

Guardia Civil demilitariseres?
Det spanske Innenriksdepartementet kunngjorde nylig et lovforslag som vil gjøre det ulovlig for tjenestemenn i Guardia Civil å komme med støtteerklæringer til spesifikke politiske partier eller politiske retninger.

Slutt på siestaen?
Den spanske siestaen er under press fra en kampanje som tar sikte på å få de spanske arbeidstidene på linje med resten av Europa.

Terra Mitica overdimensjonert
Kilder innad i Terra Mitica, den store temaparken i Benidorm, har lekket informasjon fra to interne dokumenter skrevet av John Fitzgerald, parkens direktør, til styret.

Korrupt ordfører i Calpe?
I følge spansk presse skal Calpes ordfører Javier Morato ha signert en helt spesiell avtale med et mystisk eiendomsfirma kalt Blue Ice, 24 dager før firmaet fikk byggetillatelse til de områdene det ønsket å urbanisere. Firmaet tjente millioner over natta, og eier er en god venn av ordføreren.

Nok er nok!
Innbyggere i "Marina Baixa" området har fått nok. Siste månedene har det vært en rekke voldelige innbrudd og ran i byer som Calpe, Altea, Alfaz del Pi og Benidorm. Flere tusen møtte opp til protest.



Puerto de Mazarrón

Mellom Cartagena og Aguilas ligger Puerto de Mazarrón, kjent blant annet for sine strender, flotte klima og gode tomater!

Selve byen Mazarrón ligger 4 kilometer fra kysten, nordvest for Puerto de Mazarrón, og var opprinnelig en gruveby som var kjent som en av de mest framstående byene i Spania.

Fra gruvene i Mazarrón ble det

eksportert kobber, jern og noe sølv. I 1886 ble det laget en jernbane fra Mazarrón og ned til kysten for å forenkle frakten av metallet fra gruvene - og slik ble skip med metall sendt ut fra havnen Puerto de Mazarrón og videre ut i verden.



Okseballer og sherry - På tur gjennom Andalucia



"La Ruta del Toro" handler om korktrær, turistfrie landsbyer og muligheten til å oppleve "toros bravos", tyrefektingsokse, i sitt rette element. Denne våren får du også med deg Picassos tolkninger av tyrefekting i kunstnerens egen fødeby.

Landsbyene langs denne løypa har til felles at de er små, hvite og sjarmende. De egner seg utmerket til én overnatting før man legger i vei videre, på jakt etter mer tapas, mer sherry og det typiske andalusiske. Men det er først og fremst landskapet mellom byene som har gitt navnet til denne turistruta. Her ales tyrefektingsokse opp på enorme areal, før de sendes ut for å møte sine lite hyggelige skjebner på arenaer rundt om i Spania.

I fire, fem år ferdes oksene uforstyrret på grønne sletter der tette korktrær tilbyr skygge på

hete sommerdager. De er alet fram etter alle kunstens regler, og framstår som praktesemplarer for sin rase. Noen få, utvalgte får æren av å bringe de ettertraktede genene videre.

Én okse, med baller så store som meloner, og femti, seksti kuer. Machokulturen har gode levevilkår for disse karene. Store, kompakte, muskuløse og som regel svarte som natta. Fem hundre kilo dyr drevet av sine instinkter. Det er rett og slett umulig å forstå hvorfor noen velger å utsette seg for nærkontakt med disse kolossene.

TOLDOS Markiser
LA MARINA
902 20 22 10 • 618 603 682
www.proteccionsolar.com

Hvem passer deres bolig på Costa Blanca?
- Vi gjør det. Vi tar oppdrag fra Denia i Nord til La Manga i syd.
CB Din håndverker på Costa Blanca
Håndverksservice
Tlf: 966 814 267 Fax: 966814098 Internett: www.cbhandverk.com

Klarsynt
Henrik Lorange er i Finestrat (Benidorm) 10-20 mars
€30 for 1 times konsultasjon
Timebestilling +47 4502 7411

Trenger du leiebil?
Billigst og enklest på internett:
www.spaniaguiden.no/leiebil
Alicante Benidorm Murcia Malaga Torrevieja

Mascarat
INMOBILIARIA
Centro Comercial Arabi Plaza
Lc 3 (vsa Notarius Publicus)
03580 L'Alfaz del Pi
Kontakt Thomas på tlf +34 64 551 04 68



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Spaniaposten distribueres på over over hele Costa Blanca. Her finner du noen av stedene du kan hente ditt eksemplar av Spaniaposten.

ALTEA:

Eso Es Cafe (V. havnen)
Casa Vital (I gamlebyen)
Papeleria Sevilla

GUARDAMAR

Casa Tre Toppar

ALBIR:

Supermercado Mendoza
Supermercado Mercadona
Kirkesenteret
Det norske bakeriet
Yoel Albir (I hovedgaten)

LA MATA

Saga Travel
Roy's Bar

TORREVIEJA

Den Norske klubben
Club Nordica
Mas Amigos
Papeleria Baeza
Cafe Hudik
Heidi frisørsalong
Turistinformasjon
Det norske konsulatet
Scandigo
Todo Todo

ALFAS DEL PI:

Costa Blanca Bok & Musikk
(Ved rådhuset)
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza
Den Norske klubben
Norske skolen
Reuma Sol
Yoely Alfaz del PI
(V. Ayuntamiento)

VILLA MARTIN/LOS DOLCES

Langenes Spaniahus

BENIDORM:

Kirkesenteret
Restaurante El Escandinavo
Bosses
Carrefour

EL LIMONAR

"Posthus"

VILA JOYOSA:

Presna - Peder Lloret Marcet
Wheeler's Book shop
Villa International Assistance
Solgården

CIUDAD QUESADA

Kirkesenteret
Skolen
Don Carlos
Mobico

GRAN ALACANT:

Den norske klubben
Urb. El Faro

LOS BALCONES

Media distribusjon

SANTA POLA

Poseidon Presna

ROCIO DEL MAR/TORREJOVEN

Bazar Colin y Jayne
Prensa Torrejoven

LA MARINA

Barry's avisviskiosk

LA MANGA

Roy's Bar
Firstline

Abonnere ?

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av ferier.
Pris for et abonnement er:

495 NOK per år for abonnenter i Norge.
39€ per år for abonnenter i Spania.

Du kan bestille ditt abb. på vår nettside
www.spaniaposten.com eller send din adresse
til vår fax så sender vi deg neste utgave
sammen med en giro for innbetaling.



SPANIAPOSTEN

- Spanias suverent største skandinaviske publikasjon

Epost: red@spaniaposten.com
Web: www.spaniaposten.com
Tlf: +34 647 734 390
Fax: +34 647 734 389

Adresse: SPANIAPOSTEN
Apartado 586
03590 Altea
(Alicante)

Utgiver: DAVID TYCO MEDIA
Redaktør: Kim Ammouche
Opplag: 10.000-16.000
Distribusjon: Marina Alta, Marina Baixa & Mar Menor
Deposito legal: A-155-2002
Trykk: SERVICIOS DE IMRESION DE LEVANTE, S.A.

Annonsering:
Ta kontakt for priser eller se vår webside.
Annonse materiell sendes via epost til: desk@spaniaposten.com

Det nye Spania



Spania merker nå
tydelig det skiftet som
kom etter at
Zapatero overtok
regjeringsmakten i
2004.

Da sosialisten José Luis Rodríguez Zapatero overtok i fjor, etter åtte år med konservativt styre under José María Aznar, var det første han gjorde å trekke spanske soldater ut av Irak. Det andre var å erklære kamp mot «machismo», menns hersing med kvinner, spesielt innenfor hjemmets fire vegger. En ny lov er allerede vedtatt. Den skal sikre aktiv kamp mot uvesenhet på alle fronter. Krisesentre er ett virkemiddel.

Sosialistregjeringen er også i ferd med å gjøre det offentlige tv-selskapet TVE politisk uavhengig. TVE ble brukt til å drive propaganda for regjeringen til José María Aznar, og også den foregående til sosialisten Felipe Gonzáles. I fremtiden skal altså TVE drive uavhengig journalistikk.

HOMSER FÅR ADOPSJONSRETT

Neste post på programmet for Zapateros regjering er å innføre en radikal "homolov". Strengt tatt er det ingen homolov José Luis Rodríguez Zapateros sosialistiske regjering har lagt frem, men en reform av ekteskapsloven. Den blir kjønnsnøytral, og som ektefolk får homser og lesber automatisk adopsjonsrett. At loven blir vedtatt i juni er det ingen tvil om.

Alle partier unntatt konservative PP støtter den. Meningsmålinger viser at 70 prosent av spanjolene støtter at homser og lesber skal få inngå ekteskap. Men adopsjonsrett er mer kontroversielt, så den katolske kirken - dominerende på den åndelige front - har spillerom for sin kamp mot de kommende lovendringene.

RESPEKT OG SELVIRONI

Leopoldo Vives Soto leder programmet «Familien og livet» i Det spanske bisperådet. Vi møter ham i bispens hovedkvarter i utkanten av Madrid.

Vives understreker gang på gang at kirken har «respekt» for homofile, og antikirkelige karikaturtegninger på veggen tyder på en viss evne til selvironi. Men for øvrig snakker han i klartekst:

- Ekteskap for homofile får samme virkning for samfunnet som falske mynter for økonomien. Ekteskapet som naturlig enhet mellom mann og kvinne, og som trygg ramme for barnas oppvekst, brytes ned, sier han.

NYE TIDER

Leopoldo Vives Soto mener loven dessuten får en «pedagogisk effekt».

- Da nye lover gjorde skilsmisser og abort lettere å oppnå, gikk tallene på ekteskapsbrudd og svangerskapsavbrudd i været. Hvis den nye lovendringen blir vedtatt, vil flere leve som homofile. Da svekkes befolkningens evne til reproduksjon, sier Vives, med adresse til den spanske fødselsraten som er blant de aller laveste i Europa.

I bokhandelen Berkana i Madrids «homobydel» Chueca, fnysrer lesbeparet Mili Hernández og Mar de Grijó over bispens stadpunkter.

- Kirkens problem er at nesten ingen lytter til den lenger, og så prøver den å bruke oss til å komme seg på banen igjen. De har hatt sine åtte år ved makten, i allianse med Aznars regjering. For oss var de årene som å komme tilbake til Francos fascistdiktatur. Nå er det heldigvis nye tider, sier de to bokhandlerne.

Malaga

Politi og røvere



Nattestid har politifolk brutt seg inn i butikker og brukt politibilen for å ta med seg "byttet". (Illustrasjonsfoto)

To spanske politifolk er pågrepet etter at et overvåkningskamera filmet dem i det de brøt seg inn i en TV-butikk i Nueva Andalucia. Utrolig nok utførte de tjuvaktige politifolkene innbruddet i uniform, og forlot åstedet i politibil. Tjuvgodset bestod av DVD-spillere og tv-apparater.

Villajoyosa

ETA bombe i Villajoyosa



En liten bombe eksploderte søndag 27. februar i Villajoyosa. Den baskiske separatistgruppen ETA står trolig bak.

Ingen ble skadd da bomben gikk av utenfor en bolig som blir brukt av ansatte i banken BBVA. Banken er den nest største i Spania, og hovedsetet ligger i den baskiske byen Bilbao.

Politiet rakk å evakuere boligen like før bomben gikk av på grunn av en advarsel som ble ringt inn til den baskiske avisen Gara. Personen som ringte, sa han var medlem av ETA. [NTB]

Benidorm

Tar øya tilbake

De lokale myndighetene har bestemt seg for å ta tilbake kontrollen over den karakteristiske øyen like utenfor Benidorm.

Øyen er egentlig statens eiendom, men har i åresvis vært dominert av José Cervera, som i følge PSOE driver en restaurant og en turistbåtvirksomhet på øyen, mens han samtidig med alle midler motarbeider andre som måtte forsøke å organisere båttrafikk mellom øyen og fastlandet. PSOE mener Cervera har skaltet og veltet med turistmagneten som om den var hans egen eiendom, og ønsker nå å sette en stopper for dette.



Orihuela

Stjal fra kommunekassa



Etter at 66,000 Euro fra kommunehuset i Orihuela ble sporløst borte, har spekulasjonene gått høyt om hvem den utro tjeneren er.

Men nå er kortene kommet på bordet, det var byens finansrådmann – Jose Manuell Espinosa – som hadde latt seg friste. Han tilstod på politistasjonen etter at hans egen bror ble fengslet og siktet. Etter å ha avgitt forklaring til politiet ble Espinosa sporenstrekts fraktet til sykehus hvor han ble behandlet for akutt depresjon.

Javea

Kassevis av kontanter

På patrulje i Javea nylig kom politiet over to menn som lastet store kasser fra en lastebil til en personbil på en dårlig opplyst gate.

Den ene av mennene fikk det svært travelt da han oppdaget politifolkene, og forsøkte å unnslippe med personbilen, noe som ikke lyktes siden politiet fikk blokkert utkjørselen.

Etter å ha pågrepet de to mennene tok lovens lange arm en kikk i de kassene, og oppdaget at disse var fulle av kontanter – mer en en million Euro skulle det vise seg. Nå er pengene trygt bevart i hvelvet i den Spanske Nasjonalbanken, mens mennene er løslatt i påvente av ytterligere etterforskning og eventuelle siktelser.

BAR·OCHO

Åpent hver dag kl 16.00, Happy Hours hver dag 16-20.00
 Internet kun 2.90 per time, Bingo med Jorunn alle
 tirsdager kl 18.00, NYHET: QUIZ HVER SØNDAG KL
 18.00!, Vi snakker norsk. Du vet aldri hva som kan skje i
 løpet av en kveld på BAR OCHO. Telefon 966 865 447
 Vi holder til vis a vis "Sarrita" (indisk restaurant) foran "Mail Boxes" i Albir

BOREAL COSTA BLANCA, S.L.

SJEKK DINE SKATTEFORPLIKTELSE I NORGE/SPANIA?

Skatteksperter på området norsk/spansk skatterett hjelper deg med oversikt og overholdelse av dine skatteforpliktelser. Setter også opp testamenter.



Kontakt Ragnhild Maria Talsnes på vårt kontor man-fre kl. 10-12.00 eller ring for avtale.

Tlf 96 686 65 17 Mob 650 75 42 12

Boreal Costa Blanca, S.L. - Boulevard de Los Músicos 11, Edif. Celio I - Albir

De norske tannlegene i Albir

Dr. Jack L. Bostad m.fl.
 Spes. utd. i endodonti og kjeveortopedi
 (rotfylling og tannregulering)
 pluss almenpraksis.



Tel: 966 86 8072
 Mob: 647 169 679
 Oscar Espla 12, Albir
 Bak Hotel Kaktus

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN
 Avda. Pais Valencia / Teniente seguí 20 Alfaz del Pi
 Samme bygg som Den Norske Klubben,
 og i samme gate som posthuset.
 Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

► **Einar Røskeland** Almenpraksis - Spesialkompetanse i protetik (krone bro og protese)
 ► **Helge Andergren** Almenpraksis
 ► **Jan Holmefjord** Almenpraksis

Timebestilling på tlf.: 96 588 90 61
 fax: 96 588 72 77
 Åpent 09.00 til 17.00, og etter avtale

CAPRITX SKOBUTIKK

Åpent fra 10.00 - 14.00 og 16.30-20.00 Nå i sentrum av Albir

Kjøper du ett par sko hos oss og tar med denne annonsen gir vi deg en rabatt på 10€ ! (Gjelder ikke tilbudsvarer)

Verdikupong **6€**

STUART WEITZMAN, CAMPER, ECCO, GEOX, MEPHISTO, Clarks, Timberland

Nyt godt av spanske priser hos oss
 Tlf: 966 866 722 / capritx@wanadoo.es

TeleSat 10år i Spania Bernd Adler

CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
 NRK1 · NRK2 · TV2 · TVNorge
 Og flere... Spør oss for mer informasjon.

Kjøp en 2.4m parabol for lovlig mottak av Norsk TV og vi kjøper ditt gamle pirat system.

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...
 Hver lørdag fra 10:00-13:00 snakker vi norsk

Vi selger ikke bare, men reparerer også !
 Tel. 965 887 352
 Fax: 965 889 442

Et uvanlig kaldvær har fått store deler av sydeuropa til å fryse. Bildet er tatt i Alfaz del Pi 3. mars. I forgrunnen henger appelsiner som modner i solen, i bakgrunnen, snøkledder tinder. Likevel, temperaturen var når bildet ble tatt 14 grader.



SCANDINAVIAN SHOPPING CENTRE
 ÅPENT: MANDAG-FREDAG 10-18 (14)
 Calle La Loma 37 TORREVIEJA



Vi har ledige lokaler for utleie !
Ring Arly Jörtner på telefon 629 17 27 08

Leiebil ? www.spaniaguiden.no/leiebil
 Pris fra **99€/795 NOK** pr uke.
 Alicante Benidorm Málaga Murcia



Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid innredningsfirma.
 Vi skreddersyr interiører slik du ønsker og kjøper dette inn for deg direkte fra produsent.
 Vi har et tett samarbeid med dyktige spanske møbelfabrikker.
 Våre norske monterer sørger for at alt kommer på plass.
 Vi selger også bilder og grafiske arbeider av anerkjente norske kunstnere.
 Vi arbeider på hele Costa Blanca-kysten.

Inger Nancy Skjerstad 678 780 496 • Johan Hjellegjerde 651 182 543

E-mail: norstil@start.no
 Internet: www.norstil.no

NORSTIL

Guardia Civil demilitariseres?

Det spanske Innenriksdepartementet kunngjorde nylig et lovforslag som vil gjøre det ulovlig for tjenestemenn i Guardia Civil å komme med støtteerklæringer til spesifikke politiske partier eller politiske retninger.



Lovforslaget kommer etter at regjeringen skapte mye turbulens med et forslag om å demilitarisere Guardia Civil, og blir av enkelte sett på som et forsøk på å kvele protestene innad i organisasjonen.

Blant paragrafene er enkelte særlig kontroversielle, blant annet at ingen av Guardia Civils

tjenestemenn skal kunne snakke med pressen, eller tilhøre fagforeninger. Lovforslaget har blitt sendt til høring til de ulike sektorene av Guardia Civil.

Narkofly knuste politibil



Et enmotors propellfly kjørte inn i en politibil ved et anslag den 14. februar mot en narkotikatransport i Cadizprovinsen. Guardia Civil hadde fått tips om at hasj ble smuglet inn i landet ved hjelp av sprøytefly, som landet ved Villamartin.

Da et fly var i ferd med å lande, slo politiet til. Flere personer var i ferd med å losse pakker med narkotika da politiet ankom åstedet. Piloten startet da flyet og prøvde å komme på vingene, men kjørte i stedet rett inn i en politibil, som ble fullstendig knust. Politimennene i bilen reddet seg ved å hoppe ut i siste øyeblikk.

Utstilling i Torrevieja

I perioden 3.-17. mars 2005 er det utstilling i Sala Exposiciones Antigua Estacion RENFE - den gamle togstasjonen - i Torrevieja.



BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

I alt 11 utstillere av dans, svensk og norsk nasjonalitet stiller i denne perioden ut sine arbeider i den flotte, gamle stasjonsbygningen. Mye flotte farger pryder altså i disse dager veggene i den restaurerte stasjonen, og her kan man finne malerier i mange forskjellige farger og strukturer, samt keramikk og nydelige tinnsmykker.

Av malerne kan nevnes de svenske Evy Axelsson, Liv Marzorati og Andreas Hedberg, de danske malerne heter Anna Perregaard og Rita Jochumsen. Hee mens av nordmenn finner vi Ellen Hegg, Anne G. Loeshagen, Inger Ann Johnsen, Hilde Weflen og Angelica Danielsen.

Etter mange år som gullsmed

lager nå svenske Bengt Blomquist nydelige tinnsmykker mens norske Anne G. Loeshagen i tillegg til å male også lager vakker keramikk. Her er altså litt for enhver smak.

Den gamle togstasjonen kan sees fra N-332 mot Cartagena etter Svaneparken, og man kan komme dit bl.a. ved å kjøre langs N-332 til avkjøringen ved Salinas, og følge veien der til venstre etter å ha kjørt under N-332. Man kan også ta av ved rundkjøringen ved Svaneparken, følge parken helt ned, svinge til venstre ved hovedgaten og så ta første til høyre ved neste full-stopp-skilt. Åpningstider er ifølge Ayuntamientoen hver dag fra 11.00-13.30 samt 17.00-20.30. Fin utstilling i flotte lokaler, absolutt verd et besøk.



INMOBILIARIA-REAL ESTATE EUROSUN SPAIN

For utleie:

Vi har leiligheter, villa og rekkehus for utleie på lang og kort tid.

Vi har kunder som søker bolig for leie på venteliste. Har du en bolig du ønsker å leie ut kan vi hjelpe deg.

Kontakt oss på: 630 543 157



Eurosun Spain

Tlf: 966 864 460

Avda. del Albir, 80 Local II, 03581, Playa del Albir
eurosunspain@telefonica.net

www.eurosunspain.net

GIGANTISK PLANET NÆRMER SEG JORDEN

HERCÓLUBUS: VARMERE JEG OG
KONTEKVENSIENE FOR JORDEN

KLIMAFORANDRINGER

ATOMPROVENE OG DET STIGENDE HAVET.

EPIDEMIEN I HELE VERDEN

VULKANUTBRUD, JORDSKJELV, JORDSKJELV
I HAVBUNNEN, SYKLONER, ORKANEK.



HERCÓLUBUS ELLER RØD PLANET

V. K. Zahedi

Faktabok

Bestille:
Apartado de correos 465
03560 El Campello Alicante

ALFAZ DEL PI

Avd. País Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

Man - Fre Lørdag
10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Det Persiske
Teppe Galleri

Direkte import av
tepper av beste
kvalitet. Alle med
offisielle sertifikat
for opphav.

