



Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A: 3 DØRER

Chevrolet Matiz
Ford Ka4
Suzuki Wagon

117€

GRUPPE A1: 3 DØRER

Seat Ibiza
Nissan Micra
Kia Picanto

121€

GRUPPE B: 5 DØRER

Ford Fiesta Trend

132€

GRUPPE C: 5 DØRER

Ford Focus
Mercedes A
VW Golf
Peugeot 307

147€

GRUPPE F2/F3: STASJONSVOGN

Ford Focus TDI
Renault Megane DCI
Peugeot 307 HDI

172€

GRUPPE F4: 5 DØRER

Ford CMAX Trend

182€

Prisen er pr uke, inkludert ALLE kostnader. Ytterligere rabatt ved leie 14 dager eller mer. Henting ved kontor inne på flyplassen. Fri km, forsikring & veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio & cd.



www.spania.no/leiebil
Alicante • Benidorm • Murcia • Malaga • Torrevieja

Konfirmanter i nord og sør



Den 1. april i år stod til sammen 25 flotte ungdommer til konfirmasjon i Alfaz del Pi og Torrevieja.



Lærerik praksis

Under realfagsdagene ved den norske skolen i Rojasles, fikk elevene teste ut mattematikk og fysikk i praksis.

- Det store poenget med disse to dagene, er at elevene skal få noe å relatere teorien til. Det som er viktig er at de danner seg bilder som de kan overføre til teorien når de sitter ved skolepulten, sier lærer Tore Haugen. Han var sjefsadministrator for alle oppgavene de ulike elevgruppene skulle gjennom. For her var det mer enn nok å prøve seg på. Måling av vei, fart og tid ga noen interessante opplevelser. For

hvor mange vet egentlig hvor fort man løper en 40 meter målt i km/t? Eller hvor mange km/t man går i? Å bygge bro, varmluftsballong eller katapult var også utfordringer som ga ny kunnskap. Elever fra forskjellige klassetrinn ble satt i grupper og samarbeidet godt.

- Ved å bygge en varmluftsballong, lærer elevene at varm luft tar større plass enn kald luft.

Álava Provinsen Vitoria-Gasteiz

Liker du rolige byer som samtidig er aktive og dynamisk? Byer hvor de grønne områdene vinner kampen mot sement og hvor gamle og nye bygninger lever i harmoni? Da oppfyller Vitoria-Gasteiz ønskene dine som reisemål. Vitoria-Gasteiz er hovedstaden i Álava provinsen, en av tre provinser i Baskerland.



Se side 27

Indian Restaurant

Kåret til "Beste privatsykehus" i Valencia regionen 2004
Programa hospitales TOP 20 - Tredje premie "Beste spanske privatsykehus"

HOSPITAL CLINICA BENIDORM

20 år for din helse

Våre klinikker:
itic INSTITUTT FOR HELSE OG KREFT
ica INSTITUTT FOR KARDIOVASKULÆR
imof INSTITUTT FOR MEDISKE OG FARMAKOLOGISKE

Avda. Alfonso Puchades, 8 - 03500 Benidorm - Tel. 965 853 850 - hospital@clinicabenidorm.com - www.clinicabenidorm.com

Artesania Cristobal og Los Picos De Europa

Nytt norsk-spansk treffpunkt i Alfaz!

Cafeteria og Butikk med spansk kunsthåndverk.

Tel cafeteria: 965 889 537 - Tel butikk: 659 651 873

c/San Juan Nr. 3, loc 3, 03580 Alfaz del Pi. I gågaten ved "Skinn Boutiquen".

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no

Har du husket å bestille flybussen?

Vi kjører fra Albir, Alfaz og Benidorm til og fra Alicante flyplass. Korresponderer med alle norske SAS Braathens flyvninger. Forbehold om antall påmeldte!

Kontakt oss på : 96 686 4191
post@haganor-spania.no

HAGA NOR Reiser

SPANIAPOSTEN

KONTAKT / CONTACTO

Epost: red@spaniaposten.no
 Web: www.spaniaposten.no
 Tlf: +34 966 882 561
 Fax: +34 966 882 591
 Annonse: +34 691 523 870

POSTADRESSE / DIRECCION POSTAL

SPANIAPOSTEN
 Apartado de Correos 586
 03590 Altea (Alicante)

KONTOR / OFICINA

Åpent Man-Tor 09.30 - 14.00
 Cuesta de las Narices 34, Local 1A
 03590 Altea (Alicante)

Utgiver: Spaniaposten SL
 Redaktør: Kim Ammouche
 Opplag: 10.000-16.000 pr utgave
 Distribusjon: Costa Blanca + Internett
 Deposito legal: A-155-2002
 Trykk: SERVICIOS DE IMPRESION DE LEVANTE, S.A.

ANNONSEINFO OG PRISER / PUBLICIDAD

Epost: salg@spaniaposten.no
 Direkte tlf: 691 523 870

ABONNEMENT / SUSCRIPTORES

Avisen kommer ut hver 14. dag med unntak av ferier, pris år år:
 Norge: 495 NOK pr år
 Spania: 39€ pr år
 For bestilling: www.spaniaposten.no

Spaniaposten er trykket på resirkulert papir.



PP rådmann kastet ut etter press fra utbyggere

Rådmann for byutvikling i Granada, Luis Gerardo Garcia-Royo har blitt fjernet fra valglistene til Partido Popular i Granada. Han sier selv til "El Pais" at det aldri har vært noe å utsette på av hans virke i ledelsen av byens etat for byggesaker og byutvikling. Det ligger helt andre motiver bak sier Garcia-Royo. Partiet har vært utsatt for press fra utbyggere, entreprenører og forretningsfolk som har følt at hans ledelse ikke har tillatt utbyggerne alt de har ønsket.

- Jeg fikk et spark i rompa, det var ingen forhandlinger. Jeg var ikke ønsket på valglistene plutselig. Det var tydelig det hadde foregått noe i kulissene, uttalte Garcia-Royo.

Tillitsvalgte for Partido Popular har ofte blitt beskyldt for å være

korrupte og da særskilt i ledetog med pengesterke utbyggere. Flere har siste 12 månedene blitt fradømt sine verv etter å ha motatt bestiktelser. Utallige er de representanter som gjennom egne foretak eller de firma familien kontrollerer tjener store summer på de disposisjoner de selv står bak som beslutningstakere kommune og regionale myndigheter. Det er lett snakk om millionfortjenester når kommunen omregulerer ikke bebyggbar jord (no urbanizable) til bebyggbar jord (urbanizable). Dette er første gangen det har blitt registrert at partiet presser en av sine egne høytstående tillitsvalgte på grunn av "manglende samarbeidsevne" med aktører i eiendomsbransjen.



I følge Luis Gerardo Garcia-Royo selv, så har det aldri har vært noe å utsette på av hans virke i ledelsen av byens etat for byggesaker og byutvikling i Granada.

Marbella

6 stjerners hotell åpner i Marbella og Ibiza

Den luksuriøse internasjonale hotellkjeden Nikki Beach Hotels & Resorts åpner hovedkontor i Europa og har valgt eksklusive Marbella som base. I løpe av de syv neste årene skal de igangsette byggeprosjekt i ni land og hotellbygging i Spania står øverst på listen.



FOKUSERER PÅ V.I.P KLIENTELL: Nikki Beach Hotels & Resorts er en luksuriøs internasjonal hotellkjede som prioriterer Spania i sitt nye store byggeprosjekt, her fra Nikki Beach Marbella.

På Ibiza skal hotellets første europeiske hotell bygges da øygruppa er det perfekte sted for lanseringen. Det er gått til innkjøp av et allerede eksisterende hotell med 40 værelser som skal bygges om til seks stjernes og innvies sommeren 2008.

Kjedens hoteller fokuserer på V.I.P klientell og tilbyr tjenester som henting og bringing på flyplassen, innsjekking og utsjekking i suite din, VIP ultra lounge, personalisert musikk i hver eneste suite, egen pute meny for de som skulle ønske det, room service 24 timer i døgnet, privat hovmester og mye mer. Konseptet er et 'boutique hotell', med mellom 30 og 90 suites på minimum 70 kvm og med unik design. Noen av suiteene skal til og med også ha sitt egen svømmebasseng! <http://www.nikkibeachhotels.com>

For deg som vil ha en annerledes skolehverdag!



Den Norske Skolen i Rojales
 barne- ungdoms- og videregående trinn
 - Spania!

Tlf: 966 719 684
 Mail: post@norskeskolen.com

www.dnsr.no

HLH DANSK KLIMA SERVICE S. L.

Først med det sidste - aldrig længere væk end telefonen



Urb. Monte Golf · Fase VII no. 34 · Villa Martin · 03189 Orihuela Costa
 Fax: 966 775 163 · info@hlhklima.com · www.hlhklima.com



Restaurante Casa Vital

- Vi har Tapas og a la carte.
- Byvandring hver torsdag kl 18.00, med tre retters meny 25€
- Flamenco konsert med gruppen Arrebujaito 21 april kl. 20.00.

Åpningstider: 15.sep til 15.mai
 Alle dager fra 12.00 - 16.00
 Tor, fre og lør 19.00 - 23.00
 Mandager stengt
 Åpningstider: 15.mai til 15. september
 Kun kveld fra 18.30 - 23.30

Lukkede selskaper er vår spesialitet!

Casa Vital, C/ Salamanca 11, Gamlebyen Altea.
 Tlf: 965 840 936 - mob Åge 617 640 859, www.casavital.com

Hjemmesykepleie

- Alt innen hjemmetjenester
- 24-timers vakttelefon
- Utlån av hjelpemidler
- Tolketjenester
- Alle typer blodprøver
- Autorisert skandinavisk helsepersonell

Parque de Noruega
 Tlf. 619 274 038



"The Future of Medicine Today"



Dr. Tertit Handberg
 er spesialist innen alternativ medisin: akupunktur, e-Lybra 8 - digital bio resonans, magnettrommel og håranalyse

C/ Manises 3 i Urb. Alfaz del Sol
 Post: Apt 259, 03580 Alfaz del Pi
 Tel. 966 814 024 Mob. 696 711 359
 dr.tertit@handberg.net

Brussels Airlines med nye ruter til Spania



Flyselskapet Brussels Airlines, som er et resultat av fusjonen mellom SN Brussels Airlines og Virgin Express, startet den 25. mars opp med en rekke nye ruter mellom Oslo og Spania. Brussels Airlines har nå opptil 15 daglig avganger til 8 spanske byer. De nye rutene er Valencia, Murcia, Málaga, Palma Mallorca og Barcelona. Fra før av flyr selskapet til Sevilla, Madrid og Bilbao, og dette skal de fortsette med. Flyselskapet har også innført to nye klasser om bord på sine fly innen Europa. Produktet b.flex erstatter dagens business klasse til sterkt reduserte priser. Produktet b.light innføres for de som ønsker å reise rimeligst mulig. Begge produktene bygger på prinsippet jo tidligere man bestiller, desto billigere blir billetten. For bestillingen av billetter kan du gå inn på: www.brusselsairlines.com

Shakira fikk salt

Den Colombianske superstjernet Shakira, som opptrådte i Torrevieja 31.mars for over 20.000 fans, ble av saltbyen overrasket byens tradisjonelle gave. Et skip laget av havsalt overrasket av byens myndigheter.



Alt om eiendom i Spania



www.spaniaguiden.no

ELEGANCE

Beauty, Hair, Massage & Nails - For damer og herrer

Nå også pedicure !

Vi snakker engelsk.
Mandag stengt.

Avda. del Albir, 80
Albir Plaza, ALBIR,

Tel: 96 686 87 85

Golf & Greenfees - rabatter på alle CB's golfbaner

Vi booker gratis for deg!
Mail oss dine ønsker og vi ordner resten!!

SCANDINAVIAN SHOPPING CENTRE
Telf: 0034 966 70 42 41 - Kl. 09.00-17.00 (09.00-14.00)
info@golfgcb.com - www.golfgcb.com

Skandinaviske rygg og ledd instituttet.



Naprapat

Behandling av rygg og ledd, belastings- og sport skader.
Mogens Jørgensen Dr. Prof. i Naprapati

Les mer om oss på: www.inscolver.com

Tlf: 965 854 182, Avda los Almendros 35 3-E Benidorm

Norsk og internasjonal tannklinikk



- Allmennpraksis
- Implantat
- Tannbleking m.m.
- Spesialkomptanse i Protetikk, (kroner og broer)

CLINICA DENTAL
ALFAZ DEL SOL

Dr. Tannlege Einar Røskeland,
Dr. Tannlege Helge Andergren m.fl.

Tlf: 966 86 07 00

Tlf & Fax 966 86 06 39 (10-14) Mob 606 58 57 66
Avda. Plaza del Sol, Urb Alfaz del Sol (Selvaag), 03580 Alfaz del Pi

FYSIOTERAPI OG AKUPUNKTUR BEHANDLING

Tel. 966 86 56 86



Fysioterapi
Akupunktur
Bassengtrening
Klassisk massasje



e-post: post@fysiakos.com TRYGDEREFUSJONSAVTALE
C./ Pau Casals nr 22, ved La Colina
03581 El Albir

www.fysiakos.com

FYSIAKOS
Kristiansen fysioterapi og trening

Norske tannleger i Albir

Tannlegene (mntf):

Jack L. Bostad og Rolf H. Hammer m.fl.

I tillegg til allmennpraksis har vi spesialkompetanse i endodonti (rotfylling), kjeveortopedi og implantatbehandling



Oscar Espla 12, Albir Tel: 966 868 072
(Bak Hotel Kaktus) Mob: 647 169 679
jack.bostad@gmail.com



LEGEKONTORET

Dr. Vidar Hjelset
Dr. Herulf Torset

Norsk og spansk legeautorisasjon
Samarbeider med norsk og spansk helsevesen

Albir:
Avda. del Albir 68
Tlf: 686 038 181 / 966 864 648

Torrevieja:
Avda. Alfred Nobel 121
Tlf: 699 364 029/965 712 413

Avda Comunidad Valenciana 2
03590 ALTEA / ved Posten
Tel: +34 966 88 19 79
Mob: +34 659 77 73 49
www.max-casa.com

MAX casa
www.max-casa.com



ALTEA/ GAMLEBYN
Pris: 290.000 € Ref: 1 AC OldTown
Meget pent sentralt byhus i flere etasjer med flott havsutsikt i Alteas gamleby. Toppstandard med 3 soverom og 1 bad, åpen peis, litet flott kjøkken, sydvendt takterasse.



ALTEA/ GAMLEBYN
Pris: 422.000 € Ref: A-112-C
En koslig påkostet drøm i Gamlebyen, sentralt og med toppstandard og alle bekvemmeligheter. 156m², 3 soverom, 2 bad, 2 terrasser, åpen peis, BBQ, flott utsikt over hav og fjell.



ALTEA/ CENTRALT - PENTHOUSE
Pris: 250.000 € Ref: A-217-P
Toppmodern penthouse leilighet med 2 soverom og 2 bad, ca 80 m². Kempefin utsikt over fjellen og byn. Privat dobbel garasje, hiss, stor terrasse, Meget pent kjøkken.



ALTEA / SIERRA
Pris: 460.000 € Ref: A-218-C
Enebolig, 150 m² i medelhavsstil med charm og fantastisk havsutsikt. 3 soverom, 3 bad + wc, åpen peis, sentralvarme, sydvendte terrasser, carport, utekjøkken med bar, BBQ.



ALFAZ DEL PI / El Tossalet
Pris: 341.000 € Ref: AP-155-B
Elegant sydvendt hjørne-rekkehus 120m², med 3 soverom, 2 bad, 200m² hage med byggeplan for pool, flere terrasser, dobbel garasje, AC, åpen peis, gem.pool, fjelle/havs utsikt.



ALFAZ DEL PI / Residence Parc
Pris: 199.000 € Ref: AP-104-B
Pent rekkehus i rolig sone med stor hage og pool. Huset har 2 soverom, 2 bad, 4 terrasser, sentralvarme / gas, AC, koslig stue med åpen peis og åpen kjøkken. Havsutsikt.



Alfaz del Pi - 236.500€

Stor solvendt rekkehusleilighet med 3 soverom pluss stor bodega. 108 m² boflate og 50 m² terrasser, aircon., norsk TV og garasje.



Alfaz del Pi - 273.000€

Sentralt beliggende rekkehus med 4 soverom og 2 bad, 2 terrasser pluss patio, stort flott bassengområde. 124 m², peis, norsk tv og garasje.



Altea - 189.000€

Duplex toppleilighet i gamlebyen med fantastisk utsikt. To soverom, 90 m², nyoppussede bad og kjøkken. 15 m² usjeneret terrasse med sol hele dagen.



Alfaz del Pi - 488.000€

Investeringsobjekt! Villa i Foya Blanca med 3 separate boenheter. 458 m², 7 soverom, sentralfyring, satellitt tv, 950 m² tomt. Gode leieinntekter!



Cala Finestrat - 250.000€

Luksusleilighet i Cala Finestrat, 92 m², 2 soverom og 2 bad, aircondition, garasje. Bygget har sauna, treningsstudio og datarom. Høy kvalitet!



La Nucia - 283.500€

Rekkehus med privat basseng i La Nucia. 3 soverom og 3 bad, 230 m² boflate. Mye bolig for pengene!

ServiceCenterAlbir
Inmobiliaria

Tlf: 96 686 5796
Mob: 629 756 518
Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

www.servicecentralbir.com
nils@servicecentralbir.com

Flotte påskeprosesjoner

Over hele Spania er det tradisjon for å markere påskens budskap med stil og verdighet. Med taktfaste toner fra trommer og trompeter, marsjerer lokalbefolkningen iført sine spesielle kostymer gjennom gatene. Her er noen glimt fra den flotte påskeprosesjonen som beveget seg gjennom Rojasles påskeaften.



For norsk-svenske Maja Linnea Haugen (i midten) ble deltagelsen i påskeprosesjonen en ny og spennende opplevelse.



Det er imponerende å se hvor mye jobb som er lagt ned i både bekledding, bibelske figurer og dekorasjoner i forkant av påsken.



Forventningsfulle barn fikk fylt opp posen med store mengder godteri.



Med verdighet og respekt deltok hundrevis av lokale kvinner, menn og barn i paraden.

Pressemelding

Premieredatoen på musikalen "Hair" nærmer seg med stormskritt, og det er mange spente ungdommer fra mange land som gleder og gruer seg til den 24. april.

Da går nemlig teppet opp for Teatroalfas sitt store integreringsprosjekt "Hair". Denne musikalen blir øvet inn på - og framført på det språket du ofte hører "på byen", nemlig "spangelsk". Det vil si at dialoger er på både spansk og engelsk, så hvis man ikke forstår spansk vil man få med seg handlingen gjennom det som blir sagt på engelsk, og motsatt for de som ikke kan engelsk. Man vil oppleve 25-30 ungdommer mellom 13 og 31 år framføre sanger og skuespill på høyt nivå!

Hair-prosjektet ble startet opp med et ønske om at ungdom fra forskjellige nasjoner skulle finne hverandre gjennom deltakelsen. Tanken med dette var å "åpne dører" i stedet for å stenge dem. ALLE har mulighet til å være med på scenen (eller bak eller under), uansett nasjonalitet og hvilken skole de går på.

Godt humør, glede, sang, dans og inspirasjon har vært hovedsatsingen i dette prosjektet. Kostbare kullisser og annet materiell har vært underordnet. Det vakreste synet på scenen skal ikke være dyre kullisser, det skal være glede! Glede over å gjøre noe sammen, ved å mestre - hånd i hånd - ungdommer fra mange nasjoner og kontinenter.

Glede og humør har vært en viktig ingrediens i alle samlinger og øvinger. utfordringer har vi hatt, men sammen har vi taklet det og vi har alle funnet tonen sammen. Deltakerne ser at enten vi snakker det ene eller det andre språket, har blondt eller svart hår, brune eller blå øyne, kommer fra et annet land eller er født og oppvokst i Alfas del Pi, så er vi alle like innerst inne!

Å velge musikalen "Hair" til prosjektet var nettopp med tanke på toleranse og integrering. Det internasjonale konfliktbildet er minst like truende i dag som på 60-tallet da denne musikalen ble til.



Ungdom som vil forandre verden kjenner seg nok like maktesløse nå som den gangen. Opprøret i "Hair" er naivt, og hadde også sine svarte sider. Men å gi etter for krigshissere og de ødeleggende kreftene i den globale markedsgalskapen er ennå mer naivt.

Musikalen "Hair" bør for alltid være en oppfordring til ungdommelig uro hvor stikkordet må være toleranse for hverandre uansett forskjeller, og bevare ønsket om at våpener legges ned og at statussymboler og penger mister sin makt.

Teatroalfas kan nå glede seg over at mål nr. 1 er nådd! Gjengen har blitt en sammensveiset gruppe som er trygge på- og setter pris på hverandre. Alle har lært litt mer språk, enten det er spansk eller engelsk. Vi er faktisk litt integrert - eller som en deltaker sa: I fjor snakket ikke han spansk, og hun kunne ikke engelsk. Nå snakker de sammen. Integreringen VIRKER.

