellige apparater beregnet for barn og ungdom, skytebaner og mer tivollignende aktiviteter.

Bak Habaneras ligger en kommunal fest- og dansehaller, spesielt beregnet på utlendinger og godt voksne mennesker. Den er åpen både om ettermiddagen og kvelden for de dansegledene.

Ubåten Delfin



En av de mest interessante attraksjonene i byen er uten tvil ubåten Delfin S-61. Den ble gitt som gave til Torrevieja fra det spanske forsvarsdepartementet for ett og et halvt år siden. Hittil har 400 000 personer besøkt den.

Ubåten ligger fortøyd i nærheten av fiskebåtkaien. Alle innvendige seksjoner kan ses, og omvisningen er gratis. Den er faktisk den eneste ubåten i sitt slag i Spania, og som er åpen for publikum.

Palacio de los Deportes



Iskald moro i Callosa d'En Sarria!

Etter en periode med sterk varme, brunsvidd mark og endeløse opphold på strendene, opplever mange til sin egen overraskelse at lengselen etter den frodige, uberørte naturen vi kjenner fra nord dukker opp. I slike øyeblikk kan en utflykt til friske, frodige og jomfruelige, jungelaktige Fonts de l'Algar by på rekreasjon for både kropp og sjel.

En halvtimes biltur fra Benidorm på Spanias hvite kyst, ligger en plett som kan by på helt andre opplevelser enn de store turistmetropolene langs Middelhavskysten. I dalen Valle de l'Algar nordøst for Callosa d'En Sarria, hvor elven l'Algar renner fra fjellene for å møte Middelhavet, finner du en frodighet som i seg selv er forfriskende. Etter en tid i oppstår det for mange et behov for andre typer opplevelser enn det kyst- og bylivet byr på. Fonts de l'Algar er et populært rekreasjonsområde for spanjolene selv, og stadig flere oppdager denne perlen bare en halvtimes kjøring fra Costa Blancas største senter for pakketurisme.

Det er i sitt løp fra fjellene gjennom Algardalen og ned til Middelhavet elven l'Algar kreerer dette området. De naturlige bassengene hvor man kan ta en forfriskende dukkert,



er utvilsomt blant områdets vakreste. Fortryllende er det også å bade i en kulp hvor en brølende foss finner hvile. Vannet i l'Algar holder naturlig nok en helt annen temperatur enn Middelhavet, og en nordboer vil kjenne igjen den prikkende følelsen av kulde i kroppen som ofte følger med et bad i hjemlige farvann. Når luften holder en temperatur på 30-40 grader, er det derimot ikke ubehagelig, men godt og forfriskende.

Stedet er et ypperlig utfluktssted for hele familien. De yngste fry-

der seg over mulighetene for å hoppe fra høye knauser, vandre oppover elven og være på leting etter stadig nye steder å ta en dukkert. Her er det mulig å leve ut sine inntrykk fra historien om Mowgli eller Tarzan. På sett og vis er Fonts de l'Algar et annerledes badeland. Forskjellene består i at attraksjonene her er naturlige.

For å komme til Fonts de l'Algar fra kysten, følger du skiltingen mot Callosa d'En Sarria fra Carratera 332 og kjører forbi La Nucia og Polop. Fra Callosa er det godt skiltet til området.

Dyreparadis i fjellet



Safari Aitana ligger oppe i Aitana-fjellene - i en innelukket dal. Her går alle dyrene mer eller mindre fri, og det er en flott opplevelse å besøke dem. I Aitana kjører man inne med bil, og det beste er å kjøre etter en av foringsbilene.

Når de lukter mat, kommer dyrene stormende mot karavannen av biler, og gjestene kommer i nærkontakt med en rekke ulike dyr. Det mest fryktinngytende er å kjøre inn i løveparken, som er avstengt fra resten av parken.

Her gjelder det å ha dører og vinduer godt lukket, og er man heldig kommer løvene helt inntil bilen. Det morsomste opplevelsen er definitivt å møte

apekattene ved restaurantområdet før man kjører inn i sleveparken. Disse luringene lar ikke en sjanse gå fra seg for å stjele mat av de besøkende og mage er de som er blitt frastjålet poser med snacks til denne gjengen. Safari Aitana er en morsom dyrepark - en sikker vinner for hele familien.

HVORDAN KOMMER HIT ?

Ta bilen til Guadalest via La Nucia og Polop fra Alfaz del Pi eller Altea, følg veien videre mot Benimantell oppover. "Safari Aitana" står skiltet langs veien flere steder. En god idee er å kjøre "ned fjellet" i dalen på andre siden, da havner du til slutt i Villajoyosa.

www.safariaitana.com

Etnologisk museum i Guadalest

Den lille fjellandsbyen Guadalest tiltrekker turister fra hele Europa hele året. Med sitt karakteristiske klokketårn og små pittoreske smug er byen en av de viktigste severdigheter på Costa Blanca, og et viktig minne fra da maurerne styrte landet. I tillegg til å være vakker, kan byen også by på et utvalg av museer.

Her finnes museer med mikroskopiske figurer på størrelse med et hårstrå, som må ses på gjennom mikroskop. Ellers finnes et museum av den makabre sort, Skrekkmuseet, der man kan stifte bekjentskap med diverse torturinstrumenter og andre finurligheter. Ønsker man å se nærmere på ekte spansk bygdeliv slik det var før i tiden, kan et besøk på Etnologisk museum anbefales.

BYHUS FRA 1800 TALLET

Museet er laget i et byhus like ved torgplassen i Guadalest. Museumsverten, Silvestre, forteller mer enn gjerne om livet til de gamle innbyggerene slik det var for 200 år siden. Silvestre er selv etterkommer av familien

som bodde i huset inntil for ca. 50 år siden, og var med på å bygge opp museet til det det er i dag. Det krevdes nøye planlegging og mye arbeide, kan Silvestre fortelle.

- Vi snakket med byens eldste for å få tips og ideer om hvordan et hus så ut i gamledager, hva slags utstyr de brukte etc.

Som museumsbesøkende kan man se at det er gjennomført og at det ligger mye arbeide bak.

FERSKE MATVARER

I husets første etasje finnes kjøkkenet, angivelig slik det skal ha sett ut for 200 år siden. I kort avstand fra kjøkkenet finnes også et spiskammer, der familien har en geit for fersk melk, en

slakteklar gris og andre matvarer.

- Spiskammeret med husdyr eksisterte helt opp til våre dager, sier Silvestre, jeg husker det godt. Det var akkurat der, sier han og peker mot husdyrene i full størrelse.

SPINNETEIN OG TISSEPOTTE

En halv etasje opp fører rett til husets soverom, som inneholder alt hva et soverom skulle inneholde for 200 år siden. En tissepotte i tre og en spinnetein for mor var fast inventar på den tid. En underlig ting, er at man må via soverommet for å komme opp i stuen. Stuen har man for øvrig gjort om, og laget en utstilling av hvordan man produserte olivenolje, vin og mel. En stor hestedrevet mølle står



I kort avstand fra kjøkkenet finnes også et spiskammer, der familien har en geit for fersk melk, en slakteklar gris og andre matvarer.

utstilt. Denne brukte man for å utvinne oljen fra olivenbærene. En 5 minutter lang videofilm forklarer også prosessen for å lage brød.

VÅPENSAMLING

Avslutningsvis finnes også en våpensamling helt tilbake til 1500 tallet og frem til 1800 tallet. Her finnes rifler, muskedundre, bitte små pistoler og store sabler. Alt i alt er museet et interessant besøkende, så vel for liten som for stor.



Opp trappene, gjennom porten og til venstre finner du museet like ved torgplassen oppe i Guadalest.

Ørneredet, Guadalest

Orker du å rive deg løs fra badeliv og Middelhavets salte bølger, kan en tur til den lille, sjarmerende fjellbyen Guadalest anbefales på det varmeste.

