

Flyttekompaniet S.L.
 Vi kjører Norge-Spania to ganger pr. mnd. Egne lager i La Nucia og Marbella. I Spania siden 1986. Se annonse side 25

SPANIAPOSTEN

Transport/Flytting T-LINE Int.
 Tlf 669 00 34 43
 Fax 952033170
 torelina@operamail.com

JUNI / JULI / AUGUST 2005

NYHETER OG REPORTASJER

UTGAVE 69

GRATIS!

Spania på "billigsalg"



Norske kroner blir stadig sterkere i forhold til euro. Det betyr at du får billigere ferie i Spania eller billigere Spaniabolig om du er på boligjakt. Veksler du 100 euro i dag koster de nesten 50 kroner mindre enn sist sommerferie.

"Ørneredet"

- Casas Colgatas i Cuenca
 Over det dramatiske juvet mellom elvene Júcar og Huécar henger den eldgamle kongelig sommerresidensen. Gangbroa over juvet må bare prøves! Inne i "ørneredet" finnes kanskje Spanias nest mest spennende samling av moderne kunst.

Nye koster i Barfod

Barfod har i perioder vært Spanias mest profilerte norske advokater og eiendomsmeglere med over 20 års erfaring med juss og eiendomsmegling i Norge og Spania. Nå er en epoke over. Etter et langt sykeleie døde Odin Barfod 29. april i Norge.

Costa del Sol

- en komplett guide for deg med barn
 Costa del Sol er proppfull av strandtrender og tilbyr et hav av aktivitetstilbud. Hva kan passe bedre når hele familien skal ha en hyggelig ferie sammen?

Elche, en grønn og skjønn oase
 Elche, byen med flere palmer enn innbyggere, må du få med deg. Elche er stedet med to severdigheter på UNESCOs liste over "Verdensarven".

Sommerutgave!

Fullstappet med:
 Guider, tips & inspirasjon

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT
 Se annonse side 29

Hvem passer deres bolig på Costa Blanca ?
 - Vi gjør det. Vi tar oppdrag fra Denia i Nord til La Manga i syd.

CB **JOTUN** **SECURITAS**
Håndverksservice **Direct**

Tlf: 966 814 267 Fax: 966814098 Internett: www.cbhandverk.com

NOTAR
 Leilighet i Altea
 3 soverom, 2 bad
 Pris 171 700€ + omk.
 Se annonse side 21

DIN FRITIDSBOLIGSPESIALIST I ALMERIA
 3-roms leilighet med terrasse i nytt strand-/golf-kompleks: 99.000€
 Sjarmende landsbyhus: 39.000€
 Ring Anne Grete: 66 22 14 140 Fax: 950 34 66 63
 info@micasa-almeria.com
 www.micasa-almeria.com

miCasa
 almeria

Trenger du leiebil?
 Billigst og enklest på internett:
 www.spaniaguiden.no / leiebil
 Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Cafe Hudik
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del Pi
(V. Ayuntamiento)

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langesen Spaniahus

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

EL LIMONAR

"Posthus"

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

VILA JOYOSA:

Presna - Pedero Lloret Marcet
Wheeler's Book shop
Villa International Assistance
Sølgården

LOS BALCONES

Media distribusjon

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

SANTA POLA

Poseidon Presna

LA MANGA

Roy's Bar
Firstline

LA MARINA

Barry's avisiosk

Abonnere ?

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av ferier.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.com eller send din adresse
til vår fax så sender vi deg neste utgave
sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.com
Web: www.spaniaposten.com
Tlf: +34 647 734 390
Fax: +34 647 734 389

Adresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea
(Alicante)

Utgiver: DAVID TYCO MEDIA
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 8.000-16.000 (Gjennomsnittlig opplag 2004: 10.777 eks. pr utgave)
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.com



Nok en "bande" under arrest

Guardia Civil i Villajoyosa arresterte 2. juni nok en organisert bande som mistenkes for å stå bak en rekke innbrudd siste månedene.



Blant de fire arresterte, to russere og en polakk, var også en mindreårig, og de fire siktes for å stå bak 24 innbrudd i La Nucia, Altea, Pedreguer, Alfaz del Pi, Villajoyosa og Finestrat.

Guardia Civil beslagla også store mengder gjenstander og kontanter som de mener stammer fra innbrudd i området.

Flesteparten av de 24 innbruddene ble foretatt mens folk var tilstede i sine boliger. Og siktelsen gjelder innbrudd utført i perioden mars, april og mai måned.

BAK LÅS OG SLÅ: Beboere på Costa Blanca håper arrestasjonene markerer slutten på den økning av innbrudd i boliger det har vært i flere områder.

Guardia Civil insinuerte under pressekonferansen at de regnet med det ville komme flere arrestasjoner for lignende innbrudd iløpet av kort tid.

Dette er tredje banden som "arbeider" med denne typen innbrudd som er arrestert iløpet av kort tid.

Vannrasjonering på vei i syd

Miljødepartementet (Ministerio de Medio Ambiente) varsler nå om at tørke vil merkes, med nesten umiddelbar virkning i de sydligere regioner langs kysten.

Det betyr at det innføres vannrasjonering flere steder fra Alicante by og sydover i Torrevieja området såvel som mange steder i Murcia regionen og Almeria. Totalt 32 byer vil få vanntilgangen sin stengt i perioder.

Departementet skriver i sin pressemelding:

"Dette er en alvorlig situasjon hvor brukere av vann fra Tajo/Segura vassdragene har økt sitt vannkonsum betraktelig siste årene, samtidig som tilgangen på vann er begrenset"

Områdene rundt Benidorm, Altea, Alfaz del Pi etc rammes ikke av vannmangelen.

Hvalsenter på Kanariøyene



Skjelettene fra strandede hvaler skal nå stilles ut.

Spanske biologer har utviklet en teknikk for å restaurere skjelettet av strandede hvaler slik at de kan stilles ut som "naturlige skulpturer". I løpet av de to siste årene har en privat organisasjon kalt Conservacion Canarias samlet en gruppe biologer for å vurdere om det lar seg gjøre å stille ut sperm-hval skjelettet. Konklusjonen er positiv, så i nær fremtid vil byggingen av et hvalmuseum starte på Gran Canaria.

I tillegg til sydspissen av det Amerikanske kontinentet, er havet omkring Kanariøyene spermhvalenes mest populære habitat. Stadig hyppigere strander de gigantiske skapningene på strendene, sannsynligvis på grunn av økende skipsfart og bruk av ekkolodd.

- Spermhvaler er store predatorer, havets konger. De føler seg ikke truet av båter, og blir derfor ofte rammet og skadet, mister

retningssansen og strander, forteller hvaleksperten Manuel Camillo.

I løpet av en marineøvelse nylig standet åtte spermhvaler på Kanariøyene, sannsynligvis fordi de blir forvirret av krigsskipenes sonarer.

Strandede hvaler blir vanligvis avlivet av veterinærer, en prosedyre som kan ta lang tid.

Fiestas sommeren '05

JUNI:

• 54. utgave av Granadas Internasjonale Musikk- og Dansefestival.

25 juni- 10. juli 2005. www.granadafestival.org

• Aplec de la Sardana. Calella, Barcelona. Første søndag i juni
Dansefestival. Feiringen foregår i byparken. Her danses den katalanske dansen Sardana, og landsdelens beste cblasorkester spiller.

• Las Hogueras de San Juan (St. Hans).

Alicante, 24 juni

Bålfest. Parade med figurer i tre, kartong og annet, der man gjør narr av innbyggernes dårlige sider. Figurene brennes på festens tredje dag og "hele byen" toger forbi bålene. Det går fire forskjellige parader gjennom byen; Cabalgata del Foc, som representerer kulden rundt ilden, Coso infantil, barneopptog, Coso med blomster, serpentiner og konfetti, og til slutt en musikkparade. Videre er det danseopptredener, fyrverkeri konkurranser, tyrefekting og religiøse innslag.

• Batalla del vino

Haro, La Rioja, 29. juni

Pilegrimsferd og vin kamp der unge gutter spruter vin på hverandre.



Tomatina, eller rett og slett tomatkrig, går av stabelen mot slutten av August i Burholl, en by like utenfor Valencia.

JULI:

• San Fermines Valencia, 6-14 juli. Mest kjent for sitt berømte okseløp som Hemingway beskriver i sine bøker.

• Santiago, 25. juli. Helgenen i Santiago de Compostela. Hver gang den 25. juli faller på en søndag, blir det Hellig År.

• 40. Jazzaldia, Jazz- festival i San Sebastian. 22-27 juli 2005. Program enda ikke bestemt for 2005, men kikk på www.jazzaldia.com, her vil det legges ut mer informasjon etter hvert.

• Canarias Jazz + Heineken. Blues- og Jazz for alle penga! www.canariasjazz.com

Las Hogueras de San Juan, eller st. Hans feires med brenning av påkostede figurer flere steder på Costa Blanca



• Tenerife Extreme Festival, Stort motor- arrangement i Santa Cruz. www.motorbikesportclub.com

AUGUST:

• XI Internasjonale Musikkfestival i Benicassim, Castellón. www.fiberfib.com. Kåret av det norske musikkmagasinet Mute til verdens beste musikkfestival!

• Misterio de Elche, 9-14 august.

• La Tomatina, Valencia, 24. august. Den berømte tomatfestivalen like ved Valencia.

• Romeria de los Vikingos, Pontevedra (Galicia). Første søndag i august. Fredelig gjenoppfrisking av vikingenes herjinger i Galicia.

• Kanofestival i Asturias, nord- Spania. Første søndag i august; Få en uforglemmelig opplevelse og overvær denne internasjonale padlekonkurransen hvor 600 kanoer deltar.



Andre helgen i august går et av Spanias største fyrverkerishow av stabelen i "Castell de l'Olla". Ca. 50.000 mennesker kommer fra hele Spania for å se på oppvisningen.

STARAIR®

Aircondition

Kulde om sommeren, varme om vinteren.

Med "Daikin" kompressor og teknologi, verdens nest største produsent. 3 års garanti på kompressor, svært stillestående. Den mest populære modell bruker 800w og gir 2300w varme eller kulde, den passer til alle soverom og mindre stuer.

Korrekt veiledning fra Norsk frysemaskinist

Reservedeler på lager og service når du trenger det!

Kontakt meg for demonstrasjon!

Kun € 799

Emil Fiske / emil.fiske@terra.es

Ferdig montert !



Calle Riu Castells 7-13

03580 Alfaz del Pi

Tlf/Fax: 966 860 297 Mobil: 647 229 648

BAR·OCHO



Bar Ocho i Albir åpen hver dag kl 16:00

Torsdager Quiz med Hanne kl. 18:00

Fredager Internasjonal Bingo kl. 20:00

Lørdager Pop Quiz med Tor Inge og Kevin kl. 20:00

Hver dag Happy Hours kl. 16-20, internet, biljard, variert musikk og svalende takvifter.

VELKOMMEN!

BAR OCHO tlf: 966 865 447

Vi holder til vis a vis "Sarita" (indisk restaurant) foran "Mail Boxes" i Albir

BOREAL COSTA BLANCA, S.L.

SJEKK DINE SKATTEFORPLIKTELSE I NORGE/SPANIA?

Skatteksperter på området norsk/spansk skatterett hjelper deg med oversikt og overholdelse av dine skatteforpliktelser. Setter også opp testamenter.



Kontakt Ragnhild Maria Talsnes på vårt kontor man-fre kl. 10-12.00 eller ring for avtale.

Tlf 96 686 65 17 Mob 650 75 42 12

Boreal Costa Blanca, S.L. Bulevar de Los Músicos 11, Edif. Celio I - Albir

"Salsabar" med dans og musikk i Albir

Bar og diskotek med ekte latino steming

Åpent mandag-torsdag fra kl. 22, fredag-lørdag fra kl. 23.

Live musikk hver lørdag - fri entre

Tove og Juan Carlos tilbyr salsakurs hver måned.

Sommerkurs for barn 7-12 år. Ring oss for info, vi snakker også dansk !

Aché Salsa

Aché Salsa (bak Caprabo, Albir) - Tlf. 617 711 237

Elche, en grønn og skjønn oase

Elche, byen med flere palmer enn innbyggere, må du få med deg. Med to severdigheter på UNESCOs liste over "Verdensarven" har du ikke sett Spania, hvis du ikke har vært her.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Det er enkelt å komme til Elche. Autovia A-7 og N340 fører blant annet hit, raskt og behagelig. Byen har tog - og bussforbindelse. Byen er den tredje største i landsdelen Valencia. I følge de siste tellinger er det rundt 220 000 innbyggere og 300 000 palmer her.

Innbyggerne er viden kjent for sin respekt for byens historie, miljøet og tradisjonene. Dette skiller Elche fra tilsvarende spanske byer og gjør den unik. Alt er lagt til rette for at besøkende skal ha det behagelig under palmene.

UTSIKT

Det beste overblikket får du fra klokketårnet i Basilika de Santa Maria. Bare 150 trappetrinn og to euro gir et fantastisk utsyn over palmehavet langt over den blå kirkekuppelen. Det er i denne monumentale kirken påbegynt i 1672 at "Misteri Elche", et middelalderspill med spesielle effekter, finner sted hver høst. Dette er så spesielt at det har fått plass på lista til UNESCO. Et eget museum, Casa de la Festa, er viet dette kirkespillet. Her kan en audio-visuell tur oppleves for den som ikke besøker Elche i midten av august.

Den slottslignende gule og hvite bygningen til turist informasjonen ligger ikke langt unna. Her får du virkelig all den hjelpe du trenger av en språkmechtig betjening. Kartet med den inntegnede Routa Monumental anbefales.

VAKTTÅRN

Calaforra tårnet like ved kirken er et av de få forsvarstårnene for byen Alicante. Den ruvende steinkolossen fra det tolvte århundre er av arabisk opprinnelse.

Det eldste rådhuset som fortsatt er i bruk sør i Valencia, ligger selsagt her i Elche. Byrådet har hatt sine møter i Casa de la Villa siden 1445. Veien går gjennom en bue i selve bygningen. Porten er av solide dimensjoner.

Like ved står klokketårnet fra 1572 der de mekaniske figurene Calendura og Calendureta markerer hele timer og kvarterene.

Arabiske bad er tilbakeført til fordums prakt i Convent de la Merche. Føler du nå for et oppfriskende bad selv, kan nok de dansende fontene ved det arkeologiske museet friste. For tiden er museet under oppussing og stengt på grunn av oppussing. I Herrenes Fort, eller Alcasser de la Senyoria, fra år 1100 etter Kristus er mange interessante historiske gjenstander utstilt.

VAKKER DAME

Ønsker du et dypdykk i forhistorien er noen arkeologiske utgravingsfelt og en gedigen utstilling åpen i Museo



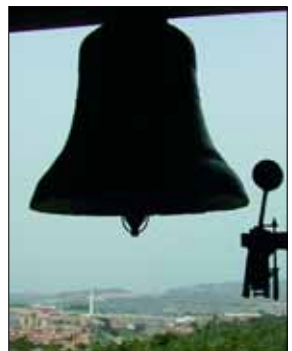
Damen med det utgrunnelige blikket er rundt 2500 år gammel. Den spesielle håroppsatsen viser hvor "avansert" den iberiske kulturen var den gang.



Blå jakarandatrær mot middelaldermurer, finnes det noe vakrere?



Fontene like ved Alcasser de la Senyora danser for deg.



Det er solide kirkeklokker i basilikaen.



Veien går tvers gjennom et av de eldste rådhusene som fortsatt er i bruk sør i Valencia regionen.

Mascarat
INMOBILIARIA

Vi har godt utvalg av eiendommer i hele området og priser fra 94 500€
Ta gjerne kontakt med Linda eller kontoret vårt.
Tlf: 627 134 970, 965 841 121
Mascarat Altea
Paseo Marítimo, Sant Pere 41 03590 Altea
E-mail altea@mascarat.com



C-514

Colonia Escandinavia, Alfaz, nær den norske skolen. Enebolig med 2 soverom, 2 bad. Tomt 810m2. Rolig område. **275 000€**



A-507

Flott topleilighet i Altea, 105 m2, 3 soverom, 2 bad, garasje, bod. Høy kvalitet med nydelig havutsikt. **349 000€**



A-555

Lelighet i Altea nær gamlebyen, 1 soverom, 1 bad havutsikt. **98 000€**

Golfernes paradis! Leiligheter til salg i Tøreboda, rett ved Göta Kanal!

Tøreboda

Her er noe av det du kan oppleve i Tøreboda:

- Golfernes paradys, med 8 golfbaner i en times omkrets
- 10 avganger daglig med tog til Göteborg og Stockholm
- 4 minutter å gå til Göta kanal
- 400 meter til sentrum
- Fine bade- og fiskemuligheter
- Ca. 3 timers kjøring fra Oslo

Vår erfaring og kunnskap - din trygghet

- Vi har solgt 2.300 leiligheter
- Etablert i 1999
- Kundeconsulenter med bred erfaring og stor kunnskap

Leilighetene kan brukes både som fritids- og helårsboliger

Vi har nå allerede størstetligste utvalget av leiligheter i Tøreboda og skandinavia, og vi har nå også en egen hjemmeside for å se prisene på dem.

Priser fra 80.000,-

SVENSK FRITID A/S
DRAMMEN
www.fritid.no • epost: svensk@fritid.no

Ring **815 20 777** for gratis katalog og visning

Se NRK tekst-TV side 499/TV2 tekst-TV side 445

Norsk-spansk advokatfirma
Alfaz del Pi - Spania

bifrost • law
Bridging the legal gap

Kontakt advokat Thomas Rønning
Bifrost Law, C/Gabriel Miró 6, Edif. Parque Alfaz II, 2-2, 03580 Alfaz del Pi
Tlf: 34+966 860 186, Fax: 34+966 814 150, Epost: tronning@bifrostlaw.com

www.bifrostlaw.com

Telesuksess fra Spania

Den spanske telegiganten Telefonica går så det suser for tiden i første kvartal er overskuddet økt med 36 prosent, takket være voldsom vekst i mobilbruken i Sør-Amerika.

Telefonica som er det største teleselskapet i den spanskta- lende verden kune meddele

fornøye aksjonærer at over- skuddet i første kvartal beløper seg til hele 912 millioner Euro. I motsetning til Europeiske konkurrenter som France Telecom og Deutsche Telekom, som knapt nok tjener penger for tiden, er Telefonica i sterk vekst.

Telefonica er nå Europas tredje

største mobiloperatør like i hælene på Vodafone og Deutsche Telekom. Også på bredbåndmarkedet gjør den spanske giganten seg sterkt gjeldende for tiden med 3,5 millioner ADSL kunder hvorav 1,5 millioner befinner seg i Sør-Amerika, det største vekstom- rådet for Telefonica.

Kunstutstilling i Altea

Den svenske maleren, Thord Sundquist, stiller i sommer ut sine akvareller i Altea. Stedet er "Restaurante Mediterraneo" og bildene blir å finne der fra 1. juni til 2. juli. Du finner restauran- ten i Travessera del Port. 1, like i nærheten av havnen i Altea.

Svenske Thord Sundquist ble født i Kiruna i 1935, og som femtenåring begynte han på kunsthøyskole i 1950.



Tord startet som profesjonell kunstner i 1955 da han startet å selge sine illustrasjoner til svenske magasiner. Prisen var 10 kroner for en stor illustrasjon og 5 for en liten.

Siden den gang har svensken med base i Spania siden 1964 illustrert for et utall magasiner. Han har gjort en rekke bokom- slag, og mange kjenner sikkert hans illustrasjoner for ukebladet Hjemmet i Norge og Danmark.

I 1964 fikk Tord et tilbud om å dra til Barcelona av en av datidens største agenter, "Selecciones Illustrada" Sr. José Tadutine. Svensken flyttet til den katalonske hovedstaden og har siden solgt sine arbeider over hele verden.