USLÅELIGE PRISER

CLUB NORDICO

Temakvall: MÅNDAGEN DEN 21 februar i , KLOCKAN 18.00

GITARRAFTON PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan

Nordicos resor våren 2005

Göran Westling går igenom vårens resor. Bl.a.:

- Regler för reseverksamheten, hållplatser m.m.
- Reseprogrammens utformning, ideer, tider, teman etc.
- Genomgång och diskussion av resan till Jerez
- Hur skall vi utveckla och förbättra resekommittens verksamhet??



Ingen föranmälan, Pris per temakväll 3 Euro
Förfriskningar ingår i priset
Frågor till klubben tel.: 966 704 661

Loge Odd Fellow

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg i Torre Vieja området. Møtene og det sosiale samvær foregår på hotell Cabo Cervera, Torre Vieja a la Mata.

Gruppen Amistad, Torre Vieja

Kontakter: Olav Bratberg

Telefon: 965 327 472

E-mail: ombratberg@tiscali.es

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow medlemmer. Møtene starter kl 1900 og er ferdig ca 1945. Påmelding til middag må skje til tlf 965 327 472 senest onsdag før møtedagen.



MARKEDER

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

Jávea

Pego
Rojales
Villajoyosa
La Marina (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (8.00 - 14.00)
Finestrat

TIRSDAG:

Altea
Alicante
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

LØRDAG:

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt og grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
La Marina (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier

Tips oss om markedene vi mangler: red@spaniaposten.com

Asociación Hispano-Nordica

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca



Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemsservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter. Konsulttjänst för svenska medborgare i Ahn's lokaler mellan 16.00-18.00, varje tisdag och torsdag. Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 965 853 576 Fax: 966 806 227 E-mail: hispanonordica@ctv.es
Besöksadress: C/ Amanecer 2, Edif. Suecia, Benidorm



KIRKESENTERET I ALBIR



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir
Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

MARS

07.03 Mandag	10:30 Boccia 17:00 Den Glade Blåsegruppe 19:00 Dans og drama 20:30 Gospelkor
08.03 Tirsdag	18:00 Bønnnettverk 19:30 Alltid på en tirsdag
09.03 Onsdag	11:00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17:00 After Eight - Volleyball 17:30 Barnekor 19:00 Klubb 10-13
10.03 Torsdag	09:00 Småbarnstreff 10:30 Boccia 20:02 After Eight
11.03 Fredag	18:00 TenSing 20:00 Ungdomsklubb
12.03 Lørdag	11:00 After Eight 11:30 Grøtservering
13.03 Søndag	11:00 Gudstjeneste i Minnekirken - Kirkebuss
14.03 Mandag	17:00 Samtalegudstjeneste i Minnekirken 19:00 Seniorans 10:30 Boccia
15.03 Tirsdag	17:00 Den Glade Blåsegruppe 19:00 Dans og drama 20:30 Gospelkor
16.03 Onsdag	19:30 Alltid på en tirsdag 11:00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17:00 After Eight - Volleyball 17:30 Barnekor 19:00 Klubb 10-13
17.03 Torsdag	09:00 Småbarnstreff 10:30 Boccia
18.03 Fredag	19:30 Thomasmesse i Minnekirken 18:00 TenSing 20:00 Ungdomsklubb
19.03 Lørdag	11:30 Grøtservering 17:00 Dåpsgudstjeneste for konfirmanter, Minnekirken
20.03 Palmesønd	11:00 Konfirmasjonsgudstj. i Minnekirken - Kirkebuss
21.03 Mandag	10:30 Boccia
22.03 Tirsdag	19:30 Alltid på en tirsdag
24.03 Skjærtors.	19:30 Gudstjeneste i Minnekirken - Kirkebuss
25.03 Langfred.	11:00 Gudstjeneste i Minnekirken - Kirkebuss
26.03 Lørdag	11:00 After Eight - UPTAS
27.03 Påskedag	11:30 Grøtservering 07:00 Ottesang i Palmehaven 11:00 Høytidsgudstjeneste i Minnekirken - Kirkebuss
28.03 Mandag	10:30 Boccia
29.03 Tirsdag	19:30 Alltid på en tirsdag
30.03 Onsdag	11:00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17:00 After Eight - Volleyball 17:30 Barnekor 19:00 Klubb 10-13
31.03 Torsdag	09:00 Småbarnstreff 10:30 Boccia 19:30 Kulturkveld

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vaffer på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10.00 - 15.00
Kveldsåpent søndag og tirsdag kl. 18.30 - 21.0

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.
Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

Odd Fellow og Rebekka

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:



Søndag 13/02
Søndag 06/03
Søndag 27/03
Søndag 17/04

Møtene begynner kl. 19.00, Pent antrekk
(Søndag 06/03 kirkesøndag kl. 11.00, Solgården)

Informasjon tlf. Spania:

Trygve Romsloe leder 96 686 4782

Odd Furuseth nestleder 67 967 0100

Laila Krøtøe sekretær 96 685 3390

Grethe Høllingen kasserer 61 775 9374

Bodil Berg styremedlem 96 589 1211

Møtested:

Den Norske Klubben Costa Blanca,
Alfaz del Pi

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.



KIRKESENTERET I TORREVIEJA



Adr. Calle Ravel 4, urb.
La Siesta,03180
Torrevieja
Telefon: 966 789 296
Mobil: 629 084172

MARS

01. tlr.	kl. 1000:	Bibelundervisning ved lektor A. Holter,
01. tlr.	kl. 1900:	Konsert med Alpengold Show Band.
03. tor.	kl. 1300:	Middagsservering.
05. lør.	kl. 1300:	Grøtservering.
06. søn.	kl. 1500:	Gudstjeneste i Sjømannskirken.
08. tlr.	kl. 1900:	Program med kveldsmat. "Naturlig aldring"
10. tor.	kl. 1300:	Middagsservering.
10. tor.	kl.1900:	Konsert: VåRa-koret, "hverdagsvers".
11-12	fre./lør. :	Fjelltur: El Molino - krevende.
12. lør.	kl.1300	Grøtservering.
12. lør.	kl.1900:	Konsert: VåRa-koret og Armonía de Nor.
13. søn.	kl.1500:	Samtalegudstj. i Sjømannskirken.
13. søn.	kl.1800:	Svensk konsert.
15. tlr.	kl.1900:	"Fest på kjærka"- program fra Nord-Norge.
17. tor.	kl.1300:	Middagsservering. (6€)
19. lør.	kl.1300	Påskelotteri med trekning, åresalg, grøtsalg
20. søn.	kl.1500:	Konfirmasjonsgudstjeneste.
22. tlr.	kl.1900:	Program og kveldsmat.
24. tor.	kl.1930:	Norsk-svensk skjærtorsdagsgudstj.
25. fre.	kl.0900	Fjelltur: Sierra Crevillente - middels.
25. fre.	kl.1500:	Langfredsgudstjeneste.
26.lør.	kl.1300	Ingen grøtservering.
27.søn.	kl.1100:	Påskelunsj.
27. søn.	kl.1500:	1. Påskedag, høytidsgudstjeneste.
27. søn.	kl.1800:	Svensk påskedagsmåssa.
29. tlr.	kl. 0900:	Tur til "El bando de las Huertas" i Murcia.
29. tlr.	kl.1900:	Program og kveldsmat.
31. tor.	kl.1300:	Middagsservering.

AKTIVITETER

Vi har et rikholdig aktivitetstilbud på Sjømannskirken i Torrevieja. Her kan både folk i alle aldre finne et tilbud som passer dem.

Gospelkoret

Gospelkoret vårt øver hver mandag fra kl.2000 til 2200 i Sjømannskirken. Koret ledes av Hilde Tetlie, tlf: 659 133 120.

Petanca

Petanca spilles det hver tirsdag og fredag i kirkehagen. Aktiviteten ledes av Kjell Tennevoll, tlf: 965 327 394 og Turid Worren 651 570 461.

Blåseorkesteret

Kirkens eget musikk-korps øver hver tirsdag fra kl.1630 til 1830 i kirken. Dirigent Erling Reistad, tlf: 696 341 789.

Arbeidsgruppen

Hver onsdag fra kl.1030 til 1400 møtes arbeidsgruppen og tresjæringsgruppen til aktivitet i Sjømannskirken. Produktene som lages selges bl.a. på kirkens julebasar. Kontakt: Reidun Lie-Haugen, tlf: 966/78 4878, Øyvind Henriksen, tlf: 9667 98427.

Folkedansgruppen

I programmet vårt kan du se hvor turen går hen og hvilken vanskelighetsgrad den har. Kontaktpersoner: Thorunn Granli, tlf: 965 715 365 og John Karlstad, tlf: 628 068 449.

Avda. de las Naciones 6,
Ciudad Quesada,
03170 Rojales
Tlf.: 00 34 966 717768

Åpen skole

Tilbud til alle norske barn i Torrevieja-området! Onsdager fra kl.1800 til 2000, på Den norske skolen i Rojales. Ulike aktiviteter som bl.a. barnekor, forming, ballspill og video står på programmet. Aktiviteten ledes av Espen Ingebrigtsen, tlf: 699 437 358.

Kor, "Armonía de Noruega"

Armonía de Noruega øver hver torsdag fra kl.1030 til 1300 i kapellet. Dirigent: Per Kulsrud, tlf: 965 713 698, og Turid Mørk Thouless, tlf: 966 723 464 . Leder: Robert Forsberg, tlf: 965 328 016.

Mor & barn-gruppe

Hver fredag fra kl.1000 til 1200 møtes mødre eller fedre og barn i kirken til samlingsstund med lek og sang. Leder Hilde Tetlie, tlf: 659 133 120.

Ungdomsklubb

Klubben er for ungdommer fra 8.klasse. Aktivitet hver fredag i kirken fra 19-23. Leder: Espen Ingebrigtsen, tlf: 699437 358.

Fjellturgruppen

I programmet vårt kan du se hvor turen går hen og hvilken vanskelighetsgrad den har. Kontaktpersoner: Thorunn Granli, tlf: 965 715 365 og John Karlstad, tlf: 628 068 449.

Faks: 00 34 965 725486
Mobil: 00 34 629 084172



BRUKTMARKEDER (RASTROS)

ALICANTE:	Daglig kunstmarked ved Paseo Gadeo fra 1200 Søndager kunst og antikk fra 0900
BENIDORM:	Søndager jazz, funk og loppemarked
CALPE:	Onsdager fra 0800-1400
DÉNIA:	Fredager fra 0800
GUARDAMAR:	Søndager (Rastro Santa Ana)
JALÓN:	Lørdag loppe- og antikkmarked fra 0800-1400
TEULADA:	Sødag stort brukmarked (Flyttet til Pedreguer)
LA NUCIA:	Søndager loppemarked
LOPOL:	Søndager loppemarked
VILA JOYOSA:	Søndager kunst og antikk fra 0900

Alt om bo & reise i Spania:

www.spaniaguiden.no

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

6/3 Midfastosöndagen	Gudstjänst Mil Palmeras kl 18. Kyrkkaffe kl 17.15	
13/3 Jungfr Marie beb.	Konsert med solist Derek Francis och kör i Märtha Louises kyrka kl 18	
19/3 lördag	Loppmarknad vid La Siesta kyrka kl 13-15	
20/3 Palmsöndagen	Familjegudstjänst Märtha Louises kyrka kl 18	
	Medverkan av barn från svenska skolan	
24/3 Skärtorsdagen	Gemensam svensk - norsk Skärtorsdagsmessa i Märtha Louises kyrka kl 19.30, Coro Nordico medverkar	
25/3 Långfredagen	Långfredagsgudstjänst Mil Palmeras kl 18	
27/3 Påskdagen	Påskdagsmessa Märtha Louises kyrka kl 18, Coro Nordico medv.	
31/3 torsdag	Förs.resa till Villena, anmälan till kyrkvårdarna	
10/4 3. sönd i Påsktiden	Gudstjänst Mil Palmeras kl 18. Kyrkkaffe kl 17.15.	Kyrkostämman.
17/4 4. sönd i Påsktiden	Högmässa Mil Palmeras kl 18	
23/4 lördag	Högmässa Ermitan, Jávea kl 15	
24/4 5. sönd i Påsktiden	Högmässa Märtha Louises kyrka kl 18	

I Märtha Louises kyrka

Öppet Hus varje måndag kl 10.30 -14 under perioden 24/1 - 25/4

Pyssel inför påskförsäljning kl 13.30 7/2, 21/2, 28/2 och 7/3

Samtal om bibeltext månd. kl 14 31/1, 14/2, 28/2, 14/3 och 4/4

Mottagning: (i regel) Prästen tar emot kl 12 - 13 måndagar i Märtha Louises k:a samt

samma tid tisd. på Club Nórdico och onsd. på Mas Amigos.

På Mas Amigos Öppet Hus med program tisdagar kl 19, från 1 febr - 12 april (ej 1/3)

INTERNASJONAL "SINGLE CLUB"

Ensom ? Kjeder du deg ? Møte nye venner ?

- Nye bekjentskaper
- Gå turer, prate, spise, hygge seg, male, danse etc
- Aldersgrense 50-60 +
- Område: Altea / Albir / Alfaz del Pi

Kontakt for info:
616 213 927

KRISTEN KONTAKTKLUBB

Vil du være med i noe "spennende" ?

- Bønn
- Nye ideer
- Evangelisering, markeder etc
- Sosiale sammenkomster etc

Aldersgrense 40+
Ring 616 213 927 for info

SJAKKGRUPPEN, DEN NORSKE KLUBBEN

Den norske klubben's sjakkgruppe i Torrevieja har avholdt årsmøte 19.01.05 med bl.a. valg av nytt styre som består av:

Gunnar Bekkelund, leder, Ingrid S. Isaksen, sekretær
Arne Bremer, kasserer, Edmund Forselv, turneringsleder
Hans Bergström, undervisn.leder, Inger-Ellen Bølstad, varamedlem

Siste år fikk sjakkgruppen tilgang på aktive spillere, og har nå 13 medlemmer og 7 gjestespillere. Det er plass til flere, og spesielt yngre sjakkspillere oppfordres til å bli med.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager kl. 19.30 på "Bar Columbus", Torreta 2, og på lørdager kl. 11.00 på bensinstasjonen ved La Sista rundkjøringen (CV90) for lørdagstur.

Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

VELKOMMEN TIL HØSTENS MØTER OG SAMLINGER!
Søndager kl. 11.15 Gudstjeneste; kl. 19.00 "Hele kirken synger"
Tirsdager kl. 19.00 Åpent Hus
Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreff
Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, Bibelstudium

Turistkirken drives av frivillige krefter på økumenisk basis og er en åndelig og sosial møteplass for alle. Vi tilbyr ulike kurser, godt fellesskap, kaffe m.m., aviser og lån av bøker.

Pastor: Misjonær Olav Fjalestad, Reidun og Olaf Andås (sang- og musikkledere)

Avda. de Madrid 26, Local 12-13, Benidorm
Tlf.: 966 830 715 og 607 941 053 / e-post: kw-olsen@online.no
Hjmmeside: www.mobilolsen.com/Benidorm

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Vi har møte i våre faste lokaler i Den Norske Kirken ved Solgård, Villajoyosa.

28. januar , 25. februar, 18. mars, 29. april, 13. mai
30. september, 28. oktober, 25. november, 9. desember.

Alle møtene starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl. 12.40)
Påmelding 2 dager før hvert møte. Antrekk: Mørk jakke, slips foretrekkes. Logebuss fra Torrevieja-området fra 28. januar og til alle møter frem til 29. april. Bussen går også til Maria møtene i La Nuci
Kontakttelefoner / informasjon / påmelding:

965 327 432 - 620 109 338 - 966 730 121 - 620 448 319 -
965 847 268 - 661 000 761

ENESTÅENDE I SPANIA NY
TEKNOLOGI INNEN HELSETJENESTER

Denne teknologi har motatt flere priser ved flere messer for ny teknologi i Brussel, Moskva m.m.

- Helseundersøkelse på bare 2 timer
- Diagnose over alle organer
- Gir oversikt over alle sykdommer også fremtidige
- Veldig effektiv behandling, uten medisiner
- Raskt resultat
- Klienten får tilfredstillende resultater

NYHETER!

AQUADETOX: Ny metode for å fjerne giftstoffer fra kroppen

LASERTERAPI: For alle sykdommer og smerter

HYDROKOLONTERAPI: Rensing av tarmene

Senteret for Alternativ Helseteknologi ELIOS

Benidorm:

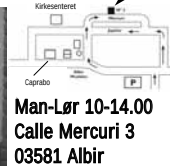
Calle Gambo, 5 - B1

Tel: 966 80 82 01-639028934

GARN OG HOBBYBUA

- Norsk Dalgarn
- Strikkepinner
- Norske/Engelske oppskrifter
- Heklegarn
- Heklepinner

Du finner oss i C. Mercuri like ved kirkesenteret i Albir



Man-Lør 10-14.00
Calle Mercuri 3
03581 Albir

Tlf: 966 866 688
Mob: 690 295 382
Mail: cross@silica.nu

AQUA DETOX

Offentlig godkjent sykepleier Grethe Arnkvaern Køhn

Tlf.: 68 54 27 235

adr.:Joaquin Turina no. 1

Effektiv metode for å fjerne
giftstoffer fra kroppen

Aqua Detox – får du hos Grethe på
Activity Center vis a vi
Den Norske Bakeren i Albir.



■Du tror det ikke før du ser det.

Før behandling

Etter 30 minutter



Vi kan tilby:

- Tolk
- Transport
- Hjemmesykepleie
- Sykepleie artikler
- Utleie av hjelpemidler

Kontakt Gunilla:

(Tolk & sykepleier) 607 467 404

Vi dekker Costa Blanca
Skandinavisk tolk & Sykepleie Service

"La Ruta del Toro" handler om korktrær, turistfrie landsbyer og muligheten til å oppleve "toros bravos", tyrefektingsok-sene, i sitt rette element. Denne våren får du også med deg Picassos tolkninger av tyrefekting i kunstnerens egen fødeby.

VIBEKE MONTER

VIBEKE@SPANIAPOSTEN.COM

Okseballer og sherry

- På tur gjennom Andalucía



Når "los toros bravos" skal flyttes fra et beite til et annet, er det bare gammel metoden med menn til hest som duger.



Den ur-spanske guttedrømmen er å bli stjerne på tyrefektingsarenaen. La Ruta del tror byr på et mindre blodtørstig glimt inn i tyrens verden.



Vårfestivalen i Jerez betyr FIESTA!



Tradisjoner og rasehester står i fokus under hestefestivalen i Jerez.

FRA BY TIL BY

Landsbyene langs denne løypa har til felles at de er små, hvite og sjarmerende. De egner seg utmerket til én overnatting før man legger i vei videre, på jakt etter mer tapas, mer sherry og det typiske andalusiske. Men det er først og fremst landskapet mellom byene som har gitt navnet til denne turlustruta. Her ales tyrefektingsok-sene opp på enorme areal, før de sendes ut for å møte sine lite hyggelige skjebner på arenaer rundt om i Spania.

OPPVISNING I LATINO-MACHO

I fire, fem år ferdes oksene uforstyrret på grønne sletter der tette korktrær tilbyr skygge på hete sommerdager. De er alet fram etter alle kunstens regler, og framstår som prakteksemplarer for sin rase. Noen få, utvalgte får æren av å bringe de ettertraktede genene videre. Én okse, med baller så store som meloner, og femti, seksti kuer. Machokulturen har gode levevilkår for disse karene. Store, kompakte, muskuløse og som regel svarte som natta. Fem hundre kilo dyr drevet av sine instinkter. Det er rett og slett umulig å forstå hvorfor noen velger å utsette seg for nærkontakt med disse kolossene.

SOM FERDINAND

Vi håpet allikevel på en smakprøve med gjerde mellom, men måtte ta til takke med å beundre dyrene på avstand. Ingen fnyssende nesebor eller nær-døden opplevelser å skyte av. Bare den dype rautingen i det fjerne vitner om potensialet. Det viser seg at oksene er folkesky, akkurat som Ferdinand på juleaften. Et bevisst grep fra oppdretternes side. De ønsker seg forskremte dyr den dagen kampen skal stå, ikke

medgjørlike pusekatter som er vant med menneskekontakt. Redselen trigger temperamentet som forventes av publikum.

Ønsker du et glimt av oksene gjelder det å speide der man ser solide gjerder lagd av metall, piggråd og kaktus. Bak dem kan du være sikker på at det finnes tyrefektingsokser, i motsetning til vanlige kyr som knapt nok har en falleferdig trestokkinnhegning mellom seg og omverdenen.

VRINSK OG SHERRY I JEREZ

"La Ruta del Toro" kan oppleves på en uke, eller til og med en oval helg. Man bør spandere på seg en ekstra natt i Jerez, der ruta starter. Dette er Spanias sherry- og hestehovedstad. Hestefestivalen som finner sted i Jerez hver vår mellom 1. - 8.mai tar garantert pusten fra alle med kjennskap til hest, men også de som trodde at hester var forbeholdt tenåringsjenter og veddeløpsbanen.

Byen fylles av feststemte mennesker, flamenco og rasehester som kommer langveisfra. Sherrybodegaene setter opp provisoriske boder hvor det sjenerøst skjenkes edle dråper i de besøkendes glass.

Fra Jerez går løypa videre til San José del Valle, Paterna, Alcalá de los Gazules, Medina Sidonia, Benalup, Los Barrios, Castellar de la Frontera, Jimena de la Frontera, San Roque, Algeciras og Tarifa.