Gode veier slynger seg gjennom store frukthager opp fra Benidorm mot fjellene. Den grønne frodigheten vitner om god tilgang på vann. Her er det store plantaser med nisperos, oliven, mandler og appelsiner. Nisperos er et smakfullt, nytt bekjentskap for norske ganer. Den gule, plommeligende frukten kommer opprinnelig fra Kina. Den blomstrer om høsten og setter frukt som modnes i mars måned. Store arealer med overdekkede trær holder på varmen og sikrer tidlig modne frukter.

Da maurene tok over landet en gang på åtte hundretallet, kom de først og fremst som krigere. Men da berberne slo seg til og viste seg som dyktige jordbrukere. De tok vare på jordsmonnet ved å anlegge terrasser fra bunnen av dalen og

oppover fjellskråningene. Slik ble utvasking av fruktbar jord ved kraftige regnskylt stanset og dyrkningsarealet økt. De aller første terrassene er fortsatt i bruk den dag i dag.

Ta en stopp i svinge like før landsbyen og ta inn rundskuet! Et glass med ferskpresset appelsinsaft eller en liten slurk av den lokale nisperoslikøren, lesker strupen. På en dramatisk fjelltopp troner det hvite kapellet øverst.

Vi parkerer utenfor byen og går gjennom den eneste inngangen, en smal, steinlagt tunnel med svak stigning inn i fjellet. Høyt over hodene våre ligger kapellet like stødig. Kirken i Guadalest er liten, men velholdt og utmerker seg med lyse og vennlige farger. Fraværet av altertavle løfter blikket mot kuppelen og statuen av Jomfru Maria. Kanskje ser du en liten firfisle ta middagsluren i en av rundbuene?

Gjennom Casa Orduna går veien til borgen. Utsikten over den fruktbare dalen er ikke mindre enn fantastisk. På klare dager ser man helt ut til Middelhavet. På nordvestsiden vitner digre kampesteiner om det dramatiske jordskjelvet som nesten ødela byen i 1644 og 1748.

I solskinnet kan du sitte ned på torget og slappe av med noe

kaldt å drikke eller snuse rundt i de små butikkene og sikre deg minner fra området: Lokalt håndarbeid for en rimelig penge, mange typer honning og syltetøy, likører og lokalprodusert vin pluss et vell av innbydende sjokolade med eller uten mandler.

Andre vil sikkert sette pris på et lite gys og tar en snartur innom byens knøttlille, men solide



fengsel. De solide lenkene forteller om tidligere tiders sikring av forbrytere.

På tilbakeveien må du få med et meget spesielt museum. I miniatyrmuseet er alt i målestokk en til seksti. Det sies at alt er en manns verk, så de ørsmå taksteinene på husene i museet er

tro kopier av dem som dekker takene i byen. Helt utrolig! Og hvis du ikke tror på Bibelens ord om kamelen som går gjennom nåløyet, må du tro om igjen. Her er en miniatyrkamel i ferd med å passere det berømmelige nåløyet.



Koselig enebolig, rolige omgivelser.

Denne boligen har 3 soverom, bad, stue, kjøkken. Flott uteplass med flere sittegrupper. Privat garasje, og godt med bodplass. Ligger mot enveiskjørt gate med lite trafikk. Beliggenhet; Lago Jardin, Los Balcones i utkanten av Torrevieja.

For et trygt kjøp til riktig pris; Bruk spansk autorisert megler med norsk ansatt. Ring på norsk i dag:

Telefon
637 96 26 29



www.micasa-almeria.com

Trampolin Hills Golf Resort; 2 soverom, 2 bad, terrasse; 109 000 €
Almanzora Country Club, ny bungalow med takterasse; 126 000 €
Ring Anne Grete: 66 22 14 140



“FOR EN HERLIG HAVSUTSIKT!”

- * Nyoppusset leilighet til lavpris: 152.250 euro Cabo Cervera, Torrevieja
- * Bare tre min. spasertur til stranden
- * Nesten helt nye møbler og hvitevarer
- * 2 sov, 1 bad, am. kjøkken
- * Stor, sørvendt balkong med havsutsikt
- * Glimrende utleieobjekt
- * Finansiering opp til 100% + omk.



Se vår eiendomsportal på www.adaix.com

664 172 631 667 855 035

Kontor: 966 704 192

Rambla Juan Mateo García 30, 03180 Torrevieja



Costa Blanca Booking

Costa Blanca Booking har lang erfaring innen eiendomsmarkedet, både med salg og utleie. Alt blir håndtert på en sikker og profesjonell måte.

ALFAZ DEL PI S325



Sjarmerende enebolig på 192 m2, 3 soverom, 2 bad, stor tomt 1215 m2 med bassengområde og appelsintrær. Meget lun og solrik beliggenhet. 420.000 €

ALBIRS BESTE BELIGGENHET S331



Restaurant og bar på førstelinje ved standen. Plass til ca 110 gjester på 220 m2. Unik beliggenhet ved standenpromenaden. 396.800 €

ALBIR S279



Rekkehus på 110m2 med 3 soverom, 2 bad. Fellesområde med basseng og hage. Panoramautsikt over hav og fjell. 269.900 €

ALBIR S303



Loftsleilighet med solrik takterasse og hav/fjell utsikt. 2 soverom. Flott felles hage med basseng og tennisbane. 5 minutter til standen. 299.000 €

ALBIR ÅSEN S281



Romslig tomannsbolig på 199 m2 med 3 soverom, 3 bad. Flott utsikt over hav og fjell. Stor terrasse. 490.000 €

ALBIR S208



Flott enebolig med 3 soverom, 3 bad. Meget sentral beliggenhet i rolig område. Privat basseng og hage. 445.000 €

ALBIR PENTHOUSE S297



Loftsleilighet i sentrum av Albir 3 soverom. Fjell- og havutsikt fra stue, soverom og 2 store terrasser. 50 meter fra strand. 290.000 €

Ring Anna på tlf 620 858 617.

Mail: anna@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56
www.costablancabooking.com

OWS^{es} Internet y voz.

Ledelse gjennom innovasjon



Ring hjem !

4,5

€uro-Cent per minutt*

*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia, Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Torre Vieja

Daglig er det også et stort marked på strandpromenaden i byen, Paseo Marítimo. Der er det noe for alle og enhver og man kan gjøre en god handel blant smykker, vesker, belter, gaveartikler og dekorasjoner.

Like nord for, og i utkanten av byen, på vegen mot Crevillente, ligger Habaneras-centret. Det åpnet dørene i fjor og har hatt en formidabel suksess. Her finnes

kjente butikker som H&M, Zara og mange flere. Merkenavnene florerer, det er mest motebutikker, men også jernvare, bokhandel, gullsmed, Telefonica, dekorasjoner og internettkafe og mange serveringssteder. Et av de mest kjente er Foster's Hollywood med et utvalg i spareribs og salater som anbefales på det varmeste.

200 meter lenger borte ligger Carrefour, et hypermarked med

bredt utvalg og spesielt gunstige priser på klær og elektriske artikler. Matvareavdelingen er stor med et rikt spekter av spennende varer fra både Spania og andre land, også Norge. Her kan du kjøpe både surkål og fiskeboller hvis hjemlengselen blir for stor. Ellers er ferskvarediskene en opplevelse for seg, med alt hva magen måtte begjære av fisk og skaldyr, kjøtt og skinker. Det beste fra Rioja og andre vindstrikter finnes også, selvfølgelig.



Daglig er det et stort marked på strandpromenaden i byen, Paseo Marítimo.

Mercadona hører også med helt i toppen når det gjelder å finne et godt og spennende utvalg i matvarer og drikke.

Sør for Torre Vieja, på Orihuela Costa, er det flere kjøpesentre og ikke minst attraktive restauranter. Ta turen til Playa Flamenca, La Zenia og Cabo Roig. De fleste kjøpesentrene og butikken er lett å finne, de ligger stort sett like ved hovedvegen.