Mål nr. 2 er at vi framfører musikalen til glede for vårt publikum den 24.-27. april i Casa de Cultura. Det er bare å komme og se - hjertelig velkommen! Billetter kan kjøpes hos Yoely, Marianne tours og Casa de Cultura "på døra" før forestillingene. Tlf. for reservasjon er 667912308.

HAIR
Premiere 24. April
kl.20.00
Forestillinger
25., 26., 27. April
kl. 20.00

Brigitte Wessendorf
Inmobiliaria S.L.U.
Albir, Edif. Coliseo, c/ Joaquin Rodrigo 6
Tel. 96 686 7224, mobil 626 209 434
www.bw-inmo.com



Nybygg: El Alcazar, Tarbena
Bygning med 21 leiligheter, 1, 2, 3 og 4 soverom. Alla med terrasse eller balkong. Utsikt over dalen og havet! Garageplass og bod selges separat.
Pris fra: 122 600€



Ref:0028
Byhus i Tarbena på 3 etager.
Gateplan, matrom med åpen peis og bad.
1.etg er inndelt i 3 alkover.
2 etg. åpen planløsning.
Pris: 90.000€



Ref.0089
Lite byhus i Benilloba, 275m².
4 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, kjeller, vindfang, koblet til kommunalt vann og egen brønn.
Pris: 70 000€



Ref.0062
Tarbena
3 etager, 210m² totalt. 3 soverom, 1 bad, kjøkken, stue med åpen peis, vindfang, balkong.
Pris: 102 200€

Casa & Propiedad Kari S.L.

NORSK MEGLERFIRMA

Nye og brukte boliger i Torrevieja og Orihuela Costa. Assistanse med finansiering og hele kjøpsprosessen.

SE VÅRE HJEMMESIDER

Tlf: +34 637 953 246 - Fax: +34 966 76 52 99

E-mail: info@kk-propiedad.com - www.kk-propiedad.com

Edimar
EDIFICIOS
www.edimar-promociones.com
966 86 00 12
670 972 314
Alfa - Alfa del Pi - Benidorm - La Nucia - Polop

Innflyttingsklart i Alfas del Pi

Tomanns bolig, innflyttingsklar, 100meter fra den norske skolen i Alfas. 270m2, 4 soverom, 3 bad (ett med massasjedusj), møblert og delvis utstyrt kjøkken, varme og ac i hele huset, marmorgulv, 80m2 garasje, "solarium", alarm, privat tomt på 450m2 og MYE MYE mere! **€ 390.600**



Edimar Edificios
Carrer la Querra nº 2, Oficina 1
Centro Mar, 03580 Alfas del Pi

Costa Blanca Booking

ALBIR - BUNGALOW S464



Bungalow med sentral beliggenhet. 80 m2 med 2 soverom, 2 bad, stor terrasse på 30 m2. Meget solrik!. Pris: 220.000 €

ALBIR - LEILIGHET S398



Flott leilighet sentralt i Albir. 70 m2, 2 soverom, 2 bad, garasje. Solrik fellesområde med stort basseng. Pris: 225.750 €

ALBIR - BUNGALOW S469



Meget lys og solrik bungalow sentralt i Albir. 77 m2, 2 soverom, 2 bad, stor terrasse på 66m2. Takterrasse med panoramautsikt. Pris: 241.500 €

ALBIR - LEILIGHET S468



Romslig og lys leilighet sentralt i Albir. 108 m2, 2 soverom, 2 bad, 36 m2 terrasse med privat hage. Må ses!. Pris: 345.000 €

ALBIR - TOMANNSBOLIG S435



Pen tomannsbolig på 184 m2 3 soverom, 2 bad, garasje og privat basseng. Stor takterrasse med panoramautsikt!. Pris: 448.000 €

ALFAZ DEL PI - BELMONTE S367



Sjarmerende enebolig i Alfas nær den norske skolen. 3 sov., 2 bad, flott uteområde med utekjøkken og basseng. Boligen har en sep. leil. med 2 sov., bad og kjøkken. Pris: 472.000 €

Ring Anna på tlf 620 858 617 - Mail: sale@costablancabooking.com

Vårt kontor ligger midt i hovedgaten i Albir, Avenida Albir 56
www.costablancabooking.com



Apart 2000 S.L.
Avda. Derramador Edif.Ben-Loix
Tel:965 860 429 - Fax:965 861 281

Vi snakker engelsk !
info@apart2000.es
www.apart2000.es

Altea



Carlos her avbildet med siste nyhet innen spillmaskiner Sony Playstation 3, først ble lansert i Europa nå slutten av mars.

Guttedrømmen på toppen av Altea

Carlos er bergenser på sin hals, oppvokst i den vestlandske hovedstad, opprinnelig fra Chile. I Bergen arbeidet han en årrekke i "Platon", en forhandler av musikk og filmer.

Nordmenn flest ble født med ski på beina sies det, Carlos ble nærmest født med grepet godt rund en "joystick". Fra de første Atari maskinene kom på åttitallet til siste skrik fra Playstation har han vært hektet på dataspill.

Av: KIM AMMOUCHE RED@SPANIAPOSTEN.NO

På kav bergensk mottar en meget lystig Carlos Urriola oss øverst i Altea. Hans nyåpnede "Alpha Beta Games & Movies" er en realisering av en årelang ekte guttedrøm som involverer massevis av DVD filmer, enda flere dataspill og alle mulige spillkonsoller.



Butikksjef, Carlos Urriola her sammen med butikkassistent "Milo", begge er å finne i butikken stort sett hver dag.

Interesse for film har også alltid vært der forteller han til Spaniaposten. I mange år har drømmen vært å kunne ha sin egen butikk fylt opp med filmer og spill.

Carlos flyttet til Spania for to år siden, han hadde flere venner og bekjente unge bergensere som allerede hadde funnet seg godt til rette under solen. Og etter å ha vært besøkt området rundt Altea flere ganger ble fristelsen for stor. Han la fra seg sydvesten og gummistøvlelene i Bergen og flyttet til Altea.

FLEKSNES OG LILLELØRDAG

Litt tid måtte benyttes for å modne forretningsideen, finne et egnet lokale, ordne formaliteter og knytte avtaler med leverandører både i Spania og i Skandinavia. Carlos driver butikken sammen med Geraldine McCallum, som ikke var til stede da Spaniaposten kom på besøk. Og selv om mesteparten av kundene er spanjoler finner man en rekke norske DVD titler som burde få det til å klø i fingrene og dra i smilebåndet til mang en nordmann med minner fra gamlelandet. Her står Pompel og Pit, Fleksnes, Lillelørtdag, Åpen post, Valen TV, Olsen Banden og mye annet. En rekke Disney titler er også å få på Norsk. "Alpha Beta Games & Movies" importerer titler fra Norge, Sverige og USA.

For spill for konsoll og PC er



det i massevis. Titler for Xbox, Xbox 360, Playstation 2/3, Playstation DS, Gameboy, Nintendo Game Cube, Nintendo Wii etc. Også noen skandinaviske spill for barn er også å finne i hyllene i Altea.

ORDEN PÅ UTSTYRET

Den nyeste Sony Playstation 3 er å få kjøpt i den nyåpnede butikken i Altea, foruten de meste av både bærbare og stasjonære spillemaskiner. Men under disken er har Carlos gjemt unna sitt eget lille "museum". Flere gamle Nintendo TV spill, med joysticks og de gamle store plastikk "pistolene" man for tyve år siden benyttet for å skyte mot alt fra tanks til ender i de første TV spillene.

- Alle de gamle maskinene og utstyret virker fortsatt, sier Carlos.

Spør du pent får du kanskje teste Super Mario på en original Nintendo !

Alpha Beta Games & Movies, finner du i Altea, helt på toppen, like foran parkeringsplassen ved Palau de Altea. Tlf: 965 844 092

Mail til: cae97@hotmail.com

Skandinavisk Design



Avenida de La Nucia 12, Altea
(mellom Bar Eucaliptus og Café Angela).

Tel: 965 840 739

Åpent: Mand-Fred. kl 11.00-14.00
og 16.00-20.00. Lørdag kl 10.00-15.00

CHILI

BOUTIQUE
NORSKEIET I ALBIR

- Sprek mote for store og små kvinner i alle aldre
 - Vi selger de ekte Crocs og de kjempepopulære "jibbitz".
- Stort utvalg i modeller.

Kjøpesenteret Monver, Albir
Tlf 96 686 52 53

Åpent 10.30- 20.00 & lør 10.30-14.00



Alt om eiendom i Spania

www.spaniaguiden.no

• Blir du sliten av å gå på hardt underlag?

• Ønsker du å styrke rygg, knær og hofterledd?

• Vil du ha en bedre kroppsholdning og strammere setemusklene?

Da er MBT skoen noe for deg. Det revolusjonerende fotøyet er lovpriset av kiropraktorer, leger og elsket av aktive turgåere. Den unike sålen etterlikner ulendt terreng og utfordrer musklene.

MBT aktiviserer hele kroppen og omtales ofte som "verdens minste gym". Les mer på www.swissmasai.no



Ta med denne kupongen og få 10 € avslag på ditt neste par. Ring Tove for prøvetime: 676 653 180

Din lokale sykeforsikring i Spania



Dersom du bor i Malaga og Alicante, er det en veldig god ide å ha en skandinavisk sykeforsikring

- Full dekning uten selvrisiko
- 120 dagers reiseforsikring utenfor Spania
- Lokalt servicekontor med skandinavisk personale
- Skandinavisk 24-timers legeservice og alarmsentral
- Full dekning av kroniske sykdommer

Priser pr. måned EUR 50-120

For nærmere informasjon om IHC Spain, kontakt våre skandinaviske medarbeidere i Spania på:

Tlf: +34 647 49 36 17
Email: tra@er.dk
Web: www.ihc-plan.com

IHC International Health Care

en del av
EUROPÆISKE
REJSEFORSIKRING A/S



HER FINNER DU SPANIAPOSTEN

Nå kan du hente din avis samtidig som du gjør ukas innkjøp:



ALTEA
Super Valu

ALFAZ DEL PI:
Supermercado Costa Blanca
Supermercado Mendoza

ALBIR
Supermercado Mendoza

TORREVIEJA:
URB. LOS BALCONES
Super Valu
URB. LOS DOLSES
Super Valu

ROJALES: URB. DONA PEPA
Supermercado Gama

ORIHUELA COSTA:
PLAYA FLAMENCA
Consum La Zenia

CABO ROIG
Supermercado Gama

PILAR DE LA HORADADA:
MIL PALMERAS
Supermercado Gama

Alicante

Regionens første homofile skilsmisse



Et homofilt par som giftet seg sommeren 2006 er Alicante provinsens første homofile par til å få innvilget skilsmisse. Ekteskapet varte bare i 8 måneder. Paret er provinsens første, men ikke Spanias første for å få ekteskapet annullert. I juni i fjor ble et par fra

Madrid skilt etter å ha vært gift i drøyt ett år og samboere i 12 år.

Siden ekteskap mellom homofile ble lovlig i Spania for to år siden, har over 100 par blitt viet i Alicante-provinsen.

Alfaz del Pi

Fontener og park-anlegg ved stranden

Rådet for kommunens strandsoner Isabel Davó presenterte nylig planene om opprustning av avenyen Bulevar de los Musicos nedre del. Det er prosjektert en saltvannsfontene med belysning, utkikkspunkter og en rekke benker. Isabel Davó sier at

avenyen er den delen av strandområdet som i dag er i dårlig stand. Om sommeren blir ofte vannet liggende og forråtne i enden av avenyen, noe som skaper vond lukt og dårlige omskjendigheter for de minste badegjestene som ofte leker ved det stillestående vannet.

Byggearbeidene forventes å være ferdige innen årets sommersesong. Kostnadene er stipulert til 74.500 euro, hvorav utvalget for Alicante provinsen bekoster 60.000 €. Resten går på rådhusets egen regning.

Confrides

Confrides får bredbånd

Den lille byen Confrides i Guadalest-dalen har tatt et steg inn i det 21. århundre da de nå endelig har fått bredbånd. Seks familier har nå installert ADSL i byen og følger dermed utviklingen i takt med resten av landet.



FØLGER MED I TIDEN: Den lille byen Confrides i Guadalest-dalen er nå på nett.

■ Moderne legesenter med eget laboratorium, røntgen og spesialiteter under ledelse av Dr. Nilsen

■ Norsk ortoped
Dr. Trond Helge Johnsen

■ Egen dialyseavdeling for ferierende

■ Telefonvakt hele døgnet

Tlf: 965 86 10 67
965 86 11 81

SOMETUR

Sociedad Medico Turistica S.A.
Avda. de Madrid, 26
Torre Principado Loc. 29/30
03500 Benidorm
Fax: 965 86 71 98

(mellom strandpromenaden og hovedgaten i Benidorm. Ved siden av Den norske turistkirke)

Velkommen!

Vi tilbyr profesjonell pleie innen hår og skjønnhet.

Vi fører Thalgo og Paul Mitchell produkter.

Tilbud: "NEW LOOK" Inkl. analyse, klipp, farge/striper/permanent + Farging av bryn = 100€

Her treffer du Eliane og Elin som snakker norsk.

ELIANE

c/Consell, 9, Altea
Tlf: 965 84 40 80
10.00-18.00 (10-14)

Flyttemannen Tore Line

Tilbyr transport/flytting til/fra Spania hver uke

Email: torelin@operamail.com
www.toreline.com

Flytte service siden 1975.
TRANSPORT-LAGRING-PAKKING

T-LINE Int.movers
Los Pavitus no 1. P.B. no 10
ES 29711 Alcaucin Malaga.Espana
Cif/nif: x1641822J

Vakt tlf +34 669 003 443
+47 4000 8777



Et lite flyttelass

Warhol og Lichtenstein på IVAM

Valencias museum innviet nylig en ny utstilling, og denne gang omhandler temaet pop art. Frem til den 20. mai har du muligheten til å oppleve 53 kunstverk fra blant annet Andy Warhol, Keith Haring, Roy Lichtenstein og Robert Rauschenber på "Institute for Modern Art" (IVAM) i Valencia i Spania.

Disse verkene proklamerer verdien og makten av det symbolske bildet og de ovennevnte kunstnerne er mestre i å gjøre et ubetydelig bildet til en ikon.

Mer info på: www.ivam.es



MALERKUNST PÅ BIL: Kunstneren Andy Warhol legger sitt siste strøk på denne bilen.

Alfaz del Pi

Politiet åpner "klagekontor"

En patrulje bestående av to agenter fra Guardia Civil er utplassert ved politistasjonen hver mandag for å betjene den nye servicen der innbyggerne kan henvende seg direkte til "klagekontoret" med anmeldelser, klager eller tips. Opprettelsen av

et slikt "klagekontor", som for øvrig har åpningstid hver mandag mellom 11.30 og 13.30, er ment for å komme nærmere innbyggerne og få første hånds kjennskap til evt. anmeldelser, klager, spørsmål etc. Det vil også bli lettere for innbyggerne, som ikke lenger trenger å reise

til hovedstasjonen i Altea, for å få utført sine ærender. Rådhuset i Alfaz del Pi studerer nå mulighetene for å flytte denne servicen over til Albir og sentrum av Alfaz del Pi.

www.clinicabenidorm.com



- Klinisk onkologi.
- Klinisk Psykologi.
- Nukleær medisin: PET/CT-skanner med 16 snitt og gammakamera med dobbelt kamerahode og innebygget CT.
- Stråleterapi: Lineær akselerator Vaian 2100 CD
- Brachyterapi
- Spesialisert onkologisk kirurgi
- Avdeling for patologisk anatomi: Samarbeidsavtale med CNIO (Nasjonalt Onkologisk Forskningscenter).

Din helse er en forpliktelse
Forebygging gir bedre helse



- AVDELING FOR PSYKO-ONKOLOGI
- AVDELING FOR HJEMMEPLEIE
- AVDELING FOR ONKOLOGISK KIRURGI
- AVDELING FOR PATOLOGISK ANATOMI
- AVDELING FOR NUKLEÆR MEDISIN
- AVDELING FOR STRÅLEBEHANDLING
- AVDELING FOR KLINISK ONKOLOGI

- Samarbeidsavtale innenfor forskning med det Polytekniske Universitetet i Valencia.
- Multidisiplinært og høykvalifisert team av ansatte.

Vi bryr oss om deg



På kanten av Europa

På kanten av Europa kan du være så nær en vill ape som du aldri har vært før.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

La det være sagt med en gang, du hverken mater eller håndhilser på de søte skapningene som lever helt sør på den iberiske halvøy. Trusselen om 500 pund i bot skal skremme bort dem som ønsker å fore apene, dessuten kan apene bite. For både unge og voksne er det likevel med skrekkblandet fryd apene svinger seg opp trappen foran deg og setter seg på rekkverket høyt over Gibraltar by, bokstavelig talt på kanten av Europa. Som fotomodeller poserer de foran turistene, før de forsvinner videre.

Det er nærmest obligatorisk å avlegge den drøyt 400 meter høye klippen på Gibraltar et besøk. I tillegg til nærkontakt med apene, får du en flott oversikt over den åtte kvadratkilometer store britiske kolonien og ikke minst den korte rullebanen fra andre verdenskrig du krysset på vei inn til Gibraltar. Du kan også skimte Atlas-fjellene i Afrika på andre siden av stredet der Middelhavet og Atlanterhavet flyter sammen. En taubane, som i

turistsesongen går fra tidlig formiddag til ettermiddag hele uken, bringer deg til toppen i løpet av fem minutter. Eller du kan velge å gå av halvveis for så ta beina fatt til St. Michaels-grotten, med sine dryppstener og hvor det skal ha bodd neandertalere i sin tid.

"The Rock" har også en rekke andre turistattraksjoner, ikke minst tunnelene som blant annet har fungert som viktige forsvarsstillinger siden slutten av 1700-tallet.

En rekke minibusser som reklamerer med "Official Rock Tour" står klare til å kjøre deg rundt øya. Med minimum fire personer i bilen, skal sjåføren ha sju pund per snute for turen som varer et par timer og som inkluderer alle severdighetene.

I tillegg til å se Gibraltar fra luften, er det flere som tilbyr å ta deg til sjøs for å se delfiner. Noen av turarrangørene reklamerer med 95 prosent sjanse for å se delfiner og kan-



PÅ KANTEN: Med Gibraltarklippen i bakgrunnen og stor fallhøyde spankulerer to barbariske aper med den største selvfølgelighet.

skje også skilpadder, flyvefisk og noen hvalarter i tillegg.

Gibraltar ble formelt britisk koloni i 1830 og gjennom to folkeavstemninger, den siste i 2002, har det store flertallet av de snaut 30.000 innbyggerne holdt fast ved tilhørigheten til de britiske styresmaktene.

Selve Gibraltar by er som en engelsk småby, med trange gater og brostein. Gibraltar sentrum har gjennomgått en fornyelse de siste årene, eller rettere sagt en forskjønnelse. For shopaholics er det nok

av butikker i Main Street. Den offisielle valutaen er gibraltarske pund, men du kan også benytte euro en rekke steder. I enden av den koselige gågaten finner du Casemates Square, en stor torg-

DVD BOX ALBIR

Filmer med norske tekster.

5 DVD'er i 1 uke for KUN 10 €

Åpent: Sønd. til Torsd. Kl. 17.00-21.00

Fred. og Lørd. Kl. 11.00-14.00 og 17.00-21.00

Avda Del Albir 139, Albir. Tel: 96 686 87 29 (Rett over gaten for Bok Cafe'n).

DEN NORSKE TANNKLINIKKEN

Jan Holmefjord
Almenpraksis

Wolfgang Pflieger
Almenpraksis

Avd País Valencia/Teniente Segui 20

Vis a vis Mendoza i Alfaz del Pi

Medlem av den spansk-norske tannlegeforeningen

Almenpraksis
& implant

Timebestilling tlf: 965 889 061 / 965 887 277



KJENDIS:

Gud vite hvor mange kameralinser denne karen har posert for...



EL CHIRINGUITO

Telf.: 96 688 04 65
Avda. del Albir - ALTEA

Familierestaurant ved stranden

- Grillmat
- Paella

Lekepark for barna

Åpent tirsdag-søndag kl 12.00-24.00. Mandag stengt.
Vi holder til på strandpromenaden mellom Albir og Altea.



CASEAMATES SQUARE er en hyggelig samlingsplass med en rekke ute-serveringssteder.

plass med flere muligheter til å slukke tørsten og mette magen. Mens du koser deg i solskinnet, kan du la tankene fare til fortiden, da dette var stedet de verste kriminelle måtte bøte med livet.

Ønsker du å besøke Gibraltar, ligger det seks-sju timers bilkjøring fra Torrevieja, enten via innlandet og Granada eller kystveien via Almeria. Du må uansett huske passet, for uten det

går du glipp av et stykke England på sørspissen av Spania. Skulle reiselysten stige enda mer, tar en ferje deg fra Gibraltar til Tanger i Marokko på mindre enn en time.



TIL TOPPS: En taubane tar deg til toppen av Gibraltar i løpet av fem minutter. Eller du kan velge å kjøre oppover fjellet med bil.