VÅRE FAVORITTER

Vi anbefaler å styre unna San Roque på grunn av et stort oljeraffineri like ved og Algeciras fordi det er en usjarmerende havneby. Utover Jerez anbefaler vi overnattinger på følgende steder:



Tyrefekting er ukultur hos oss, men høykultur for mange i Spania. Spanjolene har fortsatt et lidenskapelig forhold til disse dyrene som synes å reflektere deres egen machoidentitet.

SAN JOSÉ DEL VALLE

Billedskjønn, liten og hvitvasket med utsikt over en turkis innsjø. Her treffer du spanjolene i sitt eget element.

ALCALÁ DE LOS GAZULES

Nok en hvitvasket landsby som klorer seg fast i en skråning der et vakkert, rosa kirkebygg fra 1500-tallet troner på toppen.

MEDINA SIDONIA

Det er umulig å ikke bli glad i Medina Sidonia. Her finner man mengder med restauranter og barer, strødd rundt i en by hvor en gjør klokt i å bruke bena som fremkostmiddel. Trange gater, skarpe hjørner og plutselige blindveier gjør det til litt av en utfordring å være bilist her. Men det vil også noe av det vakre. Denne byen ble ikke konstruert med tanke på bilister, men i en tid hvor det gjaldt å lage plass sånn at to eseler såvidt kunne smygge seg forbi hverandre.

Her kan de historieglade fråste i krigshistorikk takket være selveste admiral Medina Sidonia som ledet den spanske armadaen mot England. De som heller vil fråste i mer tradisjonell forstand, altså i mat, bør legge turen om "El Castillo", en nokså anonym restaurant i nærheten av slottet på toppen av byen. Her er det kø

utenfor i helgene når det bittelille kjøkkenet tryller framause porsjoner med lammestek, villsvin og andre kjøttretter som serveres i store terrakottafat. Den som har mage for slikt til lunsj bør dukke opp i god tid før spanjolene invaderer stedet med sitt stemmevolum, sine sigaretter med svart tobakk og sitt virvar av gestikulerende hender, unger og kontinuerlige bestilling av mer vin. Eller man kan velge å peile seg inn på spansk lunsjtid nettopp for å få seg en autentisk, turistfri opplevelse.

For en natt i rustikke omgivelser anbefaler vi "Casa Rural La Tagamina". Tel 956 42 30 67.

CASTELLAR

Vakrere blir det ikke. Knøttlille Castillo de Castellar er egentlig ikke mer enn femten, tjue hus som ligger som en by inne i en borg. Tre lag med forsvarsverk har beskyttet denne idyllen opp gjennom tidene. Ytterste skall er fra romersk tid, så bygde maurene sin to meter tykke mur, og til slutt må man gjennom katolikkenes port inn til selve byen. Der inne finner man utelukkende gågater forbeholdt søvnige pusekatter og et duftende blomsterhav. Det finnes også et par utleiehus, en restaurant og et par sjapper hvor tyske hippier selger sine håndlagde varer. Hippieene slo seg ned her på 70-tallet da de var på gjenomreise i området, og bestemte seg for å bli.

Vær obs på at Castellar finnes i to utgaver som ligger like ved hverandre. Den ene er borgbyen som heter Castillo de Castellar. Den andre er usjarmerende Castellar de la Frontera som ble bygd som et moderne alternativ for borgbyens beboere.

"Casas Castillo de Castellar" er utleiehus i ulike størrelser og priskategorier inne i selve borggen. Tel (+34) 956 236 620.

"Casa Convento" ligger 8 km fra Castillo de Castellar. Her bor du i stor stil i et gammelt, restaurert kloster som ligger midt inne i en korkskog. Frokosten serveres inne i et vakker gårdstom under åpen himmel, og vertskapet har spesialisert seg på tradisjonelle retter fra distriktet.



Kurkene i Medina Sidonia er konstruert oppå restene etter maurenes gamle moské.

Tel (+34) 956 693 002.

På nett: www.la-almoraima.com

TARIFA

Her er det surfing som gjelder. Langs en fantastisk sandstrand som minner om Sahara med sanddyner og det hele, kan man bolte seg i windsurfing og kiting. Selve byen er veldig koselig med en klar smak av den arabiske verden som ligger og lokker på den andre siden av Gibraltarstredet.

"La Casa Amarilla" er et koselig hotell midt i den gamle delen av byen hvor man kan leie seg inn i ulike leilighetsenheter med egen komfyr og spisested.

Tel (+34) 956 681 993.

På nett: www.lacasaamarilla.net

MED TÆRNE I ATLANTERN

La Ruta del Toro byr ikke på mange badestrender til tross for at man befinner seg i Andalucía som av de aller fleste forbindes med strandliv. Atlanterhavsstrendene ligger allikevel ikke langt unna, og kan med enkelhet bakes inn i "La Ruta del Toro". Kyststrekningen mellom Cadiz og Tarifa kalles Costa de la Luz, og er kort oppsummert en eneste lang, finkornet sandstrand der havet er

rent og klart. Byene ved havet har alle hoteller hvor man som regel kan slippe unna med å ikke reservere i forkant, med unntak av i august når spanjolene selv har fellesferie.

KULTURSTOPP I MALAGA.

Fra 1. april - 3.juli viser Malagas spektakulære Picassomuseum utstillingen "Picasso. Toros". Her får man servert Picassos egne tolkninger av tyrefekting, både på lerret og i form av sketsjer, trykk, skulpturer og keramikk. At Picasso var en lidenskapelig mann er ingen nyhet, men hans sterke følelser for tyrefekter, oksene og tyrefekting er kanskje ikke almenkunnskap. En mer passende start på "La Ruta del Toro" er umulig å ønske seg, med mindre man velger å ta turen til tyrefektingsarenaen for å se spanjolens tragiske sans for underholdning med egne øyne.



Alcala de las Gazules er blendende hvitvasket, akkurat som resten av Andalucía.



Lavpris til
Skandinavia

Direkte fra Malaga og Alicante
til Oslo Stavanger Bergen
København og Göteborg



www.sterlingspania.com



BILLIGST OG ENKLEST VIA INTERNET!

- DU HENTER BILEN FRA EGET KONTOR PÅ FLYPLASSEN
- VI REFUNDERER BENSIN NÅR DU LEVERER BILEN
- NYE BILER (INGEN ELDRE ENN 6. MND)
- ALLE BILER HAR AIRCONDITION, EL VINDU, SERVO ETC
- VEIHJELP 24 TIMER I DØGNET



WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

NISSAN MICRA/
FORD KA3
3 DØRS



99€ PR UKE

FORD FIESTA
3 DØRS



109€ PR UKE

RENAULT CLIO
5 DØRS



119€ PR UKE

FORD FOCUS 1.6
5 DØRS



165€ PR UKE

FORD FOCUS STV.
5 DØRS



195€ PR UKE

FORD GALAXY
7 SETER



336€ PR UKE

RENAULT 306 CABRIO



249€ PR UKE

MERCEDES VITO
9 SETER



420€ PR UKE

ENKELT • TRYGT • RASKT

1. GÅ TIL VÅR NETTSEIDE
2. VELG ØNSKET BIL, HENTESTED OG LEIETID
3. SJEKK PRISEN
4. NÅR DU HAR DEN BILEN DU ØNSKER, TRYKK PÅ "BOOKING"
5. DU MOTTAR BEKREFTELSE OG DETALJER PR. MAIL

DU BETALER BILEN NÅR DU HENTER DEN !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/LEIEBIL

PRIS INK. MOMS, FORSIKRING, FRI KILOMETER ETC. BENSIN PÅ BILEN ER ENESTE TILLEGG. PRISENE I EURO ER GJELDENE OG OPPGJØR SKJER I FORM AV EURO KONTANT ELLER KORT, NÅR MAN HENTER BILEN. BARNESETER KAN OGSÅ BESTILLES. BILENE UTLIVERES VED KONTOR PÅ FLYPLASSEN. Ytterligere rabatt kalkuleres automatisk på webside ved lenger leieperiode



SKRIVEKYNDIG?

VI SØKER DEG MED SKRIVELYST BOSATT LANGS KYSTEN FOR Å SKRIVE NYHETER OG REPORTASJER.



SELGER ?

VI SØKER DEG SOM ER FLINK I SPRÅK OG HAR ERFARING MED SALG, VÆRE SEG BRUKTBILER, DØRSALG AV STØVSUGERE ELLER KANSKJE AVISANNONSER.

SPANIAPOSTEN

FOR MER INFO SEND EN EPOST TIL
RED@SPANIAPOSTEN.COM
ELLER RING PÅ TLF 647 734 390

Mor & barn -gruppe i Torrevieja

I noen uker nå har Sjømannskirken arrangert "Mor & barn-gruppe", og etter å ha hørt mange foreldre snakke om dette tok vi turen for å se hva tilbudet bestod av.



Mor & barn-gruppe på fredagene - en stor suksess!

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Den første som møtte oss da vi kom inn døren i Sjømannskirken i Torrevieja var en strålende opplagt Hilde Tetlie, som fortalte at for hvert Mor & barn-treff de hadde avholdt - kom det stadig flere og flere familier som ønsket å bli med.

En Mor & barn-gruppe kan også være en Far & barn-gruppe, for til stede var både mødre og fedre sammen med sine poder. Tilbudet er i hovedsak ment for familier med barn som enda ikke har startet på skolen, eller for familier som er på ferie. Tidspunktet er hver fredag fra kl. 10.00-12.00, så dette blir for mange en fin mulighet for å ha kvalitetstid sammen med minstemann. Det ble lekt og sunget - og det var ikke bare barna som satte pris på treffet! De voksne drakk kaffe, pratet og koste seg - og hadde like stor glede av tilbudet som de minste.

Ønsker du å treffe andre voksne med mindre barn som kanskje kan bli lekekamerater med minsten, er det bare å stille opp på Mor & barn-gruppen til Hilde Tetlie hver fredag!

Det minnes også om det på Den Norske Skolen i Rojas arrangeres Åpen Skole for alle barn hver onsdag fra kl. 18.00-20.00 samt at det er ungdomsklubb for

ungdom fra 8. klasse og oppover hver fredag i kirken fra kl. 19.00-23.00.



Lille Maria var på vinterferiebesøk og fulgte med på alt som skjedde, trygt plassert på tantes arm.

Med familien til utlandet

Nordsjøprest og familieterapeut Steinar Rishaug holdt foredraget "Med familien til utlandet" i slutten av februar, og man hadde vel trodd at flere skulle møte opp for å få med seg dette. Foredraget ble avholdt samtidig med Den Norske Skolen i Rojales sitt karneval, og dette var nok en av grunnene til at det var færre oppmøtte enn først antatt.

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM

Steinar Rishaug har lang fartstid som både prest og familieterapeut, og har selv de beste forutsetninger for å kunne snakke om "med familien til utlandet" i og med at han og hans familie har flyttet mye og følgelig har prøvd dette selv. Rishaug har bl.a. bodd flere år i Frankrike, og han har reist rundt med sitt foredrag til flere steder i verden, som for eksempel Dubai og California, og nå snart står USA for tur.

Rishaug snakket om hvordan man - når man flytter fra Norge for å bo et annet sted - lett kan kjenne seg dratt i flere retninger, og ofte ender opp med en viss følelse av at man kanskje ikke strekker helt til..? Mange reiser med ektefellen fordi han/hun har fått jobb, og da legger man ofte selv sin egen karriere på "is" for å bli med den andre.. For noen kan dette gå "på identiteten løs", for når man er vant til å arbeide blir det etter hvert kjedelig å gå hjemme... Man føler at ens nettverk forsvinner, og at man rett og slett kan føle seg ensom. Det er da det er viktig å finne den rette balansegangen, og huske at for eksempel problemer med barn og ungdom sannsynligvis vil dukke opp

uansett hvor man oppholder seg - mer som en følge av et vanlig familiemønster med forskjellige faser i livet som fra å gå fra enslig til gift, fra gift par til familie med barn, fra en "slipp-fri"-fase med ungdom og til slutt til en familie i alderdommen - enn som en følge av hvor man bor...

Spørsmål som "Hvordan har jeg det?", "Hvordan ønsker jeg å ha det?" og "Hva kan jeg bidra med for å få det slik jeg vil ha det?" er viktige - og uansett hvor man bor vil det alltid være noen positive og noen negative sider ved tilværelsen. Da er det viktig å ta vare på de positive sidene, og arbeide sammen om en løsning på de negative.

Det ble - etter foredraget - tatt opp og diskutert forskjellige problemstillinger som de fremmøtte mente hadde dukket opp ved å flytte familien langt av gårde fra Norge, og her ble det av Rishaug foreslått å åpne for mulighetene til å starte opp et slags "forum" for voksne mennesker hvor man kan dele sine erfaringer på godt og vondt med andre som er i samme situasjon. Kanskje dette kan være en hjelp for noen, og det virket også som om det var stemning for å kunne

ha et "voksentilbud" til nordmenn i "mellomfasen" - dvs. de som er i alderen midt mellom ungdom og pensjonister...

Etter håndsopprekning på spørsmålet om hvor mange som kom hit til Spania fordi de hadde fått jobb - var det forbausende få som kom inn i denne kategorien. Men, da Rishaug så spurte om hvor mange som nå arbeidet i Spania, ble de fleste overrasket, for det viste seg at nesten alle arbeidet, og de fleste hadde laget sin egen arbeidsplass her under solen.... Så skal man kunne dra en slags konklusjon ut av dette, kan det da virke som om nordmenn trives her og kanskje til og med til tider kan bli mer kreative om de oppholder seg en tid utenfor Norges grenser...?

Fremmøtte fra Sjømannskirken lovet å ta opp spørsmålet om å danne et tilbud for voksne, så da er det kanskje mulighet for at et slikt forum dukker opp etter hvert, og kan gi folk sjansen til å gi hverandre gode råd og dele erfaringer med andre som er i samme situasjon - som har reist "med familien til utlandet".



Nordsjøprest og familieterapeut Steinar Rishaug.



Ny i Alfaz del Pi like ved postkontoret.
Avda Pais Valencia 17 - Local 1
Tlf: 965 887 466



Mambo Muebles
The Indian Factory Outlet

Mange gaveartikler



Møbler, Interør & dekor

Mambo Muebles - Partida Cap Blanc 41 - Altea - Tel: 965 845874
Mambo Muebles - Centro Commercial Carrefour - Finestrat
Åpningstider mandag - fredag 10.00 - til 20.00, lørdager 10.00 - 14.00

- SKANDINAVISK TERAPISENTER -
- BETANIEN -

**NORSK FYSIOTERAPI
MED
FULL TRYGDEREFUSJON**

Til norske borgere med gyldig norsk legerekvisisjon, godkjent og stemplet ved ditt trygdekantor i Norge. HUSK rekvisisjonen må være ny (under tre måneder gammel).

Vi mottar også privatpasienter



**Time etter avtale
620 660 884
Hverdager 09.00 - 17.00**

Åge Jordal, fysioterapeut og
akupunktør NFKA
Alfaz del Pi

Tilbud!

Ahtec Stratos Road



3.4 Ghz Intel P4 Prescott
1024 MB RAM DDR400 Kingston
200 MB Harddisk 7200 rpm
DVD-ROM 16x
DVD R/RW dual layer Sony
ATI Radeon 9250 256 MB AGP 8x
17" Sony SDM-S73B flatskjerm
Logitech Cordless tastatur + mus

€ 1199 tva inkl.

1 års garanti på alle komponenter og 30 dagers leveringstid på PC.

INTERNETT
PROGRAMVARE
MASKINVARE

SERVICEAVTALER
FOR BEDRIFTER

Creative INSPIRE 5.1 P5800 **69 €**
NORTON Antivirus 2005 eng. **75 €**
Multikortleser 7in1 CF/SM/
MMC/MS/MS PRO/MS/SD **26 €**

www.primeraso

primero
CONSULT

Tlf: +34 965 887 252
Fax: +34 965 887 833
Mob: +34 610 609 913

Besøks adresse:
Cami de la mar 30,
03580 Alfaz Del Pi
Bak Supermercado Costa Blanca

Kalkfjerner og bakteriedreper
i en og samme enhet.

HydroFLOW gir bedre vann.

- * Ingen filterbytte
- * Reduserer klorlukt og smak på vannet
- * Mer enn 300.000 enheter er solgt
- * Ingen hudproblemer pga. klor
- * 3 år pengene tilbake garanti



El Escudo de Habsburg S.L. **224,- €**

03189 Orihuela Costa, Alicante
Tel: 966 730 369 - 087 816 631 Fax: 966 730 034

www.sincal.info

Hvem passer deres bolig på Costa Blanca ?

- Vi gjør det. Vi tar oppdrag fra Denia i Nord til La Manga i syd.

CB Din håndverker
på Costa Blanca
Håndverksservice

- Diverse monteringsarbeide
- Service & Vedlikehold
- Tilsyn av eiendommer

• Malerarbeider **Leiebil til lavpris:**

- Elektrikker
- Rørlegger
- Murer / flislegger
- Glasskader
- Låser
- Alarmer
- Aircondition m. kulde og varme
- Lavtbyggende gulvvarme
- Utleie av boliger
- Generell vaktmester tjeneste
- Faste avtaler og priser



SECURITAS
Direct
Alarm for bolig og næring:
Vannrensere/vannbehandling:
Nilemark

Vifter & Luker fra:
FLEXIT
Kvalitesmaling fra:
JOTUN
Aircondition med kulde og varme:
mitsubishi

Nå i nye lokaler sentralt
i Alfaz del Pi. Besøk oss
i Calle Calvari 18.
0900-1330 og 1600-1900

Tlf: +34 966 814 267
Fax: +34 966 814 098
Epost: info@cbhandverk.com
Web: www.cbhandverk.com

Nok er nok!



KIM AMMOUCHE

RED@SPANIAPOSTEN.COM

Innbyggere i "Marina Baixa" området har fått nok. Siste månedene har det vært en rekke voldelige innbrudd og ran i byer som Calpe, Altea, Alfaz del Pi og Benidorm.

Innbruddstyvene går inn i villaer og luksusboliger tilhørende velstående forretningsmenn og politikere. De bruker grov vold for å true til seg kostbare klokke, smykker. Vold blir også brukt for å få ofrene til å gi fra seg koder til verdiskap som ofte inneholder store mengder kontanter og andre verdier. I noen tilfeller har ranerne også tatt med seg biler fra sine ofre.

Dette området har vært

forskånet for den mengde innbrudd og ran som har vært vanlig lenger syd på kysten. Lørdag 26. februar deltok et flere tusen innbyggere i en demonstrasjon mot myndighetenes håndtering av denne bølgen av grove ran.

Innbyggerne vil ha den sikkerhet og frihet som har preget Marina Baixa. Det ble holdt apeller på både Spansk, Engelsk, Tysk og Nederlandsk.

Men ?

Hvorfor forretningsmenn og spesielt politikere oppbevarer flere titusener Euro i kontanter hjemme og ikke i banken, burde kanskje fått noen varselamper til å lyse.



YA ESTA BIEN: Etter å ha gått i tog fra McDonald i Albir til Altea samlet man seg foran rådhuset i Altea, hvor det ble holdt en rekke apeller. Noen ønsket seg mer politi, mens andre mente politiet må jobbe hardere og prioritere på andre måter.

Kampen mot terror må samordnes

Islamske militarister vil forbli et skritt foran lovens lange arm dersom USA opprettholder sin militære tilnærming til krigen mot terror, hevder den kjente spanske dommeren Baltasar Garzon, som har etterforsket mistenkte terroristene siden begynnelsen av 1990-tallet.



Han mener amerikanerne stort sett behandler terrorisme som en krigshandling, eksemplifisert av oppbevaringen av "fiendtlige elementer" på militærbasen i Guantanamo Bay på Cuba, mens Europa forholder seg til terroristene som kriminelle. Som et resultat av dette blir ikke amerikanske militære

opplysninger delt med europeisk etterretning, og mye av denne informasjonen ville ikke kunne brukes i en rettsak uansett. Garzon mener den eneste måten å bekjempe terror effektivt på er å harmonisere det amerikanske og europeiske systemet slik at en større del av informasjonen kan anvendes i rettssaler på

begge sider av Atlanteren.

Garzon fremhever samarbeidet mellom Frankrike og Spania mot den baskiske separatistorganisasjonen ETA som en modell for hvordan terror kan bekjempes på en effektiv og rettsikker måte.

ENDELIG ALLE PÅ ETT STED !

KONTAKTINFO FOR ALLE SKANDINAVISK/SPANSKE BEDRIFTER PÅ KYSTEN

- GRATIS PAPIR-KATALOG
- GRATIS INTERNETT-KATALOG
- GRATIS REGISTRERING AV
DIN BEDRIFT ELLER ORGANISASJON

GRATIS!

HÅNDTVERKER, REISEBYRÅ, OPTIKER, BAKER, TANNLEGE, HELSE OMSORG, TRANSPORT, U N D E R V I S N I N G , E I E N D O M S M E G L E R , SERVICEKONTOR, RÅDGIVER, BASSENG, ALARMER, INTERIØR, ELEKTRIKER, RØRLEGGER, BILUTLEIE, REISEBYRÅ, HELSE & VELVÆRE, LEGE, TANNLEGE, DYRELEGE, HELSEKOST, FRISØR, SENIORBOLIG, ADVOKATER, GESTORIA, BANK, FINANS & INVEST, FORSIKRING, GOLF, HOTELL & OVERNATTING, MOBILTELEFONI, DATAUTSTYR & SERVICE, INTERNETCAFÉ, WEBDESIGN, MEDIA, AVISER & MAGASINER, RADIO & TV, RESTAURANTER & BARER M.M.

PAPIRUTGAVE + INTERNETTKATALOG

REGISTER DIN BEDRIFT NÅ !