Valencia

SHOPPINGSENTRE

For de som kommer langveisfra eller bare ønsker å tilbringe noen dager i byen, finnes her hele 95 hoteller og 49 moteller å velge mellom, og for den shoppingglade finnes et godt utvalg av shoppingssentre, boutiques og markeder. I sentrum finnes varehus og shoppingssentre som Bonaire, Gran Turia og Nuevo Centro, bare for å nevne noen av de største. For de som ankommer med bil finnes det på disse sentrene godt med parkeringsmuligheter. Sentrene inneholder de største kjedene som Mango, Zara og Pull&Bear.

EL CORTE INGLES

El Corte Ingles er et kapittel for seg. Varehuset er spanjolenes svar på vårt Steen&Strøm. I Valencia finnes flere Corte Ingles å velge mellom. Det største ligger som en glitrende juvel like bak vitenskapsmuseet. Hele 7 etasjer å boltre seg på. Her finnes alt fra hvitevarer til parfyme, leker og mat, og for ikke å snakke om den enorme bok- og plateavdelingen.

Det største shoppingeldorado på Costa Blanca finner vi i Valencia, en by som etterhvert har fått sin plass på verdenskartet som "vitenskapsbyen". Her finnes noe for enhver smak, enten man er interessert i historie, kultur, vitenskap eller rett og slett shopping.

Selv om varehuset går for å holde relativt stive priser, får man til gjengjeld valuta for pengene, da varehuset kun fører kvalitetsprodukter. Og er man riktig fin på det og ønsker å imponere, så er det faktisk status å sprade gatelangs med de smårutete bæreposene fra El Corte Ingles!

SHOPPING I GAMLEBYEN

I det historiske Valencia finnes også gode shoppingmuligheter. Plaza Redonda er som navnet

tilsier, helt rund. Dette er et bittelite torg med små butikker hvor man får kjøpt håndlagde varer av alle slag, skinnvarer, silkestoffer, klær, keramikk og trefigurer. Colonmarkedet er absolutt verdt et besøk. Her får man kjøpt alt fra keramikk til designerklær. På plaza del mercado finner man Europas største innendørs marked, Mercado Central, på over 8000 kvadratmeter med 959 boder.



Plaza Redonda er som navnet tilsier, helt rund. Dette er et bittelite torg med små butikker hvor man får kjøpt håndlagde varer av alle slag

Shopping på Costa Blanca

Benidorm

GAMLEBYEN

I den gamle delen av Benidorm, der spanjolene bor, finnes utallige butikker. Det spanske shoppingdistriktet befinner seg mellom Calle Ruzafa og Calle de los Almendros, og kan by på små butikker med kvalitetsklær, smykker, sko og spesialforretninger av mange slag.

"LITTLE BRITAIN"

I andre enden av byen ligger den engelske delen med britiske puber og de typiske kinesiske turistalgene med blinkende leketøy og erotiske artikler side om side. I denne delen av byen snakkes mer engelsk enn noe annet språk. På hvert gatehjørne bys det på fish&chips, egg&bacon og engelsk pai, ikke noe tapas i umiddelbar nærhet. Shoppingmulighetene strekker seg til de ovenfor nevnte kinesiske artikler, strandklær og baderinger. Det er langt mellom de riktig gode butikkene.

MARKED

Hver onsdag og søndag er det

Shopping og Benidorm høres nesten ut som en motsetning, for er det noe vi ikke forbinder med Benidorm så er det shopping. Men unngår man turistflommen langs strandpromenaden, og beveger seg inn i det reelle Benidorm så er shoppingmulighetene mange og gode.



På "La Marina" like utenfor Benidorm finnes et stort utvalg av blant annet klesbutikker.

markert i Benidorm. Markedet er det største på den nordlige delen av kysten og finner sted på den store plassen ved Hotel Pueblo i den nordlige delen. Her finnes alt hva et marked bør inneholde av klær, sko, leker, stoffer, tepper, frukt og grønt. Her er pruting en selvfølge.

SHOPPINGSENTER

I Benidorm finnes ett shoppingssenter. Senteret heter La Marina og ligger ovenfor Benidorm i en by som heter Finestrat. Senteret byr på kjente kjeder som Zara, H&M og Mango. Designerklær fra Massimo Dutti kan friste med sitt utvalg for den merkebevisste. I senterets underetasje finner man bl.a. interiørbutikker, møbelbutikker, hvitevarer og leketøy. På taket av senteret kan man nyte utsikten over Benidorm og havet mens en setter til livs et stykke mat fra en av de mange restauranter senteret byr på. Senterets egen lekkeplass for de minste med hoppeslott og lekeapparater kan være en god belønning for de små etter en hard shoppingrunde. Eller hva med en god film i senterets egen kino?



Hver onsdag og søndag er det marked i Benidorm.

Alicante

GRAN VIA

Når du kjører inn til Alicante fra nord er noe av det første du kommer til "Gran Via", som er et stort handlesenter med et utall butikker, klær, sko, interiør, mat etc.

Like "bak" Gran Via finner du Mediamarkt, som er et enormt stort elektromarked, alt innen hvitevarer, TV, stereo, data etc. I området rundt Mediamarkt finnes flere store butikker, blant annet "PC Land", "Casa" (Interiør) og



"Gran Via" har et utall butikker og restauranter over flere etager.

ta spaserturen fra det ene Cortes Ingles til det andre.

SENTRUM

I sentrum av Alicante går det en aveny opp fra havnen, og i gaten som krysser denne avenyen, i retning syd hvor du finner RENFE stasjonen (togstasjon) ligger det en masse butikker mellom byens to Cortes Ingles (Varemagasin). Parker bilen i et av de underjordiske parkeringsanleggene og

DECATHLON

Er du på jakt etter fiskekroker, dykkerutstyr, sykkel eller ping-pong baller. Du finner ALT innen sport og idrett her, ta av fra A7 ved universitetet og kjør inn mot Alicante sentrum etter et par hundre meter har du Decathlon og mange flere slike "mega-markert" til venstre.

Restaurant Dels Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

Oustau
r e s t a u r a n t e . a l t e a

C/Mayor,5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

INDIA GATE
INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

JUNI:

• 7. juni Turner & The Kings of Rhythm. Spiller gratis i Benidorm.

• Las Hogueras de San Juan (St. Hans). Alicante, 20-24. juni Bålfest. Parade med figurer i tre, kartong og annet, der man gjør narr av innbyggernes dårlige sider. Figurene brennes på festens tredje dag og "hele byen" toger forbi bålene. Det går fire forskjellige parader gjennom byen; Cabalgata del Foc, som representerer kulten rundt ilden, Coso infantil, barneopptog, Coso med blomster, serpenter og konfetti, og til slutt en musikkparade. Videre er det danseopptredener, fyrverkeri konkurranser, tyrefekting og religiøse innslag. www.hogueras.com

• Hogueras de San Juan, Benidorm. 24. Juni, St. Hans på spansk

• Batalla del vino Haro, La Rioja, 22-29. juni Pilegrimsferd og vin kamp der unge gutter spruter vin på hverandre. Haro ligger 100km syd for Bilbao.

JULI:

• San Fermín: 6 & 7. juli, okseløp

m.m. i Benidorm.

• Filmfestival i Alfaz del Pi 7-16. juli, er det filmfestival, filmer fra hele verden vises på den lokale kino i Alfaz, i tillegg blir det utekino på stranden.

• Paven i Valencia, 8 & 9 juli besøker den katolske kirkens egen supersterne Valencia, hvor det blant annet avholdes utendørs gudstjeneste med paven som trekkplaster.