I 1995 ble Sundquist rammet av en hjerneblødning som lammet han i høyre side. Dette har ikke stoppet kunstneren som fortsatt

er svært aktiv og produktiv.

"FAN TOG BOFINKEN"

De siste 20 årene har Tord hatt sin base i Altea's idylliske gamleby. Interesserte kan kontakte kunstneren på tlf: 965844397



skatt - regnskap - trygd

Regnskaps- og revisjonsfirma
Euroadviser Consulting SL
Autoriserte spanske regnskapsførere, økonomer og revisorer

15 års erfaring innen regnskapsførsel, momsinnberetning, spansk skatte- og avgiftsrett. Spesiellkompetanse innen spansk arbeids- og trygde rett.

Lang erfaring med norske klienter og deres behov. Vi snakker flytende engelsk. I kontorfellesskap med norsk advokat Thomas Rønning

Spesialtilbud på selvangivelsen for 2004 (frist 30. juni)

C./Gabriel Miró, Edif. Parque Alfaz II, 2-2, 03580 Alfaz del Pi (mellom CAM og Ayuntamiento). Tlf: (34)+966 814 500, Faks: (34)+966 814 150, E-post: euroadviser@wanadoo.es.

Altea Hills: Villa med fantastisk utsikt



Tomt 937 m2, 171 m2 bolig på 2 plan fra 2001. Høy stand. inn- og utvendig. 3 soverom, 3 bad, stue m peis, am. kjøkken, spisestue, 25 m2 terrasse. Egen parkering. Selges fullt møblert. Sydvendt. Norsk eier. Lite brukt - som ny. Unik mulighet. Ønske om raskt salg. Prisant: 665.000,-

Kontakt advokat
Thomas Rønning
(34)+647056267

Nærmere informasjon: www.bifrostlaw.com

Norsk Digital TV

Vi leverer dine favoritt TV kanaler:

NRK 1 * NRK 2 * TV2 * TV Norge * SVT2 * Golf TV
SVTEuropa + flere interessante engelske kanaler

Sommertilbud: Spar 20% på installasjon nå*

Endring for NTC's kunder: € 199 - Endring fra annet firma: € 250

96 686 57 96

ServiceCenterAlbir

Autorisert Agent for Norsk TV Club
Blvd. De Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)
Benidorm, Alfaz, Albir, La Nucia og Altea *Lo.m. 21/9-05

Gå i kloster



KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Lyst til å pleie legeme og sjel, tusle rundt på tommetykke tepper, sove i en liten "fotballbane" og nyte lokale matretter? Da anbefales klosteret San Pablo, Pardoret i Cuenca.

Don Quixotes rute gjennom La Mancha kommer innom palass, borger, herregårder og tidligere klostre. Det gamle San Pablo klosteret i Cuenca ble bygget i det sekstende århundret. Med sine 61 komfortable gjesterom er det enklere å få plass her enn i middelalderborgen i Alarcón, som bare tilbyr 14 rom.

Cuenca har et uttall av overnattingssteder i alle prisklasser. Dette er en turistmagnet, så du er slett ikke nødt til bruke 130 euro på et dobbeltrom. Men det er virkelig pengene verdt! "Once in a lifetime".

Buegangen rundt den fliselagte, kvadratiske patioen er dekket av glass. Der nonnene tidligere gikk stille med sine rosenkranser, kan travle turister slappe av i dype stoler omgitt av eksklusive antikviteter. De store gobelengene er en studie verdt. Telefonboksen er et kapittel for seg selv med mar-mordekor.

Betjeningen vet ikke hva godt de skal gjøre for sine gjester. Over alt får man utsøkt oppvarming, spesielt i den gamle spisesalen. Diskré, dempet, klassisk musikk fyller rommet under det brune, rikt dekorerte taket. Bare den eldgamle prekestolen der nonnene hørte på skriftlesing under måltidet, står tom. Du kan prøve tradisjonelle retter med lokale viner til. Og kast deg ut i det! Det kan hende noe ikke faller i smak, som en liten klosterkake, men en ny opplevelse er det i alle fall. Alt er av ypperste råvarer og kvalitet i disse historiske omgivelsene.

PRAKTFULL UTSIKT

Plassert høyt opp i fjellsiden over elva Júcar ligner den solide steinbygningen mest en festning, nesten uinntakelig. Utsikten over juvet fra rommet i tredje etasje er ikke mindre enn praktfull. Den brede vindusnisjen gir førsteklasses utsyn over de berømte hengende husene, Casas Colgadas, fra

det fjortende århundre. En gang ble de brukt som sommerresidens for den kongelige familien. Du har i alle fall kongelig utsikt der du sitter.

Trafikken over hengebroa er jevn. Og denne kvelden er det visstnok høysesong for fotografering av brudepar, på broa, like ved broa og like under de hengende husene.

Det var forresten en forhindret bryllupsgjest som sørget for at undertegnede fikk rommet og denne unike opplevelsen! Pardoret tilbyr seks populære selskapsrom. Selv om alle rom er i bruk, er det god tumleplass til mange mennesker her.

Nesten motvillig forlater man det luksuriøse rommet for å bese den historiske delen av byen Cuenca. Og vet du, denne gangen ble klosterkirken glemt. Var det på grunn av utsikten fra vindusnisjen eller kanskje de praktfulle gobelengene?



Dette må vel tilnærmet være en liten fotballbane?



Tommetykke tepper gir deg følelsen av å sveve bortover.



Vakre antikviteter pryder veggene.



Pardoret i Cuenca, det tidligere klosteret San Pablo, ligger like ved juvet.

R.E.M. in concert!



Den store kvelden var kommet - og folk strømmet til parken Antonio Soria ved badeparken i Torrevieja for å se superstjernene.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Hele kvelden og natten den 27. mai var det kaos i Torrevieja - alt og alle skulle få med seg hva mange kalte "årets happening" - R.E.M.-konserten. For anledningen var det satt opp en flott scene, og et stort område var sperret av for konserttilskuerne. Det var boder som solgte forfriskninger - friske i både smak og pris - samt boder som tilbød baguetter og annet. Det var også satt opp flyttbare sanitæranlegg som ble flittig benyttet.

De som hadde håpet at det var tilskuerbenker eller annet, ble skuffet, for her måtte man pent stå. Det var nok ikke rent få mennesker som var slitne og såre i bena dagen derpå... Etter fin innsats av oppvarmingsbandet, kom stjernene endelig på

scenen. Den lett kjennelige, om enn kanskje ikke så veldig kledelige, "masken" til vokalist Michael Stipe var på plass, og showet kunne begynne.

R.E.M. presenterte et flott show, og gav publikum mye fin musikk. Blant de mest kjente sangene som fikk publikum til å synge med og vifte med lightere og hender, var bl.a. "Loosing my Religion" og "Everybody Hurts" samt avslutningssangen "Man on the Moon".

Forkortelsen R.E.M. skal stå for Rapid Eye Movement - en slags "drømmefase" mens man sover, og bandet ble startet i 1981 av Mike Mills (nå 47 år) på bass, Peter Buck (nå 49 år) på gitar, Bill Berry (47 år - trakk seg tilbake etter en hjerneblødning)

på trommer og vokalist Michael Stripe (nå 45 år). Bandet ble dannet i Athens i Georgia, og etter over 20 år i bransjen er R.E.M. fremdeles regnet som et av verdens beste band!

Vokalist Michael Stripe hilste til slutt publikum med å gratulere Spania med den nye loven som sier at homofile kan gifte seg og adoptere barn.

Etter avsluttet konsert hersket det trafikkaos i Torrevieja til langt utpå morgenkvisten, og nå blir det spennende å se hvilke artister som blir de neste til å besøke byen!

Shakira skal få OL til Spania

Ved hjelp av noe spesielle reklameplakater skal Shakira være med på å sikre Spania et OL.



Shakira er hyret inn som et av trekkplastrene i Spanias kamp om å få OL til Madrid i 2012. Hun skal blant annet opptre under byens kampanje neste måned.

Ifølge TeenMusic vil Shakira fremføre tre nye sanger på Puerta de Alcalá-plassen i Madrid 5. juni i år.

7. juni kommer Shakiras nye album, «Fijación Oral».

BABY TIL BRYSTET

Madrid har lansert et rødt armbånd i kampen om å få arrangementet i 2012. I går var det stor oppstandelse på pressekonferansen i Madrid da byens borgermester Alberto Ruiz Gallardon overleverte Shakira et hennes armbånd.

Men det pussigste med hele kampanjen er plakaten som viser Shakira med en naken baby på armen, med hodet opp mot brystet. Hva har det med OL å gjøre? [TV2]

SPANIAPOSTEN

Viste du kan laste ned tidligere utgaver av Spaniaposten fra vår nettside ?



Alle utgaver av Spaniaposten legges ut på vår nettside i komplett elektronisk versjon samtidig som den gis ut på papir. Du kan laste ned avisen og lese den på din PC.

www.spaniaposten.com

Med barna inn i middelalderen

Tar du barna med deg på middelaldermarked, opplever du den mørke tidsalderen med helt "nye og unge" øyne.



Vakkert og eksotisk dans samler mange tilskuere.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Fjellbyen Finestrat feirer i år stort jubileum, 725 år siden den første, kjente bosetting på tolvhundretallet. Mange markeringer er planlagt i byen som Napoleons soldater ikke ville forlate etter 1812. Middelaldermarkedet midt i mai ble en fargerik og annerledes historietime for vitebegjærlige i alle aldre.

De trange gatene i gamlebyen var pyntet med flagg og store,

opplysende plakater om livet i middelalderen. Det er vanskelig å sette seg inn i datidens prøvelser og kamp for tilværelsen. Minstemann på åtte spør etter ketchup til grillpølsene i matboden og synes nok den store brødleiva er et underlig pølsebrød. Men pølsene gikk ned på høykant!

ROVUGLER OG ØRKENDYR

Pølsebitene settes neste i halsen da en vakt i fullt utstyr, hjem og



Rovfuglen imponerte mange.



Byen er vakkert pyntet til jubileet.

ringbrynje, sjekker ro og orden. Gatesangeren som synger merkelige toner og akkompagnerer seg selv på trebrett, tiltrekker seg også oppmerksomheten.

Fugleteammersken går uanfektet rundt i folkemylderet med en skarpøyd hauk på sin hanskeleddede hånd. Rovfuglen letter og flyr lydløst over måpende tilskuere for å sette seg på nærmeste balkong. På tilrop og løfte om en kjøttbit svever den elegant tilbake til sin eier.

Rytmiske trommer lokker mot en fager magedanserinne. Barføtt på et persisk teppe duver, rister og rulles det muskuløse magepartiet til fars store begeistring. De yngste vil imidlertid videre og havner til slutt i lekeavdelingen. Her får de bestorme en borg. Kulene flyr gjennom lufta. Et uttall av andre kule- og ringspill må prøves.

Men kamelene ble for store og slangene for lange. Selv om barna i utgangspunktet nok kunne tenke seg en ridetur på et ekte ørkendyr og kamelene vred leppene i et slags innbydende smil, ble det litt for nifst med nærkontakt. Da ble mynteteen og sesamkakene i det arabiske teltet lettere å fordøye. Og far ble overtalt til å prøve en vannpipe!

De fornøyde, glade og trolig litt historisk opplyste barna ville på middelaldermarked så fort som mulig igjen. For dette var virkelig moro!



Byen er vakkert pyntet til jubileet.



Ei modig jente koser med denne python slangen.



Ørkenens skip tilbyr en ridetur.

Flere blå flagg

EU tildelte 2. juni Valencia regionen totalt 109 blå flagg, som kvalitetsstempel for strender og marinaer i området.

Strendene fikk 93 flagg, noe som er ny rekord, opp 10% fra i forrige år. 20% av alle blå flagg i Spania går til Valencia regionen.

Alicante provinsen mottok 48 av flaggene for sine strender og 12 for sine marinaer. Castellon mottok 48 flagg for sine strender og 12 for sine marinaer.

Valencia provinsen fikk 21 for strendene og to for sine marinaer, totalt tre mer enn forrige år.



Kvalitet på strender og båthavner blir bedre og bedre langs kysten.



SEVARO CENTER

Fabrikkutsalg

☎ 96 584 47 55

C/Alcoy, Altea

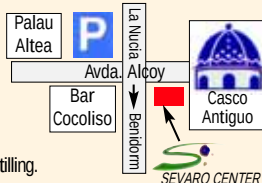
Tel. 965 844 755

Fax 965 840 648

Åpent Man - Tir

9.45-13.00 + 16-20.00

20% rabatt på all lærbekledning ved fremvisning av denne annonsen
*gjelder ikke tax-free kjøp



Stort utvalg av eksklusive modeller. Lærjakker, håndvesker, kåper, pels, skjørt og tilbehør. Sevaro Center er et fabrikkutsalg, vi kan gjøre alle tilpasninger og spesialmodeller på bestilling.

ULTISERVICE
TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

alteaalquileres@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Sommertilbud kun 25€ pr behandling!
Akutt nakke eller rygg, ring for time!
Også tilbud om klassisk massasje/ idrettsmassasje ved massør!



Miriam Kristiansen

Akupunktør & fysioterapeut
e-post: miriam@fysiakos.com



Unni Sponland Skulstad

Fysioterapeut
e-post: unni@fysiakos.com



Lin Wæhle

Fysioterapeut
e-post: lin@fysiakos.com

C./ Pau Casals nr 22

03581 El Albir

Tel. 966 86 56 86

www.fysiakos.com

Trygderefusjonsavtale



FYSIAKOS
Kristiansen fysioterapi og trening

Hvem passer deres bolig på Costa Blanca ?

- Vi gjør det. Vi tar oppdrag fra Denia i Nord til La Manga i syd.

Vi ønsker alle en riktig god sommer !

CB Håndverk holder åpent i hele sommer fra 0900 til 1600.

- Diverse monteringsarbeide
- Service & Vedlikehold
- Tilsyn av eiendommer

- Malerarbeider
- Elektrikker
- Rørlegger
- Murer/flislegger
- Glasskader
- Låser
- Alarmer
- Aircondition m. kulde og varme
- Lavtbyggende gulvvarme
- Utleie av boliger
- Generell vaktmester tjeneste
- Faste avtaler og priser



Direct

Vi monterer boligalarmer i hele sommer !

Trenger du leiebil, har vi gode tilbud!
5% rabatt på alle biler fra Centauro



centauro
rent a car

Jordan*



15% på produkter fra Jordan og Jotun i sommer



Våre håndverkere vil være i full sving hele sommer (noe redusert kapasitet i august)

CB Din håndverker på Costa Blanca
Håndverksservice



CB Håndverksservice
Calle Calvari 18
03580 Alfaz del Pi (Alicante)

Tlf: + 34 966 814 267
Fax: + 34 966 814 098
Epost: info@cbhandverk.com
Web: www.cbhandverk.com



SELGER ?

VI SØKER DEG SOM ER FLINK I SPRÅK OG HAR ERFARING MED SALG, VÆRE SEG BRUKTBILER, DØRSALG AV STØVSUGERE ELLER KANSJKE AVISANNONSER.



SKRIVEKYNDIG?

VI SØKER DEG MED SKRIVELYST BOSATT LANGS KYSTEN FOR Å SKRIVE NYHETER OG REPORTASJER.

SPANIAPOSTEN

FOR MER INFO SEND EN EPOST TIL
RED@SPANIAPOSTEN.COM
ELLER RING PÅ TLF 647 734 390

I skyggen av palmene

Hver innbygger i Elche har sin palme. Det nyåpnede Museu del Palmera formidler alt som er verdt å vite om palmer i Spania. Med tid og stunder blir det like vakkert som El Hort del Cura, et annet merkepunkt på lista til UNESCO.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Den andre desember 2000 fikk Elche som en av de få byene i verden sin andre severdighet på lista over "Verdensarv". Palmehagene i byen fikk endelig sin offentlige anerkjennelse. Flittige henders arbeid gjennom århundrer/årtusener bar frukter.

Palmer er det over alt. Historien bak palmene, detaljer om stell og dyrking gjennom tidene og kommersiell utnyttelse av planten pluss et lite verksted for produksjon av den hvite ppskepynten er i det nye palmemuseet. Søte dadler av ulike størrelser og priser kan kjøpes og nytes på turen gjennom palmelundene. De gulhvite palmegreinene som brukes hver palmesøndag over hele Spania, kommer fra Elche. Dekorasjonene minner mye om nordisk halmarbeid, ikke akkurat nybegynnerarbeid.

EL HUERTO DEL CURA

Som et ubeskrivelig vakkert smykke, ligger den gamle palmehagen sentralt i bykjernen. Over tretten tusen kvadratmeter med ulike palmer og andre subtropiske vekster utfyller hverandre og skaper en



Imponerende palmetrær gir god skygge.



Jaime den første frigjorde Elche fra araberne.

paradisisk stemning. Besøkende senker uvilkarlig stemmen og sakker av på tempoet under palmetaket. Ærbødig over naturens mangfoldighet og menneskets evne til å bevare skjønnheten fra de tidligste tider, trer man ut på stiene med en nesten sakral følelse.

Den første palmedyrker er ikke kjent. Fønikeren kan ha startet dyrkingen av daddelpalmer. Mens araberne bestemte i landet, videreførte arabiske eksperter hagen og la grunnlaget til det den er i dag. Kapellan Jose Maria Castano nevnes ofte som hagens far. Han bevarte gamle daddelpalmer. Hans familie ga eiendommen til byen i 1918. Da hadde hagen alt blitt kjent rundt om i Europa.

KEISERINNEBESØK

En storm fikk skipet til keiseren i Østerrike til å søke nødhavn i Alicante i oktober 1894. Hans kone Elisabeth, også kalt "Sissi", benyttet anledningen til å besøke plantasjen. Hun hadde

hørt om den sjeldne palmen med syv stammer. Castano dedikerte palmen til henne. I dag bærer den hennes navn. Skikken med å kalle opp trær etter berømte personer har fortsatt. Selv pianist Arthur Rubinstein har fått sin palme.

Med en bærbar "guide" som kan spilles av flere ganger, er det en sann nytelse å ta pauser på benkene. Palmer fra hele verden, tykke, tynne, lange, korte, du finner dem blant blomsterflor og dyreliv. Fuglene koser seg høylydt i palmekronene. Fete karper later seg i dammene. Skilpadder soler seg, og endene er ute med ungene sine. Og andektige mennesker "lader sine egne batterier" i denne totale idyllen!

SVIGERMORS PUTE

Samlingen med varmekjære planter er gedigen. Kaktuser fra mange land stortrives her. De lange, smale og de runde, lubne. Blomster vitner om stor trivsel. En rund piggete sak bærer tilnavnet "svigermors pute".



Dyrelivet i parken er rikt, ender karper, skilpadder og mye mer.

Navnet sier sitt. Strelitzia eller papegøyeblomstene gjør også det.

Kunstige vannfall, bekker og dammer skaper variasjon i landskapet. Byster av kjente personer, blant annet kong Jaime den første som tok byen tilbake fra araberne i 1265, pryder parken. En moderne skulptur av Eusebio Sempere, "Babels tårn", passer godt inn i bildet. Du kommer garantert ut av palmehagen glad til sinns og lett om hjertet.

Og fikk du ikke navnet ditt på en palme, så kan du kjøpe frø og så din egen palme hjemme i hagen!



Skilpadder til tørk



Keiserinne "Sissi" hadde hørt om palmehagen i 1894.

Forhandler med ETA



Det spanske Parlamentet gir nå ETA en mulighet til å begrave stridsøksen gjennom forhandlinger. Bare Partido Popular stiller seg negative til sosialistenes fredsinitiativ.

Det spanske Parlamentet gav nylig regjeringen tillatelse til å starte forhandlinger med ETA dersom den illegale baskiske separatistgruppen legger ned våpnene. Dette kan bety den endelige avslutningen på 37 år med drap og terror for et uavhengig Baskerland.

