

Ny politistasjon i Rojales
Den 24. mars 2006 ble den nybygde og flotte lokale politistasjonen i Rojales offisielt åpnet.

1000 døde på flukt til frihet
Spania trapper opp kontrollene etter at over 1000 flyktninger har dødd på flukt fra Afrika. Et spanskt sykehuskip og patruljebåter patruljerer internasjonalt farvann utenfor kysten av Mauritania på utkikk etter immigranter på flukt fra Afrika til Europa. Sykehuskipet, som i begynnelsen av mars fant 24 druknede flyktninger, er satt inn for å bidra til å stoppe den store flyktningestrømmen man har sett over de siste månedene der Mauritaniske fiskebåter legger til ved Kanariøyenes kyst.

Skygg unna!

Sol og sommer står for tur. Atter en gang har vi latt solen innta våre frose sjeler, da gradestokken har krøpet seg langt inn på 20-tallet den siste tiden. Men eksperter advarer, for selv om det er tidlig på våren så kan solen gjøre stor skade på en vinterblek hud. Det hagler med tips om sunn block, solfaktorer, UV, UVA, UVB og mer til.

Oppjustering av avfallsrutinene
Hyppigere søppeltømming, resirkulering og egne plasser for hageavfall er blant punktene i Rojales kommunes satsing på et sunnere bomiljø.

Reduserte ytelser fra EU
EUs pengeytelser til turistsektoren i Valencia reduseres nå med minimum 30%. Reduksjonen er en direkte følge av 10 nye medlemskap i EU fra Ungarn, Polen, Litauen, Latvia, Slovakia, Malta, Kypros, Tjekkia, Estonia og Slovenia.

Semana Santa -Påske på spansk

Norsk påskefeiring består mye av snø, skiturer, familiemiddager og lange frokoster, påskesnøtter, påskeharer og - ikke minst - påskeegg! Spansk påskefeiring består av flotte prosesjoner i gatene, kirkespill og samvær med familie.



Det baskiske folk -hvor kom de fra?

Baskerne er et myteomspunnet folkeslag. Noen hevder de stammer fra det forsvunne kontinent Atlantis, mens andre har teorier om at de er etterkommere etter besøkende fra andre planeter. Det norske navnet for Euskal Herria er Baskerland (País Vasco på spansk), som baskerne kaller sine historiske landområder som tradisjonelt omfatter syv provinser. Tre provinser i Frankrike og fire i Spania.



Det bor nesten tre millioner mennesker i området. Den største baskiske provinsen er Navarra, som er selvstyrt. Hovedstaden er Pamplona (Iruñea).

Euskadi er et konstruert navn på de tre baskiske regionene Gipuzkoa, Araba-Alava og

Bizcaya som til sammen er en autonom enhet. Hovedstaden i det autonome Euskadi er Vitoria-Gasteiz. Byene Donostia (San Sebastián) og Bilbo (Bilbao) er de mest kjente. På fransk side er Baiona/Bayonne og Donibane/St. Jean-de Luz de mest kjente byene.

REFIS Internacional

FISCAL & LEGAL CONSULTANTS OFFICE

Skatterpresentasjon - Administrasjon av sameie - Eiendomskjøp/-salg

Testamenter - Oversettelser

C/Ramon Gallud, 39 - 4. etg. Apartado de Correos 601 - 03180 TORREVIEJA
Tlf.: 96 670 44 37 - Fax: 96 571 63 303 - Email: refis.int@ofimac.es

Skandinavisk Smide

Alt i metall og aluminium

Tlf. 96 570 53 73



BUSS
Stavanger
Oslo
Spania
Bestill i god tid!
www.haganor-spania.no

FRA NORGE	FRA SPANIA
man 03.04.06	fre 07.04.06* (fullt)
man 04.09.06	fre 08.09.06*
man 02.10.06	fre 02.10.06*
søn 05.11.06	fre 05.11.06
man 11.12.06*	fre 15.12.06

HAGA NOR Reiser
Tlf. +34 96 606 41 91 - +47 51 67 65

INDIA GATE
INDISK RESTAURANT
Se annonse side 23

Har du husket å bestille flybussen?
Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske Braathens SasBraathens flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!
Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no
HAGA NOR Reiser

gentle mediterránea casas mediterráneas
- Boliger med 2 og 3 soverom
- Hus i mediteransk stil
- Privat hage & terrasser
- Svømmebasseng & Beach Club
- Store grøntområder
- Garasje
For mer informasjon kontakt: Linda 600 514 992
http://www.comercialsoporte.com?cma=065
Hus fra 159.000€
• Minimums reservasjonsbeløp
• Maksimale betalingsbetingelser frem til overtakelse
• Uforbedelige lånebetingelser
• Personlig tilpasset finansiering
Mascatal



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ajuntamento)

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

VILLAJOSYA:

Presna - Peder Lloret Marcet
Villa International Assistance
Solgården

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MARINA

Barry's aviskiosk

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

PILAR DE HORADADA

Alpuente

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon v. havnen
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langesen Spaniahus

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

LOS BALCONES

Media distribusjon

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejovent

LA MANGA

Firstline



ABONNENT

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av sommerferie.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.com sender vi deg neste
utgave sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.com Adresse: SPANIAPOSTEN
Web: www.spaniaposten.com Apartado 586
Tlf: +34 647 734 390 03590 Altea
Fax: +34 647 734 389 (Alicante)
Utgiver: SPANIAPOSTEN SL
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000 (Snitt opplag pr 03.06.2006: 10.500 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.com



Torrevieja

26 arrestert i storaksjon

Rundt 100 agenter fra Guardia Civil, samt et helikopter fra samme politistyrke arresterte i alt 26 rumenere tiltalt for en rekke voldelige boliginnbrudd i Alicante, Valencia og Barcelona. Under aksjonen beslagla agentene et titalls våpen, store pengesummer, pengebokser og et stort antall plastikkposer med tyvegods. Ifølge Guardia Civil skal banden ha vært godt organisert, de skal ha hatt spanske kontakter og et antall boliger i Torrevieja, de de oppbevarte og solgte tyvegods. Guardia Civil regner med flere



arrestasjoner i nærmeste fremtid.

Orihuela

Korrupsjon på bånd

En konfidensiell samtale tatt opp på bånd skaper uro i Orihuela. Jesus Ferrandez, leder av senterpartiet i kommunen, ble tatt opp på bånd under samtale med Angel Fenoll i slutten av mars. Fenoll eier et av firmaene som ønsket å overta kommunens renovasjonsoppdrag. På et punkt i samtalen skal Ferrandez ha sagt til Fenoll at en kontraktsinngåelse er fullt mulig

dersom han betalte kommisjon til ordføreren og tre rådmenn på til sammen 1,8 millioner euros. På båndopptaket kunne man også høre at Ferrandez sa til Fenoll at han vil stemme på hans firma etter at han hadde mottatt pengene.

Presidenten i kommuneutvalget i Alicante, Jose Joaquin Ripoll, gikk offentlig ut etter avsløringene og forlangte at ingen ny kontrakt for renovering skulle lages før etterforskningen i korrupsjonssaken er over.

Ordføreren i Orihuela og fem av hans kommuneansatte er nå tiltalt i ytterligere en korrupsjonssak etter tips fra aktor i byen, Jose Manuel Espinosa, talsmann i sosialistpartiet, Francisco Garcia og talsmann for miljøpartiet, Monserrate Guillen.



Altea

Langåpent postkontor



Postkontoret i Altea ser seg nå nødt til å forlenge sine åpningstider i likhet med alle andre småbyer med fler enn 20.000 innbyggere. Postkontoret vil holde åpent 12 timer på hverdager, uten pause midt på dagen. Problemet med lange køer og lang ventetid vil nå bli løst med de nye åpningstidene, noe som letter hverdagen for mang et firma i byen.

Benidorm

Bambifødsel på direkten



Tirsdag 21. mars kunne besøkende i Terra Natura være observatører til en spesiell begivenhet. En av parkens bambier satte til verden en "bambino" på nesten 3 kilo. Mor og barn ønskes lykke til!



BOLIG:
UKE - MÅNED - HELÅRS.

Grand Nobel Apartments,
Postboks 340, Sentrum
N-3101 Tønsberg
www.grandnobel.no
Tlf: + 47 33 35 35 00



Tlf: 966 814 267 Fax: 966814098



Male huset i påsken?
Vi har gode tilbud!

C/ Calvari, 18, 03580 Alfaz del Pi
Åpent 0900-1330 og 1600-1900
Lørdager 1000-1300

Internett: www.cbhandverk.com

Altea

La Olla med ny promenade

Arbeidene med å lage strandpromenade i La Olla er i gang. For å kunne gjennomføre prosjektet får rådhuset støtte fra ministeriet for miljøvern og Generalitat Valenciana. Promenaden vil bli 450 meter lang og vil gå mellom klosteret Las Carmelitas Descalzas og den gamle delen av Carabineros. Promenaden vil ha flere ramper for invalide, belysning og parkanlegg. På det meste vil promenaden ha en bredde på 10 meter. Ved huset Villa Gadea lages det terrasser av treverk for bruk av turgåere og strandens badegjester. Hittil har arbeidene kostet 1.3 millioner euros.



Rådhuset i Altea har brukt enorme summer på en promenade langt utenfor sentrum. Ikke alle forstår hva man skal med promenade i La Olla, men innflytelsesrike Ballester har bygget hotell og masser av turistboliger utenfor byen i den retning.

Finestrat

Middelalderfestival



Finestrat forbereder seg nå på den årlige middelalderfestivalen som skal gå av stabelen 8 og 9 april. Arrangementet vil være en fin inngang til påskeuken. Den lille fjellbyen vil denne helgen forandres til en middelalderby med salgsmarked som vil lage den rette stemningen. Kristen, mus-

limsk og jødisk kultur er sterkt fremtredende under festivalen, slik det var da disse tre kulturene levde sammen i middelalderen. En rekke aktiviteter og artige innslag vil finne sted denne helgen. Arrangørene lover en uforglemmelig helg, og forventer mange besøkende.

Valencia

100 rumenere arrestert



Politiet i Valencia har arrestert 100 rumenske forbrytere tiltalt for en rekke kriminelle handlinger som boliginnbrudd av voldelig karakter, voldelige ran, samt for å ha stjålet bilder og drevet en stor prostitusjonsring. I en aksjon der inneriksministeriet i Madrid står bak, ble i alt 297 rumenere arrestert rundt om i Spania og 14 i Romania. Aksjonen startet i september i fjor, etter at den rumenske ambassade opplyste at rumenske bander hadde planer om å stjele internasjonale TIR-lastebiler.

Altea

Stjal 4 hunder

På morgenen 28. januar i år ble en bolig i Alcocha i Polop de la Marina ranet. Tyvene kom seg inn ved å bryte i stykker hengelåser og dørlåser. Idet de forlot huset tok tyvene med seg eierenes 4 hunder, som befant seg inne i huset. Noen dager etter så eierene en person på gaten med en av hundene deres i bånd. Eierene varslet straks politiet, som angrep personen. Den 20 år gamle forbryteren av spansk nasjonalitet innrømmet forholdet overfor politiet.

Køl & Varme
Installation & service. Klima-anlæg
Dansk kvalitet
til spanske priser.
Tlf: 67 921 19 43
Fax: 96 672 19 06
e-mail: coolpartner@hotmail.com
Air Condition y Refrigeration
Svend Erik Høy
C/ Lo Blanc 38
03187 Los Montesinos (Torrevieja)

TONY ELLIS
NUMMER EN I TORREVIEJA
KJØP & SALG
GODE BRUKTE MØBLER
TONY - ANGIE - TONY JR.
Avda. Diego Ramírez, 19 031818 Torrevieja
669 412 236-7-8

Bici Altea
- Din fagmann på tråsykler
Se hovedannonse side 7
Eneforhandler i Alicante regionen for:
C/. Carrasca 7, Altea
Tlf/fax: 96 584 16 41
Banshee Bikes

FLYTTEBILEN
MOBICO
NORWAY
No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA
VI PAKKER LAGRER TRANSPORTERER
Oslo Tlf: +47 67 97 17 61 fax: +47 67 97 07 00
Spania Tlf: +34 966 717 174 fax: +34 966 717 491
Bergen Tlf: +47 55 19 39 00
Vakt Tlf: +34 610 425 404
E-mail: post@mobico.no
www.mobico.no
INTERNFLYTTER - COSTA BLANCA

Koselig enebolig, rolige omgivelser.
Denne boligen har 3 soverom, bad, stue, kjøkken. Flott uteplass med flere sittegrupper. Privat garasje, og godt med bodplass. Ligger mot enveiskjørt gate med lite trafikk. Beliggenhet; Lago Jardin, Los Balcones i utkanten av Torrevieja.
For et trygt kjøp til riktig pris; Bruk spansk autorisert megler med norsk ansatt. Ring på norsk i dag:
222.000€
Rosa Mediterranean Houses
Telefon 637 96 26 29

"Ny" 2004 Chevrolet SSR 5,3V8

Retro-roadster med elektrisk tak. Spesiell bil som vekker oppsikt, 300 hk, automat, skinn, klima med mer. Stort bagasjerom - perfekt for golf. Vi har to biler igjen, en svart og en lilla. Eksportpris: Nkr 240.000,-

Alfaset Auto Salg AS

Tlf: +47 6798 1815
Mob: +47 9085 1182



Helse

Ereksjonssvikt stort problem i Spania

Mer enn 8 millioner spanjoler sliter med urologiske problemer, der ca. 2 millioner lider av ereksjonssvikt og ca. 2 millioner kvinner lider av inkontinens, ifølge statistikker fra Den Spanske Urologforeningen, AEU.

I en pressemelding fra foreningen heter det at med økt gjennomsnittsalder i landet øker også antall tilfeller av urologiske sykdommer som for eksempel prostatakreft, ereksjonssvikt og inkontinens. President i urologforeningen, Jesus Castineiras, råder folk til å søke hjelp for å utbedre problemet. Ifølge tall fra foreningen har 69,5% av den spanske befolkningen over 50 år hatt symptomer i forbindelse med prostata, men kun en tredjedel har søkt hjelp hos spesialist. Av den grunn anbefaler foreningen en årlig urologisk revisjon for alle over 50 år, for å unngå alvorlige sykdommer og lidelser. Foreningen mener også at prostatakreft vil være et økende problem de neste ti årene, og understreker viktigheten med

forebyggende arbeid.

-Med riktig behandling i tide, kan man i 80% av tilfellene få bukt med sykdommen, sier Castineiras.

Inkontinens, ufrivillig vannlating, rammer i dag 23% av Spanias befolkning. Tallet øker til 45% blant kvinner i aldersgruppen over 65 år. Ifølge Castineiras kan årsaken være en konsekvens av en nevrologisk sykdom, Diabetes eller andre urologiske sykdommer.

Det er stadig mer vanlig at menn søker hjelp for ereksjonssvikt. Røyk, alkohol og Diabetes er de største årsakene til dette problemet. Ereksjonssvikt rammer 12-19% av alle menn i Spania mellom 25 og 70 år.

Alicante

Ny innretning for tissetrengte damer



Et firma i Alicante har utviklet et produkt som skal gjøre det mulig for kvinner å urinere stående. Det er altså ikke lenger nødvendig å sette seg på grise toalettringer, noe som øker faren for infeksjoner. Cono Magico, som produktet heter, er laget av plastikk og er formet som et kremmerhus. Direktøren for firmaet, Daniel Diaz, sier at enhver kvinne kan nå urinere stående med de hygieniske fordelene det innebærer. Han sier videre at "å urinere på utesteder, diskoteker, barer, tog, fly etc. er et problem for mange kvinner."

Helse

En tredjedel av spanjolene har søvnproblemer

Kronisk insomnia fører til psykosomatiske problemer, konsentrasjonsproblemer og problemer i forhold til arbeid. Professor i psykologi ved universitetet i Granada, Gualberto Buella, mener at dersom en person lider av insomnia mer enn en uke, bør lege oppsøkes.

Etter en uke kan man løse problemet med kun en sesjon. Dersom en går lenger kan man utvikle kronisk insomnia, noe som kan bli mer problematisk å løse. - En tredjedel av alle spanjoler har, har hatt eller kommer til å få problemer med søvnen en eller flere ganger i løpet av livet, sier Buella og legger til at: - alt vi gjør i løpet av dagen har innflytelse på søvnkvaliteten, så som uregelmessige leggetider, at man står opp på forskjellige tidspunkt, å gjøre aktiviteter før en legger seg, tenke på problemer når man har lagt seg eller sove under upassende forhold, som for eksempel med lys eller støy, er

alle elementer som forstyrrer søvnkvaliteten, sier professoren. Buella mener at insomnia fører med seg en rekke problemer som for eksempel psykosomatiske problemer og konsentrasjonsproblemer. Det øker risikoen for ulykker, ikke bare trafikkulykker, men ulykker i forbindelse med jobb, manøvrering av maskinerier, akademiske uhell, irritasjon og relasjonsproblemer. I tillegg til insomnia finnes også en annen farlig lidelse, nemlig søvnapne. Søvnapne arter seg slik at man i korte perioder slutter å puste mens en sover. Ifølge professoren lider 5% av den spanske befolkning av apne, de fleste menn.

JOBB HJEMMEFRA I SPANIA! NÅR DET PASSER DEG.

VI SØKER OVERVÅKERE OG VERTINNER TIL VÅRE NORSKE TELETORG TJENESTER.

Mobile Media Services Ltd

Vi har drevet med teletorg tjenester i tre år og har nå utvidet våre tjenester med telesex. Tjenestene annonseres i norske erotiske blader samt ViMenn og Dagbladet.

MMS

MOBILE MEDIA SERVICES

HVA KAN VI TILBY

Jobb hjemmefra, eller fra våre kontorer i Alfaz, Fleksibel arbeidstid, jobb når det passer deg best. Lett å kombinere med annen jobb, eller studier. Du velger selv hvor mange vakter i mnd du ønsker. Dersom du kun ønsker å jobbe i helger eller på kveldstid er dette fullt mulig. Opplæring vil bli gitt i våre lokaler i Alfaz del Pi, eller over telefon og web.

ANONYMITET

Kundene ringer kun våre nummer som er annonsert, og overvåker eller vertinner nummer vil aldri bli benyttet i noen annonser, eller på noen annen måte oppgitt til kundene. Du vil heller aldri se, eller få tilgang til kundens nummer. Det er kun våre telefonnummer som vises til kunden. Og det koster selvsagt ikke deg noe å motta samtaler. Overvåkere vil også avise kunder som ikke er gamle nok, eller av andre grunner ikke bør ha tilgang, eller slippe igjennom til vertinnene.

LØNN

Vi tilbyr meget gode lønnsbetingelser. Timeslønn avhenger av når på døgnet man jobber, provisjon kommer i tillegg til timeslønn.

Overvåker: Timeslønn. Utbetalt fra 10 til 14 euro pr time.

Vertinne: Timeslønn og provisjon. Utbetalt fra 12 til 24 euro pr time, inkludert provisjon.

BETINGELSER FOR Å SØKE

For å kunne jobbe hjemmefra som vertinne, eller som overvåker må du være kvinne over 20 år, ha gode norsk kunnskaper, tilgang til pc, bredbånd og telefon. Dersom du ikke har tilgang på dette kan du jobbe fra våre kontorer i Alfaz del Pi.

HVORDAN SØKE

Vi oppfordrer kvinner i alle aldre over 20 år til å ringe oss eller sende oss en søknad på e-post. Ring Martine på 676 996 253 eller send e-post til jobb@mobilemediaservices.no. Ønsker du mer informasjon for du kontakter oss, finner du det på www.mobilemediaservices.no

MMS
MOBILE MEDIA SERVICES
Arabipark 28, 03588 Alfaz del Pi, Alicante

HydroFLOW
PATENTED TECHNOLOGY

Stopp kalkproblemene med HydroFlow

HydroFlow monteres på kaldtvannsrøret inn til v.v.bereder. Monteres uten å kappe rør, og er det eneste produktet på markedet som:

- hindrer v.v.berederen å fylles med kalk, og rørene i vaske-maskin/oppvaskmaskin/gassvannvarmer å gro igjen av kalk
- fjerner kalk som allerede finnes lagret, uten kjemikalier
- virker 24 timer i døgnet, i alle vannrør i hele huset.

Virker også når vann ikke brukes. Kun 4€/år i strøm

- gjør håret mykere, glassene i oppvaskmaskin blir blanke
- vedlikeholdsfri og 3 års pengene tilbake funksjonsgaranti.
- Forlenger levetiden på bereder, vaske- og oppvaskmaskin
- 400.000 levert til fornøyde kunder i 30 land

British Gas testet i sitt laboratorium de fleste anti-kalk produktene på markedet. HydroFlow er mer enn 5 ganger så effektiv som nr. 2.

AquaKlear gir renere bassengvann med mindrekjemikalier



- Fristende krystallklart vann når mikroforurensing fjernes.
- Kjemikalier for flokkulering er unødvendig.
- Fjerner klor bi-produkter (kloraminer virker irriterende på hud, slimhinner, psoriasis)
- Klortilsetning kan reduseres med 40-50%
- Sparer opptil 60% vann og strøm når sandfilteret renses
- Hindrer kalkrand, fjerner kalk i rørsystemet

Pure Water echnology: Tel. 952466077, mob.675622312

Forhandlere søkes i områdene: Murcia, Alicante, Benidorm, Valencia

Forhandler, for områdene:

Alfaz del Pi/Albir/Altea: E. Fiske, tel. 966860297, m.64722964
Torrevieja/Rojales/Santa Pola/San Javier: Marthin Andersen
Rørleggerservice S.L. tel.966786002, m.690264727
Murcia/Elche/Alcoy: Kato Hansen, tel 965625008, m.617998257

La din eiendom arbeide

Hvorfor selge og skatte bort en mulighet til din forsørgelse?