• San Fermines Valencia, 7-10 juli. Mest kjent for sitt berømte okseløp som Hemingway beskriver i sine bøker. www.sanfermin.com

• 25. juli Depeche Mode konsert i Torrevieja

• 40. Jazzaldia, Jazzfestival i San Sebastian. 21-26. www.jazzaldia.com

• Internasjonal Musikkfestival i Benicassim, Castellón 20-23. juli. Kåret av det norske musikkmagasinet Mute til verdens beste musikkfestival! Placebo, Depeche Mode, Scissor Sisters, The Strokes og mange! www.fiberfib.com

Konsserter & festivaler sommeren 2006



ALTEA AUGUST: Fiesta i La Olla er et av sommerens høydepunkter. Fyrverkeriet samler titusener av tilskuere fra hele Spania. Det er et fantastisk skue uansett om du velger å se det fra stranden eller fra båt som mange også gjør.

AUGUST:

• 4-5. August Den fjerde og femte august arrangeres den alternative musikkfestivalen i Torrevieja på tredje året.

• 12. August "Creamfields Andalucía", Carl Cox, Jeff Mills, Tiga, Roger Sanchez og mange flere DJ er å finne på denne festivalen i Cuevas del Almanzora.

• Misterio de Elche, 11-15 august. www.misteridelx.com

• La Tomatina, Valencia, 30. august kl. 11.00. Siste onsdag i August er høysesong for tomat høsting. Den berømte tomatfestivalen like ved Valencia er verdenskjent. I den store tomatkrigen er tonnevis med overmodne tomater ammunisjon. www.tomatina.com

• Castell de l'Olla Første ukene i august er det fiesta i l'Olla, høydepunktet er fyrverkeriet som skytes ut over havet akkompagnert av klassisk musikk fra musikk-museet som ligger i l'Olla. Kontakt turistkontoret i Altea for nøyaktig dato.

SPANIAPOSTEN



Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.com



Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI

Avd. País Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Opptil 75% avslag!
Opphørssalg

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

Alicante

Overfylte fengsler en tikkende bombe

Fengselsforeningen mener at situasjonen i regionens overfylte fengsler er uholdbare, og beskriver det som en tikkende bombe. Hittil i år har antall innsatte økt med 196 fanger.

I hele fjoråret registrerte man en økning på 183. Fengselsforeningen mener at regionens fengsler huser 2000 flere fanger enn det er plass til. I Picassentfengslet sier fengselsbetjenter at eneceller ofte blir delt av tre fanger samtidig.

De mener at dette bidrar til flere tilfeller av vold mellom innsatte, og setter i så måte den generelle sikkerheten i fare.



Alicante

Sexovergrep mot kvinner har økt med 40%

Bare de siste fem årene har antall sexovergrep mot kvinner steget drastisk. I fjor registrerte sikkerhetsstyrkene i provinsen en økning på 40%, med et gjennomsnitt på 4 overgrep per dag. Selv om Alicante har registrert størst økning i slike overgrep, registrerer Andalucía og Madrid flere antall tilfeller av sexovergrep mot kvinner.

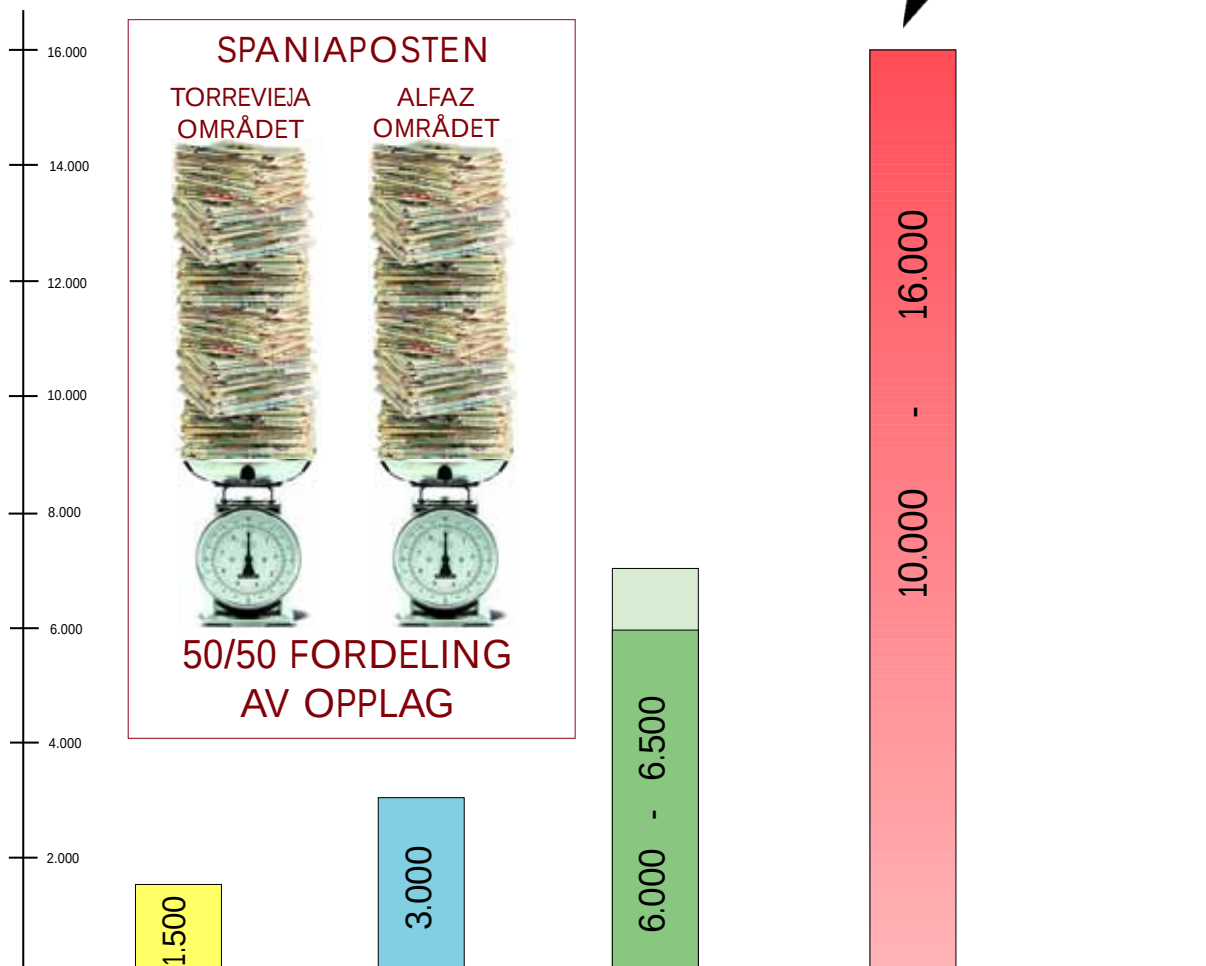
Presidenten i kvinneorganisasjonen Themis, Emilia Caballero, sier at:

- Det finnes ingen konkrete forklaringer på årsaken til økningen, men kan muligens skyldes mangel på likestilling mellom kjønnene.

Caballero stadfester at en intensivering av koordinasjonen mellom de forskjellige sikkerhetsstyrker er helt nødvendig for å redusere den økende tendensen.

NÅR STØRRELSEN TELLER!

Når du markedsfører din bedrift teller størrelsen på mediet du velger. Størrelse betyr at flere ser ditt budskap, noe som utvilsomt gir best respons.



aktuelyt
Spania

Aktuelyt Spania

Trykket opplag:
Ca 1.500 eks.

Distribusjonsområde:
Denia til La Manga
Enkelte utgaver selges
via Narvesen i Norge

Kilder:
Aktuelyt Spania
Asociacion Presna
Nordicas

SI

Spaniajournalen

Trykket opplag:
Ca 3.000 eks.

Distribusjonsområde:
Costa Blanca
Via Narvesen i Norge

Kilder:
Spaniajournalen
Posten Norge
Asociacion Presna
Nordicas

VIKING
POSTEN

Vikingposten

Trykket opplag:
5.500-6500 eks.