Folkeavstemninger i 1967 og 2002 har slått fast at Gibraltar fortsatt skal være under britisk flagg.



Klinikken Dr. Kleij

Øyeleger: Dr. I. Kleij - Dr. J. Blanes
Vi snakker norsk og engelsk.
Kun timebestilling: mandag til fredag
Tel: 96 686 41 46
Avda. Albir 60, 03581 Albir (Alfaz del Pi)





Restaurant  

Dels Artistes

- Kjøkken av beste kvalitet
- Sveitsisk kokk

Noen av våre spesialiteter:
Lam, "Carre de Cordero", fersk fisk og utmerket kjøtt.

Lunchmeny 14€, vin inkludert

Åpent 12.00 - 24.00 stengt onsdager
Plaza de la Iglesia 6 - Kirkeplassen i Altea
Tlf: 965 841 269



Swedbank 

Swedbank i Luxemburg - vi finns där du finns

Vi kan erbjuda dig en heltäckande privatekonomisk service inom investeringsrådgivning och kapitalförvaltning. Söker du kvalificerad rådgivning inom skatter, juridik, försäkring eller belåning av fastighet kan vi även hjälpa till med det.

Välkommen att kontakta oss för mer information och bokning av en tid som passar dig.

Telefon 966 86 06 09 eller via
e-post: spanien@swedbank.lu

Kontorets öppettider
Måndag till fredag mellan 9.00-12.00,
övriga tider enligt överenskommelse.

Swedbank S.A
Representationskontor Spanien, Avda. País Valencià 8A,
Edif. Centro, Local 4, ES-03580 Alfaz del Pi (Costa Blanca).

Nina Ström och Kent Schanke.





Å bygge en varmluftsballong, var en av oppgavene Hans Martin Heier (t.h.) og elevene måtte gjennom. Og gjett om jubelen var stor da ballongen steg til værs.

Lærerik praksis

Under realfagsdagene ved den norske skolen i Rojales, fikk elevene teste ut matematikk og fysikk i praksis.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

- Det store poenget med disse to dagene, er at elevene skal få noe å relatere teorien til. Det som er viktig er at de danner seg bilder som de kan overføre til teorien når de sitter ved skolepulten, sier lærer Tore Haugen. Han var sjefskoordinator for alle oppgavene de ulike elevgruppene skulle gjennom.

nologiske problemstillinger. Jeg vil derfor ikke gjøre slik jeg er blitt oppfordret til - nemlig å trekke tilbake tilleggsopengene vi har innført for å velge realfag. Det trykket som har vært, og er, på realfagene har nå endelig begynt å gi resultater. Det trykket skal vi holde oppe så lenge det er behov for det, sa Djupedal.



Marianne Skurdal forklarer om flater og voluminnhold, mens Martin Østerhus, Håvard Konglevoll og Adrian Rørgård Simmens får testet det de har lært i matte-timene.

For her var det mer enn nok å prøve seg på. Måling av vei, fart og tid ga noen interessante opplevelser. For hvor mange vet egentlig hvor fort man løper en 40 meter målt i km/t? Eller hvor mange km/t man går i? Å bygge bro, varmluftsballong eller katapult var også utfordringer som ga ny kunnskap. Elever fra forskjellige klassetrinn ble satt i grupper og samarbeidet godt.

- Ved å bygge en varmluftsballong, lærer elevene at varm luft tar større plass enn kald luft. Ved å bygge katapult, ser de for eksempel at ulike vinkler på kastarmen gir ulike lengder på objektet som blir slynget ut, sier Haugen.

- Det overordnede målet er å få flere interessert i realfag, for det er det en mangel på i Norge, sier Tore Haugen. Han får støtte fra Øystein Djupedal, som er enig i at det er viktig å skape interesse for det mange kan oppfatte som litt kjedelige og tørre fag.

- Norge er avhengig av at ungdommen velger naturfag, matematikk og teknologi. Jeg vil derfor beholde ordningen med tilleggsopeng for dem som velger realfag, sa kunnskapsminister Øystein Djupedal da han talte under Utdanningsforbundets realfagkonferanse i slutten av mars.

- Regjeringens mål er å skape et samfunn der behovet for realfaglig kompetanse er dekket. Derfor er vi helt avhengig av at unge mennesker velger å fordype seg i naturvitenskaplige og tek-



Melisa Adelin Cejas og Astrid Nordaune gledet seg over at den hjemmelagde fallskjermen fungerte.

NORSK FYSIOTERAPI med trygdeavtale

FYSIOTERAPI & AKUPUNKTUR

Hovedfelt rehabilitering innen:

- ortopedkirurgi
 - reumatologi
 - idrettsskader
 - smertebehandling
 - belastningsskader
- Ergonomisk veiledning

Timebestilling og informasjon

Tlf. 620 660 884

Åge Jordal
Estrella Polar 15, ALBIR

husforhelse

www.husforhelse.no

HJEMMEBEHANDLING



Torrevieja

Ønsker flere barn

Det er plass til enda flere barn i Sjømannskirken i Torrevieja.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Hilde Tetlie og Beate Sørhus leker og synger med barn hver fredag formiddag mellom klokken 10 og 12 i Sjømannskirken i Torrevieja. Nå ønsker den sangglade duoen enda flere barn velkommen.

- Alle er velkomne til foreldre og barn-samlingen. Her kan barna leke med hverandre og foreldrene slå av en prat, sier alltid blide Hilde Tetlie. Jentene og guttene som deltar er som regel under

skolepliktig alder, men storesøsken er like velkomne.

Like populært som sanglekene, er vaffel- og kaffeserveringen etterpå. Her går ingen småtroll sultne hjem! Det koster ingenting å delta, man betaler kun en symbolisk euro for serveringen.

I tillegg til alt fra lekebiler til dokker innendørs, har Sjømannskirken en flott lekeplass med flere fine lekeapparater.



Hilde Tetlie ønsker alle småtroll velkommen til foreldre og barn-samlingen, som er hver fredag formiddag i Sjømannskirken i Torrevieja.

Costa Blanca Klinikken

Åpningstider:

Mandag - fredag 09.00 - 15.00

Vinterhalvåret også lørdager 09.00-12.00.

- Allmennpraktikere med lang erfaring.
- Norsk personell.
- Vi tar alle typer blodprøver (også INR og senkning), de fleste analyseres på stedet.
- Full helsesjekk.
- Hjemmebesøk ved behov.
- Vaksiner (til barn og voksne).
- Hudlege og hjertespesialist
- Spesialist på muskel og skjelettlidelser.

Tlf. 966 86 86 86 / 966 86 88 86

Utenom kontortid: 649 542 252

Adresse: Calle Joaquin Turina, no 4 i Albir (ved siden av den norske bakeren)

Allmennpraktikere med norsk, svensk og spansk legeautorisasjon.



solident

- ✓ BEHANDLINGEN BLIR ALLTID UTFØRT AV SPESIALISTER
- ✓ GARANTERT ARBEID OG HØY KVALITET
- ✓ SPESIALIST I IMPLANTATER
Revolusjonerende metode for innsetting av implantater, ved benyttelse av PC
- ✓ EGEN PARKERINGSPLASS
- ✓ SPANSKE PRISER

☎ 96 585 4463

Avenida Alfonso Puchades, 15
03500 Benidorm - Alicante

www.solident.es

- Sykepleier Anvor P. Undheim.
- Fysikalsk massasje
- Helsehjem
- Kopping
- Benhinne stimulering



c/ La Capitana No 21
03580 Alfaz del Pi

Telf: 966 814 371

Mob: 626 270 655

CENTRO DE RELACION

Enja

- vi tar vare på deg

En treningsform som gir alle kvinner og menn i alle aldre mulighet til å trene etter egen fysisk form.

C/Pau Casals no 5, Albir
Telefon 966 864 589

Alternativ Trening • Ny Image
Farge / Stil / Garderobe • Massasje for helse
Fotterapi • Soneterapi



Trening på toning tables

Invitasjon!

En verdikupong !! (Gyldig for to personer med gjester)

Vi spanderer en deilig middag og gir deg inngang for vårt promotionsshow.

For deg som ønsker å ta vare på din helse! (reumatisme, muskel-,rygg og leddplager osv.)

Et naturlig og sunnere liv !!

Når:
Tidspunkt:
Hvor:

hver fredag
Kl. 16.00
Restaurant "Albir 21"
Avda. Oscar Esplá 7
i Albir

Ta med dere også venner og bekjente!
Det lønner seg !!

Årets konfirmanter



KONFIRMANTENE I ALFAZ DEL PI STRÅLTE OMKAPP MED SOLEN I SPLITTER NYE KONFIRMANTKAPPER - sponset av Dnb Nor. Fra venstre ser du: Kateket Line Larsen Hopland, 1-åring Sissel Ringlund, Marita Vassnes, Sandra Flørli Jensen, Camilla Vamstad Haugli, Alexander Strøm, Silje Helgetveit, Alexander Untiedt Bjørgan, Marte Sofie Lie-Gjeseth, Elina Nesheim, Kenneth Westli, Marita Råen Tengesdal, Ove Normann Tislevoll, Therese Bull Pettersen, Prest: Reidar Ådnanes.



13 FLOTTE UNGDOMMER STOD TIL KONFIRMASJON I TORREVIEJA

Første rekke fra venstre: Tine Sørbye, Tor-Emil Sveen, Elise Haugen, Andrea Sunna, Andreas Johnsen, Anders Øen, Kristoffer Bjørknes, Espen Ingebrigtsen (kateket). Andre rekke fra venstre: Lennart Kinnander (svensk prest), Sebastian Nordvang, Catherina Totchev, Chris Remy Haugan, Eline Øwre, Odin Johnsen, Antonia Sunna, Helge Pettersson (sjømannsprest).

Leserinnlegg

Konfirmant

12 spente konfirmanter tok et steg inn i de voksnes rekker i Minnekirken i Villajoyosa på selve paldesøndag.

Etter siste kappeprøving og generalprøve lørdag formiddag, dagen før den store dagen, kunne de 12 konfirmantene smile bredt over at dagen endelig var her. Det har vært mange turer til Minnekirken i løpet av de siste månedene, og spesielt de siste dagene før selve konfirmasjonsdagen, dette for å gå gjennom de siste forberedelsene samt at en av kveldene bestod av samtalegudstjeneste hvor foresatte og familie kunne være til stede. Men... mye moro og sosialt har det selvfølgelig også vært. En helgetur til Denía före jul og en 4 dagers Londontur nå i mars, hvor alle konfirmantene i hele Spania deltok for felles samvær og hygge.

På samtalegudstjenesten ble det vist kortfilmer som konfirmantene selv hadde laget med viktige temaer som er relevante i vårt samfunn, spesielt for dagens ungdom.



OVER: Mange ivrige fotografer i en fullsatt Minnekirke.

UNDER: Konfirmantene fikk utdelt hver sin røde rose som symboliserer kjærlighet.



i Spania

De hadde også skrevet egne bønner til Gud hvor innholdet bar preg av egne tanker og bekymringer de selv bar på. Alle bønnene ble lest høyt samt vist på storskjerm på kirkeveggen, skrevet som en SMS melding til Gud. Alt dette gjorde et sterkt inntrykk på de tilstedeværende, og de fleste gikk ut fra kirken med en god blanding av følelser, dype tanker samt et lite smil i munnviken. Konfirmantene var utrolig flinke og alt ble flott gjennomført og fremlagt.

SELVE KONFIRMASJONSDAGEN

Idet solen stod opp var det allerede fullt liv i leieren hos de fleste konfirmanter for å rekke alt som skulle gjøres før avgang til kirken. Ikke minst tok det litt lenger tid å ta på seg en bunad kontra de klærne man bruker til hverdags. Med litt sommerfugler i magen og solen som skinte fra nesten skyfri himmel bar det av gårde til kirken. Det var oppmøte kl 10.00, og det hele startet kl 11.00. I løpet av den lille timen så fyltes kirken sakte men sikkert opp. Og når kirkeklokkene ringte inn så var Minnekirken fullsatt. Hele gudstjenesten var flott, spesielt talen som kateket Line Larsen



Hopland holdt for konfirmantene. Hun har fulgt de gjennom hele forberedelsestiden, og talen hennes ble lagt frem på en måte som jeg velger å tro at de fleste konfirmanter vil huske for resten av sitt liv. Helt til slutt fikk alle konfirmanter hver sin røde rose som symboliserer kjærlighet, samt hver sin Freia Melkesjokolade. Gjett om denne sjokoladen ble vel mottatt? Alle og enhver smilte fra øre til øre over denne sønorske sjokolade-gaven, og det var neppe mange melkesjokolader som fikk leve ut dagen.

Mange konfirmanter hadde fått besøk av familie og venner fra Norge i forbindelse med den store dagen, og for noen av disse besøkende var dette deres første besøk her i Spania. Camilla var en av konfirmanter som hadde 10 tilreisende hvor 7 av de ikke hadde vært her nede tidligere. Derfor hadde hun valgt å feire dagen i et så Spansk miljø som mulig, med

spansk mat og kaker, så de tilreisende skulle få en annerledes opplevelse og en spennende måte å feire hennes konfirmasjon på. Det kom raskt spennende tapas retter på bordet, og de fleste spurte om hva som var på tallerkenen foran seg for hver ny rett, for så å skryte maten opp i skyene etter første bit og deretter forsyne seg en runde til. Det hører til at vi "innfødte" måtte forklare raskt hvordan vi spise/deler maten mellom hverandre så alle fikk smakt på alt. Da tiden kom til kakene, pastelles, så måtte det en ny forklaring til. At alle kunne spise litt av hver kake fra ett og samme fat hadde de aldri gjort tidligere, men de syntes at dette var en mer praktisk måte å gjøre det på. Dessuten ble det litt latter og samtaler om diverse smaker som igjen ga en enda bedre stemning rundt bordet.

Men det er nå slik at ingenting varer evig veit du, så etter mange timer til bords med nydelig mat, godt drikke samt flere flotte taler måtte også denne herlige dagen ta slutt. Men den endte i hvert fall like godt som den hadde begynt, og alle var strålende fornøyd over en flott og spennende samt en litt annerledes konfirmasjonsdag her i Spania. Nesten som et lite eventyr...

Nina



FLOTTE BUNADSKLEDDER JENTER:
Fra venstre: Silje Helgetveit, Camilla Vamstad Haugli,
Marita Vassnes og Sissel Ringlund.

CRAMER
ADVOKATER S.L. SPANIA

Avda. de L'Aiguera, 5, Edif. ANFITEATRO,
Esc A, Piso 6, Pta, 03500 Benidorm.

Norsk advokatbistand til testamenter, skifteoppgjør, salg/kjøp av fast eiendom, skattepørsmål, stifting av selskap m.v. i Spania. I nært samarbeid med spanske advokater.
Vi holder til mellom Rådhuset og Plaza de Toros i Benidorm.

www.cramerlaw.no

Benidorm +34 966 864 020 (Alicante)
Fuengirola +34 639 437 244 (Malaga)
Tønsberg +47 33 33 76 90



Erna's Boutique

Moteklær til kvinner i str. fra 36 til 48.

Kjøpesenteret Monver - Albir. Tel 966 86 86 96

Åpent: mandag-fredag kl. 10.30-19.00. Lørdag kl 10.30-14.00

ULTISERVICE
TOTAL, S.L. - ALTEA

Vi leier ut leiligheter, eneboliger og rekkehus på kort og langtidsleie.

Vi snakker engelsk, tysk, fransk, nederlandsk og spansk.

Åpningstider : 09.30 - 14.00

C/ San Pedro 41 bajo, 03590 Altea

Tel.: 96 584 36 57 / 96 584 36 98 Fax : 96 584 35 48

reservas@multiservicetotal.com www.multiservicetotal.com

SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

SCAN TELECOM

Ring til **NORGE** for kun

2,9 CT.

Lørdag 24 timer. Resten av uken 5ct./min.
fra fastlinje til fastlinje

Nesten **40.000** kunder
på 5 år kan ikke ta feil!

Mer informasjon hos :

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecentralalbir.com - www.servicecentralalbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Leiebil til lavpris

PRISGARANTI

Billigst og enklest på internett

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

117€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

121€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

129€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

147€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

172€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

182€

GRUPPE B

5 Dører



Ford Fiesta Trend

132€

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

157€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

397€

Prisen er pr uke våren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.

Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja

Beholder skoletilbudet

De norske skolene i Spania får beholde det videregående utdanningstilbudet.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

I sin iver etter å stramme inn veksten av privatskoler, foreslo regjeringens partiene i fjor at det videregående skoletilbudet for norske skoler i utlandet skulle avvikles. Etter en høringsrunde, hvor mange ved de norske skolene i Spania engasjerte seg sterkt og ga sin klare mening gjennom høringsvar, er imidlertid dette forslaget fjernet. I slutten av mars kom gladmeldingen om at Regjeringen nå går inn for å opprettholde eksisterende videregående skoler i utlandet.

I forhold til høringsforslaget har Regjeringen likevel gjort endringer på enkelte punkter:

Blant annet er kravet om minimum 20 elever ved hver privatskole nå foreslått endret til 15 elever for private skoler i Norge og 10 elever for norske skoler i utlandet.

Det nye lovforslaget legger opp til å beholde dagens tilskuddsordning på 85 prosent for godkjente private skoler, og det er fortsatt Utdanningsdirektoratet som skal behandle søknader om godkjenning. I vurderingen av søknader skal det legges vekt på hensynet til den offentlige skolestrukturen og skolefaglige hensyn. Nye skoler som tilbyr særskilt tilrettelagt videregående opplæring i kombinasjon med toppidrett og nye skoler som tilbyr grunnskoleopplæring i utlandet skal også kunne godkjennes. Det samme gjelder særskilt tilrettelagte skoler for funksjonshemmede.

Med forbehold om Stortingets behandling, vil loven kunne tre i kraft fra sommeren 2007.



VANT FREM: Rektor ved den norske skolen i Rojales, Signy Munkeby, er en av dem som har kjempet for å opprettholde det videregående utdanningstilbudet.

Torrevieja

Søker flere musikkglade

De glade musikantene i Sjømannskirkens blåseorkester søker flere musikkglade.

TRYM HELBOSTAD

TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Lederen for blåseorkesteret ved Sjømannskirka i Torrevieja, Pål Hammond-Moe, håper å tromme sammen flere musikkglade. Ungdom eller eldre, damer eller herrer. Alle er like velkomne.

- Mange har spilt et instrument tidligere, som for eksempel i skolemusikken. Og om du ikke har spilt på en stund, gjør ikke det noe. Sammen kan vi friske opp kunnskapene. Med så mange nordmenn i området, ville det være rart om det ikke finnes flere som vil spille i et blåseorkester, sier Pål.

- Vi håper både treblåsere og messingblåsere vil komme på øvelsene våre i sjømannskirken, vi er her hver torsdag kveld mellom klokken 18 og 20 forteller Pål. Orkesteret teller nå ti personer fra Norge og England, men har vært oppe i det dobbelte.

Selv har han spilt trommer siden han var åtte år gammel. Spill i skolekorps, Frelsesarmeen, Garden og janitsjarorkestre har gitt han mye musikkglede opp gjennom livet.

Orkesteret som ledes av engelskmannen Dennis Beecroft, spiller mye forskjellig musikk, alt fra Frelsesarmeens hymner og salmer til jazztoner.

- Vi har en fin sosial møteplass, hvor musikken er bindeleddet, forteller Hammond-Moe som kan treffes på telefon 629 019 750.



TROMMER SAMMEN: Pål Hammond-Moe ønsker å tromme sammen flere tre- og messingblåsere til Sjømannskirkens blåseorkester.

smile 
DENTAL CLINIC

966 70 50 83
www.smiledental.es

Vi ønsker våre gamle og nye pasienter velkomne til vår nye, moderne tannlegeklinikk.

Dr. Tor H. Oppedal
Dra. Gry Nibe
Dra. Filippa Weichbrodt

Torrevieja Dental Smile,
AV. Delfina Viudes Parc 10, 1 Planta (LC BJ) 03180 Torrevieja (Alicante)

Vi leverer 28 TV Kanaler

NRK1 TV2 TV Norge TV3 Norge EuroSport (N)
interessante engelske og svenske TV kanaler

Vi installerer i:

Benidorm* Alfaz del Pi* Albir* Polop* La Nucia* Altea

ServiceCenterAlbir

Tlf: 96 686 5796 Fax: 96 686 5000

info@servicecenteralbir.com - www.servicecenteralbir.com

Blvd. De Los Musicos 6, Local 2, 03581 Alfaz del Pi (Albir)

Costa Blanca Data

internet - hardware - software

E-post: correo@costablancadata.com
http://www.costablancadata.com

Datahjelp for privatpersonar og bedrifter.
Enkeltoppdrag - driftsavtaler.
L'Alfas del Pi med omland.
Mobiltilf.: 636 260 573



Skinn Boutiquen

Alfaz del Pi

Kvalitet og Design etter mål!
i alle regnbuens farger,
også ferdigproduserte varer!