JEG LESTE NYLIG en noe overraskende rapport som slår fast at Sverige leder skatteligaen i EU. I en annen skattetabell havner Sverige på en hederlig jumboplass og Spania på topp. Det gjelder naturligvis arveskatten. Med en arveskatt på over 80 prosent (i visse ekstremtilfeller) er Spania utilnærmelige.

Det er også en skatt som blant andre vekstregioner som Valencia og Andalucía ikke kan være uten. I alle fall ikke nå når EU's bidragstrøm har snudd til fordel for de nye medlemslandene.

Retten til selv å bestemme i disse sakene har for Andalucías del utviklet seg slik at skatten nå rettes mot rike spanjoler og stort sett mot alle oss utlendinger (ettersom noen blant arvingene faller utenfor residencia-kriteriet).

Inntekt uten arbeid

En enklere og mer lønnsom måte er å gå inn i en av de arveplaner som finnes på markedet. En løsning som ikke bare fjerner arveskatten helt eller delvis uten også gir eiendomsleien en løpende inntekt uten å leie ut eller selge.

En korrekt planlagt Plan er juridisk garantert. Ved en arvesituasjon idag begrenses skatten helt eller delvis men det er egentlig bare bonusen (for etterkommerne). Minst like viktig er det at du som eiendomsleier og arvelater kan bruke Planen for å øke din levestandard gjennom den årlige inntekten og/eller det engangsuttak ("capital release" på engelska) som Planen muliggjør. Og det uten at du på noe vis gir avkall på eierforholdet av ditt hus eller leilighet (se tabellen nedenfor).

Alternativ til salg

Å pakke et hus, en leilighet eller en tomt inn i en arveplan er dessuten et utmerket alternativ til å selge for den som har planer for det. Foruten skyhøye meglerhonorar og legale kostnader så kommer det en real skatt på en eventuell vinst ved salg (unntak finnes for residente pensjonister).

Og det er vel ikke helt usannsynlig at du har betalt litt under bordet også, noe som innebærer at du i

forutsatt at du i din tur ikke selger en del under bordet også da. Det er dog et fenomen på vei bort og det blir stadig vanskeligere å finne noen som vil ta risikoen å tvinges til å betale skatt for noen annen.

Gjennom å la verdien av din eiendom arbeide, kan du heve en inntekt som i sin konstruksjon på en korrekt måte er skattefri, samtidig som denne verdien har mulighet til å vokse i den investeringsporteføljen som backer opp og gjør arveløsningen mulig. Dessuten finnes selve eiendommen fortsatt i ditt eie og øker i verdi der den står (joda, på middellang og lang sikt fortsetter det opp).

Og velger du en løsning fra Henry Woods og våre samarbeidsbanker kan vi også tilby 100% kapitalgaranti. Selve garantien står en av Europas største banker for.

OM DU VIL VITE MER, ring eller send en mail til meg. Etter svar på noen enkle spørsmål kan jeg raskt avgjøre om en Plan fungerer for dere. Og gjør den det, booker jeg gjerne et uforbindtlig møte der vi ser nærmere på din situasjon og hvilke muligheter som finnes.

Telefon: 96 646 0000
admin@henrywoods.com



STEFAN GUSTAFSSON
Henry Woods
Investment Management
Tel. 96 646 0000 admin@henrywoods.com

Bekymret over den høye arveskatten i Spania?



BEROLIGENDE NYHETER mandag 24. april

Treff oss i Henry Woods og Rothschild Bank på Museo Delso i Alfaz del Pi*

Få svar på dine spørsmål om arveskatt i uformelle omgivelser. Kjør bankdirektoren til veggs, mot familier som allerede har tegnet en plan, trell bekjente over et glass vin eller titt på Museo Delso's kunstverk. Klokken 12.00 Åpner vi døren Klokken 13.00 gir Rothschild Bank en kort presentasjon

Ring 96 460 000 for påmelding!
Vi byr på forfriskninger og snacks.

*Museo Delso ligger i C.E. i Calle Topazi (kort vei fra norske skolen i Alfaz del Pi). Museet er skiltet fra Alfaz.



COSTA BLANCA
966 460 000

HENRY WOODS
INVESTMENT MANAGEMENT

Her 1992, her i dag og selvsagt her i morgen

COSTA DEL SOL
952 861 994

Lønnsam planering (euro)										
			1		2		3		4	
Eiendoms-verdi	Engangs-uttak	Inntekt pr år	Arveskatt med Plan	Arveskatt uten Plan	Arveskatt med Plan	Arveskatt uten Plan	Arveskatt med Plan	Arveskatt uten Plan	Arveskatt med Plan	Arveskatt uten Plan
**175,000	8,750	3,500	Noll	27,860	Noll	19,790	Noll	15,610	Noll	12,790
**200,000	10,000	4,000	Noll	34,750	Noll	25,260	Noll	20,240	Noll	16,990
**250,000	12,500	5,000	Noll	49,370	Noll	37,250	Noll	30,510	Noll	26,270
**300,000	15,000	6,000	Noll	65,680	Noll	49,760	Noll	41,840	Noll	36,380
350,000	17,500	7,880	8,150	83,100	4,650	63,780	2,510	54,470	1,550	47,650
400,000	20,000	9,000	10,560	100,920	6,430	78,980	4,062	67,610	2,140	60,000
500,000	25,000	11,250	15,880	140,280	10,390	110,860	7,530	96,060	5,780	86,610
600,000	30,000	13,500	21,540	182,170	14,850	147,275	11,380	128,080	8,930	115,440
700,000	35,000	15,750	27,860	224,670	19,790	185,525	15,610	162,080	12,790	146,890
800,000	40,000	18,000	34,750	267,170	25,260	223,780	20,240	196,370	16,990	179,900
1,000,000	50,000	22,500	49,370	362,950	37,250	309,990	30,510	276,110	26,270	251,140
2,000,000	100,000	45,000	140,280	859,240	110,860	778,870	96,060	718,370	86,610	672,950

Tabellen viser mulige engangsuttak og årlige skattefrie "inntekter" som din eiendom genererer i Planen, samt total arveskatt med og uten Plan for

Digital TV

(Autorisert Agent for Norsk TV Club)

SAVNER DU DE NORSKE KANALENE?

NRK1* NRK2* TV2* TV2 Zebra* TVNorge* TextTV*
TV3 Norge* EuroSport* SVT Europa* TV4*
og 19 interessante engelske TV kanaler
og 7 radiokanaler (4 norske og 3 engelske)

Vi installerer i:

Alfaz, Albir, Polop, La Nucia og Altea
Spesialtilbud for kunder fra andre firmaer
Spesialtilbud for blokker og fellesanlegg

TELEFON

(Autorisert Agent for Scan Telecom)

Ring billigere til Norge fra din spanske fasttelefon:
0,05 € pr.min (til fasttelefon) 0,23 € pr.min (til mobil)

Ingen oppkoblings- eller månedstavgift - betal KUN det du ringer

OVERVÅKINGSSYSTEM

Vi selger og installerer komplette
kameraovervåkingsystemer etter ønske

ServiceCenterAlbir

96 686 57 96

Blvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Valencia

Reduserte ytelser fra EU



EU-s pengeytelser til turistsektoren i Valencia reduseres nå med minimum 30%. Reduksjonen er en direkte følge av 10 nye medlemsskap i EU fra Ungarn, Polen, Litauen, Latvia, Slovakia, Malta, Kypros, Tjekkia, Estonia og Slovenia. Reduksjonen i pengestøtten fra EU vil gjøre seg synlig til neste år, da turistsektoren mottar kun 10% av det stipulerte budsjettet dem presenterte i Brussel nylig.

Valencia

Rift om båtplassene under Americas Cup

Over 300 eiere av "superyachts", som måler over 30 meter, kjemper om plass i den nye "superyacht-marinaen" under Americas Cup i Valencia.



Dette "landgangsfartøyet" fra britiske Sunseeker, er for liten for i det hele tatt bli vurdert i den mest eksklusive delen av havnen i Valencia.

Marinaen er formet som en stor T og kan huse inntil 42 yachter. En av marinaens direktører, Guillermo Garcia, har kunngjort at kun de som er direkte tilknyttet Americas Cup kan reservere plass. Det vil si 20% av de 300 søkerne som hittil har søkt. De resterende 80% må smøre seg med tålmodighet og pent vente på tur.

Prisene for plassene er ennå ikke kunngjort, men man vet at prisen inkluderer gratis vass- og strøm, blomsterlevering, vaskeriservice, privat parkeringssområde og privatsjåførservice. Larry Ellison, eieren av Oracle og den 15. rikeste mann i verden, leide i fjor plass i marinaen til sin 138 meter lange yacht under prerrengjøringen til Americas Cup.

Denia

Eldre herre med reisesjekk

En velkledd og velstelt herremann har den siste tiden lurt flere kjøpmenn i Denia med falske reisesjekker. I ett tilfelle har mannen lurt til seg varer for 700 euro, deriblant en skinnjakke og en golfbag.



Samme dag prøvde mannen å kjøpe klær for en verdi av 600 euro. Butikkeieren aksepterte ikke reisesjekkene, men ba mannen om å gå i nærmeste bank for å veksle inn sjekkene. Mannen returnerte aldri til butikken.

Den eldre herremannen beskrives som en velkledd herre

rundt 68-69 år og 1,90 cm høy.

Byens handelskammer har advart forretninger, samt restauranter og barer, å være oppmerksomme på denne type lurerier og anbefaler alle å nekte å ta imot reisesjekker. Det er også registrert tilfeller av bruk av falske 50-euro sedler.

Historie, kultur og fritid

Skinnskatteberg

Her er noe av det du kan oppleve i Skinnskatteberg:

- Egulåri
- 12 hulls golfbane
- Västmanlands 242 fiskevann
- Lerkullens guld og äventyr
- Villmarkens islandhester
- Badeplasser
- Musser
- Herregårder
- Kirker

Vår erfaring og kunnskap - din trygghet

- Vi har solgt 2.600 boliger
- Etalert i 1990
- Kundekonsulenter med bred erfaring og stor kunnskap
- Leilighetene kan brukes både som fritids- og helårsboliger

Priser fra 73.700,-

Ring 815 20 777 for gratis katalog og visning

SVENSK FRITID A/S
DRÖMMEN
www.fritid.no - epost: svensk@fritid.no

Se NRK tekst-TV side 499/TV2 tekst-TV side 735

PLAGES DU AV FUKT, SOPP, VOND LUKT ETC I HJEMMET DITT ?



Ring da Øyvind
Tlf: 609 577 596
www.ecobetone.com

1000 døde på flukt til frihet



I tradisjonelle "Pirouge" båter eller i gamle knappt sjødyktige fiskebåter setter man livet på spill på søken etter et bedre liv og jobb i Europa.

Spania trapper opp kontrollene etter at over 1000 flyktninger har dødd på flukt fra Afrika. Et spansk sykehuskip og patruljebåter patruljerer internasjonalt farvann utenfor kysten av Mauritania på utkikk etter immigranter på flukt fra Afrika til Europa. Sykehuskipet, som i begynnelsen av mars fant 24 druknede flyktninger, er satt inn for å bidra til å stoppe den store flyktningsstrømmen man har sett over de siste månedene der Mauritaniske fiskebåter legger til ved Kanariøyenes kyst.

Torsdag 16. mars fant politiet 122 ulovlige immigranter ved strendene på den kjente turistøya Tenerife. Den lokale maritime redningspatruljen sier de reddet omtrent 600 immigranter uken før.

Man regner med at dusinvis av de kanolignende båtene flyktningsene bruker, såkalte pirogbåter, har sunket over de siste fire månedene. Båtene rommer 70 mennesker. Til sammen regner det spanske politiet og Røde Kors i Mauritania at over 1000 flyktninger har mistet livet det farlige farvannet mellom Afrika og de kanariske øyer.

Antonio Camacho, innenriksministerens høyre hånd, uttalte i begynnelsen av mars at den spanske regjeringen i flere måneder har vært klar over problemet.

- Den sosialistiske regjeringen har vært bekymret for immigranter og har reddet menneskeliv i både spansk og internasjonalt farvann, har Camacho uttalt til radiostasjonen SER.

Den andre uken i mars fant politiet mer enn 331 afrikanere på kysten av Kanariøyene. Hver og en har betalt 550 euros til menneskesmuglere for å komme til Europa. Aldri før har så mange flyktninger blitt funnet på et så kort tidsrom. Kanariøyene var tidligere målet for flyktninger fra Vest-Sahara, noe Marokko har

satt en stopper for. Mer enn 2000 immigranter har ankommet øyene over de siste 20 dagene.

Da de gamle middelhavsrutene mellom Afrika og Europa er stoppet og vaktholdet er styrket i enklavene Ceuta og Melilla, har mennesketrafikkanter og flyktninger funnet veien lenger sør til Mauritania.

Spanske soldater har nå satt opp en flyktningleir for 400 personer i den Mauritaniske havnebyen Nouadhibou. Mauritaniske myndigheter mener anlegget mangler ressurser for å ta seg av immigranternene.

Mauritaniske myndigheter reddet 24 afrikanske flyktninger tidligere i mars etter at deres båt kantret i farvannet mellom Afrika og Europa. Flyktningsene var ekstremt tørste og i dårlig form. I slutten av februar druknet minst 52 flyktninger da to båten sank idet de forlot Mauritania. Lokale talsmenn har advart mot å stenge ruten, da de mener at immigranternene vil sette sine liv i enda større fare ved å finne nye risikofylte ruter.

- Hvis de stenger ruten fra Nouadhibou vil Senegal eller Cap Verde-øyene bli neste sted de vil flykte fra, enda lenge distanse og flere vil dø, uttalte Pater Jerome Ottoyomi Dukiya, en nigeriansk prest som arbeider med immigranter i Nouadhibou.

Han sa at rundt 1000 afrikanere fra Syd-Sahara ankommer Nouadhibou hver måned med Euroa som mål.

Ibrahima, en mann fra Mali som har forsøkt å flykte til Europa, uttalte til pressen at han to ganger har forsøkt å komme til Nord-Marokko for å flykte til Europa, men har blitt stoppet av sikkerhetsstyrker. Han har tilbragt lang tid i Mauritania for å komme til Kanariøyene.

- Det er en håpløs situasjon for min familie, som venter på at jeg skal sende penger fra Europa, sier han, derfor vil jeg heller dø på havet enn å returnere til Mali.

Privat drosjetjeneste ledig for oppdrag:

Henting / bringing flyplass, lokale turer, lengre kjøreoppdrag-turer, med bil & minibuss. Ring Christian på tlf. 678 825 736
Svært rimelige takster



Video World 3 Dvd'er 1 uke 7 euro
7 Videofilmer 1 uke 7 euro
filmer med norske tekster

Benidorm Mand til torsd 18:00 - 21:30
Albir Fred, Lørd, sønd 18:00 - 22:00
Mc Donalds Cami de la Mar 95 Alfas
Tel 966860358

www.micasa-almeria.com
Trampolin Hills Golf Resort; 3 soverom, 2 bad, terrasse; 105 000 €
Almazora Country Club, ny bungalow med takterasse; 126 000 €
Ring Anne Grete: 66 22 14 140

miCasa almeria

Yoel **Albir**
Digitalt og analogt fotoutstyr
Fotoutskrift fra digitalkamera
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393

Yoely **Alfas del Pi**
Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Costa Blanca Data E-post: correu@costablancadata.com
internet - hardware - software http://www.costablancadata.com

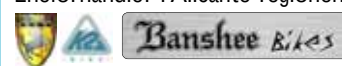
Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.
L'Alfàs del Pi med omland.
Mobiltlf.: 636 260 573

Bici Altea
- Din fagmann på tråsykler

Alt innen tursykler, downhill, freeride, dirt etc.
Stort utvalg i sportstøy og sikkerhetsutstyr
Utleie av sykler, reparasjon/vedlikehold og profesjonell vask.



Eneforhandler i Alicante regionen for:



Du finner oss langs N332 i Altea
C./Carrasca 7, 03590 Altea
Vi snakker engelsk & spansk Tlf/fax: 96 584 16 41

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.
- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte til gang til norske aviser radio og Internet-TV
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer



Ledige stillinger på Reuma-Sol



Reuma-Sol er et behandlings- og rekreasjonssenter som er eid av Norsk Revmatikerforbund.

Reuma-Sols visjon er at senteret skal være verdens beste sted for mennesker med sykdom i muskel og skjellettapparatet.

Vil du være med i teamet vårt og hjelpe oss til å nå visjonen vår?

Drift av restaurant og storkiosk på senteret

Senest fra 1.8.2006 skal vi selv ta over driften av restaurant og storkiosk og vi søker derfor etter:

**Restaurantsjef
Kokker
Servitører**

De som blir ansatt må ha en utpreget serviceinstilling og være innstilt på å arbeide etter senterets visjon og mål. Vi ønsker at restaurantdriften skal være en integrert del av driften av senteret og tilby gjestene tradisjonell norsk/spansk kost, men vi ønsker også å utvikle vårt tilbud av alternative retter og dietter.

Reuma-Sol tilbyr konkurransedyktige lønnsvilkår. Ordnete arbeidsforhold og godt arbeidsmiljø

Søknadsfrist: 15.04.2006

Søknad sendes: Reuma-Sol Senter, c/Falguera no 2, Urb. Foya Blanca, 03580 Alfaz del Pi

Ta kontakt med direktør Per Aage Bjørke på telefon+ 34 966 81 41 40 for mer informasjon. eller via e-post: pab@reuma-sol.com



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske monterer som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i La Nucia, men arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no



Rojales

Oppjustering av avfallsrutinene

Hyppigere søppeltømming, resirkulering og egne plasser for hageavfall er blant punktene i Rojales kommunes satsing på et sunnere bomiljø.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

BROSJYRE KAN HENTES PÅ KOMMUNEHUSET

Den siste tiden har det skjedd en del forandringer når det gjelder søppel, hageavfall og resirkulering i Rojales. Kommunen har laget en egen brosjyre med appeller til innbyggerne - som "Slik at Rojales kan bli slik alle ønsker det", og "Samarbeid - til beste for oss alle". Det blir skrevet at kommunen ønsker å forbedre servicen når det gjelder rengjøring, søppeltømming, hygiene, resirkulering og stort sett alt som kan være med på å gjøre miljøet i kommunen bedre.

TILTAK

Av tiltak som er gjort fra kommunens side kan nevnes blant annet at de har satt opp flere resirkuleringscontainere, søppel tømmes nå hver eneste dag hele året, det skal være enklere å bli kvitt gamle møbler samt hageavfall - og det vil bli hyppigere

rengjøring av søppelcontainere samt av gatene i kommunen.

IKKE HAGEAVFALL I GATEN!

I utgangspunktet bes innbyggerne om å kaste sitt søppel i knyttede poser hver dag mellom klokken 20.00-22.00. For dem som ikke husker det på rett tidspunkt, vil det dog allikevel være søppelkasser til avbenyttelse - og for helt nykommere i Spania kan det da være lurt å nevne at søppel skal kastes i grønne containere strategisk plassert gatelangs i kommunen.

Videre skal det hver fredag være mulig å bli kvitt møbler, og tre ganger i uken kan man kvitte seg med hageavfall. Ved dette siste er det verdt å huske at hageavfallet ikke lenger kan legges i gaten ved søppelkassen, men nå skal leveres på nærmeste avfallsdepot for hageavfall. Legger man hageavfallet i gaten heretter, risikerer man å få bot.



SØPPELCONTAINERE OFTERE VASKET

De nye planene inkluderer også en hyppigere rengjøring av søppelcontainere rundt omkring, og mens disse nå før sommeren blir vasket hver 14. dag, vil de i månedene juni, juli, august og september bli vasket hver uke.

"TIL BESTE FOR OSS ALLE"

Da er det å håpe at folk blir flinkere til å sortere sitt søppel, at de klarer å plassere søppelet i containerne og ikke utenfor, at hageavfall og gamle madrasser og kjøleskap ikke blir liggende strødd rundt omkring - og at ingen heretter bruker fortauet som søppelkasse. Containerne er bra merket for å vise hva som skal kastes hvor, men etter en



Hvor går eiendomsmarkedet ?

?

?

?

? Hvordan finner jeg meg jobb i Spania ?

Diskusjon,debatt, meningsutvekslig tips og triks.

?



WWW.SPANIAGUIDEN.NO / FORUM

runde i kommunen oppdaget Spaniaposten at det absolutt ikke er alle som helt får med seg dette allikevel. Ved avdelingen for avfall ved Quesada Country Club traff vi på en engelskmann som tømte sitt avfall - ved siden av containeren. På spørsmål om hvorfor han ikke tømte avfallet oppi containeren i stedet for ved siden av, svarte han følgende: "Men, det er jo slik det alltid har vært gjort?".

Naboene rundt denne tømme-plassen er sannsynligvis ikke spesielt enige i logikken der..