WWW.SPANIAGUIDEN.NO/GULESIDER



OPPFØRING I INTERNET-KATALOG OG PAPIRUTGAVEN ER HELT GRATIS.
PAPIR-KATALOGEN BLIR BLANT ANNET DISTRIBUTUERT SAMMEN MED SPANIAPOSTEN OVER HELE KYSTEN OG TIL ABBONENTER.
INTERNETT-KATALOGEN BLIR TILGJENGELIG PÅ SPANIAGUIDEN.NO

Rettssikkerhet i Aragon

I Aragon var det et embete kjent som Justicia. Det var besatt av en adelsmann som ble oppnevnt av kongen og som hadde som oppgave å se til at hverken kongen eller adelen forbrøt seg mot lovene, og at folk var beskyttet mot tilfeldig maktutøvelse. På 1400-tallet var dette embetet kommet til å bli nærmest arvelig i slekten Lanuza, som stod kongen nær. Det var ingen Justicia i Catalonia eller i Valencia. Men det fantes en annen institusjon med en viss likhet.

TOR FØRDE

WWW.EUROPAS-HISTORIE.NET

På 1400-tallet var dette embetet kommet til å bli nærmest arvelig i slekten Lanuza, som stod kongen nær. Det var ingen Justicia i Catalonia eller i Valencia. Men det fantes en annen institusjon med en viss likhet. I Catalonia het den Generalitat eller Diputacio. Denne hadde i Catalonia utviklet seg med utgangspunkt i de komiteene som ble utnevnt av Cortes for å organisere innsamlinga av de midlene som ble bevilget til kongen som hans inntekt. Dette ble en stående komite, og bestod av tre Diputats og tre Oidores. Det var en Diputat og en Oidor fra hver av de tre stendene, og de seks mennene fungerte i perioder på tre år. Den opprinnelige oppgaven til dette organet hadde vært finansiell.

Det kontrollerte skattesystemet til Catalonia, og var ansvarlig for at kongen mottok de midlene som var bevilget til ham av Cortes. Disse midlene kom fra avgifter på import og eksport og fra en skatt på tekstiler kjent som bolla. Denne komiteen utviklet seg til å bli vokter av Catalonias friheter, og så til at lovene ble overholdt og at tilfeldig maktutøvelse ikke foregikk. Denne Catalanske institusjonen var svært mektig, og rådde over store finansielle resursser. Og Aragon og Valencia kopierte denne institusjonen.

Denne beskyttelsen mot vilkårlig maktutøvelse ble uttrykt i den aragonske troskapseden mot kongen, som lød slik: "Vi som er like gode

som deg, sverger til deg som ikke er noe bedre enn oss, at vi aksepterte deg som vår konge og suverene herre, så sant du overholder våre lover og tar hensyn til våre rettigheter, og om ikke, ikke." Denne eden gir uttrykk for den gjensidigheten som kjennetegnet forholdet mellom kongen og de styrte i Aragon.

Katalanerne var stolte av sitt konstitusjonelle system. Og de eksporterte det til områder de fikk mulighet til å eksportere det til, som Sicilia, der kronen i 1282 ble tilbudt kongen av Aragon, og Sardinia, som ble erobret i 1323, og som begge hadde sine parlamenter før de ble underlagt Aragon. Derfor var det riket som kongen av Aragon hersket over en løs føderasjon av områder med sine egne lover og institusjoner. På øyene ble kongen representert av en visekonge. Hans tjenestetid var ofte begrenset til tre år. Også Mallorca hørte under Aragon.

CASTILLA

I Castilla var forholdene svært forskjellige. Mens Aragon ble styrt som en aristokratisk handelsrepublikk, var Castilla et samfunn av sauegjeterer og adelsmenn, formet av stadig krigføring. Gjenerobringa hadde både vært et korstog, et plyndringstog og ei folkevandring.

Gjenerobringa sin korstogs karakter ga kirka ei spesielt sterk stilling i samfunnet. Og den militante kristendommen ble nedfelt i de tre militære



Rundt år 1300 kom merino sauene fra Nord-Afrika til Spania. Spania som allerede var en betydelig eksportør av ull, ble nå enda viktigere som ullekseportør. Avgifter på ullekseporten var viktige for kongen og adelen, men den skulle snart bli en forbannelse.

ordenene Calatrava, Alcantara og Santiago. Gjennom disse krigene ble idealet i det Castillianske samfunnet hidalgoen, mannen som levde for krig, ran og ære, og som ved besluttsomhet og anspennelse kunne overvinne enhver fiende. Det var et aristokratisk ideal, eller kanskje enda mer arkaisk, et ideal fra det heroiske samfunn.

Rundt år 1300 kom merino sauene fra Nord-Afrika til Spania. Spania som allerede var en betydelig eksportør av ull, ble nå enda viktigere som ullekseportør. Avgifter på ullekseporten var viktige for kongen og adelen. Ulla ble først og fremst eksportert til Flandern fra Nord-Spania. Saue drifta kom til å bli en forbannelse for Spania. Den ble så viktig for kongen at i områder som noen gang hadde vært sauebeiter skulle saue drift alltid ha forrang framfor andre former for jordbruk, som åkerbruk. Åkrene skulle ikke kunne gjerdes inn eller verges mot saueflokkene. Dette regnes som en av grunnene til at Spanias jordbruk ble så underutviklet. Det var også andre grunner.

I Castilla kom noen adelsfamilier til å underlegge seg svært store rikdommer. Den berømte arvingen Leonor de Alburquerque kunne reise gjennom hele Spania fra Aragon til Portugal, og hele tida være på

sin egen eiendom. Med sånne store rikdommer i ryggen kunne de sterke adelsfamiliene ta seg til rette som de ville i tider der monarken var mindreårig, og også forsyne seg av kronas eiendommer. Byene var for små og få til å tjene som motvekt mot dem. Det politiske kaoset i Castilla i det fjortende århundret stod i kontrast til det ordnete styret i Aragon. Men Castilla hadde også sitt parlament, Castillas Cortes. Men det var store forskjeller på Cortes i Castilla og i Aragon. I Aragon møttes Cortes regelmessige. I Castilla var det ingen regel eller institusjon som garanterte dette. I Aragon kunne ikke kongen foreta skattlegging uten samtykke fra Cortes. I Castilla var det mulig å unngå dette for noen skatters vedkommende. Siden adelen og geistligheten var fritatt fra å betale skatt var de heller ikke interessert i å delta i stridigheter omkring statens finanser, så lenge deres skattefritak ble respektert. Og dermed ble den mulige utviklinga av demokratiske institusjoner, representative organers rådslagning med kongen, skadelidende. Dessuten hadde Cortes i Castilla ingen delaktighet i lovgivninga, i motsetning til i Aragon. Riktignok skulle nye lover godkjennes av Cortes, men dette ble ikke utviklet til noe mer enn en formalitet. Cortes i Castilla ble et forsvarsverk for de privilegertes privilegier, og ellers

bare et sandpårøingsorgan.

KATASTROFE I CATALONIA PÅ FJORTENHUNDRE-TALLET

Svartedauden reduserte handelen i Europa. Det ble intensivert kamp mellom de forskjellige handelsbyene ved Middelhavet, og de italienske byene hadde større resursser enn Barcelona, og Barcelona ble trengt bort fra mange markeder, også i Spania, der Genova overtok både handel og finansvirksomhet. Dette rammet en handelsby som Barcelona svært sterkt, noe også reduksjonen i folketall gjorde. I Catalonia varte pesten lenge, og den kom stadig tilbake i nye bølger.

Samtidig fikk Aragon et nytt dynasti fra Castilla som ikke var innforstått med det styresettet som var utviklet i Aragon, og dette førte til lammende konflikter. Kongen bosatte seg i Napoli og prøvde å styre gjennom en visekonge, og krevde stadig mer penger fra Cortes. Kongen satte seg utenfor systemet, og det ble mer og mer Generalitat, det utvalget Cortes nedsatte for å ta seg av finansene og overvåke at lovene ble fulgt, som kom til å styre i kongens fravær. Men Cortes representerte et oligarki, og dette oligarkiet ble utfordret også nedenfra.

RTVE blir uavhengig

Spanske myndigheter er tidligere sterkt kritisert for å misbruke sin makt overfor mediene. Nå skal Spanias viktigste massemedium, radio- og TV-stasjonen RTVE, bli uavhengig av myndighetene, melder NRKs Arnt Stefansen.

Det er et statlig oppnevnt utvalg som har kommet med denne anbefalingen til regjeringen, og alt tyder på at Zapatero og co. vil løse på båndene mellom staten og RTVE.

MISBRUK

Spanias viktigste nyhetssending, Telediario, går på lufta klokka ni hver kveld. Den spanske Dagsrevyen har gjennomgått store endringer de siste månedene. Tidligere ble sendingen kritisert for å være et ukritisk talerør for den daværende konservative regjeringen under ledelse av Jose Maria Aznar. De fleste kommentatorer mener det

var Aznar-regjeringens misbruk av RTVE og andre medier etter terrorangrepet her i Madrid som førte til at de konservative mistet makten ved valget i fjor vår.

PA ALVOR

Den nye sosialistregjeringen lovet å få en slutt på den offentlige styringen av landets mektigste medier, og nedsatte en komité av uavhengige eksperter som skulle foreslå omfattende reformer. Mandag ble komiteens rapport overlevert regjeringen.

For første gang i det demokratiske Spanias historie har landets statsminister gjort

uavhengige eksperter et slikt oppdrag, sier medieprofessor Enrique Bustamante, medlem av komiteen.

- Vi har tatt oppdraget på alvor, og har foreslått endringer som vil gjøre landets mektigste medieselskap uavhengig av regjeringen. RTVEs toppleder skal ikke lenger utnevnes av regjeringen, men ansettes av et uavhengig medieråd etter en offentlig utlysning. Vi forslår også at spansk radio og TV gjøres til en uavhengig stiftelse, sier medieeksperten.

OWS^{es} Internet y voz.

Ledelse gjennom innovasjon



Billige tellerskritt til Skandinavia, Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturerer per sekund

Ingen forhåndsnummer

Ingen minimum forbruk

Ingen oppkopplingsavgift

Ingen forhåndsinnbetaling

Ingen endringer av din telefon linje

Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,9 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registered trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication services in Spain since 1997.



ALT OM BO OG REISE I SPANIA

SPANIAGUIDEN.NO

- Nyheter
- Eiendom
- Reise guider
- Kultur
- Fakta
- Kart
- Spansk språk
- Mat & Drikke
- Skatt, flytting & arv
- Rubrikkmarked
- Leiebil



WWW.SPANIAGUIDEN.NO

Spaniaguiden.no er Norges største og mest besøkte "Spanske" nettsted. Nettmagasinet har vært på nettet siden år 2000 med over 50.000 lesere hver måned, mennesker med interesse for bo og reise i Spania.

Kaldt i Middelhavet? Hopp i bassenget!

Men ikke i et hvilket som helst basseng. Sikkert og skjønt er det med 34 graders varme hos Reuma-Sol.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Regntunge skyer henger lavt over Sierra Bernia. Fastboende og feriegjester hutrer over tre grader pluss. Spanjolene snakker om den kaldeste vinteren på femti år. Middelhavets gråblå bølger frister ikke andre enn den siste viking til å dyppe tær, langt mindre hele kroppen i det våte elementet. Den modige lærerstudenten, Ingvild Jakobsen, fra Høyskolen i Tromsø måtte

bruke bikinien og tok et raskt bad i havet.

Løsningen for oss andre varme-hungrige er det tretten meter lange bassenget på Reuma-Sol. Hva sier du til 34 graders varme i vannet? Lutter velvære, svarer alle som har besøkt stedet. En frisk crawl med svømmebriller eller lat dupping i vannflata med diverse flyteelementer - du velger treningsnivået selv. I den

rommelige bobleavdelingen er det god plass til tolv, femten badende mellom plantekledde murvegger. Lyssetting og atmosfæren minner i stor grad om Den blå Lagune på Island. Svovellukta som glimrer med sitt fravær her i Spania, kan vi så godt klare oss uten. Vil du ha det hett, anbefales den store badstua.

Livredder og badevakt er Tomm



Badevakt Tomm Granaas trives i jobben sin.

Granaas. Han er ansatt ved Reuma-Sol og deler på ansvaret ved bassenget sammen med kona si, Annette Granaas. En gang om året er det kurs i livredding for dem. Sikkerheten skal være på topp. På spørsmål om dette bare er en kosejobb, smiler Tomm stort.

- Jobber er trivelig. Men det kan skje ulykker, dessverre. Jeg har faktisk reddet to eldre mennesker her i bassenget, sier han og kaster enda et vaksomt blikk rundt seg.

- Men se her, fortsetter han og peker ut en liten gruppe personer. De to spanske mødrene kommer her to til tre ganger i uka med barna sine, og barna er ikke gamle.

Den lille gutten, som er mellom to og tre år gammel, spaserer lommekjent langs bassengkanten uten å vise tegn til redsel for vannet. Han rydder litt på det lille bordet der haugen med de gule inngangsbillettene ligger, rekker et par plastkort til Tomm og kaster seg ut i armene til mor med et frydefullt hvin.

Bassenget er åpen for alle hver dag mellom klokka seksten og tju. Tirsdag og fredag er den første timen forbeholdt vann-gymnastikk med Eli. Det er bare å møte opp på de populære timene. Lørdag og søndag er bassenget forbeholdt Reuma-Sols egne beboere.

Den 15.mars starter svømmekurs for voksne. Husk det er aldri for seint å lære!



En spansk mor koser seg i det varme vannet.

ULSERVICE
TOTAL S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.
Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.
Åpningstider : 09.30 - 14.00
C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea
Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48
alteaalquileres@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

Lavpris til Spania

Bestill nå:

www.sterlingspania.com

Direkte fra Malaga og Alicante
til Oslo Stavanger Bergen



Åtte prosent utlendinger



Antallet utlendinger i Spania har øket med mellom 400 000 og 450 000 per år etter årtusenskitet, og er nå oppe i 3,5 millioner – åtte prosent av befolkningen.

av alle EU sine medlemsland. Økningen tilskrives ikke bare flere innvandrere, men også at folk som allerede har bodd i åresvis i Spania, har registrert seg i manntallet.

Denne raske økningen er størst

Lenny Kravitz til Benidorm

Sommerens konserter i Benidorm begynner å bli klare. Første bekreftede verdenskjente artist er Lenny Kravitz som besøker turistmetropolen for å promotere sitt nye album og holde en konsert. Andre mulige band er U2, men ingenting er bekreftet.

ServiceCenterAlbir

Autorisert Agent for Norsk TV Club
Blvd de los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)
☎ 96 686 57 96 e-mail: info@servicecenteralbir.com
Bor du i Alfaz, Albir, La Nucia eller Altea?
Er du lei av bare spanske TV kanaler?
Nå leverer vi **20 digitale kanaler** til din spanske bolig: norske, svenske og engelske
Ring oss eller kom innom for mer informasjon
Mandag til fredag 9-15

Intim småby med vakker natur

Filipstad

Her er noe av det du kan oppleve i Filipstad:

- Intim småby med handlegate og kafeer
- Vakker natur.
- Flotte fiskeplasser.
- Egne snøscooter-køyper.
- 18 hulls golfbane.
- Opplevelser for store og små.
- Norgesnært, ca. 3 timers kjøring fra Oslo. 6 mil til storbyen Karlstad.

Priser fra 95.400,-

Ring 815 20 777
for gratis katalog og visning

Vår erfaring og kunnskap - din trygghet

- Vi har solgt ca. 2.200 leiligheter.
- Etablert i 1999.
- Kundekonsulenter med bred erfaring og stor kunnskap

Leilighetene kan brukes både som fritids- og helårsboliger

SVENSK FRITID A/S
DRAMMEN
www.fritid.no e-post: svenske@fritid.no

Se NRK tekst-TV side 499/TV2 tekst-TV side 445

www.fritid.no

Den norske telefonkatalogen nå tilgjengelig i Spania!

Leter du etter et norsk telefonnummer?

Nummeropplysningen for Norge er nå tilgjengelig direkte på din spanske mobiltelefon, ved å sende en SMS til 7374.

Du kan også finne ut hvem som har ringt til deg ved å sende nummeret til den som har ringt, så får du oppgitt navnet på personen eller firmaet. Dette gjelder opplysning både om fasttelefon og mobiltelefon.

Slik går du frem:

Send: Tlf, navnet på den du søker eventuelt firmaet og adressen (hvis du har) eller sted til 7374

Eksempel: Tlf ola nordmann oslo til 7374

Eller: Tlf ola nordmann drammensveien 14 oslo til 7374

Jo mer data du kan oppgi, jo raskere får man opplysningene til riktig person, i tilfelle det finnes flere med samme navn på samme sted.

For å få oppgitt hvem som har ringt til deg, går du frem slik:

Tlf "nummeret som har ringt deg" og send til 7374

Eksempel: Tlf 90536031 send til 7374.

Svar kommer i løpet av 25 sekunder.

Fra druemark til vin

Vinens kvalitet kjennetegnes av en rekke faktorer.

Druens egenskaper, jordsmonnets beskaffenhet og jordstokkens kvalitet samt vinmarkens beliggenhet er de mest utslagsgivende.

Klima og vær samt vinprodusentens dyktighet og eksisterende teknologi er også av stor betydning.

TEKST: MAGNAR ENEBAKK

FOTO: KIM AMMOUCHE



Vinranker i Aragon, så langt øyet kan se.

De beste avlingene forutsetter en mild vår, en lang og varm sommer og en tørr og solrik høst.

Frost og hagl ødelegger druene. Regn under og før innhøstingen kan gi råte i druene. For høy temperatur om høsten kan gi problemer under gjæringen. Når vi finner en vin vi liker ekstra godt, kan det være et bra tips å kjøpe flere flasker av samme årgang av det samme merket.

Egentlig begynner vinproduksjonen allerede ved valg av rotstokk, druetype og vinmarkens beliggenhet. Beslutningen om når druehøsten skal starte er også viktig for resultatet. Sukkernivået i druesaften måles løpende for å avgjøre når innhøstingen bør starte.

Her som ellers må prioriteringen mellom kvalitet og kvantitet avveies. Spanske vindistrikter med opprinnelsesgaranti har bestemmelser som fastsetter maksimalt antall hektoliter vin per hektar druemark. Ved å la vinstokken produsere for meget med druer får druene mindre av sine opprinnelige smaker. Beskjæring av vinplanten er her avgjørende virkemidler.

Valg av druesort, eller sorter der vin fra ulike druer blandes, er noe av det viktigste for hvordan vinen skal smake. I siste omgang er det vinmakeren og hans eller hennes dyktighet som bestemmer hvordan det endelige produktet skal bli.

Veien fra druemark til vin består av mange stadier før den ferdige vinen er klar til konsum.

Uten at vi fortaper oss i alle detaljer er produksjonsprosessen skritt for skritt slik:

DRUEN

Det er naturlig å begynne med utgangspunktet - selve druen. Stilkene i drueklassen består hovedsakelig av vann, garvesyre og organiske syrer pluss trefibre, mineraler og sukker.

Garvesyren er den viktigste av disse bestanddeler. Blir det for mye garvesyre vil vinen bli bitter og snerpete. Dersom det skulle bli for lite resulterer det i at vinen blir for lett og den vil mangle konsistens. Også i skallet er det noe garvesyre. De viktigste bestanddeler i skallet er farve- og lukstoffer. Mest garvesyre er det i kjernene. Hver drue har fra én til fire kjerner, og noen har ingen. Fruktkjøttet utgjør omkring 85 % av klasens vekt.

Fruktkjøttet har alle de stoffer som skal bli til vin: 75 % vann, 18 % sukker pluss alle mineraler, kvelstoff og pektinforbindelser som bidrar til å gi vinen dens konsistens, og sammen med alkoholen og garvesyren avgjør dens holdbarhet og modningsevne.

Det er bare skallet som inneholder fargestoffer. Unntaket er de druesorter som kalles teintures (fargende). Den mest kjente av disse er Alicante bouchet. Der er saften hvit eller hvitgrønn. Dette forklarer uttrykket "blanc de blancs" (hvit av hvite), som betegner en hvit vin laget av hvite druer i motsetning til de hvitviner som er laget på saften av røde/blå druer. Alt etter valg av fremgangsmåte kan mørke druer bli til hvitvin, rosévin eller rødvin.

INNØSTING

Vinens sluttkvalitet avhenger av at druene plukkes til rett tid. De bør være helt modne for å oppnå tilstrekkelig sukkergehalt, og de må heller ikke være modnet for hurtig, slik som lett kan skje i for varme strøk. Da vil druene mangle aroma og smak. I så fall kan vinen syreforsterkes, men det gir lett en uønsket bismak.

Valg av tidspunkt for plukkingen er meget viktig fordi sukkergehalten i de siste modningsdager øker med omkring 20 gram per liter saft fra dag til dag. Det er ingen ytre tegn som forteller om denne forvandlingen - druene ser allerede fullmodne ut. Fristelsen til å starte kan være stor for vinbonden, som vet at det også er andre hensyn å ta. Råten kan sette inn dersom høstregnet kommer for tidlig, eller det kan komme en haglskur som ødelegger druene.

Innhøstingen av druene foregår enten maskinelt eller manuelt. Ved manuell innhøsting plukkes normalt hele drueklaser. For meget søte kvalitetsviner blir druene plukket enkeltvis.

I Spania fraktes gjerne druene fra vinmarken på en traktortilhenger med tippemekanisme. Lasteplanet er malt med epoksy som beskytter druene mot kontakt med lasteplanets metall. Alternativt fraktes druene i plastkar på lasteplanet. Verdien av druelasten (kvaliteten) avgjør hvilken metode som benyttes.

Samtidig med vektkontroll blir det tatt prøve av vinlasten for kontroll av modenhet og syrighet. Druer som er høstet

til rett tid gir gjerne en høyere pris. Ved hjelp av maskinelt utstyr fjernes druestilken samtidig som det lages en rift i drueskallet slik at saften renner ut.