Skinnluer og hatter fra 39 €
Mange tilbud!
Rask service!

Åpningstid: Mand.-Fred.
kl 10.00-15.00, 17.00-20.00

Tel/Fax: 965 887 533
c/San Juan s/n, Alfaz del Pi



Foodline EXPRESS

Svensk strandbar med dagens meny
Åpent alle dager fra kl. 10.00



Avda de la Sal No 11,
Esquina del Mediterráneo
La Mata
Telefon 966 920 659
Mob. Pia: 680 797 090



Viste du at du kan laste ned hele avisen fra vår webside og samtidig få tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?



www.spaniaposten.no

Torrevieja

Nytt alterparti i Sjømannskirka

Nå har Sjømannskirka i Torrevieja fått nytt, massivt alterparti.

TRYM HELBOSTAD TRYM@SPANIAPOSTEN.NO

Konfirmantene Anders og Andreas fikk gleden av å avduke alterpartiet, mens Selma Borch-Guttormsen og Elise Pedersen Aas løftet av duken som skjulte døpefontenen.

Det er takket være Malfrid Røislands testamentariske gave at det godt besøkte kirkerommet i saltbyen har fått ny utsmykning. Alterpartiet og døpefonten er laget av rogalandskunstneren Per Odd Aarrestad, mens Erzebet Røkenes har malt ikonet "Den hellige treenighet" som henger over døpefonten.

Alterpartiet er todelt. Nederste del er av betong, hvor en kan se konturene av en trestamme og grener og hvor lyset blir filtrert gjennom farget glass. Øvre del er laget i treverk, farget i gull, rødt og blått samt med en rekke symboler som blant annet krone og øye. Døpefonten står på en

betongsøyle og selve glasset laget av Vidar Koksvik fra Kirkenær.

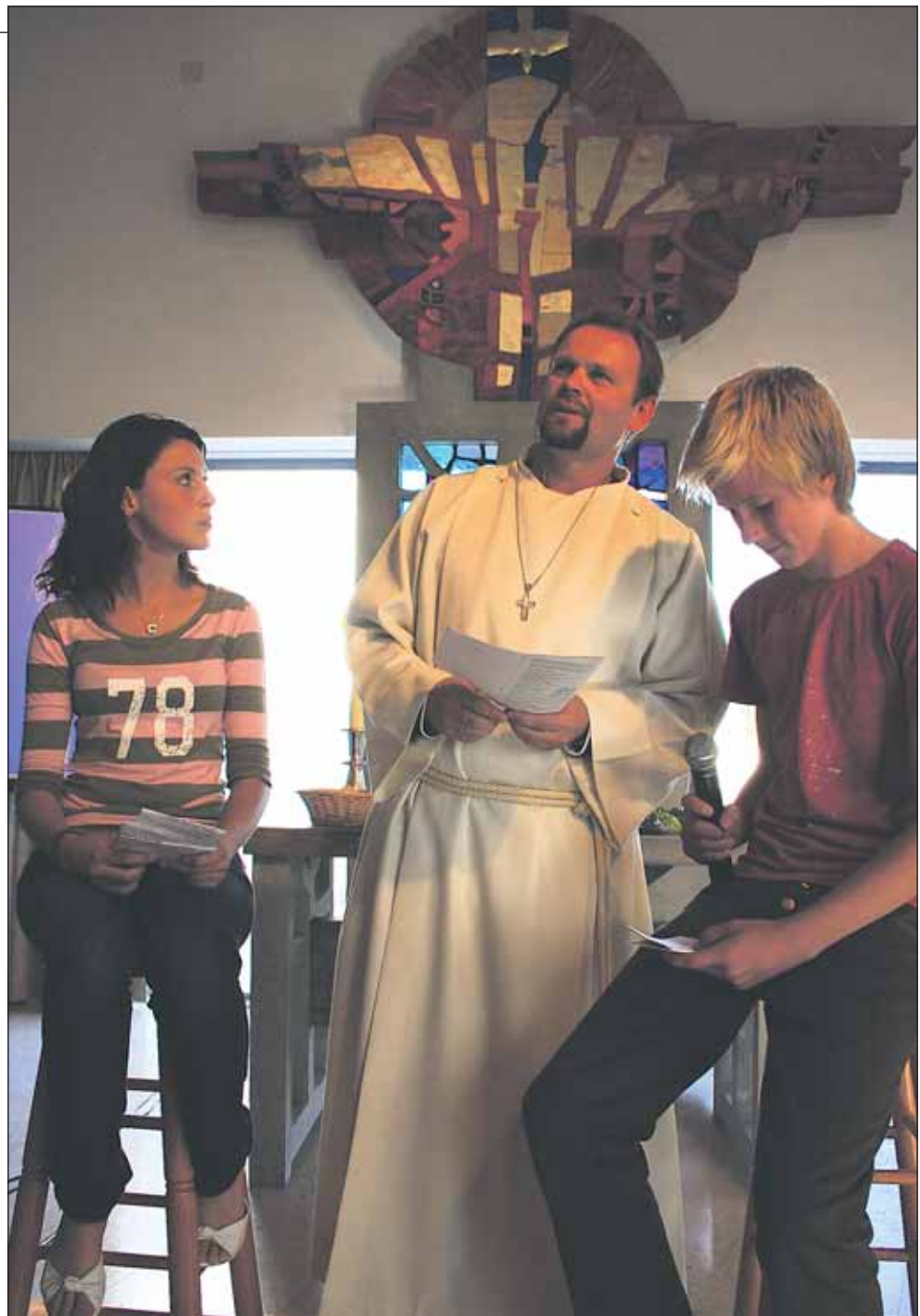
Hele kirkerommet får brått et annet sakralt preg som skal hjelpe oss til å stemme sinn og tanker på Guds bølglengde, sa sjømannsprest Helge Pettersson da menigheten fikk ta kunstverkene i øyesyn under konfirmantgudstjenesten søndag 25. mars.

Nettopp det har vært Aarrestads tanke når han har jobbet med



Etter et års arbeid kan Per Odd Aarrestad se at alterpartiet og døpefontenen han har jobbet med i Sandnes, endelig er på plass i Torrevieja.

utsmykningen som skal begrense lysproblemet, hvor menigheten har hatt problemer med å se den som taler.



Det massive alterpartiet reiser seg bak kateket Espen Ingebrigtsen og konfirmantene Catherina Øverås Totchev og Sebastian Nordvang.

- Alterpartiet har to akser. På det horisontale planet er vi til daglig, det er vår fysiske verden. Den vertikale akse er åndsver-

den. Disse møtes i alteret, forklarer Aarrestad. Han var delaktig i monteringen og plasseringen av kunstverkene i Sjømannskirka,

Vi innreder din Spanske bolig

Vi er et norskeid interiørfirma som hjelper deg å sette sammen innredningen din akkurat slik du ønsker. Vi kjøper møblene for deg direkte fra produsentene, norske så vel som spanske - og til meget konkurransedyktige priser.

Vi har norske montører som sørger for at alt kommer på plass, og vi har eget lager så vi kan ta vare på møblene dine om ikke alt er klart hjemme hos deg.

Vi har kontor og showroom i Alfas del Sol (samme sted som Den Norske Klubben).

Ta kontakt så kan vi se om det er noe vi kan hjelpe til med!

Telefon: 651 182 543 (Johan Hjellegjerde)

E-mail: norstil@start.no

Internet: www.norstil.no

NORSTIL

Todo Agua Breusch & Magnussen S.L.
www.todo-agua.com

- Vannrensning Systemer,
- Kalkfjerner, vannalmer
- Aircondition
- Gulvvarme
- Centralvarme
- Ventilasjon
- Ny-, til- eller ombygning
- Aut. El- installasjoner
- Aut. VVS & rørlegger arbeid

Alt arbejde udført af faglærte håndværkere.

Urb. El tossalet, Cami de la Mar 95 - 03580 Alfas del Pi
Tel. +34 965 889 923 - info@todo-agua.com - www.todo-agua.com

Beste restaurant i Torrevieja ?

? ? ? ? ?

? ? ?

Diskusjon, debatt, meningsutveksling tips og triks.

www.spaniaguiden.no/forum



Selma Borch-Guttormsen (t.v.) og Elise Pedersen Aas avduket døpefontenen.

men hadde reist hjem til Norge da avdukingen skjedde.

- Jeg har tatt utgangspunkt i ideen som lå i rommet. Du ser treet og vannet som er utenfor vinduet? Jeg har ført treet som symbol inn i kirken, i overført betydning "Jeg er stammen, dere er grenene". Jeg håper det jeg har laget formidler seier og frihet og at filterlyset som strømmer inn, skal være et aktivum.

Aarrestad har tidligere laget utsmykning til Sjømannskirkens lokaler "El Companerio" i nærheten av Malaga.

- Er det noe eget å lage kunstverk til Sjømannskirken?

- Det er en utfordring siden rommet ofte har mange forskjellige funksjoner og et alterparti skal aldri dekkes til. Jeg prøver å bruke skjønnhet for å få folk til å bli interessert i det jeg ønsker å formidle. Det er som en blomst, den er ikke bare vakker for å være vakker, men for å lokke biene til seg så arten kan bevares.

- Hvordan synes du resultatet ble?

- Jeg synes det fungerer relativt bra, jeg håper det blir enda bedre når taket blir malt, sier Aarrestad som også har bidratt til en bedre struktur i kirkerommet.

Almoradi

Blodmangel

Ledelsen ved Alicante's blodsentral ber innbyggerne om å donere mer blod. Det er særlig mangel på blodtypene O+ og O-. Av disse typene mangler hele 1.750 enheter for å kunne etterkomme behovet ved provinsens mange sykehus. Derfor etterlyser blodsentralen personer mellom 18 og

65 år som ikke bruker medisin til å donere blod. Blod kan doneres ved helsestasjonen i Almoradí 29. mars, og i Rafal 30. mars. Ifølge EU-direktiver og spansk lov har personer som har bodd i England iløpet av perioden 1980 til 1996 ikke lov til å doneer blod grunnet faren for kugalskap.



Alt i skinn av beste kvalitet!

20% rabatt ved fremvisning av annonse

C/ALCOY 7, ALTEA
TEL. 965 844 755

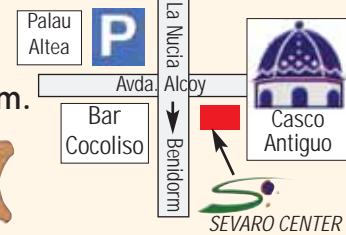
Egen fabrikk, skreddersøm
& tilpassinger

ÅPENT MAN - FRE
9.45-13.00 + 16-20.00
LØRDAGER: 09.45 - 13.00

Stort utvalg i:

Jakker • bukser • pels •
håndvesker • kåper •
skjørt • belter • sko m.m.

VI SNAKKER ENGELSK !



SEVARO CENTER
Skinnutsalg

Nyt ditt svømmebasseng på best mulig måte!

Svøm når det passer deg...

Med Titanium varmpumpe har bassenget 28°C hele året.

Solar bassengtrekk
- gir 20% gratis varme

Svøm på en naturlig og helsemessig måte i ditt eget saltvannsbasseng.



37 år i Altea. Vi gjør teknisk service. Vi snakker engelsk og tysk.



Tel.: 966 880 512 - Fax: 966 882 543

K. Niemann

americanpool@telefonica.net

CB Din håndverker
på Costa Blanca
Håndverksservice



Din fagmann på Costa Blanca

Tilsyn av eiendommer, monteringsarbeide, service & vedlikehold, malerarbeider, elektriker, rørlegger, mur/flis, glasskader, låser, alarmer, airconditon/varme, lavtbyggende gulvarme, generelle vaktmester tjenester, faste avtaler og priser.



Fuktproblemer?
"BetongTett" løser fuktproblemer,
enkelt, effektivt og varig.



Betongtett er en dyptrengende fargeløs, giftfri permanent forsegling til bruk mot fuktproblemer i all betong.



Jordan*

JOTUN

Vi lagerfører kvalitetsmaling og alt av tilbehør pensler, ruller etc.



Gode råd får du gratis!

Alt i malingprodukter!



Ta kontakt for et tilbud på nytt alarmanlegg!

Åpningstider 0900 - 1700 (man-fre)

Murcia

Hvalvirus

Viruset Morbilli har ført til død blant fem hvaler den siste måneden. Hvalene ble skyldt på land ved Cabo de Palos, Cala Torrosa, Cala Flores og Calblanque naturpark. Spesialister fra det regionale miljøverndepartementet sier at hvalene hadde en alvorlig hjernebetennelse, og understreker at selv om viruset kan smitte andre sjødyr utgjør ikke viruset noen fare for mennesker. Lokale myndigheter mener at flere hvaler har lidd den samme død og befinner seg på havbunnen. De vurderer nå å sette i gang en leteaksjon for å stadfeste omfanget av hvaldøden. Direktøren ved sjøinstituttet i Murcia, Julio Mas, mener at viruset smitter via luft, og at

hvalen som er et sosialt dyr som lever i flokk lett kan smitte hverandre.

- Når én i hvalfamilien har fått viruset, får som regel alle det, sier Mas og sammenligner med influensavirus blant mennesker.

I 1990 døde hele 90 delfiner av det samme viruset utenfor Murcia. Da delfinene også er sosiale dyr som lever i flokk er smittefare stor.

I februar i år ble 6 hvaler funnet døde utenfor Algeciras like ved Gibraltar. Dødsårsaken ble ikke fastsatt da kroppene var i for dårlig stand til å kunne undersøkes, men det utelukkes ikke at det kan være Morbilliviruset. Det finnes foreløpig ingen vaksiner mot viruset.

Cabo de Palos, Murcia.



Det Persiske Teppes Galleri

ALFAZ DEL PI
Avd. Pais Valencià, 9 - Loc. 9
Tel. 965 888 432

10:30 a 13:30 h. 10:30 a 14:00
17:00 a 19:30 h.



Opphørssalg!
50% på alle tepper

Moderne og tradisjonelle mønstre!

Direkte import av tepper av beste kvalitet.
Alle med offisielle sertifikat for opphav.

ASOCIACIÓN HISPANO-NORDICA

Spansk-Nordiska föreningen Costa Blanca

Aktiviteter: Bibliotek, bridge, petanca, bowling, resor, utflykter og foredrag.

Medlemsservice: Översättning till och från spanska, hjälp vid kontakt med läkare och spanska myndigheter.

Välkommen som medlem i vår förening, för mer information ring kontoret, som är öppet måndag till fredag mellan 10.00 - 13.00, 1/9 - 30/5.

Tel: 96 681 4232 Tel./Fax: 96 588 9198

Epost: hispanonordica@terra.es - www.ahn-costa-blanca.info

Adress: Av/Pais Valenciano 54 (inngang fra c/Franca), 03580 Alfaz del Pi



ODD FELLOW GRUPPEN COSTA BLANCA

Odd Fellow og Rebekka inviteres til samvær:

Lørdag 14/04

Lørdag 29/09

Lørdag 20/10 - 10 års jubileum

Lørdag 10/11 - Årsmøte

Lørdag 01/12

Møtene begynner kl. 16.30, Pent antrekk



Møtested:

Kirkesenteret i Albir, Alfaz del Pi

Trygve Romsloe, leder 96 686 4782

Ernst Lilleengen, nestleder 965 887 746

Anne-Grethe Nyquist, sekretær 966 868 106

Svein Ødegård, kasserer 966 864 482

Åpent for nordiske søstre og brødre.

Etter møtet, som varer ca. 1/2 time, har vi sosialt samvær, og da kan også ikke Odd Fellow medlemmer delta. Så ta med din ledsager.

† SJØMANNSKIRKEN I TORREVIEJA



Calle Ravel 4,
Urb. La Siesta
03180 Torrevieja

Telefon: 966 789 296
Mobil: 630 932 976

ÅPNINGSTIDER

Mandag:	kl.1000-1500	Svensk dag med svensk vertskap.
Tirsdag:	kl.1200-2100	Program m/servering kl.1900.
Onsdag:	kl.1000-1500	
Torsdag:	kl.1000-1500	Middagsservering kl.1300.
Fredag:	kl.1000-1500	
Lørdag:	kl.1000-1500	Grøtservering kl.1300.
Søndag:	kl.1500-2000	Gudstjeneste kl.1700.

APRIL

17. tir.	kl. 1900:	FEST PÅ KJERKA: Aktivitetenes kveld.
19. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Karbonader + dessert.
19. tor.	kl. 2000:	Etter8, "Ditt ansikt søker jeg" Guds bildet, v/diakon Ragnhild Løkke
21. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
22. søn.	kl. 1700:	Høymesse & søndagsskole.
24. tir.	kl. 1900:	Kveldsåpent med kaffe.
26. tor.	kl. 1300:	Lunsj: Sosekjøtt + dessert.
27-27.	kl. 0900	Fjelltur: Overnattingstur til El Molino.
28. lør.	kl. 1300	Grøtservering.
29. søn.	kl. 1700:	Høymesse & søndagsskole. Preken ved Tunsberg-biskop Laila R.Dahl.

AKTIVITETER

Man.	kl. 1930-2130:	Gospelkoret øver. Start 08. jan.
Tir.	kl. 12-16:	Petanca i kirkehagen. Start 09. jan.
Tir.	kl. 1230-1330:	Bønnering i kirken. Start 23. jan.
Ons.	kl. 1030-14:	Arbeids- og treskjæringsgr. Start 10. jan.
Ons.	kl. 16-20:	Folkedansgrupper. Start 10. jan.
Ons.	kl. 17-20:	"Åpen skole" for alle barn! Start 10. jan. NB! På Den norske skolen i Rojales.
Tor.kl.	1015-1245:	"Armonía de Noruega" øver. Start 11. jan.
Tor.kl.	14-15:	Den "åpne" samtale. Start 15.febr.
Tor.kl.	18-20:	Blåseorkesteret øver. Start 11.jan.
Tor.kl.	1930-22:	Ungdomsklubb på skolen. Start 11.jan.
Fre.kl.	10-12:	Foreldre/barn-gruppe. Start 12.jan.

INTERNETT:

Internettcaféen er åpen i kirkens åpningstider. Pris: 2€ pr. time. Kirken har 6 datamaskiner disponibel med muligheter for utskrift.

SORG OG OMSORG:

Har du mistet noen som står deg nær eller sliter med andre tap? Å møte andre i samme situasjon kan gi støtte. Gruppen starter man. 22. januar kl.17, og vil samles hver 14.dag fram til 30.april. Tilbudet er gratis, og det er taushetsplikt innad i gruppa.

FJELLTURENE:

Hver fredag (lang) og lørdag (kort). For å delta bør man være vant til å gå i fjellet. Turene er på eget ansvar. Vi tar forbehold om dårlig vær. Pris: 5 €(kort tur), 10 €(lang tur).

E-mail: torrevieja@sjomannskirken.no

Web-side: www.sjomannskirken.no/torrevieja

DEN NORSKE TURISTKIRKE

Et økumenisk og et samlingssted for alle skandinaver i et inkluderende og åndelig fellesskap. Faste ukentlige aktiviteter: Onsdag kl.19.00 Åpent hus. Fredag kl.12.00 Formiddagstreff Lørdag kl.12.00 - 14.00 Servering av risengrynsgrot. Lørdag kl.19.00 Lørdagshygge. Variert program. Søndag kl.19.00 Hele kirken synger.

TV-nyheter hver kveld kl.18.30 - 19.30 (unntatt onsdag og søndag) Vi har nå fått Internett m/Bredbånd.

Torre Principado lokale 32,

Avda de Madrid 26,

03500 Benidorm.

Tlf.+fax. 966 800 439

E.post : postmaster@turistkirken.com

"RUSLETURENE!"

Oppmøte ved cambanken vis a vis Busstasjonen på Habaneras kl. 11.00.

Turene går i Torreviejas nærmiljø og vi pleier å gå 2 hver søndag. Samme oppmøteplass og tid hver gang. Vi kjører et stykke, og tar så beina fatt. Du trenger ikke å være vel trent og sprek, vi legger opp ruta og distansen slik at den skal passe for alle. Siden vi er avhengig av skyss, ber vi alle som disponerer bil, ta denne med. De andre får sitte på. Turene er åpne for alle, vi ønsker gamle og nye turvenner hjertelig velkommen til en rusletur i det fri. Ha gode sko - og ta med drikke.

Velkommen!