Ved å forhandle med ETA har et demokratisk parlament gitt en terrororganisasjon status som politisk aktør, jeg mener dette er en feiltagelse som kan få svært alvorlige konsekvenser for vår nasjon, uttalte PP's leder Mariano Rajoy etter at beslutningen om å starte forhandlingene var tatt.

- ALVORLIGE KONSEKVENSER.

Det var kun Partido Popular (PP) som stemte mot å starte forhandlinger med ETA, fordi de anser slike forhandlinger som et knefall for terroristene. Men sosialistene fikk støtte fra de øvrige partiene, og vant avstemningen med 192 mot 147 stemmer.

Statsminister Zapatero har jobbet intenst med å få hele det spanske parlamentet til å støtte fredsinitiativet, men PP har ikke vært til å rokke.

FOR TIDLIG?

ETA ekspert Antonio Elorza, som har skrevet boken "Historien om ETA", sier det er umulig å vite om Zapatero har valgt rett tidspunkt til å gå i dialog med ETA.

Dersom han tror ETA er klar til å legge ned våpnene er jo det flott. Men personlig er jeg redd for at disse forhandlingene kommer for tidlig, sa Elorza.



ALT OM BO OG REISE I SPANIA

SPANIAGUIDEN.NO



Endelig på plass!
Eget debattforum for
alle "spanske" tema.

Her kan du dele tips og
erfaringer om det å bo i
Spania. ttig for nykommere
og drømmere !

Del dine ferietips eller spør
etter gode råd før reisen.

Alt om eiendom, kjøp, salg,
tips, triks, uteksling av
erfaringer etc.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/FORUM



ALFAZ DEL PI
 Avd. País Valencià, 9 - Loc. 9
 Tel. 965 888 432
Man - Fre 10:30 a 13:30 h.
Lørdag 10:30 a 14:00
 17:00 a 19:30 h.

Desde 1999
Esfaban

**Det Persiske
Teppe Galleri**

Direkte import av
tepper av beste
kvalitet. Alle med
offisielle sertifikat
for opphav.

USLÅELIGE PRISER



Våt avslutning av "Åpen skole"

Avslutningsfesten for dette skoleårets "Åpen Skole" ble et søkkende vått kapittel... Det var vannkrig på programmet - og vannkrig ble det!



BARNSLIG MORRO? Neida, det var nok noen voksne som også synes vannkrig var utrolig morro.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Etter fin "vanlig" avslutning av "Åpen Skole" i kirken, med film fra året som var gått og underholdning, gav kateket Espen Ingebrigtsen beskjed om følgende:

tember - så da er igjen alle barn, ungdom og foreldre velkomne til Den Norske Skolen i Rojales hver onsdag mellom 18.00-20.00. Til da har vel alle sammen tørket igjen.

- Neste onsdag blir det enda en avslutning - og den blir våt!

Både barn og voksne stilte mannssterke opp til real vannkrig, og etter en forsiktig begynnelse med felles vannlek, tok det til slutt helt av og det var ikke en eneste tørr person igjen på hele skoletomten.

"Åpen Skole" tar ferie, men starter opp igjen onsdag 7. sep-



Oh her var det at fotografen fant ut at tiden var inne til å forlate åstedet...



Over: En, to og senk baljen...
Under: Våpenlageret ligger klart



Kateket Espen Ingebrigtsen sørget for at noen av de våte ble enda våtere...



Ammunisjon og våpen ligger klart.

Flyttespesialisten Norge A/S

Hovedkontor: Langmyra 11 N-3185 Skoppum Norway

Fast rute mellom Norge – Sverige – Spania

- Vi har lager i Alfaz del Pi, Marbella og Skoppum.
- Vi ordner alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi har stort lagerhotell for oppbevaring i Norge.
- Vi har alt innen emballasje og pakkeutstyr.
- Vi utfører alle slags flytteoppdrag inn/utland.
- Vi har høyt kvalifisert personell og utstyr.
- Vi ordner transportforsikring for våre kunder.

Nytt Spanianummer
0034 - 600 549 549



Norge Hovedkontor
 Tlf: 0047 330 400 66
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: norge@flyttespesialisten.com

Sverige
 Tlf: 0046 866 790 55
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: sverige@flyttespesialisten.com

Spania
 Tlf: 0034 600 549 549
 Fax: 0047 330 400 67
 Vakt tlf: 0047 415 32 415
 E-mail: spania@flyttespesialisten.com

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



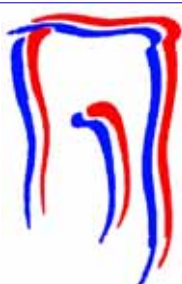
EKTE SPANSKE PRISER!

SPELISLT INNEN **PROTESER**,
KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED
KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMACIA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

TLF: 965 853 011



Revysuksess fra Torrevieja!

Vellykket revy i Rojasles førte til uttak til årets Revy-NM i Norge. Årets revy i kulturhuset i Rojasles, som Spaniaposten har skrevet om før, ser ut til å få ringvirkninger. Blant over 250

revynumre - fordelt på 108 revygrupper fra hele Norge (og én fra Spania) - ble nummeret "Tungtvann light-RAP" trukket ut til å få være med på den spennende Revyfestivalen NM i Revy på Høylandet.



FAR OG SØNN:
Stein og Edvart Alsos
koser seg i Ciudad
Quesada og lader opp til
det kommende NM i Revy.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Revyen i Rojasles ble framført av revylaget "Solkysten" Torrevieja/"De utlendige" og bestod hovedsakelig av elever fra Den Norske Skolen i Rojasles. En av disse elevene - Edvart Falch Alsos (15 år) - skal, sammen med sin far Stein Alsos (som ledet revyen), få æren av å delta på årets NM i Revy, som går av stabelen 7.-9. juli 2005. Familien Alsos har i alle år vært sterkt engasjert i revymiljøer, og far og sønn skal nå altså framføre et av numrene fra Rojasles-revyen "Minste felles multiplum".

NM i Revy kom første gang i stand i 1986 i den lille bygda Høylandet, og har etter hvert vokst til å bli et av Norges store kulturarrangementer med rundt 20.000 besøkende hvert år.

Det er første gang i revyfestivalens historie at et revylag med tilhold i utlandet deltar i konkurransen - og Stein og Edvart Alsos lover å gjøre sitt aller beste for å nå så langt som mulig. Under festivalen får deltakerne også kursing i revyfaget av bl.a. velkjente Per Christian Ellefsen (Elling) og Jo Strømegren.

Selv om familien Alsos nå avslutter sitt år i Spania, ser de ikke bort i fra muligheten til å komme tilbake en annen gang. Oppholdet har, ifølge Stein Alsos, gitt dem mange opplevelser og erfaringer som de ikke ville vært foruten! Så blir det spennende å se hvor langt de to i Revylaget fra Quesada-Rojales kommer i konkurransen - og om det

dukker opp flere kommende norske revystjerner under Spanias stekende sol

CHILI
— BOTIQUE —
KLE DEG I KUNST

- Skandinavisk design og kvalitet
- Sprek mote for store og små kvinner i alle aldre
- Kun naturfibre



Gabriel Miro nr.5 03590 Altea
Tlf. 96 688 56 52
E-mail: info@chili-altea.com www.chili-altea.com

Åpent 10.30- 16.30, & lør 10.30-13.30

Senior Solturer a/s

UT PÅ TUR. MEN IKKE ALENE!

Bli med til Albir i Spania på kort- eller langtidsferie høsten 2005-våren 2006.



Trygghet: Sykepleiertjeneste 24 timer i døgnet!
Legetjeneste.

Trivsel: Mange utflukter
Aktiviteter
Vennskap og sosiale sammenkomster

God service: Voksne reiseledere
Personlig tilrettelegging

RING TLF (0047) 4000 3741 FOR MER INFORMASJON!



Senior
SOLTURER

Borgermester Platous gate 12 - 5008 Bergen

Besøk oss på Internet: www.seniorsolturer.no



El Bey KEBAB

av biff og kylling,
frøkost, salater,
tallerkenretter
og mye mer.
Meny på norsk.
Her får du også
SPANIAPOSTEN
Åpent hver dag
fra kl. 12.00

VELKOMMEN!

Santa Pola



c/Ciudad de Mallorca, 7
Tel: 966 690 755

Benidorm

Alibi

McDonalds

Mand til torsd 18.00 - 21.30

Torsd til lørd 18.00 - 22.00

Cami de la Mar 95 Alfaz

Tel 966860358

3 Dvd'er

1 uke 7 euro

7 Videofilmer

1 uke 7 euro

filmer med norske tekster

Costa Blanca Klinikken



- Vanlig konsultasjon 28€
- Allmennpraktiker med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- EKG (hjerterprøve).
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.



Åpningstider:
Mandag - fredag 09.00 - 15.00

Tlf. 966 868 886

Utenom kontortid: **649 542 252**

Adresse: **Calle Joaquin Turina , no 4 i Albufera**
(ved siden av den norske bakeren)



Revyajengn under en av mange øvelser.

Lavpris til Skandinavia

Direkte fra Malaga og Alicante
til Oslo Stavanger Bergen
København og Gøteborg



www.sterlingspania.com



Kongene i Spania 1504-50

I 1504 døde dronning Isabella. Hennes gemal gjennom 35 år, Ferdinand, konge av Aragon, levde videre til året 1516. Ferdinand hadde aldri vært regjerende monark i Castilla. Han hadde tatt seg av utenrikspolitikken og vært rådgiver for Isabella, og vært konge i Aragon. Isabella og Ferdinand hadde ei datter, Juana, som var tronfølger. Hun var gift med erkehertug Filip av Burgund (Nederlandene). Juana var sinnssyk, og kunne ikke regjere.

TOR FØRDE

WWW.EUROPAS-HISTORIE.NET

Da Isabella døde begynte adelsmenn fra Spania å reise til hoffet i Burgund for å bli kjent med den framtidige kongen av Spania. Det utviklet seg intriger, ofte rettet mot Ferdinand. Ferdinand var en sterk mann som kjente Castilla. Adelen ville ham bort, og ville heller ha Filip fra Burgund inn som konge, siden han var en mann som dersom han kom til Spania som konge ville være nødt til i mye større grad enn Ferdinand å rette seg etter adelen. Både siden han ikke kjente landet, og siden han var en ettergivende person. Denne situasjonen svekket Ferdinand så mye at adelen våget å ta opp sine private kriger på nytt.

Filip kom til Spania siden han stod nest i rekka til å regjere, som verge for den kommende kongen. Han kom til Spania og hilste på Ferdinand i 1506, og overtok som konge på vegne av sønnen. Ferdinand trakk seg tilbake til Napoli, der han regjerte som konge. Kort tid etter, 25. september 1506, døde Filip. Det brøt ut uro i Castilla siden det ikke var noen der som hadde myndighet til å regjere. Ferdinand ble bedt om å komme tilbake til Spania. Men han tok seg den tida han trengte, og hadde ingen hast. Det gikk et år

før Ferdinand kom tilbake til Spania. Der gikk han langsomt og forsiktig fram, mens han tok seg av de opprørske adelsmennene. Castillas Cortes utnevnte Ferdinand til landets administrator i 1510. Ferdinand var mest interessert i utenrikspolitikken, og overlot innenrikspolitikken til Kardinal Cisneros. Cisneros hadde egentlig nok å gjøre med å holde hodet over vannet. Situasjonen var ikke sånn at den bød på inspirasjon og mulighet til å føre noen politikk ut over dette.

Da Ferdinand døde i 1516 kom landet raskt i opprørstilstand. Adelen aksepterte ikke styret til kardinal Cisneros, han hadde ikke tilstrekkelig myndighet. Mange av de mektigste adelsmennene i landet gikk sammen om å forsøke å gjøre statskupp, der de ville sette inn tronarvingen Karl sin yngre bror Ferdinand, som enda bare var et barn, som konge. Men Cisneros var for rask for dem. Han tok hand om Ferdinand og opprettet en militsia på 30.000 godt bevæpnede menn. Nå reiste alle i Spania som ønsket å komme seg fram i verden til Burgund, og også alle som ønsket å holde på sine gode stillinger. Og disse viste liten respekt for kardinal Cisneros som styrte Spania, i vente på Karl.

KARL KOMMER TIL SPANIA.

Høsten 1517 landet Karl med følge i Spania. De kom ut for uvær, og måtte gå i land et øde sted på kysten av Asturias. Følget bestod av 200 personer. Den fremste rådgiveren som Karl hadde med var Chievres. Karl var bare sytten år gammel. Han kunne ikke språket og kjente ikke landet. Han var i hendene på sine rådgivere. Dette benyttet de seg av, og forsynte seg av beste evne av alt de kom over. Disse flamlenderne ble derfor svært upopulære, også fordi de var utlendinger og fremmede som kom og tok seg til rette. Chievres selv tok den lønnsomme posten som contador mayor av Castilla. Denne posten solgte han til hertugen av Bejar for 30.000 dukater. Videre ga Chievres den seksten år gamle nevøen sin stilling som erkebiskop av Toledo, og kona fikk lov til å ta ut av Spania tre hundre hester og åtti muldyr lastet med gull og sølv og fine klær.

I januar 1518 møtte Karl Cortes i Valladolid. Cortes skulle sverge troskap til kongen og bevilge ham skatteinntekter. Representantene i Cortes nyttet anledningen og kritiserte at flamlenderne forsynte seg med alt de kom over.

Karl reiste videre til Aragon for også der å bli kronet til konge. Han kom dit i mai. Mens han var der døde en av de viktigste rådgiverne hans, Jean Sauvage, og ble erstattet av Mercurino Gattinara. I januar 1519 fikk Karl beskjed om at bestefar hans, keiser Maximilian I, var død. Han reiste straks til Tyskland for å delta som kandidat ved valget av ny keiser. Da Karl kom tilbake til Spania var det som både keiser og konge. Det ga mer prestisje.



I januar 1518 møtte Karl Cortes i Valladolid. Cortes skulle sverge troskap til kongen og bevilge ham skatteinntekter.

Ulempene med keiservalget var at Karl ville bli mye borte fra Spania. Og at det hele var så dyrt at skattene ville bli høyere. Protestene mot situasjonen begynte i Toledo. Toledo var i likhet med mange andre byer preget av feider og stridende fraksjoner blant de mektige adelsfamiliene. Disse stridende partene hadde også vært involvert i stridene og intrigene omkring motsetningene mellom kardinal Cisneros og hoffet i Burgund. Derfor var kong Karls situasjon i Spania et av de forhold som de stridde om. En av fraksjonene kontaktet de ledende byene i Castilla og pekte på at Karl hadde brukt mye mer tid i Aragon enn i Castilla, og foreslo et møte mellom representanter for byene. Krav som skulle stilles var at utlendinger ikke skulle overta stillinger i Spania, og at det ikke skulle sendes mer penger ut av landet.

I denne atmosfæren av utilfredshet presset Chievres og Gattinara på for at Karl skulle reise ut av landet. Men først skulle han møte Cortes for å få bevilget ekstra skatteinntekter. Summen han hadde fått i Valladolid i 1518 var på 600.000 dukater. Denne summen var ment å rekke for tre år. Men Karl trengte penger med en gang siden han skulle ut og

reise. Rådgiverne til Karl håpet å få ut penger ved overraskelsestaktikk. De hadde ikke informert folk i Castilla om det kommende kravet. Karl sammenkalte Cortes til Santiago. Han krevde også at representantene skulle møte med alle fullmakter. Da Cortes åpnet 1. april 1520 viste det seg at de fleste byene hadde sendt representanter uten alle fullmakter. Bare representantene fra Granada, Burgos og Sevilla møtte med alle fullmakter. Andre byer hadde gitt representantene sine hemmelige instruksjoner. Åpningstalen ble lest av Ruiz de la Mota, biskop til Palencia. I talen ble det sagt at imperiet hadde vendt seg til Spania for å få seg en keiser. Og at Spania var nå fundamentet til det universelle keiserdømmet. Det var nødvendig at Karl reiste utenlands, men han ville i høyden bli borte i tre år. Men selv ikke ideen om et spanskbasert imperium gjorde representantene vel til mote. De nektet å tro at Karl ville komme tilbake, og flertallet ville ikke bevilge mer penger til Karl. Gattinara flyttet Cortes fra Santiago til Coruna, for å få anledning til å presse de enkelte representantene. Det lyktes, for i Coruna var et flertall villig til å bevilge mer penger til Karl. Karl utpekte Adrian av Utrecht som regent, og seilte avgårde.

TeleSat 10år i Spania Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · NRK2 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.

Kjøp en 2.4m parabol for lovlig mottak av Norsk TV og vi kjøper ditt gamle pirat system.

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...
Hver lørdag fra 10:00-13:00 snakker vi norsk

Vi selger ikke bare, men reparerer også !

Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Albir

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

Jan Teigen med konsert i Alfaz

Jahn Teigen holder en gratiskonsert på Reuma-Sol, i Alfaz del Pi, mandag 27.juni 2005 kl. 19.00 sammen med Bestum Skoles Musikkorps fra Oslo og Stange Ungdomskorps fra Hedemarken. Teigen har gjennomført konserter med korpsene i Norge tidligere i år. Den halvannen time lange konserten er åpen også for de som ikke bor på Reuma-Sol. Jan Teigen vil nå gjøre det han liker best - nemlig å synge sine egne, gamle slagere.



Jahn Teigen har gjennom mange år hatt revmatiske plager og han ønsker på denne måten å støtte revmatikersaken og i dette tilfellet Reuma-Sol.

Reuma-Sol er et spesialisert tilbud til revmatikere, og direktør, Per Aage Bjørke, forteller at senteret er unikt i verdenssammenheng og siden senteret er eid av Norsk Revmatikerforbund ønsker Jahn Teigen å slå et slag for revmatikersaken gjennom å gi

oss denne gratiskonserten.

- Vi tar ikke billettenger fra våre gjester når vi ikke har utgifter til arrangementet og vi synes det er hyggelig å kunne gi et slikt tilbud også til andre som bor utenom senteret og som har lyst til å komme og høre på Jahn Teigen. Dette være seg nordmenn, spanjoler eller andre nasjonaliteter.

Konserten blir også en mulighet for ikke-revmatikere å gjøre seg litt mer kjent med Reuma-Sol

og de tilbud senteret tilbyr.

Vi har gjester fra mange land som bruker tilbudene på Reuma-Sol, avslutter Per Aage Bjørke.

Konserten blir lagt opp som en midtsommerkonsert, med Teigens egne sanger i sentrum. Alle, både unge og gamle, har jo et forhold til Jahn Teigen, så vi sier som Teigen selv gjør: Jeg vet det går bra til sist, jeg er en optimist!

FAKTA OM REVMATISKE SYKDOMMER

Tidligere ble revmatiske sykdommer ofte omtalt på folkemunne som gikt. Folk snakket ikke så mye om gikta si, og vi visste forholdsvis lite om de revmatiske sykdommene før langt inn i vårt århundre.

* Verdens helseorganisasjon (WHO) definerer revmatiske sykdommer som sykdommer og smertefulle tilstander i bevegelsesapparatet (ledd, skjelett og muskelsystem)

* De revmatiske sykdommene består av mer enn 200 ulike sykdommer og tilstander. Vi inndeler sykdommene i tre hovedgrupper, betennelsesaktige revmatiske sykdommer, slitasjegikt og bløtdelsrevmatisme.

* Verdens Helseorganisasjon (WHO) oppgir at ca. 20% av landets befolkning en eller annen gang vil stifte bekjentskap med en revmatisk plage. Ca. 1% har leddgikt eller annen alvorlig betennelsesaktig revmatisk lidelse og ca 0,2-0,5% har Bekhterevs sykdom.

Bløtdelsrevmatisme (fibromyalgi) og slitasjegikt er svært utbredt, men vi har ikke sikre statistikker på hvor mange som lider av disse sykdommene. Vi vet at ca 300 000 mennesker i Norge har en revmatisk diagnose.