PRESSING

Druene oppbevares i en tank eller et fat i 1-2 dager før pressingen starter. Saften som siver ut får kontakt med drueskinnet, og trekker dermed til seg viktige smakselementer. For å unngå at gjæringen skal starte må druene oppbevares meget kjølig. Normalt dekkes de av et tykt sjikt gass for å hindre oksidering.

Når pressingen starter er allerede en tredjedel av saften sivet ut og lett pressing frigjør en tilsvarende mengde. Denne saften er den best egnede for fremstilling av vin, og gjæres derfor ofte separat. Den siste tredjedelen brukes til å lage en egen vin, eller blandes med andre druesafter. Alternativt destilleres den til sterkere saker.

Pressingen kan foregå på mange måter. Den såkalte vertikallpressen er stadig den mest kjente og brukte. Et hovedpoeng med pressingen er at den skal være lett og skånsom slik at den får ut druesaften uten at verken druesteiner eller drue-

skinnet ødelegges.

Omstikking innebærer at vinen pumpes fra et fat til et annet for at bunnfallet skal bli liggende igjen. Omstikkingen gir også nødvendig lufttilførsel for modningsprosessen. For rødvin skjer omstikket i forbindelse med pressingen.

GJÆRING

Felles for alle viner er at gjær omdanner sukker til alkohol. Gjæringen kan foregå på mange måter. Overlates druene til seg selv i et passe varmt og fuktig miljø vil de gjære og fremstille noe som likner på vin, men for å få til en god bordvin kreves det langt mer. For noen tiår tilbake var det vanlig i Spania å anvende store leirkrukker til gjæringen. Betongbeholdere ble også benyttet. Nå brukes mest store temperaturkontrollerte rustfrie ståltanker.

For hvitviner benyttes ofte kald gjæring. Det innebærer at temperaturen under gjæringen holdes lav, dvs. omkring 8-15 °C. Dermed blir gjæringsprosessen langsommere, og det gir flere fruktige aromaer. Ved produksjon av hvitvin er det spesielt viktig at verken mosten (druesaften) eller den ferdige vinen kommer i kontakt med luft (oksidere). Temperaturkontroll er her et avgjørende stikkord, særlig i varme strøk.

Røde viner blir normalt noe gjæret før pressing. Etter gjæring overføres den begyn-

nende vin til en ny og ren tank. Det resterende drueskinnet presses varsomt nok en gang for å få et ekstrakt av mer tanninholdig veske. Senere blandes begge ekstrakter slik at vinprodusenten får frem den ønskede balanse av fruktighet og tannin.

Ved fremstilling av roséviner blir skallene med på gjæringsprosessen bare en kort stund (ofte mindre enn et døgn) for å avgi farge. Fargeintensiteten kan styres. Dess lenger skallene er med i gjæringen desto tøffere blir vinen, og dermed forandrer den seg slik at den får mindre karakter som rosévin og mer som rødvin.

Flere ganger om dagen må gjæringen inspireres for å kontrollere temperatur, for å smake på den kommende vinen og for å undersøke dens farge. Gjæringen kan vare fra noen dager til et par uker - avhengig av temperatur og gjærkultur. Vannavkjølte rustfrie ståltanker og datastyrt temperaturkontroll er viktige hjelpemidler.

Etter fullført gjæring kan vinmakeren blande vin fra ulike druesorter for å få frem de ønskede resultater. Viner som ikke blandes med andre sorter heter éndrueviner.

MODNING

Skal modningen skje som eikelagring eller i store tanker? Ofte blir det en kombinasjon med kortere eller lengre perioder på eikefat og i

tank. De beste rødviner har alltid en god periode med modning på eikefat før vinen tappes over til flasker for avsluttende modning.

En nyere problemstilling er om det skal produseres såkalte tradisjonelle viner, dvs. viner som har en forskriftsmessig lagring bak seg før de sendes til markedet. Alternativet er det som går under navnet moderne viner, men dermed er det ikke sagt at de tradisjonelle viner er umoderne.

Begrepet moderne viner brukes om viner som er laget med vekt på å bevare fruktaromaene i vinen. Opprinnelig kommer slike viner fra den nye vinverden slik som Australia, Syd-Afrika og Syd- og Nord-Amerika. En god moderne vin har tiltalende aromaer som minner om friske bær eller frukter. Denne vintypen er lettere og friskere, og trenger ikke særlig lang lagring før den er klar for konsumpsjon.

De spanske lagringsbestemmelsene er innarbeidet i den nye vinloven av 2003, og omfatter alle viner unntatt bordviner. Det er bestemt at lagringen må skje på vinfat eller flaske, eller en kombinasjon av disse metoder. Vinfatene kan ikke ha et større volum enn 600 liter. Et standard vinfat er på 225 liter. Hvert DO-distrikt har sin egen reguleringsmyndighet som overvåker at alle aspekter av vindyrking, produksjon og markedsføring gjennomføres i overensstemmelse med lover og regler.

Fortsettes på neste side...



19.90
Pr m²
Inkl. arbeid

Tysk kvalitet
Ferdig lagt på ditt gulv
Pris inkl. materialer
og arbeide.

Tysk parkett

Høy kvalitet, for kontorer, industribygg, barnehager, venterom, hoteller, butikker og leiligheter.

TLF/FAX 965 841 571 MOB 667878405 (Norsk)



Alfas del Pi

Fotoutstyr, bokhandel, kontorrekvisita
C/Federico García Lorca nr 15
03580 Alfas del Pi, Alicante · Tlf 965 888 644



TANNLEGE

allmennpraksis

Implantater, kroner, broer, proteser, estetikk, fyllinger, kjeveortopedi, bleking eller rens ?

Arne Mathisen (Norsk kjeveortoped)
Dr. Pedro J. Amor Koole (Hollandsk tannlege)

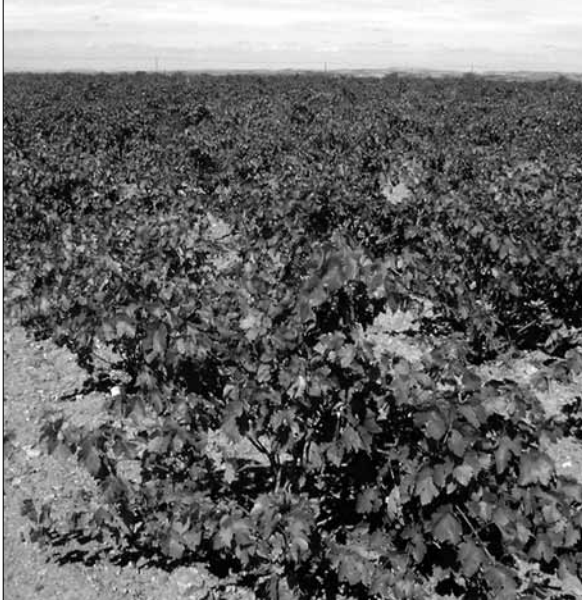
Vi snakker norsk og engelsk
Åpent kl. 10.00 - 14.00

Vårt kontor i Torreveija:

Avda. de la Libertad, 2, 4. etg. B Tel / Fax: 965 717 512
03180 Torreveija
(Ovenfor Tivoli)




Valg av tidspunkt for plukkingen er meget viktig fordi sukkergehalten i de siste modningsdager øker med omkring 20 gram per liter saft fra dag til dag



EIENDOMSFORETAK TILHØRENDE STOR SPANSK FINANSGRUPPE SØKER EIENDOMSMEGLER

- ❑ Stillingen er underlagt områdeansvarlig. Jobben vil i hovedsak bestå av å veilede, informere og orientere alle interessenter om de ulike hus- og leilighetsprosjektene, i tillegg til gjennomføring og oppfølging av salg.
- ❑ Vi forestiller oss deg som en ung og initiativrik person, med høy motivasjon, stort pågangsmot, og gode egenskaper innen salg og kommunikasjon. Relevant utdanning verdsettes samt grunnleggende datakunnskap på brukernivå. Engelsk og spansk kunnskaper på høyt nivå er en absolutt nødvendighet. Personer av flerspråklig bakgrunn og/eller som har tilbragt en lengre periode i utlandet oppfordres til å søke. Salgskunnskaper er ikke et krav da full opplæring vil bli gitt. Søker bør være bosatt i Torreveijaområdet.
- ❑ Man tilbyr merkantil ansettelseskontrakt med gode utviklingsmuligheter i et solid Eiendomsforetak. Lønn vil bestå av en fast del samt provisjon og fastsettes avhengig av erfaring og personlige egenskaper. Man søker eksklusiv tilknytning til selskapet.

Interesserte bes sende Curriculum Vitae
på spansk til følgende epost adresse: **seleccion8000@yahoo.com**,
med tittel Selección Torreveija.

Fortsettelse fra forrige side...

ALKOHOLFØRSTERKING OG SYRETLSETTING

For å produsere en prosent alkohol forutsettes omkring 18 gram sukker per liter. Dersom druemosten ikke har nok sukker for at vinen skal få ønsket alkoholstyrke tilsettes sukker. Tilsetting av sukker under gjæringen for å øke vinens alkoholstyrke kalles chaptalisering. Egne bestemmelser regulerer hvor meget sukker som kan tilsettes mosten.

Det motsatte av chaptalisering er syretilsetting. I varmere strøk kan det være aktuelt for å kompensere lavt syreinnhold i mosten. Tilskudd av syre kan gjøres før eller etter gjæringen. Det gunstigste resultatet oppnås som regel ved tilsetting i forkant av gjæringen.

MASERASJON

Normalt blir den nye vinen oppbevart i gjærfatet sammen med skall og steiner etter at gjæringen er avsluttet. Formålet er å gi

vinen mer farge og garvestoff og dermed gi vinen ønsket stil og smak. Denne prosessen kalles maserasjon. En fylldig rødvin kan masere fra 1-4 uker.

Karbonmaserasjon er en annen type maserasjon. Metoden benyttes for å lage rødvin som kan drikkes tidlig og gi mye fruktighet og lite tannin. Denne vintypen går under betegnelsen "Viño Joven". Den omfatter en stor gruppe unge viner som er produsert helt uten eik

Fremgangsmåten er at druene plasseres i en tank. Vekten av de øverste lag knuser de nederste klasene, og gjæringen starter. Karbondioksid frigjøres og dekker de øverste lagene. De hele druene øverst i beholderen begynner så gjæringen innenfra. Det gir maksimal farge og smak, mens det trekkes ut minimalt med tannin. Karbonmaserasjon er en kjent metode i Beaujolais som benyttes for at årets avling kan markedsføres allerede i november i innhøstingsåret.

Lagring på eikefat



Eikefat i en vinkjeller hos Torres

Under fatlagringen foregår en kjemisk prosess som gjør at vinen modnes samtidig som det skjer en meget langsom og forsiktig oksidering gjennom eikens mikroporer som slipper inn litt luft, men uten å slippe ut noe av vinen. Samtidig tar vinen til seg smak og aroma fra eiken - først og fremst vanilje. Garvesyren rundes også noe av.

Produksjonen av vinfat er et håndverk som forutsetter stor faglig dyktighet. En tid så bøkker-yrket ut til å være utdøende, men nå blomstrer det på nytt. Et fåtall frittstående tønnebinderier er i virksomhet i Spania. Større bodegaer har gjerne egne fagfolk som produserer vinfatene.

Luftporene i vinfatene blir fort tettet, og derfor må fatene fornyes med jevne mellomrom. Normalt blir vinen modnet på nye fat i begynnelsen av prosessen, for deretter å tappes over til eldre fat. Bodegaer som prioriterer å produsere kvalitetsvin benytter vinfatene i maksimalt 5-6 år.

Bodegas Montecillo i Rioja produserer sine egne fat - i alt omkring 4.500 i året. Samlet har bodegaen 30.000 fat. Egenproduksjonen er et ledd i kvalitetssikring av vinfremstillingen.

Lagring av vinen på eikefat påskynder modningsprosessen betraktelig, samtidig som vinen tilføres spesielle smaker og tanniner, og da særlig vanilje. Det er mange synspunkter på hvilken type eikefat som bør benyttes.

MAGNAR ENEBAKK

Skal fatene lages av franske eller amerikanske eikestaver? Hvilken type fat til hvilken type vin? Nye eller kanskje litt eldre fat osv? Få steder i verden er det mer ekspertise på dette enn i Rioja, hvor det samlet er over 600.000 eikefat i regionens bodegaer.

For produksjon av vinfat i Spania brukes tradisjonelt eik fra Amerika og Frankrike. Den amerikanske eiken kommer gjerne fra Tennessee, Kentucky eller Ohio. Den franske eiken er stort sett fra Limousin eller Allier.

Eik som vokser i varmere klima får større porer enn den fra kjøligere strøk. Den amerikanske eiken har litt grovere porer og gir dermed en raskere prosess og en sterkere vaniljekarakter. Denne eiken foretrekkes ofte for fremstilling av kraftigere viner, og når vinprodusenten ønsker et raskere resultat. Noen produsenter starter modningsprosessen med amerikansk eik, og tapper deretter over til franske eikefat.

Limousineiken har tettere porer og mindre vanilje. Den gir en langsommere modningsprosess. Finere viner som nærmer seg sin fullføring gis ofte et avsluttende opphold i fat med eik fra Limousin. Alliereiken har de aller minste porene. Forsøksvis er også spansk eik benyttet, og eik fra Øst-Europa, men uten at noen av disse har slått an.

Spansk vin, og fremfor alt røde Riojaviner, har fått mange tilhengere over hele verden for sin utpregede karakter som følge av lang modning på eikefat, før den tappes på flaske. Den internasjonale trend går imidlertid i retning av kortere lagringstid for å få fruktigere viner.

Teknikken med fatlagring er i hovedsak den samme som den de franske vinbønder tok med seg fra Bordeaux til Nordspania da vinlusen Phylloxera ødela vinavlingene i Frankrike. Franskmenne hadde med seg sine 225-liters eikefat, som fortsatt går under navnet "Barica Bordelesa" (Baricca er det spanske ordet for fat/tønne).

For fatproduksjonen kjøper Montecillo hele eikestammer i Frankrike. De transporteres til Rioja hvor fatene fremstilles av bodegaens egne folk. Kostnaden for hvert fat ble i 2003 oppgitt til 450 euro (NOK 3.600 etter daværende kurs). Etter maksimum ti års bruk kasseres fatene, og selges for ca 60 euro stykket. Den årlige anskaffelse av vinfat beløp seg dermed i 2003 til omkring NOK 16 millioner.

Montecillos faglige leder presiserte betydningen av at eiken var helt tørr, og at de kunne kontrollere innsiden av fatet før det ble tatt i bruk. Det ble også lagt vekt på at tykkelsen på eikeplankene i fatet var 30 mm, dvs. det dobbelte av vanlig tykkelse.

Ved oppbindingen varmes det halvferdige fatet av åpen ild. Varmen gjør at treet blir mer lettbøyd, og det forenkler arbeidet med å gi fatet sin endelige form. Selve oppvarmingen setter også sine spor i treverket. Ulike smaksretninger foretrekker mer eller mindre sterk varme, også dette gir sitt preg på vinen.

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.
- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte tilgang til norske aviser radio og Internet-TV
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer

DENTALIA - INSTITUTO DENTAL ESCANDINAVO



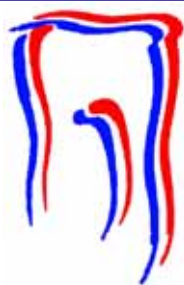
EKTE SPANSKE PRISER!

SPECIALIST INNEN PROTESER, KRONER, BROER, IMPLANTER

HOS OSS KAN DU BETALE MED KREDITTKORT/BETALINGSKORT

EDIF. FARMICA LUZ
MARTINEZ ORIOLA 2,2-B
BENIDORM

TLF: 965 853 011



Fysioterapi og akupunktur behandling



Miriam Kristiansen
Akupunktør & fysioterapeut
e-post: miriam@fysiakos.com



Unni Sponland Skulstad
Fysioterapeut
e-post: unni@fysiakos.com



Lin Wæhle
Fysioterapeut
e-post: lin@fysiakos.com

Carrer Estrella Polar 37
03581 El Albir
Tel. 966 86 56 86
www.fysiakos.com

Trygderefusjonsavtale
FYSIAKOS
Kristiansen fysioterapi og trening

Mañana, mañana...



Nytt lowverk lar entreprenørfirma svi når de ikke fullfører bygg i tide.

Tingretten i Sevilla har dømt et entreprenørfirma til å tilbakebetale 5 465 euro til en huskjøper på grunn av kraftig forsinkelse i byggearbeidene. I følge avtalen mellom partene skulle kunden kunne flytte inn i juni 1999. Men byggingen ble svært forsinket, og huset var ikke innflyttingsklart

før tre år senere.

I følge kunden ble han servert stadig nye bortforklaringer fra entreprenøren når han ba om forklaring på forsinkelsene. Erstatningen er ment som en kompensasjon for de leieutgiftene kunden har hatt i de siste tre årene.

Korrupt ordfører?

I følge spansk presse skal Calpes ordfører Javier Morato ha signert en avtale med et mystisk eiendomsfirma kalt Blue Ice 24 dager før firmaet fikk byggetillatelse til de områdene det ønsket å urbanisere.

Det PP dominerte kommunestyret besluttet å la firmaet bygge på 14,000 kvadratmeter i Olta, noe som anslagsvis vil gi firmaet 5 millioner Euro i ren profit. Mye tyder på at Blue Ice tilhører Joaquin Ivars, som er en nær venn av ordfører Morato. Nå er det stadig flere som mener den populære ordføreren har gjort seg skyldig i korrupsjon.

Calpe



NORSKE EIENDOMSMEGLERE OG ADVOKATER VÅR SERIØSITET ER DIN TRYGGHET!

*Vi har flere kunder på ventelister,
ønsker du å selge din bolig?
Kontakt oss i dag!*

Ref: 903065



Flott duplex leilighet i gamlebyen i Altea
98 m², 2 soverom 1 bad og 1 toalett, to terrasser med utsikt over Middelhavet, stue med åpen kjøkkenløsning. Leiligheten er nyoppusset og klar til innflytting. 160.000€

Vi har et stort utvalg av eiendommer i alle prisklasser på Costa Blanca, så ta gjerne kontakt med vårt kontor eller se vår webside for mer informasjon:

WWW.BARFOD.ES

ALBIR

Tlf: +34 96 686 42 90

Fax: +34 96 686 44 23

E-mail: albir@barfod.es

Ref: 903075



Leilighet i Albir, 1 sov 1 bad 50m²
terasse flott utsikt over golfbanen. sol hele dagen, basseng 165.000€

Ref: 903081



Tomt i Bello Horizonte

810m² tomten er regulert og ligger i et veletablert boligområde. 232.000€

BARFOD

Eiendomsmegling

Spania

EUROPA-SOL
EIENDOMSMEGLERE

Tlf: 96 686 57 76
Fax: 96 686 58 06
Du finner oss i hovedgaten i Albir.
e-mail: helge@europasol.com

Kontakt Helge på
mob 650 986 612



15 ARS ERFARING INNEN EIENDOM

Over 450 boliger for salg!

Velkommen innom for en eiendomsprat!



Se vår nettside: www.europasol.com

Kjøp · Salg · Utleie · Utbygging · Service · Skjøte · finansiering

ServiceCenterAlbir

Bld de Los Músicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

☎ 96 686 57 96 e-mail: info@servicecenteralbir.com

Alfaz del Pi: Rekkehus i et koselig område

120m², 3 soverom, 2 bad, terrasse, veranda, garasje
Pris: € 173 000

Alfaz del Pi: Villa i Foya Blanca.

Helt nytt i nord-europeisk standard. Hus: 180m², tomt: 820m².
3 soverom, 2 bad + toalett, basseng, terrasse, garasje. Varmer i gulvene og aircondition, sentralstøvsuger. Alle dører og vinduer i treverk. Tilrettelagt for nullest. ALT I HØY KVALITET
Pris € 535 000

Ring oss eller kom innom for mer informasjon

Boligsøk på Internet...

MEDESTATE.COM

BOREAL COSTA BLANCA, S.L.
PROMOCIONES

Bulevar de Los Músicos 11, Edif. Celo 1 - Playa del Albir - 03580 Alfaz del Pi (Alicante) - Spain



Koselig rekkehus (95 m²) nær Alfaz sentrum. 2(3) sov, 2 bad, 3 terrasser, felles basseng. Panoramautsikt over fjellene. Sentralvarme og varmekabler i gulv. **162.000€**



Fullt møblert hjørneleil. nær sentrum i Albir. 3 sov, 2 bad, stor felles hage m/sv. basseng. Kvalitetsleil. med AC/oppvarm. og norsk TV. **250.000€**



Flott toppleilighet med fantastisk panoramautsikt. Netto boareal 106 m². 3 soverom, 2 bad, stor terrasse, garasje, felles sv. basseng. Sentralvarme. Sol hele dagen! **262.500€**



Unik villa (220 m²) på stor utbyggbar eiendom på 3.000 m², nær sentrum i Alfaz. Privat, solfylt eiendom med nydelig sjø- og fjellutsikt. 4 sov, 3 bad, garasje, sv. basseng, sentral oppvarming **645.000 €**



Koselig landlig hus i Sella av ny konstruksjon (230 m²) med eiendom på 12.000 m². 4 sover, 2 bad, dobbelgarasje. Privat og rolig område. Flott panoramautsikt. 30 min fra Benidorm. **315.000 €**



Eneboliger under oppføring med fantastisk utsikt i Alfaz. 3 og 4 sover, 2 bad, private hager. Vi legger vekt på kvalitet, ta kontakt for nærmere info.