Distribusjonsområde:
Altea til La Manga

Kilder:
VIKINGPOSTEN
Asociacion Presna
Nordicas

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten

Trykket opplag:
10.000-16.000 eks.
(Snitt pr utgave 2006 10.500 trykte eks.)

Distribusjonsområde:
Altea til La Manga på papir
Digital fullversjon lastes ned over Internet.

Kilder:
SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.
SPANIAPOSTEN
Asociacion Presna Nordicas

* Grafen viser opplaget til norske publikasjoner på Costa Blanca oppdatert 31.12.05. Variasjonene i tall for den enkelte publikasjon skyldes sesongvariasjoner (sommer/vinter etc).

Kontakt oss for annonsørinfo: salg@spaniaposten.com



Golf i sommervarmen

Når nettene blir korte og lyse og været holder seg sånn noenlunde stabilt og pent i Skandinavia og resten av det nordlige Europa trekker golfturistene hjemover og legger store deler av det spanske golflandskapet øde. Nåvel, så ille er det vel ikke, men i den trykkende sommerheten er det ikke altfor stor trafikk på spanske golfbaner. Dette har noen av banene langs den hvite kysten tatt konsekvensen av og tilbyr billige golfrunder i de heteste sommertimene. Denne lille oversikten vil (forhåpentligvis) være til hjelp for den som ønsker god golf til en fornuftig pris i sommer.



1: CLUB DE GOLF LA SELLA

Telefon: 966 454 252
e-mail: lasella@arrakis.es
Greenfee: € 70.- hele året.

La Sella er en spennende og variert bane med 9 hull "ut" i utpreget skogsbane-terreng, svært åpen og flat på de siste 9. Dette gjør den perfekt for de som tegner årsmedlemskap, den forholdvis stive greenfeep-

risen gjør den litt mindre attraktiv for "spadiske" besøk. Banen ligger litt syd for Dénia en drøy halvtimes kjøring nordover fra Benidorm.

2: CLUB DE GOLF JÁVEA

Telefon: 965 792 584
e-mail: javeagolf@ctv.es
Greenfee: € 50.- for 18 hull, € 30.- for 9 hull, samme pris hele året.

Hyggelig 9-hullsbane med brede fairways og velholdte greener. Greenfee er kanskje litt i overkant for en 9-hullsbane men banen holder god standard og er verdt et besøk.

3: CLUB DE GOLF IFACH

Telefon: 966 497 114
e-mail: p32597@autovia.com
Greenfee: € 32.-/€ 21.- ikke

sommertilbud

Dette er en kortbane som egner seg bra for treningsrunder men den er på ingen måte en "fullverdig" golfbane. Banen er ikke spesielt godt vedlikeholdt, fairways og greener klippes ikke kort nok. Club de Golf Ifach ligger like nord for Calpe i et område hvor man får best utbytte dersom man er ute etter å

praktisere tysk muntlig (!)

4: CLUB DE GOLF DON CAYO

Telefon: 965 848 046
e-mail: doncayo@ctv.es
Greenfee: € 48.-/€ 34.-
Sommertilbud 5.juni - 3.september: € 44.- for 18 hull pluss full meny i restauranten, € 34.- for 9 hull pluss meny.

Don Cayo har akkurat modifisert denne gode 9-hullsbanen, 15. mai 2006 sto 9 nye teebokser klare, noe som gjør at man får en litt mere fullverdig 18-hulls-følelse.

Banen har noen svært spesielle hull, slik som det 550 meter lange hull 5, og ligger ved foten av Sierra Bernia like ved Altea. Don Cayo er i bedre stand enn på lenge, anbefales!

5: REAL DE FAULA GOLF CLUB

Telefon: 966 813 013
e-mail:
info.realdefaula@aymerichgolf.com

Alicante Golf, åpen parkbane med mye vann.



7

LA FINCA HULL 11: En Pro i 20 år, Spaniaposten har snakket med, har spilt på godt over 200 baner i Europa og USA og mente La Finca var én av de ti beste han har besøkt!



10

Greenfee: € 90.- , € 65.- frem til slutten av august 06

To utmerkede golfbaner hvorav den nyeste med par 62 åpner i løpet av sommeren/høsten 2006. Forholdene på og rundt banen bærer tydelig preg av at anlegget ikke er ferdig, derfor krever de ikke full greenfe inntil videre. Dette vil med tiden bli en av landets beste baner, designer Jack Nicklaus har tegnet en mesterskapsbane som helt sikkert vil bli besøkt av de aller største stjernene i fremtiden. Benidorm skyline, havet og fjellene gjør rammen rundt denne utmerkede banen helt spesiell.

6: GOLF & SPA BONALBA

Telefon: 965 955 955

e-mail: golfbonalba@golfbonalba.com
Greenfe: € 65.-, € 52.- juni, juli og august.

Klassisk og variert mesterskapsbane som ikke er spesielt egnet for de aller ferskeste, en krevende golfbane med smale fairways. Bonalba blir av mange vurdert til å være den beste banen på det nordlige Costa Blanca, den ligger like utenfor Alicante by og anbefales på det

varmeste!

7: ALICANTE GOLF

Telefon: 965 153 794

e-mail:

clubgolf@alicantegolf.com

Greenfee: € 72.- normalt, "2 for 1" i perioden 15.juni til 15.september med starttider mellom 12.00 og 16.00 , buggy inkludert.

Lettpilt og åpen parkbane som passer godt for nybegynnere. Alicante Golf er tegnet av legenden Severiano Ballesteros og byr på gode golfhull med mye vannhinder bare et stenkast fra Playa San Juan nord for Alicante. Meget god bane, halv pris i de heteste sommertimene, men man må være to for å oppnå "sommer-rabatten".

8: ALENDA GOLF

Telefon: 965 620 521

e-mail: cadymaster@alendagolf.com
Greenfee: € 57.- hele året

Alenda Golf ligger ved motorveien fra Alicante mot Madrid, cirka 15 minutters kjøring etter man har svingt av A7. Forholdsvis lettpilt bane hvor de siste ni er litt vanske-

ligere enn de første. Sist sommer fikk man her gratis buggy med starttid mellom 12:00 og 16:00, men i skrivende stund vet ingen av de ansatte om samme tilbud vil bli gitt denne sommeren fordi direktøren ligger på sykehus med nyoperert kne! Alenda Golf er en flott golfbane, men uten sommertilbud går de nok ikke en spesielt travel sommer i møte.

9: EL PLANTÍO

Telefon: 965 189 115

e-mail: elplantiogolf@elplanti.com

Greenfee: € 80.- hele året.

El Plantío har utmerkede treningsfasiliteter og er fantastisk flott beplantet, men banen i seg selv har aldri imponert særlig. Hullene ligger side om side og virker ganske fantasiløst planlagt og store deler av året er det fri ballplassering på fairway på grunn av dårlige forhold. Blir det da riktig å betale 80 euro når varmen er som verst?

10: CAMPO DE GOLF LA FINCA

Telefon: 966 729 010

e-mail: ventas@golflafinca.com

Greenfee: € 75.- , halv pris mellom 12.00 og 15.00 i juli og august.



*Avmerkingene på kartet er veilevende, ring banen eller spør kjente for korrekt veianvisning.



18 HULL: Real Club de Golf Campoamor har det flotteste klubbhuset.

**SKAL DU
SELGE
ELLER
LEIE UT
DIN BOLIG?**

Med PANOVISTA øker du dine sjanser for suksess!
Se eksempel på www.panovista.info/demo.html

PANOVISTA
PROFESSIONAL PROPERTY PRESENTATION

Vi dekker hele Costa Blanca! Kontakt Knut på Tel 675 414 195

www.panovista.info

På denne banen er skribenten selv å finne hver gang det blir anledning til å spille golf i sommer! En utrolig flott golfbane med fantastisk spennende hull som er fantasifullt og morsomt designet, jeg har ikke nok superlativer på lager til å beskrive denne banen, den er rett og slett utmerket!