For mer informasjon om hva som skal hvor, når og hvordan - kan man kontakte kommunen på tlf.: 966715001 eller firmaet Colsur S.L. på tlf.: 966713683.



Naboene er neppe så fornøyde med folks deponering av avfall her.

HVA SKAL HVOR ?

SOM EN AVSLUTNING KAN DET KANSJKE VÆRE VERDT Å FORKLARE HVILKEN AV RESIRKULERINGSBOKSENE SOM ER TIL HVA.

- **BLÅ** CONTAINER MERKET "PAPEL/CARTON" SKAL, IKKE UVENTET - INNEHOLDE PAPIR, AVISER OG PAPP
- **GUL** CONTAINER MERKET "ENVASES", SKAL KUN INNEHOLDE EMBALLASJE SOM PLASTIKK OG PLASTFLASKER.
- **GRØNN** CONTAINER MERKET "VIDRIO" ER BEREGET PÅ GLASS
- **GRÅ** CONTAINER ER FOR ALUMINIUM
- **RØD** CONTAINER MERKET "PILAS" SKAL ER FOR BRUKTE BATTERIER.



Køl & Varme

Installation & service. Klimaanlæg

Dansk kvalitet
til spanske priser.

Air Condition y Refrigeration
Svend Erik Høy
C/ Lo Blanc 38
03187 Los Montesinos (Torrevieja)

Tlf: 67 921 19 43
Fax: 96 672 19 06
e-mail: coolpartner@hotmail.com

Skandinavisk Hjerne-, lung och allergimottak

Miguel Quintana, Hjertespecialist, Karolinska universitets sykehus
Arja Kenntoft, Specialist i Invertesmedicin, lung- och allergisykedomar

- Vilo-EKG och arbeids-EKG
- Ultralydsundersøkelse
- Langtids EKG registrering
- Langtids blodtrycksregistrering
- Utredning av lungsjukdomar
- Utredning av allergier / Pricktest
- Akuttbehandling av astma och KOL
- Spirometri (lungefunksjonsundersøkelse)

Adresser: Av. Niza 17, Playa de San Juan, i Alicante / Calle Zoa 51, i Torrevieja
Costa Blanca Klinikken, El Albir
Telefon 966 700 888 – 678 723 481 – 667 451 679

Costa Blanca Klinikken

Åpningstider:
Mandag - fredag 09.00 - 15.00
Vinterhalvåret også lørdager 09.30-12.00.

Allmennpraktikere med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.

- Vanlig konsultasjon 30€
- Allmennpraktikere med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsejekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist

Tlf. **966 868 886**
Utenom kontortid: **649 542 252**
Adresse: **Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir**
(ved siden av den norske bakeren)





Flyttemannen Tore Line
Tilbyr transport/flytting til/fra
Spaina hver uke
Email: toreline@operamail.com
www.toreline.com

Et lite flyttelass

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif:x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777



ALT om Spania på norsk

www.spaniaguiden.no



Eiendom, Aktiviteter & reisetips, Fakta & historie, Festivaler/fiestas, Golf, Helse, Jobb & utdanning, Kunst & kultur, Mat & Vin, Nyheter, Næringsliv & økonomi, Samfunn & politikk, Seniorboliger, Skatt, flytting & arv, Spansk språk.



www.spaniaguiden.no

MARKEDER

MARKEDER / MERCADOS



MANDAG:
Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:
Altea
Alicante
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:
Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel
Ondara
Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORSdag:
Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier

Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
La Marina (Torrevieja)

FREDAG:
Alfás del Pi (8.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:
Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:
Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
La Marina (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler: red@spaniaposten.com

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter och föredrag.

Medlemsservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulärtjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 Epost: hispanonordica@terra.es. Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW & REBEKKA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 11/02
Lørdag 04/03
Lørdag 25/03
Lørdag 22/04
Kirkesøndag 05/03

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk

Informasjon tlf. Spania:

Trygve Romsloe, leder 96 686 4782
Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746
Marit Brudvik Olsen, kasserer 647 295 378

Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.



SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

APRIL			
3/ Apr.	Mandag	10.30	Boccia
		18.00	TenSing
		20.00	Gospelkor
4/ Apr.	Tirsdag	10.30	Småbarnstreff
		17.30	Bønnemettverk
		19.30	Alltid på en tirsdag
5/ Apr.	Onsdag	11.00	Sjømannskirkens arbeidsgruppe
		17.30	Costabagos
		19.00	Klubb 10-13
6/ Apr.	Torsdag	10.30	Boccia
		18.00	Samtalegudstjeneste m konfirm.
7/ Apr.	Fredag	13.00	Sjømannstreff
		20.00	Ungdomsklubb
8/ Apr.	Lørdag	10.00	After Eight UPTAS
		11.30	Grøt
		12.00	Familieboccia
9/ Apr.	Palmesø.	11.00	Gudstjeneste med konfirmasjon i Minnekirken
10/ Apr.	Mandag	10.30	Boccia
11/ Apr.	Tirsdag	19.30	Alltid på en tirsdag
13/ Apr.	Skjærtø.	19.30	Gudstjeneste i Minnekirken
14/ Apr.	Langfred.	11.00	Pasjonsgudstjeneste i Minnekirken
15/ Apr.	Lørdag	11.30	Grøtservering
		12.00	Familieboccia
16/ Apr.	Påskedag	07.00	Øtesang i Palmehaven
		11.00	Høytidsgudstjeneste i Minnekirken
17/ Apr.	Mandag	10.30	Boccia
18/ Apr.	Tirsdag	10.30	Småbarnstreff
		18.00	Alltid på en tirsdag
19/ Apr.	Onsdag	17.30	Costabagos
		19.00	Klubb 10-13
20/ Apr.	Torsdag	10.30	Boccia
		17.30	Knøttene
		19.30	Hobbykveld på Kirkesenteret
21/ Apr.	Fredag	20.00	Ungdomsklubb
22/ Apr.	Lørdag	10.00	After Eight UPTAS
		11.30	Grøt
		12.00	Familieboccia
23/ Apr.	Søndag	11.00	Familiegudstjeneste i Minnekirken.
			4-årsbok
24/ Apr.	Mandag	10.30	Boccia
		18.00	TenSing
		20.00	Gospelkor
25/ Apr.	Tirsdag	10.30	Småbarnstreff

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag 10.30 Boccia, 18.00 TenSing, 20.00 Gospelkor
Tirsdag 10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag 11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe
17.30 Costabagos, 19.00 Klubb 10-13

Torsdag 10.30 Boccia, 17.30 Knøttene
Fredag 20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag 11.30 Grøtservering, 12.00 Familieboccia
Søndag 11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10-14. Kveldsåpent tirsdager kl. 18-21.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av risengrynsgrøt. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19,30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,
Avda de Madrid 26,
03500 Benidorm.

Tlf. + fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

APRIL

01. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
02. søn.	kl. 1700:	Familie og samtalegudstjeneste.
		Konfirmantene lager gudstjeneste for alle.
04. tir.	kl. 1900:	Tirsdagsprogram.
06. tor.	kl. 1300:	Middagsservering:
08. lør.	kl. 1300	Påskebasar
09. søn.	kl. 1100:	Svensk sänggudstjänst.
09. søn.	kl. 1700:	Konfirmasjonsgudstjeneste.
11. tir.	kl. 1800:	Kveldsåpent med kaffe.
12. ons.	kl. 0900:	Fjelltur, sted ikke bestemt. Ta kontakt!
13. tor.	kl. 1930:	Skjærtorsdagsgudstjeneste.
14. fre.	kl. 1700:	Langfredagsgudstjeneste.
15. lør.	kl. 1300	Ingen grøtservering.
16. søn.	kl. 1400:	Påskelunsj.
16. søn.	kl. 1700:	1. Påskedag, høytidsgudstjeneste.
18. tir.	kl. 1400:	Tur til "El bando de las Huertas" i Murcia.
18. tir.	kl. 1800:	Kveldsåpent med kaffe.
20. tor.	kl. 1300:	Middagsservering
22. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
23. søn.	kl. 1700:	Gudstjeneste i Sjømannskirken.
25. tir.	kl. 1900:	Tirsdagsprogram. "Aktivitetenes kveld".

AKTIVITETER

Man. kl.	20-22:	Gospelkoret øver.
Tir. kl.	11-13:	Petanca i kirkehagen.
Ons. kl.	1030-14:	Arbeids - og treskjæringsgr.
Ons. kl.	1730-19:	Folkedansgruppe.
Ons. kl.	1730-20:	"Åpen skole" for alle barn!
		NB! På Den norske skole.
Tor. kl.	1030-13:	"Armonia de Noruega" øver.
Tor. kl.	1630-1830:	Blåseorkesteret øver.
		NB! Start tirsdag, øvelser torsdag!
Tor. kl.	1930-2130:	Ungdomsklubb fra 8. kl.
		NB! På Den norske skole.
Fre. kl.	10-12:	Foreldre & barn-gruppe.

ÅPNINGSTIDER

Mandag, Onsdag, Torsdag, Fredag & Lørdag: kl.1000-1500
Tirsdag: kl.1000-1500 & kl.1800-2100
Søndag: kl.1500-2000
Gudstjeneste hver søndag kl.1700

AKTIVITETER

Gospelkoret øver hver mandag fra kl. 1930 til 2130 i Sjømannskirken.
Koret ledes av Hilde Tellie, tlf: 679 773 784.

Petanca spilles det hver tirsdag i kirkehagen fra kl.11-13 Aktiviteten ledes av Kjell Tennevoll og Turid Wøren , tlf: 965 327 394, mobil 651 570 461.

Bønnering arrangeres 2. hver tirsdag kl.12 i kirken (når det ikke er bibel-time). Kontakt: Liv Odny Moen, tlf: 966 785 495.

Arbeidsgruppe og treskjæringsgruppe møtes hver onsdag fra kl.1030 til 1400 i Sjømannskirken. Produktene som lages selges bl.a. på kirkens julebasar. Kontakt: Reidun Lie-Haugen, tlf: 966 784 878, Øyvind Henriksen, tlf: 966 798 427.

Blåseorkesteret øver hver tirsdag fra kl.1630 til 1830 i kirken. Dirigent Dennis F. Beecroft, tlf: 965 720 732.

Folkedansgruppe danser hver onsdag fra kl.1730 til 2000 i Sjømannskirken. Kontakt: Krossøy, tlf: 670 779 936.

Åpen skole: hver onsdag kl.1730-20. Ulike aktiviteter som bakekor, forming, ballspill og video. Ungdomsklubb hver torsdag fra kl.1930-2130. Aktivitetene ledes av Espen Ingebrigtsen, tlf: 699 437 358. På Den norske skolen i Rojales.

Kor "Armonia de Noruega" øver hver torsdag fra kl.1030-1300. Dirigent: Turid Mark Thoulless, tlf: 966 723 464. Leder: Robert Forsberg, tlf: 965 328 016.

Foreldre & barn-gruppe arrangerer vi hver fredag fra kl.10 til 12. Leder Hilde Tellie, tlf: 679 773 784

Fjellnnggruppen: Kontaktpersoner: Åge 966 717 795, Jonunn og Adler 636 562 962, Arne Leander 618 873 426, Thorunn 966 921 085 og 690 341 977. Se omtale neste side.

Studiegruppe/lesering: 2.onsdag i måneden. Er du interessert? Kontaktperson Torgunn Sannes tlf: 965 320 518

Sorg og omsorg: Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 16.jan.kl.17, og vil samles hver 14.dag fram til påske. Tilbudet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa. Gruppen ledes av Dorte Aursund og diakon Ragnhild Løkke.

Den "åpne" samtale: Dette semesteret starter vi opp et samtaleforum i kirken. "Den åpne samtale" begynner rett etter torsdagssunnen 16.februar. Et åpent rom for tvil og tro? Hver fjortende dag utover våren.

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja

Calle Bazan 4, 1 D
03180 Torrevieja
Tel 966 704 661
Fax 966 706 032



E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja

Møter: Tirsdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring
for påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Under perioden oktober-april tjänstgör Lennart Kinnander som präst och Eva Kinnander som diakon i Svenska församlingen Costa Blanca. Måndagar är det "öppet hus" i Märtha Louise kyrka. Tisdagar program kl 19 på Mas Amigos. Prästen kan i regel träffas mellan 12 och 13, måndagar i norska kyrkan tisdagar på Club Nordico och onsdagar på Mas Amigos. Gudstjänster hålls förutom i norska kyrkan även i Mil Palmeras samt i Javea/Xàbia. Se förs.blad som finns på norska kyrkan, samt på klubbarna.

Tlf: 966 700 599, mobil 690 261 431.
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es

Hemsida: www.svenskakyrkan.se/skut/torrevieja

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

ÅPENT SJAKKMESTERSKAP 2006
Klubbmesterskapet for 2006 starter den 20. februar på restaurant El Paraiso, adr.: Aveny Las Alondras, Plaza de Los Halcones 27, Torrevieja. Det spilles 6 runder etter Monrads system. Start alle dager kl. 1200. Startkontingent er 10 euro som betales før mesterskapets begynnelse.

Informasjon ved tlf. 965709886



SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

VELKOMMEN TIL VÅRENS MØTER OG SAMLINGER!

Søndager kl. 11:15 Gudstjeneste. kl 19:00 "Kirken synger".
Tirsdager kl. 19:00 Åpent hus.
Torsdager kl. 11:00 Torsdagstreff.
Fredager kl. 18:00 Bønn og lovsang, bibelstudium.

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og er en åndelig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kursar, godt fellesskap, kaffe m. m., aviser og lån av bøker.

Avda de Madrid 26 Local 12-13, Benidorm.
Tlf: 966 830 715, 607 741 053 og 607 194 870.
E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg i Torrevieja - området.

Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen

Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger. Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte lands Odd Fellow blader.

Termnliste våren 2006.

06.02 Medlemsmøte m/middag.
20.02 Medlemsmøte m/middag.
06.03 Medlemsmøte m/middag.
20.03 Banquett.
03.04 Medlemsmøte m/middag.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta med ledsager/venner til det sosiale samvær. Møtene starter kl 1900 og avsluttes ca 1945.

Påmelding til middag må skje til tlf Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller Bo Grenthe tlf 639639441 senest torsdag før møtedagen. Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torreta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdagstur. Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.



Møter år 2006

Fredag 27. januar Valg og stadestelse av embetsmenn
Fredag 24. februar Høytidsdag
Fredag 31. mars Årsberetning
Fredag 28. april

Fredag 29. september
Fredag 27. oktober
Fredag 24. november
Fredag 8. desember Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)
Påmelding 2 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97
Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforeningen samt til alle Maria møter i La Nucia. Har du spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for logebussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170



Trenger du leiebil?

Billigst og enklast på internett:

www.spania.no / leiebil

Málaga Alicante Benidorm Murcia Torrevieja

Ny familjeläkarklinik!



med personal som talar skandinaviska.

- Hemläkarbesök
- Hälsokontroller för alla åldrar
- Öppen mottagning mån-fre kl 9-15

Tel/fax: 96 672 55 33

Residencial Sierra Toledana 2
La Mata (vid N-332)E-mail: alicante@nordenclinica.com
www.nordenclinica.com

LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:

Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:

Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

De norske tannlegene i Albir

- Vi utvider med to nye norske kolleger
og ønsker nye og gamle pasienter velkommen.

Tannlege Jack L. Bostad m.kolleger.
Spes. utd. i endodonti og kjeveortopedi
(rotfylling og tannregulering)
pluss almenpraksis.

Tel: 966 86 8072
Mob: 647 169 679



jack.bostad@gmail.com
Oscar Espla 12, Albir
(Bak Hotel Kaktus)

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Miriam Kristiansen
Irene Kristiansen
Lars Christian Ossaway
Unni Sponland Skulstad
Carlos Sørensen
Lin Wæhle
Åse Egge

Vi tilbyr også bassengtrening!

e-post: post@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina

03581 El Albir

Tel. 966 86 56 86

www.fysiakos.com

TRYGDEREFUSJONSAVTALE



DEN NORSKE TANNKLINKKEN

Einar Røskeland

Almenpraksis - Spesialkompetanse i
protetik (krone bro og protese)

Helge Andergren

Almenpraksis

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20

Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spanske-norske tannlegeforening

Jan Holmefjord
Almenpraksis

Timebestilling tlf: 965 889 061/965 887 277

Trenger du leiebil?

Billigst og enklast på internett:

www.spania.no / leiebil

Alicante Murcia Málaga Torrevieja Benidorm m.m.



INTERNATIONAL CHESS CLUB ALBIR

Vi har nylig avsluttet sine klubbmesterskap for sesongen 2005/06 i både serie- og lynsjakk.

Resultatene ble:

SERIEN Group A:

1. Jan van Helten, hollandsk
2. Klaus Staudt, tysk
3. Rolf Bjerkhaug, norsk

LYNSJAKK:

1. Jan van Helten, hollandsk
2. Sverre Hebnes, norsk
3. Günter Jeske, tysk

SERIEN Grup B:

1. Odd Runar Gaarder, norsk
2. Willi Stoltenburg,, tysk
3. Wendy van Harlem, engelsk

LYNSJAKK:

1. Odd Runar Gaarder, norsk
2. Bärbel Raschke, tysk
3. Willi Stoltenburg, tysk

Spilledager er onsdager kl 10.00 på hotel KAKTUS, Albir. Er du interessert i sjakk kan du ringe tfn 965887966 for ytterligere opplysninger.

KLUBBEN

KLUBBMESTERSKAP I SJAKK 2006

Sjakkklubben Gambit Torrevieja avviklet sitt klubbmesterskap i mars måned i år, i lokalene til restauranten El Paraiso Aveny Las Alondras, Plaza de Los Halcones 27, Torrevieja.

Dette mesterskapet var spesielt interessant da det ble spilt om andre og tredje gangs napp i Sjakkklubbens vandrepokal.

Mesterskapet ble spilt som en 6 - runders Monrad turnering i åpen klasse. 9 nordmenn og 1 colombianer deltok i turneringen.

Resultatet ble :

Nr.1 og klubbmester, Edmund Forselv med 5 1/2 pts.

Nr. 2. Bård Bårdsen med 5 pts.

Nr. 3. Alf Guldhav med 4 pts.

I tillegg til å bli klubbmester vant Edmund Forselv sitt tredje napp i vandrepokalen.

Resultatene viser at klubben for tiden har et meget jevnt kvalitetsnivå og entusiasmen blandt sjakkspillerne i klubben er stor.

SJAKKLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA.

Her er premievinnerne og lederen for SK Gambit samlet bak premiebordet.



Valencia

Høy skilsmissestatistikk

Antall skilsmisser som ble innvilget i Valencia i 2005 økte med 83% mot året før. I alt fikk 10.912 personer innvilget skilsmisse i fjor. Man registrerte derimot en nedgang i antall separasjoner. 6.943 fikk innvilget separasjon i fjor, en nedgang på 33,7% mot året før.

Benitaxell

Renere bybilde

Poble Nou i Benitaxell kunne i slutten av mars feire nytegnning av renovasjonskontrakt med FCC. Det nye samarbeidet skal bidra til økt renhold i gatene med mer rengjøringspersonell, samt rengjøring av tilhørende urbanisasjoner som for eksempel Cumbre del Sol.

Elche

Innestengt i sitt eget hus i tre dager

Politiet og brannvesenet måtte rykke ut onsdag 15. mars for å redde en mann i nød. Mannen hadde vært inneperret på sitt soverom i tre dager etter at døren hadde gått i vranglås. Ifølge politiet skal huset ha vært i elendig stand med behov for både rengjøring og oppussing.



ALT OM BO OG REISE I SPANIA

SPANIAGUIDEN.NO



Endelig på plass!
Eget debattforum for
alle "spanske" tema.

Her kan du dele tips og
erfaringer om det å bo i
Spania. ttig for nykommere
og drømmere !

Del dine ferietips eller spør
etter gode råd før reisen.

Alt om eiendom, kjøp, salg,
tips, triks, uteksling av
erfaringer etc.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM



Rojales

Ny politistasjon i Rojales



Den nye Policía Local i Rojales.

Den 24. mars 2006 ble den nybygde og flotte lokale politistasjonen i Rojales offisielt åpnet.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Nybygget ligger i Calle Cortes Valencianas nr. 37 i Rojales, og til stede ved åpningen var, blant andre, borgermesteren i Rojales Kommune - Antonio Pérez García. Bygningen er på 445m2 og skal være delt i tre forskjellige områder: parkering, lager og en avdeling beregnet på offentlige tjenester.

Antallet ansatte vil i neste måned ha kommet opp i 32 polititjenestefolk.

Den nye bygningen er forsynt med sikkerhetsutstyr som video og alarm, og skal også være fullstendig oppdatert når det gjelder data.

En person er ansatt for å forbedre den administrative

delen samt for å ta seg av publikum og besøkende.

Det ble sagt at det lokale politiet i framtiden vil samarbeide tett med de statlige sikkerhetsstyrkene for å bekjempe kriminalitet. Det lokale politiet vil også arbeide hardt for å forbedre alle sine tjenester i tiden framover.