Kontakt Ragnhild eller Sebastian på tlf +34 966 866 517 Fax: 966 867 352
www.bo-real.com



Mandag 07.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Migrapolis: Ung og stolt
10.00 Siste nytt
10.05 Ut i naturen: Magasin
10.30 Viten om: Lyddesign
11.00 Siste nytt
11.05 Perspektiv: Fredshiseren
11.25 Safari - i kunst og kultur
12.00 Siste nytt
12.05 Maktkamp på Falcon Crest
12.50 Tegnede klassikere
13.00 Siste nytt
13.05 Et mesterverk - Frokost i det grønne av Manet
14.00 Siste nytt
14.05 Gudstjeneste i Oslo Østre Frikirke
14.35 Norge rundt
15.00 Siste nytt
15.05 Puggandplay
15.10 Kårni og Børni
15.20 Puggandplay
15.30 Duck Dodgers
16.00 Siste nytt
16.03 Guru
16.05 Fantom-Danny
16.30 Guru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 Mánáid-tv - Samisk barne-tv: Mummi - Mummipappas harde ungdom
17.40 Tid for tegn
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Bjørnen i det blå huset
18.25 Konrad katt
18.35 Suppeopera
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls
19.55 Faktor: Artister på dugnad
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ved Kongens bord
22.30 Absolutt fabelaktig
23.00 Kveldsnytt
23.10 Store studio
23.55 Inspektør Morse

Tirsdag 08.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Redaksjon EN
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Hagen i Hune
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.45 VM skiskyting 2005: 15 km, kvinner
14.00 Siste nytt
14.05 VM skiskyting 2005: 15 km, kvinner
15.00 Siste nytt
15.05 VM skiskyting 2005: 15 km, kvinner
16.00 Siste nytt
16.03 Guru
16.03 Guru: Sportsguru

16.05 Totalt genialt!
16.30 Sport uten grenser
16.45 Guru: Sportsguru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 VM skiskyting 2005: Høydepunkter fra 15 km, kvinner
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Ugleskogen
18.10 Mekke-Mikkel
18.20 Vilma
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Giftmord i nord
19.55 Jan Johansen: Jakten på den norske mannen
20.25 Brennpunkt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari - i kunst og kultur
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturmytt
23.15 VM skiskyting 2005: Hochfilzen i dag
23.25 Utsyn
00.15 Høg sigarføring

Onsdag 09.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Faktor: Artister på dugnad
10.00 Siste nytt
10.05 Oddasat - Nyheter på samisk
10.20 Distriktsnyheter
10.20 fra Troms og Finnmark
10.35 fra Nordland
11.00 Siste nytt
11.05 V-cupfinaler, alpint: Utfør, menn
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 V-cupfinaler, alpint: Høydepunkter fra formiddagens utfør for menn
13.45 VM skiskyting 2005: 20 km, menn
14.00 Siste nytt
14.05 VM skiskyting 2005: 20 km, menn
15.00 Siste nytt
15.05 VM skiskyting 2005: 20 km, menn
16.00 Siste nytt
16.03 V-cup langrenn: Sprint, kvinner og menn
17.40 Oddasat - Nyheter på samisk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Midt i planeten
18.20 Småspøkelsene
18.25 Brannmann Sam
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerinspektørene
19.55 Sport i dag
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.35 Vikinglotto
21.45 Du skal høre mye mer ...
22.00 Kripos
22.30 Migrapolis: Bak kamera
23.00 Kveldsnytt
23.10 VM skiskyting 2005: Hochfilzen i kveld
23.20 Lydverket
00.00 Våre små hemmeligheter
00.45 Top Gear - Tut og kjør!
01.15 Whoopi

Torsdag 10.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 V-cupfinaler, alpint: Super-G, menn
10.00 Siste nytt
10.05 V-cupfinaler, alpint: Super-G, menn
10.35 Forbrukerinspektørene
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Guru
15.10 Ekspedisjon Arktis
15.30 Lyoko
16.00 Siste nytt
16.03 Guru
16.05 Guttegærne jenter
16.30 Guru
16.45 Panikk i landsbyen
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 Sammendrag av Frokost-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Postmann Pat
18.15 Epler, gips og kjærlighet
18.25 Robotgjengen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt
19.55 Typisk norsk
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ørnen
22.30 Melonas
22.55 "Ticket to ride"
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturmytt
23.15 Urix
23.45 Den tredje vekten
00.25 Utvist til tortur

Fredag 11.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Redaksjon EN
10.00 Siste nytt
10.05 Schrödingers katt
10.30 Brennpunkt
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter

13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.45 VM skiskyting 2005: Stafett, kvinner
14.00 Siste nytt
14.05 VM skiskyting 2005: Stafett, kvinner
15.00 Siste nytt
15.05 VM skiskyting 2005: Stafett, kvinner
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Peppa gris
18.05 Fritt fram
18.35 Opp fra søppelkassa
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 Pausefisken
20.25 Trond-Viggo og Samfundet
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Detektimen: Sporløst forsvunnet
23.00 Kveldsnytt
23.15 VM skiskyting 2005: Strafferunder i VM-byen
23.45 Grammy Awards 2005
01.10 Usett: Latter på Latter

Lørdag 12.03.2005

08.00 Pysjopbaluba
09.00 NRKs sportslørdag
09.00
09.05 V-cup langrenn: 30 km klassisk, kvinner
11.00 V-cup langrenn: 50 km klassisk, menn
13.50 VM skiskyting 2005: Stafett, menn
15.55 V-cup kombinert: Hopp og 15 km langrenn
16.45 V-cup hopp: Kvalifisering
17.15 Hopp K120, kvinner
18.00 Barne-tv
18.00 Barnas supershow
18.30 Johnny og Johanna
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Brødrene Dal og mysteriet om Karl XlIs gamasjer
20.25 Den store klassefesten
21.30 Med hjartet på rette staden
22.15 Fakta på lørdag: Riksmeklingsmannen
23.10 Kveldsnytt
23.25 VM skiskyting 2005: Hochfilzen i dag
23.35 Nattkino: Å kreve sin rett

Søndag 13.03.2005

08.00 Stå opp!
08.02 Den vesle elefanten Bums
08.05 Barnas supershow
08.35 Fragglene
09.05 Disneytiden
10.00 NRKs sportssøndag
10.00 V-cupfinaler, alpint: Slalåm menn, 1. omgang
10.25 VM skiskyting 2005: Fellesstart, kvinner
11.40 V-cup kombinert: Hopp sprint
12.20 VM skiskyting 2005: Fellesstart, menn
13.35 V-cup hopp: K120, 1. omgang
14.35 V-cup kombinert: 7.5 km langrenn
14.55 V-cup hopp: K120, 2. omgang
15.40 V-cupfinaler, alpint: Slalåm menn, 2. omgang
16.00 Ungdomsstafett i Holmenkollen
16.40 VM skiskyting 2005: Tilbakeblikk på høydepunktene
17.10 Sport i dag
17.30 Gudstjeneste i Oslo Østre Frikirke
18.00 Barne-tv
18.00 Amuletten
18.26 Suppeopera
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen: med VM skiskyting
20.15 Drømmen om Norge: Det nye eventyret
20.45 På tur med Lars Monsen: Svartisen
21.15 James Bond: Tomorrow Never Dies

23.10 Kveldsnytt
23.55 Filmplaneten
23.55 Nytt på nytt
00.25 Pilot Globe Guides: Mai og juni

Mandag 14.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Migrapolis: Bak kamera
10.00 Siste nytt
10.05 Ut i naturen: Giftmord i nord
10.30 Viten om: Kroppens blindpassasjer
11.00 Siste nytt
11.05 Perspektiv: Poteten
11.25 Safari - i kunst og kultur
12.00 Siste nytt
12.05 Maktkamp på Falcon Crest
12.50 Tegnede klassikere
13.00 Siste nytt
13.05 En svart Mozart
14.00 Siste nytt
14.05 Gudstjeneste i Oslo Østre Frikirke
14.35 Norge rundt
15.00 Siste nytt
15.05 Puggandplay
15.10 Kårni og Børni
15.20 Puggandplay
15.30 Duck Dodgers
16.00 Siste nytt
16.03 Guru
16.05 Fantom-Danny
16.30 Guru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 Mánáid-tv - Samisk barne-tv: Mummi - Mummipappa oppretter en koloni
17.40 Tid for tegn
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Bjørnen i det blå huset
18.25 Konrad katt
18.35 Suppeopera
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls
19.55 Faktor: Oppdrag Mongolia
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ved Kongens bord
22.30 Absolutt fabelaktig
23.00 Kveldsnytt
23.10 Store studio
23.55 Inspektør Morse

Tirsdag 15.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Redaksjon EN
10.00 Siste nytt
10.05 Puls
10.30 Hagen i Hune
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Puggandplay
15.10 Kid Paddle
15.20 Puggandplay
15.30 Stallgjengen
16.00 Siste nytt
16.03 Guru

16.03 Guru: Sportsguru
16.05 Totalt genialt!
16.35 Sport uten grenser
16.50 Guru: Sportsguru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 Sammen drag av Frokost-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Ugleskogen
18.10 Mekke-Mikkel
18.25 Splittelsen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Drømmen om villmarka
19.55 Jan Johansen: Jakten på den norske mannen
20.25 Brennpunkt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari - i kunst og kultur
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Utsyn
00.05 Cobra

Onsdag 16.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Faktor: Oppdrag Mongolia
10.00 Siste nytt
10.05 Muntlig spørretime
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.10 V-cupfinaler skiskyting: Sprint, menn
14.00 Siste nytt
14.05 V-cupfinaler skiskyting: Sprint, menn
14.20 Tilbakeblikk VM skiskyting i Khanty Mansiysk 2003
15.00 Siste nytt
15.10 V-cupfinaler skiskyting: Sprint, kvinner
16.00 Siste nytt
16.03 V-cupfinaler skiskyting: Sprint, kvinner
16.20 Guru
16.20 Hemmelige agenter
16.45 Guru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 V-cupfinaler skiskyting: Høydepunkter dagens renn
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Midt i planeten
18.15 Brannmann Sam
18.25 Knust glass betyr lykke
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Forbrukerspektørene
19.55 V-cupfinale langrenn: Sprint, kvinner og menn
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.35 Vikinglotto
21.45 Du skal høre mye mer ...
22.00 Kripos
22.30 Migrapolis
23.00 Kveldsnytt
23.10 Lydverket
23.50 Våre små hemmeligheter
00.35 Top Gear - Tut og kjø!
01.05 Whoopi

Torsdag 17.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Den gode samtalen: Håkan Nesser
10.00 Siste nytt
10.05 Forbrukerspektørene
10.30 Brennpunkt

11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Brød og sirkus
12.00 Siste nytt
12.05 Brød og sirkus
13.00 Siste nytt
13.05 V-cupfinaler skiskyting: Jaktstart, menn
14.00 Siste nytt
14.05 VM fristil 2005: Half Pipe
15.00 Siste nytt
15.05 V-cupfinaler skiskyting: Jaktstart, kvinner
15.50 Guru
16.00 Siste nytt
16.03 Guru
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 V-cupfinaler skiskyting: Høydepunkter dagens renn
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Postmann Pat
18.15 Bevare meg vel
18.25 Robotgjengen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt
19.55 Typisk norsk
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Ørnen
22.30 Melonas
22.55 "Ticket to ride"
23.00 Kveldsnytt
23.10 Kulturnytt
23.15 Urix
23.45 Den tredje vakten
00.25 Besatt av jobben

Fredag 18.03.2005

06.28 Frokost-tv
09.30 Redaksjon EN
10.00 Siste nytt
10.05 Schrödingers katt
10.30 Den gode samtalen
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.35 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Newton
15.35 Tom og Jerry
15.40 Stjerneskudd
16.00 Siste nytt
16.03 VG-lista Topp 20
17.00 Oddasat - Nyheter på samisk
17.15 VG-lista Topp 20
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Peppa gris
18.05 Fritt fram
18.35 Magga og Lille-Bobs
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 Pausefisen
20.25 Trond-Viggo og Samfundet
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Detektimen: Sporløst forsvunnet

23.00 Kveldsnytt
23.15 Mord i tankene: Kontrakten
00.05 Oasis - ikke kanskje, men definitivt
01.00 Usett: Latter på Latter

Lørdag 19.03.2005

08.00 Påskemorgen
08.03 Lokomotivet Thomas og vennene hans
08.15 Den vesle bilen Brum
08.30 Hønehuset
08.45 Teddy og Annie
09.00 Den kloke kongen
09.10 Lilleulvs rampebok
09.40 De tre vennene og Jerry
09.55 NRKs sportslørdag
09.55 V-cup hopp: Skiflyging, 1. omgang
10.50 V-cupfinaler skiskyting: Fellesstart, kvinner
11.40 V-cup hopp: Skiflyging, 2. omgang
12.15 V-cupfinale langrenn: 15 km jaktstart, kvinner
13.05 V-cupfinaler skiskyting: Fellesstart menn
13.55 V-cupfinale langrenn: 30 km jaktstart, menn
15.20 VM fristil 2005: Kulekjøring
16.00 VM kunstløp 2005: Friløp, kvinner
16.45 Sport i dag
17.00 Kickboksing: VM-tittelkamp
17.20 Birkebeinerrennet
17.30 Kickboksing: EM-tittelkamp
17.50 Sport i dag
18.00 Barne-tv
18.00 Barnas supershow
18.30 Johnny og Johanna
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Brødrene Dal og mysteriet om Karl XlIs gamasjer
20.25 Den store klassefesten
21.30 Med hjartet på rette staden
22.20 Fakta på lørdag: Prinsen av sjakk
23.10 Kveldsnytt
23.25 Nattkino: Den eneste ene
01.10 Tre ikke-blondiner på byen

Søndag 20.03.2005

08.00 Påskemorgen
08.05 Lokomotivet Thomas og vennene hans
08.15 Den vesle bilen Brum
08.30 Disneytiden
09.30 VM skiskyting 2005: Mixed stafett
11.00 Familiegudstjeneste
12.00 NRKs sportssøndag
12.00 V-cupfinale langrenn: Stafett, kvinner
12.55 V-cup hopp: Høydepunkter fra dagens skiflygingsrenn
13.30 V-cupfinale langrenn: Stafett, menn
15.00 VM fristil 2005: Parallellkjøring
15.45 Birkebeinerrennet
16.15 Sport i dag
17.00 Musikk på søndag: "Stemmen" - et møte med Bryn Terfel
18.00 Barne-tv
18.00 H.C. Andersens eventyr: Snømannen - Mesterhopperne
18.25 Opp fra søppelkassa
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.15 Drømmen om Norge
20.45 På tur med Lars Monsen: Femunden, med Kayaque i kano
21.15 Gi det videre - Pay It Forward
23.15 Kveldsnytt
23.30 Filmplaneten
00.00 Nytt på nytt
00.30 Pilot Globe Guides: Juli og august

Terra Mitica overdimensjonert

Kilder innad i Terra Mitica, den store temaparken i Benidorm, har lekket informasjon fra to interne dokumenter skrevet av John Fitzgerald, parkens direktør, til styret.

Her påpeker Fitzgerald at parken er fullstendig overdimensjonert i forhold til det turistmarkedet som finnes i området. I tillegg mener direktøren at de store underskuddene i Terra Mitica skyldes at verken de designerne eller entreprenørene som har vært involvert i utviklingen av parken har noen erfaring med slike prosjekter fra tidligere. Dette har i følge Fitzgerald medført ekstra store driftsutgifter.



TeleSat 10år i Spania Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

**Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 · NRK2 · TV2 · TVNorge
Og flere... Spør oss for mer informasjon.**



Kjøp en 2.4m parabol for lovlig mottak av Norsk TV og vi kjøper ditt gamle pirat system.

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...
Hver lørdag fra 10:00-13:00 snakker vi norsk

Vi selger ikke bare, men reparerer også ! Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442

SPANIAPOSTEN

Viste du kan laste ned tidligere utgaver av Spaniaposten fra vår nettside ?



Alle utgaver av Spaniaposten legges ut på vår nettside i komplett elektronisk versjon samtidig som den gis ut på papir. Du kan laste ned avisen og lese den på din PC.

www.spaniaposten.com

Puerto de Mazarrón

- en perle langs kysten

Mellom Cartagena og Aguilas ligger Puerto de Mazarrón, kjent blant annet for sine strender, flotte klima og gode tomater!

BEATE LYSTAD

BEATE@SPANIAPOSTEN.COM



LITT HISTORIE

Selve byen Mazarrón ligger 4 kilometer fra kysten, nordvest for Puerto de Mazarrón, og var opprinnelig en gruveby som var kjent som en av de mest framstående byene i Spania. Fra gruve i Mazarrón ble det eksportert kobber, jern og noe sølv. I 1886 ble det laget en jernbane fra Mazarrón og ned til kysten for å forenkle frakten av

metallet fra gruve - og slik ble skip med metall sendt ut fra havnen Puerto de Mazarrón og videre ut i verden.

BRA MIKROKLIMA

Puerto de Mazarrón har lenge vært populært som reisemål, men i de siste årene har stedet virkelig blitt kjent for å være ett av Spanias mest kjente feriesteder. Kysten ved Puerto de

Mazarrón sies å ha noen av de flotteste strendene i Spania, og dette sier ikke så rent lite når man tenker på hvor stort utvalg av strender man faktisk har å velge i... Det sies også at været ofte er bedre i Puerto de Mazarrón enn langs resten av kysten, på grunn av at Mazarrón-bukten er omgitt av fjell og derfor har et unikt mikroklima. Stedet har fått priser for å ha eksepsjonelt rent sjøvann, og det reklameres også med at Puerto de Mazarrón har over 300 soldøgn i året. Dette siste med hvor mange soldøgn man regner med tar kanskje folk som har bodd i Spania en stund med en liten klype salt, men allikevel høres det unektelig forlokkende ut.

FJELLTURER

Med unntak av høysesongen i juli og august - når spanjolene drar dit på ferie og hele stedet vibrerer av liv - er Puerto de Mazarrón et stille og fredelig sted. Der kan man nyte sol, flott natur og en fantastisk beliggenhet - året rundt. Ønsker man å nyte natur og få oppleve en overveldende utsikt, kan man bestige et av de mange fjellene

som omgir området. Fjell som Sierras Moreras, Lo Alto, Muela, Almenara og Algorobo byr på store muligheter, men kan også by på en del strev og gnagsår.... Gevinsten er følelsen man får når man endelig når toppen - og nedturen pleier oftest å være mye enklere enn oppstigningen - da er det bare om å gjøre å holde tungen rett i munnen så det ikke går for fort unna... Det finnes mange stier i fjellene, så dette kan forenkle turen om det er ønskelig. Det er også mye å se i fjellene, flotte huler - noen steder kan man se at folk har oppholdt seg over lengre tid - samt ville blomster som klamrer seg til fjellsidene og lyser i flotte farger. Hvordan de kan overleve er et mysterium, men slik er det med så mye...

ØKONOMI

Den lokale økonomien i Puerto de Mazarrón er fremdeles dominert av fiske og jordbruk, og dette er synlig over det hele. Store drivhus med grønnsaker finnes overalt, og det dyrkes blant annet meloner og agurker her i tillegg til den mest framtre-





dende planten: tomaten! Aldri har man sett så mye tomater på en gang som i Puerto de Mazarrón! En helt klart ingrediens i enhver salat i området, så mye er sikkert! Tomatene dyrkes for å selges på det europeiske markedet, og denne dyrkingen sysselsetter massevis av mennesker i områdene rundt Mazarrón.

TURISMEN OG CAMPINGPLASSER

I tillegg til at økonomien domineres av fiske og landbruk, virker den stadige økningen av turister også mer og mer inn på stedet. Etter en rundtur langs Puerto de Mazarrón kan man ikke unngå å legge merke til dette. Hvor enn man snur og vender seg ser man såkalte bobiler, parkert langs veiene, på strendene, på knauser og knatter - og da selvsagt også på områdets flotte campingplasser. For campingplasser, det har

man i Puerto de Mazarrón, og flotte er de også! Den største heter Playa de Mazarrón og for å komme dit må man gjennom sentrum av stedet først. Å komme uanmeldt var ikke å anbefale ble det sagt, for her var det fullt hele året rundt. Andre campingplasser lå noe mer samlet ved innkjøringen til Puerto de Mazarrón - om man kom fra Cartagena. Her kan nevnes Los Torres, Los Delfines og Los Madriles. Sistnevnte kan skilte med en helt spesiell sak som kalde nordmenn virkelig har sans for: oppvarmet basseng med sjøvann! Aldri før har vi sett maken til basseng - med temperaturer på 26 grader om sommeren og 32 grader på vinteren, tror man først ikke sine egne øyne når man ser at folk ligger i vannet og nyter det midt på vinteren. Bestyreren av campingplassen Los Madriles spøkte og sa at "vi betaler våre

gjester for å bade om vinteren slik at vi får flere kunder..." I tillegg til oppvarming var det lagt rør på over 70 meter som gikk ned til sjøen, og hver kveld ble bassengene tømt for vann og høytrykksspylt før nytt vann ble pumpet opp fra sjøen igjen. Utrolig!

PASEO MARITIMO

Inne i selve Puerto de Mazarrón ser det ut som i de fleste spanske byer, og strandpromenaden - Paseo Marítimo - er stille og fredelig på vinterstid. Om sommeren, derimot, arrangerer kommunen mye fest og moro der med levende musikk og liv og røre.

Hvor?

Puerto de Mazarrón var en opplevelse, og kan anbefales. Stedet ligger mellom Cartagena og Aguilas, og man finner avkjøringen på N-332 Mazarrón-Cartagena. Kjører man over fjellet fra Cartagena får man, i tillegg til et besøk i Puerto de Mazarrón - oppleve flotte omgivelser og nydelig utsikt langs veien. Drar man i tillegg på denne årstiden kan man beundre kilometer på kilometer med fantastiske, blomstrende mandeltrær!