En Pro i 20 år, Spaniaposten har snakket med, har spilt på godt over 200 baner i Europa og USA og mente La Finca var én av de ti beste han har besøkt! 38 euro er "gi-bort" pris; løp og kjøp!

11: GOLF & COUNTRY CLUB LA MARQUESA
Telefon: 966 714 258
e-mail: golfamarquesa@ctv.es
Greenfee: € 56.- hele året.
Grei golfbane med fornuftig greenfee beliggende i Ciudad Quesada litt utenfor

Torreveja. Banen er lettspilt og passer derfor godt for de "nyfrelste"

12: CAMPO DE GOLF VILLAMARTÍN
Telefon: 966 765 170
e-mail: sales@golfvillamartin.com
Greenfee: € 60.-, halv pris mellom 12.00 og 15.00 i juli og august.

Villamartin er en ærbødig og tradisjonsrik golfbane, pent beplantet og alltid i god stand. Her er det tidligere blitt spilt Europa og Challenge Tour, noe som taler for seg, banen er meget god! Når man i tillegg kan betale halv pris midt på dagen i sommermånedene er det vel ikke særlig mer å tenke på(?)

13: REAL CLUB DE GOLF CAMPOAMOR
Telefon: 965 321 366
Email: golf@lomasdecampoamor.es
Greenfee: € 50.- hele året.

Campoamor har ett av de flotteste klubbhusene i denne delen av Spania, meget gode treningsfasiliteter og er en åpen og lettspilt parkbane.

14: CAMPO DE GOLF LAS RAMBLAS
Telefon: 966 774 728
e-mail: golfasramblas@grupoquara.com
Greenfee: € 42.- hele året

Las Ramblas er en meget spesiell golfbane, den minner mye om de typiske skogsbanene som

fins i Norge, og krever presisjon fremfor lengde. Dype raviner går på kryss og tvers gjennom hele banen og påvirker selv den "cooleste" golfspillers konsentrasjon. Samme eier som La Finca og Villamartin, en meget god og utfordrende bane.

For de som tenker på å prøve golf, men ikke helt har dristet seg ut til en bane; ta kontakt med din nærmeste golfklubb, alle banene har profesjonelle som gjerne instruerer nybegynnere. Alle har en gang vært ferske så det er ingen grunn til å

være flau over noen bomslag. De som allerede er godt i gang har med denne lille guiden muligheten til å betale litt mindre for å utøve den forholdsvis dyre aktiviteten som så mange er fullstendig hektet på.



Første og niende fairway på Don Cayo.



La Sella Golf.



Villamartin sto ferdig i 1972 og er den eldste golfbanen i Alicante.



El Plantío er usedvanlig flott beplantet.



Las Ramblas minner mye om norske skogsbaner.



6. green på Bonalba Golf & Spa.

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutskrift direkte
fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

Golf på Costa Blanca

- La Marquesa

Spania er kjent for sine mange og flotte golfbaner. Spaniaposten tok turen til banen La Marquesa, beliggende i Rojales kommune.



BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

La Marquesa er en 18-hulls golfbane, og ligger i Rojales kommune, med Ciudad Quesada mellom seg og Torreveja. Banen er såkalt "lettspilt", det vil si - den er ikke av de vanskeligste. Gressmattene ligger flate og fine på det store området, og terrenget er ikke særlig kupert. Noe trær finnes selvfølgelig, men jevnt over er banen veldig flat. De største utfordringene ved banen er kanalene som går gjennom den. Kanalene er der for dreneringens skyld, men de gir også banen en ekstra "touch" utseendemessig, med sine koselige broer og steinkanter.

Golf and Country Club La Marquesa ble åpnet i 1989, og er en veldig populær bane. Med sine brede "fairway"s sammen med det faktum at banen er såpass flat og oversiktlig er den en flott bane å starte sin golfkarriere på. Ønsker man å ta det "grønne" eller "hvite" kortet, kan La Marquesa være stedet! Banen har også egne opplæringskurs for juniorer.

La Marquesa har en flott Driving Range hvor man kan trene seg på å slå riktig - eller langt - eller helst begge deler... Driving Range'n holder åpent mellom kl. 08.15 og 19.00 hver dag.

Det finnes også en egen "puttebane" hvor man kan gå i fred og ro for å øve på å "putte" ballen i hullet. Hvor enkelt det ser ut når man kan det!

La Marquesa har eget klubbhus med restaurant, bar og en egen liten butikk. I butikken kan man kjøpe alt man trenger for å bli en skikkelig "golfer", og man kan også bestille tid for golfspill pløring. Tid for golfspill bestilles enten pr. telefon eller i skranken i klubbhuset.

På golfbaner kan man kjøpe seg medlemskap, eller man kan reise rundt på forskjellige baner som man ønsker. Har man et medlemskap, blir det selvsagt billigere - men for å oppnå at dette skal lønne seg, må man altså spille ofte.. Prisen på den såkalte "green fee" på La Marquesa er på ca. 55 Euro, noe

billigere for juniorer og medlemmer.

Størrelsen på La Marquesa skal være ca. 5990 meter fra den gule tee'en (altså hvor herrene starter utslaget) og ca. 5094 fra den røde tee'en (hvor damene starter). Man kan bruke rundt 4-5 timer på denne 18-hulls banen, og da har man gått langt den dagen...!

Spaniaposten fikk bli med på en del av golftrunden til den norske musikeren Torstein Flakne og hans kamerater Tommy og Tor. Torstein Flakne er godt kjent i Norge - fra blant annet The Kids og Stage Dolls. Blant hans mange hit'er kan nevnes: "Forelska i lærer'n", "Still in Love", "Wings of Steel" og "Love Cries". Torstein hadde tatt turen til Torreveja for å spille golf med gode venner - og reiste helt ned bare for et to dagers opphold! I løpet av disse to dagene ble det spilt 2 baner hver dag, så til sammen fikk Flakne altså slått 72 hull før han satte kursen nordover igjen for å jobbe videre... En hektisk



En "peptalk" før start...



Tommy Nilsen tar siste innspill til green'en.



På Driving Range'n kan man trene fra 08.15 til 19.00 hver dag.



Ut av "bunkersen"..

ferie...!

Etter å ha vært med de tre spillerne en stund hadde man fått et visst innblikk i banen - og lært litt... At det er en viss forskjell om man spiller turnering eller om man spiller med venner, kan være en trøst for noen.. Men, en ting er i alle fall sikkert - det finnes mange regler i golf..! Ordtaket "Øvelse gjør mester" stemmer her som i andre idretter, og at golf krever tid og øvelse -

det er helt sant! Har man tid og anledning, gir golfen mye tilbake - sosialt samvær, spenning, trim - og masse frisk luft! Det finnes også mange andre aspekter i golfen som kan være morsomme, som for eksempel den såkalte "ølbollen" - hvor den som slår kortere utslag enn den røde tee'en til damene, må betale for alles øl etterpå....

For evt. mer informasjon har La Marquesa tlf.: 966714258

**BIL & MC****BRA OG BILLIG BIL**

Renault nevada 21 GTS stasj. Hvit. 93 mod. km: 150000. ITV godkj. mars 06. Selges grunnet hjemreise 1500 euro ! tlf: 690295384

PENT BRUKT SCOOTER I

Selges grunnet hjemreise. Daelim 2002 mod. rød og sølv. Pent behandlet .ca 4500 km 650 euro. tlf: 690295384

BILLIG CAB TIL SALGS

Ford Cab, X3I, 94 mod. Kjørt 95.000 km, ITV – godkjent mai 2006. Forsikring medfølger til 10.september 2006. Spansk registrert. Noen små skjønnhetsfeil. Selges på grunn av retur til Norge. Pris: 2.700 Euro. Ring: 618 649 957

AUDI A6 2,5 TDI

2000 mod vurderes solgt/evt byttet mot norskregistrert bil, grunnet hjemflytting til Norge. Torre vieja. Mob 616354151.