* Offentlige statistikker forteller oss at knapt 40% det norske samfunns kostnader til syke- og rehabiliteringspenger, attføringspenger, grunn- og hjelpestønad og uføretrygd går til mennesker med sykdommer i muskel- og skjelettsystemet. Dette utgjorde i 2000, 24,3 milliarder kroner

* Til tross for at dett er en av de mest utbredte sykdomsgrupper i landet er det kanskje den gruppen som samfunnet satser minst midler til å behandle.

* De revmatiske sykdommene spenner fra ufarlige smertetilstander i muskler og ledd til invalidiserende og dødelige sykdommer. De revmatiske lidelsene tilhører kronikergruppen og de fleste får beholde sykdommen livet ut, men i varierende grad.

* Revmatiske sykdommer kan ramme i alle aldre fra spedbarn til livets slutt.

* Mennesker med revmatiske sykdommer kan ofte se friske ut, plagene synes ikke utenpå. Derfor kan en si at revmatisme ofte er en skjult sykdom. Sykdommene kan også være hardere i enkelte perioder enn andre.

Langtidsleie !

- Problemfritt bilhold



**NISSAN MICRA /
FORD KA3
3 DØRS**



495€ PR MÅNED

**FORD FIESTA
3 DØRS**



525€ PR MÅNED

**RENAULT CLIO
5 DØRS**



550€ PR MÅNED

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**



610€ PR MÅNED

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**



660€ PR MÅNED



SPANIAGUIDEN.NO

- UTLIVERES FRA EGET KONTOR PÅ FLYPlassen ELLER I SENTRUM
- BENSIN REFUNDERES NÅR BIL LEVERES
- NYE BILER, MAKES 6 MND
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHELPE 24 TIMER I DØGNET INKLUDERT I PRISEN

PRIS INK, MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT NÅR BILEN HENTES. BILER KAN OGSÅ LEVERES MED BARNESETE.

*PRIS GJELDER ÅRET RUNDT FOR 30 DAGER.

Kontakt oss på leiebil@spaniaguiden.no
For bestilling av langtidsleie.

Billigst og enklast på internett:

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

ALICANTE • BENIDORM • MURCIA • MALAGA • TORREVIEJA

Attraksjoner i Torrevieja



BEATE LYSTAD BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Er du turist i Torrevieja, eller kanskje nyinnflyttet, og lurer på hva som er hvor og hvorfor? Spaniaposten har her laget en kortversjon om en del av de mest populære stedene hvor man kan rusle rundt, oppleve noe gøy, spore eller bare kose seg i ferien.

TORREVIEJA SENTRUM

Strandpromenaden i Torrevieja må oppleves, gjerne både på dagtid og om kvelden. Den nydelige utsikten utover Middelhavet, statuene "musikantene" som står stramme og flotte med musikkinstrumentene sine, "Damen på benken" som ser lengselsfullt utover sjøen samt de mange fine markedsbodene, tivoliet, alle restaurantene og selve stemningen som syder langs hele den lange strandpromenaden - alt dette bør sees. "De Blå Stolene" og fontenen bak dem er også et flott skue, og kan være fine som utgangspunkt og møteplass.

TORRE VIEJA

Det gamle tårnet "Torre Vieja" kan man se om man tar turen mot LaMata-stranden fra sen-

trum - det ligger ved Masa-hotellet. Herfra er det fint å starte en spasertur, enten innover mot sentrum langs sjøen, eller en lang, flott tur langs LaMata-stranden.

SVANEPARKEN

"Svaneparken" ser man når man kjører N332 rett utenfor Torrevieja. Der er det fint å spasere rundt i flotte omgivelser blant gressplener, vann og blomster i alle farger og der er det også et yrende fugleliv. I Svaneparken er det mulig å duppe rundt i store svane-båter, og helt nederst i parken finner man en stor lekeplass som kan være fin både for liten og stor.

MARKEDER I TORREVIEJA

Onsdag: Marked i Guardamar samt på La Mata.
Fredag: Marked i Torrevieja.

Lørdag: Playa Flamenca. (Følg N332 ut av byen mot Cartagena). Søndag: Marked ved Ciudad Quesada samt ved Sitronlundene mellom Guardamar og Quesada.

Disse markedene åpner tidlig på morgenen og begynner å stenge rundt kl. 13.30. På marked kan man kjøpe alt fra grønnsaker og frukt til klær, sko og det meste annet man måtte behøve. Er man på ferie i Spania bør man oppleve markeder, men her er det viktig å passe på vesker og lommebøker!

NYTT HANDESENTER

Torrevieja fikk nytt handelssenter for ikke lenge siden. Dette heter Habaneras og inneholder masse forskjellige butikker som kan passe for den handlelystne. Ved siden av Habaneras ligger



PLAZA CONSTITUCION: Kirken ligger mindt i sentrum av Torrevieja. Til venstre finner du turistkontoret.

det velkjente Carrefour hvor man får kjøpt litt av det meste, og der finner man også Lidl -



samt McDonalds og Burger King. Kan være kjekt å vite i disse ferietider hvor man helst vil slippe å lage middag.

CIUDAD QUESADA OG HULENE I ROJALES

For nordmenn som skal bli en stund i Torrevieja kan det være fint å avlegge Ciudad Quesada

et besøk, i alle fall for dem som er interessert i den Norske Skolen. Ciudad Quesada finner man ved å kjøre forbi Carrefour mot Crevillente.

I byen Rojales kan man oppleve hulene Las Cuevas del Rodeo hvor det har bodd folk i alle år. Noen av hulene er nå omgjort til bl.a. kjeramikkkverksted og bar, og rett nedenfor hulene finner man det berømte "Skjellhuset" (Casa de las Conchas) - hvor et helt hus er dekket av nydelige skjell.

DEN NORSKE KIRKEN

Vil man se hvordan den nye norske kirken i Torrevieja ser ut, stikke innom på en kaffekopp



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norske innretningsfirma.
Vi skreddersyr interiøret slik du ønsker og kjøper dette inn for deg direkte fra produsent.
Vi har et tett samarbeid med dyktige spanske møbelfabriker.
Våre norske montører sørger for at alt kommer på plass.
Vi selger også bilder og grafiske arbeider av anerkjente norske kunstnere.
Vi arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Inger Nancy Skjerstad 678 780 496 • Johan Hjellegjerde 651 182 543

E-mail: norstil@start.no
Internet: www.norstil.no



og en av de gode vaflene, finner man kirken på La Siesta, mellom Torrevieja og Ciudad Quesada - på veien mot Crevillente. Den norske kirken har mange arrangementer, deriblant har de grilling hver søndag ettermiddag.

MUSEER.

Det finnes forskjellige museer man kan oppleve i Torrevieja.

Er man interessert i Habaneras - kan man besøke museet til Ricardo LaFuenta, en stor Habaneras sangskriver. Dette ligger ved Eras de la Salbygningen ved havnen.

Saltmuseet: Ligger i Calle Patricio Perez nr. 10. Åpningstid: Man-fre.:

09.30-14.30 og 17.00-21.00 (ikke man. ettermiddag)

Tomas Valcarel's
Påskemuseum: Utstilling av



forskjellige påskeremedier som for eksempel benyttes til opp- tog. Ligger i Calle Formentera. Åpningstid: man-lør.: 10:00-13:00 og 16:00-19:00.

BADEPARKER

De fleste badeparkene har sesongåpent og starter sesongen i midten av juni, mens de avslutter i midten/slutten av september. Litt i utkanten av Torrevieja, mot Carrefour, finnes det et flott badeland med sklier, diverse bassenger og det meste man kan ønske seg av bademuligheter. Det finnes også et litt mindre badeland i Rojales. Dette finner man om man kjører gjennom Ciudad Quesada og følger skiltene til Aquapark.

PALACIO DE LOS DEPORTES

Prinsesse Christinas Sport Senter.

Er det dårlig vær en dag, kan dette bygget være verdt et besøk. På et areal på over 43.000m2 finnes sportsarena med plass til 4000 tilskuere og bygget huser Valentias første svømmehall med Olympiske mål. Det finnes også kafeteria, treningshall, hvilerom, bibliotek og 17 skifterom.



BOWLING OG KINO

Har man lyst til å være inne en dag og spille bowling, for eksempel, finner man fine bowlingbaner bak Lidl, før innkjøringen til Carrefour. Der finnes det også kino, og noen av filmene som vises har engelsk tekst.

GO-KART

Det finnes to fine Go-Kart-baner i området, en ved N332 mot Playa Flamenca (mot Cartagena) og en den andre veien, ved Guardamar.

Fortsettes på neste side...

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER LAGRER TRANSPORTERER

Oslo Tlf: +47 67 97 17 61 fax: +47 67 97 07 00
Spania Tlf: +34 966 717 174 fax: +34 966 717 491

Bergen Tlf: +47 55 19 39 00
Vakt Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no

INTERNFLYTTINGER - COSTA BLANCA

På flyttefot? - Gjør flytting til en god opplevelse med
INTER LINE Flyttetransport
Déménagement - Mudanza - Mudanças - Umzug - Moving - نقل

Flytting internasjonal, såvel som nasjonal og lokal

spesialitet: Norge/Sverige/Danmark - Spania, Portugal, Frankrike

• Doe-til-doe
• Tollbehandling
• Forsikring
• Oppbevaring
• Pakking
• Emballasje
• Bil-Fly-Båt



Flyttetjeneste? Vår erfaring er Ders trykkes!

For bestillinger / uforpliktende tilbud, kontakt oss i dag!

Telefon: +47 22.28.51.05.
E-post: flytting@interline.no

Org.no. NO 960 375 297 MVA - SVENDSEN Trond B, Oberst Rhodes vei 22C, 1152, OSLO
Mobil: +47 41.23.25.07. Fax: +47 22.28.29.17. Web: www.interline.no

Boligsøk på Internet...

MEDESTATE.COM

primero
CONSULT

Flytting mellom scandinavia og Spania

Flytting
Internflytting
Pakking
Lagring
Vasking etc.

Vi dekker store deler av Europa og har solide samarbeidspartnere i blant annet Sverige, Norge, Holland, Belgia, Frankrike etc. Vi transporterer alt fra den minste pakke til hele flyttelass, samt biler og motorsykler.

Tlf: +34 965 887 252
Fax: +34 965 887 833
Mob: +34 610 609 917

Besøks adresse:
Camí de la mar 30,
03580 Alfaz Del Pi
Bak Supermercado Costa Blanca

Web: flytting.primero.es



Attraksjoner i Torrevieja

..fortsettelse fra forrige side.

STRENDER

Kilometer på kilometer med strender finner man langs Costa Blanca-kysten.

Man kan starte fra Guardamar og gå til den andre siden av Torrevieja via flere forskjellige strender - med kun en kort spasertur mellom hver, alle med sin sjarm og sin særegenhet. Å gå i sand er god trim, og så finnes det hele tiden noe å se på! Strendene har fine navn, og starter man fra Guardamar, kommer man så til LaMata-stranden, så kommer Los Locos, deretter La Cura, så kommer man til Naufragos Beach, deretter fortsetter man ut av sentrum og kommer bl.a. til Punta Prima Beach, Playa Flamenca, La Zenia, Cabo Roig og Campoamor. Alle strendene har sine særegenheter, noen strekker seg over mange kilometer, mens andre er små og koselige. Noe for enhver smak.

GOLF

Utenfor Torrevieja finnes det mange flotte golfbaner. Vi kan her bl.a. nevne banene på Villa Martin, Las Ramblas, La Marquesa (Rojales) - og for dem som ikke har helt dreisen på å slå ballen enda så finnes det golfinstruktører på banene. I tillegg kan man, om man vil trene på litt enklere saker, dra til golfbanen Greenland, som har kun 9 hull og er et godt utgangspunkt for videre trening. Greenland ligger mellom Ciudad Quesada og Los Montesinos, ikke langt fra Quesada-markedet (Zuco).

GOLFBANER:

Villa Martin: Den eldste og mest berømte banen: 966765170
Las Ramblas (4 km. Inn fra Campoamor): 965322011
Campoamor: Tett ved Las Ramblas: 965321366
La Marquesa: I Rojales: 966714258

HELSE

Blir man syk på ferie, finnes det i Torrevieja to valg av sykehus: Enten Vega Baja (tlf.: 966776166) - som er det kommunale sykehuset, hvor alle med E-111 som ikke har privat sykeforsikring skal, samt San Jaime (tlf.: 966921313), som er det private sykehuset hvor man kan dra om man har reiseforsikring og sykeforsikring. Det finnes også flere legevakter, og ønsker man norsk lege finnes det norsk legekontor i byen helt nede ved sjøen mellom LaMata-stranden og Los Locos-stranden.

TURISTINFORMASJON

Det finnes mye sang og musikk i Torrevieja, byen er kjent for sine Habaneras. Det beste rådet for å bli oppdatert på hva som vises når er å ta en titt innom Turistinformasjonen. Dette kontoret finner man midt inne i sentrum, på kirkeplassen rett ved Maria-kirken. Et besøk her anbefales, der kan man få hjelp

Kreative sjeler lager "kunstverk" i sanden finansiert av donasjoner fra forbipasserende.



La Marquesa golfbane i Rojales

og gode råd om hva som skjer i byen. Man kan for eksempel få rede på når de lokale fiestaene pågår. Når det er fiesta i byen, skjer det alltid med mye musikk og fest. I juli feirer man bl.a. Virgen del Carmen samt velger "Saltdronning".

Å få med seg et kart over Torrevieja er nok også en fordel om man kjører bil, for det er ikke alltid så enkelt å finne fram til riktig adresse. Tlf. til Turistinformasjonen er 965703433.

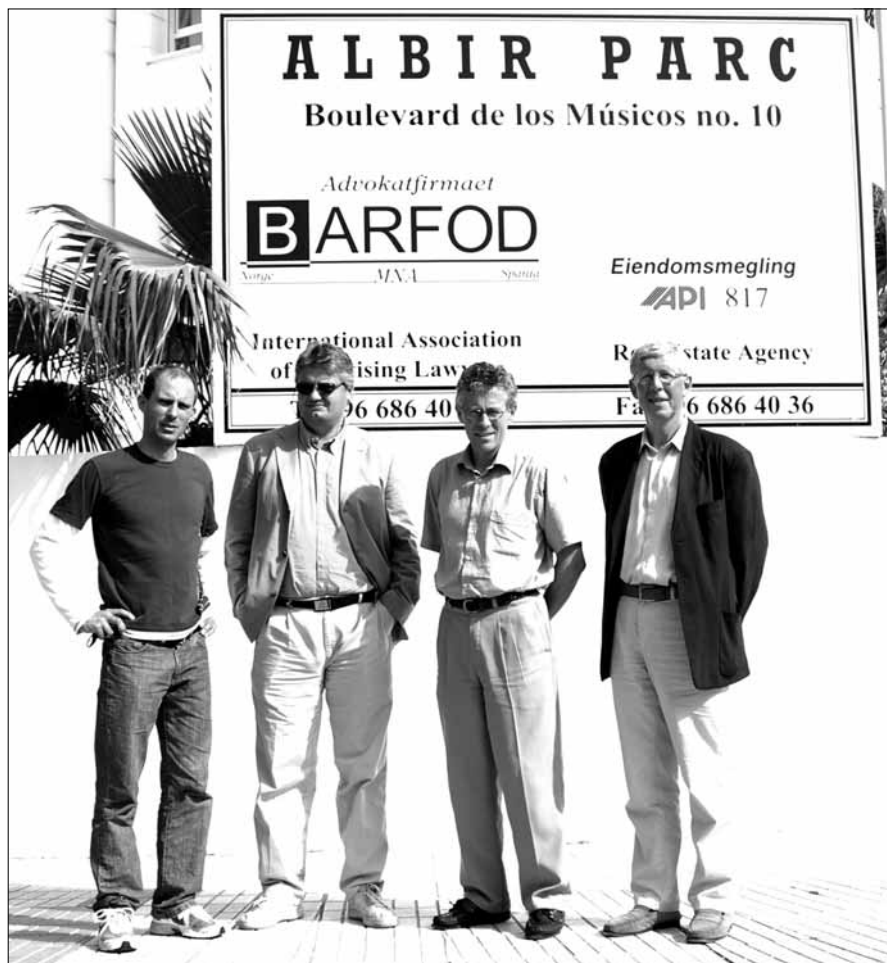
ÅPNINGSTIDER.

Ellers er det viktig å huske på at i Spania har man siesta fra ca. kl. 14:00 og til rundt 17:00 hver ukedag. Men, banker og postkontor har stort sett kun åpent på formiddagen, og holder stengt på ettermiddagen. Skal

man spise på restaurant er det mange som praktiserer at spisetidene er som følger: 14:00-16:00 får man bestilt mat, etter dette må man gjerne vente til etter kl. 19:00. Det finnes nå også noen restauranter som har oppe hele dagen, men planlegger man et spesielt restaurantbesøk kan dette være lurt å sjekke på forhånd. De største butikkene holder langåpent hver dag, og noen av dem har også åpent på søndagene om sommeren.

Skal man ringe etter taxi i Torrevieja kan man benytte nr.: 965712277, men i høysesongen er det ikke alltid like enkelt å få tak i drosjer. Andre viktige telefonnr. kan sies å være følgende: Lokalt politi i Torrevieja: 965710154 og nødnummeret 112 som også i resten av Spania.

Nye koster i Barfod



CRAMER ADVOKATENE: Fra venstre, Erik Saunes, Are Bohne, Kåre Løvdal og Gunnar Cramer

KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.COM

Barfod har i perioder vært Spanias mest profilerte norske advokatfirma og eiendomsmeglere med over 20 års erfaring med juss og eiendomsmegling i Norge og Spania. Nå er en epoke over. Etter et langt sykeleie døde Odin Barfod 29. april i Norge.

De to selskapene Barfod Eiendom og Barfod Advokater ble overtatt formelt av det norske advokatfirmaet Cramer & Co. 1. juni. Cramer & Co har sitt hovedkontor i Tønsberg og selskapet lyder navnet til advokat Gunnar Cramer som foruten egen praksis har bakgrunn fra skattevesenet og domstolene hvor han har vært dommerfullmektig.

Gunnar Cramer stiftet først kjennskap til Barfod via de seminarer Barfod Advokater har arrangert for advokatforeningen i Spania hvert år og han har vært involvert i samtaler om overtakelsen av Barfod siden høsten 2004. Det formelle kom på plass nå i vår og fra 1. juni blir altså "Barfod Advokater" hetende "Cramer Advokater".

Advokat Kåre Løvdal kommer til å bli ny daglig leder for advokatfirmaet og han flytter selv til Spania i august. Løvdal har bakgrunn som "byråkrat" fra direktorater og departement. Løvdal har også arbeidet som dommerfullmektig i Halden Byrett.

MER JUSS

Etter overtakelse endrer Barfod Advokater og Barfod Eiendom navn til henholdsvis Cramer Advokater og Cramer Eiendom. Advokatdelen vil motta en vesentlig kompetansestyrkning.

Advokat Erik Saunes kommer til å jobbe fast ved kontoret i Albir i tillegg til advokat Kåre Løvdal som også blir daglig leder.

Gunnar Cramer forteller de ser at det i økende grad er behov for spania-kompetanse for

deres klienter i Norge.

- Når så mange, spesielt eldre, har feriebolig i Spania, blir det ofte behov for kompetanse på dette området ved arv og skifte. Dette er noe vi registrerer etter-spørsel for også fra våre eksisterende klienter i Norge.

SPANSK ADVOKAT I SPANIA?

Behovet for spisskompetanse på Spansk jus er jo essensielt i Spania. Cramer kommer ikke til å ansette noen egen spansk advokat men velger å utvikle egen kompetanse på dette området og samtidig samarbeide med spansk advokat hvor det er behov for det.

TO KONTORER

Albirkontoret forblir hovedkontoret for virksomheten i Spania. Cramer fortsetter kontor i Fuengirola hvor to personer arbeider. Klienter fra Torrevieja blir betjent fra kontoret i Albir.