† SJØMANNSKIRKEN I ALFAZ DEL PI (ALBIR)



Adresse: Carrer Mart 8
El Albir, Alfaz del Pi

Tlf.: 966 867 474
Faks: 966 867 466

APRIL

Grøtservering	14/4	11:30	Kirkesenteret
Gospelkonsert	14/4	19:30	Minnekirken
Gudstjeneste	15/4	11:00	Minnekirken
Søndagsskole	15/4	11:00	Minnekirken
Boccia	16/4	10:30	Kirkesenteret
Gospelkoret	16/4	20:00	Kirkesenteret
Småbarnstreff	17/4	10:30	Kirkesenteret
Alltid på en tirsdag	17/4	19:30	Kirkesenteret
Arbeidsgruppen	18/4	10:30	Kirkesenteret
Costabagos	18/4	17:30	Kirkesenteret
Knøttene	18/4	17:30	Kirkesenteret
Klubb 10-13	18/4	19:00	Kirkesenteret
Boccia	19/4	10:30	Kirkesenteret
Seniortreff	20/4	13:00	Kirkesenteret
Grøtservering	21/4	11:30	Kirkesenteret
Gudstjeneste	22/4	11:00	Minnekirken
Søndagsskole	22/4	11:00	Minnekirken
Boccia	23/4	10:30	Kirkesenteret
Småbarnstreff	24/4	10:30	Kirkesenteret
Alltid på en tirsdag	24/4	19:30	Kirkesenteret
Arbeidsgruppen	25/4	10:30	Kirkesenteret
Boccia	26/4	10:30	Kirkesenteret
Kulturkveld	26/4	19:30	Kirkesenteret
Grøtservering	28/4	11:30	Kirkesenteret
Gudstjeneste	29/4	11:00	Minnekirken
Søndagsskole	29/4	11:00	Minnekirken
Boccia	30/4	10:30	Kirkesenteret
Gospelkoret	30/4	20:00	Kirkesenteret

Faste ukentlige aktiviteter:

Mandag	10.30 Boccia, 20.00 Gospelkor
Tirsdag	10.30 Småbarnstreff, 19.30 Alltid på en tirsdag
Onsdag	11.00 Sjømannskirkens arbeidsgruppe 17.30 Costabagos, 17.30 Knøttene, 19.00 Klubb 10-13
Torsdag	10.30 Boccia,
Fredag	20.00 Ungdomsklubb (annenhver)
Lørdag	11.30 Grøtservering
Søndag	11.00 Gudstjeneste i Minnekirken

ÅPNINGSTIDER:

Kirkesenteret er åpent for kaffe, prat og vaffer på disse tidene.
Mandag - lørdag kl. 10:00- 14:00. Kveldsåpent tirsdag kl. 18:30-21:00.
Kirkens telefon: +34 966 867 474

Prestens kontortid: Tirsdag 10.30 - 12.00 eller etter avtale.

Diakonen og kateketen treffes etter avtale.

KIRKEN har vigselfrett og utfører for øvrig alle tjenester og kirkelige handlinger her som hjemme, samtaler og sjelsorg.

Tlf.: 00 34 966 86 7474 Faks: 00 34 966 86 7466

Lavpris på leiebil

Se annonse side 17.



Billigst og enklest
på internett:



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante Murcia Malaga Torreiveja Benidorm m.m.

CLUB NÓRDICO DE TORREVIEJA

Club Nórdico de Torrevieja
Calle Bazan 4, 1 D, 03180 Torrevieja
Tel 966 704 661 - Fax 966 706 032



TEMAKVÄLL

MÅNDAGEN DEN 23 oktober KL. 18.00

PÅ CLUB NORDICO, C/ Bazan 4.

INFORMATION OM TORREVIEJAS NYA SJUKHUS.

Ingen föränmälan.

Pris per temakväll 3 Euro
Förfriskningar ingår i priset

E-post: clubnordico@terra.es
Hemsida: www.clubnordico.com
Exp.tider: måndag - fredag kl 10-14
Stängt nationella o regionala helger

SKANDINAVISK AA-GRUPPE, TORREVIEJA

Anonyme alkoholikere
Skandinavisk AA-gruppe, Torrevieja
Møter: Tirdager og fredager kl.1930
adresse Cagllero de Rodas,31
(ved kirken)

Kontakttelefon: 659 779 222

RHK NORGE



Brodertreff i Santa Pola hver tredje
mandag i måneden, kl 1630. Ring for
påmelding og stedsangivelse.

Tlf: 686 931 820 / 678 209 319
Truls R. Birkelid (RSM) / Arne Kvam

SVENSKA FÖRSAMLINGEN COSTA BLANCA

24/2 Kl 15.00 Lördag Högmässa Jávea
25/2 Kl 18.00 1 i fastan Högmässogudstj. La Siesta. Kaffe i Prästgården
4/3 Kl 11.00 2 i fastan Högmässa Norska sjöm.k:an. Lunch föränmål
10/3 Kl 13.00 Lördag Högmässa La Manga. Kyrklunch
11/3 Kl 17.00 3 i fastan Högmässa Inmaculada. Kaffe på Club Nordico
25/3 Kl 18.00 J.M. heb. dag Sänggudstjänst La Siesta. CoroNordico
31/3 Kl 15.00 Lördag Högmässogudstj. Jávea

Prästparet Eva o Lennart Kinnander har SKUT:s säsongsförordnande oktober-april
med verksamhet i Svenska församlingen Costa Blanca, under adress:
James Ensor 2 A, Urb. El Caparral, 03184 Torrevieja.
Tel/Fax: bostad 966 786 535, mobil: präst 690 261 431, mobil: diakon 676 353 368.

SJAKKGRUPPEN, GAMBIT TORREVIEJA

SJAKK KLUBBEN GAMBIT TORREVIEJA

Åpnet høstsesongen tirsdag den 3 oktober.

Nytt spillested: Restaurante Los Arcos, Avda Baleares ,34
03180 Torrevieja.
Spiller hver tirsdag og fredag fra
kl 1200 til kl 1700.

Gamle/nye medlemmer (kvinner og menn) er velkommen.

Informasjon ved tlf. 965709886

SKANDINAVISKA TURISTKYRKAN, BENIDORM

Vi ønsker alle en god sommer og velkommen tilbake når vi
begynner til høsten 1. okt med følgende møteprogram:

Søndager kl. 11.15 Gudstjenste
19.00 Hele kirken synger
Tisdager kl. 19.00 Åpent hus
Torsdager kl. 11.00 Torsdagstreffen
Fredager kl. 18.00 Bønn og lovsang, bibeltime

VELKOMMEN

Avenida de Madrid 26 lokal 12-13 Benidorm.
Tlf.966 830 715, 607 941 053 og 607 194 870
www.turistkyrkan.net / E-post: info@turistkyrkan.net

LOGE ODD FELLOW (Gruppen Amistad, Torrevieja)

Odd Fellow gruppen Amistad ble stiftet i 1998 med formål
å samle Odd Fellow og Rebekka medlemmer fra de nordiske land til
møte og sosialt samvær i den tiden de oppholder seg
i Torrevieja - området.

Møtene og det sosiale samvær foregår på restaurant Dinastia, Punta
Prima, like etter første rundkjøring på 332 syd for byen
Foreningens vedtekter og møteprogram er godkjent av Den Danske
Storloge. Det sendes årlig rapporter til alle de nordiske storloger.
Terminlisten blir også sendt storlogene for å bli tatt inn i de enkelte
lands Odd Fellow blader.

Terminliste våren 2007.

05.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.02 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
05.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
19.03 Medlemsmøte m/middag, Restaurante Dinastia kl 19.
Vårfest!
02.04 Medlemsmøte m/middag, Resturante Dinastia kl 19.

Selve møtet beregnes å vare til ca. 19.45.

Middagene er også åpne for ledsager/venner som ikke er Odd Fellow
medlemmer. Ta derfor med deg ledsager og venner som ikke er
medlemmer til en hyggelig middag. Restaurante Dinastia ligger forbi
rundkjøringen som går ned til Punta prima ved veien N-332 (stikkvei
inn til restaurantens parkeringsplass).

Normalt pent "gå bort" antrekk!

Påmelding til Mia Søberg tlf 965717885/617960008 eller
Bo Grenthe tlf 654231378 senest torsdag før møtedagen.
Informasjon Tlf 639639441 eller 660679182.

Møt så ofte dere kan.

MC KLUBB

Motor Bikers International - Torrevieja



Vi treffes alle torsdager
kl. 19.30 på "Bar Columbus",
Torreta 2, og på lørdager
kl. 11.00 på bensinstasjonen
ved La Sista rundkjøringen
(CV90) for lørdagstur.
Alle er velkommen!

For info ring Gøran 696 875 777

COSTA BLANCA ST. JOHANNES BRODERFORENING

Broderforeningen holder møtene i faste
lokaler i Den Norske Kirken ved
Sølgården, Villajoyosa.



Møter for 2007:

Fredag 26.januar I grad Stadfestelse og Årsberetning
Fredag 23. februar I grad Høytidsdag
Fredag 30.mars II grad - besøk av O.S.M.
Fredag 27.april I grad

Fredag 28.september I grad
Fredag 26.oktober II grad
Fredag 23 november I grad
Fredag 7 desember I grad Julemøte

Alle møter starter kl. 13.00 (oppmøte senest kl 12.30)

Påmelding 3 dager før møtet til følgende telefoner:
639 46 46 85 & 639 46 46 97

Antrekk: Mørk jakke og slips foretrekkes.

Logebuss fra Orihuela Costa og til samtlige møter i broderforenin-
gen samt til alle Marialogeforeningers møter i La Nucia. Har du
spørsmål om hvor bussen går fra så er kontaktperson for loge-
bussen: Jan Harsvik mob. tlf. 676 298 995 eller 968 179 170

NORSK QUIZ - ALBIR

VI MINNER OM VÅRE QUIZVELDER PÅ:

Cafeteria Albir 21,
mandager og torsdager fra kl. 1800 til 2100.

Deltakelse er GRATIS!

Velkommen til gamle og nye Quizvenner!

Håper vi sees!

Hanne og Terje

Ledelse gjennom innovasjon

OWS^{es} Internet y voz.

Ring hjem!

4,5

€uro-Cent
per minutt*

*Eks. IVA.

Billige tellerskritt til Skandinavia,
Spania og resten av Europa.

Samme lave pris hele døgnet, hele uken.

Fakturering per sekund
Ingen forhåndsnummer
Ingen minimum forbruk
Ingen oppkopplingsavgift
Ingen forhåndsinnbetaling
Ingen endringer av din telefon linje
Tjenesten er tilgjengelig for fastlinjer og mobil telefoner

Bare løft av røret og ring!

Kun 4,5 cent pr.min. til land som Norge, Sverige, Danmark, USA, England



Kun 2,4 cent pr. min. på lokalsamtaler i Spania.
23 cent pr. min. til mobiltelefon i Spania.

For mer informasjon
ring vårt gratisnummer

1521

Orange Web Services, S.L.

Apdo. de Correos, 31 • 03330 Crevillent (Alicante)

Tel. 902.347.328 • Fax 902.347.329

esfone is a registred trademark of Orange Web Services, S.L.,
providing telecommunication. services in Spain since 1997.

Rubrikkannonse legger du inn her:



www.spaniaguiden.no



Álava Provinsen

Liker du rolig byer som samtidig er aktive og dynamisk? Byer hvor de grønne områdene vinner kampen mot sement og hvor gamle og nye bygninger lever i harmoni? Da oppfyller Vitoria-Gasteiz ønskene dine som reisemål.

Vitoria-Gasteiz er hovedstaden i Álava provinsen, en av tre provinser i Baskerland. Byen har en rekke historiske bygninger samt nye og moderne. Et eksempel på det gamle og godt bevarte er det gotisk templet, som ligger midt i den middelalderske delen av byen. Her finner du trange smug med smale gater som nylig har blitt rehabilitert, hva med å ta turen til det gotiske "Casa del cordón" (tråhuset), el Portalón (en stor hovedinngang) som nå fungerer som restaurant eller hva med å svippe innom Torre de los Anda (Andas tårn) på Plaza de la Brullería.

Byen har også en del renessansen bygninger som slottene fra det 16. århundret: Palacio de Montehermoso, Palacio de Bendaña, Palacio de Villa Suso og Palacio de Escoriaza Esquivel. Av moderne bygninger finner vi Plaza Monumento a los Fueros, av skulptøren Eduardo Chillida og arkitekten Peña Ganchegi og Palacio de Justicia (Tinghuset), av Iñaki Aspiazu.

GRØNN BY

I Vitoria-Gasteiz har naturen vunnet kampen mot asfalten. Byen er den hovedstad i Spania som innehar størst prosentandel av grønne områder per innbygning(42%). Med mer enn 150 000 trær av 150 forskjellige typer er hele byen en stor botanisk hage.

Gratis lånesykkel i hele byen Denne tjenesten er tilgjengelig sommer, vår og høst. Syklene kan hentes ut på elleve

steder i byen etter å ha registret deg. Spør om skjemaet på turistkontoret. Via konseptet "Aparca y pedalea" (parker og sykle) kan man også låne en sykkel på alle byens parkeringsplasser. Det finnes mange sykkelstier i selve byen eller bidegorris som dem kalles på baskisk. Mer info: Turistkontoret i Vitoria, Tel. 945 161598/99, turismo.vitoria-gasteiz.org

GRØNT BELTE

Hovedstaden er omringet av et grønt område som man kan besøke ved å følge skiltene som finnes rundt omkring i byen. "Det grønne beltet", som de kaller dette område, består av: Parque de Olarizu, Parque de Armentia, Zabalgana, Salburua. Alle disse parkene tilbyr forskjellige ruter som man kan gå samt utlån av gratis sykler og fuglekikking.

PRISBELØNT BY

Byen er veldig engasjert i miljøet og har derfor vunnet mange internasjonale priser:

- 2006; FN inviterte Vitoria-Gasteiz til å delta i "Verdens Miljødag" i San Francisco og her ble byen erklært som en av de "Grønne byene". "Det Grønne Beltet" ble også kåret til en av de hundre beste aktivitetene i en internasjonal konkurranse.

- 2004 - Premio Bandera Verde- Ciudad Sostenible(Grønt flagg premie - Bærekraftig by), For åttende år på rad mottar byen denne prisen for sin håndtering av søppel.

- Vitoria-Gasteiz var den første byen i Spania som adopterte Agenda XXI, et

verktøy som må følges for å oppnå et bærekraftig samfunn.

MUSEER

Vitoria-Gasteiz har mange museer som du ikke må gå glipp av: Museo de Bellas Artes Utstiller en stor rekke av baskisk malerier som f.eks Zuloaga, Salvador Aspiazu, Maeztu, América og Díaz de Olano. Museet ligger i: Palacio Augusti. Paseo de la Senda, 8 Tel. 945 181925 Artium, Centro-Museo Vasco de Arte

Contemporáneo (Samtidskunstmuseet i Baskerland) Inneholder mer enn 2000 kunstverk som viser utviklingen av spanske kunstnere i det 20. og 21. århundret. Der kan du betrakte verkene av berømte kunstnere som Chillida, Miró, Picasso, Oteiza, Saura, Tapies og Barceló. Museet har også temporære utstillinger som ligger i: Francia, 24, Tel. 945 209020 www.artium.org. Mange av byens museer har gratis inngang!

MATGLEDE

I den gamle delen av byen finnes det sjarmerende tabernas (barer) med de beste tapas og i byens sentrum finner du moderne kafeer og barer. (Dato, San Prudencio, San Antonio, Manuel Iradier, Postas og Avenida Gasteiz) Lyst på noe søt? Ta en tur til Goya, La Peña Dulce og Sosoaga.

Og frister det med tradisjonell mat fra regionen, ta turen til Victófer eller Cafés Eguía.



Har du lyst å oppleve byens kultur og tradisjoner på en veldig morsom måte anbefaler vi deg å sjekke ut områdets flesta- kalender.



Salburua, et område fra "Det grønne beltet"



Vitoria-Gasteiz

FESTBY

Har du lyst å oppleve byens kultur og tradisjoner på en veldig morsom måte anbefaler vi deg å sjekke ut områdets fiesta- kalender. Her er noen av dem:

- San Prudencio. Patrón de Álava. 27-28 april
- Santiago. Día del Blusa. 25 juli
- Romería en las campas de Olarizu, september.

SPORT

Vil du spille golf, finnes det fire baner du kan besøke: Izki, Zuia Club de Golf, Larrabea Club de Golf og Eskola). Complejo Izki Golf Tel. 945 378262 Tel. 945 403366 www.izkigolf.com

Vannsport kan man praktisere ved Zadorra. Hesteridning finner du på Centro de Multiaventura de Sobrón. Centro de Multiaventura de Sobrón Tel. 945 359016 www.aventurasobron.com. Lyst på en enda mer aktiv ferie? Her finnes det mange bedrifter som driver med aktiv turisme.

SHOPPING

Vitoria-Gasteiz tilbyr shopping for alle lom-mer. I gamlebyen finner du mange butikker som selger suvenirer, klær og håndarbeid. Hver lørdag finnes det også Mercado de la Almendra (Mandelsmarkedet).

ÁLAVA PROVINSEN

Nå da vi er blitt bedre kjent med hovedstaden kan vi snakke litt om resten av Álava-provinsen og dens fantastiske steder. Álava er full av kontraster med sine grønne daler, gule hveteåkrer og røde vingårder.

Provinsen inneholder en rik historisk -arkitektonisk arv med prehistorisk ruiner, middelalderse hus og landsbyer som Artziniega. Her finner du renessanseslott som for eksempel Casa Torre de los Varona i Villanañe, romanske, gotiske og barokk kirker og mye mer. Vi må heller ikke glemme steinformasjonene som kan sees i Sorginetxe og Aizkomendi.

STRENDENE

Strendene ligger ved Ullibarri Gamboa, Urrunaga og Parque de Garaio myrene. Til Ullibarri har du fine sykkelstier og lett terreng.

MARQUÉS DE RISCAL OG LA CIUDAD DEL VINO (VINBYEN)

Álava befinner seg i D.O. Rioja Alavesa, et område vel kjent for sine smakfulle viner. I det siste har det vært mye presseomtale om området takket være Marques de Riscals nye, originale vingård med tilhørende hotell, designet av den kanadiske arkitekten Frank O. Gehry. I hjertet av Marqués de Riscal vingården finner vi det komplekse og nyskapende bygget som bærer signaturen til Guggenheim- museets arkitekt. Dette er uten tvil det mest ambisiøse prosjektet som har blitt oppført noensinne på en spansk vingård. Den spektakulære bygningen samt utsikten fra vingården som strekker seg over 100 000 kvm med vinmarkene gjør stedet til en uforglemmelig opplevelse.

Her finner vi også den gamle vingården som ble bygd i 1860 og utvidet i 1883. Inn under La Ciudad del Vino (Vinlandet) som

Aluminiumsplatene er malt med Marqués de Riscals farger: rosa (rød vin), gull (trikoten som dekker flaska) og sølv, falskes kapsel på Guggenheims museet i Bilbao.



byggeprosjektet er kalt, finner vi et spektakulært hotell, et spasenter med vinterapi, kongressenter og bankettsal.

HOTELL

Luksus hotellet satser på innovasjon og modernitet, og fra de 43 værelsene kan du nyte fantastisk service i et rolige miljø. Materialene og formene som Frank Gehry har brukt følger hans unike stil som man blant annet kan oppleve på Guggenheims museet i Bilbao. Han har i tillegg malt sine karakteristiske aluminiumsplater med Marqués de Riscals farger: rosa (rød vin), gull (trikoten som dekker flaska) og sølv, falskes kapsel.

VINTERAPI

Caudalie Vinotherapie® Spasenter Her tilbys det en komplett spa- behandling med vinterapi. Senteret drives av de som faktisk oppdaget denne terapien.

RESTAURANT i samarbeid med Echaurren Restaurant. I luksurrestauranten kan man nyte det lokale kjøkken fra Baskerland og La Rioja. Over grytene står sjefskokken **F r a n c i s**

Paniego, første kokk fra La Rioja som fikk en stjerne i Michelin guiden.

AYALA OG TXAKOLI ALAVÉS

I Ayala, i utkanten av Álava kan man smake en av de nyeste vinene som denne regionen produseres, txakoli, en veldig lett og myk vin fruktig smak.

CAMINO DE SANTIAGO OG ANDRE RUTER

Pilegrimsruten til Santiago starter i Álava provinsen ved Túnel de San Adrián og slutter i Salinas de Buradón (som ligger i Rioja Alavesa området) ved Ebro elven. I provinsen finner vi "Vin- og fiskeruten" (GR-38) som er ideell for deg som liker vandring.

Vías Verdes, som er nedlagte jernbanetraseer omgjort til gang- og sykkelstier, har også noen ruter som går gjennom Álava provinsen.

Vi flytter for deg!



Flyttespesialisten Norge AS

- et valg når det er kvalitet og trygghet som teller!

FLYTTEBILER I FAST RUTE MELLOM
NORGE – SVERIGE – FRANKRIKE – SPANIA

- ▶ Vi har moderne lager i Spania, Sverige og Norge.
- ▶ Vårt personale har lang yrkeserfaring i lasteteknikk og pakking.
- ▶ Vi ordner alle nødvendige dokumenter.

Kontakt oss - så er ditt flyttegods i trygge hender!