STRØKEN FAMILIEBIL I

VW Sharan 1,8T, 2000 mod. Spanskreg. 6 seter m/2 integr. barneseter. 78000 km , mørk blå, radio/CD , AC , gunstig pris: 12800 Euro. Selges grunnet hjemreise. tlf: 690295384/690295307.

TILHENGER

Har du en biltilhenger som skal til Norge? Jeg tar den med for deg mot å kunne benytte lasteplassen. Avreise ca. 20. juni. Ta kontakt, tlf. 965887054

BILER TIL SALGS

Mercedes 300 Diesel, Årg 91, ITV nyt , Automatic, klima, læder mm. Sandfarvet 3.800 €. Mercedes C-klasse, 200 Diesel, årg 94, automatic, hvid, Tysk reg 2500 €, reg. på Spanske plader 3.900€. Chrysler Neon 2,0, sport edition, årg 96, alt i udstyr, klima mm. Tysk reg 1.500 €, reg. på Spanske plader 2.500 € Telefon: 687858357

SUPERBILLIG

Citroen ZX 1,4 Flash, 1993 mod, EU godkjent til mars 2007. Selges for 895 Euro grunnet flytting. Telefon: +34678812105

LEIE AV MOTORSYKKEL

Jeg er en eldre og habil motorsykkel kjører. Ønsker å leie en "behagelig" sykkel i perioden 15.01.2007 – 15.03.2007. Ingen fartsvidunder. Kjør selv i dag både veteraner og Yamaha Dragstar 650. Ring 0047 90563236

**BEKJENTSKAP****SPORTY SPANSK DAME**

Søker kjekk nordmann 60-70 år som liker å danske og gå turer. Du må snakke litt spansk. Ring Dolores 667 999 970 (Benidorm).

NORSK JENTE SØKES I

Jeg er en snill, slank ung mand fra Skandinavi med fast job i Alfaz del pi som søker bekjentskap med en søt norsk jente mellom 20-40 år, som bor i albir, alfaz eller benidorm-området. Hvis du er interresert kunne du vi møtes til en uforpligtende lunch eller kaffe, hvor vi kunne se om kemien passede. Du er også velkommen til å maile eller ringe. Håper å høre fra deg.. Telefon: 639 099 481

**DIVERSE****LAGERUTLEIE**

Ønker du leie lagerplass lite/stort alt etter avtale kontakt oss for ditt behov. Mobil 676 199 273 Øivind

"HUNDEHEIM"

Jeg tar vare på din "beste ven" i hjemmemiljø når du er på jobb, playan, handler eller ute på reise. Vi har stor tomt i Torre vieja der den kan røre sig fritt (ingen burer) og vi går på turer med mine egne "venner". OBS! Bare vaksinerte små og mellomhunder. Telefon: 690 885 025

**JOBB / TJENESTER****ARBETE SØKES**

svensk kvinna söker jobb, hel eller deltid från mitten av Juni. Jag hjälper er gärna i hemmet, i affären, eller med vad ni behöver hjälp med. Jag talar skandinaviska, engelska och hyfsad spanska. Ring gärna så vi kan talas vid. Telefon: 647 84 95 31 eller 965 013 09

SØKER JOBB

Kvinna 33 år, söker jobb i Torre vieja-området med omnejd. Från mitten av oktober-06. Heltid. ALLT av interesse! Talar svenska, norska, finska och engelska. Telefon: 0047-91813935

STILLING LEDIG: WEBUTVIKLER

Etablert spansk-norsk firma søker erfaren webutvikler for tilredelse ved vårt kontor i Altea. Fast stilling eller prosjektbasert. Tlf/SMS: 627 816 569

**BOLIG TILBYS**

Costa Blanca - Nord Marina Alta

LEILIGHET I ALTEA TIL SALGS

Flott atico i gamlebyen Altea til salgs. Leiligheten er 80m2, 3 sov, bad, Kjøkken og stor stue, Terasse 16 m2. Fjell og hav utsikt. Gangavstand til strand og sentrum. Pris 175 000 euro For mer info, telefon 965 84 0202 el, Nina mobil 661069501.

REKKEHUS ALBIR

Til leie i sommer. 3 soverom, 2 bad, norsk tv, garasje felles basseng Telefon: 47 94850909

ALBIR

Leiligheter og Studioapt. m ulike innredninger og størrelser i mindre kompleks m spektakulær utsikt, kort vei til alt, meget trivelig miljø, baseng, bredbånd, hyggelige priser. Kort/langtids leie. Massimo el. Jannis Telefon: +34 61000 3139

ALFAZ DEL PI

For skoleåret 2006/2007. Gåavstand til skolen. 3 s.rom, 2 bad, stor stue m.m. Nyrestaurert. Fullt møblert inkl. sengetøy. Aircondition/varmepumpe. Bredbånd og IP-telefon. Norsk TV. Eget basseng, stor uteplass og panoramautsikt. Usjenert. Telefon: 004748219700

**BOLIG TILBYS**

Costa Blanca - Syd Vega Baja

LITEN ENEBOLIG I LA NUCIA

Liten enebolig i Alberca - La Nucia for korttidsleie. 2 soverom, 1 bad, A/C, takterasse, privat parkering og fellesbasseng. Telefon: 667222091

ALFAZ DEL PI, SENTRUM

Lys og trivelig blokkleilighet, leies ut sommer og høst 2006. Fleksibel ang. leieperiode. Leiligheten er møblert og består av 2 store soverom, 2 bad, 2 balkonger, stue og kjøkken. Telfnr. 966 860 584/618 380 078

LEILIGHET I STOR VILLA

Beliggende i La Nucia nær Alfaz del Pi. 2 soverom, kjøkken, bad stue/spisestue. Adgang stor have m/svømmebasseng. Velegnet for pensjonister. Ledig for utleie vinterhalvåret 06/07 Telefon: 0034 966873763

LEILIGHET TIL LEIE TORREVIEJA

Leilighet til leie. Ligger i sentrum av Torre vieja. 2 soverom. Basseng og STOR takterasse finnes. Norske TV kanaler installert. Alt du trenger finnes i leiligheta. Balkong og balkongmøbler. Kort eller langtidsleie. Telefon: +47 97 61 82 82

HAVUTSIKT

Velutstyrt og moderne feriehus med tre soverom samt to bad til leie. Ligger sentralt samtidig som det ligger i et rolig område og barnvennlig område. Nært strand, butikker og restauranter. Nordiske tv-kanaler. Telefon: +3491695682

ALTOS DE LA BAHIA

Ny flott leilighet ledig fra 2. til og med 22 .august. Videre ledig for langtidsleie fra 23 august og til våren 2007. Leiligheten er fullt utstyrt og har norske tv-kanaler. Den har stor solrik takterasse, og koselig frokostveranda foran stuen. Telefon: 004790045415

BYTTE BOLIG I SOMMER ?