SPANIAPOSTEN



Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser ?

www.spaniaposten.com



Høyteknologi for diagnose og behandling av helserelaterte problemer

Komplett undersøkelse iløpet av kun 2 timer
Komplett diagnose av alle organer.
Finner alle typer sykdommer
Svært effektiv smertefri behandling
Gode resultater hos de fleste brukere

Også

COLONISK IRRIGASJON Rensing av tarmene
AQUADETOX Generell rensing/fjering av skadestoffer
LASER TERAPI
MASSASJER

Skjønnhet

FOTOFORYNGELSE og hårfjerning



CENTRO DE MEDICINA ALTERNATIVA ELIOS
C/ Gambo, 1º Benidorm, Tel: 966 80 82 01

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



EKTE SPANSKE PRISER!

SPESIALIST INNEN **PROTESER**,
KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED
KREDITTKORT/BETALINGSKORT



TLF: 965 853 011

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

Takket være fremskritt innen moderne odontologi!

Vi er spesialister på tannimplant, faste og løse proteser !

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
Tlf. 619 274 038



NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
- reumatologi
- idrettsskader
- smertebehandling
- belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884
Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse
www.husforhelse.no



HJEMMEBEHANDLING



COCO-LOCO
beach bar

PLAYA ALBIR
Tel: 966 866 999

don't be lazy,
be crazy

Åpent hver dag
09⁰⁰ - 03⁰⁰

Gullet fra Poble Noevo

La det arkeologiske museet i Villajoyosa overraske deg. Det er lite, men spennende.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Barer noen meter fra den herlige sandstranda finnes et lite, men innholdsrikt museum. I byens bibliotek ligger Museo Muncipal og deler sine skatter gratis med alle interesserte.

Det er lite bevis på områdets tidligste beboere. De første grekerne kom rundt år åtte hundre før Kristus. Alois er et gammelt navn på Villajoyosa. Det er nevnt som gresk koloni av klas-

siske skrivere, men sikre bevis mangler. Likevel kan du sette deg i "barnekroken" og lære deg det greske strategispillet Petteia. Brikker er funnet ved utgravninger i Poble Noevo. Et petteia brett er blant annet også funnet ved utgravninger i Troya datert år tolv hundre før Kristus.

HOLOGRAM

Det er likevel ikke brettspill eller iberiske vaser, datert år 510 - 460 før vår tidsregning, fra



BRO: Elva Rio Amadorario skiller den gamle byen fra gravplassen Poble Noevo

graveplassen ved den gamle bymuren som først fanger interessen. Her glitrer det i gull, vakre gullsmykker skinner om kapp med solstrålene fra vinduet. Da det nye byggefeltet skulle reises i 1996 ved bredden av elva Rio Amadorio, gjorde de sensasjonelle funn.

Hele 32 gullringer, et av de vakreste stykkene av fønikisk smykkekunst, kom fram i dagen. Et hologram, tredimensjonal framvisning av gullet, gir en liten pekepinn av gullsmedkunst fra år seks hundre før Kristus. Kanskje inneholdt grav nummer tolv en kongelig person?

PARFUME OG ALFABET

I slanke karafler kan du prøve fønikernes parfyme. Ibererne handlet luksusartikler med greske handelsmenn. Penger fra den andre puniske krigen er

"mister" og funnet igjen mange århundrer senere.

Ibererne hadde et høyt utviklet samfunn. Bak sine befestede murer brukte de redskaper av jern, kjente til hjulet og kunne

sikkert tyde det fønikiske alfabetet. Det har 28 tegn og kan leses, men meningen er ukjent i 2006. Kanskje et nytt gravearbeid, et nytt husfundament kan gi oss en løsning?



BYMUR: Restene av den gamle bymuren står fortsatt.



OVERSIKT: Renessansemodellen gir oversikt over gamlebyen og bymurene som dag er delvis borte.



GULL: Hologrammet gir et lite inntrykk av gullsmykket.

Tenk nyt
– lån i friværdien i Sydspanien

Nykredit tilbyder realkreditlån til private, der ejer eller køber bolig på Costa Blanca og Costa Del Sol. Lånet kan have en løbetid på op til 30 år og skal ligge inden for 80 % af den værdi, som Nykredit vurderer boligen til.

Få trykthed med et obligationslån med fast rente. Så kender du de månedlige udgifter. Eller få en lavere ydelse med et Tilpasningslån med variabel rente fra ca. 4 % inkl. omkostninger (pr. 1/3-06). Uanset valget, kan du slippe for afdragene i op til 10 år ved at vælge et Pauselån.

Ring til Flemming Richter eller Leif Sandholdt i København på tlf. +45 33 42 15 35.

Vi har kontakt til alle de lokale rådgivere, du har brug for.

International afdeling.
Kalvebod Brygge 1-3,
1780 København V
Email: syds Spanien@nykredit.dk,
www.nykredit.dk/syds Spanien

Nykredit
Realkredit på dansk

Sant Josep tårnet, en historisk tragedie

Lyst på en annerledes opplevelse? Hva med en iskald drink ved det best bevarte romerske gravmonumentet i Valencia området?

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

På et av Costa Blancas vakreste steder, omtrent midt mellom Benidorm og Vilajoyosa, ligger campingturistenes drømmeparadis. Der elva Rio Torres renner ut i Middelhavet, finnes Camping Hercules, Camping Sertorium og Camping Playa Torres. I høysesongen er det et yrende folkeliv her.

Etter et bad kan det smake godt med en matbit og noe å leske strupen med. Hvis du slukker tørsten i baren ved Camping Playa Torres, får du en sjelden opplevelse. En vet nesten ikke om en skal le eller gråte. For midt i baren, som en del av uterestauranten, kan et våkent øye kanskje stille noen spørsmål ved den solide steinveggen.

Ikke rart! Huset har i det nord østlige hjørnet en merkelig forsterkning med solide trapetripp. Hva er dette? Tro det eller ei, ikke sett vinen i halsen, men du sitter i en eldgammel gravlund. Sant Josep tårnet er det best bevarte romerske gravmonumentet i Valencia området. På et maleri fra 1806 av Alexandre de Laborde står monumentet som en søyle like ved et lite hus. I det åttende århundre ble tårnet gravet ut. Det har navnet etter en tidligere eier, ikke den opprinnelige romerske stormannen som er gravlagt her. Området var trolig gravlund til byen Allon, nåtidens Vilajoyosa, som fikk bystatus i år 74 etter Kristus av keiser Vespasian.

GRAVMONUMENT

Tårnet er bygget i det andre århundre etter Kristus. Personen som fikk sitt siste hvilsted her, vet vi ikke navnet på. Men det må ha vært en aristokrat. Tårnet hever seg i dag opp fra fire trapper. Det nederste er knapt synlig

på grunn av avleiringer gjennom tidene.

Totalt var høyden om lag tolv meter. Halvparten står i dag med søyler, kanskje korintiske, i hvert hjørne. Toppen, en pyramide som symboliserte evig liv, er borte. Steinene som er fjernet, ble brukt til bygging av renesansemuren rundt Vilajoyosa. Til alt hell var konstruksjonen så solid at det ble vrient å rive hele tårnet.

Monumentet har ingen inngang. Hvis du vil se hvordan det ser ut innvendig og få vite flere detaljer, bør du ta en tur til Museo Municipal i Vilajoyosa. Gravkammeret er helt tomt. Den eneste åpningen er et lite hull i sydveggen. Her ble typiske

romerske ritualer med ofring av vin og annet foretatt to ganger i året.

Den døde fikk sin vin på de dødes dag og sin egen fødselsdag. De levende kan nyte sin vin i tårnets svalende skygge hver dag.



GRAVMONUMENT: Det arkeologiske museet i Vilajoyosa har en interessant modell av gravmonumentet.



ROMERSK GRAV: Slik ser det best bevarte romerske gravmonumentet i i Valencia ut i dag.



Kundeservice på Norsk!



SPANIAGUIDEN.NO

Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

BILLIGST OG ENKLEST VIA INTERNET!

- DU HENTER BILEN FRA EGET KONTOR PÅ FLYPlassen
- VI REFUNDERER BENSIN NÅR DU LEVERER BILEN
- NYE BILER (INGEN ELDRE ENN 6. MND)
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

**NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS**



106€ PR UKE

**FORD FIESTA
3 DØRS**



114€ PR UKE

**RENAULT CLIO
5 DØRS**



129€ PR UKE

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**



152€ PR UKE

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**



182€ PR UKE

**FORD GALAXY
7 SETER**



336€ PR UKE

RENAULT 306 CABRIO



249€ PR UKE

**MERCEDES VITO
9 SETER**



420€ PR UKE

*PRISENE VARIERER AVHENGIG AV SESONG, SE VÅR WEBSITE FOR AKTUELL PERIODE

ENKELT • TRYGT • RASKT

1. GÅ TIL VÅR NETTSTIDE
2. VELG ØNSKET BIL, HENTESTED OG LEIEDØGN
3. SJEKK PRISEN
4. NÅR DU HAR DEN BILEN DU ØNSKER, TRYKK PÅ "BOOKING"
5. DU MOTTAR BEKREFTELSE OG DETALJER PR. MAIL

DU BETALER BILEN NÅR DU HENTER DEN !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

PRIS INK, MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT, NÅR MAN HENTER BILEN. BARNESETER KAN OGSÅ BESTILLES. BILENE UTLIVERES VED KONTOR PÅ FLYPlassen. Ytterligere RABATT KALKULERES AUTOMATISK PÅ WEBSITE VED LÆNGRE LEIEPERIODE

Semana Santa

-Påske på spansk



Norsk påskefeiring består mye av snø, skiturer, familiemiddager og lange frokoster, påskesnøtter, påskeharer og - ikke minst - påskeegg! Spansk påskefeiring består av flotte prosesjoner i gatene, kirkespill og familiesamvær. Med de mulighetene nordmenn i Spania har til å blande litt av begge deler, kan man risikere å få en påske man sent vil glemme.



Påskeharen legger gjerne fra seg egg med "snacks" i busker, kratt, steinrøyser og andre steder den måtte finne det for godt.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

DEN NORSKE SJØMANNSKIRKEN

Den norske Sjømannskirken har mange arrangementer i påsken, og på Costa Blanca er det - blant mye annet - duket for konfirmasjonsgudstjeneste.

I Torrevieja avholdes denne søndag 9. april klokken 17.00. Dagen før, lørdag 8. april, er det påskebasar i kirken på La Siesta som innledning til påsken.

SPANSKE TRADISJONER

Den katolske påskefeiringen er noe forskjellig fra den nordmenn er vant til: her er det tett pakket program, med muligheter for å få med seg mange, om enn litt triste - så allikevel flotte - påskeprosesjoner. Hver by har sine egne prosesjoner, og her kan man gjenoppleve Jesu lidelse på

korset, hans død og hans oppstandelse. Store, flotte - og tunge - Jesus- og Mariafigurer bæres gjennom byens gater, akkompagnert av trommer og sørgemusikk.

KALENDER

I Spania har man egne "påskekalendere" med nedtelling til høytiden, og til hver seremoni samler det seg massevis av mennesker i gatene. Draktene er fantastiske, og figurene et skue - så en påskeprosesjon i Spania er virkelig verdt å få med seg.

1 PÅSKEUKE=10 DAGER

Den lengste uken i året i Spania varer faktisk i hele 10 dager, fra fredag før palmesøndag (Viernes

de Dolor) og til 1. påskedag (Domingo de Resurrección).

FORSKJELLIG FEIRING I HVER BY

Noen plasser i Spania er mer kjent enn andre når det gjelder feiringen av Semana Santa. Sevilla, for eksempel, er kjent for sine store folkemengder som strømmer ut i gatene for å feire. Det finnes flere store broderskap på opptil 3000 medlemmer som bruker ukevis på å forberede sine mange og daglige prosesjoner i Sevilla, og prosesjonene deres kan vare i mange timer. I Malaga har man tradisjon med å sette en fange fri i den hellige uken. Cartagena er blant annet kjent for sine tusenvis av innbyggere som møter opp for å synge Salve i byens kirke. I

Murcia kan man oppleve at stearinlys, lanterner, musikk og farger preger byen i påsken, mens Lorca er kjent for sine hesteteparader.

ROJALES KOMMUNE

I Rojales Kommune er det prosesjoner blant annet på følgende datoer: 7. april, 9. april, 10. april, 11. april, 12. april, 13. april, 14. april og 16. april. De fleste av prosesjonene finner sted på kveldstid, men noen arrangeres også tidlig på morgenen. For å finne korrekte tider for Rojales Kommune, kan man enten hente brosjyrer på Kommunehuset i Ciudad Quesada eller i Rojales.

TORREVIEJA

I Torrevieja er det prosesjoner

fra 9.-16. april, der det også varierer på tidene. Her kan man kontakte turistinformasjonen, Kommunehuset eller gå inn på følgende side for å få hele oversikten: <http://ayto.torrevieja.infoville.net>

Ønsker man bedre oversikt over feiringen av Semana Santa flere steder i Spania, kan man også benytte siden:

www.carnaval.com/spain/semanasanta

Som i Norge, ønsker man også i Spania at været blir fint i påsken. En prosesjon i regnvær er mindre morsomt, akkurat som en skitur i tåke og sludd. La oss håpe på sol og sommer - for påsken i Spania er en opplevelse!

Torrevieja

Feria de Mayo



BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Et av høydepunktene i Torrevieja's mange fester, er uten tvil Feria de Mayo. Tiden i mai hvert år når hele havneområdet i byen plutselig er en landsby for seg selv, vibrerende av liv. Hvor flamencon, hester og et yrende spansk folkeliv dukker opp midt i Torrevieja's indre, og hvor man føler seg hensatt til det som må ha vært den gamle tids Spania.

Årets Feria de Mayo starter onsdag 3. mai - tidspunktet er satt til 21.30. Da tennes lysene og festen begynner. Musikken går mer eller mindre nonstop, og for den som klarer det varer kalaset helt til 7. mai - muligheten er klar for fem kvelder med spansk feiring på sitt beste. Sove kan man gjøre i april, for første uken i mai bør man være klar for fiesta!

Arbeidet med å sette opp salgsboder for de mange ulike produktene som skal selges og serveres er allerede startet, og totalt skal det være rundt 60 slike boder.

FRA SEVILLA:

Maifesten i Torrevieja er sagt å være basert på den kjente Feria i Sevilla, og i løpet av festen feires det på Andalusisk vis - med flamenco, hester og flotte spanske drakter. Feria de Mayo i Torrevieja er en familiefest, og her kan man se spanske besteforeldre lære barnebarna hvordan de skal danse flamenco, mens folk fra alle nasjonaliteter iklær seg hatter og kostymer og blir med på feiringen.



THE BED SPECIALIST S.L.

BUTIKKER I : ALFAZ, TORREVIEJA - JAVEA

Alle Myers senger med GRATIS skuff.

Tilbud på mange elektriske senger med latex madrasser.

Otterman senger i alle størrelser

ALLE typer senger og madrasser tilgjengelig.

Våre godt utdannede stab hjelper deg å finne en seng tilpasset deg og ditt behov. Ikke nok med det, vi kan hjelpe deg med innredningen av hele soverommet.

Forskning viser stadig i større grad hvor viktig en god natts søvn er. Det er kun mulig gjennom en korrekt tilpasset madrass.

Til tross for hva mange tror betyr dette ikke en hard madrass. Faktat er den at det ikke finnes noen "korrekt" ortopedisk madrass. Hos "The Bed Specialist" finner vi den riktige madrassen som passer DEG, som gir god støtte og lar deg sove godt. Vi tilbyr installasjon og levering hjemme hos deg.

Alle typer møbler for soverom samt laken, dynetrekk, pledd etc.

Nyt en god natts behagelig søvn med en seng fra "The Bed Specialist". Besøk en av våre butikker for råd om hvordan du skaper ditt eget "tempel" fra vårt sture utvalg av førsteklasses senger og sengetøy.

Vi leverer senger og sengetøy fra de ledende produsenter i Skandinavia og Europa, hos oss er du sikret høyeste kvalitet for ditt soverom, du kan slappe av med stil og komfort.

- Kostnadsfri levering
- 100'vis av produkter på lager sikrer rask levering.
- Kvalifisert personale og fagmenn svarer på alle spørsmål

Alfaz del Pi
Tlf: 965 889 497
Fax: 965 889 522
Avd. Pais Valencia 34
Alfaz del Pi

Javea
Tlf: 96 646 12 57
Fax: 96 646 12 57
C/Severo Ochoa 4
Local 2 & 3
Javea Havn

Torrevieja
Tlf: 966 730 157
Fax: 966 730 156
Zenía II, Lokal 1-2
C/ Maestro Torralba
Torrevieja, Orihuela Costa

Det baskiske folk -hvor kom de fra?

Baskerne er et myteomspunnet folkeslag. Noen hevder de stammer fra det forsvunne kontinent Atlantis, mens andre har teorier om at de er etterkommere etter besøkende fra andre planeter.

KOLBJØRN ALSTAD

KOLBJORN@SPANIAPOSTEN.COM

Det norske navnet for Euskal Herria er Baskerland (País Vasco på spansk), som baskerne kaller sine historiske landområder som tradisjonelt omfatter syv provinser. Tre provinser i Frankrike og fire i Spania. Det bor nesten tre millioner mennesker i området. Den største baskiske provinsen er Navarra, som er selvstyrt. Hovedstaden er Pamplona (Iruñea).

Euskadi er et konstruert navn på de tre baskiske regionene Gipuzkoa, Araba-Alava og Bizcaya som til sammen er en autonom enhet. Hovedstaden i det autonome Euskadi er Vitoria-Gasteiz. Byene Donostia

(San Sebastián) og Bilbo (Bilbao) er de mest kjente. På fransk side er Baiona/Bayonne og Donibane/St. Jean-de Luz de mest kjente byene.

Arkeologiske og etnografiske funn indikerer at det baskiske folkeslaget har utviklet seg fra cro-magnonmennesket. Dette over en periode som går 40.000 år tilbake, men det var først for omtrent 7000 år siden de fikk det preget de har idag.

GENETISK FORSKNING

Genetikk hjelper i dag forskerne å spore forflytningene til det baskiske folk, en kultur som ser ut til å ha oppstått i Øst-Afrika for titusenvis av år siden.

Forskerne har først klart å spore det kvinnelige genet 150.000 år tilbake til Øst-Afrika, deretter fulgte vitenskapsmennene det mannlige Y-kromosomet for å bestemme dets opphav. Dette forklarer også hvorfor noen byer i Midt-Østen har navn som kan ha baskisk opprinnelse, slik som Ur, Uruk og Mari, som er navnet på en baskisk gudinne.

Baskerne er arvelig adskilt fra alle andre europeiske folkelag. De har blant annet den høyeste hyppigheten av rhesus-negativ blodtype i verden og de har en lav forekomst av B-genet i AB0-blodtypesystemet. Undersøkelser av deres DNA, som nylig ble utført av forskere på Barcelonas



Landskapet i nord-Spania er vakkert og til tider dramatisk.

universitet, viste at baskerne også har mange andre usedvanlige genfrekvenser. Undersøkelsen viste at i baskerregionen var det meget liten variasjon av deres gener. Det tolkes slik, at folket har beveget seg mye rundt mellom dalområdene og derved blitt blandet, men de har vært isolert fra resten av verden.

Det hevdes at baskerne kom fra Øst-Afrika via Midt-Østen og spredde seg til Sør- og Nord-Amerika, Spania og Frankrike, hvor de fortsatt holder til. Språkforskere har lenge hatt mistanke om at et antikk, nå utdødd språk fra Sentral-Asia, Burushaki, kan være baskisk; det er mistenkelig likt. Genetisk forskning gir lingvistene rett.

Hulemalerier i det sørlige Frankrike og i det nordlige Spania ble sannsynligvis malt av de baskiske forfedrene fra

10.000 til 30.000 år siden. Dette stemmer bra med det forskerne vet i dag om deres forflytninger. Forskning på DNA viser også at det keltiske folks gener er så godt som identisk med baskernes. Mye tyder på at de forflyttet seg sammen til Vest-Europa for 30.000 år siden.

Mange baskere hevder at de kommer fra Atlaintika, en mektig sjøfarende nasjon og land som sank i Atlanterhavet ved en voldsom naturkatastrofe. Noen få overlevende klarte å komme seg til Biscayabukta og til Pyreneene.

Andre mer vidløftige teorier går ut på at baskerne stammer fra besøkende fra andre planeter i vårt solsystem.

Baskerne har kjempet i tusenvis av år for å beskytte sitt språk og sin kultur; de er meget stolte av sin historie. De har hatt



MARTIME TRADISJONER: Fra middelalderen og framover ble de også kjent for å være dyktige fiskere. De bygde båter dro langt til havs for å fange både torsk og hval. Det finnes også bevis på at baskerne landet i Nord-Amerika hundrevis av år før Christopher Columbus. Det var også baskiske sjøfolk som utgjorde hoveddelen av mannskapet til Columbus.

tilhold i et hjørne av Europa hvor det er grønne, frodige daler og en klippefylt kystlinje siden lenge før romertiden.

Baskerne gjør alt for å verne om sitt språk og sin kultur. Egentlig vet vel fortsatt ingen hvor de kommer fra, selv om det er utallige gode teorier om det. Deres språk, euskera, har ingen forbindelse til noe kjent språk og det ble brukt lenge før alle de andre indo-europeiske språkene i resten av Europa. Baskerne gjør alt for å beskytte og opprettholde sitt språk og sin kultur. Omtrent 30 prosent av de 2.5 millioner baskerne snakker euskara og nå er mer enn 90 prosent av barna innskrevet i skoler med euskara. De har radio- og TV-stasjoner som sender på deres eget språk, det er baskiske aviser og et økende antall av internasjonalt kjente forfattere, slik som Bernardo Atxaga. Hans arbeider har blitt oversatt til castillansk spansk, engelsk, tysk og fransk.