På flyttefot? - Gjør flytting til en god opplevelse med

INTER LINE Flyttingstransport

Déménagement - Mudanza - Mudanças - Umzug - Moving - رحل

Flytting internasjonal, advel som nasjonalt og lokalt

spesialitet: Norge/Sverige/Danmark - Spania, Portugal, Frankrike

For bestillinger / uforpliktende tilbud, kontakt oss i dag!

Telefon: +47 22.28.51.05.
E-post: flytting@interline.no

Org.no. NO 960 375 297 MVA - SVENDSEN Trond B, Oberst Rhodes vei 22C, 1152, OSLO
Mobil: +47 41.23.25.07. Fax: +47 22.28.29.17. Web: www.interline.no

FLYTTEBILEN

MOBICO

NORWAY

No.1 PÅ FLYTTING NORGE-SPANIA

VI PAKKER LAGRER TRANSPORTERER

Oslo Tlf: +47 67 97 17 61 fax: +47 67 97 07 00
Bergen Tlf: +47 55 19 39 00

Spania Tlf: +34 966 717 174 fax: +34 966 717 491
Vakt Tlf: +34 610 425 404

E-mail: post@mobico.no

www.mobico.no

INTERNFLYTTER - COSTA BLANCA

primero CONSULT

Flytting mellom scandinavia og Spania

Flytting Internflytting Pakking Lagring Vasking etc.

Vi dekker store deler av Europa og har solide samarbeidspartnere i blant annet Sverige, Norge, Holland, Belgia, Frankrike etc. Vi transporterer alt fra den minste pakke til hele flyttelass, samt biler og motorsykler.

Tlf: +34 965 887 252
Fax: +34 965 887 833
Mob: +34 610 609 917

Besøks adresse:
Cami de la mar 30,
03580 Alfaz Del Pi
Bak Supermercado Costa Blanca

Web: flytting.primero.es

Flyttekompaniet SL

Poligono Industrial L'Alberca E-03530 La Nucia

Erfaring med flytting og transport til Spania siden 1968

Vi kjører fra Scandinavia til

Frankrike - Spania - Mallorca - Kanariene

Nå også direktebil til Sverige hver 14-dag.

- Vi har stort lager i Alfaz del Pi, Marbella og Tønsberg
- Vi ordner alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi utfører alle dokumenter, pakker og lagrer.
- Vi utfører alle slags flytteoppdrag inn/utland.
- Vi utfører også lokalflytting på Costa Blanca/Costa del Sol.
- Vi kjører hver tirsdag mellom Norge og Spania.

SPANIA

Kontor tlf: 966 895 291 Fax: 966 896 656 Vakt tlf: 600 55 22 44
E-mail: spania@flyttekompaniet.com

NORGE

Flyttespesialisten Norge a/s • N-3113 Tønsberg
Tlf. Norge 0047 330 400 66 • Fax 0047 330 400 67 • Vakt tlf: 0047 415 32 415
E-mail: norge@flyttespesialisten.com





helst

Onsdag 9. mars
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.40 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Cheers
13.05 Home and away
13.30 Tre søstre
13.55 Dr. Quinn
14.45 MacGyver
15.40 Home and away
16.05 Rollebytte
16.35 Venner for livet
17.00 Pizzagiengen
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været
18.30 Nyhetene og Sporten
18.55 Tabloid
19.30 Hotel Cæsar
20.00 Idol - Ekstra

21.00

Torsdag 10. mars
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.40 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Holmgang
13.30 Home and away
13.55 Dr. Quinn

Freddag 11. mars
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.40 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Cheers
13.05 Home and away
13.30 Tre søstre
13.55 Dr. Quinn
14.45 MacGyver
15.40 Home and away
16.05 Rollebytte
16.35 Venner for livet
17.00 Pizzagiengen
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underholdning
18.20 Været

04.05 Været

Søndag 13. mars
07.00 TV 2: Junior
10.00 Lasseie
10.30 Dr. Quinn
11.20 Familiesagaen De
syv søstre
11.50 Spillmagasinet
12.20 Globus 2: Livsfarlig
nærkontakt
13.15 Matiné: Music of the
heart
15.15 TV 2 hjelper deg
15.45 Roswell
16.30 Jeg gjør hva som
helst
17.30 SportsXtra: Rally
18.00 Et himla liv

Tirsdag 15. mars

Tirsdag 15. mars
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.40 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Cheers
13.05 Home and away
13.30 Tre søstre
13.55 Dr. Quinn
14.45 MacGyver
15.40 Home and away
16.05 Rollebytte
16.35 Venner for livet
17.00 Pizzagjengen
17.30 Hotel Cæsar
18.00 Absolutt underhold-

01.25 Absolutt u

Torsdag 17. mars
06.28 God morgen, Norge!
09.30 Nyhetene
09.40 Kjendisjakten
10.10 God morgen, Norge!
12.00 Tabloid
12.35 Holmgang
13.30 Home and away
13.55 Dr. Quinn
14.45 MacGyver
15.40 Home and away
16.05 Rollebytte

01.25 Rikets røst

Lørdag 19. mars
07.00 TV 2 Junior
10.00 Lassie
10.30 Young riders
11.20 Familiesagaen De



TVNORGE

Mandag 07. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Millionæren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Motepolitiet
20.30 Big Brother
21.30 Kandidaten
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Smallville
23.35 Lokale senderer
00.05 Big Brother
01.05 Buffy
01.55 Aktuelt og Været
02.10 Magnum, p.i.
03.00 Mess-TV natt

Tirsdag 08. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Millionæren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Bolig til salgs
20.30 Big Brother
21.35 C.S.I.
22.30 Aktuelt og Været
22.45 C.S.I.: Miami
23.35 Lokale senderer
00.05 Big Brother
01.05 Buffy
01.55 Aktuelt og Været
02.10 Magnum, p.i.
03.00 Mess-TV natt

Onsdag 09. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour

13.20 Livet etter Millionæren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Ekstrem rengjøring
20.30 Big Brother
21.35 LOST
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Med vulst som ansikt
23.45 Lokale senderer
00.15 Big Brother
01.15 Buffy
02.05 Aktuelt og Været
02.20 Magnum, p.i.
03.10 Mess-TV natt

Torsdag 10. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ny sendetid: Big Brother
20.00 Royal League: Magasinet
20.15 Royal League: Dagens kamp
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Royal League: Highlights
23.20 Lokale senderer
23.50 Big Brother
00.50 Buffy
01.40 Aktuelt og Været
01.55 Magnum, p.i.
02.40 Mess-TV natt

Fredag 11. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Monstergarasjen
20.00 Jordens indre
21.00 Dusørjegeren
21.30 Kapring i høy hastighet
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Kapring i høy hastighet

23.35 Lokale senderer
00.05 LOST
00.55 Buffy
01.45 Forced Vengeance
02.15 Aktuelt og Været
02.30 Forced Vengeance
03.40 Mess-TV natt

Lørdag 12. Mars

07.05 Mess-TV
11.30 Yacht Vision
12.00 Cooper og gjengen
12.30 Under samme tak
13.00 Under samme tak
13.30 Så lite tid
14.00 Fresh Prince i Bel Air
14.30 Eve
15.00 Jesse
15.30 Dharma & Greg
16.00 Will & Grace
16.30 Hjemme alene
17.00 WOW
17.30 Motepolitiet
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Slankekrigen
19.30 Kandidaten
20.30 Big Brother
21.30 Angel Eyes
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Angel Eyes
00.00 Big Brother
01.00 American Gothic
01.50 Fair Game
02.20 Aktuelt og Været
02.35 Fair Game
04.00 Mess-TV natt

Søndag 13. Mars

07.05 Mess-TV
11.40 Yacht Vision
12.10 Cooper og gjengen
12.40 Under samme tak
13.10 Under samme tak
13.40 Så lite tid
14.10 Fresh Prince i Bel Air
14.40 Eve
15.10 Jesse
15.40 Dharma & Greg
16.10 Will & Grace
16.40 Hjemme alene
17.10 Smallville
18.00 Aktuelt og Været
18.20 One Tree Hill
19.10 Gilmore Girls
20.00 Slankekrigen
21.00 Big Brother Direkte
22.30 Aktuelt og Været
22.45 WOW
23.15 Lokal-TV / The Job
23.45 Big Brother Direkte
01.15 En splittet familie
02.00 Aktuelt og Været
02.15 En splittet familie
03.10 Mess-TV natt
07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Monstergarasjen
20.00 Jordens indre
21.00 Dusørjegeren
21.30 Kapring i høy hastighet
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Kapring i høy hastighet

17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Motepolitiet
20.30 Big Brother
21.30 Kandidaten
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Smallville
23.35 Lokale senderer
00.05 Big Brother
01.05 Buffy
01.55 Aktuelt og Været
02.10 Magnum, p.i.
03.00 Mess-TV natt

Tirsdag 15. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Bolig til salgs
20.30 Big Brother
21.35 C.S.I.
22.30 Aktuelt og Været
22.45 C.S.I.: Miami
23.35 Lokale senderer
00.05 Big Brother
01.05 Buffy
01.55 Aktuelt og Været
02.10 Magnum, p.i.
03.00 Mess-TV natt

Onsdag 16. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 Date My Mom
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ekstrem forvandling
20.00 Ekstrem rengjøring
20.30 Big Brother
21.35 LOST
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Barnedrapene
som rystet England
23.45 Lokale senderer
00.15 Big Brother
01.15 Buffy
02.05 Aktuelt og Været

02.20 Magnum, p.i.
03.10 Mess-TV natt

Torsdag 17. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 MTV Crips
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Ny sendetid: Big Brother
20.00 Royal League: Magasinet
20.15 Royal League: Dagens kamp
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Royal League: Highlights
23.20 Lokale senderer
23.50 Big Brother
00.50 Buffy
01.40 Aktuelt og Været
01.55 Magnum, p.i.
02.45 Mess-TV natt

Fredag 18. Mars

07.05 Mess-TV
11.05 What I Like About U
11.35 Søstre
12.25 Glamour
12.50 Glamour
13.20 Ungkaren
14.20 Providence
15.10 Gilmore Girls
16.00 Steg for steg
16.30 What I Like About U
17.00 MTV Crips
17.25 Filmquiz
17.30 Lokale senderer
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Bymagasinet
18.30 Lokale senderer
19.00 Monstergarasjen
20.00 Telepati - tull eller tankekraft?
21.00 Dusørjegeren
21.30 Lara Croft: Tomb Raider
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Lara Croft: Tomb Raider
23.35 Lokale senderer
00.05 LOST
00.55 Buffy
01.45 Evil Has A Face
02.15 Aktuelt og Været
02.30 Evil Has A Face
03.40 Mess-TV natt

Lørdag 19. Mars

07.05 Mess-TV
09.30 Sjøløven André
11.05 Yacht Vision
11.35 Små soldater

13.25 En herlig røre
15.00 Jesse
15.30 Dharma & Greg
16.00 Will & Grace
16.30 Hjemme alene
17.00 WOW
17.30 Motepolitiet
18.00 Aktuelt og Været
18.15 Uke-Aktuelt
18.30 Slankekrigen
19.30 Kandidaten
20.30 Big Brother
21.30 Utenfor rekkevidde
22.30 Aktuelt og Været
22.45 Utenfor rekkevidde
00.00 Big Brother
01.00 American Gothic
01.50 City Heat
02.20 Aktuelt og Været
02.35 City Heat
03.50 Mess-TV natt
12.10 Film

Søndag 20. Mars

07.05 Mess-TV
09.30 Pizza-prinsen
11.05 Yacht Vision
11.35 The Goonies
13.30 Jenta som jobbet skift
15.10 Jesse
15.40 Dharma & Greg
16.10 Will & Grace
16.40 Hjemme alene
17.10 Smallville
18.00 Aktuelt og Været
18.20 One Tree Hill
19.10 Gilmore Girls
20.00 Slankekrigen
21.00 Big Brother Direkte
22.30 Aktuelt og Været
22.45 WOW
23.15 Lokal-TV / The Job
23.45 Big Brother Direkte
01.15 Pavilion of Women
02.00 Aktuelt og Været
02.15 Pavilion of Women
03.30 Mess-TV natt

**DEN NORSKE TANNKLINIKKEN**

» **Einar Røskeland**
Almenpraksis - Spesialkompetanse i
protetikk (krone bro og protese)

» **Jan Holmefjord**
Almenpraksis

Avd Pais Valencia/Teniente Segui 20
Samme bygg som Den Norske Klubben,
og i samme gate som posthuset (Alfaz del Pi)
Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

» **Helge Andergren**
Almenpraksis

Timebestilling tlf.: 96 588 90 61
Åpent 09.00 til 17.00, og etter avtale

Albacete, ikke så kjedelig likevel..

Ikke greit å hevde seg blant Spanias store byer. Det er lett å frese forbi her. Da kan du gå glipp av noe.

Tilsynelatende flat og kjedelig, bare forholdsvis nye hus å se fra hovedveien. Ikke en steinborg eller noe fantastisk slott i mils omkrets. Nei, sal opp og dra videre ut i La Manchas vide sletteland, mener noen.



KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

Selv om provinshovedstaden har fått et stempel som en av Spania minst interessante byer i enkelte reisehåndbøker, så sjekk selv. Smak og behag er så forskjellig. Og byen med et par hundre tusen innbyggere er så avgjort ikke uten attraksjoner.

Et godt tips er å finne byens største kirke først. Kirkebyggene sier mye om stedets historie, kultur og velstand. Godt inneklemt i byen finnes Albacetes katedral. Den ser brun og ikke spesielt spennende ut fra utsiden, heller stram og nøktern med sin geometriske fasade kneiser den med et himmelvendt spir. I 1515 begynte arbeidet her. En sortkledd kvinne sitter i den smale døråpningen og spør etter myn-ter. Det er tydelig stor søkning til kirken i dag. Mennesker kommer og går, og grupper med festkledd folk går til stadighet inn gjennom dørene denne søndagen. Er det noe spesielt som skal skje? Hva med å ta en titt innenfor dørene?

Du kan nesten få "bakoversveis"



av Albacetes katedral. Store fresker med bibelske motiver pryder veggene, solide søyler holder buetaket oppe. Helgenbilder, små kapeller med private skriftestoler, gull og glitter.....i alt bare en liten forsmak av de himmelske goder finnes her. Det er bare å sige ned på en stol for å ta inn atmosfæren og beskue maleriene.

Bak alteret i renesansesstil tar et kor oppstilling. Kledd i kappekjoler og utstyrt med trommer, gitarer og kastanjetter tar de styringen i noe som må være en spansk messe for våren. Den store katedralen er etter hvert stappfull. Eldre og unge deltar med stor intensitet, og hele messen ender ut i et taktfast olè, olè, olè med klapping av fem til seks hundre mennesker.

Etter en liten prat med noen av de skønne donnaene blir det tid til tapas, en tur innom maleriutstillingen til en meget kostbar, spansk maler, så videre gjennom bygatene som ikke er spesielt fremmedartede og spennende. Hva med en konsert av det lokale janitsjarkorps? "Morgenstemning" av Grieg står på programmet, eller en stille demonstrasjon til fordel for arbeidsløse? Her er det mye å ta seg til.

I stedet velger du kanskje en svipptur innom bymuseet som er åpent selv en søndag ettermiddag. Her kan du bruke lang tid på malerier, antikke dukker eller statuer fra en rik forhistorie. Albacete er slett ikke så kjedelig som noen vil ha det til.



Kjærlighet ved andre blikk...

La deg henrive av Parador Albacete i La Mancha, porten til Don Quijotes rike.



Hvordan kan liten tid og stor oppdagelseslyst kombineres med litterære mesterverk? Jo, den lokale regjeringen i La Mancha har et forslag som er vel verdt å sjekke ut. Hele 40 millioner euro er investert i utviklingen av en kulturell og øko - turistisk rute i Don Quijotes fotspor. Totalt er ruta på 2500 km fordelt på ti ulike løyper. Parador-hotellene har laget sin egen variant av denne ruta.

KARI LØVDAL

KARI@SPANIAPOSTEN.COM

For befolkningen langs kysten er Parador Albache nærmest Costa Blanca. Med spenstige hestekrefter under panseret sparker det fra på N-301 fra Murcia eller N-430 fra Valencia og Alicante på et par, tre timer i retning mot Madrid. Raskt legges dovne middelhavsbølger og lave åser med rosahvitt blomsterflor bak. Nytrimmede drueranker, gulrød åkerjord med ørsmå, lysegrønne spirer, velpleide frukthager og oliventrær i stramme geledd avløser hverandre mil etter mil gjennom slette-landskapet.

Det er faktisk flere vindmøller enn hester å se fra bilvinduet i 2005. Smekre, sølvfargede vindmøller paraderer noen av de høyeste åsene. De omdanner vindkraften til elektrisitet. Forfatteren Cervantes beskriver

den skarpsindige lavadelsmannens innbitte kamp mot bevingede giganter for fire hundre år siden. Det er nesten så man venter på at ridderen skal dukke opp med lansens hevet til kamp, ridende på hesten Rosinante. For slette-landskapet i La Mancha er like flatt den dag i dag.

Tre kilometer før du kommer til Albacete, tar du av hovedveien til venstre. Se etter skilt med Parador på. Og her lunt i en stor hage ligger Parador Albacete, en oase av stillhet og fredfull ro. Ikke la deg narre av det litt beskjedne førsteintrykket! Hvitkalket ligger den toetasjes murbygningen rundt et overdådig firkantet hage. Fargene, ute og innvendig, er duse og avstemte med La Manchas eget naturlige fargespekter. Innbydende, varmt med solid spansk kvalitet stilles alle bekvemmeligheter til gjestenes fulle rådighet. Private selskaper kan legges til salong Sancho Panza, oppkalt etter Don Quijotes trofaste følgesvenn, med plass til tretti personer eller salong Dulcinea, som var Alfonso Quijanos (Don Quijote) hjertenskjær, med rom for nitti gjester.

Bar, bodega og restaurant med rikhold gourmetmeny stiller reisendes hunger etter vått og tørt. Et stort svømmebasseng kan friste på varmere dager, anlegg for tennis og golf finnes like utenfor verandaen. Herfra var det for øvrig god utsikt til tur- og



STEMPEL: Husk å få med deg beviset på ditt besøk. Du får et stempel i El Quijote-boka for hvert besøk i Paradorene. Rekker du innom alle sammen, er du med i en loddtrekking om en gratis drømmehelg i et valgfritt Parador.

joggeentusiastene som ladet opp til denne kveldens middag. Langt i det fjerne skimtes provinshovedstaden Albacete og hovedveien til Madrid over ferdigpløyde åkrer.

Fuglesangen i furutrærne vekker deg om morgenen. Antonio frister med duggrisk frukt, smellrøde jordbær og ferske fikener i februar, to rause kanner med het kaffe og melk, rykende ferskt og luftig bakverk pluss alt annet et frokostherte begjærer en tidlig morgenstund.

Nå er den reisende garantert i form til å fortsette i Don Quijotes fotspor gjennom La Mancha, kanskje med kurs for neste Parador i Alarcón mot nord eller vestover mot Manzanares?



PARADORMAT: Antonio frister med tidlig frokost. Frisk frukt og bakverk så lett og syndig søtt som bare spanjolene kan lage det!