Jeg er en norsk kvinne , uføretrygdet som vil gjerne komme tilbake til Norge for sommeren. Er bundet til en kontrakt for en liten, 6 år gammel fullt møblert leilighet i Rojales. Ønsker å bytte den for tidssrommet Juli t.o.m. August. Helst søker jeg møblert hybel i Tønsberg eller Bergen sentrum Du kan kontakte meg på tel 609 926 758

LEILIGHET TIL LANGTIDSLEIE

i Riomar fase III Pilar de la Horadada Ledig fra 1.september 2006 til 31 mai 2007 1 soverom, aircondition, møblert og felles svømmebasseng Telefon +4740235401

REKKEHUSLEILIG I TORREVIEJA

pen 2 års gammel 3 Roms rekkehusleilighet. Sentralt beliggende. Veranda og uteplass mot park, med felles pool ,aircondit. fullt møblert. lukket område med parkering for bil ved inngang selges rimelig v.hurtig avgjørelse. Telefon: 004740296247

ALTOS DE LA BAHIA F. 4 NR95

Flott beliggende leilighet, rolig, men sentralt med svømmebasseng og kort vei til stranda leies ut i juni, august og september. Bilder m m kan sees på Spaniaturen.com som også tar imot bestilling, eller kontakt oss direkte på mail eller tlf. Telefon: +47 91699245

FLØT BGLOW, 3 SOV SOM NYTT

Fantastiske beligenhett. 3 sov, 2 bad, kjøket, stue, terrace, solarium, A/C fullt møblert. Stor patio, et sov og bad paa stue etage. Legger centralt, 2 min fra Carrefour Center, restauranter, bioografer, og den nye Shopping Center Habaneras. Bus til centrum og kun 30 min from Alicante flygplas Telefon: 607 695 662

DUPLEX TOPP/LEILIGHET

Stue/kjøkken-balcon, 2 sov-bad-balcon og patio, heis-90, kvm, i etablert område. 200 m fra sjøen, 3 km syd for Torre vieja Tlf: +34 966730341

ZENIAMAR

Sydvestvendt hjørneduplex selges. 105m2, A/C, 2(3) sov, 2 bad, innnglasset + åpen terrasse 2.etg. Stor flislagt hage. Prisantydning = Takst € 260.000,- Må sees! Ring 680 749 625 for mer info. Telefon: 680749625

TOPPLEILIGHET I TORREVIEJA

Stor, trivelig møbl. toppleilighet med 3 s.rom, stue, sep. kjøkken, 2 bad og stor terrasse, nær playa Los Locos til salgs for 155.000€. Telef. 966705700.

TIL LEIE VED TORRE DEL MORO

Bungalow i trivelig urbaniasajon 3 km nord for Torre vieja sentrum leies ut. Bygd i 2003. 2 sovrur, fullt utstyrt. TV med nordiska kanaler, AC. Pool. Ledig 3.-24.juni og fra 2. sept. kr 2000/uke. Telefon: +47 92285858

**NØDNUMMER**

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

STOR HERSKAPLIG VILLA

Kort-tidsleie. UNIK flott herskaplig villa med tennisbane, separat eget treningsstudio og sauna, 12 meters basseng og 2500 m2 tomt. Herkapsboligen har 7 soverom (opp til 21 sengeplasser) og panorama havutsikt, beliggende i rolig veiletblert eneboligstrøk i Ciudad Quesada.

Telefon: 0034619969435

ALTOS DEL LIMONAR.

Pen leilighet selges, ledig omg. 2 sov, stor takterrasse, nydelig utsikt, fullt utstyrt, trygg parkering. 850.000 nok+avg/omk. for visn: 0034-679144337. for oppl. 0047-69152738

Telefon: 69152738

FOR SALE LUXURIOUS PENTHOUSE

The PENTHOUSE has been divided into 2 separate apartments, with satellite antennae. The larger apt. of 192m2 has 4 bedr., 2 bathr. (1 Jacuzzi), 75 m2 living room with parquet floor & fireplace, fully fitted kitchen and air conditioning (hot+cold).

The smaller Apt. of 70 m2 also boasts 2 bedr. 1 bath, livingr.f.f.kitchen and airco.

This Apt.nr. 15.1 is rented Euro 16.500 a year (garantie).

This penthouse has been totally reformed to immaculate condition in 2003.

The total price for this 2 apt. Penthouse is Euro 690.000

A mortgage rate = ± 3% x 690.000 = 20.700 - 16.500 = 4.200 Euro a year.

4.200 : 12 = 350 Euro only in the month.

INFO+PICTURES www.benidorm-penthouse.nl

Please call for more information, Tel. 0034- 966800915 or 0031 640105855 the owner, Bouke van Wijk



Ny Skandinavisk bilforhandler i Torrevieja

Vi ordner alle papirer.

Vi snakker norsk, svensk, engelsk og spansk.

Kom innom oss å se vårt utvalg.

Alle biler leveres med garanti!

Vårt mål er å bli best på service, også etter at bilen er solgt!

Real Autos, En real og trygg handel!

Vi holder til i Avenida Cortes Valencianas, ved Mercadonas parkeringsplass.

Se vår hjemmeside

Tlf: 966 925 029

www.realautos.net

mob: 648 102 550

For å annonsere her, legg inn din annonse på:

www.spaniaguiden.no/rubrikk

**SKJEMA FOR RUBRIKKANNONSE**

Rubrikkmarkedet er gratis for privatpersoner. For å sette inn din annonse kan du gå til nettsiden: WWW.SPANIAGUIDEN.NO Velg "rubrikk" sett inn annonsen der så kommer den med i neste utgave av Spaniaposten. Har du ikke tilgang til Internet kan du bruke dette skjemaet og sende oss pr. fax eller post. Unødig lange annonser tas ikke med Vi tar IKKE imot rubrikkannonser pr. telefon!

Overskrift

Område/Sted

Annonsetype

☐ Bolig Tilbys

☐ Bil/Mc

☐ Diverse

Annonsetekst

SKRIV KORT MED STORE BOKSTAVER

Telefon

E-post

Send dette skjema til: Spaniaposten, Aptdo. de Correo 586, 03590 Altea (Alicante), Spania.
Eller benytt: Fax (+34) 647 734 389 eller Epost: red@spaniaposten.com

**KONSULAT & AMBASSADE****BENIDORM**

Real Consulado de Noruega

Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)

Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66

Fax: 966 80 27 00

**TORREVIEJA**

Real Consulado de Noruega

Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)

Telefon: 96 670 45 01

Fax: 96 571 69 16

**VALENCIA**

Consulado General de Noruega

Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)

Tlf/Fax: 96 331 08 87

**MADRID**

Norsk ambassade

Paseo de la Castellana, 31 - 9

28046 Madrid

Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid

Tel. +34 91 310 31 16

Faks: +34 91 319 09 69

E-post: emb.madrid@mfa.no

**MALAGA**

Real Consulado de Noruega

Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)

Telefon: 952 210 331

Faks: 952 215 939

Ditt hjem i Spania

Naturskjønn beliggenhet i Polop med panoramautsikt over middelhavet og fjell



Polop de la Marina, COSTA BLANCA

CUMBRE DE LAS JARAS HABITAT tilbyr deg rekkehus, tomannsboliger og eneboliger med 2 eller 3 soverom. Store balkonger og private hager.

Alle detaljer er nøye ivare tatt for å kunne tilby deg boliger med gode planløsninger og flotte byggkvaliteter. Boligene leveres b.l.a med sentralvarmeanlegg, varmtvannsbeholder. Pre-innstallasjon av pels, aircondition, alarm og automatisk hjemstyringsystem. Felles svømmebasseng i urbanisasjonen.

PRISER FRA:

199.000€ + Omk

Los Álamos, Luksusleiligheter ved stranden i Albir, Alfaz del Pi



L'Alfàs del Pi, COSTA BLANCA

- Unik mulighet bare få meter fra strandpromenaden.
- Meget høy standard.
- Lukket urbanisasjon med felles basseng og grøntområder.
- Toppleiligheter med opptil 100 m² terrasser.

PRISER FRA:

325.000€ + Omk

Dette er bare noen av våre produkter. Kontakt oss for mer informasjon om vårt boligtilbud.

DnBNOR
Eiendom

Björg Allum Fahlstrom, Norge
Mob: (0047) 40 87 54 78
Kontor: (0047) 22 04 58 42
bjorg.fahlstrom@dnbnoreiendom.no

Markedsført av DnBNOR i Norge · Selges av Bancaja habitat i Spania

 **Bancaja** habitat

VALENCIA · MADRID · ZARAGOZA · DONOSTIA · MARBELLA · LONDON

+34 620 289 660

www.bancajahabitat.es

COSTA AZAHAR · COSTA VALENCIA · COSTA BLANCA · COSTA DEL SOL