Gjennom historien så har baskerne opparbeidet et rykte som fryktede forsvarere av sitt land; mot romere, vikinger, visgøter, muslimer og andre. Mange som invaderte landet foretrakk å gå rundt baskernes områder. Når de først hadde funnet et sted å slå seg ned på, forhandlet baskerne med de og lærte av de fremmede, men de blandet seg aldri for meget med de nyankomne og de holdt seg unna for ikke å integreres med de.

Fra middelalderen og framover ble de også kjent for å være dyktige fiskere. De bygde båter dro langt til havs for å fange både torsk og hval. Det finnes også bevis på at baskerne landet i Nord-Amerika hundrevis av år før Christopher Columbus. Det var også baskiske sjøfolk som utgjorde hoveddelen av mannskapet til Columbus.

Baskiske menn bærer sin store beret med stolthet. Denne luen ble først brukt i den baskiske regionen i Spania for senere å bli eksportert til Frankrike og andre steder. De er også kjent for å være de dyktigste kokkene i Spania, spesielt for deres enkle fiskeretter og spennende kaker. I hjertet av Baskerland er det 75 gastronomiske organisasjoner bare i byen San Sebastian. De arrangerer fiestas og marsjerer

av og til gjennom gatene. Disse festene er så viktige at det forventes at ordføreren skal spise seg gjennom de alle minst en gang om året.

Det er også en rik åre med baskisk musikk og fortellinger. Det avholdes timevise fortellinger for publikum i mange landsens byer og landsbyer.

Baskerne har alltid vært kjent for sin dype religiøse overbevisning. Det er ingen overraskelse at kanskje den mest radikale og disiplinerte religiøse ordenen, Jesuittene, ble grunnlagt av en basker, Ignatius Loyola, i 1534. Han var egentlig soldat, men mens han restituerte seg etter å ha vært alvorlig såret i krig, begynte han å reflektere over sitt liv og leste om de forskjellige helgenene. Det var under studietiden i Paris han grunnla Jesus Samfunn, eller Jesuittene.

I 1937 okkuperte Franco Baskerland. Baskerne hadde kunnet nyte godt av en viss grad av selvstyre, men Franco ville ha en slutt på dette. Francos regime undertrykte baskerne skrupelløst i deres ønske om selvstendighet.

Baskerne var noen av de sterkeste motstanderne av Francos nasjonalisttropper under den spanske borgerkrigen i trettiårene. Picasso uødeliggjorde bombingene av den baskiske byen Gernika (på spansk: Guernica). Den ble bombet av Francos allierte, tyskerne, og mange baskere ble drept.



ABSOLUTT IKKE FRANSK:
Baskiske menn bærer sin store beret med stolthet. Denne luen ble først brukt i den baskiske regionen i Spania for senere å bli eksportert til Frankrike og andre steder.

Maleriet er et av Picassos mest berømte verker og henger i Reina Sofía, Spanias nasjonale museum for moderne kunst i Madrid.

Franco gjorde alt for å undertrykke det baskiske folk og forbød at det skulle snakke baskisk offentlig og sørget for at det ikke ble investert i regionen. Dette var opptakten til fødselen av

separatistgruppen ETA (Euzkadi Ta Askatasuna), som betyr baskisk fedreland og frihet.



Baskerne har lenge ønsket seg større selvstyre fra Madrid. Metodene har man dog vært uenige om. ETA har nå endelig lagt ned alle våpen og ærklært at de gir opp den væpnede kampen.

Det Persiske Teppe Galleri

ALFAZ DEL PI

Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9

Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Opptil 75% avslag! Opphørssalg

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

VERDENS BEDSTE VAND

direkte i kranen!

Rent vand er ikke længere luksus
- det er nødvendigt!

Både for børn og voksne...

AQ 4000 - 146,50 € AQ 4050 - 200,- €

AQ 4100 - 74,50 €

Aquasana dushfilter
garanterer blødere
hud og hår!

Bedre helse starter med bedre vand!

Breusch & Magnussen S.L.

Urb. El Tossalet - c/ Callosa d'Ensarria 23, 03580 Alfaz del pi - Alicante Spain
Tel: 0034 965 889 923 - Mov: 0034 649 867 390
www.aquasana.com • E-mail: piamaq@terra.es

- Naturlige mineraler beholdes
- Billigere og bedre end købt vand
- Betal lidt - få meget
- 2 års garanti

OWS^{es} Internet y voz.

Ledelse gjennom innovasjon

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent
per minutt*

*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia, Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturerer per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Alfaz del Pi

Meson Cauet

Vi i Spaniaposten har tatt turen til Alfaz del Pi tidlig en formiddag. Ryktet sier nemlig at det her finnes en nyåpnet restaurant som serverer ekte spansk husmannskost. Midt i hjertet av den travle lille puebloen, finner vi det vi leter etter: Meson Cauet, et lite stykke Spania der maten skal være både "bueno" og "barato".

BEATE PUIG

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Restauranten ligger sentralt plassert like ved kirken i den gamle delen av Alfaz del Pi. Med gratis parkering rett utenfor er stedet lett ankommeleg. Det høres høyløst snakking og klirring i bestikk helt ut på parkeringsplassen. Vi er tydeligvis ikke de eneste som har oppdaget den nyåpnede restauranten, som allerede har fått rykte på seg for å servere god mat.

7 FORSKJELLIGE "DAGENS MENY"

Innehaveren av den nyåpnede restauranten, Lina Rodriguez, er selv aktivt med i driften og innehar rollen som både kelner, bartender og personalsjef. Kjøkkenet derimot har hun overlatt til en profesjonell kokk med lang erfaring i spanske mat-tradisjoner. Det dufter unektelig godt da kelneren passerer med en velfylt kjøttallerken.

- Det er en av dagens menyer, sier Lina på avslepen andalusisk. Den unge damen er født og oppvokst i Jaen, noe som har satt preg på valget av retter i restauranten. Her finnes både typiske kjøtt- og fiskeretter, samt paella, alt til en rimelig penge.

- Vi har også dagens meny, sier Lina, 7 forskjellige hver dag. Vi tar en kikk i spisekartet, og konstaterer at utvalget er variert. Og prisen er det slett ikke noe å si på, alt fra 7,95 til 13,95 for den dyreste menyen. Da er både brød, alioli, drikke og dessert inkludert i prisen.

BUENO Y BARATO

Lina åpnet restauranten for litt over en måned siden, og allerede har ryktet spredd seg.

- Vi satser på kvalitet til en rimelig penge. Vi bruker kun ferske råvarer, ingen hermetikk eller frysevarer, bedyrer hun oss.

Her er alt "bueno y barato" (godt og billig), smiler den unge restauranteieren. Vi tviler ikke ett sekund på hennes påstander da velfylte tallerkener passerer i hopetall og etterlater en appetittvekkende eim i luften. En paella finner veien ut av kjøkkenet i ny og ne, den også velduftende. Her er det bare å la seg friste.

SOMMERTERRASSE

-Til sommeren, sier Lina, kan man innta middagen under stjernehimmelen mens man nipper til et glass vin akkompagnert av skinnet fra levende lys. Da blir det terrasse på utsiden her, sier Lina og peker ut på et koselig smug som tatt ut av "Lady og Landstrykeren". Det høres unektelig innbydende ut.

PÅSKESPESIAL

-Til påsken skal vi ha spesielle påskemener, forteller Lina, og som ekte katolikk hun er så blir det ifølge spanske katolske skikker ikke kjøtt på langfredag. Da blir det annen fristende påskemat på ekte spansk maner. Og til dessert, så blir det selvfølgelig



Åpningstider:
Hver dag fra 12.00 til 23.00.
Mandager stengt.
7 forskjellige dagens meny
Spesiell søndagsmeny

gelig "La Mona de Pascua". La Mona, som det heter på folke-munne, er en kake som har sin opprinnelse i Cataluna, en hvete-bakst pyntet med sjokoladefigurer. Valensianerne har adoptert tradisjonen, men i stedet for sjokoladefigurer har de valgt en annen variant. Tradisjonen her er å pynte kaken med et hardkokt egg, og skal det være riktig så fint bruker man gjerne et kulørt sådant.



- Vi satser på kvalitet til en rimelig penge. Vi bruker kun ferske råvarer, ingen hermetikk eller frysevarer, bedyrer hun oss. Her er alt "bueno y barato" (godt og billig), smiler den unge restauranteieren.



Meson Cauet, finner du like over kirkeplassen i Alfaz del Pi. Med flere gode menyer til under "tier'n" er det ingenting å se på pris/kvalitet.

Bergensere drar til Sverige i påsken - Men har det "alle tiders" i Torrevieja

- Vi har det så godt her at det er flaut, sier Else Holmås, - nesten så en får dårlig samvittighet!



KOLBJØRN ALSTAD

KOLBJØRN@SPANIAPOSTEN.COM

Nils slutter seg til: - Ja, vi har det sååå bra, vi kan ikke klage. Men jeg må si at jeg ikke liker "klagerne" som reiser fra Norge og slår seg ned her som skatteflyktninger! Joda, jeg innrømmer gjerne jeg er arbeiderpartimann, det høres vel!

Vi tar en prat mens de venter på at bilen skal bli ferdig på verkstedet. Ekteparet Else og Nils Holmås, begge tidlig i syttitårene, kommer fra Lindås utenfor Bergen. De kom til Torrevieja allerede i 1986 og er for veteraner å regne blant spaniafarerne; begge har for lengst gått inn blant pensjonistenes rekke. Nils var rektor og gardbruker og Else kontordame på en annen skole, garden drev de sammen.

- Jeg var med på visningstur alene og jeg falt for rekkehuset og beliggenheten på Torre del Moro i Torrevieja, sier Else, - beliggenheten var perfekt, nære til sjøen og kort veg både til La Mata og sentrum.

Ivrig ringte hun hjem til Nils og forklarte hvordan det hele var, og han sa seg enig i at det var bare å signere kontrakt.

De hadde garden den gangen og Else kunne godt ha tenkt seg både litt høns og forskjellig annet tilknyttet gardsdrift i Spania, men hun måtte bare gi opp den tanken. Garden solgte

de for å kunne kjøpe boligen i Spania.

- Siden vi kjøpte har vi vært her hvert år, men i begynnelsen bare om sommeren, vi hadde ikke tid til mer den gangen, sier Nils.

De forteller at de har det travelt, i likhet med de andre pensjonistene som nyter livet i Spania; tiden går så alt for fort. Begge er ihuga bridgespillere, Else mer enn Nils, dessuten spiller de petanca.

- Jeg spiller bridge to ganger i uka, mest på den Norske Klubben, sier Else, - mens Nils nøyter seg med én gang.

De kjører en del turer med bilen, nå skal de til Cuenca og Teruel, derfor er det viktig at bilen er i orden.

- Vi skulle ha kjørt rundt mye mer, men vi går også lange turer. Turene som går i regi av Scandringen, er fine, vi har vært med til naturparken rundt salt-sjøen og vi går også mye langs stranden til La Mata, forteller Nils, - det er mye enklere å komme seg ut på tur her, enn hva det er i Norge. Her er det ikke nødvendig med så mye planlegging eller ha på seg tre lag med klær.

De har fått mange nye venner blant nordmenn som bor i området. Det har ikke blitt så de har fått kontakt med noen fra

andre nasjoner, bortsett fra en trivelig dame fra Madrid som bor i naborekkehuset.

- Vi har gått på flere spanskkurs, forteller Else, men vi er ingen eksperter, de snakker så fort og det er vanskelig for oss å kommunisere, ordene kommer lik-som ikke fram.

- Men du snakker jo ganske bra spansk, sier Nils, - mens jeg snakker mer typisk turistspansk.

Drar til Sverige i påsken
Ekteparet Holmås eier også en hytte, eller et hus, på svensk side av grensen, bare tre mil fra Trysil, i den svenske finnskogen ved Klarälven. De skal ikke reise dit denne gangen, men de har norske venner som bor i Karlstad som de skal besøke i påsken; det samme gjorde de i fjor.

- Påskefeiringen i Spania er jo helt spesiell, vi har jo vært med på den flere ganger, også på Mallorca, der var det mye større enn i Torrevieja, sier Else, - men denne gangen drar vi til Sverige for å besøke våre venner, slik som forrige år.

God påske !



iPhone er et norsk teleselskap som nå også er etablert i Spania. Vi har svært god kvalitet, til markedets laveste priser. Vi har lave priser til alle land i verden.

Priseeksempler på tellerskritt til Norge

Fra fasttelefon

4,5 cent pr minutt. Alle avgifter inkludert. Fra mobiltelefon gjelder andre priser.

Fra bredbåndstelefon

Kun 1,5 cent pr minutt. Alt inkludert! Du får eget norsk telefonnr i Spania, og alle i Norge kan også ringe deg til norske lokaltakster. Hvis du vil ha full frihet, kan du for 19,50 Euro pr måned ringe så mye du vil til fasttelefoner i hele Vest-Europa, USA og Canada. Rimelige tellerskritt til mobiltelefoner.

VI LEVERER NORSK TELEFON PÅ DAGEN!

Du kan nå prøve vår kvalitet hos våre samarbeidspartnere. Ring hvor du vil i verden gratis. Ved å registrere deg som kunde får du også 5 euro i ringetid gratis uten noen forpliktelser.

Avda. Cortes Valencianas
Commercial Todotodo
Torrevieja
Man-tor: 10.00-14.00/17.00-19.00
Fre. og lør. 10.00-14.00

TorrePost
Tlf: 965 709 042

Den Norske Bokhandelen

Plaza Mayor 2
03580 Alifaz del Pl
España

Man - Lør: 10.00-14.00
Man og Tor: 17.00-19.00
bokhandel@pilmis.net

— Costa Blanca
Butikken: 965 889 880
Skolematr: 650 658 625
Faks: (+47) 850 33 124

Du kan også ringe eller sende en mail direkte til iPhone

iPhone AS
Torrepost
Avda. Cortes Valencianas
C.C. Todotodo – local 8
03183 Torrevieja (Alicante)
Tlf 606 761 395
www.iphone.no • knut@iphone.no

Vi leverer norske og britiske telefonnummer i Spania.

Vi søker flere forhandlere!

SPANIAPOSTEN



Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser ?

www.spaniaposten.com



Skygg unna!

Sol og sommer står for tur. Atter en gang har vi latt solen innta våre frosne sjeler, da gradestokken har krøpet seg langt inn på 20-tallet den siste tiden. Men eksperter advarer, for selv om det er tidlig på våren så kan solen gjøre stor skade på en vinterblek hud. Det hagler med tips om sun block, solfaktorer, UV, UVA, UVB og mer til.

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.COM

FYSISK OG KJEMISK SOLFILTER

Nyt solen, men unngå å bli solbrent! Vil du være på den sikre siden, så skygg unna! Tipsene er mange i disse forsommers tider. En ting er sikkert, at solen gjør mer skade enn godt. Solforbrenning og overdreven soling er den største årsaken til hudkreft, så det er viktig å beskytte seg. Det er ikke alltid like lett å vite hva slags type produkter man skal beskytte seg med. I reklamer kan man lese om vitaminer, oljer og nanokapsler, men legene advarer da dette virker mer på hjernen enn på

huden. Det lureste er nok å holde seg til solkrem med høyt innhold av solfilter, både kjemisk og fysisk sådan. Kjemisk solfilter består av stoffer som stopper solstrålene ved hjelp av en kjemisk prosess, slik at de ikke trenger ned i og skader huden. Kremer med kjemisk solfilter har ofte gode kosmetiske egenskaper og føles behagelig på huden. Denne filtertypen kan imidlertid gi allergiske reaksjoner i huden hos enkelte.

Fysisk solfilter inneholder stoffer som reflekterer bort solstrålene fra huden. Disse kremene er ofte fetere, og kan føles som mer klissete på huden enn kremer med kjemisk filter. Fordelen med fysisk filter er at de sjelden gir allergiske reaksjoner.

TIME OUT MELLOM 12 OG 15

Ta pause fra solen da den er som sterkst mellom klokken 12.00 og 15.00.

Lange opphold i sterk sol er ikke

godt for huden, uansett om man bruker solkrem eller ikke. Unngå langflat "helsteking"!

SOLBRILLER

Årets solbrillemote er preget av glitter og glamor, og størrelsen får en til å se ut som tobente kjempemaur. Til og med gutta gjemmer seg bak gedigne glass med solid innfatning, helst da i pilotform. Pris og kvalitet henger ofte sammen, og man anbefales å kjøpe brillene hos en godkjent optiker. En dansk undersøkelse av solbriller for barn viser derimot at billige briller beskytter vel så godt som dyre.

SPIS FET FISK

Nå som sol og sommer gjør sitt inntog, har vi enda større grunn til å spise fet fisk enn tidligere. Forskning viser at fettsyrene funnet i Omega-3 - hovedsaklig funnet i fet fisk som makrell, laks og torsk, beskytter mot solbrenthet.



- Husk høy solfaktor
- Husk å smøre nakke og øreflipper
- Smør huden ½ til 1 time før soling
- Smør huden hver andre time og alltid etter bading
- Bruk solbriller
- Beskytt barna godt

Det ytterste cellelaget - cellemembranen - består blant annet av fett, såkalt fettsyrer. Disse fettsyrene kan vi kun få i oss via maten vi spiser. Fettsyrene som det ytterste cellelaget har spesielt bruk for er Omega-6, som finnes i forskjellige typer vegetabilsk fett. I tillegg til Omega-

6 trenger også cellemembranen Omega-3 fettsyrer, som vi finner i fete fiskeslag. Det er funnet en direkte sammenheng mellom inntak av Omega-3 fettsyrer og redusering av solbrenthet eller irritasjoner i huden relatert til soling.



VITAMINTILSKUDD: Visste du at kroppens behov for D-vitamin dekkes av 10 minutters soling i uken?

RØD SOM EN HUMMER?

DE FLESTE HAR NOK OPPLEVD Å BLI SOLBRENT OG HAR SMERTELIG ERFART UBEGAGELIGHETENE DET MEDFØRER. SOM REGEL OPPTRER RØDFARGEN 3 TIL 4 TIMER ETTER SOLING. SKULLE ULYKKEN VÆRE UTE, SÅ FINNES DET RÅD. MAN KAN FOR EKSEMPEL PRØVE FØLGENDE RÅD SOM LINDRING FOR SOLBRENT HUD:

BLAND 5 DRÅPER AV HVER ETTERISKE OLJE; PEPPERMYNTEOLJE, LAVENDELJE, ROMERSK KAMILLEOLJE. BLANDINGEN HELLES Å I ET LUNKENT BADEVANN. NYT DET AVSLAPPENDE BADET OG LA OLIENE DEKKE DEN ØMFINTLIGE HUDEN.

EN ENKLERE VARIANT ER BRUK AV FRISKE SITRØNER DER DU DELER EN SITRØN I TO OG GNIR SAFTEN MOT DEN SOLBRENTA HUDEN. DETTE SVIR, MEN FREMSKYNDER OGSÅ HUDENS HELBREDELSESPROSESS.

SMERTENE KAN OGSÅ LINDRES MED KJØLIGE OG FUKTIGE OMSLAG MED LIKE DELER VANN OG MELK.

LOKALBEDØVENDE KREMER ELLER HYDROKORTISON-KREM KAN BRUKES I NOEN DAGER. DISSE KREMENE FÅR DU KJØPT UTEN RESEPT PÅ APOTEKET. HVIS DU BLIR SÅ SOLBRENT AT DU FÅR BLEMME, MÅ DU LA BLEMME VÆRE I FRED TIL DE FORSVINNE AV SEG SELV. UNNGÅ Å FÅ MER SOL PÅ DE BRENTA OMRÅDENE. ENKELTE MÅ HOLDE SEG BORTE FRA SOLA I FLERE UKER.

WANTED

VI TRENGER FLERE BOLIGER!

Vi har stor pågang av boligkjøpere. Derfor etterlyser vi nå flere boliger til salgs i Albir, Alfab og Altea. Alt av interesse!

Vi søker blant annet etter:

1. ENEBOLIG I ALBIR, gangavstand til butikker og fasiliteter
2. LEILIGHET SENTRALT I ALBIR, 2-3 soverom
3. REKKEHUS SENTRALT I ALBIR, 2-3 soverom
4. ENEBOLIG I ALFAZ, gjerne på ett plan

Bli med på vår suksess og la oss få selge din bolig! Kom inn for en prat (Avenida Albir 56) eller ring Anna på 620 858 617

Costa Blanca Booking

Totninger gleder seg til å feire påsken i Torrevieja

Vi treffer ekteparet Bjørg og Odd Brennbakken fra Gjøvik på Plaza de la Constitución utenfor kirken i Torrevieja. De er begge spreke syttiåringer som hver dag koser seg over tilværelsen i Spania.



Bjørg og Odd Brennbakken

Vi skulle egentlig ta en tur for å besøke kirken, men den var stengt sier Bjørg - vi har hørt den skal være så fin. Den er jo katolsk, men vi har erfaringer fra andre kirker, også. Vi var i Ungarn på ferie og der besøkte vi en gresk-ortodoks kirke, det var litt spesielt.