<p>Norge - Hovedkontor Langmyra 11 3185 Horten / Skoppum Tlf: +47 330 400 66 Fax: +47 330 400 67 Vakt tlf: +47 415 32 415</p>	<p>Spania Tlf: +34 600 549 549 Avd. Torrevieja Tlf: +34 678 688 242 Sverige Tlf: +46 866 790 55</p>
--	--

kundeservice@flyttespesialisten.com
www.flyttespesialisten.com





BIL & MC

1984 FORD ESCORT 1,6I CAB.

Pen og velholdt cabriolet i meget god stand. XR3i motor kun kjørt 93.122 km. Sølv metallic med sort cab. ITV 12.09.06 uten anmerkninger. Selges for kun 1.200€ Tlf. 664 535 062 (Alfaz del Pi)

FIAT UNO SELGES

Fiat uno 91/modell selges kun 650 euro. Ring tlf. 662533723 e.kl.16.00 Telefon: 662533723

DAEWOO LEGANZA EXCLUSIVE

Vi selger en billig Daewoo Leganza Exclusive fra år 2002 med kun 35.000Km, 2000cc, bensin, 126CV. Beige metallic og veldig lite brukt!!! Prisen er KUN 10.000€ Vi er i Altea så hvist dere vil se bilen, vennligst ring Charlotte på mobil: + 34 649901997

HYUNDAI ACCENT 1,5 GLS

SVENSKREGISTRERAD, 1997, 91 hk, bensin, vit, røkfri, el.fönsterhissar fram, el.speglar m. varme, el.bakruta, centrallås, stolsvarme fram, ställbar ratt, lyktspolning, dimljus bak, dragkrok, ny kamrem, nya halogenlampor, nya torkare. MÅSTE SES. Tel. 685 679 351 el. 965 320 829 Birgitta el. Pehr.

1984 FORD ESCORT 1,6I CAB.

Pen og velholdt cabriolet i meget god stand. Kun kjørt 93.122 km. Sølv metallic med sort cab. ITV 12.09.06 uten anmerkninger. 1.500,- €Tlf. 664 535 062 (Alfaz del Pi)

SLK230 KOMPRESSOR SELGES!!!

Selger en flott cabrio - Mercedes SLK230 Kompressor med 197 heste krefter. Sølv metallic, skin seter (rød og svart) 98 model med bare 56.000 KM. Ser helt ny ut og har SPANSKE SKILTTER. Pris kun 16.000 euro. Bor i Albir. Ring Charlotte på mobilen +34 649901997

RENAULT LAGUNA

Grand Tour Privilege, stasjonsvogn med alt utstyr, diesel, kun 24000 km, en eier, spanske skilt, meget

pen, som ny, selges rimelig. Tel 965887966



DIVERSE

HUDPLEIE / MASSASJE SENG

Nesten ny hydralisk hudpleie, massasje benk selges, kun 500 euro. (Ny 800euro) Ring 662533723

BAR/ RESTAURANT VED STRANDA

Liten og koselig bar/restaurant med plass til 12 bord i uteterrase selges. Playa del Centro Villa Joyosa. Tlf 965893014 kveldstid.

MAGNETAPPARAT MOT SMERTER

selges 350€nesten ny, dansk, kvalitet, ny pris 500€ Tlf: 600688575.

VINDUER & DØRE TIL SALGS

Vi selger og monterer Danske termovinduer på hele kysten, af fabrikatet REHAU. Alle typer af glas, foks sikkerhetsglas og lydisolert. Ligeledes selges sikkerheds døre af høyeste kvalitet. Uforbindende tilbud gives gerne. Telefon: 687858357

TV PHILIPS 32 " PW-6006

Kjøpt 2001 hos Torregrossa, Torrevieja. Pris den gang 1111€ Selges til høystbydende, grunnet kjøp av flatskjerm. Må hentes. Kan kontaktes via tlf. 0034 966769286 eller E-mail: robert.her@terra.es

NORSK MOTORBÅD SÆLGES

Lækker Scand 7100 Dynamic motorbåd med 270 Hk, samt 13 HK påhengsmotor, 7 veste, redningskrans, samt vandski, meget velholdt, bl.a. nye hynder i kahyt, sejler virkelig godt. Pris 22.500 euro. Ligger i Marina Greenwich, Altea Henv. 966873996

SKAL DU FLYTTE HJEM ?

Har du noen møbler du ikke vil ta med hjem, vil vi kanskje kjøpe eller bot avhente dem, intreseret i alt, men ikke senger. Albir-Alfaz-Altea- La Nucia, samt Benidorm. Kontakt vennligst Laila på mob. 600003835

BABY

Selger pent brukt Avent Steriliser, Stellebenk og div barne klær. Alt til halv pris. Ring Nina: 661069501 Altea området.

OPVASKEMASKINE

sælges "Fagor" opvask.mask. model 2001. pris 45 euro / Alfaz del Pi, tlf 0034 651 832 616 mel. 17 - 19.



JOB / TJENESTER

SØKER JOBB

Hei! Jeg er en man på 28 opprinnelig fra Ecuador ønsker jobb i Spania Costa Blanca området!! Alt av interesse!! Snaker Norsk, Engelsk og Spansk. Kunne godt tenkt jobb innen transport etc., har kl. B førerkort eller innen restaurant eller noe omsorgarbeid.. Har erfaring med barn, Salg, vaktmesteroppgaver, oppussing/maling etc. Ta kontakt på +47 98684128 eller via e-mail: rolandovasquez@hotmail.com

PSYKIATRISK SYKEPLEIER

Jeg er egentlig fra Valencia, men har bodd i Norge i mange år. Har jobbet på Finca el Romeral for noen år tilbake. Liker utfordringer og kan like gjerne jobbe som sykepleier og i administrasjon. Har en fin jobb i Norge, men vurderer å flytte tilbake til Spania hvis jeg får en jobb som høres interessant ut. Telefon: 45889953

JOB SØGES

Jeg er en dansk kvinde på 49 år som søger et job servering køkken eller i opvasken. Alt har interesse, undtage dørsalg. Telefon: 666729914

SERVITØR/KOKKEASSISTENT

"Palmen" Playa del Albir, søker servitør, kokkeassistent for helgearbeid. Kan senere utvides til full stilling. Ring: 695074885

ØYELEGEKLINIK: RECEPTIONIST

Øyeleger i Albir søker ung kvindelig medarbeider. Skal kunne norsk og engelsk. Arbejdstid 2 eftermiddage per uke. Opgaver i reception og oversettelser for øyelege ved pasientbesøk. Lidt erfaring nødvendig. Kontakt på e-mail: ottercb@yahoo.de



BOLIG SØKES

ATICO - PENTHOUSE. ALBIR.

Svenskt pensionärspar önskar långtids hyra. Helst omöblerad. 2-3 sovrum. Tel. +34 966865070

LANGTIDSLEIE

Rolig jente på 25 år med fast jobb søker leilighet i Albir. Tlf: 636317555

LANGTIDSLEIE ALBIR SØKES

Ordens pensjonstektepar ønsker å leie leilighet med klimaanlegg og norsk TV. Ønsket periode: oktober 2007 til mars 2008 Tlf: 0047 91879921

LEIE BOLIG I ALBIROMRÅDET

Arbeidsglad, allsidig, eldre ektepar søker bolig for leie og tilsyn fra desember 07 - april 08. Norsk TV, 2 soverom, helst gulvvarme. Handyman og gartnerkyndig. Tlf: +4773839773

LEILIGHET ØNSKES LEID

Ektepar i 40 og 50 årene ønsker å leie leilighet i Guardamar eller i distriktet. Vi er ordensfolk, ærlig, åpen og rolig av oss. Vi ønsker langtidsleie, håper noen vil ta kontakt, det vil vi sette stor pris på. Telefon: 0047-41230980



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Nord Marina Baja**HUS I ALBIR TIL LEIE**

150 kvadrat ,panorama utsikt,hage 1,4 mål. Albiråsen.Trampoline vannvarme i alle gulv om vinteren." bad 3 soverom.Høy standard.1300 euro i mnd.Stort svømmebasseng ta kontakt ;film kan sendes over av huset eller ses på nett. Telefon: +47 21 69 65 83

FLOTT LEILIGHET ALBIR

Flott leilighet i Albir sentrum overveies solgt. Heis, garasje, svømmebasseng, kort vei til strand/kjøpesenter, stor terrasse, 3 sov , 2 bad, gulvvarme, aircondition, norsk TV. Pris: €375000. E-mail: runjoh90@hotmail.com. Telefon: +34 965887966

ALBIR LEIE

Leilighet sentralt, kort vei til stranden, 3 soverom, stor terrasse, gulvvarme. Ledig fra 1.april. Telf. 96 588 79 66

LITEN BUNGALOV TILLEIE I ALFAZ

Liten bungalow enkel spansk standar i et meget rolige barnevennlige område 5 min. fra Den Norske klubben . Stue, 2 sovrrom kjøkken og bad. Hage med patio og taktresse. Gode parkeringsmuligheter. Kort eller langtids leie. 600 Euro + strøm-vann og gass. Ledig omgående. Tlf: 0047 41232093

LEILIGHET I ALTEA TIL LEIE

Leilighet ved havnen i Altea til leie for kortere perioder frem til oktober 2007. Fullt møblert med 2 soverom, terrasse, utsikt, basseng og garasjeplass. Mob: 609640559



BOLIG TILBYS

Costa Blanca - Syd Vega Baja**QUATTROHUS TILSALGS**

Huset er på 2 etg med 2 sov.rom, 2 bad, stort kjøkken og vinkelstue m/peis (mulig å gjøre om til et 3.sov.rom). Innlagt AC i begge etg. og markiser ved inng. og over park.pl., hage og stor takterrasse, balkong utenfor sov.rommene. Selges fullt møblert. Bilder kan sendes på mail og visning kan avtales. Prisant. 200 000 euro. Tlf.: 004793012347

LEILIGHET TORRETA 111

Nyrestaurert leilighet Torreta 111 til leie med 2 soverom,stor terrasse og fin beliggenhet uke eller månedsleie fra nå og ut september.Tlf:966702602 eller mob.656628993.

HYR UT HUS I TORREVIEJA

Ett hus på två plan och tre sovrum. Fullständigt utrustat. Ligger inom inhägnat område, har amerikansk kök, terrasser, privat garage, gemensam pool, basket, fotboll och boule. Bar inne i området. Vecko hyra mellan maj till sista juni= 500 euro. Veckohyra mellan 1 juli till och med andra veckan i september= 600 euro ingår hämtning och körning till flygplatsen i veckohyran 50 euro tillägg för städning. Telefon: 0034666814185

LEILIGHET I URB CABO CERVERA

Leiligheten ligger ved La Mata stranden med panoramautsikt over havet. 2 soverom, 1 bad, amerikansk kjøkken og stor salong. Stor takterrasse.TV med nordiske og europeiske kanaler.



NØDNUMMER

Ambulanse	112
Bomberos (brannvesen)	112
Guardia Civil	062
Policia Local	092



SALSAKURS starter tirsdag 17 april !
Cubanske Juan Carlos underviser i salsa, bachata, merengue og cha-cha-cha. Kurs tirsdag og torsdag 21.30-22.30 eller 22.30-23.30 Pris 40 Euro for 8 ganger.

BAR - DISKOTEK - I ALBIR
(ligger bak Caprabo supermarked)

Åpent: torsd./fred./lørd: fra kl 23.00 - FRI ENTRE

For mer informasjon og påmelding kontakt Tove på 617 711 237 eller achesalsa@yahoo.es

Vi arrangerer gjerne en privat fest etter dine ønsker. Ring for pris og reservasjon.

Sentral beliggenhet med alle faciliteter i umiddelbar nærhet. Selges møblert. Prisantydning: 160.000 € Leiligheten må sees for å gi riktig inntrykk. e-mail: elasp@hotmai.com Tlf mob: 659143682 eller +47 91515244

LEIL.ROCIODEL MAR/VISTA ALEGR

Leilighet på ca.55m2 med havutsikt, to balkonger og stor felles takterrasse like ved strender til leie. Ca. 40 min fra Alicante flyplass og Murcia flyplass. 3-4 km. sør for Torre Vieja sentrum. Butikker og restauranter i nærheten. Leiligheten består av stue, 2 soverom, nytt kjøkken, bad med vaskemaskin. Leiligheten har også kabel TV med norske og bl.a. andre skandinaviske kanaler. Bilder kan sendes via mail. Tel. 47.55 93 05 55 / 47. 970 83 462

QUESADA!!!

Koselig rekkehus (byggeår 2000) i rolig område like ved den norske skolen i Rojales meget rimelig t.s. Huset er møblert og inneh. to store soverom (det ene med utg. terrasse) stue, kjøkken m/utg. til liten uteplass. bad, gjestetoalett, vaskerom/bod. Innglasset uteplass. Pent flislagt uteområde. Stort deilig basseng!! Ledig NÅ! Ta kontakt for en hyggelig handel. Stort prisavslag ved hurtig handel. "FØRSTEMANN TIL MØLLA"! Tlf: +4740423080

1-PL RADHUS I GRAN ALACANT

På taket till ett bank/affärshus oppførdes 2002 16 radhus med hög standard. 3 sov, 2 bad, sal och kök marmorgolv, aircond. och parabol ca 80kvm. 45kvm terrass och 22kvm patio med 2 förråd. Säljs möblerat till högstbjudande, minst 228000 euro. Tel. före 20/4 +34966698107 Telefon: +04615910918

ENPLANSHUS I LOS ALTOS

Sevært! Fristående hus i Los Altos med 2 sovrerom i ett plan. A/C, larm, egen trädgård samt parkering på tomten. Renoverat och mycket fint innrett, möbler ingår! Nära till havet, affärer och golf. För endast 193 258 € Ring på tel: (0034) 965 71 88 67 eller (0046) 08 559 23 296

LEILIGHET PÅ PLAYA DE LOCOS

1stk leilighet m/2sovrerom m/ac 300 m fra strand 300euro pr/uke Ledig fra 25/6-07 til 25/8-07 2 uker 550 euro. Tlf 004791861177-0034966708052

BUNGALOW I LA ROSALEDA

Mycket fin tva plans bungalow i La Rosaleda. bottenvaning har rymlig salong, stort separat kok, toalett, gillestuga och sauna. Overvaningen har tva sovrerom och badrum. soligt lage. Pa framsidan finns en fin terrass. Pris: 160.000 €ring for visn. Telefon: 655 62 41 39

LEILIGHET FUENGIROLA

Leilighet i Los Bolishes til leie fra 1. august 2007. Inneholder 3 soverom, 2 bad, kjøkken og stue. Takterrasse på ca 70 m2. Sol på denne hele dagen. Utsikt fra denne mot sjøen og inn i landet. Garageplass i bygget med heis opp til leiligheten. 10 gange til sjøen. 4 min til butikk og 15 min til markedsplassen i Fuengirola. Leies ut etter

avtale på telefon eller mail. Kortidsleie eller langtidsleie. Tlf: +47 97 54 52 54

STUDIO I FUENGIROLA UTHYRES

Mycket centralt och lugnt läge. 2rum inkl.pentry och bad. Ledig från 1/4 uthyres till 1 el. 2 personer gärna längre tid. Ring för mer information. Telefon: 0034-952460489

MANILVA:REKKEHUS V/STRAND.

Kjøkken m/alle hjelpemidler. Kombinert Stue/sp.stue. 3 sov/6 senger. 2 Bad. Fullt utstyrt m/sengetøy/håndklær. Barnevennlig urbanisasjon m/vakkert parkområde. Basseng+barnebasseng. 60 skritt til deilig strand. Flere golfbaner i området. 20min. m/bil til Gibraltar. 60min. fra Malaga flyplass. mob.nr. +4792254011

SPANSK dialog

Ledige stillinger i Spansk Dialog SL

Til vårt callsenter i Altea søker vi etter heltids- og deltidansatte. Vi jobber to skift, dag fra kl 0900-1600 og kveld fra kl 1600-2100. I tillegg har vi lørdagsåpent etter nærmere avtale.

Vi følger de norske helge- og høytidsdagene.

Vi retter oss mot det norske markedet. Bortsett fra at søkerne må snakke norsk eller svensk, så krever vi ingen forkunnskaper da du vil få full opplæring.

Lønnen består av en fast timelønn samt provisjon for oppnådd resultat.

Vi ligger ikke langt fra Kirkeplassen i Altea. Adressen er Carrer de la Tona 23, Balcon de Altea.

Kontakt oss:

Heidi Kvernevik - telefon 618 78 30 66,
Else Marie Pedersen - telefon 618 78 30 61
eller på mail hekverne@online.no

SPANIAPOSTEN

Stilling ledig: Journalist / Skribent

Vi er en liten mediebedrift som publiserer på trykk og på Internet. Vi søker nå en journalist for å styrke vår redaksjon ytterligere, hovedsaklig for å arbeide med avisen Spaniaposten.

Vi søker:

Vi ønsker en erfaren journalist til vår redaksjon i Altea. Du vil få en sentral rolle i vår redaksjon og store muligheter til å påvirke vår videre redaksjonelle utvikling. Spansk er ingen krav men en stor fordel. Dette er en fast stilling.

Vi tilbyr:

Spaniaposten holder til i moderne lokaler nær Alteas gamleby. Vi tilbyr konkurransedyktig lønn, flexitid, firmabil, fri mobil etc. Tiltredelse etter avtale

Kontakt redaktør Kim Ammouche på epost kim@spania.no eller pr telefon etter 28. mars for informasjon om stillingen. Tlf: 966 882 561 mob. 627 816 569

Spaniaposten SL

Cuesta de Las Narices 34 (Balcon de Altea)
03590 Altea (Alicante)

www.spaniaposten.no



KONSULAT & AMBASSADE



BENIDORM

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: Edificio Aurea, 6 A y B, C/ Pal 1

Åpningstider: 0900-1500 (man - fre)
Telefon: 96 585 21 07 y 96 585 21 66
Fax: 966 80 27 00



TORREVIEJA

Real Consulado de Noruega
Besøksadresse: C/ Cañonigo Torres, 8

Åpningstider: 1000-1330 (man - fre)
Telefon: 96 670 45 01
Fax: 96 571 69 16



VALENCIA

Consulado General de Noruega
Avenida del Puerto, 312, 46024 Valencia
46024 Valencia

Åpningstider: 1000-1400 (man - fre)
Tlf/Fax: 96 331 08 87



MADRID

Norsk ambassade
Paseo de la Castellana, 31 - 9
28046 Madrid
Postadresse: Apartado 6132, 28080 Madrid
Tel. +34 91 310 31 16
Faks: +34 91 319 09 69
E-post: emb.madrid@mfa.no



MALAGA

Real Consulado de Noruega
Avenida de Los Boliches 60
Edificio Rosenkranz
29640 Fuengirola
Åpningstider: 10.00 - 13.00 (man - fre)
Telefon: 952 667 955
Faks: 952 665 876

For å annonsere gratis her,
legg inn din annonse på:



www.spaniaguiden.no/rubrikk

Alicante

Farlige blandinger



At man ikke skal blande piller med alkohol er vel kjent, men der er også matvarer en skal unngå om man bruker piller. Enkelte matvarer kan nemlig ha en negativ virkning på pillene slik at effekten blir redusert.

Ved bruk av smertestillende medikamenter bør man unngå

alkohol, tomat, sylteagurk, kaffe, cola, eddik, jus og citrusfrukter.

Ved bruk av antibiotika for astma bør man unngå alkohol, kaffe, cola, te, sjokolade.

Ved bruk av antibiotika for hjertet bør man unngå alkohol, melon, banan, appelsin, fiken og aprikos.

Nøtter til hverdags

Kastanjenøtter og mandler forbindes for de fleste med julen, men nøttene bør inngå i folks matvaner året gjennom. Ekspertene påstår at nøtter generelt reduserer risikoen for å få hjerte- og karsykdommer med mellom 25 og 39% dersom en spiser nøtter fem ganger i uken. Studier viser også at kolesterolnivået senkes dersom man spiser nøtter. Nøttene fungerer som antioksidanter og renser fettansamlinger i blodårene.



Benijofar

a

a

BENTE PUIG

BENTE@SPANIAPOSTEN.NO



MARKEDER / MERCADOS



Markedene på kysten kan være gode steder for å komme over et "billig kupp" eller bare tittle litt for underholdningens skyld. Mye godt frukt og grønt selges også til svært hyggelige priser. Interesserte i antikviteter vil også finne mye spennende på markedene, og spesielt på bruktmarkedene (rastras).