OWSes Internet y voz.

Ledelse gjennom innovasjon

Ring hjem !

4,5

€uro-Cent per minutt*

*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia, Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.

Spania på "billigsalg"

Norske kroner blir stadig sterkere i forhold til euro. Det betyr at du får billigere ferie i Spania eller billigere spaniabolig om du er på boligjakt. Veksler du 100 euro i dag koster de nesten 50 kroner mindre enn sist sommerferie.



KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.COM

Prisen for en Euro har nå krøpet godt under åtte kroner. Fremover mot sommeren må vi regne med at kronen styrker seg ytterligere mot euro, sier sjeføkonom Frank Jullum i Fokus Bank til Dagbladet.

Sentralbanksjef Svein Gjedrem uttalte 25.mai hans meninger om renten fremover. Den skal forsiktig oppover noe som overrasket deler av valutamarkedet hvor mange aktører forventet en raskere renteøkning i Norge.

Prisen for en Euro er nå 7.9 norske kroner, dette etter at det lenge har kostet rundt 8.4 NOK for en Euro.

En euro krøp mot slutten av mai ned mot 8 NOK og etter Frankrikes nei til EU-grunnloven svekket Euroen seg ytterligere og havnet på 7.95 NOK.

1. Juni var euro på sitt foreløpige bunnnivå, 7.91 den steg i løpet av dagen til 7.92. senere ble valgresultatet i Nederland klart og et rungende nei til EUs grunnlovsforslag fra

Holland sendte euroen videre nedover til en ny åttmåneders-bunn mot dollar.

- Det er trolig den meget kontante tilbakevisingen av forslaget til ny EU-grunnlov som har utløst dette siste kursfallet, og gjort markedets bekymring over EUs videre utvikling alt større, ifølge valutaanalytiker Eirik Larsen i DnB Nor Markets.

Over natten løftet imidlertid euroen seg noe, og flere analytikere spekulerer nå i om ikke svekkelsen er gått for langt.

Svakere euro stimulerer til vekst i Euro sonen og gjør at norske kronen styrker seg videre. Vi må tilbake til sommeren 2003 for å finne en tilsvarende sterk norsk krone.

KONSEKVENSENE

For folk med inntekt eller pensjon fra Norge betyr dette at de får mer penger å rutte med i Spania. Også boliger i Spania blir forholdsvis rimeligere å kjøpe eller leie.

VIDERE LAV RENTE I NORGE.

- Norges Bank kan bare glemme å heve renta nå. Da blir Norge et fluepapir på utenlandske spekulanter, sa sjeføkonom Tor Steig da NHOs halvårsrapport ble lagt frem.

ADVARET MOT ØKTE RENTER

NHO gikk i begynnelsen av juni ut for å advarte Norges Bank om å sette opp renten. Den sterke kronekursen kan føre til ny rasing av norsk industri, ifølge organisasjonen.

De fleste økonomer har tolket Norges Bank dit hen at styringsrentene blir satt opp på rentemøtet 30. juni. Tor Steig i NHO mener det er en rekke argumenter mot en slik heving, og til og med en del som taler for ytterligere kutt.

RENTEN SKAL NED

- Alt tyder på at renta nå skal ned. Vi har faktisk lagt inn i våre prognoser at den ikke skal stige. Vi ber om det i våre aftenbønner. Vi vil ikke tilbake til den dramatiske situasjonen i 2002 da alt ble snudd på hodet i løpet av natten, sa sjeføkonom Tor Steig i sin presentasjon.



- Prefabrikerte boliger med alle EU sertifikater

Priseksempel 150m2
Kun 99.500€

- 3 soverom
- 2 bad
- komplett kjøkken
- klimaanlegg
- forberedt for tlf og kabel tv



10års garanti
Leveringstid 4mnd
Isolering 12 til 23cm
Vinduer i tre med isolerglass & sprosler
2 Aircondition enheter inkludert

Huset bygges etter ditt behov etter spesifikasjon fra vår eller din egen arkitekt.



Design Villas España

C/Pintor el Greco 10
03724 Moraira - Teulada
Tlf: +34 966 491 905
Fax: +34 966 491 174
Mob: +34 636 125 108
info@designvillas.com
www.designvillas.com

Super isolasjon

Norsk Agent:

Emil Fiske / emil.fiske@terra.es
Calle Riu Castells 7-13
03580 Alfaz del Pi
Tlf/Fax: 966 860 297 Mobil: 647 229 648

Ballaktivitetsdag

Torsdag 2. juni var det felles Ballaktivitetsdag på idrettsbanen ved Den Norske Skolen i Rojales - hvor elever fra skolen i Alfaz og elever fra skolen i Rojales trimmet og hadde det gøy sammen.



BEATE LYSTAD **BEATE@SPANIAPOSTEN.COM**

Ballaktivitetsdagen bestod av en felles oppvarming til musikk, så ble det håndball, fotball og bandy.

For de minste var det natursti med ballaktiviteter og leker. Målet for denne dagen var å ha det gøy sammen og å være i

fysisk aktivitet, og det var de alle sammen..

I pausen ble det servert frukt - og som heiagjeng ble det observert en del engasjerte foreldre. Et fint tiltak for barn, ungdom og også for de voksne - alle har behov for frisk luft, mosjon - og moro!



Tlf 966 864 230
Fax 966 864 125
Avda. Óscar Esplá 5.
(Bak hotel Kaktus Albir)
03581 Albir (Alicante)



Pris 171 700€ + omk. Areal 67 kvm. Byggeår 1999
2 bad, 1 stue, 3 soverom, 1 kjøkken, vaskerom

Leiligheten ligger like ved ved konserthuset i Altea og gangavstand til gamlebyen med alle sine restauranter, cafeer, barer etc. hvor man kan få en kulinarisk matopplevelse. I tillegg til boligen finnes det et stort, flott felles anlegg med både basseng og hage, 5 min. til den berømte golfbanen "Don Cayo" eller båthavnen "Campomanes".

Se 360° visning på: www.notar.es



Alltid oppdatert på eiendomsmarkedet.



WWW.SPANIAGUIDEN.NO



Vi åpner i nytt lokale i Alfaz i Juni
Avda. Pais Valencia, 25 - Alfaz
(Ved siden av Mendoza)

Kontakt Thomas på 667 222 091



Leilighet med en utrolig utsikt i Albir. 70m2, 2 soverom, 1 bad, møblert. Pris 189.000€



Leilighet i Albir. 2 soverom, 1 bad, solrik terrasse, 80m2. Pris 180.000€



Leilighet i Albir til leie. 64m2, 2 soverom, 1 bad, solrik terrasse, garasje. 650€ /mnd.



Stor leilighet i Alfaz. 110m2, 3 soverom, 2 bad, A/C, norsk tv, garasje og bil kan leies. 700€ /mnd.

Tlf: 96 686 57 76
Fax: 96 686 58 06
Du finner oss i hovedgaten i Albir.
e-mail: helge@europasol.com

**Kontakt Helge på
mob 650 986 612**



15 ARS ERFARING INNEN EIENDOM · WWW.EUROPASOL.COM



Ref. 3560

Alfaz del Pi, chalet de 350 m2 de parcela, 110 m2 construidos, 3 dormitorios, 2 baños, cerca del pueblo, salón con chimenea, reformado en parte, calefacción con radiadores con gasoil, amueblado, habitación independiente con baño de invitados, trastero, terraza cubierta, barbacoa, parking para 2, piscina. 280.000€



Ref. 3507

Altea, apartamento en 1ª línea del mar, apartamento de 50 m2 construidos, 1 dormitorio, 1 baño, en 1ª planta, terraza, muy buenas vistas al mar. 157.500 €



Ref. 3481

Albir, bungalow de 130 m2 construidos, 3 dormitorios, 1 baño, 1 aseo, salón con chimenea, calefacción, en buenas condiciones, terraza, solarium con vistas al mar y montaña, trastero, piscina comunitaria, parking privado. 241.000 €



Ref. 3111

Alfaz del Pi, apartamento nuevo a estrenar, 1ª planta de esquina, 120 m2 construidos, 3 dormitorios, 2 baños, preinstalación de calefacción, cocina amueblada, galería, video portero, gas central, plaza de garaje, piscina comunitaria, vistas panorámicas y al mar. 209.000€



Ref. 3476

Albir, chalet pareado, 351 m2 de parcela, 100 m2 construidos, 4 dormitorios, 2 baños, cerca de Alfaz y Albir, calefacción central por radiadores de gas, amplio salón con chimenea, satélite. 235.000€



Ref. 2280

La Nucia, bungalow de esquina de 102m2 construidos y 103m2 de parcela, 3 dormitorios, 1 baño y 1 aseo. Cocina amueblada. Todo en perfecto estado, apartamento independiente de 1 dormitorio, calefacción a gas, terraza de 20 m2. Vistas al mar, Benidorm y Albir. Piscina y tenis comunitarios. 165.000€

Kjøp · Salg · Utleie · Utbygging · Service · Skjote · finansiering



Flyttekompaniet S.L.
Poligono Industrial L' Alberca E-03530 La Nucia

**Startet flytting mellom Norge og Spania allerede i 1986.
Eldste transportøren, opprinnelige Flyttespesialisten.**

- Ordner alle papirer, pakker og lagrer.
- Kjører 2 ganger i måneden mellom Spania og Skandinavia.
- Vi påtar oss lokalflytting på Costa Blanca og Costa del Sol.
- Vi har lager i La Nucia og Marbella.
- Vi selger kartonger og annet pakkemateriell.
- Vi renser møbler og tepper.

KONTAKT

Telefon.: (34) 966 895 291 • Fax: (34) 966 896 656

Vakt, Tom Boberg: (34) 600 55 22 44 • E-mail: info@flyttekompaniet.com

www.flyttekompaniet.com



CLUB NORDICO

VINPROVING PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazar

Vinprovning

På klubben
3 ganger på mandagar, med start den 21 mars
Tid: kl. 12.00-14.00
Pris: 12 €
Kursledare: Göran Westling



Frågor till klubben tel.: 966 704 661

Asociación Hispano-Nordica

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter och föredrag.

Medlemservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsultjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 889 198 Fax: 965 889 198 E-mail: hispanonordica@ctv.es
Besöksadress: Avda. Pais Valenciá, 54, local 2, 03580 Alfaz del Pi



Odd Fellow og Rebekka

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Søndag 25/9
Søndag 16/10 (Årsmøte)
Søndag 6/11
Søndag 27/11



Møtene begynner kl. 19.00, Pent antrekk

Informasjon til Spania:
Trygve Romsloe leder 96 686 4782
Odd Furuseth nestleder 96 967 0100
Laila Kratoe sekretær 96 685 3390
Grethe Hollings kasserer 61 775 9374
Bodil Berg styremedlem 96 589 1211

Åpent for nordiske søstre og brødre.
Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.



KIRKESENTERET I ALBIR



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

Juni

02.06 Torsdag

03.06 Fredag

04.06 Lørdag

05.06 Søndag

09.06 Torsdag

10.06 Fredag

12.06 Søndag

19.06 Søndag

26.06 Søndag

09:00 Småbarnstreff

18:00 TenSing

20:00 Ungdomsklubb

18:00 Konsert Ten Sing

11:00 FamilieGudstjeneste i Minnekirken

17:00 Hylerten familietreff

09:00 Småbarnstreff

20:00 Ungdomsklubb

11:00 Gudstjeneste i Minnekirken

11:00 FamilieGudstjeneste i Minnekirken

11:00 Gudstjeneste i Minnekirken

Faste ukentlige aktiviteter

Mandag kl 13:00

Tirsdag kl 19:30

Onsdag kl 17:30

Onsdag kl 19:00

Torsdag kl 09:00

Torsdag kl 10:30

Fredag kl 18:00

Fredag kl 20:00

Lørdag kl 11:30

Lørdag kl 12:30

Søndag kl 11:00

Søndag kl 17:00

Boccia

"Alltid på en tirsdag"

Barnkor

Klubb 10-13

Småbarnstreff

Boccia

TenSing

Ungdomsklubb

Grotservering

Familieboccia

Høymesse i Minnekirken på

Hylerten

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vafler på disse tidene.

Mandag - lørdag kl. 10.00 - 15.00

Kveldsåpent søndag og tirsdag kl. 18.30 - 21.00

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466



KIRKESENTERET I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torre Vieja

Telefon: 966 789 296
Mob: 630 932 976

Juni

07. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

10. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

12. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

14. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

17. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

19. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

21. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

24. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

26. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

28. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

Juli

01. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

03. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

05. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

08. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

10. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

12. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

15. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

17. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

19. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

22. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

24. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

26. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

29. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

31. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

AUGUST

02. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

05. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

07. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

09. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

12. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

14. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

16. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

19. fre. kl.

11-15: Åpen kirke - Foreldre & barn gruppe kl.11-13

21. søn. kl.

16-20: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

23. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

26. fre. kl.

11-15: Gudstjeneste kl.17, grillmat kl.18

30. tir. kl.

17-20: Åpen kirke - Ettermiddagskaffe fra kl.18

ÅPNINGSTIDER, SOMMEREN 2005:

Tirsdag og søndag: Kl.16-20

Fredag:

Kl.11-15

Torsdag og lørdag:

Kl.15-18 - Vielsestid*

Mandag og onsdag:

Kirken er stengt.

* Torsdag og lørdag fra kl.15-18 er avsatt til vielser. Kirken vil også da være åpen for alle, men ha et begrenset servicetilbud.

AKTIVITETER

Vi har et rikholdig aktivitetstilbud på Sjømannskirken i Torre Vieja. Her kan både folk i alle aldre finne et tilbud som passer dem.

Gospelkoret

Gospelkoret vårt øver hver mandag fra kl.2000 til 2200 i Sjømannskirken. Koret ledes av Hilde Tetlie, tlf: 659 133 120.

Pétanca

Pétanca spilles det hver tirsdag og fredag i kirkehagen. Aktiviteten ledes av Kjell Tennevoll, tlf: 965 327 394 og Turid Wörren 651 570 461.

Blåseorkesteret

Kirkens eget musikk-korps øver hver tirsdag fra kl.1630 til 1830 i kirken. Dirigent Erling Reistad, tlf: 696 341 789.

Arbeidsgruppene

Hver onsdag fra kl.1030 til 1400 møtes arbeidsgruppen og tresjæringsgruppen til aktivitet i Sjømannskirken. Produktene som

lages selges bl.a. på kirkens julebasar. Kontakt: Reidun Lie-Haugen, tlf: 96678 4878, Øyvind Henriksen, tlf: 9667 98427.

Folkedansgruppen

Hver onsdag fra kl.17.00 til 19.00 er det folkedans i Sjømannskirken. Kontakt: Krossøy, tlf: 670 779 936 og John Karlstad, tlf: 628 068 449.

Åpen skole

Tilbud til alle norske barn i

Torre Vieja-området! Onsdager fra kl.1800 til 2000, på Den norske skolen i Rojasles. Utlite aktiviteter som bl.a. bamekor, forming, ball-spill og video står på programmet. Aktiviteten ledes av Espen Ingebrigtsen, tlf: 699 437 358.

Kor, "Armonía de Noruega"
Armonía de Noruega øver hver torsdag fra kl.1030 til 1300 i kapellet. Dirigent: Per Kulsrud, tlf: 965 713 698, og Turid Mørk Thousless, tlf: 966 723 464 . Leder: Robert Forsberg, tlf: 965 328 016.

Mor & barn-gruppe

Hver fredag fra kl.1000 til 1200 møtes mødre eller fedre og barn i kirken til samlingsstund med lek og sang. Leder Hilde Tetlie, tlf: 659 133 120.

Ungdomsklubb

Klubben er for ungdommer fra 8.klasse. Aktivitet hver fredag i kirken fra 19-23. Leder: Espen Ingebrigtsen, tlf: 699437 358.

Fjellurgruppen

I programmet vårt kan du se hvor turen går hen og hvilken vanskelighetsgrad den har. Kontaktpersoner: Thorunn Granli, tlf: 965 715 365 og John Karlstad, tel: 628 068 449.

Bønnering

Bønneringen møtes annen hver tirsdag kl.1000 i kirken. For mer info kontakt: Liv Odny Moen, tlf: 966 785 495.

Avda. de las Naciones 6,
Ciudad Quesada,
03170 Rojasles
Tlf.: 00 34 966 717768

Faks: 00 34 965 725486
Mobil: 00 34 629 084172

MARKEDER



MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

Jávea

Pego
Rojales
Villajoyosa
La Marina (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (8.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons

TIRSDAG:

Altea
Alicante
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

Dénia

(Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Gandía
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
La Marina (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

TORSdag:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier

Tips oss om markedene vi mangler: red@spaniaposten.com

BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200
Søndager kunst og antikk fra 0900

BENIDORM:

Søndager jazz, funk og loppemarked

CALPE:

Onsdager fra 0800-1400

DÉNIA:

Fredager fra 0800

GUARDAMAR:

Søndager (Rastro Santa Ana)

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Salsafest i Albir

Albir's salsabar "Aché Salsa" feirer 11. juni sitt ettårs jubileum. Det blir cubansk orkester og latinorytmer natten lang. Så om du har lyst på en følelse av caribien, ta turen til Aché Salsa like bak Caprabo i Albir.



Alt om bo & reise i Spania:

www.spaniaguiden.no

RHK NORGE



Vi er en del brødre som tilbringer vinteren her på Costa Blanca. Fra La Manga til Alfaz del Pi. Skal vi forsøke om vi kan treffes?

Tlf: 686 931 820
Truls R. Birkelid (RSM)

KRISTEN KONTAKTKLUBB

Vi møtes hver onsdag fra kl. 12.30 i Albir 21, Avda Oscar Espla nr 7, El Albir.

Vi prater koser oss, maler og synger, turer, nye kreative ideer etc.

Interessert? Ring 616 213 927 for info.

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

Från den 23 juni och t o m den 14 augusti finns präst i tjänst. Gudstjänsterna är samordnade med norska Sjömanskyrkan och hålls i Märtha Louise kyrka. Uppgifter om tider finns där samt i Mas Amigos och Club Nórdicos lokaler.

Präster: Johan Lautman och Lennart Kinnander, Tel/Fax 966 700 599, Mobil 690 261 431.
e-mail: sv.forsamlingen@terra.es
Hemsida: www.svenskakyrkan.se/skut/torreveija

SJAKKGRUPPEN, DEN NORSKE KLUBBEN

Den norske sjakkgruppen har byttet navn til

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Rest. El. Paraiso, Plaza de Los Halcones 27, Torreveija

Spilledager: Mandag 12.00 - 18.00
Torsdag 17.30 - 22.00

Et trivelig miljø for kvinner og menn som spiller, eller ønsker å lære og spille sjakk. Velkommen innom!

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

VELKOMMEN TIL HØSTENS MØTER OG SAMLINGER!
Søndager kl. 11.15 Gudstjeneste; kl. 19.00 "Kirken synger"
Tirsdager kl. 19.00 Åpent Hus
Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreff
Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, Bibelstudium

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og er en åndelig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurs-er, godt fellesskap, kaffe m.m., aviser og lån av bøker. Pastor: Harald Dysjeland Sang- og musikkledere: Reidun og Olaf Andås
Avda. de Madrid 26, Local 12-13, Benidorm Tlf: 966 830 715 og 607 941 053 / e-post: kw-olsen@online.no Hjemmeside: www.mobilolsen.com/Benidorm

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Vi møtes hver onsdag fra kl. 12.30 i Albir 21, Avda Oscar Espla nr 7, El Albir.

Vi prater koser oss, maler og synger, turer, nye kreative ideer etc.

Interessert? Ring 616 213 927 for info.

LOGE ODD FELLOW

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg i Torreveija - området. Møtene og det sosiale samvær foregår på Restaurante Tres Coronas, Avd. Alimania 92, La Mata (Nord for Torreveija, ved havet).

Termnliste høsten 2005.