De presiserer at det er ikke det at de går så voldsomt mye i kirken, men de liker å se og oppleve fine og spesielle kirker.

Tidligere har de leid i 11 år på Tenerife, men de siste fem årene har de leid leilighet i urbanisasjonen Bravomar i Torrevieja. De kom hit den 14. Februar og returnerer til Norge den 29. april.

- Vi trives faktisk mye bedre her enn på Tenerife, sier Odd, - selv om det er varmere på Tenerife. Her er det så mye mer å ta seg til.

- Det er så deilig å komme bort fra snø og slaps i Gjøvik og bare nyte livet og godværet her i Spania, sier Bjørg.

Odd er pensjonert rørlegger og Bjørg er pensjonert husmor. De forteller at de er så heldige å ha fått fire barn og hele 10

barnebarn. Noen av de har også fått den "uvenen" å komme på overraskende besøk til foreldre og besteforeldre i Torrevieja.

- Vi håper på "overraskende" besøk i påsken, sier Bjørg, - de kom helt uventet hit til Torrevieja også i fjor; det er så trivelig og morsomt med huset fullt av familie. Året før fikk vi uventet besøk fra venner.

De har også hytte på fjellet i Norge, men det blir helst så barna bruker den. Selv foretrekker de Spania og godvær. De går turer hver dag både for å holde seg i form og fordi de liker det. Spesielt å gå langs med promenaden, men også utover den lange moloen ved havna i Torrevieja.

- Jeg må virkelig få lov til å rose myndighetene, sier Odd, - nå har det blitt så rent og fint her at det er en fryd, det er nesten ikke hundemøkk å se lenger, heller! For sikkerhets skyld tok jeg til og

med meg noen poser fra Norge beregnet på hundemøkk, her, sier Odd leende.

De har ingen planer om å kjøpe seg en leilighet eller hus, de er fornøyd med å leie. Ungene har heller ikke noe ønske om at de skal kjøpe bolig i Spania. De foretrekker hytta i Norge.

- Allerede nå tenker vi å booke oss inn til neste år, slik at vi er sikret å få den samme leiligheten, vi kan ikke ta sjansen på at noen snapper den foran nesen på oss, sier Bjørg.

De har vært noen ganger i den Norske Klubben og de ønsker også å dra en tur til La siesta utenfor byen for å besøke den nye norske sjømannskirken.

- Og i påsken skal vi bare kose oss, spise og drikke godt og gå turer. Men vi skal også få med oss et besøk i kirken og selvsagt prosessjonene i gatene, her, sier ekteparet Bjørg og Odd Brennbakken til Spaniaposten.

Flyttespesialisten Norge A/S

Hovedkontor: Langmyra 11 N-3185 Skoppum Norway

Fast rute mellom Norge – Sverige – Spania

- Vi har lager i Alfaz del Pi, Marbella og Skoppum.
- Vi ordner alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi har stort lagerhotell for oppbevaring i Norge.

- Vi har alt innen emballasje og pakkeutstyr.
- Vi utfører alle slags flytteoppgaver inn/utland.
- Vi har høyt kvalifisert personell og utstyr.
- Vi ordner transportforsikring for våre kunder.

Nytt Spanianummer
0034 - 600 549 549



Norge Hovedkontor
Tlf: 0047 330 400 66
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: norge@flyttespesialisten.com

Sverige
Tlf: 0046 866 790 55
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: sverige@flyttespesialisten.com

Spania
Tlf: 0034 600 549 549
Fax: 0047 330 400 67
Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: spania@flyttespesialisten.com

Når kvalitet og trygghet teller!

Restaurant Dels Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

Oustau
r e s t a u r a n t e . a l t e a

C/Mayor,5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

INDIA GATE
INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Alicante

Døde under plastisk operasjon

En 33 år gammel mann døde under en plastisk operasjon onsdag 15. mars på en privat klinikk i Alicante. Mannen hadde problemer med å puste gjennom nesen, og skulle derfor gjennomgå en rinoplastikk for å rette på problemet.

Under operasjonen fikk mannen hjertestans, men kirurg-teamet fikk straks i gang hjertet igjen.

Da mannen ble overført til overvåkingen stanset hjertet igjen, men denne gang sto ikke livet til å redde.

Årsaken til dødsfallet er foreløpig ukjent. Den døde ble sendt til Instituto Toxicologico i Barcelona for obduksjon. Klinikken som utførte operasjonen mener at de har alle papirer og tillatelser i orden, og at pasienten ble tatt hånd om på en profesjonell måte. Det ble foretatt en grundig preanestesivurdering før operasjonen. Klinikken har utført mer enn 5.000 operasjoner i sin praksis.

Torrevieja

Modellbåtutstilling

For tredje år på rad arrangerer Saltmuseet i Torrevieja sin populære Modellbåt-utstilling i Aljibes Utstillingssenter ved Parque de las Naciones. Det vil i løpet av april være mulig å se over 100 modellbåter, mange av disse med fjernstyring. Det vil i helgene - lørdager og søndager - framover være mulig å se båtene i aksjon på vannet i Parque de las Naciones. Mens denne modellbåt-utstillingen i fjor trakk over 17.000 besøkende, forventes det i år opptil 30.000 båtglade gjester. Utstillingen er gratis, og siste åpningsdag er 28. april.

Alfaz del Pi

Trafikkipark for barn



Alfasinerne skal heretter få inn trafikkkultur med morsmelka.

Langtidsleie !

- Problemfritt bilhold



NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS



395€ PR MÅNED

FORD FIESTA
3 DØRS



445€ PR MÅNED

RENAULT CLIO
5 DØRS



465€ PR MÅNED

FORD FOCUS 1.6
5 DØRS



585€ PR MÅNED

FORD FOCUS STV.
5 DØRS



665€ PR MÅNED

PRIS INK., MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT NÅR BILEN HENTES. BILER KAN OGSÅ LEVERES MED BARNESETE.

- UTLEVERES FRA EGET KONTOR PÅ FLYPlassen ELLER KONTOR I SENTRUM
- BENSIN REFUNDERES NÅR BIL LEVERES
- NYE BILER, MAKS 6 MND
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET INKLUDERT I PRISEN

Kontakt oss på epost: leiebil@spaniaguiden.no for bestilling av langtidsleie.

Trafikkutvalget i rådhuset i Alfaz del Pi har satt i gang anleggelsen av en trafikkipark for barn. Parken skal lages i den øvre delen av Skandinavia-parken. Formålet med den nye parken er at små barn skal kunne lære trafikregler og bli vant med trafikken på en sikker og ufarlig måte. Skolelærere og det lokale politiet vil stå for opplæringen av de små.

normene i trafikken, noe som kan ha en positiv langtidseffekt med hensyn til bilkjøring når den tid kommer. Opplæringen kan bidra til at de blir bedre sjåfører som voksne, og i beste tilfelle kan dette redusere antall trafikkuulykker i fremtiden.

Trafikksjefen understreker viktigheten av denne type opplæring.

- Denne måten er den beste måten å lære på. Det er viktig med god undervisning, i dette tilfelle trafikkundervisning. Og får man det som barn, vil man lettere kunne oppfylle normer og krav senere i livet. Det viktigste av alt er å forstå hva man har lært for å kunne oppfylle normene.

Det lokale politiet i Alfaz del Pi vil legge til rette for en spesialseksjon på stasjonen som periodevis vil organisere aktiviteter for de forskjellige skolene i byen.

- Vi gjør nå vårt beste for at barna skal lære trafikksikkerhet, og parken vil stå til disposisjon for byens innbyggere og skoler i nærområdet. Hit kan lærerne ta med seg elevene og på en effektiv måte undervise de små om regler og oppførsel i trafikken, sier trafikksjefen Carlos Galiana. Parken vil være åpen for publikum fra 9.00 på morgenen til 22.00 på kvelden. I tidsrommet april til oktober er åpningstidene fra 9.00 på morgenen til 24.00 på kvelden.

Galiano informerer også om at i det lokale politiet finnes en avdeling for trafikksikkerhet der man har en konstabel som står til disposisjon for alle skoler i Alfaz del Pi for å undervise de små i trafikksikkerhet.

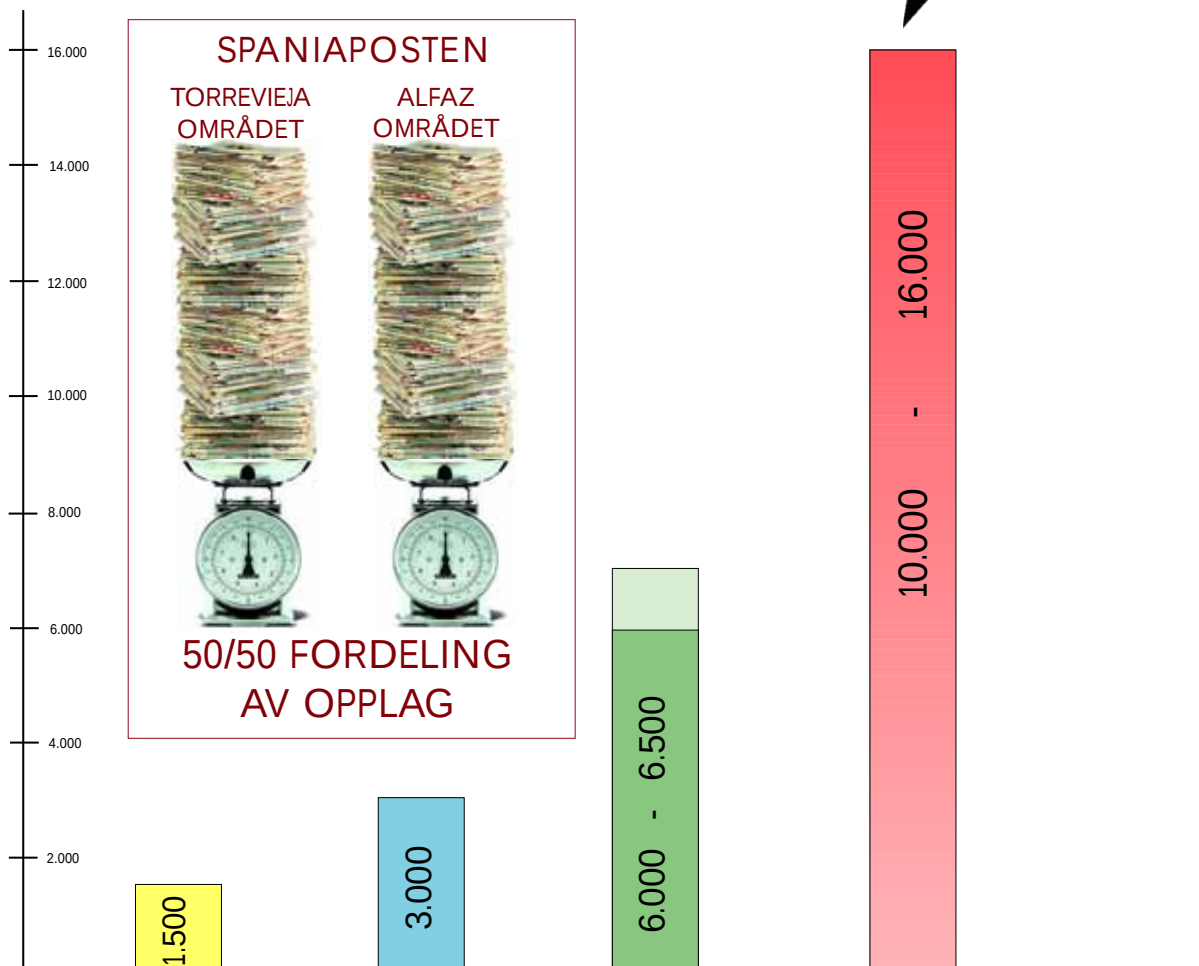
Politisjefen i Alfaz del Pi, Jose Antonio Munoz, forklarer at opplegget er spesielt beregnet for barn fra 4-6 år og opp til 14 år. Ideen bak opplegget er at barna skal lære seg samtidig som de lærer de viktigste

- Med denne parken har vi mulighet til å ta med oss de små for å praktisere trafikksikkerhet. Barna kan ta med seg sykkel og bli kjent med trafikken. Parken vil være åpen for alle, vi kommer ikke til å stenge av under øvelser. Hvem som helst kan komme hit, sier politisjefen.

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

NÅR STØRRELSEN TELLER!

Når du markedsfører din bedrift teller størrelsen på mediet du velger. Størrelse betyr at flere ser ditt budskap, noe som utvilsomt gir best respons.



Aktuelyt Spania

Trykket opplag:
Ca 1.500 eks.

Distribusjonsområde:
Denia til La Manga
Enkelte utgaver selges
via Narvesen i Norge

Kilder:
Aktuelyt Spania
Asociacion Presna
Nordicas



Spaniajournalen

Trykket opplag:
Ca 3.000 eks.

Distribusjonsområde:
Costa Blanca
Via Narvesen i Norge

Kilder:
Spaniajournalen
Posten Norge
Asociacion Presna
Nordicas



Vikingposten

Trykket opplag:
5.500-6500 eks.

Distribusjonsområde:
Altea til La Manga

Kilder:
VIKINGPOSTEN
Asociacion Presna
Nordicas

SPANIAPOSTEN

Spaniaposten

Trykket opplag:
10.000-16.000 eks.
(Snitt pr utgave 2006 10.500 trykte eks.)

Distribusjonsområde:
Altea til La Manga på papir
Digital fullversjon lastes ned over Internet.

Kilder:
SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.
SPANIAPOSTEN
Asociacion Presna Nordicas

* Grafen viser opplaget til norske publikasjoner på Costa Blanca oppdatert 31.12.05. Variasjonene i tall for den enkelte publikasjon skyldes sesongvariasjoner (sommer/vinter etc).

Kontakt oss for annonsørinfo: **salg@spaniaposten.com**





21:50 Frustrerte fruer - alle detaljene
22:40 Joey
23:05 Kongen av Queens
23:30 Nyhetene og Sporten
23:45 Været
23:55 Philly
00:40 Wild card
01:30 Sporten
01:40 Været

Mandag 3. april

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:05 Fredag
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Familiens ære
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Criminal Minds
22:30 Dokument 2: Lenket til frihet
23:00 Kontoret - Premiere!
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 Frustrerte fruer
00:35 Spesialavsnittet
01:25 Sporten
01:35 Været

Tirsdag 4. april

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:05 Tabloid
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Skaperen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Skaperen - resultater

Onsdag 5. april

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:05 Tabloid
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Idol - Ekstra
20:30 Kjetil og Kjartan show
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Holmgang
22:35 NYPD Blue
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 60 Minutes
00:40 Fredsprossenen i Irland
01:35 Sporten
01:50 Været

Torsdag 6. april

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:05 Tabloid
12:35 Holmgang
13:30 Hotel Cæsar
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tid for hjem
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Rikets røst med Otto Jespersen

Fredag 7. april

06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 Frokostquiz
10:05 God morgen Norge
12:05 Tabloid
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Home and Away
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:55 Fredag
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Idol
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 Idol - resultater
22:10 Senkveld med Thomas og Harald
23:10 Hope and Faith
23:35 Nyhetene og Sporten
23:50 Været
00:00 Film: 22
01:20 Rikets røst med Otto Jespersen
02:15 Sporten
02:25 Været

Lørdag 8. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Forskerspirene
07:04 Arthur
07:28 Berenstain-bjørnene
07:53 Babar
08:17 Elias
08:27 Winx Club
08:50 Lazy Town
09:14 Sølvvingen
09:35 Prinsesse Sheherazade
10:00 Lassie
10:30 Bonanza
11:25 60 Minutes
12:15 TV-pastoren
12:45 TV 2 hjelper deg
13:15 Alle mot en
14:20 Familiens ære
15:20 Idol - Ekstra
15:50 Idol
16:50 Idol - resultater
17:20 Skaperen
18:20 Skaperen - resultater
18:30 Nyhetene
18:45 Magasinet
19:10 Sporten
19:20 Været
19:30 Karl & Co

20:00 Alle mot en
21:00 Nyhetene
21:10 Været
21:15 Sporten
21:35 Beck: Ukjent avsender
22:25 God kveld Norge
22:55 Film: Dick Tracy
00:40 Senkveld med Thomas og Harald
01:40 Magasinet
02:05 Sporten
02:25 Været

Søndag 9. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Lyriaka
07:08 Merlin
07:17 Snøbarna
07:29 Byggmester Bob
07:39 Jordbær-Mathilde
08:01 Hamtaro
08:21 Koala-brødrene
08:31 Gnoufs
08:52 Creepschool
09:15 Pokemon
09:37 Spøkelsesgjengen
10:00 Lassie
10:30 Bonanza
11:25 Matiné: Full court miracle
13:00 SportsXtra: Sykkelt Paris
13:05 Lasse
13:05 Kongens skjegg
09:29 Petra
09:37 Jakob To-To
10:00 Frokostquiz
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Absolutt underholdning
18:20 Været
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 FotballXtra: Runden
19:55 Lillestrøm - Rosenborg 1. omgang
20:50 FotballXtra: I pausen
21:00 Lillestrøm - Rosenborg 2. omgang
22:00 Nyhetene og Været
22:15 FotballXtra
23:15 Eddie - Premiere!
00:00 God kveld Norge
00:30 Filmstriper
00:50 White Collar Blue
01:35 Været

Mandag 10. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Snøbarna
07:12 Byggmester Bob
07:22 Merlin
07:31 Traktor Tom
07:42 Toppen sykehus
07:52 Arthur
08:16 Tabaluga & Leo
09:27 Koalabrødrene
09:37 Jakob To-To
10:00 Frokostquiz
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
11:35 Inside
12:05 Fredag
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet

17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 Den norske Månestråle
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Route 66 - Premiere!
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Familiens ære
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 TV 2-nøttene - Sesongstart!
22:00 Criminal Minds
22:50 Kontoret
23:15 Nyhetene og Sporten
23:30 Været
23:40 Frustrerte fruer - alle detaljene
00:25 Spesialavsnittet
01:15 Sporten
01:25 Været

Tirsdag 11. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Snøbarna
07:12 Byggmester Bob
07:22 Merlin
07:31 Traktor Tom
07:42 Toppen sykehus
07:52 Arthur
08:16 Kongens skjegg
09:29 Petra
09:37 Jakob To-To
10:00 Frokostquiz
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:10 TV 2-nøttene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Route 66
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Familiens ære
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 TV 2-nøttene - løsing
22:05 Påskekrim: Arr i sjelen
22:55 Holms
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 60 Minutes
00:40 The Vice
01:30 Sporten
01:45 Været

Torsdag 13. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Snøbarna
07:12 Byggmester Bob
07:22 Merlin
07:31 Traktor Tom
07:42 Toppen sykehus
07:52 Arthur
08:16 Barbie - Pegasus' troll-dorm
09:37 Jakob To-To
10:00 Lassie
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
11:35 Inside
12:05 Arena: En busslast bygdeoriginaler
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Den tredje mann
14:05 Sondre Lerche
15:05 Påskevandring
15:35 Smågodt
16:05 Film: Min søsters barn i snøen
17:30 Hotel Cæsar
18:00 TV 2-nøttene - løsing
18:10 TV 2-nøttene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været

Onsdag 12. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Snøbarna
07:12 Byggmester Bob

07:22 Merlin
07:31 Traktor Tom
07:42 Toppen sykehus
07:52 Arthur
08:20 Heidi
09:37 Jakob To-To
10:00 Frokostquiz
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
11:35 Inside
12:05 Arena: But I like black women
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Cheers
13:35 Home and Away
14:00 Den syvende himmel
14:50 MacGyver
15:40 Home and Away
16:10 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 That '70s Show
17:30 Hotel Cæsar
18:00 TV 2-nøttene - løsing
18:10 TV 2-nøttene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Route 66
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Hos Martin
20:30 Kjetil og Kjartan show
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sporten
21:40 TV 2-nøttene - løsing
21:45 TV 2-nøttene
22:05 Påskekrim: Arr i sjelen
22:55 Holms
23:25 Nyhetene og Sporten
23:40 Været
23:50 60 Minutes
00:40 The Vice
01:30 Sporten
01:45 Været

19:00 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tid for hjem
20:30 Helt på vidda
21:00 Nyhetene og Sporten
21:15 Været
21:25 TV 2-nøttene - løsing
21:30 TV 2-nøttene
21:50 Påskekrim: Arr i sjelen
22:40 Spesialavsnittet
23:30 Nyhetene
23:40 Været
23:50 10-8
00:35 Philly
01:25 Været

19:00 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tett på Sven Nordin
21:00 Nyhetene og Sporten
21:15 Været
21:25 TV 2-nøttene - løsing
21:30 TV 2-nøttene
21:50 Påskekrim: Arr i sjelen
22:40 Patagonia - reisen til verdens ende
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:45 Film: Klassefesten
01:30 Været

Lørdag 15. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Forskerspirene
07:04 Arthur
07:28 Berenstain-bjørnene
07:53 Babar
08:17 Elias
08:27 Winx Club
08:50 Lazy Town
09:14 Sølvvingen
09:35 Prinsesse Sheherazade