MANDAG:

Callosa d'en Sarrià
Dénia
Parcent
San Pedro del Pinatar
Santa Pola
Elche
La Nucia
San Pedro

TIRSDAG:

Altea (Blomster, frukt & grønt)
Alicante (Ved Plaza de Toros)
Benidorm
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Orihuela
Mil Palmera (17-20)

ONSDAG:

Callosa de Segura
Santiago de la Ribera
Benidorm
El Campello
La Mata
Guardamar
Torrevieja / La Mata
Muchamiel

ONDARA:

Polop
San Miguel de Salinas
Teulada

TORS DAG:

Gran Alacant (Urb. Sierra Mar)
Alicante
Gandia
San Javier
Jávea
Pego
Rojales
Villajoyosa
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)

FREDAG:

Alfás del Pi (08.00 - 14.00)
Finestrat
Gata de Gorgons
Dénia (Frukt og grønnsaker)
Los Montesinos (kveld/natt)
Moraira
Oliva
Pilar de Horadada (natt)
Torrevieja (nære busstasjonen)

**LØRDAG:**

Alicante
Almoradí
Torre Pacheco
Elche
Benissa
Calpe
Callosa d'en Sarrià (Frukt & grønt)
Gandia
Santa Pola
Playa Flamenca

SØNDAG:

Benidorm
Ciudad Quesada (Zuco)
La Nucia
Campo Guardamar
Albir/Alfaz El Cisne
Urb. Marina, San Fulgencio (Torrevieja)
La Manga (Cabo de Palos)

Tips oss om endringer og mangler:
red@spaniaposten.no



BRUKTMARKEDER (RASTRAS)

ALICANTE:

Daglig kunstmarked
ved Paseo Gadeo fra 1200

BENIDORM:

Søndager kunst og antikk fra 0900

CALPE:

Søndager jazz, funk og loppemarked

DÉNIA:

Onsdager fra 0800-1400

GUARDAMAR:

Fredager fra 0800

JALÓN:

Lørdag loppe- og antikkmarked
fra 0800-1400

TEULADA:

Sødag stort brukmarked
(Flyttet til Pedreguer)

LA NUCIA:

Søndager loppemarked

POLOP:

Søndager loppemarked

VILA JOYOSA:

Søndager kunst og antikk fra 0900

Kostholdet ved Middelhavet går for å være verdens sunneste, og blir ofte omtalt som Middelhavsdietten. Fersk fisk, magert kjøtt, grønnsaker og olivenolje er basis i den mye omtalte dietten. I utlandet er den en moteting, i Spania er den en naturlig del av hverdagen. I denne serien skal vi se på hva en kan forvente seg når en går til bords i Spania.

Gazpacho - Grønnsaksuppe

Den spanske grønnsakssuppen har sitt opphav fra Andalucia i sydspania, hvor den gjerne ble nytt varme sommerdager. Den har nå blitt svært populær ikke bare i resten av Spania men nå har også resten av verden fått øynene opp den denne noe spesielle kalde suppen.



TILBEREDNING

Skrell og hakk opp grønnsakene. Ta ca. halvparten av grønnsakene i en "food-processor" av gangen og mal dem opp. Miks på høy hastighet til blandingen er blitt jevn og fin. Tilsett resten av ingrediensene og kjør i mikseren en gang til. Smak til med salt og ekstra eddik. La stå i kjøleskapet til servering. Om ønsket kan man tilsette isbiter (!) i suppen ved servering.

TILBEHØR TIL VED SERVERING:

Strimler av grønn paprika, hakkete tomater, hakket løk, krutonger. Tilbehøret kan legges i små, separate skåler så man kan forsyne seg selv med hva man ønsker av garnityr til sin suppe.

Ingredienser for 6 personer:

- 5-6 store velmodne tomater (skrelles)
- 3 Agurker (skrelles)
- 1 grønn paprika
- 1/2 rød paprika
- 1/2 gul løk (hakkes)
- 2 hvitløksfedd (presses)
- 2 skiver fersk hvit loff som skjæres i biter
- 3 ss olivenolje
- 2 ss hvit/rødvins eddik
- 1 ts malte mandler
- 2.5 dl vann eller tomat-juice
- Salt

Buen
provecho!



Restaurant "Sol y Luna"
Plaza del Sol, vis à vis Den Norske Klubben
Internasjonal meny - Norsktalende personale

Åpningstider:
man - fre 09-16 & 19-24
lørdager 19-24
søndager stengt

Tlf: 966 860 286

Alfaz del Sol

"Dagens meny" alle hverdager,
torsdager kjøttkaker i
brun saus. Kun 8.5€

INDIA GATE

INDISK RESTAURANT

Eneste indiske restaurant med "ekte" indisk eier. Født, oppvokst, og opplært av ekspertene i Dehli. Opplev det magiske India: **INDIA GATE**

Meny for to Forrett: "Onion Bahaji, Chicken Tikka, 24 €
Hovedrett: "Chicken Balti, Chicken Madras, ris og Naan brød.
Inkluderer en stor flaske vann, 2 øl eller en halv flaske vin.

C/Gerona 2/15 (Benidorm) TEL: 636 059 785
ÅPENT ALLE DAGER FRA 18.00

RESTAURANTE LA CASETA DE MAYKEN

C/de Baix, nr 3, Alfaz del Pi
tvers over kirkeplassen ved
Den Norske Bokhandelen.
Tel: 96 686 06 02

Åpent:
13.00-17.00 og 19.00-24.00
Mandag stengt.

Dagens meny: Tirsdag - fredag 9,75€
Søndagsmeny 18€

Internasjonal mat med hovedvekt på
meksikanske og italienske spesialiteter.
Ca. 70 sitteplasser. Norsk- og engelsktalende personale.



MATPARLØREN!

Bakepulver	Levadura en polvo
Gjær	Levadura
Havregryn	Copos de avena
Havremel	Harina de avena
Hvetemel	Harina de trigo
Maisenamel	Maizena
Melis	Azúcar en polvo
Natron	Bicarbonato
Rismel	Harina de arroz
Rugmel	Harina de centeno
Sukker	Azúcar
Vanilje-sukker	Azúcar de vainilla



SPANIAPOSTEN

Viste du at du kan laste ned hele
avisen fra vår webside og samtidig få
tilgang til ALLE våre tidligere utgivelser?

www.spaniaposten.no



Lørdag 21. April

07:00 TV 2 junior
07:00 Charlie & Mimmo
07:05 Frannys føtter
07:16 Koala-brødrene
07:28 Cotoons
07:35 Boblins
07:45 Byggmester Bob
07:55 Elias
08:05 Thomas Toget og vennene hans
08:15 Lunar Jim
08:26 LazyTown
08:51 Den stygge andungen og jeg
09:15 Winx Club
09:39 Batman
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 God morgen Norge - høydepunkter
12:20 60 Minutes
13:10 TV-pastoren
13:40 TV 2 hjelper deg
14:10 Dokument 2
14:40 Kortfilm: Heimat
14:55 Fra D-dag til frihet
15:55 Adecco: Ham-Kam - Bodø/Glimt 1. omgang.
16:50 Adecco: I pausen
17:00 Adecco: Ham-Kam - Bodø/Glimt 2. omgang
18:00 Adecco: Etter kampen
18:30 Nyhetene
18:45 Magasinet
19:10 Sportsnyhetene
19:20 Været
19:30 Karl og Co
20:00 Deal or no deal
21:00 Nyhetene
21:10 Været
21:15 Sportsnyhetene
21:35 God kveld Norge
22:10 Film: En ubehagelig sannhet
23:50 Love Inc.
00:15 Film: Top Gun
02:05 Magasinet
02:30 Sportsnyhetene
02:50 Været

Søndag 22. April

07:00 TV 2 junior
07:00 Charlie og Mimmo
07:05 Milo
07:10 Teletubbies
07:33 Jordbær-Mathilde
07:56 Bibi Blocksberg
08:23 Kutoppen
08:30 Jeg er Eloise
08:52 Horseland
09:14 Creepschool
09:37 Pokemon
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 That's life
12:10 Bare for moro skyld
12:25 Globus 2: Slinger og krypdyr i Europa
13:20 Skaperen
14:15 Skaperen - resultater
14:30 Alle mot en
15:30 Deal or no deal
16:30 Isdans
17:30 Isdans - resultater
18:00 TV-pastoren
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 FotballXtra: Runden
19:30 FotballXtra: Runden med Brann - Vålerenga
19:55 FotballXtra: Brann - Vålerenga 1. omgang
20:50 FotballXtra: I pausen
21:00 FotballXtra: Brann - Vålerenga 2. omgang
22:00 Nyhetene og Været
22:15 FotballXtra
23:15 Fox Grønland
00:05 God kveld Norge
00:40 10-8
01:25 Været

Mandag 16. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Fredag
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alle mot en
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:30 Dokument 2
23:00 Out of practice
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:40 Sportsnyhetene
23:50 Senkveld m/Thomas og Harald
00:45 NYPD Blue
01:35 I sin beste alder
02:10 Sportsnyhetene
02:15 Været

Tirsdag 17. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Skaperen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Skaperen - resultater
21:50 Frustrerte fruere
22:40 9 av 10 nordmenn
23:10 Kongen av Queens
23:35 Nyhetene
23:45 Været
23:50 Sportsnyhetene
00:00 Judging Amy
00:45 Spesialenhet 2
01:35 I sin beste alder
02:10 Sportsnyhetene
02:15 Været

Onsdag 18. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Hos Martin
20:30 Golden Goal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Holmgang
22:30 NYPD Blue
23:20 Nyhetene
23:30 Været
23:35 Sportsnyhetene
23:45 60 Minutes
00:35 24
01:20 I sin beste alder
01:55 Sportsnyhetene
02:00 Været

Torsdag 19. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:45 Holmgang
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tonje Steinsland møter Ole Fyrand
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Rikets røst
22:40 Numbers
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:40 Sportsnyhetene
23:50 First wave
00:40 Spesialenhet 2
01:25 I sin beste alder
02:00 Sportsnyhetene
02:05 Været

Fredag 20. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Fredag
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Isdans
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Isdans - resultater
22:10 Senkveld med Thomas og Harald
23:10 Nyhetene
23:20 Været
23:25 Sportsnyhetene
23:35 Film: Robocop: Dark justice
01:10 Rikets røst
02:05 I sin beste alder
02:40 Sportsnyhetene
02:45 Været

Mandag 23. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Fredag
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Alle mot en
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Criminal Minds
22:30 Doument 2
23:00 Out of practice
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:45 Sportsnyhetene
23:55 Senkveld med Thomas og Harald
00:50 NYPD Blue
01:40 I sin beste alder
02:15 Sportsnyhetene
02:20 Været

Tirsdag 24. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Skaperen
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Skaperen - resultater
21:50 Frustrerte fruere
22:40 9 av 10 nordmenn
23:10 Kongen av Queens
23:35 Nyhetene
23:45 Været
23:50 Sportsnyhetene
00:00 Judging Amy
00:45 Spesialenhet 2
01:35 I sin beste alder
02:10 Sportsnyhetene
02:15 Været

Onsdag 25. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:00 Sykkel: La Flèche Wallonne Belgia
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Hos Martin
20:30 Golden Goal
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Holmgang
22:30 NYPD Blue
23:20 Nyhetene
23:30 Været
23:35 Sportsnyhetene
23:45 60 Minutes
00:35 24
01:25 I sin beste alder
02:10 Sportsnyhetene
02:00 Sportsnyhetene
02:05 Været

Torsdag 26. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:45 Holmgang
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Tabloid
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Tonje Steinsland møter Mari Boine
20:30 TV 2 hjelper deg
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Rikets røst
22:40 Numbers
23:25 Nyhetene
23:35 Været
23:40 Sportsnyhetene
23:50 First wave
00:40 Fra D-dag til frihet
01:35 I sin beste alder
02:10 Sportsnyhetene
02:15 Været

Fredag 27. April

06:00 TV 2 junior
06:25 God morgen Norge
09:30 Nyhetene
09:40 FrokostQuiz
10:05 God morgen Norge
12:10 Tabloid
12:40 Hotel Cæsar
13:10 Cheers
13:40 Home and Away
14:05 Den syvende himmel
14:55 Party of Five
15:40 Home and Away
16:05 Malcolm i midten
16:35 Venner for livet
17:05 Scrubs
17:30 That '70s Show
18:00 Hotel Cæsar
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
18:55 Fredag
19:30 Hotel Cæsar
20:00 Isdans
21:00 Nyhetene
21:20 Været
21:25 Sportsnyhetene
21:40 Isdans - resultater
22:10 Senkveld med Thomas og Harald
23:10 Nyhetene
23:20 Været
23:25 Sportsnyhetene
23:35 Film: Robocop: Meltdown
01:10 Rikets røst
02:05 I sin beste alder
02:40 Sportsnyhetene
02:45 Været

Lørdag 28. April

07:00 TV 2 junior
07:00 Charlie & Mimmo
07:05 Frannys føtter
07:16 Koala-brødrene
07:28 Cotoons
07:35 Boblins
07:45 Byggmester Bob
07:55 Elias
08:05 Thomas Toget og vennene hans
08:15 Lunar Jim
08:26 LazyTown
08:51 Den stygge andungen og jeg
09:15 Winx Club
09:39 Batman
10:00 Skippy
10:30 Dr. Quinn
11:20 God morgen Norge - høydepunkter
12:20 60 Minutes
13:10 TV-pastoren
13:40 TV 2 hjelper deg
14:10 Dokument 2
14:40 Kortfilm: Dressmann
14:55 Fra D-dag til frihet
15:55 Adecco: Bodø/Glimt - Skeid 1. omgang
16:50 Adecco: I pausen
17:00 Adecco: Bodø/Glimt - Skeid 2. omgang
18:00 Adecco: Etter kampen
18:30 Nyhetene
18:45 Magasinet
19:10 Været
19:15 Håndball: Drammen - C.S. UCM Resita
19:55 Håndball: I pausen
20:05 Håndball: Drammen - C.S. UCM Resita
20:50 Håndball: Etter kampen
21:00 Nyhetene
21:10 Været
21:15 Sportsnyhetene
21:35 God kveld Norge
22:10 Film: Deep Impact
00:10 Love Inc. - Sesongavslutning!
00:35 Film: The Musketeer
02:20 Magasinet
02:45 Sportsnyhetene
03:05 Været

Søndag 29. April

07:00 TV 2 junior
07:00 Charlie og Mimmo
07:05 Milo
07:10 Teletubbies
07:33 Jordbær-Mathilde
07:56 Bibi Blocksberg
08:23 Kutoppen
08:30 Jeg er Eloise
08:52 Horseland
09:14 Creepschool
09:37 Pokemon
10:00 Skippy
10:30 Bonanza
11:20 That's life
12:10 Bare for moro skyld
12:25 Globus 2: Slinger og krypdyr i Europa
13:20 Skaperen
14:15 Skaperen - resultater
14:30 Alle mot en
15:30 Gylne tabber og gylne øyeblikk
16:30 Isdans
17:30 Isdans - resultater
18:00 TV-pastoren
18:30 Nyhetene og Sporten
18:50 Været
19:00 FotballXtra: Runden
19:30 FotballXtra: Runden med Rosenborg - Brann
19:55 FotballXtra: Rosenborg - Brann 1. omgang
20:50 FotballXtra: I pausen
21:00 FotballXtra: Rosenborg - Brann 2. omgang
22:00 Nyhetene og Været
22:15 FotballXtra
23:15 Fox Grønland
00:05 God kveld Norge
00:40 Sykkel: Liège - Bastogne - Liège Belgia
01:40 Været



FRØKEN NORGE 2007 - Nervepirrende finale
 Hvem blir kåret til Norges vakreste? 12 jenter konkurrerer i kveldens direktesendte finale. Seerne skal kåre den jenta som skal representere Norge i Miss World i Polen, og en fagjury skal kåre jenta som skal representere Norge i Miss Universe i Mexico...
Mandag 9/4 kl 20.00.

Til venstre ser du de 12 finalistene i Frøken Norge 2007.

Mandag 16. April	Tirsdag 17. April	Onsdag 18. April	Torsdag 19. April	Fredag 20. April	Lørdag 21. April	Søndag 22. April
07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 SOS Hundehjelpen 20.30 Slankekrigen USA 21.30 Fett sexliv 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Justice 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Dansefeber 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 Gretne Gamle Gubber 21.30 SOS Barnevakten 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstrem rengjøring 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hit og dit 20.30 Supernatural 21.20 Kuppet 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Kuppet 23.45 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.15 LOST 01.05 Hombres 02.05 Rosewood 02.35 Aktuelt, Sporten og Været 02.55 Rosewood 04.50 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.50 America's Funniest Home Videos 11.20 Moesha 11.50 Zoey 12.20 Cooper og gjengen 12.50 Hjemme alene 13.20 Aldri fred å få 13.50 Liv og røre 14.20 På hjemmebane 14.50 Eve 15.20 Fresh Prince i Bel Air 15.50 Twins 16.20 Falcon Beach 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Gretne gamle gubber 20.30 Birkebeinerne 21.30 Den siste samurai 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Den siste samurai 00.40 World Poker Tour 02.30 Aktuelt, Sporten og Været 02.50 Hvite løgner 04.35 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.35 America's Funniest Home Videos 11.05 Moesha 11.35 Zoey 12.05 Cooper og gjengen 12.35 Hjemme alene 13.05 Aldri fred å få 13.35 Liv og røre 14.05 På hjemmebane 14.35 Eve 15.05 Dansefeber Backstage 15.35 Dansefeber 17.10 One Tree Hill 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Smallville 20.00 Birkebeinerne 21.00 Hit og dit 21.30 Hombres 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Airline 23.45 Dark Angel 00.35 Bless the Child 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.55 Bless the Child 02.50 Mess-TV natt



Mandag 23. April	Tirsdag 24. April	Onsdag 25. April	Torsdag 26. April	Fredag 27. April	Lørdag 28. April	Søndag 29. April
07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstremt urenslig 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 SOS Hundehjelpen 20.30 Slankekrigen USA 21.30 Hjelp meg å snakke 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Justice 23.40 Lokale sendinger mandag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstremt urenslig 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Ekstrem rengjøring 20.30 Zoom inn: Victoria Beckham 21.35 C.S.I. 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: N.Y. 23.40 Lokale sendinger tirsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstremt urenslig 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 19.55 Gilmore Girls 20.45 Ugly Betty 21.40 LOST 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Cold Case 23.40 Lokale sendinger onsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstremt urenslig 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hjemme hos Jamie 20.30 Gretne Gamle Gubber 21.30 SOS Barnevakten 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 CSI: Miami 23.40 Lokale sendinger torsdag / OSLO-TV 00.10 The Closer 01.00 Beyond Tomorrow 02.00 Aktuelt, Sporten og Været 02.20 Magnum, p.i. 03.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.15 Airline 10.45 Ekstremt urenslig 11.15 Nytt rom 12.15 Glamour 12.40 The Rachael Ray Show 13.40 Familietrøbbel 14.10 What I Like About You 14.40 Veronica Mars 15.30 Degrassi High 16.00 Steg for steg 16.30 Mine beste år 17.00 America's Funniest Home Videos 17.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Bymagasinet 18.30 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 America's Funniest Home Videos 20.00 Hit og dit 20.30 Supernatural 21.20 Darkness 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Darkness 23.35 Lokale sendinger fredag / OSLO-TV 00.05 LOST 00.55 Hombres 01.55 Coma 02.25 Aktuelt, Sporten og Været 02.55 Coma 04.15 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.50 America's Funniest Home Videos 11.20 Moesha 11.50 Zoey 12.20 Cooper og gjengen 12.50 Hjemme alene 13.20 Aldri fred å få 13.50 Liv og røre 14.20 På hjemmebane 14.50 Eve 15.20 Fresh Prince i Bel Air 15.50 Twins 16.20 Falcon Beach 17.10 Ugly Betty 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.15 Uke-Aktuelt 18.30 America's Funniest Home Videos 19.00 America's Funniest Home Videos 19.30 Gretne gamle gubber 20.30 Birkebeinerne 21.30 Ocean's Eleven 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.50 Ocean's Eleven 23.55 World Poker Tour 01.45 Summer Catch 02.15 Aktuelt, Sporten og Været 02.35 Summer Catch 03.55 Mess-TV natt	07.00 Interaktiv frokost 10.30 America's Funniest Home Videos 11.00 Moesha 11.30 Zoey 12.00 Cooper og gjengen 12.30 Hjemme alene 13.00 Aldri fred å få 13.30 Liv og røre 14.00 På hjemmebane 14.30 Eve 15.00 Fresh Prince i Bel Air 15.30 Twins 16.00 Russejentene 16.30 Russejentene 17.00 Zoom inn: Victoria Beckham 18.00 Aktuelt, Sporten og Været 18.20 Metro 18.40 Will & Grace 19.10 Smallville 20.00 Birkebeinerne 21.00 Hit og dit 21.30 Det globale marerittet 22.30 Aktuelt, Sporten og Været 22.45 Kriminalteknikerne 23.15 Lokale sendinger / Airline 23.45 Dark Angel 00.35 Rich and Famous 01.35 Aktuelt, Sporten og Været 01.55 Rich and Famous 02.55 Mess-TV natt