03.10 Medlemsmøte med middag
17.10 Bustur til Galicia. Møte med middag.
7.11 Medlemsmøte med middag
21.11 Årsmøte med valg. Middag etter møte.
05.12 Julemøte m/julemiddag.

Loge Odd Fellow, Gruppen Amistad, Torreveija
Kontakter: Olav Bratberg Tlf: 965 327 472
E-mail: ombratberg@tiscali.es

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Det oppfordres derfor til å ta med ledsager/venner til det sosiale samvær. Møtene starter kl 1900 og er ferdig ca 1945. Påmelding til middag må skje til tlf 965 327 472 (Olav Bratberg) senest fredag før møtedagen. Dersom du melder deg på til middag og unnlater å møte opp, må foreningen betale måltidet. Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torreveija



Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torreta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdagstur. Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRØDERFORENING

Vi har møte i våre faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgården, Villajoyosa.

28. januar, 25. februar, 18. mars, 29. april, 13. mai 30. september, 28. oktober, tegning til taffalet (85 stk max), 25. november, 9. desember.

Alle møtene starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl. 12.40) Påmelding 2 dager før hvert møte. Antrekk: Mørk jakke, slips foretrekkes. Logebuss fra Torreveijaområdet til alle møter frem. Bussen går også til Maria møtene i La Nucia

Kontakttelefoner / informasjon / påmelding:
965 327 432 - 620 109 338 - 968 179 170 - 676 298 995 - 965 847 268 - 661 000 761

- SKANDINAVISK TERAPISENTER - - BETANIEN -

NORSK FYSIOTERAPI MED FULL TRYGDEREFUSJON

Til norske borgere med gyldig norsk legerekvisisjon, godkjent og stemplet ved ditt trygdekantor i Norge. HUSK rekvisisjonen må være ny (under tre måneder gammel).

Vi mottar også privatpasienter



**Time etter avtale
620 660 884
Hverdager 09.00 - 17.00**

Åge Jordal, fysioterapeut og
akupunktør NFKA
Alfaz del Pi

Costa Blanca Kiropraktorsenter



Calle Pau Casals 7, Albir
(ved siden av Helsekosten)



**Norsk kiropraktor
Aleksander Bjørge, D.C.
Doctor of Chiropractic**

Timebestilling: 9668 65432 • Akutt helgevakt tlf: 617 404 655

ENESTÅENDE I SPANIA NY TEKNOLOGI INNEN HELSETJENESTER



**Denne teknologi
har motatt flere
priser ved flere
messer for ny
teknologi i Brussel,
Moskva m.m.**

- Helseundersøkelse på bare 2 timer
- Diagnose over alle organer
- Gir oversikt over alle sykdommer også fremtidige
- Veldig effektiv behandling, uten medisiner
- Raskt resultat
- Klienten får tilfredstillende resultater

NYHETER!

AQUADETOX: Ny metode for å fjerne giftstoffer fra kroppen

LASERTERAPI: For alle sykdommer og smerter

HYDROKOLONTERAPI: Rensing av tarmene

Senteret for Alternativ Helseteknologi ELIOS

Benidorm:
Calle Gambo, 5 - B1
Tel: 966 80 82 01-639028934

Costa del Sol

- en komplett guide for deg med barn



TEKST: VIBEKE MONTERO FOTO: WWW.PHOTITO.COM

Småbarnsidyll på Playa del Cristo.

Costa del Sol er proppfull av strandtrender og tilbyr et hav av aktivitetstilbud. Hva kan passe bedre når hele familien skal ha en hyggelig ferie sammen?

Ferietid er hellig tid for småbarnsfamilier. Da skal vi ta igjen den tapte kvalitetstiden som har gått til spille med henting og venting i løpet av året. Vi vil skape gode sommerminner for ungene, sikre Kodak-øyeblikkene. Kort sagt, være sammen og ha det gøy!

MÁLAGA - KULTURBYEN.

De aller fleste turistene som kommer til Solkysten lander i Málaga. Få tar seg bryet med å oppdage

denne kulturbyen.

Cervantes teateret er en av Spanias virkelig store kulturinstitusjoner. De har fantastiske forestillinger for barn, noe som er vel verdt å få med seg.

Ungenes grenseløse fantasi overflodiggjør språkforståelsen. De lar seg fascinere av kostymene, personene, historiene og den spesielle stemningen som finnes i etablerte teatre som dette.

MUSEO PICASSO MÁLAGA

I 2003 ble dette nye museet åpnet. Kanskje ikke noe for alle og enhver, men ønsker du å vekke kunstinteressen hos ungene, så er dette stedet perfekt. Hvem har ikke hørt noen lire av seg at Picassos kunst er så simpel at selv et barn kan lage det? Selvom mange voksne har en vegring for abstrakt kunst, så er barna befriende åpne i sitt møte med Picassos farger, former og morsomme ansikter.

Søndager har museet egen familiedag med omvisninger kalt "What is Going on Here?" klokka 11.00 og 12.00.

Pris: 6 euro per voksen uansett om man deltar på organiserte omvisninger eller ikke. Barn under 10 år i følge med voksne er gratis.

TORREMOLINOS - TURISTRØLP

Her finner du lite spansk og mye utenlandsk, både når det gjelder mat, mennesker og underholdningstilbud. Vi anbefaler ikke Torremolinos for barnefamilier, den høye konsentrasjonen av pakketurister sørger for mye rølپ og bråk.

AQUAPARK TORREMOLINOS

I utkanten av byen ligger et "must" for den som ikke kan få nok av rut-sjebaner, bølgemaskiner, elveimitasjoner, tropiske laguner, twister,



Caffe del Centro i Estepona er naturlig samlingspunkt for iskremelskere når sola er i ferd med å gå ned.

kamikaze, kort sagt, alt man kan finne på i og rundt et svømmebasseng. Med sine 70.000 kvadratmeter var denne aquaparken en pionér da den åpnet i 1984, og den har klart og holde seg oppdatert for å tilfredsstille voksende krav fra store og små. Her trives pappaene godt - de får vist seg fram som idol foran beundrende småbarnsøyne!

Åpningstider: 10.00 - 19.00 i juli og august. Stenger kl. 18.00 i mai, juni og september.

Pris: Voksne 16 Euro, barn 11.20 Euro.

CROCODILE PARK

Med skrekkblandet fryd kan ungene la seg fotografere med en ekte krokodille i armene. Her finner du "Big Daddy" som er Europas største krokodille, et eget utklekkingsområde for babykrokodiller og et museum som viser hvordan disse skapningene har overlevd i over 200

millioner år. Mange muligheter til å se krokodillene på nært hold gjør at denne parken slår an hos litt større barn.

Åpningstider: 10.00 - 19.00

Pris: Voksne 7.50 Euro, Barn 4 -12 år 5.25 Euro, barn under 4 år gratis.

BENALMÁDNA

- organisert underholdning.

Dette er stedet å oppsøke for deg som har større barn. Her ligger underholdningsparkene på rad og rekke og sikrer opplevelsesmettede barn. Benalmádena er et barn-vennlig sted, om enn litt anglisert av alle engelskmennene og waliserne som bruker stedet som base.

TIVOLI WORLD

er som navnet tilsier, et enormt tivoli, komplett med alt det et tivoli skal ha for å imponere. Et pluss for fantastiske show på store scener, der man kan oppleve flamenco inklud-



På Playa del Cristo er det nesten alltid perfekte sol og bade-forhold.

ert i inngangsprisen til tivoliparken.

Åpningstider: 18.00 - 03.00 i juli og august. Stenger tidligere resten av året. Pris: 4.50 Euro for de over en meter, de under gratis.

"Supertivolino": 17.50 Euro. Denne billetten gir fri kjøring på over 30 karuseller.

SEA-LIFE

Tjue forskjellige typer hai er parkens stolthet. Store akvarier med all slags undervannsfauna er spennende for ungene å oppdage. Særlig etter Disneys "Nemo"! Sea-Life holder en høy moralsk standard, og er ytterst bevisst sin rolle som beskytter av havet og alt som lever der. De kjører underskriftskampanjer som sendes inn til EU (blant annet mot Norges hvalfangst). De er hovedansvarlig for alle redningsaksjoner og rehabiliteringsprogram for sjødyr langs Costa del Sol. Dette er underholdning med en solid pedagogikk.

Åpningstider: 10.00 - 18.00

Pris: Voksne 8.50 Euro, Barn 3 - 12 år 6.50 Euro, barn under 3 år gratis.

SELWO MARINA

Ikke like overbevisende pedagogisk som Sea-Life. I denne parken oppleves dyrene mer som underholdende vesener. Delfinene og sjøløvene opptre i basseng med popmusikk foran et applauderende publikum, og papegøyer sykler på små sykler på stram line. Pluss for et kjempeflott lekeanlegg med relativt høy vanskelighetsgrad der alle lekeapparatene er lagd av naturlige trestammer. Her får ungene (kun de over 3 år) sjansen til å leke Tarzan.

Åpningstider: Åpner klokken 10.00
Pris: Voksne 14 Euro, Barn 3 - 7 år 9,90 Euro, barn under 3 år gratis.

PARQUE DE LA PALOMA

Et stort parkanlegg i sentrum av Benalmádena hvor barna storkoser seg. Påfugler, kaniner, høner, haner og andre fuglearter ferdes fritt, og lar seg mate og beundre. I innhegninger finner du hjort, struts og emu.

FUENGIROLA - "NORSKE" SPANIA.

Fuengirola har mange fastboende skandinaver som har skapt seg sitt lille mini-Skandinavia midt på solkysten. Sånt blir det vafler med brunost, kjøttbullar og danske wienerbrød av. Godt å vite hvis hjemlengselen skulle melde seg...

FUENGIROLA Zoo

Denne dyreparken ligger midt i Fuengirola, og er vel verdt et besøk. Her kan man tilbringe en hyggelig ettermiddag etter en dag på stranda, og i juli og august holder dyreparken åpent til midnatt. Tanken er å la publikum få oppleve de dyrene som først utfolder seg etter at sola har gått ned. Da kan du se leopardene som heter Africa og Arnold, og dukke ned med skrekkblandet fryd mens flaggermusene flyr over hodet ditt. Skogbunnen er fylt med kunstig månelys, og følelsen av å være nær

dyrene er overveldende. Dette er noe ungene elsker, husker og lærer av!

Åpningstider: 10.00 - 20.00 i sommermånedene. I juli og august holder parken åpent til midnatt.

Pris: Voksne 9 euro, barn 6 euro. Barn opptil 4 år gratis.

ESTEPONA - behagelig familiested

Dette er midt i blinken for småbarnsfamilier. Ikke fullt så utbygd og turistifisert som stedene over, og med flere herlige bukter å velge blant.

Fortsettes på neste side....

Barnepass

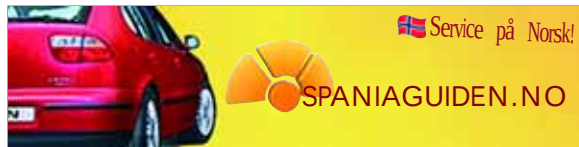
Noen ganger fortjener mamma og pappa en kveld uten unger. Byrået "travellingwithchildren" tilbyr kvalifiserte nannies fra England som kommer hjem til dere og passer barn i alle aldre dag som natt. Det koster fra fem pund per time. Ta kontakt med nanny@travellingwithchildren.co.uk og avtal på forhånd.



Herr og fru Turist. Småbarna blir godt tatt i mot på de fleste barer og restauranter.



Tivoli world byr på underholdning for alle aldersgrupper.



Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

BILLIGST OG ENKLEST VIA INTERNET!

- DU HENTER BILEN FRA EGET KONTOR PÅ FLYPLASSEN
- VI REFUNDERER BENSIN NÅR DU LEVERER BILEN
- NYE BILER (INGEN ELDRE ENN 6. MND)
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

**NISSAN MICRA /
FORD KA3
3 DØRS**



99€ PR UKE

**FORD FIESTA
3 DØRS**



109€ PR UKE

**RENAULT CLIO
5 DØRS**



119€ PR UKE

**FORD FOCUS 1.6
5 DØRS**



165€ PR UKE

**FORD FOCUS STV.
5 DØRS**



195€ PR UKE

**FORD GALAXY
7 SETER**



336€ PR UKE

RENAULT 306 CABRIO



249€ PR UKE

**MERCEDES VITO
9 SETER**



420€ PR UKE

*PRISENE VARIERER AVHENGIG AV SESONG, SE VÅR WEBSITE FOR AKTUELL PERIODE

ENKELT • TRYGT • RASKT

1. GÅ TIL VÅR NETTSEIDE
2. VELG ØNSKET BIL, HENTESTED OG LEIEDØGN
3. SJEKK PRISEN
4. NÅR DU HAR DEN BILEN DU ØNSKER, TRYKK PÅ "BOOKING"
5. DU MOTTAR BEKREFTELSE OG DETALJER PR. MAIL

DU BETALER BILEN NÅR DU HENTER DEN !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

PRIS INK, MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT, NÅR MAN HENTER BILEN. BARNESETER KAN OGSÅ BESTILLES. BILENE UTLIVERES VED KONTOR PÅ FLYPLASSEN. YTTERLIGERE RABATT KALKULERES AUTOMATISK PÅ WEBSITE VED Lenger LEIEPERIODE

Costa del Sol

- en komplett guide for deg med barn

..fortsettelse fra forrige side.

Costa del Sol behøver ikke bety stappfulle strender.

PLAYA DEL CRISTO

En av mange, langgrunne, små bukter litt utenfor sentrum brukt av spanjolene selv. Idyllisk strandbar med veldig god mat, og et godt utvalg av barnevennlige pastaretter.

STRANDPROMENADEN

Stranda som ligger parallelt med Estepona sentrum har en strandpromenade som er tillegnet barna. Her ligger godt utstyrte lekeparker på rad og rekke. Ulike vanskelighetsgrader sørger for at alle aldersgrupper blir tilfredsstillt helt gratis.

ITALIENSK IS - NAM, NAM!

På en av Esteponas vakre "plazas" ligger Café del Centro. Her finner du hjemmelaget iskrem i alle tenkelige (og utenkelige!) smaker; kinderegg, konfekt, tyggis...og selvfølgelig nydelig cappuccino. En garantert suksess for både liten og stor. Fontenen midt på plazaen er et naturlig samlingspunkt for ungene som treffer likesinnede iskremfantaster.

SELWO AVENTURA

Rett bak Estepona, oppover i fjellene ligger et enormt område hvor

man kan oppleve over 2000 ville dyr på deres premisser. Bengalske tigre, giraffer, hvite neshorn, elefanter, m.m beveger seg fritt rundt, og lar seg observere på safari-vis. Med parkens egne biler blir man fraktet rundt. Noen av dyrene kan man også nærme seg til fots. Dette er mest for større barn som makter å sette pris på verdien av forventningen til å se dyrene mens man sitter i bilen.

Åpningstider: 10.00 - 18.00

Pris: Voksne 18 Euro, Barn 4 - 12 år 12 Euro, barn under 4 år gratis. Safari med bil er inkludert i prisen.

MARBELLA - SHOPPING FOR MAMMA

Dette er ikke stedet for små barn, med mindre man har tenåringsjenter med i reisefølget. Her ligger designerbutikkene tett og kjendisfaktoren er høy. La mann og barn ta seg en "pappa-dag" på stranda, sånn at mamma kan eksplodere reisebudsjettet på høyhæla sko, designervest og ny bikini.

Marbella sentrum har massevis av sko- og klesbutikker til en overkommelig pris.

Puerto Banús er et eksklusivt hav-

neområde litt utenfor Marbella hvor du skal ha en romslig lommebok for å kunne shoppe i alle designerbutikkene med god samvittighet.

La Cañada, stort, lekkert kjøpesenter ved motorveien som går i ring rundt byen. Her finner du ALT til barna, til mannen, til hjemmet, til deg selv, til venninner, og så videre...

GIBRALTAR - NOE FOR SEG SELV

Gibraltar er en britisk koloni som ligger helt i sydspissen av Spania. Stedet er rikt på sjarm fordi det er en merkelig blanding mellom engelsk og spansk. Her finner du bobbyer ruslende i gatene, dobbeldekkerbusser, engelske puber, Mothercare og fish & chips. Men du finner også et folk som er latinske både i adferd og utseende. De snakker et blandingspråk, noen ord på spansk, noen på engelsk og noen på sin egen lokale dialekt. Klok på stedet blir du ikke, men det er en morsom dagstur dersom du vet hva du skal gjøre der.

Pass Husk å ta med familiens pass når dere skal krysse grensa fra Spania og inn til Gibraltar. Som en del av Storbritannia er ikke Gibraltar medlem av Schengen.

Kø Kjører dere egen bil, må dere regne med å bli sittende i kø både på vei inn og ut av Gibraltar. Dette er konstruerte køer med ett politisk motiv: Spania vil ha tilbake Gibraltar, til tross for at det har vært engelsk i tre hundre år. Køene er et av mange forsøk på å tynne Gibaltars økonomi som hovedsaklig er basert på turisme. Vær tidlig ute for å unngå de lengste køene. Vi anbefaler å kjøre inn til Gibraltar på morgenkvisten, helst før klokken 08.00, og ut igjen enten før 16.00

eller sent på kvelden i 21.00-tiden.

Ville aper Gibraltar har Europas eneste stamme av ville aper som holder til på toppen av den store Gibraltar-klippen, eller The Rock, som engelskmennene kaller det. Dere kan kjøre opp til toppen selv (det koster noen pund fordi hele klippen er et naturreservat), eller dere kan parkere ved Alameda Gardens og ta taubanen opp. Apene er rampete, morsomme og skremmende lik oss. De beveger seg rundt føttene dine med største selvfølgelighet, og ser de deg med en sjokolade eller noe annet spiselig, er de på plass med en gang.

Main Street Gibraltar har gunstige skatteregler på enkelte varer som parfyme, kosmetikk, tobakk og alkohol. Shop kvoten deres i Main Street, som er en hektisk gågate full av butikker og cafeer, men husk at dere skal gjennom tollene på vei tilbake til Spania igjen. I Main street finner du også de britiske institusjonene "Marks & Spencer", "Mothercare" og "British Homestores".

Streder De fleste turistene som kommer til Gibraltar er på shopping her et par timer før de drar tilbake til Spania. Tar du deg tid til å dra på stranda her, vil du se at du er ganske alene turist, alle de andre er gibraltarerne selv. Vi anbefaler Catalan Bay, en barnevennlig bukt på østsiden av klippen. Her finner du en søt, liten fiskelandsby med massevis av barn og strandbarer hvor du spiser godt og rimelig.



Barn og tapas er en vellykket kombinasjon.



Gibraltar er et sted ganske for seg selv!



Selwo Marina i Benalmadena er typisk turistattraksjon. Her poserer sjøløven Bruno for publikum.

Utflukter

En sydentur er ikke bare å ligge på stranden og bake seg. Skulle behovet for litt adspredelse melde seg, kan vi foreslå følgende:



CALPE: Peñon de Ifach

Når du besøker den nordlige delen av Costa Blanca kan du nesten ikke unngå å se den mektige Peñon de Ifach, klippen som strekker seg 332 meter (6 meter høyere enn Eiffeltårnet) rett opp fra Calpe. Den ser nesten trassig ut der den stolt peker i været som et tidløst landemerke. Med sine over 300 platearter og sitt rike fugleliv er klippen fredet og har status som nasjonalpark. Man kan ta seg opp til toppen på bratte, snirklete veier. Turen tar omlag en time, og man kan ta heis deler av turen.



JALÓN: Vindalen Jálón

Jalóndalen kalles gjerne for vindalen. Gjennom hele dalen er det vinranker og mandeltrær, og i selve byen Jálón er det bodegaer på nærmest på hvert eneste hjørne. Vinen som produseres her er gjerne litt sterkere en den vi er vant til fra supermarkedene. Det er ikke uvanlig å servere vin med alkoholinnhold opp til 16% på Jálóns restauranter.