10:00 Lassie
10:30 Dr. Quinn
11:20 60 Minutes
12:10 Arena: Bare søppel?
12:40 TV-pastoren
13:10 Familiens ære
14:10 Patagonia - reisen til verdens ende
14:55 Logos
15:50 Film: Atlantis - en forsvunnet verden
17:30 Iditarod
18:00 TV 2-nøttene - løsing
18:10 TV 2-nøttene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
19:30 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
20:00 Alle mot en
21:00 Nyhetene og Sporten
21:15 Været

Fredag 14. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Snøbarna
07:12 Byggmester Bob
07:22 Merlin
07:31 Traktor Tom
07:42 Toppen sykehus
07:52 Arthur
08:22 Petra
08:30 Jordbær-Mathilde
09:15 Lazy Town - Spesial 1
09:36 Lazy Town - Spesial 2
10:00 Lassie
10:30 Bonanza
11:25 Bare for moro skyld
11:35 Reinjentas dilemma
12:05 Arena: 3 sopraner
12:35 Hotel Cæsar
13:05 Familiens ære
14:05 Leif Ove Andsnes
15:05 Påskevandring
15:35 Smågodt
15:50 Film: Mormor og de åtte ungene i byen
17:30 Hotel Cæsar
18:00 TV 2-nøttene - løsing
18:10 TV 2-nøttene
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været

19:00 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tett på Sven Nordin
21:00 Nyhetene og Sporten
21:15 Været
21:25 TV 2-nøttene - løsing
21:30 TV 2-nøttene
21:50 Påskekrim: Arr i sjelen
22:40 Patagonia - reisen til verdens ende
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:45 Film: Klassefesten
01:30 Været

19:00 Kaptein Sabeltann & Grusomme Gabriels skatt
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tett på Sven Nordin
21:00 Nyhetene og Sporten
21:15 Været
21:25 TV 2-nøttene - løsing
21:30 TV 2-nøttene
21:50 Påskekrim: Arr i sjelen
22:40 Patagonia - reisen til verdens ende
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:45 Film: Klassefesten
01:30 Været

Lørdag 15. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Forskerspirene
07:04 Arthur
07:28 Berenstain-bjørnene
07:53 Babar
08:17 Elias
08:27 Winx Club
08:50 Lazy Town
09:14 Sølvvingen
09:35 Prinsesse Sheherazade

Søndag 16. april

07:00 TV 2 junior
07:00 Lyriaka07:08
Merlin07:17 Snøbarna07:29
Byggmester Bob 07:39
Jordbær-Mathilde 08:01
Hamtaro 08:21 Koala-brødrene
08:31 Gnuffene 08:44 Mats
Superkjøkken 08:52
Creepschool 09:15 Pokemon
09:37 Spøkelsesgjengen
10:00 Lassie
10:30 Dr. Quinn
11:20 Bare for moro skyld
11:30 Arena: Dans blant ulver
12:00 Film: Amadeus:
Director's Cut
15:00 Påskevandring
15:30 Alle mot en
16:30 TV 2-nøttene - løsing
16:40 TV 2-nøttene
17:00 Advent
18:00 TV-pastoren - Sesongavslutning!
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 25000 lag - ett mål
19:30 Jannes valg
20:00 FotballXtra: Før runden
21:00 Nyhetene
21:15 Været
21:20 Sporten
21:40 TV 2-nøttene - løsing
21:45 TV 2-nøttene
22:05 Film: Runaway Bride
00:00 Eddie
00:45 White Collar Blue
01:35 Sporten
01:50 Været



TVNORGE

Mandag 10. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering/ Elimidate
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering/ SOS hun-
dehjelpen
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Ekstrem rengjøring
20.30 Big Brother
21.30 Valen & de
22.00 Valen & de
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Cold Case
23.35 Lokale sendering/ MTV Pimp
my Ride
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Tirsdag 11. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering/ Elimidate
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering/ SOS hun-
dehjelpen
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Russejentene
20.30 Big Brother
21.35 C.S.I.
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: N.Y.

23.35 Lokale sendering/ MTV Pimp
my Ride
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Onsdag 12. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering/ Elimidate
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering/ SOS hun-
dehjelpen
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 LYST: bolig
20.30 Big Brother
21.30 Virkelighetens C.S.I.
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Supernatural
23.35 Lokale sendering/ MTV Pimp
my Ride
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Buffy
03.05 Mess-TV natt

Torsdag 13. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering/ Elimidate
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering/ SOS hun-
dehjelpen
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Mr. Bean
20.30 Big Brother
21.30 Korsirklenes mysterium
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: N.Y.
23.35 Lokale sendering/ MTV Pimp
my Ride
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.

02.15 Buffy
03.05 Mess-TV natt

Fredag 14. April

07.05 Interaktiv frokost
09.00 Over alle hinder
11.00 Getting There
12.35 Pokker til katt
14.05 Wing Commander
15.40 Beach Bodies
16.05 Livsfarlig overvekt
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering/ Elimidate
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering/ SOS hun-
dehjelpen
18.55 Backstage: Syria
19.25 Monstergarasjen
20.15 Pyramidenes hemmeligheter
21.05 Flyplassen
21.30 The Crocodile Hunter
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 The Crocodile Hunter
23.15 Lokale sendering/ MTV Pimp
my Ride
23.40 Dudley Do-Right
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.20 Drowning Mona
02.55 Mess-TV natt

Lørdag 15. April

07.05 Mess-TV
08.40 Beethoven's 5
10.15 When in Rome
12.00 What's Up, Doc?
13.35 Ulvehunden
15.30 Clueless
16.00 Will & Grace
16.30 Dharma & Greg
17.00 The War at Home
17.30 Russejentene
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Høy på pæra
19.00 Mr. Bean
19.30 Korsirklenes mysterium
20.30 Big Brother
21.30 Harry Potter og de vises stein
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Harry Potter og de vises stein
00.35 Big Brother
01.35 Death to Smoochy
02.35 Death to Smoochy
03.20 Mess-TV natt

Søndag 16. April

07.05 Mess-TV
08.55 Den utrolige reisen 2
10.20 The Challenge
12.00 Stjerner uten sminke
12.50 Ulvehunden 2
14.35 Harry Potter og de vises stein
17.10 Smallville
18.00 Aktuelt, Sporten og Været

18.20 One Tree Hill
19.10 Gilmore Girls
20.05 Commander in Chief
21.00 Big Brother Direkte
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Airline
23.45 Big Brother Direkte
01.05 Kjøpt, trygt og villig
02.35 Aktuelt, Sporten og Været
02.50 Mess-TV natt

Mandag 03. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Ekstrem rengjøring
20.30 Big Brother
21.30 Valen & de
22.00 Valen & de
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Cold Case
23.35 Lokale sendering
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Tirsdag 04. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Russejentene
20.30 Big Brother
21.35 C.S.I.
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: N.Y.
23.35 Lokale sendering
00.05 Big Brother

01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Onsdag 05. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering
19.00 En, to, tre - oppussing!
20.00 Sesongstart: LYST: bolig
20.30 Big Brother
21.35 LOST
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Supernatural
23.35 Lokale sendering
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Torsdag 06. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering
19.00 Big Brother
20.00 Royal League Magasinet

20.15 Royal League: Finale
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 CSI: N.Y.
23.35 Lokale sendering
00.05 Big Brother
01.05 Aktuelt, Sporten og Været
01.25 Magnum, p.i.
02.15 Touching Evil
03.05 Mess-TV natt

Fredag 07. April

07.05 Interaktiv frokost
11.00 Date my Mom
11.30 Slå på tråden
12.15 Glamour
12.40 Glamour
13.10 Kandidaten
14.10 Familietrøbbel
14.40 The Fresh Prince i Bel Air
15.10 One Tree Hill
16.00 The Tyra Banks Show
17.00 Date my Mom
17.30 Lokale sendering
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale sendering
19.00 Monstergarasjen
20.00 Solens død
21.00 Flyplassen
21.30 A Guy Thing
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 A Guy Thing
23.40 Lokale sendering
00.10 LOST
01.00 Federal Protection
01.30 Aktuelt, Sporten og Været
01.50 Federal Protection
02.55 Mess-TV natt

Lørdag 08. April

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
12.00 MTVs Laguna Beach
12.30 Cooper og gjengen
13.00 Liv og røre
13.30 På hjemmehane
14.00 Moesha
14.30 Tvillingtrøbbel
15.00 Jesse
15.30 Clueless
16.00 Will & Grace

16.30 Dharma & Greg
17.00 The War at Home
17.30 Russejentene
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Høy på pæra
19.00 Mr. Bean
19.30 Kjendisfruer
20.30 Big Brother
21.30 Født 4. juli
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.50 Født 4. juli
00.25 Big Brother
01.25 Firestarter Rekindled
02.10 Aktuelt, Sporten og Været
02.30 Firestarter Rekindled
03.15 Mess-TV natt

Søndag 09. April

07.05 Mess-TV
10.30 Elimidate
11.00 Slå på tråden
12.10 MTVs Laguna Beach
12.40 Cooper og gjengen
13.10 Liv og røre
13.40 På hjemmehane
14.10 Moesha
14.40 Tvillingtrøbbel
15.10 Jesse
15.40 Clueless
16.10 Will & Grace
16.40 Dharma & Greg
17.10 Smallville
18.00 Aktuelt, Sporten og Været
18.20 One Tree Hill
19.15 Gilmore Girls
20.05 Premiere: Commander in
Chief
21.00 Big Brother Direkte
22.30 Aktuelt, Sporten og Været
22.45 Will & Grace
23.15 Lokal-TV / Airline
23.45 Big Brother Direkte
01.15 Firestarter Rekindled
01.50 Aktuelt, Sporten og Været
02.10 Firestarter Rekindled
03.05 Mess-TV natt

TeleSat
10år i Spania
Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 • NRK2 • TV2 • TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Perfekt kvalitet for NRK1 TV og P1 Radio

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.

- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte til gang til norske aviser radio og TV via internet
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer



**Mandag 03.04.2006**

06.25 Frokost-tv
09.30 Perspektiv: Slipp fargene løs!
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
11.00 Siste nytt
11.05 Schrödingers katt
11.30 Migrapolis: Når barna skiller seg ut
12.00 Siste nytt
12.05 Kar for sin kilt
13.00 Siste nytt
13.05 Ut i naturen: Magasin
13.30 Har vi det travelt, mor?
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Salmesus fra Sørlandet
15.00 Siste nytt
15.05 Historier fra barndommen: Alice i speilet
15.25 Hva nå, Scooby Doo?
15.50 Jungelens puls
16.00 Siste nytt
16.03 Gutta boys
16.30 Digge dyr
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Den vesle bilen Brum
18.10 I Mummidalen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls
19.55 Faktor: Tom Nordlie - tro så det holder
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Stoltthet og fordom
22.20 P3-Session: Sondre Lerche
23.00 Kveldsnytt
23.10 Store studio
23.50 Inspektør Morse

Tirsdag 04.04.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Schackenborg - gods i grenseland
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Faktor: Tom Nordlie - tro så det holder

11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Reggis
15.25 Tintin
15.49 Ekstremsport
16.00 Siste nytt
16.03 Fotballskolen
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Forandring fryder
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Postmann Pat
18.15 Naturbarna
18.25 Robotgjengen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Gleden ved å vente
19.55 En Noman i Pakistan
20.25 Brennpunkt: Sport og spill
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Utsyn: Barna i Brasil
23.45 Sjelens stemmer
00.45 Paradis for stygge gutter
01.05 Ungkarreiret

Onsdag 05.04.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Fiskelykke
10.00 Siste nytt
10.05 Muntlig spørretime
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 VM svømming kortbane
2006
14.00 Siste nytt
14.05 VM svømming kortbane
2006
15.00 Siste nytt
15.05 VM svømming kortbane
2006
15.30 Kim Possible
15.54 Batfink - til unnsetning!
16.00 Siste nytt
16.03 Byttelånerne
16.30 Super G
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Hvilket liv!
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Fiffi og blomsterbarna
18.10 Ugler i mosen
18.30 I småkrypenes verden
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Ut
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto
21.45 Sporløst forsvunnet
22.30 Migrapolis: Blomster og bier
23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket
23.45 Bokseringens største øyeblikk
00.35 Lov og orden: New York

Torsdag 06.04.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Tinas mat

10.00 Siste nytt
10.05 Forbrukerinspektørene
10.30 Brennpunkt: Sport og spill
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 VM svømming kortbane
2006
14.00 Siste nytt
14.05 VM svømming kortbane
2006
15.00 Siste nytt
15.05 VM svømming kortbane
2006
15.25 Trollz
16.00 Siste nytt
16.03 The Tribe - Den nye morgendagen
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Golf: The Masters 2006
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Vennene på Sollekken
18.10 Brannmann Sam
18.20 Magnus og Myggen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt
19.55 Oljeriket
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Sejer - Elskede Poona: Evig din
22.30 Fremtiden kommer bakfra
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Urix
23.45 Golf: The Masters 2006
01.00 Autofil

Fredag 07.04.2006

06.25 Frokost-tv
09.30 Født på solsiden
10.00 Siste nytt
10.05 Schrödingers katt
10.30 Newton
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter

11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Golf: The Masters 2006
13.00 Siste nytt
13.05 VM svømming kortbane
2006
14.00 Siste nytt
14.05 VM svømming kortbane
2006
15.00 Siste nytt
15.05 VM svømming kortbane
2006
15.30 Lyoko
15.50 Panikk i landsbyen
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Fritt fram
18.30 Konstanse
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 Beat for beat
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Detektimen: Politiagentene
23.00 Kveldsnytt
23.15 Blackpool
00.10 Golf: The Masters 2006

Lørdag 08.04.2006

08.00 Påskemorgen
08.03 Fiffi og blomsterbarna
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Oskars nye venn
08.35 Charlie og Lola
08.50 Hønehuset
09.00 Moro med dyr
09.15 Pingu
09.25 Pelle Parafins bølgebånd og automatspøkelsene
09.45
09.50 Sallies historier
10.00 Den utvalgte
10.30 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
10.45 Liga
11.15 Sammendrag av Frokost-tv
12.05 NRKs sportslørdag
12.05 Golf: The Masters 2006
12.55 VM svømming kortbane
2006
15.25 4-4-2 Tysk Bundesliga
17.30 Golf: The Masters 2006
18.00 Barne-tv
18.00 Gisle Wink på eventyr
18.25 Grrr ...
18.30 Gutta boys

19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Borettslaget
20.20 Tore på sporet
21.30 Med hjartet på rette staden
22.15 Løvebakken
22.40 Fakta på lørdag: Veien til Santiago
23.30 Kveldsnytt
23.45 Golf: The Masters 2006
01.00 Nytt på nytt

Søndag 09.04.2006

08.00 Påskemorgen
08.03 Fiffi og blomsterbarna
08.15 Oskars nye venn
08.25 Pingu
08.30 Disneytimen
09.25 Pelle Parafins bølgebånd og automatspøkelsene
09.50 Sallies historier
10.00 Den utvalgte
10.30 Dunder
11.00 Påske i St. Paul katolske kirke i Bergen
12.00 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
12.15 NRKs sportssøndag
12.15 Golf: The Masters 2006
13.45 VM svømming kortbane
2006
16.40 Golf: The Masters 2006
17.10 Rally-VM 2006: VM-runde fra Frankrike
18.00 Barne-tv
18.00 Karlson på jakt
18.25 Tryll natten inn - godnattsang
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.00 Egypt
20.50 Typisk norsk
21.20 Chicago
23.10 Kveldsnytt
23.30 Golf: The Masters 2006

Mandag 10.04.2006

08.00 Påskemorgen
08.03 Fiffi og blomsterbarna
08.15 Mekke-Mikkel
08.30 Oskars nye venn
08.35 Charlie og Lola
08.50 Hønehuset
09.05 Moro med dyr
09.15 Pingu
09.30 Pelle Parafins bølgebånd og automatspøkelsene
09.45
09.50 Sallies historier
10.00 Den utvalgte
10.30 Perspektiv: Helse i hver dråpe

Hvor går eiendomsmarkedet ?

?

? Hvordan finner jeg meg jobb i Spania ?

Diskusjon,debutt,
meningsutvekslig tips og triks.

?



?

WWW.SPANIAGUIDEN.NO / FORUM

11.00 Påske i St. Paul katolske kirke i Bergen	12.00 Siste nytt	15.00 Siste nytt	19.45 Oljeriket	10.30 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	21.05 Poirot: Mysteriet på det blå toget
12.00 Siste nytt	12.05 Revolusjon.com	15.05 Ian tar regien	20.15 Asbjørnsen og Joh.: I tykt og tynt	10.45 Lillefot og vennene hans i landet for lenge siden	22.40 Billedbrev fra Brasil
12.05 Kar for sin kilt	13.00 Siste nytt	15.30 Kim Possible	21.15 Påskekrim: Kriminalsjef Foyle: Invasjon	11.50 Tom og Jerry	22.55 Løsning påskénøtter
13.00 Siste nytt	13.05 Lunsjtrav	15.55 Batfink - til unnsætning!	22.55 Løsning påskénøtter	12.05 Profil: Ingmar Bergman og teatret	23.00 Kveldsnytt
13.05 Ut i naturen: Gleden ved å vente	14.00 Siste nytt	16.00 Siste nytt	23.00 Kveldsnytt	13.05 Gjensynet	23.15 Filmplaneten
13.30 Schrödingers katt	14.05 Dag Hammarskjöld og visjonen om FN	16.03 Mitt andre jeg	23.15 Da han møtte henne	14.05 Du skal høre mye mer ...	00.00 Jamie Cullum
14.00 Siste nytt	15.00 Siste nytt	16.30 Super G	00.45 Autofil	14.15 Siste reis med The Shadows	00.45 Verdens største havseilas: Volvo Ocean Race
14.05 Norge rundt	15.05 Reggis	17.00 Siste nytt		15.45 Sarabande	
14.30 Migrapolis: Blomster og bier	15.25 Tintin	17.25 Hvilket liv!		17.35 Weidemann på Okkenhaug	
15.00 Siste nytt	15.50 Ekstremsport	17.55 Nyheter på tegnspråk	Fredag 14.04.2006	18.00 Barne-tv	
15.05 Monsterallergi	16.00 Siste nytt	18.00 Barne-tv	08.00 Påskemorgen	18.00 Gisle Wink på eventyr	
15.25 Hva nå, Scooby Doo?	16.03 Sport uten grenser	18.00 Fiffi og blomsterbarna	08.03 Fiffi og blomsterbarna	18.25 Grrr ...	
15.50 Jungelens puls	16.15 Sport uten grenser	18.10 Ugler i mosen	08.15 Mekke-Mikkel	18.30 Gutta boys	
16.00 Siste nytt	16.25 Liga	18.30 I småkrypenes verden	08.30 Knekkebrødrene	19.00 Dagsrevyen	
16.03 Gutta boys	17.00 Siste nytt	18.40 Distriktsnyheter	08.35 Charlie og Lola	19.30 Påskénøtter	
16.30 Digge dyr	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	19.00 Dagsrevyen	08.50 Hønehuset	19.45 Lotto-trekning	
17.00 Siste nytt	17.25 Forandring fryder	19.30 Påskénøtter	09.05 Moro med dyr	19.55 Borettslaget	
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	17.55 Nyheter på tegnspråk	19.45 Ut: spesial	09.20 Pingu	20.20 Tore på sporet	
17.25 Tid for tegn	18.00 Barne-tv	20.15 Dykking i Karibia	09.30 Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	21.30 Med hjartet på rette staden	
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	18.00 Postmann Pat	20.45 Du skal høre mye mer ...	09.50 Sallies historier	22.15 Løvebakken	
17.55 Nyheter på tegnspråk	18.15 Robotgjengen	20.55 Distriktsnyheter	10.00 Den utvalgte	22.40 Fakta på lørdag: Oddvin	
18.00 Barne-tv	18.25 Gjengen på taket	21.00 Siste nytt	10.30 Newton	Parrs Peer Gynt	
18.00 Den vesle bilen Brum	18.40 Distriktsnyheter	21.10 Vikinglotto	11.00 Påske i St. Paul katolske kirke i Bergen	23.10 Løsning påskénøtter	
18.10 I Mummidalen	19.00 Dagsrevyen	21.20 Påskekrim: Hva skjedde med Diane?	12.00 Profil: Ingmar Bergman og filmen	23.15 Kveldsnytt	
18.40 Distriktsnyheter	19.30 Påskénøtter	23.00 Løsning påskénøtter	13.00 Løvetemmeren	23.30 Nattkino: Arlington Road	
19.00 Dagsrevyen	19.45 Ut i naturen: Svanesjøen	23.05 Kveldsnytt	14.30 Tore på sporet		
19.30 Påskénøtter	20.10 Martin Luther - en religiøs opprører	23.15 Cary Grant - i egen klasse	15.40 Cary Grant - i egen klasse	Søndag 16.04.2006	
19.45 Faktor: Mulighetens lidenskap	20.55 Distriktsnyheter	00.40 Den tredje vakten	17.05 Veien til Santiago	08.00 Påskemorgen	
20.15 Walkabout: På hellig grunn	21.00 Dagsrevyen 21		18.00 Barne-tv	08.03 Fiffi og blomsterbarna	
20.45 Du skal høre mye mer ...	21.30 Påskekrim: Hva skjedde med Diane?	Torsdag 13.04.2006	18.00 Bienes by	08.15 Historien om: Den første påsken	
20.55 Distriktsnyheter	22.20 Soul i symfoni	08.00 Påskemorgen	18.30 Fantastiske fortellinger fra Bibelen	08.30 Disneytimen	
21.00 Dagsrevyen 21	22.55 Løsning påskénøtter	08.03 Fiffi og blomsterbarna	19.00 Dagsrevyen	09.25 Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	
21.30 Påskekrim: Hva skjedde med Diane?	23.15 Mannen med jernmasken	08.15 Mekke-Mikkel	19.30 Påskénøtter	09.50 Sallies historier	
22.20 Soul i symfoni		08.25 Knekkebrødrene	19.45 Norge rundt	09.59	
22.55 Løsning påskénøtter		08.35 Charlie og Lola	20.10 På kongelig gjestebud	10.00 Den utvalgte	
23.00 Kveldsnytt	Onsdag 12.04.2006	08.50 Hønehuset	21.20 Påskekrim: Kriminalsjef Foyle: Ondt blod	10.30 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	
23.10 The Curse of the Jade Scorpion	08.00 Påskemorgen	09.05 Moro med dyr	22.55 Løsning påskénøtter	10.50 Glimt fra norsk kunsthistorie	
00.50 Verdens største havseilas: Volvo Ocean Race	08.03 Fiffi og blomsterbarna	09.15 Pingu	23.00 Kveldsnytt	11.00 Påske i St. Paul katolske kirke i Bergen	
	08.15 Mekke-Mikkel	09.25 Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	23.15 Grammy Awards 2006	12.20 Profil: Ingmar Bergman og Fårö	
Tirsdag 11.04.2006	08.30 Oskars nye venn	09.45	01.00 Usett: Bye & Rønning Show	13.15 Tore på sporet	
08.00 Påskemorgen	08.35 Charlie og Lola	10.00 Den utvalgte		14.25 Osmosis Jones	
08.03 Fiffi og blomsterbarna	08.50 Hønehuset	10.30 Et amerikansk eventyr	Lørdag 15.04.2006	16.00 Varme stemmer ved frysepunktet	
08.15 Mekke-Mikkel	09.05 Moro med dyr	11.45 Creature Comforts: Hvordan har vi det?	08.00 Påskemorgen	16.25 Dans i vinden	
08.30 Oskars nye venn	09.15 Pingu	11.55 Mitt land - min verden	08.03 Fiffi og blomsterbarna	16.55 Hundre år på Femunden	
08.40 Charlie og Lola	09.30 Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	12.55 Chess	08.15 Mekke-Mikkel	17.10 Bilens olympiske leker	
08.50 Hønehuset	09.45	15.10 Martin Luther - en religiøs opprører	08.30 Knekkebrødrene	18.00 Barne-tv	
09.05 Moro med dyr	09.50 Sallies historier	15.55 Fjols til fjells	08.35 Charlie og Lola	18.00 Karlson på taket	
09.20 Pingu	10.00 Den utvalgte	17.30 Tom og Jerry	08.50 Hønehuset	18.25 Tryll natten inn - godnattsang	
09.30 Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	10.30 Stjålet barndom	17.45 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	09.05 Moro med dyr	18.30 Fantastiske fortellinger fra Bibelen	
09.45	12.00 Siste nytt	18.00 Barne-tv	09.15 Pingu	19.00 Dagsrevyen	
09.50 Sallies historier	12.05 På flukt med flokken	18.00 Mekke-Mikkel	09.25 Pelle Parafins Bøljeband og automatspøkelsene: Pelle Parafins bøljeband og automatspøkelsene	19.30 Påskénøtter	
10.00 Den utvalgte	13.00 Siste nytt	18.10 Kipper	09.45	19.45 Egypt	
10.30 Faktor: Mulighetens lidenskap	13.05 The Misfits bak kulissene	18.25 Magnus og Myggen	09.50 Sallies historier	20.35 Typisk norsk	
11.00 Sju hjem i Sverige	14.00 Siste nytt	18.35 Prinsessen i Eventyrriket	10.00 Den utvalgte		
	14.05 Dag Hammarskjöld og visjonen om FN	19.00 Dagsrevyen			
		19.30 Påskénøtter			