SNORRE'S

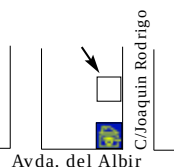
MiniMarket

Du finner oss i Albir



- Stort utvalg av skandinaviske varer
- Stort utvalg av smågodt & chips
- Norsk & svensk sjokolade
- Diverse drikkevarer
- Norske wiener og røkte kjøttpølser

C/ Joaquin Rodrigo N° 5 - Albir
(Paralellgaten til den Norske Bakeren)
Tel: 966 968 415



INDIA GATE

INDISK RESTAURANT



Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: INDIA GATE

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, rice and Naan. Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.
C/ Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00



Restaurant

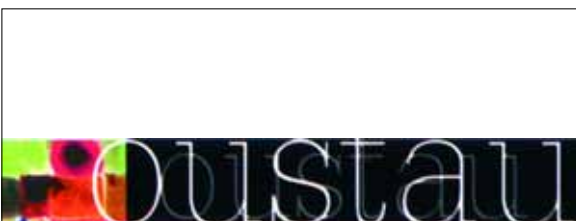
Dels Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Prøv vår formiddagsmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt mandager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269

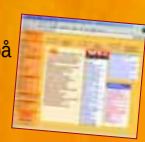


restaurante . altea

C/Mayor, 5. Casco Antiguo. ALTEA . 96 584 20 78 . www.oustau.com

SPANIAPORTALEN.NO

- "Spania-nordmenns" egen startside.
- Nyheter fra norske og spanske aviser samt samlet på ett sted. Kontinuerlig oppdatert.
- Direkte til gang til norske aviser radio og Internet-TV
- Direkte tilgang til nettbank og søkemotorer





BIL & MC

MYE BIL FOR LITE PENGER

renault 19 arsm 1997 ca 8500 km 1900 eu markertpris 2900 ma ses .bilig pga reise Torre vieja
Telefon: 606537147

KAWASAKI ZZR 600 '93

Strøken 600 ccm Motorsykel med ca 100 hk. Kun gått 34 000 Km. Sykkelen har ny kjede, nye bremses, nylig skiftet olje og ellers tatt svært godt vare på. Sykkelen har kun stått i garasje. Dette er en utmerket tursykel og en flott venn å oppleve spania med. Pris kun 2.550€ for en sykkel som har et langt liv igjen.
Telefon: 628099414

98 MOD GOLF DIESEL

VW Golf 98 mod TDI 110 Hk selges. Pen og velholdt bil med det meste av utstyr. Lys grønn mett lakk.Ring for mere info. Selges kun 9.500,- Euro Telefon: 620507219

CITROEN C5 2.2 Hdi

Eksklusiv automat Reg mars 2002.km 29000. Bilen har skinn interiør og ellers alt u t s t y r . M o n t e r t slepekrok,GPS navigator Grå med lakk.Bilen er som ny,kun kjørt langkjøring.Service 30000 km tatt nylrig. Pris ny 02 Euro 32000. Telefon: 966713485

BOBIL ØNSKES KJØPT

Bobil ikke gamlere en 5 år.Disel 2.8 l Lav km,må ha garasje. 4pers.Spanse skiltes Telefon: 966713485



DIVERSE

PRIVAT RENGJØRING

Dansk "jente" på 43 tilbyder hjelp til rengjøring i dit hjem el. utleie bolig. Prober og grundig. Albir Alfaz Altea Tlf: 966 867 016 (19-21)

BUNAD

Gudbrandsdal bunad selges med alt tilbehør. Str. 42/44 2000 Euro 667 916 243 (Benidorm)

SØKER PARTNER

Tysk sporty dame søker livspartner. 67år 182cm. Tlf 657 484 638 (Benidorm)

BILLIGTUR TIL ALICANTE

Selger to stk flybilletter

Bergen-Alicante- Bergen. Utreise 03/04 retur 16/04. Samlet pris kr. 3500.- Telefon: 004790934136

LEIE ET STYKKE LAND

Er det noen som bor landlig, og har et stykke land i juli august a leie ut , ikke større enn at campingvogna kan sta litt usjenert , allt av interesse, Ps er fattige, sa leie kun for fortjeneste er detsverre ikke mulig. Mange vennlige hilsen Hilde . er a treffe pa tlf etter den 15 mars.
Telefon: 600688575

SPISESTUE TIL SALGS

Spisestue (kirsebær) brukt ett år selges under halv pris. Bord med to uttrekksplater. 6 stoler. Kun 600 euro. Ring Marita på 610 533 525



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord Marina Alta

TRÅDLØS ADAPTER TIL SALGS

Trådløst nettverk CONCEPTRONIC 2stk Wireless adaptere 54Mbps med USB 2.0 Fra PC til PC eller notebook. 30 Euro pr. stk. Telefon: +34 966860366

VILLA I ALBIR

200m2 boflate, 4 sov, 3 bad. Inkl uavhengig leilighet. 900m2 hage. 369.000 Euro. Tlf: 966 866 440 / 651 523 375

LEILIGHET I ALBIR

Sentralt, 2 sov, møblert. Selges for 165.000 Euro (Ikke megler). Tlf: 96 686 81 91

HUS M/ 3 BOENHETER

Albir, Langtidsleie Panoramautsikt, Høy standard,vannvarme i alle gulv som går på gass.Ismaskin,Tempurmadras, Norske TV-kanaler, Trampoline, Ismaskin 1.4mål tomt.Basseng 12x7.Ledig juli ,aug 05.ca 2000 euro pr mnd Kan leie halve huset 1000euro pr mnd. oppe eller hele nede.
Telefon: 0047-21696583



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Venga Baja

5 KM FRA TORREVIEJA

Los altos, ny bungalow m hage, 2 sov, 1 bad. Selges møblert 186.000 Euro Tlf: 661 056 128

GRAN ALACANT

Bungalow til leie fra 01.04, 2soverom bassengm, garasje. 0047 4140 8590

GUARDAMAR

3sovr.90m2 Flot, helt ny renovered leilighet Midt i Guardamar, meget tæt ved Centro Salud & Busstation. Ved Mercadillos gade. 1 etg. med 90m2 og 3 soverom. Aircond. og varme i alle rum. Flot indiv. kjøken og kvalitet materielle. Lave fælles udgifter. -Pris: 126.000 euro. Mob: + 34 606 378 006 Telefon: +0034 606378006

Altos de la Bahia, Salg/ut. Ny leilighet over 2 plan med 2 soverom + 2 bad.Stor takterasse. Ferdig med flislagt uteareal, alarm,gitter og norske tv-kanaler. Selges eller leies ut omgående ferdig møblert/utstyrt. Ta kontakt med Rolf på telefon. +47 91850605

Leilighet til leie Bravomar Rekkehus med 2 soverom, stue, 1 bad, kjøkken og flott takterasse. Sentralt beliggende i Torreviejas nordre del ca 500 m fra nærmeste større badestrand. Felles svømmebasseng på området. Kortidsleie eller langtld. Ta kontakt for pristilbud
Telefon: 966716108

TORREHOVEN

Kjempekoselig,nyrestuert leilighet i 4etg.med heis. Felles svømmebasseng,300m til havet.Utsikt til sjøen,100m til restauranter,barer,butikker osv.Ca 3km sør for Torrevieja,busstopp på utersiden,promenade vei inn til sentrum. Garasjeplass.Ledig f.o.m 10.04.04.Kort/langtidsleie.Ta kontakt for pristilbud.
Telefon: 004795061503

BILLI, BILLI SENTRUM

For kun 100.000 Euro får du kjøpt denne leiligheten som

ligger i 2. etg. Har heis, terasse, møblert, 2 sov. 1 bad, kjøkken, stue. Kun 100 mtr. fra stranden. Et godt investeringsobjekt. Ta kontakt for visning nå.
Telefon: +47 917 03 165

SENTRUMSLEILIGHET

Koselig flott leilighet midt i sentrum av Torrevieja, 5 min gange til stranden Playa del Cura og strandpromenaden. 3 sov. 2 bad, Leiligheten har en morsom planløsning og holder høy standard, selges delvis møblert med hvitevarer. prisantydning: 120.000 euro
Telefon: +47 917 03 165

LEILIGHET ROCIO DEL MAR

Leilighet på ca.55 m2 med havutsikt, to ballkonger og stor felles takterasse like ved strender til leie. Ca. 40 minutter fra Alicante flyplass og 3-4 km. sør for Torrevieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, kjøkken og bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med bl.a. norske og andre europeiske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. +47.55930555 +47.97083462

TORRE DEL MORO PANORAMA

Fullt møblert bungalow til salgs med fantastisk utsikt over Middelhavet. Ligger i et vakkert etablert område 2 km nord for Torrevieja sentrum, 1 soverom, stue m/ splitter nytt amerikansk kjøkken, fullt utrustet bad, skandivavisk TV, alle hvitevarer er inkludert, oppgraderet strøm, aircondition varme/kulde, 2 terrasser(hvorav den ene halvt innglasset m/ infravarme), 250 m til nydelige Playa la Mata. SELGES € 115.000,- BUD AKSEPTERES VED HURTIG AVGJØRELSE. Salg UTEN fordyrende meglerledd! Ring +34 636 144 077
Telefon: +34 636 144 077

LEILIGHET TIL LEIE

Koselig leilighet til leie i Altos de la bahia,fullt utstyrt endeleilighet ,to soverom,stue kjøkken i andre etasje med takterasse.Varmepumpe,tv med norske kanaler.Fellesareal med basseng og bilparkering. Ledig første halvdel an mai og første 2 ukene i joni og fra

august og utover året. Telefon: 004795755519

ØNSKES BYTTET

Enebolig på Villa Martin 3 sov 2bad ØNSKES Byttet i mindre leilighet Takst mot Takst Tlf: 626591897
Telefon: 626591897

DUPLEXLEILIGHET TIL SALGS

Stor Duplexleil. til salgs Torrevieja. 3 soverom,2 bad, 2 balkonger og stor solfylt takterasse. Nær Sk.senter og legevakt, butikk apotek og bank. Prisant. 140 000,- euro+ omk.
Telefon: 0034-965712456

TIL LEIE, URB. LOS ANGELES

Bungalow til leie i Urb. Los Angeles, rolige omgivelser, kort vei til strand og sentrum. Stue, kjøkken, bad, 2 soverom og patio. Stor hage. Ledig fra 1. juni 2005. For mer informasjon, ring: +47 96 23 55 44.
Telefon: +47 96 23 55 44

KORT/LANGTIDSUTLEIE

Las Mimosas,Orihuela Costa. Leilighet med to soverom leies ut i tidsrommet mars-mai og fra august 2005 og utover vinteren. Norsk TV, A/C, sydvendt. E 150,00 pr.uke/E 400,00 pr.mnd. pluss strøm.
Telefon: 626053245

PLAYA FLAMENCA

Trivelig semid.hus med 3 sov.+gjesterom,2 bad, seperat kj. takterasse m. havutsikt, stor uteplass m/biloppstillingsplass. Barnesikkert lukket urb.rett ved barnehage og skoler.Felles sv.basseng Kun 180 000 E ved priv. salg
Telefon: 966 773 450

LOS BALCONES TORREVIEJA

Ligger i Los Balcones rett utenfor Torrevieja sentrum. Boligen er på 1 plan og inneholder 3 sov. 1 bad, stor tomt på 535 m2, gode solforhold . Boligen er nylig restaurert, hagen er beplantet og flislagt. Selges møblert. Prisantydning: 260.000 € + off. avg.
Telefon: +47 917 03 165

ENEBOLIG PLAYA FLAMENCA

Vi selger vårt vakre tårnhus og flytter tilbake til Bergen. 95 m2 boa; tre soverom, to bad, stor stue og kjøkken. Fullt møblert av kvalitet. Boligen i sin helhet holder høy kvalitet hva gjelder fliser, isolering osv. Kort avstand til strand og golf. Privat

salg: 199.000 euro. Telefon: 616354151

QUARTROHUS I VILLA MARTIN

Dejlgt nyt hus i Villa Martin nær Torrevieja udlejes. Stue 2 soveværelser køkken badeværelse og gæstetoilet. Tagsolterrasse. Pool til området. ,1,5 km til nærmeste golfbane og shopping. 5,5 km til strand Zenia. Udlejes på uge/månedsbasis. Kan eventuelt købes.
Telefon: +45 3253 6912

TORRE DE LA HORADADA

Stort fint quatrohus selges fullt møblert. Inneholder 3 sov. 2 bad, stort kjøkken, stue, takterasse. Tomt 200 m2 eget privat basseng 5 x 3 mtr. plass til egen bil på tomt. Nært havet og alle fasiliteter. 16 km sør for Torrevieja, like ved San Pedro. Prisantydning:240.000 euro, men bud mottas.
Telefon: +47 917 03 165

BUNGALOW - PLAYA FLAMENCA

Koselig andel av en-etages firmannsbolig i Las Mimosas til salgs. Ca. 64 kvm innendørs som består av stue/kjøkken (med kuppeltak), forstue, ett soverom, bad, patio og bod. Takterasse på ca 50 kvm. Flislagt uteterrasse på ca 30 kvm. Egen hage med appelsin- mandarin- og sitrontrær. Dette er et svært stille området med grønne plener, palmer og trær ved alle hus. Vi må ca 300 meter til nærmeste restaurant/ butikk. Ordnet overdragelse gjennom norsk konsul på stedet. Salgssum 110.000 euros.
Telefon: +47 413 02496

PLAYA FLAMENCA

Stor, fin leilighet med høy standard, i ett meget pent, lukket og populært område for salg. Leiligheten som går over 3 plan består av stor stue med peis, amerikansk kjøkken, 2 store soverom, 2 rom som kan benyttes som soverom / kontor, 2 bad med varmekabler i gulv, aircondition i alle rom. 3 sol vendte terrasser (en med peis og en med fantastisk utsikt). Ca 120 kvm boareal og 50 kvm terrasser. Selges delvis møblert. Området har 2 s v ø m m e b a s s e n g . Gangavstand til strand, forretninger og restauranter.
Telefon: 965327958

Torre Vieja
09-12.00 - Norsk, Engelsk og
litt Spansk. 659 498 834
5612722

2 JENTER FRA MOSS by som
skal ut som lærlinger innen
salg og service i år 2004. Vi
flytter til alfaz i slutten av
september 2004 & blir et år.
Vi har erfaring innen restu-
rant- klesbutikkbransjen.
Høres dette interessant ut så ta
kontakt. Hilsen Silje & Tina
+4797610125

LYST TIL Å LÆRE OG MALE?
Lær deg å bli kreativ og kun-
stnerisk i en undervisnings-
gruppe. 20 Euro eller 10 Euro
om dere er to eller flere.

**Sett inn din annonse på denne
siden, gå til websiden:**
Ring Ingrid Kochner på tlf
+34 659 621 661

AUPAIR EYT BARNEHAGE
Sunnperiente 21 år, 1,70 m,
barnehage fra nyttår til
juli/avg. Spania. Fagbrev i
barn og ungdom. Erfaring fra
barnehage og skole. Har god
erfaring med pass av barn og
gode referanser. Hilsen
Maria. T.l.f. +47 97 73 00 56
eller +47 70 01 08 51.

BARNEPASS OG HUSARBEID
Vi er en familie som bor i
Benalmadena. Vi søker etter
en voksen dame som bor i
nærheten, som kan hjelpe oss
med litt barnepass og husar-
beide. Førerkort er nød-
vendig. Mvh Trond (tel. +34
690 110 894)

UAVHENGIG RÅDGIVNING
Er det relevant ved privat
hushandel? Er svaret ja, kan
du ringe mandag - fredag
11-14.00 Tlf: 619 864 473

restaurant, samt golf-
baner. 60 min. m/bil fra
Malaga, 20 min til Gibraltar.
Ledig i desember 03 og
mai/juni 04. Ukeleie, måned-
leie. Henv. +47 92254011

PÅ STRANDEN I MANILVA
Vi leier ut 35 rekkehus
beliggende på stranden i
Manilva, 14 km sør for
Estepona. Her har vi et norsk
servicekontor med faste åp-
ningstider på hverdager, og
hjelper til med hva det måtte
være. Ett av våre to svømme-
basseng er også oppvarmet
om vinteren. Fra 2003 er vi
åpne for korttidsleie eller på
måned. Ta kontakt med
Helene på tlf. +34 952 30 30 30

TAKVÅNING I CENT FUENG
Mkt trevlig takvåning. 2
sovrur. 2 badrum. fullt utru-
statet kjøk. I terrass från
mörblat och huset är nästan
nybyggt. Pris: 239.000 euro.
maila eller ring för mer
info./bilder. 606139282

LA CALA, MIJAS COSTA
Leilighet med 2 soverom til
leie i La Cala, Mijas Costa for
høst -03 og vinter -04- fra 1
til 5 måneder. Ta kontakt
med Gunnvor på tlf. 0034-
952 49 40 90 eller mobil
0034-607 78 98 31

**BOLIG
TILBYS**
Costa Blanca - Nord

**TILLEIE JARDIN FOYA
BLANCA** 2 soverom 2 bad,
stue kjøkken - Alle hvite- og
brunevarer Moderne leilighet
i hyggelig bo-område Ledig
for utleie fra 27. november til

hageområde er tilknyttet lei-
ligheten. Leiligheten er på 62
kvm, og har soveplass til 4
personer i 2 soverom. Den
har kjøkken, stue og 1 bad.
Solrikt terrasse på 22kvm.
Bilder av leiligheten sendes
på mail på forespørsel.
Prisen 200 euros per
uke. Langtidsleie etter avtale.
telf. +34 699 40 96 18

**LEILIGHETER SENTRALT I
BENIDORM** En del leiligheter
sentralt i Benidorm til leie,
for korttidsleie eller på
helårslie. Mer informasjon
på tlf. +34 965 62 12 30

HAVUTSIKT TIL SALGS
Fantastisk utsikt over
Middelhavet fra bolig i åssi-
den overfor Calpe, Pedra
Mala. 4 sov, 2 bad, svømme-
basseng, opparbeidet hage.
Pris: 239.000 euro. Tlf. +34
952 49 40 90

**BOLIG
TILBYS**
Costa Blanca - Syd

**REKKEHUS TIL SALGS I
GUARDAMAR** Meget velholdt
rekkehus i 4 etg. I båttenvån-
ing ett stort garage for två
bilar eller möjlighet att
bygga ett rum till. I andra
våningen stue med öppen
spis, sep. kjøkken med vit-
varor, gästetua, 2 terrasser. I
tredje våningen två sovrur,
badrum, balkong. I översta
våningen en stor takterasse
med fin utsikt till La Mata's
saltsjö. Möblert. Jätte fin
felles basseng. Gangavstånd
till Guardamarstranden. Pris:
166.000 euros. Tel. (+34)
650 171 763.

SELGES: LA F
3km. syd f
duplex, 4 sov
um, nær butik
utsikt. 145.000
Tlf: 965 326 5

VILLA TIL L
MARTIN Led
november
langtids/ukeleie
ger ved Villa M
utbygget om
byggekranser).
Torrevieja sen
soverom og 2 b
sovj / bideet /
nok. 1.500,-
uke, avhengig
leietid. TLF: +4

HUS UDLEJES
MARTIN Stue 2
køkken badev
restenillet. Ta
bas. fælles poo
vi tale om
oplysninger: N
2791 Dragør Te
3253 6912

TIL LEIE
Leilighet med 2 s
vat uteplass og alt
av utstyr. Airco
alle nordiske T
Gåavstand til but
ranger. Ledig 2004
pris ca 2500 i
92684010

HAVUTSIKT Velu
koselig rekkehus
Torrevieja. Kort
butikker, restauran
sjø. Boligen er ut
klima-anlegg, nor
kanaler og alarm
hage med oppstil
for bil. I tillegg har
en stor og leilig



Tysk kvalitet
Ferdig lagt på ditt gulv
Pris inkl. materialer
og arbeide.



Tysk parkett

Høy kvalitet, for kontorer, industribygg, barnehager,
venterom, hoteller, butikker og leiligheter.

TLF/FAX 965 841 571 MOB 667878405 (Norsk)

SPECIAL SALE



OYSTER 435 sailing yacht, ketch, 1985,
Lloyds 100A1, in excellent condition,
very solid construction, 3 yrs osmosis
warranty. Complete overhaul 2002.
Beautiful interiors, sleeps 9. Teak deck,
Volvo engine, new Hood sails, electric
winches. 185.000 euros direct from
owner. Lying Altea. Phone Tlf:
607773120

LEILIGHETER SENTRALT BENIDORM
EN DEL LEILIGHETER SENTRALT I BENIDORM TIL LETE,
FOR KORTTIDS LEIE, ELLER HELÅRSLIE.
MER INFORMASJON PÅ TELEFON

96 586 1048 ELLER, 630448283



NORSKE KONSULATER



BENIDORM
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA
Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



MALAGA
Real Consulado de Noruega
Calle Blasco de Garay 7

Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 210 331
Faks: 952 215 939



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092



SKJEMA FOR RUBRIKKANNONSE

Rubrikkmarkedet er gratis for privatpersoner. For å sette inn din annonse kan du gå til nettsiden: WWW.SPANIAGUIDEN.NO
Velg "rubrikk" sett inn annonsen der så kommer den med i neste utgave av Spaniaposten. Har du ikke tilgang til Internet kan du bruke
dette skjemaet og sende oss pr. fax eller post. Unødig lange annonser tas ikke med Vi tar IKKE imot rubrikkannonser pr. telefon!

Overskrift	
Område/Sted	
Annonsetype	☐ Bolig Tilbys ☐ Bil/Mc ☐ Diverse
Annonsetekst	SKRIV KORT MED STORE BOKSTAVER
Telefon	
E-post	

Send dette skjema til: Spaniaposten, Aptdo. de Correo 586, 03590 Altea (Alicante), Spania.
Eller benytt: Fax (+34) 647 734 389 eller Epost: red@spaniaposten.com

Kjøp bolig trygt og enkelt med

DnB NOR
Eiendom

og

CISA
Grupo BANCAJA



Las Atalayas, Torrevieja



Fremdeles leiligheter tilgjengelige I fase I.
Fantastisk utsikt og beliggenhet.
Bare 100 meter fra stranden Playa de los Locos.

Kontakt oss for visning.



Drømmeleilighet



Beliggenhet: Altea
M2: Ca. 95 + terrasse
Soverom: 2
Byggeår: 2003/2004
Terrasse på hele 80 m² med fantastisk utsikt over Middelhavet. Fellesområder med svømmebasseng og paddle-tennis. Innendørs jacuzzi og trimrom. Skipsgulv i alle rom. Varmekabler. Må sees!

Pris 450.000€ + omk.

For nærmere informasjon kontakt våre meglere i Spania og Norge:

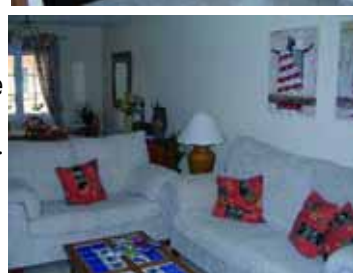
Björg Allum Fahlstrøm, Norge

Mob: (0047) 40 87 54 78 Kontor: (0047) 22 48 11 14
spania@noreiendom.no

Sierra Albir - Ny bungalow



Soverom: 3
Bad: 2
M2: Ca. 120 + garasje på ca. 60 m².
Ny urbanisasjon i Sierra Albir. Gangavstand til strand og servicetilbud. Felles basseng og opparbeidet grøntareal. Kontakt oss for visning.



Pris 285.660 € + omk.

Camilla Pettersen, Albir

650 679 154
playadelalbir@cisa.es

Lillian Audunhus, Torrevieja

619 115 895
aldeadelmar@cisa.es

Dette er bare noen av våre produkter. Kontakt oss for mer informasjon om vårt boligtilbud

DnB NOR
Eiendom
www.dnbnor.no/eiendom
Kongensgt. 18
Postboks 451 Sentrum
0104 Oslo

CISA
Grupo BANCAJA
www.cisa.es

Besøk oss på våre kontor i Albir og Torrevieja:

CISA Grupo Bancaja
Avda. del Albir, 48 Edif. Scandia
03580, El Albir

CISA Grupo Bancaja
Avda. Röentgen, s/n
03580, Torrevieja

Markedsført av DnBNOR Eiendom i Norge - Selges av CISA Grupo Bancaja i Spania