Jalón er også skueplass for et ukentlige antikvitetsmarked. Hit kommer antikvitetsselgere fra hele Spania for å tilby sine varer, og mange betrakter Jalónmarkedet som Costa Blancas beste. Markedet er på lørdager mellom 0830 og 1400. Den enkleste måten å komme til Jálón på er riksvei N-332 nordover forbi Calpe, med avkjøring inn i landet rette før Benissa. Alternativt kan man ta motorveien A-7, kjøre av ved Benissa, og kjøre N-332 tilbake igjen mot Altea. Da kommer man også til avkjøringen til Jálón.

ALTEA: Cactuslandia

Parken er en privateid botanisk hage beliggende i et villaområde like nord for Altea. Som navnet tilsier er det

ganske mange kaktuser her, noe over 1000 forskjellige arter dekker rundt 3000m². I tillegg til denne "kaktusørkenen" finner vi et "tropisk" område med kaffeplanter, bananpalmer, guava og citrus trær. I denne parken



kan du også se nærmere 125 forskjellige papegøye-arter, insekter, sommerfugler, fossiler og spesielle mineraler på utstilling. Følg N332 ut av Altea mot Calpe. Etter avkjøringen mot Altea Hills svinger du til høyre i neste sving ned gjennom "porten". La Galera del Mar, 26 Tlf 965-842-218

ALTEA: Marinaen ved 0°

Puerto Deportivo Luis Campomanes utenfor Altea ligger på nullmeridianen. Det er imidlertid ikke dette som trekker turister hit. Som en lillebror til Costa del Sols Puerto Banus tiltrekker Campomanes velstående båteiere, om enn i noe mindre skala. Greenwich-meridianen er markert med et lite monument ute på en av marinaens pirer.



Campomanes har et godt tilbud av kafeer og restauranter, og hvis man vil ha med seg en solnedgang er det intet bedre sted å være.

ALBIR: Dykking i Albirbukta

Det har etter hvert blitt mer og mer populært å dykke i Albirbukta og flere



lisensierte dykkerskoler og sentra har dukket opp. Vi har imidlertid kun prøvd et senter og det er Scorpura. Scorpura ligger i Avenida Oscar Esplá i Albir, rett over rundkjøringen for

Notar.

Dykking her på Costa Blanca byr på variert bunn, god sikt, og brukbart liv. Av dyr du kan finne her er blant annet blekksprut, havål og muréne. Vannet holder en behagelig temperatur selv ned mot 20 meter, og det er ikke noe problem å bare dykke i en longjohn. Alt du trenger av utstyr får du leid. Du må fremviser et gyldig dykkersertifikat, men du kan også ta et sertifikativende kurs.

ALBIR: Tur til fyret

Trim ferieflesket med en spasertur til Albirs fyrtårn. Dette er en usedvanlig vakker tur med fantastisk utsikt over Albirbukten, Altea og Calpe klippen. Man kan enten starte turen fra Albir sentrum, eller man kan kjøre opp og parkere litt opp i åsen mot fyrtårnet. For å komme seg opp fra Albir sen-



trum, enten man går eller kjører, er det best å bruke Camí vel del Faro, fyrtårnsveien. Det er en parkeringsplass et stykke opp i åsen. Herfra er det en smal, asfaltert vei som fører deg i store og små svinger langs åssiden helt opp til fyret. Omtrent midtveies opp vil du kunne se noen romerske ruiner til venstre for deg ned mot bukta. Vel fremme er det mulig å ta seg over åsryggen slik at du kan se utover det tilsynelatende endeløse middelhavet. Fyrtårnet som sådan er ikke åpent for publikum.

CALLOSA D'EN SARRIA: Forfriskende Fonts de l'Algar

En halvtimes biltur fra Benidorm ligger en plett som kan by på helt andre opplevelser enn de store turistmetropolene langs Middelhavskysten. I dalen Valle de l'Algar nordøst for Callosa d'En Sarria, hvor elven l'Algar renner fra fjellene for å møte Middelhavet, finner du en frodighet som i seg selv er forfriskende. Fonts de l'Algar er et populært rekreasjonsområde for spanjolene selv, og stadig flere oppdager denne perlen bare en halvtimes kjøring fra Costa Blancas største senter for pakketurisme. Det er i sitt løp fra fjellene gjennom Algardalen og ned til Middelhavet elven l'Algar kreerer dette området. De naturlige bassengene hvor man kan ta en forfriskende dukkert, er utvilsomt blant områdets vakreste. Fortryllende er det også å bade i en kulp hvor en brølende foss finner hvile.

Vannet i l'Algar holder naturlig nok en helt annen temperatur enn Middelhavet, og en nordboer vil kjenne igjen den prikkende følelsen av kulde i kroppen som ofte følger

med et bad i hjemlige farvann. Når luften holder en temperatur på 30-40 grader, er det derimot ikke ubehagelig, men godt og forfriskende. Stedet er et ypperlig utfluktssted for hele familien. De yngste fryder seg over mulighetene for å hoppe fra høye knauser, vandre oppover elven og være på leting etter stadig nye steder å ta en dukkert. Her er det mulig å leve ut sine inntrykk fra historien om Mowgli eller Tarzan. På sett og vis er Fonts de l'Algar et annerledes badeland. Forskjellene består i at attraksjonene her er naturlige.

For å komme til Fonts de l'Algar fra kysten, følger du skiltingen mot Callosa d'En Sarria fra Carretera 332 og kjører forbi La Nucia og Pollop. Fra Callosa er det godt skiltet til området

GUADALEST: Noas Ark

I likhet med Noas Ark fremstår L'Arch del Noe som dyrenes redningsbøye her i verden. De som står bak denne parken har tatt mål av seg å gi et bedre liv til dyr som har det vanskelig. Her finnes tigre som er medtatt etter et liv på sirkus, blinde dyr og dyr som på annen måte ikke ville kunne klare seg i en naturlig tilværelse - eller som har blitt mis-



handlet av mennesker.

På en høy klippe i utkanten av parken bolttrer løvene seg - et majestetisk syn. Ellers kan det se ut som om dyrene har litt dårlig med plass, og parken er ikke like prangende som mange andre dyreparker.

De som arbeider der legger på sin side stor entusiasme for dagen i møte med dyrene og menneskene som besøker parken, og etterlater et inntrykk av at det er edle motiv som ligger til grunn for denne Noahs Ark.

Afrikansk safari på Costa Blanca

Safari Aitana heter dyreparken som kanskje er den flotteste og beste tilrettelagte både for dyrene og deres gjester. Safari Aitana ligger oppe i Aitana-fjellene - i en innelukket dal. Her går alle dyrene mer eller mindre fri, og det er en flott opplevelse å besøke dem. I Aitana kjører man inne med bil, og det beste er å kjøre etter en av foringsbilene.

Når de lukter mat, kommer dyrene stormende mot karavanen av biler, og gjestene kommer i nærtkontakt med en rekke ulike dyr. Det mest fryktinngytende er å kjøre inn i løveparken, som er avstengt fra resten av parken.

Her gjelder det å ha dører og vinduer godt lukket, og er man heldig kommer løvene helt inntil bilen. Det morsom-

ste opplevelsen er definitivt å møte apekattene ved restaurantområdet før man kjører inn i selve parken. Disse luringene lar ikke en sjanse gå fra seg for å stjele mat av de besøkende og mage er de som er blitt frastjålet poser med snacks til denne gjengen. Safari Aitana er en morsom dyrepark - en sikker vinner for hele familien. Parken ligger mellom Villajoyosa og Sella.

BENIDORM: Aqualandia

Vannparken ligger like utenfor Benidorm i retning Albir (Nordover). Du kan faktisk se parken fra store deler av Benidorm hvor den ligger plassert oppi åssiden. Her finner du en mengde vannrutsjebaner, bassenger for store og små. Kunstige elver, bølgebasseng, restauranter osv.

BENIDORM: Mundomar

Parken er en dyrepark som spesialiserer seg på tropiske fugler og sjøliv. Her finner du sjøløver, delfiner, flamingo, papegøyer, havskilpadder, flaggermus, pingviner og mye mer. Parken er vel kanskje mest kjent for showene hvor delfiner og sjøløver utøver sine kunster. Parken ligger like ved Aqualandia i Benidorm.



BENIDORM: Shopping på La Marina

På La Marina kan du boltre deg i spansk og internasjonal mote. Kjøpesenteret ligger i Finestrat langs N332 like utenfor Benidorm. På La Marina får du tak i nesten hva det skal være. Her er motebutikker i alle prisklasser, du finner sportsbutikker og du kan kjøpe leketøy til de minste. I tillegg kan du finne møbler, briller, telefoner og så videre. På den gedigne terrassen oppe på kjøpesenteret er det restauranter og kaffebarer. Her er det også fenomenal utsikt over Benidorm og middelhavet. Senteret har åpent alle dager i høysesongen mellom 10:00 og 22:00.

Og skulle du ikke finne akkurat det du er på jakt etter, ligger gigantiske Carrefour noen stenkast unna. Her finner du mye av det samme, men alt i en butikk ala Obs. Carrefour har også stort utvalg i matvarer. Carrefour har samme åpningstider som La Marina.

"Ørneredet"

- Casas Colgatas i Cuenca



Cuencas landemerke er de hengende hus fra det fjortende århundre.

Castilla La Mancha, ikke langt fra Toledo, ligger den pittoreske byen Cuenca med sine rundt femti tusen innbyggere. Det sparker godt fra på gode veier som A3 fra Valencia eller N430 fra Alicante, i retning Madrid. Med en avstand på 35 til 40 mil, alt avhengig av utgangspunktet, er reisa overkommelig på en dag.

Du kan lett la deg hefte av andre spennende steder på veien. Strekingen er krydret med borger i alle størrelser. Det bakkete og skogkledde landskapet rundt bykjernen, som for eksempel sandsteinsklippene i Den forheksede skogen i Serrania de Cuenca, er noe for turgåere.

PITTORESK GAMLEBY

Vel framme følger du skiltene til den gamle bydelen over broa og vips, er du tilbake mange hundreår i historien! Byen har som mange andre spanske byer, røtter tilbake til arabere. Bare utsiktstårnet, Torre Mangana, står igjen av festningsverket fra arabere. Men du

vil ikke savne en borg her. De velholdte bygningene med gotiske detaljer og rennesansearkitektur virker så opprinnelige at fjernsynsantennene, reklameskilt og biler forstyrrer atmosfæren.

Sentralt ved Plaza Mayor ligger katedralen fra det tolvte århundre. I skyggen av rådhuset fra det attende århundre finnes det mange utesteder hvor tørste struper kan leskes og livet rundt den imponerende katedralen kan studeres. De mest verdifulle kirkeskattene finnes i Museo Diocesano. Selve hvelvet i kjelleren er åpnet for besøkende. Kirkesølv, gull og andre kostbarheter er stilt ut i tillegg til malerier, blant annet av El Greco.

ABSTRAKT KUNST

Sentralt plassert i disse historiske omgivelsene, i de hengende husene fra det fjortende århundre, er Museo de Arte Abstracto plassert. Snakk om kontraster!

Den solide treporten står åpen.

Varme og svette besøkende kjøles behagelig ned mellom hvitkalkede vegger i forholdsvis små rom med spennende innhold. Du glemmer raskt at du er på kanten av stupet. En titt ut av vinduene, (de rikt utskårne balkongene er av forståelige grunner ikke tilgjengelig for turister), gir likevel et lite sug i magen. Langt der nede renner elva Huecar i et belte av grønn frodighet. Her inne under de brune, solide bjelkene øser de mest kjente abstrakte kunstnerne av sin kreativitet. Arbeider av Antoni Tàpies og Eduardo Chillida finnes her.

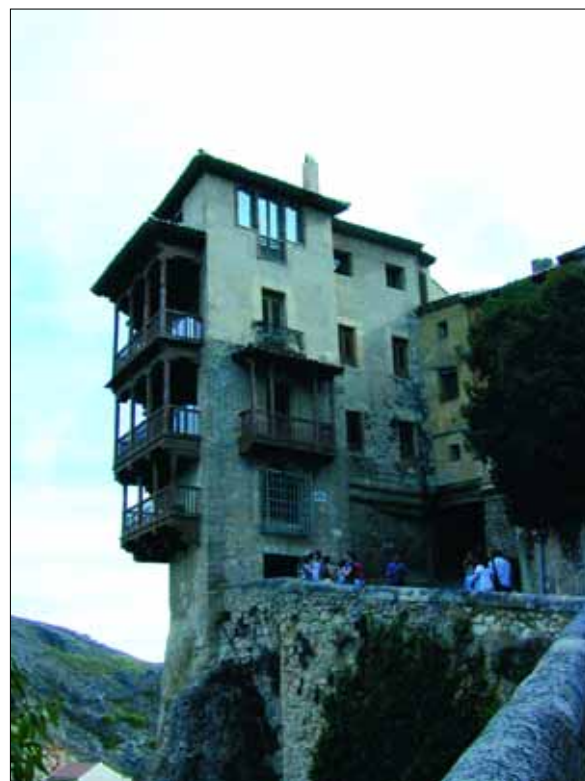
De permanente utstillingen har i tillegg gjestetstillinger. Liker du fotografier, bør du unne deg noen minutter på fotografiene utlånt fra Reina Sofia- museet i Madrid. Med humor og profesjonalitet er 80 og 90 årene skildret.

I nabohuset er det en god restaurant i tilfelle du ønsker å spise i kongelige omgivelser.

Over det dramatiske juvet mellom elvene Júcar og Huécar henger den eldgamle kongelig sommerresidensen. Gangbroa over juvet må bare prøves! Inne i "ørneredet" finnes kanskje Spanias nest mest spennende samling av moderne kunst.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM



De vakre balkongene er stengt for turister. Går du på museet for abstrakt kunst, får du en liten fornemmelse av utsikten.



Abstrakt kunst inne i de tidligere kongelige sommergemakker.



Et brudefølge venter på de nygifte utenfor kirkebygget fra 1200-tallet.



Detalj fra bybildet. Kanskje verdens mest spennende postkasse?



Rådhusplassen har et yrende folkeliv i ettermiddagssola.

Torreviejas saltsjøer

Alle har hørt om dem, og kjørt forbi dem - men har du virkelig opplevd Torreviejas kjente saltsjøer?

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Parc Natural de la Mata-Torrevieja Ved Centre d'Información på Parc Natural de la Mata-Torrevieja kan man starte turen, og her får man informasjon om hva som lever og gror langs de salte sjøene. Etter en runde i senteret har man allerede lært en masse om den flotte floraen som vokser langs vannkanten, om de mange fascinerende skapningene som lever i vannet - og om alle de forskjellige fugleartene som holder til i området.

"REKER"

En av disse fascinerende skapningene som holder til i selve saltsjøene, er den såkalte Artemia Salina. Dette er en liten organisme som ligner ganske mye på en reke. Denne "reken" lever et farlig liv, for regner det mye blir saltsjøen brått mindre salt - og er det tørke blir saltsjøen plutselig veldig salt. For å overleve må mange av disse fastboende individene ha akkurat passe saltmengde i vannet - noe som ikke alltid er like enkelt å opprettholde.

Ønsker man en skikkelig omvisning, kan man få med seg en guide som forteller og forklarer mens man går langs vannkanten, men det er også deilig å rusle rundt på egenhånd.

TO SALTSJØER

Parc de la Mata består av to laguner - Laguna/Salinas de la Mata og Laguna/Salinas de Torrevieja. Salinas de la Mata ligger - som navnet tilsier - nær La Mata og er tilknyttet Middelhavet ved Torrelamata. Salinas de Torrevieja ligger lenger mot Los Montesinos



Eukalyptustrærne langs stiene som stor seg langs lagunene



Sjøene rundt Torrevieja har et utvanlig høyt saltinnhold.

og er tilknyttet sjøen ved Playa del Acequión.

DRUER OG EUKALYPTUS

Vandrer man langs de mange stiene og gangveiene - eller benytter de oppmerkede sykkelstiene - så kan man se mengder av drueplanter langs det hele. Så de som trodde at druer ikke vokser ved kysten tar helt feil. Av disse spesielle druene lages bl.a. Vino de la Mata - en lokal hvitvin, mens noen av druene også blir spist. Store eukalyptustrær vokser og skygger for mye annet, så under disse flotte trærne er det skyggefullt og ikke særlig fruktbart. Langs stiene for øvrig finnes det blomster og planter i alle regnbuens farger - en av turgåerne fortalte oss at det var talt opptil 20 forskjellige planter på 1m2. Mye av gresset som vokser langs sjøene er helt spesielt og brukes bl.a. til å lage tep- per av.

120 FORSKJELLIGE FUGLEARTER

Er man fugleelsker kan man gå innom et av fuglereservatene hvor det ligger små hytter hvor man kan observere det yrende fuglelivet. Blant de mange forskjellige fugleartene som lever her finnes til og med flamingoer. Noen av stedene man passerer er stengt for besøkende, dette kan for eksempel være grunnet at fuglene har egg som skal klekkes. Det blir sagt at det finnes over 120 forskjellige fuglearter ved lagunene, så dette er et eldorado for fugleelskere.

5 UTSIKTSTÅRN

De som arbeider i informasjonssavdelingen var tydelig stolt av både saltsjøene og av området rundt, og det ble anbefalt å ta seg en tur langs sjøene, stoppe opp ved de 5 utsiktstårnene - og virkelig nyte denne perlen av natur.

STIER OG KANALER

Det er ca. 5 km med merket sykkelsti og rundt 7 km med merkede gangstier langs sjøene i tillegg til småstier. Områdene er fredet og det er ikke lov til å bygge hus for nært saltsjøene. Hva som er veldig spesielt med de to saltsjøene i Torrevieja er at man klarer å kombinere industri med naturpark. Via kanalene tilføres sjøvann fra Middelhavet, og det finnes faktisk bra med fisk både i kanalene og i selve saltsjøene.

SALTUTVINNING

Saltutvinningen er veldig viktig for Torrevieja by. Det arbeides kontinuerlig med saltutvinningen 24 timer i døgnet i 11 måneder av året.

Den tolvte måneden brukes til rengjøring og rensing. Saltutvinningsanlegget i Torrevieja er et av verdens største anlegg og produserer voldsomme mengder salt. Metoden som benyttes for saltutvinningen er noe annerledes enn mange andre steder: saltet ligger på bunnen og hentes av båter for videre foredling. Ved andre saltutvinningsanlegg benytter man metoder hvor for eksempel saltet legger seg i ett lag på en mur/et betonggulv, og så skrapes saltet av. I Torrevieja samles det direkte i store stivnede klumper og fraktes til land med båter.

ÅPNINGSTIDER

Dersom man ønsker å stikke innom informasjonshuset ved La Mata, holdes det der åpent bl.a. på følgende tider: Tirsdag og søndag - 09.00-14.30 samt tirsdag og torsdag - 16.00-17.30.

Så dersom du har god tid en dag, og kan tenke deg en spasertur - anbefales det å ta en titt på Torreviejas vakre saltsjøer, og ikke bare kjøre forbi dem!

INMOBILIARIA-REAL ESTATE EURO SUN SPAIN

For utleie:

Vi har leiligheter, villa og rekkehus for utleie på lang og kort tid.

Vi har kunder som søker bolig for leie på venteliste. Har du en bolig du ønsker å leie ut kan vi hjelpe deg.

Kontakt oss på: 630 543 157



Eurosun Spain

Tlf: 966 864 460

Avda. del Albir, 80 Local II, 03581, Playa del Albir
eurosunspainalbir@telefonica.net

www.eurosunspain.net



Vi gir deg en smaksopplevelse !



COCO LOCO
don't be lazy,
be crazy

BEACH BAR
PLAYA ALBIR

God sommer!

Tar steget ut for å gi deg fantastisk catering til riktig pris. Vi kommer hjem til deg og fikser en komplett begivenhet, helt etter din egen smak!