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

**BIL & MC****YAMAHA XJ650**

82 mod selges i god stand km 48400/ 1100euro med to hjelmer. Spansk registret. tlf 966698763

ØNSKER TAKBOKS

Ønsker å kjøpe takboks til bil. Bor i Alfaz del Pi. Ring Nina 0034-626 992009 Telefon: 0034626992009

94 FORD ESCORT XR3i CAB

1.8L, norsk reg., kvit. el.cab, el.vindu, alarm, air cond., radio/cd, 104000km, nytt eks.anl., s/v på lettmet.felg., 60000,-nkr
Telefon: 0034965887447

FORD FIESTA

Grunnet sykdom/operasjon og hjemreise ønsker min far å selge sin Ford Fiesta 2002-modell. Den har 5 dører, sølv met. farge, aircond. og er kjørt 50500 km. Bilen er i god stand og ønskes solgt snarest. Kan besiktiges i Altea. Pris: ca. 6000 Euro. Tel. 96 584 5692

BMW 330Ci CAB

2001 modell, ALT utstyr, GPS, GSM, TV, Steptronic, 18" etc.
Tlf: 627 816 569 (Altea)

YAMAHA MOPED

2003 modell Yamaha TZR ca. 5.500km. Rimelig kun 1000 Euro
Tlf: 966 860 456

FORD MONDEO

1,8 turbo diesel,1994 mod, 140000km, A/C, mye utstyr, selges kun 2950,- Euro / bud Ring 649234380

HONDA CRV-IVTEC 2004

Reg aug 2004, kjøpt aug 2005. Grå metallic, pen og velholdt, perfekt stand, kun 16.000 km. 150 HK. Pris 22.000 euro Telefon: 685 412 635

FORD ORION TIL SALGS

1988 mod.108000km.sølv met. selges for 1800€
Telefon: 605 194 571

BIL TIL SALGS

Peugeot 307 HDI, 2 liter diesel. 2002 mod, blå metallic, 94.000 km. AC, klimakontroll, kjørecomputer. Spansk registrert. Pris 8.000 Euro + reg. Telefon: 626041113

BMW 750

Automat, 95 modell, EU godkjent. Mye utstyr. 6500 euro.
Tlf: 966 860 456

FORD MONDEO GHIA

1,8 turbo diesel, 1994 mod, 140000km, A/C, "alt utstyr" meget pen og god bil selges for kun 3500 euro / eller bud. tlf 649234380

MERCEDES-BENZ SLK 200

Sølvgrå, automatgear, A/C, kun 38.000km. Må ses. €16.900,-, Henv.: tlf. ++6301 39 442
Telefon: ++34 96 584 856

SUZUKI GSXR 750 W

I perfekt stand, bare gått 23000km, selges med hjelm. Vi bor i Torrevieja. Tlf: +34 687 686 228

**DIVERSE****KATT ØNSKES**

To guttekattunger av rasen Norsk Skogkatt eller Maine Coon ønskes
tlf: 965 890 007

HJEM TIL 17. MAI?

Direktefly, 1 person, med SAS/Braathens fra Alicante til Bergen den 13. mai 06 kl 1655 (ank Bgn 2030). Pris inkl avg 1600 kr. Ring Thor på 0047 91800537

GENERAL SNUS

10 bokser General Snus selges €50
Telefon: 6185 74507

PINGPONGBORD KJØPES

Bättre begagnat pingisbord köpes i Torreviejaområdet. Ihopfallbart med hjul. Telefon: 966927311

MOBIL AIRCONDITION

Lite brukt, 140 Euro.
Tlf: 600 824 942 (Torrevieja)

HAGEMØBLER

Selger diverse hagemøbler, arbeidsbord etc billig.

Playa Flamenca. Tlf: 639 463 732

TOALET

Ubrukt kjemikalie- toalett (For campingvogn/bobil o.a.) 170 euro nytt. Selges for 100 euro.

Tlf. 966 718592. Ciudad Quesada

KØYESENG SELGES

Solid, lite brukt køyeseng med madrasser 225 Euro. 966 704 212 (Torrevieja)

LEKER TIL SALGS

LEGO, PS2-spill, dvd-filmer og div andre leker selges rimelig pga flytting. Alfaz del Pi.
Telefon: +34678812105

BARNEVOGN

Norsk sort Duovogn (både bag og sport vogn), svært lite brukt. kraftig og stødig modell. selges kr 2750,- (ny pris 5500,-) tlf 649234380
Telefon: 649234380

SYKKEL SELGES 60 EURO

Fin sykkel selges 60 euro. Sykkelen er i Albir.

Telefon: 004795803307

BÅT ØNSKES KJØPT!

Har du en grei båt til salgs.Ring nå! Tlf. 965 320 687 eller 652011640 eller 657532800 (Sverre)
Telefon: 965 320 687

BÅTPASS KJØPES

Båtplass søkes i området Altea - Benidorm - Alicante
Telefon: 627 816 569

HUDPLEIE

Hudpleieapparater, massagestoler/benker, øst-telemark bunad m.m. selges. Tlf: 649 854 533

HUS/LOKALE - LEGEKONTOR

For kunde søker nå CasaNordica ett større hus eller lokal i eller omkring Torrevieja, egnet til legekontor. Kontakt K. Hansen på tel 0034 617998257

BEHANDLINGSSENG ØNSKES

Ønsker og kjøpe pent brukt behandlings/Hudpleie seng Telefon +34 966 716 505 mobil + 47 95 87 92 38

Sverige

Studiolailighet til salgs i Gullspång. Ca. 31 m2, møblert. Prisant.NOK 75.000. Fellesutg. SEK 837/mnd. inkl. v.vann og diverse.Trivelig boområde.Lavblokk.
Info: (0034) 966708206

**BEKJENTSKAP****UNGDOMMELIG DAME**

Ungdommelig dame, lys, 172, slank søker en høy, snill og rolig, røykfri mann, 60-68år i Benidorm distriktet for å dele livet med. Elsker dans, musikk og naturen. Kjøre fine turer, lage god mat. Venter på deg.
Tlf: 966 808 349

VENNER SØKES

Norsk ektepar på 48 og 58 år ønsker kontakt med andre norske par/ektepar, vi er ærligf, åpen, har veldig godt humør. Flyttet til Spania for 1 år siden, vi ønsker omgangskrets og håper dere vil ta kontakt, alder betyr ingenting.
Telefon: +34638062842

SERIØST FORHOLD

Flyttbar norsk mann, 46/182/100, slank, sterk, omsorgsfull, huslig og ryddig. Røyker og drikker ikke. Glad i danseband, country, rock-'n'-roll, musikk og natur. Mørkt brunt hår+bart og blå øyne. Søker ei blid helt røykfri dame i dongeribukser. 0047 99 43 71 14

**JOBB / TJENESTER****ALTEA**

Norsk dame tar veskejobb i gamlebyen og Altea sentrum
Tlf.: 965844125

PROGRAMMERER

Vi søker programmer med erfaring fra PHP, MySql etc for tiltredelse ved vårt kontor i Altea. Fast jobb eller prosjektbasert.
Telefon: 627816569

SPANSK KURS

Spansk lærer med utdanning og praksis fra både Spania og Norge. Under viser i spansk på privat basis. Både formiddags- og kveldskurs. 676757198

TILBYR ARBEIDSKRAFT

Ung mann på 29 år tilbyr sin arbeidskraft. Er sterk, flink og pålitelig. Svært gode data kunnskaper.
Telefon: 651152599

FRISØR/HAIRDRESSER

Hairdresser required for full-time position. Must be fully qualified with a minimum of 2 years salon experience. Age 22-40. We are a new cafe/saloon in Albir. Send covering letter stating age,experiences to hillgaar@movigusto.com
Telefon: +47 40043763

HELTIDSTILLING LEDIG

Vi kikker etter en ansvarbevisst og

kundevennlig person, til snarest ansettelse i vår butikk i Albir! Lønn etter tariff.

Telefon: +34666724423

HEIDI FRISØR

Søker etter frisører omgående,gode betingelser.For mere informasjon kontakt Roy Bjørkmann.
Telefon: +34 670 717 299

**BOLIG TILBYS****Costa Blanca - Nord Marina Alta****SPANIA I SOMMER?**

Leilighet i utkanten av Altea(2 km.) 1 soverom.4 sengeplasser. Fullt møblert ,m/AC.Felles basseng. Norske / nordiske TV kanaler. Parkering. Telefon: 004790512575

ALTEA

Sjarmerende lite byhus til salgs meget sentralt i Altea. 3 etg, totalt 75 kvm. 2 soverom 2 bad. 217.000 euro Telefon:637 953 255

FINESTRAT

Bungalow til leie i Finestrat, god standard, 3 soverom, 4 sengeplasser, barnevennlig område, terrasse, felles svømmebasseng, privat parkering, panoramautsikt over Benidorm, sentralt. Pris 550 euro i uken. Ring Bente på tlf.: 0034 618839466

HUS I SPANIA I PÅSKEHELGA

Lite koselig hus med basseng i eigen hage, to soverom til leige i Alfaz del PI i påskehelga. Langtidsleige frå August 2006 kan og diskuteras. Fornuftige prisar.
Telefon: 004790190953

LEILIGHET I STOR VILLA

Beliggende i nærheten av den Norske Klubben.2 soverom,kjøkken,bad stue/spisestue.Adgang stor have m/svømmebasseng.Velegnet for pensjonister.Norsk TV.Leiligheten holder høy standard.Ledig for utleie vinterhalvåret 06/07
Telefon: 965887962

ALFAZ DEL PI

Lys og trivelig blokkleilighet i sentrum av Alfaz. Leies ut sommer/høst 2006. Fleksibel ang. leieperiode. Leiligheten er møblert og består av 2 store soverom, 2 bad, 2 balkonger, stue og kjøkken.
Telefon: 0034 966860584

FINCA SELGES

Finca med 15mål tomt. Område for vinranker, 20min kjøring fra Alicante flyplass, 7 min til Novelda

**NØDNUMMER**

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

by. Hus trenger noe oppussing. Fantastisk beliggenhet Pris 200 000 Euro. Må sees!! Ring 679 478 099

BO PÅ STRANDEN!

På strandpromenaden i den fargerike gamlebyen av Villajoyosa har vi tre små, sjarmende leiligheter med havutsikt og ti skritt til stranden. Rimelige priser,norske utleiere. eller 004791390934


**BOLIG
TILBYS**

**Costa Blanca - Syd
Vega Baja**

LEILIGHET TIL LANGTIDSLEIE

i Riomar fase III Pilar de la Horadada Ledig fra 1.september 2006 til 31 mai 2007 1 soverom, air-condition, møblert og felles svømmebasseng Telefon +4740235401

PLAYA FLAMENCA

Sjarmende tårnhus (semi) til salgs. Ny 2002. 89m2, 3 sov, 2 bad, romslig stue og kjøkken. 175.000

euro. Telefon: 965329928

TIL LEIE PLAYA FLAMENCA.

Leilighet 3 sov. 2 bad ,takterasse og felles pool, til leie fra 1 april, langtidsleie. Leiligheten har skandinaviske kanaler++ og AC. Området er inngjerdet, med kort avstand til barer, kjøpesenter og marked. Avstanden til Torrevieja er ca 5km. Depositum Telefon: 699403075

FIN LÄGENHET

Lägenhet med 2 sovrum på 4:de våningen, separat kök, nära hav och stad. 153.000€ kontakta Monicha 676 494 919
Telefon: 676 494 919

ATICO I TORREVIEJA SENTRUM.

Flott ny leilighet type Atico selges i Torrevieja sentrum. 3soverom, bad, stort stue, ligger 1min gåavstand fra stranden. bilder kan sendes. Pris 199.000€ Taksten er på 231.000€
Telefon: 687 686 228

LOKAL I TORREVIEJA SENTRUM

Nytt og stort lokal selges i

Torrevieja sentrum. 200m2, front 9.80m. 1min fra stranden og gaten. Pris 800.000€
Telefon: 687 686 228

BUNGALOW SÄLJES

En bungalow i Torrevieja på Los Angeles. 60kvm+10kvm inglasad terras 3rum, ,takterasse, föråd ,ac. Huset är i bra skick.Tomten på 120kvm.Bra område, lugnt och fint. Prisdé 137 000euro.
Telefon: 600 77 06 26

TORREVIEJA

2 sovrum 85.000€
Tlf: 676 494 919

LEILIGHET TORREVIEJA

Flott takeilighet i Torrevieja til salgs € 166.500 + omk. Innehar gang, stue, kjøkken, 3 soverom og 2 bad. Møblert. Stor terrasse. Garasje. Tlf. +34 650877712.

TORRETA 3

Vi har 2 leiligheter i Torreta 3 til salgs. Inneholder 2sov. 1 bad, store flislagte uteplasser med gode sol-

SPESIALPEDAGOG



Ledig stilling som spesialpedagog i grunnskolen - 30 % stilling. Ledig omgående. Ta kontakt med skolen for mer informasjon.

Den Norske Skole Costa Blanca

Riu Guadiana 14, Urb. El Oasis,
03580 Alfaz del Pi
costablancaskole@costablancaskole.com

Telefon: 965 887 767
Telefaks: 966 860 001

forhold. Selges møblert. Prisantydning 110.000 og 116000 euro + off. avgifter.
Telefon: +4791703165

TILL SALU-ALTOS DE BAHIA

3 sovrum, 2 badrum, vardagsrum, amerikansk kök, möjlighet att göra ett rum till på takterrassen (endast fönster o dörr). Gemensam pool, trädgård (söderläge) med parkeringsmöjlighet. Pris: 178.000 euro. +34 965 735 880 +34 625 226 377

ÖNSKAR KÖPA-C. QUESADA

Önskar köpa fristående hus i C. Quesada. Minst tre sovrum. Gärna garage och pool. Ca pris: 300.000 euro. Telefon: + 34 966719164

Telefon: +4791703165

KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM

Real Consulado de Noruega
Besöksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega
Besöksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA

Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

Klima. erfaring med pass av barn og fjærrk.. gode referanser. Hilsen
fjærgad. Maria. T.l.f. +47 97 73 00 56
en. säll- eller +47 70 01 08 51.
282 SPANIERNA OG NORJANDE
Vi er en familie som bor i La Cala, Mijas Costa. Vi har et stort hus med 4 soverom og 2 bad. Vi har også en stor garage og et stort uterom. Vi har også en stor hage med mange planter og trær. Vi har også en stor terrasse med solstol og solparasoll. Vi har også en stor grill og en stor kaffemaskin. Vi har også en stor vaskemaskin og en stor tørketrommel. Vi har også en stor fryse og en stor kjøleskap. Vi har også en stor ovn og en stor kokeplate. Vi har også en stor vaskemaskin og en stor tørketrommel. Vi har også en stor fryse og en stor kjøleskap. Vi har også en stor ovn og en stor kokeplate.

For å annonsere her, legg inn din annonse på:

www.spaniaguiden.no/rubrikk


SKJEMA FOR RUBRIKKANNONSE

Rubrikkmarkedet er gratis for privatpersoner. For å sette inn din annonse kan du gå til nettsiden: WWW.SPANIAGUIDEN.NO
Velg "rubrikk" sett inn annonsen der så kommer den med i neste utgave av Spaniaposten. Har du ikke tilgang til Internet kan du bruke dette skjemaet og sende oss pr. fax eller post. Unødig lange annonser tas ikke med Vi tar IKKE imot rubrikkannonser pr. telefon !

Overskrift			
Område/Sted			
Annonsetype	☐ Bolig Tilbys	☐ Bil/Mc	☐ Diverse
Annonsetekst	SKRIV KORT MED STORE BOKSTAVER		
Telefon			
E-post			

Send dette skjema til: Spaniaposten, Aptdo. de Correo 586, 03590 Altea (Alicante), Spania.
Eller benytt: Fax (+34) 647 734 389 eller Epost: red@spaniaposten.com

Ditt hjem i Spania

Los Álamos, Luksusleiligheter ved stranden i Albir, Alfaz del Pi



- Unik mulighet bare få meter fra strandpromenaden.
- Meget høy standard.
- Lukket urbanisasjon med felles basseng og grøntområder.
- Toppleiligheter med opptil 100 m² terrasser.

PRISER FRA:

325.000€ + omk

Din eksklusive plass mellom himmelen og havet i Torrevieja



Skjønnhet og livskvalitet

Las Atalayas i Aldea del Mar tilbyr deg leiligheter med to og tre soverom, penthouseboliger med tre og fire soverom, og Costa Blancas flotteste utsikt.

Finn din unike plass mellom himmel og hav kun få meter fra stranden Playa de Los Locos, i leiligheter med meget god standard, fellesarealer og basseng.

PRISER FRA:

134.000€ + omk

Dette er bare noen av våre produkter. Kontakt oss for mer informasjon om vårt boligtilbud.

DnBNOR
Eiendom

Björg Allum Fahlstrøm, Norge
Mob: (0047) 40 87 54 78
Kontor: (0047) 22 31 94 72
bjorg.fahlstrom@dnbnoreiendom.no

 **Bancaja**
habitat

www.bancajahabitat.es

Avda. de L'Albir, 48
Edificio Escadia (Playa de L'Albir)
03581 L'Alfàs del Pi, ALICANTE

Avda. Roëntgen, 4
03580 Torrevieja, ALICANTE

+34 966 867 303

playadelalbir@bancajahabitat.es

Markedsført av DnBNOR i Norge • Selges av Bancaja habitat i Spania