Mandag 16. April	Tirsdag 17. April	Onsdag 18. April	Torsdag 19. April	Fredag 20. April	Lørdag 21. April	Søndag 22. April
06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	06.25 Frokost-tv	07.30 Pysjpopbaluba	07.30 Stå opp!
09.30 Kjærlig utan alder	09.30 Sydvendt	09.30 Dyreklinikken	09.30 Mat med Niklas	09.30 Berulfens fargerike: Rød tråd	07.31 Fiffi og blomsterbarna	07.31 Den lille røde traktoren
10.00 Siste nytt	10.00 Siste nytt	10.00 Siste nytt	10.00 Siste nytt	10.00 Siste nytt	07.40 Bosse	07.40 Lisa
10.05 Med hjertet på rette staden	10.05 Puls	10.05 Muntlig spørretime	10.05 Forbrukerspektørene	10.05 Schrödingers katt	07.50 Harry med bøtta full av dinosaurer	07.50 Teddy og Annie
11.00 Siste nytt	10.30 Faktor: Gule engler	11.00 Siste nytt	10.30 Videregående	10.30 Newton	08.00 Mikkes klubbhus	08.00 Kalle og Molo
11.05 Kulturprofilen: Cecil Hagelstam	11.00 Siste nytt	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	11.00 Siste nytt	11.00 Siste nytt	08.45 Skrimmel Skrammel	08.25 Bravo Bibbi!
11.30 Migrapolis: Ikke helt A4	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	11.20 Distriktsnyheter	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	11.05 Oddasat - Nyheter på samisk	09.30 Kärrni og Börni	08.40 Disneytimen
12.00 Siste nytt	11.20 Distriktsnyheter	11.20 fra Troms og Finnmark	11.20 Distriktsnyheter	11.20 Distriktsnyheter	10.00 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	09.35 SvampeBob
12.05 Sjalusens makt	11.20 fra Troms og Finnmark	11.40 fra Nordland	11.20 fra Troms og Finnmark	11.20 fra Troms og Finnmark	10.15 Liga	10.00 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
13.00 Siste nytt	11.40 fra Nordland	12.00 Siste nytt	11.40 fra Nordland	11.40 fra Nordland	10.45 Fabrikken	10.15 Dunder
13.05 Schrödingers katt	12.00 Siste nytt	12.05 Distriktsnyheter	12.00 Siste nytt	12.00 Siste nytt	11.15 Frokost-tv	10.45 Ut i naturen: Polarprinsessa
13.30 Viten om: Lungesvikt i lufta	12.05 Distriktsnyheter	12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag	12.05 Distriktsnyheter	12.05 Distriktsnyheter	12.15 Hjärte i Afrika	11.20 Lydene som omgir oss
14.00 Siste nytt	12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag	12.20 fra Møre og Romsdal	12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag	12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag	13.00 Kunnskapskanalen: Zero - Når vil mobbingen ta slutt?	12.15 Grand Hotel
14.05 Norge rundt	12.20 fra Møre og Romsdal	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	12.20 fra Møre og Romsdal	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	13.25 Dok1: Det multinasjonale sel-skap	14.05 Gunnel i det grønne
14.30 Åpen himmel: Se, Herren lever	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	13.00 Siste nytt	12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane	13.00 Siste nytt	14.25 Asterix & Obelix: Oppdrag Kleopatras	14.35 Troens røtter
15.00 Siste nytt	13.00 Siste nytt	13.05 Distriktsnyheter	13.00 Siste nytt	13.05 Distriktsnyheter	16.10 Adresse Helsingfors	15.05 Der fartøy flyte kan
15.05 Lyoko	13.05 Lunsjtrav	13.05 fra Rogaland	13.05 Lunsjtrav	13.05 fra Rogaland	17.10 Doc Martin	15.35 Musikk på søndag: Operagalla fra Metropolitan
15.30 Den blå sandens hemmelighet	14.00 Siste nytt	13.20 fra Aust- og Vest-Agder	14.00 Siste nytt	13.20 fra Aust- og Vest-Agder	18.00 Barne-tv	17.30 Åpen himmel: Den gode hyrde
16.00 Siste nytt	14.05 Distriktsnyheter	13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold	14.05 Distriktsnyheter	13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold	18.00 Skrimmel Skrammel	18.00 Barne-tv
16.03 Den dårligste heksa i klassen	14.05 fra Hedmark og Oppland	14.00 Siste nytt	14.05 fra Hedmark og Oppland	14.00 Siste nytt	18.25 En gul en og en grønn en	18.01 Pippi Langstrømpe
16.30 Fabrikken	14.20 fra Oslo og Akershus	14.05 Distriktsnyheter	14.20 fra Oslo og Akershus	14.05 Distriktsnyheter	18.30 Amigo	18.30 Newton
17.00 Siste nytt	14.40 fra Østfold	14.05 fra Hedmark og Oppland	14.40 fra Østfold	14.05 fra Hedmark og Oppland	19.00 Lørdagsrevyen	19.00 Søndagsrevyen
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	15.00 Siste nytt	14.05 fra Oslo og Akershus	15.00 Siste nytt	14.20 fra Oslo og Akershus	19.45 Lotto-trekning	19.45 Sportsrevyen
17.25 Tid for tegn	15.05 Lyoko	14.40 fra Østfold	15.05 Lyoko	14.40 fra Østfold	19.55 Hvilket liv!	20.00 Helleristerne
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	16.00 Siste nytt	15.00 Siste nytt	16.00 Siste nytt	15.05 Anne fra Bjørkely	20.25 Topp 10: Norges morsomste kvinne	21.00 Anglagård - sommaren etter
17.55 Nyheter på tegnspråk	16.03 Dracula junior	15.05 Lyoko	16.03 Pysj-klubben	15.45 Dokumentar for barn: Tid for internatskole	21.30 Med hjertet på rette staden	23.15 Kveldsnytt
18.00 Barne-tv	16.30 Liga	15.30 Kim Possible	16.30 Dunder	16.00 Siste nytt	22.40 Veterinær på safari	23.35 Dok1: Større enn Barbie
18.00 Mikkes klubbhus	17.00 Siste nytt	16.00 Siste nytt	17.00 Siste nytt	16.03 VG-lista Topp 20	23.10 Kveldsnytt	00.25 Nytt på nytt
18.25 Sauer	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	16.03 Familien	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	17.00 Siste nytt	23.25 Nattkino: Space Cowboys	00.55 Ingen grunn til begeistring
18.40 Distriktsnyheter	17.25 Fra loft og kjeller	16.30 Fabrikken	17.25 Jan i naturen: Reven	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk		
19.00 Dagsrevyen	17.55 Nyheter på tegnspråk	17.00 Siste nytt	17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv	17.25 VG-lista Topp 20		
19.30 Puls	18.00 Barne-tv	17.10 Oddasat - Nyheter på samisk	17.55 Nyheter på tegnspråk	17.55 Nyheter på tegnspråk		
19.55 Faktor: Gule engler	18.00 Lille Prinsesse	17.25 Perspektiv: Diddelido!	18.00 Barne-tv	18.00 Siste nytt		
20.25 Redaksjon EN	18.15 Konrad katt	17.55 Nyheter på tegnspråk	18.00 Den lille blå dragen	18.00 Siste nytt		
20.55 Distriktsnyheter	18.25 Frøken Nilsen er på banen	18.00 Barne-tv	18.10 Uhu	18.00 Siste nytt		
21.00 Dagsrevyen 21	18.40 Distriktsnyheter	18.00 Mumfie	18.40 Distriktsnyheter	18.00 Franklin		
21.30 Livets porto	19.00 Dagsrevyen	18.15 Ugler i mosen	19.00 Dagsrevyen	18.15 Mekke-Mikkel		
22.30 Landeplage: Dum og deilig	19.30 Ut i naturen: Polarprinsessa	18.40 Distriktsnyheter	19.30 Schrödingers katt	18.25 Lure Lucy		
23.00 Kveldsnytt	20.00 Planeten: På tide å velge	19.00 Dagsrevyen	19.55 Skikk og bruk for hunden	18.30 Sauen Shaun		
23.20 Store studio	20.55 Distriktsnyheter	19.30 Forbrukerspektørene	20.25 Redaksjon EN	18.40 Distriktsnyheter		
00.00 Dalziel og Pascoe	21.00 Dagsrevyen 21	19.55 Der fartøy flyte kan	20.55 Distriktsnyheter	19.00 Dagsrevyen		
	21.30 Standpunkt	20.25 Redaksjon EN	21.00 Dagsrevyen 21	19.30 Norge rundt		
	22.15 Extra-trekning	20.55 Distriktsnyheter	21.35 Skygger	19.55 Beat for beat		
	22.30 Safari: Kunst og makt	21.00 Dagsrevyen 21	22.30 Torsdag kveld med Steinar Sagen	20.55 Nytt på nytt		
	23.00 Kveldsnytt	21.40 Vikinglotto	23.00 Kveldsnytt	21.25 Først & sist		
	23.20 Kulturturny	21.45 House	23.20 Kulturturny	22.15 Inspektør Lynley		
	23.25 Utsyn: Europa rundt med falske pass	22.30 Migrapolis: Begrenset frihet	23.25 Urix	23.05 Kveldsnytt		
	00.20 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin	23.00 Kveldsnytt	23.55 Graven	23.20 Forloveren		
	00.50 Jazz i latinerverteret	23.20 Lydverket	00.55 Mad tv	00.25 Adresse Helsingfors		
		23.55 Lov og orden: New York				
		00.35 Helleristerne				



NATTKINO: SPACE COWBOYS - Amerikansk spillefilm fra 2000. Med Clint Eastwood, Tommy Lee Jones, Donald Sutherland, James Garner, James Cromwell og Marcia Gay Harden.
Lørdag 21/4 kl 23.25.

Norsk importerte spesialiteter.

Fiskeforretning med norske produkter som laks, reker m.m.

Ytterligere tjenester:

Kiosk • Reisebyrå • Cafeteria • Blomster • Økologisk butikk
Bakeri • Frisør • Skjønnhetssalong • Eiendomsmeglerfirma • Bilvask



Åpningstider:
Mandag - Lørdag Kl 09.00 - 20.30
Camí de la Mar, Nr 30, Alfaz del Pi
Tlf: 96 588 85 08

TeleSat 12år i Spania Bernd Adler
CALLE CALVARI 24, ALFAZ DEL PI

Vi leverer Norske kanaler på eneste lovlige vis:
NRK1 • TV2 • TVNorge, og flere...
Motta NRK1 og P1 med 80cm parabol.
Spør oss for mer informasjon.

NYHET !!

Salg av LCD- og Plasmaskjermer.
Merkevarer til KNALLPRIS!

Spør oss også om rene engelskspråklige alternativer...

Vi selger ikke bare, men reparerer også !
Tel. 965 887 352
Fax: 965 889 442



Kodak
express Digital Solutions

C/Federico Garcia Lorca, 16
(03580) Alfaz del Pi (Alicante)
Tfno. 965 888 644 Fax: 965 887 205
E-mail: yoelydigital@terra.es

- Digitale tjenester
- Scanning av dokumenter
- Laserprint i farge og sort/hvitt
- Passfoto
- Forbruksmateriell for skole og kontor
- Internasjonal og nasjonale publikasjoner
- Gaveartikler

Yoely
Fotografia
Papeleria

Mandag 23. April

06.25 Frokost-tv
09.30 Marknad for kjærleik
10.00 Siste nytt
10.05 Med hjartet på rette staden
10.50 Creature Comforts: Hvordan har vi det?
11.00 Siste nytt
11.05 Kulturprofilen: Robert Back
11.30 Migrapolis: Begrenset frihet
12.00 Siste nytt
12.05 Sjalousiens makt
13.00 Siste nytt
13.05 Schrödingers katt
13.30 Viten om: Den dyrebare lufta
14.00 Siste nytt
14.05 Norge rundt
14.30 Åpen himmel: Den gode hyrde
15.00 Siste nytt
15.05 Sinbads fantastiske reiser
15.30 Sketsj
15.40 Sketsj
16.00 Siste nytt
16.03 Totalt genialt!
16.30 Fabrikken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Tid for tegn
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Mikkes klubbhus
18.25 Sauer
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Puls: Bedre Puls
19.55 Faktor: Drømmefotball
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Livets porto
22.30 Landeplage: Det går likar no
23.00 Kveldsnytt
23.20 Store studio
00.00 Dalziel og Pascoe

Tirsdag 24. April

06.25 Frokost-tv
09.30 Sydvent
10.00 Siste nytt
10.05 Puls: Bedre Puls
10.30 Faktor: Drømmefotball
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Sinbads fantastiske reiser
15.30 Duck Dodgers
16.00 Siste nytt
16.03 Dracula junior
16.30 Liga
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Fra loft og kjeller
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Lille Prinsesse
18.15 Konrad katt
18.25 Jeg kan ikke fordra å lage film!
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Ut i naturen: Det skriker fra Juvlijuvet
19.55 Program ikke fastsatt
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.30 Standpunkt
22.15 Extra-trekning
22.30 Safari: Kunstsamlinger
23.00 Kveldsnytt
23.20 Kulturnytt
23.25 Utsyn
00.10 4-4-2: Bakrommet: Fotballmagasin
00.40 Elvis Costello fra Montreal Jazzfestival

Onsdag 25. April

06.25 Frokost-tv
09.30 Dyreklinikken
10.00 Siste nytt
10.05 Muntlig spørretime
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Sinbads fantastiske reiser
15.30 Kim Possible
16.00 Siste nytt
16.03 Amigo
16.30 Fabrikken
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Perspektiv: Store operasjonsøyeblikk
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Mumfie
18.15 Ugler i mosen
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt
19.55 Å dykke med haier
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.00 Dagsrevyen 21
21.40 Vikinglotto
21.45 House
22.30 Migrapolis
23.00 Kveldsnytt
23.20 Kulturnytt
23.25 Utsyn
23.55 Lov og orden: New York
00.35 Helleristerne

Torsdag 26. April

06.25 Frokost-tv
09.30 Mat med Niklas
10.00 Siste nytt
10.05 Forbrukerinspektørene
10.30 Videregående
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Lunsjtrav
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Sinbads fantastiske reiser
15.30 Zombie hotell
16.00 Siste nytt
16.03 Totalt genialt!
16.30 Dunder
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Jan i naturen: Fuglenes hemmeligheter
17.40 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Den lille blå dragen
18.10 Uhu
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Schrödingers katt
19.55 Å dykke med haier
20.25 Redaksjon EN
20.55 Distriktsnyheter
21.00 Dagsrevyen 21
21.35 Skygger
22.30 Torsdag kveld med Steinar Sagen
23.00 Kveldsnytt
23.20 Kulturnytt
23.25 Utsyn
23.55 Graven
00.55 Mad tv

Fredag 27. April

06.25 Frokost-tv
09.30 Berulfens fargerike: Jordens farger
10.00 Siste nytt
10.05 Schrödingers katt
10.30 Newton
11.00 Siste nytt
11.05 Oddasat - Nyheter på samisk
11.20 Distriktsnyheter
11.20 fra Troms og Finnmark
11.40 fra Nordland
12.00 Siste nytt
12.05 Distriktsnyheter
12.05 fra Nord- og Sør-Trøndelag
12.20 fra Møre og Romsdal
12.40 fra Hordaland og Sogn og Fjordane
13.00 Siste nytt
13.05 Lunsjtrav
13.05 Distriktsnyheter
13.05 fra Rogaland
13.20 fra Aust- og Vest-Agder
13.40 fra Buskerud, Telemark og Vestfold
14.00 Siste nytt
14.05 Distriktsnyheter
14.05 fra Hedmark og Oppland
14.20 fra Oslo og Akershus
14.40 fra Østfold
15.00 Siste nytt
15.05 Anne fra Bjørkely
16.00 Siste nytt
16.03 Program ikke fastsatt
17.00 Siste nytt
17.10 Oddasat - Nyheter på samisk
17.25 Program ikke fastsatt
17.55 Nyheter på tegnspråk
18.00 Barne-tv
18.00 Franklin
18.15 Mekke-Mikkel
18.25 Lure Lucy
18.30 Sauen Shaun
18.40 Distriktsnyheter
19.00 Dagsrevyen
19.30 Norge rundt
19.55 Beat for beat
20.55 Nytt på nytt
21.25 Først & sist
22.15 Inspektør Lynley
23.05 Kveldsnytt
23.20 Inspektør Lynley
00.10 Adresse Helsingfors
01.10 Uselt: Mina

Lørdag 28. April

07.30 Pysjpopbaluba
07.31 Fiffi og blomsterbarna
07.40 Bosse
07.50 Harry med bøtta full av dinosaurer
08.00 Mikkes klubbhus
08.50 Skrimmel Skrammel
09.30 Kärni og Börni
10.00 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
10.15 Liga
10.45 Fabrikken
11.10 Frokost-tv
12.15 Hjarte i Afrika
13.05 Kunnskapskanalen: Hemmelige koder
13.30 Dok1: Det multinasjonale selskap
14.30 Casablanca
16.10 Adresse Helsingfors
17.10 Doc Martin
18.00 Barne-tv
18.00 Skrimmel Skrammel
18.25 En gul en og en grønn en
18.30 Amigo
19.00 Lørdagsrevyen
19.45 Lotto-trekning
19.55 Hvilket liv!
20.25 Topp 10: Tidenes sommerhit
21.30 Med hjartet på rette staden
22.15 Lovebakken
22.40 Veterinær på safari
23.10 Kveldsnytt
23.25 Nattkino: Welcome to Colinwood
00.45 Silje i Tyskland

Søndag 29. April

07.30 Stå opp!
07.31 Den lille røde traktoren
07.40 Lisa
07.50 Teddy og Annie
08.00 Kalle og Molo
08.25 Bravo Bibbi!
08.40 Disneytimen
09.35 SvampeBob
10.00 Mánáid-tv - Samisk barne-tv
10.15 Dunder
10.45 Jorda rundt på 80 dager
13.30 Gunnell i det grønne
14.00 Troens røtter
14.30 Der fartøy flyte kan
15.00 Med design i lomma
15.55 Det beste av Bejart
17.30 Åpen himmel
18.00 Barne-tv
18.00 Pippi Langstrømpe
18.30 Newton
19.00 Søndagsrevyen
19.45 Sportsrevyen
20.00 Helleristerne
21.00 Gledens hus
23.15 Kveldsnytt
23.35 Dok1: Historien om Natascha Kampusch
00.25 Nytt på nytt
00.55 Ingen grunn til begeistring



SKYGGER - Britisk krimserie. Sesong 1. (3:6) Med Olga Sosnovska, Jenny Agutter, Megan Dodds, Peter Firth, Natasha Little, Rupert Penry-Jones og David Oyelowo. **Torsdag 26/4 kl 21.35.**

KJENDIS - TV - FILM

Cruz-søstre designer for Mango

De rimelige kleskjedene har for alvor kastet seg på trenden med å la kjente skuespillere og artister fronte og designe egne kolleksjoner.

FØRSTE KOLLEKSJON

Den spanske filmstjernen Penélope Cruz og hennes skuespillersøster Mónica's kolleksjon for den populære spanske kleskjeden Mango kommer i kjølevannet av Madonnas kolleksjon for rivalen H&M og Kate Moss' kommende kolleksjon for TopShop.

Det er ikke første gang Mango får kjente personer til å fronte deres design. Milla Jovovich har både designet kolleksjoner og frontet reklamekampanjer for den spanske kleskjeden.

tidligere designet vesker og smykker for den japanske kjeden Samantha Thavasa.

TIL HVERDAGS

Cruz-søstrene skal designe en kolleksjon bestående av 25 plagg, inkludert accessories, jeans og gensere for høst- og vintersesongen. Søstrene skal selvsagt også fronte kampanjen.

Det er ikke første gang Mango får kjente personer til å fronte deres design. Milla Jovovich har både designet kolleksjoner og frontet reklamekampanjer for den spanske kleskjeden.



Cruz-klærne vil være tilgjengelig i 80 prosent av Mango-butikkene. [Kilde: Henne]



BEAT FOR BEAT
Programleder Ivar Dyrhaug.
Fredag 27/4 kl 19.55.

Vi selger alt av minne og tilbehør for digitale kamera!

Yoel
FOTOGRAFIA

Fotoutstyr
Avda. del Albir
Alfas del Pi
Tlf: 966 867 393



Fotoutskrift direkte fra digitalkamera!

Fotokopi og fotoutskrift fra digitale kamera: 0,30€ pr stk.

Leiebil til lavpris

Billigst og enklest på internett

NÅ ENDA LAVERE
PRISER VÅREN &
SOMMEREN 2007

GRUPPE A

3 Dører



Chevrolet Matiz



Ford Ka4



Suzuki Wagon

117€

GRUPPE A1

3 Dører



Seat Ibiza



Nissan Micro



Kia Picanto

121€

GRUPPE B

5 Dører



Ford Fiesta Trend

132€

GRUPPE D

5 Dører Diesel



Ford Fiesta Trend



Ford Fusion



VW Polo

137€

GRUPPE C

5 Dører



Ford Focus



Mercedes A



Peugeot 307



VW Golf

147€

GRUPPE E

5 Dører Diesel



Ford Focus TDCI



Mercedes A CDI



Peugeot 307 HDI



VW Golf 1.9TD

157€

GRUPPE F2/F3

Stasjonsvogn



Renault Megane DCI



Ford Focus TD



Peugeot 307HDI

172€

GRUPPE F4

5 Dører



Ford CMAX Trend



VW Touran

182€

GRUPPE I

Minibuss 9 seter



Mercedes Vito



Ford Transit



VW Transporter

397€

Prisen er pr uke våren 06/07 ink. alle kostnader, ytterligere rabatt ved leie utover en uke. Henting ved eget kontor inne på flyplassen.

Fri km, forsikring, IVA og veihjelp inkludert. Alle bilene har AC, radio&cd etc. Se vår webside for priser sommeren 2007.



www.spaniaguiden.no/leiebil

Alicante • Benidorn • Murcia • Malaga • Torrevieja