Ring Kristian på tlf: 616 370 331

Restaurant  

Dels Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Prøv vår formiddagsmeny 14€, vin inkludert 24€

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød. Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin. C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785 ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

Oustau

restaurante . altea

C/Mayor, 5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com



BIL & MC

94 HYUNDAI SONATA 2.0L

223Tkm.Hvit,soltak.henger-feste.Bilen er i daglig drift men må på Eu-kontroll. Juli eller Aug.i år.Årsavgiften er betalt.NORSK reg. Selges for 1650 €.eller byttes i Spansk reg.Ring 652011540

SKODA FABIA 1,9 DIESEL

Velholdt Skoda Fabia 2002 mod. Blå. 74.000 km.Diesel.El vinduer foran.CD. 5 dører kombi.Spanske skilter. Selges 6.500€ Tlf: 649880299

BMW Z3 1,9 CAB

kun gått 45.000 km meget pent vedlikeholdt sort metallic med rødt skinninteriør 14.000€ eller bud. Tlf:607 899 999

BMW 330Ci CABRIOLET

2001 modell, "ny" bil, ALT uststyr. Steptronic automat, TV, navi etc. 50.000km. 18", 231HK Tlf: 627 816 569

VINDSKJERM FOR BMW CAB

Passer for BMW Cabriolet E36, (1992-1999) Tlf: 627816569 (Altea)

SUZUKI GSXR 750W

Kun 23.000km, 94 modell, selges med hjelm. Tlf: 667 952 086 (Torrevieja)

VOLVO LASTEBIL

35 kubikk, selges for 3500 Euro, eventuelt butte i f.eks. scooter, båt el. Tlf: 649 854 533

1999 SAAB 9.5

"GRIFFIN" Vurderer salg (€15,000)/eventuelt byttes i stasjonsvogn pga økning i familien. Alt tenkelig utstyr; bestilt direkte ifra fabrikk; Plommerød metallic, Beige skinn interiør m/luftkondisjonering i begge framseter. Telefon: 659.359.544



DIVERSE

DIVERSE SELGES

1 kenwood brødmaskin, som ny euro 65.-
1 teka mikro/grill euro 40.-
1 blå to seter sofa euro 200.-
4 hagestoler (metall) m/puter euro 40.- Tel: 609 926 758

OPPASKMASKIN SELGES

Flunkende ny oppvaskmaskin for innebygging selges for 300 euro. Kan eventuelt besiktiges i juli.(Torrevieja) Telefon: 004792041782

2 BILL. MURCIA-STAV.14AUG

Selger 2 flybilletter Murcia - Sta vanger 14. august. kr 3000. Tlf. 0047 900 72 918. Telefon: 0047 900 72 918

SKIBSGLAS

Orig. Dansk Holmegaard skibsglas til salg. Selger også en brukt herresykkel 50Euro. Tlf: 609 264 114 (Los Montesinos)

VENNER SØKES I

Vi, et par i 40-50 årene, emigrerte fra Norge til Spania i 2003. Vi ønsker kontakt med bofaste, ikkearbeidende skandinaver i alderen 40-65 som også ønsker seg nye omgangsvener/ fortrolige. Vi setter pris på et røykfritt miljø. Dere bør bo i Torrevieja-området hele sommeren. Hører vi fra dere, så inviterer vi på middag. Telefon: 636539394



JOBB

NORSK EIENDOMSMEGLER

Voksen eiendomsmegler (45 år) med mange års erfaring i bransjen. Serøs med stor kontaktføle. Flytter til Alfaz i August 05 og søker utfordringer innen eiendom, visninger etc. alt av interesse. (meget kjent i på Costa Blanca) Telefon: +47 90064586

PIANOLÆRER SØKES

Cecilie 7 år søker pianolærer fra skolestart høsten 05. Hun har spilt piano i 2 år. Telefon: +4790064586

ØNSKER DU Å LÆRE SPANSK?

Spansk lærer m/ norsk undanning underviser i Spansk i Torrevieja-området. Har erfaring! Individuell eller gruppe. Sett i gang nå! Telefon: 676757198

JOBB SØKES I TORREVIEJA

har bodd i spania i 10 år, men bor i norge nå, er på jakt etter hva som helst av jobb, er forøverig utdannet sveiser Telefon: (0047)93418901

JOBB SØKES II

Vi er to jenter på 32 og 30 som søker jobb i området Costa Blanca. Vi er utdannet

barnevernpedagog og sosionom og har de siste årene jobbet med ungdommer. Av jobberfaring har vi og jobbet med eldre og barn, vært vaskerhjelp, servitører og arrangert div sportslige aktiviteter. Vi har begge salg og butikkerfaring. En av oss er også aerobic instruktør og kan ha: aerobic, step og styrke timer Alt av interesse. Kan nås på email: Lisbethvalla@hotmail.com Marianneram@hotmail.com

NORSK KJØLEMONTØR

Jeg er en mann på 31 år, som søker jobb som kjølemontør. Har 10 års erfaring med aircondition og kuldetechniske installasjoner, montasje og service. Har en del erfaring med montasje og service av ventilasjonsanlegg. Flytter til torrevieja i januar/februar. Er godt kjent i Alicante provinsen da jeg har jobbet her før. Mvh Tor-Arne. Telefon: 004793842289

**BOLIG
TILBYS**

**Costa Blanca - Nord
Marina Alta**

STUDIO TILL LEIE

Sentralt i Altea, egen inngang, AC, delvis møblert. 275 Euro pr. mnd. Tlf: 649 854 533

HUS I GAMLEBYEN SELGES

Ca 8km fra kysten selges hus i gamlebyen. Nyrenovert og ombygd i 2003. Ca 240 kvm ink. terrasser. Pris 240 000,- euro. Kontakt Morten tel. 0034 616585299

IDYLL NÆR ALTEA

Ny enderekkehus leilighet bel. i Jardin Foya Blanca , med liten hage ledig for utleie. høy standard (4+2 soverom, 2 bad, utendørs sv.bassing, butikk, norsk TV, 4 sengeplasser, fullt utstyrt (oppvaskmask, vaskemaskin, microb air condition mm) Telefon: 916 07 546

BENIDORM

3, sov. Ny renoverad lägenhet, for 6 personer, Centralt, 300 m fran Playa Levante, med bassäng, parking och nera restaurang, klubbbar, affärer, banker, etc. Pris 350 Euro per 1v:640 per 2v: 900 Euro per manad under Maj-september perioden Telefon: +34667919277

ALBIR

Leiligheten inneholder: Gang, pent kjøkken, 2 flislagte bad med badekar/dusj, 2 soverom (4 sengeplasser + barneseng), vaskerom og stue med utgang stor terrasse. Telefon: 95282660

HUS TIL LEIE,**ALBIR SENTRUM**

Hus til leie på ukebasis i sommer/høst 500 pr. uke, alt inkludert. Gangavstand til alt. 5 sengeplasser. Tlf: 0047 91177426

SENTRUM AV ALFAZ DEL PI

Lys, velholdt blokkleilighet ledig fra juli. Består av 2 store soverom, 2 bad, 2 balkonger m/sitteplasser. 650 €/mnd ved min. 3 mnd. leie. 3 mnd. depositum. Telf. 618 380 078

SENTRUM AV ALFAZ DEL PI

Stor 4 roms blokkleilighet ledig fra midten av juni. Primært langtids utleie. 3 soverom, møblert. 600 €/mnd 3 mnd. dep. Telf. +34 618 380 078

**BOLIG
TILBYS**

**Costa Blanca - Syd
Vega Baja**

CABO ROIG

1 Soverom +sovesofa på stuen. 100m til Calle Capitan strand. Korttidsleie om sommeren fra €285 per uke og langtids om vinteren €500 per mnd telefon 966760452 mobil 662031152

TILLEIE PÅ LA MANGA

leilighet i Urb. Villas de Frente Marino på La Manga er ledig f.o.m. 10.august t.o.m. 27.august 2005. Telefon: 004753415428

EDEN, GUARDAMAR

Praktisk og koselig rekkehus med 2 soverom, terrasse i front og stor takterasse til leie. Boligen er på 1 etg. og ligger i et rolig boligfelt. Kort vei til butikk og restaurant. Bussforbindelse til byen. Ordner henting på flyplassen. Ledig aug. 2005. Telefon: 004738087060

GUARDAMAR-LANGTIDSLEIE

Ligger mellom bystranden og parken i sentrum. 3 soverom, 2 bad og stor takterasse. Fullt utstyrt. Passer godt til familier. Pris 500€ur pr. mnd. Tlf: 99562908

QUATRO HUS TIL SALGS

Fint quatro hus til salgs i Dream Hills Los Altos. 3 soverom, 2 bad, takterasse, terrasse i 2. etasje samt god uteplass. Ta kontakt for mer informasjon. Telefon: +34 966 799 125

PLAYA FLAMENCA

Trivelig leilighet i 1. etasje, like ved basseng, 2 soverom, stort bad, lys og vennlig, stor terrasse med masse solen ! PReduert pris: 145.000 € + IVA - omk. TLF. 605 530 097.

ENEBOLIG SELGES

Ligger i Horizonte og har 2 sov. 1 bad, kjøkken, stue med peis, tomt 250 m2. Beplantet Stor solrik takterasse med flott utsikt. Parkering inne på tomt. Den flotte eneboligen ligger i Horizonte rett utenfor Torrevieja. Selges møblert. Prisantydning. 200.000 euro. Telefon: +47 917 03 165

CAMPOSOL, MAZZARON

Nytt rekkehus (rebecca) til salgs. Ligger på enden av rekken med ca 70m2 eiendom til parkering etc. Huset har 2 soverom relativt stor vinkelstue. Det er takterasse, stor terrasse foran huset. Det er ny golfbane inne på urbanisasjonen. Kan overtaes umiddelbart. Pris 135000€ For mere opplysninger kontakt Tore på tlf 0034-628030974

TIL LEIE NÆR SENTRUM

Rekkehus i La Rosaleda med alle fasiliteter, 3 sov. air cond. stue, kjøkken, takterasse, flislagt uteplass m/ peis/ grill, felles basseng. 10 min. gange til strand. 3 min. gange til nærbutikk, pub, restauranter. Ledig i tidsrommet fra 3. august til 4. september. 400 euro pr. uke. Telefon: +47 917 03 165

SELGES

Altos de la Bahia, Ligger på en høyde rett nord for Torrevieja, 2 sov.1 bad, selges fullt møblert. Har ellers alt. Takterasse, balkong, felles basseng. Prisantydning: Gi bud. Telefon: +47 917 03 165

LEIL. I SENTRUM

113.000 eur3 roms i Torrevieja sentrum. Like ved Det skandinaviske senter / fasiliteter. Bygd i 2000, 2 sov, bad ,kjøkken, terrasse , møblert. 2 heiser. Visning fra

15 juni til 12 juli og etter avtale. Privatsalg derfor den lave utsalgsprisen.Benytt norske advokater .TLF: 0047-98054063 . Telefon: 0047- 98054063

GRATIS LEILIGHET?

Ny leilighet i Torrevieja (Club Salino), byttes mot tilsvarende i Norge i sommer for opptil 2 måneder. Ta kontakt . Leiligheten ligger på et hjørne og i første etasje. Mange norske bor fast her. Svært sentralt. To svømmebassenger. Telefon: 0034 96 571 40

QUESADA - GUARDAMAR

3 km fra Guardamarstranda, 4 km fra den norske skolen i Rojas i det trivelige Lo Pepin har vi ny koselig vertikaldelt bolig for langtidsleie, min. 1 md. Meget godt utstyrt, ca. 50 kvm, 2 soverom, aircond, norsk TV, alarm. Se bilder på http:home.no.net/beritene Telefon: 77639482

TIL LEIE TORREVIEJA

Leilighet med fin beliggenhet i rolig område Urbanisasjon Banos de Europa, nærheten av salt-sjøen. Leiligheten ligger i gangavstand til store kjøpesentrene, restauranger og ca 30 min gangavstand til strendene og den flotte strandpromenaden og Midelhavet. Leies ut for kortere og lengre opphold i sommerhalvåret, i vinterhalvåret foretrekkes langtidleie. Sjekk for ledig tid på tlf +4761119554

ENEBOLIG

La Mata/Torrevieja Lettstelt nyere enebolig med tre soverom, to bad, stue, kjøkken, peis, basseng mm. Høy standard fullt møblert. Alt uteareal er flislagt. Usjenert, gangavstand til strand. Norske eiere. N.kr. 2.8 mill. Telefon: 0034649221878

LYST TIL Å OVERVINTRE?

Tilbyr utleieleiligheter fra rundt august /september 2005 til rundt mai/ juni 2006. Send meg en mail eller ring . Vennlig hilsen Rita Telefon: 0034965326869

TILL SALU, PLAYA FLAMENCA

Ny lagenhet, stor, ljus o luftig,med tva sovrvm, stort bad, oppen kokslosning, komplett med alla vitevarer. Preinstallation for air conditioning,moblerad. Pris,

130.000 euros. Bor ses! Ring 655 43 73 88 for visn.
Telefon: 655 43 73 88

TAGLEJLIGHED UDLEJES

3 vær. penthouse lejlighed, stor tagterasse med havudsigt beliggende 250 m fra La Mata Strand i dejlig resort med have og swimmingpool. Fuldt udstyret til 6 personer. A/C. Prisen pr uge er fra max € 300 i højsæsonen til min € 250 i lavsæsonen.

Telefon: +45 4016 8632

LANGTIDSLEIE/ UKELEIE.

2sov.2bad.norsktv, klima.garage. hav utsikt.Meget barnevennlig. Svømmeb.La Florida/Playa Flamenca. kr 3900mnd/1800kr uke.Telefon: +47 55168960

VILLA MARTIN.

Dejligt rækkehus med stor garage og have foran og bagved med sol hele dagen, indeholder:

Terrasse foran og indgang til stor stue med pejs godt køkken med alle hårde hvidevarer, badeværelse og trappe til første sal med badeværelse stort værelse med udgang til stor lukket terrasse og endvidere stor åben terrasse mod syd med sol hele dagen og udsigt over middelhavet fantastisk beliggende med 3 golfbaner lige omkring.

Et hus der skal ses Pris kun 238.000 € inkl.. en del møbler efter aftale.

CAMPO AMOR

Dejlig lejlighed på Campo Amor med havudsigt og 5.minutter til bedste badestrand sælges fordelagtig indeholder:

Entre, Køkken, badeværelse, 2 soveværelser dejlig stue med udgang til terrasse med sol hele dagen, dejlig fælles have og pool, samt tennisbane incl alle møbler. kun 138.000 €

Ring eller mail til hansen for besigtigelse Tlf: 636 88 63 42 eller hansen@fowof.com evt.besigtigelsesrejse kan aftales

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20
DEN NORSKE TANNKLIKKEN Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

Einar Røskeland

Almenpraksis - Spesialkompetanse i pro-
tetikk (krone bro og protese)

Jan Holmefjord
Almenpraksis

Helge Andergren
Almenpraksis

Timebestilling tlf: 965 889 061/965 887 277
Sommeråpent 10.00 til 15.00, og etter avtale



Yoely Alfaz del Pi
Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfaz del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644

Tysk kvalitet
Ferdig lagt på ditt gulv
Pris inkl. materialer
og arbeide.

19.90
Pr m'
Inkl. arbeid

Tysk parkett

Høy kvalitet, for kontorer, industribygg, barnehager, venterom, hoteller, butikker og leiligheter.

TLF/FAX 965 841 571 MOB 667878405 (Norsk)

For å sette inn din rubrikk
annonse gå til:

www.spaniaguiden.no/rubrikk

LA MATA COSTA BLANCA - SYD
BOLIG TILBYS
Costa Blanca - Syd
GUARDAMAR Meget velholdt rekkehus i 4 etg. I båttenvåning ett stort garage for to biler eller mulighet att bygga ett rum till. I andra våningen stue med öppen spis, sep. kjøkken med vit-
baderum, balkong. I översta våningen en stor takterasse med fin utsikt till La Mata's saltsjö. Möblert. Jätte fin felles basseng. Gangavstånd till Guardamarstranden. Pris: 166.000 euros. Tel. (+34) 650 171 763.

LA MATA COSTA BLANCA - NORD
TILLEIE JARDIN FOYA
BLANCA 2 soverom 2 bad, stue kjøkken - Alle hvite- og brunevarer Moderne leilighet i hyggelig bo-område Ledig for utleie fra 27. november til

SKJEMA FOR RUBRIKKANNONSE

Rubrikkmarkedet er gratis for privatpersoner. For å sette inn din annonse kan du gå til nettsiden: WWW.SPANIAGUIDEN.NO
Velg "rubrikk" sett inn annonsen der så kommer den med i neste utgave av Spaniaposten. Har du ikke tilgang til Internet kan du bruke dette skjemaet og sende oss pr. fax eller post. Unødig lange annonser tas ikke med Vi tar IKKE imot rubrikkannonser pr. telefon !

Overskrift _____

Område/Sted _____

Annonsetype ☐ Bolig Tilbys ☐ Bil/Mc ☐ Diverse

Annonsetekst
SKRIV KORT MED STORE BOKSTAVER

Telefon _____

E-post _____

Send dette skjema til: Spaniaposten, Aptdo. de Correo 586, 03590 Altea (Alicante), Spania.
Eller benytt: Fax (+34) 647 734 389 eller Epost: red@spaniaposten.com

NORSKE KONSULATER

BENIDORM
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1
Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00

TORREVIEJA
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8
Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16

MALAGA
Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7
Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939

NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092

Kjøp bolig trygt og enkelt med

DnB NOR
Eiendom

og

CISA
Grupo BANCAJA



Los Álamos, Luksusleiligheter ved stranden i Albir



- * Unik mulighet bare få meter fra strandpromenaden
- * Meget høy standard.
- * Lukket urbanisasjon med felles basseng og grøntområder.
- * Toppleiligheter med opptil 100 m2 terrasser.
- * Byggestart sommer / høst 2005.
- * Kontakt oss for mer informasjon.

Priser fra: 315.000 € + omk.

Albir - Sentrum



Soverom: 1 M²: Ca. 45
Bad: 1

Liten men koselig leilighet meget sentralt beliggende i Albir. Veletablert urbanisasjon med felles svømmebasseng. Tilgang til låst felles garasjeanlegg i kjeller. Strand og alle nødvendige servicetilbud i umiddelbar nærhet.

Pris 212.700 € + omk.

Balcon de Altea



- * 97m2 BTA
- * 3 store soverom
- * 2 bad
- * Bør sees!
- * Stor stue med åpent kjøkken
- * A/C i stue og hovedsoverom
- * Varmekabler
- * Meget høy standard
- * Panoramautsikt
- * Felles basseng ute og inne
- * Jacuzzi på terrassen
- * Garasje plass og bod
- * Terrasse på hele 57m2 hvorav ca. 20 m2 er overbygget



Pris 497.800 € + omk.

For nærmere informasjon kontakt våre meglere i Spania og Norge:

Björg Allum Fahlstrøm, Norge

Mob: (0047) 40 87 54 78 Kontor: (0047) 22 48 11 14
spania@noreiendom.no

Camilla Pettersen, Albir

650 679 154
playadelalbir@cisa.es

Lillian Audunhus, Torrevieja

619 115 895
aldeadelmar@cisa.es

Dette er bare noen av våre produkter. Kontakt oss for mer informasjon om vårt boligtilbud

DnB NOR
Eiendom
www.dnbnor.no/eiendom
Kongensgt. 18
Postboks 451 Sentrum
0104 Oslo

CISA
Grupo BANCAJA
www.cisa.es

Besøk oss på våre kontor i Albir og Torrevieja:

CISA Grupo Bancaja
Avda. del Albir, 48 Edif. Scandia
03580, El Albir

CISA Grupo Bancaja
Avda. Röentgen, s/n
03580, Torrevieja

Markedsført av DnBNOR Eiendom i Norge - Selges av CISA Grupo Bancaja i Spania